

1936年 2月2日 11-12

精武叢報

吳鐵城

中華民國二十五年十月五日出版

第七期

第二卷

(非賣品)

精武與沙科爾

(了無)

歐洲大戰後、新興的國家、國勢日臻強盛、農工商業、都穩健發展、不受邇來世界不景氣所牽累、當數捷克斯洛伐克國。她建國的成績、雖有賴乎連任總統馬薩立克、貝奈斯二人之勤勞、但在另一方面、也靠着「沙科爾」運動的發展、這運動是一八六二年由賽諾斯拉夫、太爾士博士所創造的、「沙科爾」的本義、就是「鷹」、他的口號是「讓我們強壯」他的宗旨是提倡體育、尚道德、現在該國「沙科爾」團體共有三千一百餘單位、男女團員約計七十餘萬、各都市都有沙科爾體育場、給就地團員在業餘時間訓練、團員制服也十分漂亮、每隔六年、全國的「沙科爾」團員到首都布拉格的斯脫霍甫體育場舉行大會操一次、那體育場有太爾士博士的紀念碑、捷克民族精神的發揚、在「沙科爾」運動表現得最明顯、無論如何、這是對於捷克的建國有着極大的幫助、她的樸實勇敢的民族性、就是得力于「沙科爾」的訓練、故能造成一個戰後最成功的新興國家。

返觀吾精武、不是等于捷克的「沙科爾」嗎、創始者的志願、不是同一樣嗎、現在我們的成績如何、說來真是慚愧、然而、我們可不要灰心、他山之石、可以攻錯、我們已有廿多年的歷史、四十餘所分會、倘一般忠實同志、從組織訓練上、能夠加以努力、又能虛心借鑑于先進者、安知復興的光榮、不是由我輩助成之、努力吧、我們的忠實同志。

兒童旅行通告

地點：崑山

日期：十月十八日上午九點四十五分 京滬

快車往下午三點四十六分快車返

費用：會員二元、(火車午餐在內)每人可帶十二歲以下兒童二人或女客一人

如不攜帶兒童或女客、每人仍收三元、非會員概不招待。

定額：一百名十月十六日下午十時截止報名、額滿即前截止、報名時、須攜帶本人會證。

聚集：北站前門大廳、務請於開車之前十分鐘到站、過時不候。

徵求贈品

本會為啓發兒童智識、調劑兒童生活、養成兒童愛羣性起見、特舉行兒童廉價旅行、除由本會贈給恩物外、歡迎各界贈品、藉以增加兒童興趣、贈品價值在五元以上者、贈登精武叢報廣告一期。

本會為啓發兒童智識、調劑兒童生活、養成兒童愛羣性起見、特舉行兒童廉價旅行、除由本會贈給恩物外、歡迎各界贈品、藉以

增加兒童興趣、贈品價值在五元以上者、贈登精武叢報廣告一期。

贈登精武叢報廣告一期。

贈登精武叢報廣告一期。

贈登精武叢報廣告一期。

贈登精武叢報廣告一期。

贈登精武叢報廣告一期。

贈登精武叢報廣告一期。

贈登精武叢報廣告一期。

贈登精武叢報廣告一期。

贈登精武叢報廣告一期。

贈登精武叢報廣告一期。

贈登精武叢報廣告一期。

贈登精武叢報廣告一期。

贈登精武叢報廣告一期。

會務報告

秋季小徵求開始

本會為適應環境之需要，舉行第三次秋季小徵求，已定期十月五日開幕，一個月束結，凡本會會員，均有發展會務之義務，希望共同努力，介紹親友，聯翩加入，以竟全功。

第三次小徵求職員

韓信隊

隊長 陶然入 幹事 趙治平
隊員 徐徽蘭 沈文彬 陳志超
楊堃源 周豫康 方祖翼
林成章 任硯青 王維樂
羅子昇

馬援隊

隊長 陳國慶 幹事 余樹仁
隊員 陳安 吳勉程 梁次如
朱曉山 范誠 吳世耀
徐觀品 陳良言 石芝甫
張鎮安

班超隊

隊長 史久芸 幹事 姚補東
隊員 朱文衡 董九生 潘永瑞
鄭隆廷 戴登元 茅雲
王鐵山 周克昂 鄒克昌
孫立政

馮異隊

隊長 薛鞏初 幹事 李佩弦
隊員 何廣榮 管光蕪 余天柱
韓立中 高竹軒 翁耀衡
陳文雲 朱桂福 苗文林
黃祝年

廉頗隊

隊長 徐致一 幹事 王有福
隊員 姚正明 姚中一 何正肇
韓菊勛 姜福霖 王佑浩
呂光煥 胡春芳 賀士輝
趙春林

霍光隊

隊長 金信民 幹事 李龍標
隊員 陳九皋 戚錦榮 韋輝良
秦光裕 李振聲 曹鎮生
朱仰周 孟響濤 鄭燁顯
鄭志先

張騫隊

隊長 陳漢強 幹事 鄭華亮
隊員 張桂蓀 唐文發 鄧少明
郭琴勛 鄭吉常 詹信善
秦德全 秦永聲 張廷成
傅開龍

樂毅隊

隊長 朱廉湘 幹事 陳雪亭
隊員 羅仁德 夏松波 董相賢
姚志祥 潘燧康 陳仁瀨
吳志道 周占釐 遲子泉
張志傑

鄧禹隊

隊長 王鳳春 幹事 張玉剛
隊員 朱錦高 蔣繩正 李輝英
劉泰成 顧秉奇 房益三
田耀祖 段輔廷 王琦
張頌

岳飛隊

隊長 趙連和 幹事 荀達三
隊員 曹汝農 方家揚 陳啓華
鄺伯康 宋逐辰 王禹川
皇甫英樵 沈達 胡圖
林聰華

秋季小徵求簡章

日期：國歷十月五日起至十一月五日止。

目的：三十分、每分一元、總結時、以交到會費為標準。

組織：分廉頗 樂毅 韓信 班超 霍光 鄧禹 馬援 馮異 張騫 岳飛 十隊、每隊隊長幹事各一人、隊員十人。

揭曉：隊員所得分數、須隨時報告各該隊幹事、此項報告、分三次在本會揭曉、第一次、十月十五日、第二次、十月廿四日、總結十一月五日。

獎勵：十隊成績分數最優之前三名、人數第一名、及每隊之分數第一名、由本會及各界捐贈獎品、個人得五十分以上者、贈會證皮盒一枚。

納費：凡捐助百元以上者、請為會董、得介紹免費會員三人、五十元以上者、為維持會員、得介紹免費會員二人、二十五元以上者、為贊助會員、得介紹免費會員一人、以上三者、其子女共享會中一切利益、不另收費、納費十二元者、為普通會員、女會員六元、繳費時、須將會費連同志願書交由該隊幹事、或社會幹事、舉取本會正式收據、隨發會證、此項會證、在有效時期、得通行國內外精武體育會、本會為普及體育起見、於徵求期內、特設商店會員、凡公司及商店捐助會費二十五元者、可保送店夥二人入會、不另收費、捐助會費五十元者、保送四人入會、捐助會費百元者、可保送八人入會、餘可類推、此項商店會員、所享會中一切利益、與普通會員同、惟以店夥為限。

第一屆徵求旅行會員宣言

本會以體育為主、德智育為副、凡足以增見聞健身心者、莫不努力提倡、旅行其一也。...

徵求職員

衡山隊

隊長 陳其芬 幹事 嚴德華
隊員 謝方度 戴祖恩 崔俊亭 祝季昌 張廷孫 顧 顯 梁文輝 陳偉夫

雁山隊

隊長 吳偉漢 幹事 張志仁
隊員 鄧 贊 許應華 鄭國興 吳正順 柳銘華 鄭俊文 黃指諒 徐立人

嵩山隊

隊長 盧太育 幹事 勞伯視
隊員 陳嗣龍 陳處舟 凌陽鈞 徐傳賢 錢彬初 朱景升 史治堂 甄少珊

黃山隊

隊長 陳雨田 幹事 程鏡川
隊員 鄧 超 徐長華 曾玉書 孔慶宣 賈濟川 楊文明 申寶如 李明德

皖嶺隊

隊長 霍永樞 幹事 何海金
隊員 陳陽鈞 梁國華 李治祥 薛嘉珍 張維進 鄭企平 李祖源 周寶榮

九華隊

隊長 王廷宣 幹事 陳晉璋
隊員 何漢昌 倪善胤 周梯元 梁期初 霍伯華 黃鏡材 俞學敏 戚浩新

五台隊

隊長 童祥生 幹事 陳晉元
隊員 陳 公 方安欽 步隆道 陳瑞棠 朱吉祥 徐調均 么佩衡 鄭 哲

普陀隊

隊長 梁錦堂 幹事 黃育璠
隊員 關松齡 陳鎮華 呂仁初 謝添壽 姚永福 葉光雲 董漢屏 薛寶錄

天台隊

隊長 羅乃豪 幹事 彭達喬
隊員 海 影 施妙珍 戚笑鄰 歐陽茂波 凌熾垣 林遐年 李起東 陳君鏡

雁蕩隊

隊長 陳水鯉 幹事 白如蓬
隊員 唐景嵩 蔡祥春 沈支石 何紀銘 馬應勛 李震倫 鄭永庚 馮尙綱

天目隊

隊長 楊嵩華 幹事 陳達材
隊員 陳在瑤 解 祿 盧永謙 王樹常 李康年 施季誠 陳任衡 鄭君武

廬山隊

隊長 郭金顯 幹事 陳貴立
隊員 馮樂之 黃雁峯 關澤林 鍾肇祺 關贊庭 陳家謀 劉寶能 解祝如

泰山隊

隊長 王其培 幹事 黃維慶
隊員 胡蔚人 葉計平 葉元善 胡祖堃 沈國才 陶益淵 楊慶邦 陸汝舟

華山隊

隊長 梁芸全 幹事 郭文瀾
隊員 李文巨 莫廣鸞 李炳焯 劉 常 張經濤 戈 中 林國道 司徒成

旅行部徵友運動簡章

宗旨：本會爲適應環境之需要、增設旅行會員、藉以考查風俗、增廣見聞、強健體魄。

資格：凡能遵守本會規則、由會員或團體商店介紹者、不拘年齡性別、均得加入爲本會旅行會員。

納費：旅行會員、全年納費三元。

利益：旅行會員、除參加本會舉辦之旅行外、得享受本會出版書報、國語、攝影、及各種集會之

利益、如欲加入其他各科設備者、加納會費十二元、徵求期內十元。

日期：國歷十月五日起、至十一月五日止。

目的：徵求旅行同志一千位、總結束時、以交到會費爲標準。

分隊：共分泰山、華山、衡山、恆山、嵩山、黃山、天台、雁蕩、峨嵋、九華、五台、普陀、天

目、廬山、等隊、每隊設隊長幹事各一人、隊員八人。

揭曉：分三次揭曉、第一次十月十五日、第二次十月廿四日、總結束十一月五日。

獎勵：凡個人入數在一百人以上者、贈旅行餐具一套、五十人以上者、新式旅行袋一具、風景照

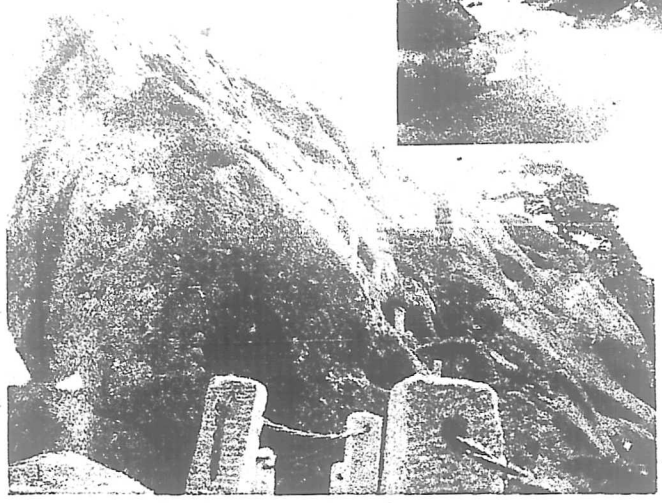
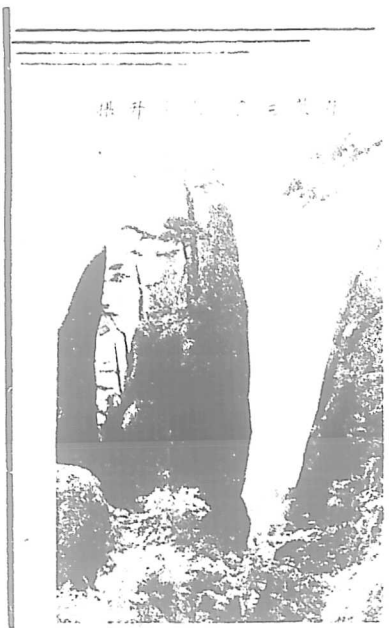
片二幅、三十人以上者、旅行水壺一只、風景照片二幅、十人以上者、風景照片一幅、襟

章一枚、分數最多之前三隊、拍十二寸團體照片懸諸會中、以留紀念。

則附：本會此次徵求、計分兩組、所得分數、可合併計算。

本會廿五年度旅行統計表 (一月份至九月份)

次數	日期		地點	人數
	日	月		
1	1	1-3	南京，棲霞，鎮江，常州。	35
2	2	28	超山	58
3	3	1	超山	21
4	3	8	無錫	115
5	3	22	廟行	22
6	4	9-13	浙東	22
7	4	9-13	杭州	215
8	4	9-13	寧紹	30
9	4	9-13	雁蕩	25
10	4	9-13	天台	20
11	4	26	龍華	108
12	5	16	無錫，宜興。	34
13	5	31-6.1	奉化，育王。	31
14	5	31-6.1	南京，滁州。	24
15	6	14	崇明	552
16	7	18	普陀	402
17	8	9	高橋	188
18	8	16	戚家墩	25
19	8	23	高橋	160
20	8	29	鎮江，揚州。	40
21	8	29-9.7	青島	17
22	9	6	嘉興	121
23	9	5-10	黃山	13
24	9	19-20	常熟	63
總計	共 24 次			2341



余登黃山之名久矣、民國廿五年九月、偕盧君太奇、史君益堂、甄
 君少卿、岑君傑成、諸同志、隨程君會旅社團往黃山之遊、登蓮花
 天都始信峰、巖巖雲雨、奇松怪石、各有不同之幻境、昔右軍
 有云、仰視宇宙之大、俯察品類之盛、余登斯山而益信、因攝小影
 數張、以誌勝概、以云藝術、又烏乎可、先景升誌於滬濱

升景山之奇蹟

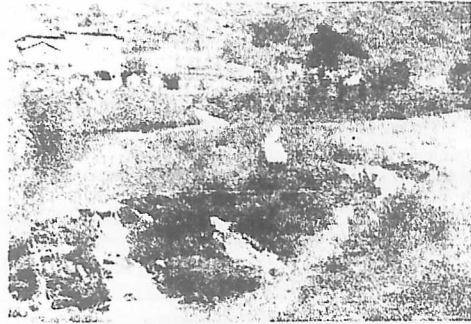
天都之魚

司徒成攝

● 朱 号 升 号 摄 ●

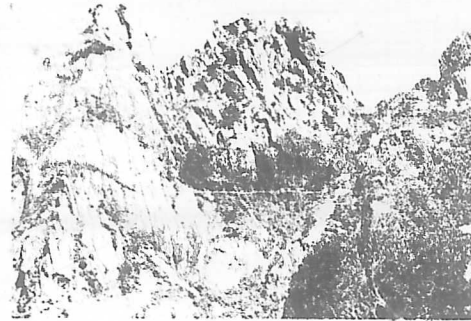
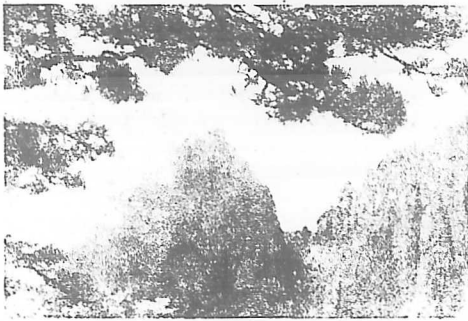
● 号 山 风 号 ●

天
都
绝
顶



杭
徽
公
路

文
殊
院
外
景



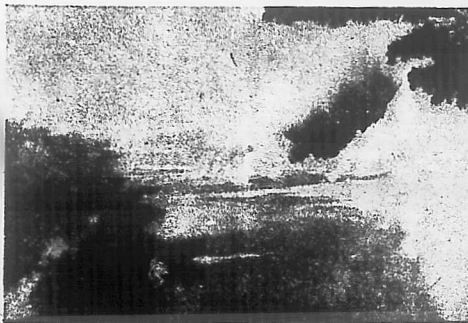
·
蓬
花
亭

文
殊
院
接
空
松



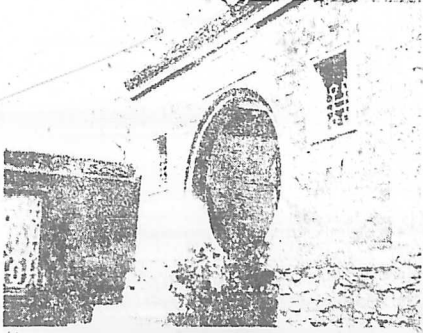
清
涼
台
遠
望

蓮
花
望
天
都

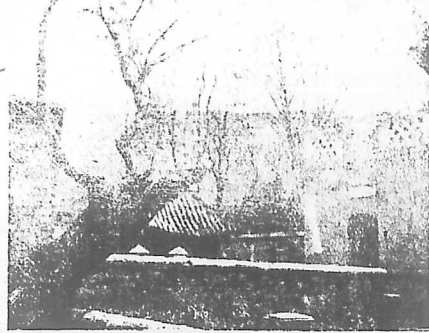


天
都
峯
遠
望

醉翁亭一角



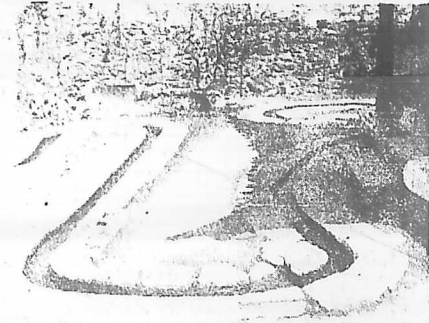
醉翁亭



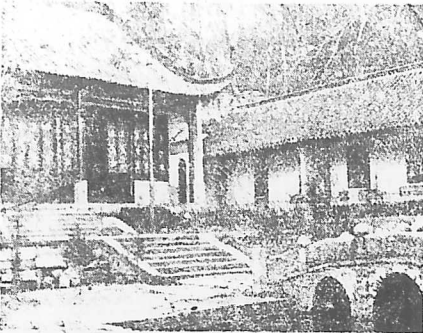
醉石人



意在亭前之流觴池



琅琊寺大殿



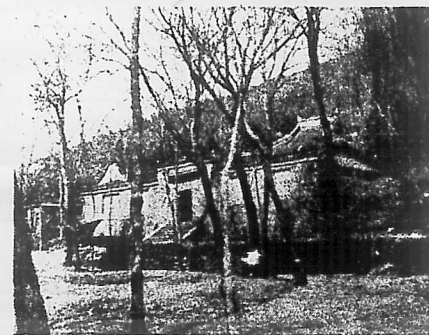
醉老榆及醴泉



醉翁亭内之影香亭



醉翁亭门前



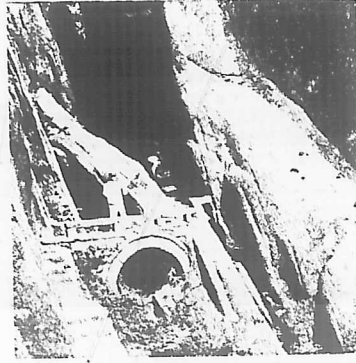
攝月太盛



團員留影

景風山黃

橋仙度坡心小



九龍瀑布

松客觀



從天都峯下山

島三菜蓬



武術科職教員會議紀錄

時間：二十五年九月廿六日下午七時半

地點：南京路大陸商場特區一分會

出席者：薛章初 李佩弦 李龍標 陳國慶

趙壽邨 黃維慶 王有福 荀達三

苗玉龍 余樹仁 張寶厚 王鳳春

主席：薛章初 紀錄：李佩弦

報告事項：

(一)最近本科進行程序

(二)關於本科提案

討論事項：

(一)關於本科開揚武術、可否恢復民十二年之宣講表演會、每月舉行一次、藉資宣揚、以符本會提倡武術之主旨案、議決：照辦。

(二)關於每星期日、延請國術名流、到會表演、使學員收觀摩之益、應否舉辦案、議決：每二星期舉辦一次。

(三)關於鼓勵會員及提起會員興致、可否請各教員認定教授一種技擊、并規定由某月某日起、在會公佈、使各會員知所問津案、議決：先請各教授開列姓名、乃公佈定期開始教練。

(四)關於本科常會、應定每月舉行二次案、議決：每月舉行一次、時間隨時通告。

(五)關於本科各班學員練習人數、應如何檢查案。議決：印備學員上課表一紙、分發各教員、逐日填寫、每月呈報一次。

攝影班開課

本會攝影班、已於九月廿一日正式開課、由李佩弦君担任指導、學員二十餘人、上課時間、為每星期一三五晚八時至九時、本月十七日、李君率同學員、赴北豐花園攝取風景、歸來在暗房沖印、以資實習、故學員咸感興趣云。

網球定期結束

網球隊自五月十五開始練習、本年領得虹口第一號球場、故練習者較往年為衆、茲已於九月底結束。

粵樂班續招初級學員

本班為養成後繼人材起見、招收初級學員。[時間]每星期一三五晚八時至十時。[地點]橫濱橋總會。加入者。請向橫濱橋總會幹事部報名、十月九日截止。

星期國語班續招新生

期限：九月十三日起、至廿六年二月底止
時間：每星期日[總會]上午八時半至十時
[分會]上午十時半至十二時。

課程：國語會話、(世界書局出版陸衣育著)
學費：會員免收、書籍自備、非會員全額
收費二元。

九月份新入會員

曹彭	王渭川	施金道	李志雲
吉鴻生	林振華	蔡鏡	阮泰明
季振川	陳鴻儒	胡君冕	陳建勳
李炳臣	朱以燮	沈肇英	陳育文
吳志新	周明俊	賀竟成	丁夢樵
吳鶴泉	曹顯時	湯基生	鄭容
鮑醜	水乾高	樂文白	孫國華
羅益麟	詹信善	潘國華	張子泉
李嘉賓	費新我	紀渭賢	郭養凡
夏庸君	凌錯	于宗海	鄧烈旗
姜夢賢	韓立中	張金祥	汪兆麟
汪焯	曹永海	陳桐軒	蔣文傑
鮑志賢	孫立政	張祥煥	殷紹宗
婁繩武	蔡祖輝	劉文高	莫永清
羅子昇	華和興	魏濟民	賈平章
戴登元	方祖翼	王琦	王楚香
蘇雲章			

國慶旅行通告

第一組 杭州

日期：十月九日下午六點十分滬杭快車出發、十一日下午五點五十分特快車由城站返滬。

費用：「甲組」十元半、十二歲以下兒童七元半、非會員十二元、(包括車舟膳宿九日晚餐自備)。

「乙組」三元五角、兒童一元八角、(膳宿自理)

定額：甲乙組各五十名、即日開始報名、十月八日下午九時截止。額滿提前截止。

聚集：十月九日下午六時前在北站前門大廳、向本會幹事報到、領取乘車證出發、過時不候。

甲組行程

九日晚十點十七分抵杭、住湖濱西湖飯店。

十日晨六時在知味觀早點後、六時半出發、遊覽寶石山、寶俣塔、葛嶺、初陽臺、紫雲洞、黃龍洞、玉泉、靈隱、韜光、午餐後、乘汽車至岳墳、遊覽公園、平湖秋月、孤山、西冷印社、由此乘小舟遊三潭印月、劉莊、靜慈寺、雷峯遺蹟等處、七時在天香樓晚餐、十一日上午六時在知味

觀早點後、六時半乘定備汽車至六和塔、參觀錢江大橋、步行經九溪茶場、至九溪十八澗、理安寺、在龍井寺午餐、再赴烟霞洞、水樂洞、石屋洞、在滿覺園品茗賞桂、約三時半、由四眼井乘汽車返旅館、攜取行李赴城站、乘五點五十分特快車返滬、(晚餐在車中)

第二組 杭州 七里瀧

日期：十月九日下午六點十分滬杭特快車出發、十一日下午五點五十分特快車由城站返滬。

費用：十四元、非會員十六元、包括舟車膳宿。(九日晚餐自理)

定額：四十名、即日開始報名、十月六日截止、額滿提前截止。

聚集：十月九日下午六時前在北站前門大廳、向本會幹事報到、領取乘車證出發、過時不候。

行程

九日晚十點四十七分抵杭、住湖濱滄洲飯店、十日五時半在旅館早點、六時乘定備汽車出發、約七時廿分抵富陽、遊覽各處名勝、直放釣台、遊覽二小時、乘車返桐廬午餐、遊覽通寺、桐君山、下午三時返杭、七時在天香樓晚餐、餐後自由遊覽。十一日遊程、與杭州甲組同。

第三組 西天目 玲瓏山

日期：十月九日下午六點十分滬杭快車出發、十一日下午五點五十分特快車由城站返滬。

費用：十六元、非會員十八元、包括舟車膳宿、(九日晚餐自備)。

定額：二十名、即日開始報名、十月六日下午九時截止、額滿提前截止。

聚集：十月九日下午六時前在北站前門大廳向本會幹事報到、領取乘車證出發、過時不候。

行程

九日十點十七分抵杭、住湖濱上海大飯店。十日晨五時半在旅館早點、六時正乘定備車出發、直放西天目、約八時半至鮑家站、步行約五里至禪源寺、安放行裝後、登山遊覽獅子口、大樹王、至開山老殿午餐後、遊覽倒掛蓮花峯、半月池、仙人橋、太子菴等處、返禪源寺晚餐並宿寺中、(全程上下山約四十里、如乘山轎遊覽者、轎資自理) 十一日七時早點後、下山至鮑家站、乘原車至玲瓏山、遊覽東坡醉眠石、琴操墓、等古蹟、十二時在天香樓午餐、餐後自由遊覽、準乘下午五點五十分車返滬、(晚餐在車中)。

第四組 奉化 新昌

日期：十月九日下午五點正乘新甯興輪赴

甯波、十一日由杭州南星橋站乘五點卅五分特快車返滬。

費用 十六元、非會員十八元、包括舟車膳宿及船上茶房酒資。

定額 二十名、即日開始報名、十月七日截止、額滿提前截止。

聚集 十月九日下午四時半前在南市甯紹碼頭新甯興輪船內向本會幹事報到、當引至其應得之鋪位。

行程

九日下午五時正乘新甯興輪船出發、在輪中晚餐。

十日晨五時抵甬、在船上用早點後、乘本會定備車直放入山亭、登雪竇山、遊千丈岩、中隱潭、上隱潭、遊畢、至雪竇寺午餐、下午二時再遊妙高臺、飛雪亭、徐燒巖、遊畢、返雪竇寺晚餐並宿。

十一日、六時早點後、收拾行裝出發、至亭下乘竹筏至溪口、遊文昌閣、參觀武嶺小學、十時半乘本會定備汽車至新昌、午餐後、遊大佛寺畢、乘專車直放杭州、準乘五點卅五分特快車由南星橋返滬（晚餐在車中）。

外埠精武消息

漢口精武、定期國慶日舉行游藝會、藉伸慶祝、並舉行第三屆國術畢業典禮、函請本會派員監考、以昭鄭重、特派郭鏡心君就近代表本會。

西貢精武國術教員張樹青君、因奔母喪回國、於本月廿九日抵滬。

遊記

浙東紀遊（續） 陳鎮華

十三日五時發臨海、七時半至天台、經同車者要求、補償昨日雁山損失、遂兼游天台山麓之國清寺。寺為九域志所稱四絕之一、開山為智者大師、天台禪宗之鼻祖也。山門外階塔九級、四無簷角、清標古樸、矗立於翠微香藹之間、其傍小石塔七、一字排列、曰如來塔。傍塔過、樹蔭叢蔽、溪流琮瑤、日光下透、綠煙傾映。度豐干橋、入山門、松柏參天、氣像嚴肅、殿閣巍峨之外、有漏沙鍋、放生池諸勝、而階梅一株、樹老心空、尤有古意、惜我來遲暮、花非其時耳。遊罷、乘車欲歸、余思再來須隔一年、大好名山、詎可過而不入、竟伴同遊、不得、遂揖別衆人

而獨留焉。車開後、余託知客僱履屨與一、湖溪北上金地嶺、長坡六七里、與夫「杭育」之聲、一路不絕。坡盡、石徑千餘、一氣直上、至嶺巔、天台平原、一片綠色、俯瞰羣峯、渺如拳石、嶺北有地曰塔頭、真覺寺據其上、殿前一塔、為智者真身所在、勾留移時復上銀地嶺、山岡連綿、高下起伏、兩傍盡屬山田、阡陌縱橫、廬舍參差、桑麻相接、雞犬相聞、世壽桃源、亦不是過。嶺北為大雷峯、兩山相對、冬日經此、朔風窒人、故名寒風關。過關、前為平路、向右遙望、華頂縹緲峯間、尚在十餘里外。行二十里、至龍王堂、雖係山中小村、而實為交通之樞紐、東一上華頂、北往石梁、南至桐栢、下至國清、遊山者必經焉。進午飯後、越小峯、隨澗北下、路愈走愈底、澗愈低愈急、奔瀾急流、隨處皆是、時或瀉成數丈之瀑。行約十餘里又見一澗、二水相遇、聲勢愈大、橫石前梗、下為懸崖、水無從洩、乃於厓石之間、洶湧騰躍而下、一落千丈。所謂石梁、即此橫石、架兩山間、窄僅容足、一端有小銅殿、右為中方廣寺、在此稍憩、遠挹山色、俯聽泉聲、然後知山中之樂也。自此而東北、越杉樹嶺、為程五里、遇一澗、北轉、約一二里、山勢陡下、兩石斜合如剖瓊、澗水注其間、復由石底之隙洩去。伏石而矚、下見一潭、乃沿巖

下行、百餘級、至潭邊。澗來自華頂、勢本峻急、經兩石一束、狂衝急瀉、下注成潭、潭水深碧、水滿外溢、散流於亂石中、力既不聚、勢亦稍衰、及遇懸岩、平鋪而墜、望之縷縷、若斷仍續、隨風飄灑、一片晶瑩、下擊緩流、作出山之泉矣。時上下二三里、皆危崖石級、頗覺疲憊、名目雖多、實則一澗三折、初曰銅壺、繼爲滴瀝、終則水珠離也。遊後、滿擬乘輿往華頂、據輿夫言、大道須返方廣、恐時晏不及、小路雖近、而輿不能抬。然余必欲趨至華頂、且日已爲右邊之山所遮、遂決走小路循來澗而上。踐卵石、踏流沙、每至水大不能行時、則由輿夫背負。往來澗上三里、始向山坡上趨、鳥道盤空、傍崖臨壑、碎石待前、崎嶇難行、窄處僅可側足以步、山風嘯至、心中戰慄。右方見方廣山登頂之大道、高高在上、路遠迢迢、正不知前方尚有幾許困難也、約十里、始遇大道、遠望夕照中茶壩、辛苦皆忘。又里餘至華頂寺、寺方興修、無可遊賞、乃往藥師庵過宿、雖在山頂、暮色四罩矣。

十四日、三時起身、借僧衣一襲、命僧人持燈籠前導、徒步上行。山高氣薄、走來易喘。沿路茅蓬甚多、間有一百零八處、四里至拜經台、殘星猶在、明月未沉、坐以待旦、有願、曙光東見、羣山隱約可見、僧人云、今日日不出矣、極目四望、雲霧重重、黑雲一堆、邁曠日出之處、尤令人喪氣。天明四望、羣山蒼茫、南爲括蒼一脈、西爲大盆山、北則四明雪竇、東則王愛筋竹、四面朝拱、清晰可見、而極南一點、見括蒼之後者、爲目前留蹤之所、尤令人眷念不已。遊降魔塔後、返藥師庵、早飯下山。路大風、坐輿中瑟縮如寒冬、乃步行。過揭桶橋、風尤大、俗有水牛吹過崗之諺。度察嶺、見有老鷹岩。哺雞岩、皆甚奇。過此、龍王堂在焉、自華頂來、十五里矣。稍息、乘輿、過寒風關、西南行、峯巒斑駁、石級步步下降、又十五里、至桐栢宮、始建於唐、屢經興廢、清初尙盛、今則殿宇數間、西道院之後、有屋一所、供伯夷叔齊二聖石像、說者謂二人沒爲九天僕射、治天台、宋代曾建祠於此、像或其時所留？出門、訪桐栢宮遺址、殘垣敗瓦、滿目荒涼、不勝今昔之感。由宮西北行、渡小嶺、忽見兩山如劈、壁立峻削、奇麗異常、臨崖、平地畝許、卽爲瓊台、一壑深藏、不敢俯視。余初抵桐栢、觀其四週綠野、疑是已下平原、初不料大塊文章、尙有此奇境也。壑中一峯、憑空突起、蒼翠玉立、高齊二山、乃不與山連、三面如削、頂則尖銳、或曰此乃瓊台、向者非是。峯後半山、有懸崖可度、狹不盈尺、兩下無底、累積粗沙、一溜卽墜。余本欲循之登台、幾度思維

、不敢嘗試。對面削壁、一石如椅、白仙人坐、輿人云舊歷八月十六之夜、登台俯瞰、可見百丈龍潭倒映明月。其景縱佳、曾否有人作此清遊、殆一疑問。百丈龍台卽在瓊台之麓、乃捫壁撫蘿、拾磴而下、約千餘級、傍台升一小阜、坐而望焉。瓊台之前、兩峯劍植、卽爲雙闕；瓊台之後、一泓深碧、此卽龍潭；環潭皆奇峯秀壁、瀑布十數丈、自對山衝擊而如下、傾萬斛明珠於碧玉之峽；奇情異彩、徘徊不忍去、輿夫以雨告、始循百丈坑出。五里、近龍頂村、密雨果降。左望桐栢山、一瀑自山頂五折下挂、首尾俱見、有若雲垂、抵村、已午後二時、南行、五里、至赤城山、望山後對峙之獅子巖、蓬頭細尾、極肖、山距國清二里、距縣城五里、爲天台最南之峯、平地峭拔、土色俱紅。頂有廢塔、建自梁代、南面額壁負翠、岩洞凌虛、上下穿透。時天又雨、余上山過講洞皆不入、惟遊其下者、以概其餘。是洞明處文帝曾留居度歲、名曰紫雲、山多岩洞、無甚可觀、盤桓有頃、下山、登輿赴縣城、回望山上、紅雲秀起、隔以岩洞、如石壘、如磚砌、是卽所謂赤城霞乎、四時餘、雨止、至城內赤城旅社投宿、爲時尙早、乘車遊大街、及邑廟、城南有大橋、跨始豐溪、橋爲新式水泥鋼骨築成、立其上北望、台山峯巒、赫然天半、而華頂一峯

。橋南遠處、爲玉筍山、連峯高聳、若與天台爭雄。二山之間、平疇一片、溪爲靈江上遊、發源於東陽、合天台、清、螺、永安諸溪、東流入海、觀望至晚、始返旅社。

十五日晨、乘七時半車往奉化溪口、九時半至拔茅換車。沿途高山秀峙、嘉木葱蘢、晴光掩映、蒼翠滿目、惜連日勞倦已極、睡眠不足、日射車窗、頽然欲睡、窗外風景、每於惺忪中錯過、至溪口、轉車至甬甯甯輿輪、五時啓棹、七時出甬江口、舉目四望、波濤無際、頓令人生海闊天空之感。椅欄至繁星點點、始返艙就睡、縱聲一夜、送我歸來、再入吳淞口、重返塵世矣。(完)

高橋海浴記

(陳嗣龍)

吾人在都市謀生者、日與塵囂爲伍、夜則墊居斗室、其空氣之污濁、身心之戕賊、可想見矣、故西人每至星期日、常有郊外旅行、蓋所以換空氣舒身心耳。

近年以來、吾人深悉旅行之有益身心、頗知注重、滬上旅行團體、有若雨後春筍、每次旅行、均競相參加、誠好現象也。

吾精武體育會、每月必舉辦旅行兩次、但華南華北之行、青島黃山之遊、費用

動輒數十元以至百餘元、頗具貴族化、筆者窮措大、點金乏術、望洋興嘆而已、惟聞有短程旅行、費用在一二元之間者、殊合吾儕脾胃。

八月二十三日、本會又有旅行高橋海濱之舉、筆者以機不可失、遂報名加入。此行共一百五十八人、爲便利團員起見、不開專輪、無時間之限制、余乘上午十時班之市渡輪往焉、輪行極速、乘風破浪、爽快非常、沿途各碼頭均停、計十時二十分抵西渡、三十分抵慶甯寺、四十分抵東溝、五十分抵魚市場、至十一時十分即達高橋、吾人登岸後、即改乘公共汽車、又歷半小時、始達海濱浴場、公路不平、以致車中顛簸異常、浴場內外、頗多飲食肆、生涯極盛。

浴場場地、頗爲廣大、設備亦極週到、吾人入場後、即見警告牌數枚、如日落後禁止游泳、及潮漲時泳者即須遊近海岸以策安全等語、又有通告牌三方、一爲市渡輪回中時刻、一爲海潮漲落時刻、例如是日所懸者、爲漲始十二點廿分、高潮三點十二分、退始五點四十五分、低潮十一點十二分、又樹立高臺一架、懸紅旗鳴警鐘、以爲警告、高臺之右、羅列篷帳數百、遊囑之餘、宛如軍營、兵之軍事要地、又有一圓形用竹編成之大

棚、上覆蘆葦、以白漆髹蒙古包三字、蓋取其像形也。

海濱浮三級聯繫之小浮筒多枚、又樹立木三枚、蓋所以標海水之深淺、湖之高下者也、又有一救護小輪、往返巡視、無時或輟、以備有警、可知該場對於遊客之安全、可謂顧慮週密矣。

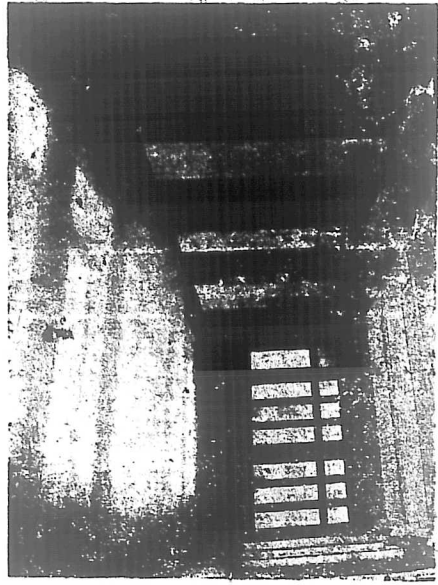
是日凡游泳者及參觀者、不下千餘人、西人約居百分之三十、橡皮人出租須每小時三角、游泳圈每小時二角、蓬帳每頂每日一元、是日竟出租一空、誠好買賣也。

該浴場是日更舉行海濱游泳比賽、參加者計三十名、第一名得金質獎章、第二名得銀質獎章、第三名得銅質獎章、並各得紀念章一枚、攝影以資紀念云。

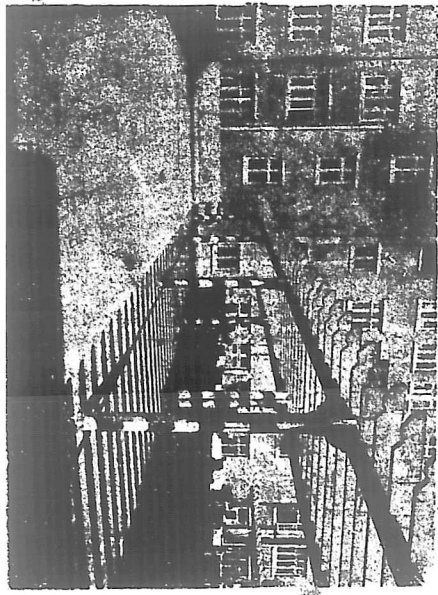
按海濱浴場及市輪渡、均爲市政府成立以來新開之利源、不特便利交通、裨益市民身心、兼可挽回外流金錢不少、因海浴係西人所認爲唯一之健身運動、故游泳之西人爲數甚夥、浴場之另一角、築有簡易房屋數十所、暑期中均爲西人所租賃、彼輩居於斯、泳於斯、習以爲常、非若吾人之徒學時髦已也。然此非足以增加浴場、及渡輪之收入乎？惟此種利源、當非軍閥時代之官吏所夢想及之耳。

筆者至下午四時半、始盡遊興而返、待輪抵外灘公園、已鐘鳴六下矣。

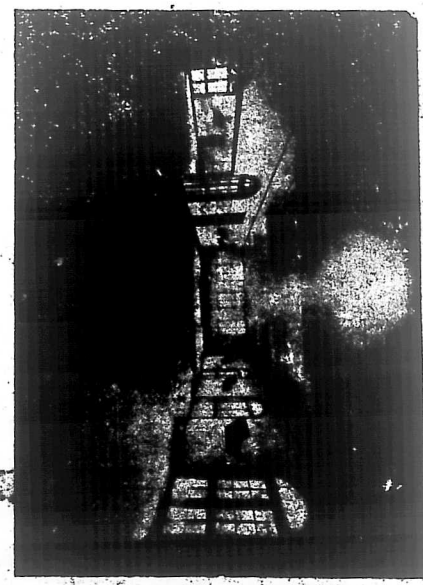
分會所園術教練場



分會所露大園術教練場



總會所第二園術教練場



分會所彈子室

