

大德重校聖濟總錄卷第八十三

脚氣門

脚氣語言謇澁

脚氣風經五藏驚悸

脚氣嘔逆

脚氣痰壅頭痛

乾濕脚氣

脚氣變成水腫



脚氣語言謇澁

論曰風毒脚氣語言謇澁者脾腎氣虛風濕中其經絡也腎之經循喉嚨俠舌本脾之經俠咽連舌本散舌下二經為風濕所中故令舌本強鞭語言謇澁也

治脚氣上攻心脾語言謇澁大入風湯方

當歸焙切

大豆各參

烏頭炮裂去皮臍

黃芩去黑心

芍藥

遠志去心

獨活去蘆頭

五味子

防風去叉

芎藭

麻黃去節根

乾薑炮

秦艽去土苗

桂去皮

石斛去根

甘草炙

杏仁去皮尖
雙入炒

人參

白茯苓去黑皮

黃耆

紫苑去土

升麻各貳兩

右三寸二味咬咀如麻豆每服五錢匕水一盞酒半盞同煎至八分去滓溫服不拘時

治風毒脚氣攻身體發熱肢節不遂精神恍惚語言謬澀防風湯方

防風去心

麻黃去根節

秦艸去苗土

獨活去頭

當歸切焙各參兩

遠志去心

木防已

甘草炙

人參

黃芩去心

升麻

芍藥各貳兩

石膏碎壹兩

麝香研半兩

半夏湯洗去滑薑汁製焙肆兩

右一十五味除麝香外咬咀如麻豆并勻每服四錢匕水二盞生薑一棗大切煎至一盞去滓空心溫服

日三

治風毒脚氣瘡痺不仁語言謬澀桂心湯方

桂去麝皮參分

麻黃去根節

當歸切焙各壹兩

防風去心

檳榔各貳兩

黃芩去心

升麻

生犀角銼

赤茯苓去黑皮各壹兩半

右九味咬咀如麻豆每服三錢匕棗二枚擘破水一

蓋煎至七分去滓溫服不拘時

治風毒脚氣四肢癱麻筋脉攣急語言謇澁天麻丸方

天麻

生用

海蛤

搗

白附子

炮各壹兩半

天南星

炮

乾蝦

去土

丹砂

研

白僵蠶

酒炒

桂皮

去麩

羌活

去蘆頭

蔓荊實

去皮各

白花蛇

酒浸去皮

麻黃

壹斤去根不去節用水伍升煎至貳升去滓入酒貳升同煎如膏

麝香

別研壹分

右一十三味

將九味

搗羅為末

入海蛤

麝香

丹砂和

勻以麻黃膏為丸如梧桐子大每服二十九豆淋酒

下日三夜一

治風毒脚氣上攻心脾口不能語金牙酒方

金牙

細辛

去苗

茵苳

各壹斤

附子

炮裂去

乾薑

炮

地膚子

蒴藋

生

牛乾地黃

炮

升麻

各壹斤

人參

各壹斤

牛膝

酒洗

石斛

去粗各

獨活

去蘆頭

右一十四味咬咀用生絹袋盛入淨瓮中以清酒三

斗浸密封春夏五日秋冬七日隨量飲之不拘時常

令酒力相續

脚氣風經五藏驚悸

論曰心者生之本神之舍所以主治五藏者也脚弱之疾感於風多而濕證少則風行陽化其應在心令人神思不寧心多驚悸也

治脚氣風經五藏夜臥不安心中驚悸志意不定小便頻數木香丸方

木香

升麻

白木

芍藥

枳殼

白茯苓

大黃

檳榔

皮剉

右八味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大每服十丸

空心溫酒下日午再服漸加至十五丸以微利爲度
治先有風證後患脚氣心悶憤憤驚悸不安食卽嘔吐
眼滿獨活湯方

獨活

赤茯苓

麻黃

陳橘皮

半夏

桂

檳榔

射干

皮

防葵

生用各

右九味麤搗篩每服三錢匕用水一盞人生薑半分
拍破同煎至七分去滓溫服若小便利兼汗卽差如
無防葵用龍骨代之

石脚氣風經五藏心下堅滿驚悸不寧木香湯方

木香

羚羊角 鈔

赤茯苓 去黑皮

陳橘皮 湯浸去白

犀角 鈔半兩

半夏 湯洗去滑

獨活 去蘆頭各壹兩半

龍骨 碎

吳茱萸 湯浸炒 烏梅 去核 伍枚

右一十味麩搗篩每服三錢匕水一盞入生薑少許

拍破同煎至七分去滓空心日午晡時各一服

治脚氣風毒上衝心忪驚悸心下堅滿茯苓湯方

赤茯苓 去黑皮 木香

半夏 湯洗去滑

獨活 去蘆頭各壹兩半 犀角 鈔

羚羊角

吳茱萸 湯浸炒 人參

陳橘皮 湯浸去白

龍齒 煨研 貝母 去心 炒

右一十味吹咀每服三錢匕水一盞入生薑一棗

大拍破同煎至七分去滓溫服不拘時候

治兩脚腫垂膝小腹引痛勝腕急宿水不宜時復心悶

夜臥恍惚昏熱驚悸茯苓飲方

赤茯苓 去黑皮 桑根白皮 炙 防己

羚羊角 鈔 郁李仁 湯浸去皮尖

木香 碎

檳榔 碎 紅雪 貳兩半

右八味除紅雪外麩搗篩每服五錢匕水一盞半煎

取七分絞去滓內紅雪二錢匕空腹溫服當快利三
兩行須隔日服之

治風毒散攻下焦冷注四肢疼痛脚膝癢痹及風邪干
藏心神恍惚筋脉拘急酸棗人湯方

酸棗人

炒貳兩

薏苡人

炒壹兩半

人參

分

麥門冬

去心

半兩

麥門冬

去心

半兩

麥門冬

去心

右五味麤搗篩每服四錢匕水一盞煎至七分去滓

熱服不拘時日三

治脚氣風經五藏驚悸羌活湯方

羌活

去虛頭壹兩

半兩

湯洗

羌活

去虛頭壹兩

赤茯苓

去黑皮

壹兩

麻黃

去節炒

檳榔

剉各壹兩半

陳橘皮

湯浸去白

參分

防葵

壹兩

桂

去麤皮壹兩

杏仁

湯浸去皮尖

雙入研肆拾

枚

右九味麤搗篩每服五錢匕水一盞半生薑半分拍
碎煎至七分去滓空心溫服日午再服

脚氣嘔逆

論曰脾為倉廩之官胃為水穀之府五藏六府之氣皆
稟焉若風濕毒氣乘其經則脾弱不足以埤諸藏而胃
虛氣上逆故令心胸妨滿食飲不下而為脚氣嘔逆
治脚氣腫滿氣急上氣心悶煩熱嘔逆不下食茯苓湯

方

白茯苓去黑皮

紫蘇葉

杏仁去皮尖
雙入炒

升麻

陳橘皮湯浸去
白焙

羌活去苗各
參兩

檳榔剉拾
貳枚

犀角鎊

梔子人兩各參

右九味處搗篩每服三錢匕水一盞入生薑一棗大

拍碎同煎至六分去滓空心溫服晚食前再服

治脚氣風毒冷痺腫滿胸膈噎塞嘔逆不下食兼去濕

毒防已湯方

防已壹兩
半

白朮

枳殼去瓢
各貳兩

獨活去蘆
頭

防風去
文

桂去
各壹兩

芍藥壹兩
半

葛根剉

半夏湯洗去滑
各貳兩半

右九味處搗篩每服五錢匕水一盞半入生薑二分

拍碎同煎至八分去滓空心食前溫服服訖更久喫

粥日三

治脚氣因熱頻服冷藥傷胃胃中痰冷嘔逆不下食心

下堅滿半夏湯方

半夏湯洗去滑
炒壹兩半陳橘皮湯浸去
白炒壹兩

白朮壹兩
半

人參

羚羊角鎊各
半兩

吳茱萸湯浸參度
乾炒貳兩半

白茯苓去黑皮
壹兩

右七味處搗篩每服三錢匕水一盞入生薑一棗大

拍碎同煎至六分去滓空心食前温服日三若氣未
散者加檳榔五枚剉旋復花三分

治脚氣微覺疼痺或兩脛腫或上入腹皮膚不仁滿悶
嘔逆不下食犀角湯方

犀角

鎊壹兩

旋復花

壹兩

陳橘皮

湯浸去白

紫蘇莖葉

半握

白茯苓

去黑皮

右五味麤搗篩每服三錢匕水一盞半入生薑一棗

大拍碎豉半合大棗二枚擘破同煎至入分去滓空
心温服日三若小便澀者加桑白皮炙剉二兩

治脚氣攻腹脇脹滿嘔吐不能下食前胡湯方

前胡

去蘆頭

赤茯苓

去皮

枳殼

去瓤

羚羊角

鎊

半夏

湯洗去滑

大黃

剉炒

石六味麤搗篩每服三錢匕水一盞入生薑一棗大
拍碎同煎至七分去滓入芒消末銖錢匕再煎丹兩

沸空心温服日三

治脚氣嘔吐不下食口乾人參湯方

人參

貳分

陳橘皮

湯浸去白

赤茯苓

去黑皮

厚朴

去麤皮生薑汁

大腹

用皮好

右五味麤搗篩每服三錢匕以水一盞煎至六分去

洋食前溫服日二

治脚氣心腹妨脹嘔吐不下食木瓜湯方

木瓜

貳兩切作片暴乾

木香

參分陳橘皮半兩

人參

參分大腹參枚并

右五味除木瓜外麤搗篩每服三錢匕先將木瓜五

片用水一盞半入生薑一棗大拍破同煎至一盞去

滓方入前藥三錢匕更煎五七沸去滓空心服日三

治風毒脚氣吐逆蓬莪散方

蓬莪茂

兩半煨剉壹兩半

延胡索

兩壹

陳橘皮

湯浸去白

蛤粉

兩

右四味搗羅爲散每服炒黑豆五十粒生薑三片以

水一盞同煎至六分去滓調藥一錢匕溫服不拘時

候

治脚氣嘔逆不下食行坐不安旋復花湯方

旋復花

兩

半夏

湯洗去滑

杏人

去皮尖雙入

陳橘皮

湯浸去白

右四味麤搗篩每服三錢匕水一盞入生薑一棗大

拍破同煎至六分去滓溫服空心日午近晚各一若

腹中脹滿食不消者加檳榔三枚到大便難堅者加

大黃一兩不能食者加白朮一兩半胸中寒熱悶者

加羚羊角犀角屑青木香各半兩心下堅者加隨甲
一兩醋炙去裙襴防葵芍藥各半兩以意斟酌加減
服之

治脚氣毒悶嘔逆吐沫心煩氣急不下食華撿丸方八

華撿

麻黃

去根節煎

獨活

去蘆

升麻

吳茱萸

湯浸參度焙炒各壹兩半

木香

陳橘皮

湯浸去白焙各參分

射干

白茯苓

去黑皮

乾薑

炮各壹兩

昆布

洗去鹹味暴乾貳兩

羚羊角

銹半兩

杏仁

去皮尖雙分炒壹兩壹分

右一十三味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服

一十五丸空心米飲下以利為度若利多者減至七

丸若食不消化不能食者加白朮一兩一分陳麴二

兩半炒令微黃若大便澀者加大黃一兩

治脚氣嘔逆不下食白朮湯方

白朮

貳兩

木瓜

壹枚分為肆片每服用壹片到碎臨煎時入

甘草

炙剉半兩

右三味先將白朮甘草廬搗篩每服五錢匕水一盞

爭入煎剉者木瓜并生薑一棗大拍破同煎至一盞

去滓空心溫服日三

后脚氣虛弱嘔逆寒膈食不下四肢不舉乍寒乍熱

及大腸滑利訶梨勒湯方

訶梨勒參攷製取皮木香分

右二味麤搗篩每服五錢匕水一盞酒半盞同煎至一盞分爲二服空心溫服取滑利爲度若藏府實只作一服

治脚氣入夏取涼或飲漿酪停痰攻脾胃胸滿吐逆不下食或吐清水涎沫生薑湯方

生薑和皮研伍兩

右一味絞取汁煎令熱每服半合以熱湯半盞調勻服之空心日午近晚各一服

治脚氣嘔逆心胸煩悶大通散方

沉香剉木香剉白朮

陳橘皮湯浸去白焙桑根白皮剉木通剉各壹分

胡椒壹錢壹字黑牽牛子參兩半生半炒搗取粉壹兩半余者不用

右入味除牽牛外別搗羅爲細散每服一錢匕入牽牛末一錢匕五更初以沸湯點臘茶調熱服却臥不住以熱茶及熱粥投取利爲効少壯多用牽牛少用藥末老弱多用藥末少用牽牛

治脚氣攻心嘔逆悶絕脚冷頭痛乾薑湯方

乾薑炮木瓜各壹兩吳茱萸湯洗去涎炒黃

桂去麤皮
各參分

檳榔剉拾
枚

木香貳兩

右六味麤搗篩每服三錢匕水一盞入生薑一棗大拍碎棗二枚擘破同煎至六分去滓溫服

治脚氣衝心吐逆不止漸至困篤木瓜湯方

乾木瓜去麤剉

吳茱萸洗焙乾炒

陳橘皮湯浸去白焙

高良薑

各壹兩
壹分 檳榔伍枚剉

右五味麤搗篩每服五錢匕水一盞半煎至一盞去滓食前溫服如人行五里再服

治脚氣咽塞胸滿不下食嘔噦射干飲方

射干

木香

赤茯苓去黑皮

人參各壹兩半

陳橘皮湯浸去白壹兩

右五味麤搗篩每服三錢匕水一盞半入生薑五片煎至一盞去滓食前溫服如人行五里再服

治脚氣衝心悶亂不識人嘔逆飲食不下紫蘇湯方

紫蘇莖葉

壹兩

吳茱萸

湯浸去白

橘皮

湯浸去白焙各壹分

右三味麤搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓入童子小便一合溫服

脚氣痰壅頭痛

論曰風濕毒氣留滯經絡則陰陽不得升降氣脉閉塞津液凝滯停飲結聚是為痰壅風痰相引上衝頭目故

又頭痛宜治脚氣兼以消風除痰之劑

治風毒脚氣壅熱生痰頭項強痛旋復花九方

旋復花微炒

薏苡仁炒

升麻

赤茯苓

去黑皮

地骨皮各壹兩

白橫櫛煨剉伍枚

前胡去蘆頭微炙

防風去叉

芍藥

羌活去蘆

麥門冬去心焙

大麻子人別研如膏

馬牙消

別研各壹兩半枳殼去麩炒

羚羊角鑊

黑參

白茯苓炒去角各參分

右一十七味先將一十五味搗羅爲末入馬牙消大

麻人膏相和搗羅鍊蜜和丸如梧桐子大食後溫漿

水下二十九日二夜一

石脚氣上攻胸膈痰盛頭目眩痛羚羊角散方

羚羊角鑊

白鮮皮

黃耆剉

白橫櫛剉

山梔子人各參分

羌活去頭

甘草炙

惡實炒

茯神去木

桂皮去麩

海桐皮剉

附子炮裂去皮臈

郁李人炒去皮

大黃剉醋炒

麻黃去根節湯煮掠生沫焙

酸棗人炒

獨活去頭

芎藭

防風去叉各壹兩

葛根取粉

枳殼去麩炒

地骨皮

陣前子炒參分

右二十三味搗羅為散拌勻空心晚食前溫酒調下
二錢至三錢匕

治風毒脚氣痰厥頭痛百合湯方

百合 旋復花去枝 桑根白皮剉

木通剉 前胡去蘆 赤茯苓去黑皮

防已 檳榔剉 天蓼子

半夏湯洗去滑焙 郁李人湯浸去皮尖炒別研 防風去

桃人湯浸去皮尖雙人麩炒別研 木香 陳橘皮湯浸去白焙各壹兩

防葵 右一十六味搗篩每服三錢匕水一盞半入生薑

半分拍碎同煎至七分去滓食前溫服日三

治風毒脚氣上攻頭目昏眩時痛脚膝痺弱不能履地

或時發寒熱嘔吐痰涎大腹湯方

大腹皮剉壹兩半 紫蘇莖葉 乾木瓜

桑根白皮剉各壹兩 沉香剉 木香

積香子根切 羌活去蘆 木通剉

枳殼去瓢 青橘皮湯浸去白焙 陳橘皮湯浸去白焙

檳榔剉 萊菔子焙各半兩

右一十四味搗篩每服二錢匕水一盞入葱白二

寸切生薑三片煎至六分早晚食後服

治脚氣攻衝痰壅頭痛羌活湯方

羌活去蘆

白茯苓去黑皮

防葵生各壹兩壹分

麻黃

去根節湯煮掠去沫炒黃

半夏湯洗柒度去滑各壹兩半

陳橘皮

湯浸去白焙參分

檳榔剉拾枚

桂去盛皮兩

杏仁湯浸去皮尖雙人炒肆拾枚

右九味麤搗篩每服三錢匕水一盞入生薑半分拍

碎同煎至六分去滓空心溫服日三以利爲度

治脚氣通身腫滿小便澀少上氣痰壅頭痛不能飲食

桑白皮湯方

桑根白皮炙剉兩伍兩

陳橘皮湯浸去白焙

防風

去

麻黃

去根節湯煮掠去沫赤茯苓去黑皮各貳兩

旋復花

紫蘇莖葉各壹兩

杏仁湯浸去皮尖雙入炒半兩

右九味麤搗篩每服五錢匕水一盞半入生薑半分

拍碎同煎至七分去滓空腹溫服衣覆出汗若冷多

加吳茱萸熱多加玄參各二兩

治風毒脚氣痰壅頭痛犀角湯方

犀角鎊半兩

防風去

牛膝切焙各壹兩半

羌活去蘆

陳橘皮湯浸去白焙各壹兩

秦艸

程各參分

大腹參枚并子細剉

右八味麤搗篩每服五錢匕水一盞半入生薑一分

拍碎同煎至七分去滓空心溫服日三

車前子

麥門冬去心特各參兩玄參

澤瀉

苦參各貳兩半

羚羊角燒貳兩

枳殼

去粗槿炒擘兩

菊花壹兩

石八味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大食前漿水
下四十九日一服

治脚氣多痰膈壅頭痛前胡湯方

前胡

去苗

半夏湯洗參度去滑焙

枳殼去粗槿炒

赤茯苓

去皮

蘆根

碎

麥門冬去心焙各參分

旋復花

兩

右七味麤搗篩每服三錢匕水一盞半入生薑半分

拍碎同煎至六分去滓食前溫服日三

治脚氣痰壅頭痛紫蘇湯方

紫蘇

兩

防風

去粗

麥門冬

去心特各壹兩

桑根白皮

剉壹兩

大腹

貳枚連皮子剉

芎藭

法

右五味麤搗篩每服三錢匕水一盞半煎至七分去

滓入童子小便三合再煎七兩沸溫服日三

治風濕脚氣痰壅頭痛半夏丸方

半夏

湯洗柒度去滑暴乾貳兩

麝香自出於林人收樹心

右一味搗羅爲末生薑自然汁和丸如梧桐子大每服二十九食前生薑湯下日三

治脚氣痰壅頭痛喘悶胸膈心背痛獨活酒方

獨活去蘆

山茱萸

天門冬生

黃耆

甘菊花

防風去

天雄炮裂去

側子炮裂去

防已去

白朮

赤茯苓去黑

牛膝

枸杞子焙各

磁石生搗

生薑切伍

貫衆剉接去黃

生地黃生

人參生

右一十七味咬咀如麻豆生絹袋盛以無灰酒五斗

浸七日開封初飲三兩合漸加常令酒力相接不封

治風毒脚氣痰壅頭痛骨節煩疼兼腫鞭行履不穩不

能食旋復花丸方

旋復花炒

防風去

麥門冬去心

此胡去

枳殼去

桂去

訶梨勒皮

檳榔剉各

木香

酸棗人炒

桑根白皮剉

芍藥各

郁李人參分別

右一十三味搗羅爲末鍊蜜爲丸如梧桐子大煎大

腹湯下二十五丸日再服

治脚氣痰壅頭牽引而痛背窮散方

芎藭

剉生兩半

附子

炮裂去皮攪榔剉

羌活

去蘆頭

桑根白皮

剉炒各參分

右五味搗羅爲散每服一錢匕煎菜豆湯調下空心食前日三服

乾濕脚氣

論曰脚氣有乾濕之異者蓋陰陽所自分也在藏爲陰在府爲陽然皆由風濕毒氣乘虛而入其證大同小異故乾脚氣之狀血脉否澁皮膚癢痺脛細痰疼食減體瘦藏府秘滯止衝煩悶濕脚氣之狀脚先腫滿或下注

生瘡肌汁流下兩脚熱疼上攻心腹欬嗽喘急而浮膝腫見食嘔吐

治乾濕脚氣萬應丸方

沒藥

研

乳香

研

木香

白附子

炮

烏藥

蒺藜子

炒去角

烏頭

炮裂去皮兩研砂研壹

右八味逐味搗研爲細末用木瓜二枚去皮瓢剝內空留蓋子將硃砂入木瓜內蓋了用竹簽子簽定以濕紙三五重裹熟灰煨令香熟取出不令傾側別頓一處次用好酒一升銀石鍋內煎先下蒺藜乳香末

熬去一二分次下諸藥末同熬少時取出不得令乾
却將煨了木瓜同搗三五百杵可丸卽丸如豌豆大
空心冷酒下十九如人行三五里喫荆芥茶半盞日
一服漸加至十五丸止以覺藥力到脚膝下爲効
治年深一十九種乾濕脚氣四根散方

桑木根節心 松木根節心 柏木根節心

杉木根節心並細剉炒 肉菴菴酒浸切

乳香蜜 沒藥 五靈脂

石龍芮炒各壹兩 麝香研半兩 天雄炮裂去皮

木香 紫檀香剉 地龍炒各

右一十四味除研者外搗羅爲散再同研勻每服二錢七浸木瓜酒溫調下早晚食後近夜服

治乾濕脚氣羚羊角飲方

羚羊角燒 羌活去薑 桂皮去

牛膝酒浸 白茯苓去黑皮 杏仁去皮尖

郁李人湯浸 半夏湯洗 附子炮裂去

麻黃節 大腹皮 大黃煨各

葶藶子紙上 木香 陳橘皮湯浸去

白朮 防風去 枳殼去

甘草炙 檀榔 白附子炮各

右二十一味剉如麻豆分爲八服若高年或臧府虛冷卽分作十六服每服用水二椀生薑十片煎至二盞臨熟更磨犀角水二合投入再煎沸去滓分作二服不拘時候溫服滓兩服用水一椀煎至一盞作一服更看疾狀每料臨時添藥或脚刺痛添桂附子牛膝羌活各一分大便澀添大黃滑石末各二錢筋脉拘急添紫蘇牛膝各一分脚轉筋添木瓜牛膝各半兩攻作浮熱添麻黃石膏各半兩微得汗立愈氣攻心加檳榔半兩木香一分

治乾濕脚氣衝注四肢立應湯方

大腹和皮用

木香

訶梨勒皮用

防已

紫蘇莖

羌活去藁頭

芍藥

乾木瓜

杉木節剉

沉香各壹兩

右一十味攪搗篩每服五錢匕水一盞半煎至八分

去滓空心日午夜臥溫服

治乾濕脚氣差後常服令永不發四斤丸方

牛膝去苗

肉蓯蓉剉去皮

天麻

乾木瓜各壹斤

右四味並細剉用好酒五升浸一晝夜漉出焙乾搗

羅爲未用前浸藥酒慢火銀石器熬成膏和藥末丸
如梧桐子大每服三十九溫酒下空心食前

治乾濕腳氣烏藥散方

烏藥

壹兩

蒔蘿

炒壹兩

右二味搗羅爲散溫酒調下二錢匕乾腳氣用棟實

五枚剉碎漿水一升煎至五合去滓調下

治乾腳氣頭痛腰脚痠疼心燥渴悶汗出氣喘杉節湯

方

杉木節

剉壹升

橘葉

剉壹升北地無以皮代之

大腹

皮剉和

童子小便

參升

右四味同煮取一大升分作兩服如一服得快利卽

止昔唐柳宗元得乾腳氣夜半寤絕左脇有塊如大

石且死因大寒不知人三日家人皆號哭滎陽鄭洵

美傳此方服之半食間氣通立愈

治乾腳氣兩脛漸細疼痛時發寒熱或臧府不利毒氣

上攻獨活散方

獨活

去蘆

附子

炮裂去皮臍各壹兩牽牛子貳兩微炒搗細取壹

用

右三味搗羅爲散每服二錢匕炒葱酒調下蜜湯亦

得或一二服得利卽止未利再服

治濕脚氣脚膝腫滿防已湯方

防已

豬苓去黑皮

郁李人去皮炒

檳榔判各參分

木通判

紫蘇葉

枳殼去瓢炒各半兩

赤茯苓去黑皮

甘草判各壹兩

右九味麤搗篩每服四錢匕水一盞半生薑三片煎

至六分去滓食前溫服

治濕脚氣及腎藏風下注滿脚生瘡痒痛膿水出海桐

皮散方

海桐皮

草烏頭判碎鹽炒

地龍炒去土

蒺藜子炒去角各壹兩

右四味搗羅爲散每服二錢匕冷酒調下空心夜臥

服

治濕脚氣膝浮腫氣攻入腹腹滿氣急面如土色大小

腸不通氣欲絕俱柳湯方

檳榔貳兩

訶梨勒柒枚取皮太腹皮貳枚

牽牛子貳兩

右四味各搗羅爲末以童子小便一升生薑一分擘碎先下大腹皮及訶梨勒末各二錢匕煎至七合次

下檳榔牽牛末各二錢匕更煎令沸不限早晚旋旋

服之快利三五行爲効

治脚氣腫滿生瘡積年不差或飲酒壅滯散在腠理及風痒疥癬毒氣下注輕腰脚通腸胃去肺中熱毒漏蘆丸方

漏蘆

萎蕤切焙

烏蛇酒浸去皮骨炙各參兩

苦參兩

枳殼炒貳兩

秦艽去苗土

麥門冬去心焙各壹兩半

防已壹兩

玄參兩

白朮

黃耆到各壹兩半

大黃到參兩

黃芩王厚心壹兩

右一十三味搗羅為末鍊蜜為丸如梧桐子大每服三十九至四十九以後惡實根酒下

惡實酒方

惡實根細切半斤

枳殼去擘兩

磁石生搗末半斤

薏苡人半升

玄參兩

烏蛇酒浸炙去皮骨參兩

生地黃切壹升

小黑豆半升

右八味麤搗篩以絹袋盛無灰酒二斗浸三日然後任性多少下煎漏蘆丸更以後白飲湯洗之

白飲湯洗方

白飲參兩半

漏蘆切

槐白皮切

茯苓子角炒去半斤

五加皮切各半斤

甘草劉壹兩

右六味麤搗篩以水一斗煮取六升內芒消半升如

瘡痒不拘時洗其湯旋煖溫用

治風濕脚氣腫痛惡瘡鬱金散傳方

鬱金 大黃 白及

天南星 龍骨 白欬

黃蜀葵花 各青兩 並生剉

右七味搗羅為細散水調傳腫痛處

治乾濕脚氣木瓜湯方

乾木瓜 焙 訶梨勒皮 各壹兩 大腹子 剉

吳茱萸 湯洗焙 陳橘皮 去白焙

右五味細剉每服五錢匕以水一盞半煎取七分去

泔溫服

脚氣變成水腫

論曰昔人論脚氣謂脾受陽毒即熱瘡腎受陰濕即寒痺是知脚氣之病脾腎得之為多也今變成水腫者小緣脾腎俱虛之故蓋腎虛則不能行水脾虛則不能制水故水氣散溢滲於皮膚流徧四肢所以通身腫也治脚氣衝心變成水氣身體徧腫悶絕欲死者犀角湯方

犀角 鎊 旋復花 去枝 白朮

桂皮 去 防已 各壹兩 桑根白皮 剉

前胡去蘆頭 各貳兩 陳橘皮湯浸去白 黃芩去黑心

赤茯苓去蘆皮各壹兩半 豉半升

紫蘇葶葉半握 剉

右一十二味麤搗篩每服五錢匕水一盞半生薑一

棗大拍碎棗三錢擘破煎至八分去滓溫服日三得

大小便通利為度

治脚氣變成水腫小便不通喘息海蛤湯方

海蛤新者 澤漆新者 防己

木通剉 百合各壹兩 桑根白皮剉炒壹兩半

郁李人湯退白皮尖雙人炒 牽牛子炒

檳榔剉各半兩

右九味麤搗篩每服三錢匕水一盞煎至六分去滓

空心日午溫服

治脚氣腫滿變為風水防風湯方

防風去叉 防葵生用 澤瀉

白朮 杏仁湯浸去皮尖雙人炒 黃耆

麻黃去節根 獨活去蘆頭 赤茯苓去黑皮各半兩

大豆炒熟 赤小豆炒熟 桑根白皮剉炒肆兩

陳橘皮湯浸去白 澤漆 麥門冬去心焙

豬苓去黑皮各參分 大戟剉炒

右一十七味蠱搗篩每服五錢匕水一盞半生薑半
分拍破煎至七分去滓空心日午溫服

治脚氣兼成水脹茯苓丸方

赤茯苓去黑皮 白朮 椒目各壹兩

葶藶子隔紙炒 澤瀉 防己

芒消各壹兩 赤小豆兩 前胡去蘆頭

芫花醋炒 桂去鹽皮 甘遂炒

右一十二味搗羅爲末鍊蜜和搗勻熟丸如梧桐子
大每服五九空心米飲下日二漸加至十九以小便
利腫消爲度

治脚氣成水兼上氣氣急欬嗽大小便苦澁所服利水

藥反利大便唯小便轉澀者葶藶子丸方

葶藶子隔紙炒 防己 甘草炙剉各

杏仁湯浸去皮尖雙 貝母去心各

右五味搗羅三味爲末與葶藶杏仁拌勻以棗肉和

丸如梧桐子大每服三十九空心煎大棗桑白皮梗

米飲下如小便未快卽加至四十九

治脚氣水氣并虛腫葶藶牽牛丸方

葶藶子紙上炒 牽牛子洗去黑 澤漆葉

海藻洗去鹹 昆布洗去鹹 桑根白皮剉

甘遂炒 椒目 郁李人湯浸去皮尖雙人炒

各半 桂去盡皮

右一十味搗羅爲末鍊蜜和搗勻熟丸如梧桐子大每服十五丸至二十九丸別用桑白皮切亦小豆炒木通剉各一合以水二盞半煎取一盞去滓吞下

治脚氣不差變成肺氣或上氣喘急夜卧不得賁豚氣頻發急喘漸成水氣防已丸方

防已 赤茯苓去黑皮 牽牛子洗去黑皮

白朮各壹兩 玄參 杏仁湯浸去皮尖雙人炒

海蛤各壹兩半 澤瀉壹兩 郁李人湯浸去皮尖貳兩半

右九味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十

丸空腹米飲下

治脚氣水氣朴消丸方

朴消貳兩青白色者鍊過細研 芒消壹兩青白色者細切

馬牙消半兩細研 烏頭生去皮臍 椒目炒各壹兩貳味搗爲散

參消末 葶藶子紙上炒 苒若子炒各壹兩

杏仁去皮尖雙人炒貳兩

右八味搗研爲末取大棗七枚煮熟取肉銚子內燂

令水盡研爛與藥和勻更入熟蜜少許同搗千杵丸

如梧桐子大每服十九至二十九空心桑白皮湯下

治風毒脚氣攻入五藏心腹氣脹喘急大小便不通漸成水腫大腹湯方

大腹

拾枚和皮剉

陳橘皮

湯浸去白炒壹兩

吳茱萸

參分炒

木香

郁李人

湯浸去皮尖雙人各

壹兩

右五味麤搗篩每服三錢匕水一盞煎至六分去滓

食前溫服日二

治脚氣氣急大小便澁通身浮腫漸成水候麻人湯方

麻子人

伍合炒熟研如膏

大豆

壹兩炒熟

桑根白皮

細剉炒參兩

右三味將麻人與桑白皮拌勻每服以水一盞半先煎大豆三合熟去豆下二味五錢匕煎至七分去滓溫服空腹日午臨臥各一

治脚氣浮腫漸變成水心腹脹滿大小便不通氣急喘息檳榔散方

白檳榔

伍枚剉

大腹皮

棗

木香

參兩分

右三味大腹皮細剉木香檳榔各搗爲末每服以童子小便一盞先煎大腹皮一枚木香末二錢匕至八分去滓次下檳榔末三錢匕更煎一兩沸和滓空心溫服日再

治脚氣兼水氣膈氣通身腫滿氣急小便不通坐臥不得豬苓湯方

豬苓去黑皮

赤茯苓去黑皮

防己各參分

桑根白皮伍兩炙 郁李人皮湯浸去尖炒 澤瀉剉

木香各貳兩

大腹柒枚和皮子剉

右八味麤搗篩每服五錢七水一盞半煎至八分去滓溫服當下小便立効日三

治脚氣氣急大小便澁通身腫兩脚氣脹變成水者赤小豆湯方

赤小豆升半

桑根白皮炙剉貳兩 紫蘇莖葉壹握剉焙

右三味除小豆外搗羅為末每服先以豆一合用水五盞煮熟去豆取汁二盞半入藥末四錢七生薑一分拍碎煎至一盞半空心溫服然後擇取豆任意食日再

大德重校聖濟總錄卷第八十三

漢以豆一合鼠木

大德重校聖濟總錄卷第八十四

脚氣門

脚氣大小便不通

江東嶺南瘴毒脚氣

服乳石脚氣發動

脚氣雜治膏藥淋瀝等

治風毒脚氣大小便不通

治風毒脚氣大小便不通

治風毒脚氣大小便不通

治風毒脚氣大小便不通

脚氣大小便不通

論曰脚氣大小便不通者由風濕之氣搏於脚膝上攻胸腹脇肋填滿榮衛否隔三焦之氣升而不降所以傳導變化皆不能出而大小便不通蓋腎氣化則二陰通而脚膝者腎之候今脚氣上攻則腎氣不得化腎氣不化此大小便所以不通也

治風毒脚氣大小便不通

檳榔

牽牛子

木香

肉豆蔻

程皮

柏子人

羌活

芎藭

當歸

青橘皮去白 人參 赤茯苓去黑皮

陳麴炒分

右一十三味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二
十五丸空心臨臥生薑湯下以利為度更量虛實加
減牽牛子

治男子婦人風毒脚氣及徧身拘急刺痛大小便赤澀
不思飲食嘔逆或寒熱桑白皮湯方

桑根白皮剉 紫蘇莖葉 木通剉

青橘皮去白 荊芥穗 羌活去蘆

藟香子根剉 乾木瓜 獨活各半

枳殼剉炒去 大腹大者 枳并子用

右一十一味麤搗篩每服三錢匕水一盞生薑一棗
大切葱白二寸并根煎至七分去滓空心日午夜臥
各一服

治脚弱浮腫大小便赤澀硝砂煎丸方

硝砂中兩 酒伍升 再煎至皂 升下童子 小便參升 不住

手擗 煎至

皂莢拾挺 內伍挺 以水伍升 浸竟 宿去皮 每挺 為

度去子 搗內伍挺 灰水 浸熟 去皮 椎碎 於前

覆擗 用生 附子炮裂去 白附子生

胞龍去土炒 天麻生用 半夏貳兩湯洗

右八味將七味搗羅爲末入礪砂煎中於火上攪勻
鞭輒得所取出擣三五百杵丸如梧桐子大稍輒更
入熟蜜和先焙乾用瓷器盛勿令透氣每服十五丸
至二十九男子忽脚膝輒頭旋惡心不思飲食心間
脹滿行履不得用豆淋酒并童子小便下男子忽脚
膝風痛行履不得口乾舌澀只豆淋酒下並空心日
午兩服男子乾脚氣發動脚膝煩疼腰脚痠心躁悶
乾渴見粥藥皆嘔逆及汗出氣喘此是乾脚氣衝心
人多不辨乃爲傷寒候若見此疾先取牽牛子一兩

生用陳橘皮一錢同爲末取黑豆二合炒半熟以童
子小便八合浸後濾去豆入生薑自然汁三合攪勻
分爲三盞調牽牛橘皮末一錢匕下藥當日進三服
共六十九立差男子手脚拘急背膊煩疼身心躁悶
此是風毒欲發溫酒下男子鼻塞耳聾腰脚重滯此
是腎藏風毒氣蒸酒下婦人血氣悶亂刺心欲絕者
煎當歸酒下產後手脚掣急口乾不食爛研芥子酒
下婦人血海不通煎紅花酒去滓下婦人血氣諸疾
荆芥酒下婦人血風諸疾薄荷酒下有娠婦人不得
服常服通百脉暖下元解風結潤身體暢四肢降痰

凝明耳目更加麝香龍腦爲丸亦妙

治脚氣腫滿坐臥不得氣上衝心大小便秘澀領椰湯

方

檳榔染枚

木香

郁李人湯浸去核

貳兩

木通

桑根白皮多細各

右五味麤搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓

入牽牛子末一錢匕攪勻空心服之大小便通利氣

快爲度

治脚氣兩脛疼痛腫滿時發寒熱或大便秘不利毒氣止

攻獨活散方

獨活去蘆

附子

炮裂去皮牽牛子貳兩

右三味搗羅爲散每服二錢匕炒葱酒調下溫蜜湯

亦得日三以利爲度不拘時

治脚氣兩脛疼痛腫滿時發寒熱或大小便秘不利毒氣

上攻青橘皮丸方

青橘皮

湯浸去白

木香各壹兩

牽牛子肆兩

右三味搗羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九

至三十九溫鹽湯下不拘時

治脚氣大腸結澀不通麻人湯方

麻子人

貳合

升麻參

豉兩

射干

大黃剉

甘草炙各壹分半

陳橘皮湯浸去白

右七味麤搗篩每服五錢匕水一盞半生薑一棗大
拍破煎至八分去滓下芒消末半錢匕更煎一兩沸
空腹溫服

治脚氣次便堅鞭結澀而不渴麻人丸方

麻子人炒

芍藥各貳

枳實去炒

杏仁湯浸去皮尖雙

犬黃參兩

厚朴去皮斷

右六味搗羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服五丸空

心米飲下日三漸加至十九

治脚氣大便秘澀麻人大黃丸方

大麻子人貳兩大黃伍兩剉炒

右二味先將大黃搗羅爲末入麻子人研勻鍊蜜丸
如梧桐子大每服十九食前溫酒下薑湯亦得日再
以大腸溏滑爲度未差加至二十九兼消腫下氣破

宿癖疎風壅

治脚氣心腹効痛坐臥不安大腸澀滯吳茱萸湯方

吳茱萸湯洗炒參分龍目去裙襪

芍藥

木香

桂去膠

桔梗各壹兩半

檳榔剉參核

右七味麤搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓

溫服日再

治脚氣虛腫小便少桑楸湯方

桑根白皮

楸白皮各細剉淨洗取壹升

右二味麤搗篩每服三錢匕水一盞半煎至八分去

滓空服溫服日二

治脚氣喘急欬嗽浮腫小腸澀消石丸方

消石研參分

葶藶紙上炒

右二味搗研爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服十九至

十五丸食前桑楸枝煎湯下

治脚氣小便少四肢腫黑豆湯方

黑豆壹升半海洗

檳榔剉伍枚

桑根白皮剉炒壹升

右三味麤搗篩每服五錢匕水一盞半生薑一聚大連皮切煎至八分去滓空腹日午近晚各一服當利

小便卽腫氣消

治脚氣鼓脹大小便不通氣急浮腫鼈甲丸方

鼈甲

去裙襴醋炙食茱萸剉半兩

檳榔剉壹兩半

牽牛子炒熟

右四味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大食前以郁

李八五十顆水一小盞研取汁煎湯下三十丸以大
便通心神快爲度未効加至四十丸

治脚氣大小便秘澁不通牽牛子丸方

黑牽牛

淘洗令淨吹令氣透便取出
攤令微冷便并取未參兩

青橘皮

焙和
白用

陳橘皮

焙和
白用 木通 剉

桑根白皮

剉
炒

芍藥

焙各
鹽兩

栝樓根

右七味搗羅爲末鍊蜜搜和杵約三五千下丸如梧
桐子大每服十五丸加至二十九丸茶酒任下

江東嶺南瘴毒脚氣

論曰內經謂南方者其地下水土弱霧露之所聚也江

東嶺南大率如此春夏之交山水蒸鬱風濕毒氣爲甚
足或感之遂成瘴毒脚氣其候則脚先屈弱漸至痹疼
膝脛微腫小腹不仁頭痛煩心痰壅吐逆時作寒熱便
溲不通甚者攻心而勢迫治之誠不可緩支法存所以
留意經方徧善斯術者豈非江左嶺表此疾待之爲多
歟

治江東脚氣小欲動作漸覺心悶脚脛痠疼煩熱不止

犀角湯方

犀角

木香

前胡

去蘆頭
各壹兩

青竹茹

麥門冬

去心壹
兩半

大腹皮

參類連
皮子剉

右六味麤搗篩每服五錢匕水一盞半煎至一盞去滓不拘時服

治江東脚氣發動頭旋吐痰心悶氣膈見食惡心心下拘急旋復花湯方

旋復花

壹兩

赤茯苓

去黑皮

桑根白皮

剉

半夏

湯洗米濡去宿各貳兩

紫蘇莖

細剉

大腹皮

伍枚連皮子剉

右六味麤搗篩每服五錢匕水一盞半大棗二枚擘煎取一盞去滓內生薑汁一合空腹服之如要疎利入檳榔末二錢湯成下

治江東脚氣已發兼宿冷氣衝心煩痛大便秘澀腹脹如鼓漸至闕亂吳茱萸湯方

吳茱萸

湯洗特炒壹兩壹分

木香

厚朴

主蠶皮薑汁炙各貳兩

大腹

連皮子剉伍枚

牽牛子

壹兩別搗成下

右五味除牽牛子外麤搗篩每服三錢匕水一盞半生薑一分拍碎煎取七分去滓內牽牛子末一錢匕攪令勻空心服之以大小便通利爲度

治江東脚氣盛發兩脚浮腫小便赤澀心腹妨滿氣急臥不得茯苓湯方

赤茯苓皮去

桑根白皮剉

防己

木香

黃芩去黑心

郁李人湯浸去皮

木通細剉

大腹皮子剉

右八味麤搗篩每服五錢匕水一盞半生薑一分拍

碎煎取七分去滓早晚食前服

治江東脚氣盛發上衝脾胃胸膈妨悶噫氣不暢煩熱

口乾眼闌不識人羚羊角湯方

羚羊角剉

犀角各壹兩半

升麻

續復花

木香各壹兩

大腹皮子剉

枳殼熟炒

麥門冬去心

前胡去蘆頭各剉

右九味麤搗篩每服五錢匕水一盞半煎至一盞去

滓空腹服之以快利為度

服前羚羊角湯得快利後浮熱未除氣復嘔逆不下飲

食胸膈有痰腹常如空虛大腹湯方

大腹皮子剉

犀角剉

木香各貳兩

前胡去蘆頭

旋復花兩

半夏湯浸洗

赤茯苓去黑皮

右七味麤搗篩每服五錢匕水一盞半生薑一分拍

碎煎至七分去滓空腹服日再

服前二方氣退客熱未定乾渴不止胸膈尚煩脚疼升

麻湯方

升麻

白茯苓

去黑皮各貳兩 青竹茹

木香

壹分

黃芩

壹兩半

桑根白皮

石膏

兩

麥門冬

貳兩

右八味蠶搗篩每服五錢匕水一盞半生薑一分拍

碎棗二枚擘破煎至入分去滓溫服日再

治江東春夏暑濕鬱蒸毒氣攻擊脚氣發動兩脚痿疼或浮熱腫滿或皮毛焦乾或脚疼不能久立筋急抽痛時衝心悶胸膈痰積惡心欲吐四肢瘠痺十指不仁腹脹氣妨頭旋目眩眼暗茯苓湯方

白茯苓

去黑皮參兩

薏苡人

炒肆兩

丹參

獨活

去蘆頭

防風

去各貳兩半

牛膝

防己

五加皮

黃耆

枳殼

去瓤炒

升麻

各壹兩

麻黃

去根節肆兩

羚羊角

兩

桂

去蘆皮壹兩半

石膏

研如粉壹拾兩

右一十五味除石膏外剉如小豆大每服五錢匕以水一盞半浸一宿來晨煎取八分去滓空腹溫服之

日二內消其病不吐不利如心腹氣脹每服加連皮

大腹一顆心胸虛熱加麥門冬

黃芩各壹兩 心胸有痰加旋復花壹分 肺氣欬嗽加杏仁

去皮尖拾肆枚桑根白皮分壹小便數加杜仲末壹分言語蹇澁

加附子壹錢小便澀加木通壹分腎虛耳聾加磁石末壹錢

七不睡加酸棗人末壹錢煩渴不止加栝樓壹分

治江東初患脚氣不識其候始脚脛痠重惡心頭旋嘔

吐腹中刺痛胸中塞悶時憎寒壯熱如瘡狀皆脚氣所

為半夏湯方

半夏湯洗去滑黃芩去黑心旋復花壹分

赤茯苓去黑皮麥門冬去心桑根白皮各貳兩

大腹連皮子

右七味麤搗篩每服五錢匕水一盞半入大棗二枚

擘破生薑一分拍碎煎取七分去滓空腹服

治乍處江嶺未伏水土食飲不宜兼卑濕脚氣發動時

復心悶面目脚膝浮腫氣乏唇口青黑胸膈煩熱見食

吐嘔心腹妨痛冷氣結聚如有此候急服旋復花飲方

旋復花壹兩赤茯苓去黑皮吳茱萸湯浸焙

前胡去蘆頭壹兩木香壹兩郁李人壹分

半夏湯洗柒遍去滑大腹伍顆連

右八味麤搗篩每服五錢匕水一盞半生薑一分拍

碎煎取七分去滓早晚食前服或要疎利別入檳榔

末二錢匕服之

治脚氣之疾先起嶺南稍來江東皆由卑濕得之或做
覺疼痛或兩脛腫滿行起痲弱或上入腹不仁或時冷
熱皆其候也若先覺此證食嘔不下氣上逆者犀角湯
方

犀角

旋復花各壹兩

陳橘皮去白炒

赤茯苓

去黑皮各壹兩半

紫蘇莖葉剉半兩

右五味麤搗篩每服五錢匕水一盞半入生薑半分
拍破豉一合聚二枚擘破煎至七分去滓空腹溫服
以氣下為度

治嶺南脚氣卒發衝心悶亂木香湯方

木香

郁李人湯浸去皮炒各肆兩

防已壹兩

紫蘇莖細切壹兩

桑根白皮剉

赤茯苓

去皮各貳兩

大腹脾顆連皮子剉

右七味麤搗篩每服五錢匕水一盞入生薑一分拍
碎煎至一盞去滓不拘時溫服如倉卒不及者只以
檳榔末三錢水一盞煎至七分服之亦効

又方俱榔湯方

檳榔末

大腹皮末

陳橘皮末各為麤末參錢

右三味先以童子小便并水各一盞煎大腹陳橘皮
末至一盞半次下檳榔末再煎取沸去滓旋旋溫服

未退再服

治嶺南脚氣攻心痛悶亂厚朴湯方

厚朴去鹽皮生薑汁炙 木香

檳榔會壹兩

右三味各搗為纒末先以水三盞入生薑一分厚朴末三錢匕煎取濃汁二盞下檳榔末木香末各二錢再煎一兩沸去滓不拘早晚溫服當快利一兩行為効

治嶺南瘴癘疫氣脚氣等病金牙散方

金牙研壹兩壹分 牛黃研壹分

天雄炮裂去皮臍

草薺剉

黃芩去黑心

麝香研

烏頭炮裂去皮細辛去苗

麥麩心月

桂皮去麩

莽草炙

犀角剉如半合

藟薑炮壹分

蜈蚣炙壹枚

黃連去須壹兩

右一十五味搗羅為散每服三錢匕用溫酒調下日三夜二以効為度又以囊盛方寸匕男左女右帶之治嶺南脚氣發動地氣鬱蒸熱毒風盛脾肺常有虛熱

獨活浸酒方

獨活去鹽

生乾地黄結命 生黑豆壹升

海桐皮貳

生惡實根斤壹 桂去鹽皮壹兩

大麻子人壹升

右七味剉如黑豆粒大以生絹袋盛用無灰酒三斗
同內瓷甕中浸之冬七日夏三日春秋五日不限早
晚隨意飲之常令有酒氣酒盡更添藥無味即再作
治脚氣瘴氣乍寒乍熱狀似瘡疾脚腫氣上攻心悶欬
嗽攤緩癢痺大麻子湯方

大麻子人微炒

升麻

射干

合菖蒲

甘草炙

麻黃節

大黃剉碎雷炒

各壹

右七味麤搗篩每服五錢匕水一盞半入歧半合同
煎至七分去滓下芒消一錢更煎一兩沸空心日午

近晚各一以微利為度

治瘴毒氣中人口喎面戾半身不隨手足拘攣歷節腫
痛甚者小腹不仁名曰脚氣金牙酒方

金牙斤

側子炮裂去皮臍

附子炮裂去皮臍

天雄

炮裂去皮臍

人參貳兩

肉苳蓉切

白茯苓

去皮臍

獨活捌兩

當歸切

白朮

防風又去

黃耆

山芋

細辛去苗

桂去皮

茵芋

石南

芎藭

地骨皮

五加皮湯浸炙去刺
磁石煨醋淬炭度
別研拾兩

丹參伍兩

杜仲去蘊皮

萆薢兩

牛膝去苗切

狗脊去毛

萎蕤兩

薏苡人壹升

白芷兩

麥門冬去心焙

石斛去根

厚朴去蘊皮生 枳殼去穢炒

桔梗兩

生地黃兩

胡蘆兩

黃芩去黑

遠志去心

蔓荊實兩

右三十九味細剉如麻豆大每半料以絹袋盛入瓷甕中用好酒八斗浸密封經七日後每服取一合溫服之漸加至二合三合常令有酒氣相續以効爲度
服乳石脚氣發動

論曰乳石性暴羸瘠痼疾之人難以控制其發動則藏府否塞熱則引飲飢則加飧水穀乖度和氣反傷飲濕下流攻注腰脚故令脚氣發動寒熱更作脚膝疼痛或致腫滿肌肉瘡痺况脚氣之候不可使邪氣實常令服藥疎利藏府兼乳石攻發尤不可忽

升麻湯方

升麻

青竹茹剉各

石膏碎

木香

獨活去蘊

犀角鎊

防風去

黃芩去黑心各

右八味麤搗篩每服五錢匕水一盞半煎取七分去
滓入紅雪一錢七竹瀝一合地黃汁一合再煎令沸
不拘時服

治脚氣因乳石發動服前方漸退語雖不澀但口乾唇
焦頭痛氣急兼嗽此是脚氣退乳石氣衝上更服萎蕤
湯方

萎蕤貳兩

五加皮

甘草

各壹兩半

桑根白皮

薺芎

去蘆頭各貳兩

生麥門冬

去心壹兩

右六味剉如麻豆大每服五錢匕水一盞半煎取八
分去滓食後服日三次

治常服乳石補養過度復酒肉熱麵不絕脚氣發常服
訶梨勒丸方

訶梨勒皮

大黃

檳榔

剉參兩

木香

大麻人

別研參兩

甘草

貳兩半

枳殼

去穢貳兩半

朴消

參兩

右八味搗羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服四十九
漸加至五六十丸溫熱水下日三服常令通利

治乳石發脚氣熱毒衝上氣急傷肺或吐血唾血地黃
湯方

生地黃汁

黃明膠

生藕汁

參合如無

卽單用地

汁黃

右三味先以地黃汁微火煎令膠銷盡傾瓷器內下

藕汁攪勻分為二服不拘時

治乳石發動熱盛或吐血唾血不定薑墨煎方除

生薑汁壹

墨研壹

蜜壹

右三味和勻細細呷之

治久服鍾乳及諸石藏府熱盛又酒麴過度脚氣壅上

氣悶煩渴引飲不止喘急語短喉痛結澀升麻湯方

升麻貳兩

犀角鎊肆兩

玄參壹兩

木香貳兩

萎蕤切肆兩

麥門冬去心肆兩

射干兩

栝樓陸兩

甘草炙

黃芩去黑心各肆兩

右一十味咬咀如麻豆大每服五錢匕生薑一棗大

拍碎水二盞浸一宿平旦煎取一盞去滓溫服如兼

氣者每服加楨榔末半錢匕

治虛乳石脚氣發動或憎寒壯熱頭痛心悶眼目疼惡

心欲吐頭旋腦痛須令微汗此胡湯方

此胡去苗壹兩壹分

葛根剉貳兩

白茯苓生黑皮

麥門冬去心

麻黃去根節各兩半桂去麤皮

萎蕤切肆兩

黃芩去黑心壹兩

右八味麤搗篩每服五錢匕水一盞半煎取八分去滓食後溫服衣被覆取微汗汗不可大過

治服石熱悶脚氣發動氣逆不下飲食無味麥門冬湯方

麥門冬

去心焙

甘草

炙各兩

白茯苓

去黑皮

栝樓根

各半兩

右四味麤搗篩每服五錢匕生薑一棗大拍碎水盞半煎取八分去滓溫服日三

治乳石發動脚氣兼上氣喘急欬嗽小便澀服利水藥小便不利大便反利宜服利小便葶藶丸方

葶藶

紙上炒

防已

甘草

炙各兩

杏仁

去皮尖雙人蘇別研各貳兩半

貝母

去心

右五味搗四味爲末與杏人和令勻以葶藶肉丸如梧桐子大每服三十九煎大棗桑根白皮湯下未利再服

治金石毒脚氣蒸白湯方

蔥白

切米莖

甘草

炙

陳橘皮

去白

生薑

切

木香

右四味剉如麻豆大以水五盞同煎至三盞去滓分溫三服

治素服乳石因食酒肉熱麪發動脚氣衝心熱悶腹痛
犀角湯方

犀角鎊貳兩

木通剉參兩

木香貳兩

黑豆貳合

甘草炙貳兩

連皮大腹剉伍兩

右六味蠱搗篩每服五錢匕水一盞半煎至入分去滓入紅雪三錢匕攪勻溫服不拘時須臾通利為度

脚氣雜治青囊淋瀝等

論曰脚氣證候不一隨證用藥備載於前然有一方兼治數證者有膏酒淋傳者皆昔人經驗用之多効今復類于後

治脚氣金牙散方

金牙研

曾青研

礬石研

丹砂研

雄黃研

朴消研

寒水石研

代赭研

龍骨研

犀角鎊

獺肝薄切

鵝骨炙

附子生去

狸骨炙

巴豆生皮心膜

大黃剉

野葛皮剉

牛黃研

麝香研

升麻

桂皮去

鬼臼

鬼督郵

木香

牡蠣煨

蘇合香研

常山剉

白茯苓

去黑皮

黃耆

知母

切焙

龍膽

各半

露蜂房

羊躑躅

莽草

壹本作為茵芋用藥

鬼箭羽

徐長卿

石長生

剉

蜀漆

當歸

炒切

白薇

各壹分

蜈蚣

蚘蜴

壹枚炙黃

芫青

與米同炒黃去米

地膽

與米同炒黃去米

蜀椒

肆拾玖粒去目并開口炒出汗

賈環

半錢

右四十七味搗研為散若卒患惡者每服三錢匕空

心熱湯調下日晚再服以吐利為度常服一錢匕或

半錢匕若作袋子裏藥三錢匕隨身帶之能辟諸惡

氣合藥須用臘月王相日勿令穢污及不得見風用
小油瓷瓶盛以油單蠟紙密封可得兩年此藥能冷
能熱能虛能實其功不可詳述

冷腳氣天門冬煎丸方

生天門冬

去心剉參升半搗取汁令盡

枸杞根

淨洗控乾剉參升半

以水貳石伍斗煮取汁壹斗參升澄去滓

酥

參升過

生地黃

淨洗細切參斗半搗取汁令盡

鹿髓

壹升

牛髓

參升

已上藥六味先將三味汁以水一石入大釜中煮取
五斗三升却入鍋中重煎至一斗收入銅器中入後

藥

桂去皮

白朮

萎蕤

菖蒲

遠志去心

澤瀉

山芋

人參

石斛去根

牛膝酒浸切焙

杜仲去麩皮剉炒

細辛去苗

蔓荆實去皮

獨活去蘆

枳殼麩炒

芍藥

黃耆剉

肉蓯蓉酒浸切焙

續斷

狗脊去毛

草薢

白芷

巴戟天去心

五加根皮炙

覆盆子

陳橘皮去白炒

胡麻人炒

大豆卷生用煨乾

白茯苓去黑皮各貳兩

甘草炙

石南葉

柏子人炒

蜀椒去目及閉口炒出汗各壹兩

兩

阿膠炙令燥拾兩

鹿角膠炙令燥伍兩

大棗壹佰枚煮取肉

薏苡人炒熟壹升

右四十三味搗羅三十七味為末內煎三味煎中更

入鹿髓牛髓酥等重湯煮攪勻可丸即丸如梧桐子

大每服二十九空心溫酒下加至四十九此藥宜於

臘月選王相日修合若小便澁去栝子人加秦芫二

兩半地黃六兩若陰萎失精去萎蕤加五味子二兩

若頭風去栝子人加菊花防風各二兩若小便利陰

氣弱去細辛防風加山茱萸二兩若腹中冷去防風
加乾薑二兩如臘月修合經夏至七月下旬卽服之
當於舍北入地深六尺填沙置藥沙中上加少土覆
之女人如有舊患熱者宜服冷者不宜

治腳氣諸病木瓜丸方

木瓜

壹枚大者或小者兩枚亦可

乳香貳兩

甘菊花壹兩

青鹽貳錢

右四味先破木瓜作兩瓣去瓤并子入乳香等三味
在內却以線繫定於甑中蒸令爛熟研細成膏丸如
梧桐子大每服五十丸空心食前溫酒下日三服病

甚者更加丸數服至百日汗香爲驗應腳膝等疾並

可服

治先患腳氣恐夏月發動常服牛膝湯方

牛膝

酒浸切焙

白茯苓去黑皮

防風去叉

芎藭

各陸兩

人參

桂去毒皮

獨活

去蘆頭

附子炮裂去皮甘草炙

當歸

切焙各兩

磁石貳拾兩煨細碎

杏仁

拾伍粒去皮尖雙入炒

右一十二味剉如麻豆每服五錢匕水一盞半生薑
一棗大拍碎生地黃汁一合同煎至一盞去滓空心

日午溫服

治脚氣夏月可服木瓜飲方

生木瓜

或放去皮細切碎以水伍升煮至貳升半去滓候貯

白朮

貳兩搗羅爲末

右二味每服用白朮末三錢匕以木瓜汁一盞入生薑一棗大拍碎煎至七分去滓空心溫服日三

治脚氣四時發動羸弱不能運制常服木香飲方

木香

伍兩

訶梨勒皮

精

檳榔

剉各

右三味麤搗篩每服一錢匕以烏牛尿一盞牛乳半盞同煎至八分去滓頓服之以利爲度無牛尿以水

代之老幼皆可服

山木製用

白入合或黑

治脚氣曾用諸方蕪脚後宜服桑葉煎方

白桑木

用生白者甚者採取較條或帶葉者亦得細剉盡石

白桑木

右一珠內大盆中以水一石煎至五斗更燒添水五斗以慢火煎令常沸再減至五斗去滓澄清內淨釜中更煎至二斗濾去滓內鍋中慢火熬成膏約至二升如稠錫卽止傾入通油瓷甕內收藏每日空心取一匙頭含化嚥之如嘔逆不下亦可和粥食之服至一七日當覺四肢通暢頻頻泄氣以後兩脚或腫勿怪乃是得藥力病差之候也

治脚氣春夏盛發入秋腫消氣定但苦脚弱不能屈伸
皮膚不仁側子酒方

側子半生

獨活去薑

丹參

五加皮去

薏苡人各

人參

蜀椒去目并閉口炒出汗

茵芋葉各

金牙碎綿

礞石碎綿

牛膝切

石斛去根節

青蘗去

天雄炮

石膏碎

桂去

當歸切焙各

白朮去

葶藶

防風去

熟乾地黄

山茱萸生

白茯苓去黑

細辛去苗葉

右二十五味咬咀如麻豆大用生絹袋盛入淨器中

清酒七斗漬之秋冬七日春夏五日量人性飲日五

六服常令酒力相續以脣痺為度若丈夫素有冷者

加孔公薺鍾乳等多用一斤少用三五兩其人有虛

熱去熟乾地黄加生乾地黄五兩服此酒須更灸三

里穴風市穴伏兔穴以泄毒氣

治脚氣十味側子酒方

側子炮裂去

五加皮去

丹參

續斷

牛膝切焙各

白朮

生薑切

桑根白皮炙剉香

細辛去葉

桂去毒皮

右一十味咬咀如麻豆大以生絹袋盛內淨甕中用無灰酒三斗浸密封春夏五日秋冬七日量人性空心飲之日三

治脚氣濕痹不仁脚弱不能行常服牛膝酒方

牛膝切

側子炮裂去

丹麥

山茱萸炒

蒲薺

杜仲去蘊

石斛去根各

防風去

蜀椒去目并合

細辛去苗

獨活去蘊

秦艽去苗

梓皮去蘊

薏苡人碎

苧藥

當歸炒

白朮

茵芋各壹兩半

五加皮炙武兩半

乾薑炮

右二十味咬咀如麻豆大以絹袋盛內淨瓮中清酒三斗浸寒七日暑三月初服半盞稍加以知為度患目昏頭旋者服之彌佳

治脚氣極冷著厚綿衣蓋覆不覺暖者二味牛膝酒方

生牛膝

生地黃各半斤淨洗控乾切暴兩日

右二味和礬如泥作團以紙裹外更以黃泥固濟微火炙勿令泥有裂處待乾即於地爐中灰火養半日

次以炭火漸漸燒之加至火三斤燒一復時取出候
冷去泥紙搗羅爲散每服五錢匕酒一盞半以堯器
煎至七分和滓食前頓服老小以意加減

治腰脚屈弱兼頭眩氣滿獨活酒方

獨活去蘆頭

生薑

白朮

白茯苓去蘆皮

石斛去根各參附

牛膝去根

丹參

側子炮裂去皮

葶藶各鼠兩

薏苡人

防風去

桂去

山茱萸

人參

當歸切

天雄炮裂去皮

甘菊花

芎藭

秦艽去土各

生地黃兩

右二十味細剉用生絹袋盛內淨瓷甕中以清酒三
斗漬之密封春夏五日秋冬七日開取量情飲之日
五六服常令酒力不絕如冷加蜀椒一兩去目及合
口者炒出汗脚弱痛甚者作散每服三錢匕酒調下
治脚氣二味獨活酒方

獨活去蘆頭

附子炮裂去

右二味細剉用生絹袋盛內淨瓷甕中以清酒二斗
浸密封頭春夏五日秋冬七日量性飲服常令酒力
相續以差爲度

治初覺似有脚氣宜服此蒜酒方

蒜貳升去心切炒

桃人壹升去皮炙

鼓壹斤炒香

右三味以生絹袋盛內淨瓷甕中用好酒一斗浸密封頭春夏三日秋冬七月初服半盞加至一盞量性飲之日三四服常令有酒色若酒盡更入酒五升加好椒一二合良

治脚氣鼓酒方

鼓參升參蒸參暴令乾每蒸以米熟爲度

右一味以生絹袋裏內淨瓷甕中用好酒五升浸之

密封頭春夏五日秋冬七月初服半盞漸加至一盞日三四服常令酒氣

治脚氣痺弱筋骨疼痛石斛酒方

石斛肆兩去根

丹參貳兩

芎藭兩

杜仲貳兩去麤皮

防風貳兩去蘆頭

白朮貳兩

人參貳兩去蘆頭

桂心兩

五味子兩

白茯苓兩

陳橘皮貳兩湯浸去白焙

黃耆兩

乾薑參兩炮裂

甘草壹兩炙微赤銕

薯蕷兩

牛膝參兩去苗

當歸兩

右一十七味細剉以生絹袋盛用清酒五斗於瓮中

續錄八十四
二十
漬七日開初溫服三合日再服漸加至一盞爲度

治脚氣骨節疼痛松葉浸酒方

新松葉

貳拾斤剉碎洗淨漉乾

清酒壹碩

右二味都入於不津瓮中密封七七日熟量力飲之

治脚氣疼痛天門冬酒延年不老方

天門冬

伍升去心搗絞取汁慢火煎如稀餲

濕荆心

貳拾伍束每束貳尺圍各長貳尺伍寸當中以火燒兩頭盛取漉壹升半煎取柒合

青竹心

參拾束每束參尺圍各長貳尺伍寸當中以火燒兩頭盛取漉參升煎取壹升半

生地黃

剉伍升麴大者洗淨控乾取汁參升

生五加皮

參拾斤淨洗控乾剉大釜內以水肆石煮至伍斗去滓澄清取汁以銅器盛入

麴

剉斤暴乾搗末

白糯米壹石伍斗

大釜內重湯煎之至參斗伍升成煎與前肆味汁和勻

已上藥汁取六升浸麴末五日麴中沸起第一酸將

米七斗淨淘二十徧置淨席上以生布按乾然後因

甑中蒸之下鎖卽以前藥汁內淨盆中拌飯令勻候

冷熱如常醞酒法入淨瓮中密封經三日後入第三

酸更淨淘米四斗一如前法蒸炊後放冷熱得所

酸入前酒瓮中封頭又經三日卽入後藥

葶苈

甘草

白芷

當歸

芎藭

麻黃

去根節各陸兩

乾薑炮

五加皮炙

附子炮裂去皮

牛膝去苗剉

白糯米淘淨

右一十一味除米外並剉搗如米粒入米拌勻同內

甑中久蒸極熟傾出攤候似人體冷煖入煎酒甕

中三日後可服少許嘗之若得中即密封甕頭更候

二七日後壓取清酒入不津器中盛之每服四合溫

飲之日再漸加至半盞以知為度飲此酒只可微溫

不可過熱

治脚氣屈弱積年腰脊攣痺及腹內堅結者菝葜酒方

菝葜剉碎伍斗以水壹石伍斗

煮取柒斗伍升去滓

麴拾斤搗碎將藥汁成貳

白糯米壹石

右三味將糯米淨淘控乾炊飯候熟傾出如人體冷

煖入前藥汁五斗并麴末拌勻甕中盛之春夏五七

日秋冬十餘日熟後量人性飲日五六服常令酒功

相續不過三五劑皆平復

治脚氣蒼耳湯方

蒼耳子炒

鹽

赤小豆各壹升

右三味內釜中以水一石二斗煮至七斗五斗去滓

用淨瓦瓮一口可容五斗者以板子橫着瓮底將藥

汁乘熱傾入瓮中候冷暖得所入脚踏瓮中板子頻

以藥汁從胛面淋之其汁只可離脚面三寸不可過
脚踝仍於密室中避風以得汗爲度湯冷卽內釜中
入滓更煎三五沸後去滓一依前法

治脚氣蘸脚椒湯方

蜀椒

陸升未經蒸者用生袖作袋子兩枚每枚長捌玖寸內椒入袋中實築之仍縫袋口

右一味將椒袋內釜中以酸漿水四斗五升入鹽二
升煮五七沸用淨瓦瓮子一口可容五斗者將所煮
椒袋一枚及一半煮椒汁乘熱入瓮中候其湯冷煖
通脚卽以脚入瓮中踏椒袋上蘸仍以湯頻頻從胛
面淋之若瓮中椒袋覺冷卽換釜中熱者其湯或冷

亦換釜中熱湯其使了湯并椒袋却內釜中以微火
溫之常令熱亦須於密室中勿令風吹若兩脚覺髀
牽風如蟲行頭項肢體皆有汗出腹中鳴此是氣下
卽止若汗後覺心氣悶可取冷飯喫三五口以鹿脯
下之若覺微利此是病狀通泄也若未愈卽隔日或
三日取舊湯袋等依前法踏蘸還以得汗及腹鳴爲
度其蘸脚湯只可離脚面三四寸不可過踝宜食酥
蜜薑湯并鹿肉

治脚氣蘸脚椒馨湯方

蜀椒

白礬碎

白蠟搗

大豆伍升

鹽

生薑切各貳兩

右六味內釜中以漿水三斗煮至二斗五升用新瓦甕子一口可容五斗者用板子闔三寸於甕子近底橫着之將煎得汁去滓乘熱投入甕中候冷煖得所卽入脚踏甕中板上蘸脚頻頻以湯從胛面淋之其湯只可離脚面三二寸不可過脚踝或湯冷卽依前內釜中入前藥滓煎三四沸後去滓一依前法蘸之其滓只可重煎三四度若有汗出甚者乃止得汗後須衣被蓋覆候定喫薑湯茶一椀兼治腸風退癰疹去眼昏鼻衄耳聾等疾

治脚氣蘸脚杉木節湯方

杉木節半斤

柳蠹虫末半斤

蒟藳枝伍兩

右三味內釜中以水二斗煎至一斗入鹽四兩漿水一斗更煎三五沸後用淨瓦甕子一口可容五斗者以板子橫着瓮底將煎得汁去滓乘熱傾入瓮中候冷煖得所入脚踏瓮中板頻頻以湯從胛面淋之其湯只可離脚面三四寸不可過脚踝仍於密室中避風以得汗甚爲度湯冷卽內釜中入滓更煎三五沸後去滓一依前法蘸脚

治脚氣初發蘸脚薏苡根湯方

薏苡根

剉

枳殼根

剉各參兩

蒟蒻枝

剉貳兩

吳茱萸

壹兩湯洗過綿裹

右四味內釜中以水二斗煎至一斗二升入漿水三斗鹽三兩更煎五七沸去滓用新淨瓦瓮子一口可容五斗者以板子闊三寸橫着於瓮底將煎得汁乘熱傾入瓮中候冷煖得所於密室中就瓮蘸腳頻頻以湯從背面淋之瓮外以糠火微灑其瓮中湯只可離脚面三寸更互換湯以得汗甚為度若汗不多可盡日蘸了用牛薑木瓜各一兩半剉碎同研如膏塗於脚心以蠟紙裹纏縛定厚衣被蓋覆取汗更喫後

木香湯

木香湯方

木香

別搗

白檳榔

別搗各半兩

紅雪

壹兩末

右三味先將木香末三錢匕以水一盞半生薑一聚大拍碎蔥白三莖同煎至一盞去滓入檳榔末二錢七童子小便一合紅雪末二錢匕更煎一二沸去滓溫服

治脚氣薰脚黃櫨湯方

黃櫨木

參斤剉碎

白礬

貳兩末

右二味先將黃櫨木以水二斗煎十餘沸去滓入白

礬末攪轉用瓦瓮子一口可容四斗五升者以潤三寸板子橫着瓮底將煎得湯乘熱傾入瓮中於密室內坐脚踏甕中橫木上蘸頻以湯從甕面淋之甕外以糠火微溫得汗甚爲度其湯只可離脚面三二寸若蘸了以綿衣裹兩脚勿令風吹其殘湯留取隔日溫過一依前法用如覺得汗甚心中悶極卽取紅雪末二錢七以冷漿水調服

治脚氣湯脚散方

地椒

蒺藜子

莽草

荊芥穗

右四味等分爲末煎湯淋浸

治脚氣二豆湯方

大豆升

赤小豆升

吳茱萸升

鹽合

右四味取一新杉木桶先將大豆布在桶底次下小豆次下茱萸次下鹽以漿水二斗於鍋內煮沸傾入於杉桶其沸漿令與藥齊勿過之卽以脚於桶中踏藥上候溫漸踏至底唯露出脚指覺冷卽續添沸漿以盡爲度密蓋覆忌風漸淋至膝候湯冷收脚撲米粉

治脚氣發過心膈悶者宜用此方

右取新埽兩口鑿中心作孔如毬子大勿令透過即
將炭火燒令通紅用米醋潑之便內蜀椒於埽孔中
以物蓋上看溫煖即去鞵以脚踏埽上立愈

治久蘊風濕足多冷麻隱痛難行夜常轉筋如風所吹
此皆是脚氣之候麻黃裹足方

右以麻黃二斤剉碎炒令極熱以帛包貯纏裹二足
不得透氣良久脚上有汗候麻黃溫即不用却着綿
夾鞵無令風吹如此三五次永除病本

治脚氣腫滿痛連骨髓足踏丸方

烏頭兩去皮樟腦
生搗末細研

右二味再研令勻釀醋煮糊和丸如彈子大置藥一
丸於爐子中心踏之衣被蓋覆汗出如涎為効

爐子法

掘地爐子一箇濶一赤深二赤三寸掃拭令淨置新
埽半頭在爐子中心用細莖炭十斤燒令通赤候炭
消及一半為度取去炭用釀醋一升灑之仍用釀醋
四升同白馬通八斤和成泥固濟地爐子四圍俱徧
將藥丸一粒置埽上伸脚踏之被蓋覆三二時辰汗
盡方出脚然後用藥淋洗

淋洗藥三節湯方

兼治偏風歷節風手足不隨疼痛等患

石南節

杉木節

松木節

茵芋

蒴藋

原蠶沙

麻黃根

蓖麻葉

柳蚰蟻

煮絮桶中灰

右一十味各三兩細剉用水一斗五升煮至一斗乘

蒸淋洗

治脚氣風痺手足疼痛鼠漏惡瘡風毒所中腹中疔痛

百病摩之皆愈牡丹膏方

牡丹皮

芫花生用

皂莢去皮炙各半兩

藜蘆生

附子炮裂去皮臍

莽草葉各參

大黃剉炒

蜀椒去目并閉口炒出汗各壹兩

右八味搗羅以新綿裹內淨器中苦酒三升浸經一

宿取臘月豬膏三斤內鍋中鍊去筋膜後入葡萄酒中

同藥裏慢火煎之候變色稀稠得所卽濾去藥裏頻

攪成膏傾入通油瓷器中密封旋取揩摩患處合此

藥勿令婦人雞犬等見

治脚氣內須服藥攻擊外須以膏摩火灸發泄等此治

脚氣之要術若有舉急及有不仁處常用此膏摩之兼

治江南風毒先從手脚上腫痺及上頸瘡及面却入腹

即殺人者野葛膏方

野葛 制 蛇銜 制 防風 去又各參兩

犀角 剉 烏頭 炮裂去皮臍 桔梗 去蘆

茵芋葉 蜀椒 去目并閉汗 乾薑 炮

巴豆 去皮心膜 升麻 細辛 揀淨各研如膏

雄黃 研壹兩 龍甲 醋炙去裙

右一十四味搗研為末用酒四升浸經一宿先取臘月豬膏五斤內淨鍋中鍊成油濾去筋膜將前酒浸藥末以新綿裹內豬膏鍋中慢火煎之候變色去藥裏頻攪勿令焦黑量稀稠得所絞濾去滓傾入通油

瓷器中盛密封頭旋取塗摩患處合藥勿令婦人雞犬見

治脚根痛不問左右但覺隱隱疼痛並是風毒氣此皆凝寒之月人多忍冷血聚不散宜先用煖水淋洗後乾拭遙以火炙覺痛處令人點藥揩摩直候藥氣透熱揉紙拭去藥如常蓋覆麥皮膏方

麥皮 熊白

右二味等分相和以微火炒更入甲煎口脂少許調勻如膏旋旋取摩痛處即差
治脚氣連骸腫滿久不差附子散方

附子壹兩去皮
磨生用

右一味搗羅爲散用生薑汁調如膏塗腫上藥乾再塗以腫消爲度

治風濕脚氣腫疼無力芥子膏方

白芥子

芸薑子

蓖麻子

木鼈子去殼

白膠香各壹兩

胡桃伍箇去殼

右六味一處搗三千杵成膏每用皂子大摩疼處

治脚氣赤小豆煎方

赤小豆貳升

杏仁湯浸去皮
尖雙人炒桑根白皮到各壹兩

生薑切壹兩半

右四味麤搗篩以水三升煎至一升半去滓更入吳茱萸末半分蜀椒末半分再煎一兩沸令如膏密器收每服一匙頭許空心以酒調服

治脚氣黑豆煎方

黑豆伍升

桑根白皮到伍兩以水貳升同煮候豆爛濾取汁

羌活去蘆

蒺藜子炒去殼

海桐皮剉

吳茱萸湯洗焙乾
炒各半兩

右六味除前汁外搗羅爲末入前汁中以文武火煎成膏每服一匙頭溫酒化下空心食前服

治脚氣不能食牛膝散方

續錄八十四

三十一

牛膝酒浸焙乾別搗 細辛去苗葉 硝砂研各壹兩

右三味搗研為散每服二錢匕溫酒調下隔日一服
治一切脚氣半夏湯方

半夏壹兩湯洗去滑

右一味咬咀如麻豆以生薑汁一升煎取四合空心
頓服間日服一劑

大德重校聖濟總錄卷第八十四

大德重校聖濟總錄卷第八十五

腰痛門

腰痛 卒腰痛

風濕腰痛 腰痛強直不得俛仰

腰脚疼痛 腰脚冷痺

總錄八十五

一

腰痛統論

論曰腰痛有五一者陽氣不足足少陰氣衰令人腰痛
二風寒著腰風痺腰痛三腎虛勞役傷腎腰痛四墜墮
傷腰名腎腰痛五寢臥濕地腰痛凡此皆本於傷腎蓋
腎主腰脚腎傷則腰痛也內經曰腰者腎之府搖轉不
能腎將憊矣

腰痛

論曰腰者一身之要屈伸俛仰無不由之或風寒所客
或腎氣損傷使筋脉拘急動搖轉側不得故腰痛也
治五腫腰痛人參湯方

人參分

杜仲去蘊皮

桂去蘊皮

芍藥兩

熟乾地黄焙

白朮

木通剉

玄參

當歸切焙各

芎藭

桑寄生各壹兩

防風義法

牡丹皮

獨活去蘊頭各半兩

右一十四味麤搗篩每服三錢匕水一盞煎七分去

滓溫服空心日午夜臥服

治五種腰痛不能轉側寄生湯方

桑寄生

附子炮裂去皮臍

獨活去蘊頭

狗脊去毛

桂去蘊皮各壹兩

杜仲去蘊皮剉炒壹兩壹分

芎藭壹兩

甘草炙

人參各半兩

芍藥

白朮

石斛去根

牛膝酒浸切焙各參分

右一十三味剉如麻豆每服三錢匕水一盞煎至七

分去滓空心日午夜臥溫服

治腰痛牽引背脊不可俛仰獨活湯方

獨活去蘊頭壹兩

麻黃去根節

甘草炙各半兩

桂去蘊皮

葛根

芍藥

栝樓根

防風去義各參分

杜仲去蘊皮炒

附子炮裂去皮臍各壹兩杏仁去皮尖別研半兩熟乾地黄剉炒壹兩

右一十二味剉如麻豆每服三錢匕水一盞煎至六

分去滓空心日午夜臥溫服

治五種腰痛腎藏虛冷脚弱不能行步腎瀝湯方

桑根白皮剉貳兩黃耆剉

五味子去核

肉蓯蓉酒浸切焙防風去

秦艽去苗土

澤瀉

巴戟天去

桂去

山芋

丹參

茯神去

牛膝酒浸切焙石斛去

磁石煨燂淬貳次

杜仲去麩皮人參各

右一十七味麻搗篩每服先用水二盞煮羊腎一隻

至一盞去腎入藥末三錢匕生薑三片煎至七分去

滓空心日午夜臥溫服

治五種腰痛澤瀉湯方

澤瀉兩

桂去

白朮

白茯苓去甘草炙

牛膝酒浸切焙

乾薑炮各杜仲去麩皮

右八味麻搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓

空心日午夜臥溫服

治腰痛沉重腹肚脹不能轉動木香丸方

木香半

檳榔剉

桂去

附子炮裂去 萆薢

芍藥

郁李人去皮別研如

右七味搗研為末用鍊蜜丸如梧桐子大每服二十丸溫酒下空心日午夜臥服微利為効

治腰痛寄生散方

桑寄生切 牡丹皮 鹿茸酒浸炙

桂去毒皮

右四味搗羅為細散每服二錢匕溫酒調下空心日

午夜臥服

治腰痛極心丸方

程去毒 乾薑炮各 丹參

杜仲去毒皮 牛膝酒浸 續斷各參

右六味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九

溫酒下空心日午夜臥服

治腰痛動轉艱難似有氣注萆薢湯方

萆薢壹兩 當歸切焙 桔梗炒壹

牡丹皮兩 杏仁湯浸去皮尖

附子炮裂去皮 黃連壹兩 桑根白皮剉炒壹

代赭壹兩 貫衆壹兩 大腹壹兩

桂去毒 白茯苓去黑 覆盆子去

黃芩去黑心

吳茱萸洗焙炒

草豆蔻去皮

桃仁湯去皮尖

熟乾地黃兩

蛇牀子炒

乾薑兩

木瓜去皮子焙

右二十二味到如麻豆每服五錢匕水一盞半煎至

一盞去滓空心溫服

治冷氣連腰膝痛食冷物即加劇應痛丸方

白朮

牛膝酒浸

當歸切

黃耆剉

芍藥

陳橘皮湯浸去

桂去麩

訶梨勒煨去

厚朴去麩皮生

白茯苓去麩皮

代

右一十味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大每服二

十九溫酒下加至三十九空心食前日三服

治久患腰痛皆由腎冷所致暖腎散方

附子炮裂去皮

澤瀉壹兩

桂去麩皮

蜀椒去目并閉口

杏仁湯去皮尖

富歸剉焙各壹兩

右六味搗羅爲細散每服五錢匕空心冷酒調下日

再服

治久積冷氣腰痛行步無力牛膝丸方

牛膝酒浸

附子炮裂去皮去麩

吳茱萸湯洗焙乾薑兩各壹牽牛子兩參

右六味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十

丸食前溫酒或橘皮薑湯下

治停水腰痛牛膝散方

牛膝酒浸切焙防已各壹兩半檳榔何柒枚

牽牛子生搗取末貳兩

右四味搗羅爲散每服三錢匕溫酒調下利及三兩

行卽以醋飯止之

治腰疼熨方

食鹽乾薑生爲末杏仁湯浸去皮尖並人研

醬餅研

右四味等分再同研勻以綿裹內腰間當覺冷氣動

下日五六次用差卽已

治多年腰痛乾漆散方

乾漆炒令煙出木香桂皮去麁

甘草炙剉各壹兩壹分熟乾地黄焙貳兩半

右五味搗羅爲散每服三錢匕溫酒調下日三服

治腎虛腰痛牡丹散方

牡丹皮草薺白朮

薺去麁皮等分

右四味搗羅爲散每服三錢匕溫酒調下

治腰痛杜仲酒方

杜仲去鹽

丹參各別

芎藭伍兩

右三味細剉用酒一斗五升浸五日日滿隨性多少

溫飲

卒腰痛

論曰卒腰痛者謂氣脉凝滯經絡壅澀或舉重傷腰故卒痛也宜通行氣脉調順經絡平補腎藏則病可愈

治腰卒痛牡丹湯方

牡丹皮

桂去

續斷

牛膝

去苗酒浸壹宿 薜剉各

右五味麤搗篩每服三錢匕水七分酒三分同煎七

分去滓溫服不拘時

治勞動傷腰卒痛杜仲湯方

杜仲

去鹽皮酒浸剉炒

桂去

羌活去

椒去目并閉口

秦芫去苗

石斛去

栝樓根

續斷

五加皮剉

牡丹皮

芍藥

當歸剉各

右一十二味麤搗篩每服三錢匕水一盞酒少許同

煎七分去滓溫服不拘時

治卒腰痛轉動艱難桂心湯方

桂去鹽皮

牛膝去苗酒浸焙芍藥

雷歸焙

威靈仙去土

杜仲去蠹皮酒浸剉炒

芎藭

大黃剉炒各壹兩

右八味麤搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓

溫服空心日午臨臥各一

治腎虛勞役腰卒痛芎藭飲方

芎藭

丹參

當歸剉

細辛去苗葉

桂去皮

牡丹皮剉

桃人去皮尖雙人炒各壹兩

大黃剉炒壹兩

右八味麤搗篩每服三錢匕水一盞半煎至一盞去

滓溫服空心日午臨臥各一

治腎虛寒冷傷腰氣血滯卒痛烏頭丸方

烏頭地裂去皮臍

羌活去頭

牛膝去苗酒浸壹兩剉

檳榔剉

大黃剉

木香

芸薑子酒浸壹宿研如膏各壹兩

右七味以六味搗羅為細末入研者藥和勻酒煮麩糊丸如梧桐子大每服二十九溫酒下空心日午臨

臥各一

治氣滯腰卒痛續斷散方

續斷

威靈仙去土剉焙

桂去蘊皮

當歸剉焙各壹兩

右四味搗羅為細散每服二錢匕溫酒調下不拘時

風濕腰痛

論曰夫腎氣虛弱風寒濕氣著於腰間則令腰痛蓋腰為腎府腎經留滯風濕不得發散注於腰脚故起坐行立皆痛甚則浮腫故謂風濕腰痛也

治風濕腰痛羌活湯方

羌活去蘊頭

桂去蘊皮各壹兩

附子炮裂去皮臍

當歸切

防風去叉

牛膝酒浸切焙

右六味咬咀如麻豆大每服二錢匕水一盞前五七分去滓溫服不拘時

治風濕腰痛羌活丸方

羌活去蘊頭

五加皮剉

杜仲去蘊皮切炒

乾薑炮

桂去蘊皮各參分

巴戟天去心

附子炮裂去皮牛膝酒浸切焙

右八味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十九

溫酒下不拘時

治風濕腰痛五加皮湯方

五加皮剉

芍藥

草薢

桂皮去麩 蘆根切 杜仲去麩皮切

右六味麩搗篩每服二錢匕水一盞煎至七分去滓

溫服不拘時

治風濕腰痛地黃湯方

熟乾地黃壹分 焙壹兩 芍藥

甘草炙 剉 麻黃去根節 各半兩 桂去麩 皮

栝樓實 葛根剉 獨活去麩 頭

防風去叉各 參分

右九味麩搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓

溫服不拘時

治風濕腰痛瘡痺獨活酒方

獨活去麩頭 半兩 杜仲去麩皮 各兩 當歸切 燒

芎藭 熟乾地黃各壹 兩半

丹參壹兩

右六味細剉用好酒五升於淨瓶內浸密封重湯煮

兩時許取出候冷旋煖不拘時飲之常令微醉

治風濕腰痛久濕痺不散草薺酒方

草薺 杜仲去麩皮各參兩 枸杞根皮洗伍 兩

右三味細剉用好酒五升於淨瓶內浸密封重湯煮

兩時許取出候冷旋煖不拘時飲之常令微醉

治風濕著於腰脚骨節冷痛掙轉不能斡羊角湯方

斡羊角

斡 羌活 去薑 頭

牛膝 酒浸切焙 各壹兩

升麻

酸棗

芍藥 各壹兩半

防風

梔子

虎脛骨 酒炙 去

右九味麤搗篩每服五錢匕水一盞半煎至一盞去

滓食前溫服

腰痛強直不得俛仰

論曰腰為腎之府足少陰腎之經也其脉貫脊屬腎抵腰勞傷之人腎氣既衰陽氣不足寒濕內攻經絡拘急所以腰髁強直而痛不能俛仰也

治腰痛強直不可俛仰郁李人煮散方

郁李

去皮 尖剉

檳榔

朴消 研各壹兩

芍藥

雷歸 切焙各參分

訶梨勒 炮去

木香 各半兩

右七味先以五味搗羅為細散再入研藥和勻每服

三錢匕水一盞煎七分去滓溫服空心日午臨臥各

治腰痛強直不得俛仰續斷湯方

續斷

桂皮

防風

大黃

牡丹皮

芎藭

牛膝去苗酒

細辛去苗

秦艽去苗

赤茯苓去黑皮

海桐皮去麤皮

當歸切

赤芍藥各壹兩

杜仲去麤皮

熟乾地黄各貳兩

右一十五味麤搗節每服三錢七水一盞煎七分去

滓溫服不拘時

治腰痛強直筋脉急不可俛仰五加皮湯方

五加皮剉

芍藥

萆薢

蘆根剉

杜仲去麤皮

右五味麤搗節每服三錢七水一盞煎七分去滓溫

服不拘時

治腰痛強直不可俛仰秦艽湯方

秦艽去苗

桔梗炒

乾薑炮

人參

白茯苓去黑皮

桂去麤皮

甘草炙各半兩

白朮壹兩

牡蠣熬

防風去

附子炮裂生

黃芩去心

蜀椒去目及閉口者炒出汗

杜仲去麤皮

細辛去苗葉

右一十五味剉如麻豆每服三錢七水七分酒三分

同煎七分去滓溫服不拘時

治腰痛筋脉拘急強直不伸地黃丸方

熟乾地黄焙 枳殼去穢炒 黃耆剉

桑寄生各壹兩 蔓荆實兩

右五味搗羅為細末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下空心日午臨卧各一服

治腰痛強直不得俛仰楮實丸方

楮實炒 桂去蘊皮 枳殼去穢炒

乾薑炮各壹分 檳榔生剉壹分 牛膝去苗酒浸切壹兩半

右六味搗羅為細末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下不拘時

治腰痛強直不得屈伸巴戟天酒方

巴戟天去心 半膝去苗 石斛去根各壹兩

羌活去蘆頭 當歸剉 生薑各壹兩半

蜀椒去目并閉口者炒出汗壹分

右七味各剉如麻豆大用酒入升浸內瓶中密封重湯煮三時辰取出放冷旋溫服一盞不拘時常覺有

酒力為妙

治腰痛強直不能舒展狗脊酒方

狗脊去鱗 丹參 黃耆剉

萆薢 牛膝去苗 苧藟剉

獨活去蘆頭 附子炮裂去皮

右八味各剉如麻豆大用酒一斗浸內瓶中密封重湯煮三時辰取出放冷旋溫服一盞不拘時

治風冷傷腰筋骨疼痛不可屈伸牛膝酒方

牛膝去苗

去苗虎脰骨酥炙

羚羊角屑

枳殼去瓢 柴胡炒

右四味剉如麻豆大用酒五升內瓶中密封重湯煮三時辰取出放冷旋溫服一盞不拘時常令酒力相

續

治腰痛強直不可俛仰石斛酒方

石斛

去根剉 黃耆壹兩

丹參

去兩

牛膝去苗剉

人參壹兩

杜仲去麩 鹿

五味子

白茯苓去黑皮 枸杞子壹兩

草薢各貳兩

山茱萸

山芋

草薢各貳兩

防風去叉

天門冬去心

細辛去苗葉

白朮切 參

薏苡人壹兩

右一十七味剉如麻豆生絹囊盛以酒五斗於淨甕器中浸七宿初溫服三合日三夜一漸加至六七合及至一升勿令大醉常令有酒力佳

治腰痛強直難以俛仰羌活酒方

羌活去蘆頭

獨活去麩頭

五加皮參

生地黃汁壹升煎拾沸應過

黑豆壹升聚小者炒熟

右五味除黑豆地黃汁外餘三味剉如麻豆大內清酒二斗中及熱下豆并地黃汁於鑊中煮魚眼沸取
上去滓候冷每服任性飲之常令有酒力妙

腰脚疼痛

論曰腎主腰脚腰為腎府腎既虛弱風邪乘之入於經絡氣血留滯故腰脚疼痛

治腰脚疼痛行步艱難桂薑丸方

桂皮去麤

乾薑炮各兩

丹參

杜仲去麤皮剉炒

牛膝酒浸切炒

續斷各五分

右六味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九

溫酒下不拘時

治腎傷腰脚疼痛羌活湯方

羌活去蘆頭

桂去麤皮

附子炮裂去

當歸切焙

防風去

牛膝酒浸切焙各五分

右六味剉如麻豆每服三錢匕水一盞煎七分去滓

溫服不拘時

治腎傷腰脚疼痛舉動艱難牛膝丸方大醫經三十五

牛膝酒浸切炒

虎脛骨炙 桑寄生羊角

松節剉

附子炮裂去

威靈仙土

桂去蟲皮

當歸切炒

熟地切炒

右八味搗羅為末用酒二升煮黑豆半升令熟濾去
黑豆將酒入麩煮糊為丸如梧桐子大每服三十九
溫酒下不拘時

治腎虛腰脚疼痛巴戟湯方

巴戟天去心

桂去蟲

葶藶

牛膝酒浸

石斛去根各

防風去土

五加皮各半

白茯苓去黑皮

附子炮裂去皮

右九味剉如麻豆每服三錢匕水七分酒三分同煎
七分去滓溫服不拘時

治腰脚冷滯疼痛牛膝丸方

牛膝酒浸

桂去蟲

木香

吳茱萸湯洗焙

乾薑炮各

牽牛子炒

附子炮裂去皮

右七味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十九

溫酒下不拘時

治腰脚疼痛擺轉不能杜仲丸方

杜仲去蟲皮

枳殼去瓢

馬芹子炒

草薺

續斷

橘子人

牛膝酒浸

牽牛子炒各

右八味搗羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十丸
溫酒下空心日午臨臥服

治腰脚連骨疼痛掙轉不能獨活湯方

獨活

去蘆頭
參分

麻黃

去根節
壹兩
細辛
半兩

丹參

牛膝

草薢

黃耆

桂

防風

附子

赤茯苓

羚羊角

當歸

芎藭

赤芍藥

右一十五味剉如麻豆每服三錢匕水一盞煎七分
去滓溫服不拘時

治腎氣虛弱腰脚疼痛或因寒濕久滯鹿角膠丸方

鹿角膠

附子

乾薑

桂

杜仲

菟絲子

山茱萸

五味子

熟乾地黄

肉苁蓉

巴戟天

牛膝

右一十二味搗羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服二
十至三十九溫酒下不拘時

治腰脚疼痛痛痺不仁骨髓中冷久立不得羸瘦羌活

湯方

羌活去蘆頭

防風法

木通剉

五加皮剉

芍藥

牛膝酒浸切焙

桂去蘆皮各

酸棗人炒

當歸壹兩各

丹參

麻黃去節各壹兩

白檳榔肆枚

黃耆剉貳兩半

右一十三味麤搗篩每服五錢七水一盞半煎取八

分去滓溫服日二

山藥

治腰膝冷疼氣悶煩蒸枳殼丸方

枳殼去心炒

人參

甘草剉

石斛根

牛膝酒浸切焙

桃人湯浸去皮尖

鹿角膠炙

薏苡人

當歸切焙

犀角屑各壹兩半

檳榔人剉

訶梨勒皮各貳兩

右一十二味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服

二寸丸加至三十丸溫酒下空心食前日再服

治五種積冷腰痛脚膝痠痿狗脊丸方

狗脊去毛剉

萆薢剉

菟絲子酒浸剉

右三味各等分搗羅為細末鍊蜜和丸梧桐子大別

用新葶藶三五兩酒浸二日空心旋煖葶藶酒下三

十九服經年之後行及奔馬久立不倦

治腰脚沉重及勞傷痛脚氣等疾獨栗丸方

粟不拘多少

右一味取肉焙乾搗羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九溫酒下空心日午服漸加至五十丸

腰脚冷痺

論曰痺之爲病在骨則重在皮則寒在肉則不仁在筋則屈而不伸在脉則血凝而不流腰脚得之謂之冷痺者亦由風寒濕雜合而成也蓋腎主腰脚其經爲寒邪冷氣所客注於腰脚則膝脛髀膈腰脊冷痛肌肉不仁故以名焉

治風寒濕傷著腰脚冷痺不仁或疼痛牛膝湯方

牛膝酒浸切焙

獨活去蘆頭

防風去叉

當歸切炒

白茯苓去黑皮

羚羊角屑

桂去皮

酸棗人微炒各壹兩

附子炮裂去皮臍兩

右九味剉如麻豆每服三錢匕水一盞煎至七分去滓溫服不拘時

治腰脚冷痺不仁行步無力草薺散方

草薺貳兩

桂去蘆皮參分

杜仲去蘆皮剉兩

右三味搗羅爲散每服二錢匕溫酒調下不拘時候治腰脚冷痺不仁無効獨活湯方

獨活生薑

附子炮裂去皮臍各壹兩麻黃去根節

杏仁去皮尖雙八

蘇皮去蠶

甘草劉

葛根

芍藥

栝樓根

防風去叉各參分

杜仲去蠶皮切炒壹兩

熟乾地黄焙貳兩

右一十二味劉如麻豆大每服三錢匕水七分酒五

分同煎八分去滓溫服不拘時

治腰脚冷痺痛麻不仁桂心丸方

桂去蠶皮參分

乾薑炮半兩

丹參

杜仲去蠶皮切炒

牛膝酒浸切焙

附子炮裂去皮鱗

續斷各壹兩

右七味搗羅爲末鍊蜜爲丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下不拘時候

治腰脚冷痺不仁疼痛獨活酒方

獨活去蠶頭半兩

杜仲去蠶皮切炒壹兩

當歸切焙半兩

苧蘆半兩

熟乾地黄半兩

丹參壹兩

右六味細劉用酒五升瓷瓶內浸密封以重湯煮一二時辰取出候冷開封每溫一盞服不拘時常令如醉不能飲酒者量多少飲之

治腎虛冷或感寒濕腰脚冷痺或爲疼痛杜仲酒方

杜仲去蠶皮切炒

乾薑炮

萆蘆

羌活頭

去蘆

天雄炮裂去 蜀椒去目及開口

桂皮

芎藭

防風文

秦艸去苗

甘草炙各壹兩

細辛去苗葉

五加皮

石斛去

續斷

地骨皮洗各參分

桔梗壹兩半

右一十七味各細剉用酒一斗瓷瓶內浸密封以重湯煮二時辰取出候冷開封每溫一盞服不拘時常

令如醉

治風冷或寒濕傷著腰脚冷痺或疼痛巴戟酒方

巴戟天去心貳兩

羌活去蘆頭貳兩

當歸切焙參兩

半膝貳兩

蜀椒去目及開口者炒出汗半兩

石斛去蘆兩

生薑洗參兩

右七味各細剉用酒五升瓷瓶內浸密封以重湯煮一二時辰取出候冷開封每溫一盞服常令如醉

治風濕寒冷傷著腰脚冷痺痛麻不仁石斛浸酒方

石斛去蘆伍兩

牛膝酒浸切壹兩

杜仲去蘆皮炙半斤

丹參陸兩

熟乾地黃焙拾兩 桂去蘆皮肆兩

右六味各細剉用酒一斛瓷瓶內浸密封以重湯煮二三時辰取出候冷開封每溫一盞服不拘時常令

如醉

治腰脚痠痛膝已下冷不得屈伸牛膝丸方

牛膝去苗酒浸石斛去根

狗脊酥炙去毛

桂去麩皮

蜀椒去目及閉口者炒出汗

乾薑炮各壹兩半

附子炮裂去皮臍貳兩

右七味搗羅為細末鍊蜜和丸梧桐子大每服三十

丸食前以溫酒下

治腰脚痺痛行步艱難羌活飲方

羌活去蘆頭

桂去麩皮各壹兩

附子炮裂去皮臍

當歸焙

牛膝酒浸去苗燂

防風去叉各壹兩半

右六味剉如麻豆每服三錢匕水一盞半入生薑五

片煎至一盞去滓食前溫服如人行五里再服

新錄卷十五

大德重校聖濟總錄卷第八十五