

醫方類聚卷之六

五藏門 三

簡易方 二

五臟相涉

肝者木也腎為之母心為之子脾為之匹肺為之主也肝之為病則有目筋指爪筋血之證皆氣合類從病由是生焉肝之竅在目目為肝之官而五臟之精華皆上注於目骨之精為瞳子屬腎筋之精為黑眼屬肝血之精



爲絡果屬心氣之精爲白眼屬肺肉之精爲  
約束屬脾契筋骨血肉契之精與脉並爲系  
系上屬於腦後出於項中至於目決其面者  
爲兌眦足少陽經脉之所起屬於膽近鼻上  
爲外眦足太陽經脉之所起屬膀胱下爲內  
眦足陽明經脉之所起屬於胃以此知五臟  
精華三陽經氣互相交涉灌注于目所主不  
同也肝之爲病必脇下痛引少腹又云膽脹  
者必兩脇痛口中苦善太息蓋肝之經抵少

腹布脇肋膽之經循脇裏出氣街是以脇痛  
之證屬肝與膽也內經曰肝之合筋也其榮  
爪也肝中寒兩肩不舉身無膏澤喜轉筋爪  
甲枯黑春差秋劇筋受寒則筋不能動十指  
爪皆痛肝外榮於筋故筋痺不已傳之於肝  
靈樞經云膽之厚薄以爪甲驗之爪甲色黃  
則膽厚爪色紅則膽薄爪色青堅則膽急爪  
色赤軟大者膽緩爪直色白無約者膽直爪  
色多敗者膽結也故知肝應膽膽應爪互有

所屬焉中藏經云若手足爪甲青黑呼罵口  
不息者謂之筋絕筋絕不治九日死難經云  
足厥陰氣絕則筋急筋急則引舌與卵故占  
卷卵縮此筋先死庚日篤辛日死龐老云諸  
病及被毒爪指青黑者死候也 心者火也  
肝爲之母脾爲之子肺爲之匹腎爲之主也  
心之一氣相屬如舌與血脉胃髮等證皆中  
外相應經絡流注而生病焉心氣通於舌舌  
爲心之官而心之本脉系於舌根脾之脉絡

係於舌傍肝脉循陰器而絡於舌本凡此三  
經或爲風寒濕所中皆使人舌卷縮而不能  
言至于心熱則舌破裂而生瘡肝壅則舌出  
血如湧脾閉則白胎如雪諸證各異治之當  
隨其藏之所屬不可不知內經云心之合脉  
其榮色也心中寒則令人勞倦頭面赤蓋心  
合脉榮於色也靈樞經云小腸厚薄則以皮  
之與脉急緩驗之皮厚則脉厚脉厚則小腸  
厚皮薄則脉薄脉薄則小腸薄皮緩則脉緩

脉緩則小腸大而長皮急則脉急脉急則小腸結也故知小腸應心心應皮所以然也難經云手少陰氣絕則脉不通脉不通則血不流血不流則色澤去故面黑如鷲此血先死壬日篤癸日死內經云諸藏受病懸脉絕者死候也 脾者土也心爲之母肺爲之子腎爲之匹肝爲之主也脾之氣候相屬如唇口頤頷咽門肌肉中外相應也脾氣通於口口爲脾之官五味入口藏於胃脾主行精華分

布津液於五臟五臟之氣偏勝味必偏應於口脾熱口甘膽熱口苦勞鬱則口臭凝滯則生瘡煩燥則澁宿食則酸寒則鹹虛則淡夫口乃一身之都門出入榮養之要道節宣微爽病必生焉豈得但於脾之一經言也內經云脾之合肉也其榮唇也胃應脾脾應肉肉與脾胃合肉堅則胃厚肉瘦則胃薄肉之繁緩疎密皆與胃相應也胃病肉色變臟腑有病皆從肉生肉熱應臟肉寒應腑肉虛則坐

席不安身色變動實則坐席不動喘氣迫切  
脾之有疾皆驗於唇唇者脾之外候燥則乾  
乾則裂風則擱動寒則揭氣鬱則生瘡血枯  
則瀋而無色若以經脉交涉言之手陽明之  
脉俠口環唇足陽明之脉亦俠口環唇足厥  
陰之病循唇內凡此三經或自下而上或自  
上而下環繞於唇也龐老云經逆則榮衛不  
通陰陽反祚內外傷擊致虛消瘦口噤唇黑  
者不治又言聲憂懼舌卷短縮此木克土陽

擊於陰陰伏陽起起則實實則熱熱則悶亂  
體重唇黃聲啞者不治難經云足太陰氣絕  
則脉不營其口唇口唇者肌肉之本也脉不  
營則肌肉不滑澤肌肉不滑澤則肉滿肉滿  
則唇反唇反則肉先死甲日篤乙日死中藏  
經云凡病見唇乍乾黑者死 肺者金也脾  
爲之母腎爲之子肝爲之匹心爲之主也肺  
爲五臟上盖主持諸氣通息於鼻鼻居面部  
之中岳位正而尊上透泥丸下應於肺夫人

一日一夜呼吸出入通計一萬三千五百息  
從鼻往來未嘗間斷故鼻爲肺竅主吸引五  
臭衛養五臟內經云五氣入鼻藏於心肺上  
使五色脩明音聲能彰難經云心主臭肺主  
聲鼻者肺之竅而反知香臭其意何也肺者  
西方金也金生在巳巳者南方之火火者心  
心主臭故令鼻知香臭此五行相因而成也  
又肺之偏正以鼻驗之鼻正肺正鼻偏肺偏  
豐怯厚薄皆相應也內經云肺之合皮也皮

者一身之包爲肺之外候難經云形寒飲  
冷則傷肺肺病則皮膚痛洒洒然寒熱上喘  
氣迫自汗出也靈樞云大腸厚薄驗之於皮  
皮厚大腸厚皮薄大腸薄皮熱應肺皮寒應  
大腸蓋肺主皮而大腸應皮也難經云手太  
陰氣絕則皮毛焦皮毛焦則津液去津液去  
則皮節傷皮節傷則皮枯毛折皮枯毛折則  
毛先死丙日篤丁日死凡五臟真脉見色不  
澤毛折乃死腎者水也肺爲之母肝爲之

子心爲之匹脾爲之主也腎之所主乃精髓  
骨腦齒腰脊前後二陰髀股脛膕足跟足心  
所生病也腎開竅於二陰而氣通於耳難經  
云腎主液肺主聲耳者腎之候而反聞聲其  
意何也腎者北方水也水生於申申者西方  
金也金者肺肺主聲故令耳聞聲此五行相  
因而成也內經云腎之合骨也其榮髮也腎  
應骨骨與腎合妊娠七月始受木精以成骨  
故曰無使身勞動居處必暖飲食避寒常食

粳稻以密腠理是謂養骨以堅齒令人立身  
以來嗜欲纔過則骨立羸瘠肩聳脊露齒則  
焦黑搖動而痛莫不由稟受之際有所感動  
而然夫腎應骨而齒者骨之幹資髓以養表  
而出之人受形於胞胎七月而骨齒成穀氣  
未行則居於斷槽中及其時至則齒生而嗜  
食頤合而能言亦造化生成自然之序且人  
之一身消長以齒候之內經云女子七歲腎  
氣盛髮更齒長至三七則腎氣平均故真牙

生而長極丈夫八歲腎氣盛髮更齒長至三八則腎氣平均故真牙生而長極八八則齒髮去矣夫資身之器齒爲最勞自能食以至終身咀判百品略無少鈍此亦神奇古人每且以塩湯漱滌而扣啄則彌堅亦衛生之道也大抵腎衰則齒豁動搖精固則齒堅齊密內丹訣云任督二脉爲一身陰陽之海五氣真元此爲機會而斷交二穴在唇內齒上縫爲任督二脉之會一身之要世上罕知之至

於漱鍊爲服此藥仙經云一物含五彩永作仙人祿言其備五行之英華摠二脉之交會自古真人秘此二穴訣在于口不傳文字針經云足陽明之脉入上齒縫中手陽明之脉入下齒縫中是以胃氣虛則上齒卒痛大腸壅則下齒忽浮胃有流熱則齒腫大腸經虛則齲宣二經之脉俱循于齒故病如是難經云足少陰氣絕則骨枯少陰者冬脉也伏行而溫於骨髓骨髓不溫卽肉不着骨骨肉不



相親即肉濡而却肉濡而却故齒長而枯髮  
無潤澤者骨先死戊日篤己日死中藏經云  
凡病齒忽黑者三十日即死

病屬五臟

諸風掉眩皆屬於肝諸痛痒瘡皆屬於心諸  
濕腫滿皆屬於脾諸氣臃鬱皆屬於肺諸寒  
收引皆屬於腎

直指方

五臟所主論

夫在天之風在地為木在人為肝惟肝則主

風在天之熱宜暑熾燠在地為火在人為心

惟心則主熱在天之濕在地為土在人為脾

惟脾則主濕在天之燥在地為金在人為肺

惟肺則主燥在天之寒在地為水在人為腎

惟腎則主寒吁此天地自然之氣也氣之愆

伏乘虛入人而人不能克百病之所由生故

風喜傷肝熱喜傷心濕喜傷脾燥喜傷肺寒

喜傷腎而暑喜傷心包絡心包絡曰膻中在

艾暑氣伏於三焦其或風氣之勝木邪乘土則  
 脾病生焉熱氣之勝火邪乘金則肺病生焉  
 濕氣之勝土邪乘水則腎病生焉燥氣之勝  
 金邪乘木則肝病生焉寒氣大來心火亦為  
 腎水所乘矣左關為人迎可以知風寒暑濕  
 熱燥所從入之門右關為氣口可以別臟氣  
 鬱暢與食氣聚散盈虛之候若乃憂愁思慮  
 易耗心神恚怒氣逆易損肝氣縱慾強志腎  
 之戕形寒飲冷肺之害飢飽勞倦胛之傷外

之六氣相乘內之七情相感凡是數者皆為  
 五臟之邪因其所主而尋其某臟所受之處  
 則得之矣心主血所藏者神上應舌外應諸  
 掌其聲音其色赤其臭焦其味苦其液汗肝  
 主筋所藏者魂上應眼外應爪甲其聲呼其  
 色青其臭燥其味酸其液泣腎主骨所藏者  
 精與志上應耳外應腰背其聲呻其色黑其  
 臭腐其味鹹其液唾腎冷多唾肺主氣所藏  
 者魄上應鼻外應皮毛其聲哭其色白其臭

腥其味辛其液涕脾主肌肉所藏者意與智  
 上應口外應四肢其聲歌其色黃其臭香其  
 味甘其液涎故心肺在上主脉氣也肝腎在  
 下藏精血也脾居中州又所以為精血脉氣  
 之養也心之平脉浮大而散肝之平脉弦細  
 而長腎之平脉沉濡而滑肺之平脉短濇而  
 浮脾之平脉和緩而大平者五臟本然之正  
 脉也春弦夏鈎叔和云夏洪取秋毛冬石以  
 其四時當旺者象之木火金水四時各旺七

十有二日土為季脉每季之月寄旺一十八  
 日春則弦緩夏則洪緩秋則微緩冬則沉緩  
 合四季而論則亦七十有二日矣春弦者端  
 直之狀細弱而長是也夏鈎者浮大而散來  
 疾去遲是也秋毛者稀軟之狀輕虛以浮是  
 也冬石者沉濡而滑舉指來疾是也土之脉  
 溫厚氣行乎臟腑之中平和不可得見其衰  
 則現焉所謂弦鈎毛石蓋應時而畧見耳其  
 中須有穀神胃氣之和若弦如張弓弦鈎如

操帶鈎毛如風吹毛石來如奪索去如彈石  
此皆危脉也此絕無胃氣也胃氣虧絕其能  
久乎若夫春得金脉夏得水脉秋得火脉冬  
得土脉四季得木脉其與心之脉尅肺之  
脉尅肝肝之脉尅脾脾之脉尅腎腎之脉尅  
心此皆賊邪也一臟無氣况可以爲人乎然  
則諸府之脉可得聞歟曰小腸微洪大腸微  
瀦膀胱微沉胃微緩而膽微弦急此無他腑  
與臟合氣同氣相求斯有得其近抑者矣抑

古人所謂九臟者又何如耶曰形臟四一者  
頭角二者耳目三者口齒四者胃中神臟五  
在心藏神在肝藏魂在腎藏志肺藏魄而脾  
藏意然臟者神之舍色者神之旗五臟已敗  
其色必夭槁怪異常天必亡矣抑猶有說焉  
微遲濡弱其候雖不同而爲寒爲虛一也數  
實長洪其形雖不類而爲熱爲實一也諸脉  
皆弦吾知其病出於肝諸脉皆緩吾知其病  
出於脾諸脉皆瀦吾知其病出於肺脉皆浮

注病不在心乎脉皆沉滑病不在腎乎若合  
 腑臟而觀假如數在左寸數主熱也沉之而  
 得則熱入於心浮之而得則熱入小腸遲在  
 左尺遲主寒也沉之而得則寒入於腎浮之  
 而得則寒入膀胱其餘以此推之噫此通變  
 法也安得圓機之士與之論此哉

五臟病證虛實論

五臟各有所主至其病證莫不隨所主而見  
 焉面赤喜笑舌破口乾煩燥掌熱心痛而哕

臍上有動氣者心家病也面青多怒脇下痛

硬欬逆目眩肢節攣急轉筋洩難臍左有動

氣者肝家病也肝乘脾挾水氣故欬逆足面

黑而恐呵欠呻吟齒痛骨痠耳鳴精泄足脛

寒腰脊痛小腹急疼痲泄而裏急後重臍下

有動氣者腎家病也面白善噓憂愁欲哭喘

嗽氣逆咽喉不利洒淅惡寒時作寒熱臍右

有動氣者肺家病也面黃善思善噫善嗜中

腕脹滿飲食不消身體腫重肢節酸疼怠惰

嗜卧四肢不收當臍動氣是非脾家之病乎  
東萊先生有曰肝受病則目不能視腎受病  
則耳不能聽脾受病則口不能食心受病則  
舌不能舉五臟病證以此觀之不待智者而  
後知矣然而心之惡熱者何熱則脉潰濁也  
用之惡風者何風則筋燥急也腎何以惡燥  
燥則精涸竭也肺何以惡寒寒則氣留滯也  
脾何以惡濕濕傷肌肉肉傷則痿腫也五臟  
之病惟原及本安有不從所受中來哉是以

臟氣有餘謂之實臟氣不足謂之虛心實之  
候口乾喜笑身熱汗血痛滿乎胛脇膺背之  
閒肝實之候目赤多怒頭眩耳聾痛引乎兩  
脇小腹之下腎實之候腹膨體腫少氣不言  
骨痛飧泄而小便黃肺實之候喘促咳嗽止  
氣鼻張脛股肩疼而胸中滿脾氣一實必至  
肢體重着而不舉腹脹尿秘而苦飢故曰臟  
氣有餘謂之實者此也心虛則恍惚多驚憂  
煩少色咳唾舌強腰背酸疼肝虛則眼昏胸

痛筋脇拘攣恐懼面青如人將捕腎虛則心  
 懸如飢胃痛引脊厥逆溲變眇冷耳鳴呻虛  
 則呼吸少氣鼻涕噎乾肺中聲鳴喘乏咳血  
 睡中有紅縷者此肺損為熱氣所傷也其或  
 若脇下痛而唾鮮血者此熱氣傷肝也其或  
 吐逆泄利飲食不消腹脹腸鳴四肢無力則  
 脾虛之證生焉故曰臟氣不足謂之虛者此  
 也大抵實者瀉之虛者補之無過不及以平  
 為期否則實實虛虛損不足而益有餘如東  
 坡先生所謂至虛有盛勢大實有羸狀差之

毫釐疑似之間便有死生禍福之畏吁可畏  
 哉至若心病而直視面顰肝病而舌卷囊縮  
 腎病而腰折骨枯肺病而毛焦氣出脾病而  
 濟突唇反此則五臟之氣絕也絕者無復生  
 之理脫遇岐扁亦未如之何雖然病亦有虛  
 實之證不同耳邪氣盛則實精氣奪則虛脉  
 盛皮熱腹脹前後不通曰五實脉細皮寒氣  
 少前後泄利飲食不進曰五虛諸病出者為  
 虛人者為實陰出乘陽言者為虛不言者為

辨別 辨別 辨別 辨別 辨別 辨別 辨別 辨別 辨別 辨別

實緩者為虛急者為實陰上靜則緩陽主躁則急濡者為

虛堅者為實癢者為虛痛者為實外痛內快

者外實內虛外快內痛者外虛內實其有心

腹皮膚內外俱痛則按之而止者虛也按之

而痛者實也經所謂皮虛則熱脉虛則驚肉

虛則重筋虛則急骨虛則痛髓虛則墮腸虛

則溏泄三陽實三陰虛汗不出三陰實三陽

虛汗不止與夫脉浮而緩自汗惡風法當解

肌脉浮而緊無汗惡寒法當發汗此表病之

一虛一實脉伏而牢腹痛秘結法當下之脉

沉而弱厥冷自利法當溫之此裏病之一實

一虛內實之證心下牢強腹中痛滿前後不

通乾嘔而無物出者死內虛之證厥逆煩燥

而吐利不止者亡是又不可不知也故併及

之

儒門事親

五虛五實攻補懸絕法

虛者補之實者瀉之雖三尺之童皆知之矣



至於五實五虛豈可與泛泛虛實用藥哉內經明言其狀如俗工不識何此二證所以見殺於委靡之手也坐視人之死猶相夸曰吾藥穩以誑病家天下士大夫亦誠以爲然以誑天下後世豈不怪哉夫一身猶一國也如尋邑百萬圍昆陽此五實證也故蕭王親犯中堅而篤戰如河內飢而又經火災此五虛證也故汲直不避矯詔而發倉此可與達權知變者論不可與貪常嗜瑣者說也故曰庸

人誤天下庸工誤病人正一理也內經曰五實者死五虛者亦死夫五實者謂五藏皆實也五虛者謂五藏皆虛也府病爲陽易治而鮮死藏病爲陰而難治多死經明言脉盛皮熱腹脹前後不通悶瞢者五實也脉盛爲心皮熱爲肺腹脹爲脾前後不通爲腎悶瞢爲肝五藏皆實之證也五虛者反是脉細皮寒氣少泄利前後飲食不入者五虛也脉細爲心皮寒爲肺氣少爲肝泄利前後爲腎飲食

不入爲脾此五藏皆虛之證也夫五實爲五藏俱太過五虛爲五藏俱不及內經言此二證皆死非謂必死也謂不救則死救之不得其道亦死也其下復言漿粥入胃則虛者活身汗後利則實者活此兩證自是前二證之治法也後人不知是治法只作辨驗生死之斷句直謂病人有此則生無此則死虛者聽其漿粥自入胃實者聽其自汗自利便委之死地豈不謬哉夫漿粥入胃而不注泄則胃

氣和胃氣和則五虛皆實也是以生也汗以泄其表利以泄其裏併泄則上下通上下通則五實皆啓矣是以生也此二證異常却不宜用班氏所謂有病不服藥之言蓋其病大且篤故也余向日從軍於江淮之上舟子病予診之乃五實也余自幼讀醫經嘗記此五實之證竟未之遇也既見其人竊私料之此不可以常法治乃可大作齊而下之殊不動搖計竭智窮無如之何忽憶桃花萼丸頓

下七八十九連瀉二百余行與前藥相兼而下其人昏困數日方已蓋大疾之已去自然臥憇不如此則病氣無由衰也徐以調和胃氣之藥餽粥日加自爾平復又嘗過鳴鹿邸中聞有人呻吟聲息瘦削痿然無力余視之乃五虛也余急以聖散子二服作一服此證非三錢二錢可塞也續以胃風湯五苓散等藥各大作齊使頓服注瀉方止而漿粥入胃不數日而其人起矣故五虛之人不加峻塞

不可得而實也彼庸工治此三證草草補瀉如一杯水救一車薪之火也竟無成功反曰虛者不可補實者不可瀉此何語也吁不虛者強補不實者強攻此自是庸工不識虛實之罪也豈有虛者不可補實者不可瀉之理哉予他日又思之五實證汗下吐三法俱行更快五虛證一補足矣今人見五實證猶有塞之者見五虛者雖補之而非其藥本當生者反也帶懸延竟至於死耳夫聖散子有乾

薑尋常瀉利勿用各有標本胃風五苓有桂  
所以溫經散表而分水道聖散子之澁燥胃  
風五苓之能分皆辛熱辛溫之齊也俗工往  
往聚訕以予好用寒涼然予豈不用溫補但  
不遇可用之證也諛諛謗喙咸欲夸已以標  
名從誰斷之悲夫

聖濟總錄

心統論

心與小腸合故手少陰經與手太陽經爲表

裏其象火其王夏其脈洪在藏爲神在志爲  
喜在變動爲憂在液爲汗是故心氣虛則悲  
不已實則笑不休心氣虛則夢救火陽物得  
其時則夢燔灼心氣盛則夢喜笑恐畏厥氣  
客於心則夢丘山煙火心衰則健忘心熱則  
多汗不足則智腹脅下與腰背引痛驚悸恍  
惚少顏色舌本強有餘則骨痛胷中支滿脅  
下及膺背肩胛兩臂痛不足則補有餘則瀉  
此治之大法也

肺藏統論

五藏設位肺獨居上故內經曰天氣通於肺  
又曰肺主皮毛爲五藏之華蓋在五物爲魄  
魄則並精而出入者也在五性爲義義則勝  
物而斷制者也開竅於鼻故其液爲涕涕者  
繼泣而先泗也在聲爲哭故其志爲憂憂者  
陰肅而情慘也其色白者入二故也其味辛  
者物成故也以至在天爲燥在地爲金在音  
爲商在臭爲腥無非時數氣類之所然係也

嘗以經脉表裏論之手太陰肺之經也手陽  
明大腸之經也二者之經爲藏府表裏之合  
手太陰之經起於中焦下絡大腸環循胃口  
上膈屬肺從肺系橫出腋下下循臑內行少  
陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉入寸  
口上循魚際出大指之端其支者從腕後直  
出次指內廉出其端陰陽適平經絡和順盈  
虛消息莫覩偏勝一失其平病所由生過爲  
有餘有餘病也不及爲不足不足亦病也有

類聚六  
餘之病是謂肺實不足之病是謂肺虛肺實  
之證喘嗽上氣肩背痛汗出陰股膝脛皆痛  
是也肺虛之證肩背痛寒少氣不能太息有  
滿噎乾是也病之所生凡以其經絡流行之  
處而見證焉治法之施實者宜寫虛者宜補  
有餘則損之不足則益之此其大略也至於  
論脉則平太陰脉之來浮濇而短爲平脉若  
見他脉皆失其平故肺與脾腎子母也與心  
肝夫婦也脉得洪大而緩則爲母所克得沉

濡而滑則爲子所克得絃而長則爲婦所克  
得浮大而洪則爲夫所克若母克子者爲虛  
邪雖病易治子克母者爲實邪雖病自愈婦  
克夫者爲微邪雖病即差夫克婦者爲賊邪  
大逆不治當察其虛實以補以瀉審治之法  
此其大槩也

永類鈴方

脾中央生濕云云脾爲臟主裏

詳見聖心爲  
慮方

母實邪肺爲子

虛邪易治腎爲匹

賊邪肝爲主

逆風邪 惡濕畏風風木也又風勝濕主諸濕  
 臟滯病則應見於脣口舌本頤頷咽門肌  
 肉牙齒面痰涎好食甘為脾不足脾若濕  
 苦以燥之病欲發食甘以緩之苦甚瀉之  
 甘甚補之甘多走肉傷腎宜辛傷酸醜  
 養助宜豆棗韭牛

脉

病證

治通見脾胃門

宜沉細而緩浮

實熱身體眼目同胃熱壅

黃舌胎咽腫 生瀉黃散 濟

泄而數 卽有病

寒熱如瘧勞

枳殼圓

若雀啄

齆口甘凝滯五勞實熱小甘露

飲

脾

口酸

屋漏水

虛寒吐瀉腹脹

同胃虛寒濟生進

溜者面

身腫重痛多

食元壯脾元六

涎食不化寒

君子湯葦澄茄

則口鹹虛則

元附子建中湯

色青黃

口淡意倦脾

涎多生胃丹五

不澤毛

虛則反喜多食

勞虛寒白木散並濟生方

折者脾

實熱口氣大便

熱渴嘔噦濟生橘

胃

難腹滿心痛

皮竹茹湯本事竹茹湯

死也

虛寒面黃體倦

三因附子養脾湯

吐瀉腹脹

濟生生胃丹

肺西方生燥云云肺為臟主裏

詳見聖惠方

脾為

母腎為子肝為匹心為主為五臟華蓋象天布清氣於皮毛惡寒主諸氣憤鬱病則應見於諸氣皮毛鼻涕聲音氣若逆急食苦以洩之病欲收食酸以收之用苦瀉之辛以散之辛多則走血傷肝宜鹹傷焦苦養助宜麻桃葱雞

脉

病證

治肺則通見咳  
嗽門癰疽門  
大腸則通見泄  
瀉門大小便門



宜浮濇 而短若 不上不 下如循 雞羽日 病按之

肺

實熱右頰赤四濟牛瀉白散肺	肢煩疼氣壅	咳喘大便不	利皮膚不仁	不知香臭皮	膚搔痒疥癩	虛寒感寒邪風	熱痰嗽鼻燥
癰熱濟生葶	蘆散桔梗湯	排膿散本事	早膏元升麻	湯五勞實熱	濟生二母湯	濟生白石英湯	酒食過濟生

消索如 風吹毛 面赤不 澤毛折 肺死

大腸

咽乾咳血少	氣面白風則	多汗而畏風	咳嗽	實熱氣壅心腹	脹滿大便秘	虛寒腸鳴泄瀉	脇痛食不化
紫苑湯	邪人參京芥	湯五勞虛	寒濟生溫肺	湯	濟生檳榔元	濟生訶黎勒元	

腎北方生寒云云腎為臟主裏

詳見聖肺為

母肝為子心為匹脾為主惡燥畏濕主諸  
 寒收引病則應見於精髓骨腦齒腰脊耳  
 前後二陰髀股脰膕足跟足心為汗液腎  
 燥食辛以潤之腎堅苦以弱之瀉之鹹以  
 更轉上之補之鹹多則走血傷心宜酸傷  
 聲轉上 養助黍栗霍豕  
 甘甜

脉

病證

治

宜沉瀆而滑若

實熱心煩口渴渴濟生玄參湯葵  
 耳聾痛痒小子湯夢遺本

如引葛 按之堅 日病堅 沉如彈 石辟辟 然色黃

腎

便赤大便難 夢遺

事清心圓朱 苓圓 五勞

虛寒陽痿脇冷

實熱濟生地

小腹急面黑

黃湯

少氣腰骨痛

濟生十補圓羊

厥逆白濁齒

腎元鹿茸元

痛耳聾腹大

冷補元 五

身重喘咳汗

勞虛寒韭子

出惡風多唾

元

黑腎死

實熱腹脹使淋腎惡燥古人製

口乾舌燥咽

方益腎者多

也

膀胱

喉不利

用滋潤之藥

如何景之用

虛寒小便白濁

八味元也

滑數

肝東方生風云云肝為臟主裏

詳見聖腎為  
惠方

母心為子脾為匹肺為主惡風主諸風眩

掉病則應見於目左脇指爪筋血好食酸

者肝不足也肝若急食酸以緩之病欲散  
食辛以散之瀉之鹹以補酸以收之酸多  
走筋傷脾宜苦傷辛粹 養助麥李葵犬

脉

病證

手足多汗者  
肝無病也治

宜弦長

實熱左脇痛發 三因枳殼煮散

若弦濇

肝

熱惡風氣逆

枳實散濟生

或急如

虛寒脇脹筋急

柴胡散羚羊  
角散 本事

肝積散桂枝

張弓按

小腹痛面青

散因驚

瑟循刀

目晦口噤

濟生栢子仁湯

噴噴然

實熱口苦咽乾

五勞虛寒濟

色青白

膽

神思不安不三因瀉膽湯

生續斷湯

不澤死

虛寒頭眩足痿三因溫膽湯

恐畏失精

濟生茯神湯

心南方生熱云云心為臟主裏

詳見聖肝為

母脾為子肺為匹腎為主惡熱主諸痛痒  
瘡病則應見於口舌血脉胸髮心之液為  
汗好食苦者心不足也心若緩食酸以收  
之病欲濡食鹹以濡之甘以瀉之苦以補  
之堅之苦多走骨傷脾宜甘傷鹹鹵 養  
助小豆藜蘆羊馬

脉

病證

治

通見驚悸門

宜浮大

實熱口乾舌強

三因茯苓補心

煩熱驚怖胸

湯瀉心湯

而散反	浮濇而	短前曲	後踞如	操帶鉤
心				
背痛口舌生	瘡中風則舌	縮不語	虛寒血虛悸恐	濟生補心元心
濟生導赤散	局方清心蓮	子飲受邪熱	簡易清心元	心悸腫喘三
			因分氣補心	湯五勞實熱
			濟生黃芩湯	

色赤黑	不澤者	心死也	小腸
舌強瘖不語	面黃自汗腰	疼恍惚	實熱面赤多汗
丹酸棗仁湯	五勞虛寒濟	生遠志飲子	濟生赤茯苓湯
			虛寒下利小便
			濟生椒附圓
			數偏頭疼耳
			聾

瞻金之精水之氣金乘陰之氣多勇主煞上

主毛髮爪甲肝氣有餘則膽實生熱而神驚心有邪氣伏氣憂恚故膽虛不得眠也

### 三焦

右腎爲命門其腑爲三焦三焦有脂膜如手大與膀胱相對有二白脉自中出夾脊上貫于腦迺元氣之別使也主諸氣有位無形可見號決瀆之官小大腸爲正府上焦合之在心下下鬲居胃上口主內而不出膽胃爲正府中焦合之在胃中脘主腐熟水谷膀胱爲府下焦

合之在臍下當膀胱上口卽腎間動氣主出而不納男藏精女繫胎是有形可見叔和云無狀有名周與權難經下正改無形作形隱與靈樞合無疑矣又扁鵲以心主與三焦爲表裏何也心主者心胞絡也真心安得受邪是心主本非正藏而三焦亦非正腑但以三焦之經屬手少陽心胞之經屬手厥陰二經皆屬手陰陽相配合耳叔和以命門與三

焦爲表裏者腎爲精之舍三焦爲精之府命門雖係一臟外別無經與腎俱屬足少陰之經與足太陽膀胱爲表裏取有左右膀胱無二故用左腎合膀胱右腎合三焦以此推之三焦之氣與命門通三焦之經不與命門合也扁鵲之論爲正三焦之氣但各隨其部分而爲之應耳三焦之氣分布不同方其湛寂慾心不動精氣散在三焦榮百脉慾火熾

則翕撮三焦精氣並命門輸寫而去矣

右腎實熱身熱脅痛小便

三因清膈湯

黃赤足冷便出莖痛

三焦實熱目眵痛腰脇熱

三因閏焦湯

煩熱頭面汗溺澁遺瀝

右腎虛寒小便數短氣四

三因益智湯

肢煩疼耳鳴面黑夢遺

三焦虛寒短氣小便赤濁

三因安中散

洩精脚脛酸小腹脹

金匱方

五藏風寒積聚

跌陽脉浮而濇浮則胃氣強濇則小便數浮濇相搏大便則堅其脾為約麻子仁丸主之

麻子仁丸方

芍藥 半斤

枳實 乙斤

大黃 乙斤

厚朴 乙尺

杏仁 乙升

右六味末之煉密和丸梧子大飲服十丸日三以知為度

腎着之病其人身體重腰中冷如坐水中形如水狀反不渴小便自利飲食如故病屬下焦身勞汗出衣表一作裏冷濕久久得之腰以下冷痛腹重如帶五千錢甘薑苓朮湯主之  
甘草乾薑茯苓白朮湯方

甘草 白朮 各貳兩  
乾薑 茯苓 各四兩  
右四味以水五升煮取三升分溫三服腰中即溫

千金方



肝虛實

肝實熱

左手關上脉陰實者足厥陰經也病苦心下  
堅滿常兩脇痛息忿忿如怒狀名曰肝實熱  
也

竹瀝泄熱湯治肝實熱陽氣伏邪熱喘逆悶  
恐目視物無明狂悻非意而言者方之類也

竹瀝 一升 麻黃 大青 梔子 人

升麻 茯苓 玄參 知母 各三分

生葛 石膏 各捌分 生薑 芍藥 各四分

右十二味咬咀以水九升煮取二升半去

滓下竹瀝煮兩三沸分三服須利下芒消

三分去芍藥加生地黄五分刪繁方無石

生葛用人參參分

前胡湯治肝實熱目痛胃滿氣急塞瀉肝方

前胡 芒消 秦皮 梔子 人

決明子 黃芩 升麻 蕤人

細辛 各三分 苦竹葉 車前葉 各切

右十一味咬咀以水九升煮取三升去滓  
下芒消分三服又一方有柴胡三兩共十  
二味

防風散治肝實熱夢怒虛驚方

防風 茯苓 萎蕤 白朮

橘皮 丹參 各一兩 細辛 二兩 甘草

射干 各一兩 升麻 黃芩 各一兩 大棗 三七枚

酸棗仁 三分

右十三味治下篩為粗散以兩方寸七帛

裹以井花水二升煮時時動上裹子煎取  
一升分服日三

遠志散治肝邪熱出言反常乍寬乍急方

遠志 射干 杏人 大青 各一兩

茯神 麥門冬 葛根 甘草 各一兩

芍藥 一兩 桂心 三分 知母

升麻 各五分 石膏 二兩

右十三味治下篩為粗散以水二升五合  
煮竹葉一升取汁內藥一七半煎取八合

為一服日一以絲裏散煮之

地黃煎治邪熱傷肝好生悲怒所作不定自驚恐方

生地黄 淡竹葉 生薑 車前草

乾藍 各切一升 赤蜜 一升 丹參 玄參 各四兩

茯苓 二兩 石膏 五兩

右十味咬咀以水九升煮取三升去滓停冷下蜜更煎三兩沸分三服

肝膽俱實

左手關上脉陰陽俱實者足厥陰與少陽經俱實也病苦胃脹嘔逆食不消名曰肝膽俱實也

肝虛寒

左手關上脉陰虛者足厥陰經也病苦脇下堅寒熱腹滿不欲飲食腹脹悒悒不樂婦人月經不利腰腹痛名曰肝虛寒也  
補肝湯治肝氣不足兩脇下滿筋急不得大息四肢厥冷發搶心腹痛目不明了及婦人

心痛乳癰膝熱消渴爪甲枯口面青者方

山茱萸翼作鳥頭 甘草 桂心各三兩 桃人

翼作 栝子人 細辛 茯苓 防風

各二兩 大棗二十枚

右九味咬咀以水九升煮取五升去滓分

三服○三因方治肝虛寒兩脇滿筋急不

得太息寒熱腹滿不欲飲食悒悒不樂四

肢冷發搶心腹痛目視眈眈或左脇偏痛

筋萎脚弱山茱萸甘草炙 桂心各一兩 細辛

苗 茯苓 桃仁燒炒去皮尖 栝子仁 防風各二兩

川烏頭臍半兩 右剉散每服四大錢水盞

半薑五片棗三枚煎至七分去滓空心服

補肝散治左脇偏痛久宿食不消并目眈眈

昏風淚出見物不審而逆風寒偏甚消食破

氣止淚方

山茱萸 桂心 薯蕷 天雄

茯苓 人參各五分 芎藭 白朮

獨活 五加皮 大黃各七分 橘皮三分

防風

乾薑

丹參

厚朴

細辛

桔梗

各一兩半

甘草

甘菊花

一兩

芎藭

半兩

陳麥麴

大麥蘖

各一升

右二十三味治下篩酒服方寸匕日二若

食不消食後服若止痛食前服之

松膏酒補肝治肝虛寒或高風眼淚等雜病

方

松脂十斤細剉以水淹浸一周日煮之細

細接取上膏水竭更添之脂盡更水煮如

前煙盡去火停冷脂當沉下取一斤釀米  
一石水七斗好麴末二斗如家常釀酒法  
仍冷下飯封一百日脂米麴並消酒香滿  
室細細飲之此酒須一倍加麴

枸杞酒治同前

搗碎枸杞子一斗先內絹袋中酒二斗清  
訖密封泥甕勿泄曝乾天陰勿出三七日  
滿且溫酒任性飲之忌酢

防風煎治肝虛寒目眈眈視物不明諦視生

花補方

防風

細辛

芎藭

獨活

白鮮皮

甘草

橘皮

大棗

蜜

甘竹葉

右十味咬咀以水一斗二升先煮九味取

四升去滓下蜜更煎兩沸分四服日三夜

一若五六月以燥器貯冷水藏之

檳榔湯治肝虛寒脅下痛脹滿氣急目昏濁

視物不明方

檳榔

二十枚

附子

七枚

母薑

柒兩

茯苓

橘皮

六兩

桂心

各三兩

桔梗

白朮

各四兩

吳茱萸

五兩

右九味咬咀以水九升煮取三升去滓溫

服每服一升若氣喘者加芎藭三兩半夏

四兩甘草二兩

肝膽俱虛

左手關上脉陰陽俱虛者足厥陰與少陽經

俱虛也病苦恍惚尸厥不知人妄見少氣不

能言時時自驚名曰肝膽俱虛也  
肝勞

肝勞病者補心氣以益之心王則感於肝矣  
人逆春氣則足少陽不生而肝氣內變順之  
則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為  
逆是謂關格病則生矣

猪膏酒治肝勞虛寒關格勞澁閉塞不通毛  
悴色夭方

猪膏 薑汁 升 各二升 丹 薑 柴 兩

右三味以微火煎取三升下酒五合和煎  
分為三服

虎骨酒治肝虛寒勞損口苦關節骨疼痛筋  
攣縮煩悶方

虎骨 一升炙焦 丹參 八兩 乾地黄 柴兩

地骨皮 乾薑 芎藭 各四兩 猪椒根

五加皮 白朮 枳實 各五兩

右十味咬咀絹袋盛以酒四斗浸四日初  
服六七合漸加至一升日再

膽虛實

膽實熱

左手關上脉陽實者足少陽經也病苦腹中氣滿飲食不下咽乾頭痛洒洒惡寒脇痛名曰膽實熱也

半夏湯治膽腑實熱精神不守瀉熱方

半夏 宿薑 各三兩 黃芩 一兩 生地黄 五兩

遠志 茯苓 各二兩 秫米 一斗 酸棗人 五合

右八味咬咀以千里長流水五斗煮秫米

令蟹目沸揚三千餘徧澄清取九升煮藥

取三升半分三服 集驗方治虛煩悶不得眠無地黃遠志有麥門

冬桂心各三兩廿草人參各貳兩

膽虛寒

左手關上脉陽虛者足少陽經也病苦眩厥痿足指不能搖躄不能起僵仆目黃失精眩暈名曰膽虛寒也

溫膽湯治大病後虛煩不得眠此膽寒故也

宜服此方



半夏 竹茹 枳實各二兩 橘皮 三兩

生薑 四兩 甘草 一兩

右六味咬咀以水八升煮取二升分三服

千里流水湯治虛煩不得眠方

麥門冬 半夏各三兩 茯苓 四兩 酸棗

人 二兩 甘草 桂心 黃芩 遠志

草薺 人參 生薑各二兩 秫米 一斗

右十二味咬咀以千里流水一斛煮米令

蟹目沸揚萬遍澄清取一斗煮藥取二升

半分三服

酸棗湯治虛勞煩擾奔氣在胷中不得眠方

酸棗人 伍升 人參 桂心 生薑各二兩

石膏 四兩 茯苓 知母各三兩 甘草 一兩

右八味咬咀以水一斗先煮酸棗人取七

升去滓下藥煮取三升分三服日三

治虛勞煩悶不得眠方

大棗 二七枚 葱白 七莖

右二味以水三升煮取一升去滓頓服

梔子湯治大下後虛勞不得眠劇者顛倒懊  
懣欲死方仲景云發汗吐下後虛煩不得眠  
若劇者必反覆顛倒心中懊懣梔子湯主之  
大梔子十四枚 豉七合  
右二味以水四升先煮梔子取二升半內  
豉更煮三沸去滓每服一升安者勿更服  
若上氣嘔逆加橘皮二兩亦可加生薑二  
兩

治煩悶不得眠方

枸杞白皮 生地黃五兩 麥門冬 甘草  
前胡各三兩 茯苓 知母各四兩 人參二兩  
粟米 豉各伍合

右十味咬咀以水八升煮取三升七合分  
四服

治虛勞不得眠方

酸棗 榆葉各等分  
右二味爲末蜜丸如梧子每服十五丸日  
再

又方乾薑四兩爲末湯和頓服覆取汗病愈  
髓虛實

髓虛者腦痛不安髓實者勇悍凡髓虛實之  
應主於肝膽若其腑臟有病從髓生熱則應  
臟寒則應腑

羌活補髓圓 聖濟總錄 治髓虛腦痛不安膽

腑中寒方

羌活 總錄去 芎藭 當歸 各三兩○總錄

桂心 二兩○總錄 桂 人參 四兩○總錄 棗肉 二兩

研如脂○總錄 羊髓 酥 各一升 大麻人 熬研

牛髓 各二升○總錄

右十味先擣五種乾藥爲末下棗膏麻人

又擣相濡爲一家下二髓并酥內銅鉢中

總錄入銀 重湯煎取好爲丸如梧子酒服

三十九日二服 總錄空腹 稍加至四十九

柴胡發泄湯 聖濟總錄 治髓實勇悍驚熱主

熱方

柴胡 總錄去苗 升麻 黃芩 總錄去黑心 細辛 總錄去苗

葉枳實總錄去梔子人總錄各芒消三兩

錄淡竹葉細錄生地黃一升○總澤瀉兩

○總錄各一兩

右十味咬咀以水九升煮取三升去滓下

消分三服○總錄右九味麤擣篩每服五

錢匕水一盞半煎至一盞下芒消伴錢再

煎一沸去滓分二服早食後日中服和人

心虛實

心實熱

大瀉人熱

左手寸口人迎以前脉陰實者手少陰經也  
病苦閉大便不利腹滿四肢重身熱名曰心  
實熱也

石膏湯治心熱實或欲吐吐而不出煩悶喘

急頭痛方

石膏一斤淡竹葉香豉各一升小麥三升

地骨皮五兩茯苓三兩梔子人三枚

右七味咬咀先以水一斗五升煮小麥竹

葉取八升澄清次下諸藥煮取三升去滓

分三服外臺名瀉肺湯

瀉心湯治老小下利水穀不消腸中雷鳴心下痞滿乾嘔不安方

人參 黃芩 甘草 各一兩○神 乾薑

一兩半○萬 黃連 二兩 半夏 三兩 大棗 二十

枚○萬 全方無

右七味咬咀以水八升煮取二升半分三服并治霍亂若寒加附子一枚渴加括蕒根二兩嘔加橘皮一兩痛加當歸一兩客

熱以生薑代乾薑○三因方治心實熱心

下痞滿身重發熱 醫方大成集成南北經

發乾嘔不安腹中雷鳴淫洩不利水穀不

消欲吐不吐煩悶喘急黃連 去毛 半夏 湯

七次 黃芩 甘草 炙 人參 各一兩 乾薑 炮一兩

三兩 珍方 珍方 右為剉散每服四大錢

水兩盞 大成集成經方 棗三枚煎七分

去滓服并治霍亂若寒加附子一枚炮去

皮臍若渴加括蕒根嘔加橘皮痛加當歸

客熱以生薑代乾薑

心小腸俱實

左手寸口人迎以前脉陰陽俱實者手少陰

與巨陽經俱實也病苦頭痛身熱大便難心

腹煩滿不得卧以胃氣不轉水穀實也名曰

心小腸俱實

竹瀝湯治心實熱驚夢喜笑恐畏悸懼不安

方

淡竹瀝 生地黃汁 石膏 芍藥

白朮 人參 梔子 赤石脂

紫菀 知母 茯苓

右十一味咬咀以水九升煮十味取二升

七合去滓下竹瀝更煎取三升若須利入

芒消二兩去芍藥分三服

茯神散治心實熱口乾煩渴眠附不安方

茯神 麥門冬 通草 升麻

紫菀 桂心 知母 赤石脂

大棗 淡竹茹 雞子大

右十味治下篩爲粗散以帛裹方寸匕并  
花水二升半煮取九合時動褰子爲一服  
日再

瀉心湯治心氣不定吐血衄血方

大黃 二兩

黃連

黃芩

各一兩

右三味咬咀以水三升煮取一升頓服亦

治霍亂

安心散治心熱滿煩悶驚恐方

白芍藥

遠志

宿薑

二兩

茯苓

赤石

脂 麥門冬

知母

紫菀

石膏

四十

人參

二十四銖

桂心

麻黃

黃芩

各三銖

萎蕤

三十銖

甘草

十二銖

右十五味治下篩爲粗散先以水五升淡

竹葉一升煮取三升去滓煮散一方寸匕

半以絹裏煮時動之前煎取八合爲一服日

再

心虛寒

左手寸口人迎以前脉陰虛者手少陰經也

病苦悸恐不樂心腹痛難以言心如寒恍惚  
名曰心虛寒也

茯苓補心湯治心氣不足善悲恐恚怒衄血  
面黃煩悶五心熱或獨語不覺咽喉痛舌本  
強冷涎出一作汗出善忘恐走不定婦人崩中面  
色赤方

茯苓

四兩

桂心

甘草

各二兩

紫石英

人

參

各一兩

大棗

二十枚

麥門冬

三兩

赤小豆

十二

四枚

右八味咬咀以水七升煮取二升半分三

服

半夏補心湯治心虛寒心中脹滿悲憂或夢

山丘平澤者

半夏

六兩

宿薑

五兩

茯苓

桂心

枳實

橘皮

各三兩

白朮

四兩

防風

遠志

各二兩

右九味咬咀以水一斗煮取三升分三服

牛髓圓通治百病虛瘠羸乏等方

牛髓

羊髓

棗膏

白蜜

酥

各一

升



麥門冬 芎藭 桂心 當歸 茯苓

二云 茯苓神 甘草 羌活 各三銖 乾地黄 乾

薑 三十銖 五味子 人參 二銖 防風 各一

細辛 十八銖 白朮 四銖 散次與諸髓蜜和攪令相得內銅鉢中於

右十九味切搗十四味再篩別研棗膏和

釜沸湯中煎之取堪為丸如梧子大酒服

三十九丸稍加至四十九日再服

心小腸俱虛

心小腸俱虛

左手寸口人迎以前脉陰陽俱虛者手少陰

與巨陽經俱虛也病苦洞泄若寒少氣四肢

厥腸澼名曰心小腸俱虛也

大補心湯治虛損不足心氣弱悸或時妄語

四肢損變氣力顏色不榮方

黃芩 附子 各一兩 甘草 茯苓 麥門冬

乾地黄 桂心 阿膠 各三兩 半夏 遠志

石膏 各四兩 生薑 六兩 粘糖 一斤 大棗 二十

右十四味取十三味咬咀以水一斗五升

煮取五升湯成下糖分四服  
補心圓治藏虛善恐怖如魘狀及女人產後  
餘疾月經不調方

當歸 防風 芎藭 附子 芍藥

甘草 蜀椒 乾薑 細辛 桂心

半夏 厚朴 大黃 猪苓 各一兩 茯苓

一方用遠志各二兩

右十六味爲末蜜丸如梧子酒服五丸日  
三不知加至十丸冷極加熱藥

### 心勞

心勞病者補脾氣以益之脾主則感於心矣  
人逆夏氣則手太陽不長而心氣內洞順之  
則生逆之則死順之則治逆之則亂反順爲  
逆是謂關格病則生矣

大黃洩熱湯治心勞熱口爲生瘡大便苦難  
閉澁不通心滿痛小腸熱方

大黃 澤瀉 黃芩 芒消 梔子人  
三兩 桂心 通草 三兩 石膏 八兩

甘草 一兩 大棗 二十枚

右十味咬咀用水九升先以水一升別漬

大黃一宿餘入升水煮諸藥取二升五合

去滓下大黃煮兩沸去滓下芒消令烊分

三服

脉虛實

凡脉虛者好驚跳不定脉實者洪滿凡脉虛實之應主于心小腸若其腑臟有病從熱生則應臟寒則應腑也

防風圓補虛調中治脉虛驚跳不定乍來乍去主小腸腑寒方

防風 桂心 通草 茯神 遠志

麥門冬 甘草 人參 白石英 各三兩

右九味為末白蜜和丸如梧子大酒服三

十九日再加至四十九

升麻湯治脉實洪滿主心熱病方

升麻 子芩 澤瀉 梔子 人參 淡竹葉

芒消 各三升 生地黃 切一升

右七味咬咀以水九升煮取三升去滓下  
芒消分三服

麻黃湯調心洩熱治心脉厥大寸口小腸熱  
齒齲噎痛方

麻黃 生薑各四兩 細辛 子苓  
芍藥各三兩 白朮二兩 桂心 一兩 生地黃一切  
升

右九味咬咀以水九升煮取三升去滓分  
三服須利加芒消三兩

### 小腸虛實

#### 小腸實熱

左手寸口人迎以前脉陽實者手太陽經也  
病苦身熱來去汗不出心中煩滿身重口中  
生瘡名曰小腸實熱也

柴胡澤瀉湯治小腸熱脹口瘡方

柴胡 澤瀉 橘皮一用 黃芩 旋復花

枳實 升麻 芒消各三兩 生地黃切一

右九味咬咀以水一斗煮取三升去滓下

芒消分三服

大黃圓治小腸熱結滿不通方

大黃 芍藥 葶藶各二兩 大戟 朴消各三

兩 杏仁五寸 巴豆七枚

右七味為末蜜和丸如梧子大飲服大人

七丸小兒二三丸日二熱去日一服

小腸虛寒

左手寸口人迎以前脉陽虛者手太陽經也  
病苦顛際偏頭痛耳頰痛名曰小腸虛寒也

治小腸虛寒痛下赤白腸滑腸中懊懣補之  
方

乾薑三兩 當歸 芎藭 地榆各四兩 黃連

阿膠各二兩 石榴皮三枚

右七味咬咀以水七升煮取二升五合去

滓下膠煮取膠烱盡三服

脾虛實

脾實熱

右手關止脉陰實者足太陰經也病苦足寒

脛熱腹脹滿煩擾不得臥名曰脾實熱也  
瀉熱湯治舌本強直或夢歌樂而體重不能  
行方

前胡 茯苓 龍膽 細辛 芒消各三兩

杏仁四兩 玄參 大青各二兩 苦竹葉切一升

右九味咬咀以水九升煮取三升分三服

食後服○聖濟總錄治脾實舌本強直或

夢歌樂體重不能行前胡去蘆頭 赤茯苓去黑

皮龍膽去土 細辛去苗 芒消各三兩 杏仁湯

去皮尖雙 黑參 大青 苦竹葉切各三兩 右九味

人炒四兩 龍擣篩每服參錢七水壹盞煎至八分去

滓不拘時候溫服

射干煎方主治同前

射干八兩 大青三兩 石膏作一升 赤蜜一

右四味咬咀以水五升煮取一升五合去

滓下蜜煎取二升分三服○聖濟總錄治

脾實咽乾口燥舌本腫強腹脅滿脹大便

澁難射干湯射干八兩 大青三兩 石膏碎

兩右三味瓮搗篩每服五錢匕入蜜一匙  
頭水一盞半同煎至一盞去滓不拘時候  
温服

治脾熱面黃目赤季脇痛滿方

半夏 母薑各八兩 枳實 梔子 茯苓

芒消各三兩 細辛 五兩 白朮 杏人各四兩

生地黃 淡竹葉各切一升

右十一味咬咀以水九升煮取三升去滓  
下芒消分三服

治脾橫方若赤黑發如爪大煎羊脂摩之  
又方末赤小豆和雞子白傅之

脾胃俱實

右手關上脉陰陽俱實者足太陰與陽明經  
俱實也病苦脾脹腹堅搶脇下痛胃氣不轉  
大便難時反泄利腹中痛上衝肺肝動五藏  
立喘鳴多驚身熱汗不出喉痺精少名曰脾  
胃俱實也  
瀉熱方

大黃 麻黃 黃芩各四兩 杏仁 赤茯苓

甘草 橘皮 芒消 澤瀉各三兩

右九味咬咀以水九升煮取三升絞去滓

內大黃煮兩沸去滓下芒消分三服

大黃瀉熱湯治脾脉厥逆大腹中熱切痛舌

強腹脹身重食不下心注脾急痛方

大黃細切水一升 甘草各三兩 澤瀉 茯苓

黃芩 細辛 芒消各二兩 橘皮二兩

右八味咬咀以水七升煮取三升三合去

滓下大黃更煎兩沸去滓下芒消分三服

治脾熱脅痛熱滿不歇目赤不止口脣乾裂

方

石膏一斤 生地黄汁 赤蜜各一升 淡竹葉五

升 右四味先以水一斗二升煮竹葉取七

升去滓澄清煮石膏取一升五合去滓下

地黄汁兩沸次下蜜煎取三升細細服之

治脾熱偏一邊痛胃滿脇偏脹方

茯苓 橘皮 澤瀉各三兩 芍藥 白朮各



兩人參 桂心各二兩 石膏八兩 半夏六兩

生薑升切一 桑根白皮各一

右十一味咬咀以水一斗二升煮取三升

去滓分三服若須利下加芒消二兩佳

脾虛冷

右手關上脉陰虛者足太陰經也病苦泄注

腹滿氣逆霍亂嘔吐黃瘧心煩不得卧腸鳴

名曰脾虛冷也

治虛脹脇痛肩息有時發作悉補之方三

五加根皮 丹參 橘皮各一斤 地骨皮

乾薑 白朮各八兩 猪椒根皮二斤 乾地黄

芎藭 附子各五兩 桂心 桔梗各四兩

大棗五十枚 甘草三兩

右十四味咬咀以酒四斗漬五七日服七

八合加至一升日再服

檳榔散治脾寒飲食不消勞倦氣脹噫滿憂

急不樂方

檳榔八枚 人參 茯苓 陳麴 厚朴

麥蘖 吳茱萸 白朮 各二兩

右八味治下篩食後酒服二方寸七日再一方用橘皮一兩半

溫脾圓治久病虛羸脾氣弱食不消喜噫方

黃蘗 大麥蘖 吳茱萸 桂心 乾薑

細辛 附子 當歸 大黃 麴 黃連

各一兩

右十一味為末蜜圓如梧子每服十五圓空腹酒服日三

麻豆散主脾氣弱不下食餌此以當食方

大豆黃 二升 大麻子 三升熬令香

右二味治下篩飲和服一合日四五任情多少

### 脾胃俱虛

右手關上脉陰陽俱虛者足太陰與陽明經俱虛也病苦胃中如空狀少氣不足以息四逆寒泄注不已名曰脾胃俱虛也  
治腹脹善噫食則欲嘔泄澀下口乾四版

重好怒不欲聞人聲忘誤喉痺補之方

黃連 一兩 禹餘糧 三兩 白朮 二兩 乾薑 各三兩

大麻子 五兩 桑白皮 八兩 大棗 二十枚 息四

右七味咬咀以水一斗二升煮取三升分

四服

治脾胃俱虛苦飢寒痛方

人參 當歸 桂心 茯苓 桔梗 各

芎藭 各三兩 厚朴 甘草 橘皮 吳茱萸

各二兩 白朮 五兩 麥蘖 一升

右十二味咬咀以水一斗二升煮取三升

分三服

白朮散治脾胃俱虛冷方

白朮 厚朴 人參 吳茱萸 茯苓

麥蘖 麴 芎藭 各三兩

右八味篩酒服方寸匕食後服日三升方

加大腹橘皮

乎胃圓凡身重不得食食無味心下虛滿時時欲下喜臥者皆針胃管太倉服建中湯及

服此方

建中湯方見諸虛門

杏人

枚五

丹參

三兩

苦參

葶藶

玄參

各二兩

芍藥

桂心

各一兩

右七味爲末蜜丸如梧子酒服五丸日三以知爲度

崔文行平胃圓治丈夫小兒食實不消胃氣不調或溫壯熱結大小便不利者有病冷者服露宿丸熱藥後當進此丸調胃方

大黃

二兩

小草

甘草

芍藥

芍藥

芍藥

葶藶

各二兩

杏人

五十枚

右七味爲末蜜丸飲服如梧子五丸日三

一歲小兒二丸漸加之

千金翼有薑蒲當歸乾薑茯苓麥門

冬細辛爲十

脾勞

凡脾勞病者補肺氣以益之肺旺則感於脾是以聖人春夏養陽氣秋冬養陰氣以順其根本矣肝心爲陽脾肺腎爲陰逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之終始也

半夏湯治脾勞實四肢不用五藏乖反脹滿  
肩息氣急不安承氣泄實熱方

半夏 宿薑各八兩 茯苓 白朮 杏仁各三

兩竹葉切一升 橘皮 芍藥各四兩 大棗二十枚

右九味咬咀以水一斗煮取三升分四服

消食膏酒治脾虛寒勞損氣脹噫滿食不下

通噫方

猪膏三升 宿薑汁五升 吳茱萸一升 白朮一斤

右四味擣茱萸白朮等二味細細下篩為

散內薑汁膏中煎取六升溫清酒一升進  
方寸七日再

肉虛實

夫肉虛者坐不安席身危變動肉實者坐安  
不動喘氣肉虛實之應主於脾若其腑臟有  
病從肉生熱則應臟寒則應腑

五加酒治肉虛坐不安席好動主脾病寒氣  
所傷方

五加皮 枸杞皮各二升 乾地黄 丹參

各八石膏石床一方作杜仲斤乾薑四兩附子三兩

右八味咬咀以清酒二斗漬三宿一服七合日再

半夏湯治肉實坐安席不能動作喘氣主脾病熱氣所加關格除喘方

半夏各八兩宿薑各八兩杏仁五兩細辛橘皮各四麻黃一兩石膏七兩射干二兩

右八味咬咀以水九升煮取三升分三服

須利下加芒消三兩

胃虛實

胃實熱

右手關上脉陽實者足陽明經也病苦頭痛脉經作腹中堅痛而熱汗不出如温瘧唇口乾善噦乳癰缺盆腋下腫痛名曰胃實熱也

瀉胃熱湯方

梔子人射干升麻茯苓各三芍藥四兩白朮五兩生地黄汁赤蜜各一升

右八味咬咀以水七升煮取一升半去滓下地黄汁煮兩沸次下蜜煮取三升分三服老小以意加減

胃虛冷

右手關上脉陽虛者足陽明經也病苦脛寒不得卧惡風寒灑灑目急腹痛虛鳴外臺作耳虛鳴時寒時熱唇口乾面目浮腫名曰胃虛冷也補胃湯治少氣口苦身體無澤方

栝子人 防風 細辛 桂心 橘皮各

芎藭 吳茱萸 人參 各三兩 甘草 一兩

右力味咬咀以水一斗煮取三升分爲三服○聖濟總錄治胃中虛冷惡寒酒洒卧而不寐補胃煮散細辛去苗葉一兩半栝子人參去白焙參芎藭剉各一兩防風去久桂去皮陳橘皮湯浸各半兩甘草炮吳茱萸漿水浸一宿新水淘焙乾炒各三分右九味擣羅爲細散每服二錢七水七分煎沸通口服

人參散補胃虛寒身枯絕諸骨節皆痛方

人參 甘草 細辛各六分 麥門冬 桂心

當歸各七分 乾薑 二兩 遠志 一兩 吳茱萸 二

分 蜀椒 三分

右十味治下篩食後溫酒服方寸匕

肺虛實

肺實熱

右手寸口氣口以前脈陰實者手太陰經也

病苦肺脹汗出苦露上氣喘逆咽中塞如欲

嘔狀名曰肺實熱也

治肺實熱胷憑仰息泄氣除熱方

石膏八兩 白前 杏仁各三兩 橘皮 白朮

各五兩 赤蜜七合 枸杞根皮切二升

右七味咬咀以水七升煮取二升去滓下

蜜煮三沸分三服

治肺熱言音喘息短氣好唾膿血方

生地黄切二升 石膏八兩 麻黃五兩 杏仁大兩

升麻 羚羊角 芒消各三兩 赤蜜 一升 淡

竹茹雞子大一枚



右丸味咬咀以水七升煮取二升去滓下  
蜜煮兩沸分三服

治肺熱悶不止胃中喘急驚悸客熱來去欲  
死不堪服藥泄胃中喘氣方

桃皮 芫花各一升

右二味咬咀以水四斗煮取一斗五升

滓以故布手巾內汁中溲胃溫四肢不盈

數日即歇

橘皮湯治肺熱氣上欬息奔喘方

橘皮 麻黃各三兩

乾紫蘇刪繁作乾藍 柴胡

各二兩 宿薑 杏仁各四兩 石膏八兩

右七味咬咀以水九升煮麻黃兩沸去沫  
下諸藥煮取三升去滓分三服不瘥與兩

劑

治肺熱喘息鼻衄血方

羚羊角 玄參 射干 雞蘇 芍藥

升麻 柏皮各三兩 生地黄切一升 梔子四兩

淡竹茹雞子大一枚

右十味咬咀以水九升煮取三升分三服  
 須利者下芒消三兩更煮三沸分八  
 治肺熱飲酒當風風入肺脾氣妄泄目青氣喘方

麻黃 四兩 甘草 五味子 各三兩 杏仁 五十枚  
 母薑 五兩 淡竹葉 切一升

右六味咬咀以水七升先煮麻黃去沫下諸藥煮取三升去滓分三服

瀉肺散治酒客勞倦或出當風喜怒氣舍於

肺面目黃腫起即頭眩欬逆上氣時忽忽欲絕心下弦急不能飲食或吐膿血胸痛引背支滿欲嘔方

五味子 百部 各二兩半 茯苓 附子

菴蓉 當歸 石斛 遠志 續斷 各一兩

細辛 甘草 各七分 防風 蜀椒 紫菀

桂心 欬之花 乾薑 各一兩半 桃人 六十枚 杏

入 三十枚

右十九味治下篩以酒服方寸匕日三後

稍加至二七

肺與大腸俱實

右手寸口氣口以前脉陰陽俱實者手太陰與陽明經俱實也病苦頭痛目眩驚狂喉痺痛手臂捲脣吻不收名曰肺與大腸俱實也治肺與大腸俱實令人氣憑滿煮散方

茯苓

麻黃

各六分

黃耆

大青

桂心

各三分

細辛

杏仁

各五分

石膏

二兩

丹參

半兩

五味子

甘草

貝母

橘皮

芎藭

各一枳實 三枚

右十五味治下篩為粗散帛裹一方寸匕半井花水一升五合煮取七合為一服日再

肺虛冷

右手寸口氣口以前脉陰虛者手太陰經也病苦少氣不足以息噎乾不津液名曰肺虛冷也

治肺虛冷聽嘶傷語言用力戰掉緩弱虛瘠

風入肺方

防風 獨活 芎藭 秦椒 乾薑

黃耆 各四十 天雄 麻黃 五味子

山茱萸 各三十 秦艽 桂心

薯蕷 杜仲 人參 細辛 防已 各三

甘菊花 紫菀 各二十 貫衆 二枚 防子 七分

右二十二味治下篩以酒服方寸匕日二

一有石膏陸分當歸五分

酥蜜膏酒治肺虛寒厲風所傷語聲嘶塞氣

息喘憊欬唾止氣嗽通聲方

酥 崖蜜 飴糖 生薑汁 生百部

汁 棗肉 杏仁 各一升 研甘皮 五具末

右八味合和微火煎常攪三上三下約一

炊久取薑汁等各減半止溫酒一升服方

寸七細細咽之日三夜一

又方 猪脰 三具 大棗 百枚

右二味以酒五升漬之秋冬七日春夏五

日出布絞去滓七日服盡二七日忌鹽羊

脰亦得治欬嗽胸脇支滿多喘上氣九良

肘後方治久欬上氣二十年諸治不痊者

治肺寒損傷氣嗽及涕唾鼻塞方

棗肉二升研 杏人一升熬 生薑汁

白糖 白蜜 生百部汁各一升

右七味合和微火煎常攪約一炊久下之

細細溫清酒服二合日二

補肺湯治肺氣不足逆滿上氣咽中悶塞短

氣寒從背起口中如含霜雪言語失聲甚者

吐血方

五味子三兩 乾薑黃 桂心 欬冬花各二兩

麥門冬一升 大棗一枚 粳米二合 桑根白

皮一斤

右八味咬咀以水一斗先煮桑白皮五沸

下藥煮取三升分三服

又方黃耆五兩 甘草 鐘乳 人參各二兩

乾地黄 桂心 茯苓 白石英 桑白

皮 厚朴 乾薑 紫苑 橘皮 當歸

五味子 遠志 麥門冬 各三兩 大棗 二十枚

右十八味 咬咀以水一斗四升 煮取四升

分五服 日三夜二

又方治肺氣不足 欬逆上氣 牽繩而坐 吐沫

唾血不能飲食方

蘇子 一升 桑白皮 五兩 半夏 六兩 紫菀

人參 甘草 五味子 杏仁 各二兩 欬冬

花 射干 各一兩 麻黃 乾薑 桂心 各三兩

細辛 一兩 半

右十四味 咬咀以水一斗二升 煮取三升 半分五服 日三夜二

又方治肺氣不足 欬逆短氣 寒從背起 口中

如含霜雪 語無音聲 而渴舌本 乾燥方

五味子 蘇子 各一升 白石英 鍾乳 各三兩

欬冬花 竹葉 橘皮 桂心 桑白皮

茯苓 紫菀 各二兩 粳米 二合 麥門冬 四兩

生薑 五兩 杏仁 五十枚 大棗 十枚

右十六味 咬咀以水一斗三升 先煮桑白

皮粳米大棗米熟去滓內諸藥煮取五升分六服日三

又方治肺氣不足心腹支滿欬嗽喘逆上氣唾膿血胃背痛手足煩熱惕然自驚皮毛起或哭或歌或怒乾嘔心煩耳中間風雨聲面色白方

欬冬花 桂心 各二兩 桑白皮 一斤 生薑  
五味子 鍾乳 各三兩 粳米 五合 大棗 十枚  
麥門冬 四兩

右九味咬咀以水一斗二升先煮粳米棗令熟去之內藥煎取二升分三服温服之  
一方用白石英二兩 廣濟用紫苑人參各二兩名紫苑易  
麻子湯治肺氣不足欬唾膿血氣短不得卧方

麻子 一升 桑白皮 錫 各一斤 桂心 人參 各二兩  
阿膠 紫苑 各一兩 生薑 三兩 乾地黄 四兩  
右九味咬咀以酒一斗五升水一斗五升

合煮取四升分五服

錫煎治肺氣不足咽喉苦乾方作錫任多少  
取乾棗一升去核熟搗水五升和使相得絞  
去滓澄去上清取濁者內飴中攪火上煎勿  
令堅令連連服如雞子大漸漸吞之日三夜  
二

肺與大腸俱虛

右手寸口氣口以前脉陰陽俱虛者手太陰  
與陽明經俱虛也病苦耳鳴嘈嘈時妄見光

也明情中不樂或恐恐怖名曰肺與大腸俱虛

小建中湯治肺與大腸俱不足虛寒乏氣小  
腹拘急腰痛羸瘠百病

大棗十二枚 生薑 桂心各三兩 甘草二兩

芍藥六兩

右五味咬咀以水八升煮取三升去滓內  
糖八兩煮三沸分三服肘後用黃耆人參  
各二兩名黃耆建

湯中



肺勞

凡肺勞病者補腎氣以益之腎王則感於肺矣人逆秋氣則手太陰不收肺氣焦滿順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣

麻黃引氣湯治肺勞實氣喘鼻張面目苦腫方

- 麻黃 杏仁 生薑 半夏 各五分 紫蘇 四分
- 白前 細辛 桂心 各三分 橘皮 二分 石膏

八兩 竹葉 切一升

右十一味咬咀以水一斗煮取三升去滓分三服

半夏湯治肺勞虛寒心腹冷氣逆遊氣胃腸氣滿從胃達背痛憂氣往來嘔逆飲食即吐虛乏不足方

- 半夏 一升 生薑 一斤 桂心 四兩 甘草 厚
  - 朴 各二兩 人參 橘皮 麥門冬 各三兩
- 右八味咬咀以水一斗煮取四升分四服

腹痛加當歸二兩

厚朴湯治肺勞風虛冷痰癖水氣晝夜不待  
卧頭不得近枕上氣胃滿喘息氣絕此痰水  
盛溢方

厚朴 麻黃 桂心 黃芩 石膏

大戟 橘皮各二兩 枳實 甘草 秦艽

杏仁 茯苓各三兩 細辛 一兩 半夏 一升

薑十兩 大棗十五枚

右十六味咬咀以水一斗三升煮取四升

分五服

大腸虛實

大腸實熱

右手寸一氣口以前脉陽實者手陽明經也  
病苦腸滿善喘欬面赤身熱喉咽中如核狀  
名曰大腸實熱也

生薑泄腸湯治大腸實熱腹脹不通口為生  
瘡者方

生薑 橘皮 青竹茹 黃芩 梔子人

白木三桂心一兩茯苓芒消各二生

地黃十兩大棗十四枚

右十一味以水七升煮取三升去滓下芒消分二服

大腸虛冷

右手寸口氣口以前脈陽虛者手陽明經也  
病苦胸中喘腸鳴虛渴唇乾目急善驚泄白  
名曰大腸虛冷也

黃連補湯治大腸虛冷痢下青曰腸中雷鳴

相逐方

黃連四兩茯苓芎藭各三兩酸石榴皮五片

地榆五兩伏龍肝雞子大一枚

右六味以水七升煮取二升半去滓下伏龍肝末分三服

皮虛實

夫五臟六腑者內應骨髓外合皮毛膚肉若  
病從外生則皮毛膚肉關格強急若病從內  
發則骨髓痠疼然陰陽表裏外皮內髓其病

源不可不詳之也皮虛者寒皮實者熱凡皮  
虛實之應主于肺大腸其病發於皮毛熱則  
應藏寒則應

葫藿蒸湯治皮虛主大腸病寒氣關格方

葫藿根葉

升切三

桃葉皮枝

升切三

菖蒲葉

二切

升細糠

一斗

秫米

五升

五味以水一石五斗煮取米熟為度入  
盆器貯之於盆上作小竹牀子罩盆人身  
坐牀中四面周迴將蓆薦障風身上以衣

被蓋覆若氣急時開孔對中泄氣取通身  
接汗可得兩食久許如此三日蒸還溫藥  
足汁用之若盆裏不過熱盆下安灰火非  
但治寒但是皮膚一切勞冷悉皆治之  
梔子前治皮實主肺病熱氣方

梔子人

枳實

大青

杏人

柴胡

芒消

各二升

生地黃

淡竹葉

切各一升

生玄參

五兩

石膏

八兩

右十味以水九升煮取三升去滓下芒消

分爲三服

腎虛實

腎實熱

左手尺中神門以後脉陰實者足少陰經也  
 病苦舌燥咽腫心煩噎乾胃脇時痛喘欬汗  
 出小腹脹滿腰背強急體重骨熱小便赤黃  
 好怒好忘足下熱疼四肢黑耳聾名曰腎實  
 熱也脉經云腎實熱者病苦膀胱  
 脹閉小腹與腰脊相引痛也  
 右手尺中神門以後脉陰實者足少陰經也

病苦痺身熱心痛脊脇相引痛足逆熱名  
 曰腎實熱也

瀉腎湯治腎實熱小便脹滿四肢正黑耳聾  
 夢腰脊離解及伏水等氣急方

芒消 茯苓 黃芩各三兩 生地黄汁

菖蒲各五兩 大黃切一升用水  
密器中宿漬 磁石八兩碎  
如雀頭

玄參 細辛各四兩 甘草 二兩

右十味咬咀以水九升煮七味取二升半  
 去滓下大黃內藥汁中更煮減二三合去

大黃內地黃汁微煎一兩沸下芒消分三服

治腎熱好怒好忘耳聽無聞四肢滿急腰背轉動疆直方

柴胡 茯神外臺作茯苓 黃芩 澤瀉升麻

杏仁 大青 芒消各三兩 淡竹葉

地黃各切一升 磁石四兩碎 羚羊角一兩

右十二味咬咀以水一斗煮取三升去滓下芒消分三服

治腎熱小便黃赤不出出如梔子汁或如黃藥汁每欲小便莖頭即痛方

榆白皮切 冬葵子各一升 車前子切二升 滑石

八兩碎 子芩 通草 瞿麥各三兩 石韋四兩

右八味咬咀以水二斗先煮車前草取一斗去滓澄清取九升下諸藥煮取三升五合去滓分四服

腎膀胱俱實

左手尺中神門以後脉陰陽俱實者足少陰

與太陽經俱實也病苦脊強反折戴眼氣上  
搶心脊痛不能自反側名曰腎與膀胱俱實  
也  
右手尺中神門以後脉陰陽俱實者足少陰  
與太陽經俱實也病苦癩疾頭重與目相引  
痛厥欲走反眼大風多汗名曰腎膀胱俱實  
也

### 腎虛寒

左手尺中神門以後脉陰虛者足少陰經也

病苦心中悶下重足腫不可以按地名曰腎  
虛寒也

右手尺中神門以後脉陰虛者足少陰經也  
病苦足脛小弱惡寒脉代絕時不至足寒上  
重下輕行不可按地小腹脹滿上搶胷痛引  
脇下名曰腎虛寒也

治腎氣虛寒陰痿腰脊痛身重緩弱言音混  
濁陽氣頭絕

菴蓉 白朮 巴戟天 麥門冬 茯苓

甘草 牛膝 五味子 杜仲各八兩

前子 乾薑各五兩 生乾地黃 五斤

右十二味治下篩食後酒服方寸七日三

腎膀胱俱虛

左手尺中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦小便利心痛背寒時時小腹滿名曰腎膀胱俱虛也

右手尺中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦心痛若下重不自收

纂反出時時苦澗泄寒中泄腎心俱痛名曰腎膀胱俱虛也

腎勞

凡腎勞病者補肝氣以益之肝王則感於腎矣人逆冬氣則足少陰不藏腎氣沉濁順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣

梔子湯治腎勞實熱小腹脹滿小便黃赤末有餘瀝數而少莖中痛陰囊生瘡方



梔子人 芍藥 通草 石韋各三兩 石膏  
 五兩 滑石 八兩 子芩 四兩 生地黃 榆白  
 皮 淡竹葉一切各一升  
 右十味咬咀以水一斗煮取三升去滓分  
 三服

麻黃根粉治腎勞熱陰囊生瘡方

麻黃根 石硫黃各二兩 米粉 五合  
 右三味治下篩安絮如常用粉法搭瘡上  
 粉濕更搭之

治腎勞熱妄怒腰脊不可俛仰屈伸煮散方

丹參 牛膝 葛根 杜仲 乾地黄  
 甘草 猪苓各二兩 茯苓 遠志 子芩  
各一兩 五加皮 石膏各三兩 羚羊角  
十八銖 橘皮各二兩 淡竹葉鴨子大  
 右十六味治下篩為粗散以水三升煮兩  
 方寸匕帛裹之時用動取八合為一服上  
 二服

治虛勞陰陽失度傷筋損脈噓吸短氣漏溢

泄下小便赤黃陰下濕癢腰脊如折顏色隨

落方隨一

革薺 棗肉 生地黄 桂心 杜仲

麥門冬 各一斤 右六味

咬咀以酒一斗五升漬三宿出曝

乾復漬如此候酒盡取乾治下節食後酒

服方寸匕日三

治腎勞虛冷乾枯憂恚內傷久坐濕地則損

腎方

秦艽 牛膝 芎藭 防風 桂心

獨活 茯苓 各四兩 乾薑 一作乾地黃 麥門冬

地骨皮 三兩 杜仲 側子 各五兩 石斛 六兩

丹參 八兩 五加皮 十兩 薏苡人 大麻

子 二升

右十七味咬咀以酒四斗漬七日每服七

合日二服

骨虛實

骨虛者酸疼不安好倦骨實者苦煩熱凡骨

虛實之應主于腎膀胱若其腑臟有病從骨生熱則應臟寒則應腑

虎骨酒治骨虛酸疼不安好倦主膀胱寒方  
虎骨一具通炙取黃焦汁盡碎如雀頭大釀米三石麴四斗水三石如常釀酒法所以加水麴者其骨消麴而飲水所以加之也酒熟封頭五十日開飲之

治骨實苦酸疼煩熱煎方

葛根汁 生地黄汁 赤蜜名一麥門冬

汁五合

右四味相和攪調微火上煎三四沸分三服

治骨髓中疼方

虎骨肆兩 芍藥 一斤 生乾地黄 五斤

右三味咬咀以清酒一斗漬三宿曝乾復入酒中如此取酒盡為度擣篩酒服方寸匕日三

治骨髓冷疼痛方取地黄汁一石酒二斗相

攪重煎溫服日三補髓

治虛勞冷骨節疼痛無力方

豉 二升 地黄 八斤

右二味兩度蒸曝乾為散食後以酒一升

進二方寸匕日再服亦治虛熱

又方天門冬為散酒服方寸匕日三一百日

取瘥

膀胱虛實

膀胱實熱

左手人中神門以後脉陽實者足太陽經也  
病苦逆滿腰中痛不可俛仰勞也名曰膀胱  
實熱也

右手尺中神門以後脉陽實者足太陽經也  
病苦胞轉不得小便頭眩痛煩滿脊背強名  
曰膀胱實熱也

治膀胱實熱方

石膏 八兩 梔子 人子一作瓜 茯苓 知母 各

兩蜜 五合 生地黄 淡竹葉 各切

右七味以水七升煮取二升去滓下  
蜜煮二沸分三服須利加芒消三兩  
治膀胱熱病不已舌乾咽腫方

蜜 七升 麻 大青 各三兩 射干 生玄

參 黃蘗 薔薇根白皮 各四兩

右七味以水七升煮取一升去滓下蜜煮  
二沸細細含之

膀胱虛冷

左手尺中神門以後脉陽虛者足太陽經也

病苦尺中筋急腹中痛引腰背不可屈伸轉  
筋心風偏枯腰痛外踝後痛名曰膀胱虛冷  
也

右手尺中神門以後脉陽虛者足太陽經也  
病苦肌肉振動脚中筋急耳聾忽忽不聞聽  
風颼颼作聲名曰膀胱虛冷也  
治膀胱虛冷肌不欲飲食面黑如炭腰脊疼  
痛方

磁石 六兩 黃耆 茯苓 各三兩 五味子 杜

仲各四兩白朮各五兩白石英各五兩

右七味咬咀以水九升煮取三升分三服

治膀胱冷欬唾則有血喉鳴喘息方

羊腎一具人參玄參黃耆桂心

芎藭甘草各三兩茯苓四兩地黃皮生

薑各五兩白朮六兩

右十一味咬咀以水一斗二升先煮羊腎

減三升去腎下藥煮取三升去滓分為三

服

龍骨治膀胱腎冷坐起欲倒目眩氣不

足骨痠方

龍骨栝子人乾地黃甘草防風

各五禹餘糧白石英桂心黃耆

各七茯苓各七五味子羌活人參附子

各六山茱萸玄參芎藭各四磁石

杜仲乾薑各八

右二十味為末蜜丸如梧子大空腹酒服

三十丸日二加至四十九

治膀胱寒小便數漏精稠厚如米白泔方

赤石脂 白石脂 五分 乾地黄 三分 菴蓂

六分 赤雄雞腸 雞肫脰 兩具 桑螵蛸

牡蠣 龍骨 黃連 各四分

右十味治下節內雞腸及肫脰中縫塞蒸

令熟曝乾合搗為散以酒和服方寸七日

三

五藏六腑圖

治肺藏病方

肺有病鼻塞不通不聞香臭鼻中有息血或

生瘡皮膚搔痒惡瘡疥癬上氣咳嗽涕唾膿

血宜服排風散

人參 八分 玄參 七分 防風 八分 沙參 五分

天雄 八分 署藥 十分 丹參 七分 苦參 八分

秦膠 七分 山茱萸 五分

右搗羅為末空腹以防風湯下三錢

治心臟病法

心有病口乾舌強或是咽喉中痛燕唾不得

口内生瘡忘前失後夢見爐竈治鑄之類宜服五參丸

秦膠 七分 人參 七分 玄參 十分 乾薑 十分

沙參 五分 酸棗 八分 丹參 七分 苦參 八分

右件為末煉蜜丸如梧桐子大空心以人參湯下二十九再服

### 肝病證

肝病恹恹饒睡眼膜膜視物不明飛蠅上下努肉漫睛或生暈映冷淚下兩角赤痒宜

### 服昇麻散

昇麻 八分 梔子 十分 決明子 十分 苦瓠 五分

車前子 十分 黃芩 八分 茺蔚子 八分 乾薑 十分

龍膽 五分

右件搗篩為散食上暖漿水下坊寸匕日再服

### 治脾藏病方

脾有病兩脇脹滿飲食不消時時嘔逆不能下食背膊沉重氣滿衝心四肢虛腫宜服訶



梨勒丸

訶梨勒 八分 乾地黄 十分 薯蕷 八分 牡丹 七分  
 山茱萸 九分 澤瀉 八分 茯苓 八分 藟 四分  
 乾薑 五分 川芎 八分

右件搗篩為末煉蜜為丸如梧桐子大空心用地黃湯下二十九

治腎苦病方

腎有病腰膝膀胱冷疼或痺小便餘瀝疝瘕所纏宜作八味腎氣丸方

乾地黄 八分 牡丹 三分 澤瀉 三分 山茱萸 四分  
 茯苓 三分 附子 二分 桂心 二分 薯蕷 四分

右件搗羅為末煉蜜丸如桐子大空心酒下二十九

醫方類聚卷之六