

本報所載各稿歡迎各報轉載

善後救濟總署

晉綏察分署

周報

第三十四期

中華民國三十五年八月十九日印

NATIONAL CENTRAL LIBRARY CHINA

蔣署長說：「救濟事業應該絕對公開……我們所怕的不是社會知道太多，我們所怕的是社會所知道的

不詳或不確。」

善後救濟總署幹什麼怎麼幹

杏花嶺搭帳起竈

救濟四存中學過并學生

東北還鄉難民安置收容所宿食

曾在抗戰期間游擊冀魯豫三省之河北四存中學師生三百餘人，近在該校葛校長率領之下，由甘肅徽縣經陝晉將返保定原址。本月十日由晉南抵并，值正太路交通斷絕，滯留太原，費用告盡，請求救助，本署撥發五工作隊帳棚三十幢，就杏花嶺青年館附近樹林空地張搭，以供該校師生住宿，並為準預麵粉及伙食器用，供給飯食云。

救濟工程價款

行總改善辦法

本署頃奉總署通令內開，查各分署撥款補助外界各機關工程

案件，為數甚多，據報告受領機關，僅以一紙印領向分署報銷，對於該項工程，是否實施，漫無

本月九十兩日，東北大學與國立十八中學學生及其他公教人員約二百左右，相繼來并，東大及十八中學生，係來自四川台縣，將返東北及河北原籍，其餘有少數籍隸山東河南者，本署以其盤費無着，阻滯并市，允其請求令五工作隊派人於本月十一日在新南門外難民收容所準備食宿事宜，十二日即開灶供給飯食，每日兩餐，所食為白麵，蔬菜，罐頭。

又有從四川，甘肅，陝西返東北故鄉之難民男女老幼一百五十餘人，於本月八九兩日來并，已安置北門外享堂村難民收容所，由五工作隊享堂臨時食站辦理伙食事宜，一俟交通恢復，即資送還鄉云。

本署辦公新址杏花嶺四號

業經修理完竣，各組室已於

本月十七日

全部

遷移新址

遷移

午由杏花嶺五號職員宿舍，亦已修

補完工，日內即可遷入云。

△本期要目▽

章視察巡視并市業務
北澗河工程十日開始
永濟黃汛災情慘重
第一工作隊巡迴隊赴
河東放賑

南京圖書館藏

有求，而各分署出有手續欠周，以致審核困難，往往將款撥付後，即以爲已盡濟濟能事，殊失本署辦理救濟之原義。爲求款無虛糜，確赴事功起見，茲核定各分署撥發救濟工程價款改善辦法四項，通行遵守：(一)受領機關，應繪具圖案及施工用料說明交付分配委員會核議補助數目，並由分署派專門技術人員參加該項核議，(二)工程公開比價或招標，應由分署會同稽核室派員監視，以昭慎重，(三)工程竣工，應由分署派員驗收，用昭核實，(四)受領機關，如其經費來源本署佔半數以上者，其報銷應由分署主核分報，其主管機關，如僅補助經費之一部份，其報銷得向其主管官檢報，惟同時應將報銷表冊副本，抄送本署二份備查，除分令外，仰即遵照辦理，並轉飭所屬一體遵辦爲要，此令，本署已通令各工作隊各辦事處一體遵辦云。

章視察巡視

本市業務

行總章視察熊偕同本署儲運組團主任樹林五工作隊鄭隊長福於本月十三，十四，十五三日，巡視本市各項業務設施。十三日下午開始視察北澗河工振工程，享堂村收容所食站。十四日上午赴天主堂醫院及孤兒院，視察免費病床與孤兒食宿情形，下午視察南門外第一平民食堂。南門外收容所食站，西羊市倉庫停車場，第二平價食堂。十五日上午視察鐵路醫院免費診療，小東門內

北站倉庫，北門外兵工路，程家村，永興堡發放水災急振；下午視察博愛及川至免費治療情形，由衛生組李技正樓鶴陪往。章視察每至一處，必作詳細之垂問，對難民尤爲關懷云。

深入河東鄉村

一工作隊放振

第一工作隊前組巡迴工作隊

聯總遠東區特別會議

蔣署長申述

行總財政情形

十日在滬召開之聯總遠東區特別會議，討論詳情如下：關於行總之財政問題，蔣署長廷獻申述行總財政方面之困難。行總之經濟來源，一方面爲出售物資，一方面係由行政院補助，而最主要者，厥爲向中央銀行之借款。行總之財政，在本年一月至七月底，支出共九百億元，其中有三百七十億爲分署所用，三百億爲儲運局所用，十八億爲附屬機關以及其他用途，至於行總之收入，有賴出售物資者佔四百九十億元，政府津貼三十億，其他則爲借款。行總之經濟，甚形困難，七月中行會要求還債，經行總多方洽商訂定，明夏再將借款償還；故本年度行總之財政，可不成問題。行總之款項用途最大宗者，厥爲地方復員之用費，佔用費百分之五十，第二爲難民之救濟，第三爲運輸。第四爲農業救濟等。至此美代表要求行總財政

分赴各縣發放賑衣賑款，茲悉：第一二隊等已在稷山，永濟二縣工作完竣，每縣賑濟人數一千餘，各發賑款百萬元，賑衣二千餘件。又各該隊工作人員，已於上月滬署中轉赴芮城，新絳等縣之鄉村工作。彼等對被災難民，撫慰有加，將盟邦救濟物資，直接發給難民手中，難民莫不感奮云。

須有預算，蔣署長解釋謂，行總之費用，每月不同，且視需要而定，甚難作預算。關於出清行總倉庫救濟物資一事，蔣署長稱，已設法盡速將存貨運出，目前上海之存貨，共有十二萬噸，七萬五千噸爲工業器具，四萬五千噸爲醫藥與食物，據統計，七月間有物資十萬噸運來中國，八月份可有十二萬噸運到，預計此後運出救濟物品一千噸，在過去兩星期中，已運出者在二千噸以上，一旦船隻增加後，當有進展。

北澗河工程十日開始

陽泉大橋暫停

北澗河堵口工程，已於本月十日開工。該河於月初決口，口寬六十公尺，現時每日雇用一百六十餘人修築，需工振麵粉四百袋，材料需石頭六百公方，洋灰四百餘袋（每袋五十公斤），白灰十七萬斤，預計本月二十日完



陽泉混濁土拱式大橋，原預計本月十六日開工，十一月三十日完工，共需工四萬五，〇〇〇，已核准工振麵粉三千六百八十袋，材料需洋灰一四，〇〇〇袋，木板一，四〇〇〇平方公尺，木杆五〇〇根，洋釘鉛絲等二，〇〇〇斤。按該橋跨越桃河，位於陽泉鎮與橋頭坪之間，長二四二、五公尺，闊四公尺，計共十四孔，間隔爲十七、五公尺，二邊兩孔各長一六、二五公尺，橋面離河床面五、二六公尺，橋基入土爲五公尺，已成部份計有全部橋基及十四橋孔中兩邊五孔，未成份份尙有一、五〇〇立方公尺之三合土工程。如時局寧靖，即可開工。

本市倉庫

按時檢查

本署爲防庫存物資損壞，定每星期一二檢查本市倉庫，由儲運組銀科長國英，會同倉庫主任李奮武，視察室李視察俊，及聯總代表莫樂多福聯合舉行，以示慎重。

永濟黃汛

災情慘重

撥一千萬元急賑

據第一工作隊薛隊長覺民最近報告稱：永濟黃汛，爲近八十年來所未有，災區約六十平方公里。被淹二十餘村，刻正派員調查，擬訂急賑工振方案。請分署委員攜帶物資拯濟，並派專家於

元辦急賑，修堤工程，在研究設計中。

第一工作隊

試用人工鑿井機

本署第一工作隊，近擬在虞

鄉解縣試用人工鑿井機，每五日可鑿自流井一眼，需要補助工粉一千五百市斤。每井可灌田四十畝，每畝年可增產小麥一市石，雜糧一市石，將以該種機六至九部開展此項工作云。

行總章視察熊

上紀念週講話

行總章視察熊於本月十日自西安由陸路抵井，巡視此間工作，出席上紀念週講話，茲擇要記述如左：

- 一、善救工作之原則，蔣署長曾指出三點：（1）迅速，（2）廉潔，（3）得法，我可再補充一點爲確實。我們做善救工作，要憑據確實的情形，凡片面的不真實的報告，應取審慎的態度。
- 二、我感覺到在工作過程中，發生一種嚴重的矛盾現象，即一方在救災，一方又因國內的政局不安定而在造災，因此使交通非常困難，不能將救濟物資適時運至各地，但我們要竭力戰勝這些困難，因爲善救工作的好壞，不只影響自己的國家和社會，而對於國家在國際上的信譽，也是有相當的關係。
- 三、本人此次來視察華北各分署的任務，第一爲了解各分署實際工作的情形，第二爲明瞭各地被災的實況，第三爲了解各分署遭遇的困難，與各分署工作的比例以便研究解決之方，共謀改進。

勘查太原縣水利工程報告

技術室謝技正錫爵

（一）首舊渠 首舊渠一名陸谷渠，在太原縣城東北，距城二十餘里。係引汾河之水。以溉西岸之地者，取水口在省城早西門外看河樓，分東西二渠，南北平行。東渠灌古寨村。龐家寨。舊寨村，三村之地。西渠灌西寨村。古寨村，木廠頭，東城角，賈家莊五村之地，共約七千五百餘畝。開創自明洪武初年，水流暢通，居民受利久矣，至萬曆年間，西寨村，馬朝陽（萬曆丁丑進士，歷官新鄭縣知縣，陝西道御史，巡按

南道、山東，四川兵巡道，陝西左布政使）倡開西寨渠，渠至西寨村北二里半改向東西行，橫首舊渠而過，故於首舊渠上築石砌渡槽引水，當時槽上槽下，水皆暢流，厥後渠身及田地，日漸淤高，而渡槽位置固定不變，西寨渠復於槽上加砌石層，使槽底與渠底齊平，而首舊渠欲疏暢水路，因渡槽固定之故，只能挖深別無他法。西寨村世出顯達，如閻若璩一家，即六世科第，冠帶聯，且鄰村因用水佔地之故，感

情不睦，故西寨渠人，不允改修渡槽，首蓄渠人不能爭也，嗣後遂爲定例。迄今歷三百數十年，渠地日高，西寨渠於渡槽上加砌石層至二十八層之多，每層厚約一華尺，共計約三華丈，實言之，即現在渠底較之萬曆年間淤高約三華丈也。首蓄渠欲疏暢水路，必需在三華丈底再向下挖，施工之困難，水流之艱澀，概可想見。且水中含砂量特大，時疏時塞，至今槽下過水路，只餘徑尺之小孔，渠水流抵槽下，每梗塞不得過，渠民無法可想，只有求神禱告，偶得水流決塞而過，即認爲神助，獻豬獻羊，報酬神佑，匪特愚昧，亦屬可憫。爲今之計，只有將渡槽改修，使兩渠水路皆能暢通，不相妨害。但首蓄渠水若過狂，恐西寨村被患，故必需於渡槽北面加設閘板，節制水量，以免意外。經查首蓄西渠上之渡槽，長約十九公尺，高約十公尺，寬約五、五公尺，槽上水路深約二公尺，平均寬約三公尺，兩面擋水牆，厚各約一公尺。東渠上之渡槽，長約十六公尺，其他尺寸，略如西渠者。改修計劃，將原來渡槽折去一段，高約四、五公尺，底寬一、五公尺，再行重砌，順首蓄渠水路留一石拱過水洞，直徑一、五公尺，高一、五公尺。靠渡槽北面加砌二石墩，以備安放閘板。將原來槽下之過水路填塞不用，槽南北渠底各鋪石層一段。總計改修一槽，約需大工三五〇人，小工一〇五〇人，兩渠二槽，共需大工七〇〇人，小工二一〇〇人，以上所估將開石，運石，鑿石，砌

石，填洞，鋪底，修開口等工，全部計算在內，所需石灰木料等由渠民自備。此渡槽工程也。渠身多年失修，淤塞者多。尤以近年來敵寇蟻據，民不聊生，未暇疏濬渠道，致數年中，不能行水，幾等荒廢，今年渠民聞本署成立，修復故渠，可得補助，遂自行恢復水利委員會，規劃修復，一面呈請本署救濟，一面徵集難民，先動工挑挖渠道，於四月二十五日開工，東渠全長約十二華里，平均寬約十公尺，日用難民二三五人，歷三二日，至五月二十六日完工，計用小工七、五二〇人。西渠全長約十二華里，平均寬亦十公尺，日用難民一七八人，歷二五日，至五月十九日完工，計用小工四、四五〇人，兩渠共用小工一一、九七〇人，總計修槽挖渠兩項工程，共需大工七〇〇人，小工一四、〇七〇人。(未完)

第一工作隊七月份 上旬工作報告

賑務方面

(一) 援山、永濟、安邑、發放急賑

第一二三巡迴隊於辦理河津、虞鄉、運城急賑後，轉進至稷山、永濟、安邑辦理，就最赤貧者發放賑衣賑款，詳情容後再行專案報署。

(二) 積極準備發放營養品

蒸牛奶已運到一千零十四箱，本隊擬先在運城供應。茲照署頒規定，組織運城營養品供應委員會，刻正積極調查人數中。

(三) 工振工程

振興水利，署頒列爲中心工作，在工振麵粉未運到前，調查計劃，仍屬重要，據初步調查報告，河津、萬泉、虞鄉，解縣等縣，以穿鑿自流井爲最相宜，新絳以修復機器灌田場收效較大，其餘各縣，尚在調查中。

衛生方面

(一) 本隊醫務人員，共防疫注射三千一百九十四人。

(二) 本隊委託各醫院防疫注射列後

- 1、青年診療所 共注射一千八百三十人
 - 2、社會服務處診療部 共注射二千五百人
 - 3、濟衆診療所 共注射一千九百八十人
 - 4、安邑衛生院 共注射三千七百九十人
- 共注射一萬三千三百零三人

供應方面

(甲) 組織運城營養品供應委員會

(一) 七月十日下午二時在本隊召集本市有關機關，議定事項如左：

- 1、供應站及牛奶庫房設大胡家巷。
- 2、站長姚文蔚，庫房主任李福民。
- 3、運城分配牛奶兩萬四千筒。

總務方面

(一) 本隊辦公室甚狹小開會議決將過庭改爲辦公室通行路將東邊過道加整理連同拆除拉

城改修窻戶共用法幣四萬一千餘元

善救簡訊

第一工作隊振務衛生股長胡榮棠，業務專員羅修，大夫李華君女士三人，隨帶振衣，振款，各種藥品，於上月十八日由虞鄉抵芮城，次日開召縣救濟協會，開始調查難民，繕造名冊，點驗救濟物資，並於二十三日下午，由李華君女士給縣級幹部全體士兵，施行防疫注射，由早到晚，忙碌異常。難民俟調查後即行施賑。

運城區救濟牛奶奶粉，日前已陸續運到，第一工作隊特召集有關機關，籌組市區供應站，並開始市區各學校各街巷市民之營養檢查，週後即可分區分配云。

第二平民食堂，現正在修築中，地址在杏花嶺舊日本神社，頗寬敞，開辦費一百五十萬元，

月內可以開始供應

本月十五日五工作隊撥發西澗河水災難民六十三人十日之急振麵粉，豆子各三一五斤，共六三〇斤，計每人每日麵粉豆子各半斤。

軍政部兵工署人員，十餘人，由渝赴平津一帶接收敵偽工廠，路經臨汾縣堡子村，被匪洗劫，每人只剩破衣一套，請求五工作隊救濟，每人各發給舊衣兩件。

東澗河急振十日發給統粉豆子各八袋，每袋四十四市斤，大北關急振統粉豆子各發十袋。北郊程家村安家寨兵工路災民，十四日撥發廿日之急振，共計麵粉豆子一〇、五〇〇斤。

第一工作隊修補運城中學，運城師範，及運師附小三校校舍，共費國幣三百萬元。又協助恢

復虞鄉築河兩縣原有育嬰堂。並修建傳染病室及滅蟲治疥站。

小統計

本月十二日北關及東澗河沿村難民急振麵粉撥發一八小袋，豆子一八袋。十三日河北四存中學撥粉撥五〇小袋，豆子五〇袋；又太原北郊遭水災民急振麵粉一六〇小袋，豆子一六〇袋。十五日平民食堂撥發麵粉一六六大袋，六六〇小袋。

第一工作隊五月份急振，計成人一六四七人，幼產六一五人；共發振衣一九三一件，振款二七一，〇〇〇元，六月份急振，計成人三五〇〇人；幼產二九二人；共發振衣三〇〇六件，振款三，七三五，八〇〇元。又該隊五月份工振，計四，一九一人，發款五，一六六，一五〇元。

會議紀錄

第五十四次署務會報紀錄

甲 報告事項

- 一 聯總區分處監主任赫魯報告
- 1、各縣救濟協會受實署委託辦理救濟工作惟範圍

市救濟業務。

乙 決定事項 (無)

丙 指示事項

閻主任鄭隊長于明日會同章視察視察本署在并

多在城區，似以普遍推及鄉村為宜；
二 本署各難民收容所難民人數，邇來時有出入，所報人數多與實有人數不符，應即查明原因。

法規

上海及海岸各埠處理殘毀食物辦法

(聯總署長指示聯總儲運廳) 民國三十五年五月二十七日

聯總同人屢次接收各批食物含有損毀者實屬不幸之至務祈各區同志幸勿施用殘毀食物振濟難民或以不適人類之備品決勿發放以免中毒之害是爲最要

左列各則乃處理殘毀食品之辦法

- (1) 破爛裝箱及有嫌疑之殘毀性食物宜趁早剔除破箱者須修理之而優良者須整裝之俾其適於轉運工作將其殘毀者置之一邊以待處理各種物資得於行署聯共同監督之下依照所訂之標準法則而揀選之至殘毀之一部若行總各署不欲接受時則聯總收回成命實行考核而處理之其收回之數量可列表呈報以便明漸至其原形與發源處及體積務須填明以便由原日交付行總之數量扣除之
- (2) 分別嫌疑性之食品罐頭之標準辦法爲富格生博士與美國陸軍當局要人所創製
- (3) 聯總農業善後獸醫員有特許檢察聯總原置食品之權限並能批評其不適於人類之供用而令其處理之軍用獸醫官亦有批評之權其不論宜食品之振濟亦須會同而聲明之
- (4) 食物準備處設置督察員一人專門檢察各倉庫物資而航運局亦設置勝任人員於儲藏工作之下協同行總等數人員與食物準備處合作辦理其卸運揀選及處理事件
- (5) 處理責許之食品須由航運局會同獸醫官及食物準備處辦理之同時與行總相當人員進行其工作而最後處理之聲明則由所指定之聯總行總當局共同施行之其所需之費用由中國政府担任之可撥付聯總以茲耗用
- (6) 證明書須說明物品之原形數量價值並蓋章簽字送寄于聯總主辦機構及物資登記處財務處文書室以便登記而利轉呈也
- (7) 上列各條務須於最短期間以促實現極力避免表面文章則倉庫之容積因之寬廣而殘毀食品亦無害人之危也

分發與責成及處理殘毀食物證明書

食品名稱

(發貨地址)

來源地點

倉庫地址

物品數量 (形狀)

分發核文

茲查上列各種食品曾經檢驗明白該物品對救濟發放殊屬不合，故分發運歸；退返聯總。相應數量。可由交付行總數量中扣除之。(參考 1088-A 格式)

估計價值

評價標準

批閱者

聯總

檢驗日期

分發日期

行總

責成考語

茲查上列各種食物曾經檢驗明白該物品已成殘毀狀態或於最短期間將成殘毀現象若發放於難民以供應用其爲害於公共衛生良非淺鮮故謹評此批食品務祈從速拋棄爲荷

檢驗日期
批評日期

聯總
行總

陸軍或海軍

處理程續

處理地址

處理方法

證明日期

蓋章
蓋章

各地區收到殘毀食物之處理辦法

(聯總署長指示各地區聯總辦事處)

民國三五年六月十八日

(1) 本聯總在滬同人檢查入口食品竭力進行不遺餘力並會同航運局遺派四位歐邦倉庫檢查員以協助在滬各倉庫之整理而同時行總方面亦派定四位中國倉庫檢查員該員等之職務即以檢查食品爲目標故剔除損毀之食品改裝破爛之包箱並對於損毀食品詳加考慮依其危險性之影響而處理之也

(2) 聯總同人積四月之久收到若干損毀狀態之穀米類麵粉及豆類等物資而最要問題爲裝包及罐頭食品之損傷是也茲查聯總獲得大量軍用剩餘物資其中類如肉品罐頭果醬罐頭多有經時甚久者並於裝運之際未經精選同人等屢次與該儲運機關電商尤於菲島馬尼拉辦事處詳加電詢其答覆則謂無適當之職員亦無清楚之貨單故物資之運輸中國者其損壞殘毀狀態癡難揀選分明耳目前之損失殘毀皆由於運儲之疏忽裝卸之失慎所致其勢所趨成此不良之現象耳惟祈國內各區執事諸君對於卸運及裝置留意焉

(3) 聯總同人等心力雖盡而相當數量損毀之食物其發放於各地者在所不免蓋因接收物資於特殊情形之下又因地點之窄狹與人員之缺乏不能充分區分其優劣耳此處倉庫未曾解包者其額尚多理合開明清冊以便區別。然裝運外埠之工作既忙故物資上之區別僅「糧食」或「食品」之分類耳諸執事恭維邁力直前實事求是勉之

(4) 概觀上列各條各區執事等既不能得其詳情於事前對於罐頭品類及大小狀態亦漠然無所聞見矣故諸君於接收物資之際宜機巧而處之至於區別優劣剔除其殘毀大量巨數則同一困難也

(5) 隨附之標準檢查法系歐邦檢查員所擬皆服務於歐醫院及軍用食物檢查處各條當能補救於萬一也茲謹附佛藍克君所寄之接收殘毀食物之處理法其中各條於上海及他海口皆宜施行而於國內各區殊難採用以達其完全如無獸醫之處則醫士或衛生員亦可代行其職

(6) 處理殘毀食物須有普通常識及變通之材能確勿拘泥於法則也

罐頭檢查法

聯總訂正剔拔罐頭標準法則

- (1) 漏水(罐頭漏水或由內部滴滲外出者)
- (2) 鼓脹(罐頭充滿氣體致兩端凸出如鼓脹狀態)
- (3) 彭浮 罐頭含少量氣體使一端凸出用手按之迅即縮回而他一端並不受其影響
- (4) 生鏽(鏽可侵蝕罐筒漏水或注入空氣以腐其物)
- (5) 凹痕太大則有隙縫損失真空狀態以傷其容品
- (6) 罐頭之儲藏有一定之期限故期限與溫度對於罐頭有密切之關係普通常識之判斷員當於時期上多加考慮也

附錄

育兒注意事項

本署將運來之大量牛奶及奶粉發給各縣各鄉，有補兒童發育，其營養價值至大。而我國對於育兒方法尚未普遍，經振務組楊辦事員邦媛數日來家庭訪問之結果，即在城市猶有不善應用之弊，茲特由小兒科大夫寫成育兒注意事項一文，詳盡實用刊登本報，以便各工作隊散發牛奶時向人民宣傳解釋，使適當使用牛奶，而發揮其營養之功能。

二歲以下嬰兒哺乳及養育方法

[A] 母親哺乳之次數及方法

在斷乳前哺乳之時間及次數可見第一表，另加之食物次數及量數，可見第二、三表，哺乳時應注意數事，(1)每次哺乳勿過 10 分鐘，(2)若母乳太多，每次以一個乳喂之即可，若不足可吸兩個乳，(3)哺乳時要有規則，哺乳前後，要用溫開水洗淨乳頭，

[B] 母乳不足之補充方法

若嬰兒體重數星期內不見增加，反而減重，可知乳量不足，應注意補充方法，

(1) 一次吃母乳，一次吃瓶子乳，輪替哺之，

(2) 每一次均先吃母乳，後吃瓶子乳，

所吃之瓶乳，視母乳不足之多寡而增加之，

[C] 無母乳者之補乳方法

代替母乳最好之食品即新鮮之牛乳，其每日數量及每日次數，每次量數，所加水份及糖，均按月份及體重定之，見第四表，(其須另加之食物，除乳汁外，與第一、二表者同)，

斷乳後至第二年末，應吃之食品，可見第五、六、七三表，

[D] 保持乳瓶之清潔及其重要性，

(1) 乳瓶之選擇：最好要長圓形制有量度，頭大容易洗淨，以無灣曲或隱角的最好，凡形式複雜的乳瓶，都難洗淨，不便於用，乳瓶數目，應與每日哺乳的次數相同，

全乳粉之量法：

(半哺) 全乳粉 二平湯匙和溫開水或冷開水四分之一飯碗即等於新鮮牛乳相同之乳汁二英哺。

(一哺) 全乳粉 四平湯匙和溫開水或冷開水一飯碗即等於新鮮牛乳相同之乳汁八英哺。

全乳粉二哺或 中國茶杯和以溫開水或冷開水二飯碗即等於與新鮮牛乳相同之乳汁十六哺或一品脫。

全乳粉四哺或中國茶杯一又 1/2 茶杯和以溫開水或冷開水四飯碗，即等於與新鮮牛乳相同之乳汁三十二哺或一夸特。

全乳粉一磅，和以水八品脫或四夸特即等於與新鮮牛乳相同之乳汁一加侖。

蒸乳之量法，

為哺乳嬰兒調製蒸乳，可先將蒸乳，和同量之水，使成與新鮮牛乳相同之乳汁，然後再依照第四表「加水」一欄內分量，加水。

(2) 乳頭選擇：

以簡直而能滑過瓶頸者為佳，附以膠皮管或玻璃管之乳頭，則複雜且難使之清潔，凡黑膠皮或透明膠皮製者均可用，乳頭的吸孔勿過大，致使乳直流如線，只宜大至將乳瓶倒轉時乳汁能繼續滴出即可，

(3) 乳瓶之清潔：當哺乳完時，用冷水洗滌，然後以水注滿而靜置之，當未傾入乳以前，先用瓶刷和肥皂水十分洗滌，以後再用開水洗。洗完置入水內煮沸十分鐘，

(4) 乳頭清潔：新購乳頭未用前應先煮沸五分鐘，但勿每日如此，因久煮乳頭易變軟而壞，乳頭用後，應細心在冷開水內洗滌，然後放入有蓋之硼酸溶液玻璃杯內，但也可保存於開水內，用蓋蓋好，在未煮以前，宜先翻轉乳頭之裏面，用水或肥皂十分洗滌之，透明膠皮乳頭之好處，因其可常常煮沸也。

【3】嬰兒大便應注意之事項：

(1) 嬰兒大便之次數：除第一星期每日應有2—3次外，以後每日應有大便一次，有時無病小兒一日2—3次大便亦不緊要，只要顏色形狀正常即可，

(2) 養成按時大便之習慣：倘乳母留心照管，嬰兒三個月後，即養成按時大便之習慣，每天須擇一定之時間，令小兒大便，從第一個月起。按着定時，不要怕費則間，最好在每晨第一次吃乳後，

(3) 方法：乳母可用一便盆放在腿上，使小兒坐在便盆上，數分鐘後仍無大便，可用一小條白肥皂（絨性小的）塞入肛門內，即可大便，如此做法數日後雖不用肥皂，一坐在盆上就能大便，

【4】除牛乳及乳粉外，應與之食物如下（種類，數量，作法）

(一) 二歲以下小兒之食物，除牛乳及乳粉外，每日應給下列五種食物：

- 1、雞蛋，肉類（雞肉，牛肉，羊肉等）
- 2、稀粥，饅饅
- 3、奶油，或其他易消化之油，各種香油，
- 4、a 青菜類：如番茄（西紅柿），菠菜，白菜，胡蘿其，馬鈴薯，山藥，紅薯，藕粉，扁豆，豌豆等。
- b 菓子類：如橘子，檸檬，蘋果，梨，柿子等，

5、糖類：如白糖，各種硬塊糖與菓子糖，麥芽糖蛋糕等，

二每次吃之數量，按年齡各有不同，可參照前第一表至第七表所列者，

三作法：

1、煮軟鷄子（Coddled Eggs）將新鮮鷄子放入煮沸去火之沸水內十分鐘，使蛋白成煉性為度，調鹽少許使有味，在消化力弱之小兒，只給蛋白，因此種做法的蛋白可與蛋黃分開，（九個月後之小兒即可食用）

2、羊肉湯：（牛肉或雞肉湯之製法亦同）取一磅連有少許骨切細的羊肉，冷水一磅，食鹽少許，盛於一燉罐內，在微火上燉三小時之久，俟其中水只剩半磅即妥，用布過濾，當冷卻時，除去脂肪，如須多加食鹽亦可，（熱食冷食均可）

3、稀粥：大米或小米煮成之稀飯，或二者混和之，普通家庭均可製作，

4、烤饅饅片：用新鮮饅饅（最好全麥製的）切成細片，在火爐面或鐵皂頂烤之，至變脆而黃，但未燒焦為止，嬰兒吃此類饅饅片較餅乾好的多，

5、奶油，即市上所售者，可塗於烤饅饅片少許食用，不必自作。

6、橘子汁，——取鮮橘子瓣壓擠出汁，不必加糖，可加涼開水沖淡適度即成。

7、番茄汁（西紅柿汁）取番茄隨汁煮爛，不另加水以後過濾即成，或用罐頭番茄汁亦可。

8、白菜水（菠菜水同）取白菜四兩，切碎，煮在四兩水內十五分鐘，以後再加開水補足四兩。置一點鐘，過濾即成。

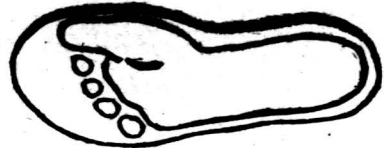
9、肉湯中加玉蜀黍粉或藕粉及牛乳，則滋養更好而適口，其法加該粉麵於肉湯內變稠，在微火

上煮十分鐘，再加牛乳三兩，即可食用。

【G】保持身體及衣物之清潔，及衣服之種類樣式如何作法：

- (1) 保持身體清潔：最要者為洗澡，宜每日洗之，宜在暖室內行之，浴水之溫度，在五個月前，應為 90°F，五個月至一年者，應為 80°F，肥皂用中性的，或弱碱性，因碱性大可刺激皮膚發炎，洗後拭乾，皺紋處塗用溫水洗滌，有病兒勿洗澡，尤特別注意耳後，頸部，腋部及腹股溝部之皮膚之清潔，若不注意清潔，甚易引起皮膚炎。

【H】鞋底之與底之比例



- (2) 保持衣物之清潔：小兒用之尿布及衣服，甚宜注意清潔，尿布濕後，立即更換，洗淨污染之尿布，須先用弱碱性肥皂水，後再用清水洗淨曬乾後，並使之柔軟，如未洗淨，或未曬乾而用之，均易刺激皮膚，衣服亦要常洗，如領部洗滌變硬，他處因出汗或糞尿染污，均可刺激皮膚，用熱水洗滌較易清淨。

- (3) 衣服之種類：樣式：小兒最合適之衣服要
 1. 輕爽 2. 柔軟 3. 鬆寬 4. 不退色 5. 勿用橫綁帶子，如此小兒方能隨意活動其身體，得以舒爽，不刺激皮膚，
 (一) 種類：可用細布，棉絨，綢類製之，有單衣，夾衣，棉衣，毛絨衣及寢衣之別
 (二) 樣式：嬰兒期不須製衣領，要寬大，衣長上至頭，下達足部，尤在天涼時，全身溫暖一致，天涼時襪子宜長腰，上過膝部，鞋宜肥大，照足底劃一樣。長加一寸，寬加一寸，鞋尖要寬，不可使足趾並疊。

【I】嬰兒睡眠：

- (1) 不宜與乳母同眠一牀，a 因易壓斃，b 夜間常易養成吮乳的習慣 c 易染各種傳染病
 (2) 小兒牀之預備，最小者用筐子，稍大者設一牀，要簡單潔淨，不生臭虫，
 (3) 被褥預備：a 褥子不可太硬或太軟，b 被子要輕暖，c 枕頭最好不用，即用亦須薄，不可太厚，
 (4) 睡眠時間：
 a 初生小兒一日內應睡 20—22 小時
 b 1—6 個月小兒 16—18 小時
 c 6—12 個月小兒 14—15 小時
 d 1—2 年小兒 13—14 小時
- 睡眠預備 a 睡眠要有一定時間 b 室內須安靜，c 室內光線不可太強，d 宜食飽及洗淨後脫去衣服，

第一年 健康嬰兒的哺乳表

第 1 表

年 齡	初生—二星期	二星期—四星期	一月—三月	三月—五月	五月—七月	七月—九月	九月—十二月
每二次哺乳間隔	3 (小時)	3 (小時)	4 (小時)	4 (小時)	4 (小時)	4 (小時)	4 (小時)
夜間哺乳次數	1 (次)	1 (次)	1 (次)	0 (次)	0 (次)	0 (次)	0 (次)
二十四小時哺乳次數	7 (次)	7 (次)	6 (次)	5 (次)	5 (次)	5 (次)	5 (次)
每 次 量 數	1½—2 (oz)	2—4 (oz)	3—5 (oz)	3½—6 (oz)	4½—6½ (oz)	5—8 (oz)	7—8½ (oz)

第2表 初生六個月每日受乳表

上午六時	母乳
八時	三個月後橘汁柿或汁一酒杯加開水一茶杯
九時	母乳
十二時	母乳
下午二時	溫開水一杯或半杯（一兩至三兩）
三時	母乳
五時	溫開水
六時	母乳
十時	母乳
夜二時	母乳（兩月後停止）

第3表 後六個月每日受乳表

上午六時	母乳
八時	橘汁或柿汁一大酒杯加開水一茶杯（一二兩加水一至四兩）
十時	母乳（極爛稀飯一至二大匙後吃乳）
下午二時	母乳
五時	（溫開水一茶杯）
六時	母乳
十時	母乳
下午二時	七個月後哺乳以前吃菠菜或胡蘿蔔湯一茶杯
下午二時	九個月後可吃一至三茶匙研碎的菜，煮軟鷄子一個

月 份	體 重	全 乳	水	糖	每 次 量 數	二十四小時喂乳次數
1 個 月	7 (磅)	10 (oz)	11 (oz)	3 (平匙)	3 (oz)	7
	8	12	16	3	4	7
	9	14	14	4	4	7
	10	16	12	5	4	7
2 個 月	8	12	16	4	4	7
	9	14	14	4	4	7
	10	16	12	6	4	7
	11	18	14	6	4 1/2	7
3 個 月	10	16	12	6	4	7
	11	18	14	6	4 1/2	7
	12	20	16	6	5	7
	13	22	13	6	5	7
4 個 月	12	20	16	6	6	6
	13	22	14	6	6	6
	14	24	12	6	6	6
5 個 月	13	22	11	6	6 1/2	5
	14	24	11	6	7	5
	15	26	9	6	7	5
6 個 月	13	22	13	6	7	5
	14	24	11	6	7	5
	15	26	9	6	7	5
	16	28	12	6	8	5
7 個 月	14	24	16	6	8	5
	15	26	14	6	8	5
	16	28	12	6	8	5
	17	30	10	6	8	5
8 個 月	15	26	14	6	8	5
	16	28	12	6	8	5
	17	30	10	6	8	5
	18	32	8	6	8	5
9 個 月	17	30	10	6	8	5
	18	32	8	6	8	5
	19	34	6	6	8	5
10 個 月	18	32	8	6	8	5
	19	34	6	6	8	5
	20	36	4	6	8	5
11 個 月	19	34	6	6	8	5
	20	36	4	6	8	5
	21	38	2	6	8	5
12 個 月	20	36	4	6	8	5
	21	38	2	6	8	5
	22	40	0	4	8	5
	23	40	0	4	8	5
	24	40	0	4	8	5

第5表

十一個月至十五個月的嬰兒食物表

間	食 物	數 量
上 午 六 時	全乳	6 - 8 (兩)
上 午 八 時	全乳	6 (兩)
	烤鱈片	1 (片)
	稀粥(大米)或小米湯	1 (碗) (250gram)
上 午 十 時	橘汁, 番茄汁, 或白菜水	$\frac{1}{2}$ - 1 (兩)
午 十 二 時	全乳	4 (兩)
	鷄子(或切碎的鷄肉牛肉等)	1 (個)
	菠菜, 蘿葡或青豆湯(過篩)	$\frac{1}{2}$ - 1 (兩)
下 午 四 時	魚肝油	4 C.C. (一平茶匙)
下 午 六 時	全乳	6 (兩)
	烤鱈片	1 (片)
	稀粥	1 (碗)
下 午 十 時	全乳	6 - 8 (兩)

第6表

十五個月至十八個月嬰兒食物表

時 間	食 物	數 量
上 午 六 時	全乳	6 (兩)
八 時	全乳	4 (兩)
	鷄子	1 (個)
	烤饅片	1 - 2 (片)
	稀粥	1 (碗)
十 時	橘汁, 番茄汁, 或白菜水	1 - 2 (兩)
十二時	全乳	4 (兩)
	鷄子	1 (個)
	烤紅薯或大米飯	1 - 2 (兩)
	菠菜, 蘿蔔, 或青豆湯 (過篩)	1 - 2 (兩)
	稀粥	$\frac{1}{2}$ (碗)
下 午 四 時	魚肝油	4 - 8 C.C.
六 時	全乳	4 (兩)
	烤饅片	2 (片)
	稀粥	1 (碗)

十八月至廿四個月嬰兒食物表

第7表

時 間	食 物	數 量
上 午 六 時	全乳	6 (兩)
八 時	鷄子	1 (個)
	稀粥(大米, 小米, 或玉蜀黍等)	1 (碗)
	烤饅片	2 (片)
	糖	1 (茶匙)
十 二 時	鷄子(或切碎的牛, 羊, 雞肉)	1 (個)
	烤番薯	1-2 (兩)
	菠菜, 蘿蔔湯(過篩)	1-2 (兩)
	稀粥(或加蒸蛋羹 1-2 兩)	$\frac{1}{2}$ (碗)
	全乳	4 (兩)
下 午 六 時	全乳	4 (兩)
	鷄子	1 (個)
	稀粥	1 (碗)
	烤饅片	2 (片)