

十九作御十八妾

十四葉後有子百三 御覽九百八十九大觀本草引作四 十人 蕤文類

聚八十一亦作四

後六行 有子百三 御覽九百八十九大觀本草引作四 十人 蕤文類

辨問十二

一葉前 亦焉能 藏本竿焉得

極言十三

一葉前 故爲者如牛毛獲者如麟角也 書鈔八十

十一行 復數千載 蕤文類聚八十四復作後

按列仙傳

亦作

三爲作學獲作成

四葉後 復數千載 蕤文類聚八十四復作後

按列仙傳

七葉後 在乎還年 中疑房之道 御覽六百六十八亦

七行 在乎還年 中疑房之道 御覽六百六十八亦

作還年下同

七葉後 三百歲 御覽六百六十八作一二百歲

四行 且又 御覽六百六十八無此二字作凡傷

五行 之道有數焉

七葉後 悲衰憔悴傷也 御覽六百六十八悲上有

七行 淡憂重怨四字衰作哀依今本語例補改當云淡

七行 憂重忽傷也悲哀憔悴傷也

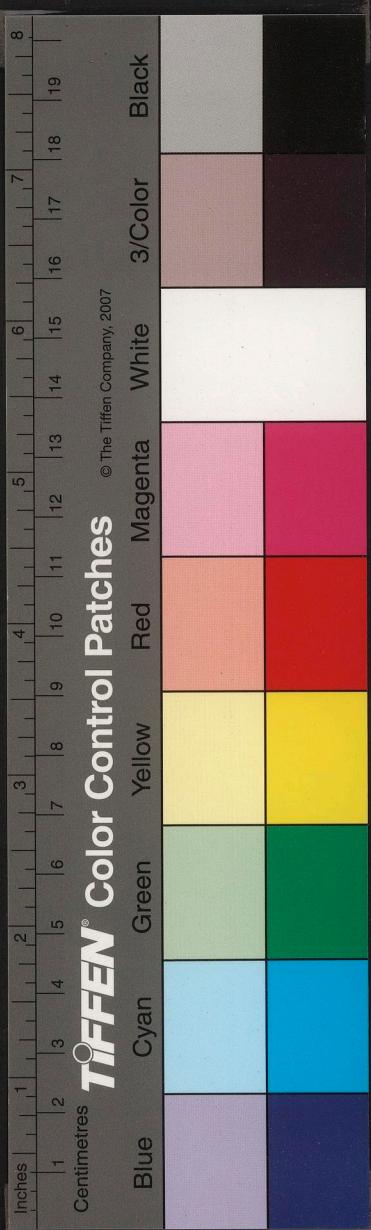
七行 悲哀憔悴傷也 御覽六百六十八所欲下

七行 有戚戚所患四字依今本語例當補于傷也下云

戚戚所患傷也

九行 後喘乏 御覽六百六十八作喘息

九行 呼吸力已



TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

Black

White

Magenta

Red

Yellow

Green

Cyan

八葉前不欲汗流 御覽六百六十八作不欲多汗

四行 四行 入葉前不欲汗流 御覽六百六十八作不欲多汗

勤求十四

二葉前而險隘憂病 御覽六百七十二隘作厄
六行 四葉後陳安世者 御覽九百十一作陳世安下亦

四五行 作世安按登涉篇有仙人陳安世

四葉後灌叔本 御覽九百十一灌作管

五行 九葉前故有死王樂爲生鼠之喻也 御覽九百十
十一行 一死王樂生鼠下復有一語云雖爲帝王死不及
生鼠似非抱朴本文隋志有音一卷或即此

雜應十五

十一葉前十腸中無津 意林引 御覽三百七十六亦

十一葉前十作屎

意林引

作屎

二葉後鄒元節 鄒字不體各本作鄒

九行 三葉後取一升輒內一升水 書鈔一百四十八作

六行 取一斗酒輒內一斗水隸書斗作升因誤爲升耳

四葉後或服紫石英 御覽九百八十七此下有東

五行 莞縣西北二十五里有爆山出紫石英舊以貢獻

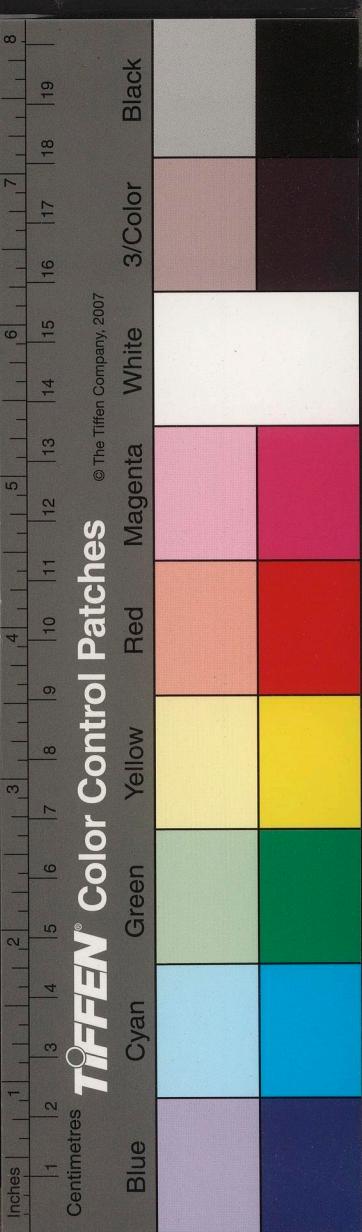
二十字疑是注文

四葉後或服元水 原注一之丸 日蓺文類聚四御覽

九行 五十行

五葉前 衣以重裘 御覽二十三七八百六十九作衣

一行 之以重裘



NATIONAL CENTRAL LIBRARY TAIPEI 2007

© The Tiffen Company, 2007

五葉前十二爐 御覽二十三八百六十九無二字
五行抱朴子曰 薦文類聚四御覽三十一三百
三行

三十九曰上有荅字

五葉前但知疑作書北斗字及日月字
四五行但知朱書北斗姓字及日月名字
三十九無書字作但知北斗姓字及日月名字

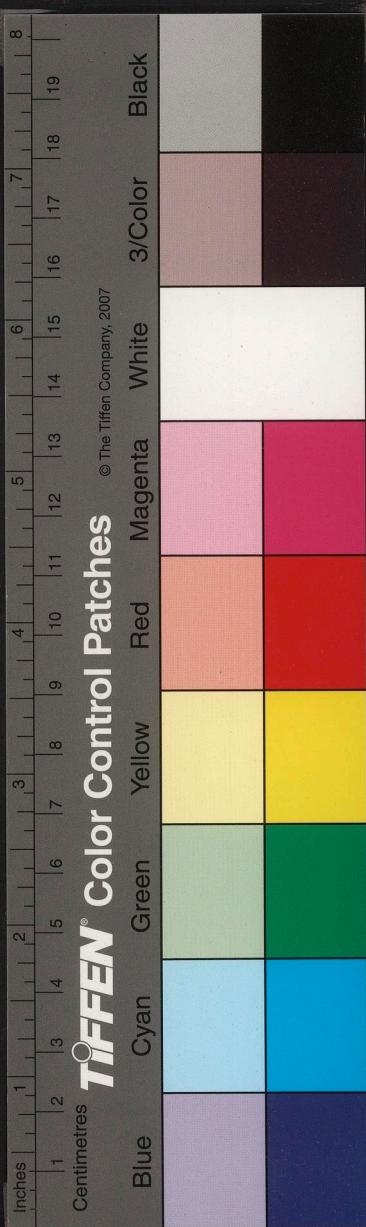
五葉前帝以試左右
五葉前常爲先登鋒疑陷陣
五六行常爲先登鋒疑陷陣 御覽三百三十九作
先登陷陳無鋒字陳卽陣之正體

五葉前載名大將軍按軍字不當有此
九行以將字爲韻也 御覽三百
三十九無軍字

六葉後霹靂楔 御覽二十三楔作穢

十六葉後延刻本易之草書御覽九百九十八作近
一叶行作近
八葉前用寒鹽一斤藏本無此二字
九行書鈔一百四十六御覽八百六十五有此二字
十叶行登涉十七

十二葉前因問之曰 御覽六百七十一問作叱一宗
二叶行走
二叶行常夜有數十人
二叶行常夜有數十人
人七百五十四作十許人

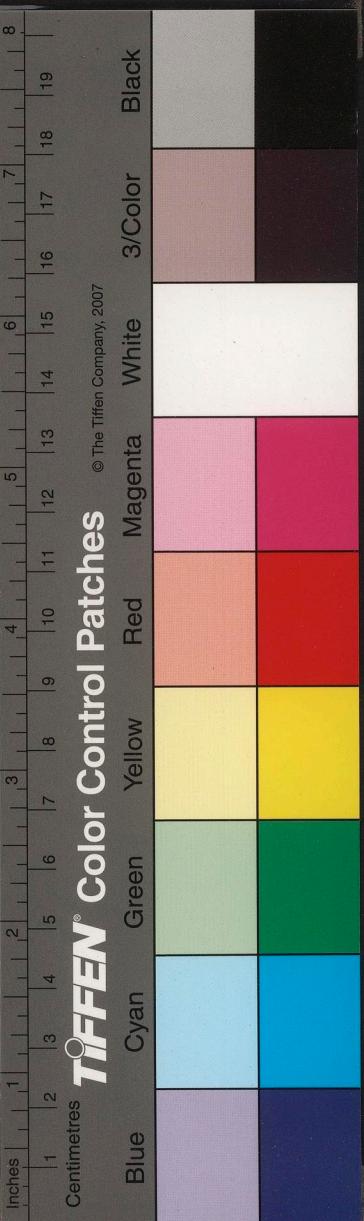


TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

Black Cyan Green Yellow Red Magenta White 3/Color

- 國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY TAIWAN ROC.
- 指林林甚言
- 二葉後自共樗蒲 御覽六百
三四行後郊原注作郊一伯夷者遇過之宿 御覽六百
七十一作郅作過七百五十四亦作過
- 二葉後有事宗廟郊祀天地 御覽六百七十一宗
二行廟下有社稷
- 六葉前名曰飛飛見之皆以名呼之原注下飛字或作龍 御覽八百八十六作飛龍皆以下有其字
- 十六葉前有能語者 御覽八百八十六九百五十二
十無無有字
- 七葉前稱捕賊者 御覽八百八十六作賊捕
四五行前稱成陽公者 御覽八百八十六作咸陽公
- 五行前如角弩 御覽九百五十作如用弩
七行九葉前如角弩 御覽九百五十作如用弩
- 七行九葉前則因水而射人 御覽九百五十因作激
- 九行九葉前大傷寒 御覽九百五十作大傷寒者
二行九葉後挑取之正赤 御覽九百五十取之下有色
字
- 九葉後則此蟲墮地也 御覽九百五十作則此蟲
十行葉後以桂木燒爲之書鈔一百二十二御覽八
行卦爻動記



TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

Black

White

Magenta

Red

Yellow

Green

Cyan

Blue

Inches 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19

Centimetres

百十三作以桂薪燒之無爲字

二十葉三寸 薦文類聚九十五御覽八百九十作後五行

一尺

二十葉有一赤事類賦引無理 後漢西域大秦國後七行

傳注蓺文類聚九十五御覽十五又八百九十作

有白理無一字

二十葉有事類賦自本徹末事類賦引 後漢西域大秦國後八行

作自本徹末者無有字

二十一葉歲一解角於山中 御覽八百九十解角前八行

下有藏字

二十一葉及七重 御覽九百四十八作及七種前八行

二十二葉偶視之 御覽九百三十二作能視見之前八行

地真十八

一葉後陰建本御覽七十九作蔭按陰亦得讀爲入行

蔭

一葉後觀百令之所登 御覽七十九作百靈入行

飲丹轡之水 書鈔十六御覽七十九作丹轡

轡

一葉後過洞庭從廣成子 御覽七十九作過崆峒十九行

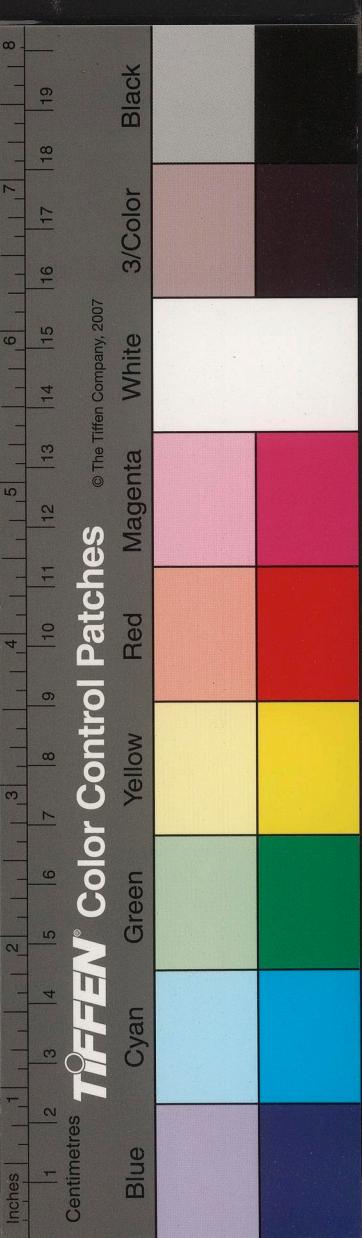
檢莊子等書載廣成子事無作洞庭者也

四葉前其鏡道成刻本無藏本無成字

四葉前師言欲長生 御覽八百八十六欲下有求二行

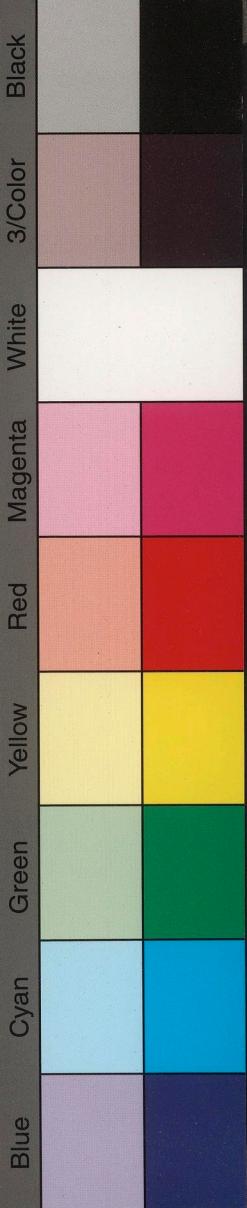
四葉前其鏡道成刻本無藏本無成字

四葉前師言欲長生 御覽八百八十六欲下有求二行



TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007



字

四葉前勤服大藥 薦文類聚七十九御覽八百八

二行勤上有當字案下文有當明此亦有當

遐覽十九

一葉後數年間又黑顏色豐悅 御覽六百七十作

三行數年間復黑又顏色豐澤

十六葉寶子十八

十葉後火下細書

御覽六百七十作燈下

十一葉後性解音律善鼓琴閑坐侍坐數人 御覽六

百七十善鼓琴閑坐五字作閑夜鼓琴

二葉前雖多未精 御覽六百七十作雖多而未精

二葉前又許 御覽六百七十作久許

九行

國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

二葉前合集所見 御覽六百七十集作積

二葉前終不可得也 御覽六百七十作不可頓

十行得了也

二葉後此輩 御覽六百七十作此書等

五行鄭君亦不冇先令人寫其書 御覽六百七

十行先作悉

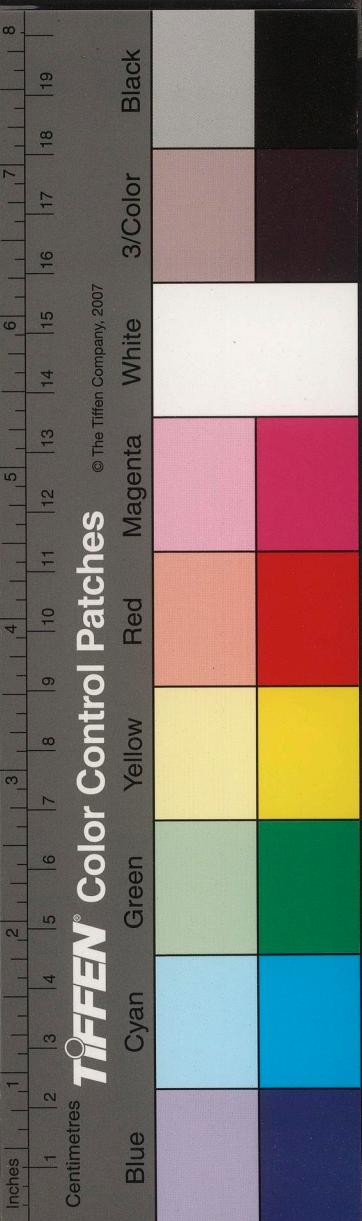
二葉後不敢輕銳也 御覽六百七十銳作脫

六葉前虛意林成虎 書鈔一百一御覽六百十八

五行亦作帝

六葉後莫過於三皇文 御覽六百七十二作三皇

七行內文



TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

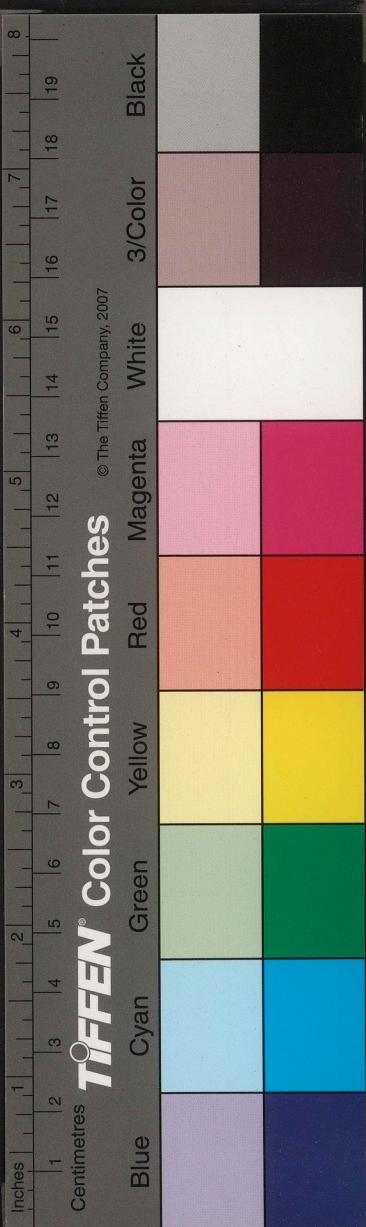
	Cyan	Green	Yellow	Red	Magenta	White	3/Color	Black
Inches	1	2	3	4	5	6	7	8
Centimetres	1	2	3	4	5	6	7	8
Blue								
Yellow								
Red								
Magenta								
White								
Black								

七葉前有此書 御覽六百七十二作有此書者
 一行葉前家有三皇文辟邪 御覽六百七十二作文
 二三行者辟羣邪
 入葉前亦化形 御覽六百七十二作可化形
 入葉前所殺白虎頭皮生驅血虎血 御覽九百十
 七八行約此文云殺鴨血等引在鴨門今此無鴨字必
 有脫誤
 八葉後太安元年知季世之亂江南將鼎沸 御覽
 三行六百七十二季世作李晨案晉書張昌傳太安二
 年昌易姓名爲李辰卽其人也作李晨與昌本名
 尤相應

國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY TAIPEI ROC.

祛惑二十

一葉前十乃狸鼠之所爭也陶朱之所棄乃原顏之
 行所無也 御覽六百五十九爭作飫顏作憲
 一葉後見達人 藏本作見達者
 二行三葉前萬萬 御覽三百六十五作了了
 四葉後稽使君會以一玉卮與強 御覽七百六十
 五行作稽使君以玉匕與強引在上門當不誤也卮可
 一而匕必雙御覽少一字亦匕不誤之證
 五葉後崑崙何以似 御覽三十八作似
 六葉後不過十數丈也 御覽三十八丈作里
 二行其中口牙 御覽八百九十一作其口中牙



TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

宗教四

二葉前而加青紫之官纔勝衣冠而居清顯之位
七行

初學記十八官作秩清顯作寵榮

二葉後昔諸竇蒙遺教之福 藏本作道教今從舊

寫本

君道五

六葉後弗聞弗覽 藏本作不覽今從舊寫本
二行

臣節六

一葉後儀蕭曹之指揮 藏本作儀蕭公之宇宙今
九行 從舊寫本 舊鈎李儀宗公之字一鉤
用刑十四人解以奉 豐拘繩

抱朴子外篇

嘉遁一

思行其道 舊寫本思作急

五行

逸民二

一葉後井蛇

藏本作魚蛇今從舊寫本

二葉前皆不逼以在朝也

藏本脫不字從舊寫本

八九行

補

五六葉前不辱者

藏本不上有夫字舊寫本有身字

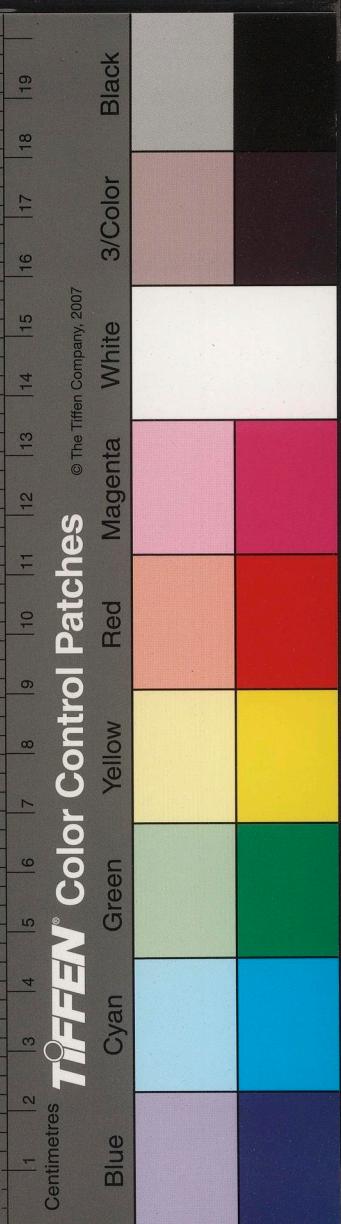
今從盧本刪

勸學三

三葉前故能究覽道奧

御覽六百十二作玄奧

國家圖書館 NATIONAL CENTER LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY TAIWAN ROC

TIFFEN® Color Control Patches

Inches

Centimetres

一葉前若德教治狡暴 御覽三百五十六若下有
六行 入不能揮毫 藏本作彈毫今從舊寫本

任命十九

二葉後而潘溢 藏本溢作噎今從舊寫本
八行 行品二十二
一葉前經險難 御覽四百十八作經夷險
八行 入不能揮毫 藏本作彈毫今從舊寫本
二葉後願文垂誥焉 盧本作願聞
四行

疾謬二十五

五葉前於是臘鼓垂無賴之子 臘鼓垂有脫誤舊
十一行 寫本作臘鼓是垂亦有誤

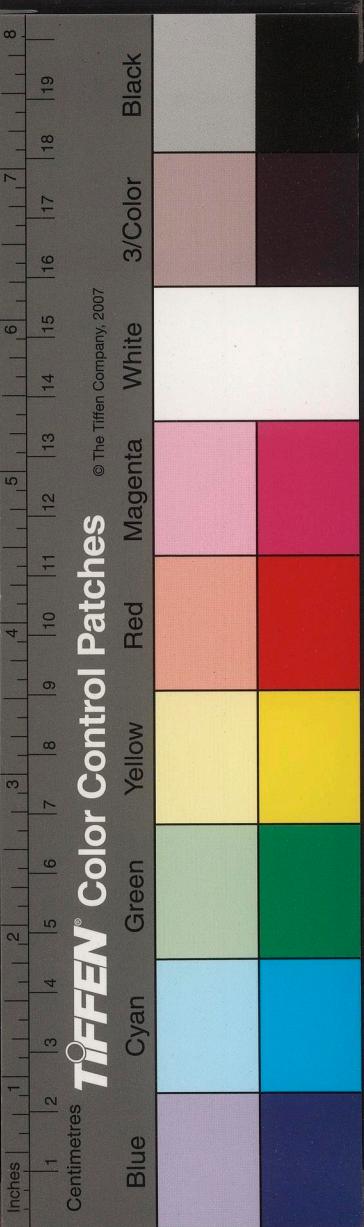
鈞世三十

十一葉後得采伐 書鈔一百作斫伐
十一行 廣譬三十九

四葉後而非懦弱 藏本脫非字今從舊寫本盧本
九行 循本四十一
十一葉後五若夫通精元一 舊寫本作一元
五行

一葉前循本四十一
八行 干霜以吐曜 藏本作寒曜今從舊寫本
二葉後喻蔽四十三 藏本作寒曜今從舊寫本
六行 子又譏云 藏本作譏之今從舊寫本
二葉後正郭四十六
六行 入不能揮毫 藏本作彈毫今從舊寫本

二葉後彈禰四十七 藏本作彈毫今從舊寫本
一行 入不能揮毫 藏本作彈毫今從舊寫本
二葉後彈禰四十七 藏本作彈毫今從舊寫本
一行 入不能揮毫 藏本作彈毫今從舊寫本

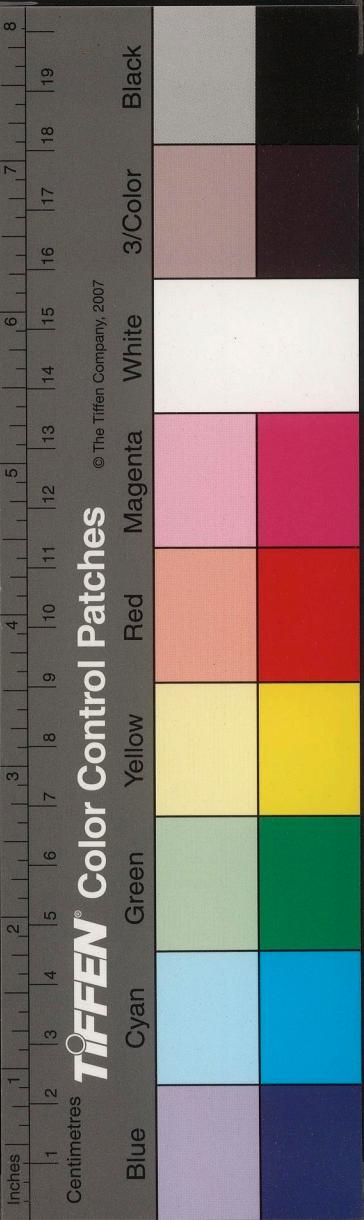


TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

- 一葉前文學冠羣 御覽二百十五作才學
 四行 詰鮑四十八
- 三葉前亦知鳥聚獸散 舊寫本作亦如
 四行
- 五葉前而令放之 藏本作而命令從舊寫本
 五行
- 六葉後所以救禍 藏本無以字舊寫本作所謂今
 一行
- 從盧本
- 六葉後而禁不止也 藏本無禁字今從盧本
 二行
- 七葉後虞舜之禪也捐璧於谷 薦文類聚八十四
 五行
- 御覽八百六禪上有承字此脫藝文類聚作抵璧
 知止四十九
- 一葉後薛生遜亂 舊寫本作遜辭
 六行

- 二葉後殺哉生矣 盧本哉作我
 二行
- 四葉前大賢讚事 舊寫本作英賢
 七行
- 自敘
- 五一葉後于今基兆石礎存焉 御覽一百八十作基
 五行
- 四葉前但雜尚餘百所卷 舊寫本雜下有著字
 四行

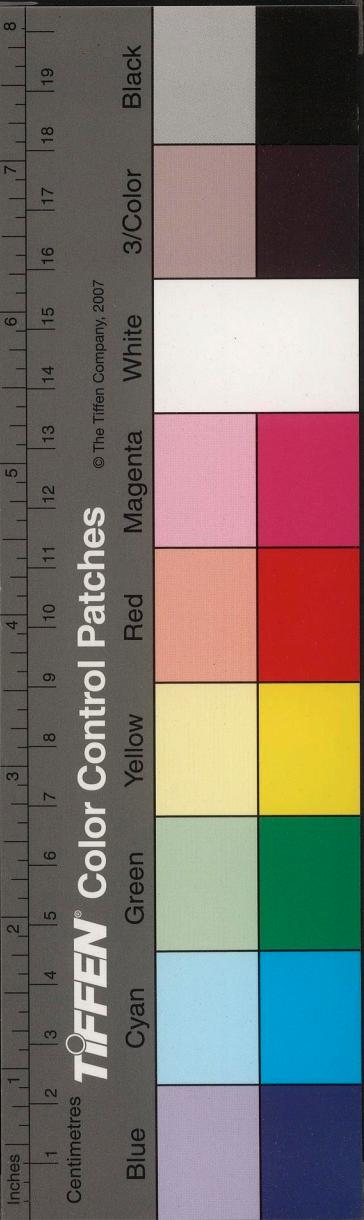


國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

往非肉外
篇也此固以
嚴為而能
知不三怪矣

抱朴子內篇佚文一卷

余手校抱朴子因繙檢羣書所引見往往有今本所無者隨見隨錄省并複重得百四十五事輒依本書大例以其言神仙黃白事者爲內篇佚文其餘駁難通釋爲外篇佚文各一卷長白繼昌葛仙翁爲丹書符投江中順流而下次投一符逆流而上次又投一符不上不下停住而水中向二符皆還就之舊寫本北堂書鈔一百三魏武帝以左慈爲妖妄欲殺之使軍人收之慈故欲見而不去欲拷之而獄中有七慈形狀如一不知何者爲眞以白武帝帝使人盡殺之須臾六慈盡化爲

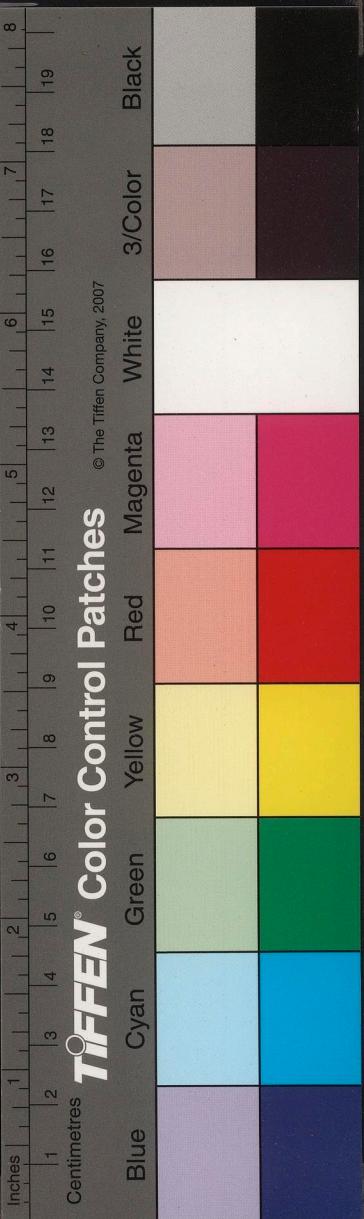


國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

往非肉外
篇也此固以
嚴為而能
知不三怪矣

抱朴子內篇佚文一卷

余手校抱朴子因繙檢羣書所引見往往有今本所無者隨見隨錄省并複重得百四十五事輒依本書大例以其言神仙黃白事者爲內篇佚文其餘駁難通釋爲外篇佚文各一卷長白繼昌葛仙翁爲丹書符投江中順流而下次投一符逆流而上次又投一符不上不下停住而水中向二符皆還就之舊寫本北堂書鈔一百三魏武帝以左慈爲妖妄欲殺之使軍人收之慈故欲見而不去欲拷之而獄中有七慈形狀如一不知何者爲眞以白武帝帝使人盡殺之須臾六慈盡化爲



國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY TAIWAN CHINA

TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

札而一慈徑出走赴羊羣舊寫本北堂書鈔一百四札篇又御覽六百六十一
魏武收左慈慈走入市吏傳言慈一目眇葛中單衣
於是一市皆然也御覽七百四十一

城陽郊儉少時行獵墮空冢中飢餓見冢中先有大
龜數數迴轉所向無常張口吞氣或俛或仰儉亦素
聞龜能導引乃試隨龜所爲遂不復飢百餘日頗苦
極後人有偶窺冢中見儉而出之後竟能咽氣斷穀
魏王召御覽作拘置土室中閉試之一年不食顏色
悅澤氣力自若藝文類聚七十七御覽七百三十一

吳世有姚光者有火術吳主躬臨試之積荻數千束
光坐其上又以數千束荻累之因猛風燔之火盡謂

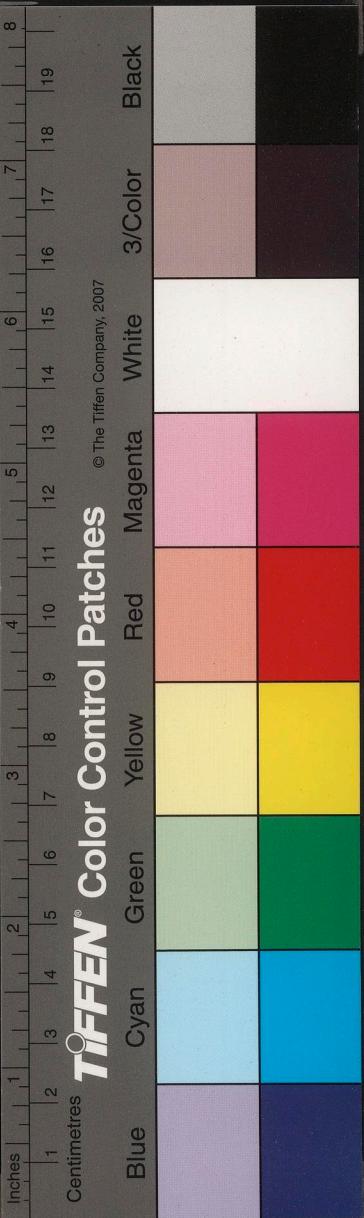
國家圖書館

光當已化爲烟燼而光恬然端坐灰中振衣而起把
一卷書吳主取而視之不能解也藝文類聚八十一又
七十一又一千

齊麥大蒜仲夏而枯藝文類聚八十二御覽九百八十一

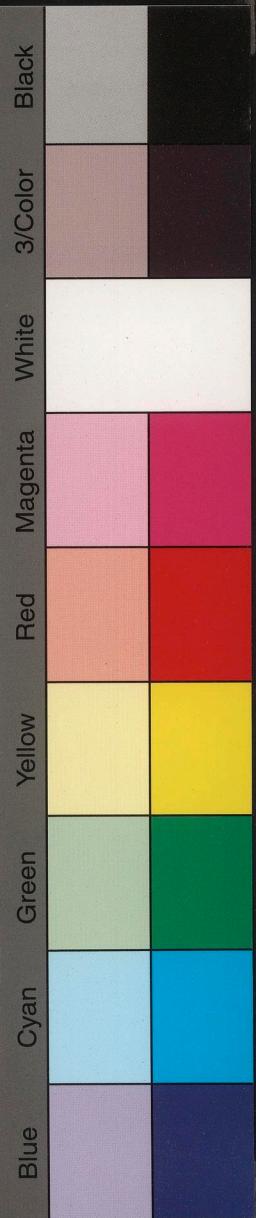
李南乘赤馬行道逢他人乘白馬者白馬先鳴赤馬
應之南謂從者曰彼白馬言汝今當見一黃馬左目
盲者是吾子可令使駛行相及也從者不信須臾行
二里果逢所乘黃馬而左目盲南之赤馬先鳴而盲
馬應之間其子疑作人果向白馬子也藝文類聚九十一御覽八百九十九

案使者甘宗所奏西域事云外國方士能神祝者臨



TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007



抱朴子內傳文

淵禹步吹氣龍卽浮出其初出乃長十數丈于是方士更一吹之一吹則龍輒一縮至長數寸方士乃掇取著壺中壺中或有四五龍以少水養之以疏物塞壺口國常患旱災于是方士間餘國有少雨屢旱處輒賣龍往賣之一龍直金數十斤舉國會斂以顧之直畢乃發壺出一龍著淵潭之中因復禹步吹之一吹一長輒長數十丈須臾而雲雨四集矣

藝文類聚九十六御覽九十七

覽十一七百三十
六九百二十九

若士所食必此草也又海中有蛤蜊螺蚌之類未加煮炙凡人所不能啖況君子與若士乎

藝文類聚九十七御覽九十八案此以

百四十二

黃龍芝生於神山之中狀如黃龍味辛甘以四時採陰乾治日食一合壽萬年令人光澤

上同

金蘭芝生於名山之陰金石之間上有水蓋莖出

嫩

赤入秋旬求之飲其中水壽千歲耳目聰明

同上

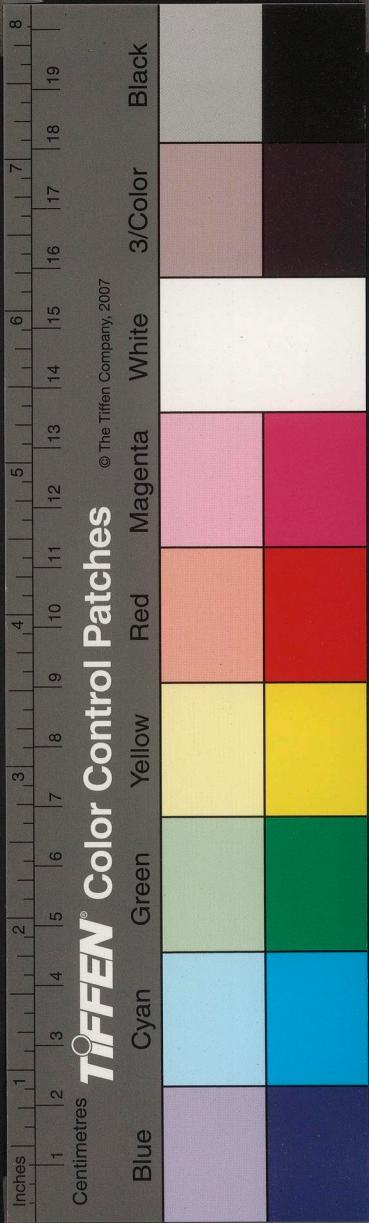
蒼山岑石之中赤雲芝狀如人豎豎如連鼓其色如

澤以夏採之陰乾食之令人乘雲能上天觀見八極

通見神明延壽萬年

同上

丹芝生於名山之陰崑崙之山大谷源泉金石之中



國家圖書館 NATIONAL LIBRARY TAIWAN LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

同上

火芝常以夏採之葉上赤下莖青赤松子服之常在西王母前隨風上下往來東西同上土天賦良人同上

人芝生名山之陰青蓋白莖治乾食日半合則使人

壽入水可久也同上

中水

月精芝秋生山陽石上莖青上赤味辛苦盛以銅物

十月食之壽萬歲同上

黑芝生於山之陰大谷中白蓋赤莖味甘秋採之陰乾日食令人身輕齒堅與天地無極同上

火芝案上已有火芝疑有誤生於名山陽其色黃澤大如車蓋

同上

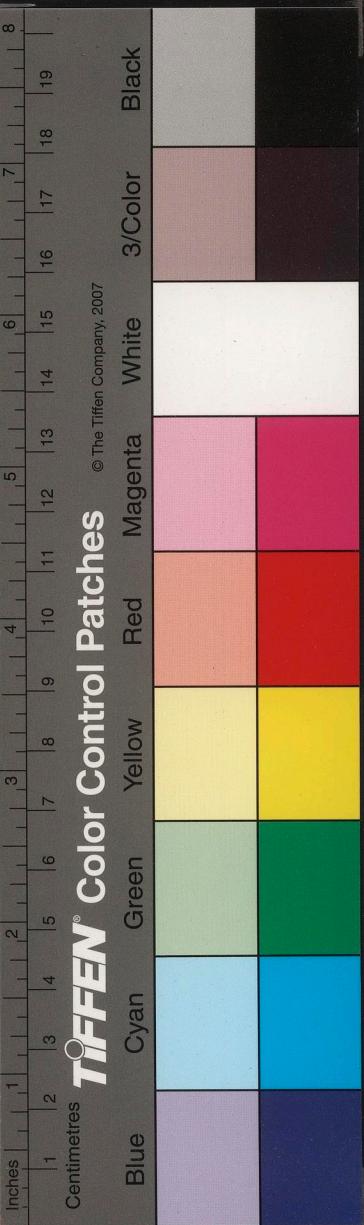
金芝生於金石之中青蓋莖味甘辛以秋取陰乾治食令人身有光壽萬歲同上

萬年芝令人不老延壽九千同上

夜光芝出於名山之陰大谷源泉中金石閒上有浮雲翔其上有五色有目如兩日同上

白雲芝生於名山之陰白石上有白雲覆之白蓋二重味辛甘小苦以秋採之陰乾治食日一合不中風雷令人色光澤也同上

雲母芝生於名山之陰青蓋赤莖味甘以季秋竹刀採之陰乾治食使人身光壽千萬歲醮以牛脯同上葉芝生於名山之陽及出央山大谷源泉水中赤蓋



白莖上有兩葉三實同山大谷縣泉水中赤蓋鬼芝青蓋長莖陰乾屑之日食五合所見神明令人長生同上

有自然之龍有蛇螭化成之龍初學記三十白孔六帖九十五御覽九百九十二十

田地既有自然之鱗而有荇莖芩根土龍之屬化爲鱗御覽九百三十七又一千引琴根化爲蘚當卽此

龜蛇潛蟄則食氣夏恣口而甚瘦冬穴蟄而大肥學記三十案對俗篇云龍蛇蛟螭狃猾鼴蠡皆能竟冬不食不食之時乃肥於食時也語意同而文全異此當是佚文

黃帝醫經有蝦蟆圖言月生始二日蝦蟆始生人亦

國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY TAIWAN, R.O.C.

不可針灸其處御覽四

御覽

厯陽有彭祖仙室請雨必得御覽十一

御覽

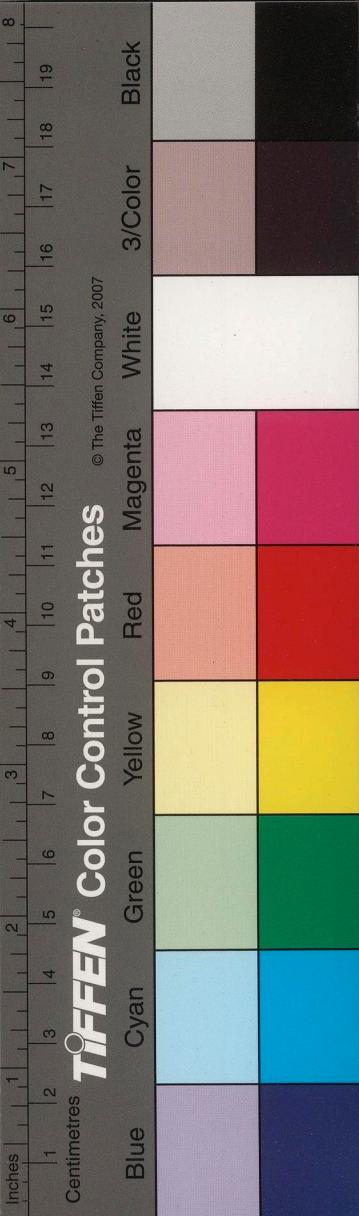
左元放言金華山可以合神丹免五兵洪水之害御覽七十四

崑崙及蓬萊其上鳥獸飲玉井皆生不死也御覽二十

上古無謚始於周家耳黃帝謚蓋後人追爲之謚取其法世時行迹而已非黃帝羣臣之作也俗人通自不信仙寧宜以仙謚黃帝乎御覽五百六十二

吳景帝時戍將於江陵又作廣陵掘冢取板治城後發一

大冢內有重閣石扇皆樞轉閑閑四周徼道通事車且廣高可乘馬又鑄銅爲人數十枚又作數頭十長五當



拾木內僕文

尺皆大冠衣執劍列侍靈坐皆刻銅人背後石壁言殿中將或言侍郎似王公冢也破其棺棺中有人鬚毛班白鮮明面體如生人棺中有雲母厚尺許白玉璧三十雙以藉身又作兵人舉出死人以倚冢壁一玉長一尺形似冬瓜從死人懷中出墮地兩耳及鼻孔中皆有黃金大如棗許此等有假物而不朽之效也

御覽五百五十八八百五十八百又八百十三

專心憑師依法行道濟身度世利在永亨事師盡敬得道爲期承聞候色也不盡力明師道有罪不可除也學道得明師事之害亂不得發也

御覽六百五十九

道林子有五種尸解符今太玄陰生符及是一病解

國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

者御覽六百六十四

薛振字季和燕代人周武王時學道於鍾山北河經

七試而不過者由淫泆鄙滯敗其試耳

御覽六百六十六

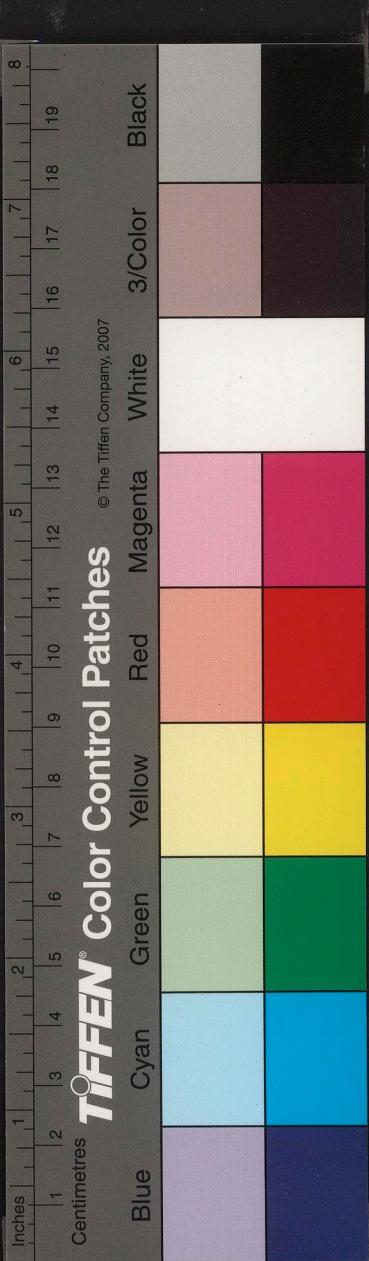
郭文舉河內軺縣人入陸渾山學道獨能無情意不生也

同上

范零子少好仙道如此積年後遇司馬季主季主同入常山積七年入石室當有食季主出行懇戒之曰慎勿開零子忽發視之季主還乃遣歸後復召至使守一銅匱又戒勿發零子復發之季主乃遣之遂不得道

同上

馮良者南陽人少作縣吏年三十爲尉佐史迎督郵



TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

Black

3/Color

White

Magenta

Red

Yellow

Green

Cyan

Blue

施木內 俗文

自恥無志乃毀車殺牛裂敗衣尋去從師受詩傳禮易復學道術占候遊十五年乃還州郡禮辟不就詔特舉賢良高第平道委此句有誤還家年六十七乘世東度入山在鹿迹洞中同上

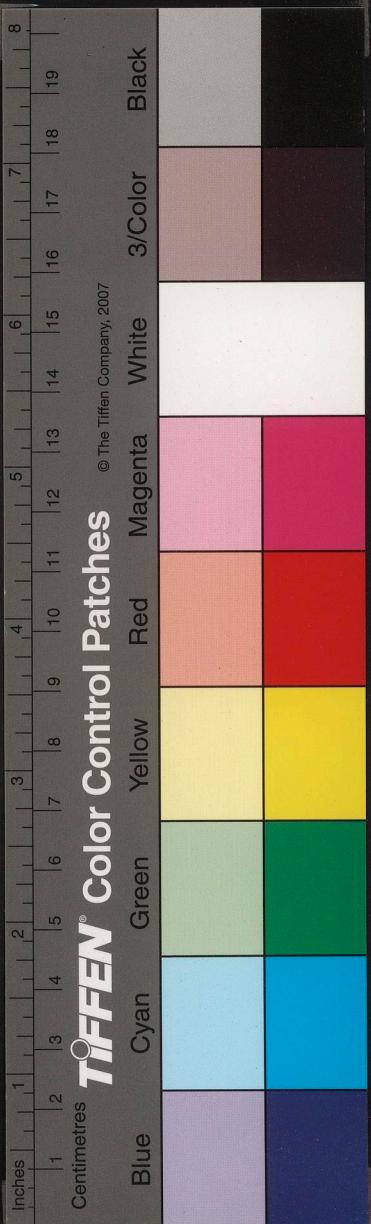
安丘望之字仲都京兆長陵人也修尚黃老漢成帝從此句有誤疑作重或其道德常宗師之愈自損退成帝詣之若值望之章醮則待事畢然後往老子章句有安丘之學望之忽病篤弟子公沙都與於庭樹下望之曉然病有痊時冬月鼻聞李香開目則見雙赤李著枯枝望之仰手承李白墜掌中因食李所苦盡除身輕目明遂去莫知何在也同上

國家圖書館 NATIONAL LIBRARY OF TAIWAN TAIWANLO.COM

家有三皇圖必先齋戒百日乃君至此句有誤天地五嶽社稷之神后聖君命清虛小有真人撰集上仙真籙總名爲上清一本正法以悟萬邪百年再授于人須齋戒方得御覽六百六十七案此條齋戒方得下云云疑非抱朴子文未敢錄之

李阿者行道逢奔車阿兩腳中車腳卽折弟子古強一作古弼誤神仙傳作古強惑篇亦有其人見之驚怖阿須臾取斷腳相續如故也御覽七百三十六案此條疑是道意篇佚文

葛仙公每飲酒醉常入門前陂中竟日乃出會從吳主到荊州還大風仙公船沒吳主謂其已死須臾從水上來衣履不溼而有酒色云昨爲伍子胥召設酒



TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

Black

3/Color

Magenta

White

Yellow

Green

Cyan

Blue

不能便歸以淹留也御覽八百四十五案首三語與釋滯篇異非卽彼文也神仙傳載船沒事亦與此文異

軫星逐鬼張星拘魂東井還魂也

御覽八百八十六

伍被記八公造淮南王安初爲老公不見通須臾皆

成少年

御覽八百八十八

韓子治以地黃甘草哺五十歲老馬以生三駒又百三十歲乃死

御覽八百九十七

南方水牛無冬夏常卧水中

御覽八百九十九

以鶴血塗金丹一丸內衣中以指物隨口變化

御覽九百

胡麻好者一夕蒸之如炊須曝乾復蒸細篩白蜜和

國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY TAIWAN ROC

丸如雞子大日二枚一年顏色美身體滑二年白髮黑三年齒落更生四年入水不濡五年入火不焦六年走及奔馬或蜜水和作餅如糖狀炙食一餅

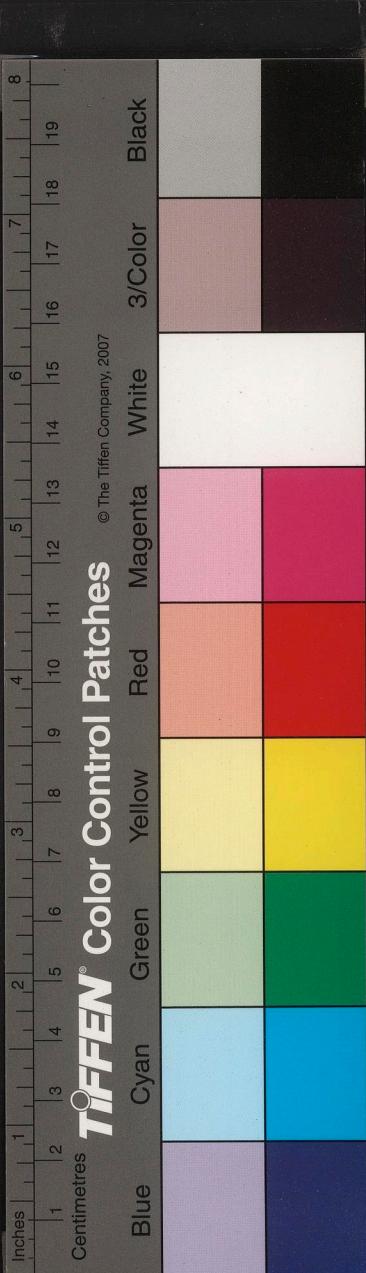
御覽九百

中經曰鉤吻狼毒太陰之精氣主殺故入口令人死

御覽九

八十

百九十九



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

抱朴子外篇佚文一卷

備闕

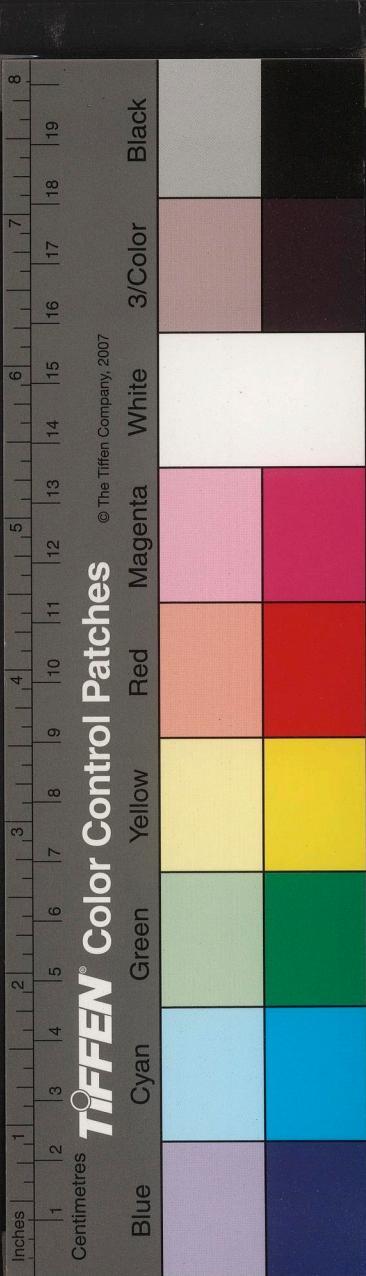
識珍者必拾濁水之明珠賞氣者必採意林芳蕙意林初學記二十七御覽八百三又白孔六七引上一句案意林在備闕後知是備闕佚句也

篇名

狐白不可以當暑龍艘不可以乘陸意林又御覽六百九十四引上一句案自此以下數十事意林竝在刺驕後重言前

軍術篇名見北堂書鈔一百二十載文類聚十四三百四十又九百十四案應嘲云甚愛骨毛而綴用兵戰守之法謂此篇也

大將民之司命社稷存亡于是乎在戴文類聚五十九御覽二百七



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

抱朴子外篇佚文一卷

備闕

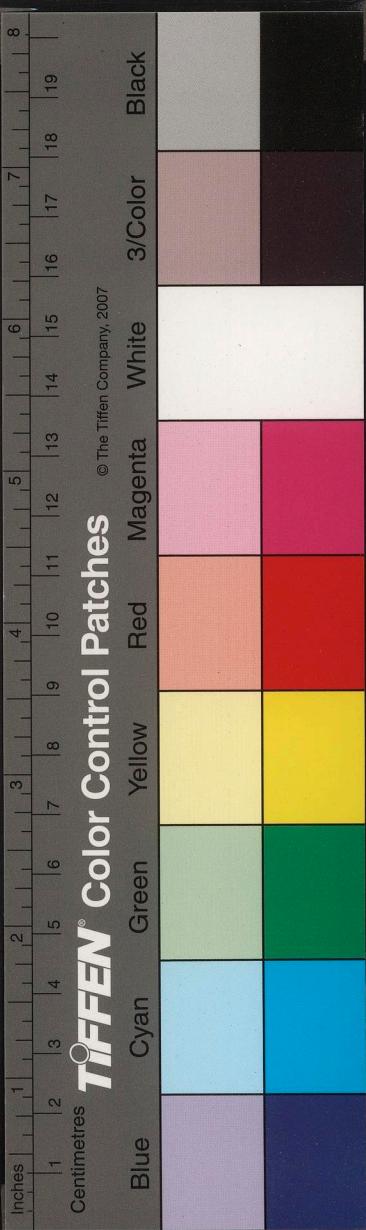
識珍者必拾濁水之明珠賞氣者必採意林芳蕙意林初學記二十七引上一句案意林在備闕後知是備闕佚句也

篇名

狐白不可以當暑龍艘不可以乘陸意林又御覽一百九十四引上一句案自此以下數十事意林竝在刺驕後重言前

軍術篇名見北堂書鈔一百二十載文類聚十四三百四十又九百十四案應嘲云甚愛骨毛而綴用兵戰守之法謂此篇也

大將民之司命社稷存亡于是乎在藝文類聚五十九御覽二百七



三十

大將者凜凜乎若負重而履薄冰戰戰若登朽木以臨萬仞也北堂書鈔一百五

夫良將剛則法天可望而不可干柔則象淵可觀而不可入去如收電可見而不可追住御覽作留又作立如丘山可瞻而不可動林御覽二又十三二百七十三二百七十五

兵家以計爲主以力爲末書鈔一百十五

昔魯連射書以下聊城是分毫之力過百萬之衆也

書鈔一

韓信傳檄而定千里是以尺素之功勝於雲梯之械

書鈔一

也書鈔一百五

國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY TAIWAN ROC

雞有專棲之雄雉有擅澤之鶴蟻有兼弱之智蜂有攻寡御覽一作收窯之計人相役御亦猶是耳藝文類聚九百四十七御覽九百四十七

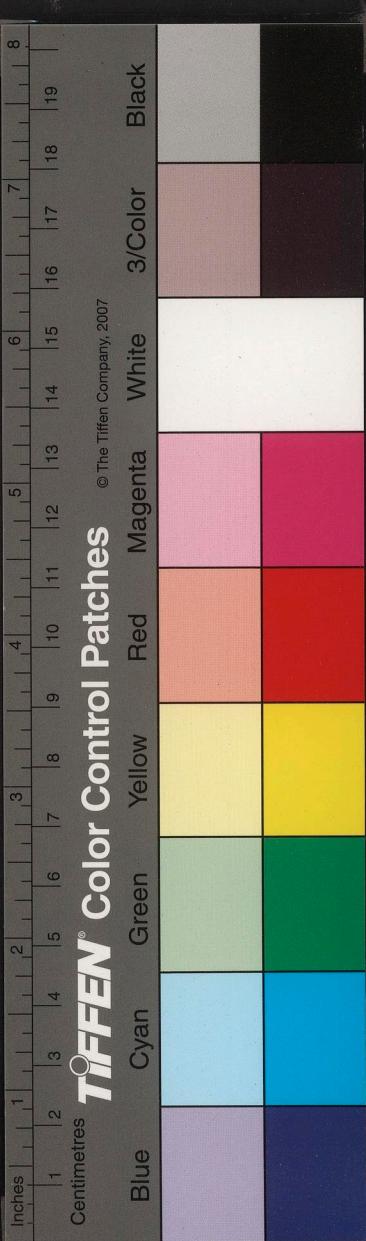
羊羣犬聚轉攻畧地而所向無堅敵所摧無堅壘皆望景如狼駭承響而鹿走柯折葉落本根亦仆嬰城者雲徹帶邑者席卷猛乎黃帝五行之陣嚴乎孫吳率然之衆也書鈔一二引嬰城者二句

武王將興天給之旗書鈔一百二十七

春以長矛在前夏以大戟在前秋以弓弩在前冬以

刀盾在前此行軍四時應天法也意林又御覽三百四十八引秋以弓

弩



拾本外傳文

軍之所以欲乘山依谷視生處高也

書鈔一百十三
按生字當有誤

淮南王所著兵書皆魁岡之陣風氣之占及軍中之變象徵祥觸物之候知敵盛衰俟時而動之術知行止之不測天心之去就使進則百勝退則安全也

書鈔一百十三
引兩條

承陰陽以并勢協五行之自然從計約以奮擊常背孤而攻虛則黃帝呂尚范蠡伍員魏武帝所據同也

書鈔一百十八
太公云從孤擊虛萬人無餘一女子當百丈夫

意

大將軍當明案九宮視年在宮當就三居五五爲死

三爲生能知三五橫行天下

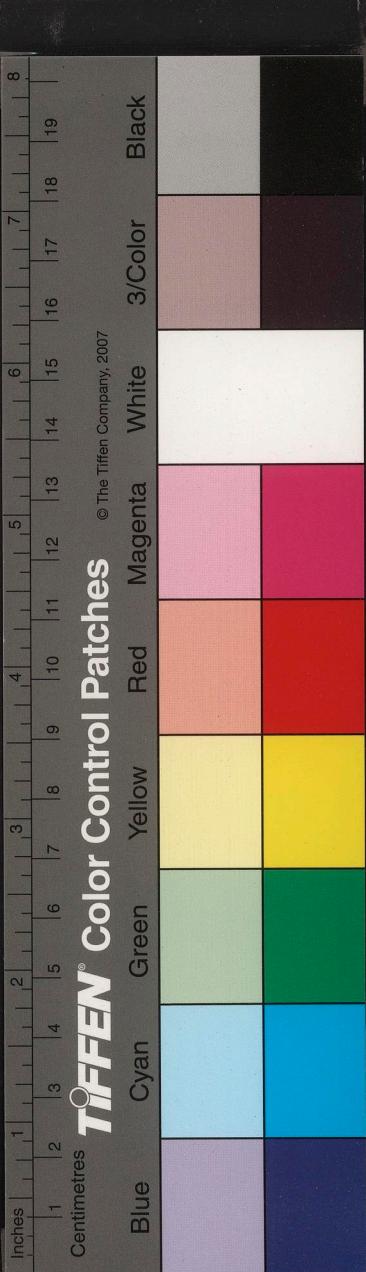
文選江文通詣建平王上書注晉雜言

昔太安二年京邑始亂三國舉兵攻長沙王乂小民張昌反於荊州奉劉尼爲漢主乃遣石冰擊定揚州屯於建業宋道衡說冰求爲丹陽太守到郡發兵以攻冰召余爲將兵都尉余年二十一見軍旅此句有脫字不得已而就之宋侯不用吾計數敗吾令宋侯從月建住華蓋下遂收合餘燼從吾計破石冰焉

御覽三百二十二

凡始立軍豎牙春出城西門立牙門西向出時令登明大吉加東方吉夏出城北門立牙門北向出時令神后登明大吉加西方吉冬出城南門立牙門右登明大吉加南方吉秋出城東門立牙門東向出時令

八里亭



TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

南向出時令神后登明大吉加北方吉也

書鈔一百二十

雷天之鼓也

初學記一御覽十三又白孔門東向出六帖二引作雷者天地之鼓

用兵之要雄風爲急扶搖獨鹿之風大起軍中軍中必有反者風高者道遠風下者道近風鳴葉者賊在十里鳴條者百里搖枝者四百里大枝五百里仆大木千里折大木五千里三日三夕天下盡風二日二夕天下半風一日二夕萬里風

御覽九又意林引風鳴葉至四百里三句

又書鈔一百五十一引作拔木必千里也

意林

金器自鳴及焦器鳴者軍疲也

凡戰觀雲氣如走驚鹿者敗軍之氣也

意林又御覽三百二十八引四十

軍始出舉牙立旗風氣和調幡動飄飄終日不息者

國家圖書館 NATIONAL LIBRARY, TAIWAN, ROC

其軍有功也

書鈔一百二十藝文類聚六十御覽三百三十九

軍始發大風甚雨起於後旌旗前指金鼓清鳴則大勝之徵也若旌旗亂而相繞逆風雨敗之象也軍始出而旌旗繞竿者急住更待善時而出軍

書鈔一百二十引四三十八三百三十九三百四十一

軍始出雨霑衣裳者是謂潤兵其軍有功雨不足霑衣裳者是謂泣軍必敗

意林初學記二御覽十

無雲而雨是謂雨泣將軍當攝揚

一作

兵講武以應之

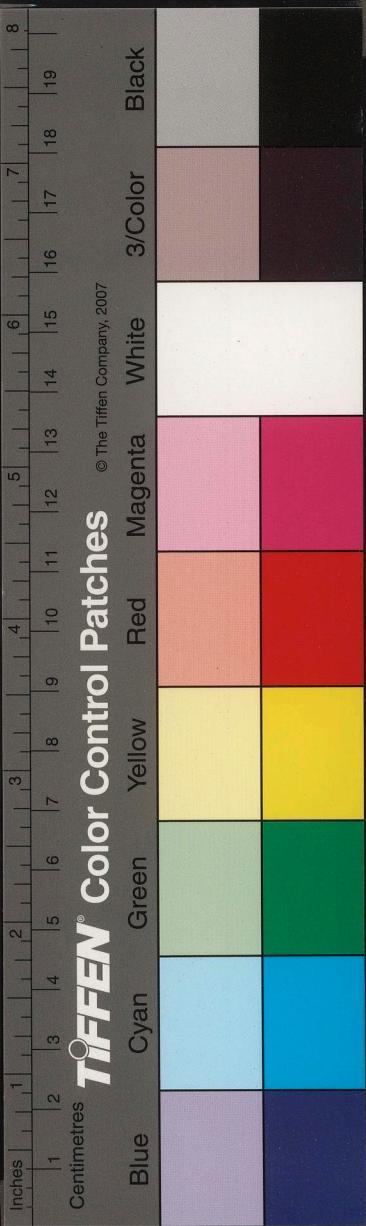
大雨軍中尤甚者將軍戰必無功也

御覽百七十七又八

白霧四面圍城不出百日大兵必至城下

書鈔一百五十一初

學記二御覽十五



TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

Blue

Cyan

Green

Yellow

Red

Magenta

White

3/Color

Black

大霧繞軍霧之所住非常而數臣下擅行威也

書鈔一百五十一又初學記二作霧之所在其下有塞將軍之令

軍上氣黑如樓將軍移軍必敗其將勇則氣如火炎勢如張弩雲如日月赤氣繞之所見之地大勝不可攻也

御覽十五

太一在玉帳之中不可攻也

意林又御覽九百四十二

兵地生蟹者宜速移軍

意林御覽九百四十二

軍中地裂急徙居否則軍敗地震心大戰或有謀反

御覽八百八十八

鼙免入軍中當遷徙之

御覽九百七

蚯蚓見軍中尤多者軍罷天宜備反叛

御覽九百四十七

軍行卒逢飛蜂及蜚蟲若蜂尤多者必大戰驚於藏伏之賊

御覽九百五十

地生瓦礫不去有大禍

御覽七十四

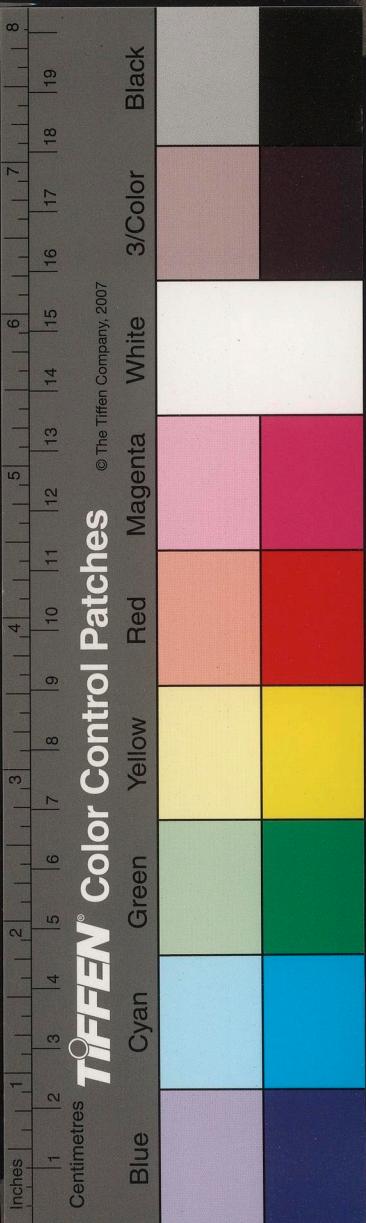
衆鳥羣飛徘徊軍上不過三日有暴兵至鳥聚軍中將軍當賞功增秩鳥集將軍之旗將軍增官鳥集軍中莫知其名軍敗

藝文類聚九百四十九下篇

余嘗問嵇君道曰左太沖張茂先可謂通人乎君道答曰通人者聖人之次也其閒無所復容

意

歐陽生曰張茂先潘正叔潘安仁文遠過二陸或曰張潘與二陸爲比不徒步驟之閒也歐陽曰二陸文



TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

Black

Magenta

Red

Yellow

Green

Cyan

Blue

White

3/Color

Black

詞源流不出俗檢

御覽五百九十九

友人騰永叔問曰嵇君道何如人余答曰一代偉器也摛毫英觀難與竝驅也

書鈔一百一

余問班班云呂氏望雲而知高祖所在天豈獨開呂氏之目而掩衆人之目邪

意林

閹官無情不得謂貞倡獨不飲不可謂廉

意林

文王食子羹佯不知非甘也

意林

董仲舒學見淡而天才鈍以蜉蜂是神龍者非但不

識神龍亦不識蜉蜂

意林又御覽九百四十六作謂蜉蜂爲神龍者非但不識神龍亦不識

意林

王仲任撫班固背曰此兒必爲天下知名

意林

王充所作論衡北方都未有得之者蔡伯喈嘗到江東見之嘆爲高文度越諸子恒愛玩而獨祕之及還中國諸儒覺其談論更遠嫌得異書搜求其帳中至隱處果得論衡捉取數卷將去伯喈曰唯吾與爾共之勿廣也

書鈔九十八藝文類聚五十五御覽六百二十六百十七六百九十九

謝堯卿東南書士

脫誤句有說

王充以爲一代英偉漢具以來未有充比若所著文時有小疵猶鄧林之枯枝

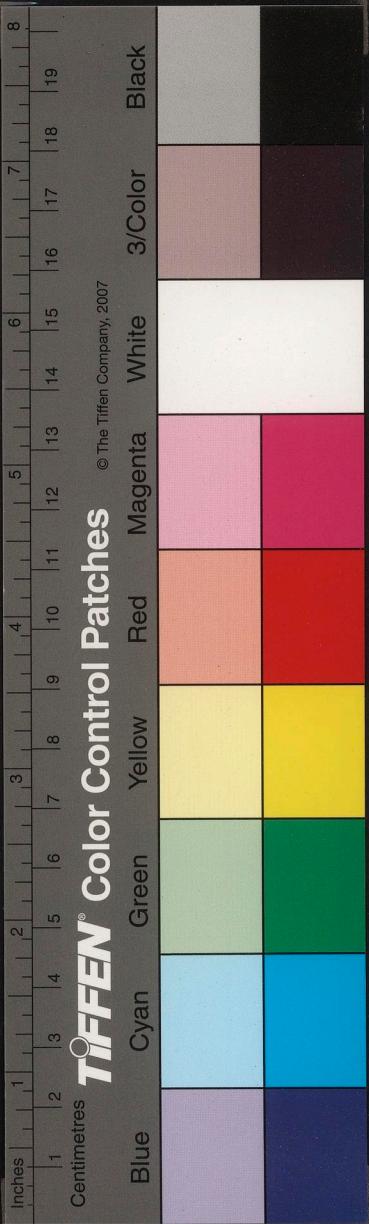
又若滄海之流芥未易貶者也

書鈔一百一十九御覽五百九十九

五嶺無冬殞之木南海晉安有九孰之稻

意林初學記二十七

案老君玉策記云松脂入地千年變爲石膽石膽千年變爲琥珀琥珀千年變爲石膽石膽千年變爲威



國家圖書館

臺灣

TAIWAN

2007

TIFFEN® Color Control Patches

Blue

Cyan

Green

Yellow

Red

Magenta

White

Black

拾木外傳

喜千歲之狐豫知將來千歲之狸變爲好女千歲之猿變爲老人意林引止威喜御覽八百八十一案此似內篇佚文茯苓威喜與仙藥篇相涉而意林列此于外篇姑從之狐狸等語與對俗篇相涉而文全異

意

炙鼓使鳴絞絃令急實鼓使速穿絃早絕磨刀殺馬立可驗也意

林

燒泥爲瓦燔木爲炭蜂窠爲蠟水沫爲浮石凡此皆去其柔脆變爲堅剛意林初學記五御覽五十

意

汲郡冢中竹書言黃帝旣仙去其臣有左微者削木爲黃帝之像帥諸侯朝奉之故司空張良先撰博物志亦云黃帝仙去其臣思戀罔極或刻木立像而朝

落星岡謂吳時星落意林

汲郡冢中竹書言黃帝旣仙去其臣有左微者削木爲黃帝之像帥諸侯朝奉之故司空張良先撰博物志亦云黃帝仙去其臣思戀罔極或刻木立像而朝

之或取其衣冠而葬之或立廟而四時祀之意林御覽七十九案內篇極言與此全異意林列于外篇當不誤

意

食鵠胎令人能夜書意林

意

英葱實天雄鵠腦服之令人能夜書御覽七百四十鵠胎鵠腦或有一誤故分錄之

意

河伯華陰人以八月上庚日渡河溺死天帝署作河伯意

意

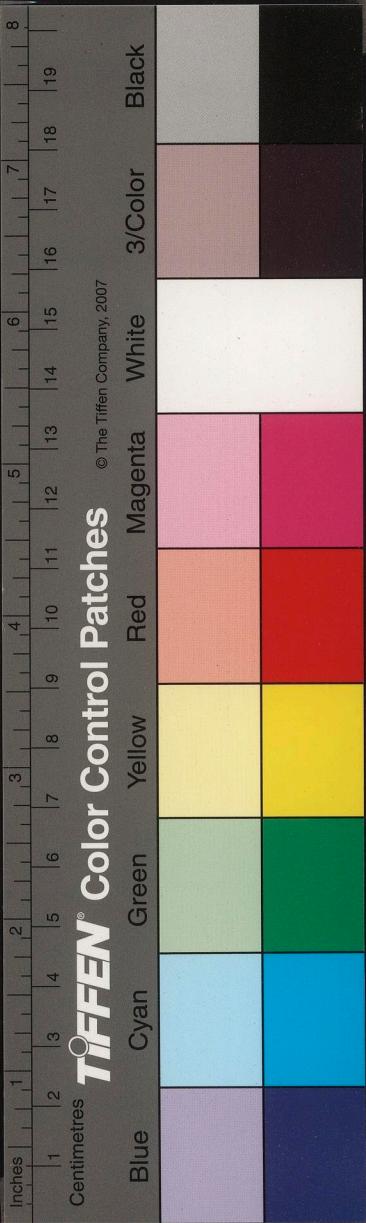
案九鼎記及青靈經言人物之死皆有鬼也馬鬼常時以晦夜出行狀如炎火御覽八百一十三

意

鷙鬼吳景帝有疾召巫覲帝試之乃殺鷙埋於苑中架小屋施牀帳以婦人履著其前巫云但見一白鷙

意

御覽八百一十三



NATIONAL CENTRAL LIBRARY TAIWAN © The Tiffen Company, 2007
TIFFEN® Color Control Patches

不見婦人也帝乃重之意林

其道巫云白蠭
獮猴鬼余友人騰意林永叔嘗養一大獮猴以鐵鎖

鎖之著牀間而大忽齧殺之永叔使合鎖埋之後百許日有見鬼者見獮猴走上承塵上不悟是獮猴鬼也驚指之曰獮猴何以被傷流血斷走乎永叔曰始乃知獮猴死復有鬼也意林御覽七百一十九百十

獮猴之鬼令人病瘧

御覽七百四十三

龜鼈鼈之鬼令人病瘧

御覽七百四十三

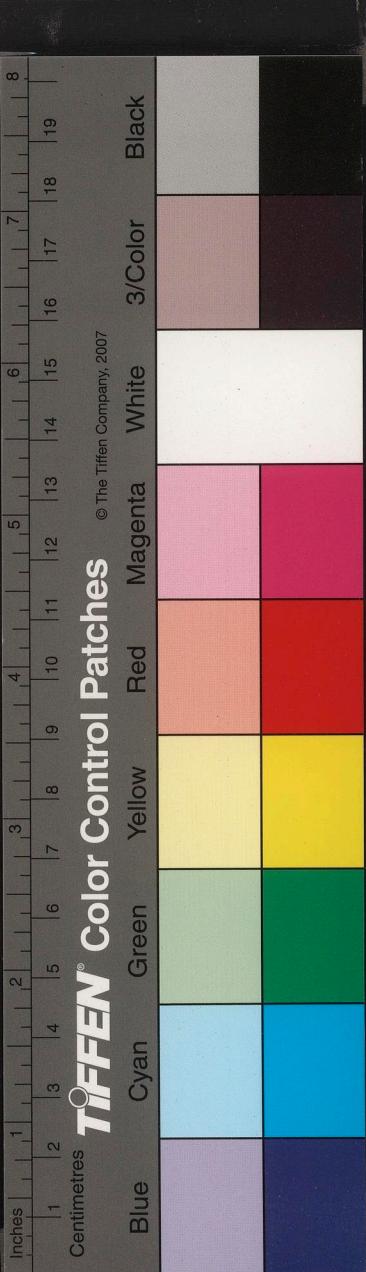
余從祖得道能分形座上有一葛公與人談話又一

葛公迎來送去意林案內篇地真有此畧同抱朴子皆爛缺不全因有跳誤耳今

姑錄入外篇

嵇君道曰吾在洛與二陸雕施如意兄弟竝能觀況身於泥蚌之中識清意於未之諸談客與二陸言者辭少理暢言約事舉莫不豁然若春日之泮薄冰秋風之埽枯葉也書鈔九十八

嵇君道問二陸優劣抱朴子曰吾見二陸之文百許卷似未盡也朱淮南嘗言二陸重規沓矩無多少也一手之中不無利鉅方之他人若江漢之與潢汙及其精處妙絕漢魏之人也意林書鈔一百六百二十一誠爲快書其辭盡也陸子十篇按隋志道家梁有陸雲撰卽此誠爲快書其辭之富者雖覃意林作精思不可損也其理之約者雖鴻筆



NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

TIFFEN® Color Control Patches

Centimetres

Inches

不可益也觀此二人豈徒儒雅之士文章之人也

意林

書鈔一百二十一御覽六百二

陸平原作子書未成吾門生有在陸君軍中常在左右說陸君臨亡日窮通時也遭遇命也古人貴立言以爲不朽吾所作子書未成以此爲恨耳余謂仲長統作昌言未竟而亡後繆襲撰次之桓譚新論未備而終班固爲其成琴道今才士何不贊成陸公子書

御覽六百二

抱朴子曰秦時不覺無鼻之醜陽翟憎無登之人陸君淡疾文士放蕩流遁遂往不爲虛誕之言非不能也陸君之文猶玄圃之積玉無非夜光吾生之不別

陸文猶侏儒測海非所長也卻後數百年若有幹跡如二陸猶比肩也不謂疎矣

意林書鈔一百五十九覽五百五十九

盧生問曰蔡伯喈張平子才足以著書正恐言遠旨淡世人不解故不著也余難曰如來言子雲亦不應作太玄經也瓦甌木杯比門所饒金觴玉爵萬家無也

御覽六百二

孔鄭之門耳聽口受者皆已滅絕唯託竹素者可爲

世寶也

意林御覽六百二

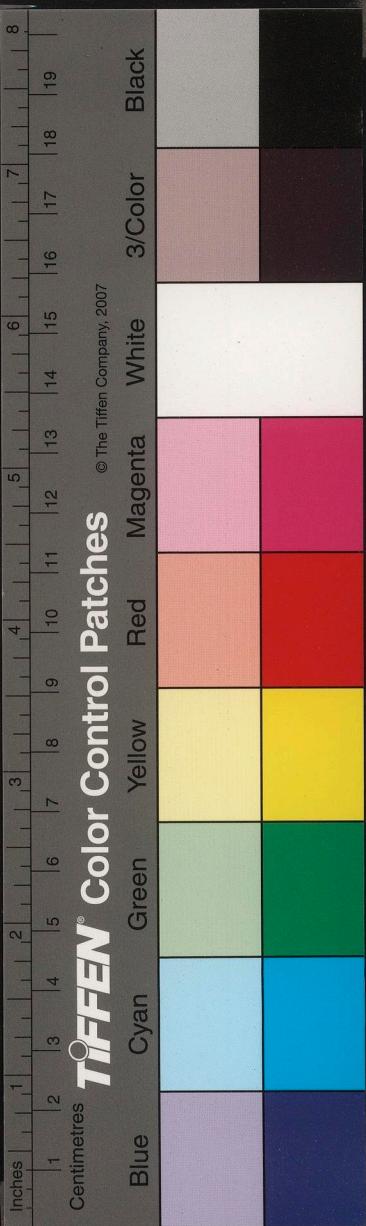
羈鞍仁義纓鎖禮樂

意

仲尼經成紫微降光

書鈔九十九

汝南郡邵陵王申爲郡五官掾太守盜割官錢密寄



TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

Black

3/Color

Magenta

Yellow

Red

Green

Cyan

Blue

Inches 1 2 3 4 5 6 7 8

Centimetres 1 2 3 4 5 6 7 8

申太守暴亡申盡買黃金還太守汝南欲以列於先賢畫像抱朴子曰不宜者也

書鈔七十七

屈原沒汨羅之日人並命舟楫以迎之至今以爲渡或謂之飛鳬亦有

脫臼州將士庶悉臨觀之一書鈔一百三十

太極初構清濁始分故天先成而地後定

初學記十五御覽三十五

太精之氣乘氣也

書鈔一百十一

翫榮河者若浮南濱而涉天漢

書鈔一百五十

宣夜之書亡而郊萌記先師相傳宣夜說云天穹無質仰而瞻之高遠無極蒼蒼然也譬如望遠道黃山

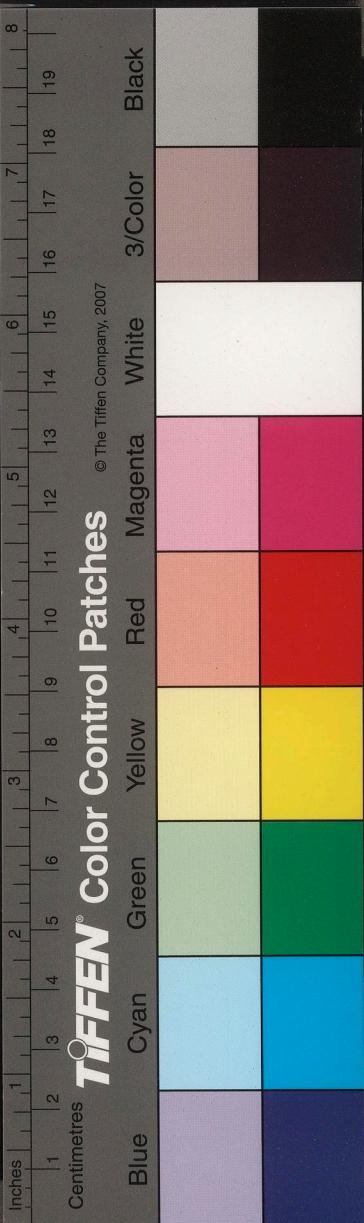
而皆青俯察千仞之谷而黝黑天青冥色黑非有體也日月星辰浮空中行止皆須氣焉故七曜或住或游逆順伏見無常進退不同由無所根繫故各異也辰極常居其所北斗不與衆星西沒焉七曜皆東行日日行一度月日行十三度遲疾任性若綴附天體不得爾也

書鈔一百四十九御覽二

周髀家云天圓如張蓋地方如葵局天旁轉如推磨磨石之上磨左旋而蟻右去磨疾而蟻遲故蟻不得不隨磨以左迴焉

自孔六帖八十四御覽七百六十二九百四十七

虞洪造穹天論云天形穹隆如笠冒地若謂天北方



國家圖書館
NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, ROC

TIFFEN® Color Control Patches

Inches

Centimetres

Blue

Cyan

Red

Magenta

Yellow

Green

Black

3/Color

White

Black

遠者是北方星宜細於三方矣

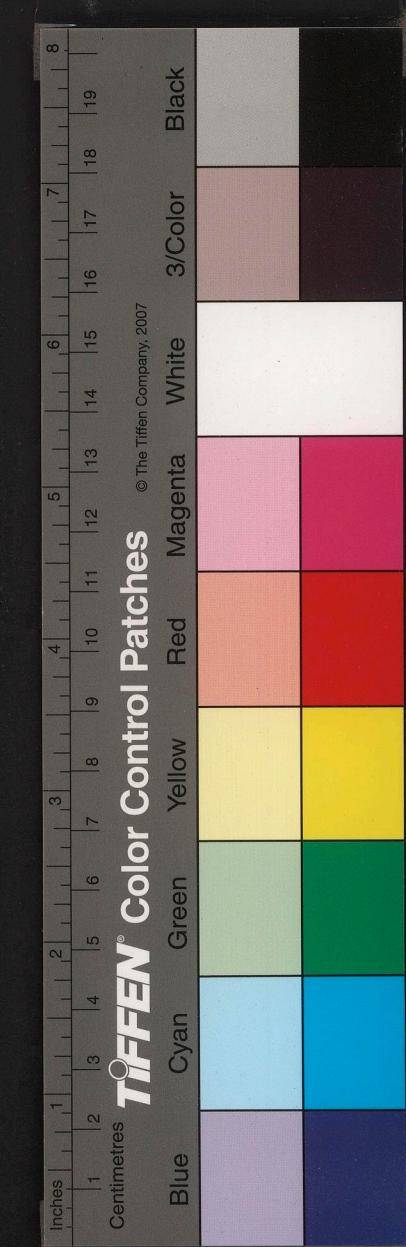
御覽五百一十九十五

天北武

渾天儀注云天如雞子地如中黃孤居于天內天大而地小天表裏有水天地各乘氣而立載水而行周天三百六十五度四分度之一又中分之則半覆地上半繞地下故二十八宿半見半隱天轉如車轂之運也諸論天者雖多然精於陰陽者少張平子陸公紀之徒咸以爲推步七曜之道以度厯象昏明之證候校以四八之氣考以晷刻之分占晷影之往來求形驗于事情莫密於渾象也張平子旣作銅渾天儀於密室中以漏水轉之與天皆合如符契也崔子玉爲其碑銘曰數術窮天地制作侔造化高才偉蘊與

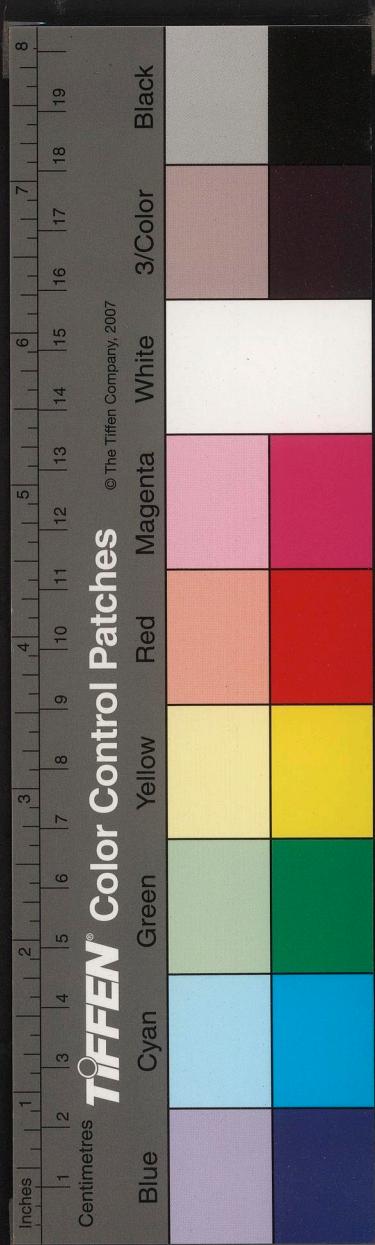
國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, ROC

神合契蓋由於平子渾儀及地動儀之有驗故也若天果如渾者則天之出入行于水中爲必然矣故黃帝書曰天在地外水在天外水浮天而載地者也又易曰時乘六龍夫陽爻稱龍龍者居水之物以喻天陽物也又出入水中與龍相似故比以龍也聖人仰觀俯察審其如此故晉卦坤下離上以證日出于地也又明夷之卦離下坤上以證日入于地也又需卦乾下坎上此亦天入水中之象也天爲金金水相生之物也天出入水中當有何損而謂爲不可乎然則天之出入水中無復疑矣又今視諸星出于東者初但去地少許日漸而西行先徑人上後遂轉西而



下焉不旁旋也其先在西之星亦稍下而沒無北轉者日之出入亦然若謂天如磨石轉者衆星日月宜隨天而迴初在於東次經於南次到於西次及於北而復還於東不應橫過去也今日出於東冉冉轉上及其入西亦復漸漸稍下都不繞北邊去了了如此王生必固謂爲不然者疎矣今日徑千里其中足以當小星之數十也若日以轉遠之故但當光曜不能復來照及人耳宜猶望見其體不應都失其所在也日光旣盛其體又大於星今見極北之小星而不見日之在北者明其不北行也若日以轉遠之故不復可見其北入之間應當稍小而日方入之時反乃更

大此非轉遠之徵也王生以火喻日吾亦將借子之矛以刺子之讎焉把火之人去人轉遠其光轉微而日月自出至入不漸小也王生以火喻之謬矣又日之入西方視之稍稍去初尚有半如橫破鏡之狀須臾淪沒矣若如王生之言日轉北去者其北都沒之頃宜先如豎破鏡之狀不應如橫破鏡也如此言之日入北方不亦孤子乎又月之光微不及日遠矣月盛之時雖有重雲蔽之不見月體而夕猶朗然是月光猶從雲中而照外也日若繞西及北者其光故應出焉明知天以日月分主晝夜相代而照也若日常



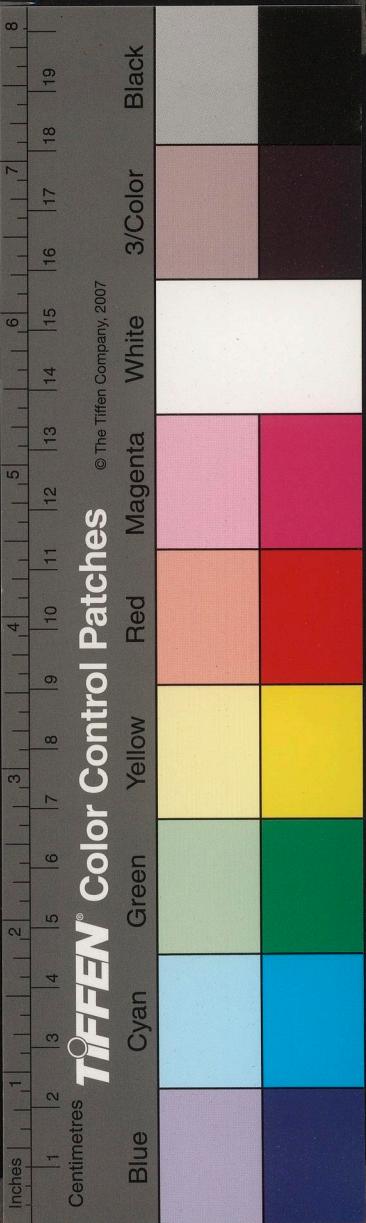
出者不應日始入而星月出也又案河洛之文皆云水火者陰陽之餘氣也夫言餘氣則不能生日月可知也顧當言日精生火者可耳若水火是日月所生

則亦何得盡如日月之圓乎今火出於陽燧陽燧圓而火不圓也水出於方諸方諸方而水不方也又陽燧可以取火於日而無取日於火之理此則日精之生火明矣方諸可以取水於月而無取月於水之道此則月精之生水了矣王生又云月不圓望之圓者遠故望之圓若審然者月初生之時及既虧之後視之宜如三寸鏡稍稍轉大不當如初破鏡漸漸滿也月不圓以下隋志約文
從初學記御覽改補而日食或上或下從側而起

國家圖書館臺灣分館 TAIWAN CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

或如鉤至盡若遠望見圓不宜見其殘缺左右所起也此則渾天之體信而有徵矣隋書天文志上初學記一御覽四又五十一引兩條又八百六十九引兩條

麇氏云潮者據朝來也汐者言夕至也見潮來去或有早晚輒言有參差非也水從天邊來一月之中天再東再西故潮來再大再小也又夏時日居南宿陰消陽盛而天高一萬五千里故夏潮大也冬時日居北宿陰盛陽消而天卑一萬五千里故冬潮小也春日居東宿天高一萬五千里故春潮再起也秋日居西宿天卑一萬五千里故秋潮漸減也御覽三十三又六十八



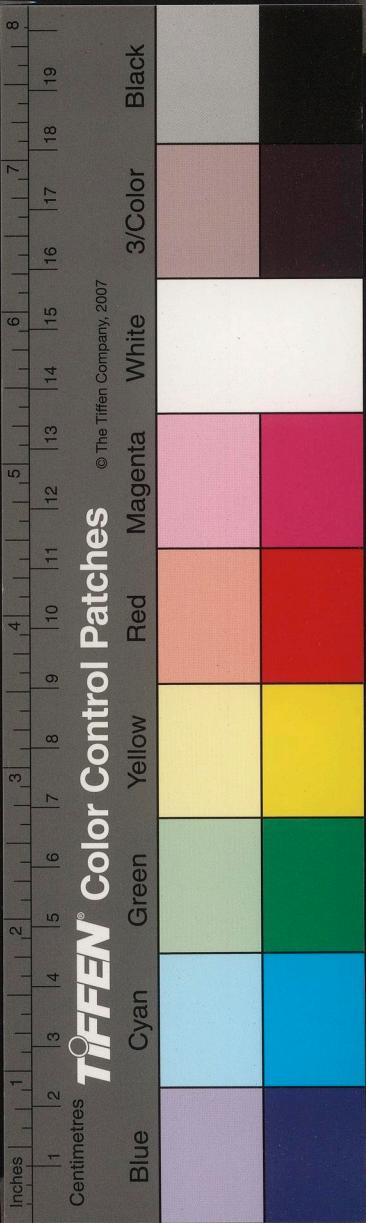
國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

TIFFEN® Color Control Patches

Inches
Centimetres

過其一經東井中過河者天之水也兩河隨天而轉入地下過而與下水相得又與水合三水相蕩而天轉排之故激涌而成潮水御覽八又六十八
月之精生水是以月盛滿而潮濤大御覽四
濤水者潮取物多者其力盛來遠者其勢大今浙水從東地廣道遠乍入狹彪陵山觸岸從直赴曲其勢不泄故隆崇涌起而爲濤俗人云濤是伍子胥所作妄也子胥始死耳天地開闢已有濤水矣御覽六十八
何以知天上不有甘露之淵須太平而灑之地中不有醴泉之源待有道而涌之邪藝文類聚九十八
夏時龍生于太廟之中御覽九百二十九

夫木行爲仁爲青鳳頭上青故曰戴仁也金行爲義爲白鳳頸白故曰纓義也火行爲禮爲赤鳳背赤故曰負禮也水行爲智爲黑鳳胥黑故曰向智也土行爲信爲黃鳳足下黃故曰蹈信也夫麟鳳以形狀爲別聖人以心神爲異古者太平之世鳳皇常居其國而生乳焉至夏后始食卵而鳳去之此則鳳有種明矣藝文類聚九十九御覽九百十五引兩條又九百二十八事類賦注十八
崑崙圖曰鸞鳥似鳳而白纓聞樂則蹈節而舞至則國安寧藝文類聚九十九御覽九百五十五初學記十五白孔六帖九十四御覽九百十六
白雉自有種南越尤多案地鏡圖今之九德則古之越裳也蓋白雉之所出周成王所以爲瑞者貴其所



TIFFEN® Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

自來之遠明其德化所被之廣非謂此爲奇也

藝文類聚九百十七案詰

鮑篇與此全異故是佚文

青泠傳云辰星水精生玄武歲星木精生青龍熒惑火精生朱鳥古今注所謂赤鳥者朱鳥也其所居高遠日中三足烏之精三足烏何以三足陽數奇也以是有虞至孝三足烏集其庭曾參鋤瓜三足烏集其冠孝故也

藝文類聚九百二十一又九百七十八

當有應劭云或風俗通云等字

予祖彬爲汲令以夏至日請主簿杜宣飲酒北壁上有懸赤弩照於杯中形如蛇宣惡之及飲得疾後彬知之使於宣舊處設酒於杯中猶見有蛇因謂宣曰此弩影耳宣遂意解

御覽二十三

國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY TWAIN LIBRARY

人知藥理病不知學理身

平焉

故曰物生而蒙事屯而養造昧

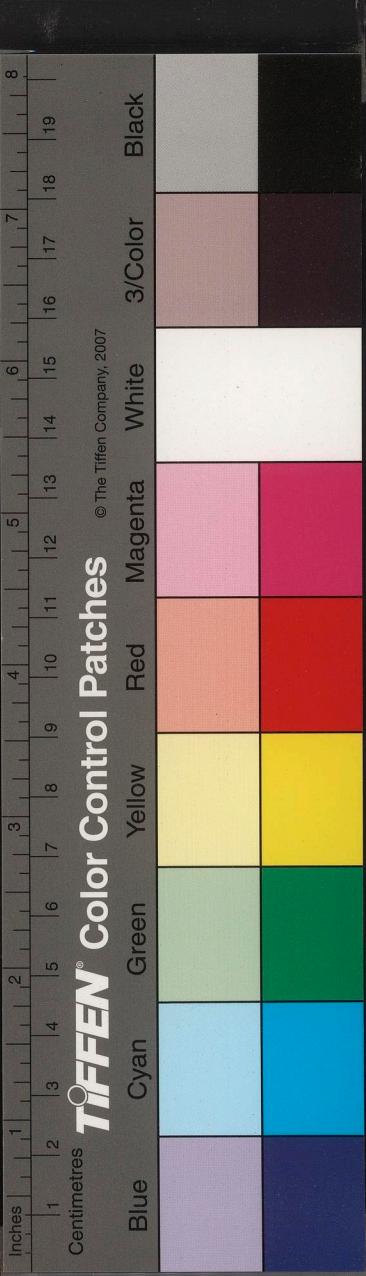
此語有利有攸適猶脫字

金之銷鑪水之從器也是以聖人實之於文鑄之於學夫文學也者人倫之首大教之本也

御覽六百七案此疑勘學篇或尚博

今頭蠭著身皆稍變而自身蠭著頭皆漸化而黑則玄素果無定質移易在乎所漸也

御覽九百五十一篇或尚博

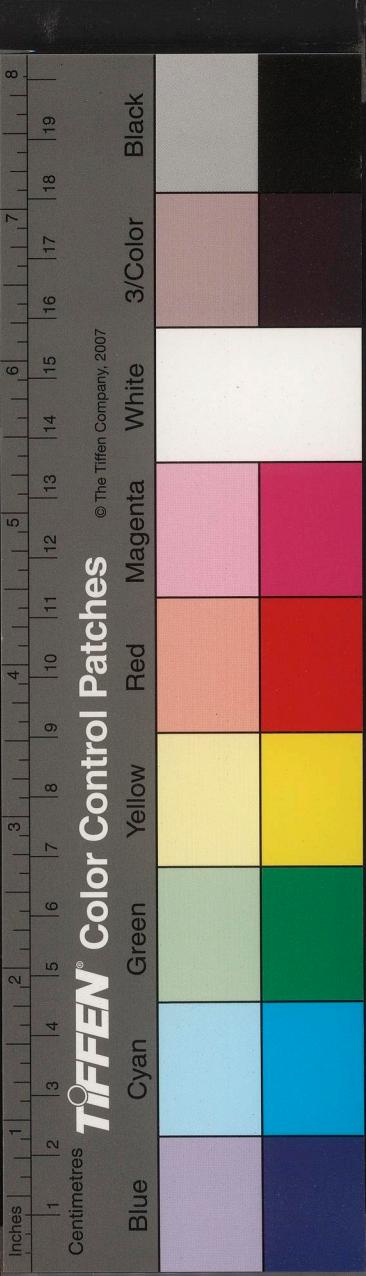


國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

抱朴子養生論

臨五

抱朴子曰一人之身一國之象也胷腹之設猶宮室也支體之位猶郊境也骨節之分猶百官也腠理之間猶四衢也神猶君也血猶臣也炁猶民也故至人能治其身亦如明主能治其國夫愛其民所以安其國愛其氣所以全其身民弊國亡氣衰身謝是以至人上士乃施藥於未病之前不追修於旣敗之後故知生難保而易散氣難清而易濁若能審機權可以制嗜慾保全性命且夫善養生者先除六害然後可以延駐於百年何者是邪一曰薄名利二曰禁聲色三曰廉貨財四曰損滋味五曰除佞妄六曰去沮嫉

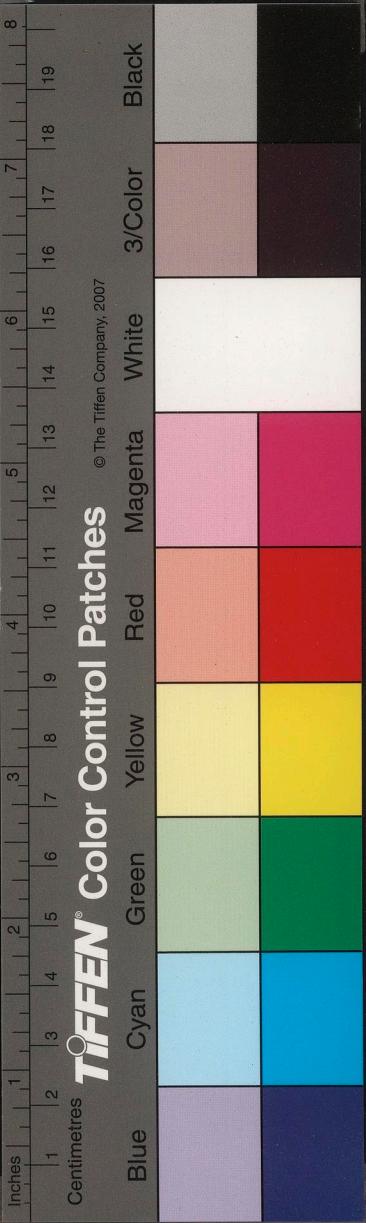


國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

抱朴子養生論

臨五

抱朴子曰一人之身一國之象也胷腹之設猶宮室也支體之位猶郊境也骨節之分猶百官也腠理之間猶四衢也神猶君也血猶臣也炁猶民也故至人能治其身亦如明主能治其國夫愛其民所以安其國愛其氣所以全其身民弊國亡氣衰身謝是以至人上士乃施藥於未病之前不追修於旣敗之後故知生難保而易散氣難清而易濁若能審機權可以制嗜慾保全性命且夫善養生者先除六害然後可以延駐於百年何者是邪一曰薄名利二曰禁聲色三曰廉貨財四曰損滋味五曰除佞妄六曰去沮嫉



張體欲常勞食欲常少勞勿過極少勿至飢冬朝勿空心夏夜勿飽食早起不在雞鳴前晚起不在日出後心內澄則真神守其位氣內定則邪物去其身行欺詐則神悲行爭競則神沮輕侮於人當減算殺害於物必傷年行一善則魂神樂構一惡則魄神歡魄死魂生常以寬泰自居恬惔自守則身形安靜災害不干生錄必書其名死籍必削其咎養生之理盡於此矣至於鍊還丹以補腦化金液以留神斯乃上真之妙道蓋非食穀嗜血者越分而修之萬人之中得者殊少深可諒焉

六者不除修養之道徒設爾蓋緣未見其益雖心希妙道口念真經咀嚼英華呼吸景象不能補其短促誠緣捨其本而忘其末深可諒哉所以保和全真者乃少思少念少笑少言少喜少怒少樂少愁少好少惡少事少機夫多思則神散多念則心勞多笑則藏腑上翻多言則氣海虛脫多喜則膀胱納客風多怒則腠理奔血多樂則心神邪蕩多愁則頭鬚憔枯多好則志氣傾溢多惡則精爽奔騰多事則筋脈乾急多機則智慮沈迷斯乃伐人之生甚於斤斧損人之命猛於豺狼無久坐無久行無久視無久聽不飢勿強食不渴勿強飲不飢強食則脾勞不渴強飲則胃

國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.