

*№ обвѣст*  
*вып 1-256*

# РУССКОМУ НАРОДУ.

*201-85*  
*10929-5*

## СОБРАНИЕ

*804-16*  
*1935*

ГИГИЕНЧЕСКИХЪ И ПОЛЕЗНѢЙШИХЪ, ПРОСТЫХЪ, ДОМАШ-  
НИХЪ, ВРАЧУЮЩИХЪ СРЕДСТВЪ

ОТЪ

РАЗЛИЧНЫХЪ БОЛѢЗНЕЙ ВЗРОСЛЫХЪ И ДѢТЕЙ.

*Σ 16*  
*10929*

составила

Елена Молоховецъ.

Къ каждой книгѣ моей приложенъ слѣдующій мой птемень:

*В. С. М.*

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Типографія д-ра М. А. Хала, Поварской пер., л. № 2.

1880.

*8159*

С 26  
 248

О Г Л А В Л Е Н И Е.

Разныя простыя врачующія средства для взрослыхъ и дѣтей съ указаніемъ на различныя системы лѣченья.

	стр		Стр.
<b>1-й ОТДѢЛЪ.</b>			
Общия правила для сохраненія здоровья вообще . . . . .	1	Куриная слѣпота . . . . .	24
Нѣкоторые предохранительныя средства отъ эпидеміи . . . . .	3	Лѣченье . . . . .	24
		Бѣльмо . . . . .	25
<b>2-й ОТДѢЛЪ.</b>			
<b>Головная боль.</b>			
Случайная головная боль . . . . .	5	<b>4-й ОТДѢЛЪ.</b>	
Частая и продолжительная головная боль . . . . .	6	Болѣзнь губъ . . . . .	27
Нервная съ одной стороны головы, въ особенности въ вискѣ (тикс дулуре) . . . . .	8	<b>5-й ОТДѢЛЪ.</b>	
Мигрень . . . . .	9	<b>Ушная боль.</b>	
Угаръ . . . . .	11	Глухота . . . . .	28
Колтунъ . . . . .	11	Колотье въ ухѣ . . . . .	30
Головокруженіе, дурнота, обморокъ . . . . .	12	Нарывъ въ ухѣ . . . . .	30
Домота въ головѣ . . . . .	13	<b>6-й ОТДѢЛЪ.</b>	
Воспаленіе въ мозгахъ . . . . .	14	Зубная боль, боль языка и сланды.	
Гниды въ головѣ и на всемъ тѣлѣ . . . . .	15	Предохранительныя средства отъ зубной боли . . . . .	32
		Средства отъ зубной боли . . . . .	32
<b>3-й ОТДѢЛЪ.</b>			
<b>Глазная боль.</b>			
Предохранительныя средства . . . . .	16	Средства къ укрѣпленію десенъ . . . . .	37
Средства, если попадетъ соринка въ глазъ . . . . .	17	Флюсъ . . . . .	38
Средства для укрѣпленія слабыхъ глазъ . . . . .	18	Скорбутъ или цинга . . . . .	39
Средства для большихъ глазъ . . . . .	20	Болѣзнь языка . . . . .	40
		Сланды . . . . .	40
		<b>7-й ОТДѢЛЪ.</b>	
		<b>Горловые болѣзни.</b>	
		Обыкновенная боль горла . . . . .	41
		Охриплость . . . . .	42
		Дифтеритъ (гнилая жаба) . . . . .	43
		Нарывъ въ горлѣ . . . . .	49
		Зобъ . . . . .	51

71173-0



2011111327

Стр.		Стр.
	<b>8-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Нарывы, нарбункуль, костоѣда, раны, волосатикъ, ранъ.	
51	Нарывы . . . . .	
52	Раны . . . . .	
57	Волосатикъ . . . . .	
57	Раны отъ огнестрѣльнаго оружія . . . . .	
59	Ракъ или скиръ . . . . .	
	<b>9-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Ногтоѣда, заноза, антоновъ огонь, сибирская язва и диное мясо.	
61	Ногтоѣда . . . . .	
62	Заноза . . . . .	
62	Средство, если кто натретъ ногу сапогомъ или башмакомъ . . . . .	
62	Антоновъ огонь . . . . .	
63	Сибирская язва . . . . .	
64	Диное мясо . . . . .	
	<b>10-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Наножныя болѣзни.	
65	Липал . . . . .	
67	Рожа . . . . .	
68	Чесотка и короста . . . . .	
69	Бородавки . . . . .	
	<b>11-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Болѣзни ногъ и рукъ.	
71	Средства отъ пота рукъ . . . . .	
72	„ для мягкости кожи рукъ . . . . .	
72	„ отъ отмороженія рукъ . . . . .	
72	„ отъ пота ногъ . . . . .	
73	Слабость въ ногахъ . . . . .	
74	Холодъ въ ногахъ . . . . .	
74	Судороги въ ногахъ . . . . .	
75	Отекъ ногъ . . . . .	
76	Подагра . . . . .	
77	Мозоль . . . . .	
	<b>12-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Ревматизмъ,—иначе ломота въ рукахъ, ногахъ, въ спинѣ и пр. . . . .	79
	<b>13-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Обжогъ, обваръ и отмороженье.	
	Обжогъ . . . . .	88
	Отмороженье . . . . .	90
	<b>14-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Болѣзни носа.	
	Краснота носа . . . . .	93
	Кровотеченіе носомъ . . . . .	94
	<b>15-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Вывихъ, растяженіе жилъ; порубъ, порѣзъ, ушибъ.	
	Вывихъ и растяженіе сухожилий . . . . .	95
	Порубъ и порѣзъ . . . . .	96
	Ушибъ . . . . .	98
	<b>16-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Лихорадка перемежающаяся . . . . .	101
	<b>17-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Насморкъ, гриппъ, простуда, горячка, чума.	
	Насморкъ . . . . .	107
	Гриппъ . . . . .	108
	Простуда . . . . .	109
	Горячка—тифъ . . . . .	111
	Чума . . . . .	114
	<b>18-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Колотье, ударъ, параличь.	
	Колотье . . . . .	115
	Ударъ . . . . .	116
	Параличь . . . . .	117

Стр.		Стр.
	<b>19-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Біеніе сердца и падучая.	
118	Біеніе сердца . . . . .	
119	Падучая . . . . .	
	<b>20-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Худоба, слабость, малонровіе . . . . .	122
	<b>21-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Надсада, икота, грыжа, желчныя болѣзни.	
125	Надсада . . . . .	
126	Икота . . . . .	
126	Грыжа . . . . .	
127	Желчныя болѣзни . . . . .	
	<b>22-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Горбъ, заинанье, пьянство, гемморой.	
129	Горбъ . . . . .	
129	Заинанье . . . . .	
129	Пьянство . . . . .	
131	Гемморой . . . . .	
	<b>23-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Задержаніе мочи, каменная болѣзнь, боль поясницы.	
132	Задержаніе мочи . . . . .	
133	Каменная болѣзнь . . . . .	
134	Боль поясницы . . . . .	
	<b>24-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Водяная . . . . .	135
	<b>25-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Страданія желудка.	
	Простое разстройство желудка или поносъ . . . . .	140
	Продолжительное разстройство желудка . . . . .	141
	Кровавый поносъ или диссентерія . . . . .	144
	<b>26-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Солитеръ . . . . .	153
	<b>27-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Грудныя болѣзни и шеи.	
	Кашель . . . . .	156
	Удушье, одышка . . . . .	161
	Воспаленіе легкихъ . . . . .	161
	Чахотка легкихъ . . . . .	164
	Ломота въ груди, въ боку и пр. . . . .	170
	Боль шеи . . . . .	172
	<b>28-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Помощь отравившимся, пораженнымъ молніей, утопшимъ, повѣсившимся, угорѣвшимъ, съумашедшимъ.	
	Отравленіе . . . . .	173
	Пораженіе молніей . . . . .	175
	Помощь утопшимъ . . . . .	175
	Повѣсившимся и угорѣвшимъ . . . . .	176
	Съумашество . . . . .	176
	<b>29-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Средства отъ укушенія тарантуль, пчель, осъ, ядовитыхъ змѣй, бѣшеною собакою.	
	Укушеніе тарантуль . . . . .	178
	„ осъ и ядовитыхъ мухъ . . . . .	178
	„ ядовитыхъ змѣй . . . . .	179
	„ бѣшеною собакою . . . . .	179
	<b>30-й ОТДѢЛЪ.</b>	
	Женскія болѣзни . . . . . отъ 182 до 196	✓

## 31-й ОТДѢЛЪ.

## Дѣтскія болѣзни.

Боль желудка . . . . .	196
Зубины . . . . .	197
Молочница у маленькихъ дѣтей . . . . .	197
Прорѣзываніе зубовъ . . . . .	197
Простой поносъ . . . . .	198
Кровавый поносъ (диссентерія) . . . . .	199
Выпаденіе заднепроходной кишки . . . . .	201
Ободрѣлость . . . . .	202
Нечистота на головѣ . . . . .	202
Чесотка . . . . .	203
Щетинка . . . . .	203
Лишай . . . . .	204
Золотуха . . . . .	204
Англійская болѣзнь . . . . .	209
Глазная болѣзнь . . . . .	211
Задержаніе мочи . . . . .	213
Запоръ безъ жару . . . . .	213
Простуда . . . . .	214
Грыжа у дѣтей . . . . .	215
Слабость и худоба ребенка . . . . .	216
Глисты вообще . . . . .	217
Черви . . . . .	219
Простой кашель . . . . .	220
Коклюшъ . . . . .	221
Свинка . . . . .	222
Крушъ . . . . .	222
Корь, краспуха . . . . .	225
Скарлатина . . . . .	227
Оспа . . . . .	228
Испугъ . . . . .	230
Родимчикъ (ковнульсін) . . . . .	230
Веперическая болѣзнь . . . . .	223

## ПРИБАВЛЕНІЕ.

Средства отъ ревматизма, бѣлая, лихорадки, грудницы, дифтерія, головной боли, пролежней.

## 32-й ОТДѢЛЪ.

## АПТЕЧКА.

А) Готовыя средства . . . . .	234
-------------------------------	-----

Стр.	Б) Списокъ травъ, которыя можно заготовлять самимъ . . . . .	Стр.	234
	В) Домашнее приспособленіе и описаніе употребленія некоторыхъ средствъ . . . . .		236
	1) Оподельдокъ . . . . .		236
	2) Можжевеловая мазь . . . . .		—
	3) Мухоморная мазь . . . . .		—
	4) Можжевеловое желе . . . . .		—
	5) Березовая мазь . . . . .		237
	6) Мазь отъ ушиба и лома . . . . .		—
	7) Летучая мазь . . . . .		—
	8) Домашняя мазь, замѣняющая летучую . . . . .		—
	9) Муравейный спиртъ . . . . .		—
	10) Другимъ маперомъ . . . . .		238
	11) Сосновое масло . . . . .		—
	12) Нашатырный спиртъ . . . . .		—
	13) Декотъ изъ сосновыхъ шишекъ . . . . .		—
	14) Элексиръ „жизненная эссенція“ . . . . .		—
	15) Деятарная вода . . . . .		239
	16) Полимнины капли . . . . .		240
	17) Мятная вода . . . . .		—
	18) Черемуховая вода . . . . .		—
	19) Розовая вода . . . . .		—
	20) Известковая вода . . . . .		241
	21) Майскій бальзамъ . . . . .		—
	22) Бѣлая мазь Иванова . . . . .		—
	23) Бальзамъ Женеверскъ . . . . .		242
	24) Вѣленое масло . . . . .		243
	25) Пластырь тягучій къ вередамъ . . . . .		—
	26) Пластырь сильно тягучій . . . . .		—
	27) Превосходная мазь отъ вѣдчайшихъ ранъ, паривовъ, карбушкулъ и отъ ранъ, происшедшихъ отъ увѣчья . . . . .		—
	28) Домашняя вода Распаэля . . . . .		244
	29) Хишное вино . . . . .		—
	30) Рвотная микстура для дѣтей . . . . .		—
	31) Приготовленіе арники отъ ушибовъ и ранъ . . . . .		—
	32) Свиццовая вода . . . . .		245
	33) Горчичникъ . . . . .		—
	34) Слабительныя . . . . .		—
	35) Промывательныя . . . . .		246

Стр.	Виное сало . . . . .	Стр.	247
	Копыскъ съ солью . . . . .		248
	Миланская мушка . . . . .		249
	Вазелинъ, Бормани, Казанское мыло . . . . .		—
	40) Амиковая примочка . . . . .		250
	41) Баумпетизмъ . . . . .		—
	42) Электричество . . . . .		251
	43) Лѣченье водою . . . . .		—
	Г) Разныя питательныя напитки . . . . .		—
	1) Кофе съ сѣменами подсолнечника . . . . .		251
	2) Способъ приготовленія ржаного кофе . . . . .		—
	3) Другимъ маперомъ . . . . .		—
	4) Кофе изъ желудей . . . . .		—
	5) Здоровый кофе . . . . .		—
	6) Кофе изъ проростыхъ бобовъ . . . . .		—
	7) Кофе изъ свеклы . . . . .		253
	8) Способъ приготовленія ракагута . . . . .		—
	9) Арагутъ . . . . .		253
	10) Чрезвычайно питательный кофе изъ ржаной муки . . . . .		—
	11) Чрезвычайно питательный овсяный молочный отваръ . . . . .		—
	12) Овсяный и ячневый отваръ . . . . .		254
	13) Куриный бульонъ . . . . .		—
	14) Парное молоко . . . . .		—
	15) Прохлаждающее питье съ кремтарторомъ . . . . .		—
	16) Овсяный напитокъ, препятствующій развитію чахотки . . . . .		—
	17) Бургонское пиво . . . . .		254
	18) Прохлаждающее питье изъ красной смородины . . . . .		255
	19) Клюквенное прохлаждающее питье . . . . .		—
	20) Миндальное молоко . . . . .		—
	21) Питье изъ малины, бузины и липового цвѣта . . . . .		—
	22) Средства для возбужденія испаренья . . . . .		—
	23) Здоровый хлѣбъ . . . . .		256

## ОПЕЧАТКИ.

Стр. 52-я, на послѣдн. строчкѣ напечатано желтого песку, надо тать: *желтого воску*.

На стр. 214-й. 4-е сред. пропущено слово мыльной, надо читать: мывательное изъ теплой *мыльной воды*.

## ПРИБАВЛЕНІЕ.

При дифтеритѣ, (стр. 48): Мазать въ горлѣ краснымъ медомъ, также вытяжкою изъ растенія *герань*, тинктура *geranium*.

2-е сред. Собираютъ принимать ершикую сѣрную кислоту, беря съ три четверти стакана воды 4 капли только, дѣтямъ же еще меньше; прнять изъ этого количества приготовленной воды одну только чайную ложку которая оказываетъ, какъ писали, мгновенное дѣйствіе.

3-е сред. Отъ угара, дурноты, головной боли шокать горчичный сырът чайную ложечку селитры, дать распуститься; взрослому больному давать

каждый часъ по столовой ложкѣ, дѣтямъ по десертной или по чайной. смотря по возрасту.

## ОТДѢЛЪ 1-й.

## А) ОБЩІЯ ПРАВИЛА ДЛЯ СОХРАНЕНІЯ ЗДОРОВЬЯ ВООБЩЕ.

1) Желая сохранить свое здоровье и даже поправить его; каждый долженъ ставить себѣ первымъ условіемъ: стараться соблюдать ровность характера, относиться болѣе или менѣе спокойно ко всѣмъ постигающимъ его огорченіямъ, что достигается постоянною борьбою съ своими человѣческими немощами духа, покорностью волѣ Божіей, чистотою помысловъ, правдивостію поступковъ и стараніемъ быть въ мирѣ со всѣми, слѣдуя словамъ апостола: «да не заходитъ солнце во грѣвѣ вашемъ».

2) Раньше ложиться и раньше вставать.

3) Каждый день безъ исключенія быть на свѣжемъ воздухѣ.

4) Чаше открывать въ комнатахъ форточки, въ особенности передъ тѣмъ, какъ ложиться спать.

5) Чтобы температура спальни не превышала 14-ти градусовъ.

6) Не спать на мягкихъ подушкахъ и тюфякахъ и спать вообще на самой тоненькой подушкѣ.

7) Спать ногами къ сѣверу или сѣверо-западу и не накрывать никогда одѣяломъ рукъ, какъ бы ни было холодно въ комнатѣ, потому что, если руки тепло накрывы, то дѣлается приливъ крови къ головѣ, вслѣдствіе чего чувствуется тяжесть и головная боль.

8) Раза два-три въ недѣлю или даже каждый день передъ обѣдомъ прибѣгать къ гимнастическимъ упражненіямъ, но не до усталости.

9) Стараться жить въ верхнихъ этажахъ домовъ, въ особенности въ большихъ городахъ.

10) Строго соблюдать чистоту тѣла.

11) Вытирать все тѣло на ночь щеткою, не очень жесткою, но и не очень мягкойю.

- 12) Одѣваться всегда сообразно климату и времени года и вообще держать ноги теплѣе, чѣмъ голову.
- 13) Утромъ и вечеромъ все тѣло вытирать комнатою водою или, по крайней мѣрѣ два раза въ мѣсяцъ, принимать ванны или ходить въ баню.
- 14) Всегда—не только утромъ, но и на ночь—умываться.
- 15) Сберегать зубы, такъ необходимые для правильного пищеваренія.
- 16) Пить больше свѣжей, сырой, рѣчной воды, а еще лучше самого свѣжаго молока.
- 17) Съ дѣтства заставлять грудныхъ даже младенцевъ спать и днемъ, быть постоянно съ закрытымъ ртомъ, чтобы дышать всегда носомъ, тщательно его очищая, потому что нѣтъ ничего легче, какъ простудиться при открытомъ ртѣ; вотъ почему не слѣдуетъ много разговаривать на улицѣ, въ особенности въ холодную и вѣтреную погоду.
- 18) Во время ходьбы стараться ступать сперва носкомъ, чѣмъ пяткою, и не носить высокихъ каблуковъ, которые, держа пятку въ поднятомъ ненормальномъ положеніи, нажимаютъ спинные нервы.
- 19) Употреблять болѣе растительную пищу, чѣмъ животную, такъ какъ многолѣтніе опыты доказали, что люди, которые не ѣдятъ мяса, если не такъ полны на видъ, но за то гораздо здоровѣе, мускулистѣе и сильнѣе. Человѣкъ можетъ быть здоровъ только тогда, когда у него будетъ чиста кровь, а кровь очищается только растительною пищею, но никакъ не животною.
- 20) Ъсть въ опредѣленные часы.
- 21) Никогда не наѣдаться до того, чтобы почувствовать тяжесть въ желудкѣ; лучше всего переставать ѣсть тогда, когда чувствуется, что можно было бы еще поѣсть.
- 22) Количество пищи должно быть всегда пропорціонально движенію: чѣмъ менѣе движенія, тѣмъ менѣе надо и ѣсть.
- 23) Не дѣлать большого движенія тотчасъ послѣ обѣда; самое лучшее время для тѣлесныхъ движеній и прогулокъ—это передъ обѣдомъ или часа три спустя.
- 24) Во время обѣда отнюдь ничего не читать и не заучивать, и

стараться быть веселымъ, потому что ѣда среди веселья производитъ здоровую и доброкачественную кровь.

25) Ъсть не торопясь, потому что не то насъ питаетъ, что мы съѣдаемъ, а то, что переваривается; поэтому надо ѣсть медленно, чтобы подвергнуть пищу во рту первой степени переработки; замѣчено, что всѣ люди, доживавшіе до глубокой старости, ѣли медленно, не торопясь.

26) Вести вообще самую умѣренную и воздержную жизнь во всѣхъ отношеніяхъ, исполняя всѣ законы Божественные и законы церкви православной.

**В) НѢКОТОРЫЯ ПРЕДОХРАНТЕЛЬНЫЯ СРЕДСТВА ОТЪ ЭПИДЕМІИ.**

1) При всѣхъ эпидеміяхъ самое главное условіе—это чистота во всемъ дворѣ и домѣ и чистый воздухъ во всѣхъ жилыхъ комнатахъ, что достигается частымъ провѣтриваніемъ комнатъ и хатъ, отворяя форточки, а лѣтомъ и окна.

2) Сверхъ того, очищать воздухъ еще слѣд. средствами: покрывать стѣны, т. е. красить ихъ свѣжею известью, разведенною водою.

3) Ставить въ комнатѣ доски съ чистымъ дегтемъ, и самимъ даже пить дегтярную воду по 1 или по 2 рюмки въ день (см. аптечка, № 15).

4) Курить уксусомъ, наливая его на горячія капфорки.

5) Брать тряпочку, пришивъ къ ней петлю изъ тесемки, обмакивать ее въ жидкость карболовой кислоты, или марганцоваго кали, или салициловой кислоты, разведенной водою, навѣшивать эту намоченную тряпочку на длинный гвоздь, вбитый въ уголъ комнаты, или ставить эти жидкости на блюдечкахъ на шкапы и прочія мѣста. Каждого изъ нихъ брать по чайной ложечкѣ кристалликовъ на 1 бутылку горячей воды. Двѣ послѣднія здоровѣе карболовой кислоты.

6) Эти жидкости, т. е. которую-нибудь изъ нихъ можно вливать въ разныя нечистыя сосуды и мѣста для уничтоженія дурнаго запаха, въ томъ числѣ и въ кухонныя ведра и кадки, куда складываютъ разную нечистоту.

7) Обмывать вышепоименованными жидкостями полы и спрыскивать ими стѣны пульверизаторомъ.

8) Для очистки воздуха, иначе дезинфекціи, во всякое время, даже

для поливанія всевозможныхъ нечистотъ, надо взять, въ особенности въ деревняхъ, большую бочку или чанъ, поставить его въ такое мѣсто, гдѣ бы не мерзло, влить десятую часть бочки дегтя или стараго русскаго скипидару, долить полную бочку воды, мѣшать каждый день палкою и даже нѣсколько разъ въ день когда устоится, брать этой воды для поливки, каждый разъ пополняя бочку свѣжею водою и тщательно размѣшивая ее; этой пропорціи дегтя достаточно на круглый годъ.

9) Эти вышешоименованныя предосторожности необходимы при всѣхъ эпидеміяхъ вообще, — слѣдовательно, и при эпидеміи *тифозной*.

10) Сверхъ этихъ предосторожностей, при *пятнистомъ тифѣ* совѣтуется втирать въ тѣло скипидарное масло и пропитывать имъ платье.

11) При *холерной* эпидеміи необходима тоже чистота во всѣхъ дворахъ, комнатахъ, а тѣмъ болѣе чистота тѣла; но при всемъ этомъ и особенное еще воздержаніе въ пищѣ, избѣгать всѣхъ незрѣлыхъ фруктовъ и, какъ только почувствуется малѣйшая тяжесть въ желудкѣ, то послѣ завтрака, обѣда и ужина выпивать по чашкѣ самой жиденькой ромашки.

12) При эпидеміи *оспы* обкуривать комнаты и самимъ обкуриваться можевельникомъ; это обкуриваніе облегчаетъ и самую болѣзнь.

13) При эпидеміи *чумы* мазать все тѣло керосиномъ, льнянымъ или деревяннымъ масломъ, пропитывать ими и платье.

14) Вообще при всякой эпидеміи не выходить изъ дома натошакъ и, ухаживая за больными, не носить ни шерстяныхъ, ни шелковыхъ вещей, а только ситцевыя и полотняныя.

15) Ухаживая за больными, надо спрыскивать свои платья и обмывать чаще руки слѣдующею смѣсью: взять чайную ложечку кристалликовъ *марганцоваго камн* и столько же кристалликовъ *силициловой кислоты*, распустить ихъ въ двухъ бутылкахъ горячей воды, всыпать щепотку буры, разболтать.

## ОТДѢЛЪ 2-й.

### СРЕДСТВА ОТЪ ГОЛОВНОЙ БОЛИ.

#### А) СЛУЧАЙНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ.

Если случайно заболитъ голова, то

1-е средство: Умыться лишній разъ свѣжею водою и почесать голову слегка гребенкой.

2-е сред. Подержать въ рукахъ тертый хрѣвъ.

3-е сред. Намочить виски и за ушами нашатырнымъ спиртомъ или одеколономъ.

4-е сред. Положить въ уши листочки свѣжей герани.

5-е сред. Положить на голову листья сырой капусты или листья травы лопухъ.

6-е сред. Если при головной боли чувствуется маленькій жаръ, то приставить къ затылку и къ икрамъ горчичники. (смотри аптечка, № 33).

7-е сред. Отъ головной боли и тяжести въ головѣ принять шипучіе содовые порошки, или выпить зельтерской воды, или стаканъ воды съ столовою ложкою кремертарара, или стаканъ лимоиаду, или стаканъ воды съ клюквеннымъ сокомъ.

8-е сред. Когда бываетъ больно дотронуться до кожи въ какомъ-нибудь мѣстѣ головы, хорошо на это мѣсто наливать по нѣсколько *гофманскихъ* капель и слегка растереть ихъ.

9-е сред. Если при головной боли почувствуется тошнота, то на щепотку соли налить четверть чашки кипятку, размѣшать и выпить.

10-е сред. Намочить темя, виски и за ушами водою Распаэля и положить въ уши вату, намоченную въ ту же воду. (см. аптечка № 28).

11-е сред. Чрезвычайно помогаетъ отъ головной боли масло неречной мяты, котораго надо пустить въ ухо 1 каплю, также намазать имъ виски и за ушами.

### В) ЧАСТАЯ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ.

У кого часто и подолгу болить голова, то помогаетъ:

Во 1) Пить утромъ натошакъ и на ночь по стакану холодной воды.

2) При головной боли съ жаромъ въ головѣ и головокруженіи класть на затылокъ холодную кислую капусту, перемѣнять свѣжую, какъ только старая согрѣется.

3) У кого частая головная боль, помогаетъ слѣд. средство:

Взять кусокъ кислаго ржаного тѣста, влить въ него 2—4 ложки уксусу, выбить хорошенько, но чтобы не было жидко, раздѣлить на двѣ части, намазать на двѣ тряпочки, покрыть кисеей и привязать на ночь къ подошвамъ, обвязать ноги платкомъ носовымъ или надѣть большой носогъ; на другой день снять тѣсто, обмыть ноги тепленькимъ уксусомъ. Тагъ поступать нѣсколько дней сряду, а именно, до девяти дней. Если, по прошествіи нѣсколькихъ недѣль боль возобновится, повторить то же средство.

4) У кого сильная головная боль, хорошо поставить за уши Миланскую мушку. (см. аптечка, № 38).

5) Когда заболить половина головы, високъ, начнетъ стрѣлять въ ухо и заболать даже при этомъ зубы, что случается всегда отъ простуды, то надо сейчасъ же положить въ ухо вату, намоченную въ деревянное масло и подогрѣтую настолько, чтобы не обжечь ухо; за ухо поставить маленькую Миланскую мушку, натирать щеку и високъ камфарнымъ масломъ пополамъ съ камфарнымъ спиртомъ, приложить на щеку подушечку, наполненную ароматическими травами, полоскать зубы теплымъ настоемъ изъ травъ: мелисы, мяты и ромашки и принять какое-нибудь легкое слабительное. (см. аптечка, № 34).

6) вмѣсто всего только что сказаннаго можно въ данномъ случаѣ употреблять компрессы изъ холодной воды, т. е. взять небольшое полотенце, сложенное вчетверо, намочить его въ комнатной водѣ, выжать, чтобы не текла только вода, приложить къ щекѣ и виску, покрыть тоненькой клеенкой и теплымъ шарфомъ; когда полотенце высохнетъ, перемѣнить, т. е. снова намочить его и приложить такимъ же образомъ, пока не пройдетъ боль.

7) При сильной, постоянной головной боли, отъ которой ничего

не помогаетъ, можно попробовать слѣд.: Взять *муравейную кучу*, какъ она есть, съ соромъ, всыпать ее въ мѣшокъ, перевязать его, опустить въ большую кадку, въ которую вливать потомъ ведрами самый горячій кипятокъ, кадку накрыть толстою простыней, а сверху доской, чтобы какъ можно долѣе не простывало. По прошествіи четверти часа мѣшокъ вынуть, дать водѣ нѣсколько стечь. Тогда, взявъ кадку такой величины, чтобы можно было поставить въ нее ноги выше колѣнъ, насыпать въ нее изъ мѣшка часть муравейника, поставить на этотъ муравейникъ ноги, остальнымъ горячимъ муравейникомъ обсыпать ноги выше колѣнъ, чтобы было такъ горячо, какъ можно только выдержать; накрыть съ кадкою колѣни по самый поясъ, сидѣть такъ съ полчаса у самой постели, потомъ лечь въ постель и не вставать въ этотъ день, чтобы не простудиться. Это средство можно повторять два раза въ недѣлю и всегда на ночь. Такимъ образомъ излечивается очень часто сильная хроническая головная боль.

8-е сред. Пить по утрамъ свѣжую сыворотку.

9-е сред. Кто страдаетъ головою болью и приливами крови къ головѣ, совѣтуется, въ продолженіе нѣсколькихъ дней сряду, натирать на ночь, минутъ по 10—20, верхнюю часть головы чистымъ коньякомъ съ солью, помокрѣе, смачивая имъ волоса (см. аптечка, № 37). По утрамъ же принимать по 2 столовые ложки того же коньяку, разбавленнаго 6 или 8 столовыми ложками горячей воды. Попробовать сначала только натирать голову, потому что и этого иногда бываетъ достаточно, чтобы избавиться отъ головной боли.

10-е сред. У нѣкоторыхъ, страдающихъ головою болью, чуть не каждый день по нѣсколько часовъ, головная боль можетъ прекратиться совершенно, если они будутъ носить на груди, на шнуркѣ, вмѣстѣ съ крестомъ маленькій пузырекъ, какъ напр. изъ-подъ гомеопатическихъ лекарствъ, наполнивъ пузырекъ этотъ водою; его надо закупорить крѣпко и вложить въ мѣшечекъ. Когда вода испарится, наливать каждый разъ свѣжей.

11-е сред. Нѣкоторымъ помогаетъ, если поставить сухія банки отъ 6 до 10 штукъ ниже затылка и между лопатками.

12-е сред. На шесть чашекъ кипятку положить двѣ столовые ложки травы золототысячника, иначе трифоль, и прибавить къ этой смѣси нѣсколько свѣжихъ померанцевыхъ листьевъ; накрыть, осту-



дять; дать устояться, принимать ежедневно по одной столовой ложкѣ, по утру, въ полдень и вечеромъ, ложась спать, продолжать не прерываая два, три мѣсяца. Это средство, сверхъ того, возбуждаетъ аппетитъ, поправляетъ разстроенный желудокъ, не требуя никакой особенной діеты.

13-е сред. Постоянная головная боль и тяжесть въ головѣ часто прекращаются, если спать ногами къ сѣверу.

### В) НЕРВНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ СЪ ОДНОЙ СТОРОНЫ ГОЛОВЫ, ВЪ ОСОБЕННОСТИ ВЪ ВИСКЪ (тискъ дулуре).

1) Подобнаго рода головная боль дѣлается большею частію отъ простуды головы и находится въ соотношеніи съ неправильнымъ пищевареніемъ, причеиъ дѣлается сильный приливъ крови, по большей части, къ виску; тогда всѣ зубные и даже глазные нервы приходятъ въ такое сильное раздраженіе, что трудно выдержать; поэтому, не теряя ни минуты, надо встать на ноги, потому что это дѣлается большею частію, когда человекъ находится въ лежачемъ положеніи, продѣлать, стоя на одномъ мѣстѣ, нѣсколько гимнастическихъ движеній руками, положить въ ухо вату, намоченную въ деревянное масло и подогрѣтую до самаго горячаго состоянія, чтобы только не обжечь уха, потомъ потереть десна щеточкою или пальцемъ, выполоскать ротъ тепленькою водою; иногда этого достаточно, чтобы мгновенно прошла подобнаго рода боль. Если начнетъ отъ этихъ средствъ утихать, то и посидѣть спокойно, не разговаривая, пока боль не прекратится. Если же не пройдетъ, то привязать на всю большую сторону головы платокъ носовой, смоченный комнатою водою.

2-е сред. Совѣтуютъ 2—3 раза въ день натирать помокрѣ верхнюю часть головы коньякомъ съ солью (см. аптечка, № 37), смачивать тѣмъ же коньякомъ вату и класть ее въ ухо. Если это средство не поможетъ, то, спустя три дня, начать принимать по утрамъ, натощая, по двѣ ложки того же коньяку съ солью, разбавляя его 4—6 ложками горячей воды, продолжая такимъ образомъ двѣ недѣли. Женщинамъ достаточно половины этой пропорціи коньяку.

3-е сред. Намазать больное мѣсто вератриномъ, по указанію врача.

4-е сред. Смазывать больное мѣсто кисточкою *коллодиумомъ*, къ которому примѣшивается немного хлороформу.

5-е сред. Если подобная головная боль произошла отъ желудка, то взять полъ или цѣлую чайную ложечку соли, заварить кипяткомъ четвертью стакана и выпить.

6-е сред. Нарѣзать тоненькіе ломтики лимона и привязать къ больной сторонѣ лба.

7-е сред. Если при головной боли ломить глазъ, то привязать на всю большую сторону сквозь тоненькую вѣтошку мокрые чайные листы со спитаго чая.

8-е сред. Смачивать больныя части головы гофманскими каплями, слегка растирая ихъ пальцемъ.

9-е сред. нюхать смѣсь изъ равныхъ частей нефти и жидкаго дегтя.

10-е сред. Когда начинаетъ болѣть половина головы, безъ малѣйшей тошноты, и боль доходить до глаза, причеиъ больно дотронуться даже до бровей и переносья, когда боль усиливается отъ движенія и уменьшается въ спокойномъ положеніи человека, то чрезвычайно помогаетъ, если приложить къ больному мѣсту, въ нѣсколько разъ сложенную пропускную, сѣрую бумагу, намоченную въ самую горячую воду, насколько можетъ выдержать лобъ. Какъ только бумага начнетъ остывать, наложить на нее другой слой бумаги, четверо сложенный, и также намоченный въ кипятокъ. Этотъ одинъ верхній слой потомъ снимать и намачивать въ кипятокъ. Иногда достаточно бываетъ приложить нѣсколько разъ только подобныя компрессы и сильная боль окончательно прекращается. Но если боль эта произошла отъ простуды, то не мѣшаетъ при этомъ принять нѣсколько разъ аллопатическую хану, по 4 грана утромъ и вечеромъ.

### Г. МИГРЕНЬ.

Такъ называется головная боль, когда болятъ одна сторона головы, причеиъ бываетъ большая или меньшая рвота, повторяющаяся въ извѣстный промежутокъ времени.

1-е сред. Однимъ помогаетъ, если выпить четверть чашки кипятку съ чайною ложечкою соли.

2-е сред. Принять кусокъ лимонной кислоты, величиною въ 4 горошинки въ рюмкѣ воды.

3-е сред. Кто подверженъ такой головной боли, долженъ принимать въ пищу больше тмину, отъ котораго иногда излечиваются совершенно.

4-е сред. Очень хорошее также средство, когда начнется мигрень, выпивать каждый часъ по стакану воды и, послѣ каждого приема, ходить скорыми шагами минуты 3—4.

5-е сред. Отъ страшнѣйшаго мигрена вылечиваются иногда слѣдующимъ образомъ: взять сырой высушенный кофе, просушить его еще, истолочь въ порошокъ, варить каждый день по полуунции, т. е. по столовой ложкѣ, въ полъ-стаканѣ воды и процеженный отваръ этотъ выпивать каждое утро въ продолженіе 30 дней. Кофе выйдетъ въ мѣсяцъ одинъ фунтъ.

6-е сред. Иногда начинаетъ болѣть половина головы, безъ малѣйшей тошноты, доходя до глаза, такъ что больно бываетъ дотронуться до бровей и переносья, что случается больше отъ простуды; боль усиливается при движеніи, уменьшается въ спокойномъ положеніи чело-вѣка. Въ такомъ случаѣ чрезвычайно помогаетъ приложить къ больному мѣсту, т. е. на лобъ компрессъ изъ бибулы, или пропускаемой сѣрой бумаги, вчетверо сложенной и намоченной въ самый кипятокъ, изъ-подъ крана самовара, насколько можетъ только выдерживать лобъ и вся больная сторона головы. Какъ только бумага начнетъ остывать, не снимая ея, приложить сверху другой слой бибулы, вчетверо сложенный и въ кипятокъ намоченный. Когда остынетъ на лбу и этотъ слой бумаги, то снять его одного, намочить снова въ кипятокъ и приложить опять на первый слой бумаги и т. д. Дѣлать такъ, пока не пройдетъ головная боль, которая, если средство подходящее къ этому роду головной боли, то проходитъ иногда менѣе, чѣмъ въ полчаса. Это средство изумительно хорошо.

7-е сред. Нѣкоторымъ помогаетъ, если приложить къ больной сторонѣ лба тоненькіе ломтики лимона.

8-е сред. Если при этой головной боли ломить даже и глазъ, то привязывать на всю больную сторону, сквозь тоненькую вѣтошку, мокрые чайные листы со спитаго чаю.

9-е сред. Смачивать больную сторону головы фмансирикаплями.

10-е сред. Нюхать смѣсь изъ равныхъ частей нефти и жидкаго дегтя.

#### Д) СРЕДСТВА ОТЪ УГАРА.

1-е средство. При легкомъ угарѣ положить въ уши мерзлую клюкву.

2-е сред. Намазать виски и за ушами нашатырнымъ спиртомъ; если угаръ очень силенъ, то взрослому дать выпить этого спирту, до 10, а ребенку 2—3 капли въ большой рюмкѣ воды.

3-е сред. Мочить голову горячимъ уксусомъ и остерегаться по-ливать ее чѣмъ-либо холоднымъ.

4-е сред. Если угаръ въ сильной степени и чело-вѣкъ находится безъ чувствъ, то, положивъ его поудобнѣе, обливать ему постоянно голову самую горячею водою, какую только можетъ выдержать голова; если же угаръ въ меньшей степени, то класть только на темя сал-фетку, намоченную въ горячую воду.

#### Е) СРЕДСТВА ОТЪ КОЛТУНА.

1-е средство. Берутъ траву, называемую *боришъ*, сушатъ ее и настаиваютъ, какъ чай; пьютъ этотъ настой холоднымъ по 3 стакана въ день и чаще; имъ же промываютъ голову.

2-е сред. Пить траву *бероинекъ* и мыть ею чаще голову.

3-е сред. Эта неприятная и довольно рѣдкая болѣзнь лучше всего, говорятъ, излечивается тѣми же средствами, которыя употребляются при леченіи венерической болѣзни. Нѣсколько примѣровъ этого леченья были поразительно удачны, причемъ леченье продолжалось не болѣе шести недѣль.

4-е сред. *Ванны изъ муравейника*. Собрать муравейнику цѣ-лый мѣшокъ въ 10 ведеръ, опустить его въ ванну, залить кипяткомъ, который бы кипѣлъ ключемъ, накрыть, дать постоять съ пол-часа, потомъ сверху, поперегъ ванны, положить двѣ доски, на эти доски поставить стулъ, посадить раздѣтаго больнаго на этотъ стулъ, накрыть его съ головою теплымъ большимъ одѣяломъ такъ, чтобы паръ охватывалъ все тѣло и самую голову, лицо же оставить откры-тымъ. Пусть больной сидитъ надъ паромъ, сколько можетъ, хотя цѣ-лый часъ и потомъ тотчасъ же ложится въ постель; смотрѣть, что-бы не простудился; поэтому ванна должна стоять при самой кро-вати. Подобную паровую ванну надо принимать по утрамъ; по вече-

рамы того же дня обыкновенную, которую готовят следующим образом: вынуть из ванны мѣшокъ съ муравейникомъ, выжать воду, слить всю эту воду из ванны въ котель, вскипятить ее, влить въ ванну, прибавить еще воды, но непременно кипяченой, столько, чтобы больной могъ погрузиться въ воду по горло. Принимать такимъ образомъ ванны утромъ и вечеромъ надо въ продолженіе двухъ недѣль, на послѣднихъ двухъ четвертяхъ луны; если понадобится принять еще нѣсколько такихъ же ваннъ, то принять ихъ чрезъ двѣ недѣли, также на послѣднихъ двухъ четвертяхъ луны. Изъ каждаго мѣшка надо готовить ванны въ продолженіе трехъ дней, т. е. 6 ваннъ, каждый разъ подогревая одну и ту же воду. Ванны эти берутся только въ маѣ и іюнь; остерегаться при нихъ сквознаго вѣтра и простуды вообще; въ продолженіе этихъ ваннъ ничего не ѣсть, кромѣ супу изъ курицы, булки, чаю съ молокомъ и при этомъ принимать слабительныя пилюли Кржеменецкаго, которыя еще продаются въ Виленскихъ и Минскихъ аптекахъ; принимать ихъ, начиная отъ 2 пилюль въ день, доходя до 6 и обратно—спускаясь до 2. Послѣ этихъ ваннъ начинаютъ отростать свѣжіе волосы, колтунъ начинаетъ спускаться и, когда волосы выростутъ на вершокъ, колтунъ можно срѣзать.

Подобныя ванны очень помогаютъ также отъ паралича, ревматизма и отъ сведенныхъ жилъ.

### Ж) ГОЛОВОКРУЖЕНІЕ, ДУРНОТА, ОБМОРОКЪ.

1-е средство. Какъ только начнетъ дѣлаться дурно, смочить темя, за ушами и затылокъ холодною водою, дать выпить холодной воды съ сахаромъ, прыснуть холодною водою.

2-е сред. Или смочить темя, за ушами и затылокъ одеколономъ, дать понюхать нашатырнаго спирту или гофманскихъ капель.

3-е сред. Растирать виски уксусомъ съ водою.

4-е сред. При дурнотѣ и головокруженіи, происходящемъ отъ разстройства нервовъ, надо принять, сверхъ этого, лавро-вишневыхъ капли, по 15 капель за разъ.

5-е сред. Отъ обморока: четвертый палецъ большаго, называемый сердечнымъ, потереть рукою или золотымъ кольцомъ.

7-е сред. Дать понюхать жженое перо.

### З) ЛОМОТА ВЪ ГОЛОВѢ.

1-е средство. Отъ долговременной простудной ломоты въ головѣ хорошо носить въ ушахъ старый, подержанный смоляной канатъ.

2-е сред. Прилѣпить къ больнымъ мѣстамъ березовую тоненькую верхнюю кору и не снимать ее нѣсколько дней.

3-е сред. Натирать больныя мѣста деревяннымъ масломъ, настояннымъ на березовыя почки, а именно: собрать весной только-что распускающіяся березовыя почки, высушить въ тѣни; на каждый фунтъ этихъ почекъ, налить одинъ фунтъ деревяннаго или прованскаго масла и положить одинъ лотъ камфоры; весь этотъ составъ долженъ готовиться въ большой бутылкѣ съ широкимъ горлышкомъ, которую закупорить или обвязать пузыремъ и на трое сутокъ зарыть въ самый горячій конскій навозъ; по прошествіи трехъ дней вынуть и на 12 сутокъ поставить на солнце, потомъ процѣдить, а еще лучше выжать въ прессѣ. Эта мазь необыкновенно помогаетъ также отъ лома въ груди и въ другихъ членахъ.

4-е сред. Отъ лома въ головѣ помогаетъ еще слѣдующая мазь: на четверть штофа пѣннаго вина положить толченаго нашатырю столовую ложку съ маленькимъ верхомъ и полторы столовыя ложки сѣраго тонко-наскобленнаго мыла; все это положить въ штофъ, разболтать хорошенько; потомъ когда камфора и мыло распустятся, влить туда же четверть штофа деревяннаго масла, опять разболтать; каждый разъ передъ употребленіемъ взбалтывать хорошенько и даже вымѣшивать тонкою палочкою, чтобы не оставалось осадка мыла.

5-е сред. Отъ лому въ груди, головѣ и другихъ членахъ: На одинъ фунтъ свѣжаго несоленнаго масла положить въ муравленый горшокъ двѣ горсти березовыхъ почекъ свѣжихъ или сушеныхъ, потомъ поставить этотъ горшокъ въ печь, тотчасъ послѣ хлѣбовъ, и дать время маслу стопиться; часовъ черезъ шесть вынуть, процѣдить и выжать; положить въ эту мазь одну столовую ложку самага мелкаго просѣяннаго нашатырю, размѣшать хорошенько съ масломъ, всыпавъ его въ горячую еще мазь, потомъ остудить и вытираться этимъ въ банѣ.

6-е средство отъ лому въ головѣ и другихъ членахъ. На штофъ передвоеннаго пѣннаго вина или спирта положить  $\frac{1}{2}$  фунта грече-

скаго мыла, насобливъ его прежде, потомъ 12 золотниковъ нашатырю и 18 золотниковъ камфоры; все это смѣшать въ большомъ штофѣ и поставить на двѣ недѣли на очень теплую печь, взбалтывая нѣсколько разъ въ день; этотъ спиртъ очень хорошъ отъ всякаго лома, а главное — отъ лому въ головѣ, причемъ нужно сильно смачивать темя, виски и вообще вездѣ, гдѣ чувствуется боль.

## И) ВОСПАЛЕНИЕ ВЪ МОЗГАХЪ.

*Примѣчаніе.* Воспаленіе въ мозгахъ случается по большей части отъ ушиба головы, отъ сотрясенія мозга вслѣдствіе сильнаго паденія, отъ поврежденія черепа, но также и отъ сильной простуды головы, отъ усиленныхъ занятій и отъ сильнаго душевнаго потрясенія.

Признаки этой болѣзни: внезапная сильная головная боль, рвота, запоръ, сильная раздражительность зрѣнія и слуха, бредъ и бессонница происходящая отъ сильнаго раздраженія нервовъ.

1 сред. Болѣе чѣмъ въ какой-либо другой болѣзни требуется ограждать больного отъ малѣйшаго шума, говора, беспокойства.

2-е средство. При воспаленіи въ мозгахъ совѣтуютъ класть компрессы холодной воды на голову или воду Распаэля, (см. аптечка, № 28), пониже затылка и къ играмъ приставлять горчичники, а къ ступнямъ кувшины съ горячею водою; ставить промывательное изъ 1½ стакановъ мыльной воды, столовой ложки деревяннаго масла, столовой ложки ровно съ краями соли и ¼ стакана уксуса и дать, кромѣ того, слабительное.

Если при этомъ тошнота и сильная рвота, то ставятъ горчичникъ подъ ложечку, даютъ при этомъ глотать ледъ самыми маленькими кусочками и даютъ каждые полчаса или часъ по 15-ти капель лавро-вишневой воды.

3-е сред. Совѣтуютъ также натирать постоянно верхнюю часть головы коньякомъ съ солью (см. аптечка, № 37), стараясь болѣе смачивать имъ волосы и голову вообще.

4-е сред. Пищу и питье давать болѣе слабительнаго и освѣжающаго свойства, въ особенности легкое клюквенное питье.

5-е сред. Если воспаленіе мозга произошло отъ сотрясенія, то, кромѣ всего этого, ставятъ отъ 12 до 20 пиявогъ къ затылку и за уши.

## ГНИДЫ, ВШИ ВЪ ГОЛОВѢ И НА ВСЕМЪ ТѢЛѢ ВООБЩЕ.

1-е средство. Крайняя чистоплотность, частое обмываніе головы мыльною водою и частое чесанье частымъ гребнемъ и щеткою.

2-е средство для истребленія головныхъ вшей—это мазать голову деревяннымъ масломъ.

3-е сред. Мыть голову настоемъ изъ листьевъ табаку, которые завариваются кипяткомъ.

4-е сред. Мыть смѣсью изъ 1 стакана уксуса (5 золотниковъ), 2-хъ чайныхъ ложекъ соли и 2-хъ столовыхъ ложекъ крѣпкаго спирту.

5-е сред. Мазать голову скипидарнымъ масломъ.

6-е сред. Для истребленія гнидъ мыть голову водкою, даже очищеннымъ спиртомъ, крѣпкимъ уксусомъ или средствомъ 4-мъ.

7-е сред. Мазать голову *нефтью* или *керосиномъ*, который можно смѣшивать для запаха съ *перуанскимъ бальзамомъ*, надѣвать фланелевую шапочку и не снимать ее 12 или 24 часа. Послѣ того налить на голову мыльнаго спирту, приготовленнаго изъ трехъ четвертей стакана спирту, поль-стакана воды и четверти фунта бѣлаго мыла (нарѣзавъ мыло на мелкіе кусочки, всыпать ихъ въ пузырекъ со спиртомъ, закупорить, болтать, пока мыло не распустится); втирать этотъ спиртъ въ голову смоченною въ водѣ головою щеткою, а потомъ смывать водою и вычесывать голову частымъ гребнемъ.

8-е сред. Когда вши и гниды выведутся такимъ образомъ, то, чтобы не завелись снова, надо мазать голову свинымъ саломъ или свинымъ саломъ съ прибавленіемъ на четверть стакана сала — 15 или 20 кап. бергамотнаго масла и одной чайной ложечки перуанскаго бальзаму.

9-е сред. Мыть голову чаемъ изъ вѣничныхъ листьевъ.

10) Вши на всемъ тѣлѣ уничтожаются частою банею, частою пережвѣною бѣлья, вытираньемъ тѣла уксусомъ или водкою съ перуанскимъ бальзамомъ, или нефтью (керосиномъ), или очищеннымъ спиртомъ съ сулемой, беря на 1 золотникъ сулемы — 24 золотника спирту; или мытьемъ всего тѣла ромашкою, или шалфеемъ, или настоемъ богородской травы, чабры, божьяго деревца, звѣробоя, мяты, полыни и пр.

11) Изъ одежды вши выводятся, если повѣсить эту одежду на веревочкѣ въ очень жаркомъ мѣстѣ, бѣлье же вываривать въ щелоку.

## ОТДѢЛЪ 3-й.

### ДОМАШНІЯ, БЕЗВРЕДНЫЯ СРЕДСТВА ОТЪ СТРАДАНІЙ ГЛАЗЪ.

*Примѣчаніе.* Чтобы сохранить зрѣніе, надо строго соблюдать главное во всѣхъ болѣзняхъ правило—не запускать болѣзни, которая въ самомъ началѣ поддается самому простому лѣченію, а такъ какъ органъ зрѣнія самый, можно сказать, драгоценный, то тѣмъ болѣе надо стараться охранять его отъ всевозможныхъ болѣзней.

#### А) ПРЕДОХРАНТЕЛЬНЫЯ СРЕДСТВА.

1-е средство: Избѣгать всякаго вѣтра и яркаго свѣта, какъ солнечнаго, такъ и искусственнаго.

2-е сред. Никогда не читать лежа.

3-е сред. Не утомлять глазъ чрезчуръ и, при усиленныхъ занятіяхъ, давать имъ во время маленькій отдыхъ. Этотъ совѣтъ относится къ слабымъ глазамъ и даже еще совершенно здоровымъ, но не къ больнымъ, которые должно оставлять въ совершенномъ бездѣйствіи до совершеннаго выздоровленія. Здоровые же, молодые глаза никогда не должно оставлять въ бездѣйствіи долгое время; мало того, если они будутъ только смотрѣть, но надо, чтобы глаза имѣли посильный трудъ, чтобы упражнялись даже во всякой мелкой работѣ, въ чтеніи, писаніи даже самаго мелкаго шрифта. Такимъ образомъ содержанные глаза до самой глубокой старости, иногда до 70 лѣтъ и болѣе, не имѣютъ нужды въ очкахъ. Въ самой старости, даже, сохранивъ глаза, какъ слѣдуетъ, не надо на долго оставлять мелкой работы, потому что, если они хотя полгода не будутъ заниматься ею, то уже слабѣютъ и начинаютъ хуже видѣть; но только помнитъ всегда, чтобы упражняя зрѣніе, не утомлять его.

4-е сред. Желая сохранить глаза, надо непременно умываться каждый день лѣтнею водою не только по утрамъ, но и ложась спать,

при каждомъ утомленіи промывать глаза, также послѣ слезъ, возвращаясь съ прогулки въ вѣтряную, пыльную погоду и т. д.

5-е сред. Никогда не заниматься противъ свѣта, а садиться такъ, чтобы свѣтъ падалъ съ лѣвой стороны, но не съ правой.

6-е сред. Вообще у кого слабые глаза, лучше заниматься при свѣчахъ, но не при лампахъ; достаточно даже одной свѣчи, поставленной съ лѣвой стороны. Говорятъ, что самые лучшіе ламповые колпаки для глазъ—это бѣлые матовые и свѣтло-голубые, самые же вредные—бѣлые матовые съ разными разрисованными полосами и фигурами, а также темносиніе и зеленые. Работая при лампѣ, хорошо прикрывать ее вообще листомъ бумаги, чтобы оградить глаза отъ жару.

7-е сред. Близорукіе, надѣвая очки, посредствомъ которыхъ хорошо видятъ вдаль, не должны употреблять тѣхъ же самыхъ очковъ для работы.

8-е сред. Входя изъ теплаго мѣста въ холодное, отворяя дверь, надо стараться прищуривать глаза хотя на половину, чтобы не было для нихъ слишкомъ чувствительнаго, рѣзкаго перехода изъ тепла къ холоду.

9-е сред. Никогда не надо приниматься за работу или чтеніе сейчасъ же, придя съ улицы, въ особенности въ холодное и вѣтренное время, также никогда не заниматься тотчасъ послѣ обѣда.

10-е сред. Никогда не начинать заниматься утромъ не умывшись.

#### Б) СРЕДСТВО, ЕСЛИ ПОПАДЕТЬ СОРИНКА ВЪ ГЛАЗЪ.

1-е сред. Тереть мокрымъ пальцемъ все по одному направленію, къ носу.

2-е сред. Стараться приподнимать вѣку сверху, держа за кожу вѣки двумя пальцами и потряхивая ее.

3-е сред. Истолочь анисъ, смочить его водою, намазать на тряпочку, наложить на вѣку и онъ вытянетъ соринку.

4-е сред. Вылизать языкомъ.

5-е сред. Табакъ, пыль, песокъ, уголь стираютъ съ глазнаго яблока кисточкой или чистой тряпочкой, намазанной или деревяннымъ или свѣжимъ коровьямъ масломъ.

### В) СРЕДСТВА ДЛЯ УКРѢПЛЕНІЯ СЛАБЫХЪ ГЛАЗЪ.

1-е сред. Придерживаясь всего, что сказано выше, занимаясь при свѣчахъ и выходя на улицу въ вѣтреную погоду, надѣвать синіе очки, консервы.

2-е сред. При слабости вѣкъ и зрѣнія, чрезвычайно хорошо мазать вѣки ромомъ съ солью, который готовится слѣдующимъ образомъ: взять бутылку бѣлаго рому, отлить  $\frac{1}{3}$  бутылки, дополнить эту треть самою мелкою, чистою солью, закупорить, дать настояться на солнцѣ или въ тепломъ мѣстѣ дней 9—12, каждый день взбалтывая бутылку. Потомъ дать устояться, слить чистый ромъ, закупорить, отливая его для употребленія въ гомеопатическій пузырекъ. Употреблять же эту примочку слѣдующимъ образомъ: взять пузырекъ, откупорить его, приложить палецъ къ отверстию, смочить палецъ опрокидывая пузырекъ, и этимъ смоченнымъ пальцемъ провести разъ по нижней вѣки, другой разъ по верхней, третій разъ по нижней, четвертый разъ по верхней, пока не высохнетъ и палецъ, и вѣки, но проводить пальцемъ слегка. Потомъ опять смочить палецъ, опрокидывая пузырекъ, втереть такимъ же порядкомъ ромъ въ вѣки другаго глаза, затѣмъ вытирать и за ушами. Это средство необыкновенно укрѣпляетъ зрѣніе и вѣки.

3-е сред. Чрезвычайно укрѣпляетъ глаза, подверженные частому воспалительному состоянію, если прикладывать къ глазамъ компрессы изъ мартовской снѣжной воды, приготовленной слѣдующимъ образомъ: на  $\frac{1}{2}$  бутылки этой воды влить  $\frac{1}{2}$  стакана водки и 1 стаканъ крѣпкаго простаго черного чаю. Сохранять эту примочку закупоренною круглый годъ.

4-е сред. Потерявшимъ зрѣніе отъ слезъ и работы чрезвычайно помогаетъ нюхать табакъ, который совершенно восстанавливаетъ зрѣніе.

5-е сред. При слабости вѣкъ и глазъ вообще очень хорошо мазать ихъ натошакъ своею слюною; это очищаетъ и укрѣпляетъ даже самыя глаза; слюна съѣдаетъ волоски, которые, какъ говорятъ, растутъ на внутренней сторонѣ вѣкъ и которые окулисты въ крайнемъ случаѣ выдергиваютъ щипчиками и выжигаютъ, что иногда способствуетъ къ сильнѣйшему воспаленію глазъ, угрожающему потерю зрѣнія.

6-е сред. Не только укрѣпляетъ зрѣніе, но даже открываются глаза, которые не смотрѣли нѣсколько лѣтъ, если мазать утромъ и вечеромъ вокругъ глазъ тресковымъ жиромъ.

7-е сред. Каждый день утромъ и вечеромъ опускать лицо въ чашку съ зеленою внутренностью, наполненною водою комнатной теплоты и моргать въ ней глазами.

8-е сред. Рано весной, но когда дуга уже совершенно зелены, вставать до восхожденія солнца и, обернувшись спиною къ восходу, смотрѣть пристально на зеленую траву отъ  $\frac{1}{4}$  до  $\frac{1}{2}$  часа, не допуская глазъ до утомленія. Когда солнце взойдетъ, брать росы съ листьевъ, извѣстныхъ своею безвредностью, лучше всего съ растенія, извѣстнаго подъ именемъ манжетки, на которомъ всегда собирается роса и впускать въ глаза по нѣсколько капель одна за другой и, возвращаясь домой, стараться не смотрѣть на солнце и лечь спать.

9-е сред. Испытанное средство для поддержанія глазъ до глубокой старости въ хорошемъ состояніи: взять бѣлаго купоросу, камфоры, селитры и соколей соли, всѣхъ этихъ веществъ по 3 золотника, истолочь ихъ порознь очень мелко, смѣшать, всыпать въ штофъ, налить пѣннаго вина по плечики обыкновеннаго штофа. Впродолженіе 12-ти сутокъ каждый день взбалтывать по два раза въ день; затѣмъ дать устояться, слить чистую водку, сохранять сколько угодно времени. Для употребленія разводить этотъ настой розовою водою, которой влить 3 доли, а настоя — 1 долю. Если глаза очень слабы, то одной доли настоя достаточно на 4 доли розовой воды. Утромъ и вечеромъ впускать по каплѣ съ пальца или перышка въ уголокъ глаза около носа.

10-е сред. Для укрѣпленія слабыхъ и старыхъ глазъ, взять огурцовъ не старыхъ и не слишкомъ молодыхъ, очистить ихъ, разрѣзать въ длину тонкими ломтиками, чтобы свободно входили въ бутылку или штофъ; наложить такимъ образомъ полный штофъ, налить до верха хорошаго пѣннаго вина, дать настояться на солнцѣ двѣ недѣли, затѣмъ употреблять слѣдующимъ образомъ: намочивъ въ этомъ настоѣ полотенце, обереть имъ лицо и, приложивъ его къ глазамъ, открыть ихъ для того, чтобы крѣпость спирта входила въ нихъ, но чтобы сырость не касалась внутренности глаза; если случится, что вино попа-

деть въ глаза, то это, конечно, не вредно; но все же не слѣдуетъ, чтобы это случалось часто.

11-е сред. Отъ слабого зрѣнія отъ старости или болѣзни нюхаютъ такакъ, смѣшанный съ высушенными листьями земляной груши, иначе булвы, стертymi въ порошокъ.

### Г) СРЕДСТВА ДЛЯ БОЛЬНЫХЪ ГЛАЗЪ.

1) *Средство отъ золотушнаго состоянія глазъ:* Когда глаза красны и гноятся, то на 1 стаканъ крѣпкого процѣженного чаю влить 1 чайную ложку одеколону и 1 чайную ложку уксуса, смѣшать, прикладывать, какъ можно чаще, полотняные, втрое сложенные компрессы.

2-е сред. Когда же отъ простуды глаза раскраснѣются, чувствуется въ нихъ жаръ и при этомъ свѣтобоязнь, то прибѣгнуть къ слѣдующимъ средствамъ: Въ чулки насыпать сухую сарептскую горчицу, перемежая ее каждый день.

3-е сред. Три и четыре раза въ день умываться чуть тепленькою водою, промывать ею глаза и прикладывать на глаза холщевыя вѣтошки, смоченныя тепловатою водою пріятной теплоты.

4-е сред. Пить при всѣхъ этихъ средствахъ легкое клюквенное питье.

5-е сред. Нагрѣвать дыханьемъ ладонь и чаще прикладывать ее къ больному глазу.

6-е сред. Примачивать крѣпкимъ чаемъ.

7-е сред. Прикладывать сквозь самую тоненькую тряпочку распаренные листья отъ чернаго холоднаго, т. е. лѣтнаго чаю.

8-е сред. При продолжительномъ золотушномъ воспалительномъ состояніи глазъ и вѣкъ и ихъ нагноеніи, очень помогаетъ миланская мушка, поставленная за уши на нѣсколько дней, причемъ глаза примачивать чаемъ съ одеколономъ и уксусомъ, какъ сказано выше отъ золотушливаго состоянія глазъ. См. № 1.

9-е сред. При воспалительномъ состояніи глазъ и когда идетъ слеза, очень помогаетъ примочка доктора Буяльскаго, причемъ можно впускать ее въ глазъ по одной каплѣ не болѣе, разъ въ день.

10-е сред. Когда слезится глазъ, хорошо тоже впускать въ глазъ едва раза въ день по каплѣ самаго чистаго глицерину.

11-е сред. Собрать простыхъ земляныхъ червячковъ, наполнить ими чисто вымытую бутылку, залить прованскимъ масломъ, поставить на девять дней на солнце. Не сливая масла съ червячковъ, мазать имъ вѣки больныхъ глазъ.

12-е сред. Очень хорошее деревенское средство *при воспаленіи глазъ и опухоли ихъ*, слѣд.: Сварить круто самое свѣжее яйцо; когда остынетъ, очистить его отъ скорлупы, разрѣзать ровненько вдоль пополамъ, вынуть желтокъ; въ одну половинку бѣлка насыпать самаго мелкаго сахару, въ другую половинку жженыхъ квасцовъ изъ аптеки, въ порошокъ, сложить обѣ половинки, перевязать ниточкою, опустить въ стаканъ чистой холодной воды, накрыть, оставить такъ на 24 часа или поставить на солнце. На другой день вынуть яйцо, процѣдить воду сквозь чистую тряпочку, слить въ склянку, держать въ холодномъ мѣстѣ. Этою примочкою промывать глаза нѣсколько разъ въ день, накладывая на нихъ тоненькіе компрессы.

13-е сред. *Отъ воспаленія глазъ при краснотѣ и нагноеніи ихъ* употребляютъ еще въ крайнихъ случаяхъ, если нѣтъ врача, слѣд. примочку: Взять самое свѣжее куриное, круто свареное яйцо, очистить его отъ скорлупы, разрѣзать вдоль на двѣ равныя части, вынуть желтокъ; въ одну половинку бѣлка насыпать порошокъ *zincum sulfuricum*, въ другую — мелко истолченнаго, сквозь кисею просѣяннаго сахару, сложить обѣ половинки вмѣстѣ, осторожно, чтобы не высыпался на края порошокъ, перевязать сложенный бѣлокъ ниточкою крестъ на крестъ, обтереть его слегка, опустить въ стеклянную банку, налить  $2\frac{1}{4}$  стакана мягкой воды, черезъ 24 часа вынуть потихоньку яйцо за ниточку, выбросить его. Эту оставшуюся воду впускать въ глазъ по 1 каплѣ утромъ и вечеромъ такъ, чтобы попало въ середину глаза. Воду эту можно сохранять нѣсколько мѣсяцевъ, въ сухомъ холодномъ мѣстѣ.

14-е сред. То же средство, только другимъ манеромъ приготовленное употребляется, когда глазная боль находится во второмъ періодѣ, т. е. когда въ глазахъ показалась уже матерія: Сварить очень круто свѣжее яйцо, очистить и выбросить вонъ желтокъ, бѣлокъ же разрѣзать чайною ложечкою очень мелко и посыпать на него чайную ложечку, но не съ верхомъ, *sincum sulfuricum* и растирать хорошенько бѣлокъ, пока онъ не сдѣлается, какъ каша, потомъ насыпать

на эту смѣсь тоже чайную ложечку, но немного пополниѣ, мелкаго сахару рафинаду и опять тереть хорошенько, чтобы составъ сдѣлался какъ кисель; тогда положить на эту пропорцію двѣ чайныя ложечки сырой воды, размѣшать и процѣдить, т. е. выжать сквозь крѣпкую тряпочку. Эту жидкость впускать въ глазъ кисточкою или перышкомъ, но не слишкомъ много, по  $\frac{1}{2}$  капли. Если глаза очень сильно болятъ, очень красны и въ нихъ много матеріи, то можно впускать больше, такъ, чтобы пошли слезы. Если при этомъ глаза опухли и вѣки очень красны, то, прежде чѣмъ употреблять это средство, нужно дѣлать къ глазамъ постоянные компрессы изъ тепловатой воды, чтобы чувствовалась пріятная теплота. Послѣ трехъ часовъ прикладыванія компрессовъ, можно открыть глаза, чтобы помазать этимъ составомъ, а потомъ опять приложить компрессъ. При не очень сильной боли глазъ надо мазать ихъ вышесказанною жидкостью утромъ и вечеромъ и послѣ того ни за что не выходить на воздухъ впродолженіе шести часовъ. Перышко или кисточку надо опустить въ пузырекъ, въ жидкость, вынуть, встряхивая лишнюю жидкость и тогда уже осторожно мазнуть бѣлокъ глаза.

15-е сред. Взять одинъ золотникъ *cinsum sulfuricum*, истолочь его въ каменной ступлѣ и налить на него одну бутылку кипятку, т. е. 3 стакана, размѣшать хорошенько и дать устояться, тогда отстоявшуюся воду слить осторожно въ бутылку, закупорить и употребляютъ слѣдующимъ образомъ: намочивъ втрое сложенный компрессъ, прикладывать къ глазамъ на полчаса, къ ночи, около двѣнадцати часовъ, потому что послѣ этой примочки нельзя выходить на воздухъ. Эта примочка полезна для глазъ отъ ломоты и особенно когда они гноятся.

16-е сред. *Отъ жару въ глазахъ.* На три ложки парнаго молока влить одну ложку пѣннаго вина, смѣшавъ хорошенько и, намочивъ компрессъ, прикладывать къ закрытымъ вѣкамъ; смѣсь эта должна быть теплоты парнаго молока и чѣмъ чаще перемѣнять компрессъ тѣмъ лучше, продолжать прикладывать, пока не пройдетъ жаръ.

17-е сред. *Отъ легкаго воспаленія глазъ.* На рюмку, малаго размѣра, розовой воды влить чайную ложку пѣннаго вина и полчайной ложки ревенскаго уксусу, намачивать въ эту смѣсь мякишь бѣлаго

хлѣба и прикладывать его къ закрытымъ вѣкамъ; смѣсь эта должна быть теплоты парнаго молока.

18-е сред. Отъ воспаленія глазъ накладывать на глаза компрессы, намоченные въ слѣдующую воду: въ горячій крѣпкій стаканъ чаю, влить чайную ложку уксусу и столько же одеколону, дать остыть, примачивать холоднымъ, чаще перемѣнять компрессы.

19-е сред. *Отъ красноты и ломоты въ глазахъ.* Взять совершенно гнилое яблоко, разрѣзать его пополамъ, вынуть сѣмячки и приложить къ больному глазу; яблоко должно быть комнатной теплоты.

20-е сред. *Отъ жару и красноты глазъ.* Взять 8 золотниковъ порошка *cinsum sulfuricum*, 4 золотника селитры, 4 золотника нашатырю, просѣять, всыпать въ штофъ, налить на эту смѣсь сырой рѣчной воды такъ, чтобы штофъ былъ полонъ по плечики, поставить на солнце или на теплую печь на 7 дней, каждый день хорошенько взбалтывая; потомъ дать устояться, процѣдить сквозь хлопчатую бумагу, положенную между двумя вѣтошками. При употребленіи намачивать въ эту жидкость компрессы изъ полотняной вѣтошки, прикладывать ихъ пять-шесть разъ въ день, держа каждый разъ не менѣе четверти часа, т. е. пока не высохнутъ. Если составъ этотъ попадетъ случайно въ глазъ, это не вредно, но даже и полезно. Но приготовляя это средство ни подъ какимъ видомъ не класть болѣе *cinsum sulfuricum*, чѣмъ сказано.

21-е сред. При воспаленіи глазъ очень полезно приложить холщевую вѣтошку, намазанную бѣлою мазью Иванова (см. аптечка, № 22), перемѣнять 3—4 раза въ день.

22-е сред. Отъ воспаленія глазъ примачиваютъ розовую воду, свѣжимъ бѣлкомъ и груднымъ молокомъ, смѣшаннымъ по равной части.

23-е сред. Привязываютъ на ночь на глаза сырой телятины или говядины, снявъ ее утромъ, закапываютъ въ землю. Когда мясо начнетъ гнить, начнетъ проходить и воспаленіе.

24-е сред. Средство, чтобы впродолженіе года не заболѣли глаза: вытереть глаза первыми тремя розовыми бутонами, которые попадутся на глаза, не срывая ихъ.

25-е сред. Избѣгать вообще смотрѣть на больные глаза.



26-е сред. При сильномъ воспаленіи глазъ, при приливахъ къ головѣ совѣтуютъ прикладывать къ икрамъ компрессы изъ соленой воды, забинтовывая ноги; какъ только компрессъ высохнетъ, смочить его снова.

27-е сред. Когда отъ простуды вѣки внутри красны и чувствуется въ нихъ жаръ и при этомъ *светобоязнь*, самое лучшее средство, если можно гдѣ достать, гомеопатическое лекарство *Ефразія 3-го дѣленія*, принимать по 2 капли, въ четверти рюмки сырой воды и примачивать при этомъ глаза черемуховою водою, нѣсколько разъ въ день.

28-е сред. Отъ воспаленія въ глазахъ: налить въ стаканъ непременно свѣжей, колодезной воды, всыпать толченыхъ квасцовъ, чтобы вода сдѣлалась вкусомъ, какъ легкій уксусъ, и примачивать глаза. Воду брать непременно каждый день свѣжую.

29-е сред. Настаиваютъ на ромѣ цвѣтъ васильковъ и этимъ настоємъ примачиваютъ глаза.

#### Д) СРЕДСТВА ОТЪ КУРИНОЙ СЛѢПОТЫ.

Такъ называется болѣзнь глазъ, когда человекъ зрячій, при заходѣ солнца совершенно перестаетъ видѣть, такъ что его приружены водить, а при восходѣ солнца эта слѣпота проходитъ. Подобная болѣзнь случается часто у солдатъ въ казармахъ. Слѣдующее средство исцѣляетъ въ одинъ день. Надо заколотъ курицу, вынуть тотчасъ печенку, проткнуть ее палочкою и испечь ее, переверачивая надъ горячими угольями, чтобы не подгорѣла, тотчасъ разрѣзать вдоль пополамъ и приложить обѣ половинки разрѣзанною стороною къ закрытымъ вѣкамъ. Печенка должна быть горяча, на сколько возможно выдержатъ глазу, держать, пока не остынетъ, потомъ съѣсть ее.

#### Е) СРЕДСТВА ОТЪ ЯЧМЕНЯ.

1-е сред. Перевязать ниточкою третій и четвертый палецъ противоположной больному глазу руки.

2-е сред. Три раза сряду прикоснуться къ ячменю теплымъ ржанымъ хлѣбомъ и дать его съѣсть собацѣ.

3-е сред., которое чрезвычайно помогаетъ — это обыкновенная цинковая мазь, но только не съ желтымъ, а съ бѣлымъ воскомъ.

Мазь эту велѣтъ приготовить въ аптегѣ, держать ее завязанною въ холодномъ мѣстѣ, годъ и даже два. Какъ только начинается ячмень, намазать его слегка этою мазью, кусочкомъ, величиною въ двѣ булавочныя головки, стараться, чтобы не попало въ глазъ, хотя эта мазь и не вредна, но неприятна тѣмъ, что если попадетъ, то зашиплеть, причѣмъ глазъ слегка покраснѣется; въ такомъ случаѣ его надо тотчасъ же промыть лѣтнею водою и потомъ опять намазать больное мѣсто мазью, что можно повторить нѣсколько разъ, но обыкновенно съ перваго же разу почувствуется облегченіе.

4-е сред. Кто не хочетъ ни чѣмъ лѣчить ячменя, то хорошо, какъ можно чаще, умываться лѣтнею, но никакъ не холодною и не теплою водою, что освѣжаетъ глазъ и уменьшаетъ воспалительное состояніе вѣки.

#### Ж) СРЕДСТВА ОТЪ БѢЛМА.

1-е средство. Набрать земляныхъ красныхъ червей, перемыть ихъ горошенькою, наполнить ими стеклянную банку, до трехъ четвертей банки; остальное пространство наполнить самымъ свѣжимъ медомъ и поставить на солнце, на 12 сутокъ. Густую жидкость, которая образуется изъ меда и червей процѣдить сквозь кисею и каждый день пускать по каплѣ утромъ и вечеромъ на самое бѣльмо.

2-е сред. Взять полрюмки красныхъ земляныхъ червей, перемыть ихъ предварительно въ чистой водѣ; на нихъ насыпать одну чайную ложку мелкаго сахару рафинаду и поставить на солнце, на сутки. Сокъ, который окажется въ рюмкѣ, слить и пускать въ глазъ на бѣльмо три раза въ день. Это средство хорошо даже для застарѣлыхъ бѣльмъ.

3-е сред. Натереть на самой мелкой теркѣ имбирю, просѣять его сквозь тонкую кисею и сколько его будетъ, столько же положить самага мелкаго сахару рафинаду, смѣшать вмѣстѣ и впускать въ глазъ на бѣльмо, взявъ на кончикъ перочиннаго ножа слѣдующимъ образомъ: взять гусиное перо, оно должно быть сквозное, и, насыпавъ на него имбирь съ сахаромъ съ одной стороны, дунуть съ другой такъ, чтобы попало на бѣльмо.

4-е сред. Отъ бѣльма иногда тоже помогаетъ мелко истолченный и просѣянный грифель. Пропорція и способъ впусканія тѣ же самыя, какъ и въ предыдущемъ номерѣ.

5-е сред. Взять хорошаго гусинаго внутренаго сала, дать ему растаять въ теплой комнатѣ, смѣрить чайной ложечкой и сколько его будетъ, такую же ровную пропорцію положить мелкаго истолченнаго сахару рафинаду, влить все въ склянку, поставить на теплую лежанку и побалтывать почаще, чтобы сахаръ распустился. Мазать этимъ глазъ перышкомъ 3 раза въ день, все въ одну сторону къ носу. Это лекарство можетъ стоять годъ и болѣе и дѣлается еще лучше.

6-е сред. *Еще великолѣпно испытанное средство отъ бѣльма:* Взять двѣ печенки отъ самыхъ свѣжихъ наливовъ, вымыть ихъ, чтобы не осталось ни одной кровяной жилки, надо даже прорѣзать жилки, чтобы вышла вся кровь, дать поморгнуть въ холодной водѣ. Потомъ взять чашку, посыпать на дно немного соли, положить на нее рядъ печенки, покрыть ихъ слоемъ соли (всего полною десертною ложкою), поставить на горячее мѣсто, лучше всего въ трубу, гдѣ выюшки отъ комнатной печки, послѣ того, какъ вытопится печь, пусть стоятъ 24 часа, чтобы печенки только не испеклись. По прошествіи 24 часовъ вынуть печенки изъ образовавшагося соку, который не нуженъ, положить печенки въ чистую тряпочку, выжать все масло, которое въ нихъ будетъ заключаться, дать устояться, слить сверху осторожно масло въ бутылочку, которое должно быть свѣтло янтарнаго цвѣту, закупорить. Отъ бѣльма впускать два раза въ день въ глазъ по одной каплѣ, пока не сойдетъ бѣльмо, т. е. впродолженіе 2 — 4 недѣль и болѣе; отъ этихъ капель щиплетъ глазъ, идетъ слеза и слезой смывается бѣльмо.

7-е сред. Отъ бѣльма или родъ нароста на зрачкѣ, пускаютъ въ глазъ разъ въ день, по одной каплѣ масла изъ листьевъ звѣробоя, которое готовится слѣдующимъ образомъ: взять склянку, наполнить листьями, облить деревяннымъ масломъ, закупорить, запечь въ хлѣбѣ два раза, потомъ выжать масло.

8-е сред. Отъ бѣльма у домашнихъ животныхъ. Собираютъ дождевыхъ червей въ склянку, плотно закупориваютъ, ставятъ на солнце, гдѣ они лопаются и выпускаютъ изъ себя жиръ, которому даютъ отстояться, очиститься и по каплѣ впускаютъ въ глазъ.

#### Ж) СРЕДСТВА ОТЪ ТЕМНОЙ ВОДЫ.

Темная вода большей частью излѣчивается средствами отъ венерической болѣзни.

## ОТДѢЛЪ 4-ЫЙ.

### СРЕДСТВА ОТЪ БОЛЬНЫХЪ ГУБЪ.

1-е средство. Мазать сѣрою изъ уха.

2-е сред. Мазать губы густыми сливками.

3-е сред. Мазать губы на ночь глицериномъ.

4-е сред. для смягченія губъ, когда онѣ трескаются отъ внутренняго жару, — это спускъ, который нужно приготовить изъ желтаго воску, пополамъ со свѣжимъ орѣховымъ масломъ, распустить на свѣчкѣ, размѣшать хорошенько, сохранять въ баночкѣ и мазать этимъ потрескавшія губы.

5-е сред. Какъ только вышеупомянутый спускъ распустится на ложкѣ, можно прибавить въ него столько же перуанскаго бальзаму, размѣшать, остудить; мазать губы на ночь.

6-е сред. Взять 1 чайную ложечку распущеннаго бѣлаго воску, 3 ложечки самаго свѣжаго прованскаго масла,  $\frac{1}{10}$  часть ложечки *radix alcauae officinalis*, все слегка вскипятить на огнѣ, процѣдить сквозь вѣтошку, разлить по бумажнымъ формочкамъ, прибавивъ сперва въ эту смѣсь 1 или 2 капли розоваго масла.

7-е сред. Если губы очень потрескались и распухли, то вмѣсто прованскаго масла взять *oleum hiosciani* и не класть въ такомъ случаѣ ни *radix alcauae officinalis*, ни розоваго масла.

8-е сред. Смазывать губы вазелиновымъ камфарнымъ льдомъ (аптечка № 39).

9-е сред. Мазать губною помадою изъ аптеки.

## ОТДѢЛЪ 5-ЫЙ.

### СРЕДСТВА ОТЪ УШНОЙ БОЛИ.

#### А) ГЛУХОТА.

1-е средство. Глухота происходит иногда отъ накопленія сѣры, поэтому нужно ее осторожно устранить посредствомъ ухочистки, а для размягченія ее сдѣлать нѣсколько впрыскиваній посредствомъ гуттаперчевой спринцовки, причемъ струя воды должна быть направлена не прямо въ ухо, но въ бокъ, въ стѣнку слуховаго канала.

Былъ случай, что одинъ совершенно оглохъ на одно ухо и оказалось, что у него въ ухо глубоко засѣлъ кусочекъ ваты; какъ только вынули его щипчиками, такъ и сталъ слышать, какъ нельзя лучше; поэтому надо быть очень осторожнымъ при закладываніи ушей ватой, не закладывать ихъ маленькими кусочками и въ этомъ случаѣ лучше всего употреблять розовую вату, потому что она не засоряетъ ушей своею пылью.

2-е сред. Какъ только человѣкъ почувствуетъ шумъ въ ушахъ и глухоту вслѣдствіе простуды, то впускать въ ухо 2 раза въ день тепленькаго деревяннаго масла, настоеннаго на березовыхъ почкахъ (смотри № 5), каждый разъ вкладывая въ ухо вату. Кругомъ уха также втирать это тепленькое, почти горячее, масло два раза въ день.

3-е сред. Если глухота давнишняя, то носить въ ухѣ смоляной подержанный канатъ и поставить за уши миланскую мушку, которую продержатъ отъ 2 до 7 дней.

4-е сред. Масло, выжатое изъ ядеръ абрикоса, полезно отъ шума въ ушахъ и глухоты.

5-е сред. Или взять самыхъ свѣжихъ окуней, выпутъ кишки, отдѣлать отъ нихъ жиръ, который всегда находится при кишкахъ, положить его въ склянку и поставить въ теплое мѣсто. Когда жиръ распустится, брать его на перышко три раза въ день, впускать въ

ухо по одной каплѣ и мягкимъ концомъ пера пропускать этотъ жиръ во внутренность уха.

6-е сред. Изрубить головку луку, выжать сокъ, впускать его въ ухо по одной каплѣ утромъ и вечеромъ. Или въ выдолбленную луковицу влить льнянаго масла, запечь въ вольномъ духу, растереть, потомъ выжать, впускать этотъ сокъ по каплѣ въ ухо.

7-е сред. Продувають уши спринцовкою слѣдующимъ образомъ: взять довольно большую гуттаперчевую шарообразную спринцовку, величиною въ самый большой апельсинъ; костьяную ея трубочку всунуть въ носъ въ одну ноздрю, причемъ взять въ ротъ глотокъ воды и прижать пальцами носъ. Въ ту минуту, когда будете сжимать спринцовку и тѣмъ впускать въ носъ воздухъ, надо проглотить воду; повторить это три раза сряду, по разу въ день.

8-е сред. Если глухота произошла отъ простуды продолжается уже довольно долгое время и сопровождается головною болью, то надо поставить за уши миланскую мушку дня на 3; между лопатками положить перуанскій или дегтярный пластырь, въ ухо влать вату, намоченную въ миндальное масло, или масло, настоенное на березовыхъ почкахъ; въ чулки насыпать сарептской горчицы, нѣсколько разъ въ день тереть около уха со всѣхъ сторонъ щеткою, за ушами же тереть ею разумѣется тогда, когда заживетъ мушка, и принять при этомъ какое-нибудь слабительное (см. аптечка, № 34).

9-е сред. отъ глухоты. Взять четыре сорта желчи, одну желчь форели, другую угря, третью зайца, четвертую ворона, положить ихъ въ муравленый горшокъ, влить съ полстакана водки, накрыть крышкою, замазать тѣстомъ, поставить на плиту, держать на огнѣ столько времени, чтобы можно было сдѣлать пятьдесятъ медленныхъ шаговъ. Тогда снять съ огня, остудить до степени парнаго молока, взять перышко и впустить 3 капли въ больное ухо. Если не поможетъ сразу, то повторить на второй и третій день, каждый разъ подогрѣвая жидкость.

10-е сред. Въ маѣ мѣсяцѣ просверлить отверстіе въ ясеневомъ деревѣ, вложить желобокъ, подставить кадочку на 5—6 дней. Жидкость, которая вытечетъ, перелить въ горшокъ, поставить на плиту. Когда пойдетъ паръ, подержать надъ нимъ ухо и затѣмъ каждое утро и вечеръ промывать ухо губкою, смачивая ее этою жидкостію.

**Б) КОЛОТЫЕ ВЪ УХЪ.**

1-е сред. Положить въ ухо вату, намоченную въ миндальное масло, а еще лучше въ масло, настоенное на березовыхъ почкахъ, кругомъ уха натереть тѣмъ же масломъ и на все ухо наложить тряпочку, намоченную въ горячее масло изъ березовыхъ почекъ, наложить тонкій слой ваты, подвязать.

2-е сред. Втереть кругомъ уха бѣлую мазь Иванова (см. аптечка № 22) и въ ухо положить вату, намазанную тѣмъ же масломъ, подвязать.

3-е сред. Отъ колотья въ ухѣ, взять чайную ложечку груднаго молока, чайную ложечку самага свѣжаго сыраго яичнаго бѣлка и чайную ложечку толченыхъ квасцовъ, смѣшать все вмѣстѣ хорошенько и обмакивая въ эту смѣсь вату, класть ее въ ухо.

4-е сред. При простудѣ ушей класть въ нихъ вату, сильно смоченную коньякомъ съ солью, (см. аптечка, № 37) и натирать кругомъ уха до суха и разъ смочить тѣмъ же коньякомъ всю верхнюю часть головы.

**В) СРЕДСТВА ОТЪ НАРЫВА ВЪ УХЪ.**

1-е средство. Положить тотчасъ въ ухо вату, намоченную въ теплое миндальное масло, а еще лучше въ прованское, или деревянное, настоенное на березовыя почки и наложить на все ухо и около уха тряпочку, намоченную въ самое теплое, чуть не горячее такое же масло, довольно часто ее смачивая и подогрѣвая; сверху наложить тоненькій слой ваты и подвязать. При этомъ два раза въ день спринцевать ухо теплою водою или молокомъ.

2) Взять три головки луку съянцу и 3 земляныхъ червяковъ; червей и мелко наръзанный лукъ положить въ чайную чашку прованскаго или деревяннаго масла, вскипятить все вмѣстѣ нѣсколько разъ, потомъ теплое пускать по каплѣ въ ухо; боль тотчасъ уменьшается и нарывъ быстро созрѣваетъ.

3-е сред. Чрезвычайно хорошее также средство отъ нарыва въ ухѣ: положить въ него, завернувъ въ кисейку мягкую массу изъ толченыхъ 2-хъ винныхъ ягодъ съ 1 крупнымъ самымъ свѣжимъ сырымъ яйцомъ, желткомъ и бѣлкомъ; перемѣнять два раза въ день.

Голову въ то же время не мѣшаетъ мочить водою Распайя или коньякомъ съ солью, (см. апт.) пить клюквенный лимонадъ и принимать болѣе слабительную пищу. Вокругъ уха натирать также слегка коньякомъ съ солью или тепленькимъ деревяннымъ масломъ.

4-е средство. Если ухо заболитъ у маленькаго ребенка, то матери могутъ пробовать слѣдующее средство: взять маленькаго на руки, положить руку свою на больное ухо и прочитать молитву Господаю „Отче нашъ“, молитву Пресвятой Богородицѣ и Царю Небесный, читать молитву съ усердіемъ и съ полною вѣрою и упованіемъ на Бога, прося его исцѣлить страждущаго младенца.

5-е сред. Положить въ ухо на вату бѣлую мазь Иванова (см. № 22), перемѣнять два раза въ день, втирая ту же мазь и вокругъ уха.

6-е сред. Втирать вокругъ уха вазелинъ и класть его же на ватѣ въ ухо.

## ОТДѢЛЪ 6-й.

### ЗУБНАЯ БОЛЬ, БОЛЬ ЯЗЫКА И ГЛАНДЫ.

*Примѣчаніе.* Никакъ нельзя сказать, чтобы какое-нибудь средство непременно помогло отъ зубной боли; она чрезвычайно разнообразна, и поэтому однимъ помогаетъ одно, другимъ — другое; при зубной боли необходимо доходить до причины ея и, уже соображаясь съ причиной, прискивать средства; такъ напр. если надуло въ ухо, то употреблять наружныя средства относительно уха, если отъ простуды самыхъ зубовъ или отъ гнилости ихъ, то употреблять наружныя средства относительно зубовъ.

#### А) ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫЯ СРЕДСТВА ОТЪ ЗУБНОЙ БОЛИ.

1) Никогда не надо ложиться спать, не вычистивъ зубы щеточкою и греческимъ мыломъ, именно греческимъ потому, что мыло это въ составѣ своемъ полезнѣе прочихъ; вычистить и выполоскать надо такъ, чтобы никакой пищи не оставалось въ зубахъ, которая во время ночи, когда ротъ закрытъ, очень быстро отъ теплоты разлагается и потому очень гибельна для зубовъ. — Вычистивъ зубы на ночь не нужно уже ничего ѣсть, даже и пить, кромѣ воды, потому что всякая кислота, а особенно сладость при закрытомъ ртѣ дурно дѣйствуетъ на зубы.

2) Вычистивъ зубы, очень хорошо вытереть десны, взявъ на палецъ коньяку съ солью (см. аптечка, № 37). — Какъ только у дѣтей выйдутъ новые зубы, то уже надо приучать чистить ихъ и полоскать каждый разъ на ночь; но до 12-ти лѣтъ не надо имъ давать жесткой зубной щетки; мыломъ же чистить хорошо, какъ только въ состояніи они будутъ это дѣлать, какъ слѣдуетъ, не глотая его. — Нельзя сказать, чтобы у тѣхъ, кто такимъ образомъ содержать свои зубы, они никогда не портились; бывають такіе слабые зубы и такъ подверженные порчѣ, что ничто не можетъ ихъ совершенно предохра-

нить, но во всякомъ случаѣ, такъ содержанные зубы не будутъ болѣть и портиться будутъ далеко не такъ быстро, какъ тѣ, для которыхъ не будутъ приняты эти предосторожности.

3) Желая сохранить зубы здоровыми, не надо никогда пить ничего горячаго попеременно, съ холоднымъ; вообще, чтобы употребляемая какъ пища, такъ и питье были умѣренной теплоты, что можно легко узнать приложивъ къ верхней губѣ; не употреблять сильной кислоты, равно какъ и много сладкаго и соленого. Одно изъ предохранительныхъ средствъ отъ порчи зубовъ это съѣдать каждый день послѣ обѣда кусокъ сухаго, чернаго хлѣба, жуя его очень медленно.

4) Утромъ, вечеромъ и послѣ каждой ѣды выполаскивать зубы лѣтнею водою, въ особенности на ночь, счищая осторожно ногтями осадокъ около зубовъ.

5) Хорошо чистить зубы также порошкомъ изъ березоваго угля, а еще лучше магнезіею, которая уничтожаетъ винный камень. Надо ею натереть зубы и держать ее во рту каждый разъ, пока не вымыете рукъ и лица, потомъ уже начать чистить зубы.

6) Если не каждый день, то по крайней мѣрѣ два раза въ недѣлю вытирать зубы мокрымъ полотенцемъ, намыленнымъ, если не греческимъ, то простымъ мыломъ.

7) Чистить зубы пережженою липовою золою соединенною съ хорошимъ мѣломъ въ порошокъ, чистить щеточкою вдоль зубной кости, нижніе зубы снизу вверхъ, а верхніе сверху внизъ.

8) Если есть испорченные зубы, то для предотвращенія дурнаго запаха отъ зубовъ хорошо полоскать ихъ оподельдокомъ, разведеннымъ теплою водою. (2 чайныя ложечки на стаканъ воды).

#### Б) СРЕДСТВА ОТЪ ЗУБНОЙ БОЛИ.

1-е сред. Какъ только заболитъ зубъ, надо тотчасъ нѣсколько разъ сильно потереть снаружи лица больное мѣсто; если зубная боль произошла отъ простуды, то она тотчасъ-же пройдетъ отъ этого тренія.

2-е сред. Если заболитъ оттого, что попадетъ что-нибудь на зубъ, надо тотчасъ-же довольно долго и сильно полоскать зубы теплою водою, пока не прекратится боль.

3-е сред. Если зубъ заболѣлъ оттого, что надуло въ ухо, то, натеревъ хорошенько щеку, положить тотчасъ-же въ ухо вату, намоченную въ горячее миндальное, прованское или деревянное масло, лучше всего намочить въ масло вату и потомъ нагрѣть ее на свѣчкѣ до самаго горячаго состоянія, чтобы только не обжечь ухо. Переменить эту вату нѣсколько разъ въ день.

4-е сред. Помогаетъ иногда одеколонъ, которымъ натереть слегка десны, а также и щеку.

5-е сред. Если окажется маленькая опухоль десенъ, то потереть ихъ слегка пальцемъ, чтобы выдавить изъ нихъ воспалительную кровь и боль зубовъ немедленно прекращается.

6-е сред. Помогаетъ очень хмѣлевое масло (изъ аптеки), которымъ смочить кусокъ ваты, положить ее на зубъ и съ  $\frac{1}{4}$  часа не говорить ни слова, выплевывая скопившуюся слюну.—Если не пройдетъ сразу, повторить нѣсколько разъ, отъ него проходитъ иногда даже самая упорная зубная боль.

7-е сред. Отъ сильной зубной боли, а также и для предохраненія отъ нея, чрезвычайно хорошо чистить зубы простымъ нюхательнымъ табакомъ, при чемъ первый разъ можетъ закружиться голова, а потомъ привыкается къ нему.

8) Когда заболѣть зубы, помогаетъ *о-де-сталь* изъ аптеки. (Нѣсколько капель на  $\frac{1}{4}$  чашки лѣтней воды).

9) Хорошо приложить къ щеку и подъ нижнюю челюсть натертый хрѣнь, а въ испорченный зубъ положить кусочекъ *хрѣну*, сперва зашпилетъ, а потомъ вскорѣ и прекратится боль.

10) Прикладывать на десну больного зуба разрезанный листъ *алоэса*.

11-е сред. Привязать ароматическую подушечку изъ ромашки, шалфея, мяты и толченой камфары (чайную ложечку ровно съ краями).

12-е сред. Если при зубной боли начинается флюсъ, т. е. опухоль, надо положить въ ухо вату, обмазанную въ горячее деревянное масло, приложить подъ челюсть горчичникъ; щеку же чаще растирать рукою и, растирая десны пальцемъ, стараться выдавить изъ нихъ немного накопившейся воспалительной крови.

13-е сред. Приложить къ одной щеке во время зубной боли что-

нибудь мѣдное, а къ другой цинковое, часто боль отъ этого прекращается; можно прикладывать и другіе металлы, только чтобы были разнообразны.

14-е сред. Иногда помогаетъ, во время зубной боли брать въ ротъ холодную воду и держать ее, пока она не согрѣется; повторять это нѣсколько разъ. Нѣкоторые же зубы не переносятъ холодной воды, то и не слѣдуетъ раздражать ихъ.

15-е сред. Посолить очень сильно горячую воду, взять въ ротъ и держать на больномъ зубѣ, также въ такомъ случаѣ, если зубы переносятъ горячую воду.

16-е сред. Взять рюмку лѣтней воды, накапать въ нее 15 капель спирту, извѣстнаго подъ названіемъ *лажеениковъ*, размѣшать, держать на больномъ зубѣ.

17-е сред. Взять головку чеснока средней величины, отдѣлить отъ нея третью часть, которую истолочь съ чайною ложечкою соли, положить истолченную массу на вѣтошку, привязать къ рукѣ, на сгибѣ большого пальца; часто зубъ перестаетъ болѣть, какъ только начнетъ щипать палецъ.

18-е сред. Набрать сѣмянъ отъ травы, называемой *блѣна*; раскалить кирпичъ до высшей степени, насыпать на него этихъ сѣмянъ столовую ложку. Но передъ тѣмъ, какъ сыпать эти сѣмена, надо приготовить деревянную чашку, внутренность которой должна быть некрашеная, налить въ нее кипятку изъ самовара, который бы кипѣлъ ключемъ, до самаго верха чашки, накрыть дощечкой, дать постоять минутъ пять, потомъ вылить воду вонъ; но передъ тѣмъ, какъ выливать воду, насыпать на раскаленный вышеупомянутый кирпичъ бѣлѣнные сѣмена и какъ только они закурятся, сейчасъ же горячую чашку обернуть надъ дымомъ и держать ее такимъ образомъ, пока будетъ дымиться, накрывъ ее плотно чѣмъ-нибудь такъ, чтобы весь паръ попадалъ въ чашку. Все это должно дѣлаться очень быстро, чтобы чашка не остыла; снявъ ее сейчасъ же нужно, открывши ротъ, нагнуться надъ чашкою, накрывая себѣ голову вмѣстѣ съ чашкою. Сидѣть такимъ образомъ до тѣхъ поръ, пока голова не начнетъ кружиться; въ чашку выпадутъ червячки изъ больного зуба, если только зубы болятъ отъ этой причины.

19-е сред. Если зубная боль нестерпима и при этом опухоль у больного зуба, некому выдернуть его и никакія средства не помогают, то можно приставить къ деснѣ больного зуба одну пиявку, только остерегаться, чтобы она не проскочила въ горло; поэтому очень неудобно приставлять пиявки къ кореннымъ зубамъ. Не надо выпускать изъ рукъ пиявки, пока она не начнетъ напиваться. Если же случится, что пиявка проскочитъ въ горло, надо сейчасъ же выпить очень сильно разсоленой воды три чашки, чрезъ каждыя пять минутъ по чашкѣ и пиявка непременно околѣетъ. Какъ бы ни была сильна зубная боль, она послѣ пиявки совершенно прекращается; но зубъ, къ которому она была приставлена, непременно выкрошится въ скоромъ времени.

20-е сред. Чрезвычайно помогаетъ класть на больной зубъ кусочекъ чернильнаго орѣшка.

21-е сред. Поймать Божию коровку; раздавить ее между пальцами и ими сжимать больной зубъ; это унимаетъ самыя жестокия боли. Говорятъ, что пальцы, не смотря на ежедневное умыванье, сохраняютъ цѣлебную силу въ продолженіе года.

22-е сред. Раздавить въ рукахъ, одѣтыхъ въ перчатки, два десятка червячковъ, называемыхъ Ивановъ червячокъ или свѣтлякъ, и эти перчатки около года сохраняютъ способность исцѣлять зубную боль прикосновеніемъ къ больному зубу.

23-е сред. Зубная боль проходитъ иногда черезъ нѣсколько часовъ, если принять «*глинный порошокъ отъ зубной боли*», который продается въ аптекахъ для внутренняго употребленія. Этихъ порошковъ принимаютъ отъ 3 до 6 каждыя два часа по порошокъ.

24-е сред. Взять листья *подорожника* (*Plantago major*), настричь или лучше изрубить ихъ сѣчкой, какъ можно мельче, всыпать въ бутылку, налить спиртомъ или даже простой водкой и оставить стоять на солнце, пока настойка не потемнѣетъ; тогда она готова къ употребленію. Нѣсколько капель этой настойки наливаютъ на ватку, которая и прикладывается къ больному зубу. Полезно натирать имъ десны у дѣтей во время прорѣзыванія зубовъ, такъ какъ это значительно облегчаетъ имъ боль. Лучшее время для сбора листьевъ то, когда цвѣты начинаютъ отцвѣтать.

25-е сред. Двѣ драхмы квасцовъ истолочь въ мелкій порошокъ, смѣшать съ одной унціей селитрянаго эфира, закупорить плотно. Во время боли зуба обмакнуть кусочекъ ваты, положить ее на больной зубъ.

26-е сред. При ревматической боли зубовъ приготовить самага крѣпкаго чернаго кофе, брать въ ротъ эту жидкость, согрѣтую, какъ только можетъ выдержать человѣкъ, повторять, пока боль не прекратится.

27-е сред. Положить въ ухо со стороны больного зуба вату, сильно смоченную коньякомъ съ солью (см. аптечка, № 37), натереть имъ досуха всю щеку и наложить втрое сложенную тряпочку, намоченную въ тотъ же коньякъ, подвязаться.

28-е сред. Положить за щеку, гдѣ болитъ зубъ, кусочекъ квасцовъ, держать, выплевывая слюну.

29-е сред. Положить въ больной зубъ вату, смазанную бѣлою мазью Иванова (см. аптечка, № 22), причемъ натирать ею же десны и досуха щеку и подвязаться.

#### В) СРЕДСТВА КЪ УКРѢПЛЕНІЮ ДЕСЕНЪ.

1-е сред. Хорошо полоскать ротъ пивомъ, настоеннымъ на тертомъ хрѣнѣ, или на айровыхъ кореньяхъ, или водою, которою заварить предварительно дубовую или черемуховую кору, или собрать въ мартѣ мѣсяцѣ маленькіе, красенькіе сосновые побѣги, просушить ихъ, потомъ заваривать, какъ чай, давать настояться на плитѣ и полоскать этимъ разъ утромъ и вечеромъ. Пропорція: на каждую чашку кипятку чайную ложку съ верхомъ побѣговъ. Очень укрѣпляетъ десны и освѣжаетъ ротъ.

2-е сред. Зубной порошокъ доктора Гуфеланда: 1 лотъ краснаго сандала,  $\frac{1}{2}$  лота хины, 6 капель гвоздичнаго масла, 6 капель бергамотнаго масла и  $\frac{1}{2}$  золотника квасцовъ.

3-е сред. Полосканье для зубовъ:  $\frac{1}{4}$  фун. бакаутовыхъ стружекъ положить на  $\frac{1}{2}$  штофа спирту, дать настаиваться 12 дней, взбалтывая ежедневно. Затѣмъ слить жидкость, положить въ нее  $\frac{1}{2}$  золотника мятныхъ капель,  $\frac{1}{2}$  золотника гвоздичнаго масла, рюмку амбре и рюмку одеколону. Употребляя для полосканья, на  $\frac{1}{2}$  рюмки воды вливать отъ 20—40 капель и держать подольше во рту.

4-е сред. Порошокъ для укрѣпленія десенъ и уничтоженія виннаго камня: взять  $1\frac{1}{2}$  лота березоваго угля, истолченнаго въ самый мелкій порошокъ и просѣяннаго сквозь кисею; прибавить къ нему  $1\frac{1}{2}$  золотника корня горной мяты (асогуs salamus) и  $1\frac{1}{2}$  золотн. шалфейной травы; все это смѣшать, чистить зубы и натирать десны.

5-е сред. Порошокъ для чистки зубовъ: 2 унціи порошка чистаго мѣла, двѣ драхмы порошка фіалковаго корня и восемь капель мятнаго масла, смѣшать.

6-е сред. Чистить зубы магнезією, которая уничтожаетъ винный камень, если чистить ею довольно продолжительное время.

7-е сред. У кого шатаются зубы, то для укрѣпленія ихъ хорошо полоскать ротъ бакаутowymi каплями, соединенными съ теплою водою.

#### Г) СРЕДСТВА ОТЪ ФЛЮСА.

*Примѣчаніе.* Флюсомъ называется, когда болятъ зубы, дереть щеку и дѣлается опухоль. Если флюсь въ верхней челюсти, то болятъ и шатаются верхніе зубы; если въ нижней челюсти, то болятъ подбородокъ, болятъ и шатаются нижніе, какъ задніе, такъ и передніе зубы; средства тѣ же самыя.

1-е сред. У кого флюсь очень силенъ и хочется скорѣе выздороветь, то можно принять одновременно слѣдующія мѣры: въ ухо положить на ватѣ деревяннаго масла изъ лампадки на столько горячаго на сколько можетъ выдержать ухо; голову намочить водою Распаэля (см. аптечка, № 28); больное мѣсто, т. е. щеку, натереть камфарнымъ масломъ, пополамъ съ камфарнымъ спиртомъ, приложить подушечку изъ душистыхъ травъ съ камфарою, въ чулки насыпать сухой сарептской горчицы.

2-е сред. Натереть щеку майскимъ бальзамомъ (см. аптечка, № 21), взявъ кусочекъ его, величиною въ горохъ, тереть щеку легонько, но довольно долго, пока не разгорится щека, тотчасъ приложить вату и обвязать платкомъ. Въ ухо положить также на ватѣ майскаго бальзаму. На другой день снять вату, а на третій день и платокъ, но остерегаться при этомъ простуды.

3-е сред. Полоскать ротъ теплою ромашкою на молокѣ или молокомъ, вскипяченнымъ съ винными ягодами; сверху же опухоль на щекаѣ мазать бѣленнымъ масломъ, причеиъ принять слабительное, лучше всего бутылку слабительнаго лимонаду изъ аптеки.

4-е сред. Взять вѣтошку, обмакнуть ее въ разогрѣтый желтый воскъ, приложить къ больной щекаѣ или подбородку, обвязать щеку и голову теплеиъе.

5-е сред. 3—4 раза въ день растирать щеку самымъ теплымъ прованскимъ или деревяннымъ масломъ, настоеннымъ на березовыя почки и тотчасъ же накладывать на флюсь тряпочку, намоченную въ то же теплое масло, сверху наложить вату и подвязаться.

6-е сред. Очень помогаетъ, если съ самаго начала прикладывать компрессы изъ комнатной воды, накрывая ихъ клеенкой или восковой бумагой и фланелью; переиънать, какъ только высохнутъ.

7-е сред. Мазать щеку алфейною мазью изъ аптеки.

8-е сред. Натирать щеку бѣлою мазью Иванова, (см. апт. № 22) привязывать тряпочку намазанную тою же мазью, или натирать такимъ-же образомъ вазелиномъ № 39.

#### Д) СРЕДСТВА ОТЪ СКОРБУТА ИЛИ ЦЫНГИ.

1-е средство: Полоскать зубы водкою, настоенною на хрѣиъ, или на дубовой корѣ.

2-е сред. Чрезвычайно полезно, какъ можно чаще, полоскать зубы дегтярною водою (см. аптечка № 15) и даже пить ее по три рюмки въ день. Это средство необходимо употреблять всѣмъ морякамъ во время мореплаванія.

3-е сред. На 2 бутылки воды класть 1 стаканъ ржанаго молодаго солоду, вскипятить, дать устояться, пить не менѣе 2-хъ стакановъ въ день.

4-е сред. Набрать хмѣлю, высушить его, настаивать, какъ чай, пить по 2 стакана въ день.

5-е сред. Сварить въ горшкѣ картофель и, взявъ бутылку этого отвару, проиъдить его, смѣшать съ бутылкою краснаго французскаго вина, лучше бургонскаго. Въ эту смѣсь выдавить сокъ изъ одного померанца или апельсина и пить это вмѣсто воды, причеиъ натирать десны лимоннымъ сокомъ и лимонною коркою.

6-е сред. Очень помогаетъ полоскать ротъ отваромъ коры ясеневаго дерева.

7-е сред. Держать во рту чаще лимонъ, или натирать десна ли-



мслннымъ сокомъ, слегка разведеннымъ водою. Вообще питаться свѣжею пищею. Лимонный сокъ употребляется въ англійскомъ флотѣ.

### Е) СРЕДСТВА ОТЪ БОЛѢЗНИ ЯЗЫКА.

Иногда послѣ горячки разбалывается языкъ, дѣлаются на немъ трещины, а также на поднебени, то самое лучше, мазать тогда больныя мѣста бораксовымъ сиропомъ изъ аптеки или вазелиномъ (см. апт., № 39).

*Предостереженіе.* Въ газетахъ было напечатано предостереженіе: нѣкто, запечатывая конвертъ на почту, всегда смачивалъ языкомъ то мѣсто, гдѣ конвертъ намазанъ клеємъ; разъ нечаянно обрѣзалъ языкъ и у него сдѣлался ракъ, отъ котораго и умеръ. Поэтому изъ предосторожности надо смачивать конвертъ пальцемъ или кисточкой.

### Ж) ГЛАНДЫ.

1-е средство: Гланды хорошо 3—4 раза въ день растирать тепленькимъ прованскимъ или деревяннымъ масломъ, настоеннымъ на березовыя почки; растеревъ ихъ, прикладывать на гланду тряпочку, намоченную въ такое же очень теплое масло, сверху наложить фланель или кусокъ ваты и подвязать платкомъ. То же теплое масло можно положить одновременно на ватѣ въ ухо, если гланда подъ самымъ ухомъ. Продолжать, такимъ образомъ, пока не пройдетъ гланда.

2-е сред. Гланды уничтожаются, если растирать ихъ слегка, три раза въ день, бѣлою мазью Иванова, (см. аптечка, № 22), накладывая на нихъ каждый разъ тоненькую тряпочку, намазанную тою же мазью.

3-е сред. Онѣ уничтожаются, если мазать ихъ іодомъ, по совѣту врача.

4-е сред. Растирать слегка вазелиномъ, привязывая потомъ тряпочку, смазанную тѣмъ же вазелиномъ (см. апт. № 39).

## ОТДѢЛЪ 6.

### СРЕДСТВА ОТЪ СТРАДАНИЙ ГОРЛА.

Обыкновенная боль горла, охриплость, жаба, нарывъ въ горлѣ, зобъ.

#### А) ОБЫКНОВЕННАЯ БОЛЬ ГОРЛА.

1-е средство: Чтобы предохранить себя отъ горловой болѣзни, лучше всего приучиться съ дѣтства, утромъ и вечеромъ обтирать себѣ горло и грудь мокрою губкою; но все же это нужно дѣлать осторожно, въ особенности дѣтямъ, и вытирать имъ горло губкою только тогда, когда они совершенно здоровы, изъ опасенія застудить имъ какую-нибудь сыпь.

2-е сред. Какъ только почувствуется боль горла, тотчасъ растирать горло рукою или щеткою, повторить это нѣсколько разъ, каждаго десять минутъ, и этого часто бываетъ достаточно, чтобы прекратить горловую болѣзнь.

3-е сред. Если же не поможетъ, привязать къ горлу компрессъ изъ комнатной воды, прикрывъ его тоненькою желтою клеенкою или восковою бумагою, а сверху фланелью; если не пройдетъ отъ одного компресса, то когда онъ высохнетъ, — приложить другой. Этого одного средства безъ всякаго другаго лѣкарства бываетъ иногда вполне достаточно.

4-е сред. Привязать къ горлу тряпочку, намазанную мыломъ, внутри горло смазать кисточкой танниномъ съ глицериномъ изъ аптеки. Мыло можно смѣшать со свѣчнымъ саломъ и ложкою сливогъ.

5-е сред. Полоскать горло, распустивъ въ водѣ немного квасцовъ или положивъ на 1 стаканъ воды чайную ложку бертолетовой соли.

6-е сред. На двѣ чашки кипятку всыпать чайную ложку съ верхомъ льнянаго сѣмени; варить, пока вода не сдѣлается слизкою; тогда на двѣ чашки этого отвара положить столовую ложку меда и двѣ столовыя ложки уксуса; полоскать этимъ, какъ можно чаще, и даже проглатывать по чайной ложечкѣ каждые полчаса.



7-е сред. Полоскать горло шалфеемъ съ медомъ и уксуомъ приятной кислоты.

8-е сред. Полоскать молокомъ, вскипяченнымъ съ винными ягодами или свекольнымъ сокомъ.

9-е сред. Полоскать горло коньякомъ съ солью (см. аптечка, № 37), класть въ уши вату, сильно смоченную тѣмъ же коньякомъ, и горло обвязывать компрессомъ, смоченнымъ въ тотъ же коньякъ.

10-е сред. При сильной горловой болѣзни пьютъ заранѣе высушенные листья клубники, настаивая ихъ, какъ чай; траву же, которая распарится въ чайникѣ, теплую привязываютъ къ горлу въ видѣ припарокъ, стараясь только не простудить горло во время перемѣны ихъ.

11-е сред. Взять по равной части сѣрнаго цвѣту, гуммиарабику и сахару рафинаду, истолочь каждую вещь отдѣльно въ мелкій порошокъ, перемѣшать, принимать 4 раза въ день по  $\frac{1}{2}$  чайной ложки этого порошку, какъ можно меньше его запивая, стараясь, чтобы порошокъ этотъ дольше оставался въ горлѣ; принимать осторожно, чтобы не поперхнуться.

12-е сред. Кто склоненъ къ горловой болѣзни вообще, тому слѣдуетъ полоскать горло каждый день дегтярною водою (см. аптечка № 15).

13-е сред. Кто подверженъ горловой болѣзни, тотъ избавляется отъ нея, если будетъ носить на шеѣ, на шнуркѣ, каленый маленькій пустой орѣхъ, (свищъ), наполненный ртутью (что лучше велѣтъ приготовить въ аптекѣ), залѣпить отверстие воскомъ и зашить орѣхъ въ замшу.

## Б) ОХРИПЛОСТЬ.

1-е средство: Носить на шеѣ 9 пунцовыхъ шерстинокъ.

2-е сред. Глотать понемножку гоголь-моголь, т. е. свѣжій желтокъ, растертый съ мелкимъ сахаромъ такъ, чтобъ образовалась бѣлая густая масса.

3-е сред. Глотать прованское масло съ сахаромъ.

4-е сред. Пить понемногу кипяченое теплое молоко съ сахаромъ.

5-е сред. Глотать понемногу чистый медъ.

6-е сред. Ъсть въ день раза 3—4 по кусочку селедки.

7-е сред. Для укрѣпленія горла полоскать соленою водою (на 1 стаканъ воды полная чайная ложка соли) и обтирать горло соленою холодною водою (на 1 стаканъ воды — 1 столовая ложка соли).

8-е сред. Полоскать водою съ бертолетовою солью: (на 1 стаканъ воды — чайная ложка соли), обдать соль кипяткомъ, когда распухнетъ, долить сырою водою.

9-е сред. Вытереть въ банѣ горло свѣжимъ свинымъ саломъ; повторить это два раза.

10-е сред. Полоскать горло дегтярною водою и по каплѣ проглатывать ее.

11-е сред. Ъсть свѣжія сырыя яйца.

12-е сред. Взять пять штукъ свеклы, натереть ихъ на теркѣ, выжать сокъ, вскипятить его съ сахаромъ, выпить по ложечкѣ, виро-  
долженіе дня, и сильная охриплость проходитъ въ одинъ день.

13-е сред. Принимать 5—6 разъ въ день по  $\frac{1}{4}$  чайной ложки чистаго вазелина (см. аптечка, № 39.).

## В) ГНИЛАЯ ЖАБА (ДИФТЕРИТЪ).

### Предохранительныя средства.

При эпидеміи дифтерита, какъ и при каждой другой эпидеміи, первыя условія это — чистый воздухъ, чистота тѣла и одежды и здоровая пища.

Для очистки воздуха надо чаще провѣтривать комнаты, открывая лѣтомъ окна, а зимою — форточки; но чтобы не дуло на больныхъ.

Въ комнатахъ ставить плошки съ чистымъ дегтемъ, а всѣ нечистоты и посуды, ихъ вмѣщающія, надо поливать дегтярною или скипидарною водою, которую готовить слѣдующимъ образомъ. Въ деревняхъ, напр., взять большую бочку или чанъ, поставить его въ такое мѣсто, гдѣ бы не мерзло, налить десятую часть бочки дегтю или простаго русскаго, стараго скипидару, долить полную бочку водою, каждый день, по нѣсколько разъ мѣшая этотъ деготь или скипидаръ палкою; когда устоится, брать этой воды для поливки нечистотъ, каждый разъ пополняя бочку свѣжею водою. Этой пропорціи дегтя достаточно на круглый годъ. Другія средства, освѣжающія воздухъ, помѣщены въ началѣ книги, (см. страница 3 и 4.)

Что касается чистоты тѣла и одежды, то это обыкновенная вещь, ежедневная баня или ванна, чистое бѣлье и при уходѣ за больными ситцевое платье, но никакъ не шерстяное и не шелковое. Побывавъ въ домѣ, гдѣ больной дифтеритомъ, надо непременно пробыть нѣкоторое время на воздухѣ и, по возможности, переменить одежду, которую повѣсить, хотя на день, на чердакъ провѣтриться.

Что касается пищи, то стараться ѣсть самую свѣжую и удобоваримую пищу; главное—избѣгать недопеченаго хлѣба, испорченной зелени и овощей, не пить воды, въ которой мыли масло или обмывали сыръ.

Во время эпидеміи хорошо ежедневно полоскать горло, раза три-четыре въ день слѣд. средствами:

Три дня легонькою ромашкою, затѣмъ три дня уксусомъ, разведеннымъ водою, три дня сокомъ изъ свѣжей, натертой, выжатой свеклы и три дня легкимъ растворомъ бертолетовой соли, беря на стаканъ воды полчайной ложечки этой соли. Потомъ опять три дня ромашкою, затѣмъ уксусомъ, свеклою и бертолетовою солью. Разумѣется, это можетъ не избавить отъ заболѣванія; но во всякомъ случаѣ подобное полосканье, укрѣпляя и охлаждая внутреннія стѣнки горла, дѣлаетъ ихъ менѣе чувствительными и воспримчивыми къ миазматической заразѣ.

#### Признаки болѣзни дифтерита.

Дѣлается шекотанье въ горлѣ, а потомъ становится больно глотать, такъ какъ въ горлѣ дѣлается краснота и опухоль, которая покрывается сѣроватыми пленками, подъ которыми все горло покрывается язвами, изъ которыхъ показывается даже кровь; ребенокъ дѣлается вяль, перестаетъ играть, плачетъ.

При этомъ дѣлается ознобъ, жаръ и быстрый упадокъ силъ.

По мѣрѣ увеличенія опухоли и лихорадочнаго состоянія, дыханіе дѣлается все затруднительнѣе и затруднительнѣе, появляется сильная жажда, лицо дѣлается блѣдное, изнеможенное, дѣлаются синеватые круги вокругъ глазъ, а, наконецъ, и все лицо синѣетъ; по мѣрѣ увеличенія опухоли, ребенокъ мечется, лицо его принимаетъ выраженіе страха, потрясающаго всѣхъ окружающихъ его.

Въ послѣдней степени дифтерита, ребенокъ впадаетъ въ безсо-

знательное состояніе, при которомъ онъ задыхается; но нерѣдко умираютъ ранѣе, т. е. въ полномъ еще сознаніи, отъ паралича, вслѣдствіе истощенія силъ.

Продолжительность болѣзни зависитъ отъ злокачественности жабы и отъ большей или меньшей слабости и болѣзненности ребенка вообще, такъ что болѣютъ день, два, три, много четыре.

#### Основные необходимыя средства при заболѣваніи дифтеритомъ.

1-е средство: Отдѣлить здоровыхъ отъ больныхъ, слабыхъ, по еще здоровыхъ дѣтей, даже вывести, по возможности, совсѣмъ изъ той мѣстности, гдѣ показалась эпидемія.

2-е сред. Замѣчено, что грудные младенцы почти что никогда не подвергаются дифтериту; это подаетъ мысль, что если дифтеритъ не исключительно происходитъ отъ испорченнаго желудка, то во всякомъ случаѣ желудокъ много способствуетъ заболѣванію, а слѣдовательно и къ выздоровленію отъ дифтерита.

Поэтому во всякомъ случаѣ необходимо въ самомъ началѣ болѣзни и въ самомъ началѣ лѣченья, при всѣхъ другихъ средствахъ непременно прибѣгнуть къ очищенію кишечнаго канала, а именно поставить клистиръ, иначе промывательное, изъ тепловатой воды съ прибавленіемъ ложки деревяннаго масла.

3-е сред. При этомъ дать внутрь какое-нибудь слабительное, какъ-то: *сабуръ, ревенъ или слабительный лимонадъ*.

Ребенку до 4-хъ лѣтъ: сабуру съ горошину, запивъ чаемъ, или ревеню чайную ложечку въ стаканѣ сладкаго чаю; или слабительнаго лимонаду  $\frac{1}{3}$  бутылки.

Ребенку отъ 4 до 12-ти лѣтъ: сабуру, величиною въ двѣ горошины, или ревеню  $1\frac{1}{2}$  чайныя ложечки, или лимонаду  $\frac{2}{3}$  бутылки.

Взрослому: сабуру, величиною въ три горошины, или ревеню двѣ чайныя ложки, или слаб. лимонаду цѣлую бутылку.

4-е сред. Къ подошвамъ, въ чулки насыпать горчицы, или вымазать подошвы горячимъ свѣчнымъ саломъ; къ икрамъ привязать сеledку или сырую глину, или горчичники или кислаго ржанаго тѣста; къ затылку кислой капусты или сырой глины; голову, виски и за ушами мочить водою Распаэля, (см. аптечка, № 28).

5-е сред. Горло полоскать, какъ можно чаще, свѣжимъ свекольнымъ сокомъ комнатной теплоты.

6-е сред. На горло положить носовой платокъ, смоченный комнатою водою и слегка выжатый, чтобы не текла по шеѣ вода, покрыть тоненькою клеенкою или кускомъ бумаги пропитанной воскомъ, длиннѣе и шире сложенного платка, сверху обвязать шерстянымъ шарфомъ.

7-е сред. Обвязавъ такимъ образомъ горло, вытереть все тѣло горячимъ уксусомъ пополамъ съ водкою и небольшимъ кускомъ растопленного свѣчнаго сала, желудокъ же вытереть еще горячимъ деревяннымъ масломъ, накрыть потеплѣе и вообще не снускать ребенка съ постели или, нося его на рукахъ, охранять его отъ вѣтра, а тѣмъ болѣе сквознаго. Пищу употреблять въ это время самую легкую, но питательную и тщательно процеженную, чтобы не раздражать внутренность горла и зѣва, а именно: крѣпкій говяжій бульонъ, куриный бульонъ, который можно пить холоднымъ даже вмѣсто питья, овсянку, сырые самые свѣжіе желтки.

Для разжиженія желудка выпить въ день отъ  $\frac{1}{4}$  до 1 стакана бульона изъ свѣжей телятины.

Если ноги будутъ холодны, приставить къ подошвамъ кувшины или бутылки съ горячею водою. Если ребенокъ отъ того, что вытерли его горячимъ уксусомъ съ водкою, станетъ сильно потѣть и если къ тому времени высохнетъ компрессъ, смоченный водою, то, чтобы не терять времени, надо, не раскрывая ребенка, снять компрессъ и тотчасъ приложить *подогрѣтое* на свѣчкѣ мыло со свѣчнымъ саломъ, намазанное на фланельку и сбрызганное гофманскими каплями или вытереть горло тепленькимъ вазелиномъ (см. апт., № 39), обвязать его тряпочкою и давать внутрь 5—6 разъ въ день по  $\frac{1}{8}$  чайной ложечки того же вазелина. Самое, можно сказать, главное—это еще и то, чтобы очищать носъ и поэтому раза 3—4 въ день умывать ребенка комнатою водою и каждый разъ послѣ умыванья намазывать переносье самымъ горячимъ свѣчнымъ саломъ или вазелиномъ и затѣмъ чаще сморгать, чтобы поддерживать свободное дыханіе носомъ.

Это основныя, необходимыя средства, какого бы возраста ни былъ человекъ и которыхъ достаточно, если жаба очень легкая; если

послѣ этихъ средствъ на другой день не будетъ хуже, то продолжать все то же, только съ тою разницею, что, вмѣсто слабительнаго, поставить одно промывательное; если же будетъ хуже, то, какъ только будетъ замѣтно, что становится трудно дышать, надо тотчасъ прибѣгнуть еще къ слѣдующимъ средствамъ, которыя употреблять одновременно и поочередно, выбирая ихъ, смотря по возрасту и, по возможности, достать эти средства, а именно:

#### Полоскать горло.

1) Свѣжимъ свекольнымъ сокомъ, поочередно; 2) съ *бертолетовой* солью (беря на стаканъ воды—чайную ложечку соли), 3) или простоквашею, 4) или карболовою кислотою; а именно 2 скрупула карболовой кислоты, 2 унціи очищенного виннаго спирту, 2 унціи чистаго глицерину и 4 унціи воды, 5) или *марганцоваго кали*: 6 гранъ марганцоваго кали на стаканъ воды. — Дѣтямъ, которыя не умѣютъ полоскать горло дать мазать этими средствами кисточкою въ гораѣ; 6) или полоскать *петролеумомъ*, нефтью, — *керосиномъ*, 7) или *коньякомъ съ солью*, процеженнымъ и разбавленнымъ горячею водою на ложку рома, 8—10 ложекъ воды.

#### Привязывать къ горлу.

1) Компрессы, смоченные комнатою водою, какъ уже сказано выше; 2) или простоквашу (это лучшее средство отъ антонова огня, слѣдовательно и при дифтеритѣ можетъ оказать громадную услугу) въ то же время и полоскать горло простоквашею; 3) или мыло съ саломъ, намазанное на фланелькѣ и сбрызганное гофманскими каплями; 4) или вѣтошку, намоченную въ лягушачій клекъ, слѣдующимъ образомъ: эти вѣтошки надо заготовлять на круглый годъ весною, а именно: взять вѣтошку, обмакнуть ее три раза въ лягушачій клекъ, каждый разъ высушивая вѣтошку; передъ употребленіемъ слегка размочить ее, чтобы она была сырая и прикладывать къ горлу. 5) или компрессъ изъ коньяку съ солью (см. аптечка, № 37), или вазелинъ № 39.

## Мочить голову.

Водою Распаэля (см. аптека, № 28).

Простоквашею, коньякомъ съ солью (см. аптека, № 37).

## Мазать кисточкой въ горль.

1) Таниномъ съ глицериномъ.

2) Марганцовымъ кали (6 гранъ на 1 стаканъ воды).

3) Или смѣсью изъ одной столовой ложки прованскаго масла, 1 столовой ложки глицерину, 1 чайной ложки фотогену, 1 чайной ложки мятныхъ капель, 1 чайной ложки мелкаго сахару.

4) Или растворомъ изъ полуфунта воды и 6 драхмъ бензойнокислаго натра.

Всѣми этими средствами можно мазать каждый часъ, по три раза сряду и отъ котораго будетъ лучше, то и продолжать до конца.

## Посыпать сухою кистью въ горль.

Цѣльнымъ порошкомъ бензойнокислаго натра, 2—3 раза въ день; въ крайнемъ случаѣ—каждые три часа.

## Вдыхать.

1-е сред. Влить въ каменную чашку кипятку и въ самый горячій кипятокъ влить столовую ложку чистаго дегтю, заранее приготовивъ изъ толстой бумаги или тонкаго картона трубку, которая бы имѣла не менѣе вершка въ діаметръ и полъ-аршина длины; трубку эту нужно поставить однимъ концомъ въ кипятокъ съ дегтемъ, а къ другому концу приложить открытый ротъ и вдыхать въ себя паръ отъ этого дегтя, чѣмъ чаще, тѣмъ лучше.

## Принимать внутрь.

1) Порошокъ хины, смотря по возрасту, отъ одного до трехъ гранъ, три раза въ сутки.

2) Берголетовую соль пополамъ съ содой; одну чайную ложку этой смѣси брать на стаканъ воды; груднымъ младенцамъ давать по подчайной ложечки, а старшимъ по чайной ложки каждый часъ. Бер-

голетовую соль завариваютъ двумя ложками кипятку; когда распустится, доливаютъ сырой водою.

3) Бензойнокислый натръ: на полуфунта воды, т. е. на стаканъ средней величины, берется шесть драхмъ этого натра и принимается каждый часъ маленькими дѣтьми по чайной, дѣтьми постарше по десертной, а взрослыми по столовой ложкѣ; по мѣрѣ же улучшения болѣзни принимается рѣже и рѣже.

4) Для подкрѣпленія силъ дается вино: малага, мадера, рейнвейнъ, а за неимѣніемъ ихъ крымская водка пополамъ съ водою, 2—4 раза въ день; маленькимъ дѣтямъ по одной столовой ложкѣ, дѣтямъ постарше по двѣ, а взрослымъ по 3 столовые ложки.

5) вмѣсто питья парное молоко, легкій куриный бульонъ; какъ кушанье крѣпкій процеженный говяжій бульонъ, сырые, самые свѣжіе желтки, процеженная овсянка, ржаной кофе съ молокомъ, гоголь-моголь, т. е. желтки, растертые съ самымъ мелкимъ сахаромъ съ смѣсью рома или даже крымской водки. Если желудокъ крѣпокъ, подбавлять въ бульонъ телятины; если разстроены желудокъ, то въ говяжье и куриномъ бульонѣ разваривать рисъ, тщательно процеживая его.

Въ этой болѣзни, поглощающей сотни тысячъ жертвъ, надо употреблять одновременно какъ можно болѣе средствъ, распорядиться только ими благоразумно, чтобы не обезсилить больнаго безсонницей и не ослабить силъ, которыя дороги въ особенности въ этой болѣзни, а главное не терять времени.

Въ крайнемъ случаѣ прибѣгаютъ къ операціи разрѣзанія горла, что можно довѣрить только опытному врачу. При этой операціи вставляется въ горло трубочка, за посредствомъ которой больной начинаетъ свободно дышать, успокаивается и сладко засыпаетъ. Это искусственное дыханіе поддерживается, пока не уменьшится опухоль въ горлѣ. Тогда трубочка вынимается, ранку закрываютъ и она быстро заживаетъ. Но эту операцію нужно дѣлать все же заблаговременно, пока не произошелъ отекъ легкихъ.

## Г) НАРЫВЪ ВЪ ГОРЛѢ.

1-е сред. Какъ только почувствуется боль въ горлѣ, надо тотчасъ, какъ можно чаще, растирать горло просто рукою, если это не поможетъ—растирать камфарнымъ масломъ по поламъ съ камфарнымъ спиртомъ.

Если это не поможет и начнется нарывъ, который можно узнать потому, что начнетъ отдѣляться бѣлая, густая, пѣнистая слюна и начнетъ дѣлаться небольшой жаръ и ознобъ, тогда надо въ ухо, съ которой стороны болить горло, положить вату съ очень горячимъ деревяннымъ масломъ; въ чулки насыпать сухой сарептской горчицы, къ горлу привязать вѣтошку, намазанную мыломъ, смѣшаннымъ со свѣчнымъ саломъ и густыми сливками, перемѣняя два раза въ день; горло полоскать молокомъ съ винными ягодами; ѣсть сырые, самые свѣжіе желтки, пить кипяченое молоко, если можно пополамъ съ сельтерскою водою и самый крѣпкій куриный бульонъ.

Голову мочить водою Распаэля или коньякомъ съ солью, къ ночамъ приставлять на ночь кувшинъ съ горячею водою, ставить промывательное.

Такъ продолжать нѣсколько дней, пока нарывъ не начнетъ созрѣвать, тогда перемѣнить полосканье и вмѣсто молока полоскать шалфеемъ съ медомъ и немного уксуса.

Когда нарывъ лопнетъ, продолжать пить молоко, если можно пополамъ съ сельтерскою водою, снять тряпочку съ мыломъ, а опухоль и твердость начать растирать камфарнымъ масломъ раза три въ день, накладывая каждый разъ тонкій слой ваты, все же остальное прекратить.

2-е сред. Кто живетъ въ городѣ, гдѣ есть аптека, тотъ сдѣлаетъ хорошо, если при началѣ боли горла, смажетъ себѣ нѣсколько разъ внутри горла, гдѣ будетъ видна краснота, *танниномъ съ глицериномъ* или просто вазелиномъ.

#### Д) ЗОБЪ.

Взять пять золотниковъ бархатной мелкой губки, положить ее въ муравленный горшокъ, налить на нее пять стакановъ парнаго молока, варить пока останется только два стакана, которые выпивать, одинъ теплый на тощакъ, а другой подогрѣвъ, вечеромъ; такимъ образомъ продолжать каждый день, наливая на ту же самую губку по пяти стакановъ парнаго молока и уваривая до двухъ до тѣхъ поръ, пока вся губка не исчезнетъ до послѣдняго малѣйшаго кусочка, который стараться не потерять, а чтобы онъ весь разварился въ молоко и былъ бы выпитъ. Отъ этого средства говорятъ, что почти всегда пропадаетъ зобъ, но только чрезвычайно медленно.

## 7-й ОТДѢЛЪ.

СРЕДСТВА ОТЪ НАРЫВОВЪ, ГАРБУНГУЛА, КОСТОБДЫ, РАНЪ, ВОЛОСАТИКА, РАКА.

### А) НАРЫВЫ.

Прим. Когда начнетъ образовываться нарывъ, никогда его не разгонять, а употреблять различныя простыя средства, смягчающія и вмѣстѣ съ тѣмъ вытягивающія.

1-е сред. Когда начинается только нарывъ и дѣлается краснота и опухоль, привязывать слѣд. массу: Натереть на теркѣ свеклы полное блюдечко съ верхомъ, положить свѣжее яйцо и рюмку водки, размѣшать и прикладывать, перемѣняя какъ только согрѣется, боль немедленно утихаетъ, причѣмъ или нарывъ созрѣетъ почти безъ боли или если это будетъ приложено въ самомъ началѣ, то кончится ничѣмъ.

2-е сред. Отъ нарывовъ и чирьевъ вообще, даже на груди, прикладывать спускъ.

3-е сред. Двѣ винныя ягоды истолочь, какъ можно мягче съ однимъ самымъ свѣжимъ сырымъ яйцомъ, прикладывать къ нарыву, гдѣ бы ни былъ, перемѣняя два раза въ день. Отъ этой массы безъ особенной боли нарывъ созрѣетъ и прорвется.

4-е сред. Мыло простое пополамъ съ свѣчнымъ саломъ размять хорошенько, но не подогрѣвать.

5-е сред. По ровной части мыла, сала и печенаго луку.

6-е сред. Если нарывъ очень великъ, какъ это случается подъ мышкою или въ паху, то хорошо прикладывать припарку изъ очень теплой ячневой молочной каши, конечно, черезъ вѣтошку, чтобы не засорить рану, перемѣняя каждый разъ, какъ припарка остынетъ, или когда больной перестанетъ чувствовать теплоту.

7-е сред. Взять льнянаго семени, истолочь его мелко, разогрѣть свѣжаго несоленатаго масла и въ горячее всыпать льняной порошокъ,

чтобы была густота каши и теплое привязывать къ нарыву. Переменная надо подогрѣвать припарку, ее не надо дѣлать густую, потому что она при подогрѣваніи густѣетъ.

Также дѣлать припарку изъ бѣлаго хлѣба, который обмакивать въ горячее молоко и прикладывать теплою къ нарыву или свѣжей ранѣ.

8-е сред. отъ нарывовъ. Взять свѣжаго нетопленаго меду и на этомъ меду замѣсить лепешку изъ самой лучшей крупчатой муки, чтобы было густо, прикладывать къ нарыву, переменная два раза въ день. Если даже нарывъ внутренней, который бываетъ иногда на груди, то приложить эту лепешечку на то мѣсто, гдѣ будетъ кожа чуть розоватѣе, чѣмъ въ другомъ мѣстѣ и если нарывъ уже созрѣлъ, то эта лепешка пробѣтъ отверстіе въ какихъ нибудь 8—12 часовъ, безъ малѣйшей боли.

9-е сред. Отъ всѣхъ нарывовъ, ранъ и даже карбункула, взять по равной части, хотя по рюмкѣ 1) деревяннаго масла, 2) желтаго слегка растопленнаго воску, 3) краснаго меду, 4) свѣчнаго сала, 5) простаго распущеннаго сѣраго мыла и 6) печенаго луку, размѣшать все, какъ можно лучше, намазывать мазь, два раза въ день.

10-е сред. Прикладываютъ спермацетную мазь и сверху вату.

11-е сред. Отъ нарывовъ, карбункула и костоѣды помогаетъ бѣлая мазь Иванова, (см. апт., № 22) намазывать на полотняную тряпочку или корпию, переменная два раза въ день, каждый разъ промыва ярану теплою водою.

12-е сред. Прикладываютъ чистый вазелинъ (см. апт., № 39).

## Б) РАНЫ

1-е сред. Превосходная мазь отъ нарывовъ, величайшихъ ранъ, костоѣды, карбункула и увѣчья. № 1) 10 золотниковъ сѣраго мыла наскоблить, положить въ каменную посуду, налить 2 ложки кипятку и растереть такъ, чтобы сдѣлалась густая масса въ родѣ тѣста. Тогда прибавить 8 золотн. пшеничной муки и также растереть. Прибавить 10 золотн. краснаго меду, опять растереть.

№ 2) Между тѣмъ въ маленькую кострюльку положить 10 золотн. вару и 2 золотн. желтаго песку и растопить.

Взять мазь № 1, поставить на плиту и мѣшать до тѣхъ поръ, пока она не обратится въ тягучее тѣсто, потомъ подливать по немногу № 2 и мѣшать, пока не превратится въ одноцвѣтную, гладкую массу. Мазь эту намазывать на тряпочку и прикладывать ее къ больному мѣсту, переменная ее утромъ и вечеромъ и каждый разъ промывая рану теплою водою. Эту мазь можно заготовлять на цѣлый годъ и болѣе, ею излѣчивались такія раны и увѣчья, происшедшія отъ неосторожнаго обращенія съ машинами, при которыхъ не было спасенія, такъ что принуждены были приступить къ отнятію руки или ноги.

2-е сред. Взять краснаго столоваго вина, все равно какаго, кромѣ портвейна, 1 столовую ложку, столько же прованскаго масла, 1 чайную ложечку самаго мелкаго сахара рафинаду, чайную ложечку мелкой соли, все это влить въ стеклянку, взболтать какъ можно лучше, намазывать въ этотъ составъ корпию, прикладывать къ ранѣ, переменная 3 раза въ день.

3-е сред. Взять спѣлыхъ ягодъ калины, размять ихъ, выжать сокъ, протереть сквозь сито, смѣрять, на стаканъ этого жидкаго пюре положить стаканъ свѣжаго меду безъ воска, варить какъ варенье. Остудивъ намазывать на ветошку, прикладывать, 2 раза въ день переменная.

4-е сред. Кунить въ церквѣ 3-хъ-копѣечную восковую свѣчку, вынуть изъ нее свѣтильню, разломать ее на куски, положить 3 столовыя ложки распущеннаго самаго свѣжаго, чистаго, несоленнаго, сливочнаго масла, распустить на огнѣ и то и другое, но такъ, чтобы мазь не закипѣла и чтобы воскъ только исподоволь растаялъ, тогда размѣшать хорошенько, вылить въ каменный горшечекъ, остудить и сохранять въ холодномъ мѣстѣ. Намазывать эту мазь очень тонко на полотняную ветошку, прикладывать къ ранѣ, два раза въ день переменная. Эта мазь очень полезна, ее прикладываютъ даже во время рака и хотя она рака не исцѣляетъ, но прекращаетъ боль и тѣмъ утѣляетъ страданія.

5-е сред. Взять по равной части печенаго луку, свѣжаго нетопленнаго меду и простаго сѣраго, наскобленнаго мыла, смѣшать, варить, пока не сдѣлается коричневаго цвѣта, выложить въ каменный горшечекъ и намазывать на ветошку, прикладывать два раза въ день.

6-е сред. Бѣлый воскъ со свѣжимъ не соленымъ масломъ.

*Примѣчаніе.* Всѣ эти мази помогаютъ не только отъ золотушливыхъ ранъ, но и отъ случайныхъ, вслѣдствіе порѣзовъ и загноившихся порубовъ.

7-е сред. отъ ранъ. Если сильное воспаленіе при ранѣ, то прикладывать сырую тертую морковь, смѣшанную по поламъ съ прованскимъ масломъ. Перемѣнять 3 раза въ день; прикладывать если не на самую рану, то кругомъ раны, а на самую рану приложить другую соотвѣтствующую мазь.

8-е сред. отъ свѣжихъ ранъ. Взять 2 фунта венеціанскаго мыла, наскоблить его, развести немного водою, кипятить пока не разойдется, потомъ всыпать  $\frac{1}{4}$  фун. краснаго сурика и  $\frac{1}{4}$  фун. бѣлизы, смѣшать, подогрѣть до кипѣнія, вылить въ каменную чашку. Мазь эту можно употреблять только тамъ, гдѣ не надо вытягивать матерію, а нужно только заживить рану, потому что она очень скоро заживляетъ рану.

9-е сред. На одну чашку чистаго дегтя положить 3 чашки самыхъ свѣжихъ густыхъ сливокъ, смѣшать хорошенько, сварить какъ густой сиропъ, прикладывать къ ранамъ утромъ и вечеромъ.

10-е сред. Превосходное средство отъ ранъ даже застарѣлыхъ, это сотовый медъ, чѣмъ свѣжѣе онъ, тѣмъ лучше, накладывать его въ видѣ лепешки на всю рану, перемѣняя два раза въ день; если нѣтъ свѣжихъ сотъ, то очень полезенъ медъ заготовленный на зиму, только чтобы не былъ отдѣленъ отъ воску.

11-е сред. отъ застарѣлыхъ ранъ. На 1 желтокъ самаго свѣжаго яйца положить 1 ложку деревяннаго или прованскаго масла, размѣшать хорошенько, прикладывать къ ранѣ, перемѣняя два раза въ день, при этомъ пить слѣдующій декортъ:

Изрубить мелко вѣтви и корень можжевельника и корень репейника, высушить ихъ въ тѣни или на тепловатой печкѣ; взять по шести золотниковъ того и другого, положить въ горшокъ, налить двѣ бутылки воды, замазать тѣстомъ, поставить въ печь послѣ хлѣбовъ; на другой день посмотреть, если мало упрѣло, то опять поставить въ печь послѣ хлѣбовъ; пить каждый день по одной бутылкѣ и при этомъ не ѣсть ни кислаго, ни соленого.

12-е сред. *Отъ застарѣлыхъ ранъ.* Взять сырой свѣжей желтокъ, 1 столовую ложку меду и столовую ложку самой свѣжей сме-

таны или самыхъ густыхъ сливокъ, смѣшать все вмѣстѣ. Обмывать рану тепловатою водою, мазь намазывать на корпію и прикладывать къ ранѣ, перемѣняя три раза въ день.

13-е сред. Для заживленія ранъ. Высушить цвѣты звѣробоя, положить ихъ въ бутылку, залить прованскимъ масломъ, черезъ нѣсколько дней можно уже употребить это масло, намазывая на тряпочку.

14-е сред. Березовыхъ почекъ насыпать почти полный штофъ, залить прованскимъ или деревяннымъ масломъ, поставить на солнце дней на 9—12; потомъ прикладывать къ ранамъ, намазывая это масло на тряпочку или на корпію.

15-е сред. Очень глубокія раны, доходящія даже до самой кости излечиваются самымъ верхнимъ слоемъ сосновой коры, которая тонка какъ листъ бумаги; смочивъ ее водою или слюною самаго больнаго, прикладывать — къ чисто вымытой ранѣ.

16-е сред. Чрезвычайно помогаетъ также отъ ранъ третья морковь не слишкомъ холодная, но и не слишкомъ теплая.

17-е сред. Во время ранъ, нарывовъ и чиріевъ чрезвычайно хорошо — принять внутрь, три дня сряду, на тошакъ слѣдующій порошокъ: взять въ аптекѣ 4 золотн. сахара, 8 золотниковъ крементактора, 8 золотн. сѣрнаго цвѣта, 2 золотн. магnezіи,  $\frac{1}{2}$  золотн. сабура. На всю эту пропорцію положить 5 капель укропнаго масла, смѣшать все вмѣстѣ. Принимать порошокъ этотъ по десертной ложкѣ мужчинѣ и по чайной ложечкѣ женщинѣ, на тошакъ, три дня сряду. При этомъ не ѣсть острыхъ вещей и не пить чая съ лимономъ, такъ какъ этотъ порошокъ дѣйствуетъ на желудокъ. Его можно принимать нѣсколько мѣсяцевъ сряду, по три дня въ мѣсяць.

18-е сред. Если укуситъ, напр., собака и вырветъ даже кусокъ мяса и вслѣдствіе неправильнаго леченія, рана засорится и разболится, то очень помогаетъ слѣдующее: держа на извѣстномъ разстояніи отъ раны губку, насыщенную теплою водою, выжимать ее и такимъ образомъ обмывать рану, два раза въ день, каждые 12 часовъ. Потомъ брать тряпочку, величиною въ рану, сдѣлать въ ней остриемъ ножницъ нѣсколько дырочекъ, чѣмъ больше, тѣмъ лучше, всунувъ остріе ножницъ въ тряпочку надо ихъ повернуть разъ-другой, чтобы отверстія эти не закрылись. Затѣмъ обмокнуть эту тряпочку въ



*камфорное масло*, положить ее на рану. На тряпочку посыпать немного камфорного порошку. На корпию намазать *камфорной мази* и покрыть этою корпиею всю тряпочку, мазью къ ранѣ. Сверхъ всего этого наложить тоненькую полотняную вѣтошку втрое сложенную и обвязать. Если въ ранѣ образуется дикое мясо, то прижигать его ляписомъ, но еще лучше, обмывъ рану при перевязкѣ ее, посыпать на дикое мясо мелкаго, сквозь кисею, просѣяннаго сахару.

19-е сред. Отъ всякихъ ранъ: натереть свѣжую морковь, положить  $\frac{1}{2}$  золотника сухихъ дрожжей и сахару на кончикъ ножа, размѣшать, при употребленіи намазывать на тряпочку. Эта мазь уничтожаетъ воспаленіе и очищаетъ рану, помогаетъ отъ волосатика и костоѣды.

20-е сред. Самотекъ еловой смолы, столько же прованскаго масла и столько же желтаго воску, поставить чтобы вскипѣло, размѣшать хорошенько, вылить въ бумажную коробку, при употребленіи намазывать на тряпочку.

21-е сред. Помогаетъ отъ всевозможныхъ ранъ мазь Иванова (см. аптечка, № 22) прикладывать на корпю, два раза въ день, каждый разъ промывая рану.

22-е сред. На Кавказѣ лечатъ раны: собираютъ червяковъ, пересыпаютъ ихъ солью или берутъ лошадиный навозъ, пересыпаютъ его тоже солью и прикладываютъ къ ранѣ; эти средства уничтожаютъ нагноеніе и заживляютъ.

23-е сред. Для заживленія различныхъ, даже застарѣлыхъ ранъ, совѣтуютъ три раза въ день промывать ихъ коньякомъ съ солью (см. аптечка, № 37) и держать рану постоянно покрытою полотнянымъ платкомъ, смоченнымъ тѣмъ же коньякомъ, смачивая платокъ сверху, не снимая его и перемѣняя его только два раза въ день. Исцѣленіе послѣдуетъ въ самое короткое время, въ нѣсколько дней.

24-е сред. Для заживленія застарѣлыхъ, ранъ снять березовую кору, смочить слюною, приложить гладкою стороною къ ранѣ.

25-е сред. Прекрасное средство отъ ранъ: сбить сливочнаго масла и изжарить въ немъ нѣсколько луковицъ. Затѣмъ эти луковицы растереть и прибавить съ чайную ложку березоваго угля. Намазывать на тряпочку, прикладывать на больное мѣсто.

26-е сред. Очень помогаетъ мазь ихъ сушеныхъ желтыхъ цвѣтѣвъ растенія коровякъ *verbasum*, (см. грудница, 9-е сред.).

27-е сред. Чрезвычайно хорошо слѣд. средство отъ самыхъ упорныхъ, безнадежныхъ, золотушливыхъ ранъ: Взять изъ аптеки  $\frac{1}{4}$  фунта *сасепареля*, 8 золот. *сасепраса* и 4 золот. *золотолитника*, залить  $\frac{1}{4}$  ведромъ хорошей простой водкой, закупорить, поставить въ теплое мѣсто на 12 дней; затѣмъ въ продолженіи шести недѣль принимать три раза въ день, по столовой ложкѣ. Принимая зимою не выходить изъ дома.

### Г) ВОЛОСАТНИКЪ.

Червь волосатикъ бываетъ въ человѣческомъ тѣлѣ, производя упорныя язвы на ногахъ и рукахъ. Надо приготовить изъ древесной золы горячій щелокъ, нѣсколько хлѣбныхъ колосьевъ и большое корыто. Раздѣть больного, положить его въ корыто, наложить на раны колосья, вылить на нихъ ушатъ теплаго щелоку, не заразы, а по немногу, поливая имъ больныя мѣста. Черезъ нѣсколько минутъ на колосьяхъ будутъ найдены свившіеся въ клубокъ волосатики. Это надо повторять черезъ день, въ продолженіе трехъ недѣль, пока не выйдутъ такимъ образомъ изъ тѣла всѣ волосатики.

### Д) РАНЫ ПРОИСШЕДШІЯ ОТЪ ОГНЕСТРѢЛЬНЫХЪ ОРУЖІИ И ПРОЧАГО УВѢЧЬЯ.

1-е сред. Осмотрѣвъ рану, если рана съ разрывомъ мягкихъ частей, то по сближеніи краевъ, на которые надо положить липкаго пластыря, какъ-то: англійскаго пластыря или тряпочку, омоченную въ коллодіумъ, надо положить на рану, не промывая ее отъ стукоты крови, толстый слой самой лучшей ваты, смоченной растворомъ арники, (на 1 часть тинктуры арники отъ 5 до 6 частей воды); — сверху положить еще слой чистой ваты, на которую можно налить коллодіумъ, если сильное кровотеченіе. Затѣмъ совершенно плотно забинтовать по обыкновеннымъ правиламъ десмургіи. Эта перевязка не снимается до совершеннаго заживленія раны, о чемъ можно заключить по общему состоянію и ощущенію больного. При этомъ тотчасъ же начать принимать гомеопатическую арнику 3-го дѣл. каждые два часа

по 2 капли; когда рана начнет заживать, принимать арнику сперва 3, потом 2 раза в день.

2-е сред. Чрезвычайно хорошо отъ ранъ *амикосовая* примочка, которая продается въ Петербургѣ у Полицейскаго моста, въ магазинѣ Штейнберга, подлѣ дома гр. Строгонова, а еще лучше выписывать ее изъ Выборга отъ купца Спренгера (*Kaufmann Sprenger in Wiborg*). Черезъ каждые два часа надо рану держать въ очень теплой, но приятной теплоты водѣ, съ четверть часа или, наложивъ на рану тряпочку, безпрестанно сверху поливать ее очень теплою водою, потомъ накладывать компрессъ, намоченный въ амикосовую воду, держать этотъ компрессъ  $1\frac{3}{4}$  часа, пока не высохнетъ, опять мочить въ горячей водѣ и т. д. Эта примочка чрезвычайно хороша и отъ ожоговъ; когда начнетъ заживать, прикладывать другую мазь, а именно мазь помѣщенную, какъ 1-е сред. отъ ранъ, стр. 52, или наложить арниковый пластырь.

3-е сред. Когда въ огнестрѣльныхъ ранахъ поргнутся кости, т. е. дѣлается костоѣда, въ Грузіи берутъ 1 фунтъ бѣлой извести и два фунта воды, варятъ, пока снимается пѣна, процѣживаютъ и на 6 частей этой известковой воды прибавляютъ 1 часть крѣпкой водки; смачиваютъ трутъ и кладутъ въ раны.

4-е сред. Для заживленія ранъ готовятъ мазь или настой изъ листьевъ и цвѣтовъ звѣробоя.

5-е сред. Чтобы остановить кровь изъ раны и заживить ее очень хорошее средство: Собрать цвѣты *ноготки*, всыпать въ склянку, закупорить, повѣсить на солнце. Затѣмъ слить образовавшійся на днѣ сокъ, выжать остальной сокъ изъ цвѣтовъ и прикладывать къ ранѣ. Сокъ этотъ сначала бываетъ мутенъ, а потомъ дѣлается чистымъ, какъ вода и покрывается бѣловато-желтымъ клейкимъ веществомъ.

6-е сред. Останавливаютъ кровь и заживляютъ рану примочкою изъ вишневои тинктуры, т. е. водки, настоенной на вишневыхъ косточках.

7-е сред. Если рана сквозная, на вылетъ, берутъ длинный кусокъ свѣжаго соленого сала отъ полотка сала, вкладываютъ въ рану; это препятствуетъ нагноенію и заживляетъ.

8-е сред. Прикладывать бѣлую мазь Иванова (см. аптечка, № 22)

### Е) СКИРЪ ИЛИ РАКЪ.

1-е сред. Какъ только начнетъ побаливать грудь, почувствуется опухоль и твердость, надо взять камфарнаго спирту, налить его въ маленькій пузырекъ, согрѣть немного, потомъ вылить его на блюдечко, намочить въ него въ четверо сложенную полотняную тряпочку, слегка выжавъ, тотчасъ приложить ее къ больному мѣсту, покрыть сверху фланелькою и ватою и подвязать, чтобы компрессъ не сдвинулся съ мѣста. Оставить такъ на всю ночь. Если на другой день не пройдетъ все, повторить еще разъ. Передъ каждымъ этимъ компрессомъ не мѣшаетъ растереть больное мѣсто, слегка, камфарнымъ масломъ.

2-е сред. Такъ какъ ракъ въ груди дѣлается большею частью отъ ушиба, то при каждомъ легкомъ ушибѣ груди, надо тотчасъ же растереть грудь просто рукою, а еще лучше камфарнымъ масломъ пополамъ съ камфарнымъ спиртомъ.

3-е сред. Одно изъ простыхъ средствъ, облегчающихъ ужасныя страданія при ракѣ, это взять самыхъ спѣлыхъ ягодъ калины, выжать изъ нихъ сокъ, вскипятить, остудить, дать отстояться на льду 24 часа; потомъ слить сверху чистый сокъ, процѣживая его сквозь вдвое сложенную салфетку, смѣрить процѣженный сокъ и сколько будетъ его, столько же ровно положить свѣжаго меду, смѣшать хорошенько, обмакивать въ эту смѣсь въ четверо сложенную вѣтошку и прикладывать къ раку.

4-е сред. Тертую сырую рѣпу вмѣстѣ съ шелухою прикладываютъ къ раку на груди.

5-е сред. Пустыя раковины изъ подъ мелкихъ устрицъ сушатъ, толкутъ, просѣиваютъ, разводятъ дрожжами въ видѣ густаго тѣста и прикладываютъ къ ранѣ.

6-е сред. Сушить лѣтомъ сѣмянные огурцы; сѣмячки вынуть, подчистить наружную, твердую кужицу, разрѣзать ее на кусочки, нанизать на ниточку, какъ грибы, высушить и при надобности размачивать ихъ въ теплой водѣ и прикладывать къ ранѣ.

7-е сред. Пьютъ дегтярную воду (см. аптечку, № 15).

8-е сред. Коньякъ съ солью (см. аптечка, № 37). Если рана обыкновенная, то промыванье ее коньякомъ съ солью производитъ сильную, хотя непродолжительную и безвредную боль, въ случаѣ же, если это ракъ, то боли не чувствуется и рана заживаетъ очень скоро.

Надо отъ трехъ до четырехъ разъ въ день, промывать этимъ коньякомъ рану мякотькою губкою, потомъ класть на рану тонкую полотняную тряпочку, смоченную коньякомъ, смачивая эту тряпочку каждый разъ, какъ она будетъ просыхать, не снимая ее, а раза два въ день отмочивъ ее, снимать и замѣнять свѣжею.

Начавъ промывать рану коньякомъ, надо на ночь ежедневно смачивать и натирать верхнюю часть головы тѣмъ же коньякомъ, а по утрамъ, на тошакъ, принимать это лекарство внутрь по 2 ложки, разбавляя ихъ шестью ложками горячей воды. Женщинамъ половину. Говорятъ, что выздоравливаютъ по истеченіи 10—30 дней.

9-е сред. Посыпаютъ раны бертолетовою солью.

10-е сред. Накладываютъ на рану тряпочку, намазанную *вазелиномъ* (см. аптечку, № 39).

## ОТДѢЛЪ 8-ой.

### А) ПОГТОБДА.

1-е сред. Если погтобда уже началась, то подкурить нѣсколько разъ палецъ, держа его надъ горящимъ кускомъ каленкора.

2-е сред. Или дѣлать постоянные компрессы холодной воды.

3-е сред. Или прикладывать къ больному пальцу самый свѣжій творогъ, перемѣняя три или четыре раза въ день и нарывъ созрѣетъ и прорвется безъ особенной боли.

4-е сред. Или прикладывать слѣд. массу: 1 желтокъ и 1 ложку деревяннаго масла взбить до бѣла деревянною ложкою въ фаянсовой чашкѣ, намазать на полотняную тряпочку.

5-е сред. Или когда уже начинаетъ нарывать, то взять свѣжее яйцо, пробить скорлупу на столько, чтобы можно было пропустить туда большой палецъ и держать его такимъ образомъ въ яйцѣ цѣлый день. Яйцо вытягиваетъ жаръ и прекращаетъ начинающуюся погтобду.

6-е сред. Или, какъ только почувствуется боль въ пальцѣ, разжевать помягче баранокъ, иначе бубликовъ и привязать къ пальцу; боль тотчасъ уймется.

7-е сред. Намазать на ржаной хлѣбъ по болѣе свѣжлага несоленого масла, разжевать и приложить къ пальцу.

8-е сред. Прикладывать спускъ.

9-е сред. Срѣзать съ соленого огурца кожицу и этою кожицею, внутреннюю ея стороною обвязать палецъ; перемѣнять два раза въ день.

10-е сред. Взять 2 вишныя ягоды, истолочь ихъ съ самымъ свѣжимъ сырымъ яйцомъ желткомъ и бѣлкомъ такъ, чтобы образовалась совершенно мягкая масса, чтобы даже зернышки были растолчены, прикладывать, пока нарывъ не созрѣетъ и не лопнетъ, перемѣняя два раза въ день. Это одно изъ лучшихъ средствъ.

11-е сред. Очень хорошее средство прикладывать пухъ со свѣ-

жей сметаной, перебивать эту густую массу, какъ только она начнетъ высыхать.

12-е сред. Или тотчасъ приложить мазь Иванова, (см. аптечка, № 22).

13-е сред. Держать на нарывѣ компрессъ, постоянно смоченный коньякомъ съ солью (см. аптечка, № 37) воспаление быстро уменьшается и нарывъ сокрѣваетъ безъ особенной боли, только коньякъ долженъ быть тщательно процеженъ, чтобы не попалось крупинокъ соли.

14-е сред. Прикладывать тряпочку, смазанную *вазелиномъ*.

### Б) ЗАНОЗА.

1-е сред. Гдѣ заноза, смазать чистымъ дегтемъ, обвязать тряпчочкою, смоченную въ деготь; боль прекращается и черезъ 15—20 минутъ заноза выходитъ изъ тѣла, на столько, что ее можно свободно вынуть.

2-е сред. Приложить бѣлую мазь Иванова, (см. аптечка, № 22), мазь эта, привязанная къ больному мѣсту очень скоро вытягиваетъ занозу на столько, что ее можно вытянуть пальцами.

3-е сред. Если же заноза не была вынута во время и начало нарывать, то прикладывать винную ягоду съ желткомъ, какъ сказано выше, см. средство 10-е или свеклу съ водкой и яйцомъ, см. страница 51, сред. 1-ое, вообще употребляются тогда тѣже средства, которыя помѣщены отъ ноготѣды и отъ начала нарывовъ.

### В) СРЕДСТВО, ЕСЛИ КТО НАТРЕТЪ НОГУ САПОГОМЪ ИЛИ БАШМАКОМЪ.

1-е сред. Приложить на тряпчкѣ мазь, приготовленную изъ спермацетной мази (1 унціи) и окиси цинка (1 драхмы). Эта мазь чрезвычайно помогаетъ, если даже нога порядочно уже разболится.

2-е сред. Приложить чудовную мазь.

### Г) АНТОНОВЪ ОГОНЬ.

1-е сред. Прикладываютъ простоквашу, переменяя ее, какъ только отворжится.

2-е сред. Тертую морковь, перебивая ее каждые полчаса.

3-е сред. Прикладываютъ массу изъ истолченныхъ въ ступкѣ живыхъ раковъ, перебивая какъ скоро она начнетъ высыхать.

4-е сред. Язвы при антоновомъ огнѣ посыпаютъ сушенымъ мухоморомъ.

5-е сред. Для предохраненія отъ антонова огня въ ранахъ прикладываютъ свѣжую луковицу лилин, истолченную въ ступкѣ.

6-е сред. Совѣтуютъ промывать рану, три раза въ день, коньякомъ съ солью, (см. аптечка, № 37), но только очень чисто слитымъ съ соли и тщательно процеженнымъ и держать рану постоянно покрытою полотнянымъ платкомъ, смоченнымъ тѣмъ же коньякомъ съ солью, смачивая его сверху каждый разъ, какъ будетъ высыхать. Сначала чувствуется отъ коньяка сильная боль, но она проходитъ черезъ полчаса и дальнѣйшее примачиванье уже дѣлается нечувствительнымъ. Выздоровленіе слѣдуетъ за тѣмъ очень быстро.

7-е сред. Прикладываютъ разрѣзанную лягушку.

8-е сред. Чрезвычайно помогаетъ отъ Антонова огня мазь Иванова (см. аптечка, № 22) перебивать два раза въ день.

### Д) СИБИРСКАЯ ЯЗВА.

Въ одной газетѣ было опубликовано слѣдующее средство:

Первоначальные признаки этой болѣзни слѣдующіе: появляется красное пятно, которое сначала невыносимо чешется, а на вторые сутки начинаетъ припухать и дѣлается ломота; на третьи сутки опухоль распространяется быстрѣе и появившееся прежде красное пятно дѣлается чернымъ и наконецъ въ пятый или шестой день человекъ умираетъ въ мучительныхъ страданіяхъ.

Одна крестьянка села Андреевки, бирскаго уѣзда, оренбургской губ. открыла противъ этой болѣзни средство, которое употребляется съ большимъ успѣхомъ всѣми кто знаетъ его, а именно: чтобы узнать дѣйствительность сибирской язвы надо испечь луковицу въ горячей золѣ, растереть ее съ горячимъ скоромнымъ масломъ въ родѣ теплой припарки, приложить къ больному мѣсту; если черезъ 3 часа красное пятно почернѣетъ отъ луковой припарки, то это признакъ сибирской язвы, тогда надо продолжать эту припарку; черезъ шесть часовъ опухоль смягчается и черное пятно дѣлается какъ бы вы-

пуглымъ; тогда эту черноту и выпуклость надо смазывать перышкомъ азотной кислотой, потомъ опять приложить теплую такую-же припарку, опять смазать перышкомъ азотной кислотой, иначе крѣпкая водка. Поступать такимъ образомъ въ продолженіе двухъ сутокъ. По прошествіи этого времени опухоль постепенно исчезаетъ и черное пятно вываливается изъ гнѣзда, въ родѣ сапожнаго гвоздя и на столько твердаго, что невозможно разрѣзать ножемъ.

#### Е) ДИКое МЯСО.

1-е сред. Присыпать мелкимъ сахаромъ, просѣяннымъ сквозь кисею.

2-е сред. Дикое мясо въ нарывахъ, ногтядѣ и пр., присыпаютъ также просѣянными квасцами.

3-е сред. Прижигаютъ ляписомъ.

## ОТДѢЛЪ 10-й.

### ЛИШАИ, РОЖА, ЧЕСОТКА, КОРОСТА И БОРОДАВКИ.

#### А. ЛИШАИ.

1-е сред. Отъ лишаевъ сухихъ и мокрыхъ сдѣлать очень крѣпкаго щелоку, непремѣнно изъ березовой золы, потомъ дать ему хорошенько отстояться и холоднымъ обмывать больныя мѣста 2—3 раза въ день.

2-е сред. Взять по равной части меду и дрожжей, смѣшать съ крупичатою мукою такъ, чтобы образовалось тѣсто такъ жидко, какъ на блины, намазывать имъ больныя мѣста въ банѣ или въ очень теплой комнатѣ, на лежанкѣ, это средство очень хорошо, въ особенности для маленькихъ дѣтей.

3-е сред. Или мазать ихъ тощею слюною.

4-е сред. Или потомъ съ огня.

5-е сред. Мазать утромъ и вечеромъ раздавленною клюквою.

6-е сред. На стаканъ простой, а лучше розовой воды всыпать  $\frac{1}{4}$  чайной ложечки бѣлаго купоросу (*zincum sulfuricum*), перелить въ пузырекъ, мазать нѣсколько разъ въ день, не вытирая, такъ какъ вода эта и безъ того скоро просыхаетъ. Это чрезвычайно хорошее средство отъ сухихъ и даже мокрыхъ лишаевъ.

7-е сред. Отъ разѣдающаго лишая втираютъ свѣжій сокъ не зрѣлыхъ винныхъ ягодъ.

8-е сред. Лишай натираютъ лукомъ.

9-е сред. Лишай, шолуди и бородавки мажутъ чесноковымъ сокомъ.

10-е сред. Отъ мокрыхъ лишаевъ. Пучекъ сухихъ березовыхъ сучьевъ жгутъ надъ топоромъ или вообще надъ плоскимъ чистымъ желѣзомъ такъ, чтобы осаждался деготь или копоть, которымъ и намазываютъ лишай.

11-е сред. Въ 1 стаканъ виннаго уксуса кладутъ цѣльное куриное яйцо, держать 3 дня, мажутъ потомъ этимъ уксусомъ.

12-е сред. Мазать свѣжею огуречною помадою, которая готовится слѣд. образ.: Натереть на теркѣ свѣжихъ огурцовъ, не очищая кожицы, свѣситъ ихъ и положить въ чашку, которая бы могла выносить жаръ; столько же вѣсомъ положить туда же свѣжаго прованскаго масла. Потомъ насыпать въ чугунный горшокъ песку, чашку опустить до краевъ въ этотъ песокъ и тотчасъ поставить чугунокъ на горячую плиту. Во все время, пока составъ будетъ находиться на плитѣ въ горячемъ состояннн, его должно мѣшать постоянно серебряною или деревяною ложкою, но отнюдь не доводить до кипѣнья. За мѣтивъ, что составъ, т. е. масло съ огурцами густѣетъ, нужно немедленно отставить его отъ огня, процѣдить сквозь сито и опять поставить чашку въ песокъ и на плиту и такимъ манеромъ продолжать 6 разъ, т. е. 6 разъ мѣшать огурцы и 6 разъ ставить на плиту, не допуская до кипѣнья, потомъ процѣдить, выжимая сквозь вѣтошку. Помада должна сдѣлаться очень нѣжною.

13-е сред. Смазываютъ коллодіумомъ.

14-е сред. Мокрые лишай присыпаютъ гречневою мукою.

15-е сред. Днемъ прикладываютъ цинковую мазь, на ночь присыпаютъ рисовою пудрою.

16-е сред. Свѣжее яйцо сварить въ крутое, вынуть желтокъ, воткнуть въ него спицу, подержать надъ лампой, пока не выступятъ капли жира, этимъ жиромъ смазывать лишай.

17-е сред. Проходить отъ бѣлой мази Иванова.

18-е сред. Мазать чистымъ дегтемъ.

19-е. Прекрасное средство отъ самыхъ упорныхъ лишаевъ:

Взять глиняный горшокъ, совершенно новѣй, неполиванный, перевернуть его верхъ дномъ, налить на дно, не внутрь, а снаружи, немного деревяннаго масла, потереть его кускомъ сѣры, чтобы образовалась масса густоты сметаны; этою массою покрывать 3 раза въ день больныя мѣста на полчаса времени, потомъ стирать, на ночь же не слѣдуетъ стирать. Впродолженіе этого леченья не надо умываться, если лишай на лицѣ и не мочить рукъ, если они на рукахъ. Если лишай не застарѣлые, то пройдутъ въ нѣсколько дней, если же очень застарѣлые, то по истеченіи нѣсколькихъ недѣль. Въ послѣднемъ

случаѣ надо уже хотя изрѣдка умываться не холодною водою, но тотчасъ же послѣ мытья намазывать этою мазью. Остерегаться чесать лишаи, иначе раскинется по всему тѣлу.

## В) РОЖА.

Примѣчаніе. Самое главное—это не замочить и не застудить рожи, иначе подѣлаются раны и изъ ничего не значущей болѣзни можетъ образоваться болѣзнь очень серьезная.

1-е сред. Посыпать дѣтскимъ порошкомъ, иначе ликоподіумомъ.

2-е сред. Для леченія рожи заготавливаютъ весной вѣтошки, обмакнувъ ихъ въ лягушечій клекъ т. е. въ икру, которую онѣ выпускаютъ весной, еще лучше если вѣтошку эту обмакнуть въ нее нѣсколько разъ, каждый разъ высушивая вѣтошку. При рожѣ прикладываютъ къ больному мѣсту эти вѣтошки, перемѣняя ихъ каждые 3 дня.

3-е сред. Истолочь самаго лучшаго мѣлу, просѣять, насыпать на синюю сахарную бумагу, прикладывать къ больному мѣсту. Прежде чѣмъ насыпать мѣлъ на синюю бумагу, надо бумагу эту хорошенько смять, чтобы она была мягкая и натереть кускомъ мѣла.

4-е сред. Взять просѣянной крупичатой муки, подогрѣть ее до краснаго цвѣта на самой чистой, немасляной сковородѣ и теплую эту муку прикладывать къ больному мѣсту.

5-е сред. Насыпать толченый мѣлъ на красное сукно и привязывать къ больному мѣсту.

6-е сред. Очень помогаетъ отъ рожи носить ароматическую подушечку, наполненную мятою, ромашкою, шалфеемъ, липовымъ цвѣтомъ, сухими розовыми листьями и камфорою, но и самую подушечку можно натереть камфорою; натирая больное мѣсто два раза въ день майскимъ бальзамомъ.

7-е сред. Отъ воспалительной рожи. Когда рожа такъ воспалена, что дѣлаются пузыри, то прикладываютъ мягкія полотняныя вѣтошки, натертыя камфорою.

8-е сред. Рожа проходитъ у нѣкоторыхъ, если пить липовый цвѣтъ, причѣмъ остерегаться простуды.

9-е сред. Давать въ рукахъ, одѣтыхъ въ перчатки два десятка червячковъ (Ивановъ червячекъ, свѣтляки) и эти перчатки около

года сохраняют способность изцѣлять рожу однимъ приложеніемъ ихъ къ больному мѣсту.

10-е сред. Смазываютъ коллодіумомъ.

11-е сред. Натираютъ больное мѣсто, по мокрѣе, 2—3 раза въ день коньякомъ съ солью, (см. аптечка, № 37). Черезъ двое сутокъ рожа проходитъ.

12-е сред. Мазать деревяннымъ или камфорнымъ масломъ.

13-е сред. Прикладывать красное сукно, посыпанное мѣломъ, рисовую пудрою или крахмаломъ.

### В) ЧЕСОТКА И КОРОСТА.

**Примѣчаніе.** Эта неприятная болѣзнь бываетъ отъ двухъ причинъ, отъ нечистоты и отъ заразы, поэтому нужно очень остерегаться зараженныхъ чесоткою, которая переходитъ отъ одного къ другому, черезъ простое прикосновеніе къ голой рукѣ. Многіе говорятъ, что опасно употреблять какія бы то ни было наружныя средства для ея уничтоженія, что она можетъ войти внутрь, но это не справедливо; болѣзнь эта происходитъ отъ насѣкомыхъ, называемыхъ чесоточнымъ клещомъ, она чисто кожная и поэтому и лѣчить ее надо наружными средствами, хотя необходимо давать при этомъ и внутреннія, потому что къ совершенно здоровому человѣку чесотка не пристанетъ.

Эта заразительная сыпь состоитъ изъ мелкихъ пузырьковъ, которые появляются въ сгибахъ сочлененій, между пальцами и на тѣлѣ, кромѣ лица, причиняютъ сильный зудъ и, при пренебреженіи, развивается до большихъ изъязвленій.

1-е сред. Три дня сряду вымыться въ банѣ горячимъ процѣженнымъ щелокомъ, и затѣмъ каждый разъ вымазаться керосиномъ.

2-е сред. Втирать въ больныя мѣста слѣд. мазь: на одну часть сѣрнаго цвѣта класть четыре части свиного сала, размѣшать и передъ каждымъ втираніемъ употреблять мыльную ванну; такъ напр. если поражены одни только руки, то держать ихъ однѣхъ въ теплой мыльной водѣ минутъ съ двадцать.

3-е сред. На каждый яичный бѣлокъ положить чайную ложку толченого и просѣянаго голубаго купоросу, размѣшать хорошенько и мазаться этимъ составомъ въ банѣ, въ жару, не смывая его съ чет-

верть часа. Потомъ вымыться мыломъ и горячей водою, повторять это средство черезъ день, раза три и чесотка навѣрно пройдетъ.

4-е сред. Пойти въ горячую баню, не мочивъ тѣла вымазаться чистымъ дегтемъ, полежать съ четверть часа, потомъ обмыться. Повторить это раза три или четыре, черезъ два дня и чесотка пройдетъ.

5-е сред. На четыре ложки внутреннего свиного сала положить двѣ ложки толченой сѣры, размѣшать хорошенько и мазаться этимъ въ банѣ, на горячей полкѣ. При каждомъ подобномъ леченіи чесотки надо стараться не простудиться, какъ и при всякой иной сыпи, потому что отъ простуды дѣлается въ больныхъ мѣстахъ опухоль.

6-е сред. Отъ каждой нечистоты на тѣлѣ хорошо употреблять *дегтярное мыло*, которое готовится слѣд. обр. на одинъ фунтъ мыла класть три ложки чистаго березоваго дегтю, толочь въ ступкѣ, пока вся масса не соединится, тогда надѣлать шары, высушить ихъ въ теплой комнатѣ.

7-е сред. Хорошо мыть больныя мѣста дегтярною водою.

8-е сред. Помогаетъ также розовая вода, на стаканъ которой класть по  $\frac{1}{4}$  чайной ложечки бѣлаго купоросу (*zincum sulfuricum*).

9-е сред. Отъ чесотки: мазать также настоемъ изъ листьевъ смоковницы, т. е. фиговаго дерева, на которомъ растутъ винныя ягоды.

10-е ср. Пить на тощакъ по стакану или по два березоваго соку.

11-е сред. Натирать и прикладывать два раза въ день бѣлую мазь Иванова (см. аптечка, № 22).

12-е сред. Смазывать вазелиномъ. (см. аптечка № 39.)

13-е сред. Смазывать сѣрною мазью или растертымъ порошкомъ со сметаной.

### Г) БОРОДАВКИ.

1-е сред. Натираютъ лукомъ или чеснокомъ.

2-е сред. Мокрыя бородавки исчезаютъ, если ихъ натирать 2—3 раза въ день нашатыремъ, смоченнымъ водою.

3-е сред. Хромокислаго кали два грана на одну унцію свѣжаго свиного сала, смѣшать и намазывать бородавки.

4-е сред. Прижигаютъ одинъ разъ въ день ляписомъ, который предварительно каждый разъ надо смочить; бородавки на лицѣ про-

ходить сразу, на руках же приходится их прижечь нѣсколько разъ.

5-е сред. Взять ниточку, окружить ею бородавку, перевязать, снять, притянуть ниточку, чтобы произошла узелъ. Если бородавокъ нѣсколько, то поступить со всѣми бородавками такимъ же образомъ, вслѣдствіе чего на одной ниточкѣ образуется нѣсколько узелковъ, бросить эту нитку въ ближайшее сырое мѣсто, гдѣ бы она могла скорѣе сгнить; какъ только сгниетъ нитка, такъ и проходитъ бородавка.

6-е сред. отъ бородавки: Взять крѣпкое, здоровое яблоко, разрѣзать его по поламъ, потереть бородавки разрѣзанною стороною, довольно крѣпко, связать обѣ половинки ниточкой, закопать подъ водосточную трубу; когда сгниетъ яблоко, пройдетъ и бородавка.

7-е сред. Намазать бородавки саломъ отъ только что заколотой свиньи, закопать въ землю; когда сгниетъ сало пропадутъ и бородавки.

8-е сред. Взять гороховые стручья, натереть бородавки этимъ стручкомъ, а если бородавокъ много, то каждую бородавку натереть отдѣльнымъ стручкомъ и непременно на поволуни, завязать въ тряпку и бросить назадъ черезъ голову.

9-е сред. На поволуни, когда или полъ, или дверной или оконный косякъ освѣщены полной луной, то, не заслоня собою свѣта луны, надо три раза провести бородавкой по этому освѣщенному дереву, три вечера сряду.

10-е сред. Чтобы свести бородавки, нужно натирать ихъ 2 раза въ день сокомъ изъ свѣжаго стебля растенія извѣстнаго подъ именемъ «чистотѣла» средство совсѣмъ безвредное. Бородавки отъ него пропадаютъ недѣли въ двѣ, не болѣе. Оно сушитъ ихъ какъ ляписъ.

11-е сред. Нѣсколько разъ въ день вытирать сосновымъ сокомъ.

12-е сред. Вытирать сокомъ изъ одуванчиковъ.

13-е сред. Берутъ двѣ длинныя, тонкія иголки, вкалываютъ ихъ чуть чуть, крестъ на крестъ въ самую верхнюю часть бородавки и потомъ, свободный конецъ сперва одной иголки, а потомъ другой, накалываютъ до самаго горячаго состоянія, какъ только можно вытерпѣть. Говорятъ, что если нѣсколько даже бородавокъ, то по прожженіи одной только бородавки, пропадаютъ всѣ.

## ОТДѢЛЪ 11-й.

### ПРОСТЫЯ СРЕДСТВА ОТЪ БОЛѢЗНЕЙ НОГЪ И РУКЪ.

#### А) СРЕДСТВА ОТЪ ПОТА РУКЪ.

*Примѣч.* Принимать крутыя мѣры для уничтоженія этого пота не слѣдуетъ, потому что это можетъ вредно повліять на весь организмъ вообще, но слѣдующія средства вполне безвредны и вполне удовлетворительны.

1-е сред. На двѣ трети стакана холодной *воды* положить треть стакана мелкой соли, дать ей распуститься и вытирать этою соленою водою ежедневно подъ руками.

2-е сред. Или вытирать подъ руками сухими мелко истолченными, жжеными квасцами, купленными въ аптекѣ.

3-е сред. Или ежедневно вытирать водою пополамъ съ уксусомъ, о-де-колономъ или даже водкою.

4-е сред. Вытирать порошокъ крахмала или просѣянаго мѣла.

5-е сред. Взять  $1\frac{1}{2}$  унціи *specias aromaticum*, налить штофомъ бѣлаго вина; черезъ 2—3 дня, когда настоится, процѣдить, смѣшать съ такимъ же количествомъ, т. е. со штофомъ отвару *radix althea mundale*.

6-е сред. Эти же самыя средства хороши и для рукъ, когда онѣ потѣютъ, кромѣ того лѣтомъ ихъ хорошо вытирать земляникою.

7-е сред. Нѣкоторые утверждаютъ, будто руки перестанутъ потѣть, если весною взять въ руки по молодой лягушкѣ и держать ихъ въ рукахъ до тѣхъ поръ, пока не околѣютъ.

8-е сред. Вытираютъ ихъ также порошокъ плауна (*licopodium*) дѣтская присыпка.

9-е сред. Хорошо также вытирать пшеничными отрубями.

10-е сред. Мыть руки ежедневно лѣтнею, но никакъ не холодною водою, отъ которой руки еще больше потѣютъ; въ эту воду всыпать по  $\frac{1}{2}$  чайной ложечки квасцовъ въ порошокъ, вытирать до суха



и потомъ вытирать руки порошкомъ приготовленнымъ изъ равной части порошка фіалковаго корня и талькума (спросить въ аптекѣ).

11-е сред. Потереть руки объ косякъ двери новаго дома, при входѣ въ него въ первый разъ.

12-е сред. Вытирать руки жженными квасцами.

13-е сред. Смачивать слабымъ растворомъ силициловой кислоты.

14-е сред. Взять унцію мякиша изъ артишоковыхъ кореньевъ, варить въ полуторѣ фунтѣ винограднаго вина, дать укипѣть третью часть. Этотъ наваръ пьютъ по рюмкѣ, послѣ бани и послѣ кушанья тѣ, которые подвержены сильному выпотѣнію подъ мышками, сопровождаемому сильнымъ запахомъ.

#### Б) СРЕДСТВО ДЛЯ МЯГКОСТИ КОЖИ РУКЪ.

Когда кожа на рукахъ трескается, смазывать руки на ночь свѣчнымъ теплымъ саломъ, надѣвать лайковыя перчатки и спать въ нихъ.

2-е сред. *Помада для рукъ*: Взять  $\frac{1}{4}$  фунта бѣлой, черствой французской булки, безъ корки, растереть ее въ порошокъ. Чайную чашку горькаго неочищеннаго отъ кожицы миндаля тоже натереть на теркѣ, смѣшать съ булкой, положить на эту пропорцію 2 яичныхъ желтка, столовую ложку съ верхомъ меду, все это перемѣшать вмѣстѣ и толочь въ ступкѣ, подбавляя 1 стаканъ жидкихъ сливокъ, пока тѣсто не сдѣлается въ родѣ каши, тогда положить въ него 2 ложки одеколона и сохранять эту помаду на ледникѣ; она необыкновенно полезна для рукъ, которымъ придаетъ мягкость и бѣлизну.

*Если разовьется кисть руки* обвязать ее красною шелковиною; также смазать разъ — другой іодомъ и не утруждать руки.

#### В) ОТЪ ОТМОРОЖЕНІЯ РУКЪ.

У кого отморожены руки, дѣлаются красныя и безобразныя, советуютъ взять краснаго или кайенскаго перцу, настоять на хорошей водкѣ и примачивать этимъ руки.

2-е сред. Смазывать *вазелиномъ* или гусинымъ саломъ и пр. (см. отдѣлъ объ отмороженіи).

#### Г) СРЕДСТВА ОТЪ ПОТА НОГЪ.

1-е сред. Останавливать потъ ногъ чрезвычайно вредно, потому что могутъ произойти отъ этого очень дурныя послѣдствія, но самое

главное средство это содержать ноги въ чистотѣ, обмывая ихъ каждый день на ночь слѣд. составомъ: всыпать въ бутылку хлористой извести 3 унціи въ порошокъ, налить однимъ фунтомъ т. е. двумя стаканами воды, дать постоять сутки, часто ее взбалтывая, потомъ процѣдить сквозь пропускную бумагу; что не распустится, пусть останется на бумагѣ.

2-е сред. Продается въ аптекахъ новое средство «Гальманинъ» В. Карпинскаго, въ составъ котораго, по свидѣтельству докторовъ, входятъ самыя безвредныя средства. Довольно натереть гальманиномъ разъ въ нѣсколько дней прѣющія части, помощью ваты, полотна или кисточки, чтобы избѣгнуть тѣхъ неприятныхъ послѣдствій, какимъ бывають подвержены лица, принужденныя долго ходить въ лѣтніе, жаркіе дни: большая коробочка стоитъ 50 коп. Это средство можетъ оказать огромную услугу въ походахъ; главное депо въ Варшавѣ, улица Електоральная, № 25, аптека Карпинскаго.

4-е сред. Взять треть бутылки соли, долить сырою водою, дать распуститься, вытирать ноги утромъ и вечеромъ. Это чрезвычайно укрѣпляетъ поры ногъ и скоро избавляетъ человѣка отъ этого неприятнаго состоянія.

5-е сред. Обмывать карболовымъ мыломъ.

6-е сред. Посыпать каждые три дня внутренность сапогъ одной щепоткой мелко въ порошокъ истолченнаго танина, иначе чернильныхъ орѣшковъ. Результатъ поразительный: испарина не исчезаетъ, но потъ соединяясь съ таниномъ, теряетъ совершенно неприятный запахъ. Это же средство препятствуетъ образованію водяныхъ пузырей отъ долгой ходьбы.

#### Д) СЛАБОСТЬ ВЪ НОГАХЪ.

1-е сред. Если чувствуется въ ногахъ слабость, тягость и что онѣ какъ будто пухнуть, надо каждый день на ночь вытирать ноги, отъ подошвы до колѣнъ, водкою съ солью (на 1 бутылку водки полная столовая ложка соли).

2-е сред. Очень хорошее средство вытирать утромъ и вечеромъ марганцевою кали, беря ее на бутылку воды кристалликовъ величиною съ горошину.

3-е сред. Каждое утро мазать подъ колѣнями тощею слюною.

4-е сред. Чтобы не уставали ноги, собирать растеніе попутникъ, толочь его и мазать ноги этимъ сокомъ.

### Е) ХОЛОДЪ ВЪ НОГАХЪ.

1-е сред. У кого ноги почти постоянно холодныя, тотъ долженъ носить въ чулкахъ горчицу впродолженіе двухъ-трехъ мѣсяцевъ, каждый день на ночь, насыпая свѣжую; но это могутъ дѣлать только тѣ, у кого не потѣютъ ноги.

2-е сред. Обвязывать ноги газетною бумагою, которая чрезвычайно согрѣваетъ, такъ что при путешествіи, въ сильные морозы, не имѣя теплой одежды, можно отчасти замѣнить ее газетною бумагою, которою обвязать себѣ не только ноги, но и грудь, желудокъ, руки.

3-е сред. Носить въ башмакахъ стельки, которыя продаются въ магазинахъ.

4-е сред. Если отъ холодныхъ ногъ не могутъ заснуть то, чтобы согрѣть ихъ, надо намочить ихъ комнатною водою и затѣмъ сильно растереть фланелью или суконкою, чтобы согрѣлись.

### Ж) СУДОРОГИ ВЪ НОГАХЪ.

1-е сред. Полбутылки березовыхъ почекъ долить до верха прованскимъ или деревяннымъ масломъ, дать настояться на солнце или на горячей печкѣ, каждый день взбалтывая бутылку. Когда масло перемѣнитъ свой цвѣтъ и сдѣлается зеленоватымъ, то значитъ оно готово. Это средство очень полезно.

2-е сред. Насыпать на вату толченой сѣры, зашить эту вату въ мягкую кисею или въ тафту, носить въ видѣ подвязки; нерѣдко судороги прекращаются съ того дня, какъ привязывается эта подвязка.

3-е сред. Бутылочныя пробки нарѣзать тоненькими пластинками, нашить ихъ плотно одна подлѣ другой на тесемку, носить выше подвязки на голой ногѣ, не снимая ни днемъ, ни ночью; развѣ только во время ванны. Пробки должны окружать всю ногу и отъ этого средства судороги почти всегда проходятъ.

4-е сред. Остричь собачку, у которой длинная и мягкая шерсть, спрясть эту шерсть, связать изъ нее подвязку и носить на голой ногѣ.

5-е сред. Также помогаетъ отъ судорогъ обертывать ногу свицовою бумагою отъ чая, а какъ только почувствуются судороги, помазать подъ колѣномъ не медленно своею собственною слюною и по-лежать спокойно, не растирая ноги.

6-е сред. Лежа упереться ногами въ кровать.

7-е сред. Тереть бѣленнымъ или камфарнымъ масломъ.

8-е сред. Изъ хвоста совершенно чорнаго жеребца выдернуть девять волосъ, сплести въ косу, по три волоса въ прядку, носить въ родѣ подвязки на голой ногѣ.

9-е сред. Когда сдѣлаются судороги въ ногахъ, то приложить къ тому мѣсту ключъ.

### З) ОТЕКЪ НОГЪ.

*Примѣчаніе.* Если опухоль въ ногахъ происходитъ отъ водяной, въ такомъ случаѣ надо употреблять средства отъ этой болѣзни, отъ опухоли же происшедшей отъ простуды ногъ или отъ слишкомъ большаго моціона помогаютъ слѣд. средства:

1-е сред. Вытирать ноги утромъ и вечеромъ водкой съ солью, (на одну бутылку водки, столовую ложку соли).

2-е сред. Взять сырой лукъ головками, наложить ими половину муравленаго горшка, налить до верха горшка деревяннаго масла, обвязать вѣтошкой, обмазать тѣстомъ, поставить въ печь съ хлѣбами, чтобы лукъ хорошенько упрѣлъ; когда онъ сдѣлается совершенно мягкимъ, процѣдить сквозь вѣтошку, выжать хорошенько, тереть имъ ноги каждый день на ночь.

3-е сред. Вытереть ноги въ горячей банѣ, на сухой полкѣ медомъ съ солью, взявъ ихъ по равной части и перемѣшавъ хорошенько полслѣ этого остаться подольше въ банѣ, чтобы хорошенько вспотѣть, потомъ обмыть все тѣло горячею водою. Выходя изъ бани стараться не простудиться, укутать ноги, какъ можно теплѣе и не идти изъ бани пѣшкомъ.

4-е сред. отъ отека ногъ съ болью. Взять по равной части муки изъ ржаного солоду, пшеничныхъ отрубей, овсяной шелухи и сухаго хмѣлю, все это перетереть въ рукахъ, размѣшавъ, положить въ горшокъ, поставить въ печь, чтобы согрѣлось, но не пригорѣло, насыпать его довольно густой слой на сланный ленъ или пень-

ку и обвязывать ноги, перемѣняя два раза въ день. Это средство необыкновенно полезно и многих излѣчиваетъ.

И) Если промокнуть ноги.

Для избѣжанія простуды и зубной боли вытереть тотчасъ ноги теплой водкой, или винегръ де-туалетъ.

### К) ПОДАГРА.

Такъ называется ломота въ ногахъ, отъ которой больно даже ступать на ноги.

1-е сред. Страдающему подагрой въ ногахъ совѣтуютъ съѣдать всякій день, покрайней мѣрѣ, по одному фунту спаржи, а воду, въ которой она варилась, выпивать. Къ тому времени, когда спаржа дѣлается очень дорога, ее можно заготовлять т. е. сушить, развѣсивъ ее предварительно на фунты, въ такомъ случаѣ сваривъ ее, пить одну воду.

2-е сред. При подагрѣ совѣтуютъ пить Эссенциальскія воды № 17, по предписанію врача.

3-е сред. Помогаетъ *детярная вода*, которую пить отъ 3 рюмокъ до 2 стакановъ въ день (см. аптечка, № 15).

4-е сред. Прекрасное средство пить чай изъ сушеныхъ ясеневыхъ листьевъ съ сахаромъ и сливками.

5-е сред. Насыпать полгоршка овса, налить холодною водою, поставить въ печь послѣ хлѣбовъ на цѣлую ночь, утромъ слить воду и теплый овесъ прикладывать къ больнымъ членамъ.

6-е сред. Собрать въ баночку 5—7 пчелъ, опрокинуть баночку къ больной ногѣ, чтобы пчелы ужалили; когда отпадутъ, смазать больное мѣсто деревяннымъ масломъ.

7-е сред. Пить землянику, какъ чай.

8-е сред. Носить чулки, связанные изъ собачьей шерсти, не срѣзывая концовъ волосъ, которые щекотаньемъ своимъ производятъ испарину, унимающую боль въ 24 часа.

9-е сред. Кладутъ на больныя мѣста мѣшечки съ горячею мукою изъ бобовъ.

10-е сред. Натираютъ слегка свинымъ саломъ.

### Л) МОЗОЛЬ.

1-е сред. Каждый вечеръ ложась спать обтирать мозоль теплою водою съ прибавленіемъ немного уксуса, вытирать до сѣха и привязывать пластинки сыраго мяса, пролежавшаго цѣлыя сутки въ уксусѣ. По прошествіи 2—3 недѣль мозоль пропадаетъ.

2-е сред. Взять кусокъ свинца, какимъ обертываютъ нюхательный табакъ, отрѣзать кусокъ, разгладить его хорошенько тупымъ концомъ ножа, потомъ отрѣзать столько, сколько нужно, чтобы закрыть мозоль и такимъ манеромъ привязать его вѣтошкой къ пальцу; если мозоль между пальцами, то положить свинецъ такъ, чтобы края выходили изъ пальцевъ, слѣдовательно, свинецъ между пальцами будетъ вдвое и не вынимать его, пока не уничтожится мозоль.

3-е сред. Головку обыкновеннаго луку намочить на двое сутокъ въ очень хорошей уксусъ, потомъ отрѣзывать пластинки, класть на мозоли, привязывая, чтобы лукъ не отпадалъ; отъ этого средства мозоль размягчится и отдѣлится отъ пальца, такъ что ее будетъ очень легко снять безъ малѣйшей боли.

4-е сред. Взять листъ съ дерева алоэ изъ семейства кактусовъ, того сорта, котораго листья вырастаютъ иногда въ 2 аршина длины и болѣе; листья эти очень мясисты, ихъ надо раздвигать и прикладывать сочною стороною, привязывая, перемѣняя, два раза въ сутки въ продолженіи шести недѣль. Такимъ образомъ мозоль уничтожается не только на долгое время, а можетъ быть и навсегда.

5-е сред. Взять по равной части мыла и сала, истолочь то и другое, прикладывать къ мозоли; отъ этого средства прекращается боль, но самая мозоль остается.

6-е сред. Взять синюю изюменку, вынуть изъ нее сѣмячки, выворотить ее, привязать къ мозоли.

7-е сред. Или прикладывать мозольный пластырь изъ аптеки. Если мозоль на подошкѣ, то брать изъ аптеки родъ маленькой подушечки съ вырѣзаннымъ отверстіемъ, которое накладывается на мозоль, что позволяетъ ступать безъ боли.

8-е сред. Отрѣзать ломтикъ лимона безъ верхней кожицы и зеренъ, обвалять этотъ ломтикъ въ порошокъ мѣлу, прикладывать къ мозоли, перемѣняя два раза въ день. Этотъ лимонъ унимаетъ боль, смягчить

мозоль такъ, что ее можно легко снять и даже вынуть съ корнемъ, если прикладывать подошше.

9-е сред. Деревенское, но очень дѣйствительное: прикладывать въ продолженіе нѣсколькихъ дней свѣжій голубиный пометъ, перемѣняя разъ въ день.

10-е сред. Каждый день размачивать мозоль въ комнатной водѣ и осторожно срѣзывать ее каждый разъ перочиннымъ ножичкомъ.

11-е сред. Продается пластырь д-ра Василевскаго въ С.-Петербурѣ, въ магазинѣ Целебѣева, въ гостинномъ дворѣ, № 38. 15 штукъ стоятъ 50 коп.

12-е сред. Очень помогаетъ жидкость Чайговскаго.

13-е сред. Слѣдуетъ взять простаго мѣлу и истолочь его въ мелкій порошокъ; затѣмъ смѣшать съ коноплянымъ масломъ и, сдѣлавши пластырь, прикладывать его на мозоль. Черезъ полторы—двѣ недѣли, мозоль говорятъ пропадаетъ, (отваливается) совершенно. При подобномъ леченіи возможно безпрепятственно носить обувь.

## ОТДѢЛЪ 12-й.

### ЛОМОТА ВЪ РУКАХЪ, НОГАХЪ, ВЪ СПИНѢ И ПР., ИНАЧЕ РЕВМАТИЗМЪ.

*Примѣчаніе.* Ломота въ членахъ дѣлается всегда отъ простуды; если запустить ее, она дѣлается иногда просто невыносимою, лишая человѣка возможности не только работать, но даже и двигаться, поэтому надо ломоту эту уничтожить въ самомъ началѣ.

1-е сред. Средство для уничтоженія тотчасъ этой боли — это пойти въ горячую баню.

2-е сред. Вытереться щеткою, которою платя чистить, не очень жесткою, но и не мягкою.

3-е сред. Если это не поможетъ, на другой день потереть больное мѣсто фланелькою или шерстянымъ лоскуткомъ, а потомъ растереть камфарнымъ масломъ, пополамъ съ камфарнымъ спиртомъ, а еще лучше нашатырнымъ спиртомъ, одѣться потеплѣе, чтобы пропотѣть и чтобы не простудиться.

4-е сред. Вытереться на ночь горячимъ уксусомъ, пополамъ съ водкою, съ прибавленіемъ кусочка свѣчнаго сала и потомъ потеплѣе накрыться.

*Примѣчаніе.* Если же это не было сдѣлано тотчасъ по простудѣ и ломота уже застарѣла т. е. образовался *ревматизмъ*, то принимать слѣдующія средства:

1-е сред. Взять двѣ столовыя ложки чистаго скипидару, одну столовую ложку нашатырнаго спирту, три столовыя ложки деревяннаго масла, кусокъ камфоры, величиною съ лѣсной орѣхъ, растолченный съ чайною ложкою спирту, все это размѣшать и вытереть ноги или руки на ночь; остерегаться при этомъ простуды. Вытеревъ ноги и руки, хорошо обертывать ихъ черною овчинкою.

2-е сред. Чрезвычайно помогаетъ отъ ревматизма — вытирать больныя мѣста, 2—3 раза въ день *керосиномъ*.

3-е сред. Вытирать *тресковымъ* жиромъ.

4-е сред. Вытирать въ банѣ *морскимъ* саломъ, которое плаваетъ на поверхности Бѣлаго моря.

5-е сред. Вытираться солью съ алопатическою *арникою*, на  $\frac{3}{4}$  бутылки арники изъ аптеки положить  $\frac{1}{4}$  бутылки мелкой соли.

6-е сред. При сильной ревматической боли, когда отъ сухости суставовъ, они при малѣйшемъ движеніи шелкаютъ, чрезвычайно хорошее средство—это мазать больныя мѣста слѣдующимъ составомъ: полную бутылку изъ подъ зельцерской воды керосину, полчашки сухой сарептской горчицы и полчашки прованскаго или деревяннаго масла размѣшать хорошенько и каждый разъ, при употребленіи, взбалтывать.

7-е сред. Испробованное многими средство отъ ревматизма и ломоты: Взять одинъ золотникъ камфоры, одинъ золотникъ нашатырю и ползолотника бадяги; дать растереть все это, какъ можно мельче, въ аптекѣ, смѣшать, всыпать въ двѣ столовыя ложки деревяннаго масла, развести полъ унціей крѣпкаго виннаго спирту, налить въ пузырькъ; сохранять можно долгое время и, при употребленіи, взбалтывать.

8-е сред. Насыпать болѣе половины бутылки англійской *перечной мяты*, долить бутылку погорло хорошимъ репскимъ уксусомъ, поставить на солнце или лежанку на 12 дней. Вытирать этимъ настояннымъ *уксусомъ* больныя мѣста каждый день на почъ, въ случаѣ большаго страданія можно вытирать и два, три раза въ день, но въ такомъ случаѣ уже не выходить на воздухъ. Для поданія скорѣйшей помощи больному, можно поставить бутылку съ настоемъ на самую теплую печь и настаивать только три дня; для большей еще скорости можно положить мяту въ кастрюльку, залить ее уксусомъ, вскипятить и тереться имъ, пока лекарство, приготовляемое настоящимъ образомъ, успеетъ настояться 12 сутокъ.

9-е ред. Взять одну бутылку хорошаго виннаго спирту, распустить въ немъ два золотника камфоры, два золотника бѣлой нефти и два золотника скипидару, поставить на теплую лежанку, на трое сутокъ; потомъ вытирать этимъ составомъ большое мѣсто до суха, растеревъ его прежде фланелью, можно втирать два—три раза въ день.

10-е сред. Наложить  $\frac{2}{3}$  муравленнаго горшка *земляными червячками*, предварительно вымывъ ихъ хорошенько и давъ совершенно

стечь водѣ; налить на эти червячки распущеннаго коровьяго масла, чтобы горшокъ былъ полный, обвязать его вѣтошкою, замазать тѣстомъ, поставить въ печь вмѣстѣ съ ржаными хлѣбами; если ихъ сажать утромъ, то вынуть хлѣбы, оставить горшокъ въ печкѣ до вечера и тогда уже вынуть, процѣдить, постоянно мѣшая деревянною лопаточкою, пока масса не сгустится. Этою мазью вытираютъ больныя члены.

11-е сред. Насыпать полную бутылку цвѣтовъ лиловой *сирени*, налить прованскаго или деревяннаго масла до самаго верха, обвязать бутылку бумагою, поставить на солнце на двѣ недѣли, но вообще, чѣмъ долѣе будетъ стоять, тѣмъ лучше. Потомъ процѣдить, выжать цвѣты сквозь вѣтошку, сохранять въ холодномъ мѣстѣ. Растеревъ больной членъ фланелью, втирать мазь до суха. На слѣдующій годъ очень хорошо распустить это масло и налить его на свѣжіе цвѣты, наложивъ ихъ полную бутылку.

12-е сред. Набрать нераспустившихся еще *почекъ* душистаго тополя; класть въ муравленный горшокъ слой коровьяго не соленатаго масла, толщиной въ два пальца и такой же слой тополиныхъ почекъ, такимъ образомъ наложить полный горшокъ, замазать его тѣстомъ, поставить въ печь съ хлѣбами. Когда будутъ выпимать хлѣбы, вынуть и горшокъ, процѣдить сквозь вѣтошку, выжать хорошенько, пока мазь горяча, сохранять же ее въ холодномъ мѣстѣ.

13-е сред. Столовую ложку *нашатырю* и такую же ложку *бадьяи* растереть и то и другое въ порошокъ, потомъ положить на эту пропорцію столовую ложку коровьяго несоленатаго масла; растереть хорошенько съ порошокомъ и этой мазью растирать больныя члены; но лучше всего это дѣлать въ банѣ, только не иначе какъ, чтобы тѣ мѣста, которыя будутъ вытирать, были бы совершенно сухи. Вытирая въ комнатѣ, надо стараться, чтобы было въ ней какъ можно теплѣе.

14-е сред. Набрать молодатаго *олиховаго листу*, крѣпко натискать имъ заранѣе приготовленный горшокъ, который накрыть другимъ горшкомъ, хорошенько обмазать тѣстомъ края въ мѣстахъ, гдѣ они сходятся, поставить въ печь послѣ хлѣбовъ на восемь часовъ. Этими листьями обкладывать потомъ больныя члены, обвязывая ихъ вѣтошками, утромъ же растирать муравейнымъ спиртомъ, (см. апт. № 9, или 10).

15-е сред. Взять одинъ фунтъ воловьихъ *мозговъ* изъ костей, мочить ихъ въ продолженіи 12-ти сутокъ, перебивая каждый день воду, потомъ положить ихъ въ горшокъ и на эту пропорцію всыпать  $\frac{1}{2}$  фунта сухаго или 1 фунтъ свѣжаго *размарину*, влить одну бутылку *тнннаго* вина, обмазать горшокъ тѣстомъ, поставить въ печь послѣ хлѣбовъ часовъ на десять, потомъ вынуть, процѣдить, выжать въ каменную чашку, остудить, сдѣлать скважину, вылить жидкость, мазь сложить въ баночку, сберегать въ холодномъ мѣстѣ, обвязавъ пузыремъ; намазавъ на фланельку втирать до суха въ больныя мѣста.

16-е сред. Обложить больное мѣсто толстымъ слоемъ самыхъ свѣжихъ т. е. молодыхъ *березовыхъ* листьевъ, обвязать всю больную ногу или руку полотенцомъ, при этомъ оставаться въ постелѣ дня 2—3. Бывали случаи, что самый сильный и долговременный ревматизмъ проходилъ съ одного разу, прекращаясь вслѣдствіе сильной испарины, которую производятъ березовые листья.

17-е сред. Одно изъ самыхъ лучшихъ средствъ отъ сильного ревматизма—это *майскій бальзамъ*, (см. аптечка, № 21).

Вытирать имъ два раза въ день больныя мѣста легонько, но довольно долго. Если окажется послѣ него опухоль и боль усилится, то это знакъ, что бальзамъ дѣйствуетъ, при чемъ отнюдь не переставать мазать бальзамомъ утромъ и вечеромъ. Принимать при этомъ и внутрь тотъ же самый бальзамъ два раза въ недѣлю, беря бальзаму по кушочку, величиною въ горохъ, запивая его чаемъ. Все это леченіе можетъ продолжаться при упорной болѣзни недѣли двѣ, но во время этого леченія надо очень остерегаться простуды, не выходить изъ теплой комнаты, а еще лучше оставаться все время въ постелѣ.

18-е сред. Взять самаго свѣжаго, только что собраннаго съ дерева *липоваго цвѣту*, сложить его въ горшокъ, наполнивъ его  $\frac{2}{3}$ . Третью часть наполнить самымъ свѣжимъ русскимъ масломъ, накрыть, поставить въ горячую топчанную печь на нѣсколько часовъ, потомъ процѣдить сквозь сито, выжать, переложить въ баночки, завязать, вытирать больныя мѣста.

Этотъ бальзамъ помогаетъ отъ ревматизма въ началѣ болѣзни, отъ ломоты и пр., его также можно принимать внутрь по  $\frac{1}{2}$  чайной ложечкѣ, размѣшанной въ горячемъ чаѣ.

19-е сред. Когда ревматизмъ не сильный, хорошо лѣтомъ брать ванны изъ крапивы, а именно: половину ванны наполнить крупною свѣжею крапивою, обварить ее кипяткомъ, вливая его сколько нужно въ ванну воды, накрыть ванну простыней и одѣяломъ. Когда вода остынетъ до 27 градусовъ, тогда больной обернувшись въ простыню, долженъ сѣсть въ эту ванну и сидѣть въ ней отъ 20 до 30 минутъ. Принимать ванны два, три раза въ недѣлю въ продолженіе всего лѣта, непременно на ночь, чтобы не выходить послѣ ванны на воздухъ.

20-е сред. Брать ванны изъ муравейника, (см. стр. № 11).

21-е сред. Набрать въ конскомъ удобреніи *красныхъ червячковъ*, наполнить ими шампанскую бутылку, налить по горлышко прованскаго или деревяннаго масла, закупорить герметически, обернуть пробку проволокой, поставить бутылку въ самый горячій конскій навозъ и держать въ немъ, пока червячки не превратятся въ сплошную массу; эту массою вытирать больныя мѣста ежедневно.

22-е сред. Приблadyвать верхній тонкій листъ или бересту съ березовой коры, обвязывать имъ больное мѣсто, не снимая его въ продолженіи недѣли—двухъ; отъ нея дѣлается сперва зудъ, потомъ сыпь. Послѣ нѣсколькихъ дневной сыпи снять бересту и намазать больное мѣсто прованскимъ масломъ. Въ продолженіи всего этого времени не выходить изъ дому.

23-е сред. Во время ревматизма въ рукѣ или ногѣ, какъ можно чаще, брать въ руку больной стороны 3 дикіе каштаны, часто ихъ перебирая пальцами. Когда боль стихнетъ, положить каштаны въ карманъ, держа ихъ такимъ образомъ постоянно при себѣ. Нѣкоторые, при боли ноги, кладутъ ихъ за чулки. Отъ этого пустаго средства многіе совершенно излечивались отъ ревматизма.

24-е сред. 5 золотниковъ нашатырю и 5 золотниковъ камфоры истолочь, всыпать въ бутылку, залить стаканомъ спирту, сбить хорошенько. Потомъ взять простаго мыла кусокъ въ квадратный вершокъ, искрошить его, смѣшать со столовою ложкою негашеной извести, истолочь въ ступкѣ, положить стаканъ свѣжей сметаны или самыхъ густыхъ сливокъ, смѣшать все вмѣстѣ, влить въ ту же бутылку, хорошенько разболтать и употреблять, натирая имъ два раза въ день, больныя мѣста.

25-е сред. Насыпать полную бутылку березовыхъ почекъ, налить до верху спиртомъ, поставить на солнце на цѣлый мѣсяцъ, вытирать этимъ настоемъ отъ ломоты.

26-е сред. Взять бутылку уксуу эстрагону (бутылку отъ шампанскаго), всыпать въ нее перечной мяты изъ аптеки на 10 коп., поставить въ теплое мѣсто на нѣсколько дней и затѣмъ вытирать больныя мѣста этимъ настоемъ.

27-е сред. Отъ ревматизма помогаютъ грязныя ванны въ Гапсаль, Дубельнѣ, Старой Руссѣ; Кавказскія воды и Сассскія грязи таврической губерніи; эти послѣднія помогаютъ въ особенности тѣмъ больнымъ, которые уже употребляли вредныя меркуріальныя средства.

28-е сред. Взять по равной части несоленого самаго свѣжаго свиного сала, порошка бадяги и нашатырю въ порошокъ, размѣшать, натереть слегка больное мѣсто. Иногда дѣлается отъ этой мази сыпь или краснота, въ такомъ случаѣ надо подождать и если ревматизмъ не пройдетъ съ одного раза, то намазать вторично тогда только, когда совершенно пройдетъ раздраженіе кожи.

29-е сред. Также помогаетъ мазь, составленная изъ двухъ третей свиного сала и одной трети скипидара.

30-е сред. Иногда у женщинъ, а очень часто и у молодыхъ дѣвушекъ болитъ нога выше колѣна; эту боль принимаютъ за ревматизмъ и никакія медицинскія средства не помогаютъ единственно потому, что боль эта не ревматическая, а происходитъ отъ неловкаго или сильнаго прыжка на одну ногу (см.).

31-е сред. Мазать больныя мѣста слѣдующею мазью: взять свѣжихъ березовыхъ почекъ, залить свѣжимъ коровимъ несоленымъ масломъ, замазать горшокъ тѣстомъ, вставить въ печь послѣ хлѣбовъ; потомъ растереть и на одинъ фунтъ этой мази положить 1 золотникъ камфоры.

32-е сред. Ревматизмъ и ломоту лечатъ отваромъ изъ корней земляники.

33-е сред. Отъ ревматизма и ломоты совѣтуется также втираніе спирта, настояннаго на цвѣты звѣробоя.

34-е сред. Отъ ревматизма не тереть больныя мѣста, а сѣчь ихъ крапивой — жгучкой раза 2—3 въ день, пока не сдѣлаются сплошныя

бѣлыя пузыри. Повторить это нѣсколько дней сряду, пока не прекратится ревматическая боль.

35-е сред. Отъ легкаго, недавняго ревматизма растирать больныя мѣста и прикладывать компрессы изъ дегтярной воды.

36-е сред. Отъ сильнаго ревматизма, взять инбирю на 10 коп., истолочь его мелко, развести водою густотою какъ сметана, пойдти въ баню; взять большое полотенцо, намочить его въ холодную воду, обвязать имъ голову, надѣть на голову шайку, сѣсть на самый верхній поллокъ, нисколько не смачивая тѣла и это сухое тѣло, т. е. больныя мѣста вытереть хорошенько этимъ инбиремъ, отъ котораго начнетъ жечь тѣло и сдѣлается дрожь. Когда трудно будетъ выдержать, то для отдыха сойти съ полки, гдѣ не такъ жарко, потому что въ такомъ случаѣ начнетъ меньше жечь; отдохнувши снова взобраться на верхнюю полку, гдѣ возобновятся тѣже ощущенія. Когда достаточно нащиплетъ тѣло, смыть инбирь горячею водою съ мыломъ, но осторожно, чтобы инбирь не попалъ на какія либо части тѣла, гдѣ тонкая нѣжная кожа. Сильнѣйшій ревматизмъ проходитъ тотчасъ же отъ этого средства; оно чрезвычайно хорошо для простонародья, который привыкъ къ горячимъ банямъ.

37-е сред. Натирать Веймарскимъ бальзамомъ изъ аптеки.

38-е сред. Пьютъ рижскій бальзамъ, 3 раза въ день, по  $\frac{1}{2}$  рюмки, добавляя каждый разъ по  $\frac{1}{2}$  рюмки какого нибудь бѣлаго вина.

39-е сред. Кто придерживается леченія льдомъ и холодною водою, тѣ при ревматизмѣ трутъ больныя мѣста два раза въ день льдомъ, послѣ чего покрываются теплымъ одѣяломъ и шубою.

40-е сред. Отъ ревматизма въ слабой степени помогаетъ дегтярный пластырь и papier fuayard.

41-е сред. Смотра по тому, гдѣ чувствуется ревматизмъ, въ рукавъ или ногъ, шить изъ чего нибудь двойной рукавъ или родъ чулка, всыпать въ середину перечной мяты, простегать и носить, перемѣняя и замѣняя свѣжимъ каждыя полторы недѣли.

42-е сред. Отъ ревматизма въ сильной степени чрезвычайно помогаетъ *баумшетилизмъ*, объ употребленіи котораго продаются отдѣльныя брошюры.

43-е сред. Вытираться *вазелиномъ*.

44-е сред. Приставляют пчелъ (см. подагра).

45-е сред. Вытираться *оподельдокомъ* (см. аптечка, № 1).

46-е сред. Вытираться *можжевельновою мазью* (см. аптечка, № 2).

47-е сред. Вытираться *мухоморною мазью* (см. аптечка, № 3),

48-е сред. Вытираться *березовою мазью* (см. аптечка, № 5).

49-е сред. Вытираться *летучею мазью* (см. аптечка, № 7).

50-е сред. Очень помогаетъ бальзамъ *Бормани*, продается въ С.-Петербургѣ, на большой Конюшенной, домъ Петропавловской церкви, кв. № 13.

Это одно изъ самыхъ лучшихъ средствъ отъ продолжительнаго даже ревматизма; баночка стоитъ 1 руб. сер.

51-е Вытираться *муравьинымъ спиртомъ* (см. аптечка, № 9 и 10) и муравьиное масло.

Вытираться *сосновымъ масломъ* (см. аптечка, № 11). Готовое продается въ С.-Петерб. у Штоль и Шмидта.

52-е сред. Вытираться *бальзамомъ женевиевъ* (см. аптечка, № 23).

53-е Вытираться *бѣлымъ масломъ* (см. аптечка, № 24).

54-е сред. Натирать больное мѣсто два раза въ день коньякомъ съ солью (см. аптечка, № 37), и внутрь принимать на тощахъ, за часъ до чаю по 1 или 2 ложки того же коньяку, разбавляя его 4 — 6 ложками горячей воды. Застарѣлый ревматизмъ проходитъ иногда въ продолженіе четырнадцати дней.

55-е сред. Отъ ревматизма и каждой ломоты и боли вообще чрезвычайно помогаетъ растирать въ банѣ смѣсью изъ краснаго меда, керосина и деревяннаго масла, взявъ по ложкѣ каждаго; медъ сначала подогрѣть, смѣшавъ все вмѣстѣ, мѣшать довольно долго ложкой.

56-е сред. Сходить въ баню раза два — три и каждый разъ вытереть больное мѣсто свѣжею мочою.

57-е сред. *Зерна бѣлой лечебной горчицы* продаются въ аптекахъ и у Штоль и Шмидта, гдѣ и выдаются бесплатно наставленія для употребленія этого средства. Это же средство употребляется отъ колотья, желудочнаго воспаленія, страданія печени, геморроя, лишаевъ.

58-е сред. Отъ ревматизма и для укрѣпленія и освѣженія чле-

новъ помогаетъ вытереться растворомъ изъ *марганцовой соли* (на бутылку сырой воды — кристалликъ величиною въ горошину).

59-е сред. Помогаетъ мазь Иванова (см. аптечка, № 22), вытирать больныя мѣста два раза въ день и каждый разъ забинтовывать. Иногда въ первые дни дѣлается какъ бы хуже, значитъ дѣйствуетъ, продолжать втирать легко, но довольно долго; отъ этой мази дѣлается иногда сыпь, что составляетъ хороший исходъ болѣзни.

60-е сред. Многимъ помогаетъ электричество.

*Примѣчаніе.* Для излеченія ревматизма требуется большое терпѣніе, это одна изъ тѣхъ болѣзней, которыя не могутъ проходить быстро ни отъ какого средства. При ревматизмѣ требуется, чтобы больной былъ очень остороженъ относительно простуды и особенно остерегался бы сырости и сквознаго вѣтра.



## ОТДѢЛЪ 13-Й.

### СРЕДСТВА ОТЪ ОБЖОГА, ОБВАРА И ОТМОРОЖЕНІЯ.

#### А) ОБЖОГЪ, ОБВАРЪ И ОТМОРОЖЕНЬЕ.

Примѣчаніе. Отъ обжога и обвара употребляются почти однѣ и тѣже средства.

1-е сред. Натереть на тергѣ сыраго картофелю, прикладывать къ обожженному мѣсту, или ледъ, или снѣгъ, или холодные компрессы.

2-е сред. Приложить тотчасъ чудовную мазь (см. аптечка); она удобна тѣмъ, что если даже облѣпить этимъ пластыремъ всего почти человѣка, то онъ не будетъ связанъ, и можетъ свободно лежать и не можетъ простудиться, что можетъ случиться если напр. держать его дня 2—3 въ ваннѣ наполненной холодною водою. Отъ этого пластыря прекращается тотчасъ же боль, можно его не снимать, пока не заживетъ. Это самое лучшее средство отъ обжога и обвара.

3-е сред. Приложить арниковой бумаги Фридмана или papier fayard.

4-е сред. Посыпать угольнымъ порошкомъ.

5-е сред. Взять  $\frac{1}{2}$  чашки деревяннаго и  $\frac{1}{2}$  чашки чухонскаго масла безъ соли, вскипятить, остудить и прикладывать, намазывая на вѣтошку.

6-е сред. Прикладывать яичный бѣлокъ, смачивая имъ вѣтошку каждый разъ, какъ начнетъ высыхать.

7-е сред. Взять сливочнаго свѣжаго масла безъ соли, растереть его до бѣла, положить  $\frac{1}{4}$  стакана деревяннаго масла, растереть все вмѣстѣ какъ можно лучше, намазывать на полотняныя тряпочки, прикладывать къ больному мѣсту.

8-е сред. Держать въ простоквашѣ, которую перемѣнять какъ только она обратится въ творогъ, что отъ жару дѣлается довольно скоро.

9-е сред. 50 частей коллодіума съ 6 частями кастороваго масла

сначала усилить боль, а потомъ успокоить и черезъ 4 часа проходить. Дальнѣйшее леченіе состоитъ въ прикладываніи ваты.

10-е сред. Самое же вѣрное и простое средство отъ обжога и обвара и даже ознобленія, это компрессы, намоченные въ свѣжую дѣтскую мочу, а за неимѣніемъ ея и въ мочу больнаго, если только она здоровая.

11-е сред. отъ обжога: Прикладывать къ обожженному мѣсту вѣтошку, намоченную въ соду съ водою приготовленную слѣд. образомъ: на стаканъ холодной воды положить три столовыя ложки соды, размѣшать и обмакивать въ это вѣтошки; мѣнять чаще, чтобы не засыхало.

12-е сред. отъ обжога. Прикладывать на тергѣ натертую сырую морковь.

13-е сред. отъ обжога. Когда покажутся пузыри, взять по ровной части яичнаго сыраго бѣлка, сливокъ, коноплянаго, или льнянаго, или хорошаго деревяннаго масла, все это, сливъ въ бутылку взбить хорошенько и, обмакивая въ этотъ составъ вѣтошку, прикладывать къ больному мѣсту, перемѣняя разъ 6—8 въ сутки.

14-е сред. Какъ только кто обварится или обожжется, пока не показались пузыри, хорошо приложить толстый слой ваты часа на два, не снимая ее; сначала отъ прикосновенія ваты бываетъ очень больно, но боль эта вскорѣ утихаетъ; если боль утихнетъ отъ ваты, то лучше и не снимать ее до самого выздоровленія.

15-е сред. На три ложки самаго свѣжаго, чистаго и распущеннаго на маломъ огнѣ коровьяго масла, положить одну ложку распущеннаго бѣлаго воску, смѣшать и прикладывать къ обожженному мѣсту, намазывая на старыя полотняныя вѣтошки. Приготовляя этотъ спускъ надо обращать вниманіе на то, чтобы ни масло, ни воскъ не кипѣли.

16-е сред. Взять кожу отъ старыхъ сапоговъ, сжечь ее совершенно въ пепелъ, но стараться не смѣшать ее съ золой, растереть какъ можно мельче и мягче въ ступкѣ, просѣять сквозь кисею, посыпать на обожженное мѣсто.

17-е сред. Отъ обжога употребляется примочка изъ звѣробоя.

18-е сред. Опасныя раны и язвы отъ обжога заживаютъ отъ слѣд. масла: собрать лепестки цвѣтовъ лиліи, наполнить ими склян-

ку, залить деревяннымъ масломъ, дать настояться 6 недѣль, прикладывать тряпочки или корпию, смоченную этимъ масломъ.

19-е сред. Или смазать тотчасъ столярнымъ лакомъ.

20-е сред. Отъ обжога наскоблить тотчасъ простаго мыла и влить нѣсколько воды сдѣлать густую массу, намазать ее на тряпочку, приложить къ больному мѣсту. Если же это не было сдѣлано тотчасъ и уже разболѣлось, то къ этой мази прибавляютъ немного арниковой тинктуры.

21-е сред. Отъ обжога посыпать ржаной мукой, прорѣзавъ пузыри.

22-е сред. Отъ сильнаго обвара и обжога стоитъ посыпать только на большое мѣсто *соду* (изъ синихъ бумажекъ) и обвязать мокрую полотняною вѣтошкою, какъ опухоль, краснота и боль прекращаются, можно сказать, мгновенно. Сода помогаетъ, если обожгутся даже фосфорной спичкой.

23-е сред. Отъ обжога и обвара приложить вѣтошку, намазанную бѣлою мазью Иванова, (см. аптечка, № 22) перемѣнять два раза въ день.

24-е сред. Приложить тряпочку смазанную вазелиномъ. Вѣроятно помогаетъ и керосинъ.

## Б) ОТМОРОЖЕНЬЕ.

1-е сред. Поданіе помощи замершимъ совершенно въ другомъ родѣ, чѣмъ поданіе помощи утопшимъ или повѣсившимся, какъ послѣднимъ нужно тепло, такъ замершихъ теплота можетъ умертвить; ихъ не надо вносить въ теплую комнату, а оставить первое время въ сѣняхъ, въ сараѣ или даже просто на дворѣ; обращаться съ ними очень осторожно; перевоза ихъ напр. въ саняхъ подкладывать подъ нихъ что нибудь мягкое: снѣгъ, солому или сѣно, потому что оостѣвѣлыя уши, носъ, губы, пальцы дѣлаются такъ хрупки, что могутъ быть изломаны.

Обложить замерзшаго тотчасъ снѣгомъ, оставляя свободною и неподнятою только голову, или положить его въ ванну со льдомъ. Какъ только начнетъ проявляться жизнь, влить въ ротъ больному нѣсколько чаю съ виномъ или водкою и по временамъ подносить къ носу нюхать уксусъ, тертый хрѣнъ или нашатырный спиртъ. Когда человѣкъ

совершенно придетъ въ себя, тогда только можно внести его въ комнату и положить въ постель.

2-е сред. Вообще во время мороза будучи на воздухѣ чаще обтирать лицо голыми руками, что предохраняетъ отъ отмороженія. Если же какой нибудь членъ окажется отмороженнымъ, т. е. побѣлѣть, то не входя въ теплое мѣсто оттереть его снѣгомъ.

3-е сред. Потомъ намазать гусинымъ саломъ.

4-е сред. Намазать очищенную нефтью изъ аптеки.

5-е сред. Въ послѣднее время убѣдились, что самое лучшее средство — это намазать отмороженное мѣсто тотчасъ керосиномъ.

6-е сред. Приложить простой горохъ, который надо предваритель-но слегка истолочь и разжевать. Этимъ средствомъ можно, говорятъ, исцѣлить почти замерзшаго человѣка.

7-е сред. 1 лоть скипидарнаго масла, 1 лоть нашатырнаго спирту, 10 капель эфиру горчичнаго масла влить въ пузырекъ, и каждый разъ взбалтывая мазать этимъ флаanelною отмороженныя мѣста 4—5 разъ въ день, становясь при этомъ каждый разъ недалеко отъ огня, на нѣсколько секундъ.

8-е сред. Прикладывать чудовную мазь, тонко намазанную на тряпочку, перемѣняя ее два раза въ день, отъ нее проходятъ страшнѣйшія раны даже, какъ слѣдствіе отмороженія.

9-е сред. Налить кипятку на квасцы, когда остынетъ, слить и этою водою смачивать отмороженныя мѣста.

10-е сред. Раны происшедшія вслѣдствіе отмороженія излечиваются гомеопатическою тинктурою *арники* (на рюмку воды, 4 капли этой тинктуры); при чемъ принимаютъ и внутрь арнику 3 дѣл. 3—4 раза въ день, по 2 капли.

11-е сред. Если же нѣтъ при себѣ этихъ средствъ, что можетъ случиться въ дорогѣ, и если членъ слишкомъ сильно отмороженъ, то потеревъ его снѣгомъ, опустить въ самую холодную ледяную воду и держать такъ около часа, потомъ уже, вынувъ изъ воды, смазать скипидаромъ или нефтью, а за неимѣніемъ ихъ и чистымъ дегтемъ; смазывать имъ каждые три часа, пока не возвратится члену чувствительность и движеніе.

12-е сред. Если не смотря на вышеописанныя средства на ознобленныхъ мѣстахъ показалась чернота кожи, то осторожно подрѣзавъ

ее въ нѣсколькихъ мѣстахъ острымъ перочиннымъ ножичкомъ или бритвой, прикладывать кислое ржаное тѣсто, полагая на кусокъ тѣста величиною въ гусиное яйцо 1 лотъ мелко истолченнаго и просѣянаго мѣла, который смѣшать съ тѣстомъ, сдѣлать лепешку, прикладывать къ почернѣвшей кожѣ.

13-е сред. Если даже прошло и много времени спустя, какъ отморозень какой либо членъ, на которомъ остается краснота и сыпь, то все же хорошо мазать гусинымъ саломъ и прикладывать тертую морковь, перемѣняя ее, какъ только она начнетъ сохнуть, а также при отморозеніи рукъ или ногъ ходить и спать въ перчаткахъ или въ чулкахъ вымазанныхъ или пропитанныхъ заячьимъ жиромъ.

14-е сред. Мазать можжевельнымъ масломъ (изъ аптеки) одинъ разъ въ недѣлю, а если отморозенье очень значительно, то черезъ каждыя три дня.

15-е сред. Раны доходившія до костей, вслѣдствіе отморозенья излечивались компрессами, намоченными въ свѣжую т. е. еще теплую дѣтскую мочу.

16-е сред. Прикладываютъ густую горячую припарку изъ тертаго чернаго хлѣба, уксуса и 2—4 лотовъ квасцовъ; послѣ этого для уничтоженія склонности къ возврату болѣзни втираютъ смѣсь изъ камфорнаго спирта, нашатыря и шафранно-опійной настойки.

17-е сред. Поверхностное ознобленіе, въ особенности опухоль отъ него обмываютъ разпущенными въ горячей водѣ квасцами.

18-е сред. При ознобленіи и высокой багровой опухоли чрезвычайно помогаетъ прикладывать намоченныя корки зрѣлыхъ огурцовъ, которыя засушиваютъ на весь годъ. Корки перемѣняются по мѣрѣ того, какъ высыхаютъ.

19-е сред. Порошокъ чернильнаго орѣшка, которымъ присыпаютъ отморозенныя мѣста.

20-е сред. Очень помогаетъ мазь Иванова (см. аптечка), намазывать на тряпочку, перемѣнять два раза въ день.

## О Т Д Ъ Л Ъ 14-й.

### СРЕДСТВА ОТЪ БОЛѢЗНЕЙ НОСА.

#### А) КРАСНОТА НОСА.

1-е сред. Отъ красноты носа во время насморка надо мазать носъ свѣчнымъ, очень теплымъ саломъ, насыпанъ на сало самага чистаго просѣяннаго мѣла—это средство превосходно и отъ всякой красноты носа отъ какихъ бы причинъ она не происходила.

2-е сред. Случается, что у непыющихъ въ полномъ смыслѣ этого слова, дѣлается краснота носа, легкая по временамъ опухоль и даже прыщики, что увеличивается отъ холода и вѣтра. Это по большей части ничто иное, какъ послѣдствіе незамѣннаго легкаго отморозенья носа, при чемъ, такъ какъ оно небыло замѣчено, то и не были приняты вовремя должныя мѣры и краснота эта продолжается цѣлые года. Въ такомъ случаѣ надо употреблять средства только что поименованныя отъ ознобленія членовъ; какъ то: кислое тѣсто съ мѣломъ, гусиное сало и тертая морковь, можжевельное масло, дѣтская моча, керосинъ, свѣчное сало съ мѣломъ и пр.

3-е сред. Превосходное средство также прикладывать сырую свѣжую говядину на ночь, въ продолженіе по крайнѣй мѣрѣ одного мѣсяца аккуратно, не пропуская ни одного дня и прикрѣпляя ее крестъ на крестъ положенными двумя полосками англійскаго пластыря,— по говядину прикладывать на носъ можно только лѣтомъ, если же зимою, то въ продолженіе всего мѣсяца не выходить на улицу.

4-е сред. Прикладывать разжеванный сухой горохъ.

5-е сред. Взять щепотку шафрана,  $\frac{1}{2}$  щепотки камфоры, налить на это рюмки  $1\frac{1}{2}$  хорошей водки; когда настоится, мазать носъ утромъ и вечеромъ.

6-е сред. Намачивать носъ простою крымскою водкою, когда высохнетъ напудрить мѣломъ; это чрезвычайно помогаетъ, уничтожаетъ красноту; но надо это дѣлать утромъ и вечеромъ въ продолженіе нѣсколькихъ дней.

7-е сред. У дѣтей запахъ изъ носа вслѣдствіе золотушнаго его состоянія уничтожается шприцованіемъ настоемъ листьевъ грѣцкихъ орѣховъ, при чемъ надо его и пить.

8-е сред. У кого постоянная краснота носа и какъ бы сыпь на носу тому хорошо умываться крапнгеймскимъ мыломъ. Сначала бываетъ какъ бы хуже, потомъ проходитъ.

*Прим.* Надо стараться какъ можно тщательнѣе очищать носъ, чтобы производилось правильное дыханіе носомъ, такъ какъ дышать открытымъ ртомъ чрезвычайно вредно и влечетъ за собою нерѣдко воспаленіе легкихъ.

### Б) КРОВОТЕЧЕНІЕ НОСОМЪ.

1-е сред. Прикладывать ко лбу и вискамъ жженную известь съ яичнымъ бѣлкомъ.

2-е сред. Повѣсить между лопатками большой ключъ.

3-е сред. Поднять руки и въ то же время прижать пальцемъ носъ, изъ которой идетъ кровь.

4-е сред. Прикладывать ко лбу самые холодные компрессы.

5-е сред. Симпатическое средство: написать ножомъ на подошвахъ имя больного и въ среднюю литеру воткнуть ножикъ, а если четное число литеръ, то между.

6-е сред. При сильномъ и частомъ кровотеченіи, чтобы прекратить его, надо положить подъ языкъ кусочекъ цвѣточнаго листа, а еще лучше кусочекъ писчей бумаги.

7-е сред. Если же кровь идетъ изрѣдка, то ее останавливать не надо, въ особенности, если человѣкъ полнокровенъ и ограничиваться въ такомъ случаѣ умываньемъ лица холодною водою.

8-е сред. У кого часто идетъ кровь носомъ, то для прекращенія ее надо въ свободное время чаще втягивать въ носъ воду съ укусомъ или воду съ квасцами (на 1 стаканъ воды чайную ложечку квасцовъ) когда пойдетъ кровь принять слабительное: глауберовую соль, беря на одинъ стаканъ воды  $1\frac{1}{2}$  унціи, иначе чайную ложечку соли; принимать по столовой ложкѣ каждыя полчаса.

9-е сред. При очень сильномъ кровотеченіи пробовать ко всему вышесказанному, класть въ ту носъ, изъ которой идетъ кровь, вату смоченную въ квасцовомъ растворѣ (на  $\frac{1}{4}$  стакана воды чайную ложечку квасцовъ).

## О Т Д Ъ Л Ъ 15.

### СРЕДСТВА ОТЪ ВЫВИХА И РАСТЯЖЕНІЯ СУХОЖИЛЬЯ, ОТЪ ПОРУБА, ПОРѢЗА И УШИБА.

1-е средство. Если человѣкъ оступится и подвернется нога у щиколотки, такъ что почувствуется даже, что будто что-то отодралось, то надо сію же минуту, не снимая башмака или сапога, потереть ее слегка рукою, пошевеливая осторожно ступню ноги, слѣва вправо и наоборотъ, черезъ нѣсколько секундъ попробовать осторожно ступить, если почувствуете, что ступить не больно, то начать ходить, по ровному мѣсту непремѣнно самую твердою поступью, выпрямляя обѣ ноги, не хромя. Если это случится внѣ дома, то пройти такимъ манеромъ пѣшкомъ домой, если не слишкомъ далеко. Возвратясь домой ногу растереть хорошенько самому, если нѣтъ опытной востоправки, горячимъ деревяннымъ или камфарнымъ масломъ или горячею водою съ мыломъ, тереть снизу вверхъ медленно не слишкомъ прижимая, съ полчаса времени, потомъ забинтовать ровненько полотенцемъ и стараться лежать день, другой, а не мѣшаетъ и долѣе, потому что если не принять тотчасъ мѣры, то нога можетъ разболѣться на нѣсколько мѣсяцевъ.

2-е сред. Если нога слегка подвернулась, то не вытирая водою съ мыломъ и масломъ прикладываютъ *свищовую* воду.

3-е сред. Самое лучшее при растяженіи сухожилия ставить ногу въ горячую мыльную воду, какъ только можетъ выдержать нога, держать ее въ водѣ по полчаса нѣсколько разъ въ день, каждый разъ забинтовывать и лежать нѣсколько дней не вставая.

4-е сред. Вправить свихнутый членъ, обливая его горячею водою съ мыломъ, какъ сказано выше, взять 1 крупный или 2 мелкіе яичные бѣлка, столовую ложку мелко просѣяннаго роснаго ладону и столовую ложку ячневой муки, размѣшать хорошенько, сдѣлать не слишкомъ густую массу, намазать на вѣтошку, обвязать ногу или руку

на цѣлые сутки; если понадобится приложить потомъ свѣжую мазь.

5-е сред. Вправить ногу или руку, взять хорошо вычесаннаго льну, который готовится для тонкой пряжи, намочить этотъ ленъ въ пѣнное вино, посыпать на этотъ вымоченный ленъ роснаго ладону такъ, чтобы покрыть имъ весь ленъ и чтобы онъ присталъ къ нему, привязать его къ больному мѣсту, окрутить хорошенько этимъ льномъ и такъ оставить, пока само не отстанетъ; если отстанетъ слишкомъ рано, когда чувствуется еще боль, то можно повторить. Отъ этого средства даже сростается сломанный членъ, но только его надо сперва вправить, иначе криво сростется; при растяженіи жилъ это средство помогаетъ неизменно скоро и очень скоро прекращается боль.

6-е сред. Если же нѣтъ дома роснаго ладону, то взять сосновой смолы—живицы, разогрѣть ее, намазать на небѣленный холстъ, привязать къ больному мѣсту и оставить, пока само не отстанетъ.

7-е сред. *Отъ вывиха и ушиба.* Взять синюю глину, размять ее съ водою, прикладывать два раза въ день, утромъ и вечеромъ, пока не прекратится совершенно боль.

8-е сред. *Отъ вывиха и ушиба.* Взять корень травы подъ названіемъ кандалитъ; растолочь его какъ тѣсто, подбавляя пѣннаго вина, когда обратится въ гладкую массу, наложивъ его на больное мѣсто, забинтовать и не снимать пока само не отстанетъ.

9-е сред. При вывихѣ и растяженіи сухожилия хорошо вытирать коньякомъ съ солью (см. аптечка), потомъ смачивать платокъ тѣмъ же коньякомъ и обертывать больное мѣсто, смачивая платокъ, какъ только онъ высохнетъ. Черезъ день-другой, нога или рука совершенно поправляются.

10-е сред. Для уничтоженія дурныхъ послѣдствій подобнаго поврежденія надо вытирать больное мѣсто нашатырнымъ спиртомъ или летучею мазью, пока не будетъ чувствоваться ни малѣйшей боли въ рукѣ или ногѣ.

## Б) ПОРУБЪ И ПОРѢЗЪ.

1-е сред. Если разрѣзъ легкій, то обмывъ ранку холодною водою, вытеревъ ее и сжавъ, приложить англійскаго или вообще липкаго пластыря.

2-е сред. Или арниковой бумаги г. Фридмана, (достать въ аптекъ).

3-е сред. Или приложить паутины и обвязать тряпочкою.

4-е сред. *Отъ порѣза и поруба.* Сбирать осенью трутъ, т. е. грибы, которые растутъ на дубахъ, снять съ гриба этого первую, т. е. наружную кожицу, которая не нужна, вторую же отдѣлить отъ третьей и до тѣхъ поръ выбивать молоткомъ, пока не сдѣлается мягкой почти, какъ губка; ее можно сохранить сколько угодно времени, и въ случаѣ сильнаго порѣза, какъ напр.: большой жилы, привязать трутъ во всю величину раны; въ нѣсколько дней рану затянетъ и трутъ самъ упадетъ.

Третья кожа совершенно бесполезна, четвертую же можно сушить и стереть въ мелкій порошокъ, который служить присыпкой дѣтямъ маленькимъ, когда они прѣютъ.

5-е сред. Сбирать жерновки, находящіяся въ головкахъ раковъ, толочь ихъ въ самый мелкій порошокъ и присыпать порѣзанное мѣсто.

6-е сред. Одно изъ лучшихъ средствъ отъ порѣза это держать полотняную вѣтошку, постоянно смачиваемую коньякомъ съ солью (см. аптечка № 37).

7-е сред. На 1 фунтъ гашеной извести влить 1 бутылку холодной воды, размѣшать и даже разболтать хорошенько въ какой-нибудь посудинѣ, потомъ процѣдить сквозь чистое полотно. Взять эту воду пополамъ съ деревяннымъ или прованскимъ масломъ, смѣшать, примачивать порубъ.

8-е сред. Распустить на огнѣ столярнаго клею, такъ какъ дѣлаютъ для столярной работы; намазать его на вѣтошку и пока онъ еще мягкій и несовсѣмъ застылъ, приложить къ сжатой ранѣ и стараться, чтобы вѣтошка съ клеемъ пристала къ тѣлу.

9-е сред. Насыпать 1/2 бутылки березовыхъ, только что собранныхъ весной, почекъ, долить полную бутылку пѣннымъ виномъ, закупорить, поставить на теплую печку или лучше на солнце и этимъ настоемъ примачивать порубъ или порѣзъ.

10-е сред. Одно изъ лучшихъ средствъ — это сабуръ растеніе, иначе алоэ (aloe pertoliota). Оно можетъ расти въ жилыхъ комнатахъ, на окнѣ, не требуя за собою большаго ухода. При порѣзѣ или

порубъ оно почти мгновенно останавливаетъ кровь, сжимая рану и заживляя ее; для этого надо отломить мясистый его листъ, раздѣлить его вдоль или содрать верхнюю кожицу и прикладывать, смотря по величинѣ раны, сочною его стороною, перемѣняя его каждый день.

11-е сред. Но еще лучшее, говорятъ, средство отъ поруба и порѣза полученнаго людьми, лошадьми и прочими животными—это петолочъ чистый сабуръ, просѣять его, смѣшать съ острою водкою, растереть хорошенько, влить въ пузырекъ, дать устояться, и этою жидкостью смазывать перышкомъ сжатую рану, но эта примочка очень жгетъ.

12-е сред. Еще простое средство остановить кровотеченіе: сшить изъ вѣтошки мѣшечекъ, побольше раны, насыпать въ этотъ мѣшечекъ самага мелкаго сахара, положить его на рану, и поливать хорошимъ крѣпкимъ уксусомъ, не давая засыхать, пока не остановится кровотеченіе.

13-е сред. Сжать ранку и приложить тряпочку, намоченную въ коллодіумъ.

14-е сред. На  $\frac{1}{4}$  стак. холодной воды всыпать чайную ложечку толченыхъ квасцовъ, примачивать ею для остановки кровотеченія.

15-е сред. У кого сильная вѣра, то если онъ перекрестяся самъ и перекрестя больнаго, положить руку свою на рану, усердно при этомъ молясь Богу о исцѣленіи больнаго, о заживленіи раны и о прекращеніи кровотеченія, то самое сильное кровотеченіе можетъ прекратиться, почти можно сказать мгновенно.

*Примѣчаніе.* Если отъ сильнаго кровотеченія человекъ ослабѣетъ надо, для подкрѣпленія его, дать ему выпить полстакана теплага вина—медока, вскипяченаго съ корицею, или вообще какого-нибудь вина, водки, или освѣжающее питье изъ стакана воды съ чайною ложечкою кремертартора, или лимонаду, или лавро-вишневыя капли (15 капель на рюмку воды и т. д.

## В) УШИБЪ.

1-е средство: Прикладывать компрессы, смоченные арникою.

2-е сред. Еслибы ушибъ былъ очень силенъ и до крови, то послѣ первыхъ холодныхъ компрессовъ, прикавъ ранку, налѣпить

на нее тоненькую полотняную тряпочку, смоченную коллодіумомъ (изъ аптеки).

3-е сред. Приложить арниковую бумагу изъ аптеки, смочивъ ее хорошенько водою и не снимать, пока пластырь самъ не отвалится.

4-е сред. Если сдернуть кожу, что случается иногда отъ верховой ѣзды, отъ сапога или просто расчеснуть, то самое лучшее приложить на тряпочкѣ мазь, приготовленную въ аптекѣ изъ 1 унціи спермацетной мази и 1 драхмы окиси цинка или намазать слѣдующею массою: 4 части яичнаго сыраго желтка, 5 такихъ же частей глицерину, растереть хорошенько.

5-е сред. Очень хорошее средство отъ ушиба—это простая *глина* смоченная водою, перемѣнять какъ только высохнетъ.

6-е сред. Если ушибъ неопасный, по до крови, то прикладывая сперва компрессы изъ холодной воды, приложить потомъ яичную перепонку, которую оторвать осторожно отъ скорлупы и приложить ее къ расшибленному мѣсту мокрою стороною, не снимать, пока не подживетъ ранка, тогда высохшая перепонка сама отстанетъ.

7-е сред. У женщинъ отъ сотрясенія, если войдутъ въ экипажъ или выйдутъ изъ него неловко, или же оступятся, или перескочатъ чрезъ что-нибудь, дѣлается иногда сильная боль въ ногѣ, начиная отъ желудка и до самага колѣна, даже ниже; эта боль ноги продолжается иногда нѣсколько лѣтъ, ее принимаютъ нерѣдко за ревматизмъ и предпринимаются леченія, нерѣдко ухудшающія болѣзнь, — тогда какъ эта боль происходитъ единственно отъ сотрясенія, вслѣдствіе котораго происходитъ нерѣдко неправильное положеніе внутренностей, которыя, опустившись въ бокъ налегаютъ на нервы ноги, вслѣдствіе чего и происходитъ иногда невыносимая боль. Такъ какъ причина болѣзни часто забывается, а иногда и не замѣчается, то какъ только почувствуется подобная боль въ ногѣ, надо лежать спать, лечь навзничъ и согнувъ или, лучше сказать, приподнявъ немного колѣно большой ноги, велѣть потереть ее прованскимъ масломъ или еще лучше теплымъ уксусомъ пополамъ съ водкою, съ прибавленіемъ немного свѣчнаго сала, тереть ее слегка, отъ колѣна къ желудку все по одному и тому же направленію; когда устанетъ лежать навзничъ, то повернуться слегка на бокъ, но не иначе какъ на большую сторону; иногда этого средства достаточно, чтобы избавиться отъ боли въ ногѣ. Если

же болѣзнь запущена, то поставить 3—4 сухія банки на желудокъ съ боку надъ ногою, по выше паха.

8-е сред. При очень сильномъ ушибѣ груди, спины или бока, если напр. упадетъ кто съ лошади или съ какой-нибудь высоты и если нѣтъ ни перелома, ни вывиха, то надо тотчасъ же вытереть всю спину, грудь и бока платяною шеткою, вслѣдъ затѣмъ тотчасъ же сдѣлать нѣсколько гимнастическихъ пріемовъ, соотвѣствующихъ груднымъ болѣзнямъ и болѣзни спины; если этого нельзя сдѣлать дома, то поѣхать нарочно въ гимнастическое заведеніе; исполнивъ это, начать прикладывать компрессы холодной воды или свинцовую воду, арниковый пластырь и пр. и въ крайнемъ случаѣ принять укусъ съ желтками см. сред. № 9.

9-е сред. Если кто сильно расшибется или стяхнется, особенно если ушибъ былъ въ грудь, въ спину или въ плечи, однимъ словомъ во все туловище, то берутъ 2 свѣжихъ куриныхъ желтка, размѣшиваютъ ихъ въ стаканѣ и наливаютъ на нихъ хорошаго, но только не французскаго укуса столько, чтобы составилось всего съ желтками  $\frac{1}{2}$  стакана и сейчасъ всю эту смѣсь выпиваютъ.

10-е сред. Отъ ушибовъ и сильныхъ сотрясеній дается внутрь также шафранъ.

11-е сред. Прикладываютъ бѣлую мазь Иванова (см. аптечка № 22).

## ОТДѢЛЪ 16.

### СРЕДСТВА ОТЪ ПЕРЕМЕЖАЮЩЕЙСЯ ЛИХОРАДКИ.

*Примѣчаніе.* Главные признаки лихорадки: ознобъ, жаръ и затѣмъ—потъ, послѣ котораго чувствуется сильная слабость. Эти пароксизмы продолжаются отъ 1 до 12 часовъ и повторяются по большей части черезъ день, но бываетъ и ежедневная, трехдневная и четырехдневная лихорадка.

Первые три пароксизма, говорятъ, не слѣдуетъ прерывать уничтожающими ее средствами, а только стараться ослабить пароксизмы и укрѣплять организмъ, а именно:

1) При первыхъ признакахъ озноба больной долженъ тотчасъ лечь въ постель, и пить по немногу теплое питье, лучше всего ромашку или кофе съ лимономъ, накрыться какъ можно теплѣе и къ подошвамъ приставить кувшины съ горячею водою.

При сильномъ ознобѣ и упадкѣ силъ давать больному даже крѣпкаго вина, вытереть все тѣло камфарнымъ спиртомъ съ примѣсью камфарнаго масла, или горячимъ укусомъ съ водкою, ставить горчичники къ рукамъ и ногамъ.

2) Во время слѣдующаго затѣмъ жара, накрыть больного легкимъ одѣяломъ, давать по немногу, самаго жиденькаго клюквеннаго питья комнатной теплоты.

При жарѣ и боли головы мочить голову водою Распаэля (см. апт. № 28), или конькомъ съ солью (№ 37) класть въ уши вату, намоченную въ тотъ же коньякъ или просто холодною водою.

3) Когда потъ кончится, тогда только, не вставая съ постели перемѣнить осторожно бѣлье, предварительно согрѣвъ его.

4) Такъ какъ при лихорадкѣ большую роль играетъ и желудокъ, то лучше всего стараться его тотчасъ очистить или легкимъ рвотнымъ или слабительнымъ.

Какъ только лихорадка обозначится правильнымъ повтореніемъ трехъ пароксизмовъ, тогда давать средства ее сразу уничтожающія:

1-е сред. Аллопатическая хина, ее дают за 2 или 3 часа до пароксизма, взрослому одинъ приемъ отъ 10 до 20 гранъ за разъ, дѣтямъ 5 гранъ, самымъ маленькимъ дѣтямъ отъ 2 до 3 гранъ.

Въ случаѣ же, если послѣ приема этого порошка сдѣлается рвота, дать еще съ 10 гранъ, но уже каждые два часа по 2 грана только.

2-е сред. Необыкновенно хорошее т. е. вѣрное средство отъ разнаго рода лихорадокъ это: взять наперстокъ соли, наперстокъ простого толченаго перцу и наперстокъ толченой селитры, протолочь все вмѣстѣ еще 1 разъ, какъ можно мельче, выпатъ все это въ пузырекъ, налить тремя рюмками самой лучшей, старой водки, поставить въ теплое мѣсто часа на два. На другой день взболтавъ хорошенько дать больному 1 рюмку непременно на тощакъ, другую днемъ, третью на ночь и лихорадка проходитъ по большей части безвозвратно. Взрослому мѣрить самымъ большимъ наперсткомъ, дѣтямъ — самымъ маленькимъ.

3-е сред. Взять самую чистую паутину, сдуть съ нея пыль, скатать изъ нея шарики величиною въ горошину, облѣпить ихъ чернымъ хлѣбомъ и дать больному три дня сряду по 3 пилюли въ день, давая запивать немного холодной водою; первую давать на тощакъ.

4-е сред. Взять грецкій орѣхъ, раздѣлить его осторожно ножомъ на двѣ части, вынуть все изъ середины, положить въ скорлупу живаго паука, сложить обѣ половинки вмѣстѣ, зашить плотно въ кусочекъ полотна или залѣпить орѣхъ кругомъ сургучемъ и носить его на суркѣ на шеѣ такъ, чтобы самый орѣхъ находился подъ ложечкой. Со смертью паука проходитъ и лихорадка, слѣдовательно надо такъ все это устроить, чтобы какъ можно менѣе доходило въ орѣхъ воздуху.

5-е сред. Три четверти стакана жаренаго и смолотаго кофе смѣшать съ 3 стаканами водки; принимать въ вольное отъ пароксизма время, по столовой ложкѣ черезъ 2—3 часа, а передъ пароксизмомъ принять заразъ двѣ полныя столовыя ложки.

6-е сред. Для дѣтей очень хорошо давать 2—3 дня, по 3 горькія миндаленки въ день, а передъ пароксизмомъ дать выпить отъ  $\frac{3}{4}$  до  $1\frac{1}{2}$  стакана портера.

7-е сред. Какъ только начинается пароксизмъ, начать тотчасъ

пить кипяченое горячее молоко, одинъ стаканъ за другимъ, сколько человекъ будетъ въ состояніи выпить. Слѣдующіе пароксизмы поступить точно также и лихорадка пройдетъ въ скоромъ времени.

8-е сред.  $\frac{1}{8}$  чайной ложечки порошка хины,  $\frac{1}{8}$  часть ложечки нашатырю и  $\frac{1}{8}$  часть ложечки магнези смѣшать, раздѣлить на 3 поршга, которые дать въ продолженіи дня, запивая водою или чаемъ. Въ случаѣ, если лихорадка не пройдетъ отъ этихъ трехъ порошковъ, принять на другой день хотя полприема.

9-е сред. Когда почувствуютъ только, что начинается пароксизмъ, тотчасъ же начать пить самой горячей, но жиденькой ромашки, стаканъ за стаканомъ сколько только возможно. Въ слѣдующіе пароксизмы поступать такимъ же образомъ, пока не пройдетъ лихорадка, которая съ перваго же разу начнетъ ослабѣвать, если только это средство совпадаетъ къ извѣстному роду лихорадки, которой насчитываютъ до семидесяти сортовъ.

9-е сред. Передъ пароксизмомъ выпить рюмки двѣ полной водки.

10-е сред. простое деревенское: Взять  $\frac{1}{4}$  золотн. селитры и  $\frac{1}{2}$  золотн. нашатырю, развести 6-ю унціями перевареной воды и давать больному по чайной чашкѣ этого состава около часу до начала пароксизма, если только можно опредѣлить ему время, въ противномъ же случаѣ давать при малѣйшихъ признакахъ его появленія.

11-е сред. Набрать травы, которую называютъ лютикъ или куриная слѣпота во время ея цвѣта, нарѣзать мелко траву съ цвѣтами, наполнить ими полную бутылку, налить спиртомъ и поставить на 12 сутокъ на солнце; давать больному по 25 капель въ  $\frac{1}{2}$  рюмкѣ сырой воды.

12-е сред. Взять той же травы лютикъ или куриную слѣпоту съ цвѣтками, истолочь ихъ въ деревянной ступкѣ и когда сдѣлается какъ тѣсто, положить этого тѣста между указательнымъ и третьимъ пальцемъ, оставить, пока не нащиплетъ хорошенько пальцы; это средство можно употребить, какъ вспомогательное къ другимъ, внутри принимаемымъ.

13-е сред. Взять простой обыкновенной ромашки, высушить ее на теплой печкѣ, просѣять, свѣсить 4 золотн. этого порошка; взять 7 золотн. мелко-истолченнаго и просѣяннаго нашатырю, смѣшать съ



ромашкой, раздѣлить на 8 порожковъ и давать больному каждый день по одному порошку, утромъ и вечеромъ.

14-е сред. Взять молодой, свѣжей полыни, приготовить муравленый горшокъ, налить въ него кипятку изъ кипящаго самовара и тотчасъ же положить въ этотъ кипятокъ приготовленной полыни столько, чтобы она вся была покрыта кипяткомъ, дать настояться часовъ шесть, потовъ слить воду, выжать траву въ этотъ настой, положить 3 золотн. нашатырю въ порошокъ и давать больному 3 раза въ день по рюмкѣ.

15-е сред. Выпить передъ пароксизмомъ рюмку полынного соку, на другой день можно еще выпить съ  $\frac{1}{2}$  рюмки.

16-е сред. Взять перепонку съ сыраго яйца, обернуть ею мезинецъ лѣвой руки до состава, начиная сверху, обвязать тряпочкою и носить, пока вся перепонка, высохнувъ, рассыплется. Если средство это подѣйствуетъ, то сдѣлается сильнѣйшая боль въ мезинцѣ, иногда нестерпимая, такъ что многіе срываютъ съ пальца эту перепонку, но надо стараться вытерпѣть.

17-е сред. Одну чайную ложку англійской горчицы всыпать въ рюмку, налить хересу, чтобы рюмка была полная, размѣшать хорошенько, выпить на тощакъ; можно повторить это средство нѣсколько дней сряду.

18-е сред. Одинъ золотн. толченаго нашатырю, одинъ золотникъ простой ромашки въ порошокъ, ползолотн. ивовой коры въ порошокъ и ползолотн. чернаго простаго толченаго перцу размѣшать, раздѣлить на порошки по ползолотн. въ каждомъ, давать больному утромъ и вечеромъ по порошку; можно приготовить даже двойную порцію, чтобы больной принялъ не менѣе десяти порошковъ, послѣ которыхъ лихорадка почти всегда прекращается.

19-е сред. Налить  $\frac{1}{4}$  стакана пѣннаго вина, взять живаго рака, опустить его головкой въ эту водку такъ, чтобы только глаза рака покрылись этимъ виномъ, поэтому можно взять и менѣе  $\frac{1}{4}$  стакана, держать его въ водкѣ, пока не уснетъ, потомъ оставить его въ ней до слѣдующаго утра, а во время пароксизма дать больному выпить всю эту водку. Если не поможетъ съ перваго раза, повторить до трехъ разъ, каждый разъ приготовляя это лекарство наканунѣ пароксизма.

20-е сред. При отекахъ, вслѣдствіе продолжительной лихорадки взять однѣ только вѣтки растенія *бобъ* (родъ фасоли) безъ стручьевъ; сжечь ихъ въ пепелъ, всыпать въ бутылку чайную чашку этого пепла, налить полную бутылку простаго или винограднаго вина или даже простой холодной воды, поставить въ теплое мѣсто дня на три, чаще взбалтывая; потомъ процѣдить, пить три раза въ день взрослому по большой рюмкѣ, а дѣтямъ по  $\frac{1}{8}$  рюмки.

21-е сред. Отъ лихорадки излечиваются также голодомъ, а именно: три дня ровно ничего не ѣдятъ и не пьютъ, развѣ въ день по стакану легкой ромашки.

22-е сред. Выпить кофе съ лимономъ, накрыться теплѣе и вспотѣть.

23-е сред. Носить на груди разрѣзанный чеснокъ.

24-е сред. Пить утромъ и вечеромъ по чашкѣ травы трифоль, которая заваривается какъ чай.

25-е сред. Взять по 1 золотн. квасцовъ и мушкатнаго орѣха, раздѣлить смѣсь на 10 частей, принимать каждые два часа внѣ пароксизма.

26-е сред. Одинъ золотникъ квасцовъ распустить въ 8 унціяхъ настоя ромашки, давать черезъ два часа по ложкѣ.

27-е сред. Привѣшиваютъ къ предсердію, т. е. подъ ложечку кусочекъ камфоры, зашитый въ тряпочку; камфоры этой надо купить непременно на 1 коп. Дѣлается будто тотчасъ сильный ознобъ и боль во всемъ тѣлѣ; потомъ все проходитъ.

28-е сред. Даютъ передъ пароксизмомъ кусочекъ камфоры, величину съ горошенку, растертый съ сахаромъ.

29-е сред. Больной болѣе года страдавшій 3-хъ-дневною лихорадкою вылечился, выпивъ передъ пароксизмомъ мигстурку изъ ложки пивныхъ дрожжей, ложки водки и ложки крѣпнаго кофе.

30-е сред. Передъ пароксизмомъ вскипятить бутылку пива съ  $\frac{1}{8}$  фунта меда и какъ только начнетъ знобить, выпить всю бутылку горячимъ, какъ только можно выдержать и сейчасъ же лечь въ постель и укрыться.

31-е сред. Взять семена *настернака*, высушить, истолочь въ порошокъ, принимать на кончикѣ ножа, по 3 раза въ день, пока не пройдетъ лихорадка.

32-е сред. Надрать осиновою коры, высушить, истолочь въ порошокъ, принимать 3 раза въ день по чайной ложкѣ, размѣшивая въ холодной водѣ.

33-е сред. При упорной лихорадки совѣтуютъ въ продолженіи 12-ти дней, если даже лихорадка прошла и раньше, вытирать на ночь верхнюю часть головы коньякомъ съ солью (см. аптечка), а по утрамъ, на тощакъ, за часъ до чаю выпивать по двѣ столовыя ложки того же коньяку съ солью, но разбавленнаго шестью ложками горячей воды. Женщинамъ половину этой пропорціи.

34-е сред. Взять ведерный чугунокъ, всыпать въ него 1 фунтъ хмѣлю, налить полную водой, поставить на 24 часа въ жарко истопленную печь; если вода выкипитъ, добавить ее. На другой день, процѣдить, всыпать двѣ ложки столовой соли, разлить по бутылкамъ, поставить въ холодное мѣсто, давать больному утромъ на тощакъ, передъ обѣдомъ, передъ ужиномъ и ложась спать по рюмкѣ, дѣтямъ по маленькой, взрослымъ по большой; продолжать такъ до выздоровленія.

35-е сред. Настой изъ лепестковъ сянго василька, растущаго, какъ извѣстно, на поляхъ ржи и пшеницы. Настой этотъ готовится слѣдующимъ образомъ: во время полного расцвѣта, обрываютъ цвѣты, толкутъ ихъ въ деревянной ступкѣ, наполняютъ этою массою какой нибудь муравленный горшокъ, заливаютъ кипяткомъ, покрываютъ крышкою и ставятъ въ легкій духъ, примѣрно, на одинъ часъ. Настой этотъ даютъ больному пить, сколько онъ самъ захочетъ, причемъ не годится употреблять въ пищу рыбы, капусты, квасу и ничего молочнаго.

## ОТДѢЛЪ 17-ЫЙ.

СРЕДСТВА ОТЪ НАСМОРКА, ГРИППА, ПРОСТУДЫ, ГОРЯЧКИ,  
ЧУМЫ.

### А) НАСМОРКЪ.

*Примѣчаніе:* Если отъ простуды сдѣлается насморкъ, то отъ насморка можно принять слѣдующія средства:

1-е сред. Просыпаясь съ ночи не надо сморкаться, но послѣшить сперва умыться и взять потомъ чистый носовой платокъ.

2-е сред. Умыться комнатною водою по крайней мѣрѣ разъ 5—6 въ день.

3-е сред. Насыпать въ чулки сухой сарептской горчицы, и днемъ чаще умываться лѣтнею водою.

4-е сред. Намазать подошвы нашатырнымъ спиртомъ или горячимъ свѣчнымъ саломъ.

5-е сред. При сильномъ насморкѣ очень полезно нѣсколько разъ въ день втягивать въ носъ соленую воду (на  $\frac{1}{2}$  стакана воды полную чайную ложку соли).

6-е сред. Вообще кто склоненъ къ насморку и заложению носа, тому надо утромъ и вечеромъ втягивать въ носъ соленую воду—это помогаетъ отдѣленію мокроты и укрѣпляетъ внутреннія оболочки носа.

7-е сред. деревенское. Взять черный глиняный горшокъ, положить въ него хмѣлю, сколько помѣстится, налить кислыми щами и замазавъ крышку, поставить въ печь часа на 4, чтобы хорошенько упрѣло. Ложась спать, вынуть изъ печи горшокъ, снять крышку, поставить предъ собою и накрыть голову, чтобы паръ не расходился во все стороны, втягивать его въ себя и окуриваться имъ съ пол-

часа. Отъ этого средства въ продолженіи ночи, говорятъ, проходитъ самый сильный насморкъ.

8-е сред. Взять ложку одеколону и ложку свиного сала, распустить въ ложкѣ на свѣчкѣ, если одеколонъ и вспыхнетъ — не бѣда, потомъ размѣшать хорошенько сало съ одеколономъ, мазать этимъ носъ, переносе, лобъ надъ носомъ и внутренность носа; это также лучше дѣлать къ ночи и стараться нѣкоторое время не сморкаться.

9-е сред. Отъ красноты носа вслѣдствіе насморка, очень хорошо смазывать его по нѣсколько разъ крымскою простою водкою безъ примѣси воды, и когда высохнетъ напудрить его порошкомъ самого чистаго мѣлу изъ аптеки.

10-е сред. Отъ красноты носа также хорошо смазывать его на ночь горячимъ свѣчнымъ саломъ и тотчасъ напудрить его или лучше облѣпить порошкомъ чистаго мѣлу.

11-е сред. При насморкѣ, легкой боли горла и охриплости, втягивать въ носъ соленую воду, какъ сказано выше, чаще умываться свѣжею водою и прикладывать на горло компрессы комнатной воды, т. е. смочить носовой платокъ или небольшое полотенце, слегка выжать, положить на горло, сверху обвязать тоненькою желтою клеенкою, фланелью и полотнянымъ бинтомъ, при этомъ полоскать горло водою съ распушеною въ ней бортолетовою солью (на 1 стаканъ воды, — полная чайная ложечка бертолевой соли).

12-е сред. Нюхать нѣсколько разъ въ день крѣпкій уксусъ, растирая его въ рукахъ по  $\frac{1}{2}$  чайной ложечки.

13-е сред. Иногда послѣ продолжительнаго, сильнаго насморка теряется совершенно обоняніе и если не обратитъ на это вниманія, то это можетъ остаться навсегда; прекрасное отъ этого средство, слѣд.: разжигать очень сильно кирпичъ или большую плитку, поливать ее хорошимъ уксусомъ и вдыхать въ себя паръ; не нужно очень близко нагибаться къ кирпичу, чтобы паръ по возможности не былъ горячъ, иначе легко простудиться; это средство удивительно скоро возвращаетъ обоняніе, но нужно это дѣлать раза 3 въ день, сильно вдыхая въ себя паръ.

#### Б) Г Р И П П Ъ.

*Примѣчаніе.* Такъ называется сильный насморкъ съ головою болью и нѣкоторымъ лихорадочнымъ состояніемъ.

1-е сред. Насыпать въ чулки сухой сарептской горчицы, каждый день перемѣняя свѣжую, въ продолженіи недѣли.

2-е сред. Тотчасъ же изжарить 200 граммъ пшеничныхъ отрубей, смолоть, обварить ихъ кружкою кипящей воды. Когда жидкость хорошо настоится, разбавить ее на половину молокомъ, прибавить сиропу, камеди и побольше сахару, пить по рюмкѣ каждый часъ и простуда пройдетъ въ 2—3 дня.

3-е сред. Мазать горло и носъ *вазелиномъ* и принимать его внутрь (см. аптечка № 39).

4-е сред. Пить сокъ изъ выжатой сырой свеклы, который вскипятить съ сахаромъ.

Вообще употреблять средства, показанныя ниже отъ простуды:

#### В) П Р О С Т У Д А.

1-е сред. Какъ только кто почувствуетъ, что простудился или долженъ былъ бы повидимому простудиться, нужно тотчасъ вытереть себя хорошенько платною щеткою, не очень жесткою, но и не мягкою.

2-е сред. Если почувствуется жаръ и головная боль, то велѣть вытереть себя горячимъ уксусомъ, пополамъ съ водкою, съ кускомъ свѣчнаго сала; къ икрамъ приставить горчишники, которые держать на тѣлѣ, пока не зашиплеть очень сильно и не покраснѣетъ тѣло.

3-е сред. Если жаръ продолжался уже нѣсколько дней и при этомъ упадокъ силъ похожій на горячку, чрезвычайно хорошо дать на ночь никакъ не болѣе четверти чайной ложечки майскаго бальзама (см. аптечка № 21), разведеннаго жиденькимъ чаемъ, при чемъ запить его еще полчашкою такого же чаю. — Въ такомъ случаѣ ночь эту и слѣдующій день необходимо провести въ теплой комнатѣ, такъ какъ майскій бальзамъ производитъ испарину, при которой опасна всякая простуда. Нѣсколько дневная горячка проходитъ отъ этого одного приема майскаго бальзама на другой же день, причемъ возвращаются и силы и аппетитъ.

4-е сред. Вытереться на ночь коньякомъ съ солью (см. аптечка), смочить и вытереть имъ верхнюю часть головы, утромъ же на тощакъ принять двѣ столовыя ложки коньяку, разбавленныя четырьмя

ложками горячей воды. Если понадобится, повторить это на слѣдующій день. Женщинамъ—половину этой пропорціи.

5-е сред. Простуда проходитъ если напиться на ночь малины или липоваго цвѣту, при чемъ все же, если есть жаръ, не мѣшаетъ поставить горчичники, въ уши положить зелени герани, которая, вытягиваетъ жаръ.

6-е сред. При простудѣ хорошо давать нашатырь по  $\frac{1}{8}$  чайной ложечки, три раза въ день, размѣшивая его въ рюмкѣ воды.

7-е сред. Очень хорошъ порошокъ изъ 4 золотн. сахару, 8 золот. кремтартару, 8 золотн. сѣрнаго цвѣту, 2 золотн. магнези,  $\frac{1}{2}$  золотн. сабура и 5 капель укропшаго масла. Принимать этого порошка мушницъ по десертной ложкѣ, женщинъ по чайной ложечкѣ, на тошакъ три дня сряду. Это средство замѣнить слабительное.

8-е сред. Какъ только почувствуется простуда и если при этомъ желудокъ переполненъ вслѣдствіе неправильнаго пищеваренія и языкъ не чистъ, то тотчасъ принять какое нибудь слабительное, какъ-то порошокъ ревеню, кастороваго масла въ пивѣ или въ кофе, слабительнаго лимонада, или сабуръ.

9-е сред. деревенское. При сильной нѣсколькихъ-дневной уже простудѣ мѣшаютъ по равной части скипидаръ и чистый деготь, вытираютъ больного этою смѣсью въ горячей банѣ, намочивъ тѣло водою, потомъ кладутъ больного на пологъ, оставляютъ лежать сколько будетъ въ состояніи, чтобы только не ослабѣлъ чрезъ мѣру. Выходя изъ бани остерегаться простуды.

10-е сред. деревенское. Берутъ столовую ложку деревяннаго масла, чайную ложку соли и полъ чайной ложки толченаго перцу, наливаютъ эту смѣсь на суконку и трутъ больного въ горячей банѣ.

11-е сред. Бальзамъ отъ сильной простуды: На два стакана винаго спирта положить шесть золотниковъ камфоры; камфору развести сперва нѣсколькими ложками спирта и растереть ее въ каменной ступкѣ; потомъ влить въ спиртъ, въ который положить 1 стаканъ бѣлой нефти и полфунта сухой англійской горчицы, размѣшать, чтобы не было комковъ, поставить въ теплую печь на цѣлую ночь не закупоривая, а только завязавъ вѣтошкою и къ утру бальзамъ готовъ. Этотъ бальзамъ чрезвычайно полезенъ, если кто сильно продрогнетъ, чувствуетъ ознобъ и ломоту во всѣхъ членахъ; если кто промочитъ ноги

вытереться этимъ бальзамомъ и не будетъ никакихъ послѣдствій отъ простуды.

12-е сред. Вытереться летучею мазью (см. аптечка № 4 или оподельдокомъ № 1).

13-е сред. Вытереться мазью изъ березовыхъ почекъ (см. аптечка № 5).

14-е сред. Вытереться муравейнымъ спиртомъ (см. аптечка № 9, 10).

15-е сред. При сильной простудѣ, лихорадочномъ состояніи и простудномъ кашлѣ принять на ночь  $\frac{1}{4}$  чайной ложечки майскаго бальзаму (см. аптечка, № 21), и на другой день все пройдетъ, но беречься, чтобы не простудиться.

16-е сред. При простудѣ, когда чувствуется жаръ и вообще лихорадочное состояніе, очень помогаетъ бальзамъ *женевевъ* (см. аптечка № 23), вытереться имъ на ночь и принять внутрь, величиною въ лѣсной орѣхъ.

17-е сред. Если человѣкъ очень переизбитъ, выпить  $\frac{1}{2}$  рюмки рижскаго бальзаму, прибавивъ къ нему  $\frac{1}{2}$  рюмки какого нибудь бѣлаго вина.

18-е сред. Нѣкоторымъ помогаетъ если выпьютъ рюмку хорошей водки, по преимуществу горькой, а женщины—рюмку вина или горячаго чаю съ ромомъ.

19-е сред. отъ того же. Глубокую тарелку печной сажи всыпаютъ въ бутыль, наливаютъ на нее штофъ пѣннаго вина и даютъ настояться на солнце; какъ только цвѣтъ сдѣлается красноватый, то даютъ больному выпить большую столовую рюмку, отъ чего у него дѣлается испарина и онъ выздоравливаетъ; конечно это средство для мушницъ и простаго народа. Лучше приготовить 4-ю часть этой пропорціи, такъ какъ лучше употреблять свѣжій настой.

20-е сред. Отъ озноба при простудѣ очень полезно вытираться стручковымъ перцомъ, настоеннымъ на водкѣ, или медомъ съ солью, взявъ меду и соли по равной части.

### Г) ГОРЯЧКА, ТАКЪ НАЗЫВАЕМАЯ, ТИФЪ.

1-е сред. Если открылась эпидемія тифа, надо особенно обратить вниманіе на то, чтобы въ домахъ и хатахъ былъ чистый, свѣжій

воздухъ, надо чаще открывать форточки, ставить въ комнатѣ плошки съ чистымъ дегтемъ, красить стѣны свѣжею известью, разведенною водою, или очищать воздухъ силициловою кислотою (см. стр. 2 и 3).

2-е сред. Горячка дѣлается большею частью отъ простуды; какъ только замѣтится горячечное состояніе, какъ напр. жаръ въ головѣ, ознобъ, ломота въ тѣлѣ, отвращеніе отъ пищи, несвоевременный сонъ и головокруженіе то, чтобы прервать горячку, надо принять порошокъ шесть аллопатической *химы*, по 3 порошка въ день, всего около 18 гранъ, т. е. по 3 грана въ порошокъ.

3-е сред. Или дать тотчасъ больному чайную ложку *селитры* въ рюмкѣ отварной воды. Привязать къ подошвамъ сеledку или желтую смоченную глину, или къ икрамъ и рукамъ, по ниже плеча, поставить горчичники (см. аптечка № 33); на голову класть полотенце, смоченное холодною водою.

4-е сред. Если не будетъ отъ этого лучше и у больного при жарѣ будетъ запоръ, то дать ему слабительное, а именно: 1 или 2 столовые ложки кастороваго масла въ четверть чашки пива или жиденькаго кофе, или бутылку слабительнаго лимонаду.

Или порошокъ ревеню.

Или щепотку александрійскаго листу, завареннаго стаканомъ кипятку.

Или одну столовую ложку глауберовой соли.

Или 1 стаканъ простаго чернослива, развареннаго въ 2 стаканахъ воды и протертаго вмѣстѣ съ водою сквѣсь рѣшето.

Или взять 1 столовую ложку прованскаго или деревяннаго масла, чайную ложечку лимоннаго соку и немного мелкаго сахару, смѣшать, давать больному каждыя 2—3 часа.

Или сабуру; или вмѣсто слабительнаго поставить промывательное (см. аптечка, № 35).

5-е сред. Пищу давать при этомъ самую легкую, лучше всего куриный супъ, парное молоко, овсянку. Очень здорово ѣсть виноградъ, но не глотать кожицы. Пить давать воду сырую, не очень холодную, подбавлять въ нее клюквеннаго соку или кремертаргору: на стаканъ воды — чайную ложечку съ верхомъ, также огуречный и капустный разсолъ.

Если же при жарѣ поносъ, то не надо давать клюквеннаго соку и вообще ничего кислаго, а подливать въ воду краснаго, церковнаго вина.

6-е сред. Когда горячка у больного доходитъ до перелома болѣзни, т. е. до 7-го или 9-го дня, то даютъ ему слѣдующее средство:  $\frac{1}{4}$  стакана густаго протертаго клюквеннаго морса и  $\frac{1}{2}$  стакана крѣпко настоенной мяты, только не англійской, а простой нѣмецкой, мѣшаютъ вмѣстѣ и даютъ выпить больному.

Морсъ изъ клюквы дѣлается такимъ образомъ: обварить 1 стаканъ клюквы кипяткомъ изъ самовара, накрыть и дать постоять  $\frac{1}{2}$  часа, потомъ вскипятить нѣсколько разъ и какъ только ягоды начнутъ лопаться, сейчасъ опрокинуть на рѣшето и когда вода стечетъ, то протереть сквѣсь сито.

7-е сред. На  $\frac{1}{4}$  фунта житныхъ крупъ наливають  $1\frac{1}{4}$  штофа воды и кипятятъ въ кастрюлкѣ, пока останется 1 штофъ, тогда этотъ отваръ процѣживаютъ, кладутъ въ него столовую ложку меду и десертную ложку селитры, даютъ больному, черезъ часъ по столовой ложкѣ, каждый разъ взбалтывая.

8-е сред. Мазать все тѣло больного свинымъ саломъ.

9-е сред. Кладутъ въ кастрюльку пригоршню овса и наливають на него  $1\frac{1}{2}$  бутылки воды, кипятятъ пока не останется одна бутылка, тогда остудятъ и кладутъ въ этотъ отваръ 2 столовые ложки верхомъ англійской или глауберовой соли, чайную ложку селитры и 2 или 3 ложки уксусу, смотря по его крѣпости и даютъ этой смѣси 4 раза въ день больному по рюмкѣ.

10-е сред. противъ горячки. Истолочь большую раковую жерновку очень мелко и всыпать этотъ порошокъ въ рюмку полную уксуса, хорошенько размѣшать; когда отстоится, черезъ 3 часа слить жидкость осторожно, никакъ не мѣшая и выпить ее; это средство производитъ сильный потъ и часто прерываетъ горячку.

11-е необходимое средство при горячкѣ: Натирать каждый день больного, во время сильнаго жара уксусомъ теплоты парнаго молока, положивъ въ него третью долю простой водки, а главное мочить чаще голову больного этимъ составомъ.

12-е сред. При горячкѣ кладутъ на голову безпрестанные компрессы холодной воды и даютъ 3 раза въ день, пока не пройдетъ

жаръ слѣдующій порошокъ: нашатырю, селитры и магнезиі всего по <sup>1</sup>/<sub>8</sub> части чайной ложечки, смѣшать, давать по такому порошку 3 раза въ день, размѣшивая его въ рюмкѣ воды.

#### Д) СРЕДСТВО ОТЪ ЧУМЫ.

1-е сред. Предохранительное средство — это натирать тѣло коноплянымъ масломъ. Ухаживая за больнымъ имѣть бѣлье и перчатки пропитанные этимъ масломъ, во рту имѣть губку пропитанную тѣмъ же масломъ и немного карболовою кислотой.

2-е сред. Самое лучшее и простое средство для излеченія уже зачумленного—это втирать утромъ и вечеромъ по фунту теплаго деревяннаго или льнянаго масла съ помощью суконки и не прекращать это втираніе по всему тѣлу, пока больной не выздоровѣетъ совершенно. Это втираніе производитъ сильную испарину. При этомъ надо принимать и внутрь по столовой ложкѣ льнянаго масла хотя разъ въ день впродолженіи первыхъ дней болѣзни.

3-е сред. Второе предохранительное средство — это обтирать ежедневно все тѣло керосиномъ и пропитывать имъ и всю одежду.

4-е сред. Найдено въ старыхъ запискахъ одного священника, что отъ чумы давали *сулему*, величиною въ конопляное зерно на рюмку водки, а рогатому скоту, какъ 2 конопляныхъ зерна на стаканъ водки и помогало.

5-е сред. Одинъ докторъ заявилъ, что чрезвычайно дѣйствительное средство отъ чумы—это принимать по 2 грана каломела каждые 2 часа, пока не подѣйствуетъ, т. е. не прослабитъ и что чумныхъ это средство издѣлываетъ, не производя на нихъ вредныхъ послѣдствій, какое производитъ это средство на другихъ больныхъ, если принимать его въ большемъ количествѣ.

6-е сред. Общіе компрессы холодной воды.

7-е сред. Прикладывать къ паховымъ железамъ и подъ мышками разрыванную лягушку.

8-е сред. Давать большіе приемы хинины, промывательное изъ хинины, общіе компрессы холодной воды, строгая діета, красное вино для питья со слабымъ растворомъ силициловой кислоты, а самую опухоль желѣзъ натирать карболовою кислотой и прикладывать припарки изъ каши. Въ началѣ захваченная чума не опасна.

## ОТДѢЛЪ 18-й.

### СРЕДСТВА ОТЪ КОЛОТЪЯ, УДАРА И ПАРАЛИЧА.

#### А) КОЛОТЪЕ.

1-е сред. Самое первое средство—это растереть больного щеткою.

2-е сред. Наскоблить столовую ложку простаго мыла, налить на него 1 стаканъ свѣжаго молока, разболтать и когда все мыло разойдется, векипятить, чтобы все вмѣстѣ соединилось; въ этотъ составъ пока онъ горячъ обмакивать фланель и прикладывать къ тому мѣсту, гдѣ колотье.

3-е сред. Полъ чайной ложки нашатырю положить въ маленькую рюмку, налить до половины рюмки воды и выпить. Если съ перваго разу не поможетъ, то можно повторить на другой день. Это средство почти всегда помогаетъ особенно крестьянамъ, но имъ лучше вмѣсто воды наливать полъ рюмки водки.

4-е сред. Взять сколько можно захватить двумя пальцами сальной сажи изъ щипцовъ и мелкой соли; положить въ рюмку, растереть хорошенько, налить десертную ложку прованскаго масла, остальную пустоту въ рюмкѣ дополнить очищенною водкою и все это выпить. Это средство очень дѣйствительно, но противно, такъ что почти всегда бываетъ послѣ него рвота, что всегда къ лучшему. Для крестьянъ это средство—превосходно.

5-е сред. Поставить горчичники къ больному мѣсту, переставляя ихъ на новыя мѣста, какъ только начнутъ сильно щипать.

6-е сред. Очень помогаетъ отъ колотья если вытереть больное мѣсто бальзамомъ женевиевъ и принять его внутрь величиною въ лѣсной орѣхъ (см. аптечка, № 23).

7-е сред. Обыкновенно колотье проходитъ черезъ пять минутъ, если принять двѣ столовыя ложки коньяку съ солью (см. аптечка № 37) смѣшанныя съ 4 или 6 ложками горячей воды. Въ случаѣ же, если колотье не пройдетъ черезъ часъ можно повторить этотъ

приемъ, вливая менѣе горячей воды. Женщинамъ половину этой пропорціи.

Если колотье въ боку, то натираютъ сперва верхнюю часть головы, а потомъ боги и прикладываютъ компрессы, намоченныя чистымъ коньякомъ съ солью.

### Б) УДАРЪ.

1-е сред. Ударъ начинается всегда съ дурноты и головокруженія, поэтому, какъ только почувствуется дурнота въ особенности человѣкомъ пожилымъ и болѣе или менѣе полнокровнымъ, надо сейчасъ же мочить темя и виски холодною водою или водою Распаэля (см. апт. № 28) или о-де-колономъ, дать понюхать нашатырнаго спирту и почесать голову гребнемъ и щеточкою.

2-е сред. Если первые минуты болѣзни пропущены, то къ первымъ вышеупомянутымъ средствамъ присоединить слабительный лимонадъ или какое либо другое слабительное (см. аптечка № 39), поставивъ при этомъ горчичники между лопатками и къ икрамъ; въ чулки насыпать сухой горчицы, а если похолодѣютъ ноги, то приставить къ ногамъ кувшинъ съ горячею водою. Эти средства, употребленныя во время, достаточны для отвращенія удара.

### В) ПАРАЛИЧЪ.

Если же помощь не была подана во время и сдѣлается параличъ, т. е. отнимется рука, или языкъ, то очень помогаютъ слѣдующія средства.

1-е сред. Сбить сливочное масло и не перемывая его растопить въ муравленомъ горшкѣ, но чтобы оно не закипѣло; тогда масло это смѣрять и сколько его будетъ, столько же отмѣрять франц. водки и смѣшавъ ее съ масломъ варить на маломъ огнѣ, чтобы вскипѣло разъ 5 или и 6 и во время кипѣнья, постоянно мѣшать, пока водка съ масломъ не соединится. Тогда въ этотъ составъ обмакивать полотняныя вѣтошки и прикладывать къ парализованнымъ членамъ, но никогда не прикладывать одну и ту же вѣтошку по нѣсколько разъ, а каждый разъ свѣжую; вымывая тщательно съ мыломъ. Мазь эта такъ сильно втягиваетъ въ себя дурные соки, что приложивъ подержанныя вѣтошки съ больнаго члена на здоровый, можно заразить его.

2-е сред. Вытирать парализованные члены чистымъ дегтемъ и обмакивая въ него вѣтошки прикладывать къ больному члену.

3-е сред. Насыпать полъ горшка овса, налить холодною водою, поставить въ печь на цѣлую ночь, утромъ слить воду и теплый овесъ прикладывать къ больнымъ членамъ.

*Примѣч.* Пищу давать при этомъ самую легкую и обращать особенное вниманіе на правильное пищевареніе, и пищу и питье давать большею частью слабительнаго и прохладительнаго свойства, какъ напр. телячій бульонъ, разную зелень, лимонадъ, клюквенный сокъ, воду съ кремертарторомъ, зельтерскую воду, содовые порошки и пр.

4-е сред. При параличѣ надо натирать верхнюю часть головы коньякомъ съ солью (см. аптечка, № 37), а также отнявшуюся часть тѣла. Это натираніе должно, по возможности производиться одновременно двумя людьми. Кромѣ того, дать тотчасъ внутрь муцинѣ 3, женщинѣ 2 ложки того же коньяку, разбавленнаго 6—4 ложками горячей воды.

Повторить это раза 3—4 впродолженіе дня; на слѣдующій день вытереть только на ночь, а на тощаги дать одну или 2 ложки коньяку съ горячею водою, продолжая такимъ образомъ до излеченія.

5-е сред. При параличѣ языка надо его намазать анисовымъ масломъ и параличъ прекращается, также совѣтуется полоскать ротъ настоемъ истолченнаго бѣлаго тертаго инбиря, разъ вскипяченнаго съ водою и процѣженнаго или держать, какъ можно долѣе, подъ языкомъ бѣлый инбирь величиною съ горошину.

## ОТДѢЛЪ 19-й.

### СРЕДСТВА ОТЪ БІЕНІЯ СЕРДЦА И ПАДУЧЕЙ.

#### А) БІЕНІЕ СЕРДЦА.

1-е сред. Какъ только почувствуется внезапный пароксизмъ біенія сердца и при этомъ удушье, надо тотчасъ прикладывать на сердце компрессы очень холодной воды, голову мочить о-де-колономъ или холодной водой или водою Распаэля № 28, а къ подошвамъ привязать горячей золы.

2-е сред. При хроническомъ, т. е. при очень частомъ біеніи сердца выпивать каждый день утромъ на тощакъ стаканъ холодной воды.

3-е сред. Хроническое біеніе сердца, считаемое неизлѣчимымъ, прошло совершенно отъ слѣд. средства. Взять кореньевъ лопуха огороднаго, кореньевъ польнаго шавеля называемаго конскимъ, кореньевъ и травы цинтаурин и кореньевъ и травы валерьяна, высушить ихъ въ комнатѣ, но только не на солнце и не на печкѣ; взять этихъ высушенныхъ кореньевъ и травъ, cadaго по  $\frac{1}{2}$  фунта, слѣдов. всего 2 фунта, залить 1 гарнцемъ легкаго спирту, поставить на 6 дней въ теплое мѣсто, потомъ принимать 3 раза въ день утромъ, днемъ и вечеромъ по маленькой рюмочкѣ, принимать только лѣтомъ и то въ сырую погоду, не выходить изъ дома; если же принимать это средство зимою, то положительно ни на минуту во все время не выходить изъ дома, иначе можетъ сильно повредить, потому что производить испарину.

По принятіи каждой рюмки ходить цѣлый часъ по комнатѣ или по двору. — Отъ этихъ травъ вылечивались въ самое короткое время, недѣли въ двѣ, только травы должны быть самыя свѣжія, только что собранныя. Но безъ разрѣшенія врача принимать этого средства нельзя.

4-е сред. Прикладывать свозъ вѣтошку къ сердцу, глину, раз-

веденную уксусомъ, это надо дѣлать нѣсколько мѣсяцевъ постоянно, какъ только почувствуется сердцебіеніе.

5-е сред. Отъ расширенія и біенія сердца прикладывать къ сердцу поваренную соль, всыпанную въ тоненькій полотняный мѣшочекъ.

6-е сред. Отъ расширенія и біенія сердца берутъ свиное сердце, нарѣзавъ, сушатъ его, толкутъ въ порошокъ и во время сильнаго страданія сердца принимаютъ по  $\frac{1}{4}$  чайной ложечкѣ этого порошка, 3 раза въ день, запивая его водою.

7-е сред. Принимать лавро-вишневые капли.

8-е сред. Пить на ночь сахарную воду съ водою флеръ д'оранжъ на 1 стаканъ воды — чайную ложку воды флеръ д'оранжъ.

#### Б) ПАДУЧАЯ БОЛѢЗНЬ.

1-е сред. Изъ простыхъ домашнихъ средствъ употребительнѣйшія слѣд. взять три сорта ладону по полфунта cadaго: одинъ называемый *росный ладонъ*, другой *простой ладонъ* и третій *валерьянъ* или *земляной ладонъ*. Раздѣлить эти три ладона каждый пополамъ т. е. по четверть фунта, для того, чтобы не выдохлось лекарство, если будетъ приготовлено заразъ въ большемъ количествѣ. Положить все эти три ладона въ муравленный горшокъ, налить на ладонъ шесть бутылокъ воды, обвязать тряпочкой, обмазать тѣстомъ, поставить въ печь тотчасъ какъ вынуть хлѣбы, оставить въ печи 24 часа; давать больному на тощакъ по чайной ложкѣ въ продолженіи шести недѣль, когда первая пропорція будетъ на исходѣ, приготовить другую. Сливать осторожно, чтобы не взбалтывать гущу.

2-е сред. Поймать 3 стрекозы, завернуть ихъ въ бумагу, положить въ теплое мѣсто, чтобы высохли и истолочь, въ порошокъ раздѣлить на три раза, выпить въ продолженіе 3-хъ дней на тощакъ.

3-е сред. Набрать ландышей когда они въ самомъ цвѣту, насыпать ими полную склянгу или бутылку, налить на нихъ сколько войдетъ, виннаго спирту, настаивать недѣлю на солнце, а въ пасмурные дни на теплой печи; потомъ слить спиртъ, выжать цвѣты, налить на свѣжіе и еще настаивать пять дней, опять слить, налить на новые ландыши, и такъ оставить. Если случится, что ландышей уже не будетъ, то можно ограничиться и двумя паливками. — Принимать



больному столько капель, сколько ему лѣтъ, если же ему болѣе 25-ти лѣтъ, то нельзя принимать болѣе 25-ти капель; лекарство это принимается два раза въ день на утренней и на вечерней зарѣ въ полъ рюмкѣ воды.

4-е сред. Поймать живыхъ кротовъ, впустить въ муравленный горшокъ, обвязать тряпкой, замазать тѣстомъ поставить въ самую горячую печь, чтобы сгорѣли въ горшкѣ; тогда вынуть, истолочь ихъ и на ущербѣ мѣсяца, дать больному одинъ разъ чайную ложку этого порошка размѣшаннаго съ самымъ свѣжимъ пивомъ. Повторить это три мѣсяца сряду; дѣйствія этого средства были поразительны.

5-е сред. Достать копыто лося, натереть его очень мелко на теркѣ, просѣять сквозь чистое сито. На каждыя двѣ чайныя ложки этого порошка положить чайную ложку хорошаго просѣяннаго сахару, смѣшать хорошенько и на каждую чайную ложку смѣшаннаго порошка отсчитать по семи жилокъ шафрана, растереть его отдѣльно въ порошокъ, просушивъ на теплой лежанкѣ, потомъ перемѣшать все вмѣстѣ и давать больному три раза въ день въ холодной водѣ по чайной ложкѣ. Тотъ же порошокъ, который не просѣется сквозь тоненькое сито и останется на ситѣ, то въ такой же пропорціи смѣшать съ сахаромъ и шафраномъ и настаивать его, какъ чай, положивъ на два стакана кипятку двѣ чайныя ложки смѣшаннаго порошка, дать хорошенько настояться и пить холодный утромъ и вечеромъ по стакану. — Самый же кончикъ копыта просверлить и носить на шеѣ никогда не снимая. Лекарство это нужно пить постоянно, пока болѣзнь не пройдетъ совершенно; улучшение же можетъ быть замѣтно уже черезъ двѣ недѣли. Это средство почти всегда вылечиваетъ, если только выполняется какъ сказано.

*Примѣчаніе.* Всѣ эти средства необыкновенно полезны, и очень многихъ излечивали радикально отъ этой ужасной болѣзни, поэтому, если въ случаѣ не поможетъ одно, то попробовать другое, а потомъ и третіе, — потому что такъ какъ причины болѣзни бываютъ различны, то и средства помогаютъ не однѣ и тѣже.

6-е сред. Чеснокъ принимаемый въ питьѣ и пищѣ говорятъ изцѣляеть падучую.

7-е сред. Больные за нѣсколько минутъ сознаютъ иногда насту-

пление пароксизма и если въ эту минуту дать имъ выпить стаканъ холодной воды, то пароксизма не бываетъ.

*Примѣчаніе.* Такъ какъ эта болѣзнь слишкомъ неприятна, то если ничего не будетъ помогать, можно прибѣгнуть еще къ слѣдующимъ симпатическимъ средствамъ:

8-е сред. Носить на шеѣ настоящіе кораллы.

9-е сред. Носить на пальцѣ руки кольцо, сдѣланное изъ подковы бѣлаго осла.

10-е сред. На послѣдней четверти луны пустить больному немного крови изъ жилы руки, смѣшать эту кровь съ парнымъ молокомъ и дать тотчасъ выпить собакѣ. Повторить это три мѣсяца сряду и у собаки говорятъ сдѣлается падучая, а человѣкъ выздоровѣетъ.

11-е сред. Во время припадка снять съ больной башмакъ, поддержать его внутренею стороною, какъ можно ближе подъ носомъ и припадокъ тотчасъ прекращается.

12-е сред. Взять глазной зубъ отъ свиньи, истолочь его въ ступкѣ, какъ только начнется припадокъ дать выпить сейчасъ же порошокъ этотъ съ водою, и падучая, говорятъ, прекращается совсѣмъ.

13-е сред. Отъ падучей болѣзни очень помогаетъ растеніе болотный гирь или болотная петрушка (*Selinium palustre*). Принимать чайную ложку порошка этого растенія (въ водкѣ), каждый день на ночь. Можно думать, что дѣйствіе порошка не измѣнится, если водку замѣнить водою. Растеніе можно достать въ Введенской аптекѣ, на Петербургской сторонѣ.

## ОТДѢЛЪ 20-й.

### СРЕДСТВА ОТЪ ХУДОБЫ, СЛАБОСТИ И МАЛОКРОВІЯ.

*Примѣчаніе.* Въ мѣстностяхъ, гдѣ нѣтъ врачей, очень часто худобу и слабость приписываютъ какому нибудь неизлечимымъ болѣзнямъ, чаще всего сухоткѣ и чахоткѣ, когда онѣ происходятъ отъ худосочія или дурнаго пищеваренія или глистовъ и излечиваются самыми простыми средствами.

1-е сред. Если бываетъ при слабости сильный потъ, то для укрѣпленія больного вытираютъ его на ночь укусомъ пополамъ съ водкою, при чемъ даютъ пить холодный жиденькій чай изъ шалфея.

2-е сред. При слабости и изнурительномъ потѣ чрезвычайно хорошо пить вино Кока изъ Перу, по глотку 4 раза въ день: натощакъ, передъ завтракомъ, передъ обѣдомъ и на ночь. Вино это можно достать въ С.-Петербур. у Штоль и Шмидта, по 2 р. 50 к.

3-е сред. Взять по ровной пропорціи прованскаго масла, сливочнаго масла, нетопленаго меда и виннаго спирта, все это вмѣстѣ вскипятить два или три и давать отъ худобы и слабости три раза въ день по столовой ложкѣ, продолженіе шести недѣль.

4-е сред. Очистить желудки отъ кожи, чтобы они были совершенно бѣлые, изжарить ихъ какъ кофе и на три фунта желудей положить одинъ фунтъ мелкаго какао, варить изъ этой смѣси питье, кладя по одной десертной ложкѣ порошка на каждую чашку воды. Это питье въ родѣ кофе, варится такимъ же манеромъ; пьютъ его со сливками или безъ нихъ; вмѣсто воды можно варить его на молокѣ.

5-е сред. Также очень полезно пить ржаной кофе или въ вышеупомянутый кофе изъ желудей и какао прибавлять только жареную истолченную розу.

6-е сред. Употреблять вообще самую питательную пищу, крѣпкій говяжій или куриный супъ, ѣсть сырые желтки, пить парное молоко, а также овсяный отваръ.

7-е сред. Вѣликолѣнное также средство отъ худобы и слабости.

Купить новый полированный горшокъ и въ немъ постоянно готовить слѣдующій отваръ: брать ежедневно утромъ бутылку, т. е. 3 стакана парнаго молока, влить его въ вымытый и вытертый горшокъ, всыпать въ молоко  $\frac{1}{2}$  бутылки, т. е.  $1\frac{1}{2}$  стакана чисто перерабранаго, вытертаго, но не мытаго овса, накрыть горшокъ крышкою, замазать тѣстомъ, поставить въ духовую печь часа на 3—4, чтобы овесъ упрѣлъ и молока осталось бы только 1 стаканъ. Тогда молоко это процѣдить, овесъ даже выжать слегка и выпить этотъ стаканъ жидкости вечеромъ теплымъ или почти совсѣмъ остывшимъ. Повторять это приготовленіе ежедневно въ продолженіи двухъ мѣсяцевъ и изъ худой и слабой личности дѣлается полная, какъ говорится, кровь съ молокомъ. Болѣе двухъ мѣсяцевъ пить не надо, но можно менѣе, смотря по степени худобы и слабости.

8-е сред. Отъ худобы, слабости со всѣми признаками чахотки, т. е. хроническимъ кашлемъ, болью въ груди и богу чрезвычайно полезно, такъ какъ совершенно излечиваетъ иногда слѣдующее средство: взять 2 фунта ржаной муки, завязать ее въ тряпочку, опустить въ кипятокъ, кипятить 3 часа сряду, вынуть, высушить въ дѣтней печи, истолочь; брать ежедневно по 3 чайныя ложечки, заваривать  $1\frac{1}{2}$  стаканами кипятку, размѣшать, раздѣлить на 3 части и выпивать на тощакъ, днемъ и на ночь по  $\frac{1}{2}$  стакана, до выздоровленія. Мнѣ кажется, для очень больныхъ, слабыхъ, чахоточныхъ, чтобы не терять времени, можно эти два послѣднія средства принимать одновременно, причемъ молочный овсяный отваръ выпивать вмѣсто вечерняго чая.

9-е сред. Пить утромъ и вечеромъ вмѣсто чаю слѣд.: кофе: взять бутылку парнаго молока, 3 самыхъ свѣжія яйца и 3 фунта ржаной муки, замѣсить густое тѣсто, раскатать какъ на лапшу, испечь, высушить, разломать на мелкія кусочки, еще высушить, чтобы подрумянились, но не подгорѣли, смолоть. На 6 стакановъ смолотаго ржаного тѣста всыпать 1 стаканъ обыкновеннаго смолотаго кофе, размѣшать; брать по полной столовой ложкѣ на стаканъ кипятку, варить какъ кофе, перелить нѣсколько разъ, пить со сливками.

10-е сред. Отъ малокровія. Взять 10 новыхъ гвоздей въ полвершка длиною, опустить ихъ въ графинъ съ водою, обыкновенной величины, дать стоять ровно сутки. По прошествіи этого време-

ни начать пить эту воду и не употреблять уже никакого другого питья. Следовательно каждый день утром заготавливать таким образом свѣжій графинъ воды, беря для этого каждый разъ новые гвозди.

Кто выпиваетъ въ день болѣе графина воды, тотъ долженъ настаивать одновременно два графина, употребляя, следовательно, въ день 20 новыхъ гвоздей такой величины, какъ сказано выше.

11-е сред. Купить вино *Мозель*, всыпать въ бутылку отъ 40 до 60 мелкихъ гвоздей желѣзныхъ, вытертыхъ отъ пыли, дать постоять нѣсколько дней и не сливая съ гвоздикомъ пить каждый день передъ самымъ обѣдомъ отъ  $\frac{1}{4}$  до  $\frac{1}{2}$  рюмки. Такое вино чрезвычайно полезно для слабыхъ, худыхъ и малокровныхъ.

12-е сред. Отъ худобы пьютъ козье молоко; ослиное молоко, которое считается питательнѣе козьего, а кобылье лучше ослинаго; при чемъ весеннее молоко самое дѣйствительное.

13-е сред. Многія изъ этихъ средствъ можно, разумѣется, принимать одновременно, какъ напр. вытираться уксусомъ съ водкою, принимать желѣзо, пить ржаной кофе или изъ желудей, молока и пр.

14-е сред. Худоба очень часто происходитъ отъ глистовъ и солитера, поэтому надо прежде всего обратить на это вниманіе и дать больному нѣсколько безвредныхъ средствъ, изгоняющихъ или уничтожающихъ ихъ.

## ОТДѢЛЪ 21-й.

СРЕДСТВА ОТЪ НАДСАДЫ, ИКОТЫ, ГРЫЗИ, ЖЕЛЧНЫХЪ БОЛѢЗНЕЙ.

### А) НАДСАДА.

1-е сред. Принимать по полъ-чайной ложкѣ въ день порошокъ изъ калгана и сахара, положивъ въ него по равной части и того и другого. Мужчинамъ давать въ рюмкѣ водки, а женщинамъ въ рюмкѣ воды.

2-е сред. Взять по стакану пѣнаго вина, уксуса, свѣжаго не-топленнаго меда и воды, взболтать, положить туда же по чайной ложкѣ съ верхомъ имбиря, корицы, гвоздики и двѣ чайныя ложки калгана, все это влить въ муравленный горшокъ, накрыть его крышечкою, замазать и поставить въ печь съ хлѣбами, на другой день вынуть, процѣдить и давать больному по полъ-рюмкѣ два раза въ день.

3-е сред. Одна двѣнадцатилѣтняя дѣвочка сдвинула шкафъ и тотчасъ почувствовала такую боль въ желудкѣ, что пролежала три мѣсяца, кричала можно сказать день и ночь, ничего не ѣла и исхудала до-нелзя. Никакія медицинскія средства не помогали ей. Тогда посоветовали спустить ее осторожно съ кровати головою внизъ на подложенную подушку и держа ее за ноги стряхнуть ее осторожно три раза. Это средство вылечило ее мгновенно. Разумѣется послѣ этого надо было непременно полежать по крайней мѣрѣ съ недѣлю, употребляя всѣ средства для подкрѣпленія ослабѣвшихъ силъ. Въ подобномъ средству можно прибѣгнуть въ крайнемъ случаѣ, когда ничто другое не поможетъ и нуженъ человекъ для этого, свѣдущій и энергичный.

4-е сред. Если поднять что нибудь тяжелое и вслѣдствіе этого сдѣлается боль въ желудкѣ и даже небольшое расстройство желудка, что часто случается и отъ гимнастики, пока къ ней не привыкнутъ, надо 2—4 раза принять гомеопат. *Руссъ* 3-го дѣл. по 2 капли въ  $\frac{1}{4}$  рюмкѣ воды, каждые 3 часа.—Это средство для му-

щинъ. Для женщинъ же, въ такомъ случаѣ необходимо принять три раза въ день дѣтскаго бальзаму (изъ аптеки) по 15 капель заразъ въ полрюмкѣ воды.

5-е сред. Даютъ также тому, кто надорвется, натертого на теркѣ фіалковаго корня по чайной ложкѣ въ день въ рюмкѣ холодной воды.

6-е сред. Одно изъ лучшихъ средствъ это пить 3 раза въ день по 10 капель можжевеловаго масла, пока не выздоровѣютъ, т. е. въ продолженіи недѣли.

### В) ИКОТА.

1-е сред. Отъ икоты надо выпить сахарной воды, при чемъ каждый разъ, глотая, поднимать голову, смотри вверхъ, послѣ этого стараться посидѣть спокойно, не разговаривая въ продолженіи нѣсколькихъ минутъ. Если эта икота случится ночью, то взять въ ротъ кусокъ сахару окунутый въ воду, сосать его и выплюнуть сахаръ, какъ только икота пройдетъ, потому что отъ сладкаго можетъ стошнить.

2-е сред. Если икота произошла отъ неудобно-сваримой пици, то выпить чашки двѣ горячей легонькой ромашки.

3-е сред. Если икота произошла отъ охлажденія желудка вслѣдствіе простуды, выпить отъ  $\frac{1}{4}$  до 1 рюмки простой водки или рому.

4-е сред. Маленькимъ дѣтямъ отъ икоты надо нагрѣвать темячко, кладя на него кусочекъ ваты и давать по полъ-чайной ложечки сахарной воды такъ, чтобы ребенокъ слегка поперхнулся; для этого маленькому ребенку надо нѣсколько разъ сряду, скоро, одно за другимъ, вливать по полъ-чайной ложечки сахарной воды съ боку ротики, держа ребенка навзничъ, но все же наклоненнымъ немного на лѣвый бокъ.

5-е сред. Берутъ въ ротъ крестъ, который виситъ на шеѣ.

6-е сред. Съѣсть чайную ложечку мелкаго сахару.

### Б) ГРЫЖА.

1-е сред. Вправить и носить бандажъ; если грыжа пупочная, то подъ бандажъ подкладывать компрессъ намоченный въ настоѣ изъ дубовой коры.

Если грыжа паховая, то вправивъ ее, смазывать столярнымъ лакомъ или коллодіумомъ.

2-е сред. На столовую ложку очищеннаго крапивнаго семени, положить двѣ чайныя чашки меду самаго свѣжаго неперетопленнаго, смѣшать хорошенько и принимать: взрослому человѣку по столовой ложкѣ на тощакъ, а дѣтямъ менѣе, смотря по возрасту; это средство излечиваетъ совершенно отъ грыжи, какъ большихъ, такъ и маленькихъ, но надо обращать вниманіе на то, чтобы крапивное семя было самое свѣжее, чистое изъ аптеки.

3-е сред. Взять бобковой мази, можжевеловаго масла и бѣлой нефти, всего по три золотника, смѣшать все вмѣстѣ и грудному ребенку давать по одной каплѣ на тощакъ съ груднымъ молокомъ, а взрослому по двадцати капель въ водѣ или въ водкѣ, кто пьетъ ее.

4-е сред. Отъ грыжи, даже самой застарѣлой, у взрослыхъ: взять ольховыхъ шишекъ, (ихъ можно имѣть даже и зимою на кустахъ) насыпать полъ горшка, долить водою, закрыть крышкою. замазать тѣстомъ, поставить на почъ въ печь, утромъ процѣдить, пить этотъ настой холоднымъ три раза въ день, взрослымъ по рюмкѣ, а дѣтямъ по полъ-рюмкѣ.

### З) ЖЕЛЧНЫЯ БОЛѢЗНИ (желтуха).

У кого разливается желчь и дѣлается желтый цвѣтъ лица, то помогаетъ слѣдующее:

1-е сред. Взять полынной соли (иные называютъ ее золою) полъ чайной ложечки, всыпать въ чайную чашку, налить въ нее одну ложку лимоннаго соку только что выдавленнаго изъ свѣжаго лимона, когда кончится шипѣніе сока съ золою, долить чайную чашку, заранѣе приготовленнымъ и остывшимъ настоемъ ромашки; принимать это средство по столовой ложкѣ черезъ два часа; во время принианія этого средства нельзя ѣсть ничего молочнаго. Это превосходное средство для всѣхъ личностей подверженныхъ желчнымъ припадкамъ и употреблять его не ожидая разлитія желчи, какъ только почувствуется ненормальное состояніе здоровья, а именно: дурнота, боль подъ ложечкой, грустное настроеніе духа или раздражительность, нужно сейчасъ приготовить это лекарство и принимать его въ продолженіи 4 или 5 дней смотря по здоровью; оно имѣетъ свойство выгонять лишнюю

желчь и нужную возвращать въ свой каналъ; это одно изъ лучшихъ средствъ противъ желчи.

2-е сред. Заготовить морковной травы, высушить ее въ тѣни, настаивать какъ чай и давать пить больному по три стакана въ день, а если можно, то и болѣе. Дѣтямъ давать пить по одной чашкѣ три раза въ день, и дѣлать имъ изъ этого же настоя ванну.

3-е сред. Совѣтуютъ помокрѣ натирать передъ тѣмъ какъ ложиться спать верхнюю часть головы коньякомъ съ солью (см. аптечка, № 37) а по утрамъ, на тощакъ, принимать по 2 столовыя ложки того же коньяку, разбавленнаго 4—6 ложками горячей воды, продолжая такимъ образомъ двадцать дней. Уже на десятый день обнаруживается поразительная перемена въ цвѣтѣ лица, который изъ желтоватаго цвѣта превращается въ здоровый розовый, а по истеченіи двадцати дней больной совершенно выздоравливаетъ, женщинамъ дается половина этой пропорціи.

4-е сред. Полезна земляника-ягода съ сахаромъ и виномъ.

5-е сред. Сварить артишошные листья въ пивѣ и пить этотъ отваръ довольно продолжительное время. Это средство многимъ очень помогаетъ.

6-е сред. Отъ желтухи ѣсть 3 раза въ день по 5 винныхъ ягодъ.

7-е сред. Смотрать на живую щуку, пока она не заснетъ.

8-е сред. Отъ желтухи пьютъ сокъ изъ грессъ-салата,<sup>5</sup> по-полт-рюмкѣ, четыре раза въ день.

9-е сред. Пьютъ вино изъ рюмки, въ которой должно лежать или золотое кольцо или червонецъ.

## ОТДѢЛЪ 22-ой.

СРЕДСТВА ОТЪ ГОРБА, ЗАКАНЬЯ, ПЬЯНСТВА И ГЕММОРОЯ.

### А) ГОРБЪ.

1-е сред. Если горбъ произошелъ вслѣдствіе золотухи, то растереть его два раза въ день *майскимъ бальзамомъ* (см. № 21), при чемъ нѣсколько разъ класть ребенка на матрацъ безъ подушки, чтобы лежалъ каждый разъ по  $\frac{1}{4}$  часа или болѣе, сколько можетъ, чѣмъ чаще, тѣмъ лучше и чтобы спать вообще, если можетъ, безъ подушки или на самой маленькой, которую подкладывать подъ голову.

2-е сред. Если горбъ произошелъ отъ ушиба или отъ вывиха, то излечиваетъ его въ какомъ бы ни было возрастѣ Иванъ Яковлевичъ Кайеръ, въ Москвѣ, на Тверской улицѣ, противъ Тверской больницы, домъ Ильина.

3-е сред. Дѣтямъ, которые имѣютъ искривленные члены и родъ горба, дѣлаютъ ванны изъ морковной тетивы, три раза въ недѣлю, по 27<sup>0</sup>/<sub>10</sub> градусовъ, сидѣть 20 минутъ.

### Б) СРЕДСТВА ОТЪ ЗАКАНЬЯ.

1-е сред. Больше читать громко, стараясь не заикаться.

2-е сред. Въ продолженіи года не позволять говорить иначе, какъ по складамъ, на распѣвъ и очень медленно, а потомъ дѣлать промежутки между складами болѣе короткими.

### В) СРЕДСТВО ПРИВЕСТИ ВЪ ЧУВСТВО ОПЬЯНѢВШАГО.

1-е сред. Дать выпить въ рюмкѣ воды, десять капель нашатырнаго спирту.

2-е сред. Отъ пьянства и запоя лечать, опаивая виномъ, въ которомъ заморена живая щука.

3-е сред. Если съѣсть луку послѣ крѣпкой водки, то уменьшается ея дѣйствіе.

4-е сред. Отъ запоя помогаетъ вообще молочное леченье, сперва

ѣсть все молочное, а потомъ постепенно уменьшать все мучное, а прибавлять одного молока такъ, чтобы наконецъ питаться нѣкоторое время однимъ молокомъ, а потомъ уже постепенно приучать желудокъ къ общей пищѣ.

5-е сред. Если отъ *сильнаго* употребленія вина вдругъ отнимется языкъ, надо поставить сухія банки по обѣимъ сторонамъ позвоночнаго столба.

6-е сред. Отъ злоупотребленія спиртными напитками врачъ г. С. рекомендуетъ траву черногорку — старонось. Для употребленія ея, нужно въ пяти чашкахъ кипятку, настоять двѣ полныя столовыя ложки этой травы; настоявъ ее, слить и выпить всѣ пять чашекъ заразъ, теплымъ или холоднымъ, по желанію, и, такъ какъ трава очень горькая, то выпить въ привуску съ сахаромъ или медомъ.

Большую часть одного приѣма бываетъ достаточно, въ противномъ случаѣ, необходимо повторить тотъ же приѣмъ. Средство это безвредно, не причиняетъ никакой боли, но при большомъ накопленіи мокротъ въ желудкѣ можетъ произвести рвоту, которая по изверженіи мокротъ прекращается сама собою. Но при слишкомъ долго продолжавшемся злоупотребленіи спиртными напитками, послѣ злоупотребленія названнаго здѣсь средства, остается иногда потеря аппетита, тошнота, иногда и боль въ желудкѣ, тоска, общее недомоганіе, но все это проходитъ, если принимать каждый день передъ пищею по 25—30 капель желудочнаго элексира Витта съ 10 каплями гофманскими, въ рюмкѣ воды.

7-е сред. Влить *одну* только *драгму* (ни какъ не больше) сѣрной кислоты въ восемнадцать унцій водки и если пьяница выпьетъ въ сутки эту водку, то почувствуетъ сильное отвращеніе отъ спиртныхъ напитковъ, что даже видъ и запахъ водки будутъ ему противны. Это количество сѣрной кислоты неповредитъ здоровью, но остерегаться, чтобы не влить больше, поэтому подобное средство дать приготовить лучше въ аптекѣ.

8-е сред. Если опьянѣвшій страдаетъ бессоницей надо ему дать выпить на ночь стаканъ парнаго молока.

9-е сред. *Отъ запоя*. Взять 8 золотниковъ бобровой струи, влить въ 2 стакана, т. е. въ 1 фунтъ хлѣбнаго вина, настоять 8

дней, принимать процѣдивши. Начать съ чайной ложечки и дойти до столовой.

### Г) ГЕММОРОИ.

1-е сред. Взять по равной части мѣрою: кремертартору, сѣрнаго цвѣту и ромашки, все это тщательно растереть, просѣять, смѣшать и сохранять лучше въ склянкѣ всегда плотно закупоренной, чтобы составъ не выдыхался. Принимать разъ въ день по чайной ложкѣ съ маленькимъ верхомъ въ полъ рюмкѣ сырой воды. При этомъ средствѣ не требуется никакой діеты; это средство чрезвычайно полезно отъ всякаго рода геммороя какъ закрытаго, такъ и открытаго, имѣетъ при этомъ то достоинство, что не портитъ желудка; помогаетъ въ самомъ скоромъ времени.

2-е сред. Помогаетъ очень, если на тощакъ каждый день пить по рюмкѣ морковнаго соку.

3-е сред. Пить рябиновый цвѣтъ, рябиновую наливку и даже сырую воду, настоенную на рябинѣ.

4-е сред. Къ больному мѣсту при всѣхъ этихъ средствахъ прикладывать теплое свѣчное сало или тепловатую распареную траву ромашки, или примачивать известковою водою (см. аптечка № 20). Или смазываютъ масломъ, выжатымъ изъ ядеръ абрикосовъ.

5-е сред. Превосходное средство слѣдующее: взять въ аптекѣ 4 золотн. сахара, 8 золотн. кремертартара, 8 золотн. сѣрнаго цвѣта, 2 золотн. магнезій,  $\frac{1}{2}$  золотн. сабура. На всю эту пропорцію положить 5 капель укропнаго масла, смѣшать все вмѣстѣ. Принимать порошокъ этотъ по десертной ложкѣ мужинѣ и по чайной ложечкѣ женинѣ на тощакъ, три дня сряду. При этомъ не ѣсть острыхъ вещей и не пить чая съ лимономъ. Этотъ порошокъ чрезвычайно хорошъ и отъ простуды и отъ стущенія крови, въ особенности во время чирьевъ и пр. нарывовъ.

Люди подверженные гемморю и нарывамъ могутъ принимать это средство нѣсколько мѣсяцевъ сряду, по три дня въ мѣсяцъ. Порошокъ этотъ дѣйствуетъ на желудокъ.

6-е сред. Пьютъ декоктъ изъ *сосновыхъ шишекъ* (см. аптечка № 13).

7-е сред. Превосходное средство пить чай изъ молодыхъ листьевъ *земляники*.

## ОТДѢЛЪ 23-й.

ЗАДЕРЖАНІЕ МОЧИ, КАМЕННАЯ БОЛѢЗНЬ, БОЛЬ ВЪ ПОЯСНИЦѢ.

## А) ЗАДЕРЖАНІЕ МОЧИ.

Болѣзнь эту никакъ не должно запускать, во-первыхъ, уже потому, что она очень мучительна, во-вторыхъ, потому, что послѣдствія ея очень опасны, такъ какъ нерѣдко подобныя припадки оканчиваются каменною болѣзнию. Кто не имѣетъ возможности пользоваться совѣтами врача, тому предлагаю слѣд. простыя средства:

1-е сред. Чтобы унять на время сильную боль, то принять 2—3 капли на сахарѣ камфорнаго спирту.

2-е сред. Приложить къ низу живота печеный лукъ.

3-е сред. Пить черезъ часъ по столовой ложкѣ выжатый арбузный сокъ.

4-е сред. Приготовить густое молоко изъ *коноплянаго семени* и на чайную чашку этого молока положить  $\frac{1}{2}$  чайной ложки толченой селитры, выпить все вдругъ; эта пропорція для женщинъ, а для мужчинъ надо взять стаканъ молока и цѣльную чайную ложечку селитры и тоже выпить все вдругъ; это лекарство, можно на другой день повторить, если не подѣйствуетъ въ первый разъ.

5-е сред. Настоять какъ чай, сухую траву *петрушки* и пить по 3 стакана въ день, а распареную траву, которая остается въ чайникѣ, самую теплую, какъ только можно выдержать, класть на низъ живота; это средство очень хорошо и для дѣтей. Или пить отваръ изъ *корня петрушки*.

6-е сред. Растолочь мелко горсть семени петрушки, положить его въ кастрюльку и налить на семя это 3 стакана воды, вскипятить разъ пять или шесть, потомъ процѣдить и положить въ эту жидкость горсть толченыхъ можжевеловыхъ ягодъ, вскипятить опять разъ пять или шесть, процѣдить и давать больному по большой рюмки одинъ разъ въ день, а къ низу живота прикладывать кашу изъ разварен-

наго ячменнаго солода, а если внизу живота есть опухоль, то въ деревняхъ прикладываютъ теплый конскій навозъ.

7-е сред. Пить чай изъ листьевъ земляники.

8-е сред. Принять 2, 10 или 20 капель анисоваго масла смотря по возрасту.

## Б) КАМЕННАЯ БОЛѢЗНЬ.

*Примѣчаніе.* Очень часто каменная болѣзнь бываетъ слѣдствіемъ задержанія мочи, вотъ почему и не надо запускать этой болѣзни; вообще каменная болѣзнь очень трудно излечивается безъ операций, но нижеслѣдующія средства очень много помогаютъ, облегчаютъ ее, и даже иногда совершенно исцѣляютъ.

1-е сред. Земляника, въ особенности семечки земляники очень полезны отъ каменной болѣзни; пьютъ также по столовой ложкѣ утромъ и вечеромъ сокъ земляничныя пастоешныя на спирту. (Совѣтъ д-ра Гасснера).

2-е сред. Толкутъ превращая въ самую мягкую муку, хорошій, чистый хрусталь, просѣиваютъ сквозь чистое сито и кладутъ столовую ложку этого порошка на чайную чашку кипятку, мѣшаютъ хорошенько нѣсколько разъ, потомъ сливаютъ осторожно и даютъ больному по чайной ложечкѣ чрезъ  $\frac{1}{2}$  часа.

3-е сред. Набрать осенью спѣлыхъ ягодъ рябины и высушить ихъ въ самомъ вольномъ духу въ печкѣ, необходимо ихъ ставить нѣсколько разъ въ печь, потому что если онѣ разомъ высохнутъ, то могутъ подгорѣть и тогда онѣ не будутъ дѣйствительны, можно даже сушить ихъ на лежанкѣ подославъ сахарную бумагу, потомъ истолочь ихъ въ мелкій порошокъ, просѣять на чистое сито и сохранять въ бутылкѣ, закупоривъ ее и поставивъ въ сухое мѣсто. Принимается этотъ порошокъ по 2 золотника въ рюмкѣ бѣлаго столоваго вина изъ слабыхъ винъ.

4-е сред. Поймать 10 сверчковъ и истолокши ихъ въ каменной ступкѣ выжать изъ нихъ сокъ сквозь кисейную вѣтошку, смѣшать этотъ сокъ съ водой, въ которую положить для вкуса какого нибудь варенья или сиропу и дать выпить больному все въ одинъ день, хотя и не въ одинъ разъ, лучше скрыть отъ больного изъ чего состоитъ лекарство, чтобы не было ему противно; это средство можно повто-

рять нѣсколько разъ и отъ него разсыпается камень, но вообще давать не чаще, какъ одинъ разъ въ недѣлю.

5-е сред. Пять сѣмена лопухи или репейника.

6-е сред. Вѣсть каждый день на тощахъ по частичкѣ чесноку запивая водою, принимать въ продолженіи полугода, т. е. пока больной совершенно не выздоровѣетъ.

7-е сред. Простонародное: взять 9 живыхъ клоповъ самыхъ крупныхъ и полныхъ, растереть ихъ съ сахаромъ въ видѣ порошка, раздѣлить на 9 частей и давать по одному разу въ день въ продолженіе девяти дней.

8-е сред. Чрезвычайно помогаетъ, если пить *березовый сокъ* по 1 стакану или по 2 по утрамъ.

9-е сред. Хорошъ также сокъ изъ рѣдьки.

### В) БОЛЬ ВЪ ПОЯСНИЦѢ И СПИННАГО ХРЕБТА.

При частой боли въ поясницѣ совѣтуется натирать больное мѣсто 2 или 3 раза въ день коньякомъ съ солью (см. аптечка, № 37). Если боль не прекратится или прекратясь возвратится, то ложась спать, натереть верхнюю часть головы коньякомъ съ солью, утромъ же на тощахъ принять женщинѣ 1, а мужчинѣ 2 ложки того же коньяку, разбавленнаго 2 или 4 ложками горячей воды.

Повторять это нѣсколько дней сряду.

При боли спиннаго хребта натирать на ночь верхнюю часть головы коньякомъ съ солью, утромъ же на тощахъ принять 1 или 2 ложки того же коньяку, разбавленнаго 2 или 4 ложками кипятку. Продолжать такимъ образомъ 12 дней сряду. Если боль очень сильна и не проходитъ отъ натирания головы и принятія внутрь, то класть 3 раза въ день на больное мѣсто компрессы то есть тряпочки, втрое сложенныя и смоченныя коньякомъ.

Боль поясницы бываетъ при геммороѣ, отъ бедреной боли, отъ ревматизма, отъ пораженія почекъ и матки, иногда вслѣдствіе поднятія тяжести, въ такомъ случаѣ надо прибѣгать къ средствамъ отъ надсады, ревматизма и пр., но вообще какая бы ни была причина этой боли, она излечивается коньякомъ съ солью.

## ОТДѢЛЪ 24-ый.

### ВОДЯНАЯ.

*Примѣчаніе.* При водяной нужно держать больного теплѣе обыкновеннаго, такъ чтобы онъ находился въ температурѣ градусовъ 17-ти или 18-ти; пищу долженъ имѣть питательную, лучше всего употреблять болѣе парнаго молока и по выздоровленіи мяса, которое и во время болѣзни очень полезно, постная же пища вовсе запрещается тому, кто расположенъ къ этой болѣзни, если даже больной и выздоровѣетъ совершенно, то все-таки онъ не долженъ никогда поститься долѣе одной недѣли и то если прошло года 3 или 4 послѣ того, какъ онъ выздоровѣлъ.

1-е сред. Отъ водяной излечиваются однимъ иногда парнымъ молокомъ, которое пьютъ, смотря по болѣзни 2, 3, 4 и болѣе недѣль, начиная отъ 3-хъ стакановъ въ день и доходя даже до 20, если же лудокъ въ состояніи переварить, причѣмъ не ѣдятъ уже болѣе ничего.

2-е сред. На одинъ штофъ пѣннаго вина положить 6 золотниковъ толченаго нашатырю, дать настояться въ тепломъ мѣстѣ, взбалтывая почаще, пока нашатырь совсѣмъ не разойдется, и тогда давать больному пить 3 раза въ сутки, начиная съ  $\frac{1}{2}$  рюмки, если больной не въ силахъ выпить болѣе, а потомъ и по цѣльной рюмкѣ утромъ, передъ обѣдомъ и передъ ужиномъ; отъ одной пропорціи т. е. отъ штофа не можетъ совершенно пройти болѣзнь, а нужно повторить иногда 3 или 4 пропорціи.

3-е сред. Взять черныхъ таракановъ, всыпать ихъ въ чисто вымытый мѣдный тазикъ, поставить на горячую плиту, чтобы они только замерли, смахивая палочкой на дно тазика, если будутъ выползати; сейчасъ же снять, пересыпать ихъ на листъ, поставить въ духовую печь, чтобы высохли, но не поджарились и не подгорѣли, за тѣмъ истолочь ихъ, сохранять въ стеклянной банкѣ, давать больному три раза въ день по  $\frac{1}{2}$  чайной ложечкѣ въ  $\frac{1}{2}$  рюмкѣ воды, до выздоровленія.



6-е сред. Собрать рано весной лягушечьего клеку т. е, икры, наложить полный муравленный горшокъ, обвязать холстиной, замазать глиной по толще и чтобы глина была хорошо размята и оставить горшокъ въ комнатѣ, пока глина засохнетъ, тогда закопать его въ землю, глубиною въ аршинъ и оставить такъ 12 сутокъ, потомъ вынуть, перелить въ стеклянную банку и поставить на солнце пока отстоится, тогда слить жидкость и сколько ее будетъ столько прибавить пѣннаго вина и *передвоить* одинъ разъ въ кубѣ; потомъ давать больному, по чайной ложкѣ въ день на тощакъ, а если есть опухоль, то намачивать въ эту жидкость вѣтошки и прикладывать на опухоль.

7-е сред. Взять ведро хлѣбныхъ дрожжей и гарнецъ очень спѣлыхъ можжевеловыхъ ягодъ, разтолокши ихъ хорошенько, смѣшать толченныя ягоды съ дрожжами, и завязавъ посуду, въ которой находится смѣсь, чтобы она не засорилась, поставить въ теплой комнатѣ на 12 сутокъ; по истеченіи этого времени, *передвоить* въ кубикѣ одинъ разъ и давать больному по одной рюмкѣ утромъ и вечеромъ, первый разъ на тощакъ, а во второй разъ 1 $\frac{1}{2}$  часа послѣ ужина, и такъ продолжать до выздоровленія.

8-е сред. Искрошить 3 большія головки чесноку, который еще не раздвоился, положить ихъ въ бутылку и налить на чеснокъ пѣннаго вина такъ, чтобы бутылка была полна до плечиковъ, потомъ наставить эту бутылку въ продолженіи 12 сутокъ, на очень теплой лежанкѣ и затѣмъ давать больному ежедневно одинъ разъ въ день на тощакъ, начиная отъ 3-хъ до 36-ти капель, прибавляя ежедневно по одной каплѣ и когда больной дойдетъ до 36-ти капель и если онъ чувствуетъ большое облегченіе, то опять повторить это средство, начиная опять съ 3-хъ капель до 36-ти, если же нѣтъ облегченія, то слѣдуетъ перемѣнить средство, потому что не всякое дѣйствуетъ одинаково на каждый организмъ; при этомъ средствѣ нужно пить вмѣсто всякаго питья декоктъ изъ можжевеловыхъ ягодъ, который дѣлается слѣдующимъ образомъ:

9-е сред. Декоктъ отъ водяной. На каждый стаканъ спѣлыхъ можжевеловыхъ ягодъ налить 2 бутылки воды, готовить его въ муравленномъ горшкѣ, можно сдѣлать нѣсколько пропорцій, потому что этотъ декоктъ на холодѣ можетъ стоять недѣлю; положивъ ягоды

и вливъ воду, замазать горшокъ тѣстомъ и поставить вмѣстѣ съ хлѣбами въ печь, гдѣ онъ долженъ остаться 4 часа послѣ хлѣбовъ, тогда вынуть, процѣдить и употреблять сколько кто можетъ, чѣмъ болѣе тѣмъ лучше; если пропорція декокту большая, то держать его на льду, но только не пить его холоднымъ, а чтобы было теплоты комнатной воды и даже теплѣе.

10-е сред. Весной, когда трава только что покажется, накопать кореньевъ Чернобыльника, вымыть ихъ, вычистить, нарѣзать на кусочки, наложить полный муравленный горшокъ, налить полный водою, завязать вѣтошкой и замазать тѣстомъ, потомъ поставить въ горячую печь вмѣстѣ съ хлѣбами и продержать его тамъ часовъ 8 или 10, пока совершенно упрѣетъ, тогда процѣдить этотъ декоктъ и давать пить больному 3 раза въ день по стакану. Это средство очень дѣйствительно и часто послѣ 3 или 4 дней вода начинаетъ идти изъ большого очень сильно.

11-е сред. Поступить съ корнями хмѣля, какъ сказано выше о чернобыльникѣ (ср. 10) и такимъ же манеромъ давать пить больному.

12-е сред. Набрать цвѣту простыхъ бобовъ, можно даже употреблять и полевые, высушить ихъ, но не иначе какъ въ тѣни, растереть въ мелкій порошокъ, просѣять сквозь сито и давать больному по чайной ложкѣ въ сырой водѣ, одинъ разъ въ день на тощакъ.

13-е сред. На штофъ простой пѣнной ведки положить большую горсть сухихъ померанцевъ, сколько можно захватить обѣими руками, истолочь ихъ очень крупно, какъ мелкій горошекъ, всыпать въ пустой штофъ, туда же всыпать 12 зол. полынной золы и 2 зол. тертаго ревеню, и тогда уже налить въ штофъ пѣнное вино почти по горло и поставить на теплую печь, чтобы все хорошенько настоялось, въ продолженіи недѣли, нѣсколько разъ въ день нужно взбалтывать, переворачивая штофъ вверхъ дномъ и еще лучше если эту пропорцію сдѣлать въ маленькой бутылки, чтобы удобнѣе было взбалтывать; по истеченіи недѣли можно давать больному по одной рюмкѣ въ день на тощакъ, оно должно производить сильную испарину и гонить мочу, но если это дѣйствіе не замѣтно, то тожно пить до 3-хъ рюмокъ три раза въ день по одной. Наливать въ рюмку сквозь кисею и ежели частицы порошка попадутъ на нее, то ихъ обратно отклады-  
дывать въ бутылку.

*Примѣчаніе.* При леченіи водяной очень хорошо больному брать чаще ванны, а если это не удобно, то ходить въ баню, и чѣмъ теплѣе будетъ ванна или баня, тѣмъ лучше, послѣ же вытирать его прованскимъ или, деревяннымъ масломъ, пока тѣло еще разгорячено.

14-е сред. Отъ брайтовой водянки, продолжавшейся болѣе 9 мѣсяцевъ и дошедшей до высшей степени, какъ при водяной, и при которой распухло все тѣло, было поразительное исцѣленіе посредствомъ парнаго молока и селитры (40 гранъ селитры на 1 стаканъ парнаго молока, такихъ стакановъ въ день принимали 2—3. Вода чрезвычайно быстро исчезала посредствомъ испарины.

15-е сред. Отъ водяной въ желудкѣ. Настаивать ясеневый листъ, какъ чай и пить по 2 стакана утромъ и вечеромъ.

16-е сред. Взять въ травяныхъ лавкахъ морскаго сушеннаго луку, заваривать его какъ чай (столовую ложку на чайникъ), принимать по  $\frac{1}{2}$  рюмкѣ черезъ два часа, пока не сдѣлается лучше.

17-е сред. На четыре золотника сухихъ муравьиныхъ яицъ и четыре золотника сѣмянъ петрушки наливаютъ шестнадцать ложекъ самаго кислаго квасу и даютъ внутрь.

18-е сред. Отъ брюшной или грудной водяной даютъ въ порошокъ съ виномъ или квасомъ высушеннаго *сверча*.

19-е сред. 12 мелко-искрошенныхъ луковицъ налить самымъ кислымъ квасомъ съ прибавкою 4 ложекъ меду, разварить, процѣдить, прибавить столовую ложку соли, употреблять 5 разъ въ день по ложкѣ; запивать крѣпкимъ отваромъ можжевеловыхъ ягодъ.

20-е сред. Принимать ванны изъ муравьевъ.

21-е сред. Отъ брюшной водяной. Взять 40 живыхъ раковъ, истолочь ихъ въ ступкѣ привязать къ животу.

22-е сред. Чрезвычайно помогаетъ и даже въ 6 недѣль можно излечиться отъ брюшной водяной, если принимать черезъ часъ по столовой ложкѣ чистый арбузный сокъ.

23-е сред. Блать можжевеловое желе (см. апт. № 4).

24-е сред. Пьютъ дегтярную воду (см. аптека № 15).

25-е сред. При водяной надо ѣсть, какъ можно больше морошки и пить сколько только можно и холоднымъ и горячимъ настой изъ высушенныхъ зеленыхъ лепестковъ или лучше сказать чашечекъ, въ которыхъ растеть ягода морошка.

26-е сред. Также помогаетъ сырой кофе, не жарить его, а только высушить хорошенько, истолочь и пить какъ кофе, по два стакана въ день, бери на одинъ стаканъ кипятку полную столовую ложку истолченнаго кофе.

27-е сред. Помогаетъ анисовое масло, которое принимаютъ на сахаръ отъ 2 до 20 капель, смотря по дѣйствию лекарства, какъ мочегоннаго средства.

Многія изъ этихъ средствъ можно употреблять одновременно.

## ОТДѢЛЪ 25.

СРЕДСТВА ОТЪ СТРАДАНИЙ ЖЕЛУДКА, ХОЛЕРЫ, ИЗЖОГИ,  
ТОШНОТЫ И ПР.

## А) ПРОСТОЕ РАЗСТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА ИЛИ ПОНОСЪ.

1-е сред. Если поносъ не сильный и только что сдѣлался, и человекъ чувствуетъ себя почти здоровымъ, то никакихъ не надо принимать лекарствъ, а просто день—другой по меньше вообще ѣсть и пить и болѣзнь пройдетъ сама собою.

2-е сред. Если же слегка не здоровится, то выпить красного вина и съѣсть крѣпкого говяжьего бульона свареннаго съ рисомъ.

3-е сред. Выпить чашки двѣ перечной мяты.

4-е сред. Выпить водки, настоенной на цвѣтахъ звѣробоя.

5-е сред. Или принять мятныхъ капель 10, повторить раза два.

6-е сред. Или выпить жиденькой ромашки, но это тогда, когда болитъ желудокъ безъ особеннаго разстройства желудка.

7-е сред. Или принять порошокъ жженого ревеню.

8-е сред. Если желудокъ просто обремененъ большимъ количествомъ пищи, впрочемъ не вредной, то достаточно выпить нѣсколько глотковъ черного кофе.

9-е сред. При разстройствѣ желудка съ тошнотою и рвотою принять раза два по 5—7 капель Иноземцева, но часто ихъ принимать не слѣдуетъ, а только въ болѣе важныхъ случаяхъ, потому что отъ частаго ихъ употребленія дѣлается, говорятъ, ракъ въ желудкѣ.

10-е сред. Взять столовую ложку сушеной черники, столовую ложку перечной мяты и  $\frac{1}{2}$  чайной ложечки струганнаго ревеню, заварить однимъ стаканомъ кипятку, вскипятить разъ, выпить этотъ стаканъ въ продолженіе дня.

11-е сред. У простолюдина исправляется испорченный желудокъ, если давать имъ глотать 3 раза въ день по три зерна простаго перца. Если же разстройство очень сильно, то дается и по шести зеренъ за разъ, запивая, ихъ водою.

12-е сред. Съѣсть гречневой каши размазни съ самымъ свѣжимъ масломъ.

13-е сред. Пить сухарную воду, а именно 1—2 кусочка до красна высушеннаго ржанаго хлѣба заварить кипяткомъ, дать постоять съ  $\frac{1}{4}$  часа, слить воду, выпить горячею или холодною.

14-е сред. Выпить рюмку водки смѣшанной съ четверть рюмкой соли.

15-е сред. Иногда разстройство желудка дѣлается отъ насады, если человекъ поднимаетъ что нибудь тяжелое, въ такомъ случаѣ мужчинѣ надо дать 3—4 раза въ продолженіе дня по 5 крупинокъ гомеопатическаго *Русса*, а женщинѣ три раза въ продолженіе дня по 15 капель дѣтскаго бальзаму.

16-е сред. При сильномъ разстройствѣ желудка совѣтуютъ натереть верхнюю часть головы *коньякомъ съ солью*, (см. аптечка, № 37) и тотчасъ принять внутрь одну ложку того же коньяку, разбавленнаго двумя, тремя ложками горячей воды. Повторить и то и другое до четырехъ разъ въ продолженіе дня.

Б) ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЕ РАЗСТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА, ИНАЧЕ КАТАРЪ  
КИШЕКЪ.

1-е сред. При продолжительномъ разстройствѣ желудка, какъ и при кровавомъ поносѣ необходимо соблюдать строгую діету, сообразно разумѣется степени болѣзни, но вообще не ѣсть ничего соленого, жирнаго, копченаго, сладкаго, кислаго, не пить вина, кофе, шоколада, крѣпкого чая, никакихъ спецій, ни горчицы, ни хрѣну, ни перцу; не ѣсть супу изъ телятины, которая имѣетъ слабительное свойство, а пить бульонъ изъ свѣжей говядины, курицы, габерь-супъ, ѣсть жареную тетерку, курицу, говяжью котлетку самую нежирную, размазну гречневой каши и даже крутую гречневую, но ее надо протирать сквозь рѣшето, хорошо вываренную рисовую молочную кашу, кисель изъ малиноваго сока, сырыя самыя свѣжія яйца, тоже полезна въ этомъ случаѣ свѣжая черная икра.

2-е сред. Питье должно быть не холодное, лучше всего пить: парное молоко; на каждый стаканъ сырой воды класть сырой, самый свѣжій бѣлогъ, хорошо предварительно разбитый, въ воду эту можно прибавлять для вкуса немного малиноваго сиропа; или пить

воду кипяченую, налитую на высушенные ржаные сухари, но сухарей этих не надо класть много, на стаканъ—одинъ кусокъ величиною въ обыкновенный продажный круглый сухарь и не давать долго настаиваться, а именно заливъ кипяткомъ дать постоять съ  $\frac{1}{4}$  часа, послѣ чего слить воду; пить красное вино. Два раза въ день принимать по  $\frac{1}{4}$  чайной ложечки вишневаго клею, разведеннаго бульономъ.

3-е сред. Остерегаться простуды, въ особенности сквознаго вѣтра и особенно, чтобы не промочить ногъ. Были случаи, что довольно продолжительное расстройство желудка, отъ котораго ничего не помогало, прекращалось тотчасъ, какъ стали при той же дѣятъ и тѣхъ же лекарствахъ носить шерстяныя чулки и въ ботинкахъ теплыя мѣховыя стельки.

4-е сред. Желудокъ также держать въ теплѣ, нося на немъ красную фланель и даже ароматическую подушечку изъ мяты, ромашки, шалфея, розовыхъ листьевъ и липоваго цвѣта, эта послѣдняя не употребляется при гомеопатическомъ леченіи.

5-е сред. Брать теплыя ванны, вливая въ нее крѣпкой настой перечной мяты, причѣмъ къ желудку на время ванны привязывать сквозъ рѣдкую кисею или даже безъ нея самую мяту, оставшуюся въ чайникѣ.

10-е сред. Пьютъ корень растенія *стародубъ*, сушатъ его, настаиваютъ на водкѣ. На стаканъ высушеннаго мелко нарезаннаго корня — 3 стакана водки. Когда настоится пьютъ разъ въ день передъ самымъ обѣдомъ по 1 рюмкѣ; дѣтямъ  $\frac{1}{4}$  рюмки съ хлѣбомъ.

11-е сред. Деревенское: Если при расстройствѣ желудка ощущается боль, кладутъ горчичники и даже хрѣпъ, вырѣзывая на трипочкѣ отверстіе для пупка, на который нельзя класть подобныхъ раздражающихъ кожу веществъ. Снявъ горчичникъ прикладываютъ трипочку смоченную теплымъ деревяннымъ масломъ.

12-е сред. Варятъ маленькій горшочекъ крутой гречневой каши (одинъ стаканъ крупы); какъ только ее вынуть изъ печки, тотчасъ вынимаютъ изъ середины отъ полъ до 1 столовой ложки этой каши и кладутъ въ ямку такую же пропорцію желтаго воску самаго свѣжаго, накрываютъ кашу тою же корочкою, которую нужно было снять, чтобы достать кашу; ставятъ на теплую печь, чтобы воскъ распустился, тогда размѣшиваютъ его съ кашею и даютъ больному. Это

средство употребляется болѣе для простаго народа, потому что безъ привычки трудно съѣсть такую пропорцію каши. Впрочемъ ее можно съѣсть въ два приѣма, разогрѣвъ предварительно кашу, которую можно посолить, но слегка.

13-е сред. Берутъ столовую ложку прованскаго масла и  $\frac{1}{2}$  ложки краснаго портвейна, мѣшаютъ хорошенько, согрѣваютъ и втираютъ въ желудокъ до суха, послѣ чего привязываютъ теплую фланель. Повторяютъ это раза 2 — 4 въ день даже и по выздоровленіи около недѣли, не снимая фланели.

14-е сред. Берутъ самый жиденькій кисель изъ рисоваго крахмалу, кладутъ въ него для вкуса малиноваго сиропа отъ варенья, пьютъ этотъ кисель 3 раза въ день по 1 стакану.

15-е сред. Сушатъ на сковородкѣ до красна ржаного хлѣба, толкутъ въ порошокъ, сѣять. На три ложки этого порошка, кладутъ  $\frac{1}{2}$  ложки квасцовъ тоже истолченныхъ и просѣянныхъ, даютъ больному этой смѣси три раза въ день по чайной ложкѣ, въ рюмкѣ отварной воды.

16-е сред. Пьютъ три раза въ день, по чайной ложечки, въ ровень съ краями толченый и просѣянный вишневый клей, (лучше всего изъ аптеки) размѣшавъ его въ рюмкѣ сырой воды.

17-е сред. Сушатъ ягоды полеваго шиповника и когда понадобится кладутъ въ горшочекъ два стакана этихъ сухихъ ягодъ, наливаютъ на нихъ восемь стакановъ воды, даютъ укипѣть до половины, пьютъ этотъ отваръ три раза въ день, по чайной чашкѣ.

18-е сред. На двѣ чашки мятнаго чаю кладутъ чайную ложку картофельной муки. Вливаютъ на картофельную муку сперва 4 чайныя ложечки холодной воды, мѣшаютъ хорошенько, разводятъ кипяткомъ мятнаго чая, даютъ вскипѣть два раза. Пьютъ подсластивъ, три раза въ день по чайной чашкѣ; даютъ и дѣтямъ моложе 12 лѣтъ половинную порцію, а моложе 6 лѣтъ до 2-хъ-четвертую долю.

19-е сред. Если при расстройствѣ сильно болитъ желудокъ, то при употребленіи одного изъ этихъ средствъ прикладываютъ синію сахарную бумагу, которую смачиваютъ спиртомъ, зажигаютъ его и когда спиртъ выгоритъ и огонь погаснетъ, то горячую бумагу прикладываютъ къ желудку.

20-е сред. Дѣлаютъ изъ желтаго воску пилюли величиною въ

полевой горохъ, принимаютъ по двѣ такія пилюли, два раза въ день, запивая чаемъ изъ березовыхъ почекъ.

### В) ДИССЕНТЕРІЯ ИЛИ КРОВАВЫЙ ПОНОСЪ.

1-е сред. Самое простое и чрезвычайно полезное отъ кроваваго поноса—это дать больному взрослому полъ десертной ложки порошка жженога ревеню и полъ десертной ложки пшеничнаго крахмалу, размѣшать водою, чтобы не было жидко, дать выпить; большею частью достаточно одного такого приема для полнаго выздоровленія больного, причѣмъ надо разумѣется употреблять самую питательную здоровую пищу и питье, какъ сказано выше. Пшеничный крахмалъ можетъ быть замѣнемъ и рисовымъ.

2-е сред. Очень хорошее средство отъ всякаго рода расстройства желудка, полезное для всѣхъ организмовъ—это слѣд.: срѣзать очень тонко кожу съ арбузныхъ корокъ, но чтобы арбузъ былъ непременно самаго темно-зеленаго цвѣта; срѣзывая надо стараться не захватить нисколько бѣлаго мяса, а стараться рѣзать въ толщину листа бумаги; высушить эту кожицу въ тѣни или на теплой печкѣ, истолочь въ порошокъ, просѣять, держать въ склянкѣ, хотя нѣсколько лѣтъ, лишь бы только въ сухомъ мѣстѣ. Давать больному этого порошка три раза въ день по четверть чайной ложкѣ въ полъ рюмкѣ сырой воды. Маленькое отступленіе отъ пропорціи не вредить, потому что это средство безвредно. Груднымъ дѣтямъ и двухъ годовымъ давать на кончикѣ чайной ложечки.

3-е сред. Взять тетерку, оципать, очистить ее какъ для жаркаго, изжарить, но не въ маслѣ, а подливая воды, потомъ высушить, стереть на теркѣ, давать взрослому больному по столовой ложкѣ, три раза въ день, въ отварной водѣ. Дѣтямъ моложе 12 лѣтъ—по десертной ложкѣ, а моложе 6 лѣтъ по чайной.

4-е сред. Взять сковороду, влить на нее большую столовую ложку деревяннаго масла, когда масло закипитъ, выпустить въ него четыре яйца, которые предварительно хорошенько разбить въ стаканѣ; какъ только яичница будетъ готова, прикладывать ее на желудокъ, такой теплоты, какъ только можетъ выдержать больной. Одну и ту же яичницу можно прикладывать нѣсколько разъ, каждый разъ

ее подогрѣвая и прибавляя каждый разъ по десертной ложкѣ деревяннаго масла.

5-е сред. Налить на глубокую тарелку двѣ чашки пѣннаго вина, выпустить туда же четыре свѣжія, сырыя размѣшанные яйца, зажечь вино; когда спиртъ выгоритъ и огонь погаснетъ, прикладывать эту яичницу къ желудку. Это средство хорошо очень и для дѣтей, но въ такомъ случаѣ употреблять половинную пропорцію.

6-е сред. Необходимо промывательное изъ самаго жиденькаго рисоваго крахмала (см. аптечка № 35).

### Г) СРЕДСТВА ОТЪ СЛАБОСТИ ЖЕЛУДКА ВООБЩЕ.

1-е сред. Пить каждый день въ продолженіе шести недѣль чай изъ высушенной глухой крапивы. Глухою крапивою называютъ ту, которая растетъ высоко и имѣть сѣмена; заготовлять ее надобно тогда, когда только-что показываются сѣмена и когда онѣ еще совершенно зелены. Заваривать какъ чай, пить холодную, четыре раза въ день по чайной чашкѣ, каждый разъ заваривая свѣжую траву.

2-е сред. При слабости желудка, худомъ пищевареніи и недостаткѣ аппетита (хроническій катарръ желудка) хорошо принимать за часъ или за два часа передъ обѣдомъ желудочныя капли отъ 30 до 40 капель съ водою или съ хлѣбнымъ виномъ. Эти капли приготовл. слѣд. образ.: Взять 2 лота высушенной полыни, лотъ померанцевой корки и лотъ ирнаго корня. Всѣ эти спеціи, нарѣзавъ мелко, положить въ стеклянную посудину, налить 2 фунтами т. е. полштофомъ перегоннаго виннаго спирту, слегка закупорить, поставить на солнце или въ теплое мѣсто на 4 дня, по прошествіи которыхъ процѣдивъ выжать; сохранять въ закупоренныхъ бутылкахъ, въ холодномъ мѣстѣ. При хорошемъ сбереженіи, эти капли никогда не портятся и не теряютъ своей силы.

3-е сред. *Совѣтуется настоящій микеръ бенедиктинъ* аббатства Фесапр во Франціи, какъ превосходный крѣпительный, помогающій пищеваренію и возбуждающій аппетитъ. Всегда требовать квадратный ярлычекъ внизу бутылки съ подписью главнаго доктора.

4-е сред. Также для исправленія пищеваренія настаиваютъ траву трилистенникъ (трифоль), пьютъ холодную, по чайной чашкѣ, за часъ передъ обѣдомъ.

5-е сред. Принимаютъ поливные капли (см. аптечка № 16).

6-е сред. *Средство для исправленія и укрѣпленія желудка и нервовъ.* Одинъ лотъ порошка ревеню и одинъ лотъ порошка хины, смѣшать, заварить тремя скаканами кипятку, дать настояться какъ чай, остудить, процѣдить, принимать этого настоя на ночь, по рюмкѣ. Если ремень не будетъ дѣйствовать, то прибавить еще по  $\frac{1}{2}$  рюмкѣ, которыя выпивать черезъ 2—3 часа, послѣ перваго приѣма. Если же ремень будетъ слишкомъ сильно дѣйствовать, то принимать на ночь менѣе чѣмъ по рюмкѣ, прерывая даже приѣмъ этого лекарства на два—три дня и такимъ образомъ продолжать, пока не будутъ выпиты всѣ 3 стакана приговленнаго настоя. Эта пропорція для взрослога человѣка.

7-е сред. Для укрѣпленія желудка принимаютъ каждый день по 3 раза отъ  $\frac{1}{4}$  до  $\frac{1}{2}$  рюмки рижскаго бальзаму, прибавляя къ нему отъ  $\frac{1}{4}$  до  $\frac{1}{2}$  рюмки какого нибудь бѣлаго вина. Женщины принимаютъ вдвое меньше, но также по 3 раза въ день.

8-е сред. Принимаютъ передъ обѣдомъ отъ  $\frac{1}{4}$  до  $\frac{1}{2}$  рюмки *хиннаго вина* (см. аптечка № 29).

9-е сред. Чрезвычайно помогаетъ для излеченія отъ дурнаго пищеваренія *Карпатскій чай*, который можно достать въ магазинѣ Штоль и Шмидта въ Петербургѣ.

#### Д) СРЕДСТВА ДЛЯ ИСПРАВЛЕНІЯ ПИЩЕВАРЕНІЯ, ДЛЯ ВОЗВРАЩЕНІЯ ДОЛЖНАГО АППЕТИТА И ДЛЯ УПНОЧТОЖЕНІЯ ЗАВАЛОВЪ ВЪ ЖЕЛУДКѢ.

1-е сред. Натереть на теркѣ черную рѣдьку, выжать сквозь вѣтошку, употреблять на тощакъ по полъ самой маленькой ликерной рюмочкѣ въ продолженіи шести недѣль. Это средство очень полезно, если пропадаетъ аппетитъ послѣ родовъ.

2-е сред. Если кто нибудь заболѣетъ оттого, что съѣсть чрезмерное количество устриць, отчего нерѣдко и умирали, то совѣтуютъ, какъ вѣрное средство принимать этого сока изъ рѣдьки по  $\frac{1}{2}$  рюмочки нѣсколько разъ въ день.

3-е сред. При боли и даже воспаленіи въ желудкѣ совѣтуютъ какъ можно чаще натирать желудокъ коньякомъ съ солью, (см. аптечка № 37), накладывая каждый разъ фланель, и сверхъ ея го-

рячую золу. Внутрь принимать нѣсколько разъ въ день по 1 или по 2 ложки того же коньяку, смѣшавъ ихъ съ 2—4 ложками горячей воды.

4-е сред. Отъ дурнаго запаха изъ рта употреблять по утрамъ обсахарепый анисъ.

#### Е) СРЕДСТВА ОТЪ ЗАПОРА ИЛИ КАТАРРА ЖЕЛУДКА.

*Примѣчаніе.* Такъ называется воспалительное состояніе слизистой оболочки желудка, такъ называемой подъ ложечкой; главные признаки подобной болѣзни запоръ, худоба; постоянный голодь, т. е. поѣсть и вскорѣ ему опять ѣсть хочется, больно дотронуться подъ ложечкой и внутри, если прижать одновременно спину и верхнюю часть желудка.

1-е сред. Въ такомъ случаѣ полезно каждый день на ночь привязывать кругомъ всего пояса пошире компрессы изъ комнатной воды, прикрывая клеенкой и фланелью.

2-е сред. Не ѣсть другаго хлѣба, какъ хлѣбъ пшеничный (см. въ концѣ аптечки).

3-е сред. Отъ хронической подобной болѣзни лечатся *сухотднемъ* (Trockenkur); но дома лечиться такъ невозможно, потому что нужно особенное знаніе дѣла. Заведеніе, гдѣ лечатъ по этой системѣ, находится около Вѣны,

4-е сред. Отъ случайнаго запора надо выпить бульонъ изъ телятины.

5-е сред. Принимать, когда нужно, по порошокъ ревеня или пилюли изъ ревеня и пр.

6-е сред. При постоянномъ запорѣ ѣсть ежедневно по чайной ложечкѣ обыкновеннаго гороха, сожженнаго и смолотаго въ порошокъ.

Отъ него также проходятъ иногда у женщинъ желтыя пятна на лицѣ.

#### Ж) ХОЛЕРИНА.

*Примѣчаніе.* Холерина рѣдко дѣлается мгновенно, но всегда подготавливается нѣсколько дней и происходитъ всегда отъ испорченнаго желудка, въ особенности къ тому же простуженнаго.

Поэтому для избѣжанія холерины надо быть всегда воздержаннымъ

въ пищу и не употреблять вообще того, чего не перевариваетъ желудокъ, въ особенности быть осторожнымъ во время жаровъ и холерной эпидеміи и избѣгать всѣхъ сырыхъ овощей, ягодъ и фруктовъ, также всего охлаждающаго желудка: мороженого, холоднаго квасу и прочаго неправильнаго сочетанія кушаньевъ за обѣденнымъ столомъ.

Холерина, это холера въ слабой степени, она начинается всегда упадкомъ силъ за нѣсколько дней, потомъ дѣлается бурчаніе въ желудкѣ; боль подъ ложечкой и сильный поносъ, который прекращается или разрѣшается позывомъ на рвоту и сильною, вслѣдствіе этого испариною. Какъ только сдѣлается испарина, человѣкъ выздоравливаетъ мгновенно и остается одна только слабость.

При подобной болѣзни надо слѣдовательно стараться какъ можно скорѣе вызвать эту испарину, поэтому положить тотчасъ подъ ложечку горчичникъ, на желудокъ класть горячую салфетку, пить горячую легенькую перечную мяту, кто можетъ вытереться бальзамомъ Бормани (см. аптечка № 39), или просто горячимъ уксусомъ съ водкою и свѣчнымъ саломъ и потеплѣ накрыться, чтобы вспотѣть. Когда болѣзнь разрѣшится испариною, то въ продолженіе нѣсколькихъ дней ничего не пить кромѣ чаю съ молокомъ и булкою, овсянки и куринаго бульона свареннаго съ рисомъ.

### 3) ХОЛЕРА.

Во время эпидеміи холеры, хорошо послѣ каждого завтрака и обѣда пить по чашкѣ самой жиденькой ромашки и сыпать въ чашки порошокъ сѣры. Говорятъ, что въ Америкѣ, гдѣ сдѣлано это открытіе, кто только носилъ въ чулкахъ сѣрный порошокъ, никто не подвергался ни одному холерному припадку.

Но, какъ только почувствуются признаки холеры, которые появляются вдругъ у человѣка повидимому самому здоровому, но во всякомъ случаѣ подавшему поводъ болѣзни невоздержаніемъ и простудой, когда сдѣлается поносъ и рвота, то надо какъ можно скорѣе вызвать испарину, которая достигается разнымъ манеромъ, смотря по вѣку и здоровью больного и смотря по средствамъ находящимся у него подъ рукою. Такъ напримѣръ въ деревнѣ для людей молодыхъ и крѣпкихъ здоровьемъ, самое лучшее сейчасъ пуститься бѣжать во весь опоръ, бѣжать до тѣхъ поръ, пока не вспотѣетъ сильно, но бѣжать съ за-

крытымъ ртомъ, дыша носомъ, чтобы не простудиться.—У одного помѣщика оказалось, что выздоровѣли отъ холеры всѣ больные, которые заболѣвали на полѣ, и которымъ онъ приказывалъ бѣжать, какъ можно скорѣе, въ его домъ за лекарствомъ.

Изъ этого можно вывести такое заключеніе, что если въ самомъ началѣ болѣзни, когда человѣкъ еще въ силахъ, онъ пробѣжитъ известное пространство и вспотѣетъ, то можно смѣло поручиться за его выздоровленіе тѣмъ болѣе, если при этомъ будетъ принято внутрь, хотя одно изъ полезныхъ въ этомъ случаѣ средствъ, какъ-то: капель 10 или 15 Иноземцова или стакана два горячей перечной мяты и проч.

2-е сред. Не дѣлать сильнаго моціона, но тотчасъ принять капли Иноземцова, капель 15; черезъ часъ, когда будетъ лучше, повторить но уже капель 8 или 10 только.

3-е сред. Тотчасъ лечь въ постель, поставить подъ ложечку и на весь желудокъ, за исключеніемъ пупка, горчичники, выпить нѣсколько чашекъ горячей, не очень крѣпкой перечной мяты и потеплѣ накрыться.

4-е сред. Чтобы возбудить испарину нѣкоторые кладутъ подъ ложечку и на желудокъ горчичники, а все тѣло обертываютъ въ мокрую простыню и за тѣмъ въ фланелевое одѣяло.

5-е сред. Чтобы возбудить испарину натираютъ все тѣло бальзамомъ Бормани (см. апт. № 39) и теплѣе накрываются.

6-е сред. Во время эпидеміи, какъ только почувствуется круженіе головы, боль подъ ложечкою или щемленіе, боль въ желудкѣ, охлажденіе рукъ и ногъ и наконецъ поносъ и рвота, тотчасъ принимаютъ бѣлокъ сыраго яйца и черезъ двѣ минуты послѣ этого двадцать мятныхъ капель въ  $\frac{1}{2}$  рюмкѣ воды, ложатся въ кровать, укрываются какъ можно теплѣе, выпиваютъ чашку перечной мяты; если больной послѣ этого спотѣетъ, то это хорошій знакъ; если же послѣ яйца его стошнитъ, то тотчасъ дать выпить другое яйцо. Если же болѣзнь начинается прямо рвотой, судорогами и поносомъ, то берутъ три яичныхъ бѣлка, разбалтываютъ ихъ съ ложкою прованскаго масла и даютъ больному; если черезъ часъ рвота, поносъ и корчи не прекратятся, то повторяютъ еще разъ приемъ бѣлковъ съ деревяннымъ или прованскимъ масломъ и при этомъ растираютъ подошвы ногъ и ладони деревяннымъ масломъ, смѣшаннымъ пополамъ съ дегтемъ;

подъ ложечкою трутъ простой перцовкою съ деревяннымъ масломъ, а желудокъ согреваютъ горчицею и хрѣномъ. Главное не нужно допускать развиваться болѣзни и при малѣйшихъ изъ вышеозначенныхъ признаковъ сейчасъ же принимать бѣлогъ и мятные капли, поэтому во время эпидеміи эти средства надо имѣть всегда подъ рукой.

7-е сред. При появленіи первыхъ признаковъ холеры, тотчасъ дають больному пить настой англійской мяты; желудокъ растираютъ самой крѣпкой перцовкой, которой если не случится дома, то можно сейчасъ приготовить, наливъ на расщипанный стручковый перецъ виннаго спирту или даже простой водки, поставить на горячую плиту, смотрѣть только, чтобы спиртъ не загорѣлся, впрочемъ если и загорится, то накрыть тарелкою и огонь погаснетъ. Вытеревъ желудокъ, руки и ноги перцовкой прикладываютъ ко всему животу горчицникъ за исключеніемъ пупка, если мало подѣйствовалъ, то хрѣнъ. При сильной рвотѣ дають глотать ледъ маленькими кусочками и настойку изъ опія (*tinctura opii simplex*):  $\frac{1}{2}$  драхмы опія въ порошокъ распустить въ 5 драмахъ очищеннаго спирта; давать отъ 5 до 8 капель каждые полчаса, а когда будетъ лучше каждый часъ; причемъ полезно также поставить промывательное изъ англ. крахмала (см. аптечка № 36), съ примѣсью 15 капель, только что поименованной настойки опія.

При жарѣ смачивать голову водою Распаэля (см. аптечка № 28) и давать черезъ часъ по  $\frac{1}{2}$  грана порошка хины (*chinin sulfuricum*).

8-е сред. Какъ только окажутся признаки холеры, совѣтуютъ хорошенько натереть голову коньякомъ съ солью (апт. № 37) внутрь дать 3 ложки того-же коньяку, смѣшанныя со столькими-же ложками кипятку. Повторить и то и другое нѣсколько разъ въ день и чѣмъ чаще припадки и чѣмъ сильнѣе они, тѣмъ чаще принимать внутрь и производить натираніе головы. Кромѣ того слѣдуетъ натирать коньякомъ и тѣ части тѣла, въ которыхъ будутъ чувствоваться судороги или боль.

9-е сред. При выздоровленіи давать питательную, подгрѣпляющую пищу и вино.

### II) ИЗЖОГА.

1-е сред. Отъ изжоги очень полезно ѣсть кусками бѣлую простую магнезію съ сахаромъ.

2-е сред. Принимать по чайной ложкѣ порошокъ березоваго угля раза два въ день.

3-е сред. Пить зельцерскую воду пополамъ съ лимонадомъ.

4-е сред. Употреблять мятные лепешки.

5-е сред. Принимая одно изъ этихъ средствъ или два — три, почти одновременно, какъ напримѣръ, съѣвши свѣжаго гороху, черезъ нѣсколько времени проглотить кусочекъ магнезіи и все это запить зельцерскою водою, можно при этомъ класть горчицникъ подъ ложечку.

6-е сред. Разжевавъ три или четыре штуки обыкновеннаго желтаго гороху проглотить ихъ. Если отъ трехъ горошинокъ изжога не прекратится, повторить новый приемъ горошинокъ.

### I) ТОШНОТА.

1-е сред. Если тошнота отъ голода, съѣсть чернаго хлѣба съ солью.

2-е сред. Тошнота безъ видимой причины проходитъ, если выпить горячей воды съ солью (на  $\frac{1}{4}$  чашки кипятку — чайная ложка соли).

3-е сред. *Полынная зола* (соль). Сушатъ полынь, кладутъ ее въ хорошо выметенную горячую печь такъ, чтобы тамъ не было ни сколько золы, тогда зажигаютъ полынь и дають ей всей сгорѣть; когда она вся обратится въ золу, смѣрять эту золу, всыпать въ кастрюльку и вдвое болѣе золы налить воды и кипятить пока почти вся вода не выкипитъ. Тогда перелить въ плоскую каменную чашку, поставить въ горячую печь, пока не испарится вся сырость и останется одна зола, затѣмъ истолочь ее, сохранять въ банкѣ, въ сухомъ мѣстѣ. Эта зола полезна отъ тошноты, принять 1 золотникъ въ  $\frac{1}{2}$  рюмкѣ воды.

4-е сред. Полынные капли (см. аптечка № 16).

5-е сред. Отъ тошноты происходящей отъ глистовъ принимаютъ на тощакъ по чайной ложечкѣ рому или по чайной ложечкѣ прованскаго масла съ сахаромъ.

6-е сред. Съѣсть мятныхъ лепешекъ.

7-е сред. Принять на сахарѣ 5—10 мятныхъ или 5—7 гофманскихъ капель.



8-е сред. Выпить чашку легонькой ромашки.

9-е сред. Ставить горчичникъ подъ ложечку.

10-е сред. Принимаютъ содовые порошки.

11-е сред. При сильной, упорной тошнотѣ безъ разстройства желудка принять какое нибудь слабительное: порошокъ ревеню, или сабуръ или слабительнаго лимонаду одну бутылку.

12-е сред. Отъ тошноты видимо, происшедшей отъ излишества неудобоваримой пищи помогаетъ, если принять 3 рюмки простой мелкой соли, наполненной простою, хорошею водою.

13-е сред. Принимаются содовые порошки.

14-е сред. Ставится горчичникъ подъ ложечку.

15-е сред. Когда ноетъ въ животѣ, то помогаетъ принимать на тощакъ по ложкѣ дрожжей изъ подъ пива.

## О Т Д Ъ Л Ъ 26-й.

### СОЛИТЕРЬ.

*Примѣчаніе.* Головная боль, частая тошнота, боль въ груди, слабость, худоба и блѣдность часто происходитъ отъ находящагося въ чловѣкѣ солитера, который бываетъ иногда болѣе 60 аршинъ длиною, поэтому при такихъ симптомахъ прежде и лучше всего употреблять средства къ изгнанію его, прибѣгая къ безвреднымъ средствамъ, составленнымъ для этого медициною. Солитеръ ослабѣваетъ въ мартѣ, апрѣлѣ и маѣ мѣсяцѣ, вслѣдствіе этого и выгонять его лучше всего впродолженіе этихъ трехъ мѣсяцевъ.

1-е сред. Это порошокъ *куссо*, новѣйшаго усовершенствованія, который и принимаютъ впродолженіе первой недѣли послѣ полнолунія, выбрать день, въ который ничего не ѣсть, кромѣ стакана чаю безъ молока и маленькаго кусочка булки, но ѣсть больше селедки съ прованскимъ масломъ и лукомъ. На ночь взять половину порошка, размѣшать его съ водою, подбавляя ее по ложечкѣ, выпить. На другой день въ шесть часовъ утра выпить другую половину приготовленнаго лекарства, черезъ полтора часа принять кастороваго масла на десять коп., т. е. двѣ ложки. Когда касторовое масло прекратитъ свое дѣйствіе, тогда только поѣсть. Если только есть солитеръ, то онъ сразу выходитъ отъ этого средства.

2-е сред. Впродолженіе первой недѣли послѣ полнолунія выбрать день для приема лекарства, ничего впродолженіе дня не ѣсть и не пить кромѣ одного стакана чаю безъ молока и чашки бульона, ѣсть же побольше селедки, приправленной съ прованскимъ масломъ, уксусомъ и лукомъ, а также немного сардинокъ, съ небольшимъ кусочкомъ чернаго хлѣба и на другой день на тощакъ выпить стакана два настоя изъ одного граната, который накануне разрѣзавъ, выварить хорошенько въ водѣ такъ, чтобы осталось всего два стакана.

3-е сред. У нѣкоторыхъ безъ всякихъ предварительныхъ приготовленій солитеръ выходитъ отъ слѣд. средства: налить почти горячей

воды стаканъ, влить одну столовую ложку нашатырнаго спирту и втннуть въ себя посильнѣе этотъ запахъ и въ носъ и въ ротъ. Черезъ нѣсколько часовъ выходитъ солитеръ. Подобное средство не мѣшаетъ кажется употреблять и при приѣмѣ даже лекарства № 1-й, послѣ того, какъ будетъ принято уже слабительное.

4-е сред. *Отъ солитера и глистовъ вообще:* взять пять антоновскихъ яблокъ, не снимая кожицы, разрѣзать мелко, налить пять чаше къ воды, разварить въ ней яблоки совершенно, процѣдить сквозь тряпочку, выжать полрюмки истолченаго простаго перцу, положить четверть фунта патоки, вскипятить, процѣдить сквозь кисейку, пить по рюмкѣ утромъ на тощакъ и вечеромъ ложась спать, пить взрослому, пока не выпьетъ всей этой пропорціи, хотя глисты начинаютъ нерѣдко выходить со втораго дня. Ребенку достаточно дать выпить половину этой пропорціи, выпивая два раза въ день по  $\frac{1}{2}$  —  $\frac{3}{4}$  рюмки.

5-е домашнее сред. Взять по столовой ложкѣ очищенной отъ кожи селедки, изюму простаго, но безъ сѣмячекъ, рубленнаго простаго луку и коноплянаго масла; все это смѣшать и съѣсть натощакъ. Наганушъ приѣма надо уже соблюдать строгій діетъ, какъ сказано выше и послѣ приѣма впродолженіе двухъ часовъ ничего не ѣсть.

6-е сред. Очень помогаетъ отъ глистовъ и даже отъ солитера, если пить на тощакъ каждый день по десертной ложкѣ рому, мужчинамъ можно пить болѣе; отъ этого средства они уничтожаются и исчезаютъ незамѣтнымъ образомъ.

7-е сред. Вынуть семечки изъ сырой тыквы, вымыть ихъ, вытереть, высушить въ печкѣ, въ легкомъ духѣ. Принять на почъ косторога масла, на другой день утромъ взять  $\frac{1}{2}$  стакана этихъ семечекъ, съѣсть ихъ, вылушивая, какъ ѣдятъ подсолнечники. Такіе же полстакана съѣсть въ 3 часа дня и на ночь. Діеты особенной не надо, но стараться по меньше ѣсть вообще впродолженіе трехъ дней, въ которые ѣсть вышеупомянутые семена.

8-е сред. Противъ глистовъ и даже солитера, совѣтуютъ силициловую кислоту. 0,50 сантиграммовъ на 4 приѣма — черезъ часъ каждый, и при послѣднемъ приѣмѣ ложку кастороваго масла. Спустя полчаса солитеръ обыкновенно выходитъ самъ безъ всякой боли.

9-е сред. *Кожица гранатоваго корня,* въ особенности, если она свѣжая, отъ 1 до 6 унцій кожицы гранатоваго корня налить 2

фунтами воды т. е. приблизительно 4 стаканами и мочить ее впродолженіе 12 часовъ, потомъ варить ее отъ 36 до 40 часовъ, пока не уварится до 8 унцій, т. е. приблизительно до  $2\frac{1}{2}$  стакановъ, раздѣлить это на три части и принимать на тощакъ три дня сряду. Если солитеръ не выйдетъ черезъ три часа послѣ послѣдняго приѣма, то принимаютъ отъ 1 до 3 столовыхъ ложекъ кастороваго масла. Отъ этого средства, съ нѣкоторыми случается рвота.

10-е сред. Полъ рюмки коноплянаго масла съ рюмкой хлѣбнаго вина выпить 2 или 4 раза черезъ часъ или два.

11-е сред. Собрать около сентября корни папоротника; отобрать зеленыя части корня и непремѣнно съ яркимъ зеленымъ цвѣтомъ безъ чернаго или желтаго отлива, высушить его, истолочь, просѣять. Взрослымъ дается отъ  $\frac{1}{2}$  до 1 драхмы на тощакъ или вечеромъ, по 2 или 3 раза сряду черезъ часъ или два. Черезъ два часа послѣ послѣдняго приѣма, а если принято было вечеромъ, то на другой день утромъ принять 1 или 2 столовыя ложки кастороваго масла.

## ОТДѢЛЪ 27-ЫЙ.

КАШЕЛЬ, ВОСПАЛЕНІЕ ЛЕГКИХЪ, ХАХОТКА ЛЕГКИХЪ, ЛОМОТА  
ВЪ ГРУДИ И ШЕѢ.

## А) СРЕДСТВА ОТЪ ПРОСТАГО КАШЛЯ.

*Примѣчаніе.* Какъ каждую болѣзнь, такъ и кашель не надо запускать, такъ какъ въ началѣ помогаютъ даже самыя простыя средства, а именно:

1-е сред. Въ самомъ началѣ помогаетъ *гоголь-моголь* положивъ на два желтка соответствующее количество сахару и чайную ложечку рому.

2-е сред. *Капли датскаго короля* три раза въ день по 10 — 15 капель, но еще лучше *элексиръ перегорикъ* три раза въ день, отъ 5 до 15 капель, смотря по возрасту и силѣ кашля, въ полъ рюмгъ воды.

3-е сред. Мазать грудь и между лопатками свѣчнымъ саломъ и также керосиномъ и вдыхать въ себя чаще керосинъ; это средство чрезвычайно помогаетъ и отъ коклюша.

4-е сред. Если вдругъ начнетъ першить въ горлѣ такъ, что надо безпрестанно кашлять, то чрезвычайно помогаетъ слѣдующее: на полчайной чашки горячаго чаю, накапать 20 — 30 капель самаго свѣжаго свѣчнаго сала и тотчасъ выпить. Это средство, правда, что очень не вкусно, но за то излечиваетъ иногда сразу.

5-е сред. Отъ простуднаго кашля во время дня принимаютъ *анисовыя* капли нѣсколько разъ въ день по 5 капель на сахарѣ.

6-е сред. Ъсть ячменный продажный леденецъ.

7-е сред. Пить грудной чай по 3 — 4 чашки въ день холоднымъ и горячимъ.

8-е сред. Отъ кашля хорошо пить парное молоко пополамъ съ вельтцерскою водою.

9-е сред. Ложась спать выпить стаканъ лѣтней комнатной воды

положивъ въ него полную столовую ложку съ верхомъ сахарнаго домашняго малиноваго варенья.

10-е сред. Простой простудной кашель вылечивается иногда очень легко слѣдующими травами: розовымъ цвѣтомъ, липовымъ цвѣтомъ, звѣробоемъ, мятой заваренной молокомъ, сушеной земляничкой, клубничкой и клубничной травой, которыя завариваютъ какъ чай, при чемъ не мѣшаетъ употреблять слѣдующія наружныя средства, которыя иногда помогаютъ и безъ внутреннихъ средствъ, какъ-то: натирать грудь свинымъ саломъ, керосиномъ, одеколономъ и проч., при чемъ необходимъ чистый воздухъ; даже гулять при кашлѣ очень хорошо, но только въ теплую и сухую погоду, а не зимой.

Также хороши слѣдующія средства:

11-е сред. На каждую чайную ложку кипятку положить чайную ложку верхомъ льнянаго семени, вскипятить нѣсколько разъ, положивъ на эту пропорцію хорошей черной патоки столовую ложку; этотъ отваръ давать при кашлѣ, каждыя пять минутъ по чайной ложкѣ; патоку лучше вскипятить вмѣстѣ съ сѣменемъ.

12-е сред. Стаканъ морковнаго соку, стаканъ сахару и стаканъ рому вскипятить нѣсколько разъ, чтобы погустѣло, какъ сиропъ отъ варенья, т. е. чтобы укипѣла третья доля; принимать по чайной ложечкѣ минутъ черезъ двадцать; если же очень першить въ горлѣ, то и чаще, потому что это средство совершенно безвредно, какъ бы часто ни было употребляемо.

13-е сред. Ъдятъ печеный лукъ.

14-е сред. Пьютъ полевой шалфей сваренный въ молокѣ.

15-е сред. Натираютъ подошвы ногъ чеснокомъ.

16-е сред. Ъдятъ можжевельное желе (см. аптечка № 4).

17-е сред. Пьютъ дегтярную воду (см. аптечка № 15).

18-е сред. Отъ простуднаго кашля хорошо принять *бальзамъ женеверъ* (см. аптечка, № 29) и вытирать имъ грудь.

19-е сред. У кого постоянно першить въ горлѣ помогаютъ эмскія настилки.

20-е сред. Взять сахарныхъ черныхъ стручговъ, которые продаются для простаго народа, наломать ихъ, наложить третью часть чайника, который весь долить кипяткомъ, дать хорошенько настояться на горячей плитѣ или даже на самоварѣ, кипятить не нужно,

но если разъ вскипятить, то этимъ лекарство не испортится, употреблять его какъ питье, вмѣсто всякаго другаго; оно очень облегчаетъ даже коклюшь, если его пить постоянно во все время, пока онъ продолжается.

21-е сред. На двѣ бутылки молока положить одинъ стаканъ чистаго вымытаго и перебраннаго ячменю, кипятить пока не останется одна бутылка, пить теплое три раза въ день по чашкѣ, каждый разъ подогрѣвая.

22-е сред. На одинъ стаканъ пшеничныхъ отрубей налить одну бутылку воды, вскипятить раза 3—4; если въ отрубяхъ очень мало муки, то можно положить ихъ нѣсколько болѣе; вообще отваръ долженъ быть густоты домашняго хорошаго квасу, пить по чайной чашкѣ раза три въ день, подсластивъ по вкусу сахаромъ или медомъ.

23-е сред. Четверть фунта краснаго леденцу, четверть фунта винныхъ ягодъ, одинъ стаканъ рому. Леденецъ истолочь въ ступкѣ; винные ягоды мелко нарѣзать, положить въ каменную кастрюльку, насыпать на нихъ истолченный леденецъ, налить рому, зажечь; когда огонь начнетъ уменьшаться, осторожно начать мѣшать ложкою, чтобы ромъ горѣлъ какъ, можно далѣе, когда же погаснетъ, то съѣсть на ночь третью долю, остальные же двѣ доли оставить на слѣдующія двѣ ночи. Если послѣ первыхъ трехъ приемовъ будетъ гораздо лучше, хотя кашель еще и не пройдетъ совсѣмъ, то можно повторить это средство.

24-е сред. На одинъ фунтъ меду взять столовую ложку ровно съ краями свѣжаго несоленаго, сливочнаго масла, не распуская его на огнѣ и десертную ложку инбирю; положить все вмѣстѣ въ кастрюльку, варить пока не покраснѣетъ и не сдѣлается густо, какъ леденецъ; тогда перелить въ бумажную коробку, остудить, наколоть кусочками, кушать какъ леденецъ. Это средство помогаетъ болѣе мокротному кашлю.

25-е сред. Взять полфунта хорошаго меду, положить его въ кастрюльку, вскипятить три раза, снять пѣну, снять съ огня, положить въ этотъ медъ двѣ столовыя ложки прованскаго масла и двѣ чайныя ложки съ верхомъ толченаго и просѣяннаго инбирю, перемѣшать все вмѣстѣ хорошенько, вскипятить разъ пять или шесть, остудить,

употреблять каждый часъ по чайной ложкѣ. Это средство тоже отъ мокротнаго кашля.

26-е сред. Выбрать крупную черную рѣдку, выдолбить въ ней родъ стакана, но чтобы стѣнки остались не менѣе полтора пальца толщины, наполнить ее до верха леденцомъ называемымъ *бургавинскимъ сахаромъ*, накрыть срѣзанною верхушкою, оставить такъ стоять, пока не образуется жидкость, которую вылить въ баночку и принимать по чайной ложечкѣ черезъ два часа.

27-е сред. Взять луку, снять съ него прочь шелуху, свѣсить; столько же вѣсомъ взять меду; лукъ изрубить мелко, положить въ медъ, варить пока не сдѣлается мягкимъ, тогда процѣдить сквозь вѣтошку, выжать, употреблять по немногу.

28-е сред. На чайную чашку квасу положить десертную ложку меду и чайную ложку толченой горчицы лучше сарептской, но за неимѣніемъ ее и простой сѣрой; вскипятить три раза, каждый разъ отставляя, выпить на ночь горячимъ. Если кашель не пройдетъ съ одного раза, то черезъ нѣсколько дней можно повторить.

29-е сред. Одинъ фунтъ черной патоки, двѣ рюмки воды, вскипятить три раза, снять съ огня, влить двѣ полныя столовыя ложки рому, размѣшать, принимать по ложечкѣ, когда запершитъ въ горлѣ.

30-е сред. Взять столовую ложку хорошаго меду, столько же прованскаго масла и одинъ желтокъ, все это сбить хорошенько, сварить такъ густо, какъ на леденецъ, потомъ вывалить въ бумажную коробочку, дать застыть, потомъ разрѣзать на кусочки и употреблять, это средство очень хорошо и для дѣтей, и они охотно его кушаютъ.

31-е сред. Взять столовую ложку меду самаго чистаго безъ воску, полъ ложки несоленнаго, сливочнаго масла, полъ ложки прованскаго масла и двѣ ложки очищеннаго пѣннаго вина, все это смѣшать, сварить въ кастрюлкѣ, мѣшая постоянно деревянною лопаточкою. Когда сдѣлается густо, какъ жидкій кисель, перелить въ чашку, остудить и принимать большимъ по столовой ложкѣ утромъ и вечеромъ; дѣтямъ моложе 12-ти лѣтъ по десертной, а моложе 5 лѣтъ — по чайной. Можно приготовить заразъ большую пропорцію, мѣря все не ложками, а чайными чашками.

32-е сред. Отъ простуднаго кашля очень помогаетъ также слѣд.: вскипятить три стакана чернаго пива и во время кипѣнія помѣшать

его, обведя три раза кругом кастрюльки сальной свѣчою; пить три дня сряду по стакану на ночь горячимъ, каждый часъ подогрѣвая.

33-е сред. Взять новый муравленный горшокъ, положить въ него три пригоршни вымытаго овса, положить меду и полторы бутылки воды, замазать горшокъ тѣстомъ, поставить въ печку съ хлѣбами; если хлѣбы были посажены утромъ, то горшокъ вынуть вечеромъ; ложась спать выпить все, что составитъ не болѣе полутора стакана. Выпить непременно горячимъ, чтобы произвело испарину.

34-е сред. Въ концѣ юня заготовлять траву, такъ называемую *мать и мачиха*, сушить ее въ тѣни, чтобы солнце нисколько на нее не свѣтило; настаивать эту траву какъ чай, пить теплую, можно и со сливками; она очень полезна и при боли въ груди. Траву эту хорошо принимать и въ порошокъ: треть чайной ложечки сушеной, толченой, просѣянной травы этой, двѣ трети толченога леденцу, принимать на ночь и утромъ на тощакъ въ рюмкѣ воды.

35-е сред. *Отъ кашля съ удушьемъ.* Пить сокъ сырой свеклы, начиная отъ одной рюмки и доходя, кто можетъ до чайной чашки, три раза въ день.

36-е сред. *Отъ кашля съ мокротнымъ удушьемъ.* Взять шесть золотниковъ искрошенныхъ листьевъ простаго табаку, налить на нихъ полъ бутылки горячей воды, размѣшать, дать постоять полчаса, потомъ слить самую чистую воду, которой должно быть тридцать столовыхъ ложекъ; въ эту воду положить четыре ложки виннаго спирту или франц. водки, размѣшать, сохранять въ склянкѣ. Употреблять три раза въ день по 30 капель. Это средство болѣе полезно для крестьянъ, такъ какъ имъ не противенъ простой табакъ.

37-е сред. Отъ сильнаго кашля съ мокротою принять дегтярныя капсюли Gijot отъ 2 до 6 въ день, по двѣ за утреннимъ чаемъ, за обѣдомъ и за вечернимъ чаемъ во время ѣды. У нѣкоторыхъ проходитъ кашель въ одинъ день, т. е. отъ 4—6 капсюль.

38-е сред. Отъ кашля, долговременной боли въ груди и даже чихотки излечиваются сиропомъ, свареннымъ изъ *Божьяго дерева*; сушеную зеленъ завариваютъ какъ чай и пьютъ по 2 стакана въ день съ сахаромъ, какъ обыкновенно или варятъ изъ него сиропъ.

39-е сред. *Вымазать грудь майскимъ бальзамомъ* (см. аптечка № 21), и принять на ночь не болѣе  $\frac{1}{4}$  чайной ложечки того же баль-

заму, который запить чашечкою горячаго чаю, накрыться потеплѣе; на другой день не вставать съ постели, и въ продолженіи трехъ дней остерегаться простуды и не выходить на улицу.

40-е сред. Отъ 2 до 20 капель анисоваго масла принятыя на сахаръ разбиваютъ мокроту.

41-е сред. Свѣжіе абрикосы способствуютъ къ изверженію мокроты при кашлѣ.

42-е сред. Отъ сильнаго продолжительнаго кашля, перебрать очень чисто ржаную солому, нарѣзать ее мелко, положить въ чистый горшокъ, крѣпко ее набивая, налить кипяткомъ, закрыть, поставить въ печь со ржаными хлѣбами, чтобы солома хорошенько упрѣла, съ хлѣбами же и вынуть изъ печи, остудить и пить холоднымъ, по 3 раза въ день.

43-е сред. Пить эстляндскій мохъ, беря на штофъ кипящей воды четверть фунта мелко нарѣзаннаго мху; заварить мохъ кипяткомъ, дать настояться часа два на горячемъ мѣстѣ, но не кипятить, процѣдить сквозь тряпочку, пить по утрамъ по 2—3 чашки.

44-е сред. При кашлѣ и боли горла хорошо растирать и класть на грудь компрессы, смоченные коньякомъ съ солью (см. аптечка № 37) натирать имъ шею и горло, полоскать послѣднее тѣмъ же коньякомъ, но только разбавляя его теплою водою; класть въ уши вату, смоченную коньякомъ.

45-е сред. Отъ продолжительнаго простуднаго сильнаго кашля, сопровождаемаго труднымъ дыханіемъ, колотьемъ въ боку и отдѣленіемъ мокроты очень помогаетъ если втирать маковое масло, которое производитъ сильную испарину продолжающуюся иногда непрерывно 48 часовъ.

#### Б) УДУШЬЕ, ОДЫШКА.

1-е сред. При удушьи совѣтуютъ на ночь смачивать и натирать верхнюю часть головы коньякомъ съ солью, по утрамъ же на тощакъ принимать внутрь по 2 ложки того же коньяку, смѣшаннаго съ 4 ложками горячей воды. — Продолжать нѣсколько дней сряду.

2-е сред. См. выше средства 35, 36 и 39.

#### В) ВОСПАЛЕНІЕ ЛЕГКИХЪ.

1-е сред. Каждое воспаленіе легкиихъ дѣлается отъ простуды и

рѣдко проявляется вдругъ, а подготавливается исподоволь; поэтому при каждой даже легкой простудѣ, для предотвращения серьезныхъ болѣзней, надо принимать мѣры, указанные въ отдѣлѣ о простудѣ, а именно: вытереться щеткою, водкою съ уксуомъ и свѣчнымъ саломъ, принять нѣсколько разъ гомеопатическій аконитъ и проч. Если мѣры эти не были приняты во время и началось воспаление легкихъ, которое сопровождается общимъ жаромъ, колотьемъ или болью при глубокомъ вздохѣ, тогда разумѣется немедленно обратиться за помощью врача, вслучаѣ же если, по несчастію, не окажется врача, то не понимая ни степени, ни характера болѣзни, надо принять одновременно нѣсколько полезныхъ средствъ, а именно: если не окажется при этомъ поноса, то принять хорошій порошокъ ревеню, или взять полфунта простаго чернослива, налить немного воды, разварить его совершенно, чтобы можно протереть сквозь рѣшето, прибавить сахару и съѣсть тотчасъ всю эту кашу. На бокъ или тамъ гдѣ почувствуется колотье, поставить также горчичники, которые снимать, какъ только начнетъ сильно щипать и снимая, класть ихъ на другія мѣста. Къ икрамъ поставить горчичники; въ чулки насыпать сухой горчицы. Голову мочить водою Распаля или класть на нее простыя компрессы, т. е. полотенце смоченное въ холодной водѣ.

Если и это не поможетъ начать прикладывать компрессы комнатной воды на весь большой бокъ, а именно: взять полотенце, сложить его въ четверо, намочить въ воду комнатной теплоты, выжать на столько, чтобы не текла вода, сверхъ полотенца наложить тоненькую клеенку или восковую бумагу, а сверхъ клеенки теплый фланелевый шарфъ или платокъ, обвязать, чтобы держалось. Перемѣнять этотъ компрессъ, какъ только высохнетъ.

Гдѣ можно достать *іодъ*, надо смазывать имъ весь большой бокъ два раза въ день, накладывая каждый разъ вышепоименованный компрессъ холодной воды. Внутри принять хину три раза въ день по 2—3 грана.

На другой день можно принять еще одинъ порошокъ ревеню или прочаго слабительнаго; компрессы же и мазанье іодомъ продолжать до выздоровленія.

Пищу принимать самую легкую, но питательную, какъ-то:

овсянку, крѣпкій говяжій или куринный супъ, сырые, самые свѣжіе желтки, парное молоко.

2-е Воспаленіе легкихъ излечивается также *коньякомъ съ солью*, (см. аптечка № 37). Какъ только, вслѣдствіе простуды, почувствуется колотье и лихорадочное состояніе, смочить и натереть верхнюю часть головы этимъ средствомъ, также больное мѣсто, гдѣ чувствуется колотье и наложить на послѣднее, компрессъ, смоченный тѣмъ же коньякомъ, смачивая его, каждый разъ какъ онъ высохнетъ. Внутри давать при этомъ отъ двухъ до трехъ разъ въ день тотъ же коньякъ по 2 ложки, разбавленные шестью ложками горячей воды. Женщинамъ половинную пропорцію.

3-е сред. Отъ послѣдствій сильнаго воспаления легкихъ, случившагося даже уже въ третій разъ, при оставшемся послѣ воспаления кровохарканьи и колотьи излечиваются совершенно листьями растенія *алоэ*, длинные мясистые листья съ зубцами и колючками, причемъ надо срѣзывать ножичкомъ верхнюю кожицу листьевъ, насабливать чайною ложечкою самую мякоть, перемѣшивать ее съ мелкимъ сахаромъ и принимать по чайной ложечкѣ разъ 15—20 въ день.

4-е сред. По утрамъ и на ночь пить при этомъ житную муку, приготовленную слѣдующимъ образомъ: взять 20 фунтовъ ржаной муки, завязать въ тряпочку, опустить въ кипятокъ, варить 6 часовъ сряду, потомъ вынуть, истолочь, брать по 2 полныя чайныя ложки, всыпать ихъ въ стаканъ, заварить кипяткомъ, наливая стаканъ доверху, размѣшать, остудить, выпивать размѣшивая полстакана на ночь, другіе полстакана утромъ на тощакъ и во всякое время ѣсть сухимъ, чѣмъ больше, тѣмъ лучше.

5-е сред. Вечеромъ же, часовъ въ 5—6 выпивать стаканъ молока, приготовленный слѣдующимъ образомъ: Купить новый полированный горшокъ и въ немъ ежедневно готовить слѣдующій отваръ: брать ежедневно утромъ бутылку т. е. 3 стакана парнаго молока, влить его въ вымытый и вытертый горшокъ, всыпать полтора стакана чисто перебраннаго, вытертаго, но не мытаго овса, накрыть горшокъ крышкою, замазать тѣстомъ, поставить въ духовую печь или въ простую, часа на 3 или 4, чтобы овесъ упрѣлъ и молока осталось одинъ стаканъ. Тогда молоко это процѣдить, овесъ даже слегка выжать и выпивать подобный стаканъ ежедневно вмѣсто вечерняго чая.

*Примѣчаніе.* Я сказала выше, что воспаленіе легкихъ почти всегда готовится нѣсколько дней, впрочемъ случается оно иногда и почти мгновенно, но это только въ исключительныхъ случаяхъ, а именно: если послѣ большой и скорой ходьбы или танцевъ выпить холодной воды, или съѣсть мороженное, или если изъ теплой комнаты вепотѣвши, вслѣдствіе комнатнаго жара или вслѣдствіе нервнаго расстройства, человекъ вдругъ выйдетъ на холодъ, а тѣмъ болѣе на морозъ; слѣдовательно подобной простуды надо всего болѣе остерегаться въ особенности женщинамъ, если онѣ еще къ тому не совсѣмъ здоровы.

Вообще воспаленіе легкихъ такая серьезная болѣзнь, что надо тотчасъ обращаться къ опытнымъ врачамъ и вылечивать воспаленіе это фундаментально, чтобы оно осталось безъ послѣдствій.

### Г) ЧАХОТКА ЛЕГКИХЪ.

1-е сред. Имѣющимъ склонность къ чахоткѣ, нужно обращать вниманіе на то, чтобы укрѣплять грудь; необходимо соответственная гимнастика, держаться прямо, спать подкладывая между плечъ во всю длину спины узкую подушку для того, чтобы спускались плечи и тѣмъ выпрямлялась грудь. Пить какъ можно болѣе парнаго молока, ѣсть сырой свѣжій желтокъ, пить двѣ, три рюмки въ день дегтярной воды; принимать желѣзныя капли; избѣгать купанья въ холодной водѣ, верховую ѣзду, неумѣренныя танцы. Также вредна для слабыхъ грудыхъ пища острая и рѣзкокислая, особенно если ее употреблять очень часто.

2-е сред. Чахотка развивается или вслѣдствіе воспаленія легкихъ или вслѣдствіе застуженнаго и запущеннаго насморка, а потомъ и кашля, при чемъ надо обращать особенное вниманіе на желудокъ; если и онъ при этомъ разстроенъ, то шутить такою болѣзнью нельзя и надо тотчасъ принять мѣры для укрѣпленія желудка.

3-е сред. Развившаяся уже чахотка, какъ и всѣ хроническія воспаленія горловыхъ вѣтвей и запущенныя насморки излечиваются также дегтярною водою см. № 14, которую пить 3 раза въ день, начиная отъ одной рюмки и доходя до стакана. Кому эта дегтярная вода противна, тотъ можетъ замѣнить ее дегтярными капсулами Гою, которыя продаются въ С.-Петербургѣ, у Штоля и Шмидта. Точно

такія же капсулы московскаго приготовленія аптекаря Гиршфельда продаются гораздо дешевле, а именно, 60 шт., за 60 коп.

4-е сред. Домашнее деревенское средство, которое можно принимать и при всѣхъ прочихъ родахъ леченья: это приготовить очень рано весною сосновыхъ или еловыхъ шишекъ, просушить ихъ въ тѣни, употреблять какъ чай. На два стакана кипятку брать по одной столовой ложкѣ шишекъ, настаивать долго или даже вскипятить нѣсколько разъ, пить утромъ и вечеромъ по одному стакану.

5-е сред. Каждый день сбивать самыхъ свѣжихъ сливокъ, но только не допускать, чтобы сбилось масло и, какъ только покажутся крупинки, вылить изъ бутылки и выпить. Если впродолженіе двухъ недѣль, больной чувствуетъ облегченіе то долженъ продолжать пока не почувствуетъ себя совсѣмъ здоровымъ.

6-е сред. Взять отъ только что убитаго теленка самое свѣжее еще теплое лѣгкое и чтобы оно было непремѣнно отъ чорнаго теленка, изрубить его сыраго очень мелко, положить въ новый муравленный горшокъ, налить на него 2 фунта, т. е. 4 стакана хорошаго стараго французскаго бѣлаго вина, всыпать туда же 24 золотника т. е.  $\frac{1}{4}$  фунта мелко истолченнаго сахару рафинаду, потомъ накрыть горшокъ деревяннымъ кружкомъ и кругомъ обмазать тѣстомъ, чтобы воздухъ не могъ проходить, поставить эту смѣсь на малый огонь, чтобы она варилась впродолженіе 2-хъ часовъ, потомъ открыть и посмотреть; если готова, то эта смѣсь должна превратиться въ сиропъ, а если она еще не превратилась въ жидкость, то нужно еще варить, хотя во всякомъ случаѣ на днѣ все же останется небольшое количество гущи; принимать это средство утромъ и вечеромъ по столовой ложкѣ.

7-е сред. Взять самое свѣжее парное легкое отъ теленка средней величины, нарѣзать четырехъ-угольными кусочками, положить въ совершенно новый не бывшій еще въ употребленіи муравленный горшокъ; 1 фунтъ сахару наколоть кусками, положить въ горшокъ на легкое, обвязать горшокъ ветошкою, обмазать ее всю тѣстомъ, поставить въ печь въ ту минуту, когда вынуть изъ печи хлѣбъ, оставить въ ней съ утра до слѣдующаго утра, тогда вынуть, процѣдить не выжимая и принимать черезъ два часа по столовой ложкѣ. Этой пропорціи станеть на двое сутокъ; принимать впродолженіе 6-ти недѣль,

не прерывая. При этомъ средствѣ можно принимать и другія медицинскія средства.

8-е сред. Взять ячменной муки, очень мягко смолотой и просѣянной сквозь тонкое сито, насыпать этой мукой полный муравленный горшокъ, набивая очень туго и уколачивая деревяннымъ пестикомъ, когда горшокъ будетъ полонъ и плотно набитъ, то обвязать его ветошкой и замазать ее всю тѣстомъ, потомъ поставить въ горячую печь вмѣстѣ съ хлѣбами и оставить горшокъ въ закрытой печи до другаго утра, если поставленъ онъ былъ утромъ, т. е. на 24 часа; эта масса должна сдѣлаться очень твердою и для того, чтобы ее употреблять, нужно откалывать по кусочку, толочь и варить какъ кисель только жидкій такъ, что на чашку кипятку, класть только одну чайную ложку этой муки и пить съ сахаромъ по чашкѣ утромъ и вечеромъ, а если непротивно, то чѣмъ больше, тѣмъ лучше.

9-е сред. Налить въ каменную большую полоскательную чашку кипятку и въ самый горячій кипятокъ влить столовую ложку чистаго дегтю; заранѣе сдѣлать изъ толстой бумаги или тонкаго картона трубку, которая бы имѣла не менѣе 1 вершка въ диаметръ и  $\frac{1}{2}$  аршина длины, трубку эту нужно поставить на влитый въ кипятокъ деготь, а къ другому концу приложить открытый ротъ и вдыхать въ себя паръ изъ дегтя. Дегтярный воздухъ равно какъ и керосиновый очень полезенъ для чахоточныхъ такъ, что керосинъ наливая на тарелки хорошо ставить въ комнату, гдѣ болѣе всего бываетъ больной, а главное, гдѣ онъ ночуетъ.

10-е сред. *Отъ чахотки легкихъ* и изнурительной при этомъ лихорадкѣ въ Западной и Сѣверной Америкѣ излечиваются, принимая настойку корня *actea racemosa* отъ одной до двухъ унцій, одинъ или два раза въ день.

11-е сред. *Отъ чахотки излечиваются*, употребляя декоктъ изъ травы *олений языкъ* (*asplenium scolopendrium*). Это средство славится своею дѣйствительностію въ Австріи.

12-е сред. *Отъ чахотки и кашля*, въ Пруссіи пьютъ отваръ, приготовленный изъ 6 маргаритокъ или стократокъ самыхъ цвѣтовъ и двухъ чашекъ воды, ежедневно по утрамъ по 1 ложкѣ.

13-е сред. Пьютъ свекольный сокъ.

14-е сред. *Отъ чахотки при изнурительномъ поносѣ* можно изле-

читься совершенно, если пить исключительно одно парное молоко, въ которое на бутылку примѣшиваютъ по чайной ложкѣ истолченаго хлѣбнаго угля т. е. сожженаго хлѣба.

15-е сред. *Отъ грудной боли и слабости груди* пьютъ чай изъ земляничнаго листа, молодаго, собраннаго на тѣнистыхъ мѣстахъ.

16-е сред. Если при чахоткѣ болить грудь, то нужно на луковомъ соку замѣсить лепешку изъ хорошей крупчатой муки и сырую класть на грудь; лепешка эта должна имѣть не менѣе двухъ вершковъ въ диаметръ. Сокъ же луковый готовится слѣдующимъ образомъ: изрубить мелко нѣсколько головокъ луку, потолочь въ каменной ступкѣ, а за неимѣніемъ ее и въ деревянной чашкѣ, выжать сквозь ветошку и не прибавляя нисколько воды, влить муку, замѣсить, раскатать лепешку въ  $\frac{1}{2}$  пальца толщиною, приложить ее утромъ и держать до вечера, если она въ продолженіи дня сколько нибудь подсохнетъ, то это значитъ, что отъ нея будетъ помощь, если же отсырѣетъ, знакъ, что она бесполезна; но все же, чтобы убѣдиться въ этомъ, надо носить ее нѣсколько дней сряду, перемежая утромъ и вечеромъ свѣжую, потому что она сначала такъ мало сохнетъ, что даже и незамѣтно, но если у кого будетъ высыхать, то польза отъ нея большая.

17-е сред. Для слабогрудыхъ очень полезно пить раза три въ день по рюмкѣ морковнаго соку, говорятъ, что излечивается имъ сильнѣйшая даже чахотка, сокъ этотъ въ Швеціи закапываютъ на 3 недѣли въ землю, въ черноземъ, а именно: каждый день закапываютъ, чтобы черезъ 3 недѣли каждый день выкапывать изъ земли для употребленія.

18-е сред. *Отъ чахотки* очень хорошо пить траву живокость, варить ее и пить раза 3 въ день, разбавляя молокомъ. Горсть живокосту на два дня.

19-е сред. Очень помогаетъ ѣсть разъ въ день молока отъ одной или двухъ селедокъ, запивая молокомъ.

20-е сред. *Отъ чахотки, какъ и отъ всѣхъ лимфатическихъ золотушныхъ болѣзней* совѣтуется хрѣнковой сиропъ *sirup de raifort iodé de Grimault* или *тресковый жиръ*.

21-е сред. Пить кофе изъ винныхъ ягодъ, какао, ячменный кофе и пр.



22-е сред. При катаррахъ дыхательныхъ путей употребляются № 17 Эссенциальныхъ водъ, получаемыхъ изъ источниковъ.

23-е сред. Пьютъ Эмскія воды пополамъ съ молокомъ.

24-е сред. Для слабогрудыхъ и чахоточныхъ чрезвычайно полезно пить остывшій крѣпкій, чистый бульонъ изъ парной курицы и слабымъ желудкомъ не давать телятины, которая расслабляетъ желудокъ, въ особенности супъ изъ телятины, а давать за обѣдомъ и завтракомъ крѣпкій бульонъ изъ говядины.

*Примѣчаніе.* По моему мнѣнію, всѣ вышепоименованныя безвредныя средства, могутъ быть употребляемы одновременно, входя въ составъ ежедневнаго питья и ежедневной пищи. Каждое изъ этихъ средствъ можно принимать отдѣльно, но еще лучше соединять нѣсколько вмѣстѣ. При этомъ хорошо ѣсть молочный супъ съ ржаной поджареною мукою, прибавивъ нѣсколько сахару и вбивъ свѣжія желтки: на два стакана молока полторы ложки муки, одинъ желтокъ, одинъ или два куска сахару; также пить воду съ поджареною ржаной мукою (на стаканъ кипятку, чайную ложку муки, кусокъ сахару), ѣсть Эмскія пастилки, леденцы изъ эстляндскаго моху и прочія конфекты, продаваемые исключительно отъ этой болѣзни въ различныхъ кондитерскихъ; при разстройствѣ желудка ѣсть по немного кисела изъ черничнаго соку и пить все, что укрѣпляетъ желудокъ.

Иногда бываютъ всѣ признаки чахотки и лечатъ отъ чахотки, тогда какъ это ничто иное, какъ глисты или солитеръ. Также боль въ груди и кровохарканье бываютъ геморoidalныя.

25-е сред. Испытанное средство отъ чахотки въ послѣдней степени: купить 1 фунтъ англійскаго угля въ магазинѣ Штоль и Шмидта, въ Петербургѣ, принимать его сначала по 1, а потомъ по 2 костянные ложечки, только никакъ не металлическія, размѣшивая съ полстаканомъ молока, принимать утромъ и вечеромъ. Кромѣ того пить карпатскій чай.

26-е сред. Берутъ 1 ложку кислаго тѣста для броженія, разводить его слегка водою, подмѣшиваютъ 3 чашки непросѣянной овсяной муки, разбавляя все это до 1½ бутылками теплой воды. Горшокъ съ этою смѣсью ставятъ въ теплое мѣсто на нѣсколько дней, пока напитокъ не сдѣлается совершенно прозрачнымъ, тогда слить его въ бутылки и закупорить, принимать по 3 — 4 чашки въ день

небольшими глотками. Вообще напитокъ готовъ, когда мука оседетъ на дно и при потряхиваніи горшка не видно пузырьковъ. Это замѣчательно хорошее средство отъ чахотки.

27-е сред. При кровохарканьи и кровотеченіи горломъ, надо сейчасъ лечь, подложивъ подъ голову нѣсколько подушекъ, лежать спокойно, къ ногамъ приставить горячіе кувшины, на грудь и бокъ класть компрессы комнатной воды. Внутрь дается настойка спорыньи (tinct. secal. cornuti): 1 драхму настаивать 5 дней въ 6 драмахъ спирту. Принимать отъ 10 до 30 капель, — а еще лучше принимать листья растенія *алоэ* (длинные листья съ зубцами и колючками) при чемъ надо срѣзывать ножичкомъ верхнюю кожицу листьевъ, насклабывать чайною ложечкою самую мякоть, перемѣшивать ее съ мелкимъ сахаромъ и принимать по чайной ложечкѣ нѣсколько разъ въ день.

28-е сред. Отъ чахотки въ первомъ періодѣ, очень полезенъ коньякъ съ солью (см. аптечка № 37), а именно каждый день на ночь смачивать имъ и долго натирать верхнюю часть головы, вытирать имъ на ночь бока и грудь, положить компрессъ, смоченный тѣмъ же коньякомъ, по утрамъ же, на топакъ давать по 1 или по 2 ложки коньяку съ солью, разбавляя ихъ 4-мя ложками горячей воды.

29-е сред. Отъ хроническаго кашля, при грудной боли и боли въ боку чрезвычайно помогаетъ: взять, положимъ, 2 фунта ржаной муки, завязать ее въ тряпочку, опустить въ кипятокъ, варить 6 — 8 часовъ сряду, потомъ вынуть, высушить въ лѣтней печкѣ, брать по 3 чайной ложечки, заваривать полтора стаканамъ воды, выпивать утромъ на топакъ, днемъ и вечеромъ, каждый разъ по полстакана. Принимать до выздоровленія и во всякое время ѣсть кромѣ того сухую.

30-е сред. Пить эстляндскій мохъ, беря на два штофа кипящей воды ¼ фунта мелко нарѣзаннаго мху; заварить мохъ кипяткомъ, дать настояться часа два на горячемъ мѣстѣ, но не кипятить, процѣдить сквозь тряпочку, принимать по утрамъ по 2 — 3 чашки.

31-е сред. Докторъ Бергъ увѣряетъ, что онъ чахоточныхъ людей, представлявшихъ чистѣйшій скелетъ совершенно вылечивалъ и скоро утучнялъ молочною кашницею изъ эстляндскаго моха, приготовленной слѣд. образомъ: вымочить мохъ въ водѣ, для уменьшенія го-

речи, варить по унціи въ 4-хъ стаканахъ воды или молока, процѣдить, всыпать нѣсколько сахару, давать больному черезъ 2 или 3 часа по полчайной чашкѣ или болѣе.

32-е сред. Пить козье молоко, ослиное же лучше козьяго, а кабылье лучше ослинаго. Весеннее молоко самое дѣйствительное, а особенно майское.

33-е сред. Чрезвычайно помогаетъ ежедневное втираніе по полчаса самаго свѣжаго свиного сала, по всей поверхности груди, боковъ и даже спины.

34-е сред. Съ успѣхомъ лечатъ теперь отъ чахотки вдыханьемъ *натрумъ бензойникумъ*.

### Г) ЛОМЪ ИЛИ ЛОМОТА ВЪ ГРУДИ, ВЪ ГОЛОВѢ, ВЪ БОКУ И ПРОЧИХЪ ЧЛЕНАХЪ.

*Примѣчаніе.* Ломъ въ груди никакъ не есть признакъ чахотки, грудь можетъ болѣть у того, у кого легкіе совершенно здоровы и наоборотъ чахоточные иногда не страдаютъ ломомъ въ груди.

1-е сред. Отъ лома въ груди — это луковая лепешка (см. выше 16 сред.).

2-е сред. При ломѣ или боли груди, класть на грудь дегтярный пластырь (Therplaster) и носить его не снимая съ недѣлю, пока не сойдетъ самъ или papier fayard.

3-е сред. Отъ лома въ груди и прочихъ членахъ хорошо слѣдующее средство: собрать весною только что распускающіяся березовыя почки, высушить ихъ въ тѣни; на каждый фунтъ этихъ почекъ налить одинъ фунтъ деревяннаго или прованскаго масла и положить одинъ лоть камфары; весь этотъ составъ долженъ приготавливаться въ большой бутылкѣ съ широкимъ горлышкомъ, которую закупорить или обвязать пузыремъ и на трое сутокъ зарыть въ самый горячій конскій навозъ; по прошествіи трехъ дней вынуть и на 12 сутокъ поставить на солнце, потомъ процѣдить, а еще лучше выжать въ прессѣ. Эта мазь необыкновенно помогаетъ отъ лома въ груди и прочихъ членахъ.

4-е сред. Отъ лома въ груди, боку и даже опухоли помогаетъ слѣдующая мазь: на четверть штофа пѣннаго вина положить толченнаго нашатырю столовую ложку съ маленькимъ верхомъ, полторы

столовой ложки сѣраго тонко-наскобленнаго мыла и кусочекъ камфоры; все это положить въ штофъ, разболтать хорошенько, потомъ когда камфора и мыло распустятся, влить туда же четверть штофа деревяннаго масла, опять разболтать; каждый разъ передъ употребленіемъ взбалтывать хорошенько и даже вымѣшивать тонкою палочкою, чтобы не оставалось осадка мыла.

5-е сред. Отъ лома въ груди и въ ногахъ. Взять двѣ столовыя ложки чистаго скипидару, одну столовую ложку нашатырнаго спирту, три столовыя ложки деревяннаго или прованскаго масла, кусокъ камфары величиною въ лѣсной орѣхъ, растолченный съ чайною ложкою спирта: все размѣшать и этою смѣсью тереться на ночь, остерегаясь простуды. Это средство необыкновенно помогаетъ при ломѣ ногъ, которыя, вытеревъ, должно сверхъ того обернуть черной овчинкой.

6-е сред. Средство отъ лому въ груди, головѣ и другихъ членахъ. На одинъ фунтъ свѣжаго несоленнаго масла положить въ муравленный горшокъ двѣ горсти березовыхъ почекъ свѣжихъ или сухеныхъ, потомъ поставить этотъ горшокъ въ печь, тотчасъ послѣ хлѣбовъ и дать время маслу стопиться, часовъ черезъ шесть вынуть, процѣдить и выжать, положить въ эту мазь одну столовую ложку самаго мелкаго, просѣяннаго нашатырю, размѣшать хорошенько съ масломъ, всыпавъ его въ горячую еще мазь, потомъ застудить и вытираться этимъ въ банѣ.

7-е сред. Отъ лому въ головѣ и другихъ членахъ. На штофъ передвоеннаго пѣннаго вина или спирта положить  $\frac{1}{2}$  фунта греческаго мыла, наскобливъ его прежде, потомъ 12 золотниковъ нашатырю и 18 золотниковъ камфары; все это смѣшать въ большомъ штофѣ и поставить на двѣ недѣли на очень теплую печь, взбалтывая нѣсколько разъ въ день; этотъ спиртъ очень хорошъ отъ всякаго лома, а главное отъ лому въ головѣ, нужно сильно смачивать темя, виски и вообще вездѣ, гдѣ чувствуется боль.

8-е сред. Отъ лому въ груди. Когда разрѣзываютъ на части убитыхъ свиней, то нужно, вынувъ внутреннее сало, разрѣзать его на куски, перемывъ хорошенько, положить въ кастрюльку, налить водою, поставить кипѣть; когда сало распустится, процѣдить его сквозь сито въ каменную чашку, оставить, пусть застынетъ; тогда застывшее сало снять, отдѣливъ отъ воды, которая останется внизу и со-

хранять его въ муравленномъ горшкѣ, обвязавъ пузыремъ; это сало очень помогаетъ отъ лома въ груди, должно натирать имъ утромъ и вечеромъ, не растапливая его на огнѣ, а просто разминая горячей рукою, тереть грудь, пока все сало не вотрется.

9-е сред. Втирать теплую свиную желчь.

10-е сред. Отъ ломоты въ спинѣ. Какъ только почувствуется ломота въ спинѣ, тотчасъ вытереть ее хорошенько самымъ теплымъ уксусомъ пополамъ съ водою и со свѣчнымъ растопленнымъ горячимъ саломъ или нашатырнымъ спиртомъ, или летучею мазью.

11-е сред. Отъ ломоты въ груди: вытирать грудь *бальзамомъ жемчужевъ* (см. аптечка № 23).

12-е сред. Отъ ломоты березовая мазь (см. аптечка № 5).

13-е сред. Отъ ломоты вытираются оподельдокомъ (апт. № 1).

14-е сред. Летучею мазью (№ 7), бальзамомъ Бормани № 39 и пр.

15-е сред. Отъ ломоты ногъ и рукъ: натереть керосиномъ, обвязать бумагою, забинтовать, оставить такъ на нѣсколько дней.

16-е сред. Прилѣплять на больное мѣсто нищенскій пластырь, не снимать, пока самъ не слупится.

#### Д) ОТЪ БОЛИ ШЕН.

Если вслѣдствіе простуды больно повернуть шею, то самое лучшее средство натереть ее хорошенько разъ, другой оподельдокомъ, но еще лучше нашатырнымъ спиртомъ, прикрыть тонкимъ слоемъ ваты, обвязать и не выходить изъ дому въ продолженіи двухъ трехъ дней. Если такая же боль случится въ спинѣ, такъ что трудно разогнуть ее, то немедленно вытирать ее также нашатырнымъ спиртомъ и т. д. и чаще растирать сперва рукою, а потомъ щеткою по мягче, а затѣмъ по жестче или вытереть бальзамомъ Бормани № 39.

## ОТДѢЛЪ 28-й.

ПОМОЩЬ ОТРАВЛИВШИМСЯ, ПОРАЖЕННЫМЪ МОЛНІЕЮ, УТОПАВШИМЪ, ПОВѢСИВШИМСЯ, УГОРѢВШИМЪ, СЪУМАСХЕДИВШИМЪ.

### А) СРЕДСТВА ОТЪ ОТРАВЛЕНІЯ.

Яды весьма разнообразны; одними можно отравиться принявъ ихъ внутрь, другими отравиться отъ одного прикосновенія къ нимъ, равно какъ и посредствомъ обонянія, воздуха и пр.

1) Сильнѣйшій изъ всѣхъ ядовъ болѣе попадающихся подъ руку — это *мышьякъ*, по этому съ нимъ надо быть очень осторожнымъ и лучше ни для чего не употреблять его; даже мышей стараться выводить другими средствами, о которыхъ и вспомнано мною въ другой книгѣ.

2) Мышьякъ входитъ иногда въ составъ красокъ поэтому живописцы и вообще любители рисованья должны избѣгать привычки брать въ ротъ кисть.

3) Надо быть осторожными въ выборѣ игрушекъ, въ окраску которыхъ входитъ иногда мышьякъ, употребляемый болѣе для зеленого цвѣта.

4) Мышьякъ употребляется въ настоящее время отъ лихорадки, но это чрезвычайно вредное средство, излечивающее отъ лихорадки, но иногда вгоняющее больного въ сухотку или водянку.

5) *Свинцовъ* также опасенъ, какъ и мышьякъ, еще даже опаснѣе, такъ какъ дѣйствуетъ медленнѣе, не обозначая тотчасъ своего дѣйствія, по этому не надо готовить ничего въ оловянной посудѣ или въ глиняныхъ, дурно омуравленныхъ горшкахъ.

Не употреблять бѣлилъ.

Не переходить въ квартиру только что выкрашенную бѣлилами, потому что въ такомъ случаѣ свинцовыя части входятъ черезъ легкія и производятъ одышку или ослабленіе въ груди.

Общія признаки отравленія свинцомъ и различными его препаратами по Гуфеланду слѣдующіе: колика, продолжительный запоръ, подтянутіе живота къ спинѣ, параличъ рукъ, иногда и ногъ, худоба всего тѣла и сухотка, влекущая за собою смерть, по этому чрезвычайно вредны свинцовыя мази и примочки, если они употребляются въ большомъ количествѣ, а тѣмъ болѣе мази меркуріальныя, которыя составляютъ сильный ядъ.

6) Вредны всѣ сурьмяные и мѣдные препараты, по этому очень опасно готовить кушанья въ худо-вылуженныхъ кастрюляхъ, слѣдить за самоваромъ.

7) Селитра и квасцы въ большомъ количествѣ также вредны.

8) Растительное царство богато ядами. Одуряющимъ образомъ дѣйствуютъ на человѣка опій и белладона иначе волчье лыко, которое въ большомъ количествѣ производитъ воспаление и антоновъ огонь. Ядовиты также корень *цикуты*, который принимаютъ иногда за петрушку, корень *бллены*, похожій на пастернакъ, всѣ ядовитые грибы, горькій миндаль, лавровишневья ягоды.

9) Не надо держать въ спальнѣ деревья въ цвѣту, въ особенности олеандръ.

10) Заразительные яды или болѣзни слѣд.: ядъ ослепный, сифилистическій, корь, скарлатина, коклюшъ, чума, проказа, желчная американская горячка, чесотка, парша, гангрена, легочная чахотка, скорбутъ, ракъ, кровавый поносъ, отчасти холера, всѣ эти болѣзни сообщаются за посредствомъ прикосновенія, платья, мебели, посуды и воздуха. Чтобы не заразиться ими надо, во-первыхъ, не прикасаться къ такимъ больнымъ, не ѣсть и не пить съ ними изъ одной посуды, не курить изъ одной трубки или мунштука, не одѣвать одежды больного, не спать на однихъ подушкахъ, вообще держать себя въ чистотѣ, чаще мыться, купаться, полоскать ротъ, причесываться всегда своею гребенкою, въ особенности въ парикмахерской, перемѣнять чаще бѣлье и платье, освѣжать воздухъ въ комнатахъ, быть больше на чистомъ воздухѣ, быть веселымъ, бодрымъ, не терять присутствія духа.

11-е сред. При отравленіи мышьякомъ надо давать воду съ сиропомъ или съ сахаромъ, къ которымъ прибавлять немного известковой воды, каждыя 3 — 5 минутъ по 2 или по 3 столовыхъ ложекъ;

хорошо также давать жженую магнезію съ водою, но самое лучшее противоядіе при отравленіи мышьякомъ составляетъ водная желѣзная окись *oxydum ferri hydratum* вмѣстѣ съ водою) (15 золотниковъ этой окиси въ бутылкѣ воды, давать теплою, по столовой ложкѣ каждыя 2 — 3 или 4 минуты).

12-е сред. Вообще отравленному до прибытія врача, надо давать тепловатаго питья, тепловатую воду или воду съ молокомъ, или парное молоко, или воду съ масломъ коноплянымъ или миндальное молоко, при чемъ возбуждать ко рвотѣ щекотаніемъ внутренности рта пальцемъ или бородкой пера, смазаннаго масломъ. Чѣмъ скорѣе начнется рвота, тѣмъ болѣе надежды на выздоровленіе. Питья этого для возбужденія рвоты надо давать каждыя 2 или 5 минутъ по полчашкѣ или по цѣлой чашкѣ, чтобы желудокъ былъ имъ переполненъ.

13-е сред. При отравленіи ядовитыми грибами исцѣляются чеснокомъ, который съѣсть въ порядочной дозѣ. Вкусъ же чеснока исчезнетъ, если съѣсть яблоко или только пожевать его.

14-е сред. Отъ отравленія мышьякомъ или сулемою чрезвычайно хорошо дать пить теплую воду съ угольнымъ порошкомъ.

15-е сред. Если человѣкъ отравился ядомъ одуряющимъ, причиняющимъ какъ бы опьяненіе, то надо давать внутрь воду съ уксусомъ или съ лимоннымъ сокомъ.

16-е сред. *Отъ отравленія мѣдною ярью.* До сихъ поръ употреблялось, какъ противоядіе оливковое масло, но случайно открылось, что если дать выпить сахарной воды, то рвота и боль въ желудкѣ тотчасъ прекращается, а потомъ ѣсть кусками сахаръ и послѣдствій отъ отравленія не будетъ.

17-е сред. *Противоядіе отъ мышьяка.* Это сокъ сахарнаго тростника.

18-е сред. *Отъ отравы свинцовыми окисями* спасаются также сахаромъ изъ сахарнаго тростника, но не изъ свекловицы.

## Б) ПОМОЩЬ ПОРАЖЕННЫМЪ МОЛНІЕЙ.

Пораженныхъ молніей зарываютъ тотчасъ по горло въ свѣжую землю.

## В) ПОМОЩЬ УТОПННЫМЪ.

1) Какъ можно скорѣе вынуть изъ воды стараться согрѣть его

тѣло и положивъ его на правый бокъ, лицомъ болѣе внизъ покрыть тѣло мѣшками съ горячею золою или пескомъ или нагрѣтыми шерстяными одѣялами, къ ногамъ и по бокамъ туловища приложить кувшины съ горячею водою.

2-е сред. Затѣмъ впускать тотчасъ воздухъ въ ротъ маленькимъ раздувательнымъ мѣхомъ, а за неимѣніемъ его ртомъ, приложивъ его ко рту вынутаго изъ воды, зажавъ ему въ тоже время носъ.

3-е сред. Когда тѣло согрѣется, открыть мѣсто подъ ложечкой и съ высоты, вставъ напр. на стулъ, каплями или тонкою струею пускать изъ самой узкогорлой бутылочки немного холодной воды или вина, что оживляетъ и приводитъ въ движеніе органъ сердца.

4-е сред. Потомъ тереть щеткою или сунномъ руки, подошвы, животъ и спину, а также и подъ мышками; подносить къ носу нашатырный спиртъ или платокъ, намоченный въ крѣпкій уксусъ, щекотать перомъ подъ носомъ, къ глазамъ подносить зажженую свѣчу, кричать подъ ухомъ.

5-е сред. Поставить промывательное изъ тепловатой воды съ прибавленіемъ соли и уксуса.

6-е сред. Когда окажутся первые признаки жизни, когда человекъ зѣвнетъ или вздохнетъ, влить въ ротъ нѣсколько капель вина, если проглотитъ его, то повторить дать вина или водки, разбавленной двумя или тремя частями воды.

#### Г) ПОМОЩЬ ПОВѢСВИВШИМСЯ П УДУШЕННЫМЪ ВРЕДНЫМИ ГАЗАМИ.

Повѣсившимся оказывается таже помощь, что и утопшимъ, угарѣвшимъ же дается выпить въ водѣ отъ 8 до 10 капель нашатырнаго спирту.

#### Д) СРЕДСТВА ОТЪ СУМАСШЕСТВІЯ.

1-е сред. При первомъ появившемся припадкѣ умопомѣшательства, дать слабительное, (см. аптечка № 34), приложить горчичники къ рукамъ и икрамъ, прикладывать на голову ледъ или просто холодные компрессы, дѣлать для успокоенія нервовъ теплыя ванны въ 27°, въ которыхъ сидѣть ежедневно по  $\frac{3}{4}$  часа, при чемъ давать успокоительныя средства, какъ-то: лавровишневья капли, воду флеръ-д'оранжъ (на 1 стаканъ 1 столовую ложку).

2-е сред. Поставить миланскія мушки за уши, а потомъ открыть фантанель на рукѣ, въ крайнемъ случаѣ заволочу на шеѣ.

3-е сред. Недавно сдѣлали открытіе, что на умалишенныхъ очень дѣйствуетъ цвѣтъ обоевъ, оконъ и пр. вещей, по большей части синій цвѣтъ дѣлаетъ на нихъ благоприятное вліяніе и бѣшенство человека прекращается. Для этого нужно, чтобы стѣны, стекла въ окнахъ, одѣяло больного и платье тѣхъ, кто къ нему является, было снято цвѣта.

## ОТДѢЛЪ 29-й.

### СРЕДСТВА ОТЪ УКУШЕНІЯ ТАРАНТУЛЬ, ПЧЕЛЬ, ОСЫ И ПР., ЯДОВИТЫХЪ ЗМѢЙ, БѢШЕНОЙ СОБАКОЮ.

#### А) СРЕДСТВА ОТЪ УКУШЕНІЯ ТАРАНТУЛЬ.

1-е сред. Гдѣ водятся тарантулы, то для предохраненія себя отъ нихъ, подлѣ постели кладутъ овчину; такъ какъ овцы ѣдятъ тарантуль, то эти послѣдніе удаляются заслышавъ запахъ овчины. Если же тарантуль уже укусилъ, то какъ противудіе употребляютъ деревянное масло, въ которомъ лежалъ умерщвленный тарантуль. Укушенія тарантуль, скорпионовъ и фаланги въ южныхъ губерніяхъ Россіи, опаснѣе всего въ іюнѣ, іюлѣ и августѣ. Отъ укушенія тарантула, на мѣстѣ укушенія остаются двѣ красныя точки; отъ укуш. скорпиономъ — одна точка, отъ укушенія фаланги 4 красныя точки, укушенное мѣсто, надо, говорятъ, натирать сейчасъ же не только масломъ, масломъ съ золою или масломъ съ солью, а еще лучше летучею мазью; за тѣмъ стараться произвести въ тѣлѣ испарину, сдѣлавъ больному теплую ванну, послѣ чего покрыть его теплыми одѣялами и дать выпить потогоннаго чаю, напр., бузину или липовый цвѣтъ. Если появятся судороги, то они прекращаются отъ теплыхъ ваннъ и втиранія теплаго камфарнаго масла. Послѣдствія ужаленія этихъ мелкихъ животныхъ это колючая боль въ укушенномъ мѣстѣ, жаръ, краснота, опухоль; послѣ чего начинаетъ распухать весь укушенный членъ и появляется въ немъ жаръ; человекъ чувствуетъ тоску, головную боль, слабость, тошноту, боль подъ ложечкой, иногда дрожаніе членовъ и дыханіе становится затруднительнымъ, у нѣкоторыхъ обнаруживаются обмороки и сильный потъ во всемъ тѣлѣ.

#### Б) СРЕДСТВА ОТЪ УКУШЕНІЯ ПЧЕЛЬ, ОСЫ И ДРУГИХЪ ЯДОВИТЫХЪ МУХЪ.

Самое вѣрное средство — это намазать больное мѣсто теплымъ деревяннымъ масломъ, или простоквашею или коньякомъ съ солью.

#### В) СРЕДСТВА ОТЪ УКУШЕНІЯ ЯДОВИТЫХЪ ЗМѢЙ.

1-е сред. Намазываютъ укушенный членъ теплымъ деревяннымъ масломъ и прикладываютъ лошадиный или коровій пометъ самый свѣжій и лучше всего еще теплый, каждые два часа его перемѣняютъ и каждый разъ, смазывая больное мѣсто теплымъ деревяннымъ масломъ.

2-е сред. Набрать крапивы, подъ названіемъ жгучка, она растетъ низко и имѣетъ мелкій листъ, изрубить ее, хорошенько истолочь, выжать сокъ и въ этотъ сокъ намачивать компрессы изъ старой вѣтошки и прикладывать къ ужаленному мѣсту, принимать внутрь этотъ же самый сокъ черезъ два часа, по столовой ложкѣ.

3-е сред. Промыть рану сейчасъ же коньякомъ съ солью, (см. аптечка № 37), положить за тѣмъ компрессъ, смоченный тѣмъ же коньякомъ, смачивая его какъ только высохнетъ.

4-е сред. Истолочь аписъ, смочить водою, намазать на тряпочку, приложить къ ранѣ, имѣетъ свойство вытягивать ядъ и заживлять рану, кто бы ни укусилъ.

5-е сред. Отъ укушенія змѣи: приложить живую лягушку, непременно брюшкомъ; лягушка втягиваетъ въ себя ядъ и окалѣваетъ. Достаточно трехъ лягушекъ, чтобы ядъ былъ вытянутъ совершенно.

6-е сред. Сдѣлать отваръ изъ листьевъ, коры, корня и стружекъ ясеневаго дерева, помочить руку въ этотъ отваръ и приложить ее на рану, потомъ приложить другую руку, смазанную деревяннымъ масломъ.

#### Г) СРЕДСТВА ОТЪ УКУШЕНІЯ БѢШЕНОЮ СОБАКОЮ.

1-е сред. Промыть сейчасъ же рану соленою водою, а за тѣмъ теплымъ укусомъ.

2-е сред. И въ тоже время дать напитокъ простой или сахарной воды.

3-е сред. На голову положить компрессъ холодной воды.

4-е сред. Между тѣмъ послать за кровососными банками.

Сдѣлано открытіе, что ядъ послѣ укушенія бѣшеною собакою довольно долго можетъ оставаться въ ранѣ, прежде, нежели будетъ всосанъ въ кровь и проникнетъ во все тѣло, поэтому надо тотчасъ поставить на рану кровососную банку и держать ее, пока будетъ идти кровь.

5-е сред. Потомъ промывъ рану и обвязавъ ее тоненькою тряпчюю намоченною деревяннымъ масломъ, всю ногу поставить въ ванну съ самою свѣжею землею, которая имѣетъ свойство вытягивать ядь; если изранена рука, привязать къ ней землю, держать часа два, перемѣнивъ два, три раза свѣжую.

6-е сред. Въ тоже время дать слабительнаго, лучше всего сабуру, ребенку величиною съ горошину, взрослымъ величиною въ 3 горошины, можно и другое слабительное по желанію, (см. аптечка № 34).

7-е сред. Когда кончится дѣйствіе слабительнаго, выпить какоенибудь сильное потогонное средство, чтобы хорошенько вспотѣть.

Всѣ эти средства самыя главныя и самыя необходимыя, которыя надо предпринять одновременно и безъ которыхъ нельзя обойтись, но чтобы эти средства были дѣйствительнѣе, можно къ нимъ въ помощь присоединить другія средства, которыя употреблять въ продолженіе года, такъ какъ бѣшенство и водобоязнь можетъ обнаружиться ровно черезъ годъ послѣ укушенія; если же черезъ годъ не обнаружится, значитъ вылеченіе было полное.

Эти второстепенныя средства, слѣдующія:

1-е сред. Послѣ кровососныхъ банокъ можно прижечь рану раскаленнымъ до красна желѣзомъ или ѣдкою жидкостью, каково антимоньяльное масло, которое проникаетъ въ самыя малѣйшіе изгибы ранки и потомъ поддерживать нагноеніе въ продолженіе 7 или 8 недѣль.

2-е сред. Отъ укушенія бѣшеною собакою, или волкомъ, или отъ ужаленья змѣи хорошо также изжевать корень травы зоря (любистокъ) и прикладывать ее къ ранѣ послѣ кровососныхъ банокъ.

3-е сред. Корень *болотной хлѣбницы*, иначе болотная трава, бобовникъ, бѣлый попутникъ, бѣлокрыльникъ, пѣтушки, (*calla palustris*), истолочь и въ продолженіе первыхъ трехъ сутокъ принимать утромъ и вечеромъ отъ 5 до 10 гранъ, этого толченаго корня, а потомъ повторять такой-же приемъ въ каждое новолуніе въ продолженіе двухъ, трехъ мѣсяцевъ.

4-е сред. По истеченіи трехъ мѣсяцевъ можно еще принять *Xanthium spinosa* (дурнишникъ иглистый), который растетъ во всей Европѣ на пустыряхъ и среди мусора, какъ сорная трава. Взро-

слому человѣку на приемъ дается 60 сантиграмовъ въ сухомъ порошокѣ; дѣтямъ моложе 12-ти лѣтъ дается половинная доза.

5-е сред. Въ продолженіе всего года ѣсть, какъ можно больше чесноку, вкусъ котораго во рту исчезаетъ, если съѣсть послѣ него яблоко.

6-е сред. Отъ водобоязни употребляется еще *молочайникъ* (*Euphorbia perplus*), сушеный корень въ видѣ порошка съ хлѣбомъ.

7-е сред. Чтобы убѣдиться вылеченъ ли человѣкъ совершенно можно за посредствомъ слѣд. средства, на которое стоило бы обратить вниманіе. Есть камень или составъ, переходящій изъ потомства въ потомство, который варятъ въ молокѣ, прикладываютъ къ укушенному мѣсту, когда даже совершенно уже заживаетъ ранка, но непременно до года. Этотъ составъ тотчасъ вливается въ тѣло, если только въ немъ находятся ядовитыя частицы и держится, пока не насытятся ими. Тогда самъ отпадаетъ, его снова варятъ, чтобы выварить ядь, опять прикладываютъ къ тому же мѣсту; если въ тѣлѣ остались еще ядовитыя частицы, то составъ этотъ снова вопьется въ тѣло, если же нѣтъ болѣе ядовитыхъ частицъ, то не пристанетъ. Этого состава остался уже только маленькій кусочекъ, въ семействѣ Савицкихъ, въ Минской губ., такъ какъ отъ варки въ молокѣ, онъ каждый разъ незамѣтнымъ образомъ уменьшается.

8-е сред. Въ продолженіе года принять разъ пять, шесть слабительное и разъ пять, шесть напиться чегонибудь, чтобы вспотѣть, а лучше всего каждую недѣлю ходить въ баню, чтобы хорошенько пропотѣть.

9-е сред. Сообщаютъ о д-рѣ Мальзиневицѣ, который, 20 лѣтъ съ успѣхомъ даетъ корень растенія *лобазникъ* (*Spigaea Ulmaria*) встрѣчающійся почти по всемію. Изъ этого растенія дѣлается укусъ для примачиванія укушенныхъ мѣстъ, а сокъ изъ этого растенія дается внутрь. — Мелко истолченный корень дается и укушеннымъ животнымъ. — Какъ готовится это средство мнѣ еще неизвѣстно.

## О Т Д Ъ Л Ъ 30-ый.

## ЖЕНСКІЯ БОЛѢЗНИ.

## А) СРЕДСТВА ОТЪ ИЗЛИШНЕЙ ПОТЕРИ КРОВИ.

1-е сред. Подверженнымъ этой болѣзни вообще не надо пить ничего горячаго, ничего горячительнаго, никогда не брать теплыхъ ваннъ, въ банѣ мыться не жаркой и непремѣнно на лавкѣ, а не въ ваннѣ, а чаще употреблять полуванны изъ комнатной воды съ примѣсью настоя дубовой коры или квасцовъ.

2-е сред. Во время излишней потери крови пить больше кислаго, клюквенное кислое питье или лимонный сокъ, разведенный водою, напр. на полстакана воды выжать два лимона, принимать по чайной ложечкѣ каждые полчаса, однимъ помогаетъ если дѣлаютъ мало движенія, другимъ на оборотъ; но это послѣднее въ рѣдкихъ случаяхъ.

3-е сред. Принимать каждый день, т. е. три дня сряду и даже болѣе по полрюмки краснаго церковнаго вина съ зародышемъ самаго свѣжаго яйца.

4-е сред. Въ крайнихъ, внезапныхъ случаяхъ, происшедшихъ отъ сотрясенія, если нѣтъ подъ рукою другихъ средствъ, принимаютъ фосфорную или же сѣрную кислоту изъ аптеки (для внутренняго употребленія) на полстакана воды вливая отъ 10 до 20 капель, но не болѣе такъ, чтобы было довольно кисло; принимать каждый часъ по чайной ложечкѣ; когда станетъ лучше принимать порѣже, такъ что эти полстакана можно выпить въ 2—3 дня. Для вкуса можно вливать на полстакана воды ложку малиноваго сиропа.

5-е сред. При своевременной, но излишней потери крови малокровными женщинами, принимать ту же фосфорную кислоту или лимонъ, какъ сказано выше, но въ меньшемъ количествѣ и въ тоже время прикладывать на желудокъ простую кухонную соль, по одному фунту заразъ, всыпавъ ее въ самый тоненькій полотняный мѣшочекъ; перемѣнять, какъ только соль согрѣется, а именно высыпать изъ мѣ-

шечка соль на клеенку, чтобы она остыла, а высыпать свѣжую холодную соль, приложить такимъ образомъ 4—5 компрессовъ, а если надо будетъ и болѣе. Это средство безвредное и отчасти замѣняетъ ледъ, отъ котораго можно простудиться и приобрести другую болѣзнь желудка. Не пить и не ѣсть въ это время ничего горячаго, а выпивать въ день стакана два самаго легонькаго холоднаго липоваго цвѣту.

6-е сред. Для подверженныхъ подобной болѣзни и при этомъ малокровнымъ чрезвычайно полезно послѣ приѣма кислоты или лимона пить въ продолженіе слѣдующихъ трехъ недѣль водку настоенную на синій изюмъ, слѣдующихъ образомъ: Купить полфунта самаго лучшаго синяго изюму съ вѣточками, очистить его отъ вѣточекъ, высыпать въ бутылку отъ шампанскаго наполняя ее одну треть, потомъ долить ее по самое горлышко крымскою водкою, закупорить, дать стоять на солнце въ продолженіе девяти дней и потомъ не сливая съ изюма выпивать разъ въ день за обѣдомъ, передъ первою ложкою супа, по четверть рюмки. Эта водка чрезвычайно укрѣпляетъ женскій организмъ. По прошествіи этихъ трехъ недѣль, когда понадобится, принимать опять кислое питье въ продолженіе нѣсколькихъ дней, потомъ опять водку и т. д. до самаго выздоровленія.

7-е сред. Пить три раза въ день по чашкѣ настой изъ сѣмянъ цвѣтовъ называемыхъ *ноготками* и непремѣнно холоднымъ, настаивая его какъ чай, но кладя его вдвое большую пропорцію противъ чая.

8-е сред. Зжечь квасцы на раскаленной сковородѣ или купить въ аптекѣ жженныхъ квасцовъ въ порошокъ, давать больной утромъ и вечеромъ на кончикѣ ножа въ красномъ церковномъ винѣ.

9-е сред. Наскоблить кору съ вишневаго дерева, скоблить непремѣнно снизу вверхъ, наложить этой коры половину муравленнаго горшка и долить до верха водою; поставить въ печь съ хлѣбами утромъ, а выпнуть изъ печи вечеромъ; пить холоднымъ три раза въ день, по чайной чашкѣ.

10-е сред. Кусокъ нежирной парной сырой говядины положить на уголья, чтобы мясо сторѣло, потомъ осторожно снять его съ угольевъ, чтобы не смѣшавъ съ угольною золою, истолочь въ порошокъ. Двѣ чайныя ложечки этого порошка и одну ложку молотаго кофе заварить



двумя чашками кипятку, сварить какъ кофе, остудить, выпить холоднымъ полчаши, повторить ту же пропорцію черезъ два часа.

11-е сред. Пить черную мальву, (цвѣты) которую купить въ аптекѣ; заваривать ее какъ чай, пить три раза въ день по полъ чайной чашкѣ.

12-е сред. Если это случится отъ простуды, то принять два раза въ недѣлю на ночь майскаго бальзаму величиною въ большую горошину и втирать его каждый день на ночь въ желудокъ, но при этомъ не выходить на улицу и даже дома остерегаться простуды.

13-е сред. Истолочь лавровыхъ ягодъ очень мелко и на одну рюмку очень слабого столоваго вина, положить этого порошка четверть чайной ложки; пропорцію эту раздѣлить на три части и дать большой выпить одну часть утромъ, другую часть въ серединѣ дня, третью вечеромъ. Это средство можно повторить три дня сряду, если не поможетъ съ первыхъ трехъ приемовъ.

14-е сред. Натереть сыраго картофелю, смѣшать съ крѣпкимъ уксусомъ, положить въ вѣтошку, прикладывать къ нижней части живота.

15-е сред. На бутылку хорошаго уксуса положить столовую ложку верхомъ квасцовъ въ порошокъ, размѣшать, остудить на льду намачивая въ немъ компрессы прикладывать къ низу живота.

16-е сред. Взять сушеной дубовой коры, истолочь ее, просѣять, на чашку коры налить 6 стакановъ воды, кипятить, чтобы укипѣло 2 стакана, остальное процѣдить, пить 4 раза въ день по маленькой рюмкѣ или по столовой ложкѣ.

17-е сред. Если почувствуется боль въ нижней части живота, то приложить на ночь, сквозь вѣтошку, сыраго, кислаго ржаного тѣста.

#### Б) ОСТАНОВКА МѢСЯЧНАГО.

1-е сред. Отъ внезапной остановки мѣсячнаго, вслѣдствіе простуды, надо тотчасъ напиться горячей ромашки, натереть суконкою внутреннюю сторону ногъ, выше колѣнъ и приставить на тѣ же мѣста горчичники.

Въ чулки насыпать сухой сарептской, желтой горчицы, которую перемѣнять разъ въ день, насыпая каждый разъ свѣжую.

На нижнюю часть живота привязать на ночь кислаго ржаного

тѣста сквозь кисею или самую рѣдкую вѣтошку, поставить на ночь ноги по колѣно въ кадку съ горячею водою, всыпавъ въ нее горсть соли, горсть горчицы и золы побольше; поставить эту кадку съ горячей водой у самой постели, накрыть ее съ ногами глухо на глухо одѣяломъ, посидѣть такъ съ полчаса, и за тѣмъ обтеревъ подъ одѣяломъ ноги, лечь спать, на другой день лучше пролежать въ постелѣ, повторивъ все вышесказанное.

2-е сред. При продолжительной остановкѣ употребляется слѣд. домашнее средство: взять по горсти *Божьяго дерева*, руты, піоннаго цвѣту, размарину и щепотку шафрану, смѣшать все вмѣстѣ, пить два раза въ день по двѣ чашки, настаивая какъ чай; на каждую чашку кипятку класть двѣ ложечки этой смѣси, которую предварительно растереть, чтобы она была такъ мелка, какъ крупный чай. Пить въ продолженіе недѣли съ того числа, когда должны были быть регулы.

3-е сред. Взять девять грецкихъ орѣховъ самыхъ свѣжихъ, т. е. чтобы зерна были негнилыя, расколоть ихъ, зерна выбросить, а перегородки, которыя въ орѣхѣ осторожно и очень тщательно выбрать, чтобы ихъ нисколько не осталось въ скорлупѣ, подсушить ихъ, растолочь въ самый мелкій порошокъ, просѣять, раздѣлить на три поршкѣ и давать разъ въ недѣлю по одному порошку.

4-е сред. Заготавливать цвѣтъ піоновъ высушивая его въ тѣди и пить его какъ чай, по три чашки въ день. На двѣ чашки кипятку класть этого цвѣту сколько можно захватить тремя пальцами.

5-е сред. Пьютъ свекольный сокъ.

6-е сред. Взять небольшую чайную чашку льнянаго семени, истолочь его, налить на него полторы бутылки воды, кипятить пока не останется одна бутылка; пить этотъ отваръ три раза въ день, сначала по полъ чайной чашкѣ, а черезъ недѣлю, по цѣлой. Это средство очень хорошо и послѣ родовъ при остановкѣ очищенія.

7-е сред. Взять луковой шелухи хорошую горсть, налить на нее одну бутылку воды, вскипятить разъ два или три, давать пить большой по одной чашкѣ три раза въ день.

8-е сред. Если вслѣдствіе простуды и остановки регулъ дѣлается родъ водянки, т. е. опухоль во всемъ тѣлѣ, то превосходны порошки слѣдующіе:

Кремортартару 2 унціи.

Селитры 1 драхму.

Порошокъ ревеню  $2\frac{1}{2}$  драхмы.

Сахару  $\frac{1}{2}$  унціи.

Приготовить ихъ разумѣется въ аптекѣ, принимать два раза въ день по чайной ложкѣ этого порошка, разведеннаго водою. Этой порціи порошка достаточно для выздоровленія пожилой даже особы.

### В) ДОМАШНІЯ СРЕДСТВА ОТЪ БѢЛЕЙ.

1-е сред. Взять 24 золотн. сажи изъ трубы, положить ее въ муравленный горшокъ, налить 3 бутылки мадеры или бѣлаго столоваго вина, размѣшать хорошенько, обвязать вѣтошкой, замазать тѣстомъ, поставить въ печь со ржаными хлѣбами, выпутъ же горшокъ только вечеромъ, если онъ былъ поставленъ утромъ, потомъ дать устояться, давать больной отъ 2 до 4 столовыхъ ложекъ въ день, смотря по силѣ болѣзни—дѣты не требуется. Это средства очень укрѣпляютъ женскій организмъ.

2-е сред. Каждый день, на тощакъ, впродолженіе недѣли принимать по одной горькой миндалинкѣ, слѣдующую же недѣлю—по двѣ. — Если послѣ двухъ недѣль сдѣлается лучше, но не совсѣмъ, то отдохнуть недѣли двѣ, повторить,

3-е сред. Перебрать очень чисто ржаную солому, нарѣзать ее мелко, положить ее въ чистый горшокъ, крѣпко его набивая, налить кипяткомъ, закрыть, поставить со ржаными хлѣбами въ печь, чтобы хорошенько упрѣла, съ хлѣбами же и выпутъ, остудить и пить холоднымъ по три чашки въ день. Это средство превосходно и въ грудныхъ болѣзняхъ.

4-е сред. Настаивать, какъ чай, высушенныя бѣлыя розы, собирая самыя ихъ лепестки, пить холоднымъ вмѣсто питья, по три стакана въ день.

5-е сред. Взять фунтъ пшена, влить  $2\frac{1}{2}$  стакана холодной воды, размѣшать хорошенько, чтобы вода сдѣлалась мутная, слить эту воду и пить по стакану утромъ у вечеромъ, пока не выздоровѣетъ, слѣдовательно каждый день брать по фунту свѣжаго пшена, оставшее же вымытое пшено употреблять въ кушанье.

6-е сред. Рисъ жарить какъ кофе, молотъ, варить и пить какъ кофе со сливками.

*Примѣчаніе.* Эти простыя средства, какъ-то: рисъ, пшено, бѣлыя розы и проч. можно употреблять и при лекарствахъ вмѣсто питья.

7-е сред. Если почувствуется боль въ нижней части живота очень помогаетъ, если приложить на ночь сырое, ржаное, кислое тѣсто сквозъ вѣтошку.

8-е сред. Пить 3 раза въ день по чашкѣ, настой изъ листьевъ земляники.

9-е сред. Чрезвычайно хорошее средство, это взять  $\frac{1}{4}$  ведра хорошей простой водки, всыпать  $\frac{1}{4}$  фунта и 1 золотникъ сушеной трифоли, дать настояться на солнце или на печкѣ нѣсколько дней, принимать 3 раза въ день по  $\frac{1}{2}$  рюмкѣ на тощакъ, передъ обѣдомъ и на ночь, пока не будетъ выпита вся эта пропорція. Это средство испытанное, совершенно исцѣляетъ и сверхъ того укрѣпляетъ вообще женскій организмъ. Помогаетъ же болѣе тѣмъ, кто не пьетъ водки.

10-е сред. Собрать сиреневыхъ цвѣтовъ, одни только лепестки, высушить и пить какъ чай.

### Г) СРЕДСТВА ОТЪ БОЛИ ВЪ ПОЯСНИЦѢ.

1-е сред. Если боль произошла отъ простуды, то вытереть поясну напатырнымъ спиртомъ или летучею мазью.

3-е сред. Если отъ поднятія тяжести, то употребить средства отъ надсады (см. стр. 125).

4-е сред. Если отъ геммороя, то принять мѣры, указанныя (см. стр. 131).

5-е сред. Если отъ опущенія матки, то (см. средства стр. 187).

### Д. СРЕДСТВА ОТЪ ОПУЩЕНІЯ МАТКИ.

1-е сред. Это дѣлается большею частью отъ поднятія тяжести, или отъ неосторожнаго прыжка и т. п. Во всѣхъ этихъ случаяхъ, первымъ дѣломъ надо принять 3 раза впродолженіе дня по 15 капель дѣтскаго бальзаму.

2-е сред. Велѣтъ себя растереть въ банѣ осторожно, снизу вверхъ мыльными руками, забинтовать желудокъ полотенцемъ. Или на ночь

прикладывать на нижнюю часть живота компрессъ свинцовой или простой комнатной воды, принять, если окажется нужнымъ слабительное, пить миндальное молоко и потомъ принимать 3 раза въ день съ водою по  $\frac{1}{4}$  чайной ложкѣ *каманы*.

3-е сред. Приготовить мазь изъ 2 ложекъ мелкоистолченныхъ лавровишневыхъ ягодъ, 2 ложекъ мелко истолченаго роснаго ладону и 2-хъ свѣжихъ яицъ, размѣшать, намазать на тряпочку, приложить на поясницу и на желудокъ, вырѣзавъ отверстіе для пупка. Продержать на спинѣ и на желудкѣ пока не высохнетъ, если надо будетъ приложить свѣжую мазь.

4-е сред. Стоя въ продолженіе не болѣе пяти минутъ, накрывшись простынею подгудиться дѣтскимъ бальзамомъ, наливая его на горячій кирпичъ (1 столовую ложку) или подкуриться ржаной мукою, которую посыпать на уголья или можжевельными вѣтками съ ягодами. Тотчасъ лечь въ постель, чтобы не простудиться.

5-е сред. Взять 24 золотника сажн изъ трубы, всыпать ее въ муравленый горшокъ, налить 3 бутылки мадеры или бѣлаго столоваго вина, размѣшать хорошенько, обвязать вѣтошкой, замазать тѣстомъ, поставить въ печь со ржаными хлѣбами, вынуть же горшокъ только вечеромъ, если онъ былъ поставленъ утромъ, потомъ дать устояться, давать больной отъ 2 до 4 столовыхъ ложекъ въ день, смотря по силѣ болѣзни. Бѣтъ при этомъ можно все; это средство очень укрѣпляетъ женскій организмъ.

6-е сред. Въ крайнемъ случаѣ, къ этимъ средствамъ присоединить поясъ или бандажъ, который носить въ продолженіе одного или двухъ мѣсяцевъ и весь секретъ состоитъ въ томъ, чтобы надѣвать его съ утра, еще лежа въ постелѣ, въ совершенно горизонтальномъ положеніи и потомъ уже встать, но отнюдь не надѣвать его, вставъ уже на ноги, потому что въ послѣднемъ случаѣ поясомъ этимъ стягиваются или сжимаются внутренности, что увеличиваетъ воспалительное состояніе ихъ, чего не можетъ случиться, если поясъ будетъ надѣтъ лежа, такъ какъ онъ въ такомъ случаѣ будетъ только поддерживать внутренности, приводя ихъ въ нормальное положеніе.

7-е сред. Иногда у женщинъ, а очень часто и у молодыхъ дѣвушекъ болитъ одна нога или обѣ ноги выше колѣнъ; эту боль принимаютъ за ревматизмъ и какія медицинскія средства не помогаютъ един-

ственно потому, что боль эта произошла не отъ простуды, а отъ сотрясенія матки, отъ неловкаго или сильнаго прыжка на одну ногу или на обѣ одновременно. Для устраненія этой мучительной боли необходимо каждый день ложась спать, лечь навзничъ, приподнявъ немного колѣно больной ноги, велѣтъ потереть ее прованскимъ или деревяннымъ масломъ или еще лучше теплымъ укусомъ пополамъ съ водкою съ прибавленіемъ немного свѣчнаго сала, тереть ее съ легка отъ колѣна къ желудку все по одному направленію. Когда устанетъ лежать навзничъ, то повернуться слегка на бокъ, на больную сторону, если болить одна нога. Иногда этого средства достаточно, чтобы избавиться отъ этой нестерпимой боли. Если же болѣзнь запущена, то поставить на животъ, по выше паха, съ той стороны, гдѣ болить нога 3—4 пѣявки, но гораздо лучше 3—4 сухія банки. Если болятъ обѣ ноги, то поставить эти банки съ обѣихъ сторонъ живота. Банки, поставленныя на указанные мѣста помогаютъ, если отнимаются даже ноги.

## ПРОСТЫЯ СРЕДСТВА ОТЪ БОЛѢЗНЕЙ БЕРЕМЕННЫХЪ.

### А) СРЕДСТВА ОТЪ ТОШНОТЫ.

- 1-е сред. Взять полъ чайной ложечки соли, заварить кипяткомъ четверть чашки, выпить.
- 2-е Принять содовые порошки.
- 3-е сред. Съѣсть мятныхъ лепешекъ.
- 4-е сред. Поставить горчичникъ подъ ложечку.
- 5-е сред. Принимать по глотку ледяную воду.
- 6-е сред. Выпить зельтерской воды.
- 7-е сред. Выпить горячей жиденькой мяты.
- 8-е сред. Выпить горячей, жиденькой ромашки, мелиссы или липоваго цвѣта.
- 9-е сред. Принять 5—10 мятныхъ капель.
- 10-е сред. Промывательное.
- 11-е Теплая ванна.

### Б) СРЕДСТВА ОТЪ КАШЛЯ.

Можно принимать почти всѣ средства, указанныя въ 27-мъ отдѣ-

лѣ, такъ какъ всѣ онѣ безвредны, избѣгать только тѣхъ, въ которыя входитъ инбирь, къ особенности хорошо пить парное молоко, зельтерскую воду пополамъ съ горячимъ молокомъ, ѣсть самые свѣжіе сырые желтки, разбитые съ сахаромъ и разведенные холодною водою.

Изъ гомеоп. средствъ принимаются тѣже, которыя указаны въ 27 отд.

### В) СРЕДСТВА ОТЪ НАДСАДЫ.

1-е Если беременная женщина подниметь что нибудь тяжелое или страшнется, то очень хорошо принять раза два по 15 капель дѣтскаго бальзаму въ рюмкѣ холодной воды.

2-е сред. Также стоя впродолженіе не болѣе 5 минутъ, накрывшись простынею и одѣяломъ подкуриться дѣтскимъ бальзамомъ, наливая его на горячій кирпичъ — (1 столовую ложку) или подкуриться ржаную мукою, которую посыпать на уголья или можжевельными вѣтками съ ягодами. Послѣ чего надо тотчасъ лечь въ постель, чтобы не простудиться.

3-е сред. Если испугается и при этомъ встряхнется, хорошо выпить тотчасъ стаканъ холодной воды, положивъ въ него столовую ложку просѣянной ржаной муки, размѣшавъ ее, чтобы не было комковъ и прибавивъ одинъ зародышъ свѣжаго яйца.

4-е сред. При насадѣ, если встряхнется или упадетъ женщина, въ какомъ бы ни было положеніи очень хорошо приложить тотчасъ намазанную на вѣтошку мазь, на поясницу и на желудокъ, вырѣзавъ отверстіе для пупка. Мазь эта слѣд.: взять изъ аптеки 2 ложки мелко истолченныхъ лавро-вишневыхъ ягодъ, столько же мелко истолченаго роснаго ладону, смѣшать съ 2 свѣжими сырыми яйцами. Продержать на спинѣ и на желудкѣ пока не высохнетъ; если надо будетъ приложить свѣжую мазь.

5-е сред. Натереть сыраго картофелю, смѣшать съ крѣпкимъ уксусомъ, положить въ вѣтошку, прикладывать къ нижней части живота. Это средство превосходно для беременныхъ, когда откроется у нихъ очищеніе и можно опасаться выкидыша, при этомъ лежать больше на спинѣ.

6-е сред. На бутылку хорошаго уксуса, положить столовую ложку съ верхомъ квасцовъ въ порошокъ, размѣшать, остудить на льду и

намачивая въ немъ полотенце, прикладывать къ низу живота. Это одно изъ лучшихъ средствъ, когда у беременной женщины откроется очищеніе, имъ можно предупредить выкидышъ; какъ только полотенце согрѣется, снова смочить его.

### Г) ОМЕРТВЕНІЕ РЕБЕНКА.

Если женщина испугается и перестанетъ чувствовать движеніе ребенка, даютъ каждый день по одному разу зародышъ свѣжаго яйца въ полъ рюмкѣ воды. Это средство спасало даже такихъ, которыя выкидывали по нѣскольку разъ сряду въ одно и тоже время. При этомъ кладутъ 2—3 раза въ день на желудокъ сахарную синюю бумагу, намазанную медомъ, держа ее каждый разъ по два часа.

### Д) СРЕДСТВА ОТЪ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫХЪ МУКЪ.

1-е сред. Для легкихъ родовъ за нѣсколько дней начинать принимать каждый день или черезъ день, на ночь теплыя ванны, но не горячія, днемъ же дѣлать вообще больше моціона.

2-е сред. Какъ только почувствуются боли, тотчасъ поставить промывательное изъ теплой воды съ деревяннымъ или прованскимъ масломъ (на 3 стакана воды, ложки двѣ масла).

3-е сред. Если это не поможетъ и женщина очень страдаетъ и боли ея медленны, то даютъ ей выпить ржаного цвѣту, который заготовляютъ, когда цвѣтетъ рожь, сушатъ его въ тѣни или на теплой печкѣ и когда пужно растираютъ въ порошокъ и въ крайнемъ случаѣ даютъ большой каждыя  $\frac{1}{4}$  часа въ рюмкѣ воды, взявъ порошка на кончикѣ перочиннаго ножа. Какъ только начнутся натужныя боли переставать давать, потому что это довольно сильное средство.

4-е сред. Во время сильнаго и продолжительнаго страданія растираютъ три косточки отъ *маслинъ* и даютъ большой выпить въ рюмкѣ воды.

5-е сред. Заготовляютъ траву *зорю*, сушатъ ее и во время сильныхъ мукъ настаиваютъ какъ чай и даютъ пить.

6-е сред. Натираютъ на тертѣ лавровое дерево, превращая его въ порошокъ, смѣшиваютъ съ деревяннымъ масломъ, намазываютъ на тряпочку и прикладываютъ на пупокъ.

7-е сред. Больше чѣмъ когда либо помогаетъ въ этомъ случаѣ

молитва и просьба о помощи свыше; въ крайнихъ случаяхъ наши предки обращались къ священнику, прося его приказать отворить въ церкви Царскія врата, послѣ чего всегда получали немедленное облегченіе.

8-е сред. Послѣ родовъ самое лучшее класть на желудокъ большую сложенную скатерть длиною въ 8—10 аршинъ.

9-е сред. Если роженица чувствуетъ послѣ родовъ рѣзь въ животѣ, то даютъ ей нѣсколько абрикосовыхъ ядеръ, истолченныхъ и смѣшанныхъ съ водою или мяснымъ бульономъ.

10-е сред. Во время беременности совѣтуется ежедневно съѣдать по нѣсколько ягодъ синяго изюма и выпивать хотя бы съ кушаньемъ по столовой ложкѣ прованскаго масла.

#### Е) СРЕДСТВА ОТЪ ЗАДЕРЖАНІЯ МЪСТА.

1-е сред. Простонародное: даютъ выпить чайную ложку высушенной и превращенной въ порошокъ травы руты, а пупокъ мажутъ заячьимъ жиромъ.

#### Ж) СРЕДСТВА ДЛЯ ПРЕДОХРАНЕНІЯ ОТЪ РОДИЛЬНОЙ ГОРЯЧКИ.

Родильная горячка, которую не надо смѣшивать съ обыкновенною молочною лихорадкою, начинается рѣдко раньше третьяго и позже десятаго дня, по разрѣшенію. Она возникаетъ въ организмѣ самой родильницы, но по большей части она заносится инструментами, руками сидѣлокъ и акушеровъ; поэтому акушерки или бабки должны быть очень осторожны при переходѣ отъ одной родильницы больной родильною горячкою, къ другой еще здоровой; она должна всегда перемѣнить все бѣлье и платье, которое не должно быть ни шерстяное, ни шелковое, а просто ситцевое, руки надо вымыть уксуомъ съ водою и ее всю надо обкурить уксуомъ или можжевелиномъ. Всѣ необходимые инструменты чисто вычистить.

Что же касается до самой родильницы, то для предохраненія ее отъ заразы, надо, чтобы въ спальнѣ ея былъ чистый воздухъ, чтобы давалась легкая и питательная пища, какъ-то: куриный бульонъ и парное молоко, — и чтобы она была ограждена отъ всѣхъ непріятностей и беспокойствъ.

Если же несмотря на эти мѣры, болѣзнь эта обнаружится, т. е.

замѣтно будетъ горячее состояніе и бредъ, то надо тотчасъ же класть на голову компрессы холодной воды; виски, за ушами и вокругъ кисти рукъ мочить водою Распаэля, (см. аптечка № 28); къ икрамъ поставить горчичники, на нижнюю часть живота класть горячую золу, къ ногамъ горячіе кувшины; поставить промывательное изъ теплой воды съ деревяннымъ масломъ; если желудокъ будетъ очень твердъ, то дать 1 — 2 ложки кастороваго масла, а за неимѣніемъ его прованскаго или хорошаго деревяннаго масла съ нѣсколькими каплями лимоннаго соку и съ сахаромъ.

Пить давать воду съ самымъ легонькимъ клюквеннымъ сокомъ и дать въ день 6 порошокъ хины по 1 грану, по порошокъ, каждые два часа.

Если при этомъ будетъ задержаніе мочи, дать выпить стаканъ отвара изъ корня петрушки.

Если будетъ задержаніе послѣ родового очищенія дать выпить легонькой ромашки.

#### З) СРЕДСТВА ОТЪ ГРУДНИЦЫ.

1-е сред. Какъ только начинаетъ образовываться твердость въ груди, прикладываютъ тряпочку, намоченную въ самое теплое топленое, несоленое коровье масло, покрывъ слоемъ ваты.

2-е сред. Прикладываютъ свѣжій творогъ, перемѣняя его, какъ только согрѣется.

3-е сред. Натереть на теркѣ свеклы полное блюдечко съ верхомъ, положить свѣжее яйцо и рюмку водки, размѣшать и прикладывать, перемѣнять какъ только согрѣется; боль немедленно утихаетъ; причѣмъ нарывъ созрѣваетъ совсѣмъ почти безъ боли или кончается ничѣмъ.

4-е сред. Какъ только начнетъ образовываться нарывъ, очень хорошо прикладывать самое свѣжее яйцо, истолченное съ двумя винными ягодами, перемѣняя два раза въ день.

5-е сред. Прикладывать мыло съ печенымъ лукомъ и свѣчнымъ саломъ.

6-е сред. Или спускъ.

7-е сред. Или майскій бальзамъ (см. аптечка № 21).

8-е сред. Если же нарывъ внутренней, т. е. сверху незамѣтно никакого нарыва, то дѣлаютъ припарки изъ льнянаго семени или булки

въ молокѣ размоченной, или изъ ячневой каши съ масломъ, прикрытой тонкою полотняною вѣтошкою. Черезъ нѣсколько дней, замѣчать, если будетъ замѣтна въ какомъ нибудь мѣстѣ хотя легонькая, едва замѣтная краснота, то положить на это мѣсто лепешку изъ красного простаго меду и крупитчатой муки, сверху которой продолжать глать припарку, остерегаясь застудить нарывъ.

Если лепешка будетъ положена во время, т. е. когда нарывъ уже соврѣлъ, то отъ этой лепешки въ какихъ нибудь 12 часовъ образуется отверстіе въ булавочную головку, изъ которой вылетитъ мгновенно нѣсколько чашекъ матеріи.

9-е сред. Отъ грудницы. Когда сдѣлается уже рана, то прикладываютъ кожицу отъ огурцовъ, а именно: взять лѣтомъ семянные огурцы, вынуть семечки, подчистить наружную твердую кожицу, разрѣзать ее на кусочки, панизать на ниточку, какъ грибы; высушить, при надобности размачивать въ водѣ и прикладывать къ ранѣ.

10-е сред. Чрезвычайно помогаетъ мазь, приготовляемая изъ растенія коровьякъ (*verbascum*). Это растеніе растетъ на песчаныхъ навозныхъ мѣстахъ, широкіе листья, низко стелящіеся, изъ среды которыхъ вырастаетъ высокій, иногда въ  $1\frac{1}{2}$  аршина стебель, усѣянный желтыми цвѣтами и бутонами. Собираютъ эти цвѣты, но только съ того кустарника, на которомъ одинъ стволъ безъ побочныхъ побѣговъ; сушить собранные цвѣты. Въ случаѣ надобности, брать  $1\frac{1}{2}$  столовые ложки этихъ цвѣтовъ и чайную чашку деревяннаго или прованскаго масла, вскипятить, процѣдить, положить воску, чтобы образовалась мазь не очень густая, намазывать ее на тряпочку, прикладывать къ ранѣ, мѣнять раза три—четыре въ день.

#### И) СРЕДСТВА ОТЪ БРОСИВШАГОСЯ ВЪ ГОЛОВУ МОЛОКА.

1-е сред. Ставятъ промывательное изъ выжитаго морковнаго сока. Истертую же сырую морковь кладутъ на сито, обдаютъ кипяткомъ и выжавъ употребляютъ жидкость въ продолженіе девяти дней по чашкѣ, разъ въ день.

#### К) СРЕДСТВА ДЛЯ УМНОЖЕНІЯ МОЛОКА.

1-е сред. Давать кормилицѣ болѣе мучную пищу.

2-е сред. Даютъ пить укропный чай. Столовую ложку укроп-

ныхъ сѣмянъ, завариваютъ стаканомъ кипятка, даютъ настояться, процѣживаютъ и пьютъ раза три въ день по нѣсколько столовыхъ ложекъ.

3-е сред. Чтобы прибыло молока, совѣтуютъ носить на груди растеніе бедрениць (*Pimpinella saxifraga*).

4-е сред. Надѣть на грудь каленый орѣхъ, (свищъ) наполненный ртутью, залѣпить отверстіе воскомъ и зашить орѣхъ въ замшу.

#### Л) СРЕДСТВА, ЧТОБЫ ПРОПАЛО МОЛОКО.

1-е сред. Наложить на грудь подкуренную вату, натертую канфарою.

2-е сред. Сдаивать молоко на горячую стальную вещь.

3-е сред. Повѣсить на голую спину жабы камень (*Krötenstein*).

4-е сред. Положить между грудьми роговую гребенку, какъ только колотье прекратится, тотчасъ вынуть ее.

5-е сред. Принять слабительное.

6-е сред. Подъ руки привязывать ароматическія подушечки съ канфарою.

7-е сред. Мазать грудь канфарнымъ масломъ.

8-е сред. Надѣть на грудь каленый орѣхъ, наполненный ртутью, но повѣсить его на спину, между лопатками.

## ОТДѢЛЪ 31-ый.

### НѢКОТОРЫЯ ДОМАШНІЯ СРЕДСТВА ОТЪ ДѢТСКИХЪ БОЛѢЗНЕЙ.

#### А) БОЛЬ ЖЕЛУДКА.

*Примѣчаніе.* Маленькія дѣти болѣе всего подвержены бываютъ боли желудка, отчего онѣ и плачутъ и не спятъ.

1-е сред. Намазать животикъ теплымъ деревяннымъ масломъ или несоленнымъ сливочнымъ и забинтовать, положивъ на животикъ тоненькій слой ваты.

2-е сред. Также хорошо давать дѣтямъ, когда онѣ беспокойны, по чайной ложечкѣ прованскаго масла съ сахаромъ, просѣяннымъ сквозь кисею, раза два въ день.

3-е сред. Или порошокъ Гуффеланда, взявъ его на кончикъ чайной ложечки, размѣшать съ груднымъ молокомъ, давать по три раза въ день.

4-е сред. Чрезвычайно хорошъ также воложско-укропный чай, какъ успокоивающее и слабительное средство при кислотахъ въ желудкѣ и кишкахъ, при накопленіи слизи и вѣтровъ, когда испражненія имѣютъ видъ рубленыхъ яицъ. Чай этотъ готовится слѣдующимъ образомъ: одну чайную ложку укропныхъ сѣмянъ заварить чайною чашкою кипятку, дать настояться, процѣдить и давать пить. Чай этотъ можно замѣнить укропною водою изъ аптеки, которую можно давать по 3 ложечки въ день. Чай этотъ очень хорошъ и для кормилицъ, у которыхъ мало молока.

5-е сред. При колотѣ и боли въ желудкѣ, однимъ словомъ, когда ребенокъ очень беспокоенъ, взять одинъ стаканъ молока и столовую ложку наскобленнаго мыла, разболтать хорошенько, поставить на плиту, мѣшая; когда мыло распустится и вскипитъ нѣсколько разъ, отставить, обмакнуть въ этотъ составъ фланель и выжавъ ее приложить тепленькую къ животу ребенка, забинтовать слегка. Если надо, повторить это нѣсколько разъ, перемѣняя фланель осторожно, чтобы не простудить ребенка.

6-е сред. Если при боли желудка замѣтно вздутіе животика, то очень хорошо настаивать какъ чай анисовыя сѣмяна по чайной ложкѣ на чашку кипятку и положивъ въ чай этотъ сахару, давать ребенку по чайной ложечкѣ, сколько можетъ выпить.

7-е сред. Также хорошо при судорожной даже боли желудка мазать его бобковою мазью изъ аптеки и, наложивъ тоненькій слой ваты, забинтовать слегка.

8-е сред. Если ребенокъ сильно кричитъ и можно предполагать, что у него рѣвъ въ животикѣ, то прекрасное средство взять пшеничныхъ отрубей, подогрѣть ихъ на сковородѣ и сухія всыпавъ въ вѣтошку, прикладывать къ животу.

9-е сред. Промывательное для дѣтей: 1 столовую ложку овсяныхъ или ячневыхъ крупъ, разварить въ 2—2½ чашкахъ воды, процѣдить, остудить, влить 1 или 1½ столовыхъ ложки льнянаго или деревяннаго масла, всыпать одну чайную ложечку сахару или просто изъ кипяченой воды съ ложечкою прованскаго масла.

#### Б) ЗУБИНЫ.

У новорожденныхъ дѣтей бываетъ состояніе, которое мѣшаетъ имъ сосать и тогда они щелкаютъ язычкомъ и дурно берутъ грудь, это называется по деревенски *зубины*; въ такомъ случаѣ разжевываютъ нѣсколько гвоздичекъ или чесноку и этотъ запахъ вдыхаютъ ребенку въ ротикъ.

#### В) МОЛОЧНИЦА У МАЛЕНЬКИХЪ ДѢТЕЙ.

1-е сред. Дѣтямъ отъ молочницы мажутъ ротикъ рѣпной водою съ медомъ или сокомъ изъ пареной рѣпы съ медомъ.

2-е сред. Мажутъ ротикъ сокомъ изъ сырой моркови съ медомъ. Это же унимаетъ слюнотеченіе.

3-е сред. Въ аптекѣ продается отдѣльный сиропъ для мазанія въ ротикѣ.

#### Г) ПРОРѢЗЫВАНІЕ ЗУБОВЪ.

1-е сред. Когда начнутъ вырѣзываться зубы, очень хорошо дать носить ребенку въ видѣ ожерелья раковыя жерновки, которыхъ купивъ въ аптекѣ на нѣсколько копѣекъ, выбрать двадцать четыре штуки самыхъ мелкихъ и зашить одну подлѣ другой въ тоненькую, шелко-

вую, вдвое сложенную черную тесемочку, которую и завязывать сзади шейки. Снимать ее только на время ванны.

2-е сред. Взять фиалковый корень, проткнуть его, продеть шнурокъ, надѣть ребенку на шею, чтобы онъ играя грызъ его; это размягчаетъ десна.

3-е сред. Отрѣзываютъ длинный кусочекъ въ видѣ ремня отъ кожи копченой ветчины, соскабливаютъ жиръ, вывариваютъ хорошенько, чтобы не осталось соли; продѣваютъ въ эту кожу шнурокъ и надѣваютъ на шею ребенка; жеванья этой кожи размягчаетъ ему десна.

4-е сред. Берутъ заячьяго мозга изъ головы и когда ребенокъ дѣлаетъ зубы, мажутъ ему десна этимъ мозгомъ, который сохраняютъ на льду.

5-е сред. Если сдѣлается жаръ привязываютъ сырое, ржаное, кислое тѣсто къ икрамъ, къ затылку, къ животу и пр.

#### Д) НѢКОТОРЫЯ СРЕДСТВА ОТЪ ПРОСТАГО ПОНОСА.

(Дѣтей до 12 лѣтъ).

1-е сред. Въ началѣ всякаго расстройства желудка полезно дать десертную ложку прованскаго масла съ мелкимъ, просѣяннымъ сахаромъ, а дѣтямъ по старше, столовую ложку.

2-е сред. При малѣйшемъ расстройствѣ желудка необходимо какъ можно меньше ѣсть и дать ребенку крѣпкаго бульону съ развареннымъ въ немъ рисомъ или молочную рисовую кашу и немного краснаго вина.

3-е сред. Отъ продолжительнаго поноса, отъ котораго ребенокъ даже исхудаетъ, дается 3 раза въ день порошокъ ревеню на кончикѣ перочиннаго ножа и столько же магнези, разведя все это водою или молокомъ.

4-е сред. Если сдѣлается вдругъ поносъ и рвота, такъ что ребенокъ вдругъ осунется, самое лучшее дать тотчасъ пять или семь капель Иноземцова, если не пройдетъ съ одного приѣма, повторить такой же приѣмъ часовъ черезъ 6—8.

5-е сред. Если поносъ безъ рвоты дать выпить жиденькой перечной мяты отъ  $\frac{1}{2}$  до одной чашки, смотря по возрасту.

6-е сред. Если поносъ продолжительный, то даютъ пить воду, настоенную на черныхъ ржаныхъ сухаряхъ.

7-е сред. Взять столовую ложку прованскаго масла и  $\frac{1}{2}$  ложки краснаго портвейна, смѣшать хорошенько, согрѣть и втирать въ желудокъ до суха, послѣ чего привязывать теплую фланель. Повторить это раза 2—4 даже въ день и по выздоровленіи около недѣли не снимать фланель.

8-е сред. Берутъ самый жиденькій кисель изъ рисоваго крахмалу, кладутъ въ него для вкуса малиноваго сиропа отъ варенья, даютъ этого киселя 3 раза въ день по 1 стакану.

9-е сред. Сушатъ на сковородкѣ до красна ржаного хлѣба, толкутъ въ порошокъ, сѣять. На три ложки это порошка, кладутъ  $\frac{1}{2}$  ложки квасцовъ тоже истолченныхъ и просѣянныхъ, даютъ больному этой смѣси три раза въ день по чайной ложкѣ, въ рюмкѣ отварной воды.

10-е сред. Пьютъ три раза въ день, по чайной ложечки, въ рюмкѣ съ краями, толченый и просѣянный вишневый клей, (лучше всего изъ аптеки) размѣшавъ его въ рюмкѣ сырой воды.

11-е сред. На двѣ чашки мятнаго чаю кладутъ чайную ложку картофельной муки. Вливаютъ на картофельную муку сперва 4 чайныя ложечки холодной воды, мѣшаютъ хорошенько, разводятъ кипяткомъ мятнаго чая, даютъ вскипѣть два раза. Пьютъ подсластивъ, три раза въ день по чайной чашкѣ; даютъ дѣтямъ моложе 12 лѣтъ половинную порцію, а моложе 6 лѣтъ до 2-хъ-четвертую долю.

12-е сред. Если при расстройствѣ сильно болитъ желудокъ, то при употребленіи одного изъ этихъ средствъ прикладываютъ синію сахарную бумагу, которую смачиваютъ спиртомъ, зажигаютъ его и когда спиртъ выгоритъ и огонь погаснетъ, то горячую бумагу прикладываютъ къ желудку.

13-е сред. При расстройствѣ желудка, давая вышепоименованныя средства, хорошо, дѣлая ванну, вливать въ нее настой перечной мяты, которой положить на ванночку одну большую горсть. Заваривъ эту мяту въ чайникѣ, дать настояться, влить въ ванну, а самую траву привязать во время ванны къ животу.

#### Е) ДИССЕНТЕРІЯ ИЛИ КРОВАВЫЙ ПОНОСЪ.

*Примѣчаніе.* Во время лѣтнихъ жаровъ часто бываетъ у дѣтей, особенно у крестьянскихъ, кровавый поносъ, который никакъ не надо запускать. Во время такого поноса, опасно больнымъ, при лекар-



ствахъ, надо соблюдать строгій діетъ; но и менѣе больнымъ нельзя ѣсть ничего кислаго, сладкаго, а тѣмъ болѣе соленаго, копченаго, ягодъ, а пить самый питательный, нежирный, крѣпкій бульонъ изъ говядины и курицы, ѣсть—рисовую или гречневую кашу—размазью или даже крутую, но непременно протертую сквозь сито, вареное куриное мясо и т. д. Желудокъ держать очень тепло, нося на немъ фланелевый бинтъ.

Пить отварную воду, кладя на каждый стаканъ воды одинъ самый свѣжій яичный бѣлокъ, растеревъ его предварительно съ сиропомъ изъ малиноваго варенья, а за неимѣніемъ его и просто съ сахаромъ, также хорошо пить легонькій чай съ чайною ложечкою краснаго вина *кагора*, на каждую чашку чаю.

1-е сред. Очень хорошее средство отъ кроваваго поноса это дать ребенку полчайной ложечки порошка *жженога ревеню*, смѣшаннаго съ полчайною ложечкою *пшеничнаго* или *рисоваго крахмалу* и немного сахару, разведя все это водою такъ, чтобы ребенокъ могъ проглотить все до капли.

2-е сред. Во время кроваваго поноса хорошо прикладывать на весь животикъ горчичники, вырѣзывая отверстіе для пупка. Послѣ горчичника приложить ароматическую подушечку изъ травъ: мяты, ромашки, пижмы, шалфея и розовыхъ сушеныхъ листьевъ, чѣмъ дольше будетъ носить эту подушечку, тѣмъ лучше.

3-е сред. Также хорошо прикладывать къ животу слѣдующее: налить на глубокую тарелку пѣннаго вина одну чашку, влить въ него размѣшанныхъ два сырыхъ яйца, зажечь спиртъ, когда спиртъ выгоритъ, то горячую яичницу, положивъ на вѣтошку, прикладывать тепленькую къ животу.

4-е сред. Или приготовить изъ двухъ яицъ яичницу съ деревяннымъ масломъ и также горячую, какъ только можетъ выдержать животикъ, прикладывать, перемѣняя ее какъ только остынетъ.

5-е сред. На двѣ чашки мятнаго настоя положить одну ложку картофельной муки, размѣшать, вскипятить раза два, мѣшая хорошенько, давать ребенку три раза по столовой ложкѣ.

6-е сред. Пить самое парное молоко.

7-е сред. Ставятъ промывательное изъ англійскаго или рисоваго крахмалу, завареннаго кипяткомъ или отваромъ перечной мяты (см.

аптечка, № 35). Ставить по немногу, но чаще, два — три раза въ день, пока ребенокъ не поправится.

8-е сред. Очень хорошее средство отъ всякаго рода разстройства желудка, полезное для всѣхъ организмовъ—это слѣд.: срѣзать очень тонко кожу съ арбузныхъ корокъ, но чтобы арбузъ былъ непременно самаго темно зеленаго цвѣта; срѣзывая надо стараться не захватить нисколько бѣлаго мяса, а стараться рѣзать въ толщину листа бумаги; высушить эту кожицу въ тѣни или на теплой печкѣ, истолочь въ порошокъ, просѣять, держать въ склянкѣ, хотя нѣсколько лѣтъ, лишь бы только въ сухомъ мѣстѣ. Давать больному этого порошка три раза въ день по четверть чайной ложкѣ въ полъ-рюмкѣ сырой воды. Маленькое отступленіе отъ пропорціи не вредитъ, потому что это средство безвредно. Груднымъ дѣтямъ и двухъ годовымъ давать на кончикѣ чайной ложечки.

9-е сред. Взять тетерьку, ошипать, очистить ее какъ для жаркаго, изжарить, но не въ маслѣ, а подливая воды, потомъ высушить, стереть на теркѣ, давать взрослому больному по столовой ложкѣ, три раза въ день, въ отварной водѣ. Дѣтямъ моложе 12 лѣтъ—по десертной ложкѣ, а моложе 6 лѣтъ по чайной.

10-е сред. Взять сковороду, влить на нее большую столовую ложку деревяннаго масла; когда масло закипитъ, выпустить въ него четыре яйца, которыя предварительно хорошенько разбить въ стаканѣ, какъ только яичница будетъ готова, прикладывать ее на желудокъ, такой теплоты, какъ только можетъ выдержать больной. Одну и ту же яичницу можно прикладывать нѣсколько разъ, каждый разъ ее подогрѣвая и прибавляя каждый разъ по десертной ложкѣ деревяннаго масла.

11-е сред. Налить на глубокую тарелку двѣ чашки пѣннаго вина; впустить туда же четыре свѣжія, сырыхъ размѣшанныхъ яйца, зажечь вино; когда спиртъ выгоритъ и огонь погаснетъ, прикладывать эту яичницу къ желудку. Это средство хорошо очень для дѣтей, но въ такомъ случаѣ употреблять половинную пропорцію.

#### Ж) ВЫПАДЕНІЕ ЗАДНЕПРОХОДНОЙ КНИЖКИ.

1-е сред. Это бываетъ по большей части слѣдствіемъ продолжительнаго поноса и всякій разъ, когда покажется кишка, положить ре-

бенка на колы́ни, животикомъ внизъ, взять его собственную пяточку, намочить ее въ деревянное масло и ею вправить кишку внутрь, потомъ намочить компрессъ въ теплую водку, приложить ее къ вправленной кишкѣ и забинтовать на столько времени, сколько можетъ выдержать ребенокъ.

2-е сред. Въмѣсто водки еще лучше употреблять настой изъ дубовой коры, который готовится слѣд. обр.: наложить полъ-горшка дубовой коры, долить водою, кипятить, пока не выкипитъ четвертая доля. Сохранять въ холодномъ мѣстѣ, передъ употребленіемъ отливать сколько нужно и подогревать.

### 3) ОБОПРѢЛОСТЬ.

1-е сред. Первое средство — это чистота и частое купанье употребляя чистое казанское мыло съ мятою завода Курманаева, (см. апт. № 39).

2-е сред. Когда дѣти несмотря на это прѣютъ, то лучше всего присыпать *Nesorodium* или такъ называемую дѣтскою присыпкою.

3-е сред. За немѣніемъ ея присыпать картофельною мукою.

4-е сред. Въмѣсто присыпки прикладываютъ трутъ, приготовленный изъ вѣтошекъ слѣдующимъ образомъ: берется очень чистая скворода, кладутъ на нее холщевыя вѣтошки, зажигаютъ ихъ поворачивая, чтобы всѣ ровно сгорѣли. Когда трутъ остынетъ, прикладываютъ его къ больному мѣсту.

5-е сред. Поскоблить ножомъ дубовую доску или дубовый неполированный столъ, подсушить оскобленные опилки такъ, чтобы можно было ихъ истолочь, потомъ просѣять сквозь тонкую кисею и этимъ присыпать больныя мѣста.

6-е сред. Взять мху, но непременно того, который растетъ на сухомъ мѣстѣ, высушить его, просѣять, употреблять.

### II) НЕЧИСТОТА НА ГОЛОВѢ.

Первое средство отъ сыпи и болячекъ на головѣ это держать голову ребенка какъ можно чище, если ребенокъ постарше, то мыть одну голову, за полчаса передъ мытьемъ намазавъ ее свѣжимъ несоленымъ масломъ. Купать въ пшеничныхъ отрубяхъ, насыпавъ ихъ въ мѣшокъ и обваривъ кипяткомъ, выжимать до тѣхъ поръ, пока вода

не сдѣлается бѣлою. Если ребенка каждый день мазать такимъ образомъ и купать, то сыпь пройдетъ въ самое короткое время. Помогаетъ отъ сыпи и казанское мыло съ мятою, (см. апт. № 39).

### I) ЧЕСОТКА У ДѢТЕЙ.

*Примѣчаніе.* Чесотка у дѣтей происходитъ, какъ и у взрослыхъ отъ нечистоты и отъ заразы, но такъ какъ дѣти бываютъ подвержены золотушной сыпи, то надо остерегаться не принять золотушную сыпь за чесотку, потому что при чесоткѣ принимаются наружныя средства, которыя не годятся при золотушной сыпи.

1-е сред. Для дѣтей старше двухъ лѣтъ: взять четыре чайныя ложки внутреннего свиного сала, положить въ него двѣ чайныя ложки сѣрнаго цвѣту, размѣшать хорошенько съ саломъ и мазать этимъ составомъ ребенка за полъ-часа до ванны, которая во время чесотки очень хорошо дѣлать изъ отрубей.

2-е сред. Отъ чесотки у дѣтей—мыть ихъ въ ваннѣ дегтярнымъ мыломъ, приготовленнымъ слѣдующимъ образомъ: на 1 фунтъ мыла, положить 3 ложки чистаго березоваго дегтя, толочь въ ступкѣ, пока не соединится вся масса; тогда надѣлать шары, высушить ихъ въ теплой комнатѣ. Это мыло очень полезно и для взрослыхъ.

3-е сред. Если ребенокъ не моложе 2-хъ лѣтъ, то можно намазать ему на ночь тѣ мѣста, гдѣ сыпь, чистымъ березовымъ дегтемъ.

### К) ЩЕТИНКА.

*Примѣчаніе.* У дѣтей бываетъ особеннаго рода сыпь, которая называется щетинкою, потому что когда ее снимаютъ, то выходитъ что-то похожее на щетинку; при этой сыпи ребенокъ дѣлается безпокоенъ, дурно спитъ и часто шевелится, но сыпь эту никакъ нельзя ни видѣть, ни ощупать до тѣхъ поръ, пока ребенка не разогрѣютъ въ теплой ваннѣ.

Если всѣ вышепоименованныя признаки замѣтны въ ребенкѣ, то дѣлаютъ ему очень теплую ванну, въ очень теплой комнатѣ, лучше всего въ банѣ, потому что когда ребенокъ разогрѣется, тогда только можно ощупать тѣ мѣста, гдѣ щетинка, потому что эти мѣста дѣлаются совершенно похожи на мужскую бороду, которая нѣсколько дней не брита. Тогда берутъ на суконку свѣжихъ, густыхъ, согрѣтыхъ дрож-

жей и трутъ ими тѣ мѣста, гдѣ у ребенка щетинка, тереть ребенка суконкою и дрожжами надо до тѣхъ поръ, пока на тѣлѣ ничего не останется колкаго; если же ее не вывести, то ребенокъ будетъ долго беспокоенъ, хотя дурныхъ послѣдствій отъ этого не бываетъ.

#### Л) ЛИШАИ У ДѢТЕЙ.

1-е сред. Приготавливаютъ березоваго щелоку, даютъ ему устояться и промываютъ имъ лишаи раза 2—3 въ день; это средство для дѣтей не моложе пяти лѣтъ.

2-е сред. Для самыхъ маленькихъ дѣтей берутъ по равной части меду и дрожжей, смѣшиваютъ съ крупичатою мукою такъ, чтобы тѣсто было жидко, какъ на блинчики и тогда въ банѣ или въ очень теплой комнатѣ на лежанкѣ намазываютъ этимъ тѣстомъ лишаи, даютъ подсохнуть и потомъ обмываютъ теплою водою.

3-е сред. Можно употреблять и тѣ безвредныя средства, которыя собраны въ 10 отдѣлѣ, страница 65.

#### М) ЗОЛОТУХА.

1-е сред. Главное средство: *это чистый, сухой воздухъ и осторожность простуды*, въ особенности, чтобы незастудить ногъ.

2-е сред. Надо уничтожать золотуху въ ребенкѣ не столько еще лекарствами, сколько ежедневною пищею, а именно давать ему болѣе молока съ чернымъ хлѣбомъ, сырой желтокъ и какъ можно меньше картофеля, каши, бѣлаго хлѣба, меду и пироговъ.

3-е. Купать золотушнаго ребенка нужно еще чаще чѣмъ здороваго, очень хорошо вмѣсто простой воды дѣлать для купанья настой изъ листьевъ грецкихъ орѣховъ или изъ полевыхъ аютиныхъ глазокъ, или череды, или калиновыхъ молодыхъ побѣговъ, но побѣги калиновые недостаточно настаивать, ихъ надо топить, а именно положивъ полъ горшка побѣговъ и доливъ остальное пространство водою, поставить въ горячую печь на 12 часовъ; достаточно если горшокъ величиною въ полъ ведра, больше не надо, такъ какъ каждый разъ надо заготавливать для ванны свѣжій настой.

4-е сред. Вмѣсто чая также гораздо лучше давать золотушному ребенку пить эти самыя травы съ молокомъ или безъ молока. Если вести такимъ образомъ ребенка, то къ семи годамъ золотуха можетъ пройти окончательно.

5-е сред. Также хорошо купать золотушныхъ дѣтей въ зелени отъ моркови, наложивъ ею  $\frac{1}{4}$  ванночки, заварить кипяткомъ, накрыть, когда настоится, прибавить воды сколько нужно, при этомъ давать пить морковный сокъ, три раза въ день по столовой ложкѣ.

6-е сред. Отъ золотухи чрезвычайно хорошо давать дѣтямъ два раза въ недѣлю по маленькому кусочку листоваго золота съ чернымъ хлѣбомъ. Купая дѣтей, класть въ воду золотую вещь для уничтоженія желтизны кожи и для предупрежденія золотухи, а также носить на шеѣ золотую цѣпочку или золотую тесемочку.

7-е сред. Нижеслѣдующее средство отъ золотухи весьма не сложно и по цѣнѣ доступно самому бѣдному классу: Для леченя груднаго младенца, положить одинъ свѣжій, большой лавровый листъ на чайный стаканъ обыкновенной воды, хорошенько вскипятить и дать остыть. Потомъ дать младенцу по одной чайной ложкѣ утромъ и вечеромъ. На другой день дать три ложки въ 3 приема или въ 2 приема по полторы ложки. На третій день дать четыре ложки, въ 2 или въ 4 приема и т. д., увеличивать приемы на одну ложку до тѣхъ поръ, пока въ день будетъ расходоваться одна небольшая рюмка отвару. На этомъ слѣдуетъ остановиться и не увеличивать приема до тѣхъ поръ, пока младенецъ не будетъ совершенно здоровъ. По выздоровленіи не худо продолжать леченіе еще нѣсколько дней, чтобы истребить и самый малѣйшій остатокъ золотушнаго яда въ организмѣ, не замѣтный для не опытнаго глаза. Въ противномъ случаѣ послѣдствія золотухи могутъ отразиться на глазахъ въ зрѣломъ возрастѣ. Начало съ малыхъ приемовъ и прогрессивное увеличеніе ихъ дѣлается потому, что лекарство, принятое съ перваго раза, въ большомъ количествѣ, дѣйствуетъ на желудокъ, какъ слабительное. Поэтому лучше приучить къ нему желудокъ постепенно. Дѣтямъ съ двухъ до пяти лѣтъ слѣдуетъ начинать приемы съ десертной ложки и увеличивать до большой рюмки на день; съ 5—10 лѣтъ—со столовой ложки и увеличивать до тѣхъ, поръ пока въ день будетъ расходоваться чайная чашка; съ 10—18 лѣтъ—съ небольшой рюмки и увеличивать до чайнаго стакана; въ прочихъ возрастахъ съ рюмки и до кваснаго стакана. Но при этомъ нужно класть лавроваго листу на стаканъ воды: для дѣтей 5—10 лѣтъ— $1\frac{1}{2}$ , съ 10—18 лѣтъ—два, въ прочихъ возрастахъ три листа.

8-е Сред. Купать дѣтей въ пшеничныхъ отрубяхъ, что можно дѣлать при употребленіи какого бы ни было лекарства.

9-е сред. Пить настой изъ смородинныхъ почекъ, но лучше всего листья грецкаго орѣха, чѣмъ болѣе, тѣмъ лучше, такъ же хорошъ аверинъ-чай, по стакану утромъ и вечеромъ, заваривая его какъ чай.

10-е сред. *Отъ золотухи у дѣтей на лицѣ и голову:* Когда у дѣтей бросается иногда золотуха на голову и на лицо покрывая его, какъ корою, одно изъ лучшихъ средствъ пить тогда холодную калину во всякое время, когда ребенку захочется пить и умывать его этою же калиною раза 3 въ день и послѣ cadaго умыванья, обсушивъ лицо полотнянымъ полотенцемъ, мазать струпя самымъ свѣжимъ только что едва сбитымъ сливочнымъ масломъ или самыми свѣжими сливками; для этого лучше всего каждый день наливать въ чашечку парнаго молока, ставить на огню и какъ только устояетъ сверху сливки, такъ и мазать ими пальцемъ или перышкомъ. Калины же надо брать тоненькія вѣточки съ листьями и цвѣтомъ, высушить ихъ, наломать мелко; на чайникъ брать чашку этихъ мелко наломанныхъ вѣтокъ, заваривать кипяткомъ, дать вскипѣть не болѣе двухъ разъ, отставить, остудить.

11-е сред. вмѣсто калины употребляютъ точно также череду, которой пьютъ 2—3 чашки въ день теплую и холодную.

12-е сред. При золотушной нечистотѣ лица, съ мокрыми струпиками, какъ у взрослыхъ, такъ и у дѣтей на головѣ, за ушами и пр., совѣтуютъ нѣсколько разъ въ день промывать теплою, подогрѣтою, но не вскипяченою водою, а потомъ привязывать компрессы намоченные въ слѣд. чай: взять травы тысячелиственникъ, заварить его какъ чай, дать настояться, процѣдить.

13-е сред. Отъ золотухи пьютъ дегтярную воду, (см. аптечка № 15).

По рюмкѣ утромъ и вечеромъ, въ продолженіе 5 недѣль; если больной почувствуетъ пользу, то отдохнувъ недѣли 2—3, можно повторить это средство; дегтярная вода очищаетъ организмъ, но кому она очень противна, тому не годится ее пить, можно замѣнить ее дегтярными капсулами. Отъ этой воды расходятся слезныя железы въ короткое время. Если нечисто лицо, то умывшись чистою водою, хорошо

обтирать его этою же дегтярною водою, или сперва обтереть лицо дегтярною водою, а потомъ немного погодя умыться.

14-е сред. деревенское; Взрослому больному даютъ отъ золотухи каждый день по чайной ложкѣ бадяги въ порошокъ, посыпая ее на черный хлѣбъ съ масломъ или безъ масла. Бадягу готовятъ слѣдующимъ образомъ: завязавъ ее въ вѣтошку, кладутъ въ приготовленный для печенья хлѣбъ и когда онъ испечется, вынимаютъ бадягу, растираютъ ее въ порошокъ и употребляютъ, какъ сказано.

15-е сред. Берутъ бутылку, наполняютъ ее до верха калиновыми цвѣтами безъ торочковъ, закупориваютъ какъ можно крѣпче и обвязываютъ бичевкой, чтобы не вырвало пробку. При печеньи хлѣбковъ, кладутъ эту бутылку въ тѣсто, въ видѣ хлѣба, садятъ въ печь; когда хлѣбъ испечется, вынимаютъ изъ печи, студятъ, вынимаютъ тогда бутылку, находившіяся въ ней цвѣты перекалдываютъ въ мѣшочекъ и кладутъ подъ прессъ, чтобы сокъ стекалъ въ подставленную посудину. Эти капли принимаютъ разъ въ день въ  $\frac{1}{2}$  рюмкѣ воды по столько капель, сколько больному лѣтъ.

16-е сред. Если золотуха обнаруживается разстройствомъ желудка и опухолью подъ ложечкою, то больному даютъ пить разъ въ день по чайной чашкѣ кофе изъ желудей, (см. апт.) можно и со сливками).

17-е сред. Два раза въ день за  $\frac{1}{4}$  часа передъ ѣдой, дѣтямъ даютъ по десертной, а взрослымъ по столовой ложкѣ, рыбьяго жира.

18-е сред. Отъ золотухи и болѣзней наложной системы, вмѣсто тресковаго жира, парижскіе доктора совѣтуютъ теперь хрѣновой сиропъ, такъ какъ хрѣвъ заключаетъ въ себѣ іодъ и сѣру. Этотъ сиропъ, говорятъ, не ослабляетъ желудка, возбуждаетъ аппетитъ, исцѣляетъ блѣдность лица и мягкость мышцъ у дѣтей, противодействуетъ раздражительности и наливанію шейныхъ желѣзокъ, цингѣ, и удобно примѣняется къ дѣтскому и взрослому возрасту.

19-е сред. Берутъ новый муравленый горшокъ, въ который бы вошло пять бутылокъ воды, нарѣзываютъ мелко ржаной соломы, насыпаютъ въ горшокъ, наливаютъ на нее 3 бутылки воды, кладутъ столовую ложку самаго чистаго меду, обвязываютъ вѣтошкою, обвязываютъ тѣстомъ, ставятъ въ печь вмѣстѣ съ хлѣбами на 3 часа, по прошествіи которыхъ вынимаютъ, процѣживаютъ и употребляютъ

вмѣсто питья, чѣмъ болѣе, тѣмъ лучше; это лекарство испытанное и особенно полезно, но нужно имѣть терпѣнье и пить не менѣе шести недѣль, чтобы замѣтить, что оно приноситъ пользу.

20-е сред. Самыя лучшія воды отъ золотухи—это въ Славянскѣ, Харьковской губ., потомъ Друскеникскія, Старо-Русскія, Липецкія, а въ особенности Кавказскія. Купанье въ Одесскомъ лиманѣ.

Приморскія купанья какъ-то: въ Гапсалѣ, Дубельнѣ и пр. хороши болѣе для страдающихъ ревматизмомъ и легкимъ разстройствомъ нервовъ, для золотушныхъ же въ Гапсалѣ не хорошо тѣмъ, что тамъ почти постоянный вѣтеръ и при этомъ страшная пыль, которая чрезвычайно вредно дѣйствуетъ на кожу лица и на глаза, которые вообще очень слабы и чувствительны при золотушливомъ состояніи дѣтей и взрослыхъ; (страдающіе ревматизмомъ принимаютъ тамъ теплыя грязныя ванны, а страдающіе разстройствомъ нервъ купаются въ морѣ).

21-е сред. Отъ золотухи, скорбутныхъ ранъ и вообще отъ худосочія, для очищенія крови, чрезвычайно хорошо пить *верескъ*—это простое всѣмъ извѣстное полевое растеніе, его вырываютъ съ корнемъ, очищаютъ этотъ корень и потомъ все и корень и стебли и зелень, рѣжутъ на мелкіе кусочки и сушатъ. На 1 стак. этого высушеннаго растенія берутъ 3 стакана воды, а именно: влить сперва стаканъ теплой воды, дать постоять нѣсколько минутъ, а потомъ влить 2 стакана кипятку, поставить въ печь въ горшкѣ, замазанномъ тѣстомъ. Когда упрѣетъ, часа черезъ два, вынуть, остудить, давать ребенку пить два раза въ день по рюмкѣ, въ продолженіе года и болѣе, а взрослому по стакану утромъ и вечеромъ.

22-е сред. Фіалки, которыя цвѣтутъ въ маѣ и концѣ іюня. Для дѣтей отъ 3 — 5 мѣсяцевъ берутъ горсть фіалокъ, варятъ ихъ въ  $4\frac{1}{2}$  стаканахъ воды, чтобы осталось только три стакана. Даютъ пить матери или кормилицѣ по стакану въ день. Дѣтямъ отъ 2 до 8 лѣтъ даютъ высушенные и стертые въ порошокъ фіалки, въ молоко по полъ-чайной ложечкѣ, два или одинъ разъ въ день. Это средство рекомендуется профессоромъ Старгъ.

23-е сред. Взять муравленный горшокъ, величиною въ шесть бутылокъ, нарѣзать ржаной соломы, чтобы она была изрѣзана по верху, не короче, насыпать этой соломой полгоршка, положить туда полфунта калины съ вѣточками и полфунта липоваго меду, заварить все

это кипяткомъ, покрыть горшокъ крышкой и поставить въ вольный жаръ въ печь, на четыре часа, потомъ вынуть изъ печи, немного остудить и процѣдить сквозь чистое полотенце. Пить это лекарство теплымъ, вмѣсто чаю, съ молокомъ, а остудивши давать пить вмѣсто квасу уже безъ молока. Умывать лицо этимъ же утромъ и вечеромъ. Давать дѣтямъ селедки, икры, огурцовъ и капусты по немного. Если же у нихъ будетъ высыпать на тѣлѣ или на головѣ, то этимъ же наваромъ промывать, и дѣлать имъ два раза въ недѣлю ванны въ теплой комнатѣ, но только послѣ надобно одѣвать теплѣе и беречь отъ простуды. Ванны дѣлать такимъ образомъ: положить ржаной соломы въ ванну или въ кадочку съ вечера, облить эту солому кипяткомъ, чтобы она стояла сутки, посадить дитя въ эту воду на солому, если она не холодна; если же простыла, то прибавить горячей воды столько, чтобы можно было спокойно сидѣть ребенку. Когда малютку посадятъ въ ванну, то въ это время ее надобно чѣмъ нибудь забавлять, чтобы она не скучала; вымыть ей головку грецкимъ мыломъ. Если же гдѣ будутъ болячки, сыпь или прыщи, то надобно дѣлать спускъ такъ: взять чайную чашку хорошаго прованскаго масла, кусочекъ желтаго воску, величиною въ грецкій орѣхъ, кусочекъ спармацету, съ лѣсной маленькой орѣхъ, распустить все это вмѣстѣ на огнѣ, чтобы былъ жидкій спускъ, намочить въ немъ тряпочку и прикладывать къ болячкамъ, держа эту тряпочку сутки, и каждые сутки прикладывать свѣжій. Если же послѣ этого въ тѣлѣ сдѣлается зудъ, то въ этотъ спускъ взять съ кедровый орѣхъ камфары и, распустивъ, намазывать на тряпочку и прикладывать къ больнымъ мѣстамъ.

### II) АНГЛІЙСКАЯ БОЛѢЗНЬ.

Англійскую болѣзнь у ребенка можно тотчасъ замѣтить по расширенію костей у кистей рукъ, въ такомъ случаѣ его очень хорошо вытирать ежедневно пѣннымъ виномъ утромъ, вечеромъ и среди дня; также сажать около полудня въ кучу солнцемъ нагрѣтаго сухаго песка, прикрывая всегда головку, чтобы ребенокъ не подвергся солнечному удару; вынуть его изъ песка, каждый разъ вытереть его пѣннымъ виномъ и уложить спать. Пищу давать самую питательную, а именно: мясную, молочную, яйца, черный хлѣбъ.

2-е сред. Иногда дѣти, страдающія англійскою болѣзнью имѣютъ

большую охоту къ пѣнному вину, въ такомъ случаѣ не надо имъ въ этомъ отказывать, потому что оно всегда приноситъ имъ большую пользу; лучше всего давать имъ пѣнное вино съ чернымъ хлѣбомъ, можно даже два раза въ день по столовой ложкѣ, обмакивая въ него хлѣбъ, передъ завтракомъ и передъ обѣдомъ.

3-е сред. Давать ребенку два раза въ день по рюмочкѣ портеру, положивъ въ него чайную ложку сахара.

4-е сред. Также хорошо при англійской болѣзни давать ребенку кушать сырое наскобленное мясо, посыпавъ его солью; такъ какъ нѣкоторыя дѣти имѣютъ отвращеніе къ сырому мясу, въ такомъ случаѣ можно его слегка поджарить, но все же много сыраго мяса давать не слѣдуетъ, потому что отъ него разводится и разрастается иногда солитеръ.

5-е сред. Дѣлать соленыя ванны, раза 3—4 въ недѣлю, кладя въ нее по полтора фунта морской соли, причемъ теплота воды должна быть не болѣе 27 градусовъ; при этихъ соленыхъ ваннахъ, разъ въ недѣлю, дѣлать и простую ванну и каждый день выносить гулять, даже зимою, не въ сильные морозы, при чемъ давать известковую воду изъ аптеки, по столовой ложкѣ два раза въ день.

6-е сред. Какъ отъ золотухи, такъ и отъ англійской болѣзни чрезвычайно полезны воды въ Славянскѣ, Харьковской губ., Друскенинскія, Старо-Русскія и пр., за границей Крейцнахскія, Пятигорскія на Кавказѣ.

7-е сред. При золотухѣ, англійской болѣзни, сухоткѣ и чахоткѣ дѣтей купаютъ въ водѣ, которою вскипятить, обдаютъ сперва простую глину и даютъ остыть до известной температуры, т. е. до 27 градусовъ, а также въ бульонѣ изъ воловьихъ ногъ.

8-е сред. Дѣлаютъ ванны изъ двухъ фунтовъ ячменнаго солода, который нужно каждый разъ вываривать хорошенько и процѣживать.

9-д сред. Симпатическое. Въ одну какую нибудь пятницу отрѣзать у больнаго ребенка ногти у рукъ и ногъ, а именно: сперва съ лѣвой руки и правой ноги, а потомъ съ правой руки и лѣвой ноги, затѣмъ просверлить полудюймовымъ буравчикомъ дырочку въ дубовомъ деревѣ, вложить въ это отверстіе ногти, не потерявъ ни одного ноготка, забить отверстіе деревяннымъ гвоздикомъ, сдѣланнымъ изъ

того же дерева. Какъ только заростетъ рана въ деревѣ, такъ проходитъ будто и болѣзнь.

### О) ГЛАЗНАЯ БОЛѢЗНЬ У ДѢТЕЙ.

*Примѣчаніе.* По большей части у дѣтей болятъ глаза отъ золотухи и въ такомъ случаѣ надо дѣйствовать на золотуху и болѣзнь глазъ пройдетъ само собою, но бываютъ случаи, когда у дѣтей болятъ глаза и отъ другой причины, въ такомъ случаѣ прибѣгать къ различнымъ невиннымъ средствамъ, между прочимъ:

1-е сред. Для маленькихъ дѣтей отъ чего бы глаза у нихъ не заболѣли—это грудное молоко, которымъ прямо изъ груди брызгать ребенку въ глазки чѣмъ чаще, тѣмъ лучше.

2-е сред. Если у ребенка глаза находятся въ воспалительномъ состояніи, то очень хорошо привязывать къ вискамъ и ко лбу яичный бѣлокъ съ квасцами, а именно: взять свѣжій, сырой бѣлокъ и кусокъ квасцовъ величиною въ лѣсное яблоко, положить квасцы въ бѣлокъ и тереть все въ одну сторону, пока бѣлокъ не обратится какъ бы въ творогъ, котораго взять кусокъ величиною въ голубиное яйцо или немного по больше, положить на вѣтошку и привязать къ вискамъ и ко лбу; когда высохнетъ — приложить свѣжій и такъ продолжать и днемъ и ночью, пока не прекратится воспаленіе.

3-е сред. Одно изъ самыхъ лучшихъ средствъ при воспалительномъ состояніи глазъ — это прикладывать къ глазамъ ребенка компрессы, намоченные въ его собственную дѣтскую, еще теплую мочу.

4-е сред. Прекрасное также средство назначенное для взрослыхъ, (см. 12 ср. стр. 21), состоящее изъ бѣлка, сахару и квасцовъ, а также (ср. 14, стр. 21) изъ *cinsum sulfuricum*, сахару и ячнаго бѣлка. Приготовляя это средство для дѣтей, можно влить одну лишнюю чайную ложку воды; можетъ быть нѣкоторые будутъ опасаться употреблять это послѣднее средство для дѣтей, но напрасно, потому что многіе опыты доказали, что оно совершенно безвредно и приноситъ ребенку пользу почти мгновенную; нужно его употреблять для дѣтей также, какъ и для взрослыхъ, во второмъ періодѣ болѣзни, когда уже начинаетъ показываться матерія; это средство хорошо тѣмъ, что не нужно ребенка долго мучить леченіемъ глазъ, въ два-три дня онъ выздоравливаетъ, мазать нужно чуть-чуть, чтобы слегка кусало, если же, что впро-

чемъ очень рѣдко случается, съ перваго разу ребенку не будетъ лучше, то не нужно и продолжать этого лекарства, а искать другаго; употребляютъ же это средство слѣдующимъ образомъ: открывъ ребенку глазъ, мазнуть яблоко глаза мягкою кисточкою, обмакнувъ ее чуть-чуть въ жидкость; конечно ребенокъ покричитъ, потому что эта жидкость нѣсколько кусаетъ; стараться брать на кисточку очень мало такъ, чтобы ребенокъ даже и не закричалъ.

5-е сред. *Средство отъ золотухи малаго состоянія глазъ*: На 1 стаканъ крѣпкаго процеженнаго чаю влить 1 чайную ложку о-деколону и 1 чайную ложку уксуса, смѣшать, прикладывать, какъ можно чаще, полотняные, втрое сложенны, компрессы.

6-е сред. *Когда, по большей части отъ простуды, вѣки красны и чувствуется въ нихъ жаръ и при этомъ слезоточивость*, самое лучшее средство: 1) принять нѣсколько разъ въ день гомеопатическое лекарство *Ефразія* 3-го дѣл., по 2 капли въ  $\frac{1}{4}$  рюмкѣ сырой воды и примачивать глаза *черемуховою* водою нѣсколько разъ въ день.

7-е сред. Накладывать на глаза компрессы, намоченные въ свищювую воду.

8-е сред. Примачивать розовою водою.

9-е сред. Примачивать водою пополамъ съ крымскою водкою, что чрезвычайно освѣжаетъ глаза.

10-е сред. Примачивать крѣпкимъ чаемъ.

11-е сред. Прикладывать сквозь самую тоненькую тряпочку распаренные листья отъ чернаго холоднаго, т. е. лѣтняго чаю.

12-е сред. *Отъ жару въ глазахъ*. На три ложки парнаго молока влить одну ложку пѣннаго вина, смѣшавъ хорошенько и намочивъ компрессъ прикладывать къ закрытымъ вѣкамъ; смѣсь эта должна быть теплоты парнаго молока и чѣмъ чаще перемѣнять компрессы, тѣмъ лучше, продолжать прикладывать, пока не пройдетъ жаръ.

13-е сред. *Отъ легкаго воспаления глазъ*. На рюмку, малаго размѣра, розсвой воды влить чайную ложку пѣннаго вина и полчайной ложки ренскаго уксуса, намачивать въ эту смѣсь мякишь бѣлаго хлѣба и прикладывать его къ закрытымъ вѣкамъ; смѣсь эта должна быть теплоты парнаго молока.

14-е сред. *Отъ красноты и ломоты въ глазахъ*. Взять со-

вершено гнилое яблоко, разрѣзать его по поламъ, вынуть сѣмячки и приложить къ больному глазу; яблоко должно быть комнатной теплоты.

15-е сред. При воспаленіи глазъ, хорошо накладывать на вѣки тряпочки слегка намазанные бѣлою мазью *Иванова*, (см. аптечка № 22).

## II) ЗАДЕРЖАНИЕ МОЧИ У ДѢТЕЙ.

1-е сред. Прежде всего можно прибѣгать къ наружнымъ средствамъ и если онѣ не помогутъ, тогда къ внутреннимъ. Наружныя средства слѣдующія: Прикладывать къ низу живота распаренную, очень теплую, какъ только можетъ выдержать ребенокъ, траву петрушки, или печенаго луку, размявъ его, перемѣнять какъ только начнетъ остывать.

2-е сред. Для очень маленькихъ дѣтей въ деревняхъ даютъ въ этомъ случаѣ миндальное молоко, положивъ на полчашки молока, полъ чайной ложечки селитры, годовому ребенку черезъ часъ по десертной ложкѣ, а новорожденному — по чайной ложечкѣ.

3-е сред. Растолочь сѣмя петрушки, взять его одну чайную ложечку, залить чайною чашкою кипятку, дать настояться на самоварѣ, какъ чай и давать новорожденному, по одной чайной ложечкѣ, черезъ часъ; какъ только подѣйствуетъ — перестать, если же не подѣйствуетъ отъ двухъ, трехъ пріемовъ, то этотъ же самый настой можно вскипятить. Принимая это средство внутрь, не мѣшаетъ одновременно дѣлать и наружные припарки, какъ сказано см. 1-е средство.

4-е сред. Дать капли двѣ анисоваго масла на сахарѣ и пр. средства, см. стр. 132.

## Р) ЗАПОРЪ У ДѢТЕЙ (БЕЗЪ ЖАРУ).

*Примѣчаніе.* Вообще нужно избѣгать давать слабительныя средства, которыя приносятъ только временную пользу, дурно дѣйствуя на организмъ вообще. Но такъ какъ новорожденные дѣти часто бываютъ подвержены запору, то самое лучшее средство — это вытирать утромъ и вечеромъ свѣжимъ сливочнымъ несоленымъ масломъ, животикъ и поясницу; если это выполнять аккуратно, то натура у ребенка исправляется такъ, что черезъ нѣсколько времени онъ уже не будетъ нуждаться въ слабительномъ.

2-е сред. Если же въ крайнемъ случаѣ слабительное необходимо, то дается дѣтямъ прованское масло съ сахаромъ, по чайной ложечкѣ два, три раза въ день.

3-е сред. Очень помогаетъ дѣтямъ отъ этой болѣзни, если давать натошакъ сырой воды столько, сколько они могутъ выпить безъ большаго принужденія и дѣлать это каждый день, пока не исправится желудокъ.

4-е сред. Или поставить промывательное изъ одной теплой воды или съ прибавленіемъ нѣсколькихъ капель прованскаго масла.

### С) ПРОСТУДА.

1-е сред. Какъ только ребенокъ простудится, покажется маленькій жаръ, или ознобъ, или насморкъ, или просто онъ сдѣлается скученъ, что уже служить признакомъ, что несомнѣмъ здоровъ, надо тотчасъ же, всего вытереть горячимъ уксусомъ пополамъ съ водою и со свѣчнымъ саломъ, и дать громъ всего этого ложечку или двѣ прованскаго масла съ сахаромъ и 2—3 каплями лимоннаго сока; беречь его, чтобы еще болѣе не простудился.

Также намазать горячимъ, свѣчнымъ саломъ переносье, за ушами и подошвы, къ икрамъ и рукамъ привязать кислаго, ржанаго тѣста, давать пить легонькій клюквенный сокъ.

Можно дать пашапырю по восьмушки чайной ложечки и даже меньше, три раза въ день, размѣшивая его съ водою.

Головку мочить просто комнатною водою, или водою Распаэля, (см. аптечка № 28) или коньякомъ съ солью, положивъ того-же коньяку или воды Распаэля, на ватѣ, въ уши.

Если будетъ при этомъ запоръ, поставить промывательное или дать чайную ложечку порошка ревеню, размѣшавъ его въ стаканѣ сладкаго чая, который дать выпить вмѣсто питья, или вымазать желудокъ горячимъ деревяннымъ масломъ, или дать выпить бульонъ изъ телятины, или сварить взваръ изъ чернослива.

Всѣ эти безвредныя средства, по чрезвычайно полезныя, можно употреблять одновременно, но вообще въ началѣ простуды, пока она не выяснится, надо принимать такія средства, которыми бы нельзя было застудить ребенка, такъ какъ эта простуда можетъ быть причиною какой нибудь сыпи.

### Т) ГРЫЖА У ДѢТЕЙ.

*Примѣчаніе.* Дѣти нашихъ крестьянъ очень страдаютъ этою болѣзнию, происходящею у нихъ отъ сильнаго крика и кашля, которые неизбѣжны въ ихъ положеніи; для предупрежденія этой болѣзни съ перваго дня рожденія принимаютъ къ этому предохранительное слѣдующее средство:

1-е сред. Съ перваго дня рожденія начинаютъ давать сначала одну только каплю свекольнаго сыраго соку и каждый день прибавляютъ по одной каплѣ, пока не дойдутъ до сорока, потомъ начинаютъ убавлять тоже по одной каплѣ, пока не дойдутъ до одной. — Если этотъ счетъ затруднителенъ для простаго народа, то можно класть третью сырую свеклу, по чайной ложкѣ въ вѣтошку и давать ребенку сосать.

2-е сред. Если ребенку, у котораго грыжа, не болѣе года, то даютъ ему три раза въ день, по чайной ложкѣ, морковнаго сыраго соку; отъ 1 до 3 лѣтъ — по десертной ложкѣ.

3-е сред. Очень хорошо отъ грыжи давать дѣтямъ гарлемскія капли, извѣстныя въ аптекѣ, разъ въ день по столько капель, сколько лѣтъ ребенку.

4-е сред. Дѣтямъ, старше пяти лѣтъ, очень полезно слѣдующее средство и даже излечиваетъ грыжу радикально. На двѣ чайныя чашки меду положить одну столовую ложку самаго чистаго крапивнаго семени, (изъ аптеки) размѣшивать хорошенько, давать ребенку по чайной ложкѣ одинъ разъ въ день, а дѣтямъ, старше семи и десяти лѣтъ, давать по десертной ложкѣ.

5-е сред. Если у ребѣнка грыжа въ пупкѣ, то скатать шарикъ изъ воска и положивъ его на пупокъ, забинтовать; подъ воскъ необходимо подкладывать тряпочку, намоченную въ настоѣ изъ дубовой коры.

6-е сред. Взять въ аптекѣ мазь подъ названіемъ мазь отъ грыжи и растирать больное мѣсто.

7-е сред. Имѣющія средства должны давать дѣтямъ носить бандажъ, вправивъ внутренности и подкладывая подъ бандажъ тряпочку намоченную въ дубовую кору.

8-е сред. Маленькимъ дѣтямъ, отъ грыжи въ паху, помогаетъ вмѣсто бандажа колодіумъ или столярный клей, которымъ смазывать ежедневно больное мѣсто, тщательно вправивъ предварительно выхо-



ходящая внутренности; — этот коллоидумъ, а также и лагъ, стягивая кожу, сдерживаютъ внутренности отъ выпаденія; такъ что со временемъ поврежденное мѣсто заростетъ, но надо удерживать дѣтей во всякомъ случаѣ отъ плача и крику.

Остальные средства (см. стр. 126).

#### У) СЛАБОСТЬ И ХУДОБА РЕБЕНКА.

1-е сред. Слабость и худоба происходятъ часто отъ глистовъ, въ такомъ случаѣ надо предпринять средства для ихъ уничтоженія.

2-е сред. Во вторыхъ, слабость и худоба бываетъ отъ роста въ особенности въ тѣ года, въ которые ребенокъ болѣе всего растетъ. — Въ такомъ случаѣ для поддержанія силъ принимаютъ слѣдующіе средства: Обвариваютъ въ ваннѣ сѣнную труху кипяткомъ, даютъ настояться, накрывъ ванну одѣяломъ, потомъ разводятъ водою какъ слѣдуетъ и, накрывъ сѣно простынею, сажаютъ ребенка въ ванну минутъ на 20 и до получаса. Вынувъ ребенка изъ ванны вытираютъ его хорошенько теплымъ пѣннымъ виномъ.

3-е сред. Когда ребенокъ слабъ и вялъ, то ему также очень полезны ароматическія ванны, которыя приготовляются слѣдующимъ образомъ: взять сухихъ травъ мяты, ромашки, пижмы, айрнаго корня, всего по полфунта, обварить ихъ кипяткомъ, дать настояться, потомъ развести водою и купать въ ней ребенка; очень хорошо прибавлять въ эту ванну по два стакана ячневатаго солода.

4-е сред. Выварить хорошенько двѣ бычачьи ноги, слить бульонъ, въ который положить 3 стакана ячневатаго солоду, вскипятить вмѣстѣ и остудивъ до надлежащей теплоты дѣлать изъ этого ребенку ванну; жидкости должно быть два ведра; въ одной и той-же жидкости можно купать два раза, подогрѣвая ее и сохраняя ее день другой на льду; вообще дѣлать подобныя ванны черезъ день.

5-е сред. Взять горшокъ величиною въ ведро, наложить его до половины свѣжимъ или сухимъ папоротникомъ, остальное пространство долить водою, поставить съ хлѣбами въ печь и вмѣстѣ же съ хлѣбами и вынуть, тогда развести водою, какъ слѣдуетъ для ванны, которую готовить для ребенка черезъ день.

6-е сред. Вливать въ ванну по немногу водки и вытирать ему ножки водкой каждый день, а также сырыми мозгами изъ костей.

7-е сред. Вытирать ноги муравейнымъ спиртомъ, (см. апт. № 9).

9-е сред. Слабыхъ дѣтей купаютъ въ отварѣ изъ полевого шалфея.

9-е сред. Дѣлать два раза въ недѣлю лѣтомъ, днемъ, слѣдующую ванну: налить въ ванну холодной воды сколько слѣдуетъ, раскалить до красна 5 желѣзныхъ подковъ, опустить ихъ тотчасъ въ ванну, накрыть ее хорошенько и когда вода нагрѣется до 25 град. посадить ребенка минутъ на 10; каждый разъ сидѣть дольше, дойдя наконецъ до 30 минутъ; если вода остынетъ подбавлять по немногу кипятку, но чтобы вода не была горячѣе 25 град. Внутрь же давать при этомъ воду или вино, настоенное на гвоздяхъ, (см. страница 124).

10-е сред. Пить овсяный отваръ (см. аптечка).

11-е сред. Пить молоко съ овсомъ (см. аптечка).

12-е сред. Пить кофе изъ желудей, какао, свеклы, ржи (см. апт).

13-е сред. Ставить даже промывательныя, укрѣпляющія организмъ, какъ напр., промывательное изъ крѣпкаго бульона изъ воловьихъ ногъ, изъ молока, изъ вина съ водою (см. аптечка, № 35).

Остальные средства помѣщены (см. стр. 122).

#### Ф) ГЛИСТЫ ВООБЩЕ.

*Примѣчаніе.* Глисты заводятся у дѣтей болѣе всего отъ излишняго употребленія сладкаго, какъ напр.: варенья, конфетъ, пряниковъ; молочная пища также способствуетъ къ размноженію ихъ, если ее даютъ съ сахаромъ, молоко же въ натуральномъ видѣ никогда не вредитъ.

1-е сред. Какъ только у маленькихъ годовыхъ и болѣе дѣтей сдѣлается жаръ, безъ особенной на то причины, то дать тотчасъ чайную ложечку прованскаго масла съ сахаромъ. — Жаръ этотъ часто происходитъ отъ глистовъ, которые поднимаются; отъ масла, они скользятъ и опускаются; послѣ этого можно дать слабительнаго: отъ  $\frac{1}{2}$  до 1 чайной ложечки порошка ревеню залить  $\frac{1}{2}$  или 1 стаканомъ сладкаго чаю, безъ молока разумѣется, дать выпить. Если причиною жара были глисты, то они часто выходятъ послѣ такого приѣма масла и ревеню, если же и не выйдутъ, то все же жаръ прекратится и ребенокъ выздоровѣетъ.

2-е сред. Какъ только сдѣлается жаръ, сейчасъ дать выпить чай.

ную ложечку прованскаго масла съ лимоннымъ сокомъ; немного погодя поставить промывательное изъ кипяченаго молока съ сахаромъ и потомъ дать выпить миндальнаго молока.

3-е сред. Когда дѣлаются отъ глистовъ конвульси, то надо влить въ ротикъ 1 каплю чистаго скипидару, когда ребенокъ придетъ въ себя, тогда уже дать ему ложечку прованскаго масла съ сахаромъ, а потомъ ревеню. Это предохранить отъ лихорадки, которая случается часто вслѣдствіе этихъ конвульсій.

4-е сред. Какъ только выйдетъ у ребенка хотя одинъ глисть, его въ деревнѣ сушатъ, толкутъ въ порошокъ, разводятъ водою и даютъ этому же ребенку выпить, утверждая, что ребенокъ на всю жизнь избавится отъ всѣхъ страданій, происходящихъ отъ глистовъ.

5-е сред. Отъ глистовъ очень помогаетъ пить воды въ Тихотинкѣ.

6-е сред. Также нѣсколько капель чесноку на сахарѣ.

7-е сред. Хорошо для дѣтей, начиная отъ пяти лѣтъ давать слѣдующія средства: Взять столовую ложку съ верхомъ цитварнаго сѣмени, мелко истолченаго и просѣянаго; десертную ложку съ верхомъ ревеню тоже истолченаго и просѣянаго и свѣжаго нетопленаго меду столько, чтобы когда все размѣшается, то чтобы составилось всего три-четверти чашки. Какъ взрослому, такъ и ребенку давать по чайной ложечкѣ черезъ два часа и непременно на открытомъ воздухѣ. Наканунѣ же приѣма этого средства, какъ можно меньше ѣсть, въ особенности ничего молочнаго, ни сладкаго, а если можно побольше сыраго луку, чесноку и селедки. Когда же лекарство подѣйствуетъ, то садиться надъ паромъ кипящаго молока, отъ котораго глисты опускаются и легче выходятъ.

8-е сред. Взрослые, подверженные глистамъ, должны имѣть при себѣ всегда скляночку со скипидаромъ и какъ только почувствуютъ дурноту, понюхать его, чтобы глисты не пошли горломъ, а потомъ выпить прованскаго масла съ сахаромъ и также принять ревеню, какъ сказано въ 1-мъ средствѣ.

9-е сред. Дѣтямъ, страдающимъ отъ глистовъ, даютъ выпить утромъ на тощакъ и вечеромъ непременно на послѣдней четверти мѣсяца по чашкѣ молока, сваренаго съ головкою чесноку; причѣмъ соблюдать то, что сказано выше № 8.

10-е сред. Давать дѣтямъ на тощакъ, сколько захотятъ съѣст

сырой земляники, но безъ сахару, каждый день въ продолженіе всего времени, какъ растетъ земляника.

11-е сред. Давать дѣтямъ, у которыхъ глисты, кушать на тощакъ по одной сырой, красной моркови, насабивая ее ножомъ и вырѣзывая самую сердцевину, которая неудобоварима и потомъ ничего не ѣсть по крайней мѣрѣ съ часъ. Это средство хорошо и для взрослыхъ (отъ 1 до 2 морк.).

12-е сред. Очень хорошее средство давать ребенку также ѣсть на тощакъ зеленый лукъ, сколько захочетъ и лучше безъ хлѣба.

13-е сред. Давать дѣтямъ на тощакъ варенье изъ мелкаго полеваго нечищеннаго шиповника.

14-е сред. Когда лѣтомъ вынимаютъ изъ улей медъ, то прекрасное средство отъ глистовъ дать ребенку съѣсть этого меду сколько пожелаетъ, пока медъ еще тепелъ. Иногда это помогаетъ съ одного разу и если поможетъ, то стараться повторить.

15-е сред. Пьютъ на тощакъ березовый сокъ отъ  $\frac{1}{4}$  до 1 стакана въ день; дѣтямъ дается меньше, взрослымъ — больше.

## X) СРЕДСТВА ОТЪ ЧЕРВЕЙ.

1-е сред. У дѣтей заводятся иногда аскариды, которыя причиняютъ несносный зудъ; въ такомъ случаѣ прикладываютъ къ тому мѣсту, гдѣ чешется кислую капусту, или творогъ, или тухлую говядину и ставятъ утромъ и вечеромъ промывательное изъ отвара копытнаго корня, (*Asarum-Euroasium*) изъ полыннаго соку и свѣжей желчи.

2-е сред. Чтобы избавиться отъ мелкихъ бѣленькихъ червячковъ, въ родѣ коротенькихъ ниточекъ, берутъ по равной части свѣжей свеклы и толченаго цитварнаго сѣмени, варятъ это вмѣстѣ, чтобы было въ родѣ жидкаго варенья и даютъ три раза въ день по десертной ложкѣ, маленькимъ же даютъ по чайной. Также не ѣсть при этомъ ничего молочнаго и сладкаго и принимать на исходѣ мѣсяца.

3-е сред. Еще средство отъ тѣхъ же мелкихъ червячковъ. Приготовить конопляное молоко и пить два раза въ день на открытомъ воздухѣ по стакану за разъ, безъ отдыха и такимъ образомъ продолжать въ продолженіе недѣль.

4-е сред. Истоличъ чесноку, взять его двѣ чайныя ложки, 1 чай-

ную ложку свиного сала, 1 чайную ложку меда, все это растереть хорошенько и всю эту пропорцию положить на вѣтошку и потомъ на пупокъ, держать пока не высохнетъ; перемѣнять нужно до 3-хъ разъ. При этомъ дѣлать промывательное изъ теплаго молока; если только есть черви, то отъ этихъ средствъ, одновременно употребленныхъ, должны пойти непременно.

5-е сред. Симпатическое отъ аскаридъ и прочихъ глистовъ у дѣтей и взрослыхъ: взять нитяную ниточку, нарѣзать ее мелко по  $\frac{1}{4}$  вершка, смѣшать съ масломъ, намазать на хлѣбъ и дать съѣсть больному на исходѣ мѣсяца.

### Ц) ПРОСТОЙ КАШЕЛЬ.

1-е сред. Самымъ маленькимъ груднымъ дѣтямъ даютъ луковый сиропъ изъ аптеки по полъ чайной ложечки 4—5 разъ въ день. Этотъ сиропъ можно приготовить и дома: взять шесть луковицъ, нарѣзать ихъ ломтиками, положить въ муравленный горшокъ, влить двѣ столовые ложки прованскаго масла, 1 стаканъ воды, накрыть глиняною крышкою, обмазать тѣстомъ, поставить въ горячую печь, чтобы лукъ упрѣлъ, потомъ слить сокъ.

2-е сред. Натираютъ дѣтямъ на ночь ступни и ладони чеснокомъ, разрѣзавъ его пополамъ.

3-е сред. Натираютъ на ночь грудочку и подошвы очень теплымъ свѣчнымъ саломъ.

4-е сред. Натираютъ подошвы чистымъ березовымъ дегтемъ, стараясь втереть его до суха.

5-е сред. Даютъ пить ребенку варенье изъ черной смородины разведя его кипяткомъ и прибавивъ сахару.

6-е сред. Отъ продолжительнаго кашля: взять маленькую мѣрку овса, хорошенько вымыть его въ теплой водѣ, откинуть на рѣшето, дать стечь водѣ, переложить овесъ въ новый глиняный 2-хъ-мѣртовый горшокъ. Половину горшка насыпать этимъ овсомъ, а другую половину долить кипяченою водою, накрыть крышкою, поставить въ печь, чтобы упрѣло и чтобы овесъ сдѣлался совершенно мягкимъ; тогда не снимая крышки дать остынуть, процѣдить сквозь сито, слить въ бутылки, которыхъ изъ этой пропорціи выйдетъ двѣ, поставить въ холодное мѣсто; пить три раза въ день по рюмкѣ, каждый разъ

слегка ее подогрѣвая, чтобы овсяный отваръ былъ лѣтній, а не холодный.

Дѣтямъ по старше даютъ всѣ тѣ средства, которыя помѣщены въ 27-й отд., стр. 156, за исключеніемъ тѣхъ средствъ, въ которыя входитъ ромъ, горчица и инбирь.

### Ч) КОКЛЮШЪ.

*Примѣчаніе.* Этотъ родъ кашля чрезвычайно упоренъ и продолжается обыкновенно не менѣе шести недѣль. Перемѣна мѣста очень облегчаетъ эту болѣзнь, такъ что оставаясь на одной и той же квартирѣ недурно, чтобы ребенокъ спалъ каждый день въ другой комнатѣ, воздухъ которой долженъ быть всегда чистый; остерегаться простуды, чтобы не сдѣлялось воспаления легкихъ или дыхательныхъ путей. Вообще въ случаѣ коклюша нужно тотчасъ же принимать разныя мѣры, чтобы не дать ему развиться въ сильной степени, пищу нужно давать питательную, чаще, но по немногу.

1-е сред. Очень облегчаетъ коклюшъ, если — когда приступитъ пароксизмъ кашля — давать ребенку выпить не теплой, но горячей воды, которая или успокоитъ совершенно или облегчитъ рвоту.

2-е сред. Двѣ части свиного сала и одну часть чеснока истолочь хорошенько, мазать между плечъ.

3-е сред. Помогаетъ керосинъ, а также бензинъ, которыми мазать грудь и спину на ночь, а днемъ нѣсколько разъ въ день вдыхать его въ себя.

4-е сред. Давать ребенку пить льняной отваръ, подслащенный патокой, а именно: на чашку кипятку класть не болѣе чайной ложечки льнянаго сѣмени, вскипятить, но отваръ этотъ не долженъ тянуться, иначе ребенокъ не будетъ пить его.

5-е сред. Каждый день утромъ и вечеромъ давать ребенку по няти капель козьяго сала въ настоѣ аниса или въ льняномъ настоѣ; или просто пять капель свѣчнаго сала, распущеннаго въ горячемъ чаѣ.

6-е сред. Также нагрѣваютъ гладкую дубовую, не полированную доску, натираютъ ее чеснокомъ, перерѣзавъ головку на двое, ставятъ на эту доску ребенка голыми ножками, разъ пять или шесть въ день; чѣмъ горячѣе будетъ доска, тѣмъ лучше, лишь бы не обжечь ножекъ.

*Примѣчаніе.* Почти всѣ эти средства можно соединить и употреблять одновременно.

7-е сред. Если сильное удушье, иначе судороги въ горлѣ, то хорошо давать 3—4 раза въ день по чайной ложечкѣ луковаго сиропа.

8-е сред. Мазать подошвы чеснокомъ.

9-е сред. Въ Крыму лечатъ: берутъ двѣ земляныя груши средней величины, иначе земляныя яблоки, бульва, чистятъ ихъ, растираютъ съ  $\frac{1}{4}$  фунта то есть съ  $\frac{1}{2}$  стаканомъ мелкаго сахара, ставятъ на 12 часовъ въ теплое мѣсто и полученный сокъ даютъ 3 раза въ день, по чайной ложечкѣ.

10-е сред. Заварить въ небольшомъ чайникѣ горсть сушеной малины, дать настояться хорошенько на самоварѣ, слить въ другой чайникъ, растустить въ немъ полную столовую ложку краснаго меду, въ которомъ прежде всего затушить до красна раскаленный кончикъ толстаго желѣзнаго гвоздя. Эту приготовленную смѣсь давать больному ребенку теплою, по столовой ложкѣ, не менѣе трехъ разъ въ день, прибавляя каждый разъ отъ 3 до 6 капель горячаго свиного или козьяго жиру.

При этомъ на грудь класть синюю бумагу, пропитанную свѣчнымъ саломъ и проткнутую въ нѣсколькихъ мѣстахъ булавами. Рвлюшь проходить отъ этихъ средствъ дня въ четыре иногда.

11-е сред. Взять сахарныхъ черныхъ стручковъ, которые продаются для простаго народа, наломать ихъ, наложить третью часть чайника, который весь долить кипяткомъ, дать хорошенько настояться на горячей плитѣ или на самоварѣ, кипятить не нужно, но если разъ вскипятить, то этимъ лекарство не испортится, употреблять его какъ питье, вмѣсто всякаго другаго; оно очень облегчаетъ коклюшь, если его пить постоянно во все время, пока онъ продолжается.

12-е сред. Взять тюлений жиръ, вскипятить его съ молокомъ, давать пить тепленькимъ чѣмъ чаще, тѣмъ лучше, по немногу, т. е. по  $\frac{1}{4}$  чашки за разъ.

### III) СВИНКА.

Растирать вазелиномъ и каждый разъ прикладывать полотняную тряпочку, намазанную тѣмъ же вазелиномъ (см. аптечка № 39).

2-е сред. Привязывать компрессы комнатной воды, накрывая ихъ клееночкой и фланелью.

Далѣе поступать какъ при флюсѣ и нарывѣ горла, а именно: смачивать голову, насыпать горчицу въ чулки, принимать слабительную пищу и проч.

### III) КРУПЪ.

Крупъ чрезвычайно опасная болѣзнь, подобная дифтериту и которой подвергаются дѣти по большей части отъ 2 до 7 лѣтъ. Она происходитъ отъ простуды и не терпитъ ни малѣйшаго отлагательства въ подачѣ помощи ребенку, такъ какъ продолжается не болѣе пяти дней, а иногда и гораздо менѣе. Крупъ начинается всегда ночью и проявляется особеннаго рода кашлемъ, похожимъ на хриплый лай щенка, съ какимъ то особеннымъ свистомъ, дѣлается опухоль въ горлѣ, жаръ и вообще лихорадочное состояніе, ребенокъ тотчасъ начинаетъ сильно беспокоиться отъ удушья въ горлѣ.

1-е сред. Тотчасъ дать десертную ложку прованскаго масла съ сахаромъ, если кашель этотъ произошелъ отъ глистовъ, то онъ тотчасъ прекратится, если же отъ этого масла, сразу не пройдетъ кашель, то принимать немедленно слѣдующія за тѣмъ мѣры:

2-е сред. Привязать къ горлу носовой платокъ въ нѣсколько разъ сложенный и смоченный комнатою водою, обвязать сверху тоненькою клеенкою или восковою бумагою, а сверху фланелью. Какъ только платокъ высохнетъ, приложить тотчасъ другой такой же смоченный, покрывъ его клеенкою и фланелью или шерстянымъ шарфомъ. Или вмѣсто компрессовъ воды, привязать фланельку, намазанную сѣрымъ мыломъ со свѣчнымъ саломъ и немного горчицею.

3-е сред. Тотчасъ вымазать все тѣло горячимъ уксусомъ по поламъ съ водкою и съ кусочкомъ растопленнаго свѣчнаго сала, накрыть тепелѣе и дать пить горячаго молока.

4-е сред. Подошвы ногъ вымазать горячимъ свѣчнымъ саломъ, къ икрамъ поставить горчичники.

5-е сред. Голову смачивать слегка водою Распаэля, (см. апт. № 28).

6-е сред. Между тѣмъ, послать за рвотнымъ, которое необходимо въ этой болѣзни, если не сдѣлается видимо лучше отъ всѣхъ принятыхъ вышеупомянутыхъ средствъ, а именно:

Если кашель будетъ усиливаться и душить ребенка, немедленно дать изъ аптеки *рвотнаго вина* (брехвейнъ) и дать четырехъ-лѣтнему, на примѣръ, ребенку 15 капель въ  $\frac{1}{4}$  рюмкѣ воды; если черезъ

четверть часа его не вырветъ, дать еще 15 или 20 капель, послѣ чего должна восплѣдовать рвота, за которой послѣдуетъ и облегченіе.

7-е сред. Или вмѣсто приготовленнаго въ аптекѣ рвотнаго вина, (Brechwein) взять порошокъ *эметикъ* и на полъ-стакана воды всыпать его на кончикъ перочинаго ножика, размѣшать и давать ребенку — до двухъ лѣтъ по чайной, дѣтямъ же постарше — по десертной ложкѣ, каждыя четверть часа, пока не вырветъ; какъ только вырветъ, перестать давать лекарство.

8-е сред. Въ деревнѣ благодѣлнѣйшимъ средствомъ отъ крупа считаютъ свѣжую сметану, которой даютъ ребенку, моложе трехъ лѣтъ, проглотить десертную ложку заразъ, а ребенку постарше полную столовую ложку. Въ случаяхъ, когда крупъ уже былъ настолько развитъ, что ребенокъ едва могъ проглотить сметану и то отъ нея выздоравливали совершенно, такъ какъ отъ сметаны у ребенка дѣлается рвота. Если кашель повторится, то можно повторить и приемъ сметаны.

9-е сред. Если жаръ будетъ силенъ и у ребенка запоръ, то надо въ тоже время поставить промывательное изъ льнянаго отвара съ деревяннымъ масломъ и немного уксуса.

10-е сред. Въ тоже время не мѣшаетъ держать у рта губку, обмакиваемую въ кипятокъ, пары котораго будучи вдыхаемы ребенкомъ, облегчаютъ его дыханіе.

11-е сред. Кромѣ всего это можно опускать руки ребенка по локоть въ горячую воду, на 10 или 15 минутъ, повторяя это каждыя полчаса, пока не облегчится дыханіе и кашель не сдѣлается обыкновеннымъ. Руки надо каждый разъ прикрывать простынькою и, вынимая ихъ, тотчасъ же ею вытирать до суха и покрывать тепленькою простынею и одѣяломъ.

12-е сред. Въ крайнихъ случаяхъ ставятъ мушку величиною въ серебряный рубль, къ верхней части грудной кости. Когда натянетъ пузырь, прорѣзать его и снявъ мушку положить на ея мѣсто тряпочку, намазанную свѣчнымъ саломъ или спускомъ, или спермацетною мазью.

13-е сред. Постоянно мазать переносые горячимъ свѣчнымъ саломъ и заставлять чаще, но слегка сморкаться, чтобы облегчать дыханіе носомъ.

14-е сред. Какъ только разъ вырветъ, рвотное надо перестать давать, но если не будетъ послѣ этого лучше, то надо дать слабительнаго: ложку кастороваго масла или слабительнаго лимонаду, (см. аптечка № 34).

15-е сред. Какъ только сдѣлается лучше, полоскать горло не холоднымъ, свѣжо-натертымъ свекольнымъ сокомъ и для подкрѣпленія силъ, начать давать питательную пищу и питье, какъ-то: крѣпкій мясной или куриный бульонъ, молоко, сырые желтки, красное вино, молочный овсяный отваръ, ржаной кофе и пр. (см. апт.).

16-е сред. Если слышно, что въ городѣ и окрестностяхъ свирѣпствуетъ крупъ, очень хорошо держать въ дѣтской кроваткѣ, какъ предохранительное средство — свѣжій лимонъ и перемѣнять его, замѣняя свѣжимъ, какъ только начнетъ сохнуть и терять запахъ.

17-е сред. *Отъ кашля, похожаго на крупъ* — давать ребенку черезъ два часа по чайной ложкѣ сиропа (безъ ягодъ), приготовленнаго изъ равныхъ частей клубничнаго варенья и маковаго масла.

## Ъ) КОРЬ.

Признаки кори, почти тѣ же самыя какъ и въ скарлатинѣ, но ошибиться нисколько не опасно, потому что и корь и скарлатина требуютъ тѣхъ же предосторожностей и тѣхъ же въ началѣ средствъ. Впрочемъ корь легче узнать, потому что корь начинается съ того, что у ребенка краснѣютъ глаза и дѣлается насморкъ съ чиханьемъ и если корь доброкачественная, то очень скоро показывается сыпь на лицѣ, а потомъ уже и на всемъ тѣлѣ; высыпаетъ 3—4 дня. Черезъ 24 часа начинаетъ сыпь блѣднѣть и исчезаетъ на 3-й или 4-й день. Во время сыпи и послѣ нея, а именно въ продолженіе 9—12 дней, надо особенно оберегать ребенка отъ простуды, держать въ теплой болѣе или менѣе комнатѣ, чтобы Боже сохрани, не доходилъ до него сквозной вѣтеръ; комната должна быть почти темная, т. е. съ завѣшенными окнами, не только шторами, но еще чѣмъ нибудь темнымъ, потому что при кори глаза бываютъ очень слабы. Пища должна быть самая легкая, во время сильнаго жара, овсянка со сливочнымъ, самымъ свѣжимъ масломъ, парное молоко, а когда жаръ пройдетъ, давать уху, куриный супъ и пр.

Въ самомъ началѣ при только что появившемся жарѣ даютъ

кастороваго масла, а самымъ маленькимъ дѣтямъ прованскаго масла одну ложку; когда начнетъ высыпать, вытираютъ все тѣло свинымъ саломъ; если долго не высыпаетъ и дыханье у ребенка стѣснено, ставятъ горчичники на икры и подошвы, передвигая ихъ съ одного мѣста на другое, но горчичники должны быть слабые, чтобы не слишкомъ скоро дѣйствовали и прикладывая, надо нагрѣвать ихъ, держа надъ лампою или свѣчкою.

### Ы) СРЕДСТВА, ПОМОГАЮЩАЯ КОРИ ВЫСЫПАТЬ.

1-е сред. При медленномъ высыпаніи кори даютъ ребенку 3 раза въ день по чайной ложкѣ макаваго масла, если ребенокъ не старше 3-хъ лѣтъ и по десертной ложкѣ до 10 лѣтъ. Взрослымъ же даютъ по столовой ложкѣ.

2-е сред. Даютъ отваръ изъ 4 столовыхъ ложекъ рѣпнаго сѣмени, такъ называемаго канареечнымъ, вскипяченнымъ съ бутылкою меда — напитка.

3-е сред. Натираютъ тѣло теплымъ горчичнымъ спиртомъ по лашъ съ водкою.

4-е сред. Если корь немедленно высыпаетъ, но при этомъ нѣтъ сильнаго жара, то даютъ краснаго вина кагора, до трехъ лѣтъ, два раза по  $\frac{1}{4}$  рюмкѣ, до 10 лѣтъ — по  $\frac{1}{2}$  рюмкѣ.

5-е сред. Если ребенку болѣе 5 лѣтъ, то даютъ ему составъ изъ протертой клюквы, смѣшанной съ медомъ и очищеною водкою, кладя всего по равной части, 3 раза въ день по десертной ложкѣ.

6-е сред. Даютъ пить чай изъ малины и бузины.

7-е сред. Вообще вмѣсто питья даютъ тепленькій липовый цвѣтъ, зельтерскую воду съ теплымъ молокомъ и проч.

8-е сред. Какъ легкое слабительное, можно давать бульонъ изъ телятины.

9-е сред. Въ случаѣ, если вслѣдствіе неосторожности, сыпь скроется внезапно, преждевременно, что очень опасно, такъ какъ она падаетъ на легкія или на глаза, то чтобы вызвать эту сыпь снова наружу, надо пить горячее молоко, вскипяченное съ чеснокомъ.

10-е сред. Не дѣлать ваннь, пока не начнетъ уже лупиться кожа, также во время сыпи даже не умывать ни лица, ни рукъ. Когда уже можно будетъ мыться, то начать съ теплой воды.

11-е сред. Беречь ребенка до шести недѣль.

### Ь) СРЕДСТВА ОТЪ СКАРЛАТИНЫ.

1-е сред. Сыпь скарлатины заключается въ густо усѣянныхъ ярко-красныхъ пятнахъ, величиною отъ булавочной головки до чечевичнаго зерна и которыя вскорѣ сливаются, такъ что кожа дѣлается вся красная въ родѣ краснаго сукна. Пока не высыпетъ бываетъ сильный жаръ и необыкновенная жажда. Высыпаетъ два дня, цвѣтеть 3 или 4 дня, потомъ начинается блѣднѣть и затѣмъ шелушиться въ продолженіе одной или двухъ недѣль.

Скарлатина требуетъ еще больше предосторожностей, чѣмъ корь, см. выше; бѣлье надо мѣнять какъ можно рѣже, не иначе, какъ предварительно нагрѣвъ его; до шести недѣль не мыть ребенка ни даже теплою водою; если очень загрязнятся руки и лицо, то вытирать ихъ колыть-кремомъ, свинымъ саломъ или прованскимъ масломъ, которыя все-таки предварительно разогрѣть. До 3-хъ недѣль нельзя ребенка спускать съ кровати, до 6 недѣль не выпускать на воздухъ и не давать иного питья, какъ тепловатое.

2-е сред. При появившемся жарѣ, когда еще нельзя опредѣлить болѣзни, дать кастороваго или прованскаго масла, что повторять и тогда когда начнетъ высыпать, но давать въ малой дозѣ, чтобы не дѣйствовало слишкомъ сильно. Во время сильнаго жара также необходимо вытирать все тѣло тепленькимъ свинымъ саломъ, если жаръ не очень силенъ, то два раза въ день, если же очень силенъ, то отъ трехъ до четырехъ разъ. Если у ребенка медленно высыпаетъ скарлатина и дыханіе стѣснено, то ставятъ горчичники по перемѣнно, то на спину, то на грудь, держать не долго, чтобы только показалась краснота или, пока ребенокъ не начнетъ выказывать безпокойства, но ставить чаще, даже нѣсколько разъ въ день и передвигаютъ съ одного мѣста на другое. Если жаръ очень силенъ въ головѣ, то ставятъ такіе же горчичники на икры и даже на подошвы, тоже передвигая съ одного мѣста на другое. Горчичники должны быть слабые, чтобы не слишкомъ скоро дѣйствовали и приставляя ихъ непремѣнно подогрѣвать.

3-е сред. Для поддержанія испарины даютъ пить чай изъ малины и бузины, а также теплое молоко съ зельтерскою водою.

4-е сред. При скарлатинѣ бываетъ всегда боль въ горлѣ; при

сильной боли, въ родѣ жабы, хорошо полоскать горло тепленькимъ свекольнымъ сокомъ; снаружи втирать бѣлую мазь Иванова (см. аптечка № 22), привязывать ту же мазь къ горлу, намазывая ее на тоненькую холщевую вѣтошку или просто привязывать фланельку, намазанную сѣрымъ мыломъ по поламъ съ свѣчнымъ саломъ.

5-е сред. Выѣсто питья даютъ самый легонькій липовый цвѣтъ съ сахаромъ или малиновымъ сиропомъ.

6-е сред. Пища дается самая легкая (см. Корь).

7-е сред. При сильномъ жарѣ ставятъ промывательное изъ льнянаго сѣмени съ ложкою деревяннаго масла.

8-е сред. Смачиваютъ темя коньякомъ съ солью.

#### Ю) ОСПА.

*Примѣчаніе.* Оспа, какъ болѣзнь раздѣляется на 4 періода:

1-й періодъ заболѣванія отъ 1 до 2 недѣль, при чемъ чувствуется сильный ознобъ и жаръ, головная боль, тошнота и даже рвота и боль въ спяніи.

Затѣмъ начинается 2-й періодъ высыпанія, появляется сыпь, прежде всего на лицѣ, потомъ на шеѣ, на груди и на всемъ остальномъ тѣлѣ. Сначала сыпь состоитъ изъ красныхъ маленькихъ пятнышекъ, а потомъ образуются на верхушкѣ ихъ бѣлые пузырьки, она высыпаетъ въ четыре, иногда въ семь дней и сильно чешется; по мѣрѣ высыпанія жаръ уменьшается. Наступаетъ третій періодъ цвѣтенія, продолжающійся отъ четырехъ до шести дней, бѣлые пузырьки увеличиваются и наполняются матеріей. Четвертый періодъ это періодъ шелушенія; продолжается слѣдовательно шесть недѣль, въ продолженіе которыхъ надо беречься и не выходить изъ дома.

Для предохраненія отъ оспы надо самое главное привить оспу, а потомъ уже во время эпидеміи обкуриваться можжевеловымъ.

Вообще оспа не такъ какъ прочія сыпи, она не требуетъ большого тепла въ комнатѣ больного, напротивъ, во время высыпанья, воздухъ долженъ быть свѣжій, ни какъ не выше 14°. Желудокъ не долженъ быть обремененъ, поэтому при началѣ жара даютъ взрослымъ тотчасъ 1 или 2 ложки кастороваго масла, смотря по надобности, а дѣтямъ менѣе и ставятъ горчичники. Если до высыпанья оспы жаръ очень силенъ, то вытираютъ все тѣло внутреннимъ свинымъ саломъ, а когда

высыпнуть, вытираютъ каждый день растопленнымъ самымъ свѣжимъ свѣчнымъ саломъ. Пища во все время болѣзни должна быть самая легкая, безъ мяса, лучше всего парное молоко, а также легонькая овсянка, бульонъ дается тогда, когда жаръ совершенно пройдетъ. Пить даютъ легонькій чуть тепленькій липовый цвѣтъ съ сахаромъ или малиновымъ сиропомъ для поддержанія испарины и вообще остерегаться всего горячаго, потому что паръ губеленъ для глазъ, но и не пить ничего холоднаго; голову смачивать водою Распаэля или коньякомъ съ солью; внутрь даютъ хининъ.

#### СРЕДСТВА ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫЯ ОТЪ ОСПЫ НА ЛИЦѢ.

1-е сред. Какъ только окажется навѣрное, что ребенокъ или большой страдаетъ оспой, то нужно настоять шафранъ съ водою такъ, чтобы настой былъ темноватый и этимъ настоемъ мазать лицо, руки и шею, однимъ словомъ всѣ мѣста, гдѣ не желателью, чтобы были мѣтнки; если соотрется и будетъ видѣнъ цвѣтъ кожи, то можно повторить.

2-е сред. Какъ только оспа начнетъ наливаться, то нужно сдѣлать мазь изъ самаго мелкаго порошка мѣла, просѣяннаго сквозь тонкую кисею, смѣшать его съ самой свѣжей сметаной; мазь должна быть чиста, какъ спермацетная помада (кольдъ-кремъ) и этою мазью, беря ее на самую мягкую кисточку, мазать оспинки, что повторять нѣсколько дней сряду.

3-е сред. Когда послѣ оспы можно уже идти въ баню то, чтобы отдѣлаться скорѣе отъ красносинихъ пятенъ на лицѣ, надо сшить мѣшокъ изъ синей крашенины, пойти въ баню и вымывшись положить на голову компрессъ холодной воды, сѣсть на пологъ, надѣть мѣшокъ на голову, чтобы покрыло лицо, поддать пару и махать горячимъ вѣникомъ на лицо, въ продолженіе нѣсколькихъ минутъ, сколько можетъ человекъ выдержать. Это средство испытанное, пятна проходятъ.

4-е сред. Взять карболовой кислоты, распустить ее въ прованскомъ маслѣ и этотъ растворъ смѣшать съ мѣломъ. Затѣмъ выкроить изъ полотна очень аккуратно маску, съ отверстіемъ для глазъ, носа и рта, покрыть ее приготовленною мазью и наложить на лицо больного, покрытое прыщами. Носить эту маску, не снимая, по крайней мѣрѣ

недѣлю. По истеченіи этого срока, всѣ прыщики заживаютъ и кожа подъ ними оказывается гладкою и ровною.

5-е сред. Во время шелушенія надо дѣлать теплыя ванны, отмачивать струнью прованскимъ масломъ и пища должна быть уже тогда питательная, при чемъ дается хорошее вино.

6) Чтобы не чесать лица смазываютъ его коллодіумомъ.

#### Я) ИСПУГЪ.

1-е сред. Дать выпить ребенку воды съ сахаромъ, умыть его и смочить ему головку комнатною водою.

2-е сред. Деревенское. — Траву *чертополоха*, которая продается во всѣхъ аптекахъ, заварить какъ чай; взрослому дать выпить въ день испуга или на другой день 3 стакана или 3 чапки, т. е. по 1 стакану утромъ, въ полдень и вечеромъ, ребенку же меньше. Даже хорошо подкурить ребенка этою травою въ случаѣ, еслибы онъ не захотѣлъ пить чай изъ этой травы. Вообще испугъ для ребенка очень вредная вещь и не надо его оставлять безъ вниманія. Принятые во время вышеупомянутыя средства могутъ устранить всѣ дурныя послѣдствія его.

3-е сред. Для взрослыхъ хорошо принять лаврово-вишневая капли отъ 10 до 15 капель въ  $\frac{1}{2}$  рюмкѣ воды и сахарную воду съ прибавленіемъ на стаканъ воды ложки воды флеръ д'оранжъ.

#### Ө) РОДИМЧИКЪ (конвульсія).

*Примѣчаніе.* Родимчикъ дѣлается при прорѣзываніи зубовъ, частію отъ испуга, по этому никогда не надо цѣловать сонныхъ дѣтей и не вскрикивать, когда они спятъ; гораздо лучше если можно приучить ихъ засыпать и спать подъ постоянный шумъ и говоръ.

Во вторыхъ надо, чтобы всѣ матери, кормилицы и няни были приготовлены къ тому, что у ребенка можетъ сдѣлаться родимчикъ и это для того, чтобы въ ту минуту, какъ онъ сдѣлается не испугаться самимъ, а вслѣдствіе этого не вскрикнуть и держа на рукахъ ребенка не вздрогнуть, что могло бы пагубно отозваться на немъ. Надо въ этомъ случаѣ совершенно спокойно положить маленькаго на полъ, на коверъ, или на одѣяло, головою на подушечку, накрыть личико бѣлымъ носовымъ платкомъ или кисеей и оставить его совершенно спокойно, лучше даже уйти изъ комнаты и распорядиться, чтобы никто въ это

время не вскрикнуть, не заговорилъ громко, не стукнулъ бы чѣмъ либо и не вбѣжалъ бы въ комнату. И когда пароксизмъ пройдетъ совершенно безъ малѣйшей помѣхи и когда ребенокъ заплачетъ своимъ настоящимъ голосомъ или начнетъ сдерживать съ себя кисею, тогда только тихонько подойти, ласково и негромко зова его по имени подпять, обласкать и успокоить и весь тотъ день стараться оберегать его отъ лишняго шума. Очень часто случается, что ограничивается такимъ образомъ однимъ пароксизмомъ и дѣти вырастаютъ прездоровыя и долговѣчныя.

Но чтобы не испугалъ ребенка и самый платочекъ, которымъ онъ, придя въ сознаніе, почувствуетъ себя покрытымъ, надо заранѣе приучать къ нему, хотя изрѣдка закрывая ему личико простынькой или платочкомъ съ тѣмъ, чтобы онъ самъ стаскивалъ его съ себя; это вообще даже очень нравится дѣтямъ, начиная отъ четырехъ мѣсяцевъ.

1-е сред. Если же пароксизмъ повториться, то надо съ того времени обращать вниманіе на желудокъ, чтобы онъ не былъ засоренъ, поэтому ставить промывательное изъ процеженной ромашки; головку чаще смачивать холодною водою, вообще чаще умывать, ножки же держать по теплѣе, охранять его отъ испуга и не допускать много плакать.

2-е сред. Въ случаѣ если припадки начнутъ учащаться, то въ простонародьи лечатъ тирьякомъ, который даютъ девяти-мѣсячному, напримѣръ, ребенку по четверть чайной ложечкѣ съ груднымъ молокомъ или водою, три раза въ день, пока не пройдетъ болѣзнь, хотя бы въ продолженіе двухъ недѣль.

3-е сред. Есть средство, по словамъ многихъ, почти всегда сразу помогающее, это симпатическое, которое передается матерямъ дѣтей, страдающихъ этою болѣзною.

4-е сред. Взять 5-го января крещенскую воду изъ 6 церквей, смѣшать всю вмѣстѣ и давать пить ребенку.

5-е сред. Взять въ аптекѣ 3 порошка одного и того же лекарства *artemisa vulgaris*, иначе чернобыльнягъ.

1-й порошокъ въ  $\frac{1}{2}$  грана.

2-й » » 1 грань.

3-й » » 2 грана.



Принять всё эти порошки через час по порошок, начиная съ 1-го №.

Если родимчикъ повторится, то через 2 недѣли принять еще разъ такіе же 3 порошка; если повторится снова, то через 2 недѣли принять въ третій разъ и довольно, такъ какъ болѣзнь проходитъ навсегда.

6-е сред. Слабымъ дѣтямъ и малокровнымъ подверженнымъ родимчику нужно давать крѣпкій говяжій бульонъ, сырые желтки, вино; здоровымъ же и полнокровнымъ чаще мочить голову холодною водою и къ играмъ ставить горчичники, но лучше кислое ржаное тѣсто.

7-е сред. Если же у ребенка образуется настоящая падухая болѣзнь, тогда даютъ ему тѣже средства, которыя указаны въ 19 отдѣлѣ, *падухая взрослыхъ*, страница 119.

#### У) ВЕНЕРИЧЕСКАЯ БОЛѢЗНЬ.

1-е сред. Имѣющимъ несчастье подвергнуться этой болѣзни совѣтуется отъ ранъ — мазь изъ цвѣтовъ растенія *коровьякъ* (*verbascum*) см. грудница, стр. 194.

2-е сред. Отъ страшнѣйшихъ ранъ даже вылечиваются взрослые отъ слѣдующаго средства: взять  $\frac{1}{4}$  ведра простой, хорошей воды,  $\frac{1}{4}$  фунта сасепарели, 8 золотн. сасефраса на 5 коп. и 4 золотн. золотистника, на 5 коп., закупорить, поставить въ теплое мѣсто, дать настояться въ продолженіе 12 дней, затѣмъ 3 раза въ день пить по столовой ложкѣ въ продолженіе шести недѣль, не выходя изъ дома, если это будетъ зимой.

#### ПРИБАВЛЕНІЕ.

*Средство отъ ноготоды*: прикладывать на трипочкѣ *колесное сало*, которое продается въ жестянкахъ, боль тотчасъ утихаетъ, въ особенности, если нарывъ уже нѣсколько созрѣлъ.

*Средство отъ бородавокъ*: Натирать самую густою пѣною *сѣраго мыла*, отъ котораго бородавка высыхаетъ и пропадаетъ.

*Средство отъ ревматизма*: Открыто недавно новое, чрезвычайно полезное средство — это мозги изъ костей лошадиныхъ ногъ, отъ

колѣнъ до копытъ, вынуть ихъ, растопить въ водѣ, какъ свиное сало на помаду, мазать больныя мѣста два раза въ день; покупать в татарскихъ лавкахъ.

2-е сред. Носить нищенскій пластырь изъ аптеки.

3-е сред. Натирать керосиномъ, обвязывать тотчасъ газетною бумагою, забинтовывать и оставлять такъ на нѣсколько дней, если не пройдетъ сразу — повторить.

*Сред. отъ грудницы*. Дѣлаютъ теплую припарку изъ красной гущи, если же есть рана, то закладываютъ ее предварительно горіею, намазанной спускомъ.

*Сред. отъ дифтерита*: Если нельзя достать лучшихъ средствъ, то полоскать соленою водою, беря на стаканъ воды или шалфея 2 столовыя ложки поваренной соли. Пьютъ овсяный отваръ.

*Сред. отъ невыносимой, частой головной боли*. У нѣкоторыхъ проходитъ, если взять смоляной канатъ, расчипать его, насыпать между двумя тонкими чепцами, надѣвать на ночь.

*Сред. отъ обыкновенной головной боли*: класть въ уши, на ватѣ, мятныхъ капель.

*Сред. предупредить пролежни*: какъ только замѣтятся красныя пятнышки — натирать ихъ нѣсколько разъ въ день виннымъ спиртомъ.

## О Т Д Ъ Л Ъ 32-ый.

### ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА.

#### А) ГОТОВЫЯ СРЕДСТВА.

*Англійскій пластырь* отъ порѣза. *Арниковый пластырь* отъ порѣза съ ушибомъ. *Нашатырный спиртъ* отъ угара, головной боли и дурноты. *Мятныя капли* отъ слабога разстройства желудка, тошноты и проч. *Капли Иноземцева* отъ холеры или отъ сильнаго разстройства желудка съ тошнотою. *Сабуръ, ревенъ, жженый ревенъ, касторовое масло, александрийскій листъ, глауберова соль*, какъ средства слабительныя. *Хина* отъ лихорадки. *Мамезія, порошокъ фиалковаго корня, мѣлъ* для чистки зубовъ. Капли гофманскія и валерьяновыя. Хмѣлевое масло, камфарный спиртъ, камфора отъ простуды. Порошокъ нашатыря, селитры, Гуфеланда, содовые порошки. Ликоподиумъ для присыпки дѣтей и отъ рожи. Бѣлый и голубой купоросъ, розовая и черемуховая вода. Квасцы, гумми-арабикъ. Майскій бальзамъ отъ ранъ наружныхъ, отъ простуды и ревматизма, внутрь и наружно. Миланская мушка. Черемуховая, розовая, свиццовая вода. Дубовая кора, черемуховая. Одеколонъ, лавендовая вода. Винный спиртъ, ромъ, пѣнное вино, лажечниковъ спиртъ. Скипидаръ, чистый деготь, бѣлая нефть, керосинъ, бензинъ. Уксусъ, рейнскій уксусъ, красное вино. Чистое свѣчное и свиное сало, козье сало, сапожный варъ и тюленевый жиръ. Калганъ, желѣзные опилки. Раковыя жерновки для прорѣзыванія зубовъ.

#### Б) СПИСОКЪ ТРАВЪ, КОТОРЫЯ МОЖНО ЗАГОТОВЛЯТЬ САМИМЪ ИЛИ ИМѢТЬ ПОДЪ РУКОЮ.

*Мята*—отъ желудка и тошноты. *Шалфей*—отъ кашля, нарыва и боли горла. *Ромашка*—отъ спазмъ въ желудкѣ. *Полынь*—отъ слабости желудка. *Мать и мачиха*—отъ удушья и кашля. Крапивное сѣмя—отъ грыжи. Отъ женскихъ болѣзней: бѣлыя *розы и цвѣты тысячелиственника*, трава манжетка, пюнный цвѣтъ, луковая шелуха, ржаной цвѣтъ и сѣмена цвѣтовъ ноготки.

<i>Пижма</i>	отъ кашля и боли въ груди.
<i>Буковица</i>	отъ простуднаго кашля.
<i>Черемуховый цвѣтъ и Розовый</i>	для глазъ.
<i>Трава петрушки</i>	отъ водяной, задержаніе мочи и пр.
<i>Цвѣтъ и листья полевыхъ бобовъ</i>	отъ водяной и опухоли ногъ послѣ лихорадки.
<i>Спаржа</i>	отъ подагры.
<i>Черета полевая.</i>	
<i>Полевые анютины глазки</i>	} отъ золотухи.
<i>Орѣховый листъ молодой</i>	
<i>Листья грецкаго орѣха</i>	
<i>Калиновые побѣги</i>	
<i>Топольныя почки</i>	отъ ревматизма.
<i>Березовыя почки</i>	отъ простуды, ранъ и проч.
<i>Сосновыя почки</i>	отъ лома и простуды.
<i>Сосновыя шишки</i>	кровочистительное.
<i>Арбузная сушеная корка</i>	отъ кровавого поноса.
<i>Размаринъ</i>	
<i>Сушеная малина</i>	} для возбужденія испаряны.
<i>Бузина, липовый цвѣтъ</i>	
<i>Сухая земляника</i>	} отъ многихъ болѣзней.
<i>Сухая клубника</i>	
<i>Клубничная трава</i>	
<i>Горчица сѣрая, домашняя</i>	замѣняетъ англійскую.
<i>Бадяга</i>	отъ золотухи.
<i>Коренья чернобыльника</i>	
<i>Коренья хмѣля</i>	} отъ водяной.
<i>Сѣмя петрушки</i>	
<i>Можевеловыя ягоды</i>	
<i>Коренья репейника</i>	декоктъ въ родѣ сассапарели.
<i>Сухой хмѣль</i>	отъ цинги.
<i>Льняное сѣмя</i>	} отъ многихъ болѣзней.
<i>Чеснокъ</i>	
<i>Лиловая сирень</i>	отъ кашля дѣтямъ.
<i>Бѣлая сирень</i>	отъ кашля.
<i>Стручковый перецъ</i>	отъ разныхъ болѣзней.

Ольховыя почки

отъ разныхъ болѣзней.

Трава борщъ

отъ колтуна и пр.

### В) ДОМАШНЕЕ ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ОПИСАНИЕ УПОТРЕБЛЕНІЯ НѢКОТОРЫХЪ СРЕДСТВЪ.

1) **О П О Д Е Л Ъ Д О Г Ъ.** На одинъ штофъ хорошаго пѣннаго вина, конечно очищеннаго, надо положить одинъ фунтъ венеціанскаго мыла, наскобливъ, его тоненькими стружками, поставить штофъ съ виномъ и мыломъ на теплую печь, на двѣ недѣли и каждый день нѣсколько разъ взбалтывать, потомъ положить туда 20 золотниковъ, камфоры и 1½ золотника нашатырю въ порошокъ, поставить опять на печь и взбалтывать каждый день нѣсколько разъ, пока все разойдется; тогда взять и разлить по маленькимъ баночкамъ съ широкими горлышками и поставить на холодъ, чтобы хорошенько застыло.

2) **М О Ж Ж Е В Е Л О В А Я М А З Ъ.** Истолочь въ ступкѣ можжевельныхъ ягодъ одинъ фунтъ, положить въ муравленный горшокъ одинъ фунтъ коровьяго масла несоленнаго и потомъ толченныя ягоды, размѣшать съ масломъ, обвязать ветошкой, замазать тѣстомъ и поставить въ горячую печь, вынуть хлѣбы и оставить въ печкѣ отъ утра до вечера; потомъ вынуть, процѣдить горячее и выжать въ прессѣ. Эта мазь чрезвычайно полезна отъ ревматизма, особенно если мазаться ею въ банѣ, въ жару.

3) **М У Х О М О Р Н А Я М А З Ъ.** Нарѣзать мелко мухоморовъ, паложить полную бутылку, которую закупорить хорошенько и зарыть въ конскій навозъ на цѣлый мѣсяць, по истеченіи котораго вынуть и процѣдить. Эта мазь необыкновенно полезна во всякой простудѣ, если ею тереться, а въ особенности отъ ревматизма.

4) **М О Ж Ж Е В Е Л О В О Е Ж Е Л Е.** Взять сколько угодно можжевельныхъ ягодъ самыхъ спѣлыхъ, перебрать ихъ чисто, истолочь и положить въ кастрюльку; вчетверо болѣе противъ толченыхъ ягодъ налить воды и варить, пока останется третья доля всего положеннаго; тогда процѣдить, выжать и жидкость опять варить, пока она сдѣлается такъ густа, какъ свѣжій медъ; нужно главное стараться, чтобы не пригорѣло и потому постоянно мѣшать, потомъ разлить въ банки и простудить. Это желе отлично отъ удушья, отъ водяной, отъ кашля, отъ круженія головы, разгоняетъ завалы и чиститъ кровь. Принимать

два раза въ день по столовой ложкѣ, утромъ и вечеромъ, черезъ часъ послѣ ѣды.

5) **Б Е Р Е З О В А Я М А З Ъ.** На фунтъ несоленнаго масла положить одинъ стаканъ березовыхъ почекъ и смѣшать ихъ вмѣстѣ съ масломъ; если нѣтъ свѣжихъ почекъ, то можно класть сухія, все это положить въ горшокъ, который замазать и поставить въ печь тотчасъ послѣ хлѣбовъ и оставить въ печи до утра, потомъ процѣдить и выжать въ прессѣ и на каждый фунтъ положеннаго масла всыпать столовую ложку нашатыря, размѣшать все хорошенько и сохранять это хотя годъ и болѣе. Эта мазь помогаетъ отъ лома костей, отъ грудной боли и отъ простуды.

6) **М А З Ъ О Т Ъ У Ш И В А И Л О М А.** На двѣ чайныя чашки пѣннаго вина, пастоеннаго на березовыхъ почкахъ, положить одну чайную чашку деревяннаго масла, ¼ фунта сѣраго мыла, два золотника камфоры, растертой съ нѣсколькими каплями виннаго спирта, одинъ золотникъ толченаго нашатырю и тридцать капель скипидару; мыло наскоблить стружками и растереть совершенно съ виномъ, потомъ все это сбивать,—пока составится одна сплошная масса. Эта мазь очень полезна и скоро облегчаетъ.

7) **Л Е Т У Ч А Я М А З Ъ.** Взять по ровной части нашатырнаго спирту и деревяннаго масла и бить въ бутылкѣ пока сгустится; тогда можно употреблять.

8) **Д О М А Ш Н Я Я М А З Ъ, з а м ѣ н я ю щ а я л е т у ч ю ю и о п о д е л ь д о ж ѣ.** Взять высушеннаго простаго мыла, нашатырю и камфоры, всего по 6 золотниковъ, превратить все въ порошокъ, развести деревяннымъ масломъ и бѣлымъ скипидаромъ взятыми по большому пуншевому стакану, взбить все хорошенько. Мазь эта отлично помогаетъ въ ушибахъ и ломотѣ. Держать ее въ тепломъ мѣстѣ и послѣ втиранія ею, большие члены надо покрывать фланелью и не выходить сутки на воздухъ.

9) **М У Р А В Е Й Н Ы Й С П И Р Т Ъ.** Въ началѣ апрѣля, въ солнечные дни нужно собирать муравьевъ; для этого взять бутылку, обмазать въ ней горло медомъ и поставить ее въ самую середину кучи во внутрь, такъ чтобы горлышко бутылки было накрыто по крайней мѣрѣ пальца на два и такимъ манеромъ оставить на два дня, потомъ вынуть ее изъ кучи; въ нее должно собраться муравьевъ по горло,

тогда налить въ нее одинъ стаканъ виннаго спирту, закупорить бутылку и, положивъ ее во внутренность сыраго хлѣба, запечь вмѣстѣ съ хлѣбомъ. Когда хлѣбы испекутся и остынутъ, то вынуть бутылку, а изъ нее муравьевъ, жидкость же пропѣдить и выжать въ прессѣ. Это чудное средство отъ лома и простуды.

10) Муравейный спиртъ другимъ манеромъ. Взять стеклянную бутылку, наполнить  $\frac{2}{3}$  ея лѣсными муравьями, *formica vulg.*) залить ихъ виннымъ спиртомъ или въ недостаткѣ его пѣннымъ хлѣбнымъ виномъ до самаго верха, поставить въ теплое мѣсто или лучше на солнце. Спиртъ этотъ помогаетъ отъ ревматизма, отъ слабости ногъ, даже у дѣтей страдающихъ золотухою и англійскою болѣзною, при начинающемся онѣменіи членовъ у взрослыхъ и т. д.

11) Сосновое масло. Набрать въ мартѣ мѣсяцѣ самыхъ маленькихъ смолистыхъ сосновыхъ побѣговъ, величиною въ наперстокъ, наполнить ими полную бутылку, которую налить деревяннымъ масломъ и поставить на теплую печь; если масло вберется въ побѣги и убавится, то должно долить; чѣмъ долѣе масло настаивается, тѣмъ лучше, хотя бы это было нѣсколько лѣтъ; чтобы было еще лучше, на слѣдующій годъ, налить это настоенное масло на новые побѣги. Это средство чрезвычайно хорошо отъ всякой наружной боли, ломоты и ревматизма.

12) Нашатырный спиртъ. На 9 золотниковъ нашатырю положить 9 золотниковъ негашенной извести и все это всыпать въ бутылку, которую налить самымъ кипяткомъ изъ кипящаго самовара, закупорить и поставить на теплую печь на 12 сутокъ и во все это время не трогать: послѣ 12 сутокъ разлить по баночкамъ, а вѣдущу налить опять кипятку и опять поставить на 12 сутокъ, какъ и въ первый разъ.

13) Декоктъ изъ сосновыхъ шишекъ. Собираютъ сосновыя шишки, когда онѣ самыя маленькія, наложить полный муравленый горшокъ, налить водой, закрыть горшокъ и дать кипѣть, пока останется половина. Этотъ декоктъ очень помогаетъ для очищенія крови, отъ закрытаго геммороя и отъ удущья, если его пить по 2 чашки въ день.

14) Элексиръ называемый «жизненная эссенція». Элексиръ этотъ чрезвычайно укрѣпляетъ силы, его принимаютъ когда

чувствуютъ взпуренье, слабость, при худобѣ и даже кашлѣ, въ особенности вслѣдствіе сильнаго роста. Его надо покупать въ лучшихъ аптекахъ, чтобы онъ былъ свѣжій, а не лежалый. Принимать его два раза въ день отъ 10 капель до чайной ложечки, въ чашкѣ остывшей, перевареной воды, т. е. начать сперва отъ 10 капель и постоянно прибавлять по 1 каплѣ, пока не дойдетъ до полной ложечки; принимаютъ такъ въ продолженіе мѣсяца и даже двухъ, но непремѣнно лѣтомъ въ іюнѣ и іюлѣ мѣсяцѣ.

При этомъ можно и купаться, если нѣтъ особенныхъ болѣзней, которымъ бы могло вредить купанье, но никогда не принимать жизненной эссенціи передъ самымъ купаньемъ, лучше всего принимать его утромъ на тощакъ и вечеромъ ложась спать; купаться же въ полдень. Эта жизненная эссенція очень полезна, какъ дѣтямъ отъ 14 лѣтъ, такъ и взрослымъ.

15) Дегтярная вода. 1-й способъ приготовленія. На одинъ фунтъ чистаго березоваго дегтя влить двѣ бутылки чистой горячей воды, мѣшать минутъ 5 или 6, накрыть, дать стоять трое сутокъ. Когда устоятся, снять сверху перепонку, слить осторожно чистую кисловатую воду въ бутылки и крѣпко закупорить. Вода эта должна быть свѣтлая и прозрачная.

Употребляется съ большею пользою отъ золотухи, при страданіи легкихъ, даже въ послѣднемъ градусѣ чахотки, отъ водяной, цынготной, отъ кашля, лома въ костяхъ, отъ подагры, отъ худобы. Ею хорошо полоскать зубы для укрѣпленія десенъ, а также употребляютъ ее какъ наружное средство отъ нечистотъ кожи, въ особенности лишаевъ, чесотки и т. п.

Употребляется эта вода въ маловажныхъ случаяхъ по 3 рюмки, а въ важныхъ хроническихъ болѣзняхъ до 2 стакановъ въ день и даже болѣе. Ее можно принимать три раза въ день, каждый разъ черезъ два часа послѣ ѣды или только на ночь. Если будетъ дѣйствовать сильно на желудокъ, то употреблять или меньшую дозу или на время приостановиться.

Эту воду пьютъ чистую или мѣшаютъ ее съ бѣлымъ виномъ и даже по поламъ съ молокомъ.

2-й способъ приготовленія, самый легкій. Купить въ аптекѣ самаго чистаго норвежскаго дегтю; влить его чайную

ложечку въ стаканъ, поворачивать стаканъ такъ, чтобы вся внутренность стакана была покрыта этимъ дегтемъ, потомъ влить стаканъ воды и вылить ее вонъ; затѣмъ вливать въ этотъ стаканъ воду и выпивать ее тотчасъ же, чѣмъ больше, тѣмъ лучше. Пить изъ одного и того же стакана, хотя цѣлый мѣсяцъ, пока стѣнки стакана не очистятся совершенно; тогда снова взять ложечку дегтя, и т. д. какъ сказано выше. Стаканъ этотъ можетъ стоять въ комнатѣ чуть сверху прикрытымъ. — Самый запахъ дегтярный полезенъ отъ болѣзней, въ особенности отъ грудныхъ и различныхъ эпидемій. Этотъ способъ приготовления проще и лучше перваго.

16) **П о л ы н н ы я к а п л и.** Наложивъ полную кастрюльку провяленной полыни, налить воды сколько войдетъ, кипятить два часа, потомъ слить жидкость, которую опять налить на провяленную полынь и опять кипятить два часа, потомъ слить и слитую жидкость кипятить одну, три часа, перелить въ фаянсовую посуду, остудить, развести по поламъ спиртомъ. Эти капли очень полезны отъ лихорадки, отъ солитера, при слабомъ желудкѣ, придаютъ аппетитъ. Ихъ употребляютъ передъ обѣдомъ, подливая въ водку, сколько кто можетъ выпить, потому что онѣ очень горьки.

17) **М я т н а я в о д а.** Набрать англійской мяты, провялить ее въ тѣни два, потомъ наложить полный кубикъ, налить водой и гнать очень медленно; если дать сильно кипѣть, то вода будетъ нечиста и не хороша. Когда вся налитая вода перейдетъ черезъ мяту, то ее выбросить, а прогнанную воду налить на свѣжую мяту и опять гнать, тогда вода будетъ очень хороша, но если ее прогнать въ третій разъ, то она будетъ такъ крѣпка, какъ капли.

18) **Ч е р е м у х о в а я в о д а.** Это вода дѣлается точно также какъ и мятная, съ тою только разницею, что черемуху провяливать не нужно и что чѣмъ свѣжѣе цвѣты черемухи, тѣмъ лучше. Употребляется для примочки глазъ, при свѣтобоязни.

19) **Р о з о в а я в о д а.** Снявъ розы съ куста не нужно ихъ ошипывать, потому что въ чашечкѣ болѣе всего аромату, а только обрѣзать тѣ тоненькіе листочки, которые находятся подъ розой, провяливать ихъ нѣтъ необходимости, а если вдругъ не имѣется довольно розъ, то можно продержать ихъ нѣсколько дней на льду, въ ожиданіи, пока еще развѣтутъ и тогда передвоить ихъ два раза такъ, какъ

мяту, но можно и три раза, тогда вода будетъ еще лучше. Употребляется для примочки глазъ, для ихъ освѣженія.

20) **И з в е с т к о в а я в о д а.** Положить въ горшокъ, величиною въ ведро, три пригоршни негашеной извести, налить на нее четвертую долю горшка кипяткомъ, размѣшать хорошенько, потомъ долить холодной водой и дать стоять двое сутокъ; послѣ слить и употребить для лекарства въ особенности дѣтямъ отъ англійской болѣзни по чайной или десертной ложкѣ 2 раза въ день.

21) **М а й с к і й б а л ь з а м ь.** Настоящій майскій бальзамъ готовится только въ Петербургѣ у Обухова моста, домъ № 14 — 93, кварт. № 12; спросить бальзамъ Неймча; стоитъ 1 руб. 45 коп. баночка.

Онъ очень хорошъ отъ сильной простуды и даже простудной горячки, если принять его на ночь менѣе чѣмъ  $\frac{1}{4}$  чайной ложечки, запивъ чашкою легкаго горячаго чая; дѣтямъ гораздо меньше. Такъ какъ отъ него произойдетъ сильная испарина, то остерегаться простуды и на другой день ни подъ какимъ видомъ не вставать съ постели. Ночью осторожно переменить бѣлье, надѣвая свѣжее, непремѣнно нагрѣтое и продолженіе трехъ дней не выходить со двора.

Отъ ревматизма надо втирать его въ больныя мѣста утромъ и вечеромъ, беря его очень по немногу и втирая легко и долго, пока не разгорится тѣло; остерегаться простуды; вообще лечиться майскимъ бальзамомъ отъ ревматизма, положимъ одну или двѣ недѣли и не выходить изъ комнаты, пока не прекратится лѣченье. При ревматизмѣ, вытирая майскимъ бальзамомъ утромъ и вечеромъ, принимать надо его и внутрь, два раза въ недѣлю, какъ сказано выше.

Отъ сильной рожи, если есть раны, накладывать на раны тряпочки, намазанныя майскимъ бальзамомъ, въ другія мѣста слегка втирать его два раза въ день и дать хотя разъ на ночь  $\frac{1}{4}$  ложечки принять внутрь, послѣ чего не вставать съ постели весь слѣдующій день.

Майскій бальзамъ принимаютъ отъ *чахотки* даже, два раза въ недѣлю внутрь, по  $\frac{1}{8}$  чайной ложечки и два раза въ день втираютъ въ грудь, въ бока и вообще въ больныя мѣста.

22) **Б ѣ л а я м а з ь И в а н о в а.** Излечиваетъ всевозможные раны отъ какихъ бы причинъ онѣ не образовались, при чемъ надо мазь эту переменять два раза въ день, прикладывая ее на тоненькой вѣтошкѣ или корпнѣ. Употребляется отъ укула, порѣза, обжога, обвара, отмо-

роженія, костоѣды, ногтоѣды, воспаления глазъ, отъ занозы; при всѣхъ этихъ болѣзняхъ, надо мазь намазывать на тоненькую полотняную вѣтошку и накладывать на больныя мѣста; занозу вытягиваетъ въ короткое время настолько, что ее можно захватить пинцетомъ и вынуть. При лишаяхъ, чесоткѣ и ревматизмѣ надо втирать эту мазь въ больныя мѣста два раза въ день и обвязывать ихъ сухою полотняною тряпочкою, слегка намазанною мазью; при скарлатинѣ втирать эту мазь въ горло, обвязывая его вѣтошкою; при флюссѣ и зубной боли втирать въ щеку два раза въ день, а при зубной боли класть этой мази на ватѣ въ больной зубъ, слюну выплевывать, хотя мазь эта и невредна. Эта мазь продается, съ разрѣшенія врачебной управы, у Александра Ивановича Иванова, въ Петербургѣ, на Невскомъ просп., д. № 88, кв. № 24, и въ Москвѣ, на Страстномъ бульварѣ, въ домѣ Алексѣева. Маленькія баночки отъ зубной боли, продаются по 1 руб., большія отъ всѣхъ прочихъ болѣзней по 1 р. 50 к. и по 2 руб.

23) **БАЛЬЗАМЪ ЖЕНЕВЬЕВЪ.** Прованскаго лучшаго масла  $\frac{3}{4}$  фунта, краснаго вина Кагоръ  $\frac{3}{4}$  фунта, розовой воды 12 золотн., желтаго воску искрошеннаго на мелкія кусочки 12 золотниковъ, краснаго сандала, обыкновеннаго но хорошаго  $3\frac{1}{2}$  золотника, все это нужно истолочь и просѣять сквозь рѣдкое сито. Всѣ эти вещи положить въ муравленный горшокъ, но не новый, а уже обожженный; тогда поставить на плиту и постоянно мѣшать до тѣхъ поръ, пока закипитъ; кипѣть должно ровно полчаса; послѣ этого времени снять горшокъ съ огня, влить въ него четверть фунта венеціанскаго чистаго терпентина и размѣшавъ, какъ можно лучше, опять поставить на огонь и кипятить впродолженіе трехъ минутъ, потомъ тотчасъ вылить въ каменную чашку сквозь салфетку и пока еще мазь горяча, положить въ нее три четверти золотника камфоры, растворивъ ее предварительно въ нѣсколькихъ капляхъ спирта и опять, размѣшавъ хорошенько, поставить въ холодное мѣсто, чтобы мазь застыла; на другой день сдѣлать маленькое отверстіе въ серединѣ мази, вылить на днѣ находящуюся жидкость, а мазь очистить, если къ ней что нибудь прилипло, потомъ распустить ее въ той же каменной чашкѣ, въ которой она находится и разлить по маленькимъ баночкамъ для употребленія. Принимать внутрь величиною съ лѣсной орѣхъ, запавая теплымъ чаемъ

или потогонной травой, отъ простуды и отъ боли подъ ложечкой, колотья, грудной боли и кашля. Втирать ее снаружи отъ простуды, колотья, лома, ревматизма, грудной боли и кашля.

24) **БЪЛЕНОЕ МАСЛО.** Собрать листья бѣлены, передъ тѣмъ временемъ какъ начинается цвѣтъ, изрубить ихъ мелко, наложить ими полный муравленный горшокъ, безъ натиска, долить деревяннымъ масломъ, чтобы былъ полный, тогда обвязать вѣтошкой и поставить въ горячую печь утромъ послѣ хлѣбовъ и вынуть вечеромъ, процѣдить и выжать въ прессѣ; эту мазь можно точно также приготовить и съ коровьимъ масломъ; наливать на бѣлену распустивъ прежде коровье масло на огнѣ. Употреблять отъ простуднаго лома, стягиванья жилъ и отъ судорогъ.

25) **ПЛАСТЫРЬ ТЯГУЧІЙ КЪ ВЕРЕДАМЪ.** Взять мѣрой по ровной части еловой смолы, желтаго воску и сала отъ кошеной ветчины, смолу нужно прежде отдѣльно растопить въ горшкѣ, чтобы не портить кастрюльку, смѣшать все вмѣстѣ, варить постоянно мѣшая деревянной лопаточкой, такъ какъ онъ очень пригораетъ, пока перестанетъ пѣниться и потомъ самый горячій, перелить въ деревянный ящичекъ; когда остынетъ, то будетъ твердъ, какъ всякій пластырь и никогда не испортится; намазывать нагрѣвая ножъ.

26) **ПЛАСТЫРЬ СИЛЬНО ТЯГУЧІЙ.** Взять по ровной части мѣрой еловой смолы, желтаго воску, меду, свиного внутреннего сала, куринаго сала, искрошеннаго печенаго луку, луковаго соку изъ сырыхъ головокъ и вдвое болѣе каждой части деревяннаго масла, все вмѣстѣ смѣшать, сварить хорошенько, остудить, употреблять.

27) **ПРЕВОСХОДНАЯ МАЗЬ ОТЪ ВЕЛИЧАЙШИХЪ РАНЪ, НАРЫВОВЪ, КАРБУНГУЛА И ОТЬРАНЪ, ПРОИШЕДШИХЪ ОТЪ УВЪЧЬЯ.** № 1. 10 золотниковъ сѣраго мыла наскоблить, положить въ каменную посуду, налить двѣ ложки кипятку, растереть такъ, чтобы образовалась густая масса въ родѣ тѣста. Тогда прибавить 8 золотниковъ пшеничной муки и также растереть. Прибавить 8 золотниковъ краснаго меду, опять растереть.

№ 2. Между тѣмъ въ маленькую кастрюльку положить 10 золотниковъ вару и 2 золотника желтаго воску и растопить.

Взять массу № 1, поставить на плиту, мѣшать до тѣхъ поръ, пока она не обратится въ тягучее тѣсто, потомъ подливать по немного

№ 2 и мѣшать, пока не превратится все въ одноцвѣтную, гладкую массу. Мазь эту намазывать на тряпочку и прикладывать ее къ больному мѣсту, перемѣняя утромъ и вечеромъ и каждый разъ промывая раны теплою водою. Эту мазь можно заготовлять на цѣлый годъ и болѣе, ею излечивались такія раны и увѣчья, происшедшія отъ неосторожнаго обращенія съ машинами, при которыхъ не было спасенія, такъ что принуждены были приступить къ отнятію ноги или руки, а отъ этого пластыря выздоравливали безъ всякой операціи.

28) Домашняя вода Распэля. Взять  $\frac{1}{2}$  унц. поваренной соли и  $1\frac{1}{2}$  фунта то есть 3 стакана холодной воды, дать соли распуститься, прибавить  $1\frac{1}{2}$  унціи нашатырнаго и 1 драхму камфорнаго спирту, хорошенъко взболтать. — Во время головной боли и жару смачивать этою водою голову, виски, за ушами, класть въ уши смоченную ею вату.

29) Хинное вино. Взять 1 унцію истолченной королевской хинной корки, налить  $\frac{1}{2}$  бутылкою бѣлаго вина и настаивать шесть дней, взбалтывая по временамъ. Принимать по чайной, столовой ложкѣ или рюмкѣ. Употребляется для подкрѣпленія силъ и желудка.

30) Рвотная микстура для дѣтей. Растворивъ 1 грань рвотнаго камня въ  $\frac{1}{2}$  стаканѣ воды, прибавить 2 столовыя ложки малиноваго сиропа или сахара. Даютъ каждые 10 или 15 минутъ, по чайной ложечкѣ, до рвоты; употребляется это средство только при крупнѣ, но какъ только разъ вырвало, болѣе не слѣдуетъ давать этого лекарства. Самое простое рвотное: 1 столовая ложка льнянаго или коноплянаго масла,  $\frac{1}{2}$  ложки повар. соли и 6 ложекъ тепловатой воды; принимать каждые  $\frac{1}{2}$  часа по ложкѣ, до рвоты.

31) Приготовление арники отъ ушибовъ и ранъ. Арника принимается внутрь и снаружи. Для перевязки ранъ и примочки употребляется *тминтура*, которая готовится изъ 1 части по вѣсу корня (*arnica montana*, баранья трава и 6 частей спирта высшей очистки, настаивается продолженіе 2—3 мѣсяцевъ.

Для внутренняго употребленія берутъ цѣльное растеніе, свѣжее и выжавъ сокъ, смѣшиваютъ со спиртомъ въ равныхъ частяхъ. Изъ этого препарата готовятъ разведенія или дѣленія. Для приготовления 1-го дѣленія берется 1 капля этой эссенціи и 99 капель частаго спирту и сильно взбалтывается, чѣмъ сильнѣе и продолжи-

тельнѣе, тѣмъ лучше: треніе развиваетъ электрическую силу и силу лекарственную. Этотъ препаратъ, взятый въ той же пропорціи, 1 капля на 100 капель спирта, даетъ 2-е дѣленіе, изъ котораго такимъ же порядкомъ готовится 3-е, 4 и т. д.

32) Свинцовая вода. На бутылку воды взять  $1\frac{1}{2}$  золотника свинцоваго сахара, истереть его въ порошокъ, налить водою, разболтать хорошенъко.

33) Горчичникъ. Горчичники можно хотя сотнями покупать готовые въ Петербургѣ, у Штоля и Шмидта, такъ какъ они не портятся. Для дѣтей ихъ замѣняютъ горчичною водою также изъ аптеки; она безопаснѣе потому, что отъ нея не натягиваетъ пузырей, если и продержатъ ее дольше, чѣмъ слѣдуетъ. Дома же готовится слѣдующимъ образомъ: взять чернаго ржанаго хлѣба, накрошить его, смочить уксуомъ, растереть, намазать на ветошку, сверху насыпать сарептской горчицы, прикрыть кисейною, смочить ее слегка уксуомъ, но такъ, чтобы горчица смокла.

34) Слабительныя: а) Порошокъ ревеню, составляющій полъ чайной ложки, размѣшать съ водою, выпить, запить чаемъ, или принять въ облаткѣ, это для взрослыхъ; для дѣтей же отъ 2 до 4 лѣтъ лучше всего всыпать восьмую часть чайной ложечки въ стаканъ сладкаго чаю, размѣшать, дать выпить, онѣ и не узнаютъ, что это лекарство, потому что въ такомъ количествѣ чая горечь ревеню не будетъ чувствительна. Подобный чай съ ревенемъ очень полезно давать дѣтямъ, послѣ ложечки прованскаго масла, когда у нихъ сдѣлается жаръ отъ глистовъ (см. дѣтскія болѣзни).

б) *Сабуръ* величиною въ большую горошину, разбить на мелкія части, выпить съ чаемъ, дѣтямъ въ половину меньше, это самое здоровое слабительное.

в) Щепотку александрійскаго листу или 2 золотника, заварить стаканомъ кипятку, дать настояться, процѣдить, подсластить сахаромъ, выпить за разъ, дѣтямъ полстакана.

г) Глауберовой или англійской соли взять столовую ложку, распустить въ водѣ.

д) Карлсбадской соли, двѣ чайныя ложечки совѣтуется больше тѣмъ, кто страдаетъ печенью. Искусственный составъ ея состоитъ изъ

1 унціи сѣрно-кислаго натра, 6 драхмъ двууглекислаго натра и 6 драхмъ винно-каменной кислоты.

е) Полфунта простаго чернослива залить двумя стаканами кипятку, разварить, чтобы превратилось въ кашицу, протереть все сѣвезо рѣшето, всыпать по вкусу сахару, размѣшать, съѣсть за разъ. Дѣтямъ половину.

ж) Слабительный лимонадъ берется изъ аптеки, взрослыми выпивается цѣлая бутылка, дѣтямъ половину и то не за разъ.

з) За неимѣніемъ всего этого дается столовая ложка прованскаго и даже деревяннаго масла, которое смѣшиваютъ съ чайною ложечкою лимоннаго сока и сахара.

и) Принимается 1 или 2 ложки кастороваго масла, но это считается самымъ худшимъ изъ всѣхъ слабительныхъ, потому что послѣ него всегда закрѣпляетъ желудокъ, дѣтямъ дается половина.

і) Самое же лучшее избѣгать, по возможности, всѣ слабительныя, а замѣнять ихъ нѣсколькими дневною діетою, а въ случаѣ необходимости — промывательнымъ изъ простой или мыльной тепловатой воды, къ которой прибавляются ложки двѣ прованскаго или деревяннаго масла.

35) Промывательныя. Онѣ бывають различныя, а именно:

*Закрѣпляющія промывательныя*, которыя употребляются при сильномъ простомъ или кровавомъ поносѣ, слѣдующія:

а) Одну или двѣ столовыя ложки англійскаго крахмала заварить кипяткомъ изъ самовара, двумя стаканами, размѣшать, остудить до теплоты только что подоеннаго молока, или б) 1—2 ложки англійскаго крахмалу и горсть перечной мяты заварить двумя стаканами кипятку, дать настояться, размѣшать, процѣдить.

2) При сильной худобѣ и слабости, ставятся промывательныя изъ вина съ водою, изъ бульона свареннаго изъ телячьихъ или бычачьихъ ногъ, изъ молока, изъ отвара исландскаго моха.

3) При воспалительномъ состояніи кишекъ и язвъ на нихъ, приготавливается промывательное изъ  $\frac{3}{4}$  чашки льнянаго отвара,  $\frac{3}{4}$  чашки отвара проскурняка и 2—3 ложекъ деревяннаго масла или куска сала чистаго растопленнаго свѣчнаго сала, также изъ молока и отвара исландскаго моха.

4) При судорогахъ въ желудкѣ и его одутости ставятъ промывательное изъ одной чайной ложки вонючей камеди, растертой съ 1 свѣжымъ, сырымъ яичнымъ желткомъ, разбавляя по немногу тепловатымъ чаемъ изъ анисоваго или укропнаго сѣмени, прибавивъ подъ конецъ 1—2 ложки кастороваго масла.

5) При боли въ желудкѣ: 2—3 столовыхъ ложки овсяныхъ или ячневыхъ крупъ разварить въ 4—5 стаканахъ воды, процѣдить, положить 2—3 ложки льнянаго или деревяннаго масла и 2 чайныя ложки соли.

6) Обыкновенныя же промывательныя при горячечномъ и вообще лихорадочномъ состояніи и запорѣ приготавливаются слѣдующимъ образомъ:

а) Берется простая или мыльная тепловатая вода—ничего болѣе.

Или б) Полтора стакана мыльной, тепловатой воды,  $\frac{1}{4}$  стакана деревяннаго масла.

Или в) Стаканъ отвара льнянаго сѣмени,  $\frac{1}{2}$  или 1 стаканъ простой ромашки, 2 ложки деревяннаго масла.

*Примѣч.* Количество жидкости измѣняется сообразно возрасту:

Для взрослыхъ берется отъ 2 до 5 стакановъ.

Отъ 10—15 лѣтъ отъ  $1\frac{1}{2}$  до 2 стакановъ.

Отъ 8—10 лѣтъ 1 стаканъ.

Отъ 6—8 лѣтъ  $\frac{3}{4}$  стакана.

Отъ 4—6 лѣтъ  $\frac{1}{2}$  стакана.

До года берется не болѣе 3-хъ столовыхъ ложекъ за разъ, но можно при извѣстныхъ случаяхъ ставить нѣсколько разъ сряду, пока не прослабитъ.

7) Для дѣтей, при боли желудка, приговляется промывательное по большей части изъ кипяченной воды и ложечки прованскаго масла или берется столовая ложка овсяныхъ или ячневыхъ крупъ, развариваются онѣ въ 2 или въ  $2\frac{1}{2}$  чашкахъ воды, процѣживается, вливается 1 столовая ложка льнянаго или деревяннаго масла и кладется чайная ложка мелкаго сахару.

36) С в и н о е с а л о. Взять внутреннее сало, разрѣзать его маленькими кусочками, налить холодною водою, которую мѣнять два раза въ день, въ продолженіе 10 сутокъ, пока вода не будетъ оставаться совершенно чистою; тогда переложить это рубленое сало



въ каменный горшокъ, поставить горшокъ этотъ въ кастрюлку съ кипяткомъ и кипятить, пока сало не распустится; тогда процѣдить его сквозь рѣдкую ветошку въ банку, остудить, завязать пузыремъ, сохранять въ сухомъ, но холодномъ мѣстѣ хотя два года, употреблять его для помады, для втиранія и пр.

37) **Коньякъ съ солью.** Съ 1830 года, англичанинъ Вильямъ Лее открылъ противовоспалительное средство, заключающееся въ коньякѣ или французской водкѣ съ солью, о чемъ и издалъ отдѣльную брошюрку, которую можно достать и въ русскомъ переводѣ г-на Зейдлица. Въ этой брошюркѣ приведены различные факты исцѣленій которымъ можно вполне довѣрять, такъ какъ эти средства, въ различныхъ взмѣненныхъ видахъ, всегда приносили большую пользу.

По способу леченія г-на Лее, французская водка, иначе коньякъ долженъ быть самаго лучшаго качества, до 2 руб. сер. бутылка, поэтому долженъ быть попуаеми въ винныхъ погребахъ, заслуживающихъ довѣрїя, гдѣ немислима поддѣлка.

Надо взять бутылку, наполнить ее этимъ коньякомъ до трехъ четвертей, за тѣмъ всыпать въ бутылку очищенной соли, исподоволь просушенной столько, чтобы коньякъ касался почти пробки, вложивъ которую, сильно взбалтывать эту смѣсь въ продолженіе нѣсколькихъ минутъ. Потомъ бутылку не трогать, пока соль не осядетъ на дно и коньякъ не сдѣлается прозрачнымъ. При употребленіи сливать осторожно чистый коньякъ, чтобы не попалось крупинокъ соли, которыя могли бы причинять боль, будучи приложены къ ранѣ.

Когда коньякъ весь сольется, на туже соль можно налить свѣжаго коньяку, сильно взбалтывать, потомъ дать отстояться и т. д.

Если вмѣсто коньяку будетъ взята другой спиртъ, то средство не принесетъ должной пользы.

Этотъ приготовленный коньякъ съ солью употребляется тройко: Во-1-хъ, *чистымъ, безъ примеси воды, натирать имъ больное мѣсто* рукою, втирая въ продолженіе 10, 20 и даже 30 минутъ. Втираніе это дѣлается всегда на ночь, за исключеніемъ сильныхъ припадковъ болѣзни, когда можно натирать больное мѣсто три и четыре раза въ день.

Во 2-хъ, *тѣмъ же чистымъ коньякомъ съ солью смачиваются*

*полотняные компрессы*, которые накладываются на больныя мѣста, а какъ только компрессъ высохнетъ, то не снимая его, надо смачивать его сверху. Тѣмъ же чистымъ коньякомъ промываются отъ 3 до 4 разъ въ день раны, послѣ чего накладываются вышепоименованные компрессы, пока не заживетъ рана.

Вливается также на ватѣ въ ухо при зубной и головной боли и проч.

Въ 3-хъ, *принимается внутрь*, по въ такомъ случаѣ разбавляется кипяткомъ, а именно: мужчинамъ даются 2 ложки коньяку съ солью, разбавляя ихъ отъ 4 до 6 столовыми ложками кипятку; женщинамъ по 1 ложкѣ, прибавляя къ ней отъ 3 до 4 столовыхъ ложекъ кипятку. Принимается утромъ, на тощакъ, за часъ до чаю, по большей части разъ въ день, а въ нѣкоторыхъ случаяхъ и по 2—3 раза.

38) **Миланская мушка.** Продается въ аптекахъ, ее надо разрѣзать на двѣ половинки, размазать мушку по всей клееночкѣ, приложить за ухо, удаливъ волоса, подвязать платкомъ; когда натянетъ пузырь, который будетъ видѣться снизу мушки, прорѣзать его ножницами, чтобы вытекла вода, самую же мушку можно держать отъ одного до семи дней, не снимая ее.

Потомъ на ночь осторожно снять ее, размочивъ теплою водою и отлѣпляя ее со всѣхъ сторонъ, чтобы было менѣе больно, потомъ промыть теплою водою, вытереть осторожно до суха, наложить тряпочку съ прованскимъ или деревяннымъ масломъ, подвязать.

39) **Вазелинъ, Бормани, Казанское мыло.**

а) **Вазелинъ.** Приготавливается изъ керосина, чрезвычайно полезная мазь отъ многого, а именно отъ ячменя, обжога, ревматизма, рака, укушенія змѣй и насѣкомыхъ, отъ насморка, дифтерита, крупна, при воспаленіи глазъ, при чемъ вазелинъ втирается 2—3 раза въ день, а при болѣзняхъ намазывается и покрывается тряпочкою.

Вазелинъ употребляется также внутрь при кашлѣ, простудѣ, охриплости, дифтеритѣ, круппѣ, коклюшѣ, удушѣ, чахотки, страданіяхъ желудка, и принимается въ такомъ случаѣ по полчайной ложечки 3—4 раза въ день. Онъ не имѣетъ ни вкуса, ни запаха.

Главный складъ лучшаго Американскаго вазелина въ С.-Петербур. на Васильевскомъ островѣ, во 2-й линіи, въ домѣ № 11—3, у агента Американской Компаніи Эдуарда Фришмута и въ его магазинѣ на Пац-

телейманской улицѣ, домъ № 14, magasin étranger; требовать съ бѣлымъ этикетомъ на англійск. языкѣ съ подписью Фришмута. Баночка стоитъ 50 к.; большая банка въ 5 фунтовъ стоитъ 5 р. 50 к. Для лошадей и проч. скота *ветеринарный вазелинъ* въ жестяной банкѣ 5 фунт., 4 р. 50 к.; по 1 фунту—1 руб. 50 коп.

*Камфарный вазелинъ* отъ ревматизма, подагры, невралгii.—  
*Помада*—*вазелинъ* 3 руб. банка. *Вазелиновое мыло*—1 р. кусокъ,  
*Вазелиновый камфарный ледъ* для губъ и рукъ—90 коп. *Кольдъ-кремъ вазелиновый*—превосходнѣйшее средство отъ кожныхъ болѣзней 1 р. 80 к. Тутъ же продается всевозможное мыло отъ эпидемii и лучшей одеколонъ.

б) **БОРМАНИ**—бальзамъ отъ ревматизма, холеры и холерины. Банка 1 р. Въ домѣ Петропавловской церкви, входъ съ большой Коюшенной, кв. № 13.

в) **КАЗАНСКОЕ МЫЛО**, самое лучшее, неподдѣльное, изъ самаго свѣжаго коровьяго масла и желтковъ, завода купца Андрея Алексѣевича *Курманаева*. Продается въ Казани и въ Петерб. на Новой улицѣ, близъ Невскаго, домъ № 4. Чрезвычайно полезно для мытья лица, волосъ, для бритья, для купанья дѣтей и отъ всѣхъ кожныхъ болѣзней; кусокъ 20 коп., фунтъ 60 коп.

40) **АМИКОСОВАЯ ПРИМОЧКА** продается въ Петербургѣ у Полицейскаго моста, въ магазинѣ Штейнберга, подлѣ дома гр. Строгонова, а еще лучше выписывать ее изъ Выборга отъ купца Спренгера (Kaufmann Sprenger in Wiborg). Черезъ каждые два часа надо рану держать въ очень теплой, но прiятной теплоты водѣ съ четверть часа или наложить на рану тряпочку и безпрестанно сверху поливать ее очень теплою водою, потомъ накладывать компрессъ намоченный въ амикосовую воду, держать этотъ компрессъ  $1\frac{3}{4}$  часа, пока не высохнетъ, опять мочить въ горячей водѣ и т. д. Эта примочка чрезвычайно хороша и отъ ожоговъ; когда начнетъ заживать прикладывать другую мазь.

41) **БАУМШЕТИЗМЪ** отъ паралича, хронической головной боли, отъ подагры, ревматизма и пр. болѣзней, состоитъ въ накалыванii тѣла иглами посредствомъ приспособленной къ тому машинки и въ смазыванii сверху мазью.

42) **ЭЛЕКТРИЧЕСТВО** для приведенiя къ жизни онѣмѣвшiе члены отъ сильнаго ревматизма, вывиха, перелома, паралича.

43) **Леченiе водою.** Къ этому роду леченiя принадлежать:

Во 1) Простые компрессы холодной воды, которые при ушибахъ и вывихахъ кладутся на больное мѣсто и въ горячкахъ на голову.

2) Компрессы согрѣвающие для возбужденiя испарины, при чемъ на больное мѣсто кладется полотенце смоченное въ комнатную воду, и слегка выжатое, чтобы не текла только вода, накрывается сверху тоненькою желтою клеенкою или восковою бумагою, а сверхъ этого фланелью и забинтовывается полотнянымъ бинтикомъ или полотенцемъ. Держать компрессы эти на тѣлѣ, пока не согрѣются, тогда осторожно смѣняютъ ихъ свѣжими. Эти компрессы кладутся на горло при простой боли его, при круппѣ, дифтеритѣ, а въ послѣднее время даже и при скарлатинѣ, но съ величайшею осторожностью по совѣту врача. Кладутся на бокъ при воспаленii легкихъ; на желудокъ при надсадѣ, опущенii внутренностей.

3) Вытираются мокрою толстою простынею, а потомъ сухою, разъ или два раза въ день, для укрѣпленiя нервъ.

4) При сильномъ неправильномъ пищеваренii, при холерѣ и тифѣ завертываютъ въ мокрые простыни и за тѣмъ въ фланеловое одѣяло для возбужденiя испарины.

5) Холодные ванны отъ 25 до 15 градусовъ для укрѣпленiя нервъ.

6) Души, но которые надо брать очень осторожно, чтобы не простудиться; вообще убѣдились въ томъ, что холодные души приносятъ болѣе вреда, чѣмъ пользы, необходимо, чтобы температура холодной воды была такая, чтобы она не раздражала, но успокаивала нервы.

### Г) РАЗНЫЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ НАШТКИ.

1) **КОФЕ СЪ СѢМЕНАМИ ПОДСОЛНЕЧНИКА.** Недавно открыли, что примѣшанный въ кофе порошокъ изъ поджаренныхъ сѣмянъ подсолнечника не только замѣняетъ цикорiй, но даже, въ чемъ легко убѣдиться, много прiятнѣе на вкусъ этого послѣдняго.

2) **СПОСОБЪ ПРИГОТОВЛЕНIЯ РЖАНАГО КОФЕ.** Отобрать чистую, крупную рожь, просѣять ее хорошенько, вымыть, высушить, изжарить въ жаровнѣ, какъ кофе, но стараться не пережарить ее

слишкомъ, потомъ смолоть и варить какъ обыкновенный кофе, но только брать этого порошокъ въ 2 или 3 раза болѣе, чѣмъ кофе и варить дольше. Такой кофе и вкусенъ и здоровъ; пить его съ молокомъ или со сливками. Рожь эту готовятъ еще и слѣдующимъ образомъ: Отбранную крупную, просѣянную рожь мочать 24 часа въ холодной водѣ, потомъ варятъ, пока не начнетъ лопаться, послѣ чего откидываютъ ее на сито; когда вода стечетъ, рассыпаютъ рожь на полотно въ теплой комнатѣ или лѣтомъ на солнце, чтобы поскорѣе просохла, потомъ жарятъ въ жаровнѣ по немногу заразъ, чтобы не пережарить и изъ жаровни всыпаютъ тотчасъ въ большую миску, прикрываютъ салфеткой и т. д.

3) Рожь эту готовятъ еще третьимъ манеромъ: Перебрать рожь какъ можно тщательнѣе, перемыть ее въ трехъ горячихъ водахъ, всыпать въ кастрюлю, налить пополниѣ водою, кипятить ровно  $1\frac{1}{2}$  часа, откинуть на сито, покрытое салфеткою. Потомъ рассыпать на желѣзные листы и высушить на солнце или на плитѣ. Когда понадобится, изжарить ее какъ кофе, но изжарить ее въ мѣру, отъ этого зависитъ весь вкусъ, отъ недожаренной и пережаренной ржи кофе бываетъ очень невкусенъ. Потомъ смолоть ее, варить пополамъ съ обыкновеннымъ кофе; заваривъ его кипяткомъ, надо дать настояться, но не кипятить. Его пьютъ съ кипячеными сливками или молокомъ.

4) Кофе изъ желудей. Собрать совершенно зрѣлыя желуди продолговатаго сорта, который лучше круглаго; очистить ихъ ножикомъ отъ зеленой шелухи, разрѣзать ихъ по поламъ въ длину и тогда раздѣлить каждую половинку на двѣ части; въ тотъ же вечеръ облить ихъ кипяткомъ, на слѣдующее утро слить воду и высушить ихъ въ самомъ легкомъ духѣ въ печи. Сохранять ихъ въ мѣшочкахъ, повѣсивъ ихъ въ сухомъ мѣстѣ, потомъ жарить ихъ какъ кофе, чтобы не былъ ни слишкомъ свѣтелъ, ни слишкомъ опять пережаренъ. Такъ какъ желуди не такъ скоро прожариваются, поэтому надо пробовать разламывая ихъ. Остудивъ смолоть и варить, какъ обыкновенный кофе.

5) Здоровый кофе. 1 фунтъ изжаренной и смолотой ржи, 1 фун. изжаренной и смолотой свеклы,  $1\frac{1}{3}$  фун. изжаренныхъ смолотыхъ желудей и 5 фун. обыкновеннаго смолотаго кофе.

7) Кофе изъ простыхъ бобовъ. Изъ простыхъ бобовъ готовится также очень здоровый кофе, который помогаетъ отъ

водяной. Надо выбрать самый мелкій сортъ, кипятить въ водѣ минутъ десять и когда вода остынетъ, слить ее; зерна еще разъ перемыть, высушить въ легкой печи и потомъ изжарить какъ кофе. Такъ какъ онъ очень крѣпки, то чтобы не испортить меленки, лучше ихъ сперва слегка протолочь въ ступкѣ. Варить какъ обыкновенный кофе, котораго можно прибавлять для вкуса.

7) Кофе изъ свеклы. Свеклу вымыть хорошенько, вычистить ножомъ, опять перемыть, нарѣзать маленькими четырехугольными кусочками, высушить въ печи. Жарить потомъ, какъ цикорій и тотчасъ горячую молоть, сохранять обвязанною въ банкѣ, чѣмъ долѣе, тѣмъ она дѣлается вкуснѣе.

8) Способъ приготовления ракагута. Взять 4 лота изжареннаго и смолотаго какао, 12 лот. картофельной муки, 12 лот. рисовой муки, 36 лот. мелкаго сахару, полъ лота истолченной и просѣянной ванили, 1 лоть корицы, все это смѣшать при употреблении и вскипятить съ водою или молокомъ, беря на каждые  $1\frac{1}{2}$  стак. отъ 1 до 3 столовыхъ ложекъ этого смѣшаннаго порошка; можно класть сахаръ пропитанный только запахомъ ванили и корицы).

9) Арагутъ. Вскпятить стаканъ воды или молока съ 4 или 2 кусочками сахару, положить столовую ложку порошка арагута хорошо размѣшаннаго въ двухъ ложкахъ холодной воды, мѣшать, пока не погустѣетъ, вскипятить, подавать.

10) Чрезвычайно питательный кофе изъ ржаной муки.

Взять бутылку самаго свѣжаго, парнаго молока, 3 самыя свѣжія яйца и 3 фунта ржаной муки, замѣсить крутое тѣсто, какъ на лапшу, раскатать очень тонко, сложить на желѣзный листъ, испечь, высушить, разломать на мелкія кусочки, еще подсушить и подрумянить, но чтобы не подгорѣло, истолочь и смолоть въ меленкѣ.

На 6 стакановъ этого смолотаго, ржаного кофе всыпать 1 стаканъ чистаго изжареннаго и смолотаго кофе, заваривать какъ кофе, пить вмѣсто чаю утромъ, днемъ и вечеромъ съ молокомъ или со сливками.

11) Чрезвычайно питательный овсяный молочный отваръ. Купить новый полявной горшокъ, каждый день вливать въ него 3 стакана парнаго молока и сыпать  $1\frac{1}{2}$  стакана

перебраннаго овса, накрыть горшокъ плотно крышкою, лучше если еще замазать его, вставить въ духовую печь на 4 часа, пусть исподволь парится овесъ, пока не останется одинъ стаканъ молока, выпивать его каждый день вмѣсто вечерняго чая, впродолженіе одного или двухъ мѣсяцевъ. Это чрезвычайно полезно для худыхъ и малокровныхъ.

12) Овсяный и ячневый отваръ. При кашлѣ, при простомъ разстройствѣ желудка и кровавомъ поносѣ, при судорожной рвотѣ, при коликѣ, при спазмахъ въ желудкѣ, при худобѣ очень полезно пить овсяный или ячневый взваръ.

13) Куриный бульонъ. Для слабогрудыхъ очень полезно пить крѣпкій куриный бульонъ, пить его теплымъ и холоднымъ.

14) Парное молоко отъ всѣхъ болѣзней.

15) Прохлаждающее питье съ кремертарторомъ.  $3\frac{1}{2}$  золотн. кремертартора налить 1 бутылкою воды, вскипятить, положить 1 очищенный отъ кожицы и зернышекъ лимонъ, вскипятить, остудить; дается при жарѣ.

16) Овсяный напитокъ препятствующій развѣтню чахотки. Влить въ горшокъ  $1\frac{1}{2}$  литра, т. е. стакановъ 6 теплой воды, положить три полныя чашки непросѣянной овсяной муки и ложку кислаго тѣста, разведеннаго водой и размѣшаннаго съ этою овсяною мукою, чтобы слегка закисло. Черезъ нѣсколько дней, а иногда и по прошествіи сутокъ, напитокъ дѣлается совершенно прозрачнымъ и можетъ быть употребляемъ, а именно тогда, когда мука осядетъ на дно и при легкомъ прикосновеніи къ горшку на поверхности не будутъ болѣе появляться воздушныя пузырьки. Тогда слить въ бутылки, закупорить, держать въ прохладномъ мѣстѣ, давать больному пить глотками, чашки по 3 или по 4 въ день.

17) Бургонское пиво. Срѣзываютъ молодые отпрыски сосны длиною отъ 3 до 4-хъ дюймовъ, крошатъ на мелкіе куски, варятъ въ водѣ, процеживаютъ сквозь ветошку, на ведро жидкости кладутъ два фунта сахару, варятъ, пока не погустѣетъ, какъ сиропъ, сливаютъ въ боченокъ, закупориваютъ, сохраняютъ въ холодномъ, но сухомъ мѣстѣ, на цѣлый годъ.

Приготовляя пиво берутъ на каждые тридцать бутылокъ воды двѣ или двѣ съ половиною бутылки вышепоименованнаго сосноваго сиро-

пу, кипятятъ часа два, даютъ остыть, и, сохраняя въ прохладѣ, предоставляютъ броженію, потомъ разливаютъ по бутылкамъ. Такое пиво чрезвычайно здорово, если приготовлено весною изъ молодыхъ побѣговъ сосны.

18) Прохладительное питье изъ красной смородины. Красная смородина имѣетъ вяжущее, прохладительное и укрѣпительное свойство, полезна въ горячкахъ, тошнотѣ и въ желтухѣ, пить какъ лимонадъ. Ягоды растираютъ въ каменной чашкѣ, складываютъ въ банку на два дня, процеживаютъ сквозь фланель, не выжимая ягодъ, сливаютъ въ бутылки, закупориваютъ, смолятъ; сохраняютъ на лѣдникѣ, зимою—въ сухихъ подвалахъ.

19) Клюквенное прохладительное питье.

Клюкву заморозить хошошенько, внести въ теплую комнату, растолочь ее, сложить въ трехъугольный мѣшокъ, подставить чашку, пусть сокъ понемногу стекаетъ, потомъ разлить въ бутылки, закупорить, засмолить. Вливать для питья по нѣсколько ложечекъ этого сока на стаканъ сырой воды, подсластивъ ее сахаромъ; это питье одно изъ самыхъ здоровыхъ, какъ въ здоровомъ, такъ и въ больномъ состояніи, въ особенности при крѣпкомъ желудкѣ и жарѣ.

20) Миндальное молоко. Сладкій миндаль обварить кипяткомъ, очистить, истолочь въ ступкѣ, подливая воды, процедить скрозь тряпочку, выжать, опять протолочь, влить того же процеженнаго уже молока, процедить, выжать, подсластить по желанію. Изъ полуфунта миндаля дѣлается 6 стакановъ молока. Пьютъ также при жарѣ и при разстроеномъ желудкѣ, т. е. при большемъ или меньшемъ поносѣ, когда клюквенное питье не годится.

21) Питье изъ малины, бузины и липоваго цвѣта. Это питье употребляется при сыпяхъ и при простудѣ, когда нужно поддерживать испарину и въ такомъ случаѣ на стаканъ горячей воды кладутъ ложку или двѣ малиноваго варенья, малиноваго сока или сиропа, а бузину и липовый цвѣтъ завариваютъ, какъ чай, процеживаютъ и сластятъ по вкусу.—Пить, когда оно остынетъ.

22) Средства для возбужденія испарины. Выпить стаканъ или два горячей сушеной малины, которую завариваютъ какъ чай, или очень горячей бузины, или липоваго цвѣта, накрыться потеплѣе. А также берутъ только что вынутый изъ печи

горячий, черный хлеб, нарезывают кусками и обкладывают кро-  
ватку ребенка, которого кладут в нее голого, прикрывъ и хлебъ  
и ребенка простыней. Это средство самое сильное, но безвредное.  
Употреблять можно и для взрослыхъ.

23) ЗДОРОВЫЙ ХЛѢБЪ. Хлебъ печеный безъ закваски счи-  
тается здоровѣе, чѣмъ хлебъ кислый, готовится онъ слѣдующимъ  
образомъ: самый лучший это пшеничный хлебъ; взять зерна пшеницы,  
смолоть ихъ только и не просѣивая, вмѣстѣ съ отрубями замѣсить  
не очень густое тѣсто, беря на это тепловатую воду, дать тѣсту по-  
стоять часа 4—5, скатать хлебъ и сажая въ печь, смазать ихъ во-  
дою, испечь какъ обыкновенно. Печь хоть каждый день.

Такой же хлебъ можно печь изъ ржи, ячменя и овса, съ тою  
только разницею, что эту муку надо разъ просѣять.

49 см

10/10/10