

白蛇

國立北平圖書館 惠存



忠存

白

最新

足安水

發明

此水專治濕毒濕氣爛脚及皮膚癬疥諸症發行以來被治愈者無數業經滬上諸名醫之
 比證明確有殺菌滅毒之功去腐生肌之效收口迅速絕無流弊非市上所售之同樣藥品可
 比誠患皮膚病之唯一良藥也



諸君為學界泰斗運動健將尤宜注意此種藥品俾免為上述各種皮膚病所侵累而不能
 一顯好身手也此藥用法簡易適帶靈便搽後一霎即乾穿衣著鞋行動如常盒內附有仿
 單并詳細註明預防之法遠請各界注意

上海

永安公司
 五洲藥房
 良濟藥房

良友運動器具公司
 天天運動器具公司

均有出售

上海稚敏公司出品

郵政信箱一五一五號

11079

良友體育用品製造公司



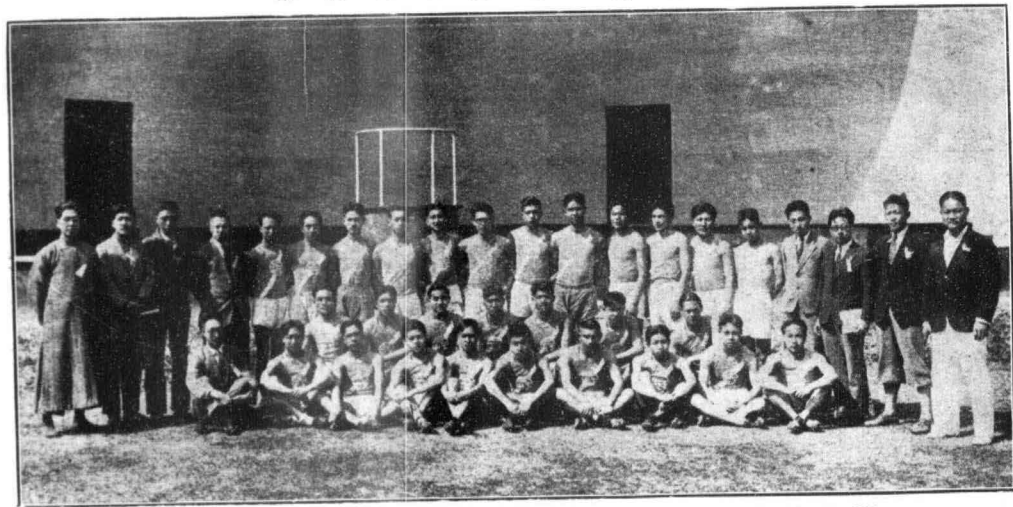
振興體育
挽回利權

凡體育用具
皆一應俱全

本公司聘請老練技師選
擇上等原料製造一切體
育用具出品足與舶來品
比美定價祇及其四分之
一合乎富國強民之道愛
國諸君幸祈留意焉

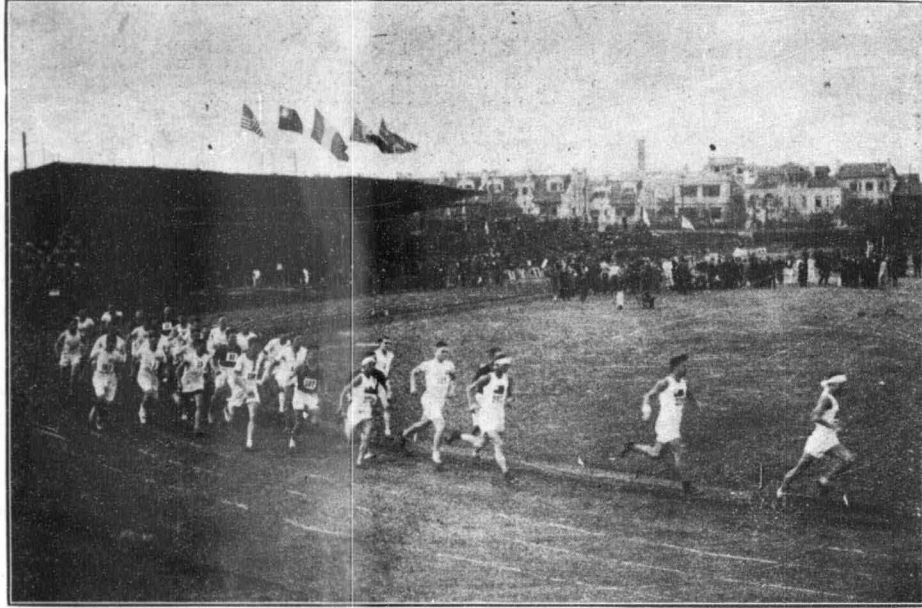
營業部——上海北四川
路蓬路口八百五十
號電話四二六一五
製造廠——上
海法租界維爾
蒙路樹德里

影留會動運次一第虹白



朱廉湘	徐多	王侃	傅德衛	陳虛舟	董家燮	周斌	周余愚	關長發	張年春	蘇祖卿	黃鉅英	馬逢瑞	林福熙	傅洪興	周如泉	張國沈	孫多順	吳世傑	馮建維
	勞傑明	鮑毅弼	顧惠元	陳寶琳	何國燮	吳元龍	王明職	林權波	陳國俊	吳振民	李雅各	王健吾	梁少瑜	俞存耀	尹衍均	楊開祚	李琳		

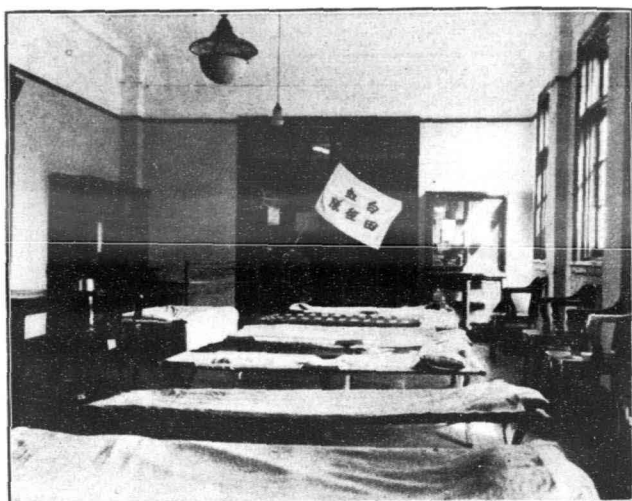
一九二八年上海萬國運動會萬米決賽一幕



是爲一九二八年上海萬國運動會萬米決賽一幕，中華四代表爲陳虛舟黃勝白宋澤安王子紹四君，時陳君方創造

萬米紀錄不久，正在黃金時代，年富力強，舉國無敵，圖中領冠羣雄，絕塵而馳，想見其當年英姿，黃宋王三君亦在前列，均可辨認也。

白虹田徑隊
暑期訓練班之寄宿舍



本隊於今年暑假創
設暑期訓練班聘湯
史萊君為教練頗收
良效復承精武體育
會免費撥給房屋一
大間充寄宿舍之用
房間寬敞可安放行
軍牀十五架家具佈
置整潔而安適寄宿
者咸感滿意因攝影
製圖以資紀念

義聚小雄英廟龍白

本隊係由虹口田經隊改組而成圖中即倡議組織虹口隊之諸人也無此十數人即無虹口無虹口更無所謂白虹則此十數人謂為白虹之開國元勳亦無不可現除朱瑞洪李志森鄔



德基三人退出運動界張造寸吳妙康專致力競走外其餘諸人均蟬聯為白虹之中堅份子白虹之得有今日半屬諸人慘澹經營之功吾人於欽佩諸人之餘視此白虹原始時期之照像不勝其神往

球寶陳 沈國張 熙福林 元惠顧
 基德鄔 琳寶陳 耀存俞 英鉅黃 塗國何 弼毅鮑
 寸造張 康妙吳 吾健王 愚余周 舟虛陳 森志李 洪瑞朱

琳李子鶴天攢
軍冠跳竿撐會動運市全
(贈開王)

軍冠米萬市全獲瑞逢馬
(贈報時)



周紹文跳欄姿式(時報贈)

長跑猛將周余慈(時報贈)



(贈光麗)一第槍

陳部章獲全市高欄第二
(麗光贈)

劉家瑤
全市標

球寶陳牛鐵
 (贈報時)錄紀高最球鐵國全握現



米百會動運市全
 三第米百二
 (贈光麗)祚開楊



卿祖蘇
 四第米百四會動運市全



一第米百四會動運市全
 (贈報時)錄紀新東華造發長關



(贈報時)錄紀新東華造發長關

白虹田徑隊歌

From Soldiers' Chorus

第一樂句

明 朗 長 空 光 燦 白 虹 精 敏 有 赤 日 浩 氣 摩 苦 寒 暑 遍 世

此段為第一樂句，包含三行樂譜。上方為高音部，中間為中音部，下方為低音部。樂譜中標有連音線和指法標記。

第二樂句

不 成 揚 遠 求 錦 標 在 捷 健 兒 勇 進 敢 爭 雄

此段為第二樂句，包含三行樂譜。上方為高音部，中間為中音部，下方為低音部。樂譜中標有連音線和指法標記。

商務印書館
出版

體育用書

運動學……………吳經瑞著	二角	游泳新術……………李石岑編	五角
世界運動會叢錄…宋如海編	八角	游泳術……………顧拯來編	七角
體育之理論及實際徐福生編	一元	課外運動法……………李真聲編	三角
南京高等師體育研究……………三	角	運動技術概要…遠東運動會中 國委員會編	四角
體育之進行與改造(教育叢書) 李石岑等編	一元	田徑游泳競技運動法(教育叢書) 李培藻譯	三角
中國體育概論(英文本) 胡寅生編	二元	田徑賽運動(體書) 麥克樂編	六角
Physical Education in China		足球(體書) 麥克樂編	四角
中國體育史……………郭希汾著	五角	籃球(體書) 國民體育社編	三角
柔軟體操十二式(體書) 李培藻編	二角	女子籃球(體書) 清知本編	四角
教室柔軟體操(體書) 李浮夢譯	二角五分	網球(體書) 國民體育社編	五角
體操步法撮要……………麥克樂著	二角	網球術(體書) 孫拔編	一角五分
少年武士團……………張采真譯	三角	棒球(體書) 清知本編	二角
德國室內體操(體書) 吳欽泰編	三角	杖球(體書) 潘知本編	三角
米勒氏十五分鐘體操(體書) 張壽	五角	檯球(體書) 劉大紳編	七角
奔網返老還童運動法(通俗體書) 雷通羣譯	五角	槌球運動法……………倪顯森編	一角
棍棒(體書) 國民體育社編	二角五分	跑冰術(體書) 王國璋編	四角
保哲氏啞鈴體操…李培藻譯	三角	遊戲專論(北京師大叢書) 冶永清編	一元二角
鐵握力器運動法(英國山道著) 甘永龍譯	五分	最新遊戲法……………黃斌生譯	一元
布爾成組木棍體操 李培藻譯	三角五分		

卷一 頭語

「白虹隊」之前身爲「虹口隊」；蓋組織之始，規模狹小，地圍一隅，嗣以各會員之夙夜匪懈，兼工練習，故能建功沙場，聲聞遠播，區區「虹口」，實不足以範圍之，乃改組「白虹」。是則「虹口」而「白虹」者，由微之著，由隱之顯，由小之大，胥各會員蹈厲奮發，銅其身而鐵其骨之所致，其間艱苦曲折，有足資後人觀感者。且焉，未有本隊以前，春申江上，絕少田徑隊之組織，故運動場上，枯寂荒涼，臨者興歎；自有本隊以來，本埠各體育團體，聞風興起，紛紛組織田徑隊，氣象極爲蓬勃，將來發榮滋長，前途不可限量，而飲水思源，本隊實開風氣之先。爰是茲編所載，雖側重會務之紀載，而亦旁及本隊過去之光榮焉。猥蒙各體育界聞人，及體育團體，賜文題字，至深感荷。



惜爲日促迫，倉卒成書，難免魯魚亥豕之謬，務小遺大之譏耳，讀者諒之。

二十九年九月十一日編者識

白虹田徑賽隊紀念刊目次

照片插頁六幅

題字七幅

隊歌

隊章

卷頭語

弁言……………沈嗣良……………(一)

頌詞……………王仲聞……………(三)

勉白虹同志兼賀其一週紀念……………滕樹毅……………(五)

富國強兵之根基……………杜誠……………(七)

白虹隊史略……………陳虛舟……………(一一)

急行跳遠……………陳虛舟……………(一五)

參加民衆運動會	黃翠英	(一一二)
希望白虹一點小意見	黃翠英	(一一五)
對抗約翰		(一二七)
組織田徑隊之意義	宋澤安	(一三〇)
本隊運動會		(一三四)
最危險之思想	陳虛舟	(一三七)
民國初年天津田徑運動之略紀	錢養田	(一四〇)
參加滬蘇長途賽		(一四四)
怎樣提倡田徑	陳寶球	(一四五)
參加越野賽		(一四九)
體育家之決心	陳虛舟	(一五一)
運動家之出路	孫多順	(一五二)
參加環城賽		(一五四)
八百米競賽	陳虛舟	(一五五)

對抗復旦·····	健	(六二)
把運動推廣到軍隊裏·····	健	(六四)
今後我所期望中白虹同人·····	孫惠培	(六五)
參加五團體運動會·····		(六七)
幾個新進的人才·····	琳	(六九)
對抗江南·····		(七一)
中國體育不發達的原因和今後補救的方法·····	任潔輝	(七四)
運動之連索·····	昭	(七八)
傳統的超特技能·····	昭	(七九)
馬拉松之役·····		(八〇)
毋自餒·····	瑞	(八一)
海上田徑隊·····	雅	(八三)
萬國運動會·····		(八四)
邊區提倡運動之困難·····	昭	(八七)

本隊標準成績	(八八)
陳國俊同志來函	(八九)
黃鉅英同志來函	(九〇)
吳祖憲同志來函	(九一)
全國田徑紀錄	(九二)
第九屆遠東運動會田徑成績總表及舊紀錄世界紀錄之對照	(九六)
杭州全運會紀錄	(九七)
民二十年田徑優秀紀錄	(一〇二)
隊員錄	(一一六)
經濟報告	(一二三)
捐款名單	(一三六)
最後補進的一頁	(一三七)

弁言

或有問於余者曰：我國近數年，來田徑運動，一般愛國健兒，銳意研求，各樹標幟，風起雲從，進步之速，有一日千里之勢，體育前途，不將放光明乎？今者海上又經業餘體育會白虹隊之組織，用科學方法，探討體育之功能，更請國內外富有經驗者，爲之指導，宜其聲譽日隆，成效日著歟？余曰：體育之原理，要在鍛鍊個人體魄之健康，增進吾人心身之發育，白虹隊之所以膾炙人口者，不特在運動上措置有力，且能認定其體育之真諦，各體育會之各運動員，往往視錦標獎品之得失爲榮辱，而白虹隊則以懇苦刻勵之精神，明正切實之觀念，積極提倡，不遺餘力，是則難能而可貴者，試觀其今夏訓練所之成績，燦然煥然，其明證也，余甚望其持之有恆，發揚蹈厲，以光大之，庶幾造成我國體育界之真才，在海上獨

樹一職焉，會當該隊編輯特刊，乞序於余，余不揣其謏陋，援筆書此，以弁諸簡端。

中華民國二十年八月日

沈嗣良

頌詞

三國志華佗云，人體欲使勞動，但不當使極耳，古之仙者，為導引之事，熊頸鸕願，吾有五禽之戲，一曰虎，二曰鹿，三曰熊，四曰猿，五曰鳥，亦以除疾，吳普行之，年九十餘

，耳目聰明，齒牙完堅，今之運動，殆深得元化之遺意歟？

虹田徑隊

健象東南

匪淺，不獨用以

強身而已，我國

本數千年來重文

輕武之習俗，對

於運動，素不注

意，兼以天災人

郝伯陽題



世，則東西各國，胥甚重視，蓋運動之於

禍，靡歲不有，救死而恐不贍，焉有餘力及於運動，故歷屆遠東運動會，惟球類成績似稍可

觀，田徑游泳，則永為殿軍，泱泱大國，乃久處區區東瀛三島之日本，及美國屬地之菲列賓



王仲聞

下，是可忍，孰不可忍，我國辱國之事夥矣，運動之失敗，似亦未可忽視，滬上有志之士，有鑒於是，乃有各田徑隊之組織，冀運動得有進步，力求國際地位上之光榮，以盡國民一部份之天職，白虹田徑隊其一也，白虹之名，取義於戰國策及史記，蓋有二義焉，精誠感天，則白虹爲之貫日，聶政刺韓傀，荆軻慕燕丹之義是已，努力運動，壓倒日本，爲我國揚眉吐氣是已，白虹田徑隊諸隊員，以服務社會或探討學術之餘暇，秉其堅忍不撓之毅力，壓倒日本之素心，從事體育，蓋非以健身而已，成立以來，成績斐然，雖大輅椎輪，時屬草創，宿念所在，似非一朝一夕所能達，而他日日就月將，進而壓倒日本，更進而壓倒全世界，將胥於此時發軔矣，國際光榮，行如日月麗天，江河行地，有敢以預祝者，一年後，將彙集其成績報告，付之剞劂，以誌紀念，竊喜我國體育前途之未有限量也，乃作頌曰，

歐風既東，運動是攻，華裔不振，乃敗于戎，泱泱大國，實居下風，願言雪之，隊成白虹，爲世木鐸，昭閣發蒙，藝惟孟晉，志誓始終，精誠所至，物無不通，操券以俟，奏厥膚功。

勉白虹同志兼賀其一週紀念

蔭樹毅

洎乎第五屆遠東運動會以還，我國田徑漸不景氣。近乃以吃鴨蛋爲家常便菜。體力既日就衰頹，標進成績亦不能提高，與日非較，令人吟及衣帶日以遠，相去日以遠之古詩而涕零，此固由於政治之不能上軌道，政府無暇提倡，社會淡然視之，學校又貓貓虎虎，然運動員本身之浮躁敷衍，看輕體育目的，以運動爲沽名釣譽之具，毫無科學訓練，稍有所得，便沾沾自喜，既而自告老邁，雨打梨

前程萬里

花深閉門，芳信渺然，凡此種種皆能阻礙運動之上進。自九屆遠進，僅由司徒光獲得寶貴之一分後，國人如打嗎啡針，大受刺激，我國出席選手歸國途上，申言努力造就，願二三月後，漸又音沉響絕。

上海時報素重體育，在此立場中，亟思有以振之，適寡人（我一人）由北國來，頗願聊附驥尾，稍盡棉薄，暮鼓晨鐘，亦既有日，中夜捫心，每感寂寞，（非想家也）

二十一年一月
白虹田徑隊
蔭樹毅



正是，新來瘦，非關病酒，不是悲秋。

乃有白虹同志老將陳虛舟王健吾周余懋等應運而生，無間寒暑，每當晨曉甫上夕陽將下，率我年富力強之健兒，苦苦操練於外人管理之虹口公園中，自拉自唱曰：「我國甚少運動場，觀此曷勝浩歎」，記者如在空谷忽感足音，喜何如之，於是乎白虹遂與時報發生不解緣，贊曰：

(一)白虹志士或謀生於郵政，或服務於電業(電車電影)，或為學子，或執教鞭，形形色色，蔚為大觀，使人使其氣，則白虹貫日指顧間耳，余日望之。

(二)白虹之創立，開我國私人田徑隊之先河，因而鼓起江南之成功並駕齊驅，上海田徑，本屆全運，有位置矣，不獨此也，上海市民對於越野賽跑，長途競走，亦漸感有味，居常見此輩奔馳於馬路上，記者至少敢說受了白虹影響，吾望全國同胞皆風起而雲從之，斯可也，今者欣逢白虹一周紀念並假全國運動大會時發行特刊，俾登高一呼，四方響應，意至善也，康孔昭孫多願二君，踴躍為文，愧無以應，謹述蕪雜，並說偈曰：

(一)世界快人李德爾曰：「我觀華人，對於徑賽缺乏耐力，僅宜於跳」，是何言耶？同志勉之！

(二)白虹指導湯史萊君，美短跑家，勤從其學，益以科學，考核訓練，持之以恆，庶幾有馮。

(三)上海一窟，四方雜處，舞場林立；黑暗甚多，善保元氣，勿「撒爛污」，愛深言切，其想我乎。

(四)全市全國，非我所望，期於遠東，以進大同，好自爲之，有厚望焉。

二十年九月二日 艸於時報館體育部

富國強兵的基礎條件

杜誠

自中日之戰後。吾國之孱弱始乃大暴於天下。——其先雖有中法鴉片等役。或事屬一隅。或戰區止於沿海。各國猶未能揣知吾實力。——於是上而朝臣。下而志士。遂逐焉大倡富國強兵之說。以冀固未墜之圍。民國肇始。羣情益形奮發。以爲富國強兵。可以立致。乃遲之又久。源未開而國益貧。兵日多而勢益弱。其故何哉。或曰。與實業。懇邊荒。利交通。開寶藏。植森林。濬河川。皆所以富國者也。今不此之務。曷怪乎國之日瘠也。重興海軍。

實行徵兵。講武備。充軍實。皆所以強兵者也。今不此之務。曷怪乎勞之日微也。是說也。一若持之有故。言之成物者。而一究其實。則皆皮相之談耳。夫或人之所舉。豈無行之者。而皆不免於失敗。則以智力與體力之不若人也。易言之

前。自漸形穢之慨。再泛觀歐美各國。凡羣雄首魁。一黨領袖。或積學知名之士。大都年齡

白虹內經貴體育會

前週紀盛

精神尚武體育改良競

爭先步聞譽遠揚仰履

英材蒼萃實增邦國之

輝光

優游體育會

會長程貽澤敬題



。即乏專門人才與

一般國民之無強健

之體格耳。予嘗負

笈東瀛。平時則以

衣服發身。與日人

同處。尚可濫等充

數。一臨浴室。肌

膚畢露。兩兩相較

。彼則精壯雄偉。

我則瘦弱怯懦。

我之體格與國人比

較。或向在水平線

上。真有珠玉在

在五句以上。蓋欲舉大事成大器者。不特天姿超羣。學問淵博。尙須積有無量經驗。然後始能解患釋難。舉重若輕。而能人之所不能耳。否則衆何貴有此領袖哉。而返觀國人。一上大衍之壽。大都備極龍鍾。形容枯槁。人以此爲成就功名之黃金時代。而我則以此爲行將就木之行尸走肉。故其結果。彼則興實業有人。闢草萊有人。以至舉辦任何事業無不皆有人。以其有積學多聞之士。爲羣衆所悅服之領袖也。於是不必充軍實。一旦有事之秋。一國之富。皆軍實也。不必實行徵兵。一旦有事疆場。一國之民。皆勁旅也。富國乎何有。強兵乎何有。吾則何如乎。以夭折故。學成者無幾。以體弱故。迨其學成之後。略積經驗。已瞠其首而齒動搖矣。喘喘焉朝不保暮。而欲其領袖羣衆。服務社會。爭光國際。烏可得哉。烏可得哉。是以植森林無人。濬河川無人。以至舉辦任何事業。皆與才難之嘆。雖然同是圓顛方趾。何其歧異若是。曰。彼有強健之體格。而我則無是耳。而所以然者。彼自幼至壯而老。在不斷的鍛煉中。而我則有教無育。有體不操耳。善乎滬上之有「白虹隊」也。自有「白虹」。而神行太保之名騰越衆口。自有「白虹」隊而田徑隊之組織。風起雲湧。將來此風遍播神州。使四百兆佝僂病夫。均猛如獅虎。疾如鷹隼。夫然後。吾黃祖帝宗之精靈。有所寄托。夫然後。轉貧爲富。轉弱爲強。反掌間耳。且夫甲戌之役。啓吾門。盜吾室。使吾之弱大暴於天

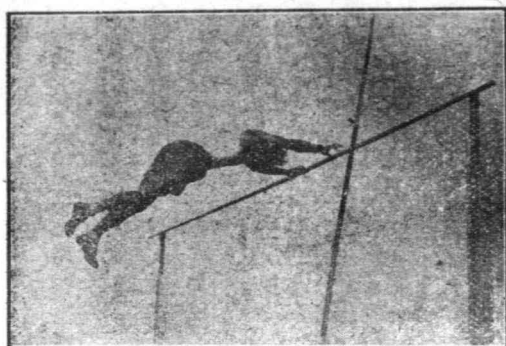
下者誰乎。濯武東北。揚威濟南。撤我藩籬。窺我堂奧。務使我神州陸沈者誰乎。近復強掘伊通。毀壞我田廬。唆使僑民。殺戮我僑胞者誰乎。夫一荊軻慕義。白虹爲之貫日。設「白虹」之義。果得傳遍赤縣。使有志之士。或仗劍歸來。共策一黨。或鷄鳴起舞。邀集同志。組織類似之團體。作異地之共鳴。則十戴訓聚。將造成無數之荊軻。而復讎雪恥。手刃狂寇。直如獅子搏兔。豈獨貫一日而已哉。噫。「白虹」之命名。其義深遠矣。

民國二十年九月九日草於柱廬

本刊於九月十一日付印，九月二十四日校對至此，讀杜誠君國難之論失聲大痛，涕淚縱橫，嗚呼同志，嗚呼國人，時未及旬，而時事疾變，江山破碎，倭賊肆虐，豕突狼奔，襲我遼瀋，侵我吉長，陷我名城，毀我要塞，屠戮我人民，慘殺我長官，亟天烽火，遍地狼烟，炎黃子孫，將無噍類，其匍匐而就死歟？抑作最後之掙扎歟？杜誠君以荊軻慕義，殷殷相期，仗劍從軍，時不我待，同志負戈先趨，國人其速奮起，願以頸血，澆彼東瀛矣。

九月二十四日燈下

白虹田徑隊史略（隊務報告之一）



跳王李琳自天而降

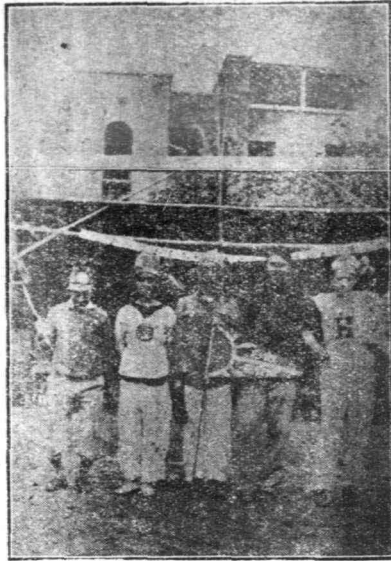
在八屆遠東運動會閉幕後，我國田徑蒙鴨蛋之辱，沙場戰士，目擊心傷，慚憤交併，羣思臥薪嘗膽奮發破敵，是時虹口公園中，已有不少志士，靡寒靡暑，刻苦練習，但獨自揣摩，毫無參考，事倍功半，至感艱辛，其後時相會晤，日漸嫻熟，遂有倡議組織成隊，以期聯絡感情，互相砥礪者，大衆翕然，羣和此議，乃定期召集大會，正式成立，即以虹口公園之「虹口」二字爲名，公推陳虛舟爲隊長，王健吾周余愚爲副隊長，俞存耀爲會計，陳寶琳爲書記，隊員則有陳寶球吳祖憲朱瑞洪李振英張國沈鮑毅弼及梁玉雲女士梁佩雲女士等，二十餘人，除陳虛舟外，其餘諸人

，類多名不顯於世，技未超乎衆，故組織之始，毫未引起社會注意，而隊員等，亦埋首苦練，不驚虛名，是年教育局主辦之國慶運動會，虹口隊員，小試其技，一鳴驚人，嶄然露頭角，及全市運動

會時，虹口隊員努力奮鬥之下，竟有八人名居前列，並取得代表本市出席全國運動會之權，其後入選爲第九屆

大組織，乃於十九年秋季，召集會議於會元樓，修正隊章，出選陳虛舟周余愚爲隊長孫多順黃鉅英顧惠元等爲職員，復以虹口之名，囿於地域。含義極狹，遂改用白虹，是爲本隊誕生之始。

諸位快活嗎



張年春陳寶球鄭維邦林權波王明職

遠東代表者
又三人，虹
口隊名，始
漸播於世。

全人經

此一番與奮
，愈感團體
合作需要，
因進而謀擴

自本隊成立後，上海田徑界頓呈活躍氣象，言論界從旁極加贊助，時報更揭登本隊七雄小史，聲名誇絕一時，常致函各大學邀請友誼對抗，惜各大學各有種種關係，婉謝者多，應戰者寡，計一年之間，與約翰復旦江南作三次對抗，復參加滬蘇長途競賽，上海越野賽跑，馬拉松賽跑等，成績斐然，與江南對抗一次，適逢大雨，而觀衆數百人兀立傘下不忍去，以向來對於田徑乏味之上海民衆，居然有此景象，殊屬不易，本年協進會舉辦之萬國運動會，本隊隊員獲選代表者，計十六人，陳寶球馬逢瑞陳國俊林光興均於此役造優美之成績，爲各國人士所共賞，此亦本隊所引爲榮幸者也。

在虹口隊時，隊員均係服務各機關之職員，如陳虛舟俞存耀服務郵局，王健吾服務電車公司，張年春爲藥劑師，朱瑞洪爲公園管理員，方恩紱服務商務印書館，楊開祚宋澤安爲小學教員，周余愚何國鑾林權波服務太古洋行，王雅慕爲救火會員等，集合各機關團體之健兒，成爲純粹業餘團體，至改組白虹後，聲名日彰，隊員日衆，學校健兒亦多聞風景附，李琳周斌首先加入，隨後復旦中公滬江商船等校運動健將，絡繹而來，本隊以經濟支絀屢次表示暫停招收新隊員，但爲提倡體育造就人才計，對於熱心運動之士，亦頗難固却，於是隊員自三十人而四十人，而五十人，至今已七十餘人，其中工商醫警各界佔十之六，學生佔十之四

，人才蒼萃。握全滬田徑勢力之半，發起諸人，其始願固不及此也。

本年暑假間，曾舉辦暑期訓練班，經體協會名譽主幹沈嗣良君介紹美人短跑名將湯史萊君爲教練，沈君本扶掖後進之熱忱，對於本隊頗爲重視，湯君技能超羣經驗豐富，亦人所共知，本隊經湯君及原有教練遠東老將馮建維君之指導，益加奮勉，復承精武體育會免費撥給宿舍一間，體育名人程貽澤慷慨贈經費百元，劉建侯君捐助二十元，錢公記錢軼名鍾伊諸君等捐助十元五元有差，共合二百五十元，此外如郵務職工會南方中學均時加贊助，本隊得有今日之地步者，上述諸君諸團體之力居多焉。

綜上所述，本隊已由創始時期，漸入發展時期，惟前途困難尙多，斷非同人綿力所能勝任，幸各界熱心體育之士，進而教之。

吾人既放大其眼光於世界舞台，則全運會之項目，應根據世界運動會而定，以資訓練，而有準備，自由軍搖艇等，皆應陸續增添，而田徑賽中之五千米鉄鏈二項，尤宜立即補入，查歷屆世界運動會，均有此二項目，獨吾國委棄之而不顧，博甚不可解也，願主持者注意及之。

急行跳遠

過去之數年來，急行跳遠，——下略為跳遠——算進步得非常厲害，在歐戰之前，能跳二十二英尺的，已算破天荒之驚人紀錄，而最近在美國，竟常常有跳至二十五英尺底人了！這雖屬黑人底大貢獻，可是黑人底天生兩條腿，比任何八種，都來得合適於跳遠，似公認之事實。

自虹回徑際化全刊

光華之先

破隊敬贈破隊

虛舟譯自體育與競技
十卷八號原係美人述

因為標準提高了，所以人人有志此者，都在研究這路技巧。結果愈來愈有驚人的成績出現，算是理之當然，現在我把希望自己要得較高底技巧人員，剖明理論如下。

就是1助跑 2蹬脚

3空中姿勢 4落地

(一)助跑

優異的跳遠，須看其助

跑之速度如何爲斷。

在疾馳中，不變方向，向前直進，如能十一秒以內跑完白碼底人，無論那一個，都能跳到二十英尺。

從此我可講到最重要之一點，就是跳員腳將蹬離闊八英寸之踏板之前二十五碼至四十碼之間，非能拿出其最大速度不可，並且不但只求其能腳踏踏板，須求能踏入略窪之板上處。

要達到這目的，非有極準確和極平均之步伐不可，大概在開始練習底人們，對其奔跑之調和工夫，均有缺憾，所以欲習此門底人，須聚精會神地專力於有彈性(ouch)之疾跑，不然；徒費時間，錯誤層出，助跑底實惠，絲毫也得不着。

至於助跑底距離近遠問題，係看跳員之體格而定，身材高而健的短跑家，其助跑之距離



勇 哉 王 健 吾

似比較遠些爲妙，——約四十碼之遙——而自覺短少，和精力差點底人，如斯其遠底助跑，怕有未抵蹬腳之前，已告力疲之虞，所以找所指說的助跑，並非說在其助跑距離中，均以一貫之最大精力行之，係指將蹬腳底一瞬間，如之何能促進其發揮最大的速度之謂。

欲確定各人底助跑距離，須留意下列幾點。

假定諸君底助跑距離，豫定爲三十碼，那麼離板十五碼地，放一白紙片，——上圖之跑進了B點，腦筋上，切不可有C點木板底念頭，向前驕騰直奔，此時無需試跳入沙坑，只

五百米的跑道

昭

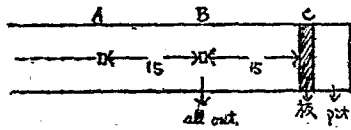
運動場的跑道，普通都是四百米一圓，現在柏林造個五百米一圓的跑道，百米二百米，皆爲直線，一千五百米跑三圓，一萬米跑二十圓，四百八百算計不詳，據說是最新式的跑道。

八百米的跑道

昭

日本在剛剛曉得運動的時候，聽說外國祇有四百米的跑道，特意造了個八百米一圓的大跑道，並且有四百米的直線，自以爲世界第一，足可誇示萬那，誰知運動員却太感痛苦，因爲四百米須一氣直衝，但四百米直線，自起點望終點，差不多一里路遠，祇覺得人影幢幢，模糊不清，兀自心驚膽戰起來，還不如四百米一圓多轉兩圈來得適意些，後來把這個大跑道又取消了。

B點——再十五碼處，再放一白紙片，——A點——以爲標誌，如諸君需求正確底速度，那就非商請兩個知己，看汝底腳踏B和C點底情形不可，從A至B，諸君可增加汝底速度，當用汝底蹬腳踏B點時，諸君就非用All out底疾跑不可，最重要的，



保持跑步底調率，並囑汝底朋友，看清汝底腳踏在B和C底何處？

如果汝底腳踏脚，離開木板有壹英尺之前時，汝就把B和A移後十二英寸底地方，再試之。如把B點用另一脚——對用爲蹬踏脚言——踏上，結果主脚離木板向缺三英尺時，汝就該把A放後一碼，B放前一碼，欲求此正確之標誌，並無難事，只要使汝的朋友站在C之後方十碼，或十五碼處，留心在汝底足跡過後，把原位做個標誌。

諸君如把自己底A B二點位置決定了，就可用一根繩子量定，不拘何時何地，都可應用，但是這還不能算一勞就永逸的。因爲風和天候，使汝個人的條件，不能一定，因此也就非從汝們的經驗中，斟酌不可，比如逆風跑道太鬆的時候，或許非把A和B各移前一英尺不可，反過來說，順風時，須作個反對方法。

想把衝跑時，有個較有彈力性底第一要件，是把上體充分前屈，第二是把膝部提吊得高。

當抵蹬脚板前二三步，身體須保持完全的均衡，這時底姿勢，和騰空落地時，有緊要關鍵，如在這時覺不易得到上體屈前底角度，可把步闊縮少二三英寸，這樣一來，又怕蹬脚不

準確只好變徙上面說底A和B，如助跑不準確時，至少須叫汝吃虧一英尺底成績。

(二) 蹬脚

這動作好像跳高時，非有強大的蹬脚力不可，係用脚踵大力地踢退地皮。一躍之下，要有最大底收獲，非把汝底全身得其均衡，充分地屈倒前面不可，此也像跳高時節一樣，能在最後之二三步，和蹬脚之一瞬間，把身體取個踳踳底姿勢，必使蹬得更有力量。欲求發達蹬脚力底最好方法，是把十碼上下底距離，步步像蹬脚時底姿勢疾跑。

這時——蹬脚——我又要講一句，把蹬脚反面底手，拼命往下振擺，可推助兩脚底騰空。即是用右脚蹬踢木板時，把左手往下而後地振擺，同時用盡畢生之力，把另脚底膝部提鉤向前上面，強烈地振擺一下爲要，不拘汝採取那一人的方法，可這段底工作，非熱心地在短程的助跑中練習不可。簡單地說；就是用汝畢生之力，專注於推進，——前脚和蹬脚反面之手——和蹬踢二個舉動，那麼汝能躍上底高度和跳到底距離，就得決定了！照片中第十一底A B二圖，和B圖底30 31兩部，是指導這段的。（譯者按照片從略）

(三) 空中姿勢

這姿有兩種；一是跳員把兩脚縮屈到上體之下，膝部提到頰頰——頸骨處——邊。另外

之一，是在空中行走，現在想要決定這兩種之孰優孰劣勢有困難，但是近代之優秀跳員，多數是用第二底方法，或是其變態的，一九二八年，在荷京萬國大會，跳至二十五英尺又四英寸四分一，掛上月桂冠底漢姆，(E. B. Ham) 我曾質疑過。他說：『我是採取第二方式，多便宜了八英寸。』世界紀錄保持者胡巴(O. H. Hubbard)——二十五英尺十寸八分七——亦云這方式底好處，係落地時占得較多的便宜，所以我——胡巴——也樂用這法。依著者看來，凡事不可過于固執。有客觀態度去研究，始不失俊才的胸襟。

(四) 落地

此事全靠熟能生巧。有科學的訓練底人，較亂來底人，至少有二英尺之出入，欲使之熟練，須在平時練習徐緩的助跑時，體會之。腳將抵沙坑時，兩腳須比上身向前伸，如技術入了堂內底人，也有把身體直挺的，可是抵沙坑底一瞬間，兩手須向後擺動，為防身體之向後倒，所以兩膝須屈，同時兩手並不屈腕，即向前擺動，使身體底平衡，繫在兩臂中，而兩膝和兩手均合在一起，落在地上。此時兩腿底筋肉，須弛緩，可免去落地時之強衝受傷等弊。

練習中之根本要綱

和跳高一樣，過度不單無益，是極有害的。因為這項運動底興趣，足誘汝如一次跳得好

，必想再來一次，破個自己紀錄，跳得不好，必想再來一個，得一次滿意的悅心，使汝狂跳不休的。補救和預防，只有拿出堅強的意志，使之合乎其理一句。

諸君平時可在六七次助跑之後，三次可用全力做個 All Out。

這裏：先三次可專注重於蹬腳，後三次須傾注於落地底動作，而最後可來三次結合作，跳個 All Out。在一週間之內，至多費去一句半至二個鐘頭，如怕自己底跳躍工作不足之前，先不要怕充分的休息。比賽之前二三天，切不可有跳躍的動作。這要件之外，還有一件，是須找個共同練習底朋友，一則可以增加興趣，二則可以互相矯正，並且每次練習中，總須拿出充分底距離來。

諸君底練習，萬事都合乎道理的話，比賽時，必自然而然地，拿得最好底成績出來。

在這項運動中，想要筋肉發達底最好補助運動，是個跳欄，此外把膝提吊，使身體平衡，增大脚力底原位高躍，和腹部底運動等等，是急行跳遠的必要科目。

譯後自覺筆力太劣，又因種種關係，不能把明顯底圖翻印解，益覺汗顏，况又是個完全門外漢呀。望讀者原諒。

參加民衆運動會(隊務報告之二)

十九年公共體育場舉行民衆運動會，本隊亦有隊員二十餘名前往參加，未賽之前，已知本隊取得各項錦標，

易如反掌，果也；開

白虹田徑隊年刊紀念

雖孩童稚子，亦均口呼白虹不已，自

賽後節節勝利，各項

節目，預賽複賽決賽

無次不見圓心白光之

努力奮鬥

晨迄暮，依次獲得
百米，二百米，四
百米，八百米，千

賽員，身在前列，四

圍觀衆，掌聲怒發，

華光徑賽隊題

五百米，低欄，跳
高，跳遠，鉛球九

項冠軍，尙未解決者，祇三千米撐竿跳二項而已，然本隊周如泉方恩紱兩君，身懷絕技，解

決此兩項，直探囊取物耳，不意某檢查員，誤認四百米決賽時，本隊隊員關長發有阻礙同賽

某人前進之嫌疑，竟將關君四百米之亞軍資格撤消，一時輿論譁然，本隊隊長陳虛舟君適在

場，抗辯無效，鑒諸羣情憤激，深恐繼續下場，誤會更深，遂勸其他隊員退出場外，查比賽發生爭執，乃極不幸事件，爰筆記此，猶覺有遺憾焉。

是日成績如後

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
百米	關長發	陳寶琳	薛劍秋	夏光宇	一二·一秒
二百米	陳寶琳	薛劍秋	瞿金發	王雅慕	二六·二秒
四百米	張年春	關長發	呂壽祥	梁少瑜	五九秒
八百米	梁延平	張珪祥	蔣堃	呂壽祥	二分二四·八秒
千五百米	梁延平	張珪祥	吳鳳歧	鮑毅珂	五分七秒
三千米	張全洲	陳平	吳萃其	王建章	一分二〇秒
百十米低欄	董兆斌	趙慶祥	於賢和		一五·八秒
跳高	張梅生 張年春		朱生發	顧富生	一·六一米
跳遠	董兆斌	孫大毛	方恩絨	梁少瑜	六·二五米

擲鉛球 張年春 董兆斌 滕樹毅 方意良 一一·六七米
 撐竿跳高 陳少卿 方意良 陳福基 二·七四米

擇術談



天子汝以雄魂奮偉之姿，披山抗鼎之力，設用之不得其當，則懷才而不能展，故擇術不可不慎，銖

牛陳寶球，從事田徑約二年餘，因其兄寶琳為短跑名將，故亦首習百米，最優成績達十一秒六，曾代表上海參加八運，卒以用非其才，無由出人頭地，繼習跳高，可至一米六五，祇能在小運動會出風頭，難與李琳顯或爭

衡，復間津跳遠四百米，均鬱鬱不得志，最後改習三銖兼功兩欄，始一鳴驚人，進儕國手，設仍死抱百米跳高不動，吾敢料其無成也，圖為萬國會中勇獲第一之神情。

希望於白虹的一點小意見

黃翠英

鄙人與白虹發起人長跑中的老黃忠陳虛舟先生，也很熟識，所以抱了忠實的態度，說幾句話：

凡是愛好運動

白虹徑賽隊

的和對於體育略有的相當經驗與學識的，都知道除了學生時代，更要覓個機會來運動運動，確是難能的事了。根

可向真前

強心體育會贈

本上就沒有相當和適宜的團體與地點，所以要解決這業餘的正當娛樂的運動生活，就很難了，尤其是以田徑運動為最不容易辦到

的事，因為牠的項

目多範圍廣，組織這種運動的團體，其難不亞上蜀道，因此社會上這種團體，也如鳳毛麟角

，近年以來，偶有發現，大多曇花一現，難以持久，惟白虹隊以卓絕之精神，不斷的努力，

慘澹經營，獲得今日的成績，實爲此中佼佼者，很值得我們贊許，因此我們對於白虹隊希望尤切，希望牠作個先鋒隊，腳踏實地的作去，求到體育之「民衆化」。

因爲社會上許多民衆出了校門就不能繼續很便利底得到運動的機會，還有的是想運動而不知運動的方法，在這種情形之下，就需要熱心人士的領導和普遍的提倡，頂好除學生外更加側重於職業界的人們，無論是農工商兵，或者是醫卜星相，凡屬齊民，都應鼓勵他們的興趣，徵求作隊員把跑跳各種技能，普份子，在各人於固定職業後的餘暇來幹，當然不是易事，除了人才之外，還需錢財，所以必須「籌有的款」，才財成雙，纔能易於進展，這點要白虹同人把白虹聲譽作得好，得到社會人士的信仰與愛護，然後籌募起來，或能便利多多了。

滑稽隊名 昭

上海運動團體之隊名，類用天文字樣，如星，虹，光等，或健，華，等字樣，雖覺莊嚴，然千篇一律，殊少變化，天津之黑白，十手，似漸別開生面，然終不若北平之隊名，滑稽極矣，新穎可喜也，是真寓運動於遊戲矣，姑舉數則如左。

黑玫瑰、末名	不倒翁	冰激凌
老母鷄	飯桶	妙
凡青一色		神聖之光
		平

遍的傳到民衆裏去，喊出「運動到民間去」的口號，這是田徑隊的責任，這是白虹的責任，希望白虹隊漸漸成了百貨商店，收納三百六十行，而行行出狀元。

話雖如此說，可是在事實上祇憑着幾個隊內熱心的

對抗約翰 (隊務報告之三)

約翰一役，爲本隊對外正式比賽之開宗明義第一章，時值本隊成立伊始，隊中實力如何，即自己亦尙未確悉，不料競爭之下，十六項中除低欄外，竟獲十五項冠軍，而以一百三十六點對五十三點得勝，尤可喜者，約翰健將陳國俊張其基，昔諸葛武侯初出岐山，天水關收姜伯約，而本隊首次出馬，梵王渡收陳國俊，增添虎將，是則此役之足紀念固不僅一時之勝負已也。



陳國俊高欄之姿式

泰諸君，與本隊同人會談之下，恨相見晚，卽於此役後，欣然加入本隊，朝夕切磋，而冀異日陳君高欄成績突飛猛晉雄視全滬之

是役本隊隊員張年春陳寶球楊開祚諸君最努力，張君成績頗優異，跳遠一項，爲平生得意之作，以六米四六列名一九三〇年全國十傑表中，如再努力，前途至可觀也，王健吾李琳因事未加入，閻場減色，賽畢由約翰大學享以茶點，席間約翰幹事屠開基君本隊隊長陳虛舟君均有演說，大致以努力進取相勉勵，整隊時歸，已暮色蒼茫矣。

是役成績如後

項 目	冠 軍	成 績
百米	楊開祚	十一秒四
二百米	楊開祚	二十四秒二
四百米	蘇祖卿	五十五秒二
八百米	董家燮	二分二十二秒六
千五百米	俞存耀	四分五十二秒二
三千米	陳虛舟	十分十九秒八
高欄	陳寶球	十九秒一

低欄

陳國俊

二十八秒八二

跳遠

張年春

六米四六

三級跳遠

張年春

十二米二八

跳高

張年春

一米六八

撐竿跳

方恩紱

八尺六

標槍

孫惠培

三十二米八十

十二磅鉛球

陳寶球

十二米六七

鐵餅

陳寶球

三十米二十

陳寶琳

關長發

楊開祚

蘇祖卿

八百米接力

一分四十八秒

組織田徑隊之意義

宋澤安

我們都知道足籃等球類一定要組織成隊，因為這是一種團體的運動，無隊則根本就無行動，而且還須注重合作，成隊之後，還要長時的練習，所以有志斯道的，都紛紛組織起來，至於田徑方面，則純是單個的競技，毫無團體牽連的關

白虹田徑賽隊

為民前鋒

宋永鈺題贈

米的幫不了跳遠，撐竿跳的幫不來鐵球，各自努力各人的項目好了，何必要有田徑隊之組織呢？

我想說這種話的，恐怕不在少數吧？但是我們放眼看中國田徑方面的現況，要不要急起直追趕圖補救？靠政府麼？靠政府麼？政務方殷，不暇及此。靠社會麼？認識體育之人不多，難獲贊助

，祇好翻身請運動員自己去努力，若是感覺到運動員自己去努力，那就不由得不說田徑應該組織成隊了，我現把這理由寫出幾個來：

(一)可以引起練習之興奮 我們既然知道田徑是單個的競技，那麼就可連想而知練習時了，又如跑長跑的，本來想跑足的

之孤寂寡味，譬如推鉛球的，一

個人拿着鉛球，

在操場上，推過

去，拾起來，來

來去去，十幾次

還好，二十幾次

就覺得很厭煩，

大概要廢然思返

日已如此，日積月累，一兩年開外，恐怕這些人早把鐵球釘鞋，營之高閣與田徑告別了，這並非是瞎說，實際上如此湮沒的人才不知幾許，我們常聽見人說「我到想練習，祇苦於沒有



宋 澤 安

了，又如跑長跑的，本來想跑足的二十五圈，跑到八九圈，漸覺一人乏味，十幾圈後，愈感孤寂，兩腿跟着也不起勁，於是五六千米便中輟了，一

件，」田徑隊的組織，就是替大家尋這個伴，凡是大家心投氣和的，都來加入這隊，一塊兒練習，一塊兒研究，那麼鐵球多推幾次，與級依然勃勃，二十五圈跑完，身體仍覺輕鬆，並且一天一天窮年累月的繼續下去，要成績不進步，豈可得乎，遠東老將王健吾，六七年前已代表吾國出席馬尼刺，其後因脫離學校，同伴無人，停止練習，多年荒廢，及虹口田徑隊成立，引起王君興趣，穿上跑鞋，故調重彈，以三十五歲之年紀，竟又代表吾國，出席遠東，吾國得此猛將，謂非田徑隊之方而誰何？倘若老早就有這種組織，恐怕王君技能更有成就了。

(二)可以收互相砥切之效 一個人理頭去練習，方法的巧拙，姿勢的好壞，自己萬不會曉得，倘若有同伴在旁，以旁觀者清的地位來指點，頭太揚了，胸太挺了，腿還應當抬得高些，身子要站得穩些，處處全可以理會而得加以注意，又如同伴衆多，有的會德文，可以介紹出一點新的理論，有的會日文，可以介紹出一點新的方式，你供給一點消息，我供給一點材料，共同研究，共同進益，此中所得，真比蒙着頭死幹，強的多呢。

(三)多得比賽之益 人人都承認比賽最能助長技能，可是可憐的田徑方面，那有許多比賽任你參加，學界中人還好一點，校際比賽機會稍多，至於脫離學界的人，簡直苦了，一年不過有個省市運動會，能試試而已，倘如有了田徑隊的組織，就隨時可以約戰其他友隊，作

技術之觀摩，增下場之經驗，試翻閱今年的報紙，不是今天白虹約戰誰誰，便是明天江南約賽某某，百餘個健兒，都得到活躍，我敢說每次對抗一定引起許多不得下場的朋友從旁豔羨呢。

理由不祇如此，他如能互相監督，可勉外惹引誘，互相勸勉，以防練習怠惰，但是一言抄百總的話，田徑隊能予你練習上一個大幫助，這就是組織田徑隊的善意，朋友！你有志練習麼？趕快去加入或組織一個來。

夢話

假若有一架賽跑機，一頭裝在起點右脚沙坑下，一頭通其電流於終點白線上，賽員方起步，機器受到影響，計時錶立時動作起來，等到賽員觸線，電流傳送，馬上停止，則時間豈不極為準確。

本隊運動會 (隊務報告之四)

本隊於今年三月二十二日，假虹口公園場地，舉行隊內運動會，虹口公園在昔為碧眼兒盤據之所，華人恆裹足不前，至正式在內舉行運動會，蓋以此次為濫觴，觀衆約千人，頗有不辭遠道，出錢購買公園門票者，惜是地無看台之設備，觀衆擁擠雜沓於草場跑道間，運動員及裁判員均感不便。

從未發光之一顆長跑明星馬逢瑞，始於是次發現，而與國人見面，為是役最大之收穫，馬君秉天生魁梧之姿，試練長跑，不及半年，首次下場於本會五千

米一項，竟以打倒老陳開，陳虛舟為長跑健者，曾握萬米最高威權，滬上人士，罕出其右，是役竟被折於馬，無怪觀衆驚奇，萬人矚目，而馬君

本隊短跑二將虎在虹口公園練習之
關長發楊開祥



經是役之鼓勵，愈堅其奮發進取之雄心，日日苦練，不稍中輟，成績亦一日千里，揚名於越野，奪標於環域，不轉瞬復於中公運動會上以三十四分十二秒八破全國萬米紀錄，他日出席國際，爲國爭光，有厚望焉。

李琳於是日造跳高之優異紀錄，陳國俊亦於短跑嶄然露頭角，惟兩欄賽時仍捨高而取低，蓋猶未明瞭自己之所長也。

陳寶球從前本致力於短跑跳高諸項，最近始漸專習三鉄，是日鉄餅擲三十二米，尙可觀，鉄球成績纔十米五二，蓋改習未久，尙未得心應手也，是日全體成績列后。

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
百米	陳國俊	關長發	楊開祚	李振英	十一秒六
二百米	關長發	王健吾	陳寶琳	梁少瑜	廿五秒六
四百米	蘇祖卿	李振英	梁少瑜	陳寶琳	五六秒八
八百米	蘇祖卿	董家燮	尹衍均	梁少瑜	二分十六秒
千五百	馬逢瑞	董家燮	鮑毅弼	俞存耀	四分四十七秒
五千米	馬逢瑞	陳虛舟	周斌	鮑毅弼	十七分四五秒六

萬米	陳虛舟	周如泉	林權波	周斌	三十八分十七秒二
高欄	周紹文	董家燮	蘇祖卿		十九秒五
低欄	陳國俊	董兆斌			廿七秒九
鐵餅	陳寶球	傅鴻興	鮑家樑		三十二米
鉛球	陳寶球	董兆斌	鮑家樑	馬逢瑞	十米五二
鐵槍	陳寶球	孫惠培	鮑家樑		三七米三一
跳高	李琳	張年春	林福煦	蘇祖卿	一米七八
跳遠	董兆斌	張年春	孫惠培	陳國俊	六米二〇
三級跳	李琳	張年春	林福煦	吳元龍	十二米四七
撐竿跳	李振英		奚仁培 方恩斌		二米八七

最危險之思想

(譯自體育與競技八卷二號)

陳虛舟

一個人人生在世，相互間須遵守之道德與應盡之義務，當然不少。但是，所謂道德與義

務中，有一部分人認為

正當的，或不免另一部

分人認為不妥，出來反

對，唯有「民族之伸展」

一事，乃舉國之人，認

為一齊應盡之義務，恐

無二致者。

國雖破而山河仍在

，或是詩人襟懷之廣處

之發展一事，為其真諦歸處，無非暗示我人類界所被支配者，亦唯此率已。

集款助英雄

昭

人見籍技出席世界女子運動會時，沒有路費不克成行，日本各大中小學生，特出捐簿，大家認捐，一角二角，三元五元不等，人見始能束裝就道，發揚國光，人見刻苦練習出來的成績，固屬難能，而大中小學生，慷慨認捐，更有令人欽佩不已者，我國固無人見，但于希渭之八百米，突破兩分，成績優異，亟應派往洛杉磯，看看大世面，得點大經驗，為進一步之深造，然遲至近日未見主管機關有何計劃，或係經費支絀，尚須躊躇，不過我們貴國人不能仿照日本，大家省下二角零用，聚沙成塔，資助幾位上選的運動員，遠渡重洋，使東亞古國的國旗，也在萬國薈萃的地方招展招展。

，高唱國際信義，

增進世界和平，無

論其親密至何等地

步，而吾人之幸福

，除自己民族之伸

展外，更從何處希

求？廣觀生物界在

演進不已的生存競

爭，只有自己種族

邇來思想問題之是非，上下都在議論不已，依吾之管見，孰爲危險思想，只認定凡是阻礙「民族之伸展」之一切均屬此類。

助長自己民族之伸展，固需構成民族之個人的智力與偉厚的道德力量，同時構成民族之各個人的體力，實民族伸展之一大要因，(Factor)也不能忽略，惟多數的人，猶輕視人的體力，以爲體力之強，分屬齒夫，君子不與之態度，在民族之發展上，可謂最痛心之一件，舉世滔滔，實足令人扼腕，此輩人開口不曰運動員之齒莽滅裂，即謂運動之弊病何若，如好意的要矯正其齒與預防其弊，尙有可諒，只爲因否認運動而噁舌，焉不令人噴飯！

聆這類人的廣長舌，只覺斯言之太無責任，例如某之子也因運動而受傷，某之弟也因嗜運動而留級，口若懸河，至於死讀書而夭壽者，或因無謂之科名，引起無數家庭間的悲劇等等，則置若無聞。是何居心？

在教育家中間，尤其是道學者流，開口即曰：『人之所以爲萬物之長者，在其精神，不在其肉體，故人之所以爲人，亦惟貴精神而賤肉體』。若能進一步敢曰：『能保其精神常爲萬物之長者肉體也，因此之故，肉體亦非寶重不可』之人，真如鳳毛麟角。

老實說：學者之階級，在一民族中，極少數已足，其餘之多數，不必都有志於學者。因

此，吾儕民衆，只求有必要之智力，道德力，與健強的體力，一生就可無慮矣！

凡是不喜歡體育運動之學者，官僚，公務員，與教育家諸彥！請靜心地反躬自省一下，諸君之多數，將現在所有如斯堪憐之體力，亦能使之維護國家，遂願民族之伸展歟？天下之危險思想雖多，請問有無比輕視體力更危險可咒者乎？

譯者按：日本體育學會所發行之體育與競技月刊，在日本教育界學生界，是很有權威，在他們，明治維新已成功，尊王攘夷之國論，亦業已達到，其國勢之蒸蒸日上，有足妬者，而斯邦體育之扶搖直上，將與歐美並駕之現在，主斯誌者，且慨乎此言，自省我邦，不益加歎歐者幾許，不敏嘗言，欲打倒帝國主義，方策雖多，而提倡體育居其首，越是認識民族觀念之深切地方，其體育必有可觀者。是抑白虹田徑隊有組織之自由來也，非敢有他，聊効精衛填海之愚耳。噫！知音其誰，不視體育運動爲兒戲者幾許？尤有進者，日本三島，真正完美之運動場，除東京與大阪之外，究不多見，而在大連與瀋陽之所謂附屬地二處，竟有駕東京大阪而上之二大運動場，是何居心，譯者誠不忍言矣，以非本篇之原旨，容後重申，一道靈光，願國人個個自惕起來，庶幾可免添上我輩子孫大唱國破山河在之哀歌也。

民國初年天津田徑運動之略紀

錢養田

我國今日之體育不可謂爲不發達（內地除外）然田徑之進步確甚遲緩其故皆由於政府無提倡之餘力及各體育機關乏振作之精神而運動員方面亦復倚賴性成時存敷衍及僥倖之心故臨渴掘井者有之應酬教練者有之照此情形欲求成績之進步誠大難事然萬事皆以經濟爲背景體育又何獨不然言之可慨茲將追憶民國初年津門體育之設備及各運動員之成績略列於左

運動場之設備

場之四週並無籬牆之設每次開會觀者寥寥卽有亦以學生爲多數嗣後始以繩圈作圓形聊以點綴跑道及跳高跳遠處以黃土略墊再用壓道石軸壓平其鬆軟不計也最新奇者爲踏機跳高該機係以木做成長約六尺寬約二尺一端釘牢一端翹起下裝彈簧用力踏之力能反彈而起後因不便各跳員之姿勢迄未用作正式比賽三鐵之中以鐵鎚代標槍法以粗鉛絲兩條穿繫鐵鎚另端存握手二擲時雙手掄作圓形藉其速度出手每次運動末次節目係作拔河之戲以長粗繩

一條雙方人數相等當中畫一白線銀笛一鳴雙方用力互拖何方先過白線即作爲負一班大塊頭藉此耀武揚威蓋以其身體重也

運動員之成績

陳學敬跑百碼每次十二秒跑二百碼係二十六秒連得冠軍多次

石寶光撐竿跳最高爲九尺六寸跳遠達十八尺鐵球(十二磅)爲三十四尺鐵餅爲八十八尺每

次運動會得個人總分第一

孫寶信跳高爲五尺六寸擲十二磅鐵球爲三十二尺

李元慶跑四百四十碼其成績爲五十九秒跳遠達十九尺曾一次獲天津萬國運動會跳遠冠軍

翟承修擲鐵球爲三十三尺鐵餅達九十尺鐵鎚爲九十六尺

杜連科(即最近創立五人踢足球法者)先無藉藉名後撐竿跳竟達十尺六寸當時以爲奇觀

黃相濟亦善撐竿跳最高達九尺六寸

錢德芬跳高爲五尺八寸(某次練習竟躍過五尺十一寸南開體育教員朱博士神惠力勸努力

練習以便加入世界運動會因彼時世界成績爲六尺四寸後因競爭者無人再加激勸未得其

法以致未有結果）曾兩次獲天津萬國賽跳高冠軍多年萬國田徑比賽得見中國國旗飄揚於各國國旗之上君與李元慶及朱家楣同有力焉

朱家楣跳高爲五尺六寸曾獲天津萬國賽冠軍亞軍各一次並曾代表參加遠東運動會

郭毓彬善長跑半英里一英里每次冠軍（彼時無八百米及一千五百米）其成績苦不詳記

蘇智開跑百碼爲十二秒一跳遠達十七尺六寸

周法昌跑百碼亦爲十二秒一二百二十碼爲二十六秒二

李鼎銘跑四百四十碼爲五十九秒某次比賽一路領前在距離三十碼處褲帶忽斷以手提褲而

跑結果僅得第四

附民國初年天津萬國運動會之設備及趣聞

據兩次參觀所知第一次在跑馬廠舉行長短跑皆在馬跑道之內圍舉行跑道亦頗鬆軟跳遠之地係一略斜之坡跳則由下而上致運動員皆大費氣力此次李君元慶奪得冠軍成績爲十九尺四寸跳高所用之橫竿係用一方寸之木蓋取其平也此次錢君德芬奪得冠軍朱君家楣與一英人同爲亞軍爲華人參加萬國比賽得分之破天荒第二次係在英國球場舉行最令人驚駭者爲高欄因該欄係用秫稭編成長籬上端略鋪軟草厚約數寸雖無倒欄之

弊實有跌人之虞運動員皆懼傾跌因之成績大減而當局者不問也此次錢君德芬再以五尺八寸奪得冠軍在比賽時有一奧國水兵參加其跳法係由當中平身而過頭前足後落地時以手扶地翻一斛斗與舞台伶人演武劇跳檯子之法完全相同裁判員以其姿勢不合囑令暫停後在五尺八寸時又令其連跳三次結果竟不得一過以手揮去頭上塵土仰天大笑而去趣極

雜 感 數 則

- (一)不知何年月日世界運動會在中國開，吾人猶能躬與其勝否？
- (二)安得天生飛毛腿，跨海一試落山磯，
- (三)倘個人以叉麻雀之精神，從事運動則世界舞台，必有我人位置，日非不足畏也已，
- (四)揀觀當年李如松黃元道輩立功遠東之紀錄，覺二十年來，吾人飯是白吃，
- (五)指導位置為運動員之墳墓，學校中運動員畢業後，多向墳墓走去，言之可歎，

參加滬蘇長途賽跑（隊務報告之五）

滬蘇間距離一百六十華里，起早趨路，非二日不辦，今有人離鞍去馬，不恃舟車，但憑

兩脚，於九小時中畢

其全程，俗傳有神行

太保者，得毋即是，

誠勇士矣，伊何人，

伊何人，是即我隊長

跑名手周陳諸君是也



蒙古太子林權波練習長跑沿滬甞鐵路疾馳

。 本年四月四日，

上海精武友聲有主辦

滬蘇長跑之舉，與賽

者四十八人，本隊長

跑諸名手均與焉，晨

四時，鎗聲起步，或步或趨，浩浩蕩蕩沿鐵路進發，周陳諸將，領冠前趨，繼之者為李雅各唐欣陸雨田凌寶榮諸人，大隊前後蜿蜒十數里，九點零一分，先鋒周陳已進抵崑山，進餐加油，少事休息，十時十四分，復拔步西進，下午二時二十二分二十八秒，周如泉以第一名到終點，神色不變，態度安閒，一若未經過此長程賽跑者，旁觀者均為駭然，周余懋陳虛舟林權

彼等亦相繼而來，移晚，全隊諸人，均陸續至，茲錄其前八名之成績於後。

- | | |
|--------|------------|
| 1. 周如泉 | 二點二十分十八秒 |
| 2. 周余慈 | 二點四十四分五十六秒 |
| 3. 陳虛舟 | 三時零三分 |
| 4. 林權林 | 三點五十八分十秒 |
| 5. 侯根仁 | 四點八分二十五秒 |
| 6. 鍾禹天 | 四點五十四分三秒 |
| 7. 沈雲廷 | 四點五十九分二秒 |
| 8. 黃鉅英 | 五點三分四十七秒 |

怎樣提倡田徑

陳寶球

田徑是運動中之一種，但其地位之重要，遠駕球類跑馬擊劍之上，無論是學校的運動會，省市運動會，國際的運動會，世界的運動會，最主要的項目就是田徑，其餘規模較小的，

祇有田徑一項，在習慣上即可稱為運動會，若是包含他項，獨無田徑，大多數不用運動會之名，而稱為球類賽拳賽跑馬賽等，是田徑雖屬運動之一種，在實際上已儼然有代表全體之勢。

但是我國這體育正宗的田徑形勢如何呢？咳！王氣銷沉，說來可愧，遠東會上，有時祇得一分，有時完全鴨蛋，偌大的民族，田徑不出國門一步，豈不慷慨悲歌而長太息乎？現在國人認識體育者漸多，提倡田徑已漸有人在，田徑前途，似有曙光，我們既為此道中人，不覺色然以喜，謹貢獻提倡田徑之法數點，以告有關之人。

(一)政府之褒揚 政府應以褒揚田徑員為己責，本年七月時報載有一文云，田徑成績，應按全國遠東世界三種記錄為標準，定為三級，凡抵某一級者，應由政府給狀褒獎之，此法如果施行，定能收效不少，我以為不但給狀褒獎，並且應由政府錫以名號，如學界之博士碩士學士，國術界之有國士勇士武士之例，或逕引用國士勇士武士之名而冠以田賽徑賽全能字樣，如法學博士，經濟碩士等，以示褒揚之至意。

人名對

體育界中人，頗有姓名成對者，茲略舉數則如左。

吳邦偉	宋浩	王大樂
陳國俊	王澗	董小培
梁朝匯	姜雲龍	陶英傑
許晚成	柳海鵬	劉仁秀
章輯五	周余忠	顧重慶
單敦三	馮公智	劉長春

(二)社會之贊助 社會人士對於田徑運動員應隨時加以贊助，各機關各商店應當盡量鼓勵所屬職員，從事練習，如有成績優異之人，更應處處予以極大之便利，特別支配他工作的時間，遇有重要性質的比賽，宜特寬許其假期，使他能安心下場，這種情形，在外國原很普遍，在中國則尚不多觀，有些人因為下場比賽而失去數日薪金，有些人甚至於失業，既有衣食生計大問題當前，誰還真能為運動犧牲一切，所以中國的體育落後，這個也是一大原因，要想加以改正，一定要把贊助運動員的心理，深印入一般社會人士心中，成為習慣，視為當然，那麼前途希望，庶有豸乎。

(三)主管機關之重視 國人對於球類，已有濃厚之興趣，遇有實力強勁之球隊作戰，恆能轟動千萬觀客，因此主管體育之機關，亦往往偏重於此，刻意籌備，以期售得大宗門票，對於賠本生意經的田徑，差不多摺在一邊，沒人過問，很不是提倡之道，希望各處主管機關，充分了解田徑地位之重要，而特加重視，每年多辦幾個運動會，使跑道沙場，常有生氣，那麼從事練習的必然加多，而成績也可以促進了。

(四)言論界之提攜 近年言論界對於體育，可稱有功之臣了，成績猛管的，多辭獎飾，成績退步的，嚴加指摘，很盡一番提倡監督之責，豈僅一字之褒一字之貶而已，不過一部分

言論界中人，對於運動員之個人行動不檢者，有時大肆攻擊，詞嚴氣盛，深惡痛絕，說者謂愛之深則言之切，我以為遇有此種情形，婉言勸勉則是，嚴詞攻擊，似覺稍過，因為運動員等諸常人，並非大聖大賢，或六根已滅，偶有過失，即遭痛罵，難免不引反感，如果逞其意氣，爽性拋棄運動生活，豈不是反失去一個有希望之人才，（受罵者多係著名人物，故曰有希望之人才），大乖愛護他的原意嗎？況且所舉之事，尙有還未加以徵實，即遽下論斷的，即令果屬實情，究竟關於人之私德，究以隱秘不宣，合諸忠恕之道，質之高明，以為如何？

（五）運動員之努力 語云求人不如求己，運動員自己的努力，收效於旁人吶喊的百倍，田徑方面，練習極苦，運動員必須具堅卓耐苦的精神，同時尤貴找到引起興趣的途徑，例如組織田徑隊，大家聯合一塊，多得比賽，互相切磋，就是運動員自己找到此種途徑之一，並且要放大眼光，注目遠東世界，不要以為在全國運動會得個位置，就可以沾沾自喜了。

他如多設運動場，鼓勵業餘運動，派遣選手參加世界運動會去學點乖，都是各方面應通力合作積極去辦的事，希望大家秉着提倡的志願，不斷的努力，使田徑成績，蒸蒸日上，爭雄遠東，而問鼎世界，一洗病夫之辱，敵隊同人，竊歡欣而鼓舞焉。

參加越野賽 (隊務報告之六)

本年度上海越野賽跑，報名加入者共七隊，連個人在內，合計五十人，實到四十四人，本隊本已報名，惟適值滬蘇長跑之後，疲乏甚過，元氣大傷，預定戰將，不克出場，勉強五人應戰，故極有希望之錦標，唾手失去，華人觀衆，無不代本隊可惜，然運動以精神爲重，勝負固未事也。

發令員斐斯蘭槍聲一響，四十四人同時飛步前進，凡爾登一路領先，始終未被追出，司谷德之柯克斯繼之，本隊馬逢瑞董家燮雷米狄歐牛其堡等，皆緊隨不捨，惟本隊周余愚李雅各鍾禹天三君，則以參加滬蘇長途賽跑之後，起步即現疲困之態，故殿居最後，二英里後，已至曠野，人煙漸稀，凡爾登脚步加緊，奮勇前進，雷馬二人，努力追之，至三英里時，凡雷馬三人比肩而

寄白虹 鄭天漫女士

其一

白虹 白虹

你的旨在貫日

視你將來成功

願在似的懷裏

產生無名英雄

莫畏無能

勿懼無勇

努力奮鬥

有始有終

將來你的大名

永遠威震遠東

日非飛手

甘居下風

坐把世界交椅

那時多麼光榮

其二

來年後

世界的運動場上

高飛着

青天白日滿地紅

全懸着

平津的健兒

華南的英雄

關外的馮府東北

滬濱的江南白虹

爲國爭光

建立奇功

望你們勞苦練習

無間夏冬

把居有時

各自保重

行，離開餘衆約三十碼，董家變稍形落後，約七八名間。

大隊至江灣路之石橋時，終點漸近，凡爾登努力衝鋒，超出雷馬，直衝終點，名列第一，雷米狄歐得第二，馬達瑞君獲第三名，董家變君列第十一，周余懋李雅各努力掙扎之結果，得第三十三十一之位置。

前十二名之姓名

- | | |
|----------|------|
| (一) 凡爾登 | 上海會田 |
| (二) 雷米狄歐 | 上海會田 |
| (三) 馬達瑞 | 白虹 |
| (四) 霍春生 | 司谷德 |
| (五) 勃史律拖 | 司谷德 |
| (六) 蘇魯賊夫 | 俄人隊 |
| (七) 紐洋卡 | 法陸軍 |
| (八) 脫林 | 法陸軍 |
| (九) 柯克斯 | 司谷德 |

(十)牛其堡

上海會甲

(十一)董家燮

白虹

(十二)希恩

俄國隊

體育家之決心

陳虛舟

現代是體育的時代，而體育家是現代的驕子。

雖然，決不能永遠真醉於這昏酒之中，不及時清醒起來，禍難臨頭，孰能免之？

我們決不為一己之榮辱，以與體育結緣，要有崇高之理想和希望，藉體育來報國的志趣，並且願有由體育而盡天道的決心，始能達到一己和體育之生趣。

先求生活之安定，然後才來為體育盡心力，此雖言之有理，而在求物質之途上，必視體育為第二義，則無異議。寧如是，不若捨脫一切之物欲，發

身體輕點麼 昭

普通人的名字，多取雙名，單名頂多佔十分之一，華東方面田徑猛將，發現過不少單名的，都是舉國聞名的人，如。

夏翔 陳陸 李琳 何適
顧咳 曹裕

最奇者他們玩的項目，總脫不了跳高和撐竿跳，是不是因為瘋了一個字，身體輕了點兒？

奮忘食，來實現體育之理想。能真誠地愛體育，肯實地爲體育而努力，就是赤身空拳，也無關宏旨。

孔子曰：恥惡衣惡食者，不足與語道，在今日講體育之道，更須嚼味此言！

勸告年少氣銳之我中華青年。即日丟開人之一切煩擾，以至誠的熱血，一心爲體育努力，那我們的一生才有豁然朗達之桃源仙境。救國救種救己，非從體育上殺出一條血路來的，都是僞的，假的，不免沙上之樓閣。勿論男女，不拘老幼，如汝心血尙溫，請卽以此爲懷爲志。


我國運動員之出路

孫多頤

作者聲明 此篇所述實係素描並非有意侮辱我國運動員讀者幸勿誤會

運動，我所欲也。衣食住行，亦我所欲也。二者不可得兼，舍運動而取衣食住行可也。此我國運動界之現象也。蓋人之腦力有限，勤於此者必荒於彼。注重運動，必輕忽學業。在校時固爲師長重視，同學推崇，甚且有以運動員作廣告，而招攬學子者。及至置身社會，因

無專長，又有人滿之患，動輒遭擯，衣食住行遂發生問題。無已，或爲指導員，或就其他職業，於是與運動宣告離婚矣。學問無止境，運動亦無止境，必須循序漸進，始終如一，方可獨霸遠東，稱雄世界。若爲生計所迫担任指導員，則雖有傑出之才，亦無所用之，蓋非業餘也。其就其他職業者，又以生計窘迫；妻室累人，無心上進。如此，而欲求中國之運動發達，直緣木求魚耳！上述之出路，自以指導員爲佳妙，因其收入常較其他職業爲優美爲清閑。但學校當局每以指導員爲幌子，爲裝飾品。學生又以其爲飯桶，爲嗟來食，揶揄之不懈，更何有尊敬之心。身受者實覺難堪，未來者亦踟躕不前，於是運動員之高傲者，遂不復操練而注重學業，以免他日之受人揶揄。長此以往，中國之卓異運動員固不可得，即良好之指導員亦將有仰給於舶來品之勢矣。東北之步起，暨南之韓策，中大之葛樂漢，卽其先例也。與念及此，不禁爲中國之運動前途悲！



運動不忘讀書
讀書不忘運動

參加環城賽跑

(隊務報告之七)

市教育局於本年度舉辦環城賽跑，沿民國中華兩路圍上海舊縣城跑兩週。消息傳出，全滬轟動。本隊既以長跑著名，對此豈可坐視，因亦派長跑能手十名參加比賽。

查民國中華二路，為交通孔道，車水馬龍，行人稠密，實非英雄用武之地。雖公安局盡力指揮交通復以救火車衝鋒開路，然究以集人太多，不能開步，與賽諸員，備感困難。

鎗聲響處，萬弩齊發，本隊馬逢瑞君領冠羣雄，絕塵而馳，隨其後者，為本隊徐彥博，周如泉，周彬，黃家燮等，及陳行佩龍澤成諸人。馬逢瑞奮其神勇，追蹤救火車，跑至終點，面不改色，以三十七分三十五秒之成績，榮膺第一，萬人稱羨。時報贊之為千里馬。生活報譽之為好男兒。誠可貴也！

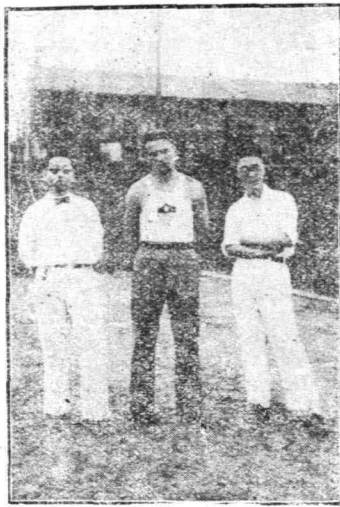
馬君抵終點後，觀衆爭趨前，欲一觀英雄豐采，如怒潮洶湧，秩序大亂。周如泉徐彥博後至，墜入海中，奪路不可出，徬徨四顧間，遂由他人超出躍前，以致名次稍後。於以見王前虛後，亦有幸有不幸焉！今錄前十五名名次如后：

- (一) 馬逢瑞(白)
- (二) 陳行佩
- (三) 龍澤咸
- (四) 徐彥博(白)
- (五) 周如泉(白)
- (六) 王正林
- (七) 周 斌(白)
- (八) 董家燮(白)
- (九) 陳林如
- (十) 宋金海
- (十一) 許定理
- (十二) 楊文海
- (十三) 張金洲
- (十四) 呂友生
- (十五) 林權波(白)

八百米競賽

虛舟譯自Athletics八卷四號

越是出人頭地的選手，愈覺得八百米也和四百米一樣，是最苦最辣的。這並非說其距離太長，乃指其自發腳至終點，沒有一刻，足供賽員放寬其最高速度的緣故，在這節的競賽場中，是看不見十五百米時底第三圈，有個大風後之浪靜時期，宛如連接來兩個要有速度的四百米，所以



康孔昭 湯史蔡 孫多順

可算最易疲倦的工作。

上說事實，不關汝認識與否，如果想要掛上個月桂冠，誰也避不了對其練習，須有十二分的決心和計畫，並且須體得個完全底姿勢和技術。

無論那一項運動，首要良好的姿勢，始有美滿的技術可言，想要成功的人們，須備有正確而健全底智識，拿自己之常識和經驗，應用於作戰底對方。

跑起來底步驟和智識底應用，在中距離之一般原理章內，已經說過，可供參考。（譯者按該章載在該書上二冊因限於紙幅未補譯）

說到與賽之計畫，最要須正確了解自己的最高速度，對於何段用何等速度，並且須判斷現在跑步中，自己之速度，是否最滿足無憾，有無太快或過遲的缺點。

前半部與半部之速度

八百米之步速，須測每圈——大概一圈四百米——之時間而後定，在各項奔跑，把每圈之時間拿來解剖和分析，實在有趣，並且有益的一樁事。據各方底研究結果有一種值得我們留意的，就是如果係傑出的人材，不拘其前四百米所費時間多少，可是後

旅心 惠培

幽倦了的輪船，泊近了香港；
我的魂靈似浪濤般的盪漾。
一心牽記起遙遠上的白虹隊！
一心懸念久未入眼簾的雙親！

四百米底時間，均沒有多大進出的。說明白點，就是不關一分五十七秒，或是二分正，可跑完八百米底工作，可是其後四百米底時間，平均總是六十秒。如果不是優異的特殊人材，斷不能前半費了五十七秒時，後半六十秒底實力；拿來做個前半六十二秒，後半縮為六十秒以內底成績出來。從此地可以看出，普通的人，把前半段故意慢跑的無益。

雖然：世間也有特別技量的人，來破過這比率的。比如前四百米，雖是跑得非常之慢，（也許六十五秒多）一旦迫之死地，忽然像困獸猶鬥地，如脫兔般後四百米得個五十五秒，五十七秒的也有。這例外，在一千九百二十八年，英國全國大會時的優勝者，是有過，——當時前半段六十秒八，後半段五十五秒四，可是那時候，

聰明的鄉人 孫惠培

幾個運動家在道上跑練習，有幾個鄉人在外邊看着

鄉人甲，這幾個人發癡了，天氣這樣的熱，學拉黃包車樣的跑着，弄了一身的汗，豈不是吃飽飯沒事做哩。

鄉人乙，不，你不曉得的，他們都是跑人的，和跑馬廳裏跑馬一樣的，天天要練習。

鄉人丙，哈，哈，現在時代真稀奇古怪。有了跑馬廳，現在這兒又有跑人場了，我真第一次看見呢。

二位舊式的老人

二位老人家，在路邊走着，看見對面有幾個少年穿的短褲，在馬路上練馬拉松長途賽跑。

老人甲，天天，我看見他們在這馬路上跑，倒很是勤奮，可是這樣拼命的跑：有什麼用處呢，還不如在家坐坐，看看書。

老人乙，哼，你不要說他們，這樣跑沒有用處，依我的眼光看來，倒有點用處，跑慣了，隨便到什麼地方去，豈不是可以省了車錢了麼。

（完）

如果把前半跑個五十六七秒，而後半段，一定得以五十七秒完成工作，因為後半之五十七秒，乃此八底定率，就是前半段跑個五十五秒，後半段可保其五十七秒的成績。——按德國員紫博士，Dr. Pelsaer，在造世界紀錄時，前半段為五十四秒六，後半段為五十七秒——因此，可以說，就是這般第一流的人材，把前半段蓄意作慢跑，也毫無多大的意義底一種事實。

反之；如果把前半跑得太快，也不甚妥當。像前例之優秀人材，前半段雖是五十五秒，後半段還得一分之內跑畢。如果把前半段縮至五十二秒，那麼後半段無論其傑出到何等地步必超過五十七秒之定率，非費一分或是五十九秒不可。按梅蒞士 Meredith 於一九一二年萬國大會造新記錄時，前半段為五十二秒八結果為一分五十一秒九，則讀者可知其餘矣。

據上節的說明：可知八百米之前四百米，所費時間的重要關鍵，因為後四百米不過視跑者底力量品級有些變化，大體苟精力和位置所許，前半段似愈快愈好，只留意勿太快，使後半段有精未疲而力先竭的遺憾夠了。從此推算所得，無論其實力如何，各人的前四百米，較後四百米，快出三秒，為最理想底目標。

尤須聲明的，就是前一半，跑得太快，陷入用力不經濟底弱點，而比較前一半跑得太慢結果還是強得多呢。例如 $53''+60'' \parallel 1'53''$ 較 $61''+55'' \parallel 1'54''$ 算勝一籌，有此實力的人們

能以 55" + 56" = 151" 底力量跑完，也算可觀。

有人說：前後一樣的速度，似比前半以快二三秒底速度成功性厚。著者則頗多猶豫，據著者底管見，在元氣充足的時候，當仁不讓，較快跑完前半之工作為巧，不然把前半所失，求疲甚之後半償之，似有些不洽理論，例如 55" + 55" 底跑法，不若 55" + 56" 較有實行底可能，照前者底實際，必陷入 55" + 56" 底結果，至於 56" + 55" 是更不會有的。

中途底位置

八百米底記錄，係根據於前半段之所需時間為斷。那麼自己之後半段底定率所許範圍內，前半段底最高速度，唯有自己知之，臨場時，量已力為最合算，對方如果是個刺衝有力底人員，則一開步就不要放棄先聲奪人底速度，領導在前，先制死對方於前四百米途上，為須制其最後之刺衝 (Dash)，明知半英里之領導，危險性多，也就不得不為之，如果對方居後寸步不離的時候，更須加快使其先端，步伐毋須過小，而先自受累，切戒跑得太慢，在前四百米已受制于人。

領導在先，危險性多，上段已說過，因為領導在前，風的抵抗，直接當之底吃虧，且慢說，而後先頭後，精神上先受疲累，亦不能避免，除非豫先料及最後之終點前，實力奮伸，

肉搏難免之時，八百米與千五百米，均勿領前爲妙，最好是居第二位。——否則第三位——因爲這個位置，精神上已鮮受疲，月桂冠之支配權，十分之八九，也操在這裏。

照例：跑過三百五十米左右時，領導者必疲乏，步伐必因之轉慢，那時候，須迫近一步，與領導者肩臂相摩，鞭策其速度加大，但是這時，居後虎視眈眈者，亦大有人在，須十分留意防備，如已跑至最後之決勝直路時，那可不顧一切，望前直衝，在後者固追不上來，而領導者也什九精疲力竭，還怕優勝不在己之手嗎？

可是這慎勿受包圍，尤其是居第三位以下的較多此厄，如果不幸陷入這厄運時，不決然冒險領前，只好速度放寬，離開首位者七米至九米之遙爲妙，這數米之隔，實在是在最後百八九十米中，決雌雄時，可挽救的最大距離，切不要忽略。

在前四百米將完的時候，除第一流的人材，能忍過此關之外，多是速度遲緩的。這時候，如果領前底步伐不整齊，也可代以領導在前。不然，步伐爲之過小，跟人反爲上當。已領先了，須換大股走法，(Long Stride) 自期，己之全力刺衝，係離這裏二百米之後始，越是賢明底人員，就把這段的速度放鬆，遲個二三秒，留蓄實力，到五百五十米左右路段時，就改爲真的跑四百米般底速度。直衝終點，越是前四百米跑得快的一隊，這戰法更是值得應用。

，優勝可操左券。

最難的一點

八百米裏最難的一點，就是在甚麼時候，拿出全力出來，這只靠經驗，知自己底拼個死活，究能跑得多少距離而定，在對方不料中，騰捷地向前奔跑，使對方正在腹笑刺衝太早，未肯追來，以為得意的也有，可是總不甚妥善，因為一樣地最後刺衝底可能距離，誰也不肯放鬆寶貴的數米吧！

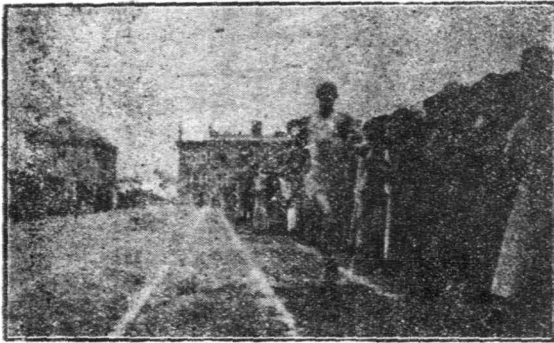
要防這意外的冷門，最好留意在最後底直線，不與之搶先，稍前底最後轉彎處，像放鬆速度，使對方欲占首位，不得不跑外圈，無形中使對方入最後之直線前，已多跑二米餘底路才是上策。如果在離終點三百米前，與之搶先，那就最愚劣的了。要先制人於離終點較遠底地方，只有徒勞，自投疲網，在此壓制不住時，即退居其後，寸步不離地跟上去為妙。

如果距終點三百米之遙，就取全力拼個汝死我活的，誰也免不了未入胸線，已疲竭不前的毛病。

對抗復旦

(隊務報告之八)

復旦大學，久握上海田徑之牛耳，昔日名將如黃炳坤李威年卞鳳年鍾連基輩，喧赫一時，延至近日，仍爲海上勁旅，本年五月二日，本隊率一部隊員，與之圍旋於江灣路上，雙方健兒，皆屬好友，於莊嚴競爭之下，雜以歡笑鼓舞，一場對抗，樂乃無既，本隊隊員李琳周紹文傅鴻興蔡文波尹衍均潘有源等，以學籍關係，代表復旦，馬逢瑞董兆斌孫惠培陳國俊諸人，因不及通知未克下場，陳寶球趕來過遲，比賽結果，遂由復旦以八十七對七十四佔先，是役田賽平平，徑賽則頗出色，王健吾以三十六歲之老少年，四百米造五十四秒二之紀錄，允稱不易，八百米梁延平以二



董家雙加油啊

分十三秒二厘倒宿將蘇祖卿，亦屬難能。惜陳寶球之高欄，時間僅十八秒，竟以踢倒三欄，取消資格。比賽結束，復旦循例預備花生瓜子等享客。主客乘其對抗精神，爭先攫取。復旦指導陳壽德，本隊書記康孔昭，亦循例作鼓勵之演說。最後復互相三呼而散。及本隊乘車返滬時，傅鴻與君在車後追逐數百米，頗表示依戀不忍別之情緒焉。

是役成績如后

項 目	第一名	第二名	第三名	成 績
百米	顧再平(復)	楊開祚(白)	關長發(白)	十一秒二
二百米	顧再平(復)	楊開祚(白)	關長發(白)	二十三秒二
四百米	王健吾(白)	尹衍均(復)	王雅慕(白)	五十四秒二
八百米	梁延平(白)	蘇祖卿(白)	董家燮(白)	二分十三秒二
一千五百米	宋澤安(白)	董家燮(白)	蕭會昭(復)	四分四十二秒八
萬米	陳虛舟(白)	林權波(白)	李雅各(白)	三十八分三十八秒
高欄	周紹文(復)	談 熹(復)		
中欄	陳寶球(白)	周紹文(復)	蘇祖卿(白)	一分一秒八

跳高	李琳(復)	劉德濤(復)	余順章(復)	一米六五
跳遠	周紹文(復)	余順章(復)	李琳(復)	五米八九
三級跳	李琳(復)	周紹文(復)	談熹(復)	十二米二六
撐竿跳	李琳(復)	蔡文波(復)	李振英(白)	三米一四
十六磅鉛球	張年春(白)	余順章(復)	王正寅(復)	十米三七
鐵餅	陳寶球(白)	王正寅(復)	傅鴻興(復)	三十一米十二
標槍	王正寅(復)	陳寶球(白)	傅鴻興(復)	三十八米八十

把運動推廣到軍隊裏去

健

英國開來一隊兵，叫什麼威脫希，把黃金時代的樂華踢翻。美國開一隻兵艦，叫什麼麥令斯，棒球籃球田徑縱橫全滬。外國的兵有多麼神氣！

我們中國的軍隊，除少數而又少數的韓復榘劉珍年楊森的部下，稍受到一些新的潮流，還下場弄弄之外，其餘幾百萬的大軍，對於這些事，滿沒聽提。固然他們打仗忙職務忙，然

而很有些駐紮後方的，上操的時候，老是抗鎗開步走，單調而無味，休習的時候，任其所之，不加管束，因而時常在外遊是生非。我想很可以把新式的運動，推廣到他們裏去。買個球啊，造兩個平台木馬啊，弄個跳高架子啊，讓他們時常下場去試試。他們本來有強壯的身體，練起來成績一定很可觀。成績好的，長官從旁再獎勵獎勵，慢慢的使他們認運動成了娛樂，提起了興趣，自動的去玩。一面足以對他們身體更加一層鍛鍊，一面也可以免去他離開隊伍去胡鬧。豈非一舉兩得。

現在人民和軍隊太隔閡了，一看見糾糾武裝的，都趨避不遑。談起丘八，都是咀恨之話。倘若某個軍隊，忽然練出幾個比劉長春還快的人才，或是跳遠竟超出八米，或是足球竟橫掃全國勁旅，五前鋒個個勝似李惠堂。那敢說大家不但不咀恨，並且還竭誠歡迎。當他們下場比賽的時候，一定觀眾若堵，大喝其采，呼之為英雄，贊之為勇士呢。

今後我所期望之白虹同人

孫惠培

秋風招展，大地瀰漫着凜凜的空氣，啊！新陳代謝的兩兒秋夏也就趁這時候交替了。

參加五團體競賽（隊務報告之九）

五團體者：中青，西青，麥令，航青，美童是也。本隊隊員不少中青會員，遂由中青體育部直接向本隊一部分隊員商請，代表作戰，此種本無係私人商洽，並未正式與隊中來函商量。不過一般人見中青隊員皆白虹隊員，遂誤認白虹代表中青耳。賽期定於星期六下午，是時適值多雨之秋，場地濕滑，一再延期，隊員中因職務關係，星期六下午非盡能休息放假，對此已有難以應命之勢。孰知無巧不成書，本隊於二星期前向江南隊所下之戰書，至是突接覆文，批准作戰，而交綏之日，即依本會所提之日，蓋即五團體在一再延期後決定競賽之翌日。本所以日期爲自己所提出，礙難出爾反爾，要求再改；祇得通知隊員準備應戰。但隊員中之參加五團體者，勢難於二日之間，接連劇戰，因權衡輕重，犧牲個人接洽之比賽，出席隊中指定之比賽。此亦隊員對隊應有之服從精神。要亦不可厚非。惟一部分人未明真象，頗懷疑本隊何以臨場棄權，失信中青者，其實非是。蓋本隊從未接受中青之正式函請，談不到失信也。

是役本隊隊員宋澤安董兆斌因自信實力可以連日應付，遂仍出場。董君驍勇善戰，獨獲十六分，榮佔鰲頭，惜競爭過甚，腿部受傷，翌日本隊與江南之戰，不克下場，影響本隊實力不小，於此可見，其他各人之放棄是日比賽者正有不得已者在也。

日軍暴行，殺人盈野，僅於此處抽去原文片段，另刊

論文二則不知讀者亦有無感觸否。

自通海以來中英鴉片戰爭中俄伊黎衝突中法越南之戰中日甲午之戰乃至英法軍聯以及八國聯軍我國無一而非處於被攻擊之地位然此開鑿之先不同曲直誰屬必整馬彎弓壓迫威脅然後重兵壓境終於交綏蓋未有如此大日本之無賴橫暴肆無忌憚乘我天災攻我無備突然佔領我數千里目中無人至於斯極也屢次外患雖皆終於含垢忍辱然亦必將喪兵敗無可應戰然後作城下之盟蓋未有如此次之不得不出之絕無抵抗之一途自辟武裝拱手讓人懦弱早怯至於斯極也古今中外以獨立國家而延頸受敵唾面自乾奮恥大辱實莫堪於今日之我國也

(時事新報)

不禁痛哭以告國人曰內訌不可再見外援不可終恃沉潛刻苦而後可以成爲時代需要之國民標語口號已是黑浪氣霧之藥物全國覺悟此其時矣昔之外力猶在背影中今後則雖欲留一虛體面而不可得若謂不管天崩地塌六朝五代之小朝廷猶有可爲則亦好自爲之可矣夫復何言

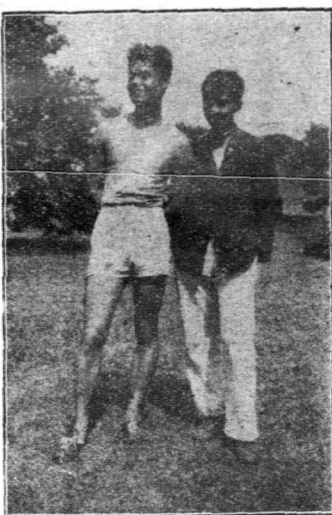
(時報老漢)

幾個新進的人才

琳

本隊組織之始，除陳虛舟等二三人外，率為無名之士，至每逢臨陣，恆能異軍突起，一鳴驚人，博得無名英雄雅譽。蓋事實求是，認真苦練之為功也。如孫惠培君之於跳遠一項，日翻閱體育雜誌

，參考織田南部等之姿式，如何起跳，如何騰越，如何伸展，如何落地，朝夕揣摩，心領神會，



軍，暑假中，經湯史萊之指導，六米四十，可信手拈來矣。憶本隊自虹口時代以迄今日，所造人才，不知幾許，如陳寶球馬逢瑞陳國俊等，已通國知名，孫惠培周如泉楊開祚董家燮梁

每是以技能猛進，

今春本隊運動會，

成績纔五米餘，不

二月突出六米，對

抗江南一役，於急

雨傾之下，跳六米

九零，壓倒全運冠

李振英

梁少瑜

延平張年春陳寶琳等，亦斐聲滬上，他如李雅各王雅慕林權波鮑毅弼林福熙任潔輝諸人成績，無不煥然可觀，且衆人之技能，皆在積極猛進中，方興未艾，尤足可喜。本隊宗旨在養成田徑人才，成績如斯，與所期望者，總算不遠。良用欣慰！茲於後起健將中，擇其希望無窮者四人，略加

介紹以表彰之，庶成名老將，有所警惕，而新進同人，得聞風興起也。噫！錦標本無主，男兒當

余愚），進迫陳馬之勢。進步之速，得未曾有，以此計之，再過一年，三十五六分，非難事也。徐君姿式輕捷，蕭灑自如，雖屬新進，儼若老於行伍者。

2 關長發 關君爲粵籍富商，家擁巨資，不沉溺於絲竹狗馬，而向短褲釘鞋討生活，蓋



梁延平 關長發 陳寶琳

自強，同人其勉
旃！1 徐彥博

徐君從事運動，

尙未匝年，習長

跑，萬米成績，

現已出入於三十

七八分間，有陵

駕兩周，（如永

亦有心人也。習短跑。精悍絕倫。百米十一秒六，二百米二十四秒八，四百米五十五秒正，以練習纔年餘，而能有此，其前途甯可限量乎？

3 李振英 李君年富力強，跑跳擲各項，均有相當之練習。十八般武藝，樣樣拿得起來，爲一全材之田徑賽員。虹口公園，每日必到，無間寒暑，頭角崢嶸，極有希望。

4 梁少瑜 梁君從事田徑，亦僅一年，成績平庸，從未引起同人注意。詎本年加入本隊暑期班，刻苦練習，士別三日，便當刮目相待。上次考驗成績，跳遠達到六米三十，果然非吳下阿蒙矣。跳高四百米亦極可觀，梁君不餒不惰，奮勉有加，故成績銳進若此。後之來者，當以梁君爲楷模。

對抗江南

(隊務報告之十)

對抗江南一役，爲本隊一年中最重要之比賽。事前以江南覆信過遲，幾使本隊臨陣無措。幸全體隊員，知比賽性質之重要，亡命奮鬥，於陰霾重重之下，殺出一條血路。結果分數相差無幾，尙堪自慰。

是役雙方戰士均不完全。江南缺龍澤威何德寶吳景祺遼明羅傳賢等。我隊則缺陳寶球董兆斌周紹文林光與諸人，董兆斌因出席五團體賽，腿部受傷，不能下場。否則兩欄鉛球跳遠，必能多獲幾分，林光與因事不到，致兩項短跑，我方遜色，所奇者，我隊標槍名將劉家瑀，每擲皆超出四十米，是日本蓄意與王季淮一較短長，乃一蹶不振，竟遭落選。此中豈有天乎？尤可惜者，本隊陳寶球隨大夏軍出征京蘇，未能與本隊效力，陳君力大無窮，身兼六藝爲我隊田賽之擎天柱，若能出場，則鉛球穩獲第一，鐵餅標槍兩欄，均能得有位置。如是，則我隊之獲勝，固意中事也。

本隊與江南旗鼓相當，號稱滬上二大勁旅。一朝對抗，竟有謂爲全滬運動會者，雖屬過甚其辭，然亦足見人之重視。比賽之日，天不作美，大雨滂沱。台觀衆約數百人，或躲入籃球場中，憑窗遙望；或購得雨傘，在驟雨之下，翹趾而觀。與綴之濃，一時無雨。竊思滬上倘時有田徑勁旅相周旋，看客熱烈如看足球，則中國田徑，正大有可爲。日非不足懼矣。

終場後江南隊長王季淮，談長期對抗之策。雙方均欲每月對抗一次，惜爲事實所不許，因暑假在邇，各校正忙大考，卽第二次對抗亦不知延至何時，相與歎惜而罷。

是日戰績如后

甲

徑賽

白虹四十八分

江南四十分

項目

第一名

第二名

第三名

第四名

成績

百米

顧再平(江)

郝春德(江)

周恩德(江)

陳國俊(白)

十一秒二

二百米

顧再平(江)

郝春德(江)

楊開祚(白)

周恩德(江)

二四秒

四百米

蘇祖卿(白)

李振英(白)

尹衍均(白)

楊人偉(江)

五五秒五分三

八百米

宋澤安(白)

丘陵如(江)

陳行佩(江)

梁彥平(白)

二分十秒五分一

千五百米

馬逢瑞(白)

宋澤安(白)

丘陵如(江)

梁彥平(白)

四分卅八秒五分一

萬米

陳虛舟(白)

周如泉(白)

周余愚(白)

舒照賢(江)

三七分三一秒

高欄

曹裕(江)

陳國俊(白)

陶英俊(江)

王洪典(江)

一七秒六

中欄

孫惠培(白)

陶英傑(江)

陳部章(白)

楊人偉(江)

一分二秒五分一

乙

田賽

白虹三十一分

江南四十六分

鐵餅

王季淮(江)

王正寅(江)

謝全和(江)

傅鴻興(白)

三一·九三米

十六磅鐵球

曹裕(江)

王季淮(江)

張年春(白)

王正寅(江)

一〇·九八米

跳遠

王季淮(江)

梁添成(白)

孫惠培(白)

郝春德(江)

六·二八米

三級跳	王季淮(江)	梁添成(白)	李 琳(白)	張年春(白)	一二·七八米
跳高	李 琳(白)	陳天和(白)	張年春(白)	褚應璜(江)	一·六九米
標槍	王季淮(江)	劉行鷺(江)	郝春德(江)	謝全和(江)	四四·四七米
撐竿跳	李 琳(白)	曹 裕(江)	梁添成(白)	方恩絨(白)	三米正

中國體育不發達的原因和今後

補救的方法

任潔輝

無論那種研究，開始的時候便該對於其範圍作整個的考察，然後提及考察中發生的問題，假使所研究的範圍是屬於運動的，那末便該注意到社會對於這種運動所持的興味和憎厭的態度了。

中國體育不發達，是無用諱言的事實，我們推研這個緣故，確是爲了運動提倡得不力，我國舊俗，重文輕武，在歷史上，像孔子斥子路的好勇，漸漸養成文弱之風，直到現今，我

國人都負上『東亞病夫』之譏，也非無因哩；到最近幾年來，國人目光方纔稍稍轉移，但是仍在不發達的地步中，其中最大的原因，大概可分下列幾端：

(A)體育缺乏專任機關：全國體育專任機關，好像一座機器的引擎一般，牠的一舉一動，全國都受影響；可是現在全國體育協進會下的分會，怕祇通商大埠有分會罷？以後便該各省各縣設立分會，尅未管理有人，領導有人，體育發達之光，或許建在此哩！（他如教育局，教育廳都該合作。）

(B)發行體育書籍：中國出版界本來是窮枯的，尤其是學術的專著更窮得可憐了；所以體育書籍很少，就所有的幾種，也是幾年前的出版物，經過時代的變遷，自然不能適合現代潮流的需要，我們如果翻來一看，內容簡陋不全，並且很少圖表和有系統的說明，其所著論之處，有無相當物理的證據，還是一個問題；所以此後出版界應負上那介紹運動學術的責任，像各國運動現狀，體育行政機關對於運動的設備和施行，世界著名運動家習練的方法，和跳，跑等的姿勢，以作他山之助。

(C)增加公共練習場所：運動場所在中國，真是寥若晨星，即以上海一市而論，除去那各大學的運動場所以外，祇有南市公共體育場，中華田徑場，和虹口公園內附設的田徑場，

在千萬人民的上海市怎夠應用呢？所以在清晨薄暮的時光，滬西一帶很多作越野跑的，雖然欣賞那郊野的風物很是不差，可是據老於長跑者言：這能損害足部的，也可見缺少運動場所不利於運動員了，倘若是練田賽的人，那真有英雄無用武之地啦，事實上，決不能拿了標槍和鐵餅在水汀汀上投擲的；所以要運動發達，便先要增加運動場所。

(D)運動員練習的精神：練習運動貴在有堅持和刻苦的耐力，我國運動員一曝十寒，臨渴掘井，很少有風雨寒暑無間練習的運動員，在未開運動會以前，固然早晨一次，晚上一次，練得筋肉倦疲，精神萎頓，確是怪努力的，但在運動會後，運動場上便沒有他的踪跡了，如果要捲土重來的話，只好等待下次運動會了，關於補救這個缺點，只好介紹多量書籍給他們看，使他們知道運動的目標和使命；要知道運動不是爲了運動會而運動的，而是爲鍛煉身心而運動的。

(E)指導員應具之資格：中國運動指導員大都是運動員出身，指導員拿自己的技能，賜教運動員，在這種指導員指導下的運動員，要造成特殊紀錄而能爲國爭光的，那簡直是夢想，所以，今後，指導員應參觀各國體育雜誌，以洞悉最近運動界的趨勢，方法，學理，和教學法等等，切實施行，那末幾年以後，或許有草莽英雄跳躍於世界舞台上哩！

(F)舉行運動會，聘請運動團表演和遣派選手參加各大競技；運動會最高的目標，在使運動民衆化，使人人都知道運動，人人都能夠運動，其次便提高平均程度；多舉行運動會可以得到切磋的好處，並增高紀錄，所謂競爭愈烈，進步愈速，但其功效遠不如聘請運動團表演遣派選手參加各大競技，使人民都認識世界運動的趨勢，並可以使運動員們得到世界運動家跳躍奔跑等姿勢的觀摩的機會。

此外，報界應擴張宣傳，喚起人民對於運動的興味，政府應負責提倡，以期人民都能運動，都有健的體格，和其他關於運動種種問題，限於篇幅，不佷多說了！

末了，我很高興地並虛心地接受人們對於這篇小文的糾正和指教！

二十年九月九日午夜

運動尙未成功
同志還須努力

運動之連索。

昭

幸福之連索創始於十餘年前，大行於近日，萬端事件後，復有數國之連索，反日之連索，真心之連索等，出問世，前聞報，見或有愛憎之連索，因致疑亦作運動之連索，事屬遊戲，值毋以辭害義可耳。

此連索能使人得到精神之興奮與愉快，促進其成績，彼此傳寄，不得中輟，此係上屆世界運動大會某錦標家所發明，其意欲將此索繞地球三匝，立有奇效，並將此索抄寄九份，分寄心中欲使其成績猛進之好友九人，在寄出九天中，必能使寄出人精神極為興奮愉快，獲得異常進展之成績，屢試屢驗，如有人收到此索，必須於二十四小時內，抄寄九份，分寄他處，否則必有失意之事發生，如某著名運動家不信此索，亦未轉寄，竟於某大運動會中，腿部抽筋，成績銳減，某女運動家，相信此索，按時轉寄，於某種欄賽，一鳴驚人，壓倒運動女皇，另有某女運動員，對於此索，未加注意，下場後，失足仆地，大哭而歸，另有某君，亦相信此索，於決賽一幕，大展身手，戰退勁敵，造成空前之優異紀錄，榮膺錦標，並荷某健美姑娘之垂青。F. B. :

一二八，一三三譯

傳統的超特技能

昭

一個地方或一個學校，往往於某種運動，人才特盛，層出不窮，如平津之籃球，港粵之排球，潞河之田徑，交大之足球等是。不但此也，即運動中之某項節目，亦往往獨於某處或某校產生優異之人才。如：

廈門 專產跳高人才，俞懷安，蘇炳泰，吳錦祺，

中央大學 專產撐竿跳人才，夏翔（東南大學即今中央）徐傳鑰，陳陵，

約翰大學 專產高欄人才，黃元道，陳啓東，陳國俊，

復旦大學 短跑成績驚人，黃炳坤，鍾運基，顧再平，

大夏大學 跳高不弱，麥宇楹，吳錦祺

交通大學 專產足球守門，周家騏，周賢言，李傳薪，

縱觀上述，不但特殊人才集中某處，而且新陳代謝，一系單傳，保持其舊有威名，靈氣之所鍾歟？風氣之使然歟？願留意者有以語我！

馬拉松之役（隊務報告之十二）

本年馬拉松主辦人，本擬仿越野賽之例，用團體為單位，本隊聞之欣然色喜，蓋我隊長跑名手如雲，以為是項錦標，可穩落我手矣，孰意報名入不多，復改用個人為單位，曷勝悵惘。

馬拉松全程本為廿六英里六百碼，惟上海連年所舉辦者，限於地點，祇有十七英里零百碼，去年華人聲勢舟第五，周余懋第六，我隊加入者尙衆，均名居前例。



張年春

極盛，惜趙德新誤入白虎堂，大功全潰，本年錦標呼聲，以雷米狄歐及我隊周如泉之呼聲最高，結果雷氏如願以償，周如泉君列第四，陳虛

與賽之日，陰雨淒迷，道路泥濘，賽員多苦之，然亦間有越下雨精神愈抖搜者，總之兩下行軍，成績難望其準確，放鎗後，周如泉始終在最前一組，四英里處，周余懋在五六名，陳虛舟在十名左右，雷米狄歐在十名以外，九英里處周如泉依舊領前，雷米狄歐突進至第四

位，與周距離纔五十米耳，宋澤安在第六位，陳虛舟第七，周余懋第八，貝當路上，雷氏加油飛進，周如泉漸形落後，陳虛舟復進至第五，周余懋與陳比肩而進，寸步不離，直至終點，未有變更，是役我華人頗顯顏色，惜仍以未爭到第一為憾。

毋自餒

瑞

國人觀世界運壇上，百米十秒三，標槍六十九米八八，撐竿四米二六，多瞠目咋舌，嗒然若喪，曰，我何敢嚮彼哉，於是練習之際，祇求省市全國中，得有位置，於願已足，遠東會上，已不敢存染指之想，世界運壇，根本無此妄念，自餒之念發於中，欲求與列強並駕齊驅，難矣，考各國最初成績，原極平庸，步步階升，以有今日，初非一蹴而就者，吾人試展閱第一屆世界運動會之紀錄。

一八九六年第一屆世界運動會 地點雅典

百米 Burke 美 十二秒

四百米 Burke 美 五十四秒二

八百米	Black	英	二分十一秒
一千五百米	Black	英	四分三十三秒二
高欄	Curtis		十七分六秒
跳高	Clark	美	一米八一
跳遠	Clark	美	六米三五
撐竿跳	Hoyt		三米三十
三級跳	Connoli	美	十三米七一
鐵球	Carrett	美	十一米二二
鐵餅	Carrett	美	二十九米一五

其中自以三級跳為最佳，然猶未超過司徒光十三米七二之紀錄，次為跳高，僅可追隨李仲三，其餘各項，較我國現下紀錄相差頗遠，百米我國能縮進十二秒者，何止三四十人，四百米五十四秒二，滬上何蘇曾王均優為之，八百米僅董叔昭流亞，無須于希渭王銘紳，一千五百米，張琥根范寶恩之間而已，高欄跳遠，難入本年十傑之選，鐵球撐竿跳或能僥倖於全運上獲一起碼位置，鐵餅不到三十米，令人啞然失笑，是知先進各國，並非天生神勇，現時

。之世界紀錄，亦決非高渺不可攀者，功夫作到，自然成功，吾人毋望而生畏，但求進取可耳。

海上田徑隊

雅

本隊未組織前，海上田徑隊，寂寞無聞，本隊成立後，各友隊如雨後春筍，紛紛成立，茲特擇其著名者，列舉如后，惟其中隊員祇限一學校或一機關者不贅。

(一) 江南隊 主辦者爲王曹鍾郝諸健將，集合各大學之精銳，爲滬上之勁旅，曾出征平津，舉國聞名。

(二) 華光隊 主辦者爲王正林鄭文龍等，大本營與本隊同在虹口公園，其中頗多矯健身手，實力至不可侮。

(三) 健美隊 主辦者爲何德寶等尙無戰績，何爲滬上四百米傑出人才，強將手下，必無弱兵，該隊實力之強勁可想而知。

(四) 七星隊 主辦者爲鄭維邦等，近加入滬東體育會，聲勢奕赫，爲後起之秀。

(五) 滬南隊 主辦者爲徐多，翁琦愚，劉祥莖等亦頗有名於時。

(六) 強心隊 主辦者爲夏開明等，正積極練習，思與各隊爭衡。

(七) 江星隊 爲江灣一帶運動員所組織，月前曾大戰兵工廠，成績亦可觀。

(八) 猛獅隊 隊員多廣墜學生及一般青年，銳氣正盛。

(九) 春申隊 主辦人爲張長昌君，宣傳已久，始終未呱呱墜地，該隊有王復旦君幫忙規劃，將來陣容必頗強勁也。

選派出席萬國運動會

(隊務報告之十二)

久未舉行之萬國運動會，滬上人士已漸淡忘之矣，本年經體協會之竭力拉攏，各國健將，始重整旗鼓，會師於中華田徑場。

中華代表之產生，半屬選擇委員之指定，半屬預選之及格，本隊隊員入選代表者，計十六人之多，獲得爲國爭光之機會，亦可慰沙場磨練之辛勞矣。

是役本隊隊員，極爲努力，與強美抗爭至烈，高欄陳國俊，以輕妙之身材，蹣跚若飛鳥

穿筓，迅疾若流星趕月，榮獲第一，鐵球陳寶球，連擲數次均屈居美人脫拉洛之下於形勢險惡中，憑末次機會，奮其神勇，拚命一推，紀錄超前，保持無敵威名，二君建此不世之勳，贏得閣場仕女青睞，馬逢瑞萬米賽時，四座吶喊助威，聲徹霄漢，林光與短跑姿式，美妙絕倫，萬衆驚歎，李琳梁添成，亦博得不少美譽，其餘各隊員及各代表均能克盡厥職，結果遂以一五〇分獲大會錦標。

按是役我國傾上海全力，以與旅滬之少數外僑周旋，雖云獲勝，然未可沾沾自喜也，若於世界盟壇上，有如斯之形勢，始可謂躊躇滿志，吾人其他之。

田徑賽成績表

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	成績
百米	湯史來(美)	鍾連基(中)	林光興(中)	陳國俊(中)	蔣鵬(中)	十一秒二
二百米	湯史來(美)	周恩德(中)	林光興(中)	白乃特(美)	勃來烏(美)	二三秒一
四百米	湯史來(美)	何德寶(中)	蘇祖卿(中)	曾榮忠(中)	王健吾(中)	五二秒五分三
八百米	丘陵如(中)	李紹商(中)	哈立台(美)	蘇怡頓(美)	里米地洲(葡)	二分七秒五分二

千五百米	蘇恰頓(美) 里米迪(葡) 堆 勒(美) 哈立台(美) 丘陵如(中) 四分二九秒五分一
萬米	里米迪(葡) 馬逢瑞(中) 陳行佩(中) 陳虛舟(中) 列潑雷(英) 三六分四秒
高欄	陳國俊(中) 曹 裕(中) 李文初(中) 談 熹(中) 屈羅脫(美) 一七秒
中欄	陶英傑(中) 開霍來(美) 陳寶球(中) 吳祖憲(中) 陳部章(中) 六〇秒
四百米接力	美國 中國 英國 五四秒
八百米接力	美國 中國 日本 一分三六秒
千六百米接力	美國 中國 英國 三分四一秒五分二
鐵餅	却寶(美) 麥克哈買(德) 柯 柏(美) 藍 氏(美) 王季淮(中) 三二·八三米
跳遠	史璜克(美) 王季淮(中) 梁添成(中) 郝春德(中) 陳公興(中) 六米四五
跳高	李仲三(中) 安特生(美) 古 川(日) 顧 彥(中) 李 琳(中) 一米七六
標鎗	古 川(日) 王季淮(中) 赫特生(美) 溫鼎新(中) 劉家瑀(中) 四五米一〇
鐵球	陳寶球(中) 脫拉洛(美) 曹 裕(中) 藍 氏(美) 溫鼎新(中) 一米四八
三級跳	王季淮(中) 白乃特(美) 范家駒(中) 梁添成(中) 郝春德(中) 一二米九〇
撐竿跳	曹 裕(中) 李 琳(中) 白乃特(美) 干 葉(日) 活書克(美) 三米三四

鐵餅

托姆司

公開組

三二米六六

邊區提倡體育之困難

昭

時至近日，宜若提倡運動，舉國皆知矣，而實際告我，邊荒塞遠之區，或以風尚不同，或因經濟困難，對於運動，猶多茫然，客有談新疆軼事者，則更堪發噱，客服務郵局者也，新省高級郵員三數人，咸調自津滬等通都大邑，枯寂無聊，偶思活潑筋骨，因致函哈爾濱郵務長，託購運動器具數種，網球拍幾隻，網球幾打，書發爲省政府之檢查員所獲，觀球拍網球，莫明所以，誤以爲反動派之密碼，遂呈報省府而加以註解云，運動器具必武器之別名，球拍定係暗指鎗砲，網球若干打，必子彈幾千百發也，事後，發信人受嚴厲之查問，一場運動高興，祇好付諸塔里木河，蓋新省民族複雜，當局檢查郵件甚力，有非此不足以維持治安之勢，亦鞏固邊陲不得已之苦衷也，余謂信中幸寫球拍網球，若寫發令鎗標槍，則詞意顯然，必將吃里落官司矣，呵呵！

本隊標準紀錄

本隊以遠東紀錄爲預想紀錄，復於去歲十二月四日職員會中規定標準紀錄如后。

百米	十一秒	二百米	二十二秒八
四百米	五十三秒	八百米	二分六秒
千五百米	四分二十秒	五千米	十六分三十秒
一萬米	三十五分	高欄	十六秒五
低欄	二十六秒	中欄	五十九秒
跳遠	六米八十	跳高	一米八二
撐竿跳	三米五十	三級跳	十三米七十
鉛球十二磅	十四米	鉛球十六磅	十二米
鐵餅	三十五米	標槍	四十八米
五千米競走	二十三分		

陳國俊同志來函

白虹隊同志公鑒：

國俊自上月十五

日抵遼後，忙於

投考事情至今尙

未有何結果，田

徑運動於上月三

十日起至國際田

徑場與馮庸選手

一同練習，見其

選手之身體高大

，江南健兒，望塵莫及，國俊於初次練習，尙未悉一切，開渠等一行十餘人每日練于斯，



陳君現已考入馮大土木科現承其寄來照片一幀係在瀋陽國際運動場所攝看台奇偉壯麗全國所長陣者為陳君全黑者為周連增白衣者盧佑根繼綴馮庸二字立於陳旁者即名揚天下之子希涓也

食于斯，住于斯，由王蘭先生爲之監督，每日四時後開始練習，頗爲努力，聞劉仁秀謂遂寧此次在全運之田徑賽中，除短程外，餘者均有第一之希望，其實力如何，當可知矣，祝
您

進步

遼寧皇姑屯工程司大街七號

陳國俊上八月二日

黃鉅英同志來函

盧舟多頌孔昭三兄！

在滬多蒙雅譚，隆情至感，弟別後買舟南渡，遲至七月二十六日，始抵里，沿途風帆無恙，可堪告慰，我隊暑期班進行如何？白虹隊之聲名，今已震動桂地，當弟過梧州，因西江水大，行船不易，故擱留多日，時至北山公共體育場練習，適遇民國日報主筆，弟與之閑談，詳述我隊狀況，第二日該報即有上海體育近况一文云：「白虹隊是頂呱呱，隊長陳虛舟，書記康孔昭，幹事孫多頌，辦事完全是義務，故兩年來聲譽大起，今已握上海田徑界之牛耳，我廣西民衆，其速奮起，勿讓他人專美於前」云云，弟雖遠離滬地，然愛護白虹，始終如

一，望三兄永遠負此責任，毋忘我隊創業之艱難，諸隊員中若有誤會之處，諸祈設法感化，總要消除成見始好，周余愚同志，爲我隊柱石，重要隊務，宜請其發表意見，桂地平安，請釋念，專此順問 近安，並頌

白虹萬歲

弟鉅英八月九日

吳祖憲同志來函

白虹同志！

此次鄙人閣家遷徙北平，臨行匆促，未能與各同志一一握手告別，甚歉，皮尺一件，留贈隊中公用，小小物件，不足以言謝也，鄙人於八日，離平往瀋陽，投考遼寧體專，幸合格取上，此地選手尙未預賽，或有機會與同志相會於南京，如選不上，我們體專也會到南京大會參觀，屆時與各同志晤談，近來各同志進步如何？上海選手大約可佔半數，諸希努力，並希常賜佳音以慰我個人在遼甯之寂寞，專此即頌

進步

弟祖憲啓八月十五日

全國體協會審定公佈

全國田徑賽最高紀錄

運動項目	紀錄	保持者	日期	運動會名稱	地點	備註
一百米	十又五分之四秒	劉長春	一六年五月卅一日	第十四屆華北	瀋陽	順風
二百米	二十二又十分之四秒	劉長春	一六年六月二日	第十四屆華北	瀋陽	順風
四百米	五十二又五分之二秒	劉長春	一六年五月卅一日	第十四屆華北	瀋陽	
八百米	二分八又十分之四秒	李威年	一六年七月念四日	第八屆遠東全國預選	上海	
一千五百米	四分二十三秒	姜雲龍	十九五月十日	上海中美對抗	上海	
三千米	十分五秒	陳行佩	一六年六月十二日	上海中等學校聯合	上海	
五千米	十七分三十秒	朱耀燮	一四年五月二日	第七屆遠東全國預選	上海	
一萬米	三十分廿又十分之六秒	劉古學	一九年十月二日	東北四省聯合	瀋陽	
一百十米高欄	十六又十分之五秒	金巖	一八年六月二日	第十四屆華北	瀋陽	

二百米低欄	二十六又五分之四秒	黃金鯊	十八年六月二日	第十四屆華北	瀋陽
急行跳高	一·七九八米	李仲三	一九年五月十日	上海中美對抗	上海
撐竿跳高	三·四七五米	夏翔	一九年九月三日	上海萬國公開	上海
急行跳遠	六·七四米	潘作新	一七年五月十九日	第十三屆華北	北平
三級跳遠	一三·七二米	司徒光	一九年五月十日	上海中美對抗	上海
推鉛球	一四·一一米	潘作新	一七年五月十八日	第十三屆華北	北平
擲鐵餅	三四·六三米	張齡佳	一九年五月十日	上海中美對抗	上海
擲標槍	四五·九〇米	溫鼎新	一八年五月念五日	華東四大學聯合	上海
五項運動	二四三〇分	吳德懋	一四年五月念日	第七屆遠東	馬尼刺
十項運動	四七二〇分	金巖	一六年六月二日	等十四屆華北	瀋陽
八百米接力	一分卅五又五分之二秒	中華隊	一九年五月十日	上海中美對抗	上海
千六百米接力	三分四十二又五分之四秒	遼寧隊	一九年四月五日	第四屆全國	杭州

周恩德周兆元麥國珍鍾連基

蔡芳圃龐世榮郎大奎劉長春

吳德懋五項成績

運動項目	成績	分數
急行跳遠	六·一九米	六一
擲標槍	四三·九五米	四七六
二百米	二十四又十分之二秒	五三二
擲鐵餅	三〇·七八米	四六八
一千五百米	五分十又十分之六秒	三四三
總分		二四三〇

金巖十項成績

運動項目	成績	分數
百米	十又十分之八秒(順風)	七九二
四百米	五十八秒	四三五
一千五百米	五分三十五秒	二五九

一百米高欄	十七又十分之三秒	五三九
急行跳高	一·六四米	五六一
急行跳遠	六·〇六米	五八八
撐竿跳高	二·九八米	四五九
推鉛球	六·七〇米	二三七
擲鐵餅	二〇·八五米	四四七
擲標槍	三九·六〇米	四〇四
總分		四七二〇

讀完了全國田徑最高紀錄，
請與下頁的遠東世界比一比！

第九屆遠東運動會田徑賽成績總表及與舊

紀錄世界紀錄之對照

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成	續遠東舊紀錄	世界紀錄
一百米	吉剛 (日)	仲乍加(非)	南部 (日)	尼羅姆(非)	一〇秒八	一〇秒七	一〇秒四
二百米	吉剛 (日)	仲乍加(非)	佐佐木(日)	岡健三(日)	二二秒八 (新)	二二秒	二〇秒六
四百米	中島 (日)	西貞(日)	何益得(非)	石原 (日)	四九秒二 (新)	五〇秒六	四七秒四
八百米	久宮進(日)	矢繁 (日)	亞達耳(非)	平野 (日)	一分五八秒八(新)	二分〇一秒三	一分五〇秒六
一千五百米	津田 (日)	北本 (日)	西浦 (日)	角谷 (日)	四分〇六秒(新)	四分〇七秒八	三分五一秒
一萬米	工藤脍(日)	大坪 (日)	三村 (日)	岸源 (日)	三分四秒六(新)	三分五六秒五	三分〇六秒二
高欄	三木 (日)	加西亞(非)	安波打西(非)	司加多里(非)	一五秒四 (新)	一五秒八	一四秒六
低欄	加西亞(非)	司加多里(非)	三宅 (日)	淺川 (日)	二五秒六	二五秒一	二三秒
跳高	得里比(非)	木村 (日)	小野 (日)	蘇里發(非)	二米	(新) 一米九三	二米〇三

民國十九年杭州全國運動會田徑賽成績總表

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
一百米	劉長春(遼)	鍾連基(滬)	蔣鵬(滬)	郝春德(滬)	十一秒八
二百米	劉長春(遼)	鍾連基(滬)	周恩德(津)	周兆元(津)	二十二秒八
四百米	劉長春(遼)	麥國珍(粵)	王健吾(滬)	朱瑞洪(滬)	五十二秒六
八百米	鄧志明(滬)	郎大奎(遼)	宋澤安(蘇)	龐世榮(遼)	二分零九秒
撐竿跳高	西田(日)	淺井(日)	山本(日)	斯則哥(菲)	四米 四米二六七
跳遠	南部(日)	鶴田(日)	富山(日)	安(菲)	七米八九 七米〇九 七米八九
三級跳遠	總田(日)	立中(日)	柴田(日)	司徒光(中)	一四米七四 一五米三五五
推鉛球	高田(日)	菅野(日)	古川(日)	西田(日)	一四米八〇(新) 一四米二三 一五米八七
擲鐵餅	齋藤(日)	島田(日)	沖田(日)	久內(日)	四〇米二七(新) 三八米七〇 四八米二〇
擲標鎗	住吉(日)	伊藤(日)	小官沼(日)	山本(日)	六二米二九(新) 五六米九〇 六九米八八

(註)凡本屆成績下有(新)字者均屬遼東新紀錄

千五百米

姜雲龍(遼) 趙德新(遼) 宋澤安(蘇) 范寶恩(平) 四分二十六秒八

萬米

趙德新(遼) 姜雲龍(遼) 澤澤成(蘇) 范寶恩(平) 三十五分三十六秒二

高欄

林紹洲(閩) 王玉振(平) 蕭鼎華(遼) 陳陵(京) 十七秒八

低欄

梁景平(粵) 程錦官(蘇) 王玉振(平) 姜靜南(京) 二十六秒八

鉛球十二磅

潘南順(滬) 遂明(滬) 樊光武(遼) 宮萬育(遼) 十三米三四

鐵餅

趙文藻(平) 張世安(遼) 楊春泰(津) 王季淮(滬) 三十一米八七

標槍

潘南順(滬) 楊春泰(津) 王季淮(滬) 趙文藻(平) 四十四米五二

跳高

李仲三(津) 蘇祖敷(滬) 傅寶瑞(遼) 吳雲龍(平) 一米七三

跳遠

郝春德(滬) 司徒光(粵) 鍾連基(滬) 趙汝功(京) 六米零一

撐竿跳

符保盧(哈) 曾清射(津) 曹裕(滬) 三米二八

陳陵(京)

三級跳

司徒光(粵) 蕭鼎華(遼) 王季淮(滬) 趙陵志(遼) 十三米三九

八百米接力 天津隊 周恩德 范士奎 王玉祥 周兆元 一分四十八秒四
 千六百米接力 遼甯隊 蔡芳圃 龐世榮 郎大奎 劉長春 三分四十二秒八

五項運動

姓名	跳	遠	標	槍	二百米	鐵	餅	千五百米	總	分
(滬) 郝春德	紀錄 六·一三	三九·〇八	二四·八	二六·五四	五·二八·六	二一三八				
	分數 六〇〇	三九四	四八九	三七七	二八〇					
(滬) 王季淮	紀錄 五·七六	三九·五二	二五·五	二七·七六	五·十三·九	二二一一				
	分數 五三七	四〇二	四四五	四〇一	三二六					
(廣東) 黃鼎芬	紀錄 五·八一	三八·五一	二五·四	二四·五六	五·〇〇·二	二〇九七				
	分數 五四五	三八六	四五二	三三四	三八一					
(北平) 陳盛魁	紀錄 五·二五	三四·二二	二五·九	二五·五四	五·十一·三	一八八四				
	分數 四五四	三一九	四二二	三五四	三三六					

十項運動

曹裕 跳 遠 鉛 球 踏 高 百 米 四 百 米

第二齋鼎華

紀錄	五·五五	九·六九五	一·四四	十二·二	六〇秒七
分數	五〇二	四三一	四一四	五一八	三七二
高欄	鐵餅	擲竿	標槍	千五百	百
紀錄	十七·六	二七·八四	三·三八	三五·七四	五·三三·五
分數	五一三	四〇三	五九六	三四二	二六四

共四三五六分

跳遠	鉛球	跳高	百米	四百	四百
紀錄	五·四八	九·一〇	一·五五	十二·一	五九·一
分數	四九一	三八九	四九二	五三四	四〇九
高欄	鐵餅	擲竿	標槍	千五百	百
紀錄	一七·三	二八·〇九五	二·七八五	三一·五八	五分五·九
分數	五三九	四〇八	三九八	二八一	三五七

共四二九八分

第三楊春泰(津)

跳遠	鉛球	跳高	百米	四百
紀錄	五·三八	一〇·三四	一五·一五	十三·一
分數	四七四	四七七	四六七	四〇四
高欄	鐵餅	撐竿	標槍	千五百
紀錄	一八·四	三〇·五四五	二·八五五	四一·二四
分數	四五二	四六三	四二〇	四三一
共四一〇八分				
紀錄	一八·二	二六·六九	二·七一	三七·四五
分數	四九七	四八一	四三九	四六三
高欄	鐵餅	撐竿	標槍	千五百
紀錄	五·五二	一〇·四〇	一·四七五	十二·六
分數	四九七	四八一	四三九	四六三
高欄	鐵餅	撐竿	標槍	千五百
紀錄	一八·二	二六·六九	二·七一	三七·四五
分數	四九七	四八一	四三九	四六三
高欄	鐵餅	撐竿	標槍	千五百
紀錄	五·五二	一〇·四〇	一·四七五	十二·六
分數	四九七	四八一	四三九	四六三
高欄	鐵餅	撐竿	標槍	千五百
紀錄	一八·二	二六·六九	二·七一	三七·四五
分數	四九七	四八一	四三九	四六三
高欄	鐵餅	撐竿	標槍	千五百

第四迷明

跳遠	鉛球	跳高	百米	四百
紀錄	五·五二	一〇·四〇	一·四七五	十二·六
分數	四九七	四八一	四三九	四六三
高欄	鐵餅	撐竿	標槍	千五百
紀錄	一八·二	二六·六九	二·七一	三七·四五
分數	四九七	四八一	四三九	四六三
高欄	鐵餅	撐竿	標槍	千五百
紀錄	五·五二	一〇·四〇	一·四七五	十二·六
分數	四九七	四八一	四三九	四六三
高欄	鐵餅	撐竿	標槍	千五百
紀錄	一八·二	二六·六九	二·七一	三七·四五
分數	四九七	四八一	四三九	四六三
高欄	鐵餅	撐竿	標槍	千五百
紀錄	五·五二	一〇·四〇	一·四七五	十二·六
分數	四九七	四八一	四三九	四六三
高欄	鐵餅	撐竿	標槍	千五百
紀錄	一八·二	二六·六九	二·七一	三七·四五
分數	四九七	四八一	四三九	四六三
高欄	鐵餅	撐竿	標槍	千五百

分數 四六六 三七九 三七五 三六九 二二二

共四〇五三分

民國二十年我國田徑優秀紀錄

(自一月一日起至七月十一日止)

是篇取材於方淦生君所著之十傑表

及周國柱蔣叔良二君之補遺並根據譚邦傑君意見稍加刪易

百米

傅金成 十一秒 馬來亞華僑運動會

周恩德 十一秒 滬江大學運動會

林光興(白) 十一秒 華東四大學運動會

顧再平 十一秒二 復旦白虹對抗運動會

郝春德 十一秒二 江南天津對抗會

鍾連基 十一秒二 江南潞河對抗會

李學良 十一秒三 華南三大學運動會

龔俊德 十一秒三

張善 十一秒三

何德寶 十一秒四

王季淮 十一秒四

陳國俊(白) 十一秒四

宋淑璋 十一秒四

程金冠 十一秒四

二百米

傅金成 二二秒

林光興(白) 二二秒二

顧再平 二二秒二

紀晉江 二二秒四

鍾連基 二二秒五

吳景耀 二二秒六

蘇州中山體專運動會

清華二十週運動會

大夏成烈東吳對抗

江南光華對抗

江浙私中會

河北預選會

蘇州晏成中學運動會

馬來亞華僑運動會

華東四大學運動會

復旦白虹對抗會

蘇州中山體專運動會

江南滌河對抗會

十五屆華北運動會

李學良

二三秒六

華南三大學運動會

梁松發

二三秒八

新加坡華僑會

蔣蘇琳

二三秒八

江浙私中會

周恩德

二三秒九

滬江大學運動會

郝春德

二三秒九

江南天津對抗會

四百米

王銘紳

五三秒

哈埠華北選手會

王紹業

五三秒三

十五屆華北運動會

劉長春

五三秒八

同上

曾榮忠

五三秒九

江南天津對抗會

何德寶

五四秒

上海萬國會預賽

蓋積德

五四秒二

十五屆華北會

王健吾(白)

五四秒二

江南白虹對抗會

張敦訥

五四秒四

十五屆華北會

呂悅周 五四秒四

同 上

馬瑜 五四秒六

同 上

八百米(打破全國紀錄者五人平等全國紀錄者一人)

于希涓 二分一秒一

瀋陽國際運動會

王銘紳 二分二秒八

華北會選手會

王紹業 二分七秒

同 上

丘陵如 二分七秒四

上海萬國運動會

張寶祥 二分七秒五

十五屆華北會

姜雲龍 二分八秒四

同 上

劉古學 二分九秒四

東北中央對抗會

馬逢瑞(白) 二分十秒

中公運動會

彭仁忭 二分十秒

青島全運動會

宋澤安(白) 二分十秒二

江南白虹對抗會

董叔昭 二分十一秒二

蘇州東吳一中運動會

千五米(打破全國紀錄者三人)

于希渭

四分十五秒四

瀋陽國際運動會

劉古學

四分十八秒五

同上

張寶祥

四分廿一秒四

十五屆華北會

李國華

四分廿六秒四

同上

姜雲龍

四分二十七秒一

遼預選會

馬德剛

四分廿七秒二

馮庸南滿醫科對抗會

張琬根

四分卅秒八

同濟運動會

范寶恩

四分卅三秒八

北平全運動會

伍幼安

四分卅六秒

北平全市運動會

彭仁忭

四分卅六秒一

青島全運會

曹承進

四分三十七秒

江南中央對抗會

何奕水

四分三十八秒

馬來亞華僑運動會

萬米(打破全國紀錄者三人)

馬逢瑞(白) 三四分十二秒八

趙鳳岐 三五分二二秒

劉古學 三五分二五秒八

郝敬恆 三六分五秒四

何怡錫 三六分三六秒

張新民 三六分五七秒六

張永銘 三七分十五秒

陳虛舟(白) 三七分三一秒

馬厚盛 三七分五二秒

高欄(打破全國紀錄者一人)

楊木春 十六秒四

王玉振 十六秒八

林紹洲 十六秒八

陳陵 十六秒九

中國公學運動會

大連全運會

東北體育科運動會

遼甯預選會

馬來亞華僑運動會

十五屆華北會

遼甯預選會

江南白虹對抗會

山東全運會

馬來亞華僑運動會

北平全運會

福建全運會

中央大學運動會

劉仁秀	十六秒九	大連運動會
陳國俊(白)	十七秒	上海萬國會
蕭鼎華	十七秒	華北會預賽
陳 喧	十七秒	唐山交通大學運動會
陳嘉佑	十七秒二	東吳運動會
羅傳賢	十七秒二	大夏日僑對抗
吳雲龍	十七秒三	江南潞河對抗
曹 裕	十七秒六	江南白虹對抗會
中 欄		
陶英傑	六十秒	上海萬國會
陳 陵	六一秒四	南京公開運動會
王玉振	六一秒六	北平全運會
趙啓春	六一秒六	十五屆華北會
陳寶球(白)	六一秒八	上濟萬國會預賽

孫惠蔭(白)

六二秒二

江南白虹會

宋玉泉

六三秒三

東大體專運動會

周維晉

六三秒七

遼甯預選會

王玉祥

六四秒二

天津全運會

陳振東

六四秒四

天津華北預賽會

郭智新

六四秒八

上海中校聯運會

蕭西清

六五秒

中央軍校武漢分校會

汪德溥

六五秒八

上海中國體專運動會

跳高(打破全國紀錄者一人)

李仲三

一米八四

江南潞河對抗會

李琳(白)

一米七七三

白虹運動會

吳雲龍

一米七七

北平全運會

吳錦祺

一米七〇六

江南潞河對抗會

吳必顯

一米七二七

新學運動會

顧 彧(白)

一米七二

上海萬國會

陳 陵

一米七一·八

中央大學運動會

王發禹

一米六九

十五屆華北會

傅寶瑞

一米六八

同 上

楊列義

一米六八

鄂西全運會

張梅生

一米六八

蘇州全運會

羅華德

一米六七

馬來亞華僑運動會

跳遠

鄧約翰

六米六四

馬來亞華僑運動會

王季淮

六米六二

江南七大學運動會

梁添成(白)

六米五五

吳淞商船運動會

鍾運基

六米四六

江南麥令對抗會

傅寶瑞

六米四十

東北大學運動會

郝春德

六米三九

江南中央對抗

吳錦祺

六米三九

大夏大學運動會

陳公與

六米三六五

江南七大學運動會

楊列義

六米三六

鄂西全運會

凌遠揚

六米三一

金陵大學運動會

三級跳遠

司徒光

十三米四四

華南三大學對抗

傅寶瑞

十三米三一

遼寧預選會

趙凌志

十三米一一

遼甯預選會

張學堯

十三米十

同上

王季淮

十二米九三

光華大學運動會

鄧約翰

十二米八四

馬來亞運動會

甯其嘉

十二米七二

十五屆華北會

楊道貴

十二米七二

河南全省會

譚郁華

十二米七〇

南開運動會

牟作雲 十二米七十

惲思 十二米六四

胡休唐 十二米六〇

張震芳 十二米五七

于永民 十二米五四

撐竿跳(打破全國紀錄者三人)

符寶盧 三米五四

曹裕 三米五十

陳陵 三米四九五

曾清射 三米二三

李琳(白) 三米二一

方運承 三米二十

何亞綠 三米二十

蕭保源 三米二十

北平育英中學運動會

北平全運會

武漢大學運動會

中央全校運動會

江浙私中會

十五屆華北會

江南天津對抗會

江南七大學運動會

北平全運會

江南七大學會

青島全運會

馬來亞華僑運動會

南開中學運動會

褚應璜 三米一八

江南七大學會

牟長禎 三米一四五

十五屆華北會

顧樹勳 三米一二

蘇州全運會

柴志堅 三米〇二

北平匯文中學運動會

十六鎊鐵球

陳寶球(白) 十一米七三

江南七大學公開

宮萬育 十一米六十

遼甯預選會

楊學賢 十一米四六

十五屆華北會

楊春泰 十一米三二

江南天津對抗會

潘南順 十一米二三

馬來亞會表演

張齡佳 十一米〇五

遼甯預選會十項

曹裕 十米九八

江南白虹對抗會

李長昆 十米八九

天津全運會

遙明 十米七三

江南七大學運動會

田永安

十米六五

北平全運會

鐵餅(打破全國紀錄者四人)

周連增

三十六米五十

十五屆華北會

冷培根

三十六米二七

金陵大學運動會

張齡佳

三五米四九

十五屆華北會

楊學賢

三五米四十三

本校運動會

趙文藻

三三米八三

十五屆華北會

陳寶球(白)

三二米八十七

大夏暨南東吳三角會

彭永馨

三二米一六

十五屆華北會

李長昆

三二米十

天津全運會

王季淮

三一米九三

江南白虹對抗會

傅寶瑞

三一米七二

瀋陽國際會

高尚志

三一米六十

中央大學運動會

劉仁秀

三二米四十

馮唐校運動會

(標槍打破全國紀錄者國人)

王季淮

四七米六五

江南中央對抗會

趙啓明

四六米七八

江南潞河對抗會

彭永馨

四六米七十

河北預選會

趙凌志

四六米

遼甯預選會

潘南順

四四米九三

馬來亞華僑運動會

溫鼎新

四四米三九

江南七大學運動會

孫善閔

四四米三九

南京公開會

何亞綠

四四米二四

馬來亞華僑運動會

趙文藻

四三米九八

十五屆華北會

運動如逆水行舟，不進則退，
勝不驕人，敗不自餒，是運動的真諦！

本隊同人錄

教練 馮建維 湯史萊 顧問 彭三美

第一屆職員

隊長 陳虛舟 副隊長 周余懋 書記 黃鉅英 會計 俞存瀛 幹事 孫多頤 顧惠元
何國鏊

第二屆職員

隊長 李琳 副隊長 陳寶球 總幹事 孫多頤 書記 康孔昭 陳寶琳 幹事 顧惠元
李雅各 張年春 會計 俞存瀛

競賽委員

周余恐 馬逢瑞 林光興 梁潔成 王健吾

隊員

姓名	年歲	籍貫	職業	住址	備公處
王定一	十九	福建		汕頭(離滬)	
王雅慕	廿七	吳縣	駕駛消防車員	沈家灣救火會	沈家灣救火會
王健吾	卅六	鄞縣	電車公司	北四川路士慶路一三八弄三號	電車公司
方恩絨	十八	杭州	工業	天通庵路昌善里三十九	商務印書館
任潔輝	二十	杭州	商	老靶子路東壽坊四六九號	慎昌洋行
李振英	十九	廣東	電影	上海江灣路華劇影片公司	華劇影片公司
何國鑾	廿五	廣東	商	閘北邢家木橋祥餘里一〇號	永安街十九號 太古洋行
林權波	廿二	中山	商	新廣東街正興里卅十二號	太古洋行
林福熙	二十	泉州	輪船	靶子路海能路太安里三號集美第二漁輪學習員	
吳元龍	十八	中山		安東(離滬)	

俞存濯	廿六	無錫	郵務	東橫浜路大陸里五號	郵局掛號處
梁少瑜	廿一	中山		寶通路寶興坊六號	
周如泉	廿二	上海	影戲院試機	東嘉興路瑞慶里十三	光陸影戲院
陳虛舟	三十	惠陽	郵務	吟桂路德恩里一號	郵局
張國洸	廿二	番禺	海關	虹口蓬路廣興里二一四號	海關
張年春	廿二	江蘇	藥劑師	本埠同仁醫院	同仁醫院
顧惠元	廿五	寶山	商	北四川路一〇五三號久大米店	久大米店
孫多順	卅二	壽州	郵務	新廣東街逢源里二號	郵局包裹處
孫惠培	廿二	上海	學生	新開大通路培德里一三五三號	復旦大學
關長發	廿一	開平	海關	海寧路同昌里三二	江海關監督隊
周 斌	二十	廣東	商	同孚路大中里九十號	友邦保險公司
陳寶琳	廿一	廣東	商	北四川路廣吉里九二號	
陳寶球	十九	廣東	學生	同上	大夏大學
楊開祚	廿三	諸暨	教員	愛而近路二六號	紹興旅滬小學

黃鉅英	廿四	武宣	律師
梁延平	廿一	廣州	海關
鮑毅弼	三十	中山	商
吳振民	二十	蘇州	電影
周余懋	廿一	鄞縣	商
王德明	廿七	鄞縣	商
董家燮	廿六	福建	工
李琳	廿二	英山	學生
李雅谷	十八	鄞縣	學生
顧滄粟	廿四	南匯	商
宋澤安	廿五	崇明	教員
康孔昭	廿七	北平	郵局
蘇祖卿	廿二	上海	學生
余瑞明	十九	廣東	工程

廣西武宣二塘圩(離滬)

老靶子路彭壽里六三號

江海關監督隊

閩北寶昌路八四號

廿世東路一一一號

山海關路六六六號

善鐘路二九號

吳淞同濟大學

大通路七號

復旦大學

北四川路吟桂路一七一街二號

全上

新開島鎮橋西塊萬餘米行

萬餘米行

松江莘莊火車站南趙宅轉

清心中學

克明路天壽里四十五

郵局問事處

本埠大南門江蔭街三〇號

同德醫學院

東漢壁禮路二二六號

袁家榮	二十	江蘇	商	北河南路唐家弄怡如里一一九號	郵局欠資處
奚仁培	廿六	川沙	郵局	青雲路星南里三號	南洋高商
鄭文龍	十七	南海	學生	開北寶通路寶華坊一〇號	中國公學
馬逢瑞	廿二	山東	學生	中國公學	工部局
侯根仁	二十	上海	商	英工部局總辦間	馮庸大學
陳國俊	二十	廣東	學生	遼甯皇姑屯工程司大街七號	約翰大學
鄭際翼	二十	廣東	學生	約翰大學	南洋高商
鮑家樑	十九	廣東	學生	南洋高商學校	滬江大學
孟良波	十九	福建	學生	北四川路廣吉里三十三號	約翰大學
張其泰	廿三	浙江	學生	南市老馬路興業里三號	中國銀行
游兆斌	廿二	香港	華捕頭	大馬路大慶里九十九	戈登路巡捕房
章佩	三三	甯波	商	中國銀行	中國銀行
尹衍鈞	廿一	廣東	學	復旦大學	復旦大學
潘有源	廿二	福建	學	復旦大學	復旦大學

周紹文	廿三	杭州	學	復旦大學	復旦大學
傅鴻興	廿四	遼甯	學	復旦大學	復旦大學
蔡文波	二十	川沙	學	復旦大學	復旦大學
鍾禹天	廿二	杭州	商	靜安寺路鳴玉坊九號	義昌恆號
徐彥博	廿二	川沙	商	正金銀行	正金銀行
顧 曠	二十	嘉定	商	南市火車站寶記轉運公司	全 上
劉家瑤	廿二	湖南	學生	滬江大學	滬江大學
林光興	二一	潮陽	學生	滬江大學	滬江大學
陳部章	十九	廣東	學生	吳淞水產學校	水產學校
陳天和	十九	鎮江	學生	吳淞商船學校	商船學校
梁添成	廿一	廣東	學生	吳淞商船學校	商船學校
吳祖憲	二一	廣東	學生	東北糧專(離滬)	東北糧專
余 新	二三	武進			
毛鴻貴	二〇	餘姚	商	鴻懋公司	鴻懋公司

傅德衛

三四

荊州

郵

寶興路雙十里一號

郵局刷印處

閒

只有團體的行動，沒有個人的自由。任勞任怨。毋怠毋荒。能犧牲自己，不依賴他人，方是服務社會的精神。若抱風頭主義，還是不辦事的好！

話

如有意見，儘可提出參考。如有過失，經人指摘。即應實用「有則改之，無則加勉」之古訓。萬不可惱羞成怒，變本加厲！

白虹田徑隊賬目

(民國十九年九月至十二月)

日期	摘要	金額
民國十九年	入	
九月六日	收鍾禹天經手捐款	五〇.〇〇
六日	收林權波入隊費	一.〇〇
七日	收周如泉入隊費	一.〇〇
十二日	收蔡國滋入隊費	一.〇〇
十二日	收吳元龍入隊及經常費	二.〇〇
十三日	收孫惠培入隊費	一.〇〇
十四日	收顧惠元入隊及經常費	二.〇〇
十四日	收方恩絨入隊及經常費	二.〇〇
十四日	收何國鑿入隊費	一.〇〇
十六日	收任潔輝入隊費	一.〇〇
	入	五〇.〇〇
	元	
	項	

十八日	收王定一入隊及經常費	二〇〇
廿一日	收王雅慕入隊及經常費	二〇〇
廿一日	收張年春入隊費	一〇〇
廿一日	收楊開祚入隊及經常費	二〇〇
廿一日	收黃鉅英入隊費	一〇〇
廿一日	收張國洗入隊費	一〇〇
廿一日	收梁少瑜入隊及經常費	二〇〇
廿一日	收何國鑿經常費	一〇〇
廿一日	收周斌入隊費	一〇〇
廿一日	收周如泉經常費	一〇〇
卅日	收俞存耀入隊及經常費	二〇〇
卅日	收王健吾入隊及經常費	二〇〇
十月二日	收陳虛舟入隊及經常費	二〇〇
二日	收鮑毅弼入隊及經常費	二〇〇

二日	收林權波經常費	一〇〇〇
五日	收孫多順入隊及經常費	二〇〇〇
七日	收梁延平入隊及經常費	二〇〇〇
七日	收關長發入隊及經常費	二〇〇〇
七日	收林福熙入隊及經常費	二〇〇〇
七日	收康孔昭入隊及經常費	三〇〇〇
七日	收顧滄粟助隊費	五〇〇〇
八日	收董家燮入隊及經常費	二〇〇〇
十五日	收李雅谷入隊費	一〇〇〇
十九日	收鄭維邦入隊費	一〇〇〇
十九日	收張國沈經常費	一〇〇〇
十九日	收張年春經常費	一〇〇〇
廿八日	收孫惠培經常費	一〇〇〇
廿八日	收李雅谷經常費	一〇〇〇

十一月一日	收顧惠元特別捐	一〇〇
二日	收陳寶琳入隊及經常費	二〇〇
八日	收張潛入隊及經常費	二〇〇
十五日	收余瑞明入隊及經常費	二〇〇
十一月十五	收鄭維邦經常費	一〇〇
廿九日	收陳寶球入隊及經常費	二〇〇
十二月四日	收蘇祖卿入隊經常費	二〇〇
四日	收翁雁云入隊及經常費	二〇〇
四日	收鄭文龍入隊及經常費	二〇〇
十七日	收吳振民入隊及經常費	二〇〇
廿四日	收奚仁培入隊費	一〇〇

*自前虹口隊移來

民國十九年		付 出 摘 要	出 元 項
九月六日	付印章程及信封	五・〇〇	
六日	付收條簿兩本	・四〇	
六日	付刻圖章三只	二・〇〇	
六日	付賬簿一本	一・八〇	
六日	付何國鑿車力	・四〇	
六日	付郵票(陳寶球經手)	二・〇〇	
廿一日	付隊旗一面(顧惠元經手)	四・〇〇	
十月十九日	付汽車費(市一運動會來回)	八・〇〇	
十九日	付麵包(市一運動會時用)	二・〇〇	
十九日	付沙丁魚(市一運動會時用)	一・〇〇	
十九日	付生梨(市一運動會時用)	一・〇〇	
十一月七日	付徽章	二・〇〇	
十日	付衣服四打(每件一元二角)	五七・六〇	

十五日	付退蔡國淦入隊費(由寶球轉)	一〇〇
十五日	付汽車費(聖約翰比賽賽來回)	八〇〇
廿九日	付汽車費(赴聖約翰比賽越野跑)	四〇〇
	共計收進	一二八〇〇
	共計付出	一一八二〇
	尙存	九八〇
十二月卅一日	俞存耀登	

白虹田徑隊賬目

(民國二十年一月至八月)

民國二十年	收	入	摘	要	入	項
一月一日	收	上年移來			九八〇	元
廿二日	收	過庭入隊及經常費			二〇〇	
廿二日	收	陳國俊入隊及經常費			二〇〇	
廿二日	收	鄧際翼入隊及經常費			二〇〇	

廿二日	收張其泰入隊及經常費	三・〇〇
廿二日	收何國鑾經常費	一・〇〇
廿二日	收黃鉅英經常費	一・〇〇
二月一日	收任潔輝經常費	一・〇〇
十日	收林權波經常費	一・〇〇
十日	收周如泉經常費	一・〇〇
三月十日	收李振英入隊及經常費	二・〇〇
十日	收奚仁培經常費	二・〇〇
十日	收顧惠元經常費	一・〇〇
十日	收楊開祚經常費	一・〇〇
十日	收章佩會費及特別捐	八・〇〇
十日	收馬逢瑞入隊及經常費	二・〇〇
十日	收王健吾經常費	一・〇〇
十日	收胡鵬入隊及經常費	二・〇〇

十日	收孫多順寶陳球經常費	二〇〇
十日	收吳元龍經常費	一〇〇
十二日	收張年春經常費	一〇〇
廿二日	收傅鴻興入隊及經常費	二〇〇
廿二日	收尹衍均入隊及經常費	二〇〇
廿二日	收潘有源入隊及經常費	二〇〇
四月一日	收存款利息	一八
二十七	收陳寶琳經常費	一〇〇
五月三日	收董家燮經常費	二〇〇
三日	收宋澤安入隊及經常費	三〇〇
八日	收陳虛舟經常費	一〇〇
八日	收李雅谷經常費	一〇〇
八日	收王雅慕經常費	一〇〇
八日	收孟良波入隊及會費	二〇〇

十日	收劉家福入隊費	一〇〇
十日	收梁少瑜經常費	二〇〇
十日	收方恩絨經常費	一〇〇
十日	收吳振民經常費	一〇〇
十日	收蘇祖卿經常費	一〇〇
十日	收林福熙經常費	一〇〇
十日	收俞存耀常經費	一〇〇
十八日	收張國沈經常費	一〇〇
六月九日	收梁延平經常費	一〇〇
九日	收任潔輝經常費	一〇〇
六月十日	收顧彥入隊及經常費	三〇〇
十日	收徐彥博入隊及經常費	二〇〇
十一日	收開長發經常費	一〇〇
十一日	收陳天和入隊及經常費	二〇〇

十六日	收程貽澤捐款	一〇〇・〇〇
十六日	收毛鴻貴特別捐	五・〇〇
廿一日	收孫惠培經常費	一・〇〇
廿一日	收傅德衡入隊及經常費	三・〇〇
七月卅一日	收陳寶琳經常費	一・〇〇
卅一日	收顧惠元經常費	一・〇〇
卅一日	收存款利息	一四
八月十日	收王雅慕經常費	一・〇〇
十七日	收林權波經常費	一・〇〇
廿二日	收康孔昭經手捐款	四〇・〇〇
廿九日	收徐彥博經常費	一・〇〇
廿九日	取陳虛舟經手捐款	二七・〇〇
廿九日	收康孔昭經手捐款	四二・〇〇

民國二十年

三月十日

十日

十日

十日

十日

十三日

廿一日

廿二日

廿二日

廿二日

廿二日

四月十九日

五月三日

付 出 摘 要

出 元 項

付圖章(白虹隊橡皮章)

一·二〇

付白竹布(號布用)

四五

付郵票(半分二百枚)(孫多順手)

一·〇〇

付信紙信封封板(孫多順手)

一六·〇〇

付緞章別針(孫多順手)

八〇

付收條簿兩本

四〇

付背心一打(每件一元三角)

一五·六〇

付中餐(白虹運動會請評判員)

五·〇〇

付點心(白虹運動會後隊員食)

五·〇〇

付小賬(運動會給警察)

三·〇〇

付放聲具(孫多順手)

·五〇

付赴環城賽車費

二·四〇

付汽車費(復旦來回)

七·二〇

十日	付汽車費(與江南隊比賽用)	八·三六
十日	付苦力費(與江南隊比賽用)	二·〇〇
十日	付雨傘茶水(與江南隊比賽用)	二·〇〇
十日	付郵票(孫多順手)	一·〇〇
六月十日	付水菓及汽車費(孫多順手)	二·〇〇
十二日	付隊徽(陳虛舟經手)	八·〇〇
十七日	付送郵職會書記禮	三·〇〇
十七日	付郵票(陳虛舟經手)	一·〇〇
廿一日	付茶點及僕費(全體大會用)	三·七〇
廿一日	付運動背心八件(孫多順手)	一·〇〇
七月一日	付行軍床(暑期訓練班用)孫多順經手	二八·〇〇
卅日	付發令鎗及子彈(賈琳經手)	五·六〇
八月十七日	付郵票(康孔昭經手)	一·〇〇
十七日	付膠布(孫多順經手)	一·〇〇

十七日

付蚊蟲香(孫多順經手)

六三

十七日

付公園苦力(孫多順經手)

四〇

十一日

付中欄架十只

一五〇〇

十八日

付白虹雜誌封面畫(康孔昭經手)

四〇〇

八月廿九日

付照相半打(周余愚經手)

四二〇

共計收進

三〇六・一二

登記者俞存瀝

共計付出

一六〇四・四

八月卅一日

尙存

一四五・六八

經濟公開的好處：

- (一) 負責者可以表明心跡。
- (二) 隊員們不致因疑生怨。

謝 感

衛台君諸款捐

嚴諾菴先生	司達林先生	沈叔玉先生	陳伯汪先生	余崑璠先生	鍾伊先生	濮瀾先生	師密司先生	乍配林先生	錢軼名先生	錢公記先生	劉建侯先生	程貽澤先生
三元	十元	十元	五元	五元	十元	十元	十元	十元	十元	十元	二十元	一百元
	是龍光先生	陸朗先生	沈松舟先生	林卓午先生	周雲東先生	陳林先生	李文元先生	張耀五先生	水紫綸先生	李濯庭先生	黃家德先生	孫子熙先生
	五元	五元	三元	三元	三元	三元	五元	五元	五元	五元	五元	五元
	韓衷一先生	顧締立師先生	卞千初先生	徐多先生	楊伯勛先生	顧翠坤先生	霍錫祥先生	李載元先生	區乃樑先生	凌可凡先生	董衍先生	碧山氏先生
	三元	五元	二元	二元	二元	二元	二元	二元	二元	二元	二元	三元

白田徑隊簡章

- (一)定名 白虹田徑隊
- (二)宗旨 以養成田徑人才提倡業餘運動爲宗旨。
- (三)組織 設隊長一人 副隊長一人 總幹事一人 書記二人 會計一人 幹事三人 由全體大會選舉之。競賽委員五人由隊長聘任之。
- (四)職員責任 隊長—管理計劃及指揮本隊一切事務。
副隊長及總幹事襄助隊長辦理隊務。
書記，管理本隊內外一切往來文件。
會計，掌管本隊銀錢一切收支。
幹事，辦理本隊內外一切雜務。
- 競賽委員，主持對外比賽支配陣線事務。
- (五)職員任期 職員任期以一年爲限(得連選連任)。

(六)隊員 本隊分普通隊員，及贊助隊員。

凡贊成本隊宗旨切實遵守本隊隊章由隊員二人介紹及經職員會審查通過後者均得為本隊隊員。

熱心體育而贊助本隊者得為贊助隊員。

(七)隊費 普通隊員——入隊時交納入隊費一元每年交經常隊費二元(但可分兩期交款)。

名譽隊員——每年繳助隊費十元以上。

(八)會期 全體大會每年二次，由職員會通過後召集之。

(九)練習 凡隊員每星期日須在虹口公園共同練習，每月按期查驗個人之成績以資長進。

(一〇)比賽 本隊對外比賽時本隊隊員須代表本隊出席不得代表他隊或其他團體(有特殊情形

者經職員會審查允許後者例外)。

(一一)懲戒 凡本隊隊員不遵守隊章者由職員會審查後酌量給與懲戒。

(一二)附則 本章程如有未盡善之處得由全體大會通過修改之。

最後補進的一頁

本刊自付印日後，上海曾舉行全市運動會，其中新陳代謝，奇峯突出，田徑界中，呈異樣之變化，本隊隊員，極爲活躍，如關長發君奪得四百米冠軍，全滬爲之震駭，徐彥博君萬米爭到第三，楊開祚爭到百米二百米兩個第三，均爲滬上人士意想不到者，他如李琳隊長之三級跳，劉家瑀君之標槍，均能擊退勁敵，馬逢瑞君依舊保持長跑無敵威名，顧彥陳天和部章梁添成亦名居前，其入選全運會本市代表者，凡十二人，而失意之事，亦復不少，如陳寶球君之罹病，孫惠培君之絆倒，梁延平君之抽筋，均使木隊聲勢蒙其影響，而陳虛舟林光興王健吾三勇將之未得位置，尤爲不幸之極，惟願勝者毋驕，更奮其努力進取之心，敗者毋餒，不灰其捲土重來之念，則來年全運市運，其庶幾乎，同時更有不得不痛哭而爲同志國人告者，則九月十九日，暴日侵我東省，殺我軍民，蔑棄公理，慘絕人道，凡屬血氣，五中鼎沸，吾人日事鍛鍊身體，果胡爲者，吾人日言提倡運動，果胡爲者，寇深矣，事亟矣，負戈前趨，義不容緩，若有徘徊觀望，猶存猶豫者，願與國人共棄之。

九月二十四日校對時補入編者

本隊的口號：

- (一) 運動民衆化！
- (二) 以民衆的財力建築偉大的民衆運動場！
- (三) 毋忘遠東失敗之恥！
- (四) 努力奮鬥以期躍登世界舞台！
- (五) 永遠對日經濟絕交！
- (六) 全國的健兒一致加入義勇軍！
- (七) 打倒侵我國土殺我人民的東洋人！
- (八) 白虹貫日就是中華民國的成功！

努力于運動的同志們請牢記着**兄弟商店**的

運動用品

是供應運動員之需要的！
是爲提倡運動而出售運動用品的！
是價廉物美的！

總店上海西門方斜路
電話南市一五〇一號



神州讀書會

中國社會史研究組

免費徵求研究員

- 一 凡神州讀書會會員，志願研究中國社會的史的發展者，得向讀書雜誌編輯部報名，加入本組研究，一切費用概不徵收。
- 二 本組現在的研究範圍：
 1. 中國經濟的史的發展；
 2. 現在中國經濟性質問題；
 3. 中國哲學思想的史的發展；
 4. 中國文學的史的發展。
- 三 本組除有經常指導員作經常的指導外，研究員尙得自由指定指導員作特別的研究，（指定之範圍以曾在本誌發表過文字者爲限）但須繳納研究費一元。
- 四 研究員之權利：
 1. 得提出問題請求解答；
 2. 得提出問題請求指定參考書；
 3. 得提出論文刊載於讀書雜誌或論戰專刊；
 4. 得廉價購買神州國光社出版的關於研究此問題的書籍或講義；並得委託讀書雜誌編輯部代爲搜集關於此問題之參考書。

注
意
事
項

5. 地域相同之研究員得組織中國社會史研究會神州國光社予以書籍參考之便利；如出版刊物，予以印刷之便利。

五 通信處：上海河南路六十號神州國光社讀書雜誌編輯部。

A 凡訂閱讀書雜誌全年填寫入會證者皆為神州讀書會會員

B 社會研究組報名表如下：

姓名	籍貫	年齡
性別	學校或職業	
志願研究的範圍	特別指導員 (若不要時，則此欄不填。)	

C 本組所以設置特別指導員者，因為這問題目前尚是論戰時期，研究者可各要求一傾向相同者指導，以遂本讀書會自由發展之本旨。

D 本社出版的參考書：

- | | | |
|----------------|---------------|--------|
| 1. 中國農業經濟研究 | 馬扎亞爾著
陳代青譯 | 實價三元二角 |
| 2. 中國土地制度研究 | 長野朗著
謝友仁譯 | (即出版) |
| 3. 中國農民戰爭的史的發展 | 龍山 著 | (即出版) |
| 4. 物觀文學史叢稿： | | |
| 南北朝文學與社會 | 王禮錫著 | (即出版) |
| 唐代女詩人 | 陸晶清著 | 實價四角五分 |
| 李長吉評傳 | 王禮錫著 | 實價五角 |

我國極少數人用洋
貨衣着，每年流出
金錢已二萬萬元！

三友實業社創製「二一
二」，柔軟之品質，雅
尚之顏色，供國人替
代洋貨之用，裁製世
界裝，學生裝，中山
裝，其他種種服裝，
莫不相宜，

▲已有巨大之成效!!!

編輯者

上海北四川路蘇州路口
白虹田徑隊
瑞泰里內郵務職工會轉

承印者

上海新開路福康路
神州國光社印刷所
電話三一〇九〇號

非賣品

民國二十年十月十日出版

中外公認

超群出眾的優良乒乓球

連環牌

國際標準球

經理處

各地商務中華等各大書局各大文具號
及上海南京路香粉弄口標準乒乓球公司

上海中國兵兵公司出品 東有恆路

