

醫方類聚卷之一百二十

欬嗽門

七

永類鈴方

痰飲

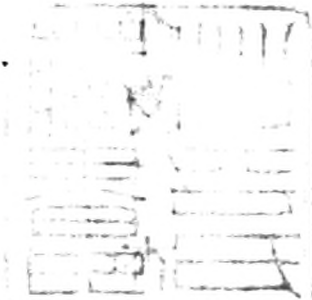
積年冷痰楮駙馬曰雞瘦也兩次煮蒜與食

吐吐雞雛而愈

引飲過度遂成痰飲吐水無時赤石脂煨二

又兩細末每服二匁姜湯或酒調不拘時

方



雜病咳嗽

又鮑鯨白凡半兩天南星半兩炒巴豆半分

甘遂末二分半

右和勻大人一匁小兒半匁姜片夾嚼燈

心湯臨臥一服尋常華蓋散打和參蘇飲

服婦人九寶湯和清肺湯加芎歸煎服

暴嗽立安散

皂角一條不蛀去江子三粒去半夏三個

仁三粒去皮炒黃

右為末每服半匁生姜汁調放手心用舌
點舐之立效忌炙煨油膩

一切上氣咳嗽用

好乾姜 無蛀皂角去皮藜桂

右三味等分煉蜜杵為元梧桐子大每服

三元遇發即服忌葱油醃醒熱麪其效如

神凡嗽不敢服熱藥試之方知其妙本草

痰嗽終夕不寐面浮如盤

蚌粉一味新瓦炒通紅拌青黛少許用淡

藿水滴清油數滴服效

醫說

肺虛久嗽或生寒熱

澹寮用欵花芽三兩於瓦餅內燒烟以口

吸嚙至倦常作之

雜病喘急

蘇子降氣湯方見諸

選奇七七散治喘嗽長短三條去黑皮

子一莢入巴豆十粒一莢入半夏十箇一

莢入杏仁十粒用生姜汁製杏仁麻油製

巴豆蜜製半夏右件一處火炙黃色爲末

每用一字安手心臨眠生姜汁調舌點喫
有神效

一方青皮一箇展開入江子一粒火七燒烟

盡爲末生姜汁酒調一呷過口卽定神祕

醫說

聖惠方上氣門載數方皆清利藥絕好

痰氣

蘇子降氣湯

方見諸

十棗湯治飲懸飲

嗽痛引胃脇脉弦者

方見金
價方

大青龍湯治溢飲身體疼重汗不出拘急痛

方見金
價方

星砂元溫中消痰暖化宿滯生冷果食夏月

可配消暑元

南星洗焙 良姜炒各四兩 砂仁乙附

右細末姜自然汁煮麪糊元梧子大姜湯

下又方只用南星砂仁二味者

咳嗽

瀉白散治肺臟氣實心胃壅悶咳嗽煩喘大便不利

桑白皮炙 桔梗炒 地骨皮 瓜婁子 升

麻 半夏製 杏仁去尖 甘草炙各半兩

右吹咀四錢服水盞半姜五片煎食後溫服

楊氏家藏瀉白散治肺氣上奔胃脇喘滿咳嗽甚者頭面浮腫小便不利

桑白皮炙 紫蘇葉 人參 防己 甜葶

麩炒半夏制麻黃去根節甘草炙半陳皮

淨吳茱萸泡焙各七錢半

服 右咬咀四錢服水一盞姜三片煎食後溫

本事天門冬元止嗽潤肺安血治吐血咯血

天門冬兩一甘草 杏仁 貝母 白茯苓

阿膠炒各半兩

右細末蜜元彈子大每元嚙津含化日夜可十元無時

簡易黃圓子消痰定喘及句合

雄黃研雌黃研各一錢山梔二菘豆四十粒

信一字研並生用

右為末糊元菘豆大每二元生薄荷茶清

冷下臨臥服

紫金丹治同上

明信一錢半研飛如粉軟豆豉一兩研成膏

右二味同杵勻元如麻子大每五七粒至十粒量長幼服並茶清冷下臨臥

肺癰咳血

葶歷湯治食炙燔飲酒致肺壅喘不得臥及肺癰咽燥不渴濁唾腥臭用

甜葶歷炒桔梗瓜婁仁川升麻薏

苡仁桑白皮炙粉葛各一兩甘草半兩

姜煎食後

肺癰咳血經效

馬兜令桑白皮地骨皮並蜜桔梗

薏苡仁

食後粳米一杯入生地黃汁少許

補肺散

人參北五味黃芪

用羊肺猪肺瓦器煮食蘸好鍾乳粉

酒毒肺熱咳紅四黃元

宣連大黃山巵仁黃芩

此畧炒為末蜜丸噙化

肺熱口臭口中如膠咽乾發渴小便多

地骨皮桑白皮生黃芪山巵仁

馬兜令 甘草

煎食後噉燕

經驗祕方

痰飲

導痰丸

踈痰丸

驅風化痰丸

白元子

導痰湯

參蘇半夏湯

遠志散

加味白元子

加味導痰湯

喘嗽

全真散

如聖餅子

一捻金散

經驗良方

肺氣喘嗽痰齁齎

金不換圓

清音丹

辛夷散

治齎齎等疾

金粟丹

鬼哭丹

杏酪湯

香飲子

金沸草散

烏巴圓

扁豆散

人參膏

杏仁煎

百部圓

九寶飲

如神湯

人參湯

紅散子

觀音散

導痰圓

荆蓬煎圓

醫林方

咳嗽

紫參散

萬救丹

人參定喘散

人參小靈散

人參紫苑散

化痰珍珠丸

臍煎丸

白朮丸

蜜煎

煙霞聖效方

人咳嗽

安肺丹

陳皮生薑煎

人參寧肺散

壽親養老書

治老人秋肺壅滯涎嗽間作胃脘痰滯塞悶

不快歲靈仙圓

乾薄荷取末皂角一斤不蛙肥者以河水

內用河水軟揉去蕨靈仙洗澤去土焙

洋絹濾去熬成膏右入前膏搜圓如桐子大每服三十元臨

卧生薑湯吞下

治老人秋後多發嗽遠年一切嗽疾并勞嗽

痰壅保救丹

蛤蚧一箇如是丈夫患取腰前一截雄者

不蛙皂角二挺塗酥炙乾地黃一分熟

味子一分杏仁一分浸一分伏時入蜜炒黃色半

夏一分煮三七遍丁香許

右為末煉蜜為元如桐子大每日食前一

服五元薑湯下

治老人膈滯肺疾痰嗽生薑湯

真... 補

類聚 卷之十

杏仁四兩去皮尖 生薑六兩去皮細橫切之 甘草三分 桃仁

半兩去皮尖 煠花三兩

右以杏仁桃仁薑濕紙同裹煨沙盆內併

極細後入甘草煠再研潔器貯之湯點服

施圓端效方

咳嗽

寧氣散

定喘餅子

玄胡散

青金丹

安肺散

百部散

太白丹

無憂丸

八仙丸

欵冬花丸

人參鱉甲散

寧神散

人參紫苑散

化痰丸

馬兜苓散

馬兜苓湯

雄黃欵花散

人參散

理肺散

欵花貝母散

安神散

人參八仙丹

吳氏集驗方

痰飲

姜朮飲

新法半夏湯

快膈湯

消痰飲

喘嗽

蠟紙膏

一井金

二母湯

清肺膏

芎朮飲

人參五味子湯

呀呷

法鯽魚

神效名方

欬嗽痰涎

九仙散

九尖革麻子葉三錢飛過白礬二錢

右用猪肉四兩蒲批碁盤利開摻藥二味
荷葉裹文武火煨熟細嚼白湯送下後用

乾食壓之

止嗽散

半夏乙兩半湯洗七次枯白礬四兩

右二味為末生薑打麵糊和丸桐子大每
服三二十九空心溫酒送下

八仙散

款冬花 佛耳草 甘草 鍾乳 鵝管

石 白礬 官桂 井泉石 已上各等分

右為細末每服三錢水煎服之 又一方摻咽喉中

三才丸治嗽

人參 天門冬 去心熟乾 地黃 已上各等分

右為細末煉蜜為丸如櫻桃大含化服之

三分茶

茶 二錢 蜜 二兩 蕎麥麵 四兩

右以新水一大椀約打千餘數連飲之飲

畢良久下氣不可停人喘自止

石膏湯治熱嗽

石膏 亂支者二兩 人參 半兩 甘草 半兩

右為末每服三錢新水或生薑汁蜜調下

亦可

三生丸治嗽

胡桃仁 乙兩 生薑 乙兩 杏仁 乙兩

右二味同研為泥就和作劑可得十三四

類聚本草
卷之四

丸臨臥爛嚼一九可數服即止

半夏湯治噦欲死者

半夏洗乙兩生薑二兩

右二味細切水二盞煎至八分去滓作二服食後

治肺痿喘嗽

漢防已

右為細末每服三錢漿水一盞同煎至七分和滓溫服

治年高上氣喘促睡臥難禁

右蘿蔔子搗羅為末白湯浸調五七錢食後服之或炒或用糖蜜作劑為丸服之

麻黃湯治因風寒衣服單薄致嗽

麻黃節不去甘草生用杏仁生用

右為粗末每服三二錢水煎食後溫服

山居四要

咳嗽咯血

暴嗽用白蜆殼洗淨研細粥下

類聚

喘嗽白僵蚕為末細茶等分臨卧調服

咯血用新綿灰半錢重酒調下

吐血用側柏葉研細酒調服

新效方

皂角丸

黃連化痰丸

急救仙方

黑龍丸治諸般欬嗽善化痰涎不問老少遠年近日

明礬 枯 池礬 枯 南星 炮 半夏 泡 白

藥煎 分二 五味子 一分 米泔 一分 猪牙皂角 一分

弦 烏梅肉 二分 焙乾

右為末麪糊為丸如梧桐子大每服三十

丸冷嗽淡薑湯臨卧下熱嗽茶清睡時下

化痰丸

明礬 分枯 白附子 南星 半生 半夏 半 泡各

右為末薑汁煮糊為丸如梧桐子大每服

二三十丸食後薑湯下

治欬嗽

人參去蘆半夏湯泡甘草 防風去蘆陳皮去白炒

桔梗去蘆炒杏仁去皮尖麻黃去節桑白皮去蘆炒

紫蘇 馬兜鈴去筋膜炒如無粟殼代去筋膜炒乾烏梅每服

半筒

右等分咬咀每服三錢生薑五片煎至七分去滓睡至一更盡通口服或併渣或留渣次夜量證輕重加減 勞嗽加五味子 五心煩熱加地骨皮 口乾加人參麥門

冬 痰多加南星炮 腹脹加枳殼炒

胸滿加枳殼 肺脹加桑白皮炒 大便

祕結加大腹皮 夜睡多驚加人參遠志

去心 倒頭不得加苦葶藶 喘急腰痛

脚膝無力加木瓜烏藥 手足麻痺加烏

藥防已 感冷欬嗽加乾薑肉桂細辛

失聲加訶子薄荷 發則欬嗽不已別煎

九寶飲加童便水煎服 吐紅加茅花藕

節 吐欬紅線加蒲黃茅花燒灰入藥

欬唾粉紅者加百合五倍子茅花同燒灰
存性 飲食不進加白芍藥白朮薑棗同
煎 暴欬紅者及五心發熱別用茯苓補
心湯加蒲黃茅花煎 咽乾口燥加人參
煎葛 傷寒惡風喘急欬嗽別煎小青龍
湯 四時感冒金沸草散加桑白皮粟殼
感風欬嗽頭疼加川芎白芷薑葱煎 傷
寒發熱欬嗽去粟殼加柴胡黃芩 潮熱
欬嗽者參蘇飲徐徐煎服 孕婦只服百

合散九燒灰者只入在盞內傾藥同服用
此藥平差再用米飲服九藥空心下 凡
欬嗽切忌生冷減生酸燒煎炙油膩酒麪
羊肉雞子魚腥荳腐房事
人參交龍散治諸嗽不愈者

人參 阿膠炒 欬冬花 粟殼米醋炒

右等分每服三錢加烏梅一箇煎半夜服
二母散治喘急倒頭不得痰涎壅盛

知母 貝母各等分

右爲細末臨睡時白湯調溫服 如喘急
加苦葶藶末 如久嗽不止加馬兜鈴末
如無以粟殼代去筋膜不製

玉機微義

痰飲

解表之劑

仲景大青龍湯

小青龍湯並治溢飲者當發其汗

二方並見金匱方

按二方太陽經發散風寒之藥辛溫之劑

也小青龍用乾姜細辛半夏以治水氣蓋
傷寒表未解心下有水飲水寒相搏乃爲
喘咳諸證故用此發汗散水金匱要略借
爲治飲之方也

三因參蘇飲治痰飲停積胸膈中脘間嘔逆
痰涎眩暈嘈煩或頭痛發熱狀如傷寒

方見本方

按此出少陽柴胡例藥治感冒異氣挾痰
飲之病本方云前胡葛根但能解肌枳殼
橘紅輩自能寬中快膈母以性涼爲疑愚

類聚百病 十九

親藥性非凉亦是辛平之劑

嗽 局方金沸草散治風化痰除頭項強寒熱咳

旋覆花 荆芥 前胡 麻黃去節各甘

草炙赤芍 半夏製各三錢

右咬咀姜棗煎 活人金沸草散去麻黃

赤芍藥加茯苓細辛

按此出陽明旋覆花代赭石例解利治痰之藥也局方氣味辛平活人則辛温

攻下之劑

金匱十棗湯治懸飲內痛

芫花熬 甘遂 大戟各等分

右搗篩以水一升半煮大棗十枚至八合

去粗內藥末強人一錢匕羸人半錢平旦

服之不下更加半錢快下後以糜粥自養

按此出少陰水氣例藥芫花之辛以散飲

二物之苦以泄水甘遂直達水氣所結之

處乃泄水之聖藥性有毒不可輕用下同

三因控涎丹凡人忽患胸背手足頸項腰膀
隱痛不忍筋骨牽引釣痛時時走易不定乃
是痰涎在心隔上下變爲此疾或手足冷痺
氣脉不通誤認癱瘓非也

廿遂

去心

紫大戟

去皮

真白芥子

各等分

右爲末糊丸桐子大晒乾食後臨臥淡姜
湯或熟水下五七丸至十九痰猛加丸數
一方妙應丸亦只止三味 驚痰加朱砂
痛者加全蝎 酒痰加雄黃全蝎 驚氣

成塊者加穿山甲鱉甲玄胡索蓬朮 臂

痺加木鱉子去油桂枝 熱嗽加盆硝

寒痰加丁香胡椒官桂

宣明三花神佑丸

十棗湯加牽牛大黃輕粉

方見水腫門

按此上二方乃十棗湯加減法也惟此少
陰水氣例前方去芫花加白芥子本草主
上氣發汗胸膈痰冷蓋胸有痰非此不達
此方加牽牛大黃大瀉血氣之濕熱而輕

粉又去涎積也虛家不可輕用

金匱厚朴大黃湯治支飲脇滿者

厚朴一尺大黃六兩枳實四枚

右水五升煮二升溫服

按此即小承氣湯陽明可下例藥也

王隱君袞痰丸

括目醜裏翻身甲桂金于今頭戴草堂深
相逢二八求斤正硝煨青礞倍若沉十七
兩中零半兩水九桐子意常斟千般怪證

如神効水瀉雙身却不任

按此以大黃黃芩為君大瀉陽明濕熱之
藥礞石以墜痰沉香則引諸氣上而至天
下而及泉為使也以上二方有實熱者可
用

脾胃論蠲飲枳實丸逐飲消痰導滯清膈

枳實 半夏 陳皮去白各二兩黑牽牛半斤取末

二兩

右末水煮麵糊為丸桐子大每五十丸

湯下

瑞竹堂方神仙墜痰丸

皂角

不蛀者去皮弦酥炙黃
色去子淨一兩六錢

生白礬一兩二錢

黑牽牛

末一斤取頭
末四兩

右為細末清水丸桐子大每五十九空心

溫酒下

寶鑑天利膈丸治風痰實滿喘嗽風氣上攻

牽牛

四兩生用

半夏

皂角

青皮

各二兩

槐角

一兩

木香

半兩加檳榔

大黃

各五錢

右為細末姜汁糊丸桐子大食後姜湯下

五十九

滌痰丸治三焦氣塞下痰飲酒食

木香

枳殼

青皮

陳皮

三稜

大

黃

煨枳殼

半夏

各一兩

黑牽牛

二兩炒

末

右末糊為丸桐子大每服五十九食後姜

湯下

按此丸四方所用牽牛皂角末木香枳殼者
並出厥陰劉藥也牽牛以大黃引之則大

血以諸氣藥引之則人氣本瀉氣中濕熱
之藥大能脫人元氣用者戒之
透羅丹治痰實咳嗽胸膈不利

皂角 酥炙去皮 黑牽牛 微炒 半夏 一 巴豆

大油另 杏仁 麩炒黃去 大黃 一兩紙裏水

右為細末生姜自然汁為丸桐子大食後
姜湯送下三十九

按此仲景備急丸加減法也破堅積結聚
寒熱兼用之藥也

三因破飲丸治五飲停蓄結為癥癖支滿胸
脇搶心疼痛

葶撥 丁香 胡椒 砂仁 青皮 烏

梅肉 巴豆 去皮 木香 蝎梢 各等分

右以青皮同巴豆漿水浸一宿次日漉出
同炒橘皮焦去巴豆將所浸水淹烏梅肉
炊一熟飯細研為膏丸如菜豆大每服五
七丸臨卧姜湯下津咽亦得
按此破堅積寒癖大熱之藥也

局方妙香丸治一切久遠沈積

巴豆 膩粉 硃砂 牛黃 水

銀片腦 麝香

右分兩脩製見本方

按此用巴豆硃砂削堅破癖加以腦麝等
辛香飛窺通達五臟入骨透肌之藥也

錢氏白餅子

巴豆 二十四箇去皮膜水 半夏 湯浸七次

一斗煮水盡為度 輕粉 滑石 天南星 各一錢

右研勻巴豆後入衆藥以糯米飯為丸小
豆大捻作餅子煎葱白湯下

按此錢氏用治小兒風痰驚涎癩癩驚
下痰之藥也以上所用巴豆等方蓋以痰
飲癖積結聚堅固非此不能除故易老號
斬關奪門之將然大宜詳審不可輕用
古方巴豆加減寒熱溫涼五色佐使之藥
其多用之各隨其宜 方見元戎

吐劑

類聚... 卷之... 三十五

仲景瓜蒂散

子和三聖散 並見火門

稀涎散

猪牙皂角

碌礬

晉礬

藜蘆

元戎勝金丸

薄荷

瓜蒂

藜蘆

朱砂

猪牙皂角

按山上用瓜蒂藥煎出三陽可吐劑例古今吐法以病在頭或在胸中但在上焦者皆可用也在經絡者亦可用吐法中就有

發散之義焉諸亡血虛家不可用此

分利之劑

仲景五苓散治瘦人臍下悸吐涎沫而癩眩

者水也

方見金匱

一代人合衣三服

治濕利中之劑

金匱苓桂朮甘湯治心下有痰飲胸脇支滿

目眩

茯苓

四兩

桂枝

白朮

各三兩

甘草

二兩

煎

右水六升煮取三升三服小便即利

按此太陽經藥也

茯苓湯治胸中有痰飲自吐出水後心胸間

虛氣滿不能食消痰氣令能食

茯苓 人參 白朮 枳實 橘皮

二兩 生姜 四兩

右水六升煮取一升八合分溫三服

按此足太陰陽明經藥也

枳朮湯治心中堅大如盤水飲所作方見嚴氏濟生

方

按此足太陰陽明經藥也

澤瀉湯治心下有支飲其人苦眩冒

澤瀉 白朮

右以水五升煮取一升分溫再服

按此足太陰陽明太陽少陰經藥也

小半夏湯治心下水支飲嘔吐不渴

半夏 生姜

右以水七升煮取一升五分溫再服

小按此足太陰陽明經藥也

類聚百病

類聚百千
三

小半夏加茯苓湯治卒嘔吐心下痞膈間有水眩悸者王因名大半夏湯

半夏升 生姜半斤 茯苓三

右同煎服如前水

按此足太陰陽明太陽手太陰經藥也

按已上諸方並治太陰痰飲例藥也白朮

除濕益燥和中益氣半夏治寒痰和胃勝

濕茯苓澤瀉逐水利小便注下分消其濕

也

局方橘皮半夏湯方見本方

局方二陳湯治痰飲為患嘔吐惡心頭眩心

悸等證方見本方

桔梗半夏湯治胸痞痰涎不利氣逆嘔噦

桔梗 半夏 陳皮

右等分為細末生姜水煎姜糊丸亦可加

枳實減半夏名桔梗湯

嚴氏導痰湯治一切痰飲頭目眩運或痰飲

留積不散方見本方

類聚...
三九

右剉姜同煎

按已上所用橘半等乃足太陰陽明經藥也出太陰嘔噦例

許學士神朮丸治痰飲

茅山蒼朮一斤米泔浸一宿去生油麻半

水皮一斤米泔浸一宿去末生油麻半

右末為丸桐子大日曬乾每服五七十九

溫酒空心下

按此足陽明太陰經藥治濕發散之藥也

仁齋加味二陳湯治痰攻眼腫痛并酒家下臂痛重成麻痺

二陳湯中加蒼朮片子姜黃製枳殼各少許

芎夏湯逐水利飲

二陳湯加川芎白朮青皮枳殼

右剉姜五片煎蓋川芎半夏能逐水也

按此二方乃二陳湯加蒼朮川芎等藥是

亦治濕帶表之藥也

治風痰之劑

局方青州白丸子 方見諸風門

按此足太陰經藥出厥陰例治風痰行經通痺之熱藥也

局方玉壺丸

南星 半夏 天麻 白麴

辰砂化痰丸

南星 半夏 辰砂 白礬

右主治修製並見本方

易老水煮金花丸治風痰脉弦咳嗽

南星 半夏 各一兩 生用 寒水石 一兩 燒存性 天麻 五錢 白麴 三錢 雄黃 一錢

右為細末滴水為丸小豆大每服五七十丸至百丸煎漿水沸下藥煮浮為度漉出淡漿水浸另用生姜湯下或通聖加半夏局方川芎丸防風丸皆可用也

按已上三方並出太陰經藥例治痰挾風之涼藥也

良方天南星丸治婦人風痰

天南星三白附子並皂莢仁黃炒半夏麩各

兩晉礬半兩

右細末酒麩糊丸桐子大每十丸生薑薄

荷湯吞下

按此足太陰厥陰經藥也

熱痰之劑

仲景小陷胸湯

半夏 黃連 栝萸實

右先以水二觔煎栝萸實至一觔半下諸

藥煎八分溫服未利再服

嚴氏半夏丸治肺熱痰嗽

瓜萸仁另半夏湯洗焙各一兩

右件和勻姜汁打糊丸

按此小陷胸加減法也

機要小黃丸治熱痰

人參 黃芩 南星 半夏 生薑

右姜汁糊為丸 一方南星半夏黃芩只

三味

宣明茯苓半夏湯治風熱痰涎

二陳湯中加黃芩

按此手足太陰經藥也

人參半夏丸化痰治涎止咳定嗽諸痰不可

盡述

人參 茯苓 南星 薄荷葉 各一兩 半夏

乾生姜 生白礬 寒水石 各半兩 蛤粉 二兩

藿香葉 二錢

一法加黃連 半兩 黃栢 二兩

右為末麵糊為丸如小豆大姜湯下二三
十九食後服

治寒痰之劑

深師消飲丸治停飲胸滿嘔逆腹中水聲不
思飲食

白朮 二兩 茯苓 半兩 枳實 炒 乾姜 各七錢

右細末蜜為丸桐子大溫水下三十九

寶鑑溫胃化痰丸治膈內有寒脾胃傷飲胸

膈不快痰涎不已

半夏三兩 陳皮 乾姜 白朮各一兩

右為末姜汁糊為丸桐子大姜湯下二十丸

局方溫中化痰丸治停痰留飲

青皮 良姜 乾姜 陳皮

右主治修合見本方

局方丁香五查丸治脾胃虛弱不能宣行水穀故為痰飲結聚胸膈嘔吐不食方見本方

按已上諸方乃溫胃燥濕治寒痰溫裏之藥也若久痰凝滯內蘊濕熱悞服燥熱多成吞酸膈噎等病用者審之

發明中夏溫肺湯治中脘痰水冷氣心下汪洋嘈雜多唾清水脇脹不食此胃虛冷所致其脉沉弦細遲

旋覆花 下細辛 桂心 人參 甘草

陳皮 桔梗 芍藥 半夏各半兩 赤茯苓

錢三 劉宗素 蘇子 丸煎

右咬咀四錢姜七片煎

丁香半夏九治心下停飲冷痰治水外冬

栝榔錢三丁香半夏兩各一刺辛 乾姜

人參兩各半

右細末姜汁糊為丸每服三十丸姜湯下

機要姜桂丸治寒痰治水外冬

南星半夏官桂兩各一

右細末糊為丸桐子大每五七十丸姜湯

下治水外冬

按已上三方治寒燥痰濕中散表寒之藥也

理氣之劑

局方四七湯治七情氣鬱結聚痰涎狀如破

絮或如梅核在咽喉之間咯不出咽不下并

治中脘痞滿痰涎壅盛上氣喘急

紫蘇葉兩二厚朴兩三茯苓兩四半夏兩五

右剉生姜棗煎服

百一選方三仙丸治中脘氣滯痰涎不利

南星 半夏各五兩用姜汁作麩 香附 五兩

右細末糊為丸桐子大每服四十九姜湯

下 機要去香附加橘皮名玉粉丸治氣

痰

指迷茯苓丸治中脘留伏痰飲臂痛難舉

半夏 二兩 茯苓 一兩 枳殼 炒半兩 風化硝 二錢半

右末姜汁糊為丸姜湯下三十九

按已上三方用南星半夏所以勝痰而兼

用諸氣藥即嚴氏順氣則痰自下之意然

紫蘇枳殼肺氣藥也厚朴脾胃氣藥也香

附肝氣藥也隨臟氣而用不可不分

降氣墜痰溫補之劑

局方蘇子降氣湯治虛陽上攻氣不升降上

盛下虛痰涎壅盛

俞山人降氣湯治證同前

黑錫丹治痰氣壅盛上盛下虛心火炎熾腎

水枯竭

靈砂丹治上盛下虛痰涎壅盛此藥最能鎮

墜升降陰陽

四方並
本方

按已上諸方並係類聚溫熱之藥而出證皆云治上盛下虛氣不升降夫所謂盛者即心火之炎虛者即腎水之弱火炎水弱則有升無降故津液湧而為痰涎於上今以金石丹藥濕熱香燥之藥而欲補下焦之虛如抱薪救火爾若以為下焦陽虛而議治者亦非也夫陽火之虛則陰水必盛痰涎津液自然隨氣而降又何必用此藥

也

金匱腎氣丸治短氣有微飲當從小便去之

方見諸
虛門

按仲景以腎虛有飲故用此補腎逐水以其中有澤瀉茯苓故也而巖氏以此方治腎虛寒而不能攝養腎水使邪水溢上多吐痰唾夫腎既虛寒則陽火必盛未審所錄攝養腎水者何物耶夫腎水乃天一所生人之根蒂痰涎乃津液敗濁而成豈可

直指腎水不攝而邪水溢上耶若云腎水
虛弱陰虧難降使津液敗濁而爲痰水故
用此藥於義則明白矣

謹按痰病多生於濕故古方多用南星半
夏之類然亦有所挾之邪故藥有風寒暑
濕之異又人身體段有上下表裏故在表
者汗之在裏者下之在上者湧之在下者
分利之治飲之法可謂詳矣或曰陳無擇
以大小青龍五苓承氣爲外因參苓八味

參蘇爲內因十棗葶藶大小半夏控涎破
飲爲不內外因今吾子所編諸方意不侔
此何也予曰大小青龍外因之表藥五苓
承氣外因之裏藥也參苓八味內因之裏
藥參蘇飲內因之表藥也十棗葶藶控涎
破飲不內外因之下藥也大小半夏不內
外因和中藥也彼以三因立論故敘藥止
以所因爲主而不分其表裏內外之異今
予以表裏內外分類諸方則難徇其所因

也

欬嗽

治風之劑

局方消風百解散治欬嗽聲重身熱頭疼

按此手太陰陽明藥也

金沸草散治欬因感風寒頭痛聲重方並見傷寒門

按此手足太陰藥也

敗毒散治痰嗽身熱鼻塞

柴胡 前胡 羌活 獨活 桔梗 枳

殼 茯苓 甘草 人參 川芎各等分

右咬咀水煎每一兩或半兩

按此足太陽少陽手太陰藥也

表裏氣血之劑

子和搜風丸方見諸風門

按此手足太陰陽明足太陽藥也

按以上諸方並出太陽解表例但此丸下

濕熱痰之劑也實亦汗下之異

治寒之劑

小青龍湯治感風寒表不解而欬心下有水
氣或喘方見金匱方

金匱方治欬而脉浮去芍藥加厚朴杏仁
石膏小麥

簡易九寶湯治欬而身熱發喘惡寒

麻黃 薄荷 陳皮 桂 紫蘇 杏仁

甘草 桑白皮 大腹皮各等分

右咬咀入姜葱姜煎

按此手太陰足太陽藥也

散風寒下氣之劑

人參杏子湯止嗽散風寒逐痰飲

人參 半夏 茯苓 白芍藥 桂枝

乾薑 細辛 杏仁 甘草各一錢 五味子

半錢

右咬咀入姜煎服

按此手足太陰足太陽少陰藥也

半夏溫肺湯止嗽喘治虛寒方見前

局方華蓋散治感寒而嗽胸滿聲重

蘇子 陳皮 赤茯苓 桑白皮 麻黃

各一兩半

右咬咀入姜煎

按此手太陰之本藥也

氣分之劑

金匱射干麻黃湯治欬而上氣喉中水雞聲

射干 細辛 紫苑 欬冬花 各一錢半 麻黃

生薑 各二錢半 半夏 二錢半 五味子 一錢

右咬咀大棗二箇水煎作一服

按此是太陽例藥也

按已上諸方並是太陽解表例兼逐飲降

痰下氣之法不同况寒證亦有輕重用者

自宜取擇

治暑之劑

人參白虎湯治欬而身熱脉虛發渴

東垣清暑益氣湯治中暑身熱自汗欬而脉

虛 對症者亦自津本不一故論此三

局方黃連香薷飲治暑熱乘肺欬而脉洪 並方

見諸暑門

按暑嗽亦自病本不一姑錄此三方可見
治例輕重亦殊如消暑丸亦其法也暑門

治濕之劑

五苓散治欬而煩脉緊而細

按此足太陽藥解表之劑也

十棗湯治欬而脉弦有水氣者方並見前

按此足太陰例下劑也

白朮湯治欬而脉細

白朮 白茯苓 半夏各等分

右咬咀每服一兩姜煎或為末每半兩煎

取清汁調神麩末二錢頓服之一方加

黃芩等分

按此足陽明太陰藥也

白朮木香散治喘嗽腫滿欲變水氣者

白朮 猪苓 甘草 澤瀉 茯苓各半

木香 檳榔各三錢 陳皮二兩 桂枝二錢 滑石三

兩

右為末每服五錢入姜煎

按此足太陽手太陰藥也巳上三方並太陽例但加半夏為治痰加姜桂兼散寒溫胃加木香枳榔為兼下氣爾

機要欬氣丸治欬久痰喘肺氣浮腫

陳皮 青皮 枳榔 木香 杏仁 炒 郁

李仁 白茯苓 澤瀉 當歸 各一 馬兜

零 苦葶藶 各三 人參 防已 各五 牽牛

頭末 一兩

右為末姜汁糊為丸桐子大每三十九至

五六十九煎水下

按此手足太陰氣血之藥也

治燥之劑

千金五味子湯治欬嗽不已皮膚乾燥唾中有血胸脇疼痛

五味子 桔梗 紫苑 甘草 續斷 各

錢 竹茹 三 赤小豆 撮 生地黃 桑白皮 各

兩

右咬咀作二服水煎

按此手足太陰藥也

氣血之劑

子和神功丸

大黃

麻子仁

另人參各一兩

右為末入麻仁研勻煉蜜為丸桐子大每

服三二十九溫水下

按此手足太陰陽明藥也丹溪曰訶子治

肺氣因火傷極遂鬱遏脹滿取其味酸苦
有收斂降火之功若佐以海粉香附瓜蒌
青黛半夏麩治嗽非止澁之藥也

治火之劑

黃連解毒湯治欬而脈洪喘急

梔子仁湯治熱躁而欬

麥門冬湯治火熱乘肺欬唾有血

方並見火門

治熱之劑

仲景加減小柴胡湯治欬而寒熱往來

柴胡 半夏 黃芩 各一錢五分 甘草 五分 乾薑 九錢 五味子 九錢

右咬咀水煎服

地骨皮散

知母 柴胡 各一錢五分 枳實 五分 人參 地骨皮 茯苓 半夏 各一錢

右咬咀入薑煎服

按此二方足少陽例藥也

海藏紫苑散治欬中有血虛勞肺痿

人參 紫苑 知母 貝母 各一錢五分 桔梗 甘草 五分 五味子 九錢 茯苓 一錢 阿膠 蛤粉炒 錢

右咬咀水煎服

人參蛤蚧散治三二年肺氣上喘欬嗽膿血滿面生瘡

蛤蚧 一對全者河水浸五日每換水洗酥炙黃杏仁 去皮 甘草 各五兩 人參 茯苓 貝母 知母 桑白皮 各二兩

右為末磁器內盛每日熱茶清點服

按已上二方手太陰之的藥也或曰欬之病本不同何用藥往往必本於肺然欬者因聲名病也故多本於肺經云肺象金堅勁扣之有聲邪擊於肺故為欬也且肺為腑臟之華蓋主於氣生皮毛朝百脉布化精氣者也或一腑一臟不利或九氣所動或天之六氣所感或水穀寒熱內因所動則肺亦病矣故欬證雖曰病本不同是以

治例往往相類但病有輕重所兼之殊方亦奇偶溫涼之異耳

宜明知母茯苓湯始欬嗽不已往來寒熱自汗肺痿

甘草 茯苓各一兩 知母 五味子 人參

薄荷 半夏 柴胡 白朮 欬冬花

桔梗 麥門冬 黃芩各半兩 川芎錢三 阿膠

錢三

右咬咀每一兩入薑煎服

按此足少陽例藥也

手足太陰之劑

東垣加減瀉白散治陰氣在下陽氣在上欬嗽嘔吐喘急

桑白皮兩一地骨皮錢七甘草 陳皮 青皮

五味子 人參各五錢白茯苓三錢

右欬阻每服半兩水煎入粳米二十粒

寶鑑加減瀉白散治欬而口乾煩熱胸膈不利氣喘促

桑白皮兩一地骨皮 知母 陳皮 桔梗

各五錢青皮 細黃芩 甘草各二錢

右欬阻每服五錢水煎食後溫服

按此二方手太陰氣分藥也寶鑑曰華佗云盛則為喘減則為枯活人云發喘者氣有餘也凡看文字須要會得本意盛而為喘者非肺氣盛也喘為氣有餘者亦非肺氣有餘也氣盛當認作氣衰有餘當認作不足肺氣果盛為有餘當清肅下行而不足

喘以其火入于肺衰與不足而爲喘焉故
言盛者非言肺氣盛也言肺中之火盛也
言有餘者非言肺氣有餘也言肺中之火
有餘也故瀉肺以苦寒之劑非瀉肺也瀉
肺中之火實補肺也用者不可不知然已
上二方略有加減不同故兩存之

局方欬冬花散止嗽祛痰散風熱

知母 桑白皮 欬冬花 麻黃 阿膠
貝母 杏仁 甘草 半夏 各等分

右峻咀入薑煎服

按此手太陰之藥出足太陽麻黃例兼發
表也然治風與寒皆宜解表但亦有可下
者如傷風有下證同況欬證多兼痰飲宜
後滾痰小胃選用

金匱澤漆湯治欬而脉沉

小柴胡內減柴胡加紫參白前各五錢桂
枝三錢澤漆三合另煮

若九味峻咀內澤漆汁中煮取溫服

按此出太陽解肌例然未至為肺痿藥也
此理氣之劑

三因參蘇飲治欬嗽發熱
局方四七湯治欬而痰涎在喉嗑間不下
二陳湯治欬而胸膈不利

蘇子降氣湯治痰嗽喘促氣不升降方並見前

東垣加減三奇湯治欬嗽上氣喘促胸膈不利

桔梗 陳皮 甘草 青皮 人參 紫

蘇 桑白皮 各五錢 半夏 七錢 杏仁 三錢 五味子

四錢

右咬咀每服六七錢入薑煎服

濟生橘蘇飲

前方減桔梗青皮人參加白朮貝母意入

寶鑑人參欬花膏治肺胃虛寒久嗽不已咽
膈滿悶欬嗽痰涎勞嗽

欬冬花 人參 五味子 各八錢 紫苑 川桑

白皮 各一兩 杏仁 八錢 木香 枳榔 蘇葉

半夏 湯泡數次
各五錢

右熬成膏入煉蜜為丸如雞頭大每服一
丸食後細嚼淡薑湯下

按已上三方理氣導痰之劑也皆本手太
陰例比之前四方此則兼有滋補之意又
當隨藏氣而用之可也

收斂之劑

局方人參清肺湯治喘嗽胸滿煩熱聲瘖自
汗

地骨皮 知母 杏仁 人參 甘草

阿膠 桑白皮 烏梅 粟殼 各等分

右咬咀水煎服

按此以甘寒降火兼酸收辛金之散涼而
澁之也

人參定喘湯治欬而上喘

人參 麻黃 半夏 阿膠 甘草 桑

白皮 五味子 各一兩
各半 栗殼一兩

右咬咀入薑煎每半兩或一兩

按此以辛散之甘緩之酸收之本於寒邪者可用

宣明寧神散治欬嗽多年不已常自汗服藥不効者

粟鼓一兩 烏梅半兩

右為末每二三錢沸湯調下

按此劫劑也非虛脫者勿用故止澁之藥似難例使

滋陰之劑

金匱腎氣丸治腎陰虛弱津液不降敗濁為

痰致欬逆者方見諸虛門

按此論見痰飲門

良方補肺湯治勞痰

桑白皮 熟地黃各二兩 人參 紫苑 黃

芪 川五味子各一兩

右為末每二錢水煎入蜜少許服

按此二方少陰例藥也然勞嗽諸方如前治熱之劑皆可選用但因勞而嗽則非嗽

爲本也良方劫勞散例是矣故補劑不復具例

治邪注之劑

深師四滿丸治五嗽一上氣嗽二飢嗽三鰈嗽四冷嗽五邪嗽

乾姜 桂心 躑躅花 芎藭 紫苑

芫花根皮各二錢 蜈蚣一條去頭足炙 細辛 甘草

灸 鬼督郵 人參 半夏各一錢

右爲末煉蜜爲丸如大豆許每服五丸米

飲送下日三服未効加至七八丸忌羊肉

餉葱生菜

按此太陽例藥邪謂邪惡鬼注之疾故立是方如千金方謂夢與鬼交及飲食者用通氣丸全以蜈蚣是也蓋曾有如是而治愈者矣姑存之以備其旨但今人罕能識矧治療乎且云通療五嗽恐未必然也如鰈嗽以臭而名之病體豈無熱與濕熱乎治痰諸方

青州白丸子

水煎金花丸治嗽而脉弦面青四肢滿便溺
秘多怒

按此治風痰之劑也

王隱君滾痰丸

機要小黃丸治嗽而脉洪面赤煩熱心痛口
乾

按此治熱痰之劑也

局方溫中丸

機要薑桂丸治嗽而脉沉面色黧黑小便急

痛足寒而逆已上方
並見前

按此治寒痰之劑也

白朮丸治嗽而脉緩面黃肢體沉重嗜卧不
收腹脹食不消

南星各製半夏一兩白朮一兩

右為細末湯浸蒸餅為丸桐子大每服五

六分丸姜湯下

按此治濕痰之劑也

玉粉丸治欬而脉澁面白氣上而喘促洒淅寒熱悲愁不樂

南星 半夏 各製一兩 陳皮 去白二兩

右為末浸蒸餅為丸桐子大每服三四十丸人參姜湯下

按此治氣痰之劑也

瑞竹堂化痰丸順氣快脾化痰消食

半夏 南星 去皮 白礬 皂角 切 生薑 各一斤

右用水煮至南星無白點為度去皂莢不

用姜切同晒乾再加

陳皮 青皮 去穢 紫蘇子 炒 蘿蔔子 炒別 杏

仁 去皮尖 葛根 神麩 炒 麥蘖 炒 唐菟子

香附子 各一兩合前四味一處碾為末

右浸蒸餅為丸如桐子大每服五七十九

臨卧食後茶酒任下

按此治食痰之劑也

丹溪小胃丹治膈上熱痰濕痰肩膊疼痛

甘遂 水濕麪裏 大戟 長流小煮一 芫花 醋

勻過一宿瓦上大黃紙裹濕火內煨再黃
微炒焦各半兩
栢三兩炒

右為末粥丸麻子大每二三十九津唾下
按此治濕熱之劑也

干糲湯

大半夏七箇皂莢去皮甘草炙一寸

右咬咀入姜三大片煎服

按此治風濕之劑也

導痰湯

半夏四兩南星 枳實 赤茯苓 陳皮各一兩

甘草二兩

右咬咀每服一兩入薑煎

按此理氣導痰之劑也然諸飲致欬導痰

治積諸方詳見痰飲門茲不備錄

腑臟湯液諸方

小柴胡湯治肝臟發欬兩脇下痛甚則不可

以轉轉則兩脇下滿方見傷寒

黃芩加半夏生薑湯治膽腑發欬嘔苦水若

膽汁

黃芩 生薑 各三錢 甘草 芍藥 各二錢 大棗

二半夏 合半

右咬咀水煎服

桔梗湯治心臟發欬欬而喉中如梗狀甚則

咽腫喉痺

苦梗 三錢 甘草 六錢

右咬咀水煎服

芍藥甘草湯治小腸腑發欬欬而失氣

芍藥 甘草 各四錢

右咬咀水煎服

升麻湯治脾臟發欬欬而右脇下痛痛引肩背甚則不可以動

升麻 白芍藥 甘草 各二錢 葛根 三錢

右咬咀水煎服

烏梅丸治胃腑發欬欬而嘔嘔甚則長蟲出

烏梅 三十箇 細辛 附子 桂枝 人參

黃柏 各六錢 乾薑 兩一 黃連 半一兩 當歸 蜀椒

各四錢

右酒浸烏梅一宿去核蒸之與米飯搗如泥和諸藥末相得加蜜為丸桐子大每服三十九白湯下

麻黃湯治肺臟發欬欬而喘息有聲甚則唾血

麻黃 三錢 桂枝 二錢 甘草 一錢 杏仁 二十

右咬咀水煎服

赤石脂禹餘糧湯治大腸腑發欬欬而遺屎

赤石脂 禹餘糧 各二兩 並打碎

右水煎服

麻黃附子細辛湯治腎臟發欬則腰背相引而痛甚則欬涎並出

麻黃 三錢 附子 一錢 細辛 二錢

右咬咀水煎服

茯苓甘草湯治膀胱發欬欬而遺溺

茯苓 三錢 桂枝 二錢 甘草 一錢

右咬咀水煎服

異功散治久咳不已三焦受之其狀欬而腹滿不飲食此背聚于胃關于肺使人多涕唾而面浮腫氣逆也

人參 茯苓 白朮 甘草 減陳皮 各等分

右咬咀或為末每服二三錢入薑棗煎服
謹按已上諸方並傷寒例藥也故存之以備其旨然欬證以三因論之則一臟一腑病機亦非止於寒也

熏法

治久嗽風入肺者用鷺管石雄黃鬱金欬冬花碾末和艾中以生薑一片留舌上灸之以煙入喉中為度如作筒子捲藥燒烟吸之亦妙

運化玄樞

壽域神方

白咳嗽部

治久咳嗽上氣十年二十年諸藥治不差者用猪胰三具東百枚酒三升漬數日日服

二三合加至四五合服之立痊

一方用蝙蝠去翅足燒令焦研爲末食後熟白湯調下

一方用紫菀去蘆頭欵冬花各一兩百部半兩三物搗羅爲末每服二錢生薑三片烏梅一箇同煎湯調下食後臨卧各一服

一方取好梨一顆刺五十孔每孔內以蜀椒一粒麩裹於熱灰火中煨令熟出停冷去椒食之

一方取好梨去核搗取汁一茶碗著蜀椒四十粒煎數沸去滓卽內飭一兩消乾細細含嚙立效

一方用皂角炙乾薑肉桂等分搗末煉蜜丸如梧桐大每服三九日進三服薑湯送下一方用猪胰一具薄切以醋煮熟食令盡不過二具立效

久患咳嗽連咳四五十聲取生姜自然汁半合蜜一匙須令煎熟溫服如此三服立效

咳嗽甚者或有吐血用桑白皮一斤米泔浸
三宿淨刮去黃皮剉細入糯米四兩焙乾
一處搗爲細末每服半兩米飲調下
咳嗽冷氣結脹用乾薑爲末每服半錢食後
熱酒調下兼治頭眩目眩立效

治胸膈不利咳嗽痰喘用括蕞實肥大者割
開將子洗淨搥破取仁焙乾半夏四十九
箇湯洗七遍搥破焙乾同爲末用洗括蕞
熟水并穰同熬成膏研爲丸如梧桐子大

每服二十九食後薑湯送下

咳嗽薰法每日取欵冬花如雞彈許蜜井花
潤內一升鐵鑊中又用瓦碗鑽一孔孔內
安一小竹筒其筒稍長碗鑊相合及插筒
處皆麵塗之勿令漏氣鑊下著炭火少時
欵冬花烟自從筒出則口含竹筒取烟薰
之如胸中稍悶須舉頭即將指頭捻住筒
頭勿令漏烟及烟盡止凡如此五日一爲
佳至六日則飽食羊肉飭飽一頓永安

治咳嗽不止用乾淨萍搗爲末煎服
一方病嗽多日燒欵冬花三兩於無風處以
竹筒吸其烟滿口則嚥之數日卽愈
治咳嗽用罌粟花殼去筋膜用蜜泔炒
過爲末每服二錢用米湯調下
一方用猪肺一具竹刀切成塊香油拌勻炒
熟同白粥食之立愈

痰飲部

治胸膈痰飲用烏梅三十枚煅三指一撮酒

三升煮取一升去滓頓服當吐愈

一方用常山四兩甘草半兩水七升煮取三

升內取一升半入蜜半升調勻服不吐更

服無蜜亦可

治痰嚔嘔逆心胸滿悶不下食用厚朴去皮

一兩塗薑汁炙令色黃剉碎研爲末不拘

時粥飲調下二錢匕立效

治風痰用白殭蚕七箇直者研爲細末以生

薑自然汁一茶匙和溫水調服之

一方以蘿蔔子研爲細末用溫水調一茶匙
良久吐出涎沫卽愈

一方半夏不拘多少酸漿水浸一宿溫湯洗
五七次去惡氣日中曬乾搗爲末漿水搜
餅子曬乾再爲末每五兩入片腦一錢研
勻以漿水濃脚丸如芡實大紗袋貯通風
處陰乾每服一九好茶或薄荷湯下

治胸膈壅滯去痰開胃用半夏淨洗焙乾搗
羅爲末以生薑自然汁和爲餅子用濕紙

裹於慢火中煨令香熟水兩盞用餅子一
塊如彈丸大入塩半錢煎取一盞溫服能
胸膈壅逆大壓痰飲及酒食所傷其功
極效

治胸中有痰瘀癖氣者用白礬一兩水二升
煮取一升入蜜一合更煎少時溫服須臾
卽吐如未吐再飲熱滾水一盞卽便吐

治頑痰不化用石青一兩石綠半兩俱水飛
爲末麵糊丸如棗豆大每服十九溫湯下

有痰卽吐去一二碗不損人神效

冷痰惡心用葶撥一兩爲末食前用清米飲調服一茶匙立效

喘急部

咳嗽上氣喘急嗽血吐血用好人參不拘多少搗爲細末每服三錢匕雞彈青調之五更初服便睡去枕仰臥只一服愈年深者再服忌腥鹹酢醬麪等并勿過醉飽將息佳

治氣噫用川椒以白生麵爲丸醋湯吞半粒治上氣鳴息便欲絕者搗韭菜絞取汁飲一盞許立愈

肺氣喘嗽用馬兜零二兩只用裏面子去其殼酥半兩入碗內拌勻慢火炒乾甘草一兩炙二味爲末每服一錢水一盞煎至六分溫呷或以藥末含嚥津亦可

一方用猪蹄甲四十九箇淨洗控乾每甲入半夏白礬各一字入礮子內封閉勿令透

烟火煨通紅去火候冷細研入麝香一錢
匕用糯米飲調下一錢小兒半錢妙

齶部

治响喘取榆白皮陰乾後焙搗爲末每日朝
夜用水五合每服三錢煎如膠服之瘥
一方用枯礬一匕臨睡滾白冰調服三次卽
愈

一方用草麻子去殼炒熟揀甜者與多服見
效

一方用半邊蓮草雄黃各二錢二味搗爲泥
放銅器內用碗覆之待其青色飯糊爲丸
如梧桐子大每服九九空心鹽湯送下
衛生易簡方

咳嗽

治咳嗽冷氣膈脹用乾姜末熱酒調半錢服
兼治頭旋目眩立効
治痰嗽用貝母爲末沙糖丸噙化
治肺痰久嗽涕唾多骨節煩悶寒熱用甘草

灸爲末每日取童便三合調末一錢服

治久嗽不差用紫苑去蘆頭欵冬花各一兩
百部半兩爲末每服三錢生姜三片烏梅
一箇煎湯調下食後臨臥各一服

治嗽用百部根搗自然汁和蜜等分沸煎成
膏每服方寸匕日三服

治久患氣嗽用陳皮生姜焙乾神麴等分爲
末丸如桐子大食後夜臥米飲下三五十
丸亦治膀胱

治咳嗽胸膈脹滿氣喘用桃仁二兩去皮尖
水一升研取汁和粳米二合煮粥食之

治咳嗽憎寒壯熱少喜多噯積漸少食肺脉
強緊用杏仁半斤去皮尖入瓶內童便二
斗浸七日漉出煖水淘過研成泥別入甕
器中童便三升煎如膏量輕重食上熱水
調一錢匕服婦人室女服之更妙若作丸
服亦好

治肺氣潤五臟用胡麻一升蒸曝搗末蜜一

升和熬丸之常服

治咳嗽甚者或吐血用桑白皮一斤米泔浸
三宿刮去黃皮剉細入糯米四兩焙乾共
爲末每服米飲調二錢服

治久患氣嗽用生訶梨一枚含之嚙汁差後
口不知味却煎檳榔湯一椀服之立便知
味

又方用鹿角膠炙半焦爲末每服一錢匕人
參末二錢匕豉湯一盞半葱白少許前一

兩沸傾入盞遇嗽時呷三五口後溫盡服
治肺破血出忽嗽血不止用海犀膏一大片
炙焦以水膠塗又炙令通透可碾爲末湯
化三大錢匕放冷服之大驗
治冷嗽用陳石灰爲末以小米飯爲丸如桐
子大每服三十丸姜湯下

治傷力諸嗽用人參雄黃雌黃阿膠炒五加
皮欵冬花各三錢爲末先用夾紙五寸一
方鎔開黃蠟汁內蘸過以熟艾鋪一層於

蠟紙上却以藥末勻摻艾止上以栢枝白皮細細攤勻卷為筒燈上點著一頭以不點一頭含口內每吸烟一口以茶清壓之治暴嗽用白蜆殼洗淨研細食之

治肺病咳嗽唾膿用薏苡仁三兩為末水一升煎三合入酒一合溫服無時大効

治熱嗽用紫花梨搗汁服亦止消渴

治諸般咳嗽用天雄炮裂去皮臍為末每服一字溫酒調下立愈勿多服

治肺傷用紫苑水煎服之効

又方用沙參為末水煎服之

治嘔呷咳嗽喉中作聲不得眠用白前為末溫酒調二錢匕服

治久嗽用烏梅肉四兩炒粟殼四兩去頂瓢

蜜炒黃通聖散四兩為末先用麻黃四兩

知母二錢剉碎河水熬味出澄清入堯器

再熬成膏和前末丸如彈子大硃砂金箔

為衣每服一丸臨卧細嚼姜湯送下

治痰嗽用白礬一兩人參半兩巴豆十粒去皮油爲末醋糊凡如桐子大豆粉爲衣每服三五丸臨臥姜湯下

又方用知母貝母各一兩巴豆三十粒去皮油爲末每服一字生姜三片蘸末卧細嚼下次早利一行粥補甚効

治諸嗽久不愈用人參阿膠炒欵冬花粟殼醋浸炒等分每服三錢烏梅二箇水盪半煎七分半夜服

治胸噎用草麻子去殼炒熟揀甜者喫多服

見効

治咳嗽用南星炮裂爲末每服一錢水一盞生姜七片煎至五分温服空心日午臨臥各一服大治風痰

治久嗽成癆肺痿用天門冬麥門冬知母貝母杏仁各三兩當歸地黃黃連阿膠各一兩半蒲黃京墨桔梗薄荷各一兩麝香少許各依常法修製爲末和勻銀器內煉白

養氣百十
養氣
蜜丸如彈子大每日三食後濃煎薄荷湯
漱口細嚼一丸津唾送下上床時再噙一
丸仰睡令藥汁流入肺竅則肺潤嗽止服
至七日決定除根若患肺癰亦宜噙服
凡治嗽當審其或爲風寒濕熱之氣所干或
因喜怒憂思過度或痰鹹酸而停飲或嗜
恣負重而勞傷皆能致嗽各當隨其所感
施治仍須量其虛實用藥則疾易愈而無
差誤之失切宜慎之

痰飲

治胸中有痰癖痰氣者用白礬一兩水二升
煮取一升入蜜一合更煮少時溫頓服須
臾卽吐如未吐再以熱水一盞卽便吐
治冷痰飲惡心用葦撥一兩爲末食前用清
米飲調半錢服
治痰飲胸膈痞滿用大栝樓洗淨槌碎半夏
湯浸七次剉俱焙乾爲末用洗栝樓水蒸
成膏併爲丸如桐子大生姜湯下二十九

治痰飲吐水無時用赤石脂一斤搗篩爲末
每服方寸匕酒飲任下加至三七服一斤
盡終身不吐痰水又不下利

治膈壅風痰用半夏洗淨爲末生姜自然汁
和爲餅子濕紙裹於慢火煨熟水兩盞用
餅子一塊如彈子大入鹽半錢煎一盞溫
服

治風痰用鬱金一分藜蘆十分爲末每服一
字用溫漿水一盞先以少漿水調下餘水

嗽口都服便以食壓之

治痰涎用檳榔末白湯調二錢服

治一切風痰食不消化大便澁滯用訶梨三

枚搗和酒頓服三五度輟

治痰飲流注疼痛用大半夏二兩湯浸洗過
爲末風化朴硝一兩以生薑自然汁打糊

老如桐子大每服五丸姜湯下痛在上臨

臥服痛在下空心服

治唾如膠漆稠粘咽喉不利用旋覆花爲末

每服二三錢水煎時時呷服即漸清利

治中腕停痰臂痛難舉手足不得轉用半夏
二兩茯苓六兩枳殼去穰麩炒半兩風化
朴硝二錢半爲末姜汁打糊丸如桐子大
每服三十九姜湯下

治痰飲上氣不思飲思小便不利頭目昏眩
用吳茱萸湯泡白茯苓去皮等分爲末煉
蜜丸如桐子大每服三十九熟水溫酒任
下

治中腕氣滯胸膈煩滿痰飲不利頭目不清
用生南星去皮半夏湯泡七次各五兩爲
末以姜汁和軟攤在篩中以楮葉蓋之令
發黃色晒乾收之須五六月內做用香附
子一兩炒去毛以做成麩二兩共爲末水
糊丸如桐子大每服四十丸食後姜湯下
治胸膈停痰滿悶嘔逆惡心吐痰水用茯苓
去皮二錢半夏湯洗七次三錢水一盞姜
七片煎七分空心服

又方用陳皮半夏等分水一盞姜七片煎七分服常服止咳化痰養液

治痰壅胸痞氣轉用黑牽牛一斤取頭末四兩皂角去皮弦酥炙去子一兩六錢生白礬一兩二錢爲末水丸如桐子大每服三五十九空心溫酒送下五日十日一服輕者半月一月一服久服永無癱瘓之疾

治痰盛寬胸膈快氣用黑牽牛三兩皂角去皮弦二兩微燒白礬枯半夏麴炒陳皮去

白各一兩爲末煮蘿蔔爲丸如桐子大每服四五十九臨卧淡姜湯下

治頑痰不化川石青一兩石礫半兩俱水飛爲末麴糊丸如菉豆大每服一十九溫湯下有痰卽吐去一二碗不損人

治痰及一切頭風用猪牙皂角炮延胡索各一錢青黛半錢爲末滴水丸如桐子大捏作餅子晒乾每用一餅新水化開男左女右仰面以蘆筒鼻內灌之口咬銅錢一十

五文其涎便出頭風更不再發

喘急

治久患肺氣喘急用杏仁去皮尖二兩童便浸一日一換夏月一日三四換浸半月取出焙乾研細每服一棗大薄荷一葉蜜一雞頭大水一盞煎七分食後溫服甚者兩劑差永不發忌腥物

治肺燥喘熱大腸祕川杏仁一斤去皮尖水一升半研取汁入生蜜四兩甘草一錢銀

石器中慢火熬成稀膏磁器盛之食後夜卧入少酥沸湯點一匙服如無上證入塩點常服潤五臟

治咳嗽喘促用鯉魚一頭重四兩去鱗紙裹炮熟去刺研爛以糯米一合煮粥將熟投魚肉合煮食

治喘化痰用猪蹄甲四十九箇洗淨控乾每箇甲內半夏白礬末各一字入罐內封閉勿令烟出火煨通赤去火細研入麝香一

錢七共研勻凡喘咳嗽用糯米飲調一錢
下小兒半錢至妙

治肺癰喘不得臥用葶藶炒黃爲末丸如彈
子大每服用大棗二十枚水三升煎取二
升納一彈丸再煎至一升頓服之

治上氣喘急遍身沈腫用甜葶藶一升隔紙
炒紫色搗細生絹袋盛以酒五升浸三日
每服抄一匙用粥飲調下日三四服

治痰嗽不定喘急用桔梗一兩半搗細童便

半升煎四合去滓溫服

治肺氣喘嗽用馬兜鈴二兩去殼用酥于半
兩和勻慢火炒乾甘草炙一兩共爲末每
服一錢水一盞煎六分溫呷或以藥末含
嚥津亦得

治腹脹滿喘悶用山豆根末一錢匕煎水調
服

治胸滿急不能睡臥用胡桃肉五箇人參等
分水一盞生姜五片煎七分去滓臨臥溫

服

治老人久患肺喘咳嗽睡卧不得用杏仁去皮尖胡桃肉等分研爲膏入鍊蜜少許和丸如彈子大每服一二丸食後臨卧細嚼姜湯送下

治喘嗽用白殭蚕細茶爲末等分臨臥調服治齁喘用塩梅五個古銅錢七文置碗內以滾湯浸春秋三日夏一日冬七日壯大飲一口小弱飲半口飲畢男左女右手在胸

前揉搓少時必吐

治積年上氣咳嗽多痰喘促唾膿及血不止
用蘿蔔子一合搗碎水煎去滓食後服之
大妙

又方用桑條剝細煮汁服之
治上氣咳嗽喘急唾膿帶血久而成勞用人參爲末每服三錢以雞子清調下五更初服訖便睡去枕仰卧一服可愈多年者再服忌一切發物

治胸膈脹滿上氣喘急咳嗽倚息不得睡臥
用桃仁去皮炒人參桑白皮蜜炙米泔浸
焙杏仁去皮炒等分每服四錢水一盞姜
棗煎不拘時服

治肺不足喘嗽久不已者調順氣血消化痰
涎用木香防已各二錢杏仁三錢爲末煉
蜜丸如小豆大每服二十九桑白皮湯下
如大便秘加葶藶

治熱嗽喘甚者用石膏二兩甘草五錢炙爲

末每服五錢新汲水下或生姜汁蜜調下

治勞喘嗽不已自汗者用粟殼炒爲末每服
二錢入烏梅同煎水一盞食後溫服有汗
加小麥三十粒

治遠年近日喘嗽用粟殼蜜炒人參陳皮去
白甘草炙等分爲末每服一錢烏梅湯臨
前臥服

治肺氣喘急用薤白研汁飲之
治肺氣不利咳嗽止喘用紫團參款冬花紫

類聚百子
十一

菴茸等分爲末每服二錢水一盞烏梅

同煎七分空心溫服

治上氣喘急不得卧者川陳皮桔梗紫蘇五

味子人參等分每服四錢水一盞煎七分

食後服

治七情鬱結上氣喘急川人參沉香檳榔烏

藥各濃磨水取七分蒸煎三五沸溫服

金匱鈎玄

痰火脉浮當吐

凡治痰用利藥過多致脾氣下虛則痰反
易生多濕痰用蒼朮

老痰 海石 半夏 瓜蒌子 香附

五倍子

熱痰 用青黛 黃連

食積痰 神麴 麥蘖 山楂子

痰在腸胃間者可下而愈痰在經絡中者

非吐不可出法中就有發散之義也

膈上之痰必用吐之瀉亦不能去也

氣實痰熱結往上者則吐吐難得出或成塊或吐咯不出氣滯兼鬱者此則難治矣

膠固者必用吐之

吐法兼用牙茶薑水薑汁醋少許瓜萸散少許加防風桔梗皆升動其氣便吐也

吐法用附子尖 桔梗蘆 人參蘆

瓜蒂 砒不甚用 藜蘆 艾葉 末茶

右藥此皆自吐不用手探但藥但湯皆

可吐

吐法先以布搭膊勒腰於不通風處行此

法

蘿蔔子半升搗和以漿水一椀濾去粗入

少油與蜜旋至半温服後以鵝翎探吐

凡用鵝翎須以桐油浸却以皂角水洗

去肥晒乾用之

又法用蝦帶殼半斤入醬葱薑等料物煮

汁先喫蝦後飲汁以翎勾引吐必須緊

勒肚腹

二陳湯一身之痰都能管如在下加下引藥如在上加上引藥

凡人身上中下有塊者多是痰也問其平

日好食何物吐下後用藥

許學士用蒼朮治痰飲成窠囊一邊行極

効痰挾瘀血遂成窠囊

痰之清者屬寒用二陳湯之類

內傷挾痰必用人參黃芪白朮之屬多用

薑汁傳送或用半夏之屬虛甚者宜加

竹瀝

痰熱者多挾風外證為多

濕者多軟如身倦而重之類熱者清之食

積者必用攻之兼氣虛者用補氣藥補

之

因火盛逆上者治火為先白朮黃芩石膏

之類中氣不足則加人參白朮痰之為

物隨氣升降無處不到

脾虛者清中氣二陳加白朮之類兼用提
藥

中焦有痰與食積胃氣賴其所養卒不便
虛若攻之盡則虛矣

眩暈嘈雜乃火動其痰用二陳湯加梔子
芩連類

噫氣吞酸此係食鬱有熱火氣上動以黃
芩為君南星半夏為臣橘紅佐之熱多
者加青黛

痰在脇下非白芥子不能達

痰在皮裏膜外者非薑汁竹瀝不可達

痰在膈間使人顛狂健忘宜用竹瀝風痰

亦服竹瀝又能養血痰在四肢非竹瀝

不開

痰結核在咽喉燥不能出入化痰藥加軟

堅鹹藥

杏仁 海石 桔梗 連翹 冬瓜萸仁

少佐朴硝以薑汁蜜調丸噙化之

海粉即海石熱痰能降濕痰能燥結痰能軟頑痰能消可入丸子末子不可入煎藥

黃芩治熱痰假以降其熱也

竹瀝滑痰非薑汁不能行經絡也

枳實瀉痰能衝墻壁 五倍子能治老痰

小胃丹治膈上痰熱風痰濕痰肩膊諸痛

然能損胃氣食積痰實者用之不宜多

青礬石丸去濕痰重在風化硝

潤下丸降痰最妙

陳皮 半斤去白以水化鹽半兩拌陳皮令得所煮候乾炒燥一方不去白

甘草 一兩

右為末蒸餅丸棗豆大每服三十五丸

溫水下

油炒半夏大治濕痰又治喘止心痛粥丸

薑湯下三十九

痰方

黃芩 空 香附 半夏 薑 貝母 已上 治濕

痰加瓜蒌仁 青黛 作丸子治熱痰

中和丸治濕痰氣熱

蒼朮 黃芩 香附 半夏各等分為末

粥丸

燥濕痰方亦治白濁因痰者

南星一兩 半夏一兩 蛤粉二兩 青黛為末

右為末神麩糊丸

痰嗽方

黃芩一兩 滑石半兩 貝母一兩 南星一兩 風

化硝二錢 白芥子半兩

右為末湯浸蒸餅為丸

導痰湯

半夏四兩 南星 橘皮 枳殼 赤茯苓一兩

甘草半兩 煎服之

用生薑煎服之

干瀝湯 半夏 枳殼 甘草

半夏七枚 泡製 皂角去皮炙 甘草三寸

生薑如指大

煎服之治喘

治痰方

南星

半夏

滑石

輕粉

各三錢

巴豆

十三

右用皂角仁浸濃汁丸如梧子大每服五

十丸

消痰方

益元散

七錢

吳茱萸

三錢

治鬱痰方

白殭蚕

杏仁

瓜蒌

訶子

貝母

凡久喘未發以扶正氣為要已發以攻邪正
有陰虛短氣而喘有痰亦短氣而喘
有陰虛自小腹下以起而上者

喘急有風痰者婦人大全方千禧湯

陰虛有痰喘急者補降火四物湯加枳殼半

夏

氣虛者人參蒼朮黃柏麥門冬地骨皮之類

大難喘急之病甚不可用苦藥涼藥火氣盛
故也可用導痰湯加千緡湯治之

諸喘不止者用劫藥一二貼則止之劫藥之
後因痰治痰因火治火椒目碾極細末用

一二錢以生薑湯調下止之

又法用蘿蔔子蒸熟為君皂角燒灰等分為

末以生薑汁煉蜜為丸小桐子大每服五

七十九噙化下之効

白哮喘

專主於痰宜吐法

治哮喘必用薄滋味不可純用涼藥必帶表散

治哮喘方 用雞子畧敲殼損膜不損浸於尿

缸內三四日夜取出煮熟食之効益雞子

能去風痰

御醫撮要

皂莢丸

生犀丸

洗肝湯

備預百要方

咳嗽上氣方

華蓋散

欬嗽食治

聖惠方

食治欬嗽諸方

夫五臟六腑皆有嗽而肺竅多然肺居四臟之上外合皮毛喜受風冷故肺獨易為嗽也寒氣客於肺則寒熱上氣喘急汗出胃滿喉

鳴多痰唾面目浮腫故謂肺嗽也肝嗽者其狀左脇下痛甚則不能轉側心嗽者其狀嗽而心痛喉中介介如鯁狀其即咽腫脾嗽者其狀右脇痛痞痞引於背甚者則不可轉動動則嗽劇腎嗽者其狀腰背相引痛甚則欬逆此皆由風寒冷熱所傷或飲食不節所致宜以食治之也

治上氣欬嗽胃膈妨痛氣喘粳米桃人粥方

粳米

二合 桃人皮一兩 湯浸去

右以桃人和米煮粥空腹食之

又方猪脬一具去脂細切生地黄六兩取汁稀餈四合

右炒猪脬卽下地黄汁及薑葱鹽豉各少

許候熟去滓取汁卽下餈攪勻以釜器中

盛每食後喫三兩匙

治傷中筋脉急上氣欬嗽鹿髓煎方

鹿髓斤中蜜三合生地黄汁四合酥三合桃人三兩

人各湯浸去皮尖雙人研碎以酒浸絞取汁一升杏人兩

右煎地黄杏人桃人等汁減半內鹿髓酥

蜜煎如稀餈收釜合中每取一匙攪粥食

盡不計時候食之若芩六入酸蘇味苦

又方棗二十枚酥四兩杏仁四兩蜜五兩

右以酥微火煎令入棗肉中泣盡酥常含

一枚微微嚼嚥下極效

又方稀餈三合杏仁二兩湯浸去皮尖熟三

益右相和得所每取一匙攪粥食不計時

候食之

又方生姜汁五合沙糖五兩

又右煎令相和每服一匙攪粥半盞不計時候食之

益心潤肺治胃膈煩躁除欬嗽灌藕方

生藕大者生百合二兩生薯藥三兩白茯苓三兩

末三枚生天門冬二兩細切麴四兩牛乳二兩

合二蜜六合六入六入六入六入六入六入六入六入六

右將百合薯藥天門冬爛研入蜜更研取

細次入棗瓢次入茯苓次入麴攪和乾即

更入黃牛乳調看稀稠得所灌入藕中逐

竅令滿即於甕中蒸熟每飯後或臨卧時

少少食之

治肺氣療虛羸喘息促急欬嗽等宜服杏仁

粥方

杏仁二十一枚湯浸去皮尖雙人七枚

粳米二合桑根白皮二兩生薑一分

右以水三大盞先煎桑根白皮棗薑等取

汁二盞將米煮粥候臨熟入杏仁汁更煮

五七沸粥成不計時候食之

治上氣喘急欬嗽宜服此方

猪脰三具去
脂細切

右以棗三十枚去皮核好酒五升同浸秋
冬七日春夏三日布拭去滓隨性服之

大全本草

食醫心鏡云主胃中伏熱下氣消痰化食橘

皮半兩微熬作末如茶法煎呷之

又云主上氣咳嗽胃膈防滿氣喘桃人三兩

去皮尖以水一升研取汁和粳米二合煮

粥食之

又云主氣喘促浮腫小便澁杏人一兩去尖

皮熬研和米煮粥極熟空心喫二合

孟詵云卒欬嗽以梨一顆刺作五十孔每孔

內以椒一粒以麪裹於熱火灰中煨令熟

出停冷去椒食之又方去核內酥蜜麪裹

燒令熟食之又取梨肉內酥中煎停冷食

之凡治嗽皆須待令喘息定後方熱熱食

之反傷矣令嗽更極不可救如此者可作

羊肉湯餅飽食之便臥少時

食醫心鏡云下氣消穀去痰癖肥健蘿蔔作

羹食之

壽親養老書

食治喘嗽諸方

食治老人上氣急喘息不得坐臥不安猪頤

酒方

猪頤

三具青州棗三十枚

右以酒三升浸之若秋冬三五日春夏一

二日容封頤以布絞去滓空心溫任性漸服之極驗切忌鹹熱

食治老人上氣咳嗽胃中妨滿急喘桃仁粥

方

桃仁

三兩去皮尖研青梁米二合淨淘

右調桃仁和米煮作粥空心食之日一服

尤益

食治老人上氣咳嗽煩熱乾燥不能食飭煎

方

寒食餠

四

乾地黄

生者汁一升

白蜜

二合

右相和微火煎之令稠即空心每日含半匙細咽汁食後亦服除熱最効

食治老人上喘咳嗽身體壯熱口乾渴燥猪

脂方

猪肪脂

一斤切作齋

右於沸湯中投煮之空心以五味漸食之其効不可比補勞治百病

食治老人上喘咳嗽氣急面目浮腫坐臥不

得蘇煎方

土蘇

四兩

鹿髓

三合

生地黄汁

升一

右相和微火煎之如餠即止空心及食後

常含半匙細咽汁二兩日即差

食治老人氣急胃脇逆滿食飲不下棗煎方

青州棗

三十枚大者去核

土蘇

三兩

餠二合

右相和微火温令消即下棗攪之相和以微火煎令蘇餠泣盡即止每食上即噉一

二枚漸漸咽汁為佳忌鹹熱炙肉

食治老人咳嗽胃脇引痛即多唾煥涕藜
方

黃藜一大顆刺蜀椒五十粒麩二兩

右以蜀椒每孔內一顆軟麩軟裏放於塘
灰火中候煨令熟去麩冷空心切食用三
二服尤佳不當及熱食之益甚須羊肚肝
羹治之

食治老人上氣咳嗽喘急煩熱不下食食即
吐逆腹脹滿姜糖煎方

生姜汁五合沙糖四兩

右相和微火溫之一二十沸即止每度令
半匙漸漸下汁

食治老人咳嗽虛熱口舌乾燥涕唾濃粘甘
蔗粥方

甘蔗汁一升青梁米四合
淨淘

右以蔗汁煮粥空心漸食之日一二服極
潤心肺

食治老人上氣熱欬引心腹痛滿悶桃仁

煎方

桃仁二兩去皮尖熬赤飴四合

右相和微煎三五沸即止空心每度含少

許漸漸咽汁尤益

食治老人咳嗽煩熱或唾血氣急不能食地

黃飲方

生地黃半片研水取

右以地黃汁煎作膏空心漸食之日一服

極効

欬嗽禁忌

千金方

稟棗多食動宿病益冷氣發欬嗽

黃帝云霜非凍不可生食動宿飲飲盛必吐水

鹽不可多食傷肺喜欬

欬嗽鍼灸

千金方

欬嗽

論曰凡上氣多有服吐藥得瘥亦有鍼灸得

除者宜深體悟之

灸法

嗽灸兩乳下黑白際各百壯卽瘥 又以蒲
當乳頭周匝圍身令前後正平當脊骨解中
灸十壯 又以繩橫量口中折繩從脊灸繩
兩頭邊各八十壯三報三日畢兩邊者是口
合度 灸從大椎數下行第五節下第六節
上穴在中間此卽神道穴 隨年壯并主上氣 灸
手屈臂中有橫文外骨捻頭得痛處十四壯

良

上氣欬嗽短氣氣滿食不下灸肺募五十壯
上氣欬逆短氣風勞百病灸肩井二百壯
上氣短氣欬逆肩背痛灸風門熱府百壯
上氣欬逆胃滿短氣牽背痛灸巨闕期門各
五十壯 上氣欬逆短氣胃滿多唾唾惡冷
痰灸肺輸五十壯 上氣胃滿短氣欬逆灸
雲門五十壯 上氣欬逆胃痺背痛灸胃堂
百壯不針 上氣欬逆灸臍中五十壯

上氣氣閉欬逆咽冷聲破喉喘猜猜灸天瞿五

十壯一名天突

逆氣虛勞寒損憂恚筋骨攣痛心中欬逆泄
注腹滿喉痺頸項強腸痔逆氣痔血陰急鼻
衄骨痛大小便澀鼻中乾煩滿狂走易氣凡
二十二病皆灸絕骨五十壯穴在內踝上三
寸宛宛中

寒飲

治結積留飲癖囊胃滿飲食不消方

灸通谷五十壯

得効方

咳嗽

灸法上氣欬逆短氣胃滿多唾唾惡冷痰灸
兩乳下黑白際各百壯卽瘥
膏肓腧在四椎下五椎上各去脊三寸近胛
骨僅容一指許多灸之亦效

喘急

灸法肺腧各十一壯穴在第三椎下兩傍各

去一寸五分天突穴在頸結喉下五寸宛
宛中灸七壯立效

壽域神方

喘急部

治上氣灸額胸對乳一處須隨年壯也

欬嗽導引

巢氏病源

咳逆候

養生方導引法云先以鼻內氣乃閉口咳還

復以鼻內氣咳則愈向晨去枕正偃臥伸臂
脛瞑目閉口無息極脹腹兩足再頃間吸腹
仰兩足倍拳欲自微息定復爲之春三夏五
秋七冬九蕩滌五藏津潤六府又云還向反
望倒望不息七通治咳逆胸中病寒熱也

痰飲候

養生方導引法云左右側臥不息十二通治
痰飲不消右有飲病右側臥左有飲病左側
臥又有不消氣排之左右各十有二息治痰

飲也

諸飲候

養生方導引法云行左之右之側臥閉目氣
不息十二通治諸飲不消右有飲病左不息
排下消之
又云鶩行氣低頭倚壁不息十三通以意排
之痰飲宿食從下部出息鶩行氣者身直頸
曲排氣下行而一通愈宿食久行息然能出
不須孔塞也

醫方類聚卷之一百二十