

075873

巢氏病源

上海千頃堂書局

印行



梁孔彰



## 重刊巢氏諸病源候總論卷九

## 時氣病諸候 凡四十三論

## 時氣候

時行病者是春時應暖而反寒夏時應熱而反冷秋時應涼而反熱冬時應寒而反溫非其時而有其氣是以一歲之中病無長少率相似者此則時行之氣也從春分後其中無暴大寒不冰雪而人有壯熱為病者此則屬春時陽氣發於冬時伏寒變為溫病也從春分以後至秋分節前天有暴寒者皆為時行寒疫也一名時行傷寒此是節候有寒傷於人非觸冒之過也若三月四月有暴寒其時陽氣尚弱為寒所折病熱猶小輕也五月六月陽氣已盛為寒所折病熱則重也七月八月陽氣已衰為寒所折病熱亦小微也其病與溫及暑病相似但治有殊耳然得時病一日在皮毛當摩膏火灸愈不解者二日法針服行解散汗出愈不解三日復發汗若大汗即愈不解止勿復發汗也四日服藜蘆丸微吐愈若病固藜蘆丸不吐者服赤豆瓜蒂散吐已解視病者尚未了者復一法針之當解不愈者六日熱已入胃乃與雞子湯下之愈百無不如意但當諦視節度與病耳食不消病亦如時行俱發熱頭痛食病當速下之時病當待六七日下之時病始得一日在皮二日在膚三日在肌四日在胃五日入胃入胃乃可下也熱在胃外而下之熱乘虛便入胃然病要當復下之不得下胃中餘熱置此為病二死一生此輩不愈胃虛熱入胃爛微者赤斑出五死一生劇者黑斑出十死一生病人有強弱相倍也若





得病無熱但狂言煩燥不安精神語言與人不相主當者勿以火迫但以猪苓散一方寸七已上飲之以一升若升半水可至二升益佳當以新汲井水強令飲以指刺喉中吐之隨手愈不時吐者此病皆多不瘥勿以餘藥治也不相主當必危若此病不時以猪苓散吐解之者佳殆速死亦可先以法針之尤佳以病者過日不以時得下之熱不得泄亦胃爛矣其湯熨針石別有正法補養宣導今附於後

養生方導引法云清旦初起以左右手交互從頭上挽兩耳舉又引鬢髮即流通令頭不白耳不聾又摩手掌令熱以摩從上下二七正去肝氣令面有光又摩手令熱令熱從體上下名曰乾浴令人勝風寒時氣寒熱頭痛百病皆愈

時氣一日候

時氣病一日太陽受病太陽為三陽之首主於頭項故得病一日頭項腰脊痛

時氣二日候

時氣病二日陽明受病陽明主於肌肉其脈絡鼻入目故病二日內熱鼻乾不得眠夫諸陽在表始受病故可摩膏火灸發汗而愈

時氣三日候

時氣病三日少陽受病少陽脈循於脇上於頸耳故得病三日胃脇熱而耳聾也三陽經絡始相傳病未入於藏故可汗而愈



時氣四日候

時氣病四日太陰受病太陰為三陰之首三日已後諸陽受病訖即傳之於陰太陰之脈主於喉嗌故得病四日腹滿而嗌乾其病在胃高故可吐而愈也

時氣五日候

時氣病五日少陰受病少陰脈貫腎絡肺繫於舌故得病五日口熱舌乾而引飲其病在腹故可下而愈

時氣六日候

時氣病六日厥陰受病厥陰脈循陰器絡於肝故得病六日煩滿而陰縮此為三陰二陽俱受病毒氣入於腸胃故可下而愈

時氣七日候

時氣病七日法當小愈所以然者陰陽諸經傳病竟故也今病不除者欲為再經病也再經病者謂經絡重受病也

時氣八九日已上候

時氣病八九日已上不解者或是諸經絡重受於病或已發汗吐下之後毒氣未盡所以病不能除或一經受病未即能傳致使停滯累日病證不改者故皆當察其證候而治之

時氣取吐候



夫得病四日毒在胃鬲故宜取吐有得病二三日便心胃煩滿此為毒氣已入或有五六日已上毒氣猶在上焦者其人有痰實故也所以復宜取吐也

時氣煩候

夫時氣病陰氣少陽氣多故身熱而煩其毒氣在於心而煩者則令人悶而欲嘔若其人胃內有燥糞而煩者則謬語時繞臍痛腹為之滿皆當察其證候也

時氣狂言候

夫病甚則棄衣而走登高而歌或至不食數日踰垣上屋所上非其素時所能也病反能者皆陰陽爭而外并於陽四支者諸陽之本也邪盛則四支實實則能登高而歌熱盛於身故棄衣而走陽盛故妄言罵詈不避親戚大熱遍身狂言而妄見妄聞之

時氣嘔候

胃家有熱穀氣入胃與熱相并氣逆則嘔或吐下後飲食多胃虛冷亦為嘔也

時氣乾嘔候

熱氣在於脾胃或發汗解後或大下之後胃內不和尚有蓄熱熱氣上熏故心煩而嘔也

時氣噦候

伏熱在胃令人胃滿則氣逆氣逆則噦若大下後胃氣虛冷亦令致噦也

時氣噦候



熱邪客於肺上焦有熱其人必飲水水停心下則上乘於肺故上氣而嗽也

時氣渴候

熱氣入於胃藏腎惡燥熱氣盛則腎燥腎燥故渴而引飲也

時氣衄血候

時氣衄血者五藏熱結所為心主於血邪熱中於手少陰之經客於足陽明之絡故衄血也衄者血從鼻出也

時氣吐血候

諸陽受病不發其汗熱毒入深結在五藏內有瘀血積故令吐血也

時氣口瘡候

發汗下後表裏俱虛而毒氣未盡熏於上焦故喉口生瘡也

時氣喉咽痛候

陰陽隔絕邪客於足少陰之絡毒氣上熏攻於咽喉故痛或生瘡也

時氣發斑候

夫熱病在表已發汗未解或吐下後熱毒氣不散煩躁謬言語此為表虛裏實熱氣躁於外故身體發斑如錦文凡發斑不可用發表藥令瘡開泄更增斑爛表虛故也

時氣毒攻眼候



肝開竅於目肝氣虛熱毒乘虛上衝於目故赤痛或生翳赤白膜息肉及瘡也

時氣毒攻手足候

熱毒氣從藏府出攻於手足手足則焮熱赤腫疼痛也人五藏六府并榮俞皆出於手足指故此毒從內而出也

時氣炮瘡候

夫表虛裏實熱毒內盛則多發炮瘡重者周而遍身其狀如火瘡若根赤頭白者則毒輕若色紫黑則毒重其瘡形如登豆亦名登豆瘡

時氣瘙瘡候

夫病新瘥血氣未復皮膚尚虛疏而觸冒風日則徧體起細瘡瘙痒如癬疥狀名為逸風

時氣蠱候

毒氣結在腹內穀氣衰毒氣盛三蟲動作食人五藏多令洩利下部瘡痒若昏内生瘡但欲寐者此蟲食下部也重者肛爛見五藏也

時氣熱利候

此由熱氣在於腹胃挾毒則下黃赤汁也

時氣膿血利候

此由熱傷於腸胃故下膿血如魚腦或如爛肉汁壯熱而復疴痛此濕毒氣所為也



## 時氣蠱利候

夫熱蓄在藏多令人下利若毒氣盛則變膿血因而成蠱蠱者蟲食人五藏及下部也若食下部則令穀道生瘡而下利名為蠱利若但生瘡而不利者為蠱也

## 時氣大便不通候

此由脾胃有熱發汗太過則津液竭津液竭則胃乾結熱在內大便不通也

## 時氣小便不通候

此由汗後津液虛少其人小腸有伏熱故小便不通也

## 時氣陰陽毒候

此謂陰陽二氣偏虛則受於毒若病身重腰脊痛煩悶面赤斑出咽喉痛或下利狂走此為陽毒若身重背強短氣嘔逆唇青面黑四支逆冷為陰毒或得病數日變成毒者或初得病便有毒者皆宜依證急治失候則殺人

## 時氣變成黃候

夫時氣病濕毒氣盛蓄於脾胃脾胃有熱則新穀鬱蒸不能消化大小便結澀故令身面變黃或如橘柚或如桃枝色

## 時氣變成瘡候

病後邪氣未散陰陽尚虛因為勞事致二氣交爭陰勝則發寒陽勝則發熱故令寒熱往來有



時休作而成瘧

時氣敗候

此謂病後餘毒未盡形證變轉久而不瘥陰陽無復綱紀名曰敗病

時氣勞復候

夫病新瘥者血氣尚虛津液未復因即勞動更成病焉若言語思慮則勞於神梳頭澡洗則勞力未堪勞而強勞之者生熱熱氣還經絡復為病者名曰勞復

時氣食復候

夫病新瘥者脾胃尚虛穀氣未復若即食肥肉魚膾餅餌棗栗之屬則未能消化停積在於腸胃使脹滿結實因更發熱復為病者名曰食復也

時氣病瘥後交接勞復候

夫病新瘥者陰陽二氣未和早合房室則令人脰腫入腹腹內疝痛名曰交接勞復

時氣病後陰陽易候

陰陽易病者是男子婦人時氣病新瘥未平復而與之交接受得病者名陰陽易也其男子病新瘥未平復而婦人與之交接受得病者名曰陽易其婦人得病新瘥未平復而男子與之交接受得病者名曰陰易若二男二女並不相易所以呼為易者陰陽相感動其毒度著於人如換易也其病之狀身體熱衝冒頭重不能舉眼中生眵四支拘急小腹疝痛手足拳皆即死其亦有不



即死者病苦小腹裏急執氣上衝胃頭重不欲舉百節解離經脈緩弱氣血虛骨髓竭使怵怵吸  
吸氣力轉少著牀不能搖動起居仰人或引歲月方死

時氣病後虛羸候

夫人榮衛先虛復為邪熱所中發汗吐下之後經絡損傷陰陽竭盡虛邪始散真氣尚少五藏  
猶虛穀神未復無津液以榮養故虛羸而生眾病焉

時氣陰莖腫候

此由腎藏虛所致腎氣通於陰今腎為熱邪所傷毒氣下流故令陰腫

時氣令不相染易候

夫時氣病者此皆因歲時不和溫涼失節人感乖戾之氣而生病者多相染易故預服藥及為  
方法以防之

熱病諸候

凡二十八論

熱病候

熱病者傷寒之類也久傷於寒至春變為溫病夏變為暑病暑病者熱重於溫也肝熱病者小  
便先黃腹痛多卧身熱熱爭則狂言及驚脇滿痛手足躁不安卧庚辛甚甲乙大汗氣逆則庚  
辛死心熱病者先不樂數日乃熱熱爭則卒心痛煩冤善嘔頭痛面赤無汗至壬癸甚丙丁大  
汗氣逆則壬癸死脾熱病者先頭重頰痛煩心欲嘔身熱熱爭則腰痛腹滿泄兩頷痛甲乙甚



戊己大汗氣逆則甲乙死肺熱病者先漸然起毛惡風舌上黃身熱熱爭則喘咳脾走胃應背  
不得大息頭痛不甚汗出而寒丙丁甚庚辛大汗氣逆則丙丁死腎熱病者先腰痛脛酸苦渴  
數飲身熱熱爭則項痛而強脛寒骨且酸足下熱不欲言其項痛淖澹戊己甚壬癸大汗氣逆  
則戊己死肝熱病者左頰先赤心熱病者額先赤脾熱病者鼻先赤肺熱病者右頰先赤腎熱  
病者頤先赤凡病雖未發見其赤色者刺之名曰治未病一日汗不出大灌發者死二日泄而  
腹滿甚者死三日目不明熱不已者死四日老人嬰兒熱而腹滿者死五日汗不出嘔血者死  
六日舌本爛熱不已者死七日欬血衄血汗不出出不至足者死八日髓熱者死九日熱而瘕  
者死凡此者不可刺也熱病已得汗而脈尚躁盛此陰脈之極也死其得汗而脈靜者生熱病  
者脈常盛躁而不得汗者此陽脈之極也死脈盛躁得汗者生熱病七八日脈微小病者溲血  
口中乾一日半死脈代一日死熱病已得汗脈尚數躁而喘且復熱勿庸刺喘甚者死熱病七  
八日脈不躁躁不數後三日中有汗三日不汗四日死未嘗汗者勿庸刺也診人熱病七八日  
其脈微小口乾脈代舌焦黑者死診人熱病七八日脈不數不喘者當瘥之後三日溫汗不出  
者死熱病已得汗當熱不去者亦死不治也脈靜安者生脈躁者難治脈嘗躁靜此氣之極亦  
死也腹鞞常喘而熱不退者死多汗脈虛小者生鞞實者死養生方云三月勿食陳薑必遭熱  
病

熱病一日候



熱病一日病在太陽太陽主表表謂皮膚也病在皮膚之間故頭項腰脊疼痛

熱病二日候

熱病二日陽明受病病在肌肉故肉熱鼻乾不得眠故可摩膏火灸發汗而愈

熱病三日候

熱病三日諸陽相傳病訖病猶在表未入於藏故胃脇熱而耳聾故可發汗而愈

熱病四日候

熱病四日太陰受病太陰者三陰之首也三陽受病訖傳入於陰故毒氣已入胃鬲其病喉乾腹滿故可吐而愈

熱病五日候

熱病五日少陰受病毒氣入腹內其病口舌乾而引飲故下而愈

熱病六日候

熱病六日厥陰受病毒氣入腸胃其人煩滿而陰縮故可下而愈

熱病七日候

熱病七日三陰三陽傳病訖病法當愈今病不除者欲為再經病也再經者謂經絡重受病也

熱病八九日已上候

熱病八九日已上不解者皆由毒氣未盡所以病證不除也



熱病解肌發汗候

此謂得病三日已還病發在表故宜發汗或病已經五六日然其人喉口不焦乾心腹不滿又不引飲但頭痛身體狀熱脈洪大者此為病證在表未入於藏故雖五六日猶須解肌發汗不可苟依日數輒取吐下

熱病煩候

此由陽勝於陰熱氣獨盛否結於藏則三焦隔絕故身熱而煩也

熱病炮瘡候

夫熱病炮瘡者此由表虛裏實熱氣盛則發瘡重者周而遍身若瘡色赤頭白則毒輕色紫黑則毒重其形如登豆故名登豆瘡

熱病斑瘡候

夫病在表或未發汗或已發汗吐下後表證未解毒氣不散煩熱而渴渴而不能飲表虛裏實故身體發斑如錦文

熱病熱瘡候

人藏府虛實不調則生於客熱表有風濕與熱氣相搏則身體生瘡痒痛而膿汁出甚者一瘡一劇此風濕所為也

熱病口瘡候



此由脾藏有熱衝於上焦故口生瘡也

熱病咽喉瘡候

上實下虛熱氣內盛熏於咽喉故生瘡也

熱病大便不通候

夫經發汗汗出多則津液少津液少則胃乾結熱在胃所以大便不通又有府藏自生於熱者此由三焦否隔脾胃不和蓄熱在內亦大便不通也

熱病小便不通候

熱在膀胱流於小腸熱盛則脾胃乾津液少故小便不通也

熱病下利候

熱氣攻於腸胃胃虛則下赤黃汁挾毒則成膿血

熱病蠱候

熱氣攻於腸胃則穀氣衰所以三蟲動作食人五藏及下部重者肛爛見府藏

熱病毒攻眼候

肝藏開竅於目肝氣虛熱毒乘虛則上衝於目重者生瘡翳及赤白膜也

熱病毒攻手足候

夫熱病攻手足及人五藏六府并榮俞皆出於手足指今毒氣從府藏而循於經絡攻於手足



故手足指皆腫亦焮痛也

熱病嘔候

胃內有熱則穀氣不和新穀入胃與熱氣相搏胃氣不平故嘔或吐下已後藏虛亦令嘔也

熱病噦候

伏熱在胃則令人胃滿胃滿則氣逆氣逆則噦若大下已後飲水多胃內虛冷亦令噦也

熱病口乾候

此由五藏有虛熱脾胃不和津液竭少故口乾也

熱病衄候

心藏傷熱所為也心主血肺主氣開竅於鼻和熱與血氣并故衄也衄者血從鼻出也

熱病勞復候

夫熱病新瘥津液未復血氣尚虛因勞動早勞則生熱熱氣乘虛還入經絡故復病也

熱病後沈滯候

凡病新瘥後食猪肉及腸血肥魚脂膩必大下利醫所不能復治也必至於死若食餅餌菜飴  
哺炙膾棗栗諸果物脯及牢實難消之物胃氣尚虛弱不能消化必結熱復病還以藥下之



重刊巢氏諸病源候總論卷十

溫病諸候

凡三十四論

溫病候

經言春氣溫而夏氣暑執秋氣清涼冬氣冰寒此四時正氣之序也冬時嚴寒萬類深藏君子固密則不傷於寒觸冒之者乃為傷耳其傷於四時之氣皆能為病而以傷寒為毒者以其最為殺厲之氣焉即病者為傷寒不即病者為寒毒藏於肌骨中至春變為溫病是以辛苦之人春夏必有溫病者皆由其冬時觸冒之所致也凡病傷寒而成溫者先夏至日者為病溫後夏至日者為病暑其冬復有非節之暖名為冬溫毒與傷寒大異也有病溫者汗出輒復熱而脈躁病不為汗衰狂言不能食病名為何也曰病名曰陰陽交陰陽交者死人所以汗出者皆生於穀穀生於精今邪氣交爭於骨肉之間而得汗者是邪却而精勝則當食而不復熱熱者邪氣也汗者精氣也今出汗而輒復熱者是邪勝也汗出而脈尚躁盛者死今脈不與汗相應此不稱其病也其死明矣狂言者是失志失志者死今見三死不見一生雖愈必死凡皮膚熱甚脈盛躁者病溫也其脈盛而滑者汗且出也凡溫病人二三日身軀熱脈疾頭痛食飲如故脈直疾八日死四五日頭痛脈疾喜吐脈來細十二日死此病不治八九日脈不疾身不痛目不赤色不變而反利脈來牒牒按不彈手時大心下鞞十七日死病三四日以下不得汗脈大疾者生脈細小難得者死不治也下利腹中痛甚者死不治其湯熨針石別有正方存神攘辟今



附於後

養生方導引法云常以雞鳴時存心念四海神名三遍辟百邪小鬼令人不病

東海神名阿明

南海神名祝融

西海神名巨乘

北海神名禺强

又云存念心氣赤肝氣青肺氣白脾氣黃腎氣黑出周其身又兼辟邪鬼欲辟卻眾邪百鬼常存心為災火如斗煌煌光明則百邪不敢干之可以入温疫之中

温病一日候

温病一日太陽受病諸陽主表表謂皮膚也病在皮膚之間故頭項腰脊痛

温病二日候

温病二日陽明受病病在於肌肉故肉熱鼻乾不得眠故可摩膏火灸發汗而愈

温病三日候

温病三日少陽受病故胸脇熱而耳聾三陽始傳病訖未入於藏故可發汗而愈

温病四日候

温病四日太陰受病太陰者三陰之首也三陽受病訖傳入於陰故毒氣入胃膈之內其病咽乾腹滿故可吐而愈

温病五日候



溫病五日少陰受病毒氣入腹其病口熱舌乾而引飲故可下而愈

溫病六日候

溫病六日厥陰受病毒氣入腹胃其病煩滿而陰縮故可下而愈

溫病七日候

溫病七日病法當愈此是三陰三陽傳病竟故也今七日病不除者欲為再經病也再經病者是經絡重受病也

溫病八日候

溫病八日已上病不解者或是諸經絡重受於病或經發汗吐下之後毒氣未盡所以病證不罷也

溫病九日以上候

溫病九日已上病不除者或初一經受病即不能相傳或已傳三陽訖而不能傳於三陰所以停滯累日病證不罷皆由毒氣未盡表裏受邪經絡損傷府藏俱病也

溫病發斑候

夫人冬月觸冒寒毒者至春始發病病初在表或已發汗吐下而表證未罷毒氣不散故發斑瘡又冬月天時溫暖人感乖戾之氣未即發病至春又被積寒所折毒氣不得發泄至夏遇熱溫毒始發出於肌膚斑爛隱軫如錦文也



温病煩候

此由陰氣少陽氣多故身熱而煩其毒氣在於心府而煩者則令人悶而欲吐若其胃内有燥糞而煩者則謬語而繞臍痛也

温病狂言候

夫病甚則棄衣而走登高而歌或至不食數日踰垣上屋所上非其素時所能也病反能者皆陰陽爭而外并於陽四支者諸陽之本也邪盛則四支實實則能登高而歌熱盛於身故棄衣而走陽盛故妄言罵詈不避親戚大熱遍身狂言而妄聞視也

温病嗽候

邪熱客於胃府上焦有熱其人必飲水水停心下則上乘於肺故令嗽

温病嘔候

胃中有熱穀氣入胃與熱相并氣逆則嘔或吐下後飲水多胃虛冷亦為嘔也

温病噦候

伏熱在胃令人胃滿胃滿則氣逆氣逆則噦若大下後胃氣虛冷亦令致噦

温病渴候

熱氣入於腎藏腎藏惡燥熱盛則腎燥腎燥則渴引飲

温病取吐候



溫病熱發四日病在胃高當吐之愈有得病一二日便心胃煩滿為毒已入兼有痰實亦吐之  
溫病變成黃候

發汗不解溫毒氣瘀結在胃小便為之不利故變成黃身如橘色

溫病咽喉痛候

熱毒在於胃府三焦隔絕邪客於足少陰之絡下部脈不通熱氣上攻喉咽故痛或生瘡也

溫病毒攻眼候

肝開竅於目肝氣虛熱毒乘虛上衝於目故赤痛重者生瘡翳也

溫病衄候

由五藏熱結所為心主血肺主氣而開竅於鼻邪熱傷於心故衄衄者血從鼻出也

溫病吐血候

諸陽受邪熱初在表應發汗而不發致熱毒入深結於五藏內有瘀血積故吐血也

溫病下利候

風熱入於腸胃故令洞泄若挾毒則下黃赤汁及膿血

溫病膿血利候

熱毒甚者傷於腸胃故下膿血如魚腦或如爛肉汁此由溫毒氣盛故也

溫病大便不通候



脾胃有積熱發汗太過則津液少使胃乾結熱在內故大便不通也

溫病小便不通候

發汗後津液少膀胱有結熱移入於小腸故小便不通也

溫病下部瘡候

熱攻腸胃毒氣既盛穀氣漸衰故三蟲動作食人五藏則下部生瘡重者肛爛見府藏

溫病勞復候

謂病新瘥津液未復血氣尚虛因勞動早更生於熱熱氣還入經絡復成病也

溫病食復候

凡得溫毒病新瘥脾胃尚虛穀氣未復若食犬猪羊肉并腸血及肥魚炙脂膩食此必大下利下利則不可復救又禁食餅餌炙膾栗栗諸生果難消物則不能消化停積在於腸胃便脹滿結實大小便不通因更發熱復成病也非但雜食梳頭洗浴諸勞事等皆須慎之

溫病陰陽易候

陰陽易病者是男子婦人溫病新瘥未平復而與之交接受得病者名為陰陽易也其男子病新瘥未平復而婦人與之交接受得病者名陽易其婦人得病雖瘥未平復男子與之交接受得病者名陰易若二男二女並不自相易所以呼為易者陰陽相感動其毒度著於人如換易也其病之狀身體熱衝胃頭重不舉眼中生眵四支拘急小腹疴痛手足拳皆即死其亦有即不死



者病苦小腹裏急熱上衝胃頭重不欲舉百節解離經絡緩弱氣血虛骨髓竭便恍恍吸吸氣力轉少著牀不能搖動起居仰人或引歲月方死

溫病交接勞復候

病雖瘥陰陽未和因早房室令人陰腫縮入腹腹痛名為交接之勞復也

溫病瘥後諸病候

謂其人先有宿疹或患虛勞風冷積聚寒疝等疾因溫熱病發汗吐下之後熱邪雖退而血氣損傷府藏皆虛故因茲而生諸病

溫病令人不相染易候

此病皆因歲時不和溫涼失節人感乖戾之氣而生病則病氣轉相染易乃至滅門延及外人故須預服藥及為法術以防之

疫癘病諸候

凡三論

疫癘病候

其病與時氣溫熱等病相類皆由一歲之內節氣不和寒暑乖候或有暴風疾雨霧露不散則民多疾疫病無長少率皆相似如有鬼厲之氣故云疫癘病

養生方云封君達常乘青牛魯女生常乘駁牛孟子綽常乘駿馬尹公度常乘青驪時人莫知其名字為誰故曰欲得不死當問青牛道士欲得此色駁牛為上青牛次之駁馬又次之三色



者順生之氣也云古之青牛者乃柏木之精也駁牛者古之神宗之先也駁馬者乃神龍之祖也云道士乘此以行於路百物之惡精疫氣之癘鬼將長揖之焉延年之道存念心氣赤肝氣青肺氣白脾氣黃腎氣黑出周其身又兼辟邪鬼欲辟卻眾邪百鬼常存心為炎火如斗煌煌光明則百邪不敢干之可以入温疫之中

疫癘胞瘡候

熱毒盛則生胞瘡瘡周而遍身狀如火瘡色赤頭白者毒輕色黑紫黯者毒重亦名為登豆瘡

瘴氣候

夫嶺南青草黃芒瘴猶如嶺北傷寒也南地暖故太陰之時草木不黃落伏蟄不閉藏雜毒因暖而生故嶺南從仲春訖仲夏行青草



重刊巢氏諸病源候總論卷十一

瘧病諸候

凡十四論

瘧病候

夏日傷暑秋必病瘧瘧之發以時者此是邪客於風府循齊而下衛氣一日一夜常大會於風府其明日下一節故其作則腠理開腠理開則邪氣入邪氣入則病作此所以日作常晏也衛氣之行風府日下一節二十一日下至尾骶二十二日下脊內注於伏衝伏衝脈其行九日出於缺盆之中其氣既上故其病稍早發其間日發者由邪氣內薄五藏橫連募原其道遠其氣深其行遲不能日作故間日蓄積乃作夫衛氣每至於風府腠理而開開則邪入焉其衛氣日下一節則不當風府奈何然風府無常衛氣之所應必開其腠理氣之所舍則其病已風之與瘧也相與同類而風獨常在也而瘧特以時休何也由風氣留其處瘧氣隨經絡沈以內薄故衛氣應乃作陽當陷而不陷陰當升而不升為邪所中陽遇邪則捲陰遇邪則緊捲則惡寒緊則為慄寒慄相薄故名瘧弱乃發熱浮乃來出旦中旦發暮中暮發夫瘧其人形瘦皮必慄問曰病瘧以月一日發當以十五日愈設不愈月盡解

足太陽瘧令人腰痛頭重寒從背起先寒後熱渴渴然後熱止汗而出難已刺却中出血足少陽瘧令人身體解倦寒不甚熱不甚惡見人見人心惕惕然熱多汗出其刺足少陽足陽明瘧令人先寒灑淅灑淅寒甚久乃熱熱去汗出喜見日光火氣乃快然刺足陽明腳肤



上

足太陰瘧令人不樂好太息不嗜食多寒熱汗出病至則善嘔嘔已乃哀即取之

足少陰瘧令人吐嘔甚久寒熱多寒少欲閉戶而處其病難止

足厥陰瘧令人腰痛少腹滿小便不利如癰非癰狀也數小便意恐懼氣不足腸中悒悒刺足

厥陰肺瘧者令人心寒寒甚熱間善驚如有見者刺手太陰陽明

心瘧者令人煩心甚欲得清水乃寒多寒不甚熱刺手少陰

肝瘧令人色蒼蒼然太息甚狀若死者刺足厥陰見血

脾瘧者令人疾寒腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出刺足太陰

腎瘧令人灑灑腰脊痛宛轉大便難目眩眴眴然手足寒刺足太陽少陰

胃瘧令人且病也善飢而不能食食而支滿腹大刺足陽明太陰橫脈出血

肺病為瘧乍來乍去令人心寒寒甚則熱發善驚如有所見此肺瘧證也若人本來語聲雄恍

惚爾不亮拖氣用力方得出言而反於常人呼共語直視不應雖曰未病勢當不久此即肺病

聲之候也察觀疾表裏相應依源審治乃不失也

心病為瘧者令人心煩其病欲飲清水多寒少熱若人本來心性和雅而急卒反於常倫或言

未竟便住以手剔腳爪此人必死禍雖未及呼曰行尸此心病聲之候也虛則補之實則瀉之

不可治者明而察之



肝病為瘧者令人色蒼蒼然氣息喘悶戰掉狀如死者若人本來少於悲恚忽爾嗔怒出言反常乍寬乍急言未竟以手向眼如有所思若不即病禍必至矣此肝病聲之證也其人若虛則為寒風所傷若實則為熱氣所損陽則瀉之陰則補之

脾病為瘧者令人寒腹中痛腸中鳴鳴已汗出若其人本來少於喜怒而忽反常嗔喜無度正言鼻笑不答於人此是脾病聲之候證不盈旬月禍必至也

腎病為瘧者令人悽悽然腰脊痛而宛轉大便澀自掉不定手足而寒若人本來不喜不怒忽然寒而好嗔怒反於常性此腎已傷雖未發覺是其候也見人未言而前開口笑還閉口不聲舉手捫腹此是腎病聲之證虛實表裏浮沈清濁宜以察之逐以治之夫瘧脈者自弦弦數多熱弦遲多寒弦小緊者可下之弦遲者溫藥已脈數而緊者可發其汗宜針灸之脈浮大者不可針灸可吐之凡瘧先發如食頃乃可以治之過此則失時

### 溫瘧候

夫溫瘧與寒瘧安舍溫瘧者得之冬中於風寒寒氣藏於骨髓之中至春則陽氣大發邪氣不能出因遇大暑腦髓燥脈肉消釋腠理發泄因有所用力邪氣與汗偕出此病藏於腎其氣先從內出之於外如此則陰虛而陽盛則病衰而氣復反入入則陽虛陽虛則寒矣故先熱而後寒名曰溫瘧 瘧先寒而後熱此由夏傷於暑汗大出腠理開發因遇夏氣淒滄之水寒寒之藏於腠理皮膚之中秋氣傷於風則病盛矣夫寒者陰氣也風者陽氣也先傷於寒而後傷於



風故先寒而後熱先傷於風而後傷於寒故先熱而後寒亦以時作名曰溫瘧夫病瘧六七日但見熱者溫瘧矣

瘧瘧候

夫瘧瘧者夏傷於暑也其病秋則寒甚冬則寒輕春則惡風夏則多汗者然則蓄作有時以瘧之始發先起於毫末伸欠乃作寒慄鼓頷腰脊痛寒去則外內皆熱頭痛而渴欲飲何氣使然此陰陽上下交爭虛實更作陰陽相移也陽並於陰則陰實陽虛陽明虛則寒慄鼓頷巨陽虛則腰背頭項痛三陽俱虛陰氣勝勝則骨寒而痛寒生於內故中外皆寒陽盛則外熱陰盛則內熱內外皆熱則喘而渴欲飲此得之夏傷於暑熱氣盛藏之於皮膚之間腸胃之外此榮氣之所舍此令汗出空疏腠理開因得秋氣汗出遇風乃得之及以浴水氣舍於皮膚之內與衛氣并居衛氣者晝日行陽此氣得陽如外出得陰如內薄是以日作其間日而作者謂其氣之舍寫內薄於陰陽氣獨發陰邪內著陰與陽爭不得出是以間日而作

間日瘧候

此由邪氣與衛氣俱行於六府而有時相失不相得故邪氣內薄五藏則道遠氣深故其行遲不能與衛氣偕出是以間日而作也

風瘧候

夫瘧皆生於風風者陽氣也陽主熱故衛氣每至於風府則腠理開開則邪入邪入則病作先



傷於風故發熱而後寒慄

痺瘧候

夫痺瘧者肺系有熱氣盛於身厥逆上下中氣實而不外泄因有所用力腠理開風寒舍於皮膚之內分肉之間而發發則陽氣盛陽氣盛而不良則病矣其氣不及之陰故但熱而不寒寒氣內藏於心而外舍分肉之間令人消鑠脫肉故命曰痺瘧其狀但熱不寒陰氣先絕陽氣獨發則少氣煩惋手足熱而嘔也

山瘴瘧候

此病生於嶺南帶山瘴之氣其狀發寒熱休作有時皆由感溪源嶺嶂濕毒氣故也其病重於傷暑之瘧

痰實瘧候

痰實瘧者謂患人胃高先有停痰結實因成瘧病則令人心下脹滿氣逆煩嘔也

寒熱瘧候

夫瘧者風寒之氣也邪並於陰則寒並於陽則熱故發作皆寒熱也

往來寒熱瘧候

此由寒氣並於陰則發寒風氣並於陽則發熱陰陽二氣更實更虛故寒熱更往來也

寒瘧候



此由陰陽相并陽虛則陰勝陰勝則寒寒發於內而并於外所以內外俱寒故病發但戰慄而鼓頷頤也

勞瘧候

凡瘧積久不瘥者則表裏俱虛客邪未散真氣不復故疾雖暫間小勞便發

發作無時瘧候

夫衛氣一日一夜大會於風府則腠理開開則邪入邪入則病作當其時陰陽相并隨其所勝故生寒熱故動作皆有早晏者若府藏受邪內外失守邪氣妄行所以休作無時也

久瘧候

夫瘧皆由傷暑及傷風所為熱盛之時發汗吐下過度府藏空虛榮衛傷損邪氣伏藏所以引日不瘥仍故休作也夫瘧歲歲發至三歲發連月發不解脇下有否治之不得攻其否但得虛其津液先其時發其汗服湯已先小寒者引衣自溫覆汗出小便自引利即愈也



重刊巢氏諸病源候總論卷十二

黃病諸候

黃病候

黃病者一身盡疼發熱面色洞黃七八日後壯熱口裏有血當下之法如狔肝狀其人少腹內急若其人眼睛澀疼鼻骨疼兩膊及項強腰背急即是患黃多大便澀但令得小便快即不慮死不用大便多多即心腹脹不存此由寒濕在表則熱蓄於脾胃腠理不開痰熱與宿穀相搏煩鬱不得消則大小便不通故身體面目皆變黃色凡黃候其寸口近掌無脈口鼻冷氣並不

急黃候

脾胃有熱穀氣鬱蒸因為熱毒所加故卒然發黃心滿氣喘命在頃刻故云急黃也有得病即身體面目發黃者有初不知是黃死後乃身面黃者其候得病但發熱心戰者是急黃也

黃汗後

黃汗之為病身體洪腫發熱汗出不渴狀如風水汗染衣正黃如藥汁其脈自沈此由脾胃有熱汗出而入水中浴若水入汗孔中得成黃汗也

犯黃候

有得黃病已瘥而將息失宜飲食過度犯觸禁忌致病發胃名為犯黃候



勞黃候

脾藏中風風與痰熱相搏故令身體發黃額上黑微汗出手足中熱薄暮發膀胱急四支煩小便便利名為勞黃

腦黃候

熱邪在骨髓而腦為髓海故熱氣從骨髓流入於腦則身體發黃頭腦痛眉疼名為腦黃候

陰黃候

陽氣伏陰氣盛熱毒加之故但身面色黃頭痛而不發熱名為陰黃

內黃候

熱毒氣在脾胃與穀氣相搏熱蒸在內不得宣散先心腹脹滿氣急然後身面悉黃名為內黃

行黃候

痰熱在脾藏但肉微黃而身不甚熱其人頭痛心煩不廢行立名為行黃

癰黃候

癰應作癰

氣水飲停滯結聚成癰因熱氣相搏則鬱蒸不散故脇下滿痛而身發黃名為癰黃

噤黃候

心脾二藏有痰熱所為心主於舌脾之絡脈出於舌下若身滿發黃舌下大脈起青黑色舌噤強不能語名為噤黃也



五色黃候

凡人著黃五種黃皆同其人至困冥漠不知東西者看其左手脈名手肝脈兩筋中其脈如有如無又看近手屈肘前臂上當有三岐脈中央者名為手肝脈兩廂者名岐脈看時若干脈全無兩廂壞其人十死一生難可救濟若中央脈近掌三指道有如不絕其人必不死脈經三日漸微至手掌必得汗汗罷必愈婦人患黃看右手脈眼青黃視其瞳子青脈亦青面色青者是其由脾移熱於肝肝色青也其人身熱而發黃赤視其眼赤高視心腹脹滿脈赤便是此由脾移熱於心心色赤故其人身熱而發赤黃不可治治之難差其人身熱發黃白視其舌下白垢生者是由脾移熱於肺肺色白也其人身熱發黑黃視其唇黑眼黃舌下脈黑者是此由脾移熱於腎腎色黑也故其身熱而發黃也

風黃候

凡人先患風濕復遇冷氣相搏則舉身疼痛發熱而體黃也

因黃發血候

此由脾胃大熱熱傷於心心主於血熱氣盛故發黃而動熱故因名為發血

因黃發痢候

此由瘵熱在於脾胃因而發黃挾毒即下痢故名為發痢

因黃發痔候



此病由熱傷於心主血熱盛則血隨大便而下名為血痔

因黃發癰候

夫黃病皆是大熱所為熱盛之時必服冷藥冷藥多則動舊癰

因黃發病後小便澀兼石淋候

黃病後小便澀兼石淋發黃疸此皆由蓄熱所為熱流小腸小腸便澀少而痛下物如沙石也

因黃發吐候

黃病吐下之後胃氣虛冷其人宿病有寒飲故發吐

黃疸候

黃疸之病此由酒食過度府藏不和水穀相并積於脾胃復為風濕所搏瘀結不散熱氣鬱蒸故食已如飢令身體面目及爪甲小便盡黃而欲安卧若身體多赤黑多青皆見者必寒熱身痛面色微黃齒垢黃爪甲上黃黃疸也渴而疸者其病難治疸而不渴其病可治發於陰部其人必嘔發於陽部其人振寒而微熱

酒疸候

夫虛勞之人若飲酒多進穀少者則胃内生熱因大醉當風入水則身目發黃心中懊痛足脛滿小便黃面發赤斑若下之久久變為黑疸面目黑心中如噉蒜齏狀大便正黑皮膚爪之不仁其脈浮弱故知酒疸心中熱欲嘔者當吐之則愈其小便不利其候當心中熱足下熱是其



候證明也脈浮先吐之沈弦先下之

穀疸候

穀疸之狀食畢頭眩心忪怫鬱不安而發黃由失飢大食胃氣衝熏所致陽明病脈遲食難因飽飲者則發煩頭眩者必小便難此欲為穀疸雖下之其腹必滿其脈遲故也

女勞疸候

女勞疸之狀身目皆黃發熱惡寒小腹滿急小便難由大勞大熱而交接交接竟入水所致也

黑疸後

黑疸之狀若小腹滿身體盡黃額上反黑足下熱大便黑是夫黃疸酒疸女勞疸久久多變為黑疸

九疸候

夫九疸者一曰胃疸二曰心疸三曰腎疸四曰腸疸五曰膏疸六曰舌疸七曰體疸八曰肉疸九曰肝疸凡諸疸病皆由飲食過度醉酒勞傷脾胃有痰熱所致其病身面皆發黃但立名不同耳

胞疸候

胞疸之病小腸有熱流於胞內故大小便皆如藥汁此為胞疸

風黃疸候



集氏病源 卷十一  
夫風濕在於府藏與熱氣相搏便發於黃即小便或赤或白好卧而心振面虛黑名為風黃疸

濕疸候

濕疸病者脾胃有熱與濕氣相搏故病苦身體疼面目黃小便不利此為濕疸

冷熱病諸候

凡七論

病熱候

夫患熱者皆由血氣有虛實邪在脾胃陽氣有餘陰氣不足則風邪不得宣散因而生熱熱搏於府藏故為病熱也診其脈關上浮而數胃中有熱滑而疾者亦為有熱弱者無胃氣是為虛熱跗陽脈數者胃中有熱熱則消穀引食跗陽脈麤而浮者其病難治若病者發熱身體疼痛此為表有病其脈自當浮今脈反沈而遲故知難差其人不即得愈必當死以其病與脈相反故也其湯熨針石別有正方補養官導今附於後

養生方導引法云偃卧合兩膝布兩足而生腰口內氣振腹七息除壯熱疼痛通兩脛不隨又云覆卧去枕立兩足以鼻內氣四十所復以鼻出之極令微氣入鼻中勿令鼻知除身中熱背痛

又云兩手卻據仰頭向日以口內氣因而咽之數十除熱身中傷死肌

客熱候

客熱者由人府藏不調生於虛熱客於上焦則胃脘生痰實口苦舌乾客於中焦則煩心悶滿



不能下食客於下焦則大便難小便赤澀

### 冷熱候

夫虛邪在於內與衛氣相搏陰勝者則為寒真氣去去則虛虛則內生寒視其五宮色白為有寒診其脈遲則為寒緊則為寒濡遲為寒微者為寒遲而緩為寒微而緊為寒寸口虛為寒其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云一足向下踏地一足長舒向前極勢手掌四方取勢左右換易四七去腸冷腰脊急悶骨疼令使血氣上下布潤

又云兩足相合兩手仰捉兩脚向上急挽頭向後振勢極三七欲得努足手兩向舒張身手足極勢二七去竅中生百病下部虛冷

又云叉跌兩手反向拓席漸漸向後努齊腹向前散氣待火急還放來去二七去齊下冷脚疼五藏六府不和

又云兩手向後拓腰感膊極勢左右轉身來去三七去腹肚臍冷兩髀急曾掖不和

又云牙跪兩手向後手掌合地出氣向下始漸漸向下覺腰脊大悶還上來去二七身正左右散髀腰三七去臍下冷落解谿內疼痛

### 寒熱候

夫陽虛則外寒陰虛則內熱陽盛則外熱陰盛則內寒陽者受氣於上焦以溫皮膚分肉之間



集氏病源 卷十一  
令寒氣在外則上焦不通不通則寒獨留於外故寒慄也陰虛内生熱者有所勞倦形氣衰少  
穀氣不盛上焦不行下脘不通胃氣熱熏胸中故內熱也陽盛而外熱者上焦不通利皮膚緘  
密腠理閉塞不通衛氣不得泄越故外熱也陰盛而內寒者厥氣上逆寒氣積胸中而不寫不  
寫則溫氣去寒獨留則血涖泣血涖泣則脈不通其脈不通其脈不通其脈不通其脈不通其脈不  
陽固若兩者不和若春無秋若冬無夏因而和之是謂聖度故陽強不能陰氣乃絕因於露風  
乃生寒熱凡小骨弱肉者善病寒熱骨寒熱病無所安汗注不休齒本槁取其少陰於陰股之  
之絡齒爪槁死不治診其脈沈細數散也

寒熱往來候

夫寒氣并於陰則發寒陽氣并於陽則發熱陰陽二氣虛實不調故邪氣更作寒熱往來也脈  
緊而數寒熱俱發必當上乃愈脈急如弦者邪入陽明寒熱脾脈小甚為寒熱  
養生方云已醉飽食發寒熱也

冷熱不調候

夫人榮衛不調致令陰陽否塞陽并於上則上熱陰并於下則下冷上焦有熱或喉口生瘡胃  
高煩滿下焦有冷則腹脹腸鳴絞痛泄痢

寒熱厥候

夫厥者逆也謂陰陽二氣卒有衰絕逆於常度若陽氣衰於下則為寒厥陰氣衰於下則為熱



厥熱厥之為熱也必起於足下者陽起於五指之表集於足下而聚於足心故也故陽勝則足下熱熱厥者酒入於胃則絡脈滿而經脈虛脾主為胃行其津液陰氣虛則陽氣入陽氣入則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則不營其四支此人必數醉若飽已入房氣聚於脾中未得散酒氣與穀氣相并熱起於內故遍於身內熱則尿赤夫酒氣盛而慄悍腎氣有衰陽氣獨勝故手脚為之熱寒厥之為寒必從五指始上於膝下陰氣起於五指之裏集於膝下聚於膝上故陰氣勝則五指至膝上寒其寒也不從外皆從內寒寒厥何失而然陰者宗筋之所聚太陰陽明之所合也春夏則陽氣多而陰氣衰秋冬陰氣盛而陽氣衰此人者質壯以秋冬奪其所用下氣上爭未能復精氣溢下邪氣因從之而上氣因於中陽氣衰不能添榮其經絡故陽氣日損陰氣獨在故手足為之寒夫厥者或令人腹滿或令人暴不知人或半日遠至一日乃知人者此由陰氣盛於上則下氣重上而邪氣逆逆則陽氣亂亂則不知人太陽之厥踵首頭重足不能行發為胸仆陽明之厥則癩疾欲走則呼腹滿不卧卧則面赤而熱妄見妄言少陽之厥則暴聾頰腫胸熱脇痛斲此不可以運太陰之厥腹滿瞋脹後不利以不欲食食之則嘔不得卧也少陰之厥者則舌乾尿赤腹滿心痛厥陰之厥者少腹腫痛瞋脹不利好卧屈膝陰縮腫脛外熱其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云正偃卧展兩足鼻內氣自極搖足三十過止除足寒厥逆也



重刊巢氏諸病源候總論卷十二終





重刊巢氏諸病源候總論卷十三

氣病諸候

上氣候

夫百病皆生於氣故怒則氣上喜則氣緩悲則氣消恐則氣下寒則氣收聚熱則腠理開而氣泄憂則氣亂勞則氣耗思則氣結九氣不同怒則氣逆甚則嘔血及食而氣逆上也喜則氣和榮衛行通利故氣緩焉悲則心系急肺布葉舉使上焦不通榮衛不散熱氣在內故氣消也恐則精卻精卻則上焦閉閉則氣還還則下焦脹故氣不行寒則經絡涖澀故氣收聚也熱則腠理開竅榮衛通故汗大泄也憂則心無所寄神無所歸慮無所定故氣亂矣勞則喘且汗外內迅故氣耗矣思則身心有所止氣留不行故氣結矣診寸口脈伏胃中逆氣是諸氣上衝胃中故上氣面肘腫臍息其脈浮大不治上氣脈躁而喘者屬肺肺脹欲作風水發汗愈脈洪則為氣其脈虛寧伏匿者生牢强者死喘息低仰其脈滑手足溫者生也瀉而四末寒者死也數者死也謂其形損故

養生方云飲水勿急咽久成氣病其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云兩手向後合手拓腰向上急勢振搖臂肘來去七始得手不移直向上向下盡勢來去二七去脊心肺氣壅悶散消正坐並膝頭足初坐先足指相對足跟外扒坐止少欲安穩須兩足跟向內相對坐足指外扒覺悶痛漸漸舉身似欵便坐足上待共內坐相似不痛



始雙豎脚跟向上坐上足指並反向外每坐常覺去膀胱內冷膝風冷足疼上氣腰痛盡自消適也

又云兩足兩指相向五息正引心肺去厥逆上氣極用力令兩足相向意止引肺中氣出病人行肺內外展轉屈伸隨無有違逆

### 卒上氣候

肺主於氣若肺氣虛實不調或暴為風邪所乘則府藏不利經絡否澀氣不宣和則上氣也又因有所怒則氣卒逆上甚則變嘔血氣血俱傷其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云兩手交叉頤下自極致補氣治暴氣咳以兩手交頤下各把兩頤脈以頤句交中急牽來著喉骨自極三通致補氣充足治暴氣上氣寫喉等病令氣調長音聲弘亮

### 上氣鳴息候

肺主於氣邪乘於肺則肺脹脹則肺管不利不利則氣道澀故氣上喘逆鳴息不通診其肺脈滑甚為息奔上氣脈出魚際者主喘息其脈滑者生駛者死也

### 上氣候中如水雞鳴候

肺疾令人上氣兼胃高痰滿氣行壅滯喘息不調致咽喉有聲如水雞之鳴也

### 奔氣候

夫氣血循行於經絡周而復始皆有常度肺為五藏上蓋主通行於府藏之氣若肺受邪則氣



道不利氣道不利則諸藏氣壅則失度故氣奔急也

### 貢豚氣候

夫貢豚氣者腎之積氣起於驚恐憂思所生若驚恐則傷神心藏神也憂思則傷志腎藏志也神志傷動氣積於腎而直下上遊走如豚之奔故曰貢豚其氣乘心若心中踴踴如車所驚如人所恐五藏不定食飲輒嘔氣滿胃中狂癡不定妄言妄見此驚恐貢豚之狀若氣滿支心心下悶亂不欲聞人聲休作有時乍瘥乍極吸吸短氣手足厥逆內煩結痛温温欲嘔此憂思貢豚之狀診其脈來觸祝觸祝者病貢豚也腎脈微急沈厥貢豚其足不收不得前後

### 上氣嘔吐候

肺主於氣候身之皮毛而氣之行循環藏府流通經絡若外為邪所乘則膚腠閉密使氣內壅與津液相并不得泄越故上氣而身腫也

### 上氣腫候

肺主於氣候身之皮毛而氣之行循環藏府流通經絡若外為邪所乘則膚腠閉密使氣內壅與津液相并不得泄越故上氣而身腫也

### 結氣候

結氣病者憂思所生也心有所存神有所止氣留而不行故結於內

養生方云哭泣悲來新哭訖不用即食久成氣病其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後



養生方導引法云坐生腰舉左手仰其掌卻右臂覆右手以鼻內氣自極七息息間稍頓右手除兩臂背痛結氣

又云端坐生腰舉左手仰掌以右手承右脇以鼻內自極七息除結氣

又云兩手拓肘頭柱席努肚上極勢待大悶始下來去上下五七去脊背體內疼骨節急強肚腸宿氣行忌太飽不得用肚編也

### 冷氣候

夫藏氣虛則内生寒也氣常行府藏府藏受寒冷即氣為寒冷所并故為冷氣其狀或腹脹或腹痛甚則氣逆上而面青手足冷

### 七氣候

七氣者寒氣熱氣怒氣恚氣憂氣喜氣愁氣凡七氣積聚牢大如杯若拌在心下腹中疾痛欲死飲食不能時來時去每發欲死如有禍狀此皆七氣所生寒氣則嘔吐惡心熱氣則說物不章言而逞怒氣則上氣不可忍熱上搶心短氣欲死不得氣息也恚氣則積聚在心下不可飲食憂氣則不可極作暮卧不安席喜氣即不可疾行不能久立愁氣則喜忘不識人置物四方還取不得去處若聞急即手足筋攣不舉

### 九氣候

九氣者謂怒喜悲恐寒熱憂勞思因此九事而傷動於氣一曰怒則氣逆甚則嘔血及食而氣



逆也二曰喜則其氣緩榮衛通利故氣緩三曰悲則氣消悲則使心系急肺布葉舉使上焦不通熱氣在內故氣消也四曰恐則氣下恐則精却精却則上焦閉閉則氣還氣還則下焦脹故氣不行五曰寒則氣收聚寒使經絡澁使氣不宣散故也六曰熱則腠理開腠理開則榮衛通汗大泄七曰憂則氣亂氣亂則心無所寄神無所歸慮無所定故氣亂八曰勞則氣耗氣耗則喘且汗外內皆越故氣耗也九曰思則氣結氣結則心有所止故氣留而不行衆方說此九氣互有不同但氣上之由有九故為九氣類也

### 短氣候

平人無寒熱短氣不足以息者體實實則氣盛盛則氣逆不通故短氣又肺虛則氣少不足亦令短氣則其人氣微常如少氣不足以呼吸診其脈尺寸俱微血氣不足其人短氣寸口脈沈胷中短氣脈前小後大則為胷滿短氣脈洪大者亦短氣也

### 五高氣候

五高氣者謂憂高志高氣高寒高熱高也憂高之病胷中氣結煩悶津液不通飲食不下羸瘦不為氣力志高之為病心下苦實滿噫輒酢心食不消心下積結牢在胃中大小便不利氣高之為病胷脇逆滿咽塞胷高不通噫聞食臭寒高之為病心腹脹滿咳逆腹上苦冷雷鳴繞臍痛食不消不能食肥熱高之為病藏有熱氣五心中熱口中爛生瘡骨煩四支重唇口乾燥身體頭面手足或熱腰背皆疼痛胷脾引背食不消不能多食羸瘦少氣及癖也此是方家所說



五鬲形證也經云陽脈結謂之鬲言憂恚寒熱動氣傷神而氣之與神並為陽也傷動陽氣致陰陽不和而府藏生病結於胃鬲之間故稱為鬲氣衆方說五鬲互有不同但傷動之由有五故云五鬲氣

### 逆氣候

夫逆氣者因怒則氣逆甚則嘔血及食而氣逆上人有逆氣不得卧而息有音者有起居如故而息有音者有得卧行而喘者有不能卧不能行而喘者有不能卧卧而喘者皆有所起其不得卧而息有音者是陽明之逆足三陽者下行今逆而上行故息有音陽明者為胃脈也胃者六府之海其氣亦下行陽明逆氣不得從故不得卧夫胃不和則卧不安此之謂也夫起居有如故而息有音者此肺之絡逆絡脈之氣不得隨經上下故留經而不行此絡脈之疾人起居如故而息有音不得卧卧則喘者是水氣之客夫水者循津液而流也腎者水藏主津液津液主卧而喘診其脈跌陽脈太過則令人逆氣背痛温温然寸口脈伏背中有逆氣關上脈細其人逆氣腹痛脹滿其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云以左足踵拘右足拇指鼻內氣自極七息除癖逆氣

### 厥逆氣候

厥者逆也謂陰氣乘於陽陰氣居於下陽氣處於上陽虛則陰實實則陰盛陰盛則上乘於陽衛氣為之厥逆失於常度故寒從背起手足冷逆陰盛故也



少氣候

此由藏氣不足故也肺主於氣而通呼吸藏氣不足則呼吸微弱而少氣胃痛少氣者水在藏府水者陰氣陰氣在內故少氣診右手寸口脈陰實者肺實也若少氣胃內滿彭彭與臍相引脈來濡者虛少氣也左手關上脈陰陽俱虛者足厥陰少陽俱虛也病苦少氣不能言右手關上脈陰陽俱虛者足太陰陽明俱虛也病苦胃中如空狀少氣不足以息四逆寒脈弱者少氣皮膚寒脈小者少氣也

遊氣候

夫五藏不調則三焦氣滿滿則氣遊於內不能宣散故其病但煩滿虛脹

胃脇支滿候

肺之精氣在於右脇肝之積氣在於左脇二藏虛實不和氣蓄於內故胃脇支滿春脈不及令人胃痛引背下則兩脇脹滿寸口脈滑為陽實胃中逆滿也

上氣胃脇支滿候

寒冷在內與藏府相搏積於脇下冷乘於氣氣則逆上衝於胃脇故上氣而胃脇支滿

久寒胸脇支滿候

陰氣積於內久而不已則生寒寒氣與藏氣相搏衝於胃脇故支滿

乏氣候



夫虛極之人榮衛減耗府藏虛弱氣行不足所以呼吸氣短也

走馬奔走及人走之飲水得上氣候

夫走馬及人走則大動於氣氣逆於胃內未得宣散而又飲水水搏於氣故有上氣

食熱餅觸熱飲水發氣候

夫食熱皆觸動肺氣則熱聚肺間熱氣未歇而飲冷水水入於肺冷熱相搏氣聚不宣為冷所乘故令發氣

氣分候

夫氣分皆由水飲搏於氣結聚所成氣之流行常無壅滯若有停積水飲搏於氣則氣分結而住故云氣分

腳氣病諸候 凡八論

腳氣緩弱候

凡腳氣病皆由感風毒所致得此病多不即覺或先無他疾而忽得之或因眾病後得之初甚微飲食嬉戲氣力如故嘗熟察之其狀自膝至脚有不仁或若痺或淫淫如蟲所啄或脚指及膝脛灑灑爾或脚屈弱不能行或微腫或酷冷或痠疼或緩縱不隨或攣急或至困能飲食者或有不能者或見飲食而嘔吐惡聞食臭或有物如指發於踠腸逕上衝心氣上者或舉體轉筋或壯熱頭痛或胃心衝悸寢處不欲見明或腹內苦痛而兼下者或言語錯亂有善忘誤者



或眼濁精神昏憤者此皆病之證也若治之緩便上入腹入腹或腫或不腫胃脇滿氣上便殺  
人急者不全月緩者或一三二月初得此病便宜速治之不同常病病既入藏其脈有三品內  
外證候相似但脈有異耳若病人脈得浮大急緩宜服續命湯兩劑若風盛宜作越婢湯如求  
四兩若脈轉駛而緊宜服竹瀝湯脈微而弱宜服風引湯二三劑此皆多是因虛而得若大虛  
乏氣短可其間作補湯隨病體之冷熱而用若未愈更作竹瀝湯若病人脈浮大而緊駛此是  
三品之最惡脈脈或沈細而駛者此脈正與浮大緊者同是惡脈浮大者病在外沈細者病在  
內治亦不異當消息以意耳其形或尚可而手脚未及至弱數日之內上氣便死如此之脈急  
服竹瀝湯日一劑湯勢恒令相及勿令半日之內無湯也若服竹瀝湯得下者必佳竹汁多服  
之皆須熱服不熱停在胃高更為人患若已服數劑病及脈勢未折而若脹滿者可以大鱉甲  
湯下之湯勢盡而不得佳下可以丸藥助令得下下後更服竹瀝湯趣令脈勢折氣息料理乃  
佳江東嶺南土地卑下風濕之地易傷於人初得此病多從下上所以腳先屈弱然後毒氣循  
經絡漸入府藏府藏受邪氣便喘滿以其病從腳起故名腳氣其湯熨針石別有正方補養宣  
導今附於後

養生方導引法云坐兩足長舒自縱身內氣向下使心內柔和適散然後屈一足安膝下努長  
舒一足仰取指向上便急仰眠頭不至席兩手急努向前頭向上努挽一時各各取勢來去二  
七遞互亦然去腰疼腰髀冷血冷風痺日日漸損



又云覆卧傍視內踵生腰以鼻內氣目極七息除脚中弦痛轉筋脚酸疼脚痺弱  
又云舒兩足坐散氣向湧泉可三通氣徹倒始收右足屈捲將兩手急捉脚湧泉挽足踏手挽  
一時取勢手足用力逆氣向下三七不失氣數尋去腎內冷氣漆冷脚疼也  
又云一足屈之足指仰使急一足安膝頭心散心兩足跟出氣向下一手拓漆頭向下急捺一  
手向後拓席一時極勢左右亦然二七去膝髀疼急  
又云一足踏地一足向後將足解谿安踞上急努兩手偏相向後側身如轉極勢二七左右亦  
然去足疼痛痺急腰痛也

脚氣上氣候

此由風濕毒氣初從脚上後轉入腹而乘於氣故上氣也

脚氣痺弱候

此由血氣虛弱若受風寒濕毒與血并行膚腠邪氣盛正氣少故血氣澀澀則痺虛故令痺弱也

脚氣疼不仁候

此由風濕毒氣與血氣相搏正氣與邪氣交擊而正氣不宣散故疼痛邪在膚腠血氣則澀澀則皮膚厚搔之如隔衣不覺知是名為不仁也

脚氣痺攣候



脚氣之病有挾風毒風毒則搏於筋筋為攣風濕乘於血則故令痺攣也

脚氣心腹脹結候

此由風濕毒氣從脚上入於內與藏氣相搏結聚不散故心腹脹急也

脚氣腫滿候

此由風濕毒氣搏於腎經腎主於水今為邪所搏則腎氣不能宣通水液水液不傳於小腸致壅溢府藏府藏既浸漬於皮膚之間故腫滿也

脚氣風經五藏驚悸候

夫溫濕成脚氣而挾風毒毒少風多則風證偏見風邪之來初客膚腠後經府藏藏虛乘虛而入經遊五藏與神氣相搏神氣為邪所乘則心驚悸也



重刊巢氏諸病源候總論卷十三終





重刊巢氏諸病源候總論卷十四

咳嗽病諸候 凡十五論

咳嗽候

咳嗽者肺感於寒微者則成咳嗽也肺主氣合於皮毛邪之初傷先客皮毛故肺先受之五藏與六府為表裏皆稟氣於肺以四時更王五藏六府皆有咳嗽各以其時感於寒而受病故以咳嗽形證不同五藏之咳者乘秋則肺先受之肺咳之狀咳而喘息有音聲甚則唾血乘夏則心受之心咳之狀咳則心痛喉中介介如哽甚則咽腫喉痺乘春則肝受之肝咳之狀咳則兩脅下痛甚則不可以轉兩腳下滿乘季夏則脾受之脾咳之狀咳則右脅下痛痞痞引於臑背甚則不可動動則咳乘冬則腎受之腎咳之狀咳則腰背相引而痛甚則咳逆此五藏之咳也五藏咳久不已傳與六府脾咳不已則胃受之胃咳之狀咳而嘔嘔甚則長蟲出肝咳不已則膽受之膽咳之狀咳嘔膽汁肺咳不已大腸受之大腸咳之狀咳而遺屎心咳不已則小腸受之小腸咳之狀咳而失氣氣者與咳俱出腎咳不已膀胱受之膀胱咳之狀咳而遺尿久咳不已三焦受之三焦咳之狀咳而腹滿不欲食飲此皆聚於胃關於肺使人多涕唾而面浮腫逆氣也又有十種咳一曰風咳語因咳言不得竟是也二曰寒咳飲冷食寒入注胃從肺脈上氣內外合因之而咳是也三曰支咳心下鞞滿咳則引痛其脈反遲是也四曰肝咳咳而引脅下痛是也五曰心咳咳而唾血引手少陰是也六曰脾咳咳而涎出續續不止引少腹是也七曰



肺咳而引頸項而唾涎沫是也八曰腎咳咳則耳聾無所聞引腰臍中是也九曰膽咳咳而引頭痛口苦是也十曰厥陰咳咳而引舌本是也診其右手寸口名氣口以前脈手陽明經也其脈浮則為陽陽實者病腹滿善氣喘咳微大為肝痺咳引小腹也咳嗽脈浮喘者生小沈伏匿者死

又云脈浮直者生沈鞞者死咳且嘔腹脹且泄其脈弦弦欲絕者死咳脫形發熱脈小鞞急者死咳且羸瘦絡脈鞞大者死咳而尿血羸瘦脈大者死

久咳嗽候

肺感於寒微者即成咳嗽久咳嗽是連滯歲月經久不瘥者死也凡五藏俱有咳嗽不已則各傳其府諸久嗽不已三焦受之其狀咳而腹滿不欲食飲寒氣聚於胃而關於肺使人多涕唾而變面浮腫氣逆故也

咳嗽短氣候

肺主氣候皮毛氣虛為微寒客皮毛入傷於肺則不足成咳嗽夫氣得溫則宣和得寒則否澀虛則氣不足而為寒所迫併聚上肺間不得宣發故令咳而短氣也

咳嗽上氣候

夫咳嗽上氣者肺氣有餘也肺感於寒微者則成咳嗽肺主氣氣有餘則喘咳上氣此為邪搏於氣氣壅不得宣發是為有餘故咳嗽而上氣也其狀喘咳上氣多涕唾而面目胗腫氣逆也



久咳嗽上氣候

久咳嗽上氣候者是肺氣虛極風邪停滯故其病積月累年久不瘥則胸背痛面腫甚則唾膿血咳嗽膿血候

咳嗽膿血者損肺損心故也肺主氣心主血肺感於寒微者則成咳嗽嗽傷於陽脈則有血血與氣相隨而行咳嗽極甚傷血動氣俱乘於肺肺與津液相搏蘊結成膿故咳嗽而膿血也

久咳嗽膿血候

肺感於寒微者則成咳嗽咳嗽極甚傷於經絡血液蘊結故有膿血氣血俱傷故連滯積久其血黯瘀與膿相雜而出

呷嗽候

呷嗽者猶是咳嗽也其胸膈痰飲多者嗽則氣動於痰上搏喉咽之間痰氣相擊隨嗽動息呷有聲謂之呷嗽其與咳嗽大體雖同至於投藥則應加消痰破飲之物以此為異耳

暴氣咳嗽候

肺主於氣候皮毛人有運動勞役其氣外泄腠理則開因乘風取涼冷風卒傷於肺即發成嗽故為暴風嗽其狀嗽甚而少涎沫

咳逆候

咳逆者是咳嗽而氣逆上也氣為陽流行府藏宣發腠理而氣肺之所主也咳病由肺虛感微



寒所成寒搏於氣氣不得宣胃逆聚還肺肺則脹滿氣遂不下故為咳逆其狀咳而胸滿而氣逆轉背痛汗出尻陰股肺踠庚切足皆痛其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後  
養生方導引法云先以鼻內氣乃閉口咳還復以鼻內氣咳則愈向晨去枕正倍卧伸臂脛瞑目閉口無息極脹腹兩足再項間吸腹仰兩足倍拳欲自微息定復為之春三夏五秋七冬九蕩滌五藏津潤六府又云還向反望倒望不息七通治咳逆胸中病寒熱也

久咳逆候

肺感於寒微者則成咳嗽久咳嗽者是肺極虛故也肺既極虛氣還乘之故連年積月久不瘥夫氣久逆不下則變身面皆腫滿表裏虛氣往來乘之故也

咳嗽上氣候

肺虛感微寒而成咳咳而氣還聚於肺肺則脹是為咳逆也邪氣與正氣相搏正氣不得宣通但逆上喉咽之間邪伏則氣靜邪動則氣奔上煩悶欲絕故謂之咳逆上氣也

久咳逆上氣候

肺感於寒微者則成咳嗽久咳逆氣虛則邪乘於氣逆奔上也肺氣虛極邪則停心時動時作故發則氣奔逆乘心煩悶欲絕少時乃定定後復發連滯經久也

咳逆上氣嘔吐候

五藏皆稟氣於肺肺感寒微則咳嗽也寒搏於氣氣聚還肺而邪有動息邪動則氣奔逆上氣



上則五藏傷動動於胃氣者則胃氣逆而嘔吐也此是肺咳連滯氣動於胃而嘔吐者也有  
季夏脾王之時而脾氣虛不能王有寒氣傷之而咳嗽謂之脾咳其狀咳則右脇下痛痞引  
膊背甚則不可動動咳發脾與胃合脾咳不已則胃受之其狀咳嗽而嘔嘔甚則長蟲出是也  
凡諸咳嗽甚則嘔吐各隨證候知其府藏也

咳逆短氣候

肺虛為微寒所傷則咳嗽則氣還於肺間則肺脹肺脹則氣逆而肺本虛氣為不足復為邪  
所乘壅否不能宣暢故咳逆短乏氣也

淋病諸候 凡八論

諸淋候

諸淋者由腎虛而膀胱熱故也膀胱與腎為表裏俱主水水入小腸下於胞行於陰為溲便也  
腎氣通於陰陰津液下流之道也若飲食不節喜怒不時虛實不調則府藏不和致腎虛而膀  
胱熱也膀胱津液之府熱則津液內溢而流於辜水道不通水不上不下停積於胞腎虛則小  
便數膀胱熱則水下澀數而且澀則淋澀不宣故謂之為淋其狀小便出少起數小腹弦急痛  
引於臍

又有石淋勞淋血淋氣淋膏淋諸淋形證各隨名具說於後章而以一方法治之者故謂之諸淋  
也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後



養生方導引法云偃卧令兩足布膝頭邪踵置鳩口內氣振腹鼻出氣去淋數下便  
又云蹲踞高一尺許以兩手從外屈膝內入至足跌上急手握足五指極力一通令內曲八利  
腰髖治淋

石淋候

石淋者淋而出石也腎主水水結則化為石故腎客沙石腎虛為熱所乘熱則成淋其病之狀  
小便則莖裏痛尿不能卒出痛引少腹膀胱裏急沙石從小便道出甚者塞痛令悶絕其湯熨  
針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云偃卧令兩足膝頭邪踵置鳩口內氣振腹鼻出氣去石淋莖中痛

氣淋候

氣淋者腎虛膀胱熱氣脹所為也膀胱合與腎為表裏膀胱熱熱氣流入於胞熱則生實令胞  
內氣脹則小腹滿腎虛不能制其小便故成淋其狀膀胱小便皆滿尿澀常有餘瀝是也亦曰  
氣癰診其少陰脈數者男子則氣淋其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云以兩足踵布膝除癰

又云偃卧令兩足布膝頭取踵置尻下以口內氣腹脹自極以鼻出氣七息除氣癰數小便莖  
中痛陰以下濕小腹痛膝不隨也

膏淋候



膏淋者淋而有肥狀似膏故謂之膏淋亦曰內淋此腎虛不能制於肥液故與小便俱出也

勞淋候

勞淋者謂勞傷腎氣而生熱成淋也腎氣通於陰其狀尿留莖內數起不出引小腹痛小便不利勞倦即發也

熱淋候

熱淋者三焦有熱氣搏於腎流入於胞而成淋也其狀小便赤澀亦有宿病淋今得熱而發者其熱甚則變尿血亦有小便後如似小豆羹汁狀者畜作有時也

血淋候

血淋者是熱淋之甚者則尿血謂之血淋心主血血之行身通遍經絡循環府藏勞甚者則散失其常經溢滲入胞而成血淋也

寒淋候

寒淋者其病狀先寒戰然後尿是也由腎氣虛弱下焦受於冷氣入胞與正氣交爭寒氣勝則戰寒而成淋正氣勝戰寒解故得小便也

小便病諸候

凡八論

小便利多候

小便利多者由膀胱虛寒胞滑故也腎為藏膀胱腎之府也其為表裏俱主水腎氣下通於陰



府既虛寒不能溫其藏故小便白而多其至夜尿偏甚者則內陰氣生是也

小便數候

小便數者膀胱與腎俱虛而有客熱乘之故也腎與膀胱為表裏俱主水腎氣下通於陰此二經既虛致受於客熱虛則不能制水故令數小便熱則水行澀澀則小便不快故令數起也診其跗陽脈數胃中熱即消穀引食大便必鞞小便即數其湯熨針石別有正方補養宣導令附於後

養生方導引法云以兩踵布膝除數尿

又云偃卧令兩足布膝頭斜踵置鳩口內氣振腹鼻出氣去小便數

小便不禁候

小便不禁者腎氣虛下焦受冷也腎主水其氣下通於陰腎虛下焦冷不能溫制其水液故小便不禁也

小便不通候

小便不通由膀胱與腎俱有熱故也腎主水膀胱為津液之府此二經為表裏而水行於小腸入胞者為小便腎與膀胱既熱熱入於胞熱氣大盛故結澀令小便不通小腹脹滿氣急甚者水氣上逆令心急腹滿乃至於死診其脈緊而滑直者不得小便也

小便難候



小便難者此是腎與膀胱熱故也此二經為表裏俱主水水行於小腸入胞為小便熱氣在於藏府水氣則澀其熱勢極微故但小便難也診其尺脈浮小便難尺脈濡小便難尺脈緩小便難有餘瀝也

### 遺尿候

遺尿者此由膀胱虛冷不能約於水故也膀胱為足太陽腎為足少陰二經為表裏腎主水腎氣下通於陰小便者水液之餘也膀胱為津液之府府既虛冷陽氣衰弱不能約於水故令遺尿也診其脈來過寸口入魚際遺尿肝脈微滑遺尿左手關上脈沈為陰陰絕者無肝脈也若遺尿尺脈實小腹牢痛小便不禁尺中虛小便不禁腎病小便不禁脈當沈滑而反浮大其色當黑反黃此土之尅水為逆不治其湯熨針石別有正方補養宣導今附於從

養生方導引法云蹲踞高一尺許以兩手從外屈膝至足踏上急手握足五指極力一通令內曲八利腰髓治遺尿

### 尿牀候

夫人有於眠睡不覺尿出者是其稟質陰氣偏盛陽氣偏虛者則膀胱腎氣俱冷不能溫制於水則小便多或不禁而遺尿膀胱足太陽也為腎之府腎為足少陰為藏與膀胱合俱主水凡人之陰陽日入而陽氣盡則陰受氣至夜半陰陽大會氣交則卧睡小便者水液之餘也從膀胱入於胞為小便夜卧則陽氣衰伏不能制於陰所以陰氣獨發水下不禁故於眠睡而不覺



尿出也

胞轉候

胞轉者由是胞屈辟小便不通名為胞轉其病狀臍下急痛小便不通是也此病或由小便應下便強忍之或為寒熱所迫此二者俱合水氣還上氣迫於胞使胞屈辟不得充張外水應入不得入內液應出不得出外內相壅塞故令不通此病至四五日乃有致死者飽食食訖應小便而忍之或飽食訖而走馬或小便急因疾走或忍尿入房亦皆令胞轉或胞落並致死

大便病諸候

凡五論

大便難候

大便難者由五藏不調陰陽偏有虛實謂三焦不和則冷熱并結故也胃為水穀之海水穀之精化為榮衛其糟粕行之於大腸以出也五藏三焦既不調和冷熱壅澀結生腸胃之間其腸胃本實而又為冷熱之氣所結聚不宣故令大便難也

又云邪在腎亦令大便難所以爾者腎藏受邪虛而不能制小便則小便利津液枯燥腸胃乾澀故大便難又渴利之家大便亦難所以爾者為津液枯竭致令腸胃乾燥診其左手寸口人迎以前脈手少陰經也脈沈為陰陰實者病苦閉大便不利腹滿四支重身熱若胃脹右手關上脈陰實者脾實也若腸中伏伏如牢狀大便難脈緊而滑直大便亦難跗陽脈微弦法當腹滿不滿者必大便難而脚痛此虛寒從上向下也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後



養生方導引法云偃卧直兩手捻左右脇除大便難腹痛腹中寒口內氣鼻出氣溫氣咽之數十病愈

### 大便不通候

大便不通者由三焦五藏不和冷熱之氣不調熱氣偏入腸胃津液竭燥故令糟粕否結壅塞不通也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云龜行氣伏衣被中覆口鼻頭面正卧不息九通微鼻出氣治閉塞不通

### 大便失禁候

大便失禁者由大腸與肛門虛冷滑故也肛門大腸之候也俱主糟粕既虛弱冷滑氣不能溫制故使失禁

### 關格大小便不通候

關格者大小便不通也大便秘不通謂之內關小便不通謂之外格二便俱不通為關格也由陰陽氣不和榮衛不通故也陰氣大盛陽氣不得榮之曰內關陽氣大盛陰氣不得榮之曰外格陰陽俱盛不得相榮曰關格關格則陰陽氣否結於腹內脹滿氣不行於大小腸故關格而大小便不通也又風邪在三焦三焦約者則小腸痛內閉大小便不通日不得前後而手足寒者為三陰俱逆三日死也診其脈來浮牢且滑直者不得大小便也

### 大小便難候

大小便難候



大小便難者由冷熱不調大小腸有遊氣遊氣在於腸間搏於糟粕澁便不通流故大小便難也診其尺脈滑而浮大此為陽干於陰其人苦小腹痛滿不能尿尿即陰中痛大便亦然其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云正坐以兩手交背後名曰帶便愈不能大便利腹愈虛羸反久兩手著背上推上使當心許蹠坐反到九通愈不能大便利愈腹虛羸也



