



Макарівські ВІСТІ

П'ЯТНИЦЯ,

21 березня

2014 року

№ 11 (10815)

Газета виходить
з 10 січня 1932 року
Ціна договірна

РАДА УХВАЛИЛА ДЕКЛАРАЦІЮ ЗА ЗВІЛЬНЕННЯ УКРАЇНИ

Верховна Рада ухвалила Декларацію про боротьбу за звільнення України. За це рішення проголосували 274 народні депутати. Від імені народу України Верховна Рада України заявляє, що Крим був, є та буде в складі України. Український народ ніколи і за жодних умов не припинить боротьбу за звільнення Криму від окупантів, якою б важкою і тривалою вона не була", - наголошується в декларації. Там заува-

жується, що мотивом Росії в захопленні Криму є доктрина "приростання руського світу".

Парламенту також пропонується звернутися до міжнародного співтовариства з проханням утриматись від визнання так званої "Республіки Крим" і анексії Криму та Севастополя до Росії.

УКРІНФОРМ.

НА ПАРТНЕРСЬКИХ СТОСУНКАХ

Відбулася перша зустріч новопризначеного голови обласної держадміністрації Володимира Шандри з редакторами газет, теле- і радіокомпаній Київщини.

- Конструктивна співпраця влади і преси має базуватися на принципах відвертого діалогу, правдивості, незангажованості стосунків між політиками та суспільством, - наголосив Володимир Миколайович. - Бо сьогодні є важливим підвищення рівня довіри громадян до органів виконавчої влади, правоохоронних органів, суддів тощо. Засоби масової інформації покликані правдиво і неупереджено висвітлювати всі аспекти життя суспільства, а це можливо лише тоді, коли не буде владного втручання в інформаційний простір. ЗМІ повинні наблизитися у своїй роботі до європейських стандартів.

Водночас представники ЗМІ усвідомлюють свою відповідальність за висвітлення суспільно-політичних проце-

сів у державі, важливу роль у формуванні суспільної думки, національних, патріотичних настроїв громади.

Оскільки наше суспільство стає на шлях демократичних реформ, то велика роль у цьому покладається на засоби масової інформації. Вони повинні бути рупором між владою і громадою в економічних, політичних, духовних починаннях.

Повинні бути готові до цих реформ і ЗМІ, вони позбавлятимуться впливу влади. Планується роздержавлення преси. Очільник області підтримує роздержавлення преси, але це повинно робитися зважено, з об'єктивною оцінкою роботи в нових умовах кожного засобу масової інформації, без компанійщини: всі й одночасно.

Володимир Миколайович повів мову й про президентські вибори, що влада не втручатиметься у волевиявлення виборців, що остудить гарячі голови, які у цей період тиснуть на журналістів. Газети, радіо, телебачення

повинні працювати у правовому полі.

Голова облдержадміністрації Володимир Шандра дав оцінку суспільно-політичній ситуації в державі, зокрема в Криму. Україна за мирне вирішення цього питання, а не військовим протистоянням.

Журналістів цікавило питання кадрових призначень на ті чи інші посади.

- Я за те, щоб на керівні посади прийшли фахівці, люди, які мають досвід управлінської роботи, - наголосив Володимир Миколайович, - бо в області ще багато невирішених нагальних питань, а їх вирішувати треба вже зараз, часу на роздуми нема.

Голова КОДА, щоб краще дізнатися про проблеми області, побуває у кожному районі, місті, проведе зустрічі з громадою, представниками бізнесу, владою для спільного напрацювання питань в соціально-економічному розвитку області.

Інф. „М.в.”

ПОПЕРЕДУ ПОЗАЧЕРГОВІ ВИБОРИ ПРЕЗИДЕНТА УКРАЇНИ

2 лютого 2014 року депутати Верховної Ради України прийняли постанову про призначення позачергових виборів Президента України на 25 травня 2014 року.

На виконання вказаної постанови Центральна виборча комісія затвердила Календарний план основних організаційних заходів з підготовки та проведення позачергових виборів Президента України 25 травня 2014 року.

Згідно з Календарним планом 4 травня на кожній виборчій дільниці будуть знаходитись попередні списки виборців, з якими виборці мають право ознайомитися і перевірити правильність внесених до них відомостей. Громадяни можуть звернутися до дільничної виборчої комісії або безпосередньо до органу ведення Державного реєстру виборців із заявою про уточнення попереднього списку виборців, а також про включення або виключення зі списку себе або інших осіб. До заяви необхідно додати документи (копії документів), які підтверджують зазначені в заяві відомості.

До 4 травня 2014 кожен виборець повинен отримати іменне запро-

шення, в якому повідомляється про включення до попереднього списку виборців на виборчій дільниці, адресу дільничної виборчої комісії, її номер телефону і розпорядок роботи, а також про час і місце голосування. Виборцям, які постійно нездатні самостійно пересуватись, буде повідомлено про можливість проголосувати за місцем перебування.

Якщо виборець не отримав запрошення або в ньому будуть міститися помилки у персональних даних, то необхідно звернутись до дільничної виборчої комісії або у відділ ведення Державного реєстру виборців апарату Макарівської районної державної адміністрації та написати заяву про уточнення персональних даних в попередньому списку виборців. З собою мати паспорт.

Щоб не залишитися осторонь виборів, потрібно зовсім небагато — перевірити себе і своїх близьких у списках виборців, тим самим зробити свій внесок у гідне проведення виборів.

О. БІЛЕНЧУК,
начальник відділу ведення
Державного реєстру виборців.

ОГОЛОШЕННЯ

У зв'язку з проведенням 25 травня 2014 року позачергових виборів Президента України відділ ведення Державного реєстру виборців апарату Макарівської районної державної адміністрації запрошує виборців району перевірити свої персональні дані.

Відділ знаходиться за адресою: смт Макарів, вул. Фрунзе, 30 (приміщення Макарівської райдержадміністрації, 1 поверх, кабінет №4), працює щодня (окрім суботи та неділі) з 8-00 до 17-00, обідня перерва з 13-00 до 14-00.

Телефон для довідок : 5-24-71.

ЦЕНТР ПІДТРИМКИ СІМ'Ї, ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ ТЕПЕР І В КОДРІ

У Кодрі цього понеділка в приміщенні бібліотеки відкрився Центр підтримки сім'ї, дітей та молоді „Берегиня”. Метою Центру є надання психологічних, соціально-педагогічних, соціально-економічних, інформаційних та юридичних послуг сім'ям, дітям та молоді.

Як розповідає фахівець із соціальної роботи Валентина Павловська, напрямки діяльності спрямовані на здійснення соціальної роботи з різними категоріями сімей і осіб, які опинилися у складних життєвих обставинах. Тут проводяться тренінгові заняття по програмі „Батьківство в радість” для запобігання відмов від новонароджених дітей та на підтримку вагітних жінок і жінок з новонародженими дітьми.

Для молоді проходять заняття з підготовки до самостійного життя, для дітей дошкільного віку є навчально-психологічні програми, наприклад, такі як малюнок на тему „Моя сім'я – моє бачення світу”, щоб оцінити розвиток дитини, її кругозір та психологічний стан. А для інвалідів, сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування, проводяться психологічні уроки соціальної адаптації.

Інф. „М.в.”

У РАЙДЕРЖАДМІНІСТРАЦІЇ І РАЙОННІЙ РАДІ

● Цього понеділка виконуючий обов'язки голови райдержадміністрації Олександр Горін разом з головою районної ради Олександром Шутуном провів апаратну нараду з керівниками установ, організацій району та окремими керівниками структурних підрозділів райдержадміністрації. Серед розглянутих питань було про стан виплати пенсій, основні напрямки роботи управління Пенсійного фонду України в районі на цей рік.

Заступник начальника управління Пенсійного фонду України Григорій Пінчук зазначив, що одним із основних напрямків роботи управління є своєчасні і в повному обсязі перерахунки та виплати пенсій у відповідності з вимогами чинного законодавства. Видатки на виплату пенсій за I квартал цього року, згідно тимчасового кошторису, складають 60422,74 тис. грн., в тому числі за рахунок коштів Державного бюджету - 21 677,37 тис. грн. Решта суми виплачується за рахунок власних коштів. Станом на 1 березня цього року на обліку в управлінні перебувало 13538 пенсіонерів. Місячна потреба на виплату пенсій становить близько 20

млн. грн. Управління в повному обсязі профінансувало пенсії за січень - в сумі 19709,129 тис. грн. та за лютий - в сумі 19876,224 тис. грн.

Станом на 13 березня профінансовано 10722,44 тис. грн., 53,8% від потреби (банки 2437,88 тис. грн., пошта 8086,68 тис. грн.), завдяки чому закрито фінансування пенсій 14 березня через банки та 16 березня через пошту, що відповідає графіку фінансування.

Середній розмір пенсії складає 1409,35 грн., що становить майже 150% прожиткового мінімуму. В порівнянні з минулим роком це більше на 61,44 грн.

Олександр Горін дав доручення управлінню Пенсійного фонду України в районі вжити вичерпних заходів для забезпечення своєчасної виплати пенсій громадянам.

● 17 березня робочу нараду з проблемами очистки річки Здвиж провів голова районної ради О.М. Шутун. До обговорення були запрошені: представник Макарівського відділення Ірпінського ОДПІ І.А. Багінська, начальник Управління державної казначейської служби України у

районі О.В. Лагодний., завідувачий сектором інспектування в районі Києво-Святошинської об'єднаної фінансової інспекції, начальник фінансово-господарського відділу районної ради Н. Альошина, начальник фінансово-господарського управління райдержадміністрації С.М. Дідківська, Макарівський селищний голова О.М. Іващенко. Були обговорені заходи, проведені для вирішення цієї проблеми в минулому, а також можливі шляхи її розв'язання. Вирішено використати всі можливі засоби на місцевому рівні, а також заручитися підтримкою депутатів обласної ради та депутатів Верховної Ради України.

● 18 березня відбулася зустріч голови районної ради О.М. Шутуна з представниками громадських організацій. Обговорювалося питання щодо спільної роботи влади та громадськості в питаннях життєвості району, можливі варіанти вирішення проблемних питань, залучення інвестицій та інше. Зустріч пройшла конструктивно, що дасть змогу налагодити тісний зв'язок влади в районі з громадськістю та продуктивну співпрацю між ними.

У ЄДНОСТІ ДОБРО

*В минуле вже не повернутись,
Яким би воно не було.*

*Та хочеться немов проснутись,
Чи вимкнути страшне кіно.*

*Щоб мир і спокій були в душах
І впевненість в прийдешній день.
Щоб не жахало те, що чуєм,
А несло радість для людей.*

*Щоб квітла рідна Україна
У чорнобривцях, чебрецях.
І рушники білі на стінах
Були, як символ у серцях.*

*А душі повнилися любов'ю
До неньки, рідної Землі.
Чисту блакить над головою,
Щоб усі разом берегли.*

*За ніччю, щоб приходив ранок
У радості і у добрі.
Після зими, Землі світанок
У святі ніжної весни.*

*Щоб Кобзаревими словами
Були у мирі роки й дні
„І буде Син і буде Мати
І будуть люди на Землі.“*

*А сон страшний пішов в минуле.
Жахливе вимкнули кіно.
Тільки аби ми всі збагнули,
Що тільки в єдності добро.*

**Марія ВЕРХОВЕЦЬ,
снт Макарів.**

У РАЙОНІ - ЧАСТКОВА МОБІЛІЗАЦІЯ

Наразі у районі проводиться часткова мобілізація. Перша відправка військовозобов'язаних була проведена цього вівторка у кількості 10 чоловік, друга цього четверга у складі 48 осіб.

Як повідомляє військовий комісар районного військового комісаріату, підполковник Роман Смолянінов, до військомату постійно прибувають добровольці, зараз їх більше 100, зокрема, це молоді вояки від 18 до 25 років, які готові та мають велике бажання захищати Батьківщину, а також люди більш старшого віку (за 50 років), які не мають можливості всупити до армії, тож записуються у добровольці.

Роман Смолянінов наголошує, що особи, які є військовозобов'язаними, але не мають військовооблікових документів, повинні прибути до військового комісаріату для їх оформлення.

Інф. „М.В.“

ШАНОВНІ СПІВВІТЧИЗНИКИ!

Суспільно-політична ситуація на Кримському півострові загострилася, мають місце неприхована агресія, захоплення російською стороною частини території Автономної Республіки Крим та міста Севастополь. Незаконно створеними збройними формуваннями проросійського спрямування за підтримки військових підрозділів збройних сил Російської Федерації захоплюються та блокуються будівлі органів державної влади, органів влади в Автономній Республіці Крим, аеропорти, суходільні та морські транспортні комунікації, органи військового управління, військові частини та установи Збройних Сил України, що дислоковані на Кримському півострові.

У зв'язку з різким ускладненням внутрішньополітичної обстановки, втручанням Російської Федерації у внутрішні справи України, зростанням соціальної напруги в Автономній Республіці Крим і місті Севастополь 17 березня 2014 року головою Верховної Ради України, виконуючим обов'язки Президента України було видано Указ «Про часткову мобілізацію».

Доводжу до вашого відома, що відповідно до статті 65 Конституції України, захист Батьківщини, незалежності та територіальної цілісності України є почесним обов'язком громадян України.

Громадяни України чоловічої статі, придатні до проходження військової служби за станом здоров'я і віком, а жіночої статі - також за відповідною фаховою підготовкою, повинні виконувати військової обов'язок згідно із законодавством.

Призов військовозобов'язаних на

військову службу у зв'язку з мобілізацією проводиться в порядку, визначеному Законом України «Про мобілізаційну підготовку та мобілізацію».

Відповідно до ст. 22 вказаного закону, громадяни зобов'язані з'явитися за викликом до військових комісаріатів для постановки на військовий облік та визначення призначення на военний час.

Під час мобілізації та переведення Збройних Сил України на штати воєнного часу, громадяни (крім тих, які проходять службу у військовому резерві), зобов'язані з'явитися на збірні пункти у строки, зазначені в отриманих ними документах (мобілізаційних посвідченнях, повістках або розпорядженнях військових комісарів).

Відповідно до ст. 42 Закону України «Про військовий обов'язок і військову службу», попереджаю, що керівники, інші посадові особи органів виконавчої влади, органів місцевого самоврядування, а також підприємств, установ та організацій незалежно від підпорядкування і форм власності та громадяни України, винні у порушенні порядку військового обліку, допризовної підготовки, приписки до призовних ділянок, призову на строкову військову службу, проходження зборів, мобілізаційної підготовки та мобілізаційної готовності, прибуття за викликом до військового комісаріату, а також у вчиненні інших порушень законодавства про військовий обов'язок і військову службу, несуть відповідальність згідно із законом.

Особливу увагу громадян звертаю на відповідальність, передбачену Кримінальним Кодексом за ухилення від призову за мобілізацією, адже такі дії

караються позбавленням волі на строк від двох до п'яти років.

Крім цього, у зв'язку з оголошеною в Україні частковою мобілізацією військовозобов'язаних рекомендуємо органам місцевого самоврядування провести напередодні відправки мобілізованих інформаційно-патріотичні заходи. До участі у проведених заходах залучити членів ветеранських (в тому числі «афганських»), громадських організацій, воїнів запасу, священнослужителів різних конфесій, авторитетних представників місцевих громад, тощо.

У рамках заходів пропонуємо провести широку роз'яснювальну роботу стосовно суспільно-політичної ситуації в країні, зовнішніх загроз та проявів сепаратизму.

Хочу висловити подяку справжнім чоловікам, які добровільно записуються до лав Української армії й без вагань готові в будь-який час при потребі захистити Вітчизну, адже саме завдяки їм і формується патріотична складова почесного обов'язку захисту Вітчизни, завдяки їм формується образ захисника Батьківщини та підвищується авторитет Української армії.

Проте, як не прикро визнавати, але є категорія громадян, що свідомо ухиляються від призову за мобілізацією.

Тому, в цей непростий для нашої країни період закликаю вас, дорогі земляки, до необхідності консолідації суспільства навколо спільної мети - захисту нашої рідної Батьківщини, нашої землі та наших сімей.

**Роман СМОЛЯНІНОВ,
військовий комісар районного
військового комісаріату,
підполковник.**

БЛАГОДІЙНІСТЬ

НАШ СВІТ РЯТУЄ ДОБРОТА

● Комісія з благодійництва районної ради продовжує надавати допомогу постраждалим під час протистояння в Києві та інших регіонах України. Голова комісії, прес-секретар Макарівського вікаріатства архімандрит Філарет провідав Анастасію Прищепу, дружину загиблого майданівця Андрія Позняка.

Священнослужитель передав матеріальну допомогу, а також допомогу, продуктами, необхідну для дружини загиблого та його дітей: п'ятирічної Ангеліни та трирічної Вікторії. Наразі сім'я мешкає в невеликій кімнаті комунальної квартири в Києві. Разом з Анастасією проживає її мама та мамин чоловік. Звичайно, житлові умови не найкращі. Юридичними питаннями щодо надання постійної державної допомоги зараз займається колега священика по депутатському корпусу, депутат районної ради від села Борівка Юрій Дорошенко.

● Колектив Червонослобідського спиртового заводу зібрав близько 10000 гривень для допомоги родинам Небесної Сотні, а також з коштів профспілкової організації надав фінансову допомогу сім'ї Андрія Позняка з Борівки, котрий заги-

нув на Майдані Незалежності, та матері Василя Фтомовича, макарівця, котрий отримав серйозне поранення на київських барикадах.

● Члени комісії з благодійництва районної ради тримають зв'язок з макарівцем - учасником подій на Майдані Василем Фтомовичем, в котрого завершується курс реабілітації в Литві. Василь глибоко вдячний усім небайдужим, хто допомагає йому, його сім'ї та постраждалим українцям, які разом з ним лікуються. Особливо він дякує тим очним допомогти, з якими поки не зустрічався особисто, але встиг познайомитися по телефону. Хлопець сумує за Україною, передає усім привітання та уклін, сподівається на швидку зустріч на Батьківщині.

● За ініціатииви комісії з благодійництва районної ради проводиться збір пожертв для українських воїнів. Приймаються грошові пожертви, медикаменти, харчові продукти тривалого зберігання. Звертатися до директора ТРК «Авіс» Юрія Вареника, телефон: 050-951-66-19.

Д В І Р О С І І : М И Р Ч И В І Й Н А ?

Кримська криза стала випробуванням для українського суспільства. Це зрозуміло будь-кому. Але ми, з відомих причин зосереджені на внутрішніх проблемах, не завжди усвідомлюємо, який глибокий розкол поточної події внесли в суспільство самої Росії, що миттю перетворилася на окупанта й очевидну загрозу для миру в Україні і всього світового порядку.

Росія, не чужа нам країна, проходить укроті власні «кола пекла», через моральний вибір і духовний розкол. Це жорстоке моральне випробування росіянам доводиться проходити під ідеологічним обстрілом російських же пропагандистів, що проводять інформаційну війну не стільки проти України, скільки проти власного народу.

Так виходить, що російський двоголовий орел дивиться двома головами в різні боки не лише в переносному, а й у буквальному значенні. З одного боку - війна і кров братовбивчої бійні, з іншого - світ, розвиток і добросусідство.

Гірко визнавати, але частина російського суспільства вже підтримала війну. Не факт, що воно, суспільство, готове до загарбницької війни, готове посилати своїх солдатів під кулі. Але є «гарячі російські хлопці», які в ура-патріотичному чаду готові наступити на горло власному сумлінню.

Не можна сказати, що заява вже 150-ти діячів культури та мистецтва РФ щодо подій в Україні стала несподіваною, оскільки для російської пропагандистської машини подібні колективні декларації - вже досить банальний і відпрацьований на внутрішніх конфліктах прийом. Але воно стало несподіваним для більшості українців. Тому що сприймається як факт неспровокованої агресії з боку людей, яких ми абсолютно щиро любимо і поважали.

«Ми твердо заявляємо про під-

тримку позиції Президента Російської Федерації стосовно України та Криму», - заявили служителі муз. Або ті, хто готував для них текст цієї заяви, а потім поспіхом зачитував по телефону і менторськи запитував - у вас, звичайно, немає заперечень? Не будемо їх судити занадто строго - вони не встояли. Хоча практично всі ці люди точно знають, наскільки тиха українська ніч, який дивовижний Дніпро, і як гудуть хрущі над квітучими вишнями...

Наскільки важким був їхній вибір - підтримати або не підтримати войовничого російського «вождя»? Зрештою, це їхній вибір, можливо, продиктований страхом, зроблений похапцем або свідомо - в будь-якому випадку, це вільний вибір людей, що практично нічим не ризикують в майбутній чужій війні на не чужій території.

Жоден із діячів не помітив, що в «заяві» кремлівські ідеологи навіть не спромоглися назвати речі своїми іменами. Адже ніхто не заявив про «підтримку введення військ РФ до Криму», натомість просто прикрилися фіговим листком фрази про підтримку «позиції Президента по Криму». Для українців ці фрази важливі тільки тим, що вже українське суспільство має усвідомити - якщо діячі культури і мистецтва колись братньої країни не тільки миряться з такими формулюваннями, а й дозволяють ставити під ними свій підпис, це означає тільки одне: частина російського суспільства вже морально готова до війни. І це серйозно. Це не Гвінея, не Сомалі і не Конго. Це Росія.

Але, слава Богу, країна ця надзвичайно різноманітна. У хвилини випробувань і духовного терору

сама вона дає світові зразки моральної чистоти і високої людської гідності. Існує інша Росія.

Власне, пропагандистська заява на підтримку Путіна з'явилася як реакція на заяву російських духовних авторитетів, які протестують проти варварської агресії Росії проти України. Вони, видатні діячі Росії, навіть залишаючись у меншості, зберігають безапеляційну моральну перевагу над менш стійкими або більш слабкими. Вони зберігають здоровий глузд і власну гідність однією лишень фразою: «Ні війни». Вони виступили проти війни в Криму, проти військового протистояння з Україною Лія Ахеджакова, Олег Басилашвілі, Армен Джигарханян, Ельдар Рязанов, Юрій Шевчук, Борис Гребенщиков, Сергій Юрський, Андрій Макаревич, Валентин Гафт, Андрій Мягков, Михайло Жванецький, Сергій Гармаш, Марк Захаров, Олена Яковлева, Галина Волчек, Андрій Кончаловський, Володимир Гостюхін, Федір Добронравов, Леонід Броневой, Олександра Яковлева, Олександр Балувєв, Юрій Стоянов, Станіслав Садальський, Олександр Розенбаум, Данило Гранін, Марат Башаров, Сергій Маковецький, Дмитро Харатьян, Михайло Кокшенов, Емануїл Віторган, Леонід Куравльов, Наталя Фатеева, Борис Акунін - це непо-

вний список тих, хто не хоче війни з Україною. Ми не забудемо Вас, рідні.

Та, інша Росія, що захлинається в ура-патріотичному чаду, почала таврувати багатьох з цих людей і мало не оголошувати їх ворогами народу. Так уже було в історії Росії.

Тут, в Україні, ми не забудемо Вашу безкорисливу жертвність, готовність винести косі погляди і остракізм, але залишитися чесними перед собою. Ви не підтримали злочин і зробили все, щоб йому запобігти. Мільйони українців у своїх серцях тихо говорять Вам - спасибі... Кажуть тихо, оскільки негоже кричати перед праведним боєм. Люди тут зараз не кричать про власні почуття, тому що моляться.

Ви для нас - це інша Росія. Всупереч смороду і нестерпній фальші російської пропаганди, всупереч військовій загрози, якої не чекали, саме завдяки Вам ми бачимо по сусідству іншу країну, іншу Росію. Ту, з якою можна мирно жити, дружити і щиро любити її людей.

Кримська війна вже почалася. Війна чи мир, минуле чи майбутнє, ганьба або честь - ця боротьба зараз у Ваших серцях. Миру Вам, росіяни.

**Підготував
Сергій МЕЛЬНИЧУК.
(УКРІНФОРМ).**

В'ячеслав ЧОРНОВІЛ: «НАЙЦІННІШЕ ДЛЯ КОЖНОЇ ЛЮДИНИ... — ГІДНІСТЬ І САМОПОВАГА, ЧЕСНІСТЬ І БУТИ ЧЕСНИМ. ПЕРЕД СОБОЮ. ПЕРЕД СПІВВІТЧИЗНИКАМИ. ПЕРЕД УКРАЇНОЮ!»

«Якби мене запитали, чи жалкую я про те, як склалося моє життя, про відсиджені 15 років, я б відповів: анітрохи... І якби довелося починати все спочатку та вибирати, я б обрав життя, яке прожив.

Часи змінюються, інколи залишаєшся майже один. У мене таке було. Але все одно вірою, що чиню правильно. Не будемо говорити високі слова про ідею, відповідальність тощо. Ти вирішив, що так, а не інакше потрібно діяти. Віриш у свою дорогу? Іди й не звертай!

Щоб не зруйнувати того, що так нелегко будувалося, — наш Рух; щоб урятувати те, що так тяжко здобувалося, — Українську державність; щоб зберегти те, що є найціннішим для кожної людини, зокрема, й для цілої партії, — гідність і самоповагу, чесність і мужність бути чесним. Перед собою. Перед співвітчизниками. Перед Україною!». Яскравим доказом широті, непохитності цих слів стала вся звитяжна діяльність державного діяча, українського політика, публіциста, літературного критика, діяча руху опору проти русифікації та національної дискримінації українського народу В'ячеслава Максимовича Чорновола.

25 березня виповнюється 15 років із дня загибелі В'ячеслава Максимовича. Чим більше часу минає від дня його загибелі, тим виразніше і величніше вимальовується його постать на тлі новітньої української історії. Видатний діяч національно-визвольного і правозахисного руху 60-90-х років, шестидесятник. Непересічна та легендарна історична постать нової історії України В. М. Чорновола і дотепер привертає увагу до своєї творчості, діяльності у Народному Русі України істориків, дослідників та політиків.

Народився він 24 грудня 1937 року в селі Єрків на Черкащині у родині сільських вчителів. У 1939рр. родина Чорноволів зазнала репресій. Сім'ї доводилося переїжджати з села в село, міняючи місця роботи. Під час війни вони жили в селі Гусакове, де в 1944 році батька призначили директором школи. Але повернувшись з війни колишній директор школи, комуніст, який вигнав батьків з трьох малими дітьми (старший брат Борис, 1933-1978 р.р., інженер і молодша сестра Валентина, 1948 р.н., фізіолог) зі шкільної квартири й роботи. Досі в сімейному архіві зберігається записка з вимогою залишити село протягом 24 годин. Тоді вся сім'я переїхала в сусіднє Вільхівці біля Звенигородки, бо там проживали батько матері Килини — Харитон Терещенко та мати Галина Кирилівна. У хаті діда вони й поселилися. У Вільхівці пройшли дитячі та юнацькі роки В'ячеслава та

його брата й сестри.

Підліток В'ячеслав, подібно іншим українським дітям того часу, зростає під впливом комуністичних міфів та ідеології.

До школи пішов 1946 року відразу до 2-го класу (читав з чотирирічного віку). Був піонерським і комсомольським активістом — очолював раду піонерської дружини, а згодом став секретарем комсомольської організації школи, у 8-9 класах був членом райкому комсомолу. Його «просвітські» вірші друкувалися у районній газеті. Не маючи можливості отримати об'єктивну інформацію про радянську дійсність, він широко вірив у правдивість і законність радянського ладу в Україні. Батьки боялися йому розповідати про події, що відбувалися в Україні в 1917-1921 рр., про українізацію, репресованого дядька, навіть про Голодомор 1932-1933 рр.

1955 року закінчив Вільховецьку середню школу із золотою медаллю і того ж року вступив до Київського державного університету ім. Тараса Шевченка на філологічний факультет, а з 2-го курсу перевівся на факультет журналістики. Ще під час навчання в університеті в нього сформувалися антиімперські, антикомуністичні переконання. В цей час велику роль у світоглядних зрушеннях молодого студента Чорновола, як і багатьох інших представників його покоління, відіграв XX з'їзд КПРС («Про подолання культу особи Сталіна і його наслідків»).

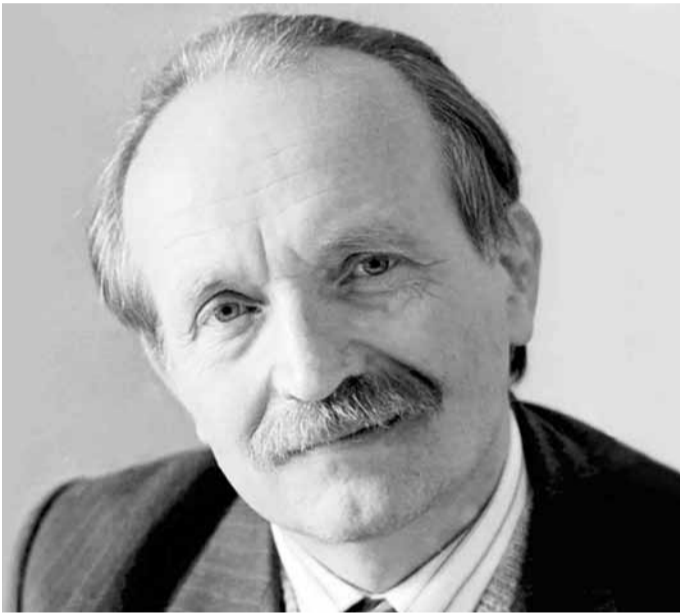
Пізніше він згадував: «Я ще був на філології, коли сталася та подія - XX з'їзд, закритий лист ЦК. Але я вже внутрішньо був готовий до всього. І репресований дядько, і сльози двоюрідного брата, і постійні батьківські стримані, але глибокі муки». З цього часу розпочинається певна переоцінка існуючих ідеологічних догм і стереотипів, відчувається спроба піддати їх критичному аналізу.

В. Чорновіл згадує: «Коли приїжджав на канікули додому, то пробував говорити з батьками на вільнотні теми. Це їх трішки лягало. Не можу сказати, що за це мене дуже сварили, але завжди була батьківська турбота: до чого ж це приведе? Особливо тоді, коли 1957 року я був змушений на рік перервати навчання в університеті після публікації у факультетській газеті про моє «нестандартне мислення». Щоб не вилетіти з університету, я поїхав на ударну будову до Маріуполя (на «перевиховання»), де працював у багатотисячній будівельній бригаді будівельників.

Навколо мене гуртувалася цікава до знань, небайдужа до української культури і мови робітничка молодь. Моє вигнання для батьків було трагедією, бо вони були налаштовані

на моє успішне навчання і майбутню кар'єру науковця, а тут раптом я опинився десь у Донбасі.

Та все цього разу минулося. Я привіз в університет підшивку газет з моїми статтями, мене допустили до екзаменів, і я здав їх екстерном за пропущений рік. Під час випускного вечора в університеті пішов на Володимирську гірку і дав клятву, що все життя буду боротися за Україну».



XX століття ознаменувалося ім'ям героя нової доби — В'ячеслава Чорновола, одного з тих, кого можна назвати Совістю народу. Наприкінці 1950-х рр., у студентські часи, у В. Чорновола зміцніли почуття патріотизму до України, і тоді виникають мрії про незалежну Україну. Прикладом героїзму став життєвий подвиг В'ячеслава Максимовича. Він мав велику сміливість бути собою, приймати рішення, покладаючись на себе, і йти до кінця заради синівської любові до України.

Чорновіл належав до надзвичайно багатогранного й талановитого покоління шестидесятників. Був одним з найяскравіших організаторів та активістів цього руху, що в 60-70-ті роки протистояв тоталітарному режимові, виступав за відродження України, її мови, культури, духовності, державного суверенітету. Брав активну участь у діяльності Київського клубу творчої молоді (КТМ).

Йому довелося діяти в тяжкий час, коли відбувалося формування нового покоління української інтелігенції. Свідомість цього покоління в меншій мірі була отруєна радянським ідеологічним монотейзмом, генетичним страхом попередників. Воно характеризувалося здоровим індивідуалізмом, культом свободи самовираження, скептицизмом, гуманізмом, космополітичністю культурних смаків. Разом зі своїми побратимами Василем Симоненком, Василем Стусом, Аллою Горською, Іваном Світличним він зробив це покоління

символом пробудження, прагнення України до волі. І цього свого вибору не зрікся ніколи.

Шестидесятники стали людьми, які почували себе вільними від старих догм і стереотипів, і це почуття, стан душі вони намагалися реалізувати у своїй творчості. Щирість почуттів притуплювала здоровий глузд та почуття самозбереження, повна довіра до однодумців сприяла швид-

ласний суд «нагородив» його по-своєму: трьома роками ув'язнення за антирадянську діяльність. Морально-психологічну підтримку підсудимому подавали Л.Костенко, І. Дзюба, І.Драч, І.Світличний. У своєму останньому слові Чорновіл заявив: «Я вважаю, що суд наді мною - далеко не рядовий суд, а навіть якоюсь мірою етапний. Бо тут судять не тільки мене як особу, тут судять думку». Незважаючи на те, що звинувачення не змогло висунути проти В.Чорновола жодних аргументованих звинувачень і не змогло навіть виставити проти нього жодного серйозного свідка, його все-таки було засуджено до 3 років тюрми загального режиму.

Тривалий час після звільнення В.Чорновіл був вимушеним безробітним. Лише восени 1969 р. він почав працювати на метеорологічній станції в Закарпатті, а вже в кінці лютого 1970 р. був звільнений з роботи з формулюванням «непридатний до праці», що після протесту було замінено «за власним бажанням». В цей час Чорновіл активно включається у правозахисний

рух, виступає за дотримання Конституції СРСР і чинного радянського законодавства, за гуманне ставлення до політичних в'язнів. Важливо підкреслити, якщо в 1960-х, засобами самвидаву поширювались окремі літературні твори, публіцистичні праці, документи правозахисного руху, то вже на початку 1970-х рр. цілком резонно постало на порядок денний питання про публікацію періодичних позацензурних видань, присвячених широкому колу наївних в Україні проблем. Так народилася в 1969 р. і стала реалізовуватися ідея підготовки «Українського вісника», яка об'єднала навколо себе певне коло українських інтелектуалів. Одним з ініціаторів і редактором «Українського вісника» став В'ячеслав Максимович Чорновіл. До редакції також входили М.Косів і Я.Кендзьор. Передрук у Львові здійснювали Л.Шереметєва та С.Гулик.

У січні 1972 року в Україні розпочалася нова хвиля арештів дисидентів, серед яких на лаві підсудних опинився і Чорновіл. Далі на політика чекали 6 років таборів у Мордовії та Якутії і три роки заслання в Чапанді, нове звинувачення і новий арешт.

Водночас у 1975 р. разом з Борисом Пепсоном В'ячеслав Максимович Чорновіл пише книгу «Хроніка таборових буднів», яка була нелегально передана з табору за кордон і надрукована багатьма зарубіжними виданнями.

Лише у 1985 році Чорновіл повертається до України, де його застає «перебудова». Відновлює видання журналу «Український вісник». Невдовзі часопис дістає статус офіційного друкованого орга-

ну Української Гельсінської спілки.

Водночас В.Чорновіл бере активну участь в організації правозахисних груп і організацій. Так, 6 вересня 1987 р. з ініціативи В.Чорновола, М.Горина, З.Попадюка, І.Геля і В.Борладену була створена Українська ініціативна група за звільнення українських в'язнів.

Видатний політик стояв біля джерел створеного у вересні 1989 року Народного Руху України, який він очолює з грудня 1992 року. У 1990-1992 роках Чорновіл обіймає посади голови Львівської облради і облвиконкому, намагаючись провести в області демократичні перетворення. Під час президентських перегонів 1991 року Чорновіл балотується на вищу державну посаду як представник Народного Руху України. Посідає друге місце, отримавши понад 23 відсотки голосів виборців.

25 березня 1999 року В'ячеслав Максимович Чорновіл трагічно загинув в автомобільній катастрофі. Постать Чорновола увійшла в історію України як постать відомого українського політика, державного діяча, публіциста і журналіста, літературного критика, діяча руху опору проти русифікації та національної дискримінації українського народу. Таких діячів, як В'ячеслав Максимович, потребує наша Україна і в цей нелегкий для неї час. Він не боявся арештів, далеких таборів, переслідувань, він щиро боровся за свободу своєї Батьківщини. Порівнюючи події 20-30 років давності і сьогодення, можна з впевненістю сказати, що в Україні є ще борці за її права («Небесна сотня», майданівці), які як і В'ячеслав Максимович не боялися наслідків боротьби за свої права! Похорон В'ячеслава Чорновола став однією з наймасовіших акцій часів Незалежності — за різними оцінками у процесії взяли участь 150-250 тисяч людей. Це також наймасовіший похорон в Україні. Тільки мізерна частина людей за спеціальними переулками могла попрощатися з В'ячеславом Максимовичем, труна з тілом якого була виставлена в Київському будинку вчителя (колишня резиденція Центральної Ради). Черга бажаючих тяглася аж до Хрещатика.

Його самовіддана праця на благо незалежної України, його боротьба за права та свободу українського народу ще за життя були відзначені орденом князя Ярослава Мудрого, Державною премією України імені Тараса Шевченка. У 2000 році В'ячеславу Чорноволу посмертно присвоєно звання Героя України з удостоєнням ордена Держави.

Надія ГРИЩЕНКО,
студентка інституту історичної освіти
НПУ ім М.П. Драгоманова.

ДО 200-РІЧЧЯ З ДНЯ

БУЛА У НЬОГО НЕЗВИЧАЙНА ДОЛЯ ТА ДОЛЯ УКРАЇНОЮ БУЛА



„Жива
Душа поетова святая,
Жива в святих своїх речах;
І ми, читая, оживаєм,
І чуєм Бога в небесах...”

Тарас Шевченко.

„Свято єднання душ” – так можна охарактеризувати захід, який відбувся 13 березня в Макарівському НВК „Загальноосвітня школа І-ІІІ ст. – природничо-математичний ліцей”, приурочений до великої дати – 200-річчя з дня народження Тараса Шевченка.

дістю проймаються наші серця, адже для нас Шевченко не просто геніальний поет, він – наш земляк, а ми його нащадки. Він – наша совість, наш порадник, наша найбільша правда.

Т.Шевченко був, є і завжди буде для всіх нас взірцем, а його

класу Іриною Легенюкою.

Дуже багато серця учасники свята віддали цьому заходу. Дев'ятикласники намагалися все зробити якнайкраще: одягли українські вишиванки, дібрали музику відомих композиторів до кожної поезії. Це Шопен, Моцарт, Бах, Альбініні, Скорик. Усе свято супроводжувалося показом слайдів – це пейзажі України, ілюстрації до творів Т. Шевченка, пре-



Красива, з душею прибрана світлиця. На вишитих рушниках – портрети Т.Г.Шевченка різних

„Кобзар” – це і буквар, і пісеньник, і підручник з історії України, і енциклопедія, і посібник з етики і народознавства.

„Кобзар” – це Україна і антиукраїна. Тому кожен знаходить у ньому те, що шукає, як у Святому Письмі. Тож метою нашого заходу було не лише розкрити велич таланту геніального поета, а й показати невіддільність його долі від долі України.

Найпекучішим болем і найбільшою любов'ю Т.Г. Шевченка була Україна. На святі учні декламували

зентації «Жінки в доли поета», «Пам'ятники Т.Г. Шевченку в світі», виконання уривку з поеми „Кавказ” героєм Небесної Сотні Сергієм Нігояном.

На святі звучала бандура – і це символічно (у виконанні викладача музичної школи Світлани Михайлівни Чихун).

Спасибі глядачам, гостям і учасникам свята, учням 9-х класів, ведучим цього дійства – Вікторії Васильчук, Арсену Мишинському.

Нам вдалося донести слово великого поета – всі були зворушені до глибини душі.

Закінчилося свято піснею Тараса Петриненка „Україно!”, яку підхопив увесь зал (на початку свята всі глядачі отримали буклети зі слова-

зійде над нею щаслива зоря свободи й розквіту.

Тож живімо Шевченковими заповідями – й ми збудуємо Україну. З Тарасом Шевченком і „Кобзарем” Україна і її народ – непереможні!

І понині, коли у наш край Гість далекий часом завітає – „Хто живий тут?” – юрбу питає, Все принишло, хоч тут умирай, „Ми живі!” – наче гідність сама, Його постать вітає.

Ми живі! Цілий вік, сотню літ Проти хвилі несем його ім'я



років, герої його неперевершених творів і слова його безсмертного „Заповіту”. На великому жовто-блакитному полотні назва свята:

«Була у нього незвичайна доля
Та доля Українкою була».

Світ постав зі слова, і Україна постала зі слова, і слово те було в Шевченка. Остан Вишня писав: „Досить було однієї людини, щоб врятувати цілий світ, цілу націю”.

Слова любові, пошани, вдячності наповнюють серця людей усього світу, бо Шевченко – не тільки наш поет, він належить усім народам. Його знають і цінують по всій планеті. По ньому пізнають нас, українців. Особливо гор-



його безсмертні твори: „Минають дні, минають ночі...”, „Мені однаково”, „Доля”, уривки з поем „Сон” і „І мертвим і живим...”, пейзажну лірику.

Всіх присутніх зачарувало інсценуване виконання пісні із „Тополі” Шевченка „По діброві вітер віє”, яке супроводжувалося танцем із вінком і стрічками (дівчата 9 ліцейного і 9-А класів). Нікого не залишило байдужим проникливе виконання „Лілеї” ученицею 9 ліцейного

ми цієї пісні). Це було неповторно, хвилююче!

Шевченко й Україна – невіддільні одне від одного. Нею він жив повсякчас, її вимрював, лелівав, за неї страждав, розплачувався казематом і засланням, гарантуючи її міць, утверджуючи в ній прагнення до волі.

Шануючи Великого Кобзаря, ми вклоняємося йому за нетлінне слово, за любов до рідної мови, надію і віру, що Україна буде і що

Проти вітру кидаєм насіння,
А під косу кидаємо цвіт...
І співаєм його „Заповіт”
В поколіннях, в усіх поколіннях.
(Євген Сверстюк).

**Учителі української мови та літератури
Макарівського НВК
„ЗОШ І-ІІІ ст. –
природничо-математичний
ліцей”
Любов ГУМЕНЮК,
Ганна ТЮХТІЙ.**

«МИ ЧУЄМО ТЕБЕ, ТАРАСЕ, КРІЗЬ СТОЛІТТЯ»

І знову - березень... І знову линуть до нас думи геніального українського поета... Традиційно український народ у цей весняний час звертається до постаті Тараса Шевченка, до постаті, яка у своїй величчю була, є і залишиться ні з чим незрівнянною, невичерпною для людського подиву й осягнення.

У районній бібліотеці для дітей учні Макарівської гімназії: Катерина Мойсеєнко, Валерія Шевченко, Роман Приходько, Олександра Рибак, Андрій Шевчук, Юлія Зверькова взяли участь в конкурсі читців творів Т.Г.Шевченка – «Складаємо шану Кобзарю».

Завідувачка районною бібліотекою для дітей

Л.Коваль провела для читачів бібліографічний огляд творів Т.Г.Шевченка. Свято відбулося за підтримки депутата районної ради О. Гулака.

**Валентина ЙОВЕНКО,
директор централізованої
бібліотечної системи.**

«ЗАПИТУЮТЬ МЕНЕ У КЛАСІ ДІТИ...»

Запитують мене у класі діти:

- Скажіть, письменник скільки заробляв? –
... Відкіль оця хвороба –

все на світі

Ще змалечку підбити до рубля?! ...

Урок. Шевченко.

Не згаса вівки Освячене кріпацтвом визнання.

Цікавитесь, який мав заробіток?

Отримав десять років заслання.

Його вінець – надзолоті корони.

Задосить було муки і покар.

Писати й малювати заборона –

Оце його був другий гонорар.

Не кався. Писав у казематах.

Відірся від щедрот і нагород.

І не заважав на цензорів пихатих –

Яка цензура викреслить народ?

А допити, а вічні протоколи?

Священна будь, невтолена жаго!

Невже і ви не чуєте ніколи.

Як плаче слово голосом його?

А він згорів. І так бува не часто.

За гроші промовчав би – і живи.

Шевченко і сьогодні наш сучасник.

Бо з його болю починались ви.

Політика, освячена царями, -

Понівеч, зрадь, купи чи задуши! ...

Його життя написане сльозами,

Що запеклися кров'ю на душі.

У кожний звук, у кожний тон у слові

Крізь чорноту минутих лихоліть

Услухайтесь! Почуйте в його мові

Те, що лікує, плаче й попелить.

Почуйте серцем голос несхолий.

Вдивіться в змучене лице.

Ви рідну мову чуєте у школі.

А чим йому заплачете за це?

Павло ГІРНИК.

НАРОДЖЕННЯ КОБЗАРЯ

«ШЕВЧЕНКО – НАШ.
ВІН – ДЛЯ УСІХ СТОЛІТЬ»

Вихованню патріотичних і національних почуттів, глибокої шани і любові до генія і пророка українського народу, на вшанування 200-літнього ювілею з дня народження Т.Г.Шевченка був присвячений вечір, проведений у Новосілівській ЗОШ I-III ступе-



нів. Україна, її історичне минуле, сучасне та майбутнє, рідна мова, доля народу, краса

природи – ці провідні мотиви творчості великого поета були покладені в основу програми свята.

На екрані – світлина Тараса Шевченка, в записі звучить пісня «Реве та стогне Дніпр широкий...». Весь зал встає, відчувається хвилювання, в душі піднесеність, урочистість, причетність і гордість. Ми і Шевченко – невіддільні, його поезія, його слова, живуть в кожному з нас.

Літературна композиція «Вернися знову», виконана учнями 5-9 класів, дала можливість згадати нелегке дитинство поета, його навчання і весь тернистий шлях, послухати Шевченкові поезії, які читали учні. Мультимедійний супровід дав змогу переглянути цікаві кадри з біографії Кобзаря, «відвідати» місця «недолі й сліз», подивитися на пам'ятники, встанов-



лені Шевченкові у світі.

Друга частина вечора була відведена на інсценізацію поеми «Наймичка», яку представили учні 6 класу. Діти яскраво і правдиво зіграли ролі Насті (Н.Буряченко) і Трохима (В.Бірюк), Ганни (В.Плотницька), Катерини (С.Добровольська), Марка (І.Тарасенко). Глядачі були зворушені грою юних аматорів і вдячно аплодували за їх мистецтво.

Завершенням свята стала вистава «Назар Стодоля» у виконанні учнів 6-11 класів. Неперевершений, гордий, закоханий Назар (О. Жабровець), ніжна Галя (Д. Хлопук), самозакоханий і егоїстичний Хома

Кичатий (Д. Сідлецький), хитра Стеха (В. Якімова), сміливий Гнат Карий (Д.Рогальов), щирі свати (В.Парака та І.Тарасенко) так виконували ролі, так злилися з героями п'єси, що глядачі ніби дійсно побували на сватанні, стали учасниками конфлікту, що розпалювався між Хомою та Назаром. Яскраві костюми, обляштування сцени сприяли тому, щоб глядачі отримали повне задоволення і запам'ятали виставу на все життя.

Олександра КОЦЮБА,
вчителька
української мови
та літератури
Новосілівської
ЗОШ I-III ст.

ШЛЯХ ДО ТАРАСА

В дні перемог і в дні поразок,
Щасливі дні і в дні сумні
Іду з дитинства до Тараса,
Несу думки свої земні.

Коли в душі моїй тривога,
Коли в душі пекельний щем,
Іду до нього, до живого
У всесвіт віршів і поем.

Крізь вітер злий карбюю кроки
І чую серцем кожну мить,
"Реве та стогне Дніпр широкий",
Щоб розбудити всіх, хто спить.

Ой червона рута на чолі твоїм,
Ой крута та круча, де Тарас стоїть,
Ой крута та круча, де стоїть Тарас,
І крізь роки кличе, кличе, кличе нас!

Я не один іду до нього –
Ідуть до нього тисячі,
Наче грішники до Бога
Свої печалі несучи.

І доки в римах Заповіту
Вогонь поезії не згас.
Той рух до сонця не спинити
Бо зветься сонце те Тарас.

Іду крізь свята, і крізь будні,
Крізь глум юрби, і суєту
Ні не в минуле, а в майбутнє,
До тебе я, Тарасе, йду.

Юрій РИБЧИНСЬКИЙ.

ВІДРОДИСЯ, ТАРАСЕ!

Відродися, Тарасе, мовою,
Одрокненням, душі розмовою.
Відродися, Тарасе, криницею,
Пульс життя в ній, віддача – сторицею
Того кращого, край чим ушавлений.
Твоїм іменем в світі він зведений є.
Відродися білявкою-хатою,
Щедрим колосом, співом крилатим.
Край художник свій пише,
В ньому рай, пломеніє душа,
Драматург словом слід свій залишив,
А поет написав вірша.
Тож, як бачиш, кроками, рухом
Наш народ твоїм серцем живе,
Із твоїм нескореним духом,
З колін вставши, вперед іде.
І, тримаючи кетяг калини,
Біля серця вогонь не згасне.
У ім'я всієї України,
Я прошу, відродися, Тарасе.

Людмила ЯЦУРА.

Учні Ясногородського НВО та Бишівської ЗОШ I-III ступенів побували на екскурсії на виставці Тараса Григоровича Шевченка в музейному комплексі «Мистецький арсенал». В експозиції ШЕВЧЕНКО/MANIA/ в рамках проекту «Стіна пророка» відбулася відкрита акція «Лист у Майбутнє», реалізована разом зі спільнотою «Манускриптур». Всі охочі мали можливість долучитися до створення листа для наступних поколінь - висловити свої сподівання, надії та побажання, адже останні події у країні змінили всіх нас, і бачення нашого спільного майбутнього набуло нових обрисів. «Манускриптівці» - майстри каліграфії візуалізують усі думки в єдиний мистецький об'єкт, який став частиною експозиції ШЕВЧЕНКО/MANIA/.



НЕВІДОМИЙ, ВІДОМИЙ ШЕВЧЕНКО

ЧОМ ТИ ДІЛА НЕ РОБИШ?

Пишучи поему «Катерина», Т.Шевченко питав у І. Сошенка:

— А послухай, Соха, чи воно так до ладу буде?

— Та одчепись ти, кажу, зі своїми віршами! — гримає на нього Сошенко. — Чом ти діла не робиш?

Під «ділом» Шевченків приятель-художник розумів живопис, малярство. Згодом, коли до Шевченка прийшла слава великого поета, Сошенко виправдовувався:

— А хто ж його знав, що з нього зробиться такий великий поет? — і доповнював: — А все-таки я стою на своєму: що, якби він покинув вірші, був би ще більшим живописцем, ніж поетом.

НЕЩАСЛИВЕ КОХАННЯ

1843 року Шевченко покохав Теодосію, доньку кирилівського попа Григорія Кошиця, того самого, в якого хлопцем наймитував. Дівчина відповіла на почуття поета, і вони хотіли одружитися, але не було на те батьківської волі. Старі Кошиці хотіли якимись хитрощами розлучити закоханих. У вересні, коли Шевченко гостював у Кирилівці, жінка Прокопа Демченка повіла дитину. Мати Теодосії умовила Демченків кликати за

хрещених Теодосію й Тараса, маючи на думці, що її дочка не знає, що кумі й кумові в ті часи не можна було звичаєм та законом одружуватися. Однак дівчина здогадалася, до чого йдеться, взяла дитину Демченків, пішла з нею до іншого попа й охрестила її з іншим кумом. Після того Кошиці вже просто не дали благословення молодим і відмовили Шевченку. Поет змушений був відступитися. Цікаво, що сама Теодосія так і не відцуралася свого кохання. Вона відмовилася виходити заміж, збожеволіла і вмерла 1884 року.

ВОЛЯ РОДИЧКА

Т. ШЕВЧЕНКА

В лютневій книжці журналу «Народное чтение» за 1860 рік, що виходив у Петербурзі, було надруковано коротеньку автобіографію Т. Шевченка. В тій автобіографії поет між іншим написав: «Моє минуле тим більш жахливе, що мої рідні брати й сестри й досі ще кріпаки. Так, вони й досі ще кріпаки!»

Ці слова вплинули на тогочасну суспільність. І. Тургенєв, член «Общества для пособия литераторам и ученым», взявся зробити подання про визволення Шевченків із кріпацтва. Комітет на засіданні 21 бе-

резня порадив удатися до поміщика Флоровського і прохати, щоб він звільнив Шевченкових родичів на пошанування літературних заслуг Т. Шевченка і взагалі літератури. Поміщик, одержавши листа комітету, вирішив догодити і суспільній opinii, і собі. Він згодився відпустити Шевченків, але без землі.

Спершу родичі Шевченка, за порадою самого поета, не хотіли такого звільнення, але згодом, 10 липня 1860 року склали угоду з поміщиком і одержали вольну. Аж у 1863 році, в зв'язку з польським повстанням, видано було указ про перевірку уставних грамот. Перевіряти Кирилівку прибув майбутній редактор «Киевской старины» Лашкевич. Ось тоді й наділили Шевченків полем і городом.

Понад 30 років праправнук Шевченка Микола Лисенко працював над дослідженням «коріння Шевченкового роду». У його поданні генеалогічна схема Шевченкового роду містить понад 1300 осіб, відомих і безвісних, які мешкають в Україні, Росії, Прибалтиці, Австралії, США, Франції і, зокрема, у Кирилівці, Моринцях, Звенигородці.



У Музеї Книги та книговидавництва у Києво-Печерській Лаврі відбулася презентація нової книги професора Дмитра Степовика, присвяченої Т.Г.Шевченку. У заході взяли участь макарівський вокальний колектив «Святоколо» під керівництвом лауреата Шевченківської премії, члена Національної Спільки композиторів України Віктора Степура, педагога Макарівського ЦТДЮ ім.Д.Туптала та директор ЦТДЮ, голова обласної організації Конгрес літераторів України Ігор Годенков, працівники музею, київських видавництв, літератори і науковці, студенти університету імені Б.Грінченка та семінаристи Київської духовної академії.

Поезія – це завжди неповторність, якийсь безсмертний дотик до душі

Рішенням генеральної конференції ЮНЕСКО Всесвітній день поезії був призначений на 21 березня. Це свято відзначається з 1999 року. Формально всі найголовніші заходи на честь поетів усього світу проводяться в Парижі, оскільки саме там розташована штаб-квартира цього структурного підрозділу ООН. Рішення про встановлення цього дня було прийнято в зв'язку з тим, що поезія може допомогти людині розгадати найскладніші питання. Вона формує громадську думку і в той же час передає внутрішні переживання як самого автора, так і читачів. Основна мета Всесвітнього дня поезії – дозволити великим видавництвам, які несуть поезію в маси, заявити про себе як можна голосніше.

Крім того, представники ЮНЕСКО вважають, що поезія була і залишається найважливішою частиною сучасного мистецтва. Тому людство повинно навчитися цінувати поетичні рядки і знаходити в них справжнє багатство.

Всесвітній день поезії – це ще й нагадування всім сучасникам про великих поетів, які своїм твердим словом впливали на долі цілих держав і завжди були в пошані.

Сьогодні ми хочемо познайомити вас з доробком поетів Макарівщини, яких об'єднує творчість, любов до рідної мови і бажання поділитися своїми роздумами з читачем.

ДІНА НЕТРЕБА - член Національної Спілки краєзнавців України, почесна громадянка Макарова. Автор ряду краєзнавчих творів, друкувалася в поетичних збірках літстудії «Сузір'я».

МІЙ РІДНИЙ КРАЙ

ПРАВНУКУ ОЛЕКСІЙЧИКУ

Поліський край завжди красивий
Зимою, влітку й восени.
Тут народився і росту я
І сняться мені добрі сни.

Це рідний край – голубі ріки
Здвиж, Сивка, Тетерів та Буча
І зачарована Десна.
Тут партизанська наша слава
Та історичні імена.

Данило Туптало і Погорецький
І Бондаренко – атаман.
Сиченко, Малик і Підсуха.
Катований в гестапо наш учитель
Володя Єлісєєв – партизан.

Мій рідний край – це Україна
І я для неї – юний цвіт.
Вона для нас одна – єдина
Життя і Доля, бажаний світ.

Я хочу, щоб Україну шанували
І берегли, як матінка дитя,
Красу і волю не руйнували,
Бо це наш рідний дім
і наше майбуття.

Люблю я голубе своє Полісся,
Ліси і ріки, села і поля,
Душею, серцем
горнуса до нього,
Це рідна назавжди моя земля.

ПАША ГРАН (Леонівка) - голова Макарівської районної організації Конгрес літераторів України, автор власної поетичної збірки «Солом'яна вдова» та політичної байки-памфлету «Курячий рай» (2007), 2012 року світ побачив вірш «Плач Янгола» та книжку для дітей «Цуцик-Пуцик». Її твори та статті друкуються у альманахах літературної студії «Сузір'я», місцевій районній газеті, у виданнях «Література та життя», «Хрещатик» й інших.

Полковник, член-кореспондент ВГО «Всеукраїнської академії культурної спадщини Українського Козацтва», нагороджена хрестом з шаблями «Академії Козацтва», козацькою зіркою ордена ім. Ніла Хасевича I ступеня та орденом «Покрова Пресвятої Богородиці».

Поміж небом і землею Янголи літають,
Обережно і незримо на плече сідають.
Огортають, обвивають крильми-святим пухом,
Сіють посвіт, наvertsають, щоб не опав духом
Менестрель із ярим палом, Боян передвічний,
Ніс у серці свої пісні, в душі мудро-вічній.
Дотикаються два серця: янгольське й поета,
Надихається співець з Божого бювета.
Несуть янголи піта на прощу до Бога
І устелена віршами бентежна дорога...

ОЛЕКСАНДР БОЙКО (Новосілки) - член Макарівської районної організації Конгрес літераторів України. Друкується в альманахах літературної студії «Сузір'я» та газеті «Макарівські вісті».

Настане день - замовкне демагогія,
Допишуть дні свою бібліографію.
І відлунає всесвіт тихим стогоном,
Залишивши для нас лиш слово «Дякую».

І поцілунок, граючи неспокоєм,
Загомонить вустами онімїліми.
Когось назвемо світлими пророками,
Ну, а когось назвемо неумїліми.

Із кимось поруч будемо у вічності
Колиску зір гойдати колисковими.
Скидає світ всі штампи однобічності,
Чому б і нам не стати зовсім новими?

Слова -
Великое начало
Для дела, тела и греха!
И слов

Бывает очень мало,
Если сначала чепуха!

Слова - Как жесты,
но пожестче!

Слова
- Как птицы,
только бьют

Слова...
Скажи их!

И погромче!
А вдруг
Несут они... уют?

Уют
Для сердца...
Без извилин!
Уют - От боли
И обид!

Слова -
Как одинокий филин,
Свободны.

Если подфартит...

ГАЛИНА ГЕРАСИМЕНКО (Макарів) - член Макарівської районної організації Конгрес літераторів України. Автор поетичної збірки «Мовою зірок» (Макарів, 2008). Друкується в альманахах літературної студії «Сузір'я» та газеті «Макарівські вісті».

...Хай ця любов оживляє серця!
Хай же натхнення наповнює душі,
Щирі по вінця - ідуть до вінця,
Досить топтатися - зрушуй!

Десь розчиняється Брама Дощів,
Сонце стає на побиті коліна,
Чом же твій вид раптом так задощів,
Вийди із кола, Людино!

Пий, нескорима жаго пізнання!
Їж, та не стерво - незаймане тіло,
Йди! Та не колами, й не навманя,
Не зволікаючи, сміло!

Час надійшов ще минулого дня,
Та часоплиння полонить знеацька,
Істина - Світло, Любов,
А знання - цяцька.

Праведність терпко-пекуча на смак:
Дрібка сльози, як пресвітла поема,
Тільки думок всезідаюча міль
- Вічна дилема.

ЄВГЕНІЯ ГОДЕНКОВА (Макарів) - член Макарівської районної організації Конгрес літераторів України, автор книги «Новогоднее чудо». Друкується в альманахах літературної студії «Сузір'я».

МАРІЯ ВЕРХОВЕЦЬ (Макарів) - член Макарівської районної організації Конгрес літераторів України. Автор власних поетичних збірок «Я люблю це життя неповторне» та «Коли до рани слово доторкне». Друкується в альманахах літературної студії «Сузір'я» та газеті «Макарівські вісті».

Чи може світ прискіпливий до нас?
Чи може ми його не розумієм?
Летить вперед, немов стрілою час.
А наздогнати ми його не вмієм
Всі справи і проблеми, як з мішка.
І все в житті нам
треба, треба, треба.
Ця круговерть жорстока і тяжка.
Підняти б очі,
хоч на мить, до неба...
Хай летить стрілою, швидко, час.
Проблеми нехай
трішки зачекають.
Душа ніби жebraкка, в котрий раз

Прохає милості, та неї відгають
Всі цінності і розкоші земні
Не варті слова Божого одного.
Багатство наче камінь у воді,
На відповідь же поведуть самого.
Тож хай не гасне вогник у душі
Якій когось зігріє і розрадить
Засвітить в душах радості вогні,
Щоб в темряву
нікому не потрапити.
Не забуваймо лиш самої суті
Земного і короткого буття,
Людьми прийшли,
людьми і має бути.

ІГОР ГОДЕНКОВ (Макарів) - член Міжрегіональної Спілки письменників України, голова Київської обласної організації Конгрес літераторів України, лауреат літературних премій імені Володимира Дала та «Свій варіант», лауреат міжнародних літературних конкурсів «Редкая птица» (Дніпропетровськ, 2013), «Рождественская звезда» (Запоріжжя, 2014), автор понад двадцяти власних літературних збірок, керівник Макарівської літстудії «Сузір'я» і редактор її дванадцяти альманахів.

СТРАННОЛЮБИЕ И СТРАНОЛЮБИЕ

Постучится за полночь путник -
Мы его подкрепиться впустим,
Уловив его взгляд лучистый...
Может быть, хоть сейчас случится
Страннолюбию научиться.

(Н.Альмова).

Случается, и ангелы стучат,
Не только к нам в сердца - а в двери.
Они приюта и тепла хотят,
Любви - она им так нужна, поверь им,
Что ангелы они, впусти,
Хотя любого обогреть ты можешь,
Замерзшего в ночи, в пути- Бог,
ангел, человек ли тоже...
Тебе когда-то вдруг напомним Бог,
Как Ты его кормил в минуту глады,
Как спас Его воды твоей глоток,
И в адский зной твоих шатров прохлада.
Ты удивишься: слышу в первый раз!..
Но он за все и всех тебе воздаст!
Он вспомнит все - добро, отказ обид...
- Откройте двери. Всем, кто в них стучит -
Будь ангел, человек то, птица...
Так страннолюбию нам надо научиться!
И СТРАННОЛЮБИЮ, хоть и странна страна,
Но разве в странности ее вина?
Как в сраности младенца срама нет... (пардон!)
Есть возраст разный, генный код,
И кожи цвет...
Пять пальцев на руке - одна ладонь,
Порез мизинца - а на всех вся боль.
Сто тысяч стран - всего одна Земля.
Ко мне стучат.
Открою.
Это ж - я!..



П Е Л Е К Р О Т Р А М А



НЕДІЛЯ, 23 БЕРЕЗНЯ

УТ-1
6.00, 7.00, 8.50 Погода.
6.05 Світ православ'я.
6.35 Від першої особи.
7.05 Панянка та кулінар.
7.30 «Дружина».
9.10 В гостях у Д. Гордона.
10.05 Громадське телебачення.
12.00 В гостях у Д. Гордона.
12.55 Як Ваше здоров'я?
13.55 Біатлон. Кубок світу.
Мас-старт (жін.)
14.50 Погода.
15.05 Громадське телебачення.
17.25 Біатлон. Кубок світу.
Мас-старт (чол.)
18.30 Діловий світ. Тиждень.
19.10 Громадське телебачення.
21.00 Підсумки тижня.
22.30 Вечірня інформаційна програма.
22.55 Трійка, Кено, Максима.
23.00 Ера бізнесу. Підсумки.

23.30 Погода.
23.40 «Дружина».
1.20 Підсумки тижня.
2.40 Головний аргумент.
2.50 Д/ф «Оригінал з периферії».
3.25 Д/ф «Периферія для оригінала».
4.10 Віра. Надія. Любов.
5.00 «Надвечір'я».
1+1
7.40 М/ф.
8.10 М/ф «Король-Лев. Тімон і Пумба».
8.35 М/ф «Король-Лев. Тімон і Пумба».
9.00 «Лото-Забави».
10.00 «Світ навиворіт 5».
11.05 «Голос країни 4. Переважання».
12.50 «Зіркова хроніка».
13.55 М/ф «Маша і ведмідь».
14.00 Мелодрама «Знайти

чоловіка у великому місті».
18.30 «Зіграй у ящик».
19.30 «ТСН-Тиждень».
21.00 «Голос країни 4. Переважання».
23.20 «Світське життя».
0.20 «Що? Де? Коли?»
1.20 Драма «Пожежі». (2 к.)
3.30 «Зіркова хроніка».
4.20 «Світ навиворіт 5».
5.10 «Телемагистин».
ІНТЕР
5.30 Т/с «Даша».
7.50 «Вдалий проєкт».
8.50 «Школа доктора Комаровського. Невідкладна допомога».
9.30 «Новини».
10.00 «Орел і решка. На краю світу».
11.00 «Сусід на обід».
12.00 Т/с «Усе спочатку».
16.20 Т/с «Тест на любов».
20.00 «Подорож тижня».
21.00 Т/с «Я не зможу тебе забути».

0.45 Т/с «Провінційна муза».
3.55 «Подорож тижня».
4.40 М/ф.
ТРК «УКРАЇНА»
6.15 Події.
7.00 Х/ф «У гонитві за щастям».
9.00 Ласкаво просимо з Аллою Крутою. У гостях Юша.
10.00 Таємниці зірок.
11.00 Т/с «Засіб від смерті».
19.00 Події тижня.
20.30 Т/с «Інтерни».
23.30 Великий футбол.
1.15 Т/с «Ментовські війни 7».
(2 к.)
2.50 Події тижня.
4.50 Т/с «Ментовські війни 7».
(2 к.)
6.20 Т/с «Дорожній патруль 4».
ICTV
5.55 Дача.
6.45 Х/ф «Космічний джем».
8.05 Так\$і.
8.40 Космонавти.
9.30 Зірковий YouTube.
10.40 Козирне життя.

11.10 Вам і не снилося!
11.50 Т/с «Лісник».
18.45 Факти тижня.
19.40 Х/ф «Суддя Дредд».
21.20 Х/ф «Суддя Дредд 3D».
(2 к.)
23.00 Х/ф «Центуріон». (2 к.)
0.45 Х/ф «Залізний лицар».
(2 к.)
2.40 Т/с «Кістки».
3.20 Т/с «У чорному списку».
4.05 Т/с «Американський татко».
5.05 Про-Зікаве.ua.
СТБ
6.20 Х/ф «Стережися автомобіля».
7.55 «Імо вдома».
9.00 «Усе буде смачно!»
9.50 «Караоке на Майдані».
10.55 Х/ф «Віддам дружину в хороші руки».
12.45 Т/с «Самара 2».
16.10 «Україна має талант! 6».
19.00 «Битва екстрасенсів 13».
21.05 «Один за всіх».

Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію:
2 к. (2 категорія) - передачу або фільм можна дивитися дітям лише за присутності батьків;
3 к. (3 категорія) - можна дивитися особам, яким виповнився 21 рік.
22.15 Х/ф «Любов на два полюси». (2 к.)
0.05 Х/ф «Скарби стародавнього храму».
2.25 Нічний ефір.
НОВИЙ КАНАЛ
7.45 Церква Христова.
8.00 М/с «Том і Джері-Шоу».
10.30 Файна Україна.
12.40 Х/ф «Могутні качата».
14.50 Х/ф «Могутні качата 2».
17.00 М/ф «Добриня Микитич і Змій Горинич».
18.05 Х/ф «Янголи Чарлі».
20.00 Х/ф «Янголи Чарлі 2».
22.05 Х/ф «Бабло». (2 к.)
0.00 Педан-Притула шоу.
1.55 Х/ф «Рок на століття».
(2 к.)

3.50 Зона ночі.
3.55 Втрачений рай.
НТН
11.30 «Легенди карного розшуку». Війна авторитетів.
12.00 «Агенти впливу».
13.00 «Таємниці кримінального світу».
13.30 Х/ф «Кохання під грифом «Цілком таємно 3»».
15.15 Т/с «УГРО - 5».
19.00 Т/с «Червоні гори».
23.00 «Переломні 80-ті».
0.00 Т/с «Пришов павук».
(2 к.)
1.50 Х/ф «Миротворець». (2 к.)
3.55 «Легенди бандитського Києва».
4.45 «Речовий доказ».

ПОНЕДІЛОК, 24 БЕРЕЗНЯ

УТ-1
6.00 Православний календар.
9.05 Підсумки тижня.
10.35 Громадське телебачення.
12.00 Новини.
12.10 Діловий світ.
12.25 Погода.
12.30 Д/ф «Воскові крила Ікара».
12.55 «Надвечір'я».
13.55 Право на захист.
14.15 Вікно до Америки.
14.45 EuroNews.
14.55 Діловий світ. Агросектор.
15.00 Новини.
15.15 Брифінг Кабміну України.
15.30 Громадське телебачення.
17.40 Про головне.
18.05 Фінансова перспектива.
18.20 Новини.
18.45 Діловий світ.
19.10 Громадське телебачення.
21.00 Підсумки дня.
21.25 Діловий світ.
21.40 Шустер-Live. Будні.

22.55 Трійка, Кено, Секунда удачі.
23.00, 1.00 Підсумки.
23.25 Погода.
1+1
6.00 «ТСН-Тиждень».
6.45 «Сніданок з 1+1».
7.00 «ТСН».
7.10 «Сніданок з 1+1».
8.00 «ТСН».
8.05 «Економічна правда».
8.10 «Сніданок з 1+1».
9.00 «ТСН».
9.10 Мелодрама «Знайти чоловіка у великому місті».
13.15 Мелодрама «Три напівграції».
16.45 «ТСН. Особливе».
17.10 Т/с «Асі».
19.30 «ТСН».
20.30 Т/с «Там, де ти».
21.25 Т/с «Там, де ти».
22.20 «Гроші».
23.30 «ТСН».
23.50 Т/с «Касл 2». (2 к.)

ІНТЕР
5.30 «Подорож тижня».
7.00 Новини.
7.15 «Ранок з Інтером».
7.30 Новини.
7.35 «Ранок з Інтером».
8.00 Новини.
8.10 «Ранок з Інтером».
8.30 Новини.
8.35 «Ранок з Інтером».
9.00 Новини.
9.20 Т/с «Я не зможу тебе забути».
12.00 Новини.
12.25 Т/с «Я не зможу тебе забути».
13.45 «Судові справи».
14.00 Новини.
14.20 «Судові справи».
15.00 «Чекай на мене».
16.30 Новини.
16.50 «Чекай на мене».
17.45 Новини.
18.05 «Стосується кожного».
19.05 Т/с «Поки станція спить».
20.00 «Подорож тижня».
20.30 Т/с «Ванга».

23.50 Т/с «Життя і пригоди Мишка Япончика». (2 к.)
2.35 «Стосується кожного».
3.20 М/ф.
4.25 Т/с «Ванга».
ТРК «УКРАЇНА»
6.00 Т/с «Ментовські війни 7».
7.00 Події.
7.15 Ранок з Україною.
9.00 Події.
9.10 Т/с «Підстава».
13.10 Т/с «Подружжя».
14.10 Т/с «Слід».
15.00 Події.
15.20 Т/с «Слід».
17.10 Т/с «Слід».
18.00 Т/с «Сашка».
19.00 Події.
19.45 «Говорить Україна».
21.00 Т/с «Дикий 4».
22.00 Події дня.
22.30 Т/с «Дикий 4».
23.30 Х/ф «Неймовірний Халк».
(2 к.)
1.45 Х/ф «Чорний ліс». (2 к.)
3.10 Події.
3.55 Х/ф «Синя борода».
5.25 Срібний апельсин.

ICTV
5.10 Служба розшуку дітей.
5.15 Світанок.
6.15 Надзвичайні новини.
7.05 Факти тижня.
8.45 Факти. Ранок.
9.15 Надзвичайні новини.
Підсумки з К. Стогнієм.
10.05 Т/с «Прокурорська перевірка».
12.45 Факти. День.
13.20 Т/с «Прокурорська перевірка».
13.45 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів. Менти 5».
14.40 Т/с «Консерви».
15.45 Факти. День.
16.15 Т/с «Консерви».
16.55 Х/ф «Суддя Дредд».
18.45 Факти. Вечір.
19.45 Надзвичайні новини.
20.30 Дістало!
21.20 Свобода слова.
0.50 Т/с «Кістки».
СТБ
5.35 «Чужі помилки. Хрещений батько».
6.20 «Усе буде добре!»

8.10 «Неймовірна правда про зірок».
9.10 Х/ф «Солдат Іван Бровкін».
10.55 Х/ф «Подорож у закоханість».
12.55 «Слідство ведуть екстрасенси».
13.50 «Битва екстрасенсів 13».
16.00 «Усе буде добре!»
18.00 «Вікна-новини».
18.30 «Неймовірна правда про зірок».
20.05 «Слідство ведуть екстрасенси».
21.05 Т/с «Самара 2».
22.00 «Вікна-новини».
22.30 «Детектор брехні 5».
23.45 «Один за всіх».
НОВИЙ КАНАЛ
6.15 М/с «Губка Боб».
6.55 Kids' Time.
7.00 Підйом.
8.00 Т/с «Вороніни».
8.55 Т/с «Не родись вродлива».
9.45 Т/с «Щасливі разом».
15.05 Х/ф «Янголи Чарлі 2».
17.05 Т/с «Не родись вродлива».

18.00 Репортер.
18.20 Абзац!
19.00 Т/с «Вороніни».
20.00 Ревізор.
22.50 Пристрасті за Ревізором.
0.15 Репортер.
НТН
5.15 Т/с «Повернути на дослідження».
8.25 «Правда життя. Професія ліжний інструктор».
9.00 «Агенти впливу».
9.45 Т/с «Таємниці слідства».
11.30 Т/с «УГРО 5».
15.15 Т/с «Червоні гори».
19.00 «Свідок».
19.30 Т/с «Зникли безвісти».
21.40 «Свідок».
22.00 Т/с «Елементарно 2».
(2 к.)
0.00 Т/с «Декстер 5». (3 к.)
1.00 Т/с «NCIS: полювання на вбивцю». (2 к.)
1.40 Т/с «Мертва зона». (2 к.)
2.20 «Свідок».
2.50 «Таємниці кримінального світу».

ВІВТОРОК, 25 БЕРЕЗНЯ

УТ-1
6.30, 7.00, 8.00 Новини.
6.40, 7.10, 8.10 Спорт.
6.45, 7.15, 8.15 Погода.
6.50, 7.45, 8.20, 8.40 Гість студії.
7.20 Ера будівництва.
7.25 Країна on-line.
7.40 Ера бізнесу.
9.00 Підсумки дня.
9.30 Книга.ua.
10.05 Громадське телебачення.
12.00 Новини.
12.10 Діловий світ.
12.25 Віра. Надія. Любов.
13.20 Світло.
13.40 Д/ф «Сіль інків».
14.45 EuroNews.
14.55 Діловий світ. Агросектор.
15.00 Новини.
15.15 Брифінг Кабміну України.
15.30 Громадське телебачення.
17.40 Про головне.
18.05 Фінансова перспектива.
18.20 Новини.
18.45 Діловий світ.
19.10 Громадське телебачення.
20.50 Діловий світ.
21.00 Підсумки дня.
21.40 Шустер-Live. Будні.
22.55 Трійка, Кено, Максима.
23.00, 1.00 Підсумки.

23.25 Погода.
23.30 Країна on-line.
0.00 На слуху.
0.30 Від першої особи.
1.20 Новини.
1.40 Д/ф «На порозі історії. М. Грушевський».
2.20 Д/ф «Назарій Яремчук. Афганська історія».
3.00 Т/с «Дні лева».
4.45 Підсумки дня.
5.15 Діловий світ. Агросектор.
5.20 Шустер-Live. Будні.
1+1
6.00 «Служба Розшуку Дітей».
6.05 «ТСН».
6.45 «Сніданок з 1+1».
7.00 «ТСН».
7.10 «Сніданок з 1+1».
8.00 «ТСН».
8.05 «Економічна правда».
8.10 «Сніданок з 1+1».
9.00 «ТСН».
9.10 Т/с «Там, де ти».
10.10 Т/с «Там, де ти».
11.10 Т/с «Скляфосовський».
12.05 Т/с «Скляфосовський».
13.00 «Не бреші мені 4».
14.00 Т/с «Справа лікарів».
14.50 «Красуня за 12 годин 2».
15.45 «Свати 4».

16.45 «ТСН. Особливе».
17.10 Т/с «Асі».
19.30 «ТСН».
20.30 Т/с «Там, де ти».
21.25 Т/с «Там, де ти».
22.20 «Міняю жінку 8».
23.40 «ТСН».
0.00 Т/с «Касл 2». (2 к.)
0.50 Т/с «Скляфосовський».
1.35 Т/с «Скляфосовський».
2.25 Т/с «Справа лікарів».
3.10 «Красуня за 12 годин 2».
3.55 Т/с «Касл 2». (2 к.)
4.40 «ТСН. Особливе».
5.05 «Телемагистин».
ІНТЕР
5.20 Т/с «Ванга».
7.00 Новини.
7.15 «Ранок з Інтером».
7.30 Новини.
7.35 «Ранок з Інтером».
8.00 Новини.
8.10 «Ранок з Інтером».
8.30 Новини.
8.35 «Ранок з Інтером».
9.00 Новини.
9.20 Т/с «Чаклунське кохання».
11.15 Д/с «Слідство вели...» з Л. Каневським».
12.00 Новини.
12.25 Д/с «Слідство вели...» з Л. Каневським».
13.25 «Судові справи».
14.00 Новини.

14.20 «Судові справи».
15.20 «Сімейний суд».
16.30 Новини.
16.50 Т/с «Жіночий лікар».
17.45 Новини.
18.05 «Стосується кожного».
19.05 Т/с «Поки станція спить».
20.00 «Подорож тижня».
20.30 Т/с «Ванга».
23.50 Т/с «Життя і пригоди Мишка Япончика». (2 к.)
2.30 «Стосується кожного».
3.15 М/ф.
4.30 Т/с «Ванга».
ТРК «УКРАЇНА»
6.00 Т/с «Дорожній патруль 4».
7.00 Події.
7.15 Ранок з Україною.
9.00 Події.
9.10 Т/с «Слід».
10.00 Х/ф «Мережива».
12.10 «Говорить Україна».
13.00 Т/с «Подружжя».
14.00 Т/с «Слід».
15.00 Події.
15.20 Т/с «Слід».
17.10 Т/с «Слід».
18.00 Т/с «Сашка».
19.00 Події.
19.45 «Говорить Україна».
21.00 Т/с «Дикий 4».
22.00 Події дня.
22.30 Т/с «Дикий 4».
23.30 Т/с «Глухар».

1.30 Т/с «Пожежники Чикаго».
(2 к.)
3.00 Події.
3.45 Х/ф «Неймовірний Халк».
(2 к.)
5.25 Срібний апельсин.
ICTV
5.00 Факти.
5.55 Світанок.
6.55 Т/с «Опери».
8.45 Факти. Ранок.
9.15 Надзвичайні новини.
10.05 Т/с «Прокурорська перевірка».
12.45 Факти. День.
13.20 Т/с «Прокурорська перевірка».
14.45 Т/с «Консерви».
15.45 Факти. День.
16.15 Т/с «Консерви».
16.55 Т/с «Опери».
18.45 Факти. Вечір.
19.45 Надзвичайні новини.
20.30 Т/с «Братани 3».
22.15 Т/с «Лісник».
0.00 Х/ф «Від заходу до світанку».
(2 к.)
1.45 Х/ф «Суддя Дредд 3D».
(2 к.)
3.10 Т/с «У чорному списку».
3.55 Т/с «Американський татко».
4.15 Стоп-10.

СТБ
5.20 «Чужі помилки. Родове прокляття».
6.00 «Усе буде добре!»
7.50 «Неймовірна правда про зірок».
9.15 Х/ф «Любов на два полюси».
11.05 «Слідство ведуть екстрасенси».
11.55 «МайстерШеф 2».
16.00 «Усе буде добре!»
18.00 «Вікна-новини».
18.30 «Неймовірна правда про зірок».
20.05 «Слідство ведуть екстрасенси».
21.05 Т/с «Самара 2».
22.00 «Вікна-новини».
22.30 «Кохана, ми вбиваємо дітей».
0.20 «МайстерШеф 2».
НОВИЙ КАНАЛ
5.30 Україна чудес.
6.10 Kids' Time.
6.15 М/с «Губка Боб».
6.55 Kids' Time.
7.00 Підйом.
8.00 Т/с «Вороніни».
8.55 Т/с «Не родись вродлива».
9.45 Т/с «Татусеві дочки».
15.10 Х/ф «Точка переходу».
17.05 Т/с «Не родись вродлива».

18.00 Репортер.
18.20 Абзац!
19.00 Т/с «Вороніни».
22.00 Х/ф «Секс у великому місті 2». (2 к.)
0.55 Репортер.
1.00 Х/ф «Секс у великому місті 2». (2 к.)
3.15 Зона ночі.
3.20 Народження українського кіно.
4.20 Зона ночі. Культура.
4.25 Княгиня Ольга.
4.35 Таємниці любові. Александрія.
4.50 Німфея кандіда.
5.05 Зона ночі. Культура.
НТН
5.30 Т/с «Доктор Тирса».
8.30 Ранковий «Свідок».
9.00 «Резервісти».
10.00 «До суду».
11.00 Т/с «Мовчазний свідок».
11.55 Т/с «Детективи».
12.30 Т/с «Зникли безвісти».
14.15 Т/с «Фаворський».
16.45 «Свідок».
17.00 Т/с «Фаворський».
19.00 «Свідок».
19.30 Т/с «Зникли безвісти».
21.40 «Свідок».

СЕРЕДА, 26 БЕРЕЗНЯ

УТ-1
6.30, 7.00, 8.00 Новини.
9.00 Підсумки дня.
9.30 Світло.
10.00 Включення з Кабінету Міністрів України.
10.20 Громадське телебачення.
12.00 Новини.
12.10 Діловий світ.
12.25 Погода.
12.30 «Таємниці успіху» з Н. Горденською.
13.05 Погода.
13.20 «Надвечір'я».
14.10 Шлях до ЧС FIFA 2014 Бразилія.
14.45 EuroNews.
14.55 Діловий світ. Агросектор.
15.00 Новини.
15.15 Брифінг Кабміну України.
15.30 Громадське телебачення.
17.40 Околиця.
18.05 Фінансова перспектива.
18.20 Новини.
18.45 Діловий світ.

19.10 Громадське телебачення.
20.50 Діловий світ.
21.00 Підсумки дня.
21.35 Шустер-Live. Будні.
22.45 Мегалот.
22.50 Суперлото, Трійка, Кено.
23.00, 1.00 Підсумки.
23.25 Погода.
1+1
7.10 «Сніданок з 1+1».
8.00 «ТСН».
8.05 «Економічна правда».
8.10 «Сніданок з 1+1».
9.00 «ТСН».
9.10 Т/с «Там, де ти».
10.10 Т/с «Там, де ти».
11.10 Т/с «Скляфосовський».
12.05 Т/с «Скляфосовський».
13.00 «Не бреші мені 4».
14.00 Т/с «Справа лікарів».
14.50 «Красуня за 12 годин 2».
15.45 «Свати 4».
16.45 «ТСН. Особливе».
17.10 Т/с «Асі».
19.30 «ТСН».

20.30 Т/с «Там, де ти».
21.25 Т/с «Там, де ти».
22.20 «Чотири весілля 3».
23.35 «ТСН».
ІНТЕР
5.20 Т/с «Ванга».
7.00 Новини.
7.15 «Ранок з Інтером».
7.30 Новини.
7.35 «Ранок з Інтером».
8.00 Новини.
8.10 «Ранок з Інтером».
8.30 Новини.
8.35 «Ранок з Інтером».
9.00 Новини.
9.20 Т/с «Чаклунське кохання».
11.15 Д/с «Слідство вели...» з Л. Каневським».
12.00 Новини.
12.25 Д/с «Слідство вели...» з Л. Каневським».
13.25 «Судові справи».
14.00 Новини.
14.20 «Судові справи».
15.20 «Сімейний суд».
16.30 Новини.
16.50 Т/с «Жіночий лікар».
17.45 Новини.

18.05 «Стосується кожного».
19.05 Т/с «Поки станція спить».
20.00 «Подорож тижня».
20.30 Т/с «Ванга».
23.50 Т/с «Життя і пригоди Мишка Япончика». (2 к.)
7.15 Ранок з Україною.
9.00 Події.
9.10 Т/с «Слід».
10.00 Т/с «Глухар».
12.00 «Говорить Україна».
13.00 Т/с «Подружжя».
14.00 Т/с «Слід».
15.00 Події.
15.20 Т/с «Слід».
17.10 Т/с «Слід».
18.00 Т/с «Сашка».
19.00 Події.
19.45 «Говорить Україна».
21.00 Т/с «Дикий 4».
22.00 Події дня.
22.30 Т/с «Дикий 4».
23.30 Т/с «Глухар».
ICTV
4.55 Служба розшуку дітей.
5.00 Факти.

5.55 Світанок.
7.00 Т/с «Опери».
8.45 Факти. Ранок.
9.15 Надзвичайні новини.
10.05 Т/с «Прокурорська перевірка».
12.45 Факти. День.
13.20 Т/с «Прокурорська перевірка».
13.45 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів. Менти 5».
14.40 Т/с «Братани 3».
15.45 Факти. День.
16.15 Т/с «Братани 3».
16.55 Т/с «Опери».
18.45 Факти. Вечір.
19.45 Надзвичайні новини.
20.30 Т/с «Братани 3».
22.15 Т/с «Лісник».
0.00 Х/ф «Від заходу до світанку 2. Криваві гроші Техасу». (2 к.)
1.25 Т/с «Кістки».
2.10 Т/с «У чорному списку».
3.35 Т/с «Американський татко».
3.55 Провокатор.
СТБ
4.45 «Чужі помилки. Ніж у спину».
5.30 «Зіркове життя. Не відступати і не здаватися».
6.15 «Усе буде добре!»

8.05 «Неймовірна правда про зірок».
9.40 «Кохана, ми вбиваємо дітей».
11.20 «Слідство ведуть екстрасенси».
12.10 «МайстерШеф 2».
16.00 «Усе буде добре!»
18.00 «Вікна-новини».
18.30 «Неймовірна правда про зірок».
20.05 «Слідство ведуть екстрасенси».
21.05 Т/с «Самара 2».
22.00 «Вікна-новини».
22.30 «Хата на тата».
0.20 «МайстерШеф 2».
3.40 Нічний ефір.
НОВИЙ КАНАЛ
5.25 Україна чудес.
6.10 Kids' Time.
6.15 М/с «Губка Боб».
6.55 Kids' Time.
7.00 Підйом.
8.00 Т/с «Вороніни».
8.55 Т/с «Не родись вродлива».
9.45 Т/с «Щасливі разом».
15.05 Х/ф «Татові знову 17».
17.05 Т/с «Не родись вродлива».
18.00 Репортер.

18.20 Абзац!
19.00 Т/с «Вороніни».
22.00 Х/ф «Секс у великому місті 2». (2 к.)
1.00 Репортер.
1.05 Х/ф «Рейчел виходить заміж».
2.40 Служба розшуку дітей.
2.45 Зона ночі.
2.50 Перетворення.
3.10 Портрет, написаний глибиною.
НТН
8.30 Ранковий «Свідок».
9.00 «Резервісти».
10.00 «До суду».
11.00 Т/с «Мовчазний свідок».
12.30 Т/с «Детективи».
12.30 Т/с «Зникли безвісти».
14.15 Т/с «Фаворський».
16.45 «Свідок».
17.00 Т/с «Фаворський».
19.00 «Свідок».
19.30 Т/с «Вулиці розбитих ліхтарів 11».
21.40 «Свідок».
22.00 Т/с «NCIS: полювання на вбивцю 10». (2 к.)
0.00 Т/с «Декстер 5». (3 к.)
1.00 Т/с «NCIS: полювання на вбивцю». (2 к.)

КОНДИТЕРСЬКА "КОРПОРАЦІЯ ROSHEN" ГОСТИННО ЗУСТРІЛА ЯСНОГОРОДСЬКИХ ШКОЛЯРІВ

Під час захоплюючої екскурсії учні ознайомились з історією Київської

кондитерської фабрики. Переглянувши в конференс-залі пізнавальний

фільм, почули цікаву розповідь про кондитерську "Корпорацію Roshen", її продукцію і про фабрики, які входять до її складу.

Школярі побачили сучасне обладнання та процес виготовлення шоколадних цукерок "Вечірній Київ".

Після екскурсії на учнів чекав несподіваний сюрприз – дегустація різноманітних

солодошів і подарунки. Екскурсія відкрила нам таємниці улюблених солодошів і залишила приємні враження.

О. ШЕСТАК,
вчитель світової літератури Ясногородського НВО.

ОДИН ДЕНЬ В ІСТОРІЇ РАЙОНУ

21 березня 1958 року об'єднано колгоспи ім. Кірова та «Комуніст», смт Макарів в один колгосп – «Комуніст», смт Макарів. (Рішення № 93-а виконкому Макарівської районної Ради).

(Використано інформацію, що міститься в архівному фонді № 1).

Юлія КРАВЕЦЬ,
начальник архівного відділу райдержадміністрації.



ЧЕТВЕР, 27 БЕРЕЗНЯ

УТ-1

6.30, 7.00, 8.00 Новини.
9.00 Підсумки дня.
9.40 Контрольна робота.
10.05 Громадське телебачення.
12.00 Новини.
12.10 Діловий світ.
12.25 Погода.
12.30 Кордон держави.
12.45 Як Ваше здоров'я?
13.35 Погода.
13.45 «Надвечір'я».
14.45 Euronews.
14.55 Діловий світ. Агросектор.
15.00 Новини.
15.15 Брифінг Кабміну України.
15.30 Громадське телебачення.
18.05 Фінансова перспектива.
18.20 Новини.
18.45 Діловий світ.
19.10 Громадське телебачення.
20.50 Діловий світ.
21.00 Підсумки дня.
21.35 Шустер-Live. Будні.
22.55 Трійка, Кено, Максима.
23.00, 1.00 Підсумки.
23.25 Погода.
23.30 Країна on-line.
0.00 На слуху.
0.30 Від першої особи.
1.20 Новини.

1.40 Д/ф «Шахтарський герцог».
2.15 Д/ф «Кейп-Код: пора журавлини».
3.10 Х/ф «Красунчик Антоніо».
4.50 Підсумки дня.
5.20 Діловий світ. Агросектор.
5.25 Шустер-Live. Будні.

1+1

5.20 Т/с «Ванга».
7.00 Новини.
7.15 «Ранок з Інтером».
7.30 Новини.
7.35 «Ранок з Інтером».
8.00 Новини.
8.10 «Ранок з Інтером».
8.30 Новини.
8.35 «Ранок з Інтером».
9.00 Новини.
9.20 Т/с «Чаклунське кохання».
11.15 Д/с «Слідство вели...» з Л. Каневським».
12.00 Новини.
12.25 Д/с «Слідство вели...» з Л. Каневським».
13.25 «Судові справи».
14.00 Новини.
14.20 «Судові справи».
15.20 «Сімейний суд».
16.30 Новини.
16.50 Т/с «Жіночий лікар».
17.45 Новини.

18.05 «Стосується кожного».
19.05 Т/с «Поки станція спить».
20.00 «Подорожці».
20.30 Т/с «Ванга».
23.50 Т/с «Життя і пригоди Мишка Япончика». (2 к.).
2.30 «Стосується кожного».
3.15 М/ф.
4.30 Т/с «Ванга».

ІНТЕР

5.20 Т/с «Ванга».
7.00 Новини.
7.15 «Ранок з Інтером».
7.30 Новини.
7.35 «Ранок з Інтером».
8.00 Новини.
8.10 «Ранок з Інтером».
8.30 Новини.
8.35 «Ранок з Інтером».
9.00 Новини.
9.20 Т/с «Чаклунське кохання».
11.15 Д/с «Слідство вели...» з Л. Каневським».
12.00 Новини.
12.25 Д/с «Слідство вели...» з Л. Каневським».
13.25 «Судові справи».
14.00 Новини.
14.20 «Судові справи».
15.20 «Сімейний суд».
16.30 Новини.
16.50 Т/с «Жіночий лікар».
17.45 Новини.
18.05 «Стосується кожного».

19.05 Т/с «Поки станція спить».
20.00 «Подорожці».
20.30 Т/с «Ванга».
23.50 Т/с «Життя і пригоди Мишка Япончика». (2 к.).
2.30 «Стосується кожного».
3.15 М/ф.
4.30 Т/с «Ванга».

ТРК «УКРАЇНА»

6.00 Т/с «Подружжя».
7.00 Події.
7.15 Ранок з Україною.
9.00 Події.
9.10 Т/с «Слід».
10.00 Т/с «Глухар».
12.00 «Говорить Україна».
13.00 Т/с «Подружжя».
14.00 Т/с «Слід».
15.00 Події.
15.20 Т/с «Слід».
17.10 Т/с «Слід».
18.00 Т/с «Сашка».
19.00 Події.
19.45 «Говорить Україна».
21.00 Т/с «Дикий 4».
22.00 Події дня.
22.30 Т/с «Дикий 4».
23.30 Т/с «Глухар».
1.30 Т/с «Пожежники Чикаго». (2 к.).
3.00 Події.
3.45 Т/с «30 потрясінь».
4.45 Таємниці зірок.
5.30 Срібний апельсин.

ICTV

5.00 Факти.
5.55 Світанок.
6.55 Т/с «Опери».
8.45 Факти. Ранок.
9.15 Надзвичайні новини.
10.05 Т/с «Прокурорська перевірка».
12.45 Факти. День.
13.20 Т/с «Прокурорська перевірка».
13.45 Т/с «Вулиці розбитих літтарів. Менти 5».
14.40 Т/с «Братани 3».
15.45 Факти. День.
16.15 Т/с «Братани 3».
16.55 Т/с «Опери».
18.45 Факти. Вечір.
19.45 Надзвичайні новини.
20.30 Т/с «Братани 3».
22.15 Т/с «Лісник».
0.00 Х/ф «Від заходу до світанку 3. Дочка ката». (2 к.).
1.25 Т/с «Кістки».
2.10 Т/с «У чорному списку».
2.55 Т/с «Американський татко».
3.55 Нетрадиційні файли.
5.10 «Чужі помилки. Остання відпустка «німця»».
5.55 «Усе буде добре!»
7.45 «Неймовірна правда про зірок».
9.10 Х/ф «Знак долі».
11.10 «Слідство ведуть екстра-сенси».
12.05 «МайстерШеф 2».

16.00 «Усе буде добре!»
18.00 «Вікна-новини».
18.30 «Неймовірна правда про зірок».
20.05 «Слідство ведуть екстра-сенси».
21.05 Т/с «Самара 2».
22.00 «Вікна-новини».
22.30 «Я соромлюся свого тіла».
0.20 «МайстерШеф 2».
3.45 Нічний ефір.

НОВИЙ КАНАЛ

5.30 Україна чудес.
6.10 Kids' Time.
6.15 М/с «Губка Боб».
6.55 Kids' Time.
7.00 Підйом.
8.00 Т/с «Вороніни».
8.55 Т/с «Не родись вродлива».
9.45 Т/с «Татусяві дочки».
15.00 Х/ф «Поцілунок на удачу».
17.05 Т/с «Не родись вродлива».
18.00 Репортер.
18.20 Абзац!
19.00 Т/с «Вороніни».
22.00 Х/ф «Кохання у великому місті». (2 к.).
23.50 Репортер.
23.55 Х/ф «Містер Нещасний Випадок».
1.20 Т/с «Пан Ам».
2.00 Служба розшуку дітей.
2.05 Зона ночі.
2.10 Десята муза в Україні.

3.00 Зона ночі.
3.05 Скіфи (свідчення і версії).
3.20 Скіфи.
3.30 Асканія-Нова. Про що курличуть журавлі...
4.05 Зона ночі. Культура.
4.10 Катерина Білокур. Послання.
5.00 Зона ночі. Культура.

НТН

4.20 Т/с «Фаворський».
8.30 Ранковий «Свідок».
9.00 «Випадковий свідок».
10.00 «До суду».
11.00 Т/с «Мовчазний свідок».
12.00 Т/с «Детективи».
12.30 Т/с «Вулиці розбитих літтарів 11».
14.20 Т/с «Лігво змія».
16.45 «Свідок».
17.00 Т/с «Лігво змія».
19.00 «Свідок».
19.30 Т/с «Вулиці розбитих літтарів 11».
21.40 «Свідок».
22.00 Т/с «Менталіст 5». (2 к.).
0.00 Т/с «Декстер 5». (3 к.).
1.00 Т/с «NCIS: полювання на вбивцю» (2 к.).
1.40 Т/с «Мертва зона». (2 к.).
2.20 «Свідок».
2.50 «Таємниці кримінального світу».
3.20 Т/с «Мовчазний свідок».
3.45 «Свідок».
4.15 «Випадковий свідок».

П'ЯТНИЦЯ, 28 БЕРЕЗНЯ

УТ-1

6.30, 7.00, 8.00 Новини.
9.00 Підсумки дня.
9.35 Книга.ца.
10.05 Громадське телебачення.
12.00 Новини.
12.10 Діловий світ.
12.25 Віра. Надія. Любов.
13.25 Українського роду.
13.45 Моменти життя.
14.45 Euronews.
14.55 Діловий світ. Агросектор.
15.00 Новини.
15.15 Брифінг Кабміну України.
15.30 Громадське телебачення.
18.00 Погода.
18.05 Фінансова перспектива.
18.20 Новини.
18.45 Діловий світ.
19.00 Про головне.
19.30 Шустер-LIVE.
21.00 Підсумки дня.
21.15 Діловий світ.
21.30 Шустер-LIVE.

0.00 Підсумки.
0.25 Погода.
0.35 На слуху.
1.15 Трійка, Кено, Секунда удачі.

1+1

6.00 «ТСН».
6.45 «Сніданок з 1+1».
7.00 «ТСН».
7.10 «Сніданок з 1+1».
8.00 «ТСН».
8.05 «Економічна правда».
8.10 «Сніданок з 1+1».
9.00 «ТСН».
9.10 Т/с «Там, де ти».
10.10 Т/с «Там, де ти».
11.10 Т/с «Там, де ти».
12.05 Т/с «Там, де ти».
13.00 «Не бреші мені 4».
14.00 Т/с «Справа лікарів».
14.50 «Красуня за 12 годин 2».
15.45 «Свати 4».
16.45 «ТСН. Особливе».
17.10 Т/с «Асі».

19.30 «ТСН».
20.30 «Сказочная Русь».
21.15 «Вечірній Київ - 2013».
23.00 «Супергерої».
23.35 «Супергерої».

ІНТЕР

5.20 Т/с «Ванга».
7.00 Новини.
7.15 «Ранок з Інтером».
7.30 Новини.
7.35 «Ранок з Інтером».
8.00 Новини.
8.10 «Ранок з Інтером».
8.30 Новини.
8.35 «Ранок з Інтером».
9.00 Новини.
9.20 Т/с «Чаклунське кохання».
11.15 Д/с «Слідство вели...» з Л. Каневським».
12.00 Новини.
12.25 Д/с «Слідство вели...» з Л. Каневським».
13.25 «Судові справи».
14.00 Новини.
14.20 «Судові справи».
15.30 «Сценарії любові».
16.30 Новини.

16.50 Т/с «Жіночий лікар».
17.45 Новини.
18.05 «Стосується кожного».
19.05 Т/с «Поки станція спить».
20.00 «Подорожці».
20.30 Х/ф «Вій».
23.10 Х/ф «Зворотний квиток».
1.05 Д/ф «Наталія Селезньова. З широко розкритими очима».
2.00 «Подорожці» - «Час».
2.30 «Стосується кожного».
3.15 М/ф.

ТРК «УКРАЇНА»

6.00 Т/с «Подружжя».
7.00 Події.
7.15 Ранок з Україною.
9.00 Події.
9.10 Т/с «Слід».
10.00 Т/с «Глухар».
12.00 «Говорить Україна».
13.00 Т/с «Подружжя».
14.00 Т/с «Слід».
15.00 Події.
15.20 Т/с «Слід».
17.10 Т/с «Слід».
18.00 Т/с «Сашка».

ICTV

4.55 Служба розшуку дітей.
5.00 Факти.
5.55 Світанок.
6.55 Т/с «Опери».
8.45 Факти. Ранок.
9.15 Надзвичайні новини.
9.55 Т/с «Прокурорська перевірка».
10.55 Т/с «Топтуни».
12.45 Факти. День.
13.20 Т/с «Топтуни».
15.45 Факти. День.
16.15 Т/с «Топтуни».
18.45 Факти. Вечір.
19.15 Надзвичайні новини.
20.30 Т/с «Братани 3».
22.15 Т/с «Лісник».

23.50 Х/ф «Мла». (2 к.).
5.10 «Чужі помилки. Любов кілера».
6.00 Х/ф «Висота».
7.40 «Неймовірна правда про зірок».
9.05 Х/ф «Ми одружимося, у крайньому випадку, зідзвонимося».
10.55 Х/ф «Катерина. Сім'я».
18.00 «Вікна-новини».
18.30 «Неймовірна правда про зірок».
20.00 «Холостяк 4».
22.00 «Вікна-новини».
22.40 «Холостяк 4».
0.50 «Холостяк4. Як вийти заміж».
2.00 Х/ф «Знак долі».
3.40 Нічний ефір.

НОВИЙ КАНАЛ

5.20 Служба розшуку дітей.
5.25 Україна чудес.
6.10 Kids' Time.
6.15 М/с «Губка Боб».
6.55 Kids' Time.

7.00 Підйом.
8.00 Т/с «Вороніни».
8.55 Т/с «Не родись вродлива».
9.45 Т/с «Вороніни».
15.15 Х/ф «Кохання у великому місті».
17.05 Т/с «Не родись вродлива».
18.00 Репортер.
18.20 Абзац!
19.00 Т/с «Вороніни».
22.00 Х/ф «Кохання у великому місті 2». (2 к.).
0.00 Репортер.

НТН

8.30 Ранковий «Свідок».
9.00 Т/с «Вулиці розбитих літтарів».
14.10 Т/с «Лігво змія».
16.45 «Свідок».
17.00 Т/с «Лігво змія».
19.00 «Свідок».
19.30 Х/ф «Зимовий круїз».
21.30 Х/ф «Лара Крофт - розкрадача гробниць».
23.25 Х/ф «Крізь обрій». (2 к.).
1.05 Т/с «Слідство веде Да Вінчі».

СУБОТА, 29 БЕРЕЗНЯ

УТ-1

6.00 Підсумки.
6.25 Погода.
6.30 Ну слуху.
7.00 Шустер-LIVE.
11.20 Армія.
11.30 Православний вісник.
12.05 Громадське телебачення.
14.00 Театральні сезони.
14.50 Погода.
15.05 Громадське телебачення.
17.25 Погода.
17.30 В гостях у Д. Гордона.
18.30 Головний аргумент.
18.40 Український акцент.
19.10 Громадське телебачення.
21.00 Підсумки дня.
21.35 Громадське телебачення.
22.45 Мегалот.
22.50 Суперлото, Трійка, Кено.
23.00 Від першої особи.

23.30 Погода.
23.35 Х/ф «Три тополі на Плющисі».
1.20 Підсумки дня.
1.45 «Нащадки» з Н. Рибчинською та К. Гнатенком.
2.40 Світ навколо нас.
3.00 Д/ф «С. Данченко. І сто лицарів довкола величезного столу».
4.00 Х/ф «Операція Пілот».
5.40 Світ навколо нас.

1+1

6.00 «ТСН».
7.00 «Хто там?»
7.55 М/с «Король-Лев. Тімон і Пумба».
8.20 М/с «Король-Лев. Тімон і Пумба».
8.45 «Світське життя».
9.45 «Сказочна Русь».
10.00 «Свати 5».
11.05 «Свати 5».
12.05 «Свати 5».

13.10 «Свати 5».
14.10 «Вечірній Київ - 2013».
15.50 «Вечірній квартал».
18.30 «Розмішки коміка 5».
19.30 «ТСН».
20.15 «Українські сенсації».
21.15 «Вечірній квартал».
23.20 Х/ф «Залюднений острів». (2 к.).
1.35 Драма «Тринадцять». (2 к.).
3.05 Х/ф «Залюднений острів». (2 к.).
5.00 «Українські сенсації».
5.50 «Телемагазин».

ІНТЕР

5.40 Д/с «Слідство вели...» з Л. Каневським».
6.20 Х/ф «Зворотний квиток».
8.00 «Школа доктора Комаровського».
8.30 «Сценарії любові».
9.30 Новини.
10.00 Д/ф «Уся правда про Вангу».
12.00 Т/с «Шлюб за заповітом».

20.00 «Подорожці».
20.35 Х/ф «Не покидай мене, Любов».
22.35 Концерт «Музична Премія «ЮНА-2014». Церемонія Нагородження».
0.30 Х/ф «Вічна казка».
2.15 «Подорожці» - «Час».
2.50 Д/ф «Половання на НЛО».
4.30 М/ф.
7.10 Т/с «Інтерни».
8.30 Т/с «Інтерни».
10.00 Один за сто годин.
11.00 Т/с «Не йди».
15.00 Т/с «Пам'ять серця».
19.00 Події.
20.00 «Говорить Україна. Вікенд».
22.00 Х/ф «Любов зі зброєю».
1.45 Х/ф «Четверта група». (2 к.).
3.30 Події.
4.15 Х/ф «Дім». (3 к.).

ТРК «УКРАЇНА»

6.00 Т/с «Подружжя».
7.00 Події.
7.15 Ранок з Україною.
9.00 Події.
9.10 Т/с «Слід».
10.00 Т/с «Глухар».
12.00 «Говорить Україна».
13.00 Т/с «Подружжя».
14.00 Т/с «Слід».
15.00 Події.
15.20 Т/с «Слід».
17.10 Т/с «Слід».
18.00 Т/с «Сашка».

6.05 Х/ф «Гаррі і Хендерсони».
7.50 Зірка YouTube.
8.55 Дача.
9.50 Т/с «Братани 3».
12.45 Факти. День.
13.15 Т/с «Братани 3».
13.45 Т/с «Топтуни».
18.45 Факти. Вечір.
19.15 Надзвичайні новини.
Підсумки з К. Стогнієм.
20.05 Т/с «Топтуни».
21.45 Х/ф «Похмурі тіні». (2 к.).
23.45 Х/ф «Воїни світла». (2 к.).
1.20 Х/ф «Армія темряви». (2 к.).
3.50 Т/с «Американський татко».

СТБ

5.35 Х/ф «Ілля Муромець».
7.05 «Караоке на Майдані».
7.55 «Імо вдома».
9.00 «Усе буде смачно!»
9.50 Х/ф «Іван Бровкін на циліні».
11.40 «Холостяк 4».
17.05 «Хата на тата».

19.00 «Україна має талант! 6».
21.00 «Детектор брехні 5».
22.10 «Я соромлюся свого тіла».
0.00 Х/ф «В'язень замку Іф».
1.20 Нічний ефір.

НОВИЙ КАНАЛ

6.20 М/с «Маска».
8.10 М/с «Том і Джері-шоу».
10.00 Ревізор.
12.40 Пристрасті за Ревізором.
14.05 Т/с «Вороніни».
16.20 Х/ф «Кохання у великому місті 2».
18.15 М/ф «Ілля Муромець і Соловей-Розбійник».
20.00 Х/ф «Однокласники».
22.00 Педан-Прутула шоу.
0.00 Х/ф «Більше грошей». (2 к.).
1.50 Зона ночі.
1.55 Георгій Нарбут. Живі картини.
2.15 Діалоги: В. Сільвестров.
3.10 Зона ночі.
3.15 Чорний колір порятунку.

3.40 Свобода йде з боями.
3.55 Великий злам.
4.10 Зона ночі.
4.15 Моя адреса - Соловки. Навіщо перекладати Вергілія.
4.30 Любов всього життя.

НТН

3.50 Т/с «Лігво змія».
7.40 Т/с «Вулиці розбитих літтарів 12».
11.30 «Речовий доказ». У чужому обличчі.
12.00 «Головний свідок».
13.00 «Випадковий свідок».
Професія шукач скарбів».
14.15 «Переломні 80-ті».
15.10 «Що робити?»
16.05 Х/ф «Лара Крофт - розкрадача гробниць».
18.00 «Випадковий свідок».
19.00 Т/с «Каменська».
23.00 Т/с «Повернути на дослідження».

ПОРАДИ АБИТУРІЄНТАМ

ЯК СКЛАСТИ ЗНО?

ЗОСЕРЕДЬТЕСЯ

Для вас мають існувати лише текст завдань і годинник. Не поспі-

неодмінно впраєтесь. Просто безглуздо недобрати балів лише тому, що ви не дійшли до «своїх» завдань,

дає й інший безцінний психологічний ефект – забудьте про невдачу в минулому завданні, (якщо воно виявилось заважким). Думайте лише про те, що кожне нове завдання – це шанс набрати бали.

ВИКЛЮЧАЙТЕ

Багато завдань можна швидше вирішити, якщо не шукати одразу правильний варіант відповіді, а послідовно виключати ті, які явно не підходять. Метод виключення дозволяє сконцентрувати увагу на одному-двох варіантах, а не на всіх п'яти – семи, що набагато важче.

ЗАПЛУАНУЙТЕ ДВА КОЛА

Розрахуйте час так, щоб за третини його пройтися по всіх легких завданнях («перше коло»). Тоді встигнете набрати максимум балів на них, а потім спокійно повернетеся і подумаете над складнішими, які спочатку довелося пропустити («друге коло»).

ПЕРЕВІРТЕ

Залиште час для перевірки своєї роботи, принаймні, аби встигнути переглянути і помітити помилки.

ВГАДУЙТЕ

Якщо ви не впевнені у виборі відповіді, але інтуїтивно можете віддати перевагу якійсь, то сміливо її обирайте!

НЕ ЗАСМУЧУЙТЕСЯ

Намагайтеся виконати всі завдання, але пам'ятайте, що на практиці це нереально. Вони розраховані на максимальний рівень складності, і кількість вирішених вами завдань може виявитися цілком достатньою для гарної оцінки.



шайте, жорсткі рамки часу не мають впливати на якість ваших відповідей. Перед тим, як її вписати, перечитай-те запитання двічі і переконайтеся, що правильно зрозуміли його суть.

ПОЧНІТЬ ІЗ ЛЕГКИХ ЗАВДАНЬ

Відповідайте на запитання, в яких не сумніваєтеся, не зупиняйтеся на тих, які можуть викликати довгі роздуми. Тоді ви заспокоїтеся, увійдете в робочий ритм, думки стануть ясними і чіткішими і вся енергія спрямується на складніші запитання.

ПРОПУСКАЙТЕ

Треба навчитися пропускати складні або незрозумілі завдання. Пам'ятайте: у тексті завжди знайдуться такі запитання, з якими ви

а застрягли на тих, які викликають ускладнення.

ЧИТАЙТЕ ЗАВДАННЯ ДО КІНЦЯ

Не прагніть зрозуміти умови завдання «за першими словами» і побудувати кінцівку у власній уяві. Це певний спосіб припуститися прикрих помилок у найлегших запитаннях.

ДУМАЙТЕ ЛИШЕ ПРО ПОТОЧНЕ ЗАВДАННЯ

Коли ви бачите нове завдання, забудьте, все, що було в попередньому. Зазвичай, завдання у тестах не пов'язані одне з одним, тому знання, які ви застосували в одному, як правило, не допомагають, а лише заважають сконцентруватися і правильно вирішити нове. Ця порада

У САДУ І НА ГОРОДІ

ПІДВИЩИМО ВРОЖАЙНІСТЬ ПОЛУНИЦІ

З часом ми починаємо помічати, що кущі полуниці стають більш масивними і великими, ягоди дрібнішають, і їх стає значно менше, але ж так хочеться, щоб було навпаки, більше ягід і менше листя.

Щоб повернути кущикам полуниці колишню врожайність, необхідно провести омолодження. На багатьох чоловічих рослинах ростуть вуса. З часом вони стають досить великими. Вони тягнуть дуже багато корисних речовин з куща, тому їх рекомендується видаляти.

З грядок потрібно також видалити ослаблені або пошкоджені



рослини. Необхідно провести прополкування бур'яну. Після збору останнього врожаю необхідно обов'язково внести калійно-фосфорні добрива.

Вся ця процедура омолодження та внесення добрив повинна дати хороший результат на майбутній рік. Після 2-3 років полуниця входить у стадію активного плодоношення.

Врожайність також може залежати від якості ґрунту. Полуниця любить землю багату гумусом, суглинну і супіщану, а також вологу. У жарке і посушливе літо її рекомендується частіше поливати, тоді ягоди будуть соковитими і солодкими.

НАШ ДІМ

ВИДИ КАНАЛІЗАЦІЇ У ПРИВАТНОМУ БУДИНКУ

Є кілька видів каналізації, які можна використовувати в приватному будинку. Найпоширеніші з них - автономна каналізація, вигрібна яма і біотуалет.

АВТОНОМНА КАНАЛІЗАЦІЯ

З усього різноманіття способів утилізації стічних вод автономну каналізацію можна назвати самою надійною, ефективною і недорогою. Біологічне очищення аераційною станцією дає повну гарантію ліквідації неприємних запахів, очистку високої якості, компактність габаритів, відсутність небезпеки для атмосфери і високий ступінь герметичності.

У процесі установки такої станції доведеться прокласти досить велику кількість комунікацій. При цьому для створення отворів у стінах найзручніше застосувати алмазне буріння.

Принцип роботи станції полягає в поєднанні процесу очищення за допомогою біологічної дії та процесу надходження повітря штучним шляхом. Таким чином велика кількість мікроорганізмів руйнують різні органічні речовини за допомогою біохімічного процесу. Після цього, стічні води не мають можливості загнитися.

Аераційне очищення дає можливість отримувати на виході воду технічного ха-

рактеру і мул, який можна використовувати як добриво.

Автономна каналізація дає можливість використання в приватному домоволодінні ванни з душем, унітази і раковини, біде, пральну і посудомийну машини.

ВИГРІБНА ЯМА

Вигрібна яма є найпростішим видом замської каналізації. Але, поряд з цим, має ряд істотних недоліків, наприклад таких, як наявність неприємного запаху з неї, велика вірогідність забруднення води і ґрунту, необхідність в частому виклику фахівця - асенізатора і великі витрати на його регу-



лярний виклик, сильне промерзання ями.

Існує ряд законів, що забороняють використання вигрібних ям без наявності дна, за допомогою якого відбувається фільтрація стоків. Також заборонені вигрібні ями, обсяг наповнення яких протя-

ВЕСНА — ПОРА КРАСИ ТА ОНОВЛЕННЯ

Аби встигнути розквітнути разом із природою, кілька нескладних корисних рекомендацій, які допоможуть підготувати тіло і душу до приємних весняних вражень.

ВІТАМІНИ

Заморожені овочі та фрукти можуть містити набагато більше вітамінів, ніж привабливі плоди з прилавків магазинів.

Цитрусові, ківі, червоний перець — це вітамін С, помідори, броколі, шпинат — вітамін А, авокадо, мигдаль, пророщена пшениця — вітамін Е.

КОРЕКТОР

Використання коректора зменшить кількість дефектів шкіри. Потрібно маскувати тільки ту зону, де є проблеми. Поверх коректора на усе обличчя слід нанести тональний крем або пудру.

ЗДОРОВИЙ Сніданок

Сніданок має бути найголовнішим у прийомі їжі. Не варто вживати важкі вуглеводи зранку. Візьміть за звичку снідати здоровими і корисними продуктами. Відмовтеся від борошняних, солодкого та жирного. Приміром, увечері можна замочити вівсяні пластівці, зранку додайте ложку меду і жменя волоських горіхів. Натріть одне свіже яблуко, влийте трохи лимонного соку — і правильний та смачний сніданок готовий.



КОЛІР ШКІРИ

Блідість шкіри — це нормально після холодних зимових днів, але що робити, якщо і хочете мати гарний бронзовий відтінок? Для отримання такого ефекту можна скористатися кремом-автозагаром чи відвідати солярій. Важливо те, що при засмазі синтезується вітамін D.

Прекрасний метод, за допомогою якого цілком реально отримати рівномірний сяючий колір, — маски з кави. Холодну гущу рівномірно нанесіть на обличчя і потримайте кілька хвилин. Потім — живильний крем. При регулярному проведенні процедури шкіра набуває оксамитового «літнього» відтінку!

ФІТНЕС

Здоровий колір шкіри — здоровий організм і тіло. Кращий фітнес для весняного оновлення — це біг і плавання. Такі заняття пришвидшують циркуляцію крові, після чого шкіра свіжішає і з'являється красивий рум'янець.

СОН

Запорука краси — це повноцінний сон. Не шкодуйте на нього часу, особливо в період міжсезоння. При недосипанні, аби боротися зі втомою, організм направляє кров до життєво важливих органів, забираючи її у шкіри. Так з'являються синці під очима і блідість.

гом 24-х годин дорівнює одному кубічному метру або більше. Причиною заборони служить пряме попадання стічних вод у ґрунт, що призводить до забруднення навколишнього середовища.

Найчастіше дно вигрібних ям викладають щебенем, зверху кладуть шар крупнозернистого піску, домагаючись тим самим більш якісного очищення стічних вод.

БІОТУАЛЕТ

Слід знати, що він вирішує тільки питання переробки туалетних стоків. Виділяють два види біотуалету: переносний і стаціонарний. У стаціонарному відбувається процес розчинення нечистот хімічним або органічним шляхом. Принцип його роботи полягає в стандартному змиві - як і в звичайному туалеті.

Основними його достоїнствами є: компактні розміри, мобільність, невибагливість в обслуговуванні, тривалий термін експлуатації. Вартість його значно нижча, ніж вартість на придбання та установку повноцінної каналізації.

ЗЦІЛЮЮЧІ ЗВУКИ ПРИРОДИ

Вчені підрахували, що для відновлення психічної рівноваги, наприклад, коли людина страждає від депресії, достатньо 40 хвилин перебування в саду, де співають птахи: сумний вираз обличчя зміниться по-смішкою.

З стародавніх часів люди знали це інтуїтивно, і народні традиції, що кличуть людину на природу, саме для того й існували, щоб людина жила в гармонійному стані.

Для відновлення діяльності мозку потрібні вібрації величиною 8 тисяч гц. Саме таким показником визначається 21-й концерт Моцарта. Доведено, що спів пташок співзвучний вібраціям душі людини, і тому не дивно, якщо слухати пташині „концерти”, відбувається вирівнювання енергетики тонкого тіла.

Весною сам Бог велів відкрити свою душу назустріч Природі.

Принцип: нерви в порядку – проблеми з тілом відходять. Ще Сократ говорив, що неможливо лікувати тіло окремо від душі.

З стародавніх часів відомо, що музика лікує душу. Але не всяка, а особлива – наповнена Світлом Радості.

Душа дитини набуває рівноваги, а разом з ним емоційну силу, без якої повноцінне життя неможливе. Дійсно, це щастя – виростити психічно зрівноважену людину.

Неможливо відновити втрачене здоров'я тільки операціями та ліками. Останньою й переможеною точкою повинен стати реабілітаційний період, під час якого людина „вирівнює” вібрації свого тонкого світу, а це можливо зробити тільки, якщо слухати класичну музику та звуки Природи.

Алла ВІТКОВСЬКА,
вчителька музики
Макарівського НВК
„Загальноосвітня школа
I-III ступенів
– природничо-
математичний ліцей”.



ТАКСІ ДАВНО СТАЛО НЕВІД'ЄМНОЮ ЧАСТИНОЮ СУЧАСНОГО ЖИТТЯ

Таксі вже давно стало невід'ємною частиною сучасного життя. Воно стало настільки звичним, що багато хто і не уявляє собі життя без нього. А як зародилася історія появи такого зручного сервісу?

Міжнародне професійне свято водіїв таксистів щорічно



відзначається 22 березня. Саме в цей день, в далекому 1907-му році на вулиці Століції Великої Британії Лондона, вийшли на обслуговування по індивідуальному перевезенню пасажирів перші автомобілі, обладнані спеціальними лічильниками, відомими нам зараз як таксометри.

Водії спочатку охрестили ці корисні пристрої «таксіметрами», від французького слова «такс», що означало «плата», і грецького слова «метрон» – «вимір». Прилад був зручний, дозволяв підраховувати справедливу винагороду за надані послуги і відразу був позитивно

оцінений більшістю перевізників. Новинка не залишилася без уваги і у пасажирів. Спостерігаючи ставлення водіїв до цієї новації, вони моментально придумали їм відповідну назву. Так з'явилося визначення – таксист. Робота таксиста, здавалося б не сама трудомістка, проте далеко не кожен водій вважає за краще займатися подібною діяльністю. Чим же примітний День таксиста? У середовищі водіїв професіоналів відомо, що праця таксиста не саме вдячне і безпечне заняття. Щоб займатися цим, мало просто вміти керувати транспортним засобом і добре знати можливі маршрути проходження. Потрібно бути і психологом, і механіком, знаходити по можливості швидкі та ефективні рішення в найрізноманітніших незвичних ситуаціях. Саме з цього таксисти – це особливий народ. Вони знають, що таке солідарність і взаємодопомога не з чуток. Готові і вдень, і вночі, в будь-яку погоду доставити свого клієнта з пункту «А» в пункт «Б». Зробити так, щоб цей шлях був максимально комфортний і безпечний.

Тож бажаємо всім таксистам у це професійне свято гарної дороги, хороших клієнтів і надійної роботи їх залізних коней!

ГОРОСКОП

24 - 30 БЕРЕЗНЯ



ОВЕН (21.03-20.04).

Тижень несе розчарування. Перша його половина украй несприятлива для будь-якого спілкування. Можливо, Овнам не вдасться змінити хід подій на свою користь, тому що в розвитку ситуації братимуть участь дуже багато випадкових чинників. Події тижня зажадають від вас мобілізації сил. Вірогідні складні процеси реорганізації справи. У багатьох питаннях Овни-керівники зустрічатимуть опір і непокору. З самого ранку можливі непорозуміння і причіпки. Вірогідна втрата значного числа співробітників або партнерів.

Сприятливі дні: 25, 27; несприятливі: 30.



ТІЛЕЦЬ (21.04-21.05).

Тільці можуть зробити дуже вигідні покупки, одержати подарунків, захоочення. Цей тиждень може принести їм задоволення від зробленої роботи, успіх у коханні. Тиждень отримання сокровених знань, пізнання істин і духовного очищення Тільців, яких нелегка доля зробила сухими, черствими людьми, достатньо байдужими до близьких і друзів. Цей тиждень сприяє успіху в боротьбі з власним «его».

Сприятливі дні: 29; несприятливі: 26.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06).

Можливо, що саме зараз почнеться період, пов'язаний з умінням правильно направляти свої життєві сили. Близнюків чекає романтичне побачення або зустріч з давньою симпатією. Тиждень відпочинку, дотримання традицій, звичок. Можливо, що вам вдасться успішно завершити відкладені справи або з'ясувати всі питання, що мучили. Тиждень може бути дуже важким. Можуть бути погане самопочуття, безпричинний смуток і печаль, погані настрої, депресія. Близнюки відчуватимуть потребу в спілкуванні з батьками, давніми друзями або у відвідинах пам'ятних місць.

Сприятливі дні: 24; несприятливі: 29.



РАК (22.06-22.07).

Тиждень пов'язаний з перемогою над собою. Для тих Раків, які займаються самоосвітою і самоудосконаленням, наступить час визнання і подяки. Якщо особа недостатньо духовно розвинена – можливі душевний неспокій, погіршення самопочуття. Погані передчуття Раків можуть справдитися. Обставини складуться так, що вони

виявляться винуватими у всіх «смертних» гріхах. Самолюбність і гідність будуть випробовуватися. Образливі слова, сказані ними зопалу, надовго залишаться в пам'яті людей.

Сприятливі дні: 25; несприятливі: 28.

ЛЕВ (23.07-23.08).

Тиждень повний спокус. Можливі конфлікти з партнерами і друзями, або великий скандал у сім'ї. Намагайтеся уникати необережних висловлювань і зловживання алкоголем. Бережіть падиння з висоти. Вірогідний візит друзів або родичів сприятимуть приємному проведенню часу. В багатьох Левів може з'явитися прагнення до досягнення популярності, до світських розваг, до веселощів. У сфері інтимних стосунків вірогідні взаємне задоволення і успіх.

Сприятливі дні: 29; несприятливі: 26.

ДІВА (24.08-23.09).

Тиждень має подвійну характеристику. Несприятливе поєднання планет може призвести до різних неприємностей. Можливо, події тижня розвиватимуться не так, як вам хотілося. Перша половина його принесе душевне сум'яття. Діви не зможуть оцінити всі достоїнства і недоліки становища, критично поглянути на досягнуті результати.

Сприятливі дні: 28, 30; несприятливі: 25.

ТЕРЕЗИ (24.09-23.10).

Ймовірно, що ви зіткнетесь з грубістю, нерозумінням. Дрібні сварки можуть розростися до великого скандалу. Можливий розрив усіляких стосунків. Несприятливий тиждень для активної діяльності в професійній сфері. Вірогідний спад життєвої енергії. Плани і думки, які прийдуть вам у голову, не принесуть бажаного результату. Вигоду можна одержати тільки від старих справ.

Сприятливі дні: 25, 27; несприятливі: 24.

СКОРПІОН (24.10-22.11).

Можливо, що внаслідок коливань настрою Скорпіони не зможуть контактувати з людьми, від яких вони залежать. Цей тиждень пройде під знаком любовних розчарувань. З будь-якою людиною у Скорпіона можливі легкі сварки, хоча видимих причин для них немає. Фінансове становище дещо погіршає з незалежних від них причин.

Сприятливі дні: 25, 26; несприятливі: 29.

СТРІЛЕць (23.11-21.12).

Тиждень характеризується нестійкістю, суперечністю і мінливістю. Незначне везіння на його початку швидко за все виявиться брехливим. Доля може зробити несподіваний поворот. Несприятливий тиждень для багатьох Стрільців. У професійній сфері прагнення відкласти виконання необхідних справ може призвести до зайвих проблем. Вірогідні неухважність і невпевненість у собі. Можлива агресія з боку сторонніх осіб.

Сприятливі дні: 26; несприятливі: 30.

КОЗЕРІГ (22.12-20.01).

Зіркі сприяють досягненню поставленої мети, вивченню наук, творчості або збагненню свого коріння. Стабільність Козерогів принесе в їхні сім'ї мир і відновлення рівноваги. Тиждень припускає неухважність, втрати. Особливо вразливі діти і літні люди. У другій половині тижня існує небезпека фінансової втрати: пограбування, поломки або втрати цінної речі.

Сприятливі дні: 27; несприятливі: 29.

ВОДОЛІЙ (21.01-19.02).

Сприятливий тиждень для духовного вдосконалення. Багатьом Водоліям належить зробити складний вибір. Можливі спокуси легкого і безтурботного життя. Цей тиждень припускає розкриття внутрішньої суті людини. Події тижня можуть серйозно вплинути на уявлення Водоліїв про себе. Не дивлячись на неприємні сюрпризи, багато хто зможе заглибитися в роботу, налагодити і зміцнити стосунки з близькими.

Сприятливі дні: 25, 28; несприятливі: 24.

РИБИ (20.02-20.03).

Тиждень концентрації життєвих сил, боротьби і захисту своїх поглядів. Риби будуть здатні визначити головне в своєму житті. Можливі душевний неспокій і стреси. Найближчим часом вам не слід сподіватися на які-небудь грошові надходження. Тиждень припускає ілюзії, спокуси прагнення одержати легку наживу. Всі справи так чи інакше будуть пов'язані з фінансами: доведеться віддавати і знову робити борги, займатися пошуками нових заробітків.

Сприятливі дні: 24; несприятливі: 27.

ЗВИЧАЇ І ОБРЯДИ

23 БЕРЕЗНЯ - ХРЕСТОПОКЛОННА НЕДІЛЯ

У третю неділю посту Свята Церква для підкріплення нашого духа каже нам в особливіший спосіб почитати святого Господній Хрест. Звідси й назва цієї неділі – Неділя Хрестопоклонна.



Святий Хрест має нам пригадати безконечну Божу любов до нас, Христові страждання за нас і наш обов'язок мужньо нести свій хрест щоденного життя.

Хрестопоклонна Неділя нагадує нам сильну зброю, що її має кожний християнин у боротьбі з ворогами за своє спасіння, а тією зброєю є святой Хрест. І якраз цієї неділі Хрест виступає перед нами, як знамено сили, знамено

спасіння та знамено перемоги і триумфу.

Хрестопоклонна Неділя вчить нас розуміти превелике значення святого Хреста для нас не тільки в часі посту, але і для нашого життя. Ця неділя показує нам, що де Хрест, там сила, там перемога, там спасіння і там запевнене Воскресіння до вічного щасливого життя.

Для більшого захоочення до почитання і любові святого Хреста часто пригадуємо собі ті глибокі думки, що вийшли з уст великого почитателя Хреста святого Єфрема Сирійського (†373): «Хрест — воскресіння мертвих. Хрест — надія християн. Хрест — жезл хромих. Хрест — потіха бідних. Хрест — скинення гордих. Хрест — надія безнадійних. Хрест — кермо для плаваючих. Хрест — пристань для гонених бурєю. Хрест — батько для сиріт. Хрест — потіха для терплячих. Хрест — охоронець для юнаків. Хрест — слава для мужчин. Хрест — вінець для старців. Хрест — невинність для дівчиць... Хрест — хліб для голодних і джерело для спражених...».

Підготував о. Євген ЧЕРНЮК, УГКЦ.
(За матеріалами книжки: Катрій Юліан.
«Пізнай свій обряд»),

СОЛЯЧНА ВІП'ЯННЯ

Шановні іменинники

Марія Артемівна ГУДЗЕВАТА з Фасової,
Володимир Іванович САВЧУК
з Гавронщини,
Ганна Григорівна СПОДАНЕЙКО
з Червоної Слободи.

Щиро вітаємо вас
зі знаменною ювілейною датою.
В цей день ми хочемо щастя побажати
і неба чистого, як волошковий цвіт.

Ніколи прикрощів не знати,
Здоров'я мати й прожити до ста літ!

Районна рада ветеранів України.

ПРИВАТНІ ОГЛОШЕННЯ

ПРОДАЄТЬСЯ корова.
Тел.: 066-00-95-141, 096-61-40-231.

**МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ ВІКНА
БРОНЬОВАНІ ДВЕРІ**
Макарів, вул. Банківська, 15-а. Тел.: 6-07-60
050-447-87-08, 063-851-65-91
КРЕДИТ (Ліц. «Платинум Банк» № 21 від 20.10.2011 р.)

ТОВ «АГРОФІРМА «ВЕСНА-2011»
ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ
ГОЛОВНОГО БУХГАЛТЕРА.
ТЕЛ.: 067-601-74-75.

**ПАМ'ЯТНИКИ. ВИГОТОВЛЕННЯ,
ВСТАНОВЛЕННЯ.**
ПОМІРНІ ЦІНИ. СМТ МАКАРІВ, ВУЛ. КІРОВА, 26.
ТЕЛ.: 097-043-73-66.

ОГЛОШЕННЯ
26 березня 2014 року о 15.00 в кінотеатрі «Оль-
вія» смт Макарів відбудуться загальні збори членів са-
дового товариства «Вишенька» с. Почепин усіх форм
власності.
Правління СТ «Вишенька».

**РЕМОНТ ТЕЛЕВІЗОРІВ,
ВИЌЗД ДО ЗАМОВНИКА.**
ТЕЛ.: 098-391-07-58.

ПРОДАЄТЬСЯ ТРАКТОР Т-25
З ПЛУГОМ, ПРИЧЕПОМ І КОПАЛКОЮ.
1985 Р. ВИПУСКУ. ЦІНА ДОГОВІРНА.
ТЕЛ.: 066-976-52-35.

РАКУШНЯК КРИМСЬКИЙ.
БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА,
СУПЕРЦІНА!
Телефони: 096-000-08-84, 095-000-08-84.

**КУПЮ КОРОВИ, КОНІ
ТА МОЛОДНЯК**
ТЕЛЕФОНИ: 067-410-54-71, 093-001-29-69.

**Перевезення до 20 тонн.
Цегла, пісок, щебінь, чорнозем.**
Послуги екскаватором.
ТЕЛЕФОН: 097-230-51-78.

ДО УВАГИ ЗАЦІКАВЛЕНИХ ОСІБ!

З метою упорядкування розміщення тимчасових споруд для провадження підприємницької діяльності в межах смт Макарів, сіл Зурівка, Калинівка, Фасівочка та визначення їх зовнішнього архітектурного вигляду, Макарівською селищною радою прийнято рішення «Про розроблення комплексної схеми розміщення тимчасових споруд для провадження підприємницької діяльності та їх архітектурного типу» від 19.12.2013 № 516-39-VI.

З прийнятим рішенням можна ознайомитися в приміщенні Макарівської селищної ради.

Додатково повідомляємо, що з метою врахування громадських інтересів, Макарівською селищною радою протягом місяця з дня оголошення приймаються пропозиції щодо можливих місць розташування тимчасових споруд торговельного, побутового, соціально-культурного чи іншого призначення для провадження підприємницької діяльності.

Пропозиції просимо надавати у письмовій формі: поштою за адресою: 08000, Київська область, Макарівський район, смт Макарів, вул. Фрунзе, 30; факсом – (04578)6-08-64; електронною поштою – makrada@ukr.net.

ПОДЯКА

Жителі селища Кодра, сіл Забуяння та Королівка висловлюють подяку директору ТОВ «АТП «Стріла» О.І. Москаленку та водіям, які працюють на маршруті Київ-Кодра, за ввічливе й безперебійне перевезення пасажирів.

**За дорученням жителів населених пунктів
Віктор Заглинський, Юрій Фесенко.**

ЗАГУБЛЕНИЙ державний акт на право приватної власності на землю серії ЯГ №321589, **виданий на ім'я РЕДЬКА Юрія Миколайовича, вважати недійсним.**

ЗАГУБЛЕНИЙ державний акт на право власності на земельну ділянку серії ЯК № 214258, кадастровий номер 3222784700:02:005:0272, **виданий на ім'я ЧМУТ Віктора Павловича, вважати недійсним.**

ЗАГУБЛЕНИЙ державний акт на право власності на земельну ділянку серії ЯЖ №320623, кадастровий номер 3222784700:02:05:0100, **виданий на ім'я ЧМУТ Віктора Павловича, вважати недійсним.**

ЗАГУБЛЕНИЙ державний акт на право власності на земельну ділянку серії ЯИ №298900, кадастровий номер 3222784700:02:005:0184, **виданий на ім'я ЧМУТ Володимира Павловича, вважати недійсним.**

ЗАГУБЛЕНИЙ державний акт на право власності на земельну ділянку серії ЯЖ №320622, кадастровий номер 3222784700:02:005, **виданий на ім'я ЧМУТ Володимира Павловича, вважати недійсним.**

ЗАГУБЛЕНІ права серії КХС №390495 на керування транспортними засобами, видані ДАІ ГУ МВС України МРЕВ ДАІ смт Макарів 10.11.2004 р., **видані на ім'я БОНДАРЕНКА Сергія Леонідовича, вважати недійсними.**

ЗАГУБЛЕНЕ «Свідоцтво платника податку на додану вартість» № 100067991, **видане на ім'я ШЕРШНЕВА Олександра Валерійовича, вважати недійсним.**

ОГЛОШЕННЯ

Макарівський районний центр соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді оголошує конкурс на заміщення вакантної посади:

- **головний спеціаліст – головний бухгалтер.**

Професійні та кваліфікаційні вимоги до претендентів на посаду:

- вища освіта професійного спрямування: бухгалтерський облік і аудит;

- знання комп'ютерної техніки.

Особи, які бажають взяти участь у конкурсі, подають на ім'я директора Макарівського районного центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді заяву про участь у конкурсі, особовий листок по обліку кадрів з відповідними додатками, дві фотокартки розміром 4х6, копії документів про освіту та паспорта, відомості про доходи та зобов'язання фінансового характеру щодо себе та членів своєї сім'ї за 2013 рік.

Заяви приймаються протягом місяця з дня оголошення за адресою: смт Макарів, вул. Фрунзе, 27, к. 6 (2-й поверх районного будинку культури). Особи, документи яких відповідають встановленим вимогам, складають іспит. Довідки за телефоном: 6-01-51.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ПРОВЕДЕННЯ ВЕСНЯНО-ПОЛЬОВИХ РОБІТ КЕРІВНИКАМ СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКИХ ПІДПРИЄМСТВ, ПОСАДОВИМ ОСОБАМ, ЯКІ ВІДПОВІДАЮТЬ ЗА СТАН ОХОРОНИ ПРАЦІ

- Відповідно до вимог ЗУ «Про охорону праці» роботодавець зобов'язаний створити в кожному структурному підрозділі і на робочому місці умови праці відповідно до вимог нормативних актів, а також забезпечити додержання прав працівників, гарантованих законодавством про охорону праці.
- Всі учасники весняно-польових робіт повинні пройти позачерговий інструктаж з охорони праці та пожежної безпеки.
- Забезпечити працівників засобами індивідуального захисту.
- Наказом керівника підприємства призначити відповідальних осіб за безпечне проведення весняно-польових робіт.
- Наказом по підприємству закріпити техніку за відповідними працівниками.
- Розробити маршрути руху сільськогосподарської техніки по кожному окремому полю із визначенням місць відпочинку, заїзду і виїзду сільськогосподарської техніки.
- Неухильно дотримуватись правил безпечного виконання робіт та вимог нормативно-правових актів з питань охорони праці.
- Обладнати з'їзди з дороги на поле.
- Організувати бригади з технічного обслуговування техніки.
- Перевірити технічний стан сільськогосподарської техніки, задіяної на весняно-польових роботах та встановити порядок її технічного обслуговування.
- Захисні огороження пасових та ланцюгових передач після закінчення технологічних регулювань та технічного обслуговування машин та агрегатів, повинні встановлюватись на свої місця. Експлуатацію агрегатів та машин без захисних огорожень заборонити.
- Візуальна і звукова сигналізація повинні забезпечувати надійний і зрозумілий зв'язок для безпечних сумісних дій обслуговуючого персоналу, в тому числі в темний час доби.
- Конструкції тракторів, енергособів, самохідних шасі, самохідних сільськогосподарських машин, причіпних, напівнавісних, навісних сільськогосподарських машин, причепів, знарядь і агрегатів, які використовуються під час виконання робіт, повинні відповідати чинним стандартам безпеки праці.

- Приїом з ремонту й передача в експлуатацію відремонтованих машин і обладнання здійснюється тільки на підставі акта ремонтного підприємства (структурного підрозділу), який підтверджує відповідність відремонтованих виробів вимогам безпеки праці.
- Сільськогосподарські трактори, у тому числі тракторні самохідні шасі, модифікації сільськогосподарських тракторів тягових класів від 0,6 та більше і самохідні сільськогосподарські машини повинні відповідати ГОСТу 12.2.019.
- Кабіна повинна бути непроникною для атмосферних опадів: мати світлонепрозакний дах: пом'якшену обшивку стелі.
- Кабіни тракторів повинні мати не менше трьох аварійних виходів, машин – не менше двох. Аварійними виходами можуть бути двері, вікна та люки, які повинні відкриватись без допомоги інструменту. Час відкривання аварійного виходу не повинен перевищувати 3 сек. Якщо конструкція не забезпечує повне відкривання засклених вікон, які є аварійними виходами, в кабіні повинен знаходитися засіб, яким в аварійній ситуації можна розбити скло.
- Не допускається зміна конструкцій гальмових систем, а також застосування окремих гальмових елементів системи, не передбачених для даної марки машини, або таких, що не відповідають вимогам заводу-виробника машини.
- Гальмовий шлях при холодних гальмах повинен відповідати вимогам ГОСТу 12.2.019.
- Заправка сільськогосподарських машин і агрегатів технологічними матеріалами (насином, розсадою, рідкими та твердими агрохімікатами і пестицидами) повинна здійснюватися на технологічних дорогах поля із застосуванням засобів механізації. Заправка автомобілів і тракторів паливно-мастильними матеріалами повинна проводитись із врахуванням вимог Правил пожежної безпеки в Україні.
- Режим руху сільськогосподарських машин і машинно-тракторних агрегатів під час виконання технологічних операцій повинні відповідати технологічним картам та експлуатаційній документації і не допускати їх зіткнення та наїзди на відпочиваючих працівників. У

- темну пору доби машини повинні працювати із включеними джерелами світла, які передбачені конструкцією машини, або зі штучним освітленням території.
- Механізовані роботи з обробки ґрунту, посіву, садіння та догляду за посівами необхідно проводити відповідно до вимог технологічних (операційних) карт, експлуатаційної документації.
 - В зоні можливого руху маркерів або навісних машин при розвороті машинно-тракторних агрегатів не повинні знаходитися люди.
 - Не допускається одночасне обслуговування одним працівником двох або більше сівалок під час руху агрегату.
 - Завантаження сівалок і садильних машин насінням, посадковим матеріалом та добривами повинно проводитись за допомогою засобів механізації. Ручне завантаження дозволяється тільки при зупиненому посівному або садильному агрегаті, заплушеному двигуні трактора, із застосуванням засобів індивідуального захисту і дотриманням гранично допустимих навантажень при переміщенні вантажів вручну.
 - Заміну, очищення і регулювання робочих органів навісних машин і знарядь, які знаходяться в піднятому стані, слід проводити після вжиття заходів, щоб запобігти їх самовільному спусканню.
 - Виділити безпечні місця для відпочинку та приймання їжі.
 - Заборонити знаходження сторонніх осіб, які не задіяні в проведенні весняно-польових робіт на полях та при експлуатації сільськогосподарської техніки.
 - Заборонити перебування людей у кузовах автомашин.
 - Не допускається піднімання працівників на машини під час їх руху, а також спускання з них.
 - Не допускається робота сівачів на навісних сівалках.
- Анатолій ТЕТЕРСЬКИЙ,**
головний державний інспектор територіального управління державної служби з питань безпеки та промислової безпеки України у Київській області та м. Києві.

Для підтримання належного технічного стану, безаварійної експлуатації тракторів та іншої сільськогосподарської техніки в господарствах та приватному секторі Макарівського району згідно затвердженого та погодженого з управлінням АПР Макарівської райдержадміністрації графіку з 27 березня 2014 року розпочнуться перевірки технічного стану.

ГРАФІК

проведення перевірки технічного стану тракторів, тракторних причепів у господарствах і приватному секторі Макарівського району в 2014 році з 10 годин:

- с. Пашківка – 27.03.2014 року (збиратись біля СФГ «Буковина»), (власники с.Фасова і с.Людвинівка їдуть в с.Пашківка).
- с. Бишів – 01.04.2014 року (збиратись біля тракторної бригади ТОВ «Спецелектро»).
- с. Лишня – 03.04.2014 року (збиратись біля сільради).
- с. Маковище – 07.04.2014 року (збиратись біля ТОВ «Агрофірма «Київська»), (власники с.Гавронщина, і с.Колонщина їдуть в с.Маковище).
- с. Новосілки – 10.04.2014 року (збиратись біля СФГ «Плай»),(власники с.Мостище їдуть в с.Новосілки).
- с. В.Карашин – 14.04.2014 року (збиратись біля ТОВ «Агрофірма «Київська»).
- с. Соснівка – 15.04.2014 року – (збиратись біля ТОВ «Зоря»), (власники с.Вільне їдуть в с.Соснівка).
- с. Опачичі – 22.04.2014 року (збиратись біля сільради), (власники с.Козичанка їдуть в с.Опачичі).
- с. Андріївка – 23.04.2014 року (збиратись біля ТОВ «Андріївське»),
- СФГ «Червоне»,
- ВАТ КБМП «Шляхбуд».
- с. Наливайківка – 28.04.2014 року (збиратись біля сільради),
- СОК «Джерельце»,
- ПП «Макарів-Агробуд».
- с.мт Макарів – 29.04.2014 року («Держлісгосп», ДП «Київське облдорупр»).
- с. Мотижин – 06.05.2014 року (збиратись біля сільради), (власники с.Ясногородка і с.Копилів їдуть в с. Мотижин).
- с. Королівка – 07.05.2014 року (СВК НВП «Росія»), (власники с.Забуяння їдуть в с.Королівка).
- с.мт Макарів – 12.05.2014 року (ЗАТ «ПМК-23», «РВУЖКГ», ВАТ «Потенціал», ЗАТ АЕС «Київобленерго», «Макарівський цегельний завод»).
- с. Чорногородка – 14.05.2014 року (збиратись біля ТОВ «Добробут», (власники с.Яблунівка їдуть в с. Чорногородка).
- с. Грузьке – 15.05.2014 року (збиратись біля сільради).
- с. Ч.Слобода, с. Ситняки і с. Юрів – 19.05.2014 року (збиратись біля сільрад),
- ТОВ «Слобода КО».
- с. Борівка – 20.05.2014 року (ТОВ «Борівка»).

Віктор МАМУЛА,
державний інспектор відділу технічного нагляду
Держлісгоспінспекції в Київській області.

**П/П ХАРЧУК. ЖИТОМИРСЬКІ ВІКНА, ДВЕРІ,
БАЛКОНИ, ГАРАЖНІ ВОРОТА.**
ВИСОКА ЯКІСТЬ, ПОМІРНІ ЦІНИ.
Тел.: 097-461-96-17; 095-194-85-62.

ВІКНА. БРОНЬОВАНІ ДВЕРІ.
Заводське виготовлення, професійний монтаж. Жалюзі, ролети, пластикові відкоси (зовнішні, внутрішні).
Можлива оплата частинами. ТЕЛЕФОН: 097-208-90-83.

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКІВ,
ПРАЛЬНИХ МАШИН.**
ТЕЛЕФОН: 097-008-08-75.

20 березня 2013 року у світі вперше відзначили Міжнародний день щастя. Він був заснований ООН з метою підтримати ідею про те, що прагнення до щастя є загальним почуттям для всіх людей нашої планети. Також, на думку засновників, це свято покликане показати, що щастя є однією з основних цілей людства, у зв'язку з чим засновники закликають усі країни направити зусилля на поліпшення добробуту кожної людини.

Запровадивши Міжнародний день щастя, ООН також прагне звернути увагу світової громадськості на те, що економічний розвиток має бути збалансованим, рівноправним і всеохоплюючим. Результатом здійснення такої моделі розвитку стане стійке економічне зростання в країнах з подальшим зниженням рівня бідності. Крім цього, ООН стверджує, що для досягнення глобального стану щастя на планеті необхідно підтримувати економічне зростання соціальними та екологічними програмами.

Зазначимо, що ініціатива запровадження такого дня належить представнику невеличкої гірської країни – Бутану. 20 березня обрано датою свята, оскільки є днем весняного рівнодення. День дорівнює ночі практично в усьому світі, і в ООН вважають, що це символ рівності всіх жителів планети, що мають однакові права на щастя.

ГАРНИХ ВАМ СНИВ!

Всесвітній день сну відзначається щорічно, починаючи з 2008 року. Вперше його відзначили 14 березня 2008 року, а потім зробили дату пересувною, почавши відзначати його в третю п'ятницю місяця. Ініціатором установи цього дня став Міжнародний комітет дня сну (World Sleep Day Committee) у Міжнародній асоціації медицини сну (World Association of Sleep Medicine). Він відзначається у рамках проекту Всесвітньої організації охорони здоров'я з проблем сну та здоров'я.

Сон – особлива форма існування організму, не менш складна, ніж денне неспання. Під час сну організм "приводить себе в порядок", тому ми і прокидаємося з відчуттям свіжості та припливу сил.

На хронічний недосип людський організм реагує специфічним чином. Цей стан отримав у науці назву "прикордонного". Про його причини і механізм ученим відомо ще менше, ніж про сам сон. "Прикордонні" стани можуть приводити до найнесподіваніших і вражаючих психічних ефектів: галюцинацій, втрати пам'яті, відірваності від реальності. Втрата всього лише 4 години сну знижує реакцію на 45%. Спостерігаються й інші симптоми недосипання: спочатку зникає почуття гумору, потім з'являється дратівливість, замкнутість, зацікленість на одних і тих же темах. Щоб повернутися в звичайний стан, людині досить добре виспатися.

Щоб "організм заснув", у ньому повинна накопичитися потрібна кількість гормону сну - мелатоніну, а також серотоніну і триптофану. Багато серотоніну й мелатоніну містять банани. Такі ж властивості має картопля, особливо пюре з молоком, яке містить триптофан - розслабляючу амінокислоту. Оскільки на меланін багатий овес, ті, хто погано засинає, можуть вечеряти геркулесовою кашею. Добре розслабляє ромашковий чай. Щоб заспокоїтися, у чай або тепле молоко можна додати трохи меду, заїсти пшеничним хлібом грубого помолу, який стимулює вироблення в організмі інсуліну, який "допоможе" триптофану потрапити в мозок, де вже з його допомогою почне вироблятися серотонін. Також подолати безсоння допоможе жменя мигдалю, який містить м'язові релаксанти і триптофан. Одне з головних джерел цього гормону - індичка, яку, щоб краще заснути, їсти слід на порожній шлунок.

* * *

- Рекорд найдовшого безсоння – 18 днів, 21 година і 40 хвилин. Рекордсмен розповів про галюцинації, параною, погіршення зору, проблеми з мовою, концентрацією і пам'яттю.

- Неможливо чітко визначити: спить людина чи ні без ретельного медичного спостереження.

- Люди можуть спати з розплющеними очима.

- Ідеальний проміжок засинання – 10-15 хвилин.

- Новонароджена дитина – причина безсоння у батьків. У перший рік життя немовлятка батьки втрачають 400-750 годин сну.

- Швидка фаза сну починається приблизно через півтори години після засинання.

- Деякі учені вважають, що нам сняться сни для закріплення подій у довгостроковій пам'яті, тобто нам сняться те, що варто запам'ятати. Інші вважають, що навпаки – те, що потрібно забути, усунути спогади, які "засмічують" наш мозок, заважаючи розумовій праці.

- Можливо, сни взагалі не мають жодної мети, це безглуздий побічний продукт процесу сну і свідомості.

- Сімнадцять годин безперервного неспання призводить до погіршення у роботі, як дія 0,05 відсотків рівня алкоголю в крові.

- Аварія танкера "Принц Уільям" у 1989 році, катастрофа шатлу "Челленджер" і аварія на Чорнобильській АЕС – всі вони пов'язані з людськими помилками, спричиненими недосипанням.

- Так званий "біологічний годинник", який дозволяє деяким людям прокидатися, коли вони хочуть, працює завдяки гормону напруги. Дослідники стверджують, що різке збільшення його рівня спричиняє несвідоме очікуванні стресу зранку.

- Температура тіла і цикл сну тісно пов'язані. Це причина того, що у теплі літні ночі - сон неспокійний.

- Після п'яти безсонних ночей дія алкоголю на організм збільшується удвічі.

- Підліткам потрібно стільки ж спати, скільки і маленьким дітям, – близько 10 годин, а тим, кому за 65 – 6 годин. Для віку 25-55 років оптимальний сон – 8 годин.

- Експерти говорять, що найпривабливіший "руйнівник" повноцінного сну – цілодобовий доступ до Інтернету.

Хочеш бути щасливим - будь ним

(МИ ВИРІШИЛИ ЗАПИТАТИ ЖИТЕЛІВ МАКАРІВЩИНИ, ЩО Ж ДЛЯ НИХ ЩАСТЯ)

Даша ЛИСЕНКО, 19 років, студентка Київського національного торговельно-економічного університету, смт Макарів.



У кожної людини є свої погляди і пізнання про щастя. Для одних – це великі гроші, для інших – це досягнення мети. Особисто я вважаю, що щастя – це коли є можливість бути поряд з коханою людиною, коли у стосунках завжди є довіра та взаєморозуміння, ніякої брехні та зрад!

Ми не змогли б пізнати щастя, не звідавши життєвих перепопів і негараздів. Адже починаємо цінувати те, що не вміли та не хотіли бачити до цього, коли потрапляємо у якісь „неприємності“. Саме так було і зі мною, батьки допомогли мені впоратись з ними, знайти вихід зі складної ситуації, дуже приємно знати, що є люди, котрі тебе оберігають та захищають, починаєш по-справжньому розуміти значення слова „щастя“. А ще, як на мене, не треба гнатись за ним, свого часу воно саме постукає у ваше віконце.

ми більше всього хочемо, щоб у країні був мир, щоб наша слава нецька-Україна процвітала, була великою, незалежною та єдиною. Ми – одна сім'я, неважливо якою мовою розмовляємо та у якому регіоні проживаємо, головне, хто ми є, а ми – українці, а не росіяни і не повинні про це забувати. Нас хочуть розділити всіляким обманом, проте не треба на це піддаватись, краще ніж на Батьківщині ніде бути не може, бо це – рідна земля.

Ірина БУДНІК, 35 років, мама у декретній відпустці, с. Плахтянка.



У мене є майже все, що потрібно для щастя – міцна і здорова родина, чоловік і батьки, котрі поряд, завжди підтримують, гарненька трьохрічна донечка, яка безмежно мене любить та веселить, справжні, вірні друзі, які не залишать у біді та улюблена робота. На мою думку, щоб бути щасливою людиною, багато не потрібно, досить посміхнутися, переохомити, зробити добру справу, допомогати в чомусь і щастя неодмінно завітає у ваш дім. Також я, як і всі, напевно, переживаю стосовно останніх подій у країні, не хочу розколу нашої Батьківщини, як тільки подумаю про це, відразу недобре робиться, зникає настрої. Ми маємо бути разом, Крим – це частинка України, не можна її віднімати, ось цього, мабуть, і не вистачає для цілковитого щастя, маю надію, що все буде добре.

Марина ГРОМНИЦЬКА, 19 років, студентка Відкритого міжнародного університету розвитку людини «Україна», с. Гавронщина.

Щастя – це коли на вустах твоїх рідних та друзів посмішка, коли вони в гарному настрої, завжди поряд, не забувають про тебе. Дуже важливо мати вірних друзів, здатних у будь-яку хвилину прийти до тебе на допомогу. Я знаю, якщо станеться якась біда, можу розраховувати на підтримку друга. Він допоможе порадою, запропонує вихід із складної ситуації. У цей же час мої друзі теж можуть розраховувати на мене. Не менш важливо мати здорових, люблячих батьків. Адже вони так багато віддають нам, своїм дітям. А ми, на жаль, буваємо такими невдячними, байдужими до їхніх прохань. Для мене також щастя – це отримати гарну оцінку на навчання, почути схвальні відгуки про мене. Та й взагалі, гарно провести час, погуляти з племінницею, почитати улюблену книгу чи подивитися цікаву передачу...

Спілкувалася Марина ФІЛАТЕНКО.



Алла ПИЛИПЕНКО, 47 років, енергетик, с. Андріївка.

Головне в житті – це любов і повага рідних та близьких людей, їхнє піклування та підтримка у складних та непростих ситуаціях. Саме вони дають наснагу та впевненість у завтрашньому дні. Мабуть, кожна жінка зі мною погодиться, що щастя – це коли в домі є діти. У мене ж два дорослих синочки, яких безмежно люблю. Проте не можна бути повністю щасливим, коли твою Батьківщину розділяють, це неначе відібрати дитину у матері. Україна повинна бути єдиною, цілісною та незалежною від когось державою, разом ми сила!

Людмила ГРАБОВСЬКА, 56 років, пенсіонерка, Болеслав ГРАБОВСЬКИЙ, 58 років, директор товарства „Крона“, с. Плахтянка.

Для нас з чоловіком щастя – це коли в сім'ї лад, любов, довіра та взаєморозуміння, коли діти та онуки завжди здорові та життєрадісні, коли друзі не забувають, навідуються у гості і радують добрим словом. Зараз



* * * * *

Більшість людей щасливі настільки, наскільки вони вирішили бути щасливими.

Авраам Лінкольн.

Велика перешкода для щастя – це очікування занадто великого щастя.

Бернар Ле Бовье де Фонтенель.

Запитай себе, чи щасливий ти, і ти перестанеш бути щасливий.

Джон Стюарт Мілль.

Не женися за щастям – воно завжди перебуває в тобі самому.

Піфагор.

Дії не завжди приносять щастя,

але не буває щастя без дії.

Бенджамін Дізраелі.

Щастя бігає за мною. Це тому, що я не бігаю за жінками. А щастя – жінка.

Фрідріх Вільгельм Ніцше.

Редакція не завжди поділяє позицію авторів публікацій. За точність викладених фактів відповідальність несе автор, за достовірність інформації в оголошеннях - рекламодавець. Листування з читачами - на сторінках газети. Редакція не рецензує матеріалів і рукописів не повертає.

© - на правах реклами

«Макарівські вісті»
- громадсько-політична газета.
Засновники - Макарівський районна державна адміністрація, районна рада, трудовий колектив редакції.
Адреси: 08000, смт. Макарів Київської обл., вул. Фрунзе, 30, вул. Пушкіна, 3.

Свідоцтво про реєстрацію №203, серія К1 від 24.03.1997 року.
Індекс видання 61291. День виходу газети - п'ятниця.
Газету набрано і зверстано в редакції газети «Макарівські вісті».
Дизайн - **Анни СУХЕНКО**, верстка - **Олени РОМАНОВОЇ**.
Віддруковано у друкарні «Інтерекспресдрук».
03134, м. Київ, вул. Сім'ї Сосніних, 3.
Тираж: 2000, зам.

Редактор Петро СУХЕНКО.

Адреса редакції: 08000, смт. Макарів Київської обл., вул. Пушкіна, 3.
Телефони: (код 04578) редактора - 5-13-44; відділу суспільно-політичного життя, бухгалтерії - 5-14-98, листів та масової роботи - 5-15-30, з питань реклами та оголошень - 5-14-98 (факс).
E-mail: makariv_visti@mail.ru