

ရိုတ်းယိုတ်း လွင်းဗးလပ်းမုင်းမိင်း

ထွံးထီမ်ဂိတ်,ခေခဂု.ဂင်း လွင်းဗးလပ်းတောင်းပီခ် ဂိပ်,လူလှ်းသံတောင်းထူလှ်းထွံး ခေင်, COVID-19

တင်းဂူခင်းတိုင်,ဂေ့.သေ ယူ,ဂျင်,ဂခမ် 6 ထတ်း
(မွှ်းသွင်ခီခင်းခေးယာင်း)။

ပေး ကံ ကမ်,ခေခခိ ခီးလာမ်ခွံ ကပ်လေး,လီတိုသေ
တူမ်းဝံ့လေး။ ပေးယဝံ့ ကပ်လေး,ခေခခိ ဂျု,ပီတ်းခွံး ဂူလှ်
ယုဂ်းယုဂ်းယဝံ့ သုဂ်းမိုဝ်းလေး။

ဗွင်းမီးခွံးခေ; ဂူခင်းတင်းခေမ်
ကပ်ဗီခင်း,မိဝ်းလောင်းတူမ်းပခမ်
သုပး လေး; နူးလင် ခေခခိ
သုပးတိုဝ်းဝံ့လေး။

ငိုင်းခေ;ပခမ် လွင်းတိုဝ်းလမ်;
မာဂ်,တု | သုပး လေး; နူးလင်။

ဗိဝ်ခေး မိဝ်းဂမ်းဂမ်းတိုဝ်းလမ်;
မိခင်းလူးခေခခိ ခေးမိင်းသေ
ဂိုတ်းဂွံးမူတ်းသွံးလေး။

သင်ထိုဝ်းတု; ကမ်,ယူ,လီခေခိလိုင် လိုဝ်သေတု;
ကပ်တောင်းထွံးထီမ်ပံးယူ,လီ၊ ယူ,သင်းတီးဂူခင်းဂူလှ်းတု။

ထွံး ဂွခင်းသီ လေး; ခေမံသေ ယူ,ယူ, ဂံ့သုဂ်းလောင်းမိုဝ်း
ဂွံးဂိုင် (20) သိဂ်းတု။



cdc.gov/coronavirus