

卷七

風毒脚氣

論風毒狀

湯液

諸膏

卷八

諸風門

論雜風狀

諸風灸法

偏風

風痲

風懿

風痺

千金要方卷七

孫真人備急千金要方卷七

長沙路玉先生衍義

風毒脚氣方凡五類

論風毒狀第一論十六首

論曰攷諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門深師師道人述法存等諸家舊方爲三十卷其脚弱一方僅百餘首魏周之代蓋無此病所以姚公集驗殊不慙歎徐王撰錄未以爲意特以三方鼎峙風教不一霜露不均寒暑不等是以關西河北不識此疾自聖唐開闢六合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不習水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病發初得先從脚起因卽脛腫時人號爲脚氣深師云脚弱者卽其義也深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素等諸脚弱方凡八十餘條皆自精要然學者詳覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚 問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三臟經絡所起在足十指夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以

風毒之中人也必先中脚久而不瘥遍及四肢腹背頭項也微時不覺癢滯乃知經云次傳間傳是也

論得已便令人覺不凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人卽覺曾因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病治之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此爲異耳 黃帝云緩風濕痺是也

論風毒脚氣相貌 天有脚氣未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐增聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澀不通或胸中衝悸不欲見光明或精神悞憤或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或腫不腫或胫腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒深宜慎之其熱悶掣癢驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞悞悞然不快兼小便淋瀝不同生平卽是脚氣之候頑弱名緩風疼痛爲濕痺論得之所由 凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆令脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸人經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處間動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍者當於此時必得頓取於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆其候也世有勤

功力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疎通風如急箭或先中足心或先中足趺或先中膝已下膕脛表裏者若欲使人不成病者初覺卽灸所覺處二三十壯因此卽愈不復發也 黃帝云當風取涼醉以入房能成此疾

論冷熱不同 問曰何故得者有冷有熱荅曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱不同熱者治以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒卽熱頑腎受陰濕卽寒痺

論因腳氣續生諸病 雖患腳氣不妨乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患腳氣續生諸病者則以諸藥對之或小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之大便極堅者則以五柔麻人丸等治之遍體腫滿成水病者則取治水方中諸治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌

論須療緩急 凡小覺病候有異卽須大怖畏決意急治之勿緩氣上入腹或腫或不腫胸脇逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急也但看心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脈促短而數嘔吐不止者皆死

論虛實可服藥不可服藥 凡腳氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殞故腳氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不治也

論看病問疾人 世間大有病人親朋故舊交遊來問疾其人曾不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談

說異端或言是虛或道是實或云是風或云是蠱或道是水或云是痰紛紜謬說種種不同破壞病人心意不知孰是遷延未定時不待人歟然致禍各自散走是故大須好人及好名醫識病深淺探隨方書博覽今古是事明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此者衆故一一顯析具述病之由狀令病者讀之以自防備也但有一狀相應則須依方急治勿取外人言議自貽憂悔但詳方意莫信他言以自誤也余嘗爲人撰門煎冬方見十二

卷膽腑門名
天門冬煎

此方治脚氣大有驗病者須用之

論脈候法 凡脚氣雖殊診候不異而三部之脈要須不違四時者爲吉其逆四時者勿治餘如脈經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難愈也

論腫不腫 凡人久患脚氣不自知別於後因有他疾發動治之得瘥後直患嘔吐而復脚弱余爲診之乃告爲脚氣病者曰某平生不患脚腫何因名爲脚氣不肯服湯餘醫以爲石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以腫爲候亦有腫者有不腫者其以小腹頑癩不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日卽令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水尅心火故也

論須慎不慎 凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜蕺菜菘菜蔓青瓠子酒麵酥油乳麩猪鷄鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之并忌大怒惟得食粳梁粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸

醉之貪犯者皆不可癩又大宜生牛乳生菓子

論差能治者幾日可癩 凡脚氣病枉死者衆略而言之有三種一覺之傷晚二驕狠恣傲三狐疑不決此三種正當枉死之也故世間誠無良醫雖有良醫而病人有性靈堪受入者更復尠少故雖有騏驥而不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其爲枉橫亦猶此也今有病者有受入性依法使余治之不過十日可得永癩矣若無受入性者亦不須爲治縱令治之恐無癩日也非但脚氣諸病皆然良藥善言觸目可致不可使人必服法爲信者施不爲疑者說

論灸法 凡脚氣初得脚弱便速灸之并服竹瀝湯灸訖可服八風散無不癩者惟急速治之若人但灸而不能服散服散而不灸如此者半癩半死雖得癩者或至一二年復更發動覺得依此法速灸之及服散者治十愈此病輕者登時雖不卽死治之不當根源不除久久期於殺人不可不精以爲意

初灸風市 次灸伏兔 次灸犢鼻 次灸膝兩眼 次灸三里 次灸上廉 次灸下廉 次灸絕骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩臂直下舒十指掩著兩髀便點當手中央指頭髀大筋上是灸之百壯多亦任人輕者不可減百壯重者乃至一處五六百壯勿令頓灸三報之佳第二伏兔穴令病人累夫端坐以病人手扶掩橫膝上下傍與曲膝頭齊上傍側夫際當中央是灸百壯亦可五十壯第三犢鼻穴在膝頭蒸骨上際外骨邊平處以手按之得節解則是一云在膝頭下近外三骨箕踵中動脚以手按之得窟

解是灸之五十壯可至百壯第四膝眼穴在膝頭骨下兩傍陷者宛宛中是第五三里穴在膝頭骨節一夫附脛骨外是一云在膝頭骨節下三寸人長短大小當以病人手夫度取灸之百壯第六上廉穴在上廉下一夫亦附脛骨外是灸之百壯第七下廉穴在上廉下一夫一云附脛骨外是灸之百壯第八絕骨穴在脚外踝上一夫一云四寸是凡此諸穴灸不必一頓灸盡數壯可日日報灸之三日之中灸令盡壯數爲佳凡病一脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩脚又一方云加覺脚惡便灸三里及絕骨各一處兩脚惡者合四虎灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不瘥速以次灸之多多益佳一說灸絕骨最要人有患此脚弱不卽治及少腹腹腫大上氣於是乃須大法灸隨諸脞及諸管關節腹背盡灸之并服八風散往往得瘥諸管脞節解法並在第二十九卷中覺病入腹若病人不堪痛不能盡作大灸但灸胸心腹諸穴及兩脚諸穴亦有得好瘥者凡量一夫之法覆手并舒四指對度四指上中節上橫過爲一夫夫有兩種有三指爲一夫者此脚弱灸以四指爲一夫也亦有支法存舊法梁邱犢鼻三里上廉下廉解谿太衝陽陵泉絕骨崑崙陰陵泉三陰交足太陰伏溜然谷湧泉承山束骨等此一十八穴舊法多灸百會風府五臟六腑脞鼻頤來灸者悉覺引氣向上所以不取其法氣不止者可用之其要病已成恐不救者悉須灸之其足十趾去指奇一分兩足凡八穴曹氏乃曰八衝極下氣有效其足十趾端名曰氣端日灸三壯並大神效其八衝可日灸七壯氣下卽止病者非深相委悉慎勿爲人灸之慎之凡灸八衝須小作艾炷

論服湯藥色目 風毒之氣入人體中脈有三品內外證候相似但脈有異耳若脈浮大而緩宜服續命湯兩劑應瘥若風盛宜作越婢湯加白朮四兩若脈浮大緊轉缺宜作竹瀝湯若病人脈微而弱宜服風引湯此人脈多是因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脈浮大而緊缺此是三品之中最惡脈也或沉細而缺者此脈正與浮大而緊者同是患脈浮大者病在外沉細者病在內治亦不異當消息以意耳其形尙可而手脚未容至弱數日之中氣上即便命終如此之脈往往有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一劑切要湯勢常令相及勿令半日之中空無湯也此湯竹汁多服之若不極熱輒停在胸心更爲人患每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若已服三劑竹瀝湯病及脈勢未折而苦脹滿可以大鱉甲湯下之湯勢盡而不得下可以圓藥助湯令下下後更服竹瀝湯趣令脈勢折氣息料理便停服三十二物八風散佳凡初得病便摩野葛膏日再頑痺腳弱都愈乃止若服竹瀝湯脈勢折如未病時氣力轉勝腳故未能行體力充足然後漸微行步病重者瘥後半年始能扶人行耳既覺脈及體內瘥但當勤服八風散勿以腳未能行輕加餘治未必全得益更生諸惡失此諸治也猥人邊亦勿行野葛膏有人聞竹瀝湯云恐傷要鄉者卽勿與治宜知此法此皆人無受入性不可與醫故也不爲疑者說此之謂也竹瀝湯有三首輕者服前方重者以次第服後方此風毒乃相注易病人宜將空缺服小金牙散以少許塗鼻孔耳門病困人及新亾人喜亾人強健人宜將服之亦以塗耳鼻乃可臨近亾人及親疾者絳裏帶一方寸七男左女右臂

上此散毒服宜從少為始金牙散方在十四卷膽腑門病人惟宜飲赤小豆散冬服側子金牙酒續命湯治風毒病初得似時行毒病而脈浮緩終不變缺此不治或數日而死或得便不識人或發黃或發斑或目赤或下部穿爛者此最急得之即先服續命湯一劑須服葛根湯麻黃湯下之若此不折更與續命兩三劑必瘥此病大急常令湯勢相接不可使半日缺湯即便殺人續命湯方見十卷諸風門

湯液第二方三十八首
附裏脚方

第一竹瀝湯 治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方 竹瀝五升

甘草 秦朮 葛根 黃芩 麻黃 防己 細辛 桂心 乾薑各一兩 茯苓三兩 防風 升麻各一兩半 附子

二枚杏仁五十枚 右十五味咬咀以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗千金翼方無茯苓杏仁有白朮一兩

第二天竹瀝湯 治卒中風口噤不能言四肢緩縱偏痺急風經五臟恍惚怒無常手足不隨力 竹瀝

一斗獨活 芍藥 防風 茵芋 甘草 白朮 葛根 細辛 黃芩 芎藭各二兩 桂心 防己 人參

石膏 麻黃各一兩 生薑 茯苓各三兩 烏頭一枚 右十九味咬咀以竹瀝煮取四升分六服先未汗者取汗

一狀相當即服

第三竹瀝湯 治風毒入人五內短氣心下煩熱手足煩疼四肢不舉皮肉不仁口噤不能言方 竹瀝一斗九升

防風 茯苓 秦朮 當歸 黃芩 人參 芎藭 細辛 桂心 甘草 升麻千金翼作通草 麻黃 白朮

附子二枚蜀椒 葛根五兩生薑八兩 右十八味咀咀以竹瀝煮取四升分五服初得病卽須摩膏日再

痹定止

千金翼無麻黃蜀椒生薑

〔衍義〕脚氣多由濕著於經是以首推竹瀝湯次第三方咸本南陽麻黃附子細辛湯而兼麻黃越婢及大小續命等方之制以麻黃開衛附子行經細辛通痹桂心走陰躑杏仁達陽維甘草解毒和中乾薑開痹逐濕防己專治脚氣防風并療賊風黃芩兼除標熱升麻葛根開提於上秦朮茯苓降泄於下竹瀝專化經絡四肢痰濕故於大續命中特採以之名方爲脚氣之首推 其第二方乃以烏頭代附子生薑代乾薑蓋烏頭辛烈祛風之力迅於附子生薑性暴開痰之功速於乾薑卽二味之變通又於古今錄驗續命方中採用人參石膏芫薺三味以人參助麻黃烏頭力開痹著石膏佐黃芩竹瀝滌除旺氣越婢全方但少大棗一味并採小續命中芍藥佐芫薺入血搜風復採金匱防己茯苓湯中茯苓佐桂心逐濕安中千金防己湯全在其中但不用苦酒煎服更採倉公當歸湯中獨活專祛下部風濕且參茵芋一味專通關節拘攣性味雖劣外臺千金恆用之惜乎近世藥肆罕得 其第三方卽於第二方中除去獨活之風燥茵芋之毒劣防己之傷陰石膏之傷陽仍用第一方中附子以監麻黃之散升麻以載人參之功秦朮以助芫歸之力蜀椒以壯桂附開痹之勩也千金脚氣諸方獨得深師奧旨詳竹瀝湯三方首治方張用法貴專而擒縱須留餘地次臨堅壘非長驅戮力何以克敵重圍向後邪勢稍平卽當驗其虛實擊其墮歸故無取於峻攻也三方次第

可見一斑曷觀論中所云脚氣之病多由氣實而死終無一人服藥致虛而殂其方中用參咸為助力攻邪而設殊非補虛之謂若執迷藥性用方者請毋事此 按風門中竹瀝湯較脚氣門中三方大同小變其風痺第一方較脚氣第一方少秦朮細辛乾薑茯苓升麻多人參川芎芍藥羚羊石膏生薑較此第二方少獨活茵芋白朮細辛茯苓烏頭多附子羚羊較此第三方少茯苓秦朮當歸細辛升麻白朮蜀椒多防己芍藥羚羊杏仁石膏 風痺第二方藥止八味較脚氣第二方所少頗多獨多羚羊一味 風痺第三方較脚氣第三方少獨活芍藥石膏防己羚羊多秦朮當歸茯苓白朮細辛蜀椒 再攷肝藏門中竹瀝瀉熱湯及癰疽門中小竹瀝湯大都相類與脚氣門中第二天竹瀝湯尤為相類其小竹瀝湯獨多射干枳實其餘細微出入不暇瑣述

麻黃湯 治惡風毒氣脚弱無力頑痹四肢不仁失音不能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服此第一

服次服第二第三第四方 麻黃一兩大棗二十枚 茯苓三兩杏仁三十枚 防風 白朮 當歸 升麻 川芎

芍藥 黃芩 桂心 麥冬 甘草各二兩 右十四味咀咀以水九升清酒七升合煮取二升半分四服日

三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯方 獨活四兩乾地黃三兩生薑五兩芎根 桂心 甘草 麻黃 芍藥各二兩 右八味咀

咀以水八升清酒二升合煎取二升半分四服日三夜一脚弱特忌食瓠子蠶菜犯之一世治不愈

第三服兼補厚朴湯 并治諸氣咳嗽逆氣嘔吐方 厚朴 川芎 桂心 乾地黄 芍藥 當歸 人參

各二兩 黃芪 甘草 各三兩 吳茱萸 二升 半夏 七兩 生薑 一斤 右十二味 咀咀以水二斗 煮豬蹄一具 取汁一

斗二升 去上肥內 清酒三升 合煮取三升 分四服 相去如人行二十里久

第四服風引獨活湯兼補方 獨活 四兩 茯苓 甘草 各三兩 升麻 一兩半 人參 桂心 防風 芍藥 當歸

黃芪 乾薑 附子 各二兩 大豆 二升 右十三味 咀咀以水九升 清酒三升 合煮取三升 半分四服 相去如

人行二十里久更進服

〔衍義〕前竹瀝湯三方專祛下焦筋骨之痹此麻黃湯等四方專祛上攻血脈之痹故以芎歸芍藥苓防大

棗小續命中六味參入麻黃湯中以開血脈之邪兼升麻載諸藥於上苓朮滲濕著於下麥門冬專為失音

而設第二方獨活湯即於麻黃湯中除去杏仁之散血易入芍地之和營更以獨活通痹葛根開腠生薑辛

散為通痹之宣使 第三方兼補厚朴湯乃於金匱半夏厚朴湯中退蘇進桂合四物保元兼調血氣故曰

兼補因有嘔逆故加吳茱萸用猪蹄汁和酒煮者取血肉之味引領諸藥入胃 第四方風引獨活湯專取

獨活散膝脛風痺黑大豆療風毒脚氣仍合保元溫助血氣兼取真武湯中茯苓芍藥以制獨活附子之燥

烈以除經脈牽引之掣痛歸桂升防雖無麻杏逐痹之力量亦是驅風活血之巨璧故千金以之魚貫而列

防風湯 治脚痺并治毒氣上衝心胸嘔逆宿癖積氣疝氣諸病相當即服此方 防風 麻黃 川芎 人

參 芍藥 當歸 茯苓 半夏 甘草 橘紅 鱉甲 生薑 桂心各二兩 杏仁一兩 赤小豆 一升 貝子

烏梅各五枚 大棗二十枚 吳茱萸五合 犀角 羚羊角各半兩 薤白十四枚 右二十二味 㕮咀以水一斗 煮取三

升分三服 一日令盡 一方用水一斗二升 間食糜 一方半夏二兩 隨時用

〔衍義〕防風湯方下主治脚痺毒氣衝心 雖合桂枝麻黃二方和營開痺為主 究其所治 尤在衝心毒氣攻

以犀角羚羊鱉甲貝子解毒舒筋散血消堅之味 協濟桂枝麻黃之力 參苓芍歸又協濟犀角羚羊鱉甲貝

子之力也 然痺濕外著必有痰氣內伏 有諸內形諸外 是二陳薑半又不可缺 其吳茱萸下氣逐痺 赤小豆

利水泄熱 薤白滌除陳垢 烏梅收斂脾津 各有所主 至於防風一味 乃卒伍卑賤之職 千金獨取名方者 以

本經主治惡風 風行周身骨節疼為治風之專藥 先哲不以人廢言 不以名廢實 其斯之謂歟

獨活湯 治脚痺方 獨活四兩 當歸 防風 茯苓 芍藥 黃芪 葛根 人參 甘草各二兩 大豆二升

附子一枚 乾薑三兩 右十二味 㕮咀以水一斗 清酒二升 合煮取三升 分三服

〔衍義〕此與前風引獨活湯藥味相彷彿 功用亦相彷彿 彼用升麻 此用葛根 二味總入陽明之經 較之前方附

子減半而少桂心一味 用方者須詳病勢淺深而取用於彼此之間可也

越脾湯 治風痺脚弱方 麻黃六兩 石膏八兩 白朮四兩 大附子一枚 生薑三兩 甘草二兩 大棗十五枚 右

七味 㕮咀以水七升 先煮麻黃 再沸掠去沫 入諸藥 煮取三升 分三服 覆取汗 附子一枚 多痰水者加白朮

〔衍義〕金匱越脾湯治濕伏於經故用麻黃發越在表之濕石膏降泄在裏之熱一舉而兩解之加朮則治下焦脚弱以朮能滲濕也然風毒脚氣濕壅最甚非藉附子之大力無以開之今以朮附朮入越脾湯中卽是近效白朮附子而兼越脾之製得此金錐何憚堅壘不克

治脚弱神驗方 防己 蜀椒 細辛 桂心 麻黃 石膏 獨活 防風 黃芩 茵芋 葛根 川

芎 芍藥 甘草各三兩 生薑 茯苓各三兩 烏頭二枚 右十七味咬咀以竹瀝一斗煮取四升分六服令一

日一夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先服常用竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力又云脈沉細缺風在內者作此湯也

〔衍義〕治脚弱方多有大端相類於中略易一二味者如此方與前大竹瀝湯但少人參白朮而多蜀椒一味則功用殊分彼以中風本虛故宜參朮兼扶胃氣而行藥力此專治風毒脚氣則蜀椒爲之必需而參可無預也

風引湯 治兩脚疼痺腫或不仁拘急不得行方 麻黃 石膏 獨活 茯苓各二兩 吳茱萸 附子 秦朮

細辛 桂心 人參 防風 川芎 防己 甘草各一兩 乾薑一兩 白朮三兩 杏仁六十枚 右十七味咬咀

以水一斗六升煮取三升分三服取汗

〔衍義〕風引者風引寒疾而四肢引動也故立方專以朮附為主而兼麻黃越脾麻附細辛麻杏甘石苓桂朮甘甘薑苓朮等方之製其金匱六石風引湯千金更名紫石散列之腸腑風癩門中與此風馬牛不相涉也

大驚甲湯 治脚弱風毒變痺氣上及傷寒惡風温毒山水瘴氣熱毒四肢痺弱方 驚甲二兩 防風 麻黃

白朮 石膏 知母 升麻 茯苓 橘皮 芎藭 杏仁 人參 半夏 當歸 芍藥 萎蕤 甘草

麥門冬各一兩 羚羊角 大黃一兩半 犀角 青木香 雄黃各半兩 大棗二十枚 貝齒 烏頭七枚 生薑三兩 薤白十四枚 麝香三銖 赤小豆三合 吳茱萸五合 右三十一味咬咀以水三斗煮取四升分六服相去十里久得

下止 一方用大黃半兩畏下可止用六銖 一方用羚羊角半兩毒盛可用十八銖胡洽有山茱萸半升為三十二味千金翼

無知母升麻橘皮川芎人參當歸玉竹

小驚甲湯 治身體虛脹如微腫胸心痞滿有氣壯熱小腹厚重兩脚弱方 驚甲 黃芩 升麻 麻黃

羚羊角 桂心 杏仁各三兩 前胡四兩 烏梅二十枚 薤白三十枚 右十味咬咀以水一斗煮取二升七分三

服此常用若體強壯欲須利者加大黃二兩

風緩湯 治脚弱舉體痺不仁熱毒氣入藏胸中滿塞不通食即嘔吐方 獨活 麻黃 犀角各三兩 半用羚羊角

夏一升大棗 烏梅各二十枚 桂心 驚甲 升麻 橘皮 枳實 甘草 吳茱萸 大黃各一兩 生薑 石膏

各六
兩
貝齒七枚
右十七味咀咀以水一斗四升煮取四升分五服日三夜二不瘥至三劑必瘥

〔衍義〕鱉甲消堅化毒而兼羚羊辟惡舒筋犀角解毒散血貝子與堅破結與前防風散主治不甚相遠較

防風散祇少桂心烏梅參入白朮石膏知母升麻玉竹麥冬大黃雄黃烏頭麝香青木香十一味總皆辟治

熱毒之品毒邪深伏非此無以激之使散也 小鱉甲湯十味藥中與大鱉甲湯相同者六味又採大鱉甲

湯所去防風散中桂心烏梅二味散結收津可見防風散之一味不可裁汰也其黃芩前胡不過除標熱之

報使耳 風緩湯十七味中十味與防風散大鱉甲湯二方皆同補採桂心烏梅二味又與小鱉甲湯二方

相同復採大鱉甲湯中石膏升麻大黃三味內外上下開泄毒邪惟枳實佐大黃為熱毒入藏而設獨活佐

防風為體痺不仁而設然總不離防風散之繩墨

治腳氣初發從足起至膝脛骨腫疼者方 取婢麻葉切搗蒸薄裹之日二三易即消婢麻子似牛婢蟲故名

婢麻也若冬月無婢麻取蒲蘆根搗研和酒糟三分根一分合蒸熱及熱封裹腫上如前法日二即消亦治

不仁頑痺此方非湯不當見此然以前後三方俱出蘇長史更不分出

若腫毒已入脰至小腹小便澀少者方 取烏特牛尿一升二服日二取消乃止千金翼云羸瘦人二分尿一分牛乳合煮乳浮結乃服之

若腫已消仍有此候者急服此湯方蘇長史方神驗 麻黃 射干 人參 茯苓 防己 前胡 枳實各二兩 半夏

犀角 羚羊角 青木香 橘皮 杏仁 升麻各一兩 生薑五兩 獨活三兩 吳茱萸一升 右十七味咀咀

以水一斗二升煮取四升分五服相去二十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服一劑取病氣退乃止
以意消息之若熱盛喘煩者加石膏六兩生麥冬一升去吳茱萸若心下堅加鱉甲一兩

〔衍義〕蟬麻子開通諸竅拔毒外出取葉蒸熟薄裹亦能通竅拔毒薊菴一名陸英本經治骨間諸病四肢

痿痺外臺千金多用之將毒濕內攻入脞脞與脞同牛屬坤土取三歲壯特之尿以通水道利毒熱也 外

腫已消而喘脹未平急攻內毒所主之方不出大小鱉甲及風緩湯中諸法觀方後心下堅加鱉甲一語大

義灼然

夫腳氣之病先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痺或兩脛腫滿或行起瀯弱或上入腹不仁或時冷熱
小便秘瀯喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣上通者皆其候也若覺此症先與方列後

犀角旋覆花湯方 犀角 施覆花各二兩 茯苓 生薑各三兩 大棗七枚香豉 紫蘇莖葉一握 右八

味咬咀以水八升煮取二升七合分三服相去十里久服之以氣下小便利為度崔氏名小犀角湯如其
不下服後大犀角湯

大犀角湯 療腳氣毒衝心變成水身體遍腫悶絕欲死方 犀角 旋覆花 防己 白朮 桂心 橘紅

黃芩 生薑 桑皮 前胡 茯苓各二兩 香豉一升大棗十枚紫蘇莖葉一握 右十四味咬咀以水九升

煮取二升七合分三服相去十里久取下氣為度若得氣下小便利脚腫即消能食若服湯竟不下氣急不

定仍服後犀角麻黃湯崔氏又以白前代白朮無防
己黃芩桑白皮名旋覆花湯

犀角麻黃湯 犀角 麻黃 防風 獨活 防己崔氏用茯苓 川芎 白朮 羚羊角崔氏用附子 當歸 黃芩各二兩

石膏四兩 生薑 甘草 杏仁崔氏用細辛 桂心各三兩 右五味各三兩 咀以水二斗煮麻黃去沫取汁八升下藥

煎取三升分三服相去十里久服訖覆取汗若不瘥五日後更一劑取汗同前

〔衍義〕脚氣須分新久主治方為合轍前竹瀝湯麻黃湯先後次第已見一斑又採深師諸方則以犀角旋

覆花湯為之首列方中犀角解毒散血旋覆開結下氣橘皮消痰止逆茯苓除濕安中香豉祛瘴辟邪紫蘇

寬隔導滯薑棗和營達衛脚氣門中吃緊神丹初發用之使毒從表解表氣宣通裏氣下降則毒隨洩利當

無腫滿之虞矣 服小犀角湯毒盛不解毒氣衝心遍體腫脹急於前方加生朮桂心防己黃芩桑皮前胡

名大犀角湯 服大犀角湯氣急不定必須麻黃越脾麻杏甘石方得開發肺氣仍不出風引風緩大小蠶

甲等方取裁也

茱萸湯 治脚氣入腹困悶欲死腹脹方蘇長史方 吳茱萸六升 木瓜兩顆切 右二味以水一斗三升煮取三升

分三服相去如人行十里久進一服或吐或汗或利或大熱悶即瘥此起死回生方

〔衍義〕吳茱萸善降逆氣專入肝經旁及脾胃本經言温中下氣止痛治濕通血逐痹酒濕開腠理得木瓜

之酸收下降為脚氣之專藥藥貴簡而功力專勝於博採類聚之治也

小風引湯 治中風腰脚疼痛弱者方胡洽名大風引湯 獨活 茯苓 人參各三兩 防風 當歸 甘草 乾薑

石斛各二兩胡洽作黃芪附子一枚大豆二升 右十味咀咀以水九升酒三升煮取三升分四服服別相去如人行

十里久胡洽云南方治脚弱與此別用升麻一兩半夏芍藥各二兩合十三味本只有十味減當歸石斛名小風引湯刪繁方無石斛以療肉極寒肌肉變舌痿名曰惡風腰痛脚弱

〔衍義〕此本長沙四逆加人參湯以攻伏匿之本邪加獨活防風以祛下部之賊風茯苓石斛以化外淫之標熱當歸大豆以潤血脈之引急也

四物附子湯 治風濕相搏骨節煩疼四肢拘急不可屈伸近之則痛自汗出而短氣小便不利惡風不欲去

衣或頭面手足時時浮腫方 附子二枚桂心四兩白朮三兩甘草二兩 右四味咀咀以水六升煮取三

升分三服微汗愈大汗煩者一服五合體腫者加防己四兩悸氣小便不利加茯苓三兩既有附子今加生

薑三兩

〔衍義〕桂枝附子湯本治太陽例中風濕相搏一身盡痛不能轉側若其人大便鞭小便自利去桂枝加白

朮此易桂心去薑棗入於脚氣方中亦屬太陽例病以故見證不殊觀方後體腫加防己一語深有切於脚

氣也

治脚弱風毒實及嶺南瘴氣面腫乍寒乍熱似瘡狀脚腫氣上心悶咳嗽癱緩頑癩方 麻仁 升麻 麻黃

射干 菖蒲 芒硝 甘草 大黃各一 豉二合 右九味咀咀以水六升煮取二升半內芒硝又煎三沸

分三服微利一二行解毒熱有腫滓薄之凡覺氣滿輒服一劑佳

〔衍義〕風毒因瘴癘之氣而患癱緩頑痹所見多是表症其氣上心悶咳嗽又屬寒氣之病故以麻黃升麻開發表氣芒硝大黃疎滌裏氣麻仁苧蒲潤燥開竅射干專治熱毒攻咽甘草調和諸藥性味也

道人深師增損腎瀝湯 治風虛勞損挾毒脚弱痿痹或不隨下焦虛冷胸中微有客熱心虛驚悸不得眠食

少失氣味日夜數過心煩迫不得臥小便不利又時復下湘東王至江州王在嶺南病悉如此極困薦余作

此湯令服即得力病似此者服無不瘥隨宜增損之方 黃芪 甘草 芍藥 麥冬 人參 肉蓯蓉

乾地黄 赤石脂 茯神 地骨白皮 當歸 遠志 磁石 枳實 防風 龍骨各一兩 桂心 川芎各二

兩生薑四兩五味子三合大棗二十枚 白羊腎一具半夏一升 右二十三味咀咀以水二斗煮羊腎取汁一

斗二升內諸藥煮取四升分為五服不利下者除龍骨赤石脂小便澹以赤茯苓代茯神加白朮三兩多熱

加黃芩一兩遺瀝加桑螵蛸二十枚胡洽方無黃芪菴蓉赤石脂地骨皮磁石枳實防風龍骨半夏有黃芩為十五味

〔衍義〕脚氣皆由邪實惟增損腎瀝湯一方乃治脚氣之變法深師因借腎藏門中腎瀝湯增損以治湘東

王在嶺南所患之病夫所謂腎瀝者風毒襲於胞中痹著不通甚則結塊阻塞溺孔艱苦異常蓋尊貴之體

無非豢養斲喪太過痰濕上壅真元下竭難與尋常脚氣並論故方下特為表出乃於腎瀝湯本方中損去

元參之侵損虛陽澤瀉之傷犯氣化增入枳實半夏推陳致新石脂龍骨專司蠶藏菴蓉遠志兼寓開闔門

冬地黃大棗滋培津血緣其人宿有罅漏不勝疎泄故去彼取此確有至理存焉須與二十一卷腎藏門中

腎瀝湯本方及十卷賊風門中腎瀝湯參看自明

石膏湯 治脚氣風毒熱氣上衝頭面面赤瘰急鼻塞去來來時令人昏憤心胸恍惚或苦驚悸身體戰掉手

足緩縱或酸痺頭目眩重眼反鼻辛熱氣出口中或患味甜諸惡不可名狀者方 石膏 龍膽 升麻

芍藥 貝齒 甘草 鱉甲 黃芩 羚羊角各一兩 橘皮 當歸各二兩 右十一味咬咀以水八升煮取三

升分三服

〔衍義〕此大小鱉甲湯之變法彼主風毒瘴氣外顯表邪故用麻黃升麻引邪外泄此治熱毒上衝昏憤恍

惚故用龍膽石膏引邪內泄雖同用鱉甲羚羊貝齒解毒攻堅而從表從裏隨其攸利靈機活法於斯可推

半夏湯 治脚氣上入腹腹急上衝胸氣急欲絕方 半夏一升 桂心八兩 乾薑五兩 甘草 人參 細辛

附子各二兩 蜀椒二合 右八味咬咀以水一斗煮取三升分三服初稍稍進恐氣衝上格塞不得下小服

通人氣耳

〔衍義〕脚氣用補乃證治之變此以病久正氣傷憊濁邪亢劇不得已而用四逆加人參湯更加半夏蜀椒

桂心細辛專散入腹衝胸濁陰之氣為急若兼攻外毒則救裏勢分不能克濟專功矣觀方後服法一以元

氣式微難勝驟補一以病氣悍逆慮其格塞一以藥力峻溫恐其僭上所以只宜小小服之以通人氣非洗

心體會不知諒人元氣之奧

烏頭方湯 治風冷脚痺疼痛變弱不可屈伸方 烏頭 細辛 各一兩 甘草 秦艽 附子 桂心

芍藥 各二兩 乾薑 茯苓 防風 當歸 各三兩 獨活 四兩 大棗 二十枚 右十四味咀咀以水一斗二升煮取四

升分五服若熱毒多服亦佳

〔衍義〕此方證治較前半夏湯證元氣稍強病氣稍盛故於本方中去人參半夏專用烏頭力追風毒更加

獨活防風以祛風秦艽茯苓以滲濕當歸芍藥以和營用大棗者取其甘溫統領諸藥入脾脾主百體合內

外而均沾藥力也

追毒湯 治脚弱風熱上入心腹煩悶欲絕方 半夏 生薑 各四兩 黃芪 甘草 當歸 人參 厚朴 獨

活 橘皮 各一兩 枳實 麻黃 乾地黃 芍藥 各二兩 桂心 三兩 貝子 七枚 大棗 十枚 右十六味咀咀以水

一斗三升煮取三升六合分四服日三夜一

〔衍義〕方中參芪甘草歸地芍藥皆為麻黃獨活桂心枳橘朴貝薑棗助力追毒殊非調養氣血之謂觀方

名二字其義昭然

風緩湯 治脚弱體痹不仁毒氣上入胸臆中滿塞不通食輒吐失味方 獨活 甘草 石膏 各三兩 羚羊角

犀角 麻黃 防風 當歸 升麻 橘皮 吳茱萸 桂心 半夏 鱉甲 各二兩 枳實 一兩 生薑 六兩 大

棗 二十枚 貝齒 七枚 烏頭 二兩一作烏梅七枚 右十九味咀咀以水一斗四升煮取四升一服一升若有少虛熱者加

乾地黃二兩

〔衍義〕風緩前後兩方藥品主治大率相類前方多大黃烏梅意在追風下行後方多烏頭羚羊防風當歸意在祛風外散觀後方虛熱加乾地黃專為烏頭而設雖同主風緩各尋門戶而予邪之出路也

紫蘇子湯 治脚弱上氣昔宋湘東王在南州患脚氣困篤服此湯大得力方 紫蘇子 半夏各一升 前胡

厚朴 甘草 當歸各一兩 橘皮三兩 大棗二十枚 生薑一斤 桂心四兩 右十味咬咀以水一斗三升煮取三

升半分五服日三夜二

〔衍義〕脚氣患在濁氣上攻故以蘇子橘皮前胡厚朴辛溫降氣半夏生薑滌除痰濕桂心當歸溫散滯血甘草大棗調和中氣全以降泄逆氣為主故局方更名蘇子降氣湯後世取治虛陽上攻痰涎壅盛肺氣喘滿服之氣降即安可見用方但取合宜不必拘執何病主治也

附子湯 治濕痺緩風身體疼痛如欲折肉如錐刺刀割方 附子三枚 茯苓 人參 甘草 桂心 芍藥

白朮四兩 右七味咬咀以水八升煮取三升分二服

〔衍義〕南陽太陽例中甘草附子湯本治風濕相搏骨節煩疼掣痛千金借治濕痺緩風可謂當矣又恐辛

溫太過津隨汗泄更合少陰例中附子湯取人參固氣芍藥斂津茯苓滲濕并助桂附之雄庶無風去濕不

去虛風復入之患矣

防風湯 治肢體虛風微瘳發熱支節不隨恍惚狂言來去無時不自覺悟南方支法存所用多得力溫和

損人為勝于續命越婢風引等湯羅廣州一門南州士人常用亦治脚弱甚良方 防風 麻黃 秦朮

獨活 生薑 半夏 當歸 遠志 甘草 防己 人參 黃芩 升麻 芍藥各一兩 石膏 麝香 右

十六味咬咀以水一斗三升煮取四升一服一升初服厚覆取微汗亦當兩三行下其間相去如人行十里

久更服有熱加大黃二兩先有冷心痛疾者倍用當歸加桂心三兩不用大黃 一方用白朮一兩

〔衍義〕方中明言功用勝于續命越婢風引諸湯效其藥味與防風散大鷲甲湯相同者及方後又云有熱加大黃有寒加桂心總不出大鷲甲湯防風散中之法

甘草湯 治脚弱舉身浮腫胃反食穀吐逆胸中氣結不安而寒熱下痢不止小便難服此湯即益亦服女麴

散利小便腫消服大散摩膏有驗方 甘草 人參各一兩 半夏 一升 桂心 蜀椒各三兩 小麥八合 大棗二十枚

生薑八兩 吳茱萸二升 右九味咬咀以水一斗三升煮小麥取一斗去小麥內諸藥煮取三升分六服女麴

散見第十五卷第八篇中

〔衍義〕脚弱浮腫脾虛濕著也故以桂椒萸半辛溫散結參甘小麥甘溫益氣生薑大棗辛甘和營共襄逐

濕之功而脚膝受蔭矣

恆山甘草湯 若寒熱日再三發可服此方 恆山三兩 甘草一兩 右二味咬咀以水四升煮取一升半分

三服相去五里久一服

〔衍義〕恆山善祛濁濕痰垢甘草解毒和中毒濕蠲除而脚弱自愈烏有寒熱之患乎

丹參牛膝煮散 治脚痹弱氣滿身微腫方 丹參 牛膝 桑白皮 杏仁 升麻 茯苓 猪苓各四兩 犀

角 黃芩 橘皮 防己 白朮 澤瀉 桂心 秦艽各三兩 生薑 李根白皮各二兩 大麻仁一升 右十

八味搗篩以水一升半內散方寸七煮取七合輕絹濾去滓頓服日再夏月熱不得服圓散此煮散須年常

用大驗

〔衍義〕脚痹而見氣滿身腫脾虛濕熱下滯也以元氣久傷見證亦不甚篤方藥亦不甚峻方中丹參本經

治心腹邪氣腸鳴幽幽如走水寒熱積聚破癥瘕止煩滿益氣牛膝本經治寒熱痿痹四肢拘攣膝痛不可

屈伸故首推二味以之命方犀角涼血解毒桂心通利關節李根白皮甄權專療消渴脚氣大麻仁潤燥祛

風花名麻勃本經治二十種惡風黑色過身苦癢逐諸風惡血千金推其花之功用而及於仁專取其潤而

治脚痹風燥升麻桑皮杏仁白前開發肺氣而提其上竅茯苓猪苓澤瀉防己宣通氣化而達其下竅秦艽

黃芩橘皮生薑清理中氣而散其濕滯一方之中開痹逐水兩得之矣

治腰膝不隨兩脚攣腫方 蜀椒四升以水四斗煮取二斗半饗盛下著火暖之懸板爲橋去湯一寸許以脚

踏板柱脚坐以綿絮密塞勿令泄氣若疲卽出入被以粉摩之一食久更入饗常令饗下火不絕勿使湯冷

如此消息不過七日得伸展并腫亦消

〔衍義〕脚氣腰下拒格明是濁陰之邪伏匿於經故用蜀椒煮湯漬脚取辛烈之氣蒸動經中滯濕七日便得伸展殊非湯藥可及

諸散第三例一首 方七首

例曰大法春秋宜服散

八風散 治風虛面青黑土色不見日月光脚氣痹弱準經面青黑主腎不見日月光主肝宜補腎治肝方

菊花三兩石斛天雄各一人參兩半附子甘草各一兩六銖鍾乳 山藥 川斷 黃芪 澤瀉 麥冬 遠

志 細辛 龍膽 秦朮 石草 兔絲子 牛膝 菖蒲 杜仲 茯苓 乾地黄 柏子仁 蛇牀子

防風 白朮 乾薑 草薢 山茱萸各一兩五味 烏頭各半兩菴蓉二兩右三十三味治下篩酒服方寸

七日三不效加至一七

大八風散 治諸緩風濕痺脚弱方 巴戟肉 黃芪 桂心 細辛 天雄 萆薢 肉菴蓉 牡荊子

山藥 菊花 菱麩 山萸 秦朮 黃芩 石斛 白朮 礬石 厚朴 龍膽 人參 蜀椒各半兩附

子 五味各十銖菖蒲 茯苓 牛膝千金翼烏喙 遠志各一兩桔梗三十銖川芎 白朮 芍藥各六銖右三

十二味治下篩酒服半寸七日三未驗稍增令微覺胡洽無枯梗

附張路玉先生衍義

〔衍義〕八風取義專主八方風氣之邪此治風毒脚氣之面色青黑土色不見日月光輝是陰霾暝日礎潤生風之象故千金推廣侯氏黑散而立此方中菊花得金水之精英補水以制火益金以平木專主虛風蘊熱本經治惡風濕痺者以其能清血脈之邪故黑散以之爲君細辛治百節拘攣風濕痺痛防風治大風頭眩痛惡風邪週身骨節疼痛乾薑逐濕痺爲菊花祛風之嚮導導火之反間白朮治風寒濕痺茯苓治逆氣散結痛利小便堅筋骨人參補五臟安神除邪氣退虛熱與白朮茯苓共濟實脾祛風之功夫得本經除邪氣之旨其外柏子仁除風濕安五臟麥門冬潤燥瀦利結氣山藥治傷中補虛羸除寒熱邪氣菖蒲治風寒濕痺通九竅甘草治五臟六腑寒熱邪氣卽黑散中用桔梗之義石斛治傷中除濕濕石韋治勞熱邪氣癱閉不通澤瀉治風寒濕痺龍膽治骨閒寒熱卽黑散中用黃芩之義秦艽治寒濕風痺肢節痛躄解治骨節風寒濕周痺遠志除邪氣利九竅烏附天雄統治諸風寒濕痿痺拘攣膝痛卽黑散中用桂之義續斷續筋骨兔絲續絕傷牛膝治寒濕拘攣不可屈伸卽黑散中用芍藥之義杜仲治腰痛堅筋骨乾地黃治傷中逐血痹黃芪治大風癩疾以助諸風藥司開闔之權卽黑散中用當歸之義蛇牀除濕氣利關節山萸治心下邪氣逐寒濕痹五味子與肉蓯蓉並強陰益精氣卽黑散中用牡蠣之義鍾乳安五臟通百節利九竅卽黑散中用礬石之義蓋礬石性瀦辟垢得冷卽止得熱則下服後禁忌熱食調理頗難故取鍾乳溫瀦利竅之品代用藥性雖殊而功力與礬石不異也

再按方中參芪甘草保元之製也參冬五味生脈之製也參甘苓朮四君之製也參甘薑朮理中之製也薑附甘草四逆之製也參朮薑附參附朮附薑附等方之製也附地黃薯苓澤腎氣之製但少丹桂也一散之中彙輯諸方以具補天浴日之法非深造長沙地步何以至此其大八風散藥品功用與前方不殊仍用黑散中桔梗黃芩川芎又以桂心易桂枝礬石易礬石於中裁去牡蠣當歸而加巴戟牡荊萎蕤厚朴蜀椒烏喙白薇芍藥以中有礬石烏喙之毒劣故以大八風銜之 後第十卷諸風門中復有八風散小八風散及八風湯並用麻黃非若脚弱之陰毒下匿無取外散之比

內補石斛秦朮散

治風虛脚弱手足拘攣痿痺不能行脚趺踣踵上膝小腹堅如繩約氣息常如愛恚不能

食飲皆由五勞七傷腎氣不足受風濕故也此方悉主之 石斛 附子 天雄 桂心 獨活 天冬

兩秦朮 烏頭 人參 乾薑 當歸 防風 杜仲 山萸 莽草 桔梗 細辛 麻黃 前胡 五

味子各十 蜀椒 白芷 白朮各半 右二十三味治下篩酒服方寸七日再服不知稍增至二七虛人三

建皆炮竇人亦可生用風氣者本因腎虛既得病後毒氣外滿則灸洩其氣內滿則藥馳之當其救急理必如是至於風消退四肢虛弱餘毒未除不可便止宜服此散推陳致新極為良妙此既人情可解無可疑焉

三建皆炮者天雄附子烏頭若虛人乾薑亦宜

〔衍義〕方中獨活防風桔梗白芷前胡細辛麻黃皆走表之藥莽草大毒本經治疝瘕結氣蕩滌滌在內宿積

何反名之內補曷知風毒外擾濕熱內滯雖日從事補益負薪救焚何濟於治故於攻發內外藥中兼得石
斛秦朮引參朮薑桂等味入於殘破之鄉以建內補之功雄附烏椒應敵之師歸黃杜仲天棘五味守上之
員也

秦朮散 治風無久新卒得不知人四肢不仁一身盡痛偏枯不隨不能屈伸灑灑寒熱頭目眩或口面喎僻

方 秦朮 乾薑 桔梗 附子各一天雄 當歸 天冬 人參 白朮 蜀椒各十 烏頭 細辛各十

甘草 白芷 山萸肉 麻黃 前胡 防風 五味子各半 右十九味治下篩酒服方寸七日三若老

人少服之胡洽方無天冬前胡有莽草桂心防己葶藶白薇黃芪為二十三味

〔衍義〕即於前方加入甘草一味解毒和中除去石斛獨活桂心杜仲莽草藥力精銳而無毒烈傷中之疑

故不須招揭內補之義

單服松脂 治一切風及大風脚弱風痹方董陸法亦同 松脂三十斤以棕皮袋盛繫頭鐺底布竹木置袋

於上以石五六顆壓之下水於鐺中令滿煮之膏浮出得盡以後量更二十沸接置於冷水中易袋洗鍋更

煮如此九遍藥成搗篩為散以粗羅下之用酒服一方寸七日二初和藥以冷酒藥入腹後飲熱酒行藥以

知為度如覺熱即減不減令人大小便秘瀉若澀宜食葱藥仍自不通宜服生地黃汁微取泄利除忌大麻

子以外無所禁 服松脂三十日後即覺有驗兩脚似有水流下是效如恐秘瀉和一斤松脂茯苓與棗栗

許大酥即不澀服經一百日後脚氣當愈

〔衍義〕松脂燥濕祛風是其本性如法修製深有益於服食之功

淮南八公石斛萬病散 治風濕疼腰脚不隨方 防風 茯苓 菊花 細辛 蜀椒 乾薑 雲母 菴

蓉 人參 乾地黄 附子 石斛 杜仲 遠志 兔絲子 天雄 萆薢 桂心 牛膝 蛇牀子

白朮 薯蕷 巴戟 菖蒲 川斷 山萸各一兩 五味半兩 右二十七味治下篩酒服方寸七日再

〔衍義〕方中菊花細辛防風白朮茯苓乾薑人參黑散方中之七味石斛天雄附子薯蕷川斷遠志兔絲子

膝蛇牀杜仲地黃菖蒲萆薢山萸五味菴蓉八風散中之一十六味蜀椒桂心巴戟又採大八風散中三味

僅加雲母一味攷之本經有治身痹死肌中風寒熱如在車船上除邪氣安五臟之功較與大八風散中譽

石烏喙之優劣迥乎不侔

茱萸散 治冷風脚跛偏枯半身不隨晝夜呻吟醫所不治方 吳茱萸 乾薑 白薇 牡荊千金翼作牡荊 附子

天雄 狗脊 乾漆 薯蕷 秦朮 防風各半兩 右十一味治下篩先食服方寸七日三藥入肌膚中

淫淫然三日知一月瘥

〔衍義〕前八風散所主之病以有虛風蘊熱非大劑菊花無以直入肯綮其大八風散雖同用菊花不過與

諸藥相等石斛萬病散中亦然迺用藥之權度也此茱萸散所主之病全屬風冷濕痺故用吳茱萸之溫中

下氣止痛除濕通血痹逐風邪開腠理為主兼乾薑之逐風濕痹白斂之散結氣止痛牡荊之逐風濕祛痰除骨間寒熱附子之治寒濕痿躄拘攣膝痛不能行步天雄之治大風寒濕痺歷節拘攣緩急狗脊之治腰背強機關緩急周痹寒濕膝痛乾漆之治絕傷續筋骨五緩五急周痹寒濕山藥之治傷中補虛羸除寒熱邪氣秦朮之治寒濕風痺肢痛防風之治惡風週身骨節疼痛與八風散等方同源異派

酒醴第四例一首 方十七首

例曰凡合酒皆薄切藥以絹袋盛藥內酒中密封頭春夏四五日秋冬七八日皆以味足爲度去滓服酒盡後其滓搗酒服方寸七日三大法冬宜服酒至立春宜停

石斛酒 治風虛氣滿脚疼痺弱不能行方 石斛 丹參 五加皮各五兩 側子 秦朮 杜仲 山萸

牛膝各四兩 桂心 乾薑 羌活 川芎 橘皮 黃耆 白朮 蜀椒 茵芋 當歸各三兩 苡仁一升

防風二兩 鍾乳八兩搗碎別絹袋盛繫大藥袋內 右二十一味咬咀以酒四斗漬三日初服三合日再稍稍加以知爲

度

〔衍義〕酒醴之製專行經絡而風痺脚弱之病尤爲合宜石斛酒中大都皆祛風散結開痹和營藥惟茵芋之大毒專主關節風濕痹痛鍾乳之慄悍能通百節利九竅使濕菴之毒從之開泄也

烏麻酒方 烏麻五升微熬搗碎以酒一斗漬一宿隨所能飲之盡更作甚良

〔衍義〕胡麻甘溫而潤雖平補五臟而溫補命門之力居多以其色黑味雄故錢乙用以煎湯送百祥丸治痘瘡變黑歸腎其能開泄腎經毒邪可知苗名青囊本經治五臟邪氣風寒濕痹益氣補腦髓堅筋骨苗實一本因推而用以漬酒專除下焦風毒脚氣而無毒藥傷中之害也

鍾乳酒 治風虛勞損脚疼冷痺羸瘦變弱不能行方 鍾乳八兩 丹參六兩 石斛 杜仲 天冬各五兩 牛膝

防風 黃芪 川芎 當歸各四兩 附子 桂心 秦朮 乾薑各三兩 山萸肉 薏苡仁各一兩 右十六味咬

咀以清酒三斗漬之三日初服三合日再後稍加之以知為度

〔衍義〕此即石斛酒方中除去五加羌活橘皮白前蜀椒茵芋而加天門冬也以無茵芋之毒烈故用附子而亦去側子較之石斛酒尤為穩當

枸杞菖蒲酒 治緩急風四肢不隨行步不正口急及四體不得屈伸方 菖蒲五十斤 枸杞子一百斤 右二味

細剉以水四石煮取一石六斗去滓釀二斛米酒熟稍稍飲之

〔衍義〕本經言菖蒲治風寒濕痺咳逆上氣開心孔補五臟通九竅枸杞子主五臟內邪氣熱中消渴周痺風濕久服堅筋骨此雖兼根實而言然所主諸病全是地骨皮之功用用以釀酒深得仙經妙用豈止治風痺脚弱而已

虎骨酒 治骨髓疼痛風經五臟方 虎骨一具炭火炙令黃色槌刮取碎搗研得數日清酒六升漬五宿隨

性多少稍飲之易云虎嘯風生龍吟雲起此亦有情與無情相感治風之效故亦無疑

〔衍義〕虎骨搜風壯筋獨用一味漬酒取其專功風能勝濕故治風痺脚弱有效

蓼酒 治胃脘冷不能飲食耳目不聰明四肢有氣冬臥脚冷服此酒十日後目既精明體又充壯方 八月

三日取蓼曝燥把之如五升大六十把水六石煮取一石滓以釀酒如常法隨多少飲之已用訖效甚速

〔衍義〕蓼性溫散本經有明目溫中耐風寒下水氣治面浮腫之用故千金以之釀酒而治方下諸病甚速

木草言蓼微寒謬矣

小黃芪酒 治風虛痰癖四肢偏枯兩脚弱手不能上頭或小腹縮痛脇下變急心下有伏水脇下有積飲夜

喜夢悲愁不樂恍惚善忘此由風虛五臟受邪所致或久坐腰痛耳聾卒起眼眩頭重或舉體浮腫疼癢飲

食惡冷瀟瀟惡寒胸中痰滿心下寒疝藥皆主之及婦人產後餘疾風虛積冷不除者方 黃耆 附子

蜀椒 防風 牛膝 細辛 桂心 獨活 白朮 川芎 甘草 各三兩 秦艽 烏頭 集驗用山藥三兩 大黃 葛

根 乾薑 山萸肉 各二兩 當歸 二兩 右十八味咬咀少壯人無所熬煉虛老人微熬之以絹袋盛清酒二

斗漬之春夏五日秋冬七日可先食服一合不知可至四五合日三服此藥攻癘甚佳亦不令人吐悶小熱

宜冷飲食大虛加菘蓉二兩下利加女萎三兩多忘加石斛菖蒲紫石英各二兩心下多水者加茯苓人參

各二兩茱萸三兩酒盡可更以酒二斗重漬滓服之不爾可曝滓搗下酒服方寸七不知稍增之服一劑得

力令人耐寒冷補虛治諸風冷神良

黃芪酒 治風虛脚痿弱氣悶不自收攝兼補方 黃芪 秦朮 蜀椒 乾薑 獨活 白朮 川芎

菴蓉 細辛 牛膝各三兩 葛根 當歸各二兩半 甘草 三兩 山萸 桂心各二兩 菖蒲二兩半 柏子仁 天雄 鍾乳

防風各二兩 大黃 一兩 石斛 二兩 烏頭 三兩 石南 一兩 附子 三兩 右二十五味咬咀無所熬煉清酒三斗漬

之先食服一合不知可至五合日三以攻痹為佳大虛加菴蓉下利加女萎多忘加菖蒲各三兩胡洽有茯苓一兩澤

瀉三兩人參茵芋半夏栝藋根芍藥各一兩無秦芎川芎牛膝菴蓉甘草葛根當歸菖蒲鍾乳大黃為二十二味名大黃芪湯

〔衍義〕黃芪專主風虛而所見諸病靡不由風虛所致故用烏附用薑桂用防獨用葛根用芎歸用大黃靡

不由風虛變證然酒醴之製非專一人雖五臟受邪靡不由虛風內賊所以彙次諸藥漬之以酒隨宜而用

非比湯液之隨證施治也 小黃芪酒方下所主諸病較後方不啻數倍豈本方一啖不減但加鍾乳天雄

石南石斛柏子仁菖蒲菴蓉反獨主脚痿弱一證耶

茵芋酒 治大風頭眩重目瞽無所見或仆地氣絕半日乃蘇口喎噤不開半身偏死拘急痺痛不能動搖歷

節腫痛骨中痠疼手不能上頭足不得屈伸不能躡履行欲傾跛皮中動淫淫如有蟲啄軫癢搔之生瘡甚

者狂走有此諸病藥皆主之方 茵芋 烏頭 石南 附子 細辛 獨活 防風 蜀椒 女萎 卷

柏 桂心 天雄 秦朮 防己各一兩 躑躅 二兩 右十五味咬咀少壯人無所熬煉虛老人薄蒸之清酒

二斗漬之冬七日夏三日春秋五月初服一合不知加至二合寧從少起日再以微瘳為度胡洽無蜀椒獨活卷柏為十二

〔衍義〕此方雖列脚氣門中而茵芋石南躑躅等味俱大風惡疾之藥蓋風毒脚弱與大風惡疾本同一氣之病耳

大金牙酒 治瘴癘毒氣中人風冷濕痹口喎面戾半身不遂手足拘攣歷節腫痛甚者小腹不仁名曰脚氣

無所不治方 金牙一斤側子 附子 天雄 人參 菝葜 茯苓 當歸 防風 黃芪 山藥 細

辛 桂心 萆薢 萎蕤 白芷 桔梗 黃芩 遠志 牡荊子 川芎 地骨皮 五加皮 杜仲

厚朴 枳實 白朮 牛膝 丹參各三兩 獨活半斤 茵芋 石南 狗脊各二兩 磁石十兩 薏苡仁 麥冬各

升生石斛八兩 朔藟四兩 生地黄切一升 右三十九味咬咀以酒八斗漬七日溫服一合日四五夜一石藥

細研別絹袋盛共藥同漬藥力和善主治極多凡是風虛四體小覺有風痲者皆須將服之無所不治也服

者一依方修合不得輒信人言浪有加減

〔衍義〕金牙專辟瘴癘毒風鬼疰惡氣而湯液罕用惟酒散中間有用之者方中側附天雄辟除陰毒桂心

石楠草薺狗脊堅強筋骨蒲藟牡荊茵芋祛逐賊風皆藥中穎銳磁石一味本經治周痺風濕肢節中痛與

金牙相為表裏一追風瘳外散一杜惡氣內入也人參茯苓黃芪白朮以助側附天雄之威菝葜牛膝杜仲

遠志以助桂南草薺之勢細辛防風獨活白朮以助蒟蒻茵芋之力其餘門冬萎蕤山藥薏苡又爲人參黃芪之輔丹參川芎當歸地黃又爲菴蓉牛膝之輔石斛地骨加皮又爲細辛獨活之輔黃芩桔梗開發毒風於外枳實厚朴疎通惡氣於內無堅不克非獨爲脚氣之金鎖而八風五痹靡不療之其後八卷賊風門中金牙酒方藥止十味其七與此相同惟羌活易獨活莽草易茵芋蜀椒易桂心而治躄曳跛躄之證未嘗少遜前方也

鍾乳酒 治虛損通順血脈極補下氣方 鍾乳 石斛 菴蓉各五兩 附子 甘菊各二兩 右五味咬咀以清酒三斗漬服二合日再稍增至一升

〔衍義〕前鍾乳酒乃石斛酒之變法此用甘菊以清鍾乳之悍菴蓉以濡附子之烈用石斛者專取堅強筋骨之力也

秦艽酒 治四肢風手臂不收脚膝弱或有拘急變縮屈指偏枯痿躄瘡小不仁頑痹者悉主之方 秦艽

天冬 五加皮 牛膝 附子 桂心各三兩 巴戟肉 杜仲 石南 細辛各二兩 獨活五兩 薏苡仁一兩

右十二味咬咀以酒二斗漬之得氣味可服三合漸加至五六合日三夜一

〔衍義〕方中石南巴戟附子桂心渾是溫補命門之藥下元真陽不充者宜之若燥曠之夫陰火不能攝精而致一體痿弱者誤用此方甚於戈戟斯豈立方之過與

尤膏酒 治脚弱風虛五勞七傷萬病皆主之方 生白朮淨洗一石五斗搗取汁三斗煎取半 濕荆二十五束束別三

尺圍各長二尺五寸經頭二寸燒取濕三斗煎取半 青竹三十束束別三尺圍各長二尺五寸徑一寸燒取濕三斗煎取半

生地黃根五大斗粗大者搗取汁三斗煎取半 生五加根三十六斤淨洗訖對於大釜內以水四石煎之去滓澄清取汁七斗以銅器中盛大釜內火上煎之取汁三斗五升

其煎諸藥法一準五加例 右件白朮等五種藥總計得汁九斗五升好糯米一石五斗上小麥麴八斤曝乾為末以藥

汁六斗漬麵五日後麴起第一投淨淘米七斗令得三十遍下米置淨席上以生布拭之勿令不淨然後炊

之下饋以餘藥汁浸饋調強弱更蒸之待饋上痲生然後下於席上調強弱冷熱如常釀酒法醞之甕中密

蓋頭三日後第二投更淘米四斗一如前法投之三日後即加藥如左 桂心 甘草 白芷 細辛 防

風 當歸 麻黃 川芎各六兩 附子五兩 牛膝九兩 乾薑 五加皮各一斤 右十二味咀訖第三投以米

四斗淨淘如前法還以餘汁澆饋重蒸待上痲生下置席上調冷熱如常釀法和上件藥投之三日外然後

嘗甘苦得中訖密封頭二七日乃壓取清酒一服四合日再服細細加以知為度溫酒不得過熱慎生冷酢

滑猪鯉魚蒜牛肉等

〔衍義〕脚氣之病多緣腎虛痺濕所致以脾濕故用白朮腎虛故用五加血燥故用地黃風濕故用荆瀝筋

急故用竹瀝用以釀酒次第更加後藥較之浸酒工力雖繁而功用洵不尋常

松葉酒 主脚弱十二風痺不能行服更生散數劑及眾治不得力服此一劑便能遠行不過兩劑方 松葉

六十斤咬咀以水四石煮取四斗九升以釀五斗米如常法別煮松葉汁以漬米并饋飯泥釀封頭七日發澄飲之取醉得此力者甚衆神妙

〔衍義〕松質堅勁葉擅祛風用以釀酒專治脚弱乃強筋骨之應也

治脚氣方 好豉三斗蒸一石米下曝乾如是三上以酒五斗漬七日去滓飲惟醉爲佳酒盡更以二斗半漬之飲之如初

〔衍義〕豉本黑豆所食成敗穢之氣蒸以米下曝乾漬酒取治脚氣同氣相入專祛腎家穢惡之邪最捷
側子酒 治風濕痺不仁脚弱不能行方 側子 牛膝 丹參 山萸 蒟蒻根 杜仲 石斛各四兩 風

乾薑 蜀椒 細辛 獨活 秦朮 桂心 川芎 當歸 白朮 茵芋各三兩 五加皮 五兩 薏苡仁一升
右二十味咬咀絹袋盛清酒四斗漬六宿初服三合稍加以知爲度患目昏頭眩者彌精

〔衍義〕側子酒中一十六味出前石斛酒中但彼用羌活此用獨活彼用鍾乳此用白朮彼用黃芪此用蒟蒻彼用橘皮白前此用細辛藥雖稍變功用則一

膏第五 例一首 方八首

例曰凡作膏常以破除日無令喪孝污穢產婦下賤人雞犬禽獸見之病在外火灸摩之在內溫酒服如棗核

許

神明白膏 治百病中風惡氣及頭面諸病青盲風目爛皆管翳耳聾鼻塞齟齒齒根挺痛及癰痔瘡癬疥等

方 吳茱萸 蜀椒 川芎 白朮 前胡崔氏作白前 白芷各一升 附子三十銖 桂心 當歸 細辛各二兩 右十

味咬咀淳苦酒於銅器中淹浸諸藥一宿以成煎猪膏十斤炭火上煎三沸三上三下白芷色黃為候病在

腹內溫酒服如彈丸一枚日三目痛取如黍米內兩皆中以日向風無風可以扇扇之諸瘡痔齟齒耳鼻百

病主之皆以膏傅病在皮膚炙手摩病上日三時後九味無桂心

衛侯青膏 治百病久風頭眩鼻塞清涕淚出霍亂吐逆傷寒咽痛脊背頭項強偏枯拘攣或緩或急或心腹

久寒積聚疼痛咳逆上氣往來寒熱鼠漏瘰癧節疼腫關節盡痛男子七傷臏脹腹滿羸瘦不能飲食婦

人生產餘疾諸病癆疥惡瘡癰腫陰蝕黃疸發背馬鞍牛領瘡腫方 當歸 栝藋根 乾地黄 甘草

蜀椒各六兩 半夏七合 桂心 芎藭 細辛 附子各四兩 黃芩 桔梗 天雄 藜蘆 皂莢各一兩半 厚朴 烏

頭 莽草 乾薑 人參 黃連 寄生 續斷 戎鹽各三兩 黃野葛二分 生竹茹六升 巴豆二十枚 石南

杏仁各一兩 猪脂三斗 苦酒一斗六升 右三十一味咬咀諸藥以苦酒漬一宿以猪脂微火上煎之三下三上膏

成病在內以酒服如半聚在外摩之日三

神明青膏 治鼻中乾澀之并摩服方 蜀椒五合 皂莢 黃芩 石南 黃連 雄黃 桂心 藜蘆各三銖

白朮 川芎 大黃 澤瀉各七銖 烏頭 莽草 續斷 人參各五銖 半夏 當歸各十銖 乾地黄十一銖 菱麩

細辛各十銖 附子

桔梗各二銖 乾薑六銖 戎鹽杏子大一枚

右二十五味

咀咀以苦酒一斗漬之羊髓一斤為東

南三隅竈內諸藥炊以葦薪作三聚新好土藥沸卽下置土聚上三沸三下訖藥成以新布絞去滓病在外

火灸摩之在內溫酒服如棗核日三後稍益以知為度

太傅白膏

治百病傷寒咽喉不利頭項強痛腰脊兩脚疼有風痺濕腫難屈伸不能行步若風頭眩鼻塞有

附息肉生瘡身體隱疹風搔鼠漏癩癧諸疽惡瘡馬鞍牛領腫瘡及久寒結堅在心腹痛胸痹煩滿不得眠

飲食咳逆上氣往來寒熱婦人產後餘疾耳目鼻口諸疾悉主之亦曰太一神膏方

蜀椒

升麻

切各附一升

子三兩 巴豆

川芎各三銖 杏仁

五合 狸骨

細辛各一兩半 白芷

半兩 甘草二兩 白朮六兩

一方用當歸三兩

右十二味咀咀苦酒淹漬一宿以豬脂四斤微火煎之先削附子一枚以繩繫著膏中候色黃膏成去滓傷

寒心腹積聚諸風腫疾頸項腰脊強偏枯不仁皆摩之日一腫癰惡瘡鼠瘻癩癧灸手摩之耳聾取如大豆

灌之目痛灸繆繆白翳如珠當瞳子視無所見取如糝米傅白上令其人自以手掩之須臾卽愈便以水洗

視如平復且勿當風三十日後乃可行鼻中痛取如大豆內鼻中并以摩之齟齬痛以綿裹如大豆著痛齒

上昨之中風面目鼻口喎僻以摩之若晨夜行辟霜霧眉睫落數數以鐵漿洗用膏摩之

曲魚膏

治風濕痿痹四肢躄弱偏跛不仁并癰腫惡瘡方

大黃

黃芩

莽草

巴豆

野葛

牡丹

躑躅

芫花

蜀椒

皂莢

藜蘆

附子各一兩

右十二味

咀咀以苦酒漬藥一宿以成煎豬膏二斤微

火煎三沸一下別內白芷一片三上三下白芷色黃藥成去滓微火灸手摩病上日三

野葛膏 治惡風毒腫疼癩不仁癩癧惡瘡癰疽腫脛脚弱偏枯百病方 野葛 犀角 蛇銜 莽草外臺作茵

芋烏頭 桔梗 升麻 防風 蜀椒 乾薑 鱉甲 雄黃 巴豆各一兩 丹參 三兩 躑躅花 一升 右十

五味咬咀以苦酒四升漬之一宿以成煎猪膏五斤微火煎三上三下藥色小黃去滓以摩病上此方不可

施之猥人慎之胡洽無丹參躑躅有細辛又蘇恭以白芷防己吳棗英附子當歸代巴豆雄黃蛇銜防風鱉甲

蒼梧道士陳元膏 治一切風濕骨肉疼痛方 當歸 細辛 川芎各一兩 桂心 五寸 天雄三十枚 生地 三斤 白

芷一兩半 丹砂 二兩 乾薑 十累 烏頭 三兩 松脂 八兩 猪肪 十斤 右十二味咬咀以地黃汁漬藥一宿煎猪肪

去滓內藥煎十五沸去滓內丹砂末熟攪用火灸手摩病上日干遍瘡胡洽有人參防風各三兩附子三十枚雄黃二兩為十五味肘後千金翼

有附子二十二銖雄黃二兩半大酢三升為十五味崔氏與千金翼同

裴公八毒膏 治卒中風毒腹中絞刺痛飛尸入藏及壓瘕不寤尸厥奄忽不知人宿食不消温服如棗核大

得下止若毒氣甚咽喉閉塞不能嚙者折齒內葱葉口中以膏灌葱葉中令下病腫者向火摩腫上若歲中

多温欲省病及行霧露中酒服之內鼻中亦得方 蜀椒 當歸 雄黃 丹砂各二兩 烏頭 巴豆各一升 薤

白 一斤 莽草 四兩 右八味咬咀以苦酒三升漬一宿用猪脂五斤東向竈葦薪火煎之五上五下候薤白

黃色絞去滓研雄黃丹砂如粉內之攪至凝乃止膏成盛不津器中諸蜈蚣蛇蜂等毒者以膏置膏上病在

外悉傅之摩之以破除日合一方用礬石一兩蜈蚣二枚是名八膏毒

肘後不用巴豆
莽草名五毒膏

〔衍義〕熬膏都用麻油此則並用豬脂者取異類有情易通血氣之病也方下有用相反相激如青膏之人

參細辛與藜蘆半夏與烏頭並用且多配入野葛巴豆之屬總取以毒攻毒而已

孫真人備急千金要方卷七終

治諸風方凡八類

論雜風狀第一 論二十五首

岐伯曰中風大法有四一曰偏枯二曰風痲三曰風懿四曰風痺夫諸急卒病多是風初得輕微人所不悟宜速與續命湯依諭穴灸之夫風者百病之長岐伯所言四者說其最重也 偏枯者半身不遂肌肉偏不用而

痛言不變智不亂病在分腠之間温臥取汗益其不足損其有餘乃可復也 甲乙經云温臥取汗則巨取之 風痲者身無痛

四肢不收智亂不甚言微知則可治甚則不能言不可治 風懿者奄忽不知人咽中塞窒窒然 巢源作噫噫然有聲 舌

強不能言病在臟腑先入陰後入陽治之先補於陰後寫於陽發其汗身轉輒者生汗不出身直者七日死 巢源

作眼下及鼻人中左右白者可治一黑一赤吐沫者不可治 風痺濕痺周痺筋脈肌痺皮痺骨痺胞痺各有證候形如風狀得脈別

也脈微澀其證身體不仁 凡風多從背五臟輸入諸臟受病肺病最急肺主氣息又冒諸臟故也肺中風者

其人偃臥而胸滿短氣冒悶汗出者肺風之症也視目下鼻上兩邊下行至口色白者尙可治急灸肺臑百壯

服續命湯小兒減之若色黃者此為肺已傷化為血矣不可復治其人常妄言撮空指地或自拈衣尋縫如此

數日死若為急風邪所中便迷漠恍惚狂言妄語或少氣憊憊不能復言若不求師卽治宿昔而死卽覺便灸

肺膈及膈膈肝膈數十壯急服續命湯可救也若涎唾出不收者既灸當並與湯也諸陽受風亦恍惚妄言與肺病相似然著緩可經久而死 肝中風者其人但踞坐不得低頭繞兩目連額上色微有青者肝風之證也

若唇色青面黃尚可治急灸肝膈百壯服續命湯若大青黑面一黃一白者此為肝已傷不可復治數日而死

心中風者其人但得偃臥不得傾側悶亂冒絕汗出者心風之證也若唇正赤尚可治急灸心風百壯服續

命湯若唇或青或白或黃或黑者此為心已壞為水面目亭亭時悚動者不可復治五六日死一云旬日死 脾中

風者其人但踞坐而腹滿身通黃吐酸汁出者尚可治急灸脾膈百壯服續命湯若目下青手足青者不可復

治 腎中風者其人踞坐而腰痛視脇左右未有黃色如餅粢大者尚可治急灸腎膈百壯服續命湯若齒黃

赤鬢髮直面土色者不可復治 大腸中風者臥而腸鳴不止灸大腸膈百壯可服續命湯賊風邪氣所中則

傷於陽陽外先受之客於皮膚傳入於孫脈孫脈滿則入傳於絡脈絡脈滿則輸於大經中成病歸於六腑則

為熱不時臥止為啼哭其脈堅大為實實者外堅充滿不可按之則痛也經絡諸脈傍支去者皆為孫脈

也 凡風之傷人或為寒中或為熱中或為厲風或為偏枯或為賊風故以春甲乙傷於風者為肝風以夏丙

丁傷於風者為心風以四季戊己傷於風者為脾風以秋庚辛傷於風者為肺風以冬壬癸傷於風者為腎風

風中五臟六腑之膈亦為臟腑之風各入其門戶所中則為偏風風氣循風腑而上則為腦風風入頭則為目

風眼寒飲酒中風則為酒風入房汗出中風則為內風新沐中風則為首風久風入房中風則為腸風外在膝

理則爲泄風故曰風者百病之長也至其變化乃爲他病無常方爲是知風者善行而數變在人肌膚中內不得泄外不得散因人動靜乃變其性有風過寒則食不下過熱則肌肉消而寒熱有風過陽盛則不得汗過陰盛則汗自出肥人有風肌肉厚則難泄喜爲熱中目黃瘦人有風肌肉薄則常外汗身中寒目淚出有風過於虛腠理開則外出淒淒然如寒狀覺身中有水淋狀時如竹管吹處此是其證也有風過於實腠理閉則內伏令人熱悶是其證也 新食竟取風爲胃風其狀惡風頸多汗膈下塞不通食飲不下脹滿形瘦腹大失衣則憤滿食寒卽洞泄新熱食竟入水自瀆及浴者令人大腹爲水病 因醉取風爲漏風其狀惡風多汗少氣口乾喜渴近衣則身如火燒臨食則汗流如雨骨節懈墮不欲自勞 新沐浴竟取風爲首風其狀惡風而汗多頭痛 新入室竟取風爲內風其狀惡風汗流沾衣 勞風之爲病法在肺下使人強上而目脫唾出若涕惡風而振寒候之三日及五日中不精明者是也七八日微有青黃膿涕如彈丸大從口鼻出爲善若不出則傷肺 風邪客於肌膚虛癢成風疹癩瘡風邪入深寒熱相搏則內枯邪客半身入深真氣去則偏枯邪客關節中卽變筋中亦然邪淫於臟夢臟大形小淫於腑夢臟小形大邪隨目系入腦則目轉眩邪中精則散視見兩物風邪入臟寒氣客於中不能發則瘡癰喉痹苦緩不時服藥鍼灸風逐脈流入臟使人卒然瘡緩縱噤瘳致死風入陽經則狂入陰經則癩陽邪入陰病則靜陰邪入陽病則怒 若因熱食汗浴通腠理得開其風自出則覺肉中如鍼刺步行運力欲汗亦如此也 凡覺肌肉中如刺皆由腠理閉邪氣閉在肌中因欲出也宜解

肌湯則善 夫目闕動口脣動偏喎皆風入脈故須急服小續命湯將八風散摩神明白膏丹參膏依經鍼灸之 諸痹由風寒濕三氣并客於分肉之間迫切而爲沫得寒則聚聚則排分肉裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛解痛解則厥厥則他痹發發則如是此內不在臟而外未發於皮膚居分肉之間真氣不能周故爲痹也其風最多者不仁則腫爲行痹走無常處其寒多者則爲痛痹其濕多者則爲著痹冷汗濡但隨血脈上下不能左右去者則爲周痹也痹在肌中更發更止左以應左右以應右者爲偏痹也 夫痹其陽氣少而陰氣多者故令身寒從中出其陽氣多而陰氣少者則痹且熱也 諸痹風勝者則易愈在皮間亦易愈在筋骨則難痊也久痹入深令營衛澁經絡時疎則不知痛 風痹病不可已者足如履冰時如入湯腹中股脛淫灑煩心頭痛傷脾胃時嘔眩時自汗出傷心目眩傷肝悲恐短氣不樂傷肺不出三年死一云三日 太陽中風重感於寒濕則變瘧也瘧者口噤不開背強而直如發癩之狀搖頭馬鳴腰反折須臾十發氣息如絕汗出如兩時有脫易得之者新產婦人及金瘡血脈虛竭小兒臍風大人涼濕得瘧風者皆死温病熱盛入腎小兒癩熱盛皆瘧瘡癩皆相似故久厥成癩宜審察之其重者患耳中策策痛皆風入腎經中也不治流入腎則喜卒然體瘳直如死皆宜服小續命湯兩三劑若耳痛腫生汁作癰痛者乃無害也惟風宜防耳鍼耳前動脈及風府神良

諸風第一

方二十九首
灸法三十六首

小續命湯 治卒中風欲死身體緩急口目不正舌強不能語奄奄忽忽神情悶亂諸風服之皆驗令人不虛

方 麻黃 防己崔氏外臺不用人參 黃芩 桂心 白芍藥 甘草 川芎 杏仁各一枚 防風一兩 附子一枚

生薑五兩 右十二味咬咀以水一斗二升先煮麻黃三沸去沫內諸藥煮取三升分三服甚良不瘥更合

三四劑必佳取汗隨人風輕重虛實也有人脚弱服此方至六七劑得瘥有風疹家天陰節變輒合服之可

以防瘡一本云恍惚者加茯神遠志如骨節煩疼本有熱者去附子倍芍藥小品千金翼同深師古今錄驗有白朮不用杏仁救急無川芎

杏仁止十味 延年無防風

小續命湯 治中風冒昧不知痛處拘急不得轉側四肢緩急遺失便利此與大續命湯同偏宜產後失血并

老小人 麻黃 桂心 甘草各二兩 生薑五兩 人參 川芎 白朮前方用杏仁 附子 防己 芍藥 黃芩各一

兩 防風一兩 右十二味咬咀以水一斗二升煮取三升分三服古今錄驗無桂心名續命湯胡洽千金翼同 ○又方 治風歷

年歲或歌或哭或大笑言語無所不及方 麻黃三兩人參 桂心 白朮各二兩 芍藥 甘草 防己 黃

芩 川芎 當歸各一兩 右十味咬咀以水一斗二升煮取三升分三服日三覆取汗

〔衍義〕續命方專為中風六經形證而立以其死生反掌較之傷寒尤為叵測蓋傷寒之邪卒然從表而入

非若中風皆由本虛虛風直犯無禁且多痰涎內壅表裏糾纏之難於分解也所以小續命湯雖本古今錄

驗而麻黃桂枝兩方皆在其中以其本虛必加人參駕馭麻桂發越在表之邪又需附子直入少陰搜逐在

裏之邪不使外內交攻正氣立斷續命之名信乎不虛其餘川芎黃芩防風防己不過為麻黃之使以祛標熱耳 前方治卒中風欲死病起於暴故用麻黃必兼杏仁開發肺氣之逆滿殊不可缺此見四肢緩急道失便利脾胃兩虛故加白朮實脾隄水不得復用杏仁耗氣之品 又方治風癩歷年不愈笑歌悲哭不常肺虛而風火乘之經謂精氣并於肺則悲笑歌則火之變非續命無以療之以火乘肺燥非但附子耗陰當去防風杏仁耗氣亦須裁汰但加白朮以攝脾津不使復隨風火外泄

大續命湯 治肝厲風卒然瘖瘲依古法用大小續命二湯通治五臟偏枯賊風方 麻黃八兩石膏四兩桂

心 乾薑 川芎各二兩 當歸 黃芩各一兩 杏仁三十枚 荆瀝一升 右九味咀咀以水一斗先煮麻黃兩沸掠

去沫下諸藥煮取四升去滓又下荆瀝煮數沸分四服能言末瘖後服小續命湯舊無荆瀝今增之效如神

千金翼有甘草 ○又方 治大風經臟奄忽不能言四肢垂曳皮肉痛癢不自知方 獨活 麻黃各三兩 川芎 防

風 當歸 葛根 薑 桂心 茯苓 附子 細辛 甘草各一兩 右十二味咀咀以水一斗二升煮

取四升分五服老小半之若初得病便自大汗者減麻黃不汗者依方上氣者加吳茱萸二兩厚朴一兩乾

嘔者倍加附子一兩碗者加橘皮二兩若胸中嗝嗝少氣者加大棗十二枚心下驚悸者加茯苓一兩若熱

者可除生薑加葛根初得風未須加減便且作三劑停四五日已後更候視病虛實平論之行湯行鍼依穴

灸之○又方 治與前大續命湯同宜產婦及老小等方 麻黃 川芎各三兩 乾薑 石膏 人參 當歸

桂心

各二兩 杏仁四十枚

右九味咬咀以水一斗煮取三升分三服

外臺名續命湯范注同云是張仲景方本欠兩味

西州續命湯

治中風痲入臟

一作身體不知自收口不能言冒昧不識人拘急背痛不得轉側方

麻黃六兩石

膏四兩桂心二兩甘草

川芎

乾薑

黃芩

當歸

各一兩

杏仁三十枚

右九味咬咀以水一斗二升煮麻

黃再沸掠去上沫後下諸藥煮取四升初服一升猶能自覺者勿熟眠臥可厚覆小汗出已漸減衣勿復大

覆可熟眠矣前服不汗者後復一升汗後稍稍五合一服安穩乃服勿頓服也汗出則愈勿復服飲食如常

無忌勿見風并治上氣咳逆若面目大腫但得臥服之大善凡服此湯不下者人口噓其背湯則下過矣病

人先患冷汗者不可服此湯若虛羸人但當稍與五合為佳有輒行此湯與產婦及羸人喜有死者皆為頓

服二升傷多且湯濁不清故也但得清澄而稍稍服微取汗者皆無害也

湖洽方古今錄驗大續命湯

〔衍義〕大續命湯乃麻黃越脾麻杏仁等方之製即於小續命湯中除去人參附子之助陽加入石膏以

化熱荆瀝以滌疾則大小續命虛實攸分於此顯然以無參附助陽之品則防已傷津之味亦宜去之 又

方即於大續命中除去杏仁乾薑石膏黃芩荆瀝仍取小續命中防風附子甘草而加細辛獨活葛根乃大

續命之變法仍不出小續命之圭角 又方於大續命中除黃芩荆瀝仍取小續命中人參甘草是大續命

而兼小續命之製也 於大續命本方但除去荆瀝一味即西州續命也張景岳曰按歷代相傳治中風之

方皆以續命等方為主夫續命湯以麻黃為君與薑桂並用本發散外邪之方至小續命大續命西州續命

則加黃芩以兼桂附雖曰相制而水火冰炭道本不同雖有神妙終非予之心服者景岳爲近代名宿究心靈素之學無出其右然於玉函金匱之旨猶虧一篑如小續命中之黃芩大續命中之石膏非具南陽千金神通妙用難以語此

大續命散 治八風十二痺偏枯不仁手足拘急疼痛不得伸屈頭眩不能自舉起止顛倒或臥苦驚如墮地

狀盜汗臨事不起婦人帶下無子風入五臟甚者恐怖見鬼來收攝或與鬼神交通悲愁哭泣忽欲走方

麻黃 烏頭 防風 桂心 甘草 蜀椒 杏仁 石膏 人參 芍藥 當歸 蒲葯翼方作川葯 黃芩

茯苓 乾薑各一兩 右十五味治下篩以酒服方寸匕日再後加以知爲度

續命煮散 治風無輕重皆主之方 麻黃 川芎 獨活 防己 甘草 杏仁各三兩 桂心 附子 茯苓

升麻 細辛 人參 防風各二兩 石膏 五兩 白朮 四兩 右十五味粗篩下以五方寸匕納小絹袋子中以

水四升和生薑三兩煮取二升半分三服日日勿絕慎風冷大良吾常中風言語蹇澀瀉四肢疼曳處此方日

服四服十日十夜服之不絕得愈

〔衍義〕大續命散與大小續命湯續命煮散及排風湯大八風散小八風散總皆一脈相承主治八風十二

痺偏枯不仁悉屬風毒表證其臥如墮地狀盜汗臨事不舉則又腎氣本虧不出內經邪之所湊其氣必虛

一語所以搜逐風痺藥中多人參扶助胃氣庶克有濟如大續命散與大小續命之製藥皆彷彿獨蘭如

之除大風惡血蜀椒之逐骨節皮膚死肌寒熱辨痛別出手眼大小續命之所未及續命煮散亦是大小續命發脈與大續命散相同者半惟升麻佐麻黃升散獨活佐防己下泄白朮佐參附逐消變簡茹蜀椒之法

排風湯 治男子婦人風虛濕冷邪氣入臟狂言妄語精神錯亂其肝風發則面青心悶亂吐逆嘔沫脇滿頭

眩重耳不聞人聲偏枯筋急曲拳而臥其心風發則面赤翕然而熱悲傷嗔怒目張呼喚其脾風發則面黃

身體不仁不能行步飲食失味夢寐倒錯與人相隨其肺風發則面白咳逆吐膿血上氣奄然而極其腎

風發則面黑手足不遂腰痛難以俯仰痺冷骨疼諸有此候令人心驚志意不定恍惚多忘服此安心定志

聰耳明目通臟腑悉主之 白蘂皮 白朮 芍藥 桂心 川芎 當歸 杏仁 防風 甘草各二兩 獨

活 麻黃 茯苓各三兩 生薑四兩 右十三味咬咀以水一斗煮取三升每服一升覆取微汗可服三劑

大八風湯 治毒風頑痺痺曳手脚不遂身體偏枯或痿弱不仁或風入五臟恍恍惚惚多語善忘有時恐怖

或肢節疼痛頭眩煩悶或腰脊強直不得俛仰腹滿不食咳嗽或始遇病時卒倒悶絕即不能語便失音半

身不隨不仁沉重皆由體虛恃少不避風冷所致方 當歸二兩 五味子 升麻各一兩 烏頭 黃芩 芍藥

遠志 獨活 防風 川芎 麻黃 秦朮 石斛 人參 茯苓各一兩 杏仁四十枚 黃芪 紫苑各一兩 石膏

一兩 甘草 桂心 乾薑各二兩 大豆一升翼方云二合 右二十三味咬咀以水一斗三升酒二升合煮取四升強

人分四服羸人分六服

〔衍義〕夫風虛濕冷足以傷人肢體亂人志意蓋八風之邪善行數變得濕以紐之則滯著不行經脈血氣無所不病故其治仍不出排風散邪猶如夏暑苑蒸得風氣流蕩則濕熱隨之立散矣 大八風湯方下見證渾是濕著爲患故於續命方中兼取大秦芡湯之製其妙用尤在黑大豆一味及和酒煮服爲開發毒風脚氣之捷徑亦諒人元氣用藥之的訣

八風散 治八風十二癘瘕退半身不遂歷節疼痛肌肉枯燥皮膚關動或筋緩急痛不在一處卒起目眩失

心恍惚妄言倒錯身上痞癩面上起痘或黃黑角弓反張仁寒仁熱方 麻黃 白朮一斤羌活二斤黃芩一斤

五大黃半斤栝藋根 甘草 欒荆 天雄 白芷 防風 芍藥 天冬 石膏各十兩山萸 食茱萸

躑躅各五兩茵芋十四兩附子三十枚細辛 乾薑 桂心各五兩雄黃 硃砂 丹參各六兩 右二十五味治下篩

酒服方寸七初每日一服三十日後日再五十日知百日瘥一年平復長服不已佳先食服

小八風散 治迷惑如醉狂言妄語驚悸恐怖恍惚見鬼喜怒悲憂煩滿顛倒邑邑短氣不得語語則失忘或

心痛徹背不嗜飲食惡風不得去帷帳時復疼熱惡聞人聲不知痛癢身悉振搖汗出猥退頭重浮腫爪不

知痛頸項強直口面喎戾四肢不隨不仁偏枯攣掣不得屈伸悉主之方 天雄 當歸 人參各五兩附子

天冬 防風 蜀椒 獨活 烏頭 秦朮 細辛各四兩白朮 乾薑各三兩麻黃 五味子 桔梗 山萸

柴胡 莽草 白芷各二兩 右二十味治下篩合相得酒服半方寸七漸至全七日三服以身中覺如鍼刺

狀則藥行也

〔衍義〕八風散主八風十二痺方中諸藥與膽腑門中芫花散耆婆萬病丸相類其方下雖有半身不遂之證殊非中風六經形證之比詳其立方專以麻黃附子細辛湯開發陰邪於外大黃附子湯分泄陰邪於裏而兼藥荆茵芋躑躅雄黃皆瞑眩之藥非大風惡疾詎可輕試必其人元氣素強病氣方充始爲合宜 詳小八風散所治之證皆病久本虛邪實雖用麻黃附子細辛湯及理中三建等方之制專守溫理正氣邪自退聽之法藥味雖峻而無藥荆茵芋躑躅大毒之味故以小八風散稱之

烏頭湯 治八風五尸惡氣遊走胸心流出四肢來往不住短氣欲死方 烏頭 芍藥 乾薑 桂心 細

辛 乾地黃 當歸 吳茱萸 甘草 各二兩 右九味㕮咀以水七升煮取二升半分三服

〔衍義〕八風五尸之邪遊走心胸流出四肢往來不住雖非胸痺之著而不移其短氣欲死亦邪據胸中與胸痺喘息咳嗽心痛徹背背痛徹心無異苟非大辛大烈無以分解毒邪故訪金匱赤石脂丸而用烏頭乾薑力開痺著佐以桂心細辛吳萸其襄溫散而兼芍藥當歸乾地黃護持營血甘草和胃并和藥性之寒熱葶耳散 治諸風方 當以五月五日午時乾地刈取葶耳葉洗曝燥搗下篩酒若漿服一方寸七日三作散若吐逆可蜜爲丸服十丸準前計一方寸七數也風輕易治者日再服若身體有風處皆作粟肌出或如麻豆粒此皆爲風毒出也可以鈹鍼刺漬去之皆黃汁出盡乃止五月五日多取陰乾之著大甕中稍取用之

此草辟惡若欲看病省疾者便服之令人無所畏若時氣不和舉家服之若病胃脹滿心悶發熱即服之并殺三蟲腸痔能進食一周年服之佳七月七九月九皆可採用

〔衍義〕 蔓耳一名蒼耳爲頭風腦痛風濕周痹要藥其葉善辟惡氣開頂門行督脈專祛風濕毒邪服後觸

犯風氣遍身赤斑乃風毒發出之驗刺去黃汁乃止取五月五日者取惡毒之辰以辟惡毒之邪也

治心風虛熱發即恍惚煩悶半身不仁變急方 荆瀝 竹瀝各五升 枸杞根白皮 麥冬各一升 香豉二合 人參

茯苓 梔子仁 黃芩 川芎 桂心 細辛 杏仁 防風 白薜皮各二兩 生薑 石膏 甘草各三兩 右

十八味咬咀以水二斗和竹瀝荆瀝煮取三升分四服相去如人行六七里凡五劑間三日服一劑一用防已三兩

治虛熱恍惚驚邪恐懼方 荆瀝三升 竹瀝二升 香豉三合 牛黃十八銖 麥冬 人參各三兩 升麻 鐵精 天冬

龍齒 茯苓 梔子各二兩 右十二味咬咀以水二斗煮取三升去滓下牛黃鐵精更煎五六沸取二升七

合分五服溫服相去十里久

地黃煎 治熱風心煩悶及脾胃間熱不下食冷補方 生地黃汁 枸杞根汁各二升 生薑汁 酥各三升 荆瀝

竹瀝各五升 天冬 人參各八兩 茯苓六兩 大黃 梔子仁各四兩 右十一味搗篩五物爲散先煎地黃等汁成

煎次內散攪和每服一七日再漸加至三七覺利減之○又方 黃芩 乾藍 芍藥 鼠尾草各三兩 梔

子仁 生薑各六兩 羚羊角 鼓綿裹 右八味咬咀以水七升煮取二升五合分三服

治積熱風方 地骨皮 萎蕤 丹參 黃芪 麥冬 澤瀉各三兩 清蜜 薑汁各一升 生地汁一升 右九味

咀以水六升煮取二升去滓內生地汁更緩火煮減一升內蜜及薑汁又煮一沸藥成溫服三合日再

〔衍義〕八風之散多用辛烈治本而兼涼潤治標如小續命湯中之黃芩大續命湯大續命散續命煮散中

之石膏大八風湯中之石膏黃芩八風散中之大黃必同麻黃或兼人參或兼烏附各具寒熱相參標本兼

濟之妙用而此方及地黃煎並用荆瀝竹瀝潤燥開痰全不用麻黃烏附等味乃八風五痺之變法而實風

虛發熱之正治也方中枸杞根麥門冬梔子鼓黃芩石膏匡佐二瀝以散虛煩細辛桂心川芎白薜皮杏仁

防風以祛風熱人參甘草以助藥力茯苓以守真氣生薑以散穢惡之邪也 第二方中天棘麥冬梔子鼓

佐二瀝以清虛熱龍齒牛黃鐵精以鎮驚邪人參茯苓以守臟氣升麻以鼓人參之力也 地黃煎亦用杞

根天棘而兼地黃乳酥佐二瀝以潤血燥梔子大黃以泄煩熱人參茯苓以助祛邪薑汁以辟痰涎之滯也

又方用梔子鼓湯兼黃芩芍藥乾藍羚羊以解肝風蘊熱筋脈拘攣鼠尾生葛以治心胃虛也 其治積熱

風用地骨葳蕤門冬澤瀉地黃皆清利風熱解散血痹之品黃芪治大風癩疾丹參治心腹邪氣清蜜即地

黃煎中醒醐之意薑汁專行陰藥之性與地黃煎功用不殊

大防風湯 治中風發熱無汗肢節煩腹急痛大小便利方 防風 當歸 麻黃 白朮 甘草各十銖

芩三十銖 乾地黃 山茱萸 茯苓 附子各一兩 右十味咀咀以水九升煮取二升半一服七合大小便不

利內大黃人參各十八銖大棗三十枚生薑三兩煮取三升分三服深師加天冬一兩

〔衍義〕中風外有六經形證故用麻黃防風內有便溺阻隔故用地黃當歸腎主二便大小便不利多屬腎虛風燥故用朮附為主加茯苓甘草則真武湯中之二也山茱萸本經治心下邪氣溫中逐寒濕痹去三蟲佐地黃則有酸收肝腎虛風之功黃芩本經治諸熱黃疸逐水下血閉佐麻黃則有解散肌表風熱之用方後有大便秘利內大黃然必兼人參而用者正以血虛風燥藉以助力而除邪氣大棗安中平胃生薑去臭氣通神明皆本經主治及專和營散表之法靡不萃聚於是方也

大戟洗湯 治中風發熱方 大戟 苦參等分 右二味為末以藥半升白酢漿一斗煮三沸適寒溫洗之從上下寒乃止立瘥小兒三指撮漿水四升煮洗之

〔衍義〕中風發熱不止用大戟苦參為散煮湯以滌肢體而祛毒邪專取大戟以治中風皮膚腐疼痛苦參以治結氣皆本經主治也

金牙酒 療積年八風五疰舉身痺曳不得轉側行步跛躄不能收攝又暴口噤失音言語不正四肢背脊筋急腫痛流走不常勞冷積聚少氣乍寒乍熱三焦不調脾胃不磨飲滯結實逆害飲食酢咽嘔吐食不生肌

醫所不能治者方 金牙碎如米粒小絹袋盛乾地黃 地膚子無子用莖恭用蛇床子 蘇 蒟藳根 附子 防風 細辛 莽

草各四兩 羌活一斤胡治用獨活 蜀椒四合 右十味咀咀以絹袋盛用酒四斗於瓷罈中漬密閉頭勿令泄氣春夏三

四宿秋冬六七宿酒成去滓日服一合此酒無毒及可小醉常令酒氣相接不盡一劑病無不愈又令人肥

健酒盡自可加諸藥各二兩惟蜀椒五兩用酒如前勿加金牙也冷加乾薑四兩服此酒勝灸刺起三十年

諸風痺曳神驗時後備急用升麻乾薑各四兩人參二兩石斛牛膝各五兩不用朔薑根為十四味蘇恭不用地黃為十三味一方用萎藜四兩黃芪三兩胡洽用川斷四兩為十一味千金翼用

茵芋四兩
無莽草

常山太守馬灌酒 除風氣通血脈益精華定六腑聰明耳目悅澤顏色頭白更黑齒落更生服藥二十日力

勢倍六十日志氣充盈八十日能夜書百日致神明房中強壯如三十時力能引弩年八十人服之亦當有

子病在腰膝藥悉主之方 天雄二兩商陸根 躑躅 蜀椒各一兩烏頭一枚附子五枚桂心 白斂 茵

芋 乾薑各一兩 右十味咬咀以絹袋盛酒三斗漬春夏五日和去滓初服半合稍加至兩三合搗

滓為散酒服方寸七日三以知為度夏日恐酒酸以油單覆之下井中近水令不酸也千金翼無商陸桂心為八味

鸞夷酒 治久風枯癢三十年著床及諸惡風肩毛墮落方 乾地黄 獨活 丹參 礬石各一兩 麥冬 附

子 甘遂各二兩 赤石脂二兩 乾薑 蕪荑 芫花 柏子仁各一合 蘇子 升菴蓉 茯神一作茯苓 金牙 薯蕷

白朮 杜仲 石南 牡荊 山萸 欬冬各十兩 白芷 烏喙 烏頭 人參 狼毒 蜀椒 防風 細辛

礬石 寒水石 牛膝 麻黃 川芎 當歸 柴胡 芍藥 牡蠣 桔梗 狗脊翼作天雄各半 石斛

桂心各六銖 右四十五味咬咀以酒二斗漬夏三日春秋六日冬九日一服半合密室中合藥勿令女人六

畜見之三日清齋乃合千金翼無川芎云加大棗四十枚更佳○又方 治八風十二痺偏枯不隨宿食久寒虛冷五勞七傷

及婦人產後餘疾月水不調皆主之方 礬石 桂心 白朮 狼毒 半夏 石南 白石脂 龍膽

續斷 芫花 代赭 白石英 蘭茹 石葦 元參 天雄 山萸 防風 桔梗 藜蘆 卷柏 寒

水石 細辛 烏頭 躑躅 蜀椒 白芷 秦朮 菖蒲各一兩 礬石 附子 遠志各二兩 石膏二兩 蜈蚣

一條 右三十四味咬咀以酒二斗漬四日服一合日再十日後去滓曝乾搗篩為散酒服方寸七日再以

知為度胡洽四十二味無桂心細辛烏頭躑躅蜀椒而有芒硝恒山黃芩黃連大黃麻黃地黃前胡甘草

法以藥袋置釀中春秋七日冬十日夏三日酒成服半雞子殼日三服驟藥為末酒服方寸七以身體暖為度

魯王酒 治風眩心亂耳聾目暗淚出鼻不聞香臭口爛生瘡風齒癢癢喉下生瘡煩熱厥逆上氣胸脇肩脚

痛手不能上頭不能帶衣腰脊不能俯仰脚痠不仁難以久立八風十二痺五緩六急半身不遂四肢偏枯

筋攣不可屈伸賊風咽喉閉塞哽哽不利或如錐刀所刺行人皮膚中無有常處久久不治入人五臟或在

心下或在膏肓遊走四肢偏有冷處如風所吹久寒積聚風濕五勞七傷虛損百病悉主之方 茵芋 烏

頭 躑躅各三兩 天雄 防己 石斛各二十兩 細辛 牛膝 甘草 柏子仁 通草 桂心 秦朮 茵陳

山茱萸 黃芩 附子 瞿麥 乾地黃 王不留行胡洽作天冬 杜仲 澤瀉 石南 防風 遠志

各三十 右二十五味咬咀以酒四斗漬十日每服一合加至四五合以知為度千金翼名此為魯公酒有六味

盛藥用水二斗法麵二斤同漬三四宿出藥囊炊一斗黍米內汁釀之酒熟飲如雞子大日二稍飲以知爲度 ○又方 治風偏枯半死行勞得風若鬼所擊四肢

不遂不能行步不自帶衣孿急五緩六急婦人帶下產乳中風五勞七傷 乾薑 躑躅 桂心 甘草

川芎 川斷 細辛 附子 秦朮 天雄 石膏 紫苑各五兩 葛根 通草 防風 柏子仁 巴戟天

石斛 石南 山萸 石龍芮各四兩 牛膝 天冬各一兩 烏頭二十枚 蜀椒半斤 右二十五味咬咀以水五升

漬三宿法麵一斤合漬黍米二斗合釀三宿去滓炊糯米一斗醞三宿藥成先食服半合日再待米極消盡

乃去滓曝乾衣服

獨活酒 治八風十二痺方 獨活 石南各四兩 防風三兩 附子 烏頭 天雄 茵芋各二兩 右七味咬咀

以酒二斗漬七日每服半合日三以知爲度

〔衍義〕金牙酒衍義見前七卷風毒脚氣門中 其馬灌酒蠻夷酒魯王酒獨活酒等方皆治厲風惡疾大

毒瞑眩之方非中風門中藥也

灸法

扁鵲云治卒中惡風心悶煩毒欲死急灸足大趾下橫文隨年壯立愈 若筋急不能行者內踝筋急灸內踝

上四十壯外踝筋急灸外踝上二十壯立愈 若眼戴睛上插灸目兩眥後二十壯 若不能語灸第三椎上

百壯 若不識人灸季脇頭七壯 若眼反口際腹中切痛灸陰囊下第一橫理十四壯灸卒死亦良 治久

風卒風緩急諸風卒發動不自覺知或心腹脹滿或半身不遂或口噤不言涎唾自出目閉耳聾或身冷直或煩悶恍惚喜怒無常或臂緩失音聲喑角弓反張始覺發動卽灸神庭一處七壯穴在印堂直上髮際是 次灸曲差二處各七壯穴在神庭兩傍各一寸半是 次灸上關二處各七壯一名客主人穴在耳前起骨上廉陷者中是 次灸下關二處各七壯穴在耳前下廉動脈陷者中是 次灸頰車二穴各七壯穴在曲頰陷者中是 次灸廉泉一處七壯穴在當頭直下骨後陷者中是 次灸囟會一處七壯穴在神庭上二寸是 次灸百會一處七壯穴在當頂上正中央是 次灸本神二處各七壯穴在耳直上入髮際二分是又作四分 次灸天柱二處各七壯穴在項後兩大筋外入髮際陷者中是 次灸陶道一處七壯穴在大椎節下間是 次灸風門二處各七壯穴在第二椎下兩傍各一寸半是 次灸心膂二處各七壯穴在第五椎下兩傍各一寸半是 次灸肝膂二處各七壯穴在第九椎下兩旁各一寸半是 次灸腎膂二處各七壯穴在第十四椎下兩傍各一寸半是 次灸膀胱膂二處各七壯穴在第十九椎下兩傍各一寸半是 次灸曲池二處各七壯穴在兩肘外曲頭陷者中屈肘取之是 次灸肩髃二處各七壯穴在兩肩頭正中兩骨間陷者中是 次灸支溝二處各七壯穴在手腕後臂外三寸兩骨間是 次灸合谷二處各七壯穴在手大指虎口兩骨間陷者中是 次灸間使二處各七壯穴在掌後三寸兩筋間是 次灸陽陵泉二處各七壯穴在膝下外尖骨前陷者中是 次灸陽輔二處各七壯穴在外踝上絕骨端陷者中是 次灸崑崙二處各七壯穴在外踝後跟骨

上陷者中是 治風灸上星及百會各二百壯前項二百四十壯腦戶及風府各二百壯一云治大風灸百會七百壯 治

百種風灸腦後項大椎平處兩廂量二寸三分須取病人指寸量兩廂各灸百壯得瘥 治風耳鳴從耳後量

八分半裏許有孔灸一切風得瘥狂者亦瘥兩耳門前後各灸一百壯 治卒病惡風欲死不能語及肉瘳不

知人灸第五椎名曰臑臑百五十壯多至三百壯便愈 心臑穴在第五椎一云第七節對心橫三間寸主心

風腹脹滿食不消化吐血酸削四肢羸露不欲飲食鼻衄目眴眈眈不明肩頭脇下痛小腹急灸二三三百壯

大腸臑在十六椎兩邊相去一寸半主風腹中雷鳴腸癖泄利食不消化小腹絞痛腰脊疼強或大小便難不

能飲食灸百壯三日一報 腋門在腋下攢毛中一寸名太陽陰一名腋間灸五十壯主風絕骨在外踝上三

寸灸百壯治風身重心煩足脛疼

賊風第三論一首 方二十九首 灸法六首

桂枝酒 治肝虛寒卒然瘖瘖不聲踞坐不得面目青黑四肢緩弱遺矢便利厲風所損方 桂枝 芎藭

獨活 牛膝 薯蕷 甘草各三兩 附子一兩 防風 茯苓 天雄 茵芋 杜仲 蒟藿根 白朮各四兩 乾薑

五兩 躑躅一升 豬椒葉根皮各一升 大棗四十枚 十八味咬咀以酒四斗漬七日每服四合日二加至五六合

〔衍義〕肝虛卒犯厲風面青肢緩乃肝之本病至於瘖瘖便失又為腎臟氣衰不能統攝上下之兆方用桂

枝附子湯白朮附子湯甘草附子湯三方萃聚於一可謂峻矣猶恐腎中真陽式微不能煥發脾氣乃以乾

薑易生薑佐朮附以溫水土二臟且合成甘薑苓朮以祛腎著之邪猶恐附子之力不逮更需大雄統攝茵
芋躑躅蒲葶豬椒戮力并攻猶恐茵芋等藥過烈因以大棗和之其獨活防風芎藭藟積杜仲牛膝雖藥中
卑伍然無老成無以約制強悍克濟剛柔之用用酒漬者酒能活絡行經徹內外而搜逐風毒之氣也

肝風古候其口不能言 當灸鼻下人中次灸大椎次灸肝膈第九椎下是五十壯餘處隨年壯眼暗灸之得

明二三百壯良

大定心湯

治心氣虛悸恍惚方

見十六卷
小腸腑中

乾薑附子湯

治心虛寒風半身不遂骨節離解緩弱不收便利無度口面喎邪方

乾薑

附子

各八兩 桂心

麻黃

各四兩 芎藭

三兩

右五味咀咀以水九升煮取三升分三服三日後服一劑

〔衍義〕

方下雖言心虛而實少火氣衰不能代天宣化故用乾薑附子湯峻補命門之陽兼桂心助薑附益

火消陰腎氣有權則麻黃得以振發表之力心主血芎藭既能治風又能和血觀本經有中風入腦頭痛寒

痺筋掣緩急之治功用可知

側子酒

治心寒或笑或呻口欬方

見前七卷
脚氣門中

〔衍義〕

側子酒方藥味雖宜而方下主治不類未審是否

芎藭湯

治卒中風四肢不仁善笑不息方

芎藭

一兩 黃芩

石膏

一用黃連 當歸

秦朮

麻黃

桂心

乾

薑 甘草各一兩 杏仁二十枚 右十味㕮咀以水九升煮取三升分三服

〔衍義〕卒中風四肢不仁善笑不息土困木乘心火熾然之象乃彙取麻黃越脾麻杏甘石之製專以乾薑實脾杜風麻黃開肺泄熱石膏清胃化火具列鼎分之勢餘藥各隨寒熱佐使標本兼該此長沙密諦真詮不覺為之吐露奈何千載塵埋能不為之心折

荆瀝湯 治心虛寒陰氣傷寒損心驚悸語聲竟急混濁口喎冒昧好自笑厲風傷心方 荆瀝三升 母

薑取汁一升 麻黃 白朮 芎藭各四兩 防風 桂心 升麻 茯苓 遠志 人參 羌活 當歸各三兩 防己

甘草各二兩 右十五味㕮咀以水一斗五升煎麻黃兩沸去沫次下諸藥煮取三升去滓下荆瀝薑汁煎取

四升分四服日三夜一

〔衍義〕荆瀝湯雖用荆瀝清火滌痰為君薑汁開導經絡為佐全賴參甘維持胃氣運行藥力桂心鼓動於中麻黃開發於外升麻提繫於上防己引泄於下遠志通達心經又以苓朮匡佐人參羌防輔弼麻黃芎藭協濟桂心統攝荆瀝母薑共襄滌痰祛風活血之功所謂治風先治血血行風自滅也

白朮酒 補心志定氣治心虛寒氣性反常心手不隨語聲冒昧其疾源厲風損心具如前方所說無窮 白

朮切 地骨皮 荆實各五升 菊花三升 右四味以水三石煮取一石五斗去滓澄清取汁釀米二石用麴如

常法酒熟隨能飲之常取半醉勿令至吐

〔衍義〕此又荆瀝湯之輔助白朮治風寒濕痺地骨皮治五內邪氣周痺風濕荆實治筋骨間寒熱濕痺拘急菊花治諸風頭眩腫痛惡風濕痺詳千金取用藥性不出本經主治

治心風寒方 灸心膻各五十壯第五節兩邊各一寸半是

依源麻黃湯 治脾虛寒厲風所傷舉體消瘦語音沉澹如破鼓聲舌強不轉而好咽唾口噤唇黑四肢不舉

身重如山便利無度方 見別卷中

半夏湯 温中下氣治脾寒語聲憂懼舌本捲縮嘔喜無度昏悶恍惚脹滿方 半夏 大麻仁熬研生薑各一

升芍藥 茯苓 五味子 桂心 橘皮各三兩 白朮四兩 附子四兩 甘草二兩 大棗三十枚 右十二味㕮咀

以水一斗二升煮取三升去滓下大麻仁脂更上火一沸分三服

〔衍義〕合近効白朮附子湯桂枝湯二陳湯三方但加麻仁五味以滋朮薑半夏之燥而風毒化脾寒散矣

當歸丸 補脾安胃調氣止痛治脾虛寒身重不舉語音沉澹厲風傷痛便利無度方 當歸 酸棗仁 乾

薑各八兩 芎藭 乾地黄 天雄各六兩 黃芪 地骨皮各七兩 大棗二十枚 吳茱萸五合 甘草 秦椒葉 厚朴 秦

芩各四兩 桂心 防風 附子 白朮各五兩 右十八味為末蜜丸如梧子酒服三十丸加至四十丸日再

服

〔衍義〕賊風襲人每挾寒濕為患所以身重痠煩肢廢不舉千金每以朮附薑桂等味開通血脈又需血藥

濡之風燥乃化故獨取當歸命方厚朴一味從內搜滌風毒痰垢佐白朮以辟除痺濕也

脾風占候聲不出或上下手 當灸手十指頭次灸人中次灸大椎次灸兩耳門前脈去耳門上下行一寸是

次灸兩大指節上下各七壯

治脾風方

脾風者總呼為八風

灸脾膈夾脊兩邊各五十壯凡人脾膈無定所隨四季月應病即灸臑膈是脾穴此法

甚妙

依源麻黃續命湯

治肺虛寒厲風所中嘔吸戰掉聲嘶塞而散下氣息短憊四肢痹弱面色青黃遺矢便利

冷汗出

麻黃六兩大棗五十枚

杏仁

白朮石膏

各四兩

桂心

人參

乾薑

茯苓

各三兩

當歸

芎藭

甘草

各二兩

右十二味咀咀以水一斗二升煮麻黃去沫次下諸藥煎取三升去滓分三服舊方無白朮茯苓今方無黃芩轉以依經逐病增損

〔衍義〕此即古今錄驗續命湯多白朮茯苓大棗三味即方後所云舊方無白朮茯苓是也

八風防風散

治肺寒虛傷語音嘶下拖氣用力戰掉緩弱羸瘠厲風入肺方 防風 獨活 芎藭 秦椒

乾薑

黃芪

附子

各四十枚

天雄

麻黃

五味子

山茱萸

石膏

各三十枚

秦朮

桂心

薯蕷

細

辛 當歸 防己

人參

杜仲

各三十枚

甘草

十二枚

貫衆

二枚

甘菊

紫菀

各二十枚

右二十四味治下篩每服

方寸匕酒調進至兩七日再

〔衍義〕風門諸方以八風例稱者頗多此獨加防風二字立名者取其專行督脈與麻黃同為泄肺之品攷諸風毒脚氣門中八風散與此相同者十四味大八風散與此相同者十二味再攷本門大八風散與此相同者十味小八風散與此相同者一十味大八風湯與此相同者十四味推其法原不出古今錄驗續命湯之原方九味又於小續命湯中採取防己防風附子三味互相參攷方得諸方之原委心心相印不啻手提面命相向一堂也

温中生薑湯 治肺虛寒羸瘦緩弱戰掉噓吸胸滿肺痿方 生薑一斤 桂心 橘皮各四兩 甘草 麻黃各三兩

右五味咬咀以水一斗煮取二升半分三服煎麻黃兩沸去沫然後入諸藥合煎

〔衍義〕温中而用麻黃湯方中除去杏仁易入生薑統領麻黃開發肺胃之寒邪且得橘皮輔佐生薑豁痰利氣以予邪之去路則邪出甘草辛甘合劑以振温中之力更易一味則麻黃湯之功用截然兩途且為肺痿門中要藥以生薑善開肺胃之氣也

治肺寒方 灸肺膈百壯

腎瀝湯 治腎寒虛為厲風所傷語音蹇吃不轉偏枯疔脚偏跛蹇緩弱不能動口喎言音混濁便利仰人耳

偏聾塞腰背相引隨病用藥依源增損方 羊腎一具 黃芪 芎藭 乾地黄 山茱萸 桂心 當歸

人參 防風 甘草 五味子各三兩 元參 茯苓 芍藥各四兩 磁石五兩地骨皮二升 生薑八兩 右十七

味咬咀以水一斗五升煮羊腎取七升下諸藥取三升去滓分三服可服三劑

〔衍義〕此與脚氣門中用腎瀝湯大意不殊總取祛除風毒填補腎氣為務乃於腎臟門中本方除去澤瀉加生地黃以治傷中逐血痺填骨髓長肌肉山茱萸以治心下邪氣溫中逐寒濕痺殊非專資腎氣之謂脚氣門中用龍骨石脂固蟄封藏此用地黃茱萸滋化風毒宗旨雖同而支流各異方有濟於心手之妙須與二十一卷中腎臟門本方參看始詳

茵芋酒 治耳聾口欬等病 方見七卷脚氣門中

乾地黃丸 治腎虛呻吟喜恚怒反常心性陽氣弱腰背強急髓冷方 乾地黃 山茱萸 天門冬 桂心

續斷 各一兩半 柏子仁 杜仲 牛膝 菴蓉 各四十銖 茯苓 天雄 鍾乳 各二兩 松脂 遠志 乾薑 各三銖 菖

蒲 薯蕷 甘草 各二兩 右十八味為末蜜丸梧子大酒服三十丸日二加至四十丸

〔衍義〕腎虛風毒襲於髓府陽衰精冷故用鍾乳松脂填塞骨空天雄薑桂辟除陰毒遠志菖蒲通利關竅餘皆輔佐之功亦可助力成功也

治腎寒方 灸腎膈百壯

大巖蜜湯 治賊風腹中絞痛并飛尸遁注發作無時發即搶心脹滿脅下如錐刀刺并主少陰傷寒方 梔

子十五枚 甘草 乾地黃 細辛 羊脂 青羊角亦得 乾薑 吳茱萸 芍藥 小品用芎藭 茯苓 當歸 桂心 各一兩

附張路玉先生衍義

右十一味咬咀以水八升煮取三升去滓內脂令烱分三服溫服相去如人行十里頃若痛甚者加羊脂三

兩當歸芍藥人參各一兩心腹脹滿堅急者加大黃三兩胡洽不用梔子羊脂
茯苓桂心名巖蜜湯

小巖蜜湯 治惡風角弓反張飛尸入腹絞痛悶絕往來有時筋急少陰傷寒口噤不利方 大黃二兩雄黃

青羊脂各一兩當歸 乾薑 桂心 乾地黃 芍藥 甘草 細辛各四兩吳茱萸三兩 右十一味咬咀

以水二斗煮取六升分六服重者加藥用水三斗煮取九升分十服

〔衍義〕見前三卷婦人門心痛篇中大巖蜜湯下

排風湯 治諸毒風邪氣所中口噤悶絕不識人及身體疼痛面目手足暴腫者方 犀角 貝子 升麻

羚羊角各一兩 右四味治下篩為粗散以水二升半內四方寸七煮取一升去滓服五合殺藥者以意增之

若腫和雞子傳上日三度老小可斟酌加減神良亦可多合備用

〔衍義〕排風者排散毒風邪氣也然有排之外散排之內解不同前本門中十三味排風湯乃大續命之發

派此四味排風湯乃於脚氣門防風散中採用血肉甲角三味磨礪堅積升麻一味升散毒風輔犀角羚羊

貝子排之從內而解與前三味排風湯風馬牛不相及也

烏頭湯 治寒痙腹中絞痛賊風入腹攻五臟拘急不得轉側叫呼發作有時使人陰縮手足厥逆方 烏頭

十五枚要大棗十枚甘草二兩芍藥四兩桂心六兩老薑一斤 右六味咬咀以水七升煮五物取三升去

滓別搗烏頭去皮四破蜜二升微火煎令減五六合內湯中煮兩小沸去滓服一合日二間食強者三合以如醉狀爲知不知增之

〔衍義〕烏頭辛烈爲寒疝絞痛單刀直入之英銳入於桂枝湯中和營散邪煎用蜂蜜誠得南陽剛柔兼濟之妙用於中易入桂心以壯烏頭之威但與金匱之名不合迺削去桂枝二字單以烏頭命方與前九味烏頭湯略無干涉

治賊風所中腹內變急方

麻黃四兩 甘草一尺 石膏

鬼箭羽一名衛茅各雞子大

右四味咬咀以東流水二升煮

取一升頓服之

〔衍義〕腹內變急虛風內賊而入傷於血也千金方借金匱越脾湯之法於中除去薑棗易入衛茅外解歷節賊風內散腹中滯血又以石膏相配麻黃一熱一寒分解表裏諸邪一舉而兩得之也夫麻黃之與石膏一專發表一專清理寒熱冰炭本不同塗長沙每每兼施如大青龍湯中大劑麻黃不得石膏之宣通蘊熱不能開發肌表以解煩燥越脾湯中石膏勝於麻黃雖有風水留泊軀表得卒涼解散勢必從之內泄況此方中有鬼箭羽之散血則腹中變急得不從之渙散乎孰謂麻黃條下除寒熱破癥堅積聚石膏條下治中風寒熱腹中堅痛非本經主治歟

論曰夫歷節風著人久不治者令人骨節蹉跌變成癩病不可不知古今以來無問貴賤往往苦之此是風之

毒害者也治之雖有湯藥而並不及松膏松節酒若羈旅家貧不可急辦者宜服諸湯猶勝不治但於痛處灸三七壯佳

防風湯 治身體四肢節解如墮脫腫按之皮陷頭眩短氣温温悶亂欲吐者方 防風 白朮 知母 桂

心各四兩 芎藭 芍藥 杏仁 甘草各三兩 半夏 生薑各五兩 右十味咬咀以水一斗煮取三升分四服日

三夜一 古今錄驗無半夏杏仁芎藭用附子二枚

〔衍義〕詳方下見證不獨毒風外賊兼有痰熱內蘊故於金匱桂枝芍藥知母湯中退麻黃附子之悍烈進

杏半芎藭之和平以桂心芎藭內護營虛防風杏仁外泄衛實白朮薑半中啟脾濕妙在知母一味滋桂心

薑半之辛燥甘草一味和桂心知母之剛柔較古今錄驗尤為穩當

羌活湯 治中風身體疼痛四肢緩弱不遂及產後中風方 羌活 桂心 芍藥 葛根 麻黃 乾地黄

各三兩 甘草 二兩 生薑 五兩 右八味咬咀以清酒三升水五升煮取三升温服五合日三服

〔衍義〕此葛根湯之變法故下卷又名葛根湯本太陽陽明開肌表藥方中獨去大棗加羌活以治身體之

痛地黃以和經脈之血即防風湯中知母之意妙在地黃之滋降以制麻葛之升發也

防己湯 治風歷節四肢疼痛如鎚鍛不可忍者方 防己 茯苓 白朮 桂心 生薑各四兩 甘草三兩 人

參 二兩 烏頭 七枚 右八味咬咀以苦酒一升水一斗煮取三升半一服八合日三夜一當覺焦熱瘳忽忽

然慎勿怪也若不覺復合服以覺乃止凡用烏頭皆去皮熬令黑乃堪用不然至毒人宜慎之翼方不用苦酒

〔衍義〕金匱防己黃芪湯本治風濕關節疼痛腰下疼重自汗惡風取二味合用以司開闔而祛濕著千金又恐黃芪之助衛乃屏去不用易入烏頭專開痹著桂心茯苓二味又於防己茯苓湯中採入加人參者助防己逐痹之力也煎用苦酒取辟惡毒之氣耳

治風濕體痛欲折內如錐刀所刺方 附子 乾薑 芍藥 茯苓 人參 甘草 桂心各二兩 白朮四兩

右八味㕮咀以水八升煮取二升日三服 一方去桂心用乾地黃二兩

〔衍義〕風濕諸治首推長沙太陽例中桂枝附子湯等三方加乾薑以助附子之烈人參以佐甘草之力茯苓以監白朮之燥芍藥以收桂心之散則四逆理中苓桂朮甘等方皆彙集其中矣

大棗湯 治歷節疼痛方 大棗十五枚 附子一枚 甘草一尺 黃芪四兩 生薑二兩 麻黃五兩 右六味㕮咀以

水七升煮取三升每服一升日三

〔衍義〕前方用薑桂苓朮佐附子以治風濕體痛為其本虛也此方用麻黃甘薑佐附子以治歷節風痛為其邪盛也用黃芪者專助麻黃開闔之機從防己黃芪湯中採入信手拈來頭頭是道無非玉函金匱之法犀角湯 治熱毒流入四肢歷節腫痛方 犀角二兩 羚羊角一兩 前胡 黃芩 梔子仁 射干各二兩 大黃

升麻各四兩 鼓一升 右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服

〔衍義〕於四味排風湯中裁去貝子合梔子鼓湯加前胡黃芩佐升麻以散風熱加射干大黃佐犀角羚羊
以下堅積之血也

石膏湯 逐風毒方 石膏雞子大 三枚 雞子二枚 甘草一尺 麻黃三兩 杏仁四十枚 右五味啖咀以水三升破雞

子內水中烱令相得內藥煮取一升服之覆汗汗不出燒石熨取汗出為佳

〔衍義〕麻黃杏仁得石膏清解之力則風毒外散石膏甘草得雞子潤燥之功則熱毒內化乃知麻杏甘石
湯不獨分解邪熱又添化毒之用也

松膏 治歷節諸風百節酸痛不可忍方 松脂三十斤煉五十遍酒煮十遍不能五十遍二十遍亦可煉酥

三升溫和松脂三升熟攪令極調勻巨空腹酒服方寸七日三數數食麪粥為佳慎血腥生冷物酢果子百

日已後瘥

松節酒 治歷節風四肢疼痛猶如解落方 松節三十斤 猪椒葉三十斤 碎剉各用 右二味澄清合漬乾麪

五斤候發以糯米四石五斗釀之依家醞法四酸勿令傷冷第一酸時下後諸藥 柏子仁 天雄 葶藶

芎藭各五兩 秦朮六兩 人參 茵芋各四兩 防風十兩 磁石十一兩 獨活十二兩 右十味啖咀內飯中炊如常酸法

酸足訖封頭四七日壓取清適性服之勿至醉吐

松膏酒 治歷節風方 松膏一升酒三升浸七日每服一合日再數劑愈

松葉酒 松葉三十斤酒二石五斗漬三七日服一合日五六度

〔衍義〕松質堅勁歲寒不凋故能治風逐濕堅骨強筋但松脂性燥必極力煉煮方可服食 松節和豬椒

葉釀酒後下柏子仁等除風濕藥所謂雖有湯藥不及松膏松節酒也 松葉歷風挺勁漬酒亦能治風

偏風第四方十二首
鍼灸法五首

防風湯 治偏風甄權處療安平公方 防風 芎藭 白芷 牛膝 狗脊 萆薢 白朮各一兩 羌活 葛

根 附子外臺作人參 杏仁各二兩 薏苡仁 石膏 桂心各三兩 麻黃四兩 生薑五兩 右十六味咬咀以水一斗

二升煮取三升分三服一劑覺好更進一劑卽一度鍼九劑九鍼卽瘥灸亦得

鍼風池一穴 肩髃一穴 曲池一穴 支溝一穴 五樞一穴 陽陵泉一穴 巨虛下廉一穴 凡鍼

七穴卽瘥

仁壽宮備身患脚奉勅 鍼環跳一穴 陽陵泉一穴 巨虛下廉一穴 陽輔一穴 凡鍼四穴卽能起

行

大理趙卿患風腰脚不隨不能跪起 鍼上窞一穴 環跳一穴 陽陵泉一穴 巨虛下廉一穴 凡鍼四

穴卽能跳起

厚狄欽患偏風不得挽弓 鍼肩髃一穴卽得挽弓甄權所行

〔衍義〕防風湯前後兩方藥品證治相類方中防風杏仁白朮桂心甘草生薑一揆無異麻黃附子金匱桂枝芍藥知母湯中用之一皆祖述此方前方中芍藥卽此方牛膝之變前方中半夏卽此方薏苡仁之變前方中知母卽此方石膏之變前因溫溫欲吐故需半夏甘草以和中此因偏風脚弱又需草薺狗脊以逐濕鍼藥交攻何慮沉痾不起

治猥退風半身不遂失音不語者方 杏仁去雙仁及皮尖三斗洗入臼搗二斗令碎研如寒食粥法取汁八升煎取四升口嘗看香滑卽熟如未及此則爲不熟惟熟爲妙停極冷然後內好麩一斗六升煎取八升第一遍醎饋也次一炊復取杏仁三升研取一斗二升汁煎取六升第二醎也次一炊準第二醎取杏仁汁多少爲第三醎也若疑米不足別更取二升杏仁研取八升汁煎取四升更斟酌炊米醎之若猶不足更研杏仁二升取八升汁煎取四升更醎之以熟爲限一石米杏仁三斗所以節次研杏仁者恐并煎汁酢故也若冬日任意并煎準計三斗杏仁取汁一石六斗煎取八斗四升漬麩以分之醎饋酒熟封四七日開澄取清然後壓糟糟可乾末和酒服之大驗 又方 苧麻子脂一升酒一斗銅鉢盛著酒中一日煮之令熟服之 ○又方 灸百會 次灸本神 次灸承漿 次灸風府 次灸肩髃 次灸心膻 次灸手五冊 次灸

手髓孔 次灸手少陽 次灸足五冊 次灸足髓孔 次灸足陽明各五百壯

治大風半身不遂方 蠶沙二石熟蒸分作直袋三枚各受七斗熱盛一袋著患處如冷卽取餘袋一依前法

數數易換百不禁癢止須羊肚釀粳米葱白薑椒豉等爛煮熟喫日食一具十日止○又方 蒸鼠壤土袋盛熨之癢

〔衍義〕杏仁散邪降氣潤燥通聲 葶麻開竅透經偏風失音要藥但大毒宜慎 蠶沙療風濕痺弱熱蒸

最爲得力而平正可法 鼠壤中土得隙中賊風最厲取以蒸熨治經絡中毒同氣相感之用也

葛根湯 治四肢緩弱身體疼痛不遂婦人產後中柔風及氣滿方 葛根 芍藥 桂心 乾地黄 羌活

各三兩 麻黃 各二兩 甘草 各二兩 生薑 六兩 右八味以清酒三升水五升煮取三升溫服五合日三

〔衍義〕與前羌活湯名異實同但減麻增薑稍爲不同

麻子湯 治大風周身四肢變急風行在皮膚身勞強服之不虛人又治精神蒙昧者方 秋麻子三升淨擇水漬一宿

防風 桂心 生薑 石膏碎綿裹 橘皮各二兩 麻黃 三兩 竹葉 葱白各一握 香豉 一合 右十味咬咀先以水

二斗半煮麻子令極熟漉去滓取九升別煮麻黃兩沸掠去沫內諸藥汁中煮取三升去滓分三服空腹服

當微汗汗出以粉塗身極重者不過兩三劑輕者一兩劑癢有人患大風賊風刺風加獨活三兩比之小續

命湯準當六七劑

〔衍義〕麻黃桂枝防風香豉葱白生薑透表之藥故取以治周身四肢變急之風麻仁石膏橘皮竹葉清裏

之藥故取以治精神蒙昧此風火擾亂神明所以神識不清殊非本虛之謂

仲景三黃湯 治中風手足拘攣百節疼痛煩熱心亂惡寒經日不欲飲食方 麻黃三十 黃芩 黃芪 細

辛各十獨活 一兩 右五味咬咀以水五升煮取二升分二服一服小汗兩服大汗心中熱加大黃半兩脹

滿加枳實六銖氣逆加人參心悸加牡蠣渴加栝藹各十八銖先有寒加附子一枚

〔衍義〕惡寒經日不欲飲食雖有似乎虛寒而實衛虛不能勝邪風熱內蘊所以煩熱心亂故方中用麻黃

細辛獨活開發泄寒於外即用黃芩清解風熱於內黃芪佐麻黃開闔之權杜虛風復入之路與黃芪建中

湯立法不殊方後云心熱加大黃言服前藥心中煩熱不除則加大黃引之下泄加枳實以泄滯氣加人參

以扶胃氣加牡蠣以破結氣加栝藹以清痰氣加附子以除陳氣也 此方在金匱要略中原名千金三黃

湯而千金方中特標明仲景三黃湯不忘祖述之意決非後人採取附入可知詳千金二字乃珍重之意或

上古別有千金方書況金匱中風門中黑散續命俱採古方千金雖未得為仲景徒而私淑最切因是遂以

命方蓋本諸此

白斂薏苡湯 治風濕拘攣不可屈伸方 白斂 薏苡仁 芍藥 桂心 酸棗仁 牛膝 乾薑 甘草

各一升 附子三枚 右九味咬咀以淳酒二斗漬一宿微火煎三沸每服一升日三扶杖起行不耐酒五合翼方

有車前子

〔衍義〕拘攣不可屈伸首取白斂以除風熱散結氣薏苡牛膝本經皆主拘攣棗仁治心腹邪氣痿痺濕痹

桂心芍藥專和營氣四逆湯三味開下焦痹著之邪酒煎以行血脈之氣

獨活寄生湯 天腰背痛者皆由腎氣虛弱臥冷濕地當風得之不時速治喜流入脚膝為偏枯冷痺緩弱痿

重或腰痛攣脚重痺宜急服此方 獨活三兩寄生古今錄驗用續斷杜仲 牛膝 細辛 秦朮 茯苓 桂心

防風 芎藭 乾地黄 人參 甘草 當歸 芍藥各二兩 右十五味咬咀以水一斗煮取三升分三

服温身勿冷風虛下利者除乾地黄服復取蒴藿葉火燎厚安席上及熱眠上冷復療之冬月取根春取莖

熬臥之佳其餘薄熨不及蒴藿蒸為愈也諸處風濕亦用此法新產竟或患腹痛不得轉動及腰脚攣痛不

得屈伸痺弱者宜服此湯除風消血肘後有附子一枚無寄生人參甘草當歸

〔衍義〕風性上行得濕沾滯則留著於下而為腰脚痺重非獨活寄生無以療之辛防秦朮獨活之助牛膝

杜仲寄生之佐桂苓參甘以壯其氣芎藭芍地以滋其血血氣旺而痺著開矣

菊花酒 治男女風虛寒冷腰背痛食少羸瘦無顏色嘔吸少氣去風冷補不足方 菊花 杜仲各一斤 防風

附子 黃芪 乾薑 桂心 當歸 石斛各四兩 紫石英 菴蓉各五兩 草薺 獨活 鍾乳各八兩 茯苓三

兩 右十五味咬咀以酒七斗漬五日一服二合稍加至五合千金翼不用乾薑

杜仲酒 治腰脚疼痛不遂風虛方 杜仲八兩石南二兩羌活四兩大附子五枚 右四味咬咀以酒一斗

漬三宿每服一合日再偏宜冷病婦人服之

〔衍義〕此方專為上熱下冷上實下虛而立菊花石斛清上風熱石英鍾乳固下虛寒餘皆風濕之治杜仲酒味少力專功用與菊花酒無異

風痺第五 論三首·方九首 灸法一首

論曰夫風痺者卒不能語口噤手足不遂而強直者是也治之以伏龍肝五升為末冷水八升和攪取汁飲之能盡為善 肘後此方治心煩恍惚腹中痛滿絕而復蘇 自此以下九方皆主此風用之次第宜細尋之○論曰凡欲醫此病當知先後次第不得謾投湯藥以失機宜非但殺人因茲遂為痼疾已既得之當進三味竹瀝飲少似有勝於常更進湯也竹瀝飲子患熱風者必先用此制其熱毒

竹瀝湯 治四肢不收心神恍惚不知人不能言方 竹瀝二升生葛汁一升生薑汁三 合 右三味相和溫煖

分三服平旦日晡夜各一服服訖覺四體有異似好次進後湯方○竹瀝一升生葛汁五合芎藭 防己

附子 人參 芍藥 黃芩 甘草 桂心 各一兩 生薑 四兩 羚羊角 三兩 石膏 六兩 杏仁 四十枚 麻黃 防風 各一兩

兩半 右十六味咬咀以水七升煮減半內瀝煮取二升五合分三服取汗間五日更服一劑頻與三劑漸覺

少減仍進後方 竹瀝三升防風 升麻 羚羊角 防己 桂心 芎藭 各二兩 麻黃三兩 右八味咬咀

以水四升合竹瀝煮取二升半分三服兩日服一劑常用加獨活三兩最佳此方神良頻進三劑若手足冷

者加生薑五兩白朮二兩若未除更進後方 竹瀝一升甘草 一本作葛根二兩 人參 芎藭 獨活 升麻 各一兩

防風 麻黃 芍藥各一兩半 生薑 石膏 羚羊角 防己 桂心 黃芩 附子一本作杏仁四十枚 白朮各二兩 右

十七味咬咀以水八升煮減半內瀝煮取二升半分三服相去如人行十里久更服若有氣者加橘皮牛膝

五加皮一兩

煮散 凡風痺服前湯得瘥訖可常服此除風方 防風 防己 獨活 秦艽 黃芪 芍藥 人參 白

朮 茯苓 芎藭 遠志 升麻 石斛 牛膝 羚羊角 丹參 甘草 厚朴 天門冬 五加皮

地骨皮 黃芩翼方作薯蕷 桂心各一兩一兩各四兩 乾地黄 橘皮 生薑 麻黃各二兩 檳榔 藁本翼方作附子 杜仲翼方作麥

門烏犀角各二兩翼方作山茱萸 薏苡仁 一升 石膏六兩一兩云三兩 右三十三味搗篩為粗散和攪令勻每服以水三升藥

三兩煮取一升綿濾去滓頓服之取汗日一服若覺心中熱煩以竹瀝代水煮之

〔衍義〕風痺而用伏龍肝溫理土藏水攪飲汁以泄旺氣也其竹瀝湯專取竹瀝通行經絡清痰降火生葛

汁鼓舞胃氣散熱生津得薑汁之辛散以解中外血氣之滯 其第二方彙採麻黃桂枝越脾麻杏甘石桂

枝附子等湯之制但不及大棗戀膈之味所加防己防風黃芩羚羊角等味與腳氣門中竹瀝湯方小異

服前方肢冷漸和則參附石膏可以不用但以升麻代生葛僅取方中之半足矣 倘服前湯或加獨活肢

冷未和生薑尚不可少更需白朮健脾運濕則竹瀝尤為得力 若服前藥諸證未除當於前方稍變以升

麻代生葛加獨活白朮祛風運痰杏仁可以無預如反見虛氣浮腫加橘皮牛膝五加皮以行氣開痹則氣

腫消矣 凡服竹瀝湯等方得瘥而餘邪未除故於防己黃芩湯中裁去大棗加犀角羚羊檳榔石膏導其風毒則參芪得以建保元益氣之功若覺心中熱煩以竹瀝代水仍不出竹瀝湯之法

荆瀝湯 凡患風人多熱常宜服此方 荆瀝 竹瀝 生薑汁各五合 右三味相和溫暖為一服每日三服

煮散午後進此平復好瘥乃止

〔衍義〕荆瀝湯與前三味竹瀝湯主治相類荆瀝竹瀝同為治風逐濕祛痰要藥但一溫一寒少有差別

獨活煮散 治諸風痺方 獨活八兩 芎藭 芍藥 茯苓 防風 防己 葛根各六兩 羚羊角 當歸 人

參 桂心 麥門冬 石膏各四兩 磁石十兩 甘草三兩 白朮五兩 右十六味各切剉分為二十四分每分

入生薑生地黃切一升杏仁二七枚以水二升煮取七合或日晚或夜中或日一服或間日服無所忌

〔衍義〕又於煮散中採取一十三味以茯苓代茯神麥門冬代天門冬葛根代升麻牛膝代磁石鎮攝虛風

以杜復擾之患不須麻黃犀角等味也

五補丸 凡風服湯藥多患虛熱翕翕然宜除熱方 防風 人參 菴蓉 乾地黃 羚羊角 麥門冬 天

門冬各一兩半 芍藥 獨活 乾薑 白朮 丹參 食茱萸一云山茱萸 甘草 茯苓 升麻 黃芩 甘菊 地

骨皮 石斛 牛膝 五加皮 薯蕷各二兩 秦朮 芎藭 桂心 防己 生薑屑 黃芩各一兩 附子十八

石膏三兩 寒水石二兩 右三十二味為末蜜和丸如梧子大生薑蜜湯服二十丸日三稍加至三十丸忌

油麩蒜生冷酢滑及猪羊雞魚等肉

〔衍義〕五補者補五臟諸虛不足也方下主治虛熱而反用桂附乾薑者以虛熱不得溫補不散反謂溫能除大熱也致虛之由良因服風藥過多故仍用獨活秦艽防己防風引領參芪入於殘破之區與太陽病下之後其氣上衝者與桂枝湯方用前法同義黃芩菊花清解於上石膏寒水石降泄於下白朮甘草鎮守於中餘藥各隨所主以補五臟諸虛不足也

論曰古人立方皆準病根冷熱制之今人臨急造次搜尋故多不驗所以欲用方者先定其冷熱乃可檢方用無不效湯藥既爾丸散亦然凡此風之發也必由熱盛故有竹瀝葛汁等諸冷藥焉後之學者不能仔細識其方意故有茲論具而述之其人無密室者不可與療以強人居室不密尙中風邪況服藥之人乎

治風痺不能語手足不遂方 度病者手小指內歧間至指端爲度以置臍上直望心下以丹注度上端畢又作兩度續所注上合其下開其上取其本度橫置其開上令三合其狀如到作某字形男度左手女度右手嫌不分了故上丹注三處同時起火灸之各一百壯愈

風懿第六

論二首 方二十三首
針灸法六首

獨活湯 治風懿不能言四肢不收手足痺曳方 獨活 四兩 桂心 芍藥 栝藋根 生薑 各二兩

甘草 三兩 右七味咬咀以水五升煮取三升分三服日三

〔衍義〕風懿者虛風內襲陰握陽機反有似乎溫柔腎善之象所以口不能言肢不能收仍陽和失紀不能統運所致故於桂心芍藥甘草和營劑中特取獨活入骨祛風枯蠶除煩潤燥生葛解渴生津方下雖不言燥渴詳其藥味可知良由風氣蘊熱聚飲生痰留滯於中阻礙清氣往來之道以故口不能言但得痰化津回機竅自通不當猛劑攻發重傷殘陽氣也

論曰脾脈絡胃俠咽連舌本散舌下心之別脈係舌本今心脾二臟受風邪故舌強不得語也

治中風口噤不能言方 防己 桂心 麻黃各二兩 葛根 三兩 甘草 防風 芍藥各一兩 生薑 四兩 右八味

咬咀以水六升煮取二升半分三服瘖瘖不語皆治之

〔衍義〕肺為諸竅之源脾為聚濕之器所以不用獨活而用麻黃開發肺氣不用枯蠶而用防己防風疎利脾濕濕利則風散而竅通舌機發而聲無滯矣

石南湯 治六十四種風注走入皮膚中如蟲行腰脊強直五緩六急手足拘攣隱疹搔之則作瘡風尸身癢

卒風面目腫起手不出頭口噤不能言方 石南 乾薑 黃芩 細辛 人參各一兩 桂心 麻黃 當歸

芎藭各一兩半 甘草 二兩 乾地黃十八銖 食茱萸三十銖 右十二味咬咀以水六升酒三升煮取三升分二服大汗

勿怪

〔衍義〕風濕二氣每每相兼風從地起濕從地受皆緣土氣疎豁二氣得以交蒸夫人之脾土喜燥惡濕濕

勝則風動可知風氣之病靡不由濕鬱所致曷知礎潤則風生風動則濕散此天地勝復之機至人體此首
取石南勝陰復陽專治風痺痿弱麻桂細辛祛風散邪薑莢草實脾杜濕歸地黃養血榮筋黃芩一味
開發鬱閉之風熱風能勝濕當無大筋與短小筋弛長之患矣

治中風口噤不知人者方 芥子一升酢三升 右二味煮取一升薄頭以布裹之日一度時後以治卒不得語○又方

豉五升吳茱萸一升 右二味以水七升煮取三升漸飲之時後以治不能語○又方 白朮四兩以酒三升煮

取一升頓服○又方 服荆瀝一升○又方 服淡竹瀝一升

〔衍義〕芥子之辛以散風濕痰涎苦酒之酸以收血氣暴逆乃借長沙少陰例中苦酒湯之法彼佐半夏以
辟濁陰之痰此助芥子以除濁惡之氣 豉本黑豆所食食成敗穢之氣專辟穢惡之邪驅之從裏達表莢
專溫中除濕以通血痹逐風邪開腠理風濕除穢惡去經脈無滯舌強自愈也 白朮治風寒濕痹惟生者
大效 荆瀝專治實痰 竹瀝專治虛痰無薑汁不應小方中功力最專慎毋忽視

鍼灸法

中風口噤不得開灸機關翼名二穴穴在耳下八分小近前灸五壯即得語又灸隨年壯僻者逐僻左右灸之

中風失音不能言語緩縱不隨先灸天窗五十壯息火仍移灸百會五十壯畢還灸天窗五十壯者始發灸
百會則風氣不得洩內攻五臟喜閉伏仍失音也所以先灸天窗次百會佳一灸五十壯悉洩火勢復灸之視

病輕重者一處三百壯大效凡中風服藥益劇者但是風穴悉皆灸之三壯無不愈也神良決定勿疑惑也
不至心者勿浪盡灸

論曰風寒之氣客於中滯而不能發故瘖不能言及喉痹失音皆風邪所為也入臟皆能殺人故附之於治風
方之末凡尸厥而死脈動如故此陽脈下墜陰脈上爭氣閉故也鍼百會入三分補之灸熨斗熨兩脅下又竈
突墨彈丸大漿水和服之又鍼足中趾頭去甲如韭葉又刺足大趾甲下內側去甲三分

桂湯 治卒失音方 濃煮桂汁服一升覆取汗亦可末桂著舌下漸漸嚥汁○又方 濃煮大豆汁含亦佳

無豆用豉

治卒不得語方 酒五合和人乳汁鍾半分為三服

〔衍義〕風從穴起乘土之罅漏而發故欲杜虛風先實中土突墨得壯火之餘烈結成煤土取溫水臙而穴
通君主以辟陰邪并取酸漿和服以收耗散之津則中州之土安如磐石也 桂湯辛甘利竅入口便達廉

泉津自溢出通聲之效於此可見 黑大豆汁下通腎氣上化虛風亦滋津通聲之一助 卒不得語乃陰

氣暴逆故以酒通陽氣乳和陰血使無下墜上爭之擾氣血安和機關順利而語自如矣三法在刺灸後用

之尤為得宜

論曰夫眼瞶動口唇偏喎皆風入脈急與小續命湯附子散摩神明膏見前七卷 丹參膏見二十四卷 依穴灸之

喉痹舌緩亦然風入臟使人瘖瘖卒死口眼相引牙車急舌不轉喎僻者與伏龍肝散和雞冠血及鱷血塗乾復塗之并灸吻邊橫文赤白際逐左右隨年壯報之至三報三日不瘖更報之

附子散 治中風手臂不仁口面喎僻方 附子 桂心各五兩 細辛 防風 人參 乾薑各六兩 右六味治

下篩酒服方寸七日三稍增之

〔衍義〕中風大法有四曰偏枯曰風痲曰風懿曰風痺四支一本原無彼此殊分金匱有云風之爲病當半身不遂但一臂不遂此爲痺脈浮而數中風使然千金例之風懿乃輔長沙未逮而立附子散方首推附子復陽勝陰佐桂薑和營開痹辛防祛風逐濕人參助諸藥力也按靈樞云中於陰者常從臂胛始夫臂與胛其陰皮薄其肉淖澤故俱受於風獨傷其陰陰受邪搏而強陽微不能勝陰是以必需附子復陽爲務也

甘草湯 治偏風積年不瘖手脚枯細面口喎僻精神不定言語倒錯方 甘草 桂心 芎藭 麻黃 當

歸 芍藥 人參各二兩 附子各二枚 側子各二枚 獨活 防己各三兩 生薑 石膏 茯神各四兩 白朮 黃芩 細辛

各一兩 秦朮 防風各一兩半 菊花 一升 淡竹瀝 四升 右二十一味呔咀以水一斗先煮麻黃去沫取七升內竹

瀝及諸藥煮取三升分四服服三服訖間一盃粥後更進一服待藥勢自汗慎生冷醋蒜麪乳酪魚等

〔衍義〕偏風積年不瘖服藥不除而至手脚枯細必是風從火化而成本寒標熱之患故於附子散中除去乾薑之辛燥增入麻黃獨活搜風逐痹芎朮甘草健脾行濕芎藭芍藥養血營筋芩黃菊瀝杜風化熱則附

桂辛防藉人參之大力何憚歷年固疾不瘥耶其餘秦朮防己側子生薑匡助朮附麻黃之力大方中不可無助長之味也方後服三服間粥一盃於長沙太陽例服桂枝湯後啜熱稀粥以助藥力法悟入

治中風面目相引口偏著耳牙車急舌不得轉方 獨活三兩生地黃汁 竹瀝各一升 右三味合煎取一升

頓服之即愈○又方 牡蠣 礬石 附子 竈下黃土等分 右四味為末取三年雄雞冠血和藥傳其

上持鏡候之纔欲復故便急洗去之不速去便過不復還也千金翼云偏右塗左偏左塗右

〔衍義〕面目相引口偏著耳乃風中血脈之徵兆必其人元氣不充不勝大劑搜滌故立小方僅用獨活以

祛風地黃竹瀝以化熱乃風痺門中三味竹瀝湯之變法 雄雞冠血和溫煖藥傳喙處專取陽氣充溢以

辟陰邪之滯也

又方 竹瀝三升防風 防己 升麻 桂心 芎藭各三兩麻黃四兩羚羊角三兩 右八味啖咀以水四升

合竹瀝煮取一升半分三服日服一劑常用效

〔衍義〕偏風喎僻而用二麻二防祛除毒風芎藭桂心和營開結羚羊竹瀝弛筋化熱藥味和平而功力最

專允為尋常可師之良法

治口耳僻方 防風 附子 葛根各二兩 柏實 麻黃各二兩 獨活 生薑各四兩 杏仁三十枚 右八味啖咀以水

一斗酒二升煮取三升分四服

〔衍義〕治風而用附子搜逐固結於內麻黃振發邪風於外又以獨活生薑佐附子內辟經脈之邪防葛佐麻黃外開內腠之閉柏實除風濕安五臟養正祛邪惟在一味爲開闔之樞耳

又方 青松葉一斤搗令汁治清酒一斗漬二宿近火一宿初服半升漸至一升頭面汗出卽止○又方 酒煮桂取汁以故布搗病上正則止左搗揚右右搗揚左此秘方不傳余常用大效

治卒中風口喎不正方 取空青末如豆大一枚含之卽愈○又方 炒大豆三升令焦以酒三升淋取汁

服肘後以治口噤不開

○又方 大皂莢一兩去皮子下篩以三年大酢和左搗塗右右搗塗左乾更塗之○又方

以葦筒長五寸以一頭刺耳孔中四畔以麩密塞之勿令泄氣一頭內大豆一顆并艾燒令然灸七壯卽瘥患右灸左患左灸右耳病亦可灸之○又方 灸手交脈三壯左灸右右灸左其炷如鼠屎形橫安之兩頭

下火

〔衍義〕松葉凌風最勁故能治風借酒以開元府則風從汗泄 桂酒揚喎處乃靈樞刺寒痹熨法之小變

不用椒薑但取桂通血脈之專力 空青明目利九竅通血脈色青入肝鎮攝虛風之上藥但世罕得石綠

可以代用同得銅鑛中氣也 黑豆大小皆可淋酒力能解毒祛風 皂莢治風痹死肌邪氣有去風拔毒

通關利竅之功與酒煮桂揚法似同實異彼用酒煮溫散血結此用醋塗酸收風毒盛虛之治迥乎不同

葦通風氣豆解風毒并取艾火以通關竅之滯

枳茹酒 主諸藥不能瘥者方 枳實上青刮取末欲至心止得茹五升微火炒去濕氣以酒一斗漬微火煖

令得藥味隨性飲之主口僻眼急大驗治緩風急風並佳 肘後以治身直不得屈 伸反覆者枳樹皮亦得

〔衍義〕是枳實本經祇有止痢利五臟之用枳殼則有大風在皮膚如麻豆苦癢之治當是傳寫之誤刮茹

漬酒專取以治皮膚之風深得本經與旨

角弓反張第七方六首

治卒半身不遂手足拘急不得屈伸身體冷或智或癡或身強直不語或生或死狂言不可名狀角弓反張或

欲得食或不用食或大小便不利皆療之方 古今錄驗名 八風續命湯 人參 桂心 當歸 獨活 黃芩 乾薑

甘草 各十 八銖 石膏 一兩 半 杏仁 四十 枚 右九味咬咀以井花水九升煮取三升分三服日三覆取汗不汗更合加

麻黃五兩合服

〔衍義〕角弓反張正當攻發表邪何反於古今錄驗續命方中除去麻黃芎藭良因身冷如狂知邪不在表

而在裏所以進用獨活黃芩佐杏仁石膏緩祛風熱而方後又言不汗更合加麻黃隨表裏淺深施治之法

也

倉公當歸湯 治賊風口噤角弓反張瘳者方 當歸 防風 各十 八銖 獨活 一兩 半 附子 一枚 細辛 半兩 麻黃 三十 銖

右六味咬咀以酒五升水三升煮取三升服一升口不開者格口內湯一服當蘇二服小汗三服大汗

〔衍義〕麻附細辛專通陰陽固結之邪兼防獨以祛賊風當歸以和營血所謂血行風自滅也長沙麻黃附子細辛湯蓋本諸此

又方 酒一斗膠二斤煮令烱得六升每服一升稍服得愈○又方 單服荆瀝良

〔衍義〕黃明膠治風溼走注活血潤燥酒煮以行其滯也荆瀝祛風潤燥化痰加薑汁行經尤捷

秦朮散 治半身不遂言語錯亂仁喜仁悲角弓反張皮膚風癢方 秦朮 獨活胡治用 黃芪 人參 甘

菊各二兩胡茵芋十八銖胡石斛胡治用山茱萸 桂心各一兩附子 芎藭胡治用 當歸胡治用

五味子 甘草 白朮 乾薑 麻黃 白蘂皮胡治用白蘇各三十銖天雄各一兩胡遠志治用防己 右二十二味治下

篩酒服方寸七日再漸漸加至二七又云治風無新久並補

吳秦朮散 治風注入肢體百脈身腫角弓反張手足酸疼皮膚習習身體盡痛眉毛墮落耳聾驚悸心滿短

氣魂志不定陰下濕癢大便有血小便赤黃五勞七傷萬病皆治方 秦朮 蜀椒 人參 茯苓 牡蠣

細辛 栝藂根 麻黃各十銖乾薑 附子 白朮 桔梗 桂心 獨活 當歸各一兩黃芩 柴胡 牛

膝 天雄 石南 杜仲 莽草 烏頭各半兩甘草 芎藭 防風各半兩 右二十六味治下篩盛以韋袋

食前溫酒一升服方寸七日三服急行七百步許更飲酒一升忌如常法

〔衍義〕前方較風毒脚氣門中秦朮散同異相半減本麻黃附子細辛湯而兼侯氏黑散及痺風湯等方之

制所加雖有不同總皆隨證輔佐原非緊關所係合參進退之機宛得手提面命敢不望空遙禮乎後方所主風入肢體百脈身腫即前方半身不遂之變文後方驚悸心滿即前方語言錯亂之變文後方神志不定即前方乍喜乍悲之變文後方皮膚習習即前方皮膚風癢之變文後方五勞七傷即前方風無新久并補之變文至於角弓反張則無庸變也若夫肩毛墮落陰下濕癢前方中菊花白蘚尤為合宜除兩方雷同者一十四味其餘諸藥如彼用茵芋此用莽草彼用遠志此用石南彼用白蘚此用蜀椒彼用五味此用牡蠣彼用石斛此用茯苓彼用桔梗此用黃芪彼用山萸此用杜仲彼用菊花此用黃芩但烏頭柴胡栝藹牛膝後方獨多藥雖變換而功用大率不殊

風痹第八 論一首 方九首

論曰血痹病從何而得之師曰夫尊榮人骨弱肌膚盛因疲勞汗出臥不時動搖如被微風遂得之形如風狀巢源云其狀如被微風所吹但以脈自微澀澀在寸口關上緊宜鍼引陽氣令脈和緊去則愈

防己黃芪湯 治風濕脈浮身重汗出惡風方 甘草二兩黃芪五兩漢防己四兩生薑 白朮各三兩大棗十枚

右六味咀咀以水六升煮取三升分三服服了坐被中欲解如蟻行皮中臥取汗

〔衍義〕按金匱血痹條下首言脈寸口微澀乃清陽之氣為濕所遏關上小緊則濁陰之邪鬱閉不舒遂得

形如風狀故宜鍼引陽氣發越陰氣邪緊去人安不煩湯藥艾治也次言寸關俱微尺中小緊蓋微者陽之

微緊者陰之緊卽於桂枝湯中除去甘草之意緩急乘桂枝和營散邪之力遂以黃芪填實衛氣杜塞虛風
千金以血痹之病原從微風而得若不急爲祛散將來愈不可支因取金匱風濕例中防己黃芪湯搜滌血
脈中濕使風無留滯痹著自開生薑大棗不但和營且助甘草白朮逐濕之用愚嘗以意推之曷不并用桂
枝芍藥協濟防己黃芪共司開闔之權猶恐味多勢分不若簡要以取專功爲愈也

黃芪湯 治血痹陰陽俱微寸口關上微尺中小緊外證身體不仁如風狀方 蜀黃芪 人參要略 芍藥

桂心各二兩 生薑六兩 大棗十二枚 右六味啖咀以水六升煮取二升服七合日三服令盡

〔衍義〕此卽金匱黃芪桂枝五物湯乃血痹門中首方千金以血痹之病元氣本虛乃易桂心加人參力助
開痹裁去甘草者嫌其無剛毅之性反有緩於他藥之力也

治風痹遊走無定處名曰血痹大痛方 草薢 薯蕷 牛膝 澤瀉各二兩 地膚子 白朮各半兩 乾漆 蟬蛸

狗脊 車前子 天雄各十銖 茵芋六銖 山茱萸三十銖 乾地黄二兩半 右十四味爲末蜜和丸如梧桐子大

酒下十九日三後稍加

〔衍義〕方中地黃牛膝佐乾漆蟬蛸破積血薯蕷佐茵芋祛風濕山茱萸草薢狗脊佐天雄白朮堅筋骨地
膚子佐車前澤瀉利濕熱乃峻攻血痹之方但氣虛之人未可輕試

治遊風行走無定腫或如盤大或如甌或著腹背或著臂或著腳悉主之方 海藻 茯苓 防風 獨活

附子 白朮各三兩 大黃五兩 當歸一本作當陸 鬼箭各二兩 右九味咬咀以酒二斗漬五日期服二合漸加以知

爲度

〔衍義〕遊風無定腫或如盤大或如甌雖屬風氣然陽氣有權諒不致於溷陰逆滿故急需朮附以救陰氣爲腫不使陽氣乃竭方得內經奧旨溯洄窮源肢體之滿靡不由中達外又需大黃附子開辟濁陰不必拘於脅下寒氣腰腹腫大也且云或著腰背或著臂脚著則病有定著營血亦不能無預則當歸又不可無其餘獨活防風茯苓佐朮附以祛風濕海藻鬼箭佐大黃當歸以通血結也

鐵精湯 治三陰三陽厥逆寒食胸脅支滿病不能言氣滿胸中急肩息四肢時寒熱不隨喘悸煩亂吸少

氣言輒飛颺虛損方 黃鐵三十斤以流水八斗揚之三千遍以炭燒不令人參三兩半夏 麥門冬各一斤 赤投流水復燒七遍如此澄清取汁二斗煮藥

白薇 黃芩 甘草 芍藥各四兩 石膏五兩 生薑二兩 大棗二十枚 右十味咬咀內前汁中煮取六升服一

升日三服兩日令盡

〔衍義〕厥有陰陽之辨最爲緊關秋毫不察死生立判此云三陰三陽厥逆一著仙機全在臟腑妙用不使庸師妄爲測識然業爲究解不得不宣揚祕旨開一方便法門夫所謂三陰三陽者是指三陰經熱邪而言與少陰例中苦酒湯半夏散及湯等方無異方中鐵精鎮攝虛陽且經燒煨從治陰火最捷石膏治中風寒熱心下逆氣性雖大寒而無鬱遏邪熱之患以味辛淡殊非苦寒之比半夏治傷寒熱心下堅咳逆性雖

辛燥力通陰陽少陰例咽中生瘡不能語言用苦酒湯咽中傷用半夏散及湯取其分解陰火也麥門冬治心腹結氣甘草治五臟六腑寒熱邪氣人參補五臟安神除邪氣黃芩治諸熱芍藥治血痹生薑通神明大棗養脾氣白薇治暴中風身熱脈滿忽忽不知人狂惑邪氣寒熱一皆本經主治白薇一味可抵竹葉石膏湯中竹葉柴胡湯中柴胡桂枝湯中桂枝之用尤賴鐵精一味不使虛陽上擾則方中諸病瓦解冰釋是此及後諸方專主風痺與血痺無涉

治諸風痺方 防風 甘草 黃芩 桂心 當歸 茯苓各一兩 秦艽 葛根各一兩 生薑 五兩大棗三十枚 杏仁

五十枚 右十一味咬咀以酒水各四升煮取三升分三服取汗

〔衍義〕此於桂枝湯中除去芍藥之酸寒加葛根以開諸痹防風治惡風秦艽治寒濕風痺肢節痛杏仁下氣散邪黃芩治諸熱茯苓治逆氣當歸治寒熱通血閉可代芍藥和營之功以佐桂心利關節甘草治寒熱生薑通神明大棗安中養脾氣更兼酒和水煎共濟祛風逐痺之用藥雖平易而穩趨坦道收功也

白薇散 治風痺腫筋急展轉易常處方 白薇半兩 附子六枚 右二味治篩下酒半刀圭日三不知增至

一刀圭身中熱行爲候十日便覺

〔衍義〕痺腫筋急轉展不常風氣之爲病故取白薇以散結氣附子以弛筋急爲散酒服取行經脈之滯也

附子酒 治大風冷痰癖脹滿諸痺方 大附子一枚重二兩者亦云二枚 酒五升漬春五日每服一合日再以瘥

爲度

〔衍義〕附子辛烈人但知爲回陽之藥不知其有寒濕痿蹙拘攣之用更漬之以酒爲逐濕開痹要藥不煩他物佐使也

麻子酒 治虛勞百病傷寒風濕及婦人帶下月水往來不調手足疼痛著牀服之令人肥健方 麻子一石法麴一斗 右二味先搗麻子成末以水二石著釜中蒸麻子極熟炊一石米傾出滓隨汁多少如家醪法候熟取清酒隨性飲之

〔衍義〕麻仁性潤滋血人但目之爲痹約專藥不知本經有補中益氣久服令人肥健之功千金每每取治惡風乃從麻勃條下悟入安有花治二十種惡風而仁獨無預於風之理花旣成實辛香之氣雖乏辛溫之性猶存大料和麴釀酒日飲以治虛勞百病無不宜之專取滋血之性以療風痹所謂血行風自滅也