

Воскресенье, 25 июля 1910 г.

РУССКІЙ = СПОРТЪ



РЕДАКЦІЯ и КОНТОРА:

МОСКВА,

Тверская (уг. Садовой), д. Хомякова, кв. 30.

Телефонъ 187-38.

Еженедѣльный журналъ,
посвященный всѣмъ видамъ спорта.
ВЫХОДИТЪ ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМЪ.

ТАКСА на ОБЪЯВЛЕНІЯ:

Впереди текста 60 к. за строку петита.

Позади " 30 " " " "

Во времена расцвѣта велосипеднаго спорта.



Третій слѣва (сидитъ) на-дняхъ скончавшійся П. И. Рѣшетниковъ (см. № 29 „Русск. Сп.“).

СЕГОДНЯ СКАЧКИ.

Открытие осенняго сезона.

Начало въ 2 ч. 30 м., лошади будутъ пущены въ 3 ч.

Слѣдующія скачки 30 іюля.

Зоологическій садъ.

Ежедневно французская борьба
большого междунаго чемпионата.

Арбитръ И. В. Лебедевъ.

Ежедневно спектакли и гулянья. Кинематографъ. Живая карусель. Катанье на лодкахъ. Кіоскъ. Счастливыя игры. Вокзалъ Тироль. Осмотръ животныхъ съ 10 ч. утра до 8 ч. веч.

НАЧАЛО СПЕКТАКЛЕЙ ВЪ 8½ ч. веч., БОРЬБЫ ВЪ 11 ч. веч.

Билеты заблаговременно въ центральной кассѣ (Петровскія линіи).

Буфетъ-ресторанъ **А. А. Прокофьева**. Обѣды.

Итальянскій оркестръ. Садъ открытъ отъ 10 ч. утра до 3 ч. ночи.

ХОДЪ 35 коп., дѣти и нижніе чины 15 коп.

СЕГОДНЯ БЪГА

Начало въ

въ **ОСТАНКИНЪ** 3 ч. дня.

Будетъ разыгранъ призъ въ честь почетнаго члена кружка П. С. Оконишникова 500 р. 1½ в.

Слѣдующіе бѣга 1 августа.

Московскіе бѣга

ИМѢЮТЪ БЫТЬ:

Въ Іюль: 27, 29, 31.

„ Августъ: 3.

Съ **ВЫСОЧАЙШАГО** соизволенія

Главнымъ управленіемъ государственнаго коннозаводства устраивается въ Москвѣ 20—30 августа 1910 года.

Всероссійская конская выставка

И СОЗЫВАЕТСЯ ВО ВРЕМЯ ВЫСТАВКИ

Всероссійскій съѣздъ коннозаводчиковъ.

За свѣдѣніями обращаться въ распорядительный комитетъ выставки въ Москву, Поварская, домъ коннозаводства.

О силѣ человѣка.

Статья А. К. Анохина (Б. Росса).

Въ „Р. Спортъ“ (№ 28) была помѣщена интересная замѣтка о способѣ измѣренія силы человѣка д-ра Пиньо. Этотъ способъ, извѣстный намъ лѣтъ пять, былъ провѣренъ и на личныхъ измѣреніяхъ учениковъ и на измѣреніяхъ др. лицъ, при чемъ оказалось, что авторомъ, очевидно, не принималось въ расчетъ то обстоятельство, что при большомъ скопленіи жира объемы мышцъ маскируются*), а вѣсъ значительно увеличивается. Возьмемъ примѣръ. NN—ростъ 175 с., окружность груди 80 с., вѣсъ 100 kilo. По Пиньо выходитъ разность=175—180—5, т.-е. человѣкъ обладаетъ большой силой, но взгляните на данныя груди (80 с. при ростѣ 175), на вѣсъ (ожирѣніе), и вы увидите, что такой человѣкъ не можетъ считаться не только сильнымъ, но даже здоровымъ. Для иллюстраціи привожу измѣренія силы по Пиньо согласно данныхъ Зиберта (Kraftsport). Самымъ сильнымъ является Алонсъ Зелосъ—83, потомъ Вильгельмъ Тюркъ—52; Иосифъ Штейнбахъ—51; Райцевичъ—50; Кохъ—43; Вицельсбергеръ—39; Зигфридъ—34; Эберле и Гаккеншмидтъ по—33; Саксонъ—29; Лурихъ—26; Шнейдерейтъ—23; Сандовъ—18. Мы видимъ, что атлеты, обладающіе наивысшими

рекордами (см. прекрасную статью Л. Чаплинскаго въ №№ 25 и 26 „Р. Сп.“), какъ Штейнбахъ, Вицельсбергеръ, Саксонъ, Лурихъ, стоятъ не на первомъ мѣстѣ (особенно Вицельсбергеръ и Саксонъ). Крупные борцы (Гаккеншмидтъ и Эберле) стоятъ ниже Райцевича и т. п.

Къ сожалѣнію, я сейчасъ не имѣю подъ рукой тѣхъ же данныхъ Поддубнаго, Понса, Нытлясинскаго, Готча, Збышко, Педерсена и др. міровыхъ борцовъ, а также Андерсона, Свободы, Деріаца, Масполи, нашихъ: Елисева, Моора и Крылова, чтобы сравнить, но предполагаю сдѣлать въ недалекомъ будущемъ. Поэтому, мнѣ думается, что способъ д-ра Пиньо не всегда хорошъ, а надо его примѣнять, имѣя въ виду: 1) нормальное сложеніе вообще (отношеніе окружности груди къ росту) и 2) величину подкожнаго жира; иначе толстые у насъ всегда будутъ считаться сильнѣе.

Что касается вопроса, кого считать сильнѣйшими, того ли, кто имѣетъ наибольшіе объемы мышцъ (а не жира), или имѣющаго вышіе рекорды по тяжелымъ гилямъ, или лучшаго борца, то трудно сказать. Напр., мнѣ г. Иловайскій напрасно приписываетъ тенденцію, что я, основываясь на увеличеніи объема мышцъ, заключаю, что „новая система“ увеличиваетъ силу. Какъ разъ наоборотъ, на стр. 7-й я говорю (изд. 2): „Многіе ошибочно думаютъ, что кто поднимаетъ большія тяжести и кто обладаетъ чудовищно развитой мускулатурой, тотъ самый сильный человѣкъ“.

И дальше всюду красной нитью проходитъ мысль, что „Здоровье—сила“ и одно съ другимъ должно быть въ не-

*) Въ такую же ошибку впалъ авторъ „Бѣглыхъ замѣтокъ“ въ томъ же №, сравнивая „сухую“ мускулатуру Луриха, Бонна, Деріаца, (гдѣ, кстати, его объемы въ 41 с.?) съ заплывшими жиромъ Циклопомъ, Замуковымъ и Пьераромъ.

посредственной связи, а въ предисловіи къ 2 изд. говорю еще яснѣе: „Новая система не сдѣлаетъ васъ Поддубнымъ или Гаккеншмидтомъ. Она не дастъ вамъ „бицепсовъ по 45 с. къ объему“ и возможности „выжимать 6—7 пудовъ одной рукой“. Наконецъ, „новая система“ имѣетъ особую цѣль, вовсе не атлетическую, а скорѣе „комнатную*“) и будучи предназначена для тѣхъ, у кого мало времени, а движеніе необходимо. Я ничего не знаю о рекордахъ М. Зика, Е. Магворусси (да и въ статьѣ г. Чаплинскаго ихъ нѣтъ), точно также о рекордахъ Замукова и Пьерара, а вотъ, напр., у Саксона бицепсъ 43 с., у Гаккеншмидта—45 с., при чемъ мышцы, а не жиръ!

Какъ ни какъ, а работа тяжелыми гириями даетъ мышцы и крупныя. Скорѣе мы борцовъ многихъ видимъ очень сильныхъ, но съ малорельефной и на первый взглядъ незначительной мускулатурой (турки). Я склоненъ опредѣлять силу, не какъ частное проявленіе (максимальное) той или иной особенно развитой способности человѣка, а комплексъ всѣхъ его способностей, развитыхъ (въ каждомъ человѣкѣ индивидуально различно) до максимума. Другими словами, А. Саксонъ, выкрутившій одной рукой 9 п. 11 ф.; или Свэнэ, прыгнувшій въ вышину 197 с., или гимнастъ, свободно расхаживающій на рукахъ по параллельнымъ брусьямъ, или Жаклэнъ, или Поддубный, или Джонсонъ—все очень сильные люди, но кто изъ нихъ сильнѣе, сказать нельзя, ибо если Свэнэ не выкрутитъ 9 пудовъ, то и Саксонъ не прыгнетъ 197 сантиметровъ. Больше того, даже въ одной и той же области специализируются на одномъ какомъ-либо излюбленномъ движеніи, напр., тотъ же Саксонъ никогда не толкнетъ двумя руками 10 пудовъ. Свэнэ не прыгнетъ даже 6½ метровъ въ длину, Жаклэнъ — спринтеръ уступаетъ стайэру Раблю и т. д. Наконецъ, атлетъ первого класса, имѣющій хорошіе рекорды во всѣхъ классическихъ движеніяхъ, не выдержитъ „жима на разы“ или продолжительныхъ упражненій среднимъ вѣсомъ, а между тѣмъ выносливость организма не менѣе (если не больше) важна. Я отлично понимаю, что нельзя побить всѣ міровые рекорды по всѣмъ отраслямъ, но каждый сильный человѣкъ долженъ въ главныхъ видахъ физическихъ упражненій достигнуть результатовъ выше любого средняго человѣка, а уже потомъ специализироваться. Почему я считаю сильнѣйшимъ человѣкомъ въ мірѣ Георга Гаккеншмидта.

Непобѣдимый борецъ (единственный разъ его поборолъ во время болѣзни Л. Бокеруа, котораго Г. потомъ дважды положилъ; отказъ Гаккеншмидта отъ борьбы съ Ф. Гочемъ—нельзя счесть за поражение, ибо Гочъ примѣнялъ опасныя приемы и недозволенные даже въ Америкѣ!), выдающійся атлетъ, имѣвшій міровые рекорды (см. статью Чаплинскаго), превосходный пловецъ, гимнастъ, велосипедистъ, прыгунъ (101 разъ перепрыгнулъ черезъ столъ подрядъ), фехтовальщикъ и боксеръ. Кромѣ того обладаетъ поистинѣ чудовищной мускулатурой (132 с. грудь, 47 с. рука и т. д.). Это я понимаю. Мы, конечно, далеки до Гаккеншмидта, но всякій, кто хочетъ приобрести силу, долженъ умѣть и поборотся два-три круга (по 15 м.) безъ усталости съ среднимъ борцомъ-любителемъ, и имѣть соответствующіе своему вѣсу и росту рекорды по всѣмъ классическимъ движеніямъ, долженъ хорошо умѣть прыгать, бѣгать, плавать, умѣть ѣздить верхомъ и на велосипедѣ; часа по три ходить по неровной мѣстности и т. д. Вотъ гдѣ сила и выносливость сказываются ясно. Я считаю, что борьба является идеальнѣйшимъ видомъ физическихъ упражненій, ибо въ ней развивается все тѣло (мышцы и внутренніе органы) выносливость, ловкость, сообразительность, мужество. Человѣкъ дѣлается стальнымъ и гибкимъ. Разумѣется, при условіи, чтобы были соблюдены правила какъ общей, такъ и специальной гигиены (свѣжій воздухъ, мягкая арена, подходящее платье, время и т. д.), а также борьба будетъ упражненіемъ тѣла и состязаніемъ въ силѣ и ловкости, а не той пародіей на борьбу, какую мы видимъ, къ сожалѣнію, теперь на аренахъ профессиональныхъ чемпионатовъ. Большое значеніе въ борьбѣ имѣетъ и то обстоятельство, что мы имѣемъ дѣло не съ мертвымъ грузомъ (гири), а съ живымъ—противникомъ. Нѣтъ двухъ схватокъ одинаковыхъ. Разнообразіе приемовъ удивительно. Въ борьбѣ, какъ нигдѣ, играетъ огромное значеніе интеллигентность. Что касается специально развитія силы, то борьба можетъ дать чрезвычайно много, особенно, если мы будемъ идти тѣмъ же путемъ, какъ въ гирияхъ, а

именно борясь съ противниками все большаго и большаго вѣса, т.-е. увеличивая живой грузъ. Весьма важно распределить схватки такъ, чтобы работали поочередно всѣ части тѣла. (Напр. 1) борьба стоя—массажъ шеи и захваты рукъ, 2) партеръ—полунельсоны и пируэты, 3) стоя—на приемы (bras roulé, tour de bras, tour de hanche en tête и т. д.). 4) партеръ—боковые приемы, 5) стоя—перед., боковой и задній поясъ, 6) партеръ—мосты и т. п.). Я здѣсь лишь мелькомъ коснулся этого въ высшей степени интереснаго вопроса о силѣ, но въ слѣдующихъ №№ собираюсь поговорить еще.

А. Н. Апохинъ.



Взглядъ на человѣческую наружность.

(Продолженіе, см. № 28).

Прошлый разъ мы рассматривали наружность человѣка въ отношеніи роста, съ анатомической и эстетической точекъ зрѣнія, причѣмъ указали, что обыкновенный ростъ нормально развитою человѣка рѣдко превышаетъ шесть футовъ.

Теперь мы рѣшаемся подробнѣе остановиться на объѣмѣ тѣла, или развитіи его въ ширину, зависящаго не отъ скелета, а отъ мягкихъ частей. Нужно замѣтить, что онъ зависитъ отъ причинъ болѣе или менѣе случайнаго характера: родъ жизни, пища, температура и т. п. Причѣмъ, какъ относительно роста мы наблюдаемъ и великановъ и карловъ, такъ равно въ отношеніи объема тѣла встрѣчаются иногда поразительныя крайности.

Рѣдкіе примѣры въ этомъ отношеніи представляютъ весьма популярный Edward Bright, англичанинъ, вѣсившій 608 фунтовъ (ср. Most, Encyclop. der med und chirurg. Praxis etc. 1836, T. I, стр. 52; тамъ упоминается о людяхъ, вѣсившихъ 619 и даже 800 фун., страдавшихъ elephantiasis-омъ, слоновой болѣзью), въ его куртку свободно застегивались 7 взрослыхъ мужчинъ, и, его противоположность Claude Seurat, французъ, показывавшій себя за деньги, подъ названіемъ: „живого скелета“; у него безъ всякой замѣтной болѣзни, мускулы до того истощились, что буквально каждая кость во всемъ своемъ контурѣ совершенно рисовалась подъ кожей. Эти феномены, діаметрально противоположнаго развитія, сходились только въ одномъ: въ невозможности двигаться съ мѣста*).

Къ подобнаго рода феноменамъ, какъ съ анатомической, такъ тѣмъ болѣе съ эстетической точекъ зрѣнія нужно отнести отрицательно.

Нормальный человѣкъ, обыкновенно не превышающій 6 футовъ роста, долженъ быть пропорціонально и гармонически развитъ относительно объема тѣла. Человѣческое тѣло наполовину состоитъ изъ мышечной и мускульной ткани. Уже изъ этого слѣдуетъ, что мускулы человѣческаго организма должны составлять особенный предметъ заботы человѣка, если онъ желаетъ быть здоровымъ. Медицинскими авторитетами нынѣ безспорно доказано, что человѣкъ, укрупняя мышечными упражненіями свое тѣло, сообразно принципамъ гигиены, тѣмъ самымъ неминуемо регулируетъ и жировыя подкожныя образованія, округляя формы у худосочныхъ и уплотняя рыхлыя, разжирѣвшія организмы.

Существуютъ различныя организационныя, обыкновеннаго, средняго человѣка. Нормой, безспорно, нужно признать умѣренно полную атлетическую организацию, приближающуюся къ древне-классическому идеалу и обладающую сильной желѣзной мускулатурой.

Но среди современныхъ людей такая организационная встрѣчается все рѣже и рѣже. Это можно объяснить нераціональнымъ образомъ жизни и рѣзкимъ поправленіемъ, совершеннымъ игнорированіемъ въ современномъ обществѣ правилъ сохраненія здоровья и гармоническаго всесторонняго развитія. Среди зрѣлыхъ людей нашего времени средней, такъ сказать, организационной наблюдается однако нѣсколько категорій, рѣзко отличающихся другъ отъ друга.

Намъ ежечасно приходится видѣть среди людей много ожирѣлыхъ субъектовъ и съ другой стороны немало также и сухощавыхъ.

Каждый знаетъ, что послѣ 30 лѣтъ почти всякій организмъ человѣка имѣетъ нѣкоторую наклонность къ образованію или отложенію жира отчасти въ подкожной клетчаткѣ нашего тѣла и главнымъ образомъ въ брюшной его полости.

Подобное отложеніе жира, если оно совершается въ большихъ размѣрахъ, нужно рассматривать какъ болѣзненное явленіе. Вполнѣ здоровые люди всегда обладаютъ классиче-

*) Хотя, конечно, названіе это старое, но характеризуетъ тѣхъ людей, которые 2/3 своей жизни проводятъ въ комнатахъ.

*) К. F. Burdach, Anthropologie etc., 1837, стр. 680.

скимъ сложениемъ, при которомъ контуры мускуловъ не должны слишкомъ сглаживаться наслоениемъ подкожного жира. Животъ у подобныхъ, крѣпкой мускулатуры, классически сложенныхъ, людей до глубокой старости сохраняетъ почти юношескую упругость, не выпячивается на манеръ беременной женщины (что, въ скобкахъ сказать, крайне не эстетично), какъ у тѣхъ людей, у которыхъ въ брюшной полости, въ сальникѣ, накапливается чрезмѣрное количество жира.

При выясненіи причинъ ожирѣнія человѣческаго организма надобно обратить вниманіе на тѣ случаи природнаго ожирѣнія, которыя не зависятъ ни отъ пищи, ни отъ образа жизни каждаго въ отдѣльности отяжелѣвшаго страдальца, а исключительно только отъ законовъ наследственности.

Но существуютъ виды ожирѣнія, въ которыхъ большая виновность падаетъ на самого человѣка независимо отъ законовъ наследственности.

Человѣкъ, обладающій хорошей организаціей, хорошимъ аппетитомъ, въ большинствѣ случаевъ еще искусственно возбуждаемымъ спиртными напитками, и, если, при этихъ условіяхъ, онъ проводитъ свою жизнь въ неподвижности, мало бываетъ на свѣжемъ воздухѣ, то такой человѣкъ создаетъ всѣ данныя для излишняго, если не чрезмѣрнаго, отложения жира въ своемъ тѣлѣ.

Излишнее количество пищи, при исправномъ состояніи всего пищеварительнаго аппарата, попадая въ соки организма при значительной бездѣятельности мускульной системы человѣка, не идетъ на работу, на разложеніе, на окисленіе или стораніе при помощи кислорода крови, а, переполняя собою лимфатическую систему организма, изъ нея въ видѣ жира откладывается, напр., въ подкожной клетчаткѣ или въ сальникѣ брюшной полости, около сердца въ грудной полости.

При дальнѣйшемъ увеличеніи жировыхъ массъ, когда всѣ органы тѣла пронизываются жиромъ, дѣло въ концѣ-концовъ доходитъ до затрудненія функций всѣхъ внутреннихъ органовъ.

Крайняя чрезмѣрная степень ожирѣнія не только причиняетъ мучительное неудобство, стѣсняя движенія, но, въ то же время весьма часто вызываетъ тяжелыя расстройства здоровья: жиръ можетъ скопиться въ такомъ количествѣ во внутреннихъ органахъ, что нарушается ихъ функція. Сердце, кровеносные сосуды, легкія, пищеварительный аппаратъ,—всѣ стѣснены, сдавлены этою мертвою тканью, которая ихъ окружаетъ со всѣхъ сторонъ. Зачастую случается у чрезмѣрно ожирѣвшихъ субъектовъ, что жиръ не только обволакиваетъ ихъ внутренние органы, но совершенно ихъ пропитываетъ, вслѣдствіе чего измѣняетъ ихъ строеніе, „перерождаетъ“ ихъ.

Расстройство здоровья, вслѣдствіе крайнихъ степеней ожирѣнія, начинается съ сердечныхъ болѣзней и заключается главнымъ образомъ механическимъ нарушеніемъ кровообращенія и дыханія.

Это является слѣдствіемъ того, что сердечная работа и дыханіе у ожирѣлыхъ субъектовъ совершаются недостаточно свободно.

Для того, чтобы не допустить въ организмъ возможности къ такому отложенію жира, необходимо тщательно поступать такимъ образомъ, чтобы не только жиръ пищи, но и углеводы сжигались бы, разлагались бы, шли бы на работу, образование мышечной энергіи, теплоты и т. д.

Для этой цѣли какъ нельзя болѣе пригоденъ мускульный трудъ.

Ожирѣлымъ особамъ необходимо всегда быть на стражѣ собственнаго здоровья, почему онѣ должны предаваться мышечнымъ упражненіямъ какъ можно чаще.

При лѣченіи ожирѣнія громадное значеніе имѣютъ не одни мышечныя упражненія, но еще, кромѣ того, измѣненіе пищевого режима, сообразно каждому случаю, почему, въ каждомъ отдѣльномъ случаѣ необходимо тщательное изслѣдованіе опытнымъ и добросовѣстнымъ врачомъ, который бы назначилъ діету, приспосабливая къ данной организаціи.

Если ожирѣлый субъектъ обладаетъ недостаточно развитой мускулатурой тѣла и никогда въ жизни не упражнялся ни гимнастикой, ни какимъ-либо другимъ видомъ физическаго труда, то такому субъекту необходимы сначала самыя легкія виды мышечныхъ упражненій, какъ-то: ходьба, легкій физическій трудъ въ полѣ, въ садахъ и огородахъ, приучая себя къ физическому труду исподволь и постепенно, чтобы рѣзкой перемѣной образа жизни не вызвать сердечныхъ припадковъ и, вмѣсто пользы, еще хуже разстроить свое здоровье.

А затѣмъ послѣ долгаго упражненія легкой гимнастикой и необременительнымъ трудомъ мало-по-малу перейти на

болѣе тяжелые виды физическаго труда: копанье грядокъ, ѣзда на велосипедѣ, косьба и т. д.

Потѣние и жажда, которую нераціонально удовлетворяютъ при лѣченіи ожирѣнія, считаются самыми радикальными мѣрами, особенно, если потѣние тѣла является результатомъ именно мышечной работы.

Знаменитый профессоръ Эртель, страдавшій въ сильной степени ожирѣніемъ, вылѣчился лишь энергичнымъ и продолжительнымъ физическимъ упражненіемъ. Онъ, начавъ съ прогулокъ по ровной мѣстности, крайне постепенно дозируя свои моціоны, сталъ подниматься на горы. При этомъ онъ томилъ себя еще жаждой и сильно потѣлъ. Прощедши весь курсъ своего лѣченія, профессоръ достигъ настолько блестящихъ результатовъ, что его способъ укрѣпленія сердца и лѣченія ожирѣнія, въ настоящее время считается однимъ изъ могучихъ методовъ лѣченія упомянутыхъ страданій.

Прежде чѣмъ перейти къ разсмотрѣнію способовъ исправленія противоположнаго недостатка конструкціи, часто встрѣчаемой среди современнаго общества и, къ слову сказать, доставляющей много непріятностей ея обладателю—чрезмѣрной худобѣ или истощанію, мы сдѣлаемъ общую для всякой комплекціи замѣтку. Долгъ каждаго человѣка располагать образомъ жизни, пищею, одеждою и жилищемъ такъ, чтобы все это клонилось къ укрѣпленію тѣла, отчего зависитъ и достиженіе глубокой и здоровой старости.

Насколько жирный, отяжелѣвшій внутри и снаружи организмъ беспокоитъ его владѣльца, настолько, если не больше, тягостна нѣкоторымъ субъектамъ ихъ чрезмѣрная истощенность.

Истощаніе—а отсюда оскудѣніе физическихъ силъ—является результатомъ либо чрезмѣрной, физической или умственной работы, при плохомъ и недостаточномъ питаніи, либо тяжелыхъ заболѣваній, въ особенности если оно соединено съ нездоровыми жизненными условіями: 1) нездоровое помѣщеніе, 2) лишенность солнечнаго свѣта и воздуха—это у людей бѣдныхъ—преимущественно городск. рабочаго населенія.

А, съ другой стороны, что уже не зависитъ отъ богатства или бѣдности: 1) болѣзни и страданія желудка отъ объеденія и пьянства, 2) недостатокъ физической дѣятельности, 3) неправильное распредѣленіе времени для сна: обращеніе дня въ ночь и наоборотъ, 4) сильныя страсти: печаль, гнѣвъ, злоба, зависть, недовольство, похоть и т. д.

Наконецъ, если къ изложеннымъ условіямъ присоединить еще простуду, когда, напр., разгоряченное отъ теплаго помѣщенія,—бани или отъ горячительныхъ напитковъ,—сильно вспотѣвшее тѣло подвергается рѣзкой перемѣнѣ воздуха—холодному и сквозному вѣтру или, примѣрно, въ лѣтнее время, послѣ усиленной, физической работы, обильно вызвавшей испарину, ложатся на влажную землю, то нѣтъ ничего удивительнаго, что ихъ физическая слабость такъ легко переходитъ въ легочную чахотку.

Сообразно съ изложенными причинами слѣдуетъ предпринимать то или другое лѣченіе. Если причина истощенія не изнурительныя хроническія болѣзни, то для приведенія организма въ нормальное состояніе не требуется особаго лѣченія. Нѣкоторыя особы ежегодно въ опредѣленное время подвергаются повторнымъ потерямъ вѣса. Съ научно-медицинской точки зрѣнія—это не имѣетъ для такихъ субъектовъ особаго вреднаго значенія. Медленное похуданіе у жирныхъ особъ, напротивъ, представляетъ даже благоприятный признакъ, указывающій на болѣе здоровый обмѣнъ веществъ въ ихъ организмѣ. Если же исхуданіе сопровождается дурнымъ самочувствіемъ, то слѣдуетъ заподозрѣть какую-нибудь болѣзненную причину, для выясненія которой нужно немедленно обратиться къ врачу.

Всякое исхуданіе начинается съ потери накопленнаго жира. Онъ „сторааетъ“ въ организмѣ. Если новыхъ жировыхъ наслоеній произойти не можетъ, то циркулирующій въ крови бѣлокъ потребляется, тѣло худѣетъ, дѣлается тощимъ и слабымъ, кости выступаютъ все рѣзче.

Воспринимаемой пищи либо не хватаетъ для прикрытія потерь организма или же организмъ теряетъ способность всасывать пищу, т. е. усваивать извѣстную часть ея и возстановлять потерянное при обмѣнѣ веществъ. Исхуданію обыкновенно предшествуетъ потеря аппетита, и, какъ только возвращается аппетитъ, прекращается и исхуданіе. Не трудно понять, и еще легче убѣдиться и опытомъ и наблюденіями, какъ пища, воздухъ, свѣтъ и т. п. дѣйствуетъ на наши формы. Человѣкъ, изнуренный голодомъ до одной кожи съ костями, совѣмъ покажется не такимъ, если проживетъ нѣсколько времени въ довольствѣ. Несчастный обитатель

мрачнаго, удушливо-сырого, холоднаго подвала, распухшій и блѣдный, тотчасъ перемѣнится и расцвѣтетъ на свѣжемъ воздухѣ подъ теплымъ и яснымъ солнцемъ.

У нѣкоторыхъ людей худоба однако врожденная. Они могутъ быть что угодно и принимать какія угодно мѣры, жиръ все равно не отлагается. Это сухіе, въ большинствѣ случаевъ, стройные люди, обладающіе обыкновенно большей мускульной силой, чѣмъ толстые.

Они гибче, энергичнѣе, легче на подъемъ, и самочувствіе ихъ безконечно завиднѣе, чѣмъ у толстыхъ.

Однако же нѣкоторая полнота необходима для того, чтобы имѣть свою природную теплую „одежду“, которая дѣлаетъ человека менѣе чувствительнымъ къ разнымъ внѣшнимъ воздѣйствіямъ, особенно по отношенію къ холоду, что весьма важно для особъ худыхъ, какъ быстро мерзнущихъ.

Желая исправить этотъ физическій недостатокъ, прежде всего необходимо выяснитъ причину, производящую въ каждомъ отдѣльномъ случаѣ худобу, устранить ее, а затѣмъ безусловно необходимо тщательно слѣдить за всѣмъ, что вредно и что полезно въ образѣ жизни для задавагося цѣлью нѣсколько округлить свои члены, о чемъ подробно и обстоятельно въ слѣдующемъ номерѣ.

(Продолженіе слѣдуетъ)

Стефанъ Кедровичъ.



Парадъ въ Высочайшемъ присутствіи.

21-го іюля, въ 10 ч. утра, на красносельскомъ военномъ полѣ въ Высочайшемъ присутствіи состоялся парадъ войскамъ красносельскаго лагернаго сбора, въ которомъ принимала участіе и недавно сформированная потѣшная рота семеновцевъ, подъ командой капитана Назимова. Проѣзжая вдоль фронта этой роты, Государь Императоръ поздоровался съ дѣтьми, послѣднія держали на караулѣ. Восторженное „ура“, подхваченное публикой, огласило военное поле. Государь Императоръ бралъ подъ козырекъ, отвѣчая на привѣтствія публики.

Юбилей Спб. рѣчного яхтъ-клуба.

По случаю пятидесятилѣтняго юбилея Императорскаго рѣчного яхтъ-клуба командоръ клуба флагъ-капитанъ Его Императорскаго Величества Ниловъ получилъ слѣдующую Высочайшую телеграмму:

„Государыня Императрица и Я искренне благодаримъ васъ и членовъ Императорскаго рѣчного яхтъ-клуба и желаемъ ему процвѣтанія на долгіе годы.

Николай“.

Кромѣ того, командоромъ получены телеграммы:

Отъ августѣйшаго шефа яхтъ-клуба князя Георгія Максиміановича Романовскаго: „Прошу васъ и господъ членовъ клуба принять мои искреннія поздравленія въ знаменательный день пятидесятилѣтняго его существованія. Шлю горячія пожеланія дальнѣйшаго процвѣтанія и благоденствія. Шефъ клуба Георгій, князь Романовскій, герцогъ Лейхтенбергскій“.

Отъ Великаго Князя Дмитрія Константиновича: „Отъ души поздравляю Императорскій рѣчной яхтъ-клубъ и искренне желаю ему дальнѣйшаго процвѣтанія и полнѣйшихъ во всемъ успѣховъ. Дмитрій“.

Отъ Великаго Князя Александра Михайловича: „Великая Княгиня и Я привѣтствуемъ Императорскій рѣчной яхтъ-клубъ съ полувѣковымъ юбилеемъ и шлемъ наилучшія пожеланія дальнѣйшей полезной дѣятельности въ дѣлѣ развитія любви къ морю. Александръ Михайловичъ“.

Командоромъ Императорскаго рѣчного яхтъ-клуба флагъ-капитаномъ Его Императорскаго Величества Ниловымъ была послана телеграмма августѣйшему покровителю яхтъ-клуба Наслѣднику Цесаревичу Алексѣю Николаевичу слѣдующаго содержанія: „Я и члены Императорскаго рѣчного яхтъ-клуба, празднуя свой 50-лѣтній юбилей, приносимъ своему августѣйшему покровителю чувства безпредѣльной любви и преданности и пожеланія благоденствія на многіе годы. Генералъ-адъютантъ Ниловъ“.

КОНСКІЙ СПОРТЪ.

МОСКОВСКІЕ БѢГА.

35-й день, 20 іюля.

Публики много, игра хорошая. Дорожка легкая.

Порядокъ бѣговъ слѣдующій:

I. 3 гр. 1,400 руб. для лош. вс. возр. дист. 3 вер. Бѣжали 3 лош.

Легко выигралъ въ 4 м. 40,6 с. Огренъ П. П. Иконникова; вторымъ окончилъ въ 4 м. 43,1 с. Милордъ, побивъ въ послѣдней прямой Зацѣпу—4 м. 45,6 с.

II. Специальный 4 гр. 1,000 руб. для 3 л. 1 вер. Бѣжали 9 лош.

Выиграла въ 1 м. 45,1 с. Грузинка И. Г. Аванасьева; второй Мушка въ 1 м. 45,5 с.; третьимъ Лунатикъ въ 1 м. 46,4 с.

III. Параллельный. Бѣжало 9 лош.

На первыхъ же саженяхъ дебютантъ Паукъ А. А. Стаховича выбрался впередъ и свободно довелъ бѣгъ до конца въ 1 м. 42,2 с.; вторымъ Чистякъ въ 1 м. 43,4 с.; третьимъ Будимірь въ 1 м. 45,2 с.

IV. Специальный 2 гр. 1,800 руб. для жер. 3 л. 1 вер. Бѣжали 8 лош.

Съ мѣста до мѣста впереди Кандидатъ Т. М. Можжухиной въ 1 м. 38,4 с.; вторымъ по всей дистанціи въ 1 м. 39,1 с. Гуль; третьимъ въ 1 м. 39,3 с. Мечъ.

V. II гр. 1,320 руб. для жер. 4 л. 1½ вер. Бѣжало 5 лошадей.

Весь бѣгъ, поднося сюрпризъ игрокамъ въ видѣ крупной выдачи, провелъ въ 2 м. 20,6 с. Онѣгинъ К. И. Платонова; вторымъ на 1/8 сек. тише былъ Персей; третьимъ въ 2 м. 22 с. Ковыль.

VI. V гр. 730 руб. для жер. 4 л. 1½ вер. Бѣжало 9 лошадей.

По всей дистанціи первенствовалъ въ 2 м. 23,2 с. Сюрпризъ И. И. Зимины; второе мѣсто занялъ въ 2 м. 24 с. Моторъ, третье—Коварный въ 2 м. 26,5 с.

VII. V гр. добавочный для коб. 4 л. 1½ вер.

Неважный стартъ, на которомъ вырвала Амазонка и начала со сбоя Былина. Амазонка Э. Н. Родзевича легко выиграла въ 2 м. 27,1 с.; второй въ 2 м. 28,7 с. Былина; третьей галопомъ Свобода-Слова, уступившая свое мѣсто Уникѣ.

VIII. Въ честь гр. Г. И. Рибоьера 5,000 руб. для коб. 3 л. 1 вер. Бѣжало 6 лошадей.

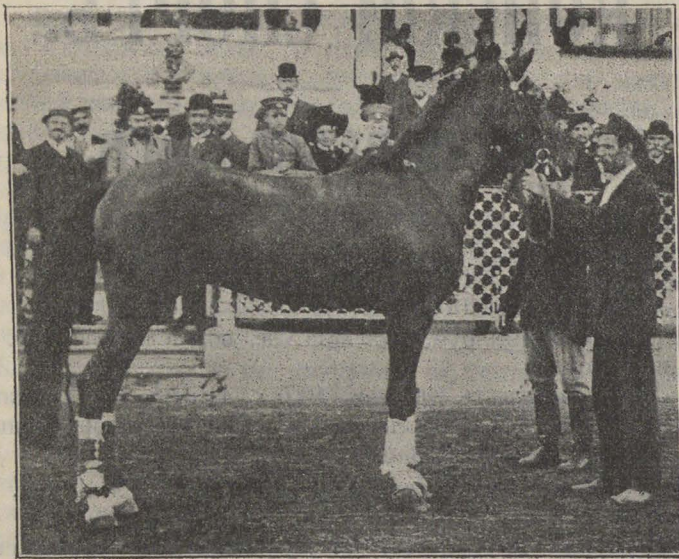
Первой Проталинка въ 1 м. 35,6 с. 2-ой Талія на голову; третьей—плохо принявшая Тревога въ 1 м. 38,3 с. Во второмъ гитѣ выиграла въ 1 м. 38,4 с., тяжело сбившись въ концѣ и едва не окончивъ галопомъ, Тревога; второй въ 1 м. 39,1 с. Проталинка; третьей Жемчужина. Призы по первому гитѣ.



Крѣпышъ, побѣдитель Императорскаго приза.

МОСКОВСКІЯ СКАЧКИ.

21-ой день, 22-го іюля.



Парень, в. ж. гр. Г. И. Рибоьера, соб. зав., отъ Панцыря и Задорной Любимицы. р. 1907 г, Побѣдитель приза въ память В. П. Охотникова.

IX. Ангельгардтовскій 5,000 руб. для коб. 4 л. 1 $\frac{1}{2}$ вер. Бѣжали 7 лош. Пустить лошадей удалось лишь послѣ множества фальстартовъ. Отлично приняла и провела весь бѣгъ въ 2 м. 21,1 с. Бритва С. А. Ельчинскаго; Любка съ двумя сбоями заняла къ половинѣ дистанціи второе мѣсто, но по послѣдней прямой завяла и отдала его Молодости—2 м. 23,5 с. Рѣзвость Любки—2 м. 24,2 с. Во второмъ гиту опята выиграла Бритва, на финишѣ побивъ въ 2 м. 22,3 с. на голову Молодость; третьей въ 2 м. 24,7 с. Жарь-Птица.

X. 1 гр. 2,000 р. для лош. вс. воз. 3 в.

Бѣжали 4 лош. Бѣгъ водилъ Грамотей, державшійся послѣднимъ Варинъ-Молодой Э. Ф. Ратомскаго и Н. Н. Федорова на финишѣ захватилъ его и къ столбу въ 4 м. 44 с. побилъ на голову; третьимъ въ 4 м. 45 с. Ахтуръ.

XIII. 5 гр. 1,140 р. 3 в.

Выигралъ легко Заливъ В. К. Мельникова въ 4 м. 47,5 с.; второй Царевна-Лебедь—4 м. 49 с. и третьимъ Залеть на шею съ плохимъ сбоемъ.

XIV. 6 гр. 1,000 р. 1 $\frac{1}{9}$ в.

Выигралъ Соколъ С. И. Голикова въ 2 мин. 17,4 сек.; вторымъ Заговоренокъ—2 м. 17,6 с. и третьимъ Дымъ—на $\frac{1}{2}$ кор.

XV. Членскій 7 гр. 860 р. 3 в.

Снялся Барбарисъ. Бѣжали 6 лош. Первымъ легко Гордецъ Б. И. Катлама; вторымъ Президентъ Н. Г. Славина—4 м. 51,6 с.; третьимъ Тузь на шею и четвертымъ Мамай—4 м. 54,5 с. Гордеца лишили перваго приза за неправильный ходъ.

XVI. 9 гр. 660 р. 1 $\frac{1}{2}$ в.

Первымъ Говоръ П. А. Истомина—2 м. 24,7 с.; второй Затѣя—2 мин. 25,4 сек. и третьимъ Микробъ—2 мин. 25,5 с.

XVII. 8 гр. 730 р. 3 в.

Забулдыга П. Е. Помялова провелъ съ мѣста до мѣста въ 4 м. 49,2 с., подходя къ столбу хромымъ; вторымъ Барбарисъ—4 мин. 51,7 сек. и третьимъ Ураганъ—4 мин. 53,1 с.

XVIII. 9 гр. 660 р. 1 $\frac{1}{2}$ в.

Снялся Винтъ. Забіяка В. П. Борисова провелъ бѣгъ въ 2 м. 24,5 с.; вторымъ на $\frac{1}{4}$ с. сзади Ураганъ и третьимъ Каратель—2 м. 25 с.

XIX. 10 гр. 600 р. 1 $\frac{1}{2}$ в.

Снялись Фіалка и Опричникъ. Зазноба И. И. Кочеткова выиграла легко въ 2 м. 27,2 с.; второй Ладья—2 м. 28,2 с. и третьимъ Сѣрко—2 м. 28,3 с.

XX. Параллельный. Бѣжали 8 лош.

Порывъ П. С. и Вольная провели бѣгъ въ борьбѣ; подъ конецъ дистанціи Порывъ взялъ перевѣсъ, окончивъ въ 2 м. 22,7 с.; третья Мѣдь—2 м. 24,4 с. Рѣзвость Вольной—2 м. 23,6 с.

XXI. 9 гр. 660 р. 3 в.

Снялся Цонтъ. Аржнтъ В. М. Пискунова легко первымъ въ 5 м. 3,2 с.; вторымъ Огонь—5 м. 4,3 с.

I. Гандикапъ 700 руб. для лош. не мол. 3 л. Дист. 2 вер. Камарго Говорова 3 л. 3 п. 5 ф (Сиденгамъ)—1. Карпатъ Башкирова, 5 л. 3 п. 11 ф.—2. Тезисъ Платонова 3 л. 3 п. 15 ф.—3. Рѣзв. скачки: 2.20 $\frac{1}{2}$; на 2 кор.

II. Призь 600 р. для лош. не мол. 3 л. Дист. 1 вер. Планета „М. Г. Р.“ (Чернушенко)—1. Казабланка 2-я С. А. Назарова—2. Грабина Попова—3. Рѣзв. скачки: 1.09 $\frac{1}{2}$, на $\frac{1}{2}$ корп.

III. Призь 1000 р. для лош. 3 л. 2 группы. Дист. 1 $\frac{1}{2}$ вер. Святогоръ Анисимова (Головкинъ, З.)—1. Альхесирасъ Манташева—2. Хараджъ Лазаревыхъ—3. Рѣзв. скачки: 1.44, на корп.

IV. Призь 700 р. для лош. 2 лѣтъ. Дист. 1 вер. Кордонъ-Веръ 2-й Лазаревыхъ (Михальчикъ)—1. Глорія А. И. Назарова—2. Биль-Боке бар. Штейнгеля—3. Рѣзв. скачки: 1.08 $\frac{3}{4}$, на $\frac{1}{2}$ кор.

V. Призь 1100 р. въ память С. С. Ланскаго для лош. не мол. 3 л. 1 группы. Дист. 1 $\frac{1}{2}$ вер. Скаутъ Лазаревыхъ (Радт-ко)—1. Гро-Ло Платонова—2. Компасъ бр. Ахчиевыхъ—3. Рѣзв. скачки: 1.43, на $\frac{1}{4}$ кор.

VI. Призь 700 р. для лош. 2 лѣтъ. Дист. 1 вер. Семирамисъ С. А. Назарова (Жгунъ)—1. Нитушъ Манташева—2. Чардашъ бар. Штейнгеля—3. Рѣзв. скачки: 1.07, на $\frac{3}{4}$ кор.

VII. Призь 900 р. для лош. не мол. 4 л. 3 группы. Дист. 2 вер. Серпенсъ С. А. Назарова (Жгунъ)—1. Арданъ Султанъ-Гирея—2. Мадуря его же—3. Рѣзв. скачки: 2 м. 19 $\frac{1}{4}$, на 10 кор.

VIII. Призь 900 р. для лош. 2 лѣтъ. Дист. 300 саж. Эстрелла А. И. Назарова (Сиденгамъ)—1. Рара Лазаревыхъ—2. Канада Госуд. Дерк. ск. кон.—3. Рѣзв. скачки: 38 $\frac{1}{2}$ с. на корп.

IX. Призь 700 р. для лош. не мол. 3 л. 5 группы. Дист. 1 $\frac{1}{2}$ вер. Воллей Султанъ-Гирея (Клименко)—1. Пендрагонъ Башкирова—2. Миссъ-Али Николенко—3. Рѣзв. скачки: 1.45, на корп.

X. Призь 700 р. для лош. 2 лѣтъ. Дист. 300 саж. Заглинда К. И. Назарова (Р. Мамедовъ)—1. Молли Ягубчика—2. Отмычка Маличъ—3. Рѣзв. скачки: 38 $\frac{1}{4}$ с., на $\frac{3}{4}$ корп.

XI. Призь 800 р. для лош. 3 л. 4 группы. Дист. 1 $\frac{1}{2}$ вер. Мамай Попова (Чернушенко)—1. Миссъ-Пыль С. А. Назарова—2. Кинжалъ Анисимова—3. Рѣзв. скачки: 1 м. 44 $\frac{3}{4}$, на корп.

XII. Призь 600 р. для лош. не мол. 3 л. Дист. 1 $\frac{1}{2}$ вер. Новороссійскъ Маличъ (Головкина, З.)—1. Вервь Султанъ-Гирея—2. Дездемона гр. Рибоьера—3. Рѣзв. скачки: 1.45 $\frac{3}{4}$, на $\frac{1}{2}$ корп.

Обѣдъ въ честь гр. Г. И. Рибоьера.

Въ бѣговой бесѣдкѣ 20 іюля членами бѣгового общества былъ данъ обѣдъ графу Г. И. Рибоьеру. Въ числѣ приглашенныхъ были представители и члены скакового общества и представители спортивныхъ журналовъ. Въ этотъ день впервые былъ разыгранъ призь имени графа Г. И. Рибоьера.

Графъ при входѣ въ залъ былъ встрѣченъ вице-президентомъ общества П. С. Оконишниковымъ и стар-



Русскій офицеръ-побѣдитель на международномъ Concours hippique въ Лондонѣ ротмистръ постоянного состава офицерской кавалерійской школы Г. А. Бертренъ.

шими членами Д. Д. Левшинымъ и барономъ Черкасовымъ подъ звуки гусарскаго марша.

Въ 9 часовъ собравшіеся гости были приглашены къ закусочному столу, богато сервированному; затѣмъ начался обѣдъ. Обѣдъ былъ роскошный и прошелъ оживленно. На столахъ изобиліе цвѣтотъ. Оригинально и красиво были сдѣланы изъ шоколада запряжки въ американкахъ, на которыхъ разносилось мороженое въ формѣ бомбъ; на каждой изъ нихъ были выдавлены названія лошадей конюшни графа.

За обѣдомъ было произнесено много тостовъ. Первый тостъ былъ провозглашенъ вице-президентомъ за здравіе Государя Императора, подхваченный громкимъ „ура“, оркестромъ трижды исполненъ народный гимнъ. Второй тостъ П. С. Оконишниковъ произнесъ въ честь виновника торжества гр. Г. И. Рибоьера, затѣмъ говорили Д. Д. Левшинъ и И. М. Ильенко, указавшіе въ своихъ рѣчахъ на заслуги графа въ мѣрѣ спорта.

Графъ въ отвѣтной рѣчи благодарилъ общество за сдѣланную ему честь учрежденія приза его имени и провозгласилъ тостъ за здоровье членовъ общества. Другой тостъ графомъ былъ провозглашенъ за Н. М. Коноплина. Была прочитана телеграмма бар. В. Р. Штейнгеля, и вице-президентомъ П. С. Оконишниковымъ былъ поднятъ бокалъ за здоровье барона.

Н. Я. Гарденинъ отъ имени скакового общества провозгласилъ тостъ за здоровье П. С. Оконишникова, покрытый громкимъ „ура“.

Обѣдъ затянулся до поздней ночи.

Хроника.

20 іюля скончался Х. Х. Эггольмъ, заболѣвъ тифомъ. Покойный былъ владѣльцемъ шорныхъ магазиновъ и фабрики и пользовался извѣстностью въ спортивномъ мѣрѣ.

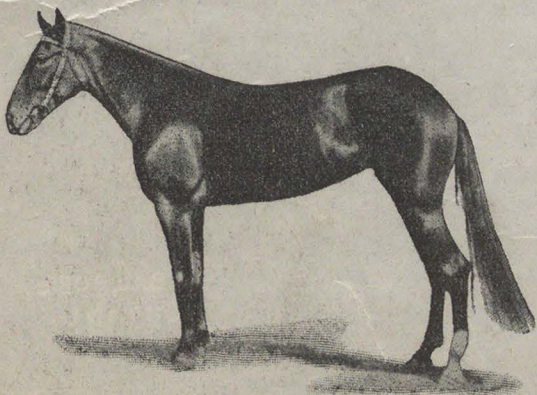
— Жокею Хатисову запрещена ѣзда въ теченіе одного дня за кроссингъ „Энтлоуфу“ на скачкахъ 17 іюля.

— Общее собраніе Императорскаго Царскосельскаго скакового общества состоялось въ субботу 17-го іюля. Вице-призеденту назначено вознагражденіе въ суммѣ 5000 р. въ годъ. Прочія должностныя лица будутъ служить безъ вознагражденія. Вице-президентомъ общества въ 4-й разъ уже избранъ гр. Ниродъ, старшими членами кн. Ю. И. Трубецкой и В. И. Звегинцевъ, кандидатомъ къ нимъ С. Ф. Собинъ. Членомъ технической комиссіи избранъ А. Н. Петриченко, кандидатомъ къ нимъ Э. И. фонъ Гриммъ. Членомъ технической комиссіи по дѣламъ джентельменскаго спорта В. К. Варгунинъ. Въ дѣйствительные члены избраны: бар. В. Р. Штейнгель и К. К. фонъ-Зейдлицъ. Въ члены-соревнователи: А. А. Савинскій, Л. Е. Фельдманъ и В. П. фонъ-Глазенапъ.

Изъ Харбина въ Петербургъ верхомъ.

Путешественница „Харбинъ—Петербургъ, верхомъ“ А. Г. Кудашева 5 іюня благополучно прибыла на станцію „Манчжурія“.

Такимъ образомъ, путь Харбинъ—Манчжурія пройденъ туристкою въ 33 дня, что составитъ, при разстояніи въ 876 верстъ, 26,5 версты для суточного пробѣга. Прибытіе въ Манчжурію предполагалось только 10-го іюня, такъ что г-жа Кудашева уже выиграла, благодаря своей неутомимости и настойчивости, пять дней.



Рада, гн. коб., гр. И. И. Воронцова-Дашкова, соб. зав., отъ Аламана и Сесиль-М., р. 1907 г. Побѣдительница приза въ память гр. Н. А. Адлерберга.

Спектакль гг. наѣздниковъ.

Спектакль, устроенный наѣздниками (любителями драматическаго искусства), прошелъ съ большимъ успѣхомъ. Публики собралось много. Представлены были: „Желанный и нежданный“, комедія въ 1 д., и „Разрушеніе Помпей“, ком. въ 4 дѣйствіяхъ Мансфельда. Въ первой пьесѣ роли графини и няни были хорошо проведены Е. В. Горчаковой и А. К. Амброзъ. Г-жѣ Е. В. Вѣлопольской въ роли Оли не хватало живости. А. А. Горчаковъ въ роли Ненарокова былъ на мѣстѣ, въ любителей видна опытность. Новички сцены, гг. В. С. Филиповъ и П. И. Ситниковъ, недурно справились со своими ролями. Въ исполненіи любителей были недочеты, но они скорѣе должны быть отнесены къ винѣ режиссера. Веселенькая комедія прошла гладко, артисты-любители роли знали безукоризненно.

„Разрушеніе Помпей“ прошло подъ общій хохотъ; всѣ роли распределены были удачно; изъ исполнительницъ выдѣлились игрой: г-жи О. В. Власова, Ф. И. Скельтонъ и Е. О. Кортъ, изъ мужского персонала—О. Г. Амброзъ, онъ провѣлъ роль помѣщика Санина, какъ заправскій артистъ. Г. С. Оумичевъ въ роли антрепренера мѣстами былъ хорошъ, у исполнителя не хватало мимики. Н. А. Сорокинъ, какъ видно, поработалъ надъ ролью предсѣдателя земской управы, но мѣстами тона не выдерживалъ. Исполнителей дружно вызывали. По окончаніи спектакля состоялись танцы.

Имѣя-на лицо недурныхъ исполнителей, какъ женскаго, такъ и мужскаго персонала, не слѣдовало бы обществу наѣздниковъ ограничиться этимъ спектаклемъ.

Г. Глазеръ.

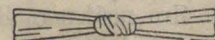
Къ сегодняшнимъ скачкамъ.

Запись лошадей.

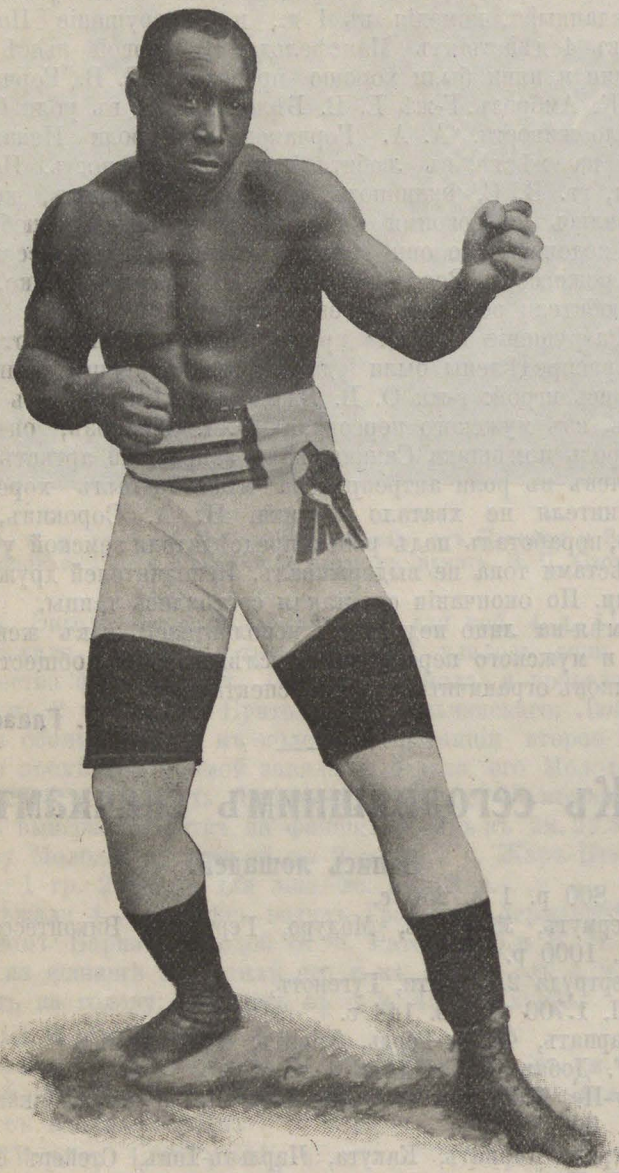
- I. 800 р. 1 в. 250 с.
- Вермутъ, Жарнакъ, Мадуро, Гертруда, Виконтесса.
- II. 1000 р. 1 в.
- Гертруда 2, Аванти, Гугенотъ,
- III. 1.700 р. 2 в. 144 с.
- Карпачъ, Фанси-Герль, Карачъ, Стейеръ 2.
- IV. Добавочный 700 р. 1 в.
- Ту-Пе, Жонглеръ, Реваншъ, Перикола, Этна, Мокка.
- V. 900 р. 2 в.
- Верди, Карпачъ, Какута, Чарльзъ-Тонъ, Стейеръ 2.
- VI. Продажный 600 р. 1 в. 66 с.
- Алькадъ, оцѣнка 600 р., Аскольдъ—500. Лаура—600.
- Медина—400. Анъ-Картъ—500. Зара—500.
- VII. Гандикаль 600 р. 1 в. 250 с.
- Нова-Скотія 3 п. 16 ф., Шатобрианъ 3.15. С.-Готардъ 3.22.
- Марафонъ 3.23. Жарнакъ 3.08.
- VIII. 700 р. 1 в.
- Лаго-Маджоре, Аскеранъ, Квазимодо, Рабаккъ, Нанкинъ, Ахабъ, Онли-Розъ.
- IX. Добавочный 700 р. 300 с.
- Вальтрауга, Авертъ, Антонъ, Рушелло, Флора, Резонъ, Арка, Эунице.
- X. 700 р. 2 в.
- Эспаньоль, Аликъ, Када-Мосто, Дж.-Пангденъ, Воллей, Гранъ-Понъ.
- XI. 600 р. 1 в. 250 с.
- Бризь-Бизъ, Грабина, Бронза, Стихія, Безату, Саперментъ, Геродотъ, Ара.
- XII. Добавочный, 500 р. 1 в.
- Внучка-Китти, Сарабанда, Шаддока, Амбръ, Экваторъ, Бильтморъ, Баросса.
- XIII. Гандикаль 800 р. 2 в.
- Глазуръ 3 п. 12 ф., Немезисъ 3.10. Астартъ 3.10. Компасъ 3.28. Фанси-Герль 3.17. Мадуро 3.15. Гранъ-Понъ 3.12.

Наши фавориты.

1. Гертруда. Вермутъ.
2. Гертруда 2-я.
3. Стейеръ 2-й. Карачъ.
4. Жонглеръ. Ту-Пе.
5. Стейеръ 2-й. Какута.
6. Алькадъ. Анъ-Картъ.
7. Жарнакъ. Марафонъ.
8. Нанкинъ. Лаго-Маджоре.
9. Арка. Эунице.
10. Гранъ-Понъ. Воллей.
11. Бронза. Бризь-Бизъ. Стихія.
12. Внучка-Китти. Баросса.
13. Кон. А. А. Башкирова. Компасъ.



АТЛЕТИКА.



Жакъ Левисъ.

Розыгрышъ любительскаго чемпионата, организованнаго въ „Малаховкѣ“ атлетической арене г. Фридланда.

За первые 6 дней борьбы чемпионатъ далъ слѣдующіе результаты:

1) Смирновъ (чемп.-люб. г. Москвы и Петербурга) положилъ: въ 5 м. Эстеррайтера, въ 1 м.—Зеленова, въ 7 м.—Иванова, въ 18 м.—Петеръ-Ольшанскаго и 20 м. проборолся въ ничью съ Черной маской.

2) Черная маска въ 8 м. положилъ—Тоболина, въ 4 м.—Евгеньева, въ 3 м.—Зеленова, въ 7 м.—Николаева.

3) Роландъ въ 12 м. бросилъ Георгіева, въ 14 м. раздавилъ мостъ Дороднова, въ 8 м. положилъ Евгеньева, въ 33 м.—Альтона и въ ничью боролся съ Картманомъ.

4) Картманъ побѣдилъ: въ 11 м. Георгіева, въ 14 м. поймалъ на туръ-де-бра Дороднова и въ ничью боролся съ Богаревымъ и Ольшанскимъ.

5) Альтонъ положилъ въ 5 м.—Карсадзе, боролся съ Роландомъ въ перв. разъ—въ ничью, а на рѣш. сдался въ 33 м.

6) Богаревъ побѣдилъ въ 12 м. Карсадзе и въ ничью кончилъ съ Картманомъ.

7) Дородновъ положилъ въ 7 м. Иванова и легъ подъ Картманомъ и Роландомъ.

Въ состоявшемся конкурсѣ красоты атлетическаго тѣло-сложенія—первые призы получили г.г. Смирновъ и Тоболинъ.

Борьба въ Зоологическомъ саду.

27-ой день: Вахтуровъ—Райковичъ—ничья. Ванъ-Риль побѣдилъ Дугласа въ 5 мин. Сычовъ—Слудскаго въ 10 мин. Абсъ и Зафтъ—20 мин. ничья. Левисъ раздавилъ мостъ Дангерса черезъ 16 м. Сандаровъ бросилъ Карпини на обѣ лопатки черезъ 30 сек. Яго побѣдилъ Эттингера черезъ 4 м.

28-ой день: Карпини одержалъ побѣду надъ Альварецомъ въ 21 мин. Абсъ побѣдилъ Райковича въ 52 мин. Левисъ—Дугласа въ 10 м. Ванъ-Риль—Эттингера въ 5½ мин.

29-ый день: Зафтъ побѣдилъ Карпини въ 23 м. Сандаровъ—Сычова въ 17 м., Левисъ и Ванъ-Риль—20 м. ничья. Вахтуровъ побѣдилъ Юсуфа въ 13 м.; Абсъ—Дангерса въ 2 м.; Альварецъ—Эттингера въ 8 м.; Кащеевъ—Вандерберга въ 3 мин.

30-ый день: побѣдили: Ванъ-Риль—Юсуфа въ 14 м.; Лоло ле-Верветъ—Дангерса въ 4 м.; Вахтуровъ—Манько Райковича въ 15 м.; Кащеевъ—Альварца въ 5 м.; Сычовъ—Вандерберга въ 2 м.; Карпини—Слудскаго въ 15 м., Абсъ и Левисъ—20 м. ничья.

31-ый день: Кащеевъ—Савва Райковичъ—20 мин. ничья. Вахтуровъ—Лоло—20 м. ничья. Сандаровъ и Ванъ-Риль, схватку на 46 м. пришлось прекратить, такъ какъ Сандаровъ ушибъ ногу. Побѣдили: Богатыревъ—Дугласа—въ 3 м.; Подбиента—Вандерберга въ 14 м.

32-ой день: Побѣдили: Кащеевъ—Карпини въ 13 мин.; Вахтуровъ—Подбиенту въ 6 м.; Абсъ—Лоло въ 15 м.; Яго—Дугласа въ 5 м. Савва Райковичъ—Ванъ-Риль—20 м. ничья. Левисъ—Сандаромъ—20 м. ничья.

33-ий день: побѣдили: Сычовъ—Юсуфа въ 4 м.; Кащеевъ—Левиса въ 14 м. Зафтъ—Ванъ-Риль—20 м. ничья.

34-ый день: побѣдили: Кащеевъ—Савву Райковича въ 34 мин.; Сандаровъ—Юсуфа въ 16 м.; Лоло—Подбиенту въ 13 м.; Левисъ—Альварца въ 1 м.; Вахтуровъ—Ванъ-Риль—20 мин. ничья.

35-ый день: побѣдили: Зафтъ—Ванъ-Риль въ 46 м.; Черная маска—Лоло въ 2 м.; Вахтуровъ—Левиса въ 15 м.; Абсъ—Сандарова въ 11 м.; Богатыревъ и Спуть—20 мин. ничья.

36-ой день: побѣдили: Вахтуровъ—Райковича въ 23 м.; Черная маска—Карпини въ 2 м.; Богатыревъ—Манько Райковича въ 13 м. Ничью сдѣлали: Кащеевъ—Абсъ и Сандаровъ—Медвѣдевъ.

37-ой день: побѣдили: Ванъ-Риль—Альварца въ 13 м.; Черная маска—Левиса въ 4 м.; Савва Райковичъ—Карпини въ 18 м. Вахтуровъ—Богатыревъ ничья.

38-ой день: побѣдили: Черная маска—Савву Райковича; Вахтуровъ—Абса въ 1½ м.; Сычовъ—Карпини въ 1 м. Сандаровъ—Спуть 20 мин. ничья.

39-ый день: Левисъ—Альварецъ (боксъ); побѣдилъ въ 4½ м. Левисъ. Побѣдили: Маска—Сандарова въ 4½ м.; Абсъ—Савву Райковича въ 4 м.; Зафтъ—Манько—Райковича въ 13 м.; Вахтуровъ—Медвѣдевъ 20 м. ничья.



Кащеевъ.
Сибирь.

Григорій Кащеевъ.

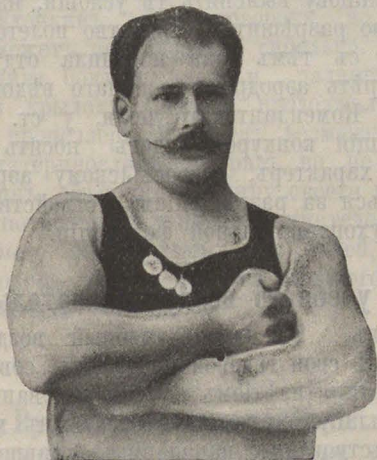
40-ой день: побѣдили: Вахтуровъ—Ванъ-Риля въ 24 м.; Кашеевъ—Яго въ 13 м.; Богатыревъ—Карпини въ 16 мин.; Черная маска—Зафтъ—20 м. ничья.

41-ый день: побѣдили: Левисъ—Карпини (боксъ); побѣдилъ въ 4½ м. Левисъ; Черная маска—Медвѣдева въ 13 м.; Кашеевъ—Доло въ 12 мин.; Шемякинъ—Альвареца въ 3½ м.; Ванъ-Риль и Спуйль—20 м. ничья.

Письмо Збышко-Цыганевича въ „Иlustrierte Sportzeitung“.

„По поводу моего пораженія я хотѣлъ бы замѣтить, что чайности. Франкъ Гочъ — 36-лѣтній отличный борець, но я былъ побѣжденъ собственно не Гочемъ, а стеченіемъ слѣдственно ужъ пережившій періодъ расцвѣта силъ. Ему много помогаетъ его замѣчательная техника, сильно напоминающая искусство Гитцлера, а еще болѣе Луриха. Къ тому же онъ силенъ и ловокъ, какъ былъ раньше Пытлясинскій, хитеръ и отваженъ въ борьбѣ.

Если бы я правильно тренировался мѣсяць, я, по всей вѣроятности, справился бы съ Гочемъ послѣ долгой борьбы. Но мой импрессарио пользовался мной, какъ машиной, такъ какъ въ теченіе 8½ мѣсяцевъ я объѣхалъ 76.000 миль, причемъ каждый день выступалъ въ новомъ городѣ, а на подготовку къ матчу съ Гочемъ онъ мнѣ далъ всего недѣлю. Въ это время физическое мое состояніе послѣ недавней смерти



Атлетъ-любитель И. Е. Померанцевъ (Кашинъ).

отца было таково, что мнѣ все было безразлично. Къ тому же передъ самымъ матчемъ на рукѣ моей появились два нарыва.

Теперь снова совершенно здоровъ и черезъ двѣ недѣли начну тренироваться съ моимъ братомъ, чтобы еще разъ сразиться съ Гочемъ, а также съ Гаккеншмидтомъ.

Я долженъ замѣтить, что вообще американская борьба представляетъ смѣсь правильной борьбы съ японскимъ джю-джитсу, поэтому борцу съ большимъ вѣсомъ тяжело устоять въ ней. Мнѣ пришлось сначала тренироваться въ ней, какъ начинающему, и выучивать каждый приѣмъ отдѣльно. И все-таки я побѣдилъ Кутлера въ 56 м.; доктора Роллера въ 2 часа; Дженкинса въ 6 и 18 мин.; Ордемана въ 2 ч. 27 м.; Вестергарта въ 1 ч. 16 м. Все это были долги и трудныя схватки.

За день до матча съ Гочемъ я тренировался съ Аполло Роджеромъ, котораго обычно побѣждалъ въ 5 мин. Но на этотъ разъ онъ меня дважды положилъ въ 10 мин., такъ какъ я не могъ защищаться одной рукой, распухшей отъ нарывовъ“.

Збышко-Цыганевичъ.

Отголоски состязанія въ саду „Фантазія“.

На послѣднемъ засѣданіи спортивнаго комитета I Р. Г. О. „Соколы“ и М. К. Л. обсуждалось выступленіе нѣкоторыхъ членовъ обоихъ обществъ въ состязаніи въ саду „Фантазія“. Комитетъ не считалъ себя вправе выносить по этому поводу кака-либо постановленія и рѣшилъ передать разборъ этого инцидента въ совѣтъ каждаго общества.

Какъ извѣстно, оба общества уже получили запросы по этому поводу отъ московской лиги лыжебѣжцевъ. Кромѣ того, комитетомъ полученъ запросъ отъ спб. кружка любителей спорта.

Правленіемъ I Р. Г. О. „Соколы“ уже затребованы отъ членовъ, участвовавшихъ въ состязаніи, письменныя объясненія, а пока что рѣшено къ назначеннымъ испытаніямъ ихъ допустить.

Изъ опросовъ участниковъ удалось установить, что всѣ



Еврей-борецъ Болцаковъ.

они горячо раскаиваются въ томъ, что приняли участіе въ первомъ состязаніи, они говорятъ, что были введены въ заблужденіе устроителями, дѣйствовавшими отъ лица какого-то мнимаго общества, указываютъ они и на то обстоятельство, что удостовѣрившись въ обманѣ, они въ дальнѣйшихъ состязаніяхъ не принимали никакого участія, но жалуются и на комитетъ, который съ 27-го мая не устроилъ не только ни одного состязанія, но даже какого-либо испытанія, что безусловно предвратило бы ихъ выступленіе. Отрадно отмѣтить то, что во всемъ этомъ инцидентѣ больше недоразумѣнія, чѣмъ правонарушенія.

Гимнастика въ средней школѣ.

(Циркуляръ министра народнаго просвѣщенія).

Изъ отчетовъ, поступившихъ въ министерство народнаго просвѣщенія отъ гг. попечителей учебныхъ округовъ, усматривается, что нѣкоторыя среднія учебныя заведенія успѣли, при наличныхъ средствахъ, правильно поставить занятія общей и военной гимнастикой и вообще физическими упражненіями: оборудовали гимнастическіе залы, пригласили на должности учителей гимнастики лицъ, любящихъ свой предметъ и достаточно подготовленныхъ къ его преподаванію, и привлекли къ руководству этими занятіями врачей учебныхъ заведеній.

Признавая такія мѣры заслуживающими вниманія и поддержки со стороны учебнаго начальства, министр народнаго просвѣщенія вмѣстѣ съ симъ находитъ необходимымъ просить гг. попечителей учебныхъ округовъ: 1) обратить вниманіе на ознакомленіе учащихся въ учительскихъ институтахъ и семинаріяхъ, въ педагогическихъ классахъ, подготовляющихъ учителей для начальныхъ училищъ, и въ педагогическихъ классахъ женскихъ гимназій съ постановкой гимнастики и физическихъ упражненій въ низшихъ учебныхъ заведеніяхъ, съ необходимыми свѣдѣніями по гигиенѣ, подачѣ первой помощи и т. п.; 2) при одногодичныхъ курсахъ, устраиваемыхъ для подготовки учителей среднихъ учебныхъ заведеній, открывать, по мѣрѣ возможности, отдѣленія и для



Московскій клубъ гимнастовъ. (Къ годовщинѣ существованія).

подготовки учителей гимнастики, принимая въ таковыя лицъ, окончившихъ курсъ въ среднихъ учебныхъ заведеніяхъ. На курсахъ, кромѣ практическихъ занятій на снарядахъ, упражненій въ движеніяхъ, въ играхъ, должны преподаваться необходимыя свѣдѣнія по гигиенѣ, педагогикѣ и методикѣ обученія физическимъ упражненіямъ, а также свѣдѣнія о постановкѣ этихъ занятій въ учебныхъ заведеніяхъ другихъ европейскихъ государствъ. Курсы могутъ быть устраиваемы при учебныхъ заведеніяхъ, имѣющихъ гимнастическіе залы, достаточно оборудованные.

Правильная постановка гимнастики и, вообще, физическихъ упражненій въ учебныхъ заведеніяхъ и на курсахъ, подготовляющихъ учителей, положить прочную основу для цѣлесообразной постановки физическаго развитія учащихся какъ въ среднихъ, такъ и въ низшихъ учебныхъ заведеніяхъ, которыя крайне нуждаются въ руководителяхъ, не только опытныхъ гимнастахъ, но и въ педагогахъ-гимнастахъ, любящихъ свой предметъ и способныхъ пріохотить къ занятію имъ и учащихся. Такие преподаватели гимнастики весьма желательны также въ качествѣ учителей приговорительныхъ классовъ и, особенно, въ качествѣ помощниковъ классныхъ наставниковъ.

Въ виду изложеннаго министръ народнаго просвѣщенія проситъ гг. попечителей учебныхъ округовъ безотлагательно принять мѣры къ приглашенію въ учебныя заведенія руководителей (а въ женскихъ гимназіяхъ—руководительницъ) занятіями гимнастикой изъ лицъ, достаточно къ сему подготовленныхъ, а въ концѣ учебнаго года доставить въ министерство: а) подробныя программы физическихъ упражненій и соединенныхъ съ ними теоретическихъ занятій, выполненныхъ въ учительскихъ институтахъ, семинаріяхъ и въ педагогическихъ классахъ женскихъ гимназій, а также въ указанныхъ выше классахъ и курсахъ для подготовки учителей, и б) свѣдѣнія о числѣ лицъ, оказавшихъ достаточные для преподаванія гимнастики успѣхи, и о томъ, какия должности имъ предоставлены.

Военная гимнастика въ московскихъ школахъ.

Въ настоящее время всюду замѣчается увлеченіе военно-школьной гимнастикой. Интересуясь положеніемъ этого дѣла въ московскихъ городскихъ школахъ, сотрудникъ „Утра Россіи“ обратился съ соответствующими вопросами къ московскому городскому головѣ Н. И. Гучкову.

— Московская городская дума, какъ вамъ, вѣроятно, извѣстно, поручила управѣ заняться разработкой вопроса о правильной постановкѣ дѣла гимнастики въ московскихъ городскихъ школахъ,—сказалъ Н. И.—Управа въ свою очередь передала этотъ вопросъ училищному отдѣленію, которое въ настоящее время и занято имъ.

— Лично я,—продолжалъ Н. И.,—большой сторонникъ военно-школьной гимнастики и со своей стороны буду стараться, чтобы она была введена въ городскихъ школахъ возможно скорѣе. Думается мнѣ, что въ теченіе нынѣшняго года мы теоретически, какъ слѣдуетъ, разберемся въ этомъ дѣлѣ, и въ будущемъ учебномъ году гимнастика будетъ обязательно введена въ школьную жизнь. Училищному отдѣленію управы придется также заняться разборкой всѣхъ существующихъ разновидностей школьно-гимнастическаго, если можно такъ выразиться, спорта и избрать какую-нибудь одну изъ нихъ: гимнастику сокольскую, школьную англійскую или такъ-называемую гимнастику военнаго строя. Наши будущія новыя школьныя зданія съ просторными помѣщеніями значительно облегчатъ дѣло правильной постановки гимнастики.



ВОЗДУХОПЛАВАНІЕ.

Всероссійская національная недѣля авіаціи.

Состоялось организационное собраніе спеціальной комиссіи для выработки программы устройства конкурса русскихъ авіаторовъ и конструкторовъ летательныхъ аппаратовъ.

Въ составъ комиссіи вошли представители: военнаго вѣдомства—полк. Одинцовъ и подполк. Грушецкій и Леонтьевъ, морскаго вѣдомства—лейтенантъ Каськовъ и всероссійскаго аэро-клуба—гг. Арно, Вегелинъ, Каврайскій, Раевскій и Санталовъ. Предсѣдателемъ комиссіи избранъ Н. М. Раевскій.

Комиссія рѣшила организовать въ началѣ сентября въ Петербургѣ „Всероссійскую національную недѣлю авіаціи“. Въ программу недѣли авіаціи, кромѣ различныхъ полетовъ на аэродромѣ, войдетъ организациія нѣсколькихъ полетовъ на спеціальныя призы между отдѣльными городами, какъ на аэропланахъ, такъ и на дирижабляхъ. Къ участію въ конкурсѣ будутъ привлечены всѣ русскія организации, занимающіяся воздухоплаваніемъ, а также всѣ русскіе авіаторы.. Рѣшено обратиться съ ходатайствомъ къ военному министру о разрѣшеніи офицерамъ всѣхъ воздухоплавательныхъ военныхъ частей принять участіе на казенныхъ летательныхъ аппаратахъ въ конкурсѣ. Комиссія рѣшила обратиться съ просьбой къ различнымъ городамъ, военному вѣдомству, комитету по усилению флота на частныя пожертвованія, а также къ различнымъ кредитнымъ и промышленнымъ учрежденіямъ и частнымъ лицамъ съ просьбою пожертвовать для русскаго конкурса летательныхъ аппаратовъ особыя призы. Для той же цѣли назначены 35 тыс. руб., имѣющихся въ распоряженіи всероссійскаго аэроклуба. Подробному обсужденію подвергся вопросъ о мѣстѣ устройства полетовъ. По этому поводу поступило предложеніе правленія Царскосельской ж. д. объ устройствѣ полетовъ на царскосельскомъ ипподромѣ. Дорога предлагаетъ различныя льготы, бесплатный проѣздъ для членавъ аэроклуба, удешевленный для остальной публики, льготную продажу билетовъ на полеты и т. д. Комиссія поручила полк. Одинцову выяснить тѣ условія, на которыхъ дворцовое вѣдомство разрѣшитъ устройство полетовъ въ Царскомъ Селѣ. вмѣстѣ съ тѣмъ она поручила отдѣльнымъ своимъ членамъ осмотрѣть аэродромы военнаго вѣдомства у Корпуснаго шоссе и Комендантскаго поля, у ст. Коломяги. Такъ какъ предстоящій конкурсъ будетъ носить исключительно національный характеръ, всероссійскому аэроклубу не придется обращаться за разрѣшеніемъ устройства его къ международной воздухоплавательной федераціи.

25-лѣтіе учебнаго воздухоплавательнаго парка.

Во вторникъ, 20 іюля, учебный воздухоплавательный паркъ справлялъ свой годовую праздникъ, совпавшій въ этомъ году съ двадцатипятилѣтіемъ со дня основанія парка. Въ 12 часу дня на плацу парка было отслужено молебень, на которомъ присутствовали: начальникъ главнаго инженернаго управленія инженеръ-генералъ Рербергъ и генералъ-отъ-кавалеріи Ставицкій, офицеры постоянного и переменнаго состава парка, а также приглашенные гости. По окончаніи богослуженія на плацу парка состоялся, подъ командою штабсъ-капитана Гебауера, церковный парадъ нижнимъ чинамъ парка. Нижніе чины парка прошли два раза церемониальнымъ маршемъ, имѣя на правомъ флангѣ завѣдующаго электротехнической частью главнаго инженернаго управленія ген.-лейт. Павлова и командира парка ген.-майора Кованько. На лѣвомъ флангѣ шли офицеры постоянного и переменнаго состава парка. По окончаніи парада начальникъ главнаго инженернаго управленія инженеръ-генералъ Александровъ, совместно съ членами военнаго совѣта инженеръ-генераломъ Рербергомъ и генераломъ-отъ-кавалеріи Ставицкимъ, въ сопровожденіи ген.-майора Кованько, осматривали вновь построенный аэростатъ „Комиссіонный“, а затѣмъ прослѣдовали въ зданіе офицерскаго собранія парка, въ залахъ котораго состоялся завтракъ. За завтракомъ командиромъ парка ген.-майоромъ Кованько были провозглашены тосты: за здравіе Ихъ Императорскихъ Величествъ Государя Императора и Государынь Императрицы, Его Императорскаго Высочества Наслѣдника Цесаревича, Его Императорскаго Высочества Великаго Князя Петра Николаевича, а также за генералъ-инспектора по инженерной части инженеръ-генерала Вернандера и начальника главнаго инженернаго управленія инженеръ-генерала Александрова. Начальникомъ главнаго инженернаго управленія инженеръ-генераломъ Александровымъ былъ предложенъ тостъ за командира и всѣхъ офицеровъ парка. Для нижнихъ чиновъ парка послѣ парада былъ устроенъ праздничный обѣдъ и различныя увеселенія. Вечеромъ въ залахъ офицерскаго собранія парка состоялся балъ.

Московское о-во воздухоплаванія.

На-дняхъ происходило засѣданіе совѣта М. О. В. подъ предсѣдательствомъ ген.-отъ-кавалеріи П. А. Плеве. Были утверждены выработанныя спортивнымъ комитетомъ правила внутренняго распорядка на аэродромѣ, а также правила о полетахъ. Въ основаніе послѣднихъ принятыя правила о полетахъ, принятыя въ школѣ Блеріо въ По.

Ангары о-ва на аэродромѣ уже готовы. Авиаторъ Россинскій исправилъ свой аппаратъ и на-дняхъ приступитъ къ дальнѣйшимъ опытамъ. Приѣздъ Уточкина въ Москву ожидается въ скоромъ времени. По его возвращеніи начнетъ функционировать школа авіаціи. На-дняхъ прибываетъ въ Москву аэропланъ системы Телле, приобретенный полковникомъ Колонтаевымъ.

Въ общемъ въ жизни М. О. В. въ близкомъ времени наступитъ замѣтное оживленіе.

Уточкинъ въ Екатеринославѣ.

(Отъ нашего корреспондента).

Выступленіе Уточкина въ Екатеринославѣ 17 іюля еще разъ доказало, что интересы спорта и жизни несомнѣстны.

Желая съ наименьшими затратами соединить наибольший барышъ, группа лицъ, пригласившая авіатора, предоставила въ его распоряженіе „дворъ реального училища“, т. е. площадь, не превышающую 200 кв. метровъ, съ прямой для разбѣга въ 100—150 м. Рискованность полета при подобныхъ условіяхъ была ясна; но... мы имѣли дѣло съ Уточкинскимъ, а не съ кѣмъ-либо другимъ. Убѣдившись въ исправности мотора, Уточкинъ далъ ходъ...

Короткій, красивый разбѣгъ... плавный подъемъ... но— „дворъ“ остался дворомъ и предъ „Фарманомъ“, поднявшимся всего лишь метровъ на 10, вырастаетъ заборъ, дерево... Хладнокровно Уточкинъ даетъ поворотъ, но неожиданность послѣдняго не можетъ не сказаться губительно. „Фарманъ“ даетъ кренъ на одинъ бокъ, ныряетъ и... падаетъ съ разбитымъ пропеллеромъ и крыломъ. Полетъ продолжался 10 минутъ. Имѣя запасный пропеллеръ, Уточкинъ, возможно, со временемъ выступитъ въ Екатеринославѣ еще разъ, но „не на этомъ полѣ“, какъ замѣтилъ онъ, объясняя причину своего паденія... Жаль, что публика не потребовала у предпринимателей полета денегъ назадъ... Это было бы урокомъ для людей, пользующихся спортомъ, о которомъ они не имѣютъ никакого представленія, съ цѣлью денежныхъ выгодъ.

К. П.

Русское воздухоплаваніе.

Высочайше утвержденнымъ положеніемъ военнаго совѣта постановлено переформировать учебный воздухоплавательный паркъ въ офицерскую воздухоплавательную школу.

Въ виду существующаго въ высшихъ военныхъ кругахъ принципиальнаго желанія видѣть участіе въ предстоящихъ осеннихъ маневрахъ войскъ, помимо дирижаблей, также и аэроплановъ, рѣшено, если погода будетъ благоприятствовать, совершить полетъ на „Фарманъ“ изъ Гатчины въ Красное Село, въ мѣста расположенія войскъ, и обратно. Полетитъ военный инструкторъ Лебедевъ, имѣя въ качествѣ пассажира подполк. С. И. Одинцова.

Получено извѣстіе, что заказанный главнымъ инженернымъ управленіемъ, въ Германіи, управляемый аэростатъ системы „Парсеваль“ уже изготовленъ и въ скоромъ времени будетъ высланъ въ Петербургъ, гдѣ состоится официальная приемка его специальной комиссіей изъ военныхъ инженеровъ.

Объемъ новаго дирижабля—около 6,000 куб. метровъ (вдвое больше „Лебеда“), баллонетъ въ $\frac{1}{4}$ всего объема, чтобы имѣть возможность совершать полеты на высотѣ 1,500—2,000 метровъ. Цѣна дирижабля—около 180 тыс. руб.

На прошлой недѣлѣ 4 офицера воздухоплавательной школы совершили свободный полетъ на аэростатѣ, продолжавшійся 18 часовъ. Пройденное разстояніе почти въ 1000 верстъ должно считаться всероссийскимъ рекордомъ на аэростатѣ.

Императорскій всероссийскій аэро-клубъ 19-го іюля впервые присудилъ дипломъ пилота-авіатора Г. С. Сегно, блестяще выдержавшаго установленный для этого экзаменъ.

Помимо аэроплана, строящагося на гатчинскомъ аэродромѣ на средства группы офицеровъ, командиръ спб. воздухоплавательной роты кап. М. В. Агаповъ заканчиваетъ теперь, на казенный счетъ, постройку русскаго „Фармана“, въ конструкцію котораго внесены лишь небольшія измѣненія.

18 іюля записался и внесъ деньги (300 рублей за обученіе

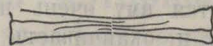
и 400 рублей залога на случай поломки аэроплана) первый ученикъ В. А. Лебедева отъ Императорскаго всероссийскаго аэроклуба—профессоръ института инженеровъ путей сообщенія Н. А. Рынинъ.

Въ августѣ авіаторъ Заикинъ (бывшій борецъ) предполагаетъ совершить рядъ полетовъ въ Самарѣ, гдѣ для этой цѣли снятъ ипподромъ самарскаго скакового о-ва съ платой по 1000 руб. за каждый полетъ.

А. Абергъ, предполагавшій сдѣлаться авіаторомъ и уже купившій себѣ летательный аппаратъ, послѣ недолгаго обученія въ берлинской школѣ авіаціи, отказался отъ мысли сдѣлаться авіаторомъ и возвращается къ своему старому занятію—борьбѣ.

Сейчасъ въ Курскѣ идутъ спѣшныя приготовленія къ предстоящему полету курянина г. Уфимцева на изобрѣтенномъ имъ сферопланѣ.

Во время полета въ Ригѣ на аппаратѣ Граде пилотъ Мейбаумъ упалъ. Монопланъ разбитъ. Авиаторъ раненъ.



Новости воздухоплаванія

Въ Брюсселѣ авіаторъ Николай Кинэ, летавшій на бипланѣ Фармана, разбился на-смерть, упавъ съ высоты 230 метровъ. Кинэ—13-я жертва авіаціи.

— Администраціей провинціи Бранденбургъ изданъ приказъ, воспрепятствующій полетамъ на летательныхъ аппаратахъ надъ населенными мѣстностями и требующій, чтобы о проектируемомъ устройствѣ публичныхъ полетовъ было за три дня доводимо до свѣдѣнія полиціи.

— Авиаторъ Тиккъ въ Брюсселѣ установилъ новый рекордъ высоты. Ему удалось подняться на высоту 1.700 метровъ.

— Женщина-авіаторъ французенка Франкъ, предполагавшая совершить перелетъ черезъ Ламаншъ, 20 іюля при спускѣ на землю послѣ полетовъ задѣла за мачту, на которой развѣвался флагъ. У этой мачты находилось много дѣтей. Аппаратъ упалъ на толпу дѣтей. 11-лѣтній мальчикъ моментально былъ убитъ пропеллеромъ, много дѣтей ранено. Сама г-жа Франкъ въ послѣднее мгновеніе успѣла прыгнуть съ аппарата, но получила двойной переломъ ноги.

— Баронесса де-ла-Рошъ, тяжело разбившаяся на недавнемъ состязаніи въ Реймсѣ, уже выздоравливаетъ. Отважная летунья высказываетъ желаніе возобновить въ ближайшемъ времени свои полеты на аэропланѣ.

— Англійскій королевскій аэроклубъ изготовляетъ для авіаторовъ карту, на которой въ рельефѣ ясно будутъ обозначены наимѣлѣйшія детали: холмы, горы, лѣса, зоны наиболее опасныхъ теченій вѣтра и мѣста, наиболее удобныя для спуска на землю. Руководствуясь такой картой, авіаторъ можетъ, находясь въ „поднебесьи“, наметить себѣ поле и дугъ и направить въ ту сторону для спуска свой аппаратъ.



Четверка, взявшая 1-й призъ на гонкахъ московскаго рѣчного яхтъ-клуба 11-го іюля.

ФУТЪ-БОЛЪ.

Едва ли не самым интересным состязанием сезона была трехкратная встреча команд Быкова и Мамонтовки, считающих в своих рядах лучших игроков клуба С. К. С.; в команде Быкова играли 6 человек из первой и двое из второй, в Мамонтовке двое из первой команды и четверо из второй.

Первая встреча произошла на поле Мамонтовки 27 июня, Быково неосторожно явилось на игру без постоянного своего голкипера, который был заменен случайным игроком. По взаимному соглашению капитанов решено было считать игру товарищеским матчем; общий результат дал 7:1.

Через 2 недели, 11 июля, Быково снова явилось на поле Мамонтовки в полном своем составе: голкипер Кудрявцев, бэки: Ромм, Пашнел, хавбэки: Калмыков, Иванов, Константинович, форварды: Смирнов 2, Васильев, Скорлупкин, Серпинский, Смирнов. Мамонтовка выставила голкипера В. П. Мухина, бэков: С. Никольского и П. Розанова, хавбэков: Шелонского, Кеббель, А. Мухина, форвардов: Ю. и Е. Никольских, Маниг, Ф. Розанова, Парусникова.

Быково неоднократно делает попытку переходить в нападение, но это удается ему очень не надолго, Мамонтовка энергично нападает и оканчивает первый хавтайм 2:0 в свою пользу. Результат второго хавтайма вышел довольно неожиданным, при особенно благоприятно сложившихся обстоятельствах (corner hands). Быково проводит 3 голя, не получив в свои ворота ни одного; общий результат 3:2 в пользу Быкова.

18 июля Мамонтовка явилась в Быково для окончательного реванша. Сыгранность всей команды сделала то, что инициатива атаки все время находилась в руках Мамонтовки, и только благодаря хорошей защите Быкова, первый хавтайм окончился 2:1, а второй 1:0, всего 3:1 в пользу Мамонтовки.

В воскресенье на Ширяевом поле сборная команда „Униона“ играла с семеновцами, которые являются частной организацией, что значительно отразилось на их игре; так в момент верного голя дважды они делали hands, однако „Унион“ все-таки победил 6:3 в первую половину и 1:2 во вторую, всего 7:5.

В четверг „Унион“ играл со сборной командой С. К. С.; матч окончился победой последнего с результатом 3:0.

Во вторник в Новогиреев происходил интересный матч между местной командой и Царицыным, который окончился победой хозяев 6:0. Характерно, что в команде Царицыно присутствовали несколько игроков Веги: голкипер—Милославин, бэки: Харитонов, Коробов, хавбэки: Вамдин, Шмаков, Неандров, форварды: Крашенинниковы 1 и 2, М. Варенцов, Кинеев, Кукеев.

Понемногу начинает выясняться самый жгучий вопрос среди футболистов—составы команд. Так, Мамонтовка, так выдвигавшаяся за последнее время, близко переходит в „Унион“, при чем образует в названном клубе автономную команду, не играющую на кубок, и только частью игроков дополнить первую команду „Униона“.



Кубок Р. Ф. Фульда для первых команд московской футбольной лиги.

Комитет С. К. С. окончательно решил принимать в футбольные команды с платой по 5 руб. с человека. Запись в команды производится у Р. Ф. Фульда (Милютинская, 12. Телеф. 80—00 и 3—89).

В футбольном помещении клуба устроен для футболистов душ.

20 июля под председательством Р. Ф. Фульда состоялось заседание комитета футбольной лиги; главным предметом обсуждения должен был сделаться календарь для вторых команд, но в виду упорного стремления нового клуба Веги, помещенного как-раз в этой категории, играть с первыми командами, составление его пришлось отложить в ущерб до решения общего собрания лиги о претензии Веги. Затем решено пригласить петербургскую лигу на 12 и 14 сентября, причем матчи будут происходить на поле Сокольнического клуба спорта, руководить ими будет лига. В первый день против Петербурга будет играть сборная английская команда, во второй день—сборная русская. Кроме того есть предложение воспользоваться пребыванием в Петербурге чешской футбольной команды и пригласить ее в Москву. Входную плату оставили прежнюю (40 коп. взрослые, 20 к. учаш.), причем она будет взиматься и за вход на состязания вторых команд. Начало матчей в август в 4 ч. д., в сентябрь в 3 ч. Рефери назначены: Роб. Вентцели (С. К. С.), Гольден, Бейнс (З. К. С.), Гинц, Янкович (Унион), Ф. Белль, Паркер, Джонсон (Британцы), Ольфилль (Морозовцы).



Призы, розданные 29-го июня московским обществом любителей лаунъ-тенниса.

Новости спорта.

В среду въ клубѣ Уніонъ состоялось общее собраніе. Выбраны въ члены 25 человекъ. Избрана коммиссія для проверки окончившейся постройки зданія и площадки; въ составъ ея вошли: Макъ-Киббинъ, Бюстремъ и Фельдштейнъ; въ футбольную коммиссію избрали: Ганшина, Макъ-Киббинъ, Китрихъ и Янковича. Открытіе назначено на 8 августа, при чемъ предполагенъ матчъ съ Британскимъ клубомъ. Финалы клубскаго лаунъ-тенниса чемпионата отложены до 30 августа въ виду необходимости устроить лишнюю площадку; всѣхъ записей болѣе 40 при 25 участникахъ. Въ singles записаны: бр. Зейдель, Емельяновъ, Раппопортъ, Молодцовъ и друг.

Въ С. К. С. финалы первенства г. Москвы въ лаунъ-теннисъ будутъ разыгрываться въ воскресенье, 25-го іюля. Участвуютъ представители С. К. С., Б. К. С. и М. О. Л. Л-Т.

Бесплатныя занятія гимнастикой въ Таврическомъ саду въ Петербургѣ происходятъ ежедневно съ учениками городскихъ училищъ и среднихъ школъ столицы.

За время съ 10 іюня по 10 іюля на этихъ занятіяхъ перебывало болѣе 4,500 посѣтителей, которые обучались маршировкѣ, военному строю и сокольской гимнастикѣ, а также могли принимать участіе въ танцахъ и подвижныхъ играхъ, устроенныхъ специально для дѣтей младшаго возраста. Всѣ посѣтители занятій раздѣлены на шесть группъ, причемъ въ младшую входятъ дѣти отъ 4—6 лѣтъ, которыхъ приводятъ съ собой старшіе братья и сестры—учащіеся въ школахъ. Руководитъ занятіями учительница гимнастики г-жа Гвоздикова съ нѣсколькими помощницами.

— Таганрогскій окружной предводитель дворянства С. С. Чеботаревъ, какъ предсѣдатель училищнаго совѣта, обратился ко всѣмъ сельскимъ обществамъ, рудничной администраціи, волостнымъ правленіямъ и вообще учрежденіямъ, на иждивеніи которыхъ имѣются въ округѣ начальныя народныя школы, съ воззваніемъ о крайней желательности ввести въ школахъ преподаваніе военного строя и гимнастики, на что послѣдовало, какъ уже сообщалось, Высочайшее повелѣніе.

— На-дняхъ открылъ свои дѣйствія вновь образовавшійся гимнастическій кружокъ „Витязь“ въ Озеркахъ, Шуваловѣ и 1-мъ Парголовѣ. Первымъ собраніемъ членовъ-учредителей избраны въ правленіе: предсѣдателемъ лейбъ-окулистъ д. т. с. Н. И. Тихомировъ, товарищемъ его д-ръ Н. С. Киселевъ, членами: начальникомъ упражненій извѣстный знатокъ вопроса о гимнастикѣ д-ръ В. Н. Песковъ, казначеемъ Ѳ. Ѳ. Вигандъ и секретаремъ инженеръ Р. Р. Шванъ. Въ кандидаты пом. прис. пов. Н. А. Шаховъ, гласный петербургской думы К. С. Строгоновъ и В. Ѳ. Фогель. Занятія подъ руководствомъ Г. И. Труннъ и подъ наблюденіемъ д-ра Пескова происходятъ три раза въ недѣлю. „Витязь“, по уставу своему, будетъ заниматься всѣми видами спорта, какъ лѣтнаго, такъ и зимняго.

— На-дняхъ вернулись въ Москву изъ велосипедной экскурсіи члены „Уніонъ“, супруги Адлеръ, совершившіе весной также экскурсію въ Ригу на разстояніе 1,010 верстъ. Въ данномъ случаѣ пройденное разстояніе равнялось 380 верстамъ, и конечнымъ пунктомъ явился Нижній-Новгородъ. Въ виду того, что къ супругамъ присоединилась спутница О. А. Шершакъ, они, вмѣсто обыкновенныхъ 140 верстъ, дѣлали по 120 и окончили поѣздку въ 3 дня. Обратную экскурсію возвратились по той же дорогѣ.



В. М. Старшиновъ, взявшій 1-й призъ на моторныхъ гонкахъ Москва-Ярославль.

— Московскій клубъ автомобилистовъ въ память своего 10-лѣтія учредилъ призъ въ видѣ переходящаго кубка, на которомъ будутъ выгравированы имена побѣдителей ежегодной стоверстной гонки. Въ первый разъ этотъ призъ будетъ разыгрываться въ нынѣшнемъ году въ половинѣ августа, когда предполагается праздновать 10-лѣтіе клуба и устроить 100-верстныя гонки.

Спортъ въ Кіевѣ.

(Отъ нашего корреспондента).

По слухамъ, въ Кіевѣ предполагается устройство школы пилотовъ. Мысль эта возникла среди членовъ мѣстнаго автомобиль-клуба, и нѣкоторые даже, какъ мы слышали, обѣщаютъ дать нужныя суммы.

На-дняхъ должны состояться офицерскія скачки на военномъ сырецкомъ ипподромѣ.

О-во „Veritas“ устраиваетъ бесплатныя прогулки за городъ для оставшихся на лѣто въ городѣ воспитанниковъ средне-учебныхъ заведеній. Прогулки соединяются со спортивными упражненіями и играми и ведутся подъ опытнымъ руководствомъ М. П. Михайлова.

Велосипедно-моторныя гонки.

Клубъ мотористовъ 30-го іюня устроилъ гонку на дистанцію 250 верстъ—отъ Москвы до Ярославля. Стартъ данъ былъ около 8 час. утра предсѣдателемъ клуба Л. Л. Архангельскимъ, причемъ гонщики пускались съ интервалами 2 минуты; участвовало 12 человекъ. Первымъ окончилъ дистанцію Старшиновъ на моторѣ въ 1½ силы Мотосакошъ, побивъ машины высшей категоріи въ 3½ и 5 силъ; въ Ярославлѣ онъ былъ въ 2 час. 10 мин. дня, окончивъ дистанцію въ 6 ч. 40 мин.; вторымъ, на 1 ч. 10 м. позднѣе, прибылъ Михайловъ, на моторѣ Мотаресъ 2½ силы. Принимали гонщиковъ въ Ярославлѣ организаторы гонки Алексѣевъ, Понизовкинъ и предсѣдатель московскаго автомобильнаго общества кн. Щербатовъ.

Въ воскресенье, 4-го іюля, состоялась гонка на дистанцію 28 в.—отъ границы владимірской губ. до Богородска. Первымъ окончилъ дист. Лепетовъ въ 58 м. на „Свифтѣ“, вторымъ—Кольскій на „Дуксѣ“ въ 58½ м. и третьимъ Кремлевъ—на машинѣ „Пэжо“ въ 58¾.

Въ дамскомъ заѣздѣ на 5 в. первой пришла Н. П. Игнатова „Дуксѣ“—11 м. 35 с., второй А. П. Балашева „Пэжо“—11 м. 52 с.

Въ тотъ же день на циклодромѣ тульскаго кружка велосипедистовъ состоялись велосипедныя гонки, въ которыхъ принялъ участіе московскій гонщикъ г. Калашниковъ (Степановъ). Между мѣстными гонщиками разыгрывался интереснѣйшій заѣздъ. Чемпионъ г. Тулы 1906 года г. Александровичъ вызвалъ на матчъ г. Ѳедорова, чемпиона г. Тулы 1909 г., окончившійся пораженіемъ перваго.

Въ заѣздѣ преслѣдованія (15 круговъ) гонщики одновременно идутъ съ разныхъ стартовъ. Первымъ окончилъ дистанцію г. Ѳедоровъ, вторымъ г. Набоди.

Въ послѣднемъ заѣздѣ, финальномъ (3 круга), первымъ приходитъ г. Калашниковъ („Ого“), вторымъ г. Ѳедоровъ („Свифтѣ“) и третьимъ г. Виноградовъ („Пэжо“).

Въ заѣздѣ для гонщиковъ 2-го разряда—1-мъ г. Ворогушинъ, 2-мъ г. Петровъ.

Гонки прошли удачно, хотя погода не совсемъ благоприятствовала гонщикамъ—мѣшала сильный вѣтеръ.

11-го іюля состоялись велосипедно-моторныя гонки на побитіе 50-верстнаго рекорда Лебедева съ участіемъ московскихъ гонщиковъ, гг. Бурнова и Борисова, а также матчъ Ѳедоровъ—Калашниковъ.



Ростъ человекъ прежде и теперь.

Во времена доисторическія, во времена мамонта и пещернаго медвѣдя и человекъ долженъ былъ, по обычному представленію, быть выше ростомъ, чѣмъ теперь, чтобы съ успѣхомъ бороться съ многочисленными исполинскими хищниками. На этомъ основаніи многіе историки думаютъ, что древнія сказанія о борьбѣ гигантовъ, о циклопахъ, объ Атлантѣ, о Голяаѣ и его народѣ отчасти правдивы въ томъ смыслѣ, что великаны дѣйствительно существовали. Человекъ выро-

ждается; онъ становится все слабѣе и меньше,—вотъ дальнѣйшее заключеніе сторонниковъ этого мнѣнія.

Однако, новѣйшія палеонтологическія изслѣдованія показали, что судьба человѣка не такъ ужъ печальна. Къ ископаемымъ костямъ слѣдуетъ относиться съ большою осторожностью. Не рѣдки случаи, когда за кости человѣка принимались такіе остатки, которые впоследствии были признаны принадлежащими вымершимъ звѣрямъ. Такія находки содѣйствовали распространенію взгляда, что наука подтверждаетъ существованіе великановъ, а между тѣмъ, все дѣло было въ ошибкахъ изслѣдователей. Такъ, въ 1613 г. во Франціи одинъ рабочій-землекопъ наткнулся на скелетъ до 25 футовъ длиной; рядомъ было найдено много монетъ съ изображеніемъ Маріа. Такъ какъ римляне того времени часто упоминаютъ объ испанскомъ ростѣ тевтонскаго короля Тевтобоха, то рѣшили, что кости его. Легенда эта была разрушена лишь въ 1835 г. французской академіей наукъ, заявившей, что „скелетъ Тевтобоха“ ничѣмъ не отличается отъ найденнаго въ Охю скелета мастодонта.

На основаніи подобныхъ находокъ въ XVIII столѣтіи французомъ Ганриономъ была составлена „сравнительная таблица роста человѣка со временъ Адама до разложенія римской имперіи“, которая долго считалась научно обоснованной:

Адамъ	125 футовъ или 40 метровъ.
Авраамъ	27 " " 9 "
Геркулесъ	10 " " 3 "
Александръ Македонскій	6 " " 2 "
Цезарь	5 " " 1,62 "

Теперь всѣ эти предположенія отошли въ область сказокъ. Французскому геологу Манувриѣ удалось доказать путемъ измѣренія всѣхъ найденныхъ до сихъ поръ остатковъ человѣка, что доисторическій человѣкъ былъ приблизительно такого же роста, какъ современный. Даже извѣстная человѣкообразная обезьяна *Pithecanthropus erectus*, найденная Евг. Дюбуа въ 1892 г. и привѣтствованная Геккелемъ, какъ предокъ человѣка, имѣла ростъ средняго европейца нашего времени, т. е. 1,65 метровъ. Ростъ неандертальскаго человѣка, принадлежащаго къ диловіальной эпохѣ, былъ определенъ Шафгаузенемъ въ 1,601 м., Рагономъ въ 1,613 м. Другіе скелеты той же эпохи имѣютъ отъ 1,6 м. до 1,72 м. въ длину. Тотъ же ростъ имѣли въ среднемъ и люди неолитической эпохи: 429 измѣреній мужчинъ дали среднюю величину роста—1,645 м.; для женщинъ средняя величина роста по измѣреніи 189 скелетовъ оказалась равной 1,526 м. Какъ и теперь, въ доисторическое время существовали люди, болѣе и менѣе высокіе, въ общемъ, однако, пещерный человѣкъ мало отличался отъ современнаго. Отличіе это не превышаетъ во всякомъ случаѣ той небольшой величины, которой отличаются другъ отъ друга современные расы.

Въ настоящее время, какъ установила антропология, ростъ человѣка колеблется между 1,8 м. и 1,5 м., причемъ каждая народность имѣетъ особую характерную для нея среднюю величину. На основаніи многочисленныхъ измѣреній, наука подраздѣляетъ всѣ существующія народности на четыре категории:

Въ первую входятъ народности высокаго роста. Сюда принадлежатъ патагонцы—1,781 м., считающіеся народомъ великановъ; затѣмъ австралийцы—1,762 м.; гвинейскіе негры

—1,724 м.; скандинавы—1,713 м.; шотландцы—1,710 и, наконецъ, англичане—1,703 м.

Вторую группу составляютъ народности роста нѣсколько выше средняго: ирландцы—1,697 м.; бельгийцы—1,684; нѣмцы—1,677; русскіе—1,660 м. и французы—1,650 м.

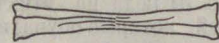
Въ третьей категоріи находятся народы средняго роста отъ 1,65 м. до 1,60 м.: итальянцы—1,65 м., дальше идутъ индусы—1,642 м.; нѣкоторые другіе азіатскіе народы и, наконецъ, китайцы—1,63 м.

Послѣдняя четвертая категорія состоитъ изъ народовъ малаго роста: малайцевъ, лапландцевъ и др.

Любопытно, что въ предѣлахъ данной народности средняя величина остается постоянной съ очень давнихъ поръ. Такъ, для французовъ установлено изслѣдованіями Рагона, что ростъ ихъ сохранился неизмѣннымъ съ 4-го по 11-е столѣтіе.

Такимъ образомъ, ростъ человѣка варьируетъ въ весьма небольшихъ границахъ и для каждой народности, по всей вѣроятности, не измѣнялся ни въ доисторическія, ни въ историческія времена. О вырожденіи человѣчества въ отношеніи роста говорить во всякомъ случаѣ рано.

Мунь.



„Юный развѣдчикъ“ *).

Научиться запоминать примѣты можно въ городѣ не хуже, чѣмъ въ деревнѣ. Идя по улицамъ незнакомаго города, развѣдчикъ никогда не заблудится, запоминая путь по главнымъ зданіямъ, перекрестнымъ улицамъ, и во всякомъ случаѣ будетъ помнить, какіе магазины онъ проходилъ и что было въ нихъ на выставкѣ.

Путешествуя по желѣзной дорогѣ или въ конкѣ, подмѣчаютъ особенности своихъ спутниковъ: ихъ лица, одежду, манеру говорить; глядя на ихъ внѣшность, постарается опредѣлить, чѣмъ они занимаются.

Дѣлая это, вы не должны имъ дать замѣтить, что вы за ними наблюдаете, иначе они будутъ осторожнѣе и станутъ скрытнѣе.

Находясь вдали отъ города, слѣдуетъ подмѣчать особенности мѣстности, чтобы имѣть возможность находить дорогу и чтобы не заблудиться въ незнакомомъ мѣстѣ. Къ такимъ примѣтамъ относятся горы, выдающіяся на горизонтѣ, церковныя колокольни, или предметы вблизи вая; какъ-то: зданія особеннаго вида, деревья, кресты, ворота, скалы и проч.

Дѣлая наблюденія, вамъ слѣдуетъ помнить, что впоследствии вы можете растолковать другимъ, какъ пройти по той же дорогѣ, описывая подробно всѣ мельчайшія особенности предметовъ. Вы должны замѣтить всѣ перекрестныя дороги и тропинки.

Въ то же время слѣдуетъ обращать вниманіе на разныя мелкія примѣты, какъ-то: торопливый взлетъ птицъ обозначаетъ, что вблизи кто-то двигается.

Пыль выдаетъ движеніе людей, звѣрей, экипажей.

Конечно, въ деревнѣ, какъ и въ городѣ, слѣдуетъ наблюдать прохожихъ и ихъ особенности.

Замѣчайте всѣ встрѣчающіеся слѣды, т. е. отпечатки колесъ, ногъ людей, птицъ, звѣрей и проч., потому что изъ этихъ данныхъ вы можете извлечь чрезвычайно важныя свѣдѣнія.

Каждый развѣдчикъ долженъ умѣть оказать первую помощь въ несчастныхъ случаяхъ.

Свѣдѣнія эти можете почерпнуть изъ любого календаря.

Кромѣ того, развѣдчикъ долженъ знать, гдѣ расположены пожарные сигналы, пожарная часть, больницы, станція скорой помощи и аптека.

При видѣ несчастнаго случая или катастрофы, если вы не можете сами помочь, вы должны тотчасъ же бѣжать къ ближайшему полицейскому, сообщить ему о происшедшемъ и предложить свои услуги, чтобы привести доктора, извозчика и т. п.

Если вы увидите заблудившагося ребенка или найдете потерянный предметъ, вы должны тотчасъ же препроводить это въ участокъ.

Не слѣдуетъ стараться лагерную жизнь развѣдчиковъ обставлять, какъ жизнь строевыхъ полковъ съ палатками, кухнями и проч. Развѣдчики должны выстроить сами себѣ жи-



Лѣтняя картинка.

*) Окончаніе, см. № 29.

лице изъ находящагося вблизи матеріала и знать постройку шалашей изъ дерева, хвороста, соломы, землянокъ и т. п.

Умѣть сварить себѣ пищу, развести огонь, сдѣлать постель и всѣ хозяйственныя надобности исполнять самимъ, помня, что въ лагерѣ главное чистоплотность. Большой развѣдчикъ никому не нуженъ, а только въ тягость другимъ. Заболѣваютъ же по большей части по собственной винѣ, т. е. или, промокнувъ, не мѣняютъ во-время одежду, или ѣдятъ пищу, въ которую попала грязь, или пьютъ дурную воду.

Дозорные должны зорко слѣдить за этимъ.

По вечерамъ у костра каждый развѣдчикъ обязанъ внести свою ленту въ программу развлеченій, какого бы онъ дурнаго мнѣнія ни былъ о своихъ способностяхъ развлекать товарищей. Дозоры назначаются по очереди завѣдывать развлеченіями.

Развѣдчикъ знаетъ, что секретъ здоровья заключается въ доброй дѣятельности здоровой крови, и, чтобы стать сильнымъ и здоровымъ, надо заставить сердце хорошо работать.

Вотъ какъ это надо дѣлать:

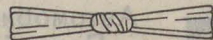
1) Укрѣплять сердце, чтобы оно могло накачивать кровь въ должной мѣрѣ во всѣ части тѣла для образованія мяса, костей и мускуловъ (борьба, толканіе кистью).

2) Укрѣплять легкія, чтобы они могли освѣжать кровь доступномъ свѣжаго воздуха (глубокія вдыханія и выдыханія).

3) Вызывать испарину для удаленія грязи изъ крови (ванна, растираніе тѣла досуха мокрымъ полотенцемъ).

4) Заставлять желудокъ дѣйствовать, чтобы питать кровь (сгибаніе и поворачиваніе тѣла).

5) Заставлять кишечникъ дѣйствовать для удаленія изъ тѣла отбросовъ пищи и нечистоты (сгибаніе тѣла, выбрасываніе и подниманіе ногъ. Пить вдоволь хорошей воды).



Новый міровой рекордъ.

Разрываніе картъ издавна составляетъ излюбленный номеръ не только атлетовъ профессионаловъ, но и любителей. Даже среди коронованныхъ особъ есть и были представители этой своеобразной отрасли атлетики. Извѣстно, напр., что императоръ Александръ III легко разрывалъ колоду картъ. За послѣднее время разрываніе одной колоды уже не считается выдающимся проявленіемъ силы. Атлеты: Сандоффъ, Аполлонъ, Боннъ изъ Нарбоны разрывали по двѣ колоды, т. е. 104 карты. Извѣстный французскій атлетъ Батта (наст. его имя Шарль Етьенъ) разорвалъ 32 карты, причемъ держалъ ихъ съ каждой стороны лишь двумя пальцами. Съ 1904 г. стали особенно отличатся маленькій атлетъ Пелладо; вѣситъ онъ менѣе 4-хъ пудовъ, прекрасно работаетъ гириями (рветъ одной свыше 3½ пуд., жметъ двумя почти 5½ п. по франц. системѣ) и имѣетъ очень мало соперниковъ въ упражненіяхъ съ растяжками. Онъ же оказался первымъ на происходившемъ въ прошломъ году въ Парижѣ состязаніи, состоявшемъ въ перевозѣ на тачкѣ наибольшей тяжести. Въ началѣ октября 1909 г. Пелладо побилъ прежній рекордъ Джильса (115 картъ), разорвавъ въ 2 минуты 130 картъ. Въ началѣ января 1910 г. Пелладо побилъ свой собственный рекордъ, разорвавъ 140 картъ въ 1 минуту 41 секунду, и, наконецъ, мѣсяцъ тому назадъ исполнилъ прямо-таки феноменальный номеръ: 153 карты разорваны имъ въ 2 мин. 30 секундъ.

Это упражненіе, требующее необычайной силы пальцевъ, исполняется, какъ и всѣ атлетическія номера во Франціи, согласно правиламъ, выработаннымъ Альтерофильнымъ клубомъ Франціи, и раздѣляется на три части: 1) разрываніе возможно большого числа картъ, связанныхъ по короткой сторонѣ на обоихъ концахъ, въ максимальное время—три минуты, 2) разрываніе одной колоды на скорость и 3) разрываніе одной колоды пополамъ и затѣмъ сложенныхъ вмѣстѣ половинокъ еще разъ. Во всѣхъ трехъ упражненіяхъ Пелладо поставилъ уже міровой рекордъ.

Л. Ч.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛЪ

„РУССКІЙ СПОРТЪ“.

Годъ—10 руб., полгода—6 руб., 1 мѣс.—1 руб. съ доставкой и пересылкой.
Подписка принимается въ конторѣ редакціи журнала: Москва, Тверская, домъ Хомякова, кв. 30. Телефонъ 187-38.

Жакъ Левисъ,

американскій призовой боксеръ, въ настоящее время находящійся въ чемпионатѣ французской борьбы въ Зоологическомъ саду, даетъ уроки

АМЕРИКАНСКАГО БОКСА.

Тверскія, д. № 75, кв. 20.

ВЫГОДНО ПРЕДЛАГАЕМЪ

БЕНЗИНЪ РУССКІЙ

№ 1-в. Уд. вѣсъ 0,720 4 р. 50 к.

Онъ же, бочка ок. 10 пуд. . . 30 „

№ 2-а. Уд. вѣсъ 0,725 3 „ 25 „

Онъ же, бочка около 10 пуд. 3 „ 15 „

за пудъ безъ посуды, фр-ко.

МОСКВА, нашъ складъ.

За бочку считаемъ 3 руб. и по этой же цѣнѣ принимаемъ въ возвратъ.

Г. К. БРУНСЪ.

Маросейка, домъ № 12.

Телефонъ № 111-71.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛЪ

„РУССКІЙ СПОРТЪ“.

Годъ—10 руб., полгода—6 руб., 1 мѣс.—1 руб. съ доставкой и пересылкой.
Подписка принимается въ конторѣ редакціи журнала: Москва, Тверская, домъ Хомякова, кв. 30. Телефонъ 187-38.

Торговый Домъ

Е. ЦИММЕРМАНЪ и К^о

МОСКВА.

Петербургское шоссе 38 рядомъ Рестор. „Яръ“ ТЕЛЕФОНЪ. 83-77.

Адресъ для телеграммъ МОСКВА „УДИЛО“

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ СПОРТА



УПРЯЖИ,

Бѣговые экипажи, Сѣдла
и ВЕТЕРИНАРНЫЯ СРЕДСТВА.

ТРЕБУЙТЕ

ПРЕЙСЪ-КУРАНТЫ

Въ конторѣ журнала

„Русскій спортъ“

продаются клише борцовъ, артистовъ, обществен. дѣятелей и разныхъ снимковъ и иллюстрацій, помѣщенныхъ въ журн. Тверская, уголь Садовой, д. Хомякова, кв. № 30. Телефонъ 187-38.

НОВОСТЬ

„ГЛОРИОЗА“

„Gloriosa“

ДУХИ ВЫСОКАГО КАЧЕСТВА,
МОДНЫЕ, НАПОМИНАЮЩЕ

« ЗАПАХЪ РОЗЫ. »

Т^{во} БРОКАРЪ и К^о

МОСКВА.



Бухгалтерскій кабинетъ СЧЕТОВОДА - ЭКСПЕРТА И. А. Горбачева.

Организация и проверка счетоводства Судебно-счетоводныхъ экспертизъ. Промысловый налогъ.
МОСКВА,

Страстной бул., д. № 13, телефонъ 177-04.

Управляющій коннымъ заводомъ

нѣмецъ, 37 лѣтъ, жен. съ долготѣн. практикой, занимавшійся въ Россіи продолжит. время на такомъ мѣстѣ, ищетъ подходящее мѣсто. Имѣетъ первокласен. аттестаты. Предлож. благовол. адресов. an Gestütmeiste R. Linde, Gestüt „Hülchrath“ bei Neusrams Rhein, Deutschland (Германія).



Требуйте

НОВЫЙ ПРЕЙС-КУРАНТ № 4.

Вышелъ из печати новый богато иллюстрированный каталог оружія и принадлежностей и по всѣмъ требованіямъ уже разослан, кто еще не получил просим требовать, высылаемъ бесплатно. — Этот каталогъ заключаетъ въ себѣ свыше 1000 рисунковъ и 211 стр. уборист. печати: в том числѣ 16 стр. руков. по выб. и пристр. ружей, подбору заряд. и снаряж. патрон.: там-же отдѣл. лѣчен. собак и мн. др. Масса новостей по оружейн. техникѣ. ГАРАНТИЯ! Если тов. не понрав., деньги возвр. обратно. Москва, Столешников, № 5. Оружейн. маг.
Т/д Ф. Фальковскій и М. Широкоординенко.

УЧШЕ ВЪ МІРѢ АВТОМОБИЛИ

ДЕЛОНЭ-БЕЛЛЬВИЛЬ

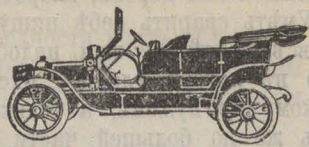
МОДЕЛИ 1910 ГОДА.

Въ продажѣ у АВТО-ТЕХНИЧЕСКАГО АГЕНТСТВА.

Телегр. адресъ: „Ата Москва“.

Москва, Слб. шоссе, № 38. Телеф. 189-82.

АВТОМОБИЛИ



ПОСЛѢДНИХЪ МОДЕЛЕЙ
ФИАТЪ, ЖЕРМЕНЪ,

N. A. G. ГРЕГУАРЪ,

ДАРРАКЪ и др.

МОДНЫЕ КУЗОВА ТОРПЕДО и RUNABOUT.

Г. МАРКЪ и К^о.

Москва. Б. Дмитровка, 5.

ГАРАЖЪ. СКЛАДЪ ЗАПАСНЫХЪ ЧАСТЕЙ, ШИНЪ, БЕНЗИНА, МАСЛА.
РЕМОНТНЫЯ МЕХАНИЧЕСКІЯ МАСТЕРСКІЯ.

По свидѣтельству знаменитаго ПРОФЕССОРА

Непревосходимыя

Д. И. Менделѣева

ФОТОГРАФИЧЕСКІЯ ПЛАСТИНКИ
„ЭЛЕКТРА-ЭКСПРЕССЪ“,
а равно и всѣ ХИМИЧЕСКІЕ ПРЕПАРАТЫ
ВЫСШЕЙ СТЕПЕНИ СОВЕРШЕНСТВА,
— СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ФОТОГРАФИИ, —
фабрики М-ва „Р. Келеръ и К^о, въ Москвѣ“
ИМѢЮТСЯ ВЕЗДѢ.

1-й ПРИЗЪ

Автомобильный пробѣгъ
Петербургъ - Кіевъ -
Москва-Петербургъ
15/30 іюня 1910 года.

ooo ooo

Автомобиль: „ЛОРЕЛЕЙ“

Единственный призъ для 2-й категоріи:

Кубокъ Императорск. Россійскаго Автомобильнаго Общества
присужденъ

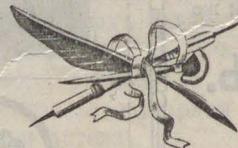
автомобилію „ЛОРЕЛЕЙ“ — **НОВИКОВА**, ⁶/₁₆ силъ 4 цип.

Акц. О-ва Р. Лей въ Арнштадтѣ.

Складъ для Россіи: Москва, Зацѣпа 21, Бр. КРЫЛОВЫ.

Правильное пищевареніе
— достигается —
Флаулиновыми пилюлями Д^{ра} Рооса.
ПРОДАЖА ВЪ АПТЕКАХЪ. Оригин. коробка 75 коп.
— ПРЕКРАСНО ДѢЙСТВУЮТЬ ПРИ —
ОБРАЗОВАНИИ ГАЗОВЪ, КИСЛОТЪ, ИЗЖОГЪ.

Фото - цинкография, ксило



графия и рисовальное ателье

ТОРГОВАГО ДОМА

Павла Герм. ГЕРКЕ и Н. В. ШИШКИНЪ.

МОСКВА, Никитскій бульваръ, д. Емельянова, бл. Никитскихъ воротъ. Телефонъ 94-48.

ПРИНИМАЮТСЯ ЗАКАЗЫ

НА ИСПОЛНЕНІЕ КЛИШЕ НА ЦИНКѢ, МѢДИ

—) и (—

ГРАВЮРА НА ДЕРЕВѢ ДЛЯ ПРЕЙСЪ-КУРАНТОВЪ, ОБЪЯВЛЕНІЙ и ИЛЛЮСТРИРОВАННЫХЪ ИЗДАНИЙ.