

足本丹溪心法



丹溪心法附餘卷之二

外感門

中暑 五 附暑風 注夏

丹溪心法

○暑證用黃連香薷飲

挾痰加半夏南星

如虛加參芪

暑病內傷者用清暑益氣湯

暑氣

一作是痰用吐

注夏屬陰虛元氣不足夏初春末頭疼脚軟食少體熱者是宜補中益氣湯去柴

胡升麻加炒栝白芍藥挾痰者加南星半夏陳皮煎服又或用生脉湯 暑風挾痰挾火實者可用

吐法

暑乃夏月炎暑也盛熱之氣著人也有冒有傷有中三者有輕重之分虛實之辯或腹痛水瀉者

胃與大腸受之惡心者胃口有痰飲也此二者冒暑也可用黃連香薷飲清暑益氣湯蓋黃連退

暑熱香薷消蓄水或身熱頭疼躁亂不甯者或身如針刺者此為熱傷在內分也當以解毒湯白

虎湯加柴胡如氣虛者加人參此為傷暑或咳嗽發寒熱盜汗出不止脉數者熱在肺經用清肺

湯柴胡湯天水散之類急治則可遲則不救盛火乘金也此為中暑凡治病須要明白辨別慎勿

混同施治春秋間亦或有之切莫執一隨病處方為妙

戴云暑風者夏月卒倒不省人事者是也有因火者有因痰者火君相二火也暑天地二火也內

外合而炎燥所以卒倒也痰者人身之痰飲也因暑氣入而鼓激痰飲塞碍心之竅道則手足不

知動躡而卒倒也此二者皆可吐內經曰火鬱則發之吐即發散也量其虛實而吐之吐醒後可

用清劑調治之

入方 治暑渴

生苜
麥門冬
牛膝
炒栢
知母
葛根
甘草

右對水煎服

附脉理

脉訣舉要曰暑傷於氣所以脉虛絃細孔遲體狀無餘

附諸方

黃龍丸 治伏暑發熱煩渴嘔吐惡心

黃連 二斤

右以好酒五升煮乾為末麵糊丸梧子大熱湯下三十丸

玉露散 張子和方 治暑渴

寒水石

滑石

石膏

栢樓根 略 二甘草 一兩

右為細末每服五錢新水調服

枇杷葉散 和劑方 治中暑伏熱煩渴引飲嘔噦惡心頭目昏眩

枇杷葉 法毛 香薷 七錢半 白茅根

麥門冬 去心 甘草 炙

乾木瓜 略 丁香

陳皮 去白 厚朴 法皮姜

右為末每服二錢水一鍾姜三片煎服 如止渴燥去丁香加知母冷水調下

以上諸方止渴之劑

生脉湯 生津止渴

人參 麥門冬 五味子

右對水煎服

人參白虎湯徐同知方治伏暑發渴嘔吐身熱脈虛自汗

人參一錢半 知母二錢 石膏半兩 甘草炙一錢

右咬咀入粳米一合水二鍾煎至一鍾不拘時熱服如伏暑作寒熱未解宜和五苓散同煎服伏

熱後或冷水沐浴或喫冷物清氣在胛不覺今日晡作寒慘壯熱渾身洒淅宜加桂煎服出汗

便解

竹葉石膏湯 治伏暑內外發熱煩躁大渴

以上諸方補虛止渴之劑

香薷飲和劑方治伏暑引飲口燥咽乾或吐或瀉並皆治之 一方加黃連四兩用姜汁同炒令老

黃色名黃連香薷飲 如有搖擗加羌活煎服

厚朴去皮姜汁炙 白扁豆微炒 香薷去土一斤

右咬咀每服三錢水一鍾入酒少許煎七分沉冷不拘時服熱則作瀉香薷須陳者佳

五物香薷飲直指方驅暑和中通用

香薷去土二兩 白扁豆姜汁炒 厚朴去皮姜製 甘草五分 白茯苓去皮各兩半

右咬咀每服五錢水二鍾煎至一鍾去滓溫服

二香散 治暑溼相搏霍亂轉筋煩渴悶亂見霍亂類

香薷縮脾飲直指方驅暑和中除煩止渴

縮砂仁 草果仁 烏梅肉 香薷 甘草炒各兩 白乾葛 白扁豆各一兩

石剉每服三錢生姜五片水煎去滓微溫服

縮脾飲和劑方消暑氣除煩渴止吐瀉霍亂

縮砂仁 四兩 乾葛 二兩 白扁豆 二兩 烏梅肉 草果 炒去殼 甘草 各四兩 一方無乾葛有

乾姜

石咬咀每服四錢水一大碗煎七分以水沉冷服

卻暑散 治冒暑伏熱頭目眩暈嘔吐泄痢煩渴背寒面垢

赤茯苓 生甘草 略四兩 寒食麵 生姜 各一斤

右為末每服二錢白湯調下

大順散 和劑方 治冒暑伏熱引飲過多脾胃受溼水穀不分霍亂嘔吐臟腑不調

甘草 三斤 乾姜 杏仁 炒去皮尖 肉桂 兩四錢

石先將甘草用白砂蜜炒及八分黃熟次入乾姜同炒却入杏仁候杏仁不作聲為度用篩篩淨

後入肉桂一處搗羅為末每服三錢水一鍾煎至七分溫服如煩躁并花水調下不拘時候以沸

湯點服亦可

廣按寒則傷形熱則傷氣何以言之人與天地同一橐籥夏月天之氣浮於地表則人之氣浮

於肌表况被盛暑所傷膚腠踈豁氣液為汗發泄於外是表裏之氣俱虛矣不善攝生者暑熱

傷於外生冷戕於中若之何而能運化也是以水穀停積而為溼熱發為嘔吐為泄瀉甚則吐

瀉俱作而揮霍悶亂也若不即病溼熱怫鬱於內他日為瘧為痢之所由起矣今大順散非治

暑熱之藥乃治暑月飲食過多為病之劑也歟

以上諸方消導之劑

香朴飲子 聖惠方 治大人小兒伏熱吐瀉虛煩作亂

人參 去芦 茯苓 去皮 甘草 炙 紫蘇葉 木瓜 澤瀉 香薷 去土

半夏湯泡七 白扁豆炒 陳皮 烏梅肉 厚朴各四兩

右咬咀每服一兩水二鍾生姜三片棗一箇煎至一鍾食前熱服

六和湯和劑方 治心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔吐泄瀉寒熱交作痰喘咳嗽胸膈痞滿頭目昏

痛肢躄浮腫嗜臥倦怠小便赤澁并傷寒陰陽不分冒暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食婦

人胎產中亦可服

縮砂仁 半夏湯泡七 杏仁去皮尖 人參 甘草各一兩 赤茯苓去皮 藿香葉去土

白扁豆器炒 木瓜各二兩 香薷 厚朴姜汁製

右咬咀每服一兩水二鍾生姜三片棗子一枚煎至一鍾溫服

十味香薷飲百一選方 消暑氣和脾胃

香薷一兩 人參去芦 陳皮去白 白木 黃芪去芦 白扁豆炒去 甘草炙

厚朴去皮姜汁炒 黑色 乾木瓜 白茯苓去皮各半兩

右為末每服二錢熱湯冷水任調下

清暑益氣湯東垣方 治長夏溼熱蒸人人感之四肢困倦精神減少懶於動作胸滿氣促支節疼痛

或氣高而喘身熱而煩心下膨悶小便黃而數大便溏而頻或痢或渴不思飲食自汗躄虛

黃芪 蒼朮米泔製 升麻各一錢 人參 白木 神麴 陳皮

澤瀉各五分 甘草炙 酒栢 麥門冬 當歸各三分 葛根二分 五味子九粒

青皮二分半 右咬咀作一服水二大鍾煎至一鍾去滓大溫服食達

以上諸方補虛消導之劑

足十... 中暑

消暑丸 和劑方 治伏暑引飲脾胃不和

半夏一斤 甘草生用 茯苓去皮各半斤

右為末姜汁煑糊為丸如梧桐子大每服五十丸熟湯下

解暑三白飲 和劑方 治冒暑伏熱霍亂嘔吐小便不利頭目昏眩

澤瀉 白朮 白茯苓各等分

右咬咀每服四錢水一鍾姜五片燈心十莖煎八分不拘時服

五苓散 和劑方 治中暑煩渴身熱頭痛霍亂吐瀉小便赤少如心神恍惚加辰砂如桂分兩又名辰砂五苓散 方見溫熱

加味五苓散 濟生方 治伏暑熱二氣及冒溼泄瀉注下或煩或渴或小便不利

赤茯苓 去皮澤瀉 猪苓 去皮 白朮 各一兩 官桂 不見火 車前子 各半兩

右咬咀每服四錢水一鍾姜五片燈心十莖煎八分不拘時候服

益元散 御藥院方 治中暑身熱小便不利此藥性涼除胃脘積熱又淡能滲溼故利小便而散溼熱也 見溫熱

桂苓甘露飲 御藥院方 治伏暑引飲過度肚腹膨脹霍亂瀉利

白茯苓 去皮 白朮 猪苓 去皮 滑石 研各二兩 寒水石 研 甘草炙 澤瀉 各一兩

肉桂 去皮半兩

右為末拌勻每服二錢熟湯冷水任下入蜜少許尤妙

桂苓甘露散 張子和方

官桂半兩 人參去芦半兩 藿香半兩 茯苓去皮 白朮 甘草炙 葛根

澤瀉

石膏

寒水石各一兩滑石二兩

木香二錢半

石為細末每服二錢白湯下新水姜湯亦好

桂苓白朮散宣明方治冒暑溼熱吐瀉轉筋腹痛小兒亦可服

官桂去皮

白朮

猪苓各五錢茯苓去皮

澤瀉各一兩甘草炙

石膏

寒水石略二兩滑石四兩

石為末每服二錢熱湯新汲水或生姜湯調下劉廷瑞方不用猪苓

以上諸方利溼清熱之劑

龍鬚散

一名甘草散聖惠方

治中暑迷悶不省人事及泄瀉霍亂作渴一服即愈亦能解暑毒

白礬生一兩五倍子生一作五味子

烏梅槌去仁甘草一兩半炙

飛羅麵一兩一方用清

石為末入飛羅麵拌勻每服二錢新水調下一方加柯子肉滴水為丸如彈子大細嚼水下名

龍涎丸

二氣丹 治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞結或泄或嘔

硝石

硫黃各等分

石為末於銀石器內火炒令黃色再研用糯米糊為丸如梧桐子大每服四十九丸新汲井花水下

來復丹 和劑方 治上感下虛伏暑泄瀉如水

硝石

一兩同硫黃為末入鍋內以微火炒用柳條攪

船上硫黃通明者二兩太陰玄精石研飛

五靈脂

水澄過晒乾一兩陳皮去白青皮去白

石先用五靈脂陳皮青皮為末次入玄精石末及二氣末拌勻好醋打糊為丸如豌豆大每服三

十丸空心米飲送下

本方... 大黃龍丸 百一選方 治中暑身熱頭疼狀如瘧疾或煩渴嘔吐昏悶不食

船上硫黃 硝石 各一兩 白礬 滑石 各半兩 雄黃 半兩 白麵 四兩

石五味研末入麵和勻滴水丸如梧子大每服三十丸新水下

廣按以上三方皆劫劑也夫暑熱流金燦石人到其時膚腠開豁氣液耗散而煩渴縱飲寒涼而不顧况氣液為汗發泄於外其中虛矣所以不能化水穀而停積膠固於內發為嘔吐泄瀉腹痛頭疼身熱諸證非石藥其性慄悍而能開散之乎

以上諸方攻散暑毒之劑

暑病治例 出明醫雜著

王節齋曰夏至日後病熱為暑暑者相火行令也夏月人感之自口齒而入傷心包絡之經其脈虛或浮大而散或細絃花遲蓋熱傷氣則氣消而脈虛弱其為證汗煩則喘渴靜則多言身熱而煩心痛大渴引飲頭疼自汗倦怠少氣或下血發黃生斑甚者火熱制金不能平木搖搖不省人事治暑之法清心利小便最好暑傷氣宜補真氣為要又有惡寒或四肢逆冷甚者迷悶不醒而為霍亂吐利痰滯嘔逆腹痛瀉痢此則非暑傷人乃因暑而自致之病也以其因暑而得故亦謂之暑病然治法不同也

若行人或農夫於日中勞役得之者是動而得之陽證也其病必苦頭痛發躁熱惡熱捫之肌膚火熱必大渴引飲汗大泄無氣以動乃天熱外傷元氣也宜清暑益氣用香薷黃連扁豆人參黃芪五味知母石膏之類 暑熱發渴脈虛用人參白虎湯 見前 或用竹葉石膏湯亦好 見溫熱東垣清暑益氣湯治長夏溼熱蒸人人感之四肢因倦精神少胸滿氣促支節痛或氣高而喘身熱而煩心下痞悶小便黃而數大便溏而頻或痢或渴不思飲食自汗脉虛此湯最好 見前

若暑熱之時無病之人或避暑熱納涼於深堂大厦涼室冷館大扇風車得之者是靜而得之陰證也其病必頭痛惡寒身形拘急肢節疼痛而煩心肌膚大熱無汗此為陰寒所逼使周身陽氣不得伸越宜用辛溫之劑以解表散寒用厚朴紫蘇乾薑藿香羌活蒼朮之類若外既受寒內復傷水水生冷瓜果之類前藥再加乾姜縮砂神麴之類此非治暑也治因暑而致之病也

若外不受寒止是內傷冰水生冷腹痛泄瀉或霍亂吐逆宜縮脾飲

見前或理中湯見中寒類加

神麴麥芽縮砂蒼朮此專治內溫中消食也

若吐瀉脈沉微甚者不可用涼藥可用大順散

見前加熟附子等分或附子理中湯加炒芍藥

夏月多食冷物及過飲茶水致傷脾胃吐瀉霍亂故治暑藥多用溫脾消食治溼利小便之藥醫者要識此意

若既傷暑熱復傷生冷外熱內寒宜先治其內溫中消食次治其外清暑補氣而以理脾為主於前陰陽二條內相兼取用東垣清暑益氣湯已兼此意其用黃芪升麻人參白朮甘草麥門冬當歸五味黃栢葛根是清暑補氣也蒼朮神麴陳皮澤瀉青皮是治內補脾也

治暑風卒倒法 凡人中暑先着於心一時昏迷切不可與冷水飲并臥溼地其法先以熱湯灌或童便灌及用布蘸熱湯熨臍并氣海續續令暖氣透徹臍腹俟其醒省然後進藥者旅途中卒然暈倒急扶在陰涼處掬路中熱灰土作窩於臍中令人尿其內即甦却灌以人尿或攪地漿飲之半碗或車輪土五錢冷水調澄清服皆可 一方用大蒜三兩瓣細嚼溫湯送下禁冷水即愈

補中益氣湯

見內傷類

清肺湯

見咳嗽類

中溼

六 陰溼熱

丹溪心法

本草云蒼朮治溼上下部皆可用 二陳湯中加酒苓羌活蒼朮散風行溼 脾胃受溼沉困無力
怠惰好臥去溼痰宜用白朮 上部溼蒼朮功烈 下部溼宜升麻提之 外溼宜表散 內溼宜
淡滲 若燥溼以羌活勝溼湯平胃散之類 若風溼相搏一身盡痛以黃芪防已湯 若溼勝氣
實者以神佑丸舟車丸服之氣虛者桑皮茯苓人參葶藶木香之類 凡肥人沉困怠惰是溼熱宜
蒼朮茯苓滑石 凡肥白之人沉困怠惰是氣虛宜二朮人參半夏草果厚朴芍藥 凡黑瘦而沉
困怠惰者是熱宜白朮黃芩 凡飲食不節脾胃受傷不能速送宜枳朮丸 去上焦溼及熱須用
黃芩瀉肺火故也又如肺有溼亦宜黃芩如肺有虛熱宜天門冬麥門冬知母用黃芩多則損脾
去中焦溼與痛熱用黃連瀉心火故也如中焦有實熱亦用黃連若脾胃虛弱不能運轉而鬱悶宜
黃芩白朮乾薑若中焦溼熱積久而痛乃熱勢甚盛宜黃連用姜汁炒 去下焦溼腫及痛併勝脫
有火邪者必須酒洗防已黃芩知母草龍膽又云凡下焦有溼草龍膽防已為君甘草黃芩為佐如
下焦腫及痛者是溼熱宜酒防已草龍膽黃芩蒼朮 若肥白氣虛之人腫痛宜二朮南星滑石茯
苓 黑瘦之人下焦腫痛宜當歸桃仁紅花牛膝檳榔黃芩

戴云溼有自外入者有自內出者必審其方土之致病源東南地下多陰雨地溼凡受必從外入
多自下起以重腿脚氣者多治當汗散久者宜疎通滲泄西北地高人多食生冷溼麵重酪或飲
酒後寒氣拂鬱溼不能越作致腹皮脹痛甚則水鼓脹滿或統身浮腫按之如泥不起此皆自內
而出也辨其元氣多少而通利其二便責其根在內也此方土內外亦互相有之但多少不同須
對證施治不可執一

附脉理

脉訣舉要曰或瀉或細或濡或緩是皆中溼可得而斷

附諸方

麻黃白朮散 治感風溼身體煩疼無汗發熱者

麻黃祛節三兩 白朮四兩 甘草炙二兩 桂心一兩 杏仁十六箇去皮尖

右咬咀每四錢水一鍾煎七分空心服

羌活勝溼湯按粹方 治脊痛項強腰似折項似拔上街頭痛及足太陽經不行

羌活去芦 獨活去芦 各二錢 藜蘆各 防風去芦 各五分 蔓荊子二分 川芎二分 甘草五分

如身重腰沉沉然乃經中有溼熱也加黃柏一錢附子半錢蒼朮二錢水二鍾煎至一鍾去渣溫

服食後

平胃散和劑方 治脾胃不和不進飲食常服暖胃消痰

蒼朮米泔浸厚朴 姜制炒 陳皮各三兩 甘草炙三十

右為末每服五錢姜三片棗一枚煎服入鹽一捻沸湯點服亦得

一方加草果名平胃草果散

一方 治風溼

用蒼朮一斤米泔浸竹刀刮去皮晒乾為片以半斤用童便浸一宿半斤用酒浸一宿焙乾為末

每服一錢空心鹽湯或酒調下常服除溼壯筋骨明目

防己黃芪湯 治風溼相搏客在皮膚四肢少力關節煩疼脉浮身重汗出惡風

防己一兩 甘草炙半兩 白朮七錢半 黃芪錢一兩二分

右咬咀每服一兩入姜棗煎 喘者加麻黃 胃氣不和加芍藥 氣上衝加桂枝 下有寒加

細辛

木附湯和劑方治風溼相搏腰膝疼痛四肢重著不嘔不渴大便堅硬小便自利

白朮四兩

附子泥去皮臍

甘草炙二兩

右咬咀每服三錢水一鍾姜棗煎熟服

生附湯直指方治受溼腰痛腿腫

附子生二錢

蒼朮炒

杜仲姜炒半兩

牛膝酒浸焙

厚朴姜製

乾姜生

白朮

茯苓去皮

甘草炙各二錢

右咬咀每服五錢姜三片棗一枚食前煎服

羌附湯濟生方治風溼相搏手足掣痛不可屈伸或身微浮腫

羌活去芦

附子泥去皮

白朮

甘草炙各等

右咬咀每服五錢姜五片水一鍾煎七分溫服

除溼湯百一選方治寒溼所傷身體重著脚腰酸疼大便溼泄小便或澁或利

半夏麩炒

厚朴姜製

蒼朮泔浸

藿香葉

陳皮去白

白茯苓去皮各一兩

甘草炙七錢

白朮生用一兩

右咬咀每服五錢水一鍾姜七片棗一枚煎七分食前溫服

以上治外溼表散之劑

神仙飛步丹

治諸風溼癱瘓等證

見中風類

仙傳黑虎丹

治感風溼傳於經絡手足麻木骨節遍身疼痛腰腿疼痛

見中風類

乳香黑虎丹

治諸風寒溼客於經絡渾身骨節疼痛

蒼朮 三兩

草烏 五兩

白芷

五靈脂

羌活

川芎

自然銅 醋淬七

當歸 各二兩

乳香 一兩

右為細末酒糊為丸如梧桐子大百草霜為衣每服五七十臨臥溫酒下忌熱物

以上治外溼客於經絡既久疎通之劑

五苓散

治內傷飲食有溼小便赤少大便溇瀉 方見中暑類

赤茯苓丸

聖惠方 治內溼太過四肢腫滿腹脹喘急氣不宣通小便赤澁

葶藶 四兩

防己 二兩

赤茯苓 一兩 木香 半兩

右為末棗肉丸如梧桐子大每服五十九桑白皮湯下

茯苓湯

秘方 治脾氣不實手足浮腫小便赤澁氣急喘滿

赤茯苓

澤瀉

香附子

陳皮

桑白皮

大腹皮

乾姜 各等分

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓溫服不拘時

消腫丸

三因方 治水腫喘滿小便不利

白朮

黑牽牛 炒

滑石

陳皮 各一錢

木通

茯苓 去木

半夏 湯泡七次

通脫木

木香 各二錢 茯苓 半錢

瞿麥穗

丁香 各半兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五十九燈草麥門冬湯下

以上治內溼淡滲之劑

三花神佑丸

宣明方 治一切水溼腫病大腹實脹喘滿

輕粉 一錢

大黃 一兩

牽牛 二兩

芫花 醋拌炒

甘遂

大戟 各半兩

右為末滴水丸小豆大初服五丸每服加五丸溫水下無時日三服

廣按世傳銀粉為治水腫鼓脹之藥以其善開溼熱悌鬱故也但可少用為引經而已多則耗氣戒之戒之

舟車丸

大黃 二兩 甘遂 大戟 芫花 青皮 陳皮 各一兩 牽牛 頭末四兩

木香 半兩

右為細末水丸如梧桐子大每服六七十丸白湯下隨證加減

以上治溼勝氣實者之劑

枳朮丸 治飲食不節脾胃受傷不能運送 見痞類

升陽除溼湯 治脾胃虛不能運化溼勝泄瀉 見泄瀉類

太安丸 治脾胃有溼飲食減少 見傷食

白朮和胃丸 治脾胃虛有溼不能飲食 見調胃

以上健脾胃燥溼之劑

溼熱 新增

附論

廣按溼熱之原蓋因寒溫飢飽失常喜怒勞役過度以傷脾胃夫脾胃乃水穀之海也今脾胃受傷而動火火則薰蒸水穀而為溼熱者也又按胃司納受脾司運化今脾不能運化飲食飲食停積而生溼熱亦良多矣為治之法人壯實則專攻其溼熱人弱虛則攻補兼施而補脾胃穀導水三者不可闕一也

附脈理

脉理提綱曰溼熱脉緩大

附諸方

神芎導水丸 宣明方 治一切熱證常服保養除痰飲消酒食清頭目利咽膈能令遍身結滯宣通氣和而愈神強躰健耐傷者病并婦人經病及產後血滯腰脚重痛小兒積熱驚風潮搐名曰藏用丸亦曰顯仁丸加黃連薄荷川芎各半兩名曰神芎丸

大黃

錦文者黃芩

中枯者牽牛

滑石各四兩

右為細末滴水為丸如小豆大溫水下十九至十五丸每服加十九日三服冷水下亦得煉蜜丸愈佳或久病熱鬱無問瘦悴老弱并一切證可下者始自十九丸每服加十九丸以利為度如常服此藥但除腸垢積滯不傷和氣推陳致新得利便快並無藥燥搔擾亦不困倦虛損頗遂病人心意或熱甚必須急下者便服四五十九丸未利再服以意消息三五歲孩兒丸如麻子大凡此一法此藥至善常服二三十丸不利藏府但有益無損或婦人血下惡物加桂枝半兩病微者常服病重者亦取利因而結滯開道惡物自下也此方除藏府滑泄者或裏寒脉遲者或婦人經病產後血下不止者但孕婦等則不宜服除此以外一切風熱雜病煩悶壅塞神氣不和或平人保養常服自顯其功若以効驗觀其藥味則非明本草造化之理者不可得而知其然也猶孔子讚易道明顯應化萬仁之善而不見其大道之用功故曰顯諸仁藏諸用因以云藏用丸亦其義也兼以世訛之久矣而反不喜此等妙方不肯服之每有久獲大効而誠懇求其方不得已而授之既見其方反生疑懼不復用焉亦有効而志信求其方務以廣傳救疾因眾議百端擬疑妄生謗說致使俗醫皆畏之致道不能神但有妨病者後之君子但行其藥明顯諸人勿示其方而密藏諸用耳或以一法加黃連川芎薄荷等各半兩治一切頭目昏眩者愈佳

廣按此方瀉溼熱通利大小二便之藥也然溼熱內甚不從二便而疎導之何能使之去乎蓋諸病皆生於熱藏府為本經絡為標藏府之熱既去經絡之熱豈能留乎此河間劉先生議此方誠十載治熱病之筌蹄也果能依此方所云丸如小豆大每服十九至十五丸以次而加以通利為度何患之有哉但有益而無損也又嘗論之地土有南北下溼高燥之殊人之賦質有肥白黑瘦之異所養有膏粱淡食之別所病有寒溼熱燥之差不可不詳審而明辨也若夫高燥之地黑瘦之人膏粱之家熱燥之病此藥切當若夫下溼之地肥白之人淡食之家寒溼之病此藥猶未當也古人所立之方君臣佐用主治引經範圍已定不可分毫移易但後人不善於用所施不當反生疑議良可歎息

玄青丸宣明方治下痢勢惡頻併窘痛或久不愈諸藥不能須此下之以開除溼熱痞悶積滯而使氣血宣通而愈兼宣利積熱酒食積黃瘦中滿水腫腹脹兼療小兒驚疳積熱乳癖諸證惟泄瀉者勿服見痢類

除溼丹拔粹方治諸溼客搏腰膝重痛足脛浮腫筋脉緊急津液凝澁便溺不利目赤癢疹疽癰發背疥癬走注脚氣無首尾瘡癩不可盡述

枳榔 甘草 葳靈仙 赤芍藥 葶藶 各二兩 乳香 沒藥 各一兩
牽牛 大戟 炒三兩 陳皮 祛白四

右為末麵糊丸如梧桐子大每服五十丸加至七八十丸溫水下食前得更衣止如服藥前後忌酒二日葯後亦忌溼麵兩三日食溫淡粥補胃尤佳經驗良方有澤瀉青史無葶藶

瘟疫七 附大頭病 冬溫病 嶺南諸病 運氣證治

丹溪心法

瘟疫眾人一般病者是又謂之天行時疫治有三法宜補宜散宜降 熱甚者加童便三法中入方宜

大黃

黃連

黃芩

人參

桔梗

防風

蒼朮

滑石

香附

人中黃

右為末神麩糊丸每服六七十丸分氣血與痰作湯使氣虛者四君子湯 血虛者四物湯 痰

多者二陳湯送下 熱甚者童便下

又方溫病亦治食積痰熱降陰火

人中黃

飯為丸菜豆大下十五丸

又時疫方

半夏

川芎

茯苓

陳皮

山查

白朮

蒼朮

甘草

如頭痛加酒苓

口渴加乾葛

身痛加羌活薄荷桂防風芍藥

大頭天行病此為溼氣在顛高之上切勿用降藥東垣有方

羌活

酒黃芩

酒蒸大黃

冬溫為病非其時而有其氣也冬時嚴寒君子當閉藏而反發泄於外專用補藥而帶表藥如補

中益氣之類

作人中黃法

以竹筒兩頭留一節作一竅納甘草於中仍以竹木釘閉竅於大奠缸中浸一月取出晒乾大治

疫毒

左手脉大於石手浮緩而盛按之無力

大病虛脫本是陰虛用艾灸丹田者所以補陽陽生長故也不可用附子止可多服人參

附諸方

十神湯 治時令不正瘟疫妄行

升麻葛根湯 治大人小兒時氣瘟疫頭痛發熱

柴胡升麻湯 治時行瘟疫壯熱惡風頭痛體疼鼻塞咽乾咳嗽涕唾稠粘

清熱解肌湯 治傷寒瘟疫天行頭痛壯熱 俱見溫熱類

黃連橘皮湯 瘟疫發斑

黃連四兩去陳橘皮 杏仁去皮尖枳實

甘草 麻黃焙葛根各二兩厚朴姜汁炙

每服五錢水一鍾煎溫服

小柴胡湯 治瘟疫內虛發熱胸脇痞悶 渴加瓜蒌仁

竹葉石膏湯 傷寒時氣表裏俱虛遍身發熱心胸煩悶得汗已解內無津液虛羸少氣欲吐 俱見溫熱類

化斑湯 治斑毒 見溫熱

黃連解毒湯 治時疫三日已汗解或因飲酒復劇若煩悶乾嘔口燥呻吟錯語不睡 見溫熱

漏蘆湯 治藏府積熱發為腫毒時疫疙瘩頭面洪腫咽噤填塞水葯不下一切危惡疫癘

漏蘆 升麻 大黃 黃芩 藍葉 玄參等分

石咬咀每服二錢水煎服 腫熱甚加芒硝二錢

消毒丸 治時毒疔瘡惡證

大黃

牡蠣

僵蚕 炒等分

右為末煉蜜丸如彈子大新水化為丸 內加桔梗大力子湯尤妙

潔古雄黃丸 辟時疾可與病人同床傳着衣服亦不相染

雄黃一兩研

赤小豆炒

丹參

鬼箭羽 各二兩

右為細末蜜丸每服五丸空心溫水下

治大頭病兼治喉痹歌

人間治疫有仙方

一兩僵蚕二大黃

姜汁為丸如彈子

井花調蜜便清涼

四君子湯

四物湯

俱見補損類

二陳湯

見痰類

補中益氣湯

見內傷類

嶺南諸病 新增 出明醫雜著

附諸方

春秋時月人感山嵐瘴霧毒氣發寒熱脇膈飽悶不思飲食此毒氣從鼻口入內也治當清上焦解內毒行氣降痰不宜發汗

黃連一錢

水洗

黃芩 半錢

升麻 一錢

半生

甘草 七分

木香 一錢

蒼朮 一錢

沒藥 一錢

水炒

厚朴 一錢

薑

枳實 一錢

炒

半夏 七錢

枳實 一錢

炒

半夏 七錢

枳實 一錢

炒

木香 一錢

通

一錢

木香 一錢

通

一錢

木香 一錢

通

一錢

木香 一錢

通

石生姜五片水一鍾半煎七分食前熱服渣煎四分繼服

足下

瘟疫

寒溫不節汗身脫衣巾感冒風寒之氣氣閉發熱頭疼此傷寒類也但嶺南氣溫易出汗故多類瘧重則寒熱不退輕則為瘧南方氣升故嶺南人得此病者卒皆胸滿痰涎壅塞飲食不進與北方傷寒只傷表而裏自和者不同治當解表清熱降氣行痰此方用於寒涼時月及雖在溫暖時而感冒風寒者

羌活一錢半 蒼朮一錢 柴胡一錢 黃芩一錢 橘紅一錢 去半夏一錢 湯枳實一錢

甘草一錢 炙川芎一錢

生姜五片 水一鍾半 煎七分 食前溫服 渣煎四分 隨服 取汗 出止服

瘧瘧時瘧寒熱往來

柴胡一錢半 知母一錢半 蒼朮一錢 黃芩一錢 酒乾葛一錢 陳皮一錢 半夏一錢 半湯

川芎一錢 甘草七分 炙

生姜三大片 烏梅肉二箇 水一鍾半 煎七分 食前清晨服 渣煎四分 午前服

瘧久者 加人參一錢 半 當歸一錢 汗多者 去蒼朮 換白朮 加酒炒白芍藥 各一錢 半

後變成痢疾瘧後之痢從虛治用補脾胃藥

黃連一錢 炒木香一錢 縮砂一錢 黃芩一錢 炒橘皮一錢 白朮一錢 半 白芍藥二錢 炒

甘草五分 炙 當歸一錢 酒

生姜三片 水二鍾 煎八分 食前熱服

溫暑之月 民病天行瘟疫 熱病治宜清熱解毒 兼治內外

枯黃芩一錢 酒炒知母一錢 石膏一錢 半 升麻一錢 黃連一錢 酒生甘草七分 羌活三錢

白芍藥一錢 酒炒生地黃五分 人參一錢 半 乾葛一錢

生薑三片水一鍾半煎七分食前熱服渣煎四分繼服 若胸膈痞悶痰涎壅塞者加枳實半
夏各一錢 生薑汁四五匙 若脾胃不實加白朮一錢半

時氣發熱變為黃病所謂瘟疫也宜治內瀉溼熱

茵陳一錢 黃連水炒一錢 山梔仁一錢 白朮一錢 白茯苓去皮一錢 厚朴一錢 姜木通一錢去皮

木香七分 白芍藥一錢半 酒炒 乾葛一錢半 人參一錢

生薑三大片水二鍾煎七分食前溫服渣煎四分繼服

運氣證治 新增 出乾坤生意

附諸賢論

運氣證治者所以參天地陰陽之理明五行衰旺之機考氣候之寒溫察民病之凶吉推加臨補瀉
之法施寒熱溫涼之劑古人云治時病不知運氣如涉海問津誠哉言也今遵先賢圖訣撮其要領
使人一覽而知其悉也矣

五運配十干之年

甲巳得合為土運 乙庚得合為金運 丁壬得合為木運 丙辛得合為水運 戊癸得合為

火運

六氣為司天之歲

子午少陰君火 丑未太陰溼土 寅申少陽相火 卯酉陽明燥金 辰戌太陽寒水 巳亥

厥陰風木

南政北政

甲巳土運為南政蓋土居中央君尊南面而行餘四運以臣事之面北而受令所以有別也

十二支年分運氣

子午年少陰君火司天歲氣熱化之候

司天者天之氣候也

君火者手少陰心經也心者君主之官神明出焉君火乃主宰陽氣之本餘象生土乃發生萬物之源

陽明燥金在泉

在泉者地之氣候也

初之氣厥陰風木用事子上父下益辛瀉苦

自年前十二月大寒節起至二月驚蟄終止

天時

寒風切冽霜雪水水蟄虫伏藏

民病

關節禁固腰腿疼中外瘡瘍

二之氣少陰君火用事火盛金衰補肺瀉心

自二月春分節起至四月立夏終止

天時

風雨時寒雨生羽蟲

民病

淋氣鬱於上而熱令人目赤

三之氣少陽相火用事君相二火瀉苦益辛

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時

大火生熱氣行羽蟲不鳴燕百舌杜宇之類

民病

厥熱心痛寒更作咳喘目赤

四之氣太陰溼土用事子母相順瀉肺補腎

自六月大暑節起至八月白露終止

天時 大雨時行寒熱互作

民病 黃疸衄血咽乾嘔吐痰飲

五之氣陽明燥金用事心盛肺衰火怕水復

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 溫氣乃至初冬猶暖萬物尚榮

民病 寒熱伏邪於春為瘧

六之氣太陽寒水用事火衰心病瀉鹹益苦

自十月小雪節起至十二月小寒終止

天時 暴寒勁切火邪恣毒寒氣暴至

民病 生腫咳喘甚則血溢下連小腹而作寒中

丑未年太陰溼土司天歲氣溼化之候

太陰溼土者足太陰脾經也脾屬中央戊巳土每季寄旺一十八日合為七十二日以應一歲

六六三百六十日之成數也

太陽寒水在泉

初之氣厥陰風木用事主旺客衰瀉酸補甘

自年前十二月大寒節起至閏二月驚蟄終止

天時 大風發榮兩生毛虫

民病 血溢經絡拘強關節不利身重筋痛

二之氣少陰君火用事以下生上瀉甘補鹹

自二月春分節起至四月立夏終止

天時 大火至疫癘君令宣行溼蒸相搏暴雨時降

民病 瘟疫盛行遠近咸若

三之氣少陽相火用事土旺尅水補腎瀉脾

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 雷雨電雹地氣騰溼氣降

民病 身重跗腫胸腹滿感冒溼氣

四之氣太陰溼土用事甘旺鹹衰補腎益膀胱

自六月大暑節起至八月白露終止

天時 炎熱沸騰地氣升溼化不流

民病 腠理熱血暴溢寒瘧心腹脹浮腫

五之氣陽明燥金用事土能生金益肝瀉肺

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 大涼霧露降

民病 皮膚寒瘧痢甚行

六之氣太陽寒水用事以上尅下瀉脾補腎

自十月小雪節起至十一月小寒終止

天時 大寒凝冽

民病 關節禁固腰腿拘痛

寅申年少陽相火司天歲氣火化之候

少陽相火者三焦浮流之火火邪炎上上尅肺金金受尅腎水失母則上盛下虛虛陽上攻變
生諸疾致傷元氣

厥陰風木在泉

初之氣厥陰風木用事子父相逢瀉苦益辛

自年前十二月大寒節起至二月驚蟄終止

天時 熱風傷人時氣流行

民病 寒熱交作咳逆頭痛血氣不調心腹不快

二之氣少陰君火用事肺衰心盛制苦益辛

自二月春分節起至四月立夏終止

天時 暴風疾雨溫溼相蒸

民病 上熱咳逆胸膈不利頭痛寒熱

三之氣少陽相火用事夏旺火熾補肺益大腸

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 炎暑亢旱草萎河翰

民病 煩熱目赤喉閉失血熱渴風邪人多暴死

四之氣太陰溼土用事火能生土瀉甘補鹹

自六月大暑節起至八月白露終止

天時 風雨時降炎暑未去

民病 瘧痢交作寒熱頭疼

五之氣陽明燥金用事肺金受邪瀉苦補辛

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 寒熱風雨草木黃落

民病 寒邪風熱君子周密

六之氣太陽寒水用事心火受尅瀉鹹補苦

自十月小雪節起至十一月小寒終止

天時 寒溫無時地氣正寒霜露乃降

民病 感冒寒邪關節不利心腹痛

卯酉年陽明燥金司天歲氣燥化之候

陽明燥金者肺與大腸之氣象庚辛金也

少陰君火在泉

初之氣厥陰風木用事金木相尅補酸瀉辛

自年前十二月大寒節起至二月驚蟄終止

天時 陰始凝風始肅水乃冰寒雨多花開溼

民病 寒熱浮腫失血嘔吐小便赤淋

二之氣少陰君火用事火盛金衰瀉苦益辛

自二月春分節起至四月立夏終止

天時 臣居君位大熱早行

民病 疫癘流行人多卒暴

三之氣少陽相火用事主盛客衰瀉心補肺

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 燥熱交合風雨暴至

民病 寒熱頭疼心煩作渴

四之氣太陰溼土用事以下生上瀉辛益酸

自六月大暑節起至八月白露終止

天時 早秋寒雨有傷苗稼

民病 卒暴寒熱風邪傷人心疼浮腫瘡瘍失血

五之氣陽明燥金用事金盛木衰瀉肺補肝

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 冬行春令草木生青風雨生虫

民病 寒熱作痢氣血不和

六之氣太陽寒水用事客來助主益苦瀉酸

自十月小雪節起至十二月小寒終止

天時 氣候反溫蟄虫出現反行春令

民病 疫癘溫毒寒熱伏邪

辰戌年太陽寒水司天歲氣寒化之候

太陽寒水者足膀胱經也與足少陰腎經合為表裏屬北方土癸水

太陰溼土在泉

初之氣厥陰風木用事脾胃受邪瀉賦助甘

自年前十二月大寒節起至二月驚蟄終止

天時 氣早暖草早榮溫風至

民病 瘟疫寒熱頭疼嘔吐瘡瘍

二之氣少陰君火用事心火受邪瀉賦補甘

自二月春分節起至四月立夏終止

天時 春寒多雨寒溼無時

民病 氣鬱中滿浮腫寒熱

三之氣少陽相火用事以上尅下瀉賦助苦

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 暴熱乍涼疾風暴雨

民病 寒熱吐利心煩悶亂癰疽瘡瘍

四之氣太陰溼土用事水旺土哀瀉賦補甘

自六月大暑節起至八月白露終止

天時 風溼交爭雨生羽蟲暴風疾雨

民病 大熱短氣赤白痢瀉

五之氣陽明燥金用事金生水旺制醜益苦

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 溼熱而行客行主令

民病 氣虛客熱血熱妄行肺氣壅盛

六之氣太陽寒水用事水盛火衰瀉賦助苦

自十月小雪節起至十二月小寒終止

天時 凝寒雨雪地氣正溼令行

民病 病乃凄慘孕孳多災脾受溼肺旺肝衰

巳亥年厥陰風木司天歲氣風化之候

厥陰風木者足厥陰肝經也肝屬東方甲乙木春旺七十二日也

少陽相火在泉

初之氣厥陰風木用事脾胃受邪瀉酸補甘

自年前十二月大寒節起至二月驚蟄終止

天時 寒始肅客行主令殺氣方至

民病 寒居右脇氣滯脾胃虛壅

二之氣少陰君火用事火旺金衰瀉心補肺

自二月春分節起至四月立夏終止

天時 寒不去霜雪水殺氣施水草焦寒雨至

民病 熱中氣血不升降

三之氣少陽相火用事肺金受邪瀉苦益辛

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 風熱大作兩生羽蟲

民病 淚出耳鳴掉眩

四之氣太陰溼土用事木土相刑瀉酸益甘

自六月大暑節起至八月白露終止

天時 熱氣返用山澤浮雲暴雨滂溼

民病 心受邪黃疸面為浮腫

五之氣陽明燥金用事以金刑木瀉肺益肝

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 燥溼更濛沉陰乃布風雨乃行

民病 寒氣及肺肺受風脾受溼發為瘧

六之氣太陽寒水用事土助客勝瀉酸補甘

自十月小雪節起至十二月小寒終止

天時 畏火司令陽乃火化蟄虫出現流水不冰地氣大發草乃生

民病 瘟疫心腎相制

廣按運氣之證內經言之詳矣夫人在氣交之中與天地相為流通苟不先立其年以明其氣臨病施治之際烏乎以用補瀉之約哉此運氣證治不可不知也又嘗按而驗之多有不應何則陰陽之消長寒暑之更易或失其常在智者通其活變豈可膠柱鼓瑟按圖索驥也耶 又

時氣流行或有病者有不病者蓋邪之所轉其氣必虛故虛者感邪而實者邪難入也又有一
家傳染者蓋家有病人有憂患而飲食少飲食少則氣餒矣時與病人相近感其病氣從鼻口
入也

丹溪心法附餘卷之三

內傷門

內傷八

丹溪心法

內傷東垣內外傷辨甚詳世之病此者為多但有挾痰者有挾外邪者有熱鬱於內而發者皆以補元氣為主看所挾而兼用藥如挾痰者則以補中益氣湯加半夏竹瀝仍少入姜汁傳送凡內傷發斑因胃氣虛甚是大游行於外亦痰熱所致火則補而降之痰熱則微汗以散之切不可下恐生危證內傷病退後燥渴不解者有餘熱在肺家可用參苓甘草少許姜汁冷服或茶匙挑姜汁與之虛者可用人參

廣按外感內傷病之關鍵於此昧焉何足云醫夫外感張長沙已言之矣內傷李東垣已言之矣至於內傷挾外感未有言之者也况外感風寒則身熱鼻塞聲重左手脉洪盛乃有餘之證當發不當補內傷喜怒飢飽勞役則身熱口苦聲微右手脉洪盛乃不足之證當補不當發至於內傷挾外感之證又當補發兼施辨之不可不詳施之不可不當也予懷是論久矣及觀丹溪心法內傷條云內傷東垣內外傷辨甚詳世之病此者為多有挾外邪者有挾熱鬱於內而發者有挾痰者皆以補元氣為主看所挾而兼用藥此得吾心之同然者也但先生之言引而未發今予補之如內傷挾外感者則於補中益氣湯中春加川芎防風柴胡荆芥紫蘇薄荷之類夏加葛根石膏甘草薄荷升麻柴胡之類秋加羌活防風蒼朮荆芥之類冬加麻黃桂枝乾姜附子之類兩手脉俱洪盛而身熱鼻塞口苦兼見也如內傷挾熱鬱於內而發者則於補中益氣湯內加火藹湯之類其人平素心胸膈悶手足心發熱小便赤脉沉數今脉洪數身熱是

也如內傷挾痰者則於補中益氣湯內加半夏竹瀝姜汁之類其人肥白平素喘滿吐痰脉沉滑今脉洪滑身熱是也噫嘻外感內傷不同發表補中如冰炭之相反天壤之懸隔學者苟無定見於中臨證投劑鮮有不眩惑也矣

大驚湯 見發熱類

附諸賢論

東垣曰甚哉陰陽之證不可不詳也徧觀內經中所說變化百病其源皆由喜怒過度飲食失節寒濕不適勞役所傷而然夫元氣殺氣營氣清氣衛氣生發諸陽上升之氣此六者皆飲食入胃穀氣上行胃氣之異名其實一也既脾胃有傷則中氣不足中氣不足則六腑陽氣皆絕於外故經言五藏之氣已絕於外者是六腑之元氣病也氣傷臟乃病臟病則形乃應是五臟六腑真氣皆不足也惟陰火獨旺上乘陽分故營衛失守諸病生焉其中變化皆由中氣不足乃生發耳復有脾胃已受勞役之疾飲食又復失節耽病日久事息心安飽食太甚病乃大作概其外傷風寒六淫客邪皆有餘之病當瀉不當補飲食失節中氣不足之病當補不當瀉舉世醫者皆以飲食失節勞役所傷中氣不足當補之證認作外感風寒有餘客邪之病重瀉其表使榮衛之氣外絕其死只在旬日之間所謂差之毫釐謬以千里可不詳辨乎夫外感有餘之證寒熱甚而齊作鼻塞聲重頭常痛手背熱內傷不足之證寒熱微而間作口渴聲輕頭間痛手心熱於此可以稽驗矣 始受飲食勞倦所傷之病必氣高而喘身熱而煩及短氣上逆鼻息不調急情嗜臥四肢困倦不收無氣以動亦無氣以言皆為熱傷元氣以甘溫之劑以補元氣即是瀉火之藥凡所受病捫摸之肌膚間必大熱必燥熱悶亂心煩不安或渴久病必不渴或表虛惡風寒慎不可以寒涼藥與之經言勞者溫之損者溫之惟以補中益氣湯溫藥以補元氣而瀉火邪內經云溫能除大熱正謂此也

王節齋曰東垣論飲食勞倦為內傷不足之證治用補中益氣湯迺集中又論不足之中又當分別飲食傷為有餘勞倦傷為不足予謂傷飲食而留積不化以致蓄食鬱熱發於外此為有餘之證法當消導東垣自有枳朮丸等方治法具於飲食門矣其補中益氣方論却謂人因傷飢失飽致損脾胃非有積滯者也故只用補葯蓋脾胃全賴飲食之養今因飢飽不時失其所養則脾胃虛矣又脾胃四肢若勞力辛苦傷其四肢則根本竭矣或專因飲食不調或專因勞力過度或飲食不調之後加之勞力或勞力過度之後繼以不調故皆謂之內傷元氣不足之證而宜用補葯也但須於此四者之間審察明白畧為加減則無不効矣

附脉理

東垣曰古人以脉上辨內外傷於人迎氣口人迎脉大於氣口為外傷氣口脉大於人迎為內傷此辨固是但其說有所未盡耳外感風寒皆有餘之證是從前客邪來也其病必見於左手左手主表乃陽行二十五度內傷飲食及飲食不節勞役所傷皆不足之病也必見於右手右手主裏乃陰行二十五度故外感寒邪則獨左手人迎脉浮緊按之洪大緊者急甚於絃是足太陽寒水之脉按之洪大而有力中見手少陰心火之脉丁與壬合內顯洪大乃傷寒脉也若外感風邪則人迎脉緩而大或大於氣口一倍或兩倍三倍內傷飲食則右手氣口脉大於人迎一倍傷之重者過在少陰則兩倍太陰則三倍此內傷飲食之脉若飲食不節勞役過甚則心脉變見於氣口是心火刑肺其肝木扶心火之勢亦來搏肺經云海所不勝寡於畏者是也故氣口脉急大而數時一代而澁也澁者肺之本脉代者元氣不相接脾胃不及之脉洪大而數者心脉刑肺也急者肝木挾心火而反尅肺金也若不甚勞役惟右關脾胃脉大而數謂獨大於五脉數中顯緩時一代也如飲食不節寒暑失所則先右關胃脉損弱甚則隱而不見惟內顯脾胃脉之大

數微緩時一代也宿食不消則獨右關沉而滑經云脉滑沉者有宿食也

附諸方

補中益氣湯 治形神勞役或飲食失節勞倦虛損身熱而煩脉洪大而虛頭痛或惡寒而渴自汗

無力氣高而喘

黃耆一錢半人參

甘草各一白木

當歸身

柴胡

升麻

陳皮各半錢渴加葛根五嗽加麥門冬一錢

五味子十五粒

一方有白芍藥半錢秋冬不用黃栢三分以滋腎水瀉伏火紅花三分入心養血

右作一服水煎午前稍熱服

按立方本旨云夫脾胃虛者因飲食勞倦心火亢甚而乘其土位其次肺氣受邪須用黃耆最多人參甘草次之脾胃一虛肺氣先絕故用黃耆以益皮毛而閉腠理不冷自汗上喘氣短損其元氣人參以補之心火乘脾炙甘草之甘溫以瀉火熱而補脾胃中元氣若脾胃急痛腹中急縮者宜多用之經云急者緩之白木苦甘溫除胃中熱利腰臍間血胃中清氣在下升麻柴胡以引之引黃耆甘草甘溫之氣味上升能補衛氣之散解而實其表也又緩帶脉之縮急二味苦平味之薄者陰中之陽引清氣上升也氣亂於胸中為清濁相干用陳皮以理之又能助陽氣之升以散滯氣助諸甘辛為用也脾胃氣虛不能升浮為陰火傷其生發之氣榮血太虧營氣不榮陰火熾盛是血中伏火日漸煎熬血氣日減心主血血減則心無所養致使心亂而煩病名曰恍惚者心惑而煩悶不安也故加辛甘微溫之劑生陽氣陽旺則能生陰血更以當歸和之少加黃栢以救腎水能瀉陰中之伏火如煩不止少加生地黃補腎水水旺而心火自降如氣浮心亂以硃砂安神丸鎮固之則愈 若病日久者以權立加減法 若頭痛加蔓荊子三分痛甚加川芎五分頂

疼腦痛者加葉本五分細辛三分諸頭痛併用此藥四味頭痛有痰沉重懶倦者乃太陰厥陰頭
疼加半夏半錢或一錢生姜三片 若耳鳴目黃頰頰腫頸肩膈肘臂外後廉痛面赤脉洪者加
羌活一錢防風七分甘草三分葉本五分通其經血加黃芩黃連各三分消其腫 噤痛頰腫脉
洪大面赤加黃芩三分桔梗七分甘草三分 口乾噤乾或渴者加葛根五分升胃氣上行以潤
之 心下痞脅悶者加芍藥黃連各一錢如痞腹脹加枳實三分厚朴七分木香砂仁各三分如
天寒加乾姜 腹中痛者加白芍藥炒半錢炙甘草三分如惡寒覺冷痛加桂心半錢夏月腹中
痛不惡寒反惡熱者加黃芩五分芍藥一錢甘草五分以治時熱 臍下痛者加真熟地黃半錢
如胸中滯氣加連翹青皮一分或二分壅滯可用氣促少氣者去之 如身體重疼乃風溼相
搏加羌活半錢防風半錢升麻一錢柴胡半錢葉本根半錢蒼朮一錢如病去勿再服 若大便
秘澀加歸稍一錢 若久病痰嗽者去人參冬月加不去節麻黃秋涼亦加不去根節麻黃春月
天溫加佛耳草三分欵花一分勿加麻黃 若初病之人雖痰嗽不去人參必不增添若久病肺
中伏火者去人參以防痰嗽增益耳 長夏溼土客邪太旺加蒼朮白朮澤瀉上下分消其溼熱
之氣溼熱太勝主食不消故食減不知穀味則加麩以消之加五味子麥門冬助人參瀉火益肺
氣助秋損也在三伏中為聖藥 脇下急或痛俱加柴胡甘草人參 多唾或唾白沫胃口上停
寒也加益智仁 若胃脘當心痛加草豆蔻仁三分疲甚之人參耆白朮有用至一兩二兩者
朱砂安神丸 治心神煩亂怔忡兀兀欲吐氣亂而熱似懊懣狀

黃連一錢半生地黃

當歸身

甘草錢各錢朱砂一錢另研為衣

右為末蒸餅丸黍米大每十九或十五二十九丸唾津下

升陽順氣湯 治因飲食不節勞役所傷腹脇滿悶短氣遇春則口無味遇夏雖熱猶寒飢常如飽

不喜食冷

升麻 柴胡各一錢 黃耆一兩 半夏三錢 甘草炙半錢 陳皮一錢 人參一錢

神麴一錢炒 歸身一錢 黃柏半錢 草豆蔻仁二錢

右咬咀每服三錢或半兩水煎入生姜三片

按論云脾胃不足之證須用升麻柴胡苦平味之薄者陰中之陽引脾胃中清氣行於陽道及諸經生發陰陽之氣以滋春氣之和也又引黃耆人參甘草甘溫之氣味上行充實腠理使陽氣得衛外而為固也凡治脾胃之藥多以升陽補氣名之者也

參朮調中湯 瀉熱補氣止咳定喘和脾胃進飲食

黃耆四分 桑白皮五分 人參 甘草炙 白茯苓焙 五味子粒 白朮三分

地骨皮 麥門冬 陳皮各二分 青皮一分

右咬咀作一服水煎大溫服早飯後忌多言語勞役

按論云內經曰火位之主其瀉以甘以黃耆甘溫瀉熱補氣桑白皮苦微寒瀉肺火定喘故以為君肺欲收急食酸以收之以五味子之酸收耗散之氣止咳嗽脾胃不足以甘補之白朮人參炙甘草苦甘溫補脾胃中為臣地骨皮苦微寒善解肌熱茯苓甘平降肺火麥門冬甘微寒保肺氣為佐青陳皮苦辛溫散胸中滯氣為使也

升陽益胃湯 治脾胃虛則怠惰嗜臥四肢不收時值秋燥令行溼熱少退體重節痛口乾舌乾飲食無味大便不調小便頻數食不消兼見肺病洒淅惡寒慘慘不樂面色惡而不和乃陽氣不伸故也當以升陽益胃治之

柴胡 白朮 茯苓湯者勿澤瀉各三錢 羌活 獨活 防風各半兩

脾胃之

黃耆 二兩

人參

半夏

甘草 各一錢
黃連 一錢

陳皮 四錢

白芍 五錢

何故秋旺用參朮芍藥之類反補益脾胃虛則肺俱受邪故因時而補易為力也

右每服三錢水煎入姜棗早飯後溫服或加至半兩服藥後如小便罷而病加劇是不宜利小便當少去茯苓澤瀉若喜食初二日不可飽食恐胃再傷以藥力尚少胃氣不得轉運升發也須薄味之食或美食助其藥力益外浮之氣而滋其胃氣慎不可淡食以損力而助邪氣之降沉也可以少役形體使胃與藥得轉運升發慎勿大勞役使氣復乏若脾胃得安靜為佳若胃氣稍強少食果以助穀藥之力經云五穀為養五果為助者也

此類諸方俱是補益之劑

傷食 九

丹溪心法

傷食惡食者胸中有物宜導痰補脾用二陳湯加白朮山查川芎蒼朮服之
憂抑傷脾不思飲食炒黃連酒芍藥香附同清六丸末用姜汁浸蒸餅丸服

入方

治氣抑疲倦不思飲食

香附

白芍 各一兩

白朮 二兩

蒼朮

陳皮

黃連

黃柏

半夏 各二兩
扁柏 七錢半

右為末姜汁麵糊丸

治心腹膨亨 內多食積所致

足子心去付余

卷三

內傷 傷食

四

南星一兩半姜製 半夏 瓜萸仁一兩半研和潤 附一兩童便浸 黃連三兩姜炒 礞石硝煨 蘿蔔子

連翹半兩 麝香少許 又方加陳皮半兩

右為末麩糊丸

一人因喫麵內傷吐熱頭痛

白朮一錢半 白芍 陳皮 蒼朮各一錢 茯苓 黃連 人參

甘草各半錢

右作一服姜二片煎如口渴加乾葛二錢再調理

補脾丸

白朮半斤 蒼朮 茯苓 陳皮各三兩

粥為丸

二陳湯 見痰類

清六丸 見泄瀉類

附脉理

脉訣舉要曰氣口緊盛為傷於食食不消化浮滑而疾

心法附錄曰傷食之證右手氣口必緊盛胸膈痞塞噫氣如敗卵臭亦有頭痛發熱但身不痛為異

耳

附諸方

荳蔻橘紅散 楊氏家藏方 溫脾養胃升降陰陽和三焦化宿食

丁香 木香各一兩 白荳蔻仁 人參 厚朴姜製 神麩炒 乾姜炮

半夏麩 橘紅去白 甘草炙 藿香葉去土 白木各半兩

右吹咀每服三錢水一盞生姜三片棗一枚煎七分去滓溫服

紅丸子和劑方壯脾胃消宿食并治冷瘧

京三稜水浸 莪木 陳皮去白 青皮去白各五斤 乾姜炮 胡椒各二斤

右為末醋煮糊丸如梧子大以礬紅為衣每服二十九丸食後姜湯下

丁香爛飯丸按釋方治食傷又治卒心痛

丁香皮 甘草炙各二錢 砂仁三錢 益智仁三錢 香附子半兩 甘松三錢 丁香

京三稜炮 木香 廣木炮各半錢 益智仁三錢 香附子半兩 甘松三錢 丁香

右為細末湯浸蒸餅為丸如棗豆大每三十九丸白湯下或細嚼亦可不拘時候

木香當歸散 實脾順氣消食

川芎 當歸 人參 官桂 三稜炮 莪木炮 青皮炒

厚朴 麥蘗 乾姜 小茴香炒 木香 陳皮 甘草

神麩炒 枳殼各等分

右吹咀每服八錢水二盞生姜三片棗子一枚葱白三莖煎至一盞溫服大便閉倍加枳殼加枳

榔一兩炒去乾姜食前服

以上辛溫消導宿食之劑

麩藥枳木丸 治為人所勉強食之故心腹滿悶不快

白木二兩 枳實 神麩炒 麥蘗炒各一兩

右為細末荷葉燒飯丸如桐子大每服五十九丸溫水下

足下... 傷食

消食化氣香殼散 醒脾去積順氣化痰

青皮炒 陳皮炒 各四 蘿蔔子炒 木香 三稜炒 蓬朮炒 神麩炒

麥藥炒 各一 枳殼炒 二兩 半夏 二兩 半枳實炒 一兩 香附子醋浸 檳榔

草果 各一兩 陳倉米 一升 用巴豆二十粒炒黃色 去巴豆不用

右為末醋糊丸如桐子大每服四五十九丸漸加至七八十九丸食後淡湯或白湯下

一方 治食過飽滿悶

青橘皮黃 二兩 湯浸去穢炒 萬根 一兩 縮砂 半兩

右為細末濃煎茶調一二錢服乾吞亦可常服消食化氣醒酒

寬中丸 丹溪秘方治胸膈痞悶停滯飲食

山查 不拘多少蒸熟曬乾

右為末作丸服

大安丸 丹溪秘方脾經消導之藥

山查 二兩 神麩炒 半夏 茯苓略 一 陳皮 蘿蔔子 連翹各半 白朮 二兩

右為細末粥糊丸服

以上辛平消導宿食之劑

治溼益氣丸 治傷溼麩心腹滿悶肢體沉重

枳實麩炒 白朮 黃芩略 一 蘿蔔子炒熟去殼 神麩炒 一 紅花 三錢

右為細末荷葉燒飯為丸如菜豆大每服五六十九丸白湯下或姜湯下

二黃丸 治傷熱食痞悶兀兀欲吐煩亂不安

黃芩二兩 黃連酒浸升麻

柴胡各三錢 甘草二錢 枳實半兩 炒

右為極細末湯浸蒸餅丸如菘豆大每五七十九白湯下或姜湯下

白木丸 治傷豈粉溼麵油膩之物

白木

半夏湯洗 神麴炒

枳實炒各一兩 橘皮七錢 黃芩半兩 白礬枯三錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如菘豆大一倍每五十九白湯下量所傷加減服

以上辛涼消導宿食之劑

木香見眼丸 治傷生冷硬物心腹滿悶疼痛

巴豆霜并荆三稜

神麴炒一兩 木香二錢

香附炒兩 京三稜各三錢 升麻三錢 柴胡各三錢 草豆蔻各三錢

右為末湯浸蒸餅丸如菘豆大一倍每二十九白湯下量所傷服之

三稜消積丸 治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶

丁皮

益智各三錢 陳皮

青皮各五錢 茴香炒半兩 炒麴

廣木 京三稜各七錢 巴豆和米炒去

右為細末醋糊丸如梧桐子每十九至二十九溫姜湯下食前看虛實加減如更衣止後服

如意丸 治氣虛積冷停食不消心下堅痞噫宿腐氣及霍亂吐瀉水穀不消一切食積之疾

並皆治之

半夏湯洗 三稜

枳殼去白 檳榔

陳皮 乾姜

黃連 蓬朮各三兩 巴豆三十

七粒連殼同用前藥醋煮

右除巴豆外餘藥對如豆大用好酒煮乾用巴豆同藥焙為末薄糊丸如菘豆大每服十九加至

二十丸用茶清姜湯任下食後溫服孕婦不宜服之

阿魏丸 治脾胃怯弱過食肉麵生果之物停積中焦不能消化以致腹脹刺痛嘔惡不食或

足子心去付余

傷食

六

利或秘並皆治之

百草霜錢三巴豆去皮心膜油七阿魏酒浸官桂不見蓬朮炒麥藥炒神麩炒青皮去白

蘿藦子炒白朮乾姜炮各半兩

右為末和勻用薄糊丸如菘豆大每服二十九不拘時麵傷用麵湯下生果傷用麝香湯下

混元鄧山房神効感應丸 常服消食除積滯不動藏府

丁香 木香 檀香 陳皮 角沉香不見青皮 黃連 砂仁 香附去毛

三稜煨半夏湯泡莪朮十分大者用麵煨

以上藥各一兩淨研為細末外用肥烏梅有肉者一百枚去核巴豆三百粒肥白者去皮膜心右

用磁器一隻盛巴豆以烏梅蓋之却用陳米醋浸與烏梅肉平於甌上蒸以巴豆色為度却搗二

件令極爛次用糯米粽和前件諸藥搜勻搗千百下以黑為度眾手丸如蘿藦子大每服十丸飲

食不消陳皮湯下氣滯茴香湯下酒後嘔吐痰涎生姜湯下

秘方化滯丸 理一切氣化一切積奪造化有通塞之功調陰陽有補瀉之妙久堅沉痾磨之自消

暴積乍留導之立去

南木香火堅實者不見 丁香去苞青皮四托者紅橘皮水溫黃連大者各三稜慢火莪朮慢火煨各

半夏麥然白淨半夏研末生姜自前八味晒乾和研為細末巴豆去殼漆湯泡逐一研開

醋浸遇一宿慢火煎至醋乾秤大錢重碾細將前藥末烏梅用肉厚者打碎去殼漆湯泡逐一研開

和再碾令勻入後烏梅肉青巴豆若乾止用四錢五分烏梅用肉厚者打碎去殼漆湯泡逐一研開

右統和勻了用白麵八錢重水調得所慢火調糊為丸如粟米大每服五七丸人感者十九五更

空心用橘皮湯下 常服磨滯不欲通泄津液嚥下 停食飽悶枳殼湯下 但有所積物取本

汁冷下 因食吐不止津液噤下即止 食瀉不休及霍亂嘔吐俱用冷水下 赤痢冷甘草湯

下 白痢冷乾姜湯下 心動石葛蒲湯下 亦白痢冷甘草乾姜湯下 諸氣痛生姜橘皮湯

下 小腸氣痛茴香酒下 婦人血氣當歸湯下 若欲宣積滾姜湯下 仍加丸數未利再服

利多飲冷水一口補佳 小兒量歲數加減丸服疳積常服米飲下不拘時服 孕婦勿服此藥

得熱則行得冷則止

海藏神應丸 治因一切冷物冷水及潼乳酪水腹痛腸鳴水穀不化

巴豆 杏仁 乾姜 百草霜各丁香 木香各二黃蠟一兩

石先將黃蠟用好醋煮去滓將巴豆杏仁同炒黑煙盡研如泥將蠟再上火入麻油半兩溶開入

在杏仁等泥子內同攪旋下丁香等藥末研勻搓作梃子油紙裹了旋丸每用三五丸溫米飲

下食前服

以上辛溫推逐宿食之劑

大柴胡湯 治內傷飲食鬱結在裏身熱煩躁日晡發熱如瘧脉實而滑數者用此微利方見胃寒

三黃枳木丸 治傷肉食溼麵辛辣味厚之物填塞悶亂不安

黃芩二兩黃連 大黃規 神麩炒 白朮 橘皮略一枳實炒半

右為末湯浸蒸餅丸如菜豆大一倍每五十丸白湯下量所傷服之

枳實導滯丸 治傷溼熱之物不得施化而作痞悶不安

茯苓 黃芩 白朮 黃連略三澤瀉二錢大黃一兩枳實炒 神麩

右為細末如上法丸每七十丸

大枳殼丸 御藥院方治一切酒食傷胸膈閉悶疼痛飲食不消兩脇刺痛嘔逆惡心並皆治之

莢木根厚朴去粗皮姜汁製人參去芦青皮 黑牽牛炒枳殼炒茯苓去皮木香

陳皮去白白木略一 檳榔 大黃各二兩半夏湯洗麥藥微炒神麩炒黃三稜各一姜五錢

石為末姜汁糊丸如梧桐子大每服三四十九丸姜湯下常服美食

木香檳榔丸 治一切氣滯心腹痞滿脇肋脹滿大小便結滯不利者並亦服之

木香 檳榔 青皮去白陳皮去白枳殼炒廣茂根切黃連各一兩黃栢去粗皮香附

大黃炒各三兩黑牽牛生取頭末各三兩

石為末滴水丸如豌豆大每服三五十九丸食後生姜湯送下加至以利為度

木香和中丸 和脾胃消宿食利胸膈化痰涎除隔熱進飲食

木香 黃芩 青礞石 枳殼 檳榔 青皮 橘紅略半滑石二兩沉香二錢

大黃一兩黑牽牛頭末二兩三錢

石為末水丸如梧桐子大每服五十九丸姜湯或茶清下

以上辛涼推逐宿食之劑

廣按以上方中用巴豆大黃者蓋取其推逐宿滯積滯去而正氣自復矣如用石灰於田中殺

稂莠稂莠死而禾苗自茂也夫巴豆性大熱號為斬關奪門之將若傷生冷硬物不能消化用

之推逐可也若施之於傷溼熱之物則是以火濟火而反助病邪矣大黃性寒號為將軍若傷

溼熱之物不能轉運用之推逐可也若施之於傷生冷之物則是以寒治寒而扞格不入矣又

常論之人有虛實病有新久若夫少壯新病者因當用藥推逐急去為美若夫衰老久病者又

當用藥消導漸去為佳東垣所謂輕則損其穀重則逐其滯是也 然病之新久要分而用藥

寒溫不可不察耳溪所謂明知身受寒氣口喫寒物而得病者於初得之時當與溫散溫利之

藥若曰病得之稍久則成鬱久鬱即蒸熱熱久必生火若欲行溫散溫利之藥甯無助火添病邪惟當用辛涼以發表辛寒以理中則邪易伏病易退正易復而身安矣

葛花解醒湯 按辨方 治飲酒太過嘔吐痰逆心神煩亂胸膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利

白豆蔻 砂仁 葛花 各半 木香 半錢 青皮 三錢 陳皮 白茯苓 猪苓 人參 各半

白木 神麴炒 澤瀉 乾生姜 各二錢

右為細末和勻每三錢白湯調下但得微汗酒病去矣論云此蓋不得已用之豈可恃賴日日飲

酒耶是方氣味辛溫偶因酒病服之則不損元氣何者敵酒病故也若頻服之損人天年也

除溼散 治傷馬乳并牛駱水一切冷病 廣按藥乃氣之偏可用於暫而不可用於久有病則病當之無病則正氣當之所以不可久也

車前子 炒 澤瀉 各半 神麴 炒 半夏 湯洗 乾生姜 各 紅花 甘草 各二錢 茯苓 七錢

右為細末每服三錢匕白湯調食前服

五苓散 見中暑類

廣按酒作溼熱治之之法或發汗或利小便使上下分消其溼是也以上三方並溼利之劑也

益脾丸 治飲酒不醉又益脾胃

葛花 二兩 小豆花 一兩 萊豆花 錢五 木香 半錢 一方加草豆蔻 一兩 去皮

右件為末蜜丸如梧子大紅花湯下十丸或夜飲津液下五丸最妙

葛花散 御藥院方 治飲酒令人不醉

葛花 小豆花 各一兩

右件為末每服三錢 仍進葛汁及枇杷飲倍能飲酒 又九月九日甘菊花末飲酒時先服方

足十... 傷食

寸匕 又小豆花葉陰乾百日為末服之能消酒

烏梅丸 消酒食

神麴炒 烏梅 麥蘗 龍腦葉

右以甘草膏子為丸

礪砂丸 消酒清膈

礪砂 三錢 片腦 五分 麝香 半錢 薄荷葉 一錢

右以甘草膏子為丸朱砂為衣

不醉方

萊菔 赤豆 葛根等分

右為末當未飲酒之前用冷水調一匙或二匙服之令人不醉

一方雞胚脰乾葛等分為末麵糊丸如梧桐子大每服五十丸酒送下

神妙列仙散 治飲酒所傷以致遍身疼痛腰脚強跛手足頑麻胃脘疼痛胸膈滿悶肚腹膨脹嘔

吐瀉利及酒食停久成一應積聚黃疸熱跛並皆治之

木香 沉香各一 茴香微炒 檳榔各一 篇蓄三錢 大黃一兩微炒 麥蘗一兩 瞿麥五錢

右為末每服三錢或五錢五更熱酒調下能飲者多飲二三盃不妨仰面卧手叉胸前至天明取

下大便如魚腦小便如血為効忌生冷硬物及葷腥止啖米粥

以上消導宿食之劑

備急大黃丸 療小腹諸痛卒暴百病

大黃 乾姜 巴豆去皮各一兩

石精擇藥品為末蜜和更搗一千杵丸如小豆大每服三丸大小量之若中惡客忤心腹脹滿卒痛如錐刀刺痛氣急口噤尸厥卒死者以熱水或酒服之或口噤用木棒撐起牙關令下咽須臾差未差更與三以腹中鳴轉即吐下便愈若口噤須折齒灌之令人為妙忌蘆薈猪肉冷水肥膩之物易水張先生又名獨行丸乃急劑也

瓜蒂散 治上部有脉下部無脉其人當吐不吐者死何謂也下部無脉此所謂木鬱也飲食過飽填塞胸中者太陰之分野經云氣口反大於人迎三倍食傷太陰故曰木鬱即達之吐者是也

瓜蒂

赤小豆

右二味為極細末每服一錢匕溫漿水調下取吐為度若不兩手尺脉絕無者不宜便用此藥恐損元氣令人胃氣不復若止胸中窒塞悶亂不通以指探去之若不得吐者以物探去之得吐則已如是食不得去者方用此藥去之

以上二方劫奪壅滯之劑

調補脾胃

十

新增

附論

廣按內經曰胃者五臟六腑之海也水穀皆入於胃五臟六腑皆稟氣於胃胃者五臟之本六腑之源也又曰胃為水穀之海飲食入胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五藏陰陽揆度以為常也以此論之若夫飲食有節寒溫適宜則脾胃壯實而能納受水穀運化精微充溢五藏六腑榮衛四肢百骸以供給日用動作云為若夫飲食失節寒溫不適則脾胃虛弱不能納受水穀運化氣液則五藏六腑失其所稟受四肢百骸失其所榮衛而日用動作云為失其所供給也况土為五行之本萬物藉土

而生古人以扶持脾胃為正道之藥厥有旨哉今於調補脾胃條下謹述內經之旨及于僻見
欲人知節飲食適寒溫為養脾胃之本倘脾胃虛弱又當以後開諸方擇而用之苟得脾胃壯
實則外邪不能侵內邪不能起固本澄源之事也

附諸方

調中益氣湯 夫脉絃洪緩而沉按之中之下得一溢其證四肢滿閉支節煩疼難以屈伸身體沉
重煩心不安忽肥忽瘦四肢懶倦口失滋味大小便清利而數或上飲下便或大便滯滯不行一
二日一見夏月食泄米穀不化或便後見血見血膿胸滿短氣咽膈不通安卧嗜睡無功思飲食
升麻二分 黃耆一錢 甘草半錢 蒼朮四分 木香一分 人參五分 柴胡二分 橘皮二分

右咬咀作一處水煎食前熱服 如時顯熱燥是下元蒸蒸發也加生地黄黃栢 如大便虛坐
不得或大便秘了而不了腹常逼迫血虛血溢也加歸身

白木和胃丸 治久病不能食而臟腑或結或澹此胃氣虛弱也常服則和中理氣消痰去溼和脾
胃進飲食

厚朴製 半夏各兩 白木二錢 陳皮八錢 枳實各二錢 木香一錢 人參七錢 甘草三錢

右為末生薑汁浸蒸餅丸如梧桐子大每三十九丸溫水食遠服

補脾丸 心法秘方 有脾虛而惡湯藥者製此丸用湯吞省口苦而易於從也

白木半斤 蒼朮 茯苓 陳皮略 芍藥半兩

右為末粥糊丸加潤下丸可作催生用上熟甚者加清金丸尤妙與此藥必無產患

潤下丸 見痰類

青金丸 見咳嗽

白朮丸 心法秘方同前

白朮 一兩 白芍藥 半兩 冬月不用芍藥加肉豆蔻泄者炒丸服

右為末粥丸 一方枯礬半夏各一錢半治脾胃

養脾丸 和劑方 治脾胃虛冷心腹脹悶嘔逆惡心泄瀉

大麥蘖 炒 白茯苓 皮去 人參 各一斤 白朮 半斤 乾姜 炮 縮砂 各斤 甘草 壹斤半

右為末煉蜜為丸每兩作八丸每服一丸細嚼姜湯下

思食調中丸 御藥院方 治脾胃久弱三焦不調氣滯胸膈痞悶不食嘔逆惡心或吐痰水

神麩 炒 麥蘖 炒 陳皮 去白 半夏 麩 烏藥 各一 枳榔 人參 各七 白朮 半兩 沉香 各半

右為末蜜調白麩打糊丸如梧桐子大每服三十九丸米飲吞下

治中湯 和劑方 治脾胃不和嘔逆霍亂中滿虛痞或泄瀉

人參 去芦 甘草 炙 乾姜 炮 白朮 青皮 去白 陳皮 去白 各一兩

右咬咀每服三錢水一盞煎七分去滓空心溫服嘔吐不已加半夏等分丁香減半名舒溫中湯

補脾湯 三因方 治脾胃虛寒泄瀉腹滿氣逆嘔吐飲食不消

人參 去芦 茯苓 去皮 草果 去皮 乾姜 炮 各兩 麥蘖 炒 甘草 各兩半 厚朴 去皮 陳皮 去白 白朮 各半

右咬咀每服四錢水一盞煎七分去滓空心溫服

溫脾散 本事方 開胃進食利氣散寒溼溫中

青皮 去白 陳皮 去白 縮砂 仁 船上茴香 炒 良姜 桔梗 白芷 厚朴 各一

木香 麥蘖 香附 白朮 各半 甘草 半兩 紅豆 乾葛 各三錢

右咬咀每服三錢水一盞棗一枚煎七分去滓空心服

生胃丹 生胃消痰沫開胸膈進飲食

粟米四兩 溫水浸透炊作飯粒乾乘熟生 天南星三兩 姜汁浸一宿次日用生姜自然汁和煎乾取出 白木二兩 茯苓各二兩 陳皮二兩 白豆蔻二兩 縮砂二兩 麥蘗炒 半夏炒

青皮 萹澄茄 石蓮肉各兩 南木香三錢

右為末米粉糊丸如菴豆大每服五十丸姜湯送下

廣按脾胃氣虛則不能運化水穀水穀停積則為溼痰曰補氣曰消食曰燥溼痰三者不可偏

廢也此方中人參白朮以補氣麥蘗砂仁以消食南星半夏以燥溼痰其餘茯苓滲溼陳皮青

皮利氣白豆蔻萹澄茄開膈南木香調氣石蓮肉清心可謂周而且備矣肥白人氣虛有溼尤宜服之

道甯純陽丹 治真元虛損心腎不安精神耗散脾土溼敗不能化食所食五味之物不成精液乃

成痰涎聚於中脘不能傳導以致大腸燥澀小便及多而赤或時嘔吐酸水久成翻胃結腸之證

蒼朮堅實者水泔水浸三日再換淨水蓮肉 好者去心次淨酒浸一宿各四兩

右大公猪肚一箇壁上揉洗浸納入前二味以綿縫密用無灰酒煮爛取起入石臼中搗爛捏成

小餅烘乾研為細末入後藥

南星四兩 淨切細以姜汁一小盞浸四兩 湯地去涎 芡為末以好醋橘皮 四兩 剉以去土不用 穀芽炒 厚朴 白朮 麥芽炒 甘草 人參 茯苓 白豆蔻

三棱 莪朮 縮砂 萹澄茄各兩 木香 丁香 沉香各半 粟米 四兩 姜汁浸炒

石為細末稀麵糊為丸如梧桐子大每服六七十丸空心米飲下

八味理中丸 百一選方 治脾胃虛寒飲食不化胸膈痞悶或嘔吐痰水或腸鳴泄瀉

縮砂仁 川姜 麥蘗各二兩 白茯苓 神麴炒 人參各一兩 白朮 四兩 甘草 各一兩半

本丹

卷三

右為末煉蜜丸每兩分作十丸空心用一丸姜湯嚙下或加半夏麴一兩為末入鹽點服亦可
大藿香散 治一切脾胃虛寒嘔吐霍亂心腹撮痛泄瀉不已最宜服之 方見泄瀉類

養胃湯 三四方 治脾胃虛寒嘔逆惡心腹脇脹痛腸鳴泄瀉或有外感寒熱如瘧骨節煩疼 並治之

藿香 去梗 厚朴 姜炒 半夏 湯洗 茯苓 各一兩 草果 附子 炮 甘草 炙 陳皮 去白 人參 各一

白木 半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片棗一枚烏梅半箇煎溫服

天下受拜平胃散 濟察方 治脾胃不和嘔吐痰水胸膈痞滯不美飲食並治

厚朴 去皮 陳皮 湯洗 存白 生姜 甘草 炙 各兩 茅山蒼木 米泔水浸一宿去 南京小棗 二百枚去核

右用水五升煮乾搗作餅子晒乾再加為末每服二錢鹽湯點服泄瀉姜五片烏梅二水盞半煎服

平胃散 御藥院方 治脾胃不和不思飲食心腹脇助脹滿刺痛口苦無味胸滿短氣嘔噦惡心噫氣

吞酸面色痿黃肌體瘦弱急情嗜臥體重節痛常多自利或發霍亂及五噎八痞膈氣反胃宜服

厚朴 製 橘皮 各五兩 蒼木 湯洗 甘草 茯苓 各二兩 人參 二兩

右咬咀水二盞生姜三片棗一枚煎至一盞去滓溫服不拘時一方棗肉丸小豆大服五十九姜

湯下空心常服調氣暖胃化宿食消痰飲辟風寒冷溼四時非節之氣

加減平胃散 按粹方 治脾胃不和不進飲食常服暖胃消痰

蒼木 米泔浸八兩 厚朴 燻製 陳皮 各五兩 甘草 炙 三

右為末每服五錢姜三片棗一枚煎服入鹽一捻沸湯點服亦可 若瀉脾溼加茯苓丁香白木

為調胃散 一法加藿香半夏 若加乾姜為厚朴湯 若溫疫時氣二毒傷寒頭痛壯熱加連

根葱白五寸豆豉三十粒煎二三沸微出汗愈 若五勞七傷手脚心熱煩躁不安百節酸疼加

柴胡 若痰嗽瘧疾加姜製半夏 若本臟氣痛加茴香 若水氣腫滿加桑白皮 若婦人赤

白帶下加黃耆 若酒傷加丁香 若飲冷傷食加高良姜 若滑脫泄瀉加肉豆蔻 若風痰

四肢沉困加荊芥 若腿膝冷痛加牛膝 若渾身虛墜拘急加地骨皮 若腿膝溼痺加兔絲

子 若白痢加吳茱萸 若赤痢加黃連 若頭風加藁本 若轉筋霍亂加楠木皮 若七邪

六極耳鳴夢泄盜汗四肢沉重腿酸疼及婦人宮藏久冷月脉不調者加桂 若胃寒嘔吐多

加生姜一法加茯苓丁香各三兩共成六味 若氣不舒快中脘痞塞加縮砂仁香附子各三兩

生姜煎服 若五苓散相拌為對金飲子 若與六一散相合為黃白散 若與錢氏異功散相

合為調胃散 若欲進飲食加神麩麥藥吳茱萸蜀椒乾姜桂為吳茱萸湯 若加藁本桔梗為

和解散治傷寒吐利 若加藿香半夏為不換金正氣散 若瘧疾寒熱加柴胡 若小腸氣加

苦練茴香 五苓散六一散 方見暑門 異功散 方見本門

調胃散 御藥院方 療陰陽氣不和三焦痞隔五勞七傷山嵐瘴氣八般瘧疾四時傷寒頭目肢節疼

痛腹脹滿嘔吐惡心痰嗽手足虛腫五種膈氣噎塞寒熱水瀉諸痢脾胃不和飲食減少 並治之

藿香 甘草 炙 陳皮 去白 厚朴 去皮每兩用 半夏 麩 每兩用 生姜 三兩半製

右五味各二兩同為細末每服四錢水一盞生姜三片煎至半盞食前溫服

異功散 拔粹方 治脾胃虛冷腸鳴腹痛自利不思飲食

人參 茯苓 白朮 甘草 炙 橘皮 各等分

右咬咀每服五錢生姜三片棗一枚水二盞煎八分溫服

六君子湯 聖惠方 治脾胃不和進飲食上燥下寒服熱藥不得者

人參 白朮 各一兩 橘紅 半夏 湯泡 枳殼 去穢 甘草 各半兩

右咬咀每服一兩生姜七片棗一枚水二盞煎至一盞去滓溫服

枳木丸 拔粹方 治痞消食強胃 見痞類

橘皮枳木丸 衛生寶鑑 治老幼元氣虛弱飲食不消或藏府不調心下痞悶 見痞類

半夏枳木丸 拔粹方 治因冷物內傷

白木 枳實 麩炙 半夏 湯泡七次 各半分

右為末用荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十九白湯下

木香乾姜枳木丸 蘭室秘藏 破除寒滯氣消寒飲食

木香 三錢 乾姜 炮 枳實 炒 白木 一兩半

右件為末用荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十九溫水送下食前服

木香人參生薑枳木丸 拔粹方 開胃進食

木香 三錢 人參 三錢 乾生薑 一錢半 枳實 炒 白木 一兩 橘皮 四錢

右件為末用荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服三五十丸溫水送下食前服

藿香安胃散 衛生寶鑑 治脾胃虛弱不能飲食嘔吐不待腐熟

藿香 丁香 人參 各半 橘紅 半兩

右咬咀水二盞生薑三片煎至一盞溫服不拘時

和中丸 拔粹方 治病久虛弱厭厭不能食而臟腑或秘或溼此胃氣虛也常服則和中理氣消痰去

溼厚腸進飲食

厚朴 一兩 白木 二錢 半夏 一兩 陳皮 八錢 檳榔 半兩 木香 二錢 甘草 二錢 枳實 炒 三

右為末姜汁浸餅為丸如梧桐子大每服三五十丸溫水下

本丹... 枳縮二陳湯 理脾胃順氣寬膈消痰飲

砂仁 枳實 茯苓 半夏 陳皮 甘草 各等分

右剉每服六錢水一盞半生姜五片煎八分溫服

寬中進食丸 滋形氣美飲食

神麴炒四錢 甘草錢一 木香五分 草豆蔻仁五錢 枳實炒四錢 半夏七錢 人參一錢 乾生薑錢一

青皮一錢 陳皮 白木 白茯苓 澤瀉各二錢 猪苓一錢 砂仁半錢 大麥芽一兩

右為細末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服三四十九丸溫米飲下食遠服之

參香散 三因方 治心氣不足諸虛百損常服調榮衛甯心志去脾胃寒溼進飲食

蓮肉去心一兩 甘草錢七 人參 白木 白茯苓 丁香 乾姜炮各一兩半 山藥 烏藥

砂仁 沉香各二錢 橘紅 黃耆 南木香 檀香各二錢半

右每服四錢水一盞生姜三片棗一枚煎食前服一方加附子一枚

廣按脾惡溼而好燥古方中多用燥藥為脾溼故也然胃火亢甚口燥咽乾嘔噦不食又當以

潤劑治之

以上諸方治脾溼之劑以下諸方治胃火之劑也

參苓白朮散 和劑方 治脾胃虛弱飲食不進或致嘔吐泄瀉久大病後調助脾胃此藥最好

白朮 人參 甘草 山藥 白茯苓去皮各二斤 白扁豆一斤半 蓮子肉去皮

薏苡仁 砂仁 桔梗炒一斤

右為末每服二錢棗湯調下

七珍散 本事方 開胃養氣溫脾進食

人參 白朮 黃耆蜜炙 山芋 茯苓 粟米 甘草各一兩

一方加白扁豆一兩蒸用名八珍散

右為末每服三錢水一盞姜棗煎服

橘皮竹茹湯濟生方 治胃熱多渴嘔噦不食

赤茯苓皮去 橘皮去白 枇杷葉法去毛 麥門冬法 青竹茹 半夏湯洗 甘草炙 人參各三兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片煎至七分不拘時服

八珍湯御藥院方 和血氣理脾胃

當歸 赤芍藥 川芎 熟地黄 人參 白茯苓 甘草 砂仁

右咬咀每服三錢水一盞姜七片棗三枚煎至七分空心溫服

和中散直指方 和胃氣止吐瀉

石蓮肉 茯苓銹 半二 藿香 人參 甘草炙 白扁豆 天麻 木香 白朮各半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜三片煎七分去滓溫服

增損白朮散御藥院方 生津止渴順氣下痰

白朮 葛根 茯苓 藿香葉 人參 木香略 陳皮二兩 乾生姜一錢

右咬咀每服一兩用水二盞煎至一盞溫服不拘時

生姜和中湯拔粹方 治食不下口乾虛渴四肢困倦

柴胡二分 升麻三分 薑本半錢 羌活七分 蒼朮一錢 黃芩一錢 酒黃芩分 葛根半錢 甘草一分

甘草一分 橘皮二分 白朮五分

右咬咀作一服水二盞生姜五片棗二枚煎至一盞去滓溫服

凝神散 病後收斂胃氣清涼肌表

人參 白朮 茯苓 山藥各一 粳米 扁豆炒 知母 生苈 甘草各五錢

淡竹葉 地骨皮 麥門冬 各二錢半

右咬咀每服五錢水盞半姜三片棗一枚煎至一盞去滓溫服

加減枳朮丸 明醫雜著論曰人之一身脾胃為主胃陽主氣脾陰主血胃司納受脾司運化一納一運化生精氣津液上升糟粕下降斯無病矣人惟飲食不節起居不時損傷脾胃胃損則不能納脾損則不能化脾胃俱損納化皆難元氣斯弱百邪易侵而飽悶痞積關節吐逆腹痛泄痢等證作矣况人於飲食豈能一一調節一或有傷脾胃便損飲食減常元氣漸慙矣故潔古製枳朮之丸東垣發脾胃之論使人常以調理脾胃為主後人稱為醫中王道厥有旨哉近世論治脾胃者不分陰陽氣血而率皆理胃所用之藥又皆辛溫燥熱助火消陰之劑遂致胃火益旺脾陰愈傷清純中和之氣變為燥熱胃脫乾枯大腸燥結脾藏漸絕而死期迫矣殊不知脾胃屬土屬溼位居長夏故溼熱之病十居七八况土居四季寒熱溫涼各依其時豈可偏用辛熱之劑哉今舉枳朮丸方立加減法於後

白朮二兩 去梗 枳實 兩 麩炒

右為細末荷葉包飯燒取出杵爛和藥杵勻丸如菉豆大每服五六十丸清米湯下此法一補一消取飲令緩化不令有膏東垣加陳皮一兩名橘皮枳朮丸治老幼元氣衰弱飲食少進久服令人多食而不傷

若元氣素弱飲食難化食多即腹中不和疼痛泄瀉此虛寒也加人參白芍藥酒炒神麩炒大麥

芽炒杵去皮各一兩 縮砂木香 各五錢

若素有痰火胸膈鬱塞噯酸噎氣及素有吞酸吐酸之證或有酒積瀉結痛此皆溼熱也加黃連

煨汁白芍藥酒炒陳皮各一石膏生甘草各五縮砂木香各二川芎四錢

若傷食飽悶痞塞不消加神麩大麥芽山查子各一有食積痞塊在腹者再加黃連厚朴瓜萸製

五積堅者再加蓬木醋昆布各三錢

若傷冷食消腹痛溇泄加半夏姜製縮砂乾姜各一神麩大麥芽各五錢

若人性多氣惱夾氣傷食氣滯不通加川芎香附米各一木香黃連姜製各五錢

若胸膈不利人過服辛香燥熱之藥以致上焦受傷胃脘乾燥嘔吐膈噎反胃加黃連煨山梔子

炒各五錢白芍藥當歸各一桔梗生甘草石青各五胸膈頑痰膠結及大便燥秘再加芒硝五錢

若素有痰者加半夏煨橘紅白茯苓各一黃芩炒黃連姜炒各五錢

若人能食好食但食後反飽難化此胃火旺脾陰虛也加白芍藥酒炒一人參七石膏火燉甘

草五錢黃連炒香附米炒木香各四錢

若年高人脾虛血燥易飢易飽大便燥難加白芍藥當歸各一人參七升麻甘草各四山查子大

麥芽桃仁去皮各五錢此老人常服藥也

加減保和丸古卷方消痰利氣扶脾胃進飲食

山查神麩炒半夏湯泡茯苓去皮陳皮洗連翹各二蘿蔔子各一白木五兩枳實去皮

蒼木米泔浸去粗皮香附酒浸厚朴姜汁製三兩黃芩去腐酒浸炒黃連去鬚酒浸炒各

石為細末姜汁麩糊為丸如梧桐子大每服五十丸漸加至七八十丸食後茶湯任下

橘連枳木丸古卷方健脾消痞清熱見痞類

廣按脾胃虛弱不能運化水穀初時則為寒溼宜用辛香燥熱之劑以散之丹溪曰局方用燥

本方... 卷三
藥為劫溼病也溼得燥則豁然而收正猶久雨山雨溟濛地土厭燥不能生物必須果日普照
然後山川晴明地土和爽方能生物也苟飲食停積日久溼能生熱熱化為火火能傷氣耗血
則為燥熱宜用辛甘苦寒之劑以潤之正猶久旱山川蒸溽地土乾燥不能成物必須甘霖遍
及然後山川清涼地土滋潤方能成物也故調補脾胃之劑知新久之異燥潤之宜可也

此類諸方一補一消之劑

廣按內傷用藥曰補益之劑調補脾胃曰一補一消之劑傷食用藥消導之劑曰推逐之劑其實一源流也