

東醫寶鑑

二十三

東醫寶鑑鍼灸篇

御醫忠勤貞亮扈 聖功臣宗祿大夫陽平君臣許浚奉 教撰

鍼灸

製九鍼法

宜也註曰虛實之要九鍼最妙者為其各有所宜也註云熱在頭身宜鑱鍼分肉氣滿宜圓

破癰腫出膿血宜鈹鍼調陰陽去暴痺宜圓利鍼

治經絡中痛痺宜毫鍼痺深居骨解腰脊節膜之間者宜長鍼虛風舍於骨解皮膚之間者宜大鍼

此之謂各有所宜也 鍼形有九叙之于左

一曰鑱鍼長一寸六分頭大末銳主瀉陽氣 鑿平

揚

二曰圓鍼

長一寸六分氣如卵形指摩分間不得傷肌肉以瀉分氣 鑿平

此宜用

三曰鍤鍼長三寸半鋒如黍粟之銳主按脉勿陷

四曰鋒鍼長一寸六分刃三隅以發痼疾

五曰鈹鍼長四寸廣二分半末如鈿鋒以取大膿

六曰圓利鍼長一寸六分大如毫且圓利調陰

陽去暴氣

七曰毫鍼長三寸六分尖如蚊喙靜以徐往微絡

去痛痺

八曰長鍼長七寸鋒利身薄可以取遠痺揚

九曰大鍼長四寸一名焮鍼取其風虛舍于骨解皮膚之水

問者

鍊鐵法

取肉各一兩，黃五錢，木驚子，肉十箇，烏梅五箇。右將鐵藥同入銀石器內，水煮一日，出洗之，再

用止痛藥沒藥乳香當歸花藥石各半兩，又出洗之，再

水仍煮一日，取出以皂角水洗之，再塗於犬肉內，煮一

為妙

四時鍼法

春氣在皮膚，冬氣在骨髓，中絡是故。夏氣在肌肉，秋

亂氣不生，反之則生。亂氣必從其經，氣除其邪，則

沉刺有淺深，各至其理，無過其道。過之則內傷，不

動五藏後生大病。紉○春夏刺淺，秋冬刺深者，蓋

氣在深取之也。故當深取之也。故當深取之也。故當深取之也。

夏氣在皮膚，冬氣在骨髓，中絡是故。夏氣在肌肉，秋

二

鍼刺淺深法
足陽明刺深六分留十呼足少陽刺深四分留五呼足太陽

陰刺深三分留四呼足少陰刺深二分留三呼足厥陰刺深一分留二呼

其氣之來疾其刺深者皆無過二分其受氣之道近

下體及肉厚處鍼可入深灸多無害

火鍼法
性畏艾灸者當用火鍼以置火中令熱刺之

令熱繆刺之即效乃知火不負人之

點穴法
凡點穴時須得身體平直四肢無令拳縮坐點

肌肉虛忍痛楚無益於事針坐立皆宜端直若一

動則不得真穴竹片點量分寸繩多出縮取

蠟紙條量者但薄笈易折蠟紙亦粘手准取穉

心量却易勝於用紙之伸縮也鑽○手准取穉

量分寸法

相取去為一取男左女右手寸中指第二節內度兩橫文相

去為一取男左女右手寸中指第二節內度兩橫文相

竇取中指內寸法為一寸內經曰同身寸是也

交兩角為一寸膺臑部背腹部同身寸外又各有

活法不可執一也取之

頭部寸

前髮際至後髮際折作十二節為一尺二寸

不明者取大顛上行三寸前髮際不明者共折

體有長短膚有肥瘦皆須精思商量準而折之病
以肌肉文理為解縫會宛陷之由只以手按之病
者快然如此子細安詳用心者乃得真穴耳針
吳蜀多行灸法有阿是穴之法言人有病即令
其上下果當其處不問孔穴天下應穴是也
即云阿是灸刺皆驗入門云天下應穴是也

針灸學

角為一寸並用此法。○神庭至曲差曲差至本神
本神至頭維各一寸半自神庭至頭維共四寸半
神庭

膺膺部寸至兩乳橫折作八寸並用此法取之自六分

為中庭上取天突下至中
庭共折作八寸四分

背部寸大頤上七頤每頤一寸四分一釐共九寸八

分七釐○中七頤每頤一寸四分一釐十頤前一
與膺平共二尺一寸四分一釐

二分六釐○背第二行挾脊各一寸半除脊一寸
共折作四寸二分兩傍○背第三行挾脊各三寸除

脊一寸分兩傍

腹部寸自蔽骨下至膺共折作八寸八若無

膺中至毛際橫骨折作五寸取之○膺
部腹中至毛際橫骨折作五寸取之○膺

人亦○可稍增令大小筋頭作之如小麥大或如雀糞

大人○艾炷依小艾炷雖小亦能愈疾如腹

內疝瘕令當脉灸之梁等疾惟須大艾炷也

取火法 古來用艾炷病忌八般木火點燈檟上燒艾

點○灸蒸滋潤灸瘡至愈已來且無疼痛用蠟燭更

為良次有火鏡也○凡取火者宜敲石取火今

人○以錢錘擊石先以紙灰為

下火灸時法 灸之下時謂陰氣未至灸無不著午前

且穀氣虛令入癩眩不得鍼灸慎之慎之其大法

酒食生候待清明乃可灸之灸時不得傷飽大飢飲

之一切不祥忌

灸法

治病大法冬宜温灸靈樞曰凡病下則灸之不東垣云

陷下者皮之毛不任風寒知陽氣下則也經云又曰陷下

則灸之上陰在內無也惟陰與陽二氣而已陽在

血之中是陰反居其上而覆其陽脈證俱見寒在大

外者則灸之內經云北方之虛者灸之使火氣而發散也寒

助元陽也實者灸之使實邪隨火氣而發散也寒

者灸之使其氣之復温也熱者灸之引蓄熱之氣

外發火就燥之義也腹雖云多灸陰虛有火者不

宜惟四肢不宜多灸背腹凡灸當先灸陰後灸言從頭不

也針而漸下次後從頭向右而漸下乃先灸上後下

壯數多少法

頭着艾一炷如人至七七壯七壯力而止謂之鴻尾凡

上明後下先少後多先

更言...

五

關雖是育腹充灸不過四七壯若灸多令入永無

心方如頭上充若灸多令入永無

多令人血脈枯渴四肢細而無力既失精神宜多加

發灸瘡法

凡不着灸療病雖數足若不履底灸令熱熨之

三日即發膿出自然愈疾弱○又取赤皮蔥三五

遍三日自發膿出即愈○凡着艾灸得瘡發所

患即差不得瘡發其疾不愈灸後過數三日不發

療灸瘡法

凡着灸治病纔住火便用赤皮蔥薄荷煎湯

令經脈往來不帶於瘡下若灸瘡退而後取東南

中諸風若瘡內黑爛潰者加胡荽煎洗自能生好

灸法

肉若瘡痛不可忍加黃連煎洗立有神效○凡

貼灸瘡春用柳絮夏用竹膜秋用新綿冬用兔屎

下白細毛痛兒腹下毛更佳鱗○灸瘡不差牛屎

燒熟灰付之○白茅香花搗付之○黃連甘草節白芷

搗為末付之○煎膏貼之○微火煎去滓痛取薤白切

與猪脂及苦酒浸經宿○灸瘡出血不止藍青布

肝煮水令熱淋漬之○搗付之○灸瘡出草霜粉為末

燒灰付之○○體腸草搗付之○○百草霜粉為末

乾糝○灸瘡久不差宜用

內托黃芪元八治鍼灸傷經絡流膿不止久不差黃芪

一兩右為末以菜豆粉四兩薑汁煮糊和丸梧子大熟水下五七十九

止痛生肌散二治日上牡蠣粉五錢寒水洗後糝之鱗石各

調養法凡灸預却熱物服滋腎藥及灸臍其要完不可

火盛者雖單灸氣海亦必灸三里瀉火灸後未發

不宜熱藥已發不宜涼藥常須調護脾胃矣其自

寧庸醫鍼灸一齊用
徒施患者炮烙刑

不耐鍼灸

強帝問曰鍼石火熨之痛何如少俞曰人之骨

者何以不知之少俞曰加以黑色而羸骨者耐火熨

帝曰其不知耐鍼石之痛者何以知之少俞曰堅肉

用鍼須合天時

易天溫日明則人血淖液而衛氣浮故血

衛氣沉月始生則血氣始精衛氣始行月廓滿則

形獨居是以因天時而調血氣也是以天寒無刺

天溫無凝月生無瀉月滿無補月廓空無治是謂

得時而調之故日月生而瀉是謂藏虛月滿而補

血氣揚溢絡有留血命曰重實月廓空而治是謂

鍼補瀉法

瀉必先度其形之肥瘦以調其氣之虛實實則

留止外虛內亂邪乃起沉以

其病以平為期。○補虛者必先捫而循之，切外而散之，推而按之，彈而怒之，扞而下之，捫而通之，循而取之，切外而引其門以閉其神，呼盡納，鍼靜而久留，以氣至為故。候其門以閉其神，呼盡納，鍼靜而久留，以氣至為氣。存大氣，留止命曰補。○瀉實者，吸則轉鍼以得氣為故。候呼引鍼，呼盡乃去，大氣皆出故命曰瀉。○先之以左手，厭按其動，時之狀順，鍼而刺之，怒而得氣，目下而其氣之來如動，時之狀順，鍼而刺之，怒而得氣，目經脈推而納之，是謂補。動而伸之，左手閉，徐出鍼而疾按之，瀉者，迎經脈動而伸之，左手閉，徐出鍼而疾按之，瀉者，隨而濟之，是謂補。迎而奪之，是謂瀉。出鍼而徐按者，須其實刺實者，須其虛者為鍼陰氣，隆至鍼下，寒乃去，鍼也。刺實須其實者為有鍼效也。○細○候氣有二：一曰邪氣，二曰穀氣。邪氣來而實，瀉而疾未虛也。徐而和者，補而疾未實也。瀉而疾未虛也。徐而和者，補而疾未實也。

使精氣無得實者深刺之以泄其氣脈虛者淺刺之
使精氣無得實者深刺之以泄其氣脈虛者淺刺之
使精氣無得實者深刺之以泄其氣脈虛者淺刺之
使精氣無得實者深刺之以泄其氣脈虛者淺刺之
使精氣無得實者深刺之以泄其氣脈虛者淺刺之
使精氣無得實者深刺之以泄其氣脈虛者淺刺之
使精氣無得實者深刺之以泄其氣脈虛者淺刺之
使精氣無得實者深刺之以泄其氣脈虛者淺刺之
使精氣無得實者深刺之以泄其氣脈虛者淺刺之
使精氣無得實者深刺之以泄其氣脈虛者淺刺之

用鍼宜審逆順
帝曰形氣有餘是逆順奈何岐伯曰形氣不

俱不足也不可刺之形氣不足病氣不足此陰陽

者不復矣形氣有五藏空虛筋骨髓枯老者絕滅壯

也急瀉其邪調其虛實故曰有餘者瀉之不足者

補之則陰陽四溢腸胃充郭肝肺內膜陰陽相錯

薄着毛腠天焦予之死期故曰用鍼之要在乎知

調陰與陽調陰與陽精氣乃光合形與氣使神內

五奪勿用鍼瀉奪也何謂五奪岐伯曰形內已脫是

後是三奪也
產下血之後五大泄之後是四奪也
新

鍼法有瀉無補
鍼刺雖有補瀉之法予恐但有瀉而無

脈之來氣而出之固可以瀉實也
謂補者隨而濟

不蒸內經何以曰無刺焯焯之熱無刺渾渾之脈
無刺漉漉之汗無刺大勞人無刺大飢人無刺大

渴人無刺新飽人無刺大驚人又曰形氣不足病
氣不足此陰陽皆不足不可刺刺之則重渴其氣

老者絕滅壯者不復矣若此等語皆有瀉無
補之謂也凡虛損危病久病俱不宜用鍼

灸補瀉法
灸法有補瀉火若補火艾滅至肉若瀉火不

瀉者以疾吹其火傳至艾須其火滅也以
瀉者以疾吹其火傳至艾須其火滅也以

鍼灸禁忌
凡鍼刺之禁
新內勿刺已刺勿內
勞勿刺已刺勿飢
○已渴勿刺已刺勿渴
○大驚大

勿刺已刺勿飢
○已渴勿刺已刺勿渴
○大驚大

頃必刺之其氣乃刺者坐正休之如行十里久乃刺

無刺大勞人無刺醉令飽人氣亂無刺大飢人無刺大渴

邪則為煩逆追虛逐實血散脉中慎不可灸因火為

有力焦骨傷筋出血難復也盛从脉浮應以汗解用火

灸之則邪無從出因火而盛从脉浮應以汗解用火

鍼要得術五藏之有疾也譬猶刺也猶結也猶

治者猶解結也猶決閉也寒與熱爭能合而謂之虛

與實隣知決而通之左右不調而行之上氣不

當之

鍼有上工中工所謂治未病者見肝治之病者何謂也

未之於脾故先實其脾之病無令得肝之邪也故肝曰故

病也治已

鍼入着肉于帝曰鍼則鍼入而肉着者何也岐伯曰熱氣因

十二經脉流注腧穴足十二經合為十二陽手三陰足三陽

三百六十五會所言神氣者神氣之所遊行出入也

行出入者流注也并榮腧經合者本輸也

手太陰肺經流注手太陰之脉起於中焦從肺系橫出

腋肘中臂下循臑內循臂內少陰心主之前

骨下廉入寸口者太經淵穴從腕後直出次指內廉出

其端駁入手是動則病肺脹滿膨而喘咳缺盆

中痛甚則交兩手而驚此謂臂厥是主肺所生病

者咳嗽上氣喘喝煩心胃滿膈臂內前廉痛厥掌
中者熱氣盛有餘則肩背痛寒汗出中風小便數
而三次倍氣虛則肩背痛寒少氣不足以息盛者寸口
大三次倍氣虛則肩背痛寒少氣不足以息盛者寸口
每朝寅時從中府起
臂下行至少商穴止

手太陰肺經左右凡二十二穴

少商二穴在手大指端內側去爪甲角如韭葉手太
陰脈之所出為井去爪甲一分留三呼瀉五

吸禁不可灸銅○出血諸藏熱湊○咽中腫塞水粒
稜鍼刺之微出血

不下鍼之
立愈

魚際二穴在手大指本節後內側散脈中手太陰脈
之所流為榮入二分留三呼禁不可灸

甲

太淵二穴一名太泉在手掌後橫文頭陷中一云在
魚後一寸陷者中掌後太陰脈之所注為腧

手太陰肺經左右凡二十二穴

鍼入二分
壯一分

經渠二穴 在寸口脈中 手太陰脈之所行 為經 鍼入

列缺二穴 在去腕側上一寸五分 以手交中指末

二分留三呼瀉五
吸可灸七壯

孔最二穴 在側腕上七寸 宛宛中 手太陰

尺澤二穴 在肘約文上動脈中 腕中 之動脈也 又云肘

筋骨罅陷中 又云肘中約上兩筋動脈中 罅○手
太陰脈之所入 為合 鍼入三分 可灸五壯 ○一

灸云不宜

俠白二穴 在天府下 在肘上五寸 動脈

天府二穴 在腋下三寸 臑臂內廉 動脈 中舉手以

雲門二穴在巨骨下缺氣在戶傍二寸陷中動脈相去

二寸四分使人氣逆故不宜深刺叩三分

中府二穴中乳上三肋間動脈應手仰而取之

太陰之會也鍼入三分

手陽明大腸經流注內手陽明之脈起於大指次指之端

出合谷兩骨之間廉曲池上循兩筋之中廉上肩

出髃骨之前廉痛鬲上出柱骨之會盆上頰下

入下齒中還出挾口交人中統左之右是主津

所生病者目黃口乾乾動則病齒痛頰腫是主津

不復盛者人迎大三倍於寸起至迎香穴止於

手陽明大腸經左右凡四十穴

商陽二穴一名純陽在手大指次指內側去爪甲角

分留一呼可灸三壯

二間二穴一名間谷在手大指次指本節前內側陷中

呼可灸三壯

三間二穴一名少谷在手大指次指本節後內側陷中

呼可灸三壯

合谷二穴一名虎口在手大指次指兩骨罅間宛宛中動脈

應手鎖可灸三壯脈之始婦不可刺損胎氣

陽谿二穴一名中澁在手腕中上側兩筋間陷者中

壯可灸三

偏歷二穴在腕中後三分留七手陽明絡別走太

溫留二穴一名逆注一名在腕後五寸後六寸小間

陽明大土小土即大人小兒也

下廉二穴在輔骨下外斜一尺五分留五呼可

壯可灸三

上廉二穴其在分獨抵陽明之會外斜一尺四分

壯可灸五

三里二穴在曲池下二寸二分按之肉起

曲池二穴在肘外兩骨中頭盡處以手取

入脈五分。手陽明脈可灸三壯。合鍼。

肘髀二穴。在肘中可灸三壯。外廉近大筋陷。

五里二穴。在肘上三寸。行向裏曰大脈。中夾可灸。在十

府之下五寸。註云五里穴也。大禁者。禁不可刺也。○

迎之五里中道而止。五至而已。五往而藏之氣盡。○

也。故曰闕門。而刺之者。死於堂上。傳之後。世以於為刺禁。○

臂臑二穴。在肘上七分。可灸三壯。○ 在肩髃一夫兩

筋。兩骨罅陷。宛中。宜灸。不宜刺。○ 手令急。其宛陷。宛中。宜灸。不宜刺。○

肩髃二穴。者。宛中。肩井。一名扁骨。在肩端。兩骨間陷。

兩骨間。壯至二七。壯若灸。候風不刺。遂至七七。壯止。

○唐庫狄欽患風痺手不
得伸甄權鍼此穴立愈人銅

巨骨二穴在肩端上一寸半可灸五壯問隋

天鼎二穴在側頸缺盆直扶突後一寸
入三寸在頸缺

三壯

迎香二穴一名衛陽在禾膠上一寸鼻孔傍五分

扶突二穴舍後一寸五分
在曲頰下一寸仰而

取之灸三壯

禾膠二穴一名長頰直鼻孔下挾水溝傍五分

足陽明胃經流注足陽明之脉起於鼻之
交頰上齒中

還出挾口環唇上下交承漿
客主却循頰後下廉出大

膈屬其支者從脾其大直者前從下入迎盆下統乳循喉罷入缺臍盆入

氣衝中以統其支者起伏兔口循入腹裏下至氣衝中

翻之謂膝下循外廉其支者下膝三寸而別

其下入中指外間內庭其支者別跗上入大指間出

而驚欠顏黑動欲獨閉戶牖而處甚則欲上高而歌棄

病者狂走瘡溫淫汗出是謂骨厥渴咽是主血所生

上腹水腫中膝臄腫痛用氣盛則身以前皆熱其有餘於

胃則消穀善飢尿色黃氣三倍於寸口虛者皆寒胃

中寒則消脹滿盛者入迎黃氣三倍於寸口虛者皆寒胃

上行至於寸口也迎循自腹下至足指厲兌穴止

頰大頰大明者鉗于耳也

結于

處去內庭上六寸半
行為經鍼入五分留五呼
可灸三壯

豐隆二穴 足在外踝上八寸下廉筋骨外廉間陷中
壯

入銅

下巨虛二穴 一名下廉在上廉下三寸
在上廉下三

寸兩筋兩骨罅陷宛宛中蹲坐取
之

條口二穴 在下廉上一寸上廉下一寸
三分禁不可

灸

上巨虛二穴 一名上廉在三里下三寸
取之

入三分可灸三壯云隨年數為壯
鍼

三里二穴 在膝下三寸陷中
骨外筋內宛宛中

約膝○在犢鼻下三寸筋骨外廉分肉間足跌陽脉以手

見按之大衝脉一寸不可動是正穴○一類○足陽明脉之所

入為合鍼入一尺若灸三里令氣上衝目○三里

下三寸為上廉復下三寸為下廉六腸屬上廉小

腸屬下廉足陽明胃脉也然則是大腸小腸皆屬

犢鼻二穴在膝臑下筋骨上骨解大筋中頭外側大

筋陷中鍼入六分禁不可灸

梁丘二穴在膝上二寸兩筋間是陽明

陰市二穴在膝內輔骨後大筋下小筋上屈膝得之

之犢○在膝上當伏兔下行二寸臨膝取

之犢○在膝上當伏兔下行二寸臨膝取

十五

髀關二穴後在膝上伏兔後交文中鍼入六分在膝上伏兔

伏兔二穴一名外丘在膝上六寸起肉是一云在膝

跪正坐而取之入五分不可灸鍼

氣衝二穴一名氣衝在腹臍下橫骨兩端鼠鼯上一寸動脈中

天樞下八寸動脈可灸七壯不可灸鍼

歸來二穴在水道下二寸入八分可灸五壯下七

水道二穴在大巨下三寸五分可灸五壯入

大巨二穴在外陵下一寸鍼入

外陵二穴在天樞下一寸鍼入

天樞二穴一石長谿一名挾臍谷門二寸大腸之募也在盲脬

可鍼合濟相去各三寸 臍下平臍各三寸

滑肉門二穴八分太一分灸五壯

太一二穴八分關門下五壯

關門二穴八分梁門下五壯

梁門二穴八分承滿下五壯

承滿二穴一寸不容下五壯

不容二穴兩傍各一寸五分

當乳下三寸 臍下三寸

乳根二穴在當乳中下一寸四分

六分
分可灸
五壯
鍼入三

乳中二穴
當乳中是
宜淺刺二
分禁不可
灸也

膺窓二穴
在屋翳下
一分六分
鍼

屋翳二穴
在庫房下
一分六分
可灸五壯
仰而

庫房二穴
在氣戶下
一分六分
可灸五壯
仰而

氣戶二穴
在巨骨下
挾腋府兩
傍相去各
二寸陷中
自氣

戶至乳
根六穴去
膺中各
四寸適相
去各一寸
六分

缺盆二穴
不可名
天蓋在肩
前橫骨陷
中可灸三
壯禁

次之
極裏
缺盆

氣舍二穴
在頸直人
迎下挾天
突傍陷

水突二穴迎一名水門在頸大筋前直

人迎二穴各一名五會在頸大脉動應手挾結喉兩傍

四分若過深則殺

大迎二穴在曲頰前一寸二分骨陷中動脉又可灸三

壯

地倉二穴有脉微微動者是翳四分外如近下

日可灸二十七壯至七七壯止灸炷若

巨膠二穴在挾鼻孔傍八分直目腫

四白二穴若鍼深令人目烏色可灸七壯

承泣二穴在目下七分直目瞳子禁不宜鍼

頰車二穴一名機關在耳下曲頰端近前陷中側卧

端陷中開口有空門入鍼入四分

下關二穴在上下關下合口有空張口則閉宜側卧

閉口取穴在耳前十二穴頭維居上未髻客主人

又次之耳門又居下聽會

頭維二穴在額角入髮際本神傍一寸

足太陰脾經流注情內側白肉際於大指之端

上內踝前廉補丘上膝股內前廉入腹屬脾絡

出厥陰之前上循膝股內前廉入腹屬脾絡

胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上

腕痛腹脹善噫得後與氣則快然如衰身體皆重

是主脾所生病者舌本痛體不能動搖食不下煩

心下急痛寒瘡瘡瘕泄水者寸黃疸不能計強立
股膝內腫厥足大指不用盛者寸口大已時自衝陽過
迎虛者寸口小於人迎也
交與隱白循腿腹上行至腋下
陰根于隱白
結于太倉

足太陰脾經左右凡四十二穴

隱白二穴在足大指端內側去爪甲角如韭葉是太
陰脉之所出為井鍼入一分留三呼禁不

可灸

大都二穴在足大指內側本節後陷中
肉際罅○是太陰脉之所流為榮

鍼入二分留七呼可灸三分壯

太白二穴在足大指內側核骨下陷中
為踰鍼入三分留七呼可灸三壯

公孫二穴在足大指本節之後一寸
陷中○是太陰絡別走陽明鍼入

四分可灸

商丘二穴 行在足內踝骨下三分留七呼可灸三壯

三陰交二穴 筋在內踝上三寸骨下陷中 陰之會 鍼入

三診曰是一灸三壯 ○昔有宋太子善醫術逢一孕婦

急欲剖視之文伯曰臣請之 馮是 三陰交補手

漏谷二穴 鍼在內踝上六寸骨下陷中

地機二穴 一名脾舍在別走上一寸空中在膝下五

伸足可灸三壯 入

陰陵泉二穴 在膝下內側輔骨下陷中 伸足乃得之

取之入五分留七呼禁不可灸

血海二穴在膝膑上三寸內廉骨後筋前白肉際三寸
銅入

三五壯分可灸

箕門二穴在魚腹上越筋間陰在股內動脈上六寸
銅入

內動脈應手筋間可灸三壯禁不可灸

衝門二穴一端約文中動脈入七寸
在府舍下橫骨

府舍二穴在腹結下二寸大橫下三寸
足太陰陰維

心肺從脇上至肩此太陰郄三陰陽明之別鍼入七分可灸五壯

腹結二穴一名腸窟一名腹屈在大橫下

大橫二穴在腹哀下一寸六分
銅入
平臍傍四分可

灸五壯銅入
去腹中行各當四寸半
鑿門

腹哀二穴在日月下一寸六分鍼

食竇二穴在天谿下一寸六分陷中舉臂

天谿二穴在胷鄉下一寸六分陷中仰而

胷鄉二穴在周榮下一寸六分陷中仰而

周榮二穴在中府下一寸六分不可陷中仰而

大包二穴在淵腋下三寸此脾之大絡布胷脇中出

府周榮胷鄉天谿食竇六穴

手少陰心經流注膈絡小腸其支者從心中出屬心系下

繫目其直者復從心系却上肺下出腋循臂內後

廉靈道抵掌後銳骨之端神門入掌內後廉少府

循小指之內出其端少府

心痛渴而欲飲是謂臂厥是主心所生病者寸口大再倍
脇痛臑臂內後廉痛厥掌中熱盛者寸口大再倍
於人交與極泉循臂行至於小指迎也
大邑交與極泉循臂行至於小指迎也

手少陰心經左右凡一十八穴

少衝二穴韭一名經始在手小指端內側去爪甲角如

壯灸三

少府二穴在手小指本節後陷中直勞宮手少陰

神門二穴一名兌衝一名中都在掌後銳骨之端動

留七呼可灸七壯綱○內經言心藏堅固邪不能
容故手少陰獨無輸其外經病而藏不病者獨取

其經於掌後銳骨之
端神門穴是也

陰郄二穴在掌後脉中陰郄鍼五分
○在掌後五分

通里二穴在腕後一三寸少陰絡別走

靈道二穴在掌後一三寸五分少陰脈之所

少海二穴一名曲折在肘內廉節後陷中○在肘

後陷中動脈應手屈肘得之○頰○手少陰脈之所入

為合鍼入三分

青靈二穴在肘上三寸伸肘舉臂取

極泉二穴在臂內腋下一筋間動脈入臂

手太陽小腸經流注循手太陽之脈起於小指之端

骨之問出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩

者入缺盆貫頸上頰至目銳眦却入耳中其支者

別是煩上頰抵鼻至目內背斜絡於頰似拔勝似折

是主液所生病者耳聾目黃頰頰腫頸肩臑肘臂

外後廉痛盛者人迎再倍於寸口虛者人迎反小

手太陽小腸經左右凡三十八穴

少澤二穴一名少言在手小指之端外側去爪甲角

分留二呼可灸一壯

前谷二穴在手小指外側本節前陷中手太陽脈之

後谿二穴在手小指外側本節後陷中手太陽脈之後

所注為喻鍼入二分留三呼可灸三壯

腕骨二穴在手外側腕前高骨下陷中握掌向內取

之所過為原鍼入二腕骨之前

陽谷二穴所在手行外側腕中銳骨下陷中手太陽

養老二穴陷在手踝骨上一空在腕後一寸

支正二穴四在腕骨後五寸手太陽絡別走少陰鍼入

三分可灸

小海二穴在手向頭取之又云屈肘得之分陷中手太陽

二脈之所入為合鍼入

肩貞二穴在肩曲後兩骨罅間肩髃後陷中禁不

可灸

臑腧二穴在肩髃後入骨下胛上廉陷中舉

天宗二穴五在乘風後大骨下陷中鍼入

乘風二穴在天膠外肩上小髃後入骨後舉臂有空鍼入五分可灸五

壯

曲垣二穴在手痛鍼入中央曲肘陷中按之應

肩外腧二穴在肩三肘上廉去脊三寸陷中可灸三壯大

肩中腧二穴在肩二肘內廉去脊二寸陷中可灸七呼可灸大

十壯天宗曲垣次之外腧中腧極裏真極

天容二穴在耳下鍼入頰後一寸可灸三壯後陷

天窓二穴一名窓龍在頸大筋前完骨下髮際上後

上大筋處可灸三壯中陷

顴膠二穴在面頰骨端下廉陷中○在面頰

灸

聽宮二穴珠子在耳中○赤小豆○在耳前

足太陽膀胱經流注額交太陽之脉起於目內眦從巔頓上

出別下項循肩膊內挾脊抵腰中入循膂絡腎屬

膀胱其支者從腰中下貫臀入臍中後膂下

中挾脊內過髀樞○出外踝之後

也至小指外側端○交入陰○似折髀不可

結腦如裂是謂蹠厥○是主筋所生○病者痔瘡狂癲

痛小指不用也○人迎大再倍於寸口○虛者人迎

反小於寸口也

頸下背腰腎髓至足至陰穴二命門者目也
陽根于至陰結于命門

足太陽膀胱經左右凡一百二十六穴

至陰二穴陽在足小指端為井去爪一甲角如韭葉可灸

三壯

通谷二穴在足小指本節之前外側留五呼可灸三壯

人銅

束骨二穴在足小指本節之後外側留五呼可灸三壯

人銅

金門二穴足太陽陽郄鍼入三分可灸三壯

京骨二穴在足外側大骨下赤白肉際入三分留七

呼可灸
三壯

申脉二穴 踝在外 五踝下 陷中 容爪甲白肉際 入三分 禁

不可灸

僕参二穴 足得名 安邪在足 后跟骨下 陷中 拱

崑崙二穴 陷在足 中細脉 動應手 墳 在外 踝下 一寸大

筋下 鐵入五分 留十呼可灸 五壯 為經

付陽二穴 陽在外 踝上 三寸 飛陽下 人 鐵入五分 留七

呼可灸
三壯

飛陽二穴 後 鐵入五分 可灸 三壯 骨

承山二穴 下一分 肉間 陷中 名 腸山 在 膈股 分肉 間 拱足

舉地一尺取之
肉間鑿入五分
可在腿肚下
分

承筋二穴
一脛後
名腸股
中央從
上腸寸
中央
可灸

三壯禁不可鍼

合陽二穴
在膝下一寸
中央下三寸
五分可灸
在直委

委中二穴
在腘中央
橫紋中央
動脈中
委中者
血郄也

在腘中央
可出血
痼疾皆愈
在曲腘內
兩筋

又於四畔
紫脈上
去血如
藤槐者
不可出血
禁不

可灸

委陽二穴
在承扶下
六寸屈伸
取之
外廉兩筋
間

鑿取之
在膝腕
橫文尖
外廉兩筋
間
銅人云
委

陽在足太陽前少太陽之後出于膈中外廉兩筋間
承扶在下六寸此足太陽之後別絡于手少陽也
經文考之當云一尺六寸又按經文取委陽者屈
伸而索之取陽陵泉者正豎膝與之齊下至委陽
之前取之是知委者曲也委中即兩膈之中央委
陽即曲腓之陽分約文之盡處兩筋間推其分野
則正當太陽少陽之間內外廉之界故曰太陽之
前少陽之後膈中外廉也其穴正在約文兩筋之
間只正膝與之齊陽陵泉正對
其穴當為一天六寸無疑矣

浮郄二穴在委陽上一寸展膝得之

殷門二穴在承扶下六寸灸入五

承扶二穴一名肉却一名陰關一在皮部在尻髻下
股陰衝上約文中央一在尻髻下陰股

五分橫紋中不可灸

秩邊二穴在第二十頰下兩傍相去各三寸陷中伏
取之鍼入五分可灸三壯各三寸挾脊四

骨一寸是除脊則各一寸半也一寸大杼下諸穴皆當除脊

廣一寸當

胞育二穴而在第九傾下兩分可灸五壯三寸伏

志室二穴而在第十傾下兩分可灸五壯三寸

育門二穴與鳩尾相直下兩分可灸三寸

胃倉二穴而在第十一傾下兩分可灸五壯三寸

意舍二穴而在第十二傾下兩分可灸五壯三寸

陽綱二穴而在第十傾下兩分可灸五壯三寸

魂門二穴而在第九傾下兩分可灸五壯三寸

膈關二穴而在第七傾下兩分可灸五壯三寸

意喜二穴正坐取之內廉第六頰之下兩傍許意喜各三寸

也也。聲則指下動矣。以手厭之令病入。范呼瀉五。瀉

可灸七壯至

神堂二穴正坐取之。鍼入三傍分可灸五壯。陷中

膏肓腧二穴可灸百壯。至五百壯。若能用三寸。得正穴

灸之無疾不愈。千金方於諸穴治病。蓋是三穴無

所不治也。鬚

魄戶二穴正坐取之。在第三節外三寸。入

五分可灸七壯。至百壯。一

附分二穴。在第二頰下。附項內廉兩傍。相去各三寸

坐取之可灸七壯入五分得氣

會陽二穴骨外各開一寸半骨鐵入八分可在陰尾

壯

下靛二穴在第三壯空挾脊陷中鐵入二寸留十處有

行了一骨廣如透乃是大而四穴分兩

中靛二穴在第二寸留十挾脊陷中鐵入

次靛二穴在第二寸可挾脊陷中鐵入

上靛二穴在腰體骨下第一空腰下挾脊陷中餘三靛

少斜可灸七壯入

白環臑二穴在第二寸取如腰戶下法挺杖伏地端身兩

○手相重支額縱息分皮後膚俱禁緩不乃得其穴

中膂內膂二穴各一名脊內膂在二十肉間伏而取之

噦可入灸三分壯留十

膀胱膂二穴分在第九分頰下兩傍相去各一寸五

小腸膂二穴分在第八分頰下兩傍相去各一寸五

大腸膂二穴分在第十六分頰下兩傍相去各一寸五

腎膂二穴分在第十四分頰下兩傍相去各一寸五分與

人

三焦膂二穴分在第十三分頰下兩傍相去各一寸五

胃膂二穴分在第三分頰下兩傍相去各一寸五分

脾腧二穴在第十一分傾下兩傍相去各一寸五分

膽腧二穴正坐第十取之傾下兩傍相去各一寸五分

肝腧二穴在第九分傾下兩傍相去各一寸五分

膈腧二穴在第七分傾下兩傍相去各一寸五分

心腧二穴在第五分傾下兩傍相去各一寸五分

厥陰腧二穴在第四分傾下兩傍相去各一寸五分

肺腧二穴在第三分傾下兩傍相去各一寸五分

取右五分取左當中指末是穴

風門二穴一名熱府在第二分傾下兩傍相去各一寸

若頰不刺泄諸陽熱氣

背脊

二二

大杼二穴在第五頤下兩傍相去各一寸五分

天柱二穴在挾項後髮際大筋外廉陷中五分在項

壯

玉枕二穴在絡却後一寸五分挾腦戶傍一寸三分

不可鍼

絡却一穴一名強陽又名腦蓋在通天後一

通天二穴一名天伯在承光後一寸五分

承光二穴在五分處後一寸五分

五處二穴在上星傍一寸五分

曲差二穴入前髮際在挾神庭傍一寸

攢竹二穴一陷中名始光一分留三呼瀉五圓柱在兩眉頭

○宜以細三度刺日大明

睛明二穴一內名滸紅肉陷中

呼禁不可灸
面部宜淺刺是一分半為正銅入一分半蓋

足少陰腎經流注心是少陰之脉起於小指之下循內踝之

後太極上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎

絡心貫肝膈中入肺中循喉嚨挾舌本其支者從肺出

如無所見心則有血喉鳴而喘坐而欲起目眩

若人將捕之是謂骨厥是主腎所生病者口熱舌

乾咽腫上氣嗑乾及痛煩心心痛黃疸腸澀脊骨
股內後廉痛痿厥嗜卧足下熱而痛灸則強食生
肉喘喘緩帶被髮大杖重履而步盛者寸口

大時自二倍於人迎虛者寸口反至小於人迎也

少陰根于涌泉結于廉泉

足少陰腎經左右凡五十四穴

涌泉二穴在足陷中屈足卷指宛宛中

肉際入三分在脚掌中心不可灸若灸廢入行動

然谷二穴一名龍淵在足內踝前起大骨下

下呼一寸宜見血刺之多見血使人立飢欲食可灸

三壯

太谿二穴一名在內踝後五分跟骨間動脈陷中

可灸足少陰脈之所注為踰鍼入三分留七呼

太鐘二穴在足跟後入二分太谿下五分灸三壯

照海二穴在足內踝下容相對赤白肉際陷中

在內踝下四分可灸七壯

水泉二穴去太谿入四分在內踝下

復溜二穴一名伏白一名昌陽在足內踝上二寸筋

所行為經二寸動而分留三呼可灸五壯

交信二穴在足內踝上二寸少陰前在內踝上二寸

復溜前三陰交後筋骨間陷中

等賓二穴在後大筋上三寸筋下屈膝取之

壯可灸五

陰谷二穴在膝內輔骨之後大筋之下小筋之上筋有動脈後之

應手屈膝而得之櫃足少陰脈之所入為合鍼入三分留七呼可灸三壯

橫骨二穴一各宛曲如仰月陷中曲骨外一寸半為正

不可灸三壯禁

大赫二穴一寸名陰維入三分可灸五壯氣穴下

氣穴二穴一寸名腕門三分可灸五壯滿下

四滿二穴一寸名髓府在中注下八寸臍下橫文是穴

可灸五壯入一寸

中注二穴一寸名臍下五寸

盲腧二穴各一寸半臍旁五分

可灸鍼入一寸

商谷二穴在石關下一寸灸五壯鍼入

石關二穴在陰都下一寸灸三壯鍼入

陰都二穴一名食官在通谷下一寸

通谷二穴在幽門下一寸灸五分可灸五壯腕傍

幽門二穴一名上門在巨關傍去各五分關一寸平

四滿在丹田一寸半當為一寸半為王幽門至

橫骨去腹中行皆當為一寸半為王幽門至

步郎二穴在神封下一寸六分鍼入二分可灸五壯

人銅

...

...

神封二穴取在靈墟入下一寸六分陷中仰而

靈墟二穴取在神藏入下一寸六分陷中仰而

神藏二穴取在或中入下一寸六分陷中仰而

或中二穴取在膺府入四寸六分陷中仰而

膺府二穴一名輸府在巨骨下環璣傍各二寸陷

手厥陰心包經流注下膈歷絡三焦其支者循臂出脇

下腋三寸上抵腋下行兩臂之間惛憒入掌中

指次指出其端其端入是動則病手心熱肘臂

黃善笑不腫甚則胃膈支滿心中澹澹大動面赤目

也盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎

衝也其藏堅固不能容也
舍也其藏堅固不能容也
神去神去則死矣故諸邪之
之包絡包絡者心主之脉也
出入屈折其行之徐疾皆如
也故竇漢卵孔穴傍通圖心
門靈道少海而代以中衝
大陵間使曲澤則可知矣
聊

手厥陰心包經左右凡一十八穴

中衝二穴陰脉之所生為井鉞入甲如韭葉陷中手厥

一壯

勞宮二穴取之廟里一在掌中央橫文動脉中無名指

流為榮鉞入三分留六呼可灸三壯手厥陰脉之所

指為過是屈無名指者非也灸中

大陵二穴在掌後兩筋間陷中。○手厥陰脈之所注為踰

灸鍼三壯五分可

內關二穴在掌後去腕二寸。○在兩筋間手心主絡別走少陽

灸三壯分可

間使二穴在掌後三寸。○又云去腕三寸。○筋間陷中。○手厥陰脈之所

行為經鍼入三分可灸五壯。○靈樞云在兩筋

有寸止處是穴故曰絡過踰掌後正勞官後三

郄門二穴在掌後去腕三寸。○云大陵後五寸

曲澤二穴在肘內廉下陷中。○屈肘取之。○在肘腕

分脈之所入可灸三壯

天泉二穴一臂取名天濕在曲腋下可灸三壯二寸舉

天池二穴一助名天會在腋下一乳後一寸腋直腋

鐵乳外三分可灸三壯

手少陽三焦經流注手少陽之脉起於小指次指之端

林斷循手表腕外上項挾耳後直上出耳上角以

前過客主入前額其支者從耳後入耳中出是動

則病耳聾渾痛煩腫喉痺是主氣所生病者

次指不用也禮者人迎大一倍於寸口虛者人迎反

行至耳門穴止

手少陽三焦經左右凡四十六穴

關衝二穴在手小指次指之端側去爪甲角如韭葉握拳取之手少陽脈之所出為并鍼入

一分留三呼

液門二穴在手小指次指間本節前陷中手少陽脈之所流為榮握拳取之鍼入二分留三呼

可灸一

中渚二穴在手小指次指本節後間陷中注為腧鍼入

二分留三呼

陽池二穴一名別陽在手表腕上陷中過為原鍼入

二分留三呼

外關二穴在腕後二寸陷中在陽池後二寸手少陽

可灸

支溝二穴

在腕後三寸兩骨之間陷中
手少陽脈三寸

所行可為經二鍼入三分留

會宗二穴

一在腕後三寸空中一三寸
可灸三壯

三陽絡二穴

在臂上大交脈支溝上一寸
外燕陷中

不可灸七壯

四瀆二穴

六在肘前六寸外廉陷中
鍼入

天井二穴

在肘後大骨之後肘上一寸
陷中

中所入為合
筋間屈肘乃得之
可灸三壯

清冷淵二穴

在肘上二寸
可灸三壯

消灤二穴

在肩下臂外間腋斜肘分
下

臑會二穴一名臑中臑入七分留十呼可灸七壯一名

肩髃二穴在肩端臑會上斜一名臑入七分可灸三壯

一名

天髃二穴可在肩缺盆中上巖骨之際陷中臑入八分

骨次之天髃極在裏一名又次之天髃極在裏一名

天牖二穴在頸大筋前一寸陷中一名容後天柱前完骨

外髮際上一寸天牖風池其病若灸之面腫眼合先取諱後臑天牖風池其病

即差

翳風二穴在耳珠後尖角陷中按之一名耳

瘰癧二穴一名資脉在耳本後一名難足青絡脉刺

顛息二穴一名顛顛在耳後間青脉可灸七壯禁不可在耳後

絲竹空二穴一名目在眉後陷中三分留三呼不可

灸不幸使入目小又令人目無所見

角孫二穴在耳郭中間下開口有三壯禁不可在耳郭上

和髎二穴在耳門前三分禁不可灸橫動

耳門二穴在耳前起肉當耳中缺者鐵

足少陽膽經流注足少陽之脉起於目銳眦皆上抵頭角

入耳中出走手少陽之後入缺盆其支別者從耳後

抵於頰下加頰車下頸合缺盆以下

其直者從缺盆下腋循臑以下循臂陽出腋外

之端下外輔骨之前髌骨之前端諸骨
次指之端碎碎端端端端端端端端
入大指之端碎碎端端端端端端
陰是動則病口苦善太息心脇痛不能轉側甚則
面微塵體無膏澤是外反熱是為陽厥是主骨所
生病者頭痛角領痛目銳眦皆痛缺盆中腫痛臑下
腫馬刀挾癭汗出振寒瘡膏脇肋髀膝外至胫絕
骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用盛者人迎
大一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也○子
時自耳門交與腫子膠循頭耳側脇下行至足竅
陰穴止脈少陽根于竅陰結于窓龍窓籠者耳

中也

足少陽膽經左右凡九十穴

竅陰二穴在足少陽脈之所出為井鉞去爪甲一分留三呼

可灸三壯

俠谿二穴在足小指次指歧骨間本節前陷中足少

三壯

地五會二穴在足小指入二分不可灸灸則使羸瘦不

出三年

臨泣二穴在足小指次指本節後間去俠谿一寸半

三壯

丘墟二穴在足外踝下微前陷中去臨泣三寸足少

三壯

懸鐘二穴一名絕骨在足外踝上三寸取之

分留七呼可

東晉書藏卷之三

三十五

陽輔二穴在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三

入五分留七呼

光明二穴在足外踝上五寸是少陽終別走厥

外丘二穴在足外踝上七分可灸三壯

陽交二穴三陽別肉之間鍼入六分留七呼可灸三

壯

陽陵泉二穴在膝下一寸外廉陷中伸而得之

寸外廉陷中蹲坐取之是少陽脈之所入為合鍼入六分留十呼得氣即瀉可灸七壯至七七

壯

陽關二穴一各關陽一名關陵在陽陵泉上三寸

中瀆二穴在髀骨外膝上五寸分肉間中

風市二穴指在膝上外廉兩筋中正立以兩手着腿中

鍼五八壯五分可

環跳二穴在髀骨中側胛神下足屈上足取之入

灸一寸留十壯呼可

居髎二穴在章門下八寸三分監骨上

維道二穴在章門下五寸三分鍼

五樞二穴在帶脉下三寸水道傍一寸五

帶脉二穴在季肋端灸一寸八分

京門二穴腰中挾脊季肋本鍼入八分氣膈在強骨下

三壯

日月二穴直膽之募也一肋下名神光在乳下三肋端中

灸五壯分可

輒筋二穴在腋前一寸三分入六分可灸三壯在淵

淵腋二穴取之側腋入三分禁不可灸

肩井二穴一寸名膊井在肩取之當中指下陷中是

不宜灸七壯禁

風池二穴在顛額髮際陷中三分留七呼後可

按七

腦空二穴陷一名顛額在承靈後一寸半挾玉枕骨下陷中搖耳有

空穴
魏公苦患頭風目眩華佗鍼此穴即愈
○曹

承靈二穴
在正營後一寸五分
鍼

正營二穴
在日窓後一寸五分
鍼

目窓二穴
一名至禁在附臨三度刺目大鍼入三分

臨泣二穴
在當目直上入髮際五分
鍼

陽白二穴
在眉上一寸直目瞳子

本神二穴
在曲差傍一寸五分直耳上
鍼

完骨二穴
在耳後三分入髮際四分
鍼

竅陰二穴
在完骨上枕骨下搖耳有空
鍼

風帖耳瘦脈次之顛息又居浮白之完骨又

浮白二穴在耳後三分可入髮際一寸鍼

角孫二穴在耳郭中間上開口有者六穴率谷最上

天衝二穴在耳上如前三分承靈後一

天衝二穴在耳上如前三分承靈後一

率谷二穴在耳上三分可髮際一寸五分

曲鬢二穴在耳上掩前尖處是穴隅陷中在耳上將耳掩

頭正尖上是穴鬢八穴領厭在腦空上灸七壯側

空中廉懸在腦空下廉肯直頭角

懸釐二穴在曲周上鍼入三分留三呼可灸三壯角

懸顛二穴在曲周上頤顛中斜上頭角

頷厭二穴在曲周下頷頷空上廉上上廉曲周皆當作

曲角續留七呼可灸三壯五分

客主人二穴動脈宛宛中可灸七壯禁不可灸骨開口有空

鍼必深則張口取之禁不可鍼深問曰何以不

得鍼深則關若刺深令人欠而不得故上

聽會二穴一名听一在後關下一寸動脈宛宛中開

張口得之三呼可灸五壯至二七壯

瞳子膠二穴一名太陽入三分禁不可灸外皆去

足厥陰肝經流注厥陰之脈起於大指聚毛之際

內踝一寸廉內入毛中環陰器抵小腹挾胃屬肝

絡膽上貫膈布脇肋循喉寵之後上入頤頰頰連
目系上出額與督脉會于巔其支者從目系下頰

裏環唇內其支者復從肝以俛仰文夫癩疝婦人
鮮太是動則病腰痛不可別貫膈上注肺中頰此

小腹腫甚則噎乾面塵脫色是主肝所生病者胃
滿嘔逆洞泄狐疝遺尿閉癢盛者寸口大一倍於

人迎虛者寸口反小於人迎也癰止丑時自寢陰
交與大敦循膝股上行至期門穴止入厥陰根

于大敦結于王
英絡于臆中

足厥陰肝經左右凡二十六穴

大敦二穴在足大指端去爪甲如韭葉後三毛中所

生為井鐵入三合留
六呼可灸三壯

行間二穴在足大指間動脉應手
岐骨間動脉陷中

為榮鐵入三分
十呼可灸三壯

大衝二穴大在足大指間本節後二寸動脈應手中○在足

間上二寸○足厥陰脈之所生為

中封二穴一名懸泉在足內踝前一寸斜行小脈上一寸○在

之所行為經仰足取之○鍼入四分留七呼可

灸三壯○在內踝之前一寸半○陷者之中使逆

則宛使和則通搖足而得之其穴有巷道可通故曰

蠡溝二穴一名交儀在足內踝上五寸足厥陰○別

中都二穴一名中郤在內踝上三寸○胫骨中與

膝關二穴在犢鼻下二寸○傍陷中向

曲泉二穴在膝內輔骨下大筋上小筋下○陷中屈膝

膝屈內外兩筋間宛宛中又云在膝曲橫文頭
○足厥陰脉之所入為合鍼入六分留十呼可灸
三壯

陰包二穴一名陰胞在膝上四分可灸三壯內廉

五里二穴應在氣衝下三分可灸五壯動脉

陰廉二穴留在羊矢下去氣衝二寸動脉中鍼入八分

即有子衝外一羊矢二寸

章門二穴脾之募也一名長平一名脇膠在六寸側外

季肋端陷中在臍上二寸兩傍九寸續○足舉臂取之

入六分可灸

期門二穴肝之募也在不容傍一寸五分直兩端傍

寸半又云乳直下一寸半
正中向上五寸以墨點
定從墨點兩邊橫量各二

寸半此乃正穴大約直
兩乳為的

督脉流注及孔穴至督脉者起於下
極之膂並於脊裏上

脉之海中行凡二十七穴
為言都也陽脉都會男子之主也

鼻素膠一穴準頭鍼入三分
禁不可灸

水溝一穴一名人中
留五呼可灸三壯
風水腫取之

穴即愈

兌端一穴在唇上端
一分留六呼可灸三壯

斷交一穴在唇內齒上
斷縫筋中

額神庭一穴在額前
直鼻上不可灸

上星一穴直在神庭後入髮際一寸陷中容豆是穴也○鍼

入二分留十呼可灸
三壯不宜多灸

顛會一穴在上星後一寸陷者中可灸二七壯至七

人

前頂一穴在顛會後一寸五分骨陷中

百會一穴五分頂中央旋毛中可容豆鍼入二分得

氣即瀉可灸七壯
七壯緣頭頂皮膚淺薄灸不宜多

後頂一穴枕骨上交衝在百會後一寸五分

強間一穴一分鍼入三分可灸五壯

腦戶一穴寸五分禁不可鍼人病可灸七壯亦不

可妄
灸

風府一穴一名舌本在項入髮際一寸在腦戶後髮際

上一寸疾言其肉立起言休
立下鍼入二分禁不可灸

瘥門一穴一名舌腫一名舌厭在風府後五分入髮

在項中央入髮際五分宛宛中入繫舌本仰頭取之

脊大傾一穴在項後第一傾上陷中鍼入五分留三呼

灸骨節突處方驗灸節下當骨則無驗以魚肉骨
參之其言為可信盡依其言當骨節灸之

皆作節外

陶道一穴在項後大傾節下間俠而取

身柱一穴在第三傾節下間俠而取

神道一穴在第五節下間俛而取之可

靈臺一穴在第六節下間俛而取之

至陽一穴在第七節下間俛而取之

筋縮一穴在第九節下間俛而取之

脊中一穴在第十節下間俛而取之

懸樞一穴在第十三節下間俛而取之

命門一穴在第十四節下間俛而取之

中央直脊至命門穴與臍相對若取一杖正身立

地以杖從地還量至臍切斷却移向後量脊杖頭

陽關一穴在第十六節下間俛而取之

腰腧一穴一名背解一名髓空在第二十一名節下間宛宛中

銅人後巧取乃得其穴銅人兩手相重支額縱四體開然

可灸七壯止銅人

長強一穴一名氣之陰却督脈別絡在脊懸端下陷

可灸二百壯銅人

任脉流注及孔穴任脉者起於中極之咽下以上毛際循

之海也中行凡二十四穴妊也所謂生養之源女子之主銅人任即

前承漿一穴一名懸漿一名天池在頤前唇下宛宛

下頤廉泉一穴一名舌本在頤下結喉上舌

上膺天突一穴一名天瞿一名五戶在頸結喉下四寸宛

可灸三
壯

璇璣一穴在天突下一寸陷中作頭取

華蓋一穴在璇璣下一寸六分陷中仰頭

紫宮一穴在華蓋下一寸六分陷中仰頭

玉堂一穴仰頭取之在紫宮下一寸六分陷中

膻中一穴一名元兒兩乳間陷中仰卧取之胸中

至鳩尾上二寸橫直兩乳間陷中仰卧取之胸中

中庭一穴在鳩尾上一寸六分陷中仰頭取之胸中

人

腹鳩尾一穴一名髑髁者從歧骨之際量取一寸五分

穴可灸之則令人少心力又健忘且大難鍼灸好手

巨關一穴強心之募也人在鳩尾下一寸鳩尾拒之鍼入六分留七

呼得氣至即瀉可灸

上腕一穴去蔽骨三寸名胃腕在巨關下一寸五分

七壯至

中腕一穴腕居心蔽骨與臍之中上臍上四寸

可灸入二分七壯至一百壯

建里一穴在中腕下一寸名胃腕在巨關下一寸五分

下腕一穴在瀉五吸可灸七壯至八分留三

水分一穴名胃腕在瀉五吸可灸七壯至八分留三

良可灸七壯至百壯禁不

神闕一穴一名氣合在膈中央禁不可灸百壯

者死頻○灸則成水蠱病死○中風

陰交一穴得氣即瀉可灸百壯

氣海一穴一名膈下一寸五分○氣海者是男子生氣之海

也一切氣疾皆灸之○灸入八分得氣即瀉可

壯

石門一穴分可灸二七壯至百壯○婦人不可灸

子身絕

關元一穴八分留三呼瀉五吸可灸百壯至三百壯

銅○一云鍼入二寸日
灸三十壯至三百壯

中極一穴下一名氣原一名至泉膀胱之分募也在關元

即瀉可灸百壯至三百壯
則有子也屬○一云鍼入一寸二分日灸三十壯

壯至三百

曲骨一穴手○在極下之一寸際陷中動脈應

入二寸可灸一七壯至七七壯
○一云鍼入一寸半灸五壯

會陰一穴陰後兩陰間○鍼入二寸可灸三壯

十五絡所生病絡手大陰絡足太陰絡手少陰絡足少陰

陽絡手少陽絡足少陽絡手太陽絡足太陽絡是少陰

脈之絡督脈之絡脾之大絡合為十五絡自經分
經者而別走他

東醫圖書集成

卷一百一

五

手太陰之別名曰列缺起於腕上分間去腕一寸半

掌中散于魚際其病實則手銳掌熱

是太陰之別名曰公孫去本節之後一寸別走陽明

則霍亂實則腸中切痛虛則鼓脹取之所別也

手少陰之別名曰通里去腕一寸半別走太陽循經

則支膈虛則不能言取之所別也

是少陰之別名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其別

腰脊其病氣逆則煩悶實則閉癰虛則腰痛取之所別也

手厥陰之別名曰內關去腕二寸別走少陽出于兩

絡心系實則心痛虛則為頭項強取之所別也

足厥陰之別名曰蠶澤在內踝上五寸別走少陽其

氣逆則暴疝取之所別也

手太陽之別名曰支正在腕後五寸別走少陰其別

肘廢虛則生疔取之所別也

足太陽之別名曰飛陽在鼻窒頭背痛虛則熱取

之所別也

手少陽之別名曰外關在腕後二寸其病實則肘寧虛

則不收取之所別也

足少陽之別名曰光明在外踝上五寸別走厥陰下

不能起取之所別也

夏醫...

日三

手陽明之別名曰偏歷在腕後三寸繞臂別走太陰其別

齒其別者入耳合於宗脈實則齒聾虛則齒寒痺隔取之所別也

足陽明之別名曰豐隆在外踝上八寸別走太陰其

合諸經之氣下絡喉嗑其病氣逆則喉痺卒瘕實則狂癲虛則足不收脛枯取之所別也

任脉之別名曰會陰在兩陰間下鳩尾散于腹其所

別也

督脉之別名曰長強在脊骶端挾脊上項散頭上下

其病實則脊強虛則頭重取之所別也

脾之大絡名曰大包在淵腋下三寸布皆絡其病實

若羅絡之血者皆取之脾之大絡脉也

脉病有是動有所生病一難經曰經脉為二病者何也然經

言是動者氣也所生病者血也邪在氣氣為是動邪在血血為所生病氣主响之血主濡之氣留而

不行者為氣先病也血滯而不濡者為血後病也故先為是動後為所生病也

脉有經脉絡脉孫絡脉別者為孫絡盛而橫者為絡之

盛者瀉之虛者飲藥以補之○經穴俱在兩經

為經之支派傍出者為絡○刺藏府經絡四病

皆不同十五絡病至淺在表也十二經病次之六

府病又次之五藏病至深在裏也故治法有難易

焉至於絡又各不同十五絡之絡乃陰經別走陽

經者為絡是也陰經而橫貫兩經之間者所謂支而

入貫經而痛與經脉或赤或青或黑之絡而

也血絡之絡乃皮膚所見或赤或青或黑之絡而

小者如鍼次之十五絡也○裏而貫經脉也

淺者刺者次之十五絡也○裏而貫經脉也

十二經血氣多少 夫人之常數太陽常多血少氣少陽

常多血少氣少陰常多氣少血太陰常多血多氣少

此天之常數也。故曰刺陽明出血氣刺太陽出血

血惡氣刺少陽出血惡氣刺太陰出血氣惡血刺厥

陰為表裏足少陽厥陰為表裏足太陽少陰為表

裏手陽明太陰為表裏手少陽心主為表裏手太

陽少陰為表裏也。十二經行度部分 手走至頭足之三陽從頭走至手手走至足

之三陰從足走至腹。人身之後陽明太陰在身前

少陽厥陰在

氣行有街 氣在頭者止之于腦氣在背者止之于膺與

背俞氣在腹者止之于背俞與承山。取

此者用毫鍼得氣乃刺之

鍼法有巨刺繆刺散刺右痛未已而左脈先病左痛未

臨時變合刺法之最大者也巨刺者此五穴也

氣無常不入經命曰繆刺繆刺者刺絡脈也言

絡脈與經脈繆處身有蹇刺者散鍼也

散用其穴因病所謂阿是穴是也

痛在左而右脈先病者巨刺之必中其經非絡

取右取左又曰身有痛九候莫病

奇經八脈有帶之脈凡此八脈者皆不拘於經故曰奇

經入之脈也此於聖人圖設溝渠以備水潦之溢而

渠滿溢則流於深湖人脈隆盛入於八脈而督不環
周故其受邪氣蓄則腫熱發射之也
三脈並起而異行皆始於氣衝統一源而分三歧
督脈行背而應乎陽任脈行腹而應乎陰衝脈自
足至頭若衝衝而直行於上為十二經脈之海總
領諸經氣血三脈皆起於氣衝氣衝又起於胃脈
其源如此則知
胃氣為本矣

陽維起于金門統以陽交為鄰與手足太陽及躄脈
會于肩膂與手足少陽會于天膠及會肩井與

足少陽會于陽白上本神下至風池與督脈會于
症門此陽維之脈起于諸陽之交會也

為病苦寒熱又曰陽維維於陽陰維維於陰陰
陽不能相維則悵然失志溶溶不能自收持

陰維期門之與任脈會于廉泉天突此陰維起于諸
陰之交會也

陰之交會也

陽躄陽躄脈者起於跟中循外踝上行者捷也言此
陽躄陽躄脈者起於跟中循外踝上行者捷也言此

之脈舉之行動如蹻捷者

陰蹻咽喉交貫衝脈起於陰蹻之循內踝上行

衝脈會陰統根於氣街為二道入腹中

上行附足陽明之經以經言衝脈並足少陰之經難

言並足陽明之經以經言衝脈並足少陰之經難

督脈脊裏至於顛附足太陽之脈謂之督脈者以其行

為領諸經也

任脈於曲骨始終入前陰中出腹裏過臍上行附足

之經謂之任者女子得之姪養也

任脈皆於臍中上行會於咽喉別而絡唇口

帶脉

迴帶脉者起於季脇迴繞周身一週
經云帶脉然

也起於季脇即章門穴乃脇下接腰骨之間
也

子午八法

正子者陽也午者陰也
不見人身任督與天地子午相為氣通故

地奇經八穴不離子午乃陰陽自然之妙用也
入法

者奇經八穴不離子午乃陰陽自然之妙用也
入法

照海關其陽蹻陽維并督脉屬陽主肩背腰腿在
裏之病其陰蹻陰維任衝帶屬陰主心腹脇肋在

穴故謂之奇經八穴於八
穴

子午流注

每流者往也注者住也神氣之流行也
不過十二經

不陽膝陽干三穴者乃原穴也
穴

廉上廉小腸合又有巨虛下
穴

廉三焦合又有巨虛下

五臟六腑所屬五腧五行

肺

少商井木

魚際榮火

大淵腧土

經渠經金

尺澤合水

大腸

商陽井金

二間榮水

三間腧木

合谷原金

陽谿經火

曲池上廉合土

心

中衝井木

勞宮榮火

太陵腧土

間使經金

曲澤合水

代心不以心主令故

小腸

少澤井金

前谷榮水

後谿腧木

腕骨原金

陽谷經火

小海上廉合土

肝

大敦井木

行間榮火

大衝腧土

中封經金

曲泉合水

膽

竅陰井金

俠谿榮水

臨泣腧木

丘墟原金

陽輔經火

陽陵泉合土

東醫書

四十九

脾

井隱木

榮大都火

腧太白土

經商丘金

合陰陵泉水

胃

井厲兌金

榮內庭水

腧陷谷木

原衝陽

經解谿火

合三里土

腎

井涌泉木

榮然谷火

腧太谿土

經復溜金

合陰谷水

膀胱

井至陰金

榮通谷水

腧束骨木

原京骨

經崑崙火

合委中土

三焦

井關衝金

榮液門水

腧中渚木

原陽池

經支溝火

合天井委陽

五膺陰陽配合

陰井木陽井金陰榮火陽榮水陰腧

合土陰陽皆不同其意何也然是一剛柔之事也陰井乙木陽井庚金庚者乙之剛乙者庚之柔故為

配合焉他

五膺主病

五臟六腑各有井榮腧經合皆何所主然經言所出為井所流為榮腧經合注為腧所行

為經所入為合非主心一落滿也邪榮主身熱也
也為經所入為合非主心一落滿也邪榮主身熱也
也為經所入為合非主心一落滿也邪榮主身熱也

氣逆而泄也
此氣逆而泄也
此氣逆而泄也

五腧鍼隨四時刺者何也蓋春刺井者邪在肝也
五腧鍼隨四時刺者何也蓋春刺井者邪在肝也
五腧鍼隨四時刺者何也蓋春刺井者邪在肝也

夏刺榮者邪在心也季夏刺合者邪在脾也
夏刺榮者邪在心也季夏刺合者邪在脾也
夏刺榮者邪在心也季夏刺合者邪在脾也

并合有義也所出為井所入為合言所出為井也合者東方春
并合有義也所出為井所入為合言所出為井也合者東方春
并合有義也所出為井所入為合言所出為井也合者東方春

冬也陽氣入藏故
冬也陽氣入藏故
冬也陽氣入藏故

五臟六腑有疾當取十二原五臟有六腑有十二
五臟六腑有疾當取十二原五臟有六腑有十二
五臟六腑有疾當取十二原五臟有六腑有十二

所以稟三百六十五節氣味也五臟有疾應出十
所以稟三百六十五節氣味也五臟有疾應出十
所以稟三百六十五節氣味也五臟有疾應出十

二原而原各有出陽中之少陰肺也其原出於大
二原而原各有出陽中之少陰肺也其原出於大
二原而原各有出陽中之少陰肺也其原出於大

肝也其原出於太衝陰中之至陰脾也其原出於
肝也其原出於太衝陰中之至陰脾也其原出於
肝也其原出於太衝陰中之至陰脾也其原出於

太白也陰中之太陰腎也其原出於太谿膏之原出於
太白也陰中之太陰腎也其原出於太谿膏之原出於
太白也陰中之太陰腎也其原出於太谿膏之原出於

府于鳩尾育之原出于氣海此十二原主治三歲六

原皆出於

臟腑要穴

五歲上廉共六十四穴六府實切要之穴也歲府有

病此五六十四穴皆主其太淵太陵太衝太白太

先者為六府之合又切要中之切要而書所最當

六合所出所入

帝曰榮輸與合各有名乎岐伯曰榮輸

伯曰胃合入于三里大腸合入于巨虛上廉小腸

也膽合入于陽陵泉此于一府出足少陽也帝曰取

之柰何岐伯曰取三里者低跗取之取巨虛者舉

下至委陽之陽取之

足三焦別脉貫足三焦者足太陽之別也太陽上踝五寸別入

膀胱遺尿則補之閉癰則瀉之遺

八會穴髓會絕骨血會膈腧骨會大杼陽陵泉

太淵統氣會三焦外一筋直兩乳內也此筋會陽陵

會中腕府病治此筋會絕骨髓病治此脉會太淵脉病治此氣

泉筋病治此髓會絕骨髓病治此脉會太淵脉病治此氣

六經標本門命門者目也足少陽之本在竅陰之間

標下在窓籠之前窓籠者耳也舌下兩脉也本在內

陰之本在厲兌標在入迎頰掖頰也○是太陽之明

本在封前上四寸之中標在背腧與舌本也○

東醫寶鑑卷之...

五十一

○後上手少陽之外本在小指次指之間上二寸標在耳
○別中陽標在顏下合鉗上也○手少陰之本在肘骨中上至
標在背膂也○手少陰之本在掌後兩筋之間二
寸中標在腋○三寸也○凡候此者下虛則脈下
盛則熱上虛則眩

人身四海

大者下出于巨虛之上下在于人迎○腦為髓之海其
論上在于柱骨之上下在于人迎○腦為髓之海其

其膂上在于其蓋下在
風府蓋即百會穴也

大接經

經曰留瘦不移節而刺之使十二經無過絕假
令十二經中是何經絡不通行當刺不通疑滯
中風偏枯從陽引陰從陰引陽皆取十二經并治

也

主病要穴 下部病上部取足厥陰前膺取足陽明後取足太陰

太陽因各經之病而取各經之穴者最為要訣百病一鍼為率多則四鍼滯身鍼者可惡也○膏肓

○胸三里涌泉百病無所不治

禁鍼灸 身之穴三百六十有五其三十穴灸之有害七

傷筋脈鍼筋脈勿傷皮膚理勿傷骨髓勿傷肌肉諸絡傷筋

膜者愕視失魂傷血脈者煩亂失神傷皮毛者上

氣失魂傷骨髓者呻吟失志傷肌肉者四肢不收

刺中五臟死候 五藏主藏神不可傷傷之則死○刺

○死其動為咳○刺中肝五日死其動為語○死

○刺中脾十日死其動為吞○刺中腎六日死

○刺中其動為瘳○刺中膽一日半死其動為嘔○

夏... 益... 八...

五十二

失鍼致傷 刺附血出上中 大脉血出 面中 溜脉 刺陰中 大

中刺客主人 立死 刺膝臑出液為漏 為聾 刺舌下

立死 刺足布絡中脉血不出為瘡 刺臂太陰 刺足少陰

脉重虛出血為舌難 以言喘逆 仰息 大脉令人仆

脉血不出為腫 氣體 刺肘中內陷 氣歸三寸內陷

令人遺尿 刺乳上中內房為腫 根蝕 刺喉下

內陷為腫 刺臑尿管 令入 喘逆

刺中夜出不得屈伸 刺鼻者屈不能伸 刺魚腹

不能屈伸

禁鍼穴

神庭 顛息

腦戶 角孫

顛會 承泣

王枕 神道

絡却 靈臺

承靈 雲門

肩井 腫中 缺盆 上關 鳩尾 五里 青靈
合谷 神闕 橫骨 氣衝 箕門 承筋 三陰交

水迎 乳中 然谷 三陽絡 伏兔

禁灸穴 症門 風府 天柱 承光 臨泣 頭維
黃竹 睛明 素膠 禾膠 迎香 顙膠

下關 入迎 天牖 天府 周榮 少商 魚際
鳩尾 腹哀 肩貞 陽池 中衝 少商 魚際

經渠 陽關 脊中 隱白 漏谷 條口 地五會
攢鼻 陰市 伏兔 髀關 申脉 委中 陰陵泉

殷門 心膈 承扶 承泣 痰脉 絲竹空
瘡門 耳門 石門 氣衝 腦戶 白環

奇穴 不出於靈樞內

取膏肓腧穴法 此穴主陽氣虧弱諸虛痼冷遺痰
氣咳逆噎嗝狂惑忘誤百病尤治痰

飲諸疾須令患人離床平坐曲膝齊背以兩手圍
其足膝使脚骨開離勿令動搖以指按四額微下

一分許五頤微上二分點墨記之即空處容指許
六寸許四肋三間胛骨之裏肋間空處容指許

東醫圖書集成

卷三

摩膏肉之表肋骨空處按之患者覺牽引脊中
手指痺即真穴也灸後覺氣壅盛可灸氣海及足
三里瀉火實下灸後令人陽盛當消息以自保養
不可縱慾臥○又法令病人兩手交在兩膊上則
開骨三寸開其穴立見以手揣摸第四節骨下兩傍各
兩膊上不可放
灸至百壯為佳

取患門穴法
主咳嗽遺精潮熱盜汗心背引痛五勞

七傷等證無不效
先用蠟繩一條以病人男左女

右脚板從足大指頭齊量起向後隨脚板當心
貼肉直上至膝腕大橫文中截斷次令病人解髮

勻分兩邊平身正立取前繩子從鼻端齊引繩向
上循頭縫下腦後貼肉隨脊骨垂上下至繩盡處以

墨點記細解剔用秤心按於上兩頭至吻却
鈞起得心中至鼻端根如○字係齊兩吻截斷

將此得展直於先點墨處取中橫量勿令高下於
得此兩頭盡處以墨記之此是灸穴初灸七壯累
灸至百壯初只灸此二穴○
灸法治虛勞羸瘦

令病人平身正直用草子男左女右自脚中指尖
量過脚心下向上至曲脚大紋處切斷却將此草
自鼻尖量從頭正中一條令病人自然合口量潤狹
用墨點記別用草一令病入自熱合口量潤狹
切斷却將此草於墨點上平摺兩頭盡處灸
時隨年多灸一壯如作三壯灸累效驗○此法與

上法略
同類

取四花穴法

治病同患門令病人平身正立稍縮臂
膊取蠟繩透項向前平結喉骨後大杼

骨俱墨點記向前雙垂與鳩尾穴齊即切斷却
繩向後以繩原點大杼墨放結喉骨上結喉墨放

大杼骨上從背脊中雙繩頭貼肉垂下至繩頭盡
處以墨點記於脊中取釋心令病人合口無得動

喉橫量齊兩吻切斷還於背上墨記處指中橫量
兩頭盡處點之繩切斷還於脊直量上下點之匙

煖初灸七壯累灸百壯迫瘡愈病未愈依前法復
灸故云累灸百壯但當灸脊上兩穴切宜少灸凡

要灸足三里以瀉火氣為妙○崔知悌四花穴亦
一次可灸三五壯多灸則恐人蹠背灸此等穴亦

法以稍稗心量口縫切斷以如此長裁紙四方當
中剪小孔別用長稍稗踏脚以下前取脚大指為止
後取至曲厭橫文中為止斷了却環在結喉下垂
向背後看稗止處即以前小孔紙當中安分為四
花蓋灸草就背上也○又一法先橫量口吻取長短
以所量草就背上三傾骨下直量至草盡處兩頭
用筆點了再量中指長短為準却將量中指草橫
直量兩頭用筆圈曰角其圈者是亦孫題補可灸
七七壯止蟻○此灸法皆陽虛所宜華佗云風虛
冷熱惟有用虛者不宜灸但方書云虛損勞瘵只宜
早灸膏肓四花乃虛損未成之際如瘦弱兼火雖
灸亦只宜灸內關三里以散其痰火早欲作陰
灸火不宜

騎竹馬灸法專主癰疽發背腫毒瘡瘍癰癰風諸
風一切無名腫毒灸之疎瀉心火先從

男左女右臂腕中橫文起用薄篾條量至中指齊
肉盡處切斷却令病人脫去上下衣裳以大竹杠
一條騎定兩人扶定勿令徐徐扛起足要離地五寸許兩傍
更以兩扶定勿令動搖不穩去以前量竹篾點

定竹木豎起從尾骶骨貼脊量至薦盡處以墨點
記好燧却比病人同身寸幾二寸平摺放前點墨

是灸中橫量兩傍各開一寸方

別穴 諸書故謂之別穴

神聰四穴 寸在百會左右前後四面各相去各一分

膝眼四穴 在膝蓋頭骨下兩傍陷中主膝臏

旁廷二穴 在腋中俗名注市舉腋取之主卒中惡飛

尸道 疰膏脇滿臑

長谷二穴 在脇膺傍相去各五寸一名循

下腰一穴 在八膠正中中央脊骨上名三宗

腸遠二穴 大挾玉泉相去二寸主

環岡二穴主在小腸輸下二寸橫文間

八關八穴睛在手十指間治大熱眼痛

闌門二穴欲絕鍼入二寸半灸二七壯

獨陰二穴指在下第二節橫文當中主心腹痛及疝痛欲

死當申灸五壯

胞門子戶各一穴胞門在關元右傍二寸俱主婦人無子戶在關

五十壯

金津玉液二穴痺在舌下兩傍脈主舌腫喉

大骨空二穴在上可灸九壯如節尖

小骨空二穴爛在弦風灸九壯以口吹火滅疾及

太陽二穴 偏在兩額角眉後紫脉上治頭風及

明堂一穴 多在鼻直上入髮際一寸主頭風鼻塞

眉衝二穴 一名小竹當兩眉頭直上入髮際主

榮池二穴 在足內踝前後兩邊池中脉一名陰陽

漏陰二穴 在足內踝下五分微有動脉主

中魁二穴 在手五指上主五疔

血郄二穴 即百蟲窠在膝內廉上膝三寸陷中

腰眼二穴 令病入解去上體衣服於腰上兩傍微陷

上床合面而卧每灼小艾炷七壯灸之瘰癧或吐

出或瀉下即安此法名遇仙灸治瘰癧法也

日期先便灸七壯若灸九壯至十夜子時交癸亥

通關二穴 能在中腕傍各五分主五宣鍼入八分左

效凡下鍼後良久覺脚磨食覺鍼動為一效次鍼破病根腹中作聲為二效次覺流入膀胱為三效

又次覺氣流行腰後骨空間為四效

胛縫二穴 在背端骨下直棘縫尖及臂主

二白二穴 一穴在掌後橫文上四寸手厥陰脈兩穴相並

血痔痛鍼入三分瀉兩吸

迴氣一穴 在脊窮骨上主五痔便血失屎灸百壯

氣端十穴 在足十指端主脾氣日灸三壯神效

鶴頂二穴 在膝蓋骨尖上主兩足癱瘓無力灸七壯

龍玄二穴 在列缺上青脉中主下牙痛灸七壯

陰獨八穴 在須待經定為度鍼三分灸三壯調

通理二穴 在經血過多鍼入二寸主婦人崩中及

氣門二穴 在關元傍三寸主婦人崩漏鍼入五分

陰陽二穴 在足拇指下屈裏表頭白肉際

漏陰二穴 在赤白帶下鍼入五分微有動脈主

精宮二穴 在背第十四頰下各開三寸

直骨二穴 在乳直對不偏者是穴也婦人按其低陷之處與

下着乳頭所到之處正穴也主遠年咳嗽如小

愈不治

交儀二穴 在足內踝上五寸主女

當陽二穴在日瞳子直上入髮際一寸主

魚腰二穴一名印堂在兩眉中

奪命二穴在曲澤上主目昏暈鍼入

諸藥灸法

豉餅灸法治疔瘡不起發取豆豉和椒薑鹽葱爛搗

灸之若覺太熱即擡起又安其上若餅子乾更換新者灸之若膿已成慎不可灸

硫黃灸法治諸瘡久不差變成癭取硫黃一塊可用

釵突挑起點硫黃令着三五遍取膿水乾差為度

隔蒜灸法治癰疽腫毒大痛或不痛麻木先以濕紙

分厚安瘡頭上一處生者以蒜搗爛攤患處鋪艾灸有十餘頭作一處生者以蒜搗爛攤患處鋪艾灸

之若痛灸至不痛不痛灸至痛此拔引毒之法
的有迴生之功若瘡色白不起發不作膿不問日
多期最宜
多灸

桑枝灸法

治發背不起發不腐桑枝每燃看吹息火焰

肉腐重為度若腐肉已去新肉生遲宜灸四圍
如陰瘡腫膿癰沉注久不愈者尤宜灸之

附子灸法

治腦瘦諸癰腫堅牢削附子艾灸附子令熟厚

徹附子欲乾乾輒更之唾濕之當令附子熱徹
附子欲乾乾輒更之唾濕之當令附子熱徹

黄土灸法

凡發背率多於背兩胛間初如粟米大或

於死急取淨黃土和水為泥捻餅作餅子厚二分潤
餅子若粟米大時灸七餅即差如錢

許大可日夜不住灸之以差為度

雞足鍼法

靈樞云病重者雞足取之其法正入一鍼
左右斜入二鍼如雞足之有二三爪也

擇鍼灸吉日法不欲行鍼灸先知行年宜忌及人神所在

不可拘於此法通人達士豈拘此哉鎮宜便治又

凡癰疽疔腫喉痺客忤尤為急覺病即宜

命在須臾必待吉日後治之則已淪於鬼錄矣此

太乙徙立於中宮朝八風占吉凶帝曰候候此者當以冬少

至之日太乙立於叶蟄之宮其至也天必應之以

風雨所謂風者皆故屋所樹木揚沙石起毫毛發

生長萬物其從衝後來者為虛風主殺害傷人故

聖人謹候虛風而避之今言風從南方來者夏至

為實風太乙所居之方故也冬至為虛風者以其

衝太乙者故也餘方倣此

民皆卧而不犯也故其歲民少病其以夜半至者萬

虛風故多病中於

風從南方來名曰大弱風其傷人也內舍於心外至

為虛風

風從西南來名曰謀風其傷人也內舍於脾外在於

為虛風

風從西方來名曰剛風其傷人也內舍於肺外在於

為虛風

風從西北來名曰折風其傷人也內舍於小腸外在

善暴死。立夏為虛風。為實。

風從北方來名曰大剛風其傷人也內舍於腎外在

至為實風。至為虛風。

風從東北來名曰凶風其傷人及肢節。立於春為實風。

立秋為虛風

風從東方來名曰嬰兒風其傷人也。內舍於肝外在於筋紐其氣主為身温。春分為實風。

秋分為虛風

風從東南來名曰弱風其傷人也。內舍於胃外在於肌肉其氣主體重。夏至為實風冬至

為虛風

八正謂入節之正氣也。虛邪者謂入節之虛風也。以從虛之鄉來襲虛而入為病故謂之八正虛邪也。入則傷五藏故聖人避風如避矢石焉。

九 宮 圖



立春節日自立春入節日始計至春分通計四十五
 而止或餘一日則棄之不用以下倣此

一日 十日 十九日 二十八日 三十七日 忌左脚

二日 十一日 二十日 二十九日 三十八日 忌頭目

三日 十二日 二十一日 三十日 三十九日 忌喉膚

四日 十三日 二十二日 三十一日 四十日 忌腰尻

五日 十四日 二十三日 三十二日 四十一日 忌右肩

六日 十五日 二十四日 三十三日 四十二日 忌左肩

七日 十六日 二十五日 三十四日 四十三日 忌膈下

八日 十七日 二十六日 三十五日 四十四日 忌右脚

九日 十八日 二十七日 三十六日 四十五日 忌左脚

春分節 立夏節 入節 四節 始計至

| | | | | | |
|----|-----|------|------|------|------|
| 一日 | 十日 | 十九日 | 二十八日 | 三十七日 | 忌左脇 |
| 二日 | 十一日 | 二十日 | 二十九日 | 三十八日 | 忌左臂 |
| 三日 | 十二日 | 二十一日 | 三十日 | 三十九日 | 忌臍下臍 |
| 四日 | 十三日 | 二十二日 | 三十一日 | 四十日 | 忌右足 |
| 五日 | 十四日 | 二十三日 | 三十二日 | 四十一日 | 忌右脇 |
| 六日 | 十五日 | 二十四日 | 三十三日 | 四十二日 | 忌左足 |
| 七日 | 十六日 | 二十五日 | 三十四日 | 四十三日 | 忌頭首 |
| 八日 | 十七日 | 二十六日 | 三十五日 | 四十四日 | 忌腰尻 |
| 九日 | 十八日 | 二十七日 | 三十六日 | 四十五日 | 忌右肩 |

立夏節自立夏入節日始計至夏至通共四十五日

一日 十日 十九日 二十八日 三十七日 忌左肩

二日 十一日 二十日 二十九日 三十八日 忌臍下

三日 十二日 二十一日 三十日 三十九日 忌右脚

四日 十三日 二十二日 三十一日 四十日 忌右脇

五日 十四日 二十三日 三十二日 四十一日 忌左脚

六日 十五日 二十四日 三十三日 四十二日 忌頭首

七日 十六日 二十五日 三十四日 四十三日 忌腰尻

八日 十七日 二十六日 三十五日 四十四日 忌右肩

九日 十八日 二十七日 三十六日 四十五日 忌左脇

人...

...

...

夏至節

自夏至入節十日始計至
立秋通共四十五日

一日 十日 十九日 二十六日 三十七日

忌 頭首
喉膺

二日 十一日 二十日 二十九日 三十八日

忌 腰尻
下竅

三日 十二日 二十一日 三十日 三十九日

忌 右肩
膺

四日 十三日 二十二日 三十一日 四十日

忌 左脇
膺

五日 十四日 二十三日 三十二日 四十一日

忌 左肩
膺

六日 十五日 二十四日 三十三日 四十二日

忌 膺
膺

七日 十六日 二十五日 三十四日 四十三日

忌 右膺
膺

八日 十七日 二十六日 三十五日 四十四日

忌 右脇
膺

九日 十八日 二十七日 三十六日 四十五日

忌 左膺
膺

立秋節 自立秋通共四節十日始計至

一日 十日 十九日 二十八日 三十七日 忌 右肩

二日 十一日 二十日 二十九日 三十八日 忌 左脇

三日 十二日 二十一日 三十日 三十九日 忌 左肩

四日 十三日 二十二日 三十一日 四十日 忌 臟腑下

五日 十四日 二十三日 三十二日 四十一日 忌 右脚

六日 十五日 二十四日 三十三日 四十二日 忌 右脇

七日 十六日 二十五日 三十四日 四十三日 忌 左脚

八日 十七日 二十六日 三十五日 四十四日 忌 頭首

九日 十八日 二十七日 三十六日 四十五日 忌 腰尻

立秋節通共四節十日始計至

三

六

秋分節自秋通分共四節十日始計至

一日 十日 十九日 二十八日 三十七日 忌 右脇

二日 十一日 二十日 二十九日 三十八日 忌 左脚

三日 十二日 二十一日 三十日 三十九日 忌 頭首

四日 十三日 二十二日 三十一日 四十日 忌 腰尻

五日 十四日 二十三日 三十二日 四十一日 忌 右肩

六日 十五日 二十四日 三十三日 四十二日 忌 左脇

七日 十六日 二十五日 三十四日 四十三日 忌 左肩

八日 十七日 二十六日 三十五日 四十四日 忌 臟腑

九日 十八日 二十七日 三十六日 四十五日 忌 右脚

立冬節 自立冬入節日始計至

冬至通共四十五日

一日 十日 十九日 二十八日 三十七日 忌

右足 右脚

二日 十一日 二十日 二十九日 二十八日 忌

右脇 左脚

三日 十二日 二十一日 三十日 三十九日 忌

左足 左脚

四日 十三日 二十二日 三十一日 四十日 忌

頭首 喉膺

五日 十四日 二十三日 三十二日 四十一日 忌

腰尻 下窠

六日 十五日 二十四日 三十三日 四十二日 忌

右臂 右肩

七日 十六日 二十五日 三十四日 四十三日 忌

左脇 左脚

八日 十七日 二十六日 三十五日 四十四日 忌

左臂 左肩

九日 十八日 二十七日 三十六日 四十五日 忌

臟腑 下膺

冬至節 自冬至入節日始計至
 立春通共四十五日

一日 十日 十九日 二十八日 三十七日 忌 腰尻下

二日 十一日 二十日 二十九日 三十八日 忌 右肩

三日 十二日 二十一日 三十日 三十九日 忌 左脇

四日 十三日 二十二日 三十一日 四十日 忌 左肩

五日 十四日 二十三日 三十二日 四十一日 忌 臟腑下

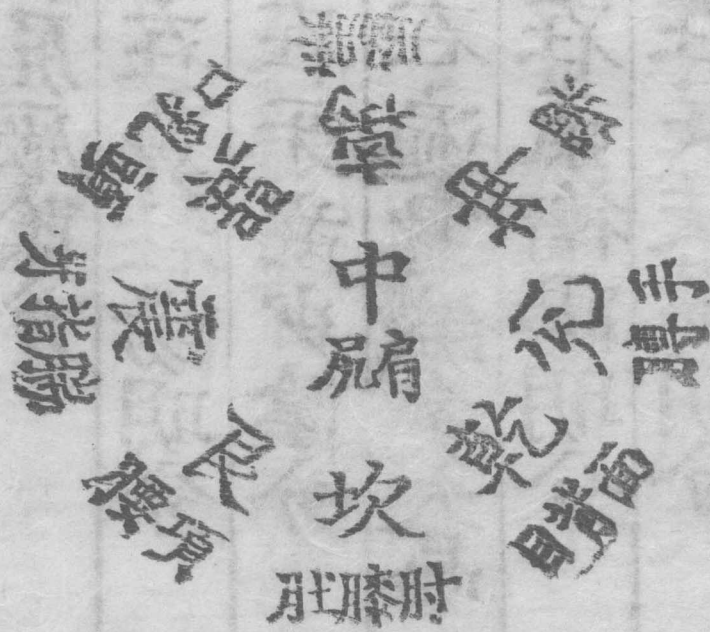
六日 十五日 二十四日 三十三日 四十二日 忌 右腳

七日 十六日 二十五日 三十四日 四十三日 忌 右脇

八日 十七日 二十六日 三十五日 四十四日 忌 左腳

九日 十八日 二十七日 三十六日 四十五日 忌 頭首喉膺

九宮屍神圖



九宮屍神禁忌出入門

坤踝震膈指牙上

巽屬頭兮乳口中

面背目乾手膊兌

項腰艮膝肋禹從

坎肘脚肚輪流數

惟有肩屍在中宮

逐日人神所在
應出神

一日在足大指厥陰分

二日在足外踝少陽分

東坡醫案

卷五

三日在股內少陰分

四日在腰太陽分

五日在口舌太陰分

六日在手陽明分

七日在足內踝少陰分

八日在手腕太陽分

九日在尻厥陰分

十日在腰背太陰分

十一日在鼻柱陽明分

十二日在髮際少陽分

十二日在牙齒少陰分

十四日在胃脘陽明分

十五日在遍身鍼灸大忌

十六日在背乳太陰分

十七日在氣衝陽明分

十八日在股內少陰分

十九日在足趺陽明分

二十日在足內踝少陰分

二十一日在手小指太陽分

二十二日在外踝少陽分

二十三日在肝 膈厥陰分 二十四日在手 陽明分

二十五日在足 陽明分 二十六日在背 太陰分

二十七日在膝 陽明分 二十八日在陰 少陰分

二十九日在膝 胫厥陰分 三十日在足 跌陽明分

每月諸神直日避忌傍通圖出鍼灸書

正月 二月 三月 四月 五月 六月 七月 八月 九月 十月 十一月 十二月

月厥 戌酉申未午巳辰卯寅丑子亥

月忌 戌戌戌丑丑丑辰辰辰未未未

月殺 丑戌未辰丑戌未辰丑戌未辰

月刑 巳子辰申午丑寅酉未亥卯戌

大殺戌巳午未寅卯辰亥子丑申酉
 六害巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午
 血忌丑未寅申卯酉辰戌巳亥午子
 血支丑寅卯辰巳午未申酉戌亥子
 天醫卯寅丑子亥戌酉申未午巳辰
 季忌丑戌未辰丑戌未辰丑戌未辰
 天滅丑卯申酉丑卯申酉丑卯申酉
 瘟瘟未戌辰寅今巳酉申亥子丑卯
 不向東西北南東西北南東西西北南

鍼灸吉日

每月甲戌甲申甲寅○乙巳乙卯乙丑乙亥
 ○丙子丙申丙午丙戌○丁卯丁亥丁丑○

戊戌戊申○巳亥○庚午庚子庚申○庚戌庚申○辛卯
辛丑辛亥○壬午壬子壬戌壬申○癸丑癸未巳

上皆吉日○雖云言日太乙所在及戊巳日不
可鍼灸○春甲乙夏丙丁四季戊巳秋庚辛

冬壬癸皆吉○男喜破日女
喜除日男女俱宜開日

鍼灸忌日
凡鍼灸必忌人神虎神血支血忌瘟瘧之類
六十八二十二二十四小盡日及弦望晦朔五辰
五酉五未及入節前後各一日凶○病入本命
日不可鍼灸○辛未日鍼藥俱忌○痛毒死日也
凡男忌除日及戊日男男女女俱
忌滿日○壬寅乙卯乙酉乙巳丙午丁未日男忌
灸○甲寅乙卯乙酉乙巳丁巳日女忌鍼灸

坐向法
春東坐西向○夏南坐北向○
秋西坐東向○冬北坐南向○

卷之三
坐向法

東醫寶鑑鍼灸篇

[The page contains faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the document. The text is arranged in vertical columns.]