

扁鵲心書



宋太醫竇材重集

扁鵲心書

青蓮書屋藏板

扁鵲心書序

靈素爲醫家正傳後世張仲景王叔和孫思邈孫兆
初虞世朱肱皆不師內經惟採本草諸書各以已見

自成一家之技治小疾則可治大病不效矣

王叔和朱肱烏

可與仲景同列若云仲景不師內經試觀傷寒金匱一書不本靈素之旨寧有如是精深之論乎至

皇甫士安巢元方王冰等雖學素問而不得方學之
傳亦依前六子方法而行此書從古至今未得通行
余業醫四世皆得此法之力而人世未深信故難梓

行余初學醫盡博六子之書以爲醫之理盡矣然調
治小疾百發百中臨大病百無二三每悵已術之不
精也後遇關中老醫叩余所學笑曰汝學非是岐黃
正派特小技爾祇能調小疴俟其自愈豈能起大病
哉余卽從而師之三年師以法授我反覆參詳遂與
內經合音由茲問世百發百中再觀六子書真兒戲
耳但師授固簡而當意欲梓行恐有未盡遂將追隨
先師所歷之法與已四十餘稔之所治驗集成醫流

正道以救萬世。天枉後人得此。苟能日夜勤求。自能
洞貫其理。以見余言非謬。至若賢良忠正孝子仁人
再爲廣布。俾天下後世上可以救君親。下可以濟斯
民。余因恐遭天譴。不敢自私。刊刻流傳。願仁者勿拘
成見而屑視之。斯幸矣。宋紹興十六年。武翼郎前開
州巡檢竇材謹序。

細觀此敘前後語意不相聯屬似非通人之語疑是後人僞作

奏玉帝青詞

維大宋紹興十六年丙寅月。武翼郎臣竇材奏啟。

玉皇上帝玉陛下臣聞上天好生而惡死下民畏死而貪生上天雖云惡殺但示勸懲於下民非其人而殺之者有之下民雖曰貪生但歸生死於天命而致枉死者有之皇天憫下民之疾苦故假神農黃帝岐伯雷公扁鵲俞跗等以立醫教救人災病歷世綿遠屢遭兵火其神書散亡僅存者靈樞素問而已雖不盡傳宗派是亦能救人疾苦保人性命但少洞徹藏府剡腸滌髓之神耳

果能參悟靈素自然洞見藏府至於剡腸滌髓乃後世法之巧

而用之神惜乎此書無傳諒亦不過一技術之妙豈如靈素之貫天人晰隱顯大無不包細無不人為萬世理道之神書救人之秘典哉後世仲景採內經外感風寒之旨附以已見定立方法及採雜證七十餘條集爲傷寒金匱後之學者咸遵守莫敢移易殊不知傷寒既有多證內經自然該載何必牽扯種種雜病以爲傷寒誤

人不少

果能遵循仲景之法豈有誤人惟後學不明其旨妄爲注解各執已見未免穿鑿希冀立

名遺流後世將爲仲景之功臣實爲仲景之罪人千百年來明傷寒法者有幾人哉嗣後叔和

思邈又附益之障蔽聖經遺訛後世且經云傷寒爲

病身熱熱雖甚不死論中風曰中五藏俞穴則爲偏風論水脹曰因氣爲腫論厲風曰地之濕氣感則害人皮肉筋脉如此言之其旨深其意廣後之人欲移難就易妄爲穿鑿且舉傷寒之證真邪相傳真氣盛則病愈邪氣盛則病死陽證無死人之理陰證害人甚速須加灸艾方保無虞仲景立許多承氣湯使後人錯用致寒涼殺人于頃刻也

三承氣湯惡能害人後學不明陰陽承制

之道而妄用承氣者害之耳于仲景何尤

臣因母病用仲景之法不效遂

成不救痛心疾首精究內經又得皇天默授經歷十年方得靈驗凡一切大病小疾祇以此法觸類引伸效如影響

臣

苦志五十餘年悟得救人秘法已十餘

年矣向因薄宦奔走四方今年過不踰常慮身填溝壑其書失傳遂欲攷訂發梓伏望皇天后土特加慈憫保生民于仁壽之域俾其書萬世通流

臣

雖死無

憾設有一言不實甘受天殃若此書果益于後世伏

望神天護佑以廣其傳

設此重誓以質上帝則其立心切于天下後世可知學者

不可謂偏于從熱而忽視之
以負先生一片救世婆心
臣誠惶誠恐冒罪以聞

進醫書表

臣聞醫家正道內經爲真內經言病最詳而無治病之法故黃帝又與岐伯撰出靈樞實爲醫門所最急者也嗣後秦越人依內經旨趣而演八十一難九鍼之說晉皇甫士安採靈樞之旨撰甲乙經十卷隋巢元方摘靈素緒餘註內經又撰病原三十卷唐王冰抉靈素之旨註內經撰天元玉歷已上諸子皆有著

作悉師靈素去古法不遠而漢張仲景不師內經惟採本草湯液著金匱玉函十卷撰傷寒論十卷晉王叔和又贅其說唐孫思邈採本草藥性集成千金方三十卷玉函經五十卷和附仲景重重著述皆宗此意廢去鍼灸及丹附大藥盡用草木小藥盛行湯劑以知理小疾則生治大病則百無一活至千百世誤死天下蒼生

傷寒金匱之書辨六氣之環轉析神機之出人陰陽消長之妙虛實遞更之變

首尾貫通絲絲入扣至于在經俞而用針起陷下而用灸并觀其自叙可謂神于師內經者矣謂仲景不

師內經廢棄鍼灸不亦冤乎至若叔和思邈俱

伏念

臣

代之明醫亦未宜深貶後學當細心辨之

河朔真定之寒士焉敢善善揭前輩之過但

祖隸傳于醫學內舍相傳亦以千金仲景等方小試
果効用臨大證心竊有疑後得上天裨我此書更參
內經百發百中始信醫有回天之功也所謂大病者
一傷寒二陰疽內蝕三虛勞痰火四中風五水腫六
臌脹七脾泄暴注八尸厥九久痢十脾瘧十一喉痺
十二男女骨蒸勞熱十三小兒急慢驚風十四痘疹

黑斑縮陷至於胎前產後百十種必死大證世人莫

能救療束手待斃良可哀哉臣於此處消息五十餘

年乃見正道自古扁鵲俞跗倉公華陀皆此書也惜

不廣傳於後世臣今盡傳此法於人以救蒼生天橫

伏乞陛下大展聖裁憫諸末世將此書頒行天下試

之有驗臣死無憾若試之不效臣即置臣於法以彰誑

君之罪臣誠惶誠恐稽手頓首冒死以聞張師固不

孫亦不可闕夫先生之書固創出前賢然可毀而王先須根底
于素問靈樞致力於仲景思邈更充之以先生之法

其于大疾沉疴自然遊刃有餘矣無如叔世衰瀆祇
知耳食性喜寒涼畏惡針灸稍一談及俱搖頭咋舌
甘死不受是以先生之道難明而先生之法不能行
于斯世斯民也子欲以代之之方思惟數載終無妙
法先生倘以宿昔濟世仁心感于子使子應心得
手再爲廣布以傳不朽諒先生在天之靈亦應許可
古月老人
胡珪謹識

扁鵲心書目錄

卷首

序

青辭

進表

卷上

當明經絡

須識扶陽

住世之法

大病宜灸

三世扁鵲

時醫三錯

忌用轉下

禁戒寒涼

要知緩急

五等虛實

黃帝灸法

扁鵲灸法

附竇材灸法

卷中

傷寒

傷寒四經見證

太陽見證

陽明見證

太陰見證

少陰見證

傷風傷寒

挾食冷物

中濕

陰毒

老人傷寒

陰陽換氣

傷寒譫語

傷寒衄血

勞復

汗後大便下赤水或膿血

午後發噫

肺傷寒

疽瘡

喉痺

虛勞

中風

癘風

風狂

口眼喎斜

破傷風

洗頭風

牙槽風

水腫

膨脹

暴注

休息痢

內傷

霍亂

暑月傷食泄瀉

痢疾

傷脾發潮熱

嘔吐反胃

痞悶

中暑

暑月脾燥疾

兩脇連心痛

消渴

着腦病

頭暈

厥證

氣脫

死脈見

腰痛

中風人氣虛中滿

老人兩脇痛

疝氣

吞酸

脾瘧

胃瘧

邪祟

怔忡

心痛

痺病

神癡病

下注病

腳氣

足痿

黃疽

黑疽

便閉

溺血

淋證

腸癖下血

卷下

陰莖出膿

腸癰

腸痔

膏肓病

噎病

咳嗽

咳噎

失血

腎厥

脾勞

腎勞

頭痛

眼病

夢泄

奔豚

肺膈痛

骨縮

手顫

老人便滑

老人口乾氣喘

耳聾

氣縷

三蟲

蠱毒

癰證

瘰癧

婦人

子嗣

血崩

帶下

乳癰

胎逆

午後潮熱

臍中及下部出膿水

婦人卒厥

產後虛勞

小兒

驚風

斑疹

卽痘子

小兒午後潮熱

吐瀉

面目浮脹

咳嗽

溇瀉

腹脹

痢疾

水瀉

胎寒腹痛

下血

牙疳

蝮蛄癰

禿瘡

水洙瘡

週身穴道

神方

金液丹

保命延壽丹

大丹

中丹

三黃丹

四神丹

五福丹

紫金丹

全真丹

來復丹

草神丹

薑附丹

霹靂湯

救生湯

鍾乳粉

萆澄茄散

半硫丸

滲濕湯

生薑半夏湯

附子半夏湯

平胃散

太白丹

鹿茸丸

黃藥子散

八風湯

八風丹

換骨丹

三五七散

蜜犀丸

白龍丸

華蓋散

祛風散

當歸柴胡湯

大通散

知母黃芩湯

當歸芍藥湯

四順散

知母散

木附湯

截瘧丹

良薑理中湯

建中湯

二聖散

八仙丸

厚腸丸

阿膠丸

桃花丸

如聖餅

珍珠散

少陽丹

中和溫

還睛丹

蜜蒙花散

撥雲散

洗肝散

補肝丸

文蛤散

一醉膏

睡聖散

薄荷散

碧雲湯

丁香丸

潤腸散

免絲子丸

石膏丸

宣風丸

五膈散

撮氣散

麥煎散

煎紅丸

分氣丸

鎮心湯

遠志丸

定痛丸

阿膠散

定風散

安蟲散

檳榔丸

換骨散

胡麻散

消瘦散

補宮丸

膠艾湯

地血散

大青膏

碧霞散

萬靈膏

育嬰丹

柳青餅

硃砂丸

醒脾丸

奪命丹

脫衣散

百花散

附金線重樓治證

服金液丹各種引藥

神治諸般風氣靈膏

汗斑神效方

扁鵲心書卷上

古神醫盧人扁鵲傳

宋太醫真定竇材重集

大清錢塘胡珏參論

當明經絡

諺云學醫不知經絡開口動手便錯蓋經絡不明無以識病證之根源究陰陽之傳變如傷寒三陰三陽皆有部署百病十二經脈可定死生既講明其經絡

然後用藥徑達其處方能奏效。昔人望而知病者不
過熟其經絡故也。俗傳遇長桑君授以懷中藥飲以
上池之水能洞見藏府。此虛言耳。今人不明經絡止
讀藥性病機故無能別病所在。漫將藥試偶對稍愈
便爾居功。况亦未必全愈。若一不對反生他病。此皆

不知經絡故也。

近世時醫失口言

經絡部位乃

外科

不明何以知陰陽之交。接藏府之遞更疾病情。因從
何審察夫經絡爲識病之要道。尙不肯講求焉。望其
宗主內經研究傷寒識血氣之生始知榮衛之循行
陰陽根中根外之理。不明神機或出或入之道。不識

師徒授受唯一國醫指掌藥性歌括以爲熟此儘可
通行用藥誤入全然不辨或遇明醫枝梧扯拽更將
時事俗情亂其理談常恐露出馬脚唯一周旋承奉
彼明理人焉肯作惡只得挽回數言以蓋其誤如此
時醫誠爲可恥

須識扶陽

道家以消盡陰翳煉就純陽方得轉凡成聖霞舉飛
昇故云陽精若壯千年壽陰氣如強必斃傷又云陰
氣未消終是死陽精若在必長生故爲醫者要知保
扶陽氣爲本人至晚年陽氣衰故手足不煖下元虛

憊動作艱難。蓋人有一息氣在則不死。氣者陽所生也。故陽氣盡必死。人於無病時常灸關元氣海命關中脘。更服保元丹保命延壽丹。雖未得長生亦可保百餘年壽矣。今人只是愛趨死路。動云我有火病難上焦有火。卽云中下積熱。及至委頓。亦不知變遷。或遇明眼之醫。畧啟扶陽之論。不覺彼此搖頭。左右顧盼。不待書方而已。有不服之意矣。生今之世。思欲展抱負。施薑附。尙且難入。而丹藥灼艾之說。斷乎其不可行也。

住世之法

紹興間劉武軍中步卒王超者本太原人後入重湖
爲盜曾遇異人授以黃白佳世之法年至九十精彩
腴潤辛卯年間岳陽民家多受其害能日淫十女不
衰後被擒臨刑監官問曰汝有異術信乎曰無也惟
火力耳每夏秋之交卽灼闕元干炷久久不畏寒暑
累日不饑至今臍下一塊如火之煖豈不聞土成磚
木成炭千年不朽皆火之力也死後刑官令剖其腹
之煖處得一塊非肉非骨凝然如石卽艾火之効耳

故素問云年四十陽氣衰而起居乏五十體重耳自
不聰明矣六十陽氣大衰陰痿九竅不利上實下虛
涕泣皆出矣夫人之真元乃一身之主宰真氣壯則
人強真氣虛則人病真氣脫則人死保命之法灼艾
第一丹藥第一附子第二人至三十可三年一灸臍
下三百壯五十可二年一灸臍下三百壯六十可一
年一灸臍下三百壯令人長生不老余五十時常灸
關元五百壯卽服保命丹延壽丹漸至身體輕健羨

進飲食六十三時因憂怒忽見死脉于左手寸部十
九動而一止乃灸關元命門各五百壯五十日後死
脉不復見矣每年常如此灸遂得老年康健乃爲歌
曰一年辛苦惟三百灸取關元功力多健體輕身無

病患彭錢壽算更如何

先生三法實爲保命之要訣然上策人多畏懼而不肯行

中策古今痛掃視爲險途若下策用之早而得其當亦可十救其五予遵行歷年不無有效有否効則人云偶中否則讒謗蜂起此非薑附之過乃子熱腸之所招也吾徒不可以此而退縮不前視人之將死可救而莫之救也

大病宜灸

醫之治病用灸。如做飯需薪。今人不能治大病。良由不知鍼艾故也。世有百餘種大病。不用灸艾丹藥。如何救得性命。却得病回。如傷寒。疽瘡。勞瘵。中風。腫脹。泄瀉。久痢。喉痺。小兒急慢驚風。痘疹。黑陷等證。若灸遲。真氣已脫。雖灸亦無用矣。若能早灸。自然陽氣不絕。性命堅牢。又世俗用灸。不過三五十壯。殊不知去小疾則愈。駐命根則難。故銅人鍼灸圖經云。凡大病

宜灸臍下五百壯。補接真氣。卽此法也。若去風邪四
肢小疾。不過三五七壯而已。仲景毀灸法云。火氣雖
微。內攻有力。焦骨傷筋。血難復也。余觀亘古迄今。何
嘗有灸傷筋骨而死者。彼蓋不知灸法之妙。故爾。靈樞
論虛而至陷。下溫補無功。借冰臺以起陷下之陽耳。
若仲景所言微數之脈。慎不可灸。脈而至於微矣。似
有似無。則真陽已漓。又至于數矣。則真陰已竭。陰陽
漓竭。灸亦無益。但有炎焰而無溫存。寧不焦骨傷筋
而血難復也。孫思邈早年亦毀灸法。逮晚年方信。乃曰
非毀灸也。火灸大有奇功。昔曹操患頭風。華陀鍼之。應手而愈。

後陀死復發。若干針處灸五十壯，永不再發。或曰：人之皮肉最嫩，五百之壯，豈不焦枯皮肉乎？曰：否。已死之人，灸二三十壯，其肉便焦，無血榮養故也。若真氣未脫之人，自然氣血流行，榮衛環繞，雖灸千壯，何焦爛之有哉？故治病必先別其死生。若真氣已脫，雖灸亦無用矣。惟是膏粱之人，不能忍耐痛楚，當服睡聖散，卽昏不知痛。其睡聖散，余自用灸膝神效。放心服之，斷不誤人。

以救己之心推以救人所謂見身說法其言誠真其心誠切其論誠千古不磨

之論無如
下之不信

三世扁鵲

醫門得岐黃血脉者扁鵲一人而已扁鵲黃帝時人
授黃帝太乙神明論著五色脉診三世病源後淳于
意華陀所受者是也第二扁鵲戰國時人姓秦名越
人齊內都人採內經之書撰八十一難慨正法得傳
者少每以扁鵲自比謂醫之正派我獨得傳乃扁鵲
再出也故自號扁鵲第三扁鵲大宋竇材是也余學

素問靈樞得黃帝心法革古今醫人大弊保天下蒼
生性命常以扁鵲自任非敢妄擬古人蓋亦有所徵
焉嘗因路過衢州野店見一婦人徧身浮腫露地而
坐余曰何不在門內坐婦曰昨日蒙土地告我明日
有扁鵲過此可求治病我故于此候之余曰汝若聽
我我當救汝婦曰汝非醫人安能治病余曰我雖非
醫然得扁鵲真傳有奇方故神預告汝遂與保命延
壽丹十粒服之夜間小便約去二升五更覺飢二次

又服十五粒點左命關穴灸二百壯五日後大便下

白膿五七塊半月全安婦曰真扁鵲再生也

子治數人患此

症者浮腫喘急臥難着席漿粥俱不入矣既無丹藥亦不肯灸只用重劑蓋附十餘貼而形體復舊飲食如常可知人能信用溫花卽不灸亦有生機

想扁鵲獨倚其才旁遊列國

爲同道刺史華陀亦不傳其法爲人譖死皆因秘而不發招人之忌耳余將心法盡傳于世凡我同心肯學正傳不妨亦以扁鵲自命可也

舜何人哉予何人哉有爲者亦若是

時醫三錯

凡陰疽及鬼邪着人或兩眼內障此三法皆出內經
其瘡疽本於腎虛爲陰所着寒邪滯經依附于骨故
爛人筋害人性命其法必大補腎氣壯陽消陰土得
陽氣自生肌肉則元氣周流不侵骨髓矣今則附入
外科庸醫不知反用敗毒涼藥致元氣虛憊而死者
多矣親見一婦人患伏兔陰疽形扁色白大如覆孟
延一良山門瘍醫連用清火敗毒藥四劑不待

膿潰一
瀉而死

鬼邪着人者皆由陰盛陽虛鬼能依附陰氣故易而

成病若陽光盛者焉敢近之治法大補元氣加以育
神則鬼邪自然離體病家不知專求符籙此等外道
決無靈驗或假手庸醫認爲燥火投以涼藥或清熱
化痰致人枉死良可悲哉世俗于輕淺小疾皆事巫
祝况鬼崇爲殃肯捨巫籙
乎加之醫用寒涼
故爾愈者不易

眼生內障由于脾腎兩虛陽光不振耳故光之短主
于脾視物不明主乎腎法當溫補脾腎壯陽光以消
陰翳則目明矣今則另立眼科以成一家之技只用

涼劑冰損元陽致脾腎虛衰而死殊不知一切病證
皆有內經正法後人分立十三科妄名是以識見小
者專習一科成一偏之見譬之大海中認一浮漚綜
理未貫動卽傷生悲哉予曰觀京中來一太醫院官
陳某自銜能開瞽目崑以冷
水冰伏又以寒膏內陷其人本領實面火重者見效
亦捷若本弱元虧者無不陰受其害斜橋一鹽販之
妻服膏半盞腹卽疴痛其夫強之服盡大吐而斃其
夫一時惶急從樓窻躍出街心哭叫陳太醫藥殺我
婦百種辱罵累及祖先聞者無不寒心筆
此以見寒涼誤人并信耳不信目之戒

忌用轉下

丙經並無轉下之說止言發散又止言辛甘發散爲

陽辛溫之藥達表則自然汗散攻裏則自然開通

據先

生之論謂辛甘發散爲陽故表邪解而非若寒苦之

裏自和非辛甘能攻裏也後人當活看藥動人藏府泄人元氣也夫巴豆硝黃之類能直穿

藏府非大積大聚元氣壯實者不敢輕用今之庸醫

不問虛實動輒便行轉下以泄六府各氣轉生他證

重則脾胃漸衰不進飲食肌肉消瘦而死又俗云春

行夏補至秋時須服通行藥數劑以泄夏月積熱此

語甚訛

俗醫慣將此數語印人耳目夫內經四時調養生長收藏之道與春夏養陽秋冬養陰之

法何等圓活而愚人執守一

說不肯精求靈素良可慨也夫熱在內自然從五藏

六府及大小便中泄出若以涼藥泄熱吾恐熱氣未

去一分而元氣已衰九分嘗觀服轉藥一劑則有五

七日飲食脾胃不能復舊況乎三焦煖熱方能腐熟

水穀若一刻無火則肌膚沐冷陽氣脫盡而死矣故

內經止有沉寒痼冷之論未有積熱純陽之說縱然

積熱爲病一服轉下便可解救若陰寒爲病則四肢

以今時而
編河間
丹溪之
法却為

逆冷死在須臾。古人立法若狂言妄語踰垣上屋諸

大熱證亦要論其大便如何數日不出者有燥屎也

方下之若大便如常即不可下。狂言妄語踰垣上屋自是熱證然有一種

面青脉急或面黑脉微手足厥冷者又熱陰證此係無附之陽必死之證若治之早或有生者今人

干並無以上熱證而亦概用寒涼轉下必欲盡去其

熱吾不知將以何為生氣夫人身無熱則陽氣盡矣

此河間丹溪遺訛後世業醫者不可以不察此弊也

禁戒寒涼

想東世間只有寒涼之病而
禁戒寒涼
禁戒寒涼
禁戒寒涼

扁鵲心書
卷上

種福之田

今世時行

溫熱病

往往以辛

涼解散

善良衛生

律善法

為活人

章本尚

固執此

說而用

夫四百八病。大約熱者居多。寒者最少。無怪乎河間

論火丹溪之補陰也。但泥二子之書而不。攷究內經

墮于偏頗。害人特甚。蓋熱病屬陽。陽邪易散。易治。不

死。冷病屬陰。陰邪易伏。故令人不覺。久則變為虛寒

侵蝕藏府而死。初起不覺之證。最能害人。往往 況人

身之火多。亦是當然。天之六氣。火居其二。今之庸醫

執壯火食氣之說。內經壯火食氣之說。猶炎暑盛而

人之治亦非熱藥之謂。馬元臺不察 而真元傷。非涼藥

此理。妄為註釋。遺訛後學。不淺。溺于滋陰。苦寒之

東燥者

病人之

亡可三

待美

去豈有

之為道

德以對

症者

百為

宜

劑。殊不知邪之中人。元氣盛則能當之。乃以涼藥冰脫。反泄元氣。是助賊害主也。夫涼藥不知害了多少人。若元氣稍虛者。無不被涼藥冰敗而死。脾胃有傷。焉望其生。如人飲熱湯及炙燂之物。從齒至髦斷無損人之理。內經言膏粱之變。止發癰疽。况膏粱發疽者。百無一二。故知熱之養人。時刻不可缺也。若以冷水飲人。不須三日。卽爲腹疼泄瀉脾虛胃敗矣。故燧人立法。食必用火。萬代蒼生。得以活命。俗醫大用涼

劑譬于飲人冷水陰害黎民良可慨也不見當今醫
家禍及子孫甚至滅門絕後皆學術不精之報也醫者
觀此切須猛省誤用涼藥之害真實不爽子見近代
時醫尚用溫平者或延一息終見陵替尚以寒涼攻
伐天札人命者誠
未見其有後也

要知緩急

夫病有淺深治有緩急

體認病情而用藥緩急合當乃醫家第一要着若急

病而用緩藥是養殺人也緩病而用急藥是逼殺人也庸醫遇病不能必其何症亦不能必其當用何藥

概以溫平試之。若緩病尙可設。遭大病則爲誤不小。故名養殺人。若緩病投以急藥。是欲速其效。殊不知攻急則變生。所謂逼殺人也。二者之誤。今世醫家比比。瞻怯者。蹈養殺之弊。

心粗者。逞逼殺之害。醫本生人。乃爲殺藪。悲哉。

余觀京師名醫呂實者。亦熟

此法。但不早用。惟先用溫平藥調治。及至危篤。方議灼艾丹附等事。多不效。乃曰。此天命也。殊不知救挽已遲。藏氣敗絕。雖靈丹妙藥。無能爲矣。余親見彼治一傷寒。第五日昏睡。譫語六脈洪大。以爲胃中有熱。

以承氣下之四更卽死矣六脈之大非洪也乃陽氣
將脫故見此耳治以下藥更虛其陰則陽無所附而
死速矣若先于臍下灸三百壯固住脾腎之氣內服
保元丹斂陽丹飲薑附湯過三日自然汗出而愈余
治一傷寒亦昏睡妄語六脈弦大余曰脈大而昏睡
定非實熱乃脈隨氣奔也強爲之治先生真仁人也
有之第以人不我信且又碍于言訥而不用烈火灸
肯爲究非直行仁術之人常以此自媿
關元穴初灸病人覺痛至七十壯遂昏睡不疼灸至

三鼓病人開眼思飲食令服薑附湯至三日後方得

元氣來復大汗而解

今時始息成風灸法難行余嘗歎曰人參雖救命之品薑附尤

有回陽之功無如世人不識俗醫痛掃良可慨也

余思前證少陰病也發昏

譫語全似陽證若時投以承氣豈得不死故耳聾不

呻吟身生赤黑脈十指冷至脚面身重如山口多痰

唾時發躁熱者皆少陰證也仲景以耳聾係之少陽

譫語歸之陽明用柴胡承氣輩誤人不少夫但知少

陽脈循脇絡耳却不思耳竅屬腎以耳聾歸少陽此

仲景所未到之處也

耳聾仲景作宗氣虛論未嘗歸之陽至于謔語論中言神氣虛

者多若陽明證中不過數條而已先生故加貶駁未免有意索瘢

五等虛實

凡看病要審元氣虛實實者不藥自愈虛者即當服

藥灸關元穴以固性命若以溫平藥亦難取效淹延

時日漸成大病

溫平之藥近世所尚旁人稱其穩當醫士習于兩岐及至變成大病惶急

錯投誤而又誤總由識見不真遂爾因循貽害

虛病多般大累分爲五種有

平氣微虛甚虛將脫已脫之別平氣者邪氣與元氣

相等。正可敵邪。止以溫平藥調理。緩緩而愈。如補中
益氣小柴胡八物湯是也。微虛者。邪氣旺。正氣不能
敵。之須服辛溫散邪之藥。當補助元氣。使邪氣易伏。
宜葦澄茄散。全真丹。來復丹。理中丸。薑附湯之類。是
也。甚虛者。元氣大衰。則成大病。須用辛熱之藥。厚味
之劑。大助元陽。不暇攻病也。經云。形不足者。溫之以
氣。精不足者。補之以味。卽官桂附子鹿茸河車之類。
是也將脫者。元氣將脫也。尙有絲毫元氣未盡。惟六

脈尙有些小胃氣命若懸絲生死立待此際非尋常藥餌所能救須灸氣海丹田關元各三百壯固其脾腎大脾爲五藏之母腎爲一身之根故傷寒必診太谿冲陽二脈者卽脾腎根本之脈也此脈若存則人不死故尙可灸丙服保元丹獨骸大丹保命延壽丹或可保其性命

單顧脾腎乃先生學力大有根柢之論蓋腎爲先天之原脾爲後天之本

資生資始莫不由茲故病雖甚而二脈中有一脈未散扶之尙可延生

若已脫則真氣

已漓脈無胃氣雖灸千壯亦無用矣

此五種證當于平時細心探討

自然隱機應變不致差訛近世之醫多尙寒涼喘行
劫伐致使平氣變虛虛證變脫及至三焦失運神氣
改常出入道乖升降機息而猶執邪氣未盡火
熱未除之說朝涼暮削不死不休良可悲痛

黃帝灸法

男婦虛勞灸臍下三百壯

男婦水腫灸臍下五百壯

陰疽骨蝕灸臍下三百壯

久患脾瘧灸命關五百壯

肺傷寒灸臍下三百壯

氣厥尸厥灸中腕五百壯

纏喉風灸臍下三百壯

黃黑疸灸命關二百壯

急慢驚風灸中腕四百壯

老人二便不禁灸臍下三百壯

老人氣喘灸臍下三百壯

久患腳氣灸湧泉穴五十壯

產後血暈灸中腕五十壯

暑月腹痛灸臍下三十壯

鬼邪着人灸巨闕五十壯臍下三百壯

婦人臍下或下部出膿水灸臍下三百壯

婦人無故風搐發昏灸中脘五十壯

久患傴僂不伸灸臍俞一百壯

鬼魘着人昏悶灸前頂穴五十壯

婦人半產久則成虛癆水腫急灸臍下三百壯

死脉及惡脉見急灸臍下五百壯

婦人產後腹脹水腫灸命關百壯臍下三百壯

賢虛面黑色灸臍下五百壯

嘔吐不食灸中腕五十壯

婦人產後熱不退恐漸成癆瘵急灸臍下三百壯

扁鵲灸法

命關二穴在脇下腕中舉臂取之對中腕向乳三角取之

此穴屬脾又名食竇穴能接脾藏真氣治三十六

種脾病凡諸病困重尙有一毫真氣灸此穴二三百壯能保固不死一切大病屬脾者並皆治之蓋脾爲五藏之母後天之本屬土生長萬物者也若脾氣在雖病甚不至死此法試之極驗

腎俞二穴在十四椎兩旁各開一寸五分

凡一切大病于此灸二三百壯蓋腎爲一身之根蒂先天之真源本牢則不死又治中風失音手足不遂大風癩疾

三里二穴在膝眼下三寸筋骨外筋內宛中舉足取之

治兩目眊眊不能視遠及腰膝沉重行步乏力此證須灸中脘臍下待灸瘡發過方灸此穴以出熱氣自愈

承山二穴在腿肚下挺脚指取之

治腳氣重行步少力

湧泉二穴在足心宛宛中

治遠年脚氣腫痛或脚心連脛骨痛或下粗腿腫
沉重少力可灸此穴五十壯

腦空二穴在耳尖角上排三指盡處

治偏頭痛眼欲失明灸此穴七壯自愈

目明二穴在口面骨二瞳子上入髮際

治大陽連腦痛灸三十壯

腰膪二穴在脊骨二十一椎下

治久患風腰疼灸五十壯

前頂二穴在鼻上入髮際三寸五分

治巔頂痛兩眼失明

附竇材灸法

計五十條

一中風半身不遂語言蹇澁乃腎氣虛損也灸關元
五百壯

一傷寒少陰證六脈緩大昏睡自語身重如山或生
黑靨噫氣吐痰腹脹足指冷過節急灸關元三百
壯可保

一傷寒太陰證身涼足冷過節六脈弦緊發黃紫斑
多吐涎沫發燥熱噫氣急灸關元命關各三百壯
傷寒惟此二證害人甚速仲景只以舌乾口燥爲
少陰腹滿自利爲太陰餘皆歸入陽證條中故致

害人然此二證若不早灸關元以救腎氣灸命關
以固脾氣則難保性命蓋脾腎爲人一身之根蒂

不可不蚤圖也舌乾口燥乃少陰本熱之證仲景以大承氣急下但此理非身登仲

景之堂者不能知非神于仲景之法者不能用蓋火熱亢盛不用承制則燎原之害熾而生化之機

息可不畏哉設本熱假而標陰伏誤用承氣立見
危亡矣先生灸法真保命至生之要業醫之士切
須審察不可鹵莽而行之也○仲景蓋以氣
化而用承氣若涉形藏別有治法不可混闢

一腦疽發背諸般疔瘡惡毒須灸關元三百壯以保
腎氣

一急喉痺願麤頰腫水穀不下此乃胃氣虛風寒客
肺也灸天突穴五十壯穴在結喉下四寸

一虛勞咳嗽潮熱咯血吐血六脈弦緊此乃腎氣損
而欲脫也急灸關元三百壯內服保元丹可保性

命若服知相歸地者立死蓋苦寒重損其陽也

虛勞

而致六脈弦緊卽是腎氣已脫乃今之醫治虛勞者脈至微細急疾尙用寒涼真視人如草芥也此種人不知作何結果

一水腫膨脹小便不通氣喘不臥此乃脾氣大損也
急灸命關二百壯以救脾氣再灸關元三百壯以
扶腎水自運消矣

一脾泄注下乃脾腎氣損二三日能損人性命亦灸
命關關元各二百壯

一休息痢下五色膿者乃脾氣損也半月間則損人性命亦灸命關元各三百壯

一霍亂吐瀉乃冷物傷胃灸中脘五十壯若四肢厥冷六脈微細者其陽欲脫也急灸關元三百壯

一瘧疾乃冷物積滯而成不過十日半月自愈若延綿不絕乃成脾瘧氣虛也久則元氣脫盡而死灸中脘及左命關各百壯

一黃疸眼目及遍身皆黃小便赤色乃冷物傷脾所

致灸左命關一百壯，忌服涼藥。若兼黑疸，乃房勞

傷腎，再灸命關三百壯。

命關當作命門

一番胃食已卽吐，乃飲食失節，脾氣損也。灸命關三百壯。

一尸厥不省人事，又名氣厥。灸中脘五十壯。

一風狂妄語，乃心氣不足爲風邪客于包絡也。先服睡聖散，灸巨闕穴七十壯，灸瘡發過，再灸三里五十壯。

一脇痛不止乃飲食傷脾灸左命關一百壯

一兩脇連心痛乃恚怒傷肝脾腎三經灸左命關二百壯關元三百壯

一肺寒胸膈脹時吐酸逆氣上攻食已作飽困倦無力口中如含冰雪此名冷癆又名膏肓病乃冷物傷肺反服涼藥損其肺氣灸中府二穴各二百壯

一咳嗽病因形寒飲冷冰消肺氣灸天空穴五十壯

一久嗽不止灸口俞二穴各五十壯卽止若傷寒後

或中年久嗽不止恐成虛癆當灸關元三百壯
一癘風因臥風濕地處受其毒氣中於五藏令人面
目龐起如黑雲或徧身如錐刺或兩手頑麻灸五
藏俞穴先灸肺俞次心俞脾俞再次肝俞腎俞各
五十壯周而復始病愈爲度

一暑月發燥熱乃冷物傷脾胃腎氣所致灸命關二
百壯或心膈脹悶作疼灸左命關五十壯若作中
暑服涼藥卽死矣

一中風病方書灸百會肩井曲池三里等穴多不効
此非黃帝正法灸闕元五百壯百發百中

一中風失音乃肺腎氣損金水不生灸闕元五百壯
一腸癖下血久不止此飲食冷物損大腸氣也灸神
闕穴三百壯

一虛勞人及老人與病後大便不通難服利藥灸神
闕一百壯自通

一小便下血乃房事勞損腎氣灸闕元二百壯

一砂石淋諸藥不効乃腎家虛火所凝也灸關元三百壯

一上消病日飲水三五升乃心肺壅熱又吃冷物傷肺腎之氣灸關元一百壯可以免死或春灸氣海秋灸關元三百壯口生津液

一中消病多食而四支羸瘦困倦無力乃脾胃腎虛也當灸關元五百壯

一腰足不仁行步少力乃房勞損腎以致骨痿急灸

關元五百壯。

一昏默不省人事，飲食欲進不進，或臥或不臥，或行或不行，莫知病之所在，乃思慮太過，耗傷心血，故也。灸巨闕五十壯。

一脾病致黑色，痿黃，飲食少進，灸左命關五十壯，或兼鰲色，乃損腎也。再灸關元二百壯。

一賊風入耳口，眼歪斜，隨左右灸地倉穴五十壯，或二七壯。

一耳輪焦枯面色漸黑乃腎勞也灸關元五百壯
一中年以上之人口乾舌燥乃腎水不生津液也灸
關元三百壯若誤服涼藥必傷脾胃而死

一中年以上之人腰腿骨節作疼乃腎氣虛憊也風
邪所乘之證灸關元三百壯若服辛溫除風之藥
則腎水愈涸難救

一腿脣間發赤腫乃腎氣風邪着骨恐生附骨疽灸
關元二百壯

一老人滑腸困重乃陽氣虛脫小便不禁灸神闕三百壯

一老人氣喘乃腎虛氣不歸海灸關元二百壯

一老人大便不禁乃脾腎氣衰灸左命關關元各二百壯

一兩眼昏黑欲成內障乃脾腎氣虛所致灸關元三百壯

一癩癧因憂鬱傷肝或食鼠涎之毒而成于瘡頭上

灸三七壯以麻油潤百花膏塗之灸瘡發過愈

一破傷風牙關緊急項背強直灸關元穴百壯

一寒濕腰痛灸腰俞穴五十壯

一行路忽上膝及腿如錐乃風濕所襲于痛處灸三十壯

一脚氣少力或頑麻疼痛灸湧泉穴五十壯

一頑癬浸淫或小兒禿瘡皆汗出入水濕淫皮毛而致也于生瘡處隔三寸灸三壯出黃水愈

凡灸大人艾炷須如蓮子底濶三分灸二十壯後却減一分務要緊實若灸四肢及小兒艾炷如蒼耳子大灸頭面艾炷如麥粒子大其灰以鵝毛掃去不可口吹

如顛狂人不可灸及膏梁人怕痛者先服睡聖散然後灸之一服止可灸五十壯醒後再服再灸