

眉州枇杷葉



枇杷葉味苦平無毒主平喘不止下氣陶隱居云其葉不暇煮但

嚼食亦差人以作飲則小冷唐本注云用藥須炙布拭去毛不爾  
射人肺令效不已又主欬逆不下食今注實味甘寒無毒多食發痰  
熱目為錫等雜按蜀本圖經云樹高丈餘葉大如驢耳背有黃毛子  
林生如小李黃色味甘酸核大如小栗皮肉薄冬花春實四月五月  
熟凌冬不凋生江西南山今處處有臨說云枇杷濕利五藏久食亦  
發熱黃子食之潤肺熱上腫若和熱炙肉及熱麵食之令人患熱毒  
黃病藥性論云枇杷葉使味甘能主胃氣冷嘔噦不止  
杷子平無毒治肺氣潤五藏下氣止吐逆并渴疾又云藥瘡婦人產  
後口乾圖經曰枇杷葉舊不著所出州郡今襄漢吳蜀閩嶺皆有  
可愛四時不凋盛冬開白花至三四月而成實故謝瞻枇杷賦云  
金秋之青條抱東陽之和氣墜寒葩之結霜成炎果乎纖露是也其

實作棟如黃梅皮肉甚薄味甘中核如小栗四月採葉暴乾治肺氣  
主渴疾用時須炙布拭去上黃毛去之難盡當用粟稈作刷刷之  
乃盡人以作飲則小冷其雷公凡使採得後秤兩者一葉重一  
木白皮止吐逆不下食兩乾者三葉重一兩者是氣足

堪用使麤布拭上毛令盡用甘草湯洗一遍却用食療卒嘔宛不  
綿再拭令乾每一兩以酥分炙之酥盡為度  
又煮汁飲之止渴備理孫真人咳嗽以葉去衍義曰枇杷葉江  
肺及肺風瘡皆面上瘡毛煎湯服之東西湖南

北二川皆有之以其形如枇杷故名之治肺熱嗽有功花白最先春  
也子大如彈丸四五月熟色若黃杏微有毛肉薄性亦平與葉不同  
有婦人患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺勞以枇杷葉木通絞冬花  
紫苑杏仁桑白皮各等分大黃減半各如常製治訖同為末蜜丸如  
櫻桃大食後夜卧各含  
化一九末終一劑而愈

荔枝





荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中  
其樹高一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼朱  
若紅羅紋肉青白若水精甘美如蜜四五月熟百鳥  
食之皆肥矣附今圖經曰荔枝子生嶺南及巴中今泉福漳嘉  
之其品閩中第一蜀川次之嶺南為下扶南記云此木以荔枝為名  
者以其結實時枝弱而蒂牢不可摘取以刀斧割音利取其枝故以  
為名耳其木高二三丈自徑尺至于合抱頗類桂木冬青之屬葉蓬  
蓬然四時榮茂不凋其木性至堅勁工人取其根作阮咸槽及彈棊  
局木之大者子至百斛其花青白狀若冠之葉纓實如松花之初生  
者殼若羅文初青漸紅肉淡白如肪玉味甘而多汁五六月盛熟時  
彼方皆燕會其下以賞之實主極量取敢雖多亦不傷人小過度則  
飲蜜漿一盃便解荔枝始傳於漢世初惟出嶺南後出蜀中蜀都賦  
所云旁挺龍目側生荔枝是也蜀中之品在唐尤盛白居易圖序論  
之詳矣今閩中四郡所出特奇而種類僅至三十餘品肌肉甚厚甘  
香瑩白非廣蜀之比也福唐歲貢白荔枝枝并蜜煎荔枝肉俱為上  
方之珍果白暴須佳實乃堪其市貨者多用雜色荔枝入鹽梅暴之  
成而皮深紅味亦少酸殊失其真凡經暴皆可經歲好者寄至都下  
及關陝河外諸處味猶不敗百果流布之盛皆不及此又有焦核荔

枝味更甜美或云是水生持陽結實不完就者白暴之尤佳又有綠  
色蠟色皆其品之奇者本亦自難得其蜀嶺荔枝初生亦小酢肉  
薄不堪暴托及根亦入藥崔元亮海上方治喉腫痛以荔枝  
枝花并根共十二分以水三升外煮去滓含細細嚥之差止  
**陳藏**  
**器**味酸子如卵廣州記云荔枝精者子如雞卵大殼朱肉白核如  
雞舌香廣志曰荔枝冬青實如雞子核黃黑似熟蓮子實白如  
肪脂甘而多汁**海藥云**謹按廣州記云生嶺南及波斯國樹似  
美極益人也  
榜悶並宜食之嘉州已下渝州並有其實熟甘美荔枝熟入未採則  
百蟲不敢近人才採之烏鳥蝙蝠之類無不殘傷故採荔枝者日中  
而衆採之荔枝子一曰色變二曰味變三曰色味俱變古詩云色味不  
踰三日變負安字荔枝詩云香味三日變今瀟渝人食之多則發熱  
**瘡食療**微溫食之通神益智健  
氣及顏色多食則發熱

**衍義曰**荔枝藥品中今未見用惟崔元亮方中收之果實中為上  
品多食亦令人發虛熱此物喜雙實尤可愛 本朝有蔡  
君謨荔枝譜其說甚詳唐杜牧詩云一騎紅塵妃子笑無人知是荔  
枝來此是川蜀荔枝亦可生置之長安也以核慢火中燒存性為末  
新酒調一枚未服  
治心痛及小腸氣

乳柑子味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利



小便多食令人脾冷發瘕癖大腸洩又有沙柑青柑山

柑體性相類惟山柑皮療咽喉痛效餘者皮不堪用

其樹若橘樹其形似橘而圓大皮色生青孰黃赤未

經霜時尤酸霜後甚甜故名柑子生嶺南及江南

今附無毒皮炙作湯可解酒毒及酒渴多食發陰汗

陳藏器產後肌浮柑皮為末酒下聖惠方治酒毒或醉昏悶煩渴要助醒方

水一中盪煎三五沸食療寒食食之其皮不任藥用食經驗後

方獨醒湯柑子皮去瓢下計多

衍義曰橘皮極苦至熟亦苦若以皮緊慢分別橘與柑又緣方官

石蜜乳糖也味甘寒無毒主心腹熱脹口乾渴性冷利

出益州及西戎煎煉沙糖為之可作餅塊黃白色

云用水牛乳米粉和煎得成塊西戎來者佳江左亦有殆勝蜀

者云用牛乳汁和沙糖煎之並作餅堅重

前卷已有石蜜之名故注此條為乳糖唐本先附目

云石蜜治目中熱膜明

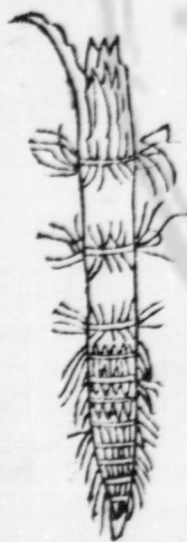
者此皆煎甘蔗汁及牛乳則易細白耳和棗肉

及巨勝末丸每食後含一丸潤肺氣助五藏津

衍義曰石蜜川浙最佳味厚其他次之煎鍊成以銅象物達京

用石夾埋之仍不得見風遂免今人謂乳糖其作餅黃白色者今人又謂之捻糖易消化入藥至少

甘蔗



甘蔗音味甘平無毒主下氣和中助脾氣利大腸

云今出江東為勝廬陵亦有好事者廣州一種數年生皆如大竹長丈餘取汁以為沙糖甚益人又有較蔗節疎而細亦可取也



本注六蔗有兩種赤色名崑崙蔗白色名荻蔗出蜀及嶺南為勝並  
前為沙糖今江東甚多而劣於蜀者亦甚其美時用前為稀沙糖也  
今會稽作乳糖殆勝於蜀去煩止渴解酒毒  
經云漿似拔高丈許有竹葉二蔗竹蔗蔗鹿出江南荻蔗細出江北  
下後收蔗萃其汁為沙糖練沙糖和牛乳為石蜜並好  
小腸下氣痢補脾消痰止渴除煩熱作沙糖潤心脾殺蟲解酒毒  
臘月嘗蔗坑中患天行  
熱狂人絞外服甚良也  
州一種數年生皆知大竹長丈餘今江浙閩廣蜀川所生大者亦高丈  
許葉有三種一種似荻節疎而細短謂之荻蔗一種似竹葉長管其汁以  
為沙糖皆用竹蔗泉福吉州多作之練沙糖和牛乳為石蜜即乳糖也  
惟蜀川作之荻蔗但堪散或云亦可煎糖向人販貨至都下者荻蔗  
多而竹  
蔗少也  
食療主補氣兼下氣不外臺秘要主發熱口乾小便澀取甘  
口痛搗取可共酒食發痰梅師方  
汁服之  
肘後方主卒乾嘔不息甘蔗汁溫令熱服半  
主胃反朝食暮吐暮食朝旋旋吐者以甘食醫心鏡理正氣  
兼汁七外生薑汁一外二味相和分為三服  
外中補脾利大腸解酒毒  
削甘蔗去皮食後喫之  
張協都蔗賦云挫斯蔗而療渴  
若漱醴而含蜜

衍義曰甘蔗今川廣湖南北二浙江東西皆有自八九月已堪食收  
至三四月方酸壞石蜜少糖糖霜皆自此出惟川浙者為勝

沙糖味甘寒無毒功體與石蜜同而冷利過之音

甘蔗汁煎作蜀地西戎江東並有之唐本先附圖經云沙

糖多食令人心痛不與鯽魚同食成疴蟲又不與葵同食圖經文

生流痺又不與笋同食使竹不消成癥身重不能行履耳圖經具

甘蔗條下食療云主心熱口苦多食生蟲消肌子母秘錄治腹

脹以酒二外煮脹不過再差

衍義曰沙糖又次石蜜蔗汁清故費煎鍊致紫黑色治心肺大腸

則換齒土制水也及生轉蟲禱蟲屬土故因甘遂生

枳音柿味甘寒無毒主壓石藥發熱利水解酒熱以食

令人寒中去胃中熱生江淮南似柿而青黑蘭居賦云

梁侯烏枳之柿是也今附圖經云枳柿止渴

同食令人腹潤心肺除腹藏冷熱作瘵甚妙不宜與蟹圖經文具柿  
疾并大瀉矣



桃核人



下品桃核人味苦甘平無毒主瘀血血閉癢邪氣殺小  
蟲止欬逆上氣消心下堅除卒暴擊血破癥瘕通  
月水止痛七月採取人陰乾○桃花殺淫惡鬼令  
好顏色味苦平無毒主除水氣破石淋利大小便下  
三蟲悅澤人面三月三日採陰乾○桃梟味苦微  
溫主殺百鬼精物療中惡腹痛殺精魅五毒不祥

一名桃奴一名梟梟是實著樹不落實中者正月採

之○桃毛主下血瘕寒熱精聚無子帶下諸疾破

堅閉刮取毛用之開通川藥云桃毛平○桃蠹殺鬼邪

惡不祥食桃樹蟲也○莖白皮味苦辛無毒母除邪

鬼中惡腹痛去胃中熱○葉味苦辛平無毒主除尸蟲

出瘡中蟲○膠鍊之主保中不飢忍風寒○實味酸多

食令人有熱生太山川谷陶隱居云今處處有京口者亦

桃其人不堪用桃人作酪乃言冷桃膠入仙家用三月三日採花亦  
供丹方所須方言服三樹桃花盡則面色如桃花人亦無試之者服  
木人云禁食桃也唐本注云桃膠味甘平無毒主下石淋破血中惡  
症辟花主下惡氣消腫滿利大小腸百病皆治之云桃人  
使桃符主中惡孟詵云桃人溫殺三蟲止心痛又女人陰中生瘡如  
蟲齧疼痛者可生持葉綿裹內陰中日三四易差又三月三日收花  
曬乾碎末以水服二錢七小兒半錢治心腹痛又禿瘡收未開花陰  
乾與桑椹赤者等分作末以猪脂和先用女汁洗去瘡毒即塗藥又



云桃能發丹石不可食之生者尤損人又白毛主惡鬼邪氣膠亦紫  
又桃符及奴主精魅邪氣符者汁飲之奴者九散服之桃人每夜齋  
一顆和蜜塗手面良日云桃熱微毒益色多食令人生熱樹上  
自乾者治肺氣腫痛除鬼精邪氣破血治心痛酒摩暖服之又云桃  
葉暖治惡氣小兒寒熱客忤桃毛摩崩  
中破癰氣桃蠱食之肥悅人顏色也 **圖經曰**桃核人并花實等  
有之京東陝西出者尤大而美大都佳果多是圃人以他木接根上  
栽之遂至肥美殊失本性此等藥中不可用之當以一生者為佳七  
月採核破之取人陰乾今都下市費多取炒貨之云食之亦益人然  
亦多雜接實之核為不堪也千金方桃人煎療婦人產後百病諸氣  
取桃人一千二百枚去雙尖皮熬糖令極細以清酒一斗半研如  
麥粥法以極細為佳內小項窺瓶中密以麪封之內湯中煮一復時  
藥成溫酒和服一匙日再其花三月三日採陰乾太清丹木方云酒  
漬桃花飲之除百疾益顏色崔元亮海上方治面上瘡黃水出并眼  
瘡一百五日收取取桃花不計多少細末之食後以水半盞調服方寸  
匕日三甚良其實已乾著水上經冬不著者名桃裏正月採之以中  
實者良胡洽治中惡毒氣蠱在在有桃奴湯良此也其實上毛刮取之  
以治女子崩中食桃木蠱名桃蠱食之悅人顏色莖白皮中惡方用  
之葉多用作湯導藥標嫩者名桃心尤勝張文仲治天行有支太醫  
桃葉湯重身法水一石煮桃葉取七斗以為鋪席自圍衣被蓋上安  
桃湯於床簾下乘熱自重傳少時當兩河河遍去湯待歇速粉之并  
灸大椎則愈陳廉伯法經云連發汗汗不出者死可蒸之如中風

法以開張苗苗曾有放極汗出困單籠中冷但苦寒倦四日凡八過  
發汗汗不出燒地桃葉蒸之則得大江被中傳粉極燥便差後用此發  
汗得出蒸發者燒地良久局除去火可以水小酒取蠶沙若桃葉拍  
葉糠及麥麩皆可應用易得者牛馬糞亦可但臭耳取桃葉欲落  
時可益收乾之以此等物著火處令厚二三寸布席坐上溫覆用此  
汗出若過熱當將細消息入熱者重席汗出周身便止溫粉粉之勿  
令過此法舊云出所河南中批皮亦主病集驗肺熱悶不止胃中喘  
急時客熱往來欲死不吐服批皮中喘氣用批皮芫花各一外二  
物以水四外煮取一外五合去滓以故布手中內汁中薄溫四肢  
不盈數刻即歇又必効方蠱毒用六戟批白皮東引者以火烘  
之則獨大足翅放三物等分擣篩為散以冷水服半方寸匕其毒即  
出不出更一服蠱並出此李鏡州法云奇効若以酒中得則以酒服  
以食中得則以飲服之批膠入服食藥仙方著其法取膠二十斤綰袋  
盛藥水取汁石中煮三五沸并袋出掛高處候乾用煮如此三度  
止暴乾篩末蜜和空腹酒下梧桐子大二十九丸服當仙去又主石  
淋古今錄驗著其方云取批木膠如棗大夏以冷水三合冬以湯三  
合和為一服日三當下石盡即 **雷公云**凡使須擇去皮渾用  
正其實亦不可多食喜令人熱發  
人同於助渴子中煮一伏時後漉出用手摩作兩片其心黃如金色  
任用之批勿使下葉者能使人鼻衄不止目黃丸用陳令淨以綸袋  
盛於簾下懸令乾去塵了用鬼臙體勿使乾批子其鬼臙體只是  
禁批花結子在樹上不落者乾然於十一月內採得可為神妙凡修



事以酒拌蒸從已至未燥  
乾以銅刀切焙取肉用  
聖惠方 補心虛治健忘令耳目聰明用  
戊子日取東引批枝二寸沈之

千金 又方 治伏梁氣在心下結聚不散用批  
翼同 又方 治三兩為末空心溫酒調二錢七  
治小兒中蠱毒  
令腹內堅痛面

目青黃淋露脊立病變無常方以批  
樹寄生二兩末如茶點服日四五服  
外臺秘要 治霍亂腹痛吐  
劑取批葉三外

切以水五外煮取一  
又方 治虛熱渴批膠  
如彈丸含之佳  
又方 治骨蒸批人一  
百二十枚去皮

便人留尖并和為九平以片  
花水頓服令盡服訖量性飲酒  
又方 治偏風半身不遂及癱瘓方批入一  
千七百枚去雙入少皮以好酒

一斗三外浸經二十一日  
批出汁乾許令細作丸每服二十丸  
酒服 又方 治三蟲絞葉  
取汁外飲 又方 酒漬批葉飲之除百病好  
千金

方 治風項強不得顧視穿地作坑燒令通赤以水煎之令為肉生  
批葉鋪於下用之令項在藥上以衣著項邊令氣上蒸病人  
汗出良 又方 治喉閉黃批皮 又方 治產後遍身如粟粒熱如火  
以差 又方 治少小聘耳批人 又方 人有食批病時已脫無復校

吐病 又方 熟末以穀裏塞耳 又方 就批樹間得梟批服之暫  
即愈 千金翼 延年去風令光潤批人五合去皮用粳米飯漿研  
之令細以漿水杓取汁令批人盡即休微溫用洗

商極 又方 以五月五日取東向批枝日未出時  
作三寸木人著衣帶中令人不忘 肘後方 尸注

病者葛云即是五尸之一注又挾諸鬼邪為祟其病變動及有三十  
六種至九十九種大略使人寒淋瀝沉沉默默不的知其所苦而無  
不惡累年積月漸就瀕瀕以至於死死後復傳傍人乃至滅門覺如  
此候者便宜急治批人五十枚碎所以水煎取四外一服盡當吐吐  
病不盡三兩日 又方 卒心痛東引批枝一把切以 又方 治卒心  
不吐用服也 又方 酒外煎取半外頓服大效 又方 治卒心  
七枚去皮尖熟研水一合 又方 治卒得效嗽批人三外去皮杓着  
頓服良亦可治三十年患 又方 器中密封之蒸一次日乾綸袋盛

以內二斗酒中六七日可 葛氏 平中瀉瘡癩瘡常對在兩脚  
飲四五合稍增至一升 又方 批批葉以苦酒和博皮亦得 又  
方 治小兒如癩杓批人博 又方 治腸痔大腸常血杓批葉一劑  
之亦治婦人陰腫瘡瘡 又方 蒸之內小口器中以下部搗上

坐蟲 又方 治胎下血不出取批樹上乾不落批子燒作 又方 下  
自出 又方 灰和水服差又產後陰腫痛燒批人博之 又方 部  
瘡已決洞者批皮葉杓水漬令 梅師方 治諸蟲入耳取批  
濃去滓着盆中漬之有蟲出 又方 葉熟按塞兩耳出 又方

治熱病後下部生瘡濃黃批白皮如稀錫 又方 治狂狗咬人取批  
內少許能磨研以綿蘸擦內下部瘡上 又方 白皮一搗末三升  
煎取一 孫真人 批味辛肺病宜食又批味 又方 主大小腸並不  
外服 酸無毒多食令人有熱 又方 通批葉取汁和

煎取一 孫真人 批味辛肺病宜食又批味 又方 主大小腸並不  
外服 酸無毒多食令人有熱 又方 通批葉取汁和

煎取一 孫真人 批味辛肺病宜食又批味 又方 主大小腸並不  
外服 酸無毒多食令人有熱 又方 通批葉取汁和

煎取一 孫真人 批味辛肺病宜食又批味 又方 主大小腸並不  
外服 酸無毒多食令人有熱 又方 通批葉取汁和

煎取一 孫真人 批味辛肺病宜食又批味 又方 主大小腸並不  
外服 酸無毒多食令人有熱 又方 通批葉取汁和

煎取一 孫真人 批味辛肺病宜食又批味 又方 主大小腸並不  
外服 酸無毒多食令人有熱 又方 通批葉取汁和

煎取一 孫真人 批味辛肺病宜食又批味 又方 主大小腸並不  
外服 酸無毒多食令人有熱 又方 通批葉取汁和

煎取一 孫真人 批味辛肺病宜食又批味 又方 主大小腸並不  
外服 酸無毒多食令人有熱 又方 通批葉取汁和

煎取一 孫真人 批味辛肺病宜食又批味 又方 主大小腸並不  
外服 酸無毒多食令人有熱 又方 通批葉取汁和

煎取一 孫真人 批味辛肺病宜食又批味 又方 主大小腸並不  
外服 酸無毒多食令人有熱 又方 通批葉取汁和



臘半外冬 又方 主卒患癩瘡子不痛方 又方 主卒得惡瘡不痛  
用批樹皮 又方 取樹皮貼上灸二十七壯 又方 者取批皮作膏內

中又方 凡人每感批入熱去皮 又方 備急鬼症心痛批人食  
醫心鏡 主上氣咳嗽骨隔痞滿氣喘批人三兩去皮 又方 傷  
尸鬼氣咳痰注氣血不通日漸消瘦批人一兩 又方 凡風  
去皮尖料碎以水一外半煮汁着米煮粥空心食之 又方 傷  
腫疼癢痛或牽引小腹及腰痛批人一外去尖皮者熱令黑煙 傷  
出熱研搗如脂膏以酒三外攪令相和 一服取汗不過三差 傷

寒類要 治黃疸身眼皆如金色不可使婦人雞犬見取東引批  
外適温空腹頓服後三五日其黃離離如薄雲散唯服最後差百日  
方平復身黃散後可時時飲一盞清酒則眼中易散不欲則散遲忌  
食熱麵猪魚等肉此 又方 治天行瘧下部生瘡膿煎批技如  
是徐之才家秘方 又方 糖以通下部中苦口中牛瘡各之 又

方 治濕病令不相染方批 又方 凡天時疫癘者常以東  
小兒傷寒若得時氣批菓二兩杵和水五外煮十 又方 子母秘錄  
沸取汁日五六遍淋之後燒雄鼠糞二枚服妙 又方 小兒濕癩能消  
治陰腫批 又方 小兒脊初起髻似火瘡一 又方 小兒濕癩能消  
人搗傳之 又方 各欄倉折批入面脂傅上 又方 青皮為末和酥

傳 崔氏 主鬼症心腹痛不可忍取東引批技削去蒼皮取  
真秘二首 食批訖入水浴 抱朴子 批膠以桑灰漬之服百病  
晦夜之地 荆楚歲時記 批板貼戶上道通還以紙寫之貼戶  
數月漸殺 宋王微 批飽越地通入夜前化玉體 宋齊丘化書  
上鬼見 李接桃而本 周禮 戊石掌成市之貞華使詔贊王鼓傳王命于陳  
強者其實毛 中會同充革申盟則以七敦辟盟遂役之贊牛  
月批列注鬼所畏也 毛詩 南山大谷之民孰以為飯 典術曰批  
別若帚所以掃不祥 家語 孔子侍坐於哀公賜之桃與黍焉  
五木之精也今之作批詩 東京賦云 度朔作棟守以曹鬱壘  
着門上厭邪氣此仙木也 請用孔子先黍而後食  
批左右皆掩口而笑公曰黍  
者所以雪批非為食之也

東京賦云 度朔作棟守以曹鬱壘  
以葦索而飼虎今人作批符板云左神荼右鬱壘者縛  
用批人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入  
黃丹三錢丸如梧桐子大每服三九當發日面比用温酒吞下如不  
飲酒并花水亦得五月五 衍義曰 批核人批品亦多京畿有油批光  
日午時合忌雞犬婦人見 小於衆批不益屏有小點批而

東京賦云 度朔作棟守以曹鬱壘  
以葦索而飼虎今人作批符板云左神荼右鬱壘者縛  
用批人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入  
黃丹三錢丸如梧桐子大每服三九當發日面比用温酒吞下如不  
飲酒并花水亦得五月五 衍義曰 批核人批品亦多京畿有油批光  
日午時合忌雞犬婦人見 小於衆批不益屏有小點批而

東京賦云 度朔作棟守以曹鬱壘  
以葦索而飼虎今人作批符板云左神荼右鬱壘者縛  
用批人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入  
黃丹三錢丸如梧桐子大每服三九當發日面比用温酒吞下如不  
飲酒并花水亦得五月五 衍義曰 批核人批品亦多京畿有油批光  
日午時合忌雞犬婦人見 小於衆批不益屏有小點批而

東京賦云 度朔作棟守以曹鬱壘  
以葦索而飼虎今人作批符板云左神荼右鬱壘者縛  
用批人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入  
黃丹三錢丸如梧桐子大每服三九當發日面比用温酒吞下如不  
飲酒并花水亦得五月五 衍義曰 批核人批品亦多京畿有油批光  
日午時合忌雞犬婦人見 小於衆批不益屏有小點批而

東京賦云 度朔作棟守以曹鬱壘  
以葦索而飼虎今人作批符板云左神荼右鬱壘者縛  
用批人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入  
黃丹三錢丸如梧桐子大每服三九當發日面比用温酒吞下如不  
飲酒并花水亦得五月五 衍義曰 批核人批品亦多京畿有油批光  
日午時合忌雞犬婦人見 小於衆批不益屏有小點批而

東京賦云 度朔作棟守以曹鬱壘  
以葦索而飼虎今人作批符板云左神荼右鬱壘者縛  
用批人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入  
黃丹三錢丸如梧桐子大每服三九當發日面比用温酒吞下如不  
飲酒并花水亦得五月五 衍義曰 批核人批品亦多京畿有油批光  
日午時合忌雞犬婦人見 小於衆批不益屏有小點批而

東京賦云 度朔作棟守以曹鬱壘  
以葦索而飼虎今人作批符板云左神荼右鬱壘者縛  
用批人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入  
黃丹三錢丸如梧桐子大每服三九當發日面比用温酒吞下如不  
飲酒并花水亦得五月五 衍義曰 批核人批品亦多京畿有油批光  
日午時合忌雞犬婦人見 小於衆批不益屏有小點批而

東京賦云 度朔作棟守以曹鬱壘  
以葦索而飼虎今人作批符板云左神荼右鬱壘者縛  
用批人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入  
黃丹三錢丸如梧桐子大每服三九當發日面比用温酒吞下如不  
飲酒并花水亦得五月五 衍義曰 批核人批品亦多京畿有油批光  
日午時合忌雞犬婦人見 小於衆批不益屏有小點批而

東京賦云 度朔作棟守以曹鬱壘  
以葦索而飼虎今人作批符板云左神荼右鬱壘者縛  
用批人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入  
黃丹三錢丸如梧桐子大每服三九當發日面比用温酒吞下如不  
飲酒并花水亦得五月五 衍義曰 批核人批品亦多京畿有油批光  
日午時合忌雞犬婦人見 小於衆批不益屏有小點批而

東京賦云 度朔作棟守以曹鬱壘  
以葦索而飼虎今人作批符板云左神荼右鬱壘者縛  
用批人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入  
黃丹三錢丸如梧桐子大每服三九當發日面比用温酒吞下如不  
飲酒并花水亦得五月五 衍義曰 批核人批品亦多京畿有油批光  
日午時合忌雞犬婦人見 小於衆批不益屏有小點批而

東京賦云 度朔作棟守以曹鬱壘  
以葦索而飼虎今人作批符板云左神荼右鬱壘者縛  
用批人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入  
黃丹三錢丸如梧桐子大每服三九當發日面比用温酒吞下如不  
飲酒并花水亦得五月五 衍義曰 批核人批品亦多京畿有油批光  
日午時合忌雞犬婦人見 小於衆批不益屏有小點批而

東京賦云 度朔作棟守以曹鬱壘  
以葦索而飼虎今人作批符板云左神荼右鬱壘者縛  
用批人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入  
黃丹三錢丸如梧桐子大每服三九當發日面比用温酒吞下如不  
飲酒并花水亦得五月五 衍義曰 批核人批品亦多京畿有油批光  
日午時合忌雞犬婦人見 小於衆批不益屏有小點批而

東京賦云 度朔作棟守以曹鬱壘  
以葦索而飼虎今人作批符板云左神荼右鬱壘者縛  
用批人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入  
黃丹三錢丸如梧桐子大每服三九當發日面比用温酒吞下如不  
飲酒并花水亦得五月五 衍義曰 批核人批品亦多京畿有油批光  
日午時合忌雞犬婦人見 小於衆批不益屏有小點批而



尤如塗油山中一種正是月令中挑始華者但花多子少不堪嚼惟  
 取人唐文選謂山挑發紅萼者是矣又太原有金挑色深黃西京  
 有崑崙挑肉深紫紅色此二種尤甘又餅子挑如今之香餅子如此  
 數種入藥惟以山中自生者為正蓋取走世為用不取肥好者如傷  
 寒八九日間發熱如狂不解小腹滿痛有瘀血用挑入三十箇湯去  
 皮尖熬炒赤色別研蜜虫三十枚去水蛭二十枚各炒川大黃一  
 兩同為末再與挑人同搗令勻煉蜜丸如小豆大每  
 服二十九挑人湯下利下瘀血惡物便愈未利再服

**杏核人**



杏核人味甘苦温冷利有毒主殺逆上氣雷鳴喉燥  
 下氣產乳金瘡寒心實厥驚瀉心下煩熱風氣去來

時行頭痛解肌消心下急殺狗毒五月採之其兩人者

殺人可毒狗○花味苦無毒主補不足女子傷中

寒熱痺厥逆○實味酸不可多食傷筋骨生晉山川

谷得火良惡黃芩黃芩根解錫毒畏藜草

中多用之湯浸去尖皮熬令黃百馬錫等藥性論云杏人

能治腹痺不通發汗主温病治心下急滿胸除心腹煩悶療肺氣欬

嗽上氣喘促入天門及煎開肺可和酪作湯益潤聲氣宿即動冷氣

酒洗之人患卒瘕取杏人去皮搗和雞子白夜卧塗面明早以暖清

核大綿裹含細咽之曰五夜三謹按心腹中結伏氣杏人橘皮桂

心訶梨勒皮為丸空心服三十九無忌又燒令盡研如泥綿裹內

女人陰中冷蟲瘕云杏人本功外殺蟲燒令盡未盡細研如  
 脂物裹內置齒孔中亦上產門中蟲瘕瘻不可忍者去人及諸畜瘻中  
 風取人去皮熬令赤和桂木研如泥綿裹如指大含之利喉因去喉  
 痺痰唾多嗽喉中熱結生瘡杏酪濃煎如膏服之聞五藏去痰嗽生  
 熱突俱得半生半熟殺人  
**圖經曰**杏核人生晉川山谷今處處  
 者名金杏相傳云種出濟南郡之分流山彼人謂之漢帝杏今近都  
 多種之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢不及金杏杏子入藥今



以東來者為勝仍用家園種者山杏不堪入藥五月採破核去雙人  
者古方有單服杏人修治如法自朝蒸之至午而止便以慢火微烘  
至七日乃收貯之每且腹空時不約多少在意取之積久不止駐顏  
延年云是夏姬法然杏人能使入血益少誤之必出血不已或至委  
頓故近人少有服者又有杏酥法去風虛除百病痔爛杏人一石以  
好酒二石研取汁一石五斗入白蜜一斗五外攪勻封於新瓮中  
勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取內器中貯之取其酒滓團如  
梨大置空屋中作格安之候成給脯狀旦服一投以前酒下其酒在  
性飲之杏花乾之亦入藥杏枝主隨傷取一握水一大升煮半下酒  
三合分再服大效其實不可多食傷神損筋骨錫傳信方治  
補肺丸杏人二大升山者不中揀却雙入及陳膜以童子小便一斗  
浸之春夏七日秋冬二七日并皮尖於砂盆子中研細濾取汁煮令  
魚眼沸候軟如麪糊即成仍時以柳篋攪勿令著底後即以馬尾羅  
或鹿布下之日暴通丸即丸服之時食前後總須服三十九五十九  
任意茶酒下忌白水粥只是為米泔耳自初浸至成常以紙蓋  
之以畏塵土也如無馬尾羅即以鹿布袋下之如取藥法  
**公云** 凡使須以沸湯浸少時去皮膜去尖等作兩片用白火石并  
烏頭三合水旋添勿令關免反血為妙也 **食療云** 主熱風頭  
痛又燒令  
壘盡去皮以亂髮裹之咬於所患齒下其痛  
便止重諸蟲出并去風便差重者不過再服 **外臺秘要** 治偏風  
半身不

遂辨失音不語生吞杏入 **枚** 不去皮尖日別從一七漸加至七七  
枚七七日周而復始食後 **以** 竹瀝下之任意多少日料一外取盡  
**又方** 治耳聾以杏人七枚去皮拍碎為三分以綿裹於中著煎盡  
和綿捻一裹以油汁滴入 **千金方** 治咳嗽旦夕加重增寒壯熱少  
少食狀若肺脈強緊浮者杏人半斤去皮尖入於瓶內童子小便二斗  
浸七日了鹿出去小便以水淘過於沙盆內研成泥別入甕瓶中  
以小便三外煎之如膏量其輕重食上 **又方** 主平中風頭面腫  
熱水下一錢七婦人室女服之更妙 **又方** 杏人如膏博之 **又**

**方** 治一切風虛常惡頭痛欲破者杏人去皮尖乾暴為末水九升  
研濾如作粥法緩火煎令如麻腐起取和羹粥酒內一匙服之  
每食前不限多少服七日後大出汗出怕風冷瘡魚鱗蒜大酢一劑後  
諸風滅差春夏恐醉少作服之秋九月後煎之此法神妙可深秘之  
**又方** 治鼻中生瘡杵杏 **又方** 治頭面風眼翳鼻塞眼暗冷泪杏  
人乳汁和博之 **又方** 人三升為末水煮四五沸洗頭冷

汗盡三 **又方** 治破傷風腫厚傳 **又方** 治疳蟲蝕鼻生瘡瘻  
度差 **又方** 杏人膏燃燭通灸 **又方** 杏核壓取油博之 **又**

**方** 治喉癰杏人熬熟杵丸如彈子 **又方** 治痔瘻道痛取杏  
含燕其汁為末白裹含之亦得 **又方** 人熬熏杵膏博之 **又方**

治小兒大人發逆上氣杏人三升去皮尖炒令黃杵如膏蜜一分分  
為三分內杏人杵令得所更內一分杵如膏又內一分杵熱止先食

治小兒大人發逆上氣杏人三升去皮尖炒令黃杵如膏蜜一分分  
為三分內杏人杵令得所更內一分杵如膏又內一分杵熱止先食



舍之 又方 治諸牙斷疼杏人一百枚去皮尖兩人以盞方寸肘後方

燕汁 又方 七水研煮令沫出舍之未盡吐却更舍之三度差 治穀道赤痛熬杏

人并作膏傳之良 又方 諸髓不出并杏人傳之梅師方 治食狗

心下堅或脹口乾忽發熱妄語方杏人升去 又方 主耳中汁出或痛

皮水三升煎沸去滓取汁為三服下肉為度 又方 有膿水熬杏人令

亦黑為末薄綿裹內耳中日三 又方 狗咬去皮尖并傳 孫真人方

四度易之或亂髮裏塞之亦妙 又方 之研汁飲亦佳矣 杏核人

欲好聲杏人一升熬去皮尖酥一兩蜜少許 又方 香味苦心 又方 杏核人

為丸如梧桐子大空心米湯下十五九 又方 病宜服 又方 傷筋損

神其人作湯如白米 解食之令氣壅身熱 食醫胃心鏡 主氣喘促浮腫小便澀杏人兩去

二合 又方 主五痔下血不止去尖皮及雙入水三升研 又方 能下氣主

野雞病杏人一兩去皮尖雙入捶碎水三升外研濾取汁於錯中勝

煎以杓攪勿住手候三分減二冷呷之不熱及熱呷即令人吐 勝

金方 治久患肺氣喘急至効杏人去皮尖二兩童子小便浸一日

一換夏月一日三四換浸半月取焙乾爛研令極細每服一

葉大薄荷一葉蜜一雞頭大小一中蓋同煎取七 廣利方 治眼

分食後溫服甚者不過三劑差求不發動忌腥物 子母秘錄 治小兒

熱以綿裹頭將點弩肉一不過四五度差 子母秘錄 治小兒

舌人作如脂內體 必效方 治金瘡中風角弓反張以杏人碎之

中相和傳臍腫上 必效方 令細絞取脂服一小升兼以瘡上摩効

又方 治狐尿刺熱痛杏人細研煮一 塞上方 治墜馬撲損瘀血

杏枝三兩細剉微熬好酒二升煎十餘沸 傷寒類要 治溫病食發

去滓分為二服空心如人行三四里再服 路公藥 以杏人五兩

准 治咽疾痒痛失音不語杏人桂心各一兩同研勻用

外服之取汗差 產寶方 治卒不得小便杏人二七枚

准 治咽疾痒痛失音不語杏人桂心各一兩同研勻用

外服之取汗差 產寶方 治卒不得小便杏人二七枚

准 治咽疾痒痛失音不語杏人桂心各一兩同研勻用

外服之取汗差 產寶方 治卒不得小便杏人二七枚

准 治咽疾痒痛失音不語杏人桂心各一兩同研勻用

外服之取汗差 產寶方 治卒不得小便杏人二七枚

准 治咽疾痒痛失音不語杏人桂心各一兩同研勻用

外服之取汗差 產寶方 治卒不得小便杏人二七枚

准 治咽疾痒痛失音不語杏人桂心各一兩同研勻用

外服之取汗差 產寶方 治卒不得小便杏人二七枚

准 治咽疾痒痛失音不語杏人桂心各一兩同研勻用

外服之取汗差 產寶方 治卒不得小便杏人二七枚

准 治咽疾痒痛失音不語杏人桂心各一兩同研勻用

外服之取汗差 產寶方 治卒不得小便杏人二七枚

准 治咽疾痒痛失音不語杏人桂心各一兩同研勻用

外服之取汗差 產寶方 治卒不得小便杏人二七枚

准 治咽疾痒痛失音不語杏人桂心各一兩同研勻用

外服之取汗差 產寶方 治卒不得小便杏人二七枚

准 治咽疾痒痛失音不語杏人桂心各一兩同研勻用

外服之取汗差 產寶方 治卒不得小便杏人二七枚

准 治咽疾痒痛失音不語杏人桂心各一兩同研勻用



欄勿使人跡畜獸踐踏只元早即泉源水洒潤其樹下初春有霜雪  
 即樹下燒火以之恐損花苞至五月杏熟收取當月旬內自落  
 者去核取人六斗以熱湯退皮去雙入取南流水三石和研取汁兩  
 石八斗去滓并小美者亦得取新鐵釜受三石已來作籠須具五獄  
 三台形用朱砂圍畫之其籠通四脚去地五寸着錄不得絕稠恐下  
 灰不得其釜用三斤以擗火及炭然釜少少磨三斤蘇盡即內汁  
 釜中釜上安釜盆上鑽孔用筆絛懸車轄至釜底其孔以帛纏塞勿  
 令泄氣初着糖火并乾牛糞火一日三動車轄以裹其汁五日有露  
 液生十日白霜起又三日白霜盡即金花出若見此候即知丹霜成  
 開盆用炭火炙乾以雄雞翎掃取以素肉和為丸如梧桐子大釜中  
 獨角成者為上其釜口次也丹滓亦能治冷疾服丹法如人喫一斗  
 酒醉即喫五外喫一外者只喫半外下藥取滿日空心煖酒服三九  
 至七日宿疾除愈聲唱百擊破病氣野雞瘦氣風癩疔瘡瘡腫萬病  
 皆除愈頭白却黑齒落更生張先師云二兩為一劑一劑延八十年  
 兩劑延二百年四十年三劑延百歲不死若為天仙一萬年永思房室若  
 為地仙五十年三年思房室若為人仙一千五百年百思房室若  
 居士上表十月已後泥爐造為雷息之時亦不用車馬轟闐聲何以  
 十月造天雷二月起八月起初造丹時祭五嶽神仙地祇亦取童子  
 看火作二十四氣五星五行陰陽十二時取此氣候用火丹乃成矣  
 聖所服皆致長生久壽世人不能常服或言此藥無効若精心確志  
 必就神仙  
**衍義曰** 杏核大傷人量所傷大小爛嚼沃破處以帛  
 長年矣 繫定至差無苦又湯去皮研一外以水一外半調

復絞取稠汁入生蜜四兩草一莖約一錢銀石器中慢火熬成稀  
 膏饒器盛食後夜則入少許沸湯點一匙七服治肺燥喘熱大腸秘  
 潤澤五藏如無上證更入蘇點九性杏實本經別無治療日華子言  
 多食傷神有數種皆熱小兒尤不可食多致瘡癩及上熱熱蓄為  
 乾果其漆赭色核人而編者為金杏此等須接其他皆不逮也如山  
 杏輩只可收人又有白杏至熟色青白或微黃其味甘淡而不酸

**安石榴**



安石榴味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可多食酸

實殼療下痢止漏精東行根療虻蟲寸白

發故人多植之尤為外國所重入藥惟根殼而已其味有甜醋藥家  
 用醋者子為服食者所忌

臺灣國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY TAIWAN ROC



酸者尤能止痢藥性論云石榴皮使味酸無毒能治筋骨風腰脚不遂行步擊急疼痛主泄腸止赤白下痢一方取汁止目淚下治漏精

根青者入藥方用厚藏器云石榴本功外東引根及皮主蛇蟲煎

飛鐵為丹亦鐵粉之屬是也子謂云石榴温多食損齒令黑皮炙令

黃并末以棗肉為丸空腹三九日二服治赤白痢腹痛者取醋者一

枚并子搗汁頓服圖成式西陽雜俎安石榴舊不著所出

云石榴甜者謂之天漿能理乳石毒圖經曰州土或云本生西域

陸機與弟雲書云張寔為漢使外國十八年得塗林安石榴是也今

處與有之一名丹若廣雅謂之若榴木不甚高大枝柯附幹自地便

生作叢種極易息折其條盤土中便生花有黃赤二色實亦有甘酥

二種甘者可食酢者入藥多食其實則損人肺東行根并殼入殺蟲

及染鬚髮口齒等藥其花百葉者主心熱吐血及衄血等乾之作末

吹鼻中立差崔元亮海上方療金瘡刀斧傷破血流以石灰一外石

榴花半斤搗末取少許薄塗少時血斷便差又治寸白蟲取醋石

榴根切一外東南引者良二外三合煮取八合去滓著少米作稀

粥空腹食之即蟲下又一種山石榴形頗相類而絕小不作

房生青齊間甚多不入藥蜜漬以當果或寄京下甚美雷

公云凡使皮葉根勿令犯鐵若使石榴殼不計乾濕先用漿水浸一宿

方可一宿至明漉出其水如墨汁若使枝根葉並用漿水浸一宿

用治赤白痢水穀宿食不消者為寒百一方治丁

肘後方可療酸石榴皮燒赤為末服方寸匕

針刺四畔用榴末着瘡上麩圍四畔灸經驗方治腸滑久痢神

以痛為度內未傅上急裏經宿連根自出妙無比以石榴

一箇劈破炭火燒燒令煙盡急取出不令作白灰用麩梳蓋一

宿出火毒為末用醋石榴一盞水一盞煎湯服二錢為亦治孫

真人云食之又方治耳聾法以八九月取石榴一開上作孔如

蓋之然後搜麩裏却石榴餅令醋出糖炙火中燒熟藥成入少黑

李子仙沼子末取水滴點耳內不得轉轉中痛勿驚如此三夜又

點別耳依又方糞前有血令人面色黃石斗門方治女子血

前法佳又方榴皮杵末茄子炒湯下廣利方治吐血衄血以百葉

根東生者取一握炙乾濃煎一大治吐血衄血以百葉

十全方

治寸白蟲以醋石榴東引根一握淨洗細剉用水三

古今錄驗

治冷熱不調或下帶水或赤白青黃

衍義曰

安石榴有酸淡兩種亦開單華

秋後經兩則自頃裂道家謂之三尸酒云三尸得此果則醉河陰縣最

多又有一種白塗散如水晶者味亦甘謂之水晶石榴惟酸石榴

皮合斷下藥似此者木所結及收之陳久者佳微多為末以燒粟米

飯為丸梧桐子大食前熱米飲下三十至五十九以知為度如寒滑



加附子赤石  
脂各一倍

# 梨



梨味甘微酸寒多食令人寒中金瘡乳婦尤不可食

**陶隱居**云梨種復殊多並皆冷利俗人以為快果不入藥用食之多損人也  
**唐本注**云梨削貼湯火瘡不爛止痛易差又主熱嗽止渴葉主霍亂吐痢不止黃汁服之  
**別本注**云梨有數種其消梨味甘寒無毒主客熱中風不語又療傷寒熱發解石熱氣驚邪嗽消渴利大小便又有青梨茅梨等並不任用又有桑梨性甚寒食主口乾生食不益人冷中不可多食  
**圖經**云梨除客熱止心煩不可多食又平欬嗽以一顆刺作五十孔每孔內以椒一粒以麩裹於熱火灰中煨令熟出停冷去椒食之又方去核內酥蜜麩裹燒令熟食之又取梨肉內酥中煎停冷食之又搗汁一外酥一兩蜜一兩地黃汁一外緩火煎細細含咽凡治嗽皆須待冷常息定後方食

食之反傷矣令嗽更極不可救如此者可作羊肉湯餽飽食之便少時又骨中痞塞熱結者可多食好生梨即通平開風火音不語者生精汁一合頓服之日再服  
**圖經**云梨冷無毒消風療欬救氣喘狂又除賊風胃中熱結作漿吐風痰

梨舊不著所出州土今處處皆有而種類殊別醫家相承用梨梨薄而漿多味差短於乳梨其味極長櫻梨出近京州郡及北都皮餘水梨消梨紫棗梨赤梨甘梨藥梨之類甚多俱不開入藥也梨葉亦主霍亂吐下黃汁服亦可作煎治風徐王效驗方主小兒腹痛大牙出名白寒疝農黃梨華七合以意消息可作三四服飲之大良

崔元亮每上方療嗽單驗方取好梨去核搗汁一茶椀著椒四十粒煎一沸去滓即內黑錫一大兩消去細細含熟立定又治卒患赤目

弩肉生肌痛者取好梨一顆搗絞取汁黃連三枝碎之以綿裹漬令各變仰卧庄目中又有紫花梨療心熱唐武宗有此疾百醫不效青城山那道人以此梨絞汁而進帝疾遂愈後復求之苦無此梨常山忽有一株因織實以進帝多食之解煩躁效歲久木枯不復有種者今人不得而用之又江寧府信州出一種小梨名鹿梨葉如茶根如小梅指彼取人取其皮治瘡癬及疥癩云甚效八月採近處亦有

但採其實作乾不聞入藥  
**食療云**金瘡及產婦不可食大忌  
**聖惠方**治小兒心驚  
開不能食用梨三枚切以水二升煮取  
**梅師方**治霍亂心痛利  
汁一外去滓入梗米一合煮粥食之  
無汗方取梨葉



枝一大握水一升煎取一升錢相公瘴癘腹尿瘡黃水出又方  
 服又云正月二月勿食梨小兒寒疝腹痛大吐泄梨葉汁七合頓服以意消息可作三四度飲之又方治中水毒取梨葉一  
 服北夢鎖言有一切士見梁奉御詠之曰風疾已深請速歸去  
 所說同矣曰只有一法請官人試與消梨不限多少且蘇不及酸汁而飲到家旬日唯喫消梨頓爽矣莊子譬猶  
 橘柚耶其味相魏文詔曰真定郡梨甘若蜜晚衍義曰梨多  
 反而皆可於口動脾少則不及病用禁之意須當斟酌惟病酒濁渴人食之甚佳然不能却疾

林檎



林檎味酸甘溫不可多食發熱澀氣令人好睡發冷

痰生瘡癬脉閉不行其樹似柰樹其形圓如柰六月

七月孰今在處有之

今附目錄林檎今附目錄林檎今附目錄

者林檎夏孰小者味甜為柰秋孰云林檎無毒下氣治霍亂肚痛利痰圖經曰林檎舊不著所

有之或謂之來禽木似柰實北柰差圓六七月孰亦有甘酢二種其

者早孰而味晚美酢者差晚須孰爛乃堪啜病消渴者宜食之亦不

可多反令人心中生冷痰令俗間醫食療云温主殺痢洩精束

人亦乾之入治傷寒藥謂之林檎散行根治白蟲蛇蟲

消渴好睡不可多食又林檎食醫心鏡治水病以十枚半動者

味苦酸平無毒食之潤百脉以水一升煎取一升和

林檎空子母秘錄治小兒痢林檎構子又方小兒閃癖

瘰癧羸瘦梓林檎末以和醋傅上癖和移處就傅之

蜀州李核人





李核人味苦平無毒主僵仆躄疾血骨痛。根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣。實味苦除痼執調中。

云李類又多京口有麥李麥秀形熱小而甜脆核不入藥今此用如熟所出南居李解核如杏子者為佳凡實熟食之皆好不可含雀肉食又不可臨水上取之李皮水煎含之療齒痛佳。公按列本注云李類甚多有綠李黃李紫李生李水李並堪食味極甘美其中人不入藥用有野李味苦名郁李子核入藥用之。目馬鑿錄。李類。云林無實李接慮李駁亦李釋曰李之無實者名伴郭云一名趙李座接慮李郭云今之麥李與麥同熟因名云李之子亦者名駁。論云李核人臣治女子小腹腫滿上膝折骨疼肉傷利小腸下水氣除腫滿。云李根皮使苦李苦入用味鹹治脚腫氣主熱青煩躁根黃汁止消渴。云李主女人卒赤白下取李樹東面皮去皺皮炙令黃香以水三升煮汁去滓服之。日再驗。謹按生子亦去骨節間勞熱不可多食臨水食令人發痰瘧。又牛李有毒煮汁使濃含之治。蜜齒齋骨有痼疾可後著此汁更空腹服一盞其子中人主鼓脹研和麪作餅子空腹食之。少頃當寫矣。李溫無毒益氣多食令人虛熱。李樹根涼無毒主赤白痢。農煎。李核人舊不服準平無毒治小兒壯熱疳積及驚癇作浴湯。圖經曰。李核人舊不今觀處有之李之類甚多見爾雅者有休無實李李之無實者一名趙李李。和切。接慮李即今之麥李。細實有清道與麥同熟故名之。

李核人味苦平無毒主僵仆躄疾血骨痛。根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣。實味苦除痼執調中。

云李類又多京口有麥李麥秀形熱小而甜脆核不入藥今此用如熟所出南居李解核如杏子者為佳凡實熟食之皆好不可含雀肉食又不可臨水上取之李皮水煎含之療齒痛佳。公按列本注云李類甚多有綠李黃李紫李生李水李並堪食味極甘美其中人不入藥用有野李味苦名郁李子核入藥用之。目馬鑿錄。李類。云林無實李接慮李駁亦李釋曰李之無實者名伴郭云一名趙李座接慮李郭云今之麥李與麥同熟因名云李之子亦者名駁。論云李核人臣治女子小腹腫滿上膝折骨疼肉傷利小腸下水氣除腫滿。云李根皮使苦李苦入用味鹹治脚腫氣主熱青煩躁根黃汁止消渴。云李主女人卒赤白下取李樹東面皮去皺皮炙令黃香以水三升煮汁去滓服之。日再驗。謹按生子亦去骨節間勞熱不可多食臨水食令人發痰瘧。又牛李有毒煮汁使濃含之治。蜜齒齋骨有痼疾可後著此汁更空腹服一盞其子中人主鼓脹研和麪作餅子空腹食之。少頃當寫矣。李溫無毒益氣多食令人虛熱。李樹根涼無毒主赤白痢。農煎。李核人舊不服準平無毒治小兒壯熱疳積及驚癇作浴湯。圖經曰。李核人舊不今觀處有之李之類甚多見爾雅者有休無實李李之無實者一名趙李李。和切。接慮李即今之麥李。細實有清道與麥同熟故名之。

李核人味苦平無毒主僵仆躄疾血骨痛。根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣。實味苦除痼執調中。

云李類又多京口有麥李麥秀形熱小而甜脆核不入藥今此用如熟所出南居李解核如杏子者為佳凡實熟食之皆好不可含雀肉食又不可臨水上取之李皮水煎含之療齒痛佳。公按列本注云李類甚多有綠李黃李紫李生李水李並堪食味極甘美其中人不入藥用有野李味苦名郁李子核入藥用之。目馬鑿錄。李類。云林無實李接慮李駁亦李釋曰李之無實者名伴郭云一名趙李座接慮李郭云今之麥李與麥同熟因名云李之子亦者名駁。論云李核人臣治女子小腹腫滿上膝折骨疼肉傷利小腸下水氣除腫滿。云李根皮使苦李苦入用味鹹治脚腫氣主熱青煩躁根黃汁止消渴。云李主女人卒赤白下取李樹東面皮去皺皮炙令黃香以水三升煮汁去滓服之。日再驗。謹按生子亦去骨節間勞熱不可多食臨水食令人發痰瘧。又牛李有毒煮汁使濃含之治。蜜齒齋骨有痼疾可後著此汁更空腹服一盞其子中人主鼓脹研和麪作餅子空腹食之。少頃當寫矣。李溫無毒益氣多食令人虛熱。李樹根涼無毒主赤白痢。農煎。李核人舊不服準平無毒治小兒壯熱疳積及驚癇作浴湯。圖經曰。李核人舊不今觀處有之李之類甚多見爾雅者有休無實李李之無實者一名趙李李。和切。接慮李即今之麥李。細實有清道與麥同熟故名之。

李核人味苦平無毒主僵仆躄疾血骨痛。根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣。實味苦除痼執調中。

云李類又多京口有麥李麥秀形熱小而甜脆核不入藥今此用如熟所出南居李解核如杏子者為佳凡實熟食之皆好不可含雀肉食又不可臨水上取之李皮水煎含之療齒痛佳。公按列本注云李類甚多有綠李黃李紫李生李水李並堪食味極甘美其中人不入藥用有野李味苦名郁李子核入藥用之。目馬鑿錄。李類。云林無實李接慮李駁亦李釋曰李之無實者名伴郭云一名趙李座接慮李郭云今之麥李與麥同熟因名云李之子亦者名駁。論云李核人臣治女子小腹腫滿上膝折骨疼肉傷利小腸下水氣除腫滿。云李根皮使苦李苦入用味鹹治脚腫氣主熱青煩躁根黃汁止消渴。云李主女人卒赤白下取李樹東面皮去皺皮炙令黃香以水三升煮汁去滓服之。日再驗。謹按生子亦去骨節間勞熱不可多食臨水食令人發痰瘧。又牛李有毒煮汁使濃含之治。蜜齒齋骨有痼疾可後著此汁更空腹服一盞其子中人主鼓脹研和麪作餅子空腹食之。少頃當寫矣。李溫無毒益氣多食令人虛熱。李樹根涼無毒主赤白痢。農煎。李核人舊不服準平無毒治小兒壯熱疳積及驚癇作浴湯。圖經曰。李核人舊不今觀處有之李之類甚多見爾雅者有休無實李李之無實者一名趙李李。和切。接慮李即今之麥李。細實有清道與麥同熟故名之。

李核人味苦平無毒主僵仆躄疾血骨痛。根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣。實味苦除痼執調中。

**衍義**

李核人其窠人者高及丈今醫家少用實合漿水食令人霍亂泄氣而然。李窠內小窠鎖一種最佳。入貢又有御李。李如櫻桃。人紅黃色。先謂李。其多然。天下皆有之。所以比賢士大夫盛德及天下者。如桃李無不芬芳也。別本注云有野李。味苦。名郁李子。核入藥。用。自足。郁李。人別。是一種。在木部。第十四卷。非野李也。

楊梅味酸温無毒主去痰止嘔噦消食下酒乾作屑

臨飲酒時服方寸匕止吐酒多食令人發熱其樹若

荔枝樹而葉細陰青其形似水楊子而生青熟紅肉

在核上無皮殼生江南嶺南山谷四月五月採



謹按孟詵云楊梅和五藏能將腸胃除煩燥惡氣切不可多食甚能  
損齒及筋亦能治痢燒灰服之  
**圖經**文具梅  
**陳藏器**不生楊梅者信然矣

**食療** 溫和五藏腹胃除煩燥惡氣去痰實亦不可以食損齒及筋  
也甚能下痢又燒為灰亦下痢甚酸美小有勝白梅又

白梅未乾者常含一枚點其液亦通利五藏下少氣若多食之損人  
筋骨其酸醋之物自具土使然甚南方人吐居杏亦不食此地人南  
往梅乃散多首不是地氣鬱  
蒸令人煩憤好食斯物也  
經驗後方 主一切傷損不可者瘡  
和鹽校杵之如泥成挺子竹筒中收遇  
破即填小可即傅之此藥之功神聖  
宋齊丘化書 梅接杏

者其  
實計

胡桃



胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌里髮取瓢燒  
令黑末斷煙和松脂研傅瘰癧瘡又和胡粉為泥拔  
白鬚髮以內孔中其毛皆黑多食利小便能脫人眉  
動風故也去五痔外青皮染髮及帛皆黑其樹皮止  
水痢可染褐仙方取青皮壓油和詹糖香塗毛髮色  
如漆生北土云張騫從西域將來其木春斫皮中出  
水承取冰頭至黑

今附  
動發飢除風令人能食不得併漸漸食之通

經淋稠而脉黑腫又服法初日一顆五日加一顆至二十顆止之

常服骨肉細膩光潤能養一切老痔疾

齒繼細

**圖經**曰 胡桃生北土今陝洛間多有之大株厚葉多陰實

解之 亦有房秋冬熟時採之性熱不可多食補下方亦

用之取肉合破故帝攝錄丸朝服梧桐子大三十九又癩壓撲損

傷瘡肉和酒溫頓服便差崔元亮海上方療石淋便中有石子者胡

桃肉一外細米煮漿粥一外相和頓服即差實上青皮染髮及帛皆

黑其木皮中水春斫取冰頭至黑此果本出羌胡漢張騫使西域還



始得其種植之秦中後漸生東土故曰陳倉胡桃薄皮多肌陰平胡  
桃大而皮脆急救則碎江表亦嘗有之梁沈約集有謝賜樂遊園胡  
桃皆乃其事也今京東亦有其種而實不佳南方則無  
取胡桃穢燒令黑并如脂膏上  
孫真人吐水梅師方燒瘡

衍義曰胡桃發風陝各之間甚多外有青皮包之胡桃乃核也核  
中穢為胡桃肉須如此說用時須以湯剝去肉上薄皮過  
夏至則不堪食有人患酒渣風鼻上赤將橘子核微炒為  
末每用一錢匕研胡桃肉一箇同以溫酒調服以知為度

獼猴桃味酸甘寒無毒止暴渴解煩熱冷脾胃動洩  
辟壓丹石下石淋執壅反胃考取汁和生薑汁服之

一名藤黎一名木子一名獼猴黎生山谷藤生著  
樹葉圓有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始

甘美可食枝葉殺蟲煮汁飼狗療癆也附陳  
藏器味鹹溫無毒主骨節風癱緩不隨長年變白野雞肉痔病調  
中下氣皮中竹屑藤中汁至骨下石淋主胃閉取汁和生薑

汁服之佳  
食療  
候熱以之取調和蜜煎作煎去又  
煩熱久食外得令人冷能止消渴

衍義曰獼猴桃今亦興蜀南山其多食之解實熱過多則令人藏  
寒洩十月爛熟色淡綠生則酸酸子繁細其色如芥子核  
條柔弱高二三丈多刺木而生淺山  
傍道則有存者深山則多為猴所食

海松子味甘小温無毒主骨節風頭眩去死肌變白  
散水氣潤五藏不飢生新羅如小栗三角其中人香

美東夷食之當果與中土松子不同  
神異氣虛瀰小氣補不足潤皮  
膚肥五藏東人以代野葛食用  
似巴豆其味不厚多食發熱毒於子味甘美大温無毒主諸風温腸  
胃久服輕身延年不老味與甲占國相似相以其偏桃人用與此  
桃人無異是也

奈味苦寒多食令人臃  
音張病人尤甚  
陶隱居云江南

曲長曰作肺不宜人有肺癰相似而小亦恐非益人也今注有小毒主  
耐飢益心氣



患食後氣不通生痔汁服之  
云奈冷無毒治飽食多肺壅氣脹  
奈子味苦寒滋無毒主  
忍飢益心氣多食虛脹

圖經文具林  
食醫心鏡

菴羅果味甘温食之止渴動風氣天行病後及飽食  
後俱不可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病

樹生狀若林檎而極大  
今附臣禹錫等謹按陳士良云微寒  
無毒主婦人經脈不通丈夫營衛中

血脈不行久食令人不飢  
似茶葉可以作湯療渴疾  
衍義曰菴羅果西洛其多亦梨之類  
也其狀亦梨先諸梨熟七夕  
前後已堪嚼色黃如鵝梨  
纔熟便鬆軟入藥絕希用

泉州橄欖



橄欖音攬音味酸甘温無毒主消酒療鯀音鯀音毒人

悞食此魚肝迷悶者可煮汁服之必解其木作檝撥

著魚皆浮出故知物有相畏如此也○核中人研傅

脣吻燥痛其樹似木樨子樹而高端直其形似生訶

子無稜瓣生嶺南八月九月採又有一種名波斯橄

欖色類亦相似其形核作二瓣可以蜜漬食之生邑

州今附臣禹錫等謹按云橄欖主鯀魚毒汁服之中此魚肝子

生者向下後生者漸高八月熟蜜圖經曰橄欖生嶺南今閩廣

德而高且端直可愛秋晚實成南人尤重之謂之滿口香久不歇

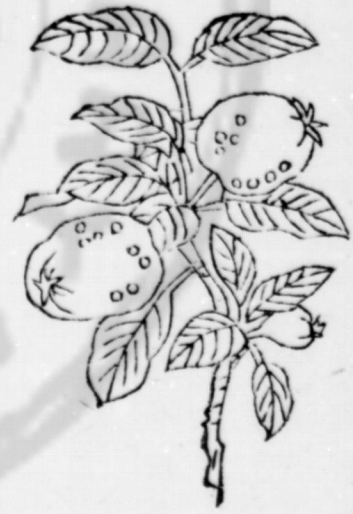
生啖及煮飲並解諸毒人誤食鯀魚肝至迷悶者飲其汁立差山野  
中生者子繁而木峻不可搦緣但刻其根下方寸許內益於中女子  
時落木亦無損其技節間有脂膏如桃膠南人採得并其皮葉煎之  
如黑錫謂之黧糖用膠船膏水益乾牢於膠漆邕州又  
有種波斯橄欖與此無異但其核作三瓣可蜜漬食之

陳藏器



云樹大圓實長寸許南方人以爲果生實味酸南州異物志曰檳榔子緣海浦嶼間生實大如柚頭皆以垂向下實先生者向下後生者漸高南方草木狀曰檳榔海藥謹按異物志云生南海浦嶼間子大如棗八月熟生交趾檳榔高丈餘其實如棗二月有花生至八月乃熟其香穢穢木高大難採以盪擦木身則其實自落衍義曰檳榔味溫食久則

**檳榔**



檳榔味酸甘微溫無毒主溫中下氣消食除心間醋水去臭辟衣魚生北土似榧子而小今附臣等錄檳榔大小腸聚胃中痰壅不宜多食圖經曰檳榔舊不著所出州土今瀝血脈同華子云除煩渴治氣

其實大抵類榧但膚薄而多毛味尤甘治骨痛中積食去醋水下氣止渴飲則取一兩枚而寢生熱皆宜榧子處處有之孟州特多亦主瘳末傳瘳止黃水實初熟時其氣氣韻人將致衣箱中亦香

**陳**  
藏器云樹如林檎花白綠色衍義曰溫時食之須淨去上浮毛不爾損人少有不神者屬毒言故取取

榛子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不肌健行生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭注禮云榛似栗而小關中鄜坊甚多今附臣

肥白人止飢調中開胃甚驗云新羅榛子圖經文具栗條下

一十三種陳藏器餘

靈床上果子主人夜卧讖語食之差也  
無漏子味甘溫無毒主溫中益氣除痰嗽補虛損好



顏色令人肥健生波斯國如棗一云波斯棗海藥

云對若藥木其實如棗子有三角消食山教嗽虛羸悅人以服無損也

都角子味酸遊平無毒久食益氣止洩生南方樹高

丈餘子如卵徐表南方記云都角樹二月花花連著

實也海藥云謹按徐表南州記云生廣南山谷二月開花至夏末結實如卵主益氣安神遺洩痔温腸久服

無所損也

文林郎味甘無毒主水痢去煩熱子如李或如林檎生

渤海間人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文

林郎因以此為名也海藥云又南山亦出彼人呼楹楸是味酸香微温無毒主水

為勝虛煩熱並育生食散酒氣也

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷

樹葉似棟子如橄欖而堅亦似棗也

摩厨子味甘香平無毒主益氣潤五藏久服令人肥健

生西域及南海子如瓜可為茹異物志云未有摩厨生

自斯調蘇汁肥潤其澤如膏馨香釋射可以前敷彼州

之人仰以為諸所調國名也海藥云謹按異物志云生西域二月開花四月五月結實

如瓜許於氣味與黃血生肌以服健人也

懸鈎根皮味苦平無毒主死腹中不下破血殺蟲毒卒

下血婦人赤帶下久患痢不問赤白膿血腹痛並濃者服之

子如梅酸美人食之醒酒止渴除痰唾去酒毒莖上有刺

如鈎生江淮林澤取莖燒為末服之亦主喉中塞也

鈎栗味甘平主不飢厚腸胃令人肥健子似栗而圓小



生江南山谷樹大數圍冬月不凋一名巢鈎子又有雀  
子小圓黑味甘久食不飢生高山子小圓黑又有櫛  
櫛子小於櫛子味苦澀止洩痢破血食之不飢令健  
行木皮葉者取汁與產婦飲之止血皮樹如栗冬月  
不凋生江南子能除惡血止渴也

石都念子味酸小温無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高  
丈餘葉如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬為粉  
甘美益人隋朝植於西苑也

君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海  
南樹高丈餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷

海藥云

謹按劉勰交州記云其實中有乳汁甜美香好微寒無毒主消渴煩熱鎮心以服輕身亦得悅人顏色也

韶子味甘温無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗  
皮肉核如荔枝廣志云韶葉似栗有刺斫皮肉白  
脂如豬味甘酸亦云核如荔枝也

探子味甘澁平無毒生食主水痢乾者和蜜食之去  
嗽子似刺生江南吳都賦云探櫛禦霜是也

諸果有毒桃杏入雙有毒青食未成核果令人發  
癰節及寒熱又秋夏果落地為惡蟲緣食之令人  
患九漏桃花食之令人患淋李人不可和雞子食  
之患內結不消



重修政和經史證類備用本草卷第二十三



重修政和經史證類備用本草

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.





重修政和經史證類備用本草卷第二十七

成都唐慎微續證類

唐慎微撰 臣曹孝思奉  
救校勘

菜部上品總三十種

五種神農本草經白字

七種名醫別錄墨字

二種唐本先附注云唐附

二種今附皆醫家常用有敎注云今附

十種新補

一種新定





三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

冬葵子根葉附

苜蓿實

胡荽子附新補

邪蒿新補

同蒿新補

羅勒新補

石胡荽新補

蕪菁即蔓菁也

瓜蒂花附葉續注

白冬瓜

白瓜子

甜瓜新補

胡瓜葉亦呼黃瓜實附新補

越瓜今附

白芥子附今附

芥

萊菔即蘿蔔也唐附

菘紫花菘續注

苦菜苦蔬續注

荏子葉附

黃蜀葵花新定

蜀葵花附新補

龍葵唐附

苦耽新補

苦苣新補

苜蓿

薺

三種陳藏器餘

蕨

翹搖

甘藍

冬葵子



冬葵子味甘寒無毒主五藏六腑寒熱羸瘦五  
瘕利小便療婦人乳難內閉夕服堅骨長肌肉輕  
身延年生少室山十二月採之黃芩為之使

葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒  
。葉為百菜主其心傷人國隱云以秋種葵覆養經冬至春作子謂之冬葵多入藥用



至滑利能下石春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵爾葉尤冷利不可多食術家取此葵子微炒令燥音畢耗音笑散著濕地通路之朝種暮生速不過宿又云取羊角馬蹄燒作灰散著於濕地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人生菜中又有胡荽芸薹白苣邪蒿並不可多食大都服藥通志生菜爾佛家亦忌食葷菜不的知是何菜多言今芸薹惜其臭矣唐本注云羅勒比人謂之蘭香避石勒諱故也又薰渠者發羅門云阿魏是言且草苗根似白芷取根汁暴之如膠或截根日乾並極臭西國持呪人禁食之常食中用之云去臭瘴戾人重此猶俗中貴胡椒巴人重負蠻音非芸薹也呂氏惡瘡小兒吞錢不出者飲之即出神妙若患天行病後食之頓喪明又葉燒灰及搗乾葉末治金瘡煮汁能滑小腸單煮汁主治時行黃病五云葵令主疔瘡生身上汁黃者可取根作灰和猪脂塗之其性冷若熱食之令人熱悶甚動風氣久服丹石人時喫一頓佳也冬月葵菹汁服丹石人發動舌乾勁噉每食後飲一盞便卧少時其子患瘡者吞一粒便作頭及入產時可煮頓服之佳若生時困悶以子一合水二外煮取半外去滓頓服之少時便產日華圖經曰冬子生少室山今處處有之其子是秋便葵覆養經冬至春作子者謂之冬葵子占方入藥用較多的其子作菜茹更山美大抵性滑利能宣導精壅服丹石人尤相宜夏汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產煮菜食之則胎滑易產暴乾葉及燒灰同作末主金瘡根主惡瘡小兒吞

錢煮汁飲之立出凡葵有數種有蜀葵爾雅所謂葇古切戎葵者是也郭璞云以葵華如槿華戎蜀蓋其所自出因以名之花有五色白者主痰瘡及邪熱陰乾末服之午日取花按手亦去瘡黃者主瘡癰乾末水調塗之立愈小花者名錦葵功用更驗黃葵子主淋澀又令婦人易產又有紫葵大葉小葉紫黃色矣人呼為紫露即下品落葵爾雅所謂終葵繁露者是也一名承露俗呼曰胡燕脂子可婦人塗面及作口脂又有莢葵似葵而果小狀若藜有毛洵而啖之甚滑爾雅所謂蒺藜葵是也亦名天葵葉主淋澀熱結皆有功效故并載之

**唐本注**此即常食者葵根也左傳能衛其足

**食療**主患腫未得後取葵子一百粒吞之當口瘡頭開又凡有難產若生未得者取一合齋破以水二外煮取一外已下只可半外去滓頓服之則小便與兒便出切須在意勿上廁昔有人如此立撲兒入廁中又細剉以水煎服一盞食之能滑小腸女人產時煮一頓食令兒易生天行病後食一頓便失目吞錢不出者汁冷飲之即出無蒜勿食四季月食

**聖**生葵令飲食不消化發宿疾又霜葵生食動五種留飲黃葵尤忌

**惠方**小兒發斑散惡毒氣用生葵菜葉絞取汁少與服之

**外臺秘要**天行班瘡須臾此惡毒氣永微四年此瘡自西域東流

**又方**治消渴利葵根五大斤切以水五外煮取三外宿不食平

**又方**治口吻瘡搗經年

**千金方**小兒死腹中葵子末酒服方寸

**又方**葵根燒灰傳之



七若口噤不開格口灌  
之藥下即活肘後方同  
又方 治姙娠卒下血  
姙娠患淋葵子一外水  
三外水三外水取二  
外分爲二服無葵子用  
葵根一把 肘後方  
大便不通十日  
至一月 又方

一外去滓服 又方  
治卒關格大小便不通  
支滿欲死葵子二外水  
四外水取 經  
不差更作 又方  
外煮取一外頓服內  
猪脂如雞子一九則  
弥佳

驗後方 治一切癰腫  
無頭以葵菜子一粒  
新汲水吞下須臾  
即破如要兩處破服  
兩粒要破處逐粒加  
之驗 孫真人

食忌 葵能充脾胃氣  
又霜葵多食 必効方  
治諸癰先以甘清溫  
洗 孫真人

煖貼之瘡引膿不過  
二三百葉膿 子母秘錄  
小兒葶瘡燒 產寶  
治

盡即肉生忌諸雜魚  
蒜房室等 子母秘錄  
葵根未傳之 產寶  
治

乳及癰葵莖及子  
爲末酒服方寸匕愈  
產書 治例生手足  
冷口噤以葵子炒  
衍義曰葵

子葵菜子也四方皆有  
苗性滑利不益人患癰  
癰毒熱內攻木出膿者  
水香三五枚遂作竅膿出



莧實

紅莧



紫莧



莧實味甘寒大寒無毒主青盲白瞖明目除邪利大

小便去寒熱殺虵蟲又服益氣力不飢輕身一名馬

莧一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍

十一月採 微細俗呼爲馬齒莧亦可食小酸恐非今莧實其莧實

當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是糠莧食之乃勝而

並冷利被霜乃熟故云十一月採又有赤莧莖純紫能療赤而不甚  
食藥方用莧實甚稀斷穀方中時用之 唐不注云赤莧一名藎音  
今莧實一名莫實疑莫字誤矣赤莧味辛寒無毒主赤痢又主射工



沙蟲此是赤葉莧也馬莧一名馬齒草味辛寒無毒主諸腫癰疔目  
搗搯之飲汁主反胃諸淋金瘡血流破血癰癬小兒尤良用汁洗緊  
唇面皴馬汁射工毒塗之差今按陳藏器本草云忌與鼈同食今以  
鼈細判和莧於近水濕處置之則變為生鼈紫莧殺蟲毒目馬湯等  
惟人白二莧實入藥用按人莧小白莧大馬莧如馬齒赤莧味辛俱  
別有功紫及五色二莧不入藥益說云莧補氣除熱其子明目九月  
霜後採之葉亦動氣令人煩悶冷中損腹目莧子云莧菜通九竅子  
益圖經曰莧實生淮陽川澤及田中今處處有之即人莧也經云  
精莧紫莧馬莧五色莧馬莧即馬齒莧也自見後條入藥者人白二莧  
俱大寒亦謂之糠莧亦謂之胡莧亦謂之細莧其實一也但人莧小  
而白莧大耳其子霜後方熟實細而黑主醫目黑花肝風客熱等莧莧  
莖葉通紫吳人用染菜瓜者諸莧中此無毒不寒兼主氣痢赤莧亦謂  
之花莧莖葉深赤爾雅所謂莧赤莧是也根莖亦可糟藏食之甚美然  
性微寒故主血痢五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好食之又  
名猪莧集驗方治衆蛇螫人取紫莧搗絞汁飲一外滓以水和塗瘡  
上又射工毒中人令寒熱發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖  
葉搗絞汁飲一外日再差

**陳藏器**云陶以馬齒與莧同類蘇亦於莧條出馬  
齒功用按此二物厥類既殊合從別品  
一外日再差

**食療**葉食動氣令人煩悶冷中損腹不可與鼈肉同食生鼈癰又  
取鼈甲如豆片大者以莧菜封裹之置於土坑內上以土蓋

之一宿盡變成齧甲也又五月五日採莧莖  
和馬齒莧為末等分調與雌雄服之易產

**衍義**曰莧實入藥亦稀苗又謂之人莧人多食之莖  
高而葉紅黃二色者謂之紅人莧可淹菜用

**胡荽**味辛溫微寒微毒消穀治五藏補不足利大小腸

通小腹氣拔四肌執止頭痛療沙癩豌豆瘡不出作

酒敷之立出通心竅久食令人多忘發腋臭脚氣根

發癩疾○子主小兒禿瘡油煎傅之亦主蠱五痔及食

肉中毒下血煮冷取汁服并州人呼為香荽入藥炒用

**陳藏器**胡荽防風注蘇云防風子似胡荽味辛溫消穀久食令

主蟲毒五野雜病及食肉中毒下血煮令食療平利五藏補筋脉

子拆服汁石勒諱胡并汾人呼為香荽也食療主消穀能食若食

多則令人多忘又食著諸毒肉吐下血不止頓痞黃者取淨胡荽子  
一外煮食腹破取汁停冷服半外一日一夜二服即止又狐臭置齒  
病人不可食疾更加以冷人食之脚弱患氣彌不得食又不得與斜  
蒿同食食之令人汗臭難差不得久食此是薑菜損人精神秋冬搗



子醋煮慰腸頭出甚効可和生  
茶食治腸風熱餅裏食甚良  
**外臺秘要** 主瘡疥胡菓子五升  
應是胡菓子也以水

五升者取**經驗後方** 治小兒胎巨欲令速出宜用胡菓子三二兩切  
一升合之 以酒二大盞煎令沸次胡菓子便以物合定不

令洩氣候冷去滓微微從項  
已下噴一身令遍除面不噴  
**孫真人** 食之令人多忘發痼疾  
胡臭鑿齒口氣臭金瘡

**部手集** 治孩子赤丹不止以  
汁傳之差譚氏方同  
**必効方** 治毒神驗以根絞汁半  
外和酒服之立下又治熱

氣結帶經年數發以半斤五月五日採陰乾水七升煮取一升  
半去滓分服未差更服春夏葉秋冬莖根並用亦可預備之  
**子**

**母秘錄** 治疔帶出切一升  
燒以葷薰疔即入

邪蒿味辛温平無毒似青蒿細軟主胃膈中臭爛惡

邪氣利腸胃通血脉續不足氣生食微動風氣作羹

食良不與胡荽同食令人汗臭氣  
**食醫心鏡** 治五藏  
邪氣狀

穀者治脾胃腸澼大渴熱中暴  
疾惡瘡以者令熟和醬醋食之

同蒿平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏入心

令人氣滿不可多食

羅勒味辛温微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食

又療齒根爛瘡為女用甚良不可過多食壅關節澀

榮衛令血脉不行又動風發脚氣患啞取汁服半合

定冬月用乾者煮之子主目腎及物入目三五顆致

目中少頃當濕脹與物俱出又療風赤眵淚根主小

兒黃爛瘡燒灰傅之佳北人呼為蘭香為石勒諱也

此有三種一種堪作生菜一種葉  
大二十步內闊香一種似紫蘇葉  
**陶隱居** 術家取羊角馬蹄燒  
作灰撒於濕地遍踏

之即生羅勒俗呼為  
西王母菜食之益人  
**外臺秘要** 治面上滅癩方木蘭香一斤以  
為末以傅之用醋漿漬百  
日出口乾未服方寸匕

石胡荽寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不任食亦去



醫孰按內鼻中腎自落俗名鴉不食草 已上五種新補 見孟詵陳藏器

**藍菁**



燕菁及蘆葍味苦溫無毒主利五藏輕身益氣可長

食之藍菁子主明目

不中噉燕菁根乃細於瀨菘而葉似菘 好食西川惟種此而其子與溫菘甚相似小細爾俗方無用服食家 亦煉餌之而不云蘆葍子恐不用也俗人蒸其根及作菹皆好但小 董真爾又有葶根細而過平不宜服之 周本注云燕菁北人又名蔓 菁根葉及子乃是菘類與蘆葍全別至於體用亦殊今言燕菁子似 蘆葍或謂蘆葍葉不堪食燕言小薰體是江表不產二物斟酌注語 埋喪其真爾其蔓菁子療黃疸利小便水者三升取農汁服主癩癧

積聚少飲汁主霍亂心腹脹末服主目暗其蘆葍別顯後條 陳 藏器本草云燕菁主急黃黃疸及內黃腹結不通搗為末水絞汁服 當得嘔鼻中出黃水及下痢仙經云長服可斷穀長生和油傳蜘蛛 交恐毒入肉亦搗為末酒服蔓菁園中無蜘蛛其相畏也為油入 面膏令人去黑點今并汾河朔間燒食其根呼為燕根猶是燕菁之 號燕菁南比之通稱也塞北種者名九英蔓菁根大并將為軍糧菘 菜南土所種多具也 **百為錫等謹按爾雅**云須菘燕釋曰詩谷風云 采葍采葍毛云葍須也先儒即以須葍菘當之孫炎云須一名葍菘 郭注云菘燕似羊蹄葉細味酢可食孔坊記注云葍蔓菁也陳宋之 間謂之葍陸機云葍燕菁幽州人謂之芥方言云蔓菁燕菁也陳楚 謂之蔓菁魯謂之蕘開西謂之燕菁趙魏之部謂之大芥蔓菁音同 然則葍也須也燕菁也蔓菁也菘燕也芥也芥也七者一物也 **孟詵** 云蔓菁消食下氣具子九蒸九暴搗為粉服之長生壓油塗頭能變 蒜髮又研子入面脂極去皺又搗子水和服治熱黃結實不通少頃 當瀉一切惡物沙石草屨並出又利小便又女子妬乳腫取其根生 搗後和鹽醋漿水煮取汁洗之五六度差又搗和雞子白封之亦妙 **諸葛亮**所止令兵士獨種蔓菁者取其綠出甲可生炭一也葉舒同 者食二也以居則隨以滋長三也棄不令惜四也迴則易尋而採五 也冬有根可斷而食六也此諸蔬屬其利不亦博矣三蜀之人今呼 蔓菁為諸葛菜江陵亦然 **日華子**云蔓菁 **圖經**曰 燕菁及蘆葍 梗短葉大連地上生開葉紅色者是蔓菁



州土今南北皆通有之蕪菁即蔓菁也蘆菔即下萊菔音菔今俗呼  
蘿菔是也此二菜北土種之尤多蕪菁四時仍有春食苗夏食心亦  
謂之蔓子秋食莖冬食根河朔尤多種亦可以備飢歲菜中之最有  
益者惟此耳常食之通中益氣令人肥健嘉話錄云諸葛亮所止令  
兵士獨種蔓菁者取其終出甲可生啖一也葉舒可煮食二也久居  
則隨以滋長三也棄不令惜四也回即易尋而採之五也冬有根可  
斷食六也比諸蔬屬其利不亦博乎劉禹錫曰信矣三蜀江陵之人  
今呼蔓菁為諸葛菜是也其實夏秋熟時採之仙方亦單服用水煮  
三過令苦味盡暴乾搗篩水服二錢七日三以增服可以辟穀又治  
發黃下小腸藥用之又主青盲崔元亮海上方云但瞳子不壞者療  
十得九愈蔓菁子六分一物蒸之看氣遍合飯下以釜中熱湯淋之乃  
暴令乾還淋如是三遍即取竹篩為末食上清酒服二寸七日再塗  
面膏亦有有用者又療乳癰痛寒熱者取蔓菁根并葉淨擇去土不用  
水洗以鹽搗傅乳上熱即換不過三五易之即差冬月無葉但空用  
根亦可切須避風耳南人取此種種之初年相類至二三歲則變為  
菘矣萊菔功用亦同然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥  
尤能製麩毒昔有波羅門僧東來見食麥麩者云此大熱何以食之又  
見食中有蘆菔云賴有此以解其性自此相傳食麩必啖蘆菔凡人  
飲食過度飽宜生嚼之佳子研水服吐風涎甚效此有大小二種大  
者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖滿雅所謂葵蘆肥郭璞云紫菘  
菘也俗呼溫菘似蕪菁大根一名葵俗呼甕突然則紫花菘溫菘皆  
南人所呼也吳人呼楚菘廣南人呼秦菘河朔蘆菔極有大者其蔬

售矣而江南有因時有得安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤  
亦一時種蒔之力也又今醫以治消渴其方山了子蘿菔三枚淨洗薄切暴  
乾一味搗羅為散每服二錢前猪肉湯登清調下食後臨卧日三服漸增至三錢差**食療**温下氣治黃疸利  
熱毒風腫食令人氣脹滿**聖惠方**治風癩入腹身體強舌乾躁硬用蔓菁子  
三兩為末每服温酒下一錢匕外

**臺秘要**治心腹脹蔓菁子大合揀淨搗熟研水一升更和研濾取汁  
可得一盞頓服之少頃自得轉利或亦自吐腹中自寬或得

汗愈**又方**陰黃汗染衣涕唾黃取蔓菁子搗末平旦以井花水服一匙日  
漸退白則差不又方輕身益氣明目燕菁子一升水九升煮令汁  
過眼五升已來又方盡日乾如此三度搗末水服方寸匕日三又方

治瘰疬着手足肩背累累如米起色白刮千金方治頭禿燕菁子  
之汁出復發熱燕菁子熟搗帛裏傳之爛止末酢和傳之日三

**又方**治血脈面皺取子爛又方常服明目洞視肥腸燕菁子三升以  
研入常用面脂中良又方苦酒三升外煮令熟日乾末下篩以井  
花水服方寸匕加後方治晚豆瘡蔓菁根搗汁批又方犬咬人重

蔓菁至三七日三無所忌**葛氏方**卒腫毒起急痛燕菁根大者削去外皮熟搗苦酒  
汁佳和如泥者三沸急攪之出傳腫帛裹上日再三易**經**  
**驗後方**治虛勞眼暗採三月蔓菁花陰乾為末以井孫真人食  
花水每空心調下二錢匕以服長生可夜讀書



忌治黃疸皮膚眼睛加金色小便赤又方根一切熱腫毒取生蔓菁

傳腫上集療男子陰腫如斗大核痛所兵部手集治疔癰疼

救十餘人方蔓菁根葉淨擇去土不用洗以鹽搗傳傷寒要類

神仙教子法立春後有庚子日溫蕪菁又方急黃服蔓菁子油蓋頓

汁合家大小並服不限多少可理時疾又方治姪娠小便不利蕪菁

子枅汁水和之服亦得候顏子母秘錄子未水服方十七日二

色黃或精神急用之有効子母秘錄子未水服方十七日二

楊氏產抱朴子大醋煮蕪菁子令熟日乾為末井花水荆楚歲

乳同時記採經霜者乾之詩云我有旨蓄可以禦冬

衍義曰蕪菁蘆菔二菜也蘆菔即蘿蔔也蕪菁今世俗謂之蔓菁

春時諸菜之中有益無損於世有採掘之餘收子為油根過食動

氣河東太原所出極大他處不及也又出吐谷渾後於萊菔條中爾

雅釋但名蘆菔今謂之蘿蔔是也則蕪菁條中

不合更言及蘆菔三字顯見重複從爾雅為正

瓜蒂

瓜蒂



瓜蒂味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水殺蠱

毒效逆上氣及食諸果病在胃腹中皆吐下之去羶

中息肉療黃疸○花主心痛效逆生嵩高平澤七月

七日採陰乾瓜蒂也人亦有用熟瓜蒂者取吐乃無異此止於

論其蒂所主爾今瓜例皆冷利早青者尤甚熟瓜乃有數種除食

之不害人若覺多即入水自清便即消永嘉有寒瓜甚大今每取

年食之亦有再熟瓜又有越瓜人作蔬食之亦冷並非藥用爾今注

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



腹內結聚破潰膿血最為腸胃脾內癭要藥正是此甜瓜子之功前  
條便以白瓜子為甘瓜子非也  
**日華子**云無毒治腦熱眼昏吐痰  
**圖經**曰瓜帶即甜瓜帶  
今處處有之亦園圃所特舊說瓜有青白二種入藥當用青瓜帶七  
月採陰乾方書所用多入吹鼻及吐瀉散中莖亦主鼻中息肉腫  
等藥主無驗搗汁塗之即生花主心痛欬逆肉主煩渴除熱多食則  
動痼疾又有越瓜色正白生越中胡瓜黃色亦謂之黃瓜別無功用  
食之亦不益  
**雷公**瓜帶自然落在蔓莖上採得未用時使柳樹葉  
人故可略之

裹於東牆有風處掛令吹乾用瓜子凡使勿用瓜子實恐誤採得後  
便於日中曝令內外乾便梓用馬尾篩篩過成粉末了用其藥不出  
油其効力短若要用油生梓作膏用  
**食療**瓜帶主身面四肢浮腫  
三重紙裏用車物覆壓之取無油用  
黃疸及暴急黃取瓜帶丁香各七枚小豆七粒為末吹黑豆許於鼻  
中少時黃水出差其子熱補中宜入瓜有毒止渴益氣除煩熱利小  
便通三焦壅塞氣多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷病癰癤人不可  
食之若食之飽脹入水自消多食令人癆瘵虛弱脚手無力禁生痔  
汁生瘰癧又補中打損折傷末酒服去瘀血治小兒疳龍魚河圖  
云瓜有兩鼻者殺人沉水者殺人食多腹脹可食藍花成水  
**惠方**瓜帶七枚梓末如大豆許吹兩鼻中令黃水出殘末水調服  
治時氣三日外忽覺心滿堅硬脚手心熱變黃不治殺人

之得吐黃水 又方 治鼻中瘻肉陳瓜帶一分為末 經方 治遍  
一二外差 羊脂和少許傅瘻肉上日三 身如

金色瓜帶四十九箇項見六月六日收者丁香四十九箇用甘鍋子  
燒盡盡為度細研為末小兒用半字吹鼻內及措牙大人只用一字  
吹鼻內 經方後方 治大人小兒久患風癰腫喉風咳嗽遍身風  
立差 兒服一字瓜帶不限多少細碾為末壯年一字十五已下老怯半字

早晨并花水下一食頃含沙糖一塊良久延如水出年深延盡有一  
塊如延布水上如鑑矣延盡食粥一兩日如吐多困甚即煎麝香湯  
一盞即止矣麝香細研溫水調下昔天平尚書覺昏眩即服之取涎有  
効

**傷寒類要** 治急黃心上堅硬渴欲得水契氣息喘鹿眼黃但  
末接漿水五合服方寸匕 炊久當吐下吐再服 又方 治黃疸目  
五分匕亦減之若吹鼻中酌三黑豆許黃水出歇 又方 黃不除瓜  
丁散瓜丁細末如大豆許內鼻

中令病人深吸取取鼻中黃水出  
**衍義**曰瓜帶此即甜瓜帶也去瓜皮用帶約半寸許暴極乾不限  
多少為細末量疾每用一二錢匕臘粉一錢匕以水半合同

調勻嚥之治風延暴作氣塞倒卧服之良久涎自出或覺有涎用諸  
藥行此不下但如此服涎即出或服藥良久涎未出哈沙糖一塊下  
咽即涎出此物甚不損  
人全勝石碌潤砂帶



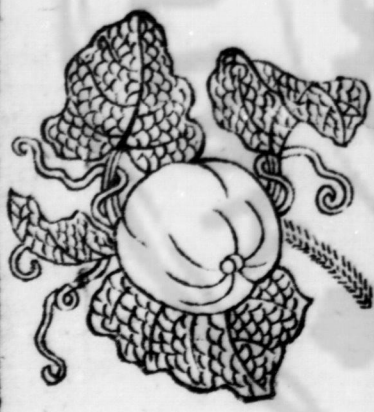
白冬瓜味甘微寒主除小腹水脹利小便止渴

被霜後合取置經年破取核水洗燥乃播取人用之冬瓜性冷利解毒消渴止煩悶直搗絞汁服之合注此物經霜後皮上白如粉塗故云白冬瓜也前條即冬瓜子之功此乃說皮肉之效爾陶注為子人非也  
熱練壓丹石毒止熱渴利小腸能除消渴差五淋論云冬瓜練亦可單用味甘平汁止煩躁耐老除腎心滿去頭面熱熱者食之佳冷者食之瘦人  
瓜冷無毒除煩治骨熱消熱毒腫切摩痲子甚良殺蜂可備事蜂兒并協腫毒及蜂子藤境灰可出繡點點洗黑點并洗瘡疥濕穢亦可漱練白練  
練白練益氣能老除心胃滿取瓜子七外下同白瓜條  
不要與諸物食自然不飽長三四倍矣又負食之練五藏為下氣故也欲得瘦輕健者則可長食之若要肥則勿食孟詵說肺熱消渴取漿瓜去皮每食後齧千金方  
頭合瘡上瓜當爛截去更合之瓜治小兒渴利單  
未盡瘡已飲小矣即用膏養之小品方  
九月勿食被霜瓜食治傷寒後利日久津液枯竭四肢淨  
之令人成反胃病古今錄驗  
煨令爛熟去治水病初得危急冬瓜不  
土絞汁服之兵部手集  
限多少任與神効無化子母秘錄  
生一

月至五箇月乍寒乍楊氏產乳  
熱炮冬瓜絞汁服瘡瀉不止燒冬瓜絞取  
及丹砂淬銅錫丹房鏡源  
及丹砂淬銅錫

衍義曰白冬瓜二斗許大冬月收為菜壓去汁盡煎代果患發背及一切癰疽疔一大塊置砵上熱則易之分散熱毒氣甚良

白瓜子



白瓜子味甘平寒無毒主令悅澤好顏色益氣不飢久服輕身耐老主除煩滿不樂久服寒中可作面脂令而悅澤一名白瓜  
子生高高平澤



冬瓜人也八月採

唐本草云冬瓜人也八月採之已下為

並生嵩高平澤此即一物但以甘字似白字後人誤以為白也若其  
不與甘瓜何因一名白瓜此即甘瓜不惑且朱書論白瓜之效墨書  
說冬瓜之功功異條同陶為深誤按廣雅冬瓜一名地芝與甘瓜全  
別墨書且附冬瓜科下瓜蒂與甘瓜共條別錄云甘瓜子主腹內結  
聚破潰膿血最為腸胃脾內壅要藥本草以為冬瓜但用蒂不云子也  
今賜應湯中用之俗人或謂冬瓜子也又按諸本草云瓜子或云甘  
瓜子今此本誤作白字當改從甘也按此即冬瓜子也唐注稱是  
甘瓜子謂甘字似白字後人誤以為白此之所言何孟浪之甚耶且  
本經云主令人悅澤別錄云可作向脂令人悅澤而又向脂方中多  
用冬瓜人不見用甘瓜子按此即是冬瓜子明矣故陶於後條注中  
云取核水洗燥乃搗取人用之且此物與甘瓜全別其甘瓜有青白  
二種子色皆黃主療與白瓜子有異而冬瓜皮雖青經霜亦有白衣  
其中子白白瓜子之號因斯而得况陶隱居以別錄白冬瓜附於白  
瓜子之下白瓜子更不加注足明一物而不能顯辨爾別錄瓜字則  
絞切今以讀作瓜字唐注誤都不可憑目為等謹按圖本注蘇  
云是甘瓜子也圖經云別有胡瓜黃赤無味今據此兩說俱不可憑  
矣本經云即冬瓜人也蘇注蓋以冬瓜色青乃云是甘瓜者且甘瓜  
自有青白二種只合云白甘瓜也今據本經云白瓜子即冬瓜人無  
疑也按冬瓜雖色青而其中子甚白謂如白瓜子者猶如蟲部有白  
龍骨焉人但看骨之白而不知龍之色也若以甘瓜子為之則甘瓜

青白二種其子並黃色而千金面藥方只用冬瓜人信蘇注為妄圖  
經難憑矣云取冬瓜人七外以綃袋盛之投三沸湯中須臾出

暴乾如此三度止又與清苦酒漬經一宿暴乾為末日服之方寸匕令  
人肥悅明日延年不老又取子三五外退去皮搗為丸空腹服三十  
丸令人白淨如玉日華子云冬瓜人信蘇注為妄圖

瓜人去皮膚風刺黑點腫肌膚圖經曰高平澤今處處有之皆園  
圃所蒔其實生苗蔓下大者如斗而更長皮厚而有毛初生正青綠  
經霜則白如塗粉其中肉及子亦白故謂之白瓜人家多藏蓄爛年  
作菜果入藥須霜後合取置之經年破出核洗燥乃搗取人用之亦  
堪單作服餌又有末作湯飲又作面藥並令人顏色光澤宗懔荆楚

歲時記云七月採瓜犀以為面脂犀解也甄亦堪作澡豆其肉主三  
消渴疾解積熱利大小腸壓丹石毒廣雅名地芝是也皮可作丸  
服亦入面脂中

外臺秘要補肝散治男子五勞七傷明目白瓜  
酒服方寸匕日三服差孫真人治多年損傷不差熱  
衍義曰白瓜子寒冬瓜人

甜瓜寒有毒止渴除煩熱多食令人陰下濕痒生瘡  
動宿冷病發虛熱破腹又令人憊憊弱脚手無力少



食即止渴利小便通三焦開擁塞氣兼主口鼻瘡

瓜蒂 陳藏器序云 瓜子止月經太過 為未去油水調服 十金方 治口臭

瓜蒂 孫真人食忌 瓜其患永不除又 患脚氣人勿食甜

瓜蒂 食酸心鏡 治熱去煩渴 甜瓜去皮食

瓜蒂 後與之煮皮 衍義曰 甜瓜月服之永不中暑氣多食未有不

瓜蒂 損陽氣故也亦可以 如白甜瓜煎漬收

胡瓜葉味苦平小毒主小兒閃癖一歲服一葉已上

斟酌與之生按絞汁服得吐下根擣傅胡刺毒腫其

實味甘寒有毒不可多食動寒熱多瘡病積痰熱發

疰氣令人虛熱上逆少氣發百病及瘡疥損陰血脉

氣發脚氣天行後不可食小兒切忌滑中生疳蟲不

與醋同食北人亦呼為黃瓜為石勒諱因而不改

二種新補見千金方及孟詵陳藏器日華子 圖經 文具瓜 千金髓 水病肚脹至四

破作兩片不出子以醋煮一半水 孫真人 主蛇咬取胡瓜 傳之數易良

越瓜味甘寒利腸胃止煩渴不可多食動氣發諸瘡

令人虛弱不能行不益小兒天行病後不可食又不得

與牛乳酪及鮫同食及空心食令人心痛

醫云越瓜大者色正白越人當果食之利小使去煩熱解酒毒宜洩熱氣小者糟藏之為女傅口吻瘡及陰莖瘡 圖經 文

瓜蒂 食療 小兒夏月不可與食又發諸瘡令人虛弱冷中 飯作餅并蒸菹之並得

醫心鏡 越瓜餅以食益腸胃和 白芥味辛溫無毒主冷氣色白甚辛美從西域來子



主射工及疰氣上氣發汗背膈痰冷面黃生河東

錫等謹按陳藏器云白芥生太原如芥而葉白為茹食之甚美

曰華子云白芥能安五藏功用與芥頗同子燒及服可辟邪魅

經文具林 陳藏器云主冷氣子主上氣發汗背膈痰 外臺秘

要治氣小芥子一升搗碎以絹袋盛好酒 千金方治反胃吐食上

為末酒服 又方三種射工即水弩子以芥子杵令 治遊腫

方寸匕 又方 孰苦酒和厚傅上半日痛即便止 又方 治遊腫

芥子末搗膽和如 肘後方 治中風卒不得語以苦酒煮芥子傅

泥傅上日三易之 順一周以帛符之一日一夕乃差

蜀州芥



芥味辛溫無毒歸臍主除邪氣利九竅明目

安中以食溫中 圖經云似菘而有毛味醇好作菹亦生食其

注云此芥有三種葉大瘦者葉堪食子入藥用發惡症至良葉小子

細者葉不堪食其子但堪為醬爾又有白芥子瘦大白色如白梁米

甚辛美從戎中來別錄云子射工及疰氣發無常處凡服之或搗

為末醋和塗之隨手有驗 目為錫等謹按蜀本圖經云一種葉大子

白且鹿名曰胡芥散之及藥用最佳而人間未多用之 圖說云芥煮

食之亦動氣生食發丹石不可多食 日華子云除邪氣止咳嗽上氣

冷氣疾子治風毒腫及麻痺醋研傅之撲損瘀血 圖經曰芥舊不

腰痛腎冷和生薑研微暖塗貼心痛酒醋服之 圖經曰芥舊不

州土今處處有之似菘而有毛味極辛此所謂青芥也芥之種亦多

有紫芥莖葉純紫多作醬者食之最美有白芥子鹿大色白如梁米

此入藥者最佳舊云從西戎來又云生河東今近處亦有其餘南芥

旒芥花芥石芥之類皆菜茹之美者非藥品所須不復悉錄大抵南

土多芥亦如菘類相傳嶺南無蕪菁有人攜種至彼種之皆變作芥

言地氣暖使然耳續傳信方主腹冷夜起以白芥子一升炒熟勿令

焦細研以湯浸蒸餅丸如 食療主效逆下氣明目去頭面風大

赤小豆薑湯吞七丸甚効 聖惠方治走

生食發丹石其子微煎研之作醬香美有辛氣能

通利五藏其葉不可多食又細葉有毛者殺人



毒痰痛用小芥子末  
和雞子白調傳之  
又方婦人中風口噤舌本縮用芥子一升細研  
以醋三升煎取一升用傳頰頰下立効

**外臺秘要**  
治癰有九種不過此方取芥子搗碎  
以水及蜜和牽傳喉上下乾易之  
子母秘錄小兒緊脅搗馬  
乳調和綿裹塞耳差  
孫真人食之成惡瘡  
廣濟方芥子汁令先搗

左傳季氏與郈氏鬪雞季氏金其距郈  
氏芥其羽注云施芥於羽令辛

衍義曰芥似藍菁葉上紋皺起色尤深綠為異子與苗皆辛子尤  
甚多食動風一品紫芥與此無異紫色可愛人多食之然

亦動風又白芥子比諸  
芥稍大其色白入藥用

**萊菔**



**萊菔** 根味辛甘溫無毒散服及炮者服食大下氣  
消穀去痰癖肥健人生搗汁服主消渴試大有驗

注云陶謂溫菘是也其嫩葉為生菜食之大葉熟取消食和中根効  
在蕪菁之右今注俗呼為蘿蔔唐本先附

云名菘菔生江北秦晉最多  
松似蕪菁大根一名葵俗呼為葵一名菘菔今謂之蘿蔔是也  
蘿蔔根消食利關節理顏色練五藏惡氣制毒凡人飲食過度生  
齕熱之便消研如泥制麪作餅能佳飽食亦不發熱亦主肺嗽吐血  
酥煎食下氣

日華子云蘿蔔平能消痰止咳治肺痿吐血溫中補不足治勞瘦效  
和羊肉鯽魚煮食之  
風痰醋研消腫毒不可以地黃同食

滋榮衛令  
人駭早白  
食醫心鏡治消渴口乾蘿蔔絞  
又方主積年上氣咳嗽  
多痰喘促垂膿血

以子一合研煎  
湯散上服之  
又方下氣消穀去痰癖肥健作  
勝散出子了蘿蔔三枚淨洗薄切日乾為末每服  
二錢煎猪肉汁澄清調下食後并夜臥日三服

子為末溫水調一匙頭良久吐出涎沫如是攤  
緩風以此吐後用緊踈藥服踈後服和氣散差

又方治肺疾咳嗽  
以子半升淘

又方治肺疾咳嗽  
以子半升淘

又方治肺疾咳嗽  
以子半升淘

又方治肺疾咳嗽  
以子半升淘



擇洗焙乾於鐵子內炒令黃熟  
 為末以沙糖丸如彈綿裹含之  
 江東居民歲課種藝初年種芋三十畝計省米三十斛次年種蘿  
 三十畝計益米三十斛可知蘿葡萄消食也爾雅突蘆葩郭璞注葩為  
 旅燕菁屬紫花大根俗呼窰突更始敗掖庭中宮女數  
 百人幽閉殿門內掘庭中蘆葩根食之今蘿葡萄是也  
 蘿葡萄汁一規設仰臥注之鼻左痛注  
 左右痛注右左右俱注亦得神效

**衍義曰** 萊菔根即前條所謂蘆葩今人止謂之蘿葡萄河北甚多登  
 萊亦好服地黃何首烏人食之則令人髮髮白世皆言草木  
 中惟此下氣速者為其辛也不然如生薑芥子又辛也何止能散而  
 已萊菔辛而又甘故能散緩而又下氣速也散氣用生薑下氣用萊菔

**菘菜**



**菘**音味甘温無毒主通利腸胃除胃中煩解酒渴  
 居去菜中有菘最為常食性和利人無餘逆忤今人多食如似小冷  
 而又耐霜雪其子可作油傅頭長髮塗刀劍令不鏽音秀其有數種  
 猶是一類正論其美與不美爾服藥有甘草而食菘即令病不除  
 本注云松菜不生此土有人將子北種初一年半為蕪菁二年菘種  
 都絕將蕪菁子南種亦二年都變土地所宜頗有此例其子亦隨色  
 變但鹿細無異爾松子黑蕪菁子紫赤大小相似推蘆菔子黃赤色  
 大數倍復不圓也其菘有三種有牛肚菘葉最大厚味甘紫松葉專  
 細味少苦白菘似蕪菁也  
 病薑能制其毒藥大多毛者是蕭炳云北人居南方不勝土地之宜  
 萎病足尤宜忌菘菜又云消食下氣治瘴氣止熱氣救冬汁尤佳  
 華子云涼微毒多食發皮膚風瘙癢梗長葉瘦高者為菘葉闊厚短  
 肥而痺及瘦細者為蕪菁菜也  
 邪熱氣花可以糟下酒藏甚美  
 人呼楚菘廣南人呼秦菘此菘莖不毒宜食之

**圖經曰**

所出州土今南北皆有之與蕪菁相類梗長葉不光者為蕪菁梗短  
 葉闊厚而肥痺者為菘舊說菘不生此土人有將子北土種之初一  
 年半為蕪菁二年菘種都絕猶南人之種蕪菁而今京都種菘都類  
 前種但肥厚差不及耳楊州一種菘葉圓而大或若箕散之無萍絕  
 勝他土者此所謂白菘也又有牛肚菘葉最大厚味甘疑今揚州菘  
 近之紫菘葉薄細味小苦此土無有菘比蕪菁有小毒不宜多食然



能殺魚腥最相宜也多食  
**食療** 溫治消渴又發諸風冷有熱人  
過度性注薑可解其性  
草云溫末解又消食亦少下氣九菘菘田河西藥及大根亦長和  
羊肉甚美常食之都不見發病其冬月作菘煮作羹食之能消宿食  
下氣治嗽諸家商畧性冷非溫恐誤也又北  
無菘菜南無蕪菁其莖菁子細菜子瘦也  
**聖惠方** 治酒醉不醒  
用菘菜子二

合細研并華水  
**食醫心鏡** 主通利腸胃除胃中煩熱解酒渴菘菜  
一盞調為二服  
傷寒要類 辟溫病菘菜如粟米酒服  
又方 治發背并地菘汁一  
外日再服以差止

**子母秘錄** 主小兒赤遊行於上下  
至心即死并菘菜傳上  
**衍義曰** 菘菜張仲景傷寒論  
者是此菘菜也葉如蕪菁綠色差淡其味  
微苦葉嫩稍闊不益中虛人食之覺冷

**苦菜味苦寒無毒主五藏邪氣厭**  
於協切  
**穀胃痺腸**

**辟渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少臥輕身耐**

**老耐飢寒高氣不老**  
益州山谷山陵道傍凌冬不死三月三日採陰乾

云疑此即是今苦茗一名茶又令人不眠亦凌冬不凋而難其止  
生益州益州乃有苦菜正身苦蕪音式隔上卷上品白英下已注之  
桐君錄云苦菜三月生扶疎六月華從葉出莖直黃八月實黑實落  
根復生冬不枯今茗極似此西陽武昌及廬江晉熙皆好東入正作  
青茗茗皆有淳飲之宜入凡所飲物有茗及木葉天門冬苗并菘菜  
皆益人餘物能冷利又巴東間別有真茶火煖作卷結為飲亦令人  
不眠恐或是此俗中多煮檀葉及大皂李作茶飲能冷又南方有瓜  
蘆木亦似茗苦澀取其葉作膏煮飲汁即通夜不睡者益人惟資此  
飲而交廣最妙重客來先設乃加以香茗音蕪輩唐本注云苦菜詩  
云誰謂荼苦又云董茶如飴皆苦菜異名也陶謂之茗茗乃木類殊  
非菜流茗春採為苦茶音遲退反非途音也按爾雅釋草云茶苦菜  
釋木云槲苦茶二物全別不得為例又顏氏家訓按易通卦驗玄圖  
曰苦菜生於寒秋經冬歷春得夏乃成一各游冬葉似苦苣而細  
之有白汁花黃似菊此則與桐君略同今所在有之苦識乃龍葵爾  
俗亦名苦菜非茶也

目下苦菜味苦寒有小毒擣葉博小兒  
閉癰煮汁服去暴熱目黃秘塞葉極似龍葵但龍葵子無殼苦蕪子  
有殼蘇云是龍葵誤也人亦呼為小苦耽推豹古今注云苦蕪一名  
識子有實形如  
皮舟子圓如珠

**月令** 王瓜生  
苦菜秀

**衍義曰** 苦菜四方皆有在北道則冬方厥寔生南方則冬夏常青  
此月令小滿節後所謂苦菜秀者是此葉如苦苣更扶其

苦菜四方皆有在北道則冬方厥寔生南方則冬夏常青  
此月令小滿節後所謂苦菜秀者是此葉如苦苣更扶其

苦菜四方皆有在北道則冬方厥寔生南方則冬夏常青  
此月令小滿節後所謂苦菜秀者是此葉如苦苣更扶其



綠色差淡折之白乳汁出常帶黑瘰子自落味苦  
花與野菊相似春夏秋皆旋開花去中熱安心神

桂子味辛溫無毒主欬逆下氣溫中補體○葉主調

中去臭氣九月採陰乾圖隱居云桂狀如蘇高大白色不甚

補益東人呼為菡音魚以其似蘇字但除木邊故也竿其子作油日

煎之即今油帛及和漆所用者服食斷穀亦用之名為重油唐李王

云別錄桂葉人常生食其子故不及蘇也今按陳藏器本草云桂葉

構傳蟲咬及男子陰腫江東以桂子為油此上以大麻為油此二油

俱堪油物若其和漆桂者為強爾臣禹錫等謹按云桂子其葉

性溫用時搗之治男子陰腫生痔和醋封之女人經裏內三四易

充油約帛與大麻子同其小桂子欲孰入採其角食之甚香美大桂

葉不堪食回華子云桂調氣潤心肺長肌膚益顏色消宿

食止上氣欬嗽去狐臭傳蛇咬子下氣止嗽補中填精髓食療

主欬逆下氣其葉杵之治男子陰腫謹按子臆作油用亦少破氣多

食發心悶溫補中益氣通血脈填精髓可蒸令熟烈日乾之當口開

春取米食之亦可休梅師方治鴆中人以桂葉爛

粮生食止渴潤肺梅師方治鴆中人以桂葉爛

### 黃蜀葵

### 黃蜀葵



黃蜀葵花治小便淋及催生又主諸惡瘡膿水以不差

者作末傳之即愈近道處處有之春生苗葉與蜀葵

頗相似葉尖狹多刻缺夏末開花淺黃色六七月採

之陰乾用新定圖經文具冬經驗後方治臨產催產以黃

并華水下三錢上如無子以衍義曰黃蜀葵花與蜀葵別種非為

根細切煎汁令濃滑待冷服蜀葵中黃者也葉心下有紫

檀色摘之別為數處就日乾之不爾即過爛瘡家為要