

美派艦調查真相

英法駐美大使尙在否認中

美國務卿將出席古巴大會

(中央社華盛頓六日電) 海軍部消息、美政府對於英海軍之封鎖馬爾丁...

句容縣公署佈告

為佈告事照得天久不雨旱象已成民食前途堪虞若不設法救濟何足以維民食而保...

句容縣公署佈告

江蘇省民政廳民一字第... 號訓令內開案奉

江蘇省政府秘書第七五四號訓令內開案奉... 地方行政官吏設施未當或不服具處分請求救濟者...

計抄發江蘇省政府收呈辦法一份保結式樣一紙

蘇美成立遠東協定

(中央社莫斯科六日電) 據塔斯社訊、美報(每日新聞)最近散播謠言稱、蘇美已成立遠東秘密協定...

江蘇省政府收呈辦法

- 一、人民對於本省府所屬地方行政官吏設施未當或不服其處分請求救濟者得來省具呈以憑辦理...

句容縣公署佈告

為佈告事查得本縣城內發現虎立拉病症亟應設法制止以免傳染茲有本署同警備隊憲兵...

陳希周啓事 本知事按月捐廉五十元以助事業茲將六月份五十元用途列下：

Table with columns: 保, 結, 花印, 具保結人姓名, 年齡, 籍貫, 住址, 職業, 畫押或蓋章

甦光

民生痛苦極了

高主席治蘇前感痛

自從我們江蘇省政府改組的消息發表以後，新任省府主席，便是南京的高市長；他的名字在報上刊出的一二天，江蘇全省各地普遍的知道了，各界和民衆，莫不興奮異常，共慶得人。

高主席，在印象之中，必是精明幹練的人物，據報載他過去也當過新聞記者，大學教授，並曾隨馬沙場，任第十軍副軍長，徐州警備司令等職；此次市長任內更治理得京市充滿復興氣象，地方得此賢明的

官長，事非高幸！

中央特派員薛子君，於南京訪問高主席時，並順便將江蘇省，人民的疾苦，略略報告，高主席聽了很悲憫的嘆息說：「民生痛苦極了」，繼即鄭重的發表意見，「目前凡百建設，當從安定民生着手，在治蘇方針六端中略已談到，米價這樣昂貴，關係民生至巨，在當局，一方面要根本辦法，增加農村生產，必須盡最大努力，一方面要嚴厲取締奸商囤積偷運，及私自抬高米價，當局負責平糶和疏通來源，切實地使米價抑減，老百姓才有飯吃」等語。

硬食物的緣故。上難免有凝液，夾菜時便到便送到別人的嘴裏去；西洋人吃，有一件事是值我人仿效的，那便是分食。想起來我們的吃法實在不太衛生：一碗菜，你一碗菜的分食制度才好。

談開夏在鄉間

談開夏在鄉間 (續) 秋

不過，既談消夏，當這「日長睡起無情思」的時候，怎麼消哩？鄉野地方既沒有戲院，又沒有舞場，從那兒去尋開心？如其不堅持定要開什麼血肉之心的享樂，能夠向恬淡的逸趣方面去追求，鄉野生活所能給與你的會心

早毋本願真經 續
上皇論道德，封吾主早一星，勅令火龍火虎，左右供使令，如此金闕符命，誰敢違拗不承，未幾，黃帝帥師親征，尤作霖雨抗命，三載功未成，召吾去止霖雨，涿鹿一戰就擒，吾因求封阻雨，怒置赤城北津，從此不能還位，直待堯舜稱尊，洪水滔滔爲患，吾常抑以救民，厥後助禹治水，功成吾返。
玉京，商周漢晉數代，唐宋元明諸君，大凡羅此，乾，莫非是勸是懲，雖曰吾神主持，實由上帝權衡，庚子諸神上奏，道民無善可稱，男子蒙頭蓋面，婦人野性毒心，弟兄視若讎敵，父子等於越秦，祿食凶忠君長，家居不信友朋，富貴功名使詐，酒色財氣逞能，愆尤不易完數，罪過難以盡云，皇天大怒降劫，水火瘟疫刀兵，已亥吾又領旨，一十七省遊巡，仰面風吹雲散，俯首雲布天陰，手指東南雨斷，手指西北日明，迄今三十一載，未得轉回南林，此境現身三次，望人改過自新，一見何曾猛省，返道吾神不忍，自秋復夏十月，尚未插秧一莖，高下山板枯槁，漸漸焦枯，吾神適見不忍，臨壇誦誦諄諄，最宜廣興官講，王章廿二歲進，靈結時時稱吟，守戒名化姓名，吾等神由負米

衛生常識 吃的衛生

俗語說：「禍從口出，病從口入。」可見吃東西和衛生的關係，是多麼重大了。以下，便是吃東西應該注意的幾件事：

- (一) 規定食量——人們有一種通病：菜蔬好，飯吃得多吃；菜蔬不好，飯就吃得少些；尤其是小孩子，沒有一個不如此。這種食量的隨時增減，是能傷胃的，所以要講吃的衛生，首先要規定不多不少的食量。
- (二) 規定食時——有些因人因工作關係，不能按時進餐，飽的時候，飽得肚皮發漲；餓的時候，餓得五臟造反；這種人，我敢斷定沒有不生胃病的。
- (三) 細嚼緩咽——從伍廷芳博士會說：吃東西愈嚼得爛，消化愈易，壽命也愈長。人們實行細嚼緩咽，終於享了高齡，否是沒有好處的，要想多活幾歲的話，就得要多多注意。
- (四) 換換口味——
- (五) 食時宜樂——吃東西的時候，第一要快樂，切忌談論有傷情感的，事，以免阻礙消化。故在不高興時，還是不吃，就該高高興興。
- (六) 膳後休息——吃過飯，不可立刻工作，至少應該休息二十分鐘，否則，消化也會發生障礙。
- (七) 粗食之益——粗硬的食物，每天也要略爲吃一點，第一，能使牙齒有摩擦的機會，而且

古今格言一束

仁義類

- 君子無終食之間違仁。(論語里仁)
- 觀過斯知仁矣。(論語里仁)
- 不仁者不可以久處約。不可長處樂。(論語八佾)
- 己欲立而立人。己欲達而達人。(論語雍也)
- 仁以爲己任。(論語太伯)
- 仁者壽。(論語太伯)
- 不義而富且貴。於我如浮雲。論語述而)
- 人而不仁。疾之已甚亂也。(論語太伯)
- 仁者其言也讒。(論語顏淵)
- 貧而好義。(論語顏淵)

當塗狗產怪胎

徐州戰溝蛙羣 (當塗通訊) 日前距離其城北五十餘里之蜘蛛山，下，盡山東人買菜，向以開荒爲業，孑然一身，並無妻室，惟以深山獨處，諸多寂寞，進畜壯狗一頭，以壯聲勢，距於日前，該壯狗，竟產一怪胎，狗首人身，形狀突異，一時哄傳左近。羣往爭觀，惜乎該怪胎歷時不久，即告斃命，姑錄之，以待生物學家之研究。

(徐州通訊) 徐州第三區梁寨，突于前日有人在地下中掘地，發現有昔日殘遺戰溝，在溝中突爬出無數蛤 (即) 十餘頭，大有重七八斤，小者亦有四五斤。