

雲笈七籤卷之五十三

贈三

雲笈七籤卷之五十三

職三

宋朝奉節高靈金真外郎光集賢校理賜緋魚袋備紫長張君彥集進

雜祕要訣法

太上隱書八景飛經八法

并序

九天丈人受太空靈都金真玉光元始天王

名之八景飛經廣生太空名之八素上經青

真小童名之豁落七元九天太上大道君名

曰素書玉訣金章同出於九玄之先目其上

篇而四時名焉其道高妙衆經之尊凡行此

道不得冒殄入穢觸死生之汙犯此之禁真

靈高逝返止上宮施召不至返誤兆身子得
此法慎此為先法曰

立春之日三素元君上詣天皇大帝遊宴之
時元景行道受仙之日也兆修金真玉光八
景飛經之法當以其日沐浴齋戒清朝入室

職三

燒香行禮施按招靈致其攝魔之符置於四
方兆於中央東北向叩齒十二通仰思紫綠
白三色之雲東北而迴便心念微言三素元
君乞迴神駕下降我身右列我名賜我神仙
畢還思東方青微上府始陽宮中元景司空

司錄道君姓葛諱太兕獻形長七寸八分身
著玄黃之綬頭冠七色曜天玉冠足躡五色
之履手執威神之策乘八輿之輪飛龜玄雲
之車驂駕青龍從太和仙童二十三人下治
兆身泥丸宮中乃微祝曰

元景大神玄道迴精上節告始萬炁混生九
微上化迴降我形保固元宮監總帝靈招真
制魔我道威明上致太和玉芝充盈通神徹
視洞覩三清得乘飛景俱昇帝庭畢仰嚙八
炁止此元景之道行之八年則三素之雲八

輿飛輪迎兆之身上昇帝晨所謂八道元景
招靈祕言不傳非仙之士

春分之日太微天帝君上詣高上玉皇遊宴
之時始景行道受仙之日也至其日如上法
夜半東向叩齒九通仰思玄青黃三色之雲

職三

二

東北而迴便心念微言太微天帝君乞迴神
駕下降我身上我帝簡賜我神仙畢還思東
方青陽上府玄微宮中始景老子大道君姓
某諱幽宛形長九寸身著紫青之綬頭戴九
色通天寶冠足躡九色之履手執命神之章

從太陽仙童三十六人乘八景之輿青雲之
車驂駕蒼龍下治兆身明堂宮中乃微祝曰
始景上元招靈致真承氣命節法典帝先迴
精玄蓋上宴玉晨迴靈下降鎮固我身保精
鍊氣五華結鮮紫氣流映洞得御神驂乘飛
景上宴瓊軒畢仰嚙九炁止此始景之道行
之八年朔玄景飛輪來迎兆身上昇太清八
道始景秘言勿傳非仙之人
立夏之日太極上真三元真人上詣紫微宮
遊宴之時玄景行道受仙之日也至其日如

上法清旦東南向叩齒九通仰思紫青黃三
色之雲西北迴便心念微言太極上真三元
真人乞迴神駕下降我房書我玉名使我神
仙畢還思東南少陽上府太微宮玄景玉光
無極道君姓王諱無英形長八寸八分身著
丹錦之綬頭戴職三無極進賢玉冠足躡九色之
履手執招靈之章乘玄景綠輿五色雲車驂
駕鳳凰從靈飛仙童三十九人下治北身洞
房宮中乃微祝曰

玄景上靈驂宴八氣造宴九玄翱翔無外迴

真下降解我宿滯廕以飛雲覆以紫蓋得乘
八景上昇霄際畢仰嚙八氣止此玄景之道
行之八年則紫青黃三色之雲玄景綠輿來
迎兆身上昇太清玄景八道祕言勿傳非仙
之人

夏至之日扶桑公太帝君上詣太微宮遊宴
之時靈景行道受仙之日也至其日如上法
清旦南向叩齒八通仰思赤白青三色之雲
東南而廻便心念微言扶桑大帝君乞廻神
光下降兆身記名東華得乘飛煙畢還南向

思太陽上府紫微宮中靈景太尉元先道君
姓玄諱伯史形長八寸八分身著絳錦丹綬
頭戴平天耀精玉冠足躡九色之履手執制
魔之章乘光明八道之輿赤雲氣之車驂駕
鳳凰從丹靈上宮從玉童三十六人下治此
身中元丹田宮中乃微祝曰

靈景啓靈乘氣旋迴迅駕八道光明吐威下
降我房映我丹輝攝魔御神萬靈悉摧使我
洞幽與景齊飛畢仰嚙八氣止此靈景之道
行之八年則致光明八道之輿來迎此身上

昇太清靈景八道秘言勿傳非仙之人

立秋之日太素上真白帝君上詣玉天玄皇
高真遊宴之時元景行道受仙之日也至其
日如上法清旦西南向叩齒十二通仰思赤
白紫三色之雲正西而迴便心念微言太素

職三

四

真人乞迴神光下降我身奏名玉天得爲真
人畢思西南少陰上府靈微陽宮之中元景
太淡天道君姓黃諱運珠形長七寸八分著
玄黃素綬頭戴七寶進賢之冠足躡九色之
履手執命神之策乘脩條玉輦五彩朱蓋紫

雲之車驂駕六龍從黃素上宮仙童二十四
人下治兆身丹田宮中乃微祝曰

元景上真八道玄景上治黃母下治兆身徘徊
神輦流映紫清歷運御氣三元煥明制神
攝魔我道洞精長保上景飛仙長生畢仰嚙
七氣止此元景之道行之八年則致脩條玉
輦來迎兆身上昇太清元景八道祕言勿傳
非仙之人

秋分之日南極上真赤帝君上詣閬風臺九
靈夫人遊宴之時明景行道受仙之日也至

其日如上法清旦西向叩齒十二通仰思青
黃赤三色之雲西南而迴便心念微言南極
上真上皇赤帝君乞迴神光下眄我房賜書
玉簡上奏九靈得乘飛景昇入無形畢思正
西太陰上府精思兌宮中明晨太和道君姓
浩諱仁義形長六寸八分身著白文素靈之
職三
綬頭戴無極玉寶天冠足躡九色之履手執
度命保生玉章乘絳琳碧輦白雲之車驂駕
白虎從素靈上宮玉童二十四人下治兆身
華蓋宮中乃微祝曰

明景道宗總統九天匡絡紫霄迅御八煙迴
停玉輦下降兆身啓以光明授以金真豁落
招靈身無稽延得乘飛景上宴霄晨畢仰嚙
七氣止此明景之道行之八年則致絳琳碧
輿來迎兆身上昇太清明景八道祕言勿傳
非仙之人

立冬之日上清真人帝君皇祖上詣高上九
天玉帝子遊宴之時洞景行道受仙之日也
至其日如上法清旦西北向叩齒九通仰思
綠紫青三色之雲西南而迴便心念微言上

清真人帝君皇祖乞迴神駕下降兆房賜書
玉名上奏上清得乘飛景昇入無形畢思西
北陰暉上府清微宮中洞景司錄太陽道君
姓某諱元輔形長五寸八分身著玄黃之綬
頭戴九玄飛景王冠足攝五色之履手執攝
殺之律乘玄景八光丹輦紫雲之車驂駕玄
武從太玄仙童二十四人下治兆身倉命宮
中乃微祝曰
洞景帝尊玄靈陰神乘霞御龍驂駕飛煙上
遊玉清下治太玄迴降紫輦來入我身得乘

八景位同真人畢仰嚙五氣止此洞景之道
行之八年則致玄景八光丹輦下迎兆身上
昇太清洞景八道祕言勿傳非仙之士

冬至之日太霄玉妃太靈上真人詣太皇宮
太微天帝君遊宴之時清景行道受仙之日

職三

六

也至其日如上法清旦正北向叩齒十二通
仰思朱碧黃三色之雲東北而迴便心念微
言太霄玉妃太靈真人乞迴神駕下降我房
賜書玉名奏上太霄得爲真人遊宴上宮畢
思北方陰精上府道微宮中諫議玄和道君

姓王諱陰精形長五寸八分身著玄雲五色
之綬頭戴玄晨寶冠足躡五色師子之履手
執招靈之策乘徘徊玉輦錦雲珠玉之車驂
駕玄鳳黑翮從太玄上官仙童二十六人下
治兆身玄谷宮中乃微祝曰

清景素真元始洞靈受化九元含氣朱嬰徘徊
徊玉輦逍遙紫清轉輪八節緯度天經削我
死錄保命南生得乘飛景接轡綠輶畢仰嚙
五氣止此清景之道行之八年致徘徊玉輦
下迎兆身上昇太清清景八道祕言勿傳非

仙之人

行八景飛經八道祕訣上皇玉帝告命諸天
十方衆聖五嶽靈仙敬護兆身降致玄輿飛
輦得與真人同昇上清真皇守兆之命太一
防兆之身出入遊行無有凶橫之禍若有仙

職三

七

名玉籍列圖紫宮幽冥亦不以此經啓悟兆
心兆得此經即東華注簿位同真人唯保唯
祕不可輕宣妄泄祕言死滅兆門

太上丹景道精隱地八術 一名紫霄

飛靈八變玉符

隱地八化玄真之術一曰藏形匿影二曰乘
虛御空三曰隱淪飛霄四曰出入無五曰
飛靈八方六曰解形遁變七曰迴晨轉玄八
曰隱景儻天此乃上清金臺玉室祕房妙術
藏之玉笈封以金章侍以玉童衛以玉女各
八百人太上玉晨高聖君受之於九玄七千
年乃傳太極真人東華大神方諸青童扶桑
暘谷神王清虛真人告盟于上清裂金以誓
身有其文者則隱淪八方有修其術則乘虛
駕空口口相授不得妄傳子不示父臣不奉

君唯在刻字金簡書名玉篇輕泄祕文殃乃
七玄身爲下鬼充塞河源按如神真祕而奉
焉

第一藏形匿影之術當以立春之日平旦入
室向東北角上坐思紫雲鬱鬱從東北角上
良宮中下覆滿一室晦冥內外良久紫雲化
爲九色之獸如麟之狀在我眼前因叩齒三
十六通而微祝曰

迴元變影晚暉幽蘭覆我紫牆藏我金城與
氣混合莫顯我形畢便九嚙止閉目雲氣豁

除便服靈飛玉符修之一年形常隱空有難
之日立良宮之上取本命上土撮以自墮按
如立春之日祝思之氣自覆人不見焉

第二乘虛御空之術當以春分之日正中八
室東向冥目思碧色之雲鬱鬱如飛輪從東

職三

方震宮中下覆滿一室內外晡冥良久青氣
化為蒼龍在我左耳一纏繞我身因叩齒三
十六通而微祝曰

騰玄御氣輪轉八宮坐則同人起則入室覆
我碧霄衛我神龍映顯我形通幽洞冥吞嚥

九靈永得無窮畢便九嚙氣止開目服符修
之二年乘虛駕空有難之日立於震宮上取
行年上土撮以自障按如春分之祝思氣自
覆人視如氣

第三隱淪飛霄之術當以立夏之日正中入

室東南向冥目思赤雲如煙之狀從東南巽
宮中來覆滿一室內外晦冥良久赤氣化為
玄兔在兆胃腹之上因叩齒三十六通而衛
祝曰

玄兔靈飛啓告三晨披除貴翳通我清津景

登雲舉氣降紫煙萬靈稽首皆伏我前畢便
九嚙氣止開目服符修之三年隱淪飛霄有
難之日立於巽宮左取十四氣以自覆則與
氣同行

第四出有入無之術當以夏至之日正中入

職三

九

室南向冥目思赤氣翁鬱從南方離宮中來
覆滿一室內外晡冥良久赤雲化為鳳凰在
我頭上因叩齒三十六通而微祝曰

赤霞映玄氣液流通九道之變化為鳳凰授
我真符賜我玉漿出自天門入自離宮招致

雲輶駕虛乘光畢便九嚙氣止開目服符修
之四年能出入無窮有難之日立於離宮左
取九氣畢便開目服符又九嚙氣止撮取月
建上土以自障按如立夏之祝思赤氣自覆
則身為火光

第五飛靈八方之術當以立秋之日晡時入
室西南向冥目內思白氣鬱鬱如天之霧從
西南上坤宮中來覆滿一室內外晻冥良久
白氣化為麒麟對在我前因叩齒三十六通
而微祝曰

仰注玄精吞嚙黃華身生飛羽輕舉登霞遊
宴八宮萬萬不俎畢便九嚙氣止開目服符
修之五年能昇八方有難之日立於坤宮上
仰嚙三十六氣左取今日辰上土以自障按
如立秋之祝思白氣以自覆則身化為霧露
人不見也

第六解形遁變之法當以秋分之日晡時入
室西向冥目內思白雲從西方兌宮中來覆
滿一室內外晻冥良久白氣化為白虎常在
我右邊因叩齒三十六通而微祝曰

解形遁變追飛躡浮先謁玉皇退之八嶋分
身爲萬適意如求俄頃之變八宮已周畢便
九咽氣止開目服符修之六年形化影變縱
橫八方任意所之有難之日當立兌宮之中
思火氣來燒我身仰嚙氣九過取丙上土以

職三

自障祝如上法則人莫之見也

+

第七迴晨轉玄之術當以立冬之日子時入
室西北向冥目內思黑雲從西北方上乾宮
中來覆滿一室內外晡冥良久黑雲化爲騰
蛇在我左足下因叩齒三十六通而微祝曰

太微九玄化爲騰蛇迴輪五星運轉七機上
宴玄宮八景同暉吞精嚙氣永無終衰畢便
九嚙氣止開目服符修之七年能迴轉五晨
出入無間有難之日當立乾宮之中思黑雲
來覆我身仰嚙三十五氣取天門上土以自
障其身祝如立冬之日則人不見之

第八隱景憐天之術當以冬至之日子時入
室北向內思黑氣疊沓相覆從北方坎宮中
來下覆滿一室內外暗冥良久黑氣化爲玄
龜在我右足下因叩齒三十六通而微祝曰

八道隱方藏地儻天逃以六陰顯身玉輪駮
龍御煙上造帝晨畢便九嚥氣止閉目服符
修之八年則登玉清宮有難之日立在坎宮
之上思黑雲覆身仰嚥三十五氣取地戶上
土以自障祝如冬至之文則人不見逃也

職三

十二

太清玉霞紫映觀上法

常以本生上旬之日沐浴清齋淨服平旦入
室以內觀開明玉符清華之水便向洗眼并
漱蕩口腹令內外清虛口無餘味腹無餘熏
眼無餘視體無餘塵恬淡靜默唯道是身然

後還南向平坐瞑目內思紫氣出兆頭頂之
上勃勃衝天氣冠己身內外鬱宜便引紫氣
仰嚥三十九過覺氣嚥三十九過氣嚥入兆
口腹之中嚥訖開眼朗然豁除便叩齒三通
仰祝曰

上清流霞暉真吉旦紫雲映靈揚精交煥內
住金門玉戶受觀寶神和藏魂魄無散明皇
九真八道流羨攀雲招靈靈降樂漢洞徹幽
元三晨齊宴遊騰玉堂上拜帝館畢仰嚥三
過止本生上旬之日若甲子旬生以甲寅日

爲上旬他皆倣此也

紫書訣云修上清玉霞紫映內觀之道常以
月生一日取西流水三升盛之以銅器亦佳
以真珠一兩內著水中名曰金精石景水母
玉胎之瑛露於中庭至月十五日正中日精

玄映於石景水母日象煥明水母之中東向
流霞開明洞觀玉符投內石景水母中轉南
向叩齒十六通仰呼曰日魂珠景照韜綠映
丹霞赤童玄炎颺象凡十六字畢閉眼思日
中五色流霞下冠兆身洞煥一形存見日中

有一仙人形長八寸頭戴朱陽赤冠衣絳錦
丹裙下在兆身頭頂之上口引日中赤丹金
精石景水母之瑛以灌溉兆形便臨所盛水
中映日光而微祝曰

耀羅丹陽元景敷陳赤鑪大明九氣齊真三

職三

十二

五運精二象交纏玉胞石體鍊故返新流霞
玄注水母凝神和魂柔魄內外同煙仰餐丹
華口掇日根靈芝盈溢面發金仙與氣同軀
與日同存乘景飛空上造帝晨畢仰向日十
六嚙止取石景水母之瑛向日洗目并沐浴

形軀餘水放之西流行此九年面有金容內
外洞徹與日同光飛行玄虛上造日間此道
高妙不傳下世輕泄寶文罰以鬼兵身役鬼
官七祖獲殃

存玄白法

胎精中景黑白內法常以旦旦坐卧任意在
泥丸中有黑氣存心中有白氣存臍中有黃
氣三氣俱生如雲以覆身初存氣如小豆漸
大衝天三氣纏繞身共成一混因變成火火
又燒身通明洞徹內外如一內通外徹支體

共火一色旦行之至日中乃止於是服氣一
百二十都畢行之三十年遁形隱身日行五
百里

三素雲法

夜卧謂子後睡覺起時又云坐起可行之不

職三

十三

必夜也要當以生氣時如此則子後午前皆

可爲之然宜以丑後卯前爲之佳矣先閉目

東向當東向平坐以手大指後掌左右按拭目
就耳門使兩手俱交會於項後三九過存目
中各有紫青絳三色並出目前此是內按三

素雲以灌目童子也先存兩目中各有此三色雲仍各出目前凝鬱良久按拭之於按中每覺目外之雲還入目童子中暉光瑩徹手過又出拭之又入以至數畢而陰祝曰
眼童三雲兩目真君英明注精開通精神大
玄雲儀靈驗篇篇保我雙關啓徹九門百節
映響朝液泥丸身昇玉宮列爲真君畢因嚥
液五十過存液入肝中行之一年則耳聰目
明久爲之徹視千里羅映神靈聽之於絕響
也

又法返胎按摩經云常以陽日月一日為陽
每陽日之旦夜之卧覺旦將起急閉目向本
命之方以兩手掌相摩切令小熱各左右拭
按兩目籠耳門令兩掌交會於項中九過又
存兩目中各有紫赤黃三色雲炁各下入兩
耳中良久陰祝曰

眼童三雲明目真君映明注精闢通帝神太
玄雲儀玉靈敷篇保我雙關啓徹九門百節
應響迴液泥丸身昇玉宮列為上真祝畢嚥
液三過畢乃開目坐起常行之不如旦暮也

行之三年耳目聰明

雲笈七籤卷之五十三

職三

十

共



