

民衆文庫

醫藥常識與急救



教育部民衆讀物編審委員會印行

醫藥常識與急救目錄

- 第一章 患病的現象
- 第二章 看護的常識
- 第三章 藥物的區別
- 第四章 疾病的原因
- 第五章 疾病的預防
- 第六章 調攝的方法
- 第七章 疾病的治療
- 第八章 防疫的大意

醫學常識與急救 目次

1016
R
b



3 1774 1527 4

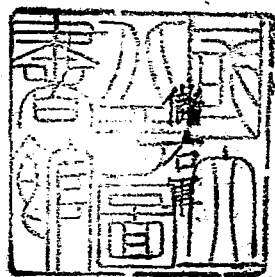
第九章 診斷的概要

第十章 急救的技藝

醫藥常識與急救

第一章 患病的現象

天氣很熱，全村的人，都聚在場上乘風涼，大家屏高興的談笑着。馮金坤本來很喜歡講笑話，但他今天却一聲不響的只是做旁聽，精神且很頹唐。站在他旁邊的儲先生，是村中的一個小學教師，很有些衛生知識，離村二里許的一個村民醫院院長朱醫生，曾經教過這儲先生三年的醫藥常識；所以，村中的衛生事業，儲先生也提倡得很熱心。儲先生看見馮金坤這個樣子，以為關心他有什麼難過的事情，很想安慰他一番；便隨口問馮金坤道：「你爲什麼今天這樣的不高興？」馮金坤回答說：「我今天肚裏有些痛，頭有點昏



身體有些兒難過，無論做什麼事情，都覺得疲倦。儲先生！你知這是什麼原因嗎？」

儲先生思索了一番說：「你恐怕是要害病了。還是早點去醫院！」

馮金坤聽了儲先生的話，便進去醫院了。

明天，馮金坤果真病在床上。身體很熱，大便沒有，小便很少，連飯都不思量要吃。馮金坤的妻子，看見丈夫病得很厲害，便趕到村民醫院裏去請朱醫生來看病。朱醫生來了，仔細的問了馮金坤的病狀；他說：「頭很熱，身體發熱，胸部煩悶，嘴裏乾燥，口裏之味，肚裏很飽，不想吃東西。很是難過。」朱醫生用體溫表放入了他的口腔，便把右手來測他的脈搏。等了一刻，朱醫生把體溫表看了一看，很沉着說道：「馮金坤，我們一個平常的人，體溫祇有三十七度，你現在却有三十八度，那裏的脈搏每分鐘多是七十五次左右。」

，你現在每有一百〇三次；普通每分鐘的呼吸次數有十八次，你現在却有三十六次；你現在正是發熱的時候，須要安靜的休息，不要害怕！

約莫等了片晌。馮金坤忽然嘔吐了。他的妻子，便代他背部輕輕的揉了幾下，終於靜止了。

朱醫生把一切病徵都察定了以後，便坐下鑽研了一會，拿出紙包裏開藥方的處方紙，仔細的打量一下，然後在紙上寫了一張藥方，交給馮金坤的妻子，叫他怎樣的服法，並吩咐他注意看護的方

第二章 看護的常識

朱醫生：向馮金坤的妻子說道：馮金坤的病很重，但是不要害怕，孩子須要小心看護他。並要留心以下許多事情：

(一) 病室要清潔 病室內要常保持清潔，每天要打掃一次；空氣要新鮮；日光要充足；病室內溫度，宜常保持一定，普通以華氏六十度為最適宜。

(二) 飲食要選擇 病人的食物，要選擇最易消化而多滋養分的，例如牛乳雞卵和肉質，含滋養分很多，充作病人食料很適宜；但病人覺得厭惡時，得要另換他物。

(三) 衣服要常換 衣服的質料，要選擇不傳熱而能保體溫的，又要能阻隔外界濕氣而又不吸收濕氣的，普通用棉布很好。病人衣服，要常常換洗，不使污穢。

(四) 病人處理要適當 病人睡眠時要安靜，以休養其身體和精神。發汗時要常常替他揩拭，使他乾燥。潮濕襯衣，容易過度散發體溫，所以等到發汗完後，要即行換去，清拭全身。咳嗽吐出的痰，嘔吐排出的食屑，要集在一起，加入石灰水消毒然後排去。

馮金坤的妻子聽得朱醫生的話，便很留心的看護她的丈夫了。一早起來，便輕腳慢手的把房間打掃清潔，把用具整理一番。開了側窗的窗子，以求空氣新鮮。正午時，太陽光直射到馮金坤的病床邊，她覺得不很好，便用一大幅白布，懸在窗口，做了屏障。

馮金坤餓了，他便煮了一個半生半熟的雞蛋，又給他一碗薄粥湯；馮金坤很愛吃，吃完了這些，他還要向他的妻子要吃。他的妻子說道：「記得從前朱醫生說過：『病人不宜吃得過飽，而且要有一定的時候和一定的次數。』」所以，這次馮金坤再要向她要吃，她便用善言勸解了。始終每天給他吃三次，每次總不給他吃得很飽。

他的妻子很注意馮金坤襯衣的清潔，每隔五六天，便和他更換了一次。每遇出汗後，便即刻替他更換。她先把窗子關上了，然後把衣服洗暖了一下，然後再把馮金坤身上的污衣慢慢的脫了下來，再用乾毛巾全身都拭過了一次，然後把預溫的衣服，很快的更換上

了。

她看到金坤難過的時候，便講了許多笑話給他聽，使他很高興，忘却了疾苦的痛苦。

第三章 藥物的區別

金坤雖然病了沒有幾天，而朱醫生每日來往的施診，倒也有不少的回數了。

每次所用的藥也不開，有的是一丸，有的是水藥，有的是粉藥，有的則是在飯前吃，有的則又要到飯後吃，把金坤弄得手足忙個不休！

某一天，翁先生來看金坤的病，他的妻子便問翁先生道：「中藥和西藥有什麼分別嗎？」

翁先生答道：「中藥的種類很多，我一時也說不了。不過因為

中國藥材不備，膠藥等藥也升為中藥和西藥了。中藥用時是中藥，中藥是犯好多味藥草開在一張方子上，和在一起煎服的，所以應當注意以下的幾項：

(一) 在煎的時候，凡發表的藥，火力要大；滋補的藥，火力要小。

(二) 凡腥臭而黏稠難固的，必須用器先煎；反之，藥味輕而易出的，須先煎飽，而後投入這藥。

(三) 凡不合於煎或煎後即能失去藥味的，必須研細而後沖入煎成的藥汁中。

(四) 凡多味或多種滋潤藥者，須另用布包好，而後投入煎。

(五) 一劑湯藥，通常都分為上午一次和下午一次，在食前服。

(六)普通服藥的方的，多是在熱的時候服的，但也有要等冷了才可服用的。

至於普通普通，爲普通藥，劇藥，毒藥，和新藥四種：普通藥是平常的，劇藥和毒藥，都有一定的分量，不能過量，如用得過量對於身體就要生危險，不可不謹慎。所以服藥都要服從醫生的命令，不可或多或少。新藥是近來各藥廠的新出品。若依用的部份外，便有內服和外用兩種：內服是吃到肚裏去的，外用是在體外塗擦的。若依藥的種類分，便有錠劑、粉劑、水、和注射劑等。錠劑便是丸藥，他是把各種藥的成分，配合在一起，做成了丸子；有時因爲丸子難吃，或藥味不好，上面都包着一層很薄的糖衣；所以丸藥初放入口內，很覺有些兒甜味。粉劑是純粹把各種藥的成分，混合在一起，同服下，所以比較難吃。水劑便是把粉藥的成分，加上一點蒸餾水便是；因爲難吃，有時便加入些糖漿，所以有甜味；

藥效有異。所以有時加入麝香，因麝香得後香。這藥膏有塗入皮膚的，放入肌肉的，放入靜脈的三種，較服藥來得快。

中藥和西藥，其實是一樣的，不過西藥是把各種藥材裏面的有效成分，都很精密的提煉了出來，一點雜質都沒有了。而中藥是把幾個的藥材，不問有效成分或無效成分，都混在裏面煎煮，所以服的中藥總是一大碗，其實裏面的有效成分，也不過是和西藥的一小包一樣的作用；且有時總不及西藥的清潔和衛生。

儲先生又說道：吃藥的方法和時間，都要聽從醫生的話，不可隨便，如果是粉藥，可傾粉藥在病人的舌頭上，然後給以溫開水，叫他即刻嚥下。如果味太苦，可向醫師要膠紙，包好後服下。如果是水藥，須依照醫師所定分量，倒出若干量在杯中，令病人服下，然後給以少量溫開水漱口。若味過苦，可加一點白糖。如果是丸藥，更須依照應服粒數服下。

普通西藥若二三天服不完時，應注意保存的方法。藥物遇光往往要變性，服後或易中毒；所以要藏在暗處。粉藥和丸藥，一受潮濕，容易失去藥力，所以要密閉器中，藏在乾燥處。水藥不宜受高溫，須藏在冷暗之處。內服藥水，服用時須按緊瓶塞，搖動藥瓶，以免藥粉沉在瓶底。

馮金坤的妻子，聽得津津有味，因此也就知道藥物的區別了，

第四章 疾病的原因

馮金坤病了已經一星期，他的許多農友，到他家裏去探病，經他的妻子婉言拒絕，大家都很高興的來告訴儲先生。

儲先生安慰他們說：「馮金坤的病快要好了，不過還沒有痊愈。你們去探病的意思固然很好，但是恐馮金坤見了你們，不免勞神；所以他的妻子要拒絕你們，這是很對的，你們且不要誤會。」

這許多滿肚皮充滿着氣的農友們，聽了儲先生這樣三言兩語的一解釋，大家都有平靜了下來。

他們隨便談談笑笑，忽然發生一個很重要的問題，便是「一般疾病的原因是怎樣？」

儲先生聽了這個問題，認為確實有和他們一講的必要。便鄭重的思想了一番。遂即發表他的經驗談了。

「我們身體中各部的機能，發生異常，便稱為疾病。疾病的原因，分折起來，有直接和間接的兩種。間接的原因，更有素因和誘因的分別。例如白喉病的直接原因，當然是由自喉桿菌侵到我們的喉頭而引起。但有的人一遇到本病病菌，便會引起白喉。這便是本病的素因。素因多是由遺傳或先天性的；或後天所參與的；醫者稱為特異質及素質的，便是這種。但這種素因，並不一定是全身普遍的，僅是局部上有病的素因。例如感冒：我們一遇到寒冷，咽喉及

呼吸器局部，便會感到不適，或竟會引起下痢，這便是我們的局部抵抗力減少的緣故。上面的人一遇到本病病菌便會引起白喉的；下面的人，有時雖遇到本病病菌，亦不一定會立刻染成本病，這便是因為身體的抵抗力強，能夠征服外來的細菌，所以不會染病。但有時偶然患了扁桃腺炎或其他呼吸器病喉病等，以致抵抗力減退，亦致罹本病。這時候的扁桃腺炎成其他呼吸器病喉病等，便成爲了白喉的誘因。這素因和誘因，便都是疾病的間接原因。一般疾病的直接原因，多數是受了環境的刺激，例如物理學上的機械力，溫度，光線，電氣等；化學上的刺激如食品，瓦斯，毒物等；生理上的刺激如細菌及寄生蟲的變態，心臟上的因精神過勞及劇烈勞動等。都是。

儲先生說完了這樣一大套肺炎病原，他們聲稱得目瞠口呆下。張世英提高了喉嚨，打破了沈寂的空氣說道：儲先生！疾病的原因這樣，那末，預防疾病的方法會怎樣呢？我們倒要儲先生詳細的說個明白。」

儲先生答道：「關於疾病預防方法，說起來很容易；不過各位做起來倒麻煩得很；簡單的說：要預防疾病，只要講求衛生。這未免太籠統，讓我來解釋一下吧！」

我們要預防疾病，有二種方法：一種是積極的，一種是消極的；積極的便是鍛鍊我們的體魄，增進我們的抵抗力，對於外來病菌，都能抵禦。消極的預防方法，全在研究病菌或病毒，使我們人類不和這病菌或病毒相接觸；積極的方法，因為是長時間的個人或社會的勞力，才能達到，所以比較困難。平常要注意日常生活的衛生，生理的衛生，以及社會上的公共衛生等，現在可以約略舉要的舉

出下面數條：

甲，飲食 飲料水要擇無色而透明的，須經潔水法後而可應用；食物要洗清潔煮熟，吃時要有一定的分量，要有一定的時間。

乙，居室 居室要選擇良好地點，如氣候溫和，空氣新鮮，地勢高爽，風景優美，風俗純良，交通便利等。地點既然選定，便要注意到房屋的本身，例如要多開窗戶，使空氣光線充足；地下鋪地板注，以減少濕氣等等。

丙，運動 每天要有一定的運動時間，使身體各部分，得以充分的活動，血液的循環，可以因此充暢；新陳代謝，亦可以因此而旺盛，營養優良，肌肉發達，體格便自然會日益強健。

丁、休息 休息能使疲勞的身體仍恢復到原狀；所以在工作或勞力以後，都要有相等的休息。休息的最好方法，便是睡眠；普通人每天必須要有八小時的睡眠時間，如果遇到有睡不足的現象，便

是失眠；長期的失眠很危險，必須立即醫治；每天至少要保持八小時的睡眠時間，否則便會引起各種的疾病。

戊，衣服 衣服要選擇輕暖而易保濕的材料，常常替換而保持清潔，間架要寬大，使血脈暢流，普通夏天宜用蘇織物，冬天宜用毛織物或棉織物。

以上都是個人鍛鍊身體的衛生常識和習慣，也就是疾病預防的方法。其他，如天花的預防，可以接種牛痘；傷寒的預防，可以注射預防疫苗；白喉的預防，可以注射抗毒素。還可以用隔離法，使病菌不和我們接觸。此外還可以除去各種疾病的傳染媒介，例如覆亂的媒介蒼蠅，瘧疾的媒介蚊子，都可以撲滅，以防傳染。

我把疾病的預防法，一一的歸納起來，可以得到下面幾條的衛生習慣，希望我們大家一齊起來注意吧！

(一)飲食適宜，要有一定的時候和分量。

- (二) 室內空氣要流通，光線要充足。
- (三) 衣服要大小合度，整齊清潔。
- (四) 要有一定的休息時間，睡眠要有保證。
- (五) 每天要定時舉行戶外運動。
- (六) 注射各種預防針，以防傳染病。
- (七) 撲滅各種傳染病的媒介如蚊蠅等。
- (八) 吐痰必入痰盂，勿隨地亂吐。
- (九) 禁止買食不潔食物和不衛生的水果來吃。
- (十) 每年舉行健康診斷一次，以防疾病的潛伏。

第六章 調攝的方法

他們聽了儲先生的話後，多趕回家去工作了，過了兩三天，渾身

金坤的疾病漸漸的好了，因為長久不見儲先生，所以帶着漸漸的好

「這病倒真重了。」

儲先生恰巧站在他的樓門口，遠遠的看見馮金坤來了，便應聲前去接洽，滿臉的露着笑容。

「馮金坤！你怎麼病邊邊有全愈，便出來東跑西走囉。」馮金坤笑嘻嘻的答道：「儲先生！病了半個月，悶在家裏，實在難過；我早已想出來走走，可憐我的妻子總不許我出來。」

他倆隨便談談，早已走到了學校裏。馮金坤隨便的問着許多病中的情形，儲先生都一一的思索考慮回答。

馮金坤忽然問道：「儲先生！我疾病剛剛新愈，有什麼要特別注意的事沒有？」

儲先生本來也預備要對他說些這方面的話，現在既然馮金坤自己要求他說，他當然很高興的說了下面這樣一大段的話。

凡新愈疾病的人，第一不可以過度疲勞，每天除了少許談話或

短距離的步行以外，都應該要特別注意休息。心地要常快樂和平，勿使有煩躁鬱悶的現象，所以要散心，多講些笑話；並且常常到野外去散散步，呼吸一點新鮮空氣，作一種輕微的健身活動。

在飲食方面，宜常饑一點，切不可過飽。有時覺得餓的時候，也不可隨便吃，要保持一定的時候，一定的次數。吃時要慢慢的細嚼慢咽；最好疾病初愈的時候，還是以吃粥爲佳。

在氣候方面，切不可受寒，以免易感傷風，而加重病勢。寒冷固然是不可，但是熱也不可受，勿要爲着怕受寒而過熱，要曉得受熱比受寒還要厲害。

每天一定要大便一次，不能有三天四天不大便的現象；因爲大便是排泄廢物作用，如果不大便，這些廢物，便會堆積在肚子裏發酵，引起其他的疾病。如果一天不大便，那明天早上便要吃杯鹽開水；二天不大便，便是俗稱的便秘，要請抹醫生給一點瀉劑你吃吃。

，使你通使。

其除還有零零碎碎的要注意的很多，不過，因為講得太長久了，恐怕要使你太疲勞，所以等以後有機會再說；現在，讓我送你回去休息罷！」

第七章 疾病的治療

馮金坤的病，雖然已漸漸的痊愈了；但朱醫生却很細心謹慎，每隔兩天，總要來探病一次，看他有沒有異常或變化發生。

有一天，馮金坤差不多已痊愈了，便問朱醫生「疾病的一般治療法」這個問題，朱醫生知道他急需要曉得這許多知識，便很歡喜的稍加思索了一下說道：

「疾病的治療，是在排除病原，促進生理機能，恢復健康生活。普通因為各種疾病的情形不同，所以目的有能達到與不能達到的

分別。能達到目的驅除病原的療法，叫做根治療法；因為疾病要得根治，必須先知道這病原，然後方能驅除，所以又稱為原因療法。不能達到目的的治療，叫做姑息療法；因為無法判斷這是什麼病或不能明白他的病原，只能作消極的姑息處置，亦稱對症療法。這種對症療法，不過使痛苦的各種症狀，暫時得到緩和，並不一定會治愈疾病；例如你當初病時，熱得很厲害，我便給你服了一點阿斯匹靈，使你很高的熱度，稍稍的減低了一點。但有時雖不是原因療法，亦能因自然的能力而得根治的。

治療上所採用的手段，大別可分為理學的療法和精神的療法，而尤以應用理學療法的為最多，例如藥物療法，儀器療法，血清療法，器械療法，營養療法，各種交互相綜合使用。因此，更就各種療法，照著使用價值或使用手段的不同，而分為許多種類。例如藥物療法，根據其使用價值的不同，而分為鎮下劑，解熱劑，健胃

劑，興奮劑，利尿劑，收斂劑，鎮痛劑，催眠劑等十數種。器械的療法又分爲手術，注射，穿刺，洗滌，灌腸等種。在電氣療法中，又分爲平流電氣療法，傳感電氣療法，電光浴等數種。而在瀉下劑中更又分爲植物性瀉下劑和鹽類瀉下劑或峻下劑和緩下劑等數種。在注射方法裏更有分爲皮下注射，肌肉注射，靜脈注射等數種。所以，治療的方法，實在很多，一言難以說盡，這許多新醫藥的常識，都是我們應當知道的！

第八章 防疫的大意

荷金坤的病好了，來探望儲先生；儲先生見他病已痊愈，心理也十分歡喜。

荷金坤經過這次病後，他便趁儲先生空閒的時候，請儲先生解答防疫和診斷幾個問題作爲閒談的資料。

第一節 怎樣叫「消毒」？

傳染病和各種外科病，都由細菌傳染；這種細菌，如侵入人體內，也會發生同樣疾病；所以對病人的用具和手術用的器械，都須施行消毒。

消毒的方法，粗分起來，可有下列五種：

(一) 蒸汽消毒 蒸汽消毒器，有特製的發售。家庭裏要行蒸汽消毒，可把須要消毒的物件，置在消毒器中，用蓋蓋牢。然後把這消毒器，投入盛水的鍋中，鍋上加蓋，煮沸約一小時左右，即可殺死病菌，達到目的了。

(二) 沸水消毒 將須要消毒的東西，投入滾水的鐵鍋內，然後加蓋，煮沸二十分鐘，即可起消毒目的。

(三) 藥物消毒 用藥物殺滅病菌，例如百分之三的石炭酸，千

分之一時昇沸水。百分之二的來沙爾，百分之四的福爾馬林液，酸性都很強，均可達到消毒目的。

(四) 燒藥消毒 凡便宜。東西，為求充分的消毒起見，都可用這方法。把藥燒掉。

(五) 日光消毒 日光中有一種紫外線光。殺菌力很強。是最自然最經濟的消毒法。

經過上面任何一種的消毒法以後，便可避免疾病的傳染了。

第二節 怎樣叫「防疫」？

「防疫」便是對於急性傳染病的預防。衛生行政當局，都很注意。傳染病的預防法。由傳染病體的性狀。傳染途徑和侵入門戶的不同而相異；大概說起來，有下列幾種的方法。

(一) 隔離法、傳染病的患者。應該隔離。愈速愈好。以免直

接傳染。

(二)消毒法 上面所說的消毒，亦是防疫中的一種重要方法。凡病人的排泄物或物器服飾，均應嚴密消毒，以免間接的傳染。

(三)免疫法 用人工的方法，增進身體中的抵抗力，抵抗傳染病的侵染。

(四)衛生法 把各種傳染病的媒介物如蚊蟲等，及傳染病細菌的隱所，努力消潔或撲殺，這才是防疫的根本辦法。

第三節 「免疫」是怎樣？

「免疫」便是不致罹患傳染病的意思。例如：他對天花有免疫力，這便是說：他對天花的抵抗力特別強，不會再罹天花傳染病的意思，免疫能力的產生，有兩方法。一種是天然的，一種是人為的，現在把它簡略的說一下：

(一)自然免疫力 有種人對某種傳染病有特別的抵抗力，即所謂素質體。有一種人是因爲患過某種的傳染病，所以對某種的傳染病，有特別強的抵抗力。這兩種人在醫藥的立場上來說，都是有自然免疫力的。例如：患過傷寒傳染病的，患過天花傳染病的，以及患過麻疹或猩紅熱的，都能終身免疫。

(二)人工免疫力 人工免疫力，便是以人工的方法，注入身體中，以增進傳染病的抵抗力。例如：佈種牛痘，可以預防天花；注射傷寒霍亂防疫針，對傷寒霍亂便有免疫力；注射白喉血清，便可抵抗白喉菌；凡此種種，多是人工免疫力。這種人工免疫力，都是暫時的，多數只能維持一年到三年，過期免疫力便會消失的。

第九章 診斷的概要

第一節 怎樣叫「體溫的失常」？

我們人體的溫度，有一定的標準，可用體溫表量出。普通健康人的體溫大約在三十六度二到三十七度；但常溫在一日之中也有變動，在上午七時起，便會慢慢的上昇；到下午八時以後，便會慢慢的下降；在一天中的最高體溫是午後七時；最低體溫，在上午二時至六時之間。普通嬰兒小孩的平均體溫較成人略高；老人則略低；運動和人浴後，體溫多較比平常要高一點。

凡沒有劇烈運動或在過熱的環境內而體溫昇騰的，便稱做「熱」，發熱的原因或因血中存有毒素，或新陳代謝作用異常而起，所以是診病的可靠症狀。

熱的種類很多，依其程度分，可列為下列諸種：

(一) 亞熱性溫——亦稱微溫，在攝氏三十七度到三十八度左

右。

。再(二)熱度溫—又分爲四種：在羅氏五十八度到五十八度的熱度
熱；早上三十八度到三十九度，晚上三十九度半，稱爲中熱；在
早爲三十九度半，晚一到四十度半，稱爲著熱；早三十九度
半以上，晚達四十度半以上的，即稱爲熱。在熱性病的早溫和晚
溫之間有一定的差，這差便是醫生診病時所要注意的。

熱的度數便是體溫下降，亦稱常規下體溫，普通都指三十六度
二以下而言，多數以三十五度爲最低點，過此便會發生危險。體溫
下降都屬病理，在下列諸症狀中，都可見到：

- (一)急性熱度的分利和虛脫。
- (二)重症出血或各種慢性病。
- (三)重症衰耗性及精神病。

以上兩種的體溫一昇和下降，都因爲與常溫不同，所以稱爲體
溫的失常。

第二節 什麼是「脈搏」？

脈搏是由心臟的收縮，把血液壓到動脈管，在動脈管內成波狀的波動而生成。脈搏數與心搏數一樣；健全的成人，在一分鐘內，有七十到八十次的跳動，（間或亦有六十幾跳的，那是例外）。遇到刺激會增加其數目。如果平時遇到有九十到一百十次的脈搏，便是發病的現象；到一百三十次以上，便有生命的危險。

若脈搏結滯，或每次脈搏的間歇時間不一律的，都是很危險的。醫師診病，常查脈搏的強弱多少，來決定病的程度和體力的強弱及其他臟器的變化情形的。

第三節 怎求叫「呼吸異常」？

肺臟排出穢濁空氣而吸入新鮮空氣的這作用，便種做「呼吸」。在呼氣時，肺臟和膈肌都縮小；吸氣時，肺臟和胸膈都膨大。呼

費的物質有好多，如安靜深長或淺透後緩轉種。健時形式，分為
則兩種：

(一)胸式呼吸——這是直接由胸廓變大變小的，女子多數行此種方式。

(二)腹式呼吸——這是由腹部橫膈膜的上下而營呼吸作用的。男子多為此方式。

普通呼吸之數，成人每分鐘大約為十五到二十次，平均為十八次；但有因年齡，性別，體位和動作而增減次數的。站立時約二十三回。坐時約十九回，睡臥時約十三回。

凡疾病中的熱性病和呼吸器病，增加數次很多，有達四十四次以上的。遇到呼吸數增加失去調節作用的，便叫做呼吸困難。在腦和腦膜的疾患，和呼吸中樞附近的障礙時，常遇到呼吸次數會減少。這便是呼吸減少症。

以上的呼吸困難和呼吸減少，都是統稱為「呼吸異常」。

第四節 怎樣是「便秘」和「下痢」？

我們吃的食物，經過胃腸內消化後，營養分便被吸收，而餘下的殘滓或消化液殘分及腸內細菌等，便由腸壁的蠕動，從肛門排出，這種作用，便叫「便通」。在健康正常的時候；應該每日有一次「便通」。如吳次數增減太多，便是病的現象。經過二三日或至四五日以上沒有便通的，就叫做「便秘」。一日排便數達三四次以上而呈流動狀的，就叫做「下痢」。

通常便秘可分為三種：一種是無力性通常便秘，亦稱慢性便秘，因腸壁無力，不能把腸內的食物按時消化和排泄而引起；在腸弛緩和腸狹窄時可以見到。一種是痙攣性通常便秘，亦稱急性便秘，因為腸壁運動太激烈，而使輸送力受到打擊，不能按時排泄而引起。

；在貧傷或服用鴉片後可以見到。還有一種是混合性通常便秘，個人的腸壁，一部分很弛緩，而一部分却發生了痙攣性，那便形成了混合性通常便秘了。

「下痢」的原因有好多，大概說起來，有下列三種：

(一)因腸管的蠕動過度亢進而發生，在血液中毒或吃了腐敗性食物所致。

(二)因腸上皮細胞變性，而致吸收不完全，如大循環鬱血等是。

(三)因腸管的水樣液體滲漏而生，在各種炎症及傳染性狀態時可見。

下痢又為二種：一種是短期性下痢，在急性胃腸加答兒及夏期下痢時可見；一種是長期性下痢，在鬱血中毒狀態或亞急性傳染病時可見。

上面的「便秘」和「下瀉」。統稱為「便通」的失常。

第五節 「疼痛」的意義怎樣？

在皮膚肌肉和被覆的內臟，以及骨表面骨膜等處，都有一種專傳痛覺的神經，在這神經末梢，感到刺激時，便傳到大腦。樞，發生一種特殊不快樂的感覺，這種感覺便是「疼痛」；「疼痛」是各種病人最不舒服的一件事。

疼痛有一定的型式，依時間分別：有持续性疼痛和發作性疼痛兩種，持续性疼痛多連續而無間斷，如胃膜、盲腸炎的疼痛便是。發作性的疼痛是忽然發作而有間斷的，如神經痛便是。如依性質分，有酸痛、刺痛、絞痛等種：酸痛如肩、膝、血脈不調時的疼痛便是；刺痛如肋膜炎和針刺一樣的疼痛便是；絞痛如在悲動雜電筒送探部的疼痛便是。

疼痛有一定位，與醫師醫治很有關係，大概分別起來，有下列四個部位。

- (一) 頭痛 在神經、腦或睡眠不足及中腦、冷時都會發生。
- (二) 頸痛 在咽喉患炎症喉腔喉管的疼痛都是。
- (三) 胸腹痛 胸肋膜炎，腹膜炎或肋間神經痛都會發生。
- (四) 四肢痛 神經痛，關節痛和脫臼時都有這感覺。

第十章 急救的技能

第一節 出血

看金坤的女孩子，上突不細心，跌了一交，以致手上跌破了，流出血來；他母親見了，便把門隙間的灰塵，卷包在上面，不料灰塵中藏着很多細菌，把創口害得很大，因着對於出血是嚇怕了。這

次自己因爲切菜不留心，也切出血來了，而且血流得比上次多，他沒有辦法，便趕快跑去請求儲先生了。

儲先生一看見她血流得很慢，而流血却很多，血液呈暗紅色，他便知道一定是小靜脈出血了；便立即把傷口的下部結紮了起來，把患處路略提高了一點，不多時，血便自然的停滯了。儲先生便同他到朱先生那裏，作永久的治療了。走在路上，儲先生便對她說出血的處治法了。

一、人體的出血，大約可分爲三種，一種是微血管出血，血流得很慢而且很少，如上次你的女孩子手指上的出血便是；就是不加處理，牠也會自然凝固的。一種是靜脈出血，像你今天的便是；血沉得雖然是很多，顏色呈暗紅色，遇到這種出血，在牠的下部（遠離心臟部）用綑布紮緊，並且高舉，便可自然止血。還有一種是對脈出血，血流得很快而且噴射狀，量多而色鮮紅，如果不加處理，很

快的便會發生生命的危險；所以在這時候，應該在他創口的上部，用綑帶緊壓，並在出血部，用消毒棉花或毛巾壓住，亦可暫時止住。但以上各種應急處置，都是暫時的，至多只能維持到二時—四時，在這時間內，必須即刻送到醫院裏去醫治，作永久的治療。

村民醫院到了，她便由儲先生的解釋，請求朱醫生診治了。

第二節 溺死

天氣是的確很熱，馮金坤隣家的一個小孩子，便同着他的弟弟兩人，到河邊去游泳了。弟弟不會游泳，他却說是要教他，便教他也下水去了。這小弟弟一到水裏，身不由自主的一浮一沈了，心裏一驚，而他的這位哥哥，游泳技術也並不怎樣高妙，自顧不暇，還弟弟因此便漸漸失神，初起還喊哥哥，後來連一點聲音都沒有了。這哥哥看他弟弟不像樣，而自己又無力去救他起來，便裸體的跑回

家去去喊爸爸了。

幸虧家離得很近，爸爸知道了，立時跑到河邊，跳下水去，把他心愛的小兒子救了上來。看看顏面已呈蒼白色，呼吸也早已停止，不過覺得他心臟，還有一些兒微微的搏動，很想救活他。

他先把這孩子口內的污泥拭去了，把他伏臥在膝上，頭胸部放低，用手掌扳上前額，使其頸部向後方反張，壓迫胃部和腰部，把在氣管和胃內的水都流了出來。再把他仰臥在地上，拉出了舌頭，行了人工呼吸法約有四刻鐘的光景，才有些呼吸很微弱的聲音發出來，用紙紙搽入他鼻孔，以觸戟而引起他的蘇醒。這時，便立刻用乾毛巾把胸部摩擦，經過一刻兒，便立刻放入了被窩內；後來有了發下作用，更給他飲了一杯熱的濃茶，他因此而慢慢的醒來。

不知那裏來的一個鄉民，鑿上了昨天墜斷下來的這條電線；等到發覺，已呈僵死狀態了。但人寧死不省，而淺促的呼吸，微顯厥薄的，倒還剩留着最後的一息。他們便施行急救了。

這患者的身上，還繫着那根已斷的電線，便即刻用乾棒把牠挑過了。那個具有粗淺醫藥常識的杏生，腳底下踏着一塊厚紙板，手上裹着好多層的乾布，便把這患者的衣服，一件件的脫了下來，各部分的管子，一條條的解了下來。他便替他——患者行人工呼吸法了。

先把患者仰臥，把他的舌頭拉了出來，然後把衣服鑿在他的背部，使胸膈展闊。杏生便跪在患者的頭部，用兩手緊握患者兩肘節下方，舉着兩臂向外移上到頭頂，經過二秒鐘許，才將兩臂復原，

用力壓迫胸圍兩側，使胸廓收縮，經二秒鐘時，再把兩臂舉上如，此一來一去，約經二點多鐘，才使這患者的呼吸回復了。給了他飲一杯濃茶，便抬到村民醫院去醫治了。

第四節 犬咬傷

有一天馮金坤到別鄉去有事情，忽然路過一隻瘋狂的犬，直追上來，他措手不及，被牠咬了一口，痛得非凡，但毫不慌張，便解下了兩根襪帶，把這傷口的兩端結得很緊，用嘴吸去了幾口毒血，跑到河邊，用清水嗽了幾次口，便一蹶一拐的趕回家來，用消毒肥皂（石灰酸肥皂）洗淨傷口，並用鹵精水塗搽了，便再去請求村民醫院裏的朱壽生醫治了。

第五節 盜死

杏生家的鄰人張山大，昨晚因為把他的妻子無故的打了一頓，他妻子忍不住這冤屈，便於今晨在後門口的樹上自縊死了。張山大一見很害怕，連忙呼杏生來；杏生便叫張山大抱住了人，他自己上去解繩子，把她橫在地上，解開衣服，寬鬆衣帶，用冷水噴灑面部和胸部，然後照從前的人工呼吸法一樣，施行急救，不久便漸漸蘇醒了。

第六節 家庭間應備的幾件急救藥品

一年到頭的意外疾病多，朱醫生恐怕他們有時跑到村民醫院不及，或者要失去急救的時機，非常可惜，便決定徵收他們些錢，每家發了下面的幾種藥品給他們，叫他們自己應用。

(一) 消毒藥類

1. 石灰酸水——這是配成百分之三的，可用於各種物件或排

渣物的消毒。

2. 硼水——這是配成百分之四的，藥性很平和，可以洗眼漱口及洗創口之用。

(二) 外用藥類

1. 石炭酸軟膏——適用於普通的皮膚傷，塗在傷處，外圍加一層紗布，用繃帶包裹即可。

2. 碘酒——可用作消炎劑，並各種外傷，可防腐爛。

3. 丁香油——有祛風作用，並可作驅蟲的止痛劑。

(三) 內服藥類

1. 蘇打——內服可以解酸鹼中毒，外用可治火傷燙傷。

2. 蓖麻子油——便秘時可用作瀉劑，每次服三錢。



四、仿印本書文字插圖格式及內容，須悉依原本不得增刪或變更，如認為有應修改之處，須將擬改之文字徵得教育部之同意，或呈請教育部核准。紙張不必與原本相同，但以本國紙為原則。

五、仿印本應於封面上註明「經教育部核准仿印」及「某某書局印行」字樣，並於封面底頁登錄教育部准予仿印之批示全文。

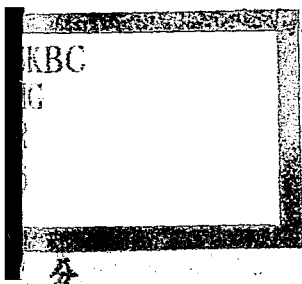
六、仿印本之封面上除書名及前條所列各項外，不得夾印其他字樣，封面裏面亦不得附印其他文字。

七、仿印本之賣價不得超過教育部原定之價額。

八、不依本辦法私自仿印者，經縣市政府查明後，呈由上級機關轉報教育部禁止其發行。

九、本辦法自公佈日起施行。

Handwritten scribbles or marks, possibly including the number '4' and other illegible characters.



分