

御纂醫宗金鑑刺灸心法要訣

卷八十一

77910/7388

CHINESE-JAPANESE COLLECTION
HARVARD COLLEGE LIBRARY
FROM HARVARD-YENCHING INSTITUTE

OCT 11 1932

ChL 7918.7638

卷八十一
手太陰肺藏圖起至脾經分寸歌止



御製皇宗金鑑卷八十一

編輯刺灸心法要訣目錄

手太陰肺經圖

肺經經文

肺經循行圖

肺經循行經文

肺經諸行歌

肺經穴歌

肺經歌

御纂醫宗金鑑卷八十一

哈佛大學漢和
圖書館珍藏印

編輯刺灸心法要訣目錄

手太陰肺藏圖

肺藏經文

肺經循行圖

肺經循行經文

肺經循行歌

肺經穴圖

肺經穴歌

肺經分寸歌

手陽明大腸府圖

大腸經文

大腸經循行圖

大腸經循行經文

大腸經循行歌

大腸經穴圖

大腸經穴歌

大腸經分寸歌

足陽明胃府圖

胃府經文

胃經循行圖

胃經循行經文

胃經循行歌

胃經穴圖

胃經穴歌

胃經分寸歌

足太陰脾藏圖

脾藏經文

脾經循行圖

脾經循行經文

脾經循行歌

脾經穴圖

脾經穴歌

脾經分寸歌

胃經穴圖

御纂醫宗金鑑卷八十一長之素齋

編輯刺灸心法要訣

手太陰肺藏圖

上通喉隴

肺系

九節



六葉在前

兩耳在後

肺臟經文

經云肺者相傳之官治節出焉其形四垂附着於脊之第三椎中有二十四空行列分布以行諸藏之氣為藏之長為心之蓋又云是經常多氣少血難經曰肺重三筋三兩六葉兩耳凡八葉主藏魄中藏經曰肺者生氣之原乃五藏之華蓋張介賓曰肺葉白瑩謂為華蓋以覆諸藏虛如蜂窠下無透竅吸之則滿呼之則虛一呼一吸消息自然司清濁之運化為人身之橐籥

肺經循行圖



肺經循行經文

肺手太陰之脈起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋下下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指之端其支者從腕後直出次指內廉出其端

肺經循行歌

手太陰肺中焦生絡腸循胃散流行上膈屬肺從肺系橫出腋下臑肘中循臂寸口上魚際大指內

側爪端通支絡還從腕後出接次指屬陽明經

註

手太陰肺經之脈起於中焦者言起於任脈

中腕穴也下絡大腸還循胃口者謂本經之

絡散布流行下則絡於大腸還上而循胃口

非上膈屬肺直行之經也夫經絡流行循還

無端故手太陰之脈必自足厥陰經之支者

期門穴循行中腕穴上膈屬肺以交於手太

陰肺經也從肺系橫出腋下至於中府雲門

穴下循於臑內天府俠白穴從俠白行少陰

心主經脈之前下行肘中尺澤穴從尺澤循
 臂內上骨下廉孔最穴從孔最入寸口列缺
 經渠太淵穴從大淵上魚句入魚際穴從魚
 際出大指之端少商穴而終焉其支者從腕
 後直出循行次指內廉出其端以交於手陽
 明大腸經也

肺

經

穴



圖

刺灸穴

肺經穴歌

手太陰肺十一穴中府雲門天府列次則俠白下
尺澤又次孔最與列缺經渠太淵下魚際抵指少
商如韭葉

肺經分寸歌

太陰中府三肋間上行雲門寸六許雲在任璣旁
六寸大腸巨骨下二骨天府腋三動脈求俠白肘
上五寸主尺澤肘中約紋是孔最腕上七寸擬列
缺腕上一寸半經渠寸口陷中取太淵掌後橫紋

頭魚際節後散脈裏少商大指端內側鼻衄刺之
立時止

註

中府在任脈中行華蓋穴旁直開去六寸乳

上三肋間陷中動脈應手仰而取之是其穴

也○上直行一寸六分在手陽明大腸經巨

骨之下陷中動脈應手舉臂取之雲門穴也

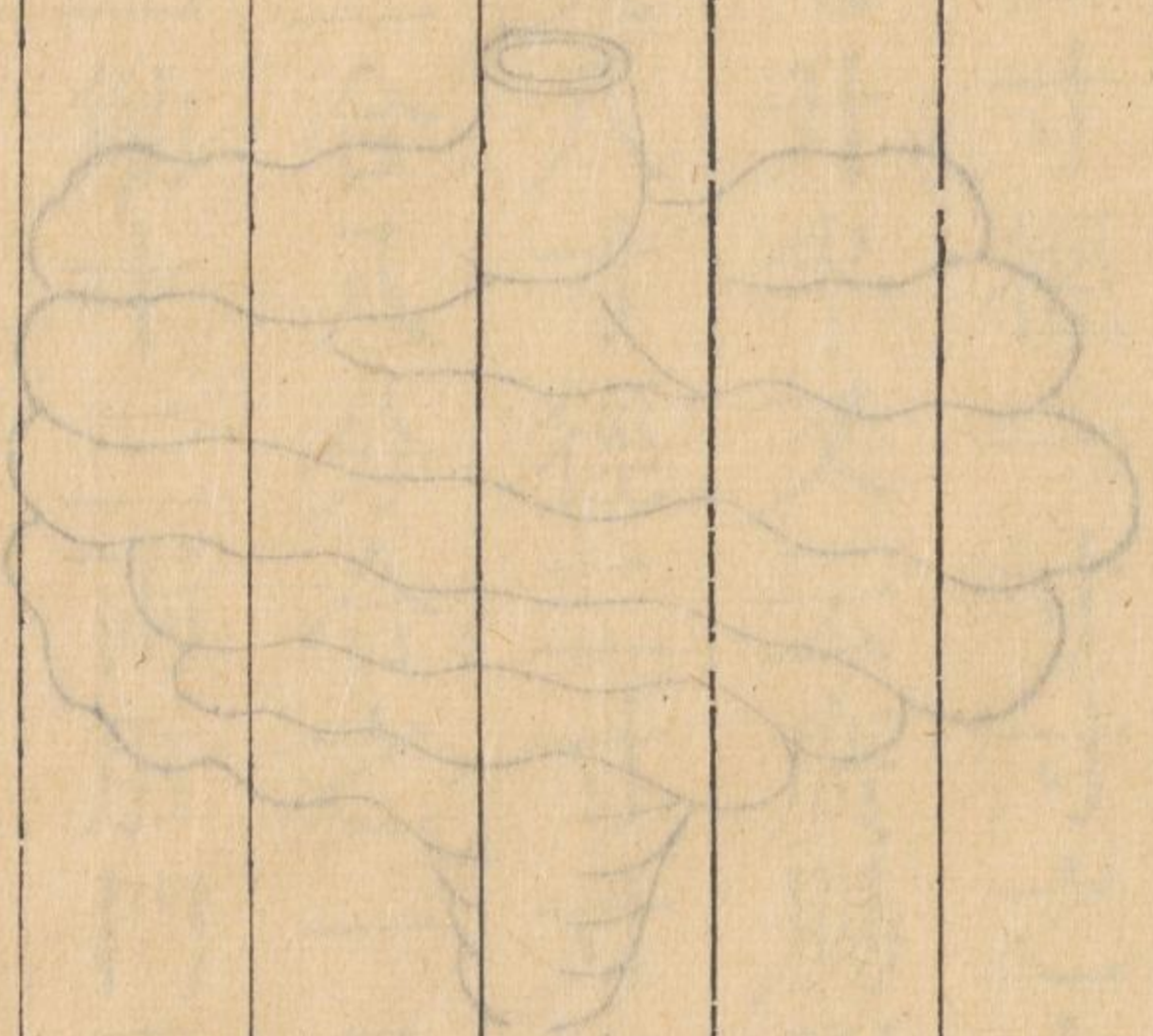
○從雲門穴下循臑內腋下三寸動脈陷中

以鼻尖點墨取之天府穴也○從天府穴下

行肘中約紋上去五寸動脈中俠白穴也○

從俠白穴下行肘中約紋上屈肘橫紋筋骨
罅中動脈應手尺澤穴也○從尺澤穴下行
腕前約紋上七寸上骨下骨間陷中孔最穴
也○從孔最穴循外側行腕後側上一寸五
分以兩手交叉當食指末筋骨罅中列缺穴
也○從列缺穴循行寸口陷中經渠穴也○
從經渠穴內循手掌後陷中太淵穴也○從
太淵穴上魚手大指本節後內側陷中散脈
中白肉際魚際穴也○從魚際穴循行手大

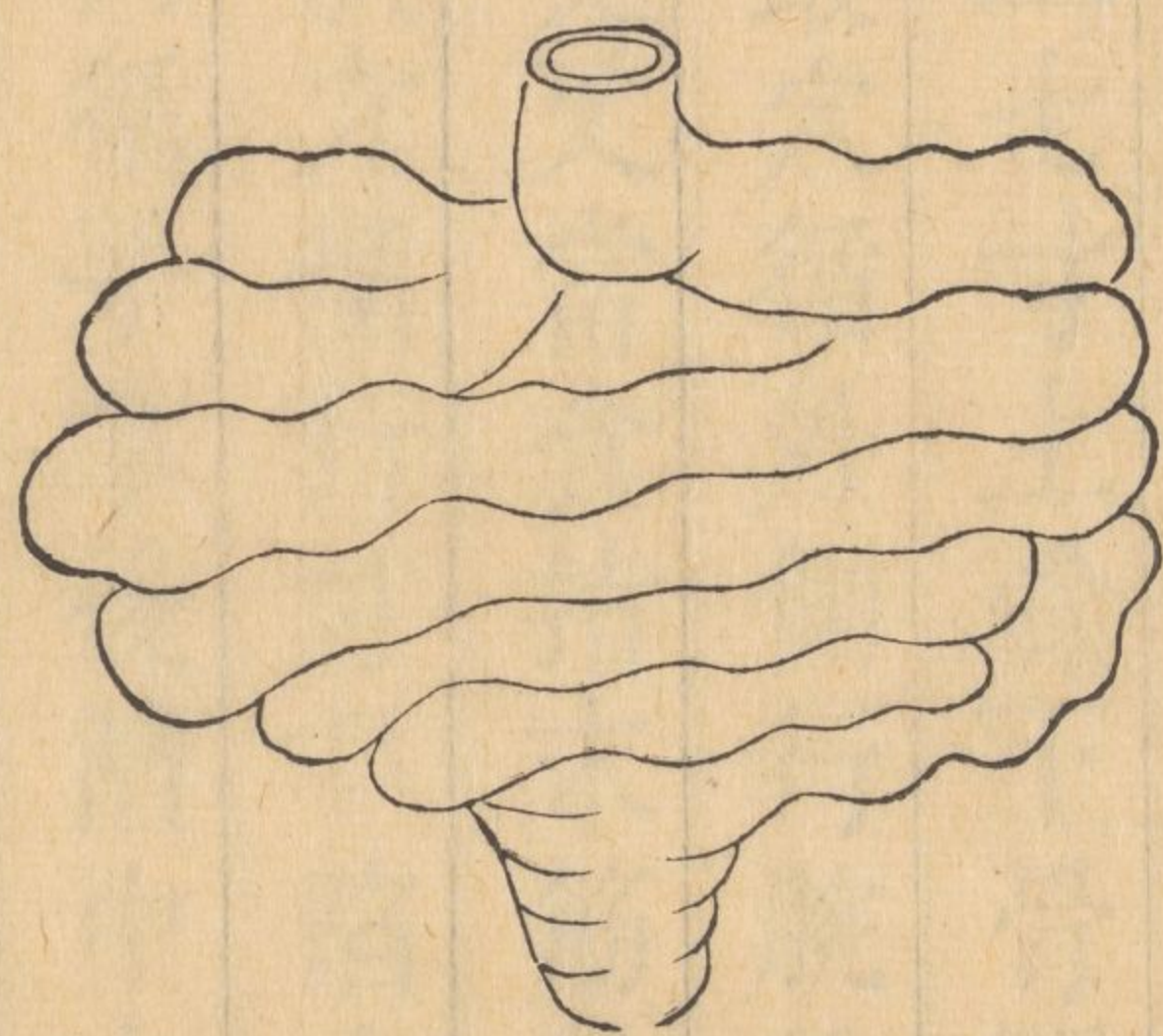
指內側之端去爪甲角如韭葉許白肉際少
商穴也



大淵穴
魚際穴
列缺穴
經渠穴
尺澤穴
孔最穴

手陽明大腸府圖

大腸上口即
小腸下口



大腸下接
直腸直腸
下為肛門
穀道即後
陰

大腸經文

經云大腸者傳道之官變化出焉又云迴腸當臍
左迴十六曲大四寸徑一寸寸之少半長二丈一
尺受穀一斗水七升半又云廣腸附脊以受迴腸
乃出滓穢之路大八寸徑二寸寸之大半長二尺
八寸受穀九升三合八分合之一是經多氣少血
難經曰大腸重二觔十二兩肛門重十二兩
張介賓曰按迴腸者以其迴疊也廣腸者即迴腸
之更大者直腸者又廣腸之末節下連肛門也

大腸經循行圖



大腸經循行經文

大腸手陽明之脈起於大指次指之端循指上廉
出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉入肘
外廉上膈外前廉上肩出髑骨之前廉上出於挂
骨之上會下入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從
缺盆上頸貫頰入下齒中還出俠口交人中左之
右右之左上挾鼻孔

大腸經循行歌

陽明之脈手大腸次指內側起商陽循指上廉出

合谷岐骨兩筋循臂肪入肘外廉循臑外肩端前廉拄骨旁從肩下入缺盆內絡肺下膈屬大腸支從缺盆直上頸斜貫頰前下齒當環出人中交左右上俠鼻孔注迎香

註

手陽明大腸經之脈起於大指次指內廉之端出於大指者謂出於大指少商穴也本經之絡其支者直出於次指之端以交於手陽明大腸經之商陽穴故曰起於大指次指之端也從商陽穴循食指上廉二間三間穴也

從三間穴循出兩骨之間合谷穴也從合谷上兩筋之間陽谿穴也從陽谿穴循臂上廉至偏歷溫溜下廉上廉三里穴也從三里穴入肘外廉曲池穴也從曲池穴上臑外前廉肘髃五里臂臑穴也從臂臑穴上肩肩髃穴也從肩髃穴出髃骨之前廉巨骨穴也從巨骨穴上出於拄骨之會上言會於督脈之大椎穴也自督脈大椎穴入交足陽明胃經之缺盆穴絡肺下膈屬大腸者謂其支從缺盆

上頸復循本經之天鼎穴貫頰至扶突穴也
 從扶突穴入下齒中禾膠穴從禾膠穴還出
 挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔迎香
 穴而終以交於足陽明胃經也

大

腸

經

穴

圖



大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷歷
溫溜下廉上廉三里長曲池肘髎迎五里臂臑肩
髃巨骨起天鼎扶突接禾髎終以迎香二十止

大腸經分寸歌

商陽食指內側邊二間來尋本節前三間節後陷
中取合谷虎口岐骨間陽谿上側腕中是偏歷腕
後三寸安溫溜腕後去五寸池前五寸下廉看池
前三寸上廉中池前二寸三里逢曲池曲肘紋頭

盡肘髎上臑外廉近大筋中央尋五里肘上三寸
行向裏臂臑肘上七寸量肩髃肩端舉臂取巨骨
肩尖端上行天鼎喉旁四寸真扶突天突旁三寸
禾髎木溝旁五分迎香禾髎上一寸大腸經穴自
分明

註

商陽穴在手食指內側端後去爪甲角如韭
葉許是其穴也○從商陽穴循食指上廉本
節前內側陷中二間穴也○從二間穴循食
指本節後內側陷中三間穴也○從三間穴

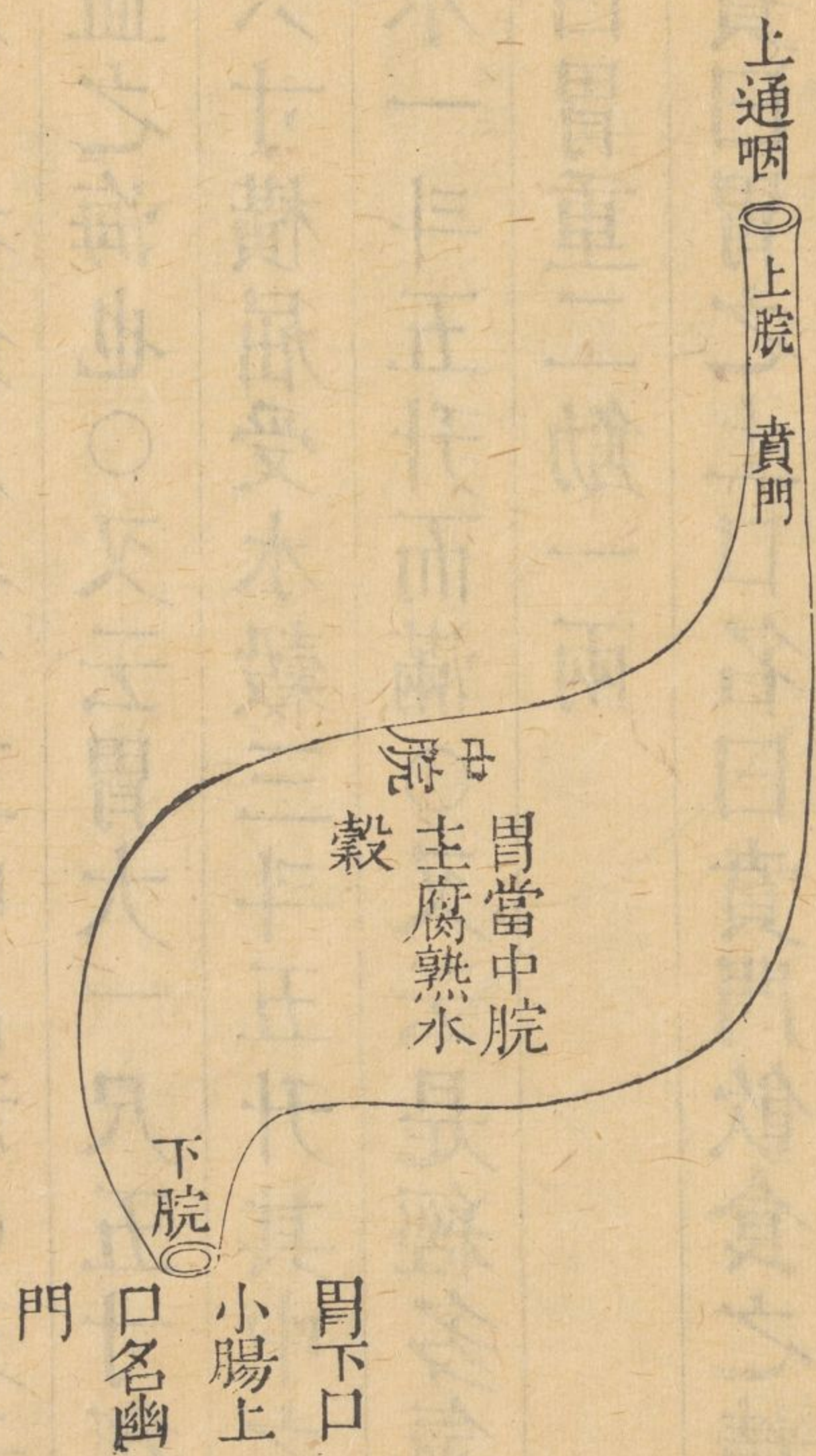
循行手大指次指岐骨間陷中合谷穴也○
從合谷穴循行手腕中上側兩筋間陷中張
大指次指取之陽谿穴也○從陽谿穴上行
手腕後上側三寸偏歷穴也○從偏歷穴上
行三寸溫溜穴也○從溫溜穴上行二寸五
分輔銳肉分下廉穴也○從下廉穴上行一
寸上廉穴也○從上廉穴上行一寸銳肉之
端按之肉起手三里穴也○從手三里穴上
二寸以手拱胸屈肘橫紋頭陷中取之曲池

穴也○從曲池穴上行大骨外廉陷中肘髎
穴也○從肘髎穴循行肘上三寸向裏大脈
中央五里穴也○從五里穴上行四寸兩筋
兩骨罅宛宛陷中伸臂平手取之臂臑穴也
○從臂臑穴上行髃骨頭肩端上兩骨罅陷
處宛宛中舉臂取之有空肩髃穴也○從肩
髃穴上行臂端兩叉骨間陷中巨骨穴也○
從巨骨穴循頸缺盆上直行扶突下一寸天
鼎穴也○從天鼎穴上直行曲頰下一寸人

迎後一寸五分仰而取之扶突穴也○從扶
 突穴貫頰直鼻孔下水溝旁五分禾膠穴也
 ○從禾膠穴上一寸鼻孔旁五分迎香穴也

○從扶突穴中舉臂取之亦空鼻淵穴也○從
 ○從督脈穴上平額骨取之亦空鼻淵穴也
 兩骨熱取之亦空鼻淵穴也○從督脈穴
 中央正里穴也○從正里穴上平額骨取之
 穴也○從額骨取之亦空鼻淵穴也
 穴也○從曲曲穴上平額骨取之亦空鼻淵

足陽明胃府圖

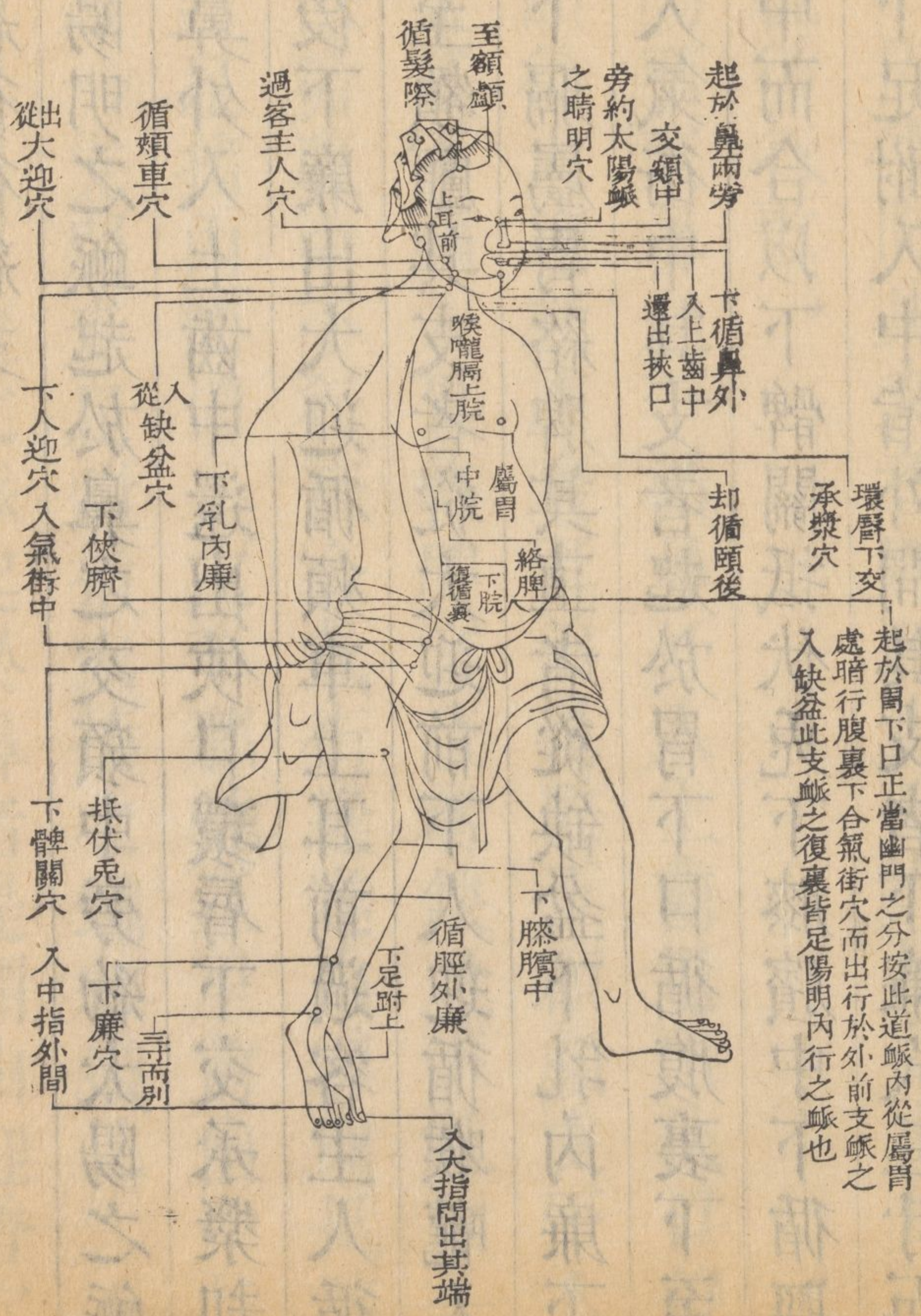


胃府經文

經云脾胃者倉廩之官五味出焉○又云胃者水穀氣血之海也○又云胃大一尺五寸徑五寸長二尺六寸橫屈受水穀三斗五升其中之穀常留二斗水一斗五升而滿○又云是經多氣少血難經曰胃重二觔一兩

張介賓曰胃之上口名曰賁門飲食之精氣從此上輸於脾肺宣布於諸脈胃之下口即小腸上口名曰幽門

胃經循行圖



起於胃下口正當幽門之分按此道脈內從屬胃處暗行腹裏下合氣街穴而出行於外前支脈之入缺盆此支脈之復裏皆足陽明內行之脈也

胃經循行經文

胃足陽明之脈起於鼻之交頰中旁約太陽之脈下循鼻外入上齒中還出俠口環唇下交承漿却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顱其支者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣街中其支者起於胃下口循腹裏下至氣街中而合以下髀關抵伏兔下膝臑中下循脛外廉下足跗入中指外間其支者下廉穴三寸而

別入中指外間其支者別跗上入大指間出其端

胃經循行歌

胃足陽明交鼻起下循鼻外入上齒還出俠口繞承漿頤後大迎頰車裏耳前髮際至額顱支下人迎缺盆底下膈入胃絡脾宮直者缺盆下乳內一支幽門循腹中下行直合氣街逢遂由髀關抵膝臑肱跗足指內間同一支下膝注三里前出中指外間通一支別走足跗指大指之端經盡已

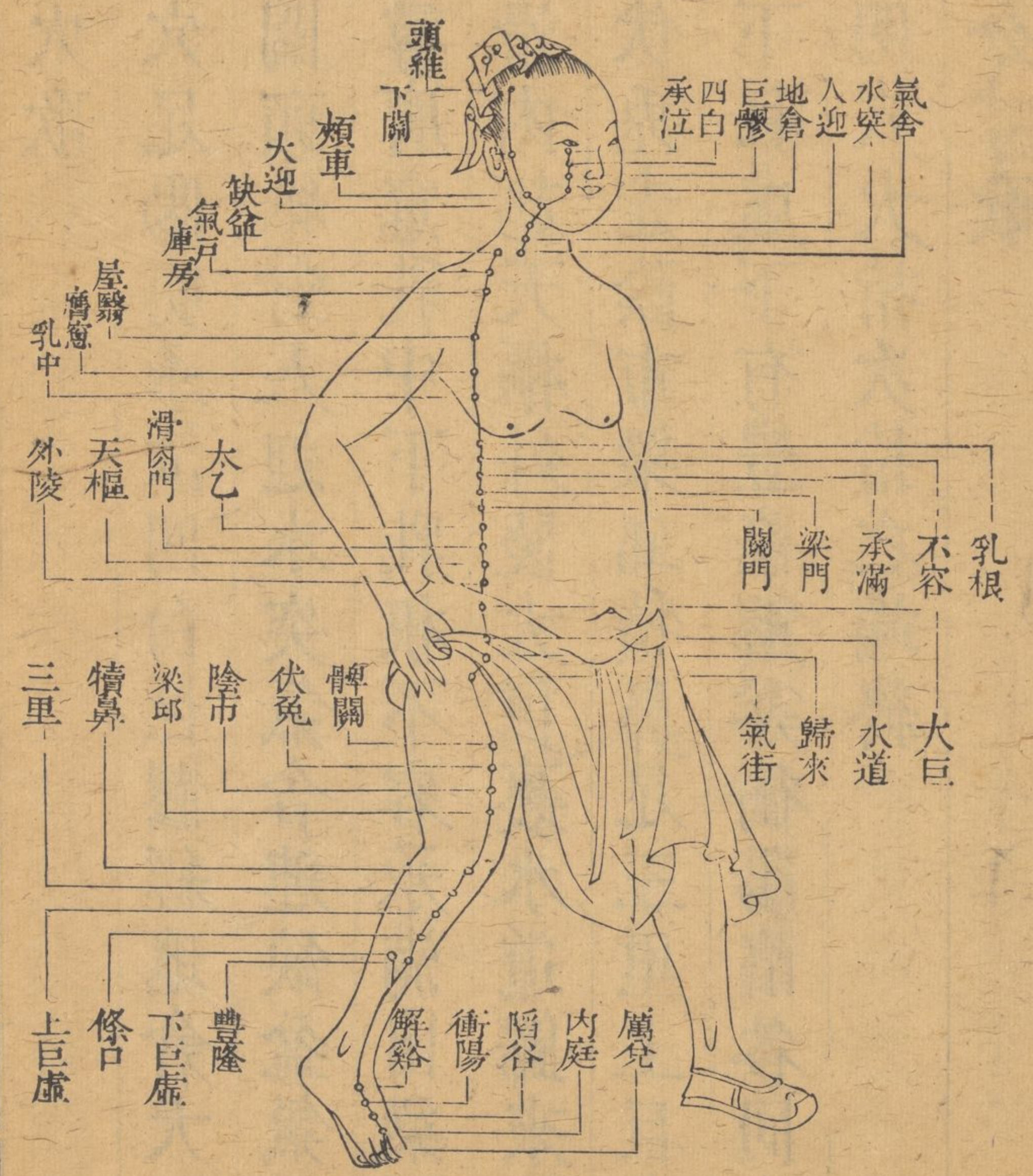
註 足陽明胃經之脈起於鼻者是謂由迎香穴

上交頰中兩旁約過足太陽脈之睛明穴分
下循鼻外始交於足陽明之承泣四白巨膠
穴也從巨膠入上齒中還出俠口之地倉穴
還繞唇下交會任脈之承漿穴却循頤後下
廉復交本經之大迎穴由大迎出循頰車穴
上行耳前過客主人穴合少陽經循髮際至
額顱兩旁之懸顱穴頷厭穴復交足陽明之
頭維穴下關穴其支者行大迎穴從大迎前
循人迎水突穴氣舍穴循喉嚨入缺盆穴下

膈屬胃絡脾散布藏府其直者從缺盆穴直
行氣戶庫房屋翳膺窻乳中乳根等穴下乳
內廉不容穴也從不容循承滿梁門關門太
乙滑肉門等穴下俠臍天樞穴也從天樞外
陵大巨水道歸來等穴入氣街中氣衝穴也
其支者起於胃口是謂前之屬胃絡脾之支
下循腹裏下至氣街中而合氣街穴會衝脈
上行者也其下行本經者髀關穴也抵伏兔
至伏兔穴下從伏兔行陰市穴梁邱穴下膝

臍中犢鼻穴循足三里上巨虛條口下巨虛
 等穴下循脛外廉豐隆穴也從豐隆循解谿
 穴下足跗衝陽穴也從衝陽行陷谷穴內庭
 穴入次指外間也其本支別支一自下巨虛
 穴下入次指外間一別循跗上入大指次指
 間厲兌穴出其端交於足太陰脾經也
 按足陽明是足大指之次指不是中指必傳寫
 之誤

胃經穴圖



胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨髎經地倉大迎登
頰車下關頭維對人迎水突氣舍連缺盆氣戶庫
房屋翳尋膺窻乳中下乳根不容承滿出梁門關
門太乙滑肉起天樞外陵大巨裏水道歸來達氣
街髀關伏兔走陰市梁邱犢鼻足三里上巨虛連
條口底下巨虛下有豐隆解谿衝陽陷谷同內庭
厲兌陽明穴大指次指之端終

胃經分寸歌

胃之經兮足陽明承泣目下七分尋再下三分名
四白巨髎鼻孔旁八分地倉俠吻四分近大迎頷
下寸三中頰車耳下八分陷下關耳前動脈行頭
維神庭旁四五人迎喉旁寸五真水突筋前人迎
下氣舍喉下一寸乘缺盆舍下橫骨陷氣戶下行
一寸明庫房下行一寸六屋翳膺窻乳中根不容
巨闕旁二寸一寸承滿與梁門關門太乙滑肉門
天樞臍旁二寸尋樞下一寸外陵穴陵下一寸大
巨陳巨下三寸水道穴水下二寸歸來存氣街歸

來下一寸共去中行二寸勻髀關膝上尺二許伏
兔髀下六寸是陰市伏兔下三寸梁邱市下一寸
記犢鼻膝臑陷中取膝眼三寸下三里里下三寸
上廉穴廉下二寸條口舉再下二寸下廉穴復上
外踝上八寸却是豐隆穴當記解谿則從豐隆下
內循足腕上陷中衝陽解下高骨動陷谷衝下二
寸名內庭次指外岐骨厲兌大次指端中

註承泣穴在目下七分目下胞陷中上直瞳子
正視取之是其穴也○從承泣直下三分顴

空骨內亦直瞳子取之四白穴也○從四白
下行俠鼻孔旁八分亦直瞳子取之巨髃穴
也○從巨髃下行俠口吻旁四分外許近下
微有動脈地倉穴也○從地倉行顙領下前
一寸三分骨陷中動脈大迎穴也○從大迎
行耳下曲頰端近前八分陷中側臥開口取
之頰車穴也○從頰車上行耳前動脈側臥
合口有空取之下關穴也○從下關上行額
角入髮際以督脈中行神庭穴旁開四寸半

頭維穴也○從頭維下行頸下俠結喉旁一寸五分大動脈應手伸頭取之人迎穴也○從人迎下直行頸大筋前內貼氣喉水突穴也○從水突下直行頸大筋前結喉下一寸許陷中貼骨尖上有缺處氣舍穴也○從氣舍下行肩上橫骨陷中缺盆穴也○從缺盆下行巨骨下一寸旁開中行四寸陷中仰而取之氣戶穴也○從氣戶下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之庫房穴也○

從庫房下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之屋翳穴也○從屋翳下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之膺窻穴也○從膺窻下行當乳頭之中乳中穴也○從乳中下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之乳根穴也○從乳根行在第四肋端旁開中行二寸不容穴也○從不容穴下一寸亦旁開中行二寸承滿穴也○從承滿下一寸亦旁開中行二寸梁門穴也○

從梁門下一寸亦旁開中行二寸關門穴也
○從關門下一寸亦旁開中行二寸太乙穴
也○從太乙下一寸亦旁開中行二寸滑肉
門穴也○從滑肉門下一寸俠臍旁二寸許
陷中天樞穴也○從天樞下一寸亦旁開中
行二寸外陵穴也○從外陵下一寸亦旁開
中行二寸大巨穴也○從大巨下三寸亦旁
開中行二寸卽水道穴也○從水道下二寸
亦旁開中行二寸卽歸來穴也○從歸來下

行在臄班中有肉核名曰鼠谿直上一寸動
脈應手亦旁開中行二寸氣街穴也○從氣
街下行膝上一尺二寸許中行左右各三指
按捺上有肉起如伏兔之狀故名伏兔在此
肉起後交紋中髀關穴也○從髀關下行膝
上六寸起肉間正跪坐而取之伏兔穴也○
從伏兔下行三寸在伏兔之下陷中拜揖而
取之陰市穴也○從陰市下行一寸兩筋間
梁邱穴也○從梁邱下行過膝蓋骨下胫骨

上陷中俗名膝眼此處陷中兩旁有空狀如牛鼻在外側者犢鼻穴也○從犢鼻下行斷骨外側大筋內宛宛中足三里穴也犢鼻卽膝眼處也○從足三里下行三寸兩筋骨陷中舉足取之上巨虛穴也○從上巨虛下行二寸舉足取之條口穴也○從條口下行一寸兩筋骨陷中蹲地舉足取之下巨虛穴也○從下巨虛復斜向後上行在足外踝上八寸斷骨外廉陷中豐隆穴也○從豐隆內循

下足腕上中行陷中解谿穴也○從解谿下行足跗上卽脚面也高骨間動脈衝陽穴也○從衝陽下行二寸至足大指之次指本節後陷中陷谷穴也○從陷谷下至足大指之次指本節前岐骨外間陷中內庭穴也從內庭下行足大指之次指之端去爪角如韭葉許厲兌穴也

足

太

陰

脾

藏

圖

脾

脾藏經文

經云脾胃者倉廩之官五味出焉○又云諫議之
 官知周出焉○又云形如刀鑷與胃同膜而附其
 上之左俞當十一椎下聞聲則動動則磨胃而主
 運化其合肉也其榮脣也開竅於口又云是經常
 多氣少血

難經曰脾重二觔三兩廣扁三寸長五寸有散膏
 半觔主裹血溫五藏主藏意與智
 中藏經曰脾主消磨五穀養於四旁

脾經循行圖



此係腹裏穴本經之正脈當循此穴中行以連絡脾胃其支者即由此穴上行而至膈咽等處也

脾經循行經文

脾足太陰之脈起於大指之端循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉上膈內循脛骨後交出厥陰之前上膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中

脾經循行歌

太陰脾起足大指上循內側白肉際核骨之後內踝前上膈循脛經膝裏股內前廉入腹中屬脾絡胃與膈通俠喉連舌散舌下支絡從胃注心中

註

足太陰脾經之脈起於足大指之端隱白穴
 也從隱白循指內側白肉際大都穴也從大
 都過核骨後太白穴也從太白循公孫穴商
 邱穴上內踝前廉三陰交穴也從三陰交上
 膈內循脛骨後漏谷穴也從漏谷交出厥陰
 之前地機穴陰陵泉穴也從陰陵泉上膝股
 內前廉血海穴箕門穴冲門穴也從冲門入
 腹屬脾絡胃循行府舍腹結大橫腹哀食竇
 天谿胸鄉周榮大包等穴而上行咽喉俠咽

連舌本散舌下也其支者從胃之絡別行上
 膈注心中以交於手少陰心經也

脾經穴圖



脾經穴歌

足太陰脾由足拇隱白先從內側起大都太白繼
 公孫商邱直上三陰鳩漏谷地機陰陵泉血海箕
 門衝門前府舍腹結大橫上腹哀食竇天谿連胸
 鄉周榮大包盡二十一穴太陰全

脾經分寸歌

大指端內側隱白節後陷中求大都太白內側核
 骨下節後一寸公孫呼商邱內踝微前陷踝上三
 寸三陰交再上三寸漏谷是踝上五寸地機朝膝

下內側陰陵泉血海膝臚上內廉箕門穴在魚腹
上動脈應手越筋間衝門橫骨兩端動府舍上行
七分看腹結上行三寸入大橫上行一寸三腹哀
上行三寸半食竇上行三寸間天谿上行一寸六
胸鄉周榮亦同然外斜腋下六寸許大包九肋季
脇端

註隱白穴在足大指內側端後去爪甲角如韭
葉許是其穴也○從隱白行足大指內側次
節末骨縫赤白肉際陷中大都穴也○從大

都行足大指後內側內踝前核骨下赤白肉
際陷中太白穴也○從太白上行足大指本
節後一寸內踝前陷中公孫穴也○從公孫
上行內踝下微前陷中商邱穴也○從商邱
上行內踝踝尖上三寸夾骨陷中三陰交穴
也○從三陰交上行三寸夾骨陷中漏谷穴
也○從漏谷上行五寸在膝下五寸內側夾
骨陷中伸足取之地機穴也○從地機上行
膝下內側曲膝橫紋頭陷中陰陵泉穴也○

從陰陵泉上行在膝臚上一寸內廉白肉際陷中血海穴也○從血海上行在魚腹上越兩筋間陰股內廉動脈應手不禁重按箕門穴也○從箕門上行橫骨兩端約紋中動脈去腹中行旁開三寸半衝門穴也○從衝門上行七分去腹中行亦旁開三寸半府舍穴也○從府舍上行三寸去腹中行亦旁開三寸半腹結穴也○從腹結上行一寸三分去腹中行亦旁開三寸半大橫穴也○從大橫

上行三寸半去腹中行亦旁開三寸半腹哀穴也○從腹哀上行三寸或從乳上三肋間動脈應手處往下六寸四分去胸中行旁開六寸舉臂取之食竇穴也○從食竇上行一寸六分去胸中行旁開六寸仰而取之天谿穴也○從天谿上行一寸六分去胸中行亦旁開六寸仰而取之胸鄉穴也○從胸鄉上行一寸六分去胸中行亦旁開六寸仰而取之周榮穴也○從周榮外斜下行過少陽膽

經淵液穴下三寸至液下六寸許出九肋間
季脇端大包穴也

少開六寸許

穴也○針天機上

七六分去

六寸半

離

穴也○針

上

經淵液穴下三寸至液下六寸許出九肋間
季脇端大包穴也

