

醫方類聚卷之八十二

頭面門四

瑞竹堂方

蓋落湯治偏正頭疼頭風

麻黃

去根節

人參

去蘆

陳皮

去

白甘草

皮

八錢御米殼 去隔穰頂帶

右為咬咀每服五錢生薑七片煎至七分

去滓溫服食遠服

真珠散治偏正頭疼頭風

益硝七錢半○柚壹錢白滑石兩乳香半片

腦許少

右另研為極細末再同研細每用一字口

噙水鼻內搗之

飛虎散專治偏正頭疼鄭參政傳

白附子香白芷荆芥穗石膏研薄

芎藭天麻川芎防風已上各兩頭

尖壹兩黑心者不蒼朮壹兩油浸

右為極細末每服壹錢臨卧溫茶清調服

服後忌食熱物

神効散治偏正頭疼

川芎二錢牡丹皮二錢半滑石二錢御米殼

叁錢蜜炒黃色

右為咬咀每服五錢生姜壹兩水壹盞半

煎至七分去滓臨卧溫服

白附丹治男子婦人面生黑班點

白附子二兩白及白欽白茯苓蜜施

僧研白石脂研定粉各等分研

右爲細末先川洗面藥洗淨臨睡用人乳  
汁如無用牛乳或雞子清調如合就用乳  
將藥末丸如龍眼大窰乾逐旋用溫漿水  
磨開傅之

洗面藥方

苓苓香 檀香 丁香 茅香 藿香  
白朮 白及 白歛 川芎 沙參 防  
風 藁本 三柰子 天花粉 木賊  
甘松 楮桃兒 黑牽牛 白殭蠶炒去絲

香白芷已上各壹兩 菘豆五升沸湯泡壹宿晒乾 肥皂角  
五十定 夫皮弦

右爲細末每日洗面用之治面上遊風諸  
般熱毒風刺光澤精神

醫方大成

頭痛

和劑方加減三五七散治風寒入腦太陽頭

痛方見諸風門醫方集成南北經驗方袖珍方永類鈐方同

和劑方川芎茶調散治諸風上攻頭目偏正

頭疼 方見諸風門醫方集成南北經驗方袖珍方永類鈔方玉機微義同

活人方人參順氣散治頭疼增寒壯熱四肢疼痛 永類鈔方云方見傷寒門

麻黃 去節一兩半 乾葛 甘草 炙 白朮 人參

桔梗 去蘆 香白芷 各一兩 白姜 炮半兩○醫方集成白姜蚕炮

右為末每服三錢水壹盞姜三片葱白二寸同煎連進取汗 南北經驗方袖珍方同

和劑方通關散治感風發熱頭疼鼻塞

撫芎 二兩 川芎 壹兩 川烏 壹兩 細辛 半兩 白芷

甘草 龍腦薄荷 各壹兩半

右為末每服二錢葱白茶清調下薄荷湯

亦可 醫方集成南北經驗方袖珍方同

本方治傷風感風一切頭痛

川芎 香附子 袖珍方二兩 羌活 袖珍方二兩 蒼朮

滑甘菊 各壹兩 細辛 半兩 甘草 七錢 白芷 薄

苛 各二兩 荆芥 類鈔方二十文○永 茵陳 五錢

右為末每服二錢茶清調下婦人產後當

歸石膏末調下 醫方集成南北經驗方同

本事方治丈夫婦人風虛氣一切頭痛

茵陳五兩 麻黃 石膏煨存性各二兩

右為末每服壹錢食後臘茶調下少臥

醫方集成南北經驗方袖珍時方永類鈐方壽域神方同

本事方治偏正頭疼

猪牙皂角去皮筋 香白芷 白附子各等分

右為末每服二錢食後臘茶清調下右痛

右側卧左痛左側卧兩邊皆疼仰卧醫方集成

南北經驗方袖珍方永類鈐方同

本事方治頭風方

香附子一斤 烏頭炒一兩 甘草二兩 ○永類

右為末煉蜜圓如彈子大每服壹圓葱茶

嚼下醫方集成南北經驗方袖珍方同

仁齋直指方芎芷散治風壅頭痛

川芎 白芷 荆芥穗 軟石膏煨各等分

右為末每服壹錢食後沸湯調下醫方集成南北

經驗方袖珍方同

秘方治頭痛不可忍者

玄胡索七枚青黛二錢猪牙皂角肥實者刮去皮及子二斤

○玉機微義二個

右為末用水調圓成小餅子如杏仁大用時今病者仰卧以水化開用竹管送入男左女右鼻中覺藥味至喉少酸令病者坐却令咬定銅錢壹箇於當門齒上當見涎出成盆即愈醫方集成南北經驗方同○壽域神方治一切頭風用猪牙皂角炮玄胡索各壹錢青黛半錢為末滴水丸如梧桐

子大捏作餅子晒乾每服壹餅新水化開男左女右仰面以蘆筒鼻內灌之口咬銅錢壹十五文其涎便出即差更不再發亦治痰疾妙

秘方立効散專治氣虛頭痛右用上春茶末謂成膏置瓦盞內覆轉以巴豆四十粒作二次燒煙薰之曬乾用乳鉢研爛為末每服一字別人好茶末食後點服醫方集成南北經驗方同袖珍方煎服

南北經驗方

頭痛

經驗秘方止痛太陽丹 衛生易簡方 治偏正頭疼

川烏 天南星

右等分為細末葱白連鬚搗爛調末藥貼

於太陽痛處 袖珍方同

拔粹方川芎散治偏頭痛神效 衛生易簡方 治偏正頭痛

甘菊花 石膏 川芎 各叁錢

右為細末每服三錢茶清調下 袖珍方同 易簡方云

一方用白芷去菊花

袖珍方

頭痛

治入腫頭風

雀腦芎 壹大塊 江子 四十九粒 草麻子 四十九粒

右搗如泥川糊為丸如彈子大將線穿掛

於通風處陰干如用時先將好末茶調成

膏子塗於盞內後將炭火燒前藥烟起將

茶盞蓋在烟上待烟過可煎百沸葱湯点

蓋內茶藥服後以絲衣被裏頭卧出汗

又方定風餅子

草烏頭半兩 香白芷壹兩 川芎二兩 防風 天

麻 甘草壹兩 細辛五錢

右為末姜汁丸如龍眼大捏餅子每服壹餅食後茶湯下

香芎散

香附子 川芎 石膏 白芷 甘草

薄荷各壹兩 川烏頭五錢

右為末每服二錢茶清調下食後

川芎丸消風壅化痰涎利咽膈清頭目治頭目旋暈心忪煩熱頸項緊急肩背拘捲肢體煩疼皮膚瘙痒腦昏目疼鼻塞聲重面上遊風狀如虫行

川芎 薄荷葉各七十 細辛五兩 防風二十

桔梗壹百兩 甘草五十

右為末煉蜜丸每兩半作五十九每服壹丸細嚼茶清食後臨臥下



靈砂丹治風熱鬱結氣血蘊滯頭目昏眩鼻  
塞聲重清涕口苦舌乾咽嗑不利胸膈痞悶  
咳嗽痰實腸胃燥澀小便赤黃或腎水陰虛  
心火熾甚及偏正頭疼髮落牙痛遍身麻木  
疥癬瘡瘍一切風熱並皆治之

天麻 獨活 羌活 細辛 石膏 防

風 連翹 薄荷 各二兩 川芎 梔子 芍

藥 荆芥 當歸 黃芩 大黃 蝎 去毒

炒菊花 人參 白朮 各五錢 朱砂 爲衣 寒水

石 生 桔梗 各二兩 縮砂仁 二分 甘草 生 滑石 兩

四兩 右爲末煉蜜丸每兩作十九丸朱砂爲衣每  
服壹丸細嚼茶清送下

治頭風

天麻 防風 川芎

右等分爲末每服二錢溫酒食後調下  
洗風散療一切風毒頭面生瘡

防風 荆芥穗 白芷 白茯苓 蔓荆

子 葳靈仙 何首烏 川芎各一兩 苦參

白牽牛各八兩

右為麤末川藥三兩好漿水三升煎五七沸去滓洗面早晚二次用

芎辛湯治膈痰風厥頭目昏痛鼻塞聲重肩背拘急

川芎五錢 細辛壹錢 甘草五錢

右咬咀每服八錢水壹盞半煎至八分去滓食後溫服

豆粉丸治風熱頭疼

川芎 細辛 甘草 白芷 豆粉各二錢半

薄荷 石膏各五錢 朴硝二錢

右為末蜜和丸如彈子大每服壹丸石膏為衣細嚼茶清送下

川芎散治風盛膈鼻塞涕熱氣攻眼下淚多眵齒間緊急作偏頭疼

川芎壹兩 柴胡壹兩 半夏 甘草 菊花 細

辛 人參 前胡 防風各半兩

右咬咀每服八錢水壹盞半生姜三片薄荷少許煎至八分去滓溫服食後

九瀉丸

川芎 石膏 白芷 川烏頭 草烏頭

半夏 南星 各半 加細辛 全蝎 各二錢半

右為末韭汁為丸如梧桐子每服五七丸茶清送下

乳香定痛散治偏正頭痛鼻塞聲重風蛀牙疼

乳香 沒藥 川芎 石膏 雄黃 益

硝各等分 腦麝少許

右為細末口噙水嚙鼻內

又方二芎餅子

川芎 撫芎 乾薑 甘草 藁本 天

南星 防風 白朮

右為細末姜汁蒸餅為劑雞頭大捏作餅每服五七餅細嚼茶清送下

又方飛鵝壹隻不去毛翼破開淨却腸胃以

防風半斤裝入肚內縫合用黃泥固劑炭  
火煨去烟存性去土碾爲細末每服三二  
錢好酒熱調待所痛汗出則愈

又方南星壹个大皂角十四个白梅壹个

姜叁片牙茶壹撮葱頭十四莖

右將前藥俱在石器內搗碎水半椀煎至  
壹盞粗再煎不可輕犯鐵器搗

### 永類鈴方

雜病頭痛

煨石膏通紅片炭取石膏爲末食後茶調

又生石膏荆芥穗等分爲末茶清調下

又雄黃細辛等分爲末壹字許

又華撥末患人口含水吹鼻中

風寒偏痛白附子炮乙兩麻黃不去節川烏

南星乾姜各炮半兩全蝎五箇去毒朱砂

水飛射香各一字爲末酒調一字服之去

枕仰臥

千金頭風散附子乙箇搥如附子大二味煎

洗竟以方寸匕麻頂上日三次或生烏頭  
去皮和葱搗爛沫貼痛處

又川椒皂莢屑火麻子漬水作湯沐髮去白  
屑 又九月收菊花作枕良京芥亦可作  
枕席

### 雜病面

風邪入皮膚痰飲清腑臟則面黧黯脾應見  
於面肺應皮毛二經風濕搏而爲熱濕故面  
生瘡

### 洗面藥七白散

白欽 白朮 白牽牛 白附子 白芍

藥 白殭蠶 白芷

面上細瘡常出黃水桃花陰乾加當歸或杏  
花作末洗面

面上五色瘡用鹽湯絲浸榻瘡上日五六度  
易差

面上手體黑靨子及紋刺用水調石灰壹錢  
納全白糯米置灰中半在外經宿灰中米

色白如水晶光用針挑動靨子置少許如  
水晶者於其上半日許靨汁出却剔去藥  
三二日愈

面上黃水瘡併目生瘡三月三日桃花陰乾  
爲末食後熟水下方寸匕日三良

斗門方治黑黥令人面色好白殭蠶黑牽牛  
北細辛粗末作澡豆去小兒胎穢

面裏皮痛何首烏末姜汁調成膏付之帛蓋  
以火炙鞋底熱熨之

而鼻酒皸生附子川椒野葛少許剉醋浸一  
宿取出用猪脂同煎以附子黃爲度去滓  
時時塗之

又硫黃半兩蝸牛殼自死枯乾小者爲上木香各半兩朱粉

半兩杏仁皮研膏蝸殼木香爲末硫黃朱粉

國丹杏仁後入臈月猪脂調成膏夜臥時

用漿水先洗面令乾以藥塗患處平明洗  
去濕癬以米泔水洗却上前藥

頭痛

真長八十三

十四

定風餅子

羚羊角散

方並見諸風門

釣藤散清頭目治肝厥頭暈

釣藤

人參

茯苓

茯神

防風

陳

皮

麥門冬

去心

菊花

半夏

各半

甘草

乙

石膏

煨乙

右粗末四錢水盞半姜七片煎八分溫服

經驗秘方

醒頭藥方名乾洗頭香白花散

香白芷

王不留行

各二兩

廣苓苓

一兩

白檀

五錢

右為細末每用乾糝頭髮內微用力搽去垢膩後用篦子刮之

經驗良方

偏正頭疼

治偏正頭疼

川芎 盆硝

右為末用一字搐入鼻中立効

又方朴硝葶撥等分為末搐鼻中立醒

茵陳散治一切頭風牙關緊急眉稜骨痛鼻  
塞清涕眼旋屋轉耳作蟬聲並宜服之

北細辛二錢茵陳穗 川芎 石膏火煨紅  
候冷研

入各  
一兩

右為細末每服二錢茶沸湯點服

韭根元治頭痛眼睛如刀刺

大川烏去皮尖  
微炒全蝎糯米炒  
各等分

右為末韭根汁元每服十五元薄荷茶清  
食後下

建昌軍易宅茶調湯治丈夫婦人諸風上攻  
頭目昏重偏止頭疼鼻塞聲重傷寒壯熱身  
體頑疼肌肉蠕動膈熱痰盛婦人血風攻刺  
大陽穴疼但是感風氣患皆治之

川芎 荆芥 防風 細辛 白芷 薄  
荷各壹  
兩 羌活 甘草各半  
兩

右為細末每服二錢食後茶清下常服清  
頭目

治諸般頭風二三十年不愈者此方三兩服



見效

天南星一兩川烏生用大者去

右二味爲細末小壺大盞好茶三錢薄荷七葉塩梅一箇同煎至五分食後臨卧放冷服藥熟入生薑汁少許

治諸般頭痛聖效散右用石膏荆芥穗等分爲細末川茶清調下立效

又方用朴硝爲末吹入鼻中

又方用香白芷湯泡七次以湯冷爲度日陰

乾煉蜜元食後嚼碎茶清調下

治偏正頭疼點頭散用川芎二兩生香附子炒去毛四兩爲細末每服壹錢好茶清調下常服除根

治破腦傷風頭面浮腫不醒人事者用蒼朮子不以多少用生姜同研極爛以酒調下熱服汗出卽愈

治澡浴後忽然天柱骨倒右用多年五苓散壹年者亦可用每服三錢重燈心七莖淡

竹葉三莖烏梅三箇同煎湯調下

腮

腮腫石宋仁宗曾患用赤小豆末傅之立效  
加味消毒飲子治搭腮腫

荆芥穗 甘草 牛蒡子 防風 羌活

連翹

右為麤末水煎三兩服散毒然後用藥塗  
腮腫處切不可便用藥塗毒氣入喉中不  
救

施圓端效方

烏罌散治諸種頭疼不可忍者大名王國祥方

川烏炮去皮臍 御米殼去蒂蜜浴炒 甘草 橘皮各半

右咬咀每服三錢水壹盞半煎至七分去  
滓溫服立効

吳氏集驗方

頭目

麝香散治腎虛偏正頭疼

川烏一兩生細辛一兩去葉草茶芽參錢

右為末每服二錢水一盞入麝少許煎七分食後

定痛散治頭風

川烏一隻炮軟石膏 姜蠶各半兩雄黃一分

蝎梢 全蝎各半錢

右為末每服二錢食後茶清服

一字散治頭風

天南筒一全蝎對一辰砂半錢

右將南星開一穴以全蝎辰砂安南星內入火炮令熟取出研為末勿服半錢用薄

苛川芎茶下

半字散治八般頭疼

川烏壹筒炮草烏七筒炮川芎半兩石膏壹兩

煨荆芥壹兩

右為末每服半錢好茶點下忌鮭魚

無瑕膏治爪甲爪破面上等處用生姜自然

汁調粉塗之

神效名方

頭面風疾

治面上瘡用鐵子底黑煤於小油中以匙打  
成膏子攤在紙上瘡上貼之

出靨方右用蕎麥指壹擔不爛者燒灰存性  
入石炭半斤同灰壹齊過令火滅然後以  
熱水霖灰窩淋下灰水用鐵器內煮以漆  
匙攪成膏干於靨上點白出或先以草莖  
刺破亦可

又方桑柴灰石灰淋汁熬成膏草莖刺破點  
以新水沃之忌油膩等物

治黥黥風刺方

苦參一斤紅芍藥一斤冬苡子二味各四兩玄參二兩

右為末每用壹字用手洗面上

猪蹄膏洗面黥藥右用猪蹄一副刮去黑皮

切作細片用燉火熬如膏粘用羅子濾過

再入鍋內用蜜半盞又用白芷玄豆去皮苡

蕒壹个白芨白歛苓苓香藿香各壹兩鵝梨

卷之八十二  
十一

卷之八十二  
十一

二个右將七味藥為末同黎入藥壹處再  
 熬滴水不散方成以絹濾過臨臥塗而次  
 日用漿水洗面○衛生易簡方用猪蹄膏  
 付去黑熬膏入蜜二大匙白芷瓜萋白芨  
 白歛苓苓藿香各壹兩梨二箇再同熬至  
 滴水不散濾過臨臥塗面次日漿水洗之  
 治面風益母草灰麪湯和燒七遍洗面用之

衛生易簡同

治面黥黑班點方

壽域神方治面上風刺瘡  
衛生易簡方治黥黧風刺

白附子一兩 白芨 白歛 蜜陀僧 白茯苓

胡粉已上各等分

右為細末洗淨臨臥以乳汁調壹錢塗面  
 旦洗光淨牛乳亦可

治頭風

苦丁香 川芎 藜蘆

右為細末噙水鼻內噴之

芎黃湯治頭目眩運

大黃 荆芥穗 貫芎 防風已上各等分

右爲麤末大作劑料水煎去滓服之以利爲度

事林廣記

偏頭痛香附子炒去毛爲末每服二錢臘茶調下

作腮水調乳香末塗之仍服蘇子降氣湯

點痣去癥糯米百粒石灰拇指大巴豆二粒去殼搥碎餅藥少許入瓷瓶內窺三日每以竹篋桃粟米許點痣處自然蝕落

山居四要

面部

面瘡用水調平胃散塗之衛生易簡方同

疥腮用雞子清調赤小豆末塗壽域神方衛生易簡方同

又疥腮及喉下諸般腫痛用蝸牛飛麩研勻

貼痛處

急救仙方

治一切頭上瘡衛生易簡方熟煮雞子黃炒

令油出以油將輕粉和勻傅之域壽神方同

一方平胃散壹貼入輕粉清油調傅之

外科精義

肺風丸 今體治世方 治面鼻風瘡及鼓壔

細辛 旋覆花 羌活 已上各一兩 晚蠶蛾翅

足苦參 已上各二兩

右為細末 軟飯和丸如梧桐子大 義疏科精

大每服五十九茶酒任下不拘時

玉機微義

頭痛

治風之劑

局方川芎茶調散 方見諸風門

秘藏澈清膏 方見東垣試効方

按此手足少陽厥陰太陽少陰經藥也

元戎治三陽頭痛

羌活 防風 荆芥 升麻 葛根 白

芷 石膏 苳胡 川芎 芍藥 細辛

葱白連鬚

若陰證頭痛只用温中藥足矣如理中姜

附輩此則專治三陽頭痛也

治風寒之劑

仲景麻黃湯治太陽傷寒頭痛無汗

桂枝湯治太陽傷風頭痛有汗方並見傷寒門

局方如聖餅子方見三因方

按此是三陽經藥也

秘藏羌活附子湯方見東垣試効方

按此手足太陽陽明太陰經藥也

寶鑑川芎神功散方見本方

按此手足少陽厥陰手陽明太陰經藥也

三因芎辛湯方見本方

按此足少陽經藥也

嚴氏小芎辛湯方見嚴氏濟生方

局方加減三五七散治風寒入腦陽虛頭痛

山茱萸去核三斤細辛壹斤乾姜炮叁斤防風四斤

附子叁十五隻茯苓去皮二斤

右為末每二錢溫酒調下

按已上二方亦足少陰經藥也



治風熱之劑

秘藏清空膏 方見東垣 試効方

按此足三陽經藥也

川芎散治頭目不清利

川芎 叁分 羌活 防風 藁本 升麻 煎

草 各一錢 柴胡 七分 黃芩 炒四分 黃連 四分 酒洗 半生

地黃 二錢

右為末每服一二錢茶清調下

按此亦三陽經藥也

細辛散治偏正頭疼

細辛 二分 川芎 二分 芫胡 二錢 黃芩 二錢 洗 壹半 炒 酒

瓦粉 二錢 炙甘草 壹錢 黃連 七分 芍藥 半錢

右咬咀每服三錢煎服

按此少陽少陰太陰經藥也

寶鑑石膏散 方見本方

按此陽明少陽經藥也已上東垣治風熱頭痛諸方多不同者以其有藏府經絡之異也今不詳載其方然有用羌活防風川

芎藭胡升麻藁本細辛之異者行各經也  
有用黃芩黃連黃柏知母石膏生地之異  
者分各藏瀉火也用澤瀉茯苓者導濕也  
又使邪氣自天而降也用黃芪者補氣行  
氣也各隨病而增損之意不可拘執也

治濕之劑

三因芎朮湯

方見本方

按此足少陰經藥也治寒濕之藥有熱者  
不治

痰厥頭痛之劑

秘藏半夏白朮天麻湯

方見東垣試効方

家珍水煮金花丸治頭痛每發時兩頰青黃  
眩運目不欲開懶欲言語身重兀兀欲吐數  
日方過此厥陰太陰合而為病名曰風痰服  
此藥更灸俠谿二穴不旬日愈

局方玉壺丸加雄黃白朮以治風濕

按此出太陰嘔噦例治風痰之藥也

巖氏三生丸

方見巖氏濟生方

按此藥出厥陰南星半夏例亦治風痰之藥也

寶鑑茯苓半夏湯

方見本方

按此手足太陰經藥治痰挾熱之藥也其治痰挾寒之藥與治風寒之劑相類者采之

### 補氣之劑

寶鑑順氣和中湯

方見本方

按此即補中益氣湯加減法也內傷頭痛

本方加蔓荆子三分痛甚加川芎二分頃痛腦痛加藁本三分若苦頭痛者加細辛二分諸頭痛併用此四味足矣若頭上有熱則此不能治當以清空之劑

### 補血之劑

機要四物湯治頭疼四物湯中倍川芎

元戎古方治頭痛欲裂

方見肘後方

按此二方並出厥陰例藥也

本草摘藥

本事方治八般頭風

草烏尖細辛等分

黃丹少許為末搐入鼻中立効

秘方治頭痛不可忍方見醫方大成

三因搐鼻藥方見本方

秘藏搐鼻爵金散方見東垣試効方

按此陽明經藥也

太陽經嚏藥方見東垣試効方

元戎搐藥瓜蒂散治偏頭痛久不愈服藥及

針灸不効者以其濕氣在頭也瓜蒂壹味

為末少許吹鼻中清水徐徐出一晝夜濕

盡病止為度

按此已上搐藥元戎云亦吐之義也經云

濕氣在上以苦吐之故邪在胃中服之邪

在頭目搐之皆吐之屬也張子和點目出

泪搐鼻流涕口含漉涎皆以同乎吐也

貼藥

前本事方或三因藥為末和葱白擣泥為

膏貼兩額上

雜方

嚴氏葱附丸

玉真丸

方並見嚴氏濟生方

按頭痛古人多從風而議治故其藥雖有辛平辛涼辛溫辛熱之殊大抵皆於解散之中分所挾之寒熱耳至於傷寒頭痛仲景論中亦詳茲不詳載但內因痰厥氣虛血虛頭痛之類東垣雖有論有方學者亦宜隨病審機而用藥亦難拘於所錄之方

以盡其變也又嚴氏治氣虛頭痛川附子治腎厥頭痛用硫黃等藥本出三因之論其義皆本切當今姑存之以備其說耳

壽域神方

頭疼部

治一切頭風川片腦壹錢放紙上作卷兒燒煙熏鼻中吐出痰涎卽瘥

一方川芎細辛白芷爲末每服三錢食後熱茶調下

一方天麻防風川芎等分爲末每服二錢溫酒食後調下以豆豉湯洗頭避風即愈

治痰厥頭疼半夏天南星白附子等分爲末生薑自然汁浸蒸餅爲丸如菜豆大每服四十九食後姜湯下

一方先用滾湯壹盞入冷水壹盞名生熟湯食搥三合入口內以此湯送搥下須臾吐便以手探出未盡更服搥二合生熟湯二盞再吐即安

治偏風及一切風新嫩桑枝剉壹大升以水十盞煎取二大盞夏月以井水沉之恐作

酸壞每旦茶心服壹盞終身不患

治偏風牽口喎斜取新使石灰壹合以醋調

一炒如泥於唇不患處塗之立便牽正

三頭瘡部

頭生瘤子衛生湯簡方治用蜘蛛絲勒瘤子

根三二日自然退落

治白禿殺猪即取肚破去屎熱以番搭頭止

須臾虫出肚上若不盡再依前壹次無虫  
卽愈

一方以羊肉切作脯炙令香熱搭頭上不過  
三四日瘡

一方先用皂莢煎湯洗拭乾以麻油少塗三  
次卽愈

治鬚髮禿落不生用桑白皮剉三五升以水  
煮五六沸去渣以汁洗鬚髮頻洗不落  
治眉毛脫落用七月黑芝麻花陰乾爲末生

黑芝蔴油浸調傅之

衛生易簡方  
每夜傅之

黑髭髮用自已亂髮洗淨每壹兩入花椒五  
十粒泥封固火煨過酒調服壹錢匕髭髮  
長黑甚妙

一方用覆盆子搗取汁合成膏塗之

面瘡部

治面痣

衛生易簡方  
治面疔

用杏仁去皮搗和雞彈白

一夜臥塗痣上明早以溫酒洗之

一方用寒食前後取桑條燒灰淋汁熬成膏

塗痣自落

衛生易簡方同

一方用信少許糯米半兩斑猫三箇同炒糯米黃色去米却將大蒜壹箇同斑猫信搗爛用針刺破點上此藥甚妙忌生水

洗面藥用草麻子生去殼與肥皂同搗爛丸如彈子大洗面甚妙

治疥癩用篩過石灰醋調搽立効

一方濃磨京墨塗之妙

一方用蛤粉水調傅之妙

治病後面如米粉傅者蒸白礬酒和塗之不過三次妙

治靨子用醋浸雞彈三宿令軟取白塗之

治面上癩靨取鐵掃帚地上自落葉并子煎湯澄清洗面三四次其癩自消

治面上

衛生易簡方治黥黥

風刺瘡用苦參壹斤赤芍

藥冬瓜子各四兩玄參二兩俱爲末每用

一字手洗面上

衛生易簡方



頭痛

治痰厥頭痛用烏梅肉十箇塩二錢水壹盞煎七分去滓無時溫服吐卽佳

治時氣頭痛不止用朴硝二兩爲末生油調塗頂上

治風頭痛每欲天陰風雨先發者用桂心壹兩爲末酒調如膏傅頂上并額角

治偏正頭疼夾腦風連兩太陽穴疼用白殭蠶爲末葱茶調服方寸匕

治卒頭痛如破非冷非風蓋胷膈有痰氣上攻所致名厥頭痛吐之卽差多用好茶煎二三升煖飲須臾吐吐畢又飲能如此數過須吐汁乃止不損人待渴卽差

治頭痛欲裂用當歸二兩酒一升煮六合飲再服差

治風吹項背頭目昏眩腦痛用香白芷大塊潔白者沸湯洗四五次剉乾爲末煉蜜丸如彈子大每服壹丸細嚼用荆芥湯點茶

下及治婦人胎前產後傷風頭痛

治一切頭疼服藥不効者用甘草壹兩半水壹椀煎七分去滓溫服未効加二兩

### 頭面

治頭面腫大疼痛并喉痺用殭蠶壹兩大黃二兩爲末姜汁丸如彈子大每服壹丸并花水入蜜少許研食後徐徐呷飲

又方用砭針刺腫處出血立效

治腦宣用皂角去皮弦子蜜炙搥碎水揉汁

熬膏啼鼻內口咬筋良久涎出爲度

治頭上乾濕癬瘡用白礬爲末酒調塗之

治大小人腦疽用枳殼半箇去瓢以生姜自然汁調飛羅麩成膏填殼內蓋瘡上糊扎住待瘡愈取之

治頭上瘡用海螵蛸白膠香各二錢研細入輕粉半錢再研先以清油潤瘡却將藥末乾糝瘡上只壹次便可甚者二次

治大小人頭上軟癬用桃樹上霜打不落乾

桃子名桃奴爲末油調傅

治軟癬流膿不愈用爛舡底油灰爲末油調  
傅極効

治一切風熱上攻頭面浮腫生瘡及偏正頭  
風用柴胡羌活當歸防風川芎甘草等分  
爲粗末每服三錢水壹盞姜三片煎七分  
去滓溫服

治頭上風屑極痒及藜蘆根不拘多少爲末  
先洗頭避風候半乾用藥摻擦在頭皮上

却束髮緊縛兩日夜

治面上疔疔用白附子爲末臨臥先以漿水  
洗面後以白蜜調末塗紙上貼之漸次自

又落川木蘭香薷三平末調好合好白  
又方用白殭蠶爲末如上貼之

治面上黑痣用烏梅爲末唾調塗

治面上白駮用鰻鱺魚皮炙令脂出塗之

又方用官桂爲末唾和傅之

又方用蘿摩草拭之自然除去

又方用半天河水洗之卽空樹中及籬頭水  
也白駁卽癩風

治面上癩醫用淨地上種鐵掃帚壹株待黃  
落後去莖掃地上葉子并根共煎湯澄清  
洗面三四次其癩自消

又方用木蘭香壹斤三年米醋浸令沒百日  
出曝乾爲末以傅之每日亦服方寸匕

又方用雞糞白爲末塗之

又方用白殭蠶衣魚鴈屎白等分爲末以面

### 膏和塗滅一切瘡癩痕

治滅癩痕及雜瘡用寒食飯研傅之

治疔瘡生身面上用葵根燒灰和豬脂塗之

治面耐風口用臘月豬脂常摩面上經風日  
不變

治頭上白屑用山豆根末油浸塗如小兒卽  
以乳汁調半錢傅

治頭瘡白禿用雞窠中草和白頭翁草燒灰  
存性爲末猪脂調傅

治頭面上瘡用鐵子底黑煤以小油打成膏攤紙上貼瘡面上少用恐有黑痕  
治眉煉頭瘡用小麥燒黑存性爲末以小油調塗瘡上  
治靨用蕎麥稽壹擔不爛者燒灰存性入石灰半斤用熱水淋汁以鐵器煮漆匙攪成膏于於靨上點自出或先以草莖刺破亦可

又方用桑柴灰石灰淋汁熬膏草莖刺破點

以新水沃之忌油膩等物

治白禿瘡用山豆根水研傅

金匱鈎玄

頭痛 多主痰 甚者火多 有可吐 有

可下

東垣清空膏治諸頭痛惟血虛痛者不治血

虛頭痛自魚尾上攻痛必用芎歸湯

一方用追涎藥

眉痛 風 熱 痰 有類痛風

白芷 酒黃芩末 茶調服

又方川烏草烏童便浸炒為君佐以細辛羌

活黃芩甘草

備預百要方

頭面諸病方

頭面風鼓湯洗宜避風

又木鼓浸酒常服

又頭目眩方荆芥煎湯服出汗

又頭腦裂痛方芋莠根莖取汁酒和塩少許

煎成膏塗痛處川力摩之令人熱

又頭痛方甘草梔子等分切濃煮服一椀日

二三度

又九月九日取菊花盛帛枕之

又煮薄荷湯飲之

又常食鹿藿

又皂莢末半米粒大吹鼻中取嚏吉

又頭風目眩方水薄荷酒煮常服一名水蘇

一名龍腦薄荷小對鹽水煎常服

又頭而浮腫腹脹小便澀方馬齒草和粳米  
醬作粥食之

又頭風目旋暗方薑末和酒服取汗

又偏頭痛方芎藭細剉浸酒服差爲度

頭痛欲裂方黃蠟二兩塩半斤右二相和於

大器中融令入塩捏作膏堯熬大可恰腦

大小量頭至額已來著之立効然此方法

上氣壅塞者卽宜氣弱者不可

又方馬遺飲水服之

又頭熱痛進退方苦萁實

一枚取瓢細剉盛堯

堯以熱湯壹盞沃盖之良久去滓頓服不

計時候

頭髮禿方麻子二升擣末和猪脂塗之

面痒似有虫行方塩豉和醋塗之

又桃白皮擣碎和醋塗之

面風方茄子木煮汁洗之

面上黥黠班點方白木醋浸拭之

面上黑點方朽老桑木中水洗之

面及身上白駮方巴豆四五枚猪脂中磨塗之

又蛇脫皮燒末和醋付之

治身面上疣目方以蠟紙壹片炙令熱上以硫黃末少許糝令勻緊卷以火燒點疣目上待有沸聲便撥却

又方以蒴藿灰石灰等分水熬之爲濃微破疣上點之

又微破疣上以蒴藿赤子按付

面皰皺癢痕方菁子入面脂用

又方旋花末常塗

又白芷末常塗

又术浸苦酒先布拭常塗

頭上白禿方燒雞矢和油塗

頭面禁忌

巢氏病源

面皰候

養生方云醉不可露卧令人面發瘡皰



又云飲酒熱未解以冷水洗面令人面發瘡  
輕者皴皴

面疔黧候

養生方云飽食而坐不行步有所作務不但  
無益乃使人得積聚不消之病及手足痺  
面目梨疔

山居四要

醉不可便卧面生瘡癩內生積聚  
遠行觸熱及醉用冷水洗面生黑黧成目疾

食飽不可洗頭

運化玄樞

元日造五辛盤謂五熏煉形註曰五辛所以  
發五臟氣止忌食生葱令人面上起遊風  
頭面導引

山居四要

五更兩手擦摩令熱熨腮去皺文熨眼明日

毛髮門

目錄

論

千金方

石灰酒 沐頭湯 摩膏 生髮膏 松

瀝煎 王不留行湯 松脂膏

千金月令

聖惠方

治髮白令黑諸方

甜瓜子散 馬齒莧還黑散 一醉烏

一醉烏 地骨皮丸 苣勝丸 栢子人

丸 三倍丸 乾地黄丸 川椒丸

治眉髮鬚不生諸方

松葉膏 青蓮膏

生髮令長諸方

摩髮膏 胡麻膏 長髮塗香油

令髮潤澤諸方

零陵香油

治髮黃令黑諸方

治鬚髮禿落諸方

南燭草煎丸 牛膝丸 蔓荊子膏 蓮

子草膏

令生眉毛諸方

烏蛇丸

染鬚髮及換白變黑諸方

換鬚法 鈎梳子 換鬚法

指齒令鬚髮黑諸方

指齒藥 黑鬚指齒散 指齒散

拔白令黑良日法

大全本草

是齋醫方

烏鬚

烏鬚藥 指牙藥 倒流油 烏龍髓

指牙藥 指牙藥 烏鬚藥 黑錫散

瓊碎錄

梁鬚髮方

髮雜治

宣明論

膽礬丸 一醉烏法

御藥院方

犀皮湯 洗髮菊花散 長髮滋榮散

刷牙沉香散 栢葉散 旋飾巫雲膏

毛髮門 二

得效方

澹軒方

髮不生

肘後方

必用全書

撚鬚膏 染髭藥 掠鬚膏 擦牙烏髭

藥 烏頭麝香油 搽頭竹油 摩風膏

金主綠雲油 長髮藥

必用之書

掠鬚膏 摩風膏 香髮木犀油 烏雲

油

瑞竹堂方

丹 丁砂散 三青膏 訶子散 五神還童

醫方大成

髮鬢

經驗秘方

刷牙烏髭鬚

刷牙藥 經進追異玄元丹 青絲散

烏髭牢牙散 沉香保生丸 烏髭髮藥

倒流油 香塩散 針砂神効散 倒流

油 刷牙藥 刷牙藥 妙應散

壽親養老書

吳氏集驗方

烏髭

神砂膏 神異膏 簡妙膏

神効名方

烏頭藥

事林廣記

運化玄樞

衛生易簡方

髮鬢 餘藥無名者散見本方

禁忌 導引

毛髮門一

巢氏病源 髮毛病諸候

令生鬢候

手陽明爲大腸之經其支絡缺盆上頸貫頰入下齒間鬢者是血氣之所生也若手陽明之經血盛則鬢美而長血氣衰少則不生

令長髮候

髮是足少陰之經血所榮也血氣盛則髮長美若血虛少則髮不長須以藥治之令長

髮黃候

足少陰之經血外養於髮血氣盛髮則潤黑  
虛竭者不能榮髮故令髮變黃

鬚黃候

足少陽之經血外榮於鬚血氣盛鬚則美而  
長若虛少不足不能榮潤於外故令鬚黃

火燒處髮不生候

夫髮之生血氣所潤養也火燒之處瘡痕緻  
密則氣血下沉不能榮宣腠理故髮不生

赤禿候

此由頭瘡蟲食髮禿落無白痂有汁皮赤而  
痒故謂之赤禿

鬼舐頭候

人有風邪在於頭有偏虛處則髮禿落肌肉  
枯死或如錢大或如指大髮不生亦不痒故  
謂之鬼舐頭

千金方

令白髮還黑方烏麻九蒸九曝爲末以棗膏

丸之久服佳○聖惠方烏麻子叁斤九石

擣羅為末以棗膏和丸如梧桐子大每日

早晨以溫水下五十丸晚再服之

又方旋復花 秦椒聖惠方去目及閉口者微炒去汗 隴西

白芷各壹升○聖惠方各壹兩 桂心壹尺○聖惠方二兩

右四味治下節以井花水服方寸匕聖惠方二

錢日三服三十日白髮還黑禁房室

石灰酒治頭髮落不止方石灰三升細篩水

拌令濕極孰蒸之炒令至焦以木扎投中

火即著為候停冷取三升絹袋貯之以酒

三斗漬三宿初服半合日三四夜二稍加

至壹合神驗○肘後方治眉髮髭落石灰

三升以水拌勻焰火炒令焦以絹袋貯使

好酒壹斗漬之密封冬十四日春秋七日

取服壹合常令酒氣相接嚴云百日即新

髭髮生不落

沐頭湯治脉極虛寒鬚髮墮落令髮潤澤方

桑根白皮切三升肘後方叁二升以水五升淹漬



煮五六沸去滓洗沐髮數數為之自不復落

又方麻子叁升白桐葉切壹把

右二味以米泔汁二斗煮五六沸去滓以

洗沐則鬢不落而長別後方同甚有驗○聖惠

方洗頭令長髮方梧桐葉半斤大麻人半斤右

二味搗碎以米泔汁壹斗煮至五升去滓

每日洗頭半月即髮長

治鬢髮墮落令生長方

生栢葉切壹升猪膏叁升附子四枚

右三味為末以膏和為三十九用布裹壹

丸內泔汁中煎沐髮長不落其藥密收貯

勿令洩氣

又方麻葉桑葉

右二味以泔煮去滓沐髮七徧長六尺

又方羊糞灰淋汁洗之三日壹洗不過十洗

大生肘後方同○衛生易簡方用羊屎塗之漸

出

又方

御藥院方醫方大成集成南北經附子

蔓荆子

栢子人

各叁分

右三味以烏雞膏和搗三千杵貯新瓷器

中封百日出以馬鬃膏和以傅頭訖巾裏

之勿令見風日三傅即生○院方右件為

細末烏雞脂和搗研千下

諸方及衛生易簡方和搗研乾

於瓷合內密封百日取出塗住鬢髮落處

三五日即生自然牢壯不落

摩膏治頭中二十種病頭眩髮禿落面中風

方

蜀椒

莽草

各二兩

桂心

藺茹

附子

細辛

各壹兩

半夏

乾薑

各壹兩

右八味咬咀以生豬肪二十兩合搗令肪

消盡藥成先沐頭令淨然後以藥摩顙上

日一即愈如非十二月合則用生烏麻油

和塗頭皮沐頭令淨乃用之壹頓生髮如

昔

必効方無蜀椒莽草半夏乾薑

○聖惠方治鬚髮禿落

頭眩及頭面風宜用藺茹膏方藺茹莽草

半夏生用桂心附子去皮臍生用川椒去目及細

辛訖薑剉生用已右件藥搗羅為末以猪

肪二十兩合煎令稠成膏夜沐頭令淨以

藥摩於禿上令鬢髮頓生如舊也

生髮膏治頭中風痒白屑方

蔓荆子附子細辛續斷合零陵香

皂莢澤蘭防風杏仁藿香白

芷各二兩松葉石南各參兩莽草壹兩馬鬣膏

猪脂松膏各二升熊脂叁升

右十八味咬咀以清醋三升漬藥壹宿明  
且以馬鬣膏等微火煎三上三下以白芷  
色黃膏成用以澤髮

又方烏喙叁兩莽草石南細辛續斷

皂莢澤蘭白朮辛夷防風白

芷各二兩竹葉松葉栢葉各半猪脂四

右十五味咬咀以清酢三升漬一宿明且

微火以脂煎三上三下白芷色黃膏成去

滓濾取於沐髮後塗之一方用生油三大

升千金翼無石南用杏人不用  
白芷灰汁洗頭去白屑神良

又方甘松香 丁香 白芷 澤蘭 桑白

皮 桑寄生 大麻 苜蓿 杏人 牡

荊子 辛夷人 芎藭 防風 莽草各壹

兩零陵香 吳藿香 細辛 蜀椒各二

竹葉 松葉 栢葉各半 胡麻油 臘猪

膏各壹 烏雞肪 鴈肪各壹

右二十五味咀咬以酢漬一宿內油膏中  
微火煎三上三下白芷色黃膏成去滓塗

頭上日二夜一髮生

又方治髮鬢禿落方御藥院方名生髮膏

莽草兩 防風 升麻 白芷 薺芎各二

蜣螂四枚 驢鬚膏 豹膏壹作狗膏 馬鬚膏 熊

膏壹作雄雞膏 猪膏各半

右十一味其六味咀與諸膏合煎諸藥  
沸則下停冷復上火三五沸止絞去滓傅  
頭常澤用之

又方治眉落髮落生髮方

白芷 附子 防風 芎藭 莽草 辛

夷 細辛 黃芩 當歸 蜀椒 各壹大

黃 壹兩 蔓荊子 壹升 馬鬣膏 五合 猪膏 叁升

右十四味其十二味咬咀合二膏微火煎

白芷色黃膏成先洗頭後用膏傅如常澤

法勿近面則面生毛也

治風頭毛髮落不生方鐵上生衣研以臘月

猪脂和塗之日三亦治眉毛落

牛眉毛方

鐵生衣 聖惠方 墻上青衣  
右二味等分爲末以水和塗卽生

又方七月烏麻花陰乾爲末以生烏麻油漬  
之二日壹塗 聖惠方 肘後 方 每夜傅之

治眉毛鬢髮火燒瘡痕毛不生方蒲灰以正  
月拘腦和傅卽生

治髮落不生令長方麻子壹升熬黑壓取油  
以傅頭長髮妙 肘後方 衛生 易簡方 同

又方鴈肪傅之

又方多取烏麻花瓷器盛密蓋深埋之百日  
出用塗髮令髮易長而黑

治秃項方蕪菁子為末以酢和傅之日三後

同方

又方聖惠方令髮易長方東行棗根肘後方長三尺以

中央安甌中心瓊碎錄橫放飯甌上蒸之以器承兩

頭汁用塗頭髮即生方同

又方麻子三升熬焦為末以猪脂和塗之髮

生為度

### 拔白髮良日

正月四日 二月八日 三月十二日聖惠

方四月十六日 五月二十日 六月

二十四日 七月二十八日 八月十九

日 九月二十五日一作十日十月十日

十一月十日聖惠方十二月十日聖惠方

右並以日正午拔之當日不飲酒食肉五

辛經一拔黑者更不變聖惠方云已上日

拔之永  
不白也

又方取除日自拔白以鼈脂塗之又猪狗膽塗之又狗乳亦塗之

又方用白蜜傅髮孔即不復生也

梁鬚髮方聖惠方  
換髮法

胡粉參兩○聖惠方  
二兩石灰六兩  
煎令黃

右二味如粉以榆皮作湯和之如粉先以

皂莢湯洗髮令極淨不得令有膩氣好曝

乾夜臥以藥塗髮上令勻訖取桑葉相綴

著頭巾上徧以裹髮一夜至旦取醋漿熱

暖三徧淨洗髮又以醋汁熱暖洗髮又取

生胡麻苗搗取汁三升和水煮一二沸淨

濾以濯髮訖又用油湯濯之百日黑如漆

又方以鹽湯洗沐後以生麻油和蒲葦灰傅

之一作治  
白禿

又方黑樾水漬之塗髮令黑○聖惠方治髮

鬢黃亦令黑方黑樾斤一右以水壹升浸常

用塗髮甚良

又方生麻油漬烏梅常用傅頭良○聖惠方

治髮鬢黃赤令黑方烏梅五十枚右略打碎

用生麻油壹斤浸常用傅頭

治髮黃方臘月猪脂和羊屎灰蒲灰等分封

頭三日一為之

又方大豆五升酢漿水二斗煮取五升沐之

治鬢髮黃赤方燒梧桐灰用乳汁和塗傅鬢

髮并皮肉鬢髮即黑肘後方同

治鬢黃方剪爪甲搔令毛孔少血山以蜜塗

之即生黑毛

治禿無髮者方黑熟椹二升內鬘中日中曝

三七日化為水洗瘡上三七日髮生神効

松瀝煎治頭瘡及白禿方

松瀝七合丹砂 雄黃 水銀研各一兩黃連參兩

礬石壹兩壹云峭粉

右六味治下篩內瀝中攪研令調以塗之

先以泔清洗髮及瘡令無痂然後傅藥二

日一傅三傅後當更作膿膿訖更洗凡經

三度膿出訖以甘草湯洗去藥毒前後洗



十數度即瘥

治白禿髮落生白痂終年不瘥方

五味子 蛇牀子 遠志各一分 菟絲子一分

菴蓉 松脂各二分 雄黃 雌黃 白蜜各一分

雞屎白一分

右十味治下篩以猪膏一升二合先內雄

黃次內雌黃次內雞屎白次內蜜及松脂

又次內諸藥煎之膏成先以桑灰洗頭燥

傅之

王不留行湯治白禿及頭面久瘡去蟲止痛方

王不留行 桃東南枝 東引茱萸根皮

各五兩 蛇牀子 牡荊子 苦竹葉 蒺藜

子各一分 大麻人一分

右八味咬咀以水二斗半煮取壹斗洗瘡

日再并療癰疽妬乳月蝕瘡爛

松脂膏治白禿及癰疽白瘡方

松脂六分 礬石 杜蘅一作牡荊 雄黃 附子

大黃 石南 秦艽 真珠 苦參 水

銀青木蘭

各一兩

石十二味咬咀以酢漬一宿猪膏壹斤半煎之以附子色黃去滓乃內礬石雄黃水銀更著火三沸安濕地待凝以傅上日三治白禿方羊肉濕脯炙令香及熱速搭上不過三四度癢勿搔之牛肉亦得

又方新破猪肛去糞及熱速搭上癢慎勿搔當縛兩手日中卧午日去之

又方皂莢湯淨洗乾拭然後以陳久油滓塗之日三

又方煮桃皮汁飲之并洗

又方麩豆豉兩種治下篩酢和薄上麩一作麩

又方大黑豆炒令焦為末和臘月猪脂熱暖

匙抄封上徧即裹著勿見風

又方桃花為末和猪脂封上必効方與桑椹末同和傅之

治赤禿方桑灰汁洗頭令淨擣桑椹封之日中曝頭

又方馬蹄灰為末以臘月猪脂和傅之

又方燒牛角灰和猪脂傅

又方搗黑椹取三升服日三

令髮不生方蟬灰龍脂相和新拔毛即塗毛

孔上永不生

治鬼舐頭方燒猫兒屎以臘月猪脂和傅上

又方猫兒毛燒灰以膏和傅之

又方塼末和蒜擣傅日一度

千金月令

沐髮方

尤宜  
夏用

杏仁

麻子

各一兩

不蛀皂莢

兩挺  
燒槌

右細研麻子杏仁以冷清水二斗相和熟

按皂莢濾取汁沐髮如常法用暖水擇之

去白屑令髮潤

生髮方右取側柏葉陰乾作末和油塗之後

同方

又取蓮子草汁瓦松下新沐髮後塗之

聖惠方

治髮白令黑諸方

夫足少陰為腎之經也主於骨髓其華在髮若血氣盛則腎氣強腎氣強則骨髓充滿故髮潤而黑若血氣虛則腎氣弱腎氣弱則骨髓枯竭枯竭則令髮白也

治血虛腦髓空竭諸藏虛乏血氣不足少而蒜髮及憂愁早白遠視眈眈得風淚出手足煩熱恍惚忘悞遠年下痢服之一月大驗甜瓜子散方

甜瓜子壹升白芷二兩當歸二兩芎藭三兩

甘草二兩微赤到

右件藥搗細羅為散每於食後以酒或溫水調二錢服之神巧萬全方同

治血腦虛髮白早宜服馬齒莧還黑散方

馬齒莧子壹升白茯苓二兩熟乾地黄四兩澤瀉二兩卷柏二兩人參二兩蘆頭去松脂四兩鍊桂心壹兩

右件藥搗細羅為散每日空心以溫酒調

下二錢漸加至三錢晚食前再服一月効  
忌生葱蘿蔔大蒜等

治人年未至四十頭髮盡白服此令黑方

生地黃五斤五加皮半斤牛膝半斤

去苗

右件藥以酒浸地黃一宿曝乾後物九蒸  
九曝同搗細羅為散每日空心以溫酒調  
下二錢若於羹粥中喫亦得此藥能化白  
令黑添益筋力忌生葱蘿蔔大蒜等

治鬚髮早白却變令黑齒已搖動却得堅牢

補血治氣益顏色服之延年神驗方

生地黃叁斤絞取汁杏人雙叁升湯浸去皮尖

稀膏胡桃壹斤如膏大麻油壹升丁香木

香牛膝壹斤人參壹斤白伏苓壹斤煎香

沉香兩安息香兩水煮爛用之沒石予

訶梨勒皮兩柳枝皮壹斤鹽花壹斤烏

油麻壹斤以淨布搥汁白松脂八兩鍊龍腦

壹分白蜜壹斤酥壹斤

右件藥除地黃汁及脂膏蜜外搗羅為末

然後都合壹處以諸藥汁調如稀膏於三  
兩口瓷瓶中盛仍強半不得令滿坐鹿於  
爐中塼上四面以火逼之候瓶中藥沸以  
柳木篦攪之時時以匙抄看堪丸乃止候  
冷取出以蠟紙密封頭勿歇藥氣每日食  
後含壹丸如小彈子大有津液卽嚙之日  
可三九夜卧時含壹丸只十日覺異壹百  
日變白爲黑初服藥處淨室一月切慎葱  
蘿蔔藕蒜常宜喫生薑卽速驗也

黑髭髮立驗壹醉烏方

地黃花 紫古子花 龍葵花 青胡桃

瓢 紫蜀葵花 麥藍子小麥也 蓮子草

醋石榴大者一枚已上 母丁香 訶梨勒

皮 香墨已上各壹兩

右件藥搗羅爲末鍊蜜和爲丸如彈丸大  
每服壹丸用好酒壹中盞研調空心漸漸  
服之令盡若於注于觜中吸嚙之甚佳如  
喫得三盞酒服三九飲得五盞服五九以

醉為度便見效也忌生葱蘿蔔蒜及五辛等

黑鬚髮壹醉烏方

訶梨勒十枚透磨生地黄汁壹斤沒石子壹斤

綠礬半兩醋石榴叁枚大者取汁○礬砂

壹分細研○硫黃壹分

右件藥都入於瓷瓶內川二味汁浸密封

口勿令透氣四十九日後取出其訶子狀

如黑梅子至夜臨臥時含壹枚咽津到曉

爛嚼以酒壹中煮下之良久更與酒壹兩

蒸投之至醉其鬚髮即三兩日後自黑更

三兩日再服之轉妙忌生葱蘿蔔大蒜等

變鬚髮益氣血令終身不白但黑潤而已黃

者經六十日變黑已白者服百日如漆堅牙

齒益筋力四時長常服地骨皮丸方

地骨皮五兩生乾地黄五兩牛膝叁兩覆盆子

叁兩黃耆叁兩五味子叁兩桃人四兩去皮尖

膏兔絲子四兩酒浸叁日蒺藜子四兩微

右件藥搗羅為末下桃人攪使相入鍊蜜  
 和更搗一二千杵丸如梧桐子大每日空  
 心以溫酒下四十九丸粥飲下漿水下亦得  
 服藥十日即急拔去白者二十日即黑者  
 却生神妙不可言終身不得食蒜牛肉生  
 葱蘿蔔等神巧萬全方同

變白髮令黑補益駐顏苕藤丸方

苕藤二斤 杏仁四兩 湯浸去皮尖雙 細辛一斤  
 地黄五斤 搗絞取汁以陳橘皮 去白瓢焙

附子一兩 皮一兩 裂旋復花 覆盆子二兩 白芷  
 續斷一兩 秦皮一兩 桂心二兩 青箱子二兩 秦椒  
 二兩去目及開 熟乾地黄四兩  
 右件藥搗羅為末入地黄汁中以少蜜相  
 和搗五七百杵丸如梧桐子大每日空腹  
 以橘皮湯下三十九丸晚食前再服忌生葱  
 蘿蔔大蒜等

治髭鬚早白壯血脈令復黑栢子人丸方

栢子人三兩 醋石榴皮二兩 秦椒三兩 去目及  
閉口者微炒



汗何首烏二兩馬齒莧二兩蓮子草二兩白芷二兩  
旋復花二兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大  
每日空心以熟水下三十九丸晚食前再服  
忌大蒜生葱等

治髭鬚早白令變為黑方

硫黃一兩酸石榴皮一兩天竹黃半兩磁石二兩  
燒醋淬七  
運細研水飛過  
右件藥先以和了麩少許裹硫黃內於石

榴皮中又用麵都裹石榴於堯椀中盛飯  
甌內蒸兩遍取出曬乾搗羅為末次入天  
竹黃磁石等末相和更研令勻鍊蜜和丸  
如菉豆大每日早晨以杏人湯下二十九  
其藥服六七日已來覺頭痒便是効也白  
者自落黑者再生神効  
補益明日壯氣延年令人好顏色變鬚髮令  
黑其功不可盡述三倍丸方

川椒取紅一斤牛膝三斤生地黃三十斤淨洗  
去苗搗絞取汁

右件藥搗羅爲末用生地黃汁拌之令濕  
噉乾卽更拌以地黃汁盡爲度噉乾搗羅  
爲末和於木杵臼搗千餘杵丸如梧桐子  
大每日空心及晚食前以溫酒下四十九  
忌生葱蘿蔔大蒜等

令髮黑延年久服可貌如童子齒落重生行  
如奔馬夜視有光久服爲地仙方

遠志一斤白茯苓一斤熟乾地黃一斤地骨皮一斤  
去心麥門冬一斤苕藤一斤  
去心焙乾一斤蒸曝

右件藥搗羅爲末以棗肉和木杵臼搗千  
餘杵丸如梧桐子大每日空腹以溫酒下  
四十九晚食前再服忌生葱大蒜蘿蔔等  
變曰令黑補益乾地黃丸方

熟乾地黃一斤牛膝一斤枳殼五兩麩炒茯苓  
神三兩兔絲子五兩酒浸三日車前子五兩地  
骨皮三兩訶梨勒皮三兩

右件藥別取生地黃肥者搗絞取汁五升  
浸牛膝及地黃曝乾如前又浸曝乾以地

黃汁盡為度放令乾搗羅為末鍊蜜和擣  
 三五百杵丸如梧桐子大每服以温酒下  
 三十九日再服忌血食生葱大蒜蘿蔔等  
 治血腦虛髮早白宜服補益令黑川椒丸方  
 川椒五兩去目及閉者微炒去汗 巨藤一瓦 松半斤 茜根  
 二斤 熟乾地黄三斤 覆盆子一斤 牛膝去苗 兔  
 絲子玉兩酒浸三日曝乾別搗為末  
 右件藥搗羅為末鍊蜜和擣五七百杵丸  
 如梧桐子大每服以温酒下四十九食前

服忌生葱蘿蔔大蒜等

治年少髮白及心氣虛神不安方

地骨皮一兩 桂心三分 熟乾地黄一兩 白芷三分 旋  
 復花三分 訶梨勒皮三分 秦椒三分 去目及閉者微炒去汗  
 杏人尖一兩 湯浸去皮  
 右件藥搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大  
 每日空心以温酒下四十九忌生葱大蒜  
 蘿蔔等

內染鬢髮變白為黑駐顏益心神方

熟乾地黄斤半牛膝四兩杏仁半斤湯浸去

炒研兔絲子三兩酒浸三日  
如膏曝乾別擣為末

右件藥擣羅為末都研令勻以鍊蜜和擣

三五百杵丸如梧桐子大每服以溫酒下

四十九食前服忌生葱大蒜蘿蔔

### 變白髮令黑方

地骨皮 生乾地黄 覆盆子已上各一斤

右件藥擣羅為末鍊蜜和擣三五百杵丸

如梧桐子大每服以溫酒下四十九食前

服忌生葱大蒜蘿蔔等

### 變白髮令黑填骨髓去萬病方

熟乾地黄四斤杏仁一斤湯浸去皮訶梨勒

皮半斤

右件藥擣羅為末入杏仁同研令勻以鍊

蜜和擣三二百方神巧萬全杵丸如梧桐子

大每服以溫酒下三十九食前服漸加至

四十九為度於甕器內密貯之變白功效

不可具述切不得令孝子女人見忌生葱

蘿蔔大蒜等

駐顏變鬚髮令黑方

蓮子草一斤杏人一斤湯浸去皮尖熟乾地黃一斤

右件藥相和擣一萬杵色當如漆卽丸如梧桐子大每日空腹以溫酒下三十九晚再服之久服鬚髮如漆忌生葱蘿蔔大蒜

等神巧萬全方同

黑鬚髮方

栢葉四兩松葉四兩丁香二兩沒石子二兩

右件藥擣羅爲末鍊蜜和擣三二百杵丸

如梧桐子大每日空心以溫酒下三十九

又夜臨臥時以豉湯下三十九

又方天門冬一斤心一斤熟乾地黄一斤

右件藥擣羅爲末鍊蜜和擣五七百杵丸

如梧桐子大每日食前以酒飲任下三十

九神効忌生葱蘿蔔大蒜等錄同

又方生地黄一斤淨洗茜根一斤

右件藥將茜根剉以水五大盞微煎研  
絞取汁更將滓再研煎如此三度取汁入  
銀鍋內與地黃汁緩火煎如膏以瓷器盛  
之每日空腹以溫酒調半匙服一月日髭  
髮如漆忌生葱蘿蔔大蒜等

又方黃丹

三升如散下三十升

右內入瓷瓶中以泥固濟四面厚二寸放  
乾以馬糞火養一百日出之細研爲末以  
棗瓢和丸如雞頭實大每夜含一九六十

日黑矣

瑣碎錄同

治眉髮鬚不生諸方

夫足少陰之血氣其華在髮足太陽之血氣  
盛則眉美足少陽之血氣盛則鬚美足陽明  
之血氣盛則髮美手陽明之血氣盛則髭美  
諸經血氣盛則眉髭鬚髮美澤若血氣虛少  
枯竭則變黃白不生若風邪乘其經絡血氣  
改變則異色惡髮妄生也則宜以藥傅之令  
生好髮也

治而虛風熱所攻眉髮髭不生宜用松葉膏方

松葉 半斤 蓮子草 半斤 馬鬚膏 半斤 鍊韭根 半斤

蔓荆子 二兩 防風 一兩 去白芷 一兩 辛夷 半兩 川

升麻 半兩 吳藍 半兩 芎藭 半兩 獨活 兩 桑寄生 兩

藿香 兩 沉香 兩 零陵香 兩 右件藥細剉先以桑根白皮一斤以水八

升煮取五升去滓又以竹瀝一升相和浸

潤諸藥一宿後以猪脂二斤煎候白芷色

黃膏成濾去滓於瓷器中盛每用塗之日三五度妙

治鬚髮眉皆不生方

川升麻 二兩 薺芫 一兩 莽草 一兩 白芷 一兩 防風 二兩

去蘆 蠅 四枚 雄雞脂 半斤 馬鬚膏 兩 熊脂 半斤

右件藥細剉以諸脂膏相和用慢火同煎

令沸候白芷色焦黃住火良久去滓以瓷

合盛每用藥時先淨洗了傅藥於上隔日

一度用之

治血憊腦虛頭風致髭眉鬚不生疎薄宜用此方

蔓荆子斤半 白芷 附子 防風去蘆頭 芎藭

莽草 辛夷 黃芩 細辛洗去苗土 當歸

漢椒去目已上各一兩 川大黃一兩

右件藥都細剉以馬鬣膏一斤猪脂二斤以慢火同煎候白芷色焦黃作火去滓放冷用堯合盛淨洗塗之口三上良

治血虛眉髮不生宜用此青蓮膏方

蓮子草汁三升 生苜蓿油一升 牛乳一升 甘草二兩

剉細

右件藥相和於鑊內以慢火煎之纔似魚眼沸便攪之勿住手直至沫盡為熟澄清濾去滓盛於不津器中每用候夜臥時低枕仰臥每鼻孔內點三五點如小豆大至六七遍止良久乃起有唾須唾却勿得嚥之即啜少湯飲如此點半年白者却黑落



者重生其藥良驗忌生蒜蘿蔔辛葷物

治眉髮髭不生兼令黑方

鐵粉二兩附子二兩去皮生用羊躑躅三兩蓮子草

斤零陵香三兩沒石子五兩蔓荆子二兩

右件藥搗麤羅為散以生油五升浸五七日後用慢火煎取一半已下去滓於瓷合

內盛於無眉髮髭處每日塗之神驗切不可

得塗著口鼻恐有毛生

生髮令長諸方

夫足少陰之經血所營血氣盛則髮長而黑血氣虛則髮不長須以藥治之

令髮長而黑方

烏喙三兩去皮生用莽草三兩續斷三兩皂莢三兩

皮并子澤蘭三兩白朮三兩細辛三兩辛夷一兩栢葉

一兩防風蘆頭一兩去竹葉杏人一兩湯雙人生

右件藥細剉以隔年米醋三升漬一宿漉

出以麻油二斤猪脂二斤同煎藥焦黃藥

成去滓以堯器盛每夜淨洗頭了塗之三  
十日效

長髮及生髮摩髮膏方

細辛兩一防風一兩去續斷兩一芎藭兩一皂莢  
兩一栢葉兩二辛夷兩一白芷兩二桑寄生兩二澤  
蘭兩二零陵香兩二蔓荊子兩四竹葉合切三  
松葉合切二烏麻油升四

右件藥細剉以桑根白皮半斤以水三升  
煮取一升又取韭根汁三合相和浸藥一

宿以絲裹入於油中微火煎三上下候白  
芷色黃去滓以堯器盛之用塗摩頭髮日  
夜三兩度妙

長髮令速生及黑潤胡麻膏方

胡麻油升一臘月豬脂升一烏雞脂合一丁香兩一  
半甘松香兩半零陵香兩二芎藭兩二竹葉兩二  
細辛兩二川椒兩二去目苜蓿香兩三白芷兩一澤蘭  
兩一大麻人兩一桑根白皮兩一辛夷兩一桑寄生  
兩一牡荊子兩一防風兩二去杏人兩三湯浸雙

人莽草三兩栢葉三兩

右件藥都細剉米醋浸一宿漉出內入油猪脂雞脂中以慢火煎候白芷色焦黃膏成懸濾去滓以薺合盛淨洗頭塗之日二用三十日髮生

長髮塗香油方

松皮二兩天雄二兩莽草一兩秦艽一兩獨活二兩川烏頭二兩川椒二兩白芷二兩芎藭二兩辛夷二兩甘松一兩零陵香一兩沉香一兩羊躑躅一兩

香薷一兩藿香一兩甘菊花一兩牛膝一兩松葉半斤

杏仁二兩湯浸去皮

右件藥細剉以醋五升漬一宿漉出以生烏麻油六斤於鑊內微火煎令沸候白芷色焦黃膏成以懸濾去滓薺器內盛一依塗油之法任意塗之以髮生為度

長髮神驗方

蔓荆子三兩青箱葉三兩蓮子草三兩附子參兩臍生兩亂髮灰半兩

右件藥細剉以酒五升於瓷瓶中漬密封  
頭經二七日藥成仍先以米泔洗髮令淨  
每日以烏雞脂和塗之月餘可長一尺也  
令髮易長方

蔓荆子二斤附子五枚去皮

右件藥細剉以酒一斗漬以瓷器盛之十  
日後漸用塗之二十日別取烏雞脂同煎  
以塗之半月當長一尺勿令近面

又方熊脂一兩蔓荆子一兩

右件藥相和令勻以醋調塗之髮即漸長

又方蓮子草絞汁羊乳一升麻油二升猪脂一

右件藥先煎乳一沸次入脂等更煎三兩  
沸放冷以瓷合貯之每日塗髮七日之外  
不長者盡長

又方大麻子一升米泔五升

右搗令極爛內米泔中浸一宿滓平且沐  
髮一月用之即長

令髮潤澤諸方

夫足少陰之經血外養於髮血氣盛則光潤若虛則血不能養髮故無潤澤也則須以藥

治令潤澤也

治髮令黑光滑潤澤梳頭零陵香油方

零陵香兩半烏麻油一斗茅香兩半蓮子草一兩細

辛兩半藁木兩半芎藭兩半白芷兩半生鏵鐵五兩

訶梨勒皮兩一沒石子兩一醋石榴皮兩一牛膝

去苗白檀香兩一沉香兩一地骨皮兩半

右件藥細剉并鏵鐵以絲裹入油中浸四

十九日藥成常用梳頭經年尤驗

浸油長髮令黑光滑潤澤方

生麻油五升乾桑椹兩一梔子花兩一醋石榴花

兩一訶梨勒皮兩一蓮子草兩一細辛兩半白芷兩半

藁本兩一零陵香兩一白歛兩壹生鐵三斤消石

兩壹地骨皮兩壹沒石子兩壹

右件藥細剉并生鐵以絲裹入油中浸經

四十九日後藥成常用梳頭經年尤效

令生髮兼黑光滑潤澤無比神驗方

羊糞二兩半燒半生 瓦松二兩半燒 鐵粉二兩 胡桃  
人壹斤 槐膠二兩

右件藥前三味擣細羅爲散其胡桃人槐膠二味別擣爲一團填於小口瓶子中令實又取槐子爛擣作一片厚餅子割作孔子數箇蓋瓶子口更別取一瓶子須盛得前藥瓶口者仰空瓶子向上相合卽以馬糞火燒之一宿候冷開之其向下瓶子滿中有清油取此油調前羊糞等藥每日塗

頭毋日又須淨洗後再塗不久卽生髮尺餘

治風益髮令潤澤不白冷油塗頭方

乾蓮子草兩半 蔓荆子 細辛 藁本 柏子人 芎藭 白芷 甘松香 零陵香 白檀香已上各壹兩 胡桃二十顆去皮 鑱鐵壹斤

右件藥都剉并鑱鐵以絲裹川清油五斤於瓷器中浸半月藥成常用塗頭一月後

甚驗

治血脉虛極髮鬢不得潤澤宜用此方

桑根白皮

升 壹 栢葉 升 壹

右以水三斗淹浸煮五六沸去滓沐頭數

數為之髮即潤澤

治髮黃令黑諸方

夫足少陰之經血在養於髮血氣盛髮則潤黑若虛竭者不能榮養故令髮黃也

治髮黃浸油摩頂黑髮方

白芷

附子

去皮臍 生用

連翹

防風

去蘆 頭

卷

栢 零陵香

蔓荆子

蓮子草

躑躅

花 川芒消

已上各 壹兩

右件藥細剉用絲裹以牛油三斤浸經三

日略煎取藥力放冷每用塗頂揩令入肉

治髮鬢黃赤令黑方

生栢葉

切 壹 升

猪膏

壹 斤

右件藥搗栢葉為末以猪膏和為二升丸用布裹一丸內泔汁中化破沐之日一用

一月後漸黑光潤

又方右用羊糞燒灰以臘月猪脂相和塗之  
日三夜一取黑卽止

又方右以熊脂塗髮頻頻梳之用此藥不過  
一升盡當黑矣○肘後方熊脂塗髮梳之  
散頭入床底伏地一食頃卽出使盡黑不

過一升脂驗

衛生易  
簡方同

文方黑豆

三升

右以水七升煮豆令爛去豆煎令稠常用

### 塗髮良

#### 治鬚髮禿落諸方

夫足少陽膽之經也其榮在鬚足少陰腎之  
經也其華在髮衝任之脉爲十二經之海謂  
之血海其別絡上脣口若血盛則榮於鬚髮  
故鬚髮美若血氣衰弱經脉虛竭不能榮潤  
故令鬚髮禿落也

治血氣虛憊鬚髮禿落不生縱生色黃不黑  
宜服此南燭草煎丸方



南燭草 醋石榴葉 旱蓮子苗各五斤

右已上三味於端午日內收於瓷瓮子中泥封令密安日中至六月中旬取出皆如黑飴研之又以生地黃五斤絞取汁及白蜜五合同煎上件三味成膏次下後諸藥末

地骨皮四兩熟乾地黃四兩訶梨勒皮二兩秦椒

二兩去目及開口者微炒去汗白芷二兩旋復花二兩桂心二兩

杏人三兩湯浸去皮尖雙人參微黃

右件藥壽羅為末入上件膏中用緩火煎可九卽丸如梧桐子大每日空腹以溫酒下三十九丸晚食後再服服至四十九日鬚髮皆生黑而復光忌生葱蘿蔔大蒜等治鬚髮禿落不生補益牛膝丸方

牛膝一斤生乾地黃一斤枳殼半兩兔絲子半斤地骨皮半斤

右件藥並生壽羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每日空心以生薑湯下三十九丸漸加

至五十九久服鬚髮皆生永黑不自忌生  
葱蘿蔔大蒜等

治血虛頭風鬚髮禿落不生蔓荆子膏方

蔓荆子三兩桑寄生三兩桑根白皮二兩白芷二兩

韭根二兩鹿角屑二兩馬鬚脂五合五粒松葉三兩

甘松香一兩零陵香一兩生烏麻油三斤棗根皮

汁叁升

右件藥細剉篩裏內脂及油棗根汁中浸  
一宿以慢火煎數數攪候白芷色焦黃膏

成去滓收甕合中每日揩摩鬚髮不生處  
十日後卽生

治鬚髮禿落方

附子二兩去皮臍生用荆實二兩栢葉叁兩烏雞糞叁合

松葉叁兩

右件藥相和於新瓷瓶中盛陰乾百日出  
之搗羅爲末以馬鬚脂和如膏塗之經十  
日卽生

治鬚髮禿落令重生兼黑潤蓮子草膏方

蓮子草汁一斤熊白脂合猪鬃膏合生麻油

合栢樹皮切叁合韭根切叁合瓦上青衣切叁合

右件藥相和於銅器中煎之三上三下膏

成去滓瓷合中收每夜用塗其鬚髮即生

治鬚髮禿落不生令長方

蔓荆斤二附子二兩去皮臍生用

右件藥搗細羅為散以酒五升合和於瓷

器中密封二十日藥成用時先以烏雞脂

塗之後取藥汁梳鬚髮十日後長

又方生薑汁合生地黃汁合羊子肝汁合

右件藥相和令勻夜臥塗之十日便生

令生眉毛諸方

夫足太陽之經其脉起於目內眥上額交顛

血氣盛則美眉有毫血少則眉惡又眉為風

邪所傷則眉脫皆是血氣傷損不能榮養也

故須以藥生之

治風毒眉毛墮落宜服烏蛇丸方

烏蛇肉酒浸炙白附子炮白殭蠶微炒乾蠍

藥類彙編 卷之三十一

微防風去蘆頭已麝香壹分虎脛骨半兩

炙令藿香半兩臘月烏壹隻燒為灰

右件藥搗羅為末鍊蜜和擣三二百杵丸

如梧桐子大每日空心以溫酒下二十九

夜臨臥再服

治眉毛脫落宜用此方右以蓮子草擣絞取

汁磨生鐵塗之以手揩摩令藥氣透肉一

日可三兩度塗之為妙

又方白礬十兩燒令汁盡

右細研為末以蒸餅和丸如梧桐子大每日空腹以溫水下七丸日加一丸至四十九又日減一丸周而復始效

生眉毛方

蔓菁子四兩微炒

右擣羅為末以醋和每夜塗之

治眉痒毛落方

雄黃一兩細研

右以醋和每夜於眉上塗之

又方右取垂柳葉陰乾擣羅爲末以母生薑汁於生鐵器中調夜間塗之漸以手摩令熱爲妙

染髭髮及換白變黑諸方

換白令黑方

蓮子草汁

升一

母丁香

兩半

鐵生

兩一

毗梨勒

兩一

東引槐枝灰

兩一

菴摩勒

兩一

右件藥搗細羅爲散與蓮子草汁相和令勻每欲換時先點藥於髭髮根下卽拔却

塗藥避風於後生卽便黑永不變也其藥於瓷器中盛埋在土中常令較軟稍似乾卽難用如較乾入少蜜和之亦得

又方老生薑皮

斤一

右置於油膩不潔鐺中密蓋之勿令通氣令一精細人曙色未分便須緩緩煎之盡一日藥成置於瓷鉢中細研欲換時以物點取藥如麻子大先於白髭鬚根下點藥入肉第四日當有黑者生矣

染髭髮合黑方

沒石子 烏藥 雞腸草 蓮子草 青  
 胡桃皮 醋石榴皮 馬齒莧 青蘆  
 熟乾地黃 東南柳枝皮剉已上 獾猪鬃  
 五兩剪如 麝香壹分  
 牛豆長細研  
 右件藥都擣用蜜水和為劑以春大麥麩  
 裹入瓷罐于內盛川塩泥固濟候乾更泥  
 泥三度為妙然用熟火十 燒罐于令黑  
 焰盡冷之取出入麝香 研如粉以生薑

換髭法

自然汁調如稀飴遇寅日染之良

黑獾猪鬃

灰壹

沒石子

壹七枚 酥

醋石榴

皮末四錢

母丁香

末三錢

旱蓮子

末四錢

右件藥都研令極細每拔時藥末一字生

薑汁少許旋折柳枝于攪如稀膏別以新

柳枝于點藥所貴免閉却孔子點後三日

不得用皂莢水洗即生黑者

黑髭鬚鈿梳子方

鉛十兩錫三兩二味同銷沒石子二枚訶梨勒  
 皮二枚婆羅得四枚硫黃壹分研醋石榴皮半兩  
 石一分綠礬一分針砂半兩熟乾地黃半兩燒  
 烏油麻壹合焦茜草根壹兩胡桃瓢半兩  
 右竹藥搗羅為末先銷鉛錫為汁取諸藥  
 末一半入鉛錫中以柳木篋攪令勻使傾  
 入梳模中中就矣冷取出開齒修事如法  
 將餘藥於鑄中以水煮梳三日三夜若  
 水耗即常以熱水添之日滿取出淨洗拭

乾以故帛數重裏三五日以熟皮子搗手  
 梳之一百下如烏色每梳先用皂莢水洗  
 淨候乾即梳之

換髭法

蓮芳草一枚沒石子五枚母丁香十枚獾猪糞灰  
一兩醋石榴皮壹枚  
 右都擣羅為末用生薑自然汁和瓷合內  
 盛以東引柳枝子點於白髭下點藥了便  
 拔了更點藥一點於上如此每日旋旋點

換切忌五辛

又方醋石榴根三兩白蜜三兩硫黃一兩綠礬一兩

細研

右件藥相和入瓶子中從今年十二月埋之至來年十二月內取出用塗鬚髮甚良

又方硃砂一兩醋石榴一兩

右件藥將硃砂內在石榴中心却蓋封定盛於甕瓶中埋於馬糞內三七日取出用染之妙

又方胡桃根皮壹斤蓮子草十斤

右件藥碎判入瓷瓮子內以水五斗浸一月去滓釜中熬至五升入芸臺油一斗以慢火同煎取五升收貯瓶內染頭時先用炭灰汁洗淨後用藥塗之訖卽上用牛蒡葉苞裹上更用絹油子裹如此五七日黑也常夜洗塗之為妙

染鬚鬢令黑永不白方

婆羅勒 生鐵屎碎母丁香 訶梨勒皮



蓮子草 草荳蔻去皮黃連去鬚蜜陀僧已上一兩

右件藥搗羅爲末用清漿水一升相和卽內入瓷瓮中以蠟紙密封頭不令水入卽於宅內渠中深泥下埋滿百日取出先以麵漿水洗髭髮令淨乾了然用梳梳藥令離根半寸已來其藥卽自入肉內勿以手把仍不得著肉卽洗不落止塗藥時仍口中含牛乳候口中黑卽吐却更含白乳了

後以故紙裹髭髮經一宿次用麵漿水洗澤然可出入一染已後永黑不白也隨意所食只忌大蒜若不含牛乳卽令齒黑永無洗處

又方生麻油升二乾瓦松一斤

右於油中煎瓦松令焦卽取出細研爲散却別入生麻油內浸之塗髭髮甚妙

又方不取八九月經霜桐葉兼子多收搗碎蒸之以生布絞取油先以泔洗頭淨後塗

此油熟揩經一宿取蜀葵桿燒灰淋汁澤  
 之一月十度用之永黑不變也瑣碎錄同  
 又方石用鑊鐵打作四十九片如碁子大燒  
 令赤即於漿水中焯之又更燒焯如此四  
 十九遍即將鐵入竹瀝中浸三日後用梳  
 撚髮便黑甚妙

指齒令髮黑諸方

變白髮神效指齒藥方

醋石榴一枚以泥裹燒令通赤候冷去泥取用 茄子根與槐枝同

燒令烟絕急以物蓋之候冷取用 槐枝 馬齒莧 蘭香

菜并根 薄荷 石膏 五倍子燒川斤

麻已上各一兩

右件藥搗細羅為散用指齒不唯變白為  
 黑兼更牢固斷牙妙也

治口齒百疾兼黑髮鬚指齒方

馬齒莧墻上生者陰乾了一斤及盛時採

等見合藥時 生乾地黃一斤牛膝四兩 芎藭

亦復避之 川升麻四兩 塩二兩 皂莢五箇不蚱肥 東引

桃柳枝各一握

右件藥各細剉訖以新平底鐵鑊中先下皂莢次下桃柳枝次下升麻次下牛膝次下馬齒次下苜蓿塩花地黃訖取一新瓦盆子盖鑊以塩泥固濟切須牢密卽於盆底上鑽作三箇小竅子以出陰氣從寅時以文火燒以小瓦子於竅上蓋之候陰氣盡卽速泥之直燒至戌時方用武火燒至亥時後停火放冷明旦開之其色如鷓羽

其香馥人藥乃成矣便以新瓷瓶盛之密封要卽旋取出細研用柳木枝點藥再三精意揩齒悉令周徧卽閉口良久待藥力入牙齒內然可漱口但能每日旦暮揩之一月內髭鬚黑潤異於常也

黑髭揩齒方

鯉魚一頭可盛得藥者去腸肚不洗生地黃八兩竹切訶梨兩勒皮二兩沒石子一兩醋石榴皮一兩茜根一兩胡麻子三兩

右已上都細剉內入魚腹中以濕紙二重  
裹上又以塩泥紙筋封裏用塼襯魚以火  
十斤燒令煙盡候冷取出細研每夜先以  
生薑一塊子揩齒微覺熱便使此藥揩之  
良久不要盥漱如白者三七日內從根下  
黑黃者七日內便黑忌蘿蔔葱蒜等

又方鷲子

一枚雄者

泥鱖魚

一枚

槐藥子

兩 狼把草

醋石榴瓢

三枚

右件藥搗作一團安於瓦罐子內以紙筋

塩泥固濟罐子了候乾先以慢火煏徹後  
用炭十斤燒令通赤候冷取出細研如常  
作齒藥用之若用經一月已來白者皆黑  
黑髭揩齒散方

蓮子草 雞腸草 熟乾地黄 馬齒莧

醋石榴皮 海塩 青胡桃皮 沒石子

已上各 丁香 川升麻 半兩 麝香 一分

右七件八味搗羅爲末用春大麥麩爲餅  
子裹入瓶子內密盖口不令透氣燒通赤

候冷搗細羅為散入麝香丁香升麻同研  
令勻每日早晨及夜臥時常用揩齒一月  
後甚有神効

變髮駐顏揩齒散方

蓮子草端午收破麻布多年者

右件藥等分細剉內於瓷瓶中以塩泥固  
濟大火燒半日候冷取出仍於鐵臼中搗  
細羅為散每日常用揩之旋旋有黑者生  
黑髮方

蓮子草 沒石子 醋石榴皮 馬齒莧

胡桃皮 生乾地黄 青塩已上各壹兩

右件藥搗羅為散用大麥麩作餅裹入罐  
子中以炭火燒待罐子內黑烟絕即住火  
候冷取出細碾為末每日早晨夜閒兩度  
揩齒極妙

又方生乾地黄五兩皂莢三挺不艸者炙黃燠醋石榴皮

三兩硫黃二兩細研

右件藥搗羅為末內一瓷瓶中於炊飯下

蒸一炊久用蜜和丸如酸棗大每夜後用  
生薑汁浸一九指齒二七日髭鬚皆黑

又方麻枯八兩熇碎 搥花三兩肥生地黃壹斤

右搥絞取地黃汁和前件藥於鐺中熬令  
乾以鐵蓋子覆之取炭末和搥泥泥之燒  
通赤候冷搥羅為末常用搥齒了含藥少  
時吐却便喫薑茶一碗欲得速見徵効斗  
明一度午後一度搥之即先從眉黑一月  
內皆變黑矣

拔白令黑良日法

拔白令髭鬚生黑良日

正月	三日	五月	十二日	八月	八日	十一月	十三日	三月	三日	四月	十三日
二月	五日	五月	十五日	八月	十六日	十一月	十四日	三月	五日	七月	十五日
三月	七日	五月	二十日	八月	十八日	十一月	十六日	三月	七日	七月	二十日
四月	九日	五月	二十二日	八月	二十日	十一月	十八日	三月	九日	七月	二十二日
五月	十一日	五月	二十五日	八月	二十二日	十一月	二十日	三月	十一日	七月	二十五日
六月	十三日	五月	二十七日	八月	二十四日	十一月	二十二日	三月	十三日	七月	二十七日
七月	十五日	五月	三十一日	八月	二十六日	十一月	二十四日	三月	十五日	七月	三十一日
八月	十七日	五月	六月	八月	二十八日	十一月	二十六日	三月	十七日	七月	六月
九月	十九日	五月	初九	八月	三十日	十一月	二十八日	三月	十九日	七月	初九
十月	二十一日	五月	十一日	八月	初二日	十一月	三十日	三月	二十一日	七月	十一日
十一月	二十三日	五月	十三日	八月	初四日	十一月	初二日	三月	二十三日	七月	十三日
十二月	二十五日	五月	十五日	八月	初六日	十一月	初四日	三月	二十五日	七月	十五日
正月	二十七日	五月	十七日	八月	初八日	十一月	初六日	三月	二十七日	七月	十七日
二月	二十九日	五月	十九日	八月	初十日	十一月	初八日	三月	二十九日	七月	十九日
三月	三十一日	五月	二十一日	八月	十二日	十一月	第十日	三月	三十一日	七月	二十一日

右已上日月並於午時前拔此方深要依  
法用之久驗也凡拔白髮即先以水於石  
上磨丁香汁候拔了急手傳於毛孔中牛

黑髮矣

大全本草

張潞云烏髭鬚大効方以小雌雞一對別處  
各養餵不得令食虫并雜物只與烏油麻  
一伴并與水喫使鷄長大放卵時專觀取  
出先放者卵收取及別處更放卵絕却收  
先放者卵細研好朱砂一兩了擊破卵巔  
些些作竅入砂於卵內安置用紙粘損處  
數重候乾用後放者卵一齊令雞抱候雞

子出爲度其藥在卵內自然結實打破取  
出爛研如粉用蒸餅丸如棗豆大不計時  
候酒下五七元不惟變白亦令愈疾矣

勝金方烏髭鬚明目牢齒牙黑鈿半斤大鍋  
內熔成汁旋入桑條灰柳木攪令成沙石  
以熟絹羅爲末每日早晨如常揩齒牙後  
用溫水漱在孟子內取用其水洗眼治諸  
般眼疾髭黃白者用之皆變黑也

修養書云正月一日取五木煮湯以浴令人

至老鬚髮黑徐鍇注云道家謂青木香爲  
五香亦云五木道家多以此浴當是其義  
也

千金月令云益髭髮變白爲黑金陵草一秤  
六月以後收採揀擇爲泥土者不用洗須  
青嫩不雜黃葉乃堪爛搗研新布絞取汁  
又以紗絹濾令滓盡內通油器鉢盛之日  
中煎五日又取生薑一斤絞汁白蜜一斤  
合和入煎中以柳木篦攪勿停手令勻調

又置日中煎之令如稀餈爲藥成矣每旦  
日及午後各服一匙以溫酒一盞化下如  
欲作丸日中再煎令可丸大如梧子依前  
法酒服三十九及時多合製爲佳其効甚  
速

圖經曰豹脂可合生髮藥朝塗而暮生

圖經曰水吞槐實黑子以變白髮

陳藏器云拔去白鬚以生薑汁研母丁香塗  
孔中卽異常黑也



又堪利五藏關節通血氣久服不飢多收暴  
乾搗末蜜和爲丸每日服六十九丸變白不  
老

服氣精義云劉君安燒已髮合頭垢等分合  
服如大豆許三九名曰還精令頭不白

圖經曰羊屎取以內鯽魚腹中瓦缶固濟燒  
灰以塗髭髮令易生而黑甚効

食療羊屎黑人毛髮主箭鏃不出糞和鴈膏  
傅毛髮落三宿生

千金翼治髮薄不生先以酢泔清淨洗禿處  
以生布揩令大熱臘月猪脂細研入生鐵  
煮沸三二度傅之徧生

胡桃食之令人肥健潤肌黑髮又和胡粉爲  
泥白鬚髮以內孔中其毛皆黑

仙方胡桃取青皮壓油和詹糖香塗毛髮色  
黑如漆

日華子云胡麻葉作湯沐潤毛髮滑皮膚益  
血色

白油麻葉搗和漿水絞去滓沐髮去風潤髮  
其油冷常食所用也

甜瓜葉治人無髮搗汁塗之即生

陳藏器云芸臺子壓取油傅頭令頭髮長黑  
是齋醫方

### 烏髭

烏髭藥趙太叔知縣

蛤粉八兩

海蝶蛸

黃丹

各一兩

膩粉

半錢杏仁

筒石灰

礦二兩

乳香

一塊

皂子大

右各為末和勻將髭先用皂角湯洗過不  
可見油看白髭有得多少加減使用河水  
調藥如稀糊黃昏時用篋子塗在髭上將  
荷葉作片子蓋之以片帛包繫定至三更  
後用溫湯洗去更將少胡桃肉撚髭上  
烏髭鬢常用揩牙藥沉丞相家方親曾見人  
用甚効

青塩

一兩

杏仁

二兩

去

熟乾地黄

洗旌德

烏頭

各一兩

右同爲麤末將瓜萁去帶頂并穰入藥在  
內以麻線扎定用蚯蚓糞固濟厚半寸以  
上陰乾或有小裂縫再用糞泥合將熟炭  
火燒候煙出未盡一二分間用黃土覆之  
至冷取出去土取藥爲細末每日揩牙或  
臨睡更用以津嚙之尤妙

劉郡王倒流油烏髭髮神方大呵子十六个  
濕紙裏慢火煨熟取皮碾羅爲末用糯米  
清粥飲調得所塗在鬚斗內用麻油四兩

燈心二十四條黠無風處合熨斗在上四  
邊略通煙頻挑燈薰盡油爲度放冷刀子  
刮下乳鉢中燈上燒胡桃肉二十箇存六  
分性杏仁八十箇如胡桃燒更入百藥煎  
二錢同研針砂半兩醋一盞浸一宿煮盡  
醋入乾生薑四兩同研入諸藥末再研極  
細要滋潤如膏恐硬多入胡桃磁合內收  
如用洗髭髮淨乾搽上藥以手指撚勻皂  
紗軟帛拭之兩上如琴光色一月中可一

次染之

烏龍髓 得效方

漢防已

緣蓉

各一兩

當歸

二兩○得効

桑

樗子

一百箇須是  
大紫黑者

右以磁罐盛用麻油十二兩浸以紙數重

緊扎定罐只於飯甑上蒸飯熟為度取出

埋地下窖一百日用以染髭大妙

烏髭鬚揩牙藥張棣子華通判方舒撫幹傳

不蛀皂角切作小段長寸許先鎔黑鉛令

銷成水投皂角炒如炭不可太過恐成灰  
取出候冷研細入塩少許逐日早晚兩次  
揩牙已白者三四摘則變黑尚黑者更不

白

染方

沒石子 母丁香 杏仁 胡桃穰

右等分逐件以針割於燈焰上燒過存性  
同研為細末如要用時以漿水或薑水洗  
髭令淨拭乾撚藥在上每一次用可黑兩

月

烏髭揩牙藥能反白爲黑

草麻子

四十九个

乾地黄

一两

龍骨

青塩

各半

兩 細辛

一分華陰者

右用大瓜萐一箇開一竅子去穰以上件藥填入瓜萐內將元蓋蓋定紙封塩泥固濟燉乾火煨青烟出爲度取出存性研爲細末早晚揩牙良久用温酒嚥下用之四十九日外見効

烏髭藥方廣南張市舶法楊叔子知府傳針

砂五兩篩出麤大片不使只以細者水澄

過去泥沙燉焙乾以醲酸米醋浸數日然

後入銚內炒令針砂通紅爲度傾地上以

蓋覆出火氣薙罐密收遇要使時約髭多

寡抄一錢或二三錢碾細和蕎麥麩相等

又以醲醋調令得所重湯打作稠糊第一

夜臨卧時先以皂角温湯洗去髭上油膩

次用竹篦二枚挑藥連根搽髭此藥不損

皮肉惟恐塗之不厚仍先以沸湯煮軟荷葉相視髭厚薄剪作片子壓在麤紙簿中滲乾纔使藥塗遍了卽以所剪荷葉覆之令周密又以帛包繫恐污衣被亦要護荷葉不走作也次早起來以溫湯欵欵洗之白者已黃黃者黑矣使皂角澡豆末洗面不妨但不可自使手染恐指黑亦須耐煩第二夜再上藥又四五日前以訶子不拘多少銚內使麻油煎以黑色爲度取出用

執爐灰逐日換沁盡油臨時用皂角水洗淨焙乾爲細末又以訶子去核亦不拘多少使麥麩同炒急手攪動令訶子赤色爲度取出去盡麩碾爲細末兩味訶子各使淨砂罐子盛每使看髭多寡使一錢或半錢并百藥煎細末同前二樣訶子各等分又使小麥麵如三味藥多少以淘白米第二次泔調重湯煮如先夜糊厚薄擦髭並依上法染三五次後却以兩夜藥併作一

處同調打糊亦得

### 烏髭鬚黑錫散

黑錫一斤鑄成汁入桑柴白灰十兩同炒  
時候冷為末磁罇內封地升麻一兩細辛一兩  
下埋五日取出入下項藥

右炒令黑色同前後藥末一處拌勻如牙

藥用百日自然黑如要急用每日揩牙用  
好酒灌嗽只一月見効

### 瑣碎錄

### 染髭髮方

烏髭鬚以生鐵屑細末餘甘子汁調埋極効

內人傳

碎墨一層黃蜀葵花一層用錫合埋地以馬

糞蓋之經月乃用撚髭上

用竹夾取桑椹墜地者不計多少入古鐵錢

五文金線綠礬五文和勻入小瓶盛之二

七日俱化為水遇夜蘸撚髭上

治禿髮頭生白屑以桑柴灰汁洗頭甚佳

治白秃用黑豆髑髏骨等分並燒為灰細研以臈月猪脂和塗之立差

髮雜治

治髮欲多金星草根浸油塗頭其葉如鳳尾背有金星常生於幽陰殿宇之後號曰金

星鳳尾草

椰子中漿刷頭生髮其佳

以蜜友花漬油澤髮甚佳

側栢入少水爛研取漿川塗髮勝如油

以竹筒一枚長五寸削其頭銳插在芭蕉樹中一時取出水一滿用以刷髮甚滋潤髮滯不解以麥麩糝髮上良久即燥易梳  
宣明論

膽礬丸治男子年少而鬢髮班白

土馬駝

牆蚤兒

石馬駝

石蚤兒

半夏

各一兩

生薑

二胡桃

拾箇

真膽礬

半兩

川五倍子

一兩

右為末和作一塊絹袋子盛如彈子大熱酒水各少許浸下藥汁淋洗頭髮一月神



効

新添一醉烏法治頭髮白再黑方

訶梨勒十箇磨 生地黃汁一升 醋石榴三者

取硃礬半兩 硃砂研 硫黃研各一錢

右藥同入瓷瓶內用二味汁浸密封勿令

透氣至四十九日後取出其訶子狀若黑

梅至夜臨臥含一枚嚙津到曉爛嚼以酒

一盞下之三二日後再服忌葱大蒜蘿蔔

御藥院方

犀皮湯治髭髮乾澁令潤澤洗髮方

小麥麩半斤計 半夏湯洗七次去滑剉壹兩 沉香末

兩半 生姜皮用切

右都用藥水兩椀入生薑一兩和皮細切

同煎三兩沸生絹濾去滓取清汁入龍麝

少許攪勻洗髭髮令潤柔易長醫方大成集成南北

經驗方袖珍方永類 鈞方衛生易簡方同

洗髮菊花散治頭髮脫落

甘菊花二兩 蔓荊子 乾栢葉 川芎 桑

根白皮去麤皮 白芷 細辛去苗 旱蓮草根

花葉已上 各一兩

右件麤篩每川藥二兩漿水三大椀瑞竹

五大煎至兩大椀堂方 去滓沐髮醫方大

南北經驗方補珍 方承類鈞方同

長髮滋榮散

生薑皮焙 人參各一

右為細末每川生薑瑞竹堂 切斷塊 煎藥末

於髮落處擦之隔日用一次衛生易

刷牙沉香散榮養髮髮堅固牙齒

沉香 白檀瑞竹堂方經驗 醋石榴皮

訶子皮 青塩研 青黛研各半 當歸 川

苦練破四 細辛去苗 香附子各半 母丁香壹

半 荷葉灰壹 南乳香研壹 龍腦研 麝香研

錢半

右為細末每用半錢如常刷牙溫水嗽之

早晚兩次用

栢葉散常使榮養髮鬚

側柏葉兩四何首烏 地骨皮 白花各二兩

右為麤末每用半兩入生姜十片水壹大

椀煎五七沸去滓淋洗髭鬚臨睡用

旋飾巫雲膏治髮鬢黃白不黑

膽礬 五倍子 百藥煎 訶子 青胡

桃皮 醋石榴皮 木瓜皮 猪牙皂角

何首烏 細辛 已上各等分

右為極細末煉蜜和丸如小錢大常於木

炭灰內培養勿得離灰如要烏髭時用好

熟酒磨化開撚髭上如烏鬢時用好熟醋

磨以掠頭刷鬢上醫方大成集成南北經

同

醫方類聚卷之八十二