

書叢材講會月民國

敵之活生民國



印翻處書秘府政省川四

國民日報社

國民日報



委員長肖像

國民日報社

MG
D693.98
8



3 1796 4095 2

國民月會講材叢書之一

國民生活之敵

(煙賭嫖之毒害)

國內
國民精神總動員會秘書處
合編
國民精神總動員會出版

(上)社會三害及戒除方法

三、烟賭嫖是社會一害

二、鴉片的毒害及戒除方法

一 鴉片的性質

二 鴉片的來源

三 鴉片禍國的史實

四 鴉片對於健康的危害

五 鴉片查禁經過和現狀

六 暴敵孫化我國的事實

七 戒烟方法

三、賭博的害處及改正方法

一 賭博對於健康的危害

二 賭博對於道德的影響

三 賭博對於事業的障礙

四 賭博對於社會秩序的影響

五 如何改正賭博的習慣？

四、花柳病的毒害及防治方法

一 什麼叫花柳病？

二 花柳病是怎樣來的？

三 花柳病對於身心的危害

四 花柳病對於種族的影響

五 花柳病的預防方法

五、實行正當娛樂代替不良嗜好

(下) 腐敗生活與政府禁令

一，不良嗜好與國民生活之危機

二，不良嗜好發生原因

三，不良嗜好對人人和國家的害處

四，不良嗜好與抗戰建國之影響

甲 不良嗜好違害抗戰建國

乙 不良嗜好違背精神動員

五，政府禁止不良嗜好之法令

甲 絕對查禁之事項與法令

禁 烟

禁 毒

禁 賭

目 錄

法

目 錄

禁 煙

乙 通常取締之事項與法令

輕微嗜好

不當娛樂

六、結論

特載：

蔣委員長民國二十八年禁煙百年紀念日訓詞

蔣委員長民國二十八年令川康黔三省主席查禁私土電

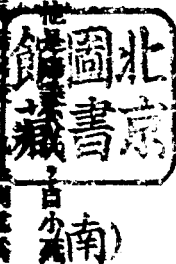
眼

社會三害及戒除方法

一、什麼是我國民間三害？

晉朝的時候，有一個精神墮落意志頹唐的少年，名喚周處。他是陽夏人，自幼就是一個不聽話的壞孩子。他父親，無人管教，終日爲非做歹，擾害州里。當時南山有虎，長橋出蛟，也是到處爲害，傷人無算。地方上人便把猛虎，毒蛇，加上周處稱做三害。日子久了，周處良心發現，改過自新，憑着自己的能力，一面射虎斬蛟，一面立志求學，後來官拜御史中丞，這是歷史上有名的周處力除三害的故事。說來雖是閒話，可見得行爲好壞，祇在一念之間，好人學上壞事，馬上便成壞人，壞人勇於悔過，馬上便是好人。

目前在我國社會上隱藏着的三害，比較晉朝的三害，還要兇惡。那時的猛虎毒蛇和惡人，不過傷害一州一縣的人民。現在的三害，表面上看不出猛烈，骨子裏却有萬般罪惡，不但全國各大城市裏的居民受害，就連鄉居的百姓也免不了受其摧殘！這三害的名稱提起來無人不知，第一是煙，第二是賭，第三是嫖。所謂煙專指鴉片和其他類似的代



用品（如嗎啡，海洛因，金丹，白丸等）而言，現在鴉片煙的毒害，比較其他代用品爲廣，所以我們不妨指明鴉片爲第一大害，所謂賭就是賭錢，所謂嫖就是嫖妓女。自從民國成立以來，凡百維新，但是煙，賭，三害，依舊橫行，真不知斲喪多少青年，受了外人多少恥辱。政府方面，雖然一再查禁，但是人民一再因循，始終未除一害。這實在是國民精神墮落的現表。此次對日抗戰，關係整個中華民族的存亡。經過二十三個月的苦鬥，很足證明敵人在軍事上已無戰勝之把握，所以妄想採取精神制勝的毒計，利用種種方法來動搖我們的意志，摧毀我們的精神。我們爲先發制人起見，首先檢討自己，根除積弊，發動全國精神總動員運動，一面糾正我們精神上的缺陷，改造有害抗戰建國的習性。煙，賭，嫖這三種嗜好，最爲損身敗德，應該首先革除。所以在全國精神總動員綱領第五章裏面，列有「醉生夢死之生活必須改正」一項，便包括着戒煙，戒賭，戒嫖這三件壞事。我們要戰勝倭寇要永久生存，便應奮起精神，先來消除三害。吾國的國恥，要件是我們最好的榜樣。

二，鴉片的毒害及戒除方法

一 鴉片的性質

鴉片又叫阿片，是一種褐色的膏子，普通約含百分之十的嗎啡，所以性質極毒。鴉片本身有一種特殊的臭氣，其味甚苦，在藥性方面說，富有鎮靜，止痛，麻醉和催眠之效，所以如果用得適當，可以治病，吸鴉片的人，並非生吞煙土，乃將生鴉片製熟，然後燒煙吸食。熟鴉片的毒性，雖然沒有生膏猛烈，可是常常吸食最易成癮，因為鴉片本是麻醉藥品，受慣了刺激，一旦停止，便覺得百病叢生。

二 鴉片的來源

鴉片是從一種植物名叫罌粟的果實內取得。罌粟葉成長橢圓形上有鋸齒，葉面平滑，沒有葉柄。罌粟開花的時候，花色紫紅，非常鮮艷。結實以後變成乾果，可以榨油，未成熟的果實，充滿漿液；把果實刺破，即可括取漿液；等瀉乾燥之後，再一塊塊的製好便戒生的鴉片。

這種毒物並不是中國固有的產物。在唐朝的時候即有阿剌伯，希臘和羅馬等國商人

，將罌粟種子傳入。因為罌粟生得好，所以當時認爲花卉，養着欣賞而已！到了明朝才知道採取果漿，製成鴉片，以之治病。從此便有人吸食。

明朝中葉，葡萄牙人也把鴉片當做賺錢的買賣，運貨進口，清朝的時候，英國商人，看到別人獲利，分外眼紅，也乘機將印度的鴉片大量輸入，於是中國便成鴉片銷售的市場，中國的人民有許多變成煙鬼。直到現在不獨吸鴉片的人，還有受了倭國的利誘，做了國際強盜的走狗，而從事私種私運，流毒之深，言之痛心！

三 鴉片禍國的史實

鴉片流入中國以後，除增加大批不事生產和社會蠹虫似的煙鬼及經濟的損失外，在清朝道光年間更演成鴉片戰爭，喪失主權。閉關已久的中國，一切漏卮由此完全暴露出來。列強看到清廷腐敗，以爲可欺，於是一切不平等條約，相繼要挾簽訂中國所以不能自立所以淪於次殖民地地位，可算由於鴉片造成。在道光十六年的時候，鴉片輸入激增，每年竟達三萬餘箱。當時御史袁玉麟，鴻臚寺卿黃爵滋等人都主張嚴禁鴉片，其後兩席總督林則徐主張尤力。他在奏摺裏面說過，「此禍不除，十年後無可用之兵，無可

籌之餉」。又說：「鴉片流毒內地如靡疽流毒人身，靡疽生則漸以成膿，鴉片來則漸以成寇」。可見當時朝臣，都覺得鴉片是亡國滅種的禍源，非根本剷除不可。清帝道光君到期後的章摺，甚爲駭容，於是命林則徐爲欽差大臣，兼管廣東水師，厲行禁煙，則徐到任之後，焚傳諭洋商，限期三天將囤船鴉片一律繳清。英商抗命不繳，遂派兵強逼執行。英商不得已繳出一千零三十七箱，但與實數相差甚遠。則徐便令各國商民，退出廣東，斷絕英商食糧。英商不理，再發兵包圍英國商館，迫令英商出境。英國領事喬治義律恐怕事態擴大，便勸令英商悉數繳出總計繳出鴉片二萬零八十三箱，每箱一百二十斤，時價共值五六萬元。則徐馬上奏請銷毀，道光傳旨，就地焚燬，於是這批煙土便在虎門海岸全數焚燬，時爲道光十九年。

則徐燒了大批鴉片，還怕不能絕跡，便又通告各國，以後入口商船，皆須具結，如果查出挾帶煙土，船貨沒收，人即正法。各國皆願具結，獨英領不從，但是英國也不願斷絕邦交，所以喬治義律便請葡人說項，免去正法一項，則徐准所請，此後英艦常在海岸騷擾，清廷乃下令停止貿易，英國政府知道構和絕望，於是在道光二十年率兵侵粵。

，並陷舟山和甯波，和議未妥，英兵又陷定海。二十二年，接連攻陷乍浦吳淞，結果被迫簽定江寧條約，割讓香港，開上海，甯波，廈門，福州，廣州五口通商，並賠款二百萬兩。這就是為鴉片而起的喪權辱國，貽人恥笑的史實。

四 鴉片對於健康的危害

上節說明鴉片禍國的情形。現在就個人方面看看鴉片究竟有多少危害。普通稱呼吸食鴉片的人，叫做「煙鬼」或「鴉片鬼」。從這一個稱謂，我們就可明瞭鴉片害人的程度，假使鴉片對於健康沒有危害，何致用「鬼」來形容。事實上每個吸鴉片的人，都是面容憔悴，骨瘦如柴，因為健康的身心，建築在健全的生活上面。吸上鴉片的人，往往日上三竿猶未起床，晚上鼓打五更還是一榻橫陳，吞雲吐霧，所以在睡眠方面，就不正常。加以鴉片本為麻醉藥品，有減少胃腸蠕動和麻醉神經的作用，所以吸煙的人，都有大便不通和腦力不足的毛病，大便時常不通，消化能力當然一天天的薄弱下去，消化能力減低，身體的營養自然發生問題。鳩形鵠面，自是當然的結果。

再從心理方面說：神經常受麻醉的人，心理上會發生異常的現象。最普通的便是懶

情。因循，萎靡，頹廢，再進一步，一切弄成鮮恥的事情，都想持出來，幹得起來，測了這種地步，不但毀壞了自己的人帶，並且危害到社會，乃至於國家和民族。

五 鴉片查禁經過和現狀

烟毒最初流入的時候，吸食尚少，以爲不成大害，未加注意。明末崇禎時代，遂漸吸食成風，曾經下令禁止。但是吸運依然，毫無辦法。

清朝雍正七年，又下禁售之詔，定律甚嚴。但是仍舊吸食，並未稍減。

嘉慶元年，鴉片輸入倍增，朝廷申令禁煙，科以酷刑，然因官吏枉法，私運之風，還是特盛。

道光十二年，也曾諭令督撫轉飭海口地方官吏嚴查夷船，不許夾帶煙土，當時有人栽種罌粟，所以訂立禁種條例。道光十八年委派兩廣總督林則徐爲欽差大臣嚴厲禁煙，並由軍機大臣議訂查禁鴉片章程。可惜鴉片戰爭之後，反而弛禁，流毒較前尤甚！

光緒三十二年，清廷與英國簽訂十年條約，並由民政部支兩部會訂積核禁煙章程，對於戒種吸食都有嚴密的辦法，成績很好。全國煙毒，幾乎完全肅清。

社會三害及戒除方法

民國元年又由臨時大總統頒佈禁煙命令，繼續查禁。但自漢憲以後，軍閥割據，內亂迭起，煙禁大弛，種，運，吸，售，極爲活躍。

民國十三年，中華民國拒毒會成立，各地成立分會，宣傳禁煙。民國十四年段祺瑞執政時代，亦曾重申禁令。

民國十年六，國民政府成立，頒訂修正禁煙條例，當初意思是寓禁於征，但是吸煙之人，反有保障，更是弊竇叢生，於是在民國十七年，成立禁煙委員會，頒佈禁煙法和禁煙法施行細則。

民國二十四年，政府將全國禁煙事宜交由軍事委員會接辦，並設禁煙總監部由委員長兼任總監以便推行，兩年禁毒，六年禁煙的計劃。抗戰以還，中央於二十七年一月將禁種禁吸禁運禁售等項事，分別改隸內政財政兩部主管，復有禁煙委員會與禁煙督辦公處之設。

以上所述，都是我國的禁煙的經過大要。禁令不謂不嚴，希望不謂不殷，但是利源豐厚，始終有人種運，禁售禁吸，不易推行。自從二十四年規定期限六年肅清煙毒計劃

以爲在各省逐次廢除。抗戰期間應加緊進行，目前應儘量將四山及貴州三省也在限期內廢除。我們應設法防產腐敗，喚起自覺，早日肅清毒害，並努力毒害並毒害。

六、禁烟毒化我國的事實

禁烟，我國禁烟禁毒，雖採取除毒務盡政策，擬定各種嚴厲法規，限定鴉片於民國二十九年底，一律禁絕。毒品於民國二十五年底，一律禁絕。如此嚴刑峻法，肅厲風行，煙毒自不難根株斷絕。然而日本帝國主義者竟多方破壞，務使我禁烟禁毒政策，不能貫徹。從前日本帝國主義者在東三省，華北華中閩南以及上海憑藉特殊勢力，販運烟毒，已成爲公開秘密的事實。九一八以後，整個東北在無日強佔之下，除屠戮我同胞外，更盡力施其毒化政策。平津各地，均有廣大製毒場所，日鮮浪人，更利用內地漢奸土匪姦細，貶價販賣，大量運輸，并傾其全力，以豫省爲尾閘。華中方面，以漢口爲製運的中樞。國際禁毒專家及新聞記者，先後發表日人毒化華北上海南京廈門等處，以及凍得毒地情形，河北省已轉爲世界上範圍最大的私製海洛因場所。其處心積慮不外以毒品摧毀我

民族，以遂其侵略野心罷了。

我們對於暴敵的毒化政策，應澈底覺悟，自動的不要去受敵人毒化，對於政府，實行除毒游盡的政策，以達到我民族抗戰必勝，建國必成的目的。

七 戒煙方法

一般人都說一入黑籍，便不易振拔，其實不然。談到戒煙，是須遵守兩個條件：一是自強，一是自決。

自強就是相信自己可以戒除烟癮，絕不再受引誘。

自決就是拿定主觀決心戒煙，把鴉片當着仇敵，不除此害死不甘心。有了這兩種條件，再加上恆心，必能戒除。既戒之後，也不致於復發。

戒煙的方法甚多。但是方法愈簡便，效力最確實的，要算鴉片戒除的方法。普通住在戒煙醫院的癮民，可用「鴉片丸遞減法」來院取藥。回家戒除的，可用「戒煙混合劑」。

這種種藥品，都是從鴉片戒煙者所吸鴉片的煙膏中煉製成，能逐漸戒除煙癮，及至鴉片成分，完全沒有為止。普通癮癮的人，平均戒煙最久的時間，就可完全戒絕。

痛苦不覺痛苦。而且戒絕以後，胃口雖增，身體復健，精神振作，實為人生最快樂之一件大事。同時國家增加若干有為的國民，無形中增加了抗戰力量。此種鴉片的事務，一般戒煙醫院都可辦理。其要決心戒絕無問題。現在把戒煙丸藥方，戒煙丸藥療法，和戒煙混合藥劑藥方「英文」，附載於後，以供參閱。

戒 煙 丸 藥 方

鴉片吸量由一錢(三、七五公芬)至九錢以上(一、四公芬)

藥名	分量(公芬)							
	1	2	3	4	5	6	7	8
鴉片	0.15	0.125	0.1	0.075	0.05	0.025	0.01
亞 陀 羅	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05
大 黃	0.15	0.15	0.15	0.15	.15	0.15	0.10	0.10
龍 胆	0.10	0.10	0.15	0.15	0.20	0.20
馬 糞 子	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05

戒烟丸服法

烟之種類	每日吸數	年體健康	藥之用法										
			0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	
初吸	一年至二年	體操成人	每次服用數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			每日服用數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
中	一年至四年	體操成人	每次服用數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			每日服用數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
癮	一年至四年	體操成人	每次服用數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			每日服用數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
癮	一年至四年	體操成人	每次服用數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			每日服用數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

德方河海藥房明公酒

Mist. Scopolamin. Co.

(Scopolin. Mixture)

Rp. Scopolamin. Hydr. 0.01

Pilocarpin. Nit. 0.10

Aethylnorph. Hydr. 0.75

Ext. cascar. Sager. Rad. 25.00

Alkohol 90% 60.00

Aq. Dest. Ad. 100.00

Dose 2.4.C.

三、賭博的害處及改正方法

一、賭博對於健康的危害

賭博是一切賭錢賭作的總稱。打麻雀、打頭克、推牌九、擲骰子、賽馬、壓寶等。

社會三害及戒除方法

都算是賭博。賭博並不是一種娛樂，而是不正當的貪利行爲。無論那種賭博，都足以危害健康。因爲賭錢的人，志在贏錢，輸了亦想翻本，所以竟日「作戰」，不思休息。有的還要夜以繼日，爭財逐利，不遺餘力。本來賭錢就是耗費精神的動作，如果通宵達旦，當然有損體力。所以常常賭博的人，即有體重減輕，目力虧損和消化不良等病症。這完全由於違反正常生活習慣，才有這種結果。身體不健全的人，更容易招致意外的危險，比如血脈過壽，偶然興奮過度，便能當場卒中，而輸錢者受經濟的窘迫，也聽自尋短見，這種例子，在賭場上屢常有發現。所以賭博之害，本則能夠損害精力，大則足以斷送性命。

019

二、賭博對於道德的影響

010

賭博原是賭賽勝負的勾當。所以在場的賭友，無不鉤心鬥角，殫精竭慮。其用心所在，都是希望別人的金錢流入自己的私囊，爲着這點小利，甚至想出種種卑鄙的手法，來達到目的。這種心理，和這種行爲，實在是修身立德的最大障礙，而且違反人類合作互助的精神。這種行爲如果長養起來，不但會墮私僻弊，並且要爲非作歹，對於社會道

化。危害甚多。

三 賭博對於事業的障礙

一個人成敗，要看他努力的程度。各種專業的成功人也是要看其辦事的人如何辦事。比如成天打牌，不務正事的人，在他個人方面絕無成功希望，如果某種事業由他經辦，那也是自生自滅絕無進展。因為染上賭錢的嗜好，終日即以賭博為念，雖有心上進，而有用的時間，都化在賭場裏面，亦復無能為力。所以賭博對於事業的進行，有極大的防害。

四 賭博對於社會秩序的影響

賭博是二人以上的行為。人數多寡，視賭博種類而定，人數愈多，鬧聲愈大。呼盧喝雉，笑罵喧騰，這是賭鬼們慣有的態度。現代社會因為人口日繁，大都密室而居聲浪布，往往足以影響他人。賭博之事，尤易擾害安甯。這在社會秩序方面，願受影響。假使因為賭博的扇故而傾家敗產，流為竊盜，那對於社會秩序，更發生嚴重的問題。

社會三害及戒除方法

五 如何改正賭博的習慣

改正賭博習慣，並非難事，但也須具備兩個條件：

第一要有決心，第二要有恆心。我們既然覺得賭博是一種不正當的行爲，便該立下決心，即日戒除。既戒之後，並須保持常態，誓不反顧。有子這個信念，戒除賭癮，易如反掌。此外還有幾點，也應遵守：

- (一) 家中絕對不備賭具。
- (二) 不以賭博招待人家。
- (三) 勸好賭博的朋友戒賭；如勸而無效則與之絕交。
- (四) 脫離容易聚賭的環境。
- (五) 尋求正當娛樂。

抗戰以來政府對於賭博一再禁止，公務員和在職軍人，尤在嚴禁之列。關於公務員方面，曾由軍事委員會以辦渝字第八〇八號訓令各地方機關嚴厲查禁，在職軍人也由國防最高委員會決定軍人賭博懲罰辦法，交由軍事委員會通令各地軍事機關知照。所以凡

爲國民，應當仰體政府的苦心，協同努力，戒除賭害。

四，花柳病的毒害及防治方法

一 什麼叫花柳病

花柳病是梅毒，淋病，和軟性下疳的總稱。梅毒發病的原因，由於一種螺旋形的微生物，名叫螺旋體侵入人體而起。淋病是由於球狀的細菌作祟。軟性下疳是感染鏈桿菌而發生。這幾種病原微生物，如果放在顯微鏡下面，都可以看出他們的原形。

二 花柳病是怎樣來的

花柳病的傳染方法，多半由於男女生殖器的直接接觸。假使一方生殖器上染有花柳病症，他方在性交以後，即能感染同樣的病症，所以要回答花柳病是怎樣來的，我們可以說是癩出來的。在娼妓麋集的城市裏，花柳病便格外猖獗。

三 花柳病對身心的危害

花柳病對於身心危害的程度，各有不同。害極毒的人，起初沒有什麼變化，等至二三星期乃至五星期，男子或女子的陰部，才發生丘疹，過幾天便潰爛起來，叫做下疳。

社會三害及戒除方法

這是梅毒第一期的情形。過了六個星期，到了九個星期以後，全身便發丘疹，周身的淋巴腺腫大，骨節疼痛，發疹之前常常發熱，這是梅毒第二期的病狀。在這個時期，如果不經治療，過些日子，也會自然消失。但螺旋體的破壞能力，仍在滋長，過了三四年或十幾年之後，便又發作起來，馬上便將鼻子，嘴唇或骨頭爛掉，聲音變啞，耳朵變聾，眼睛變瞎，血管或骨上生瘤，心臟變潰爛，如果侵害精神系統，還有半身不遂，癱瘓，或瘋狂等病。這是梅毒第三期的情形。到了這個時候再要治療，也難奏效。

淋病發生的時候，不像梅毒那樣的遲緩，大約在交接後五天或者七天便能發作。在男子方面，尿道外口紅腫，小便刺痛次數很多，再過一個星期，尿道排膿，或者尿血。但在女子方面，起初陰門腫脹，小便灼熱，不像男子那樣疼痛，但是尿道口也常常排膿，俗稱白帶。男子得了淋病，如果不早治療，容易發生攝護腺炎，副睪丸炎，精囊炎和尿道狹窄等併發症。女子易犯子宮頸炎，子宮內膜炎，以及輸卵管炎等症。

軟性下疳是局部的病，只傷害男子或女子的外陰部，所以與淋病梅毒的危害程度不同。梅毒與淋病除傷害陰囊外，還能牽涉到全身。軟性下疳在接觸後一天之內便發生紅

疹，然後變成膿疱，第二天就變成潰瘍，能將陰莖爛成大洞，甚至連肥蓋爛掉。同時鼠蹊淋巴腺腫脹，有時還要潰爛。通常所謂魚口便毒，大概都是瘡在下疳疳口，這種疾病，祇要治療的早，可以完全治愈。

四 花柳病對於種族的影響

有梅毒的人，不獨能够傳染妻子，並能傳給子女。因為妻子受孕的時候，可將梅毒螺旋體由胎盤傳給胎兒。有了梅毒的胎兒，往往容易流產，縱然平定生出，胎兒的手掌和足心內，也會發生先天性的梅毒膿瘻，不是夭亡，便成殘廢。淋病能够侵害男子的生育機能，閉塞女子輸卵管，斷絕子嗣，得了軟性下疳，假使生殖器官已經毀壞，當然更談不上後代的問題。所以花柳病對於生育方面，極有危害，因而影響到種族的繁衍與健全，不在西北綏蒙一帶，據調查梅毒患者占全人口百分之七十以上左右，有幾處村落，只見老孀子老太婆，而看不見青年男女，更沒有幼童和嬰孩。不數年後，那幾個老頭子老太婆死了以後，這村落的人烟，可以滅絕，足見梅毒危害種族之盛。

五 花柳病的預防方法

社會三害及戒除方法

預防花柳病的第一法門，就是戒煙。不去尋花問柳，絕不會受此苦難。此外應當注意配偶的選擇，僱用奶媽的時候，也應經過檢驗。公用的茶杯、煙管、樂器、應該絕對消毒。如果這樣做去，花柳病菌的傳染，便無機可乘。

萬一不幸得了花柳病，也該早早的求醫診治。無論是梅毒或淋病，如一得病，馬上請醫得住的醫師診治，可有九成或十足治好的希望。治好了以後，不但自己可以恢復健康，並且亦免得遺傳子孫。但是主要的條件，是治好以後，不再染得。

最後還要請大家注意的，就是求治的時候，千萬不要受庸醫的欺騙，以為治一兩次就算好了。無論梅毒或淋病，都是要經長期的治療，才能完全治愈。不要半愈求愈，弄到將來半身不遂，或者癱瘓，受那種半死不活的痛苦。

五、實行正當娛樂代替不良嗜好

煙賭嫖三害已經分別評論。這三種壞事所以盛行不衰，一方面由於我們國民自身腐化，一方面則賴社會上正當娛樂沒有普及。所謂正當娛樂，就是休閒工作之餘所應享受的娛樂活動。這種娛樂，包括音樂、遊戲、運動、比賽、繪圖、我們除各自負責訓練

三害以外，還須共同努力，提倡正當娛樂，轉變社會風尚，使人民生趣日增，社會生活藝術化，以符切精神動員之本旨，共負抗戰建國之鉅任。關於正當娛樂的要項，現在舉數例如下：

- (1) 根據個人興趣及環境情形，擇定娛樂種類，養成習慣。
- (2) 組織各項球隊。
- (3) 組織歌詠隊或音樂研究會。
- (4) 組織旅行團或遠足隊。
- (5) 組織戲劇社攝影或畫社。
- (6) 發起辯論演說等比賽會。
- (7) 發起象棋圍棋比賽。
- (8) 發起國術研究會。
- (9) 參加音樂會及其他社會服務工作。
- (10) 組織讀書會。

社會三害及戒除方法

腐敗生活與政府禁令

禁止不良嗜好

一、不良嗜好與國民生活之危機

人類的各種嗜好，其初起的情形，大半是由娛樂的過程，積漸成爲習慣，等到一成習慣，又容易傳染于別人，個人的不良嗜好，集合爲社會的不良風俗，要改革社會的不良習慣非先革除個人的不良嗜好下手不可，而着手的方式，在一面使國民自動覺悟，這就是教育；一面由國家強制革除，這就是法令。要求持久的辦法是在倡導精神教育，求速效的辦法便是厲行法律制裁。

我民族素以勤儉著稱，酒色博奕，垂爲重戒，至于煙草鴉片，祇由外國輸入不是我國固有。不幸我們喪失了先民的美德，同時又染上外來的惡習，沈湎流連，蔓延傳染，形成國民醉生癡死之敗象，民族生機，國家元氣，受到深測的殘害。今天無論從社會或個人的生活方面看，都很容易發現各種不良嗜好的毒害。甚至許多人以不良嗜好爲時髦

，爲難酬。惡風所至，許多青年也染上惡習，全國有無數的病夫，民族體格精神受到莫大的戕賊。這種不良嗜好，固然不是一朝一夕可以剷除淨盡的，在平時，這種危害國民生機的惡習，或可逐步改正，但值此國家民族呼吸存亡之傾，到應摘其危害身心之大嗜好，懸爲厲禁，除惡務盡，否則，今天抗戰建國的障礙，將來也是亡國滅種的隱憂。

一個人有不良嗜好，一定爲社會輕視。一國國民多有不良嗜好，也一定爲世界上所看不起。我國煙毒，雖原是外國來的，但外國人不吃，我們自己吃，在國際上早成爲笑柄，而且日本人更恣爲宣傳，以訛打擊我國地位，年來我政府革除惡習，禁令森嚴，本不難逐漸肅清。然日本自九一八以來，一面瘋狂侵略，一面則傳播毒風，敵軍大砲所到之地，即是煙毒淫賭之藪，敵人用心，至極險毒，但國際上對於暴敵此種罪惡，一致斥責，我們爲了奮發自強，強種救國，必須禁止不良嗜好。爲了打破敵人陰謀，爲了提高國家信譽，也必須禁止不良嗜好。

二、不良嗜好發生之原因

我們在習慣上都爲嗜好一的大概可分爲兩類：

腐敗生活與政府禁令

一種是正當的嗜好，其對象如琴、棋、書、畫、擊劍、拳術、馳馬、游泳、打球之類（亦可稱之爲正當娛樂）可以陶性情，強身體，與社會人羣有益無損，所以說是良善的嗜好，只要不妨礙正當工作，政府不惟不應加以禁止，還應當積極的加以提倡，以謀增進人生的興趣，和社的幸福。此外還有一種就是不正當的嗜好，其對象於煙酒賭博等，小之則消耗個人之精神時間與金錢，大之足使整個民族走入荒怠頹唐危亡之路。這種富有民族慢性自殺的嗜好，已久爲法令所嚴禁，俗語說，「賭近盜，奸近殺」。又說「煙酒是伐性之斧，爛腸之藥。」這正是說明不良嗜好之貽害。我們實行精神總動員，首當戒除一切不良的嗜好，則醉生夢死的生活才可改正，蓬蓬勃勃的朝氣，才可養成。

不良嗜好之足以破壞吾人的事業，墜落吾人的道德，毀滅吾人的身體，消耗吾人的金錢與時間，雖愚夫愚婦以及三歲兒童亦能知之，今試以英雄豪傑或正人君子的頭銜，加在任何人的頭上，沒有誰不喜歡的，但是若呼叫他煙鬼賭棍等等，卽令真是煙鬼賭棍，也更沒有誰不勃然大怒反唇相譏的。是見鑄於惡習的人，未嘗不自知其荒唐，爲什麼明知故犯蹈覆轍而不惜呢？考其原因，大概有六種：

- 一、爲羣朋損友所引導，
- 二、庸譽屢厚無正當之職業，
- 三、開懷太過，藉此消磨歲月，
- 四、無高尚之志趣，自視爲社會上無關輕重之人，
- 五、屢經失敗意志消沉，因而悲觀厭世，以此自了餘生，
- 六、偶因消遣，陷於深淵，遂致飲鴆止渴，不得回頭。

以上六項是不良嗜好發生最大的原因，我們姑不論其發生的動機安在，總是自己不潔作，不向上，不自愛，而其對於國家民族所引起之不良影響，也無二致。我們知道，做人與種田的情形相同，田中產生荊稗野草或害虫之類，農夫無論如何辛苦，一定要將其鏟除，然後收穫可期。我們又知道，一個人身上生了疾病，即令無大痛苦，也要請醫生診治，決不能聽其自然。假使病勢稍重，便又不敢躊躇遙遠醫費浩大，千里尋醫，一定要把他治好，方才安心，這是什麼道理？不是因爲野草可以害嘉穀，疾病可以傷身體嗎？不良嗜好之有害於人，有害於國，其嚴重的程度，更遠在疾病野草之上。我們如何

能任其滋長不加掃除，而甘做民族的罪人呢？現在既然知道發生的原因，就應當依照病源痛加戒絕，不使其有一毫存在。總之國家民族高於一切。大家要以民族英雄為模範，更要視自己為國家民族不可缺少的一份子，而振作精神，百折不饒，以赴國家之盛衰；切不可自暴自棄，甘與草木同腐。則所有不良嗜好及足以引起不良嗜好的原因，自如一太陽一出，陰翳全消。」

三、不良嗜好對於個人及國家的害處

不良嗜好之害人，如蛇纏身。一個人一染上不良嗜好，個人幸福和事業前途，一定為之毀壞。因為一有不良嗜好，身體受害，時間金錢，也都浪費。自己不能好好作事，一定為社會不信任，同時，因為無底之消費，常陷於負債之苦境，愈陷愈深，一定憤懣不能自拔。不獨對國家做事業不到，就是父母妻子一身一家也不能自保了，自己身體既受摧殘，即不知命，到老一定百病叢生。但不獨害己而已，遺傳之害，及於子孫，凡患煙酒癮者，每每後嗣斷絕，或者成為白癡，及患先天殘廢。所以患不良嗜好者愈多，一個民族即無敵國外患，也將有慢性的亡國滅種的危險。

一個人既生於世，總要爲國家社會盡力。但是一個人要自己事業成功，首先在其常生活上應有其一定的規律與計劃，立爲準則，自日出而作以日入而息，都有一定規步調，每個人不論選擇何種職業或從事某種工作，只有負責任守紀律努力進取，才可以覺得快樂而獲得成功。但是事難十變萬化，每有出人意料，雖已盡一己之力而結果竟不可期，故在生活過程中只有艱辛奮勉始終如一以赴事功，斷不容有絲毫苟且放任的態度或心理在乎其間，更何能容許作不正當的行爲，和徹透浪漫的生活呢？譬如勤苦的農夫，雞鳴而起，努力工作到夜晚都不肯休息，照理應得豐收了。然而水旱盜賊瘟疫蝗螟之害，常常奪去他們歲終的農功，或竟不得一飽，推之爲工爲商等等，都會有類似的意外的變化，消失了他們的勤勞。可見人民生活很是困難，絕對不容許再沾染不良嗜好。

不特這樣。一個人的精神時間，努力於一種職業而求其發展，只感覺不足，不肯感覺有餘。此不足的精神時間，若再消磨於煙色酒賭之中，便等於用不足的半數，去建功立業；其不能獲得滿意的成功，自非意外。但此一半用於事業的精神時間仍不可缺。何以故？因爲沾染不良嗜好的人，爲毒素所劫持，往往癡醉昏迷，不能自主，久而久之，

便只知嫖賭之可樂，而不知事業之可寶，只覺煙酒之暢體，而不惜毒害之傷身，漸漸會把全部精神時間金錢；都浪費於花天酒地，煙榻酒場，還嫌其不足；人生到此地步，雖告之以任何危害，猶願甘作色鬼酒鬼煙鬼賭鬼而不悟，那還顧到國家前途與個人事業呢？

所以一人有不良嗜好，對自己是自殺，是沒出息，對國家是廢人，對子孫是罪人，而任何希望，任何計劃，都是一場幻夢了！

四·不良嗜好對於抗戰建國之影響

甲 不良嗜好違害抗戰建國

此次抗戰，兩年有餘。全國民衆在 總裁領導之下，團結一致，共赴國難，使敵人侵略的陰謀不逞。這一次的抗戰，是我們生死存亡的戰爭，我們要保國保家保身，就要人人爲國家盡力，抗戰的需要是什麼呢？就是人力，就是物力，現在先講人力，戰場上的戰鬥兵，要人從事，後方運輸要人，製造軍需品要人，種農產品要人。 總裁說精神重於物質，人的力量，是抗戰的最大要素，但是人力的補充，不外兩點：積極的是提倡生育，消極的是減少死亡。積極的辦法，已經緩不濟急，消極的辦法，只有講求衛生。

增進人民的體魄，不良嗜好，足以傷害人民身體，前面已經說過，先實林則徐對清廷說過，如果不力行禁煙，將來全國必無可練之兵，這就是一個良好的證明。一個吃煙的人，如何還能打仗呢？其次賭博酗酒等害處，雖然比較吸食鴉片少些，然殘害身體的純廉，亦初無二致。而這種不良嗜好，又足以敗壞軍紀，影響戰鬥力量，我們要愛惜人力，不能不戒除不良嗜好，要全國民衆在 總裁領導之下爲民族生存而抗戰，尤不能不戒除不良嗜好，日本是我們中華民族的敵人，不良嗜好是個人的敵人，政府戒除不良嗜好法令的公布，其意義即在於此，不僅在規勸，同時要強迫勒令戒除。

其次再說到物力，抗戰需要人力，更需要物力，物力的供給，一面要開源；一面要節流，如何去開源？政府有抗戰建國的綱領，最近又召集全國生產會議，我們只要努力去奉行就是，但是節流，我們人人皆有責任，省儉實行，少浪費一文錢，則增加一分抗戰力量，不良嗜好是浪費金錢，虛耗光陰的最大敵人。必須早日戒除，使我們的金錢能儲蓄起來，供獻國家，多購一粒子彈，就可以多殺一個敵人。再看敵國的境况，自我們全國抗戰以來，暴日人民日常生活必需品，都受限制，煙酒賭博種種不良嗜好，敵國政

府禁止尤不遺餘力。暴日是侵略國，尚且如此，我們是被侵略者，國土未復而應受腐敗，應臥薪嘗膽，誓復國仇，凡是黃炎華等有良心的人，試問誰個肯肯去蕪棄不良嗜好，耽醉於花天酒地，苟且偷生？所以不良嗜好的戒除，不僅是統政府的法令上講，應該戒除，就是在道德上講，做人的道理上講，也更應該戒除。

講到建國的方面，今後之需用人力物力之處尤多。要建國成功，必須勤勞，必須節約，因有不良嗜好的人，就不能勞動，不能節約。至於影響整個國家人力物力的培養和繁殖，前面已經說過了。我們現在的責任，抗戰是過程，建國才是真正目的。我們必須驅逐日本，才能實現三民主義的新國家，國富兵強民康物阜的新中國，為將來建國的百年大計上着眼，為中華民族生存延續的命脈上着眼，我們都應切實除害，沒有新國民，如何能實現一個好國家呢？

所以，不良嗜好是違害抗戰建國的，也就是敵人所高興的。

乙 不良嗜好違背精神總動員

我們要實現抗戰必勝建國必成，就首先要實行國民精神總動員。這就是要集中意志

集中力量，在民族至上國家至上原則之下，爭取軍事勝利。國民精神總動員是抗戰建國的動力，而不良嗜好則是精神動員的敵人。譬如我們要集中意志集中力量，必國民先有堅強的意志與力量，才能談到集中，集中也才有用處。若國民因染惡癖精神已經頹廢根本就沒有意志，沒有力量，甚至連國家與個人的前途都不管，還說什麼精神總動員呢？大概就適於不良嗜好的人，心無懸礙，神志萎靡以荒唐為曠達，以下流為歸宿，消磨歲月，朝不保夕。他曉得什麼國家至上，民族至上？事實上已等於朽木糞土，成為精神總動員最大的障礙了。

染於不良嗜好的人，既為惡毒所支配；便失了自主力因之發生兩種病象：

(一) 志慮短淺，置國家民族於不顧；

(二) 身弱氣餒，雖有時關心國難；但力不從心，有「身欲奮飛病在床」的痛苦。

這兩種現象，是陷於不良嗜好的通病，也就是精神總動員最厲害的仇敵。試思一人如此就耗失國家一份子的財力，十人如此就耗失國家十份子的財力……以有限的財力，而如此虛耗，是國家民族何等的損失呢？抗戰以來大家都喊着「有錢出錢有力出力」的

口號。但我們還要知道「有過改過」關係尤大。何以故？因為染有惡癖的人，其支配錢力的方法，什九都以嗜好為主體，以其餘為附屬。所以勸令出錢，便屢陳生活之艱窘；勸令出力，便又以身弱為推諉，而不肯出分文寸力。但是遇到標賂的場合，却毫不猶疑的掏出其最後一文錢，使盡其殘餘的一口氣，甚至殺身蕩產而不惜。可知此等人的腦筋，已失常態；事實上早被惡癖所征服了，還希望他自動的出錢出力嗎；此等習染，若不消除，其財力愈厚，則其沈溺於不良嗜好的程度必愈深，而所給予社會不良的影響亦必愈大。毀滅個人還是事小，影響國家前途却事大。須知此次抗戰是我國生死存亡之戰，我們為自衛衛國着想，除了爭得勝利別無生路。戰事已到最後五分鐘，一息不容怠忽。故戒絕不良嗜好，以實行精神總動員，應當列為每個國民日常最重要的功課。

五 政府禁止不良嗜好之法令

甲 絕對查禁之事項與法令

不良嗜好之害，不僅害自己，而且害國家，害民族。政府負國民救養衛之重責，對於國民道德之墜落，身體之毀敗，生活之失常，時間之浪費，金錢之虛耗，絕不能任其

自然，而不加制裁。所以不論在戰時平時，都頒有嚴峻法條，以補教育勸誡之不足。茲將我政府絕對禁止不良嗜好之法令，擇錄於後，使沉溺於惡習的人明瞭嗜好不良，不僅為實行精神總動員所不許，實且已觸犯刑章了！

禁 煙

不良嗜好之害，以鴉片煙為最嚴重，亦最普遍。我國刑法，對於鴉片煙之治罪，初取漸近政策，如刑法第八十八條規定。

「犯吸食鴉片或施打嗎啡或使用高根海洛英或其化合物料之罪者，得令入相當處所，施以禁戒。」惟此種保安處分。懲治太輕，於事無補，故特於鴉片煙罪中另有規定，如二六二條：

「吸食鴉片或施打嗎啡，或使用高根海洛英或其化合物料者，處六月以下有期徒刑，拘役，或五百元以下罰金。」

現在看來，此種普通法令，究不足使犯者警懼，所以禁煙有年，而鴉片煙毒迄未消滅。

自從 蔣委員長兼禁煙總監後，特申禁令，雷厲風行，其辦法分爲禁種，禁運，禁售，禁吸四種。其禁吸的方案，據禁煙實施辦法第四條之規定，先從煙民登記勸戒着手，限五期戒絕。其已經吸食成癮者，准其報明，限期戒絕。其有匿不申報或報戒後復吸者，概依軍法處以極刑。

旋又頒禁煙治罪暫行條例二十五條，對於吸食鴉片之勸戒與科刑，有更詳明之規定，其第八條云：

「吸食鴉片者，處六月以上，二年以下有期徒刑，得併科三百元以下罰金，有癮者並限期交醫勒令戒絕。

自動投戒戒絕後而再犯前項之罪者，處一年以上三年以下有期徒刑，得併科五百元以下罰金，有癮者仍限期交醫勒令戒絕。

勒戒絕後而再犯第一項之罪者，處三年以下有期徒刑，得併科一千元以下罰金。有癮者仍限期交醫勒令戒絕，三犯者處死刑。

學校教職員、學生、犯前三項之罪者，依各該項最高刑處斷。

以上之規定，其積極性與嚴重性，均較刑法加重數倍，此可除老鴉蓋治亂用重典的宣義。

禁、毒

毒之危害，比鴉片尤烈，過去敵人在北方及長江沿海各省設電線關，販售毒品，以殘害我民族的生命，而吸用受害的人，亦復不少。所以我國禁毒法令，較禁煙更為嚴厲。

甚麼叫毒？據禁毒治罪暫行條例第二條：「本條例稱毒者，指嗎啡高根海洛因及其化合物或配合而成之各色毒丸。」此外如嗎啡精，奶糖粉，鴉那素，經查明係供製造毒品之用者，亦以毒品論。

禁毒法令，先後計有嚴禁烈性毒品暫行條例，禁毒實施辦法，及禁毒治罪暫行條例三種，對於製造運售吸用毒品諸人犯，都訂有嚴厲的法條，而禁毒治罪暫行條例，最為具體：

禁毒治罪暫行條例對於懲治吸用毒品的人，有三種規定：

腐敗生活與政府禁令

(一) 在民國二十四年內施打嗎啡或服用毒品者，處一年以上三年以下有期徒刑。
• 有癮者並限期交醫，勒令戒絕。

自動投戒，戒絕後而再犯前項之罪者，處三年以上七年以下有期徒刑。有癮者仍限期交醫勒令戒絕。勒戒戒絕後而再犯第一項之罪者，處死刑或無期徒刑。

(二) 民國二十五年内，施打嗎啡或服用毒品者，處三年以上七年以下有期徒刑。有癮者並限期交醫勒令戒絕。

自動投戒，戒絕後而再犯前項之罪者，處七年以上有期徒刑。有癮者仍限期交醫勒令戒絕。

勒戒戒絕後而再犯第一項之罪者處死刑。

(三) 自民國二十六年起，犯本條例第三條至第七條之罪者處死刑。

上項條例，自公佈後即嚴格施行，現在已經是民國二十八年，如仍有人敢於嘗試，是自掘墳墓了！

右述禁煙禁毒法令，雖未十分詳盡，但我政府決心嚴禁毒害的遊戩，已可窺見一斑。

「今敵人在我淪陷區域，正極力推行毒化政策，其用心所在，無非欲借煙毒的兇刃，以達到亡我國滅我種的企圖。在此情勢之下我同胞將被迫而為煙毒的犧牲品，那還有禁煙禁毒的自由呢？由此可知我同胞能有戒煙戒毒的機會，雖然是人民服從國家法令的義務，其實也是一種權利。」

現在 總裁對於肅清煙毒，有絕大決心。重慶一地，已在六月底完全肅清。其他各地亦限期禁絕。而對於私土私運，曾電三省主席，絕對禁止，任何人物，不得包庇。此在我們對於這種犯法的事，要絕對戒絕，自今以後，尤不可視同具文。

禁 賭

賭博在平時，或者有人認為是娛樂的一種。因為律文有「以供人暫時娛樂之物為賭者，不在罰金之限」的條款，因而有不視為犯罪者。但是貪財嗜利之徒，往往以賭博為發財的門徑，呼盧喝雉，流連忘返。其流弊所及，最容易養成人民僥倖的心理，而荒棄了正當的業務！所以賭博之為犯罪，法律上早有明文規定。如違警罰法第四十五條：「有下列各款行為之一者處十五日以下之拘留或十五元以下之罰金」其第一款即為於道路

雖公共處所爲類似賭博之行爲者。但違警情節，究尙輕微，若刑法所規定之賭博罪，則視此爲重，如第二六六條：

「在公共場所，或公衆得出入之場所賭博財物者，處一千元以下罰金。」惟此種處罰，僅限於偶爾賭博之人，其有以此爲常業者，決非專科罰金所能促其悔改，所以刑法第二六七條又規定：

「以賭博爲常業者，處二年以下有期徒刑，得併科一千元以下罰金。」此則以徒刑爲主刑，以罰金爲從刑，便知法律重在剝奪其身體之自由了！此外更有意圖營利而聚衆賭博者，用心尤爲卑劣，故法律之處罰亦嚴，如刑法第二六八條：

「意圖營利，供給賭博場所，或聚衆賭博者，處三年以下有期徒刑，得併科三千元以下罰金。」

本條所以加重處罰的原因，在於此輩自己染有惡習更引誘他人同居下流，當然應處以賭博罪中最高之刑！

我國法律對於賭博罪之處罰，大概以上述者爲最詳明。昔孟子以「博奕好飲酒爲不

嗜之一，陶侃以「樽蒲爲叔豬奴之賦」，賢者所戒與法律所禁路，這樣的嚴厲，願沉迷者早自回頭，以免陷於法網！

禁 嫖

我國爲禮義之邦自古聖賢的教訓與社會的習慣，莫不以色爲戒，因爲好嫖的人，一面妨害自己的婚姻與家庭，一面妨害他人的婚姻與家庭，同時更妨害社會風化，使陷於淫亂！至於因嫖而引起的惡果，如奸殺、遺棄、墮胎、及花柳等，尤不堪設想！古稱：「萬惡淫爲首」，足見我國人對於戒嫖的態度了！

嫖之治罪，我法律雖無專條，但刑法第十六章之妨害風化罪，與第十七章之妨害婚姻及家庭罪所列的罪名，幾乎無一項不因好嫖而起。可知其爲害之大，實遠在賭博之上！若個人之損德敗行，猶其小者！茲將各種禁嫖法律，略述如下：

據違警罰法第四十三條第三款規定：「賭博賣好或代爲媒介及容留住宿者，第四款規定召陪娼止宿者，均處十五日以下之拘留或十五元以下之罰金。唯此種制裁，殊嫌輕微，故在刑法妨害風化妨害婚姻與家庭罪專章中，則處罰較重，如二三九條；

「有配偶而與人通姦者，處一年以下有期徒刑。」

一一二條：

「姦淫未滿十四歲之女子以強姦論，處五年以上有期徒刑。」

一一七條：

「姦淫十四歲以上未滿十六歲之女子者，處一年以上七年以下有期徒刑。」

又民法親屬編規定與人通姦，為解除婚約或離婚理由之一。

依以上所引各條，證明我法律對於嫖的行爲，絕不寬假，凡自命風流或以醉酒無人自解的人，亦當知所警惕了！

禁煙禁毒禁賭禁嫖的法令，其散處於各處者尙多。如文化團體組織原則，規定嗜好賭博或吸食鴉片者，不得爲會員。婦女會組織大綱，規定有不良嗜好者不得爲社員。公務員任用法，規定吸食鴉片或其代用品者不得爲公務員。公務員有吸食鴉片嫌疑，或吸食代用品如金丹白丸或施打嗎啡以及其他麻醉品者，均依法調驗，按律治罪等，不一而足。但其中有一共同之點，應特別注意，即對於公務員及學校教職員等犯上列諸

罪刑者，則加重懲治是。如懲治官吏違紀辦法所定條文；

一、官以吸食鴉片或賭博者，被職後送交法院，依刑法各本條最重要之刑治罪。

二、官吏挾妓嫖娼者，查明後一律被職，不准末減。

六、吸食鴉片或賭博之官吏，於被職送交法庭，判決有罪後，統由主管機關，將其像片登報公布，

並通行各部院及各省區備案，永不錄用。

觀此條文，便知政府整飭官箴之嚴厲（身為公務員的人，應和整躬率物，以爲民衆的模範呢？

乙 通常取締之事項與法令

政府通常取締之不良嗜好，多爲輕微的事體，及不正當娛樂兩項。此兩項在平時，或不爲法律所厲禁，但在非常時期，國民所有的意志力量，都應當集中在抗戰上面，不容稍有分心，於是通常事項，有時亦爲命令所禁止。

輕微嗜好，項目甚多，但以飲酒吸紙煙兩種爲最普遍。至於不正當娛樂，其界限頗

不易分清，譬如看戲看電影跳舞……，本都是正當的娛樂，但是戲劇與電影的內容如何？娛樂者時間分配如何？實大有研究的必要。如果內容不正當，或娛樂者廢時誤公，或化大部分的時間在這上面，則所謂正當娛樂也就不正當了！——至於政府目前所擬厲取締的，則為跳舞一項。

娛樂與嗜好本來亦不為極分，通常習於不良嗜好的人，往往以嗜好為娛樂而不承認為惡劣的習染。反之貪於娛樂的人，習慣成自然，樂此不疲，於是正當的娛樂，亦有時而變為不良的嗜好。可見不論做甚麼事，都應該有一定的節制，過此節制，便流弊叢生而影響到精神之振作了！

輕微嗜好

一般人最普遍沾染的輕微嗜好，首推吸紙煙與飲酒兩事。男女士士之日常消遣與休閒閒醉能完全離却煙酒的人，為數極少，因而其為不良嗜好，亦多不為人所注意。殊不知紙煙一項，消耗極大，我國每年除國產不計外，外國紙煙輸入，當在九千萬元以上。此種鉅大費人的數目，不用於購置生產的機器與飛機軍火等等，以增強抗戰的力量，而

乃浪擲於無意義的煙火中，自然最不聰明的事情。酒之爲害，較紙煙尤大。製酒耗餽甚多，影響民食。飲酒的顛倒神志，令人昏迷，而且每年進口的外國酒，爲數亦頗不少，與紙煙爲國家漏卮。所以本年七月財政部公布進口貨物時，內中即有煙酒兩項，實爲適當禁煙禁酒辦法。

政府禁止吸紙煙飲酒其理由法令，爲內政部所頒布之一禁止未成年者吸紙煙飲酒規則。雖未將成年者包括在內，但是未成年者吸紙煙飲酒，在今天已成極普遍的現象，除無從根本上做起，自然是非除不良嗜好最好的政策，茲錄其條文如下：

(一) 凡年齡未滿二十歲之男女一律禁吸紙煙並禁飲酒，但經醫士證明確爲治病飲酒者，不在此限。

(二) 違犯前條規定者處五元以下之罰金，但未滿十三歲人免除之，仍告知其行使親權人或監督人，令其自行管束。

(三) 行使親權人或監督人和未成年者吸煙飲酒，而不加制止者，處五元以下之罰金。

(四) 明知未成年者係供自用而以煙或酒及煙具或酒具賣與者，處二十元以下之罰

金。

不當娛樂

非常時期，不當娛樂為政府所絕對禁止者，莫如跳舞一事。跳舞在外國，本來是平凡的事情。但在中國則往往變為奢侈豪華的浪漫行為，而搖蕩了一般人的神志。於是男女雜遘，浪笑傲，一切不良的嗜好，如吸紙煙，喝洋酒等等，都成為同時應有的文章，而鸞風敗俗，勞神耗財，廢時誤公……的惡果，也就如水下流不可避免了！古稱「哀兵者勝」，在全而抗戰的今天，前線士兵，每天都免不了有許多人為國犧牲，我們雖在後方，責任並無兩樣。看見自己的伙伴在前線拚命，不僅沒有嚴肅哀痛之意，反而逍遙自在，度其浪漫優遊的生活，其心既不可問，其行尤難原諒。此在平時，已應加以取締，非常時期當然更不應容其存在。所以 總裁廿七年十二月馬電，所查禁者雖不止一事，而最嚴重的則在跳舞。

右邊煙酒跳舞三事本不足以包括政府通常取締的事項，但其事甚繁，不易細數，姑

從簡除。滯之凡可以恠性情強身說與社會人等有登無損的嗜好娛樂，只要不致誤正業，法令決不禁止，反之，凡直接間接足以耗財廢時自誤誤國的不良嗜好，政府雖未嚴取締，個人亦應當自勵戒除，才是大國民的態度。

自二期就職開始，總裁更以禁止不良嗜好及不當娛樂相諄囑，茲錄馬電原文如次：

「中央執行委員會中央各院部會均鑒：憂勞所以興國，佚豫足以亡身。自黃一成一族，足為復興之資；三風十愆，宜啓危亡之禍。當此強敵憑陵，國勢危急，正臥薪嘗膽之日，非晏安佚豫之時。凡我公務人員，漢茲艱危，應如何憂勤惕勵，盡瘁本職，以報國家，乃中正蓋意以來，考察黨政軍各機關人員，仍多滯沓虛風。輕樂是務，欲求其具有艱苦奮鬥共赴國難之精神者，百不一逢。一。踏茲情狀，實為痛心！為嚴厲紀制，挽回風氣，以振起抗戰建國之精神，除責成行營負責監督駐紮各軍公務人員之生活，並分令各該機關嚴密稽查。嗣後如有賭博遊樂冶遊以及其他不正當行為者，無論任何階級，一律拿辦行營，從嚴懲辦外，特電查照，並希轉知所屬一體知照。」

觀此電文，便知 總裁查禁不良嗜好及取締不當娛樂之嚴厲了。大家安可不以 總裁的意志為意志呢？

四 結論

由上可知，不良嗜好是玩時害事亡國傷生敗壞身家，貽害子孫，更障礙抗戰建國，觸犯刑章。由於政府禁止不良嗜好之嚴厲，國民應知娛樂嗜好都有一定的限度，不許越範圍。平時如此，實行精神總動員的時代，尤應嚴格遵守，不可認為細小而忽略。現在國勢危急，我們 總裁宵衣旰食，憂勞於上，前線將士殺身流血，奮鬥於前，以爭中國之獨立自由，大家同為國民，都有興亡之責，不能分憂共勞，為國慚悔，已屬放棄職守。如仍沈溺於不良嗜好，何異為敵張目，自削力量！譬如強盜打家劫舍，正在殺人放火的時候，我們的家長壯丁，方捨生忘死的與強盜搏鬥，以保護全家的財產，而為子弟的人不獨不幫助家長共禦強盜，反優遊自得假在房裏賭博吸鴉片，試問此等行為，豈復尚有人心？今天敵人正在利用各種不良嗜好，謀害我戰區同胞。敵人這種毒計，是如飛機大砲一樣狠毒。我們如果還要目投陷阱，正是幫助敵人。所望有志同胞不棄惡習，

已有驚嗜者，回頭是岸，大家着眼在國家民族之獨立生存上面，趕快改造自己，報效國家，以完成精神總動員，不僅是必勝必成的保證，也是國富民強的基础。

特 載

蔣委員長民國二十八年禁煙百年紀念日訓詞

今天是一百年前林則徐在虎門焚燬煙土的紀念日，又恰值我國禁煙屬國兩年，世界上侵略狂潮日見洶湧的時候，我們在今天紀念先賢，固然要增加禁煙英國希冀絕美的決心，尤不能不有鑒古知今發奮自強的觀念。

當前清道光末年，清廷內政腐敗，國力弱小，因此印度的鴉片遂投我國人民的所好，大量運華，那時林公就洞燭幾先，知道鴉片流毒則禍害，以大錘畏縮神，毅然主禁，並說「此禍不除，則十年後無可用之兵，無可籌之餉」，當時朝野，和今日國人莫不佩其名論。百年以來，我國禁煙，還沒澈底，暴敵日本却因經過明治維新，和中日日俄歐戰各役，日趨兇強，定下了大陸政策，一貫不變的向我國侵略，步步進逼，先佔我東四省不修，又侵我華北，華中，華南，竟欲整個的滅亡我民族，我們知道非抗戰不能救亡，而要再激抗戰必勝的目的，非全民一致力行精神總動員不可，澈底肅清煙毒，尤其是精

神總動員中一樁最重大的項目。

本來在敵人侵略而具未揭曉以前，早已盡量的製造烈性毒品，如嗎啡，海洛因，紅白丸之類，或者派遣漢人利用他的特殊勢力，到處走私運送，或者竟然派遣他的奸商，在他有領事館領權保護之下的地方，設立製造毒品工廠，大量生產，以圖毒化我國人民。這種事實舉世皆知。自當我廣大士地境，更是明目張胆，肆無忌憚積極擴充養化政策，凡是寇兵所到之處，一切煙膏及吸毒所，無不公然開設，甚至強迫我人民吸食，他的用心，無非要使我經過中華民族，全都變作煙民毒鬼，變成一息奄奄，不惟沒有精神抵抗，而且連其死亡遺其遺種。須知我們要抗戰到底，爭取最後勝利，自非需要大量的兵員補道不可，如不把鴉片煙毒除盡淨，怎樣能有大量的壯丁補充訓練。林公所說「無可用之兵」一語在當日浩蕩無事，還不過是步不危的預言，在今日空而戰中，更感覺訓練關係的重要。

我在未抗戰以前，曾受中央時命兼任禁煙總監，辦理全國禁煙事宜，對於禁煙禁運禁售禁吃和禁毒，都已手訂有最完密的計劃，定限民國二十九底禁絕，上年因抗戰緊，

張軍事繁重，關於禁烟機構，雖然連同中央其他機關同時有所調查，但原來的用意，是在分別性質，使事務各專責成，實是加緊禁政的推進，並非稍有放鬆。所有既定禁烟政策，不惟絕不變更，而且隨時隨刻我的精神都在繼續的貫注着，尤其對於二十九年份禁絕的限期，決心要如限貫澈決不能再有通融，這與我個人兼總監不兼總監，簡直絲毫沒有分別。煙毒一天沒有肅清，我對於禁烟的責任，也一天不肯忽略。所以我在去年不兼總監以後，對於各省和禁煙總會的施禁工作，還是照舊隨時注意，隨時指示，隨時督促，不斷的頒發手令，就是最近對於西南各省的行政工作，以及訓練禁政人員，都把禁煙問題列為重要的工作，加以極嚴厲而切實的督責。我希望各省黨政軍各級負責人員，都要切實明瞭我的意志，拿出報國的血誠，遵照已定的政策和我的指示，認真去做。此外一切與禁政有關連的準備工作，尤要切實研究，迅速完成，然後才不虧本職，我們國家民族才有復興的希望，才能完成我們革命的大業。

現在抗戰進入第二期，最後勝利已一天接近一天，我們要求國家民族光榮獨立的生存，全憑着堅強蓬勃的精神，纔能奮鬥。最後禁煙期限，轉瞬即要屆滿，希望全國同胞

要一致認清鴉片毒是我們國家民族心腹的禍害，但看無論在城鎮或鄉村中，凡是看見鳩形鵠面骨瘦如柴衣衫襤褸形同乞丐的人，毫無疑義的必定是沾染了煙毒的人。這一種人在他本身不但是可憐，而且更是可恥，在我們國家民族現在還有這種不成人樣的同胞，尤爲是全民族莫大的恥辱，無上的污點。如果不趕緊澈底清除，在現代世界中，怎樣配和其他民族競爭生存？所以我以十二萬分懇切至誠希望全國同胞，必須以抗敵建國的同樣精神，同心戮力協助政府實施禁煙政策，每一個人都把禁煙認爲自己應盡的責任，一方從家庭親族之間，不許有人沾染，已沾染的務必強迫戒除一方對於鄰里姻眷，也要互相規勸，互相責勉，養成一種風氣，不論貧富，都以沾染煙毒爲奇恥大辱，一方更要對於私種私販煙毒的人，隨時去檢舉告發，使他們受到法律的懲辦，不敢再去嘗試，且在保甲規約中，就應該把禁煙事務，定爲一種最重要的工作，只要我們全國同胞萬衆一心去把牠消滅，那是斷然可以如限禁絕。同時，第一希望各地已往種煙的農民，誠心改過，決不再種，不可以爲在窮鄉僻壤便可偷種過去，更不可以爲有人包庇，或有些武力便可恃強撐持。要知道政府已抱定最大決心，從本年起，無論任何地方，斷斷不容有一苗。

葉一花一苞發現，否則一經查出，不問煙的包庇時都一律依法極決，斷不姑息，並且準備那時專門撥派查鑑種煙的部隊，全力執行，越定取意圖抗拒的，懲辦也越嚴重。本委員真不該不教而誅，所以特地預先告誡你們嚴切注意。上月九日我並且已經軍令各省軍政當局早準備一切，曾經種煙的人，務必及早覺悟，其實當前抗戰建國的時期，西南建設正在加緊推進，生產價值有厚利而可以銷到國際市場的是產品，種類很多，農民們儘可依着各省建設廳的指示，去設法改種別作良園，更無以身試法的必要。

第二希望一般沾染煙毒的人民，要有昨死今生的自覺，趕緊戒絕。須知明年開屆滿期，期滿之後，政府根本不許再有鴉片買賣，那時即想偷吸，因為政府同時已經禁種，根本沒有來源，也無從購得，千萬不可誤會以為有些地方還在徵收特稅，以為政府祇有顧慮稅收，屆期未必實行禁絕。其實當初訂定禁煙政策，徵收一些特稅，本是因禁菸者一要借着這個方法，實行種運售吸統制管理。借此明瞭煙民的實數，漸逐步遞減以至淨盡，借此附帶籌些經濟，好舉辦戒煙設備，幫助煙民脫離苦海，原是一種仁心仁政，並借此開闢稅源。這個政策今來在抗戰以前，全國已收極大功效，各省煙民已漸減少甚

半歐羅士，這兩年雖因抗戰關係，有些淪陷區域，被暴敵擾亂，施行毒化，禁收銀行匯兌，對華幣影響，但是我們的禁煙政策，並不改變。前敵已經說過，明年屆滿之後，當然不再徵收菸稅，這區域稅收的數字更與國家財力毫無關係，政府當然不會再存愛惜。你們吸煙的人如果不乘這尚有年餘的從容時期去加緊戒絕，那時即是成了犯人，必須要對法律的處分，而且滿期以後，並且對於煙犯的懲治法，必然要修改得更為嚴重，你們邊其要預先覺覺，免貽後悔。

第三希望淪陷區內的同胞，對於敵寇毒化惡計，要透底認清堅決打破，因為敵人在那些地方，把諸位同胞男女老少任意凌辱，鞭撻，剝削，屠殺，自我本人以至後方各地同胞，對於諸位受着這種殘暴的磨難，已是萬分悲憤，千般切齒。然而敵寇知道這種殘，斷斷不能消滅諸位同胞的抵抗精神，反而爾仇敵愾的情緒，必然更加激昂，所以敵就變管齊下，施用毒化政策，儘量製造烈性毒品來傾銷，企圖使諸位同胞人人都投到自殺路上，只要幾年工夫，所有中年的人，都成了塚中枯骨，自然不會抵抗，那時種便可萬枕無憂，安閒宰割。同時敵寇更因作戰以來，牠的國內經濟，已是竭澤而漁，快要崩

羣山窮，眼看就不能支持，所以要想從我們淪陷區域的同胞身上來搜括，但又明知我們同胞不會甘心貢獻，因此就利用他在東北四省和察綏等省強搶來的煙土，以及加工製成的嗎啡，金丹，紅白丸等烈性毒品，來吸取我們同胞的法幣，以便套取外匯，購買軍火，將我們同胞的財富，來補充他更崩潰的經濟，你看他這種包藏兩層禍心的毒計，是何等惡辣，諸位同胞，應該明白這是暴政要命又要錢的鬼勾當，一致堅決立定志氣，不去吸食，不去購買，同胞之間，更互相勸勉着，監督着，互相禁止，如果有人去購買吸食，就認他是間接幫助敵人的漢奸，並且隨時隨地對於販運毒品的敵人，斷然無疑地把他撲殺，當做寇兵一般的對待。只要這樣奮鬥下去，把敵人毒化政策根本粉碎，就是對抗戰盡了很大的貢獻，對於收復失地消滅敵人的前途，必有很大的幫助。

全國各界對於禁煙應有的認識，和應盡的責任，上面大概已經說明了。現在總括起來，再說一句，就是現在禁煙已經到了最末期最緊急的階段，我們必須一面抗戰，一面禁煙，從本年起，我們必須把黨政軍的力量，都積極加上去，無論前方後方，任何地方的同胞，都要同心協力，一致奮發去剷除煙毒，我們中華民族祖先有着光榮的歷史，有

着偉大的遺產，現在更有着革命救國的三民主義，凡是稍有良知的人，都該應有澈底覺悟，斷不容煙毒再往我們民族中間瀰漫爲禍。無論如何，必須在這一二年限期之內，根本把鴉片清絕跡。那麼，我們革命復興的大業也一定可以迅速完成，纔不負今天熱烈紀念的意義。(完)

蔣委員長八月一日爲肅清川康黔私土致三省主席電令

(銜略)查肅清民間私存煙土，爲世澈禁收重要關鍵，近經中央決定辦法，並分別簡派兄等爲該各省肅清私存煙土事宜督辦，設立專署，負責進行在案。務盼兄等秉承中央禁絕煙毒之決心，認真負責，切實執行，以期貫徹。茲爲加重權責，俾利事功起見，特再擬定兩項辦法：(一)特授督辦以指揮各該省內駐軍之權，如有藉勢私藏大宗煙土不依法定繳售公家，或不肖軍人挾持武力，公然走私者，應准指揮駐軍依法拿辦，毋許稍有瞻顧。(二)特授督辦以撤換所管區域縣長之權。此次肅清私存煙土辦法，其最大樞紐，完全寄之各縣縣長，如各縣縣長切實督飭區縣保甲長，調查農戶，凡有存土，祇准售與縣屬之收購機關，則農戶不敢售私，雖有私梟，無從得上。如此連環排測，果能切實嚴密。

則民間私吸，亦克由是杜絕，故對縣長必須特加督促。在今明兩年禁絕煙毒限期之內，應即以禁絕煙毒及肅清存土兩項工作，爲第一考成。如有敷衍塞責，辦理不力者，督辦公署得將該縣縣長一併撤職，一面咨請省府另委賢能接任。須知禁絕二十九年禁絕限期，業已逼近眉睫。吾人無論爲國家生存與國際信譽計，均不容稍涉因循，必須對種運售吸之嚴密管制，齊頭並進，關於各該省本年禁煙事宜，業經迭令指示飭遵。此項肅清存土，務須依照規定辦法，於六個月之內根本肅清。則全部禁煙計畫之完成，卽決可如限實現，除另由軍事委員會規定督辦指揮省內駐軍辦法分別飭遵，並電行政院知照外，切望各等勉力以赴，加緊辦理，是爲至要。（下略）

歡 迎 翻 印

本叢書爲供國民月會講述材
料及一般國民閱讀之用，歡
迎各地精神總動員協會或其
他機關團體私人翻印。但定
價不得超過印刷成本，并須
註明由某地某團體等翻印。

402210

國民
月刊
會
材

國民生活之敵

出版者：國民精神總動員會

翻印者：四川省政府秘書處

翻印時期：民國二十八年十二月

翻印冊數：壹千貳百冊

注意：本書係非賣品

