

上醫本草

二

R211.3

2

韭

蒜

麩薑

菘

菘

白芥

蔓菁

蘿蔔

生薑

同蒿

芫荽

胡蘿蔔

大茴香

小茴香

辣辣菜

菠菜

碧蓮菜

薺

大薺

苜蓿

薺

馬齒菜

苦菜

萵苣

蒲公英

落葵

芋

土豆

山藥

百合

山丹

地瓜兒

竹筴

酸棗

茄

壺盧

冬瓜

蕪瓜

菜瓜

黃瓜

絲瓜

苦瓜

紫菜

鹿角菜

龍鬚菜

睡菜

芝

木耳

桑耳

香蕈

天花蕈

蘑菇草

雞樞

石耳

荆芥

紫蘇

刺兒菜

婆婆奶

黃花菜

馬蹄苗

藜

香椿

香菜

上醫本草卷之三

菜部

李時珍曰凡草木之可茹者謂之菜韭薤葵葱藿五菜也素問云五穀爲養五菜爲充所以輔佐穀氣疏通壅滯也古者三農生九穀場圃藝草木以備饑饉菜固不止于五而已夫陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味謹和五味臟腑以通氣血以流骨正筋柔腠理以密可以長久是以內則有訓食醫有方菜之于人補非小也

韭一名草鍾乳又名起陽草韭叢生豐本長葉青翠

可以根分可以子種九月收子其子黑色而扁須
風處陰乾勿令浥鬱韭之爲菜可生可熟可菹可
久乃菜中最溫而有益人者也宜常食之昔人正
月籩食五辛以辟癘氣謂韭薤葱蒜薑也禮記謂
韭爲豐本言其美在根也俗謂韭是草鍾乳言其
溫補也素問言心病宜食韭時珍曰葉根溫功用
相同生則辛而散血熟則甘而補中

辛微酸溫瀋無毒主治歸心除胃中熱利病人可
久食治吐血唾血衄血尿血打撲傷損及婦人經
脉逆行養食溫中下氣補虛益陽調和臟腑令人

能食止洩血膿腹中冷痛歸腎止洩精暖腰膝

肺氣除心腹痼冷疔癰焮熟以鹽醋空心

膈噎氣擣汁服治胸脾骨刺痛如錐不可

吐出胸中惡血甚驗治上氣喘息欲絕肥白人中

風失音又解藥毒肉脯毒瘰狂狗咬人數發者亦

塗諸蛇虺蠍惡蟲毒及灌初生小兒吐去惡水

惡血永無諸病擣汁澄清和童尿飲之能消散胃

腕瘀血甚効煮汁飲止消渴盜汗熏產婦血暈洗

腸痔脫肛葉煮鯽魚鮓食斷卒下痢根人生髮膏

用有一貧叟病噎膈食入卽吐胸中刺痛或令取

韭汁入鹽梅鹵汁少許細呷得入漸加忽吐稠涎
數升而愈

春食則香夏食則臭多食則能昏神暗目而動虛
陽也酒後尤忌熱病後十日食之卽發困五月多
食之氣力冬月多食動宿飲吐水不可與蜜及牛
肉同食韭黃未出糞土最不益人食之滯氣益含
抑鬱未申之氣故也孔子曰不時不食正謂此類
花食之亦動風

附方

喘息欲絕韭汁飲一升効

卒然中惡擣韭汁灌鼻中便甦

夜出盜汗韭根四十九根水二升煮一升頓服

消渴引飲韭苗日用三五兩或炒或作羹勿入鹽
入醬無妨喫至十斤卽住極効過清明勿喫有人
病此引飲无度得此方而愈

水穀痢疾韭葉作羹粥煠炒任食之良

喉腫難食韭一把擣熬傅之冷卽易

鼻衄不止韭根葱根同擣棗大塞入鼻中頻易兩

三次卽止

百蟲入耳韭汁灌之卽出

產後血暈韭菜切安瓶中沃以熱醋令氣入鼻中
卽省

赤白帶下韭根搗汁和童尿露一夜空心溫服取
効

痘瘡不發韭根煎湯服之

脫肛不收生韭一斤切以酥拌炒熟綿裹作二包
更互慰之以入爲度

痔瘡作痛用盆盛沸湯以器蓋之留一孔用洗淨
韭菜一把泡湯中乘熱坐孔上先熏後洗數次自
然脫體也

五般瘡癰非根炒存性搗末以豬脂和塗之數度
愈

解肉脯毒凡肉密器蓋過夜者爲鬱肉屋漏沾著
者爲漏脯皆有毒搗韭汁飲之

食物中毒生韭汁服數升良

韭子入藥揀淨蒸熟暴乾簸去黑皮炒黃用

辛甘無毒主治夢中洩精溺血暖腰膝治鬼交甚
効補肝及命門治小便頻數遺尿女人白淫白帶

附方

煙熏虫牙用瓦片煨紅安韭子數粒清油數點待

煙起以筒吸引至痛處良久以溫水嗽吐有小虫
出爲効未盡再熏

葱一名芘又名菜伯亦名和事草 鹿胎葱凡四種
冬葱卽凍葱也夏衰冬盛莖葉俱軟美山南江左
有之漢葱莖實硬而味薄冬卽葉枯胡葱莖葉粗
硬根若金燈苔葱生于山谷不入藥用入藥用山
葱胡葱食品用冬葱漢葱又有一種樓葱亦冬葱
類江南人呼爲龍角葱淮楚間多種之其皮亦每
莖上出岐如八角故云龍角卽龍爪葱又名羊角
葱莖上生根移下蒔之冬葱卽慈葱或名大官葱

謂其莖柔細而香可以經冬大官上供宜之故有
數名漢葱一名木葱其莖粗硬故有木名冬葱無
子漢葱春末開花成叢青白色其子味辛色黑有
皺文作三瓣狀收取陰乾勿令泥鬱可種可栽葱
有寒熱白冷青熱傷寒湯中不得用青也葱主發
散宜冬月食爲其開骨節出汗之故也

葱莖白

辛平葉溫根鬚十竝無毒主治作湯治傷寒骨肉
碎痛喉痺不通寒熱中風面目浮腫能出汗歸目
益目睛除肝邪氣安中利五臟主天行時疾頭痛

熱狂霍亂轉筋奔豚氣脚氣目眩止心迷通關節
止衄血利大小便治陽明下痢下血達表和裏除
風濕身痛麻痺蟲積心痛止大人陽脫陰毒腹痛
利耳鳴及安胎治妊娠溺血通乳汁散乳癰又治
小兒盤腸內釣塗御犬傷制蚯蚓毒殺百藥毒及
一切魚肉毒根治傷寒頭痛煨葱治打撲損見劉
禹錫傳信方云得于崔給事取葱新折者塘火煨
熟剝皮其間有涕便將罨損處仍多煨續續易熟
者

多食昏人神損鬚髮發人虛氣正月食生葱令人

面上起遊風生蒜開食之
合犬雉肉食多令人病血燒熱同食食壅氣之
服地黃常山人忌食之

附方

傷寒頭痛如破者連鬚葱白半斤生薑二兩水煮
溫服

時疾頭痛發熱者以連根葱白二十根和米煮粥
入醋少許熟食取汗卽解

數種傷寒初起一二日不能分別者用上法取汗
傷寒勞復因交接者腹痛卵腫用葱白搗爛苦酒

一盞和服之

卒中惡死或先病或平居寢卧奄忽而死皆是中惡急取葱心黃刺入鼻孔中男左女右入七八寸鼻目血出卽甦又方用葱刺入耳中五寸以鼻中血出卽活也如無血出卽不可治矣

卒心急痛牙關緊閉欲絕以老葱白五莖去皮鬚擣膏以匙送入咽中灌以麻油四兩但得下咽卽甦少頃蟲積皆化黃水而下永不再發累得救人霍亂煩躁坐卧不安葱白二十莖大棗二十枚水三升煎二升分服

蛇蟲心痛用葱莖白二寸鉛粉二錢搗丸服之卽止葱能通氣粉能殺蟲也

赤白下痢葱白一握細切和米煮粥日日食之

小便不通及轉脬危急者用葱管吹鹽入玉莖內極有捷効

小便閉脹不治殺人葱白三斤剉炒怕盛二個更互熨小腹氣透卽通也

大小便閉搗葱白和醋封小腹上仍灸七壯

大腸虛閉用連鬚葱一根薑一塊鹽一捻淡豉三七粒搗作餅烘揜臍中紮定良久氣通卽通不通

再作

陰囊腫痛葱白乳香搗塗卽時痛止腫消

入方

用煨葱入鹽杵如泥塗之

金瘡磕損折傷血出疼痛不止者王璆百一方用
葱白砂糖等分研封之云痛立止更無痕癥也葱
葉亦可用

一切腫毒葱汁漬之日四五度

葉

主治水病足腫利五臟益口精發黃疸煨研傅金
瘡水人鞍腫鹽研傅蛇蟲傷及中射工溪毒

花

主治心脾痛如錐刀刺腹脹用一升同吳茱萸一

升水八合煎七合去滓分三服立効

實

辛大溫無毒主治明目補中氣不足溫中益精宜

肺歸頭

蒜

一名小蒜又名茆蒜

音

各宜菜胡國有蒜十

子一株名曰胡蒜俗謂之大蒜是矣按孫炎爾雅

正義云帝登嵩山

音力

遭獐芋毒將死得蒜嚙食

乃解遂收植之能殺腥羶蟲魚之毒此蒜與胡葱

相得主惡載毒山溪中沙虱水毒大効山人狸獠
時用之

蒜根也五月五日採獨子者入藥尤佳

辛温有小毒主治歸脾腎主霍亂腹中不安消穀
理胃温中下氣除邪痺毒氣主溪毒蠱毒傳蛇蟲
沙虱瘡塗下腫甚良
葉

主治心煩痛解諸毒小兒丹疹

蒜乃五葷之一故許氏說文謂之葷菜五葷即五
辛謂其辛臭昏神伐性也練形家以小蒜大蒜

薑蕪胡荽爲五葷道家以韭薤蒜薑薹胡荽爲五葷佛家以大蒜小蒜興渠蔥蔥蒼葱爲五葷興渠卽阿魏也雖各不同然皆辛熏之物生食增恚熟食發姪有損性靈故絕之也

附方

時氣溫病初得頭痛壯熱脈大卽以小蒜一升杵汁三合頓服不過再作便愈

霍亂脹滿不得吐下名乾霍亂小蒜一升水三升

煮一升頓服

霍亂轉筋入腹人以小蒜鹽各一兩擣傅脐中

灸七壯立止

積年心痛不可忍不拘十年五年者隨手見効濃
煮小蒜食飽勿着鹽曾用之有効再不發也

心腹冷痛洪醋浸至二三年蒜食至數顆其効如
神

鼻血不止服藥不應用蒜一枚去皮研如泥作錢
大餅子厚一豆許左鼻血出貼左足心右鼻血出
貼右足心兩鼻俱出俱貼之立瘥

止截瘧疾小蒜不拘多少研泥入黃丹少許丸如
芡子大每服一九面東新汲水于至妙

泄瀉暴痢大蒜搗貼兩足心亦可貼臍中

下痢禁口及小兒泄痢方並同上

牙齒疼痛獨頭蒜煨熟切貼之亦主蟲

痛

蚰蜒入耳小兒驚風

惡核腫結小兒

小兒白禿頭

菜臺一名臺菜

起臺須採其

謂之臺芥即

九月十月

又能生腹中諸蟲道家特忌以五葷之一

附方

赤火丹毒風遊丹腫取葉搗傅隨手卽消其驗如神也亦可搗汁服之

子

辛溫無毒主治行滯血破冷氣消腫散結夢中洩精與鬼交及治產難產後心腹諸疾赤丹熱腫金瘡血痔取油傅頭令髮長黑

附方

產難歌云黃金花結粟米實細研酒下十五粒靈

丹功效妙如神難產之時能救急

風熱牙痛薑薑子 卽榨油菜子 白芥子角茴香等

分爲末噙鼻左噙右右噙左

湯火傷灼菜子油調蜥蜴屎搽之

菘一名白菜時珍曰按輿雅菘性凌冬晚凋四時常

見有松之操故曰菘今人呼爲白菜者其色青白

也有二種一種莖圓厚微青一種莖扁薄而白其

葉皆淡青白色南方生者畦內過冬北方多入窖

內圃人以馬糞入窖壅培不見風口長苗皆嫩黃

色脆美無滓謂之黃芽菜蓋亦倣韭黃之熟也菘

子如蕷蓼子而色灰黑八月以後種之作茹食尤

良

莖葉

甘溫無毒主治通利腸胃除胸中煩解酒渴消食
下氣治瘴氣止熱氣嗽冬汁尤佳和中利大小便
時珍曰氣虛胃冷人多食惡心吐沫氣壯人則相
宜弘景曰性和利人多食似小冷張仲景言藥中
有甘草食菘卽令病不除瑞曰夏至前食發足疾

附方

小兒赤遊行于上下至心卽死菘菜擣傅之卽止

漆毒生瘡白菘菜搗爛塗之飛絲入目取白菜汁
二二點入目卽出

子

甘平無毒主治作油塗頭長髮塗刀劍不鏽

附方

酒醉不醒用菘菜二合研細并華水一盞調爲二
服

芥處處有之有青芥似菘有毛味極辣紫芥莖葉純
紫可愛作壘放美有白芥見木條其莖所芥旋芥
花芥石芥之類皆菜茹之美者不能悉錄時珍曰

芥性辛熱二血散故能通肺開胃利氣豁痰

莖葉

辛溫無毒王治歸鼻除腎經邪氣利九竅明耳目
安中久食溫中止欬嗽上氣除冷氣欬逆下氣去
頭面風通肺豁痰利膈開胃

久食則積溫成熱辛散大盛耗人真元肝木受病
昏人眼目發人瘡痔而別錄謂其能明耳目者蓋
知暫時之快而不知積久之害也素問云辛走氣
氣病無多食辛多則肉胝而唇褰此類是矣陸佃
云望梅生津食芥墮淚五液之自外至也慕而涎

垂媿而汗出五液之自内生也

附方

牙腫爛出臭水者芥菜稗燒存性研末頻傅之

辛熱無毒主治溫中散寒豁痰利竅治胃寒吐食
肺寒欬嗽風冷氣痛口噤唇緊消散癰腫瘀血研
末作醬食香美通利五臟
多食昏目動火泄氣傷精

附方

風毒腫及麻痺醋研傅之

撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研塗貼之

心痛酒調末服之

衄血不止研末水調塗頂額

感寒無汗水調芥子末填臍內以熱物隔衣熨之

取汗出妙

反胃吐食芥子末酒服方寸七日三服

霍亂吐瀉芥子搗細水和傅臍上

上氣嘔吐芥子末酒服九梧子大井華水寅時下七

九申時再服

喉痺腫痛芥子末水和傳喉下乾卽易之 又方
用辣芥子研末醋調取汁點入喉內待喉內鳴却
用陳麻骨燒烟吸入立愈

耳卒聾閉芥子末人乳汁和以綿裹塞之

熱毒瘰癧小芥子末醋和貼之看消卽止恐損肉
婦人經閉不行至一年臍腹痛腰腿沉重寒熱往
來用芥子二兩爲末每服二錢熱酒食前服

白芥一名胡芥又名蜀芥白芥生太原河東葉如芥
而白爲茹食之甚美其子入藥勝于芥子痰在脇
下及皮裏膜外非白芥子莫能達古方控涎丹用

白芥子正此義也按韓愈醫通云凡老人苦于痰
氣喘嗽胸滿懶食不可妄投燥利之藥反耗真氣
悉因人求治其親靜中處三子養親湯治之隨試
隨効蓋白芥子白色主痰下氣寬中紫蘇子紫色
主氣定喘止咳蘿蔔子白種者主食開痞降氣各
微炒破看所主爲君每劑不過三四錢用生絹袋
盛入煮湯飲之勿煎太過則味苦辣若大便素實
者入蜜一匙冬月加薑一片尤良南陵末齋子有
辭贊之

莖葉

辛溫無毒主治冷氣安五臟功與芥同
熱病人不可食爲其性暖也

子

辛溫無毒主治冷氣豁痰除寒暖中發汗胸膈痰
冷面目黃赤喘嗽反胃痺木耐惡氣脚氣遁尸
尸及暴風毒腫流四肢筋骨腰節諸痛醋研傅
工毒燒煙及服辟邪魅入鎮宅方用欬嗽胸脇支
滿上氣多唾者每用溫酒吞下七粒

附方

反胃上氣白芥子末酒服一二錢

胸膈疾飲白芥子薑白芥子兩爲末棗肉和
九梧子大每白湯服五十丸

蔓菁一名蕪菁又名九英菘亦名諸葛葵爾雅云須

菴蕪詩谷風云采葍采菲毛萇註云葍須也葍矣

云葍一名葍從禮記云葍蔓菁也劉禹錫嘉話

錄云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其發出

甲可生喉一也葉舒可糞食二也久居則隨以滋

長三也葉不令惜四也圃則易尋而採五也冬有

根可食六也比諸蔬其利其博至今蜀人呼爲諸

葛菜江陵亦然吳興翰山漢書數話云猶獠獍狔

地方產焉。生藥味澀多刺。卽諸葛茶也。相傳馬殿
所遺故名。又蒙古人呼其根爲沙吉木兒。九芙蓉
出河西。葉大根亦粗長。和羊肉食甚美。常食都不
見發病。冬日作羹。煮羹食。消宿食。下氣。治嗽。蔓菁
夏月則枯。當此之時。蔬圃復種。謂之鷄毛菜。食心
正在春時。諸菜之中。有益無損於世。有功采擷之
餘。收子爲油。燃燈甚明。西人食之。河東大原所出
其根極大。他處不及也。又出西蕃。吐谷渾地。

根葉

苦溫無毒。主治利五臟。輕身益氣。消食下氣。治嗽。

止消渴夫心腹冷痛及熱毒風腫乳癰妬乳寒熱
常食通中令人肥健

多食動氣

附方

預禳時疾立春後遇庚子日溫蔓菁汁合家大小
并服之不限多少一年可免時疾此神仙教子法
鼻中衄血諸葛菜搗汁飲

大醉不堪連日病困者蔓菁菜入少米煮熟去滓
冷飲之良

陰腫如斗生蔓菁根搗封之治人所不能治者

小兒頭禿蕪菁葉燒灰和脂傅之

子時珍曰蔓菁子可升可降能汗能吐能下能利小便又能明目解毒其功甚偉而世罕用之何哉夏初采子炒過榨油同麻油鍊熟一色無異西人多食之點燈甚明但烟亦損目北魏祖珽囚地窖中因蕪菁子油燈傷明卽此也

苦辛平無毒主治明目療黃疸利小便水煮汁服主癥瘕積聚少少飲汁治霍亂心腹脹末服之主目暗入丸藥服令人肥健尤宜婦人爲油入面膏去黑黥皺文和油傅蜘蛛咬壓油塗頭能變蒜髮

附方

明目益氣蔓菁子一升水九升煮汁盡日乾如此
三度研細水服方寸匕日三亦可研水和米煮粥
食

常服明目使人洞視腸肥用蔓菁子三升以苦酒
三升煮熟日乾研篩末以井華水服方寸匕日三
無所忌抱朴子云服盡一斗能夜視有所見物

青盲眼障但瞳子不壞者十得九愈用蔓菁子六
升蒸之氣遍合甑取下以釜中熱湯淋之乃曝乾
還淋如是三遍卽收杵爲末食上清酒服方寸匕

日再服

二便關格脹滿欲絕蔓菁子油一合空腹服之卽
通通後汗出勿怪

心腹作脹蔓菁子一大合揀淨擣爛水一升和研
濾汁一盞頻服少頃自利或自吐或得汗卽愈

霍亂脹痛蔓菁子水煮汁飲之

小兒頭禿蔓菁子末和醋傅之一日三上

百廩疔點蔓菁子研末入百脂中夜夜塗之亦去

百皺

花

辛平無毒主治虛勞服以服長生可夜讀書三

月三日采花陰乾爲末每服二錢空心并花水下

蘇合香 蘇合北 蘇合青 蘇合北 蘇合青 蘇合北 蘇合青 蘇合北 蘇合青 蘇合北

獨書突一名紫花松又名溫菴亦名土酥炳曰搗

爛制麴作餅食之最佳飽食亦不發熱酥煎食

之下氣凡人飲食過度生胃熱之便消慎微曰楊

從飲死云江東吳民言種芋三十畝計省米三十

斛種蔥計三十畝計益米三十斛則知蘿蔔果能

濟食也宗奭曰屢地黃何首烏人食萊菔則令人

黃髮白世皆以爲此物味辛下氣速也然生薑芥

子更辛何止能散而已蓋萊菔

辛

而又甘故能散緩

而又下氣速也所以散氣用生薑下氣用萊菔張

景賢說云饒氏李七料鼻衄甚危醫以蘿蔔自然

一汁和無灰酒飲之即止蓋血隨氣運氣滯故血妄

一行動下氣而酒導之故也又云有人好食豆腐

一中毒醫治不效忽見賣豆腐人言其妻誤以蘿蔔

一湯入酒中遂效不戒其人心悟乃以蘿蔔湯飲之

一其效如神之妙如乳文延壽書載李師逃難入石

一穴中無食然久之至死摸得蘿蔔一束嚼汁嚥下

一即死生急不可不知

三李其藥平出也無毒主治吞酸化積滯通關節
三葉七利五臟也其令人白淨肌細消痰止咳治
三葉其藥中補不... 月膈利大小便散淤血制麵
三葉豆腐積練惡氣行風氣去邪熱氣殺魚鯉氣解
酒每同羊肉銀魚煮食治勞瘦欬嗽同猪肉食益
入菜服及炮煮服食化痰消導大下氣消穀和中
去熱癥肥健人生搗服治禁口痢搗汁服治吐血
衄血下痢及失音并烟熏欲死止消渴試大有驗
三葉食止渴寬中末服治五淋丸服治白濁煎湯洗
三葉氣生搗塗打撲湯火傷

本草卷之三
五
思邈曰平不可與地廣同食令人髮白爲其溫營
衛也時珍曰多食萊菔動氣惟生薑能制其毒又
伏礪砂

附方

食物作酸蘿蔔生嚼數片或生菜嚼之亦佳乾者
熟者鹽醃者及人胃冷者皆不効

反胃噎疾蘿蔔蜜煎浸細細嚼嚥良

鼻衄不止蘿蔔搗汁半盞入酒少許熱服并以汁
注鼻中皆良或以酒煎沸入蘿蔔再煎飲之

偏正頭痛生蘿蔔汁一盞微仰卧隨左右注鼻中

神効王荆公病頭痛有道人傳此方移時遂愈也
以此治人不可勝數

失音不語蘿蔔生搗汁入薑汁同服

喉痺腫痛蘿蔔汁和皂莢漿服取吐

滿口爛瘡蘿蔔汁然汁頻漱去涎妙

湯火傷灼生蘿蔔搗塗之子亦可

大腸便血大蘿蔔皮燒存性荷葉燒存性蒲黃生

用等分爲末每服一錢米飲下

傷風下血蜜炙蘿蔔任意食之昔一婦人服此有

効

沙石諸淋疾不可忍用蘿蔔切片蜜浸少時炙乾
數次不可過焦細嚼鹽湯下日三服名瞑眩膏

子震亨曰萊菔子治痰有推墻倒壁之功時珍曰
萊菔子之功長于利氣生能升熟能降升則吐風
痰散風寒發瘡疹降則定痰喘欬嗽調下痢後重
止內痛皆是利氣之効予曾用果有殊績

辛甘平無毒主治下氣定喘治痰消食除脹利大
小便止氣痛下痢後重發瘡疹研汁服吐風痰同
醋研消腫毒

附方

上氣痰嗽喘促唾膿血以萊菔子一合研細煎湯食上服之

肺痰欬嗽萊菔子半斤淘淨焙乾炒黃爲末以糖和丸芡子大編裹含之嚥汁甚妙

胸喘痰促遇厚味卽發者蘿蔔子淘淨蒸熟晒研薑汁浸蒸餅丸綠豆大每服三十九以口津嚥下日三服名清金丸

痰氣喘息蘿蔔子炒阜莢燒存性等分爲末薑汁和煉蜜丸梧子大每服五七十九白湯下

久嗽痰喘蘿蔔子炒杏仁去皮尖炒等分蒸餅丸

麻子大每服三五丸時時津嚥

高年氣喘蘿蔔子炒研末蜜丸梧子大每服五十丸白湯不

花

主治用糟下酒藏食之甚美明目

生薑見豆豉方下造釀郛內

同蒿一名蓬蒿

甘辛平無毒主治安心氣養脾胃消痰飲利腸胃多食動風氣薰人心合人氣滿

芫荽一名蘆荽又名香荽亦名胡荽時珍曰荽許氏

說文作菝二菝屬可以香口也其莖葉細而
多鬚根經然也張騫使西域始得種歸故名胡葵
今俗呼爲藤葵原乃莖葉布散之貌俗作芫花之
是排葵葵器曰石勒諱胡故并汾人呼胡葵爲香
葵

檉欒

辛溫微毒主治消殺治五臟補不足補筋脉令人
能食調大小腸通小腹氣按四肌熱止頭痛療沙
瘰疬豆瘡不出作酒飲之立出通心竅治腸風用
熱餅裹食甚良合諸菜食氣香令人口爽辟飛尸

鬼疰蟲毒及辟魚肉毒

久食令人多忘根發痼疾時珍曰凡服一切補藥
及藥中有白朮牡丹者不可食此伏石鍾乳道家
為五葷之一

附方

瘡痘不快用胡葵二兩切以酒二大盞煎沸沃之
以物蓋定勿令洩氣候冷去滓微飲令性從項背
至足令遍切與頭同

一用黑子草葉煎湯日日飲之

一用黑子草葉煎湯日日飲之

孕服出胡荽切一升燒煙熏之即入

子

辛酸平無毒主治消穀能食發痘疹殺魚腥煮汁
冷服治蠱毒五痔及食肉中毒吐下血油煎塗小
兒禿瘡

附方

痢及瀉血胡荽子一合炒搗末每服二錢赤痢沙
糖水下白痢薑湯下瀉血白湯下日二

牙齒疼痛胡荽子五升以水五升煮取一升含漱

胡蘿蔔時珍曰元時始自胡地來氣味微似蘿蔔故

名

根

甘辛微溫無毒主治下氣補中利胸膈腸胃安五臟令人健食有益無損

子

主治久痢

大茴香見豆豉方下

造醱部內

小茴香見豆豉方下

造醱部內

辣辣菜

一名蕻菜

音罕

蕻菜

音單

辣米菜時珍曰蕻

辛辣如火神人故名亦

蕻菜木草有蕻

菜云辛菜也南人食之不著形狀今攷唐韻玉簪
並無蕓字止有蕓字云辛菜也則蕓乃蕓字之訛
爾蕓菜生南地田園間小草也冬月布地叢叢長
二二三寸柔梗細葉三月開細花黃色結細角長一
二分角內有細子野人連根葉拔而食之味極辛
辣呼爲辣米菜沙地生者尤伶仃故洪舜俞老圃
賦云蕓有拂士之風林洪山家清供云朱文公飲
後輒以蕓莖供蔬品蓋盱江建陽嚴陵人皆喜食
之也

辛溫無毒主治去冷氣腹內久寒飲食不消令人

能食利胸膈豁冷痰心腹痛

李廷飛曰薺菜細切以生蜜洗伴或畧為食之爽
口消食多食發痼疾生熱

菠薐

一名菠薐又名波斯草亦名赤根菜慎微曰按

劉禹錫嘉話錄云菠薐種出自西國有僧將其子
來云本是頗陵國之種語訛為波稜耳時珍曰按
唐會要云太宗時尼波羅國獻波稜菜類紅藍實
如蒺藜火熟之能益食味即此也方士隱名為波
斯草云按張從正儒門事親云凡人久病大便澀
滯不通及痔漏之人宜常食菠薐葵菜之類滑以

養竅自然通利

菜及根

甘冷滑無毒主治利五臟通腸胃熱解酒毒服丹
石人食之佳通血脉開胸膈下氣調中止渴潤燥

根尤良

北人食肉麪食之卽平南人食魚鼈水米食之卽
冷故多食冷大小腸也

附方

消渴引飲日至一石者渡蘘根雞內金等分爲末
米飲服一錢日三

一醫本草
卷之三
二十

蕘蓬菜

一名蒸菜

蒸音餅

時珍曰蒸菜卽蕘蓬也蒸

與餅通因其味也

甘苦大寒滑無毒主治補中下氣理脾氣去頭風
利五臟煎湯飲開胃通心膈宜婦人擣汁飲治時
行壯熱冷熱痢又止血生肌解風熱毒夏月以菜
作粥食解熱止熱毒痢擣爛傅灸瘡止痛易瘥傳
諸禽獸傷立愈

禹錫曰平微毒冷氣人不可多食動氣先患腹冷
人食之必破腹

根

主治... 淨有光煮半生搗汁...
治小兒驚

附方

痔瘦下血 荊芥子 芫荽子 萬苳子
蔓菁子 蘿蔔子 葱子 等分 以大鯽魚一個去鱗腸
一裝藥在內 縫合入銀石器內 上下用火煉熟 放冷
為末 每服二錢 米飲下 日二服

芥一名黃生... 時珍曰... 濟故謂之芥 釋家取

其莖作挑燈校可辟蚊蠶謂之護生草云能護衆
生也薺有大小數種小薺葉花莖扁味美其最細
小者名沙薺也大薺科葉皆大而味不及莖硬有
毛者名薪莫味不甚佳並以冬至後生苗二三月
起莖五六十間細白花整整如一結莢如小萍而
有三角莢內細子如葶藶子其子名藎音差四月
收之師曠云歲欲甘其草先生薺是也薪莫葶藶
皆是薺類

甘溫無毒主治利五臟和中明目益胃根治目痛
根葉燒灰治赤白痢極效

腫滿腹大四肢枯瘦尿澀用甜葶藶炒薺菜
分爲末煉蜜丸彈子大每服二丸陳皮湯下是二
三丸小便清十餘丸腹如故

暴赤眼痛脹礮澀薺菜根杵汁滴之

眼生翳膜薺菜和根莖葉洗淨焙乾爲細末三壺
卧時先洗眼挑末米許安兩大背頭澀痛忍之久
久膜自落也

羞寶

甘平無毒主治腹脹補五臟不足去風毒邪氣治

墮去腎明目目痛青盲不見物解熱毒久服視物鮮明

患氣人食之動冷氣不與麪同食令人背悶

花

主治布席下辟蟲又辟蚊蚤

附方

久痢用薺花陰乾研末每服二錢棗湯下

大薺一名大薺又名薺

音錫覓

亦名烏辛似薺葉

而細俗呼爲老薺

苗

耳平無毒主治和中益氣利肝明目

子

辛微溫無毒主治心腹腰痛肝家積聚眼目赤腫
明目目痛淚出除痺補五臟益精光久服輕身不
老

附方

眼目熱痛淚出不出柝莫子搗篩爲末卧時銅簪
點少許入目常有熱淚及惡物出甚佳

眼中胥肉方同上夜夜點之

首宿一名木粟又名光風草時珍曰首宿郭璞作牧

宿謂其宿根自生可飼牛馬也又羅願爾雅翼作
木粟言其米可炊飯也葛洪西京雜記云樂遊苑
多苜蓿風在其間常蕭蕭然日照其花有光采故
名懷風又名光風茂陵人謂之連枝草金光明經
謂之塞鼻力迦

苜

苦平瀉無毒主治安中利人可久食利五臟輕身
健人洗去脾胃間邪熱氣通小腸諸惡熱毒煮和
醬食亦可作羹乾食益人

宗奭曰微甘淡說曰涼少食好多食令冷氣入筋

中卽瘦人李廷飛曰同餐食令人下利

根

寒無毒主治熱病煩滿日黃赤小便黃酒疸痔服
一升令人吐利卽愈沙石淋痛搗汁煎飲

莧凡六種赤莧白莧人莧紫莧五色莧馬莧也惟人
白二莧實可入藥用人莧白莧俱大寒亦謂之糠
莧又謂之胡莧或謂之細莧其實一也但大者爲
白莧小者爲人莧耳其子霜後方熟細而色黑紫
莧莖葉通紫吳人用染瓜者藟莧中惟此無毒不
寒赤莧亦謂之花莧莖葉深赤根莖亦可糟藏食

之甚美細莧卽野莧也北人呼爲糠莧柔莖細葉
生卽結子味比家莧更勝

菜

甘平利無毒主治白莧補氣除熱通九竅紫莧殺
蟲治氣痢赤莧主赤痢入血分善走故與馬莧
同服能下胎或煮食之令人易產六莧並利大小
腸治初痢滑胎

莧動氣令人煩悶冷中損腹不可與鼈同食生鼈
殼又取鼈肉如豆大以莧菜封裹置土坑內以上

一宿盡變成小鼈也

附方

產後下痢赤白者月紫莧菜一握切煮汁入粳米
三合煮粥食之立瘥也

蜂蠆螫傷野莧擦之

莧實

其寒無毒主治肝風客熱白翳腎目黑花青盲明
目除邪益精利大小便去寒熱殺虵蟲久服益氣
力不饑輕身

附方

利大小便莧實爲末半兩分二服新汲水下

根

主治陰下冷痛入腹則腫滿殺人搗爛傅之

馬齒菜一名馬齒莧一名馬莧一名五行草一名五
方草一名長命菜一名九頭獅子草時珍曰其葉
比並如馬齒而性滑利似莧故名俗呼大葉者爲
狔耳草小葉者爲鼠齒莧又名九頭獅子草其性
耐久難燥故有長命之稱寶藏論及入草靈變篇
並名馬齒龍芽又名五方草亦五行之義頌曰馬
齒莧雖名莧類而苗葉與莧都不相似一名五行
草以其葉青梗赤非黃根白子黑也

菜

酸寒無毒主治諸腫癭疣目擣搗之破疔癬止消
渴能肥腸令人不思食飲汁治反胃諸淋金瘡流
血破血癰瘰癧小兒尤良用汁治緊唇面皴解馬
汗射工毒塗之瘰治自尸脚陰腫作膏塗濕癬白
禿杖瘡又主三十六種風煮粥止痢及痔痢治腸
痛服之長年不白治癰瘡殺諸蟲生擣汁服當利
下惡物去白蟲和槐垢封丁腫又燒灰和陳醋滓
先灸後封之即根出散血消腫滑胎解毒通淋赤
白帶下及虛汗時珍曰馬齒莧所主諸病皆

只取其能消腫之功也。頌曰：多年惡瘡，百方不
瘥，或痛癢不已者，並搗爛馬齒，傅上，不過三兩遍。
此方出于武元衡相國武在西川自苦脛瘡，癢
不可堪，百醫無效。及到京，有廳吏上此方用之，便
瘥也。李絳記其事於兵部手集。

人多食之，然性寒滑。

附方

禳解疫氣。六月六日采馬齒，莧曬乾，元且煮熟，同
鹽醋食之，可解疫厲氣。

筋骨疼痛，不拘風濕氣，楊梅瘡及女人月家病，先

用此藥止疼然後調理乾馬齒莧一斤濕馬齒莧二斤五加皮半斤蒼朮四兩春碎以水煎湯洗澡急用葱薑搗爛沖熱湯三椀服之暖處取汗立時痛止也

產後血痢小便不通臍腹痛生馬齒莧菜杵汁三合煎沸入蜜一合和服

小兒血痢方同上

風齒腫痛馬齒莧一把嚼汁漬之即日腫消

瘡久不瘳積年者馬齒莧搗爛封之取汁煎稠傅亦可

毛蟲螫人赤痛不止馬齒莧搗熟封之妙

蜂蠆螫人方同上

小兒白禿馬齒莧煎膏塗之或燒灰猪脂和塗

雜物眯目不出用米墻上馬齒莧燒灰細點少許

于背頭即出也

子

主治明目青盲白翳延年益壽除邪氣利大小腸

去寒熱以一升搗末每以一匙用葱豉煮粥食或

著米糝五味作羹

目中出淚或出膿用馬齒莧子人莧子各半兩爲

宋綿裹銅器中蒸熟熨大背頭膿水出處每熨以
五十度爲率以爲自斃

苦菜一名苦一名苦巨一名苦賈一名游冬一名福

苣一谷老鶴菜一名天香藥時珍曰藥洞天保生
錄云夏三月宜食苦蕒能益心和血通氣也此月
令四月小滿節後苦蕒秀者也四方皆有在此道
者則冬方朔生南方者冬夏常青葉如苦苣而狹
綠色薄淡折之自乳汁出味苦花似野菊春夏秋
皆茂

菜

苦參藥毒主治五臟邪氣厥逆吐反伏也穀胃痺
腸胃渴熱中疾諸痢血淋痔瘻惡瘡又能明目調
十二經脈霍亂後胃氣煩逆久服安心益氣強力
聰察少卧輕身耐饑寒氣不老雖冷甚益人擣
汁飲除面目及舌下黃其白汁塗丁腫拔根滴瘡
上立潰點瘰子自落及傳蛇咬

附方

血淋尿血苦菜一把酒水各半煎服

對口惡瘡野苦蕒搗汁一鍾入薑汁一匙和酒服
以渣傳一二次即愈

陸游詩云葛菜之根其

根

主治赤白痢及骨蒸並煮服之治血淋利小便

蒿苴一名蒿菜又名千金菜

菜

苦冷微毒主治利五臟通經脉開胸膈功同白苴
利氣堅筋骨去口氣白齒牙明眼目通乳汁利小
便殺蟲蛇毒

李廷飛曰久食昏人目患冷人不宜食時珍曰按
彭乘云蒿苴有毒百蟲不敢近蛇虺觸之則目瞑

上醫本草 卷之三
不見物人中其毒以薑汁解之

附方

小便不通 萹苳菜搗傅臍上卽通 衛生易簡方

小便尿血同上方甚効

百蟲入耳 萹苳搗汁滴入自出也

子入藥炒用

主治下乳汁通小便治陰腫痔漏下血傷損作痛

附方

小便不通 萹苳子搗餅貼臍中卽通

閃損腰痛 赴痛丸用白萹苳子炒三兩白粟米炒

一撮乳香沒藥烏梅肉各半兩爲末煉蜜丸彈子
六每嚼一丸熱酒下

蒲公英

一名構耨草

音構耨

又名金簪草亦名黃花

地丁震亨曰此草屬土開黃花味甘解食毒散滯
氣可入陽明太陰經化熱毒消腫核有奇功同忍
冬藤煎湯入少酒佐服治乳癰服罷欲睡是其功
也睡覺微汗病卽安矣頌曰治惡刺方出孫思邈
千金方其序云邈以貞觀五年七月十五日夜以
左手中指背觸著庭木至曉遂患痛不可忍經十
日痛日深瘡日高大色如熟小豆色常聞長者論

有此方遂用治之手下則愈痛亦除瘡亦卽瘥未
十日而平復如故楊炎南行方亦著其効云時珍
曰薩謙齋瑞竹堂方有擦牙烏鬚髮還少丹甚言
此草之功蓋取其能通腎也故東垣李氏言其爲
少陰本經必用之藥而著本草者不知此義

苗

其平無毒主治解食毒散滯氣化熱毒消惡腫結
瘡丁腫搽牙烏鬚髮壯筋骨白汁塗惡刺狐尿刺

本草綱目

本草綱目

本草綱目

補骨脂生於石中

者服之髮髮返黑

國語更生年少服之至

得遇此者宿有仙

緣當珍重之不可輕泄用蒲公英一斤一名耩耨

草又名蒲公英生平澤中三四月甚有之秋後亦

有放花者連根帶葉取一斤洗淨勿令見天日曝

乾入斗子解鹽一兩香附子五錢二味爲細末入

蒲公草內淹一宿分爲二十團用皮紙三四層裹

札定用六一泥卽蚯蚓糞如法固濟入竈內焙乾

乃以武火煨通紅爲度冷定取出去泥爲末早晚

擦牙漱之吐嚙任便久久方効

消一切腫毒止痛蒲公英金銀花各等分用酒熬
熟飲之其渣傳腫處極効

婦人乳腫水腫蒲公英煮汁飲及封之立消

多年惡瘡蒲公英搗塗貼

蛇螫腫痛方同上

落藜一名藜一名萊一名紅心灰藜一名鶴頂草一
名臘脂菜時珍曰藜處處有之卽灰藜之紅心者
莖葉稍大河朔人名落藜南人名臘脂菜亦曰鶴
頂草皆因形色名也嫩時亦可食故昔人謂藜藿

與青梁不同老則莖可食秋時出有臺北山
有萊陸機註云萊即蕪也初生可食譙人以雞
蘇爲萊三蒼以萊莛爲萊皆名同物異也韻府謂
蕪爲落帚亦誤矣寶藏論云鶴頂龍芽其頂如鶴
八九月和子收之入外丹用

菜甘平微毒主治殺蟲煎湯洗蟲瘡漱齒蠹痔爛
塗諸蟲傷去癩風

莖主治燒灰和荻灰蒿灰等分水和蒸取汁煎膏
點疣贅黑子蝕惡肉

芋一名土芝一名蹲鴟時珍曰按徐鉉註說文云芋

猶吁也大葉實根駭吁人也吁音芋疑怪貌又史記卓文君云岷山之下野有蹲鴟至死不饑註云芋也蓋芋魁之狀若鴟之蹲坐故也芋魁東漢書作芋渠渠魁義同說曰芋白色者無味紫色者破氣煮汁啖之止渴十月後晒乾收之冬月食不發病他時月不可食又和鯽魚鯉魚作臠良久食治人虛勞無力又煮汁洗臍衣白如玉也大明曰芋以薑同煮過換水再煮方可食之

芋子

辛平滑有小毒主治寬腸胃文肌膚滑口令人肥

通腸開破宿血去死肌... 中補虛

多食動宿冷難化滯氣困脾生則有毒味發不可食性滑下石... 附方

頭上軟... 用大芋搗傳之即乾

土豆一名土芋又名土卵亦名黃獨藏器曰土卵蔓生如芋人以灰汁煮食之恭曰土卵似小芋肉白皮黃梁漢人名為黃獨可蒸食之

根

其辛寒有小毒主治解諸藥毒生研水服當吐出惡物便止煮熟食之其美不肌厚人腸胃去熱嗽藏器曰土芋蔓生葉如豆其根圓如卵趨鳩食後彌吐人不可食

高藥

一名薯蕷一名藟蕷

音藟蕷

土藟

音除

山藟一

名山芋一名玉延宗輿曰薯蕷因唐代宗名預避諱改爲薯藥又因宋英宗諱畧改爲出藥盡失當日本名忍歲久以出藥爲別物故詳著之入藥貴遠乾之故古方皆用乾出藥益生則性滑不可入

藥熟則滯氣只堪啖耳其法冬月以布裹手用竹刀刮去皮竹篩盛置簞風處不得見日一夕乾五分候全乾收之或置焙籠中微火烘乾亦佳

根

其溫平無毒主治傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力長肌肉補五勞七傷去冷風鎮心神安魂魄補心氣不足開達心孔多記事強筋骨主泄精健忘益腎氣健脾胃止洩痢化瘰癧潤皮毛久服耳目聰明輕身不餓延年補曰凡患人體虛羸者宜加而用之說曰刺丈夫助陰力熟煮和蜜或爲

湯煎或爲散乾之入藥更妙李杲曰山藥入
手太陰經景八味丸用乾山藥以其涼而能補
也亦治皮膚乾燥以此潤之時珍曰按吳綬云山
藥入手足太陰二經補其不足清其虛熱又按王
履齋洄集云山藥雖入手太陰然肺爲腎之上源
源既有滋流豈無益此八味丸所以用其強陰也
又按曹毗杜蘭香傳云食薯蕷可以辟霧露
惟和麴作餈飴則動氣爲不能制麴毒也

附方

藥以酒調之引下無益爲示性
以散後損之

力用薯蕷于沙盆中研細入銚中以酒一大匙熬
令香旋添酒一盞攪令勻空心飲之每日一服
小便數多山藥以礬水煮過白茯苓等分爲末每
水飲服二錢

下痢禁口出藥半生半炒爲末每服二錢米飲下
脾胃虛弱不思飲食山藥白朮各一兩人參七錢
半爲末水糊丸小豆大每米飲下四五十九

濕熱虛泄山藥蒼朮等分飯丸米飲服大人小兒
皆宜

百合一名雛音蕭一名強瞿一名蒜腦諸一名摩羅

一名重箱一名中逢花

根白花者宜入藥紅花黃花有黑斑點者不可入

甘平無毒主治邪氣腹脹心痛利大小便補中益

氣

山丹一名紅花菜一名紅百合一名連珠一名用強

瞿

花主治活血其蕊傅疔瘡惡腫

地瓜兒一名滴露一名甘露子

根甘平無毒主治浸酒除風破血

時珍曰不宜生食及多食生寸白蟲與諸魚肉食

令人吐

竹筍一名竹萌一名竹芽

諸竹筍甘微寒無毒主治利膈下氣化熱消痰爽
胃消渴利水道

食

藏器曰諸筍皆發冷血及氣喘曰筍同羊肝食令
人目盲贊寧筍譜云筍雖甘美而滑利大腸無益
于脾俗謂之刮腸筍惟生薑及麻油能殺其毒人
以麻滓沃竹叢則次年凋疎可驗矣

酸筍時珍曰酸筍出粵南顧玠海槎錄云筍大如臂
摘至用沸湯泡去苦水投冷井水中浸二三日取

出縷如絲繩醋煮可食好事者携入中州成罕物

云
酸涼無毒王治作湯食止渴解醒利膈

茄

音伽頌曰按段成式云茄音加乃蓮莖之名今呼

茄菜其音若伽未知所自也杜寶拾遺錄云隋煬
帝改茄曰崑崙紫瓜又王隱君養生主論治瘧方
用乾茄諱名草鼈甲蓋以鼈甲能治寒熱茄亦能
治寒熱故爾劉珣嶺表錄云交嶺茄樹經冬不凋
有二三年漸成大樹者其實如瓜也茄葉摘布路
上以灰圍之則子必繁謂之嫁茄

其寒無毒

志曰凡久冷人不可多食損人動氣發瘡及痼疾
李廷飛曰秋後食多損目時珍曰按生生編云茄
性寒利多食必腹痛下利女人能傷子宮也

附方

磕撲青腫老黃茄極大者切片如一指厚新瓦焙
研爲末欲臥時溫酒調服二錢一辰消盡無痕迹
也

熱毒瘡腫生茄子一枚割去二分去瓢二分似罐
子形合于瘡上卽消也如已出膿再用取瘡

牙痛用秋茄花乾之旋燒研塗痛處立止

血淋疼痛茄葉熏乾爲末每服二錢溫酒或鹽湯下隔年者尤佳

腸風下血方同上米飲下

久痢不止茄根燒灰石榴皮等分爲末以沙糖水服之

壺盧一名瓠瓜一名瓠瓜孫恒唐韻云瓠音壺又音

護瓠瓠瓢也陶隱居本草作瓠瓢云是瓠瓢也許

慎說文云瓠瓠也陸

瓜首尾如一者爲瓠首護

其平滑無毒主治利水道除煩治心熱利小腸潤心肺治石淋

恭曰瓠其冷多食令人吐利扁鵲曰患脚氣虛脹冷氣者食之永不除也

葉其平無毒主治爲茹耐饑

冬瓜

其微寒無毒主治小腹水脹利小便止渴

震亨曰冬瓜性走而急寇氏謂其分散熱毒氣益

亦取其走而性急。病者陰虛者忌之。孫真人言
九月勿食令人反胃。須被霜食之乃佳。熱者食之
良冷者食之瘦人。

附方

發背欲死冬瓜截去頭合瘡上瓜爛者去更合之
瓜未盡瘡已小斂矣乃用膏貼之

痔瘡腫痛冬瓜煎湯洗之

面黑令白冬瓜一個竹刀去皮切片酒一升半水
一升煮爛濾去滓熬成膏瓶收每夜塗之

積熱瀉痢冬瓜葉嫩心拖麵煎餅食之

瓜練瓢也其平無毒主治絞汁服止煩躁熱渴利
小腸治五淋壓丹石毒洗面澡身去黧黯令人悅
澤白皙

瓜子別錄曰冬瓜仁也八月采之歲時紀云七月
采瓜犀以爲面脂卽瓜瓣也亦堪作澡豆

南瓜

其溫無毒

時珍曰多食發腳氣黃疸不可同羊肉食令人氣
壅

菜瓜一名越瓜

其寒無毒

說曰生食多冷中動氣令人心痛臍下癥結發諸瘡又令人虛弱不能行不益小兒天行病後不可食又不得與牛乳酪及鮓同食時珍曰按蕭子真云菜瓜能暗人耳目觀驢馬食之卽眼爛可知矣黃瓜一名胡瓜藏器曰北人避石勒諱改呼黃瓜至今因之時珍曰張騫使西域得種故名胡瓜按杜寶拾遺錄云隋大業四年避諱改胡瓜爲黃瓜與陳氏之說微異今俗以月令王瓜生卽此誤矣王瓜土瓜也見草部

甘寒有小毒主治清熱解渴利水道

誥曰不可多食動寒熱多瘧病積癩熱發疰氣食
人虛熱上逆少氣損陰血發瘡疥脚氣虛腫百病
天行病後不可食之小兒切忌滑中生疳蟲不可
多用醋

絲瓜入藥用老者

甘平無毒主治煮食除熱利腸老者燒存性服去
風化痰涼血解毒殺蟲通經絡行血脉下乳汁治
大小便下血痔漏崩中黃積疝痛卵腫血氣作痛
癰疽瘡腫齒蠱痘疹胎毒

附方

痘瘡不快枯者燒存性入朱砂研末蜜水調服甚

妙

化痰止嗽絲瓜燒存性爲末棗肉和丸彈子大每

服一丸溫酒化下

風蟲牙痛經霜乾絲瓜燒存性爲末擦之

風氣牙痛百藥不効者用此大能去風惟蛀牙不

効用生絲瓜一個擦鹽火燒存性研末頻擦涎盡

卽愈腮腫以水調貼之馬敏叔云此乃嚴月軒家

傳屢効之方一試卽便可睡也

牙宣露痛用絲瓜藤陰乾臨時火煨存性研搽卽
止最妙 又方用絲瓜藤一握川椒一撮燈心一
把水煎濃汁漱吐其痛立住如神

腰痛不止絲瓜根燒存性爲末每温酒服二錢神
効甚捷

苦瓜一名錦荔枝又名癩葡萄

苦寒無毒主治除熱解身之清心明目

子苦甘無毒主治益氣壯陽

紫菜一名紫莢

音軟 煎湯等處用白煮湯飲之

甘寒無毒主治熱氣煩塞咽喉煮汁飲之病癭癧

脚氣者宜食之

藏器曰多食令人腹痛發氣吐白沫飲熱醋少許

卽消

鹿角菜

其大寒滑無毒

訖曰微毒丈夫不可以食發痼疾損腰腎經絡血

氣令人脚冷痺少顏色

龍鬚菜

其寒無毒主治癩

結熱氣利小便

睡菜一名瞋菜

瞋音

紙

綽菜一名醉草一名嬾婦葳

按嵇含南方草木狀云綽菜夏生池沼間葉類蕪
菇根如藕條南海人食之令人思睡呼爲瞑菜段
公路北戶錄云睡菜五六月生田塘中土人采根
爲鹽菹食之好睡郭憲洞冥記有却睡草食之合
人不睡與此相反也

芝芝本作之篆文象草生地上之形後人借之字爲

語辭遂加草以別之也爾雅云茵芝也註云一歲

三華瑞草或曰生于剛處曰茵生于柔處曰芝青

芝生秦山赤芝生霍山黃芝生嵩山白芝生華山

黑芝生常山紫芝生高夏山谷六芝皆六月八日

采神農經云山川雲雨四時五行陰陽晝夜之精以生五色神芝爲聖王休祥瑞應圖云芝草常以六月生春青夏紫秋白冬黑葛洪抱朴子云芝有石芝木芝肉芝菌芝凡數百種也石芝石象生于海禹石山島嶼之涯肉芝狀如肉附于大石頭尾具有乃生物也赤者如珊瑚白者如截肪黑者如髮漆青者如翠羽黃者如紫金皆光明洞徹如堅石也大者十斤小者三四斤凡求芝草八名出

符牽白犬抱白雞包白鹿三大開山符傲著大石上執吳庚草一把入山山神喜必得見芝須禹步往采以王相專和支干相生之日刻以骨刀陰乾爲末服乃有功效若人不至精久齋行穢德薄又不曉入山之術雖得其圖鬼神不以與人終不可得見也龍仙芝似昇龍相負之形鳳凰芝生名山金玉間服食一年與鳳凰俱也曰燕胎芝形如葵紫色有燕象

青芝一名龍芝生奏山

赤芝一名丹芝生霍山

黃芝一名金芝生嵩山

白芝一名玉芝一名素芝生華山

黑芝一名玄芝生常山

紫芝一名木芝生高夏山谷

段成式酉陽雜俎云屋柱無故生芝者白主喪赤主血黑主賊黃主喜形如人面者亡財如牛馬者違役如龜蛇者蠶耗時珍嘗疑芝乃腐朽餘氣所生正如人生癩贅而古今皆以爲瑞草又云服食可仙誠爲迂謬近讀成式之言始知先得我所欲言其揆一也又方士以木積濕處用藥傅之卽生

五色芝嘉靖中王金德進以獻

世宗此背六

未言者不可不知

木耳一名水樗

音軟

木樗

音軟

一名樹雞

卷

木蛾

其平有小毒

時珍曰按生生編云柝蛾補胃木兒衰精言老柝之蛾能補胃理氣木兒乃朽木所生得一陰之氣故有衰精冷腎之害也

附方

患痔諸藥不効用木耳煑羹食之而愈極驗

新久洩痢乾木耳一兩炒鹿角膠二錢半炒為末
每服三錢溫酒調下日二

血痢下血木耳炒研五錢酒服即可亦用井花水
服或以水煮鹽醋食之以汁送下

一切牙痛木耳荆芥等分煎湯頻漱

桑耳一名桑臣

其平有毒利五臟宣暢胃氣排毒氣壓丹石人熱
發和葱豉作羹食

香蕈穎曰香蕈生深山爛楓木上小於菌而薄黃黑
山味甚香美最為佳品時珍曰蕈品不一宋人陳

王著菌譜甚詳今錄其畧於此云芝菌皆氣苗也自商山茹之而五臺天花亦甲羣彙仙居介乎天台括蒼之間叢山入天仙靈所宮爰產異菌林居岩栖者本有毛之乃藜苳之至腴近或以羞王公登玉食矣

甘平無毒

天花

甘平無毒主治益氣殺蟲

時珍曰按正要云有毒

蘑菇

甘寒無毒主治益腸胃化痰理氣

正要曰有毒動氣發病不可多食

雞縱一名雞菌時珍曰南人謂爲雞縱皆言其味似
天之也出雲南生沙地間丁蕈也高脚繖頭土人采
煨竒遠以充方物點茶烹肉皆宜氣味皆似香蕈
而不及其風韻也又廣西橫州出雷菌遇雷過卽
生須疾采之稍遲則腐或老故名作羨甚美亦如
雞縱之屬此數種其價並珍

甘平無毒主治益胃清神治痔

石耳一名靈芝瑞曰石耳生天台石梁洞

山巴西邊微諸山石崖上遠望如烟時珍曰廬山亦多狀如地耳山僧采曝餽遠洗去沙土作茹腴于木耳佳品也

甘平無毒主治久食益色至老不改令人不饑大小便少明目益精

頴曰冷段成式曰熱

荊芥一名薑芥一名假蘇處處有之初生作菜生熟皆可食氣味辛香如蘇如薑如芥也時珍曰荊芥原是野生今爲世用遂多栽蒔二月布子生苗炒食辛香方莖細葉似獨帚葉而狹小淡黃綠色八

月開小花作穗成房房如紫蘇房內有細子如葶
藶子狀黃色赤連穗收採用之

莖穗

辛溫無毒主治寒熱惡風賊風口面喎斜遍身癢
痺筋骨煩疼及陰陽毒傷寒頭痛頭眩目眩手足
筋急心虛忘事益力添精辟邪毒氣通利血脉傳
送五臟不足氣助脾胃破聚氣下瘀血除濕疸散
風熱清頭目利咽喉消瘡腫治項強目中黑花及
鼠瘦瘰癧生瘡陰癩吐血衄血下血血痢治婦人

鼠風崩

作菜食久動渴疾熏人五臟神反驢肉凡服荆芥藥者忌食一切魚蟹

附方

頭項風強八月後取荆芥穗作枕及鋪牀下立春日去之

中風口噤荆芥穗爲末酒服二錢立愈名荆芥散賈似道云此方出曾公談錄前後用之甚驗其子名順者病此已革服之立定真再生丹也

產後中風華佗愈風散治婦人產後中風口噤手足癱瘓如角弓或產後血暈不省人事四肢強直

或心眼倒築吐瀉欲死用荆芥穗子微炒爲末每服三錢豆淋酒調服或童子小便服之口噤則桃齒灌之斷噤則灌入鼻中其効如神

口鼻出血如涌泉因酒色太過者荆芥燒研陳皮湯服二錢不過二服也

癩癰潰爛癰瘡牽至胸前兩腋塊如茄子大或牽至兩肩上四五年不能療者皆治之其効如神武進縣朱守仁傳云其項不能回頭用此數日減可如瘡爛破者用別芥根下一段剪碎煎沸湯溫洗良久看爛破處紫黑以鍼一刺去血再洗三四次

愈用樟腦雄黃等分爲末麻油調搽上去水次小再洗再搽以愈爲度

小兒臍腫別芥煎湯洗以煨葱刮薄出火毒貼之即消

紫蘇一名赤蘇時珍曰紫蘇者以別白蘇也處處有之以二三月下種或宿子在地自生其莖方其葉圓而有尖四圍有鉅齒而背皆紫者佳嫩時采葉和蔬茹之或鹽及梅瀹作菹食甚香夏月作熱湯飲之

莖葉

辛溫無毒主治補中益氣通心經益脾胃治心腹
脹滿止霍亂轉筋開胃下食止脚氣通大小腸除
寒熱一切冷氣解肌發表散風寒行氣寬中消痰
利肺和血溫中止痛定喘安胎煮飲尤勝與橘皮
相宜下氣除寒中以葉生食作羹殺一切魚蟹肉
毒治蛇犬傷

但氣香而辛甘能散氣脾胃寒人多食恐致滑瀉
同鯉魚食生毒瘡

附方

感寒上氣蘇葉三兩橘皮四兩酒四升煮一升半

分再服

霍亂脹滿未得吐下用生薑瀉汁飲之佳乾薑亦
汁亦可

諸失血病紫蘇不限多少
萍熬膏以炒熟赤豆爲末和充
五十九丸常服之

癩撲傷損紫蘇搗傅之瘡口自合

傷損血出不止以陳紫蘇果蘇所出血按爛膏之
血不作膿且愈後無痕甚妙也

刺兒菜一名大蘇一名小蘇一名青刺薊恭曰大小

小薊根苗同

甘溫無毒主治熱毒瘰癧胸膈煩悶開胃下食退
熱補虛損養精保血破宿血生新血暴下血血崩
金瘡出血嘔血等絞取汁溫服作煎和糖合金瘡
及蜘蛛蛇蠍毒服之亦佳苗去煩熱生研汁服作
菜食除風熱夏月熱煩不止搗汁半升服立瘥

附方

崩中下血搗大薊根絞汁服半升立瘥

腸癰腹臑瘀血作暈撲損用大薊葉生研酒并小
便任服

惡瘡疥癬用大薊葉同鹽研罾之

小便熱淋大薊根搗汁服

心熱吐血口乾用刺薊葉及搗根絞取汁每頓服

二小盞

九竅出血刺薊搗汁和酒服乾者爲末冷水服

舌硬出血方同上

卒瀉鮮血小薊葉搗汁溫服一升

墮胎下血小薊根葉益母草五兩水三大盞煮汁

一盞再煎至一盞分二服一日服盡

通二不通小薊一把水二升煮取一升分服

婆奶卽地黃苗處處有之其苗初生塌地葉如山
白菜而毛漚菜面深青色有皺文又似小芥葉而
頗厚葉中攏莖上有細毛其花似脂麻花而紅紫
色其根長四五寸細如手指皮赤黃色如羊蹄根
及葫蘿蔔根曝乾乃黑生食作土氣其葉作菜其
益人禮記云羊豕薇則自古已食之矣

葉主治惡瘡似癩十年者擣爛日塗鹽湯先洗○
時珍曰按抱朴子云韓子治用地黃苗喂五十歲
老馬生三駒又一百三十歲乃死也張鷟朝野僉
載云雉被鷹傷啣地黃葉點之

黃花菜

一名忘憂一名療愁一名丹棘一名鹿葱一

名宜男一名萱草時珍曰萱本作諼諼忘也詩云
焉得諼草言樹之背謂憂思不能自遣故欲樹此
草玩味以忘憂也吳人謂之療愁董子云欲忘人
之憂則贈之丹棘一名忘憂故也其嫩苗作葅食
形涎似葱而鹿食九種解毒之草萱乃其一故又
名鹿葱周處風土記云懷妊婦人佩其花則生男
故名宜男萱宜下濕地五月抽莖開花肥土所生
則花厚色深起重臺開之有數月瘠土所生則花薄
而色淡開亦不久其花時紅黃紫三色今人採花

跗乾而貨之名爲黃花菜其根與麥門冬相似

苗花

甘涼無毒主治消食利濕熱養食治小便赤澀身體煩熱除酒疸作蘗利胸膈安五臟令人好歡樂無憂輕身明目

李九華延壽書云嫩苗爲蔬食之動風令人昏

根

主治沙淋下水氣酒疸黃色遍身者搗汁服吹乳
乳癰腫痛搗酒服以滓封之

附方

大熱衄血萱草根研汁一大盞和生薑汁半盞細
呷之

小便不通萱草根煎水頻飲

大便後血萱草根和生薑油炒酒衝服

掃帚苗一名地膚一名地葵一名玉簪一名玉帚一

名掃帚一名落帚一名益明一名子心妓女時珍

曰地膚因其子形似也地葵因其苗味似也妓女

曰其枝繁而頭多也益明因其子功能明目也子

落用老莖可爲帚故有帚篲諸名其嫩苗可作蔬

如其子宜人補藥

于八月十月採陰乾聽用

苦寒無毒主治膀胱熱利小便補中益精氣去皮
膚中熱氣補氣益力使人潤澤久服耳目聰明輕
身耐老散惡瘡疝瘕強陰治客熱丹腫陰卵癩疾
去熱風可作湯沐浴

與陽起石同服主丈夫陰痿不起

附方

風熱赤目地膚子焙一升生地黃半斤取汁和作
餅晒乾研末每服三錢空心酒服
雷頭風腫不省人事落帚子同生薑研爛熱沖酒

服取汗即愈

疝氣危急地膚子即落帶子炒香研末每服一錢
酒下

血痢不止地膚子五兩地榆黃芩各一兩爲末每
服方寸匕溫水調下

苗葉

苦寒無毒主治大腸泄瀉和氣滯腸胃解惡瘡毒
煎水日服治手足煩疼利小便諸淋煎水洗日去
熱暗雀盲瀉痛

附方

赤白痢搗掃帚苗汁服燒灰亦善

淋疾用地膚草搗自然汁服之卽效按虞搏醫學
正傳云搏兄年七十秋間患淋二十餘日百方不
效服此方遂愈此賤之物有迴生之功如此
小便不通用地膚草一大把水煎服古方亦常見
之此物能益陰氣通小腸

〔蓼〕蓼有數種其葉有圓有尖而圓者爲勝古人種蓼
爲蔬收子入藥香蓼可爲生菜青蓼宜入藥用其
葉相似而俱薄平澤生者爲良餘蓼無用

子

辛溫無毒主治惡汗濕氣瘧疾風寒下水氣百病
瘰癧歸鼻除痰殺止霍亂治小兒頭瘡
多食吐水理氣消陽

附方

小兒頭瘡麥子白末和雞子白
作痕

苗葉與大麥類相宜

辛溫無毒主治惡汗濕氣瘧疾風寒下水氣百病

瘰癧歸鼻除痰殺止霍亂治小兒頭瘡

多食吐水理氣消陽

黃帝云食蓼過多有毒發心痛和生魚食令人吟
氣陰核痛求死二月食蓼傷人胃扁鵲云久食令
人寒熱損髓減氣少精婦人月事來食蓼蒜喜爲
淋

附方

惡犬咬傷蓼葉搗泥傅之

香椿集韻作樗夏書作杔左傳作檜莊子言大椿以
八千歲爲春秋是矣其樹皮細肌實色赤而香其
嫩葉香甘可茹或晒或醃俱堪食用

椿芽多食動風熏十二經脉五臟六腑令人神昏

血氣微若和猪肉熟麪頻食則中滿益壅經絡也

附方

臟毒下痢赤白用香椿洗刮取皮日乾爲末飲下
一錢立効

香菜一名羅勒禹錫曰北人避石勒諱呼羅勒爲蘭
香時珍曰按鄴中記云石虎諱言勒改羅勒爲香
菜今俗人呼爲瞿子草以其子治瞿也處處有之
有三種一種似紫蘇葉一種葉大二十步內卽聞
香一種堪作生菜冬月用乾者子可安入目中去
瞿少頃濕脹與物俱出也

乃生焉則不生常以魚鯉水猪混水泥溝水澆之
則香而茂不宜糞水腥仙神隱書言園邊水側宜
廣種之饑年亦可濟用其子大如蚤褐色而不光
七月收之弘景曰術家取羊角馬蹄燒作灰撒濕
地遍踏之卽生羅勒俗呼爲西王母菜食之益人
飲食正要云與諸菜同食味辛香能辟腥氣
辛溫微毒主治調中消食去惡氣消水氣宜生食
不可多食壅關節澀營衛令人血脉不行又動風
發脚氣

子時珍曰按普濟方云昔廬州知錄彭大辨在

臨安暴得赤眼後生翳一僧用香茱子洗晒每納一粒入背內閉目少頃連膜而出也一方爲末點之時珍常取子試之水中蓋此子得濕卽脹故能染惹眵淚浮膜爾然目中不可著一塵而此子可納三五顆亦不妨礙蓋一異也

主治目瞽及塵物入目以三五顆安目中少頃當濕脹與物俱出又主風赤眵淚

附方

目昏浮瞽香茱子每用七個睡時水煎服之久久有効也

上醫本草卷之三終

上皆本草目錄

禽部

鷺

鴨

水鴨

鷓

鷓鴣

鴿

雀

獸部

猪

狗

羊

牛

鹿

兔

黃鼠

鱗部

鯉魚

石首魚

鮑魚

鮑魚乾者為鮑

鱈魚

鯧魚

鯽魚

魴魚

鱸魚

銀魚

鱒魚 音聿

鰻鱺魚

鱒魚 音善

泥鰍

鱖魚 音遭

鱒魚

鱖魚 即鮓

鮪魚 音啼

鮠魚 音倪

河豚魚

海豚魚

比目魚

烏賊魚

章魚

鰕

海鰩

鮑魚

海蛇

介部

團魚

蟹

鱉魚 音后

蛤蜊

蝗

淡

蟲部

蜂

蠶 亦作蛙 即青華

上醫本草卷之四

禽部

鵞

一名家雁白鵞及老鵞良

肉甘平無毒主治利五臟解五臟熱服丹石人宜之煮汁止消渴

性冷多食令人霍亂發痼疾發風發瘡腫莫此爲甚火熏者尤毒蒼鵞及嫩鵞有毒

卵甘溫無毒主治補中益氣

多食發痼疾

鴨

一名鵞音木

一名家鳧黃雌鴨爲補最勝白鴨最

良老者亦良

肉甘冷微毒主治補虛除客熱和臟腑及水道解

丹毒止熱痢療小兒驚癇並用白鴨

黑鴨有毒滑中發冷利脚氣不可食曰白者殺人

腸風下血人不可食尾驛不可食嫩者亦有毒昔

有人食鴨肉成癥用秫米治之而愈見秫米下

血白鴨者良鹹冷無毒主治解諸毒熱飲解野葛

毒已死者入咽即活解中生金生銀丹石砒霜諸

毒射工毒又治中惡及弱水死者灌之即活蚯蚓

變蒼塗之即愈

附方

小兒白痢似魚凍者白鴨殺取血滾酒泡服卽止也

卵鹽藏食之宜人

甘鹹微寒無毒主治心腹胸膈熱

多食鮮鴨卵發冷氣令人氣短背悶小兒多食腳軟生瘡毒者食之令惡肉突出不可合蠶肉李子食害人合椹食令人生子不順

水鴨一名野鴨一名鳧東南江海湖泊中皆有之陸機詩疏云狀似鴨而小雜青白色背上有文短喙

長尾卑脚紅掌水鳥之謹愿者肥而耐寒或云食用綠頭者爲上尾尖者次之並宜冬月取之卽中食大益病人全勝家者雖寒不動氣

肉甘涼無毒主治補中益氣平胃消食除十二種蟲身上有諸小熱瘡年久不愈者但多食之卽瘥不可合胡桃木耳豆豉同食

雞

一名燭夜時珍曰雞類甚多五方所產大小形色往往亦異凡人家無故群雞夜鳴者謂之荒雞主不祥若黃昏獨啼者主有天恩謂之盜啼老雞能人言者牝雞雄鳴者雄雞生卵者並殺之卽已俚

人畜雞無雄卽以雞卵告竈而伏出之南人以雞卵盡墨煑熟驗其黃以卜凶吉又以雞骨占年其鳴也知時刻其棲也知陰晴太清外術言蓄蟲之家雞輒飛去萬畢術言其羽焚之可以致風五行志言雄雞毛著酒中飲之所求必得古人言雞能辟邪則雞亦靈禽也不獨充庖而已吳球云三年翔雞常食治虛損養血補氣

丹雄雞

一名載丹卽朱雞也

肉甘微溫無毒主治補虛補肺溫中止血女人崩中漏下赤白沃通神殺惡毒辟不祥能愈久傷之

瘡不癢者

附方

辟禳瘟疫冬至日取赤雄雞作腊至立春日煮食
至盡勿分他人

百蟲入耳雞肉炙香塞耳中引出

白雄雞養三年能爲鬼神所使可以辟邪今術家祈
禳皆用白雞

肉酸微溫無毒主治調中下氣療狂邪安五臟傷
中消渴利小便去丹毒風

附方

烏雄雞

赤白痢下白雄雞一隻如常作臠及餽飽空心食
肉甘微溫無毒主治補中止痛止肚痛心腹惡氣
除風濕麻痺諸虛羸安胎治折傷并癰疽生搗塗
竹木刺入肉

附方

補益虛弱用烏雄雞一隻治淨五味煮極爛食生
卽反損人或五味淹炙食亦良

反胃吐食用烏雄雞一隻治如食法入胡荽子半
斤在腹內烹食二隻愈

老人中風煩熱語澀每用烏雄雞一隻切葱白一握煮臙下麻汁五味空心食之

脚氣煩懣用烏雄雞一隻治如食法入米作羹食
卒得欬嗽烏雄雞一隻治如食法酒漬半日飲之
腎虛耳聾烏雄雞一隻治淨以無灰酒三升煮熟
乘熱食三五隻効

黑雌雞

肉甘酸溫平無毒主治作羹食治風寒濕痺九綬
六急安心定志除邪辟惡氣治血疔破心中宿血
治反胃及腹痛踈折骨痛治癰疽排膿補新血及

氣喘噎或小腹拘急心悸胃弱多噎必
至瘦削若年深五臟氣竭則難治也用烏雌
雞一隻治如食法以生地黃一斤切飴糖一升納
腹內縛定銅器貯于瓶中蒸五升米熟取出食肉
飲汁勿用鹽一月一作神効

黃雌雞

肉甘酸鹹無毒主治傷中消渴小便數而不禁腸

一醫本道 卷之四 六
泝洩痢補益五臟絕傷療五勞益氣力添髓補精
助陽氣暖小腸止洩精補水氣治冷氣疾著牀者
漸漸食之良治產後虛羸煮汁煎藥服佳以光粉
諸石末和飯飼雞煮食甚補益

患骨熱人勿食

附方

下痢禁口黃肥雌雞一隻如常爲臠作濕餛飩空心食之

脾虛滑痢用黃雌雞一隻炙以鹽醋塗煮熟食之

脾胃弱乏人痿黃瘦黃雌雞肉五兩白

肉作餽飽下五味煮熟空心食之日一作益
補臟腑

老人噎食不通黃雌雞肉四兩切伏苓二兩白麴
六兩作餽飽入豉汁煮食三五服効

烏骨雞有白毛烏骨者黑毛烏骨者斑毛烏骨者有
骨肉俱烏者肉白骨烏者但觀雞舌黑者則肉骨
俱烏入藥更良男用雌女用雄婦人方科有烏雞
丸治婦人百病

肉甘平無毒主治補虛勞羸弱治消渴中惡鬼擊
心腹痛益產婦治女人崩中帶下一切虛損諸病

大人小兒下痢禁口並煮食飲汁亦可搗和丸藥
按太平御覽云夏侯弘行江陵逢一大鬼引小鬼
數百行弘潛捉末後一小鬼問之曰此廣州大殺
也持弓戟往荆楊二州殺人若中心腹者死餘處
猶可救弘曰治之有方乎曰但殺白鳥骨雞薄心
雞薄時荆楊病心腹者甚衆弘用此治之十愈云
白鳥骨雞薄心雞薄也此說雖涉迂怪然其

白鳥骨雞薄心雞薄也此說雖涉迂怪然其

白鳥骨雞薄心雞薄也此說雖涉迂怪然其

子虛煎酒鳥骨母雞一隻治淨用豆蔻一兩草果
二枚燒有性摻入雞腹內紮定煮熟空心食之
以上諸雞肉風病人勿食雞有五色者玄雞白首
者六指者四距者雞死足不申者並不可食害人
鬪雞能蹄者有毒四月勿食抱雞肉令人作癱成
漏男女虛乏雞肉不可合葫蒜芥李食不可合犬
肝犬腎食並令人洩痢同兔食成痢同魚汁食成
心瘕同鯉魚食成癰瘡同獺肉食成遁尸同生葱
食成蟲痔同糯米食生虻蟲小兒五歲以下食雞
肉生虻蟲

雞子卽雞卵也黃雌者爲上烏雌者次之太平御覽云正旦吞烏雞子一枚可以練形响嶼神書云八月晦日夜半向北吞烏雞子一枚有事可隱形其平無毒主治除熱火灼爛瘡鎮心安五臟益氣止驚安胎治妊娠天行熱疾狂走男子陰囊濕痒及開喉聲失音醋煑食之治赤白久痢及產後虛痢光粉同炒乾止疳痢及婦人陰瘡和豆淋酒服治賊風麻痺醋浸合壤傳疵野作酒止產後血運暖水臙縮小便止耳鳴和蠟炒治耳鳴聾及疳痢以濁水煮一枚連水服之主產後痢和蠟煎止小

兒痢小兒發熱以白蜜一合和三顆攪服

附方

心氣作痛雞子一枚打破醋二合調服

咽塞鼻瘡及乾嘔頭痛食不下用雞子一枚開一

竅去黃留白著米酢燂火頓沸取下更頓如此三

次乘熱飲之不過一二度卽愈

湯火燒灼雞子清和酒調洗勤洗卽易生肌忌發

物或生傅之亦可

一切熱毒丹腫頭痛用雞子清和小豆末塗之神

効

小便不通吞生雞子黃數次効

小腸疝氣雞子黃攪溫水服之三服効

湯火傷瘡熟雞子十箇取黃炒取油入臙粉十文攪勻掃上三五日永除癩痕

多食雞子令人腹中有聲動風氣和葱蒜食之氣短同韭子食成風痛共鱉肉食損人共獺肉食成遁尸同兔肉食成洩痢妊婦以雞子鯉魚同食令兒生瘡同糯米食令兒生蟲小兒患痘疹忌食雞子及聞煎食之氣令生翳膜

雞血烏雞白雞者良

雞

筋骨折傷急取雄雞一隻刺血量患人酒量
枕或半枕和飲痛立止神驗

雜物眯目不出以雞肝血滴少許卽出

縊死未絕雞血塗喉下又方刺雞冠血滴口中

卽活男用雌女用雄縊繩徐緩解之慎勿割斷

雞翻翎白雄雞者良葛洪云凡古井及五月井中
有毒不可輒入卽殺人宜先以雞毛試之毛直下
者無毒回旋者有毒也

鷓

大如雞雛頭細而無尾毛有斑點甚肥雄者足高

雌者足卑其性醇窳伏淺草無常居而有常匹隨

地而安莊子所謂聖人鷓居是矣

肉甘平無毒主治補五臟益中續氣實筋骨耐寒

暑消結熱和小豆二薑煮食止洩痢酥煎食令人

下焦肥小兒患疳及下痢並色旦旦食之有效

四月以前未堪食

菌子食令人

鷓 一曰鷓鴣 一曰鷓鴣

聲也張九齡以鷓鴣

此獨雌乘雄亦與鳩為匹偶惟
白鴿肉鹹平無毒主治調精益氣解諸藥毒及人
馬久患疥食之立愈治惡瘡風癬瘡白癩癰瘍風
炒熟酒服雖益人食多恐減藥力

附方

預解痘毒每至除夜以白鴿煮多飼兒仍以毛煎
湯浴之則出痘希少 又方用白鴿卵一對入竹
筒封置廁中半月取出以卵白和辰砂三錢丸菴
豆大合小兒每服三十丸三豆飲下毒從大小便
出也尿不出痘或出亦希

雀處處有之其性最淫俗呼老而斑者爲麻雀小而黃口者爲黃雀八九月群飛田間體絕肥背有脂如披綿性味皆同可以炙食作鮓甚美正月以前十月以後宜食之取其陰陽靜定未泄也故卵亦取第一番者

附方

補益老人治老人臟腑虛損羸瘦陽氣乏弱雀一五隻如常治粟米一合葱白三莖先炒雀入一合時入水二蒸下葱米作粥食

李時珍曰獸者四足而毛之總稱地產也豢養者謂

之畜素問曰五畜為益是矣周制庖人供六畜馬牛

羊雞犬豕六獸麋鹿狼麝兔野豕也辨其死生鮮臠

之物獸人辨其名物凡祭祀賓客供其死獸生獸皮

毛筋骨入于玉府冥氏攻猛獸穴氏攻蟄獸鳴呼聖

人之于養生事死辨物用物之道可謂慎且備矣

猪音猪一名豕一名彘凡煮猪肉得阜莢子桑白皮

高良薑黃蠟不發風氣得舊籬篾易熟也

凡猪肉苦微寒有小毒主治補腎氣虛竭

不可多食反烏梅枯梗黃連胡黃連犯之令人瀉

一醫大五

痢反蒼兒令人動風合生薑食生面豨發風合薺
麥食落毛髮患風病合葵菜食少氣合百花菜吳
茱萸食發痔疾合胡荽食爛人臍合牛肉食生蟲
合羊肝雞子鯽魚豆黃食滯氣合龜鼈肉食傷人
豬頭肉有毒有病人食之生風發疾

豬腦有毒禮記云食豚去腦孫真人食忌云豬腦
損男子陽道酒後尤不可食

豬血能損陽也同黃豆食滯氣服地黃何首烏諸
補藥者忌之

心多食耗心氣不可合吳茱萸食

肝餌藥人不可食之合魚鱸食生癰疽合鵝鶉食
生而黠延壽書云猪臨殺驚氣入心絕氣歸肝多
食必傷人

脾俗名聯貼凡六畜脾人一生莫食之

肺得大麻仁良與白花菜合食令人氣滯發霍亂
八月和飴食至冬發疽

腎雖補腎而久食令人少子傷腎冬月食損人真
氣兼發虛癭腎俗名腰子

肚

其微溫無毒主治補中益氣主骨蒸熱勞血脉不

行補羸助氣四季宜食

附方

補益虛羸用猪肚一具入人參五兩蜀椒一兩乾薑一兩半葱白七箇粳米半升在內密縫煮熟食上氣欬嗽猪肪四兩煮百沸以來切和醬醋食之

肪卽脂凝者

痘瘡黑陷臘月收公猪心血瓶乾之每用一錢入龍腦少許研勻酒服須臾紅活神効無乾血用生血

肺虛欬嗽用猪肺一具竹刀切片麻油炒熟同粥

肺虛嗽血煮豬肺蘸薏苡仁末食之

急心疼痛用豬心一枚每歲入胡椒一粒同鹽酒煮食

久泄不止豬腰子一箇批開摻骨碎補末煨熟食之神効

小便不通豬膽一枚熟酒和服 又方豬膽連汁籠住陰頭一二時汁入自通

狗 一名犬狗類甚多其用有三田犬長喙善獵吠犬

短喙善守食犬體肥供饌凡本草所用皆食犬也

犬以三月而生在畜屬木在卦屬艮在禽應婁星
豺見之跪虎食之醉犬食菴不驚則死物性制伏
如此又遼東有鷹背狗乃鷹產三卵一鷹一鵝一
犬也以禽乳獸古所未聞詳見鷹條又有老木之
精狀如黑狗而無尾名曰彭侯可以烹食無情化
有情精靈之變也白犬黑犬入藥黃犬大補虛勞
牡者尤勝凡食犬不可去血則力少不益人

肉鹹酸溫無毒主治安五臟補絕傷經身益氣宜
腎補胃氣壯陽道暖腰膝益

犬

補

心之

反商陸畏杏仁同蒜食損人同菱食生癩癧犬有
病獬犬發狂自死犬有毒懸蹄犬傷人赤股而蹊
者氣燥犬目赤者並不可食白犬肉合海鮠食必
得惡病妊婦食犬肉令子無聲熱病後食之殺人
服食人忌食道家以犬爲地厭不食之九月食犬
傷神鮠小魚也

附方

痔漏有蟲用熟犬肉蘸藍汁空心食七日効
斷酒白犬乳酒服

反胃吐食不拘丈夫婦人老少遠年近日用五靈
脂末黃狗膽汁和丸龍眼大每服一丸好酒半盞
磨化服不過三服卽効

羊董子云羊祥也故吉禮用之牡羊曰羖曰羝牝羊
曰羴曰羸音羸曰曰粉黑曰羶多毛曰羖羴胡羊
曰羴羴無角曰羴曰羴去勢曰羴別錄曰羖羊生
河西弘景曰羊有三四種入藥以青色羖羊爲勝
次則烏羊其羴羴羊及虜中無角羊止可啖食爲
藥不及都下者然其乳髓則肥好也李杲曰羊肉
有形之物能補石形肌肉之氣故曰補可去弱人

參羊肉之屬人參補氣羊肉補形凡味同羊肉者皆補血虛益陽生則陰長也同杏仁煮羊肉則易糜

肉苦甘大熱無毒主治暖中字乳餘疾及頭腦大風汗出虛勞寒冷補中益氣開胃健力安心止驚止痛治風眩瘦病丈夫五勞七傷小兒驚癇利產婦

熱病及天行時疫疾病後食之必發熱致危妊婦食之令子多熱白羊黑頭黑羊白頭獨角者並有毒食之生癰反半夏菖蒲同蕎麥豆醬食發痼疾

同醋食傷人心銅器煮食男子損陽女子暴下物
性之異如此不可不知中羊肉毒者飲甘草湯則
解

附方

羊肉湯張仲景治寒勞虛羸及產後心腹疝痛用
肥羊肉一斤水一斗煮汁八升入當歸五兩黃芪
八兩生薑六兩煮取二升分四服胡洽方無黃芪
千金方有芍藥

壯陽益腎用白羊肉半斤切生以器連食之三五
一度甚妙

五勞七傷虛冷用肥羊肉一腿密蓋煮爛絞取汁服并食肉

骨蒸久冷羊肉一斤山藥一斤各爛煮研如泥下米煮粥食之

壯胃健脾羊肉三斤切梁米二升同煮下五味作粥食

老人膈痞不下飲食用羊肉四兩切白麵六兩搗皮末一分薑汁搜如常法入五味作臠食每日一次大効

消渴利水羊肉一脚瓠子六枚薑汁半合白麵二

兩同鹽葱炒食

頭蹄肉白羊者良熱病後宜食

甘平無毒性極補水主治風眩瘦疾腦熱頭眩安
心止驚緩中止汗補胃治丈夫五勞骨熱療腎虛
精竭

性雖補水水腫人食之百不一愈冷病人勿多食
血白羊者良

鹹平無毒主治卒驚九竅出血女人血虛中風及
產後血悶血收欲絕者熱飲一升卽活下胎衣又
解一切丹石毒發

勿久食凡服丹石地黃何首烏諸補藥者亦忌之
附方

衄血一月不止刺羊血熱飲卽瘥
大便下血羊血煮熟拌醋食最効

妊娠胎死不出及胞衣不下產後諸疾狼狽者刺
羊血熱飲一小盞極効

乳白苜蓿者佳

甘溫無毒王治補寒冷虛乏潤心肺治消渴乾嘔
及反胃療虛勞益精氣補肺腎氣如小腸氣利大
腸及男女中風主心卒痛可溫服之小兒口瘡合

醫本草 卷之四 十八
含之舌腫時時溫飲之又解蜘蛛咬毒丹溪言反
胃人宜時時飲之取其開胃脘大腸之燥也

附方

蚰蜒入耳羊肉灌之卽化成水

肺癆骨蒸煉羊脂煉羊髓各五兩煎服下煉密及
生地黃汁各五合生薑汁一合不住手攪微火熬
成膏每日空心溫酒調服一匙或入粥食

渴利不止羊肺一具入少肉和鹽豉作羹食不遇

三具愈羊肺自三月至五月其中有蟲狀如馬尾

長一三寸須去之不去令人瀉下

羊肝合猪肉及梅子小豆食傷人必合生薑食之
人五臟最損小兒合苦筍食病青盲
子多厄

羊肝合猪肉及梅子小豆食傷人必合生薑食之
人五臟最損小兒合苦筍食病青盲
子多厄

羊肝合猪肉及梅子小豆食傷人必合生薑食之
人五臟最損小兒合苦筍食病青盲
子多厄

羊肝合猪肉及梅子小豆食傷人必合生薑食之
人五臟最損小兒合苦筍食病青盲
子多厄

羊肝合猪肉及梅子小豆食傷人必合生薑食之
人五臟最損小兒合苦筍食病青盲
子多厄

羊肝合猪肉及梅子小豆食傷人必合生薑食之
人五臟最損小兒合苦筍食病青盲
子多厄

羊肝合猪肉及梅子小豆食傷人必合生薑食之
人五臟最損小兒合苦筍食病青盲
子多厄

羊肝合猪肉及梅子小豆食傷人必合生薑食之
人五臟最損小兒合苦筍食病青盲
子多厄

羊肝合猪肉及梅子小豆食傷人必合生薑食之
人五臟最損小兒合苦筍食病青盲
子多厄

羊肝合猪肉及梅子小豆食傷人必合生薑食之
人五臟最損小兒合苦筍食病青盲
子多厄

羊肝合猪肉及梅子小豆食傷人必合生薑食之
人五臟最損小兒合苦筍食病青盲
子多厄

一 羊心有孔者殺人

一 牛之牡者曰牯曰特曰騊曰犛牝者曰母曰特而
牛曰犛北牛曰犛純色曰犛黑曰犛白曰犛赤曰
犛駁曰犁去勢曰犛又曰花無角曰牛子曰犛生
二歲曰犛三歲曰犛四歲曰犛五歲曰犛六歲曰
犛時珍曰韓愈言牛之氣與莖同功丹
民何倉法論而中犛牛之精
今人下日用之功不能禁亦
食也

寒濕無毒王治安中益氣養脾胃補益腰脚止消
渴及唾涎

食經云牛自死白首者食之殺人疥牛食之發痒
黃牛肉水牛肉合猪肉及黍米酒食並生寸白蟲
合韭薤食令人熱病合生薑食損齒獨肝者有大
毒令人痢血至死牛蹄中巨筋多食令人生肉刺
患冷人勿食

乳藏器曰黑牛乳勝黃牛凡服乳必煮一二沸停
冷啜之震亨曰反胃噎膈大便燥結宜牛羊乳時

時嘔之並服四物湯爲上策不可用人乳人乳有
飲食之毒七情之火也

甘微寒無毒主治補虛羸養心肺止渴解熱毒潤
皮膚大腸治反胃熱噦補益勞損治氣痢除疸黃
老人煮粥甚宜煮食有益冷補下熱氣和蒜煎沸
食去冷氣痲痺入薑葱止小兒吐乳補勞

熱食卽壅不欲頓服與酸物相反令人腹中凝結
患冷氣人忌之合生魚食作癩

附方

卜虛消渴心脾中熱下焦虛冷小便多

每飲三四合

病後虛弱取七歲以下五歲以上黃牛乳一升水四升煎取一升稍稍飲至十日至

髓黑牛黃牛犂牛者良煉過用

甘溫無毒王治補中填骨髓安五臟平三焦續絕傷益氣力止洩利去消渴平胃氣通十二經脉潤肺補腎澤肌悅面久服增年理折傷擦損痛甚妙

附方

補精潤肺壯陽助胃用煉牛髓四兩胡桃肉四兩杏仁泥四兩山藥末半斤煉蜜一斤同搗成膏以

瓶盛湯煮一日每服一匙空心服之

治瘦病以黑牛髓地黄汁白蜜等分煎服

臍黃牛水牛者良

甘溫微毒主治風眩消渴脾積痞氣潤皴裂入面
脂用

牛熱病死者勿食其腦令生腸癰

附方

偏正頭風不拘遠近諸藥不効者如神用白芷
芎藭各三錢爲細末以黃牛腦子搽末在上
瓷器內加酒蛸乘熱食之盡量一醉醒則其病如失

驗

胃卽肚黃牛水牛者良

甘溫無毒主治補中益氣解毒養脾胃消渴風眩
補五臟醋煮食之

青牛腸肚合犬血食病人

齒時珍曰六畜齒治六癩皆比類之義也耳珠先
生有固牙法用牛齒三十枚瓶盛固濟煨赤爲末
每以水一盞末二錢煎熱含漱冷則吐去有損動
者以末揩之此亦以類相從也

牛角鯁一名角胎時珍曰此卽角尖中堅骨也牛

之有鰓如魚之有鰓故名胎者言在角內也水牛黃半牛者可用餘皆不及久在糞土爛白者亦佳苦溫無毒主治下閉血瘀血疼痛治水腫燒灰主赤白痢黃牛者燒之主婦人血崩帶下大便下血血痢

附方

大便下血黃牛角鰓一具煨末煮豉汁服二錢日

三神効

赤白帶下牛角鰓燒令煙斷附子以鹽水浸七度去皮等分爲末每空心酒服一錢七

接骨丹不論打撲損傷用牛角鯁燒灰研極細末
每服五錢好酒下極効

損傷接骨用牛蹄甲一箇乳香沒藥各一錢爲末
入甲內燒灰以黃米粉糊和成膏敷之

鹿

一名斑龍按乾寧記云鹿與遊龍相戲必生異角

則鹿得稱龍或以此與埤雅云鹿乃仙獸自能樂

性六十年必懷璫于角下斑痕紫色行則有涎不

復急走故曰鹿戴玉而角斑魚懷珠而鱗紫名花

云鹿之大者曰麀羣鹿隨之視其尾爲準其尾能

辟塵拂氈則不蠹置茜帛中歲久紅色不黯也

鹿茸

不可以鼻嗅之中有小白蟲視之不見入人鼻必為蟲頸藥之不及

甘溫無毒主治漏下惡血寒熱驚癇益氣強志生
精補髓養血益陽強筋健骨生齒不老補腰腎虛
冷脚膝無力夜夢鬼交精益自出療虛勞洒洒如
瘧羸瘦四肢酸疼腰脊痛小便數利洩精溺血破
瘀血在腹散石淋癰腫骨中熱疽癢治一切虛損
耳聾目暗眩運虛癩及治女人崩中漏血赤白帶
下安胎下氣殺鬼精物久服耐老不可近丈夫陰
令痿

附方

本論下氣殺鬼精物久服耐老不可近丈夫陰

嗽尿精尿血瘡瘍腫毒

畏大黃

附方

異類有精丸韓氏醫通云此方自製者凡丈夫中年覺衰便可服餌蓋鹿乃純陽龜虎屬陰血氣有情各從其類非金石草木比也其方用鹿角霜治法見上龜板酒浸七日酥炙研各三兩六錢鹿茸燻乾酒洗淨酥塗炙研虎脛骨長流水浸七日塗酥炙各二兩四錢水火燉蜜入搗九梧子大

善飲者加豬膽汁一二合以寓降火之義

虛損尿血用鹿角膠三兩炙水二升煮一升四合
分服

小便不禁上熱下寒者鹿角霜爲末酒糊和丸梧
桐子大每服三四十九空溫酒下

小便頻數鹿角霜白茯苓等分爲末酒糊丸梧子
大每服三十九鹽湯下

男子陽虛甚有補益方同上

丙

甘溫無毒主治補中益氣力强五臟補虛瘦弱調

血脉養血生容治產後風虛邪僻

九月已後正月已前堪食他月不可食發冷痛白臆者豹文者並不可食肉脯炙之不動及見水而動或曝之不燥者並殺人不可同雉肉蒲白鮓魚蝦食發惡瘡禮記云食鹿去胃

附方

中風口偏者以生肉同生椒搗貼正即除之

頭肉

平主治消渴夜夢鬼物煎汁服作膠彌善

附方

老人消渴鹿頭一箇去毛煮爛和五味空心食以
汁燕之

蹄肉

平主治諸風脚膝骨中疼痛不能踐地同豉汁五
味煮食

髓凍淨入藥

甘溫無毒主治補陰強陽生精益髓潤燥澤肌丈
夫女子傷中絕脉筋急痛欬逆以酒和服之良同
蜜煮服壯陽道令有子同地黃汁煎膏服填骨髓
壯筋骨治嘔吐

血

主治大補虛損陰痿益精血止腰痛臭衄折傷狂
大傷解痘毒藥毒

附方

肺痿吐血及崩中帶下用鹿血和酒服

諸氣痛欲危者飲鹿血立愈

兔

一名明眊按魏子才六書精要云兔字篆文象形

一云吐而生子故曰兔禮記謂之明眊言其目不

瞬而瞭然也說文兔子曰媿音萬狡兔曰媿音俊

曰兔音讒梵書謂兔爲舍迦舐雄毫而孕五月而

吐子其大者爲魚入音綽以兔而大書也
一足與鹿同故字象形或謂兔無雄而中秋望月中
顧兔以孕者不經之說也今雄兔有二卵古樂用
有雄兔脚撲速雌兔眼迷離可破其疑矣至物簿
云孕環之兔懷於左腋毛有文采至百五十年環
轉於腦能隱形也王廷相雅述云兔以瘡爲髓髓
以旱爲兔焚或不明則雉生兔

丙八月至十月可食爲養益人

辛平無毒主治補中益氣熱氣濕痺止渴健脾涼
血解熱毒利大腸炙食壓丹石毒臘月作醬食去

小兒豌豆瘡

妊娠不可食合子缺唇不可合雞肉及肝心食令人面黃合癩肉食令人病遁尸與薑橘同食令人心痛霍亂又不可同芥食久食絕人血脉損元氣陽令入痿傷人神氣兔死而眼合者殺人純治例云反胃結腸甚者難治常食兔肉則便行又可證其性之寒利矣

此等毒不除之備也今錄其真之慎古樂府
其性寒涼通利去積除穢而中麻葉具中
其性大苦色黃味甘以象而大苦則其性

第廿

心熱痛用熟兔血和芥末四兩熟香各二兩
艾子大每溫醋化服一丸 又方臘月八日取
兔血和麩丸梧子大每白湯下二十一丸

所眼科書云兔肝能瀉肝熱益兔目瞭而性淨使也

主治目暗明目補勞治頭眩和決明子作丸
服甚明日

附方

風熱目暗肝腎氣虛風熱上攻目腫暗用兔肝一具米三合和豉汁如常煮粥食

黃鼠一名禮鼠一名拱鼠一名鼯鼠一名貌狸百感錄云西北有獸類黃鼠短喙無目性狡善聽聞人足音輒逃匿不可卒得土人呼爲膽撞亦黃鼠類也

丙 甘平無毒主治潤肺生津煎膏貼瘡腫解毒止痛多食發瘡

附方

醫心方有避鼠膏云治諸瘡腫毒去痛退熱
取黃鼠一箇清油一斤慢火煎焦水上試油不散
心流滓澄清再煎次入炒紫黃丹五兩柳枝不住
攪勻滴水成珠下黃蠟一兩熬黑乃成去火毒三
日如常攤貼

造飲食諸方

造猪蹄法用前膀蹄三四斤不用後腿者以其肉
不活也取來水泡洗用刀刮去皮上涎水淨下鍋
煮極爛取出鑷淨毛用原湯加新白鯊笋尖木耳
切絲山藥切細片同鯊再煮加切碎短白菜同用

此易牙法也不用薑量肉多少加圓圖花椒用
造肉鮮法臘月內用生猪肉不拘多少切成二指
長條用油鹽伴勻鹽多芡收罈內再澆油干內過
年到二三月取出蒸用香美不可言

造牛肺法牛肉數斤醬油一斤酒二兩大料五錢
小茴香一錢花椒五錢葱蒜整用勤轉動肉爛爲
度

炒乾糧法白麵用鹽水與花椒水和麵要硬乃切
成條晾乾皮將麩子先下鍋炒糊後下麵料炒熟
麥子麩子可用兩三個月

魚部

魚皆卵生而蝮蛇胎產水族皆不填而河豚目既
盲取藍蛇之尾鮮其頭毒沙魚之皮還消鱸積苟非
知者孰能察之

鯉魚爲諸魚之長惟此最佳故爲食品上味

甘平無毒主治上氣欬嗽喘促治懷妊身腫及胎
氣不安煮食治欬逆黃疸止渴治水腫脚滿下氣
下水氣利小便作鱠溫補去冷氣痿痺氣塊橫關
伏梁結在心腹燒未能發汗定氣喘欬嗽下乳汁
消腫米飲調服治大人小兒暴痢用童便浸煨止

反胃及惡風入腹

鯉脊上兩筋及黑血有毒溪澗中者毒在腦俱不可食凡炙鯉魚不可使烟入目損目光三日內必驗也天行病後下痢及宿癥俱不可食服天門冬硃砂人不可食不可合犬肉及葵菜食

魚子合猪肝食害人

三首魚一名黃花魚乾者名鮫魚

鮫音想亦作鱠生

東南海中其形如白魚扁身弱骨細鱗黃色如金首有白石二枚瑩潔如玉至秋化爲冠鳧卽野鴨

石澤行地賦中曰鱣可作鮫前漢地理志云本節

蹈水其次名春來

肉甘平無毒主治合蓴菜作羹開胃益氣

鯿主治消宿食主中惡鮮者不及炙食能消瓜成
水治暴下痢及卒腹脹不消陸文亮菽園雜記云
痢疾最忌油膩生冷惟白鯿宜食此說與本草主
下痢相合蓋鯿飲鹹水而性不熱且無脂不膩故
無熱中之患而消食理腸胃也

勒魚乾者謂之勒鯿

肉甘平無毒主治開胃暖中作鯿尤良

鮐魚不宜烹煮惟以荀菹芹荻之屬連鱗蒸食乃佳

亦可糟藏之

肉甘平無毒主治補虛勞

附方

湯火傷用蒸鱒魚油以瓶盛埋土中取塗甚効

鰓魚昌美也以味名或云魚游於水群魚隨之食其涎沫有類於娼故名聞人訛爲鱸魚廣人連骨煮食呼爲狗瞋鱒魚

肉甘平無毒主治令人肥健益氣力

腹中子有毒令人痢下

鮒魚一名鮒魚

音附

鮒喜偎泥不食雜物故能補

冬月肉厚子多其味尤美鄴道元水經註云蘄州
廣齊青林湖鯽魚大二尺食之肥美辟寒暑東方
朔神異經云南方湖中多鯽魚長數尺食之宜暑
而辟風寒呂氏春秋云魚之美者有洞庭之鮒觀
此則鯽爲佳品自古尚矣

肉甘溫無毒主治溫中下氣止下痢腸痔

夏月熱

痢有益冬月不宜

合五味煮食主虛羸合蓴作羹

主胃弱不下食調中益五臟合芡首作羹主丹石
發熱生瘡塗惡核腫毒不散及癩瘡同小豆搗塗
丹毒燒灰和醬汁塗諸瘡十年不瘥者以猪脂煎

灰服治腸癰合小豆煮汁服消水腫炙油塗婦人
陰疝諸瘡殺蟲止痛釀白礬燒研飲服治腸風血
痢釀硫黃煨研釀五倍子煨研酒服並治下血釀
茗葉煨服治消渴釀胡蒜煨研飲服治膈氣釀綠
礬煨研飲服治反胃釀鹽花燒研摻齒疼釀當歸
燒研揩牙烏髭止血釀砒燒研治急疝瘡白鹽
煨研搽骨疽釀附子炙焦同油塗頭禿

多食亦能助火和蒜食少其功同

蘇菜同

附方

鷓突羹治脾胃虛冷不食以鱈魚半斤切碎用
沸豉汁投之人胡椒薑薑橘未空心食之
子主治調中益肝氣

忌猪肝

鱈魚

音務

其色青白腹內有肪味最腴美其性宜活
水故詩云豈其食魚必河之鱈俚語云伊洛鯉鱈
美如牛羊

肉甘溫無毒主治調胃氣利五臟和芥食之能助
肺氣去胃風消穀作鱠食之助脾胃氣合人能食作

羹臠食宜人功與鯽同

疴痢人勿食

鱈魚 鱈魚記云吳人獻於隋煬帝帝曰全

蓋之鱈魚味佳也

肉甘平有小毒主治補五臟益筋骨和腸胃治水
氣益肝腎安胎補中多食宜人作鱈尤佳作鮮尤
良曝乾甚香美

禹錫曰多食發痲癬瘡腫不可同乳酪食李廷玉
云肝不可食剝人面皮中鱈魚毒者蘆根汁解之

鱈魚 一名鱈魚時珍曰出蘇淞浙江大者長四

寸身圓如筋潔白如銀無鱗清明前有子食之其
美清明後子出而瘦但可作鮮腊耳

其平無毒主治作羹食寬中健胃

鱒魚

音聿

一名春魚作腊名鶯毛脰按段公路北戶

錄云廣之恩州出鶯毛脰用鹽藏之其細如毛其
味絕美郭義恭所謂武陽小魚大如針一斤千頭
蜀人以爲醬者也又一統志云廣東陽江縣出之
卽鱒魚兒也然今與國州諸處亦有之彼人呼爲
春魚云春月自岩穴中隨水流出狀似初化魚苗
土人取收曝乾爲脰以充苞苴食以薑醋味同蝦

米或云卽鱧魚苗也

鰻鱺魚一名白鰻又名蛇魚乾者名風鰻

其平有毒

鰻善魚一名黃鰻

其大溫無毒主治補中益血療瀋唇補虛損補氣

補五臟逐十二風邪婦人產後惡露淋瀝血氣

不調羸瘦止血除腹中冷氣腹腸鳴及濕痺氣

黑者有毒宗奭曰動風氣多食令人霍亂曾見一

郎官食此吐利幾死也時珍曰按延壽書云多食

諸病損人壽大者有

血食之

泥鰍

一名鱮魚

音酋

閩廣人剝去脊骨作臠食甚美

相感志云燈心煮鱮甚妙

甘平無毒主治暖中益氣醒酒解消渴同米粉煮

羹食調中收痔

不可合白犬血食一云涼

鱣魚

音遭

其居也在磯石湍流之間其食也張口接

物聽其自入食而不飲蟹魚多誤入之昔人所謂
鱣鮪岫居世俗所謂鱣鱣魚喫白來食是矣其小
者近百斤其大者長二三丈至一二千斤味極肥

美楚人尤重之

甘平有小毒主治利五臟肥美人

寒食長矣其小

多食難剋化發氣動風發瘡疥和蕎麥食令人失

音時珍曰服荊芥藥不可食

之間其食也與口對

鱈魚

味甘平大血食一云寒血虛者食之補虛損

甘平無毒主治補虛益氣令人肥健煮汁飲治血

淋

平無毒主治補虛益氣令人肥健煮汁飲治血

說曰有毒味雖美而發諸藥毒動風氣發一切瘡
疥久食令人心痛腰痛服丹石人忌之勿與乾苟
同食發癰瘋風小兒食之成咳嗽及癥瘕

鱣魚

一名鮎魚一名鱖魚音庚古曰鱣今曰鮎

北人曰鱣南人曰鮎凡食鮎先割翅下懸之則涎自流盡不腥也

甘溫無毒主治百病作臙補人療水腫利小便

無鱗寒而有毒非佳品也勿多食赤目赤鬚無腮者並殺人不可合牛肝食令人患風噎涎不可合鹿肉食令人筋甲縮涎不可合野猪肉食令人吐瀉時珍曰肉反荊芥

附方

口眼喎斜用活鮎魚切尾尖朝吻貼之卽正

鯀魚

音啼

一名人魚荆州臨沮青溪多有之似鯀而

有四足聲如小兒其膏然之不消耗秦始皇驪山
塚中所用人膏是也徐鉉稽神錄云謝仲玉者見
婦人出沒水中腰已下皆魚乃人魚也又徂異記
云查道奉使高麗見海沙中一婦人肘後有紅鬚
問之曰人魚也此二者乃名同物異非鯀鯢也

并有毒主治食之療瘕疾無盡疾

鯀魚

音倪

生山溪中似鮎有四足長尾能上樹大旱

則含水上山以草葉覆身張口鳴水飲不四吸食

之聲如小兒啼

魚一音鯀魚音倪古曰鯀今曰鯀

其有毒主治食之已疫疾

音介上林類聚云其音

河豚魚

一名鰓魚

一作鮓

一名噴魚時珍曰豚言其

味美也今吳越最多彼人春月甚珍貴之尤重其腹腴呼爲西施乳

其溫無毒主治補虛去濕氣理腰脚去痔疾殺蠱

三月後則爲斑魚毒最甚不可食也河豚有六毒

而云無毒何也味雖珍美修治失法食之殺人厚

生者宜遠之

古風其中詩曲

海豚魚

一名鯨鮪

音敷沛

海豚生海中候風潮出沒

形如豚鼻在腦上作聲噴水直上百數爲群其子

如蠡魚子數萬隨母而行人取子繫水中其母自來就而取之江豚生江中狀如海豚而小出沒水上舟人候之占風其中有曲脂點燈照雉蒲卽明照讀書工作卽暗俗言懶婦所化也食之令人胃鹹腥味如水牛肉無毒主治飛尸蠱毒瘴瘧作腐食之無毒王京蘇益士

其骨硬其肉肥不中食

比目魚

一名鰈

音蝶

一名鞋底魚爾雅所謂東方有

比目魚不比不行其名曰鰈是也段氏比戶錄謂之鰈音兼吳郡賦謂之鮪音介上林賦謂之鮪音

墟

甘平無毒主治補虛益氣力

多食動氣

烏賊魚乾者名鱻

肉酸平無毒味珍美主治益氣強志益人通身
動風氣

骨名海螵蛸

章魚一節章舉章魚生南海形如烏賊而大八尺身

上有肉閩粵人多採鮮者薑醋食之味如水母鱗

退之所謂章舉馬甲柱關以怪自呈者也石莖赤

其顛身小而足長入鹽燒食極美

甘鹹寒無毒主治養血益氣

鱖

音魚俗作鰻

凡鰻之大者蒸曝食數餅之鰻米食

以薑醋饌品所珍

甘溫有毒主治法制壯陽道煮汁吐風痰搗膏
傳蟲疽

動風熱發瘡疥冷積有病人勿食生水田及溝渠
者有毒鮮內者尤有毒以熱飯盛罈器中作鮓食
毒人至死無鬚及腹下通黑并煮之色白者並不
可食小兒及雞狗食之脚屈弱

附方

補腎興陽用鰕米一斤蛤蚧二枚茴香蜀椒各四兩並以青鹽化酒炙炒以木香粗末一兩和勻乘熱收新餅中密封每服一匙空心鹽酒嚼下甚妙宣吐風痰用連殼鰕半斤入葱薑醬煮汁先喫鰕後喫汁緊束肚腹以翎探引取吐

海鰕

一名紅鰕

一名鱒

音浩

時珍曰按段公路北戶

錄云海中大紅鰕長二尺餘頭可作盃鬚可作簪杖其肉可爲鱠甚美閩中有五色鰕亦長尺餘彼人兩兩乾之謂對鰕以充上饌

其平有小毒同猪肉食令人多唾

鮑魚一名薨魚

禮記音考

一名蕭折魚一名乾魚時

珍曰鮑卽今之乾魚也魚之可包者故字從包禮記謂之薨魏武食制謂之蕭折皆以蕭蒿而成故也其淡壓爲腊者曰淡魚曰鱮魚音搜以物穿風乾者曰法魚曰鮫魚音怯其以鹽漬成者曰醃魚曰鹹魚曰鮓魚首葉曰鱧魚音蹇今俗通呼曰乾魚舊注混淆不明今並消正于下

肉辛臭無毒

三
七
令
疾

海蛇音託俗作海折異苑名不絕也蛇生東南海

如血蛸大者如牀小者如斗無眼目腹胃以蝦爲目蝦動蛇沉故曰水母目蝦亦猶蚤蚤之與駮驢也蝶出以薑醋進之其厚者謂之蛇頭味更勝生熟皆可食淹之良海人以爲常味

賦溫無毒主治療河魚之疾

介部

團魚一名鼈類從云鼈一鳴而鼈伏性相制也又畏蚊生鼈遇蚊叮則死死鼈得蚊煮則爛而熏蚊者復用鼈甲物性報復如此異哉凡食鼈者宜取沙

河小鼈斬頭去血以桑灰湯煮熟去骨甲換水再
煮入葱醬作羹膳食乃良其膽味辣破人湯中可
代椒而辟腥氣鼈肉主聚鼈甲主散食鼈剉甲少
許入之庶幾稍平

肉甘平無毒主治傷中益氣補不足去血

補虛

補陰作臙食治久痢長髮鬚作丸服治

久癖

脚氣常食之治婦人漏下五色羸瘦帶下血寂腰
痛

又食性冷損人禮記食鼈去醜謂頸下有軟骨姪
形者也食之令人患水病凡鼈之三足者赤足

者獨目者頭足不縮者其目四陷者腹下有王
卜字文者腹有蛇文者是蛇化也在山上者名旱
鼈並有毒殺人不可食忌猪兔鴨肉雞子莧菜芥
子菜荷妊婦食鼈令子短項

蟹

一名螃鱗

音蟹

凡蟹生烹鹽藏糟收酒浸醬汁浸

皆爲佳品但久留易沙見燈亦沙得椒易腫得阜
莢或蒜及韶粉可免沙腫得白芷則黃不散得葱
及五味子同煮則色不變藏蟹名曰蟬蟹音瀉

鹹寒有小毒主治胸中邪氣熱結痛啞僻面腫解
結散血愈漆瘡養筋益氣散諸熱治胃氣理經脉

消食以醋食之利肌節去五臟中煩悶氣益人以酒食之治產後肚痛血不下者去殼同黃搗爛微炒能續斷絕筋骨納入瘡中筋卽連也

娠婦食之令子橫生此物極動風風疾人不可食屢見其事不可同柿及荆芥食發霍亂動風木香汁可解詳柿下未被霜甚有毒獨螯獨目兩目相向六足四足腹下有毛腹中有骨頭背有星點足斑目赤者並不可食有毒害人冬瓜汁紫蘇汁蒜

汁蘆根汁皆可解之

鱈魚

音后

生南海大小皆北狀似鱈魚無目得

行其沙灘大懸常負雄失其雌則禱卽不
人婚禮用之南人以肉作鮓

肉辛鹹平微毒主治痔殺蟲

多食發嗽及瘡癬小者名鬼魚食之害人

蛤蜊生東南海中白殼紫唇大二三寸者閩浙人以
其肉充海錯亦作爲醬醢其殼火煨作粉名曰蛤
蜊粉也

肉鹹冷無毒主治潤五臟止消渴開胃治老癬爲
寒熱煮食醒酒及治婦人血塊

此物性雖冷乃與丹石人相反食之令腹結痛

蛭乃海中小蚌也閩粵人以田種之候潮泥壅沃謂之蛭田呼其肉爲蛭腸

肉甘溫無毒主治補虛主冷痢煮食之去胸中邪熱煩悶飯後食之與服丹石人相宜治婦人產後虛損

天行病後不可食

淡菜

一名海蛭

音陞

一名東海夫人生東南海中似

珠母一頭小中銜少毛味甘美南人好食之常時燒食卽苦不宜人與少米先煮熟後除去毛再入蘿蔔或紫蘇或冬瓜同煮卽更好雖形狀不與而

蜂益

淡茶生海藻上以
治山嵐與海藻同効

甘溫無毒主治虛勞傷憊精血衰少及吐血久
腸鳴腰痛疝瘕婦人帶下產後瘦瘠產後血結腹
內冷痛治瘵瘕潤毛髮治崩中帶下燒食一頓食
飽煮熟食之能補五臟益陽事理腰脚氣能消宿
食消瘵氣除腹中冷氣疝瘕亦可燒汁沸出食之
多食令人頭目悶悶發丹石令人腸結久食脫人
髮

蠶部

蜂蜜崖蜜別是一蜂如陶所說出南方崖嶺間房懸

崖上或上窟中人不可到但以長竿刺令蜜出以物承取多者至三四石味醜色綠入藥勝于凡蜜張華博物志云南方諸山幽僻處出蜜蠟蜜蠟所著皆絕巖石壁非攀緣所及惟于山頂以藍輦懸下遂得采取蜂去餘蠟在石有鳥如雀群來啄之殆盡名曰靈雀至春歸如舊人亦占護其處謂之蜜窠此卽石蜜也頌曰食蜜亦有兩種一在山林水上作房一在人家作窠檻收養之蜜皆濃厚味美近世宣州有黃連蜜色黃味小苦主目熱雍洛間有梨花蜜白如凝脂亳州太清宮有檜花蜜色

冰涼栢城縣有何首烏蜜色更赤味酸
之各隨花性之溫涼也陳藏器所謂靈雀者小蜂
也一名蜜母黑色正月則至巖石間尋求群蜂隨
之也南方有之時珍曰蜂蜜生涼熟溫不冷不燥
得中和之氣

甘平無毒主治心腹邪氣諸驚癇疾安五臟諸不
足益氣補中調脾胃養脾氣和營衛通三焦除衆
病及心煩飲食不下止腸澼肌中疼痛牙齒疳齲
唇口瘡目膚赤瘴明耳目殺蟲解毒和諸藥又服
強志輕身面如花紅不飢不老延年神仙

時珍曰多食生濕熱蟲蠱小兒尤當戒之思邈曰
七月勿食生蜜令人暴下霍亂青赤酸者食之心
煩不可與生葱葛苣同食令人利下食蜜飽後不
可食雞令人暴下

附方

治卒心痛及赤白痢水作蜜漿頓服一椀止或以
薑汁同蜜各一合水和頓服

治心腹血刺痛及赤白痢同生地黃汁各一匙服
卽下

而下黠點取白蜜和茯苓末塗之七日便瘥也

益之最美五月漸老可採入藥考玉
以養其性為者龍龜之屬農人占其聲之早晚大
麥及卜豐歉故唐人章孝標詩云田家無五行水
旱卜菴聲蛙亦能化為駕見列子

其寒無毒主治利水消腫燒灰塗月蝕瘡饌食解
勞熱調痺瘦補虛損尤宜產婦搗汁服治蝦蟇瘰
癧治小兒赤氣肌癢臍傷止痛氣不足熱瘡殺
疰病蟲去勞劣解熱毒

按延壽書云蛙骨熟食之小便苦淋妊娠食蛙令
子壽夭小蛙食多令人尿閉臍下酸痛有至死者

搗車前水飲可解吳端曰正月出者名黃蛤不可食

附方

毒痢禁口用水蛙一個并腸肚搗碎瓦烘熱入蔥香五分作餅貼臍上氣通卽能進食也

時行面赤項腫名蝦蟇瘟用金線蠶搗汁水調塗腹頰飲極効

上醫本草卷之四終