

MUSEU DA PESSOA

História

Setembro Amarelo

História de: [Angela](#)

Autor: [Angela](#)

Publicado em: 06/09/2020

Sinopse

A depressão e o Setembro Amarelo. Como podemos ajudar!

Tags

- [voluntariado](#)
- [depressão](#)

História completa

Sou voluntária na ONG Espaço Ser - Casa Matheus Campos, que acolhe jovens com depressão profunda e tendência suicida proporcionando terapias integrativas e complementares ao tratamento convencional. Me candidatei ao voluntariado em outubro de 2018 para dar aulas de inglês, mas minha disponibilidade era para o período da manhã e a ONG somente funciona na parte da tarde. Foi quando comecei a divulgar as terapias que oferecem aos jovens, em minhas redes sociais e para meus contatos. Como gostaram do meu trabalho, continuo até hoje nesta função. Talvez por ter tido um quadro de depressão sério em minha vida, me identifiquei com o propósito desse local único que reúne mais de 70 voluntários de diversas áreas que colaboram com seu trabalho e muito amor. A minha intenção é que o maior número de pessoas com este diagnóstico possa também ter acesso ao tratamento e que a cada post que faça, eu consiga atingir mais e mais pessoas que podem se beneficiar destas terapias e convívio com tanta gente competente e dedicada ao voluntariado também. O Setembro Amarelo é apenas um alerta que deve ser diário, pois somente quem teve depressão sabe como o acolhimento é importante para que possamos evitar uma dor maior. Agradeço se puderem me ajudar a divulgar também, pois talvez alguém que esteja próximo a você precise deste primeiro passo. Gratidão