



東醫寶鑑湯液篇卷之二

東醫忠勤貞亮扈 聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚 奉教撰

魚部

凡五十三種

鯉魚膽

以叶豎川性寒味苦無毒主青盲明目目熱赤痛療耳聾○點腹主青

列

性寒平云味甘無毒有軀主黃疸止消渴療水腫

脚滿下氣破冷氣疝癰又治胎動及妊婦身腫能

安胎○鯉魚最為魚之主形既可靈又能神變脊

中鱗從頭數至尾皆三十六鱗亦其成數也○生

江湖池澤中處處有之令人食閩中以為上味

○修事法可去脊上兩筋及黑血毒故也韮

腦髓

主暴聾煮粥食之韮



齒

主石淋燒灰酒下

目

燒灰敷瘡。○眼睛主刺在肉中不出及諸風水毒腫痛燒灰納瘡中即愈。諸魚目並好。

骨

主女子帶下赤白及陰蝕。

腸

主小兒肌瘡及腹中瘡。

鱗皮

破產後滯血及癰疹。燒灰酒服。

血

主小兒丹腫及瘡塗之即差。

鯽魚

性溫平。味甘無毒。平胃氣。益五臟。調中。下氣。止下痢。合蓴作羹。主胃弱不下食。作膾。止久赤。

白痢。○一名鮪魚。諸魚中最可食。色黑而體健。肚大而脊隆。池澤皆有之。○一種者高腹狹小者名。



肉 性平味酸主益氣強志通月  
經久食益精令人有子韃

腹中墨

主血刺心痛醋磨服之○腹中血及膽止如  
墨能吸波嘔墨以溷水自衛免為人獲韃

蠶魚

計只曰性寒味甘無毒主浮腫下水療五痔有瘡  
者不可食令人癢白○一名鱧魚生池澤中處處  
有之是蛇所變至難死猶有蛇性韃○治癩用此  
以代花蛇是亦去風翹○一名鮪魚黑色無鱗頭

有星名

水厭刑

腸

主五痔炙熟納  
旺中蟲出韃

膽

主急喉痺取點卽差諸魚  
中惟此膽味甘可食韃

鰻鱺魚

性寒平云味甘無毒微毒主五疔瘡

有毒而能補五臟虛損治癆疾。似蟠而腹大無

者功尤

勝鞋

海鰻

性平有毒治惡瘡疥癩功同上生海申鞋

鮫魚皮

味甘鹹無毒主鬼疰蠱毒吐血及食魚中毒。今之沙魚皮也皮上有真珠斑背

皮窟錯堪措木如木賊生海中

卽飾鞍劍裝刀靶錯魚皮也鞋

肉

性平無毒小韃補五臟為膾為脯皆食品之美者食之益人鞋

鱖魚

性平味甘無毒微毒補勞益脾胃治腸風瀉血去腹內小蟲益氣力令人肥健。生江澤間

背有黑點巨口一名鰕

豚即今錦鱗魚也

膽主骨鯁在喉  
申不下

青魚 性平味甘無毒主濕症脚弱。生江湖間似  
鯉鮠而背正青色。非我國之青魚也。

石首魚 作羹開胃益氣。乾食之名為鯨。生東海。性平味甘無毒。主食不消腹脹暴痢和導。

頭中石 頭中有小石如碁子。主下石淋磨服之。

鯰魚 此魚食泥與百藥無忌似鯉而身圓頭扁骨軟。性平味甘無毒開胃通利五臟令人肥健。

江海淺水中

鱸魚 性平味甘有小毒補五臟和腸胃益筋骨。作膳尤佳多食宜人雖有小毒不至發病。生江湖中。



鮓

鮓魚

叶引川性煖味甘無毒主浮腫下水利小便。生池澤處處有之大者方口背青黑無鱗多涎。有三種口腹俱大者名鱧背青口小者名鮓。小背黃腹白者名鮓皆無鱗有毒非食品之佳味也。

涎

主三消渴疾

鱧魚

性大温味甘無毒主濕痺補虚損療瀝唇治婦人產後淋瀝血氣不調羸瘦。一名鱧魚似鱧魚而細長亦似蛇而無鱗有青黃二色生水岸泥窟中所在皆有亦蛇類也。

血

主癰及瘦瘡

頭骨

止痢治消渴端午日取燒灰用鞣

皮

主婦人乳硬結痛燒灰酒下一錢鞣

比目魚

比目魚其名為鰈鞣。形如箬葉氣。東海有比目魚其名為鰈鞣。形如箬葉

一邊有兩目動則兩邊相比而行。即今廣魚舌魚之類。俗

鱈魚

在尾中。人被刺。煮海獺皮及魚簾竹解之。候人

尿處以刺釘之。令人陰腫痛。拔去即愈。獺

河狔

早性温涼。云味甘有毒。大韞補虛去濕。理腰脚。去痔疾。殺蟲。生江河中。觸之則怒。氣滿腹。膨脹。又

名鰈魚。吹肚魚。胡夷魚。此魚有大毒。味雖珍。然修治不如法。食之殺人。不可不慎也。此魚肉無

毒肝與卵有大毒凡修事宜去肝與卵並脊內黑血淨洗去血爲好鞣。與水芹同煮則無毒云。

吞魚

引子性平味鹹無毒食之補氣腸與脂味尤佳生東北海俗名大口魚。

八梢魚

昱引性平味甘無毒食之無別功身有八條長脚無鱗無骨故又名八帶魚生東北海俗名文

旆魚

小八梢魚

性平味甘無毒形似八梢魚而小亦無鱗無骨生海邊俗名絡蹄旆。本經名章舉魚。

名石距比烏賊魚差大味珍切即此也。

松魚

性平味甘無毒味極珍肉肥色赤而鮮明如松節故名爲松魚生東北海中。

鱧魚

性平無毒味亦甘美卵如真珠而微紅色味尤美生東北海中。

白魚 性平無毒開胃下食生江湖中冬月鑿冰取之生江漢者尤好斂

鰕魚 形短小常在泥中一名鱖魚 性平味甘無毒主醒酒

黃頰魚 一名鮓魚 性平味甘無毒主醒酒

鱣魚 性平無毒治痔殺蟲及腸風瀉血產後痢生南海大者如扇長六七尺似蟹皆牝牡相隨無目得北

始行牝去牡死生南海 音候

銀條魚 性平無毒寬中健胃合生薑作羹良 疑今之銀口魚也

海狗 豈止川味鹹無毒主蠱毒瘴瘧作脯食之 皮中脂摩惡瘡疥癬痔瘻生大海候風潮即出形如狗

有中亦 有獸

鮑魚

生南海味美無毒膠可作膠一名江鱧門人○  
一各魚鱧治破傷風離○疑是今之民魚旅

魚鮓

魚所作之鮓也不益脾胃門  
且性平味甘無毒乃諸

魚膾

豈且性温味甘主喉中氣結心下酸水和薑  
芥醋食之○鮑魚膾開胃止腸澼○鯉魚膾主氣

結

五種 凡九十

白蜜

大剗色性平微温味甘無毒主安五臟益氣補中  
止痛解毒除衆病和百藥養脾氣止腸澼療口瘡

明耳目○生諸山石中色白如膏者良一名石蜜

卽崖蜜也○生諸山石中或木中經二三年者氣

味醇厚人家蓄養則一歲再取之取之既數則氣

味不足所以不及陳白者爲良蠶取新蜜取



陳也凡煉蜜必須用火熬開以紙覆經宿紙上去蠟盡再熬變色大約一斤得十二兩為佳不可過

度

### 蜂子

引父性平味甘無毒。蜂子即蜜蜂子也。在蜜脾中如蛹而色白大黃蜂子即人家及大

木間作房。瓢蜂也比蜜蜂更大土蜂子即穴土

居者形最大凡用蜂子並取頭足未成者佳。鹽炒

食之皆性涼有毒利大

小便治婦人帶下

### 蜜蠟

子性微溫味甘無毒主下痢膿血療金瘡。益氣不飢耐老。蠟即蜜脾底也初時香嫩重

煮治乃成俗人

謂之黃蠟

### 白蠟

剗性平味甘無毒療久痢補絕傷。取黃蠟薄削之暴百許日自然色白若卒用則鮮納水

中十餘過亦白色。軀○又有白蠟出於兩南及濟州乃水青木脂也作燭甚明非此白蠟也。旒

### 蠟

此以性平味辛無毒有軀主久聾療鼻窒止嘔逆出竹木刺○卽螺贏一名蒲盧乃細腰蜂也

黑色腰甚細能連泥在屋壁間或器物傍作房如並竹管者是也入藥炒用軀

### 露蜂房

邑以引性平味苦鹹無毒微軀主驚癇瘈瘲療癰腫不消及乳癰齒痛惡瘡○樹上大

黃蜂窠也人家者力慢不堪用不若山林中得風露氣者佳七月七日或十一月十二月採熬乾研

用○土蜂房治癰腫不消醋調塗之軀○紫金砂卽蜂房蒂也治大小便不通熬研用之軀

### 牡蠣

邑五州性平微寒味鹹無毒澁大小腸止大小便及盜汗療泄精及女子帶下赤白除溫瘧○牡蠣

爲較堅收斂之劑入足少陰經○生東海採無時一云十一月採爲好其殼舉腹向南視之口斜

東... 監... 易夜... 七

向東則是左顧或曰以尖頭爲左顧左顧者入藥大抵以大者爲好○先用鹽水煮一伏時火煨研

粉用之

### 肉

苞食之美好更有益兼令人細肌膚美顏色海族之最可貴者也

### 龜甲

白破癥痕痲瘡五痔陰蝕濕痺痿弱○破癥止

漏攻瘡治勞復蠶○一名神屋生江河湖水中採無時勿令中濕卽有毒韃○凡用龜甲以生脫者

爲上酥炙或酒炙用之

### 龜板

甲卽龜板皆善治陰虛食積發熱○龜板補

陰續骨逐瘀血蠶○腹下可十鑽遍者名敗龜治血麻痺方書多用敗龜取鑽灼之多者一名漏天

機鞞○龜乃陰中至陰之物稟北方之氣而生故大有補陰之功

性温味酸除濕痺風痺踈折食之一如蟹法○  
十二月勿食龜肉損命多神靈不可輕殺

### 尿

主耳聾滴耳中即差○龜尿最難得取龜置盤中以鏡照之龜見影淫發而失尿又以紙燃點火以點其尻亦致失尿  
鞞○以龜置荷葉上用猪鬃鼻內刺之即出

○置龜蓮葉以鏡照之尿自出諸法皆不及鏡照之

馱聊

### 鼈甲

性平味鹹無毒主癥瘕疝瘕除骨節間勞熱婦人漏下五色羸瘦小兒脇下痞堅療温

瘧墮胎鞞○除崩主漏消疰瘕骨蒸勞熱

江湖生取甲剔去肉為好不用煮脫者但看有連

厭及乾厥便好煎兩邊骨出知已被煮也○要綠

色九肋多裙重七兩者為上取無時○食蟹忌元

○凡用以醋煮黃色去  
勞熱童便煮一日韃

肉

性冷味甘主熱氣濕痺婦人帶下益氣補不足細  
擘和五味煮食之但不可久食則傷人以其性冷  
故也○鱉甲鱉肉補陰○二足者獨足者頭足不  
能縮者並大毒不可食之韃○鱉其聽以眼故稱

守神

門

頭

主產後陰脫及脫肛燒灰  
敷之頭血亦塗脫肛韃

龜

大者爲龜生江湖中有濶一二丈者卵大如雞鴨  
可爲己性微溫主濕氣消百藥毒○鱉之最

子人捕

食之韃

瑇瑁

性寒無毒解百藥毒辟蠱毒療心經風  
熱○瑇瑁與玳瑁同龜類也惟腹背甲皆有紅點



斑文生海中採無時  
入藥須生者乃佳

肉性平主諸風鎮心脾  
利大小腸通月經

### 石决明

熱目○王昌烈性平味鹹無毒主青盲肉障肝肺風  
里光生東南海中以七孔九孔者為良採無時

珠母也內亦含珠○麩裏熟煨或鹽水煮一伏時  
然後磨去外黑皺皮子

細研如麩方堪用

### 肉

名鮞魚性涼味鹹無毒啖之明目○人採  
肉以供饌最為珍味○殺肉皆治目

### 蟹

性寒涼云味鹹有毒微毒主胃中熱結治胃氣消  
食瘡漆瘡治產後肚痛血不下○生近海溪澗湖澤

中八足二螯足節屈曲行則旁橫故曰一名螃蟹  
今人以為食品之佳味○每至夏末秋初則如蟬

蛻解當日名蟹之意必取此也。○八月前每箇腹中有稻芒一顆東輸海神待輸芒後過八月方可食經霜更味美未經霜時有毒。○殼濶多黃者名蠟其螯最銳食之行風氣扁而大者名螯蚌蛻熱氣最小者名螯蛻食之生吐利一螯大一螯小者名擁劍可供食。○獨螯獨目四足六足皆有毒不可食海中有大蟹不入藥用。○

脚中髓及殼中黃並能續斷絕筋骨

瓜破骨墮胎破宿血止產後血閉腹痛

石蟹止刈與螯蟹不同形且小其黃敷久不合痘瘡螯蟹橫行石蟹退行此亦異生澗溪中

桑螵蛸男子腎衰漏精精自出止小便滑數或遺尿

一名蝕疣螳螂子也生桑樹上二月三月採蒸之  
當火炙不爾令人泄○以桑上者為好兼得桑皮  
之泄氣也畧

蒸過用之鞣

### 蟬殼

物又療痘瘡不快出甚良專主小兒諸疾五月採

鞣

### 蟻

舌出○性微寒味鹹有毒主惡血血瘀痺氣目中  
淫膚青翳白膜及破骨踈折金瘡內塞下乳汁○

生人家積糞草中取無時反行者良此蟲以背行

反駛於脚鞣○生桑柳樹上內外潔白者佳生糞

中者止可敷瘡疽採取陰乾糯米同炒米焦取出

去口畔及身上黑塵了乃可用○然不背行者

非真蟻

蟻也

白殭蠶

兒驚癇去三蟲滅黑野及諸瘡癥痕并一切風

疾皮膚痒痺又主婦人崩中下血○蚕自殭死白色而條直者為佳四月取勿令中濕濕則有毒○

糯米泔浸去涎  
芎姜汁炒用鞋

蠶蛹子

風及勞瘦乃線絲後蠶內蛹子也鞋

原蠶蛾

事止泄精尿血煖水藏益精氣強陰道令交接

不倦○是重養蚕俗呼為晚蚕取蛾去翅足微炒

用○原再也是第二番蚕以其敏於生育也蚕蛾  
蚕砂蚕退蚕紙皆取第一番者佳

蠶砂

蚕屎一名蚕砂性温無毒治風痺不仁腸鳴○  
一名馬鳴肝淨收取晒乾炒黃色用五月收者

良。或酒浸服或炒熟熨病處韎

蠶布紙

性平治血風益婦人一名馬鳴退亦謂之蚕連治婦人血露婦人藥多用之。是初出蚕

殼在紙上者亦名蚕退入藥當微炒韎

新綿

燒灰主五痔下血。弓弩弦主難產胞衣不出燒灰飲服韎

緣桑螺

豈小足今古立呂豈△主脫肛燒末猪脂和敷立縮。此螺似蝸牛而小雨後好緣桑樹葉

韎

樗雞

天出性平味苦有小毒主陰痿益精強陰生子今所謂莎雞六月後出飛而振羽索索作聲今

在樗樹上人呼爲紅娘子頭翅皆赤七月採暴乾微炒用。形類蚕蛾但頭足微黑翅兩重外一重



灰色下一重深紅五色皆

具腹大此則樗雞也

### 蝸牛

蝸牛性寒冷云味鹹有小毒主賊風喎僻

跪跌脫肛治驚癇止消渴。一名海羊即負殼蝸

蝸也八月採以形圓而大者為勝入藥炒用。蝸

牛負殼而行驚之則縮首尾俱藏入殼中有四角

二物大同小異

### 蛞蝓

蛞蝓性味功用同蝸牛。蛞蝓蝓蝓

大於蝸牛無殼而有二角久雨竹林池沼間多

有出者

### 石龍子

石龍子性寒味鹹有小毒主五癰破石淋利水道

一名蜥蜴入藥當用溪澗澤水中者以五色

具者為雄而良色不具者為雌力劣五月取一云

三四月八九月採火乾。形似龍而小能致風

兩呷。又有蝎虎蝮蛇守宮相

類生草野間然非石龍也呷

### 蚤蟲

云性寒味苦有毒主逐瘀血破血積癥瘕通利  
血脉。治瘀血血閉破癥結消積膿墮胎。蚤

散積血離。木蚤長大綠色。啞牛馬或至顛仆。蜚

蚤狀如蜜蜂腹凹扁微黃綠色醫家所用。蚤虫即

此也。又有一種小蚤大如蠅。啞牛馬亦猛。三種大

抵同體俱能破血。五月採腹有血者。良炒黃去頭

翅足

用鞋

### 紫貝

言己本川性平無毒明目去熱。毒生海  
中即研螺也。大二三寸紫斑而骨白。鞋

### 貝子

言己本川性平涼。味鹹有毒。破五淋利小便  
散結熱。治目中障翳。生海中貝類之最。小者

潔白如魚齒。故名貝齒。紫貝是大者。此是小

小貝子也。採無時。酒洗火煨細研水飛用之。鞋

湯液篇

海馬

性平溫無毒主難產。婦人難產手握此虫則如羊之產也。生物中羊產最易臨產帶之或手持之

可也。一名水馬生南海中大小如守宮頭如馬身如鰓背偃僂其色黃褐蓋蝦類也收之暴乾以

雌雄為一對

一對

蟾蜍

与目性寒味辛有毒破癥結療惡瘡殺疔虫治

瘡疔不能跳不解作聲行動遲緩多在人家濕處

。蟾蜍俗名癩疙麻又名風雞。五月五日取

乾之東行者良剝去皮瓜酒浸一宿陰

乾酥炙或酒炙去骨或燒存性用之

眉酥

性寒有毒治癰疽疔瘡癩瘻及一切惡瘡又治小兒疳瘦虫牙痛。五月五日取活蟾眉問裂

之有白汁出謂之蟾酥以油紙裹陰乾用時以人

乳汁化開入藥。勿令人眼即瞎。取法

又見雜方

肪

塗玉則刻之如蠟但不可多得但取肥者剉煎膏以塗玉亦軟韎

屎

謂之士攢柳出下濕地往往有之主惡瘡韎

蝦

蚨卅且引性冷無毒塗癰腫貼惡瘡解熱結腫○背有黑斑點形小腹大能跳接百虫食之時作

呬呬聲舉動極急在陂澤間者是也韎

毒

叶予引性寒冷云味甘無毒主小兒熱瘡肌瘡臍傷止痛○蝦蟆屬也似蝦蟆而背青綠色善鳴聲

作蛙者是也生水澤中取無時所謂在水曰蛙者也○背青腹白嘴尖後腳長故善躍○背有黃紋

者名爲金線蛙殺尸疰病虫去勞劣解熱毒黑色者南人呼爲蛤子食之至美補虛損韎



海粉 治肺燥熱痰能降濕痰能燥塊痰能軟頑痰能消取其鹹能軟堅也止入丸藥○製法詳見雜

方

海石

性平味淡治痰燥在咽不出療痰塊血塊食塊心痛疝痛遺精白濁帶下入藥火煨或醋煮研

用取○海石即蛤蜊殼在海中泥沙日久風波淘汰圓淨如石故名海石其味苦鹹故能軟堅化痰

研○出閩廣海粉海石同種石其根也近有造海粉法終不如生成之為美取

文蛤海蛤

出東海大如巨勝有紫文彩未爛者為文蛤無文彩已爛為海蛤二蛤同類主治亦

同

馬刀

呂呂五州性微寒味辛有毒主漏下赤白破石淋除五藏間熱殺禽獸賊鼠療痰飲作痛瘕也

本草綱目 卷二 湯液篇



○一名馬蛤生江湖池澤處處有之細長小蛤也  
多在泥沙中取無時火煨用韃○形如斬馬刀故  
為名即蚌之類也肉可為鮓然多食發

風痰與蚌蛤蛭蝮螺螭大同小異

### 蛭

胃止消渴解酒毒日黃蛭也○爛殼灰性溫治陰

瘡止痢療反胃吐食除心胃痰水○

小於蛤黑色生水泥中採無時韃

### 蚌

陽蛭也○殼火煨醋淬為末醋膏丸服治一切血

氣冷氣癥瘕○出海中味最重殼如瓦屋故一名

瓦壘子韃○瓦壘子能消血塊次消痰積韃○疑

是今之江瑤柱也其肉味甘而

殼似瓦屋出咸鏡道海中

### 蛭

生海泥中長二三寸大如指兩頭開煮食之韃

淡菜

幸也又云性温味甘無毒補五藏利腰脚並  
陽事療虛損羸瘦并產後血結腹痛治癥瘕及

崩中帶下○生海中一頭尖中含小毛一名殼菜  
又名東海夫人雖形狀不與而甚益人煮食良採

無時斫○海物皆鹹惟此

味淡故為各俗名紅蛤

鮓外立性平味甘有小毒主五痔久食動風生江海中  
稍大煮之色白○生溝渠中小者主小兒赤白遊腫

煮之色

赤斫

田螺

今云性寒味甘無毒解熱毒止渴治肝熱目赤  
腫痛利大小便除腹中熱結○療熱醒酒○生水

田中形圓大如桃李類蝸牛而尖長青黃色夏秋  
採之先用米泔浸去泥乃煮食之○一名螺蛸用

又名鬼眼睛即土牆上螺蛸殼也堞○此物至難  
死有誤泥在壁中三十年猶活能服氣飲露斫

殼

主反胃胃冷消痰療心腹痛  
取爛殼火煨為末用之

海螺

以黃連納螺口中取汁點目中  
久不愈取生螺株開

烏蛇

鬚脫落皮膚頑痺生瘡治熱毒風及一切諸瘋癩  
至一兩上為上用之入神盒大者轉重力彌減

有逆毛至枯死而眼不陷如活者神之重七錢半

尾細長能穿小銅錢一百文者往此蛇脊高世謂

之劍脊烏蛇多在蘆叢中嗅其花氣亦乘南風吸

最難採捕酒浸去皮骨取肉焙乾用

海道豐川海中椒島有之常在

椒樹上吸其氣然最難得

白蛇 風瘙痒中風喎斜癱瘓骨節疼痛及白癩瘰癧

白花蛇

風瘙痒中風喎斜癱瘓骨節疼痛及白癩瘰癧

癩疹風痺。○蛇何以治風緣蛇性竄即令引藥至於有風疾處因定號之爲使。○黑質白章其文作方勝白花治風連於諸蛇一名褰鼻蛇生深山谷中九十月採捕之火乾。○諸蛇鼻向下獨此蛇鼻向上以此各褰鼻蛇雖枯死眼如活當以眼不陷爲真。○此蛇有大毒頭尾各二尺尤甚只取中段酒浸候潤去皮骨焙收其肉用之其骨遠棄埋之恐傷人與生者無異。○

# 蛇蛻

以牛引。○言性平味鹹無毒有翫主小兒百二十種驚癇癩疾大人五邪狂亂及百鬼翹療喉痺蠱

毒催生易產去眼中障翳甚療惡瘡。○一名龍子

衣生田野五月五日十五日取之皆須完全石上

者佳要用白如銀色者。○蛇從口齟退出眼睛亦

退今眼藥用此義也。○鞣。○埋土中一宿醋浸炙乾

用之或燒

存性。○

蝮蛇膽

号外の豈引性微寒味苦有毒主匿瘡殺虫良  
○肉有大毒不可輕用○其蛇黃黑色黃領尖

口毒最烈諸蛇之  
中此獨胎產鞋

土桃蛇

芒川告此蛇黃色在土窟中入秋則鳴吼其聲  
遠聞取肉燒灰酒服治大風諸瘋疥癩一切風旂

蜘蛛

呂引の性微寒有毒主大人小兒瘡療小兒大腹  
丁奚又主蜂蛇蜈蚣毒空中作圓網身小尻大大

腹深灰色腹內有蒼黃膿者宜也  
去頭足研膏用若炒焦則無功鞋

網

療喜忘七月七日取之納衣領  
中○又取網纏蒼鼠自枯落鞋

斑蜘蛛

性冷無毒治瘧疾丁腫用如  
上法小於蜘蛛而色斑鞋

壁錢

皆引の性平無毒主鼻衄及金瘡血不止取虫  
汁點之○虫上錢幕主小兒嘔吐○似蜘蛛而

小在閣壁間形扁如錢作  
白幕者是也一名壁鏡鞋

### 蚯蚓

性寒味鹹無毒小主蛇痕蠱毒去三虫  
殺長虫療傷寒伏熱發狂及黃疸并天行熱病喉

痺蛇虫傷○一名地龍白頸是其老者宜用此三  
月取著鹽人踏疰病不可闕也仍須鹽湯送下

### 屎

呼為蚓蝼又名六一泥在韭菜地  
上者佳療狂犬傷及諸惡瘡鞋

### 蜈蚣

性温味辛有毒主鬼疰蠱毒邪魅蛇毒殺老  
物老精去三虫療瘟瘡心腹結聚癥瘕墮胎去惡

血○多在土石間腐爛積草處及人家屋壁間背  
光黑綠色足赤腹下黃頭金色多足以頭足赤者

為良七月採暴乾入藥灸用○一名唧蛆淮南子  
曰唧蛆甘帶帶者小蛇也其性能制蛇見之則便

緣而啖其腦○又性畏蝮螭觸其身則蜈蚣死故  
取以治蜈蚣毒鞋○姜汁灸去頭足為末用

取以治蜈蚣毒鞋○姜汁灸去頭足為末用



一名天

龍類

唐蛤蚧

性平味鹹有小毒無麪治肺氣止嗽通月經下  
石淋通水道○首如蝦蟆背有細鱗身短尾長

藥力專在尾酥炙用韮○

生嶺南朝夕自鳴蛤蚧韮

水蛭

性平微寒味鹹苦有毒治瘀血積聚破癥  
結墜胎利水道通女子月候不通欲成血勞○生

池澤中五六月採暴乾○一名馬蛭一名螞蟥作

蛭或有長者當以小者為佳啞牛馬人血滿腹者

尤佳○取蛭當展令長腹中有子者去之此物至

難死雖火炙經年得水猶活韮○米泔浸一宿日

乾細剉以石灰

炒黃色用之効得

斑貓

性寒味辛有大毒主鬼痊蠱毒蝕死肌破石  
林通利水道治癩瘰墮胎○太豆花時此虫多在

葉上長五六分甲上黃黑斑文烏腹尖喙如色豆  
大七月八月取陰乾用時去翅足入糯米同炒米

黃爲度生則

吐瀉人韃

芫青

芫青性微溫味辛有毒形大小如斑貓而純青綠色三四月取暴乾韃

地膽

地膽性寒味辛有毒功用製法同斑貓○此虫二三  
月在芫花上呼爲芫青六七月在葛花上呼爲

葛上亭長八月在豆花上呼爲斑貓九月十

月欲還地蟄呼爲地膽蓋一虫隨時變耳韃

雀瓮

雀瓮一名天漿子卽蝓蠹房也多在木枝上形如雀  
卵紫白間斑其子在瓮中如蠅在壘取子用之八

月採蒸之○其虫似蚕而短背有五色斑背上毛

螫人有毒欲老口吐白汁凝聚成瓮子在

中如壘之有蠅韃○治小兒驚風最妙韃

蜚蠊

巨等子。性寒味鹹有毒。主小兒驚癇腹脹寒熱大人癩狂及奔豚。出箭頭療惡瘡能墮胎。一名蝮蠊處處有之。喜入人牛馬糞中取屎丸而却

推之俗呼為推丸。當取大者以鼻頭扁者為真。入藥去翅足炒用。五月五日取蒸藏之。臨用當

炙其中鼻高目深者名胡蝮蠊。用之最佳。韃

唐五靈脂

性溫味甘無毒。主心腹冷痛通利血脈。下女子月閉。韃。此物入肝最速。能行血止血。治

婦人血氣刺痛甚效。胡。北地寒號虫糞也。色黑

如鐵。採無時。此虫四足有肉翅不能遠飛。多挾

沙石。先以酒研飛鍊去沙石乃佳。韃。生用酒研

蜚煉去沙石。熟用者飛後炒令烟起。另研用。韃。

去心腹死血

作痛最妙。韃。

唐

蝎

性平味甘辛有毒。療諸風及中風。嚙斜癱瘓。語澁手足抽攣。并小兒驚風。出青州形緊小者

良採無時有用全者有用梢者梢力尤功水洗去  
腹中土炒用○蝎前謂之螫後謂之蠱螫人最毒

鞞○我國昌德公後苑及黃州時有生  
者蓋質諸中朝而來時散失者也俗

### 蝮

下哽噎除惡瘡出惡刺療水腫鞞○此物走小腸

膀胱其效甚捷鞞○一名鼓俗名土狗處處有之

穴地糞壤中而生以夜出者為良夏至後取暴乾

入藥炒用○自腰以前甚澁主止大

小便從腰以後甚利主下大小便鞞

### 腦

主竹木惡刺入肉不出  
取出腦塗之即出鞞

### 穿山甲

性微寒有毒主五邪鬼魅驚啼悲泣及小兒  
驚邪療山嵐瘴癘痔瘻惡瘡○一名綾鯉甲

以其好穿地道故又名穿山甲形似鯉魚而有四  
足能陸能水採無時用細剉蚌粉炒成珠為末鞞

蜻蛉

正补性微寒凉云無毒并陽煖水藏止精。一名蜻蜓一名青娘子六足四翼好飛溪渠側五六

月取乾去翅足炒用。有數種當用青色大眼者為良。

螢火

性微温味辛無毒主明目治青盲治蠱毒鬼疰通精神。一名夜光乃腐草所化常在大暑前

後飛出是得大火之氣變化明照也。七月七日取納酒中死乃乾之。

鼠婦

性温微酸無毒主氣癢不得小便婦人月閉血瘀通小便能墮胎。亦謂濕生

虫在人家地上多在下濕處瓮器底及土坎中常着鼠背故一名鼠負。即地雞也端午日採晒

乾

衣魚

性温味鹹無毒主婦人疝瘕小便不利小兒中風項強療淋利小便墮胎滅滄癥。一





用

果部

凡九十種

蓮實

已皆性平寒味甘無毒養氣力除百疾補五藏止渴止痢益神安心多食令人喜鞞。補十二經氣

血。一名水芝丹一名瑞蓮亦謂之藕實其皮

黑而沉水者謂之石蓮入水必沉惟煎鹽鹵能浮

之處處處有之生池澤中八月九月取堅黑者用生

則張人腹中蒸食之良鞞。其葉為荷其莖為茄

其木為蠶其花未發為菡萏已發為芙蓉其實為

蓮其根為藕其中為的的中有青長二分為莖味

苦者是也芙蓉其總名也

鞞。凡用白蓮為佳

藕

性溫味甘無毒藕者蓮根也止吐血消瘀血生食土霍亂後虛渴蒸食甚補五藏實下焦與蜜

同食令人腹藏肥不生諸虫。除煩止泄解酒毒。壓食及病後熱渴。節性冷解熱毒消瘀血。

宋太官誤削藕皮落羊血中其。蛸蝟不成乃知藕能散血也。

### 荷葉

止渴落胞殺葷毒主血脹腹痛。荷葉性平味苦無毒主血痢安胎去惡血即荷葉蒂也謂之

荷鼻

鞞

### 蓮花

性暖無毒鎮心輕身駐顏入香甚炒。一冬佛座鬚即蓮花藥也。蓮花藥澁精氣

### 蓮薏

的中有青為薏味甚苦食之令人霍亂。蓮心也治心熱及血疾作渴并暑月霍亂

### 橘皮

胃止痢消痰涎主上氣咳嗽止嘔逆利水殺道。木高一二丈葉與枳無別刺生莖間夏初生白花

六七月而成實至冬黃熟乃可啖十月採以陳者

為良生南方鞣。我國惟產濟州其青橘柚子柑  
 子皆產焉。鞣。補脾胃不去白若理胃中滯氣須  
 去白色紅故名紅皮日久者佳故名陳皮。留白  
 者補胃和中去白者消痰泄氣。有白樹則補脾  
 胃無白樹則瀉脾胃有甘草則補肺無甘草則瀉  
 肺。研。入下焦用鹽水浸肺燥者童便浸晒用。獸  
 肉性冷味甘酸止消渴開胃即橘之瓠也不可多食  
 令人多痰。酸者聚痰甜者潤肺皮堪入藥肉非

宜人  
 鞣

橘囊上筋膜

治渴及吐酒  
 煎湯飲妙鞣

核

治腰痛膀胱氣腎冷  
 炒作木酒服良鞣

青橘皮

匹昌性温味苦無毒主氣滯下食破積結及  
 膈氣鞣。形小而色青故一名青皮是厥陰引

經藥又入手少陽經氣短者禁用消積定痛醋炒  
人○陳皮味辛理上氣青皮味苦理下氣二味俱  
用散三焦氣也宜去白用錫○今之青橘似黃橘  
而小別是一種耳收之去肉暴乾鞣○青皮乃肝  
膽二經之藥人多怒  
脇下有鬱積最效傳

**葉**  
導胃中逆氣行肝氣  
乳腫及脇癰用之人

**柚子**  
弁不皮厚味甘無毒去胃中惡氣解酒毒治飲酒  
人口氣○果之美者有雲夢之柚○小曰橘大曰

柚柚似橙而大於橘味  
橘之大者曰柚洲

**柑子**  
苦不性太寒冷云味甘無毒主腸胃中熱毒止  
暴渴利小便解酒毒及酒渴○樹若橘樹子形

似橘而圓大皮色生青熟黃  
赤霜後甚甜故名柑子鞣

醫書賈誼  
卷二 湯液篇  
三

大棗

叶忤性平温云味甘無毒安中養脾補五藏助十

二經脉補津液通九竅強志和百藥○一名乾棗

處處有之八月採暴乾○其皮裏肉補虛所以合

湯皆學之也韃○味甘補經不足以緩陰血血緩

則脉生故能助十二經脉

生棗

味甘辛多食令人腹脹羸瘦生寒熱○蒸煮食則補腸胃肥中而氣生食則腹脹注泄韃

核中仁

三歲陳核中仁燔之主腹痛邪氣注忤韃

棗葉

為末服使人瘦取汗措熱拂瘡良韃

蒲萄

早足性平味甘酸無毒主濕痺治淋通小便並氣強志令人肥健○子有紫白二色紫者名馬乳

白者名水晶又有圓者又有無核者七月八月熟

北果之最珍者○暴收其實以治瘡疹不出甚效

多食昏人眼。取汁

釀酒名曰葡萄酒

### 根

煮汁飲止嘔噦又主妊婦子上  
衝心即下。性能下走滲道

### 蔓莢

細而味酸亦堪作酒

### 栗子

性温味鹹無毒益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢  
處處有之九月採。果中栗最有益欲乾莫如

暴欲生收莫如潤沙中藏至春末夏初高如初採  
摘。生栗可於熱灰中煨令汁出食之良不得通

熟熟則壅氣生則發氣故火煨殺其木氣耳。有  
一種栗圓頂圓末尖謂之旋栗但形差小耳

### 皮

名扶即栗子二皮也和蜜塗入  
令急縮可展老人面皮皺

### 毛殼

止反胃及消渴瀉血  
煮汁飲又療腫毒



栗楔

栗三顆共一球其中者楔也亦作楸理筋骨風痛并敷療癩腫痛毒出箭頭反惡刺鞋

覆盆子

叶似罌川性平微熱味甘酸無毒療男子腎精虛竭女人無子主丈夫陰痿能令堅長補肝明目益氣輕身令髮不白。五月採處處有之收時

五六分熟便可採烈日中暴乾用時去皮蒂酒蒸用之。益腎精止小便利常

覆其尿器故如此取名鞋

蓬藟

叶似罌川性味功用與覆盆子同。蓬藟非覆盆也自別是一種。作藤蔓生者蓬藟也作樹

條者覆盆也皆宜取子用覆盆早熟而形小蓬藟晚熟而形大其形大同小異終非一物也鞋。俱能縮小便

黑白髮鞋

穴仁

叶似罌川性平味甘無毒益精氣強志令耳目聰明延年。一名雞頭實一名雞雍生水澤中葉大

如荷瓣而有刺花子若拳大形似雞頭故以名之  
實若石榴皮青黑肉白八月採蒸之於烈日晒之  
其皮卽開亦可舂作粉益人勝菱韮。芡能補  
人之精欠少謂之水硫黃。作粉熬金櫻子汁  
作丸名水陸  
丹能秘精

# 菱仁

性平味甘無毒主安中補五藏。生水  
中葉浮水上其花黃白色。有二種一者四角一  
者兩角水果中此物最冷不可多食令人腹脹飲  
姜酒卽消。煮熟取仁作粉極白滑直人一名菱  
實韮。菱芡皆水物菱寒而芡暖者  
菱花開背日芡花開向日故也

# 櫻桃

性熱味甘無毒微。主調中益脾氣  
令人好顏色美志土水穀疴。先百果而熟故古  
人多貴之以薦寢廟一名合桃此桃在三月末四  
月初熟得正陽之氣先諸果熟故性熱。雖多食

無損但發虛熱耳。性。為鸞鳥所食。且形似桃。故曰櫻桃。賦。

### 葉

搗敷蛇咬。且搗汁服。防蛇毒。內攻。性。

### 東行根

煮汁。空心服。性。

### 唐橙子皮

性溫。煖。味苦辛。無毒。消食。散腸胃中惡氣。而香皮厚而皺。八月熟。生南方。益。滿。

之類也。性。今之橙糖。即此也。施。

### 梅實

生南方。五月採。黃色。梅實。火熏乾。作烏梅。又以搗殺。為白梅。又烟熏之。為烏梅。暴乾。藏密器中。為白梅。用當去核。微蒸之。生實酸。而損齒。傷骨。於虛熱。不宜多食。蓋人食酸。則津液泄。水生木也。津液泄。故傷齒。腎屬水。外為齒。故也。性。

烏梅 性煖味酸無毒去痰止吐逆止渴止痢除勞熱  
骨蒸消酒毒主傷寒及霍亂燥渴去黑痣療口

乾好  
唾乾

白梅 性煖味酸無毒主金瘡止血點痣蝕惡肉  
除痰唾○水浸為醋和羹臙壘中好乾

葉 濃煎湯治休息  
痢及霍亂乾

木瓜 且此性温味酸無毒主霍亂大吐下轉筋不止消  
食止痢後渴治奔豚及脚氣水腫消渴嘔逆痰唾

強筋骨療足膝無力○生南方其樹枝狀如柰花  
作房生子形如瓜蔓火乾甚香九月採○實如小

瓜醋可食然不可多食損齒及骨○此物入肝故  
益筋及血○勿令犯鉄用銅刀削去皮及子薄切

暴乾○木瓜得木之正故入筋以鉛白霜塗之則  
失酸味受金之制故也乾○木實如瓜良果也入

手足太陰經益肺而  
去濕和胃而滋脾

枝葉 煮汁飲治霍亂  
瀉湯 淋足脛可以已

根 治脚氣

檳櫨 性温味酸消痰止渴可進酒  
其形酷類木瓜而差小欲辨之看蒂間別有重蒂如乳者

為木瓜無此者為檳櫨功用與木瓜大同小異亦  
治霍亂轉筋解酒毒去惡心及咽酸吐黃水其氣

辛香置衣箱  
中殺虫魚

红柿 性寒冷味甘無毒潤心肺止渴療肺痿心熱  
開胃解酒熱毒壓胃間熱止口乾亦治吐血

南方軟熟者為红柿飲酒不可食令心痛且易醉  
不可與蟹同食令腹痛吐瀉

多陰三無鳥巢四無由蠹五霜葉可玩六佳實七  
落葉肥大柿實初則青色而苦澁熟則色紅澁味  
自無矣鞞○柿朱果也故有牛心紅珠之稱日乾  
者名白柿火乾者名烏柿其白柿皮上疑厚者謂

之柿  
霜

烏柿 卽火乾者一名火柿性煖主殺毒  
療金瘡火瘡生肉止痛可斷下鞞

白柿 卽日乾者性冷平云溫補厚腸胃健脾消宿  
食出面黥除宿血潤聲喉名乾柿一名黃柿鞞

小柿 丑音謂之牛奴柿似柿而甚小性至冷  
不可多食鞞○小柿蒂止咳逆性澁

棊柿 性寒味甘無毒解酒毒潤心肺止渴去胃中熱  
色青黑綠柿也性冷甚於紅柿別一種也

唐 枇杷葉 性平味苦甘云無毒主咳逆不下食胃冷嘔  
噦治肺氣主渴疾○生南方木高丈餘葉大



如驢耳背有毛四月採葉暴乾○須火炙以布拭去上黃毛令盡不爾毛射人肺令人咳不已

### 實

性寒味甘無毒治肺潤五藏下氣

### 圓荔枝

性平微酸味甘一云酸無毒通神益智止煩渴好顏色○生川蜀雲南子如雞卵殼末如紅羅文

肉青白如水晶甘美如蜜又云核如蓮子肉白如肪脂甘而多汁○多食則發熱飲蜜漿解之○結實時枝弱而蒂牢不可摘取以刀斧剗取其枝故以為名耳

### 核

治心痛及小腸疝氣燒為末溫酒調下

### 唐龍眼

性平味甘無毒主五藏無毒安志除蠱毒去三虫○其味歸脾而能益志○生西南與荔枝同

似檳榔而小肉薄於荔枝甘美堪食○形如龍之眼故謂之龍眼一名圓眼一名益智生食

不及荔枝故  
曰荔枝奴臉

核 燒烟熏鼻治  
流涕不止

**圓** 乳糖 性寒味甘無毒安五藏益氣主心腹熱脹口乾  
渴性冷利。○竿甘蔗汁以為沙糖煉沙糖和牛

乳為乳糖。○一名石蜜今謂之乳糖川浙最佳  
用牛乳汁沙糖相和煎之並作餅堅重。○又謂

之捻糖多食生長虫損齒發疔。○或云  
沙糖和牛乳雞子青相和捻作餅色黃白

**沙糖** 性寒性甘無毒主心熱口乾功與石蜜同而冷  
利過之此即甘蔗汁煎成者形如沙故名沙糖

門入

**桃核仁** 尋舍針劑性平溫。云味苦甘無毒主瘀血血閉  
破癥瘕通月水止心痛殺三虫。處處有之七

易夜篇

月採核破之取仁陰乾乾。破滯血生新血逐瘀  
活血有功鬻。肝者血之海血受邪則肝氣燥經  
曰肝苦急急食甘以緩之桃仁味苦甘辛散血緩  
肝也睺。入手足厥陰經湯浸去双仁及皮尖研

如泥  
用湯

### 桃花

性平味苦無毒破石淋利大小便下三虫殺疰  
惡鬼令人好顏色。桃花萼破積聚桃花落時

以竹簽收取陰乾和麩作燒餅空心服大下積聚  
陳久之物齧。三月言採花陰乾勿用千葉花乾

### 桃梟

性微溫味苦主殺百鬼精物五毒不祥瘡中惡  
心腹痛破血又治中惡毒氣蠱疰。一名桃奴

是桃實已乾着木上經冬不落者名桃梟正月採  
之以中實者為良一云十二月採。一名鬼髑髏

是千葉桃花結子在樹上不落乾者十二月採得  
可為神妙醃。酒拌蒸以銅刀刮取肉焙乾用醃

桃毛

性平主下血瘕積聚殺惡鬼邪氣療崩中破癖氣○桃實上毛刮取用之鞣

桃蠹

殺鬼辟邪氣不祥食桃樹虫也鞣

莖白皮

除邪鬼主中惡心腹痛鞣

桃葉

除尸虫出瘡中虫治小兒中惡客忤鞣

桃膠

下石淋破血主中惡忤鞣

桃實

性熱味酸微毒並顏色多食令人發熱鞣

急性子

治小兒癖疾即小紅桃子也鞣

桃符

主鬼邪精魅煮汁服之是門上桃板符也桃者五木之精此仙木也鞣

杏核仁

色且剛性温味甘苦有毒小毒主咳逆上氣療肺氣喘促解肌出汗殺狗毒○處處有之山杏

不堪入藥須家園種者五月採○入手太陰經破

核取仁湯浸去皮尖及双仁麩炒令黃色用之○

雙仁者殺人可以毒狗凡桃杏雙仁殺人者其花

本五出若六出必雙仁草木花皆五出惟山梔雪

花六出此殆陰陽之理今桃杏雙仁有毒者失其

常也取○生熟喫俱得惟半生半熟殺人毒○病

人有火有汗童

尿浸三日用取

杏實

性熱味酸有毒不可多食損神傷筋骨毒

石榴

性温味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可多食○生南方入九月採實有甘酸二種甘者可食

酸者入藥多食損齒○石榴道家謂

之三尸酒云三尸得此果則醉也毒

殼 味酸無毒止漏精澁腸止赤白痢須  
老木所結及陳久者佳微炒用韮

花 一心熱吐血及衄  
血百葉尤良韮

東行根皮 療虻虫寸  
白虫韮

梨子 性寒冷 味甘微酸無毒除客熱止心煩消風  
熱除胸中熱結 處處有之味甘性寒渴者宜之

尤治酒渴然多食令人寒  
中金瘡產婦尤不可食韮

葉 主霍亂吐利不  
止煎汁服韮

樹皮 治瘡癰疥癩甚  
效煎汁洗之韮

林檎 性温味酸甘無毒止消渴治霍亂肚痛消痰  
止痢 其樹似柰樹實形圓如柰六月七月熟或

本草綱目卷之六 湯液篇



謂之來禽處處有之味苦澁不可多食脉百脉令人好睡發痰生瘡癩○半熟者味苦澁故入藥治病爛熟則無味矣

### 東行根

治蚘虫及寸白虫

### 李核仁

全芡叫性平味苦無毒主踈折骨痛肉傷利小腸下水腫治面黧○處處有之六七月採取仁

湯泡去皮尖研用○解核如杏子者佳

### 根白皮

性大寒味苦無毒止消渴主奔豚氣逆治熱毒煩躁療齒痛及赤白痢赤白帶灸黃

色水煮

服

### 葉

治小兒驚癇熱瘧可作浴湯

**實** 卽李子也味甘美者可啖味苦者入藥除骨節間勞熱及癩熱並氣但不可多食

**胡桃**

髮令入肥健。性熱不可多食能脫人眉動風故也入夏禁食雖肥人而動風。生南方生實外有

青皮包之胡桃乃核也核中瓢爲胡桃肉湯浸剝

去肉上薄皮乃用。胡桃瓢縮資其形以斂肺故

能治肺氣喘促補腎治腰痛本出胡地生時外有

青皮形如桃故謂之胡桃

謂之胡桃

謂之胡桃

**外青皮**

卽生實上青皮也染鬚髮令黑

**樹皮**

止水痢可染褐又研樹取汁沐頭至黑

**獼猴桃**

性寒味酸甘無毒止暴渴解煩熱下石淋冷脾胃療熱壅反胃。處處有之生山中作藤

蔓延樹木上其實青綠色形扁而大初甚  
苦澁經霜始甘美乃可食之一名藤梨鞞

### 海松子

艾性小温味甘無毒主骨節風及風痺頭眩潤  
皮膚肥五藏補虛羸少氣鞞○處處有之生深

山中樹如松柏實如瓜

子剝取子去皮食之旒

### 奈子

也或云杏則性寒冷云味苦苦澁無毒益心氣和  
脾補中焦諸不足氣○在處有之似林禽而小多

食令人

脹鞞

### 榛子

什告性平味甘無毒益氣力寬腸胃令人不飢  
開胃健行○處處有之六七月採去皮食之鞞

### 銀杏

性寒味甘有毒清肺胃濁氣定喘止咳鞞○  
一名白果以葉似鴨脚故又名鴨脚樹其樹甚高

大子如杏子故名爲銀杏熟則色黃剝去上肉取

子煮食或煨熟食生則戟人喉小兒食之發驚

榧子

山不性平味甘無毒主五痔去三虫鬼疔消殺  
各玉榧土人呼為赤果去皮取中仁食之○患

寸白虫日食七枚七日其虫皆化為水○  
榧文木也作板甚有文彩我國惟出濟州○

山楂子

叶汁消食積化宿滯行結氣消積塊痰塊血  
塊健脾開膈療痢疾兼催瘡痛○一名棠球子

山中處處皆有之生青熟紅其半熟而酸澁  
者入藥陳久者良水洗蒸軟去核曬乾用○

椰子

肉益氣治風其中有漿似酒飲之不醉殼為酒  
器酒有毒則沸起○生南海外極熱之地土

人賴此解夏月煩渴○實大如瓠外有麤皮如  
棕包次有殼圓而且堅裏有膚至白如猪肋厚半

寸許味亦似胡桃膚裏有漿四五合  
如乳飲之冷而氣醜○椰木實也

無花果

味甘開胃止泄瀉○無花結實色如青  
李而稍長自中原移來我國或有之○

菜部

凡一百二  
十二種

生薑

性微温味辛歸五藏去痰下氣止嘔吐  
除風寒濕氣療咳逆上氣喘嗽性温而皮寒須  
熱即去皮要冷即留皮韌能製半夏南星厚朴  
之毒止嘔吐反胃之聖藥也湯古云不徹姜食  
言可常啖但勿過多爾夜間勿食又云八九月多  
食姜至春患眼損壽減筋力韌我國惟全州多  
產焉

旌

乾薑

性大熱味辛苦云無毒開五藏六腑通四肢闕  
節逐風寒濕痺主霍亂吐瀉療寒冷心腹痛治

腸癰下痢温脾胃消宿食去冷痰以生姜作乾

姜有法調規水洗慢火炮用炮則温中生則發

表若止血須炒令黑用之湯乾姜多用則耗散

正氣須以生甘草緩之調乾姜見火則止而不

移所以能治  
裏寒也

白薑

即去皮未經釀者色  
白治肺胃寒邪

乾生薑

乃留皮自乾者  
治脾胃寒濕

芋子

豆豉性平冷云味辛有毒寬腸胃充肌膚滑中破  
宿血去死肌一名土芝處處有之生則有毒發

不可食性滑熟則無毒甚補益和鯽魚作羹尤良  
韎○團圃中種者可食野芋有毒不堪啖當中出

苗者為芋頭四面附芋頭而生者  
為芋子韎○今人呼為土蓮

葉

性冷無毒除煩止瀉  
療姪婦胎動心煩

烏芋

急引又云小六叶性微寒云味苦甘無毒  
除胸胃熱治黃疸止消渴引耳目開胃下食



○處處有之生水濕地澤瀉之類也人取食之亦  
以作粉食厚人腸胃令不飢正二月採食之荒茂  
多採以充糧韃○烏芋葉似箭鏃根黃似芋而小  
煮熟可啖○烏芋卽鳧茨也俗謂之葶臍  
旨叶奇叫性寒冷云味甘無毒治五淋利小便  
除五藏六腑寒熱婦人乳難內閉○秋種葵覆  
養經冬至春作子謂之冬葵多入藥用性至滑利  
能下石春葵子亦滑然不堪藥用○霜後葵不可  
食動痰吐水○

### 冬葵子

子微炒碎用韃

### 根

主惡瘡療淋  
利小便韃

### 葉

為百菜主作菜茹甚甘  
美能宣導積壅氣韃

### 紅蜀葵

豈已芎到世并針性寒味甘無毒根莖並主客  
熱利小便散膿血惡汁○四時取紅單葉者根

治帶下排膿血惡物極驗○處處有之以種出  
成蜀故謂之蜀葵形似葵花有五色如槿花

葉

主金瘡火瘡大  
小人熱毒痢

花

有赤白赤者治赤帶白者  
治白帶赤治血白治氣

子

治淋澁通小腸催生落  
胎治一切瘡疥癩疝

黃蜀葵

花 邑邑卦治小便淋及難產又主諸惡瘡膿水  
入不差○與蜀葵別種非謂蜀葵中花黃者

葉尖狹多刻缺夏末開花淺  
黃色六七月採花陰乾用

子

主小便淋澁令  
婦人易產

苜實

性寒味甘無毒主青盲白翳明目除邪利  
大小便殺蛇虫○主肝風客熱醫目黑花○處處

有之其子霜後方熟實  
細而黑九十月採之韮

莖葉

補氣除熱通九竅○莧有六種而入  
藥惟人莧白莧耳然其實一也韮

赤莧

主赤痢血痢此  
莧莖葉深赤韮

紫莧

主痢此莧莖葉通  
紫可染菜菔韮

馬齒莧

到川言性寒味酸無毒主諸腫惡瘡利大小便  
破癥結療金瘡內漏止渴殺諸虫○處處有之

有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀者

入藥性至難燥當以槐木槌碎之向日東作架晒

三兩口卽乾入藥去莖節只取葉用○雖名莧與

人莧都不相似又名五行草以其葉青莖赤花黃

根白子黑也韮○葉形

如馬齒故以名之

子

主青盲白翳搗米和飲服之韃

蔓菁

包早今性温味甘無毒主利五藏消食下氣療苗  
疸輕身益氣○四時皆有春食苗夏食葉秋食莖  
冬食根亦可以備飢歲菜中之最有益者根在地  
下經冬不枯至春復生常食之令人肥健○諾菜  
之中有益無損

最宜長服韃

子

性温下氣明目療黃疸利  
小便蒸暴久服長生韃

萊菔

包早今性温一云粉味辛甘無毒消食去痰癖止  
消渴利腸節練五藏惡氣治肺痿吐血勞瘦咳嗽

○處處種之常食之菜也此物下氣最速久服澁  
榮衛令鬚髮早白○俗名蘿蔔亦曰蘆菔以能制

來麩麩毒故  
亦名萊菔韃

子

治膨脹積聚利五藏及大小二便又研末飲服吐風痰甚效。菘子黑蔓菁子紫赤大小相似惟蘿

蔔子黃赤色大數

倍復不圓也

菘菜

味甘無毒微軫消食下氣通利腸胃除胸中熱解酒渴止消渴。菜中有菘最為常

食然多食發冷病

惟生姜可解

子

可作油塗頭長髮塗刀劍令不銹

藟

藟菜晒令半乾次旱取入罍內以熱飯飲浸之三日後則酸如醋謂之藟水入菜可吐痰涎和五味

作湯食益脾胃

解酒越毒

竹筍

性寒味甘無毒止消渴利水道除煩熱益氣

利水爽胃氣取蒸煮食之。○笋類甚多滋味甚  
爽人喜食之然性冷難化不益脾胃宜少食之。○  
瓜 介叶性寒味甘極淡無毒壓煩渴消暑寬中下  
氣利小便治血痢瘡口瘡。○契丹破回紇得此  
種以牛糞覆而種之其實圓大如瓠色如青玉子  
如金色或赤或黑或黑麻色北地多有之今則流  
播南北處處皆有之六七月熟。○有一種楊溪  
瓜秋生冬熟形畧長區而大瓢色臘紅味者西瓜  
可留至次年夏間或

云異人遺種也

### 甜瓜

性寒味甘有毒無止渴除煩熱利小便通  
三焦開壅塞氣兼主目鼻瘡。○處處有之多食則

動宿冷病破腹令人脚手無力。○有癩瘕患脚  
氣人尤不可食沉水者及兩蒂兩鼻並殺人鞋

### 瓜蒂

性寒味苦有毒主通身浮腫下水  
殺蠱毒去鼻中瘖肉療黃疽及食諸物過多病



在胸中者皆吐下之。○即甜瓜蒂也。一名苦丁香。

瓜有青白二種。常用青瓜蒂。七月待瓜熟氣足。其

蒂自然落在蔓莖上。約半寸。

許採取陰乾。麩炒黃色。用鞞。

### 瓜子

主腹內結聚破潰膿血。最為腸胃癰。要藥。又主婦人月經太過。○暴乾搗末。三重紙包裹。壓去

油用

之鞞

### 葉

主無髮取汁塗之。鞞

### 花

主心痛咳逆。鞞

### 野甜瓜

又名馬剝兒。味酸似甜。瓜而小。治臚。隔有功。鞞

### 白冬瓜

性微寒。云味甘無毒。主三消渴疾。解積。然利大小腸。壓丹石毒。除水脹。止心煩。○一名

地芝蔓生結實初則青綠色經霜則皮上白如塗粉故云白冬瓜熟者食之佳冷者食之瘦人韃。

久病與陰虛者不可食。

者不可食。

子 卽冬瓜子也性平寒味甘無毒潤肌膚好顏色剝黑黥可作面脂。經霜後八月採破核取仁微炒

用之。

藤 燒灰淋汁洗黑黥并洗瘡疥韃。

葉 殺蜂螫毒韃。

胡瓜 性寒味甘無毒不可多食動寒熱多瘡病。卽今常食瓠子也老則色黃故謂之黃瓜韃。

葉 主小兒因癖按汁服得吐下良韃。

根 搗敷狐刺  
毒腫韃

越瓜 性寒味甘利腸胃止煩渴不可多食。生越地色正白越人食之韃

絲瓜 今列引性冷解毒治一切惡瘡小兒痘疹并乳疽  
下瘡脚癰。霜後取老絲瓜連皮根子全者燒存

性為末蜜湯調下二三錢則腫消毒散不致內攻  
嗽。一名天羅一名天絡絲菜名虞刺葉漚。嫩

者煮熟姜醋食之枯者去皮及子用甌滌器  
驗。自中原得子後腫形如胡瓜極長大嬌

芥菜 其又云用不性温味辛無毒除腎邪利九竅明耳  
目止咳嗽止氣能温中去頭面風。芥味歸鼻

似菘而有毛味極辛辣大葉者良煮食動氣猶勝  
諸菜。有黃芥紫芥白芥黃芥紫芥作齏食之最

美白芥

大藥本

子 治風毒腫及麻痺撲損瘀血腰痛腎冷心痛。熬研作醬能通利五藏。韞

白芥 剉川不性温味辛無毒主冷氣能安五藏。從西戎來如芥而葉白為茹食之甚辛美韞。

子 主上氣發汗胸膈痰冷面黃。子瓮大白色如白。梁米入藥最佳痰在皮裏膜外非此不能達微炒。

一 研碎用

蒿芎 早性冷寒。云味苦微毒主補筋骨利五藏開胸膈壅氣通經脉令人齒白聰明少睡療蛇咬。今

人菜中常食者患冷人食則腹冷然不至苦損人。

白芎 性味功用同蒿芎其形亦相似而有白毛韞。

苦芎 性寒味苦輕身少睡調十二經脉利五藏療黃疽。苦芎即野芎也一名福芎雖冷甚益人可。

久食  
之韮

根

主赤白痢  
及骨蒸韮

苦菜

且交川性寒味苦無毒心主五藏邪氣去中  
熱安心神少睡卧療惡瘡。生田野中凌冬不死

一名遊冬葉似苦苣而細斷之有白汁花黃似菊

三月三日採陰乾韮。莖中白汁點癩子白落

薺菜

性温味甘無毒利肝氣和中利五藏。生田  
野中凌冬不死煮粥喫能引血歸肝明目韮。八

月陰中含陽陽氣發生乃於  
中秋而薺麥復生也韮調

子

薺菜子一名薺實子補五藏不足去風毒邪氣療  
青盲目痛不見物明目去障翳解熱毒久食視物

鮮明四月

八日採韮

根  
疼  
乾

葉  
燒  
灰  
治  
赤  
痢  
極  
效

參

味甘性微寒味苦無毒補中益肺氣治疝氣下墜  
排膿消腫毒宜五藏風氣。處處皆有生山中葉  
似枸杞根白實者佳採苗及根作菜茹  
食之良乾。二月八月採根暴乾

薺

用至性寒味甘無毒解百藥毒殺蠱毒治蛇虫  
咬暗毒箭傷。似人參而葉少異根似桔梗但無  
心為異二月八月採根暴乾。處處有之生山中  
今人採取以為果菜取苗煮食採根作脯味甚美  
乾

桔梗

性微温平云味辛苦有小毒治肺氣喘促下  
一切氣療咽喉痛及胸膈諸痛下蠱毒。處處有



之生山中二月八月採根暴乾韌。桔梗能載諸藥使不下沉升提氣血爲舟楫之劑手太陰引經藥也研。今人作菜茹

四時長食之物也俗

# 菘白

目腫療喉痺安胎明目除肝邪利五藏殺百藥毒味辛無毒主傷寒寒熱中風面

通大小便治奔豚脚氣。處處種之宜冬月食只

可和五味用之不宜多食蓋開骨節出汗虛人故

爾。一名凍菘謂經冬不死分莖栽蒔而無子也

食用入藥最善。此物大抵以發散爲功多食昏

人神且自冷而青熱傷寒藥去青葉者以其熱也

○葱者菜之伯雖臭而有用消金玉成漿韌。入

手太陰經足陽明經以通上

下之陽也專主發散風寒液湯

實卽葱子也明目

溫中並精韌

根自葱鬚也主傷寒  
陽明經頭痛

葉治諸瘡中風水腫  
痛成破傷風

花主脾心痛

胡葱性温味辛無毒温中消穀下氣殺虫久食傷神  
損性。其狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳

五六月採亦是葷物耳。味似

葱而不甚辛疑是今之紫葱也。婦

大蒜

叶巨性温熱味辛有毒主散癰腫除風濕去瘡

氣。爛疔癰破冷除風健脾胃止霍亂轉筋辟瘟

疫療勞瘧去蟲毒療蛇虫傷。園圃皆種之。經年

者良。五月五日採。蒜葷菜也。今人謂葫爲大蒜

性最瑩臭不可食。久食傷肝損目。獨賴者謂之  
獨頭蒜殺鬼去痛炙癰疽方多用之。吐衄。久食

能清血令

髮早白韃

**小蒜**

平。性溫熱。云味辛有小毒歸脾腎溫中消穀止霍亂吐瀉治蠱毒敷蛇虫傷。一名蒿根名

亂子生山中爾雅云菜之美者有雲夢之葷根苗皆如萌而細小亦甚葷臭五月五日採韃

**野蒜**

田野中似蒜而極細小人採食之旃巨。性味功用畧與小蒜同多生

**韭菜**

早。性溫熱。云味辛微酸無毒歸心安五藏除胃中熱補虛乏煖腰膝除胸中痺韃。韭能去胸中

惡血滯氣又能充肝氣。研。處處有之一種而久

者故謂之韭圃人種時一歲而三四割之其根不

傷至冬壅培先春而發生信乎一種而久者也菜

中此物最溫而益人宜常食之。此物殊辛臭最

是養性所忌。取汁

服或作菹食並佳韃

子 性煖主夢泄精尿白煖腰膝壯陽道療精滑甚良入藥微炒用之

薤菜

性溫味甘辛苦無毒調中止久痢冷瀉除寒熱去水氣肥健人。薤性溫補仙方及服食家皆須

之。歸於骨菜芝也。生圃中似韭而葉潤多白

無實雖辛而不葷五藏故道家常餌之補虛最宜

人。作羹粥食之煤作葢菹並得。薤菜闊而更

光故古人言薤露者以其光滑難斲之義也

荊芥

性溫味辛苦無毒治惡風賊風遍身癢痺傷寒頭痛筋骨煩疼血勞風氣療癰瘡瘡瘍。生圃

中初生香辛可啖作菜生熟食并煎茶服能清利

頭目。取花實成穗者暴乾入藥。本名假薤

以氣味似紫

薤故也

紫薤

性溫味辛無毒治心腹脹滿止霍亂療脚氣通大小腸除一切冷氣散風寒表邪又能下胸

本草綱目卷之九 薤菜 荊芥 紫薤

膈痰氣。生園圃中葉下紫色皺而氣甚香可入藥其無紫色不香者名曰野蕪不堪用其背面皆紫者尤佳夏採莖葉秋採實。葉

### 子

可生食與一切魚肉作羹良韮主上氣咳逆調中益五藏下氣止霍亂反胃利大小便止噉潤心肺消痰氣又療肺氣喘急與橘皮

相宜微炒用韮

### 莖

治風寒濕痺筋骨疼痛及脚氣與葉同煮飲佳韮

### 香薷

性微温味辛無毒主霍亂腹痛吐下散水腫消暑濕煖胃氣除煩熱。家家皆種暑月亦作蔬菜食之九十月作穗後採乾之

韮。一名香茹言可作菜茹也

### 薄荷

性温平云味辛苦無毒能引諸藥入榮衛發毒汗療傷寒頭痛治中風賊風頭風通利關節

大解勞乏。圃中種蒔可生啖亦可作菹。夏秋採莖葉暴乾用。性味辛涼最清。頭目治骨蒸入手太陰手厥陰經上行之藥。

也。○貓食薄荷則醉。檢

### 茄子

性寒味甘無毒。主寒熱五藏勞及傳尸勞氣。圃中入種而食者一名落藕。不可多食。動氣發痼疾。茄類有紫茄黃茄。南北通有青水茄白茄。北土多有入藥。多用黃茄。其餘惟作菜茄耳。新羅國出一種淡光。從紫色蒂長味甘。已遍中國。惟此無益。無所治。

### 根及枯莖葉

主凍瘡煎湯浸洗。

### 水芹

性平寒。味甘無毒。止煩渴養神益精。令人肥健。治酒後熱毒。利大小腸。療女子崩中帶下。

小兒暴熱。一名水英。生水中。葉似芎藭。花白色。而無實。根亦白色。可作齏。菹及煮食。並得生啖。亦



佳亦治五  
種黃疸

渣芹

○疑是春夏刈食後再生嫩芹也  
養精神保血脈嗜飲食主女子赤白帶

萹菜

性寒冷味甘無毒主消渴熱痺厚腸胃補大  
小腸治熱疽解百藥毒開胃氣○生水澤中處處

有之三四月至七八月通名絲萹味甜體軟霜降  
至十二月名塊萹味苦體澁取以爲羹猶勝雜菜  
○雖冷而補熟食則壅氣不  
下甚損人不可多食久食

蓼實

以四性冷味辛無毒歸鼻除腎氣明目下水氣  
療癰瘍通五藏壅氣○蓼水草也多生水澤中有

紫蓼赤蓼青蓼香蓼馬蓼水蓼木蓼等七種惟紫  
蓼香蓼青蓼爲人所食葉俱小狹○多食吐水損  
陽氣發心痛○諸蓼花皆紅白子皆赤黑○春初  
取蓼實以葫蘆盛水浸漚高掛於火上晝夜使暖

遂生紅芽取以為蔬以備五辛盤

葉歸舌除大小腸邪氣利中益志

胡荽 止小兒性温平云味辛微毒消穀通小腸氣通心竅療沙疹豌豆瘡不出○生園圃中人多生食亦是

葷菜久食損人精神令多忘發腋臭○北方人避石勒諱胡號為香荳

子 主小兒禿瘡及五痔療食肉中毒下血能發瘡疹不出

羅勒 性温味辛微毒調中消食去惡氣宜生食之然不可多食○北方號為蘭香為石勒諱也

子 主目翳及諸物入目不出取三五顆置目中少頃當濕脹與物俱出

荏子 言咧性温味辛無毒下氣止嗽止渴潤肺補中填精髓○人多種之取子研之雜米作糜食之甚肥

美下氣補益人。○筴取油目煎之。即今油帛及和漆所用者。○荏子欲熟取其角食之甚香美。○松

**葉** 調中去臭氣治上氣咳嗽  
搗敷諸虫咬男子陰腫

**龍葵** 性寒味甘苦無毒解勞少睡去熱腫。○處  
處有之。葉圓花白子若牛李子生青熟黑但堪煮

食不宜  
生啖

**子** 去丁腫研  
敷之

**蕨菜** 性寒滑味甘去暴熱利水道。○處處有之  
生山坡原野中人多採取煮食之味甚好然不可

久食消陽氣令脚弱  
不能行眼暗腹脹

薇

利水道下浮腫○薇亦薇類生處亦同

苜蓿

去脾胃開邪氣諸惡熱毒利大小腸療黃疸○處

處有之生田野濕地人多採取煮和

醬食之生食亦可但多食則瘦人

藜藿

蕉根如藟而肥其根莖堪為菹有赤白二種赤者

堪啖白者入藥○周禮以嘉草除蠱毒嘉草

即藜藿也○我國南方有之人多種食

藜藿

性微温味辛有毒主蠅蠹尿瘡○處處有之

芸薹

生山中及田野間人好生食然久食損陽氣

結瘀血○處處有之久食損陽氣道家特忌

子

壓取油敷頭

令髮長黑

蒼蓮 性平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五藏  
園圃中多有之人多食之然不可多食必破腹

蘇

菠陵 性冷微毒利五藏通腸胃熱解酒毒  
生圃中人常採食然不可多食令脚弱

藥蕒 性平微毒主毒腫止  
便利破瘀血療積年惡瘡  
有之其莖作蔓斷之有絲縷細而中空似

雞腸故因此得名煮作菜食亦可生食

甜瓠 性冷味甘無毒  
心熱利小腸潤心肺治石淋  
瓠之味甘者人常

作菜茹  
食之

苦瓠 性冷味苦有毒其瓠療大水面目四肢浮  
腫下水氣令人吐土不止以黍穰灰汁解之

木耳

味甘性寒平云味甘無毒利五藏宣腸胃壅毒氣涼血止腸癖下血益氣輕身韌○地生

名菌木生名樛蛄又名蕈歸有天花蕈蔞菰蕈香蕈肉蕈皆因濕氣熏蒸而成生山中僻處多毒殺

人明○蕈性平微澁味鹹甘有小毒主心痛温中去諸虫今世所通用者此物多有毒宜切以姜及

投飯粒試之如黑則有毒否則無害脚○有木生者有地生者皆濕熱相感而成多食發濕熱春初

無毒夏秋有毒為蛇虫過也馱○榆柳桑槐楮此為五木茸煮漿粥安木上以草覆之師生茸軟者

採以作茹並堪啖韌

桑耳

生平温云味甘微毒主揚風瀉血及婦人

心腹痛崩中漏下赤白韌○一名桑黃韌

槐耳

療五痔治風破血益氣力韌



藜蘆 性平味甘無毒悅神  
開胃止吐止瀉甚香美

石耳 性寒平味甘無毒清心養胃止血延年益顏  
色令人不飢生於名山石崖上名曰靈芝

菌子 性寒平味甘無毒清心養胃止血延年益顏  
色令人不飢生於名山石崖上名曰靈芝

尤有 毒

松耳 性平味甘無毒味甚香美有松氣生山中  
古松樹下假松氣而生木茸中第一也

海藻 性寒味鹹無毒下熱煩療癭瘤結氣利水道  
生海中色正青取乾之則色紫故一名紫菜

海藻 性寒味苦鹹無毒下熱煩療癭瘤結氣利水道  
生海中色正青取乾之則色紫故一名紫菜

月七日採

暴乾

海帶

以公叶療疝氣下水治癭瘤結氣能軟  
堅口生東海中似海藻而饒且長韌

昆布

性寒味鹹無毒主十二水腫利水道去面腫療  
癭瘡癭瘤結氣口生東海中凡海物洗去鹹味

乃人藥韌

甘苦

性寒味鹹主痔殺虫霍亂吐瀉心煩  
口一名青苦生海中可作脯食之韌

鹿角菜

性太寒無毒微韌下熱氣療小兒骨蒸解麩  
毒口生東海中不可久食韌口疑是今之青

角菜  
船

萹蒿

旨芎味甘辛食之香美而脆作羹臠及  
菜茹並佳口生水澤中似艾青白色嫩

本頭菜

旨芎性平無毒煮作茹作菹食  
之佳處處有之春初採之船

白菜

叶割性平無毒取莖煮作羹茹甚佳處處種之

草部九種

黃精

五月生苗高一二尺葉如竹葉而短兩兩相對莖梗柔脆頗似桃枝本黃末赤四月開細青白花子白如黍亦有無子者根如嫩生姜黃色二月八月採根暴乾根葉花實皆可餌服其葉相對為黃精不對為偏精功用劣其根雖燥並柔軟有脂潤

餌則採得先用滾水縛過去苦味乃九蒸九暴曬我國惟平安道有之平時上貢馬廐

葛蒲

九竅明耳目出音聲治風濕痺痺殺腹藏虫辟瘧

虱療多忘長智止心腹痛。生山中石澗沙磧上。其葉中心有脊狀如劍刀一寸九節者亦有一寸十二節者五月十二日採根陰乾今以五月五日採露根不可用。初採盛軟暴乾方堅實折之中心色微赤嚼之辛香少滓。生下濕地大葉者名曰昌陽止主風濕又有泥菖夏菖相似並辟蚤虱不堪入藥又有水菖生水澤中葉亦相似但中心無脊韌。葉無劍脊如韭葉者是也。菖蒲有脊一

如劍  
刀研

# 甘菊花

性平味甘無毒安腸胃利五脉調四肢主風眩頭痛養目血止淚出清利頭目瘡風濕

痺。處處種之菊類甚多惟單葉花小而黃葉綠色深小而薄應候而開者是真也。甘者入藥苦者不用。野菊為蕙菊甘而蕙苦甘菊延齡野菊瀉人花小氣烈莖清者為野菊。正月採取根三

月採葉五月採莖九月採花  
十一月採實皆陰乾用之

### 白菊花

平性辛無毒主風眩  
八九月收花暴乾  
味苦破血婦人腹內  
宿血此野菊也  
性微温云味甘微  
精神定魂魄明目開心益智療虛損止霍亂嘔噦  
治肺咳吐膿消痰  
讚曰三極五葉背陽向陰欲  
來求我檳樹相尋一名神草如人形者有神  
物多生於深山中背陰近檳漆樹下濕潤處  
生一莖與桔梗相似三四月開花秋後結子二月  
四月八月月上旬採根竹刀刮暴乾此物易蛀惟  
納器中密封口可經年不壞和細辛密封亦久不

平性辛無毒主風眩

八九月收花暴乾

### 苦蕒

味苦破血婦人腹內  
宿血此野菊也

### 人參

性微温云味甘微  
精神定魂魄明目開心益智療虛損止霍亂嘔噦  
治肺咳吐膿消痰  
讚曰三極五葉背陽向陰欲  
來求我檳樹相尋一名神草如人形者有神  
物多生於深山中背陰近檳漆樹下濕潤處  
生一莖與桔梗相似三四月開花秋後結子二月  
四月八月月上旬採根竹刀刮暴乾此物易蛀惟  
納器中密封口可經年不壞和細辛密封亦久不

性微温云味甘微

精神定魂魄明目開心益智療虛損止霍亂嘔噦

治肺咳吐膿消痰

讚曰三極五葉背陽向陰欲

來求我檳樹相尋一名神草如人形者有神

物多生於深山中背陰近檳漆樹下濕潤處  
生一莖與桔梗相似三四月開花秋後結子二月  
四月八月月上旬採根竹刀刮暴乾此物易蛀惟  
納器中密封口可經年不壞和細辛密封亦久不

壤○用時去其蘆頭不去則吐人韃○人參動肺  
火凡吐血久嗽面黑氣實血虛陰虛之人勿用代  
以沙參可也研○人參苦微溫補五藏之陽沙參  
苦微寒補五藏之陰也研○夏月少使發心疰之  
患也韃○夏月多服發心  
疰研○入手太陰經

### 天門冬

性寒味甘無毒治肺氣喘嗽消痰止吐血療  
肺痿通腎氣鎮心利小便冷而能補殺三虫悅  
顏色止消渴潤五藏○二月三月七月八月採根  
暴乾用時湯浸劈破去心以大根味甘者為好韃

○入手太陰足少陰經  
國惟忠清全羅慶尙道有之旆

### 甘草

性平味甘無毒解百藥毒惟九土之精安和七十  
二種石一千二百種草調和諸藥使有功故號為

國老○主五藏六府寒熱邪氣通九竅利百脉堅  
筋骨長肌肉○二月八月除日採根暴乾以堅實



斷理者為佳折之則粉出故號為粉草韎○入足  
三陰經炙則和中生則瀉火蠲○嘔吐中滿嗜酒  
之人不可久服多服傷○自中原移植於諸道  
各色而不為繁殖惟咸鏡北道所產最好旆

梢

即甘草梢尾細小味淡者也能  
去尿管瀰痛又治陰莖中痛

節

消癰腫○生用  
則消腫導毒

生地黃

性寒味甘苦云無毒解諸熱破血消瘀血通利  
月水主婦人崩中血不止及胎動下血并衄血

吐血○處處種之二月八月採根陰乾沉水肥大  
者佳一名地髓一名芫生黃土地者佳○本經不  
言生乾及蒸乾蒸乾則溫生乾則平宣○初採浸  
水中浮者名天黃半浮半沉者各人黃沉者各地  
黃沉者力佳入藥半沉者次之浮者各天黃不堪  
用採時不可犯銅鐵器韎○能生血涼血入手太

陽少陰經之劑酒  
浸則上行外行

### 熟地黄

性温味甘微苦無毒大補血衰善黑鬚髮填  
骨髓長肌肉助筋骨補虛損通血脉益氣力

利耳目○蒸造法詳見雜方韞○生地黄損胃胃

氣弱者不可久服熟地黄泥膈痰火盛者亦不可

久服軀○熟地黄入手足少陰厥陰經性温而

補腎取○熟地黄以姜汁製之無膈悶之患醫

咎黃芩引性温味甘無毒健脾強胃止瀉除濕

### 白朮

消食止汗除心下急滿及霍亂吐瀉不止利腰劑

間血療胃虛冷痢○生山中處處有之其形麓但

色微褐氣味微辛苦而不烈一名乞力伽此白朮

也韞○本草無蒼白之名近世多用白朮治皮膚

間風止汗消痞補胃和中利腰臍開血通水道上

而皮毛中而心胃下而腰臍在氣主氣在血主血

錫○入手太陽少陰足陽明太陰四經緩脾生津

去濕止渴米泔浸半日去蘆取白色不油者  
用之呷。瀉胃火生用補胃虛黃土同炒呷

### 蒼朮

性溫味苦辛無毒治上中下濕疾寬中發汗破  
窠囊痰飲疝瘕氣塊山嵐瘴氣治風痰濕痺療

霍亂吐瀉不止除水腫脹滿。蒼朮其長大如小

指肥實如連珠皮色褐氣味辛烈須米泔浸一宿

再換泔浸一日去上麤皮炒黃色用。一名山

精採法同白朮。入足陽明太陰經能健胃安

脾。○蒼朮雄壯上行

之藥能除濕安脾

### 兔絲子

州。性平味辛甘無毒主莖中寒精自出尿  
有餘瀝口苦燥渴添精益髓去腰痛膝冷。處

處有之多生豆田中無根假氣而生細蔓黃色六

七月結實極細如蚕子九月採實暴乾得酒良仙

經俗方並以為補藥。稟中和疑正陽氣受結偏

補人衛氣助人筋脉。水淘洗去沙十晒乾酒

浸春五夏三秋七冬十日取出蒸熟搗爛作片晒乾再搗爲末入藥若急用則酒煮爛晒乾搗末用

亦可

門

# 牛膝

不可屈伸男子陰消老人失尿填骨髓利陰氣止

髮白起陰痿療腰脊痛墮胎通月經。處處有之

有節如鶴膝又如牛膝狀以此名之一名百倍以

長大而柔潤者佳二月八月十月採根陰乾。韌。

功十二經脈活血生血之劑也引諸藥下行于腰

腿酒洗

用之

# 莽葯子

益精除水氣。處處有之一名益母草一名野

天麻其葉類大麻方莖花紫色端午日採莖葉陰

乾不見日及火忌鐵器一云葉似荏方莖花生節

益

易夜當

間實如雞冠子  
黑色九月採乾

# 莖葉

善救婦人胎前產後諸疾故名益母  
求嗣調經無所不效故曰婦人仙藥

# 柴胡

性微寒平云味微苦甘云無毒主傷寒  
寒熱往來天行時疾內外熱不解治熱勞骨節煩

疼除虛勞寒熱解肌熱早晨潮熱能瀉肝火除寒

熱往來瘧疾及胸脇脹滿處處有之二月生苗

甚香莖青紫葉如竹葉亦似麥門冬葉而短七月

開黃花二月八月採根暴乾。足少陽厥陰行

經藥也能引清氣而行陽道又能引胃氣上行升

騰而行春令是也。如鼠尾獨竄而長草好莖

長軟皮黃赤者佳忌犯銅鐵外感生用肉生氣

酒炒有咳汗者蜜水炒瀉肝膽之火以猪膽汁拌

炒去蘆

用門入

麥門冬

性微寒味甘無毒主虛勞客熱口乾燥渴治肺痰吐膿療熱毒身黑目黃

補心清肺保神定脉氣。葉青似莎草四季不周

根作連珠形如穰麥顆故名麥門冬二三月九十

月採根陰乾以肥大者為好用之湯潤抽去心不

爾令人煩。人手太陰經行經酒浸。我國

慶尚全羅忠清道有之

生肥土及海島中

獨活

性平味甘苦無毒療諸賊風百節痛風無久新者治中風失音喎斜癱瘓遍身痺

痺及筋骨疼痛。生山野中二月三月九月十月

採根暴乾此草得風不搖無風自動故一名獨搖

草。一莖直上得風不搖故曰獨活子足少陰

行經藥也獨活氣細羌活氣雄。療風宜用獨

活兼水宜用羌活今人以紫色節密者為羌活黃

色而作塊者為獨活。獨活氣細而色白治足



少陰伏風故兩足寒濕痺不能動非此不除

### 羌活

性微溫味苦辛無毒主治與獨活大同小異

之藥也撥亂反正之主大無不通小無不入故一

身百節痛非此不能治

陽獨活氣細故入足少陰俱是治風而有表裏

之殊。我國惟江原道獨活羌活俱產焉

### 升麻

殺百精老物辟瘟疫瘴氣療蠱毒治風腫諸毒喉

痛口瘡。生山野中其葉如麻故名為升麻

月八月採根暴乾刮去黑皮并腐爛者用細割如

雞骨色青綠者佳本治手足陽明風邪兼治手足

太陰肌肉間熱。陽明本經藥也亦走手陽明

太陰經若元氣不足者用此於陰中升陽氣上行

不可缺也。陽氣下陷者宜用若發散生用補

中酒炒止  
汗蜜炒入

### 車前子

一名別名性寒味甘鹹無  
毒主氣癰通五淋利水道通小便淋澁明目能

去肝中風熱毒風衝眼赤痛障翳。即芣苢也大  
葉長穗好生道傍喜在牛跡中生故曰車前也五  
月採苗九十月採實陰乾草。  
畧炒搗碎用用葉勿用子入

### 葉及根

主吐衄尿血血  
淋取汁服之入

### 木香

性温味辛無毒治心腹一切氣及九種心痛積年  
冷氣脹痛療癰癥塊止泄瀉霍亂痢疾消毒殺鬼  
辟温疫行藥之精。即青木香也形如枯骨者良  
韃。行氣不見火生磨劑服之止瀉實大腸濕紙

包煨  
用入

薯蕷

叶性温平云味甘無毒補虛勞羸瘦充五藏益氣力長肌肉強筋骨開達心孔安神長志。處處有

之一名山芋一名玉延宋時避諱又號為山藥二月八月採根刮之白色者為上青黑者不堪。此

物貴生乾方入藥生濕則滑只消腫核不可入藥熟則只堪啖亦滯氣。乾法取肥大者刮去黃皮

以水浸末白礬少許摻水中經宿取洗去涎焙乾韃。山藥手太陰肺經藥也附

澤瀉

五淋利膀胱熱宣通水道通小腸止遺瀝。生水

澤中處處有之八九月採根暴乾韃。入足太陽經少陰經除濕之聖藥也然能瀉腎不可多服久

服本經云多服病人眼湯。入藥酒侵一宿漉去暴乾用仲景八味丸酒蒸用之附

遠志

叶引苦甘性温味苦無毒益智慧令耳目聰明不忘強志定心氣止驚悸療健忘定魂魄令人不

迷惑。生山中葉如麻黃而青根黃色四月九月採根葉暴乾鞞。先用甘草水煮過去骨以姜汁

拌炒用  
得效鞞

**葉**  
名小草主益精  
止虛損夢泄鞞

**龍膽**  
此苦性大寒味苦無毒除胃中伏熱時氣溫熱熱泄下痢益肝膽氣止驚惕除骨熱去腸中小虫

明目。根黃白色下抽根十餘本類牛膝味苦如

胆故俗呼為草龍胆二月八月十一月十二月採

根陰乾採得後以銅刀切去髭土子甘草湯中浸

一宿暴乾用勿空腹餽之令人尿不禁鞞。治下

焦濕熱明目涼肝鞞。治眼疾必用之

藥也酒浸則上行虛人酒炒黑用之鞞

**細辛**  
性溫味大辛苦鞞無毒主風濕痺痛溫中下氣除

喉痺齷鼻溼胆氣去頭風明目治齒痛破痰出汗

○生山野其根細而其味極辛故名之曰細辛二月八月採根陰乾用之去頭節。單用末不可過半錢用多即氣悶塞不通若死雖死無傷。少陰經藥也治少陰頭痛如神獨活為之使細辛香味俱細而緩故入手少陰

治頭面風痛不可缺也

液湯

### 石斛

骨緩水藏補腎填精養腎氣止腰痛。生水傍石上細實而黃色以桑灰湯沃之色如金形如蚌蚶。髒者為佳世謂之金釵石斛七月八月採莖陰乾入藥酒洗

蒸用

### 麝香

性微溫味辛甘無毒主男子夜夢鬼交泄精治陰痿不起並精利男子。二月八月取根

陰乾以連珠肉厚者為勝今方家多以紫色為良入藥鹽水煮粉去心用之

麝

赤箭

已火外性温味辛無毒殺鬼精物蠱毒惡氣消腫  
腫治疔○生山野即天麻苗也其苗獨莖如箭葉  
葉生其端葉俱赤故號為赤箭三月四月取苗  
暴乾此草有風不動無風則自搖動○此物治風  
苗為赤箭有自表入裏之功根  
為天麻有自內達外之理

菴闍子

足否性微寒味苦辛無毒主五藏瘀血腹中  
水氣身體諸痛療心腹脹滿能消瘀血治婦人  
月水不通莖葉如蒿艾之類處  
處有之九月十月採實陰乾

葑薹子

舌亡性微温味辛無毒主明目目痛淚  
出能治肝家積熱眼目赤痛益精光○處處有  
之是大薺子也四月  
五月採實暴乾

卷栢

早曰性温平微寒味辛甘無毒主女子陰中寒  
熱痛血閉絕子治月經不過去百邪鬼魅鎮心治



邪啼泣療脫肛痿臂煖水藏生用破血多用止血  
○生山中叢生石上苗似栢葉而細碎拳屈如雞

足青黃色無花子五月七月採陰

乾去下近石有沙土處用之味

### 藍藤根

作木和蜜作煎服○處處有之根如細辛即今

### 藍漆

也施

### 藍實

性寒冷云味苦一云無毒主解諸毒殺蠱蝥  
疰鬼整毒治經絡中結氣令人健少睡○即今種

時大藍實也五月六月採

實子若蓼子而大黑色味

### 葉汁

殺百藥毒解狼毒射罔毒毒藥毒箭金石藥毒  
治天行熱狂遊風熱毒腫毒鼻洪吐血金瘡血

悶除煩止瀉療虫蛇傷毒刺婦人產後血暈小兒

壯熱熱油○此即生藍莖葉可以染青者味○能

散敗血分  
歸經絡明

**青黛**

性寒味鹹無毒主解百藥毒天行頭痛寒熱亦治熱瘡惡毒金瘡下血蛇犬等毒解小兒疳熱

消瘦殺虫○青黛乃藍爲之以藍造者乃入藥韋

○青黛殺惡虫物化爲水明○治熱毒虫積瘡瀉

除五藏鬱火而瀉肝鬱○青色古

人用以畫眉故曰黛卽散花也明

**藍澱**

亦堪敷熱惡腫蛇虺蝥毒兼解諸毒及小兒丹熱此染釜上池沫紫碧色者功同青黛韋

**青布**

性寒味鹹無毒主解諸物毒天行熱毒小兒丹毒並水漬取汁飲○燒作黑灰敷惡瘡及炙瘡

久不差入水不爛燒熏虎狼咬

瘡出水毒此藍染青布也韋

**芎藭**

子子性溫味辛無毒治一切風一切氣一切勞損一切血破宿血養新血止吐衄血及尿血便血

除風寒入腦頭痛目淚出療心腹脇冷痛○處處  
種蒔三月九月採根暴乾惟貴形塊重實作雀腦  
狀者謂之雀腦芎此最有力韌○入手足厥陰經  
少陽經本經藥也治血虛頭痛之聖藥散肝經之  
風邪○貫芎治少陽經若頭痛上行頭目下行血  
海治頭面風不可缺也頂痛腦痛須用川芎○  
蕪芎卽苗頭小塊也氣脉上行故能散鬱與雀腦  
芎同功訥○芎藭若單服久服則走散真氣或致  
暴死須以他藥佐之骨蒸多汗者尤不  
可久服韌○大塊色白不油者佳韌

### 蘼薺

一名江蘼卽芎藭苗也主風邪頭風目眩辟  
邪惡除盡毒去三虫四五採藥暴乾韌

### 黃連

性寒味苦無毒主明目止淚出鎮肝去熱毒點赤  
眼昏痛療腸澼下痢膿血止消渴治驚悸煩躁並

膽療口瘡殺小兒疳虫○二月八月採節如連珠  
堅重相擊有聲者爲勝一云如鷹爪者佳用之去

毛韎○酒浸炒則上行頭目口舌姜汁炒則辛嗽  
衝熱有功生用治實火以吳茱萸水炒則調胃厚  
腸黃土炒治食積安虵虫鹽水炒治下焦伏火  
○生用瀉心清熱酒炒厚腸胃姜製止嘔吐  
入手少陰經苦燥故入心就燥也  
能瀉心其實瀉脾胃中濕熱也

### 絡石

性微寒溫云味苦無毒主癰腫不消喉舌  
腫金瘡去蛇毒心悶瘵癰傷口乾舌焦○一名石  
薜荔生木石間凌冬不凋葉似細橘蔓延木石之  
陰莖節着處即生根鬚包絡石傍花白子黑六七  
月採莖葉日乾韎○根鬚包絡石上  
而生葉細圓者良絡木者不用

### 薜荔

與絡石極相類治背癰韎○在石上者為  
絡石在牆上者為薜荔同是一物也

### 白蒺藜

皆引引性溫味苦辛無毒主諸風身體風痒頭  
痛及肺痿吐膿又治水臧冷小便多及奔豚腎

氣陰瘡。○生原野草地蔓生細葉子有三角刺大  
狀如菱而小七月八月九月採實暴乾。○蒺藜有  
兩種杜蒺藜即子有芒刺者風家多用之白蒺藜  
出同州沙苑子如羊內腎入補腎藥。○今多用有

刺者炒去刺  
搗碎用之韌

### 黃芪

味甘性微溫味甘無毒主虛損羸瘦益氣  
長肉止寒熱療盛衰耳聾治癰疽久敗瘡排膿止

痛又治小兒百病婦人崩漏帶下諸疾。○生原野

處處有之二月十月採根陰乾韌。○治氣虛盜汗

自汗即皮表之藥又治咯血柔脾胃是為中州之

藥又治傷寒尺脉不至補腎藏元氣為裏藥是上

中下內外三焦之藥也。○入手少陽經足太陰經

足少陰命門之劑濕。○肥白人多汗者服之有功

蒼熙人氣實者不可服正。○綿軟箭幹者佳

瘡瘍生用肺虛蜜水炒下虛益水炒用韌

莖葉 癆渴及筋變  
癰腫疔瘡

肉菘蓉

性微温味甘酸鹹無毒主五勞七傷除莖中  
寒熱痛強陰益精氣令多子治男絕陽不興

女絕陰不產潤五藏長肌肉暖腰膝男子泄精尿  
血遺瀝女子帶下陰痛○皮如松子有鱗甲長尺

餘三月採根陰乾用之酒浸去鱗甲

韃○能峻補精血驟用反致尿澀

瑣陽

性温味甘寒無毒閉精補陰氣虛而大便燥結  
者煮粥食之肉菘蓉根也○肉菘蓉根名瑣陽

酒浸一宿刷去浮甲及心中白膜乃酒蒸

成塗酥炙用獸○潤大便燥結能補陰鑿

防風

通利五藏闢風頭眩痛風赤眼出淚周身骨節

痰痺止盜汗安神定志○生山野中隨處有之二

月十月採根暴乾惟實而脂潤頭節堅如蚯蚓頭



者為好去蘆及叉頭叉尾者叉頭令人發狂叉尾  
發痼疾。○足陽明足太陰之行經藥也。足太陽  
本經藥也。治風通用。頭去身半以上風邪。補去  
身半以下風邪。○除上焦風邪之仙藥也。○

### 葉

主中風熱  
汗出

### 花

主心腹痛四肢拘  
急經脈虛羸

### 子

似胡荽而大調食用之  
香而療風更優也

### 蒲黃

早言其性平味甘無毒止九竅出血消瘀血  
主血痢及婦人崩漏帶下及兒枕急痛下血墮胎  
生水澤中處處有之即蒲槌中黃粉也。伺其有即  
便拂取之。○要破血消腫即生使若要補血止血  
即炒用其下篩後有赤滓各為萇  
炒用甚澁腸止瀉血及血痢

香蒲

即蒲黃苗也主五藏邪氣口中爛臭堅齒明目聰耳。此即甘蒲作薦者春初生嫩茸紅白色

生啖之甘脆以苦酒浸如食

笋大美可為鮮或為菹韃

敗蒲席

主墜墮損瘀刺痛煮服之以久卧得入氣者為佳韃

續斷

性微温味苦辛無毒能通經脉續筋骨助氣調血脉婦人產後一切病。生山野三月後生苗韃四

稜似苧麻葉亦類兩兩相對而生四月開花紅白色根如大薊赤黃色七月八月採根陰乾以節節

斷皮黃皺者為真韃。能止痛生肌續筋骨故名為續斷婦人崩漏帶下尿血為最節節斷有烟塵

起者佳酒浸焙乾用

與桑寄生同功韃

漏蘆

包弓川性寒味苦鹹無毒治身上熱毒風生惡瘡韃

瘡止血治瘡疥。生山野莖若筋大其子作房類  
油麻而小根黑色似蔓菁而細八月採根陰乾

○足陽明  
木經藥

莖葉 療疔蝕殺  
虫有驗

營實 巨針 呂性温微 味酸 告云無毒主癰疽惡瘡  
敗瘡陰蝕不瘳頭瘡白禿。營實即野薔薇子也

莖間多刺蔓生子若杜棠子其花有五葉八出六  
山或赤或白處處有之以白花者為良 韃。八月

九月採實漿水  
拌蒸晒乾用

根 性冷味苦澁無毒治熱毒風癰疽惡瘡  
止赤白痢腸風瀉血小兒疳虫肚痛

决明子 左莖 性平 微短味咸苦無毒主青盲及眼赤  
痛淚出衽膚赤白膜助肝氣 精水治頭痛鼻

劬療唇口青。葉似苜蓿而大。七月開花。黃白色。其子作穗如青菜豆而銳。又云子作角實似馬蹄。故俗名馬蹄決明子。十月十日採子陰乾百日。入藥微炒用。韎。一名還瞳子。韎。作枕治頭風明。

韎目

### 葉

明目利五藏。作茹食之甚良。韎。

### 唐丹參

性微寒。平。云味苦無毒。治脚軟疼痺。四肢不遂。排膿止痛。生肌長肉。破宿血。補新血。安生胎。落

死胎。調婦人經脉不勻。止崩漏帶下。莖葉如薄荷而有毛。三月開花。紅紫色。根赤大如指。長尺餘。一苗數根。九十月採根。暴乾。韎。酒浸服。可逐奔馬。故又名奔馬草。酒洗晒乾用。

### 茜根

号。性寒味甘。無毒。主六極傷心肺吐血瀉血。用之止衄吐便尿血崩中下血。治瘡癩殺蠱毒。

此草可以染絳葉似棗葉而頭尖下濶莖葉俱澁  
四五葉對生節間蔓延草木上根紫赤色生山野  
二月三月採根暴乾入藥剉炒用之味○  
銅刀剉炒勿犯鉛鐵味○一各過山龍正傳

### 五味子

全叶不性温味酸微苦生毒補虛勞羸瘦明目  
煖水藏強陰益男子精生陰中肌止消渴除煩

熱解酒毒治咳嗽上氣○生深山中莖赤色蔓生  
葉如杏葉花黃白子如豌豆許大叢生莖頭生青  
熟紅紫味甘者佳八月採子日乾○皮肉甘酸核  
中辛苦卻有鹹味此則五味具也故各為五味子  
大藥生暴不去子味○孫真人云夏月常服五味  
子以補五藏之氣在上則滋源在下則補腎故入  
手太陰足少陰也湯○我國  
生咸鏡道平安道最佳旅

### 旋花

以煖性温味甘無毒主益氣去面疔令顏色媚好  
○一各鼓子花言其形肖也五月採花陰乾○此

卽生乎澤旋蓄之花也蔓生葉似薯蕷而多狹長  
花紅白色根無毛節蒸煮堪啖味甘美食之不飢  
生田野處處有

之最難鋤治

### 根

味甘主腹中寒熱邪氣利小便久服不肌又  
主續筋骨合金瘡一名美草一名純腸草

### 蘭草

性平味辛無毒殺蠱毒辟不祥利水道除胸中痰  
癖○葉似麥門冬而潤且勤長及一二尺四時常

青花黃中間葉上有細紫點有春芳者爲春蘭色  
深秋芳者爲秋蘭色淺四月五月採○葉不香惟  
花香益盛置座右滿室盡香與他花香又別  
葉似馬欄故名蘭草○蘭稟金水之清氣而似  
有火人知其花香之貴而不知爲用之有方蓋其  
氣能散久積陳鬱之氣甚有力東垣云味甘性寒  
其氣清香生津止渴益氣潤肌  
肉內經曰治以蘭除陳氣也



忍冬

刊。外。引。曰。性微寒味甘無毒主寒熱身腫熱毒血痢療五尸。處處有之莖赤紫色宿者有鱗

白皮膜其嫩莖有毛花白藥紫十二月採陰乾

○此草藤生蔓繞古木上其藤左纏附木故名爲

左纏藤凌冬不凋故又名忍冬草花有黃白二色

故又名金銀花一名老翁鬚草一名鷺鷥藤

又名水楊藤其藤左纏花五出而白微香體帶紅

色野生蔓延今人用此以治癰疽熱盛煩渴

及感寒發表

皆有功施

蛇床子

川。名。曰。性平溫。味苦辛甘無毒。婦人陰中腫痛男子陰痿濕痒溫中下氣令婦

人子臟熱男子陰強浴男女陰去風冷大益陽事

腰痛陰汗濕癬縮小便療赤白帶下。處處有之

似小葉芎藭花白子如黍粒黃白至輕虛生下濕

地五月採實陰乾凡入丸散微炒揀去皮殼

取淨仁用之若作湯洗病則生使臥

### 地膚子

可以引引。性寒味苦無毒主膀胱熱利小便治陰卵瘡疾及客熱丹腫。處處有之莖赤葉

青大似荆芥花黃白子青白色似一眠起蚕沙堪為掃帚一名落帚子八九月採實陰乾韮。一名

千頭子春回

### 葉

止赤白痢澁腸胃解惡瘡毒洗目去熱暗雀盲澁痛胃五月採用之韮

### 景天

習今用性平冷味苦酸無毒小毒治心煩熱狂赤眼頭痛遊風丹腫及大熱火瘡婦人帶下小

兒丹毒。苗葉似馬齒莧而大作層而生莖極脆弱夏中開紅紫碎花秋後枯死四月四日七月七

日採陰乾。今人以盆盛植屋上以辟火故謂之慎火草韮

日種動靜... 今人... 腹中... 與代壽... 清榮... 大... 生...

身矣... 時今... 甘... 半... 未... 命...

正赤白... 麻... 瘋... 瘧... 疾... 目...

正赤白... 麻... 瘋... 瘧... 疾... 目...

正赤白... 麻... 瘋... 瘧... 疾... 目...

正赤白... 麻... 瘋... 瘧... 疾... 目...

東醫寶鑑湯液篇卷之二 終