

医学六要

治法彙五卷

肝江

張



纂

金壇

王肯堂

校

脹滿

有寒有熱有氣滯有氣虛有血虛俱屬脾

寒初起脉沉伏或食寒涼傷脾而脹屬寒平胃  
理中湯辛以散之

熱脉弦數膏粱酒色傷中濕熱鬱于中而脹者

屬熱小便必短數苓連梔子滑石苦以洩之大

便秘而脉數有力者遇僊丹或茵陳梔子大黃湯以通大便。

**氣虛**脉緩弱無力或氣口大四倍于人迎食少倦怠朝急暮寬屬中氣虛補中益氣湯加厚朴氣不運加木香不能食者先用六君子湯。

**血虛**脉弦數或瀦黑瘦口乾二便阻澀暮急朝寬屬血虛四物加二冬蘇子紅花桃仁泥以生血潤燥有火加薑製黃連大便秘用搜風順氣

丸一二服。

氣滯脈沉結、或伏、或弦、晝夜不減、頻歎氣、屬氣滯、因暴怒、或抑鬱而成、用木香、流氣飲、或七氣湯、增減、

三錫曰：脹滿悉屬脾虛、運化不及、濁氣填塞所致、初起微佐以消化、舒鬱爲先、勢盛而二便澀滯者、微利之、弱人或稍久、一切病後、瘡疽後、產後、必參朮、芪芍、大補脾氣爲主、而佐以消化、厚朴、木香、黃連、三類然、王道無近功、必數十服、以漸取效、常見用商陸、牽牛等行水法、一瀉卽消、

三日後復起而死者比比皆是良由病家不明  
理醫者求速效天人天年悲哉歷考古今明醫  
無踰于丹溪東垣薛新甫王損菴矣豈肯曠日  
持久而不知尅伐之功速耶其如中氣何可與  
高明言難與俗人道爾

肥白人腹脹多是濕痰二朮二陳平胃五苓加  
減瘦人腹脹是熱用炒黃連厚朴白芍香附  
灰血有口嗜煎燻及熱酒物致血蓄于中而脹  
者大便必見黑物抵當湯丸下之不若桃仁承

氣湯加紅花蘇木韭汁佳。

宿食如氣口緊滑惡心飽悶而脹者是食積口  
乾內熱者木香檳榔丸或枳實導滯丸下之。

初起挾寒食而脈弦者木香厚朴丁香砂仁神  
麩香附。

內有濕熱外被寒鬱而脹者用藿香麻黃升麻  
葛根桂枝亦表散之。

怒則氣逆兩脇脹滿兩手脈弦青陳皮木香梔

子仁蘆薈甚者當歸蘆薈丸。

厚味太過脾傷運化不及而脹者二朮二陳加  
薑製黃連薑製厚朴蘿菴子或保和丸

因食肉過多而脹者山查枳朮香附半夏麩有  
火加炒芩連

脹而喘喘則必生脹脹則必生喘二者相因之  
病脾不運而濁火上炎肺不得清則喘肺氣被  
鬱喘而不得下降則脹治分新久虛實初起脉  
實者二陳蘇子葶藶洩之二便通暢喘脹俱減  
其功易

久病中氣弱、食少多鬱悒人、必用參朮補中藥、  
佐黃芩、麥冬、以清肺、其效難、醫者不可因其難、  
而妄攻下也、

丹溪曰、癰腹脹、乃脾虛之甚、必用大劑參朮、佐  
陳皮、曰、茯苓、朮、厚朴之類、或曰、腹已脹矣、反用  
參朮、何耶、曰、乃內經塞、因塞用之法、正氣虛而  
不能運行、濁氣滯塞于中、今扶助正氣、使之自  
然、健運邪、無所留、而脹消矣、

素問曰、下氣虛乏、中焦氣壅、欲散滿、則恐虛、其



下欲補下則滿甚于中况少服則資壅多服則  
宣通遂乃峻補其下以疏啓其中則中滿自消  
下虛自實乃塞因塞用也如下痢日百度反用  
大黃通利乃因通而用通故曰塞因塞用通因  
通用且參朮之性少用則滋壅于上多服則峻  
補于下又曰中滿者必須峻補其下以疏啓其  
中然氣旣得峻補則上行而啓其中焦運行之  
令使之疏通乃軒岐奧旨世多不解因吐者而  
發明之

補脾藥必佐薑製厚朴以其溫能益氣辛能寬  
脹也

王損菴曰每見俗工不明其道專守下之則脹  
已者一法耳雖得少寬一二日然真氣未免因  
瀉而下脫而邪氣既不降必復聚成脹遂致不  
救可勝嘆哉因書一二證以驗之嘉定沈氏子  
年十八患胸腹身面俱脹滿醫治半月不效診  
其脉六部皆不出也於是用紫蘇桔梗之類煎  
服一盞胸有微汗再服則身盡汗其六部和平

之脉皆出一二日其證悉平。又一男子三十餘  
胸腹脹大發煩躁渴面赤不得卧而足冷予以  
其人素飲酒必酒後入内奪於所用精氣溢下  
邪氣因從其上逆逆則陰氣在上故爲臌脹其  
上焦之陽因下逆之邪所迫壅塞於上故發煩  
躁此因邪從下而上盛於上者也於是用萸棗  
萸附子人參輩以退陰逆水冷飲之以解上焦  
之浮熱入咽覺胸中頓爽少時腹中氣喘如牛  
吼泄氣五七次明日其證愈矣。風寒暑濕脹

藿香正氣散、七情脹、五膈寬中散、木香流氣

飲、沉香降氣湯、或飲食所傷脾胃虛弱、以致

水穀聚而不化、此寒濕鬱遏而脹、香砂調中湯、

大怒而脹、分心氣飲、憂思過度而脹、紫蘇

了湯、濕熱內甚、心腹脹滿、小便不利、大便滑

泄、及水腫、大橘皮湯、失饑傷飽、痞悶停酸、早

食暮不食、名穀脹、大異香散、鷄矢醴、治心腹

脹滿、且食不能、暮食由脾元虛弱、不能剋制於

水、水氣上行、浸漬於土、土濕不能運化、水穀氣

不宣流，上下痞塞，故令人中滿。旦陽氣方長，穀氣易消，故能食。暮陰氣方進，穀不得化，故不能食。其脈沉實滑，病名穀脹。用鷄矢白半升，以好酒一斗，漬七日。每服一盞，食後臨臥溫服。脾土受濕，不能制水，水漬於腸胃，溢於皮膚，漉漉有聲，怔忡喘息，名水脹。大半夏湯。煩躁，以水迷忘驚狂，痛悶喘惡，虛汗厥逆，小便多，大便血，名血脹。人參芎歸湯。有因積聚相攻，或痞或脹。

者，初用七氣消聚散。日久元氣虛，脾胃弱而脹。

者參朮健脾湯少佐消導藥。瘀蓄成血而脹。

腹皮上見青紫筋小水反利脉乳瀉婦人多有  
此疾先以桃仁承氣湯勢重者抵當湯如虛人  
不可下者且以當歸活血散調治。勞倦所傷

脾胃不能運化而脹者補中益氣湯加減法見  
勞倦門。大病後飲食失調脾胃受傷運化且  
難而生脹者先以化滯調中湯次以參苓白朮  
散瀉利後并過服通利藥以致脾胃太弱而脹  
專以補脾爲主若瀉痢未止間用胃風湯。喘

滿不得臥、虛則人參生脈散之類、實者葶藶湯  
之類、胸膈滿脹、一身面目盡浮、鼻塞欬逆、清  
涕流出、當用小青龍湯二三服、分利其經、却進  
消脹藥、經久患泄瀉、晝夜不止、乃氣脫也、宜  
用益智子煎濃湯服之愈、凡腹脹、小腹脹、皆  
有腎熱、三焦虛寒、石水腸癰、女勞疸、  
診法曰、脹滿脈弦、脾制于肝、洪數熱脹、遲弱陰  
寒、浮為虛滿、緊則中實、浮則可治、虛則危急、高  
湯生曰、腹脹浮大是出脫、虛小病深、命應促、

平胃理中湯

補中益氣湯

見勞傷門

選倦丹

茵陳梔子大黃湯

見濕門

六君子湯

見脾胃門

搜風順氣丸

見風門

木香流氣飲

見氣門

抵當湯

見蓄血門

桃仁承氣湯

見蓄血門



當歸龍薈丸

見脇痛門

保和丸

見傷食門

藿香正氣散

五膈寬中散

見反胃門

沉香降氣湯

見氣門

木香流氣飲

見氣門

香砂調中湯

治飲食所傷脾胃嘔吐胸膈噎

噎或胸腹脹痛

藿香

砂仁

各一錢

蒼朮

米泔浸

厚朴

薑

陳皮 半夏 茯苓 青皮 枳實

各一錢

甘草 三分

薑三片水煎食前服

紫蘇子湯

治憂思過度致傷脾胃心腹膨脹

喘促煩悶腸鳴氣走漉漉有聲大小便

不利脉虛緊瀼

真紫蘇子

炒搥碎一錢

大腹皮 草果仁

半夏

製

厚朴

木香

陳皮

去白

木通

白朮

枳實

炒各一錢

人參

五分

甘草

三分

薑五片水煎服

大橘皮湯

橘皮

厚朴

薑製

猪苓

澤瀉

白朮

各二錢

枳殼

赤茯苓

陳皮

半夏

山楂

蒼朮

藿香

白茯苓

各一錢

木香

五分

滑石

三錢

薑三片水煎食前服

大異香散

平脾飲子

專治喜怒不節肝氣不和邪乘脾

胃心腹脹滿頭暈嘔逆脈來浮絃

防風

桂心

不見火

枳殼

赤芍

桔梗

甘草

人參

檳榔

當歸

川芎

陳皮

薑棗煎服

木香順氣湯

治濁氣在上則生膈脹及七情

所傷辛散鬱結也

三陳去甘草

平胃散加白朮

豆蔻

木香

益智仁

萸茱萸

升麻

當歸柴胡

澤瀉

乾薑

水煎服

中滿分消湯 治中滿寒脹寒疝二便不通陰

躁厥冷食入反出中寒心痛奔豚寒疝

益智仁 半夏 青皮 柴胡 當歸

萸茱萸 木香 茯苓 升麻 川烏 澤瀉 麻黃 人參

葶澄茄 黃芪 乾薑 厚朴 黃連

草豆蔻 黃蘗 薑水煎溫服

鷄屎醴散 治旦食不能暮食

大黃 桃仁 鷄屎 乾者

右等分爲末每服一錢薑三片煎調臨睡服

治法彙五卷

盱江 張三錫 纂

金壇 王肯堂 校

水腫

三錫曰、水腫悉屬脾虛、不能運化、濁氣橫溢、四肢頭面、而爲腫、初起邪盛、宜治標、分在上在下、仲景曰、腰已上腫、宜發汗、腰已下腫、宜利小便、卽內經開鬼門、潔淨府之意、開鬼門是發汗、潔淨府、謂利小便、稍久卽是脾虛、補中行、濕利小

便治。本爲上策也。丹溪曰：因脾虛不能製水，乃濁氣抑遏邪水，非天一也。水漬妄行，當以參朮補脾土氣，得實則自能健運，自能升降運動，其樞機則水自下，非五苓之行水也。

腫病不一，或遍身腫，或四肢腫，面腫，腳腫，皆謂之水氣。然有陽水，有陰水，並可先用五皮飲，或除濕湯，加木瓜、腹皮各半錢。如未效，繼以四磨飲，兼吞桂黃丸，仍用赤小豆粥佐之。

遍身腫

煩渴，小便赤澀，大便多閉，此屬陽水，輕宜四磨。

飲添磨生枳殼兼進保和丸重則疏礬飲子利  
之以通爲度亦有雖煩渴而大便已利者此不  
可更利宜用五苓散加木通大腹皮半錢以通  
小便 遍身腫不煩渴大便自調或澹泄小便  
雖少而不赤澀此屬陰水宜實脾飲小便多少  
如常有時赤有時不赤至晚則微赤却無澀滯  
者亦屬陰也不可遽補木香流氣飲繼進復元  
丹若大便不澹氣息脹滿宜四磨飲下黑錫丹  
四肢腫謂之肢腫宜五皮飲加薑黃木瓜各一



錢或四磨飲或用白朮三兩、哎咀、每服半兩、水一盞半、大棗三枚、拍破、同煎至九分、去渣、溫服、日三、無時、名大棗湯。面獨腫、蘇子降氣湯、兼氣急者、尤宜、或煎熟、去渣後、更磨沉香一呷。

有一身之間、唯面與雙脚浮腫、早則面甚、晚則脚甚、經日面腫、爲風、脚腫、爲水、乃風濕所致、須問其大小、臍通閉、別其陰陽二症、前後用藥、惟除濕湯、加水瓜、腹皮、白芷、各半錢、可通用、或以蘇子降氣湯、除濕湯、各半貼煎之。

羅謙甫導

滯通經湯治面目手足浮腫。感濕而腫者其

身雖腫而自腰下至脚尤重。腿脹滿尤甚於身。

氣或急或不急。大便或溏。但宜通利小便爲佳。

以五苓散吞木瓜丸。內犯牽牛亦不可輕服。間進除濕湯。

加木瓜腹皮各半。錢炒萊菔子七分半。因氣

而腫者其脉沉伏。或腹脹。或喘急。宜分氣香蘇

飲。飲食所傷而腫。或胸滿。或噎氣。宜消導寬

中湯。不服水土而腫者。胃苓湯加五皮湯。有

患生瘡。用乾瘡藥太早。致遍身腫。宜消風敗毒

散若大便不通升麻和氣飲若大便如常或自  
利當導其氣自小便出宜五皮飲和生料五苓  
散腹若腫只在下宜除濕湯和生料五苓散加  
木瓜如澤瀉之數已上數條爲有餘之症

大病後浮腫此係脾虛宜加味六君子湯白朮  
三錢人參黃芪各一錢半白茯苓二錢陳皮半  
夏麴芍藥木瓜各一錢炙甘草大腹皮木瓜各  
五分薑棗煎服小便不利間入五苓散有脾  
肺虛弱不能通調水道者宜用補中益氣湯補

脾肺六味丸補腎。有心火尅肺金不能生腎  
水以致小便不利而成水證者用人參平肺散  
以滋肺滋陰丸以滋小便。若腎經陰虧虛火  
燥肺金而小便不生者用六味地黃丸以補腎  
水用補中益氣湯以培脾土。肺脾腎之氣交通  
則水穀自然尅化。二經既虛漸成水脹又悞用  
行氣分利之藥以致小便不利喘急痰盛已成  
蠱證宜加減金匱腎氣丸主之。已上數條爲  
不足之證。○不足者正氣不足有餘者邪氣有

餘凡邪之所湊必正氣虛也故以治不足之法  
治有餘則可以治有餘之法治不足則不可

澀古法好水腫因氣爲腫者加橘皮因濕爲

腫者煎防已黃芪湯調五苓散因熱爲腫者

入正散如以熱燥於肺爲腫者乃絕水之源

也當清肺除燥水自生矣於梔子豉湯中加黃

芩如熱在下焦陰消使氣不得化者當益陰

而陽氣自化黃蘗內加黃連是也如水脹之

病當開鬼門潔淨腑也白茯苓湯主之白茯苓

苓湯能變水。白茯苓澤瀉各一兩，郁李仁五錢。水一碗，煎至一半，生薑自然汁入藥，常服無時。從少服，五七日後，覺腹下再腫，治以白朮散。白朮澤瀉各半兩，爲末，煎服三錢，或丸亦可。煎茯苓湯下三十丸，以黃芪芍藥建中湯之類調養之。平復後，忌房室、豬魚、鹽麪等物。香薷熬膏丸如桐子大，每服五丸，日三漸增，以小便利爲度。冬瓜不限多少任喫。鯉魚一頭，重一斗。

已上者煮熟取汁，和冬瓜蔥白作羹食之。青

頭鴨或白鴨治如食法細切和米并五味煮粥食之宜空腹時進

除濕湯

見中濕門

五皮飲

治風濕客於脾經氣血凝滯以致面目虛浮四肢腫滿心腹膨脹上氣促急

兼治皮水妊娠胎水

五加皮

地骨皮

生薑皮

大腹皮

茯苓皮

各等分

入

一万加白朮磨沉香木香

右咬咀每服三錢水煎熱服無時

四磨飲 見氣門

木香流氣飲 見氣門

桂黃丸 缺

黑錫丹 見諸逆衝上

蘇子降氣湯 見氣門

五苓散 見消癰

消導寬中湯

白朮 錢半

枳實 炒

芩

厚朴

薑製

陳皮

半夏

茯苓

山楂

神麩

麥芽

蘿蔔子



水煎薑三片 小便不利加猪苓澤瀉  
消風敗毒散

人參 獨活 柴胡 桔梗 枳殼

羌活 茯苓 川芎 枳殼 防風

薑三片水煎食遠服

六味丸 見虛勞門

人參平肺散 見喘門

補中益氣湯 見勞倦門

金匱腎氣丸 治肺腎虛腰重脚腫小便不利

或肚腹腫脹四肢浮腫喘急痰盛已成  
蠱證其效如神此證多因脾胃虛弱治  
失其宜元氣復傷而變此證非此藥不  
能救

白茯苓

三兩

附子

五錢

川牛膝

官桂

澤瀉

車前

山藥

山茱萸

丹皮

熟地

右爲末和地黃煉蜜丸如桐子大每服七八  
十丸空心白湯下

薛新甫曰每見用尅伐傷損脾腎瀉喘腫脹已

不可救往往用此轉危爲安妙在桂附以補脾  
之母也損菴公亦屢稱其神錫常加參朮活人  
殊衆後人母得忽略

八正散

見淋門

梔子豉湯

見虛煩門

痞滿

有實痞有虛痞

脈弦急而滑胃中痞滿乃肝氣與食滯而成宜  
疎肝消導化痰

脈弦或沉弱或虛大無力氣口爲甚日久脾胃  
受虧或過服剋伐之藥中焦痞滿屬虛宜健脾  
補中益氣湯六君子湯加減

大法黃連黃芩枳實之苦以泄之厚朴半夏生  
薑之辛以散之人參白朮之甘溫以補之茯苓

澤瀉之醜淡以滲之、大槩與濕同法使上下分消可也。

戴氏曰、諸痞塞及噎膈、乃是痰爲氣所激而上、氣又爲痰所隔而滯、痰與氣搏不能流通、並宜二陳加枳實、砂仁、木香、或木香流氣飲、人竹瀝薑汁。

海藏曰、治痞獨益中州脾土、以血藥兼之、其法無以加矣。

舟溪曰、凡心下痞悶、須用枳實黃連。

肥人心下痞悶，內有濕痰也。宜二朮、二陳、右火、加炒芩連，實者去白朮，或滾痰丸妙。

濕者，四肢困重，小便短，宜平胃和五苓以滲之。鬱者，脈必沉，越鞠加減。

熱則煩渴溺赤，以苦藥泄之。大消痞丸，煎湯用黃連、葛根、升麻發之。便結者利之。

瘦人心下痞悶，乃鬱熱在上焦，宜枳實黃連以導之。葛根、升麻以發之。

如飲食後，胃風寒，飲食不消，或食冷物而作痞。

海內藥方卷之五  
痞滿  
三  
悶宜溫中化滯，吳茱萸、宿砂、藿香、平胃、草豆蔻之類。

脾氣虛弱，轉運不及，飲食不化而作痞者，宜四君子湯，加山查、麥芽之類。

有因傷寒下之太早而成痞悶，枳桔、小柴胡湯，不已，對小陷胃，氣口緊滑，惡心痞悶，因于食也，從傷食治。

有酒積雜病過下，傷脾，脾虛不運，亦作痞，養胃兼和血，參朮歸芍之類，佐升提胃氣，升柴。

傷寒汗下後，脈淨身涼，但痞悶、口乾、便燥者，乃  
亡陰、津液受虧也。四物加參、苓、白朮、升麻、柴胡  
少佐，陳皮、枳殼之類。

大病後，元氣未復，而胃滿氣短者，補中益氣湯  
橘皮枳朮丸。

陰火上炎時，作痞悶、噯氣，炒黃柏爲君，或少佐  
四物知母。

兩寸關脈弦滑，帶瀦屬肝氣鬱而不伸，膈上有  
稠痰也。宜吐以達之，後舒鬱疎肝平胃。



中焦濕痰盛作痞四肢困小便短宜平胃五苓  
滲之肥人多此婦女倍香附川芎

胃中有熱膈上有痰作痞悶者黃芩利膈九佳  
七情所傷鬱悒不舒臟腑不和心腹痞悶七氣  
湯佳

太抵心下痞悶必是脾胃受虧濁氣挾痰不能  
運化爲患初起宜舒鬱化痰降火二陳越鞠炒  
黃連黃芩之類久之固中氣參朮苓草佐以他  
藥有痰治痰有火清火鬱則兼化方是或以

不爲君隨病加減作丸  
效若妄用尅伐禍不  
旋踵

大怒之後成痞或痰中見血或口中作血腥氣  
是瘀血用牡丹皮江西紅麴麥芽童便浸香附  
桔梗通草川山甲降香紅花山查肉蘇木各錢  
許酒童便各壹鍾煎服甚者加大黃臨服入韭  
汁桃仁泥

脾胃氣虛心腹脹滿疼痛時作時止厚朴溫中  
湯主之

厚朴 陳皮 茯苓 草豆蔻 甘草

木香 各半錢 乾薑 壹錢

水煎服不應加參朮

有痰挾瘀血成窠囊作痞脉沉瀆日久不愈多鬱入悲哀過度有之宜從血鬱治桃仁紅花香

附牡丹皮韭汁之類

東垣失笑丸 治右關脉弦心下虛痞惡食懶

倦開胃進食

乾薑 甘草 麥蘖 炒 白茯苓 白朮 各三錢

半夏麴

人參

各參錢

厚朴

薑製四錢

枳實

麴炒黃色

黃連

各伍錢

右爲細末蒸餅丸梧桐子大每服柒捌拾丸

白湯下

東垣木香順氣湯

治臍脹心腹懣悶藥稍辛

散初病無火最妙或過用寒涼用此開鬱

壹貳服而止有驗

木香

益智

陳皮

蒼朮

草豆蔻

各半錢

厚朴

薑汁製

青皮

各四分

茯苓

澤瀉

半夏

各六分

乾薑

茱萸

各三分

當歸

人參

各五分

升麻

柴胡

各一錢

水煎服

大消痞丸

治遠年不愈者其中用人參白朮

補脾、二陳化痰和中、枳實厚朴消悶、茱萸

澤瀉分利、濁氣乾薑砂仁散鬱、薑黃下氣

佐芩連以降火、神麴開胃、腐熟水穀、最得

立方之妙、味者謬以爲雜、殊可太息

乾薑

神麴

炒

甘草

炙

半夏

湯泡

陳皮

人參

各肆錢

朱苓

貳錢

澤瀉

厚朴

薑汁

炒砂仁

各參錢

枳實

伍錢 麩炒

黃連

黃芩

俱用陳壁土炒 各陸錢

薑黃

白朮

各壹兩 炒

右爲細末浸炊餅丸桐子大每服伍拾丸至

百丸空心白湯下

胃痺不得臥心痛徹背括萋薤白半夏湯主之  
是飲爲患也

一方瓜萋炒熟連皮或丸最蕩滌胸中垢膩

調中益氣湯 見內傷門

越鞠丸 見鬱門

四君子湯

見虛損門

大柴胡湯

見傷寒門

橘皮枳木丸

枳木丸加橘皮

黃芩利膈丸

見痰門

吞酸

俗謂之吞酸

中宮氣不清，敗痰停飲，宿食醞造而成。初起惡心飽悶，脈兩關並，右氣口弦滑，乃食爲氣滯。用吐法，後消導和中，舒鬱二陳，平胃，越鞠，加減。日久脈沉滑，或弦屬鬱結，恒多見於女子，或失意人，宜以吳茱萸去梗湯浸半日，爲君佐二陳，香附炒，黃連，或梔子。

丹溪曰：治酸必用茱萸，順其性而折之。

因食鬱有痰而致者，二陳加南星、黃芩，或生料。



平胃散加神麴麥芽薑棗同煎服

脾胃虛弱飲食入胃嘔吐作酸不能腐熟者脉  
必右寸關弦滑無力宜六君子加丁香砂仁佳  
丹溪加味二陳湯治痰飲爲患嘔吐頭眩心悸  
或因食生冷硬物時吐酸水原方加丁香

茱萸丸 治平時吞酸最妙

茱萸

湯浸半日

陳皮

黃芩

壁土炒各五錢

黃連

七兩炒

蒼朮

米泔浸米錢半

右爲細末神麴打糊爲丸菜豆大每服貳叁

拾九津液嚥下

方

莫茱萸黃連貳味隨時寒暄迭爲佐使寒  
月倍茱夏月倍連蒼朮茯苓爲輔湯浸炊  
餅丸水下吞之

作酸必湏斷厚味必蔬食自養則病易安

不時清水上溢或吐出用蒼朮陳壁土炒茯苓  
滑石白朮陳皮煎服

大抵曲直作酸木氣鬱而不伸痰飲因而阻塞

治法卷三卷  
故酸味蜚心宜從治之不宜大寒涼必佐以辛  
味莫菜、萸、白、蔻、砂、仁、蒼、朮、半、夏、厚、朴、之、類、佐、以  
炒、梔、子、及、炒、黃、連、

平胃散

見濕門

越鞠丸

見鬱門

六君湯

見脾胃門

二陳湯

見痰門

噎膈

飲食之際、氣忽阻塞、曰噎、心下隔拒、或食到膈間、不得下、曰膈、良久復出者、飜胃、

丹溪曰、少壯者、多是痰火、七情、年高者、必是血液乾槁、乃千古不易之確論也、

血乾、黑瘦、面不澤、左脉微弱、右寸關滑大、或實、胸中不寬、久之必噎膈、大腑必燥、左脉弱、知血少、大便難、右脉滑、知痰火盛、必防碍食、乃屢驗者、必養血潤燥、兼清中上二焦、若急于

舒鬱快膈辛香助火胃汁速乾去處不遠矣  
雖半夏蒼朮厚朴俱不可用况丁沉砂仁薤  
桂乎四物加竹瀝薑汁乃丹溪妙用也余嘗  
以歸芍二門二母花粉橘紅麥芽少佐枳實  
白朮煎成加竹瀝薑汁多服大獲奇驗俟胃  
氣稍開仍用四物加二門生地白朮梨汁竹  
瀝白蜜煉膏殊効右寸關虛大者加人參

痰盛體厚色白右脉沉滑或數或濡多兼惡心

屬胃熱有痰宜二陳枳朮加竹瀝薑汁初起

元氣實，痰淡丸妙。稍久人倦，必養胃爲主。六君子加減。

痰多食纔下，便裹住不得下，以來復丹控其痰涎，用滌痰丸霞天膏和者。

鬱悒脉弦滑沉多鬱悒失意人，或孤男寡婦，初起自當舒鬱，久之必兼補養，須分氣血。

丹溪曰：大率因氣血虛而有痰。○叔承子曰：胃中氣血虛，食少津液不生，乾涸痰凝所致。

戴氏曰：氣虛者脉必緩而無力，血虛者脉必數。

而無力、痰者寸關必沉伏而滑大有氣滯結者寸關必沉濇。

張雞峯曰噎是神思間病惟內觀靜養可安此言深中病情。

屎如羊屎者不治大腸無血故也年高者危。

戴氏曰氣血俱虛者則口中多出沫但見沫大出者死。

吐痰多者不必治痰補以化之。

治法用童便竹瀝薑汁牛羊乳或加驢尿氣虛

入四君子血虛入四物湯切不用香燥藥宜薄  
滋味

服耗氣藥過多中氣不運而聲拒飲食當補氣  
使自運補氣運脾湯方用四君加黃芪橘紅砂  
仁煎服

初起有痰火盛脈洪滑者宜用黃連炒三錢薑  
汁山查肉二錢保和丸一錢同爲末糊丸麻子  
大胭脂胚爲衣人參湯加竹瀝下五十丸

一法馬麴兒卽野田瓜燒存性陳米湯調下一法



鮑兒一錢燒存性好紅棗四枚平胃散二錢  
溫酒調下即可進飲食然後審氣血虛實調理

一法左金丸加貝母瓜蒌子牛轉草丸服

一法用韭汁二兩牛乳一盞生薑半兩搗汁和  
勻頓服

有氣結者開導之有陰火上炎作陰虛治有積  
血者消息之韭汁能消膈上瘀血

食物下咽屈曲自膈而下梗澁作微痛多是瘀

血用前膏子藥潤補之後以代抵當丸下之

虛而胃液乾、噎食不下、生薑汁、白蜜、牛酥、各五兩、人參末、白合各二兩、重湯煮膏、不時抄半匙、津下。

古方用人參以補肺、御米以解毒、竹瀝以清痰、四物以養血、粟米以實胃、蜜以潤燥、薑以去穢、有治寒者、必當時有因于寒者、古方用乾薑、恐悞、或作嚮導可也。

如服藥不吐、切不可便與粥食、每日用人參五錢、陳皮二錢、作湯細細呷之、以扶胃氣、覺稍安。

和漸加人參旬日半月間方可小試陳倉米飲  
及糜粥倉廩未固不宜便貯米穀常見卽食粥  
飯者遂致不救

寒者或遇食冷所致稍久鬱卽成熱今人悉因  
痰氣久悞于醫傳變而成其無寒也明矣

人參利膈丸治噎膈胸中不利大便結燥痰嗽  
喘滿脾胃壅滯推陳致新乃治標法也

木香

檳榔

各七錢半

人參

當歸

藿香

甘草

枳實

各一兩

大黃

酒浸蒸熟

厚朴

一兩

脾胃稍開止可米飲牛乳韭菜消虛之物切不可驟食羔點粘膩恐復傷胃也或少用養湯牛鴨清湯以助胃氣

李終法嘔吐無常粥飲入口卽吐困倦無力垂死者以上黨人參三兩劈破水一大升煮取四合頓服

大便燥結如羊屎閉久不通似屬血熱不可頓攻止可清熱潤養小著湯丸累累加之關扁自

透滋血潤腸湯。薑汁多大黃。人參利膈丸。  
玄明粉少加甘草。然服通利藥過多致血液  
耗竭而愈結者當用前膏子潤之。有火逆衝  
上食不得入其脈洪大有力而數實者滋陰清  
膈飲加枇杷葉二錢蘆根一兩。

丹溪曰凡膈噎反胃悉以二陳湯加薑汁竹瀝  
童便韭汁之類爲主如胸中覺有熱悶本方加  
土炒黃連黃芩瓜蒌桔梗之類。

如血虛瘦弱之人本方合四物湯可加杏仁泥

紅花童便、葑汁之類，仍不可缺。若飲酒人，本方加砂糖、驢尿入內服。

如朝食暮吐、暮食朝吐，或食下須臾即吐者，此胃可容受而脾不能傳送也。或大小腸秘結不通，食返而上奔也。本方加酒蒸大黃、桃仁之類，以潤之。脾不磨者，本方多加麥蘖、神麴之類，以助傳化之令。

氣虛肥白之人，膈噎者，本方合四君子湯亦加竹瀝、薑汁爲要藥也。

如因七情鬱結成噎膈者、本方加香附、撫芎、木香、檳榔、括蕪仁、砂仁之類、

凡大便燥結、用大黃、乃急則治標之劑也、仍用牛羊乳四物、韭汁、竹瀝、薑汁爲上策也、但不可以人乳代之、蓋人乳有飲食烹飪之火存乎中、故耳、

有進半鍾米飲、反吐二三碗痰水者、不必治痰、但審氣血孰虛、及養胃氣爲急、

秘方潤腸膏

治膈噎燥結、飲食良久得出、

朝食暮吐暮食朝吐其功甚捷

取新歲靈仙

四兩搗汁五月開花者

生薑

四兩搗汁

真麻油

二兩白砂蜜

四兩煎沸掠出上末

右四味同入銀石器內攪勻慢火煎候如錫  
時時以筋挑食之一料未愈再服一料決効  
經驗大力奪命丹 治膈噎不下食及翻胃等

症

杵頭糠

牛轉草

各半斤

糯米

一升

右爲末取黃牛口中沫爲丸如龍眼大入鍋



中慢火煮食之。加砂糖二三兩入內尤妙。

又法杵頭糠人參末石蓮末柿霜玄明粉等分  
舐吃。枇杷葉拭去毛陳皮去白各一兩生薑  
半兩水煎分溫服。

正傳載一人五十二得噎膈症食不下良久復  
出大便燥結人黑瘦殊甚其脉右寸關前弦滑  
而洪後畧沉小左三部俱沉弦尺芤乃中氣不  
足木來侮土上焦濕熱鬱結成痰下焦血少故  
大便結燥陰火上衝吸門故食不下用四物以

生血四君以補氣。二陳以祛痰。三合成劑。加炒  
炒黃連炒枳實少加砂仁。又間服潤腸丸。或服  
丹溪墜痰丸。半年服前藥百餘貼。病全安。

又一婦四十九。身瘦勤于女工。得膈噎症半年  
矣。飲食絕不進。而大便燥結不行者十數日。小  
腹隱隱然疼痛。求治。六脉皆沉伏。以生桃仁七  
箇。令細細嚼。杵生韭汁一盞送下。片時病者云。  
胸中畧覺寬舒。以四物六錢。瓜蒌仁一錢。桃仁  
泥半錢。熟大黃一錢。酒紅花一分。煎成。加溫羊

乳一盞合而服之半日後下宿糞若干腹痛漸止徐進稀粥而乃以四物加羊乳五六十服遂不再舉

丹溪法用霞天膏加補虛藥中曾一人則吐瀉積痰皆調理而愈須年未衰憊者乃可

治反胃用新汲水一大碗留半碗將半碗水內細細澆香油鋪滿水面上然後將益元散一貼輕輕鋪滿香油面上須臾自然沉水底此即陰

陽升降之道也用匙攪勻服却將所留水

盪藥碗漱口令淨吐既止却進末子涼膈散通  
其二便未効再進一貼益元及涼膈卽効也此  
方極驗

治反胃噎膈極驗方

童便

降火

竹瀝

竹痰

韭汁

行血

人乳牛乳

補虛潤燥

蘆根汁

止嘔

茅根汁

涼血

薑汁

佐竹瀝行痰

甘蔗汁

和胃

驢屎

殺頭

仍入燒酒米醋蜜各少許和勻隔湯頓溫服

自製通腸丸

治症同前

大黃

酒浸

滑石

飛研各二兩

陳皮

去白

厚朴

薑汁各一

兩五錢

製

人參

當歸

貫衆

去毛

乾漆

炒烟盡各一兩

木香

檳榔

各七錢五分

三稜

煨

蓬朮

煨

川芎

薄荷

玄明粉

雄黃

桃仁泥

甘草

各五錢

俱各另研取細末用竹瀝等汁各二盃燒酒薑

汁一盃隔湯煮濃和丸如芥子大每服三錢去

枕仰臥唾津嚥下通利止後服服此丸及前諸

藥後得藥不反切不可便與粥飯及諸飲

日田人參五錢陳皮二錢作湯細噉以扶胃氣  
一人冬月日飲剝剝酒三盞自後每食必屈曲  
下行膈間梗塞微痛乃汚血在胃口也用薑汁  
半盞細細心呷盡半斤而愈以薑汁能開提氣  
又有反胃因呼極力破損氣喉氣喉破漏氣  
壅胃管胃受氣亦致反胃法在不治或用牛喉  
管焙燥服之

王安道曰內膈嘔逆食不得入是有火也若病  
久而吐食入反出是無火也治法若脾胃氣虛

而胸膈不利者用六君子湯壯脾土生元氣若  
用辛熱之劑而嘔吐噎膈者四君子加芎歸益  
脾土以抑陰火胃火內膈而飲食不入者六君  
子加芩連清火養胃若嘔吐食入反出者六君  
子加水香炮薑溫中補脾若悞服耗氣之劑血  
無所生而大便燥結者用四君子加芎歸補脾  
生血若火逆衝上食不得入者四君子加山梔  
黃連清血養血若痰飲阻滯而食不得入者六  
君子加水香山梔補脾化痰若脾胃虛寒飲食

不化或久而不化者六君子加木香炮薑補脾  
胃更非慎房勞節厚味戒氣怒者不治年高無  
血亦不治

脾胃陽火內衰其脉沉微而遲者以辛香之藥  
溫其氣丁沉透膈湯五膈寬中散嘉禾散仍佐  
益陰之藥

瘀血在膈阻碍氣道而成者以代抵當丸令其  
搜逐停積至天明利下惡物却好將息五靈脂  
治淨爲細末黃大膽和丸龍眼大每服一丸好



酒半盞服。不過三服。効亦行。瘀法也。亦有有虫者。以秦川剪紅丸取之。此丸亦取瘀血。

五膈寬中散 治七情四氣傷下脾胃以致陰

陽不和胸膈痞滿停痰氣逆遂成五膈

並治一切冷氣

白豆蔻

兩

甘草

兩

木香

兩

厚朴

兩

製一

縮砂仁

丁香

青皮

陳皮

各兩

香附子

炒去毛

一斤

右爲細末每服二錢薑三片鹽少許不拘時

白湯調服

滋陰清膈飲

治陰火上衝或胃火大盛食不

入脈洪數者

富歸

芍藥

黃蘗

黃連

各一錢五分

黃芩

山梔

生地黄

各一錢

茸草

三分

水煎七分加竹瀝薑汁各半酒盃食前服

丁沉透膈湯

治脾胃不和痰逆惡心或時嘔

吐飲食不進十膈五噎痞塞不通並皆

治之

白朮

兩二

香附子

縮砂仁

人參

各一兩

丁香

麥蘖

木香

肉豆蔻

白豆蔻

青皮

各半兩

沉香

厚朴

藿香

陳皮

各七錢半

甘草

一兩半

熟半夏

神麴

炒

草果

各二錢半

每服肆錢水一盞薑三片棗二枚煎七分不

拘時熱服

來復丹

見暑門

滌痰丸

見痰門

霞天膏

見積聚門

抵當丸

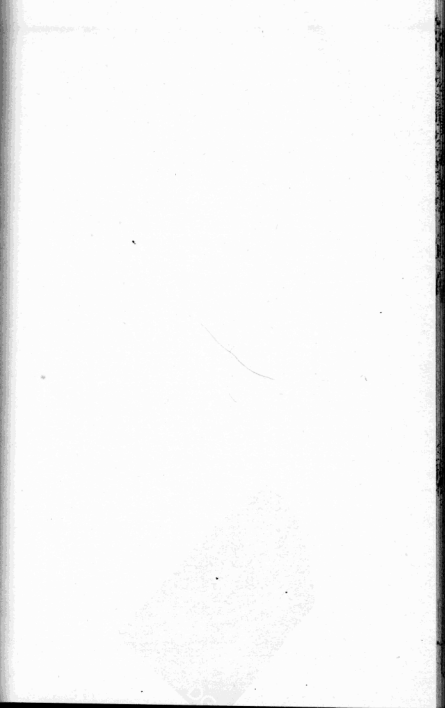
見畜血門

大君子湯

見脾胃門

嘉禾散

見風門



眩運

眩運悉屬痰火。但分虛實多少而治。

肥人脉沉滑屬濕痰。白朮半夏天麻湯妙。

瘦人脉弦數乃陰虛相火上炎也。宜滋陰降火。

如兩手脉伏。面色痿黃憔悴屬氣虛生涎濁氣。

泛上其涎亦令頭眩。恒見於鬱悒之人及婦女。

葷宜舒鬱。

中年之人大病初起。元氣未復起則眩倒。脉必

緩弱。或右手寸關大而無力。宜補中益氣倍參。

芫加天麻有痰加二陳有火加炒黃栢

夏月頭眩偶冒暑勞形脉虛細煩悶口渴屬傷暑先以六乙散後用大劑生脉散加黃栢

劉宗厚曰眩運上實下虛所致所謂下虛者血與氣也所謂上實者痰火泛上也急則治痰火緩則補元氣

脉弦實有力口渴煩渴壯盛之人頭眩者屬實痰實火或過飲恣口所致宜降火化痰酒茶梔子

二陳枳椇薄荷荆芥花粉出入不惡心加酒煮

大黃三二錢妙

丹溪法、眩暈不可當者、大黃酒煮二次爲末茶調下、每一錢至二錢、

淫慾過度、腎虛不能納氣歸元、使諸奔上、宜益氣補腎湯、

中宮濕痰盛、壅塞清道、因而頭眩、脉必緩弱、宜平胃滲濕、

產後血暈、悉屬虛清、魂散、加童便甚者、獨參湯、加童便一大盃、薑汁三茶匙、



正傳云人肥白而作眩暈者治宜清痰降火爲先而兼補氣之藥人黑瘦而作眩暈者治宜滋陰降火爲要而帶抑肝之劑

丹溪曰眩暈者中風之漸也如肥白人氣虛挾痰四君二陳倍蜜炙黃芪少加荆穗川芎以清利頭目或加蔓荊子

風痰眩暈頭痛惡心吐酸水半夏南星白附子生爲末滴水丸桐子大以生麵爲衣陰乾每服

十九至二十九薑湯下

頭面喜煖手按則運定此陽虛也大劑參芪  
痰盛氣虛六君子加黃芪少佐炮附子煎成入  
竹瀝薑汁

如體瘦陰虛兼痰火盛者二陳四物加片苓薄  
荷入竹瀝薑汁童便

天麻荆穗薄荷乃消上焦風熱妙品非治本藥  
也因痰治痰因火治火或補氣或補血或滋陰  
要在變而通之

古方芎朮湯治冒雨中濕眩運嘔逆頭運嘔逆

不食等症殊効用川芎半夏白朮各錢二分甘草六分薑七片煎服

亾血家作眩芎歸湯胸中有瘀血飲韭汁酒良上隼風熱作眩脉浮數兼頭痛眼赤作寒熱者防風通聖散出入

諸失血崩漏肝虛不能收攝榮氣而上逆補肝養榮湯方用四物加陳菊甘草煎服

巖氏玉液湯治七情感動氣鬱生涎隨氣上衝頭目眩運心槽怔忡眉稜骨痛用大半夏泡七

次去皮臍薄切四錢薑十片煎入沉香水磨一  
呷服大効

兩手脉緩大無力飲食減而微渴大便三四日  
一行亡矢乃大虛証參芪歸朮芍藥作大劑濃  
煎下連栢丸三十粒連葉皆薑汁炒冬加乾薑  
少許更以薑汁煮糊丸

冬月冒寒鼓激痰涎亦作眩運宜從寒治  
一老婦白帶眩運專治帶而安

早起眩運須臾自定乃胃中老痰使然古方用

黑錫丹劫之藥用桂附沉硫黑錫蘆巴故紙茴香陽起金鈴木香大辛大熱恐劫不開轉增病耳不若礞石鎮墜之藥徐徐取效更慎口腹爲佳

古方用鹿茸五錢酒煎湯加麝少許治元陽虛眩運必虛而無火者宜之

嚴氏曰外感六淫內傷七情皆能眩運風則脉浮有汗項強不仁消風散都梁丸青州白丸子痰則脉緊無汗筋攣掣痛不換金正氣散加川

白芍

暑則脉虛大自汗煩悶十味香薷飲

濕則脉沉細體重節痛吐逆涎沫腎着湯除濕

湯 肝家風熱用鈎藤散 七情相干眩運欲

倒十四友丸安腎丸二藥夾和七氣湯送下仍

間用乳香泡湯下 汗多亾陽或中氣虛大劑

補中益氣加菊花 痰結胸中眩運惡心獨聖

散吐之或以鹽湯探吐亦可吐定用導痰藥

二便結滯搜風順氣丸佳

鈎藤散鈎藤陳皮半夏麥冬茯苓石膏人參甘

菊防風等分，其草減半，加薑煎服。

有因虛致暈，雖暈定，面常欲近火，欲得煖，手按之，蓋頭爲諸陽之會，陽氣不足故耳。

診法 左手脉數熱多，脉澀有瘀血，右手

脉實痰積，脉大是久病。

大安腎丸 治腎經久積陰寒，膀胱虛冷，下元

衰憊，耳重唇焦，腰腿腫疼，臍腹脹痛，兩脇

刺痛，小腹堅痛，下部濕癢，夜夢遺精，恍惚

多驚，皮膚乾燥，面無光澤，口淡無味，不思

飲食大便溼泄小便滑數精神不爽事多  
健忘常服補元陽益腎氣

肉桂

去麤皮

川烏頭

去皮臍炮各一斤

桃仁

剋炒

巴戟

去心

白茯苓

山藥

茯苓

石斛

去根

肉蓯蓉

萆薢

白朮

破故紙

各肆拾捌兩

右末煉蜜丸桐子大每空心鹽湯下三十九  
小腸氣茴香湯下

益氣補腎湯



人參

黃芪

各一錢二分

白朮

二錢

白茯苓

一錢

甘草

炙五分

山藥

山茱萸

各一錢五分

水煎服

半夏白朮天麻湯

見頭門

清寔散

見產門

防風通聖散

見風門

消風散

見斑疹門

十四友丸

見癰門

都梁丸

見噴瀉門

青州白丸子

見風門

七氣湯

見氣門

不換金正氣散

見傷寒門

補中益氣湯

見虛門

香薷飲

見暑門

益氣補腎湯

腎着湯

搜風順氣丸

除濕湯

見濕門

導痰湯

俱見風門

蘇子卿

好學

PDG

麻木

榮衛滯而不行則麻木如坐久壓任一處麻不能舉理可見矣屬痰屬虛木則全屬濕痰成血一塊不知痛癢若木然是也

脉沉滑體厚人屬痰與濕二木二陳或少佐風藥羌獨桂枝一二味兼參芪補氣

婦人及素有鬱悒者當舒鬱

脉微弱或弦大無力病久體羸者屬氣虛補中益氣或加製附子一片夏月對生脉散

一塊不知痛癢、陰寒益甚、或日輕夜重、脉瀋而  
芤或弦、屬痰挾瘀血、宜活血行氣、芎歸桃仁泥、  
紅花牛膝二陳之類、加韭汁、大便見黑而便閉  
者、桃仁承氣下之、

丹溪曰、十指麻木、屬胃中濕痰瘀血、宜二朮二  
陳、桃仁紅花、少加附子行經、

補氣和中升陽湯

一婦人病、六脉俱中、得弦洪緩相合、按之無  
力、弦在上是風熱、下陷入陰中、陽道不行、其

診閉目則渾身麻木晝減而夜甚覺而開目  
則麻木漸退久則絕止常開眼則此症不作  
是以不敢合眼致不得臥身體皆重時有痰  
嗽覺胸中不利煩躁氣短喘促肌膚充盛飲  
食不減二便如常此非風邪乃氣不行也治  
宜補益肺氣自愈如經脉中陰火乘其陽氣  
動爲麻木者當兼去其火則安矣

補中益氣湯加蒼朮

草豆蔻

澤瀉

茯苓

黃栢

佛耳草

生甘草

白芍

氣不

運加木香 隨病加減

三妙丸 治濕熱下流兩脚麻木或如火燎之

狀

黃栢

去皮酒拌炒四兩

蒼朮

六兩米泔浸炒

牛膝

去蘆二兩

糊丸桐子大每服七八十丸空心鹽湯下忌

魚腥蕎麥煎炒

人參益氣湯 治兩手指麻木四指困倦怠惰

嗜臥熱傷元氣也

黃芪

錢

草

灸

升麻

錢

五味子

錢

三升

柴胡

六錢

甘草

生

人參

各一錢二分半

白芍

七分

白水煎稍熱服

桃仁承氣湯

凡

生脈散

見暑門

大理卿韓珠自小便遍身麻木不能舉動求損庵公治公以神効黃芪湯加減授之用芪一兩二錢參芍各六錢他稱是一服減半彼欲速効遂併二服爲一服服之旬日病如失諭以元氣未復宜靜養完固而後可出渠不能從盛夏遽出見朝謁客勞頓累日忽馬上欲墜仆從者扶歸邀



公視公辭不治、數日没、嗚呼、行百里者、半於九  
十、可不戒哉、

頭痛

有風有寒有火有痰有濕熱有氣虛有血虛有食鬱有瘧毒

傷寒脉浮而緊身形拘急惡寒脊強身大熱傷寒頭痛也冬用麻黃湯餘月羌活沖和湯

傷風脉緩而浮或左脉微急症兼鼻塞眼脹自汗傷風頭痛也宜解肌冬月桂枝湯餘月十味芎蘇飲

火兩寸脉洪而大症兼口乾目赤等火症者上

集實火也宜清散兼降川芎茶調散之類加  
酒芍連梔子石膏勢盛而脈實者用熟大黃  
以瀉火也丹溪法用酒大黃半兩茶煎服

**食鬱**右關寸脈滑而實症兼嘔吐惡心心下痞  
悶或痛或寒熱如瘧乃食鬱頭痛也淨瀉消  
導一陳山查厚朴枳實神麩從傷食治

婁全善曰病在胃而頭痛者必下之方愈也如  
孫兆以利膈藥下張學士傷食頭痛郭茂恂以  
黑錫丹下其嫂產後汚血頭痛皆下咽卽安也

內經曰寸口脈中指短者頭痛也

脈經曰陽弦則頭痛 又曰寸口脈浮傷風發熱頭痛也 脈緊傷寒 脈訣云頭痛短澁應瀕於浮滑風痰必易除

**痰厥**兩寸脈滑而弦或惡心吐清水昏重乃痰厥頭痛也半夏白朮天麻湯

**濕熱**脈數而濡或兩寸脈沉伏而數身重肢節重或四肢面目浮腫乃濕熱頭痛也此多見於酒客宜散濕解熱二陳二朮酒芩羌獨防

風之類，不已用喘鼻法，濕家一身盡痛，發熱  
面黃而喘，鼻塞，心煩，頭痛者，濕在上也。瓜蒂  
散，內鼻中吐之。

**氣虛**右脉大而無力，或按之不數，或弱，或弦，或  
兩尺洪盛，四肢怠墮，無力，飲食不思，口淡無  
味，乃氣虛頭痛也。四君子湯加黃耆、蔓荊子，  
或調中益氣湯加蔓荊子，重者加細辛。

**血虛**左脉大而無力，或濡細而數，自魚尾上攻

於頭，是血虛頭痛也。四物倍川芎，加酒芩。

矣從近髮際曰魚尾

脚氣脉細而緩或濡肢節痛大便秘或吐逆  
膝軟弱而頭痛者屬脚氣當從脚氣治

子和曰頭痛不止三陽經受病也三經各有部  
分區別以治

額痛及眼或兼鼻塞脉浮而長陽明受病也升  
麻葛根葱白白芷主之

自汗脉洪口渴屬陽明裏症也白虎解毒承氣  
選用

肩稜痛眉稜骨痛連兩角脉弦細往來寒熱少  
陽受病也小柴胡主之

眼眶痛有二症皆屬肝有肝虛而痛纔見光明  
則眼眶骨痛甚宜生熟地黃丸

如痛久不止久則喪目胸間必有宿痰先以  
茶調散吐之吐訖再用川芎薄荷清上藥

三陰脉至頸胸而還不循於頭惟厥陰循喉嚨  
之後上連目係頂顛故有頭痛症多嘔吐涎沫

四肢厥冷脉多沉伏吳茱萸湯主之

脈沉而細，足寒氣逆，或身微熱而頭痛者，屬裏虛受寒，乃太陽脈似少陰也。麻黃附子細辛湯主之。以附子溫中，麻黃散寒，加細辛是汗劑之重者。

頭久痛，非火非風，膈上有痰也。濃煎茶一碗，取吐，苦水出乃止，不損人，待渴自止。

平人頭痛，屬火與痰者多。

**肥人**頭痛，多是濕痰。二陳、蒼朮。

**瘦人**頭痛，多是血虛與火。酒芩、連翹、防風、薄荷。



歸

風熱在上脉浮洪而痛者宜天麻荆子台芎酒  
芩

嶺巔痛加藁本酒炒升麻

**頭風**偏頭風在右屬痰屬熱痰用蒼朮半夏熱  
用酒炒黃芩不應滾痰丸最捷在左屬風熱  
與血虛亦云形瘦色弊而頭痛者屬血虛風  
熱用荆芥薄荷川芎酒芩玄參血虛用四物

酒炒黃柏知母諸家不分所屬故多不効

少陽偏頭痛便秘者或可下之

偏正頭痛不可忍者玄胡索七枚青黛二錢牙  
皂二個去皮子爲末水丸杏仁大每以一丸水  
化灌入鼻內隨左右咬銅錢一個當有涎出隨  
愈

東垣一粒金用葶撥以豬膽拌勻入膽內陰乾  
玄胡索青黛白芷川芎各一兩爲細末無根水  
丸化開搗鼻中外以銅錢咬出涎

一人素病黃忽苦頭痛不已發散降火歷試無

效診得脉大而緩且一身盡痛又兼鼻塞乃濕家頭痛也投瓜蒂散一匕內鼻中黃水去大盃而愈

**瘡毒**脉弦數曾病梅瘡而痛不止或咽中痛或臂膊有一塊痛屬瘡毒愈毒湯多服自止

張三錫屢見頭苦痛百法不應詢之曾生過梅瘡用土茯苓四兩白鮮皮苦參金銀花各三錢黃芩一錢皂角子三十粒薏苡木通防風各二錢氣虛加參芪血虛加四物大獲奇效

效

一人頭痛脉滑而數乃痰火上攻也二陳荆芥  
羌活酒芩不應加石膏二劑稍可終未盡除前  
方加熟大黃三錢食遠煎服病去如脫

一人苦頭痛衆作外感治診得右手寸口脉大  
四倍於左兩尺洪盛乃內傷氣虛頭痛也外兼  
自汗倦怠以補中益氣湯加炒黃柏一劑知二  
劑已

一人頭痛而面色黎黑身體羸瘦左寸關俱不

應指兩尺獨洪盛因作陰虛治用滋陰四物加黃栢知母玄參二服減半十日全

一婦苦頭痛悞爲外感治發散三黃白虎硝黃愈投愈甚診之氣口急大而數按之卽濡右脉亦虛大詢之先不熱服藥後始熱余曰風寒必先發熱在一二日間豈有先不熱而後熱者此氣虛頭痛也觀其短氣不足以息餘皆可知今發散過度復耗其氣又復下之復損其血氣血兩傷宜乎虛火獨熾而身反熱也非大補拒能

撥回遂以補中益氣湯大劑加熟附子一片爲  
嚮導服下卽熟睡覺而痛止第人事不清復加  
筋腸肉瞶振振不寧彼歸咎于補劑余曰虛極  
所致復更一醫用柴胡表藥致一身之火遊行  
於外變爲斑爛彼益信爲傷寒矣化班承氣日  
進卒至氣絕而已

一人頭痛身形拘急惡寒便秘惡心作食鬱治  
不應診得氣口脉平和獨尺數而細且行步艱  
難乃脚氣欲動也從脚氣治而愈

一人頭痛作外感治不應左脉平和氣口獨盛  
症兼飽悶惡心乃食鬱也消導而愈

一人牙與頭角互痛乃少陽陽明二經火盛之  
故清胃散對小柴胡去半夏人參加薄荷石膏

### 二劑瘳

一老嫗頭痛連額發散降火備用不效面上皆  
出小紅泡有微水不甚潰一月後痛悉移於右

左眼泡上紅腫且懶於言動飲食不甜用辛

惡投愈甚六脉濡弱如珠絲初按稍弦因作氣  
虛治六君倍黃耆加蔓荆子三服後漸安心跳  
不眠愈急乃以調中益氣湯加茯神玄參酸棗  
仁栝子仁連進數服頓愈

川芎茶調散 治諸風上攻頭目昏痛鼻塞聲

重

川芎

荆芥

各二兩

防風

白芷

甘草

各二兩

薄荷

四兩

羌活

一兩

細辛

五錢

右爲末每服二錢食遠茶湯調下



加味調中益氣湯 治氣血俱虛頭痛

陳皮

黃柏

酒炒各三分

升麻

柴胡

去蘆各四分

蒼朮  
人參

炙甘草

各六分

黃耆

一錢

川芎

六分

細辛

二分

蔓荊子

三分

更加當歸

白水煎服

天棗萸湯

治厥陰頭痛連巔頂吐涎沫厥冷

脉沉緩

莫菜萸

生薑

各半兩

人參

二錢五分

棗一枚煎服

半夏白朮天麻湯 治痰厥頭痛眼黑頭旋惡

心煩悶氣喘上促無力以動心神顛倒目

不敢開若在風雲中頭痛如裂身重如山

四肢厥冷不得安臥

黃柏炒一錢

乾薑三錢

天麻

黃耆

人參

蒼朮

各五分

神麴

白朮

各五分

麥蘖

半夏

橘紅

各七分

白茯苓

五分

右薑三片稍熟服此頭若痛甚謂之痰厥頭

痛非半夏不能除眼黑生花風虛內作非大

麻不能已黃耆甘溫瀉火補元氣實表止汗  
人參其溫瀉火補中益氣二朮俱苦其溫除  
濕補土澤瀉茯苓淡滲利小便濕因而導去  
橘皮苦溫益氣調中神麴消食蕩胃中滯氣  
麥蘖寬中助脾乾薑辛熱以蒸中寒黃柏苦  
辛以療冬天小火在泉發躁也

羌活湯 治風熱上壅上攻頭目昏眩作痛

炙甘草半分澤瀉二分酒黃連 酒洗花粉

白茯苓 酒黃柏各四分柴胡五分防風

酒苓

羌活各六分

臨睡服

玉壺丸

治風熱頭痛亦治痰厥

雄黃

錢一

南星

煨裂

半夏

煨七次

天麻

白芷

各

右爲細末薑汁炊餅丸棗豆大每服一錢食

遠白湯下

白芷散

治諸熱頭痛

鬱金

錢一

白芷

石膏

各二錢

雄黃

芒硝

薄荷

各二錢

右爲細末，含水鼻內吹之。

清上瀉火湯 昔人於氣海三里穴過多灸，至老

苦熱厥頭痛，雖冬月內猶喜風寒吹之，痛  
卽愈，稍暖或見煙火，卽作，服此遂已。

酒紅花 荆穗 川芎 荆子

當歸 蒼朮 細辛 酒連 生地

柴胡 藁本 各四分 生甘草 升麻

防風 酒黃柏 炙甘草 黃芪 各五分

酒苓 酒知母 羌活 各八分

白小煎服

安神湯 治頭痛頭眩眼黑

二甘草

各二分

防風

各二分

升麻

柴胡

生地黃

酒洗

知母

酒炒各五分

黃柏

酒作炒

羌活

各一錢

黃芪

錢半

將熟再加蔓荊子五分川芎三分再煎至一盞臨睡熱服

大法曰高顛之上惟風可到一切痰火氣血爲病須加風藥如荆芥川芎薄荷羌活白芷藁本

之類，卽前各加引經藥是也。

眉稜骨痛，風熱與痰，酒芩白芷等分爲末，茶調散，妙不應。選奇湯，不已，滾痰丸。

選奇湯 治眉稜骨痛，不可忍，神効。

羌活

防風

各二錢

甘草

一錢 夏生冬炙

酒黃芩

冬不用有火

痛甚亦用

水煎服

一又方：酒炒片黃芩、白芷等分爲末，每一錢茶

清空膏 治偏正頭痛年深日久不愈○兼治

心煩頭痛病在喑中

川芎

五錢

柴胡

七錢

黃連

酒炒

防風

羌活

各二兩

炙甘草

兩半

片芩

三兩

一半

生

酒浸

切片炒

右爲細末每服二錢熱盞內入茶清少許湯

調如膏臨睡沫口內少用白湯送下若頭痛

每服加細辛二分如太陰脉緩有痰名痰厥

頭痛減羌活防風川芎甘草加半夏麴一兩

五錢如偏正頭痛服之不愈減羌活防風川



芎一半加柴胡一倍如發熱惡熱而渴者屬陽明只服白虎湯加白芷良

頭痒風屑髮黃酒炒黑大黃末茶調二錢炒血虛有火弱人四物用生地加玄參牡丹皮

一方山豆根浸油搽妙甚者以湯洗俟髮半乾擦梨蘆末緊縛一夜即止

產後頭痛古方用芎歸湯然亦須分割明白果血虛宜此氣虛自汗須益氣食滯心下須消導

惡露不淨小腹痛兼去惡露

雷頭風

頭痛腫起核塊或作赤腫或作寒熱拘急皆風熱挾火炎上所致雷屬相火故名古方用升麻蒼朮加荷葉名升麻湯莫若荆防敗毒散爲便子和曰雷頭風可用茶調散吐之次服神芎丸下之後乃以烏荆丸及愈風餅之類輕者可用涼膈散消風散疔瘡不消只用排針刺去毒血神芎丸實熱熱鬱于上者宜之

方見火門

愈風餅子

川烏

炮半兩

川芎

甘菊

白芷

防風

細辛

甘草炙

天麻

羌活

荆芥

薄荷

以上各一兩

右爲末炊餅爲丸捏作餅子每服三五餅細嚼茶下

頭重

東垣曰頭重如山濕氣在頭也紅豆散搐鼻妙

羌活

根燒

連翹

各三錢

紅豆

半分

一共末搐鼻病在上若用服藥則誅伐無過

故於鼻內取之猶物在高巖之上必射而取之

頭搖屬風屬火高年病後辛苦人多屬虛因氣血虛而火犯上鼓動也卽內經狗蒙招尤目暝耳聾上實下虛之義狗疾也目不明曰蒙招爲掉搖不定尤爲甚

頭痛巖疾下虛上實名腎厥頭痛戴復庵用來復丹并黑錫丹等如不應葺硃丹

葺硃丹

好硃砂

草烏

瞿麥

黃藥子

各壹兩

右爲麤末，磁碗一箇，以薑汁塗炙數次，入硃砂在內，上鋪諸藥，復以碗蓋了，掘一小坑，安藥碗在內，用熟炭五斤，煨令烟盡，吹去草藥灰，將砂末研細，每服一錢半，淡薑湯下，或加鹿茸炙去毛爲末，丸，人參湯下。

面痛

三錫曰：面痛屬陽明胃家積熱，以腸胃爲市，飲食之毒聚於中，而發於外也。王損庵方用犀角

升麻湯犀角解毒升麻黃芩入胃陽明經脈環  
唇挾舌起於鼻交額中循挾車上耳前過客主  
人循髮際出頭顱陽明有熱則諸處俱痛也

一老人過勞與饑則面痛用補中益氣湯加連  
翹黍粘玄參苓朮而愈

一人因鬱悒用越鞠貝母連翹橘紅而愈

### 頸項痛

邪客三陽則痛寒搏則筋急風搏則筋弛左屬  
血右多屬痰丹溪治一人項強痛不可忍以回

顧作痰客太陽經治之用二陳湯加酒芩羌活  
紅花服後二日愈

若人多有挫閃及失枕而項強痛者皆由腎虛  
不能榮筋也六味地黃丸佳

麻黃湯

升麻葛根湯

麻黃附子細辛湯

羌活沖和湯

白虎湯

桂枝湯

解毒湯

小柴胡湯

芎蘇飲

俱見傷寒門

黑錫丹

見嘔吐門

滾痰丸

見痰門

補中益氣湯

見內傷門





胃脘痛

有寒有火有痰有氣鬱有食積有瘀血有虫積  
**初起**大法初痛宜辛散久即多火須監涼藥  
惡心者先以鹽湯探吐吐定用藥極妙

寒痛脉沉遲或伏手足逆冷忽然大痛者屬寒  
二陳炮薑蒼朮白豆蔻肉桂平胃之類

火痛右寸關脉洪數而疾口乾渴時痛時止者  
火也二陳湯加薑汁炒黃連梔子香附撫芎  
主之  
大槩胃中有熱而作痛者非山梔子

不可須佐以薑汁多以台芎開之

痰積脉滑而實症兼惡心吐酸清水胸中脹滿  
而痛痰也大劑二陳加香附蒼朮貝母膽星  
一方濕痰作痛心下有塊時作惡心用螺螄  
壳煨服一方用蛤海粉佐香附末用川芎山  
梔生薑汁煎辣湯調服爲佳又法牡蠣煨粉  
酒下二錢一法明礬溶化就花鷄頭子大  
湯下一丸

肥人申皖痰多作痛小胃丹妙

食積右寸關沉滑有力心下痛手不可近癆瘵  
嘔吐食積也就吐中以鷲鷓探之吐出宿物  
爲佳如吐不出當用二陳加山楂枳實厚朴  
蒼朮消導和中初必加辛散藥香砂豆蔻炮  
薑之類數日不止反加日燥渴火症者減辛  
熱佐以薑汁炒芩連不惡心加炒梔子再不  
止枳實導滯丸最佳脈弦實七八日不大便  
下之亦可痛隨利減也

左脈數熱多瀉者成血右脈緊實痰多弦大必

是久病

炭血脈瀆而滑或乳口中作血腥氣日輕夜重  
者炭血也越鞠加牡丹皮鬱金龜尾桃仁紅  
花不已桃仁承氣湯葶汁之類一方用葶汁  
炒山梔煎湯佳或入越鞠內以葶汁能清胃  
腕之血故耳

氣鬱脈沉伏或結或弦胸中脹痛者氣鬱也二  
陳加製香附川芎木香青皮蓬朮之類不減

亦加炒山梔

心痛用山梔等劫藥復發前藥必不效玄明粉一服立止

大凡胃脘痛俗名心氣疼婦人多此氣挾痰食者多二陳對越鞠爲要藥甚者加炮薑初起必用辛熱炮薑白豆蔻二陳芎蒼青皮山查神麴之類

虫積脉乍大乍小面上白斑唇紅能食或偏嗜一物時作時止者虫也二陳加苦練根煎湯或用追積丸當從虫治

藍葉取汁、和薑汁服佳。青黛亦可。胃中有火者  
宜之。

丹溪曰：心即胃脘痛，須分新久。虛實若明知身  
犯寒氣，口傷生冷，而得於初痛之時，當用溫散。  
溫利之藥，病久則成熟，熱則成鬱矣。若欲行溫  
利，溫散寧無助火添病耶。由是古方多用山梔。  
君諸熱藥爲之嚮導，則邪易伏，病易退。病必  
安矣。若縱恣不改前非，厚味仍前不謹，病必

再作矣。此病日久，不食不化，又曰中宮食積。

痰飲而生病者，胃氣亦賴所養，卒不便虛。日  
雖多，不食無損。若痛止，卽吃物，痛必復作，勿歸  
咎於醫也。必須再服三五服藥後，以漸而將息，  
方可護。

心膈大痛，攻走腰背，發厥嘔吐。諸藥不効者，就  
吐中以鷲翎探之，出積痰碗許而痛立止。

惡心吐清水，中有積滯，作疼。諸藥不効，乾漆二  
錢炒煙淨，醋糊丸。桐子大，每服五七丸，熱酒下。  
或醋湯下。



若平人喜好熱物，致成血留胃脘而作痛者，用桃仁承氣下之。輕者用韭汁、桔梗，開提其氣血藥中兼用之。

中氣虛以物柱按而痛定者，屬虛。二陳加炮薑和之，不應炮薑理中湯妙。

痛久洗刷太過，脉大或數無力，必是中氣虛。六君子加炮薑佳。

脉沉伏不渴，唇青逆冷，面時赤而躁，欲坐臥於泥水中，屬寒。太陰濕土受症，二陳加炮薑草豆。

薏蒼木厚朴不應理中湯

丹溪曰草豆蔻一味性溫能散滯氣利膈上痰  
若果因寒而痛者用之如鼓應桴若濕鬱結痰  
成痛者服之多効若因熱鬱而痛者理固不可  
用但以涼藥兼之若炒芩連梔子之類其効猶  
捷東垣草豆蔻丸寒厥心痛大獲奇驗但因熱  
者不可多用久服恐有積溫成熱之患若久熱  
鬱熱已甚諸香燥藥斷不可用也胃中若有清  
痰留飲作痛腹中漉漉有聲及手足寒痛或腰

清法彙編 卷一 胃脘  
膝脊脇抽痛用小胃丹或三花神祐丸或控涎  
丹漸漸服之能徹去病根而止

一法云輕者散之麻黃桂枝之類重者加石礮  
川芎蒼朮炒梔子去皮作丸服

半夏一味切碎油炒爲末薑汁炊餅丸薑湯下  
二三十丸治痰厥心疼効又治哮喘

一方黃荊子炒焦爲末米湯調下二錢立止又

治白滯

婦人心氣痛不可忍五靈脂淨好者蒲黃等分

爲末每二錢醋半盞熬成膏水一盞煎七分  
服名失咲散

手拈散治心痛妙括曰草果玄胡索靈脂并沒  
藥酒調二三錢一似手拈却

大抵中宮氣不清則痛有挾痰者有日久成積  
者有挾火者古方用陳皮香附并草末爲君因  
所挾而兼用藥挾痰加海粉挾火加梔子積則  
蓬朮醋煮成血加乾漆要在用之合宜耳

一婦苦胃脘痛每發輒大吐多方不應以鹽湯

探吐出積痰碗許、痛良愈、後常作惡心、知胃中  
有痰也、以橘半枳朮、加製香附、撫芎、白螺壳、南  
星海粉、神麴打糊丸、白湯下、錢半、未及一半、病  
去如脫。

一老嫗性急而痛已六日、諸辛藥歷試無驗、診  
得左關弦急而右寸更甚、其痛一來卽不可當、  
少選稍定、口乾面時赤、知肝氣有餘成火也、乃  
以越鞠加吳茱萸炒黃連薑汁梔子二劑頓愈、  
一婦痛幾一月、右關寸俱弦而滑、乃飲食不進、

所致投滾痰丸一服下痰及宿食三碗許節食  
數日調理一月而愈

一嫗痛久諸藥不應六脉微小按之痛稍定知  
中氣虛而火鬱爲患也投理中湯一服隨愈

一中年人因鬱悒心下作痛一塊不移日漸羸  
瘦予桃仁承氣湯一服下黑物并痰碗許永不  
再發

和中蠲痛湯 治一切胃脘暴痛

草豆蔻

須用建寧者無  
則用白豆蔻

山查

香附

治法要王卷  
脾胃  
二十三  
川芎 半夏 蒼朮 厚朴 宿砂

枳實 炮薑

生薑煎服

清中蠲痛湯 痛久脉數有火

炒黑梔子 炒黑薑 川芎 黃連薑汁炒

橘紅 製香附 蒼朮 神麩

白水煎服

腹痛面色黃中青赤是脾弱肝盛也補中益氣

湯下左金丸

胃脘痛吐虫、曾服打積不愈、是中氣傷、香砂理  
中湯

王節齋曰、凡心腹痛、但是新病、須問曾服何藥、  
飲食因何傷感、有無積滯、便與消導、和中藥若  
日數已多、曾多服過辛溫藥、嘔吐不納、胸膈飽  
悶、口舌乾燥、二便阻滯、則內有鬱火矣、或原有  
舊病、因感而發、延綿日久、見症如前者、俱用開  
鬱、行氣降火、潤燥之藥、川芎、香附、炒山梔、黃連、  
薑汁之類、甚者加芒硝、但治心腹久痛、須于溫



散藥內加苦寒、鹹寒之藥，溫治其標，寒治其本也。

越鞠丸 見鬱結門

二陳湯 見痰門

平胃散 見脾胃門

枳實導滯丸 見食門

腹痛

中脘痛屬太陰脾

當臍屬少陰腎

小腹屬

厥陰肝

有寒有火有積滯有食積有瘀血有虫

寒六脉沉遲腹痛暴痛綿綿無停止面青白色不

渴或暴吐瀉者寒也香砂理中湯主之嘔吐

用香砂二陳平胃白豆蔻炮薑官桂之類或

日雖久涼劑不應脉雖洪大按之不鼓亦屬

伏陰理中湯加熱附子一片浸冷服

火脉數而疾時痛時止或瀉黃沫症屬口乾惡  
心頭眩者火也恒見於酒客二陳加薑製黃  
連木通蒼朮川芎厚朴王之不已用熟大黃  
瀉之金花丸最效

氣脉沉結或伏痛引兩脇及肩背不得俛仰者  
氣滯也二陳川芎木香青皮枳殼香附王之  
恒見於婦人甚者加三稜蓬朮或先以香稜  
丸破滯氣

痰右關脉沉滑或弦症兼嘔吐頭眩或嘔冷涎

或下白積小便不利而痛者痰也宜導痰解  
鬱二陳香附蒼朮川芎枳殼主之有火症者  
滾痰丸最佳

食氣口紫盛或沉實痛有形在中脘痛甚卽瀉  
瀉後痛減食積也宜化積消導二陳查麩平  
胃越鞠炮薑等不應雖瀉仍用化積丸推逐  
之乃通因通用法也如手不可近嘔吐就吐  
中以鷲羽探之吐出宿物爲佳如吐不出當  
從食積治脉堅實不大便下之亦可

血日輕夜重、關脉沉澹、或芤、其痛有常處、一塊不移而痛者、是瘀血、有嗜熱飲辣湯、或多怒、或閃挫而成、宜韭汁、桃仁、歸尾、牡丹皮、鬱金、香附之類、當從血鬱治、大便燥結、桃仁承氣下之、一方用韭汁拌穉子炒、每用一合、煎湯極驗、本草言韭汁開畜血、穉子能清胃腕之血、信然。

重脉乍大乍小、面上白斑、唇紅能食、或偏嗜一物、時作時止而痛者、重也、二陳加苦練根煎。

服良古方取虫丸有雷丸錫灰史君子最妙  
如吐虫脉細小責之胃寒非虫也理中湯加  
花椒佳

虛凡痛以手柱按而痛定者屬虛宜溫補參朮  
薑桂之類重者加附子二三分为響導

手不可近者屬實宜導滯清中枳實山查二陳  
之類重則用硝黃

肥人腹痛多是濕痰與氣虛

瘦人腹痛多是積熱血虛大便多燥結

當臍硬痛有形多燥屎已經攻伐不應用四物  
加桃仁泥紅花升麻麻子仁熟大黃檳榔空心  
煎服潤以導之痛隨利減

小腹痛屬厥陰肝多屬肝氣鬱結宜青皮木香  
香附歸尾酒白芍柴胡澤瀉主之如小水不

利宜分滲加木通車前梔子及龍膽瀉肝湯加  
減如小水不利宜分滲大抵小腹痛中必

有物小便利者則是畜血之形小便不利則爲  
溺塞之症宜分兩途小腹痛如覆碗爲實

其法有二、氣壅塞於下、用吐法以提之、脈沉弦、小水不通者是、血汚於下、桃仁之類破之、

如小腹痛引陰、或罌丸腫硬暴痛、不可忍、卽是痼、宜從痼治、

燥屎滯於幽門、當臍悶痛、當用導滯通幽湯、不巳、潤腸丸、方見秘結明

腹心卒然互痛、不安欲吐不吐、欲瀉不瀉、屬乾霍亂、乃飲食填塞所致、急以鹽湯探吐、得吐乃生、後隨症治、卽絞腸沙、



臍下或大痛人中黑者多死

治痛必兼溫散以鬱結不行阻氣不運故也

大法川芎香附諸痛不可少或以三味加白芷  
爲末入湯調服妙

白芍藥止治血虛腹痛以酸收故耳

食積作痛有火症見不大便者木香檳榔丸

氣虛之人傷食腹痛宜補中調胃氣兼消導參  
朮山查神麩麥芽枳朴木香砂仁之類

腹中覺有如火作痛此爲積熱宜調胃承氣下

之酒積同法、玄明粉亦可。

小腹實痛、用青皮以行其氣。

小腹因寒而痛者、肉桂、莫菜、莖。

因寒作痛、小建中湯、加乾薑、官桂、台芎、蒼朮、白芷、香附、因熱而痛者、脈必數疾、二陳炒、苓、連、梔子、痛甚者、加炒乾薑、從治之。

腹痛不禁下者、宜川芎、蒼朮、香附、白芷、茯苓、滑石、加薑煎服、痛瀉皆止。

腹中窄狹

腹中窄狹須用蒼朮

若肥人自覺腹中窄狹乃是濕痰流滯臟腑氣  
不升降燥濕用蒼朮行氣用香附

瘦人自覺腹中窄狹乃是濁氣與火薰蒸臟腑  
宜黃連蒼朮大腑燥加血藥

平人腹饑川烏理可見矣肥人澼澼有聲須作  
以二朮人參主之

高良薑湯因寒心腹痛

高良薑 厚朴 官桂

作一服水鍾半煎一鍾去查稍溫服

草豆蔻湯

治臍腹虛脹作痛

澤瀉

一錢

木香

三分

神麩

四分

半夏

枳實

炒

草果仁

黃芩

秦夏去之

益智仁

茸草

各一錢五分

青皮

陳皮

川歸

茯苓

七分

生薑三片煎服

益胃散

治因服寒涼過多腹痛不止

人參 厚朴 甘草 白豆蔻 薑黃

乾薑 砂仁 澤瀉各益智仁六陳皮七

黃芪 七分

加薑水煎服

厚朴溫中湯 治胃虛冷脹滿痛悶用

厚朴 陳皮各一錢 茯苓 草豆蔻

甘草 木香各半錢 乾薑二分

加薑水煎服

六合散 治一切燥熱鬱結汗後餘熱宜轉不

通併治小腸氣心腹滿悶胸中痞結走注

痛

大黃

酒拌蒸  
一兩

白朮

黑朮

各  
炒

耳遂

各五  
錢

檳榔

三  
錢

輕粉

一  
錢

右爲末每服一錢蜜水調下

沒藥煎

治一切心腹疼痛不可忍者

沒藥

另研各  
一錢

穿山甲

五錢  
灰  
火炮

木鱉子

四錢  
去  
壳

右爲細末每服五分或一錢酒大半盞煎三

五沸服

木香檳榔丸

治食鬱氣滯作痛

木香

三錢

檳榔

三錢

青皮

五錢

陳皮

五錢

枳實

六錢

炒

白朮

五錢

厚朴

四錢

薑汁炒

麥蘖麩

七

右爲細末，湯浸蒸捲丸，桐子大，每服五拾丸。

曰湯送下。

枳實導滯丸

治傷濕熱之物不得施化，腹痛

滿悶不安

方見傷食門

瓜萋散

治傷食填塞太陰，悶亂大痛，兀兀欲

吐以此吐之吐定用消導和中藥

見中風

震塵散

治腹痛身冷脉微欲絕因于寒者九

痛極脉必伏當從溫散不可遽認爲陰

附子一枚

炮取出以冷灰培之去皮礮

右以一味取五錢入真臘茶同研細爲末分作一服水一盞煎柴分入蜜一匙稍涼服

酒煮當歸丸

治小腹寒痛及婦人白帶疝癩

大寒暴痛等症

茴香

五錢

黑附子

炮

良薑

七分

當歸

一兩



石四味細切以無灰上好酒升半煮至酒乾  
焙乾入後藥

炙甘草

苦楝

生用

丁香

各五錢

木香

升麻

各一錢

柴胡

二錢

炒黃鹽

全蠍

各三錢

玄胡索

四錢

右與前四味共爲細末酒煮麪糊爲丸桐子  
大每服五七十丸空心淡鹽湯下

芍藥甘草湯

治四時腹痛

白芍

甘草

炙

各等分薑三片温服

醫聖元戎曰、腹痛脉弦傷氣用本藥、脉洪傷  
金加黃芩、脉瀉傷血加當歸、脉緩傷水加  
桂枝、脉遲傷寒加乾薑、

加減小柴胡湯 治寒熱脉弦、腹痛、本方去黃  
芩、加白芍藥、

四物苦楝湯 治臍下虛冷腹痛、

四物 六錢

加玄胡索

苦楝根

各錢半

水二盞煎一盞服

苦楝丸

治奔豚小腹作痛

見痼門

一捏金散

治臍腹太痛及奔豚小腸氣等瘥

玄胡索

川楝子

全蠍

去毒炒

茴香

右等分爲細末每服二錢七溫酒調下

丹溪曰腹痛多是血脉凝澁不行必用酒炒芍藥惡寒而痛加桂惡熱而痛加黃柏

因飲食太過而作痛者必問因傷何物如傷生冷硬物而作痛者東垣木香見現丸三稜消積

丸之類

之傷熱物而痛者、枳實導滯丸、三黃枳朮丸之類、看強弱寒熱用而下之、

因跌撲損傷腹中痛者、或日輕夜重、是瘀血宜桃仁承氣湯下之、

如跌撲後腹中隱隱痛、有處是腹腸膜有損、宜活血行氣兼補養之、不可妄認爲痰爲火、用峻

利破泄藥、曾見一人、踢門用力、遂小腹

痛、不止、湯藥亂投、臨死、小腹腫青、方悞、夕日受病

之因也、

中宮有沉積挾血結久痛不止，乾漆二兩搗碎炒用出煙細研，醋煑麩糊丸，桐子大，酒下五丸。至七丸，醋湯亦可。塊痛在中脘，諸藥不效，玉簪花根洗淨搗濃汁和好酒一半熱服。

一人中脘大痛，脉弦而滑，右爲甚，乃食鬱也。二陳平胃，加山查、草豆蔻、木香、砂仁，一服頓愈。

一人痛當臍，綿綿不已，脉弦伏無力，因作狹陰

治，理中湯加肉桂八分，附子三分，煎冷服，隨愈。

一人中脘至小腹痛，不可忍，已拾叁日，香燥屢

試且不得臥臥則痛柱上每痛急則脉不見詢  
之因入房後過食肉食而致遂以爲陰而投薑  
附余思之飲食自倍中氣損矣况在房勞之後  
宜宿物之不能運化又加燥劑太多消耗津液  
致成燥屎鬱滯不通所以不得臥而痛也古云  
胃不和則臥不安遂以枳實導滯丸參錢去黑  
屎硫許小腹痛減矣又與黃連枳實瓜萋麥蘗  
厚朴山查萊菔子二服痛復移于小腹乃更與  
潤腸丸二服更衣痛除第軟倦不支投補中益

氣湯調理半月而起。

一人痛引腰脇不可俛仰脉弦數有力知肝火鬱結也投龍蒼丸五十粒頓愈。

一人腹痛而瀉口乾面時赤乃食積也與木香檳榔丸一服去硬物愈。

一酒客每日腹痛瀉黃沫知積熱也投芩連厚朴炒梔子木通澤瀉赤茯苓二劑稍可復以酒蒸大黃爲丸酒下二錢凡三服遂不再舉。

一婦小腹痛醫作陰治投熱劑不應又作燥屎

治者、硝黃潤腸丸等藥、屢用不減、余詢之、七日  
前作寒熱起、遂腹痛、左三部皆絕、小無力、右寸  
關俱弦滑、必起於外感、內傷、挾氣、下早、故食滯  
不下、每痛則下黃水、止作無時、下傷津液、故作  
渴、遂以炒白芍、白茯苓、保脾木香、青皮、朮氣、炒山  
梔、清塊中之火、當歸潤燥、陳皮、甘草、和中、小水  
不利、加澤瀉、升麻、車前、二劑、黃水雖少、痛塊不  
減、隨用葱豉熨法、復投二劑、二便大去而安、  
小腹痛不止、繞臍生瘡、小便數似淋、惡寒、身上



皮膚甲錯或自汗惡寒屬腸癰當從腸癰治詳見外科心法

腸鳴

內經曰中氣不足腸爲之苦鳴婁全善曰腸鳴多屬脾胃虛一男子腸鳴食少臍下有塊耕動若得下氣多乃已已則復鳴屢用踈氣降火藥半年不愈乃以理中湯爲君佐苓連枳實一服腸鳴止又每服吞厚朴紅豆蔻丸其氣耕亦平東垣曰胃寒腸鳴泄瀉升陽除濕湯加益智子

夏薑棗妙

丹溪曰腹中水鳴火擊動其水也二陳加苓連  
梔子必脉滑數胃氣強壯者乃可  
病後鳴悉屬虛

取虫丸

見虫門

龍膽瀉肝湯

見腸痛門

理中湯

見寒門

香稜丸

金花丸

見火門

滾痰丸

見痰門

桃仁承氣湯

見傷寒門

調胃承氣湯

見傷寒門