



食物本草卷之二十一日錄

火部

共十種

燧火

榆柳  
槐檀

棗杏  
桑柘

柞櫨

桑柴火

稻穗火

麥穗火

松柴火

櫟柴火

茅柴火

蘆火竹火

炭火

煇炭

生炭

返魂煙

金部

共十種



金

銀

赤銅

鉛

鉛丹

錫

古鏡

諸銅器

鐵

諸鐵器

玉石部

共二十三種

玉

白玉髓

青玉

青琅玕

雲母

珊瑚

瑪瑙

寶石

玻瓈

水晶

琉璃

白石英

紫石英

丹砂

靈砂

雄黃

石膏

石鍾乳

石腦

石髓

石腦油

石麩

石芝

土部 共五種

黃土

太行山土

樂榮山土

觀音粉

石鹼

食物本草卷之二十一目

食物本草卷之二十一

元 東垣李杲 編輯  
明 瀕湖李時珍 參訂

火部

燧火

李時珍曰周官司燿氏四時變國火以救時疾季春出火季秋納火民咸從之蓋人之資于火食者疾病壽夭生焉四時鑽燧取新火以為飲食之用依歲氣而使無亢不及所以救民之時疾也榆柳先百木而青故春取之其火色青毒杏之木心赤故夏取之其火色赤柞櫟之木埋白故秋取之其火色白槐槐之木心黑故冬取之其火色黑桑柘之

食物本草 卷三 火部

木肌黃，故季夏取之，其火色黃。天六，大水之次，于星為心，季春龍見于辰而出火，于時為著，季秋龍伏于戌而納火，于時為寒，順天道而百工之作息皆因之，以免水旱災。季之流行也，後世寒食禁火，乃季春改火之意，而俗作介推事，謬矣。道書云：龍下灰火，謂之伏龍屎，不可藥。

香車神

榆柳火，主助春生之氣，利肝膽，調筋脉。**棗杏火**，主滋蕃茂之氣，養心血，通神明。**柞檜火**，主斂花散，秉肅清，利肺而滋水源，制陽而益精髓。**槐檀火**，主補腎臟，益陰血，使遍體調和，周身通暢。**桑柘火**，主補脾胃，壯真元。

桑柴火

桑柴火，煮物食之，主益人。又煮老雞及猪羊等肉，俱能令極爛，能解一切毒。又治癰疽發背不起，瘀肉不腐，陰瘡癩癧流注，膝痛頑瘡，然火吹滅，日炙二次。未潰拔毒止痛，已潰補接陽氣，去腐生肌。凡一切補藥諸膏宜此火煎之，但不可點艾傷肌。○李時珍曰：桑木能利關節，養津液，得火則拔引毒氣，而祛逐風寒，所以能去腐生新。抱朴子云：一切仙藥，不得桑煎，不服。桑乃箕星之精，能助藥力，除風

寒痺諸痛久服終身不患風疾故也。○陳旻祀曰  
桑柴火炙蛇則足見。○一統志云昔有人于浙江  
永康縣金豚山遇一大龜束之歸龜作人言曰遊  
不良時爲君所得人甚怪之載上吳王王命烹之  
焚薪數百車語猶如故諸葛恪命燃老桑頃成糜  
爛。

稻穗火

稻穗火烹煮飲食安人神魂利五臟六腑穢柴不  
一作食道家所忌。

麥穗火

麥穗火煮飲食主消渴咽乾利小便。

松柴火

松柴火煮飯益人壯筋骨煎茶不佳。

櫟柴火

櫟柴火煮猪肉食之不發風煮雞鵝鴨魚腥等物易  
爛且良。

茅柴火

茅柴火炊煮飲食主明目解毒其鍋底墨卽百草霜。

食物本草 卷三  
主吐血一切陽火上升之症。

### 蘆火竹火

蘆火竹火宜煎一切滋補藥○李時珍曰凡服湯藥雖品物專精修治如法而煎藥者鹵莽造次水火不良火候失度則藥亦無功觀夫茶味之美惡飯味之甘餽皆係于水火烹飪之得失即可推矣是以煎藥須用小心老成人以深罐密封新水活火先武後文如法服之未有不效者火用陳蘆枯竹取其不强不弱藥力也桑柴火取其能助藥力焯

炭取其力慢櫟炭取其力緊温養用糠及馬屎牛屎者取其暖而能使藥力勻徧也

### 炭火

李時珍曰燒木為炭木久則腐而炭入土不腐者木有生性炭無生性也藥家用炭能使虫蟻不入竹木之根自回亦緣其無生耳古者冬至夏至前二日垂土炭于衡兩端輕重令勻陰氣至則土重陽氣至則炭重也

櫟炭火宜煨鍊一切金石藥焯炭火宜烹煎焙炙百

藥丸散生炭火煎茶味美而不濁治吞金銀銅鐵

在腹燒紅急為末煎湯呷之甚者刮末三錢井水調服未效再服又解水銀輕粉毒帶火炭納水底

能取水銀出也。上立炭帶之辟邪惡鬼氣。除夜立之戶內亦辟邪惡。

○附方

治湯火灼瘡。炭末香油調塗立愈。

治白癩頭瘡。生炭燒紅投沸湯中。溫洗一二次。其瘡立愈。

治陰囊溼痒。麩炭紫蘇葉末撲之。

治腸風下血。用生炭三錢。枳殼燒存性五錢為末。

每服三錢米飲下。即效。

### 返魂煙

姚可成曰。返魂艸出東夷海島諸山。夷人采得曝乾。貨來中國。形細如絲。畧似鹿角菜。相傳海外有鬼國。彼俗人病將死。即昇置深山。昔有國王女病革。棄去之。昏憤中聞芬馥之氣。見臥傍有艸。乃就而嗅之。便覺遍體清涼。霍然而起。奔入宮中。人以爲異。叩得是艸。今閩廣諸處。燒入竹筒。吸煙滿口。使竅穴俱遍。仍嘘出之。日行二三次。去百疾。強健輕身。然夷狄之習。豈中國所宜效。違令越禮。莫此爲甚。姑錄以備博識者。

返魂煙。吸之。主利頭目。解風邪。逐惡氣。去百病。強健輕身。

△姚可成曰。火乃有形無質。性烈而人畏焉。豈屬餽飢中物。顧輯入是編。第自古之燧人。教民熟食以



來。炊爨烹庖。何能一日亡之。且火附木生。性因木異。故火之為用。寧獨後于食物乎。具錄數條。以便趨用。

# 金部

金

金屑生益州陶弘景曰金之所生處處皆有梁益寧三州多有出水沙中作屑謂之生金建平晉安亦有金沙出石中燒鎔鼓鑄為碣雖被火亦未熟猶須更鍊高麗扶南及西域外國成器皆鍊熟可服○李時珍曰金有由金沙金二種其色七青八黃九紫十赤以赤為足色和銀者性柔試石則色青和銅者性硬試石則有聲寶貨辨疑云馬蹄金象馬蹄難得橄欖金出荆湖嶺南勝子金象帶勝出湖南北瓜子金大如瓜子麩金如麩片出湖南及高麗砂金細如沙屑出蜀中葉子金出雲南地鏡圖云黃金之氣赤夜有火光及白鼠或云山有薤下有金凡金曾在塚墓間及為釵釧溲器者陶隱居謂之辱金不可合煉

寶藏論云。金有二十種。又外國五種。還丹金。出丹穴中。體含丹砂。色尤赤。合丹服之。希世之寶也。〔麩金〕出五溪漢江。大者如瓜子。小者如麥。性平無毒。〔山金〕出交廣南部諸山。銜石而生。〔馬蹄金〕乃最精者。二蹄一斤。〔毒金〕即生金。出交廣山石內。赤而有大毒。殺人。鍊十餘次。毒乃已。此五種皆真金也。〔水銀金〕丹砂金。〔雄黃金〕雌黃金。〔硫黃金〕曾青金。〔石綠金〕石膽金。〔母砂金〕白錫金。〔黑松金〕並藥制成者。〔銅金〕生鐵金。〔熟鐵金〕鑰石金。並藥點成者。已上十種。皆假金也。性頑滯。有毒。外國五種。乃波斯紫磨金。〔東夷青金〕林邑赤金。〔西戎金〕占城也。〔金〕也。

金屑。味辛平。生者有毒。熟者無毒。主鎮精神。堅骨髓。通利五臟。邪氣服之。神仙。療小兒驚傷五臟風癩。

失志。鎮心安魂魄。癩癘風熱上氣。欬嗽傷寒。肺損吐血。骨蒸勞極。作渴。並以薄入丸散。〔金漿〕主長生神仙。久服腸中盡為金色。○李時珍曰。金乃西方之行。性能制木。故療驚癘風熱肝膽之病。而古方罕用。惟服食家言之。淮南三十六水法。亦化為漿服餌。葛洪抱朴子言。餌黃金不亞于金液。其法用豕負華肪。苦酒鍊之百遍。即柔。或以檮皮治之。或以牡荊酒。慈石消之為水。或以雄黃雌黃合餌。皆能地仙。又言丹砂化為聖金。服之昇仙。別錄陳藏

寶藏論云。金有二十種。又外國五種。還丹金。出丹穴中。體含丹砂。色尤赤。合丹服之。希世之寶也。〔麩金〕出五溪漢江。大者如瓜子。小者如麥。性平無毒。〔山金〕出交廣南部諸山。銜石而生。〔馬蹄金〕乃最精者。二蹄一斤。〔毒金〕即生金。出交廣山石內。赤而有大毒。殺人。鍊十餘次。毒乃已。此五種皆真金也。〔水銀金〕丹砂金。〔雄黃金〕雌黃金。〔硫黃金〕曾青金。〔石綠金〕石膽金。〔母砂金〕白錫金。〔黑松金〕並藥制成者。〔銅金〕生鐵金。〔熟鐵金〕鑰石金。並藥點成者。已上十五種。皆假金也。性頑滯。有毒。外國五種。乃波斯紫磨金。〔東夷青金〕林邑赤金。〔西戎金〕占城也。〔金〕也。

金屑。味辛平。生者有毒。熟者無毒。主鎮精神。堅骨髓。通利五臟。邪氣服之。神仙。療小兒驚傷五臟風癩。

失志。鎮心安魂魄。癩癧風熱上氣。欬嗽傷寒。肺損吐血。骨蒸勞極。作渴。並以薄入丸散。〔金漿〕主長生神仙。久服腸中盡為金色。○李時珍曰。金乃西方之行。性能制木。故療驚癧風熱肝膽之病。而古方罕用。惟服食家言之。淮南三十六水法。亦化為漿服餌。葛洪抱朴子言。餌黃金不亞于金液。其法用豕負華肪。苦酒鍊之百遍。即柔。或以檇皮治之。或以牡荆酒。慈石消之為水。或以雄黃雌黃合餌。皆能地仙。又言丹砂化為聖金。服之昇仙。別錄陳藏

銀之氣入夜正白流散在地其精變為白雄  
雞寶藏論云銀有十七種又外國四種天生  
牙生銀坑內石縫中狀如亂絲色紅者上六  
火紫白如草根者次之銜黑石者最奇生樂  
平鄱陽產鉛之山一名龍牙一名龍鬚是正  
生銀無毒為至藥根本也生銀生石釧中成  
片塊大小不定狀如硬錫母砂銀生五溪丹  
砂穴中色理紅光黑鉛銀得子母之氣此四  
種為真銀有水銀銀草砂銀曾青銀石綠銀  
雄黃銀雌黃銀膽礬銀靈草銀皆是以藥制  
成者丹陽銀銅銀鐵銀白錫銀皆以藥點化  
者十三種皆假銀也外國四種新羅銀波斯  
銀林邑銀雲南銀並精好

銀屑味辛平有毒主安五臟定心神止驚悸除邪氣  
久服輕身長年定志去驚癇小兒癩疾狂走破冷

除風銀薄堅骨鎮心明目去風熱癩癩入丸散用

生銀味辛寒無毒治熱狂驚悸發癇恍惚夜臥不

安讖語邪氣鬼祟服之明目鎮心安神定志小兒

諸熱丹毒竝以水磨服之功勝紫雪

赤銅

李時珍曰銅有赤銅白銅青銅赤銅出川

廣雲貴諸處山中土人穴山采礦鍊取之

且可入藥人以爐甘石銅為黃銅其色如金

砒石鍊為白銅雜錫鍊為響銅山海經言出

銅之山有四百六十七今則不知其幾也寶  
藏論云赤金一十種丹陽銅武昌白慢銅一  
生銅生銀銅皆不出陶治而生者無毒宜作  
鼎器波斯青銅可為鏡新羅銅可作鍾石綠  
石青白青等銅並是藥制成鐵銅以葶膽水

浸至生赤，煤熬鍊成而黑堅，錫坑銅大軟可點化。自然銅見本條，鶴頂新書云：銅與金銀同一根源也。得紫陽之氣而生，綠絲綠二百年而生石，銅始生于中，其氣稟陽，故質剛矣。管子云：上有陵石，下有赤銅。地鏡圖云：山有慈石，下有金若銅，草莖黃秀，下有銅器，銅器之精為馬為僮，枹朴子云：銅有牝牡，在火中尚赤時，令童男童女以水灌之，銅自分為兩段，凸起者，牡也，凹下者，牝也。以牝為之，雌劍，牝為之，雄劍，人帶入之，江湖則蛟龍水神皆畏也。避也。

赤銅屑，味苦平微毒。治賊風反折，熬使極熱，投酒中服五合，日三。或以五斤燒赤，納二斗酒中，百遍如上服之。又治腋臭，以醋和如麥飯，袋盛，先刺腋下

胝，去血封之，神效。明目治風眼，接骨，銲齒，療女人血氣及心痛，同五倍子能染鬚髮。○朝野僉載云：定州崔務墜馬折足，醫者取銅末和酒服之，之瘥也。及亡後十年改葬，視其脛骨折處，猶有銅轆束之也。

鉛 ○出蜀郡平澤，今有銀坑處皆有之，燒礦而取。李時珍曰：鉛生山穴石間，人挾油燈入至數里，隨礦脉上下曲折，斫取之，其氣毒人，若連月不出，則皮膚痿黃，腹脹不能食，多致疾而死。地鏡圖云：草青莖赤，其下多鉛，鉛錫之精為老婦寶藏，論云：鉛有數種，波斯鉛，堅白為天下第一，草節鉛，出犍為，銀之類也。銜銀鉛，銀坑中之鉛也，內含五色並妙，上饒樂平

食物本草 卷三 十一

鉛次丁波斯草曾負版鉛鐵苗也。不可用。倭鉛可勾金。土宿真君本草云。鉛乃五金之祖。故有五金從狂追竟。使者之稱。言其能伏五金而死人石也。雌黃乃金之苗。而中有鉛象。是黃金之祖矣。銀坑有鉛。是白金之祖矣。信鉛襍銅。是赤金之祖矣。與錫同氣。是青金之祖矣。砒砂伏于鉛。而死于硫。硫戀于鉛。而伏于砒。鐵戀于磁。而死于鉛。雄戀于鉛。而死于五知。故金公變化最多。一變而成胡粉。再變而成黃丹。三變而成密陀僧。四變而為白霜。雷氏炮炙論云。令鉛任火。須仗修天。如要形堅。豈忘紫背。註云。修天。補天石也。紫背。即天

鉛味甘寒無毒。主鎮心安神。治傷寒毒氣。反胃嘔噦。蛇蟻所咬。炙熨之。療瘰癧鬼氣。疰忤。錯為末。和青

木香傳瘡腫惡毒。消癰癧癰腫。明日固牙。烏鬚髮。

治實女。殺蟲墜痰。治噎膈消渴。風癘。解金石藥毒。

黑錫灰。主積聚殺蟲。同檳榔末等分。五更米飲服。

○李時珍曰。鉛稟北方癸水之氣。陰極之精。其體

重實。其性濡滑。其色黑。內通于腎。故局方黑錫丹

丹宣明補真丹皆用之。得汞交感。即能治一切陰

陽混淆。上盛下虛。氣升不降。發為嘔吐眩暈。噎膈

反胃危篤諸疾。所謂鎮墜之劑。有反正之功。但性

帶陰毒。不可多服。恐傷人心胃耳。鉛性又能入肉。

故女子以鉛珠紅耳即自穿孔。實女無竅者。以鉛作鏡。逐日紅之。久則自開。此皆昔人所未知者也。鉛變化為胡粉。黃丹。密陀僧。鉛白霜。其功皆與鉛同。但胡粉入氣分。黃丹入血分。密陀僧鎮墜下行。鉛白霜專治上焦胃膈。此皆異耳。方士又鑄為梳。梳鬚髮。令光黑。或用藥煮之尤佳。

○附方

取輕粉毒。出山黑鉛五斤。打壺一把。盛燒酒十五斤。納土茯苓半斤。乳香三錢。封固。重湯煮一日夜。

埋土中出火毒。每日早晚任性飲數盃。後用瓦盆接小便。自有粉出為驗。服至筋骨不痛乃止。

鉛丹

即今熬鉛所作黃丹也。炒鉛丹法。用鉛一斤。土硫黃十兩。消石一兩。鎔鉛成汁。下醋點之。滾沸時。下硫一塊。少頃。下消少許。沸定。再點醋。依前下少許。消黃。待為未。則能成其

丹矣

鉛丹。味辛微寒無毒。治吐逆反胃。驚癩癲疾。除熱下氣。鍊化還成九光。久服通神明。止小便除毒熱。

錫

李時珍曰。錫出雲南衡州。許慎說文云。錫者。錫鉛之間也。土宿本草云。錫受太陰之氣而生。二百年不動成砒。砒二百年而錫始生。錫稟陰氣。故其質柔。二百年不動。遇太陽之氣。

乃成銀。今人置酒於新錫器內，浸漬日久，或殺人者，以砒能化錫，歲月尚近，便被汞取，其中蘊毒故也。又曰砒乃錫根，銀色而鈔其質，五金之中，獨錫易制，失其藥則為五金之賊，得其藥則為五金之媒。星槎勝覽言滿刺加國於山溪中淘沙取錫，不假其藥，成塊名曰斗錫也。

錫味甘寒微毒，治惡毒風瘡。○李時珍曰：洪邁夷堅志云：汝人多病癯，地饒風沙，沙入井中，飲其水則生癯，故金房間人家以錫為井闌，皆夾錫錢鎮之，或沉錫井中，乃免此患。

古鏡

鏡者景也，有光景也。鑑者監也，監於前也。軒轅內傳言帝會王母，鑄鏡十二，隨日用

之，此鏡之始也。或云始於堯臣尹壽。

古鏡味辛無毒，治驚癇邪氣。小兒諸惡，煮汁和諸藥

煮服。文字彌古者佳，辟一切邪魅。女人鬼交，飛尸

蠱毒，催生。及治暴心痛，並火燒滓酒服。百蟲入耳

鼻中，將鏡就敲之，即出。小兒疝氣腫硬，煮汁服之。

○李時珍曰：鏡乃金水之精，內明外暗。古鏡如古

劍，若有神明，故能辟邪魅忤惡。凡人家宜懸大鏡，

可辟邪魅。劉根傳云：人思形狀，可以長生。用九寸

明鏡照面熟視，令自識己身形，久則身神不散。疾



患不入。葛洪札朴子云。萬物之老者。其精悉能託人形惑人。唯不能易鏡中真形。故道士入山以明鏡徑九寸以上者。背之。則邪魅不敢近。自見其形。必反却走。轉鏡對之。神有踵者。山神無踵者。老魅也。羣書所載古鏡靈異。往往可證。謾撮於左方。龍江錄云。漢宣帝有寶鏡。如八銖錢。能見妖魅。帝常佩之。異聞記云。隋時王度有一鏡。歲疫。令持鏡詣里中。有疾者照之。卽愈。樵牧閑談云。孟昶時。張敞得一口鏡。徑尺餘。光照寢室如燭。舉家無疾。號無

疾鏡。西京雜記云。漢高祖得始皇方鏡。廣四尺。高五尺。表裏有明。照之。則影倒見。以手捧心。可見腸胃五臟。人疾病照之。則知病之所在。女子有邪心。則膽張。心動。酉陽雜俎云。無勞縣舞溪石窟。有方鏡。徑丈。照人五臟。云是始皇照骨鏡。葉法善有一鐵鏡。照物如水。人有疾病。照見臟腑。宋史云。秦寧縣耕夫得鏡。厚三寸。徑尺二。照見水底。與日爭輝。病熱者照之。心骨生寒。雲仙錄云。京師王氏有鏡。六鼻。常有雲烟。照之。則左右向三方。事皆見。黃巢

將至。尸之兵甲如在目前。筆談云。吳僧一鏡。照之知未來吉凶出處。又有火鏡取火。水鏡取水。皆鏡之異者也。

### 諸銅器

諸銅器有毒。治霍亂轉筋。腎堂及臍下疰痛。並炙器。隔衣熨其臍腹。腎堂。古銅器。畜之辟邪祟。○李時珍曰。銅器盛飲食茶酒。經夜有毒。煎湯飲。損人聲。趙希鵬洞天錄云。山精水魅。多歷年代。故能為邪祟。三代鍾鼎彝器。歷年又過之。所以能辟祟也。○

陳藏器曰。銅器上汗有毒。令人發惡瘡。內疽。

### 鐵

今江南西蜀。有爐冶處。皆有之。初鍊去礪。甲以鑄瀉器。物者為生鐵。再三對扣。可以作鑄者。為鑄鐵。亦謂之熟鐵。以生柔相雜。和用以作刀劍鋒刃者。為鋼。鐵銀家燒鐵赤。沸砧上打下細皮屑者。為鐵落。銀竈中飛出如塵。紫色而輕。虛可輕。虛可以瑩磨銅器者。為鐵精。作鐵家磨鑢。細末者。謂之鐵砂。取諸鐵子。器中水浸之。經久色青。床出。可以染皂者。為鐵漿。以鐵拍作片。段置醋糟中。積久。衣生刮取者。為鐵華粉。入火飛鍊者。為鐵粉。又馬銜秤。錘車轄及鋸杵。刀斧並俗用有效。○李時珍曰。鐵皆取礦土炒成。秦晉淮楚湖南。閩廣諸山中。皆產鐵。以廣鐵為良。甘肅土。銳鐵。色黑性堅。宜作刀劍。西番出。質鐵尤勝。寶藏論云。鐵有五種。荆鐵出當陽。色紫而堅。利。上饒鐵。次之。質鐵出波斯國。堅利。可切金玉。太原。嶺

山之鐵頑滯剛鐵生西南瘴海中山石上狀如紫石英水不能壞穿珠以玉如土也土宿本草云鐵受太陽之氣始生之初鹵石產焉一百五十年而成慈石二百年孕而成鐵又二百年不經米鍊而成銅銅復化為白金白金化為黃金是鐵與金銀同一根源也今取慈石碎之內有鐵片可驗矣鐵與木陽之氣而陰氣不交故燥而不潔性與錫相得管子云上有精下有鐵

鐵

此柔鐵也即熟鐵

味辛平有毒主堅臍耐瘡勞鐵療賊風

燒赤投酒中飲生鐵味辛微寒微毒治下部及脫肛鎮心安五臟治癩疾黑髮及惡瘡癬疥蜘蛛咬蒜磨生油調傳散瘀血消丹毒○李時珍曰鐵

於五金色黑配水而其性則制木故癩疾宜之素問治陽氣太盛病狂善怒者用生鐵落正取伐木之義

諸鐵器具

鐵杵婦人橫產胞衣不下燒赤淬酒飲自順鐵秤錘

味辛溫無毒治賊風止產後血痕腹痛及喉痺熱塞燒赤淬酒熱飲治男子疝痛女子心腹妊娠脹滿漏胎卒下血鐵釜治婦人產橫逆胞衣不出燒赤淬酒服亦治產後血痕腰腹痛○李時珍曰古

金物本草 卷五  
人轉女爲男法。懷妊三月。名曰始胎。血脉未流。象形而變。是時宜服藥。用斧置牀底。繫刃向下。勿令本婦知。恐不信。以雞試之。則一窠皆雄也。蓋胎化之法。亦理之自然。故食牡雞。取陽精之全於天產者。佩雄黃。取陽精之全於地產者。操弓矢。藉斧斤。取剛物之見於人事者。氣頗潛感。造化密移。物理所必有。故妊婦見神像異物。多生鬼怪。卽其徵矣。象牙犀角。紋逐象生。山藥雞冠。形隨人變。以雞卵告竈而抱雛。以茗帚掃猫而成孕。物且有感。况於

人乎。鐵刀治蛇咬毒入腹。取兩刃於水中相摩。飲其汁。百蟲入耳。以兩刃於耳門上摩。敲作聲。自出。磨刀水服。利小便。塗脫肛痔核。產腸不上。耳中卒痛。鐵鋸治誤吞竹木入咽。燒故鋸令赤。漬酒熱飲。布鍼治婦人橫產。取二七枚。燒赤。淬酒七進服。鐵鎖治鼻不聞香臭。麻石二。取末和豬脂綿裹塞之。經口肉出瘻。鑰匙治婦人血噤失音。衝惡。以生薑醋小使同煎服。弱房人亦可煎服。鐵釘治酒醉齒漏。出血不止。燒赤。注孔中卽止。有犯罪者。遇恩

救免。取柳上鐵及釘等收之。後入官。帶之得除免。  
〔馬銜〕即馬勒口鐵也。治小兒癩。婦人難產。臨時持之。并煮  
汁服一盞。治馬喉痺腫連頰吐血氣數。煎水服之。  
〔馬鐙〕治田野燐火。人血所化。或出或沒。來逼奪人  
精氣。但以馬鐙相戛作聲。即滅。故張華云金葉一  
振。遊光斂色。

△姚可成曰。金銀得天地英華之氣。以生稟西方剛  
勁之氣。以成。支居申酉。干屬庚辛。百鍊不耗。愈煅  
愈精。固為鎮國之寶。傳世之珍。今封饒者飾為盃  
楝。孟學而豪貴者。治為鍋釜瓶罌。既可以置飲食  
經久而不敗。又頗有試驗良毒之奇勳。故金銀於  
飲食不無裨補。特附其類於簡末云云。



生藍田山谷別寶經云凡石韞玉但將石映  
燧看之內有紅光明如初出日便知有玉也  
蘇頌曰晉鴻臚卿張匡鄴使十闡作行程記  
畧云采玉之地曰玉河在于闡城外源出崑  
崙西流一千三百里至于闡界牛頭山乃疏  
為三河一曰白玉河二曰綠玉河三曰烏玉  
河其源雖一而其玉隨地而變每歲五六月  
大水暴漲則玉隨流而至夷人因以取得之  
○李時珍曰按太平御覽云交州出白玉夫  
餘出赤玉挹婁出青玉大秦出象玉西蜀出  
黑玉藍田出美玉色如藍故曰藍田淮南子  
云鍾山之玉炊以燼炭三日三夜而色澤不  
變得天地之精也觀此諸說則產玉之處亦  
多矣而今不出者地方恐為害也故獨以干

# 玉石部

玉

生藍田山谷別寶經云凡石韞玉但將石映  
燧看之內有紅光明如初出日便知有玉也

蘇頌曰晉鴻臚卿張匡鄴使十闡作行程記

畧云采玉之地曰玉河在于闡城外源出崑

崙西流一千三百里至于闡界牛頭山乃疏

為三河一曰白玉河二曰綠玉河三曰烏玉

河其源雖一而其玉隨地而變每歲五六月

大水暴漲則玉隨流而至夷人因以取得之

○李時珍曰按太平御覽云交州出白玉夫

餘出赤玉挹婁出青玉大秦出象玉西蜀出

黑玉藍田出美玉色如藍故曰藍田淮南子

云鍾山之玉炊以燼炭三日三夜而色澤不

變得天地之精也觀此諸說則產玉之處亦

多矣而今不出者地方恐為害也故獨以干

闐玉為貴焉。古禮玄珪蒼璧黃琮赤璋白琥  
 玄璜以象天地四時而立名爾。禮記云石蘊  
 玉則氣如白虹精神見於山川也。博物志云  
 山有穀者生玉。尸子云水圓折者有珠。方折  
 者有玉。地鏡圖云二月山中草木生光下垂  
 水蒼文生于山而木潤產于水而流芳藏于  
 璞而文采露于外觀此諸說則玉有山產水  
 產二種。中國之玉多在山西。關之玉則在河  
 也。其石似王者。玳瑁瑰璣璵也。北方有鑽  
 子玉雪白有氣眼乃藥燒成者不可不辨。然  
 皆無溫潤。稗官載火玉色赤可烹鼎。暖玉可  
 辟寒氣。寒玉可辟酷暑。香玉聞之有香。軟玉  
 性則質不觀日玉。洞見日中。官闕此皆希世  
 之至寶也。

玉屑味甘平無毒。除胃中熱。喘息煩滿。止渴。屑如麻

豆服之。久服輕身長年。潤心肺。助聲喉。滋毛髮。滋

養五臟。止煩燥。宜共金銀麥門冬等同煎服。有益

餌玉當以消作水者為佳。已成器物者不堪用。玉

泉

王之泉液也。以仙室玉池中者為上。一名玉液。今仙經三十六水法中。化玉為玉漿。稱為玉泉。服之長年不老。然功劣於自然泉液也。

筋強骨安。魂魄長肌。肉益氣利血脉。久服耐寒暑。

不饑渴不老。神仙。人臨死服五斤。三年色不變。療

婦人帶下。十二病除。氣癆明耳目。久服輕身長年。

治血塊。天寶遺事。楊貴妃含玉嚙津以解肺渴。王

葬遺孔休玉曰君面有疵美玉可以滅瘢後魏李  
預得餐玉之法乃采訪藍田掘得若環璧雜器形  
者大小百餘枚槌作屑日食之經年云有勅驗而  
好酒損志及疾篤謂妻子曰服玉當屏居山休排  
棄嗜欲而吾酒色不絕自致於死非藥之過也尸  
體必當有異於人勿使速殯令後人知餐服之功  
時七月中旬長安毒熱停尸四日而體色不變口  
無穢氣張華云服玉用藍田穀玉白色者平常服  
之則應神仙有人臨死服五斤死經三年其色不

變古來發塚見尸如生者其身腹內外無不大  
金玉漢制王公皆用珠襦玉匣是使不朽故也鍊  
服之法水屑隨宜雖曰性平而服玉者亦多發熱  
如寒食散狀金玉既干地重寶不比餘石若未深  
解節度勿輕用之抱朴子云服金者壽如金服玉  
者壽如玉但其道遲成須服一二百斤乃可知也  
玉可以烏米酒及地榆酒化之爲水亦可以葱漿  
消之爲粉亦可餌以爲丸亦可以燒爲粉服之一  
年以上入水不沾入火不灼刃之不傷百毒不死



不可用已成之器傷人無益得璞玉乃可用也赤  
松子以玄蟲血清玉爲水服之故能乘煙霞上下  
玉屑與水服之俱令人不死所以不及金者令人  
數數發熱似寒食散狀也若服玉屑宜十日一服  
雄黃丹砂各一刀圭散髮洗沐冷水迎風而行則  
不發熱也董君異常以玉醴與盲人服旬日而目  
愈也○李時珍曰漢武帝取金莖露和玉屑服云  
可長生卽此物也但玉亦未必能使生者不死惟  
使死者不付爾養月招盜曷若速朽之爲愈哉

### 白玉髓

生藍田玉石間此卽玉膏也別个以爲

玉泉者是矣山海經云密山上多丹木  
川水出焉西流注於稷澤其中多白玉是有  
玉膏其源沸沸湯湯黃帝是食是嚮是生玄  
玉玉膏所出以灌丹木黃帝乃取密山之玉  
祭而投之鍾山之陽瑾瑜之玉爲食堅栗精  
密澤而有光五色發作以和柔剛天地鬼神  
是食是嚮君子服之以禦不祥謹按密山亦  
近于門之間是食者服食也是嚮者祭祀也  
服之者佩服也玉膏卽玉髓也河圖玉版云  
少室之山有白玉膏服之成仙十洲記云瀛  
洲有玉膏如酒名曰玉醴飲數升輒醉令人  
長生抱朴子云生玉之山有玉膏流出鮮明  
如水精以無心草末和之須臾成水服之一  
如長生皆指此也○陳藏器曰  
金玉石間水飲之亦長生潤澤

白玉髓味平平無毒主婦人無子不老延年

青玉

生藍田，張華言合玉漿用投玉，正縹白色，不夾石，大者如升，小者如雞子，取於穴中者，非，今作雜物玉也。出裴鄉縣舊穴中，黃初時詔征南將軍夏侯上求之。○李時珍曰：按格古論去，古玉以青玉為上，其色淡青而帶黃色，綠玉深綠色者佳，淡者次之，萊玉非青，非緣如菜色，此玉之最低者。

青玉味甘平無毒，主婦人無子，輕身不老長年。璧玉

味甘無毒，主明目益氣，使人多精生子。○李時珍

曰：璧瑞玉圓也。此玉可為璧，故曰璧玉。璧外圓象

天，內方象地。爾雅云：璧大六寸謂之瑄，肉倍好謂

之璧，好倍肉謂之瑗，玉英味甘，主風癢皮膚痒，生

山竅中，明白可作鏡，一名石鏡。十二月采。合玉石

味甘無毒，主益氣，療消渴，輕身辟穀，生常山中丘

如藟助。○李時珍曰：此即碾玉砂也。玉須此石碾

之乃光。

青琅玕

生蜀郡平澤，亦是崑崙山上樹名，又九真經中大冊名。○陳藏器曰：青琅玕生

大海底，高八餘如樹，有根莖，莖上有孔如物點之，漁人以網繒得之，初從水出，微紅，後漸青，總龜云：生南海石厓間，狀如筍，質似玉，王冊云：生南海崖石內，自然感陰陽之氣而成，似珠而赤，列子云：蓬萊之山，琅玕之樹叢生，據諸說則琅玕生於西北山中及海山崖間，其云生於海底，網取者是珊瑚，非琅玕也，在山為琅玕，在水為珊瑚，珊瑚亦有碧色者，今

回回地方出一種青珠與碧靛相似恐是琅玕所作者也山海經云開明山北有珠株樹淮南子云曾城九重有珠樹在其西珠樹即琅玕也

青琅玕味辛平無毒治身痒火瘡癰瘍疥癩死肌白秃浸淫在皮膚中煮鍊服之又主石淋破血產後惡血不止水磨服之或煮服之即止亦可火燒投

酒中服

雲母

生太山山谷齊山廬山及瑯琊北定山石間雲華五色具雲英色雲珠色多赤雲液色多白雲砂色青黃磷石色正白○陶弘景曰按仙經雲母有八種向日視之色青白多黑者名雲母色黃白多青者名雲英色青白多赤者名雲珠如沐露乍黃乍白者名雲砂

黃白晶晶者名雲液皎然純白明澈者名石此六種並好服各有時月其黯黯純黑有文斑斑如鐵者名雲膽色雜黑而強肥者名地涿此二種並不可服鍊之有法宜精細不爾入腹大害人今江東惟用廬山者為勝青州者亦好以沙上養之歲月生長○蘇頌曰今兗州雲夢山及江州淳州杭越間亦有之生土石間作片成層可析明滑光白者為上其片有絕大而瑩潔者今人以飾燈籠亦古扇屏之遺意也服食大抵以白澤者為貴抱朴子云雲母有五種而人不能別當舉以向日視之陰地不見雜色也五色並具而多青者名雲英宜春服之五色並具而多赤者名雲珠宜夏服之五色並具而多白者名雲液宜秋服之五色並具而多黑者名雲砂宜冬服之但有青黃二色者名雲石四時可服也古方服五晶晶純白者名磷石四時可服也古方服五雲甚多然脩鍊節度恐非文字可詳不可輕

餌也。服五雲之法。或以桂葱水。玉化之。爲水。或以露於鐵器中。以原水熬之。爲水。或以消石合於筒中。埋之。爲水。或以蜜澗爲酪。或以秋露漬之。百日。韋囊挺以爲粉。或以無顛草。樗血合餌之。服至一年。百病除。三年返老。成童。五年仗使鬼神。○胡演曰。煉雲母粉法。八九月間。取雲母以礬石拌勻。入瓦罐內。封口。三伏時。則自柔軟。去礬。次日。取百草頭上露水。漬之。百日。韋囊挺以爲粉。○李時珍曰。道書言。鹽湯煮雲母。可爲粉。又云。雲母一斤。鹽一斗。漬之。銅器中。蒸一日。月中搗成粉。又云。雲母一斤。白鹽一升。同搗細。入重布袋。接之。沃令鹽味盡。縣高處。風以自然成粉。

雲母味甘平。無毒。主身皮死肌。中風寒熱。如在車船

除邪氣。安五臟。益子精。明日。久服輕身延年。下

氣堅筋續。絕補中。療五勞七傷。虛損少氣。上痢。久服悅澤不老。耐寒暑。志高神仙。○唐慎微曰。明皇

雜錄云。開元中。名醫紀朋。觀人顏色談笑。知病淺深。不待診脈。帝召入掖庭。看一宮人。每日晨。則笑歌啼號。若狂疾。而足不能履地。朋視之曰。此必因食飽而大促力。頓仆於地。而然。乃飲雲母湯。熟寐而失所苦。問之。乃言太華公主。載誕。其當主。謳懼聲不能清。長因啣狔蹄。羹飽而歌大曲。唱罷。覺胸中甚熱。戲於砌臺。因墜下。久而方甦。遂病此也。又

經效方云青城山丈人觀主康道豐治百病雲母粉方。用雲母一斤。拆開揉入大瓶內。築實。上澆水銀一兩。封固。以十斤頂火煨赤。取出。却拌香蕊。紫連翹草二件。合搗如泥。後以夾絹袋盛於大水盆內。搖取粉。餘滓未盡。再添草藥。重搗取粉。以木盤一面於灰上印一淺坑。鋪紙。傾粉在內。候乾焙之。以麩。湖九。梧子大。遇有病者。服之。無不效。知成都府辛諫議曾患大風。衆醫不愈。道豐進此服之。神驗。○抱朴子曰。他物埋之即朽。着火即焦。而五雲入猛火中。經時不焦。埋之不腐。故服之者長生。入水不濡。入火不燒。踐棘不傷。○李時珍曰。昔人言雲母壅尸。亡人不朽。盜發馮貴人家。形貌如生。因共淫之。發晉幽公冢。百尸縱橫。及衣服皆如生人。中立有雲母壅之故也。

○附方

服食雲母。用上白雲母二十斤。薄擘。以露水八斗。作湯分半。淘洗一次。又作二斗。作湯。納芒硝十斤。木器中漬二十日。取出。絹袋盛。懸屋上。勿見風日。

令燥以鹿皮爲囊揉之從旦至午篩滓復揉好粉五斗餘者棄之以水一斗納崖蜜二斤攪糊入竹筒中薄削封口漆固埋北垣南厓下入地六尺覆土春夏四十日秋冬三十日出之當成水若洞洞不消更埋三十日此水能治萬病入勞氣風疼每以溫水一合和服之日三服十日小便當變黃二十日腹中寒澀消三十日齟齒更生四十日不畏風寒五十日諸病皆愈顏之曰少長生神仙

珊瑚

生南海又從波斯國及師子國來今廣州亦有云生海底作枝柯狀明潤如紅玉中

多有孔亦有無孔者枝柯多者更難得取珊瑚先作鐵網沉水底珊瑚貫甲而生歲高二三尺有枝無葉因絞網出之皆摧折在網中故難得完好者漢積翠也中有珊瑚高一丈二三尺本三柯上有四百六十條云是南越王趙佗所獻夜有光景晉石崇家有珊瑚高六七尺○寇宗奭曰珊瑚有紅油色者細縱文可愛有如鉛丹色者無縱文爲下品波斯國海中有珊瑚洲海人於船上墮鐵網水底取之珊瑚所生磐石上白如菌一歲而黃二歲變赤枝幹交錯高三四尺人沒水以鐵矧其根繫網船上絞而出之失時不取則腐盡○李時珍曰珊瑚生海底五七株成林謂之珊瑚林居水中直而軟見風日則曲而硬變紅色者爲上漢趙佗謂之大樹是也亦有黑色者不佳碧色者亦良昔人謂碧者爲青琅玕俱可作珠許慎說文云珊瑚色赤或生於海或生於山據此則生於海者爲珊瑚生於

山者為琅玕  
尤可徵矣

珊瑚味甘平無毒主去目中翳消宿血為末吹鼻止  
鼻衄明目鎮心止驚癇點眼去飛絲○陳藏器曰  
珊瑚刺之汗流如血以金投之名金漿以玉投之  
為玉髓久服長生

○附方

治目昏未堅不可亂藥宜以珊瑚研如粉目少少  
點之三日愈

瑪瑙 一名文石陳藏器曰瑪瑙生西國玉石間  
亦美石之類重寶也○寇宗奭曰瑪瑙非

玉非石自是一類有紅白黑三種亦有文如  
纏絲者西人以小者為玩好之物大者碾為  
器○李時珍曰瑪瑙出西南諸國云得自然  
灰即軟而可加磋琢也曹昭格古論云多出  
北地南番西番非石非玉堅而且脆刀刮不  
動其中有人物鳥獸形者最貴顧薦負暄錄  
云瑪瑙出產有南北大者如斗其質堅硬碾  
造費工南瑪瑙產大食等國色正紅無瑕可  
作杯等西北者色青黑寧夏瓜沙羌地砂磧  
中得者尤奇有相枝瑪瑙花如相枝有夾胎  
瑪瑙正視瑩白側視則若凝血一物二色也  
截子瑪瑙黑白相間合子瑪瑙漆黑中有一  
白線間之錦紅瑪瑙其色如錦纏絲瑪瑙紅  
白如絲此皆貴品漿水瑪瑙有淡水花醬斑  
瑪瑙有紫紅花皆價低又紫雲瑪瑙出和州  
王瑪瑙出山東沂州亦有紅色雲頭纏絲胡  
桃花者竹葉瑪瑙出淮右花如竹葉並可作  
卓面屏風金陵雨花臺小瑪瑙亦可充玩耳

試瑪瑙法以研木不熱者為真

瑪瑙味辛寒無毒主目生障腎為末日點辟惡熨目

赤爛

寶石

李時珍曰寶石出西番回鶻地方諸玩井內雲南遼東亦有之有紅碧紫數色紅者名刺子碧者名龍子翠者名一而價珠黃者名木難珠紫者名蠟子又有鴉鵲石貓睛石形如猫目逐時轉換又有石榴子紅扁豆等名色皆其類也山海經言驪山多玉淒水出焉西注於海中多采石采石即寶石也若者唐人謂之瑟瑟紅者宋人謂之赫韞今通呼為寶石以飾首飾器物大者如拈頭小者如豆粒皆碾成珠狀張勃吳錄云越雋雲南河中出碧珠須祭而取之有縹綠碧此即碧色寶也

寶石主去翳明目入點藥中治灰塵入目以之拭拂

即去

玻璃

李時珍曰玻璃出南番有酒色紫之白色瑩澈與水晶相似礪開有兩點花者為真梁四公子記云扶南人來賣碧玻璃鏡廣一尺半內并皎潔向明視之不見其質

玻璃味辛寒無毒主驚悸心熱安心明目去赤眼熨

熱腫摩腎障

水晶

出信州武昌亦玻璃之屬有黑白二色性堅而脆刀刮不動色澈如泉清明而瑩

水晶味辛寒無毒主熨目除熱淚亦入點目藥穿串吞咽中推引諸哽物



琉璃

一名火齊。南州異物志云：琉璃本質是石，以自然灰治之，可為器，石不得此，則不可。釋佛經所謂七寶者：琉璃、車渠、瑪瑙、玻璃、真珠，是也。○李時珍曰：按魏略云：大秦國出金銀琉璃，有赤白黃黑青綠縹緗紅紫十種，此乃自然之物，澤潤光彩，踰於衆玉。今俗所用，皆銷治石汁，以衆藥灌而為之，虛脆不貞。格古論云：石琉璃出高麗，刀刮不動，色白，厚半寸許，可點燈，明於牛角者。

琉璃。主身熱目赤。以水浸冷熨之。

白石英

生華陰山谷及太山，大如指，長二三寸，六面如削，白澈有光，長五六寸者彌佳。其黃端白稜，名黃石英；赤端白稜，名赤石英；青端赤稜，名青石英；黑澤有光，名黑石英。仙經惟貴白澤，無瑕者，其四色英俱不復用。○蘇恭曰：白石英所在皆有，今澤州、虢州、洛州

山中俱出。虢州者大徑三四寸，長五六寸，今通以澤州者為勝。○李時珍曰：澤州有英，藥食石英，性最補，見禽部。

白石英味甘微溫，無毒。治消渴陰痿不足，欬逆胸膈

間久寒，益氣除風溼痺。久服輕身長年，療肺痿下

氣利小便，補五臟，通日月光，耐寒熱，實大腸，治肺

癰吐膿。五色石英治心腹邪氣，女人心腹痛，鎮心

胃中冷氣，益毛髮，悅顏色，治驚悸，安魂定魄，壯陽

道下乳汁。

○附方

服石英法。白石英一斤。打成豆大。於砂盆中。和粗砂着水。按二三千下。洗淨。又按。仍安柳箕中。入蒿葉少許。同水熟按至光淨。卽以綿袋盛。懸門上。每日未梳前。以水或酒吞七粒。用飯三匙壓下小腹。一切穢惡。久則新石推出。陳石。石常在小腹內。溫煖則氣息調和。筋絡通利。腰腎堅強。百病自除。石若得力。一斤卽止。若不得力。十斤亦須再服。此物光滑。既無浮碎。着人作瘡。傷人腸胃。又無石氣。發作諸病也。○下煮猪肉法。白石英一兩。袋盛。水三

升。煮四升。猪肉一斤。同葱椒鹽豉。煮以汁作羹食。

○石煮牛乳法。白石英五兩。搗碎。密絹盛。以牛乳三升。酒三升。同煎至四升。去石。以瓶收之。每食前

煖服三合。治虛損勞瘦。皮燥陰痿。脚弱煩疼。

紫石英

生太山山谷。瀧州會稽山中。亦多。其色淡紫。其質瑩澈。大小不一。皆五稜兩頭。如箭鏃。頭如樗蒲者更佳。煮水飲之。煖而無毒。比之白石英。其力倍矣。

紫石英。味甘溫。無毒。主心腹欬逆。邪氣補不足。女子

風寒在子宮。絕孕十年無子。久服溫中。輕身延年。

療上氣心腹痛。寒熱邪氣結氣。補心氣不足。定驚

悸安魂魄。填下焦。止消渴。除胃中久寒。散癰腫。令人悅澤。養肺氣。治驚癇。

丹砂

一名朱砂。生符陵山谷。卽洛州。屬四川。出廣州臨川者。竝佳。光明瑩澈者最勝。如雲母片者。謂之雲母砂。如樗蒲子。紫石英。有謂之馬齒砂。亦好。如大小豆。及大塊圓滑者。謂之豆砂。細末碎者。謂之末砂。此二種不可服食。但可畫用。○蘇恭曰。丹砂有十數品。最上者。爲光明砂。云一顆別生一石。龕內大者如雞卵。小者如棗栗。形似芙蓉。破之如雲母。光明照徹。在龕中石臺上生。得此者。佩之以辟邪心。其次或出石中。或土水內。形塊大者如拇指。小者如杏仁。光切無襍。名馬牙砂。又名無重砂。入藥及書。俱言俗間亦少有之。其磨筭。新井。別井。水井。火井。芙蓉。石末。石堆。豆末。等砂。形類頗相似。比之已上各種。又爲下矣。

○雷斅曰。砂凡百等。不可枚舉。有妙疏砂。如拳許。大有十四面。面面如鏡。去遇陰。沉天雨。卽鏡上有紅漿。汁出有梅栢砂。如梅子許大。夜有光生。照見一室。有白庭砂。如帝珠子許大。大面上有小星。見有神座砂。金座砂。玉座砂。不經丹竈。服之而自延壽命。次有白金砂。澄水砂。陰成砂。辰錦砂。芙蓉砂。鏡面砂。箭鏃砂。曹末砂。七砂。金星砂。平面砂。神末砂。等。難以一一細述也。○蘇頌曰。今出辰州。宜州。階州。而辰州爲最。生深山石崖間。土人采之。穴地數十丈。始見其苗。乃白石。謂之末砂。牀砂。生石上。其大者如雞卵。小者如石榴子。狀若芙蓉。箭鏃。連牀者。紫黯若鐵也。而光明瑩澈。碎之。新巖作牆壁。又似雲母片。可折者。眞辰砂也。宜砂亦頗相似。色亦甚赤。爲用不及辰砂。蓋出土石間。非曰石牀所生也。然近宜州。鄰地。春州。融州。皆有砂。故其水盡赤。每煙霧鬱蒸之氣。亦赤黃色。土人謂之宋砂。氣尤能作。

食物本草 卷三 玉石部

瘴厲為人患也。○寇宗奭曰：丹砂出蠻岬，錦州界，狝獠峒老鴉井，其井深廣數十丈，先聚薪於井焚之，其青石壁迸裂處，即有小龕，龕中自有白石牀，其石如玉，牀上乃生砂，小者如箭鏃，大者如芙蓉，光明可鑑。○張果丹砂要訣云：丹砂者，萬靈之主，居之南方，或赤龍以建號，或朱鳥以為名，上品生於辰，錦二州石穴，中品生於交桂，下品生於衡邵，各有數種，清濁體異，真偽不同，辰錦上品砂，生白石牀之上，十二枚為一座，色如未開蓮花，光明耀目，亦有九枚為一座，七枚五枚者次之，每座中有大者為主，四圍小者為臣，朝護環拱之，四面雜砂一二斗，中有芙蓉，成顆者亦入上品，又有如馬牙光明者為上品，白光若雲母為中品，又有紫靈砂圓長似筍而紅紫為上品，石片棱角生青光為下品，交桂所出，但是座上及打石得形似芙蓉頭面光明者，亦入上品，顆粒而通明者為中品，片段不明

徹者為下品，衡邵所出，雖是紫砂，得之砂石中者亦下品也。百溪砂生溪洲，砂石之中，上砂生土穴之中，土石相雜，故不入上品，不可服。餌唐李德裕黃治論云：光明砂者，天地自然之寶，在石室之間，生靈牀之上，如初生芙蓉，紅芭未折，細者環拱，大者處中有辰星之象，有君臣之位，光明外徹，采之者，尋石脈而求，此造化之所鑄也。上宿真君曰：丹砂受青陽之氣，始生鈹石，二百年成丹砂，而青女孕又二百年而成鉛，又二百年成銀，又二百年復得太和之氣，化而為金，故諸金皆不若丹砂，金之為上也。○脩治丹砂法：以好砂研末，流水飛三次用。

丹砂味甘微寒無毒。治身體五臟百病，養精神安魂。

魄益氣明目。殺精魅邪惡鬼，通血脈，止煩渴，悅澤。

人面鎮心主尸疰治驚癇解胎毒痘毒驅邪瘧久服通神明不老輕身神仙能化爲汞。○青霞子曰丹砂外包八石內含金精稟氣於甲受氣於丙出胎見壬結塊成庚增光歸戊陰陽升降各本其原自然不死若以氣衰血敗體竭骨枯八石之功稍能添益若欲長生久視保命安神須餌丹砂丹砂之靈能重能輕能神能靈能暗能明人擎一斛力難升舉萬斤遇火輕速上騰鬼神尋求莫知所在。○抱朴子曰臨沉縣廖氏世世壽考後徙去子孫

多夭折他人居其故宅復多壽考疑其非水赤乃掘之得古人埋丹砂數十斛也飲此水而得壽況鍊服者乎。○夏子益奇疾方云凡人自覺本形作兩人竝行竝臥不辨真假者離魂病也用人參辰砂茯苓濃煎日飲真者氣爽假者自化。○類編云錢不少卿夜多惡夢通宵不寐自慮非吉遇鄧州推官胡用之曰昔常如此有道士教戴辰砂如箭鏃者涉旬卽驗四五年不復有夢因解髻中絳囊遺之卽夕無夢神魂安靜道書謂丹砂辟惡安魂

觀此二事可徵矣。

○附方

服食丹砂。三皇真人鍊丹方。丹砂一斤。研末重篩以醇酒沃之。如泥狀。盛以銅盤。置高閣上。勿令婦人見。燥則復以酒沃。令如泥。陰雨疾風則藏之。盡酒三斗。乃曝之。三百日。當紫色。齋戒沐浴七日。靜室飯。凡麻子大。常以平旦向日吞三丸。一月三蟲出。半年諸病瘥。一年鬚髮黑。三年神人至。預解痘毒。初發時。或未出時。以朱砂末半錢。蜜水

調服。多者可少。少者可無。重者可輕。

辟禳瘟疫。丹砂一兩。研細。蜜丸。麻子大。常以太歲

日平日。

太歲日。如甲子年。不拘何月。凡遇甲子日。是也。

一家大小。勿食諸

物。向東各吞三七丸。勿令近齒。永無瘟疫。

治產後舌出不收。丹砂傅之。帛擲盆盎。作墮地聲。

驚之。即自收也。

治子死腹中不出。朱砂一兩。水者。數沸為末。酒服。

治產後癲狂。丹砂二錢。研細。飛過。乳汁調。分四服。

無灰酒下。

靈砂

丹華秘訣云升靈砂法用新鍋安道遙爐上密指鍋底文火下燒入硫黃二兩鎔化投水銀半斤以鐵匙急攪作青砂頭如有焰起噴醋解之待汞不見星取出細研盛入水

靈砂味甘溫無毒治五臟百病養神安魂魄益氣明目通血脈止煩滿益精神殺精魅惡鬼氣久服通

神明不老輕身神仙令人心靈主上盛下虛痰涎壅盛頭旋吐逆霍亂反胃心腹冷痛升降陰陽既

濟水火調和五臟輔助元陽研末糯糊為丸棗湯服最能鎮墜神丹也○茅亭客話載以靈砂餌猢

猻鸚鵡鼠犬等變其心輒會人言丹之為通靈者故曰靈砂

○附方

養正丹又名交泰丹乃寶林真人谷伯陽方也却

邪輔正助陽接真治元氣虧虛陰邪交蕩上盛下

王石部

三

三

三

虛氣不升降。呼吸不足。頭旋氣短。心怯驚悸。虛煩。狂言盜汗。腹痛腰痛。反胃吐食。霍亂轉筋。欬逆。又治中風涎潮。不省人事。陽氣欲脫。四肢厥冷。傷寒陰盛。自汗唇青。脉沉。婦人產後月候不勻。帶下腹痛。用黑蓋一隻。入黑鉛溶汁。次下水銀。次下朱砂。炒不見星。少頃。乃下硫黃末。急攪。有焰。酒醋解之。取出研末。糯粉煮糊。丸綠豆大。每服二十九。鹽湯下。四味皆等分。此藥升降陰陽。既濟心腎。神效不可具述。

雄黃

牛武都山谷。燉煌山之陽。純而無雜。其赤如雞冠。光明燁燁者佳。其但純黃似澁黃。色無光者。不任作仙藥。但可合理病藥耳。

雄黃味苦寒。有毒。治寒熱鼠瘻。惡瘡疽痔。死肌。殺精物。惡鬼邪氣。百蟲毒。勝五兵。鍊食之。輕身神仙。得銅可作金。人佩之。鬼神不敢近。入山林。虎狼伏。涉川水。毒物不敢傷。

○附方

治卒中邪。魔雄黃末吹鼻中效。○鬼擊卒病腹中煩滿。欲絕。雄黃末酒服。一刀圭。日三服。化血為水。



也。辟禳魘魅，以雄黃帶頭上，終身不魘。

### 石膏

生齊山山谷及齊盧山魯蒙山今出錢塘縣皆在地中雨後時時自出取之如碁子

白徹最佳。○李時珍曰石膏有軟硬二種軟石膏大塊生於石中作層如壓扁米糕形每層厚數寸有紅白二色紅者不可服白者潔淨細文短密如束針正如凝成白蠟狀鬆軟易碎燒之即白爛如粉其中明潔色帶微青而文長細如白絲者名理石也與軟石膏乃一物二種碎之則形色如一不可辨矣硬石膏作塊而生直理起稜如馬齒堅白擊之段橫解光亮如雲母白石英有牆壁燒之亦易散仍硬不作粉其似硬石膏成塊擊之塊方解牆壁光明者名方解石也燒之則始散亦不爛與硬石膏乃一類二種碎之則形色如一不可辨矣大抵四種性氣皆寒俱能去大熱結氣但石膏又能解肌發汗為異爾

今人又以石膏收豆腐乃昔人所不知

石膏味辛微寒無毒治中風寒熱心下逆氣驚喘口

乾舌焦不能息腹中堅痛除邪鬼產乳金瘡除時

氣頭痛身熱三焦大熱皮膚熱腸胃中結氣解肌

發汗止消渴煩逆腹脹暴氣喘咽熱治傷寒頭痛

如烈壯熱皮如久燥和葱煎茶去頭痛下乳措齒

益齒除胃熱肺熱散陰邪緩脾益氣止陽明經頭

痛發熱惡寒日晡潮熱大渴引飲中暑潮熱牙痛

### 理石

理石膏中之長文細直如絲而明潔色帶微青者

味甘寒無毒治身

熱利胃解煩全精明目破積聚去三蟲除榮衛中  
去來大熱結熱解煩毒止消渴及中尸痿痺漬酒

服療疾令人肥悅

**長石** 林似石膏而塊不扁性堅  
硬潔白有粗理起齒稜擊

之則片片橫碎光莹如雲母白石英亦有墻壁似  
方解石但不作方塊爾燒之亦不粉爛而易散方  
解燒之亦然但味辛苦寒無毒治身熱胃中結氣  
焔聲為異爾

**方解石**

與長石相似皆光潔如白石英但以敲之  
斷截片段者為長石塊塊方稜者為方解

石蓋一類二種亦可通用味苦辛大寒無毒治胸中留熱結氣

**石鍾乳**

生少室山谷及太山陰處岸下瀝汗所  
成如乳汁黃白也空中相通二月三月

采陰乾陶弘景曰第一出始興而江陵及東  
境名山石洞亦昔有惟通中輕薄如鸞翎管

碎之如瓜甲中無鴈齒光明者為善凡乳生

於深洞幽穴皆龍蛇潛伏或龍蛇毒氣或洞

口陰陽不均或通風氣鴈齒滴或黃或赤乳

無潤澤或煎煉火色不調一煎已後不易小

則生火毒服即令發淋又乳有三種石乳者

其山洞純石以石津相滋陰陽交媾蟬翼紋

成其性溫竹乳者其山洞遍生小竹以津相

滋乳如竹狀其性平茅山之乳者其山有土

石相雜遍生茅草以茅津相滋為乳乳色稍  
黑而滑潤其性寒微一種之中有上中下色  
皆以光澤為好○李時珍曰按范成大桂海  
志云桂林接宜融山洞穴中鍾乳甚多仰視  
石脉涌起處即有乳牀白如玉雪石液融結  
成者乳牀下垂如倒數峯小山峯端漸銳且  
長如水柱柱端輕薄中空如鸞翎乳水滴瀝  
不已且滴且凝此乳之最精者以竹管仰承  
取之

石鍾乳味平溫無毒。治欬逆上氣明目益精安五臟通百節利九竅。下乳汁益氣補虛損療脚弱疼冷。下集傷竭強陰久服延年益壽好顏色不老令人有子。不鍊服之令人淋。○種樹書云凡果樹作穴納乳鍾末少許固密則子多而味美。納少許老樹根皮間則樹復茂信然則鍾乳益氣令人有子之說亦可類推。但恐嗜欲之人未獲其福而先受其禍也。然有秉賦異常之人又不可執一而論。張氏醫說載武帥雷世賢多侍妾常餌砂母鍾乳日夜煎煉以濟其欲其妾父苦寒泄不嗜食求丹十粒服之卽覺臍腹如火少焉熱狂投井中救出遍身發紫泡數日而死而世賢服餌千計了無病惱異哉。

○附方

李補闕服乳法。主五勞七傷欬逆上氣治寒嗽通音聲明日益精安五臟通百節利九竅下乳汁益氣補虛損療脚弱疼冷。下焦傷竭強陰久服延年益壽不老令人有子。取韶州鍾乳無問厚薄但顏

色明淨光澤者。卽堪入煉。惟黃赤二色。不任用。置  
 于金銀器中。大鑊着水。沉器煮之。冷沸水如魚眼  
 水減卽添。乳少三日三夜。乳多七日七夜。候乾色  
 變黃白卽熟。如疑其生。更煮滿十日最佳。取出去  
 水。更以清水再煮半日。其水色清不變卽止。則乳  
 無毒矣。入瓷鉢中。下槌着水研之。覺乾濇卽添水  
 常令如稀米泔狀。研至四五日。揩之光膩如書白  
 白魚便以水洗之。不隨水落者卽熟。落者更研。乃  
 澄取暴乾。每用一錢五分。溫酒空服。調下。兼和丸  
 散。用其煮乳。若黃濁水。切勿服。服之損人咽喉傷  
 肺。令人頭痛。或下痢不止。其有犯者。但食猪肉解  
 之。

石腦

陶弘景曰。此石亦鍾乳之類。形如曾青而  
 白色。黑班而軟。易破。今茅山東及西平山  
 並有之。鑿土龕取出。○蘇公曰。出徐州宋里  
 山。初在爛石中。入土一丈以下得之。大如雞  
 卵。或如棗許。觸著卽散。如麪。黃白色。土人號  
 爲握雪。響石。云服之長生。○李時珍曰。按抱  
 朴子內篇云。石腦芝。生滑石中。亦如石中黃  
 子狀。但不皆有耳。打破大滑干計。乃可得一  
 枚。初破之在石中。五色光明而  
 自得服一升。得長生。乃石芝也。

石腦味甘溫無毒。治風寒。虛損。腰脚疼痺。安五臟益

氣。○真誥載姜伯真在大橫山服石腦時時使人身熱而不渴即此。

石髓

按列仙傳言，叩疏煮石髓服，即鍾乳也。仙經云：神仙五百年一開石髓，出服之長生。王列入山見石裂得髓食之，因撮少許與嵇康，化為青石。北史云：龜茲國北大山中有如膏者，流出成川，行數里入地，狀如醍醐。服之齒髮更生，病人服之皆愈。方鎮編年錄云：高展為并州判官，一日見砌間沫出，以手撮塗老吏面，皺皮頓收，如少年色。展以為神藥，問承天道士，道士曰：此名地脂，食之不死，乃發砌無所見，此數說皆近石髓也。

石髓味甘溫無毒，治寒熱羸瘦，無顏色，積聚，心腹脹滿，飲食不消，皮膚枯槁，小便數疾，癍塊腹內腸鳴。

下痢脚痛，腰疼，冷性壅宜，寒瘦人。

石腦油

李時珍曰：石油所出不一，出陝之肅州，鄜州，延州，延長，及雲南之緬甸，廣之南

雄者，自石岩流出，與泉水相雜，汪汪而出，肥如肉汁，土人多以草挹入缶中，黑色頗似淳漆，作雄硫氣，土人多以燃燈，甚明，得水愈熾，不可入食，其烟甚濃，沈存中宦西時，掃其煤作墨，光黑如漆，勝于松烟。張華博物志載：延壽縣南山石泉注為溝，其水有脂，挹取着器中，始黃後黑如疑膏，燃之極明，謂之石漆。段成式西陽雜俎載：高奴縣有石脂水，臧浮水上如漆，采以膏車及燃燈，康譽之。昨夢錄載：猛火油出高麗東，日烘石熱所出液也。惟真琉璃器可貯之，入水涓滴，裂炬遽發，餘瀝入水魚鼈皆死。邊人用以禦敵，此數說皆石腦油也。國朝正德末年，嘉州開鹽井，偶得油，水可以照夜，其光加倍，沃之以水，則焰彌甚。

撲之以灰則滅作雄硫氣土人呼為雄黃油亦曰硫黃油近復開出數井官可主之此亦石油但出于井爾蓋皆地產雄硫石脂諸石源脉相通故有此物玉冰謂龍火得溼而煇遇水而燔光燭詣天物窮方止正是此類皆陰火也

石腦油味辛苦有毒治小兒驚風化涎可和諸藥作

丸散塗瘡癬蟲癩治鍼箭入肉藥中用之其性走

竄諸器皆滲惟瓷器琉璃不漏

石麩 李時珍曰石麩不常生亦瑞物也或曰饑

禮泉涌出石化為麩貧民取食之憲宗元和四年山西雲蔚代三州山谷間石化為麩人取食之宋真宗祥符五年四月慈州民饑郡寧縣山生石脂如麩可作餅仁宗嘉祐七年

三月彭城地生麩五月鍾離縣地生麩哲宗元豐三年五月青州臨朐益都石皆化為麩人取食之

石麩味甘平無毒主益氣調中食之止饑

石芝 葛洪曰芝有石本草菌肉五類各近百種

道家有石芝圖石芝者石象芝也生于海隅名山島嶼之涯有積石處其狀如肉有頭尾四足如生物附于大石赤者如珊瑚白者如截肪黑者如澤漆青者如翠羽黃者如紫金皆光明洞徹大者十餘斤小者三四斤須齋祭取之搗末服其顯有七明九光芝生臨水高山石崖之間狀如盤盃不過徑尺有莖連綴之起三四寸有七孔者名七明九孔者名九光光皆如星百步內夜見其光常以秋分伺之搗服方寸七入口則噙然身熱五味甘美得盡一斤長之不老可以夜視也玉脂

芝生于有玉之山，玉膏流出，千百年凝而成芝，有鳥獸之形，色無常彩，多似玄玉。蒼玉及水精得而未之，以無心草汁和之，須芝成，水服至一升，得長上世也。石蜜芝生少室石戶中，有深谷，不可過，但望見石蜜，從石戶上入石，偃益中，良久，輒有一滴，得服一升，長生不老也。石桂芝生石穴中，有枝條，似桂樹，而實石也，高尺許，光明而味辛。○李時珍曰：神仙之說渺茫，不知有無，然其所述之物，則非無也。貴州普定分司署內，有假山，山間有樹，根幹枝條皆石，而中又葉如櫛，裊裊茂翠，開花似桂，微黃，嘉靖丁巳，命事焦希程賦詩紀之，以比康于斷松，化石之事，而不知其名，時珍按圖及抱朴子之說，此乃石桂也。海邊有石梅，枝幹橫斜，石栢葉如側栢，亦是石桂之類也。

石芝諸芝搗末，或化水服，令人輕身，長生不老。

△姚可成曰：玉之溫潤，聖賢比德，故君子佩之而不忘。丹汞玄靈，神僊可希，故上士服之而不置。雖於食物稍迂，然為清修所尚，豈區區務以咀嚙為事哉。詳厥數條，以廣趨嚮。

# 土部

黃土 三尺以上曰糞，三尺以下曰土。凡用當去上惡物，勿令入客水。

黃土味甘平無毒。治洩痢冷熱，赤白腹肉熱，毒絞痛。

下血取乾土水煮三五沸，絞去滓，暖服一二升。又

解諸藥毒中肉毒，合口椒毒，野菌毒。○陳藏器曰：

土氣久觸令人面黃，掘土犯地脉令人上氣身腫。

掘土犯神煞令人生腫毒。○李時珍曰：按劉跂錢

乙傳云：元豐中皇子儀國公病瘵癯，國醫未能治。



長公主舉乙入。進肯上湯而愈。神宗召見問黃土愈疾之狀。乙對曰。以土勝水。水得其平。則風自退耳。上悅。擢太醫丞。又夷堅志云。吳少師得疾。數月消瘦。每日飲食入咽。如萬蟲攢攻。且痒且病。皆以爲勞瘵。迎明醫張銳診之。銳令明日勿食。遣卒詣十里外。取行路黃土至。以溫酒二升攪之。投藥百粒飲之。覺痛幾不堪。及登溷下馬。蝗千餘宛轉其半。已困死。吳亦憊甚。調理三日乃安。因言夏月出師。燥渴飲澗水一盃。似有物入咽。遂得此病。銳曰。蟲入人臟。勢必孳生。饑則聚。啞精血飽則散。處臟腑。苟知殺之。而不知掃取。終無益也。是以請公枵腹以誘之。蟲久不得土味。又喜酒。故下饑畢集。一洗而空之。公大喜。厚賂謝之。以禮送歸。

附方

治小兒喫土。用乾黃上一塊。研末濃煎黃連湯調下。

治小兒身沙驚風。遍身都烏者。急推向下。將黃土一盃。搗末入久醋一鍾。炒熱包定熨之。引下至足。

刺破爲妙。

治目卒無見黃土攪水中澄清洗之。

治擗撲欲死一切傷損從高墜下及被木石所逆落馬撲車淤血凝滯氣絕欲死者亦活用淨土五升蒸熱以故布重裹作二包更互熨之勿大熱恐破肉取痛止則已神效之方。

治蜈蚣螫傷畫地作王字內取土摻之卽愈。

治蜂蟻叮螫反手取上土傳之或入醋調。

治蠟螻尿瘡畫地作蠟螻形以刀細取腹中土垂

手塗之再塗卽愈孫真人云予得此疾經五六日不愈或教此法遂瘳乃知萬物相感其曉其繇也。

太行山土

在河南懷慶府城北昔王烈入太行忽聞山北雷聲往視裂開數百丈石

間一孔徑尺有清泥流出烈取搏之卽凝膩若粉粒氣味如香粳飯食之甚美。

太行山土味甘食之不飢延年益壽辟厲逐疫久服成地仙。

樂榮山土

在雲南臨安府城南其土香美作餅炙熟可食楚婦嗜之當糧。

樂榮山土味甘食之不飢助脾胃生智慧多信誼重然諾。

觀音粉

日流寇之猖獗自甲戌迄今始無寧歲絲秦  
 隴中州歷楚蜀至南都之鳳陽廬州太平安  
 慶諸郡邑無不被其殘戮且頻年旱潦涖臻  
 凶荒竝至天時人事兩失其和致年來米珠  
 薪桂百物騰踴較之往昔數倍干前故民生  
 日感流離日衆當事者深為扼腕近聞越  
 中有掘得觀音粉為救荒者噫嘻是果普門  
 之神通示現以救民命者歟說固不經然歷  
 歷有證特拈筆以紀其異衢民某貧不能活  
 欲之僻自盡路遇一媪指謂曰汝飢無食此  
 山下有粉盍取食之復口授餌法甚詳言訖  
 不見其心異之乃以鉢鋤墾去淨工尺餘  
 果得白土如堊嘗之甚甘于昇闕聞城中凡  
 金衢嚴三郡有山處皆作次如窰頗如山人  
 取煤炭之術其土纍纍不絕動以萬計活民  
 亦不可勝數其作餌之法和以米粉三之一

即恣其一飽當使果腹而無他患或貪饒之  
 輩雜以腥羶逐利之徒鬻諸市肆味變而  
 不適用其尤異者為山土蒙家不能無基址  
 侵削之慮而紛紛取土之民復豎莫能禁乃  
 以糞穢投坎頃之視其室中衣飾器皿無不  
 污損而土穴了無傷害此崇禎丙子十一月  
 事也茲庚辰辛巳之交荒歉更甚吾吳素稱  
 饒沃斗粟迨至千文餓殍盈途死亡枕藉而  
 京口毘陵為尤甚諸臺相糜賑濟極盡焦  
 勞奈杯水車薪愈過愈熾正點金術盡巧婦  
 炊窮忽金壇縣界延慶寺前有巾袍兩人指  
 示飢民掘取膩土與向時浙中所得者無異  
 於是自金沙之石子澗山至雲陽句曲有山  
 處延袤數百里無不取食得活者甚衆兩  
 臺緘土奏

聞疏辭懇切

不五六年靈蹟踵見日非國運之正  
 隆民命之未盡妖孽潛形禎祥獻  
 瑞而得徵大士靈濟若是之異乎

觀音粉。味甘。無毒。作餅食之。不飢。延年。去百疾。身體  
 強健。不可與一切葷菜。及猪羊雞肉魚腥等物同  
 食。食之。主生惡病。

石鹼

出山東濟寧諸處。彼人采蒿蓼之屬。開窖  
 浸水。漉起。晒乾。燒灰。以原水淋汁。每百引  
 人粉麩二。三斤。久則凝淀。如石連汁。貨之。四  
 方。澣衣。務麩。甚獲利也。他處以竈灰淋濃汁  
 亦去垢發麩。今市肆炊製麩食。欲其鬆而  
 且浮。往往以鹼水作醪。比之酒母尤勝。

石鹼。味辛苦。溫無毒。主去溼熱。止心痛。消痰磨積塊。

去食滯。洗滌垢膩。量虛實用。過服損人。殺齒蟲。去

目翳。江噎膈反胃。同石灰燭。肌肉潰癰疽瘰癧。去

瘀肉。點痣。壓疣。贅痔。核神效。

△姚可成曰。地列三才。非土焉能博厚。性兼四德。萬

類咸賴生成。吾人於一飯之頃。而后土之功居多。

寧不於是編之。末附錄數條。以備稽攷。

食物本草卷之二十一 終

食物本草卷二十二

五味所補

酸入肝○苦入心○甘入脾○辛入肺○鹹入腎

五味所傷

過於酸肝氣以津脾氣乃絕○過於苦脾氣不濡胃

氣乃厚○過於甘心氣喘滿色黑腎氣不衡○過

於辛筋脉阻弛精神乃失○過於鹹骨氣勞短

心氣抑

五味所走

酸走筋。筋病無多食酸。○苦走骨。骨病無多食苦。○甘走肉。肉病無多食甘。○辛走氣。氣病無多食辛。○鹹走血。血病無多食鹹。

五臟所禁

肝病禁辛。○心病禁鹹。○脾病禁酸。○肺病禁苦。○腎病禁甘。

五臟所忌

肝病無多食酸。酸則肉胝。膈而唇揭。○心病無多食苦。苦則皮裂而毛拔。○脾病無多食甘。甘則骨痛而髮治。○肺病無多食辛。辛則筋急而爪枯。○腎病無多食鹹。鹹則脉凝泣而變色。

五味所宜

肝色青。宜食甘。粳米棗葵牛肉皆甘。○心色赤。宜食酸。小豆李韭犬肉皆酸。○脾色黃。宜食鹹。大豆粟藿豕肉皆鹹。○肺色白。宜食苦。小麥杏薤羊肉皆苦。○腎色黑。宜食辛。黃黍桃葱雞肉皆辛。

五穀以養五臟

麥養肝。○黍養心。○稷養脾。○稻養肺。○苽養腎。

五果以助五臟

李助肝○杏助心○棗助脾○桃助肺○栗助腎

五畜以益五臟

雞補肝○羊補心○牛補脾○犬補肺○彘補腎

五菜以充五臟

葵利肝○藿利心○薤利脾○葱利肺○韭利腎

食物相反

黍米不可與葵菜同食○大豆不可與葵菜同食○

小豆不可與鯉魚同食○李子不可與雞子并蜜

同食○菱角與棗子俱不可與蜜同食○楊梅不

可與葱同食○柿子水梨不可與蜜同食○苦苣

不可與酪同食○蓼不可與魚膾同食○莧菜不

可與鼈同食○竹筍不可與糖同食○薤不可與

牛肉同食○苦苣生葱不可與蜜同食○芥菜不

可與兔肉同食○川椒不可與鰻鱺鯪鱒同食○

牛肉不可與栗子同食○牛肝不可與鮎魚同食

○馬肉不可與薑及蒼耳同食○羊肉不可與魚

膾及乳酪同食○羊肚不可與小豆梅子同食○

羊腸不可與犬肉同食○羊肝不可與猪肉及椒  
同食○猪肉不可與牛肉芫荽三味同食食之關  
腸○兔肉不可與薑同食令人霍亂○麋鹿肉不  
可與鮓魚及鰕同食○鹿脂不可與梅李同食○  
雞肉不可與魚汁及兔肉同食○雞子不可與鼈  
及葱蒜同食主損氣○野雞不可與胡桃麻菇鯽  
魚蕎麥葱麩鮎魚同食食之生蟲發癩○鴿鴉不  
可與菌子同食令人生痔○雀肉不可與李子同  
食○鴨肉不可與鼈同食○鯉魚不可與犬肉同  
食○鯽魚不可與糖餅猪肉同食○黃魚不可與  
蕎麩同食○鰕不可與糖同食令人損精  
凡飲食不宜錯雜物性之相反甚多一或犯之輕  
則致病重則殞身不可不慎知者避之。

服藥忌食

有白朮蒼朮勿食桃李及雀肉胡荽大蒜青魚鮓○  
有巴豆勿食蘆筍蕪及野猪肉○有黃連桔梗芡  
食猪肉○有半夏菖蒲勿食飴糖羊肉○有空青  
硃砂勿食生血物○有天門冬勿食鯉魚○有茯



芥勿食米醋○有牡丹皮勿食生胡荽○有鼈甲  
勿食莧菜○有常山勿食生葱菜○有商陸勿食  
犬肉○有藜蘆勿食狸肉○有地黃勿食蘿蔔○  
有細辛勿食生菜○有甘草勿食菘菜  
凡服一切藥不可食生胡荽及蒜與果實又不可  
多食肥猪犬肉油膩魚腥等物犯之不惟藥不奏  
功且有意意外之慮慎之慎之

妊娠忌食

食薑令子多指目病○食豕醬絕產○豆醬合菘食  
墮胎○食桑椹鴨子令子倒生心寒○食山羊肉  
令子多疾肝尤不可食○食鯉魚膾及雞子令兒  
成疳多瘡○食犬肉令子無聲音○食兔肉令子  
缺唇○食騾驢馬肉延月難產○雞肉合糯米食  
之令兒多寸白蟲○雞子乾薑食之令兒多瘡○  
食雀肉飲酒令子心淫亂○合豆醬雀肉同食令  
子面上生野斑○食茨菰能消胎氣○食麋脂及  
梅李令子青盲○鱧同日雞食令子瘖啞○食鼈  
令子項短及損胎○食蟹令子橫生○食漿水粥

金物本草 卷五  
令子骨瘦不成人

諸獸有毒

獸岐尾○鹿豹文○羊獨角及多角○羊心有孔○  
白羊黑頭○黑羊白頭○白馬黑頭○曝肉不燥  
○肉不沾土○馬蹄夜目○犬懸蹄肉○米窠中  
肉○肝有黑色○肉多黑星

諸鳥有毒

鴨目白者○雞有四距○白鳥玄首○玄鳥白首○  
鳥足不伸○腹有八字○鳥四距六距

諸魚有毒

魚目有睫○目能開合○腦中連珠○魚無腮者○  
兩目不同○腹下丹宇○鼈目白者○領下有骨  
鰓者不毒○鰓白鬚者○蟹腹下有毛者○蟹兩  
目相向者

諸果有毒

桃杏雙仁及果未成核者俱有毒○五月食未成核  
之果令人發瘡癩及寒熱○秋及果落地惡蟲緣  
蝕者食之令人患久漏

解諸食毒

麥冬腹脹飲之即消瓜多腹脹食鹽湯或白諸菜

毒甘草胡諸菌毒地上挖一次淘泥閉口川椒毒

飲水或食蒜解飲酒大醉不醒大豆汁解之或葛

皆可解牛肉毒猪脂煉油每服一匙溫猪肉毒大黃

杏仁汁解之雞子毒酢醋或煮犬肉不消杏仁去皮尖

諸魚毒橘皮蘆葦根汁或河狍毒蘆根汁或扁

毒黃吳蓋煎蟹毒冬瓜汁或紫蘇汁誤食金子金

肉或鵝鵝肉解之

治食方法

洗猪肚用麩洗猪臟用砂糖不氣○煮筍入薄荷加

少鹽則不發○洗魚滴生油一二點則無涎煮魚

下末香不腥○煮鵝下櫻桃葉數片易軟○煮陳

臘肉將熟取燒紅生炭投入鍋中則不油發氣○

煮諸般肉封鍋口用楮實子一二粒同煮易爛且

香○夏月肉單用醋煮可留十日○凡煮肉宜用

桑柴火燒肉不宜用○酒釀用赤小豆一升炒焦

袋盛入酒罈中味即香美

孫真人逐月調養事宜

正月。腎氣受病。肺氣微弱。宜減鹹酸。增辛辣。助腎補肺。安養胃氣。

二月。腎微肝旺。宜戒酸增辛。助腎補肝。宜清膈去痰。洩小水。表微汗。以散玄冬蘊伏之氣。

三月。腎氣已息。心氣漸臨。木氣正旺。宜減甘增辛。補精益氣。懶散形骸。便宜安泰。以順天時。

四月。肝臟已病。心臟漸壯。宜增酸減苦。以補腎助肝。調養胃氣。

五月。肝藏氣休。心火旺相。宜減酸增苦。益肝補腎。以固精氣。

六月。肝微脾旺。宜節飲食。遠聲色。此時陰氣內伏。暑毒外蒸。縱意當風。食冷。故人多暴泄之患。須飲食

溫軟。不令太飽。時飲粟米溫湯。豆蔻熟水。最妙。

七月。肝心少氣。肺金初旺。宜安靜性情。增鹹減辛。助氣補筋。以養脾胃。

八月。心藏氣微。肺金正旺。宜減苦增辛。助筋補血。養心肝脾胃。勿犯邪風。庶無瘡瘍疫痢。

九月。陽氣衰。陰氣盛。暴風時起。忌孔隙賊風傷人。無  
恣醉飽。宜減苦增甘。補肝益腎。助脾胃。養元和。  
十月。心肺氣弱。腎氣強盛。宜減辛增苦。以養腎氣。以  
助筋力。

十一月。腎藏正旺。心肺衰微。宜增苦絕鹹。靜攝以迎  
初陽。

十二月。土氣旺相。水氣不行。宜減甘增苦。補心助肺。  
調理腎藏。

凡此之道。皆五行制化之理。平則安寧。互相濟養。  
亂則失度。禍患繇生。養生者。可不知乎。

治蠱論方

原蠱毒症

第一

陶隱居云。按蠱者。起於蠻俗貪婪。造蠱圖富。取百蟲聚於甕中。經年。間開視之。必有一蟲。食盡諸蟲。此蟲凶毒。卽此名蠱。能隱形似鬼神。與人作禍。然終是蟲毒。咬人至死者。或從諸竅中出。信候收之。晒乾。有患蠱者。燒爲黑灰。服少許立愈。亦是以類相伏耳。○凡以蠱蟲療蠱。必知蠱名乃可。如蛇蠱。用

蜈蚣蠱蟲。蜈蚣蠱。用蝦蟆蠱蟲。蝦蟆蠱。復取蛇蠱。

蟲。蓋取相制伏者。即可治之也。

見王守溪本草單方所用即蟲灰也

閩廣蜀諸州。大抵有蠱。其種不一。有蛇蠱。有金蠶蠱。

有蜈蚣蠱。有蝦蟆蠱。有狗蠱。有魚蠱。有挑生蠱。其

術變幻不常。蠱亦有牝牡交。合有定期。蠱家迎降。

置水與交。毒浮其上。乃以針眼刺取。然必欲納諸

人腹。假以孕育。故不論親疎。約便。以飲食藥餌。點

入毒之。特不置熱羹中者。過熱則消爛也。毒初入

腹。無所覺。久則孳長。食人氣血藏府。楚痛備極。推

啜百沸湯少止。須臾又甚矣。臨絕耳目鼻口涌出

蟲數多。形狀如一。漬于水。暴乾。久而得水復活。又

為蠱人種子

見夷堅志

一名金蠶蠱者。有蟲蠶身蠕動。金色爛然。蠱家奉事

之者。日飼以蜀錦四寸。收取糞乾而屑之。置少許

飲食中。人誤吞之。能化形腹中。啞嚙腸胃。此人病

死。復完形而出。蟲日得所欲。蠱家日獲他財。久而

致富。即以數倍之息。為銀酒器等數十件。并蠱身

祝置小箬籠。夜捐之路。俾他人見而拾取。謂之嫁

金蠶得之者。現形睂眼。或胸腹手臂。若畏惡之。委  
之水。投之火。脚踐槌春。刀截斧礫。皆不能害。暫糜  
滅而復生全。衾裯飲饌之間。往往而在。此等惡習。  
是必地方官長。留心剔害。獲此奸徒。礫其首。刳其  
腸。殲其孽種。滅其妻孥。被禍者。庶得伸雪。而拔沉  
寃也。願之望之。池州進上鄒閩誤  
拾金蠶。見怪症內。

挑生毒者。亦蠱類也。魚肉菜果。能反生于腹中。治  
法見怪症內。怪症集良  
方第四卷

蠱者。一人婚彼地女。告歸而要以如約。已而負

盟。毒發所中。魚蠱。或教其家縛之。臨水。而不與飲  
食。飢渴久之。腕作嘔惡。吐出魚鱗數多。後調理而  
愈。聞其下。緩蠱。有經年後發。或二三年發者。但如  
期往。彼即自為解耳。

有宦歸。中狗蠱。食穢噬人人。不敢近而死。其人狠戾  
亦凶報也。

一宦歸。中虱蠱。遍身出虱。或教之。與降神巫婦通寢  
泄毒而愈。

凡中蠱毒者。其症面目青黃。力乏身痛。唇乾口燥。煩



治蠱論方 卷三  
躁迷悶。胸膈脹滿。肚痛如咬。又如蟲行。唾吐鮮血。小便淋瀝。大便膿血。襍下。或嗜食糠穢。所食常物。下咽成虫。蝕臟而死。死易傍人。

## 試蠱毒母法

第二

凡中蠱毒。試嚼黃豆不覺腥。及含大豆皮脫爛。噉白礬味甘不澀者。是蠱也。○黃豆一作黑豆。又中挑生毒者。候五更以菜豆嚼試。若香甜者是。是知欲試嚼之豆。似黃豆黑豆菜豆俱可。要在湊便即取試耳。

凡中蠱毒。不論年月近遠。但煮一雞卵去殼。以小銀簪插入其中。併含入口。一飯之頃。取視簪卵。俱黑者是。

又若干人家飲食。卽以犀角攪之。白沫泛起。則爲有毒。又銀簪銀筋。俱可攪試。

又以水一盃。唾津入水。其唾沉則是蠱。浮則非也。凡中蠱。用敗鼓皮燒爲末。酒服方寸匕。病人當自呼蠱主姓名。可還令其人呼蠱名解之。

又藁荷根

卽芭蕉根

臥席下亦然。昔蔣士先得疾下血。所

親知蠱也。密以藁荷根布席下。士先忽自笑曰。蠱我者。張小也。乃捕小。小走。自此解。

又法燒病人所臥床簀以照病人。卽能自言所蠱。宋淳熙中古田人林紹先之母。遭毒垂盡。或教以當燒床簀照之。必能自言。母果自言。某年月日爲黃谷與妻賴氏所毒。其所毒術物。現在彼廚房。林告集搜之。得銀珂領子。五色線。環坡。及小木棋二分。書五順五逆其上。盛以七孔盒。又針兩包。各五十

枚。而十一枚無眼。率非良家常物。旣鳴官。捕谷。訊治則佯死。釋則復甦。府帖委主簿余靖養之。余覩其幻態。不勝忿。輒手斬之。詣府自劾。府帥陳魏公具狀聞。詔提刑謝師稷究寔。謝率丞尉至谷家。一大蜈蚣出現。併提賴論誅。其環坡順逆棋。以下所禍者。針以承毒。旣用去眼。是所毒十一人矣。蠱喜食錦。故用五色線。旣自厭足。將嫁禍于他。必謬以珍物件置道旁。誘人收之。故有銀珂領子之類。余簿勇于除凶。士大夫竝作詩歌以頌之。

# 防蠱毒母法

第三

蠱乃聚毒蟲于器所成。故字從蟲從皿。中之者。猛者速發。其緩者不卽病。或經數月。計程計年。隱訂其期而發。彼亦有解法。但順聽其要約。獲其歡心。則得其解。否則不救也。方其用時。不但食物中。或置屋梁。或染樹葉。伺人于下飲食。有蛛絲飛下。着所食物。最爲難防。野食者傘障之。或家亦用幔可也。有一嚴官。爲其下所憚。欲伺隙毒之。而官飲食俱內自辦。無由下。使人密瞋其觀書。常以指沾唇。脂而展書。遂被其密糝書中。以進之。本官遂遭蠱毒。此類不可不知。

一凡在人家飲食。將舉筋。先云。汝家莫有蠱否。仍取盤尖上一齋置卓上。已而懷歸投廁中。則不能傷。此秘法也。

凡在人家飲酒。未舉盃。先以食指。或中指。蘸酒左旋一圈于卓上。示以古禮祭釀祖。亦避毒法。又酒盃中。不映面手影者不可飲。此酒有毒。或入蒙汗麻

藥。如川烏、草烏之類。

又呪法。凡入蠱家。默誦七遍。則其術不行。呪曰。姑蘇  
琢。摩耶琢。吾知蠱毒生四角。父是穹窿窮。母是舍  
耶女。眷屬百千萬。吾今悉知汝。摩訶薩摩訶。○解  
毒呪。見夷堅志。建炎中。李樞入蜀。及峽僧事等。誦  
後。或有小蛛、蜘蛛等物見。必亟殺滅之。是為呪驗。○  
又厭法。從右入門。舉眼從左直上。數屋椽一遍。或以  
脚踢門楹三下。則吉。此亦以倉卒入蠱家言。  
又防蠱。用預知子綴一枚衣領中。遇蠱則有聲報耳。

亦能療蠱毒。

方見

藥名預知。有以也。

一方。葶薺果。俗名地栗。須用江南所產大者。切晒為  
末。常隨身備帶。每以白湯調二錢。七服之。傳聞下  
蠱之家。見有以物。便不敢措其術云。

# 治蠱毒方

第四

既知中毒。急以石榴根皮煎汁飲之。吐出活物。無不  
愈者。

又吐劑。用蝟皮灰。亂髮灰。各方寸匕。生麻子汁五升。

治蠱毒方  
桃根皮引東白者。檟樹北陰白皮各五兩。右五件。先取檟皮桃根者。取濃汁三升。和麻子汁。蜩髮灰。令勻。患人隔宿少食。旦服一大升。須臾著盆水。以雞翎探吐水中。如牛涎。獺胎及諸蟲竝出。

一止用蜩皮燒末。水服方寸匕。毒自出。

一用檟木北陰白皮一大握。長五寸。水三升。煮一升。分服。卽吐蠱。

一用大戟桃根白皮引東者。以火烘之。斑毛去足翅。炒三物等分。搗羅爲末。以冷水服方寸匕。

一取桑木心。剉得一斗。入釜中。以水滄之。令上有一二寸水。煮取二斗。澄取清汁。煎之得五升。要微火。旦服五合。令吐蠱毒。

又方服麝香一錢匕。令吐蠱毒。

一解蠱毒。用瓜蒂爲末。或煎湯服之。吐毒物。

一用馬蔞根末。水服一錢。隨吐出蠱。

肘后方治蠱毒。吐血或下血如羊肝。日數十行者。用苦瓠一枚。以苦酒一升。水二升。煮取一升。稍稍飲之。當下蟲。或吐蝦蟇蝌蚪之狀。一月后乃盡。據所下物。

當是蝦蟇  
蠱正方

又吐劑八味方。五倍二兩。硫黃一錢。甘草三寸。半炒  
出火毒。半上用。丁香木香麝香各一分。輕粉三分。  
糯米甘粒。共入小砂瓶內。水十分。煎取七分。候藥  
面生皺紋。為熟。濾清服。令病人平正仰臥。頭要高。  
聞覺腹中有衝心者。三。即不得動。頃間作吐。用桶  
盛之。如魚鱗之類。都是惡物。吐罷。飲茶一盞。瀉亦  
無妨。旋煮白粥補。忌生冷油膩醬醋。十日後。仍服  
解毒丸。三兩服。又經旬日。平服。據所吐物。是  
治魚蠱正方。

解毒丸方。真百草霜三錢。豆豉七粒。巴豆二粒。去殼  
下。二味研細。入草霜研和。滴水丸。菜豆大。以香茅  
湯吞下。每服七丸。此方連前方。為嘉祐中。范兵部  
師道守福州時。揭示于石者。

治蠱。取敗鼓皮。廣五寸。長一尺。菴薇根五寸。如足拇  
指大。葇荂根。剉。才二升。酒三升。煮取二升。服之。當  
下蠱蟲。即愈。

一方用預知子。采陰乾。石臼內搗末。水煎二錢。溫服  
立已。

一治蠱毒。以茜草根、芭蕉根各三兩切。水四升，煮取二升服。

又治蠱毒。用極鹹鹽湯三升，熱飲一升，探口令吐宿物，使盡不吐，更服。吐止，復飲，三吐乃止。此法大勝諸治。俗謂淺近而不用，待斃而已。凡有此病，即須先用之。若霍亂，切忌熱飲，必冷飲乃可。

療挑生毒。楊一方劑云：在上則取之，其法用熱茶一甌，投胆礬半錢于中，候礬化盡，呷下。良久，以雞翎探吐，即出毒物。在下則瀉之，以米飲下，鬱金末二

錢，煮即瀉下。其吐瀉補劑，用人參、白朮、芍藥各半兩，同無灰酒半升，納瓶內，慢火熬半日許，溫服之，日一杯，五日乃止。

又有中挑生毒者，宋肇慶守陳可大莆田人，肋下腫起，忽大如椀，取升麻末二大錢，冷白湯調下，連服之，遂泄出生芠數莖，根鬚皆其腫，即消，再服，平胃

散。蒼朮厚朴陳皮甘草四味食白粥，經旬復常。

吉利草，交廣俚俗多蓄蠱毒，惟吉利草解之，極驗。其草莖似金釵股，形類石斛，根類芍藥。

疑即今吳下吉祥草是也

吳黃武中江夏李侯徙合浦始入境遇毒其伴各  
吉利者得是草與服遂解伴忽不知所之何後遂  
以此濟人不計其數因以吉利名之。○又良耀草  
枝葉如麻黃秋結子如小栗解毒功亞于吉利  
綿大戟。月生向陽處者。冬月取根陰乾。削去皮。爲末  
糊丸如桐子。每服二十九。力壯者三十九。或只用  
末。每服三分。力壯者五分。似空心白湯下。良久腹  
中刺痛。其蠱毒之物自然利下。候痛定。方用溫粥  
補之。調養五六日。胃氣稍平。仍前再進一服。調攝

如前。中毒淺者。一二服愈。日深者。五七服方除病  
根。

一治一切蠱。殺鴉鴿熱血。隨多少服之。

有單方。赤芹。一名小解。取向陽乾地生者佳。春夏枝

葉並青。秋冬莖如絳色。莖葉似狼毒。但狼毒之根

頭大而鬚細。類蘿蔔。此草根類遠志。冬月采根陰

乾。隨身備用。倘遇飲食中。防有蠱毒。卽取寸許一

節細嚼。有毒卽下。數次。無毒不行。若毒重。空心嚼

二寸許。白湯送下。得大利。百毒盡除。其功不可盡



述

一治草蠱其狀咽中刺痛欲死用晒乾胞衣為末熟水調下一錢匕或謂用胞衣恐遠于事情豈即金線重樓一名紫河車即胞衣草是耶又名血竭草血見愁草

治蟲論方 終



