

萬有文庫

第一集一千種

王雲五主編

農政全書

(九)

徐光啓著

商務印書館發行



農政全書

(九)

徐光啓著

國學基本叢書

萬有文庫

第一集一千種

總編纂者

王雲五

商務印書館發行

農政全書卷之四十九

明特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啟纂輯  
明欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳賈同鑒

荒政 採周憲王救荒本草

草部 菜可食

山梗菜



山梗菜 生鄭州賈峪山山野中苗高二尺許莖淡紫色葉似桃葉而短小又似柳葉菜葉亦小稍間開淡紫花其葉味甜。

救飢 採嫩葉燻熟淘洗淨油鹽調食。

狗 掉 尾 苗



狗掉尾苗 生南陽府馬鞍山中。苗長二三尺。蔓而生。莖方色青。其葉似歪頭菜。葉稍大而尖。顏色深綠。紋脈微多。又似狗筋。蔓葉稍開。開五瓣小白花。黃心。眾花攢開。其狀如種葉。味微酸。

救飢 採嫩葉。燻熟。水浸去酸味。淘淨。油鹽調食。

石 芥



石芥 生輝縣鴉子口山谷中。苗高一二尺。葉似地棠菜葉而闊短。每三葉或五葉攢生一處。開淡黃花。結黑子。苗葉味苦微辣。

救飢 採嫩葉。煤熟。換水浸去苦味。油鹽調食。

# 菜耳獲



獲耳菜 生中平野中苗長尺餘莖多枝又其莖上有細線榜葉似竹葉而短小亦軟又似篇蓄葉卻頗闊大而尖莖葉俱有微毛開小豨白花結細灰青子苗葉味甘

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

蒜 回 回



回回蒜 一名水胡椒。又名蠟虎草。生水邊下濕地。苗高一尺許。葉似野艾蒿而硬。又甚花  
又。又似前胡葉頗大。亦多花。又苗莖稍頭。開五瓣黃花。結穗如初生桑椹子而小。又似初生  
蒼耳實亦小。色青。味極辛辣。其葉味甜。

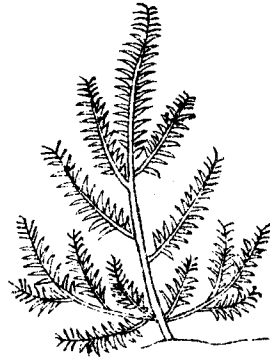
救飢 採葉燻熟。換水浸淘淨。油鹽調食。子可搗爛。調菜用。



# 地槐菜

地槐菜 一名小蟲兒麥。生荒野中。苗高四五寸。葉似石竹子。葉極細短。開小黃白花。結小  
黑子。其葉味甜。

救飢 採葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。



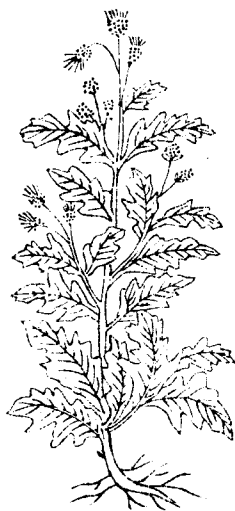
螺 屨 兒

螺屨兒 一名地桑。又名痢見草。生荒野中。莖微紅。葉似野人莧。葉微長窄而尖。開花作赤色。小細穗兒。其葉味甘。

救飢 採苗葉燂熟。水浸淘去邪味。油鹽調食。  
治病 今人傳說治痢疾。採苗用水煮服。甚效。

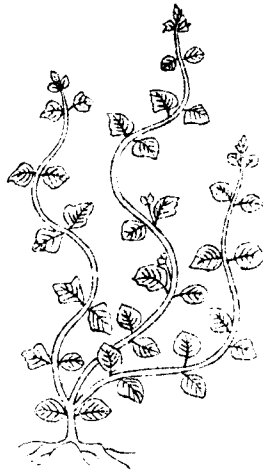


泥胡菜



泥胡菜 生田野中。苗高一二尺。莖梗繁多。葉似水芥。葉頗大。花又甚深。又似風花菜葉。卻比短小。葉中攏莖。分生莖。又稍間開淡紫花。似刺繭花。苗葉味辣。救飢。採嫩苗。葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

絲兒兔

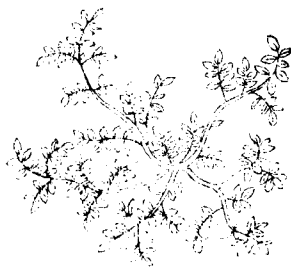


兔兒絲 生田野中。其苗就地拖蔓。節間生葉如指頂大。葉邊似雲頭樣。小黃花。苗葉味甜。  
救飢 採嫩苗葉。煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。

老 鶴 筋

老鶴筋 生田野中。就地拖秧而生。莖微紫色。莖又繁稠。葉似團莢葉而頭不尖。又似野胡蘿蔔葉而短小。葉間開五瓣小黃花。味甜。

救飢 採嫩苗葉燻熟。水浸去邪味。淘洗淨。油鹽調食。

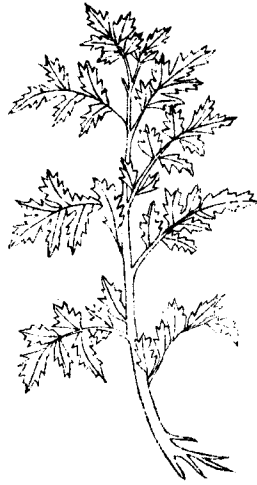


藍 股 絞



絞股藍 生田野中。莖蔓而生。葉似小藍。葉短小。軟薄。邊有鋸齒。又似薊。見草葉亦軟。淡綠。五葉攢生。一處開小花。黃色。又有開白花者。結子如豌豆。大生則青色。熟則紫黑色。葉味甜。救飢。採葉。燻熟。水浸去耶味。凝沫。淘洗淨。油鹽調食。

### 蒿娘 拂



拂娘蒿 生田野中。苗高二尺許。莖似黃蒿莖。其葉碎小。茸細如針。色頗黃綠。嫩則可食。老則爲柴。苗葉味甜。

救飢 採嫩苗葉。燻熟。換水浸淘。去蒿氣。油鹽調食。

# 雞腸菜



雞腸菜 生南陽府馬鞍山荒野中。苗高二尺許。莖方色紫。其葉對生。葉似菱葉樣而無花。又似小灰菜葉。形樣微匾。開粉紅花。結碗子蒴兒。葉味甜。

救飢 採苗葉燻熟。水淘淨。油鹽調食。



水胡蘆苗

甜  
水胡蘆苗 生水邊就地拖蔓而生，每節間開四葉，而葉如指頂大，其葉尖上皆作三叉味

救飢 採嫩秧連葉煤熟，水浸淘淨，油鹽調食。



胡蒼耳



胡蒼耳 又名回回蒼耳。生田野中。葉似皂莢。葉微長大。又似望江南葉而小。頗硬。色微淡綠。莖有線楞。結實如蒼耳實。但長。鱗味微苦。

救飢 採嫩苗葉。燉熱水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。  
治病 今人傳說治諸般瘡。採葉用好酒熬喫。消腫。

水 棘 針 苗



水棘針苗 又名山油子。生田野中。苗高一二尺。莖方四楞。對分莖。葉亦對生。其葉似荊葉而軟。鋸齒尖葉。莖葉紫綠。開小紫碧花。葉味辛辣。微甜。  
救飢 採苗葉。燻熟。水淘洗淨。油鹽調食。

蓬 沙



沙蓬 又名雜瓜菜。生田野中。苗高一尺餘。初就地上蔓。生後分莖。又其莖有細線梗。葉似獨掃葉。狹窄而厚。又似石竹子。葉亦窄。莖葉稍間結小青子。小如粟粒。其葉味甘。性溫。  
救飢 採苗葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

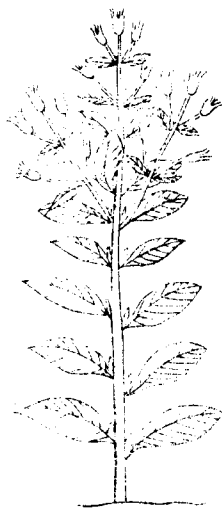
### 麥藍菜



麥藍菜 生田野中。莖葉俱深萵苣色。葉似大藍稍葉而小。頗尖。其葉抱莖對生。每一葉間攏生一莖。莖又稍頭開小肉紅花。結莢有子。似小桃紅子。苗葉味微苦。

救飢 採嫩苗葉。焯熟。水浸淘淨。油鹽調食。

女 婁 菜



女婁菜 生密縣韶華山山谷中苗高一二尺莖又相對分生葉似覆旋花葉頗短色微深  
緣插莖對生稍間出青背葉開花微吐白蕊結實青子如枸杞微小其葉味苦  
救飢 採嫩苗葉燻熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食。

# 菜陵委



委陵菜 一名翻白菜生田野中苗初搗地生後分莖又莖節稠密上有白毛葉彷彿類栝  
葉而極闊大邊如鋸齒形面青背白又似雞腿兒葉而卻窄又類鹿蕨葉亦窄莖葉稍間開  
五瓣黃花其葉味苦微辣

救飢 採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食。

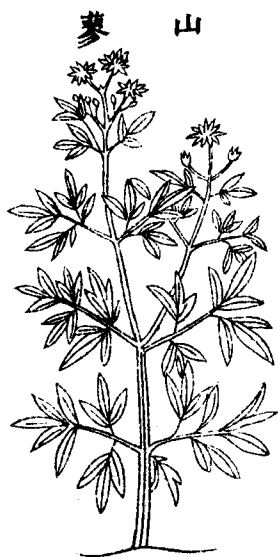
## 獨行菜



獨行菜 又名麥稽菜。生田野中。科苗高一尺許。葉似水棘針葉。微短小。又似水蘇子。葉亦短小狹窄。作瓦隴樣。稍出細葇。開小點白花。結小青莢。小如菘豆粒。葉味甜。

救飢 採嫩苗。葉燉熟。換水淘淨。油鹽調食。





山蓼 生密縣山野間苗高一二尺。葉似芍藥葉而長細窄。又似野菊花葉而硬厚。又似水胡椒葉亦硬開碎瓣白花。其葉味微辣。

救飢 採嫩葉焯熟。換水浸去辣氣。作成黃色。淘洗淨。油鹽調食。

葛 公 菜



葛公菜 生密巖縉華山谷間苗高二三尺莖方窠面四楞對分莖又葉方對生葉似蘇子葉而小又似荏子葉而大稍間開粉紅花結子如小米粒而茶褐色其葉味甜微苦救飢採葉燻熱水浸去苦味搥水淘淨油鹽調食

鱗 魚 腳



鱗魚腳 生密縣韶華山山野中。苗高一二尺。莖方而茶褐色。對分莖。葉亦對生。葉似雞腸菜。葉頗大。又似桔梗葉。而微軟薄。葉面微紋皺。稍開粉紅花。結子如小粟粒。而茶褐色。其葉味甜。

救飢 採葉燉熱水。浸淘淨。油鹽調食。

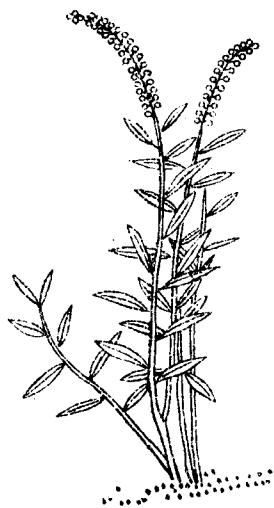
尖刀兒苗



尖刀兒苗 生密縣梁家衝山野中。苗高二三尺。葉似細柳葉硬而細長而尖葉皆兩兩拂  
布莖對葉生。間開淡黃花結尖角兒長二寸許。瓮如蘿蔔角中有白穰及小圓黑子。其葉味  
甘。

救飢 採葉燉熟水淘洗淨。油鹽調食。

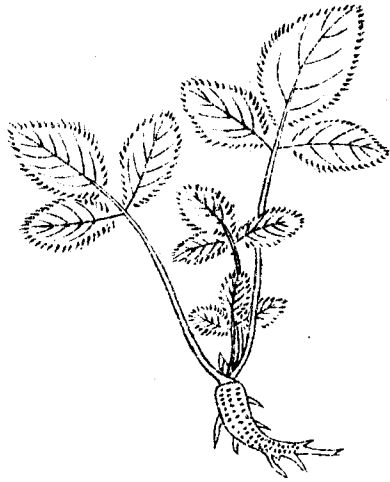
珍 珠 菜



珍珠菜 生密縣山野中。苗高二尺許。莖似蒿稈。微帶紅色。其葉狀似柳葉而極細小。又似地稍瓜葉。頭出穗狀。類鼠尾草穗。開白花。結子小如菜豆。粒黃褐色。葉味苦澀。

救飢 採葉燻熟。揀水浸去澀味。淘淨。油鹽調食。

杜 當 歸



杜當歸 生密縣山野中。其莖圓而有線楞。葉似山芹菜葉而硬。邊有細鋸齒刺。又似蒼木  
葉而大。每三葉摺生一處。開黃花。根似前胡根。又似野胡蘿蔔根。其葉味甜。  
救飢 採葉燻熟。水浸成黃色。換水淘洗淨。油鹽調食。  
治病 今人遇當歸缺。以此藥代之。

薺

蘄



薺蘄音梅又名刺蘄今處處有之生荒野崗嶺間人家園圃中亦栽科條青色莖上多刺葉似椒葉而長鋸齒又細背頗白開紅白花亦有千葉者味甜淡

救飢 採芽葉燂熟換水浸淘淨油鹽調食

風 輪 菜



風輪菜 生密縣山野中。苗高二尺餘。方莖。四楞。色淡綠。微白。葉似荏子。葉而小。又似威靈仙。葉微寬。邊有鋸齒。又兩葉對生。而葉節間又生子。葉極小。四葉相攢對生。開淡粉紅花。其葉味苦。

救飢 採葉燉熟。水浸去邪味。淘洗淨。油鹽調食。



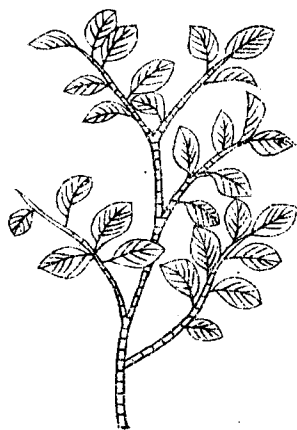
拖 白 練 苗

甜。拖白練苗 生田野中。苗塌地生葉。似垂盆草葉而又小。葉間開小白花。結細黃子。其葉味甜。

救飢 採苗葉燻熟。油鹽調食。



酸 桶 笋



酸桶笋 生密縣韶華山。山間邊初發笋葉其後分生莖又科苗高四五尺莖稈似水荳莖而紅赤色其葉似白槿葉而澁又似山格刺菜葉亦澁紋脉亦麤味甘微酸。  
救飢 採嫩笋葉燻熟水浸去邪味淘淨油鹽調食。

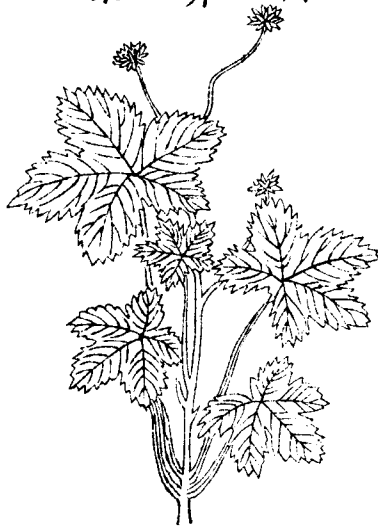
鹿蕨菜



鹿蕨菜 生輝縣山野中。苗高一尺許。其葉之莖背圓而面窸。五化切。葉似紫香蒿腳葉。而肥闊頗硬。又似胡蘿蔔葉亦肥硬味甜。

救飢 採苗葉燉熟。水浸淘淨。油鹽調食。

山 芹 菜



山芹菜 生輝縣山野間苗高一尺餘。葉似野蜀葵。葉稍大而有五叉。又似地牡丹葉亦大。葉中攏生莖。又稍結刺毛。如鼠粘子刺毛而小。開花豔白色。葉味甘。救飢。採苗葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

金 剛 刺



金剛刺 又名老君鬚生輝縣鴉子口山野間。科條高三四尺。條似刺蘘梅音梅花條。其上多刺。葉似牛尾菜葉。又似龍鬚菜葉。比此二葉俱大。葉間生細絲蔓。其葉味甘。救飢。採葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

菜 葉 柳



柳葉菜 生中牟荒野中。科苗高二尺餘，莖似蒿草，葉似柳葉而短，插莖而生，開小白花，銀  
楊心，其葉味微辛。

救飢 採嫩葉，焯熟，水浸淘淨，油鹽調食。



大蓬蒿 生密縣山野中葉似黃蒿莖色微帶紫葉似山芥菜葉而長大極多花又似風  
花菜葉亦多又似漏蘆葉卻微短開碎瓣黃花苗葉味苦  
救飢 採葉燉熱水浸淘去苦味油鹽調食。

狗 筋 蔓



狗筋蔓 生中牟縣沙崗間。小科就地拖蔓。生葉似狗掉尾葉而短小。又似月芽菜葉微尖  
船而軟亦多紋脈。兩葉對生。稍間開白花。其葉味苦。  
救飢 採葉煤水浸淘去苦味。油鹽調食。

農政全書卷之四十九終



1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

農政全書卷之五十

明特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保諡文定上海徐光啟纂輯  
明欽差總理糧儲提督駝務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張四維鑒定

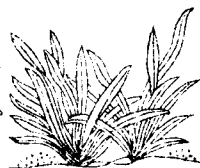
荒政

直隸松江府知府殺城方岳貢同鑒

救荒本草 草部○葉可食

花

蒿



花蒿 生荒野中。苗葉就地叢生。葉長三四寸。四散分垂。葉似獨掃葉而長硬。其頭頗齊。微有毛。滋味微辛。

救飢 採葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

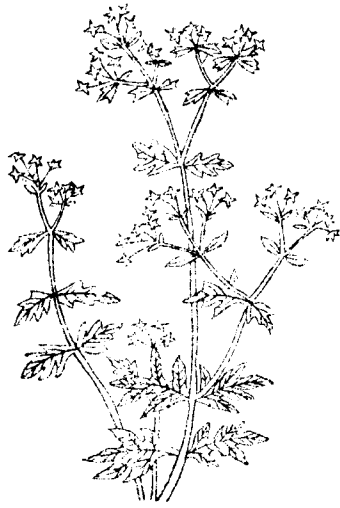
兔 兒 傘



兔兒傘 生藥陽塔兒山荒野中。其苗高二三尺許。每科初生一莖。莖端生葉一層有七八葉。每葉分作四叉。排生如傘蓋狀。故以爲名。後於葉間攢生莖叉。上開淡紅白花。根似牛膝而疎短。味苦微辛。

救飢 採嫩葉。燥熟。搗水浸淘去苦味。油鹽調食。

地 花 菜



地花菜 又名墓頭灰。生密縣山野中。苗高尺餘。葉似野菊花葉而窄細。又似鼠尾草葉亦瘦細。稍葉間開五瓣小黃花。其葉味微苦。

救飢 採葉燉熟。水浸淘洗淨。油鹽調食。

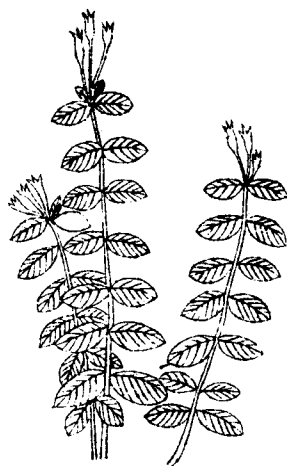
杓 兒 菜



杓兒菜 生密縣山野中苗高一二尺，葉類狗掉尾葉而窄，頗長，黑綠色，微有毛澁，又似耐驚菜葉而小，軟薄，稍葉更小，開碎瓣淡黃白花，其葉味苦。

救飢 採葉燂熟，水浸去苦味，淘洗淨，油鹽調食。

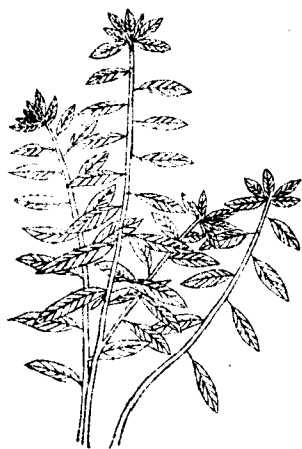
佛 指 甲



佛指甲 生密縣山谷中。科苗高一二尺。莖微帶赤黃色。其葉淡綠。背皆微帶白色。葉如長匙頭樣。似黑豆葉而微寬。又似鶯兒腸葉甚大。皆兩葉對生。開黃花。結實形如連翹微小。中有黑子。小如粟粒。其葉味甜。

救飢 採嫩葉燂熟。換水淘洗淨。油鹽調食。

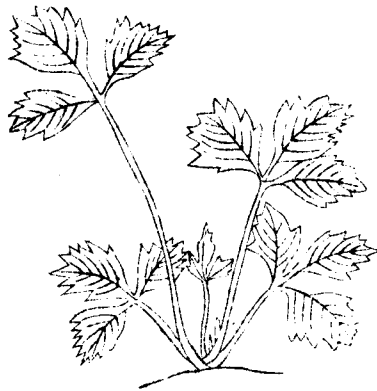
虎尾草



虎尾草 生密縣山谷中，科苗高二三尺，莖圓，葉頗似柳葉而瘦短，又似兔兒尾，葉亦瘦窄，又似黃精，葉頗軟，抽莖攢生，味甜微苦。

救飢 採苗葉燉熟，換水淘去毒味，油鹽調食。

野 蜀 葵



野蜀葵 生荒野中。就地叢生。苗高五寸許。葉似葛勒子秧葉而厚大。又似地牡丹葉。味辣。  
救飢 採嫩葉。燥熱。水浸淘淨。油鹽調食。



蛇 菊 萄



蛇葡萄 生荒野中。拖蔓而生。葉似菊葉而小。花又繁碎。又似前胡葉。亦細莖。葉間開五瓣小銀褐色。結子如豌豆大。生青熟則紅色。苗葉味甜。

救飢 採葉燉熟。換水浸淘淨。油鹽調食。

星 宿 菜



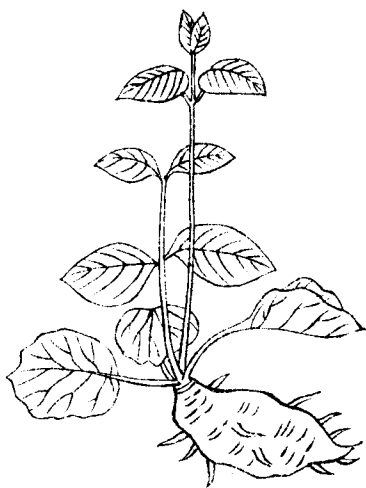
星宿菜 生田野中。作小科苗。生葉似石竹子葉而細小。又似米布袋葉。微長。稍上開五瓣  
小尖白花。苗葉味甜。  
救飢 採苗葉。煤熱水浸淘淨。油鹽調食。

水 蓑 衣



水蓑衣 生水泊邊葉似地稍瓜葉而窄音側每葉間皆結小青莢音骨其葉味苦  
救飢 採苗葉煉熟水浸淘去苦味油鹽調食

牛 欄 菜



牛欄菜 出輝縣山野中。拖藤蔓而生。葉似牛皮。葉而大。又似馬兜鈴。葉極大。葉皆對節。生稍開青白小花。其葉味甜。

救飢 採嫩苗葉。燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

小 蟲 兒 臥 單



小蟲兒臥單 一名鉄線草生田野中苗揚地生葉似星宿葉而極小又似雞眼草葉亦小  
其莖色紅開小紅花苗味甜  
救飢 採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

兔兒尾苗



兔兒尾苗 生田野中，苗高一二尺，葉似水荇葉而短，其目大，其葉味酸。  
救飢 採嫩苗葉，燻熟，水浸淘淨，油鹽調食。

地 錦 苗



地錦苗 生田野中。小科苗。高五七寸。莖葉似圓菱。音華葉間開紫花。結小角兒。苗葉味苦。  
救飢 採苗葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

野西瓜苗



野西瓜苗 俗名禿漢頭生田野中苗高一尺許葉似家西瓜葉而小頗硬葉間生種開五瓣  
銀荷花紫心黃葉花罷作蒴蒴內結實如棟子大苗葉味微苦

救飢 採嫩苗葉燂熟水浸去邪味淘過油鹽調食

治病 今人傳說採苗搗傅瘡腫拔毒



香 茶 菜



香茶菜 生田野中。莖方窠切。五化面四楞葉似薄荷葉微大。抽莖稍頭出穗開粉紫花結蒴。音如蕎麥蒴而微小。葉味苦。

救飢 採葉燉熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食。

透骨草



透骨草 一名天芝藤。生中牟荒野中。苗高三四尺。莖方。窓面四楞。其莖脚紫。對節分生莖叉。葉似蕎麥葉而多花。叉葉皆對生。莖節間擠開粉紅花。結子似胡麻子。葉味苦。

救飢 採嫩苗葉煤熟。水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。  
治病 今人傳說採苗搗傳腫毒。

毛 兒 女 菜



毛兒菜 生南陽府馬鞍山中。苗高一尺許。葉似綿系菜葉而微尖。又似兒尾葉而小。莖葉皆有白毛。稍開淡黃花。如大黍粒。數十顆攢成一穗。味甘酸。救飢 採苗葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。或拌米麩蒸食亦可。

牻牛兒苗



牻牛兒苗音屬又名鬪牛兒苗。生田野中。就地拖秧而生。莖蔓細弱。其莖紅紫色。葉似蓆蓆葉。瘦細而稀疎。開五瓣小紫花。結青莢。音青兒上有一嘴即委切。甚尖銳。音如細錐。子狀小兒。取以爲鬪戲。葉味微苦。

救飢 採葉燉熱水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。

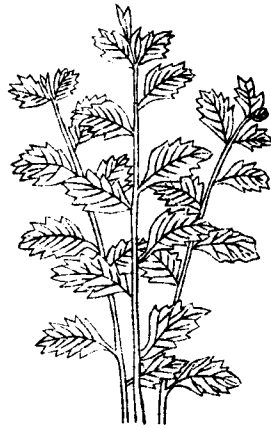
鐵 掃 帚



鐵掃帚 生荒野中，就地叢生。一本二三十莖，苗高三四尺，葉似苜蓿葉而細長，又似細葉胡  
枝子葉亦短小，開小白花，其葉味苦。

救飢 採嫩苗葉，燉熟，換水浸去苦味，油鹽調食。

山 小 菜



山小菜 生密縣山野中。科苗高一尺餘。就地叢生。葉似酸漿子葉而窄小。面有細紋。脈邊有鋸齒。色深綠。又似桔梗。葉頗長筒。味苦。

救飢 採葉燻熟。水浸淘去苦味。油鹽調食。

羊 角 菜



羊角菜 又名羊爛科亦名合鉢兒俗名婆婆針扎兒又名細絲藤一名過路黃生田野下濕地中拖藤蔓而生莖色青白葉似馬兜鈴葉而長大又似山藥葉亦長大面青背頗白皆兩葉相對生莖葉折之俱有白汁出葉間出莖開五瓣小白花結角似羊角狀中有白穰其葉味甘微苦。

救飢 採嫩葉焯熟換水浸去苦味邪氣淘淨油鹽調食。

樓 斗 菜



樓斗菜 生輝縣太行山野中。小科苗就地叢生。苗高一尺許。莖梗細弱。葉似牡丹葉而小。其頭頗圓味甜。

救飢 採葉燻熟水浸淘淨。油鹽調食。



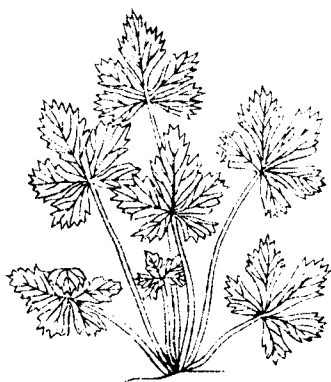
菜 甌



甌菜 生嶺縣山野中就地作小科苗生莖又葉似山莧菜葉而有鋸齒又似山小菜葉其鋸齒比之却小味甜。

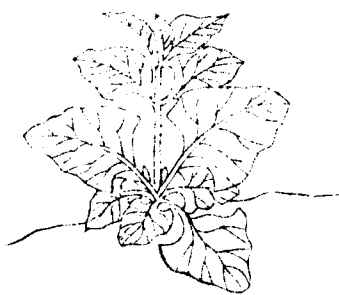
救飢 採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食。

變豆菜



變豆菜 生輝縣太行山野中。其苗葉初作地攤科生。葉似地牡丹葉極大。五花又鋸齒尖。其後葉中分生莖。又稍葉頗小。上開白花。其葉味甘。救飢。採葉燻熟。作成黃色。揀水淘淨。油鹽調食。

和 尚 菜



和尚菜 田野處處有之。初生塌地布葉，葉似野天茄兒葉而大，背微紅紫色。後擷苗高二三尺，葉似蒼蓬葉，短小而尖，又似紅落藜葉，而色不紅。結子如灰菜子，葉味辛酸微鹹。

救飢 採嫩葉，燥熟，搗水浸去邪味，淘淨。油鹽調食，或晒乾，煤食亦可。或云不可多食，久食令人面腫。

農政全書卷之五十終

農政全書卷之五十一

明特選光祿大夫太子太保禮部尚書張文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啟纂輯  
明欽差總理糧餉督軍務兼巡撫慶天等處地方都察院右僉都御史東陽嚴國繼鑒定

直隸松江府知府毅城方岳貢同鑒

荒政

救荒本草 草部○根可食

沙參



沙參 一名知母。一名苦心。一名志取。一

名虎鬚。一名白參。一名藏美。一名文希生

河內川谷及宛句般陽續山并淄齊潞隨

歸州而江淮荆湖州郡皆有今輝縣太行山邊亦有之。苗長一二尺叢生崖坡間葉似枸杞葉

微長而有叉子鋸齒開紫花根如葵根赤黃色中正白實者佳。味微苦性微寒無毒惡防己反

葉蘆又有杏葉沙參及細葉沙參氣味與此相類但區經內不曾該載此二種葉苗形容未敢併入本條今皆另條開載

持飢 搗根浸洗極淨換水煮去苦味再以火煮極熟食之

百 合



百合 一名重箱。一名摩羅。一名中逢花。一名強羅。生荊州山谷。今處處有之。苗高數尺。幹盆如箭。面有葉如鷄距。又似大柳葉而寬。青色稀疎。葉近莖微紫。莖端碧白。開淡黃白花。如石榴嘴而大。四垂向下。覆長藥花心。有檀色。每一顆須五六花子。色圓如梧桐子。生於枝葉間。每葉一子。不在花中。此又異也。根色白。形如松子。鼓四面。擗生中間出苗。又如葫蘆。重疊生。二三十瓣。味甘辛平。無毒。一云有小毒。又有一種開紅花。名山丹。不堪用。

救飢 採根煮熟食之。甚益人氣。又云蒸過與蜜食之。或爲粉尤佳。  
元扈先生曰。嘗過根本嘉蔬不必救荒。

菱 蕒



菱蕒 本草一名女菱。一名菱。一名玉竹。一名馬蕒。生太山山谷及舒州潁州均州今南陽府馬鞍山亦有。苗高二三尺。莖斑。葉似竹葉。澗短而肥厚。葉尖處有黃點。又似百合葉。却頗窄小。葉下結青子。如椒粒大。其根似黃精而小。異節上有鬚。味甘。性平無毒。

救飢 採根煑水。食極熟。食之。

天門冬



天門冬 俗名萬歲藤又名婆羅樹本草一名頓勒或名地門冬或名筵門冬或名巖棘或名  
 淫羊食或名管松生奉高山谷及建州漢州今處處有之春生藤蔓大如奴股長至丈餘延附  
 草木上葉如苗香極尖細而疎滑有逆刺亦有逆刺亦有逆刺亦有逆刺其葉如絲杉而細散皆  
 名天門冬夏生白花亦有黃花及紫花者秋結黑子在其根枝傍入伏後無花暗結子其根白  
 或黃紫色大如手莖長二三寸大者為勝其生毒根短味甜氣香者上其生水側下地者葉  
 細似蘆而微黃根長而味多苦氣臭者下亦可服味甘性平大寒無毒  
 迎去地黃及貝母為之使畏曾青服天門冬誤食鯉魚中毒薄萍解之  
 救飢 採根揅水浸去邪味去心養食或晒乾煮熟入蜜食

章 柳 根



章柳根 本草一名商陸一名葛根一名夜呼一名白昌一名當陸一名章陸爾雅則謂之迷  
 廣雅則謂之馬尾亦謂之菟陸生咸陽川谷今處處有之苗高三四尺幹愈似鷄冠花幹微有  
 線楞色微紫赤葉青如牛舌微潤而長根如人形者有神亦有赤白二種花亦根赤花白根  
 苗葉絕相類不可用須細辨之商陸味辛酸  
 一云味苦性平有毒一云性冷得大蒜良  
 救飢 取白色根切作片子燻熟浸水受流淨浸食得大蒜良凡製薄切以東流水浸二宿  
 搗出與豆葉隔開入甑蒸從午至亥如無葉用豆依法蒸之亦可花白者年多仙人  
 採之作脯可爲下酒



麥 門 冬



麥門冬。本草云。秦名羊韭。齊名愛韭。楚名馬韭。越名羊薺。一名禹葭。一名禹餘糧。生隨州陸州及函谷堤坂肥土石間。人廢處有之。今輝縣山野中亦有。葉似韭葉而長。冬夏長生。根如積麥而白色。出江寧者小。潤。出新安者大白。大者苗如鹿葱。小者如韭。味苦。性平。微寒。無毒。地黃車前爲之使。惡欸冬。苦瓠。苦美。畏木耳。苦參。青蘘。

救飢。採根。換水浸去邪味。淘洗淨。蒸熟。去心食。

根 芋



芋根 舊云閩蜀江浙多有之。今許州人家田園中亦有種者。苗高七八尺。一科十數莖。葉如  
精葉而不花。又面青背白。上有短毛。又似蘇子葉。其葉間出細穗花。如白楊而長。每一朵凡十  
數穗。花青白色。子熟茶褐色。其根黃白色。如手指。食宿根地中。至春自生。不須栽種。根味甘性  
寒。

救飢 採根刮洗去皮。煮極熟食之。甜美。

蒼朮



蒼朮 一名山薊。一名山薑。一名山連。一名山精。生山漢中山谷。今近郡山谷亦有。嵩山茅  
山者佳。苗淡青色。高二三尺。莖作蒿。葉拂莖而生。稍葉似蒙葉。腳葉有三五叉。皆有鋸齒  
小刺。開花深碧色。亦似刺薊花。或有黃白花者。根長如指大。而肥實。皮黑。茶褐色。味苦甘。  
云味甘辛。性溫無毒。防風地榆爲之使。

救飢 採根去黑皮。薄切。浸二三宿。去苦味。煮熟食。亦作煎。

菖蒲



菖蒲 一名堯韭。一名昌陽。生上洛池澤及蜀郡嚴道戎衛衛州。并葛岳石磧上。今池澤處處有之。葉似蒲而圍有脊。一如劍刃。其根盤屈有節。狀如馬鞭。幹大根傍引三四小根。一寸九節者良。節尤密者佳。亦有十二節者。露根者不可用。又一種名蘭蓀。又謂溪蓀。根形氣色極似石上菖蒲。葉正如蒲。無脊。俗謂菖蒲生於水次。失水則枯。其菖蒲味辛。性溫無毒。素皮紫。凡為之使。惡地。曬吐瀉。

救飢 採根肥大節稀水浸去邪味。製造作果食之。

元扈先生曰。難食。

葛 子 根



葛子根 俗名打碗花一名兔兒苗一名狗兒秧。幽薊間謂之燕葛根。千葉者呼爲纏枝牡丹。亦名樓花。生平澤中。今處處有之。延蔓而生。葉似山藥葉而狹小。開花狀似牽牛花。微短而圓。紛紅色。其根甚多。大者如小筋。長一二尺。色白。味甘性溫。

枚飢 採根洗淨蒸食之。或晒乾杵碎。炊飯食亦好。或磨作麪作燒餅蒸食皆可。以食則頭暈破腹間食則宜。

元扈先生曰。嘗遇吳人呼秧子根。弃地宜移植備荒。

菘 蕒 根



菘蕒根 俗名麵碌礮音碌 生水邊下濕地其葉就地叢生葉似蒲葉而肥短葉背如劍脊樣  
 葉叢中間攏罩上開淡粉紅花俱皆六瓣花頭攏開如傘蓋狀結子如韭花葶莖其根如鷹爪  
 黃連樣色如瑾泥色味甘

救飢 採根措去被及毛用水淘淨蒸熟食或晒乾炒熟食或磨作麵蒸食皆可

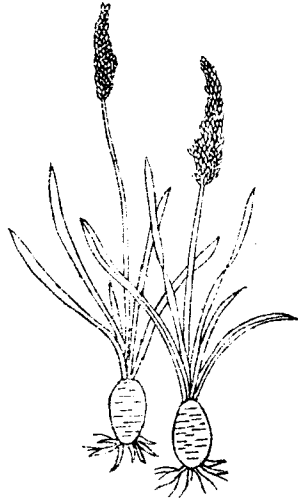
野胡蘿蔔



野胡蘿蔔 生荒野中。苗葉似家胡蘿蔔俱細小。葉間攬生莖。又稍頭開小白花。眾花攢開如傘蓋狀。比蛇床子花頭又大。結子比蛇床子亦大。其根比家胡蘿蔔尤細小。味甘。

救飢 採根洗淨去皮。生食亦可。

綿 棗 兒

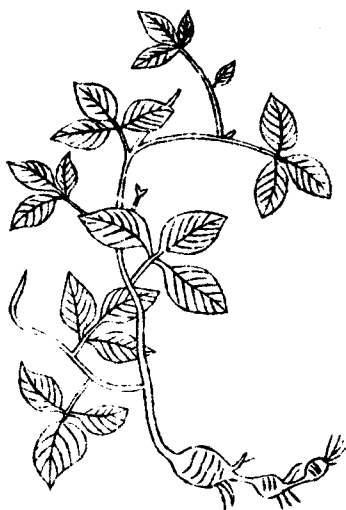


綿棗兒 一名石棗兒。出密縣山谷中。生石間。苗高三五寸。葉似韭葉而潤。瓦甌樣。葉中撮葶。出穗似鷄冠。莢穗而細小。開淡紅花。微帶紫色。結小蒴兒。其子似大藍子而小。黑色。根類獨類。蒜。又似棗形而白。味甜性寒。

救飢 採取根添水久煮極熟食之。不換水煮。食後腹中鳴。有下氣。



土 圖 兒



土圖兒 一名地栗子。出新鄭山野中。細莖延蔓而生。葉似菘豆葉。微尖。每三葉拮生一處。根似土瓜兒。根微團。味甜。

救飢 採根煮熟食之。

野 山 藥



野山藥 生輝縣太行山山野中。莖藤而生。其藤似葡萄條稍細。藤頭紫色。其葉似家山藥。葉而大。微尖。根比家山藥極細。瘦甚。硬皮色微赤。味微甜。溫平無毒。採根煮熟食之。

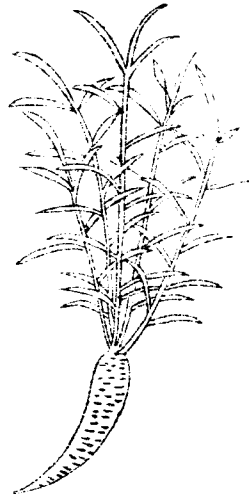
金瓜兒



金瓜兒 生鄴山田野中。苗初生似小葫蘆葉而微小。又似赤雹兒。葉莖方。莖葉俱有毛刺。每葉間出一細藤。延蔓而生。開五瓣尖碗子黃花。結子如馬屎。音大。生青熟紅。根形如雞彈。微小。其皮土黃色。內則青白色。味微苦。性寒。與酒相反。

救飢 掘取根。換水煮。浸去苦味。再以水煮。極熟食之。

細葉沙參



細葉沙參 生輝縣太行山山衝間。苗高一二尺。莖似蒿。葉似石竹子葉。而細長。又似水  
養衣葉。亦細長。稍闊。開紫花。根似葵根。而食如母音指大。皮色灰。中開白色。味甜性微寒。本  
草有沙參。苗葉莖狀所說。與此不同。不敢併入條下。今另爲一條。開載於此。  
救飢 掘取根洗淨。煮熟食之。

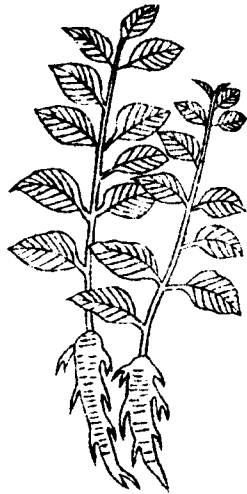
雞 腿 兒



雞腿兒 一名繡白草。出釣州山野中。苗高七、八寸。細長鋸齒葉硬厚。背白。其葉似地榆葉而細長。開黃花。根如指大。長三寸許。皮赤內白。兩頭尖。觸味甜。

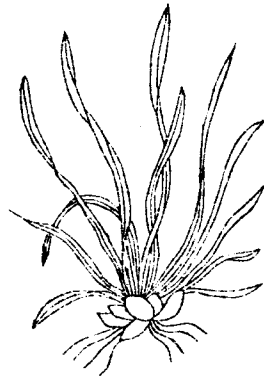
救飢 採根煮熟食。生食亦可。

山 蔓 菁



山蔓菁 出鈞州山野中。苗高一二尺。莖葉皆蒿苣色。葉似桔梗葉。頗長縮而不對生。又似山小萊葉微窄。根形類沙參。如手拈斂。其皮灰色。中間白色。味甜。救飢。採根煮熟。生食亦可。

老 鴉 蒜

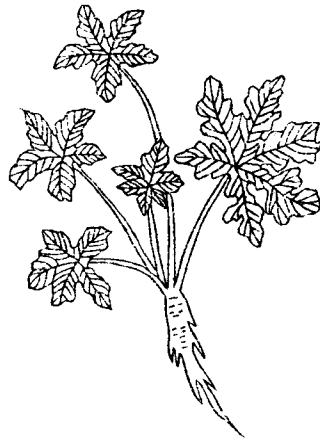


老鴉蒜 生水邊下濕地中。其葉直生。出土四垂。葉狀似蒲而短。背起劔脊。其根形如蒜瓣。味甜。

救飢 採根燉熟。水浸淘淨。油鹽調食。

元扈先生曰。此草中頗料用。

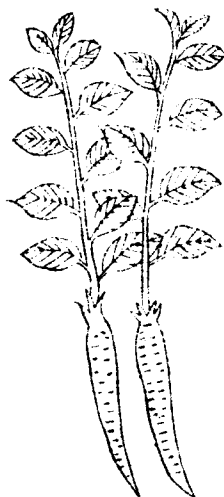
山 蘿 蔔



山蘿蔔 生山谷間。田野中亦有之。苗高五七寸。四散分生莖葉。其葉似菊葉而稠大。微有艾香。每莖五葉排生。如一大葉。稍間開紫花。根似野胡蘿蔔根。而帶黧白色。味苦。  
救飢 採根燂熟。水浸淘去苦味。油鹽調食。



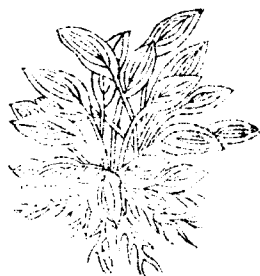
地 參



地參 又名山蔓菁生鄭州沙崗間。由高一二尺。葉似初生桑科小葉。微短。又似桔梗葉。微長。開花似鈴鐺樣。淡紅紫花。根如拇指。外皮色蒼。內斃白色。味甜。

救飢 採根煮食。

菜牙倥



倥牙草 生水邊。苗初塌地生。葉似龍鬚菜。葉而長窄。葉頭頗圓而不尖。其葉嫩薄。又似牛尾菜。葉亦長窄。其根如芋根。而嫩。皮色黑。灰味甜。

救飢 掘根洗淨。煮熟。油鹽調食。

雞兒頭苗



雞兒頭苗 生祥符西田野中。就地委秧生，葉甚疎稀，每五葉攢生，狀如一葉。其葉花又有小鋸齒，葉間生蔓，開五瓣黃花，根又甚多，其根形如香附子，而鬚長，皮黑肉白，味甜。

救飢 採根換水煮熟食。

農政全書卷之五十二

明神進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啟纂輯  
明欽差總理糧儲使何軍務兼巡撫陝西等處地方都察院右僉都御史東陽張潤維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳賈同鑒

荒政 採周憲王救荒本草

草部 實可食



雀麥

雀麥 本草一名鶩麥。一名鶩音生於荒野林下。今處處有之。苗似鶩麥而又細弱。結穗像麥穗而極細小。每穗又分作小叉。穗十數個。子甚細小。味甘。性平。無毒。

救飢 採子吞去皮。搗作麵。蒸食。作餅食亦可。

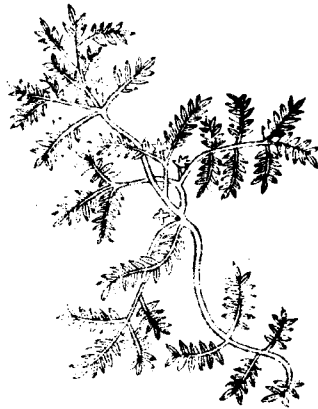
回 回 米



回回米 本草名薏苡仁。一名解蠶音。一名屋窠。一名起實。一名薏音。俗名草珠兒。又呼爲西番薏。生巽定平澤。及田野交阡。生子最大。彼土人呼爲薏珠。今處處有之。苗高三四尺。葉似黍葉。而稍大。開紅白花。作穗子。結實青白色。形如珠而稍長。故名薏珠。子味甘。微寒。無毒。今人俗亦呼爲菩提子。

救飢 採實舂去殼。其中仁煮粥食。取葉煮飲亦香。  
元扈先生曰。薏殼良藥。不必救荒。

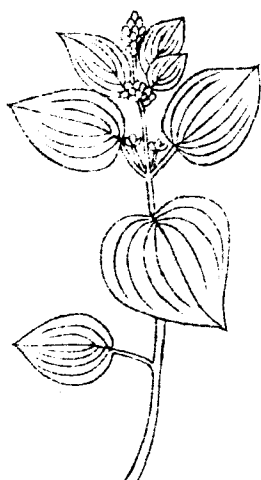
子 藜 蒺



蒺藜子 本草一名旁通。一名屈人。一名止行。一名狩音羽。一名升推。一名卽藜。一名茨生。  
馮翊平澤道傍。今處處有之。布地蔓生。細葉。小黃花。結子有三角刺。人是也。味苦辛。性溫微。  
寒無毒。烏頭爲之使。又有一種白蒺藜。出同州沙苑。開黃紫花。作莢子。狀如腰子。樣小。  
如黍粒。補腎藥多用。味甘有小毒。

救飢 收子炒微黃。搗去刺。磨麩作燒餅。或蒸食皆可。  
元扈先生曰。本是勝藥。嘗過。

子 蕮



蕮子 本草名荷與榮同實處處有之北人種以打繩索苗高五六尺葉似芋葉而短薄微毛滋  
開金黃花結實殼似蜀葵實殼而圓大俗呼為蕮餛頭子黑色如黃豆大味苦性平無毒。  
救飢 採嫩蕮餛頭取子生食子堅實時收取子浸去苦味曬乾磨麵食。  
元扈先生曰可食。

稗子



稗子 有二種。水稗生水田邊。旱稗生田野中。今皆處處有之。苗葉似稷。子色深綠。腳葉頗帶紫色。稍頭出圓穗。結子如黍粒大。茶褐色。味微苦。性微溫。

救飢 採子搗米煮粥食。蒸食尤佳。或磨作麵食皆可。

元扈先生曰。稗自穀屬。子得五米。下田種之。甚有益。野生者可招拾積貯。用備飢者。



子 稭



稭子 生水田中。及下濕地內。苗葉似稻。但差短。稍頭結穗。彷彿稗子穗。其子如黍粒。大茶禰色味甘。

救飢 採子搗米煮粥。或磨作麵蒸食亦可。

川 穀



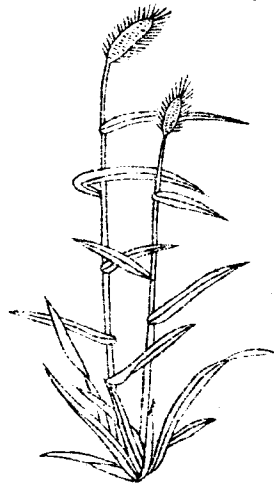
川穀 生沅水縣田野中苗高三四尺葉似初生荷葉微小葉開叢開小黃白花結子似草珠兒微小味甘。

救飢 採子搗爲米生用冷水淘淨後以滾水湯三五次去水下鍋或作粥或作炊飯食皆可亦堪造酒。

莠

艸

子



莠草子 生田野中苗葉似熟而葉微瘦稍開茸音茂細毛穗其子比穀細小春米類折米熟時即收不收即落味微苦性溫

救飢 採莠穗採取子搗米作粥或作水飯皆可食。

野 黍



野黍 生荒野中。科苗皆類家黍而莖葉細弱。穗甚瘦小。黍粒亦極細小。味甜性微溫。救飢。採子舂去粗糠或搗或磨麵蒸餅食甚甜。

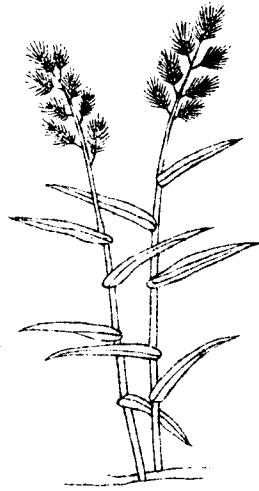
草 眼 鷄



雞眼草 又名摺不齊以其葉用指甲摺之。作刺不齊。故名。生荒野中。搗地生葉。如雞眼大。似三葉酸漿葉而圓。又似小蟲兒臥單葉而大。結子小如粟粒。黑茶褐色。味微苦。氣與槐相類。性溫。

救飢 採子搗取米。其米青色。先用冷水淘淨。卻以滾水泡三五次。去水下鍋。或煮粥。或作炊飯食之。或磨麵作餅食。亦可。

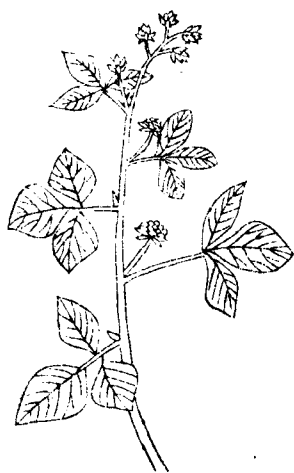
麥 蕎



蕎麥 田野處處有之其苗似麥七官切莖但細弱葉亦瘦細插莖而生結細長穗其麥粒極細小味甘

救飢 採子春去皮搗磨為麵食

潑 盤



潑盤 一名托盤。生汝南荒野中。陳蔡間多有之。苗高五七寸。莖葉有小刺。其葉彷彿似艾葉。稍圓。葉背亦白。每三葉攢生一處。結子作穗如半柿大。類小盤堆石榴顆狀。下有蒂承如柿蒂。形味甘酸。性溫。

救飢 以潑盤顆粒。紅熟時採食之。彼土人取以當果。

絲 瓜 苗



絲瓜苗 人家園籬邊多種之。延蔓而生。葉似栝樓葉。而花又大。每葉開出一絲藤纏附草木。上莖葉開五瓣大黃花。結瓜形如黃瓜。而大色青。嫩時可食。老則去皮。內有絲縷。可以擦洗油膩器皿。味微甜。

救飢 採嫩瓜切碎。煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。

元扈先生曰。嘉蔬不必救荒。不實之花。作蔬更佳。



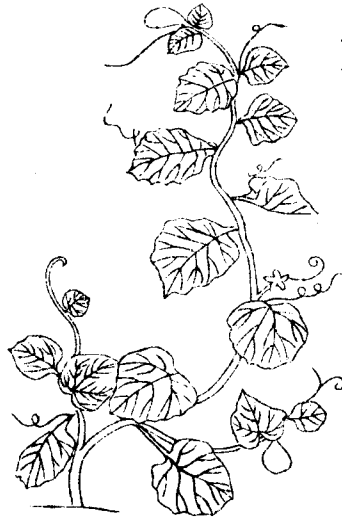
### 地角兒苗



地角兒苗 一名地牛兒苗。生田野中。塌地生。根就分數十莖。其莖甚稠。葉似胡豆葉。微小。葉生莖面。每攢四葉對生。作一處。莖傍另又生莖。稍頭開淡紫花。結角似連翹角而小。中有子。狀似豌豆類。味甘。

救飢 採嫩角生食。硬角熟食。

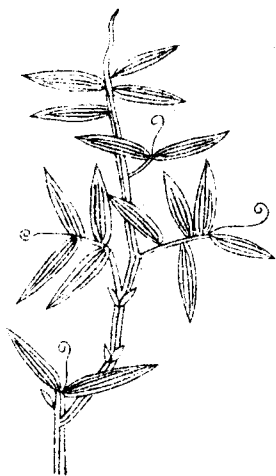
馬陵兒



馬陵兒音電 生田野中就地拖秧而生。葉似甜瓜葉極小。莖蔓亦細開黃花結實比雞彈微小。味微酸。

救飢 摘取馬陵熟者食之。

山 蠶 豆



山蠶豆 一名山豌豆。生密縣山野中。苗高尺許。其莖底面劍脊。葉似竹葉而齊短。兩兩對生。開淡紫花。結小角兒。其豆扁如踔豆。味甜。

枚飢 採取角兒煮食。或打取豆食皆可。

龍芽草



龍芽草 一名瓜香草。生輝縣鴨子口山野間。苗高一尺餘。莖多澁毛。葉形如地棠葉而寬大。葉頭齊團。每五葉或七葉作一莖。排生。葉莖腳上又有小芽葉兩兩對生。稍開出穗。開五瓣小圓黃花。結青毛葇荑。有子大如黍粒。味甜。

救飢 收取其子。或搗或磨。作麵食之。

地 稍 瓜



地稍瓜 生田野中。苗高尺許。作地攤科生。葉似獨掃葉而細窄。光硬。又似沙蓬葉亦硬。週圍攢莖而生。莖葉開小白花。結角長大如蓮子。兩頭尖。狀似鴨嘴形。各地稍瓜味甘。救飢。其角嫩時。摘取燻食。角若皮硬。剝取角中嫩瓢。生食。

錦 荔 枝



錦荔枝 又名癩葡萄。人家園籬邊多種。苗引藤蔓延。附草木生。莖長七八尺。莖有毛。葉似野葡萄葉。而花又多。葉間生細絲蔓。開五瓣花。碗子花結實如雞子大。尖脩紋皺。狀似荔枝。而大。生青熟黃。內有紅瓤。味甜。

救飢 採荔枝黃熟者食。瓤。

元扈先生曰。南中人甚食此物。不止于瓤。實青時採者或生食。與瓜同用。名苦瓜也。青瓜頗苦。亦清脆可食耳。閩廣人爭詫為極甘也。此恒蔬。不必救。

果 冠 鷄



雞冠果 一名野楊梅。生密縣山谷中。苗高五七寸。葉似潑盤葉而小。又似雞兒頭葉微團。開五瓣黃花。結實似紅小楊梅狀。味甜酸。

救飢 採取其果紅熟者食之。

羊 蹄 苗



草部 葉及實皆可食

羊蹄苗 一名東方宿。一名連蟲陸。一名鬼目。一名蓄。俗呼猪耳朵。生陳留川澤。今所在有之。苗初塌地生。後攢生莖。又高二尺餘。其葉狹長。頗似高苣。而色深青。又似大藍。葉微闊。莖節間紫赤色。其花青白成穗。其子三稜。根似牛蒡。而堅實。味苦。性寒無毒。

救飢 採嫩苗葉。焯熟。水浸淘淨。苦味。油鹽調食。其子熟時。打子搗為米。以滾水湯三五次。淘淨下鍋。作水飯食。微破腹。



蒼 耳



蒼耳 本草名葉音從耳。俗名道人頭。又名喝起草。一名胡葉。一名地葵。一名蔬音。一名常思。一名羊負米。詩謂之卷耳。爾雅謂之蒼耳。生安陸川谷。及六安田野。今處處有之。葉青白。類粘糊菜。莖葉稍闊。結實比桑椹短小。而多刺。其實味苦甘。性溫。葉味苦辛。性微寒。有小毒。又云無毒。

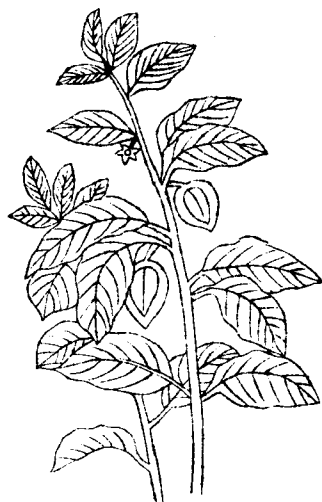
救飢

採嫩苗葉。燂熟。換水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。其子炒微黃。搗去皮磨為麵。作燒餅。

蒸食亦可。或用子熬油點燈。

元尾先生曰。油可食。北人多用以燂寒具。

姑 娘 菜



姑娘菜 俗名燈籠兒。又名掛金燈。本草名酸漿。一名醋漿。生荆楚川澤。及人家田園中。今處處有之。苗高一尺餘。苗似水莧而小。葉似天茄兒。葉窄小。又似人苜蓿。頗大而尖。開白花。結房如囊。似野西瓜。蒴形如撮口布袋。又類燈籠樣。囊中有實如櫻桃。大赤黃色。味酸。性平寒。無毒。葉味微苦。別條又有一種酸漿草。三葉。與此不同。治證亦別。

救飢 採葉燉熟。水浸。淘去苦味。油鹽調食。子熟摘取食之。

土 茜 苗



土茜苗 本草根名茜根。一名地血。一名茹蔥。一名茅蒐。一名蒨。生喬山川谷。徐州人謂之牛  
蔓。西土出者佳。今北土處處有之。名土茜。根可以染紅。葉似罌葉形。頭尖下闊。紋脈豎直。莖方  
莖葉俱濫。四五葉對生。節間莖蔓延。附草木。開五瓣淡銀褐色。結子小如菉豆粒。生青熟紅。根  
紫赤色。味苦性寒無毒。一云味甘。一云味酸。長鼠姑。葉味微酸。

救飢 採葉燻熟。水浸作成黃色。淘淨。油鹽調食。其子紅熟。摘食。

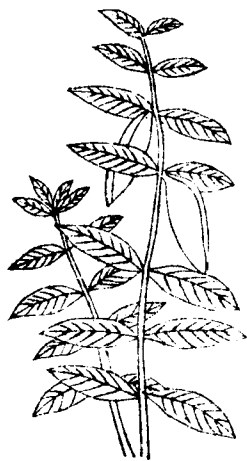
王不留行



王不留行 又名剪金草。一名禁宮花。一名剪金花。生太山山谷。今祥符沙欄間亦有之。苗高一尺餘。其莖對節生。葉似石竹子葉。而寬短。葉對生。腳葉似槐葉。而狹長。開粉紅花。結蒴如松子大。似罌粟殼。樣極小。有子如葶藶子大。而黑色。味苦甘。性平無毒。

救飢 採嫩葉。煉熟。揅水淘去苦味。油鹽調食。子可搗爲麵食。

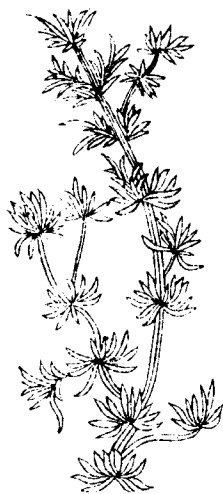
白 薇



白薇 一名白幕。一名薇草。一名春草。一名骨美。生平原川谷。并陝西諸郡。及滁州。今鈞州密縣山野中亦有之。苗高一二尺。莖葉俱青。頗類柳葉而濶短。又似女婁腳葉而長硬毛澁。開花紅色。又云紫花。結角似地稍瓜而大。中有白瓢。根狀如牛膝根而短黃白色。味苦。鹹性平。大寒無毒。惡黃芪。大黃。大戟。乾姜。乾漆。山茱萸。大棗。

救飢 採嫩葉。燉熟。水淘淨。油鹽調食。并取嫩角。燉熟。亦可食。

蓬子菜



蓬子菜 生田野中所在處處有之其苗嫩時莖有紅紫線楞葉似蓬蓬葉微細苗老結子。葉則生出又刺其子如獨掃子大。苗葉味甜。

救飢 採嫩苗葉焯熟。水浸淘淨。油鹽調食。曬乾焯食尤佳。及採子搗米青色或煮粥或磨麵作餅蒸食皆可。

胡 枝 子



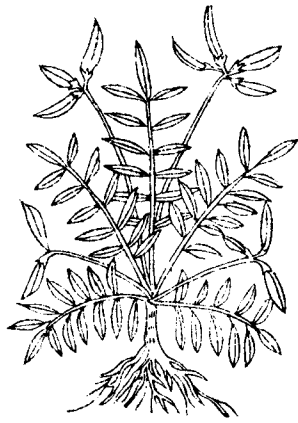
胡枝子 俗亦名隨軍茶。生平澤中。有二種。葉形有大小。大葉者類黑豆葉。小葉者莖類蕃草。

葉似苜蓿葉而長大。花色有紫白。結子如粟粒。大氣味與槐相類。性溫。

救飢 採子微春。卽成米。先用冷水淘淨。復以滾水湯三五次。去水下鍋。或作粥。或作炊飯。

皆可食。加野茶豆。味尤佳。及採嫩葉蒸曬爲茶。煮飲亦可。

米 布 袋

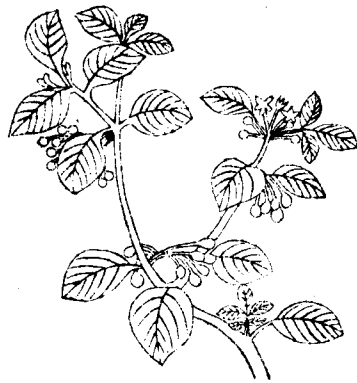


米布袋 生田野中。苗搦地生。葉似澤漆葉而窄。其葉順莖排生。稍頭攢結三四角。中有子如黍粒大。微匾味甜。

救飢 採角取子。水淘洗淨。下鍋煮食。其嫩苗葉燻熟。油鹽調食亦可。



天茄苗兒

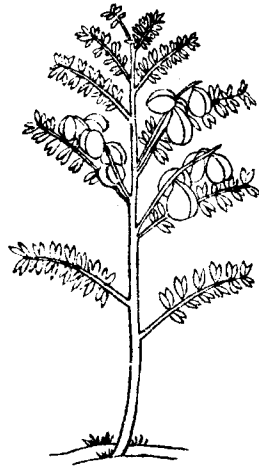


天茄苗兒 生田野中。苗高二尺許。莖有線楞。葉似姑娘草葉而大。又似和尙菜葉卻小。開五瓣小白花。結子似野葡萄。大紫黑色。味甜。

救飢 採嫩葉。燂熟。水浸去邪味。淘淨。油鹽調食。其子熟時。亦可摘食。

治病 今人傳說採葉。傅貼腫毒。金瘡。拔毒。

苦 馬 豆



苦馬豆 生延津縣郊野中。在處有之。苗高二尺許。莖似黃芪。苗莖上有細毛。葉似胡豆葉。微小。又似蒺藜葉。卻大。枝葉開紅紫花。結殼如拇指頂大半。頂間多虛。俗呼爲羊尿胞。內有子如蘇子。大茶褐色。子葉俱味苦。

救飢 採葉燂熟。揆水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。及取子水浸淘去苦味。曬乾。或磨或搗爲麵。作燒餅。蒸食皆可。

猪尾把苗



猪尾把苗 一名狗脚菜。生荒野中。苗長尺餘。葉似甘露兒葉而甚短小。其頭頗齊。莖葉皆有細毛。每葉間順條開小白花。結小蒴兒。中有子。小如粟粒。黑色。苗葉味甜。

救飢 採嫩葉。焯熟。換水浸淘淨。油鹽調食。子可搗爲麵食。

農政全書卷之五十三

明特選光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保諡文定上海徐光啟纂輯  
明欽差總理糧餉提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政

救荒本草 草部 根葉可食

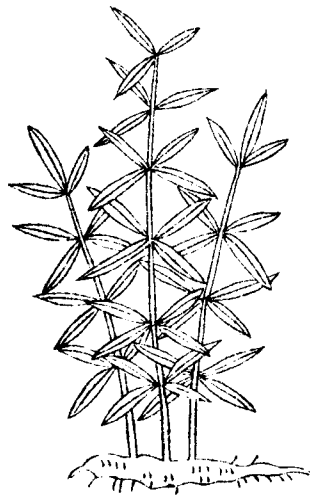
草 三 奈



草三奈 生密縣梁家衝山谷中。苗高一尺許。葉似葦草而狹長。開小波紅花。根似雞爪形。而  
麤亦香。其味甘微辛。

救飢 採根換水煮食。近根嫩白新葉亦可燻食。

### 黃精苗



黃精苗。俗名筆管菜。一名重樓。一名菟竹。一名雞枏。一名瘦弱。一名鹿竹。一名萎菔。一名仙  
 人餘糧。一名垂珠。一名馬箭。一名白及。生山谷南北皆有之。嵩山、茅山者佳。根生肥地者大如  
 拳。薄地者猶如排指。葉似竹葉。或二葉或三葉或四葉。俱皆對節而生。味甘。性平。無毒。又云  
 莖光滑者謂之太陽之草。名曰黃精。食之可以長生。其葉不對節。莖葉毛鈎子者。謂之太陰之  
 草。名曰鈎吻。食之入口立死。  
 又云莖不紫。花不黃。為莖。

救飢。採嫩葉。煉熟。換水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。山中人採根。九蒸九曝。食甚甘美。具蒸  
 暴用。食去底。安釜上。裝滿黃精。密蓋。蒸之。令氣溜。即暴之。如此九蒸九曝。令極熱。不  
 熱。則刺入喉咽。久食。長生。辟殺。其生者。若初服。只可一寸半。漸漸增之。十日不食。他  
 食。能長服之。食止三尺。服三百日後。盡見鬼神。餽必升天。又云。花實可食。罕見。難得。

元扈先生曰。普通根本勝藥。苗亦恒蔬。

地 黃 苗



地黃苗 俗名婆婆爛一名地髓一名芩一名苕生咸陽川澤今處處有之苗初場地生葉如山白菜葉而毛滅葉面深青色又似芥菜葉而不花又比芥菜葉頗厚葉中攢莖上有細毛莖稍開筒子花紅黃色北人謂之牛爛子花結實如小麥粒根長四五寸細如手指皮赤黃色味甘苦性寒無母惡貝母畏無黃得麥門冬清酒良忌鐵器

救飢 採葉煮羹食或搗絞根汁搜麵作餅餠及冷淘食之或取根浸洗淨九蒸九暴任意服食或煎以為煎食久服輕身不老髮白延年

牛 旁 子



牛旁子 本草名惡實末去萼名鼠粘子。俗名夜叉頭。根謂之牛菜。生魯平山澤。今處處有之。苗高二三尺。葉如芋葉。長大而澁。花淡紫色。實似蘿蔔而褐色。外殼如栗核而小多刺。鼠適之則綴惹不可脫。故名殼中有子。如半粒麥而匾小。根長尺餘。籠如拇。指其色灰。豔味辛。性平。一云味甘無毒。

救飢 採葉燉熱水浸去邪氣。淘洗淨。油鹽調食。及取根洗淨。煮熟食之。久食甚益。人身輕耐老。

遠

志

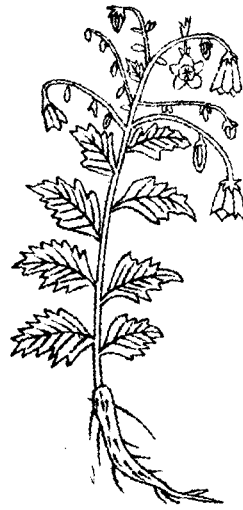


遠志 一名棘菀。一名萹鏡。一名細草。生太山及宛甸川谷。河陝商齊泗州亦有。俗傳夷門遠志最佳。今密縣梁家衝山谷間多有之。苗名小草。葉似石竹子葉。又極細。開小紫花。亦有開小白花者。根黃色。形如蒿根。長及一尺許。亦有根黑色者。根葉俱味苦。性溫。無毒。得茯苓冬葵子龍骨。貝殼。天雄。附子。毒畏。珍珠。黎蘆。苦瓠。齊蛤。蟾蜍。

救飢 採嫩苗葉。燂熟。換水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。及搗取根。換水煮。浸淘去苦味。去心。再換水煮。極熟。食之。不去心。令人心悶。



杏 沙 葉 參



杏葉沙參 一名白麵根。生密縣山野中。苗高一二尺。莖色青白。葉似杏葉而小。邊有叉牙。又似山小葉。葉微尖而背白。稍闊。開五瓣白碗子花。根形如野胡蘿蔔。頗肥。皮色灰。莖中間白色。味甜。性微寒。本草有沙參。苗葉根莖。其說與此形狀皆不同。未敢併入條下。乃另開於此。其杏葉沙參。又有開碧色花者。

救飢 採苗葉。煉熟。水浸淘淨。油鹽調食。掘根。換水煮食。亦佳。

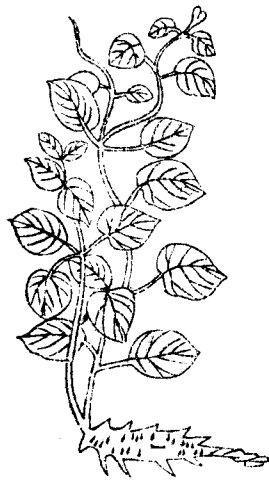
藤 長 苗



藤長苗 又名旋菜。生密縣山坡中。抱蔓而生。苗長三四尺餘。莖有細毛。葉似滴滴金葉而窄小。頭頗齊。開五瓣粉紅大花。根似打碗花。根根葉皆味甜。

救飢 採嫩苗葉燻熟。水浸洩淨。油鹽調食。掘根換水煮熟。亦可食。

牛 皮 消

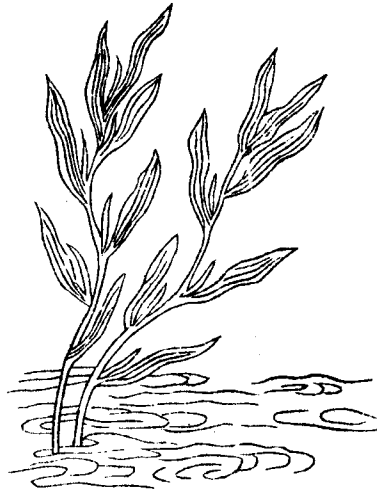


牛皮消 生密縣野中。拖蔓而生。藤蔓長四五尺。葉似馬兜零。葉寬大面薄。又似何首烏。葉亦寬大。開白花。結小角兒。根類葛根而細小。皮黑肉白。味苦。

救飢 採葉燉熟。水浸去苦味。油鹽調食。及取根去黑皮。切片。換水煮去苦味。淘洗淨。再以水煮極熟。食之。

菹

草



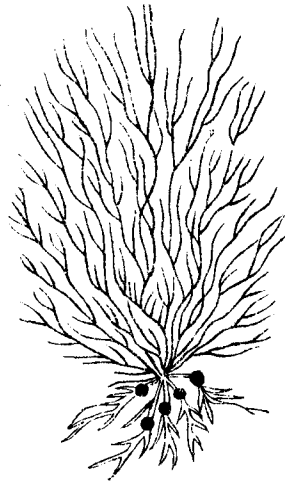
菹草上音

即水藻也。生陂塘及水泊中。莖如蘆線。長三四尺。葉形似柳葉。面狹長。故名柳葉。

菹又有葉似蓮子葉者。根蘆如釵股。而色白。味微鹹。性微寒。

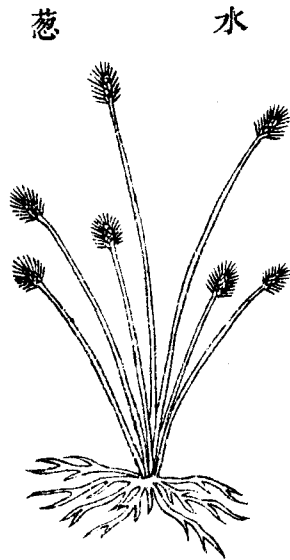
救飢。撈取葉連嫩根。揀搗沈淘潔淨。剉碎燻熟。油鹽調食。或加少米煮粥食。尤佳。

水 豆 兒



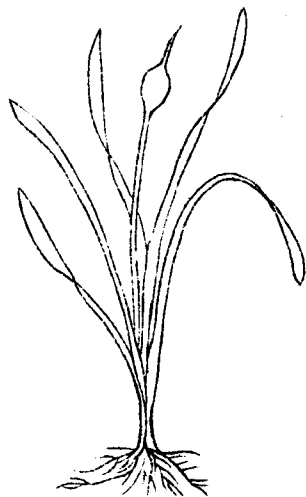
水豆兒 一名葦菜生陂塘水澤中。其莖葉比菹草又細狀類細線連綿不絕根如釵股而色白根下有豆如退皮菜豆瓣味甘。

救飢 採秧及根豆擇洗潔淨煮食生醃食亦可。



水葱 生水邊及淺水中。科苗彷彿類家葱而極細長稍頭結莖突彷彿類葱莖突而小開繁  
 白花其根類葱根皮色紫黑根苗俱味甘微鹹。  
 救飢 採嫩苗連根揀擇洗淨燻熟水浸洵淨油鹽調食。

蒲 筍



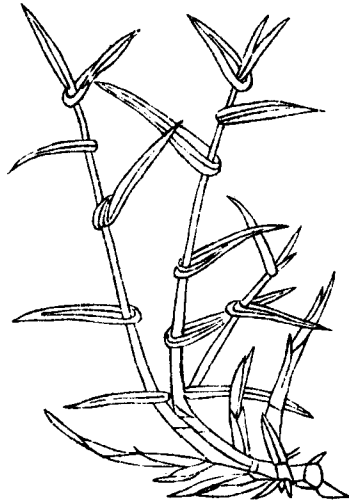
蒲筍 本草名其苗爲香蒲。卽甘蒲也。一名睡。一名醜。俚俗名此蒲爲香蒲。謂菖蒲爲臭蒲。其香蒲水邊處處有之。根比菖蒲根極肥大而少節。其葉初未出水時。葉莖紅白色。採以爲筍。後攢梗於叢葉中。花抱梗端如武士棒杵。故俚俗謂蒲棒。蒲黃卽花中藥屑也。細若金粉。當欲開時。有便取之。市廛間亦採以蜜搜作果食。貨賣甚益。小兒味甘。性平無毒。

救飢

採近根白筍。揀別洗淨。煮熟。浦鹽調食。蒸食亦可。採根刮去龜殼。曬乾。磨麵打餅。蒸食皆可。

笋

蘆



蘆笋 其苗名葦子草本草有蘆根爾雅謂之葦葦生下隴陂澤中其狀都似竹但差小。而葉抱莖生無枝又花白作穗如茅花根如竹根亦差小。而節疎露出浮水者不堪用味甘。一云辛性寒。

教飢 採嫩笋燻熟油鹽調食其根甘甜亦可生啗食之。

元扈先生曰嘗過根本勝藥北方亦作果食其笋則北方者可食南產不可食。



根 芽 芽



茅芽根 本草名茅根一名蘭根一名茹根一名地管一名地筋一名兼杜又名白茅菅其芽  
一名茅針生楚地山谷今田野處處有之春初生苗布地如針夏生白花茸茸然至秋而枯其  
根至潔白亦甚甘美根性寒茅針性平花性溫俱味甘無毒

救飢 採嫩芽剝取嫩穰食甚益小兒及取根啞食甜味久服利人服食此可斷穀  
元扈先生曰嘗過

葛

根



葛根 名雞齊根一名鹿藿一名黃斤生汶山川谷及成州海州浙江并禮鼎之間今處處有之苗引藤蔓長二三丈莖淡紫色葉頗似楸葉而小色青開花似豌豆花粉紫色結實如皂莢而小根形如手臂味甘性平無毒一云性冷殺野葛巴豆百藥毒

救飢 掘取根入土深者水浸洗淨蒸食之或以水中揉出粉澄濾成塊蒸食皆可食及採花曬乾燥食亦可。

元扈先生曰嘗過。

何首烏



何首烏 一名野苗。一名交藤。一名夜合。一名地精。一名陳知白。又名桃柳藤。亦名九真藤。出順州南河縣其嶺外江南諸州及虔州皆有。以西洛嵩山歸德柘城縣者爲最。今鈞州密縣山谷中亦有之。蔓延而生。莖蔓紫色。葉似山藥葉而不光嫩。葉間開黃白花。葛勒花。結子有稜。似蕎麥而極細。小如粟粒。大者如拳。各有五楞瓣。狀似甜瓜。樣中有花紋。形如鳥獸。山嶽之狀者極珍。有赤白二種。赤者雄。白者雌。又云雄者苗葉黃。白雌者赤黃色。一云雄苗赤。生必相

對遠不過三四尺。夜則苗蔓相交。或隱化不見。凡修合藥。須雌雄相合。服有驗。宜偶日服。二四六八日是也。其藥本無名。因何首烏見藤。夜交採服有功。因以採人爲名耳。又云仙草。其爲五十年者。如拳大。號山奴。服之一年。髮變烏黑。百年如碗大。號山哥。服之一年。顏色紅悅。百五十年如盆大。號山伯。服之一年。齒落重生。二百年如斗栲栳大。號山翁。服之一年。顏如童子。行及奔馬。三百年如三斗栲栳大。號山精。服之一年。延齡純陽之體。久服成地仙。又云其頭九數者。服之。乃仙。味苦澁。性微溫無毒。一云味甘。茯苓爲之使。酒下最良。忌鐵器。豬羊血。及猪肉。無鱗魚。與蘿蔔相惡。若並食。令人眩。鬢早白。腸風多熱。

救飢 掘根洗去泥土。以苦竹刀切作片。米泔浸經宿。換水煮去苦味。再以水淘洗淨。或蒸或煮。食之花亦可燉食。

元扈先生曰。嘗過根本勝藥。不必救荒。

瓜 樓 根



瓜樓根 俗名天花粉本草名栝樓實一名地樓一名果贏一名天瓜一名澤姑一名黃瓜生宏

農川谷及山陰地今處處有之入土深者良生鹵地者有毒詩所謂果蓏之實是也根亦名白葉

葉似甜瓜葉而作花又有細毛開花似葫蘆花淡黃色實在花下大如拳

生青熟黃根味苦性寒無毒栝為之使惡乾姜良牛膝乾漆反烏頭

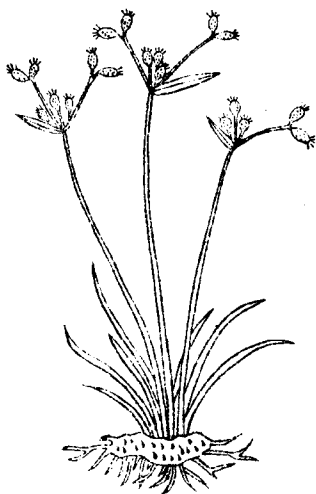
救飢 採根削皮至白處寸切之水浸一日一次換水浸經四五日取出搗搗研以絹袋盛之

澄濾令極細如粉或將根曬乾搗為麵水浸澄濾二十餘遍使極膩如粉或為燒餅或

作煎餅切細麩皆可食採栝樓積煮粥食極甘取子炒乾搗爛用水熬油亦可

元履先生曰嘗過根本良藥

磚子苗

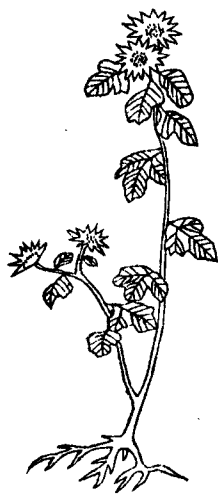


磚子苗 一名關子苗。生水邊。苗似水葱而葉大。肉實又似蒲葦。稍開碎白花。結穗似水莎草。穗紫赤色。其子如黍粒。大根似蒲根而堅實。味甜。子味亦甜。

故飢 採子磨麩食。及採根擇洗淨。揀水煮食。或曬乾磨爲麩食。亦可。

菊

花



菊花 一名節華。一名日精。一名文節。一名女華。一名女莖。一名更生。一名周盈。一名傳延年。  
一名陰成。生雍州川澤及鄧衡齊州田野。今處處有之。味苦甘。性平無毒。尤枸杞桑根白皮爲  
之使。

救飢 取莖紫氣香而味甘者。採葉燻食。或作藥皆可。青莖而大。氣味作蒿苦者。不堪食。名  
苦蕒。其花亦可燻食。或炒茶食。

元扈先生曰嘗過。

金 銀 花



金銀花 本草名忍冬。一名鸞鷲藤。一名左纏藤。一名金釵股。又名老翁鬚。亦名忍冬藤。舊不  
 載所出州土。今輝縣山野中亦有之。其藤凌冬不凋。故名忍冬。草附樹延蔓而生。莖微紫色。對  
 節生葉。葉似薜荔葉而青。又似水茶白葉。頭微圓而軟背頗澁。又似黑豆葉而大。開花五出。微  
 香。蒂帶紅色。花初開白色。經一二日則色黃。故名金銀花。本草中不言善治癰疽。發背。近代名  
 醫。近代名  
 人用之。奇

效味甘性  
 溫無毒。

救似 採花藤熟。油鹽調食。及採嫩葉。換水煮熟。浸去邪味。淘淨。油鹽調食。  
 元恩先生曰。嘗過花本勝藥。



望 江 南



望江南 其花名茶花兒。人家園圃中多種。苗高二尺許。莖微淡赤色。葉似槐葉而肥大微尖。又似胡荽。耳葉頗大。又似皂角。葉亦大。開五瓣金黃花。結角長三寸許。葉味微苦。

救飢 採嫩苗葉。焯熟。水浸。淘去苦味。油鹽調食。花可炒食。亦可焯食。

元扈先生曰。嘗過。或名槐豆。或直稱決明。

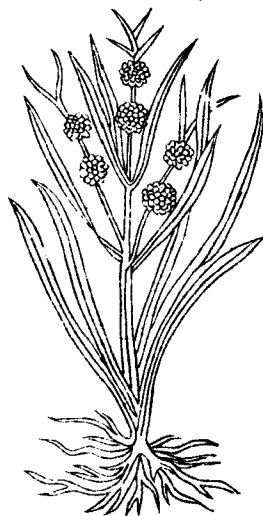
大

蓼



大蓼 生密縣梁家衝山谷中。拖藤而生。莖有線楞而頗硬。對節分生莖。葉亦對生。葉似山  
蓼。葉微短。拳曲。節間開白花。其葉味苦微辣。  
救飢 採葉燻熟。揀水浸去辣味。作成黃色。淘洗淨。油鹽調食。花亦可燻食。

黑 三 稜



草部 莖可食

黑三稜 舊云河陝江淮荆襄間皆有之。今鄭州賈峪山洞水邊亦有。苗高三四尺。葉似菖蒲。葉而厚大。背皆三稜劍脊。葉中攏葶。葶上結實。實爲刺毬。狀如楮桃樣。而三顆。瓣甚多。其顆瓣形似草決明子而大。生則青。熟則紅黃色。根狀如烏梅而頗大。有類蔓延相連。比京三稜體微輕。治療並同。其葶味甜。根味苦。性平無毒。

救飢 採嫩葶剝去鱗皮燉熟。油鹽調食。

菜 絲 苻



苻絲菜 又名金蓮兒。一名藕蔬菜。水中拖蔓而生。葉似初生小荷葉。近莖有極刺葉浮水土。  
葉中攪莖上開金黃花。莖味甜。  
救飢 採嫩苗燥熟油鹽調食。

# 水 葱 菘



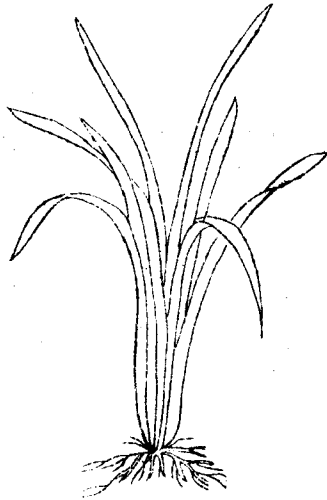
水葱菘 俗名爲剪刀草。又名剪刀草。生水中。其莖面窳背方。背有線。梗其葉三角似剪刀形。葉中蘊生莖。又稱間開三瓣白花。黃心。結青浮莢。如青楮桃狀。頗小。根類葱根而麗大。其味甜。救飢。採近根嫩莖。莖燥熟油鹽調食。

本草綱目卷之五十三 蔬部 茭

草部 笋及實皆可食

茭

笋



茭笋 本草有菰根又名菰蔣草。江南人呼爲茭草。俗又呼爲茭白。生江東池澤水中及岸際。今在處水澤邊皆有之。苗高二三尺。葉似蔗荻。又似茅葉而長闊厚。葉間穉葶開花如葦。結實青子根肥。剝取嫩白笋可噉。久根盤厚生菌。細嫩葉可噉。名菰菜。三年已上。心中生葶如藕。白軟中有黑脈甚堪噉。名菰首。味甘。性大寒。無毒。

救飢 採茭菰笋。煮熟。油鹽調食。或採子春。舂米合粟。煮粥食之。甚濟飢。  
元扈先生曰。嘗過。

卷五十三終



農政全書卷之五十四

明時進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保諡文定上海徐允啟纂輯  
明欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳賈同鑒

荒政 採周憲王救荒本草

木部 葉可食

茶 樹



茶樹 本草有茗苦棣圖經云生山南漢

中山谷閩浙蜀荆江湖淮南山中皆有之

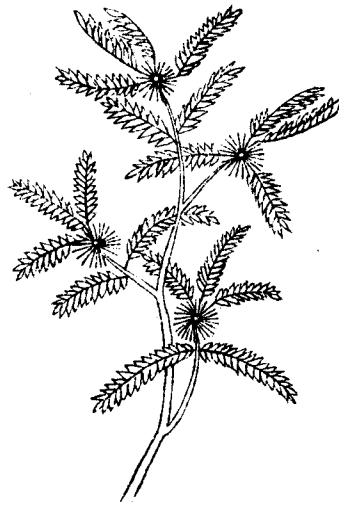
惟建州北苑數處產者性味獨與諸方不

同今密縣梁家衝山谷間亦有之其樹大小皆類梔子春初生芽為雀舌麥顆又有新芽一發便長寸餘微窺如針漸至環腳軟枝條之類葉老則似水茶白葉而長又似初生青團綠葉而小先選又云冬生葉可作羹飲世呼早採者為檮或取者為茗一名莽蜀人謂之苦棣今通謂之茶茶葉聲近故呼之又有研治作餅名為臘茶者皆味甘苦性微寒無毒如茶葉蔥姜等良又別有一種家山中頂上清峯茶云春分前後多聚人力候雷初發聲併手齊採若得四兩服之即為地仙。

救飢 採嫩葉或冬生葉可煮作羹食或蒸焙作茶皆可。



夜合樹



夜合樹 本草名合歡一名合昏。生益州及雍洛山谷。今鈞州鄭州山野中亦有之。木似梧桐。其枝甚柔弱。似皂莢葉。又似槐葉。極細而密。互相交結。每一風來。輒似相解。了不相牽綴。其葉至暮而合。故名合昏。花發紅白色。瓣上若絲茸然。散垂結實。作莢子。極薄細。味甘。性平無毒。

救飢 採嫩葉。燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。晒乾燻食。尤好。

木 槿 樹



木槿樹 本草云木槿如小葵花淡紅色五葉成一花朝開暮斂花與枝兩用湖南北人家多種植爲籬障亦有千葉者人家園圃多栽種性平無毒菜味甜

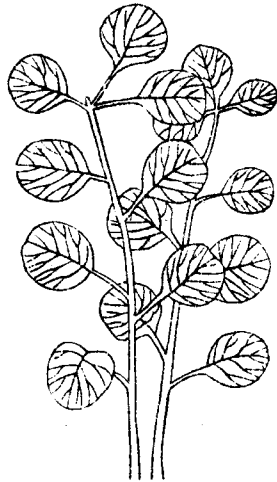
救飢 採嫩葉焯熟冷水淘淨油鹽調食

白楊樹



白楊樹 本草。白楊樹皮舊不載。所出州土。今處處有之。此木高大。皮白似楊。故名。葉圓如梨。肥大而尖。葉背甚白。葉邊鋸齒狀。葉蒂小。無風自動也。味苦。性平。無毒。救飢。採嫩葉。燥熟。作成黃色。換水淘去苦味。洗淨。油鹽調食。

櫛 黃



黃櫛 生嵩洛山谷今鈞州鄭州山野中亦有之葉圓木黃枝莖色紫赤葉似杏葉而圓大味苦性寒無毒木可染黃。

救飢 採嫩芽燉熟水淘去苦味油鹽調食。  
元扈先生曰嘗過。

椿 樹 芽



椿樹芽 本草有椿木。椿木舊不載。所出州土。今處處有之。二木形幹大抵相類。椿木實而葉香。可噉。樛木疏而氣臭。臆夫熬忝其氣。亦可噉。北人呼樛為山椿。江東人呼為虎目。葉脫處有痕如樛蒲子。又如眼目。故得此名。夏中生莢。樛之有花者無莢。有莢者無花。莢常生鼻樛上。木兒椿上有莢者。然世俗不辨椿樛之異。故俗名為椿莢。其實樛莢耳。其無花不實。木大端直為椿。有花而莢大小幹多。迺矮者為樛。椿味苦有毒。樛味苦有小毒。性溫。云性平無毒。

救飢 採嫩芽。燻熱水浸。淘淨。油鹽調食。

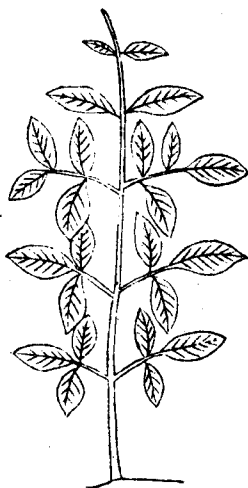
元履先生曰。嘗過

樹 椒



椒樹 本草蜀椒一名南椒一名巴椒一名蒟醬生武都川谷及巴郡歸峽蜀川陝洛間人家  
 園圃多種之高四五尺似茱萸而小有針刺葉似刺藜葉微小葉堅而滑可煮食甚辛香結實  
 無花但生於葉間如豆類而圓皮紫赤此椒江淮及北土皆有之莖皆相類但不及蜀中者皮  
 肉厚腹裏白氣味濃烈耳又云出金州西城者佳味辛性溫大熱有小毒多食令人  
 月不食椒損氣傷心令人多忘杏仁爲之使畏欸冬花  
 救飢 採嫩葉曝熟搗水浸淘淨油鹽調食椒懸調和百味香美  
 者氣口開  
 者殺人干

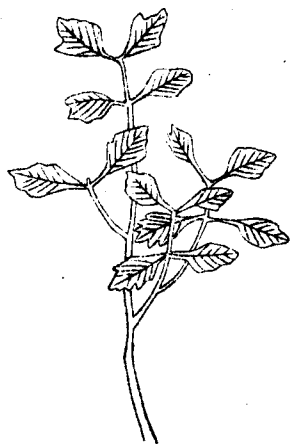
樹 子 棕



椰子樹 本草有椰子木舊不載所出州土今密縣山野中亦有之其樹有大者木則堅重材堪爲車輞初生作科條狀類荆條對生枝又葉似柿葉而薄小兩葉相當對生開白花結子細圓如牛李子大如豌豆生青熟黑味甘鹹性平無毒葉味苦

救飢 採葉燉熱水浸淘去苦味洗淨油鹽調食

雲 葉



雲葉 生密縣山野中。其樹枝葉皆類桑。但其葉如雲頭花。又似木藥樹葉。微潤。開細青黃花。其葉味微苦。

救飢 採嫩葉。爆熟。換水浸淘去苦味。油鹽調食。或蒸晒作茶。尤佳。



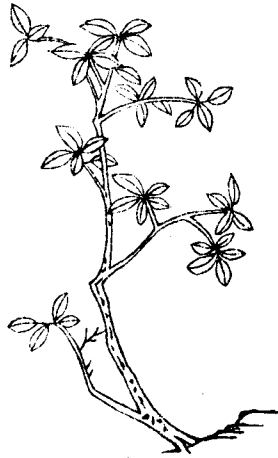
黃 棟 樹



黃棟樹 生鄭州南山野中。葉似初生椿樹葉而極小。又似棟葉色微帶黃。開花紫色。結子如豌豆大。生青熟亦紫。赤色葉味苦。

救飢 採嫩芽葉。燻熟。換水浸去苦味。油鹽調食。蒸芽曬乾。亦可作茶煮飲。

凍青樹



凍青樹 生密縣山谷間。樹高丈許。枝葉似枸骨子樹而極茂盛。凌冬不凋。又似榧子樹葉而小。亦似葇芽葉微窄。頭頗圓而不尖。開白花。結子如豆粒大。青黑色。葉味苦。

救飢 採芽葉燻熟。水浸去苦味。淘洗淨。油鹽調食。

樹 芽 楫



楫芽樹 生輝縣山野中。科條似槐條。葉似冬青葉。微長。開白花。結青白子。其葉味甜。  
救飢 採嫩葉。燻熟。水淘淨。油鹽調食。

月 芽 樹



月芽樹 又名苳芽。生田野中。莖似槐條。葉似歪頭菜葉。微短稍硬。又似穉芽葉。頗長。其葉兩兩對生。味甘微苦。

救飢 採嫩葉。煤熱。水浸淘淨。油鹽調食。

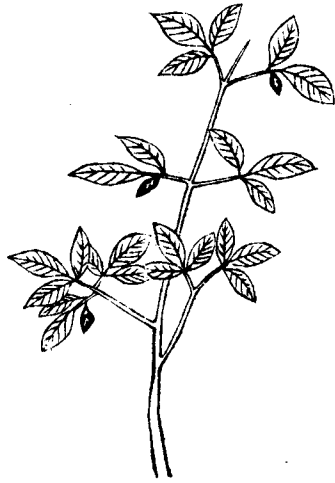
女 兒 茶



女兒茶 一名牛李子。一名牛筋子。生田野中。科條高五六尺。葉似郁李子葉而長大。稍尖。葉色光滑。又似白棠子葉而色微黃綠。結子如豌豆大。生則青。熟則黑。茶褐色。其葉味淡微苦。

救飢 採嫩葉。焯熟。水浸淘淨。油鹽調食。亦可蒸曝作茶煮飲。

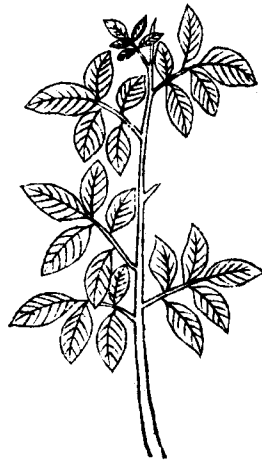
省沽油



省沽油 又名珍珠花生。鈞州風谷頂山谷中。科條似荆條而圓。野生枝又葉亦對生。葉似蠟  
馳布袋葉而大。又似葛藤葉卻小。每三葉攢生。一處開白花似珍珠色。葉味甘苦性。

救飢 採葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

醋 回 回



回回醋 一名淋檳椒生密縣韶華山野中。樹高丈餘葉似兜欖樹葉而厚大。邊有大鋸齒。又似厚樗葉而亦大。或三葉或五葉。揉生一莖。開白花。結子大如豌豆。熟則紅紫色。味酸。葉味微酸。

救飢 採葉燉熟。水浸去酸味。淘淨。油鹽調食。其子調和湯味如醋。

白 槿 樹

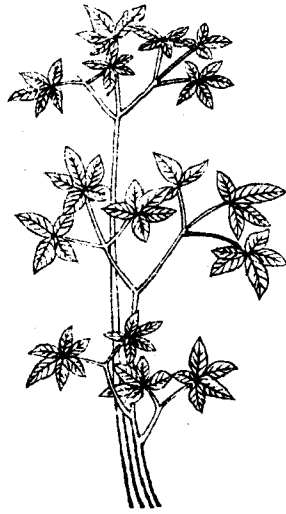


白槿樹 生密縣梁家衝山谷中。樹高五七尺。葉似茶葉而甚稠大光潤。又似初生青岡葉而無花。又似山格刺樹葉亦大開白花。其葉味苦。

救飢 採葉燻熱水浸淘淨。油鹽調食。



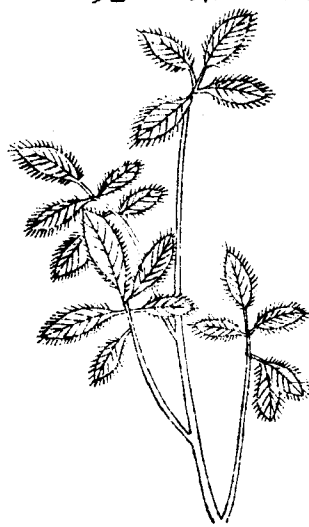
槭 樹 芽



槭樹芽 生鈞州風谷頂山谷間木高一二丈其葉狀類野蘿藦葉五花尖又亦似棉花葉而薄小又似絲瓜葉卻甚小而淡黃綠色開白花葉味甜。

救飢 採葉煤熟以水浸作成黃色換水淘淨油鹽調食

老 葉 兒 樹



老葉兒樹 生密縣山野中。樹高六七尺。葉似茶葉而窄瘦尖削。又似李子葉而長。其葉味甘。微澁。

救飢 採葉燻熟。水浸去澁味。淘洗。油鹽調食。

青 楊 樹



青楊樹 在處有之今密縣山野間亦多有其樹高大葉似白楊樹葉而狹小色青皮亦頗青故名青楊其葉味微苦。

救飢 採葉燉熱水浸作成黃色換水淘洗油鹽調食。

龍 栢 芽



龍栢芽 出南陽府馬鞍山中。此木久則亦大。葉似初生椴櫟小葉而短味微苦。  
救飢 採芽葉煤熟。換水浸淘淨。油鹽調食。

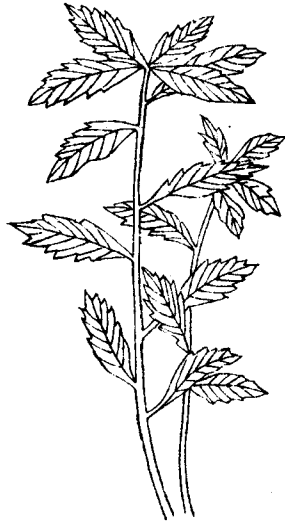
兜 櫨 樹



兜櫨樹 生密縣梁家衝山谷中。樹甚高大。其木枯朽極透。可作香焚。俗名壞香。葉似回回醋樹葉而薄窄。又似花椒樹葉。卻少花。又葉皆對生。味苦。

救飢 採嫩芽葉。煮熟。水浸去苦味。淘洗淨。油鹽調食。

青岡樹



青岡樹 舊不載所出州土。今處處有之。其木大而結橡斗者。爲橡櫟。小而結橡斗者。爲青岡。其青岡樹枝葉條幹。皆類橡櫟。但葉色頗青而少花。又味苦。性平無毒。

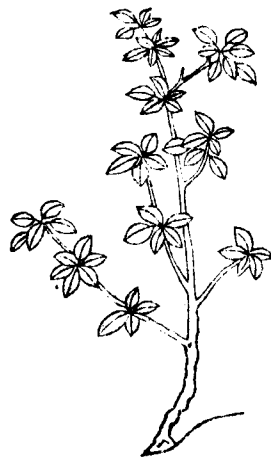
救飢 採嫩葉燉熟。以水浸漬作成黃色。換水淘洗淨。油鹽調食。

檀 樹 芽



檀樹芽 生密縣山野中。樹高一二丈。葉似槐葉而長大。開淡粉紫花。葉味苦。  
救飢 採嫩芽葉燻熟。換水浸去苦味。淘洗淨。油鹽調食。

山 茶 科

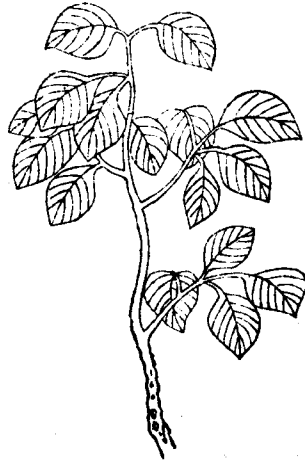


山茶科 生中牟土山田野中。科條高四五尺。枝梗灰白色。葉似皂莢葉而圓。又似槐葉亦圓。  
四五葉攢生一處。葉甚稠密。味苦。

致飢 採嫩葉燻熟。水淘洗淨。油鹽調食。亦可蒸晒乾。做茶煮飲。

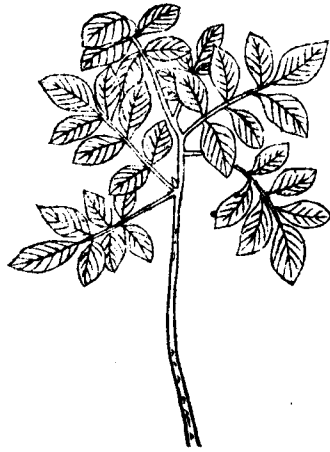


葛 木



木葛 生新鄭縣山野中。樹高丈餘。枝似杏枝。葉似杏葉而圓。又似葛根葉而小。味微甜。  
救飢 採葉燉熟。水浸淘淨。油鹽調食。

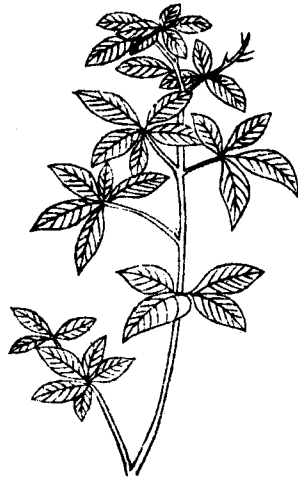
花 楸 樹



花楸樹 生密縣山野中其樹高大葉似回回醋葉微薄又似兜椹樹葉邊有鋸齒又其葉味苦。

救飢 採嫩芽葉燻熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食。

白 辛 樹



白辛樹 生樂陽塔兒山崗野間樹高丈許。葉似青檀樹葉。頗長而薄。色微淡綠。又似月芽樹。葉而大。色亦差淡。其葉味甘微澁。

救飢 採葉燉熱水。浸淘去滋味。油鹽調食。

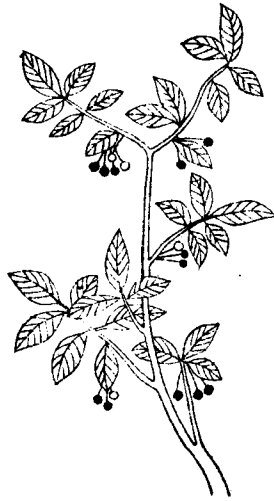
木藥樹



木藥樹 生密縣山谷中。樹高丈餘。葉似楝葉而寬大稍薄。開淡黃花。結薄殼。中有子大如豌豆。烏黑色。人多摘取串作數珠。葉味淡甜。

救飢 採嫩芽葉燻熟。換水浸淘淨。油鹽調食。

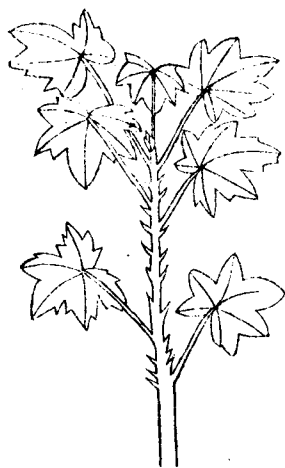
烏 稜 樹



烏稜樹 生密縣梁家衝山谷中。樹高丈餘。葉似省沽油樹葉。而背白。又似老婆布粘葉。微小而觔。開白花。結子如梧桐子大。生青熟則烏黑。其葉味苦。

救飢 採葉燻熟。換水浸去苦味。作湯淘洗淨。油鹽調食。

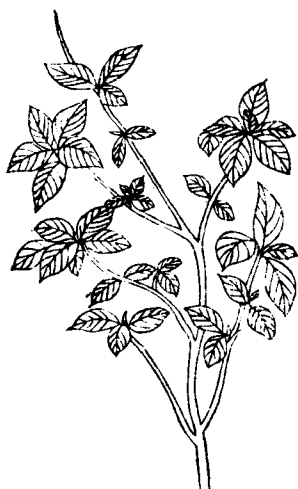
刺楸樹



刺楸樹 生密縣山谷中其樹高大皮色蒼白上有黃白斑文枝梗間多有大刺葉似楸葉而薄味甘

救飢 採嫩芽葉燉熟水浸淘洗淨油鹽調食

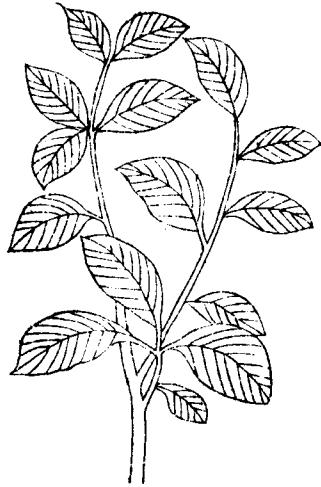
黃 絲 藤



黃絲藤 生輝縣太行山山谷中。條類葛。條葉似山格刺葉而小。又似婆婆枕頭葉。頗硬背微白。邊有細鋸齒味甜。

救飢 採葉燻熱水浸淘淨。油鹽調食。

山 格 刺 樹



山格刺樹 生密縣韶華山山野中。作科係生菜似白樅樹葉頗短而尖。鱗又似茶樹葉而潤大。及似老婆布粘葉亦大。味甘。

救飢 採葉燉熟。水浸作成黃色。淘洗淨。油鹽調食。



統 樹



統樹 生輝縣太行山山谷中。其樹高丈餘。葉似槐葉而大。卻頗軟薄。又似檀樹葉而薄小。開  
淡紅色花。結子如菜豆大。熟則黃茶褐色。其葉味甜。  
救飢 採葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

報馬樹



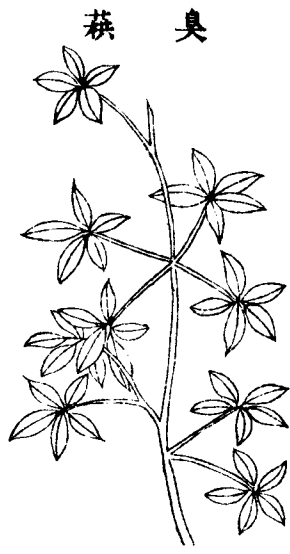
報馬樹 生輝縣太行山谷間。枝條似桑條色。葉似青檀葉而大。邊有花叉。又似白辛葉。頗大而長。硬葉味甜。

救飢 採嫩葉。燻熱水淘淨。油鹽調食。硬葉燻熱水浸。作成黃色。淘去涎沫。油鹽調食。

樹 椒



椒樹 生輝縣太行山谷間樹甚高大其木細膩可爲卓器枝又對生葉似木槿葉而長大  
微薄色頗淡綠皆作五花極又邊有鋸齒開黃花結子如豆粒大色青白葉味苦。  
救飢 採嫩葉燻熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食。



臭

蕨

臭蕨。生密縣楊家衝山谷中。科條高四五尺。葉似柞瓜葉而尖。鱗又似金銀花葉亦尖。鱗五  
 葉攢生。如一葉。開花白色。其葉味甜。

救飢 採葉燻熟水浸淘淨油鹽調食

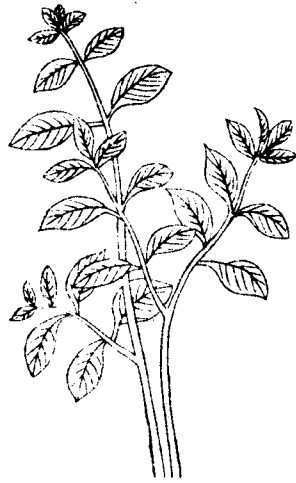
堅 莢 樹



堅莢樹 生輝縣太行山山谷中其樹枝幹堅勁可以作樁皮色烏黑對分枝又葉亦對生葉似拐棗葉而大微薄其色淡綠又似土欒樹葉極大而充潤開黃花結小紅子其葉味苦。

救飢 採嫩葉燻熱水浸去苦味淘油鹽調食

臭竹樹



臭竹樹 生輝縣太行山山野中。樹甚高大葉似楸葉而厚。頗觶。却少花。又似楊棗葉亦大。其葉而青背白。味甜。

救飢 採葉燉熱水浸去邪臭氣味。油鹽調食。

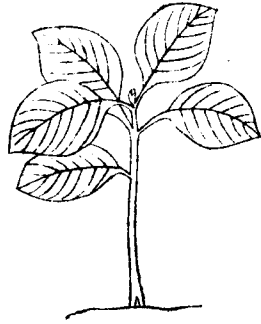
馬 魚 兒 條



馬魚兒條 俗名山皂角。生荒野中。葉似初生刺蓼花葉而小。枝梗色紅。有刺似棘針微小。葉味甘微酸。

救飢 採葉燉熟水浸淘淨。油鹽調食。

老 婆 布 鞋



老婆布鞋 生鈞州風谷頂山野間科條淡蒼黃色葉似匙頭樣色嫩綠而充俊又似山格刺  
葉却小味甘性平。

救飢 採葉煤熱水浸作通瀉瀉油鹽調食。

農政全書卷之五十四終