



丹溪心法附錄卷之十九

休寧東山古庵方廣約之類集

虛損門

發熱

八十四

附胸中煩熱 虛熱 虛煩不眠

丹溪心法

○陰虛發熱証難治。戴云凡脉數而無力者便是陰虛也。四物湯加炒黃柏黃芩龜板無氣虛加人參黃芪黃芩白朮。四物湯加炒柏是降火補陰之妙劑。甚者必加

龜板 喫酒人發熱難治 不飲酒人因酒發熱者亦難

治 一男子年二十三歲因酒發熱用青黛瓜蒌仁入姜

汁每日數匙入口中三日而愈 陽虛發熱補中益氣湯

手足心熱屬熱鬱用火鬱湯 傷寒寒熱當用表散

發熱柴胡惡寒蒼朮虛人用蒼朮恐燥 發熱惡風人壯

氣實者宜先解表 發熱惡寒亦宜解表

入方

蒼朮 半兩 片苓 三錢 甘草 一錢半

右為末湯浸炊餅丸服

治手心發熱 山梔子 香附子 白芷

半夏 生用 川芎 或加蒼朮

右為末神麩糊丸如桐子大每四五十九食遠白湯下

治大病後陰虛氣鬱夜熱

酒芍藥 一兩二錢五分 香附 一兩 蒼朮 半兩

炒片苓 二錢 甘草 一錢

右為末炊餅丸如菉豆大每服五十丸食遠溫水下

濕痰發熱

炒片苓 炒黃連 各半 香附 二兩半 蒼朮 二兩

右為末用瓜蒌穰丸如桐子大每服五十丸溫水下

退勞熱食積痰

上甲

下甲

側柏

瓜蒌子

各五錢

半夏四錢

黃連

黃芩

炒柏各三錢

右為末炊餅為丸桐子大每服五十丸食遠白湯下

○胸中煩熱須用梔子仁 有實熱而煩燥者亦用梔子

仁 有虛熱而煩燥者宜參芪麥門冬白茯苓竹茹白芍

藥 若脉實數有實熱者

神芩丸

○虛熱用黃芩止虛汗亦然又云肌熱及去痰者須用黃

芩肌熱亦用黃芩 如肥白人發熱宜人參黃芪當歸芍

藥浮小麥炒上虛汗同

補中益氣湯

治虛中有熱或肌表之熱

○治虛煩不得眠

六一散加牛黃

補中益氣湯

見內傷

火鬱湯

升麻

葛根

柴胡

白芍藥

各一兩

防風

甘草各五

右剉每服五錢入連翹葱白三寸煎稍熱服不拘時

神芩丸 見火類

附諸賢論

王節齋曰世間發熱証論傷寒者數種治各不同外感內傷乃大關鍵張仲景論傷寒傷風此外感也因風寒感於外自表入裏故宜發表以解散之此麻黃桂枝之義也以其感於冬春之時寒冷之日即時發病故謂之傷寒而藥用辛熱以勝寒若時非寒冷則藥當以變矣如春溫之月則當變以辛涼之藥如夏暑之月即當變以甘苦寒之藥故云冬傷寒不即病至春變溫至夏變熱而其治法必因時而有異也又有一種冬溫之病謂之非其時而有其氣蓋冬寒時也而反病溫焉此天時不正陽氣反泄用藥不可溫熱又有一種時行寒疫却在

溫煖之時時本溫煖而寒反為病此亦天時不正陰氣返逆用藥不可寒涼又有一種天行溫疫熱病多發於春夏之間沿門闔境相同者此天地之癘氣當隨時令參運氣而施治宜用劉河間辛涼甘苦寒之藥以清熱解毒已上諸証皆外感天地之邪者也若夫飲食勞倦內傷元氣此則真陽下陷內生虛熱故東垣發補中益氣之論用人參黃芪等甘溫之藥大補其氣而提其下陷此用氣藥以補氣之不足者也又若勞心好色內傷真陰陰血既傷則陽氣偏勝而變為火矣是為陰虛火旺勞瘵之証故丹溪發陽有餘陰不足之論用四物湯

加黃柏知母補其陰而火自降此用血藥以補血之不足者也益氣補陰皆內傷証也一則因陽氣之下陷而補其氣以升提之一則因陽火之上升而滋其陰以降下之一升一降迥然不同矣又有夏月傷暑之病雖屬外感却類內傷與傷寒大異蓋寒傷形寒邪客表有餘之証故宜汗之暑傷氣元氣為熱所傷而耗散不足之証故宜補之東垣所謂清暑益氣者是也又有因時暑熱而過食冷物以傷其內或過取涼風以傷其外此則非暑傷人乃因暑而自致之之病治宜辛熱解表或辛溫理中之藥却與傷寒治法相類者也凡此數証外形

相似而實有不同治法多端而不可妄謬故必審其果為傷寒傷風及寒疫也則用仲景法果為溫病熱病及溫疫也則用河間法果為氣虛也則用東垣法果為陰虛也則用丹溪法如是則庶無差悞以害人性命矣今人但見發熱之証一槩認作傷寒外感率用汗藥以發其表汗後不解人用表藥以涼其肌設是虛証豈不死哉間有頗知發熱為虛而用補藥則又不知氣血之分或氣病而補血或血病而補氣悞人多矣故外感之與內傷寒病之與熱病氣虛之與血虛如冰炭相反治之若差則輕病必重重病必死矣可不畏哉可不謹哉予

每欲會此數証合為一書使界限判然而治法昭若以
惠斯人而未遑也故略發其槩以為後日張本云

附諸方

補中益氣湯按粹方治陽虛發熱久患虛勞

黃芪 甘草各半錢 當歸身二錢 人參三錢

白朮七錢 柴胡五錢 升麻五錢 陳皮七錢

一方加白芍藥紅花黃柏

右劉每服一兩水二鍾煎至一鍾食前溫服

地仙散經驗方治骨蒸肌熱一切虛煩

地骨皮 防風去芦各一兩 人參 杜仲去絲

甘草各二錢半

右劉每服一兩生姜二片淡竹葉五片水二鍾煎至一

鍾去粗通口服不拘時候

四白散按粹方治男子婦人諸虛發熱夜多盜汗羸瘦脚

痛不能行動

黃芪 厚朴 益智仁 藿香

白朮 白扁豆 陳皮各一錢 半夏

白茯苓 人參 烏藥 甘草

白豆蔻仁各五錢 芍藥二兩半 檀香

沉香各二錢半

右劉每服一兩生薑三片棗一枚水一鍾半煎至七分食後溫服

黃耆飲子 濟生方 治諸虛勞瘵四肢倦怠潮熱乏力日漸

羸瘦胸膈痞塞咳嗽痰多甚則唾血

黃耆 蜜多一兩半 當歸 酒浸去芦 紫苑茸 去土 石斛 去根

地骨皮 去心 人參 桑白皮 鹿茸 酒蒸

款冬花 各一兩 附子 炮去皮 半夏 湯洗七次 甘草 炙各半兩

右劉每服四錢水一鍾姜七片棗一枚煎服此藥溫補

榮衛枯燥者不宜進唾血加阿膠蒲黃各半兩

○已上數方治陽虛氣虛發熱之劑

當歸黃芪湯 治虛火上攻頭目渾身胸背發熱

當歸 酒浸錢 黃芪 五錢

右劉水一鍾煎至七分去粗食後溫服

十參散 按粹方 涼心肺解勞熱

黃芩 一兩 白芍藥 子參 人參

白茯苓 麥門冬 桔梗 生地黃 各半兩

右劉每服一兩水二鍾竹葉一握小麥二十粒姜三片

煎至一鍾去粗通口食後服

人參柴胡散 按粹方 治邪熱客於經絡脫熱痰喘五心煩

燥頭目昏痛夜有盜汗婦人虛勞骨蒸尤宜服之

白茯苓 去皮 赤芍藥 人參 去芦 白朮

柴胡 去芦 當歸 去芦 半夏麴 葛根

甘草 炙各一兩

右咬咀每服二兩水二鍾姜三片棗一枚煎至一鍾去粗

食後服

人參地骨皮散 按粹方 治臟中積冷榮中執按之不足舉

之有餘此乃陰不足陽有餘也

茯苓 去皮五錢 知母 石膏 各一兩 地骨皮

人參 柴胡 去芦 生地黃 黃耆 各一兩半

右剉每服一兩姜三片水二鍾煎至一鍾去粗通口不

拘時服

人參黃耆散 和粹方 治諸虛勞心合熱肌肉消瘦四肢倦怠

五心煩熱口燥咽乾頰赤心中日哺潮熱夜有盜汗胸

脇不利減食多渴咳嗽痰唾稠粘特有膿血

天門冬 去心三兩 半夏 制 知母

桑白皮 炒 赤芍藥 黃耆 紫苑

甘草 炙各十兩 白茯苓 去皮 柴胡 去芦 秦朮 去土

生乾地黄 地骨皮 各二兩 人參 桔梗 各十兩

鱉甲 去裙醋炙一兩 一方有生薑 右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾溫服不拘時

驚甲地黃湯 濟生方 治虛勞手足煩熱心下怔忡及婦人血室枯乾身體羸瘦飲食不為肌肉

柴胡 去芦 當歸 酒浸 麥門冬 去心 驚甲 醋炙

石斛 去根 白朮 茯苓 去皮 熟地黃 酒浸

秦艽 去土各一兩 官桂 不見火 人參 甘草 炙

右吹咀每服一兩生姜五片烏梅一箇水二鍾煎至一鍾溫服

人參散 醫方集成 治邪熱客於經絡痰嗽煩熱頭目昏

夜多盜汗四肢倦怠一切熱血虛勞宜服

黃芩 五錢 人參 白朮 茯苓

赤芍藥 柴胡 甘草 當歸

半夏麩 葛根 各一兩

右吹咀每服八錢生姜四片棗二枚水二鍾煎至八分去相溫服

知母散 楊氏方 治虛勞心肺熱咳嗽唾膿血大能解勞除

熱調順榮衛

黃耆 蜜炙 白芍藥 生地黃 黃芩

麥門冬 去心 人參 去芦 白茯苓 去皮 桔梗 去芦

知母 各七錢半 甘草 五錢

右吹咀每服八錢水一鍾生姜三片小麥一撮竹葉

片煎至八分食後溫服

柴胡 梔子 飲 聖惠方治勞執等証

柴胡

梔子

桔梗各一兩

生地黄

地骨皮

人參

茯苓

白朮

甘草

當歸各一兩半

薄荷五錢

滑石一兩

沙參二錢半

右吹咀每服一兩水二鍾生薑三片煎至八分去粗食

後溫服

柴胡散抄方治寒熱體虛羸瘦肢節疼痛口乾煩燥

柴胡

黃芪

赤茯苓

白朮

人參

地骨皮

枳殼

桑白皮

赤芍藥

生熟地黃各七錢半

麥門冬三兩

甘草錢五

桔梗半錢

右吹咀每服一兩生薑三片水二鍾煎至一鍾溫服

藥令建中湯 治臟腑虛損身體消瘦潮熱自汗將成勞

療此藥大能退虛熱生血氣

前胡去芦一兩

細辛

黃耆白蜜炙

人參去芦

桂心

橘皮去白

當歸去土

白芍藥

茯苓去皮

麥門冬去心

甘草炙各兩

半夏湯洗

右吹咀每服四錢水一鍾生薑五片棗一枚煎服不拘時

人參保肺湯宣明方治五勞七傷喘氣不接涎痰稠粘骨蒸潮熱

人參去芦 柴胡去芦 當歸去芦 芍藥

桑白皮 知母 白朮 川芎

黃耆去芦 紫苑 荆芥 地骨皮各二錢

茯苓去皮 黃芩 連翹 大黃

薄荷 山梔子各五錢 甘草 桔梗各一兩

石膏 滑石 寒水石各五錢

右吹咀每服一兩水二鍾生姜三片煎至七分去粗服泄者去大黃

防風當歸飲子宣明方治石火渴發熱虛煩骨蒸

柴胡 人參 茯苓 甘草各二兩

滑石三兩 大黃 當歸 芍藥

防風各半兩

右吹咀每服一兩水二鍾生姜三片煎至一鍾去粗通口服不拘時如有痰嗽加半夏泄者去大黃

○已上諸方治陰陽氣血兩虛發熱之劑

青蒿散揚氏方治虛勞骨蒸咳嗽聲啞皮毛乾枯四肢倦

怠夜多盜汗特作潮熱飲食減少日漸瘦弱

天仙藤 鱉甲醋炙 香附子炒去毛 桔梗去芦

前胡去苗 秦光 青蒿各一 烏藥五錢

甘草炙一兩半 川芎二錢半

右咬咀每服一兩生姜三片棗一枚水二鍾煎至一鍾

去粗食前溫服

秦光驚甲湯按粹方治骨蒸壯熱肌肉消瘦唇紅頰赤困

倦盜汗

地骨皮 柴胡 驚甲各一 秦光

知母 當歸各五錢

右剉每服一兩水二鍾烏梅一箇青蒿數莖煎至一鍾

去粗通口服

地骨皮枳殼散按粹方治骨蒸壯熱肌肉消瘦少力多困

夜多盜汗

地骨皮 秦光 柴胡 枳殼

知母 當歸 驚甲醋炙黃

右咬咀每服一兩水一鍾半柳桃各七枝生姜三片烏

梅一箇煎至八分去粗通口服食後服

秦光驚甲散和劑方治氣血勞傷四肢倦怠面黃肌瘦骨

節煩疼潮熱盜汗咳嗽痰唾山嵐瘴氣並皆治之

荆芥去梗 具母去心 天仙藤 前胡去芦

秦光洗去芦 青皮去白 柴胡去芦 甘草炙

陳皮

白芷

鱉甲

去錫

醋炒

兩

兩

兩

乾葛二兩

肉桂去皮

水活

各半

兩

兩

兩

右為末每服二錢水一盞薑二片煎至八分熱服酒調亦可

○已上數方治虛血虛發熱之劑

○廣按發熱之証實非一端王節齋先生論之詳矣尚

有痰飲脚氣食積虛煩四証未之及也其治各証發

熱之方已隨本証不復重舉外今於發熱証下只具

治陽虛陰虛二者之方古人於陽虛陰虛二証論之

未詳而方之未辯至丹溪出而後明矣何則晝夜發

熱晝重夜輕口中無味陽虛之証也午後發熱夜半

則止口中有味陰虛之証也陽全陰半陽得以兼陰

陰不得以兼陽自然之理也陽虛之証責在胃陰虛

之証責在腎蓋饑飽傷胃則陽氣虛矣房勞傷腎則

陰血虛矣古人以飲食男女為切要厥有旨哉以藥

而論之其溫則能補陽氣苦寒則能補陰血如用四

君以補氣四物以補血是也若氣血兩虛但以甘溫

之劑以補其氣氣旺則能生血也若只血虛而氣不

虛忌用甘溫之劑以補其氣氣旺而陰血愈消矣故

陽虛之與陰虛甘藥之與苦藥不可不詳審而明辨

也歟

小童湯 治虛勞憂思過度遺精白濁虛煩不安

小草

黃芪去芦

當歸酒浸

麥門冬去心

酸棗仁炒去皮

石斛各一兩

人參

甘草炙

右剉每服四錢水一鍾姜五片煎八分温服不拘時

人參竹茹湯三因方 治胃口有熱嘔吐欬逆虛煩不安

人參半兩

半夏一兩

竹茹一團

右作六服用水一鍾半姜十片同煎温服

一方加橘皮一兩去白

地仙散 治骨蒸肌熱一切虛煩 見發熱

辰砂妙香散 和劑方 治男子婦人心氣不足精神恍惚虛

煩少睡夜多盜汗常服補益氣血安鎮心神

麝香另研

山藥

姜汁炙

人參半兩

木香二錢

茯苓去皮

茯神去皮

黃耆兩

桔梗半兩

甘草炙半兩

遠志去心炒

辰砂別研

右為末每服二錢温酒調服不拘時

人參竹葉湯三因方 治汗下後表裏虛煩不可攻者

竹葉二把

人參

甘草炙

半夏半兩

石膏

麥門冬略

濟生方去石膏加茯苓小麥

右劉每服四錢水鍾半姜五片粳米一撮煎至七分去
祖空心服

橘皮湯 三四方治動氣在下不可發汗發之反無汗心中

大煩骨節疼痛目眩惡寒食及嘔逆穀不得入

橘皮一兩 甘草半兩 人參二錢 竹茹半兩

右劉細每服四錢水一鍾姜三片棗一枚煎空心服

活人書加生姜一兩棗八枚作六味

竹葉石膏湯 治大病後表裏俱虛內無津液煩渴心燥

及諸虛煩熱與傷寒相似但不惡寒身不疼痛不可汗

下者

溫膽湯 治大病後虛煩不得睡卧及心膽虛怯觸事易

驚短氣悸乏或腹自汗 並見傷寒類

○已上數方治虛煩之劑

惡寒

八十五

附面熱

面寒

丹溪心法

○陽虛則惡寒用參芪之類甚者加附子少許以行參芪

之氣 一婦人惡寒用苦參赤小豆各一錢為末薑水調

服探吐之後用川芎南星桑葉酒炒黃芩為末麴糊丸服

五六十九白湯下冬月各減半加姜汁調麴煮糊丸 虛

勞冬月惡寒之甚氣實者可利亦宜解表柴胡乾葛 惡寒又病亦用解鬱

戴云凡背惡寒甚者脉浮大而無力者是陽虛也

○面熱火起 寒齋熱

○面寒 退胃熱

自汗 八十六

丹溪心法

○自汗屬氣虛 血虛 濕 陽虛 痰 東垣有法有

方 人參黃芪少佐桂枝 陽虛附子亦可少用須小便

黃 火氣上蒸胃中之濕亦能作汗涼 膈散主之 痰症

亦有汗 自汗大忌生姜以其開腠理 故也

附脉理

脉訣舉要曰汗脉浮虛或瀦或濡軟劫以洪大竭飲無餘

附諸方

黃耆建中湯 治男子婦人血氣不足入體常自汗方見補損

耆附湯濟生方 治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠

黃耆去苦蜜炙

附子炮去皮臈等分

右咬咀每服四錢水二鍾煎至一鍾去粗臨卧通口服

玉屏風散 治自汗

防風

黃芪各一兩

白朮二兩

右剉每服三錢水一鍾半煎至七分溫服

大補黃耆湯 治自汗虛弱之人可服

黃耆蜜炙

防風

川芎

山茱萸肉

當歸

白朮炒

肉桂

甘草炙

五味子

人參各兩

白茯苓一兩

熟地二兩

肉蓯蓉一兩

右剉每服五錢棗二枚水一鍾半煎至七分溫服

一方 治諸虛不足津液枯竭竭體常自汗晝夜不止日

羸瘦

防風

黃耆

白朮

麻黃根

牡蠣各兩

右剉用水一鍾小麥一撮煎至六分溫服

防已黃耆湯 治風濕相搏時自汗出

方見中濕

撫芎湯 澹寮方治自汗頭眩痰逆惡心

撫芎

白朮去油

橘紅各一兩

甘草炙半兩

右吹咀每服四錢水一鍾姜二片煎八分溫服

涼膈散 見火類

溫粉

牡蠣

夾皮

麻黃根

薑本

糯米

防風

白芷

右為末周身撲之

又方

何首烏為末津調封臍妙

盜汗 八十七

丹溪心法

○盜汗屬血虛 陰虛 小兒不須治 忌用生姜 東

垣有方 用當歸六黃湯甚効但藥性寒人虛者只有黃

芪六一湯 盜汗發熱因陰虛用四物如黃柏蕪氣虛加

人參黃芪白朮

戴云盜汗者謂睡汗出也不睡則不能汗出方其睡熟

也湊湊然出焉覺則止而不復出矣非若自汗而自出

也雜病盜汗責其陽虛與傷寒盜汗非比之亦是心虛

所致宜斂心氣益腎水使陰陽調和水火升降其汗自

止

附諸方

麥煎散 和劑方 治榮衛不調夜多盜汗四肢煩熱肌肉清

瘦

知母

石膏

甘草炙

滑石

白茯苓

人參

地骨皮

淨洗

赤芍藥

苧麻

麻黃根

杏仁

去皮尖麩炒各半兩

右為末每服一錢浮麥煎湯調服

當歸六黃湯聖惠方治盜汗之聖藥也

當歸

生地黄

熟地黄

黃柏

黃芩

黃連

黃耆加一倍

右剉每服一兩水二鍾煎至一鍾去粗臨卧通口服

黃芪六一湯治虛人盜汗

黃芪六兩

甘草一兩

右各用蜜炙十匙次出火毒每服一兩水煎服

治盜汗百一選方心液為汗此藥收斂心經

人參

當歸各等分

右二味剉每服五錢先用猪心一枚破作數片并心內

血煎湯澄清汁煎藥服

參耆湯秘方治虛人盜汗

人參

甘草

白豆豉

乾葛

茯苓

陳皮

白朮

黃耆

山藥

半夏麩各等分

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去粗溫服不拘時

降心丹和劑方治心腎不交盜汗遺精

方見補損

○按此寧心神之藥也

又方

白朮四兩分作四分

一分用黃芪同炒

一分用石斛同炒

一分用麩皮同炒

一分用杜蠟同炒

右各微炒黃色去餘藥只用白朮研細每服三錢粟米湯調下盡四兩炒

○按此燥脾濕之藥也

正氣散

治盜汗

黃柏炒

知母炒各一
甘草炙五

右作一服水煎食前熱服

○按此去相火之藥也

又方

治別處無汗獨心孔一片有汗思慮多則汗亦多病在於心宜養心血

以艾煎湯調茯苓末一錢服之

又方

青桑第二葉焙乾為末空心米飲調服最止盜汗

又方

五倍子為細末以唾調填臍內絹帛縛定立効

一方

治陰囊汗

用蜜陀僧研令極細加蛤粉撲患處

○廣按自汗盜汗之証為病雖一其源不同自汗者乃陽虛氣虛有濕也陽氣虛則不能衛護肌表故醒時津津然而汗出矣盜汗者乃陰虛血虛有火也陰血虛則不能榮養於中故睡時溼溼然然而汗出矣何以知之如古方用玉屏風散治自汗以効者其間防風黃芪所以實表氣白朮所以燥內濕也用當歸六黃湯治盜汗効者當歸黃耆生熟地黃所以補陰血黃耆黃連黃柏所以去內火也其藥性與病情相對豈有不愈者乎

痿 八十八

丹溪心法

○痿証斷不可作風治而用風藥 有濕熱 濕痰 氣

虛 血虛 瘀血 濕熱東垣健步丸加燥白降陰火蒼

朮黃芩黃柏牛膝之類 濕痰二陳湯加蒼朮白朮黃芩

黃柏竹瀝姜汁 氣虛四君子湯加黃芩黃柏蒼朮之類

血虛四物湯加黃柏蒼朮煎送補陰丸 亦有痰積死

血妨碍不得下降者 大率屬熱用參朮四物湯黃柏之

類

附諸賢論

或曰手陽明大腸經肺之腑也足陽明胃經脾之腑也治
痿之法取陽明一經何也願明以告我丹溪先主曰內
經云諸痿生於肺熱只此一句便見活法大意經曰東
方實西方虛瀉南方補北方此固是就生剋言補瀉而
大經大法不外於此東方木肝也西方金肺也南方火
心也北方水腎也五行之中惟火有二腎雖有二水居
其一陽常有餘陰常不足故經曰一水不勝一火理之
必然肺金體燥而居上土氣畏火者也脾土性濕而居
中土四肢畏木者也火性炎上若嗜甘慾無節則水失所

養火寡于畏而侮所勝肺得火邪而熱矣水性剛急肺
受熱則金失所養木寡于畏而侮所勝脾得木邪而傷
矣肺熱則不能管攝一身脾傷則四肢不能為用而諸
痿之病作矣瀉南方則肺金清而東方不實何脾傷之
有補北方則心火降而西方不虛何肺熱之有故陽明
實則宗筋潤能束骨而利機關矣治痿之法無出於此
駱隆吉亦曰風火既熾當滋腎水東垣先生取黃柏為
君黃芪等補藥之輔佐以治諸痿而無一定之方有無
痰積者有濕多者有熱多者有濕熱相半者有挾氣者
臨病製方其善於治痿者乎雖然藥中肯綮矣若將理

失百聖醫不治也天產作陽厚味發熱先哲格言但是
患痿之人若不淡薄食味吾知其必不能受全也

附脉理

脉訣舉要曰尺脉虛弱緩瀯而緊病為足痛或是痿病

附諸方

二陳湯 見痰類

四君子湯

四物湯

補陰丸 並見補損

東垣健步丸

防己 酒洗 兩

羌活

柴胡

滑石

甘草 多

瓜蒌根 酒洗 各半兩

澤瀉

防風 各三錢

苦參 酒洗

川烏 各錢

肉桂 五分

右為末酒糊為丸如梧桐子大每服七十丸葱白煎愈

風湯下

愈風湯 見中風

清燥湯 治濕熱成痿以燥金受濕熱之邪是絕寒水生

化之源源絕則腎虧痿厥之病大作腰已下痿軟癱瘓

不能動

黃芪 一分錢

蒼朮 錢

白朮

橘皮

澤瀉各半

人參

白茯苓

升麻各三

麥門冬

歸身

生羊

麩末

猪苓各二

酒栢

柴胡

黃連各一

五味子九箇 甘草炙二分

右剉每服半兩水煎空心服

五獸三價丹

濟察方

治因氣血耗損肝腎不足兩腳痿弱

鹿茸酥火

麒麟竭

虎脰骨

鮮片

牛膝

去芦酒浸

狗脊

燎去毛

右修事為素即五獸丹料也

辰砂一兩

附子

大者一箇去皮臍剉旋

宣木瓜

附子一箇剉去心仍剉去皮入上附子於肉以旋

十分爛附子斷白

右為三價丹

研膏調五獸末勻為丸如雞頭大木瓜酒

或降氣湯下

加味四斤丸

治肝腎俱虛精血不足足膝酸疼步履不

隨

見脚氣

五斤丸揚氏方治筋血不足腰脚緩弱行步艱辛一切寒

濕脚氣並治

沒藥別研

川烏頭

炮去

山藥各四

天麻

煨明者

大木瓜

牛膝

去芦用無灰酒浸

肉苁蓉酒浸一宿切各一斤

虎骨塗酥炙金黃色四兩

右將木瓜蒸爛研作糊和藥末如丸不就更加原浸牛膝酒打糊搜勻杵一二千下丸如梧桐子大每服五十丸温酒盪湯任下

黑虎丹 治脚氣筋骨軟弱步履不隨 方見脚氣

一方 治骨軟風腰膝疼行履不得遍身瘙痒

用大何首烏牛膝各一斤酒一升浸七宿晒乾於木臼內搗為末煉蜜丸如梧桐子大每服三五十九空酒白湯任下

羌花散 治背腿間忽一二點痛入骨不可忍者

右用羌花根為末米醋調敷痛處以絹帛扎之婦人產後有此疾貼之妙

○廣按風痿之別痛則為風不痛則為痿經曰痛則為

實不痛則為虛曰風曰痿虛實二者而已矣東垣曰

氣盛病盛氣衰病衰何則人之氣血充實而風寒客

於經絡之間則邪正交攻而疼痛作矣人之氣血弱

虛而痰火起于手足之內則正不能勝邪而痿痺作

矣故丹溪先生曰痿症切不可作風治而用風藥蓋

以風為實而痿為虛也曰散邪曰補虛豈可紊亂矣

乎

厥

八十九

附手足十指麻木

丹溪心法

○厥逆也手足因氣血逆而冷也。因氣虛為主。有因

氣虛。氣虛脈細。血虛脈大。熱厥脈數。外感脈沉

實。有痰脈弦。因痰者用白朮竹瀝。氣虛四君子

血虛四物。痰厥用承氣。外感用雙解散加姜汁酒

有陰厥陽厥陰衰於下則熱陽衰於下則寒

○手足麻者屬氣虛。手足不者屬濕痰死血。十指

木是胃中有濕痰死血

附諸賢論

心法附錄曰厥者甚也短也逆也手足逆冷也其症不一

散之方書者甚多今姑撮其大槩且如寒熱厥逆者則

為陰陽二厥也陽厥者是熱深則厥蓋陽極則發厥也

不可作陰証而用熱藥治之精魄絕而死矣急宜大小

承氣湯隨其輕重治之所謂陰厥者始得之身冷脈沉

四肢逆足踈臥唇口青或自利不渴小便色白此其候

也治之以四逆理中之輩仍速灸關元百壯。尸厥飛

尸卒厥此即中惡之候因冒犯不正之氣忽然手足逆

冷肌膚粟起頭面有黑精神不守或錯言妄語牙緊口

禁或昏不知人頭旋暈刺此是卒厥客忤飛尸鬼繫危
 吊死問喪入廟登塚多有此病必蘇合香丸灌之候稍
 甦以調氣散和平胃散服之調氣散和胃散痰厥者乃寒
 痰迷悶四肢逆冷宜姜附湯以生附代熟附 蛇厥者
 乃胃寒所生經曰蛇者長虫也胃中冷即吐蛇宜理中
 湯加炒川椒五粒楨榔半錢吞烏梅丸効蛇見椒則頭
 伏故也 氣厥者與中風相似何以別之風中身温氣
 中身冷以八味順氣散或調氣散如有痰以四七湯導
 痰湯服之

附諸方

大小承氣湯 元劑賦

雙解散 見傷寒

四逆湯

理中湯

姜附湯 並見中寒

蘇合香丸

八味順氣散 並見中風

調氣散

白豆蔻

丁香

檀香

木香 各三

藿香

甘草 煨 各

砂仁 四錢

石為末每服二錢入鹽少許沸湯點服

平胃散 見中濕

烏梅丸 見心痛

四七湯

導痰湯 並見痰類

補氣湯 按粹方治皮膚間有麻木此肝氣不行也

黃耆

甘草 一兩

白芍藥 一兩

澤瀉 五錢

橘皮 一兩

右吹咀每服一兩水二盞煎至一盞通口服不拘時候

勞瘵丸

丹溪心法

○勞瘵主乎陰虛痰與血病 虛勞漸瘦傷火陰火銷爍

即是積熱做成始健可用子和法後若羸瘦四物湯加減

送消積丸不做陽虛 骨蒸發熱積病最多 勞病四物

湯加炒栢竹瀝人尿姜汁大補為上肉脫熱甚者難治

入方

青蒿一斗五升童便三斗文武火熬約童便減至二

斗去蒿再熬至一斗入猪膽汁七枚再熬數沸再入

甘草末收之每用一匙白湯調服

附脉理

脉訣舉要曰骨蒸勞熱脉數而虛熱而瀦小必殞其軀加汗加咳非藥可除

附諸方

黃芪驚甲散 和劑方 治虛勞安口熱肌肉消瘦四肢煩熱心

悸盜汗減食多渴咳嗽有血

驚甲 去裙 醋煮 天門冬 去心 各五兩

知母 焙

黃耆 赤芍藥 各二兩 地骨皮

白茯苓

秦艽 柴胡 去苦 各三兩

桑白皮

半夏 湯洗 七次 紫苑 甘草 炙 各二兩 人參

肉桂 桔梗 各一兩 生乾地黃 洗焙 三兩

右吹咀每服五錢水一盞煎至七分食遠温服

秦艽驚甲散 和劑方 治氣血勞傷四肢倦怠面黃肌瘦骨

節煩痛潮熱盜汗咳嗽痰壅 見發熱

秦艽扶羸湯 和劑方 治肺痿骨蒸已成勞嗽或熱或寒聲

不出體虛自汗四肢怠惰

柴胡 去苗 二兩 地骨皮 半兩 驚甲 米醋 炙 秦艽

當歸 洗焙 半夏 湯洗 紫苑 茸 甘草 略

右吹咀每服四錢水一盞姜五片烏梅大棗各一枚煎

勞瘵
至七分去粗食後溫服

青高散 楊氏方 治虛勞骨蒸咳嗽聲啞皮毛乾枯四肢倦

怠夜多盜汗時作潮熱飲食減少日漸瘦弱 方見發熱

經効阿膠丸 濟生方 治勞嗽并嗽血唾血

卷栢葉 山藥 阿膠 蛤粉炒 生地黃 酒洗

防風 去芦 雞蘇 各一 栢子仁 炒另 大薊根

五味子 百部 先去心 遠志 去心并 人參

茯苓 共處 麥門冬 去心各

右為末煉蜜丸如彈子大每服一丸細嚼濃煎小麥湯

送下

寧肺湯 治榮衛俱虛發熱自汗肺氣喘急咳嗽痰唾

方見

蠟煎散 楊氏方 治虛勞久嗽痰多氣喘或咯膿血

杏仁 去皮尖双仁 人參 去芦 麥門冬 去心

乾山藥 貝母 去心 白茯苓 去皮 百合 去苗

黃明鹿角膠 炙如無以 甘草 炙各

右為末將杏仁別研拌勻每服二錢水一盞入黃蠟皂

角子大一塊同煎七分食後熱服

參耆散 直指方 治勞瘵嗽喘咯血声焦潮熱盜汗

柴胡 阿膠 炒 黃耆 蜜炙 白茯苓

紫苑茸

當歸

川芎

半夏製

貝母去心

枳殼製

桔梗

秦艽洗

甘草多各五錢

人參

五味子

羌活

防風

杏仁去皮

款冬花

鱉甲醋炙

桑白皮炒各五錢半

右咳嗽每服八錢水一盞半生姜三斤棗子一枚煎至

八分食後服

○已上諸方止嗽寧肺之劑

加味十全大補湯 治發熱漸成勞瘵者

十全大補湯加柴胡黃連煎服如執在骨髓更加青蒿

鱉甲煎服 方見補損

一方 治男子婦人骨蒸勞瘵增寒壯熱

青蒿

春夏用葉秋冬用子用子不用葉用根不用莖四者混用而反以爲瘵疾必用童更浸過便有功驗無毒

大鱉甲炙 白朮煨

地骨皮

白茯苓

桑白皮炙 粉草炙

揀人參去芦

北柴胡去芦 瓜蒌實各半

右爲末每服二錢姜三片煎湯調服不拘時

鱉甲地黃湯

治虛勞手足煩熱心下怔忡及婦人血室

枯乾身體羸瘦飲食不爲肌肉 方見發熱

青膏散經驗方 治男子婦人五心發熱欲成勞瘵

生地黃 二兩 人參 防風 去芦 熟地黃 略一

北柴胡 二兩 薄荷葉 七錢 秦艽 赤茯苓

胡黃連 各半

右咬咀每服五錢水一盞煎七分溫服患骨熱先服劑

蓬煎丸一服使臟腑微利然後服此 劑蓬煎丸見積聚類

○廣按丹溪云骨蒸發熱積病最多此云先服劑蓬煎

丸後服青骨散暗合其妙

白朮黃耆散 宣明方 治五心煩熱自汗四肢痿弱飲食減

少肌瘦昏昧並皆治之

白朮 黃耆 當歸 黃芩 去皮

芍藥 各半 人參 川芎 各七錢半 石膏

甘草 炙各一兩 寒水石 茯苓 各一兩 官桂 一兩

右為末每服二錢水一盞煎至六分去粗溫服食前一

日三服

地骨皮枳殼散 治骨蒸壯熱肌肉瘦痿為多因夜夢盜

汗 方見發熱

柴胡梅連散 瑞竹堂方 治骨蒸勞熱久而不痊三服除根

其効如神及五勞七傷虛弱皆治

胡黃連 柴胡 前胡 烏梅 各二錢

右咬咀作一服取童子小便二盞猪膽一箇猪骨髓一

條菲白半錢煎至一盞去粗服無時

○廣按此劫劑也胃虛者斟酌用之

太上混元丹 醫方集成 治勞損五臟補真氣

紫河車 一具用少婦首生男子者良帶子全者於東流水洗斷血脈入射香一錢在內以線縫定

用生絹包裏懸胎於沙盆內入無灰酒五升慢火熬成膏

沉香 別研 硃石 少別研飛過 人參

肉蓯蓉 酒浸 乳香 別研 安息香 酒煮去沙 白茯苓 各兩

右為末入河車膏子和藥末杵千百下丸如梧桐子大每服七十九空心溫酒下沉香湯下尤佳服之可以輕身延年

○已上諸方補虛除熱之劑

當歸地黃湯 宜明方 治咳血衄血大小便血或婦人經候

不調月水過多喘嗽者

當歸 芍藥 川芎 白朮

染槐子 黃藥子 各兩 生地黃 甘草

茯苓 去皮 黃芩 白龍骨 各一兩

右為末每服五錢水一盞煎至七分去粗食前溫服

一方 治陰虛內多食積痰

川芎 七錢 黃連 瓜蒌仁 白朮

神麩 麥芽 各一兩 青黛 半兩 人中白 三錢

右爲末姜汁蒸餅丸服

外丹溪退勞熱食積痰有方具在發熱類

遇仙灸和劑方治瘵捷法取癸亥日二更後六神皆聚時

解去下衣直身平立以墨點記腰上兩傍陷處謂之腰

眼穴然後上床合面卧每穴灸七壯勞虫或吐或瀉而

出取後用火焚之棄於江河中恐害人故也或依崔氏

穴法灸之宜服後將軍丸

將軍丸秘方治傳屍勞瘵前灸法并此藥乃異人傳授累

經効驗

錦文大黃九蒸曝焙

麝香一錢研

管仲

牙皂去皮醋炙 桃仁去皮炒

檳榔

雷丸各一兩

蕪荑半兩 鱉甲醋炙黃兩

右爲末先將蒿葉二兩東邊桃柳李桑葉各七片水一

碗煎至七分去粗入蜜一大觔再熬至成膏入前藥末

及麝香安息香搗丸如梧桐子大每服三十九食前漿

湯下

○廣按此方追重取積之藥也

神授散三因方治諸傳屍勞氣殺毒去毒

川椒二斤揀去子并合口者炒去汗

右爲末每服一錢空心米湯調下必麻痺量悶少頃如

不能禁即以酒糊丸如梧桐子大空心服五十九

○已上諸方治血痰虫積之劑

○廣按人之五臟各一惟腎有二左腎以藏真水右腎以藏相火少年之人嗜慾無節以致真陰衰虛相火獨旺火寡于畏白下衝上自裏達表故名爲骨蒸勞瘵病也夫証有二其火衝乎上焦者發熱之中則兼咳嗽喘急吐衄吐血肺痿肺癰等証其火結於下焦者發熱之中則兼淋濁結燥遺精盜汗腹痛驚悸等証葛可久先生保和湯保真湯中已具其端倪矣東垣先生曰火與元氣不相兩立一勝則一負經曰少火生氣壯火食氣可見火爲元氣之賊火既熾而氣傷矣氣傷則不能運化水穀水穀停留而爲濕熱生虫生積之所由也治之之法滋陰降火是澄其源也消痰和血取積追虫是潔其流也醫者可不以補虛爲主而兼去邪矣乎

勞瘵治例

出明醫雜著

王節齋曰男子二十前後色欲過度損傷精血必生陰虛火動之病睡中盜汗午後發熱哈哈咳嗽倦怠無力飲食少進甚則痰涎帶血咯唾出血或咳血吐血衄血身熱脉沉數肌肉消瘦此名勞瘵最重難治輕者用藥數十服重者期以歲年然必須病人尋命堅心定志絕房

室息忘想戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥無用也此病治之於蚤則易若到肌肉消爍沉困着床尺脉沉取細數則難為矣又此病大忌服人參若曾服過多者亦難治今製一方于後治色慾証先見潮熱盜汗咳嗽倦怠趁早服之

主方

川芎

熟地黄各一錢

白芍藥炒一分

當歸

一錢三分

黃蘗

七分

知母水拌炒

生地黄

酒五分

甘草

五分

白朮

一分

陳皮七分

天門冬

一錢

乾姜

三分

紫

三分

右剉用生姜三片水煎空心温服

若咳嗽盛加桑白皮馬兜鈴瓜蒌仁各七分五味子一錢

若痰盛加姜製半夏貝母瓜蒌仁各一錢

若盜汗多加牡蠣酸棗仁各七分浮小麥一撮

若潮熱盛加桑白皮沙參地骨皮各七分

若夢遺精滑加牡蠣龍骨山茱萸各七分

若赤白濁加白茯苓一錢黃連三分炒

若兼衄血咳血出於肺也加桑白皮一錢黃芩山梔仁

各五分

若兼嗽血痰血出於脾也加桑白皮貝母黃連瓜蒌仁

各七

若兼嘔血吐血出於胃也如山梔黃連乾姜蒲黃炒各

韭汁半銀蓋 姜汁少許

若兼咯唾血出於腎也加枯梗玄參側柏葉炒各

若先見血証或吐衄盛大者宜先治血治法輕少者涼

血止血盛大者先消瘀血次止血涼血蓋血過多必

有瘀於胸膈者不先消化之則止之涼之不應也為

可久十藥神書方可次思檢用方內惟獨參湯止可

用於大吐血後昏倦脈微細氣虛者氣雖虛而復有

火可加天門冬五錢若如前所云陰虛火動潮熱盜

汗咳嗽脈數不可用也說見本草集要八參條下明

白

此病屬火大便多燥然須節調飲食勿令世瀉蓄胃氣

復壞泄瀉稀溏則前項寒涼之藥難用矣急宜服藥

理脾胃用白朮茯苓陳皮半夏神麴麥芽甘草等藥

候胃氣復然後用前本病藥

收功保後可合補陰丸常服之及用葛可久方

又治勞証方法 出十藥神書

心法附錄曰夫人之生也稟天地氤氳之氣在乎保養真元固守根本則萬病不生四體康健若曰不養真元不

固根本疾病由是生焉且真元根本則氣血精液也余
嘗聞葛先師有言曰萬病莫若勞証最為難治蓋勞之
起因人之壯年氣血完聚精液充滿之際不能保養性
命酒色是貪日夜耽嗜無有休息以致耗散真元虛敗
精液則嘔血吐痰以致骨蒸體熱腎虛精竭面白額紅
口乾咽燥白濁遺精盜汗飲食艱難氣力全無謂之火
盛金衰重則半年而斃輕則一載而亡况醫者不究其
源不窮其本或投之以大寒之劑或療之以大熱之藥
妄為施治絕不取效殊不知大寒則愈虛其中大熱則
愈竭其內所以世之醫勞者萬無一人焉先師用藥治

勞如羿之射無不中的今開用藥次第于後用藥之法
如嘔吐咯嗽血者先以十灰散遏住如甚者項以花蕊
石散止之 大抵血見熱則行見寒則凝見灰則止理
之必然 止血之後其人必倦其體次用獨參湯一補
令其熟睡一覺不要驚動睡起病去五分後服諸藥

保和湯止嗽寧肺

保真湯補虛除熱

太平丸潤肺除痰

消化丸下痰消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味
和之 保真湯內分驚悸淋濁便澁遺精燥熱盜汗六
事加味用之餘無加用 服藥之法每日仍濃煎薄荷

湯灌嗽喉中用太平丸先嚼一九徐徐嚥下次嚼一九
 緩緩溶化至上床時亦如此用之夜則肺竅開藥流入
 竅中此訣要緊如痰壅却先用飴糖持消化丸一百丸
 吞下次又依前嚼嚼太平丸令其仰面臥而睡 服前
 七藥後若肺有嗽可煮潤肺丸食之如常七藥之前有
 餘暇煮此服之 亦可續煮白鳳膏食之固其根源完
 其根本 病可之後方可合十珍丸服之此為收功起
 身之妙用也

甲字號十灰散 治勞証嘔血吐血咯血嗽血先用此藥
 止之

大薊

小薊

柏葉

荷葉

茅根

茜根

大黃

山梔

牡丹皮

赤梔皮各等分

右各燒灰存性研極細用紙包碗蓋於地上一夕出火
 毒用時先將白蘆搗絞汁或蘿蔔汁磨京墨半碗調服
 五錢食後下如病勢輕用此立止如血出成升斗者用
 後藥止之

乙字號花蓋石散 五內崩損湯噴出血斗升用此止之

花蓋石火煨存性
研如粉

右童子小便一鍾煎溫調末三錢甚者五錢食後服下

如男用酒一半女用醋一半與小便一處和藥服使瘀血化為黃水服此訖以後藥補之

丙字號獨參湯 止血後服此藥補之

大人參去片二兩

右吹咀水二鍾棗五箇煎不拘時細細服之服後宜熱

睡一覺後服諸藥除根

丁字號保和湯 治勞嗽肺成痿者服之決効

知母

貝母

天門冬

款冬花鎔三

麥門冬去心

天花粉

薏苡仁

杏仁

五味鎔

粉草炙

馬兜鈴

紫苑

百合

桔梗

阿膠炒

當歸

生芋

紫蘇

薄荷各半錢

一方無生芋有百部

右以水煎生姜三片入飴糖一匙入藥內服之每日三服食後進加減于後

○血盛加蒲黃茜根藕節大蓊小蓊茅花

○痰盛加南星半夏橘紅茯苓枳殼枳實括蕁實炒

○喘盛加桑皮陳皮大腹皮蘿蔔子葶藶蘇子

○熱盛加山梔子炒黃連黃芩黃柏連翹

○風盛加防風荆芥金沸草甘菊細辛香附

勞瘵
○寒盛加人參芍藥桂皮五味子蠟片

戊字號保真湯 治勞証體虛骨蒸服之決補

當歸 生藥 白朮 黃芪

人參各三錢 蓮心 赤茯苓 白茯苓各半錢

天門冬 麥門冬 陳皮 白芍藥

知母 黃柏炒 五味子 柴胡

地骨皮 熟芋各一錢 赤芍藥 甘草各半錢

右以水煎生姜二片棗一枚食後服

○驚悸加茯苓遠志柏子仁酸棗仁

○淋濁加草薢天台烏藥豬苓澤瀉

○便溺加木通石菖蒲蓄

○遺精加龍骨牡蠣蓮蓬油子

○燥熱加滑石石膏青蒿散魚甲

○盜汗加浮麥子炒牡蠣苦苣麻黃根

巳字號太平丸 治勞証久嗽肺痿肺癰並皆驗服

天門冬 麥門冬 知母 貝母

款冬花 杏仁各二兩 當歸 生地黃

熟地黃 黃連 阿膠珠各一兩半 蒲黃

京墨 桔梗 薄荷各一兩 白蜜四兩

麝香少許

右為細末和勻用銀石器先下白蜜煉熟後下諸藥末攪勻再上火入麝香略熬三二沸丸如彈子大每日三服食後細嚼一九煎薄荷湯緩緩化下次嚼一九臨臥時如痰盛先用錫糖拌消化丸吞下却嚼蠟此丸仰臥使藥流入肺竅則肺清潤其嗽退除七日病痊凡一切咳嗽只服此藥立愈

庚字號沉香消化丸 治熱痰壅盛

青礞石煨黃明礬飛研猪牙皂角 南星火炮

半夏姜製白茯苓 陳皮各二兩枳殼

枳實各一兩薄荷一兩沉香 黃芩各五兩

右為細末和勻姜汁浸神地攪糊為丸如梧桐子大每服一百丸每夜臨臥錫糖拌吞次嚼蠟太平丸二藥相攻痰嗽除根

辛字號潤肺膏 治久嗽肺燥肺痿

羊肺一具杏仁一兩柿霜 真酥

直粉各一兩白蜜二兩

右先將羊肺洗淨次將五味入水攪粘灌入肺中白水煮熟如常服食前與七藥相間服之亦佳

壬字號白鳳膏 治一切久勞怯弱虛憊咳嗽吐痰嗽血發熱

黑嘴白鴨 一隻

大京棗 二升

參苓平胃散 一升

陳煮酒 三瓶

右將鴨縛定脚量患人飲酒多少隨量酒在器中盪盪將鴨項割開滴血入酒攪勻一氣飲之直入肺經潤補其肺却將鴨乾搥去毛於脇邊開一孔取其腸雜拭乾次將棗去核每箇中納參苓平胃散末填滿鴨肚用麻扎定以沙瓮一箇置鴨在內四圍用火慢煨將陳煮酒分作三次添入煮乾為度取出先食鴨肉其棗陰乾隨意食用人參湯送下後服補髓丹則補髓生精和血順氣

製鴨以如上法煮乾為度取出用火焙乾連骨為末取鴨腹內藥棗搗膏為丸如丸不成就加煉蜜為丸如梧桐子大每服七八十九人參湯送下或作大丸如雞子黃大用人參湯化下一丸空心口午臨卧各一服如此製曾驗有效

癸字號補髓丹

一名十珍丸 治久勞虛敗髓乾精竭血枯

氣少服前藥愈後服此藥

猪脊脊 一條 羊脊脊 一條 團魚 一枚 烏雞 一隻

四味製淨去骨存肉用酒一大碗於沙瓮內煮熟搗細再入後藥

大山藥五條 蓮肉半斤 京棗一百枚 霜補十枚

四味修製淨用井花水一大瓶於沙盆內煮熟搗細與前熟肉一處再用慢火熬之却下

明膠四兩 真黃蠟三兩

右二味逐漸下與前八味和一處熬成膏子和平胃散末四君子湯末知母黃柏末各一兩共一十兩搜和成劑如十分硬再入白蜜同熬取起放青石上用木搥打如泥丸如梧桐子大每服一百丸不拘時候棗湯下

補損 九十一 附諸虛

丹溪心法

大補丸 去腎經火燥下焦濕治筋骨軟氣虛以補氣藥下血虛以宜血藥下並不單用

川黃柏炒褐色

右以水丸服

龍虎丸 補下焦

白芍藥 陳皮各二兩 瑣陽各二兩 當歸各一兩半

虎骨酒浸一兩 知母酒炒 熟芩各三兩 黃柏半斤

龜板酒浸四兩

右為末酒煮羊肉搗汁丸服冬月加乾姜半兩

補腎丸 治痿厥重者湯使與八補丸同此冬令之正藥
春夏去乾姜

乾姜 二錢

黃柏 炒

龜板 酒炙各半 牛膝 二兩

陳皮 半兩

右為末姜汁糊丸或酒糊丸每服七十丸白湯下

補元丸 治氣血俱虛甚者以此補之多與補腎丸並行

若治虛勞發熱者又當以骨蒸藥佐之

紫河車 淨洗用布繳乾同前補腎丸搗細焙碾末

米糊丸夏加五味子半兩

虎潛丸 治痿與補腎丸同

黃柏 酒炒

龜板 酒炙

知母

酒炒

熟藥

陳皮 各二兩

瑣陽 一兩

虎骨

一兩

乾姜 半兩

白芍藥 二兩

右為末酒糊丸或粥丸 一方加金箔一片 一方用

生地黃懶言語加山藥炒黃柏知母炙龜板各等分乾

姜三分之一酒糊丸名補血丸 一方無乾姜冬月方

加有當歸一兩半熟藥比前多二兩餘同

補虛丸

人參

白朮

山藥

枸杞

瑣陽 各等分

右為末麴糊丸如梧子大每服五十九空心益湯下
湯藥 補心肝脾腎

蓮肉 去心 枸杞 山藥 炒 瑣陽 各等

右為細末沸湯調服若加酥油少尤妙

補陰丸

側柏 黃柏 烏藥 茶 各二 龜板 酒 炙

苦參 三兩 黃連 半兩 冬加乾姜夏加縮砂

右為末地黃膏丸梧桐子大每服一十九滾水下

又方

黃柏 半兩 知母 酒 浸 熟地 各三 龜板 四 炙

白芍 藥 炒 陳皮 牛膝 各二 瑣陽

當歸 各一 虎骨 一兩 酒 浸 酥 炙

右為末酒煮羊肉為丸每服五十九益湯下冬加乾姜
半兩

又方

下甲 二兩 黃柏 炒 牛膝 人參 各半

香附 白芍 藥 各一 甘草 二錢 砂仁 三錢 麴

右為末酒糊丸如梧子大每服五十九空心益湯下

又方

下甲 二兩 黃柏 一兩

右細切地黃酒蒸熟搗細丸

又方

龜板酒炙二兩

黃柏半兩

知母三錢

五味子二錢

右為末酒糊丸如梧子大每服五十丸空心鹽湯下

又方

白朮

白芍藥

人參

蓮肉

知母

黃柏各等分

右為末酒糊丸朱砂石末空心鹽湯下一百丸

又方 治抑結不散

下田五兩

側柏一兩半

香附三兩

右為末姜汁浸地黃膏為上如梧桐子大空心鹽湯下

七八十九

加減補陰丸

熟羊八兩

兔絲子四兩 薑酒

當歸 酒浸

白芍藥炒

瑣陽酥炙各三兩

杜仲去絲二兩 炒

牛膝酒浸四兩

破故紙

枸杞各一兩半

虎骨酥炙二兩

龜板酥炙三兩

黃柏

山藥

人參

黃芪各二兩

冬加乾姜一兩

右為末猪骨髓入蜜丸梧子大空心鹽湯下一百丸

三補丸 治上焦積熱泄五臟火

神機
八法附錄卷之十九
四十七
辛

黃芩
黃栢
黃連各等分

右為末蒸餅丸如梧桐子大每服五十九丸食遠白湯下

一方 治酒色過傷少陰

黃栢兩半 黃連兩半 條芩兩半 龜板酒炒黑

冬加乾姜炒黑 夏加砂仁三錢 五味子錢

右為末蒸餅丸如桐子大每服三十九丸食前白湯下

一方 治陰虛

人參一錢 白朮三錢 麥門冬兩半 陳皮二錢

右剉作一服米煎吞補陰丸

一方 治體弱肌肥血虛脉大

龜板三兩 側柏酒浸 生苧兩半 白芍藥炒

烏藥葉酒浸七錢半

右除生苧細切熬膏餘皆作末同搗為丸以白朮四錢

香附一錢半煎湯下

一方 益少陰經血解五臟結氣

山梔子炒令十分有二分焦黑

右為末以姜汁入湯煎飲之此方甚驗於他也

五補丸

枸杞子 瑣陽各半 續斷 蛇床子炒各兩

兩頭尖二錢半

右為末酒糊丸桐子大每服三十丸淡鹽湯下

瓊陽丸

龜板炙 知母酒炒 黃柏酒炙各 虎骨炙

牛膝酒炙 杜仲姜炒 瓊陽酒浸各 破故紙

續斷酒浸各 當歸 地黃各

右為末酒糊丸梧子大每服五十丸

○諸補命門藥須入血藥則能補精陽生陰長故也

藥若多則散火

補心丸

硃砂二錢 瓜蒞五錢 黃連三錢 歸身尾

右為末猪心血為丸如菜豆大食後白湯下三十丸

又方 寧心益智

人參 茯苓 茯神 杜蠟

酸棗仁 遠志 益智各半 辰砂二錢

右為末棗肉丸如菜豆大每服三十丸食後白湯下

大補陰丸 降陰火補腎水

黃柏酒炒 知母酒浸各 熟地酒蒸 龜板酥炙各

右為末猪脊髓和蜜丸桐子大每服七十丸空心淡鹽

湯下

濟陰丸

濟陰丸

黃柏 二兩七錢 鹽酒拌炒

龜板 一兩三分

陳皮 七錢

當歸 一兩 酒浸

知母 一兩 酒炒

虎骨 七錢

瑣陽 一兩

牛膝 一兩三分 錢半

山藥

白芍藥

砂仁

杜仲 炒斷 絲

黃芪 鹽水拌炒 各七錢

枸杞 五錢

熟艾 七錢

破故紙 三錢 半炒

兔絲子 酒浸一兩 二錢半

右為末以地黃膏為丸如梧子大每服七十九鹽湯下

克按丹溪書並無補損專條諸補陰藥兼見于各症之下楊氏類集于此又取燥熱與陽諸方混於其間殊不知丹溪之補乃滋陰益血之藥與燥烈壯陽之劑其意天壤懸隔今故去之不復取也

附諸賢論

王節齋先生曰男子陰痿不起古方多二命門火衰精氣虛冷固有之矣然亦有鬱火甚而致痿者經云壯火食氣譬如人在夏暑而倦怠痿弱遇冬寒而堅強也予嘗親見一二人腎經鬱火而有此証令服黃柏知母清火堅腎之藥而効故須審察不可偏認作火衰也

附諸方

補陰丸 明醫雜著 論曰人之一身陰常不足陽常有餘况

節慾者少過慾者多精血既虧相火必旺火旺則陰愈

消而勞瘵咳嗽咯血吐血等証仰矣故宜常補其陰使
與陽齊則水能制火而水升火降斯無病矣故丹溪先
生發明補陰之說謂專補左尺腎水也古方滋補藥皆
兼補右尺相火不知左尺原虛右尺原旺若左右平補
依舊火勝於水只補其左制其右庶得水火俱平也右
尺相火固不可衰若果相火衰者方宜補火但世之人
火旺而致病者十居八九火衰成疾者百無二三且人
在少年腎水正旺似不必補然慾心正熾亡妄用太過至
於中年慾心雖減然少年斲喪既多焉得復實及至老
年天真漸絕只有孤陽故補陰之藥自少以公至老不可
缺也丹溪先生發明先聖之旨以正千載之訛其功甚
大今立補陰丸方備加減法于後

黃柏 去皮酒拌炒褐色

知母 去皮毛酒拌炒

敗龜板 酥炙透

熟地黃 酒拌蒸忌

瑣陽 酥炙乾

五味子 一兩

枸杞子 牛州

天門冬 去心

白芍藥 酒炒各

乾姜 炒紫色三錢寒

右爲極細末煉淨蜜和入猪骨髓二條和藥末杵極勻
丸如梧子大每服八九十丸空心淡鹽湯送下寒月可
用溫酒下

愚按乾姜宜換作肉桂蓋肉桂引諸藥入腎又和知母黃柏爲從治法也

若有夢遺精滑病者加牡蠣童便煨七次白朮各一兩

山茱萸去核椿根白皮炒過各七錢

若有赤白濁病者加白朮白茯苓各二兩半

山梔仁黃連各炒各五錢

若有軟弱無力者加牛膝酒洗虎脛骨酥炙透各二兩

防己酒浸木瓜各五錢

若有疝氣病加蒼朮益炒一兩半黃連生薑汁炒

山梔子仁炒各六錢川芎一兩吳茱萸炒

青皮去穢各五錢

若脾胃虛弱畏寒易泄者加白朮三兩陳皮二兩

若眼目昏暗者加當歸酒洗川芎菊花各一兩

柴胡黃連酒炒烏犀各五錢

蔓荊子防風各三錢

若兼氣虛之人加入人參黃芪蜜炙各二兩

若石左尺既虛右尺亦微命門火衰陽事不舉加黑附子

小便浸肉桂法皮各五錢沉香五錢

金匱腎氣丸 即六味地黃丸

以石形體瘦弱無力多困腎氣久虛久新憔悴汗發熱

一五臟齊損遺精便血消渴淋瀝等証及婦人血虛無子

者服之有效

乾山藥

山茱萸肉各四兩

澤瀉去芦

牡丹皮

去心

白茯苓

去皮各三兩

熟藥

八兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五六十九空**心白湯**下寒月温酒下如腎虛有飲作痰唾生薑湯下

○廣按腎惡燥而脾惡濕前補陰藥中多是濕藥若只

腎虛而脾胃壯實者宜服苟脾胃兩虛則不可服也

惟此六味地黃丸及八味丸八物腎氣丸雖專補腎

虛又兼理脾胃不濕不燥而於脾腎兩虛者甚得其

宜也矣

八味丸 治腎氣虛之下元冷憊臍腹疼痛夜多漩溺脚

膝緩弱肢體倦怠面皮痿黃或驚黑及虛勞不足渴欲

飲水腰重疼痛小腹急痛小便不利

熟藥八兩

澤瀉

牡丹皮

白茯苓各三兩

山茱萸肉

山藥各四兩

附子炮

桂心各一兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五十九温酒送下或

淡鹽湯送下婦人淡醋湯送下空心服

○廣按六味地黃丸專補左尺腎水之藥八味丸既補

左尺腎水兼補右腎相火之藥少年水虧火旺宜服

六味地黃丸老年水火俱虧宜服八味丸况老年腎

藏真水既虛邪水棄之而為濕熱以作腰痛足痿痰唾消渴小便不禁淋閉等証非桂附之溫散而能治之之乎

八物腎氣丸 平補腎氣堅齒駐顏

熟芋 半斤

山茱萸肉

山藥 各四兩

澤瀉

牡丹皮

白茯苓 各三兩

五味子

桂 各一兩

右為末蜜丸服六七十丸空心白湯下

三一腎氣丸

古卷方 補心腎諸臟精血瀉心腎諸臟火濕

○廣按人之一身陽常有餘陰常不足氣常有餘血常

不足故滋陰補血之藥自幼至老不可缺也古方如

腎氣丸固本丸補陰丸俱是滋陰補血之劑然固本

丸腦滿有痰者忌之補陰丸脾虛有濕者忌之惟腎

氣丸專於補血滋陰而兼理痰濕最為切當但品味

數少不足以盡其變今廣將三方合而為一略用加

減名曰三一腎氣丸其間補瀉兼施庶乎可也

熟地黃

生地黃

山藥 俱懷慶者

山茱萸肉 各四兩

牡丹皮

赤白茯苓

澤瀉

瑣陽

龜板 各三兩

牛膝 川者

枸杞子 甘州人參

人參

麥門冬

天門冬 各二兩

知母

黃柏

五味子

肉桂 各一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九漸加至
六七十丸空心淡薑湯下或溫酒下 虛甚加鹿茸一
兩虎脛骨一兩

此藥其間有補有瀉其故何哉夫五臟藏精血者也精
血一虛邪水乘之而為濕熱補者所以補其精血也
者所以瀉其濕熱也世人徒知五臟精血虛而生火殊不知五臟精血虛而邪火得以乘之此方既用知母黃
柏以瀉火又用茯苓澤瀉以滲濕尤為備也

補腎丸 有效無虛

熟地八兩 色紅絲子酒浸歸身三兩 肉蓯蓉酒浸

破故紙半兩 山茱萸肉半兩 黃柏酒炒

知母酒浸去毛

右為末酒糊丸梧子大每服五十九空心服

滋血百補丸

熟地酒蒸 兔絲子酒蒸各

當歸酒浸

杜仲酒炒各 知母酒浸 黃柏酒炒各 沉香一兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五十九空心薑湯下

沉香百補丸

熟地六兩 兔絲子四兩 杜仲炒三 知母炒

黃柏酒炒 人參各二 山藥 當歸

茯苓 各三兩 沉香 一兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五十九空心鹽湯下

滋腎百補丸

當歸 酒浸 知母 酒浸 沉香 五錢 黃柏 酒炒

山藥 菊花 楮實 各二兩 青鹽 炒

兔絲子 酒炒 杜仲 炒 熟苧 八兩

右為末酒糊丸或煉蜜丸桐子大空心白湯下五十九

○廣按已上三方兼補右尺之藥也

人參固本丸 簡易方 夫人心藏血腎藏精精血充實則鬚

髮不白顏貌不衰延年益壽其大關者多由服生熟之

藥不能滋生精血也而藥之滋補精血者無出於生熟

二地黃世人徒知服二地黃而不知服二門冬為引也

蓋生地黃能生心血用麥門冬引人所生之地熟地黃

能補腎精用天門冬引入所補之地四味互相為用本

草又以人參為通心氣之主故宜加焉

生地黃 熟地黃 各酒洗浸 天門冬 酒浸 麥門冬 酒浸

各二兩 人參 一兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五十九空心溫酒淡

鹽湯任下 如有痰者生熟地黃各用姜汁炒過恐泥

隔故也

鹿栢固本丸

鹿角霜

半斤以角之前者裁寸入布囊置長流水中
七日在火煮每角一斤入黃蠟半斤金匙
用露酒一壺燉之別沸流水族漆勿令下
桑柴火足十二時其角軟矣用竹刀切去黑
皮取白者春黃栢一斤酒一製湯一製

天門冬

四兩去心酒浸

麥門冬

四兩同製

生地黃

四兩酒洗浸

熟地黃

四兩酒洗浸

右為細末煉蜜為丸如梧子大每服五七十丸温酒送

下不飲酒白湯下

玄兔固本丸

生地黃

酒浸

熟地黃

酒浸蒸俱

天門冬

去心

麥門冬

去心

五味子

去枝

茯神

去皮木各四兩

蓮肉

人參

去芦

枸杞子

各二兩并州者佳

乾山藥

白者微炒

三兩

兔絲子

一斤酒煮數沸搗爛壓餅晒乾淨秤八兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸漸加至八

九十丸空心滾白湯下或淡鹽湯下温酒下俱可

冷補丸 濟生方 治腎水燥少不受峻補口乾多渴目暗耳

聾腰痛腿軟小便赤澁大便或秘

天門冬

去心

麥門冬

去心

生地黃

酒洗

川牛膝

去芦

白芍藥

地骨皮

石斛

去根

玄參

沉香

另研不火

熟乾地黃

酒蒸磁石

火焙

七次研水

右為末煉蜜丸如梧子大每服七十丸空心鹽湯酒下
○廣按此方云冷補丸者蓋因當時不明心屬火而惡
熱腎屬水而惡燥反用熱燥之藥見傷之意也

明目益腎丸

枸杞者并州

當歸

兔絲子

生芩

各一兩俱酒浸

五味子半兩

知母

黃柏

酒炒各七錢

茯苓

一兩

山藥

巴戟去心

人參

甘菊

天門冬

去心各五錢

右為末煉蜜丸如梧子大空心鹽湯下五十丸

三才封髓丹

降心火益腎水

天門冬

去心

熟地黃

酒洗

人參各五錢

黃柏

炒三兩

砂仁一兩半

甘草

七錢半一方無

右為末水糊丸如梧子大每服五十九丸用茯苓半兩切

作片子酒一盞浸一宿次日煎三四沸去粗空心下

古庵心腎丸

論曰予嘗見年高之人有患其無子者有惡其白髮者
予謂之曰無子責乎腎髮白責乎心何則腎主精精盛
則孕成心主血血勝則髮黑今也嗜慾無窮而虧其本
然之直憂慮太過而損其天然之性心君火也腎相火
也君火動而相火翕然從之相火動則天君亦聳亂而

不寧矣是二者有相須之道焉夫髮白者古方皆責之於心蓋以心之所藏者神神之所附者血血之所動者火也心火動則血沸騰血沸騰則神不安神不安則夢寐紛紜而髮漸白矣雖然天地間不過陰陽五行而已五行有相生者有相制者今心火上炎由乎腎水虧之不能制耳是髮白不獨由於心也夫無子者古方皆責之於腎蓋以腎之所藏者精精盈則有子精虧則乏嗣耳今腎精之妄泄由乎心之所逼而使之然其無子不獨由於腎也予雖不敏粗且一方補血生精寧神降火庶幾無治

熟干

生辛

俱懷慶者酒浸竹刀切

山藥

茯苓去木各兩

山藥黃肉酒浸去核

龜板去酥炙

枸杞子甘州者酒洗

牛膝去芦各兩

牡丹皮去心

鹿茸火去毛酥

當歸去芦酒洗

澤瀉去毛

黃柏炒褐色一兩

辰砂為衣一兩

生甘草半兩

黃連去毛酒洗一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九漸加至

一百九空心溫酒或淡薑湯任下辰砂為衣不遍再加

一兩

法曰心惡熱腎惡燥此方補精益血清熱潤燥治心腎

之聖藥也不獨旋於髮白無子一者其驚悸怔忡遺精盜汗目暗耳鳴腰痛足痿諸症無不治也

五精丸 潘察方治腎虛痿弱大補元氣

秋石 剛硬者鹿角霜 茯苓 去皮 陽起石

山藥 各等分

右為末酒糊丸如梧子大每服五十九須要常近火邊使乾燥庶幾服之無懸隔之患

鹿鮫丸 鹿稟純陽一名班龍鮫者天地初分之氣牝牡

相感之精也醫書稱鹿茸角血髓大補元氣于人心鮫則

入神矣其法用初生牡鹿三五隻死固馴養每日以

人參煎湯同一切料草任其飲食久之以硫黃細末和

入從少至多燥則漸減周而復始大約三年之內一旦

毛脫筋露氣勝陽極別以牡鹿隔苑誘之欲久不得或

洩精于外或令其一交即設法取其精置磁器內香粘

如鋤是鮫也隨人所宜補藥古方如六味地黃丸八

味丸補陰丸固本丸之類以此鮫加陳蜜三分之一同

和丸劑或和鹿角霜一味為丸空心塩酒送下用起虛

瘵危疾尤捷予之軀羸賴此再造願與人人共之

異類有情丸 此方并前方四

鹿角霜 製法見前鹿 龜板 八守文具者醇酒浸

鹿茸新如紫茄者薰乾酒洗數

虎脛骨新而真者長水浸七日

右霜板末各三兩六錢茸脛末各二兩四錢重羅極細

火煉白蜜入猪猪脊髓九條同春劑為丸每空心益湯

下五七八十九周而復始丈夫中年覺衰者便可服餌

此方鹿純陽也龜虎陰也血氣有情各從其類非金石

草木例也如厚味善飲之人可以猪膽汁一二合于和

劑中以寓降火之義

○廣按丹溪補損條中多主滋心血而補腎精為事夫

心惡熱而腎惡燥故凡熱燥之藥皆損心腎而虧精

血也今附已上訪方皆是種精益血清熱潤燥之劑

或專補腎或兼補心或補腎左尺或兼補腎右尺在

八分而用之

○諸虛新增

附脉理

脉理提綱曰氣虛脉細或緩而無力右手弱血虛脉大或

數而無力左手弱陽虛脉遲陰虛脉弦真氣虛脉緊指

男子久病氣口脉弱則死強則生女人久病人迎脉強

則生弱則死 附諸方

四君子湯和劑方 補氣和胃進食

白朮

人參

茯苓

甘草 各等分

右咬咀水煎服

○廣按四君子湯用白朮人參茯苓甘草者白朮則健脾胃燥濕人參則補肺扶脾茯苓則降氣滲濕甘草則補胃和中譬如寬厚和平之君子而不為奸險卒暴之行也和劑云等分愚以為藥之君臣劑之大小又入之所處何如也

四物湯和劑方 補血和血調經

當歸

白芍藥

地黃

婦人用生 男子用熟

芍藥各等分

右咬咀水煎服

○廣按四物湯用當歸芍藥地黃芍藥者當歸則和血歸經芍藥則涼血補腎生辛則生血寧心孰辛則補血滋腎芍藥則行血通肝其性不同所治亦異和劑云等分愚以為隨其所在而輕重之度得通變之道也

○王節齋曰氣虛補氣用四君子湯血虛補血用四物湯虛甚者俱加熟附子蓋四君四物皆和平寬緩之劑須得附子健悍之性行之方能成功附子熟藥本

不可輕用但常病則雖在暑熱時月亦可用也予嘗
治一僕人五月間病熱口渴唇乾讖語診其脈虛細
而遲用四君子湯加黃芪當歸芍藥熟附子進一服
愈甚狂言狂走或曰附子差矣脈之如舊仍增附子
進一大服遂汗出而熱退脈還四至矣又嘗治一婦
人亦夏間病熱初用和調氣血兼清熱和鮮之劑服
三二服不應熱愈盛舌上焦黑膈間如火漱水不下
診其兩手脈皆虛而遲右手微甚六七日內譫語撮
空循衣摸床諸惡証俱見後用四物湯加黃芪人參
白朮陳皮麥門冬知母熟附子服之一二時汗出而

熱退次日復熱再進一服又退又次日復發知其虛
極也遂連進十服皆加附子脈復然而病安

八物湯 平補氣血調和陰陽

白朮

人參

茯苓

甘草

當歸

白芍藥

地黃

川芎

右吹咀水煎服

十全大補湯 和劑方 治男子婦人諸虛不足五勞七傷此
藥性溫平補常服生血氣壯脾胃

白朮

人參

茯苓

甘草

當歸

白芍藥

地黃

川芎

酒洗

酒浸

酒洗

焙

黃芪去苦 肉桂去皮各

右為粗末每服五錢水一盞半生姜三片棗二枚煎至

八分温服

雙和湯和劑方 治男子婦人立勞七傷血氣不足面色痿

黃四肢倦乏將為虛勞之証常服養氣益血

白芍藥去苦 當歸酒洗 熟地黄酒洗 黃耆去苦

川芎去苦 肉桂去皮不見火各

右吹咀每服五錢水一盞半生姜三片棗一枚煎七分空心

温服

雙和散按粹方 補益

黃芪去苦 熟地黄 當歸去苦 川芎各二兩

官桂去皮七錢半 甘草七分半 人參二錢 白芍藥去苦

右吹咀每服五錢水二盞半生姜三片棗一枚煎至八分

去粗温服大病之後虛勞氣乏者宜此

太真丸御藥院方 治一切亡血過多形容枯槁四肢羸弱

飲食不進腸胃滯泄津液枯竭久服生血補氣暖胃駐

顏

羊肉七斤精者為妙先去筋 肉桂去皮各 天門冬去心焙

濕山藥去皮 當歸酒洗 熟地黄酒洗 黃耆去苦

右四味為末置之羊肉內裹定以麻縷纏縛用無灰好

酒四瓶煮令酒盡再入水二升又煮直候肉爛如泥再入黃耆末五兩人參末三兩白朮二兩熟糯米飯焙乾為末將前後藥末同剉為丸如梧子大一日三次服二百粒温酒送下須以漸而進如覺難丸入蒸餅五七枚焙乾為末同入白朮千百下丸之

養血當歸地黃湯 按粹方治病久血氣漸虛邪氣入胃和氣養血

芍藥

當歸

川芎

地黃

藁本

防風

白芷 各二錢

細辛 七分

右吹咀每服一兩水二盞煎至三盞去粗食後温服

黃耆建中湯和劑方治男子婦人諸虛不足羸之少力此

藥大生血氣補益榮衛

黃芪 去芦

肉桂 去皮各三兩

白芍藥 六兩 甘草 炙二兩

右吹咀每服五錢水一盞辛姜三片棗一枚同煎八分服一法用炒浮小麥煎去粗入錫少許再煎令溶稍熱服虛甚加熟附子

十四味建中湯和劑方治榮衛失調血氣不足積勞虛損形體羸弱短氣嗜卧欲成勞瘵

當歸 去芦

白芍藥

白朮

麥門冬

黃芪 炙

甘草

肉蓯蓉 酒浸

人參 去芦

本草綱目卷之十九 五 辛 餘

川芎 肉桂 去皮 附子 炮去 半夏 湯洗

熟地黄 酒浸 茯苓 去皮各 等分

右以咀每服五錢水一盞半姜三片棗一枚煎至八分
去粗空心溫服

未病蓮心散 簡易方 治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗遺

精

人參 白茯苓 蓮肉 各一 白朮

甘草 炙 白扁豆 炒 薏苡仁 炒 北桔梗 炒

黃耆 炒 當歸 酒洗 桑白皮 百合

半夏 麩 乾葛 炒 木香 丁香 杏仁 炮去

白芷 神麩 炒各 兩

右以咀每服五錢水一盞姜棗同煎空心溫服

黃耆益損湯 直指方 治諸虛勞倦

官桂 熟地黃 半夏 製 甘草 炙各 三錢

石斛 酒浸 當歸 川芎 黃耆 炙

白朮 各一 白芍藥 一兩 北五味子 半 木香 三錢

右以咀每服一兩水二盞姜五片棗二枚有熱加柴胡

煎至一盞通口服

○已上諸方以氣血新虛之劑

鹿茸大補湯和劑方治男子諸虛不足婦人亡血一切虛損

鹿茸酒洗數遍酥塗炭火炙令透為細末黃耆酒浸當歸酒浸

白茯苓熟地黃略一白芍藥白朮

附子炮人參肉桂半夏

石斛五味子各一兩半甘草半兩肉蓯蓉酒浸

杜仲炒斷絲

右以咀每服四錢姜三片棗一枚水一盞煎七分去粗空心熱服

究原補丸簡易方治一切虛損五勞七傷面色黧黑唇

口乾燥目暗耳鳴夜夢驚恐四肢酸疼煩熱盜汗

鹿角霜三兩熟地黃酒洗以香兔絲子酒浸

覆盆子去枝白茯苓去皮人參去芦宣木瓜

黃耆炙杜從蓉酒浸五味子去枝

石斛去根當歸去芦澤瀉切塊再蒸

麝香一錢硃砂半兩別研研為衣

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十九空心鹽湯蓋酒任下

究原心腎丸簡易方理水火不既濟心忪盜汗夜夢遺精目暗耳鳴腰膝緩弱常服調陰陽補心腎

牛膝酒浸 熟地黄酒蒸 茯苓酒洗各 人參去土

鹿茸酒炙去毛 附子炮去 遠志去苗甘草 當歸酒洗

白茯苓去木 黃芪蜜炙 山藥炒 當歸酒洗

龍骨煨各 兔絲子酒浸蒸燥

右為末用浸藥酒煮麵糊丸如梧桐子大每服七十九

空心棗湯下

○廣按此方補虛溫寒燥濕蓋為虛中有寒者設也然

虛中有熱者又當以古庵心腎丸治之

瑞蓮丸經驗方 定心煖腎生血化痰

答泉主脾 一介內酒浸四兩醋浸

枸杞子主肝 北五味子主肺

蓮肉主心 一介去心皮酒浸軟猪肚內煮極

熟地黄主血 破故紙主牌

右為末煮猪肚膏同酒糊丸如梧桐子大空心溫酒下

四五十丸

說說書從容丸簡易方 治丈夫稟受氣血有偏勝者氣勝

血則陽盛宜服此藥和陽助陰

熟地黄酒浸洗蒸 紫巴戟 嫩鹿茸酥炙

龍齒各一 川當歸洗焙 人參去土

石蓮肉 肉苁蓉洗焙 北五味子 嫩黃芪蜜炙

白茯苓各一兩

兔絲子酒浸三火研

極細一兩半

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十丸溫酒盪湯任下

鹿茸四斤九和劑方治肝腎虛損之極以致筋骨痿弱不

能自持起居無力足膝酸疼肌體瘦悴氣血不生

肉蓯蓉酒浸 天麻

兔絲子酒浸另研 牛膝酒浸

熟地黃 杜仲酒浸

鹿茸法毛 乾木瓜各等分

右為末蜜丸如梧子大每服五十九丸米湯或酒空心下

五味子九本方理肝腎俱虛收斂精氣補百陽止虛汗

益智仁炒 肉蓯蓉酒浸 川巴戟去心 人參去芦

五味子去枝 骨碎補去土 土茴香 白朮

覆盆子 白龍骨 熟地黃 兔絲子

牡蠣童便煨 滓七

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九丸空心米湯下

按粹方名巴戟丸

○廣按此方專為遺精盜汗已久虛脫者設也

金櫻丹御藥院方 治男子去血失精婦人半產漏下五勞

七傷衰憊之極身體瘦削四肢困乏虛勞骨蒸等疾

金櫻 仙木 生地黃 仙靈皮格取

木香 肉蓯蓉酒浸 兔絲子酒浸 牛膝酒浸

生雞頭肉乾 丁香 生蓮子肉乾 乾山藥

麝香別研後入 栢子仁別研 甘草 人參

茯苓去皮 陳皮去白 菖蒲各一兩

右將兔絲子已下同為細末入栢子仁并白沙蜜入銀石器中於爐內置熟火五斤煉蜜微解入童男母乳汁二升以篋攪次入上項膏同攪勻勿令住手傾入藥末一處熬攪至火消續續緩添熟火勿令火緊熬至膏成取出就於銀石器中候稍溫入射末一處攪和成劑更於石臼中杵千餘下每兩作十九丸每服一九空心細嚼酒下

無比山藥丸和劑方治諸虛百損五勞七傷肌體消瘦耳

龍目暗常服壯筋骨益腦汁水

赤石脂 茯神去木 巴戟去心 澤瀉

乾熟地黄酒蒸 山茱萸肉各一兩 山藥三兩

牛膝一兩去蘆酒浸 杜仲去皮 兔絲子酒浸各三兩

菴蓉酒浸四兩 五味子揀六兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服三十九丸空心溫酒下

還少丸楊氏方 大補直氣虛損肌體瘦悴目暗耳鳴氣血

凝滯脾胃怯弱飲食無味

乾山藥 牛膝酒浸一宿焙各一兩半 白茯苓去皮

山茱萸肉 楮實子 杜仲去皮姜汁和酒炙香

五味子 肉蓯蓉酒浸 巴戟去心 遠志去心

茴香各一兩 石菖蒲 枸杞子 熟棗燒焙各半兩

右為末煉蜜為丸入蒸熟棗肉和勻丸如梧子大每服五十九空心溫酒鹽湯下

是齋雙補丸 簡易方 平補氣血不燥不熱

熟地黃半斤 補血 兎絲子半斤 補氣

右為末酒糊丸如梧子大每服七十九人參湯下

氣不順沉香湯下 心氣虛茯苓湯下 心氣煩熱不

得睡酸棗仁湯下 腎氣動茴香湯下 小便少車前

子湯下 小便多益智湯下

小兒絲丸 治腎氣虛損自眩耳鳴四肢倦怠夜夢遺精

又云心腹脹滿 腳膝酸痿小便滑數股內濕痒水道澀

痛小便出血時 有遺瀝並宜服之

石蓮肉二兩 兎絲子酒浸五兩 白茯苓一兩 山藥二兩 七錢 打粉

右為末山藥打糊丸如梧子大每服五十九空心鹽湯下 腳無力木瓜湯下

葉氏十補湯 簡易方 治諸虛不足安益心腎

沉香 木香 半夏湯泡七次 白芍藥各一兩

當歸酒浸一宿 黃耆蜜炙 生乾地黃洗 茯苓去水各半兩

肉桂去皮四錢 北五味子 酸棗仁炒 陳皮去白各三錢

天台烏藥 麥門冬去心 人參 白木各二

右吹咀每服五錢水一盞姜三片棗二枚煎七分去粗

服

返本丸 補諸虛百損

黃犍牛肉

不拘多少去筋膜切片以河水洗數遍水

為度用無灰好酒入磁器內重泥封固

柴文武火一晝夜取出如黃沙為佳焦黑

山藥

去葱鹽炒

蓮肉

去心葱鹽炒去葱鹽

白茯苓

去皮

小茴香

微炒各

右為細末和勻用好紅棗不拘多少蒸之候爛剥去皮

核研為膏加好酒入前藥和劑為丸如梧子大晒乾空

心溫酒下五十九日進三服又服止一服切已用麵糊

米飲之類為丸不効

海藏大五補丸 補諸虛不足

天門冬

麥門冬

各去 茯苓去木

菖蒲

人參

益智

枸杞子

地骨皮

遠志

熟干各等

右為末煉蜜為丸如梧桐子大空心酒下三十九

茸珠丸

唐寮方

昔西蜀藥市中嘗有黑髮未顏道人每大

醉高歌厲聲曰龍鬪不禁滄浪竭九轉靈丹都莫說惟

有斑龍頂上珠能補玉室開下血即貨此藥也朝野遠傳一名斑龍丸

鹿角膠炒珠

鹿茸

去皮毛切片

酥炙

鹿角霜

陽起石研

研

大附子

別研

當歸

地黃蒸八錢

辰砂別研

研

肉苁蓉

酸棗仁

去殼

黃芪蜜炙

栝子仁

去殼各三錢

方為細末酒煮麵為丸如栝子大每服五十丸空心温

酒鹽湯任下

養氣丹

治諸虛百損真陽不固氣不升吸或發喘促

去見風熱

○廣按古人補虛方中多是燥熱之藥蓋為虛中生寒

者設也然虛中生熱者十常八九而虛中生寒者百

無一二世俗好虛而惡寒好甘而惡苦用藥處方故

至於斯不可盡棄謹錄可用者於右中間有用附子

者此又甚焉然肥白人陽虛氣虛脾虛有濕衰老人

命門火衰陽事不舉脉沉細而遲者又不可舍附子

也

降心丹和劑方治心腎不交盜汗遺精及服熱藥過多上

感下虛小便赤白濁常服鎮心益血

熟乾地黃

酒浸焙

天門冬

去心

麥門冬

去心

人參

茯神去木

山藥

茯苓去皮

遠志

甘草炙去骨各一兩

當歸去酒

肉桂去皮各

朱砂

半兩別研為衣

右為末煉蜜丸如梧子大每服三十九人參湯下

平補鎮心丹和劑方治心血不足時或怔忡夜多異夢如

墮層崖常服安心腎益榮衛

白茯苓

去皮

五味子

去梗

車前子

茯苓去皮

肉桂

各一兩

麥門冬

去心各一兩二錢半

天門冬

山藥

洗姜製

熟艾

酒蒸

遠志去心甘草炙各一兩半

人參

去苦

龍齒

二兩

朱砂半兩另研為末

酸棗仁去皮炒

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十九空心米飲溫

酒任下

十四友丸和劑方

治心腎虛損神志不寧

白茯苓

白茯苓去木

酸棗仁炒

人參各一兩

龍齒

別研

阿膠

炒粉

黃芪

遠志酒湯浸去心焙

當歸

酒洗

熟地黃

柏子仁別研

肉桂

紫石英

別研各一兩

辰砂別研

右為末同別研四味細末煉蜜為丸如梧桐子大每服

三十九食後棗湯下

天王補心丹 寧心保神益血固精壯氣力強志令人不

忘清三焦化痰涎去煩熱除驚悸瘵咽乾育養心神

熟地黄 白茯苓 人參 遠志去心

石菖蒲 玄參 柏子仁 桔梗

天門冬去心 丹參 酸棗仁炒 麥門冬去心

牛草炙 百部 五味子 茯神

當歸 杜仲姜汁浸炒斷絲

右各等分為細末煑蜜為丸每兩作十九金箔為衣每

服一丸用燈心棗湯化下食遠臨卧服或作小丸亦可

○廣按已上四方兼治心腎二經之藥已下諸方獨治

心經之藥也

妙香散 治男子婦人心氣不足精神恍惚虛煩少寐夜

多盜汗常服補益氣血安鎮心神 方見發熱類

寧志膏和劑方 治心氣虛耗神不守舍恐怖驚惕恍惚健

忘睡卧不寧身涉危險一切心疾並皆治之

乳香五錢坐水盆中研 辰砂研細水飛半兩

酸棗仁炒去皮取末二兩 人參取末兩

右和勻煉蜜丸如彈子大每服一丸温酒棗湯下

茯苓補心湯 治心虛耗不藏精血以致面色黃悴五心

煩熱咳嗽唾血及婦人懷妊惡阻嘔吐亦服之効見

靈砂寧志丸 楊氏方 治男婦大病後傷損榮衛失血過多

精氣虛損心神恍惚不得眠睡飲食全減肌體瘦弱

辰砂 二兩 不夾石者用夾銅袋盛懸於銀石器中

別用錫了注水置外砂器在內重易者令
魚眼沸三晝夜為度取出辰砂細研水飛

白朮

鹿茸 早補去毛 黃芪 蜜炙

茯神 去木

人參 去芦各 三兩 石菖蒲 一兩

右為末次入辰砂研勻用棗肉和杵一二千下丸如梧

桐子大每服三十九溫酒米飲空心任下

葉氏鎮心爽神湯 簡易方 治心腎不交上盛下虚心神恍

惚睡多驚悸小便頻數遺精白濁常服鎮心安神

石菖蒲 半兩 甘草 四錢 入參 法去芦 赤茯苓 去皮

酸棗仁 湯浸去殼 錢半 當歸 酒浸焙 南星 錢半

陳皮 去白 乾山藥 細辛 去苗 紫苑 去芦

半夏 湯泡 七次 川芎 五味子 各二錢 通草

麥門冬 去心 覆盆子 各一錢 柏子仁 炒 枸杞子 各一

右吹咀每服四錢水一盞蜜一匙煎五分去粗取藥汁

入射香少許再煎一二沸溫服不拘時

辰砂 遠志丸 本事方 安神鎮心消風化痰

石菖蒲 去毛 遠志 去心 入參 茯神 去木 各

辰砂 少半兩 川芎 山藥 鐵粉

麥門冬去心各一兩

細辛半兩

天麻

半夏麴

南星炒

白附子生

右為末用生姜五兩取汁入水煮糊丸如綠豆大別以朱砂為衣每服二十九夜卧生薑湯下

鎮心丹濟生方治男子婦人心氣不足神志不寧一切心疾並皆治之

遠志甘草煮去心

熟地黄酒洗蒸焙

新羅人參

木鱉子炒去

白朮各五兩

麥門冬去心

當歸去芦酒浸焙

石菖蒲

石蓮肉去心炒

黃芪去芦

茯神去木

栝子仁揀淨

茯苓去皮

益智仁略三

朱砂五十兩

右將人參等十四味各如法修製剉碎拌勻次將朱砂

袞和以夾生絹袋盛貯用麻線緊繫袋口却用瓦鍋一口盛水七分重安銀罐一箇於鍋內入白沙蜜十斤將

藥袋懸之中心不令着底使蜜浸過藥袋以桑柴火燒令滾沸勿使火歇煮三日蜜焦黑再換蜜煮候七日足

住火取出淘去衆藥洗淨朱砂令乾入牛心內入白沙

蜜於重湯內蒸如湯乾復以熱水從鍋弦添下候牛心

蒸爛取砂再換牛心如前法蒸九七次其砂已熟即用

湯水淘淨焙乾入乳鉢玉杵研至十分細米糝為丸如

豌豆大陰乾每服二十九食後人參湯棗湯麥門冬湯

任下

○廣按本草云此物鎮養心神但宜生使煉服則有毒
少有不作疾者以此觀之反不如生使之為愈也

一方 治心氣虛損 百一選方

猪腰子一枚用水二椀煮至一椀半將腰子細切入人
參半兩當歸身半兩同煎至八分將腰子吃以汁送下
久服為妙也

補心神効丸 百一選方

黃芪蜜炙 茯神去木 人參去芦 生乾地黄

遠志去心 柏子仁 酸棗仁炮七次

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九米飲温酒下

盜汗不止浮麥湯下 亂夢失精人參龍骨湯下 卒

暴心痛乳香湯下 虛煩發熱麥門冬湯下 吐血人

參湯下 大便下血當歸地榆湯下 小便出血茯苓

車前子湯下 中風不語薄荷生姜湯下 風癩涎潮

防風湯下

八物定志丸 按粹方 補益心神安定 魂魄去邪熱治風痰

人參半兩 石菖蒲 遠志去心 茯苓去皮

茯神去心 各 朱砂一錢 麥門冬去心 白朮各半

牛黃三錢 別研

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服二十九無時

大歸神丹 安鎮心神固濟元氣

顛塊朱砂入猪心內酒蒸

酸棗仁

當歸

人參

白茯苓去木各二兩

龍齒

遠志姜汁炒

琥珀各三兩

金箔

銀箔各二十片

右爲末酒煮稀糊丸如梧桐子大每服二十九至三十

丸麥門冬湯下

如寢不寐亂夢炒酸棗仁湯下

又方

石菖蒲三分 茯苓

人參各五分

遠志七分

右爲細末白湯調服方寸匕

○已上諸方治臟腑久損之劑

○廣按古方滋補虛損之劑多不清切夫心腎主陰血

心惡熱而腎惡燥則清熱潤燥之藥是補心腎而瀉

肺脾也肺脾主陽氣肺惡寒而脾惡濕則溫寒燥濕

之藥是補肺脾而瀉心腎也今一方而能通補之乎

五臟豈有齊損之乎如袖珍方中三建湯兔絲子丸

安腎丸麝香鹿茸丸椒附丸菴蓉大補丸橘皮煎丸

起痿丸正元散固真丸丹溪心法附方中價寶丹延

齡丹添精補髓丹巨勝子丸如意丸延生護寶丹延

壽丹等劑皆是類聚辛香燥熱之藥補陽而消陰助

氣而耗血殊不知人身中陽常有餘陰常不足氣常有餘血常不足用此藥損不足而益有餘實實虛虛之禍誰任其咎今將此等偏方不錄外上錄簡當中和之劑以便後人也抑嘗論之局方用辛香燥熱之劑而不覺其非者蓋以其能健脾胃燥濕多進飲食也雖然則陰血潛消而心腎暗損容顏日改而壽筭自偷矣可不畏哉可不謹哉

或問曰長營集一少年素好風月今孟夏清河之時赴宴笑談間而卒其故何也予曰此陰竭而陽暴絕也何以明之蓋人之陰血爲陽氣之依附此少年平

日色慾過度陰血已竭一旦赴宴馬上勞役心中慙忿不無動火火性炎上陽無依附遂隨火而發越也譬如樹木賴土培養平日土氣根露一旦天地作變則樹木亦隨風而傾倒矣夫吐物爲陰之先導陰爲陽之依附天先乎地夫先乎婦氣先乎血先導之義也天倚乎地夫倚乎婦氣倚乎血依附之義也不曰陽陰而曰陰陽蓋以陰有形爲陽無形之依附也知此理者可不以陰血爲至寶乎哉

天荷平岐夫荷平岐厥厥尚平血亦閉之養也下曰
之於天夫平岐夫夫平岐厥厥尚平血亦閉之養也
限本亦前風而前隆矣夫平岐厥厥尚平血亦閉之養也
誓收木陳土部養平日土平岐厥厥尚平血亦閉之養也
忿不無煙火火卦炎土則無外則炎火而發也
日自於厥厥尚平血亦閉之養也

丹溪心法附錄卷之二十

休寧東山古庵方廣約之類集

婦人門上

經病 九十二

丹溪心法

○婦人經水過期血少也四物加參朮帶痰加南星半夏
陳皮之類 經水不及期而夾者血熱也四物加黃連
過期紫黑有塊亦血熱也必作痛四物加香附黃連 過

經病 九十二 丹溪心法

期淡色來者痰多也二陳加川芎當歸過期而來是血

虛宜補血用四物加黃芪陳皮升麻未及期先來乃是

氣血俱熱宜涼氣血紫胡黃芩當歸白芍生芍香附之屬

經不調而血水淡白宜補氣血參芪芎歸香附白芍腹

痛加膠珠艾葉玄胡索經候過而作痛者乃虛中有熱

所以作疼經水將來作疼者血實也氣帶四物加桃仁

黃連香附臨行時腰疼腹痛乃是鬱滯有瘀血宜四物

加紅花桃仁莪朮玄胡索香附木香發熱加黃芩柴胡

紫色成塊者熱也四物加黃連柴胡之類痰多占住血

每地位因而下多者自必斬昏肥人如此用南星蒼朮川

芎香附作丸子服之肥人不及日數而多者痰多血虛

有熱亦用前丸藥中更加黃連白朮丸服血枯經閉者

四物加桃仁紅花軀脂滿經閉者以導痰湯加黃連川

芎不可服也黃泥腸故也如用以姜汁炒肥胖飲食過

度之人而經水不調者乃是濕痰宜蒼朮半夏滑石茯苓

白朮香附川芎當歸臨經來時肚痛者四物湯加陳皮玄

胡索牡丹皮甘草痛甚者豆淋酒痛緩者重便者附入炒

條芩末為丸經水去多不能住者以三補丸加香附龜

板金毛狗脊陰虛經脈久不通小便澀身體疼痛四物

經病

心法附錄卷之二十一

一

三

九就煎前藥吞下

入方、治經水過多

黃芩炒

白芍藥炒

龜板炙各

黃柏炒三

椿根白皮七錢

香附子二錢

右為末酒糊丸空心温酒或白湯下五十九

又方、治積痰傷經不行夜則妄語

瓜蒌子一两 黃連半兩

吳茱萸十粒 桃仁五十

紅麩二錢

砂仁二兩

麻相木

右為末生姜汁漫炊餅為丸如梧子大每服一百丸空

又方 治一切瘀血為痛

香附四兩 醋煮

瓦龍子二兩 煎

桃仁二兩

牡丹皮

大黃蒸熟

當歸各一

川芎

紅花各半

右為末蒸餅丸如梧子大空心温酒下三十五十九

導痰湯 見痰類

三補丸 見補損

蒼朮丸 見咳嗽

附諸方

○月經不調

經病

卷之三

三

三

加減四物湯 治衝任虛損月水不調臍腹疝痛

當歸

川芎

芍藥

熟地各等

右以水煎服加減干後

若經候微少漸漸不通手足煩疼漸瘦生朝熱脉微數

本方去地黃川芎加澤蘭葉二倍甘草半分 經候過

多本方去熟地加生芩或只加苦苓白朮 經行身熱

脉數頭昏本方加柴胡黃芩 經行數少或脹或痛四

肢疼痛加延胡索沒藥白芷與本方等為末淡醋湯調

下 經候不調心腹疝痛只用芍藥歸二味名君臣散 氣冲

經脉故月事頻併臍下多痛如芍藥 經欲行臍腹絞

痛加玄胡楨即苦練炒木香減半 經水澀少加葵花

紅花 經水適來適斷或有往來寒熱先宜服小柴胡

湯後以四物和之 經候過而作痛血氣俱虛也宜本

方對四君子湯服之

大溫經湯和劑方 治衝任虛損月候不調或來多不已或

過期不行或崩中去血過多或經損娠瘀血停留小腹

急痛五心煩熱

阿膠 碎炒

芍藥

當歸 去芦

人參 去芦

肉桂 去皮

甘草 炙

芍藥

牡丹皮 各二

經方

卷之二十一

四

四〇〇

半夏二兩半湯

吳茱萸二兩湯

麥門冬去心五兩半

右以咀母服五錢水一盞要妻五片煎七分空心熱服

南嶽魏夫人濟陰丹和劑方治婦人血海虛冷久無孕育

及數墮胎一切經候不調崩中漏下積聚諸証

秦艽二兩

京墨煨醋碎糯米炒一斗

川芎一兩半

熟地黄酒蒸四兩

茯苓去皮三兩

人參去芦二兩

蒼朮米泔浸去粗皮八兩

香附炒去二兩

石斛去根酒二兩

藁本去芦二兩

當歸去芦酒浸二兩五錢

肉桂去粗皮一兩半

乾姜炮一兩半

山藥七錢

澤蘭葉四兩

川椒去目炒七錢半

細辛去苗葉吉更炒二兩

桃二兩皮煨

牡丹皮一兩

甘草二兩

蚕布燒灰二兩

右為末煉蜜為劑每兩作六丸每服一丸細嚼空心溫

酒醋湯任下以醋糊為丸如極桐子亦可

交加地黄丸 治經水不調血塊氣痞肚腹疼痛

生芩一斤

老生薑一斤

胡索

川芎

白芍藥各二兩

木香各一兩

桃仁去皮

人參各一兩

黍附子半斤

右將地黄生薑各搗汁以生薑汁浸地黄粗地黄汁浸生薑粗皆以汁盡三四度次將餘藥為末共作一處日乾

同為末醋糊丸如梧子大空心服五十九姜湯下

內灸散和劑方治婦人血氣虛損崩中漏下淋瀝不已或

凝積血塊腰腹刺痛凡月水不調血暈頭眩皆治

藿香葉

丁香皮

熟乾地黄洗

肉桂去皮各一兩半

甘草多

當歸洗

白朮

山藥

白芷各八兩

茴香一兩

藁小去芦

乾姜炮

川芎

黃芪去苗各一兩

木各一兩

陳皮去白四兩

白芍藥一兩

右為末每服三錢水一盞姜五片又十葉同煎空心熱

服溫酒調下亦可如產後下血過多加蒲黃煎惡露不

快加當歸紅花煎嘔吐加藜香生薑煎

活血散御藥方治衝任經事不調不以多以前後

並皆治之

當歸

川芎

白芍藥

玄胡索各四

肉桂去皮一兩

右取咀每服四錢水一盞煎至七分食後熱服

溫經湯大全良方治婦人血海虛寒月水不利

當歸

川芎

芍藥

桂心

牡丹皮

義木各半

人參

甘草

牛膝各一兩

經

心

六

三

三

右以咀每服五錢水一盞半煎至八分溫服不拘時

醋煮香附丸澹寮方治婦人經候不調血氣刺痛腹脇彭

脹頭暈惡心崩漏帶下便血癥瘕並宜服之

大香附砂盆擦去皮以米醋浸半日用瓦銚慢火煮令醋盡漉出切薄片焙研為末

右用米醋煮糊丸如梧桐子大日乾每服五十九淡醋

湯下一方香附子一斤艾葉四兩當歸二兩製如前法

治証一同名艾附丸

如聖丹聖惠方治婦人經脉不調赤白帶下

枯礬四兩 蛇床子二兩

右為末醋糊丸如彈子大用乾胭脂為衣綿裹放陰

如熱極再換

增損四物湯宣明方治月經不調心腹疼痛補血藏溫經

注顏

川芎 芍藥 當歸 熟地黃

白朮 牡丹皮各五錢 地骨皮兩

右咬咀每服五錢水二盞煎至一盞去滓通口服食前

丹參散大全良方治婦人經脉不調或前或後或多或少

產前胎不安產後惡血不下並治之無治冷熱勞腰脊

痛骨節煩疼

丹參去芦不以多少

右為末每服二錢酒調下經脉不調食前冷熱勞無時
來狀如瀉水四肢虛弱不能飲食腹中堅痛不可行動
月水或前或後或月水不來舉體沉重惟欲眠多思酸
物

桃仁散

大全良方

治婦人月水不調或淋瀝不斷斷後復

桃仁

甘草

生黃芩

赤芍藥

生地黄

各二兩

澤蘭

牛膝

當歸

桂心

牡丹皮

人參

蒲黃

川芎

各一兩

右咬咀每服一兩水二盞生薑三片煎至八分空心服

四製醋附丸

瑞竹堂方

治婦人女子

經候不調

香附子

去毛一斤

一分好酒浸七日

一分小便浸七日

一分鹽水浸七日

一分小醋浸七日各焙乾

右為末醋糊丸如梧桐子大每服七十九丸空心食前鹽

酒送下肥人依方服瘦人加澤蘭葉赤茯苓各二兩

○廣按香附子血中之氣藥也婦人血用事今用香附

子開鬱行氣蓋氣行而血亦行矣何病之不瘳哉

當歸地黃丸

治婦人血氣不和月事不勻腰腿疼痛

當歸

川芎

白芍藥

熟地各半兩

牡丹皮

玄明粉各二錢半

人參

黃芪

各一錢二分半

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九食前米湯送

下

○廣按月信贖前為熱宜用治藥以清熱退後為虛宜

用溫藥以補虛已上諸方不及分而為二用者審之

○月經不通

王節齋曰婦人女子經脈不行多有脾胃損傷而致者不

可便認作經閉血死輕用通經吸血之藥遇有此證便

須審其脾胃如何苦因飲食勞傷損傷脾胃少食惡食

泄瀉疼痛或因誤服汗下攻剋藥傷其胃氣以致血少

而不行者只宜補養脾胃用白朮為君茯苓芍藥為臣

佐以黃芪甘草陳皮麥芽川芎當歸柴胡等藥脾旺則

能生血而經自行矣又有飲食積滯致損脾胃者亦宜

消積補脾若脾胃無病果有血塊凝結方宜行血通經

紅花當歸散和劑方治婦人血臟虛竭經候不調或斷續

不來或積瘀塊腰腹刺痛肢躄瘦弱

劉寄奴草五兩當歸去芦

牛膝酒浸各一兩肉桂去蘆

紅花

白芷各一兩半

甘草炙二兩

赤芍藥一兩

紫葳即凌霄花

蘇木各二兩

右為末每服二錢空心熱酒調下如經閉濃煎紅花酒

調下

通經丸 濟生方 治婦人室女經候不通 臍腹疼痛 或成血

痲

川椒 炒去汗

蓬朮 炒去烟

乾漆 炒去烟

當歸 去蘆

青皮 去白

乾姜 炒

大黃 炒

桃仁 炒

紅花

桂心 各等分

右為末 將一半用米醋熬成膏 和餘藥一半 成劑 白中
符之丸 如梧桐子大 陰乾 每服五十九 醋湯溫酒空心
下

千金桃二煎 簡易方 治婦人血積癥瘕 月水不行等疾

桃仁 去皮尖 炙炒

朴硝

大黃 各二兩

蜜虫 半斤 炙 黑色

右和勻 以醎醋二升半 於銀石器中 慢火煎取一半 却
以桃仁大黃蜜虫末 入內 不住手攪度 可圓 特却下 朴
硝 更不住攪良久 出之 丸如梧桐子大 五更初 溫酒下
五丸 至日午 取下 如赤豆汁 雞肝蝦蟆各樣 以蓋為度
六合湯 濟生方 治婦人經事不行 腹中結塊 腰腿重痛

當歸

白芍藥

官桂 去支

熟地黃 酒洗

川芎

蓬朮 炮各等分

右咬咀 每服四錢 水一盞 煎七分 空心服

凌花散 濟生方

治婦人月水不行 發熱 腹脹

當歸 酒浸 凌霄花 劉寄奴 官桂 去皮

紅花 酒浸候煎藥 牡丹皮 酒洗 川白芷

赤芍藥 延胡索 各等分

右吹咀每服四錢水一盞酒半盞煎八分再入紅花煎

熱服

至燭散 張子和方

四物湯承氣湯補硝各五分水煎食前服 四物湯見

湯見傷寒

三和湯 張子和方

四物湯涼膈散當歸各中停水煎服 涼膈散

一方 治室女月經不通

芩蘘 一兩 乾漆 炒二錢半 芍藥 蓬莖木

當歸 稍

右為末每服二錢空心酒調下

一方 療月經不通腹中痛

牛膝 六錢 大黃 細辛 桃仁 去皮尖

川芎 當歸 四錢 水蛭 三錢 煨

右為末煉蜜丸如梧子大每服二十九空心酒下

通經散 聖惠方 治室女月水不通

雄鼠屎一兩燒存性為末空心溫酒調下一錢神效

導經丸 聖惠方 治婦人經病不通臍腹連腰腿疼痛

當歸 川芎 白芍藥 甘草炒

官桂 桃仁炒 大黃二兩 血竭二錢

紅花少許 地膽二十箇 去翅足

右為末煉蜜丸如梧子大每服三十九丸空心溫酒下量

虛實加減服之

溫經湯 大全良方 若經道不行遠膈寒疝痛徹其脉沉緊

此由寒氣客於血室血凝不行又為氣所衝新氣與故

血相搏所以作痛宜溫經湯及桂枝桃仁湯

當歸 川芎 芍藥 官桂

牡丹皮 蓬莪各半 人參 甘草

牛膝各一錢

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓食前溫服

桂枝桃仁湯 大全良方

官桂 芍藥 生地黃各二兩 甘草一兩

桃仁去皮尖 五十箇

右咬咀每服一兩姜三片棗子一枚水二盞煎至一盞

去滓溫服

當歸散 大全良方 治血脉不通

當歸 川山甲灰焙 蒲黃炒 辰砂一錢

麝香少許

右為末研停每服三錢熱酒調下薄荷湯亦可

琥珀散經驗方治心膈迷悶腹臍撮痛氣急痞塞月信不

通等疾

烏藥一兩

當歸

蓬莪木各一兩

右為細末每服二錢溫酒調下服後以食壓之大忌生

冷油膩等物產後諸疾用炒姜湯調下

萬病丸按粹方治女人月經淋閉月候不來遠臍寒疝痛

徹及產後血氣不調腹中生瘕結而不散等疾

乾漆碎炒令烟盡

牛膝去苗酒浸一宿

右為細末生地黄汁一升入二味銀石器慢火熬候可

丸如梧桐子大每服二丸空心米飲或溫酒下

通經散揚氏方

治衝任不調經脈閉塞久而不通漸成堅

瘦服尋常通經藥不効者正宜服之

班猫去翅足炒

虫

水蛭熬炒各半杜牛膝兩

當歸

紅花各三錢

滑石一錢

右為細末每服一錢用挑仁七箇研細末溫酒調下食

前服

○廣按此方善能通經然月候不通有血滯者有血枯

者此方用之於血滯者可矣若用之於血枯者是猶

求千金於乞丐也

瑞金散 大全良方 治婦人血氣根痛月經不行預先嘔吐

痰痛

片姜黃 四兩 牡丹皮 蓬莪朮 紅花

當歸 赤芍藥 川芎 延胡索

官桂 各一兩半

右以咀每服八錢水一盞酒三分煎至八分食前溫服

一方 治經候閉塞亦治乾血氣

班猫 二十箇 桃仁 五十 大黃 錦文者

右為細末酒糊丸如梧桐子大空心溫酒服五丸甚者

十九 如或血枯經閉者用四物湯送下

血竭膏 治乾血氣

用錦紋大黃酒浸乾四兩為末以好醋一升熬成膏丸

如鷄彈大每服一丸熟酒化開待溫臨卧服大便利一

二行紅脉自下此藥調經水之仙藥也 又方加香附

千金散 治經候不通

薑黃 瞿麥 各四 煨神 麥藥

小茴香 錢三 大黃 錦文者

右為細末每服三錢臨卧溫酒調下

○經病痰痛

大烏金丸 治婦人三十六病思慮過度變生多疾孕育
不成崩中帶下五心煩熱口苦咽乾飲食無味身發羸
瘦面目痿黃手足酸軟經水不勻臍腹脹痛發熱惡露
喜臥倦起產後惡血上行心腹刺痛敗血不止及子宮
一切惡疾

大艾葉

當歸 醋炒

破故紙炒

茴香炒

熟地黃

醋炒

南木香

不見

吳茱萸

三稜

義米

醋炒

川芎

醋炒

芍藥

醋炒

各香附子

六兩

延胡索

一兩

紫荊皮

醋炒

右先將以上二兩香附子六兩米醋一升浸一日一夜

月二晝夜煮乾炒令赤黑色入後十二味同為末米醋

煮糯米糊為丸如梧桐子大每服七八十九空心鹽酒

湯任下日二服如崩下血不止加棕灰一兩綿灰五

錢蒲黃炒一兩百草霜七錢

玄胡索湯濟生方治婦人室女七情所感血氣相併心腹

疼痛或連腰脇甚作搐搦但是一切血氣經候不調皆

治有效

當歸 去蘆

蒲黃

玄胡索

赤芍藥

片子姜黃

官桂

不見火乳香

木香

不見火

甘草 半錢

沒藥 三錢

三錢

三錢

三錢

三錢

右咬咀每服四錢水一盞姜七片煎至七分食前溫服吐逆加半夏橘紅各半兩

琥珀散濟生方治婦人室女月水凝滯腹脇脹痛及血逆

攻心眩暈不省並皆治之

劉寄奴去梗牡丹皮去木熟地黄酒浸玄胡索炒去

烏藥赤芍藥蓬萊木京三稜

當歸去芦酒浸官桂不見火一方有菊花蒲黃炒各

右前五味用烏豆一升生姜半斤切片米醋四升同煮豆爛烏豆焙乾入後五味同為末每服三錢空心溫酒送下

三神丸濟生方治室女血氣相結停腹中刺痛經候不調

橘紅二兩玄胡索去皮當歸去芦酒浸

右為末酒煮米糊丸如梧桐子大每服一百丸空心艾

醋湯下

當歸煎丸大全良方治婦人久住血氣發作刺痛肌瘦之

力月候不調

當歸研末別檳榔赤芍藥牡丹皮

玄胡索各一

右同當歸末米醋熬膏入藥丸如梧桐子每服二十九

溫酒下

姜黃散 大全良方 治血臟久冷月水不調臍腹刺痛

片姜黃 四兩 蓬莪朮 紅花 官桂

川芎 各二 玄胡索 牡丹皮 當歸 各二

白芍藥 三兩

右以咀每服一兩水一盞酒少許煎至一盞去滓通口

服食前

蠲痛散 大全良方 治婦人血氣刺痛

荔枝核 燒存性 香附子 炒一

右為末米飲調二錢食前服益湯亦可

牡丹散 拔萃方 治婦人月水不利臍腹疼痛不欲飲食

牡丹皮 川山入黃 炒各一兩 赤茯苓 生地黄

桃仁 當歸 官桂 赤芍藥

白朮 石五市 去皮 木香 各半

右以咀每服一兩水一盞生姜三片煎至一盞去滓通

口食前服

牛膝散 拔萃方 治婦人月水不利臍腹疼痛

牛膝 一兩 官桂 赤芍藥 桃仁

玄胡索 當歸 牡丹皮 川芎

木香 各七錢半

右為細末每服三錢溫酒調下食前

替灸丸 秘方 治婦人久冷赤白帶下肚腹疼痛經脈不通

面色痿黃脚手疼痛四肢無力久無子息此藥常服溫

中暖臍調經有子服藥不盡即時有效

茯苓 艾葉各八兩 香附子 當歸各四兩

吳茱萸 三兩 川芎 白芍藥各二兩

右用酸醋五升沙鍋煮藥乾為末醋糊丸如梧桐子大

每服五十九丸空心午前日二服用淡醋湯送下

大延胡索散 宣明方 治婦人經病疼痛并產後腹痛或腹

滿喘悶或癢癢癖塊及一切心腹暴痛平心胃急痛尤

宜服之

玄胡索 當歸 赤芍藥 京三稜

川練子 去核 蓬木煨 官桂 去皮 厚朴 製

木香 川芎 各二錢 桔梗 黃芩

大黃 各五錢 甘草 一兩 檳榔 二錢

右為末每服二錢水一盞煎六分去滓熱服食前日三

服如惡物多去大黃常性加苦藥子桑槐子龍骨各錢

延胡索散 大全良方 治婦人血氣攻心腹疼痛

延胡索 當歸 川芎 官桂 各七錢半

木香 枳殼 赤芍藥 桃仁 各五錢

熟地黃 一兩

經前 經後 經中 經後 經中 經前

右吹咀每服八錢水一盞生薑三片煎至八分去滓通
口食前服

當歸散 大全良方 治婦人久積血氣疔痛小便刺痛四肢
無力不能食

當歸酒炒 赤芍藥 劉寄奴 沒藥

枳殼 玄胡索

右等分為末熱酒調下二錢不拘時候

失笑散 和劑方 治小腸氣痛婦人血氣痛欲死者

五靈脂 蒲黃各等分

右為末每服二錢用酒一合熬藥成膏入水一盞煎上

分熱服

異方濟陰丹 秘方 治婦人內有血積經水不調腰腹疼痛
香附子 三稜 蓬朮 陳皮去白

青皮 敗姜略一

右用黑豆半升米醋五升同煮豆爛取出焙乾留餘醋
打糊

官桂 當歸 赤芍藥 白芍藥

生地黃 熟地黃 澤瀉 片姜黃

牡丹皮 乾姜 川芎 劉寄奴

澤蘭 人參 蒲黃紀炒 木香

白朮

玄胡索

右各一兩焙乾與前藥為末醋糊丸如梧桐子大每服五十九炒姜酒下文醋湯下得空心食剛經事不行酒下心脾疼姜湯下或酒下

○經病發熱

道遙散和劑方治血虛煩熱骨蒸不調臍腹脹痛痰嗽潮

熱

甘草炙

當歸去芦

茯苓去皮

芍藥

白朮

柴胡去芦

右咬咀每服五錢水一盞薑一塊薄荷少許煎至七分溫服

分溫服

人參荆芥散和劑方治婦人血風發熱身痛瘕疝痛頭昏目

澁煩渴盜汗或月水不調臍腹疼痛瘕疝塊硬等症

赤芍藥五兩 柴胡去芦七兩 牡丹皮五兩 荆芥穗

薑甲醋浸去 羚羊角 酸棗仁 枳殼去穢

生乾地黄 人參去芦 白朮 肉桂去皮各

防風去芦 當歸 芍藥 甘草略

右咬咀每服四錢水一盞姜三片煎六分溫服不拘時

油煎散和劑方治婦人血風發熱喘滿多汗口乾舌澀

五加皮 牡丹皮 赤芍藥 當歸去芦

右為末每服一錢水一盞將青銅錢一文蘸油入煎項

藥同煎七分煎不得攪喚不得吹常服此藥能肥婦人

滋血湯和劑方治婦人血熱氣虛經候不調血聚四肢或

為乳腫肌躰發熱疑為勞瘵宜以此藥滋養養通利

馬鞭草 荆芥穗各四 牡丹皮 一兩 赤芍藥

枳殼去白 肉桂去皮 當歸去芦 川芎各三

右咬咀每服四錢水一盞烏梅一箇煎服以經調為度

牡丹散和劑方治血氣虛損內則月水不行外發潮熱肌

體羸困漸成骨蒸並宜服之

桂心 牡丹皮 芍藥 延胡索炒

沒藥別研 陳皮一兩 真蓬莪木 鬼箭各二

紅花 當歸一兩 乾漆炒 蘇木一錢

甘草 烏藥各二

右咬咀每服三錢水一盞煎七分不拘時服

加味四物湯 治衝任虛損月水不行肌膚發熱如瘵狀

當歸 地黃 芍藥 川芎各一

柴胡半兩 黃芩一錢

左咬咀每服四錢水一盞煎七分空心溫服

茯苓補心湯澹療方 治婦人夫血過多虛勞發熱

四物湯一兩半參蘇飲三兩和勻生薑五片煎八分

温服

四物湯見前

參蘇湯見胃寒

參煎散 聖惠方 治少男室女骨蒸婦人血風攻注四肢心

胃煩壅

鱉甲 醋炙

大黃 煨

常山

赤茯苓

柴胡

白芍藥

當歸

乾漆 炒烟

生地黄

石膏 各一兩

甘草 半兩

右以咀每服一兩水二鍾小麥五十粒煎至一鍾去滓

温服食前有虚汗加麻黃根一兩治骨蒸熱黃瘦口臭

肌熱盜汗

黃芪散 大全良方 治婦人熱勞羸瘦四肢煩疼心燥口乾

不欲飲食

人參

黃芩

當歸 各半

柴胡 半兩

黃芪

地骨皮

赤茯苓

麥門冬

生地黄

赤芍藥 各一兩

甘草 半兩

右以咀每服一兩水二鍾生薑五片煎至一鍾食前服

麥門冬散 大全良方 治婦人客熱四肢煩悶夜痛飲食不

下

麥門冬

前胡

赤茯苓 各一兩

羚羊角

赤芍藥

桑白皮

黃芪 各半

生地黄

甘草各五錢

右咬咀每服一兩水二鍾生姜三片煎一鍾通口服

犀角散按本方治婦人安熱四肢煩悶疼痛不下飲食

犀角屑 赤芍藥 地骨皮 紅花

甘草各五錢 柴胡 兩 黃耆各一兩 麥門冬

人參 枳殼 赤茯苓各七錢半

右咬咀每服五錢水二鍾生姜三片煎至一鍾去滓通

口服不拘時候一方有生地黃七錢半

地骨皮散大全良方治婦人血風肌虛發渴寒熱

柴胡 地骨皮各一兩 桑白皮 枳殼

前胡 黃耆各七錢半 雪白茯苓 五加皮

人參 甘草 官桂 白芍藥各五錢

右咬咀每服一兩水二鍾生姜三片煎至一鍾通口服

柴胡散大全良方治婦人寒熱身瘦肢節疼痛口乾心煩

不欲飲食

北柴胡 薑黃 赤茯苓 白木各一兩

人參 地骨皮 枳殼製 生地黃

桔梗 桑白皮 赤芍藥各七錢半 散黃甲醋炙

麥門冬三兩 甘草五錢

右咬咀每服一兩水二鍾生姜三片煎至七分溫服

小柴胡湯 大全良方 治婦人傷風七八日續得寒熱發作
有時經水適斷此為熱入血室其血必結故如癰狀

柴胡八錢 半夏二錢 人參 甘草

黃芩 生地黄 麥門冬 二錢

右以咀每服八錢水一鍾半姜五片棗二枚煎至八分
去滓溫服

柴胡飲子 宣明方 治一切骨蒸積熱口乾煩噪寒熱往來
肺痿喘嗽婦人餘疾產後經病

柴胡 人參 黃芩 甘草

當歸 芍藥 大黃 各一

喘嗽者如半夏栝梗五味各五

右作一服水二鍾生姜三片煎至一鍾去渣溫服食後
柴胡四物湯 治婦人日久虛勞微有寒熱脉沉而芤

川芎 熟地黄 當歸 芍藥 各一

柴胡八錢 人參 黃芩 甘草

半夏 麩 各三錢

右每服一兩水一盞半生姜三片煎八分溫服

○廣按婦人經病有月候不調者有月候不通者然不
調不通之中有無痰痛者有無發熱者此分而為四
也然四者之中若細推之不調之中有趨前者有退

後者則趨前為熱退後為虛也不通之中有血滯者
有血枯者則血滯宜破血枯宜補也疼痛之中有常
時作痛者有經前經後作痛者則常時與經前作痛
為血積經後為血虛也發熱之中有常時發熱者有
經行發熱者則常時為血虛有積經行為血虛有熱
也此又分而為八焉大抵婦人經病內因憂思忿怒
外因飲冷形寒何則人之氣血周流忽因憂思忿怒
所觸則鬱結不行人之經前產後忽遇飲冷形寒則
惡露不盡此經候不調不通作痛發熱之所由也調
其氣而破其血開其鬱而補其虛涼其血而清其熱
治之有道也歟抑嘗論之氣行血行氣止血止故治
血病以行氣為先香附之類是也熱則流通寒則凝
結故治血病以熱藥為先肉桂之類是也

崩漏

九十三

丹溪心法

○血崩東垣有治法但不言熱其主在寒學者宜尋思之
急則治其標用白芷湯調百苴霜末其甚者用棕櫚灰
後用四物湯加炒乾姜調理因勞者用參芪帶升補藥
用寒者用乾姜因熱者黃芩崩過多者先用五靈

脂末一服當分寒熱蓋五靈脂能行能止 紫色或塊者

熟以四物湯加黃連之類 婦人無崩用香附白芷丸服

氣虛血虛者皆以四物湯加參芪 漏下乃熱而虛四

物湯加黃連 崩中白帶用椒目末又用白芷石灰炒去

灰為末茵草少許粥丸服 一方用生狗頭骨燒灰存性

或酒調服或入藥服 一方五靈脂半生半炒為末酒調

服 經血逆行或血腥或吐血或唾血用韭汁服効 夫

婦人崩中者由臟腑傷損衝任二脉血氣俱虛故也二脉

為經脈之海血氣之行外循經絡內榮臟腑若氣血調適

經下衣時若勞傷過極臟腑俱傷衝任之氣虛不能約制

其經血故勿心然而下謂之崩中暴下治宜當大補氣血之

藥舉養脾胃微加鎮墜心火之藥治其心補陰瀉陽經自

止矣

附諸方

膠艾湯和劑方治勞傷血氣衝任虛損月水過多淋瀝不

斷及妊娠調攝失宜胎氣不安或因損動漏血傷胎並宜

服之

阿膠炒 芍藥 甘草炙各 艾葉炒各
熟乾地黄 白芍藥各四 當歸去芦炒
右以咀每服三錢水一盞酒半鍾煎至八分空心熱服

伏龍肝散和劑方治血氣勞傷衝任脉虛經血非時注下

或如豆汁或成血片或五色相雜臍腹冷痛經久不止

川芎三兩 肉桂去皮五錢 當歸法炒 乾姜炮七錢半

赤石脂一兩 艾葉炒三 熟地黄 甘草炙半

麥門冬一兩 伏龍肝鍋心土一兩即

右吹咀每服四錢水一鍾棗二枚煎七分食前温服

神仙聚寶丹和劑方治婦人血海虛寒外乘風冷搏結不

散積聚成塊血氣攻注腹脇疼痛及經候不調崩中帶

下並宜服之

沒藥 瑤瑁各別研辰砂別研 木香煨

乳香別研二 當歸洗焙取麝香別研

右研細合勻滴水為丸每一兩作十五丸每服一丸温

酒磨下如一切難產及產後敗血衝心惡露未盡並

童子小便

艾煎丸 治崩傷淋瀝不已小腹滿痛常服益氣調經

食茱萸湯洗當歸絡七 熟地黄 白芍藥各

石菖蒲炒 川芎 人參 熟艾四兩

作餅

右為末酒糊丸如梧桐子每服五十丸酒飲任下

鎮宮丸濟生方治婦人崩漏不止或下五色或如豆汁或

狀若豚肝或下瘀血臍腹脹痛頭暈目眩

代赭石 紫石英煨醋 禹餘糧煨醋

川芎 陽起石研炒 紅鹿茸去毛 蒲黃炒

香附子醋煮各 當歸去芦酒浸

右為末用艾煎醋汁打糯米糊丸如梧桐子每服七十

丸空心米飲下

栝子仁湯濟生方治婦人憂思過度勞傷心經不能藏血

遂致崩中下血不止

鹿茸去毛 栝子仁炒 芎藭一兩

香附子炒去毛 當歸一兩 甘草炙半

川續斷半兩 茯神去木 小蓀一兩 阿膠成

右吹咀每服四錢水一鍾姜五片煎七分空心溫服

一方治婦人血崩屢驗

當歸 白芍藥 棕櫚 乾姜

右等分各燒存性為末醋湯調以有節朱筋左攪四十

九轉食前服

一方治月水不止

用阿膠炒枯為末用好酒空心調服艾湯亦可

方

艾葉如雞 阿膠半兩 乾姜一錢

子大 三

右為粗末用水五鍾先煮艾葉後入膠洋消分作二服
空心

犀茸丸 大全良方 治衝任虛損以致經候過多又為風冷

所乘天脉微細甚者可灸關元百壯

鹿茸去毛 赤石脂 禹餘糧各一兩 艾葉

柏葉 附子炮去皮麻

當歸酒浸 續斷各二兩

熟地黄洗焙

右為末酒糊丸如梧桐子每服五十九空心温酒下

○廣按此方用附子的係虛寒者方可然崩症多屬虛

熱甚虛寒者宍或有之或當老年崩久與天寒冷所

乘不可一藥作虛熱論也

○已上數方補虛温寒之劑

凉血地黄湯按華方 治婦人血崩是腎水真陰不能鎮守

包絡相火故血走而崩也

生地黃 當歸各五 黃連 黃蘗

知母 藁本 川芎 升麻各二

柴胡 羌活 防風各三 黃芩

甘草炙 細辛 荊芥 蔓荊子各二

紅花少許

右咬咀作一服水二鍾煎至一鍾去滓通口服食前

金華散簡易方治婦人經血得熱崩漏不止

延胡索 當歸 瞿麥 牡丹皮

歲靈仙絡七 乾葛五錢 蒲黃五錢 石膏一兩

桂心三分

右為末每服二錢水一鍾姜三片煎七分食前溫服

黃芩湯簡易方治崩中下血今人多用止血補血之藥必

能見效此是陽乘陰則經水沸溢宜清之為愈

黃芩研為細末燒秤鑊淬酒調下三錢食前服

一方治婦人血崩不止

槐花一兩 棕毛灰五錢

右為末水二鍾鹽少許煎至七分去滓溫服

知神散聖惠方治婦人血崩不止赤白帶下

香附子 赤芍藥

右等分為末鹽一捻水二鍾煎至一鍾去滓食前溫服

當歸龍骨丸宣明方治月事失常經水過多及帶下淋瀝

無問久新赤白諸証并產後惡物不止或孕婦胎動不

安疼痛漏下及大人小兒下痢並宜服之

當歸 芍藥 黃連 染槐子

艾葉炒 茯苓各五錢 龍骨 黃柏各一

木香二錢

右為末滴水丸如小豆大每服五十九丸食前米飲送下

解毒四物湯 治婦人經脈不佳或如豆汁五色相雜面

色痿黃臍腹刺痛寒熱往來崩漏不止並宜服之

黃連 黃柏 黃芩 山梔子

當歸 川芎 白芍藥 熟地黃

用水二鍾煎至一鍾去滓食前溫服

柏黃散 永類鈴方 療經血不止

黃芩 一兩 當歸 柏葉 蒲黃 各一

生薑 半兩 艾葉 二錢 生地黃 六兩 伏龍肝 二兩

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓食前溫服

赤心丸 瑞竹 治婦人四十九歲已後天癸當住每月却行

或過多不止

黃芩 新枝條者二兩重以米醋浸七

右為末醋糊丸如梧子大每服七十九丸空心溫酒下日

三服

黃蘗子散 宣明方 治月事不止煩渴悶亂心腹急痛肢體

困倦不美飲食

黃蘗子 當歸 芍藥 生地黃

人參 白朮 知母 石膏 各一

川芎 桔梗 甘草 紫苑

柴胡

槐花子各二分

右用水二鍾煎至一鍾去滓溫服食前

小煎湯 治崩中不止

小煎莖葉

研取汁

生藥汁

一盞白朮半兩

右三件入水一鍾煎溫服

奇効四物湯

聖惠方治血崩

四物湯

艾葉

阿膠炒

黃芩

右等分水二鍾生薑三片煎至一鍾去滓空心食前溫

服

○廣按此方與膠艾湯少異但膠艾湯純於補虛而此

方補虛中又兼退熱也崩証虛而有熱者用此方與黃

藥子散最當

○已上數方涼血清熱之劑

如聖散經驗方治婦人血崩

棕櫚

烏梅各一两

乾姜一两

並燒過存性

右為細末每服二錢烏梅湯酒空心調下久患三服愈

灰丸濟生方 治崩中下血不止

黃絹灰

馬尾灰

藕節灰

艾葉灰

蒲黃灰

蓮蓬灰

油髮灰

棕櫚灰

赤松皮灰

綿灰各等分

右為末用醋者糯米糊丸如梧桐子每服二百丸米飲下

荆芥散 大全良方 治婦人崩中連日不止

用荆芥穗以燈盞多着燈心好麻油點燈就上燒荆芥焦色為末每服三錢童子小便調下

獨聖散 大全良方 治婦人血崩不止

用防風去莖又隨多少為末酒者麴清調下二錢空心日二服更以麴作糊酒投之極驗

當歸散 聖惠方 治婦人血崩不止

當歸 龍骨燒赤 香附子炒略 棕毛灰 五錢

右為末每服四錢米飲調空心服忌油膩猪魚雞等物

一方 大全良方

用烏梅燒灰為末烏梅湯調下

一方 大全良方

用棕櫚燒存性為末湯泡酒令淡調下三錢空心服

一方 大全良方

用棕櫚白礬煨為末酒調二錢服

必効散 保真集方 治婦人月經不調及崩漏不止

棕皮燒 木賊去節燒灰存 射香 一錢

右為末酒調二錢空心服

備金散 治婦人血崩不止

香附子四兩 當歸二錢 五靈脂一兩

右為細末每服五錢空心淡醋湯調下立効

蓮蓬散 經血不止

用蓮蓬燒灰存性為細末每服二錢調下

一方 治血崩

當歸 乾薑 烏梅 清木綿

棕櫚各等分

右並燒灰存性為末燒秤鑊酒空心調服日三次

○已上數方止血住崩之劑

○廣按血屬陰也靜則循經榮內動則錯經妄行蓋今之七情過極則動五志之火五志之火尤甚則經血暴下失期而來久而不止謂之崩中如風動木搖火燃水沸類也治崩次第初用止血以塞其流中用清熱涼血以澄其源末用補血以還其舊若止塞其流而不澄其源則滔天之勢不能遏若止澄其源而不復其舊則孤子之陽無以立故本末勿遺前時後時系方可以言治也

帶下 九十四

丹溪心法

帶下 赤屬血 白屬氣 主治燥濕為先 漏瀉帶

俱是胃中痰積流下滲入膀胱無人知此只宜升提其者

上必用吐以提其氣下用二陳湯加蒼朮白朮仍用丸子

一本作又云赤白帶下皆屬血出於大腸小腸之分 肥

人多是濕痰海石半夏南星炒栢蒼朮川芎椿皮一方無

椿皮有青黛 瘦人白帶少如有者多熱以炒黃栢滑石

子服 赤白帶下炒黃荆子為末酒調下二錢或米湯亦

可又治心痛羅先生法或十棗湯或伸屈丸或玉濁散皆

可服實者可行虛者不可峻攻 血虛者加減四物湯

氣虛者參朮陳皮間與之 濕勝者用固腸丸 相火動

者於諸藥中少加黃栢 滑者加龍骨赤石脂 帶者加

葵花 葵花白者治白帶 赤者治赤帶 性燥者加黃連 痰氣帶下者蒼

朮香附滑石蛤粉半夏茯苓丸服寒月少加乾姜臨機應

變必須斷厚味

入方

良姜

芍藥

黃栢各二錢俱

椿皮 半一兩

右為末粥丸梧子六每服四五十九克

又方 一婦人白帶無風痛

半夏

茯苓

川芎

陳皮

甘草

蒼朮

黃柏酒炒

南星

牛膝酒洗

吹咀水煎空心服

治婦人上有頭風鼻流下有白帶

南星

蒼朮

栝皮炒

滑石

半夏

川芎

辛荑

牡蠣粉炒

酒等分

右吹咀水煎去粗食前服

又方 治白帶

龜板

枳子各二兩

黃柏炒

白芍藥七錢

香附半兩

乾姜錢半

山茱萸

苦參

椿根皮各半兩

貝母一錢

右為末酒糊丸梧桐子大空心米湯下五十九

又方 治赤白帶下或時腹痛

龜板酒炙

黃柏炒

乾姜炒

枳子一錢

右為末酒糊丸梧子大每服七十九日服二次

又方 治婦人有孕白帶

蒼朮三錢

白芷二錢

黃連炒二錢

黃芩炒三錢

黃柏炒半錢

白芍半錢

椿根皮炒半錢

山茱萸二錢

右為末糊丸空心温酒下五十丸

治結痰白帶 先以小胃丹半飢半飽津液下數丸候解

積開却宜服補藥

白朮 二兩 黃芩 半兩 紅白葵花 二錢 白芍 半錢

右為末蒸餅丸空心煎四物湯三五丸

固腸丸 治濕氣下利大便血白帶去脾胃陳積之疾用

此以燥其濕亦不可單用須看病作湯使

椿根白皮 性涼而燥 須用

右為末酒糊丸服

又方 椿根皮 四兩 滑石 二兩

右為末粥丸如梧子大空心白湯下一百丸

又方 治白帶因七情所傷而脉數者

匾栢酒蒸 黃栢 半兩 香附 醋炒 白芍

白朮 各一 椿根皮 二兩 白芷 燒存性 黃連 炒

右為末粥丸梧子大每服七十九食前米飲下

又方 治赤白帶濕勝而下者

白芍 滑石 炒 各一兩 枳殼 炒 甘草 各三錢

椿根皮 炒 乾姜 炮 地榆 半兩 蒼朮 炒

右為末粥丸空心米飲下一百丸

附諸方

補宮丸 楊氏方 治婦人諸虛不足久不妊娠骨蒸形羸崩中帶下並宜服之

鹿角霜 白茯苓 香白芷 白朮

烏賊魚骨 白薇 白芍藥 牡蠣煨

山藥 冬等

右為末 麵糊丸 如梧桐子大 服五十九 空心米飲送下

內金鹿茸丸 楊氏方 治婦人勞傷血脈胞絡受寒小便白濁晝夜無度臍腹疼痛腰膝無力

黃芪 鷄內金 牡蠣 鹿茸

遠志 肉蓯蓉 五味子 龍骨

附子 桑螵蛸各等

右為末 煉蜜丸 如梧桐子 每服五十九 溫酒飲任下

當歸煎 濟生方 治婦人赤白帶下腹內疼痛不欲飲食日漸羸瘦

當歸去芦 酒浸 赤芍藥 牡蠣火煨 取粉 熟苧酒浸 蒸焙

阿膠 白芍藥 續斷酒浸 各一兩 地榆半兩

右為末 醋糊丸 如梧桐子 每服五十九 空心米飲下

卷柏丸 濟生方 治婦人室女腹臟冷熱相攻心腹疼痛赤

白帶下面色痿黃四肢羸之

黃芪 熟地黃洗各一兩半 鹿茸 卷柏醋炙

白石脂

赤石脂煨醋淬川芎

鯨魚甲醋炙

艾葉

代赭石醋煨淬桑寄生

當歸去芦酒

地榆各一兩

木香不見火

龍骨各半乾姜七錢

右為末醋煮糯米糊丸如梧桐子每服七十九空心米

飲下

威上音丸和劑方治婦人血海久冷白帶白濁白淫下部常

濕小便如米泔或無子息

白茯苓去皮四兩

黃蠟四兩

猪苓二錢半去皮同茯苓

沸山出日乾不用

右取茯苓為末溶蠟丸彈子大空心細嚼滿口生津徐

徐熈服已采醋及使性氣

白芷散

大全良方

治婦人赤白帶下

白芷一兩

海螵蛸二箇胎髮一箇

右為末空心酒調服二錢

麝香丸

御藥院方

治婦人陰中久冷或成白帶淋瀝不斷

久無子息

零陵香

藿香各二錢

蛇床子五錢吳茱萸

枯礬

木香各三錢

射香二分

丁香

召腦一錢

不灰木

白芷二錢

龍骨五錢

右為末煉蜜為丸每兩作四十九每用一九綿裹

中

大効拱辰丸秘方 治婦人血海虛冷白帶時下臍腹刺痛
又服令人延年精神充實多子嗣

琥珀二錢

當歸酒浸

沉香

木香

官桂各不見火

人參

黃芪

鹿茸酥炙

浮香

沒藥各一兩

酸棗仁半兩

鹿角霜

乾姜

延胡索

栝子仁各半兩

右為細末煉蜜丸如龍眼大每服一九溫酒化下空心
暖宮妙應丸秘方 治婦人赤白帶下

艾葉

龍骨

當歸

川芎

牡蠣

白芍藥

牡丹皮

茯苓

赤石脂

熟地黃

右等分為末麵糊丸如梧桐子大每服五十九空心艾

醋湯下

艾煎丸經方

治婦人諸疾腹痛赤白帶下

香附子淨

艾葉各一兩

蔓荊子

神麩

枳殼去穢

當歸各二兩

吳茱萸

蓬莪朮各一兩

右用醋一大椀慢火煮香附艾葉以醋盡為度椀去艾

葉入糯米糊捻作餅子日乾同煎藥為末醋糊丸如梧

桐子大每服二三十丸食前米飲下醋湯亦可

戴人玉燭散

○已上數方辛溫去濕寒之劑

當歸

芍藥

川芎

熟艾

各錢

大黃 三錢

甘草 一錢半

右咬咀生姜三片煎服

十棗湯 見驚癇類

神佑丸 見中濕熱

○已上三方苦寒除濕熱之劑

○廣按婦人赤白帶下之症多是怒氣傷肝夫肝屬木脾屬土肝邪乘脾木氣尅土則脾受傷而有濕濕而

生熱熱則流通所以滑濁之物滲入膀胱從小便而出也古人作濕寒而用辛溫之藥治之者非而丹溪作濕熱而用苦寒之藥治之者是矣雖然古人曾用辛溫之藥治之而愈者殊不知用苦寒之藥是正治之法也用辛溫之藥是從治之法也蓋濕熱拂鬱於內肚腹疼痛赤白帶下非辛溫之藥從治而能開散之乎然濕熱未會拂鬱但止赤白帶下而無腹痛之症不若用苦寒之藥並治之為當也

卷之二十一 一百九十九

...

...

...

...

...

...

...

...

...



