

足本丹溪心法



丹溪心法附餘卷之十八

積門

積聚痞塊 八十三

丹溪心法

○痞塊在中為痰飲 在右為食 一云痰積在左為血塊 氣不能作塊成聚塊乃有形之物也痰

與食積死血而成也用醋煮海石醋煮三稜蓬朮桃仁紅花五靈脂香附之類為丸石礮白朮湯吞

下 瓦礮子能消血塊次消痰 石礮一物有痰積有塊可用洗滌垢胎又能消食積 治塊當降

火消食積食積即痰也 行死血塊去須大補○凡積病不可用下藥徒損真氣病亦不去當用消

積藥使之融化則除根矣 凡婦人有塊多是血塊

戴云積聚癥瘕有積聚成塊不能移動者是癥或有或無或上或下或左或右者是瘕

○積聚癥瘕朱先生醫台州潭補家用蜀葵根煎湯去滓再入人參白朮青皮陳皮甘草楸牛膝

煎成湯入細研桃仁玄明粉各少許熱飲之二服當見塊下如病重者須補接之後加減再行

入方

消塊丸 即千金方硝石大黃丸止可磨塊不令人困須量度虛實

硝石六兩人參三兩甘草三兩大黃八兩

右為末以三年苦酒三升 又云三斗置甕器中以竹片作準每入一升作一刻桂豎器中先納大

黃不住手攪使微沸盡一刻乃下餘藥又盡一刻微火熬使可丸則取丸如雞子中黃大每一丸

米飲下如不能大丸作小丸如梧子大每二十九丸服後當下如雞肝如米泔赤黑等色下後避風

冷啖軟粥將息之 苦酒即米醋也



三聖膏 未化石灰半片為末瓦器中炒令淡紅色提出火候熱稍減次下大黃末一兩就炉外炒候熱減下桂心末半兩畧炒入米醋熬攪成黑膏厚紙攤貼患處

○瘡塊在皮裏膜外須用補氣藥香附開之兼二陳湯加補氣藥先須斷厚味

又方琥珀膏 大黃 樸硝各一兩

右為末大蒜搗膏和貼

又方 治茶癖 石膏 黃芩 升麻

右為末沙糖水調服

又方 一人愛喫茶

白朮 軟石膏 片苓 牛膽星 薄荷 員藥大者 白芍

右為末沙糖調作膏食後津液化下

又方 治脇下有塊

龍會丸 二錢半起料 姜黃 五錢 桃仁 五錢

右為末蜜丸服

又方 龍會丸和鸚鵡糞大能消食積或入保和丸治塊看任何部分

治血塊丸 瓦礫子能消血塊

海粉 醋煮 三稜 莪朮 醋煮 紅花 五靈脂 香附 石減

右為丸白朮湯吞下

又方 治婦人血塊如盤有孕難服峻利

香附 醋煮 四兩 桃仁 去皮尖 白朮 各一兩 海粉 醋煮 二兩



右為末神麩糊丸

又方 治婦人食積死血痰積成塊在兩脇動作腹鳴嘈雜眩暈身熱時作時止男子亦可服

黃連一兩半半用益智炒去益智不用 萊菔山柘炒川芎 三稜 神麩 桃仁去皮尖各一兩香

附童便浸一兩 蘿蔔子炒一兩半 山查一兩 蕤術醋煮一兩

右為末蒸餅丸服 又方用青皮半兩白芥子一兩半炒

保和丸 治一切食積

山查六兩 神麩二兩 半夏 茯苓各二兩 陳皮 連翹 蘿蔔子各一兩

右為末炊餅子如梧子大每服七八十丸食遠白湯下

又方 山查四兩 白朮四兩 神麩二兩

右為末蒸餅丸如梧子大每服七十丸白湯下

又方 山查三兩 白朮二兩 陳皮 茯苓 半夏各一兩 連翹 黃芩 神麩 蘿蔔子各半兩

右為末蒸餅丸如梧子大每服五十丸食後姜湯下

阿魏丸 治肉積 諸阿魏丸脾虛者須以補脾藥作湯使下之切不可獨用虛虛之禍疾如反掌

連翹一兩 山查二兩 黃連一兩 三錢 阿魏二兩 醋煮作糊

右為末醋煮阿魏作糊丸服三十丸白湯下

小阿魏丸 山查三兩 石礮 半夏一兩 皂角水浸透晒乾

右為末粥糊丸每服三十丸白湯下

又方 治飽食停滯者胃壯宜此脾虛勿服  
山查 蘿蔔子 神麩 麥芽 陳皮 青皮 香附各二兩 阿魏一兩 醋浸軟另研

右為末炊餅丸

又阿魏丸 去諸積聚

山查 皂角水浸半夏 麥芽 皂角水浸 神麴 炒 黃連 各一連翹 阿魏 醋浸 瓜蒌 貝母 各半兩

風化硝 石礮 蘿蔔子 蒸 胡黃連 一兩半如無以宣連代

右為末姜汁浸蒸餅丸

佐脾丸 山查 三兩半 夏 茯苓 略一連翹 陳皮 蘿蔔子 各半兩

右為末粥丸服

小温中丸

青皮 兩 香附 便浸 蒼朮 兩半 夏 兩 白朮 兩半 陳皮 兩 苦參 兩 黃連 汁炒 針砂 醋炒二兩

右為末麴糊為丸

又方

針砂 醋煮三兩 香附 便浸四兩 山查 神麴 炒二兩 黃連 姜汁炒一兩半 山梔 厚樸 姜汁炒 半夏 一兩 台芎 兩半 蒼朮 兩

一方加人參炒白朮一兩半有苦參用白朮苦參不用黃連

枳實丸 白朮 二兩 枳實 半夏 神麴 麥芽 各一兩 姜黃 陳皮 各五錢 木香 半錢 山查 一兩

右為末荷葉蒸飯為丸如梧子大每服一百丸食後生薑湯下

大温中丸 又名大消痞丸

黃連 炒 黃芩 六錢 姜黃 白朮 一兩 人參 陳皮 澤瀉 二錢 炙甘草 砂仁 乾生薑 炒

麴二錢 枳實 炒半兩 半夏 四錢 川樸 三錢 姜梨猪苓 一錢半

右為末炊餅丸

附諸賢論

或問人有積塊疝氣心腹痛等證者雖多服久服附子姜桂等熱藥而不發藥毒不生他病然本病日深者何也王節齋曰諸積諸痛喜溫而惡寒熱藥與病情相合積久成鬱而火邪深矣鬱熱既深則見寒愈逆見熱愈喜兩熱相從故不生他病所謂亢則害承迺制火極而似水者也然真氣被食陰血乾枯病日深痼而不可為矣世人不識但見投熱不熱悞認為沉寒痼冷而益投之至死不悞悲夫然則治之當如何曰當用從治法內經曰熱因寒用寒因熱用伏其所主先其所用

附脉理

脉訣舉要曰胃痞脉滑為有痰積弦伏亦痞滿則氣劣肝積肥氣弦細青色心為伏梁沉花色赤脾積痞氣浮大而長其色脾土中央之黃肺積息實浮毛色白奔豚屬急而異五臟為積六腑為聚積在本位聚無定處浮牢小而沉實或結或伏為聚為積實強者生沉小者死生死之別病同脉理提綱曰鬱脉沉濇積脉弦堅

附諸方

肥氣丸 三因方 治肝之積在左脇下如覆杯有頭足如龜蟹狀久不愈發咳逆嘔其脉弦而細

當歸頭 蒼朮 各一兩半青皮炒一錢 三稜 鉄子粉 各三兩與三稜同入醋煮一伏時久蛇含石

右為末醋煮米糊丸如菘豆大每服四十九當歸浸酒下

伏梁丸 三因方 治心積起於臍上至心大如臂久不已病煩心身體脛股皆腫環臍而痛其脉沉而

枳殼 去穢麩炒 茯苓 厚樸 人參 白朮 半夏 三稜 煨各等分

右為末麩糊丸如梧子大米飲下二十九作散酒調亦可

痞氣丸 三因方 治脾積在胃脘覆大如盤久不愈病四肢不收黃疸飲食不為肌膚心痛徹背背痛



徹心其脉浮大而長

附子半兩炮赤石脂煨醋淬川椒炒出汗乾姜桂心半兩大烏頭二錢半炮去皮臍

右為末蜜丸如梧子大朱砂為衣每服十九米飲下

息賁湯三四方治肺積在右脇下大如覆杯久不愈病酒酒寒熱湯逆喘咳發肺壅其脉浮而毛

半夏湯洗七次吳茱萸湯洗桂心人參甘草炙桑白皮炙葶藶各一兩半

右剉每服四錢水鍾半姜七片棗二枚煎食前服

奔豚湯三四方治腎積發於小腹上至心如奔豚走之狀上下無時久不愈病喘逆骨痠少氣其脉

甘李根皮焙乾乾葛各一兩川芎當歸半夏湯洗泡七白芍藥甘草炙黃芩各二兩

右剉每服四錢水鍾半煎七分服

○已上數方治五積之劑

勝紅丸簡易方治脾積氣滯胸膈滿悶氣促不安嘔吐清水大人酒積婦人脾血積氣小兒皆治之

陳皮二味同青皮三稜乾姜炮良姜各一兩香附子炒去皮二兩

右為末醋糊丸如梧子大每服二十九姜湯下

木香通氣丸聖惠方治疔癖氣滯心腹痞滿嘔逆咳嗽順氣消痰進飲食消痞

人參各一兩木香各一兩玄胡索一兩陳皮黑牽牛酪六枚檳榔丁香各半三稜炮廣茂炮各三兩

半夏製茴香炒木通神麩麥蘖各二兩青皮一兩

右為末水糊丸如小菝大每服三四十九生姜湯下食後日二服

導氣枳殼丸宣明方治氣結不散心胸痞痛氣逆上攻喘急咳嗽

枳殼去穢炒木通青皮去白陳皮去白桑白皮炒蘿蔔子白牽牛炒黑牽牛炒莪朮煨茴香

妙劑三稜 煨各半兩

右為細末生薑汁打麩糊為丸如梧桐子大每服五十丸橘皮湯送下

消滯丸 治酒食所傷心腹痞悶刺痛積滯不消

黑牽牛二兩 香附子炒一兩 五靈脂一兩

右為細末醋糊為丸如梧子大每服五十丸食後生薑湯送下

荆蓬煎丸 按辨方破瘰癧消癥塊積聚胸膈痞悶通利三焦升降陰陽

蓬木二兩醋浸 三稜二兩酒浸 二味用巴豆三十八箇銀器內炒乾黃色不用巴豆

木香 枳殼 青皮 茴香 檳榔 各一兩

右為細末麩糊為丸如桐子大每服三五十九丸食遠生薑湯下

烏梅丸 治酒積消食化痰

烏梅一斤 半夏半斤 生薑一斤

右件石白搗細末新瓦兩片夾定火上焙三日三夜為度次下

神麩 麥芽 陳皮 青皮 莖木 丁皮 大腹子 枳殼 各四兩

右共為細末酒糊為丸每服四五十九丸姜湯下

木香三稜丸 宣明方治一切氣閉胃膈痞滯榮衛不和口吐酸水嘔逆惡心飲食不化助脇痰痛間斷久

青木香 破故紙 茴香炒 黑牽牛 甘遂 芫花 大戟 荆三稜 蓬莖木 川練子

胡蘆巴 巴戟去心 各六錢 巴豆去皮心不出 陳米將巴豆同陳米 砂仁二錢

右一十五味用好醋半升除縮砂木香餘藥入醋中浸一宿入鍋煮盡為度碾為細末醋糊丸如

菴豆大每服五七丸食後湯水送下

寶鑑破積導飲丸 治內有積塊堅硬飲食不消心下痞悶

檳榔 陳皮去白 廣木香 青皮去白 枳殼去穢 枳實去穢 廣茂地 荆三稜地 半夏湯泡 神麩七次

炒大麥芽炒 乾生薑 茯苓去皮 甘草炙 澤瀉錢 五牽牛錢 頭末二分 六錢巴豆膜油 取霜心

右為細末入巴豆霜勻生薑汁打糊為丸梧子大每服三十九丸溫生薑湯送下食前

○已上數方辛溫消導之劑

開結枳實丸 御藥宣導凝滯消化痰飲升降滯氣通行三焦蕩滌脾胃去結潤燥流暢大小腸專主

中痞痰涎惡心嘔噦醉飽膈實宿物停積兩脇膨悶咽嗝不利上氣喘咳等疾

枳實去穢 白朮 半夏湯泡 天南星 白礬枯 苦苧蔴紙 大黃 青皮去白 木香三錢 黑

牽牛頭末 一兩皂角去皮子 各一兩

右為末生薑汁煮麩糊為丸如梧子大每服四十九丸溫生薑湯送下 如單腹脹上喘涎多四肢

腫滿食後生薑湯下 如婦人乾血氣膈實腫滿或產後有傷面目浮腫小便不利生薑葱白湯

下 酒疸溫酒下

沉香降氣丸 瑞竹 治胸膈痞滿升降水火調順陰陽和中益氣推陳致新美進飲食

沉香 木香 葶澄茄 枳殼去穢 砂仁 白豆蔻仁 青皮 陳皮 廣木 枳實去穢 黃

連 半夏 姜製白茯苓去皮 一兩 蘿蔔子另研 半兩 香附子炒 去毛二兩

右為細末生薑自然汁浸蒸餅為丸如梧子大每服七十九丸臨臥煎橘皮湯下姜湯亦可忌生冷

三稜六兩 青皮 陳皮 義木地 枳殼炒 枳實炒 蘿蔔子炒 香附子略 黃連 神麩炒 麥

芽炒 蠶甲炒 乾漆煙盡 桃仁 砂仁 硝砂 歸尾 木香 甘草炙 板榔六兩 山查四兩

右為末醋糊丸每服三五十九丸白湯下



一方 治腹中癖塊及諸般積塊脾胃怯弱飲食不消腹脹面黃四肢酸疼無力

麩麩四斤炒黃色 蒼木米泔水浸去粗皮 皂礬一斤以好醋一碗煮乾蓋地上一宿取出

右同為末酒糊丸梧子大每服三十丸加至五十丸空心米湯或酒任下一日三服

積氣丹 聖惠方 治新久一切沉積氣塊癥瘕積聚面黃肌瘦沉困無力口吐酸水

檳榔二箇 芫花 三稜 黃連 牛膝 商陸根 廣茂略一兩 砂一錢 肉豆蔻 青皮 陳

皮 石菖蒲 巴豆生木香 鉸半 大戟 大黃 甘遂 白牽牛 乾姜 青磁石 乾漆各錢

右為末醋糊丸如梧桐子大每服十九丸臨臥燒棗子湯下若是有積者肚內作聲病退為度不遲

○廣按此方用陳皮青皮木香檳榔之類所以治無形之氣積用牛膝乾漆三稜莪木之類所以

治有形之血積用大戟芫花甘遂牽牛商陸磁石硃砂之類所以治水穀魚肉之積也餘用乾

姜巴豆以治新積之寒用大黃黃連以治久積之熱可謂周而且備矣然此晒眩之劑中病當

已而不可服之太過也歟

○已上數方辛平消導之劑

宣毒丸 大黃炮二錢 青皮 陳皮 蒼木各一兩 當歸去頭一兩 黑牽牛四兩

右為末煮蘿蔔丸如梧子大每服五十九丸溫水臨臥下米粥補之

妙功丸 治飲食不節起居失常七情所感動勞不一以致氣凝血滯於榮衛之中或冒風寒濕氣

凝結於經絡之間臟腑之內或為癥瘕或為積聚癖塊此藥功効不可具述

大黃四兩 黃連 鬱金略 輕粉二錢 硃砂二錢 粉霜半錢 或川芎二兩 黑牽牛末八兩 滑石

四兩 白豆蔻 沉香 木香各半兩 蓬朮 檳榔 黃芩各一兩

右件除粉霜輕粉硃砂另研白豆蔻另研和勻水丸或稀糊丸如梧子大量虛實加減

木香和中丸 聖惠方治消腸胃中積聚癥瘕癖塊宣暢三焦開利胃膈主治氣逆上攻心胸脇肋脹滿痞痛四肢六脉拘急身體困倦潤大便秘利小便和脾氣進飲食

木香去腐沉香 枳殼去穢蓬莪術去皮 青皮去穢陳皮去白 當歸酒浸黃芩去腐木通去皮黃連去須白豆蔻 三稜去皮牙皂連子醋炙郁李仁去皮各 大黃蒸四兩縮砂二兩

右為末水丸如梧子大每服一錢半加至三錢生姜湯下或茶酒亦得不拘時候

木香枳殼丸 御藥治一切酒食所傷胃膈痞悶脇肋脹滿心腹疼痛飲食不消痰逆嘔吐噫醋吞酸飲食遲化並宜服之

枳殼去穢 茯苓去皮 白朮 厚樸去粗皮 半夏湯洗七次 人參去芦 木香 青橘皮 陳橘皮二味 煨乾去穢 荆三稜炮 莪術二味 檳榔 神麩炒 麥芽炒各一兩 乾生薑半兩 枳實用炒 壺牛微 大黃五錢

右為細末生薑汁為丸加麩糊如梧子大每服七十丸食後姜湯下

○廣按凡人有積病則氣滯而餒此方用藥攻補無施真真得古人養正積自除之理有疾病而涉虛者用此最當

木香枳榔丸 瑞竹治一切氣滯心腹滿悶脇肋膨脹大小便秘結滯不快

木香 高枳殼去穢 青皮去白 陳皮去白 枳榔 廣茂 黃連略 二黃柏去粗皮 香附子略炒 大黃各三兩 黑牽牛半斤去頭末四兩

右為細末酒糊丸梧子大每服五十丸食後溫生薑湯下

全真丸 瑞效方治三焦氣壅結痞心胸大便不通傷寒下證已服承氣不利服此有立安穩而通

川大黃 高枳殼去穢 枳榔 黑牽牛半生半熟各半兩

右為細末滴水為丸如梧子大每服五十九或七十九米飲下

解毒檳榔丸 治男子婦人嘔逆酸水痰涎不利大便膿血口苦煩燥涕唾稠粘嗽血血崩腹脹氣

滿手足痿弱四肢無力酒疸食黃口舌生瘡寒熱往來癰疾腸風痔瘻癩疥血積諸惡瘡疔

檳榔 黃連 青皮 陳皮 木香 沉香 巴戟 去心酒浸當歸 廣木 枳殼 香附子

炒甘草 炙大黃 各二錢半 黃柏 七錢半 牽牛末 一兩

右為細末滴水為丸如梧子大每服七十九溫生姜湯下

取積丹 聖惠方 用好大黃不以多少為末用好曬醋熬膏子為丸如梧子大每服一百丸量虛實

大小體吃晚飯用好墨研濃好酒送下次日見膿

○已上數方辛涼消導之劑

七轉靈應丹 治一切山嵐瘴氣蠱毒不問新舊諸積諸氣及婦人血瘀血閉小兒肚大面黃疳積

及一切心痛諸般蠱積凡人面上白班君紅能食心嘈顏色不常臉上有蟹爪路者便有虫也此

丹四時宜服不損真氣無病之人春秋各服一服打下虫積終歲無病惟孕婦不宜服之

蕪荑 五錢取牽牛 五兩取頭 檳榔 五兩取淨 大黃 五兩取淨 木香 五錢取淨 雷丸 四兩取淨 末

錫灰 一兩煨取淨末 三錢

右各取淨藥末一處拌勻葱白湯露一宿為丸如黍米大每服四錢病深年遠者加至五分用葱

白湯露一宿早晨空心冷下取出病根日晚用溫粥補之忌生冷硬物葷腥等物三十日若失聲

音加沉香琥珀各五錢又方以茵陳皂角各四兩煎膏為丸或入使君子鶴虱各五錢為末更好

仙妙應丹 治男子婦人小兒外感內傷以致水穀停留腸胃生蠱成積惡心嘔吐若酸糟雜瘕

痢黃疸水腫鼓脹膈噎翻胃及婦人癥瘕積聚心腹疼痛小兒疳症面黃肌瘦肚大脚細

足平 心去付 餘 卷十 精門



雷丸一兩錫灰半白蕪荑一兩木香一兩不見火錦文大黃兩檳榔十二兩使君子一兩黑丑兩見火

右八味為細末葱白一斤煮沸露一宿為丸如粟米大每服四錢病重年深體實者加至五錢葱

白湯送下或木香湯下十五歲以上者可服三歲七歲者每一服作三服早晨空心冷下務在房

內坐桶不要見風出外通泄或見積如絮舫不斷或如爛魚腸肚或如雞旦黃色或如米泔水色

稠粘不斷或如馬尾虫或血鬘虫或胡蚕虫或蝦蟆樣子一切等物一服即出有虫即取下虫有

積即取下積有氣即消了氣必效之藥加以硃砂甘遂尤妙如虛老之人用此推蕩後服四君子

湯數帖尤好

木香三稜散瑞竹治腹中有虫面色痿黃一切積滯

黑牽牛半生半炒大腹子二錢檳榔雷丸錫灰醋炒三稜煨蓬朮煨木香二錢大黃三錢

右為末每服五錢用沙糖水調服先將燒肉一片口中細嚼吐出然後服藥一方加阿魏一錢

蕪荑仁三錢

萬應丸 下諸虫

檳榔五錢大黃八兩黑牽牛四兩苦練根皮一斤皂角十定把不蛀者

右先將皂角苦練根皮二味用水一大碗熬成膏子一處搜和前藥三味碾細末為衣先用沉香

衣後用雷丸木香衣每服三丸四更時分用沙糖水送下

取寸白虫紫檳榔十箇向陽石榴皮七十片

右水煎露一宿以下虫為度

治吐虫有積用黑錫皮檳榔末米飲調下

一方治茶積用花椒為末麩糊丸如梧子大每服十丸茶湯送下

一方 治酒積面黑色腹脹不消

用甘遂一錢為末以猪槽頭肉一兩細切搗爛和末作一丸紙裹火煨令香熟取出臨卧細嚼酒  
嚙取出病根

○已上數方追虫取積之劑

龍會丸 見腸痛

廣按積聚痞塊之症諸書所載皆以內為喜怒憂思悲恐驚七情所致此言良有以也但云五  
臟傳尅成積不無求之太過乎蓋人之氣血榮衛一身上下周流無時少息一旦七情感動五  
志之火性炎上有升無降以致氣液水穀不能順序稽留而為積也必矣丹溪曰氣不成塊  
成聚塊乃有形之物痰與食積死血而成也在中為痰飲在右為食積在左為血塊誠然言也  
何以明之夫左關膽肝之位肝膽藏血液右關脾胃之位藏飲食所以左邊有積則塊右邊  
有積則為食積而其中間則為水穀出入之道路五志之火薰蒸水穀而為痰飲所以中間有  
積而為痰飲也其理昭矣治法調其氣而破其血消其食而豁其痰是已如木香檳榔去氣積  
三稜莪朮去血積麥芽神麩去酒積香附子枳殼去食積牽牛甘遂去水積山查阿魏去肉積  
海粉礞石去痰積雄黃白礬去涎積乾姜巴豆去寒積黃連大黃去熱積各從其類也大抵積  
之初固為寒而積之久則為熱矣予今分辛溫辛平辛涼三例正欲人知新久之義爾抑嘗論  
之醫為病所困首惟陰虛之難補久積之難除玉山自倒陰虛之謂也養虎遺患久積之謂也  
嗚呼人之罹此二者須節慾以養性內觀以養神澹泊自如從容自得然後委之於醫不然雖  
張劉李諸子復生亦不能為我保也



丹溪心法附餘卷之十九

虛損門

發熱八十四 附胃中煩熱 虛熱 虛煩不眠

丹溪心法

陰虛發熱証難治 戴云凡脉數而無力者便是陰虛也 四物湯加炒黃柏黃芩龜板蒸氣虛  
加人參黃芪黃芩白朮 四物湯加炒柏是降火補陰之妙劑甚者必加龜板 與酒人發熱難治  
不飲酒人因酒發熱者亦難治 一男子年二十三歲因酒發熱用青黛瓜蒌仁入姜汁每日數  
匙入口中三日而愈 陽虛發熱補中益氣湯 手足心熱屬熱鬱用火鬱湯 傷寒寒熱當用表  
散 發熱柴胡惡寒蒼朮虛人用蒼朮恐燥 發熱惡風人壯氣實者宜先解表 發熱惡寒解表  
入方 蒼朮半兩片苓三錢 甘草一錢半

右為末湯浸炒餅丸服

治手心發熱 山梔 香附 或加蒼朮 白芷 半夏 生用 川芎

右為末神麪糊丸服

治大病後陰虛氣鬱夜熱

酒芍藥一兩五錢五分 香附一兩 蒼朮半兩 炒片苓二錢 甘草一錢半

右為末炒餅丸

溫疫發熱

炒片苓 炒黃連半兩 香附二兩半 蒼朮二兩

右為末用瓜蒌穰丸

足... 虛損門



本丹... 退勞熱食積痰

上甲 下甲 側栢 瓜蔓子 半夏 黃連 黃芩 炒栢

右為末炊餅為丸

胸中煩熱須用梔子仁 有實熱而煩燥者亦用梔子仁 有虛熱而煩燥者宜參芪麥門冬白

茯苓竹茹白芍藥 若脉實數有實熱者

神芎丸

虛熱用黃芩止虛汗亦然又云肌熱及去痰者須用黃芩肌熱亦用黃芩 如肥白人發熱宜人

參黃芪當歸芍藥浮小麥炒止虛汗同

補中益氣湯治虛中有熱或肌表之熱

治虛煩不得眠

六一散加牛黃

補中益氣湯

火鬱湯

升麻 葛根 柴胡 白芍藥 各一兩 防風 甘草 各五錢

右剉每五錢入連鬚葱白三寸煎稍熱服不拘時

神芎丸 見火類

附諸賢論

王節齋曰世間發熱證類傷寒者數種治各不同外感內傷乃大關鍵張仲景論傷寒傷風此外感也 也因風寒感於外自表入裏故宜發表以解散之此麻黃桂枝之義也以其感於冬春之時寒冷

之日即時發病故謂之傷寒而藥用辛熱以勝寒若時非寒冷則藥當以變矣如春溫之月則當變以辛涼之藥如夏暑之月即當變以甘苦寒之藥故云冬傷寒不即病至春變溫至夏變熱而其治法必因時而有異也又有一種冬溫之病謂之非其時而有其氣蓋各寒時也而反病溫焉此天時不正陽氣反泄用藥不可溫熱又有一種時行寒疫却在溫暖之時時本溫暖而寒反為病此亦天時不正陰氣返逆用藥不可寒涼又有一種天行溫疫熱病多發於春夏之間沿門闔境相同者此天地之厲氣當隨時令泰運氣而施治宜用劉河間辛涼甘苦寒之藥以清熱解毒已上諸證皆外感天地之邪者也若夫飲食勞倦內傷元氣此則真陽下陷內生虛熱故東垣發補中益氣之論用人參黃芪等甘溫之藥大補其氣而提其下陷此用氣藥以補氣之不足者也又若勞心好色內傷真陰陰血既傷則陽氣偏勝而變為火矣是為陰虛火旺勞瘵之證故丹溪發陽有餘陰不足之論用四物湯加黃柏知母補其陰而火自降此用血藥以補血之不足者也益氣補陰皆內傷證也一則因陽氣之下陷而補其氣以升提之一則因陽火之上升而滋其陰以降下之一升一降迥然不同矣又有夏月傷暑之病雖屬外感却類內傷與傷寒大異蓋寒傷形寒邪客表有餘之證故宜汁之暑傷氣元氣為熱所傷而耗散不足之證故宜補之東垣所謂清暑益氣者是也又有因時暑熱而過食冷物以傷其內或過取涼風以傷其外此則非暑傷人乃因暑而自致之之病治宜辛熱解表或辛溫理中之藥却與傷寒治法相類者也凡此數證外形相似而實有不同治法多端而不可或謬故必審其果為傷寒傷風及寒疫也則用仲景法果為溫病熱病及溫疫也則用河間法果為氣虛也則用東垣法果為陰虛也則用丹溪法如是則庶無差悞以害人性命矣今人但見發熱之証一皆認作傷寒外感率用汗藥以發其表汗後不解又用表藥以涼其肌設是虛証豈不死哉間有頗知發熱屬虛而用補藥則又不知氣血之分

或氣病而補血或血病而補氣候人多矣故外感之與內傷寒病之與熱病氣虛之與血虛如水炭相反治之若差則輕病必重重病必死矣可不畏哉可不謹哉予欲會此數証合為一書使界限判然而治法昭若以惠斯人而未遑也故略發其槩以為後日張本云

附諸反

補中益氣湯按方治陽虛發熱久患虛勞

黃芪 甘草各半錢 當歸身二錢 人參三錢 白朮七錢 柴胡五錢 升麻五錢 陳皮七錢 半

又方加白芍藥 紅花 黃芩

右到每服一兩水二鍾煎至一鍾食前溫服

地仙散經驗方治骨蒸肌熱一切虛煩

地骨皮 防風去片各一兩 人參 鷄蘇 甘草各二錢半

右到每服一兩生姜三片淡竹葉五片水二鍾煎至一盞去滓通口服不拘時候

四白散按方治子婦人諸虛發熱夜多盜汗羸瘦脚痛不能動行

黃芪 厚朴 益智仁 藿香 白朮 白扁豆 陳皮各一錢 半夏 白茯苓 人參

烏藥 甘草 白豆蔻仁各五錢 芍藥一兩半 檀香 沉香各二錢半

右到每服一兩生姜三片棗一枚水一鍾半煎至七分食後溫服

黃芪飲子濟生方治諸虛勞瘵四肢倦怠潮熱之力日漸羸瘦胸膈痞塞咳嗽痰多甚則唾血

黃芪 蜜炙一兩半 當歸去片酒浸 紫苑茸去土 石斛去根 地骨皮去梗 人參 桑白皮

鹿茸 酒蒸 欵冬花 各一兩 附子炮去皮 半夏 湯泡七次 甘草炙各半兩

右到每服四錢水一鍾姜七片棗一枚煎服此藥溫補榮衛枯燥者不宜進唾血加阿膠蒲黃各半兩

已上數方治陽虛氣虛發熱之劑

當歸黃芪湯 治虛火上攻頭目渾身胸背發熱

當歸酒浸一錢 黃芪五錢

右剉水一鍾煎至七分去渣食後溫服

子芩散 按草方涼心肺解勞熱

黃芩一兩 白芍藥 子芩 人參 白茯苓 麥門冬 桔梗 生地黃各半兩

右剉每服一兩水二鍾竹葉一握小麥二十粒姜三片煎至一鍾去滓通口食後服

人參柴胡散 按草方 治邪熱客於經絡肌熱痰嗽五心煩躁頭目昏痛夜有盜汗婦人虛勞骨蒸尤

宜服

白茯苓去皮 赤芍藥 人參去芦 白朮 柴胡去芦 當歸去芦 半夏 葛根

甘草炙各一兩

右以咀每服一兩水二鍾姜三片棗一枚煎至一盞去滓食後服

人參地骨皮散 按草方 治臟中積冷榮中熱按之不足舉之有餘此乃陰不足陽有餘也

茯苓去皮五錢 知母 石膏各一兩 地骨皮 人參 柴胡去芦 生地黃 黃芪各一兩半

右剉每服一兩姜三片水二鍾煎至一鍾去滓通口不拘時候

人參黃芪散 和劑方 治諸虛勞客熱肌肉消瘦四肢倦怠五心煩熱口燥咽乾頰赤心怔日晡潮熱

夜有盜汗胸脇不利減食多渴咳嗽痰唾稠粘時有膿血

天門冬去心三十兩 半夏制 知母 桑白皮妙 赤芍藥 黃芪去芦 紫苑

甘草炙各十兩 白茯苓去皮 柴胡去芦 秦艽去土 生乾地黃 地骨皮各十兩 人參 桔梗各十兩



驚甲去福醋炙一兩一方有生姜

石叻咀每服一兩水二鍾煎至一鍾溫服不拘時

驚甲地黃湯濟生方治虛勞手足煩熱心下怔忡及婦人血室枯乾身體羸瘦飲食不為肌肉

柴胡去芦當歸酒浸麥門冬去心驚甲醋炙石斛去根白朮茯苓去皮熟地黃酒賒

秦艽去土各一兩官桂不見火人參甘草炙各半兩

石叻咀每服一兩生薑五片烏梅一箇水二鍾煎至一鍾溫服

人參散醫方集成治邪熱客於經絡痰嗽煩熱頭目昏痛夜多盜汗四肢倦怠一切熱血虛勞宜服

黃芩五錢人參白朮茯苓赤芍藥柴胡甘草當歸半夏葛根各一兩

石叻咀每服八錢生薑四片棗二枚水一鍾煎至八分去滓溫服

知母散楊氏方治虛勞心肺有熱咳嗽膿血大能解勞除熱調順榮衛

黃芩一兩蜜炙白芍藥生地黃黃芩麥門冬去心人參去芦白茯苓去皮

桔梗去芦知母各七錢半甘草五錢

石叻咀每服八錢水一鍾生薑三片小麥一撮竹葉一片煎至八分食後溫服

柴胡梔子飲聖惠方治勞熱等証

柴胡梔子桔梗各一兩生地黃地骨皮人參茯苓白朮甘草當歸各一兩

薄荷五錢滑石一兩半草參二錢半

石叻咀每服一兩水二鍾生薑三片煎至八分去渣食後溫服

柴胡散按華方治寒熱體虛羸瘦肢節疼痛口乾煩躁

柴胡黃芩赤茯苓白朮各一兩人參地骨皮枳殼桑白皮赤芍藥

生熟地黃 各七錢半  
麥門冬 三兩  
甘草 炙五錢  
桔梗 七錢半

右吹咀每服一兩生薑三片水二鍾煎至一鍾溫服

樂令建中湯 治臟腑虛損身體消瘦潮熱自汗將成勞瘵此藥大能退虛熱生血氣

前胡 去芦  
細辛  
黃芪 蜜炙  
人參 去芦  
桂心  
橘皮 去白  
當歸 去土  
白芍藥

茯苓 去皮  
麥門冬 去心  
甘草 炙各一兩  
半夏 湯洗七次

右吹咀每服四錢水一鍾姜五片棗二枚煎服不拘時

人參保肺湯 宣明方 治五勞七傷喘氣不接涎痰稠粘骨蒸潮熱

人參 去芦  
柴胡 去芦  
當歸 去芦  
芍藥  
桑白皮  
知母  
白朮  
川芎  
黃芪 去芦

紫苑  
荆芥  
地骨皮 各二錢半  
茯苓 去皮  
黃芩  
連翹  
大黃  
薄荷  
山梔子 各五錢

甘草  
桔梗 各一兩  
石膏  
滑石  
寒水石 各五錢

右吹咀每服一兩水二鍾生薑三片煎至七分去滓溫服 泄者去大黃

防風當歸散子 宣明方 治煩渴發熱虛煩蒸病

柴胡  
人參  
茯苓  
甘草 各一兩  
滑石 三兩  
大黃  
當歸  
芍藥  
防風 各半兩

右吹咀每服一兩水二鍾生薑三片煎至一鍾去粗通口服不拘時如有痰嗽如半夏 泄者去黃

已上諸方治陰陽氣血兩虛發熱之劑

青蒿散 楊氏方 治虛勞骨蒸咳嗽聲啞皮毛乾枯四肢倦急夜多盜汗時作潮熱飲食減少日漸弱

天仙藤  
鱉甲 醋炙  
香附子 炒去毛  
桔梗 去芦  
前胡 去苗  
秦艽  
青蒿 各一兩

烏藥 五錢  
甘草 炙一兩半  
川芎 二錢半

右吹咀每服一兩生薑三片棗二枚水二鍾煎至一鍾食後溫服

秦艽驚甲湯 按草方 治骨蒸壯熱肌肉消瘦唇紅頰赤困倦盜汗

地骨皮 柴胡 驚甲 各一 秦艽 知母 當歸 各五錢

右剉每服一兩水二鍾烏梅一箇青蒿數莖煎至一鍾去滓通口服

地骨皮枳殼散 按草方 治骨蒸壯熱肌肉消瘦少力多困夜多盜汗

地骨皮 秦艽 柴胡 枳殼 知母 當歸 驚甲 醋炙黃芩分

右以咀每服一兩水一鍾半柳桃各七枚生薑三片烏梅一箇煎至八分通口服

秦艽驚甲散 和刺方 治氣血勞傷四肢倦怠面黃肌瘦骨節煩疼潮熱盜汗咳嗽痰唾山嵐瘴氣並

皆治之

荆芥 去梗 貝母 去心 天仙藤 前胡 去芦 秦艽 去芦洗 青皮 去白 柴胡 去芦

甘草 炙 陳皮 白芷 驚甲 去毒醋浸 乾葛 二兩 肉桂 去皮 羌活 各半兩

右為末每服二錢水一鍾姜三片煎八分熱服酒調亦可

已上數方治陰虛血虛發熱之劑

廣按發熱之證實非一端王節齋先生論之詳矣尚有痰飲脚氣食積虛煩四證未之及也其治各證發熱之方已隨本証不復重舉外今於發熱下只具治陽虛陰虛二者之方古人於陽虛陰虛二證論之未詳而方之未辯至丹溪出而後明矣何則晝夜發熱晝重夜輕口中無味陽虛之證也午後發熱夜半則止口中有味陰虛之證也陽全陰半陽得以蕪陰陰不得以蕪陽自然之理也陽虛之證責在胃陰虛之證責在腎蓋饑飽傷胃則陽氣虛矣房勞傷腎則陰血虛矣古人以飲食男女為切要厥有旨哉以藥而論之甘溫則能補陽氣若寒則能補陰血如用四君以補氣四物以補血是也若氣血兩虛但以甘溫之劑以補其氣氣旺則能生血也

若只血虛而氣不虛忌用甘溫之劑以補其氣氣旺而陰血愈消矣故陽虛之與陰虛甘藥之與苦藥不可不詳審而明辯也歟

小草湯 治虛勞憂思過度遺精白濁虛煩不安

小草 黃芪去芦 當歸 酒浸 麥門冬去心 酸棗仁炒去 石斛各一兩 人參 甘草各半兩

右剉每服四錢水一鍾五片煎八分溫服不拘時

人參竹茹湯三因方 治胃口有熱嘔吐效逆虛煩不安

人參半兩 半夏一兩 竹茹一圓

右作六服用水一鍾半姜十片竹茹一團煎溫服

一方加橘皮一兩去白

地仙散 治骨蒸肌熱一切虛煩 見發熱

辰砂妙香散 和劑方 治男子婦人心氣不足精神惚恍虛煩少睡夜多盜汗常服補益氣血安鎮神

射香一錢 山藥姜汁炙 人參半兩 木香煨 茯苓去皮 茯神去皮 黃芪各一兩 桔梗半兩

甘草長半兩 遠志去心炒 辰砂三錢

右為末每服二錢溫酒調服不拘時

人參竹葉湯三因方 治汗下後表裏虛煩不可攻者

竹葉二把 人參 甘草各一兩 半夏二兩半 石膏 麥門冬各五兩

濟生方除石膏加茯苓小麥

右剉每服四錢水鍾半姜五片粳米一撮煎去滓空心服

橘皮湯三因方 治動氣在下不可發汗發之反無汗心中大煩骨節疼痛目眩惡寒食反嘔逆穀不入

足子奚心去付徐 卷十九 虛損門



橘皮一兩半 甘草炙半兩 人參二錢半 竹茹半兩

右剉細每服四錢水一鍾姜三片棗一枚煎空心服活人書加生薑一兩棗八枚作六味

竹葉石膏湯 治大病後表裏俱虛內無津液煩渴心躁及諸虛煩熱與傷寒相似但不惡寒身不

疼痛不可汗下者

溫膽湯 治大病後虛煩不得睡卧及心胆虛怯觸事易驚短氣悸乏或腹自汗並見傷寒類

已上數方治虛煩之劑

惡寒八十五 附而熱而寒

### 丹溪心法

陽虛則惡寒用參芪之類甚者加附子少許以行參芪之氣 一婦人惡寒用苦參赤小豆各一

錢為末養水調服探吐之後用川芎南星蒼朮酒炒黃芩為末麩糊丸服五六十九白湯下冬月苓

減半加姜汁調麩煮糊丸 虛勞冬月惡寒之甚氣實者可利亦宜解表柴胡乾葛 惡寒久病亦

戴云凡背惡寒甚者脉浮大而無力者是陽虛也

面熱火起 寒鬱熱

面寒 退冒熱

### 自汗

### 丹溪心法

自汗屬氣虛 血虛 濕 陽虛 痰 東垣有法有方 人參黃芪少佐桂枝 陽虛附子亦

可少用瀆小便者 火氣上蒸胃中之濕亦能作汗涼膈散主之 痰症亦有汗 自汗大忌生薑

以其開腠理故也

附脉理

脉訣舉要曰汗脉浮虛或滿或濡軟散泄大竭飲無餘

附諸方

黃芪建中湯

治男子婦人血氣不足體常自汗方見補損

黃芪附子湯

治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠

黃芪去芦

附子炮去皮

右以咀每服四錢水二鍾煎至一鍾去滓臨卧通口服

玉屏風散 治自汗

防風 黃芪 各一兩 白朮 二兩

右每服三錢水一鍾半煎服

大補黃芪湯 治自汗虛弱之人可服

黃芪蜜炙 防風 川芎 山茱萸肉 當歸 白朮炒 肉桂 甘草炙 五味

人參 各一兩 白茯苓 一兩半 熟苳 二兩 肉蓯蓉 一兩

右每服五錢棗二枚水煎服

一方 治虛虛不足津液枯竭體常自汗晝夜不止日漸羸瘦

防風 黃芪 白朮 麻黃根 牡蠣洗淨煨過

右用水一鍾小麥一撮煎温服

防門黃芪湯 治風濕相搏時自汗出方見中濕

撫芎湯滑察方 治自汗頭眩痰逆惡心

足子... 心... 寸... 餘... 虛損門

本丹... 卷六

燕苔 白朮 大油 器炒 橘紅 各一兩 甘草 各半兩

右咬咀每服四錢水一鐘姜二片煎八分温服

涼膈散 見火類

温粉

牡蠣 麥皮 麻黃根 藜本 糯米 防風 黃芪

右為末周身撲之

又方

何首烏末津調封臍妙

盜汗 八十七

丹溪心法

盜汗屬血虛 陰虛 小兒不瀆治 忌用生姜 東垣有方 用當歸大黃湯甚効但藥性寒

人虛者只有黃芪六一湯 盜汗發熱因陰虛用四物加黃柏蕪氣虛加人參黃芪白朮

戴云盜汗者謂睡汗出也不睡則不能汗出方其睡熱也湊湊然出焉覺則止而不復出矣非若

自汗而自出也雜病盜汗責其陽虛與傷寒盜汗非比之亦是心虛所致宜欬心氣益腎水使陰

陽調和水能升降其汗自止

附諸方

麥煎散 和劑方 治掌衛不調夜多盜汗四肢煩熱肌肉消瘦

知母 石膏 甘草 炙 滑石 白茯苓 人參 地骨皮 淨洗 赤芍藥 葶藶

麻黃根 兩半 杏仁 去皮 共數 炒各半兩

右為末每服一錢浮麥煎湯調服

當歸六黃湯 聖惠方 治盜汗之聖藥也

當歸 生地黃 熟地黃 黃柏 黃芩 黃連 各一分 黃芪 加一倍

右剉每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓臨卧通口服

黃芪六一湯 治虛人盜汗

黃芪 六兩 甘草 一兩

右各用蜜炙十數次出火毒每服一兩水煎

治盜汗 百一選方 心液為汗此藥收斂心經

人參 當歸 各等分

右二味等分每服五錢先用猪心一枚破作數片并心肉血煎湯澄清汁煎藥服

參芪湯 秘方 治虛人盜汗

人參 甘草 炙 白扁豆 炒 乾葛 茯苓 陳皮 白朮 黃芪 山藥 半夏 各等分

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去渣温服不拘時

降心丹 和劑方 治心腎不交盜汗遺精

方見補類 按此寧心神之藥也

又方

白朮四兩分作四分 一分用黃芪同炒 一分用石斛同炒 一分用麩皮同炒

一分用牡蠣同炒

右各微炒黃色去餘藥只用白朮研細每服三錢粟米湯調下盡四兩炒 按此躁脾温藥也

足升真心去付餘

虛損門



正氣散 治盜汗

黃柏炒 知母炒各一 甘草炙五分

右作一服水煎食前熱服 按此去相火之藥也

又方 治別處無汗獨心孔一片有汗思慮多則汗亦多病在用心宜養心血

以艾煎湯調茯苓末一錢服之

又方

青桑第二葉焙乾為末空心米飲調服最止盜汗

又方

五倍子為細末以唾調填臍內絹帛縛定立効

一方 治陰囊汗

用窰院僧研令極細加蛤粉撲患處

廣按自汗盜汗之證為病雖一其源不同自汗者乃陽虛氣虛有濕也陽氣虛則不能衛護肌表故醒時津津然而汗出矣盜汗者乃陰虛血虛有火也陰血虛則不能榮養於中故睡時湊溼然而汗出矣何以知之如古方用玉屏風散治自汗効者其間防風黃芪所以實表氣白朮所以躁內濕也用當歸六黃湯治盜汗効者當歸黃芪生熟地黃所以補陰血黃芩黃連黃柏所以去內火也其藥性與病情相對豈有不愈者乎

痿八十七

丹溪心法

痿證斷不可作風治而用風藥 有濕熱 濕痰 氣虛 血虛 瘀血 濕熱東垣健步丸加

燥濕降陰火蒼朮黃芩黃柏牛膝之類 濕痰二陳湯加蒼朮白朮黃芩黃柏竹瀝姜汁 氣虛四君子湯加黃芩黃柏蒼朮之類 血虛四物湯加黃柏蒼朮煎送補陰丸 亦有死積死血妨礙不得下降者 大率屬熱用參朮四物湯黃柏之類

附諸賢論

或曰手陽明大腸經肺之腑也足陽明胃經脾之腑也治痿之法取陽明一經何也願明以告我丹溪先生曰內經云諸痿生於肺熱只此一句便見治法大意經曰東方實西方虛瀉南方補北方此固是就生尅言補瀉而大經大法不外於此東方木肝也西方金肺也南方火心也北方水腎也五行之中惟火有二腎雖有二水居其一陽常有餘陰常不足故經曰一水不勝二火理之必然肺金體燥而居上主氣畏火者也脾土性濕而居中主四肢畏水者也火性炎上若嗜慾無節則水失所養火寡于畏而侮所勝肺得火邪而熱矣木性剛急肺受熱則金失所養木寡于畏而侮所勝脾得木邪而傷矣肺熱則不能管攝一身脾傷則四肢不能為用而諸痿之病作矣瀉南方則肺金清而東方不實何脾傷之有補北方則心火降而西方不虛何肺熱之有故陽明實則宗筋潤能束骨而利機關矣治痿之法無出於此駱隆吉亦曰風火既熾當滋腎水東垣先生取黃柏為君黃芪等補藥之輔佐以治諸痿而無一定之方有兼痰積者有濕多者有濕熱相半者有挾氣者臨病製方其善於治痿者乎雖然藥中肯綮矣若將理失宜聖醫不治也天產作陽厚味發熱先哲格言但是患痿之人若不淡薄食味吾知其必不能安全也

附脉理

脉訣舉要曰尺脉虛弱緩瀯而緊病為足痛或是痿病

附諸方

足平多矣心去付徐

卷十九

虛損門

二陳湯 見痰類

四君子湯

補陰丸 並見補類

東垣健步丸

防己 酒洗 一兩

羌活 柴胡 滑石 甘草 炙

瓜蒌根 洗酒洗 各一兩 澤瀉 防風 各三錢

右為末酒糊為丸梧子大每服七十九丸葱白煎愈風湯下

愈風湯 見中風

清燥湯 治濕熱成痿以燥金受濕熱之邪是絕寒水生之源源絕則腎虧痿厥之病大作腰已

下痿軟癱瘓不能動

黃芪 一錢 五分 蒼朮 一錢 白朮 橘皮 澤瀉 各半錢 人參 白茯苓 升麻 各三分

麥門冬 歸身 生苳 麩末 猪苓 各二分 酒柏 柴胡 黃連 各一分 五味 九箇

甘草 二分

右每服半兩水煎空心服

五獸三僵丹 治因氣血耗損肝腎不足兩脚痿弱

鹿茸 酥炙 麒麟竭 虎脛骨 酥炙片 牛膝 酒浸 狗脊 各等分

右脩事為末即五獸丹料也

辰砂 一兩 附子 大者一箇去皮臍脫

宣木瓜

一箇剉去心仍薄去皮入上附子於肉以波附子末蓋附子口  
玉生於銀燒燻中重湯蒸十分爛附子剉白為度即三沸丹也

右為三匱丹研膏調五獸末子為丸如鷄頭大木瓜酒或降氣湯下

加味四斤丸

治肝腎俱虛精血不足足膝酸疼步履不隨 見脚氣

五斤丸

務六方 治筋血不足腰脚緩弱行步艱辛一切寒濕脚氣並治

沒藥

芳研

川烏頭

炮去

山藥

各四

天麻

透明者

大木瓜

牛膝

去骨用無灰酒浸一宿控乾切焙

肉苁蓉

酒浸一宿切

虎骨

墜酥炙金黃

色四兩

各一斤

切焙

切焙

切焙

切焙

切焙

切焙

切焙

切焙

右將木瓜蒸爛研作糊和藥末如不就更加元浸牛膝酒打糊搜勻杵一二千下丸如梧桐子每

服五十九溫酒益湯任下

黑虎丹

治脚氣筋骨軟弱步履不隨

方見脚氣

一方 治骨軟風腰膝疼行履不得遍身癢痒

用大何首烏牛膝各一斤酒一升浸七宿晒乾於木臼內搗為末煉蜜丸如梧桐子大每服三五

十九空心溫酒白湯任下

羌花散

治背腿間忽一二點痛入骨不可忍者

右用羌花根為末米醋調敷痛處以絹白札之婦人產後有此疾貼之妙

廣按風痿之別痛則為風不痛則為痿經曰痛則為實不痛則為虛曰風曰痿虛實二者而已

矣東垣曰氣盛病盛氣衰病衰何則人之氣血充實而風寒客於經絡之間則邪正交攻而疼

痛作矣人之氣血弱虛而痰火起於手足之內則正不能勝邪而痿痺作矣故丹溪先生曰痿

症切不可作風治而用風藥蓋以風為實而痿為虛也曰散邪曰補虛豈可紊亂矣乎

厥八十九 附手足十指麻木

足十... 虛損門

厥逆也手足因氣血逆而冷也 因氣虛為主 有因氣虛 氣虛脉細 血虛脉大 熱厥脉

數 外感脉沉實 有痰脉弦 因痰者用白朮竹瀝 氣虛四君子 血虛四物 熱厥用承氣

外感用雙解散加姜汁酒

有陰厥陽厥陰衰於下則熱陽衰於下則寒

手足麻者屬氣虛 手足木者屬濕痰死血 十指麻木是胃中有濕痰死血

附諸賢論

心法附錄曰厥者甚也短者逆也手足逆冷也其証不一散之方書者甚多今姑撮其大槩且如寒

熱厥逆者則為陰陽二厥也陽厥者是熱深則厥蓋陽極則發厥也不可作陰証而用熱藥治之

精魄絕而死矣宜大小承氣湯隨其輕重治之所謂陰厥者始得之身冷脉沉四肢逆足踈臥

唇口青或自利不渴小便色白此其候也治之以四逆理中之輩仍速灸關元百壯 尸厥飛尸

卒厥此即中惡之候因胃犯不正之氣忽然手足逆冷肌膚粟起頭面有黑精神不守或錯言妄

語牙緊口噤或昏不知人頭旋暈倒此是卒厥客忤飛尸鬼繫凡吊死問喪入廟登塚多有此病

以蘇合香丸灌之候稍甦以調氣散和平胃散服名調氣和胃散痰厥者乃寒痰迷悶四肢逆冷

宜姜附湯以生附代熟附 蛇厥者乃胃寒所生經曰蛇者長虫也胃中冷即吐蛇宜理中湯加

炒川椒五粒檳榔半錢吞烏梅丸效蛇見椒則頭伏故也氣厥者與中風相似何以別之風中身

溫氣中身冷以八味順氣散或調氣散如有痰以四七湯導痰湯服之

附諸方 大小承氣湯見痢疾 雙解散見傷寒 四逆湯 理中湯 姜附湯 並見中寒 蘇合

香丸 八味順氣散 並見中風 調氣散



白豆蔻 丁香 檀香 木香 各二錢 藿香 甘草 各八錢 砂仁 四錢

右為末每服二錢入益少許沸湯點服

半胃散 見中溫 烏梅丸 見心痛 四七湯 導痰湯 並見痰類 補氣湯 按萃方 治皮膚間有麻

木此肝氣不行也

黃芪 甘草 一兩 白芍藥 一兩半 澤瀉 五錢 橘皮 一兩半

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞通口服不拘時

勞瘵 九十

丹溪心法

○勞瘵主乎陰虛痰與血病 虛勞漸瘦屬火陰火銷燦即是積熱做成始徒可用子和法後若羸

瘦四物湯加減送消積丸不做陽虛 蒸蒸發熱積病最多 勞病四物湯加炒栢竹瀝人尿薑汁

大補為上肉脫熱甚者難治 入方

青蒿一斗五升童便三斗文武火熬約童便減至二斗去蒿再熬至一斗入猪膽汁七枚再熬

數沸甘草末收之每用一匙白湯調服

附脉理

脉訣舉要曰骨蒸勞熱脉數而虛熱而澇小必殞其軀加汗加咳非藥可除

附諸方

黃芪驚甲散 和劑方 治虛勞客熱肌肉消瘦四肢煩熱心悸盜汗減食多渴咳嗽有血

驚甲 浸去裙 天門冬 去心各五兩 知母 焙 黃芪 赤芍藥 各三兩 地骨皮 白茯苓

秦艽 柴胡 去各三錢 生乾地黄 洗焙 桑白皮 半夏 煮 紫菀 甘草 各二兩 人參

肉桂 苦梗 各一兩六錢半

右吹咀每服五錢水一盞煎至七分食後溫服

秦艽驚甲散 和劑方 治氣血勞傷四肢倦怠面黃肌瘦骨節煩痛潮熱盜汗咳嗽痰唾才見發熱

秦艽扶羸湯 和劑方 治肺痿骨蒸已成勞嗽或熱或寒聲啞不出體虛自汗四肢怠惰

柴胡 去苗二兩 地骨皮 一兩半 驚甲 朱醋 秦艽 當歸 洗焙 半夏 湯洗七次

紫菀茸 甘草 各一兩

右吹咀每服四錢水一盞姜五片烏梅大棗各一枚煎至七分去滓食後溫服

青蒿散 揚氏方 治虛勞骨蒸咳嗽聲啞皮毛乾枯四肢倦怠夜多盜汗時作潮熱飲食減少日漸瘦

弱方見發熱

經効阿膠丸 濟生方 治勞嗽并嗽血唾血

卷栢葉 山藥 阿膠 蛤粉炒 生地黄 酒洗 防風 去芦 雞蘇 各一兩 栢子仁 炒另

大薊根 五味子 百部洗去心 遠志 去心甘 人參 茯苓 去皮 麥門冬 去心各

右為末煉蜜丸如彈子大每服一丸細嚼濃煎小麥湯送下

宣肺湯 治榮衛俱虛發熱自汗肺氣喘急咳嗽痰唾

蠟煎散 揚氏方 治虛勞久嗽痰多氣喘或咯膿血

杏仁 去皮尖別研 人參 去芦 麥門冬 去心 乾山藥 貝母 去心 白茯苓 去皮

百合 去心 黃明鹿角膠 炙如無以 甘草 炙各等分

右為末將杏仁別研拌勻每服二錢水一盞入黃蠟皂角子大同煎七分食後服

參芪散 直指方 治勞瘵嗽喘咯血聲焦潮熱盜汗

柴胡 阿膠炒 黃芪蜜炙 白茯苓 紫苑茸 當歸 川芎 半夏製 貝母去心

枳殼剉 桔梗 秦艽洗 甘草焙各五錢 人參 五味子 羌活 防風 杏仁去皮

款冬花 鱉甲醋炙 桑白皮炒各五錢半

右咳咀每服八錢水一盞半生姜三片棗子一枚煎至八分食後服

○已上諸方止咳寧肺之劑

味十全大補湯 治發熱漸成勞瘵者

十全大補湯加柴胡黃連煎服如熱在骨髓更加青蒿鱉甲煎服方見補損

一方 治男子婦人骨蒸勞瘵增寒壯熱

青蒿春夏用葉秋冬用子不用某用根不用莖四者混用而反以為病疾必用莖便沒過便有功驗無毒

大鱉甲醋炙 白木煨 地骨皮 白茯苓 桑白皮炙 粉草炙 揀人參駐 北柴胡

去芦 瓜蒌實各半兩

右為末每服二錢姜三片煎服

鱉甲地黃湯 治虛勞手足煩熱心下怔忡及婦人血色枯乾身體羸瘦飲食不為肌肉方見發熱

青骨散經驗方 治男子五心發熱欲成勞瘵

生地黃二兩 人參一兩 防風去芦 北柴胡二兩 薄荷葉七錢 秦艽 赤茯苓

胡黃連半兩 熟地黃一兩

右咳咀每服五錢水一盞煎七分溫服患骨蒸先服荆蓬煎丸一服使臟腑微利然後服此

荆蓬煎丸見雜藥類

○廣按丹溪云蒸蒸發熱積病最多此前服荆蓬煎丸後服青骨散暗合其妙

本丹... 治五心煩熱自汗四肢痿弱飲食減少肌瘦昏昧並皆治之

白朮 黃芪 當歸 黃芩 去皮 芍藥 各半兩 人參 川芎 絡石 石膏 甘草 炙 各

寒水石 茯苓 各一兩 官桂 一兩半

右為末每服三錢水一盞煎至六分去渣溫服食前一日三服

地骨皮 枳殼 散 治骨蒸壯熱肌肉瘦痿方多困夜多盜汗 方見發熱

柴胡 梅連 散 瑞竹堂方 治骨蒸勞熱久而不痊三服除根其效如神及五勞七傷虛弱皆治

胡黃連 柴胡 前胡 烏梅 各二錢

右吹咀作一服取童子小便二盞猪膽一個猪骨髓一條茈白半錢煎至一盞去渣服無時

○廣按此劫劑也胃虛者斟酌用之

大上混元丹 醫方集成 治勞損五臟補真氣

紫河車 在內以線縫定用生男子者良帶子全者於東流水洗斷血脈入麝香一錢

沉香 別研 硃砂 各別研飛過 人參 肉蓯蓉 酒浸 乳香 別研 安息香 酒煮去沙

白茯苓 去皮各二兩

右為末入河車膏子和藥末杵千百下丸如梧桐子每服七十九空心溫酒下沉香湯下尤佳服

之可以輕身延年

○已上諸方補虛除熱之劑

當歸 地黃湯 宣明方 治咳血衄血大小便血或婦人經候不調月水過多喘嗽者

當歸 芍藥 川芎 白朮 染槐子 黃藥子 各半兩 生地黃 甘草 茯苓 去皮 黃芩 白龍骨 各一兩

右為末每服五錢水一盞煎至七分去渣溫服食前

一方 治陰虛內多食積痰

川芎七錢 黃連 瓜蒌仁 白朮 神麩 麥芽各一兩 青黛半兩 人中白三錢

右為末姜汁蒸餅丸服 外冊溪退勞熱食積疾有方具在發熱類

遇仙灸和劑方 治療捷法取癸亥日二更後六神皆聚時解去下衣直身平立以墨點記腰上兩傍

陷處謂之腰眼穴然後上床合面卧每穴灸七壯勞虫或吐或瀉而出取後用火焚之弃於江河

中恐害人故也或依崔氏穴法灸之宜服後將軍丸

將軍丸秘方 治傳屍勞瘵前灸法并此藥乃異人傳授累經效驗

錦文大黃丸蒸曝 焙 射香一錢研 管仲 牙皂醋炙皮 桃仁去皮炒 檳榔 雷丸各

一兩 蕪荑半兩 鱉甲醋炙黃

右為末先將蒿葉二兩東邊桃柳李桑葉各七片水一盞煎七分去渣入蜜一大錢再煎至成膏

入前藥末及射香安息香搗丸如梧桐子每服三十九食前東湯下

○廣按此方追虫取積之藥也

神投散 三因方 治諸傳尸勞氣殺虫去毒

川椒二斤 揀去子并合口者炒去汗

右為末每服一錢空心米湯調下必麻痺暈悶少頃如不能禁即以酒糊丸如梧桐子空心服五

十九 已上諸方治血痰虫積之劑

○廣按人之五臟各一惟腎有二左腎以藏真水右腎以藏相火少年之人嗜慾無節以致真陰

虛損門



本九  
衰虛相火獨旺火寡于畏自下衝上自裏達表故名為骨蒸勞瘵病也夫症有二其火衝於上  
焦者發熱之中則兼咳嗽喘急吐痰吐血肺痿肺癰等症其火結於下焦者發熱之中則兼淋  
濁結燥遺精盜汗腹痛驚悸等症葛可久先生保和湯保真湯已具其端倪矣東垣先生曰火  
與元氣不相兩立一勝則一負經曰少火生氣壯火食氣可見火為元氣之賊火既熾而氣傷  
矣氣傷則不能運化水穀水穀停留而為溼熱生虫生積之所由也治之之法滋陰降火是澄  
其源也消痰和血取積追虫是潔其流也醫者可不以補虛為主而兼去邪矣乎

勞瘵治例

出明醫雜著

王節齋曰男子二十前後色慾過度損傷精血必生陰虛火動之病睡中盜汗午後發熱哈哈咳嗽  
倦怠無力飲食少進甚則痰涎帶血咯唾出血或咳血吐血衄血身熱脉沉數肌肉消瘦此名勞  
瘵最重難治輕者用藥數十服重者期以歲年然必須病人殫命聖心定志絕房室息妄想戒惱  
怒節飲食以自培其根否則雖服良藥無用也此病治之於蚤則易若到肌肉消燥沉因着床尺  
脉沉取細數則難為矣又此病大忌服人參若曾服過多者亦難治今製一方於后治色慾症先  
見潮熱盜汗咳嗽倦怠趁早服之

主方

川芎一錢 熟地黃一錢 白芍藥炒一錢三分 當歸一錢三分 黃蘗七分 蜜水拌炒

知母一錢 蜜水拌炒 生地黃五分 酒浸 甘草五分 炙 白朮一錢三分 天門冬一錢 去

心及皮 陳皮七分 乾姜三分 炒紫色

生姜三片 水煎空心溫服

若咳嗽盛加桑白皮馬兜鈴瓜蒌仁 各七分 五味子十粒

若痰盛加姜製半夏貝母瓜蒌仁各一錢

若盜汗多加牡蠣酸棗仁冬七分浮小麥一撮

若潮熱盛加桑白皮沙參地骨皮各七分

若夢遺精滑加牡蠣龍骨山茱萸各七分

若赤白濁加白茯苓一錢黃連三分炒

若兼衄血咳血出於肺也加桑白皮一錢黃芩山梔仁各五分炒

若兼嗽血痰血出於脾也加桑白皮貝母黃連瓜蒌仁各七分

若兼嘔血吐血出於胃也加山梔黃連乾姜蒲黃炒各一錢  
韭汁半銀盞姜汁少許

若兼咯唾血出於腎也加桔梗玄參側柏葉炒各一錢

若先見血証或吐衄盛大者宜先治血治法輕少者涼血止血盛大者先消瘀血次止血涼血蓋

血未多必有瘀於膏膈者不先消化之則止之涼之不應也葛可父十藥神書方可次第檢用

方內惟獨參湯止可用於大吐血後昏倦脈微細氣虛者氣雖虛而復有火可加天門冬五錢

若如前所云陰虛火動潮熱盜汗咳嗽脈數不可用也說見本草集要人參條下明白

此病屬火大便多燥然須節調飲食勿令泄瀉若胃氣復壞泄瀉稀溏則前頃寒涼之藥難用矣

急宜服藥理脾胃用白朮茯苓陳皮半夏神麩麥芽甘草等藥候胃氣復然後用前本病藥

收功保後可合補陰丸常服之及用葛可父方

又治勞証方法 出十藥神書

心法附錄曰夫人之生也稟天地氤氳之氣在乎保養真元固守根本則萬病不生四體康健若曰

不養真元不固根本疾病由是生焉且真元根本則氣血精液也余嘗聞葛先師有言曰萬病莫

若勞証最為難治蓋勞之起因人之壯年氣血完聚精液充滿之際不能保養性命酒色是貪日夜耽嗜無有休息以致耗散真元虛敗精液則嘔血吐痰以致骨蒸體熱腎虛精竭面白額紅口乾咽燥白濁遺精盜汗飲食艱難氣力全無謂之火盛金衰重則半年而斃輕則一載而亡況醫者不究其源不窮其本或投之以大寒之劑或療之以太熱之藥妄為施治絕不取效殊不知大寒則愈虛其中太熱則愈竭其內所以世之醫勞者萬無一人焉先師用藥治勞如羿之射無不中的今開用藥次第於後用藥之法如嘔吐咯嗽血者先以十灰散送住如甚者須以花蕊石散止之 大抵血見熱則行見寒則凝見灰則止理之必然 止血之後其人必倦其體次用獨參湯一補令其熟睡一覺不要驚動睡起病去五分後服諸藥

保和湯止嗽宣肺

保真湯補虛除熱

太平丸潤肺除痰

消化丸下痰消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味和之 保真湯內分驚悸淋濁便澁遺精燥熱盜汗六事加味用之餘無加用 服藥之法每日仍濃煎薄荷湯灌喉中用太平丸先嚼一丸徐徐嚥下次噲一丸緩緩溶化至上床時亦如此用之夜則肺竅開藥流入竅中此訣要緊如痰壅却先用飴糖拌消化丸一百丸吞下又依前噲嚼太平丸令其仰面臥而睡 服前七藥後若肺有嗽可煮潤肺丸食之如常七藥之前有余暇煮此服之 亦可續煮白鳳膏食之固其根源完其根本 病可之後方可合十珍丸服之此為收功起身之妙用也

甲字號十灰散

治勞証嘔血吐血咯血嗽血先用此藥止之

大藟 小藟

栝葉

荷葉

茅根

茜根

大黃

山梔

牡丹皮

棕櫚皮 各等分

右各燒灰存性研極細用紙包碗蓋於地上一夕出火毒用時先將白藕搗絞汁或蘿蔔汁磨京墨半碗調服五錢食後下如病勢輕用此立止如血出成升斗者用後藥止之

乙字號花蓋石散 五內崩損湧瀆出血斗升用此止之

花蓋石 火煨存性研如粉

右童子小便一鍾煎溫調末三錢甚者五錢食後服下如男用酒一半女用醋一半與小便一處和藥服使瘀血化為黃水服此訖以後藥補之

丙字號獨參湯 止血後服此藥補之

大人參 去芦二兩

右咬咀水二鍾棗五個煎不拘時細細服之服後宜熟睡一覺後服諸藥除根

丁字號保和丸 治勞嗽肺成痿者服之決效

知母 貝母 天門冬 款冬花 各三錢 麥門冬 去皮 天花粉 薏苡仁 杏仁 五味  
各二錢 粉草 炙 馬兜鈴 紫苑 百合 桔梗 阿膠 炒 當歸 生苜 紫蘇 薄荷  
各半錢

一方無地黃有百部

右以水煎生姜三片入飴糖一匙入藥內服之每日三服食後進加減於後

○血盛加蒲黃茜根藕節大蘗小蘗茅花

○痰盛加南星半夏橘紅茯苓枳殼枳實桔萎實 炒

○喘盛加桑皮陳皮大腹咬蘿藦子葶藶蘇子

○熱盛加山梔子 炒 黃連黃芩黃栢連翹

○風盛加防風荆芥金沸草甘菊細辛香附子

○寒盛加人參芍藥桂皮五味蠟片

戊字號保真湯 治勞症體虛骨蒸服之決效

當歸 生芩 白朮 黃芪 人參各三錢 蓮心 赤茯苓 白茯苓各五分半 天門

麥門 陳皮 白芍藥 知母 黃栢炒 五味 柴胡 地骨皮 熟芩各一錢 赤芍藥

甘草各二錢半

右以水煎生姜三片棗一枚食後服

○驚悸加茯苓遠志栢子仁酸棗仁

○淋濁加草薢合烏藥猪苓澤瀉

○便瀉加木通石葦篇蓄

○遺精加龍骨牡蠣逆鬚蓮子

○燥熱加滑石石膏青蒿鱉甲

○盜汗加浮麥子炒牡蠣黃芪麻黃根

己字號太平丸 治勞証久嗽肺痿肺癰並皆噲服

天門冬 麥門冬 知母 貝母 欵冬花 杏仁各二兩 當歸 生地黃 熟地黃 黃

連 阿膠珠各一兩半 蒲黃 京墨 桔梗 薄荷各一兩 白蜜四兩 麝香少許

右為細末和勻用銀石器先下白蜜煉熟後下諸藥末攪勻再上火入麝香略熬二三沸丸如彈子大每日三服食後細嚼一丸煎薄荷湯緩緩化下次噲一丸臨卧時如痰盛先用飴糖拌消化丸吞下却噲嚼此丸仰卧使藥流入肺竅則肺清潤其嗽退除七日病痊凡一切咳嗽只服此藥

立愈

庚字號沉香消化丸 治熱痰壅盛



青礞石 煨黃金色 明礬飛研細 猪牙皂角 南星 火炮 半夏 生製 白茯苓 陳皮 各

二兩 枳殼 一兩半 枳實 一兩半 薄荷 一兩 沉香 黃芩

右為細末和勻姜汁浸神麩攪糊為丸如梧桐子大每服一百丸每夜臨卧錫糖拌吞次噙嚼太

平丸二藥相攻痰嗽除根

辛字號潤肺膏 治久嗽肺燥肺痿

羊肺 一具 杏仁 一兩淨研 柿霜 真酥 真粉 各一兩 白蜜 二兩

右先將羊肺洗淨次將五味入水攪粘灌入肺中白水煮熟如常服食前與七藥相間服之亦佳

壬字號白鳳膏 治一切久怯弱極虛憊咳嗽吐痰嗽血發熱

黑嘴白鴨 一隻 大京棗 二升 參苓平胃散 一升 陳煮酒 一瓶

右將鴨縛定脚量患人飲酒多少隨量以酒盪溫將鴨項割開滴血入酒攪勻飲之直入肺經潤

補其肺却將鴨乾 去毛於腸邊開一孔取其腸雜拭乾次將棗子去核每個中定納參苓平胃

散填入鴨肚中用麻扎定以沙窰一個置鴨在內四圍用火慢煨將陳煮乾作三次添入煮乾為

度然後食其棗子陰乾隨意食用參湯送下後服補髓丹則補髓生精和血順氣

癸字號補髓丹 一名十珠丸 治久勞虛敗髓乾精竭血枯氣少服前藥愈後服此藥

猪春脊 一條 羊春脊 一條 團魚 一枚 烏雞 一隻

四味製淨去骨存肉用酒一大碗於沙窰內煮熱插細再入後藥

大山藥 五條 蓮肉 半斤 京棗 一百枚 霜柿 十枚

四味脩製淨用井花水一大瓶於沙窰內煮熱插細與前熟肉一處再用慢火煮之却下

足平多美心去付徐 卷十九 虛損門

右二味逐漸下與前八味和一處搗成膏子和平胃散末四君子湯末知母黃栢末各一兩共一百兩搜和成劑如十分硬再入白蜜同熬取起放青石用木槌打如泥丸如梧桐子大每服一百丸不拘時候棗湯下

補損 九十一 附諸虛

丹溪心法

大補丸 去腎經火爆下焦溼治筋骨軟氣虛以補氣藥下血虛以宜血藥下並不單用

川黃栢 炒褐色

右以水丸服

龍虎丸 補下焦

白芍 陳皮 各二兩

各三兩 黃栢 半斤 益炒 龜板 四兩 酒浸酥炙

瑣陽 當歸 各一兩半 虎骨 酒浸醋炙 各一兩

知母 酒炒 熟芋

右為末酒煮羊肉搗汁丸服冬月加乾姜半兩

補腎丸 治痿厥重者湯使與大補丸同此冬令之正藥春夏去乾姜

乾姜 二錢 黃栢 炒 龜板 一兩半 酒炙 牛膝 一兩 陳皮

右為末姜汁糊丸或酒糊丸每服七十九丸白湯下

補天丸 治氣血諸虛甚者以此補之多與補腎丸並行若治虛勞發熱者又當以骨蒸藥佐之

紫河車淨洗用布繳乾同前補腎丸搗細焙碾末酒米糊丸夏加五味子半兩

虎潛丸 治痿與補腎丸同

黃栢 半斤 酒炒 龜板 四兩 酒炙 知母 三兩 酒炒 熟芋 陳皮 各二兩 瑣陽 一兩半



本丹... 龜板 二兩酒炙 黃栢 半兩 知母 三錢 五味 二錢

右為末酒糊丸

又方 白朮 白芍 人參 蓮肉 知母 黃栢 各等分

右為末糊丸朱砂為衣空心服一百丸鹽湯下

又方 治抑結不散 下甲 五兩 側栢 一兩半 香附 三兩

右為末姜汁浸地黃膏為丸空心服

加減補陰丸

熟羊 八兩 兔絲子 四兩 薑酒浸一宿 當歸 三兩酒浸 白芍 三兩炒 瑣陽 三兩 酥炙

杜仲 二兩炒 牛膝 四兩酒浸 破故紙 枸杞 一兩半 虎骨 二兩 酥炙 龜板 三兩 酥炙

黃栢 二兩炒 山藥 人參 黃芪 二兩炙 冬加乾姜 一兩

右為末猪骨髓入蜜丸梧子大空心服一百丸鹽湯下

三補丸 治上焦積熱泄五臟火 黃芩 黃栢 黃連 各等分

右為末蒸餅丸

一方 治酒色過傷少陰

黃栢 炒一兩半 黃連 炒一兩 條芩 炒半兩 龜板 酒炒黑色五兩

冬加乾姜炒黑色三錢 夏加砂仁三錢 五味五錢

右用蒸餅丸每三十九丸食前白湯下

一方 治陰虛 人參 一錢 白朮 三錢 麥門冬 半兩 陳皮 二錢

右作一服水煎吞補陰丸

一方 治體弱肌肥壯血虛脉大

龜板三兩

側柏酒浸

生芩一兩半

白芍一兩炒

烏藥葉酒浸

右除生芩細切熬膏餘皆作末同搗為丸以白朮四錢香附一錢半焦湯下

一方 益少陰經血解五臟結氣

山梔子炒令十分有二分煎黑

右為末以姜汁入湯煎飲之此方甚驗於他也

五補丸 枸杞

瑣陽各半兩

續斷

蛇床

微炒各一兩

兩頭尖二錢半

右為末糊丸每服三十九丸淡鹽湯下

瑣陽丸

龜板炙

知母酒炒

黃柏酒炒各一兩

虎骨炙

牛膝酒炙

杜仲姜炒

瑣陽酒浸

破故紙

續斷酒浸各三錢半

當歸 地黃

右為末酒糊丸梧子大每服五十九

○諸補命門藥須入血藥則能補精陽生陰長故也陽藥若多則散火

補心丸

硃砂二錢五分

瓜蒌五錢

黃連三錢

歸身尾三錢五分

右為末猪心血為丸

又方

虛心益智

人參

茯苓 茯神

牡蠣

酸棗仁

遠志

益智各半兩

辰砂二錢半

右為末棗肉丸

大補丸

降陰火補腎水

黃柏炒褐色

知母酒浸炒各四兩

熟芩酒蒸

龜板酥炙各六兩



右為末猪脊髓和蜜丸每服七十九丸空心益白湯下

濟陰丸

黃栢 二兩 七錢 益酒拌炒 龜板 炙一兩 三錢 五分 陳皮 七錢 當歸 一兩 酒浸 知母 一兩 酒浸 虎骨 七錢 酥炙 瑣陽 一兩 牛膝 一兩 三錢 半 山藥 白芍 砂仁 杜仲 炒

斷絲 黃耆 益水拌炒 各七錢 熟芋 七錢 柯杞 五錢 故紙 三錢 半炒 兔絲子 酒浸一兩 三錢 半

右為末以地黃膏為丸如梧子大每服七十九丸

充按丹溪書並無補專條諸補陰藥並見於各症之下楊氏類集於此又取燥熱與陽諸方混於其間殊不知丹溪之補乃滋陰益血之藥與燥烈壯陽之劑其意天壤懸隔今故去之

復錄也

附諸賢論

王節齋先生曰男子陰痿不起古方多云命門火衰精氣虛冷固有之矣然亦有鬱火甚而致痿者

經云壯火食氣譬如人在夏暑而倦怠痿弱遇冬令而堅強也子嘗親見一二人腎經鬱火而有

此症令服黃栢知母清火堅腎之藥而效故須審察不可偏認作火衰也

附諸方 用溫酒 愚按乾姜宜換作肉桂蓋肉桂引諸藥入腎又知母黃栢為從治法也

若有夢遺精滑病者加牡蠣 童便 煨七次 白朮 各一兩 山茱萸 去核 椿根 白皮 炒 過各

若有赤白濁病者加白朮 白茯苓 各二兩 半 山梔 仁 黃連 各炒 各五錢

若有軟弱無力者加牛膝 酒洗 二兩 虎脛骨 酥炙 二兩 防己 酒浸 洗 木瓜 各五錢

若有疝氣病加蒼朮 益炒 一兩 半 黃連 生薑 汁炒 山梔 子 仁 炒 各七錢 川芎 一兩 吳茱

黃炒 青皮 去穢 各五錢

若脾胃虛弱畏寒易泄者加白朮三兩 陳皮一兩 乾姜炒加至七錢

若眼目昏暗者加當歸酒洗 川芎菊花各一兩 柴胡黃連酒炒 烏犀各五錢 蔓荊子防

風各三錢

若兼氣虛之人加人參黃耆 蜜炙各二兩

若左尺既虛右尺亦微命門火衰陽事不舉加黑附子小便浸炮去皮 肉桂去皮各 沉香銚

金匱腎氣丸 即六味地黃丸

補陰丸 明醫雜著 論曰人之一身陰常不足陽常有餘况節慾者少過慾者多精血既虧相火必旺

火旺則陰愈消而勞瘵咳嗽咯血吐血等証作矣故宜常補其陰使與陽齊則本能制火而水升

火降斯無病矣故丹溪先生發明補陰之說謂專補左尺腎水也古云滋補藥皆兼補右尺相火

不知左尺原虛右尺原旺若左右平補依舊火勝於水只補其左制其右庶得水火俱平也右尺

相火固不可衰若果相火衰者方宜補火但世之人火旺而致病者十居八九火衰成疾者百無

二三且人在少年腎水正旺似不必補然慾正熾妄用太過至於中年慾心雖減然少年斷喪既

多焉得復實及至老年天真漸絕只有孤陽故補陰之藥自少以至老不可缺也丹溪先生發明

先聖之旨以正千載之訛其功甚哉今立補陰丸方備加減法於後

黃柏去皮酒拌炒褐色 知母去皮毛酒拌炒忌鐵各三兩 敗龜板酥炙透三兩 熟地黃

酒拌蒸忌鐵五兩 瑣陽酥炙乾二兩 五味子一兩 枸杞子甘州者 天門冬去心

白芍藥酒炒各二兩 乾姜炒紫色三錢寒月加至五錢

右為極細末煉淨蜜和入猪骨髓二條和藥末杵極勻丸如梧子大每服八九十九丸空心淡鹽湯

送下寒月可治形體瘦弱無力多困腎氣久虛久新憔悴寢汗發熱五臟齊損遺精便血消渴淋

濁等証 婦人血氣虛服之有效

乾山藥 山茱萸肉 各四兩 澤瀉 去毛 牡丹皮 白茯苓 去皮各三兩 熟芋 八兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五六十九空心白湯下寒月溫酒下如腎虛有飲作痰唾生姜湯下

湯下

○廣按腎惡燥而脾惡溼前補陰藥中多是溼藥若只腎虛而脾胃壯實者宜服苟脾胃兩虛則不可服也惟此六味地黃丸及八味丸八物腎氣丸雖專補腎虛又兼理脾胃不溼不燥而於脾胃兩虛者甚得其宜也矣

八味丸 治腎氣虛之下元冷憊臍腹疼痛夜多旋溺脚膝緩弱肢體倦怠面皮痿黃或黧黑及虛

勞不足渴欲飲水腰重疼痛小腹急痛小便不利

熟地 八兩 澤瀉 牡丹皮 白茯苓 各三兩 山茱萸肉 山藥 各四兩 附子 炮 桂心

各一兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五十丸溫酒送下或淡益湯送下婦人淡醋湯送

○廣按六味地黃丸專補右尺腎水之藥八味丸既補左尺腎水兼補右腎相火之藥少年水虧

火旺宜服六味地黃丸老年水火俱虧宜服八味丸况老年腎臟真水既虛邪水乘之而為溼

熱以作腰痛足痿併痰唾消渴小便不禁淋閉等証非桂附之溫散而能治之乎

八物腎氣丸 平補腎氣聖齒駐顏

熟芋 半斤 山茱萸肉 山藥 各四兩 澤瀉 牡丹皮 白茯苓 各三兩 五味子 肉桂

各二兩

右為末蜜丸服

三一腎氣丸 古蒼方補心腎諸臟精血瀉心腎諸臟火淫

○廣按人之一身陽常有餘陰常不足氣常有餘血常不足故滋陰補血之藥自幼至老不可缺也古方如腎氣丸固本丸補陰丸俱是滋陰補血之劑然固本丸曾滿有痰者忌之補陰丸脾虛有溼者忌之惟腎氣丸專於補血滋陰而兼理痰溼最為切當但品味數少不足以盡其變今廣傳三方合而為一略用加減名曰三一腎氣丸其間補瀉兼施庶乎可也

熟地黄 生地黃 山藥 俱懷慶者 山茱萸肉 各四兩 牡丹皮 赤白茯苓 澤瀉

瑣陽 龜板 各三兩 牛膝 川者 枸杞子 甘州 人參 麥門冬 天門冬 各二兩

知母 黃柏 五味子 遼 肉桂 各一兩

右為細末煉蜜為丸如梧子大每服五十九丸漸加至六七十丸空心淡鹽湯下或溫酒下虛甚加鹿茸一兩虎脛骨一兩

此藥其間有補有瀉其故何哉夫五臟藏精血者也精血一虛邪水乘之而為溼熱補者所以補其精血也瀉者所以瀉其溼熱也世人徒知五臟精血虛而生火殊不知五臟精血虛而邪水得以乘之此方既用知母黃柏以瀉火又用茯苓澤瀉以滲溼尤為備也

補腎丸 有效無燥

熟苾 八兩 兔絲子 酒浸八兩 歸身 三兩半 肉蓯蓉 酒浸五兩 破故紙 酒炒半兩

山茱萸肉 三兩半 黃柏 酒炒褐色一兩 知母 酒浸去毛炒一兩

右為末酒糊丸梧子大每服五十九丸

滋血補百丸

苾 半斤酒蒸 兔絲 半斤酒蒸 當歸 酒浸 杜仲 酒炒各四兩 知母 酒浸 黃柏 酒炒各

二兩 沉香一兩

右為末酒糊丸

沉香百補丸 熟地六兩 兔絲子四兩 杜仲炒三兩 知母炒二兩 黃栢酒炒二兩

人參一兩 山藥 當歸 茯苓各三兩 沉香一兩

右為末酒糊丸

滋腎百補丸 當歸四兩酒浸 知母二兩酒浸 沉香五錢 黃栢酒炒褐色 山藥 菊花

楮實各二兩 青鹽一兩炒 兔絲四兩酒炒 杜仲炒二兩 熟地八兩

右為末酒糊丸或煉蜜丸

○廣按已上三方兼補右尺之藥也

人參固本丸 簡易方 夫人心藏血腎藏精精血充實則鬚髮不白顏貌不衰延年益壽其天閣者多

由服性熱之藥不能滋生精血也而藥之滋陰補血者無出於生熟二地黃世人徒知服二地黃

而不知服二門冬為引也蓋生地黃能生心血用麥門冬引入所生之地熟地黃能補腎精用天

門冬引入所補之地四味互相為用本草又以人參為通心氣之主故宜加焉

生地黃 熟地黃 各酒洗浸 天門冬 去心酒浸 麥門冬 去心酒浸各二兩 人參一兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五十丸空心溫酒淡鹽湯任下 如有痰者生熟地黃各用姜

汁炒過恐泥隔故也

鹿栢固本丸

鹿角霜 半斤以角之新者寸截入布囊置流水中七日瓦缶水煮每角一斤入黃蜡半斤缶中用露酒一壺乾之別沸流水乾後勿令一竭桑柴火足十二時共角乾矣用竹刀切去

黑皮取白者春細為細霜



黃栢一斤酒一製乳三製並湯一製 天門冬四兩酒浸 麥門冬四兩同上製

生地黃四兩酒洗浸 熟地黃四兩酒洗浸

右為細末煉蜜為丸如梧子大每服五六十九溫酒送下不飲酒白湯下

玄兔固本丸

生地黃酒浸 熟地黃酒浸蒸俱不犯鐵器 天門冬去心 麥門冬去心 五味子去枝

茯苓去皮木各四兩 乾山藥三兩白者微炒 蓮肉 人參去蘆 枸杞子二兩甘州者佳

兔絲子一斤酒煮數沸搗爛捻作餅子晒乾淨稱八兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十九漸加至八九十九空心滾白湯下或淡鹽湯下溫酒下亦可

可

冷補丸濟生方 治腎水燥少不受峻補口乾多渴目暗耳聾腰痛腿弱小便赤澀大便或秘

天門冬去心 麥門冬去心 熟地黃酒蒸 生地黃酒蒸 川牛膝去蘆 地骨皮

石斛去根 玄參 沉香另研不見火 磁石火焙七次研水飛過各等分

右為末煉蜜丸如梧子大每服七十九空心鹽湯酒下

。廣按此方云冷補丸者蓋因當時不明心屬火而惡熱腎屬水而惡燥反用熱燥之藥見傷之意也

意也

明目益腎丸

枸杞甘州者 當歸 兔絲子 生苜各一兩俱酒浸 五味半兩 知母 黃栢各七錢

茯苓一兩 山藥 巴戟去心 人參 甘菊 天門去心各五錢

右為末煉蜜丸如梧子大空心鹽湯下五十九

三才封髓丸 降心火益腎火

天門冬去心 熟地黃酒洗 人參各五 黃柏炒褐色 砂仁一兩 甘草七錢半

右為末水糊丸梧子大每服五十九丸用旋蓉半兩切作片子酒一盞浸一宿次日煎三四沸去滓

空心送

古菴心腎丸

論曰子嘗見年高之人有患其無子者有惡其髮白者子謂之曰無子責乎腎髮白責乎心何則腎主精精勝則孕成心主血血勝則髮黑今也嗜慾無窮而虧其本然之真憂慮太過而損其天然之性心君火也腎相火也君火動而相火翕然從之相火動而君火亦腎亂而不寧矣是二者有相瀆之道焉夫髮白者古方皆責之於心蓋以心之所藏者神神之所附者血血之所動者火也心火動則血沸騰血沸騰則神不安神不安則夢寐紛紜而鬢髮漸白矣雖然天地間不過陰陽五行而已五行有相生者有相制者今心火上炎由乎腎水虧之不能制耳是髮白不獨由於心也夫無子者古方皆責之於腎蓋以腎之所藏者精精盈則有子精虧則乏嗣耳今腎精之妄洩由乎心火所逼而使之然是無子不獨由於腎也子雖不敏粗具一方補血生精寧神降火庶乎兼治

熟地 生芩俱懷慶者酒浸竹刀切 山藥 茯神去木各三兩 山茱萸肉酒浸去核

枸杞子甘州者酒洗 龜板去裙醋炙 牛膝去蘆各一兩 鹿茸火去毛酥炙一兩 當歸

去蘆酒洗 澤瀉去毛 黃柏炒褐色一兩五錢 辰砂為衣 黃連去毛酒洗 生甘草半兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九丸漸加至一百丸空心溫酒或淡鹽湯任下辰砂為

衣不遍再加一兩

注曰心惡熱腎惡燥此方補精益血清熱潤燥治心腎之聖藥也不獨施於髮白無子二者其驚悸怔忡遺精盜汗目暗耳鳴腰痛足痿諸症無不法也

五精丸 淡紫方 治腎虛痿弱大補元氣

秋石 剛硬者 鹿角霜 茯苓 去皮 陽起石 山藥 各等分

右為末酒糊丸如梧子大每服五十九丸須要常近火邊使乾燥庶幾服之無戀隔之患

鹿鮫丸 鹿稟純陽一名斑龍鮫者天地初分之氣壯相感之精也醫書稱鹿茸角血髓大補益於人此鮫則入神矣 其法用初生牡鹿三五隻苑囿馴養每日以人參煎湯同一切料草任其飲食久之以硫黃細末和入從少至多燥則漸減周而復始大約三年之內一旦毛脫筋露氣勝陽極別以牝隔苑誘之欲交不得或洩精於外或令其一交即設法取其精置磁器內香粘如錫是鮫也 隨人所宜補藥古方如六味地黃丸八味丸補陰丸固本丸之類以此鮫加煉蜜三分之一同和丸劑或和鹿角霜一味為丸空心益酒送下用起虛瘵危疾尤捷予之軀羸賴此再造願與人人共之

異類有情丸 此方并前方四川韓飛霞作也

鹿角霜 製法見前鹿栢固本丸下 鹿茸 新如紫茄者薰乾酒洗數週酥炙炭火令冷為細末

龜板 八字文見者醋酒浸七日酥炙透黃為末 虎脛骨 新而真者長水浸七日蜜酥和炙令透為細末

右霜板末各三兩六錢茸脛末各二兩四錢重羅極細火煉白蜜入積猪春髓九條同春劑為丸每空心益湯下五七八十九丸周而復始丈夫中年覺衰者服餌此方鹿純陽也龜虎陰也血氣有情各從其類非金石草木例也如厚味善飲之人可以猪膽汁一二合於和劑中以寓降火之美○廣按丹溪補損條中多主滋心血而補腎精為事夫心惡熱而腎惡燥故凡熱燥之藥皆損心

腎而虧精血也今附已上諸方皆是補精益血清熱潤燥之劑或專補腎或兼補心或補腎左尺或補腎右尺在人分而用之

○諸虛新增

附脉理

脉理提綱曰氣虛脉細或緩而無力右手弱血虛脉大或數而無力左手弱陽虛脉遲陰虛脉弦真氣虛脉緊指男人久病氣口脉弱則死強則生女人久病人迎脉強則生弱則死

附諸方

四君子湯和劑方補氣和胃進食 白朮 人參 茯苓 甘草各等分

右咬咀水煎服

○廣按四君子湯用白朮人參茯苓甘草者白朮則健脾燥溼人參則補肺扶脾茯苓則降氣滲溼甘草則補胃和中譬如寬厚和平之君子而不為奸愾卒暴之行也和劑云等分愚以為藥之君臣劑之大小又人之所處何如也

四物湯和劑方補血和血調經 當歸 白芍藥 地黃婦人用生男人用熟 芍藥各等分

右咬咀水煎服

○廣按四物湯用當歸芍藥地黃芍藥者當歸則和血歸經芍藥則涼血補脾生半則生血安心熟半則補血滋腎芍藥則行血通汗其性不同所治亦異和劑云等分愚以為隨其所在而輕重之庶得變通之道也

三節齋曰氣虛補氣用四君子湯血虛補血用四物湯虛甚者俱加熱附子蓋四君四物皆和平寬緩之劑須得附子健悍之性行之方可成功附子熱藥本不可輕用但當病則雖在暑熱時月亦

可用也予嘗治一僕人五月間病熱口渴唇乾譫語診其脉虛細而遲用四君子湯加黃耆當歸芍藥熟附子進一服愈甚狂言狂走或曰附子差矣脉之如舊仍增附子進一大服遂汗出而熱退脉還四至矣又嘗治一婦人亦夏月間病熱初用和調血氣兼清熱和解之劑服三二服不應熱愈盛舌上焦黑脇間如火漱口不嚙診其兩手脉皆虛而遲右手微甚六七日內謔語撮空循衣摸床諸惡証俱見後用四物湯加黃芩人參白朮陳皮麥門冬知母熱時一服之一二時汗出而熱退次日熱再進一服又退又次日復發知其虛極也遂連進十服皆加附子脉復始而病八物湯平補氣調和陰陽 白朮 人參 茯苓 甘草 當歸 白芍 地黃 川芎 右咬咀水煎服

十全大補湯和劑方治男子婦人諸虛不足五勞七傷此藥性温平補常服生血氣壯脾胃

白朮去梗 人參去蘆 茯苓去皮 甘草炙 當歸酒洗 白芍酒浸炒 地黃酒洗蒸焙

川芎 黃耆去蘆 肉桂去皮

右為粗末每服五錢水一盞半生姜三片棗二枚煎至八分温服之

雙和湯和劑方治男子婦人五勞七傷血氣不足面色痿黃四肢倦乏將為虛勞之証常服養氣益

血 白芍藥七兩半 當歸酒浸洗焙 熟地黃酒洗 黃耆去蘆蜜炙 川芎去蘆各三兩

甘草炙 肉桂

右咬咀每服五錢水一盞姜三片棗一枚煎空心温服

雙和散裁萃方補益血氣治虛勞少力

黃耆去蘆 熟地黃 當歸去蘆 川芎各一兩 官桂去皮七錢半 白芍去毛七錢半

甘草七分半 人參二錢

足... 虛煩明



右咬咀每服五錢水二盞生姜三片棗一枚煎至八分去滓溫服大病之後虛勞氣之者宜此  
太真丸 御藥院方 治一切亡血過少形容枯槁四肢羸弱飲食不進腸胃滯泄津液枯竭久服生血  
補氣暖胃駐顏

羊肉七斤精者為妙洗去筋 肉苁蓉一斤 淫山藥十斤 當歸十二斤 天門冬一斤  
去脂皮扯開入藥末

右四味為末置之羊肉內裏定以麻纒纏縛用無灰好酒四瓶煮令酒盡再入水二升又煮直候  
肉爛如泥再入黃耆末五兩人參末三兩白朮二兩熟糯米飯焙乾為末將前後藥末同劑為丸  
如梧子大一日二次服三百粒溫酒送下須以漸而進如覺難丸入蒸餅五七枚焙乾為末同入  
白朮千百下丸之

養血當歸地黃湯拔萃方 治病久氣血漸虛邪氣入腎全氣養血

芍藥 當歸 川芎 地黃 藁本 防風 白芷各一錢 細辛

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓食後溫服

黃耆建中湯和劑方 治男子婦人諸虛不足羸乏少力此藥大生血氣補益榮衛

黃耆去蘆 肉桂去皮各三兩 白芍六兩 甘草炙二兩

右咬咀每服五錢水盞半姜三片棗一枚同煎八分服一法用炒浮小麥煎去滓入錫少許再煎  
令溶稍熱服虛甚加熟附子

十四味建中湯和劑方 治榮衛失調血氣不足積勞虛損形體羸弱短氣嗜臥後成勞瘵

當歸去蘆酒焙 白芍藥 白朮 麥門冬 黃耆炙 甘草 肉苁蓉酒浸 人參去蘆

川芎 肉桂去皮 附子炮去皮臍 半夏湯洗 熟地黃酒浸焙 茯苓去皮各等分

右咬咀每服五錢水一盞半姜三片棗一枚煎至八分空心溫服

未病蓮心散 簡易方 治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗遺精

人參 茯苓 蓮肉 各一兩 白朮 甘草 白扁豆 炒 薏苡仁 炒 北桔梗 炒 乾葛 炒

黃耆 炒 當歸 各二兩 桑白皮 百合 半夏 炒 乾姜 炮 山藥 炒 五味子 木香

丁香 杏仁 去皮尖炮 白芷 神麴 炒 各一兩

右咬咀每服五錢水一盞姜棗同煎空心溫服

黃耆益損湯 直指方 治諸虛勞倦

官桂 熟地黃 半夏 製 甘草 炙 各三錢 石斛 酒浸 當歸 川芎 黃耆 炙

白朮 各一兩 白芍 一兩半 北五味 半兩 木香 三錢

右咬咀每服一兩水二盞姜五片棗二枚有熱加柴胡煎至一盞通口服

○已上諸方治氣血新虛之劑

鹿茸大補湯 和劑方 治男子諸虛不足婦人亡血一切諸虛

鹿茸 酒洗數遍酥塗炭 黃耆 當歸 酒浸洗 白茯苓 熟地黃 各一兩 白芍 白朮 炙 令透為細末 附子 炮 人參 肉桂 半夏 石斛 各一兩半 五味子 一兩半 甘草 半兩 肉苁蓉 酒浸焙 杜仲 炒斷經各二兩

右咬咀每服四錢姜三片棗一枚煎七分去滓空心熱服

究原雙補丸 簡易方 治一切虛損五勞七傷面目黧黑唇口乾燥目昏耳鳴夜夢驚恐四肢酸疼煩

熱盜汗 鹿角霜 三兩 熟地黃 酒洗蒸 沉香 兔絲子 酒浸蒸焙 覆盆子 去核蒂 白茯苓 去皮

人參 去蘆 宣木瓜 薏苡仁 黃耆 炙 菴蓉 酒浸洗 五味子 去枝 石斛 去根炒

當歸去蘆酒浸 澤瀉切塊再蒸各一兩 麝香一錢別研 硃砂半兩別研為衣

右為末煉蜜丸梧子大每服五十九空心鹽湯鹽酒任下

究原心腎丸簡易方 理水火不既濟 心忪盜汗夜夢遺精目暗耳鳴腰膝緩弱常服調陰陽補心腎

牛膝酒浸 熟地黃酒洗蒸 茯苓酒浸各一兩 鹿茸火去毛酒塗炙 附子泡去皮臍

人參去蘆 遠志去苗 甘草水炙去骨 白茯苓去木 黃耆蜜炙 山藥炒 當歸去蘆

酒浸 龍骨煨各一兩 兔絲子酒浸蒸煨成餅三兩

右為末用浸藥酒煮麵糊丸如梧桐子大每服七十九空心棗湯下

○廣按此方補虛溫寒燥溼蓋為虛中有寒者設也然虛中有熱者又當以古菴心腎丸治之

瑞蓮丸經驗方 定心煖腎生血化痰

蒼木主脾一斤內酒浸四兩醋浸 枸杞子主肝二兩 北五味主肺二兩

蓮肉主心一斤去心皮酒浸軟入豬肚內煮極 熟地黃主血二兩 破故紙主腎二兩

右為末煮豬肚膏同酒糊丸如梧桐子空心溫酒下四五十丸

洗洗書菴蓉丸簡易方 治丈夫稟受氣血有偏勝者氣勝血則陽盛宜服此藥和陽助陰

熟地黃酒浸洗蒸一次 紫巴戟酥炙 嫩鹿茸酥炙 龍齒各一兩 川當歸酒焙一兩 人參去蘆

石蓮肉肉菴蓉洗焙 北五子嫩黃耆蜜炙 白茯苓各一兩 兔絲子蒸二次研

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十九溫酒鹽湯任下

鹿茸四斤丸 和劑方治肝腎虛損之極以致筋骨痿弱不能自持起居無力足膝酸疼肌體瘦悴氣

血不生

肉菴蓉酒浸 天麻 兔絲子酒浸 牛膝酒浸 熟地黃 杜仲酒浸 鹿茸去毛 乾木瓜等分

右為末蜜丸如梧子大每服五十丸米湯或酒空心下

五味子丸 本事方 理肝腎諸虛收斂精氣補真陽止虛汗

益智仁 炒

肉苁蓉 酒浸焙

川巴戟 去心

人參 去蘆

五味子 去枝

骨碎補 去毛

玉茴香 白朮 覆盆子

白龍骨

熟地黃

牡蠣 童便煨淨七次

兔絲子 各等分

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸空心米湯下振萃方名巴戟丸

○廣按此方專為遺精盜汗已久虛脫者設也

金櫻丹 御藥院方 治男子去血失精婦人半產漏下五癆七傷衰憊之極身體瘦削四肢困乏虛勞

骨蒸等疾

金櫻 取汁

仙木 取汁

生地黃 取汁

仙靈皮 取汁

木香

肉苁蓉 酒浸

兔絲子 酒浸

牛膝 酒浸

生雞頭肉 乾

丁香

生蓮子肉 乾

乾山藥

麝香 別研後入

栝子仁 別研

甘草 炒

人參 茯苓 去皮

陳皮 去白

葛蒲 各一兩

右將兔絲子已下同為細末入栝子仁并白砂蜜入銀石器中於爐內置熟火五斤煉蜜微解入

兒孩乳母汁二升以篋攪次入上項膏汁同攪勻勿令住手傾入藥末一處熬攪至火消續續緩

添熟火勿令火緊熬至膏成取出就於銀石器中候稍溫入麝末一處搜和成劑更於石臼中杵

千餘下每兩作十丸每服一丸空心細嚼酒下

無比山藥丸 和劑方 治諸虛百損五勞七傷肌體消瘦耳聾目暗常服壯筋骨益腎水

赤石脂

茯神 去皮木

巴戟 去心

澤瀉

乾熟地黃 酒蒸

山茱萸肉 各一兩

山藥

牛膝 一兩去蘆酒浸

杜仲 去皮炒

兔絲子

酒浸 各三兩

茯苓 酒浸四兩

五味子 六

右為末煉蜜丸如梧子大每服三十丸空心溫酒下

還少丸 楊氏方 大補真氣虛損肌體瘦悴目暗耳鳴氣血凝滯脾胃怯弱飲食無味

乾山藥 牛膝酒浸一宿焙 白茯苓去皮 山茱萸肉 楮實 杜仲去皮姜汁 五味子

肉苁蓉酒浸焙 巴戟去心 遠志去心 茴香炒各 石菖蒲 枸杞子 熟羊燒焙各

右為末煉蜜為丸入蒸熟棗肉和勻丸如梧子大每服五十九丸空心温酒鹽湯下

是齊雙補丸 簡易方 平補氣血不燥不熱

熟地黄半斤補血 兔絲子半斤補氣

右為末酒糊丸如梧子大每服七十九丸人參湯任下

氣不順沉香湯下 心氣虛茯苓湯下 心氣煩燥不得睡酸棗仁湯下 腎氣動茴香湯下

小便少車前子湯下 小便多益智湯下

小兒絲丸 治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠夜夢遺精 又云心腹脹滿脚膝酸痿小便滑數股

內淫痒水道澁痛小便出血時有遺瀝並宜服之

石蓮肉二兩 兔絲子酒浸五兩 白茯苓一兩 山藥二兩七錢半打糊上

右為末山藥打糊丸如梧子大每服五十九丸空心鹽湯下脚無力木瓜湯下

葉氏十補湯 簡易方 治諸虛不足安益心腎

沉香不見火 木香煨 半夏湯泡七次 白芍藥各一兩 當歸酒浸一宿 黃耆蜜炙

生乾地黄洗 茯神去木各半兩 肉桂去皮四錢 北五味 醋棗仁炒 陳皮去白各

天台烏藥 麥門冬去心 人參 白朮各二錢半

右以咀每服五錢水一盞姜三片棗二枚煎七分每服

返本丸 補諸虛百損



黃犍牛肉

不拘多少去筋膜切片以河水洗數遍令血水盡仍浸一宿次日再洗一二遍水清為度用無灰好酒入磁器內重泥封固桑柴文武火一晝夜取出如黃沙為佳焦黑無用焙乾為末每用未半斤用後藥末一斤為別

山藥

蒸熟炒去蘆薑

蓮肉

去心蒸薑

白茯苓

去皮

小茴香

微炒各四兩

右為細末和勻用好紅棗不拘多少蒸之大爛剝去皮核研為膏加好酒入前藥和劑為丸如梧子大晒乾空心溫酒下五十九日進三服久服止一服切忌用麪糊米飲之類為丸不效

海藏大五補丸 補諸虛不足

天門冬

去心

麥門冬

去心

茯神

去木

菖蒲

人參

益智

枸杞

地骨皮 遠志

熟芋

各等分

右為末煉蜜丸梧子大空心酒下三十九

茸珠丸 唐察方 昔西蜀藥市中嘗有黑髮朱顏道人每大醉高歌厲聲曰龍闔不禁滄浪竭九轉靈

丹都說說惟有斑龍頂上珠能補玉堂關下血即貨此藥也朝野遍傳一名斑龍丸

鹿角膠

炒酥

鹿茸

去皮毛切片曬炙或

鹿角霜

陽起石

煨爛

大附子

別研

地黃

蒸九焙各八錢

辰砂

別研

肉苁蓉

醋棗仁

去殼

黃耆

栝子仁

去殼同棗

右為細末酒煮麪為丸如梧子大每服五十九丸空心溫酒益湯送下

養氣丹 治諸虛百損真陽不固氣不升降或發喘促 方見風熱

○廣按古人補虛方中多是燥熱之藥蓋為虛中生寒者設也然虛中生熱者十常八九而虛中

生寒者百無一二世俗好溫而惡寒好甘而惡苦用藥處方故至於斯不可盡錄謹錄可用者

於右中間有用附子者此又甚焉然肥白人陽虛氣虛脾虛有溼衰老人命門火衰陽事不舉

脉沉細而遲者又不可以舍附子也

降心丹和劑方治心腎不交盜汗遺精及服熱藥過多上盛下虛小便赤白濁氣常服鎮心益血

熟乾地酒浸焙乾三兩 天門冬去心三兩 麥門冬去心 人參 茯神去木 山藥

茯苓去皮 遠志甘草煮去蘆 當歸去蘆 肉桂去皮各 朱砂研兩別

右為末煉蜜丸如梧子大每服三十九人參湯下

平補鎮心丹和劑方治心血不足時或怔忡夜多異夢如墜層崖常服心腎益榮衛

白茯苓去皮 五味子去枝 車前子 茯苓去皮 肉桂一兩 麥門冬去心各一兩

遠志去心甘草 天門冬 山藥洗姜 熟苧酒蒸各 酸棗仁去皮炒 人參去蘆

龍齒二兩半 朱砂研兩別

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十九空心米飲溫酒任下

十四友丸和劑方治心腎虛損神志不寧

白茯苓 白茯神去木 酸棗仁炒 人參各一兩 龍齒別研 阿膠蛤粉炒 黃耆

遠志酒洗 當歸酒洗 熟地黃 栝子仁別研 肉桂 紫石英別研各 辰砂別研

右為末同別研四味細末煉蜜如梧子大每服三十九食後棗湯下

天王補心丸 寧心保神益血固精壯力強志令人不忘清三焦化痰涎去煩熱除驚悸瘵咽乾育

養心神

熟地黃 白茯苓 人參 遠志去心 石菖蒲 玄參 栝子仁 桔梗 天門冬去心

丹參 醋棗仁炒 麥門冬去心 甘草炙 百部 五味子 茯神 當歸 杜仲炒斷

右各等分為細末棗蜜丸如彈子大每兩作十九金箔為衣每服一丸用燈芯棗湯化下食遠臨

服或作小丸亦可

○廣按已上四方治心腎二經之藥已下諸方獨治心經之藥也

妙香散 治男子婦人心氣不足精神恍惚虛煩少睡夜多盜汗常服補益氣血安鎮心神方見發

靈志膏和劑方 治心氣虛耗神不守舍恐怖驚惕恍惚健忘睡卧不寧夢涉危險一切心疾並皆治

之

乳香五錢坐水盆中研 辰砂研細水 酸棗仁剝去皮取 人參取末

右和勻煉蜜丸如彈子大每服一丸溫酒棗湯下

茯苓補心湯 治心虛耗不能藏血以致面色黃悴五心煩熱咳嗽唾血及婦人懷妊惡阻嘔吐亦服之方見咳血

靈砂靈志丸

楊氏方 治男婦病後傷損榮衛失血過多精氣虛損心神恍惚不得眠睡飲食全減肌

體瘦弱

辰砂二兩不夾石者用夾相發盛懸於銀石器中用椒紅三兩取井水水調椒紅入於器內可

白朮八分用錫子注水置外砂器在內重湯爇令魚眼沸三晝夜為度取出辰砂細研水飛

鹿茸炮去毛 黃耆蜜炙 茯神去木 人參去蘆各 石菖蒲一兩

右為末次入辰砂研勻用棗肉和杵一二千下丸如梧桐子大每服三十九丸溫酒米飲空心任下

葉氏鎮心爽神湯簡易方 治心腎不交上盛下虛心神恍惚睡多驚悸小便頻數遺精白濁常服鎮

心安神 石菖蒲去毛 甘草錢四 人參去蘆 赤茯苓去皮各 酸棗仁湯浸去殼 當歸酒浸焙

南星二錢半炮 陳皮去白 乾山藥 細辛去苗 紫菀去蘆 半夏湯泡 川芎不炮 五味

子絡二 通草 麥門冬去心 覆盆子各半 栝子仁炒 枸杞子絡

右咬咀每服四錢水一盞蜜一匙煎五分去滓取藥汁入麝香少許再煎一二沸溫服不拘時

辰砂遠志丸 本事方 安神鎮心消風痰

石菖蒲 去毛 遠志 去心 人參 茯苓 去味 辰砂 半兩 川芎 山藥 鈇粉

麥門冬 去心各一兩 細辛 半兩 天麻 半夏麩 南星 炒黃 白附子 生各一兩

右為末用生薑五兩取汁入水煮糊丸如菉豆大別以朱砂為衣每服二十九丸夜臥生薑湯下

心丹 濟生方 治男子婦人心氣不足神志不寧一切心疾並皆治之

遠志 甘草炙 熟地黃 酒洗 新羅人參 木鱉子 炒去殼 白朮 略五 麥門冬 去心 當歸

浸酒 石菖蒲 石蓮肉 炒心 黃耆 去蘆 茯苓 去木 栝子仁 揀淨 茯苓 去皮

益智仁 略三 朱砂 研十

右將人參等十四味各如法修製剉碎拌勻次將朱砂衮和以夾生絹袋盛貼用麻線繫繫袋口却用瓦鍋一只盛水七分重安銀罐一個於鍋內入白砂蜜十斤將藥袋懸之中心不令着底使蜜浸過藥袋以桑柴火燒令滾沸勿使火歇煮三日蜜焦黑再換蜜煮候七日足住火取出淘去衆藥洗淨朱砂令乾入牛心內入白沙蜜於重湯內蒸如湯乾復以熱水從鍋竝添下候牛心蒸爛取砂再換牛心如前法蒸九七次其砂已熟即用湯水淘淨焙乾入乳鉢玉杵研至十分米糝為丸如豌豆大陰乾每服二十九丸食後參湯藥湯麥門冬湯任下

○廣按本草云此物鎮養心神但宜生使煉服則有毒少有不作疾者以此觀之反不如生使之為愈也

一方 治心氣虛損 百一選方

猪腰子一枚用水二碗煮至一碗半將腰子細切入人參半兩當歸身半兩同煎至八分將腰子喫以汁送下久服為妙也

補心神効丸 百一選方

黃耆蜜炙焙 茯苓去皮各 人參去蘆 生乾地黃四兩 栝子仁 酸棗仁炮七次

五味子各二兩 遠志去心

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九丸米飲溫酒任下

盜汗不止麥麩湯下 亂夢遺精人參龍骨湯下 卒暴心痛乳香湯下 虛煩發熱麥門湯下

吐血人參湯下 大便下血當歸地榆湯下 小便出血茯苓車前子湯下 中風不語薄荷

生薑湯下 風痲涎潮防風湯下

八物定志丸拔萃方 補益心神安定魂魄去邪熱治疾

人參一兩半 石菖蒲 遠志去心 茯苓去皮 茯神去木各 朱砂一錢 麥門冬去心

白朮各半兩 牛黃二錢別研

右為細末煉蜜為丸如梧子大每飲下五十九丸無時

大歸神丹 安鎮心神固劑元氣

顯塊硃砂心 酸棗仁去壳 當歸 人參 白茯苓去木各 龍齒 遠志姜汁炒

琥珀各二兩 金箔 銀箔各二十個

右為末酒煮稀糊丸如梧桐子大每服二十九丸至三十九丸麥門冬湯下 如寢不寐亂夢炒酸棗

仁湯下

又方 石菖蒲三分 茯神 人參各二分 遠志七分

右為細末白湯調服方寸已

○已上諸方治臟腑久損之劑



廣按右方滋補虛損之劑多不清切夫心腎主陰血心惡熱而腎惡燥則清熱潤燥之藥是補心腎而瀉肺脾也肺脾主陽氣肺惡寒而脾惡溼是溫寒燥溼之藥是補脾肺而瀉心腎也今一方而能通補之乎五臟豈有齊損之乎如袖珍方中三建湯免絲子丸安腎丸麝香鹿茸丸椒附丸菴蓉大補丸橘皮煎丸起痿丸正元散固真丸丹溪心法附方中價寶丹延齡丹添精補髓丹巨勝子丸如意丸延生護寶丹延壽丹等劑皆是類聚辛香燥熱之藥補陽而消陰助氣而耗血殊不知人身中陽常有餘陰常不足氣常有餘血常不足用此藥損不足而益有餘實實虛虛之禍誰任其咎今將此等偏方不錄外止錄簡當中和之劑以便後人也抑嘗論之局方用辛香燥熱之劑而不覺其非者蓋以其能健脾胃燥溼多進飲食也雖然則陰血潛消而心腎暗損容顏日改而壽算日偷矣可不畏哉可不謹哉

或問曰長營集一少年素好風月今孟夏清和之時赴宴笑談間而卒其故何也予曰此陰竭而陽暴絕也何以明之蓋人之陰血為陽氣之依附此少年平日色慾過度陰血已竭一旦赴宴馬上勞役心中隱忿不無動火火性炎上陽無依附遂隨火而發越也譬如樹木賴土培養平日土虧根露一旦天地作變則樹木亦隨風傾倒矣夫陽為陰之先導陰為陽之依附天先乎地夫先乎婦氣先乎血先導之義也天倚乎地夫倚乎婦氣倚乎血依附之義也不曰陽陰而曰陰陽蓋以陰有形為陽無形之依附也知此理者可不以陰血為至寶乎哉