



道德真經序



老子體自然而然生乎太無之先起乎無因  
經歷天地終始不可稱載終乎無終窮乎無  
窮極乎無極故無極也與大道而倫化為天  
地而立根布炁於十方抱道德之至淳浩浩  
蕩蕩不可名也煥乎其有文章巍巍乎其有  
成功淵乎其不可量堂堂乎為神明之宗三  
光恃以朗照天地稟以得生乾坤運以吐精  
高而無民貴而無位覆載無窮闡教八方諸

天普弘大道開闢以前復下為國師代代不休人莫能知之匠成萬物不言我為玄之德也故衆聖所共尊道尊德貴夫莫之命而常自然惟老氏乎周時復託神李母剖左腋而生生即皓然號曰老子老子之號因玄而出在天地之先無衰老之期故曰老子世人謂老子當始於周代老子之號始於無數之劫其窈窈冥冥眇邈久遠矣世衰大道不行西遊天下關令尹喜曰大道將隱乎願為我著

書於是作道德二篇五千文上下經焉夫五千文宣道德之源大無不包細無不入天人自然經也余先師有言精進研之則叢參太極高上遙唱諸天歡樂則携契玄人靜思期真則衆妙感會內觀形影則神炁長存體洽道德則萬神震伏禍滅九陰福生十方安國寧家孰能知乎無為之文洵之不辱飾之不榮撓之不濁澄之不清自然也應道而見傳告無窮常者也故知常曰明大道何為哉弘

道徳真經序  
之由人所以尊妙可不極精乎粗述一篇唯  
有道者寶之太極左仙公葛玄撰

道德真經上卷

老子著

體道第一

道可道非常道名可名非常名無名天地之  
始有名萬物之母故常無欲以觀其妙常有  
欲以觀其徼此兩者同出而異名同謂之玄  
玄之又玄衆妙之門

養身第二

天下皆知美之為美斯惡已皆知善之為善  
斯不善已故有無相生難易相成長短相形

高下相傾音聲相和前後相隨是以聖人處  
無為之事行不言之教萬物作焉而不辭生  
而不有為而不恃功成而弗居夫惟弗居是  
以不去

### 安民第三

不尚賢使民不爭不貴難得之貨使民不為  
盜不見可欲使心不亂是以聖人治虛其心  
實其腹弱其志疆其骨常使民無知無欲使  
夫知者不敢為也為無為則無不治

### 無源第四

道冲而用之或不盈淵乎似萬物之宗挫其  
銳解其紛和其光同其塵湛兮似若存吾不  
知誰之子象帝之先

### 虛用第五

天地不仁以萬物為芻狗聖人不仁以百姓  
為芻狗天地之間其猶橐籥乎虛而不屈動  
而愈出多言數窮不如守中

### 成象第六

谷神不死是謂玄牝玄牝之門是謂天地根  
綿綿若存用之不勤

韜光第七

天長地久天地所以能長且久者以其不自  
生故能長生是以聖人後其身而身先外其  
身而身存非以其無私邪故能成其私

易性第八

上善若水水善利萬物而不爭處衆人之所  
惡故幾於道居善地心善淵與善仁言善信

正善治事善能動善時夫唯不爭故無尤

運夷第九

持而盈之不如其已揣而銳之不可長保金  
玉滿堂莫之能守富貴而驕自遺其咎功成  
名遂身退天之道

能為第十

載營魄抱一能無離專氣致柔能嬰兒滌除  
玄覽能無疵愛民治國能無知天門開闔能  
無雌明白四達能無知生之畜之生而不有

道經卷上  
為而不恃長而不宰是謂玄德

無用第十一

三十輻共一轂當其無有車之用埏埴以為  
器當其無有器之用鑿戶牖以為室當其無  
有室之用故有之以為利無之以為用

檢欲第十二

五色令人目盲五音令人耳聾五味令人口  
爽馳騁田獵令人心發狂難得之貨令久行  
妨是以聖人為腹不為目故去彼取此

猷恥第十三

寵辱若驚貴大患若身何謂寵辱辱為下得  
之若驚失之若驚是謂寵辱若驚何謂貴大  
患若身吾所以有大患者為吾有身及吾無  
身吾有何患故貴以身為天下者則可寄於  
天下愛以身為天下者乃可以託於天下

贊玄第十四

視之不見名曰夷聽之不聞名曰希搏之不  
得名曰微此三者不可致詰故混而為一其

上不皦其下不昧繩繩不可名復歸於無物  
是謂無狀之狀無物之象是為惚恍迎之不  
見其首隨之不見其後執古之道以御今之  
有以知古始是謂道紀

顯德第十五

古之善為士者微妙玄通深不可識夫唯不  
可識故強為之容與兮若冬涉川猶兮若畏  
四隣儼兮其若客渙兮若冰之將釋敦兮其  
若朴曠兮其若谷渾兮其若濁孰能濁以靜  
之徐清孰能安以久動之徐生保此道者不  
欲盈夫唯不盈故能蔽不新成

歸根第十六

至虛極守靜篤萬物並作吾以觀其復夫物  
芸芸各復歸其根歸根曰靜是謂復命復命  
曰常知常曰明不知常妄作凶知常容容乃  
公公乃王王乃天天乃道道乃久沒身不殆

淳風第十七

太上下知有之其次親之譽之其次畏之其



次侮之信不足焉有不信猶兮其貴言功成  
事遂百姓皆謂我自然

俗薄第十八

大道廢有仁義智慧出有大偽六親不和有  
孝慈國家昏亂有忠臣

還淳第十九

絕聖棄智民利百倍絕仁棄義民復孝慈絕  
巧棄利盜賊無有此三者以為文不足故令  
有所屬見素抱朴少私寡欲

異俗第二十

絕學無憂唯之與阿相去幾何善之與惡相  
去何若人之所畏不可不畏荒兮其來央哉  
衆人熙熙如享太牢如登春臺我獨怕兮其  
未兆如嬰兒之未狹乘乘兮若無所歸衆人  
皆有餘而我獨若遺我愚人之心也載沘沘  
兮俗人昭昭我獨若昏俗人察察我獨悶悶  
忽兮若海漂兮若無所止衆人皆有以而我獨  
頑似鄙我獨異於人而貴食母

虛心第二十一

孔德之容唯道是從道之為物唯恍唯惚  
兮恍兮其中有像恍兮惚兮其中有物窈兮  
冥兮其中有精其精甚真其中有信自古及  
今其名不去以閱衆甫吾何以知衆甫之然  
哉以此

益謙第二十二

曲則全枉則直窪則盈弊則新少則得多則  
惑是以聖人抱一為天下式不自見故

明不自是故彰不自伐故有功不自矜故長  
夫唯不爭故天下莫與之爭古之所謂曲則  
全者豈虛言哉誠全而歸之

虛無第二十三

希言自然飄風不終朝驟雨不終日孰為此  
者天地天地尚不能久而況於人乎故從事  
於道者道者同於道德者同於德失者同於  
失同於道者道亦樂得之同於德者德亦樂  
得之同於失者失亦樂得之信不足焉有不

道經卷上  
信焉

苦恩第二十四

跂者不立跨者不行自見者不明自是者不彰自伐者無功自矜者不長其於道也曰餘食贅行物或惡之故有道者不處也

象元第二十五

有物混成先天地生窈兮寥兮獨立而不改周行而不殆可以為天下母吾不知其名字之曰道強為之名曰大大曰逝逝曰遠遠曰

反故道大天大地大王亦大域中有四夫而王居其一焉人法地地法天天法道道法自然

重德第二十六

重為輕根靜為躁君是以聖人終日行不離輜重雖有榮觀燕處超然柰何萬乘之主而以身輕天下輕則失臣躁則失君

巧用第二十七

善行無轍迹善言無瑕譎善計不用籌策善

閉無關捷而不可開善結無繩約而不可解  
是以聖人常善救人故無棄人常善救物故  
無棄物是謂襲明故善人者不善人之師不  
善人者善人之資不貴其師不愛其資雖智  
大迷是謂要妙

反朴第二十八

知其雄守其雌為天下谿為天下谿常德不  
離復歸於嬰兒知其白守其黑為天下式為  
天下式常德不忒復歸於無極知其榮守其

辱為天下谷為天下谷常德乃足復歸於朴  
朴散則為器聖人用之則為官長故大制不  
割

無為第二十九

將欲取天下而為之吾見其不得已天下神  
器不可為也為者敗之執者失之故物或行  
或隨或响或吹或強或羸或載或隳是以聖  
人去甚去奢去泰

儉武第三十

以道佐人主者不以兵強天下其事好還師之所處荆棘生焉大軍之後必有凶年善者果而已不敢以取強果而勿矜果而勿伐果而勿驕果而不得已果而勿強物壯則老是謂不道不道早已

偃武第三十一

夫佳兵不祥之器物或惡之故有道者不處君子居則貴左用兵則貴右兵者不祥之器非君子之器不得已而用之恬惓為上勝而

不美而美之者是樂殺人夫樂殺人者則不可以得志於天下矣吉事尚左凶事尚右偏將軍居左上將軍居右言以喪禮處之殺人之衆以悲哀泣之戰勝以喪禮處之

聖德第三十二

道常無名朴雖小天下不敢臣侯王若能守之萬物將自賓天地相合以降甘露民莫之令而自均始制有名名亦既有天亦將知之知之所以不殆譬道之在天下猶川谷之與

江海

辯德第三十三

知人者智自知者明勝人者有力自勝者強  
知足者富強行者有志不失其所者久死而  
不亡者壽

任成第三十四

大道汎兮其可左右萬物恃之而生而不辭  
功成不名有愛養萬物而不為主常無欲可  
名於小萬物歸焉而不為主可名為大是以

聖人終不為大故能成其大

仁德第三十五

執大象天下徃徃而不害安平太樂與餌過  
客止道之出口淡乎其無味視之不足見聽  
之不足聞用之不可既

微明第三十六

將欲喻之必固張之將使弱之必固強之將  
欲廢之必固興之將欲奪之必固與之是謂  
微明柔弱勝剛強魚不可脫於淵國之利器

不可以示人

為政第三十七

道常無為而無不為侯王若能守萬物將自  
化化而欲作吾將鎮之以無名之朴無名之  
朴亦將不欲不欲以靜天下將自定

道德真經卷終

道德真經下卷

老子著

論德第三十八

上德不德是以有德下德不德是以無德  
上德無為而無以為下德為之而有以為上  
仁為之而無以為上義為之而有以為上禮  
為之而莫之應則攘臂而仍之故失道而後  
德失德而後仁失仁而後義失義而後禮夫  
禮者忠信之薄而亂之首前識者道之華而  
愚之始是以大丈夫處其厚不居其薄處其

實不居其華故去彼取此

法本第三十九

昔之得一者天得一以清地得一以寧神得  
一以靈谷得一以盈萬物得一以生侯王得  
一以為天下正其致也也天無以清將恐裂地  
無以寧將恐發神無以靈將恐歇谷無以盈  
將恐竭萬物無以生將恐滅侯王無以正高而貴  
將恐蹙故貴以賤為本高必以下為基是以  
侯王自謂孤寡不穀此非以賤為本耶非乎

故致數車無車不欲碌碌如玉落落如石

去用第四十

反者道之動弱者道之用天下萬物生於有  
有生於無

同異第四十一

上士聞道勤而行之中士聞道若存若亡下  
士聞道大笑之不笑不足以為道故建言有  
之明道若昧進道若退夷道若類上德若谷  
大白若辱廣德若不足建德若偷質真若渝



大方無隅大器晚成大音希聲大象無形道  
隱無名夫唯道善貸且成

道化第四十二

道生一一生二二生三三生萬物萬物負陰  
而抱陽冲氣以為和人之所惡唯孤寡不穀  
而王公以為稱故物或損之而益或益之而  
損人之所教我亦教之強梁者不得其死吾  
將以為教父

徧用第四十三

天下之至柔馳騁天下之至堅無有入無間  
吾以是知無為之有益不言之教無為之益  
天下希及之

立戒第四十四

名與身孰親身與貨孰多得與亡孰病甚愛  
必大費多藏必厚亡知足不辱知止不殆可  
以長久

洪德第四十五

大成若缺其用不弊大盈若冲其用不窮大

直若屈大巧若拙大辯若訥躁勝寒靜勝熱  
清靜為天下正

儉欲第四十六

天下有道却走馬以糞天下無道戎馬生於  
郊罪莫大於可欲禍莫大於不知足咎莫大  
於欲得故知足之足常足

鑒遠第四十七

不出戶知天下不窺牖見天道其出彌遠其  
知彌少是以聖人不行而知不見而名不為

而成

忘知第四十八

為學日益為道日損損之又損以至於無為  
無為而無不為取天下常以無事及其有事  
不足以取天下

任德第四十九

聖人無常心以百姓心為心善者吾善之不  
善者吾亦善之德善信者吾信之不信者吾  
亦信之德信聖人在天下怵怵為天下渾其

心百姓皆注其耳目聖人皆狹之

貴生第五十

出生入死生之徒十有三死之徒十有三人之生動之死地亦有三夫何故以其生生之厚蓋聞善攝生者陸行不遇兕虎入軍不避甲兵兕無所投其角虎無所措其爪兵無所容其刃夫何故以其無死地

養德第五十一

道生之德畜之物形之勢成之是以萬物莫不尊道而貴德道之尊德之貴夫莫之命而常自然故道生之德畜之長之育之成之熟之養之覆之生而不有為而不恃長而不宰是謂玄德

歸元第五十二

天下有始以為天下母既知其母復知其子既知其子復守其母沒身不殆塞其兌閉其門終身不勤開其兌濟其事終身不救見小曰明守柔曰強用其光復歸其明無遺身殃

是謂襲常

益證第五十三

使我介然有知行於大道唯施是畏大道甚夷而民好徑朝甚除田甚蕪倉甚虛服文綵帶利劔厭飲食財貨有餘是謂盜夸非道哉

修觀第五十四

善建者不拔善抱者不脫子孫祭祀不輟修之於身其德乃真修之於家其德乃餘修之於鄉其德乃長修之於國其德乃豐修之於下之然哉以此

玄符第五十五

含德之厚比於赤子毒蟲不螫猛獸不據攫鳥不搏骨弱筋柔而握固未知牝牡之合而峻作精之至也終日號而不啞和之至也知和曰常知常曰明益生曰祥心使氣曰強物壯則老謂之不道不道早已

玄德第五十六

知者不言言者不知塞其兌閑其門挫其銳  
解其紛和其光同其塵是謂玄同故不可得  
而親亦不可得而疎不可得而利亦不可得  
而害不可得而貴亦不可得而賤故為天下  
貴

淳風第五十七

以正治國以奇用兵以無事取天下吾何以  
知其然哉以此天下多忌諱而民彌貧民多

利器國家滋昏人多伎巧奇物滋起法令滋  
彰盜賊多有故聖人云我無為而民自化我  
好靜而民自正我無事而民自富我無欲而  
民自朴

順化第五十八

其政悶悶其民醇醇其政察察其民缺缺禍  
兮福之所倚福兮禍之所伏孰知其極其無  
正正復為奇善復為妖民之迷其日固久是  
以聖人方而不割廉而不害直而不肆光而

不曜

守道第五十九

治人事天莫若嗇夫惟嗇是謂早服早服謂之重積德重積德則無不剋無不剋則莫知其極莫知其極可以有國有國之母可以長久是謂深根固蒂長生久視之道

居位第六十

治大國若烹小鮮以道莅天下其鬼不神非其鬼不神其神不傷人非其神不傷人聖人

亦不傷人夫兩不相傷故德交歸焉

謙德第六十一

大國者下流天下之交天下之牝牝常以靜勝牡以靜為下故大國以下小國則取小國小國以下大國則取大國故或下以取或下而取大國不過欲兼畜人小國不過欲入事人夫兩者各得其所欲大者宜為下

為道第六十二

道者萬物之奧善人之寶不善人之所保美

言可以市尊行可以加人人之不善何棄之  
有故立天子置三公雖有拱壁以先駟馬不  
如坐進此道古之所以貴此道者何不日以  
求得有罪以免耶故為天下貴

恩始第六十三

為無為事無事味無味大小多少報怨以德  
圖難於其易為大於其細天下難事必作於  
易天下大事必作於細是以聖人終不為大  
故能成其大夫輕諾必寡信多易必多難是

以聖人猶難之故終無難

守微第六十四

其安易持其未兆易謀其脆易破其微易散  
為之於未有治之於未亂合抱之木於毫末  
九層之臺起於累土千里之行始於足下為  
者敗之執者失之聖人無為故無敗無執故  
無失民之從事常於幾成而敗之慎終如始  
則無敗事是以聖人欲不欲不貴難得之貨  
學不學復衆人之所過以輔萬物之自然而

不敢為

淳德第六十五

古之善為道者非以明民將以愚之民之難治以其智多以智治國國之賊不以智治國國之福知此兩者亦楷式常知楷式是謂玄德玄德深矣遠矣與物反矣乃至於大順

後已第六十六

江海所以能為百谷王者以善下之故能為百谷王是以聖人欲上民必以言下之欲先

民必以身後之是以聖人處上而民不重處前而民不害是以天下樂推而不厭以其不爭故天下莫能與之爭

三寶第六十七

天下皆謂我大似不肖夫唯大故似不肖若肖久矣其細夫我有三寶持而寶之一曰慈二曰儉三曰不敢為天下先慈故能勇儉故能廣不敢為天下先故能成器長今捨慈且勇捨儉且廣捨後且先死矣夫慈以戰則勝



以守則固天將救之以慈衛之

配天第六十八

善為士者不武善戰者不怒善勝戰者不與  
善用者為下是謂不爭之德是謂用人之  
力是謂配天古之極

玄用第六十九

用兵有言吾不敢為主而為客不敢進寸而  
退尺是謂行無行攘無臂仍無敵執無兵禍  
莫大於輕敵輕敵幾喪吾寶故抗兵相加哀

者勝矣

知難第七十

吾言甚易知甚易行天下莫能知莫能行言  
有宗事有君夫唯無知是以不我知我者  
希則我者貴是以聖人被褐懷玉

知病第七十一

知不知上不知知病夫唯病病是以不病聖  
人不病以其病病是以不病

愛已第七十二

民不畏威大威至矣無狹其所居無厭其所  
生夫唯不厭是以不厭是以聖人自知不自  
見自愛不自貴故去彼取此

任為第七十三

勇於敢則殺勇於不敢則活此兩者或利或  
害天之所惡孰知其故是以聖人猶難之天  
之道不爭而善勝不言而善應不召而自來  
緝然而善謀天網恢恢疎而不失

制惑第七十四

民不畏死奈何以死懼之若使民常畏死而  
為竒者吾得執而殺之孰敢常有司殺者夫  
代司殺者是謂代大匠斲夫代大匠斲者希  
有不傷手者矣

貪損第七十五

民之饑以其上食稅之多是以致民之難治  
以其上之有為是以難治民之輕死以其求  
生之厚是以輕死夫唯無以生為者是賢於  
貴生

戒強第七十六

人之生也柔弱其死也堅強萬物草木之生也柔脆其死也枯槁故堅強者死之徒柔弱者生之徒是以兵強則不勝木強則共強大處下柔弱處上

天道第七十七

天之道其猶張弓乎高者抑之下者舉之有餘者損之不足者與之天之道損有餘而補不足人之道則不然損不足以奉有餘孰能

有餘以奉天下唯有道者是以聖人為而不恃功成而不處其不欲見賢

任信第七十八

天下柔弱莫過於水而攻堅強者莫知能勝其無以易之弱之勝強柔之勝剛天下莫不知莫能行故聖人云受國之垢是謂社稷主受國之不祥是謂天下王正言若反

任契第七十九

和大怨必有餘怨安可以為善是以聖人執

左契而不責於人有德司契無德司徹天道  
無親常與善人

獨立第八十

小國寡民使有什伯人之器而不用使民重  
死而不遠徙雖有舟輦無所乘之雖有甲兵  
無所陳之使民復結繩而用之甘其食美其  
服安其居樂其俗鄰國相望雞狗之聲相聞  
民至老死不相往來

顯質第八十一

信言不美美言不信善者不辯辯者不善知  
者不博博者不知聖人不積既以為人已愈  
有既以與人已愈多天之道利而不害聖人  
之道為而不爭

道德真經卷終



