

မူလဩဇာ

ဗြဟ္မစိုဗ်သ္မိပဗ်အာရိန်သေ့န

ကောဝိ

ဗြဟ္မစိုဗ်အနာဝတာဝဇ်

နက္ခိယံကယ်ပျိုရီလိက်ခေတ်တို့  
ထပ်တက်ကြးပွိတ်လတ်

ပုံသက္ကရာဇ်သာသနာ. ၂၅၄၂  
သက္ကရာဇ်သုင်. ၁၃၆၁

မာတိကာ

ဂ္ဂန်	ပရောပရာ	မုက်လိက်
	စွောန်ထွေးနိဒါန်	
၁	စွောန်ထွေး ပဏာမလျှော်ရတ်ပိ	၁
၂	ခဏ်ကျော်တြိပျးဒိုဟ်ဗောဓိသတ်စုံ	၂
၃	ခဏ်ဗောဓိသတ်အဇိတသ္မုခမိ	၃
၄	ဂ္ဂကျော်ပဇာပဋိဂေါတမိ တတ်သူာထဝ်	၄
၅	ခန်ကိုဒါန်သူာထဝ်	၅
၆	ခန်မှာထေရ်အဇိတကေတ်နင်ဗပေင်တဲရာဒနာမိက်	၇
၇	ခဏ်မှာထေရ်အဇိတ စိုသ္မုဗ္ဗာန်သူာထဝ်	၇
၈	ခဏ်ကျော်တွံ အနာဂတာဝင်ကုမှာထေရ်သာရိပိုတ်	၉
၉	ခဏ်အခါန်မသုန် ဝိက္ခေဗ္ဗာန်အာ မသုန်သတ်	၁၀
၁၀	ခေတ်ကာလ အာယုက်မ္မိဟ်စုံသ္မာံ	၁၈
၁၁	ကောန်ဒေဝတ် ဝိသုကမ္မဓ္ဓေ ဟိုဒလောံဗ္ဗောန်	၂၁
၁၂	ညးမွဲကိုပညာပါဘဲဂစိုတ်တဲအောပ်ဗ္ဗ	၂၂
၁၃	အပိုင်အခြာ အယုက်သတ္တံဇ္ဇော်မောင်တိုန်	၂၄
၁၄	ပရူချင်ကေတုမတီ	၂၅
၁၅	ဗိုပြာသာဒ်ဇ္ဇော်ကွတ်မံက်တိုန်ကျင်	၂၇
၁၆	ပရူဗောဓိသတ်အရီယု ဓေတန်ပဋိသန္ဓိ	၂၉
၁၇	ခဏ်ဗောဓိသတ်ဒုင်စသိုင် ပိုန်လောကီ	၃၀
၁၈	ခဏ်ဗောဓိသတ်ဒုင်စသိုင် ပိုန်လောက	၃၁
၁၉	ခဏ်ဗောဓိသတ်အရီယု တိတ်ဂြိုပ်	၃၂
၂၀	ခဏ်ဗောဓိသတ်တိတ်ဂြိုပ်	၃၃
၂၁	သုတ်သွတ်အယုက် ကျော်တြိအရီယု	၃၄

မာတိကာ

ဂ္ဂန်	ပရောပရာ	မုက်လိက်
၂၂ ဗွတ်ဗွတ်သျှင်ဂတ်ကျာ်		၃၄
၂၃ ခဏ်ဂ္ဂကျာ်စန္ဒမုက္ခိ ကိုဒါန်ပုင်ပုန်ဍုတ်တုံ		၄၀
၂၄ ခဏ်က္ခိဂုံသဗ္ဗညုတဉာဏ်တုံ		၄၁
ပြာပ်အာဠဒျာန်ဣသိပတန		၄၁
၂၄ ခဏ်ကျာ်တြိတုံခရ် သစ္စပန်		၄၂
၂၅ စ္စောန်ထွး အဆက်တောင်ကျာ်		၄၃
၂၆ စ္စောန်ထွး ဗွတ်ဗုတ်ပလိုဟ်ဗောဓိတုံဆုအဂ္ဂု		၄၃
၂၇ ဗိုက္ကာထးထပ် ခိုင်ထပ်ဇ္ဇော် မံက်တိုန်၊		၄၅
၂၈ စ္စောန်ထွး ဖိုဇြင်ခရ်ကုသို ဗောဓိသတ်အရီယု ကောင်ကိုက္ခင်ဒါန်ကုကျာ်တြိ ပွဲဘဝအတိတ်၊		၄၆
၂၉ ခဏ်ကျာ်တြိအရီယု သွပရိနိဗ္ဗာန်၊		၄၈
၃၀ စ္စောန်ထွးညးမိက်ဂုံဗိုလှောင်၊ သိုက်ဂုံဆို ကျာ်တြိအရီယုတုံ ဗိုဂုံဒေတ်လူတ်၊		၄၉
၃၁ စ္စောန်ထွးသာသနာ ကျာ်တြိ အရီယု မေတ္တေယျအိုတ်အာတုံ ဗိုဒ်ကပ်ဒမ္မု သုညကပ်။		၅၀
၃၂ ခဏ်မှာထေရ်သာရိပိုတ်အာတ်အခေါင် ကိုတုံဖို လျးကျာ် အရီယမပ္ပုလပ် ပွဲဘဝအတိတ်၊		၅၂
၃၃ ခဏ်သိုင်သင်္ခိကျောံသာမဏီသွတ် ဆိုညာတ်ရင်သွံ၊		၅၃



### နိဒါန်း

ပဲ့ကဝိပိုဏံ ဝံ့ခုတ်ယုဉ်န၊ ဂးဘဒြကဝ်ဂြိုဉ်ဗွင်ဂုဏ်၊ ကြွီဒြဲမဲ့တဲ  
 ကျ်တြဲမသုန်၊ ကက္ကုသန်ရော ကောနာဂီပျန် ကျ်ကသပ ဂေါတမတုန်၊  
 အရီယုမဲ့ ဇော်ဇာသဲဂုဏ်၊ ကျ်ပန်လောန်စ မွဲသော်တတုန်၊ ကဝ်ဝံ့ဇော်ဂုဏ်  
 ပုညခေတ္တ၊ ပဲ့တ္တံပိုဝံ့ ဇမ္ဗဒိပ္ပ၊ ပဲ့သာသနာ မှာဂေါတမ၊ ကျ်ကလောတဲ  
 နဲအဒိတျ၊ ဒြဲအာစာပြီ တိဘုမ္မိက၊ သွေဟ်ဉာဏ်စရဲ နဲသာဇိန  
 ဟွင်ရင်လင်ရ ခရ်နာဝခန်၊ ဂုဏ်ခရ်အမြိတ် ဖျုင်လင်စိုတ်ဇန်၊  
 ဟံင်ဖျန်ဗွန်ဌာန်ဒိပ်ဒတန်၊ ဝံ့ဗူးဒမ္မိ နူဇာတိပန်၊ လွိဟ်သချ်ဒြဲခါစော်ပန်၊  
 ဟံင်ဏာသတ်ပွန် နန်ထင်နိဗ္ဗာန်၊ သတ်ဆသွေဟ်ဂှ် ဒြဲအာန်တုာန်၊ သိုက်  
 ဝံ့ဏ်ဇကု မြုထင်နိဗ္ဗာန်၊ သွက်ဝံ့သလဲ ဟံ့မဲ့လန်၊ တဂှ်ဗုဒ္ဓ ဂမ္ဘီရ  
 ဉာဏ်၊ ပသလဲဟွာန် သွေတံမာန်ရောင်၊ တဂှ်ကျ်တြဲ မဲ့တဲဟံ့ယောင်၊  
 သွေခံဆီကေတ်ကွာ သာသနာရောင်၊ ဝံ့မိင် ဝံ့ညာတ် သုဇ္ဇာတ်မဲ့တောင်၊ဏ္ဍ  
 ဟိုပူးလင်ရောင် ညင်သောင် ပုပ္ဖာ၊ ဝံ့လဟိုပွန်မန်ပိ ဘာသာ၊ ဒြဲညးမပြီ  
 တိန်ခမ္မာ၊ နွံခမိမဲ့ ဗွဲယုကွာ၊ တေဇဝန္တ တိက္ခပညာ၊ သိုက်လဟိုစိ  
 မန်ပိ ဘာသာ၊ အာတ်အခေါင်ကွာ ဝန္တနာရ။ ယံ့အွာအဲ ဉာဏ်သွဲ တက္ခ၊  
 မိုဟ်ဂမ္ဘိုင်အံ တဲပဲ့လောက၊ ညးကိုအဲကိုသိုဖအိုတ်ရ ရာဒနာအို သိုက်ဝံ့ဆီပွ၊  
 ဗိုဒယှ်တိုသွတ် အနာဂတ်ဂတ၊ သွက်ဝံ့တီလေဝဲ ဗွဲသခေံပ၊ အနာဂတာဝင်  
 ပြုကိုဟ်တောင်ဂျ၊သွက်တီဇိသ်ကျာပွဲဂှ်အဲကွာ ချပ်အာမဲ့တောင်၊ ယံ့နဲတေဇ  
 ပဲ့စိုတ် လွဲသောင်၊ ဇိပ်ဂြိပ်လောန်တဲ နဲကဲဟံ့ယောင်၊ ကျ်အရီယု  
 ဒြဲဂတ ဏောင်၊ သွက်ဘာသာမန် အဲရန်တံ့ရောင်၊ ဝံ့ပွေန်ဝံ့ပိုဟိုတံ့မဲ့တောင်၊  
 နွံဗဒြဲရောင် ဂြောင်အနာဂတာ။ ယံ့ကလောတံ တံ့ညးအဲကွာ၊ ပြုကိုဟ်ဝံ့ဂှ်  
 ဒြဲမန်ဘာသာ၊ ခမိခရ်ပြီ ပဲ့သာသနာ၊ လုတ်တလးညိ ပဗျိုလက်ဖါ။

### နိဒါန်း

ဒေဝစိုတ်အသစ်ဖျော်ခပ်မေတ္တာ၊ ရီဗင်ဒိုင်သွာ ဖျော်မေတ္တာညိ။ အဲခမိဗွန်  
မညဇာတိ၊ ယုအဲရောလောကသီရိ၊ ဇာတိကွာန်ဂျါမတို့၊ ဇရောင်အာစာ  
ကတ်ပညာဂြို၊ တန်ဒုတိယ ဇူးတဲရဏ္ဍိ၊ နယ်ကဲတင်ဏဟ် ဂိုင်လပုံစိ၊  
ကတ်မံင်ဒမ္မိ ဝိနဲသိက္ခာ၊ စ်သုန်ဂှ်ဟောင် ကတ်တဲသေင်ဟာ၊ ယောကတ်  
ဒိုင်ဂှ် သွဟ်ဟေ့သဒ္ဓါ၊ သွက်ဂကူပိုဗွန် မညဘာသာ၊ ဂုံတီညာတ်အာ  
အနာဂတ်ရ။ သွက်ဂွံဒ်မ္မိ၊ ပုဂ္ဂိုမန္ဒ၊ ကိုတီယးတူး စီပူးဓမ္မ၊ ကိုတီကေတ်  
ဟောင် ဝေင်ကျာ်အရီယု၊ သွက်ဇန်တြုပြ ဝဲကြံဂတ၊ ခွဲဗဒ်ရ ဓမ္မဒါန်ရောင်။

ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

# ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ပဏာမ။

ဝတ္ထုတ္တယံ နမဿိတွာ စိတြိဝါ စာယလိက်ိတံ။

ကဿံသောတူန မတ္ထာယ အနာဂတာဝ ဝံသဟံ။

အရထ။ ။ အဟံ၊ င်ကောံခန္ဓပဉ္စကသမူဟ ပညပ်ပြိ အဲခမိမ္မဲဇကု  
 မွဲယုရလောကသီရိ။ ဝတ္ထုတ္တယံ၊ န်ကျိရ်ခေသင်စိ ရတ်ပိပြကာ  
 ဒယှတ်ပြာကတ် ကောတ်အထောတ်မပြိ။ နမဿိတွာ နမာမိ၊  
 တဲဝံဟေင် လ္လှးကွေင်မ္မဲ ဗွဲမရှေ်သျှ ဖျေံကျိပ်ရ်ဂ် ဇစိတ်  
 လှောင်ပွဲလှောင်ပွဲမရှေ်သျှရ်ရလေဝ်အံ။ နမဿိတွာ၊ ဇစိတ်လှောင်  
 လှောင်ပွဲမရှေ်သျှရ်ကွာတဲ။ သောတူနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုကောန်ဂကူဗုန်  
 သောတုဇန်ရ မညဘာသာ။ အတ္ထာယ၊ တွဟ်နဖိုဝ်ရံင်သိုက်ကတ်လူတ်  
 ဗိုဇှောတ်အာ အဆက်အဆက် သွက်ဂွံစွတ်သမ္မိ။ စိတြိဝါစာယလိက်ိတံ၊  
 ချေံမဂပ်ဝ် ဂွီဉ္ဇာတ်လဝ် နကိုဂလာန် မစိစောန်လောန်။  
 အနာဂတာဝဝံသဟံ၊ န်ပြကိုဟ်မ္မဲမွဲယု အနာဂတာဝင်  
 လှောင်ဗောဓိသတ်စို သွက်က္တိဉ် ကျိအနာဂတ်ဂတ တဂ်ကျိတြိ  
 အရိယျ မေတ္ထေယျမ္မဲ၊ ဗွဲမပြာကတ်လောန် (ဝံသဂ် နိဂ္ဂဟိတ်ဇိတ်လဝ်)  
 ကဿံကရိဿာမိ၊ ဤသိုက်နယ်ကဲ ပွဲအွာနွံ ညာဏ်ဂလာန်ဗိုန်ဗတ်  
 မချပ်ပွဲစိုတ်ဗုန် ဇန်ဗျောံနင်ရ နကိုညာဏ်စက္ခဟေင် ကြက်ခွံချ။  
 ပြုပြေင်ကိုရ။

# ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

ခဏ်ကျာ်တြဲပျးဒိုဟ်ဗောဓိသတ်စို။

ဥတ္တမော မေတ္တေယျောရာမော၊  
 ပဿေနဒီ ကောသလော အဘိဘူဒီဃသောနီစ၊  
 စက္ကနိစ သုဘော တောဒေယျဗြဟ္မဏော၊  
 နာဠာဂိရိ ပလလေယော ဗောဓိသတ္တာ  
 အနုက္ကမေန သမ္မောမိံ လဘန္တိ အနာဂတေ။ ။

အရထ။ ။ ဥတ္တမော၊ တို့လဂ်ဒမပြီ၊ မေတ္တေယျောစ၊  
 ကျာ်တြဲမွဲယုအရီယုမေတ္တေယုကို၊ ရာမောစ၊ သိုင်ရာမကို၊ ပဿေနဒီ  
 ကောသလောစ၊ သိုင်ပဿေနဒီ ကောသလကို။ (ဝါ)သိုင်ပသိုန်ကို၊  
 အဘိဘူစ။ သိုင်ဒေဝတ် အဘိဘူကို၊ ဒီဃသောနီစ။ သိုင်ဒေဝတ်  
 အသုရင် မွဲယုဒီဃသောနီကို၊ စက္ကနိစ။ ဗမ္မး စက္ကနီကို၊ သုဘောစ၍။  
 မင်ဗွဲသုဘကို၊ တောဒေယျဗြဟ္မဏောစ။ ဗမ္မးတောဒေယုကို၊  
 (ဒေါဒေယျ လေဝ်ပါဠိန္နံ)နာဠာဂိရိစ၊ စိင်နာဠာဂိရိကို၊ ပလလေယောစ။  
 စိင်ပလလေယကို၊ (ဝါ) စိင်ပလိလယ်ကို၊ ဣမေဒသ။  
 ညံမွဲဗွတ်စိုအိုတ်၊ ဗောဓိသတ္တာ။ င်တြဲဗောဓိသတ်ဂမ္တိုင်၊ အနုက္ကမေန။  
 ဗွဲလှိုင်၊ အနာဂတေ။ ပွဲကာလ အနာဂတ်ကြက်က္တိဒြ်ဂတ၊ သမ္မောမိံ။  
 န်စရ်သစ္စပန်၊ လဘန္တိ။ ပွဲကလိ ဂွံဂြင်တိအိုတ်ရ၊ ဣတိ။ ရသင်္ဂံ၊  
 ဗျာကာသိ၊ စိုန်ပျးလင် ဒိုဟ်ရ၊

ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

ဗောဓိသတ်အဇိတသုခမီ။

လောကဝိဒူသယမ္ဘူ အထောင့်ကွောက်တိုက်ပိအံ ပြိလ္လူနုမ္မိဟ်  
ဒေဝတ်ဂမ္ဘိုင်ဂှ် ဒှ်ကျာ်တြီဂေါတမပိုတုဲ။ နကိုအိန်ရိယာပိုတ်ပန်တန်တ  
ဒွိုင်ပွဲချင်ရာဇာဂြိုဟ်ပွဲဘာဝေဠုဝန်ရ၊ ပွဲအခါကာလမတန်တဒွိုင်  
ပွဲဘာဝေဠုဝန် နကိုအိန်ရိယာပိုတ်ပန်ဂှ်၊ ဗောဓိသတ်အလံင်ကျာ်တြီ  
အရိယုမ္မံယုအဇိတဂှ်သုဟိုတ်ကိုသိုင်အဇာတသတြုတုဲ ကျင်တန်ပဋိ  
သန္ဓိ ပွဲဂံင်ဂူကျာ်ဇော် သိုင်ဂှ် မ္မံယုကဗ္ဗနဒေဝိတုဲ ပေင်စိုဂိတုဟေင်  
သွးပဋိသန္ဓိရ။ ကုကောန်သိုင်ဂှ် မ္မံယုအဇိတ ဝွဲဝေါဟာရပညပ်ခုတ်ခ  
စရ။ ကောန်သိုင်အဇိတဂှ်ပွန်တုန် ချိုက်ပေင်တကောံတို့ဝါရယသ  
ပတ်ကောန်သိုင်ဗွတ်မသုန်ကွံရ။ ကာလမအာစိုပ်အဝဲအယုက်  
မရနက်ကိုစိုတြုသွံဂှ် မအံက်သိုင်ဇော်အဇာတသတြုဂှ် ဒုင်  
ကေတ်အဝဲတုဲတီလမ္မံကုပိုန်ကျာ်တြီရသွးတုဲ သိုကိုမတို့ဗွိုင်  
ကေတ်ဂကောံကောန်သိုင်မသုန်ကွံတုဲ နကိုချင်ယာမကာလိက  
မပ္ပံကိုပိဏ္ဍပါတ် အာဟာရဘောဇိုန်တွဟ်တွဟ်သက်ကို။ ဝတ္ထု  
သွက်ဂွံကိုဒါန် မပ္ပံကိုယာတ်အုပ်တ ပွးဂွးဝွဲမဗွိုင်ကို ကိုရေင်  
တြုင်ဏာတုဲဂွံင်ချန်သဗာန်တြုသွက်ဂွံပြာပ်အာဘာဝေဠုဝန်ဂှ်  
ကိုဂ္ဗိဏ္ဍာတ်တုဲ သိုကိုမပွီဗွိုင်ကေတ် ပွန်စိင် ပွန်ချေံ ပွန်ကို  
ပွန်တိုက်အမတ်သေဠိသမ္မေဟ်ပဗ္ဗးဂမ္ဘိုင်တုဲ ကော်ဂွံကောန်  
သိုင်အဇိတဂှ်တုဲ ပြာပ်အာဘာဝေဠုဝန်ရ၊ ကောန်သိုင်အဇိတ သုခမီ  
ပွဲဇရေင်တီလမ္မံကုပိုန်ကျာ်တြီတုဲ၊ ချိုက်ပေင်တကောံ ဂုဏ်မပ္ပံ  
သမာဓိပညာဂှ်ဒှ်တုဲ အဇိတထေရ်ယုပြာကတ်တရ၊



ပြဲကိုယ်အနာဂတဘဝင်

တို့မှုံကုပိုန်ကျာ်တြဲတုန် ကော်ဂွံအဇိတထေရ်ဂှဲတဲ နူဗျင်ရာဇာဂြိုဟ်ဂှဲ က္ဍအာဗျင်ကပိလဂှဲတဲ နကိုအိန်ရိယာပိတ်ပန် တန်တဲဒိုင် ပဲ့ဘာနိဂြော ဓာရံရ။

ခဏ်ဂ္ဂကျာ်ဂေါတမိ သီဒေမ်ကျာ်တုတ်သူာထင်

ပဲ့ကာလမသွဒတဲဒိုင် ပဲ့ဘာနိဂြောဓာရံဂှဲ ဂ္ဂကျာ်ပဇာပဇိဂေါတမိ လူပ်စိုတ်သိုက်ဂွံကိုဒါန်သူာထင်ကုတိလမ္မုံကုပိုန်ကျာ်တြဲ ပွဲသဒ္ဓါလျင်ဖြင် သျှိုက်တဲ ကိုကျောန်ကွာင်ထင် သာ်ဗကောတ်တဲ နကိုထိုက်ကြကောတ် ထင်ဂှဲ ဖဲဏ်ရဲနကိုတိတဲ ကိုစုတ်ပွဲကွာင်ထင်ဂှဲတဲ ရပ်ဂိုင်ကောတ်မတောင် နကိုတဲတဲ၊ သွအဓိဋ္ဌာန်ရ၊ တွံတောင်ထင်သုတ်ကို ကွတ်ပါတ်တိုန်ညိ ရဲသာ်ဂွံ သွအဓိဋ္ဌာန်တဲ၊ တိုစုတ်ပွဲကွာင်ထင်ဂှဲတဲ တောင်ဝိသေသ တွံတောင်ထင်ကွတ်တိုန်ရ၊ ဟွံဗျေန်တုန် တုပ်ကောံဟွံမ္မိရ။ (ဗမာ-မဟာလောကားပွင့်နှင့်တူ၏) သတ်ဗျေန်ပွန်တုန်တုပ် ကောံ သာ်မိုက် ဒဝါန်ရ၊ ဂ္ဂကျာ်ပဇာပဇိဂေါတမိတုန်၊ တွံတောင်ဂှဲ ဇောန်မောင် က္ဍိဗဒ်သတ်ဟွံ တဲဂးကိုရ။ နကိုတဲဇကုဂှဲ ဓဟ်ပလံးကောတ်တဲ သိုမစုတ်လင် ပဲ့ကိုနဟွံထင်တဲ နကိုတဲဇကုဟောင် ရပ်ဂိုင်ကောတ်တဲ ပိုဟ်ဖျိတ်ရ။ ပိုဟ်ဖျိတ်ကိုဒ်တောင်ချိုတဲ ထုၤထွေံလင်ရကောင်တောင် ထင်ဂှဲပွဲမွဲးရး ချိုန်ဗျေန်ဇိပ်ဂှိပ်တံဂှဲတဲ(ကိုဖာပ်ဗွ) ကိုစမဟွံပင်ဗျေန် ယာမ ဗျေန်သဲ တင်လဲာဲ ကောင်သွဟ်ရ၊ ဂ္ဍိဋ္ဌာတ်ကျိုင်ကျပ်ကောတ်ကယျိုင်ကယျပ် ပွဲမွဲးရးတဲ ဖြင်ရင်ယန်သေင်ဂှဲသိုကိုမကို ကြဲစုတ်လင်မြမောင်ကြက်စွန် စွံဟွံလင်မိုဟ်ပွင်ပွဲပွဲမဗိုန်ဗတ်တဲ ကိုတုတ်တဲရ၊ ယာတ်မွဲဂတေံ တဲအာရ။

ဇေယျဝံသတို့တရားစာအုပ်တော်၊ အနာဂံသေတရား၊ ဒွါယပိတတ်ရည်ရည်ညးမစပ်  
စုတ်လပ် ထပ်သက်သက်ကိုဒွါတရ၊ ယာတ်တုတ်မဲ့ ဂတေပုဒ်ဂုဏ်လေဝ်  
တုပ်နယ်သင်္ဂဟီရ၊ ယာတ်မဲ့လွင်္ဂရ် စုတ်လပ်အပွဲကြောက် မှိုက်တုံ  
ထိုဗးလပ်ပွဲသြ မြမောင်ပွဲမဂြိုဏ် ရပ်ဂိုင်ကေတ်နကို တဲတုံကြောက်  
မှိုက်မစုတ်သွာထပ်ဂ် ယိုစုတ်ပွဲလွှာကျိပ်ဇေယျဝံသ၊ ဝတ္ထုသွက်ဂွံကိုဒါန်  
ပွဲမဂြိုဏ် မဟံပိဏ္ဍပါတ်အာဟာရဘောဇိန်ကို ရေင်တွင်တုံသိုကိုမရပ်  
ဏာဟံသြမြမောင်ဇောင်အလံာံ ရဲတင်ခေါန် တို့ပိုင်ကေတ် ကောန်  
သိုင်သာကျဝင် တြံဖြဲဂမ္ဘိုင်တုံ၊ ပြာပ်အာဘာန်ဂြောဓာရံရ။  
တီလမ္မုကျပိန်ကျိတ်တြိ ပုန်တုန်လေဝ်၊ သွးညင်ရဲဗြိအဝန် သိုင်ဂိတုဗွာဲ  
မပွီပိုင်လပ် ဂကောံ သွန်သွင်နက်သတ်ဂမ္ဘိုင်တုံ မမံက်တိတ် ကျင်ကို  
သိုကိုမပွီပိုင်လပ် ဂကောံဘိက္ခုသင်ဂမ္ဘိုင် ဗလးဒိုင်လျးတြိသတ်တုံ ဂဇတန်  
ဒိုင်ပွဲလတူသွာထပ်ဂ်ရ။ ။

ခဏ်ဂူကျိတ်ဂေါတမိ ကိုဒါန်သွာထပ်။

ဂူကျိတ်ဂေါတမိတုန်။ ပွဲဌာန်ဇေယျဝံသ တီလမ္မုကျပိန်ကျိတ်တြိ  
ဟံသေ့ဟံညန်၊ နလေဝ်မသုန်ပြကာဂ် လေဝ်တုံ ဂွံတန်ဒိုင်ရ။  
ဂူကျိတ်ဂေါတမိ ညာတ်ဒးစွးစရဲတီလမ္မုကျပိန်ကျိတ်တြိတုံ၊ ပံက်ပွီတတ်  
ကြောက်မှိုက်ဂ်တုံ သွာထပ်မဲ့လွင်္ဂရ်ရပ်ကေတ်တုံ ဂရင်ပွီတိုန်ကျိတ်တြိရ။  
ယုံတီလမ္မုကျပိန်ကျိတ်တြိ မချိက်ပေင်တကောံပိန်တြိပြကာ အဲဒိုက်  
ရန်တုံကိုတီလပိန်တုံ သွာထပ်ဂွံနတဲအဲဒိုက် ကောန်လပ်ပွဲမ သွးဇးတတ်  
လပ်ပွဲမွေးရးရ။ တီလပိန်စွံခပ်ကရုဏာဆာန်ဗျူအဲဒိုက်တုံ သွာထပ်ဂွံ  
သြင်ကွဒင်ဒါန်ညိကျိတ် ရသင်ဂွံ အာတ်အခေါင်ရ။ သွာမဲ့ဂတေဂ်  
ကျိတ်တြိဒင်ကေတ်ရ။ သွာမဲ့ဂတေဂ် သြင်တုအဲပြာပ် အာကိုဒါန်ကုသင်ညိ။

သင်္ဂဟ်ကျ်တြိသွးရ ဂ္ဂကျ်ဂေါတမိလေဝ် ဒုင်ဝန်ဂလာန်တီလမ္ပုကုပိန်  
ကျ်တြိတုံ၊ သွာထဝ်မ္မဲ ဂတော်ဂ် ပြာပ်အာကိုဒိန်ကုတီလပိန်သင်ဂမ္ပိုင်ရ၊  
မှာထေရ် ဒစံာ်စော်ဂမ္ပိုင်ကို၊ ခမိသ္မ္ဘာင်ဂမ္ပိုင်ကို၊ ညးမ္မဲလေဝ်  
ဟံင်ဒုင်ကေတ်အိုတ်ရ။

ပွဲကာလဂ် မှာထေရ်အဇိတမဒ်အလံင်ကျ်တြိအရီယုမေတ္တေယျဂ်  
ဂဇံဒွင်ပွဲဒေါင်ခမိဂမ္ပိုင်တုံချပ်တရ၊ ကျ်တြိမ္မးဂ်တုန်။ မမိက်ဂွံကိုဖိုဂ်  
ကိုဂ္ဂကျ်ဂေါတမိတုံမသွးရ ရသင်္ဂဟ်ပွဲပွဲတုံတုံ တြံမပြုမဒ်အလံ  
ကျ်တြိအရီယုဟဂံရော်ခည ဟဂံဖေက်ဂ္ဂညာတာ ညင်ရသိုင်ကေသရာ  
ဇာဒိသိုင်ကို။ ယာတ်မတုပ်ကောံ သင်ထဝ်ဂ် ဒုင်ဂိုင်ကေတ်ရ။

ပွဲကာလဂ် ပရိသာတ်ခမိဂမ္ပိုင်ဗရုရမ္ပာင်ရသင်ကောလံ ကောလက္ခိ  
ဒ်ကွက်ကွဲတုံ အသီတိသာဝကမှာထေရ်ဒစံာ်စော်ဂမ္ပိုင်ကို  
ခမိသအာင်ဂမ္ပိုင်ကို သွာထဝ်မဟင်ဒုင်ဂိုင်ကေတ်ဂ် ခမိအညတြ  
မ္မဲဇကုဂိုင်ဒုင်ကေတ်ရ။ ရသင်္ဂဟ် ရရသင်သင်ဂလာန်မကြိုင်မျိဟ်  
ဟိုဂရိဟ်ညာန်တအိုတ်ရ ဂလာန်ဂ် ကျ်တြိမိင်တုံ သတ်ဓမ္မတာကျ်  
မ္မးဂ်ရံင်သိုတ် ဂကောံပရိသာတ်လှိုင်ရ။ ကျ်တြိညာတ် ခမိတံဟို  
ဂရိဟ်ဒွင်သင်္ဂဟ်တုံ၊ ကြက်အဲပွေင်ကွေံသွေဟ်ပွာ ညးဂမ္ပိုင်အိုသိုရ၊  
ရံပွဲပွဲတုံတုံ သွးတိုန်ကိုခမိဂမ္ပိုင်ရ ယွံခမိတံညးဂမ္ပိုင်၊ ခမိဝံ  
နဂလာန်မ္မးအညတြ လုဟိုအိုတ်ညိခမိဝံ ခမိသာမညဟံင်သေင်  
တြံဗောဓိသတ်ရောင် ဒ်ညးမပြု မရနက်ဗပေင် လဝ်ပါရမိစိုရောင်၊  
ညင်ရသိုင်တုံသိုင်ဂိတုမတ်ပြုမဂြောပ်ဗွန်လဝ်ကို ညင်ပွတ်လူပတေင်  
ဗဗုမထုပ်လဝ်ကို ချိုက်ပေင်တ ကောံမနုဿလိဂ်ဂ်ဒ်တုံ၊ ပွဲကာလကြ  
အနာဂတ်ဂတကြက်ဒ်ကျ်တြိအရီယုမေတ္တေယျရ၊ ရသင်္ဂဟ်ကျ်တြိသွးရ။

ခဏ်မှာထေရ် အဇိတဂိုင်ကေတ်နင်ဗပေင်တဲ ရာဒွါမိက်။

ပွဲကာလဂ် ကျာ်တြဲကော်မှာထေရ်အာနန်ရ၊ ယံအာနန် ဗပေင်တံအဲဂ်အာကေတ်နင်ညီ ရံဝံသွးရဠဒေအာနန်ပွန်တုန်လေဝ်၊ ဗပေင်တံသ်မွိုက်ဒဝါန် မွဲကုစရိတ်ပန်တန် မိန်ဒေဝတ်ဇော်ပန် မကိုလဝ်ဒါန်ဂ် ကေတ်နင်တဲ ဗဂိန်ကိုကျာ်တြဲ ဗပေင်တံ သ်မွိုက်ဒဝါန်ဂ်ရ။

ခဏ်မှာထေရ်အဇိတ စိုသ္မုဗ္ဗာန်သူာထဝ်

ကျာ်တြဲလေဝ် ဗပေင်တံသ်မွိုက်ဒဝါန်ဂ်ပွန် ပွိုန်ဖျန်ပွဲလ္လှ။ဂတာတဲတဲ ဗလးဏာ ပွဲအာကာသရ။ ဗပေင်ဂ်လေဝီဒဗျိုက်အာဂံတိုက်စက္ကဝါ ဟံတီကိုဗွတ်တို့တဲ ကျာ်တြဲ သွးကိုခမိဂမ္မိုင်ရ။ ယံခမိတံဗပေင်တံ အဲကျာ်ဗလးဏာဂ် မဟာထေရ် အသီတိသာဝကဒစာ်ဖျော်ဂမ္မိုင်ကို၊ ခမိဂမ္မိုင် သ္ဗ္ဗာန်ဂ်ကို အာဂိုင်ကေတ်နင်ညီ၊ ရံသ်ဝံဖအေဝ်ဏာရ၊ အယာ်မာတ်ညးမမိက်ကိုမဲ့မဲ့ကိုလေဝ် တ္တုဟ်နရေင်တြိုင်ဂိုင်နင်ဗပေင်ဂ် ဟံသ္မုဟ်ရထရ၊ ကျာ်တြဲကော်မှာထေရ်အဇိတတဲ ယံအဇိတ ဗပေင်အဲ မဗလးဏာဂ် အာဂိုင်ကေတ်နင်ညီ။ ရံဝံ ကျာ်တြဲဖအေဝ်ဗလးဏာ မှာထေရ်အဇိတ မှာထေရ် အဇိတလေဝ် ဒုင်ဝန်တဲ ပြာပ်အာဂးကိုရ၊ မွဲချိုန်ခဏဟေင် ရေင်တြိုင်နင်ဗပေင်ဂ်တဲ စိုပ်ကျိုင်ရ ပွဲကာလဂ် မှာထေရ် အဇိတတုန်လေဝ် သူာထဝ်ဇကုမကလိဝံလဝ်ဂ် ပွဲလတူဇိုင် ကျာ်တြဲ မပဒတ်ဂ်စိုသ္မုဗ္ဗာန်တဲ ကိုဒါန်ရ ကာလမကိုဒါန်တဲဂ် သ်ဝံရာဒနာမိက်ရ။

ယွံတီလပိုန်၊ ဖိုကုသိုအဲဒိုက် မဂံဒက်စိုသုဗုဒ္ဓာန်ကိုဒါန်ကို တီလမ္မုကုပိုန်ကျာ်တြဲ လှဟ်ဝံ ပွဲကာလအဲဒိုက် က္တီဒိုကျာ်တော်ဂှ် သုဗုဒ္ဓာန်ဗွဲမရောင်ဆာ်စိစောန် မ္မုဗ္ဗတ် (၁၂) ယောဇနာ၊ သိုကို မဂ္ဂိဋ္ဌာတ်ကယျိုင်ကယျပ်မတုဲတ နကိုဟ်ထဝ် ဟ်သန်ဟ်သိလ္လာဟ်ဗွဲ၊ မတုဲတနကိုရတ်ထပိုကာဂှ် ကိုဝံဒိုကု အဲဒိုက်ညိကျာ်။ ရဲသတ်ဝံ ရာဒ္ဒါမိက်တုဲ နလျောင်မဆိုက်ဗွက် မသုန်ပြကာ လျောင်တီလမ္မုကုပိုန် ကျာ်တြဲတုဲ ဝံတန်ဒိုင် ပွဲဗ္ဗာန်မ္မုဗ္ဗတ်ဒုဟ်တြဲသတ်ရ။ ကျာ်တြဲလေဝ် သုကာဂအီရ၊ ပွဲကာလဂှ် မှာထေရ်အာနန္ဒ ဒဒ်ဓမ္မာဘဏ္ဍာ ကာရိက ဒလိုက်က္တီ နုသ္မာတုဲ သိုကိုမပင်တဲလျောင်ဒိုင်တုဲ ယွံတီလပိုန် ဟိုတ်မသုကာဂအီဂှ် ဟိုတံကုအဲဒိုက်ညိကျာ်၊ ရဲဝံ အာတ်အခေါင်ရ၊ ကျာ်တြဲတုန်လေဝ် ညံင်ရမပံက်ပိတ်ကြောက်ထဝ် မစုတ်လဝ်ကြကောတ် မြမောဝ်ကို၊ သိုကိုမဟိုလိုင်ပိတ်ဏာ ကိုမိင်အာ စိုကိုစိုပ်လအိတ် ပရိသာတ်ဂမ္တိုင်တုဲ။ အာနန္ဒ၊ ယွံအာနန္ဒ၊ ခမိမ္မုယုအဇိတဂှ် ပွဲဘဒြကဝ်ဝံဟေင် ကြက်က္တီဒို ကျာ်တြဲအရိယု မေတ္တေယုရောင်။ ရဲသတ်ဝံ ပျးလင်ဒိုဟ်တုဲ လုပ်စအရဟတ္တဖိုရ၊ နကြိဒလိုက်က္တီတိတ် နုအရဟတ္တဖိုတုဲပွဲကာလဂှ်မှာထေရ်သာရိပိတ် မစိုန်ဒိတ် သကိုပိပွာန်ခရ် တီကောတ် ပိုက်စိုတ်ခမိဂမ္တိုင်တုဲ၊ သိုကိုမပင်ဒွံသိုပ်တဲလျောင် ကျာ်တြဲဗွဲမ ရှေ့သော်ရံတုဲ ဂရင်ပိတိုန်ရ၊ ယွံတီလပိုန် ခမိအဇိတဝံ၊ မူရ ပွဲကာလမ္မု မူရ နအကာရမ္မု ကြက်က္တီဒို ကျာ်တြဲအရိယု မေတ္တေယုရောကျာ်။ သုဟိုတ်ကိုခရ်ကရုဏာ ဆာန်ဗျုတုဲ ဩဝ်ဟိုတံ ကုအဲဒိုက်ညိကျာ် ရဲသတ်ဝံ အာတ်ပင်မိုင်ခရ် ဇာတ်ကျာ်တြဲအရိယုရ။

ပရူဗီကျာ်တြဲတံ့အနာဂတာဝင် ကုမာထေရ်သာရိပိုတ်  
မာထေရ်သာရိပိုတ် အာတ်အခေါင်တဲ ကျာ်တြဲတံ့ပြကိုဟ်  
အနာဂတာဝင် ကုမာထေရ်သာရိပိုတ်ရ။

ကျာ်တြဲအရီယျ မေတ္တေယျာ် မူရ ပွဲကလမ္မေတ္တိဒြ် ကျာ်ရော  
မွဲဂ်တုန်။ ယံသာရိပိုတ် အဲကျာ်သွပရိနိဗ္ဗာန် ကလိလောန်အာတဲ  
ကာလလံညိဗ္ဗာန် နပုမကွေံဗ္ဗန် မသုန်ပြကာဂ် ကြက်ကွေံဗ္ဗန်ရ။ (အခါန်  
မသုန် လေဝ်ဂးရ။)

(ပွဲကလန်မွဲအခါန်မသုန်ဗီုကွေံဗ္ဗန်အာကြက်ဟိုတ်တံ့ကိုဂတဏံဂ်  
အတိုင်မကျင် ပွဲသွပတ်အခါန်မသုန် အာစာပိုမန် မချူခွံလဝ်  
ပွဲသွရိတ်တာကို။ အတိုင်မကျင် ပွဲပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်  
အာစာဗွာတ်မချူခွံဗဒိလဝ်ဂ်ကို ဒွါမဒိရဲစိုချူကံက်နက်ကေတ်  
လဝ်ရောင်။)

ဗီုအခါန်မသုန် က္တိဒြ်

အဲကျာ်သွပရိနိဗ္ဗာန်တဲဟေင် လံညိအခါန်မသုန်မက္တိဒြ်ရ  
(ကွေံဗ္ဗန်မသုန်သင်လေဝ်ဂး) ညးမွဲအခါန်မသုန်ဂ်ရော။

- ၁။ အဓိဂမအန္တရအခါန်၊ မဂ်ဖို ကွေံဗ္ဗန်အာဂ်မွဲ
- ၂။ ပဋိပတ္တိအန္တရအခါန်၊ ပဋိပတ်ဒေတ်လူတ်ကွေံဗ္ဗန် အာဂ်မွဲ။
- ၃။ ပရိယတ္တိအန္တရအခါန်၊ ပရိယတ္တိပိဋကတ်ပိကွေံ ဗ္ဗန်အာဂ်မွဲ။
- ၄။ လိဂီအန္တရအခါန်၊ အယောင်အလာသန္တာန်ခမိသင်တံကွေံဗ္ဗန်  
အာဂ်မွဲ။
- ၅။ ဓါတုအန္တရအခါန်၊ ဒိုတ်ဓာတ်ကျာ်ဒိုသိုမကွေံဗ္ဗန်အာဂ်မွဲ။  
ဣဝံကွေံဗ္ဗန်အခါန်မသုန်ရ။

(၁) အဓိဂမ အန္တရ အခါနိ။

တွအရှန်မချိုက်ပေင်တ ကောံပဋိသမ္ဘိဒါပန်ကျောံဗွန်။

ယံသာရပိတ်အဲကျာ်သွပရိနိဗ္ဗာန်တဲ ကလိလောန်အာလီ သွံမူး။

ခမိကျောံကွး အဲကျာ်တံညးဂမ္တိုင်။ စိုန်ဇော်ပွင် ကမ္မဋ္ဌာန်လေဝ်

ဒဒိတွအရှန်မချိုက်ပေင်တ ကောံပဋိသမ္ဘိဒါပန်ဟံ ကလိဂံရောင်။

မဂ်ဖိုကျောံဗွန်။

ပွဲကာလကြဲန့ၣ် သောတာပတ္တိဖို သကဒါဂါမိဖို အနဂါမိဖိုဟေင်  
က္ခိဂံမာန်ရောင်။

အဓိဂမ အန္တရအခါနိတဲရ။



(၂) ပဋိပတ္တိအန္တရ အခါနိ။

အဓိဂမအန္တရ အခါနိဂ္ဂလောန်အာတဲ ကြဲန့ၣ် ပဋိပတ္တိ အန္တရ  
အခါနိကျိဒြဗ္ဗန်ရ။ ခါကာလအာစိုပ် ပဋိပတ္တိအန္တရ အခါနိဂ္ဂပသ်မဒိ  
ကိုသတ္တိဗ္ဗန်တုန်ရော။ ခမိကောန်အဲကျာ်တံဂမ္တိုင် မဒိခမိ ကာလဂ်မာ၊  
ခရ်မဂ် ခရ်ဖိုဂ် ဟံ ကွဲဂံရ။ ဆမဒ္ဓေတ်လူတ်ပဋိပတ်အဲဟေင်  
သွန်ဗပိုန်တရ။ ဒါယကာ ဥပဇနိတြုဖြဲတံညးဂမ္တိုင် မဂံကိုဒါန်  
ကုခမိတံဂ်။ ဖိုဒါနိဂ် ဟံတီကိုဗွတ်တိုဟေင် ကွဲဂံရ။ ကာလခမိတံ  
မမင်မဲ့ဒေတ် လူတ်ပဋိပတ်ဂ် သိက္ခာပိတ်ဂမ္တိုင်အိုသိုဂ် မင်မဲ့ဟံမာန်  
ဆပရတ်ပန် မဒိလအိတ် အိုတ်ဂ်ဟေင် ကြက်မင်မဲ့တ်အိုတ်ရ။  
ပွဲကာလခမိတံ မမင်မဲ့ ပါရာဇိကပန်ဂ်လေဝ် တန်တလုက် လီသွံရ။  
ပွဲကာဂ် ခမိမဲ့မဒိလအိတ်အာစိုပ်လီသီလ မလီလ် မအာစိုပ်  
ဂစိုတ်လဟုတ်လမျိုအိုတ်ရ။ ကာလဂ် မဒိပဋိပတ္တိ အန္တရ အခါနိရ။  
ပဋိပတ္တိအန္တရ အခါနိတဲရ။

(၃) ပရိယတ္တိ အန္တရ အခန်း။

ပဋိပတ္တိအန္တရအခါနိဂ္ဂံ အိုတ်အာတုံ ပရိယတ္တိအန္တရအခါနိ  
 က္ခိဒ္ဒိပ္ပုန်ရ၊ ပရိယတ္တိက္ခေပုန်မ္ပုန်တုန် လဟုတ်ယုတ်စေအာ သိုက်သိုက်  
 လံညိပ္ပုန်တုံ၊ ဂကူသိုင်မယုတ်မာ ဟံမင်မဲ့ခရ်စုံ ကြက်ကြွီဒ္ဒိရ၊  
 သိုင်ဟံမင်မဲ့ခရ်မ္ပုန် အမာတ်သကိုပ်ပွန်ဇော်ဂမ္ပိုင်လေဝ် ဟံမင်မဲ့ခရ်ကိုရ  
 အမာတ်ပွန်ဇော်ဟံမင်မဲ့ခရ်မ္ပုန် ညးချင်ရးဇူးပိုတ်နိဂီဂမ္ပိုင်လေဝ်  
 ဟံမင်မဲ့ခရ်ကိုရ၊ ပွဲကာလဂ် ဗြိဂ္ဂဟံဒးရးသင်္ဂ်မ္ပုန် ညးဝဲဟံခိုတ်ရ၊  
 ညးဝဲဟံခိုတ်မ္ပုန် ဒါယကာဂမ္ပိုင် တွတ်နကိုဒါနိ ပစ္စယ်ဟံသွတ်ရထရ၊  
 ဒါယကာတံ ကိုဒါနိပစ္စယ် ဟံသွတ်ရထသင်္ဂ်မ္ပုန် ခမိတံ ဟံကလိဂ္ဂံ  
 ပစ္စယ်ဒါနိရ၊ ခမိတံ ဟံကလိဂ္ဂံပစ္စယ်ဒါနိ သင်္ဂ်မ္ပုန် ပုမယိုက်ဒိုက်ထံက်  
 ပင်သင်ရိုတ် ကုကောန်ကွးဂမ္ပိုင်ဂ် ဟံသွအိုတ်ရ၊ ကြနုဂ်လံညိပ္ပုန်တုံ  
 ပရိယတ္တိမတွံး ပိဋကတ်ပိ လဟုတ်ယုတ်စေအာရ။

(ပျောပ်ပိဋကတ်ပိဂ် ပြန်ဆိုပဋ္ဌာန်မဲ့ ဝဲကိုပ်ကွာကြက် ကွဲဗွန်အာရ၊  
 ကြနုဂ် ပြန်ဆိုယမိက်ကွဲဗွန်အာရ ကြနုဂ် ကထာဝတ္ထု။ ကြနုဂ်  
 ပုဂ္ဂလပညပ် ကြနုဂ်ဓာတုကထာ ကြနုဂ် ပြန်ဆိုဝိဘင်။ ကြနုဂ်ပြန်ဆို  
 ဓမ္မသင်္ဂီဏီ ကြက်ကွဲဗွန်အာရ၊ ဆခရ်သုတ် ဝိနယ်ခမိတံ  
 မင်မဲ့တအိုတ်ရ၊ လံညိပ္ပုန်ဝိနယ်လေဝ် ခမိတံမင်မဲ့ဟံမဲ့ပုန်ရ၊ လံညိပ္ပုန်တုံ  
 ဆခရ်သုတ်ညိကို ခမိတံမင်မဲ့တအိုတ်ရ၊ သုတ်ဂ်ဗွန်အာပုန်တုံ  
 သိန်မင်မဲ့တရ၊ လံညိ ဆသီဒစာံ၊ လံညိ ဆသီမသုန် လံညိ  
 ဆသရဏဂမနပိ မင်မဲ့တအိုတ်ရ။ လံညိ ဆသရဏဂနပိဂ် ဗွန်အာပုန်တုံ၊  
 ဆနမောဗုဒ္ဓါယုညိကို ညးမဲ့မဟိုတွံ ခရ်ဟံမဲ့ရ၊ ခရ်အဲကျာ်ကွဲ  
 ဗွန်အာတုံ၊ သူးညင်ရ် သိုင်ဂိတု သိုင်တုံ မပ္ပိုတ်စေအာ ဝဲဒိုတ်ပလိုတ်  
 တေံကို၊ ပိဋကတ်ပိ ပရိယတ္တိက္ခေပုန်အာအိုတ်ရ၊ ပွဲကာလဂ်



# ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

မဒ်ပရိယတ္တိအန္တရ အခါန်ရ၊ ဂလာန်ဝံ့ကျင်နူသ့ပတ်အခါန်မသုန် အာစာမန်တံ မချူခွံလပ် နူတမ္ဘာတော်ရောင်။)

မွဲနယ်ဗိုပရိယတ္တိကျေံဗွန်ကျင်ပွဲလိက်ဗွာ။

ပရိယတ္တိလဟုတ်ယုတ်စှော်အာတဲ ပြကိုဟ်ပဌာန်ဇော်မွဲ ဗွဲကိုပ်ကွာ ကျေံဗွန်အာရ ကြံန့ၚ် ပြကိုဟ်ယမိက်ကျေံဗွန်အာရ၊ ကြံန့ၚ် ပိဋကတ်ပိ ကြက်ကျေံဗွန်အာရ၊ ကြံန့ၚ် အဂီုတ္တရနိကာယ်၊ ကြံန့ၚ် ကထာဝတ္ထု။ ကြံန့ၚ်ပုဂ္ဂလပညပ်၊ ကြံန့ၚ် ပြကိုဟ်ဝိဘင်၊ ကြံန့ၚ်မဇ္ဈိမနိကာယ်၊ ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ဒီဃနိကာယ်၊ ကြက်ကျေံဗွန်အာရ၊ ကြံန့ၚ် ဇာတ်ဝေသန္တဝ်ကျေံဗွန်အာရ၊ ကြံန့ၚ် အပဏ္ဏကဇာတ်ဂမ္တိုင် ကြက် ကျေံဗွန်အာအိုတ်ရ၊ ဂါထာပန်ပိုင်မွဲတော်ဏီရ၊ ကာလကြံန့ၚ်ဗွန်တုန်၊ သိုင်မွဲမွဲကို ခရ်သဒ္ဓါလျိုင်သျှင်သျှိက်တဲ သန်လီုကသပ် ပွိုန်လတူ ကျိတ်စိင်တဲ၊ ခရ်တၢ်တိုမ္တိုကုပိုန်ကျၢ်တြိ ပန်ပိတ် ပန်ဂါထာ ညးမဟီုတံမာန်ၚ် ဆိုဟောင် သန်လီုကသပ်ဝံ့ ကိုဂိုင်ကေတ်ညိ။ ရ်သၢ်ဝံ့ ကိုလန်ဂေတ်ဂွဲအာ မုဟ်ချင်ပန်ဒိုဟ်ရ၊ ဓိန်ကိုလန်ဂေတ်ဂွဲ အာသၢ်ဂ်ကိုလေပ် ညးမဟီုတံခရ်မာန်ၚ် ဟံ့ကလိဝံ့ရ၊ ဒြပ်ၚ်ဒးက လေင်ပှောပ်ကျေံဒွါခေံပ္ပန်ရ၊ ပွဲကာလၚ် ပရိယတ္တိ ကျေံဗွန်မွဲး ယုၚ်။

ပရိယတ္တိအန္တရအခါန်တဲဆဝံ့ရ



ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

(၄) လိဂီအန္တရအခါနိ။

ပရိယတ္တိအန္တရ အခါနိဂ်၊ အိုတ်အာတဲလိဂီအန္တရအခါနိ က္တိဒြ်ပုန်ရ၊  
 ပသ်ရော ပွဲကာလကြနူပရိယတ္တိအန္တရအခါနိဂ် ခမိတံဂမ္ပိုင်၊  
 နသ္မာမဗျောန်လဝ် ညှဲလံက်ဗစိတ်ဗွဲဂ် မူဖီမွဲရော၊ ရဝံပွေပ်စိတ်တဲ၊  
 ဇိင်ကေတ်ယာတ်မွဲခု မွဲမိတ်တဲ၊ ပွဲသော်ကျိပ်ကို၊ ပွဲကံကို၊ ပွဲကံတဲကို၊  
 ကိုဒက်ဗစပ်စုတ်တဲ။ မြိမြန်တ ကောန်သမ္ဘာအိုတ်ရ၊ ကာလကြနူဂ်  
 ညးမသ္မုပုမြိ မြန်ကောန်သမ္ဘာ၊ ပုမကုဗိုက်ဇိက်ရန်တံဂ်သွတဲ၊ မွဲကိုသ္မာ  
 မဒက်လဝ် ပွဲကံတဲဂ် သွတဲ၊ ဒါယကာမကိုဒါန်ဂမ္ပိုင်၊ ရန်တံကိုသ္မာ  
 တီလမွဲကုပိုန်ကျိတ်တြိတဲ ကိုဒါန်ကုညးတံဂ်ရ၊ ဖီကုသိုညးမဝံကိုဒါန်တံဂ်  
 ကလိဝံဖီ ရိဟ်လှိဟ်ဂွန်ဟံမာန်ရ၊ ယံကောန်သ္မိုက် သာရိပိုတ်  
 အဲကျိတ်တံဂ်ရ၊ ကာလကြနူဂ်ပုန် နကိုသ္မာဝံ မူဖီမွဲရော သ္မးသ်ဂ်တဲ  
 ဗိုတ်ကွဟ်သ္မးထောံကွဲ ပွဲလတူခြံဂြိပ်အိုတ်ရ ယံသာရိပိုတ် ဣဝံဟေင်  
 သန္တာန်ခမိသင်တံ ကွဲဗွန်မ္းယုရ။

လိဂီအန္တရ အခါနိတဲရ။



(၅) ဓါတုအန္တရအခါနိ။

သာသနာအဲကျိတ် ပေင်မသုန်လှီသ္မာံသ်ဂ်တဲ ဟံကလိဝံ ပုဇ  
 သက္ကာရတဲ ကြက်ပြာပ်အာဌာန် မကလိဝံ ပုဇသက္ကာရရ၊ ဓါတ်အဲ  
 ကျိတ်ပွဲ ချင်မွိတ် ချင်သွပ် ချင်ဗြီ၊ ချင်နာ်မွဲတ်ရ၊ အိုတ်ကိုဓါတ်ကျိတ်မွဲဒိုင်  
 ပွဲဌာန်တံဂ်တံဂ် က္တုပြိုင်အာတဲ ပွဲပလိုဟ်မဟာ ဗောဓိဇြိထဝ်ဂ်ဟေင်  
 အာကောံရီပွပ်ဖအံဒိုင်တဲနိမိတ်ဗဒ်အယောင်အလာ သန္တာန်ရပ်အဲကျိတ်တဲ

### ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

ပုယမက၊ ပါဠိဟာရ၊ ပွဲကာလဂ် ပွဲဌာန်ဂ် မွိတ်ပက္ကတိညးမမိက်ကို  
 မွဲမွဲ အာစိုပ် ဟံ့မာန်ရ၊ ဒေဝတ်ဗြို န်လီစက္ကဝါဂမ္တိုင် ပြာပ်ကျင်  
 ကောံမွဲဟာန် ပွဲဌာန်ဂ်တဲ ပွဲတဲဝံ ခါန်ကျာ်နဲညးတုလျးတြ က္တုန်နိဗ္ဗာန်ရ၊  
 ပွဲတဲဝံ သာသနာကျာ်ဒးဟုတ်ဗွန်အာရ၊ ပတုဂ်နုတဲဝံတဲ လိုက်ဝံ  
 ဒ်တဒမ္မုဇ္ဇော်ရ သာ်ဝံဂးတဲ လောန်နုကျာ်တြဲသုပရိနိဗ္ဗာန်  
 ပွဲဗျင်ဗုဿနာရံဟံ့က ဒေဝတ်တံက္တီဒ်ခေ်ကရဏာ ဗွဲမလောန်  
 ပါကျော်ဒေဝတ် အနာဂါ ကိုတုအရှန်တဲ အိုတ်ကိုဒေဝတ်ဂမ္တိုင်တံဂ်  
 တုဟ်နတန်တ သတ်ပက္ကတိဇကုဟံ့သုဟ်ရထ၊ မွဲးဂတေဝ်ယံ  
 ဇ္ဇော်တံဗျင်ရမတ်ရ၊ ပွဲကာလဂ် ဗုဒ္ဓနိမိတ် ဗလးလျးတြဲသာ်တဲ၊  
 ဟိုတံခေ်ရ ဂကောံဒေဝတ်ဗြိုဂမ္တိုင်တုန် ဝံမိင်ခေ်ကျာ်တဲ ဗွတ်မွဲလက်ကိုဠ်  
 ဝံသုင်ရ်ခေ်အမြိတ် တိတ်ဗွဲဒုဒိုက်ဝတ်ရ ပုဇ်သကာဇ္ဇော်ကိုဗြဟတ်  
 ဒေဝတ်တံသုပုဇ်ရ။ ပွဲကာလဂ် နုကိုသရိရခါတ်ဂ် ပုတ်တေဇောခါတ်  
 က္တီဒ်တဲ စံင်ကျော်ခါတ်ကျာ်ရ၊ ဩဗွတ်မွဲခါတ်တုာမရဲဂဲကို နွံတဏီရ  
 ဗွတ်ဂ်ဂြောင်ပုတ်နွံတ ဟဝံပျိတ်ရ ဒိုကိုသရိရ ခါတ်တံဂ်အိုတ်ဗ္ဗူးအာ  
 ဗွဲမသက္ကုသိုဟ်တဲ ဂြောင်ပုတ်ဂ်လေဝ် ပျိတ်အာရ၊ ပတုဂ်နုဂ်တဲ  
 သာသနာကျာ် ဟံ့မွဲရ လိုက်ဝံ ဒ်တဒမ္မုဇ္ဇော်ရ။ ဣဝံမွဲး ဓာတု အန္တရ  
 အခါန်ရ။

ခါတုအန္တရအခါန် တဲရ။



တံ့ခေတ်ကာလအယုက်မွိတ်(၁၀)သွာံ။

ပွဲကာလဂ် သာသနာကျာ်အိုတ်အာတဲ လိုက်ဝံ ဒ်တဒမ္မု  
 ဇ္ဇော်ကိုဗြဟတ်တဲ သတ္တံဂမ္တိုင်ပွဲပုသရံပါပ်အိုတ်ရ၊ အာယုက်  
 မွိတ်ဂမ္တိုင် လဟုတ်ယုတ်စှော်ကျင်ရ၊ အယုက်မွိတ်လ ဟုတ်စှော်

ကွံသွံံ ဒစိတ်စော်သွံံ ဒစံံစော်သွံံ ထပိုစော်သွံံ တြံစော်သွံံ  
ပွဲအတိုင်လှောင် လဟုတ်ယုတ်စော်ကျင်တဲ စိုကိုစိုပ်အာယုက် စ်သွံံရ။

(သွက်ပိုညးဂမိုင် ဂံင်သမ္ဘိ ပွဲခေတ်ကာလ အာယုက်မိုဟ်စ်သွံံ  
စိုက္ခိုဒ်ဒိုင် ပွဲလောကဏံဂ် အတိုင်မကျင်ပွဲသုတ် ပါထေယျပါဠိ ကျ်တြဲ  
တံလဝ်ဂ် အဲချူတြး ကိုညိပုန်ရ။ )

ဘဝိသံတိဘိက္ခဝေသောမယော၊ ယံက္ကမေသံမနုဿာနံ ဒသဝဿာ  
ယုကာ ပုတ္တာ ဘဝိဿန္တိ။ ဒသဝဿာယုကေသု ဘိက္ခဝေ မနုဿေသု  
ပစ္စဝဿိ ကာကုမာရိကာအလံပတေယျာ ဘဝိဿန္တိ။ သုတ်ပါထေယျ။

။

ဘိက္ခဝေ၊ ယံခမိဂမိုင်။ ဣမေသံမနုဿာနံ၊ ဒဒက်တကိုမိုဟ်  
ဒေဝတဂမိုင်။ ဒသဝဿာယုကာ၊ ခွဲမွဲအာ ယုက်စ်သွံံအိုတ်။ ပုတ္တာ၊  
င်ကောန်ဂမိုင်။ ယံယသ္မိကာလေ၊ ဩပွဲကာလမွဲ။ ဘဝဿန္တိ။  
ကြက်ဒ်အိုတ်ရ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံခမိဂမိုင်။ ဒသဝဿာယုကေသု၊  
ခွဲမွဲဗ္ဗတ်အာယုက်စ်သွံံအိုတ်။

မနုဿေသု၊ ပွေဝ်ကိုမိုဟ်ဂမိုင် (ပွဲလေဝ်ကိုဂံ) မွဲနဲတုန်။ မနုဿေသု၊  
င်မိုဟ်ဂမိုင်။ ဒသဝဿာယုကေသု၊ နကြိုဂံမင်အာယုက်စ်သွံံတဲနော်။  
ပစ္စဝဿိကာ၊ ခွဲမွဲအာယုက်မသုန်သွံံ။ ကုမာရိကာ၊ င်သုတ်ပြဂမိုင်။  
အလံပတေယျာ၊ ဝိမထေက် တံ နကို စတြံ တု သို။ ဘဝိဿန္တိ၊  
ကြက် ဒ်အိုတ်ရ။ သောသမယော၊ င်ကာလဂ်။ ဘဝိဿန္တိ၊  
ကြက်ဒ်အိုတ်ရ။

ယံ့ခမိဂမ္တိုင်၊ ကောန်မိတ်ခေတ်အာယုက်စံ့ သွာံဂမ္တိုင်ဂံၤ ။  
 ယံ့ပွဲကာလမဲ့ ကြက်က္တိဒ်ရ၊ မိတ်မက္တိဒ်ခေတ်အာယုက်စံ့သွာံဂံၤ သွတ်ပြ  
 အယုက်မသုန်သွာံ ထေက်ကိုသုမ္တီ သဏက်ကရေဝဲထပ်တဲကိုစတြ  
 တ္တသိုရ၊ ကာလသာမယျာ် ဒ်ခေတ်ကာ လအာယုက်မိတ်စံ့သွာံရ။  
 မွဲလှေ့ပွန် အာယုက်တြိသွာံ ထပ် သွာံက္တိဗဒ်ကောန်စံ စေက်အိုတ်ရ။

မိတ်ဂမ္တိုင် ကာလဂံမံင် ခေတ်အာယုက်စံ့သွာံဂံၤ ရှိသာမပြီပြီ  
 တြိသတ်တံၤ ကြက်က္တိဗဒ်အာရ၊ ညးမွဲရှိမပြီတြိသတ်ဂံၤရော၊ သပိ  
 ကွေင်သွဟ်။ နဝနီတံ၊ ကွေင်တို။ တေလံ၊ ကွေင်။ မဓု၊ သုာ်သဲ။  
 ပါဏီတံ၊ တင်လဲ။ လောဏံ၊ စို။ ဣဝံဂံတြိသတ်ရ။ ရှိတြိသတ်အိုသိုဝံ  
 ကွေံဗဒ်အိုတ်ရ။

ယံ့ခမိတံ၊ ပွဲမိတ်အာယုက်စံ့သွာံဂမ္တိုင်တံၤ ပွေင်စုဘော ဇိုန်ဂမ္တိုင်  
 ပုင် သွ စိုစိုၤ ဒ်ဘောဇိုန်မပြရ။ ယံ့ခမိတံ၊ မိတ်ကာ လမအာစိုပ်ခေတ်  
 အာယုက်စံ့သွာံဂံၤ ခရ်ကုသလကမ္မပထစံၤ ဗွဲပကရအိုသို ကြက်  
 ကွေံဗဒ်အာအိုတ်ရ ခရ်ကုသလကမ္မပထစံၤ ပြာကတ်တဲဗွဲမလောန်ရ၊  
 မိတ်အာယုက်စံ့သွာံတံၤ၊ အယံမာတ် ယုမ္မးစရင်ခရ်ကုသိုကိုလေဝ်  
 ဟံတီအိုတ်ရ။ ပုမဟ္တုစရင် ခရ်ကုသိုၤမူသက်ဂးနွံရော၊ ဟံဟ္တု  
 ကုသိုသက်သက်ရ။

ပွဲကာလဂံၤ ဗိုလီသတ္တံက္တိဒ်အာပွန်ရော။

ယံ့ခမိတံ၊ ပွေင်ကိုမိတ်မဂံမံင် အာယုက်စံ့သွာံဂမ္တိုင်တံၤ၊  
 ယံ့မိတ်ဂမ္တိုင်မဲ့ ဟံဒေတ်လူတ်ဗွဲမွဲးရး ပွဲမိမခမိဗမ္မးဂမ္တိုင်ရ၊ ဟံသုရေ  
 သေၤရ်ဂံးဇော် ပွဲဂကူတံၤရ၊ မိတ်ဒေတ် ဟံဒးရး ပွဲမိမခမိဗမ္မး  
 ဟံရေၤသေၤရ်ဂံးဇော်တံၤ၊ ထေက်သုပူဇ်ရ၊ ထေက်ကိုဟိုထိုင်သးရ။

ဗိုခေတ်အာယုက်မွိတ်စွဲသွံယုတ်မာ။

ဒသဝဿာယုကေသု ဘိက္ခဝေမနုဿေသု နဘဝိဿတိ  
မာတာတိဝါ၊ မာတုစ္ဆာတိဝါမာတုလာနိတိဝါအာစရိယဘ  
ရိယာဝါ၊ ဂရုနံဒါရောတိဝါ သံဘောဒံလော ကောဘ  
ဝိဿတိ ယထာအဇောဋ္ဌကာ ကုက္ကုဋ္ဌာ သူကရာ သော  
ဏာသိင်္ဂီလာ။ သုတ်ပါထေယျ။

အရထ။ ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယုံခမိဂမ္ပိုင်။ မနုဿေသု၊ င်မွိတ်ဂမ္ပိုင်  
ဒသဝဿာယုကေသု၊ နကြိဂုံမင်အာယုက်စွဲသွံတဲနော်။ မာတာတိဝါ၊  
င်အယံမာတ်မစွတ်သမ္ပိဂးမိကို။ နဘဝိဿတိ၊ ကြက်ဟံဒ်ရ။  
မာတုစ္ဆာတိဝါ၊ င်အယံမာတ် မစွတ်သမ္ပိဂးသီဒေမိကို။ နဘဝိဿတိ၊  
ကြက်ဟံဒ်ရ။ မာတုလာနိတိဝါ၊ င်အယံမာတ်မစွတ်သမ္ပိဂးသမ္ဘာမူကို။  
အာစရိယဘရိယာတိဝါ၊ င်အယံမာတ် သမ္ပိ ဂးသမ္ဘာ  
အာစာမဟ္လတ်ကိုကွတ် ပညာကို။ ဂရုနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးမဟ္လံ  
အမူအနာဂမ္ပိုင်။ ဒါရာတိဝါ၊ င်အယံမာတ် မစွတ်သမ္ပိဂးသမ္ဘာကို။  
နဘဝိဿတိ၊ ကြက်ဟံဒ်ရ။ လောကော၊ င်ဂကောံသတ္တံ။ သမ္ဘေဒံ၊  
နိပ္ပမဏှရဲတုန်တော့တ်။ ဘဝိဿတိ အာပဇ္ဇိဿတိ၊ ကြက်အာစိပ်ရ။  
ယထာကိ၊ မူရသတ်သင်္ဂီမဒ်ရော။ အဇောဋ္ဌကာစ၊ င်ဗွေသိုဂမ္ပိုင်ကို။  
ကုက္ကုဋ္ဌာစ၊ င်စာင်ဂမ္ပိုင်ကို။ သူကရာစ၊ င်ကြိက်ဂမ္ပိုင်ကို။ သောဏောစ၊  
င်ကြိကွာန်ဂမ္ပိုင်ကို။ သိင်္ဂီလာစ၊ င်ကြိဂြိပ်ဂမ္ပိုင်ကို။ သမ္ဘေဒံ၊ နိပ္ပမဏှရဲတုန်  
တော့တ်။ အာပဇ္ဇန္တိယထာ၊ ညံင်ရဲမအာစိပ်ကိုရောင်။

အဓိပ္ပါယ်။ ။ ယုံခမိဂမ္တိုင် မွှ်ဟ်မဂံမံင်ခေတ်အာယုက်စို သွာံဂှ်၊ မိဇကုဂှ် အယာံမာတ်မစုတ်သမ္တိဂး ကိုလေဝ်ဟံ့ဒ်ရ။ သီဒေမိဇကုဂှ်လေဝ် ဟံ့စုတ်သမ္တိသီဒေမိရ။ သမ္ဘာမူဇကုဂှ်လေဝ် ဟံ့စုတ်သမ္တိသမ္ဘာမူရ။ သမ္ဘာအာစာမပ္တက်ကိုကွတ် ပညာဂှ်လေဝ် ဟံ့စုတ်သမ္တိသမ္ဘာအာစာရ။ သမ္ဘာညးမပ္တံအမူ အနာဒဲဇကုတံဂှ်လေဝ် ဟံ့စုတ်သမ္တိသမ္ဘာအမူအနာဒဲရ။ ဂကောံ သတ္တံဂမ္တိုင် အာစိုပ်ဏှရဲတုန်တော့ဝဲတအိုတ်ရ။ ဥပမာညံင်ရံ သတ်သတ်လီ မတုပ်ဗွန်တုန်ရော။ ညံင်ရံအဟိုတ်သတ်တိ ရစ္စာန် ဇွဲ သို ကျို ကွက် စာင်ဂမ္တိုင် အာစိုပ်ဏှရဲတုန် တော့ဝဲတကိုရောင်၊ ဂကောံသတ္တံဂမ္တိုင် ဏှရဲတုန်တော့ဝဲတ ကောံရင်ညံ့အိုတ်ရ။

ယုံခမိဂမ္တိုင် မွှ်ဟ်ခေတ်ကာလ မဂံမံင်အာယုက်စိုသွာံဂမ္တိုင် သတ္တံဂမ္တိုင်ဂှ် ပွဲညးမွဲကောံညးမွဲ ပ္ဍောတ်ဒေါသဗွဲသကာတ်မြဟ် ကြိုဒ်ပြာကတ်ရ ပုမဒက်ဝဲသွသတြ၊ ဗွဲမသကာတ်မြဟ် ပုမမှာဒုဟ် နကိုဉ်စိုတ်ဗွဲမညွတ်မြဟ် ပုမွဲကိုစိုတ်မမိက်ဂွံ ပြိုက်ဂစိုတ် ဗွဲမညွတ်မြဟ်ကြိုဒ်ပြာကတ်ရ။

ပွဲအဃာတ ဗွဲမညွေက်ညွာညွာတ်မြဟ် ကြိုဒ်ပြာကတ်ဂှ် မူရ ပွဲညးမွဲမကြိုဒ်ရော ယဝ်ရသွာန်မွဲ ပွဲကောန်ကိုမိ ပွဲမိကိုကောန် ပွဲကောန်ကိုအပါ ပွဲအပါကိုကောန် ပွဲဒေံဗြဲကိုကော ပွဲကော ကိုဒေံဗြဲထေပ္ဍောတ် ဒက်ဝဲပွဲဂှ်စိတ္တာ မှာဒုဟ်လောန် ဗွတ်မွဲကိုစိုတ် သိုက်ဂွံပြိုက်ဂစိုတ် ဗွဲမညွတ်မြဟ်လောန်ဗွတ်ဂှ် ကြိုဒ်ပြာကတ်ရ။

မူဥပမာမတုပ်ပွန်တုန်ရော ယံခမိတံလှတံဂ်ညာတ်သတ် ဇိုင်ပန်  
စိုင်ပိုဒြဲမင်တံဂ်တဲ ပွေတ်ဒေါသဒက်ဝဲပသ္မသတြ၊ မှာဒုဟ်နကိုဂ်စိုတ်  
သိုက်ဂ်ပြိုက်ဂစိုတ် ဗွဲမညွေက်ညွှာညွှာတ်မြဟ် ညံင်ရမက္တီၤဒြဲ ပြာကတ်ကို  
တုပ်တံညံင်ရသတ်ဂ်ကိုရ။

ယံခမိတံ မှိုဟ်ခေတ်ကာလ မဂ္ဂံမင်အာယုက်စိုက်သ္မာံတံဂ် သတ္တံဂ်  
ပွဲညးမွဲကောံညးမွဲပွတ်ဒေါသပွမဒက်ဝဲမှာဒုဟ် ပွဲဂ်စိုတ်သိုက်ဂ်ပြိုက်  
ဂစိုတ်ဗွဲမညွှာတ်မြဟ် က္တီၤဒြဲပြာကတ်ရ ပွဲကောန်ကိုမိ ပွဲမိကိုကောန်  
ပွဲကောန်ကိုအပါ ပွဲအပါကိုကောန် ပွဲဒေံဗြကိုကော ပွဲကောကိုဒေံဗြ  
ထေပွေတ်ဒက်ဝဲမှာဒုဟ် ပွဲဂ်စိုတ်သိုက်ဂ်ပြိုက်ဂစိုတ် ဗွဲမညွှာတ်မြဟ်  
က္တီၤဒြဲပြာကတ်ရ။

ခဏ်ကောန်ဒေဝတ် ဝိသုကုမ္မာစေ်ဟိုဒလေံဗ္ဗောန်

ပွဲကာလဂ်ကပ်ပိသတ်က္တီၤဒြဲရ

- ၁။ ဒုဗ္ဗိက္ကန္တရကပ္ပ အန္တရဲကပ် ပွဲကောဝ်ဗျို
- ၂။ ရောဂန္တရကပ္ပ အန္တရဲကပ် ပွဲမက္တီၤဒြဲယဲ
- ၃။ သတ္တန္တရကပ္ပ အန္တရဲကပ် လွဟ်လက်နက်  
ရဲဗ္ဗိအန္တရဲကပ်ပိသတ်က္တီၤဒြဲရ

- ၁။ ညးမွဲပကာဂစိုတ် နကိုအန္တရဲကပ်ပွဲမက္တီၤဒြဲ  
ဗွဲမဂ္ဂိုဏ်ဒးက္တီၤဒြဲ ပွဲဘုံပြိုတ်အိုတ်ရ။
- ၂။ ညးမွဲပကာဂစိုတ်နကိုအန္တရဲကပ်ယဲဂ် ဗွဲမဂ္ဂိုဏ်ဒြဲ  
ပွဲဗျိုင်သွင်အိုတ်ရ။



မြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

၃။ ညးမွဲပကာဂစိုတ် နကိုအန္တရဲကပ်လွဟ်လက်နက်ဂ်  
ဗွဲမဂြိုင်က္တီုဒ်ပွဲချင်နရက်အိုတ်ရ။

ဂလာန်ဝံ့ကျင် ပွဲသုတ်ပါထေယျပါဠိ အဋ္ဌကထာရောင်  
ယွံသာရိပိုတ်။ ပွဲကာလဂ် မွိုဟ်ဂမ္တိုင် ပိပိင်ဟိုတ်မဲတ် ဗွဲမလောန်တု  
ကောန်ဒေဝတ် ဝိသုကုမ္မ ကြက်စှော်ဟိုဒလောံ ဟောန်ရ။ ပသ်ဒေဝတ်  
ဝိသုကုမ္မ မဟိုဒလောံဟောန်ရော။ ယွံမွိုဟ်ဂမ္တိုင် ပတီုနူတဲဝံ့တု စိုက်ဗွတ်  
ထပ်တုဂတမွိုဟ်ဂမ္တိုင် ညးမွဲကျောံညးမွဲ နမစုတ်သပ္ပိလင် က္တိုင်  
ပုဒြိုမင်ကျောံ ရင်သကံတု ကြက်ဗာထပက်ပြိုက်ဂစိုတ်တ  
ကျောံရင်သ္တံအိုတ်ရ။ ရသ်ဝံ့ သိုက်ဗျာ်ရမတ်ဇောဝ်ဇေ ဇိုတ်တ  
ဗျာ်ရမတ်နယာတ်ဗျောတ်တု ဟိုဒလောံဟောန်ရ။ ညးမွဲပိုက်သိုက်  
ဝံ့တိတ်ဗွဲနူဘဲဂစိုတ်တံဂ် ဂိုင်ကေတ်စွ သွက်စုတ်ထပ်တုတု ဆညးမွဲ  
ခပ်ဟေင် ပွဲအကြာဒိုဗင်ဇြဟ်ညးမွဲလေင် လွကိုဝံ့ဆိုရသြင်အာ အောပ်  
ဗွဲဒိုင်အိုတ်ညိ ပေင်ထပ်တုတုဟေင် ဂေတ်ကလေင် ကျင်အိုတ်ညိ  
ရသ်ဝံ့ ကောန်ဒေဝတ် ဝိသုကုမ္မ စှော်ဟိုဒလောံဟောန်ရ။

ခဏ်ညးမွဲကိုပညာ ပါဘဲဂစိုတ်အောပ်ဗွဲ။

ညးလွိုဂမ္တိုင်တံဂ်လေင် ဂလာန်မင်ဗွဲဏံ မဟိုဝံ့ကြက်ဒ် စုတ်ဗျာ်ပြရ။  
ရသ်ဝံ့ ဗျောပ်စိုတ်တု ညးမွဲကိုပညာဂမ္တိုင်တံဂ် ဂိုင်ကေတ်စွ သွက်စုတ်  
ထပ်တုတု အာအောပ်ဗဒိုင် အိုတ်ရ။

ပွဲကာလဂ် သတ်တံဂမ္တိုင် ပွဲညးမွဲကျောံညးမွဲစုတ်သမ္တီ ခြိုမင်အိုတ်ရ။  
ပွဲတဲညးတံဂ် လွဟ်လက် ဗွဲမသကေက်သကာက္တီုဒ် ပြာကတ်အိုတ်ရ။  
ဗိုလွဟ်က္တီုဒ်တုနညးဂမ္တိုင်တံဂ် ဗွဲတုမယုတ် ဂိုင်ကေတ်သုဆု ချောဲကွတ်

ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

မမိက်ကိုမဲ့မဲ့ အယာံမာတ်မထွတ်ဒွံ နကိုတဲဇကုတဲ ကြက်က္တိဒ်တိုန် လွဟ်လက်နက်ဟောင်ရ။ ပဂံတီရော။

တဏှာနိ သတ္တာနိဟတ္ထေသု ပါတုဘဝိဿန္တိတိ  
တေသံကိရဟတ္ထေန ဖုဠမတ္တံယံကိစ္ဆိ အန္တမသော တိဏပဏ္ဍံ  
ဥပါဒါယ အာဂုဓမေဝ ဘဝိဿတိ။  
အဠကထာသုတ်ပါထေယျ။

အနုပုဏ္ဏိ။ တဏှာနိသတ္တာနိဟတ္ထေသု ပါတုဘဝိဿန္တိဟ်။ ဝိပုဏ္ဏိဟ်။ ဝိပုဏ္ဏိမုး  
တဏှာနိသတ္တာနိဟတ္ထေသု ပါတုဘဝိဿန္တိဟ်ဟ်န။ ဘေသံသန္တာနံ။  
ဒဒက်တကိုသတ္တံဂမ္ဘိုင်ဟ်။ ဟတ္ထေန၊ နကိုတဲ။ ဖုဠမတ္တံ၊ ခေံ  
ဒအယာံမာတ်မထွတ်ဒွံ၊ ယံကိစ္ဆိ၊ ခေံမမိက်ကိုမဲ့မဲ့။ အန္တမသော၊  
ပွဲတို့မယုတ်။ တိဏပဏ္ဍံ၊ နိသုဆုချေဘဲ ကွတ်။ ဥပါဒါယ၊ ဂိုင်ကေတ်တဲ။  
ဝါ။ သွတ်တဲ။ အာဂုဓမေဝ၊ ဝိလွဟ်လက်နက်ဟောင်။ ဘဝိဿတိ၊  
ကြက်ဒ်ရ။

ညးဂမ္ဘိုင်တံဂ် နကိုလွဟ်လက်နက် ဗွဲမသကေက်သကာဂ်  
ဂိုင်ရပ်ကေတ်တဲ ဣဝံတုန် သတ်ဇိုင်ပန်မတွံး ကွိုင်ဒြဲရ ရသံဝံ  
မိုဟ်ကိုမိုဟ်ဂ် စုတ်သတ္တိကွိုင်ဒြဲတဲ ဗာထပက်ဂစိုတ်တဲ ရေင်သကံတဲ  
ဖျုန်ဆီဇုတ်တံဂ် ပေင်ပြေတ်တဲ ပွဲးတီရ ပေင်ထပ်တဲတဲ ကြနုဂ်  
ခြံဇော်ဂုဏ်ကျင်တဲ ဖျုန်ဆီ ဇုတ်တံဂ် ဟီအာအိုတ်ရ။ ကြနုဂ်ပုန်တုန်  
ဗြဲဂိုက်ယာတ်ဗုဏ္ဍုပုန်ရ။ ညးမအေဝ်ဗွဲဒိုင် ပွဲဠာန်တံဂ်တံဂ်။  
ကလိလောန်အာထပ်တဲတဲ ယောန်တိတ်ကျင် နူကိုရပ်ခြံ ချေဘဲကွတ်  
ခြံဂြိပ် ခြံတံဆုတဲကို တိတ်ကျင် နူသင်ကြင်မဲ့လျိုင်သိုင် သေံာ်ကောံအာ  
နကိုဥင်မာန်တဲကိုတိတ်ကျင် နူကိုအကြာဒို အကြာစောပ် အကြာ  
လဂေါင်ဗင်ဇြဟ်တံဂ်တဲ ညးမဲ့ကောံ ညးမဲ့ ဆိုညာတ်ရင်သကံတဲ

ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

ညးမွဲကောံညးမွဲ ဗန်ကံတဲ ဂိုင်ကေတ်သတ် မတုပ်သွဟ်အိုတ်ရ။  
ကိုညုတ်သဝါတ်တ် ကောံရင်သကံ အိုတ်ရ။



ခဏ်အာယုက်သတ္တံဇ္ဇော်မော်တိုန်။

ပွဲကာလဂှ် ညးမတိတ်ကျင် နူဇ္ဇာန်မအောပ်ဗွဲတဲ မဒိုင်တံဂှ်  
ပွမမင်မွဲခရ်သီလ ပွဲမဒးရးဂှ်သွတ်အိုတ်ရ။

ပွဲကာလဂှ် အာယုက်သတ္တံ က္လေင်မော်တိုန်ပွန်ရ။ ကောန်ညး  
မဂ္ဂံမင်အာယုက်စို်သွာံဂှ် ဂ္ဂံမင်အာယုက်ခါစော်သွာံရ။ ကောန်ညးမဂ္ဂံမင်  
အာယုက်ခါစော်သွာံဂှ် ဂ္ဂံမင်အာယုက်ပန်စော်သွာံရ။ ကောန်ညး  
မဂ္ဂံမင်အာယုက်ပန်စော်သွာံဂှ် ဂ္ဂံမင်အာယုက်ဒစာံစော်သွာံရ။  
အာယုက်ညးတံဂှ်လေဝ် မော်တိုန်အာ ပွဲအတိုင်လေင်တဲ  
စို်ကိုမ္မဲအသင်ဃဲ ရိုဟ်လှိုဟ်ဂွန်ဟံမာန် မော်တိုန်အာတဲ ဆစရင်  
ခရ်ကုသို်ဟေင် ပ္ဍဲတ်အိုတ်ရ။

ပွဲကာလဂှ် မွိုဟ်ဂမ္တိုင် အာယုက်ဂိုင်လောန်အာတဲ ဒဒိုက်မွဲဂှ်  
ဗိုသ်လို်ရော ဣဇုဟ်ဟံတီသက်သက်ရ။ ဟိုတ်နူဟံတီကေတ်  
ဒဒိုဟ်တံဂှ်တဲ အာယုက်မွိုဟ်တံဂှ် ကလေင်လဟုတ်စှော်ကျင်ပွန်ရ  
နူကိုအာယုက်သတ္တံ မွဲအသင်ဃဲဂှ် ကွံသွာံ မွဲသွာံလဟုတ်စှော်  
ယအ်ကျင်တဲ စိုပ်အာယုက်သတ္တံ မွဲလက်သွာံရ။ (မွဲလက်သွာံဂှ်  
ကွံလှိုသွာံကေတ်) သချီာ ဂွန်မွဲ မွဲကိုတ်သွာံရ။

ပွဲကာလၣ် မွဲဟ်ဂမၠိုင် မွဲဟ်ဖြလေဝ်တုပ်ကိုကောံဒေဝတ ဖြရ မွဲဟ်တြါလေဝ် တုပ်ကောံဒေဝတတြါရ တြါဖြဂမၠိုင်တံၣ်တံၣ် သွမ္မီထပ်တဲသဏကံကရောဲအိုတ်ရောင်။

(အတိုင်မကျၣ် ပွဲသုတ်ပါထေယျၣ် အာစယုက်သတ္တံ ဒစာံစောံလီၤသွာံ သုတ်ဖြ။ ဝါ။ သုတ်ဂုတ်အာယုက်မသုန်ကွံသွာံၣ် သွမ္မီထပ်တဲ ကိုစတြါတြသိုရ။ )

ခဏ်ပရူချင်ကေတုမတီ သိုင်စက္ကဝင်သင်္ခါ။

သိုကိုမဝေင်တသဘင်ရၢင်ဆဲသပျါယံလောန်တဲ။ ညံင်ရ် ချင်သွဝ်ကိုမွဲတရ။ ဖြိဗုန်တုန်လေဝ်စိုတဲမဲ့ဝါလွါဂိတုမဲ့ဝါပယျာံသွာ ဟံင်ပွဲၣ်ကိုဩဇာၣ်တိတဲ မဂုတ်ရ၊ ပွဲကာလၣ် အန္တရဲပိသ် မွဲတရ။

အန္တရဲပိသ်မွဲၣ်တုန်။

- ၁။ ဣစ္ဆာ၊ ယဲလူပံသိုက်ဂံစပင်ၣ်မဲ့။
  - ၂။ အနသန၊ယဲမက္ကီၣ်ဒြိကုညးမစပင်တဲတံၣ်ပွမလ္လှဟ်ဒကု ဝဲမဗ္ဗုတ်ကျေင်ပင်ၣ်မဲ့
  - ၃။ ဇရာ၊ ယဲပါကဋဇရာမတွံးပွမွဲးဗျုအာစိုပ်အဝဲမပ္ပံကို သော်ဗု ဇှော်ပြဟ်ၣ်မဲ့။
- ဆယဲပိသ်ဂမၠိုင်ဝံဟေင် က္ကီၣ်ဒြိပြာကတ်ရ။ ယဲသ္တာင် နူယဲပိသ်ၣ် ဟံမဲ့ရ။

ယံသာရိပိုတ်။ ပွဲကာလၣ် တွံဇမ္ဗုဒိပံဝံချိုက်ပေင်တရ။ ဖဲသ္တာင်တရ ကွာန်နိုကို ဇူးပိုတ်ဂမၠိုင်ကို ချင်သိုင်မပဒတ်ဂမၠိုင် ကိုခရာ ဇမ္ဗော ခေံမဲ့စာင်ပဝ်ဒတံရ ညန်ကြပ်တရင်သ္တာင်။ တွံဇမ္ဗုဒိပံဝံမိုဟ်

ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

ဂမ္တိုင်ပင်ကွတ်တတ် မညွှန်ခြာရ မူဥပမာမတုပ်ရော၊ ဂြိုဟ်ပိုဟ်ကို  
ဂြိုဟ်ချော့ကို နကိုတံ့ကပိုဟ် တံ့ချော့တံ့ကို သွေးညင်မပင်ကွတ်ကွတ်တတ်  
ကိုရောင်။ ပွဲကာလဂ် ချင်ဗာရဏသီ မကော်ခဲစလျှော်ဂ် ယှုပြိုင်  
လှာဲအာတဲ ချင်သိုင်တံမပဒတ် မှုံယှုကေတုမတီ ကော်ခဲစရ။

အယံဗရာဏသီ ကေတုမတီနာမရာဇဋ္ဌာနီဘဝိဿတီ။

ပါဠိသုတ်ပါထေယျ။



ချင်ကေတုမတီဂ်၊ မှုံဇေမိုင်စွဲခါယောဇနာ အနာံထပုံယောဇနာမဒ်ရ၊  
ပွဲချင်ကေတုမတီဂ် သိုင်စက္ကဝင်မှုံယှုသင်္ခီမမင်မွဲခရ် ပသိုင်ဗွဲခရ်  
ဂံ့အလိုအသီ ပွဲတကံပန် မှုံလအိတ် ခွဲမှာသိုတ်ဇော်ပန် ဟံ့ဒးတပ်  
စွေဟ်ပွာန်တဲ မဂံ့ဇူးကေတ်သုသတြျိမအာစိုပ် ဒ်ဒ်ဇူးပိုတ်မတန်တလျှိုင်  
မချိုက်ပင်တဲကော်ရတ် ထပုံပြကာဂ် က္တိဒ်ရသိုင်စက္ကဝင်မှုံယှုသင်္ခီဂ်၊  
ရတ်ထပုံပြကာ က္တိဒ်ရ။

ညးမွဲရတ်သိုင်စက္ကဝင်ထပုံပြကာဂ်ရော။

စက္ကရတနံ၊ စက်ရတ်ကို။ ဟတ္ထိရတနံ၊ စိင်ရတ်ကို။ အဿရတနံ၊  
ချေရတ်ကို။ မဏိရတနံ၊ မှိုက်ရတ်ကို။ ဣတ္ထိရတနံ၊ ဗြဲရတ်ကို။  
ဂဟပတိရတနံ၊ သမေဟ်ရတ်ကို။ ပရိဏာယကရတနံ၊  
ကောန်ဇော်ရတ်ကို။

ဣဝံဒ်ရတ်ထပုံပြကာရ ။



ပြဲကိုဟ်အနာဂတာဝင်

ကောန်သိုင်စက္ကဝင် မွဲယျာသခိက် မသင်သဲလောန် မွဲကိုဇကု မတုဲတ နကိုဝီရိယ မသုတ်အစောံ တွတ်ပျီပျီက ကွဲဗိုပွန်ညး သ္ဘာင်ၣ် လိုဟံက ကျိဒ်ရ၊ သိုင်စက္ကဝင် မွဲယျာသခိက် ဂွးတိဇော် မွဲလ္လိတ် ခဲမှာသိုတ်ဝံ ဗွဲမဟံဒးကိုဒန် ဟံဒးကိုလွတ်လက်နက် ဗွဲမညီသုတ် ကောံခရ် ဝံဒွးကေတ်တဲ မဂံသုဒတ်အုပ်လဒ်လဝ်ရ။

ဗိုပြာသာဒ်ဇော်ကွတ်မံက်တိုန်ကျင် ။

ပွဲဒေါ်ဗျင်ဇော် မွဲယျာကေတုမတီၣ် ပြာသာဒ်ဇော်မွဲ မတုဲတ နကိုရတ်ထပုံပြကာ မွဲအစံက်သျှင်ခဲ (၂၅) ယောဇနာ၊ ဇမ္ဗောံခဲၣ် မွဲယောဇနာ ဘာ်သိုကိုမွဲကိုဒစိုကွာင်မတုဲတ နကိုရတ်ထပုံပြကာ နကိုလျးအရံင်ခဏ ဗစီဖျီဖျီဖျုဖျု ရံင်တ နကိုမတ်စိန်စိန်မွးရံင်ဟံမာန် ဂိုတူးတဲဗွဲမလောန်ဗွတ်ကွတ်ပါ မံက်တိုန်ရ။ (သိုင်မဟာပါဒနလေဝ် ကောင်မံင်ကျင်ကိုပ်ကွာပြဲကိုဟ်မဟီတံ့ရ) ပွဲပြာသာဒ်ၣ် သိုင်စက္ကဝင်သခီ ဒုင်စသိုင် တသိုက်တဲ မံင်တရ၊ ပွဲပွဲပွဲဗျင်ကေတုမတီၣ် သုာ်ကွာတုတ် တွတ်သက်ဂမ္တိုင် သိုကိုမထုပ်ဂြောပ်ဗွန်ဒိုင် နကိုဒက်မသုန်သတ်တဲ သုာ်အမြဲပွဲဒက်တံၣ် ထိုဗးမောဝ်ပူးတရ၊ ပွဲပွဲပွဲဗျင်ၣ် ဥဒုာန်သိုင်ဂမ္တိုင်ၣ် သိုကိုမစေံစုတ် နကိုပွဲတုတ်ဟ်သတ်ညံင်ရ မစဝ်စုတ်လဝ်ဗုာ် မွဲက်သတ် ဒဝါန်ကို ကရင်တအိုတ်ရ။ သုာ်အမြဲ ပွဲတုတ်တုတ်သတ်တံၣ် ထိုဗးလဝ် မောဝ်ပူးတရ၊ ပွဲဒေါ်ဗျင်ကေတုမတီၣ်ကို ပွဲပါင်တရင် ဗျင်ပန်ဒိုဟ်ကို ပွဲကိုမစိုကွာင်ပြာသာဒ်ၣ် တံ့ကပ်လဗဗြိုက်ဂမ္တိုင် ကွတ်တိုန်ဗွဲမွးရးရ။ ပွဲတံ့ကပ်လဗဗြိုက်ဂမ္တိုင် ကယျိုင်ကယျိုင်ဂ္တိဗ္ဗာတ် ယာတ်ဒိပ်မွဲကိုလျး 'ခဏဗစီဖျီဖျီဖျုဖျု မွဲတကိုသတ် တွတ်ဟ် မတံ့ဂးသတ်ဗ္ဗာင် သတ်ဗ္ဗတ် သတ်ဗုာ်မိတ် သတ်လမ်စံက်ဗျိပ်ဗျ သတ်ဒမျိုင်

ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

သတ်သွဲ၊ သတ်ဒဝါန်ဂမၠိုင်ကို၊ ယာတ်မက္ကီၤဒှ် ပွဲကသိကရး ခေါကရး  
 ကောဋုမ္မရာဇ်ရးဂမၠိုင်ကို၊ မဟံၤကိုပုင်စုဘောဇိန် ညှိယာမ ပွဲချင်မွဲဟ်ဝံ  
 မွဲကိုၤဂှ်သာ မသုတ်ကြောံဆာဲပြဒးရး မဂပ်ဂပ်ရပ်စပ်သုင်စောဲ စသုင်  
 ပွဲချင်မွဲဟ်ဂှ်လေဝ် ပွဲတံကပ်လဗပြိုက်ဂှ်ဟေင် လကဲလကဲတလဲတလဲ  
 မွဲတရ၊ ပွဲကိုမုက်ပါင်တရင်ပန်ဒိုဟ်ဂှ်ကိုလေဝ် ဖြပ်ထဝ်ဂမၠိုင်  
 ဗွဲမသာယေန် ဇိပ်ဂှ်ပိမ်သိပ်တ ဗွဲမလောန်ဂှ်လေဝ် က္တီၤဒှ် မံက်တိုန်ရ၊  
 ယံသာရိပိုတ် ပွဲကာလဂှ် ဥတုပိပြကာ ဟံၤစိုဟ်ဟံၤက္တီၤ သတ်ပကတိ  
 မဒှ်ဒိုင်ရ၊ ကြင်စီဂမၠိုင်ဗုန် တုန်လေဝ် ညှိကမ္မိ ဟံၤဂွံဇောဝ်ရ သျှင်  
 ကေဝ်သ္မားဇးတရ၊ မသက္ကုသျှိုက်သရီၤ ညံင်ရသတ်ဗွဲကို မွဲကိုညှိသျှင်  
 ကေဝ်တရ။

ယံသာရိပိုတ် ပွဲအခါကာလဂှ် တံၤသြောံမွဲမွဲတံၤဒကောင်သတ်မက္ကီၤ  
 ဗဒှ်သတ်ဂှ်တုန် ကွီထပ်လှီ ထပ်ကွဲ ထပ်စောဲခါ ဖချိုက်ကောံခါစောဲတြန  
 ကိုခါတုနာဠိမွဲတရ။ မသြောံမွဲ မွဲမဂှ်တုန်။ မွဲဗြိုက်ပိသရ ယံသာရိပိုတ်  
 ပွဲကာလဂှ်မွဲဟ်ဂမၠိုင် ဂွံစတုမ္မုကိုၤဂှ်သာသုတ်ကြောံ မက္ကီၤဒှ် ပွဲတံကပ်  
 လဗပြိုက်ဂှ် ညံင်ရၢ်ဒိပ်ကိုသိုက်မဂွံစသုင်တဲတဲ သွေက်မွဲဟေင်သိုက်  
 မဂွံဝက် ပွဲကတောဝ်တဲ မြမောဝ်ကြက်စွန်တံၤဂှ် သိုက်မဂွံလံက်ဗပိုတ်  
 တဲတဲ ကယျိုင်ကယျပ် မွဲဟ်ဂမၠိုင် မဂပ်ဂပ်ကျိုင်ကျပ်ဋီဋ္ဌာတ်မဟံၤကို  
 လစိန်လကံက် ဂွါကွက်ကံကို သိုက်လကံက်ဇိုင်ကျိုင်ကျပ်ကေတ်တဲ  
 ယာတ်မက္ကီၤဒှ် ပွဲကသိကရာဇ်ရးတံၤဂှ် ဗိုက်လတက်ကေတ်တဲ စံင်ဒိပ်  
 ဒေဝတ် မွဲကိုရမုာ်ဒါန်ဗျိုန် ညှာညှာတံၤဂှ် သိုက်မတိုင်တိုက်တဲ  
 ဒုင်စသိုင်ဗွဲတသိုက်တဲ ဂွံမံင်တအိုတ်ရ။ ယံသာရိပိုတ်၊ ကွံဇမ္ပဒိပ်  
 မွဲသလဲၣ်လှီယော ဇနာဝံတဲ ညံင်ရချင် သွပ်တာဝတံကို မဒှ်ရ၊

ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

ပွဲကာလ၌ မွိတ်ဂမၠိုင် ကြက်ဝေင်တ သဘင်နက်သတ်အိုတ်ရ၊ သွးညံင်ရ သဘင်နက်သတ်ဒေဝတ်သွင်ကို မိပ်လဟိုင်တရ။

ခဏ်ပရူဗောဓိသတ်အရီယုဇှေတန်ပဋိသန္နိ။

ယံသာရိပိုတ် ပွဲကာ၌ ဗောဓိသတ်အလံင် ကျာ်တြဲအရီယု မေတ္တေယျတုန် ပါရမိတ်တြဲအသင်ဃဲ ကိုပရဲမွဲမှာလက်ကပ် ရနက် ဗပေင်လဝ်တဲ သွးပွးဇော်မသုန်၌ သွးပွးတဲဂိုင်ကေတ် ဂကောံပါရမီ မဒ်ကောတ်အထောတ်တဲ တိုန်က္တီၢ်ဒ်ဒိုင် ပွဲချင်သွင် တုသိတာပူတေံရ။ ပွဲချင်သွင် တုသိတာပူတေံ၌ ပရိုင်ဣဒ္ဓိကြိတ်ဒယံတ် ဗောဓိသတ် အရီယု မေတ္တေယျ၌ ဒယံတ်ပြာကတ်ဒိုင်တဲ ဒေဝတ်မတန်တ ပွဲ၌လီုစက္ကဝါဂမၠိုင်။ တွဟ်နသွက်ဂွံက္တီၢ်ဒ်ကျာ် ပြာပ်ကျင်ကောံမွဲဟာန် အာတ်ပါင် အခေါင်တဲ နကိုပဉ္စဝိသောကန ပုမသ္မိမ္မာ်မွဲ မသုန်သတ်ဝံ သ္မိမ္မာ်တဲ မွဲဟာန်ကောံ တို့ဝါရညး၌ ဒစံကိုတ်စုတ်စေံကျင် နူချင်သွင် တုသိတာပူတေံတဲ ဇှေတန်ပဋိသန္နိ ပွဲဂွံဂဝ်ဂွံမိ မူးဗြဲမုၢ်ယုဗြဟ္မဏဝတီ မဒ်သမ္ဘာဗမ္မုးဇော် မုၢ်ယုဗြဟ္မ ပွဲကိုချင်ကေတုမတီၢ်ရ မူးဇော်သုဗြဟ္မ၌ ဒ်ဒိုင်အ္စာသိုင်တီ ညာတ်အတိက်အနာဂတ်ပစ္စုပ္ပန်တဲ ဒ်ဒိုင် အရာသလဲလ္လော့ မချပ်ဂွန်စမွဲဟာန်ကောံ သိုင်စက္ကဝင်မုၢ်ယုသန္တိ ပွဲချင်ကေတုမတီၢ်ရ၊ ပွဲကာလ၌ စ်လီုလောကဓာတ် ချီသရပ်ဒလိုက် ဒလောင်တရ၊ စ်ဂိတုလောန်ဟေင် ပွဲဂြိုပ်ဒြီ မုၢ်ယုဣဒ္ဓိပ တနသွးပဋိသန္နိရ၊ ယုမူးအဇိတခုတ်ခဲစရ။



### ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

ခဏ်ဗောဓိသတ်ဒုင်စသိုင်ပိုန်လောကီ။

ညးမသွးပဋိသန္နိမ္မဲစွံ ကရောံဗောဓိသတ်ဂှ် ညးစိုလ္လီကိုဋ်ရောင်  
 ညးတံဂှ် ဒှ်အမတ်ဇော်ဟောင်ရ။ ကုကောန်သိုင်အဇိတ တွဟ်နသွက်  
 ဂွံဒုင်စသိုင် ပိုန်ဘိုက်လောကတဲ ပြာသာဒ်ပန်တူင် မရောင်ဆဲတ်  
 နကိုလျးအရံင်သိုကို မဂိုလဟိုတ် နကိုလျးအရံင်မတူတ် နကိုရတ်ထပှ်  
 ပြကာရောင် ဆဲးကျော်ဂေါတ် ဗွဲမလောန်ဗွတ် ကွတ်ပါ်တိုန်တဲ ကွီုဒြ်ရ။  
 ပွဲပြာသာဒ်မဲ့မဲ့တူင်ဂှ် ဂွံတိုက်ထပှ်ထပှ်လ္လီ ပွဲမဲ့မဲ့လွာ်ဂှ်။ ပလ္လင်ထပှ်ထပှ်လ္လီ  
 မတူတ်နကိုရတ် ဒစိတ်ပြကာမစိခွံလပ် နကိုတံမတ်မွိုက် ကွီုင်ဗွာင်ထပှ်  
 ထပှ်လ္လီမတူတ် နကိုရတ်ထပှ်ပြကာ၊ ဇံင်ဂတီု ထပှ်ထပှ်လ္လီမတူတ်  
 နကိုသော်သတ် တွဟ်တွဟ်သတ်၊ ပွဲပြာသာဒ်မဲ့မဲ့တူင်ဂှ် နင်နိဓိထပ်ဇော်ပန်  
 ပန်နင်မတူတ် နကိုရတ်ထပှ်ပြကာ ကွတ်မံက်တိုန်ရ၊ ပါင်နင်နိဓိထပ်  
 မဲ့မဲ့မဂှ် ပှ်တုန် ဒှ်မဲ့မဲ့ယောဇနာရောင်၊ အစံက်သွင် နင်နိဓိထပ်ဂှ်  
 တုပ်သွဟ် ကိုတိဇော်ရောင်။ ပွဲနင်နိဓိထပ်မဲ့မဲ့မဂှ် တွံကပ်လဗပြိုက်  
 ကြိတံ ကွတ်တိုန်ရ ပွဲပြာသာဒ်မဲ့မဲ့တူင်ဂှ် သိုကိုမဏ္ဍိဏ္ဍာတ်လပ် နကို  
 ရတ်ထပှ်ပြကာတဲ သိုင်စိင်ဆဒ္ဒန်ထပှ်လ္လီ မစိုက်ဗွပ်လပ် ဇော်အလံာ်  
 ထပ်ဂမ္တိုင် ပွီုပိုင်တရ။ ကိုရတ်ထပှ်ကွံမဏ္ဍန်လပ်ချေ သိန္နံဝလာဟကလ္လီ  
 မဏ္ဍိဏ္ဍာတ်ကယျိုင်ကယျပ်လပ် အလုံမဲ့ဇကုဂှ် လေပ်ကွီုဒြ်ရ။ ပွဲမဲ့မဲ့ဘိုက်  
 ကမ္မောန် မောင်မစိုကြိလ္လီ (မွဲလက်ကိုကြိလ္လီ) သိုကိုမဏ္ဍိဏ္ဍာတ်  
 ကျိုင်ကျပ်လပ် နကိုရတ်မတုပ်သွဟ်ကောံ သွတ်ဂုတ်ကောန်ဒေဝတ်ပြ  
 မချိုက်ပေတ်ကောံသတ် မသုန်သတ် မပြုပြဲဂကူတောင်တံဂှ် ပွီုပိုင်တရ၊  
 ပွဲမဲ့မဲ့ဘိုက်သမာလော်ထပှ်လ္လီ မကွီုဒြ် ပွဲဂကူမသွး ဇနး မစိုန်သကို

ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

ကောံစွးစရဲဝဲ ရာင်ဆဲကျော်ဂေါင်ဗိုဒဇောဝ် ဟံ့ဖဲဆိုက်ဗွက်စိက္ခး ပွမလှေ့ဒယှေ့တိုင်တိုက်အခိုက် တွဟ်တွဟ်တံဂ် ကွီုဒ်ရ။

ခဏ်ဗောဓိသတ်ဒုင်စသိုင်ပိုန်လောက။

ယံ့သာရိပိုတ် ဂ္ဂကျာ်ပရဲကောန်သိုင်အဇိတဂ် မွံယုစန္ဒမုက္ခိရ ဂ္ဂကျာ်စန္ဒမုက္ခိဂ်ပုန်တုန် သိုက်မတို့ဗိုင်လင် ဂကောံကမ္မောန်မောင်မ ဂမ္ပိုင်တဲ ချိုက်ပင်ကောံခရ်သီလရ။ စာ်စွးအာ နူဒုဟ်တြဲသ်ရ။ ညီသွဟ်ကောံအင်္ဂီမသုန်သ်ရ။ ရုပ်သ်ကျာ်ဩစွး ဖြဲကျော်ဂေါင် လောန်ရ။ မွိုဟ်ရောဟံ့တုပ်ဒေဝတ်လေဝ် ဟံ့သွဟ်ဒ် အရီမတ်ဒးသ္မောတ် ကျော်ဂေါင် ကောန်ခ္ဍောဝ် ဟံ့ကအဆေဝ်သွင်မွဲကျအာ။ ဗိုရော ဟံ့ဖဲသွဟ်ကွီုဒ်ရ။ ဇကုဂ္ဂကျာ်စန္ဒမုက္ခိဂ် မောဝ်ပူးတဲညံင်သု။ အမြဲ ကြက်စွန်ရ နကိုလျးဇကုပုန် ဒတန်ဋ္ဌာန်ဗွတ်စိုဓါဟတ် ဟံ့ဒးပွန်ပုတ် ပှောင်သံ့ ယးတူးတဲရ။ ဆဂ်ဟံ့သေင် ဖျုန်ဇကုပုန်တုန်လေဝ် ညံင်ရဲတောဝ် ချိုက် ချိုန်တဲတဲရ စရင်ခရ်ကုသိုမကေင် ပွဲကျင်လင် နူဘဝကိုပ်ကွာ တေဂ် တန်ကြန်တဲ ပဲ့ဘဝမဒ်လအိတ်ရ ကောန်ဂ္ဂကျာ်စန္ဒမုက္ခိဂ်တုန် မွံယုဗြဟ္မဝံသရ။ ညံင်ရာဟုလကို စိုန်သကိုပဲ့ ဘဝမဒ်လအိတ်ရ။

ယံ့သာရိပိုတ် ဗောဓိသတ်မွံယုအဇိဂ်တုန် ပဲ့ပြာသာဒ်ဂ် ညံင်သိုင်ဒေဝတ်ဇောကို သိုက်မဂ္ဂိဏ္ဍာတ်ကျိုင်ကျပ်လင် နကိုရတ် ထပ်ပြကာတဲ သိုက်မပွီဗိုင်ကေတ်ဂကောံကမ္မောန်မောင်မ မွံပခါန်ခဲ ဂ္ဂကျာ်စန္ဒမုက္ခိတဲ ညံင်ရဲပိုန်ဘိုက်သိုင်ဒေဝတ်ကို မဂ္ဂံမင်လဟိင် တဲစိုတ်ရ။ သာရိပုတ္တ။ ယံ့သာရိပိုတ်။ ပဲ့ကါလဂ် ဗောဓိသတ်အဇိတတုန် စရင်ပါရမီမကေင်ရနက်ဗပေင်ကျင် စိုတြဲအသင်ဃဲ ကိုပရဲမ္မဲမှာလက်

ကပ်ဆပ်မျှတ်တဲ့။ ပွဲတုံဇေယျဒိပ် ဆန္ဒအလုံဌးတိဝံ့ဗရဒယ့်တုံ လလောင် တမ္ဗင်ညင်ရ် ချင်သွပ်တာဝတိကိုက္ကိဒ်ရ။ ကျာ်သြီဆန္ဒအလုံလောကခါတ် အိုသိုပကောံခရီတဲ့ ညင်ရ်မစ္ဆန္ဒလပ်ကို က္ကိဒ်ရ ။

ခဏ်ဗောဓိသတ်အရီယုတိတ်ဂြိုပ် ။

သာရိပုတ္တ၊ ယုံကောန်သိုက်သာရိပိုတ်။ သိုင်ဒစာံစောံလီုကိုပန်လီု ဂမ္မိုင်ကို။ (ဒစာံလက်ကိုပန်လီုသချီာဂနန်) ဒေဝတ်ဂမ္မိုင် အိုသိုကို၊ မွဲဟာန်ကောံသိုင်သခီစက္ကဝပ် ပြာပ်အာဇရောင်ဗောဓိသတ် အရီယုတဲ့။ ယုံတွနာံပိုညးဂမ္မိုင် မမိက်ဂုံယိုက်သ္မိုင်ဝန် ကျောန်ကောင်ကာဇောံသွတ်ရ ရံဝံ ရံင်သိုမက္ခဝါတဲ့ မံင်တ်ရ။ တြံဗောဓိသတ်လေပ် ယုံသိုင်ဂမ္မိုင် ညးဂုံယိုက်သ္မိုင်ဝန်ကျောန် ကလောန်ကောင်ကာမွဲဂှ် သွတ် နူကိုအမတ် ဇောံစိုဒစာံကိုဇိုတဲ့။ စိင်ချေံသရဲဗိုမွဲတ်မွဲတ္တိုင် အဲဟံ့မွဲပိုက်ရ အာအိုတ်ညိ ရ်သာံဝံ သွးရ။

ခဏ်ဗောဓိသတ်တိတ်ဂြိုပ် ။

တြံဗောဓိသတ်ကောန်သိုင်အဇိတ ပွဲအနတ်ပါရမီရ နက်ဗပေင်လပ် ပွဲမချိုက်ပေင်လောန်ဗွတ်သာံဂှ်တဲ့။ ဒုင်စသိုင်ဒိုင်ပိုန်လောကီ ပွဲပြာသာဒ် ပန်တူင်ဂှ်တဲ့ မံင်တ်အာယုက်စိုလီုသွာံရ။ ပွဲကာလဂှ် ဂူကျာ်စန္ဒမုက္ခိ မသွးပဋိသန္ဓိကောန် တြံသိုက် မှံယုဗြဟ္မဝံသဂှ် ပွဲသတ်ဓမ္မတာကျာ် တိတ်ဝေင် ဂြိုပ်ဥဒျာန်တဲ့ ညာတ်နိမိတ်ဇောံပန် မတွံဂး ညးဗျုညးယဲ ညးချိုတ် ခမိတဲ့ နပြာသာဒ်မချိုက်ပေင်တ်ကောံတသိုက် ပိုန်ဟာန် ဘိုက်ဘက်ဂှ် ဟုံလဟိင်စိုတ်ဒ်တဲ့ နပုမတိတ်ဂြိုပ်မပြုဂ် ကြက်အဲတိတ် ဂြိုပ်ရ။ ရံဝံ ကသပ်စိုတ်က္ကိဒ်ရ။ သိုင်သခီစက္ကဝပ်တိကေတ်ကသပ်ဂှ်တဲ့။

တွယ်နသွက်ဂုံလဟိင်စိုတ်တဲ့ နကိုရဲသမာလှေညးဒစံစော်လို့ ကိုပန်လို့  
 ဒိုင်ဝေင်သဘင် ပွဲပြာသာဒ်ဗောဓိသတ်မပဒတ်တဲ့ မံင်တရ။ ကောန်  
 သိုင်အဇိတဂ် တိတ်ဂြိုပ်ဏောင်ရမျာင် ဒယုတ်ပြာကတ်အာတဲ့ ဂကောံ  
 မှိုဟ်ဂမ္တိုင် မပ္တံညးချင်ဇော် ညးနိုဂိုဇူးပိုတ် ကောန်သိုင်စသိုင်သေဠိ  
 သမ္မေဟ်ဂမ္တိုင် သိုကိုမရပ်ကေတ်ပ္တံသြမြမောဝ် ပွဲဗွိုင်လဝ်တဲ့  
 ဒိုင်တအိုတ်ရ။ တဲ့ဏံကောန်သိုင်အဇိတ ကြက်တိတ်ဂြိုပ်ရ ရဝံ  
 ပရရမျာင်ကွက်ကွဲဲ ကောဠ်ကောဠုက္တိုဒ်ရ။ ဒေဝတ်မတန်တ်  
 ပွဲးအကာသဂမ္တိုင်ကို မွဲဟာန်ကောံသဘင် သိုကိုမရပ်နင်ပ္တံသြမြမောဝ်တဲ့  
 ကျင်သပ္ပူဇရ ဒေဝတ်ဗြီ မတန်တ် ပွဲစ်လို့စက္ကဝါဂမ္တိုင်လေဝ် နမပ္တံထဝ်  
 ဗွဲသြန်ဟ်ကြက်စွန် မြမောဝ်ကျိုင်ဇော်အလံဒိပ်တံဂ် အခေင်ခေင်  
 သြိက်ဗွင်လဝ် ပွဲဗွန်ဇရေင် ပြာသာဒ်ဗောဓိသတ် မပြီပြီ သူးရဲ ညင်ရဲ  
 ဗွဲဗြီရတ်ပေင်ကွတ်ရေင် တံဗွဲမလောန်ရ။

ယံသာရိပိုတ် ပွဲအခါကာလဂ် ဒိုဗင်ဇြဟ်တံဂ် ဟံမဲ့ရ၊ ဂွးတိ  
 ဟံသျှင်ဟံသင်သွဟ်တး ညီသတ်ညင်ရဲမုက်ဖံကိုမဒ်ရ။ ဗောဓိသတ်  
 အရီယု မေတ္တေယုတုန်လေဝ် ဗွဲလအိတ်၊ အာယုက်သိုဖအိုတ်ဂ်တုန်  
 ဒ်အခိုင်အာယုက်သတ္တံကွဲလို့သွံတဲ့ (မွဲကိုတ်သွံလေဝ်ဂး ရသချီာဂွန်)  
 အာယုက်ဒစံစော် လို့သွံမဒ်ရ။ ဂုံမံင်တရ။ (ပွဲအရာပိုင်ခြာအာယုက်  
 ကျ်တြိ အရီအယုဂ် အာစာတံဟိုလဝ်ဂြိုင်ကိုသ်ရ။ ရန်ကိုပါဠိအတိုင်  
 မကျင်ပွဲသုတ်ပါထေယုတေံတဲ့ အာယုက်ဒစံစော်လို့သွံဂ်ဒ်  
 စုတ်ဍုင်ပြရ)

သူတတ်သွာတ်အာယုက်ကျော်တြိအရီယု။

အသီဝဿ သဟဿာယုကေသု ဘိက္ခဝေ မနုဿေသု  
မေတ္တေယျော နာမ ဘဂဝါ လောကေ ဥပ္ပဇ္ဇိဿတိ။ ။

သုတ်ပါထေယျ။

ဘိက္ခဝေ၊ ယံခမိဂမ္ဘိင်။ မနုဿေသု၊ ငမ္ဘိတ်ဂမ္ဘိင်။ အသီတိဝဿ  
သဟဿာယုကေသု၊ နကြိဂံမံဗ္ဗတ်အာယုက်ဒစံဇော်လီသွာံ  
တဲနော်။ မေတ္တေယျောနာမ၊ တိုက်ဒမ္ပယု၊ မေတ္တေယျ။ ဘဂဝါ  
င်ကျော်တြိ။ လောကေ၊ ပွဲကိုလိုက်ဝံ။ ဥပ္ပဇ္ဇိဿတိ၊ ကြက်က္ခိဒြရ။

ညာတ်ကိုပါဠိသက်သီ သာဓကအတိုင်မကျင် ပွဲသုတ်ပါထေယျဝံတဲ၊  
အာယုက်ကျော်တြိအရီယုမေတ္တေယျဂ်ဒစံဇော်လီသွာံဂ် ဒ်စုတ်ဃုရ။

အတိုင်မကျင် ပွဲသုတ်ပါထေယျတော် နူအာယုက်သတ္တံ စ်သွာံဂ်  
ဇော်မော်တိုန်အာစိပ် အာယုက်သတ္တံဒစံဇော်လီသွာံတဲ ကျော်တြိအရီယု  
မေတ္တေယျက္ခိဒြရ။

ဂလာန်ဂ် လျှီအာယုက်သတ္တံ မဇော်မော်တိုန် ညံင်ရဲ မဒ်ဒိုင်ကိုသက်  
ဟံ့သေင် လျှီအာယုက်သတ္တံလဟုတ်ဇော်ဟေင် ကျော်တြိအရီယုက္ခိဒြ  
ဂပ်ဝံသမ္ဘိညိ။

ဂလာန်မူးအသီတိဝဿ သဟဿာယုကေသု ဘိက္ခဝေ မနုဿေသု  
မေတ္တေယျော နာမ ဘဂဝါ လောကေဥပ္ပဇ္ဇိဿ တိဝံ ဗွဲအစော်  
အာယုက်သတ္တံ ဇော်မော်တိုန်ဂ် ကျော်တြိ ဟံ့တံရ ကာလအဃော  
အာယုက်သတ္တံ ဇော်မော်တိုန်ဂ် ကျော်တြိဟံ့က္ခိဒြရ ပွဲကာလ

လဟုတ်ဇော်ဟေင် ကျ်တြိက္ခီၣ်ရ် ဟိုတ်ဂ်ရ် ဩပွဲကာလ မွဲအာယုက် သတ္တံ ဇော်မောင်တိုန်အာတဲ အာစိုပ်မွဲအသင်ဃဲတဲ မွဲလှော်ပွန်လဟုတ် ဇော်ကျင်တဲ တန်တံ ပွဲကာလအာယုက်သတ္တံ ဒစာံဇော်လီၤသွာံရ် ပွဲကာ လဂ် ကျ်တြိအရီၤယု မေတ္တေယုက္ခီၣ်ရ်။

ပသ်ဂံၢ်တီရော။

အသီတိဝဿ သဟဿာယုကေသု ဘိက္ခဝေ မနုဿေသု မေတ္တေယျောနာမ ဘဂဝါ လောကေ ဥပ္ပဇ္ဇိဿတိတိ နဝဗုမာနကဝ-  
သေန ဝုတ္တံ။ နဟိ ဗုဒ္ဓါ ဝဗုမာနေအာယုမိ နိဗ္ဗတ္တန္တိ။ ဟာယမာနေ ပန နိဗ္ဗတ္တန္တိ။ တဿှာ ယဒါ တံ အာယုဝဗိတွာ အသချီၤယု တံ ပတွာ ပုန ဟာယမာနံ အသီတိ ဝဿသဟဿကာလေ ဋ္ဌဿတိ တဒါ ဥပ္ပဇ္ဇိဿတိတိ အတ္တော။ ။ အဋ္ဌကထာသုတ်ပါထေယု။

အရထ ။ ။ အသီတိဝဿ၊ (လ) ဥပ္ပဇ္ဇိဿတိတိဝစနံ၊ နိဂလာန် မှူးအသီတိဝဿ (လ) ဥပ္ပဇ္ဇိဿတိဝံ။ ဝဗုမာနကဝသေန၊ မွဲအစောံအာယုက်သတ္တံ မဇော်မောင်တိုန် နဝုတ္တံစိုန်ဟ ဂပ်ပ်တွံရ။ ဗုဒ္ဓါ၊ င်ကျ်တြိဂမ္ဘိုင်။ အာယုမိ၊ င်အာယုက်။ ဝဗုမာနေ၊ နကြီ ဇော်မောင်တိုန်တဲနေပ်။ ဟိယသ္မာ၊ ဩဟိုတ်မွဲ။ နိဗ္ဗတ္တန္တိ၊ ပွဲ ဟံ့က္ခီၣ်ဒိုတ်ရ။ ဟာယမာနေပန ပွဲကာလ အာယုက်လဟုတ်ဇော်ဟေင်။ ဟိယသ္မာ၊ ဩဟိုတ်မွဲ နိဗ္ဗတ္တန္တိ၊ ပွဲက္ခီၣ်ဒိုတ်ရ။ တဿှာ၊ ဟိုတ်ဒွါဒ်သ်ဂ်ရ။ ယဒါ၊ ဩပွဲကာလမွဲ။ အာယု၊ င်အာယုက်ဝဗိတွာ၊ ဇော်မောင်တိုန်အာတဲ အသချီၤယုတံ နိဒ်ဒ်မွဲအသင်ဃဲ။ ပတွာ၊ အာ စိုပ်တဲ။ ပန၊ မွဲလှော်ပွန်၊ ဟာယမာနံ၊ င်မလဟုတ်ယုတ်ဇော် အာဂ်ဒ်တဲ။

အသီတိဝဿသဟဿကာလေ၊ ပွဲကာလ အာယုက်ဒစံစော်လီသွံ။  
ဌဿတိ၊ ကြက်တန်တရ။ တဒါ၊ ပွဲကာလဂ်။ တံ၊ င်ကျာ်တြဲ အရီယျ  
မေတ္တေယျဂ် ဥပ္ပဇ္ဇိဿတိကြက်က္ခိဒြရ ဣတိအယံ၊ င်ဣဝံတုန်။  
အတ္ထော၊ မဒ်ရထရောင်။

(၂၀) ဗွတ်ဗုတ်သလုင်ဂတ်ကျာ်။

သျှင်ကျာ်တြဲအရီယျဂ် ဒစံစော်ဟတ်မဒ်ရဂွေင်မတ်မွဲမွဲ တုန်  
မသုန်မသုန်ဟတ်မဒ်ရ။ ဇော်သုန်ပါင်ဂ်လေဝ်မွဲမသုန် ဟတ်ရ။  
သ္မတောဝ်လေဝ် မွဲအစံက်သျှင် မသုန်ဟတ်ကိုရ၊ အကြာအကြာ  
ဇွပ်လပုဟ်ဇိုင်လပုဟ်တဲတံဂ်လေဝ် ဗွတ်မွဲကွဟောင်မဒ်ရ။ ဇေမိုင်ဂတာ  
ဇိုင်ဂ်လေဝ်ဗွတ်ဟတ်ဟောင် မဒ်ကိုရ၊ နူကိုမတ်စိင် စိုကိုမစိုပ်ကွံင်ဂ် မွဲ  
ခါစော်ဟတ်ရ၊ ပွဲကာလဂ် မွဲဟ်ပက္ကတိဂမ္ဘိုင်တုန် သျှင်ခေတ်  
မဒ်ပန်စော်ဟတ်ရ၊ ဇေမိုင်ဇွပ် သုန်ပါင်ဂ်မဒ်ခါဟတ်ကိုမွဲကွရ၊  
ကောန်ဇော်တံမက္ခိဒ်မွဲဟ်မွဲတဲဂ် သျှင်မသုန်ဟတ်မဒ်ရ၊ ဗွဲအဝယ်  
အိုသိုပွဲမွဲဟ်ပက္ကတိဂ်သျှင်ဂတ်ကို ဒီ ကွံင် တံယျကို၊ မုက်မတ် ကတောဝ်ကို  
ကရီတဲကိုက ဝက်ကဝက်ကျာ်ဟောင်မဒ်ရ၊ ပွဲကာလဂ် တုန်လေဝ်  
အိုသိုမွဲဟ်တြဲမွဲဟ်ဗြ မချိုက်ပေင်တံကို အဝယ်မသုန်ပြကာ နကိုသျှင်  
သဝ်ကြောံဗြဲသွက်ဂွံဂွါဟိုဗျိုင်ညွံ ဟံမွဲသက်သက်ရ၊ ဆဂ်ဟံ  
သေင်မပ္ပံကိုဒေမိုင်ဗြာင်ဗြာတ် သမ္ဗြအးကိုသွက်ဂွံဗျိုင် ဟိုဂးရင်ညွံဟံမွဲရ၊  
မပ္ပံကိုအဝယ်ကုန်ကိုက် ကွက္ခေန် ဂုဿပါအသံက်ခဏ္ဍာ ခါဒုတ်ပြင်ဏီတံဂ်  
ဟံမွဲရမပ္ပံကိုယဲ (၉၆) ကိုအိုသိုပရိုက်ဥပ္ပဒြ ဝီဝဲသတြဲသွတ်ဂ်လေဝ်  
ဟံဒးညာတ်ဟံဒးမိုင်သက်သက်ရ။

ယွံသာရိပိုတ် ပွဲကာလဂ် ဗောဓိသတ်အရီယု မွဲဟာန်ကောံ  
 ကောန်သမ္ဘာ အယောမစသိုင်ဝေင်ဂြိုင်ဒွံင် ပွဲပြာသာဒ်သိုက်ခိုက်ကမ္မောန်  
 မက္ခောန် ဓိတ်သိက္ခိဂိုင်ကိုဗနီ ကိုင်ကွိုက်အခိုက်နာနာသတ်ဂ် နကြီဇ်ပါရမီ  
 ဗောဓိသတ်ကျင်ကောံညီသာအိုတ်တဲ ကွီုဗဒ်လောကီဇျာန်သိုက်  
 ယာန်ပြာသာဒ်ဂ် ညံင်ရဲကွီုဝံစင်ထပ်ပါတဟံသာ ပပ်ယာန်အာပွဲလတူ  
 အာကာသဂ်ကို ကလောင်တိတ်အာရ၊ ပွဲကာလဂ် ညးမွဲပွိုက်သိုက်ဂံ  
 ဗက်တိတ်အာဂြိုပ် ကရောံဗောဓိသတ်တံဂ် ဟိုတ်နူက္ခဒိကြီဇ်  
 ဗောဓိသတ်ကို ဟိုတ်နူအာ ဏာသိုင်သင်္ခိစက္ကဝံကို နကိုအာဏာ  
 ဒေဝတ်ဂမ္ဘိုင်ကို၊ နကိုတြိအကာသဟေင် ကလောင်ဗက်အာအိုတ်ရ။

ယွံမှာထေရ်သာရိပိုတ် ပွဲကာလဂ် သိုင်ဗြိုတုန်လေဝ် ကျိုင်ဇော်မွဲ  
 မှုံသလဲပိယောဇနာဂ် မဗျာန်ဗက်တိတ်အာ တြဲတြပါရမီရ သိုင်အိန်  
 ပွန်တုန် နကိုကျသင်သပပ်ဒတံဂ် ဗွတ်တြဇော်ဟတ် ရပ်ကေတ်တဲ  
 သာဓုသာဓုဗဂိုဟ်ဗြုအာရကောန်ဒေဝတ် သုတတံတုန်ရပ်ကေတ်ပွိုက်  
 ကွပ်သော်ဗွသတ်တဲ မဗက်တိတ်အာဗောဓိသတ်ကိုရ ကောန်ဒေဝတ်  
 တုသိတာပူတုန်လေဝ် နကိုသုပွိုက် မွိုက်သက်သက်ရပ်ကေတ်တဲ  
 ဗက်တိတ်အာကိုရ ကောန်ဒေဝတ် ပဉ္စသိက္ခတုန်ဂ် ရပ်ကေတ်ကိုင်  
 ထဏထပ်တဲ ဗက်တိတ်အာကိုရဒေဝတ် လောကပါလသိုညးပန်ဂ်  
 ရပ်သွာ်တဲ လိုင်ဗက်တိတ်အာရ အိုသိုကုမ္မန်ဓါလက် ကိုဒစံဇော်လီ  
 (ဓါကိုဋ်ကို ဒစံလက်) တံဂ် ရပ်ကေတ်လွဟ်လက်နက်တဲ ဗက်တိတ်  
 အာအိုတ်ကိုရ။

ကောန်ဒေဝတ်ဗြမတ်ပွဲဘုမ္မဇီရုက္ခဇီအာကာသဇီတံဂ် ရပ်ကေတ်  
 ကျော်ထပ်ဗာန်ထပ်ဟွံထပ်တံဂ်တဲ ဗက်တိတ်အာဋ္ဌာန်တြဲတြပါ ရမိဂ်ကိုရ။



ဆက်ယွံသေင် အိုတ်ကိုကောန်ဒေဝတ် အသူတံဂ်လေဝ်ရပ်ကေတ်  
 ကျိုင်ဇောဝ်အလင်တဲ သိုကိုမဝေင်ဂြိုင် ကတိုင်ကမဟ် လှေဒယေတ်  
 နကိုရှ်ရမျာင်ဒိပ်မမိပ်သ္မိပ်တံဂ် ဗက်တိတ်အာကိုရ သိုင်ဒေဝတ် ဂမ္ဘိုင်  
 တုန်လေဝ် ရပ်ကေတ်ပုတ်ပွာင်သ္မိက်တဲ ဗက်တိတ်အာရဆဒေဝတ်  
 တံဂ် ဗက်တိတ်အာယွံသေင် မပ္ပံကိုသိုင်သပပ်တြကြိက်ထဝ်တံဂ်တိုင်စံင်တဲ  
 ဗက်တိတ်အာကိုရ ကိန္နရီတံဂ်လေဝ်နကိုကိုင်ရမျာင် ဒယေ်လှေ်တံဂ်  
 ဗက်တိတ်အာပွန်ရ အိုသ္မိဒေဝတ် ဂန္ဓဝ်တံဂ်တုန်လေဝ် သိုကိုဗရကွိုင်  
 မတိုင်တိုက်တံင်ဒိပ်တဲ နကိုလှေ်ဒယေ်ဒိပ်ဒေဝတ်ဂမ္ဘိုင်တံဂ် လှေ်ဒယေ်  
 ဗက်တိတ်အာရ မပ္ပံမ္မိတ်ဒေဝတ်အိုသ္မိတံဂ် ဝေင်ဂြိုင်ဒယေ်လှေ်တိုင်တိုက်  
 ဗက်တိတ်အာ ဗောဓိသတ်အိုတ်ရ။ ရ်သင်ဝံပုရိသတ် မ္မိတ်ဒေဝတ်  
 ကောံခရီ တို့ဗွိုင်ကတိုင်ကမဟ်သို ကိုသောဗနဟ်စိုတ်တံဂ် ဗဒိတ်ကွိုင်  
 သဘင်တဲ ဗက်တိတ်အာရ သိုင်ဗြိုတုန် ဂုံညာတ်ကေတ်တဲ အိုဟ်တိုဟ်  
 သိုကိုမရှေ်သေ်ရံတဲ တက်ကွက်ကြိုဇာကိုတ်သာဓုကာ လလောင်ထ  
 ဥကောံမဲ့ဟာန် သိုကိုလှေ်မာန်ပြာသာဒ်ဂ် ချိုက်ယာန်အာကာသတဲ  
 ဗက်တိတ်အာကရောံတုပါရမိအိုတ်ရ တံဆုပလိုဟ်ဗောဓိဂ် မတံဂ်  
 တံဆုအဂ္ဂုဋ္ဌာန်ဇရေင်ဂ်ဟေင် နူအာကာသဂ်ယာန်စေ်တဲ ပွဲဋ္ဌာန်ပွေဟ်တံ  
 ပွဲအဃောဇကုမဂဇံဂ်ဟေင် ဒေတ်ဒုက္ကရစရိယဗွတ်တြတဲရ တြတဲပေင်တဲ  
 တိတ်ကျင်နုဂ်တိုက်မ္မုကိုကျင်သ္မိတဲ သိုင်ဗြိုပရပ်နင်ကိုသူာ မက္ခိဒ်  
 ပွဲဇောင်ပွဲဒက် ကုဗောဓိသတ် တွဟ်နသွက်ဂုံပခမိတဲ ကိုသူာမှာဗြိုဂ်  
 ဟေင် ဂိုင်စးသွာဲကေတ်တဲ ပကောံခမိရ အိုတ်ကိုပုရိသတ် ညးမ  
 ဗက်တိတ်အာ ကရောံဗောဓိသတ်တံဂ် ဒ်ခမိအိုတ်တဲ ကလိဂုံတန်တဲ  
 ပွဲမက်ဖိုအိုတ်ရ။

(၂၁) ခဏ်ဂ္ဂကျာ်စန္ဒမုက္ခီကိုဒါန်ပင်ပုန်ဍုင်တု

ယံသာရိပိုတ် ဂ္ဂကျာ်စန္ဒမုက္ခီ ပွဲဋ္ဌာန်ဂှ်ဟေင် ကိုဒါန်ပင်ပုန်ဍုင်တု မစုတ်လဝ်ဂှ်ဩဇာဒိပ်ရ ကိုပိုန်ဒါန်ပင်ပုန်ဒိပ် ဂ္ဂကျာ်စန္ဒမုက္ခီတု ပွဲပယျာံ သပ်တဲဂှ် ဗွဲဒိုဟ်သျှင်ကျာ်ပေုာ်အာကိုပလိုဟ် တံဆုအဂ္ဂဂှ်တု ပွဲဇရေင်ဆု မဟာဗောဓိ ပလိုဟ် တံဆုအဂ္ဂဂှ်ပုန် ဟံသွေ့ဟံညဉ် ပလ္လင်ထဝ်မွဲ(ပွင်ထဝ်) မွဲအစံက် သျှင်တြိစောန်ဟတ် မဂပ်ဂဝ်ဋ္ဌိဋ္ဌာတ်လဝ် နကိုရတ်ထပှ် ပြကာဂှ် ကျုတ်တိုန်တု ပွဲလ္လှူပွင်ထဝ်ဂှ်တိုန်တက်ထွဲဇမ္ဗုးတု ဗွဲလောက ဓါတ်ဒိုဟ်ဗမံက်ဂှ် သို့မ္ဗာ်တု ရံင်မွဲတရ၊ အိုတ်ကိုပုရိသာတ် မိုဟ်ဒေဝတ် မတို့ပိုင်ဒိုင်တံဂှ် ချိုန်ခဏဂှ် ဂံဇ္ဇးကေတ်ပွာန် ကောန်ဒေဝတ်မာတု၊ ပွဲပဋ္ဌမပယျာံဂှ် ကလိဂံဂမြင်ညာဏ်ဒိပ် ပုဗ္ဗေနိဝါသညာဏ်ရ၊ ပွဲဒုတိယ ပယျာံသ္တာတ္တံဂှ် ကလိဂံဒိဗ္ဗစက္ခညာဏ်ပုန်ရ။ ပွဲတတိယပယျာံဗ္ဗာင်ယးဂှ် တုန်လေဝ် ကလိဂံအာသုက္ခယညာဏ်ပုန်။ ပွဲစတုတ္ထတလက္ခိန်ပယျာံတု မတိုန်ဂှ် နအလိုဇကုဟေင်ဂြင်တီကေတ်ခရိ သစ္စပန်တု၊ ကလိဂံသဗ္ဗညု တညာဏ်ရ။ ဂံဇ္ဇးကေတ်မာမသုန် ပြကာတု ကရီုဒါန် မပ္ပံအနေကဇာ တိသံသာရံဂှ် ကြိုတ်ရ။

(၂၂ ) ခဏ်ကလိဂံသဗ္ဗညုတညာဏ်တု  
 ပြာပ်အာဥဒျာန်ဣသိပတန။

ပွဲဇရေင်ပလိုဟ်ဆုအဂ္ဂဂှ် ဗွတ်(၄၉)တုဟေင်ပေင်ပုန်တု နလှေင် ဓမ္မတာကျာ်တြိ တမ္ဘာတံဂှ် သွဟိုတ်ကိုမှာဗြိုတ်စှေ် အာတ်အာခေါင် ကိုလလောင်တံခရိဓမ္မစက်တု ပွဲကာလ မပေုာ်အာတံခရိဓမ္မစက်

ဌာန်ထူသိပတနဥဒျာန်ဂ် နူကိုဉ္ဇးတိဇ္ဇော်ဂ် မှုံကိုထောင်ချောင်ယွဲဒက် မတုပ်  
 တညင်ရသော်ဇောင်ရဂ် ကျတ်ကိုန်ကျင် ဝံယီဒင်ဉ္ဇးဇိုင်သဗ္ဗညုရ ထာန်  
 ချောင်ယွဲဒက် မွဲမွဲတုန်လေဝ် ဇမ္ဗော်ထောင်ချော်(၃)ဟတ်မဒ်ရ။ ထောင်သွတ်  
 တံဂ်တုန်ခါဟတ်မဒ်ရ၊ ပွဲဒက်မွဲမွဲချောင်ဂ် ထိုက်ဒက်ဗွတ်စ်နမဒ်ရ။ ရာဒ  
 နာကိုကျော်တြဲ အရီယုမေတ္တယု မဂဇောင်အာ ဌာန်ဒေသစရိတ်ဂ် ချောင်ယွဲ  
 ဒက်ဂ်ဟောင် ဒးသာထွဒင်ဉ္ဇးဇိုင် သဗ္ဗညုတညာဏ်ရ လျးတြဲသ်  
 မကလောံတမွဲခွတ် မဂြိပ်တိတ်ကုကျော်တြဲ၊ အရီယု မေတ္တယုဂ်  
 ခွင်သမဟ် မဂြိပ်တ သာတ်တိတ်အာဗွတ်တုာတံတုာတု၊ ဟိုတ်နူကြိဇ်  
 ကျော်တြဲအရီယုဂ်တု သိုက်စ်လီလောကခါတ်ဂ်ဟောင် လျးတုးတိတ်အာ  
 ရလျးသိုင်တုဲဗွဲ မဆဲဒိုင်လဒေါင်ထွံပန်ကို လျှိန်ကာလဟောင် ဗွဲလေဝ်  
 ညင်ရတုဲရ ပွဲကာလ ကျော်တြဲမတုံခရ်ဓမ္မစက် ပွဲဂြိပ်မိဂဒါဝိန်ဂ်  
 ဗွဲလတူဒီဘဝက်ဗွဲသုင်ဒီအဝိက်။ ဗွဲလမ္ဗင် ဟံမွဲကိုသွေဟ်။ အိုသို  
 အနန္တစက္ကဝါခွင်တသတ်ဗျာပ် အာအိုတ်ရ၊ ဇန်တံဂမ္ဗိုင်တုန်လေဝ်  
 ကာလစာင်မတိုန်ခနီဂ်၊ မဂုံတီဗွဲရ၊ ကာလစာင်ဇော်နူခနီဗွဲဂ် မဂုံတီ  
 အလန်တုဲယးရ ဖြဲမရာင် နူဂယး ဖြဲရာင်သပ်တုဲ တံဂ်ယုရာင်တုဲ မဂုံသုစုတ်  
 သတ္တိဗွဲတုဲရ။

ပွဲကာလမတုံခရ်ဓမ္မစက်ဂ် ဂကောံပုရိသတ်မ္ဗိဟ်ဂမ္ဗိုင် ဗွတ် (၁၆)  
 ယောဇနာကို၊ ပုရိသတ်ဒေဝတ်တုန်လေဝ် ပေင်ကုတ်တ အလုံစက္ကဝါ  
 စိုကိုစိုပ်အာဗြိုအကနိဋ္ဌာတေံဂ် ကောံခရီပေင် ဂုက်ကုတ်တရ။  
 အယောမကောံခရီဒိုင်ဂ်ဟောင်၊ ပွဲကိုလဒေါင်ပုရိသတ်ဂမ္ဗိုင်တံဂ်။  
 မှုံသုဗ္ဗာန်ဇော်မွဲသလဲ(၁၂) ယောဇနာမ္ဗိဟ်လေဝ် ဟံဒးရပ်ဒေဝတ်လေဝ်  
 ဟံဒးရပ်ဗွတ်လေဝ် ဟံတူဗြဲလေဝ် ဟံချက်ကျိက်လေဝ်လေဝ် ဟံစပ်  
 ဟံဗာန် စိုကိုမလုပ်နိဗ္ဗာန် ဗ္ဗာန်ဒိုင်လ္လူကိုပ် ကျော်တြဲအရီယု

လှိုန်ကာလထွဲတဲ့ ခွင်တရ။ သူဖွန်ဖွော်မွဲသလဲ (၁၂) ယောဇနာ သိုကိုမတန်တခိုင် နကိုခရေထဝ် သွဇြထဝ်ကမ္ပထဝ် ကွဲထဝ်မတူတဲ နကိုရတ်ထပုံပြကာ ညင်ရဲ မကွက်လဝ် ပွဲကွာရတ်ကို သွတံနူတဲ မတွံခရဲတဲ ဖွန်ခွင် ပွဲလတူကွိုပ်ကျာ်တြဲအရီယု မေတ္တေယု ထွဲတဲ လှိုန်ကာလ ဟဂုံသုတ်ခြာတဲ မှုတ်ရ။ မှုတ်လဝ် ဟံဒးရပ်ဒေဝတ်လဝ် ဟံဒးရပ်ပတ်လဝ် ဟံတူဗြဲလဝ်ဟံဂုံသုတ် သူဖွန်ရတ်ကို မသက္က၊ ကြိုက်လှောင် မခွင်မံင်တ စိုကျာ်တြဲမစနိဗ္ဗာန် ခွဲဖွန်ခွင်တဲ မှုတ်ရ။

(၂၃) ခဏ်ကျာ်တြဲတံခရ်သစ္စပန်

ကျာ်တြဲအရီယု မေတ္တေယု ကာလမတွံခရ်သစ္စပန်ဂုံ၊ မှုတ် ပက္ကတိလဝ် မွဲလက်ကောဇိုကိုဋိုကို။ ဒေဝတ်လဝ် မွဲလက်ကောဇိုကိုဋိုကို ဂုံတိတ်ဗွဲအာနုဒဒိက်သံသာဝဋ်အိုတ်ရ။

ယံသာရိပိုတ်။ တွအရှန်မွဲလက်ကောဇိုကိုဋို မချိုက်ပင်တ ကျောံအဘိညာဏ်မသုန်ပြကာဂုံ တို့ပိုင်တကျာ်တြဲအရီယုရ။ ပွဲကာလဂုံ သိုင်သင်္ခါစက္ကဝံတုန်လဝ် တပြာသာဒ်မတူတဲ နကိုရတ်ထပုံပြကာ အပ်ပြာပ်ခိုန်နှင့် ကိုဒါန်ကုသင်မွဲဗခါန် ကျာ်တဲ နကိုပစ္စယ်ပန်လဝ် တရိပ်ကိုဒါန်တဲ သိုကိုတို့ပိုင် မွဲလက်ကိုဋိုတံဂုံ မွဲဟာန်ကျောံ သိုဂ္ဂကျာ် မှောင်မဂမ္တိုင် သွဇိုဋိုင်ပြာပ်ကျင်ဇရောင်ကျာ်တြဲတဲ ဇဟိဘိက္ခုကျာ်တြဲ ဂးတဲ ဂုံဒိတ် ခမိအိုတ်ရ။ ကျာ်တြဲတုန်လဝ် ရာဇဉာန်သတ္တမ ကြိုက် ကိုခရ်ညးမကြိုင်ချဟ်တံဂုံ ပက်ဟံင်ဗစိုပ်လှိုန်ကာလရ။

(၂၄) စောန်ထွေးအဆက်တောင်ကျာ်။

မိကျာ်တြဲ မေတ္တေယျာ် ဗမူးဗြဲမွဲယျာ်ဗြဟ္မဝတီရ၊ မအံက်ကျာ်တြဲဂ်  
မွဲးပြောဟိတ် မွဲယျာ်သုဗြဟ္မာရ၊ ဂ္ဂကျာ်တြဲဗောဓိသတ် အလံင်ကျာ်တြဲဂ်  
တုန်လေဝ်မွဲယျာ်စန္ဒမုက္ခိရ၊ ကောန်ကျာ်ဂ်တုန်လေဝ်မွဲယျာ်ဗြဟ္မဝံသရောင်။  
ကွေးသတုံကျာ် ပှန်တုန် အသောကမွေးယျာ်ရ၊ ကွေးဗွဲဇိုဂ် ဗြဟ္မဒေဝမွေးယျာ်ရ၊  
ကွေးကမ္မောန်ကျာ်ဂ် သီဟမွေးယျာ်ရ၌ကွေးသတုံမိကျာ်ဂ်ပှန်တုန်။ ခမိဗြဲ  
သုမနမွေးယျာ်ရ။ ကွေးဇိုမိကျာ်တြဲဂ် ခမိဗြဲ ပဒုမမွေးယျာ်ရ။

(၂၅)စောန်ထွေးဗုတ်ဗုတ်ပလိုဟ်ဗောဓိ တုံဆုအဂ္ဂ။

ဆုပလိုဟ်ဗောဓိဂ် ဒှ်ဆုအဂ္ဂရ။ ဗွိုက်ဆုပလိုဟ်ဗောဓိဂ် ထပှ်  
စော်ဟတ်မဒ်ရ၊ ဇေဗြဲ(မွေံကွာင်)ကွာင်ဇောဒစိတ်ကွာင်ဂ် ဗုတ်ဗုတ်ကွဲ  
ခါစော်ဟတ်ရ။ တုံဆုအဂ္ဂပလိုဟ်ကျာ်ဂ်တုန်ညံင်ရဲ အမြဲကြက်စွန်ကို၊  
ဒစးကျာ်လမွေင်ကျာ်မောဝ် ပူးအာဗုတ်စိုခါယောဇနာရ၊ ခွေံဆောင်ပှ်  
မွဲမွဲဆောင်ဂ်ဗွိုက်စိုခါကုရတဝ်ခွေံ ပှ်ဂ်လေဝ်တုာရိက္ခိရ။ ကာလဆေံမရောင်  
သွေးဂ်တုန်။ ဗုတ်တုာသလာက္ခိမဒ်ရ၊ တုံဆုအဂ္ဂပလိုဟ်ကျာ် ပှန်တုန်လေဝ်  
ပတျီုနုကျာ်တြဲမက္ခိဒှ်တုဲ ဆောင်ပှ်မကရောင်ဂျဲဒှ်ဟောင် ဟုံသေင် ဟုံဇြဲပေင်  
ဒစာ်စော်လီုသွံတုဲ ကျာ်တြဲလုပ်နိဗ္ဗာန်မှ ကာလဂ် ပြဟ်ဒတုံစေံရ၊  
ညံင်ရဲမဟ္လာဗုတ်လဝ် ပွဲလတူအောဟ်ကြက်စွန်တုဲ မစွံပှ်လဝ်ကို။ ပြဟ်  
ဒတုံစေံအိုတ်ရ။ ပွဲပွဲပွဲတုံဆုအဂ္ဂ၊ ဗုတ်မွဲမွဲယောဇနာဂ် ကတုဟ်တုဟ်  
သတ်ကို သစ္စုတုဟ်တုဟ်သတ်ကို။ သိုက်မကြောပ်ဗွန်လဝ် နက္ခိပှ်သတ်  
ဂေတ်သွင်ဒတုဲ သိုက်မတန်တ ကသတ်တအိုတ်ရ။ ပွဲထာန်ပွဲပွဲ  
ပလိုဟ်ဗောဓိ၊ ဗုတ်မွဲယောဇနာဘာ်ဂ် မှုတ်ကိုဗ္ဗိထဝ်ရတ်ရောင်  
ပွဲထာန်ဗ္ဗိထဝ်ရတ်တံဂ်လေဝ် မပှ်ပှ်ဒှ်ပှ်ဒှ်မုက်သတ်တုဟ်တုဟ်ကျော်ဂေါင်

မောင်ပူးတဲကမ္ဘိုင်ကို၊ မဟွံကော် ပြာန် အနာင် သာရဖီ မာလီ ဂမုင်၊  
 ဂယာင်ကြိုင်အသုက်မ္ဘီဇုက်မ္ဘီဆုတံဂ် ညံင်နဲညးမတပ်ဇန် ဇုန်ကတံဂ်မကွ  
 က်လကဲလဝ်ကို လျောပ်လျောပ်လုပ်ကိုဗော ဝိပလိုဟ်အိုတ်ရ။  
 ပွဲအကြာအကြာ ကွာင်ဗောဝိပလိုဟ်ဂ် လေဝ်မဟွံဒက်ခါသွာပိ ချောင်ဟွံတံဂ်  
 သိုက်မထုပ်လဝ်တဲ ကွီဒိုရ၊ ပွဲကိုပန်ဒိုဟ် ဆုပလိုဟ် ဗောခိဂ်တုန်၊  
 ကွာရတ်ဗြပ်ထဝ်ဂမ္ဘိုင်ကွီဒိုရ ပွဲလတူကွာင်ဆု ပလိုဟ်ဂ်တုန်လေဝ်  
 ချောင်ဟွံဒက်ဂမ္ဘိုင်လေဝ် ညံင်ရဲကိုသုဗ္ဗန်ဒက်မသုန်ပြကာဂ်ကို မွဲတဲရ။  
 ဂစံသတ် တွသွေင်ဂမ္ဘိုင် မပပ်အာနကိုတြိ အကာသတံဂ်တုန်လေဝ်  
 ဝဲသွပ်သတံဟေင် မပပ်ဂေတ်အာတ်အိုတ်ရ၊ ပွဲဇရေင်ဆုပလိုဟ်ကျာ်ဂ်  
 မသက္ကာဂစံကဏေမ်သတ်တွသွေင်ဂမ္ဘိုင် ဟံင်ဂံင်ချုန် ဟံင်ဂံင်ဆိုက်ညုန်  
 အိုတ်ရ၊ ဝိန်ကျာမပိုက်တဲကိုလေဝ် သုဆုပလိုဟ်ဗောခိဂ် ဟံင်ဂံင်ချီဂရောင်  
 သက်သက်ရ။ အိုတ်ကိုမ္ဘီဟ်ဒေဝတ် အိန်ဗြိုဂမ္ဘိုင်တုန်လေဝ် ခါမသ္မီ  
 ရံင်မွာ်မ္ဘီပလိုဟ်ဗောခိတံဆုအဂ္ဂုဂ်တဲ မပိုတ်ဟံင်ဖဲရ။

(၂၆) ဝီကွာထးထဝ်ခဏိုင်ထဝ်ဇွေင်မံက်တိုန်။

ယံသာရိပိုတ်၊ နနယ်သင်ဝံမချိုက်ပေင်တဲသိုက်အရံင်အံင်သူလျးဂ်  
 မဒ်တဲ ပွဲပလိုဟ်တံဆုအဂ္ဂုဂ်ကျာ်တြိအရီ ယုမေတ္တေယုတုန်လေဝ်  
 မွဲကိုဂုဏ်လက်သန်ဇွေင်သုတ်တံဂ်၊ ညံင်ရဲညးမစီ ဇန်လဝ်ကိုမွဲတဲရ။  
 ညံင်ရဲမပျိုက်ကွေံ ကျာ်ဩသိုင်ဗြိုဂ် မွဲတဲကိုကျာ်ဩရ ယံသာရိပိုတ်  
 ကျာ်တြိအရီယုမသျှင်သျှိုက်ဂ် နဂ္ဂးတိဇွေင်ဒကးတိုန်တဲ ကွာထးထဝ်  
 မတုဲတဲ နကိုရတ် ထပ်ပြကာ မွဲဗ္ဗတ် (၁၂) ယောဇနာဂ် မကွတ်တိုန်  
 ကျိုင်ရ။ ပွဲလဒေါင်ကွာထးရတ်ဂ် ပွင်မွဲက်သက်သက်မတုဲတဲ နကိုရတ်

ထပ်ပြကာဂ် မကွတ်တိုန်ရ မပ္ပံကမ္ဘာထပ် သွဇြိထပ် ကရိုဏ်ကွဲ  
 မတလဲတလဲတဲတဲကို နကိုချိုင်ဗွာင်ဒိပ်သက္ကူ လေမဲဟေင် က္တီၚ်ရ။  
 ယံ့သာရိပိုတ်၊ ဒေဝတ်ဂမ္တိုင်တံဂ် ဟွံထပ်ဗြဟ် မဂပ်ဂပ်နိမိတ်ဗဒ္ဒိစီဇန်  
 နကလောန်ဒေဝတ်တူဟ်တူဟ်သတ်တံဂ်တုန်လေပ်၊ ဟွံထပ် ဟွံသြန် ဟွံမွဲက်  
 မွဲတ်ကိုတပ်စရ်က္တီၚ်ရ။ ဇ္ဇောင်အလံမတဲတဲ နကိုရတ်တံဂ် လိုင်ပိုက်သွပ်  
 တံ ညံင်ရဲဇုက်လလီ ဖျီဖျီဖျဲဖျဲရ။ ပုတ်ပွာင်သွဲရတ်ခေါ်ကွေင် သွဲရတ်တံဂ်  
 မွဲဟ်လေပ် ဟံ့ဒးပွေန်ဒေဝတ်တံလေပ် ဟံ့ဒစံင်ဗဂီအလို လိုခေဲမဂီ  
 တွးတံဒိုင်ဟ်ဟ် ညံင်ရဲပုတ်ခါတ်ဂ် ဒှိတ်လှိုင်ကာလရ၊ ဟွံဒိပ်တံဂ်လေပ်  
 မောင်ပွးတံဟံ့တီကာလကိုရ။ ပွဲပွဲပွဲ။ ကွာထးရတ်ဂ် (မာန်ဒါတ်ရတ်)  
 နှင်နိမိထပ်နှင်နိမိသြန်နှင်နိ မိမွဲက်တံဂ် က္တီၚ်ရ။ ပွဲပွဲပွဲ။ ကွာထးရတ်ဂ်  
 ယာတ်ဒိပ်မွဲကိုသတ် မသုန်သတ်က္တီၚ်ရ မပ္ပံဗြဲဗြဲဟ် ဟွံကြကတ်ရတ်တံဂ်  
 ဟံ့ပိုတ် ဟံ့ပိုတ်ဟေင် ဗျဲဗျဲရ။ ပွဲပွဲဒိတ်ဒက်ကွာထးရတ်ဂ် မွဲခဏိုင်  
 ဇ္ဇော်ဗွတ်ပိဇော်ဟတ်ဂ် လကဲလကဲတဲရ၊ ယပ်ရကျာကသိပိုက် တုန်လေပ်  
 ဗရခဏိုင်ဇ္ဇော်ဂ် ဗြဲလလောင်အာအလံ့ဗွဲစက္ကဝါဟေင် ဝံ့မိင်တံအိုတ်ရ၊  
 ကျာ်တြဲပုန်တုန်လေပ် ပွဲလတူပဏင်မွဲက် မဂပ်ဂပ်ဂ္တီၚ်ဗွာတ်လပ် နကို  
 ရတ်ထပ်ပြကာဂ် ဒက်ထဝါဇမ္မးတဲ မတံ့ခရ်ကုမ္တီဟ်ဒေဝတ်ဂမ္တိုင်တဲ  
 ကိုဒဒ်ခမီရ။

(၂၇) စ္ဇောန်ထွးဖျီဇြင်ခရ်ကုသိုပောမိသတ်မေတ္တေယျ။

ကေင်ကိုကျင်လပ်ဒါန်ကုကျာ်တြဲ ပွဲဘဝအတိုက်တေံ ဟိုတ်နူအနဘာ  
 ပါရမီကျာ်တြဲအရီယျ မေတ္တေယျ မရာဒနာမိက်လပ်ဂ်တဲ ရာဒ္ဒဲကျာ်တြဲ  
 မဂဇ္ဇေင်အာဂ်မပ္ပံကွာရတ်သွဗ္ဗာန်ရတ်ဟွံထပ် ကျိုင်ထပ်ဇ္ဇောင်ထပ် သွံထပ်  
 တံဂ် မွဲးကလောင်ဗက်အာ ရာဒါဗ္ဗာန်ကျာ်တြဲ မွဲာ်မဂ္ဂမဒတ်တံဂ်

ချေမကလောင် ဗက်အာကိုရ၊ ယုံသာရိပိုတ် ကျက်ကြံအရိယျ၊ ကာလ  
 မတွံခရဂုံလတူပွင်ရတ်ဂ်တုန်လေဝ် ဗွတ်စုံလီစက္ကဝါဟောင် ကိုလလောင်  
 မိင်အာမ္မး ဂုံမိင်ကေတ်အိုတ်ရ။ ဗောဓိသတ်အရိယျ မေတ္တေယျဂ်တုန်။  
 အိုတ်ကိုကျက်ကြံမ္မိုင် မလောန်စအာတံဂ်၊ မပ္ပံဘာကို ငြပ်ကို ပွင်ကို  
 ပိဏ္ဏပါတ်ကိုသျိုင်ဌးသွာသွင်ကို မပ္ပံကြက်ပွယ် ကြက်စွန်ကို ကျိုင်ကို  
 ဇောဝ်ကို ပွတ်ပွင်သွံကို နင်မ္မိုကို သွဖွန် ကွာရတ်တံဂ်ကို ဒက်တံဂ်ကို  
 ပွဲဖြင်ခရ်ကုသို မဂုံကိုလဝ်ဒါန် တွဟ်ဟ်တံဂ် ကောံခရီကျင်ဆဝ်  
 မုဟ်မ္မးဂ်တုန်။ အိုတ်ကိုကျက်သြိမ္မုံ၊ ပွဲလောကခါတ်တံဂ် သွဟ်သွန်  
 မွဲဟာန်ကျင်ကောံ ပွဲကွာထးရတ်ဂ်တဲ ညင်ရမစ္ဆန္တုန်လဝ်ကို ကောံသွဟ်တဲ  
 မုဟ်ရ၊ ဆဂ်ဟံ့သေင်၊ ပွဲအပွဲကွာထးရတ်ဂ်တုန်။ ဟုံသြိမြမောဝ်  
 မပ္ပံကိုပ္ပုယု စမ္မာကျေပြာန် အနာင် သာရဖိ မလီစေဝ်တံဂ် ထိုဗးမောဝ်  
 ပူးတရ၊ ဆဂ်ဟံ့သေင်ပွန်တုန်၊ အိုတ်ပုရိသတ် ဒါယကာ တွဒါန်  
 ဂမ္မိုင်တံဂ် ကျင်နိမန်ကျက်နကိုပိဏ္ဏပါတ်တဲ ပွဲကာလကျက်ကြံအာဂ်  
 မပ္ပံကွာထးရတ် သွဖွန်ရတ်တံဂ် ညင်ရ မတီကေတ်စိုတ်ကျက်ကြံကို၊  
 ချေမကလောင်ဗက်အာ လ္လှူအကာသရ စိုပ်သိုဒါယကာတွဒါန်တံဂ်တဲ  
 ပွဲဋ္ဌာန်ဝင်တရင်သိုတံဂ် ချေမတန်တရ။

နကိုဗရ ခဏိင် ပွဲကွာထးတံဂ် ချေမပြုပိုင်ဉးအိုသို ချေကိုင်တ  
 ဒဒ်ကျက်မက္ခစကျင်ဂ် မ္မိဟ်ဒေဝတ် နာသွင် ခန္ဓဝ် အိုသိုတံဂ် ကျင်  
 ကောံမွဲဟာန် ကျင်ကိုဒါန် ကျောန်စိုတ် ကိုကျက်ကြံအိုတ်ရ၊ ကာလ  
 ကျက်ကြံတွံခရ် အနမောဒနာဖိုဒါန် ပိဏ္ဏပါတ်တံဂ်တုန်လေဝ် အိုတ်  
 အလုံစက္ကဝါဟောင် ဂုံမိင်ကေတ်ရမျာင်ကျက်ကြံညင်တွံခရ် ပွဲသိုကိုမဒ်ရ၊  
 ယဝ်ဂုံ မိင်ကေတ်ရမျာင်ကျက်ကြံကိုလေဝ် ဂုံညာတ်ကေတ်  
 အယောင်အလာကျက်ကြံဂ် သဒ်ရ၊ ယဝ်ဂုံညာတ်ကေတ်သက်ဂ်တဲ



ပွမရှေ့သော်ရက်ကို မဟံပဉ္စသီလ မဂ္ဂံမင်မွဲမဒ်သလဲလ္လော်ကိုကျာ်တြဲၣ် ပွဲကို ကမ္မဋ္ဌာန် ဘာဝနာ ဂွံဂလိုင်ပွပ်အာတဲ မအာစိုပ်ဒဒ်အရ ဟတ္ထဖိုရ။

ယံသာရိပိုတ် ပွဲကိုသာသနာကျာ်တြဲအရီယျာ်မဟံမိ ဒုဿီလတံၣ်ကို၊ အာစာဒိဋ္ဌိ အာစာတိတံၣ်ကိုဟံမွဲသက်က်ရ။ မွဲဟ်ဂမ္တိုင်တုန်လေဝ်၊ နကိုပုညကြိယာဝတ္ထုၣ်သ်ဂမ္တိုင်ကို။ အာစိုပ်ဝိပဿနာတဲကို။ မဆိုက် ရာင်တဲတဲ၊မဗ္ဗူးဇဇူးတဲသာသနာတဲကို၊ ဟိုတ်မပလ္လိဂ္ဂိုၣ်လောန်အိုတ်တဲ စုတိစအာသွဝ်ဗြိုအိုတ်ရ။ မွဲဟ်ဂမ္တိုင် မက္ခိၣ်ဒ် ပွဲကာလၣ် ချိုက်ပေင်တ ကျောံပိုန်ဟာန် ယဿပတ်ဂွံဒုင်စသိုင်တသိုက်အိုတ်ရ မဂယိုင်တလမ္ပို ဗွဲတသိုက်ဟံမွဲကိုဒဝိင်ဟံမွဲကိုခေင်စံင်တူသောကတဲ ဂွံမံင်တအိုတ်ရ၊ ညံင်ရဲချင်သွဝ်ကို၊ ဂွံဒုင်စသိုင်တရ။

(၂၈) ခဏ်မသုပရိနိဗ္ဗာန် နကိုနိဗ္ဗာနခါတ်။

ကျာ်တြဲအရီယျ မေတ္တေယျတုန်လေဝ် ဗွတ်အာယုက်ဒစံာ်စော် လ္လီသွံာ်ချိုက်ပေင်တဲ။ တၣ်ဆောင်ခေ်မတုပ်တဲညံင်ရဲသွံဒိပ်ကို စံင်ဗဂိုတဲ ပွဲကိုတၣ်ခေ်မဂ္ဂင် မတံဂးၣ်ဂွၢ်ကွၢ်တုဟ် နသွက်မပျိုက်ဗပေင်၊ ဟံင် စလောံဏာသင်ဇော်မတံဂးနိဗ္ဗာန် ကိုသတ်တံဗွဲကြဲတဲ။ မစွံဟ္တန်လဝ် သာသာနာဇကုလုက်ဗွတ်ပိလက် ကိုဒစံာ်လ္လီသွံာ် (ပိကိုတ်ကိုဒစံာ်လက် သချာ်ဂွန်)ရ။

ယံသာရိပိုတ်။ ကျာ်တြဲအရီယျာ် အိုတ်ကိုကောန်ကွးတံ ညးဂမ္တိုင်ၣ် နကိုတၣ်ဆောင်ခေ် ပွာင်တိုင်ထဝ် သွံဒိပ်ကို ပွေင်ကျောံဒမ္မာမတံဂးကို လေသတဲ စီပျးကိုလျးတးမတံဂး သဗ္ဗညုတညာဏ်တဲ(သဗ္ဗညုတညာဏ်

### ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

မစီပျးလပ် ကိုသတ္တံဂမ္ဘိုင် ကိုတိတ်ဗျး နှုခရိုင်သံသာ ကိုဂုံစဉ်းအာ နှုလောဘ ဒေါသ မောဟအဝိဇ္ဇာ၊ ကိုဂုံသဲအာ နှုကိလေသလက် ကြိုက်ကြိုလှောင်ညိလပ်စိုတ်တဲ့ ကျာ်တြဲစီပျးလပ်သျှောင်ခရ် ဂွံင်တရ်ချင် သွပ်ပြီ နိဗ္ဗာန် သွက်သတ္တံဂမ္ဘိုင် စွံဟန်လပ်အိုတ်တဲ့) နကိုနိဗ္ဗာနခါတ် ဟံ့မဲ့ကိုဝိပက်ကမ္မဇရုပ်မသို့ဟ်ဂ် ကျာ်တြဲကွလုပ် အာချင်ဇ္ဇော်နိဗ္ဗာန်ရ ကျာ်တြဲအရီယျ မေတ္တေယျမူးဂ်ဗွဲလှောင် ဝေါဟာရသတ္တံဂမ္ဘိုင်မဟိုဂး တ်ရောင်၊ ပွဲကာလဒ်ကျာ်တဲဂ် ဗုဒ္ဓ ရာဇာ ဣရုဟ်မကော်ခစယျာရောင်။

(၂၉)စောန်ထွေးညးမမိက်ဂုံဗိုလှောင်သိုက်ဂုံဆို  
ကျာ်တြဲအရီယျမေတ္တေယျတဲ့ ဗိုဂုံဒွေတ်လူတ်။

ညးမမိက်ဂုံဗိုလှောင် သိုက်ဂုံဆိုကျာ်တြဲ အရီယျမေတ္တေယျဂ် ပွဲသာသနာအဲကျာ်ဂေါတမဂုံ၊ သွခမိဗွဲမွေးရးတဲ့ ညးမဒင်ဒလောံ ဇ္ဇောန်အဲကျာ်ကို၊ ကောန်ဇကုကောန်စဇကုကောန်စေက်ဇကု ညးမကို သွခမိသာမဏီဗွဲမွေးရးကို၊ ကောန်ညးသ္မာင်တံဂ် ညးမဂုံကိုပခမိ သာမဏီကို ညးမကျောန်စိုတ် ဥပ္ပကာမိမအာစာဥပ္ပဇ္ဈာယ် ဗွဲမရှေ့ သျှော်ရက်ကို။

ညးမဒိုန်ဒွေတ်မင်မဲ့သီမသုန် ပဉ္စသီလကို။ ညးမဂုံဒဂိုန်ဒွေတ် သိုပတ်လပ်သရဏပိ မဟံ့ဗုဒ္ဓံသရဏံဂစ္ဆာမိ၊ ဟဂုံညှုတ်ပိုတ်ကို ညးမဂုံဇ္ဇော်ပုင်လပ် ကမ္မဋ္ဌာန်ဘာဝနာဟဂုံညှုတ်ကို တွဟ်နသွက်သာ သနာအဲကျာ် ဂုံတန်တအာလုက်ကာလမလံတဲ့ ညးမဂုံပလေင်လ ဟိုကျာ်စေတီဗုဒ္ဓေါ ဥမင်လိုဏ်ဂိုဟ်ဇြပ်တံဂ်ကို၊ ညးမဂုံတိုလို့တံ့ဇြီဗောဓိ

ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

ကို ညးမဂ္ဂံသိုင်ဘာစတုဒိသာ၊ ငြိမ်စတုဒိသာကို၊ ညးမဂ္ဂံခါကမ္ပိုင်ကွာ  
 တော်ဍုင်ရင်ဒါန်ကျောန်ဒဒန်ကို၊ ညးမဂ္ဂံသိုင်လဝ်သိုဝ်တကုဇို။  
 ဝံစီတးဇူးလဝ်ဂွံင်ဍုန် တရသဗာန်တံဂ်ကို ပိဏ္ဏပါတ်ဝတ် ဝံလူတ်တဟံ  
 ပိုတ်။ ဝံကျော့စိုတ်လဝ်ပုတ်သံ ဝံပူဇလဝ်ကျိုင်ဇောဝ် ဝံပြေင်ဖျိုလဝ်  
 ဇေဗျသွတ်သို ကိုဟ်ဝတ်နင်ဇို ဝံကိုလဝ်ဒါန်ပစ္စယ်ပန်၊ ဝံဆန်ကွန်လဝ်  
 ပရိက္ခရာအဋ္ဌကိုဘိက္ခုသင်တံဂ်ကို၊ ညးမဂ္ဂံဖဍုင်လဝ်ဖြဲဗောဓိတံဂ်ကို။  
 ညးမဂ္ဂံကိုလဝ်ဒါန် သုပူဇလဝ်သင်ဂ် အတိုင်အမှတ်စိုတ်စေတနာ၊  
 မဂ္ဂံရာဒ္ဓါမိက်လဝ်သင်ဂ်တဲ၊ အနာဂတေ၊ ပွဲကာလ အနာဂတ်ဂတတေ။  
 အရိယုမေတ္တေယျပါဒမူလေ၊ ပွဲဇရေင်တံဇိုင်ကျင်တြိအရိယုမေတ္တေယျဂ်။  
 သာသနော၊ ပွဲသာသနာကျင်ဂ်၊ ကွိဝံဗိုလ္လောဝ်ဝံဆီကျင်တြိအရိယု  
 မဆောတ်အာဟံမွဲရ။ ။

(၃၀) စောန်ထွေးသသနာကျင်တြိအရိယမေတ္တေယျ  
 အိုတ်အာတဲ ဗိုဒ်ကပ်ဒမ္ပု သုညကပ်။

သာသနာကျင်တြိအရိယုမေတ္တေယျ ပိလက်ကိုတြိစောလ္လီသွာံဂ်  
 အိုတ်အာတဲ (ပိကိုတ်ကိုတြိလက်သွာံကို) ဘဒ္ဒကပ်ဝံ နလေင်ဓမ္မတာ  
 ဟေင် တူလေင်အာပွန်ရ။ ကြနဂ်လက်တို့၊ မွဲလက်ကပ် (မွဲကိုတ်ကပ်  
 လေင်ဂး) ဂ်ဒ်အာသုညကဝ၊ ကျင်တြိဂမ္ပိုင်တုန်လေင် ဝံက္တိုဒ်မွဲးဂ်  
 ဟံမွဲသက်က်ရ ဒ်ဒ်ကပ်ဒမ္ပု မဂ္ဂုတ် ကိုသတ္တံဗွဲမလောန်ရ။

ခဏ်မပျးလင်ဒိုဟ် ပွဲမဏ္ဍကပ်။

ယွံသာရိပိုတ်။ နူမဲ့လက်ကပ်ဂ်လောန်အာပွန်တုံကြဲန့ၣ်မဏ္ဍကပ်  
ကြက်ကွီၣ်ဒြ်ပွန်ရ ပွဲမဏ္ဍကပ်ဂ် ကျာ်တြဲဓါဇကုကွီၣ်ဒြ်ရ ညးမွဲကျာ်တြဲ  
ဓါဇကုဂ်ရော သိုင်ဥတ္တရရာမဂ် ကြက်ဒ်ကျာ်တြဲရာမသမ္ပဒ္ဓရ သိုင်  
ပဿေနဒီကောသလ (သိုင်ပသိုန်လေဝ်ဂး) ဂ်ဒ်ကျာ်ဓမ္မရာဇာရ  
ပွဲမဏ္ဍကပ်ဂ် ကျာ်တြဲဓါဇကုကွီၣ်ဒြ်ရ ပွဲကာလဂ် တံၣ်ကပ်လဗဗြိုက်  
လေဝ် ကွတ်တိုန်ဗွဲမဂ္ဂိုင်ရ။ ။

ခဏ်မကိုပယျးဒိုဟ် ပွဲသာရကပ်။

ယွံသာရိပိုတ် ကြဲန့ၣ်သာရကပ်ကွီၣ်ဒြ်ကျင်ပွန်တုံ ပွဲသာရကပ်ဂ်  
ကျာ်တြဲအဘိဘူမဲ့ဇကုကွီၣ်ဒြ်ရ ကြဲန့ၣ်ပွန်တုံ ဗွတ်မဲ့ လက်ကပ် (မဲ့  
ကိုတ်ကပ်သချီဂ္ဂုန်) ဒ်တံၣ်သုညကပ်ရ ဟံၣ်မဲ့ကိုကျာ်ဓရ်သင်ပွန်ရ ပွဲ  
ကပ်မသိုဟ်ဗွဲမဂ္ဂိုင်ကြဲန့ၣ်ပွန်ဂ် ဒေဝတ် အသုရိန္ဒ မှုံယုဒီဃသောနိ  
ဗမ္မးစက္ကနီ မင်ဗွဲသုဘ ဗမ္မးတောဒေယျ သိုင်စိင်နာဠာဂိရိ သိုင်  
စိင်ပလလေယ (စိင်ပလိလဲ) ဂမ္ဘိုင် ဗွဲအတိုင်လှောင်လှောင်။ ကြက်ကွီၣ်  
ဒ်အာပွန်ရ။

(၃၁) ခဏ်မှာထေရ်သာရိပိုတ်အာတ်အခေါင်ကိုတုံ  
ဖိုလျးကျာ်တြဲအရီယျ မဃုလင် ပွဲဘဝအတိက်။

ပွဲကာလဂ် မှာထေရ်သာရိပိုတ်ကွေင်လှောင် မ္တီကျာ်တြဲပွန်ရ  
ဘန္တောဘဂဝါ ယွံတို့မှုံကုပိုန်ကျာ်တြဲ ပွဲလက်ထက်ကျာ်တြဲအရီယျတေံဂ်  
မှုံကိုအရံင်အံင်သူလျးမတူးတ် ဟံၣ်တို့တ္တံ တွဲဂ် မူရ် စရင်ဓရ်ကုသိုမဲ့မဲ့

### ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

မဂ္ဂံကောင်ပွဲလင်ပွဲဘဝအတိက်တေံတဲ တဲ ညးမကလိဂ္ဂံသင်္ဂရောကျာ်  
သွဟိုတ်ကိုခရ်ကရုဏာတဲသြင်ကွဲ ဟိုတံ ကုအဲဒိုက်ညိကျာ် ရဲသင်္ဂ  
မှာထေရ်သာရိပိုတ် အာတ် အခေါင်တဲ ကျာ်တြဲသဗ္ဗညုလေဝ် သင်္ဂ  
ကလေင်တံ့ကိုဗျန်ရ။

- ယံသာရိပိုတ် ကျာ်တြဲအရီယုမ္မးဂ် ပွဲကာလအတိက်မကလိ  
လောန်ကျင်တဲ တေံကုတေံမဒ်သိုင်စက္ကဝင် မှုံယုသင်္ခီရ ဂ္ဂံပွင်ရင်  
လင်ချင် ထုန္ဒပဋ္ဌနာဂီရ ဇေမိုင်ချင်ဂ် (၃) ယောဇနာရ ပွဲပါင်တရင်  
ချင်ပန်ဒိုဟ်ဂ် တံ့ကင်လဗ်ပြိုက်ပန်တံ့ မှုံတရ ပြာသာဒ်လေဝ်ထပ် ဘုံ  
မှုံကိုအစံက်သျှင် (၂၅) ယောဇနာရ မဂ္ဂံဒင်စသုင်တ ညံင်ရဘုံ  
ချင်သွင်ကိုမဂ္ဂံမင်တ ပွဲကာလဂ်လေဝ် ကျာ်တြဲအရီယုမေတ္တေယုမ္မး  
ယုကို မက္ခိဒ်ရ ဒဒ်ကျာ်မက္ခိဒ်တုန်လေဝ် သိုင်စက္ကဝင်ဂ် ဟံ့ဂ္ဂံမိင်  
ဟံ့ဂ္ဂံတီတဲ ဟိုတ်မမင်သွေဲသြဲဂ် ဟံ့ဂ္ဂံမိင်ပရိုင် ရတ်ပိပြကာ  
သက်ကဟေင် ရါန်ဂ်လေဝ် သိုင်သင်္ခီစက္ကဝင်ဂ်သိုက်ဂ္ဂံတီဒဒ်ကျာ်တြဲ  
မက္ခိဒ်ဂ်တဲသင်္ဂ ရာဒနာမိက်တရ။

ဩပူဂီမ္မံ ပွဲဋ္ဌာန်ကျာ်တြဲမက္ခိဒ်ဂ်၊ ရတ်ပိပြကာမတွံး ကျာ်ခရ်သင်  
မှုံတဂ်ယင်ရဟိုထွးကိုအဲမာန်မ္မးပူဂီမဟိုထွးကိုအဲဂ် အဲဒိုန်ကိုသိုင်  
စက္ကဝင်စူးအဲရ နနယ်သင်္ဂ ရပ်နဟ္မထင်တဲ သွအဓိဋ္ဌာန်ပတ္တနာတဲ  
ရာဒနာမိက်တရ။

(၃၂) ခဏ်သိုင်သင်္ခိစက္ကဝင်ကောံသာမဏီသုတ်ဆို ညာတ်ရင်သွံ။

ပွဲကာလဂ်တုန်လေဝ် နကြိဇ္ဈိပရေင်ဟိုတ်ဖိုကုသို ကံပါရမီ အတိက်တေံဂ် မုဟ်ဖအေဝ်လ်ကိုတဲ ကောန်ကွးကျာ်တြိ သာမဏီ ညောတ်မွဲဂ် ဂဇိုင်ကျင်စိုပ်ချင်ဂ်ရ ပွဲကာလဂ် သိုင်သင်္ခိစက္ကဝင်ဂ် ဝံညာတ်ကေတ် နူကိုဗ္ဗင်ကျာ်ဂွပ်ဇာဒိသိုင်ဂ်တဲ သာ်ဝံသိုင်သွာန်ရ။

ယွံမင်ဗွဲကောန်သိုင် ဆဇကုမွဲခပ်ဟေင် တွေင်နုညးသ္တာင်ဂ် တွအဲကျော်လကိုဟ်ဟာ ဟံသေင်ဒေဝတ်ဟာ တွအဲဂ်ညးဂ်ရော ရသော်ဝံ သိုင်သွာန်သာမဏီရ။

မဟာရာဇ ယွံမရာတ် အဲဂ်ညးတွဟ်သ္တာင်ဟံသေင် သာမဏီရောင် မရာတ်။

ယွံမင်ဗွဲ မူဟိုတ်တွအဲဂ် သာမဏီညးမကော်ခဲစရော ရသော်ဝံ သိုင်ကလေင်သွာန်ပွန်ရ။

ယွံလေဝ်မရာဇ် အဲဂ်ဟိုတ်နုမမင်မွဲလဝ်သီလစို မွဲဟာန်ကောံ သရဏဂုဏ်ပိတဲ မၤဗူးလသာထေံကောံနုပုသရံပါပ် ဒုစရိုတ်စိုတ်ဂ်တဲ သာမဏီ မရတ်ခဲရောင် ဝါသာမဏီမွးယျု အဲရောင်မရာဇ် ရသော်ဝံသွးရ။

သိုင်မိင်ဂလ္လာန်သာမဏီဂ်တဲ သာ်ဝံသိုင်ချပ်ရ သာမဏီဝံ ညးမပြီရောင်သွံ အဲလ္လောဝ်ဇိုင်သာမဏီဝံညိဂးတဲ အစေံပိတိ ဇြဟတ်ထတ်ပြဟ်လောန်အာတဲ ပွဲခဏမဒလိုက်က္ခိတိတ် နုဗ္ဗင် လိုန်ဏင်တို့န်ဗွးအာတဲ ပွဲကာလမဒတုံဇော်တိုက် ဖွံဒက်တွာစက်ကွီ ကွတ်ယိုတိုန်ကျင်တဲ အာထွဒုင်လဝ်ဇိုင်သိုင်စက္ကဝင်ရ လိုန်လဝ်ဖွံဒက် ဂ်တဲ လ္လောဝ်ဇိုင်သာမဏီရ။

### ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

ယွံသာမဏီ တွအဲမဒ်သာမဏီဝံက် ပြီလောန်နုညးအိုတ်ရဟာ ညးမပြီလတူသာမဏီဝံ နွံတ်ဏီဟာသင်ဝံ သိုင်သွာန်တ်ရ။

မဟာရာဇ၊ ယွံလေဝ်မရာဇ်။ ညးမပြီလတူအဲက် ကျာ်တြဲမဒ် အာစာအဲမပြီ နူလတူမ္ဗိတ်ဒေဝတ်ဂမ္ဗိုင်က် နွံတ်ဏီရမရာဇ်သင်ဝံသွးရ။

ယွံသာမဏီ ကျာ်တြဲမပြီလောန်မ္ဗိက် မုဒ်ဒြာန်ဒေသမ္ဗဲ မတ်ရောအံ ရသင်ဝံ သိုင်ကျေင်သွာန်ပုန်ရ။

ယွံမရာဇ် နူကီုချင်မရာဇ်ဝံ ခရာဗ္ဗတ်စိုတြိယောဇနာ ပွဲဘာ ပုပ္ဖာရံက် ကျာ်တြဲမ္ဗုတ်ရ။

ယွံသာမဏီ ဋ္ဌာန်ဒေသကျာ်တြဲမ္ဗုတ်က် အဲသိုက်အာရဂးတဲ တံင် ကေတ်ကံတဲသာမဏီက်ပုန်တဲ သင်ဝံသိုင်သွးပုန်ရ။

ယွံသာမဏီ ပိန်အဲစက္ကဝင်ဝံသိုက်နန်ပြာသာဒ်က် အဲဇိုန်ကို သာမဏီရ ဂးတဲ စရိုဟ်ချင်ကိုဒါန်ကု သာမဏီက်ရ။

သိုင်စက္ကဝင်က်ပုန်တုန်လေဝ် ဆဇကုမ္ဗဲဟံမ္ဗဲကိုသွံပေံ အာဋ္ဌာန် ဒေသဒ္ဓါကျာ်တြဲမ္ဗုတ်က် ဗ္ဗတ်တရဲမ္ဗဲတဲမကွာ်အာက်ဂးဂတာ ဇိုင်ဓါ ဗတိုဟ်အာရ သိုင်က်ဟံဒေါ ကွာ်အာဗ္ဗတ်ဓါတဲဂးကိုရ ဂတာဇိုင်ကလေံ ဖဍုဆီဒဇုဇဝ်ပါအာရ နဂးဂတာဇိုင်က်ကွာ် ဟံမာန်ပုန်တဲ နူကီုကွံင် ဓါ တဲဓါထံက်အာကလိတ်မအာပုန်ရ ပွဲမရနက်ကိုပန်တဲက် အာဂံပုန်တဲ မူရကာလမ္ဗဲ အဲဝံအာစိုပ်ဇရေင်ကျာ်တြဲမာန်ညိရော ရသင်ဝံ ဂဗုတ် ဓရ်ဒင်္ဂိ ဝိုင်စင်တူတ်ရ ပွဲမသုန်တဲက် ကျေင်စိုတ်ဇက်အာနဂး သပါ သြိုဟ်ပုန်ရ ရသင်ဝံ ကျေင်ချပ် တိုန်ပုန်ရ။

ပွဲချိန်ခဏဂ် ကျင်တြဲမွှ်သ္မိတ်စိုလ္လီလောကခါတ် နကိုဒိဗ္ဗစက္ခု  
 ညာဏ်တဲ ညာတ်ကေတ် ဟိုတ်ဒ်ဒ် သိုင်သင်္ခိစက္ကဝင် မဇ္ဇောကိုခေရ  
 လ္လိပရာဂ်ရ သိုင်စက္ကဝင်ဝံ သိုက်ဝံဗိုလ္လောဝ် အဲကျင်ဂ် က္လိဗဒ်သဒ္ဓါ  
 စေတနာ သိုကိုဒဒိုက်သ္မာ ဗွဲမလောန်ရောင်သွံ ယဝ်ရအဲဟံ့အာ  
 ဟံင်ပြ်မွဲး သိုင်ဒးလဟုတ်ဒဲ ကျင် ဟံ့စိုပ်အဲရသွံ နူကွာဟံ့ဝံကျင်စိုပ်  
 အဲဏီဂ် သွးပကာဂစိုတ်ဏောဝ် သာ်ဝံဂးတဲ ကျင်တြဲဗ္ဗောရုပ်ထပျုမ္မဲ  
 တက်သဲကျင်ကွိုတဲ အာစိုပ်ဇရောင် သိုင်ဂ်ရ။

သိုင်စက္ကဝင်ဂ်တုန်လေဝ် ခါမညာတ်ကွိုဂ်မွဲး သာ်ဝံသိုင်ကော်ဟိုရ  
 ယွံလဇုတုကွို အဲဝံအာကိုကျင်တြဲရောင် လဇုဆေဝ်ပါကိုဝံင်ညိကွာ၊  
 သာ်ဝံသွးရ။

တုကွိုဂ်မိင်တဲသွးပုန်ရ အဲလေဝ် ဃရက်တ်ကို အဲဆေဝ်ပါဝံင်ညုန်ဟံ့  
 ဝံင်ရ သာ်ဝံတုကွိုသွးရ သွးသာ်ဂ်တဲ တုကွိုဂ်သွာန်တိုန်ပုန်ရ။

ယွံမရာဇ်မူရဋ္ဌာန်ဒေသမ္ပဲ တုအဲမအာဂ်ရော သာ်ဝံသွာန်ရ သိုင်  
 မိင်တဲ၊ အဲအာဇရောင်ကျင်တြဲရောင် အဲဃရက်ဒဗက်လောန်သန်  
 သိုင်သဂးရ သာ်ဝံ တုကွိုသွးပုန်ရ။

ယွံမရာဇ်သိုင်ကျင်တြဲမွဲးဂ် အာစာအဲရောင် အဲလေဝ်အာ ဇရောင်  
 ကျင်တြဲကို တုအဲဗက်အာကိုအဲတဲ ဝံညာတ်ကျင်တြဲကိုရ တုကွိုဂးဝံင်ရ  
 သာ်ဂ်ဒးရးသန်ရဂးတဲ သိုင်ချိုက်ဗက်အာကွိုဂ်ရ။



# ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

ပွဲကာလဂ်တုန်လေဝ် ဒေဝတံဍုင်ကျာ်သုဇာတာသမ္ဘာ သိုင်အိန်ဂ်  
ညာတ်ကေတ် ဒဒိုက်လှောင်လှေတ် သိုင်စက္ကဝံတဲ မပြာပ်စေံကျင်ဂိုင်  
ကေတ်နင်နကိုပိုင်ဒိပ် မွဲဂိုက်တဲ ဟွံလဝ်အယောင် အလံမ္မိဟ်ပြဲမဲ့တဲအာ  
စိုပ်ဇရေင်ကျာ်တြဲရ၊ ယံလဇုတုက္ခိ ယဝ်ရေသိုင်စိုတ်ဗျီပုင်မွဲပုင် ဂီအဲဝံ  
ဂိုင်ကေတ်ညိ။

ယံသုတ်ပြဲ ပုင်ဂီဂ် ဂွမ်အဲဟံမဲ့ရ ညးမ္မံ ပွဲကီုအဲမဲ့ဂ် သိုင်စိုတ်  
လောန်သန် ပုင်ဂီသုတ်ပြဲဝံဂ် ကိုလဝ်ညး အပွဲကီုဂ်ရ မိင်ဂလာန်ဂ်တဲ  
သုတ်ပြဲဂ် ကိုလဝ်ပုင်ဂီဂ်ရ။

ချိုန်ခဏဂ်ပုန် သိုင်အိန်တုန်လေဝ် ဂံ့ဗျာ်မဲ့လီတဲ ကွာ်သဲကျင်ပုန်ရ  
ယံလဇုတုက္ခိ ယဝ်ရထင်ဗျာ်ကံက်နွံပိုက်ကိုဗျာ်လီမွဲး ဗျာ်လီအဲဝံ  
ဂိုင်ကေတ်လဝ်ညိ ယံမင်ဗျာ်ဗျာ်လီမင်ဗျာ်ဂ် ဂွမ်အဲဟံမဲ့ရ ညးမ္မံပွဲကီုမဲ့  
သိုင်စိုတ်လောန်သန်တုန် ညးသိုက်ဂံ့သုင်ကိုရ သာ်ဝံသုးတဲ သိုင်အိန်  
ကိုလဝ်ဗျာ်လီဂ်ရ။

သိုင်စက္ကဝံတုန်လေဝ် ဒဒိုသိုင်အိန်မာဃဂ္ဂကျာ် သုဇာတာ ညး  
ခါမကိုလဝ်ပုင်ဒိပ် ဗျာ်ဒိပ်ဂ် သိုင်ဂံ့သုင်စဟုံလောင်ဗျာ်တဲ ယဲဒုက္ခဝေ  
ဒနာတံဂ် လလံသွာအာတဲ ဇြဟတ်ဒိပ်လေဝ် မြာကလိဂံ့ရ ကျာ်တြဲမ  
စပ်အာကီုဂ် လေဝ်ညန်ကိုဘာကျာ်တြဲတဲ သာ်ဝံဂးကိုသိုင်ရ ယံမရာဇ်  
ဗျာ်ဝံလေဝ်ညန်ကြပ်ကိုဘာရ အဲလေဝ် ဒးအာဂံင်တုဟ်ဏီ မရာဇ်  
စေံဒွာ်ဗျာ်ဝံညိကွာရ အဲအာရသဂးတဲ ပွဲဗျာ်မဒးရးဂ် ဗျာ်ကွေံအာတဲ  
ကျာ်တြဲလုပ်အာဘာမင်တ် နဒဒိုကျာ်ရ။

သိုင်စက္ကဝင်ဂ်တုန်လေဝ် နှုဂ်ပျောံလုပ်အာဘာတုဲ ပွဲခဏဂ် အာညာတ်ကျာ်တြဲတုဲ ကြိဇ်ခရ်ပီတိ သျှိုက်လောန်ဗွတ်ချိုတ်ဇောက် တင်တင်စိပ်သွင်အာတုဲ သိုင်ဇွော်ဂ်ပဟိုတ်နမဂံစသုင် လပ်ပုင်ဒိပ် နှုဒိပ်ဂ်တုဲ ကလိဂံသာရဝါတ်လျှောင်ဒြဟတ်ဇောင်စိုတ်ဂ် ဟဲအာပွန် ရောင် ယံဂံသာရဝါတ်ဂးကိုရ သွတ်ကိုကျာ်တြဲတုဲ အာတ်ပင်မှိုင် ခရ်ကျာ်တြဲရ။

ယံတီလမ္မုကုပိုန်ကျာ်တြဲ ဗွတ်ခင်ဂမ္တိုင်တံဂ်လေဝ် လွတ်တံညိ ဆဗွတ်ခရ်မ္တိုင်ပင်ဂ် တီလပိုန်တံကိုအဲဒိုက်ညိကျာ် ရသံဂံအာတ် ကလင်ပင်မှိုင်ခရ်ရ။

ကျာ်တြဲတုန်လေဝ် ဟိုတံကိုခရ်ကုသိုပါရမိရ ဗွတ်ခရ်ကုသိုပါ ရမိဟေင် ကျာ်တြဲတံရ။

သိုင်စက္ကဝင်ဂ်တုန်လေဝ် ယံတီလမ္မုကုပိုန်ကျာ်တြဲ ဆဗွတ်ဂံဟေင် ဟိုတံကိုပျိုင် အေင်ဒုင်ရကျာ် မူဟိုတ်သိုင်မဆေင်ဒပ်ရောမွဲဂ် ခရ်ကျာ်တြဲ မဟိုတ်ဂံပြဲလေဝ်ပြဲလောန်သန်ရအဲပွန် တုန်လေဝ် အဝယ်ကွိုင်ဂံမပြဲ လောန်သန်ရ၊ သံဂံချပ်တုဲ သိုင်မဆေင်ဒပ်ရ။

ယံကောန်သျှိုက်သာရိပိုတ် ပွဲကာလဂ် သိုင်စက္ကဝင်ဂ် နကိုသ ဏေံတဲဇကုဂ် ရေက်ညွတ်ဗပိုတ်ကျေံကံတုဲ ကွိုင်ဂ်စုတ် ပွဲနဟ်ရတ်တုဲ ကွိုင်မ္တီဟာန်ကောံနဟ်ရတ်ဂ် ပွိုန်စံပွန်အပွဲဗွဲသွာတ်တုဲ ကိုဒါန် ကုတီလမ္မုကုပိုန်ကျာ်တြဲတုဲဟေင် ရသံဂံ ရာဒနာမိက်ရ။

ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်

ယွံတို့မွဲကုပိုန်ကျါတြဲ ပွဲကာလကြဲအနာဂတ်ဂတ ညံင်ရတီလ  
 • မွဲကုပိုန်ကျါတြဲကို အဲဒိုက်မမိက်ဂွံတံင်ခေမ္မစက်ရ လျးအရံင်ဇကု  
 အဲဒိုက်လေဝ် ကိုဂွံယးတုးဂိုလဟ်ဒိုင် လက်ကာလဗွံတုဲ လွကီုဂွံ  
 သကုတ်ညိရ သာ်ဝံင်ရာဒနာမိက်တုဲ သွပုဇ်ကျါတြဲရ သွပုဇ်ကွိပ်ဂိုတုဲရောင်  
 သိုင်စုတိအာရ (ပွဲအရာဒိုင်ဝံင်သတ္တံ သွက်စေဒနာနွံရ ကအိပိတ်အာတုဲရ  
 သာ်လီုဂွံရာဒနာမိက် ဂွံဟိုဂလာန်ရော ဂလာန်ဂိုဒ်မာန်ညိဟာ သာ်ဝံင်  
 သွက်သွေဟ် ပှာနွံရိန်ဂိုလေဝ် လွသွေဟ်ပှာညိ ကြိဇ်ကုသိုပါ  
 ရမိတြဲဗောဓိသတ်မွဲဂို ဟံတုပ်ကိုသတ်ပုထုဇန်ဗွာင်ရ ဒိုင်မာန်ရောင်  
 လွသွေဟ်ပှာမွဲအိုတ်ညိ) ယွံသာရိပိုတ် ရသာ်ဝံင်ရာဒနာမိက်တုဲ၊  
 ဟိုတ်နမကောင်ကိုလဝ်ဒါန်ဂိုရ ကျါတြဲအရီယုမေတ္တယျဂို လျးအ  
 ရံင်အံင်သူမဂိုလဟ်တုးတ လက်ကာလ ဟံတီဗွံတုဲ ဣဂုဟ် အဲကျါတံင်  
 ကုသာရိပိုတ်ရ။

ယွံကောန်သိုက်သာရိပိုတ် ကြဲနွံသိုင်ရာမဂိုတုန် ဒိုင်ကျါတြဲ  
 ရာမသမ္မုဒ္ဓရ သိုင်ပသိုန် ကောသလရးဂိုတုန် ဒိုင်ကျါတြဲဓမ္မရာဇာ  
 ဒေဝတ်မာဂို ဒိုင်ကျါတြဲဓမ္မသာမိရ သိုင် အဘိန္နရမတုန် ဒိုင်ကျါတြဲနာရဒရ  
 ပွဲကပ်ဂမ္ဘိုင်မသွေဟ်ကြဲနွံ လေဝ် ညးမပ္တံကိုဗမ္မဒေါနတံင်ကြက်ကွီုဒိုင်ရ  
 ကျါတြဲပိုတ်တံင်ကို မှာထေရ်သာရိပိုတ်ရ။ ဂလာန်ဝံင် ကျဲပွဲအကထာပြကိုဟ်  
 မဟာဝင်တေရ်။ ။

ပြကိုဟ်အနာဂတာဝင်တုဲဆဝံင်ရ။