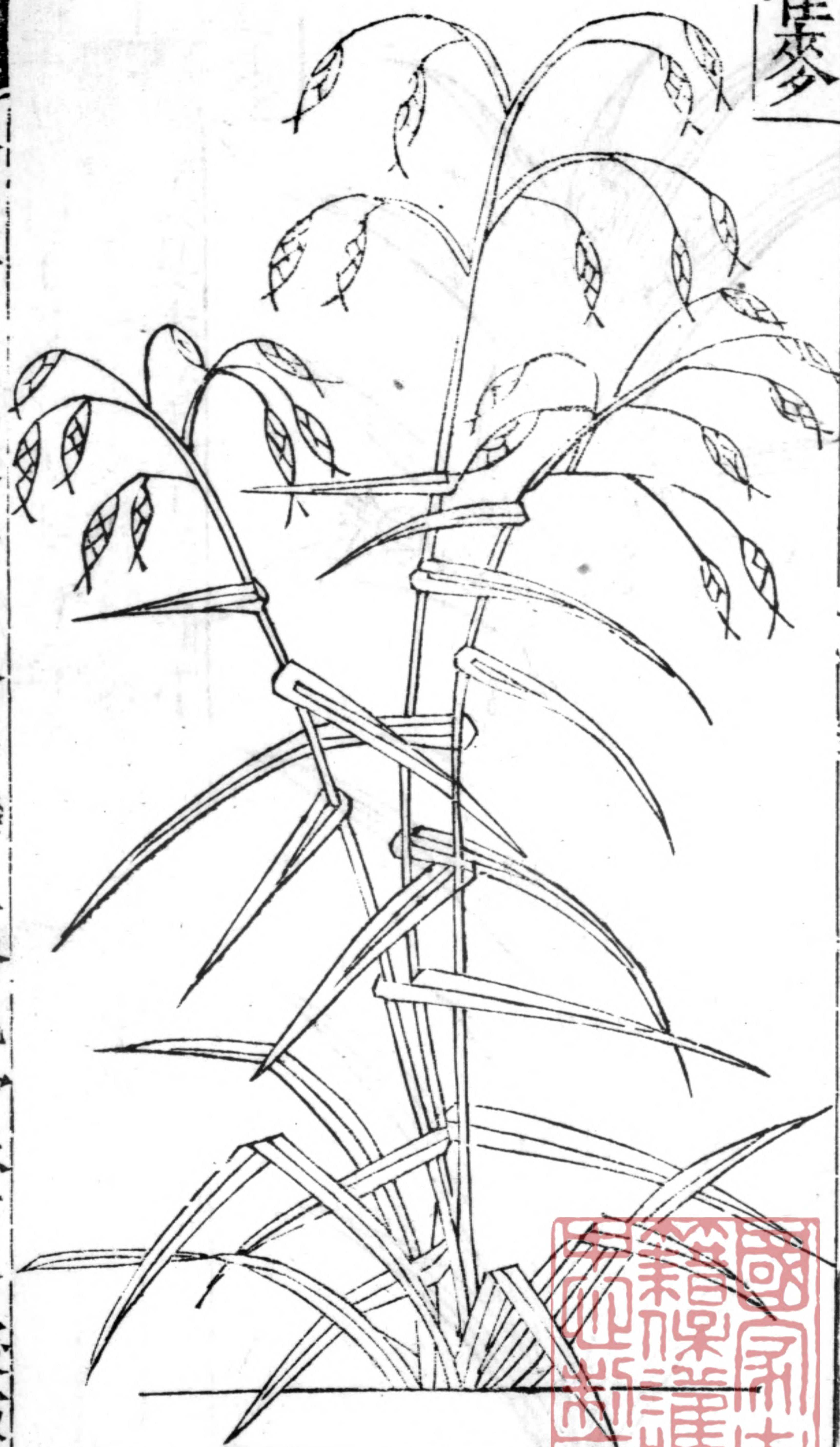




○實可食

本草原有

雀麥



長樂郡
振錄西
請子也

雀麥本草一名雀鳥麥一名雀麥音藥生於荒野林下今處處有

之苗似薏麥而又細弱結穗像麥穗而極細小每穗又分作小
又穗十數箇子甚細小味甘性平無毒

採子春去皮搗作麵蒸食作餅食亦可

回回米

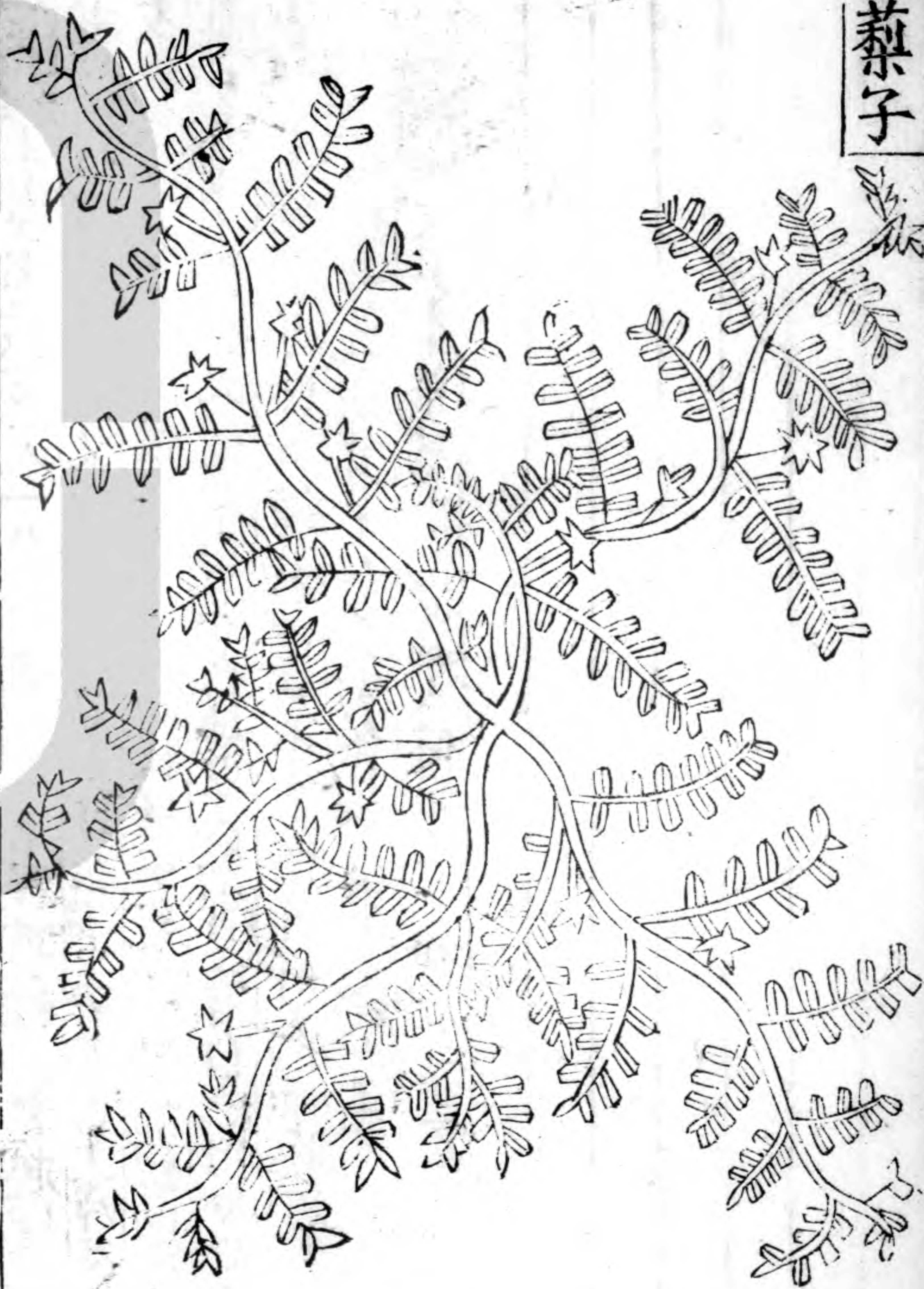


回回米本草名以薏人一名解蠡音一名屋茨音一名起實音一
名藟音俗名草珠兒又呼為西苗蜀秫音蜀生其定平澤及田
野交趾生者子最大彼土人呼為藟珠今處之有之苗高三四
尺葉似黍葉而稍大開紅白花作穗子結實青白色形如珠而
稍長故名薏珠子味甘微寒無毒今人俗亦呼為菩提子

救飢採實春取其中人煮粥食取葉煮飲亦香

治病文具本草草部以薏人條下

蕨藜子



蕨藜子 本草一名旁通一名屈人一名止行一名豺音柴羽

一名升推一名即藜一名茨生馮翊平澤或道傍今處之有之
布地蔓生細葉開小黃花結子有三角刺人是也味苦辛性溫
微寒無毒烏頭為之使又有一種白蕨藜出同州沙苑開黃紫
花作茨子結子狀如腰子樣小如黍粒補腎藥多用味甘有小
毒

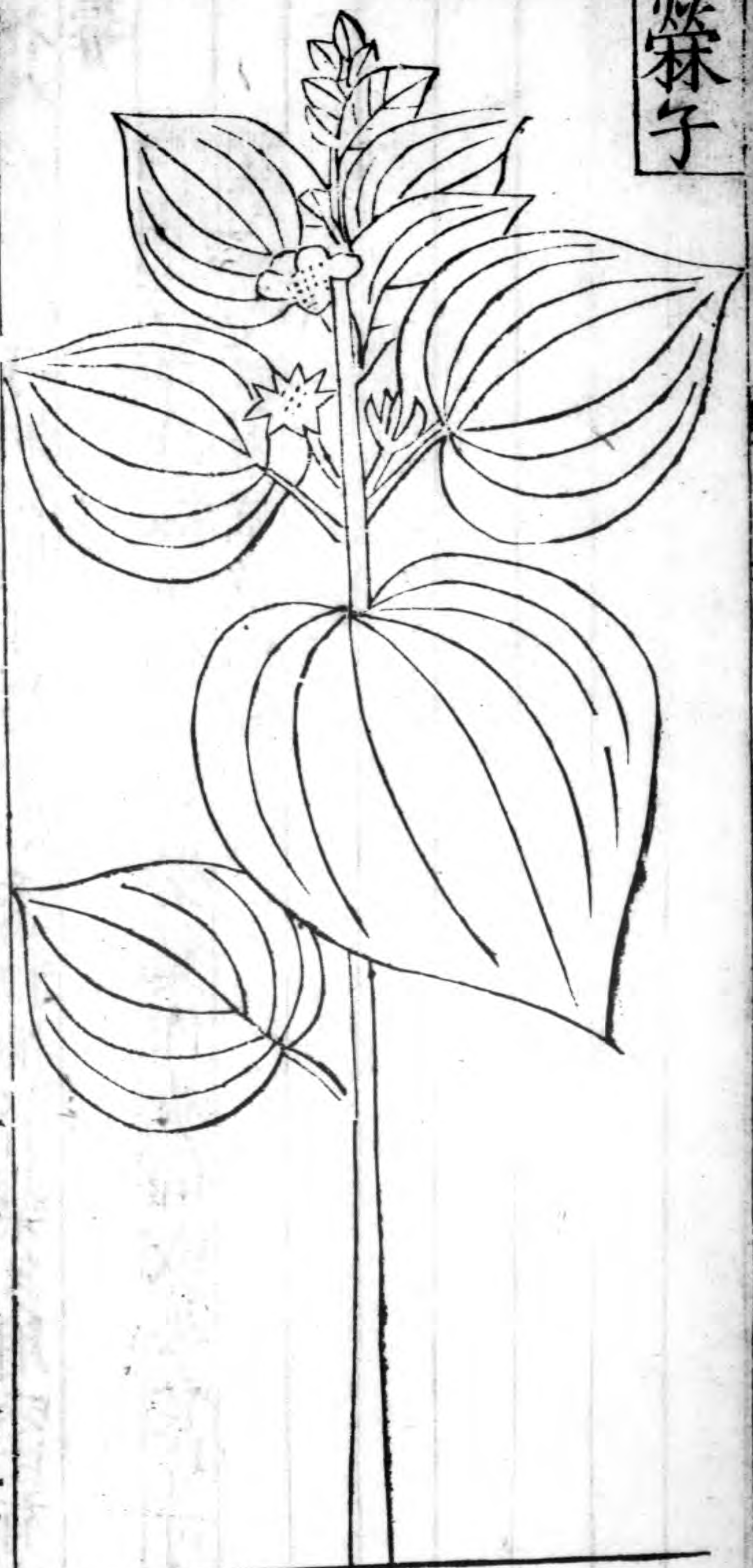
救飢

收子炒微黃搗去刺磨麵作燒餅或蒸食皆可

治病

文具本草草部條下

榮子



以榮子 本草名茵 與榮同實處之有之北人種以打繩索苗高五六尺
葉似芋葉而短薄微有毛澁開金黃花結實殼似蜀葵實殼而圓
大俗呼為榮饅頭子黑色如豉豆大味苦性平無毒

救飢

採嫩榮饅頭取子生食子堅實時收取子浸去苦味曬乾磨麵食

治痢 文具本草草部茵實條下

稗子

新增



稗子 有二種水稗生水田邊旱稗生田野中今皆處處有之苗葉

似穆子葉色深綠脚葉頗帶紫色稍頭出匾穗結子如黍粒大茶
褐色味微苦性微温

穆子

採子搗米煮粥食蒸食尤佳或磨作麵食皆可



生水田中及下濕地內苗葉似稻但差短稍頭結穗彷彿稗
子穗其子如黍粒大茶褐色味甘

川穀

採子搗米煮粥或磨作麵蒸食亦可



茅草子



川穀 生汜水縣田野中苗高三四尺葉似初生薔秋音蜀迭葉微小

葉間叢開小黃白花結子似草珠兒微小味甘
取飢 採子搗為米生用冷水淘淨後以滾水湯三五次去水下
鍋或作粥或作炊飯食皆可以堪造酒

野黍



茅草子 生田野中苗葉似穀而葉微瘦稍間結茸音戎 細毛穗
其子比穀細小春米類折米熟時即收不收即落味微苦性温
救飢 採茅穗揉結取子搗米作粥或作水飯皆可食

野黍 生荒野中科苗皆類家黍而莖葉細弱穗甚瘦小黍粒亦極細小味甜性微温

鷄眼草

救飢

採子春

音冲

去粗糠或搗或磨麵蒸餅食甚甜



鷄眼草 又名摛音怡不齊以其葉用指甲摛之作藺音霍不齊故名生荒野中搨地生葉如鷄眼大似三葉酸漿葉而圓又似小虫兒卧單葉而大結子小如粟粒黑茶褐色味微苦氣味與槐相類

性温

救飢 採子搗取米其米青色先用冷水淘淨却以滾水湯三五次去水下鍋或煮粥或作炊飯食之或磨麵作餅食亦可

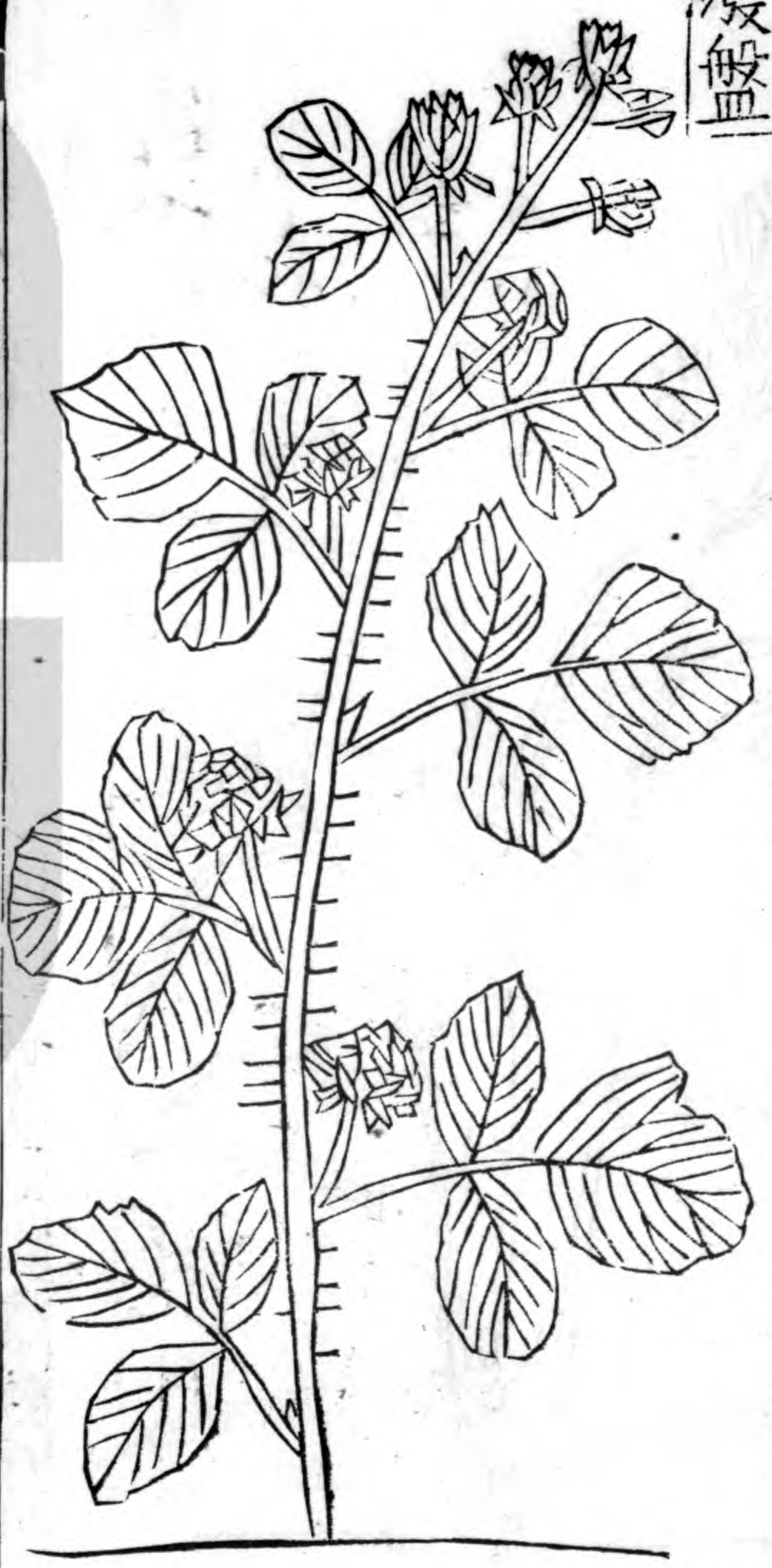
鷄麥



薔麥 田野處處有之其苗似麥攢七官切莖但細弱葉亦瘦細
拈音布莖而生結細長穗其麥粒極細小味甘

潑盤

救飢 採子春去皮搗磨為麵食



發盤 一名托盤生汝南荒野中陳蔡間多有之苗高五七寸莖
葉有小刺其葉彷彿似艾葉稍團葉背亦白每三葉攢生一

處結子作穗如半柿大類小盤堆石榴顆狀下有蒂承如柿蒂
形味甘酸性溫

絲瓜苗

救飢 以潑盤顆粒紅熟時採食之彼土人取以當果



絲瓜苗 人家園籬邊多種之延蔓而生葉似括樓葉而花又大

每葉間出一絲藤纏附草木上莖葉間開五瓣大黃花結瓜形如黃瓜而大色青嫩時可食老則去皮內有絲縷可以擦洗油膩器皿味微甜

地角兒苗

採嫩瓜切碎燉熟水浸淘淨油鹽調食



地角兒苗

一名地牛兒苗生田野中搗地生一根就分數十莖其莖

甚稠葉似胡豆葉微小葉生莖面每攢四葉對生作一處莖停另又生莖稍頭開淡紫花結角似連翹角而小中有子狀似豇豆顆味甘

採嫩角生食硬角煮熟食

馬兜兒



馬依兒 音生田野中就地拖秧而生葉似甜瓜葉極小莖蔓亦細
 開黃花結實比雞彈微小味微酸
 救飢 摘取馬依兒熟者食之

山蠶豆



山蠶豆 一名山豌豆生密縣山野中苗高尺許其莖密面劔脊
 葉似竹葉而齊短兩兩對生開淡紫花結小角兒其豆匾如踴
 豆味甜

龍芽草

救飢 採取角兒煮食或打取豆食皆可



草一名瓜香草生輝縣鴨子口山野間苗高一尺餘莖多滋
 毛葉形如地棠葉而寬大葉頭齊團每五葉或七葉作一莖排
 生葉莖脚上又有小芽葉兩兩對生稍間出穗開五瓣小圓黃
 花結青毛莖莖突有子大如黍粒味甜

地稍瓜

採取其子或搗或磨作麵食之



地稍瓜 生田野中苗長尺許作地攤科生葉似獨掃葉而細
 尖硬又似沙蓬葉亦硬週圍攢莖而生莖葉間開小白花結角
 長大如蓮子兩頭尖餽音噴 又似鴉嘴形名地稍瓜味甘
 救飢其角嫩時摘取燂食角若皮硬剥取角中嫩穰生食

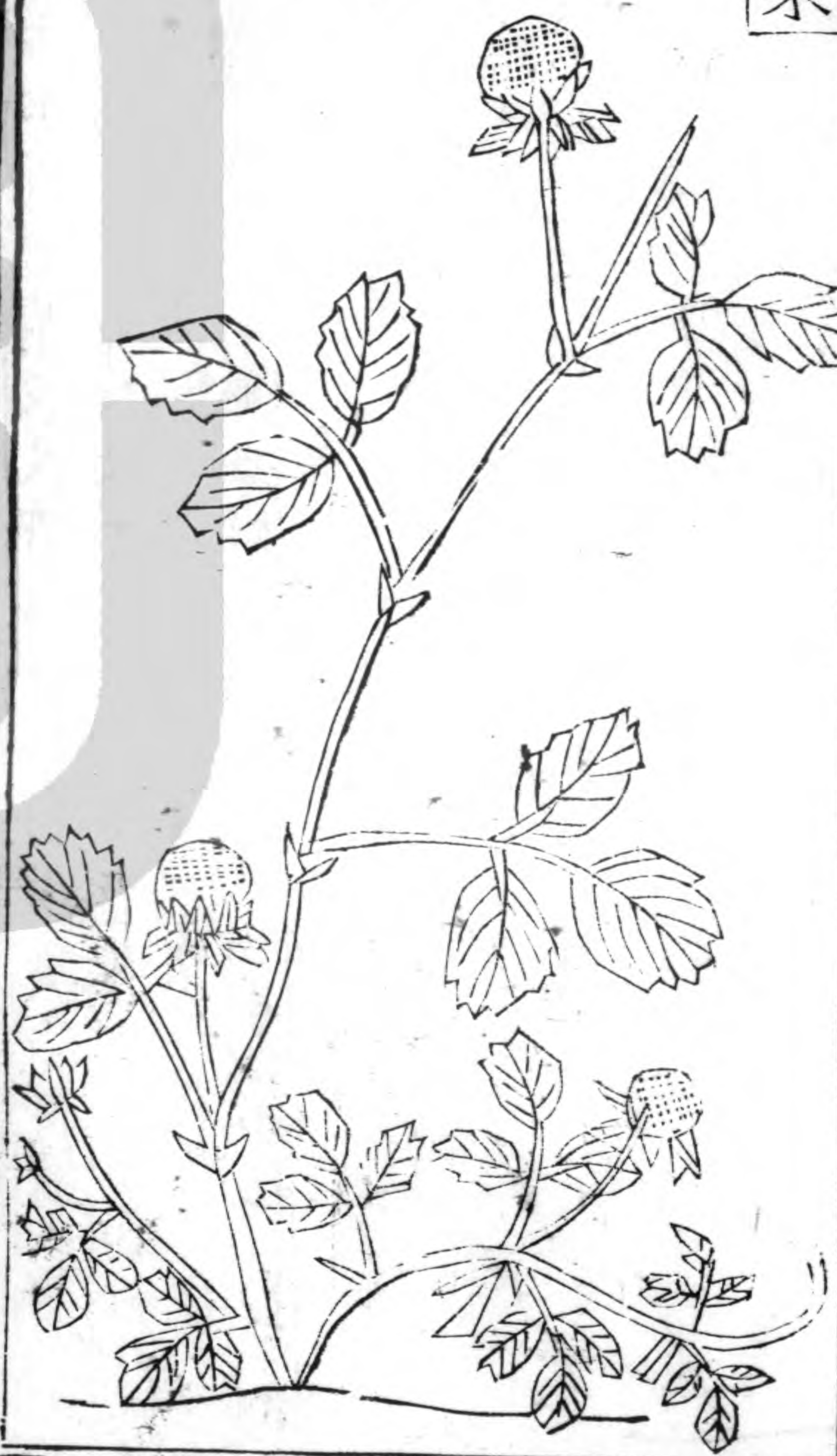
錦荔枝



雞冠果 又名雞葡萄 人家園籬逸多種之 苗引藤蔓延附草木 生莖長七八尺 莖有毛 澁葉似野葡萄葉而花又多 葉間生細 絲蔓開五瓣黃碗子花 結實如雞子 大尖 脣紋皺狀 似荔枝而 大生青熟黃內有紅 氣味甜

救飢 採荔枝黃熟者食之

雞冠果



雞冠果 一名野楊梅 生寧縣山谷中 苗高五七寸 葉似燈籠葉 而小 又似雞兒頭 葉微圍開 五瓣黃花 結實似紅小楊梅 味 甜酸

救飢 採取其果紅熟者食之

葉及實皆可食

本草原有

羊蹄苗



牛蹄苗一名東方宿一名連虫陸一名鬼目一名蓄俗呼猪耳
柔生陳留川澤今所在有之苗初擗地生後攏生莖又高二尺
餘其葉狹長頗似蒿苣而色深青又似大藍葉微闊莖節間紫
赤色其花青白成穗其子三稜根似牛旁而堅實味苦性寒無
毒

救飢採嫩苗葉燂熟水浸淘淨苦味油鹽調食其子熟時
打子搗為米以滾水湯三五次淘淨下鍋作水飯食微破腹
治病文具本草草部條下

蒼耳



蒼耳 本草名蒼耳音徒耳俗名道人頭又名喝起草一名胡菓一名地葵一名音施音詩一名常思一名羊負來詩謂之卷耳爾雅謂之蒼耳生安陸川谷及六安田野今處處有之葉青白類粘糊菜葉莖葉秋間結實比桑椹短小而多刺其實味苦甘性溫葉味苦辛性微寒有小毒又云無毒

拔飢 採嫩苗葉煤熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食其子炒微黃搗去皮磨為麵作燒餅蒸食亦可或用于熬油點

燈

病

文具本草草部葉耳條下

姑娘菜



姑娘菜 俗名燈籠兒又名掛金燈本草名酸漿一名醋漿生荆楚川澤及人家田園中今處處有之苗高一尺餘苗似水蓎而小葉似天茄兒葉窄小又似人菟葉頗大而尖開白花結房如囊似野西瓜蒴形如撮口布袋又類燈籠樣囊中有實如櫻桃大赤黃色味酸性平寒無毒葉味微苦別條又有一種三葉酸漿草與此不同治證亦別

救飢 採葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食子熟摘取食之
治病 文具本草草部酸漿條下

土茜苗



土茜苗本草根名茜根一名地血一名茹薏音問一名茅蒐音搜一名桂川黃茜同生喬山川谷徐州人謂之牛蔓西土出者佳今北土處處有之名土茜根可以染紅葉似棗葉形頭尖下闊紋脈堅直莖方莖葉俱澁四五葉對生節間莖蔓延附草木開五瓣淡銀褐花結子小如菉豆粒生青熟紅根紫赤色味苦性寒無毒一云味甘一云味酸畏鼠姑葉味微酸

救飢採葉煉熟木浸作成黃色淘淨油益調食其子紅熟摘食
治病文具本草草部茜根條下

王不留行



王不留行又名剪金草一名禁宮花一名剪金花生大山谷
今祥符沙欄間亦有之苗高一尺餘其莖對節生又葉似石竹
子葉而寬短拈莖對生脚葉似槐葉而狹長開粉紅花結蒴如
松子大似罌粟殼樣極小有子如葶藶子大而黑色味苦甘性

平無主母

收飢採嫩葉煤熟換水淘去苦味油鹽調食子可搗為麵食
治痢文具本草草部條下

白薇



白薇一名白幕一名薇草一名春草一名骨美生平原川谷并
 陝西諸郡及滁州今鈞州密縣山野中亦有之苗高二三尺莖
 葉俱青頗類柳葉而闊短又似女婁脚葉而長硬毛澁開花
 紅色又云紫花結角似地稍瓜而大中有白麩根狀如牛膝
 根而短黃白色味苦鹹性平大寒無毒惡黃耆大黃大戟
 乾姜乾漆山茱萸大棗

救飢採嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食并取嫩角焯熟亦
 可食

治病文具本草草部條下

新增

蓬子菜



蓬子菜生田野中所在處處有之其苗嫩時莖有紅紫線撈葉
 似蕪音咸蓬葉微細苗老結子菜則生出又刺其子如獨掃子

大苗葉味甜

救飢 採嫩苗葉煤熱水浸淘淨油鹽調食晒乾燥食尤佳
及採子搗米青色或煮粥或磨麵作餅蒸食皆可

胡枝子

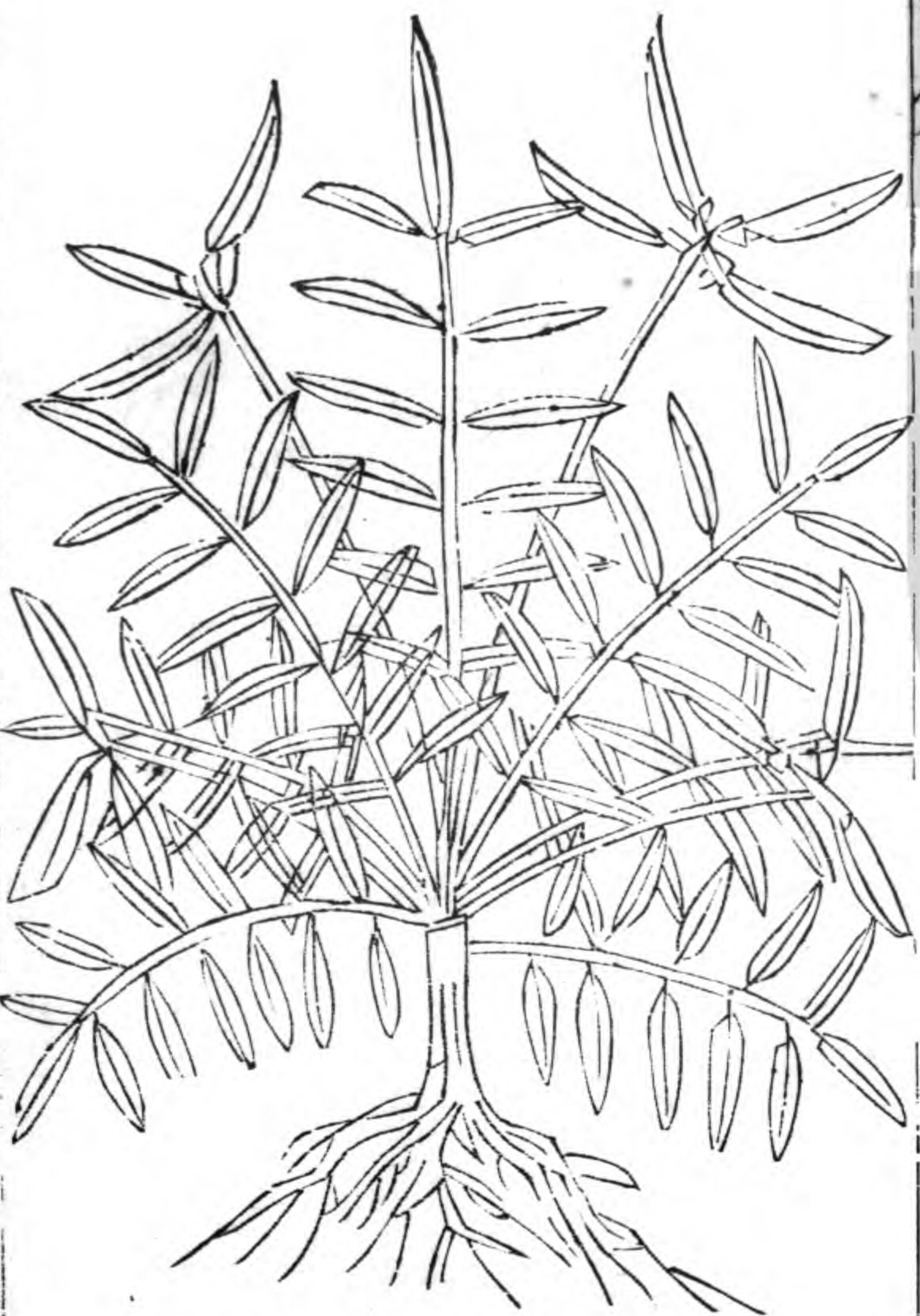


胡枝子 俗亦名隨軍茶生平澤中有二種葉形有大大葉者
類黑豆葉小葉者莖類荳草葉似苜蓿葉而長大花色有紫白

結子如粟粒大氣味與槐相類性溫

救飢 採子微春即成米先用冷水淘淨復以滾水湯三五次去
水下鍋或作粥或作炊飯皆可食加野菘豆味尤佳及採嫩華
蒸晒為茶煮飲亦可

米布袋



米布袋 生田野中苗塌地生葉似澤荇葉而窄其葉順莖排

生稍頭攢結三四角中有子如黍粒大微匾味甘

採角取子水淘洗淨下鍋煮食其嫩苗葉煤熟油鹽調食亦可

天茄兒苗



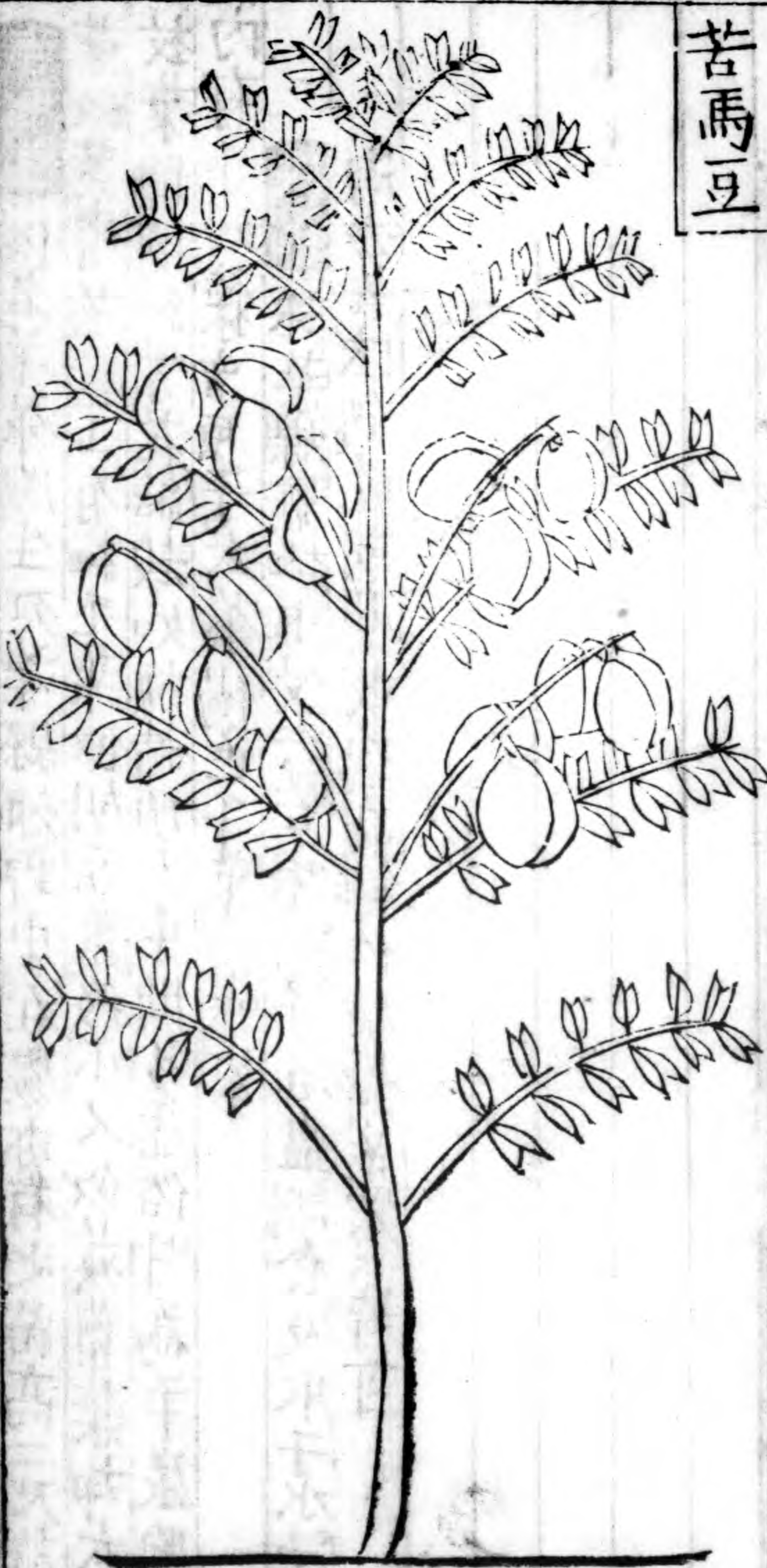
生田野中苗高二尺許莖有線楞葉似姑娘草葉而

大又似和尚菜葉却小開五瓣小白花結子似野葡萄大紫黑色味甜

採嫩葉煤熟水浸去邪味淘淨油鹽調食其子熟時亦可摘食

今人傳說採葉傳貼腫毒金瘡拔毒

苦馬豆



苦馬豆俗名羊尿胞生延津縣郊野中在處亦有之苗高二尺許
莖似黃耆苗莖上有細毛葉似胡豆葉微小又似蒺藜葉却大
枝葉間開紅紫花結殼如枹指頂大中間多虛俗呼為羊尿胞
內有子如蒜音頂子大茶褐色子葉俱味苦

救飢採葉燂熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食及取子水浸
淘去苦味晒乾或磨或搗為麵作燒餅蒸食皆可

猪尾把苗

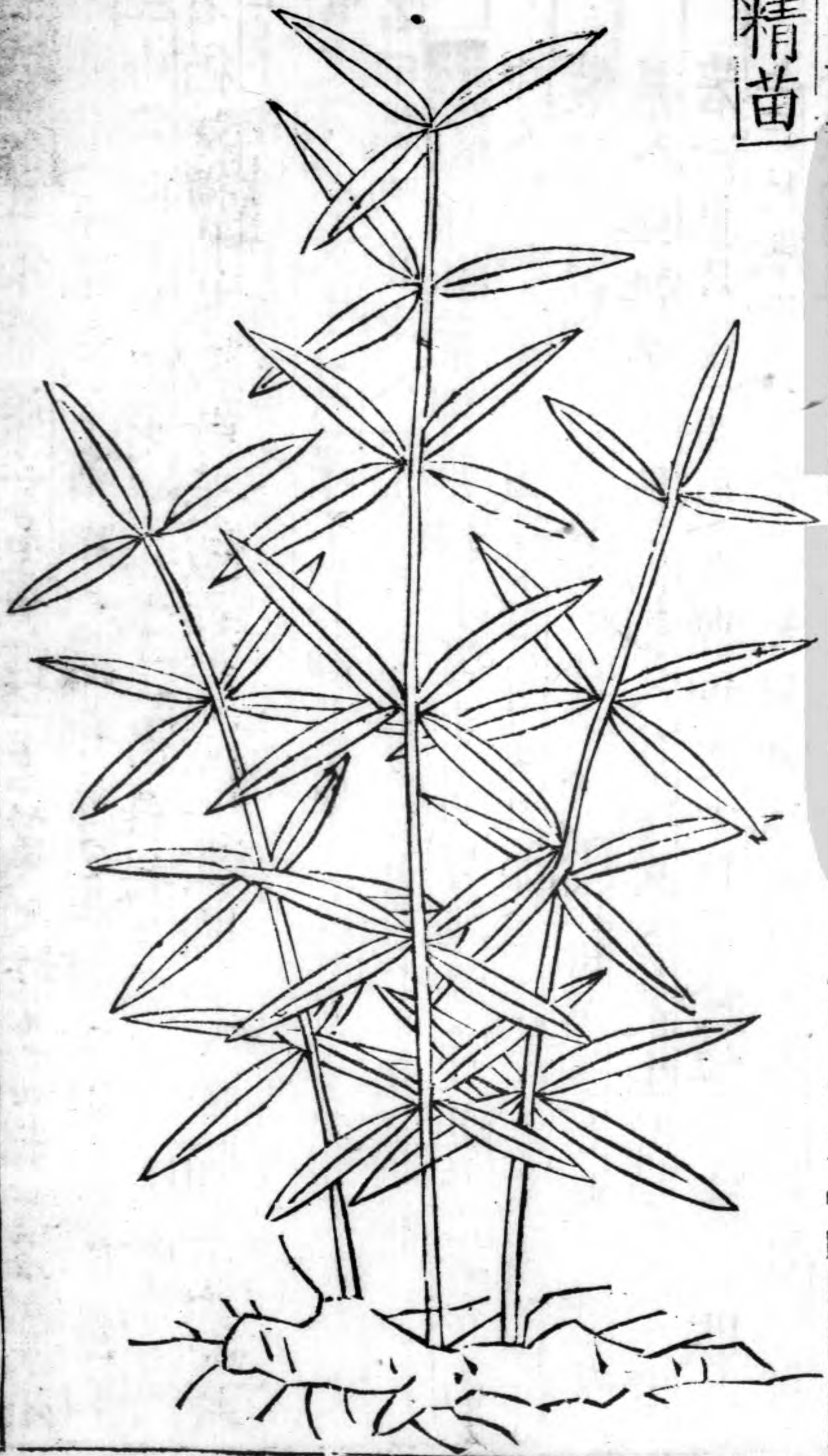


猪尾把苗一名狗脚菜生荒野中苗長尺餘葉似甘露兒葉而
 甚短小其頭頗齊莖葉皆有細毛每葉間順條開小白花結小
 蒴兒中有子小如粟粒黑色苗葉味甜
 救飢採嫩葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食子可搗為麵
 食

○根葉可食

本草原有

黃精苗



黃精苗 俗名筆管菜 一名重樓 一名菟竹 一名雞格 一名救窮
 一名鹿竹 一名菱藜 一名仙人餘糧 一名垂珠 一名馬箭 一名白
 及生山谷南北皆有之 嵩山茅山者佳 根生肥地者大如拳 薄
 地者猶如拊指 葉似竹葉或兩葉或三葉或四五葉俱皆對節
 而生味甘性平無毒 又云莖光滑者謂之太陽之草 名曰黃
 精 食之可以長生 其葉不對節莖葉毛鈎子者謂之太陰之
 草 名曰鈎吻 食之入口立死 又云莖不紫花不黃為異

枚飢 採嫩葉 焯熟 換水浸去苦味 淘洗淨 油鹽調食 山
 中人採根 九蒸九暴 食甚甘美 其蒸暴用釜去底 安釜上
 裝置黃精 令滿密蓋 蒸之令氣溜 即暴之如此 九蒸九
 暴 令極熟 若不熟 則刺人 疾咽久食 長生 辟穀 其生者
 若初服 只可一寸半 漸漸增之 十日不食 他食 能長服之
 止三尺 服三百日後 盡見鬼神 餌必升天 又云花實極可
 食 罕得見 至難得

治病 文具本草草部條下

地黃苗



牛旁子



地黃苗 俗名波婆姪一名地髓一名芴音戶一名芭音杞生成陽川澤今處處有之苗初搨地生葉如山白菜葉而毛遊葉面深青色又似芥菜葉而不花以此芥菜葉類厚葉中攪莖上有細毛莖稍開筒子花紅黃色此人謂之牛旁子花結實如小麥粒根長四五寸細如手指皮赤黃色味甘苦性寒無毒惡貝母畏蕪荑得麥門冬清酒良忌鐵器

救飢 採葉煮羹食或搗絞根汁搜麵作餅飪及冷淘食之或取根浸洗淨九蒸九暴任意服食或煎以為煎食久服輕身不老變白延年

治病 文具本草草部條下

牛薺 本草名惡實未去莖名鼠粘子俗名夜叉頭根謂之牛
菜生魯山平澤今處處有之苗高二三尺葉如芋葉長大而澁花淡
紫色實似葡萄而褐色外殼如栗林而小多刺鼠過之則綴惹不可
脫故名殼中有子如半麥粒而匾小根長尺餘麓如拇指其色灰黯
味辛性平云味甘無毒

救飢 採苗葉煤熟水浸去邪氣淘洗淨油鹽調食及取根
水浸洗淨煮熟食之久食甚益人身輕耐老

治病 文具本草草部惡實條下

遠志



一名棘苑一名蔓音腰繞一名細草生太山及宛句川谷河陝
商齊泗州亦有俗傳夷門遠志最佳今密縣梁家衝山谷間多
有之苗名小草葉似石竹子葉又極細開小紫花亦有開紅白
花者根黃色形如蒿根長及一尺許亦有根黑色者根葉俱味苦
性溫無毒得茯苓冬葵子龍骨良殺天雄附子毒畏珍珠藜蘆
蜚蠊齊蛤蟻蟪

救飢採嫩苗葉燂熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食及搗
取根換水煮浸淘去苦味去心再換水煮極熟食之不去
心令人心悶

治病文具本草草部條下

杏葉沙參

新增



杏葉沙參 一名白麵根生密縣山野中苗高二三尺莖色青白葉似杏葉而小邊有叉牙又似山小葉葉微尖而背白稍間開五瓣白碗子花根形如野胡蘿蔔頗肥皮色灰黯中間白色味甜性微寒本草有沙參苗葉根莖其說與此形狀皆不同未敢併入條下乃另開于此其杏葉沙參又有開碧色花者

救飢 採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食掘根換水煮食亦佳

治病 與本草草部下沙參同用

藤長苗



藤長苗 又名旋菜生密縣山坡中拖蔓而生苗長三四尺餘莖有細毛葉似滴滴金葉而窄小頭頗齊開五瓣粉紅大花根似打碗花根根葉皆味甘

牛皮消

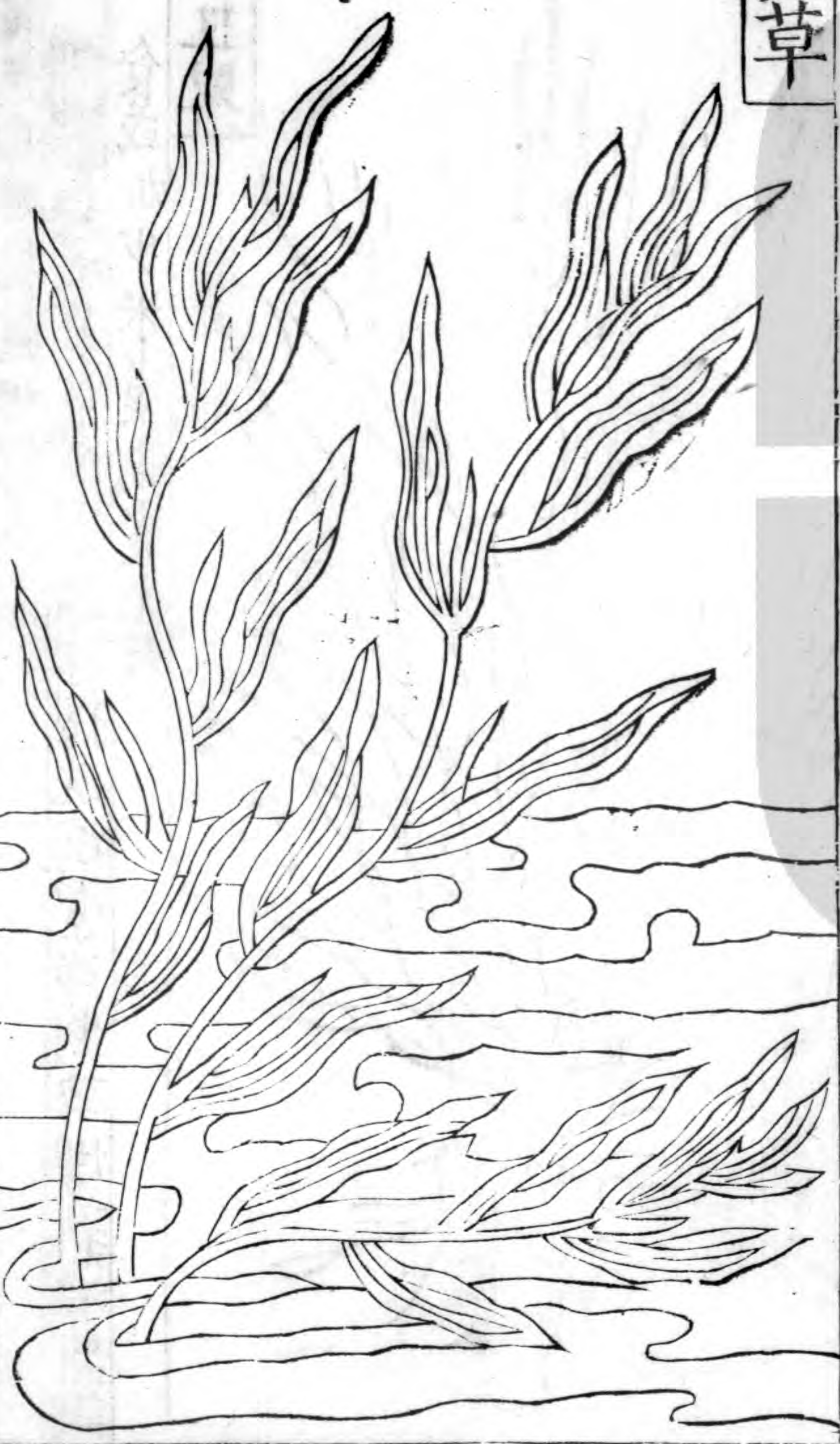
救飢採嫩苗葉燂熟水淘淨油鹽調食掘根換水煮熟亦可食



牛皮消生密縣山野中拖蔓而生藤蔓長四五尺葉似馬兜零葉寬大而薄又似何首烏葉亦寬大開白花結小角兒根類芎根而細小皮黑肉白味苦

菹草

救飢採葉燂熟水浸去苦味油鹽調食及取根去黑皮切作片換水煮去苦味淘洗淨再水煮極熟食之

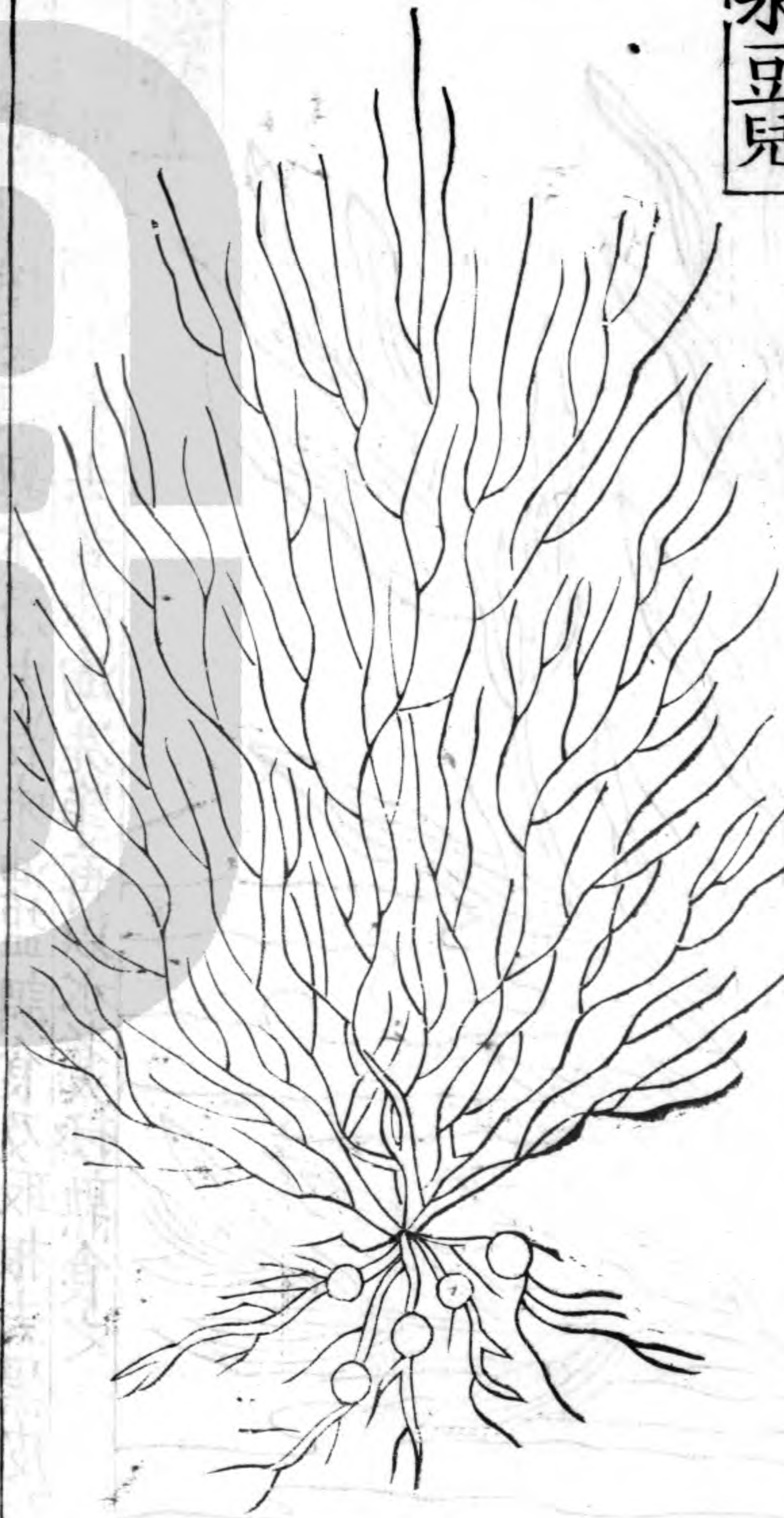


菹草正音即水藻也生陂塘及水泊中莖如麈線長三四尺葉

形似柳葉面狹長故名柳葉菹又有葉似蓬子葉者根蘆如釵股而色白味微鹹性微寒

救飢 撈取莖葉連嫩根揀擇洗淘潔淨剉碎煤熟油鹽調食或加少米煮粥食尤佳

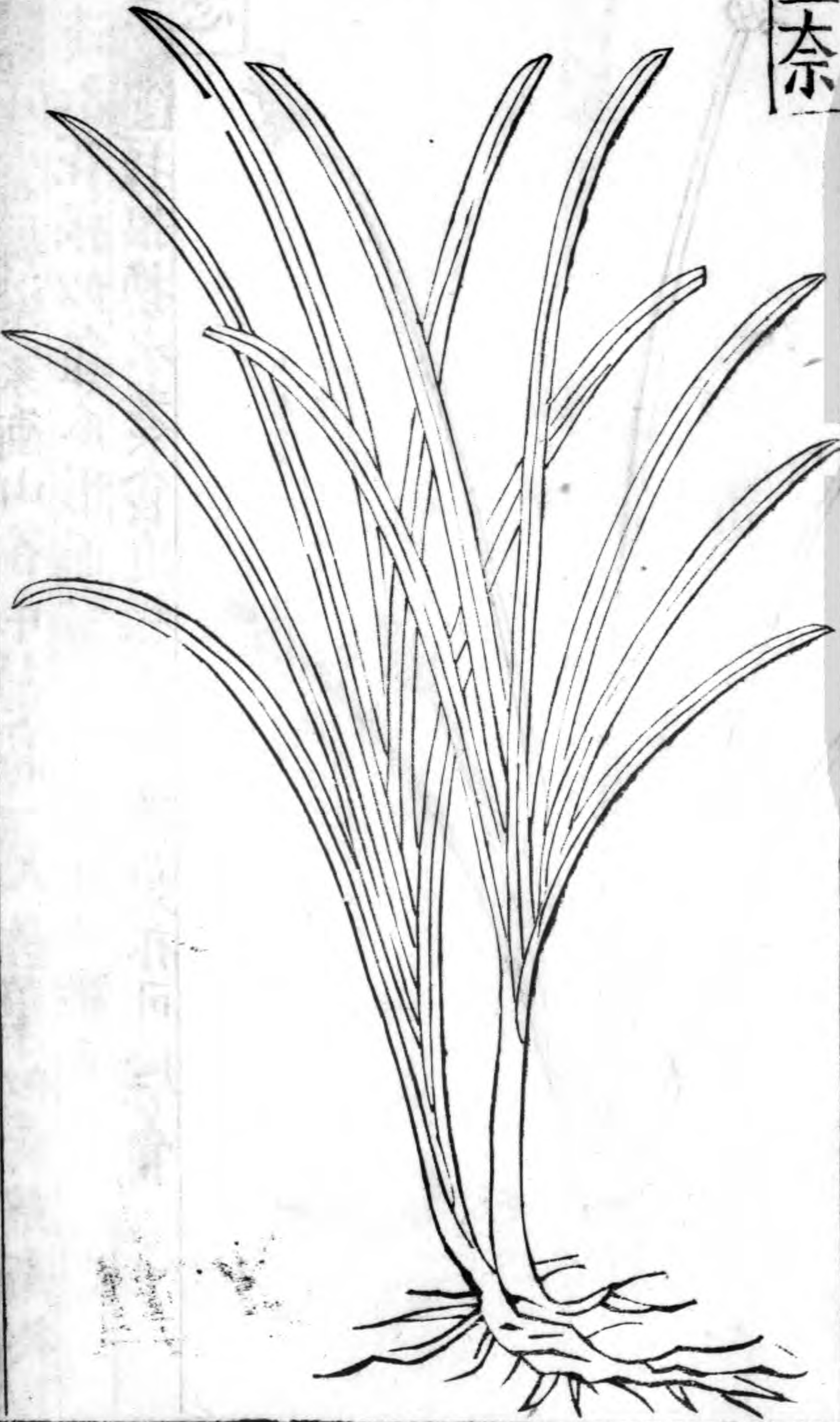
水豆兒



水豆兒 一名葳菜生陂塘水澤中其莖葉比菹草又細狀類細線連綿不絕根如釵股而色白根下有豆如退皮菜豆瓣味甜

草三奈

救飢 採秧及根豆擇洗淘潔淨煮食生醃食亦可



草三奈生密縣梁家衝山谷中苗高一尺許葉似葦草而狹長
開小淡紅花根似雞爪形而窟亦香其味甘微辛

水葱

救飢採根換水煮食近根嫩白袴葉亦可焯食



水葱生水邊及淺水中科苗彷彿類家葱而極細長稍頭結莖
葵彷彿類葱薺莖而小開豎白花其根類葱根皮色紫黑根苗
俱味甘微鹹

救飢採嫩苗連根揀擇洗淨焯熟水浸淘淨油鹽調食

○根笋可食

本草原有

蒲笋

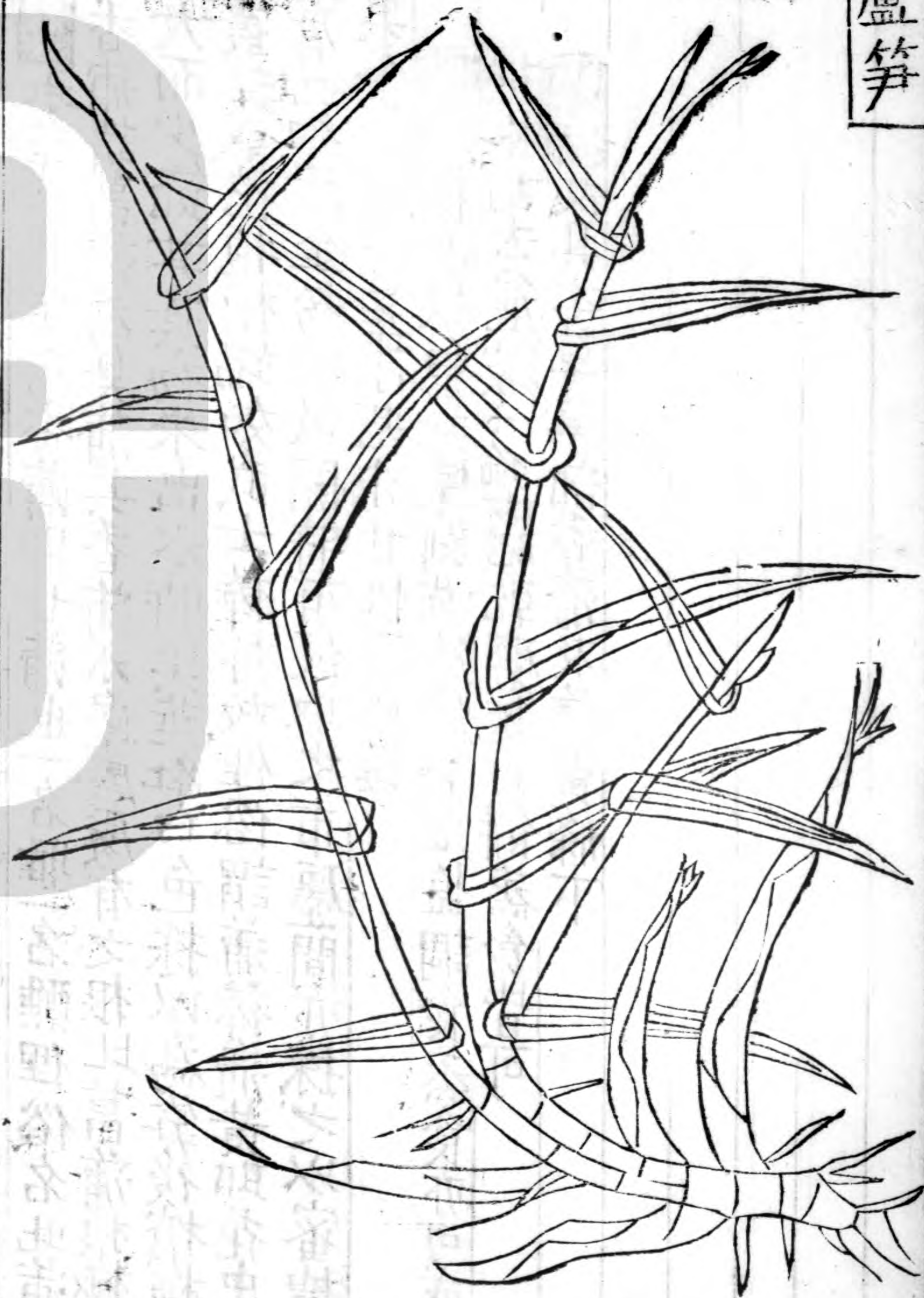


蒲笋本草名其苗為香蒲即甘蒲也一名睢一名醮俚俗名此蒲為香蒲謂菖蒲為臭蒲其香蒲水邊處處有之根比菖蒲根極肥大而少節其葉初未出水時葉莖紅白色採以為笋後攢梗於叢葉中花抱梗端如武士棒杵故俚俗謂蒲棒蒲黃即花中藥屑也細若金粉當欲開時有便取之市廛間亦採之以蜜搜作果食貨賣其益小兒味甘性平無毒

採法採近根白笋棟剥洗淨煤熟油鹽調食蒸食亦可或採根刮去麤皺七倫切曬乾磨麵打餅蒸食皆可

治病文具本草草部香蒲及蒲黃條下

蘆筍



蘆筍其苗名葦子草本草有蘆根爾雅謂之葦上音佳下是種切生下濕陂澤中其狀都似竹但差小而葉抱莖生無枝又花白作穗如茅花根如竹根亦差小而節踈露出浮水者不堪用味甘一云甘辛性寒

採採嫩筍焯熟油鹽調食其根甘甜亦可生啞食之
文文具本草草部蘆根條下

茅芽根



茅芽根

本草名茅根一名蘭根一名茹根一名地管音好一名

地筋一名兼杜又名白茅管其芽一名茅針生楚地山谷今田野處處有之春初生苗布地如針夏生白花茸茸然至秋而枯其根至潔白亦甚甘美根性寒茅針性平花性溫俱味甘無毒

採嫩芽

採嫩芽剥取嫩穰食甚益小兒及取根啞食甜味久

服利人服食此可斷穀

治病

文具本草草部茅根條下

○根及花皆可食

本草原有

葛根



葛根一名雞齊根一名鹿藿一名黃斤生汶山川谷及成州海州浙江并澧鼎之間今處處有之苗引藤蔓長二三丈莖淡紫色葉頗似楸葉而小色青開花似豌豆花粉紫色結實如皂莢而小根形如手臂味甘性平無毒一云性冷殺野葛巴豆百藥毒

葛粉掘取根入土深者水浸洗淨蒸食之或以水中揉出粉澄瀝成塊蒸食皆可食及採花晒乾燥食亦可

葛根大具本草草部條下

何首烏



何首烏一名野苗一名交藤一名夜合一名地精一名陳知白
 又名挑柳藤亦名九真藤出順州南河縣其嶺外江南許州及
 虔州皆有以西洛嵩山歸德柘城縣者為勝今鈞州密縣山谷
 中亦有之蔓延而生莖蔓紫色葉似山藥葉而不光嫩葉間開
 黃白花似葛勒花結子有稜似蕎麥而極細小如粟粒大根大
 者如拳各有五楞瓣狀似甜瓜樣中有花紋形如鳥獸山嶽之
 狀者極珍有赤白二種赤者雄白者雌又云雄者苗葉黃白雌
 者赤黃色一云雄苗赤生必相對遠不過三四尺夜則苗蔓相
 交或隱化不見凡修合藥須雌雄相合服有驗宜偶日服二四
 六八日是也其藥本無名因何首烏見藤夜交採服有功因以
 採人為名耳又云其為仙草五十年者如拳大號山奴服之一
 年鬚髮烏黑一百年如碗大號山哥服之一年顏色紅悅百五
 十年如盆大號山伯服之一年齒落重生二百年如斗栲栳大
 號山翁服之一年顏如童子行及奔馬三百年如三斗栲栳大
 號山精服之一年延齡純陽之體久服成地仙又云其頭九數
 者服之乃仙味苦澁性微溫無毒一云味甘茯苓為之使酒下

最良忌鐵器猪羊血及猪肉無鱗魚與蘿蔔相惡若並食令人
鬚鬢早白腸風多熱

救飢掘根洗去泥土以苦竹刀切作片米泔浸經宿換水
煮去苦味再以水淘洗淨或蒸或煮食之花亦可燂食

治病文具本草草部條下

瓜樓根

根及實皆可食

本草原有



瓜樓根 俗名天花粉本草有括樓實一名地樓一名果臝音禱一
 名天瓜一名澤姑一名黃瓜生弘農川谷及山陰地今處處有
 之入土深者良生鹵地者有毒詩所謂果臝音禱之實是也根亦
 名白藥大者細如手臂皮黃肉白苗引藤蔓葉似甜瓜葉而實花
 又有細毛開花似葫蘆花淡黃色實在花下大如拳生青熟黃
 根味苦性寒無毒枸杞為之使惡乾姜畏牛膝乾漆反烏頭
採 採根削皮至白處寸切之水浸一日一次換水浸經四
 五日取出爛搗研以絹袋盛之澄瀝令極細如粉或將根晒
 乾搗為麵水浸澄瀝二十餘遍使極膩如粉或為燒餅或作
 煎餅切細麵皆可食採括樓穰者火粥食極甘取子炒乾搗爛
 用水熬油用亦可

治 文具本草草部括樓條下

新增

專子苗



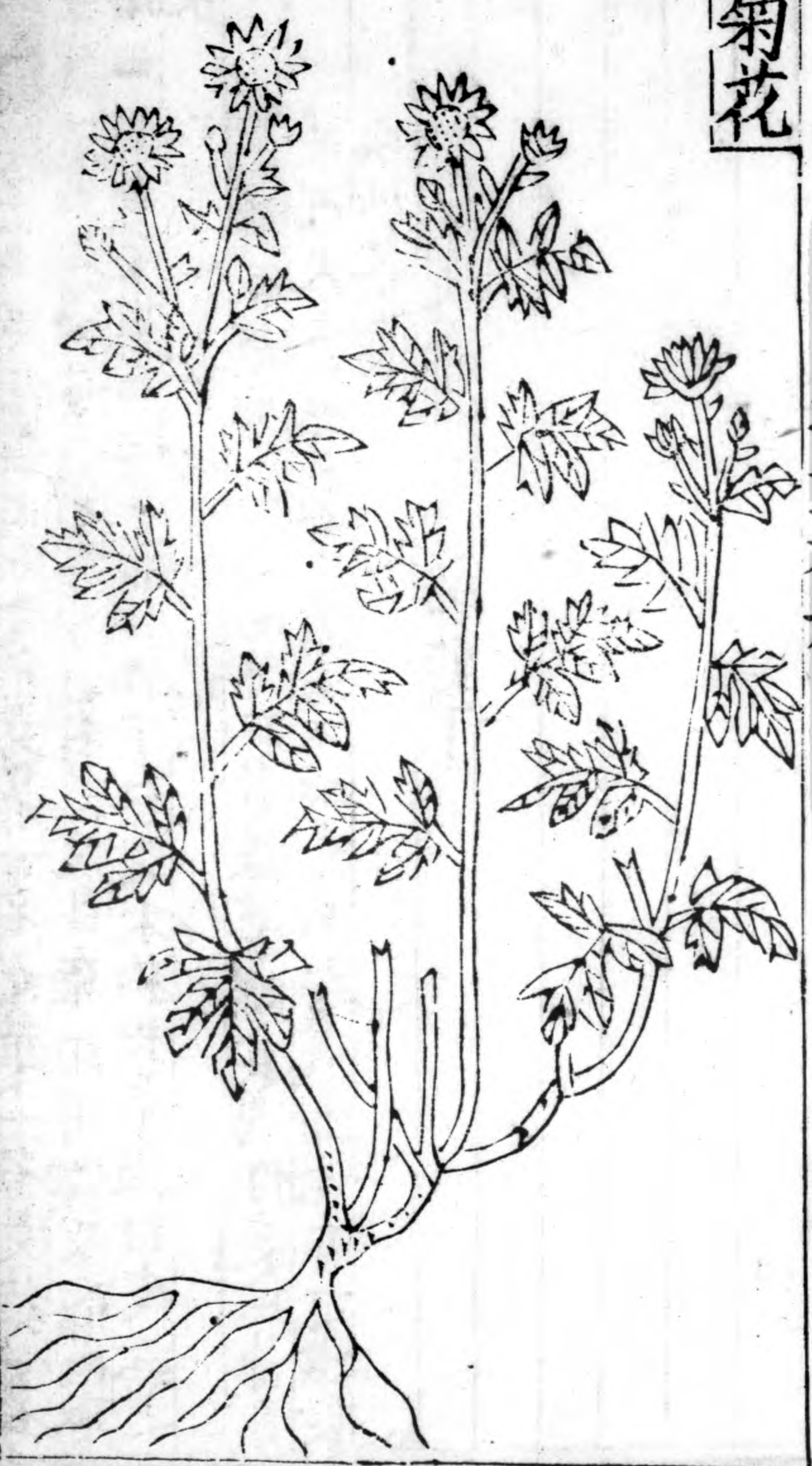
硬子苗 一名關子苗生水邊苗似水葱而麓大內實又似蒲葦
 稍開碎白花結穗似水莎草穗紫赤色其子如黍粒大根似蒲
 根而堅實味甜子味亦甜

取法 採子磨麵食及採根擇洗淨換水煮食或曬乾磨為麵
 食亦可

菊花

○花葉皆可食

本草原有

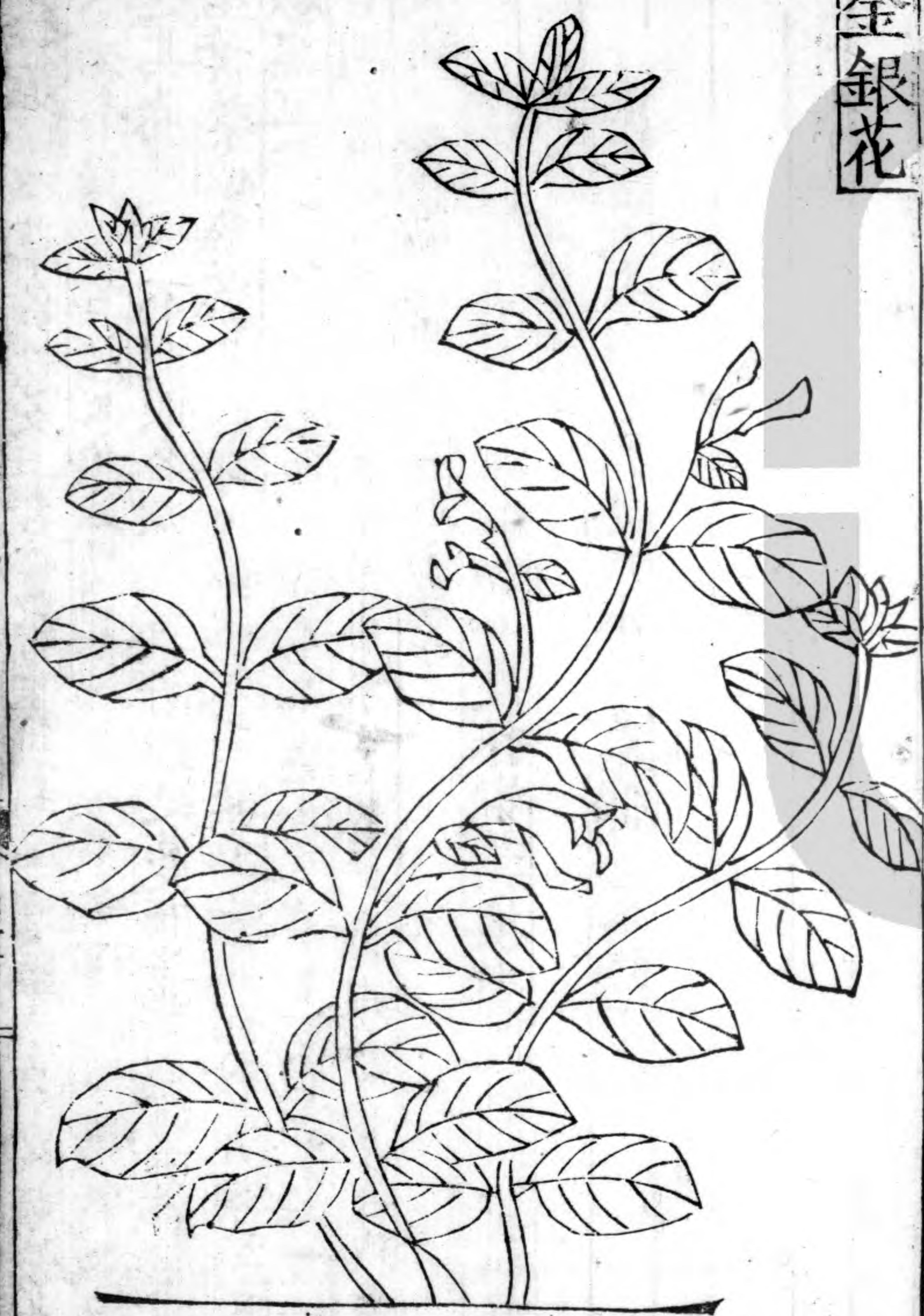


菊花一名節華一名日精一名文節一名女華一名女莖一名更生一名周盈一名傳延年一名陰成生雍州川澤及鄧衡魯州田野今處處有之味苦甘性平無毒木拘杞桑根白皮為之使

取取莖紫氣香而味甘者採葉燂食或作羹此日青莖而大氣味作蒿苦者不堪食名苦蕒其花亦可燂食或炒茶食

治病文具本草草部條下

金銀花

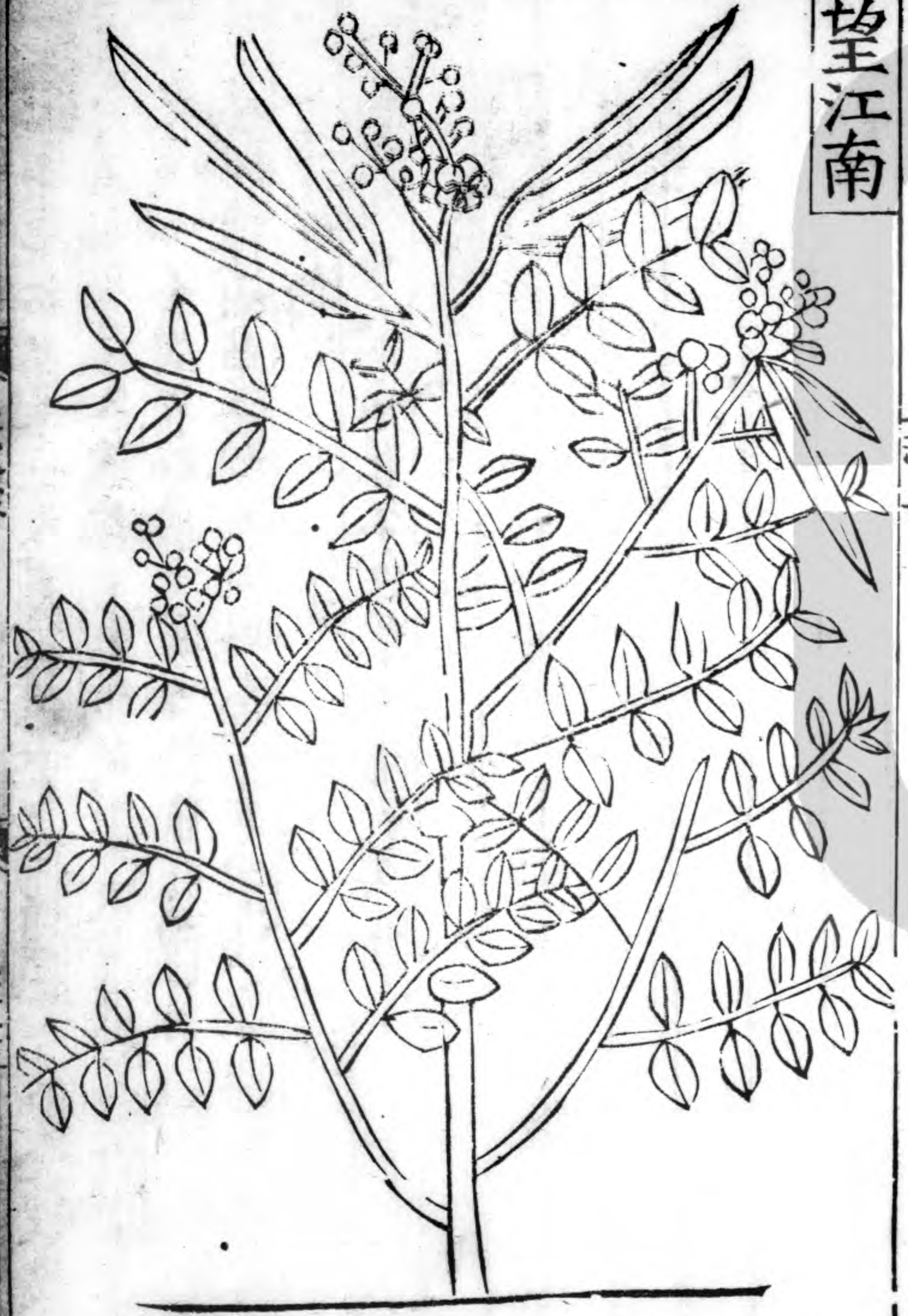


金銀花 本草名忍冬一名鷲鷲藤一名左纏藤一名金釵股又名老翁鬚亦名忍冬藤舊不載所出州土今輝縣山野中亦有之其藤凌冬不凋故名忍冬草附樹延蔓而生莖微紫色對節生葉葉似薜荔葉而青又似水荅曰葉頭微團而軟背頗澁又似黑豆葉而大開花生五出微香帶帶紅色花初開白色經一二日則色黃故名金銀花本草中不言善治癰疽發背近代名
 人用之奇効味甘性溫無毒

救飢 採花煤熟油鹽調食及採嫩葉換水煮熟浸去邪氣
 淘淨油鹽調食

治病 文具外科精要及本草草部忍冬條下

望江南



新增

其花名茶花兒人家園圃中多種苗高貳尺許莖微淡赤色葉似槐葉而肥大微尖又似胡蒼耳葉頗大及似皂角葉亦大開五瓣金黃花結角長三寸許葉味微苦

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食花可炒食亦可煤食

治病 今人多將其子作草决明子代用

大蓼



生密縣梁家衝山谷中拖藤而生莖有線楞而頗硬對節
分生莖又葉亦對生葉似山蓼葉微短而拳曲節間開白花其
葉味苦微辣

救飢採葉焯熟換水浸去辣味作成黃色淘洗淨油鹽調
食花亦可燂食

黑三稜

莖可食

本草原有



黑三棱 舊云河陝江淮荆襄間皆有之今鄭州賈峪山澗水邊
 亦有苗高三四尺葉似苜蓿葉而厚大背皆三稜劍脊葉中攏
 葶葶上結實穢為刺毬狀如楮桃樣而大顆辨甚多其顆辨形
 似草決明子而大生則青熟則紅黃色根狀如烏梅而頗大有
 鬚蔓延相連比京三稜體微輕治療並同其葶味甜根味苦性
 平無毒

救飢 採嫩葶剥去麤皮燂熟油鹽調食

治病 文具本草草部京三稜條下

荇絲菜

新增



荇絲菜 又名金蓮兒一名藕蔬菜水中拖蔓而生葉似初生小
 荷葉近莖有極刺音鴉囊葉浮水上葉中攏風莖上開金黃花莖
 味甜

水慈菘

採嫩莖焯熟油鹽調食

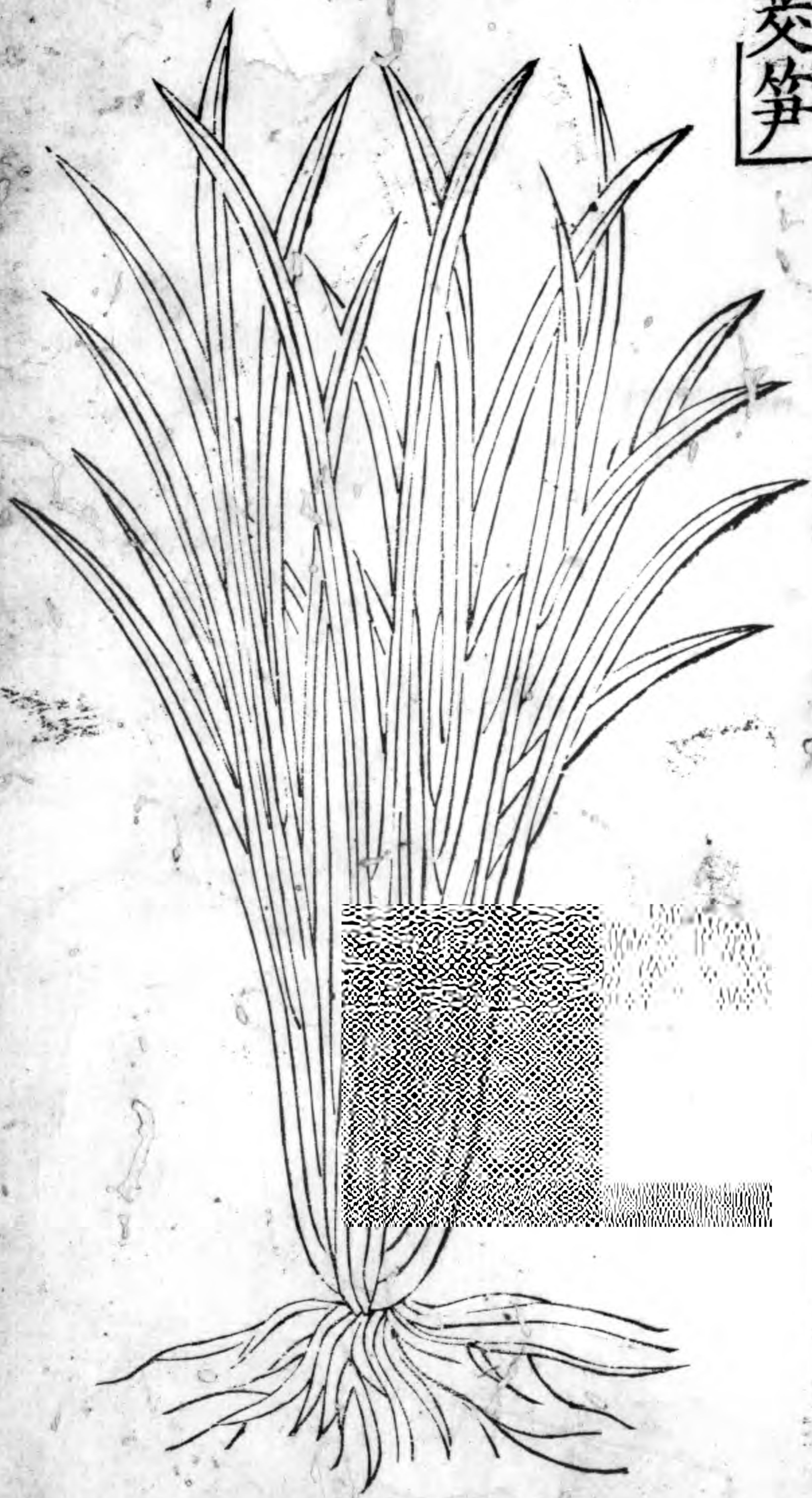


水慈菘 俗呼為剪刀草又名箭筒搭草生水中其莖面密背方皆有線楞其葉三角似剪刀形葉中攪生莖又稍間開三瓣台花黃心結青膏莢如青楮桃狀頗小根類葱根而龐大其味甜
枚飢 採近根嫩莖焯熟油鹽調食

菱笋

○笋及實皆可食

本草原有



名草有菰根又各處將草江甯人呼為菰草俗又呼為菰
白生江東池澤水中又岸際今在慶水澤邊皆有之苗高二三
尺葉似蔗荻又似芙蓉而長大闊厚葉間墳墳如草結實
青子根肥剥取嫩白笋可取又根盤厚生菌音窘細嫩亦可食
名菰菜三年已上心中生葶如藕白軟中有黑脉甚堪噉名菰
味甘性大寒無毒

救飢 採菰菰笋燂熟油鹽調食或採子春為米合粟煮
粥食之甚濟飢

治病 文具本草草部菰根條下

救荒本草卷上 畢

救荒本草卷上 畢

