

針灸易知

針灸易知目錄

一 總論

二 手法

持鍼

退鍼

認症

五臟俞穴

奇經八穴圖

腹部穴圖

尋穴

十二經穴

脩鍼

定神

合法

定穴

八會

灸法

井榮俞原經合橫圖

穴目

督脈圖

取寸

補瀉法

量鍼

五臟募穴

奇經八脈

背部穴圖

經門

十二經圖

任脈經穴

任脈圖

經外奇穴

五

治疾

頭門

面門

耳門

目門

鼻門

唇口門

齒門

舌門

咽喉門

頸項門

肩門

脅門

背脊門

胸腹門

腰門

四肢門

前陰門

後陰門

皮門

筋門

針灸易知

總論

素問十三卷。世稱黃帝岐伯問答之書。及觀其旨意。殆非一時之言。而所撰述。亦非出一人之手。劉向指爲韓公子所著。程子謂出戰國之末。而其大略。正如禮記之萃於漢儒。而與孔子子思之言並傳也。蓋靈蘭秘典。五常正大。六元正紀等篇。無非闡明陰陽五行生制之理。配象合德。實切於人身。其諸色脈病名。針刺治要。皆推是理以廣之。而皇甫謐之甲乙。楊上達之太素。亦皆本之於此。而微有異同。醫家之綱法。無越於是書矣。然按西漢藝文志。有內經十八卷。及扁鵲名。白氏云。內經凡三家。而素問之目。乃不列。至隋經籍志。始有素問之名。而指爲內經。唐王冰。乃以九靈九卷。牽合漢志之數。而爲之註釋。復以陰陽大論。托爲師張公所藏。以補其亡逸。而其用心亦勤矣。惜乎朱墨混淆。玉石相亂。訓詁失之於迂疎。引援或至於未切。至宋林億高

針灸易知

總論

若訥等。正其誤文。而增其缺義。頗於冰爲有功。難經十三卷。秦越人祖述黃帝內經。設爲問答之辭。以示學者。子午經一卷。論針灸之要。撰成歌訣。後人依托扁鵲者。千金方。唐孫思邈所撰。至引導之要。無不周悉。十四經發揮三卷。許昌滑壽伯仁傳針法於東平。高洞陽得其開闔流注交別之要。而施治功。以盡醫之神妙。神應經一卷。乃宏綱陳會所撰。先著廣愛書十二卷。慮其浩瀚。獨取一百一十九穴。總成一帙。以爲學者守約之規。古今醫統。乾坤生意。醫學入門。醫經小學中。取關於針灸諸姓氏。各見原書。玄機秘要。三衢繼洲楊濟時家傳著集。針灸大成。總輯以上諸書類成一。部分爲十卷。

一手法 脩針 取寸 持針 定神 補瀉法 退針 合法 暈針

脩針 古針有九。最妙用縫衣大銅針一個。長二寸。或一寸五分。三稜針一個。以銅絲纏其首。極緊。留下三分。已足用。銅針卽古毫針也。毫針去鋒。遇筋筋躲。逢骨骨頂。不傷肌肉。三稜針不去鋒。便出血也。以金造針更佳。外一針一穴用長針五六寸

偶斷針者。再將原針穴邊復刺一針補之。卽出。或用磁石引針出。磁石卽吸鐵石。

取寸。人有高低。故寸有長短。取病人手中指中節。屈指。二橫紋頭爲一寸。刺手足并背橫量用之。病人仰臥。從心蔽骨頭下。至臍邊。以稻草量定。指之。分爲八寸。無正骨。取歧骨下。分爲九寸。去一寸。仍八寸。刺腹上下用之。病人兩乳間。以稻草量定。分爲八寸。刺腹橫量用之。病人前眉心至大椎。分爲一尺八寸。刺頭面用之。病人目內眥至外眥。爲一小寸。刺頭橫量用之。

持針。將穴認真。醫以左手大指甲。或以次指甲。指定。用力重指。病人覺麻木走氣。或動脈應手。卽得穴也。右手大指次指持針刺之。

定神。當刺時。醫言勿驚。虛點幾針。病家不懼。而後刺之。醫家氣象從容。日無旁視。心無別營。手如握虎。勢若擒龍。用針自無不妙。

補瀉法。瀉法令病人咳嗽一聲。撚針入腠裏。病人吸氣一口。針至六分。覺針沉澁。復退三分。再覺沉澁。更退針一豆許。仰手轉針頭向病所。以手循經絡。捫至病所。合手。

回針。引氣直過針所三寸。隨徐徐出針。勿閉其穴。令走氣也。命之曰瀉。補法。令病人咳嗽一聲。撚針入腠裏。病人呼氣一口。納針至八分。覺針沉緊。復退一分。更覺沉緊。仰手轉針頭向病所。依前循捫其病所。氣至病所。隨呼而走。出針。速按其穴。恐走氣也。命之曰補。上言沉緊者。氣至也。古云氣至速而效速。氣至遲而效遲。候之不至病危。又云呼不過三。吸不過五。當補之時。候氣至病所。更用生成之息數。令病人鼻中吸氣。口中呼氣。病家自覺熱矣。當瀉之時。使氣至病所。更用生成之息數。令病人鼻中出氣。口中吸氣。按所病之處。病家自覺清涼矣。轉針瀉法。針男女左邊。醫用右手大指向前。食指向後。針男女右邊。醫用左手大指向前。食指向後。皆外轉爲瀉。補法。針男女左邊。醫以右手食指向前。大指指向後。針男女右邊。醫以左手食指向前。大指指向後。皆內轉爲補。至於男背上中行。左轉爲補。右轉爲瀉。腹中行。右轉爲補。左轉爲瀉。女背中行。右爲補。而左爲瀉。腹中行。左爲補。而右爲瀉。蓋男子背陽腹陰。女子背陰腹陽。男女不同。惟此耳。凡瀉皆以六數。一六。二六。三六。四六。五六。六六。有用三六。有用六六。不同。凡補皆以九數。一九。

二九三九四九五九六九七九八九九九一次三九二次三九三次三九九九八十一數。

又治熱針去疾。治寒針久留。提針爲補。爲熱。插針爲瀉。爲寒。

退針 先疼至不疼時宜退針。先不疼至疼時宜退針。卽先緊至不緊時出針。先不緊至緊時出針也。

合法 凡出針以指頭急按穴眼。勿泄其氣。使不出血。仍以指按穴上。多揉爲妙。如血多揉必止。此止血法也。再令病人不時揉之。永無後患。

暈針 神氣虛也。古云。色脈不順莫針。并忌風雨雪陰天及醉勞房事驚飢居喪之人。凡暈針者。初以指甲掐病人十指甲。蓋上一分肉上。暈者卽醒。今以指甲掐病人鼻下正中肉上。醒而方去。較前更捷。然暈針者。必獲大效。以血氣交泰之故。俗云。針不傷人。此之謂也。南豐李氏治暈針法。暈針不可起針。宜以別針就旁刺之。用袖掩病人口鼻。回氣。與熱湯飲之。卽醒。良久再針。甚者針手膊上側筋骨陷中。卽蝦蟇肚肉。

上名醒醒穴。或三里穴。卽醒其病必愈。

二認症

難經六十一難曰。經言望而知之謂之神。聞而知之謂之聖。問而知之謂之工。切脈而知之謂之巧。何謂也。蓋望而知之者。望見五色。以知其病。素問五臟生成篇云。色見青如草滋。黃如枳實。黑如烏。赤如衄血。白如枯骨者皆死。青如翠羽。赤如雞冠。黃如蟹腹。白如豕膏。黑如烏翎者皆生。聞而知之者。聞其五音以別其病。常則安。變則病。聞何聲則知何經之病也。問而知之者。問其所欲五味。以知其病所起所在也。切脈而知之者。診其寸口。視其虛實。以知其病在何臟腑也。

三定穴 認眞病名。詳察後書某病。宜用何穴。再查穴目錄。穴下有號。查號知穴在何處。牢記某穴應針幾分。或灸幾壯。或補或瀉。或迎或隨。或半補半瀉。以活經絡。或飛經走氣。引導血氣。或久留。或去疾。或提或插。或出血。或不出血。俱在前手法之內。書中言穴不言針灸者。以針刺之也。言灸不言針者。禁針也。言針不言灸者。禁灸也。又

言三分五分者。針刺三分五分深也。言三壯五壯者。艾灸三壯五壯也。靈樞雜症論人身上部病。取手陽明太陽。中部病。取足太陰脾經。下部病。取足厥陰肝經。前膺病。取足陽明胃經。後背病。取足太陽膀胱經。取經者。取經中之穴也。一病可選一二穴治之。又紀氏曰。井之所治。皆主心下滿。榮之所治。皆主身熱。俞之所治。皆主體重節痛。經之所治。皆主喘嗽寒熱。合之所治。皆主逆氣而泄。

五臟募穴

中府 肺募 巨闕 心募 期門 肝募 章門 脾募 京門 腎募
按難經云。陽病行陰。故令募在陰。腹爲陰。募皆在腹。凡病由七情所傷。胃氣不行。兼之勞逸。飲食不節。以致元氣不足也。當從胃合三里穴內。推而揚之。以培元氣。故曰從陰引陽。如不愈。治在腹上諸府之募穴。此言由七情以致元氣不足者宜此。

五臟俞穴

俞猶委輸之輸。言經氣由此而輸於彼也。

肺俞 三椎下各開寸半 心俞 五椎下各開寸半 肝俞 九椎下各開寸半 脾俞 十三椎下各開寸半 腎俞 十四椎下各開寸半 按難經

云陰病行陽故令俞在陽。背爲陽俞皆在背。凡病始於外寒。終歸外熱。治在背之各臟俞穴。卽暑濕燥火。亦取背上各俞穴。治風在風府。中暑在小腸俞。中濕在胃俞。中燥在大腸俞。此皆六淫客邪有餘之症。宜此。

八會

難經言八會者何也。府會太倉。藏會季脇。筋會陽陵泉。髓會絕骨。血會膈俞。骨會大杼。脈會太淵。氣會三焦。外一筋直兩乳內也。熱病在內者。取其會之氣穴也。

奇經八脈

難經云。脈有奇經八脈者。不拘於十二經。何謂也。答曰。脈有陽維。陰維。陽蹻。陰蹻。衝任督帶。凡此八脈。皆由經別出。另有處所。故曰奇經八脈也。然經有十二。絡有十五。凡二十七。氣血相隨。上下如瀾。濟潔。決汝漢。排淮泗之水。治十二經。卽禹疏九河也。至於天雨過多。各河暴漲。溢出溝渠。皆盈。此所謂病人奇經也。若以十二經調治。則不應矣。宜以奇經八脈主穴治之。卽今疏通溝渠之謂也。

公孫二穴。脾經。足大指內側本節後一寸陷中。舉足兩足掌相對取之。針一寸。主心腹五臟病。與內關主客相應。

內關二穴。心包經。去掌二寸。兩筋間。緊握拳取之。針一寸二分。主心膽脾胃之病。與公孫二穴主客相應。

督 脈



後谿

申脈二穴。膀胱經。足外踝下陷中。赤白肉際。直立取之。針一寸。主四肢風邪。及癰毒病。與後谿主客相應。

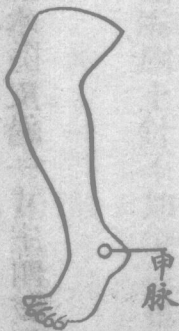
陰 維 脈



內關

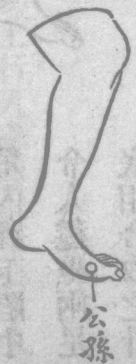
後谿二穴。小腸經。小指本節後外側骨縫中。緊握拳尖上。針一寸。主頭面項頸病。與申脈主客相應。

陽 蹻 脈



申脈

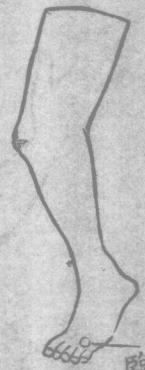
衝 脈



公孫

帶脈

陽維脈



臨泣

臨泣二穴膽經在小指次指外側本節中節骨縫內去一寸是針五分发水隨皮過一寸主四肢病與外關主客相應。

外關二穴三焦經掌背去

腕二寸骨縫兩筋陷中曲

手取之針一寸二分主風

寒經絡皮膚病與臨泣主

客相應。

任脈



列缺

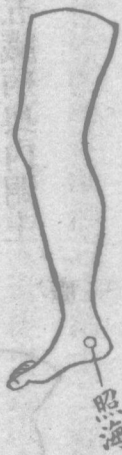
列缺二穴肺經手腕內側一

寸五分手交叉豎指盡處骨

間是針八分主心腹脇肋五

臟病與照海主客相應。

陰蹻脈



照海

照海二穴腎經

足內踝下陷中

令人穩坐兩足

底相合取之針

一寸二分。主臟腑病。與列缺主客相應。

灸法

孟子曰。七年之病。求三年之艾。丹溪曰。艾性至熱。入火灸則上行。入藥服則下行。千金方云。宦游吳蜀。體上常帶三兩處灸瘡。則瘴癘瘟癘毒不能著人。故吳蜀多行灸法。語云。若要安。三里常不乾。有風者尤宜。本草云。艾味苦。氣微溫。陰中之陽。無毒。主灸百病。五月五日採。暴乾。陳久良。入臼搗細。去塵屑。再焙。大燥用之。加潤無功。田野生者可用。斬艾更妙。

以灸補瀉。氣盛瀉之。氣虛補之。針之所不能爲者。則以艾灸之。針雖捷。不如艾穩。艾雖穩。不如針捷。如氣血兩虧。年高少小之人。並人腹背咽喉胸上。針不如灸穩也。補勿吹其火。須待自滅。瀉速吹其火。以開其穴孔。

用泥錢五個。中用空三分。周流換之。上著艾如棟子大。灸疹急方去。肉有汗起泡爲妙。或棋子中取眼亦可。黃帝曰。灸不三分。是謂徒冤。言泥錢內周圍三分之大。以便達氣。

若小兒七日以上。周年以還。炷如雀糞可也。小品曰。腹背爛。燒四肢。但去風邪。不宜大炷。王節齋云。面上灸炷須小。手足尚猶可粗。

取火 火珠映日。以艾承之。得火為上。次鑛鐵擊塔石亦可。不如麻油點燈更佳。

灸症 傷寒結胸 黃連七寸為末。巴豆七粒。不去油。共和一處水調。納於臍中。用艾灸腹中。通快為度。 翻胃 上穴在乳下一寸。下穴在內踝下。用三指

稍針向前。排之是穴。瘰癧。用獨蒜片先灸候發。後灸母核。多灸自效。 灸痞塊根 在十二椎下旁。開三寸半。灸之。疝氣冷氣臍腹疼。大

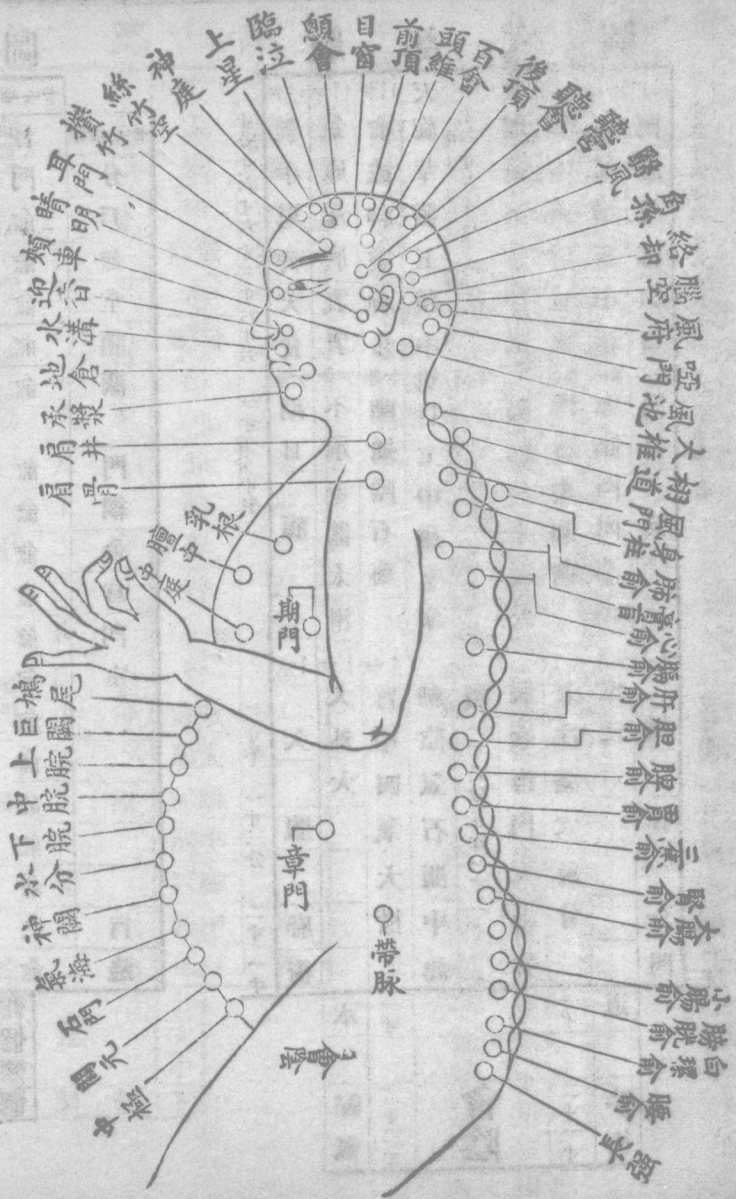
敦二 穴 男女遺精 十四椎各開三寸。灸七壯。效名精穴。

背

部

穴

椎道	柱	道臺陽	中	樞門	關	俞	長	陽
一	二	三	四	五	六	七	八	九
十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八
十九	二十	二十一	二十二	二十三	二十四	二十五	二十六	二十七
二十八	二十九	三十	三十一	三十二	三十三	三十四	三十五	三十六
三十七	三十八	三十九	四十	四十一	四十二	四十三	四十四	四十五
四十六	四十七	四十八	四十九	五十	五十一	五十二	五十三	五十四
五十五	五十六	五十七	五十八	五十九	六十	六十一	六十二	六十三
六十四	六十五	六十六	六十七	六十八	六十九	七十	七十一	七十二
七十三	七十四	七十五	七十六	七十七	七十八	七十九	八十	八十一
八十二	八十三	八十四	八十五	八十六	八十七	八十八	八十九	九十
九十一	九十二	九十三	九十四	九十五	九十六	九十七	九十八	九十九
一百	一百一	一百二	一百三	一百四	一百五	一百六	一百七	一百八
一百九	一百十	一百一十	一百一十一	一百一十二	一百一十三	一百一十四	一百一十五	一百一十六
一百一十七	一百一十八	一百一十九	一百二十	一百二十一	一百二十二	一百二十三	一百二十四	一百二十五
一百二十六	一百二十七	一百二十八	一百二十九	一百三十	一百三十一	一百三十二	一百三十三	一百三十四
一百三十五	一百三十六	一百三十七	一百三十八	一百三十九	一百四十	一百四十一	一百四十二	一百四十三
一百四十四	一百四十五	一百四十六	一百四十七	一百四十八	一百四十九	一百五十	一百五十一	一百五十二
一百五十三	一百五十四	一百五十五	一百五十六	一百五十七	一百五十八	一百五十九	一百六十	一百六十一
一百六十二	一百六十三	一百六十四	一百六十五	一百六十六	一百六十七	一百六十八	一百六十九	一百七十
一百七十一	一百七十二	一百七十三	一百七十四	一百七十五	一百七十六	一百七十七	一百七十八	一百七十九
一百八十	一百八十一	一百八十二	一百八十三	一百八十四	一百八十五	一百八十六	一百八十七	一百八十八
一百八十九	一百九十	一百九十一	一百九十二	一百九十三	一百九十四	一百九十五	一百九十六	一百九十七
一百九十八	一百九十九	二百	二百一	二百二	二百三	二百四	二百五	二百六
二百七	二百八	二百九	二百十	二百一十	二百一十一	二百一十二	二百一十三	二百一十四
二百一十五	二百一十六	二百一十七	二百一十八	二百一十九	二百二十	二百二十一	二百二十二	二百二十三
二百二十四	二百二十五	二百二十六	二百二十七	二百二十八	二百二十九	二百三十	二百三十一	二百三十二
二百三十三	二百三十四	二百三十五	二百三十六	二百三十七	二百三十八	二百三十九	二百四十	二百四十一
二百四十二	二百四十三	二百四十四	二百四十五	二百四十六	二百四十七	二百四十八	二百四十九	二百五十
二百五十一	二百五十二	二百五十三	二百五十四	二百五十五	二百五十六	二百五十七	二百五十八	二百五十九
二百六十	二百六十一	二百六十二	二百六十三	二百六十四	二百六十五	二百六十六	二百六十七	二百六十八
二百六十九	二百七十	二百七十一	二百七十二	二百七十三	二百七十四	二百七十五	二百七十六	二百七十七
二百七十八	二百七十九	二百八十	二百八十一	二百八十二	二百八十三	二百八十四	二百八十五	二百八十六
二百八十七	二百八十八	二百八十九	二百九十	二百九十一	二百九十二	二百九十三	二百九十四	二百九十五
二百九十六	二百九十七	二百九十八	二百九十九	三百	三百一	三百二	三百三	三百四
三百五	三百六	三百七	三百八	三百九	四百	四百一	四百二	四百三
四百四	四百五	四百六	四百七	四百八	四百九	五百	五百一	五百二
五百三	五百四	五百五	五百六	五百七	五百八	五百九	六百	六百一
六百二	六百三	六百四	六百五	六百六	六百七	六百八	六百九	七百
七百一	七百二	七百三	七百四	七百五	七百六	七百七	七百八	七百九
八百	八百一	八百二	八百三	八百四	八百五	八百六	八百七	八百八
八百九	九百	九百一	九百二	九百三	九百四	九百五	九百六	九百七
九百八	九百九	一千	一千一	一千二	一千三	一千四	一千五	一千六
一千七	一千八	一千九	二千	二千一	二千二	二千三	二千四	二千五
二千六	二千七	二千八	二千九	三千	三千一	三千二	三千三	三千四
三千五	三千六	三千七	三千八	三千九	四千	四千一	四千二	四千三
四千四	四千五	四千六	四千七	四千八	四千九	五千	五千一	五千二
五千三	五千四	五千五	五千六	五千七	五千八	五千九	六千	六千一
六千二	六千三	六千四	六千五	六千六	六千七	六千八	六千九	七千
七千一	七千二	七千三	七千四	七千五	七千六	七千七	七千八	七千九
八千	八千一	八千二	八千三	八千四	八千五	八千六	八千七	八千八
八千九	九千	九千一	九千二	九千三	九千四	九千五	九千六	九千七
九千八	九千九	一萬	一萬一	一萬二	一萬三	一萬四	一萬五	一萬六
一萬七	一萬八	一萬九	二萬	二萬一	二萬二	二萬三	二萬四	二萬五
二萬六	二萬七	二萬八	二萬九	三萬	三萬一	三萬二	三萬三	三萬四
三萬五	三萬六	三萬七	三萬八	三萬九	四萬	四萬一	四萬二	四萬三
四萬四	四萬五	四萬六	四萬七	四萬八	四萬九	五萬	五萬一	五萬二
五萬三	五萬四	五萬五	五萬六	五萬七	五萬八	五萬九	六萬	六萬一
六萬二	六萬三	六萬四	六萬五	六萬六	六萬七	六萬八	六萬九	七萬
七萬一	七萬二	七萬三	七萬四	七萬五	七萬六	七萬七	七萬八	七萬九
八萬	八萬一	八萬二	八萬三	八萬四	八萬五	八萬六	八萬七	八萬八
八萬九	九萬	九萬一	九萬二	九萬三	九萬四	九萬五	九萬六	九萬七
九萬八	九萬九	十萬	十萬一	十萬二	十萬三	十萬四	十萬五	十萬六
十萬七	十萬八	十萬九	十一萬	十一萬一	十一萬二	十一萬三	十一萬四	十一萬五
十一萬六	十一萬七	十一萬八	十一萬九	十二萬	十二萬一	十二萬二	十二萬三	十二萬四
十二萬五	十二萬六	十二萬七	十二萬八	十二萬九	十三萬	十三萬一	十三萬二	十三萬三
十三萬四	十三萬五	十三萬六	十三萬七	十三萬八	十三萬九	十四萬	十四萬一	十四萬二
十四萬三	十四萬四	十四萬五	十四萬六	十四萬七	十四萬八	十四萬九	十五萬	十五萬一
十五萬二	十五萬三	十五萬四	十五萬五	十五萬六	十五萬七	十五萬八	十五萬九	十六萬
十六萬一	十六萬二	十六萬三	十六萬四	十六萬五	十六萬六	十六萬七	十六萬八	十六萬九
十七萬	十七萬一	十七萬二	十七萬三	十七萬四	十七萬五	十七萬六	十七萬七	十七萬八
十七萬九	十八萬	十八萬一	十八萬二	十八萬三	十八萬四	十八萬五	十八萬六	十八萬七
十八萬八	十八萬九	十九萬	十九萬一	十九萬二	十九萬三	十九萬四	十九萬五	十九萬六
十九萬七	十九萬八	十九萬九	二十萬	二十萬一	二十萬二	二十萬三	二十萬四	二十萬五
二十萬六	二十萬七	二十萬八	二十萬九	二十一萬	二十一萬一	二十一萬二	二十一萬三	二十一萬四
二十一萬五	二十一萬六	二十一萬七	二十一萬八	二十一萬九	二十二萬	二十二萬一	二十二萬二	二十二萬三
二十二萬四	二十二萬五	二十二萬六	二十二萬七	二十二萬八	二十二萬九	二十三萬	二十三萬一	二十三萬二
二十三萬三	二十三萬四	二十三萬五	二十三萬六	二十三萬七	二十三萬八	二十三萬九	二十四萬	二十四萬一
二十四萬二	二十四萬三	二十四萬四	二十四萬五	二十四萬六	二十四萬七	二十四萬八	二十四萬九	二十五萬
二十五萬一	二十五萬二	二十五萬三	二十五萬四	二十五萬五	二十五萬六	二十五萬七	二十五萬八	二十五萬九
二十六萬	二十六萬一	二十六萬二	二十六萬三	二十六萬四	二十六萬五	二十六萬六	二十六萬七	二十六萬八
二十六萬九	二十七萬	二十七萬一	二十七萬二	二十七萬三	二十七萬四	二十七萬五	二十七萬六	二十七萬七
二十七萬八	二十七萬九	二十八萬	二十八萬一	二十八萬二	二十八萬三	二十八萬四	二十八萬五	二十八萬六
二十八萬七	二十八萬八	二十八萬九	二十九萬	二十九萬一	二十九萬二	二十九萬三	二十九萬四	二十九萬五
二十九萬六	二十九萬七	二十九萬八	二十九萬九	三十萬	三十萬一	三十萬二	三十萬三	三十萬四
三十萬五	三十萬六	三十萬七	三十萬八	三十萬九	三十一萬	三十一萬一	三十一萬二	三十一萬三
三十一萬四	三十一萬五	三十一萬六	三十一萬七	三十一萬八	三十一萬九	三十二萬	三十二萬一	三十二萬二
三十二萬三	三十二萬四	三十二萬五	三十二萬六	三十二萬七	三十二萬八	三十二萬九	三十三萬	三十三萬一
三十三萬二	三十三萬三	三十三萬四	三十三萬五	三十三萬六	三十三萬七	三十三萬八	三十三萬九	三十四萬
三十四萬一	三十四萬二	三十四萬三	三十四萬四	三十四萬五	三十四萬六	三十四萬七	三十四萬八	三十四萬九
三十五萬	三十五萬一	三十五萬二	三十五萬三	三十五萬四	三十五萬五	三十五萬六	三十五萬七	三十五萬八
三十五萬九	三十六萬	三十六萬一	三十六萬二	三十六萬三	三十六萬四	三十六萬五	三十六萬六	三十六萬七
三十六萬八	三十六萬九	三十七萬	三十七萬一	三十七萬二	三十七萬三	三十七萬四	三十七萬五	三十七萬六
三十七萬七	三十七萬八	三十七萬九	三十八萬	三十八萬一	三十八萬二	三十八萬三	三十八萬四	三十八萬五
三十八萬六	三十八萬七	三十八萬八	三十八萬九	三十九萬	三十九萬一	三十九萬二	三十九萬三	三十九萬四
三十九萬五	三十九萬六	三十九萬七	三十九萬八	三十九萬九	四十萬	四十萬一	四十萬二	四十萬三
四十萬四	四十萬五	四十萬六	四十萬七	四十萬八	四十萬九	四十一萬	四十一萬一	四十一萬二
四十一萬三	四十一萬四	四十一萬五	四十一萬六	四十一萬七	四十一萬八	四十一萬九	四十二萬	四十二萬一
四十二萬二	四十二萬三	四十二萬四	四十二萬五	四十二萬六	四十二萬七	四十二萬八	四十二萬九	四十三萬
四十三萬一	四十三萬二	四十三萬三	四十三萬四	四十三萬五	四十三萬六	四十三萬七	四十三萬八	四十三萬九
四十四萬	四十四萬一	四十四萬二	四十四萬三	四十四萬四	四十四萬五	四十四萬六	四十四萬七	四十四萬八
四十四萬九	四十五萬	四十五萬一	四十五萬二	四十五萬三	四十五萬四	四十五萬五	四十五萬六	四十五萬七
四十五萬八	四十五萬九	四十六萬	四十六萬一	四十六萬二	四十六萬三	四十六萬四	四十六萬五	四十六萬六
四十六萬七	四十六萬八	四十六萬九	四十七萬	四十七萬一	四十七萬二	四十七萬三	四十七萬四	四十七萬五
四十七萬六	四十七萬七	四十七萬八	四十七萬九	四十八萬	四十八萬一	四十八萬二	四十八萬三	四十八萬四
四十八萬五	四十八萬六	四十八萬七	四十八萬八	四十八萬九	四十九萬	四十九萬一	四十九萬二	四十九萬三
四十九萬四	四十九萬五	四十九萬六	四十九萬七	四十九萬八	四十九萬九	五十萬	五十萬一	五十萬二
五十萬三	五十萬四	五十萬五	五十萬六	五十萬七	五十萬八	五十萬九	五十一萬	五十一萬一
五十一萬二	五十一萬三	五十一萬四	五十一萬五	五十一萬六	五十一萬七	五十一萬八	五十一萬九	五十二萬
五十二萬一	五十二萬二	五十二萬三	五十二萬四	五十二萬五	五十二萬六	五十二萬七	五十二萬八	五十二萬九
五十三萬	五十三萬一	五十三萬二	五十三萬三	五十三萬四	五十三萬五	五十三萬六	五十三萬七	五十三萬八
五十三萬九	五十四萬	五十四萬一	五十四萬二	五十四萬三	五十四萬四	五十四萬五	五十四萬六	五十四萬七
五十四萬八	五十四萬九	五十五萬	五十五萬一	五十五萬二	五十五萬三	五十五萬四	五十五萬五	五十五萬六
五十五萬七	五十五萬八	五十五萬九	五十六萬	五十六萬一	五十六萬二	五十六萬三	五十六萬四	五十六萬五
五十六萬六	五十六萬七	五十六萬八	五十六萬九	五十七萬	五十七萬一	五十七萬二	五十七萬三	五十七萬四
五十七萬五	五十七萬六	五十七萬七	五十七萬八	五十七萬九	五十八萬	五十八萬一	五十八萬二	五十八萬三
五十八萬四	五十八萬五	五十八萬六	五十八萬七	五十八萬八	五十八萬九	五十九萬	五十九萬一	五十九萬二
五十九萬三	五十九萬四	五十九萬五	五十九萬六	五十九萬七	五十九萬八	五十九萬九	六十萬	六十萬一
六十萬二	六十萬三	六十萬四	六十萬五	六十萬六	六十萬七	六十萬八	六十萬九	六十一萬
六十一萬一	六十一萬二	六十一萬三	六十一萬四	六十一萬五	六十一萬六	六十一萬七	六十一萬八	六十一萬九
六十二萬	六十二萬一	六十二萬二	六十二萬三	六十二萬四	六十二萬五	六十二萬六	六十二萬七	六十二萬八
六十二萬九	六十三萬	六十三萬一	六十三萬二	六十三萬三	六十三萬四	六十三萬五	六十三萬六	六十三萬七
六十三萬八	六十三萬九	六十四萬	六十四萬一	六十四萬二	六十四萬三	六十四萬四	六十四萬五	六十四萬六
六十四萬七	六十四萬八	六十四萬九	六十五萬	六十五萬一	六十五萬二	六十五萬三	六十五萬四	六十五萬五
六十五萬六	六十五萬七	六十五萬八	六十五萬九	六十六萬	六十六萬一	六十六萬二	六十六萬三	六十六萬四
六十六萬五	六十六萬六	六十六萬七	六十六萬八	六十六萬九	六十七萬	六十七萬一	六十七萬二	六十七萬三
六十七萬四	六十七萬五	六十七萬六	六十七萬七	六十七萬八	六十七萬九	六十八萬	六十八萬一	六十八萬二
六十八萬三	六十八萬四	六十八萬五	六十八萬六	六十八萬七	六十八萬八	六十八萬九	六十九萬	六十九萬一
六十九萬二	六十九萬三	六十九萬四	六十九萬五	六十九萬六	六十九萬七	六十九萬八	六十九萬九	七十萬
七十萬一	七十萬二	七十萬三	七十萬四	七十萬五	七十萬六	七十萬七	七十萬八	七十萬九
七十一萬	七十一萬一	七十一萬二	七十一萬三	七十一萬四	七十一萬五	七十一萬六	七十一萬七	七十一萬八
七十一萬九	七十二萬	七十二萬一	七十二萬二	七十二萬三	七十二萬四	七十二萬五	七十二萬六	七十二萬七
七十二萬八	七十二萬九	七十三萬	七十三萬一	七十三萬二	七十三萬三	七十三萬四	七十三萬五	七十三萬六
七十三萬七	七十三萬八	七十三萬九	七十四萬	七十四萬一	七十四萬二	七十四萬三	七十四萬四	七十四萬五
七十四萬六								



井榮俞原經合橫圖

肺 脾 心 腎 包絡 肝

井木 少商 隱白 少衝 湧泉 中衝 大敦 春刺

榮火 魚際 大都 少府 然谷 勞宮 行間 夏刺

俞土 太淵 太白 神門 太谿 大陵 太衝 季夏刺

經金 八經渠 商邱 靈道 復溜 間使 中封 秋刺

合水 尺澤 陰陵泉 少海 陰谷 曲澤 曲泉 冬刺

大腸 胃 小腸 膀胱 三焦 膽

井金 商陽 厲兌 少澤 至陰 關衝 竅陰 所出

榮水 二間 內庭 前谷 通谷 液門 俠谿 所溜

俞木 三門 陷谷 後谿 束骨 中渚 臨泣 所注

原 合谷 衝陽 腕骨 京骨 陽池 邱墟 所過

經火 陽谿 解谿 陽谷 崑崙 支溝 陽輔所行

合土 曲池 三里 少海 委中 天井 陽陵泉所入

五臟包絡無原穴。六腑有原穴。五臟包絡木火土金水。六腑金水木火土。生我者母也。我生者子也。本經如虛宜補其母。本經如實宜瀉其子。十二經皆然。滑氏曰。諸井肌肉

淺薄。瀉井當瀉榮。補井當補合。

四 尋穴

穴目穴下有八有十一十二者言火在八章十一十二章也餘皆如此

肺經

少商八 魚際 大淵 經渠 列缺 孔最 尺澤 俠白 天府 雲門 中府

大腸

商陽十一 二間 三間 合谷 陽谿 偏 溫留 下廉 上廉 三里 曲

池 肘膠二十 五里 臂臑 肩髃 巨骨 天鼎 扶突 天膠 迎香

脾經

隱白四大 大都 太白 公孫 商邱 三陰交 漏谷 地機 陰陵泉 血海

箕門 衝門五府 腹結 大橫 腹哀 食竇 天谿 胸鄉 周榮 大包

胃經

厲兌十二 內庭 陷骨 衝陽 解谿 豐隆 下廉 條口 上廉 三里 犢鼻

梁邱 陰市 伏兔九 髀關 氣衝 歸來 水道 大巨 外陵 天樞 滑

肉門 太乙 關門 梁門 承滿 不容 乳根 乳中 應窗 屋翳 庫房

八氣戶 缺盆 氣舍 水突 人迎 大迎 地倉 巨膠 四白 承泣 頰

車 下關 頭維七

心經

少衝二十 少府 神門 陰郤 通里 靈道 少海 青靈 極泉

小腸

少澤^{二十} 前谷 後谿 腕骨 陽谷 養老 支正 小海 肩貞 臑腧

天宗 秉風 曲垣 肩外腧 肩中腧 天窗 天容 顙腧 聽官

腎經

湧泉^{二十} 然谷 太谿 大鍾 水泉 照海 復溜 交信^{二十} 築賓 陰谷

橫骨 大赫 氣穴 四滿 中注 盲腧 商曲 石關 陰都 通谷 幽門

步郛 神封 靈墟^{二十} 神藏 咳中 膈腧

膀胱

至陰 通谷 束骨 京骨 金門 申脈 僕參 崑崙 跗陽 飛陽 承山

承筋 合陽 委中 委陽 浮郤 殷門 承扶^{三十} 秩邊 胞腧 志室

育門 胃倉 意舍 陽綱 魂門 膈關 譙譙 神堂 魄戶 膏肓 附分

會陽 下膠 中膠^{三次} 上膠 日環腧 中膂腧 膀胱腧 小腸腧

關元腧 大腸腧 氣海腧 腎腧 三焦腧 胃腧 脾腧^{二十} 膽腧 肝腧

鬲俞 督俞 心俞 厥陰俞 肺俞 風門 大杼 天柱 玉枕 二十九 絡却

通天 五處 承光 曲差 眉冲 攢竹 晴明

包絡

中衝 三十 勞宮 大陵 內關 間使 中郄 門 曲澤 天泉 天池

三焦

關衝 液門 中渚 太陽池 外關 支溝 會宗 三陽絡 四瀆 天井 清

洽淵 消灤 臑會 肩髃 天髃 天牖 醫風 三十 瘕脈 顛息 角孫 絲

竹空 和髃 耳門

肝經

大敦 三十 行間 大衝 中封 蠡溝 中都 膝關 曲泉 陰包 五里

陰廉 章門 期門

膽經

竅陰^{四十} 俠谿 地五會 臨泣 邱墟 懸鐘 陽輔 光明 外邱 陽交

陽陵泉 陽關 中瀆^{四十} 風市 環跳 居膠 維道 五樞 帶脈 京門

日月 轍筋 淵液 肩井 風池 腦空^{四十} 承靈^{四十} 正營 目窗 臨泣

陽白 本神 完骨 竅陰 浮白 天衝 率谷 曲鬢 懸釐 懸顛 額

厭 客主人 聽會 瞳子膠^{四十}

督脈 奇經八脈

鼻柱下^{四十} 素膠 水溝 兌端 斷交 額上行 神庭 上星 顛會 前頂

百會 頂後 後頂 強間 腦戶 風府 瘕門 背脊 大椎 陶道 身

柱 神道 靈台 至陽 筋縮 脊中 懸樞 命門 陽關 腰膕 畏強

任脈

承漿^{四十} 廉泉 天督 璇璣 華蓋 紫宮 玉堂 膻中 中庭 鳩尾 巨

關 上腕 中腕 建里 下腕 水分 神關 陰交 氣海 石門 關元

中極 曲骨 會陰

衝脈

幽門四十 通谷 陰都 石關 商曲 育俞 中注 四滿 氣穴 大赫 橫

骨

帶脈

帶脈 五樞 維道

陽蹻

申脈 僕參 跗陽 居膠 肩髃 巨骨 臑俞 地倉 巨膠 承泣

陰膠

照海 交信

陽維

金門 陽交 臑俞 臑會 天膠 肩井 陽白 本神 臨泣 目窻 正營

承靈 腦空 風池 日月 風府 啞門

陰維

築賓 腹哀 大橫 府舍 期門 天突 廉泉

經外奇穴

內迎香 四十 鼻準 耳尖 聚泉 金津 玉液 海泉 魚腰 太陽 大骨

中魁 八風 八邪 十宣穴 五虎穴 肘尖 肩柱骨 二白 獨陰 內踝

尖 外踝尖 兔眼穴 中泉 小骨空 印堂 子宮 蘭門 百蟲窠

手太陰肺經穴

中府 雲門下一寸六分。乳上三肋間動脈應手陷。中去胸中行各六寸。肺之募。募猶

也言經 氣聚此。手足太陰二經之會。針三分。灸五壯。

雲門 巨骨下俠氣戶旁二寸。陷中動脈應手。舉臂取之。去胸中行各六寸。針七分三

分。灸五壯。

天府 腋下一寸。肘腕上五寸。動脈中。用鼻尖點。墨到處是穴。針四分。

夾白 天府下去肘五寸。動脈中。針三分。灸五壯。

尺澤 肘中約紋上動脈中。屈肘橫紋筋骨罅陷中。肺

水穴也。肺實瀉之。針三分。灸五壯。

孔最 去腕上七寸。側取之。針二分。灸五壯。

列缺 肺絡別走陽明。去腕側上一寸五分。以兩手交

叉。食指盡處。兩筋骨罅中。針二分。灸七壯。

經渠 寸口動脈陷中。肺金穴也。針二分。

太淵 掌後內側橫紋頭動脈中。肺土穴也。肺虛補之。難經曰。脈會太淵。疏曰。脈病治

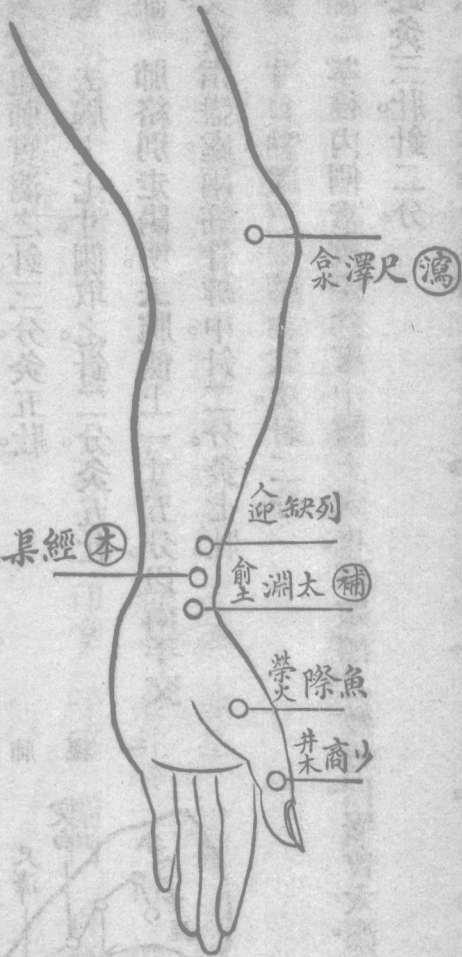
此。灸三壯。針二分。

魚際 大指本節後。內側白肉際陷中。又云散脈中。肺火穴也。針二分。

一經肺陰太手



手 太 陰 肺 經 二



少商 大

指內側。

去爪甲

角如韭

葉。肺木

穴也。宜

以三稜

針刺之。

微出血。

泄五臟熱。唐刺史成君綽忽領腫大如升。喉中閉塞。水粒不下。三日。甄權以三稜針刺之。微出血立愈。瀉臟熱也。

手陽明大腸經穴

五十七。經中。凡。穴。名。曰。中。風。穴。大。風。穴。中。風。穴。大。風。穴。

商陽 手大指次指內側去爪甲

角如韭葉。大腸金穴也。灸三壯。

針一分。

二間 食指本節前內側陷中大

腸水穴也。大腸實爲之。三分三

壯。

三間 食指本節後內側陷中大

腸木火也。三分三壯。東垣曰。

氣在於臂取之。先去血脈。後深取手陽明之榮俞。二間。三間。

合谷 手大指次指岐骨間陷中。大腸原穴也。虛實皆拔之。三分三壯。婦人妊娠可

瀉。不可補。補卽墮胎。詳見足太陰脾。三陰交下。

陽谿 腕中上側兩筋間陷中。大腸火穴也。三分三壯。

一 經 腸 大 明 陽 手



手陽明大腸經二

偏歷 腕中後三寸。太陽脈別走太陰。三分三壯。實瀉虛補。
 溫溜 在腕後五寸六寸間。三分三壯。
 下廉 輔骨下去上廉一寸。輔銳肉分外斜。針五分。灸三壯。



上廉 三里下一寸。陽明之會。外科針五分。灸三壯。

三里 曲池下二寸。按之肉起。銳肉之端。針三分。灸一壯。

曲池 肘外輔骨。屈肘橫紋頭陷中。以手拱胸取之。大腸土穴也。針七分。得氣先瀉後

補。灸三壯。

肘髻 大骨外廉陷中。三壯。三分。

五里 肘上三寸。行向裏。大脈中央。十壯。

臂臑 肘上七寸。臑肉端。肩髃下一寸。兩筋兩骨罅陷宛。宛中舉臂取之。手陽明之絡。

手足太陽陽維之會。三壯。三分。

肩髃 膊骨頭。肩端上兩骨罅間陷中。宛。宛中舉臂取之。有空。手陽明陽蹻之會。七壯。

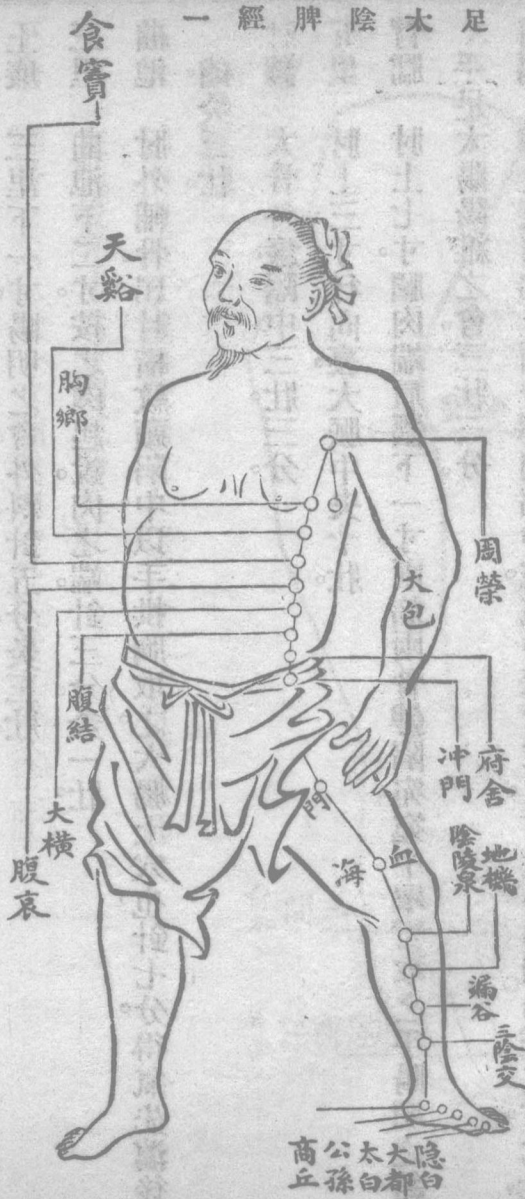
一寸。又六分。唐魯州刺史庫狄嶽。風痺不能挽弓。甄權針肩髃。針進可射。

巨骨 肩尖端上行兩叉骨罅間陷中。手陽明陽蹻之會。五壯。一寸半。瀉之無補。

天鼎 頸缺盆上。直扶突後。一寸四。三壯。

扶突 氣舍上。一寸五分。在頸當曲頰下一寸。人迎後一寸五分。仰而取之。三壯三分。
 迎香 禾髻上一寸五分。在頸當曲頰下一寸。人迎後一寸五分。仰而取之。三壯三分。
 禾髻 鼻孔下。俠水溝旁五分。三分。

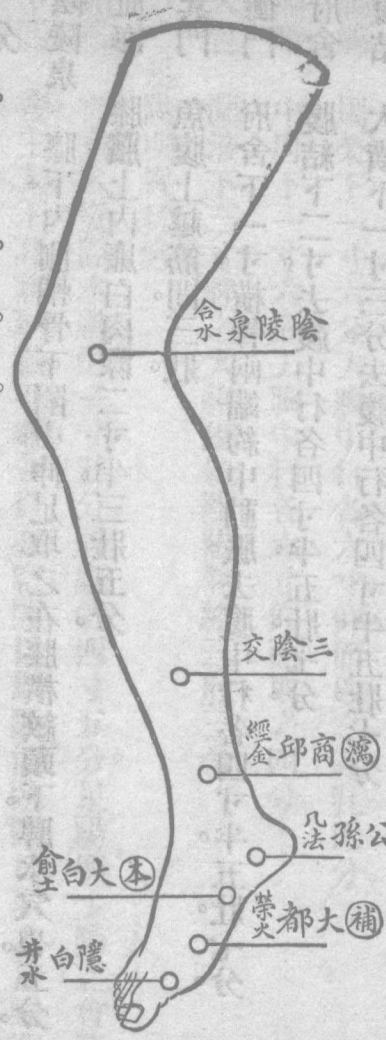
足太陰脾經一



商丘 公孫 太白 大都 隱白

足太陰脾經二

隱白 足大指端內側。去爪甲角如韭葉。脾木穴也。三壯三分。
 大都 足大指本節後。內側陷中。骨縫赤白肉際。脾火穴也。脾虛補之。三壯三分。



下陷中。脾土穴也。三壯三分。

公孫 足大指本節後一寸。內踝前。足太陰絡脈別去。陽明胃經也。三壯四分。

商邱 足內踝骨下。微前陷中。前有中封。後有照海。其穴居中。脾金穴也。脾實瀉之。三壯三分。

壯三分。

太白 足大 指內 側內 踝前 骨核

三陰交 內踝上三寸。骨下陷中。足太陰少陰厥陰之會。三壯。三分。

漏谷 內踝上六寸。胫骨下陷中。三分。

地機 膝下五寸。膝內側輔骨下陷中。伸足取之。足太陰郄別走上一寸。有空。三壯。三分。

分。

陰陵泉 膝下。內側輔骨下陷中。伸足取之。在膝橫紋頭下。脾水穴也。五分。

血海 膝臙上。內廉白肉際。二寸半。三壯。五分。

箕門 魚腹上。越筋間。三壯。

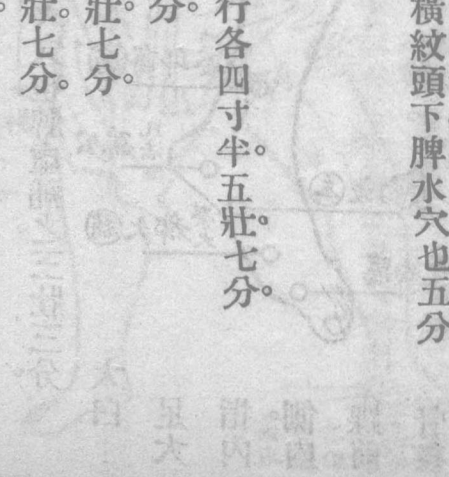
衝門 府舍下一寸。橫骨兩端約中動脈。去腹中行各四寸半。五壯。七分。

府舍 腹結下二寸。去腹中行各四寸半。五壯。七分。

腹結 大橫下一寸三分。去腹中行各四寸半。五壯。七分。

大橫 腹哀下三寸五分。去腹中行各四寸半。五壯。七分。

腹哀 日月下一寸五分。去腹中行各四寸半。三分。



食竇 天谿下一寸六分。去胸中行各六寸。舉臂取之。五壯。四分。

天谿 胸鄉下一寸六分。陷中。去胸中行各六寸。仰而取之。五壯。四分。

胸鄉 周榮下一寸六分。去胸中行各六寸。仰而取之。五壯。四分。

周榮 中府下一寸六分。去胸中行各六寸。仰而取之。四分。

大包 淵液下三寸。脾之大絡。總統陰陽諸絡。三壯。三分。

足陽明胃經穴

頭維 額角入髮際。本神旁一寸五分。神庭旁四寸五分。足陽明少陽之會。三分。

下關 客主人下。耳前動脈。下廉。合口有空。開口則閉。側臥閉口取之。足陽明少陽之

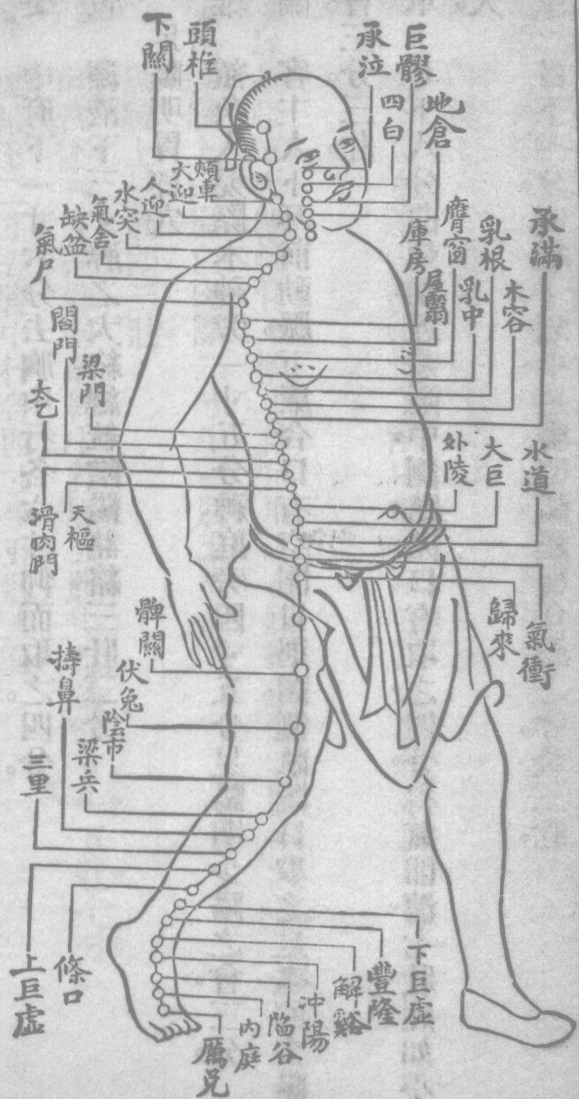
會。三分。三壯。

頰車 耳下八分。曲頰端。近前陷中。側臥閉口有取之。四分。得氣卽瀉。七壯。炷如小麥

大。

承泣 目下七分。直瞳子陷中。足陽明陽蹻脈任脈之會。灸三壯。

足陽明胃經



四白 目下一寸。直瞳子。令病人正視取之。四分七壯。

巨膠 俠鼻孔旁八分。直瞳子下。平水溝。手足陽明陽蹻脈之會。三分得氣即瀉。七壯。

地倉 俠口吻旁四寸。外延下有動脈。手足陽明陽蹻脈之會。三分得氣即瀉。二七壯。

足陽明胃經二



大迎 曲頷前一寸二分。骨陷中動脈。三分。三壯。

人迎 頸大脈動應手。夾結喉兩旁。一寸五分。仰而取之。四分。

水突 頸大筋前。直人迎下。氣舍上。三分。三壯。

氣舍 頸直人迎下。夾水突陷中。三壯。三分。

氣戶 巨骨下。俞府兩旁。各二寸陷中。去中行各四寸。仰而出之。三分。五壯。

庫房 氣戶下。一寸六分。陷中。去中各四寸。五壯。三分。

氣舍 兌屬 (瀉)

屋翳 庫房下一寸六分陷中。去中行各四寸。仰而取之。四分。五壯。

應窻 屋翳下一寸六分。陷中。去中行各四寸。四分。五壯。

乳根 乳中下一寸六分。陷中。去中行各四寸。仰而取之。五壯。三分。

乳中 當乳中。是微刺之。三分。

不容 幽門下。相去一寸五分。去中行各三寸。五壯。三分。

承滿 不容下一寸。去中行各三寸。五壯。三分。

梁門 承滿下一寸。去中行各三寸。五壯。三分。

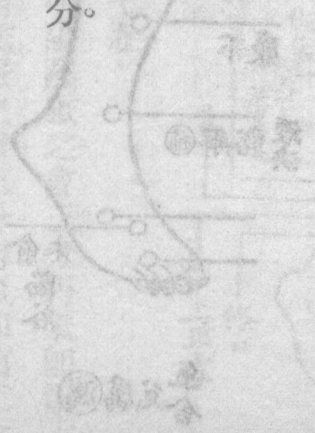
關門 梁門下一寸。去中行各三寸。五壯。三分。

太乙 關門下一寸。去中行各三寸。五壯。八分。

滑肉門 太乙下一寸。去中行各三寸。五壯。八分。

天樞 去盲俞一寸。夾臍中。兩旁各二寸。百壯。五分。

外陵 天樞下一寸。去中行各二寸。五壯。三分。



大巨 外陵下一寸。去中行各二寸。五壯。五分。

水道 大巨下三寸。去中行各二寸。五壯。三分。

歸來 水道下二寸。去中行各二寸。五壯。五分。

氣衝 歸來下一寸。去中行各二寸。動脈應手宛宛中。衝脈所起。七壯。炷如大麥。禁針。

脾關 伏兔後交紋中。三壯。六分。

伏兔 膝上六寸。起肉正跪坐而取之。以左右各二指按捺。上有肉起。如兔之狀。因以

此名。

陰市 膝上有寸。伏兔下陷中。拜而取之。二分。禁灸。

梁邱 膝上二寸。兩筋間。三壯。三分。

犢鼻 膝臚下。胫骨上。夾解大筋陷中。三壯。三分。

三里 膝下三寸。胫骨外廉。大筋內宛宛中。兩筋肉分間。舉足取之。極重按之。則跗上

動脈止矣。胃土穴也。三壯。一寸。

上廉 三里下三寸。兩筋骨罅中。舉足得之。三壯。三分。甄權隨年爲壯。

條口 下廉上一寸。舉足取之。三壯。五分。

下廉 上廉下三寸。兩筋骨罅中。蹲地舉足取之。三壯。八分。

豐隆 外踝上八寸。下胫外廉陷中。足陽明絡別走太陰。三壯。三分。

解谿 衝陽後一寸。腕上陷中。足大指次指直上。跗上陷者宛宛中。胃火穴也。三壯。五

分。補之。

衝陽 足跗上五寸。去陷谷二寸。骨間動脈胃原穴也。胃虛實皆拔之。三壯。五分。

陷谷 足大指次指外間。本節後陷中。去內庭二寸。三壯。三分。

內庭 足大指次指外間陷中。胃水穴也。三壯。三分。

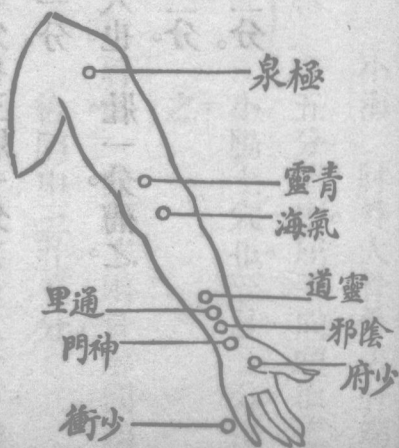
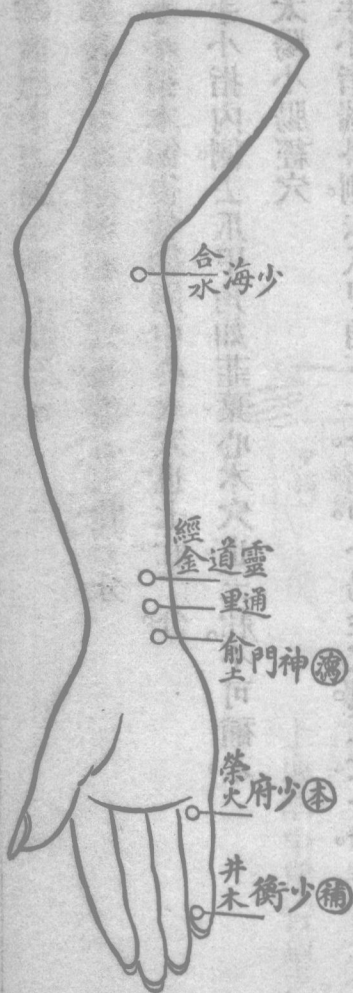
厲兌 足大指次指之端。去爪甲角如韭葉。胃金穴也。胃實瀉之一壯。一分。

手少陰心經穴

極泉 臂內腋。下筋間動脈入胸。七壯。二分。

手少陰心經二

青靈 肘上三寸。伸肘舉臂取之。七壯。
 少海 肘內廉節後。大骨外。去肘端五分。屈肘向
 頭得之。心水穴也。三壯。三分。
 靈道 掌後一寸五分。心金穴也。三壯。三分。
 通里 掌後一寸陷中。手少陰心脈之絡。三壯。三
 分。



陰郄 掌後脈中。去腕五分。七壯。三分。

神門 掌後銳骨端陷中。心土穴也。泄之。七壯。三分。

少府 手小指本節後。骨縫陷中。心火穴也。七壯。二分。

少衝 手小指內側。去爪甲角如韭葉。心木穴也。三壯。不可補之。

手太陽小腸經穴

少澤 手小指端外側。去爪甲角下一分。陷中。小腸金穴也。三壯。一分。

前谷 手小指外側。本節前。陷中。小腸水穴也。一壯。一分。

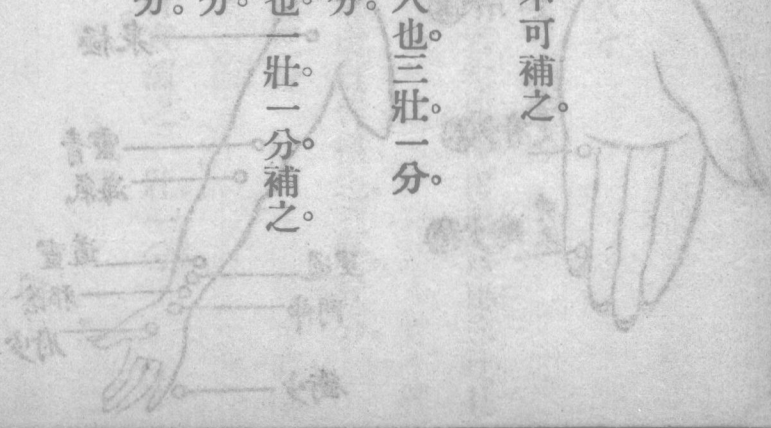
後谿 手小指外側。本節後。陷中。握拳取之。小腸木穴也。一壯。一分。補之。

腕骨 手外側。腕前。起骨下。陷中。小腸原穴也。三壯。二分。

陽谷 手外側。腕中。銳骨下。陷中。小腸火穴也。三壯。二分。

養老 踝骨前上。後一寸。陷中。手太陽郄。二壯。三分。

支正 腕後五寸。手太陽絡。三壯。三分。



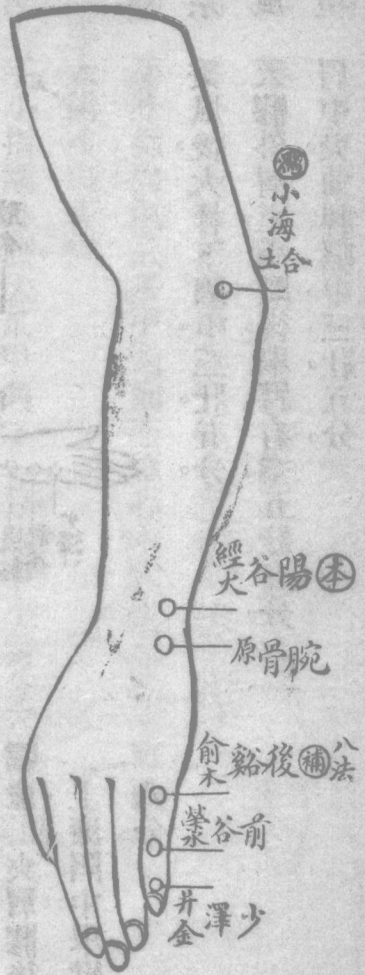
手 太 陽 小 腸 經 一



天宗 秉風後。大骨下陷中。三壯。五分。
 秉風 天髀外肩。上小顛後。舉臂有空。五壯。五分。
 曲垣 肩中央。曲脾陷中。三壯。五分。

小海 肘外大骨外。去肘端五分陷中。屈手向頭取之。
 小腸土穴也。三壯。三分。泄之。
 肩貞 曲脾下。兩骨解間。顛後陷中。三壯。五分。
 臑俞 夾肩髀後大骨下。脾上廉陷中。舉臂取之。三壯。八分。

二經腸小陽太手未



肩外俞

肩脾上

廉去脊

三寸陷

中三壯

六分

肩中俞 肩脾內廉去脊二寸陷中三壯六分

天窻 頸大筋間前曲頰下扶突後動脈應手陷中三壯三分

天容 耳下曲頰後三壯一寸

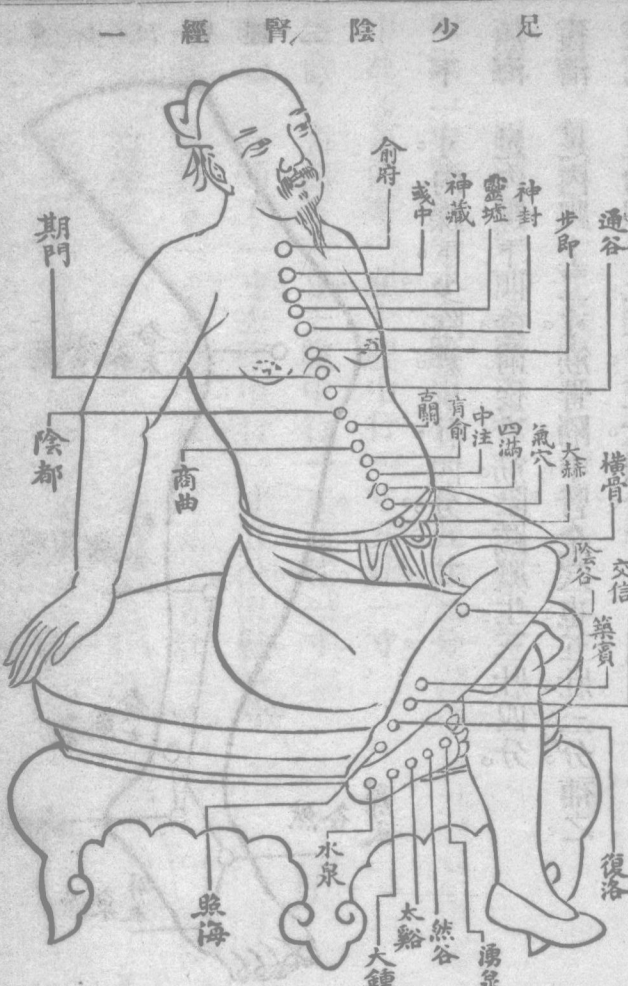
顙髎 面頰骨下廉銳骨端陷中二分

聽宮 耳中珠子大如赤小豆手足少陽手太陽三脈之會三壯三分

足少陰腎經穴

小滿 補根大骨長志誠

湧泉 足心陷中。屈足捲指宛宛中。白肉際。跪取。腎木穴也。三壯五分。泄之。



然谷 足內

踝前起大

骨下陷中

腎火穴也

三壯三分

太谿 足內

踝後五分

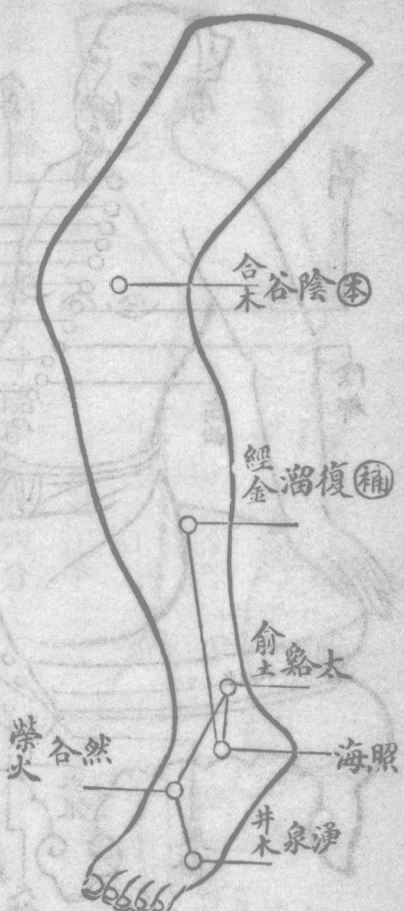
跟骨上動

脈陷中腎

土穴也三

壯三分

足少陰經二



下一寸。內踝下。少陰。五壯。四分。

照海 足內踝下四分。前後有筋。陰蹻脈生。三壯。四分。

復溜 足內踝上二寸。筋骨陷中。腎金穴也。五壯。三分。補之。

交信 足內踝骨上二寸。三壯。四分。

築賓 內踝上臑分中。五壯。三分。

大鍾 足跟

後踵中大

骨上兩筋

間。足少陰

絡。三壯。二

分。

水泉 大谿

然谷 足內

陰谷 膝內輔骨後。大筋下。小筋上。屈膝乃得。腎水穴也。三壯。四分。

橫骨 大赫下一寸。陰上橫骨中。三壯。

大赫 氣穴下一寸。去腹中行一寸。五壯。三分。

氣穴 四滿下一寸。去腹中行一寸。五壯。三分。

四滿 中注下一寸。去腹中行一寸。五壯。三分。

中注 育俞下一寸。去腹中行一寸。五壯。一寸。

育俞 商曲下一寸。去腹中行一寸。五壯。一寸。

商曲 石關下一寸。去腹中行一寸。五分。五壯。一寸。

石關 陰都下一寸。去腹中行一寸。五分。五壯。一寸。

陰都 通谷下一寸。去腹中行一寸。五分。三壯。三分。

通谷 幽門下一寸。去腹中行一寸。五分。五壯。三分。

幽門 夾巨關兩旁一寸五分。陷中。五壯。五分。

步郎圖誤郎作郎神封下一寸六分。陷中。去胸中行二寸。仰取五壯三分。

神封 靈墟下一寸六分。陷中。去胸中行二寸。仰取五壯三分。

靈墟 神藏下一寸六分。陷中。去胸中行二寸。仰取五壯三分。

神藏 或中下一寸六分。去胸中行二寸。仰取五壯四分。

或中 俞府下一寸六分。去胸中行二寸。仰取五壯四分。

俞府 氣舍下璇璣旁二寸。陷中。仰取三壯四分。

足太陽膀胱經穴

精明 目內眥頭外一分。宛宛中。手足太陽足陽明陰陽蹻五脈之會。一分半。

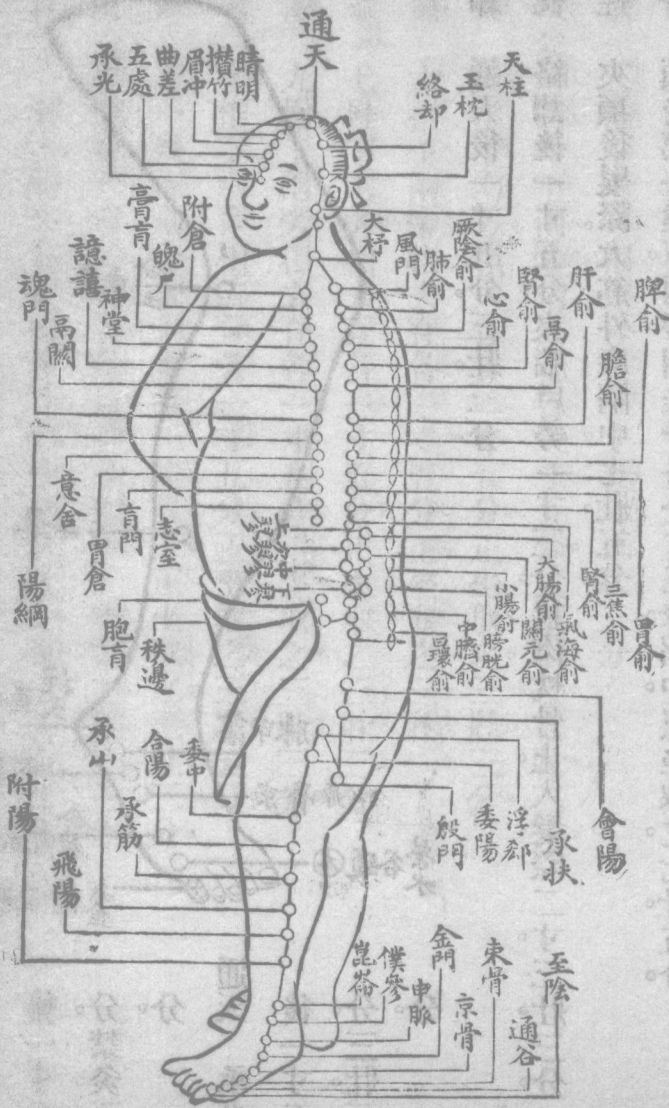
攢竹 兩肩頭陷中。三壯二分。

眉冲 直眉頭上。神庭曲差之間。三分。

曲差 神庭旁一寸五分。入髮際。三壯二分。

五處 夾上星旁一寸五分。三壯三分。

一 經 狀 勝 陽 太 足

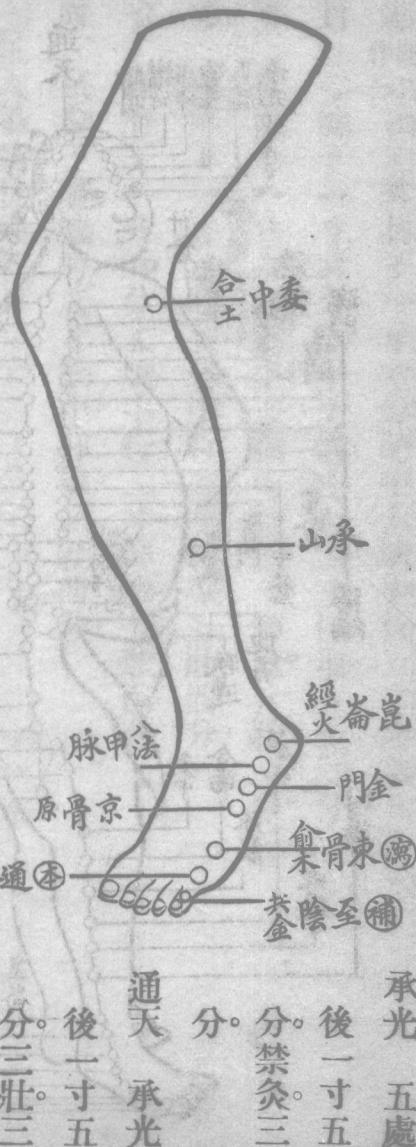


針灸易知

尋穴

二十三

足太陽膀胱經二



絡却 通天後一寸五分。三壯。三分。

玉枕 絡却後一寸五分。夾腦戶勞一寸三分。起肉枕骨上。入髮際二寸。三壯。三分。

天柱 夾項後髮際。大筋外廉陷中。七壯。五分。

大杼 項後第一椎下。兩旁。相去脊各一寸五分。陷中。正坐取之。七壯。五分。

承光 五處
後一寸五
分。禁灸。三
分。

通天 承光
後一寸五
分。三壯。三
分。

承水 通谷

風門 二椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。五壯三分。

肺俞 三椎下兩旁。相去脊各一寸五分。三壯三分。

厥陰俞 四椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。七壯三分。

心俞 五椎下兩旁。粗去脊各一寸五分。正坐取之。三壯三分。

督俞 六椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。三壯。

鬲俞 七椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。三壯三分。

肝俞 九椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。三壯三分。

膽俞 十椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。三壯五分。

脾俞 十一椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。三壯三分。

胃俞 十二椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。三壯三分。

三焦俞 十三椎下兩旁。去脊各一寸五分。正坐取之。三壯五分。

腎俞 十四椎下兩旁。去脊各一寸五分。前與臍平。正坐取之。三壯三分。

氣海俞 十五椎下兩旁。去脊各一寸五分。伏而取之。三壯。三分。

大腸俞 十六椎下兩旁。去脊各一寸五分。伏而取之。三壯。三分。

關元俞 十七椎下兩旁。去脊一寸五分。伏而取之。

小腸俞 十八椎下兩旁。去脊一寸五分。伏取。三壯。三分。

膀胱俞 十九椎下兩旁。去脊一寸五分。伏取。三壯。三分。

中膂俞 二十椎下兩旁。去脊一寸五分。伏取。三壯。三分。

曰環俞 二十一椎下兩旁。去脊一寸五分。伏取。三壯。五分。

上髎 第一空腰髁下一寸。夾脊陷中。七壯。三分。

次髎 二空夾脊陷中。七壯。三分。

中髎 三空夾骨陷中。三壯。一分。

下髎 四空夾骨兩旁。五壯。八分。

附倉 二椎下。附項內廉兩旁。去脊三寸。正坐取之。五壯。三分。

魄戶 直附分下。三椎下兩旁。去脊三寸。正坐取之。七壯。五分。

膏肓俞 四椎下一分。五椎上二分。兩旁去脊二寸。百壯至五百壯。

神堂 五椎下兩旁。去脊三寸。陷中。正坐取之。五壯。三分。

譙譙 肩膊內廉。夾六椎下兩旁。去脊三寸。正坐取之。七壯。六分。至百壯。

鬲關 七椎下兩旁。去脊二寸。正坐開肩取之。三壯。三分。

魂門 九椎下兩旁。去脊三寸。正坐取之。三壯。五分。

陽綱 十椎下兩旁。去脊三寸。正坐闊肩取之。三壯。五分。

意舍 十一椎下兩旁。去脊三寸。正坐取之。七壯。五分。

胃倉 十二椎下兩旁。去脊三寸。正坐取之。三十壯。五分。

志室 十四椎下兩旁。去脊三寸。正坐取之。三壯。九分。

胞育 十九椎下兩旁。去脊三寸。伏取。七壯。五分。

秩邊 二十椎下兩旁。去脊三寸。伏取。三壯。三分。

承扶 尻臀下陰股上紋中。三壯七分。

殷門 浮郤下。三寸七分。

浮郤 委陽上一寸。展膝取之。三壯五分。

委陽 承扶下六寸。三壯七分。

委中 臑中尖約紋動脈陷中。而伏地取。膀胱土穴也。五分。

合陽 約紋下三寸。五壯六分。

承筋 腓腸中央陷中。經後從脚根上。七寸。三壯。

承山 銳腓腸下分肉間陷中。五壯七分。

飛揚 外踝骨上七寸。三壯三分。

附陽 外踝上三寸。太陽前。少陽後。三壯五分。

崑崙 足外踝後五分。跟骨上陷中。膀胱火穴也。三壯三分。

僕參 足跟骨下陷中。拱足取之。七壯三分。

申脈 外踝下五分陷中。三壯。三分。

金門 外踝下少後。邱墟後。三壯。一分。

京骨 足外側大骨下。赤白肉際陷

中。按而得之。膀胱原穴。七壯。三分。

束骨 足小指外側本節後。赤白肉

際陷中。膀胱本穴。三壯。三分。泄之。

通谷 足小指外側本節前陷中。膀

胱水穴也。三壯。二分。

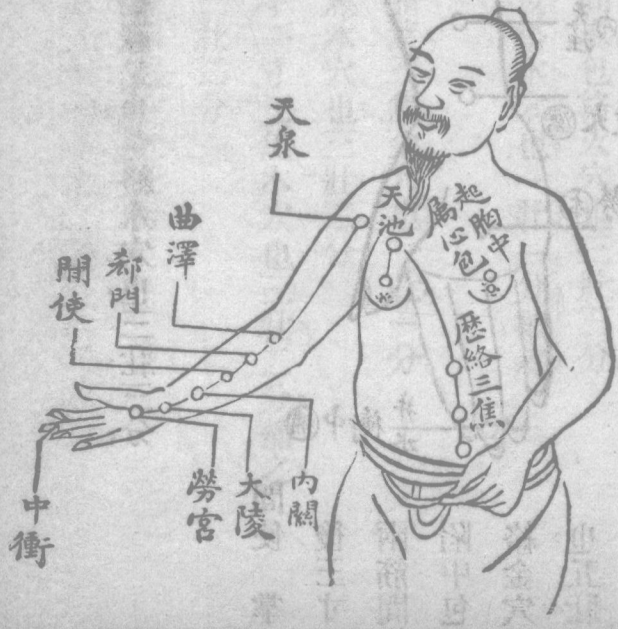
至陰 足小指外側。去爪甲角如韭

葉。膀胱金穴也。三壯。二分。補之。

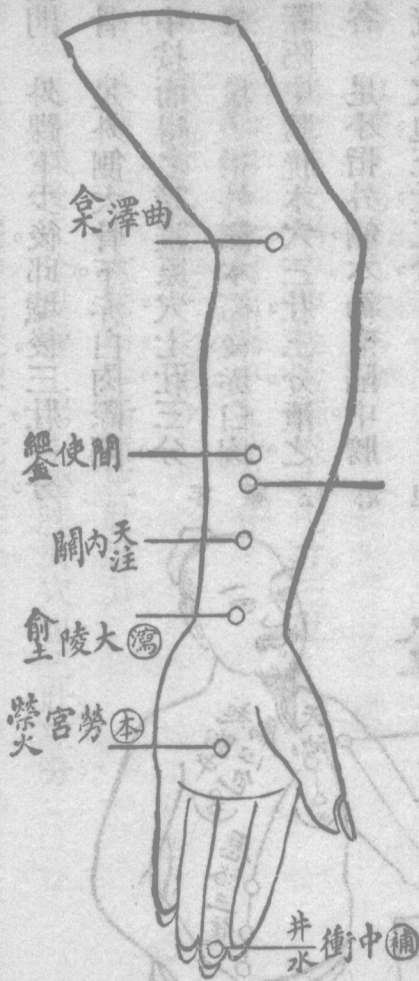
手厥陰心包絡經穴

天池 腋下三寸。乳後一寸。著脇直

手厥陰心包絡經一



手厥陰心包絡二經



腋腋肋間。三壯三分。
 天泉。曲腋下二寸。舉臂取。三壯六分。
 曲澤。肘內廉陷中。天筋內側橫紋中。動脈是也。包絡水穴也。三壯三分。
 鄰門。掌後去腕五寸。五壯三分。

間使 掌
 後三寸
 兩筋間
 陷中包
 絡金穴
 也五壯
 三分
 內關 掌

後去腕二寸。兩筋間。三壯。五分。

大陵。掌後骨下兩筋間陷中。包絡土穴也。三壯。五分。瀉之。

勞宮。掌中央動脈。屈中指無名指兩間取。包絡火穴也。三壯。三分。

中衝。手中指端。去爪甲如韭葉陷中。包絡木穴也。一壯。一分。補之。

手少陽三焦經穴

關衝。手小指次指外側。去爪甲角如韭葉。三焦金穴也。一壯。一分。

液門。小次指岐骨間陷中。握拳取。三焦水穴也。三壯。二分。

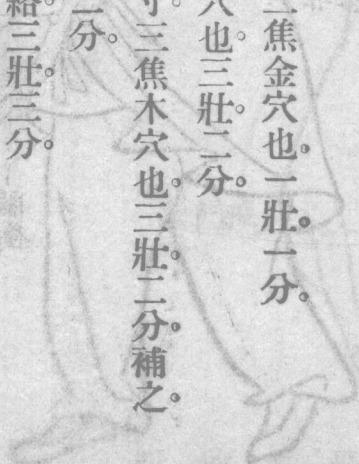
中渚。手小指次指本節後陷中。液門下一寸。三焦木穴也。三壯。二分。補之。

陽池。手表腕上陷中。三焦脈過爲原。三壯。二分。

外關。腕後二寸兩骨間。與內關對。手少陽絡。三壯。三分。

支溝。腕後臂外三寸。兩骨間陷中。三焦火穴也。七壯。二分。

會宗。腕後三寸空中。一寸。七壯。

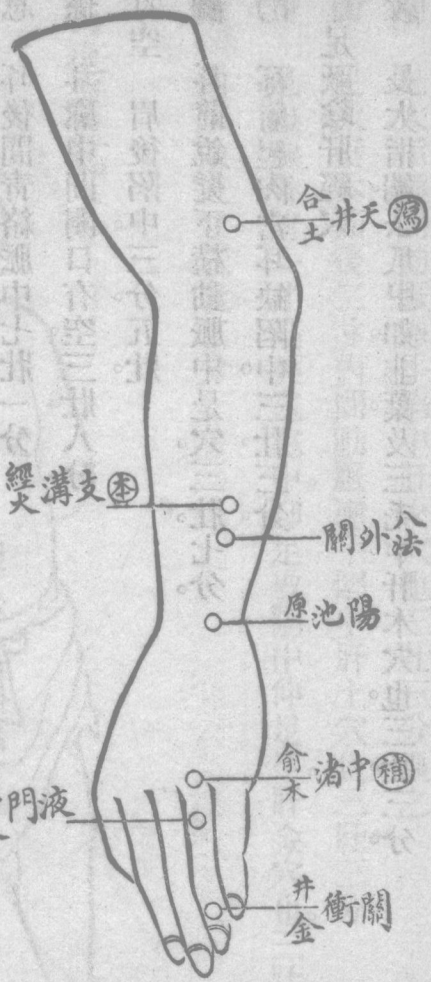


一經焦三陽少手



三陽絡 臂上大交脈支溝上一寸七壯。
 四瀆 在肘前五寸。外廉陷中。三壯六分。

手少陽三焦經



取三焦土穴也。三壯。二分。泄之。
 清冷淵 肘上二寸。伸肘舉臂取。二壯。二分。
 消灤 肩下臂外間。腋斜肘分下。三壯。一分。
 臑會 肩前廉。去肩頭三寸。宛宛中。五壯。五分。

天井 肘
 外大骨
 後肘上
 一寸。輔
 骨上兩
 筋又骨
 罅中屈
 肘拱胸

肩髃 肩端臑上陷中。舉臂取。三壯。七分。

天髃 肩缺盆中。上莖骨際陷中。須缺盆陷處。上有空起肉。上是穴。三壯。八分。

天髃 頸大筋外。缺盆上。天容後。天柱前。完骨下。髮際上一寸。

翳風 耳後尖角陷中。按之引耳中痛。先以錢二十文。令患人咬之。尋穴。七壯。三分。

瘰癧 耳本後雞足青絡脈。三壯。一分。

顛息 耳後間青絡脈中。七壯。一分。

角孫 耳廓中間。開口有空。三壯。八分。

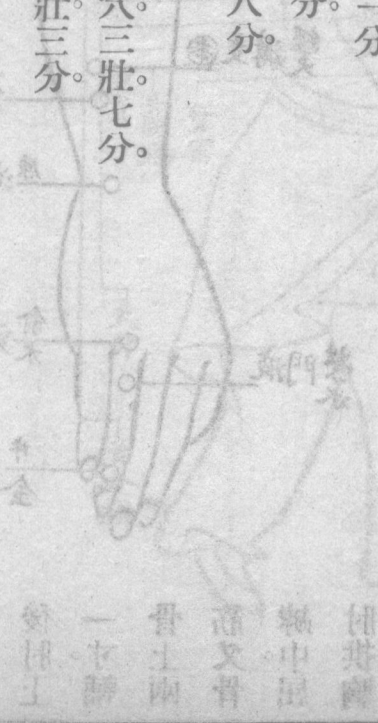
絲竹空 眉後陷中。三分。五壯。

和髃 耳前銳髮下。橫動脈中。是穴。三壯。七分。

耳門 耳前起肉。當耳缺陷中。三壯。三分。

足厥陰肝經穴

大敦 長大指端。去爪甲如韭葉。及三毛中。肝木穴也。三壯。三分。

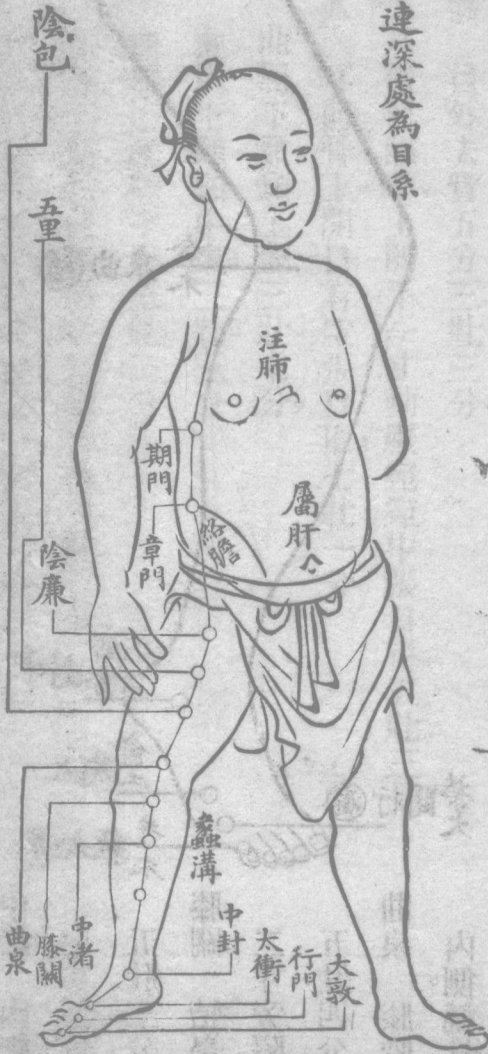


天髃 三壯 七分
翳風 七壯 三分
角孫 三壯 八分
絲竹空 三分 五壯
和髃 三壯 七分
耳門 三壯 三分
大敦 三壯 三分

一經肝陰厥足

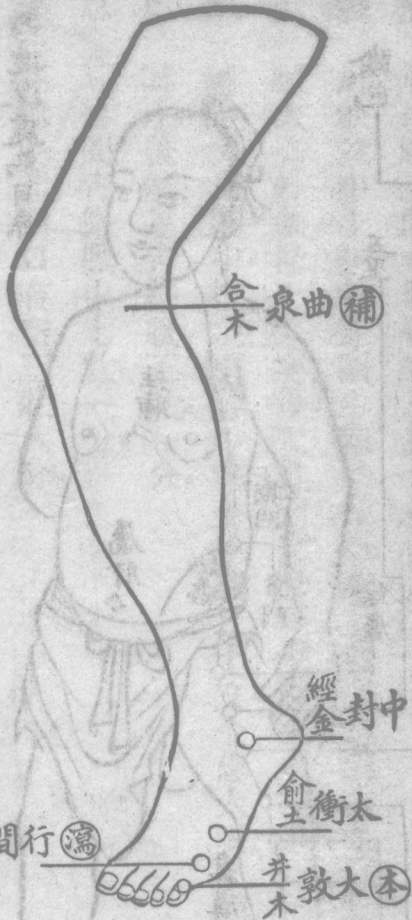
內連深處為目系

行間 足大指縫間動脈應手陷中。肝火穴也。三壯三分泄之。
 太衝 足大指本節後二寸。內間動脈應手陷中。肝土穴也。三壯三分。
 中封 足內踝骨前一寸。筋裏宛宛中。仰足取陷中。伸足得。肝金穴也。三壯四分。
 蠡溝 內踝上五寸。三壯二分。



足厥陰肝經二

大筋上。小筋下陷中。屈膝橫紋頭取肝水穴也。三壯。六分。補之。
 陰包 膝上四寸。股內廉兩筋間。踰足取。三壯。六分。
 五里 氣衝下三寸。陰股中動脈應手。五壯。六分。
 陰廉 羊矢下。去氣衝二寸。動脈中。三壯。八分。



中渚 內踝上
 七寸胛骨中
 五壯。三分。
 膝關 犢鼻下
 二寸旁陷中
 五壯。四分。
 曲泉 膝股上
 內側。輔骨下

肝水穴也。三壯。六分。補之。

章門 大橫外直。季脇肋端。臑臑上二寸。兩旁六寸。側臥屈上足。伸下足。舉臂取。七壯。

六分。

期門 直乳二肋端。不容旁一寸五分。五壯。四分。

足少陽膽經穴

瞳子膠 目外去眥五分。三壯。三分。

聽會 耳微前陷中。上關下一寸。動脈宛宛中。張口得。五壯。三分。

客主人 耳前骨上。開口有空。張口取。七壯。一分。

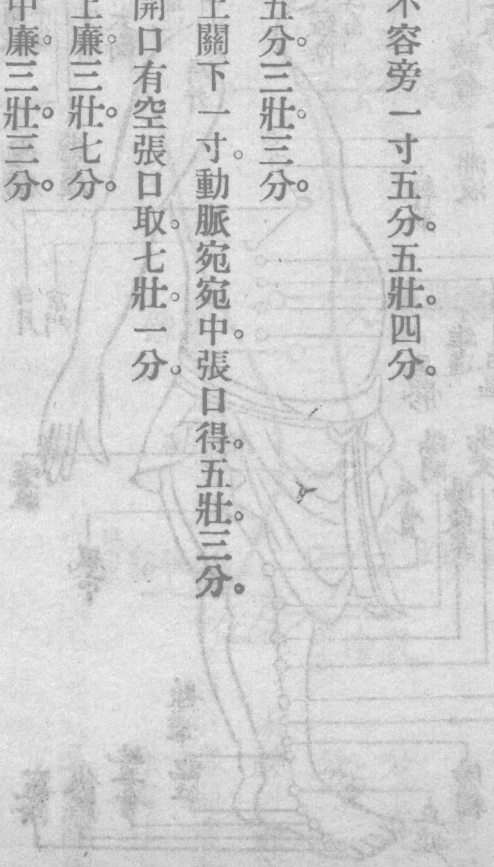
頭厭 曲周下顛。顛上廉。三壯。七分。

懸顛 曲周下顛。顛中廉。三壯。三分。

懸釐 曲周上顛。顛下廉。三壯。三分。

曲鬢 在耳上髮際。曲隅陷中。鼓頷有空。七壯。三分。

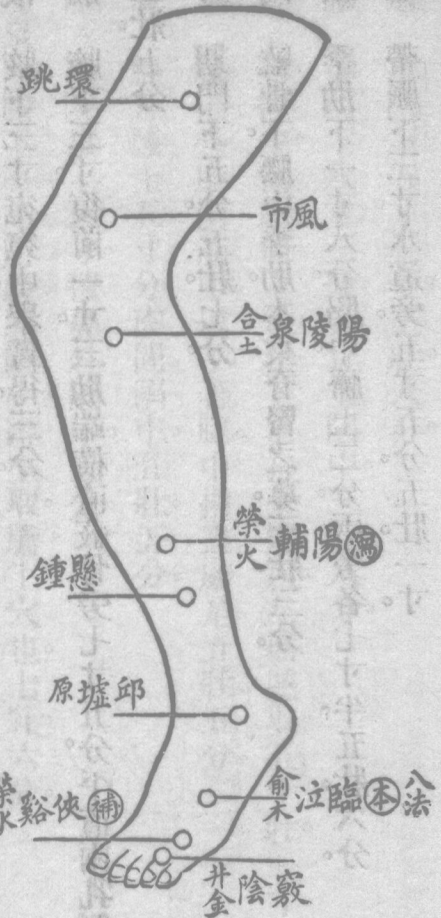
率谷 耳上入髮際。寸半陷者。宛宛中。嚮取。三壯。三分。



太衝 耳後髮際二寸。耳上如前三分。七壯。三分。
 浮白 耳後入髮際一寸。七壯。二分。
 竅陰 完骨上枕骨下。動搖有空。七壯。三分。



足少陽膽經二



分。七壯。三分。

陽白 眉上一寸直瞳子。三壯。三分。

臨泣 目上直入髮際五分陷中。令患人直睛取穴。三分。

日窻 臨泣後寸半。五壯。三分。

完骨 耳後

入髮際四

分。七壯。三

分。

本神 曲差

旁一寸五

分。直耳上

入髮際四

正營 日窻後寸半。五壯。三分。

承靈 正營後一寸。三壯。五分。

腦空 承靈後一寸五分。夾玉枕骨下陷中。三壯。五分。

風池 耳後顛顛後腦空下髮際陷中。按之引耳中。七壯。三分。

肩井 肩上陷中。缺盆上大骨前一寸半。以三指按取。當中指下陷中。五壯。五分。

淵液 腋下一寸宛宛中。舉臂得。三分。

輒筋 腋下一寸。復前一寸。三肋端橫直蔽骨旁七寸五分。平直兩乳側臥。屈上足取。

三壯。五分。

日月 期門下五分。五壯。七分。

京門 監骨下。腰中季肋。本夾脊腎之募。三壯。三分。

帶脈 季肋下一寸八分。陷中。臍上二分。兩旁各七寸半。五壯。六分。

五樞 帶脈下三寸。水道旁。五寸五分。五壯。一寸。

維道 章門下五寸三分。三壯。八分。

居髻 章門下八寸三分。監骨上陷中。三壯。八分。

環跳 髀樞中。側臥伸下足。屈上足。右手摸穴。左搖撼取。五十壯。一寸。

風市 膝上外廉兩筋中。以手著腿。中指盡處是。五壯。五分。

中瀆 髀外膝上五寸。分肉間陷中。五壯。五分。

陽關 陽陵泉上三寸。犢鼻外陷中。五分。

陽陵泉 膝下一寸。胛外廉陷中。蹲坐取。膽土穴也。七壯。六分。

陽交 足外踝上七寸。斜屬三陽分肉之間。三壯。六分。

外交 外踝上七寸。三壯。三分。

光明 外踝上五寸。三壯。三分。

陽輔 足外踝上四寸。輔骨前。絕骨端。上去邱墟七寸。膽火穴也。三壯。五分。泄之。

懸鍾 足外踝上三寸。動脈中。摸尖骨是。五壯。六分。

邱墟 足外踝下從前陷中骨縫中去臨泣三寸。三壯五分。膽原穴也。

臨泣 足小指次指本節後陷中去俠谿一寸五分。膽水穴也。三壯二分。

地五會 足小指次指本節後陷中去俠谿一寸一分。

俠谿 足小指次指歧骨間本節前陷中。膽水穴也。三壯三分。補之。

竅陰 足小指次指外側去爪甲角如韭葉。膽金穴也。三壯一分。

奇經八脈 督任二脈有圖衝帶陰蹻陽蹻陰維陽維無圖有穴列後

督脈經穴

長強 脊骶骨端計三分。伏地取。五壯二分。

腰俞 二十一椎下宛宛中以挺身伏地舒身。兩手重支額。縱四體乃取。七壯八分。

陽關 十六椎下坐取。三壯五分。

命門 十四椎下伏取。三壯五分。

懸樞 十三椎下伏取。三壯三分。

脊中 十一椎下俛取五分。

筋縮 九椎下俛取三壯五分。

至陽 七椎下俛取三壯五分。

靈台 六椎下俛取火到便愈。

神道 五椎下俛取七七壯。

身柱 三椎下俛取七七壯五分。

陶道 一椎下俛取五壯五分。

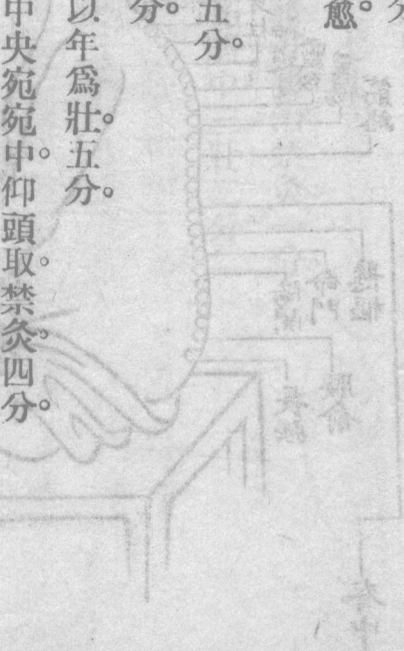
大椎 一椎上陷者宛宛中。以年為壯五分。

瘰門 項後入髮際五分。項中央宛宛中。仰頭取。禁灸四分。

風府 項後入髮際一寸。大筋內宛宛中。疾言其肉立起。禁灸三分。

腦戶 枕骨上強間後一寸半。禁灸三分。

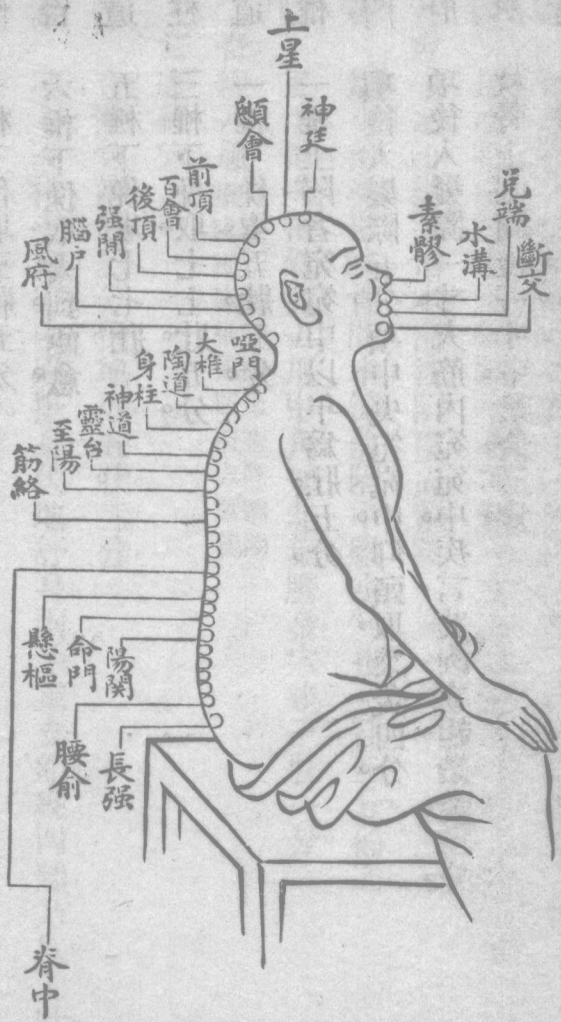
強間 後頂後一寸半。禁灸三分。



督

脈

圖



後頂、百會後一寸半。枕骨上。五壯。二分。
 百會、前頂後一寸五分。頂中央旋毛中。直兩耳尖。七壯。二分。

前頂 顛會後一寸半。骨門陷中三壯一分。

顛會 上星後一寸陷中。二七壯二分。

上星 神庭後入髮際一寸陷中。

神庭 直鼻上入髮際五分。二七壯。

素膠 鼻柱上端準頭。此穴諸方闕治。禁灸一分。

水溝 鼻柱下溝中央。近鼻孔陷中。三壯二分。

兌端 唇上端。三壯二分。

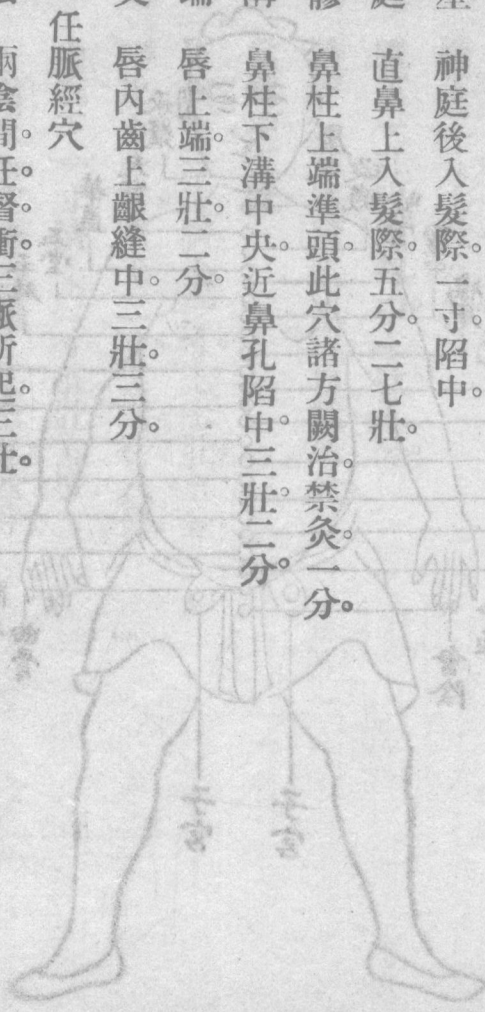
斷交 唇內齒上齦縫中。三壯三分。

任脈經穴

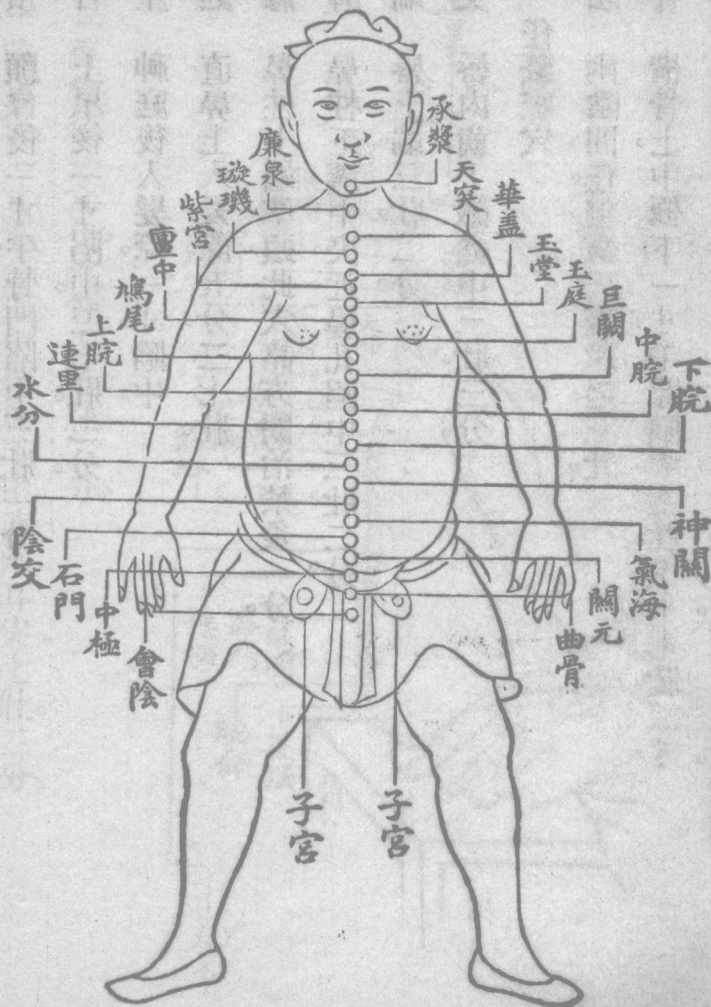
會陰 兩陰間。任督衝三脈所起。三壯。

曲骨 橫骨上。中極下一寸。毛際陷中。七壯。至七七壯。二寸。

子宮 中極兩旁。各開三寸。經至灸起。連三日止。可以受胎。驗過。



任脈



中極 關元下一寸。臍下四寸。百壯。

關元 臍下三寸。七壯。一寸二分。

石門 臍下二寸。七壯。八分。

氣海 臍下一寸半。宛宛中。七壯。八分。

陰交 臍下一寸。當膀胱上際。百壯。八分。

神關 當臍中。三壯。

水分 下腕下一寸。臍上一寸。七七壯。五分。

下腕 建里下一寸。臍上二寸。二七壯。八分。

連里 中腕下一寸。臍上三寸。五壯。五分。

中腕 上腕下一寸。臍上四寸。二七壯。八分。

上腕 巨闕下一寸。臍上五寸。二七壯。八分。

巨闕 鳩尾下一寸。心之募。七壯。六分。

鳩尾 在兩岐骨下一寸三壯三分。

玉庭 膻中下一寸六分陷中五壯三分。

玉堂 玉堂下一寸六分橫量兩乳間陷中仰而取七壯至二十七壯。

華蓋 紫宮下一寸六分陷中仰而取五壯三分。

璇璣 璇璣下一寸六分陷中仰而取五壯三分。

天突 天突下一寸六分陷中仰頭取五壯三分。

廉泉 在頸結喉下一寸宛宛中五壯一分。

承漿 頭下結喉上中央仰取三壯三分。

衝脈穴 唇稜下陷中開口取三壯二分。

衝脈穴。

幽門 巨關旁 通谷 上隘 陰都 通谷下 石關 陰都下 商曲 石關下 育俞 商曲下 中注

盲俞 下 四滿 中注 氣穴 四滿下 大赫 氣穴下 橫骨 大赫下

帶脈穴

帶脈 季脇下一寸八分

五樞 帶脈下三寸

維道 章門下五寸三分

陽蹻穴

申脈 外踝下

僕參 跟骨下

跗陽 外跟下

居膠 章門下

肩髃 肩端

巨骨 肩端

臑俞 肩髃後甲

陰蹻穴

廉骨上

地倉 口吻旁

巨膠 鼻兩旁

承泣 目下七分

照海 足內踝下

交信 內踝上

陽維穴

金門 足外踝下

陽交 外踝上

臑俞 肩後甲上

臑會 肩前廉

天膠 缺盆上

肩井 肩頭上

陽白

上肩 本神 曲差旁

臨泣 目上

目窻 臨泣後

正營 目窻後

承靈 正營後

腦空 承靈後

風

池 腦空下

日月 期門下

風府 啞門

陰維穴

築賓內踝上

腹哀日月下

大橫腹哀下

府舍腹結下

期門乳下

天突結喉下

廉泉結喉下

經外奇穴

內迎香二穴 在鼻孔中。治目熱暴痛。用蘆管子搐出血。最效。

鼻準二穴 在鼻柱尖上。專治鼻上生酒醉風。宜用三稜針出血。

耳尖二穴 在耳尖上。捲耳取尖上是穴。治眼生翳膜。用小艾炷五壯。

聚泉一穴 在舌上。當舌中。吐出舌中直有縫。陷中是穴。哮喘咳嗽。及久嗽不愈。若灸

則不過七壯。灸法用生薑切片如錢厚。搭於舌上穴中。然後灸之。如熱嗽。用雄黃末

少許。和於艾炷中灸之。如冷嗽。用款冬花為末。和於艾炷中灸之。灸畢。以茶清連生

薑細嚼嚥下。又治舌胎。舌強亦可治。用小針出血。

左金津右玉液二穴 在舌下兩旁。紫脈上是穴。捲舌取之。治重舌腫痛。喉閉用白湯

煮三稜針出血。

魚腰二穴 在眉中間是穴。治眼生垂簾翳膜。針入一分。沿皮向兩旁是也。

海泉一穴 在眉下中央脈上是穴。治消渴。用三稜針出血。

太陽二穴 在眉後陷中。太陽紫脈上是穴。治眼紅腫及頭。用三稜針出血。其出血之法。用帛一條緊纏其項頸。紫脈即見。刺出血立愈。又法以手緊紐其領。令紫脈見。却於紫脈上刺出血。極效。

大骨空 在手大指中節上。屈指當骨尖陷中是穴。治日久痛及生翳膜目障。可灸七壯。

中魁二穴 在中指第二節骨尖。屈指得之。治五噎反胃吐食。可灸七壯。宜瀉之。

八風八邪 在手五指岐骨間。左右手各四穴。

大都二穴 在次指虎口赤白肉際。握拳取之。可灸七壯。針一分。可治頭風牙疼。

上都二穴 在手食指中指本節岐骨間。握拳取之。可治手背紅腫。針一分。灸五壯。

中都二穴 在手無名指本節岐骨。名液門。主治同上。

下都二穴 在手小指本節後岐骨間。主治亦同上。

十宣十穴 在手指頭上。去爪甲一分。每指各一穴。治乳蛾。以三稜針出血。或用絲線扎次節內側。以文灸五壯。

五虎四穴 在手食指及無名指第二節骨尖。握拳得之。治五指拘攣。灸五壯。

肘尖二穴 在手肘骨尖上。屈肘得之。治瘰癧。可灸七七壯。

肩柱骨二穴 在肩端起骨尖上。治瘰癧。灸七壯。兼治手不舉。

二白卽郄門 在掌後橫紋中。直上四寸。一手二穴。一在筋內。間使後一寸。一在筋外。

二穴相並。治痔脫肛。

獨陰二穴 在足第二指下橫紋中。是穴。治小腸疝氣。又下死胎胞衣不下。灸五壯。又

女人乾嘔嘔吐。月經不調。

內踝尖二穴 在足內踝骨尖。灸七壯。治下片牙疼。脚轉筋。

外踝尖 治脚氣寒外廉轉筋。以三稜針出血。

鬼眼四穴 在手大指去爪甲如韭葉。用線將兩大指並縛其間。灸之。五癩正發時用。

中泉 在手背腕中陽谿陽池之間陷中是穴。灸七壯。治心疼。腹中氣痛不可忍。

小骨空 在手小指第二節尖上。灸七壯。治手節疼目疼。

印堂 在兩眉中陷處。針一分。灸五壯。治小兒風癩。

子宮二穴 在中極兩旁。各開三寸。針二寸。灸二七壯。治婦人久無子嗣。

蘭門二穴 在曲泉兩旁。各開二寸脈中。治膀胱七疝奔豚。

百蟲窠卽血海 在膝內廉上三寸。灸二七壯。治下部生瘡。

五 治疾

頭門

大頭病。以砭鍼刺腫處。出血卽效。頭風頭痛。鍼百會立愈。又灸額會前頂上星百會。

偏正頭風。取絲竹空沿皮向外透。率谷風池。橫鍼入寸半。透風府合谷半寸。已上穴。

未愈。再取解谿三里中脘。各灸五十壯。正頭風。百會一分。灸七壯。上星二分。灸七壯。

三稜鍼出血。亦得。合谷不愈。再取神庭灸七壯。太陽在兩額角眉後紫脈上。三稜鍼出。

血亦得。醉頭風。內攢竹一穴。印堂一分。灸五壯。攢竹一分。沿皮橫透魚腰三里。竄中。灸風門。沿皮向外一寸。頭風面腫。項強不得回顧。天牖五分。留七呼。不宜補。亦不宜灸。若灸之則面腫脹。合當取下穴。譏譎六分。留三呼。瀉五吸。後取天牖風池。卽瘥。此古流注之法。頭風後谿京骨。頭痛嘔吐。神庭一分。印堂在兩眉中。沿皮透左攢竹。補三吸。轉埽元穴。退鍼。沿皮透右攢竹。補三吸。風痰頭痛豐隆五分。灸亦得。腎厥頭痛湧泉三分。彈鍼卽血。偏正頭痛。取阿是穴。鍼之卽愈。雷頭風。取上顙百會風池。頭重如石。取印堂一分。沿皮透攢竹。先左後右。彈鍼出血。眩暈。取神庭上星顙會。前頂後頂。腦空風池。陽谷大都至陰金門申脈足三里。眩暈畏寒。春夏常著綿帽。暫去卽發。取百會上星風池豐隆。腎厥頭痛。灸關元百壯。厥逆頭痛。齒亦痛。灸曲鬢七壯。腦痛。腦旋。腦瀉。腦熱。腦冷。並灸顙會。

面門

面赤。頰中痛。取攢竹。斷交玉枕。面赤腫。取上星顙會。前頂。腦戶。風池。面惡風寒。頰

腫痛。取巨窞天窞。面熱。取天突天窞。面赤熱。取腎膈內關。面蒼黑。取行間。面塵黑。取太衝。顛顛痛。頷顛熱痛。面赤。取中渚。面赤痛。取懸釐。面腫。目壅腫。刺陷谷出血。立愈。頰腫。口急。頰車痛。不可以嚼。頰車針灸。皆可。面頷腫。生瘡。合谷列缺地倉。皆可取之。少陰絡。治面黑。齒長而垢。腹脹閉。太陽絡。太陰絡。治腹脹閉。不得息。善噫。嘔逆。則面赤。不逆。則面黑。

耳門

耳痛。耳聾。嘈嘈。上關下關。四白百會。顛息翳風。耳門。頷厭。天窞。陽谿。關衝。液門。中渚。耳聾。嘈嘈。若蟬鳴。天容。聽會。聽宮。耳暴聾。天牖。四瀆。耳前痛。少商。耳痛。曲池。渾渾。焯焯。聾無所聞。外關。會宗。耳鳴。前谷。後谿。仍取偏歷。大陵。頷痛。引耳。嘈嘈。耳鳴無聞。腕骨。陽谷。肩井。竅陰。夾谿。風聾。鳴。商陽。刺入一分。留一呼。灸三壯。左取右。右取左。如食頃。耳聾。耳鳴。或疼。或痒。或聾。耳聽會主之。穴在耳珠前陷中。瀉八吸。翳風。針入半寸。瀉七吸。或合谷。或三里。又法。翳風在耳前陷後。按之引耳中。令病人先

以錢二十四文。口咬。側臥取之。針透。令病人閉口搖頭。其怒氣從耳出。聽會中渚。臨泣。針法如前。耳虛鳴。腎俞太谷。灸耳暴聾。蒼朮長七分。一頭切平。一頭削尖。將尖頭插耳中。於平頭上灸七壯。重者二七壯。覺耳內熱。卽效。風聾。灸上星七壯。令氣通耳中。卽愈。耳聾痛。翳風灸七壯。耳聾。合谷灸七壯。或外關聽宮。腎俞偏歷。耳鳴。取液門耳門中渚。上關完骨。臨泣。陽谷。前谷。後谿。陽谿。偏歷。合谷。大陵。太谿。金門。耳聾。取中渚。外關。和髎。聽會。聽宮。合谷。商陽。中衝。

目門

目暴盲不見物。鍼攢竹及項前五穴。又刺鼻中。大出血。立明。眼腫痛。睛欲出。須八關大刺。手十指間出血。卽愈。眼戴上。不能視。灸脊第二椎骨第五椎骨上各七壯。一齊下火。立愈。青盲。灸巨髎。又取肝俞。命門。商陽。目病。風熱者多。次血虛。腎水不足。宜絲竹空。上星。百會。宣洩之。痛者。灸風池。合谷。風寒外搏。連腦痛者。灸二間。合谷。努肉攀睛。取睛明。風池。期門。太陽。出血。爛弦風。取大骨空。灸九壯。以口吹火滅。小骨空。

灸七壯。亦吹火滅。又以三稜針刺眶外出血。卽愈。迎風冷淚。眇瞖黑花。取大骨空。小骨空。灸之。吹火滅。又取臨泣。合谷。目昏暗。灸三里。鍼承泣。又取肝俞。瞳子膠。眼睛痛。取風府。風池。通里。合谷。申脈。照海。大敦。竅陰。至陰。目赤腫瞖。羞明。隱澀。取上星。百會。攢竹。絲竹空。睛明。瞳子膠。太陽。合谷。又以草莖刺鼻孔。出血。卽愈。眼暴赤。腫痛。取神庭。上星。顙會。前頂。百會。出血。卽愈。又取光明。五會。雀目。取神庭。上星。前頂。百會。睛明。出血。卽愈。又取肝俞。照海。諸障瞖。取睛明。四白。太陽。百會。商陽。厲兌。光明。各出血。合谷。三里。命門。肝俞。光明。各灸之。內障。取足厥陰。足少陰。陽蹻。

鼻門

鼻流清濁涕。灸上星。二七壯。清補濁瀉。又法。取上星。人中。風府。不愈。再取百會。風池。風門。大椎。鼻流濁穢。灸上星。曲差。刺合谷。不愈。取人中。迎香。鼻中瘻肉。鼽衄。取風池。風府。人中。禾窳。鼻閉塞。不聞香臭。刺迎香。一分。沿皮向上。瀉多補少。忌灸。上星。三分。又法。迎香。上星。合谷。三處取之。不愈。灸人中。風府。百勞。針灸鼻鼽。獨取足太陽。

唇口門

承泣四白巨膠禾膠上關大迎顴骨強間風池迎香水溝。主口喎僻。不能言。頰車顴
膠。主口僻痛。惡風寒。不可以嚼。外關內庭三里大泉商丘。主口僻喎。水溝斷交。主
口喎不能水漿。喎僻。斷交上關大迎翳風。主口喎不開。引鼻中。合谷水溝。主脣吻
不收。瘖不能言。口喎不開。商丘曲鬢。主口喎不開。地倉大迎。主口緩不收。不能言。
下關大迎翳風。主口失欠。下牙齒痛。膽膺商陽小腸俞。主口舌乾。食飲不下。勞
宮少澤三間太衝。主口熱。口乾。口中爛。勞宮。主大人小兒口中腥。曲澤章門。主口
乾。大谿少澤。注咽中乾。口中熱。唾如膠。兌端目窻正營耳門。主脣吻強。上齒齲痛。
陽陵泉。主口苦。噤中介介然。光明臨泣。主喜齧頰。京骨陽谷。主自齧脣。解谿。
主口痛齧舌。失欠。頰車蹉。灸背第五椎一日二七壯。滿三日未瘥。灸氣衝二百壯。胸
前喉下巨骨中是。亦名氣堂。又方。灸足內踝下三寸宛宛中。或三寸五分百壯。三報。
此三陰交穴也。脣緊不能開。宜灸手虎口穴。男左女右。又灸承漿三壯。口喎喎斜。

取頰車。沿皮向下。又取地倉。喎左瀉。右喎右瀉。左鍼透亦無害。輕者只鍼合谷。頰車。落架風。取頰車。口瘡。取承漿。合谷。人中。長強。又取金津玉液。各出血。又取委中。瀉後。谿。此二穴。乃心火腎水二經之表。

齒門

頰腫口急。頰車痛。不可以嚼。頰車主之。上齒齲腫。目窻主之。上齒齲痛。惡風寒。正營主之。齒牙齲痛。浮白及完骨主之。齒痛。顴窵及二間主之。上齒齲。兌端及耳門主之。齒間出血者。有傷酸。齒狀落痛。口不可開。引鼻中。齲交主之。上齒齲痛。惡寒者。上關主之。失欠。下齒齲。下牙痛。顴腫。下關主之。齒牙不可嚼。齲腫。角孫主之。下齒痛。惡寒。頰腫。商陽主之。齒齲痛。惡清飲。三間主之。口齒痛。溫溜主之。下齒齲。則上齒痛。掖門主之。齒痛。四瀆主之。齒齲痛。合谷主之。一作少海。上牙齲痛。陽谷主之。一作陽谿。

舌門

重舌木舌紫舌脹等疾。腫脹疼痛。硬強不語。又兼舌根并兩齒合經盡處作腫。瘀肉塗塞。口噤難開。俱用此法刺之。用粗綿針紮筋頭上。在患處點刺出血。紅紫毒輕。紫黑毒重。患甚者。數十點皆可。血盡。溫湯漱之。甚者金鎖匙。輕者冰硼散。搽患上。流去熱涎。內服涼膈散。清涼飲。俱可。舌腫難言。取廉泉。金津。玉液。各以三稜針出血。又取天突。少商。然谷。風府。舌卷。取液門二間。舌縱涎下。取陰谷。舌下腫難言。口瘡。舌縱涎出。及舌根急縮。廉泉三分。得氣卽瀉。灸三壯。舌腫。廉泉三分。灸之。金津。玉液。各用三稜針出血。又取天突。少商。又法。取廉泉。然谷。風府。天突。關元。針灸。舌卷。獨取手少陽絡與筋。舌腫脹甚。先刺舌尖。或舌上。或舌旁。出血。唯舌下廉泉穴。禁鍼。

咽喉門

喉閉。刺手足少陽井卽關衝竅陰。喉閉乳蛾。取少商。鍼入一分。臥鍼向後三分。照海太衝。喉閉。少商。合谷。尺澤。皆鍼之。累年喉痹。男左女右。手大指甲第一節。灸三小壯。喉閉不開。取陽靈穴。出血。卽愈。根脚咽喉常發者。耳垂珠下半寸。近腮骨。灸七

壯二七尤妙。咽喉腫痺。鍼風府。主咽喉諸病。及毒氣歸心等項惡證。無不效。又鍼少商。咽喉腫痛皆治之。又鍼合谷。又鍼上星。治頰腫纏喉風等證。又鍼足三里。

頸項門

腋下腫馬刀挾癭。善自嚙。舌頰天牖。中腫寒熱。取臨泣丘墟各一分。灸五壯。太衝一分。灸三壯。腋下頸項腫。取天池。順皮三分。灸七壯。如頰腫。加後谿二分。灸五壯。腋下腫馬刀挾癭。喉痺。取陽輔五分。灸二七壯。中脈一分。灸三壯。立愈。諸癭惡氣。灸肩髃。男左十八壯。右十七壯。女右十八壯。左十七壯。在肩端凸骨間陷宛宛中。舉臂取之。又法。灸天府七七壯。衝陽隨年壯。灸瘰癧法。搗商陸根作餅子。置瘰癧上。艾炷灸餅子上。乾卽易之。灸三四餅。治瘰癧。以手仰置肩上。微舉手取之。肘骨尖上是穴。隨患處灸七壯。或二七壯。神效。

肩門

肩背痛連胛。胛縫在背端骨下。直腋縫尖。及臂取二寸半。瀉六吸。五樞二寸半。瀉八吸。

肩背胛痛。崑崙懸鍾肩井。肩背頸項腋前痛。與胸相引。取湧泉一分。見血妙。前腋刺面上一寸。又法。氣含五分。天窞灸曲池一寸半。天井五分。肩背痛。手三里。主之。肩不可動。臂不可舉。肩頤二寸半。巨骨五分。清冷淵一寸。關衝五分。肩端腫。取肩頤二寸半。瀉九吸。腕骨七分。先瀉後補。兩胛痛。取肩井二寸半。不宜久停鍼支溝。

脅門

傷寒脅痛。取支溝陽陵泉。脅痛。取懸鍾竅陰二穴。左取右。右取左。竅陰出血。妙。外關三里一穴。正取。閃脛脅痛。取支溝章門中封陽陵泉。怒氣脅痛。行間。傷寒後脅痛。期門。脅並胸痛。不可忍。取期門四分。章門六分。灸七壯。至七七壯。行間邱墟涌泉。胸脅痛。取期門。沿皮三寸。支溝膽俞。沿皮半寸。胸脅脹滿痛。取公孫三里太衝三陰交。腰脅痛。取環跳至陰太白陽輔。脅肋痛。取支溝透間。使瀉之外關透內關。如取支溝。不必再取外關。脅痛。取陽陵泉。

背脊門

久患傷寒。肩背痛。但鍼中渚。卽愈。脊脊痛者。鍼人中。尤妙。背痛乃作勞所致。技藝之人。與士女刻著者。多有此色。勞者亦患之。惟灸膏肓穴爲妙。

胸腹門

灸腸癰法。屈兩肘正。灸肘頭銳骨各百壯。則下膿血。病自瘥。空胸脅痛。取期門沿皮二寸。支溝膽俞。沿皮一寸五分。胃脘暴痛。臍中堅痛。取期門商邱陰谷大腸俞膈俞。空心卒痛不可忍。取上脘八分。先補後瀉。覺針下氣行。如滾雞子入腹爲度。次取氣海湧泉。無積者刺之。如食頃有積者。先飲利藥。刺之立已。不已。直刺間使支溝三里。蟲心痛。取期門。灸上脘中脘陰都。

腰門

腰曲不能伸者。鍼人中。腰強痛。灸命門二七壯。十四椎節下。間伏取之。刺崑崙瀉之。灸亦瀉。忽然氣滯。腰痛不可俛仰。取志室五分。得氣卽瀉。又取行間。腰脊內引痛。不可屈伸。若近上痛。取合谷。近下痛。取崑崙復溜。腰脊俱痛不可忍。取風池合谷崑

崙。又法。風池承山合谷呂細三間。腰脊如痠。取湧泉一分。隔谷一寸半。京骨一分。行間五分。腰閃挫氣痛。取尺澤忌灸。又取委中人中陽陵泉束骨崑崙下窻。腎虛痛久不已。取肩井腎腧五分。留七呼。灸隨年壯。腰痛刺之不定者。刺八髎。大虛腰痛刺而復發。腰重不能舉體。可刺委中動脈出血。腰痛在身之前。取足陽明原穴。身之後。取足太陽原穴。身之側。取足少陽原穴。閃著腰痛。取氣海。肥人一寸。瘦人五分。三補三瀉。令人覺臍上下痛。停鍼候二十五息。左手重按其穴。右手進鍼三息。又停二十五息。依前進鍼。令人覺從外腎熱氣。上入小腹。出鍼神效。

四肢門

足跟紅腫凍瘡。於足指面後跟赤白肉際骨下。刺入三分。彈鍼出血。可灸二七壯。脚氣腫痛。取三里絕骨各二寸半。邱墟鍼入一寸。瀉之。行間五分。留八吸。瀉之。解谿鍼入五分。留十吸。瀉之。商邱鍼入五分。瀉十吸。治脚氣諸穴。隨經選用之。陷谷三分。瀉之前谷五分。瀉之。灸中封瀉之。灸夾谿。先瀉後補。灸陽輔絕骨各二寸半。瀉之。灸通谷。

一分瀉之灸。扁鵲治脚氣。取腎氣在臍旁相去各四寸。肩井三里氣海交龍。寒濕脚氣紅腫生瘡。取中封五分瀉之。陽輔絕骨各二寸半瀉之灸。又法。取行間三里照海崑崙絕骨京骨委中三陰交。兩足麻及足膝無力。取風市在腿外廉垂手中指點到處。是穴鍼五分。補多瀉少。留五呼。先瀉成後補生。足不能行。取邱墟行間崑崙太衝陽輔三陰交復溜三里。此一穴大治足不能行。刺灸諸痛法。先明經脈。次別淺深。臂膊疼痛。肩顛手三里外關。臂膊疼痛。井痲痹。肩顛肩井曲池。又法。取肩顛曲池手上廉合谷。不應。再取肩井列缺。臂痛連腕。取腋門沿皮向後透陽池瀉之。中渚沿皮透腕骨瀉之。臂內廉痛。取經渠一分。忌灸。靈道一分。臥鍼向前三分。少海五分。臂痠攣。取肘窠竅陰尺澤前谷後谿。腕痛。取陽谿曲池。腕無力併痛。取腕骨橫鍼入三分。痛則瀉。無力則補。曲池補瀉同上。五指拘攣。取三間一分。先瀉後補。灸之前谷一分。瀉之灸。五指皆痛。取陽池外關合谷。胯痛。腿支風。取環跳在髀樞中。側臥伸下足。屈上足。方可鍼。可入三寸半。補少瀉多。留八吸。居窠一寸二分。留八吸。瀉之。委中

出血。胯痛。蹶足。取環跳懸鍾摘英作邱墟。鍼五分。留三呼。灸三壯。胯痛。脚支風。不能轉側。舉動艱難。取環跳三寸半。灸七七壯。風市灸二七壯。又取委中崑崙三里陽陵泉。如不已。取下穴五樞陽輔。腰脚痛。取委中崑崙人中。側脚風。取絕骨太衝。髀樞痛。足脛寒熱。足外廉皮骨痛。取臨泣一分。足三陰寸半。陽輔。髀筋急。脛痛。足緩。痿痹。腦疼。膝冷。外廉不可屈伸。濕痺流腫。取風市中瀆陽關懸鍾。腿痛。取陽陵泉三里。伏兔陰市。腿膝拘攣。痛引脅。或青或焦。或鰲。或枯如腐木狀。風市灸之。取陽陵泉曲泉崑崙。腿膝外廉痛。股腫。胫痠。轉筋。痿痹。或膝脛熱。不可行動。取夾谿五分。髀關光明各一寸。髀痺引膝。股外廉急痛。脛痠。搖動有聲。諸節痠不能行。取陽陵泉絕骨中封。腿膝內廉痛。引臏。不可屈伸。連腹。引咽喉痛。取太衝五分。中封。膝關。脛痠寒。足下熱。不能久立。濕痺不仁。取中都衝陽承山承筋。脛寒。四肢重。少氣難言。不得臥。取至陽三陰交。草鞋風。取崑崙瀉之。留六呼。太谿瀉之。留六呼。申脈五分。補少瀉多。留二呼。忌灸。草鞋風。足腕痛。取崑崙。透太谿。又取邱墟商丘各寸半。瀉之。灸。又法取崑

崙邱墟商邱照海。如不已。取後穴太衝解谿。足腕不任。痿躄坐不起。髀脚痛。取光明沿皮五分。邱墟直五分。外踝紅腫痛。取申脈半寸瀉之。繞踝風。取曲池。如繞外踝痛。兼刺孫絡。如繞內踝痛。取足少陽小指間三分。兼刺大都三分。如繞前廉痛。刺行間六分。脚背紅腫。取太衝邱墟衝陽。彈指出血。臨泣。又法。取太衝臨泣行間內庭。如不已。取崙崙邱墟。大拇指本節前骨疼。取太衝彈鍼出血。足五指盡痛。不得踐地。取湧泉二分。然谷一分。鶴膝風腫及腿痛。取髌骨。在膝蓋骨上一寸。梁邱穴兩旁各五分。鍼入五分。留一吸。瀉之。又取膝關。在膝蓋骨下犢鼻內旁。橫鍼透膝眼。在犢鼻外旁。禁灸。留八呼。瀉之。又法。取膝關委中三寸半。俱紫脈上。出血。爲妙。又取三里。如不已。取陽陵泉中脘豐隆。膝腫。取行間。又取陽陵泉。橫透陰陵泉。補生瀉成。取陰陵泉。橫透陽陵泉。補生瀉成。又取膝間。脚拗痛。取委中出血。脚膝痛。筋急。取風池三間三陰交三里。蹇膝伸不屈。治其榷。在髀輔骨上。橫骨下。股外之中。側立搖動取之。筋動應手。坐而膝痛。治其機。在髀骨兩旁相接處。立而暑解。治其骸關。膝解爲骸關。若膝

痛起立而膝骨解。中熱者。治其骸關。膝痛痛及拇指。治其臑。在膝解之後。曲脚之中。委中穴。坐而膝痛。如物隱者。治其關。在榷之後。背立按之。動搖。筋應手。膝痛不可屈伸。治其背內。大杼穴也。連脘若折。治陽明中俞。膠三里穴也。膝痛若別。治巨陽少陽。榮然谷穴也。淫灤。脛痠。不能久立。治少陽之維。在外踝上五寸。光明穴也。兩肘但攣。取曲池九分。先瀉後補。補四呼。瀉九呼。尺澤手如弓。方可鍼五分。先補後瀉。筋攣骨痛。取魂門補之。脚筋攣急。不可屈伸。灸曲臑兩文頭左右脚四處各三壯。卽內外出交穴。每灸一脚。二火齊下。艾炷纔燒至肉。初覺疼。便用二人齊吹。至火滅。午時著艾。人定已來。臟腑自動。一二行。或轉動如雷聲。其疾立愈。膝曲。筋急不可舒。取曲泉一寸半。膝筋拘攣不開。取兩膝外曲交尖。灸二十七壯。卽委陽穴。

前陰門

木腎紅腫如升大。不痛。取大敦三陰交海底歸來。在水道下二寸。針入二寸半。灸七壯。木腎紅腫。陰汗偏墜。取闌門。在毛際玉莖旁開二寸。針入二寸半。又取三陰交。一

切偏墜氣痛。用蓖麻子一歲一粒。去皮研爛。貼頭頂顙上。却令患者仰臥。將兩腳掌相對。以帶上綁。二中指於兩指合縫處。艾麥粒大。灸七壯。即時上去。男子陰頭。女人陰中痛。宜灸刺大敦。陰中濕癢。外腎生瘡。灸瀉海底。男子陰囊冷。女子陰中寒。歸來穴灸之。火針法。治魚口便毒橫痃等證。用行藥。不得內消者。用粗線針二條。將竹筯一頭劈開。將針離分半許。夾在筋頭內。以線紮緊。用桐油燈蓋內貯之。燈草五根。挑入油內點著。用針蘸油燒紅。向患頂重手刺入五六分。隨出。或血或膿。以膏蓋貼。即得輕便。以後漸愈。虛者兼服十全大補湯完口。灸偏墜法。候天晴日。患者平身仰臥。取木腎子根下硬梗盡處。以墨點記。用安豆大艾炷。三年之內。灸七壯。年多者。灸九壯。十一壯爲止。內服木香補腎丸。戒食生冷。兼忌房事百日爲妙。治疝。用泥葱白一握。置臍中。上用熨斗熨之。或上置艾灼之。妙。又法。以葱白爲一束。去鬚葉。切爲寸。厚葱餅烘熱。置臍上。仍以熨斗熨之。尤便而妙。

後陰門

脫肛。取大腸俞百會長強肩井合谷氣衝。針灸痔。獨取足太陽。痔漏下血。裏急後重。或痒或疼。二白。在掌後橫紋上四寸。手厥陰脈兩穴相並。一穴在兩筋中。一穴在大筋外。針入三分。瀉兩吸。又法。取長強一寸。大痛方到穴。瀉三吸。如灸。可七壯。雖久不愈者。亦效。又法。取承山二寸半。補一呼。如灸。可七壯。命門一穴。在脊中。與臍相對。灸七壯。治五種痔病。又法。長強一穴。在尾骶上。隨年壯灸之。治五痔。便血最效。又法。治痔疾。大如黃瓜。貫於腸頭。發則僵仆。以荊芥湯洗之。次以艾灸其上三五壯。若覺一道熱氣入腸中。大瀉鮮紅穢血。一時許。痛後。其疾乃愈。脫肛。灸長強穴三壯。愈。臍中隨年壯百會一穴。在頂中。灸三壯。治小兒脫肛。

皮門

胸中滿。耳前痛。齒痛。目赤痛。頸腫。寒熱。渴飲。輒汗出。不飲則皮乾熱。曲池主之。水腫。水氣行皮中。陰交主之。水腫腹大。水脹。水氣行皮中。石門主之。身腫皮厚不可近衣。淫溼苛獲。久則不仁。屋翳主之。皮膚痛。取肺經。皮膚索澤。取足少陽。秋感風。

寒濕者爲皮癢久而不已。則內入於肺。病煩滿喘嘔。取太淵合谷。至陰屋翳。治遍身皮癢。

筋門

筋攣骨痛。補魂門。膝曲筋急不能舒。取曲泉。筋急不能行。內踝筋急。灸內踝四十壯。外踝筋急。灸外踝三十壯。立愈。膝筋攣急不開。兩膝內外曲交尖。各灸二七壯。卽委陽穴。轉筋而痛。瀉承山。或灸二七壯。筋痿。補行間。瀉太衝。筋攣陰縮痛。灸中封五十壯。

桂正十排

委中穴 經脈由膝窩本出則委中穴 肅然靜好則氣力強 肅然則靜肅然中
其尺脈急急於尺脈二十排立急 熱濕燥急下開兩膝內於曲交尖者長二十排四
筋變骨節前厥門 熱曲靜急不強骨頭曲泉 靜急不強骨內鬆靜急炎內鬆四十

靜門

針灸易知錄

經入而不出限內入氣靜靜熱熱靜靜求大應合谷 平氣氣經內靜長