

腰痛門

病機敘論

內經曰之太陽脉令人腰痛引項脊尻背如重狀○少陽令人腰
痛如以鍼刺其皮中循循然不可以俛仰不以顧○陽明令人腰
痛不可以顧如有見者善悲○之少陰令人腰痛引脊肉痠○厥
陰之脉令人腰痛腰中如張弓弩絃○太陰腰痛下如有橫木居
其中甚則遺溺

又曰太陽所致為腰痛巨陽虛則腰背頭項痛是動則項如拔狹
脊痛腰似折髀不可以曲

腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣

脉經曰凡有所用力舉重若入房過度汗出如浴水則傷腎腎脹者腹滿引背怏怏然腰痺痛

腎著之為病從腰以下冷腰重如帶五千錢

腰痛有五所感不同

腰痛所感有五一曰陽氣不足少陰腎衰是以痛也二曰風痺風寒濕着腰痛三曰腎虛勞役傷腎而憊四曰墜墮險地傷腰而痛五曰寢卧濕地腰痛

腰痛有三因

陳無擇云六經腰痛皆外因大抵太陽少陰多中寒少陽厥陰多

中風熱太陰陽明多燥濕以類推之失志傷腎鬱怒傷肝憂思傷脾皆致腰痛者以肝腎同系脾胃表裏脾滯胃閉最致腰痛其證虛羸不足面目蒼黑遠行久之不能盡失志所為也腹急脇脹目視眈眈所祈不得意淫於外宗筋弛縱及為白淫鬱怒所為也肌肉濡漬痺而不仁飲食不化腸胃脹滿閉墜腰脇憂思所為也此屬**內因**昏著腰痛腰冷如冰身重不渴小便自利飲食如故腰以下冷重如帶五千錢因作勞汗出衣裏冷溫久久得之臀腰偃僂腫重引季脇痛因於墜墮惡血流滯及房勞疲力耗竭精氣致痛此屬不內外因

腰痛諸候總為虛起

腰者腎之外候一身所恃以轉移闔闢者也蓋諸脉皆貫於腎而絡於腰脊腎氣一虛腰必痛矣除墜傷之外不涉於虛其於風寒濕熱雖有外邪多有乘虛相犯而驅邪之中又當有以究其本也舉世之人每每醉以入房欲竭其精耗散其直務快其心恬不知養其不虛者幾希予見房室勞傷腎氣腰脊兼痛久則髓減骨枯發為骨痿者有矣豈直腰痛已哉養生君子不可以不慎於斯也甫年少時常有腰痛及閃挫之病每服補腎湯丸僅得不甚而易愈尚不知房室之害也予稟性淡於慾事自壬子以來多遊江湖間欲漸稀而腰痛亦稀至辛酉之後集此書兼視病家外不少違而慾益寡腰覺強健而絕無痛作之因可見寡慾之功而優於補

劑多矣併書於此為君子告焉

脉候

脉經曰腰痛時時失精飲食減少其脉沉滑而遲此為可治病源
云尺脉沉遲主腰背痛寸口脉弱腰背痛○尺寸俱浮直下此為
督脉腰痛○劉立之曰腰痛之脉皆沉而絃○沉絃而緊者為
寒○沉絃而浮者為風○沉而濡細者為濕○沉絃而實者為閃
肭○丹溪曰尺脉大者腎虛有火○沉者為滯緩者為濕○濇者
瘀血或滑或伏為痰

治法

治腰痛以補虛為主攻邪次之

大抵腰痛未嘗不由腎虛而致以內經推之三陰三陽十二經入
脉有貫絡於腰脊而痛者則經中各有刺法治之或風寒濕鬱
與失志房勞及墜傷閃肭氣滯血滯而痛者當於五種三因而推
之不過從其所由用汗下補瀉之法凡攻補之劑當要相因標痛
甚者攻擊之後須是補養以固其本庶無復作之患也

初治腰痛當察其所因

戴氏曰日夜悠悠痛而不已者腎虛也宜**麋茸丸****煨腎丸****生真散**

之類日輕夜重者瘀血也宜**如神湯****五夜保赤四物湯**遇天陰或

久坐而痛者濕也**獨活寄生湯****君石湯**之類四肢緩之寒逆腰冷

如冰冷汗精滑腰痛者濕熱也**蒼朮湯****拒痛湯**之類又有六氣乘

虛而外入七情所感而內傷如失志傷腎鬱怒傷肝或負重傷推
瘀血蓄而不行皆使氣停血滯宜當審分其所因而治之

腰痛有宜刺

經曰腰痛上寒不可顧取足太陽陽明腰痛上熱取足厥陰不可
以俛仰取足少陽東垣云足之三陽從頭走足足之三陰從足入
腹經所過處皆能為痛治之者當審其何經所過分經循其空穴
而刺之審其寒熱而藥之假令足太陽令人腰痛頸項脊尻背如
重狀刺其郄中太陽二經出血餘倣此

腰痛有宜下

子和云腰者腎之府為大關節血氣不行則流瀉不能轉側及氣

挫血瘀濕熱甚者用補藥不效須用**神效**之類下之大

瀉其濕執行其滯積方可補助

丹溪治法

虛者補之杜仲牛膝續斷當歸桑寄生肉桂枸杞子之類○風者

散之麻黃防風川烏羌活獨活之類○寒者溫之肉桂乾姜附子

鹿茸之類○挫閃者行之當歸蘇枏仁紅花之類○瘀血者逐之

大黃牽牛桃仁水蛭蠅之類有刺痠中出血以其血滯於下也○濕痰流注者

消導之蒼朮撫芎香附白芷橘皮半夏茯苓之類痰藥須用南星

半夏必以快氣藥佐之使痰隨氣運○腰曲不能屈伸者刺**命**

直愈○腎著證其體重腰冷如水飲食如故小便自利腰以下冷

痛而重治宜踈濕兼用溫藥○腰痛甚者不宜補氣亦禁寒涼

治案

東垣治一人露宿寒濕之地腰痛不能轉側兩脇搐急作痛月餘
腰痛論云皆足太陽足少陰血絡有凝血作痛間有一二證屬少
陽膽經外絡脉病皆去血絡之凝乃愈經云冬三月禁針只宜用
溫藥通其經絡破血絡中敗血以漢防己防風各三分炒曲獨活
各五分川芎羌胡肉桂當歸炙甘草蒼朮各一錢羌活錢半桃仁
七粒作一劑酒煎服遂愈

藥方

虛腰痛補劑

局青娥丸 治腎虛腰痛或風寒乘之血氣相搏為痛

杜仲 姜炒一斤

破故紙 炒八兩

胡桃肉 二十兩

右為末蒜四兩為膏和丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒送下一法酒糊丸不用蒜

局煨腎丸 治腎虛腰痛

杜仲 以姜汁炒斷系

花椒 炒出汗

食鹽 少許

右為末以猪腰子一隻薄批作五七片以椒鹽淹去腥水捺杜仲末三錢在肉以荷葉包外加濕紙二二層煨熟食之酒下

丹補腎丸 治腎虛腰痛

黃芪建中湯

治男女諸虛不足身重短氣腰背強痛

二方並見

三因安腎丸 治腎虛腰痛

破故紙炒

胡蘆巴炒

茴香炒

川練子炒

續斷炒各三兩

梔仁炒

杏仁炒

山藥

茯苓各二兩

右為末煉蜜丸梧桐子大每服五十九丸空心鹽湯下

一百補髓丹 治老人虛弱腎傷腰痛不可屈伸

破故紙用芝蔴五兩同炒以芝蔴黑色無聲為度篩去芝蔴不用十兩

杜仲十兩炒

鹿茸一兩燎去毛浸炙

右為末用胡桃肉三十箇浸去皮杵為膏入麩

少許者熬糊為丸梧桐子大每服百丸溫酒鹽湯任下

濟生二至丸 治老人虛弱腎氣虛以腰痛不可屈伸

附子炮去皮臍

桂心

杜仲製

補骨脂炒各一兩

鹿角霜

鹿角鎊

鹿茸酒炙

青鹽另研各半兩

右為細末酒煮糊丸梧桐子大每服七十九空心用胡桃肉細嚼鹽湯或鹽酒送下如患熱藥者去附子加肉蓯蓉

立安散 治腰痛

杜仲姜製

橘核仁炒各等分

右為末空心鹽酒調服三錢

腰痛風寒諸劑

三因獨活寄生湯 治腎虛卧冷寒濕當風所得

獨活一錢

桑寄生

杜仲炒

細辛

牛膝

秦艽

茯苓

芍藥

桂心

川芎

防風

甘草炙

人參

當歸

熟地黃

各五分

右咀水盞半姜三片煎七分空心服

方小續命湯

五積散

並治感寒風濕腰痛

方見風門

東垣川芎肉桂湯

治冬月露卧感寒濕腰痛兼行瘀血

羌活

錢半

柴胡

肉桂

梔仁

當歸尾

蒼朮

甘草

川芎

各八分

獨活

神麴

炒

防風

防己

酒製各三分

右酒三盞煎一盞食前煖室溫服

麻黃蒼朮湯 治寒濕所客身體沉重腰痛面色痿黃

麻黃

澤瀉

白茯苓

炒麴

陳皮 各一錢

蒼朮 二錢

杏仁 十箇

桂枝

草豆蔻

半夏

猪苓 各五分

黃芪 炙

甘草 炙各三分

右水盞半煎七分食遠溫服

牛膝酒 治腎受風毒攻刺腰痛不可忍者

牛膝

地骨皮

五加皮

薏苡仁

川芎

羌活

甘草 炙各一錢

海桐皮

生地黃 十兩

右咀用綿包藥入無灰酒一斗裝入罈內浸春五夏三秋七冬

十日每服一盞一日三四次長令酒氣不絕 一方加杜仲

草薺酒 治五種腰痛連脚膝筋脉拘急痲疼

萆薢

牛膝 各三兩

羌活

附子 製

狗脊

杜仲 製

桂心

桑寄生 各二兩

右咀絹袋盛以酒二斗浸密封七日後開食前溫服

神應丸 治腎經足膝風冷乘之腰痛如折痛引背脊俯仰不得

或勞役傷腎或寢濕地或墜傷損風寒客搏皆令腰痛

威靈仙

桂心

當歸 各二兩

右為細末酒煮麩糊丸梧桐子大每服三十九食前溫水下

生 濟木附湯 治寒濕腰痛重冷小便自利

附子

白木 各一兩

杜仲 炒半兩

右咀每服四錢入姜煎

腰痛濕熱諸劑

東垣獨活湯 治因勞役濕熱自甚腰痛如折沉重如山

獨活

防風

羌活

肉桂

大黃 煨

澤瀉 各二錢

甘草 炙一錢

當歸

連翹 各半兩

黃柏 酒炒一兩

防已 同上

桃仁 三十粒

右咀每服五錢水酒各半盞煎空心熱服

蒼朮湯 治濕熱腰腿疼痛

蒼朮 三錢

柴胡 二錢

黃檗

防風 各一錢

右作一劑水煎空心服

按當歸止痛湯 治濕熱為病肢節煩疼腰背沉重骨膈不利及遍

身疼痛下注於足脛腫痛不可忍

當歸身

羌活

甘草多

黃芩酒洗

茵陳

酒洗各半兩

人參

升麻

苦參酒洗

茯苓

澤瀉

猪苓

白朮各三錢

右咀每服一兩水二盞煎一盞空心溫服

東 桓徒步丸 治下虛濕腰腿疼痛方見痿門

易 枳殼湯 治腰背氣動發痛

枳殼半兩

甘草一錢

右為細末葱白湯調下二錢服訖即卧少時

局小七香丸 治七情內傷損挫閃一切氣滯腰痛

下皮

香附子

甘草各一兩

蓬朮

砂仁

各二錢

甘松八錢

益智六錢

右為末蒸餅丸菜豆大每服二三十丸米飲送下

三如神湯 治閃挫腰痛甚者不過三服即平

川歸

肉桂

玄胡索各等分

右為細末每服二錢食前熱酒調下或咀酒煎

元加味四物湯 治瘀血腰痛

四物湯

桃仁泥

紅花酒拌

六味同煎空心熱服

東地龍丸 治打撲傷損從高墜下惡血在太陽經中令人腰脊疼

脛膈辟股中痛鼻塞不通

中桂 四分

桃仁 六箇

羌活 錢半

獨活

黃檗 各七

麻黃

當歸尾

地龍

蘼木

甘草 各二

右咀水煎服為丸彈大臨時煎

濟生菴蘭丸 治墜墮閃肭氣血凝滯腰痛

菴蘭子 半兩

沒藥

乳香 各二

破故紙 炒

威靈仙

杜仲 炒

桂枝

當歸 各半

右為末酒糊丸如梧桐子大每服七十丸空心鹽酒或湯任下

三因熟大黃湯 治墜墮閃肭挫腰痛不能屈伸

大黃 炒

生薑 各半

水煎滾浸一宿五更去渣溫服

和益腎丸

甘遂 馬末
三錢

以獐猪腰子批開用益椒醃去水搽藥三錢於

於內荷葉色文火燒熟細嚼酒送下

楊氏牽牛丸 治冷氣流注腰痛不可俛仰

玄胡索炒

破故紙炒

黑牽牛

另研末
各一兩

煨蒜搗膏丸梧桐子大每服五十丸空心葱酒鹽湯任下

經羌活桃仁湯 治墜隨閉挫氣血凝滯攻刺腰痛神効

羌活

桃仁

紅花

牛膝

酒洗

玄胡索

大黃

酒拌各
等分

右咀每服五錢水二盞葱一根煎七分食前服

杜仲木香散 治腰痛行氣血立愈

杜仲製三錢

木香

官桂各一錢

右為細末每服二錢空心温酒調下



太平聖惠方 治風冷寒痺腰痛

川烏頭三箇生搗羅末鹽調塗於故紙軟帛上傳痛處須臾止

又方 治卒患腰脚疼痛 一兩製水二盞煎一盞用羊腎二對

細切去脂膜入藥湯者次入韭白七莖鹽花椒姜醋醬作羹

腹食之二三次腰脚倍健

又方 治風濕痺腰脚痛 牛膝葉一斤切以米三合入豆豉汁中相

和者粥熟入鹽醬空心食

易簡方 治一人舉手攀高轉其腸疼痛不能伸腰者就令患人

依舊舉手攀其原所儘飲温蜜水三四碗其腸自順

又方 治卒腰痛暫轉不得**鹿角**一枚長五寸酒二升燒角令紅

內酒中浸一宿空心飲之

肘後方 治卒腰痛不能俯仰**豨薟草**灸為末空心酒調一錢

又方 治積年久痲腰痛有時發動六七月收**地膚子**乾為末酒

調服方寸七日三服

斗門方 治腰重痛**杜柳末**食遠酒調一錢

經驗秘方 治腎虛腰脚無力**生粟子**用絹袋懸風乾每日平明

喫十餘顆次用猪腰者粥喫瘥

又方 治急引腰脊痛 **白蜜丸** 為末蜜丸如芡實子大每服二丸

日進二服一月後腰脚輕健

正元廣利丸 治丈夫腰脚痺軟行履不穩者以 **厚朴** 十四分

仲 八分為末每服三錢空心熟酒調服加至五六錢忌牛肉

續千金方 治腰膝痛用 **麝香** 酥炙紫色為末酒調服一錢

玉紅散 治腰痛 **細曲** 炒為末每服一錢熟酒調下

鍼灸法

灸腰痛不可俛仰令患人正立以竹杖柱地度至臍用墨點記

乃以度背脊灸點處隨年壯灸之訖可藏竹勿令人知灸腎俞

古今醫考要痛

卷之五十八

二十一

三

亦可與臍平在十四椎下各開寸半灸三壯或七壯

只論二穴在外踝後跟骨上陷中灸三壯治腰尻痛

委中穴二穴在脚脛中央約文刺出血治腰脚腫痛

雷火鍼法

五月五日東引桃枝削去皮尖兩頭如雞子樣長寸用尖鍼時以鍼向燈上點着隨後念呪三遍用紙三層或五層貼在患處以鍼按紙上患深者再燃立愈

呪曰天火地火三昧真火鍼天天開鍼地地裂針鬼鬼滅針人人得長生百病消除萬病消滅五奉太上老君急急如律令

腰軟候

病機 丹溪云腰軟者乃腎肝二經伏熱宜用黃柏防已如補陰丸

之類可審虛實宜選腰痛門方用之

腎著候

病機 陳無擇三因方云腎著候其體重腰冷如冰飲食如故小便
自利腰已下冷重如帶五錢治宜流濕無用温散藥

藥方

三因腎著丸 治腎虛為病身重腰冷如冰不渴小便自利食如故腰

以下重痛如帶五千錢

白朮

茯苓 各四兩

乾薑

甘草 各一兩

右咀每服四錢水煎空心冷服 **溼湯** 亦治腎著 方見濕門

三因摩腰膏 治寒濕腰痛

附子

烏頭尖

南星 各二錢半

乾薑 一錢

雄黃

朝腦

丁香錢半

麝香五分

右為細末煉蜜丸如彈子大每用一丸薑汁化開如厚粥樣
烘熱置掌中摩腰上令盡粘肉烘綿衣縛定腰熱如火間三日
用一丸或加吳茱萸桂皮

神保丸

諸積氣為心膈痛腹痛血痛腎氣痛脇下痛大便不通氣噎宿食
不消等症并丹木香胡椒各半全蝎七个巴豆二粒乾薑五分
為末入巴霜再研湯浸蒸餅為丸麻子大
珠砂三錢

為末每服二七丸。心膈痛柿蒂灯心湯下。腰痛柿蒂煨薑湯下。

○血積痛炒薑醋湯下。○肺氣盛者白礬粉於粉黃丹各半研為散煎桑皮

糯米飲油下三十。○氣喘素白皮糯米飲下。○腎氣痛脇下痛炒黃芩

木使不通粟泔栝榔末米下。○氣腫木香湯下。○宿食不消或茶或酒將水飲下

酒麪熱毒過度痰飲致辟胃痛柿蒂湯下。○諸氣惟膽脫氣脇下痛最難治。○神保丸能

除毒。○有人項筋痛。○風治耳不癢。流入背脊。自之。未流。脇痛。苦。極。一。服。此。丸。而。愈。再。一。服。除。根。

古今醫統大全卷之五十九

脚氣門

病機敘論

至真要大論曰太陰之勝太氣內苑流散於外足脛肘腫

通評虛實論曰穀入多而氣少濕居下也

又云清濕襲虛病起於下又云濕淫於內以苦發之又云當風取涼醉以入房能成此疾

異法方宜論曰北方者其地高陵居風寒冰冽其俗飲潼酪而肉食凡飲潼酪者以飲多速飲為能又曰因而大飲則氣逆又曰食食入於陰行氣為陽乃逆陰道是為逆也

脚氣病總屬脾腎二經寒濕所致

脚為腎之外候司於下體者也腎屬水而主寒化寒水傷人腎先受之水濕居下脚先受之飲食入胃脾濕下流注於足而不散皆成脚氣或因外感風寒暑濕之邪注久而成此疾得病之始人便不覺因他病發動或奄然大悶經三兩日方覺之先從脚起或緩弱痛痺行起忽倒或脛腫滿或足膝枯細或心中忪悸小腹不仁小便秘澁或舉體筋骨痠疼或惡聞食氣見食嘔吐或胃滿氣急壯熱增寒傳足六經外證與傷寒類焉但卒然脚痛為異耳內經名厥病至漢名為緩風宋齊後始謂之脚氣名雖不同其實一也經曰飲食自倍腸胃乃傷夫胃氣不能施行脾氣不能四布故濕

下流乘於腎加之醉以入房陰虛勞弱遂成脚氣孫真人云古人
少有此疾自永嘉南渡衣冠之人多有之此皆濕鬱於內所致也
又云凡四時之中皆不得久坐立濕冷之地亦不得因酒醉汗
出脫衣洗足當風取涼皆成脚氣暑月久坐立濕地則濕熱之
氣蒸人經絡病發必熱而四肢痠疼煩悶胸腫寒熱此皆山野農
夫多有久濕傷於外所致也

脚氣兼別證最多

巢氏病源云凡脚氣病皆因感風毒所致得此病多不即覺或先
無他疾而忽得之或因衆病後得之初甚微飲食嬉戲氣力如故
當孰察之其壯自膝至脚有不仁或癢或痒如蟲所緣或脚膝

及脛指洒洒爾或脚屈弱不能行或微腫或酷冷或疼痛或緩緩
不隨或掌急或至困能飲食者或有不能者或見飲食而嘔吐惡
聞食氣或有物如指發於端腸逕上衝心氣上者或舉體轉筋或
壯熱頭痛或胃心衝悸寢處不欲見明或腹內苦痛而兼下者或
言語錯亂有善忘誤者或眼濁精神昏憤者此皆脚氣之兼病也
若治之緩便上入腹或腫或不腫胃脇滿氣上便殺人急者不全
日緩者或二三月初得此病便宜速治之不同常病

又云風毒濕氣初從脚上後轉入腹而乘於氣故上氣也或血氣
虛弱受風寒濕毒與血併行膚腠故令痺弱或風濕毒氣與血相
搏正氣與邪氣交擊而正氣不宜散故疼痛是名不仁或挾風毒

則搏於筋乘於血故令痺挛或風濕毒氣從脚上入於腹與臟氣相搏結聚不散故必腹脹或風濕毒氣搏於腎經則腎氣不能宣通水液不傳於小腸致壅溢臟腑臟腑既清於脾膚之間故腫心滿

南方脚氣多是外邪所感

東垣云千金秘錄總謂南方皆係卑濕霧露所聚之地其實腠理疎陽氣不能外固因而履之則清濕襲虛病起於下此由氣血衰弱受清濕之邪氣與血併行膚腠邪氣盛正氣少故血氣澁澁則痺虛則弱故令痺弱也後人名曰脚氣孫真人所謂立坐濕地云久不覺感受後因他病而作其必南方之人歟

北方脚氣多為內鬱所因

經曰北方者其地高陵居風寒冰冽其俗飲潼酪以肉食凡飲潼酪以飲多速飲為能又云因而大飲則氣逆夫乳酪醇酒為濕熱之物飲之屬也加以奉養太過亦滋其濕水性潤下氣不能响故下症於足脛積久而成腫滿疼痛此飲食之濕熱流於下也加之房事勞倦脾腎愈虛而致脚氣當作內因處治其必北方之謂歟

江東類南脚氣多因瘴毒之氣

經曰南方其地下水土弱霧露之所聚也江東嶺南率如此春夏之交山川蒸苑風濕毒氣為甚足或腫痛遂成瘴毒脚氣其候則脚先屈弱漸至痺疼脛微腫小腹微脹頭痛煩心痰氣壅逆時作寒熱便溲不通甚者攻心而勢迫治之誠不可緩

所以留

意經方偏善此術蓋豈非江東領表此疾得之多歟

脚氣主於水濕辯

發明曰脚氣之疾實水濕之所為也蓋濕之害人皮肉筋脉而屬於下然亦有二焉一自外感一自內致其治法自應不同故辯析而論之其為病也有證而無名自晉蘓敬始名之而關中河湟無有也惟南地卑水寒其清濕之氣中於人必自是始故經曰清濕襲虛則疾起於下又曰足脛腫曰水太陰所致為跗腫此但言其濕自外感者也所治之法故多辛溫發散之劑自內而致之治法則未有也無恠乎或曰今之北方其地則風甚高寒其人則腠理緻密而復多此疾者豈是地之濕氣盛之而為邪且自外感傷於

足之六經故其狀如傷寒治從發散其邪也故經治之多以艾炳
為佳以導引濕氣出外今言內致其可以六經發散為言治法何
以不備荅曰自內而致脾濕之下流而注足脚脾屬四肢濕氣下
流先從陰也如人之脾虛泄瀉飲食所傷則足太陰脾經先腫而
後及於面目身體豈非水濕內溢而然耶脚氣內致亦由是也夫
始因脾濕下溢出於經則亦可從發散為治也如小兒痘疹證其
因息稟五臟之滯火治法當以托裏而達於表則痘能出而證安
矣然則因內而致不可以言表乎大抵因證施治此萬全也因於
外者以發散為主因於內者以疎利為主南人亦有因於內致者
也安得不從內治耶

脉候

陳無擇曰脚氣不專主於一氣亦不專在一經故與中風寒暑濕
為異耳兼有所雜生諸病未易分別須尋三陰三陽病所在後察
脉之虛實為治自汗者症為風勝無汗者急掣痛為寒勝腫滿重
著為濕勝煩渴躁熱為暑勝四氣兼中者但推其多者為勝分其
表裏以施治也○脉浮為風緊為寒○緩細濡弱為濕○洪數者
為熱遲澁者為寒○沉而絃者亦為風○沉而緊者為寒○沉細
為濕沉數為熱○脉浮見於陽者在外宜發散○脉沉見於陰者
宜疎利○脚氣病恍惚妄言嘔吐不食睡卧不安左寸脉乍大乍
小乍有乍無者死

治法

治脚氣以去濕散壅為主

脚氣是濕著為病氣滯而成者也楊大受云脚氣是為壅疾常用宣通之劑使氣不能成壅也如羌活道滯湯之類故宜通用蒼白朮防已南星以去濕羌獨活木瓜檳榔行氣利關節以去壅痿以木通牛膝引經當歸生地黃和血此必用之藥也如東垣當歸拈痛湯之類甚健餘因證之虛實寒熱表裏輕重而施治之此醫之通變活法也

治脚氣發散踈下曹孚得中

脚氣之病若非外受寒濕必是內之濕熱下流發散故須用太過

則傷衛疎下以去壅太過則傷脾恐氣不能上升反下疰而為病也發散不及則邪氣留連而寒熱不散疎下不及則濕熱壅遏而腫痛不消全在量其勢之輕重而處治也

腳氣宜砭刺

楊氏云腳氣是為壅疾治當以宣通之劑使氣不能成壅也若壅既成而盛者砭惡血以消腫熱經曰畜則腫熱砭刺之後以藥治腳氣所當禁

活人書云凡腳氣服補藥及用湯漂洗者皆醫之禁也為此洗者其必有當禁有不必禁要在應變而施也補藥之當禁禁其始也發散疎下之後而病屬虛者豈可禁乎漂洗之當禁禁其外感濕

氣乘虛襲入為腫者內濕下疰腫痛不能外達豈可禁乎補以資其弱也洗以導其滯也夫何禁之有○有當禁於未病之先也如外臺秘要云第一忌嗔嗔則心煩煩則腳氣發又禁大語大語則傷肺肺傷病亦發又不得露足當風入水以冷水洗之兩腳脛尤不宜冷雖暑月當着帛袴至冬寒加綿令兩脛及腿溫暖微汗尤佳依此將息腳氣自消而無邪氣留連之患夏月腠理開不宜當風取涼處坐甜須得動勞關節令其氣暢此養生之要拒耶之法也每食後行三五百步疲倦便止脚中惡氣隨即下散雖浮腫氣不止也發明云凡飲酒及乳酪勿使過度過則傷脾下疰於足脛附腫遂成脚氣甚不可縱慾則發凡飲食之後宜緩行如上法

一不坐濕地不着濡衣自免脚氣

藥方

脚氣發表諸劑

方局五積散 治寒濕流注經絡脚膝腫滿疼痛等證 方見寒門

東垣羌活勝濕湯 治濕注脚腿腫痛寒熱交作不能行步 方見濕門

三因麻黃左經湯 治風寒暑濕流注三太陽經腰足挛痺關節腫痛

增寒發熱無汗惡寒或自汗惡風頭痛惡食

麻黃

葛根

細辛

羌活

白朮

茯苓

防風

防己

肉桂

甘草 各等分

右咀每服五錢姜棗煎食遠服

半夏左經湯 治之少陽經為風寒暑濕流注發熱連及腰脇痛

頭目眩嘔吐不食熱悶煩心腿痺緩縱不隨

半夏

葛根

柴胡

細辛 各八分

白朮

茯苓

麥門冬

桂枝

防風

甘草

黃芩 各五分

乾姜 三分

右咀水盞半姜棗煎服熱悶加竹瀝喘急加桑白皮杏仁

六物附子湯 治四氣流注於足太陰經骨節煩疼四肢拘急自

汗短氣小便不利手足或時浮腫

附子

肉桂

防風

白朮

茯苓

甘草 各五分

右咀水盞半姜棗食遠煎服

檳榔湯 治一切脚氣散氣踈壅

檳榔

香附子

陳皮

紫蘓葉

木瓜

五加皮

甘草 炙各七分

右咀水盞半姜煎八分服

大腹皮散 治諸脚氣腫痛小便不利

大腹皮 一錢

檳榔

荆芥穗

烏藥

陳皮 各七分

紫蘓葉

蘿蔔子 炒各五分

沉香 五錢

桑白皮

枳殼 炒

木瓜 各八分

紫蘓子 炒研五分

右咀水盞半姜煎八分食遠服

澹寮方 治脚氣入腹衝心疼痛腫滿大小便秘

沉香

木香

羌活

白芍

檳榔 各五

蘼葉

蘼子 炒

木瓜 各七

青皮

枳殼

撫芎

甘草 各三

右咀作一服水盞半姜煎食遠服

東垣當歸拈痛湯 治濕熱脚氣為病肢節煩疲背沉重胸脇不利兼

遍身疼痛下注之脛腫痛不可忍

人參

苦參

升麻

葛根

蒼朮 各四

羌活

甘草 炙

黃芩 酒炒

茵陳 酒炒各

防風

當歸身

知母 鹽酒炒

澤瀉

猪苓

白朮 炒各

右咀水二盞煎一盞空心温服

方換腿托 治是三因經為風寒暑湿之氣所乘發為空痺緩縱上

攻膏脇肩背下至脚膝疼痛之心發熱行步艱辛

薏苡仁

南星

防已

石斛

檳榔

草薢

石楠葉

羌活

防風

木瓜 各四兩

川牛膝 酒浸

當歸

天麻

續斷 各一兩

黃芪 一兩半

右為末酒糊丸梧桐子大每服五十九空心塩湯下

脚氣疎重

宣導水丸 治脚氣肘腫疼痛或發熱濕熱盛者

除濕丹 治內傷脚氣腫痛 二方見溫門

東垣開結道引丸 檳榔氣飲食不消必下痞悶

白朮

茯苓

陳皮

半夏 各一兩

神麩 炒

麥芽 炒

枳實 炒

澤瀉 各半兩

乾姜

巴豆霜 各二錢

右為細末蒸餅丸梧桐子大每服二十九空心溫水下

方局 木香檳榔丸

治食積氣滯脚氣衝胃心腹飽悶 方見氣門

三花神祐丸

治濕熱流注脚氣浮腫肢節煩疼步履重墜 方見痰飲門

搜風順氣丸

治乾澁脚氣 方見風門

搜風丸 治脚氣內壅

痰飲

大黃

檳榔

松殼炒各半兩

黑牽牛

取頭末二兩

右為末米糊丸梧桐子大每服五十丸食前米飲下

木香行氣散 治脚氣風寒濕氣楚楚脚生濕瘡此藥止痛去

風濕行氣

木香

二錢半

黃芪

木通

桑白皮

白朮

各半兩

牽牛

兩半

右為末每服二錢五錢初酒調服俸丸服亦可

脚氣表裏兼用劑

因三 大黃左經湯 治四氣流注是陽明經使腰脚赤腫痛不可行大

小便秘或惡聞食氣喘滿自汗

細辛

茯苓

羌活

大黃

甘草炙

前胡

枳殼炒

厚朴炒

黃芩

杏仁各五分

右水盞半姜三片棗一枚煎七分食遠服

加味敗毒散 治是三陰經受熱毒氣流注脚踝上焮赤腫痛寒

熱如瘡或無汗惡寒自汗惡風

羌活

獨活

前胡

柴胡各五分

枳殼

川芎

桔梗

甘草

人參各四分

茯苓

大黃煨

蒼朮各一分

右水盞半姜三片棗一枚煎八分食遠服

東垣羌活道滯湯 治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便溺阻隔先

以此藥道之後用當歸拈痛湯

羌活

獨活

漢防已

當歸名錢

大黃酒蒸

枳實五分

右水盞半煎七分服

脚氣調理氣血諸劑

方雞鳴散 治脚氣第一品藥不問男女皆可服如感風濕流注脚

痛筋脉腫大痛不可忍其效如神

檳榔七枚

陳皮

木瓜各一兩

吳茱萸二錢

生姜連皮

桔梗各半兩

紫蘇三錢

右為粗末分作八服禹宿用水三大碗慢火煎至碗半去渣再

用水二碗煎一碗以兩次煎汁相和安頓床頭次日五更分二
三服只冷服冬月畧温亦得服後用餅餌壓下如服不盡留次
日漸漸服亦可服此藥至天明大便當下黑糞一碗許即是原
腎家感寒濕毒氣下瀉也至早晚前後痛住腫消是効

木瓜湯 治脚氣

乾木瓜

大腹皮

紫蘗

木香

羌活

甘草 各錢

茯苓

陳皮 各八分

右水

一盞煎一盞空心服

透骨丹 專治脚氣

川烏 炮

羌活

沉香

乳香 另研

川芎

檳榔

木瓜各一兩

木香兩半

白茯苓二兩

右為末麩糊丸梧桐子大食前姜湯下六十九

沉香大腹皮散

治脚氣腫滿沉重疼痛筋脉不利此證皆由濕

氣停滯經絡服之則血氣和平脚輕利為効

沉香

檳榔

烏藥

桑白皮炒

木通

茴香

甘草

紫蘼子

陳皮

白茯苓

荆芥穗

紫蘼葉各一兩

棗兒檳榔

一兩 枳殼炒半兩

右咀每服五錢水一盞姜五片蘿蔔五片煎七分食前温服日

進二服十日後日進一服病愈即止如無蘿蔔用薑子一錢炒

研如是大便乾燥即服 **加減神功丸**

立効散 療苦脚氣攻心此方消腫甚効及治暴腫

檳榔 七枚

姜 二兩

陳皮

吳茱萸

紫蘓

木瓜 各一兩

右水三升煎一升三合分作二服

沉香湯 治脚氣攻心煩悶氣促脚痠疼

沉香 五分

赤芍藥 錢半

木通 五分

紫蘓 一錢

檳榔 五分

吳茱萸 三分

右水盞半姜二片煎八分不拘時温服

神應養真丹 治厥陰經為四氣進齏左癱右瘓痰涎半身不遂

手足頑麻語言蹇滯脚膝榮氣凝滯遍身疼痛加羌活

天麻為細末蜜丸雞子大每服一丸木瓜兔絲子浸酒下

金匱八味丸 治足少陰經脚氣入腹腹脹疼痛氣喘腎經虛寒致此

證最急以腎乘心水尅火老人病此死不旋踵宜服此方見虛損門

加味四斤丸 治血少脚氣足痿痠疼方見痰門

三因紫蘓湯 治脚弱上氣陰陽交錯清濁不分上重下虛中滿喘急

嘔吐自汗無復紀律

紫蘓子炒

半夏製各一錢

前胡

厚朴姜汁炒

甘草炙

當歸身各七分

陳皮

肉桂各四分

右水盞半姜三片棗一枚煎七分不拘時服

三獨活寄生湯 治肝腎虛弱風濕內攻兩足弱痿痺牽痛方見腰痛門

勝駿丸 治元氣不足為寒濕之氣所襲腰足牽拳脚面連指走

痛無定筋脉不伸行步不隨常服益真氣壯筋骨

附子一枚

當歸酒洗

天麻

牛膝酒洗

木香

酸棗仁炒

熟地黄

防風各二兩

木瓜四兩

羌活

乳香各半兩

麝香二錢

全蝎炒

沒藥

甘草各一兩

右為末用生地黄三斤研如泥入無灰酒四升煮爛如膏以前

藥和勻杵令堅每兩作十丸細嚼臨睡酒下如冬月無地黃煉

蜜丸梧桐子大每服五十丸

良方紫蘓散 治脚氣風毒脚重腫痛

紫蘓

桑白皮

茴香炒

木通各七

枳殼鐵半

羌活

獨活

荆芥

甘草炙

青皮

木瓜各五

大腹皮六分

右水盞半姜三片葱白一莖煎七分食遠服

獨活湯 治脚氣

獨活

麻黃去節

川芎

熟附子

牛膝

黃芪蜜炙

人參

乾姜

木香

當歸

白芍藥

白茯苓

辣桂

杜仲

白朮

甘草炙各等分

右咀每服四錢水二盞姜三片棗二枚煎一盞食前溫服

四斤丸 治腎經虛寒脚氣攻痛

木瓜

天麻

肉蓯蓉

酒洗

牛膝

酒洗焙各一斤

右用無灰酒五升浸春秋各五日冬十日足取出焙乾

再入附子

泡去皮 二兩

虎骨

酥炙 二兩

右為末用沒藥酒打糊丸梧桐

子大空心煎木瓜酒鹽湯下五十九丸常服補虛除濕壯筋骨

石南丸 治風毒脚弱重墜痛痺脛腫生瘡足心隱痛不能着地

脚膝不能屈伸上攻心腹頭面二便秘澀

赤芍藥

五加皮

麻黃

陳皮

赤小豆

牛膝

杜仲

炒

大腹皮

川芎各二兩

杏仁去皮火炒

黑牽牛

石南藤各三兩

萆薢

獨活

木瓜各四兩

右為末酒浸蒸餅為丸梧桐子大空心木瓜湯吞下二三十九

茱萸丸 治脚氣入腹喘急欲死

吳茱萸泡

木瓜各等分

右為末酒糊為丸梧桐子大每服五十丸至百丸空心酒飲任

下或以木瓜蒸爛研膏為丸尤妙此方內加**大黃**名三將軍丸

直指二十四味輕脚丸 治脚氣通用

當歸酒洗

川芎

萆薢鹽水煮

羌活

杜仲製

石南藤

薏苡仁

大檳榔

華陰細羊

枳殼各一兩

蒼木炒

五加皮

防風

獨活

續斷洗

牛膝酒浸

威靈仙

海桐皮

木香

木瓜

麻黃

五靈脂

沒藥另研各三分

滴乳香半兩

右為末酒浸糕為丸梧桐子大每服五十九枳殼木瓜湯下

海桐皮酒 治風毒脚氣膝脛疼痛

海桐皮

五加皮

川獨活

枳殼炒

防風

杜仲姜製

牛膝酒浸

薏苡仁炒各兩半

生地黃二兩半

右為末用綿包以醇酒一斗春浸七日冬浸十

四日每日空心溫服一盞午煎一盞

丹防已飲 治脚氣

白朮

木通

防已

檳榔

川芎

甘草梢

犀角

蒼朮 鹽水炒

生地黄 酒浸

黃檗 酒炒各等分

大便實加桃仁

小便澀加牛膝

有熱加黃芩

黃連

大熱及時令

熱加石膏

有痰加竹瀝

姜汁

如常腫者專主濕熱另有對證方

丹溪蒼朮黃檗丸

治濕熱食積痰飲流注脚氣

蒼朮 鹽水炒

黃檗 鹽水炒

防已

南星

川芎

白芷

犀角

檳榔 各等分

血虛加牛膝

龜板

為末酒糊丸服肥人加痰藥

健步丸 治脚膝無力腫痛難行

當歸尾

芍藥

陳皮

蒼朮

牛膝

各一兩

生地黄

吳茱萸

條芩

各半兩

桂枝

二錢

大腹子

三箇

右為末蒸餅丸梧桐子大每服一百丸空心白朮木通湯下

丹檳榔滑石散

治濕痰脚氣大便滑泄

蒼朮

二兩

防風

一兩

檳榔

川芎

各六錢

香附

八錢

條芩

滑石

各四錢

甘草

三錢

右為末或丸或湯皆可服

應痛丸

治脚氣痛不可忍此為切劑

赤芍藥炮去皮

草烏炮去皮尖

等分為末酒糊為丸空心白湯下十

丹治婦人足脛腫方

紅花酒洗

蒼朮

牛膝

生地黄

黃蘗

南星

草龍膽

川芎

有筋動於足大指上至大腿近腰結了乃因奉養厚遇風寒宜

四物湯加酒芍紅花蒼朮南星薑煎服

集要二神湯 治一切風寒濕熱之膝腫痛脚骨作熱痛須一點能令

步履艱辛一切脚氣百用百効

蒼朮製

黃蘗製各三錢半

水煎空心服日二次

道氣除濕湯 專洗脚腫疼痛

威靈仙

防風

荆芥

地骨皮

當歸

升麻

白芍藥

胡藿葉

右咀各五錢水二斗熬一斗五升去查乘執淋洗無時

礬石湯 治脚氣衝心

礬石 三兩

漿水 一斗五升

煎三五沸浸脚良

良方 防風黃芪湯 薰洗脚氣

防風 半兩

荆芥

黃芪

木通

蛇床子

夢葉 各一兩

右為粗末濃煎湯開腿在桶上

薰令通手方洗須是露出脚指不要洗

驚驚烏湯

驚驚烏藤

一名忍冬藤
即金銀花藤

蘓方木

右等分入定粉少許每用一兩水五碗煎數沸先薰候通手洗

足踏丸 治脚氣腫滿痛連骨髓

烏頭

三兩炮
去皮脐

樟腦

二兩

右為細末醞醋為丸禪子大每置一丸焚於爐中脚踏爐心上

衣被壅蓋出汗為妙

敷藥

丹溪法 治脚氣腫痛

芥菜子

白芷

等分

右為末姜汁和敷

一方 白芷 蒼朮 羌活 各半 細辛 二錢半 為末 姜汁調敷

一方 治脚氣止痛

大皂角 猪牙皂角 木香 各等分

右為末 醋調先於不腫處塗之 截斷毒氣 不令上衝 次塗下腫 留指尖不塗 仍削去之 爪甲以出毒氣

一方 草烏 白芷 防風 獨活 羌活 各等分

右為細末 生地龍數條 研爛 米醋調敷 單用草烏末 調酒敷

赤小豆 南星末 姜汁調貼亦可 時喫熟蘿蔔令飽 以下氣

飛羅麩 醋調塗 又法以黑牛糞用滾湯調開 塗於痛處 用布

包之 煖處蓋之 其痛立止

椒艾囊 治脚氣極効及避一切脚氣風氣毒氣

艾葉 搽半斤

川椒 一斤

草烏 為粗末 二兩

右以三味和裝成套如包袱裹足底及足脛不得用履即用火踏踏於上下有微火椒艾得微火自然熱氣入之而寒濕氣諸風毒氣皆踈散矣痛甚者立止痛止後仍要三二日一為之或每夜包之達旦去之用此方法無不効者

易簡諸方

太平聖惠方 治脚氣及風寒濕痺四肢牽拳脚腫不可踐地用

紫蘆

二兩杵碎水二升研取汁以

蘧子汁

煮粳米二合作粥和

葱豉薑存之

一方 治脚氣用 **鹽**炒熟敷患處少時用湯洗

外臺秘要 治脚氣衝心煩悶以糜稻糠二斗內釜中多煮濃

汁去查內椒末一升再煎十餘沸置盆中漬脚洗脚三五次瘥

衛生方 治脚氣用 **芫花**末化生膠調為貼痛處

一方 治脚氣痛不可忍以 **童履**或自者用馬桶一箇熟浸二脚

桶口以紙罩衣被類隔其氣冷則又溫

簡要濟衆方 治脚氣連腫痛久不瘥 **馬齒莧** 一箇去皮臍 生用搗為

末姜汁調如膏塗腫藥乾再調塗之腫消為度

一方 治脚氣頭面浮腫心腹脹滿小便澀少 **馬齒莧** 和粳米

漿汁煮食之

一〇

肘後方 治風毒脚氣若差已滿捻之浸指取牽牛搗為末塞

如小豆大每服三十九生薑湯利小便即愈

一方 治前證脛腫捻之沒指一小民患此服藥無効一道人教

以飲悖牛溺勤飲二三升使小便利即愈

麻葉

千金方 治額南脚氣從之至脛膝腫滿連骨痛者草切

蒸熟薄色二三日易之即消

又方 治前證用胡蘘根搗和酒醋共三分根一分合蒸熟敷腫

處一二日消亦治不仁

枳葉酒 **枳葉**六十斤細剉以水四石煮取四斗九升以葉斗

米如常法另煮枳葉汁清米并和釀封七日酒出飲之甚効

人脚跟痛

病機

丹溪曰脚跟痛有痰有血熱血熱者**四物湯**加黃柏知母牛膝之

類有痰唾者**五積散**加木瓜

舟車丸 除濕湯 並治脚跟痛 方見濕門

凡人患此症者...

古今醫統大全卷之六十

疝氣門

病機敘論

內經曰任脉為病男子內結七疝女子帶下瘕聚

又曰肝脉大急沉皆為疝

又曰小腹控羣引腰脊上衝心唾出清水及為噦噫甚則入心善忘善悲甲乙經曰邪在小腹也小腸病者小腹痛引腰脊貫肝肺其經虛不足則風冷乘間而入邪氣既入則上衝肝肺客冷散於胃結於臍控引羣丸上而不下痛而入腹甚則衝於心胃蓋其經絡所係屬也啟玄子曰控引也羣丸陰丸也

靈樞經曰邪在小腸連累係屬腎貫肝絡肺系心氣盛厥氣上也
又曰疝癰者陰連小腹急痛也

巢氏病源云諸疝者陰氣積於內復為寒氣所加使榮衛不調氣
血虛弱故風冷入其腹內而成疝也疝者痛也或少腹痛不得大
小便或手足厥冷繞臍痛自汗或冷氣逆上搶心腹令心痛或裏
急而腹痛此諸候非一故云諸疝也

難經曰任之為病其內苦結男子為七疝

原病式曰癰疝少腹控卵腫急絞痛也寒拘縮故也寒極而土化
制之故腫滿也經言丈夫癰疝謂陰氣連小腹急痛也故言婦人
少腹腫皆足厥陰之脉也經註曰寒氣聚而為疝也

疝病有寒有熱

經曰三陽為病發寒熱下為壅腫及為痿厥喘疝其傳為索澤其傳為癰疝夫熱在外寒在內則累垂此九夏之氣也寒在外熱在內則卵縮此三冬之氣也是太陽膀胱之脉逆上迎乎太陽小腸之脉下行至足厥陰肝之脉不得伸其任脉並厥陰之脉逆則如巨川之水致陽氣下墜是風寒濕熱下出囊中致而累腫大謂之曰疝大甚則為癰足厥陰肝之木與大腸膀胱寒水之脉同至前陰之末傷寒家說是厥陰肝經為病煩滿囊縮急下之宜大承氣湯以瀉大熱

玉機微義云以平康不病之人論之夏暑大熱囊卵累垂冬天大

寒急縮收上與前三說若不同也乖耶否耶答曰傷寒家囊卵縮
大熱在內宜承氣湯急下之與經筋說囊卵縮大寒在外亦是熱
在內與傷寒家同故再引平康之人以證之冬天陽氣在內陰氣
在外人亦應之故寒在外則皮急皮急則囊縮夏月陰氣在內陽
氣在外人亦應之故熱在外則皮緩皮緩則囊垂此癰疔之象也
三文殊皆一理也

原病式云癰疔少腹控卵腫急絞痛也寒主拘縮故也寒極而土
化制之故腫滿也經言丈夫癰疔謂陰器連少腹急痛也故言婦
人少腹腫皆之厥陰肝之脉也經註曰寒氣聚而為疔也又按經

言五臟皆主疔但脉急也註言脉急者寒之象也然寒則脉當短

小而遲今言急者非急數而洪也斯從寒也

如疝脉緊急洪數則為熱痛經言脾傳之腎病名曰疝瘕少腹煩
寃而痛出白蠱註言少腹痛洩出白液也一作客熱內結銷燥脂
肉如蠱之食故名曰蠱也然經之復言熱為疝瘕則亦不止言為
寒當以脉證辯之

南方疝氣屬濕熱者多

丹溪曰疝痛甚者畢丸連小腹急痛也或有形或無形或有聲或
無聲自素問以下皆以為寒蓋經絡得寒收引不行所以作痛世
有得寒而無疝者又必有說以通之可也亦有踢冰涉溺不病疝
者以其素無熱也因而思之疝病始於濕熱在經過至久又感外

寒濕熱收鬱而作痛若只作寒論恐有未備或曰此證多客厥陰
一經濕熱之積何由而致曰夫勞則火起於筋醉飽則火起於胃
房勞則火起於腎大怒則火起於本經火鬱之久濕氣便成濁液
凝聚并入血隧流於厥陰肝屬木惟速急火性暴為寒束宜其痛
甚而暴也古方以烏頭梔子等分作湯用其効亦速後因此方隨
形證加減無有不應又須分濕熱多少而治之但腫多為濕癩是
也却有水氣而腫又有挾虛而發者當以參朮為君而佐以疎導
診其脉沉緊而豁大是也若不以補瀉兼施但行決裂之法禍不
旋踵

辨疑錄云每見男子小腸疝氣痛不可忍陰囊腫大或偏墜

發作之時小腸捫之聲如青蛙狀如桃李木瓜衝上則面黑墜下
則仆地病者不勝痛苦諸醫治療莫測其機有云疝本肝經與腎
經絕無相干恐為未備之說原夫疝氣肝經屬木心腎屬標疝者
多因熱氣鬱結房勞過度傷心腎胞絡鬱結小腸皮裏膜外氣聚
故無出以致如斯或曰以心腎為標今以房勞過度傷是獨言其腎
也譬如小兒偏墜無房勞斯疾何由而作也曰小兒因稟父母濕
熱氣鬱小腸而或偏墜皆不作疼痛至於中房勞過度戕其真氣
胞絡氣虛腎邪衝上往來疼痛故發作無度今世俗作寒氣或作
鬱結而治每用香燥及用大黃牽牛巴霜利其大便元氣轉傷而
病愈甚予考小腸多氣少血之經心氣鬱結則腑受邪肝氣一盛

則子亦盛矣故二氣攻入小腸膀胱而痛病者但手捫之可忍然
不知皮膜漸寬其氣愈熾服藥不能避忌年遠根深故難治救每
用五苓散內加行氣之藥獲効者多故利小便出邪之者鮮矣按
藥性猪苓澤瀉分理陰陽以和心與小腸之氣白朮調脾并利臍
腰間濕及死血茯苓淡利膀胱水桂能伐肝邪茴香善治小腸之
氣金鈴子橘核去膀胱之氣檳榔下氣少加木通以為導引小腸
之火出也屢用屢驗

疝有七疝五疝三因之不同

古有七疝曰**厥****微****寒****熱****氣****疝****疝**也其厥逆心痛之寒諸飲食吐不

下曰**厥疝**腹中氣乍滿心下盡痛氣積如腎也**微疝**因寒飲食即

脇下腹中盡痛曰**寒疝**腹中乍滿乍減而痛曰**氣疝**其痛在臍傍

曰**盤疝**腹中臍下有積聚曰**腸疝**小便與陰相引大便難曰**疝**

其證發時則可驗又有**疝****疝****疝****疝****疝**此五者有名而

無形也外有**疝****疝****疝****疝****疝**數者其名不同病則大同小異

世俗呼為小腸氣膀胱氣奔豚氣蟠腸氣橫絃豎絃偏墜木腎腎

餘陰腫由疝之為病其名別也至於張子和論七疝曰**寒水筋血**

氣疝**癰疝**七者是也**寒疝**者囊冷結硬如石陰莖不舉或不舉或控

辜丸而痛得之於坐卧湿地或寒月涉水或值雨雪或坐卧風冷

內多房事宜溫劑下之久則無子**水疝**者其狀腎囊腫痛陰汗時

出或囊腫狀如水晶或囊癢而搔出黃水或小腹按之作水聲得

之於飲水醉酒使內亦勞汗出而遇風寒濕之氣聚於囊中故水
冷令人為卒疝宜以逐水之劑下之

前疝

者其共陰莖腫脹或潰

膿或痛而裏急筋縮或莖中痛痛極則痒或挺縱不收或有白物
隨溲而下久而得於房室勞傷及邪術所使宜以降心之劑下之

血疝

者其狀如黃瓜在少腹兩傍橫骨兩端約中俗云便癰得於

重感春夏大煥勞於內使氣血流溢滲入脬囊留而不去結成癰
腫膿少血多宜以和血之劑下之

氣疝

者其狀上連腎區下及陰

囊或因號哭忿怒則氣鬱脹怒哭既罷則氣散者是也有一治法
以鍼出氣而愈者然鍼有得失宜以散氣之藥下之或小兒亦有
此疾俗曰偏氣得於父已年老或年少病陰痿精怯強力入房因

而有子胎中病也此疝不治惟築買一穴灸之者其狀如之
卧則入小腹行立則出小腹入囊中孤則晝出穴而溺夜則入穴
而不溺此疝出入上下徃來正與孤相類也亦與氣疝大同小異
今人帶鉤鈴是也宜以逐經流氣之藥下之疝者其狀陰囊大
如升斗不痒不痛者是也得之地氣卑濕所生故江淮之間多有
之宜以去濕之劑下之女子陰戶突出雖亦此類乃熱則不禁固
也不可便認爲虛寒而溫之補之本名曰瘕宜以苦藥下之以苦
堅之雖然疝之名不同大抵不過寒濕熱之邪氣分三因盡之矣
稟生於胎氣者此不內外因也胃寒涉濕而得者外因也酷好酒
麪內濕下著者內因也總不外此三因法也

脉候

內經曰肝脉急大沉皆為疝○心脉滑搏急為心疝○肺脉沉搏急為肺疝○三陽急為瘕疝○三陰急為脾疝○三陰脾脉則病
脾風疝○陽明脉滑則病心風疝○太陽脉浮則病腎風疝○少
陽脉浮則病肝風疝○寸口脉絃而緊絃緊相搏則為寒疝○跌
陽脉虛遲為寒疝○臍痛若發則自汗出手足厥冷

治法

治疝不宜先補

許學士云疝疾雖因虛而得之不可以虛而驟補經云邪之所湊
其氣必虛留而不行其病則實故必先滌所蓄之邪然後補益斯

其治也

疝本肝經宜通勿塞

靈樞經治疝必曰取厥陰以下之

溺癢閉孤疝主腎與膀胱小腸三經

之部分且內經男子宗筋為束骨之會而肝主筋罨者乃囊中之

丸須主外腎非厥陰環而引之與玉莖無由伸縮在女子則為篡

戶其內外為二其一曰廷孔其二曰窈漏此是厥陰與衝任督之

所會也靈樞言是厥陰之經筋驟於陰器其病疝傷於寒則陰縮

傷於熱則縱挺不收治在行卧溫陰器故陽明與太陰厥陰之筋

皆會於陰器惟厥陰主筋故為疝者必本諸厥陰

丹溪曰疝氣者畢丸連小腹急痛也有痛在畢丸者有痛在五樞
穴邊者皆是厥陰之經也有云肝為相火者有瀉無補肝只有餘
腎只不足有以疝氣治疝而効甚速者可知矣或曰自素
問以下皆為寒治何也大抵此證始于濕熱在經鬱之既久又得
寒氣外束不得踈散故所以作痛若只作寒論恐為未備今世用
烏頭梔子作湯服之甚効甚捷是亦以烏頭踈通寒邪梔子利其
濕熱亦通之之法豈必用硝黃巴牽之類而方謂之通乎夫寒也
熱也濕也故皆宜於通也踈散分利針灸者皆通之法也善醫者
宜擴充之

丹溪云凡七疝多用熱藥而獲効者則內經從治之法耳須用寒

涼藥並製之不可純用大熱之劑如用烏附之類令人久服多服
必變劇不可治矣但宜以**陳湯**加枳實山查橘核梔子等藥煎
入姜湯汁熱辣飲之

諸疝發時用海石香附二味為末姜汁入湯調服亦治心痛因清
痰而作痛者

凡疝氣挾虛者必以參朮為君佐以踈導之藥川練子小茴香枳
實山查梔子之類

諸疝定痛速効枳實山查各炒濕盛者加荔枝核炒為末丸服或
用長流水調末空心服一二錢一本有川練肉

陽明經受濕熱傳入大腸惡寒發熱小腸連毛際結核悶痛不可

忍用山梔枳實槐仁山查等分入姜汁煎熟服

肥人疝腫作痛惡寒發熱**五苓散**加茴香煎服神驗

木實是濕熱頑痺結硬如痰核之類反不痛是也治宜溫散利之

疝有四一云不痛者是癰三因論**腸癰**因房室過度原臟虛冷

腸邊管系不收墜入癰中上下難治**氣癰**因七情藏氣下墜陰癰

腫脹急痛易治**水癰**因勞役坐馬致卵核腫脹或偏有大小上下

無常此難治也外有婦人陰門挺出名曰癰病但治不同耳

凡癰非斷房事與厚味不可用藥

癰不痛者以蒼朮神麩白芷山查川芎枳實半夏之屬

治疝須先灸**陰交****大橫**然後服藥無不愈者

三陰交 二穴在內踝上三寸骨旁陷中灸三壯治七疝

大敦 二穴在足大母指端去爪甲如韭葉及三毛中灸三壯千金云足大指聚毛中乃足厥陰肝經

歸來 二穴
關元 一穴在臍下三寸名丹田灸而壯主陰卵偏大癩病

氣海 一穴在臍下一寸半
中皖 一穴

童門 二穴

闢門 二穴在陰莖根兩旁各開三寸是穴鍼一寸半灸二十七壯治偏墜木腎腫

一法治小兒偏墜午時令兒坐土上灸印下偏墜處七壯治諸氣

心腹痛小腸氣外腎痛

一法治疝氣小腹急痛不可忍足大姆指次指下中節橫紋當中

灸五壯男左女右効

一法用細小繩一節量患人口角為一摺如此三摺或一角如△

此樣以一角安臍心兩角在臍下兩傍盡處是穴灸二十七壯治一

切狐疝水聲上下

外陵

二穴在臍左右各去一寸半灸疝立効永不復發用驗

風市

治疝氣外腎腫小腸氣痛腹內虛鳴

治案

丹溪治一人舊有疝積後因山行饑甚遇橘芋食之即右丸腫大

寒熱先脹平胃劑一二貼次早神思清氣至下焦嘔逆覺積動復

吐後和胃氣疎通經絡而愈

一人虛損潮熱偏墜小腸氣四物加小茴香吳茱萸胡蘆巴各五

分枳實青皮山查漸愈

滑伯仁治一婦病寒致疝自臍下上心皆脹攻痛而脇尤甚嘔吐煩悶不進飲食診其脉二手沉結不調曰由此寒在下焦急攻之與灸章門氣海中脘服玄胡桂川練茴香木香青皮白木茯苓等一日一服溫利丸藥聚而散之也

一老人病臍腹痛醫以溫中散寒無驗視之脉兩尺搏堅而沉者曰此大寒由外入也寒在外故為疝治宜在下加沉降之劑引入下焦數服而愈

一人病氣在臍下築上漸至心下嘔涌痛滿手足皆青喉中淫淫而痒眉末痠疼目不欲食頭不欲舉神昏欲睡而不寐惡食氣壅

凡控飲小便數而久年未三十疝瘡尤甚人劣劣不自持脉沉絃而濇曰是得憂鬱憤怒寒濕風兩乘之為肝疝也張從正云諸疝皆屬肝經且肝欲急以辛散之遂以吳茱萸佐以姜桂及治氣引藥兼以茴練等丸每日一溫利之三月安

藥方



發明 茴香四神散 治諸疝痛

小茴香 南木香 川山甲炮

全蝎微炒各等分

右為粗末每服半兩酒水各半盞煎服

丹 山查橘核丸 治諸疝痛

山查 四兩

橘核 炒

茴香 炒

山梔 炒各二兩

枳胡

牡丹皮

桃仁 炒

大茴香 炒各一兩

吳茱萸 范半兩

右為末酒糊丸梧桐子大空心薑湯下十九

丹溪腎氣丸 治前證

小茴香 炒

破故紙 炒

吳茱萸 鹽炒各半兩 葫蘆巴 七錢半

木香 三錢半

右為末蘿蔔汁丸梧桐子大薑湯下五十九

丹溪五葉湯 治疝氣腫痛極効

枇杷葉

野蘓葉

椒葉

蒼耳葉

葡萄葉

右以水煎薑洗

丹溪積疝丸 治諸疝

山查

炒一兩

茴香

炒半兩

牡丹皮

羌胡

各三錢

右為末酒糊丸梧桐子大每服五六十丸鹽湯下

丹蒼木附子湯 治疝作痛

蒼木

鹽水炒

香附子

鹽水炒

黃柏

酒炒各一錢

青皮

玄胡索

益智

桃仁

各七分

茴香

附子

鹽水炒

甘草

各五分

右為末作湯服後一痛過更不再作

方香散 治小腸疝腹痛筋急陰後中痛昏悶不省人事

白芍 茴香

鹽炒

枳殼

麸炒各一兩

沒藥

半兩

右為末每服一錢溫酒調下不拘時併進二三服効

寶鑑 練實丸 治陰疝痛不可忍及小腸氣痛

川練子 炒

茴香 炒

山茱萸肉

食茱萸

吳茱萸

青皮

陳皮

芫花 醋煮 減半

馬蔞花 各等分

右末醋煮糊丸梧桐子大每服三十九溫酒下

寶鑑 天台烏藥散 治小腸疝氣卒引臍腹疼痛

烏藥

木香

茴香 炒

青皮

良姜 炒各半兩

檳榔 二箇

川練子 十箇

巴豆 七粒

右先以巴豆微打破用川練子麩炒黑去麩及巴豆不用其餘藥同為細末每服一錢溫酒下甚者姜酒下

寶鑑 川練散 治諸疝氣小腸氣

川練子 一兩用巴豆十五粒
打破同炒黃去巴豆

茵陳

小茴香 一兩

右為末空心酒下二錢

集成蒼陳紫蘓飲 治小腸氣腎核作痛

蒼朮

陳皮

紫蘓葉

川練子 各二錢

葱白五根

甘草 五分

右水盞半薑五片煎八分空心温服

方聚香飲子 治七疝心腹及腰脇背脹疼痛皆効

方蟠葱散 治男子脾胃虛弱氣滯不行攻刺心腹連腰背脇痛

睨小腹諸疝氣及婦人血氣刺痛 二方並見氣門

方五積散加鹽炒吳茱萸小茴香各一錢姜五片葱白五寸煎空心

熱服 治一切腸疝氣痛不可忍方見寒門

治疝氣濕熱清利諸劑

元加味五苓散 治濕熱疝氣及偏墜腫痛

本方加川練子一分為末空心米飲調下二錢

和莪朮丸 治疝氣腹內塊痛走痛積氣痛

莪朮

三稜

南星各一兩

山查二兩

香附子炒各二錢

黃連同吳茱萸炒去茱萸不用淨連五錢

桃仁

山梔

橘核炒各半兩

右為末姜汁浸餅為丸如梧桐子大每服五十丸空心鹽湯下

良加味通心飲 治諸疝脹痛及小便不利

木通

梔子 去殼

黃芩

藟麥

連翹

枳殼

川練子

甘草 各等分

右咀每服五錢水盞半燈心二十根車前草三莖煎七分溫服

濟生葵子湯 治膀胱實執腹脹小便不通口舌乾燥

葵子 微炒

猪苓

赤茯苓

枳實

藟麥

木通

黃芩

車前子

滑石 各錢

甘草 五分

右水盞半蒸熟煎空心服

集 蒼朮半夏丸 治濕熱疝痛

蒼朮

半夏

南星

黃蘗 炒

山查

白芷

神麩

昆布

滑石

吳茱萸各分

右為末酒糊丸梧桐子大每服七十丸空心鹽湯下

空丸

治癰亦之要藥不痛

蒼朮

南星

半夏

白芷

川芎

枳實

山查各等分

右為末姜汁糊丸梧桐子大每服七十丸鹽湯下

成集參朮湯

治虛疝脉露大者死

人參

蒼朮

梔子

香附子

白朮各等分

右咀每服半兩水盪半煎八分空心服

寒疝諸劑

金匱烏頭桂枝湯

治寒疝腹中痛逆冷手足不仁乃身疼痛灸刺諸

藥不効者

烏頭 大者五枚炮去皮尖不咬咀

桂枝 煎湯五合

以蜜一斤煎減半

去查以桂枝湯五合解之令得一升每服二合不知即服三合

其知者如醉狀得吐為中病若自汗出脈沉絃者止用烏頭煎

因二烏頭桂枝湯

治風寒疝氣腹中刺痛手足不仁身體拘急不得

轉側或致陰縮

大烏頭 五枚去皮尖蜜煎過洗切

桂心

白芍藥 各三錢

甘草 一錢

右咀每服四錢加姜枣煎服

三補腎湯

治寒疝大腹小腹疼痛時復泄瀉脅膈痞滿

人參

黃芪

茯苓

白朮

附子

炮各一錢

沉香

四分

木瓜

一錢

羌活

五分

紫蘘

川芎

甘草

炙各二分

右咀作一服水盪半加姜棗煎服

百選十補丸

治小腸寒疝

附子

一大枚用防風剉黑豆一合同煮附子去皮尖

胡蘆巴

木香

巴戟天

川練肉

玄胡索

官桂

葶澄茄

舶上茴香

破故紙

炒各一兩

右末糯米粉酒打糊丸梧桐子大朱砂為衣空心酒下五十丸

百選胡蘆巴丸

治小腸氣蟠腸氣奔豚疝氣偏墜陰腫小腹有形

上下来去痛不可忍或絞經遶臍攻刺嘔吐者

胡蘆巴 炒半斤

巴戟天 炒三兩

川練子 炒九兩

川烏 炮三兩

茴香 炒十兩

吳茱萸 炮五兩炒

右為末酒糊為丸梧桐子大每服十五丸至二十丸空心酒下

^寶沉香桂附丸 治中氣虛弱脾胃虛寒臟腑積冷心腹疝痛手足

厥逆便利無度七疝引痛不可忍喜熱熨少緩者

沉香

附子 炮

官桂

乾薑 炮

良姜

川烏 炮

茴香 炒

吳茱萸 湯洗各一兩

右末好醋糊丸梧桐子大空心米飲下五十九漸加七八十九

^果丁香練實丸 治寒疝氣血留滯

當歸 酒洗

附子 炮

川練肉

茴香 各一兩

右對好酒三升同煮酒盡焙乾為末入沒藥丁香木香 各五分

蝎 十三枚

玄胡索 半兩

為末酒糊丸酒下

集神應散 治寒疝諸疝心腹痛不可忍散氣開鬱

玄胡索

胡楸

小茴香 各等分

右為末每服二錢酒調下

集牡丹丸 治寒疝心腹氣血刺痛

牡丹皮 四兩淨

川烏 炮去皮尖

桃仁 同上

桂皮

青皮 各等分

右末煉蜜丸梧桐子大每服五十九空心酒下

集橘核散 治同前

橘核

桃仁

梔子仁

川烏

吳茱萸 各一兩

右水盪半煎七分温服

集硫黃丸

治疝氣甚至手足厥冷上冲心腹欲死者二三服除根

硫黃 露化即投水中 去毒研為末

陳皮

荔枝核 為粗末 炒焦黃

右等分為末飯丸梧桐子大每服四五丸酒下立止甚者只用

六丸不可多服

成桃仁湯 治癩疔寒氣凝結

桃仁

吳茱萸

桂枝

白蒺藜

青皮

茯苓

檳榔 各十

木香 三分 磨汁

海藻

枳殼

三稜

莪木 各五分

石咀作一服水煎空心服

劫奪命丹 治遠年近日小腸疝氣偏墜搐痛臍下撮痛以致悶亂

及生腎硬日漸澁長陰間濕痒成瘡

吳茱萸

淨一斤四兩用酒醋湯
僮便各浸一宿焙乾用

澤瀉二兩

右為細末酒煮麩糊丸梧桐子大每服五十丸空心鹽湯下

方 吳茱萸內消丸

治腎經虛弱膀胱為邪氣所搏結成寒疝陰癩偏大

吳茱萸

山茱萸

去核

肉桂

馬蔞花

陳皮

木香

山藥

川練子

青皮

茴香

炒各
等分

右為末酒糊丸梧桐子大每服五十丸空心温酒下

司方 鹽煎散 治冷疝寒氣卒痛

草果

砂仁

檳榔

厚朴 姜製

羌活

蒼朮

陳皮

肉蔻 煨

萹澄茄

枳殼

良姜

茯苓

茴香

川芎

麥芽

甘草 各四

右咀作一服水煎入鹽少許空心服

醫林

金鈴散

治疝氣作痛時先曲脚腰啼哭唇乾額汗或外腎釣上

陰囊偏大治小兒疝氣極効

金鈴子 半兩

砂仁 七錢

萹澄茄

木香 各半

右為末鹽湯或酒調下二錢

^醫林四神丸 治汕氣脹痛不已

吳茱萸 淨一兩半酒浸并醋浸

香附子 淨一兩 萸澄茄

木香 各半兩

右為末糊丸梧桐子大每服七十九空心鹽湯乳香葱湯任下

^醫林金鈴丸 治膀胱腫痛并小腸陰囊腫毛間出水

金鈴子 五兩 馬蘭花 炒 茴香 炒 海蛤 煨

破故紙 兔絲子 製 海帶 各二兩 木香

丁香 各一兩 右為末糊丸梧桐子大每服三十九空心酒下

^醫林香蠟散 治疝膀胱小腸氣痛不可忍

乳香

蝎稍 各一錢

川烏 去皮尖生用三錢

右為末每服一錢盪湯少許空心調下

三葱白散 治一切寒疝作痛

當歸

川芎

枳殼 炒

厚朴 製

官桂

青皮

乾姜 炮

茴香 炒

茯苓

川練肉

麥芽 炒

神麴 炒

三稜 炮

莪朮 煨

熟地黃

白芍藥

木香

人參 各等

右咀每服五錢葱白三莖盪湯少許水煎空心溫服

胡椒散 治寒疝心痛如刺遶臍腹中痛自汗出氣欲絕

川椒 一錢去目及合口者炒出汗

附子 製

乾姜 炒

半夏 製

桂心

甘草 炙各半兩

右咀每服五錢水一盞粳米半合姜三片棗三枚煎六分溫服

良吳茱萸丸

治寒疝心腹痛面目青黃不思飲食緩食嘔逆肌體羸瘦

吳茱萸 湯泡

當歸

赤茯苓

甘草 炙各半兩

白朮

乾姜 炮

半夏 製

赤芍藥

前胡

桂心

陳皮

川椒 去目炒

附子 製

人參

木香 各一兩

右為末煉蜜丸梧桐子大每服二十九姜湯送下日三服

三增茴香丸 治腎與膀胱俱虛為邪氣搏結遂成寒疝伏留不

散臍腹痛陰核偏大膚囊壅腫重涿瘡瘍時出黃水或長恠肉

累治不痊致令腎經閉結陰陽不通外腎腫脹冷硬如石漸大

皆由頻服熱藥內攻或因兜取以致如此用藥溫導陽氣漸退

寒邪補虛消散疝氣能使復元一應寒疝之疾久新不過三料

第一料藥用

聖藥

用鹽半兩同炒焦黃和鹽

川練肉

炒沙參

木香

各一兩

右為細末米糊為丸梧桐子大每服二十九空心溫酒鹽湯下

日三服小病此一料可安總盡便可服第二料藥

第二料藥

加下項藥

聖藥

檳榔五兩

又加入前藥內通共六味

重五兩半為細末如前丸服若病未愈便服第三料藥

第三料藥 又加下項藥白茯苓四兩黑附子半兩右共前藥重

十兩如前丸服加至三十九丸新久大病三料愈小腸氣發頻三

十年者寒疝氣至如栲栳大者皆可消散神效

良木香道氣丸 治一切小腸疝氣腹下痛氣積下元冷脾胃不和

並宜服之神效

木香

乳香

丁香

川練子

大茴香

香附子

破故紙炒

葫蘆巴炒

二稜

杜仲姜炒 去絲

甘草各一兩

右為細末酒糊丸梧桐子大每服三十九丸加至五十九丸空心温

酒或鹽湯下日進三服

治疝攻下諸劑

良方 芫花丸 治寒疝積聚動搖大者如驚小者如杯乍來乍去在於

小腹及腸胃間或大腑不通腸鳴寒氣上搶胃脇滿悶

芫花

二兩 醋炒

川椒

炒

川大黃

炒

川烏頭

製

細辛

赤芍藥

桂心

赤茯苓

木香

各一兩

吳茱萸

湯泡 微炒

半夏

泡

桔梗

半兩

右末煉蜜丸梧桐子大酒送下七九日進三服下物如泥

良方 茴香練實丸

治諸疝痛

小茴香

川練子

各兩

吳茱萸

二兩

海藻

酒洗

青皮

各一兩

木香

澤瀉

各半兩

青鹽

三錢

三稜 醋炒

莪术 醋炒各七錢半

黑牽牛 七錢半生半炒

右將川練茴香茱萸用酒醋童便各浸半日又用巴豆去皮斑

猫去翅足各二十五箇以川練茴香青皮同炒得所去豆猫不

用餘為細末糊丸梧桐子大每服十丸加至十五丸鹽湯下

良方海藻丸 治奔豚疝氣膀胱小腸氣癩疝木腎小兒偏墜

海藻 洗焙

木香

檳榔

川椒 去目炒

甘遂 各半兩

川烏 半兩炮小兒不用老人用一錢

吳茱萸 四錢炒

茴香 炒

澤瀉 各二錢

猪苓 去皮三錢

白牽牛

黑牽牛 各取頭水半兩

右為末滴水丸梧桐子大空心温酒或鹽湯下

五十丸加至百丸利下黃涎為効十五歲以下者服二十五丸

至五十九此藥不特利大便亦利小便服藥後忌甘草相反

方司 三白散 治膀胱濕熱相乘陰囊腫脹大小便不利

白牽牛 二兩

桑白皮 炒

白朮 炒

陳皮 各半兩

右為末每服二錢空心姜湯調下

方司 復元通氣散 治前證

舶上茴香 川山甲

蛤粉 炒各二兩

牽牛頭末

玄胡索 陳皮

木香

甘草 各一兩

右為細末每服一錢食前熱酒調下

子 禹功散 治同前

黑牽牛 頭末四兩

茴香 炒一兩

為末姜汁點湯臨睡調服二錢

本立効散 治同前

川芎

川練子

青皮

舶上茴香

牽牛炒

桃仁各一兩

右為末每服二錢無灰酒一盞前壹前温服

良方宣胞丸 治外腎腫痛

黑牽牛

頭末半生半熟

青木香

一兩斑狗七箇同炒去猫不用

川木通

炒各一兩

右為末酒糊丸梧桐子大每服三十丸温酒或盐湯送下

良方神効丸 治腎囊腫大

黑牽牛

一兩炒黃色香熟為度

舶上硫黃

研為末拌牽牛五錢

右二味和極勻將牽牛紙襯於地上一宿研末用蒸餅糊為丸

梧桐子 大每服三十丸 空心鹽湯下

良方 川練子丸 治諸疝氣一切下部之疾腫痛悉皆治之

川練子肉 淨一斤分作四分製一分用麩一分用斑貓四十九箇同炒麩黃色去麩殼不用○一分用麩一分用巴豆

四十九粒同炒麩黃色去麩巴不用○一分用鹽一兩茴香一合同炒黃色馬度去鹽茴香不用○一分用麩一分用巴戟一兩

同炒麩黃色 去麩殼不用 木香 破故紙炒香各一兩 右為末酒糊

丸 梧桐子大每服五十丸 鹽湯下甚者日進三次 食前服

醫林 青木香丸 治寒濕疝氣結硬如石或控羣丸而痛得於坐卧濕

地房勞過度宜此温利極効

黑牽牛頭末一錢二分 破故紙炒香各一兩 蔓澄茄 青木香各三錢

檳榔酸粟米飯羶之紙包煨令紙焦去飯四錢

右共為細末滴水丸葉豆大每服二十丸白水下

醫林蕩疝丹 治疝氣痛外腎腫墜

川練肉炒

小茴香炒

破故紙炒

牽牛頭末各一兩

青皮

陳皮各三錢

廣木

木香各四錢

右為末酒糊丸梧桐子大每服五十丸空心酒下

醫林當歸散

治疝氣大便秘或因血氣凝滯引小腹撮痛唇青者不治

官桂

牽牛頭末各半兩

當歸

大黃

桃仁去尖尖倍各一錢半

全蝎錢半

右咀每服二錢入蜜二匙煎溫服以後藥煎服調和胃氣

陳皮

青皮

木香

砂仁

茯苓

甘草

生姜

右等分水煎服

選百桃仁膏 治氣血凝滯疝氣膀胱小腸氣痛不可忍

桃仁炒去皮尖研

茴香炒各一兩

右為末每服二錢葱白二寸煨熟蘸藥細嚼空心熱酒下

方玉燭散 治血疝

四物湯加大黃朴硝枳實厚朴煎服

敷慰法

牡蠣粉炒

良姜對各一兩

為末津調敷偏處須更如火痛即安

淋洗方 治陰疝腫痛不能忍及陰腫大

雄黃研

甘草各一兩

白礬研二兩

為細末每用一兩

熱湯五升通手洗腫處良久再煖洗之候汗出瘥

巖氏鹽熨法 用食鹽半斤炒極熱以故帛包熨痛處

一法 用布帛扎圈置臍上用鹽填入一寸厚用熨斗熨之或上

鋪艾灼之妙



經驗 蒼六散 治下元虛損偏墜腎莖痛楚

茅山蒼朮六斤○一斤老米泔水浸二日夜○一斤酒浸三日
夜切作片曬乾○一斤斗子青鹽半斤同炒黃色不


用鹽○一斤小茴香四兩同炒黃色去茴不用○一斤桑
椹二斤取汁製過晒乾右共為細末每服三錢空心酒下


一方 絲瓜架上初結者直待滿架結盡葉落方取下燒灰存性

為末煉蜜調臨晚好酒調下一匙如病右則右睡病左則左睡
一方 治小兒偏墜用雙蒂茄子懸於房門上出入用目視之茄
淹其患亦淹茄乾亦乾矣 又云用雙茄懸門上每日抱兒視
之二三次鐵釘於上十餘日消

太平聖惠方 治小腸氣臍腹緩痛陰中疼悶不省人事用

 鹽炒  麩炒 各一兩  半兩為末每服一錢熱酒調下

又方 治寒疝陰中引痛汗出欲死  一兩為散熱酒調服二錢

又方 治寒疝心痛四肢逆全不思食用  二兩 去皮搗羅為散

不計時候每服一錢熱酒調下

肘後方 治小腸氣痛不可忍者用  搗碎酒浸一宿良姜

香... 各一兩為末每服二錢發時熱酒下

又方

五靈脂

蒲黃

炒各等分

為末每服二錢先以醋一盞將藥熬

膏水一盞煎服亦治婦人血痛

本事方

治疝氣痛有盜汗用

胡桐

白芷

胡椒

等分為末煉蜜

為丸梧桐子大每服二十九葱白煎酒食前下

又方

白香

白香

白香

白香

白香

白香

白香

白香

白香

白香

水盞半煎七分食前服

又方 用苦練子炒黃為末每服二錢熱酒下

外臺秘要 治多年疝氣諸藥不効者用臘月八日

白香

一箇

肚中割一小孔填

白香

令滿用線縫合以筒瓦合定鹽泥固齊

炭火內煨存性取出為末每服二錢空心酒調服甚効

一方用煎藥搗和鹽末二物等分以綿裹如棗大內下部去惡水汁並効



一法坐舒兩脚以兩手捉大拇指使足上頭下極挽五息止引腹中週行身體去疝瘕病羽諸竅往來易行久行清爽聰明脩長
一法以兩手合搓一二百回以熱掌捻大子久自消而痛亦止

前陰十證

病機

經脈所屬有四

內經骨空論云督脉者起於少腹以下骨中央女子入繫廷孔其
孔溺孔之端也其絡循陰器合纂間繞纂後男子循陰下至纂與
女子等皆督脉所主也

靈樞經脉篇云肝足厥陰脉循陰股入毛中過陰器

經筋篇云足太陰之筋上循陰股結於髀聚於陰器是少陰之筋
並足太陰之筋而上循陰股結於陰器由是知前陰為四經屬也

陰縮陰縱

陰縮謂前陰受寒縮入腹內也陰縱謂前陰受熱挺長不收也靈
樞云足厥陰之傷於寒則陰縮入傷於熱則縱挺不收治在行水
清陰氣是也又云足厥陰之别名曰蠡溝去內踝五寸別走少陽

其別者徑脛上畢結於莖其病氣逆則畢腫卒沁實則挺長虛則
暴癢取之所別也

陰痿陰腫

靈樞云足厥陰之筋結於陰氣絡諸筋陰器不用傷於內則不起
是也凡陰痿之疾皆耗散太過傷於肝筋所致也○又五腎脉大
甚為陰痿又云太陰司天濕氣下臨腎氣上從陰痿氣大衰而不
起是也○陰莖腫或堅而痛皆是濕熱積注而然亦有房事過多
所致鍼法取中極大溪三陰交復溜

陰痛陰癢

靈樞云男子陰頭痛女人陰中痛宜灸刺大墩椎穴陰中濕癢外

腎生瘡灸瀉海底

在浮囊海底十字健中

陰濕陰寒

男子陰囊冷女子陰中寒歸來穴灸之東垣云前陰濕癢盡為酒

色之過 **補肝湯** **益腎湯** **固真湯** 之類選用丹溪 **吳棗夏湯** 千金

大蘓根汁皆妙

陰臊陰吹

仲景云陰吹為胃氣下泄此穀氣之寶也以 **膏膠** 煎導之

東垣云一人問前陰間常悶臊臭又因連日飲酒腹中不和予曰

夫前陰者足厥陰之脉絡陰器出其挺未夫臭者心之所屬散屬

五方為五臭入肝為臊臭此其一也當於肝經中瀉其行間是治

其本後於心經中瀉少衝乃治其標如惡鉞當用藥除之治法當
求其本連日飲酒夫酒氣味俱厚能生稟濕熱是風濕熱合於下
焦為邪故經云下焦如瀆又云在下者引而竭之酒者天濕熱之
水宜亦決前陰以去之是合下焦二證之治

十證諸方

仲景附子理中湯 治三陰寒證腹痛陰縮

承氣湯 治厥陰煩滿囊縮毒氣入膈尺寸脉俱沉而短者陰挺

腫而痛脉縮而實者俱用此方以下之

二方並見經門

正陽散 治陰縮囊縮大小便俱通地道不塞不渴不飲邪不在

囊宜溫之灸之外相接以復陽氣

一兩地去皮治諸風寒
乾姜炒

甘草炙各一錢半

皂角一兩酥炙去皮弦
麝香一錢研極細

右為細末每服二錢水一盞煎五分不拘時和杏溫服

八味丸 治陽事多痿不振夏減桂附一半春秋三分減一痿去

精通全戒只服六味地黄丸方見虛損

丹溪治一人年二十紋玉莖挺長腫而痿皮塌常潤磨股不能行

兩脇氣上手身倦弱先以小試明加黃連大劑行其大熱次又畧

加蓄羣降其逆上之氣其挺腫漸收漸減及半但莖中有一堅塊

未消遂以青皮一味為君佐以散風之劑服之外用絲瓜汁調五

倍于抹之而愈

龍膽瀉肝湯 治溺黃腥臭淋瀝兩丸如冰汗浸兩胯陰頭亦冷

值十二月天寒霜雪交集寒之極矣

龍膽草八分

升麻

柴胡各三分

羌活根

酒黃柏各一錢

防風根

麻黃根各二錢

蒼朮五分

猪苓

澤瀉各三分

藁本

紅花

當歸各二分

黃芩五分

炙甘草三分

右咀作一服水二盞煎稍熟服忌酒麪

固直湯 治兩丸冷前陰痿弱陰汗如水小便後有餘滴臊氣尻

臀并前陰冷惡寒而喜熱足膝亦冷

溫腎湯 治面色痿黃身黃脚軟無力陰汗陰莖有火色

麻黃 六分

防風根 一錢半

白朮

蒼朮 各一錢

猪苓

澤瀉

白茯苓

酒黃柏

升麻 各八分

柴胡 稍六分

右作二服每服水二盞煎一盞食前稍熱服

柴胡勝濕湯 治外腎冷兩髀拒陰汗前陰痿弱陰囊濕痒臊氣

柴胡

升麻

羌活

澤瀉 各一錢

甘草

龍膽草

酒黃柏 各八分

麻黃根

當歸尾

防己

茯苓 各七

紅花 少許

五味子 十二粒

右水二盞煎一盞稍熱服食前忌酒麪房事

清震湯 治陰部時常濕痒臊臭

當歸尾 三錢

柴胡

木通

澤瀉 各五

車前子 一錢

草龍膽

生地黄 各四

右水二盞煎一盞空心稍熟服以美膳壓之此藥用當歸滋肝血之不足用柴胡入肝為引車前木通淡滲小便之邪以去臊是在下者引而竭之也生地膽草以去濕熱酒麪之邪毒

樹粉散 治前陰兩丸濕痒秋冬尤甚夏月減

麻黃 一錢

黑狗脊 五分

斑猫 二箇

猪苓 三分

肉桂 一分

當歸尾 三分

輕粉 少許

紅花 少許

蛇床子 半兩

小椒 三分

右為末乾搽上避風濕冷處坐卧

丹 吳茱萸煎 治腎囊濕痒

吳茱萸 半兩

寒水石 三錢

黃柏 三錢

蛇床子 半兩

樟腦

硫黃

白礬

檳榔 各三錢

輕粉 一錢

右為末乾搽先用吳茱萸煎湯洗過即用此搽

秘方 牡蠣散 治陰囊濕痒搔之則汁水流珠用此極効

醋牡蠣 一兩

枯礬

硫黃 各二錢

雄黃 一錢

苦參 二錢

蛇床子 二錢

右為細末先用蒼朮椒薑水煎湯洗過後用此藥搽上

蒸洗法 治一切陰囊濕痒

陳茶 一撮

蒼朮 二錢

花樹

蛇床子 各一錢

蒼耳草 量入

煨鹽 半兩

皮消 三錢

白礬 一錢

右水四碗煎汁去香入鹽消菴化先蒸後洗三四次絕痒