

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Inhaltsangabe:

Zum schnelleren Auffinden eines Läufers bitte die Suchfunktion des Readers
(z.B. **Strg+F** oder **rechte Maustaste > Suchen** beim Acrobat Reader),oder
Liste 3 nutzen.

Seite 2 – 13 : Liste 1 > Sortiert nach den Läufen mit dem besten Km-Schnitt
(so sind alle Strecken vergleichbar)

Seite 14 – 25 : Liste 2 > Sortiert nach der Bestzeit
(wegen unterschiedlicher Distanzen nicht vergleichbar)

Seite 26 – 37 : Liste 3 > Alphabetische Reihenfolge aller Läufer
(mit den unterschiedlichen Platzierungen in den Listen 1 u. 2)

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
1	Jafari	Ezekiel	1989	3:14,79	01:40:58	2011	31,1	22
2	Witt	Rene	1971	3:22,25	01:43:09	2002	30,6	31
3	Sansar	Elias	1980	3:22,38	01:44:54	2019	31,1	39
4	Pyl	Bernd-Theodor	1968	3:23,65	01:44:12	1996	30,7	28
5	Philpott	Adrian	1952	3:24,65	01:43:21	1984	30,3	32
6	Teich	Christian	1984	3:24,92	01:46:13	2013	31,1	29
7	Biehl	Marcus	1969	3:25,10	01:44:36	2004	30,6	35
8	Reichert	Florian	1982	3:25,27	01:46:24	2015	31,1	33
9	Seifert	Claus	1968	3:25,31	01:45:03	1997	30,7	29
10	Fischer	Heiko	1960	3:25,94	01:44:00	1984	30,3	24
11	Ewert	Andreas	1963	3:26,30	01:44:11	1995	30,3	32
12	Atey	Yohannes Hailu	1991	3:26,53	01:47:03	2015	31,1	24
13	Schinkitz	Heiko	1956	3:26,99	01:45:34	2002	30,6	46
14	Kühlmann	Thomas	1990	3:27,14	01:47:22	2018	31,1	28
15	Foeth	Oliver	1967	3:27,52	01:46:11	1997	30,7	30
15	Sprenger	Martin	1952	3:27,52	01:44:48	1988	30,3	36
17	Amstutz	Michael	1967	3:27,92	01:45:00	1992	30,3	25
18	Böckenholt	Thomas	1974	3:28,27	01:46:13	2002	30,6	28
19	Theodorakakos	Dimitrios	1978	3:28,39	01:48:01	2013	31,1	35
20	Brouwer	Philipp	1982	3:28,59	01:46:23	2003	30,6	21
21	Lundström	Ingmar	1972	3:28,83	01:46:51	1999	30,7	27
21	Breitenbach	Carsten	1968	3:28,83	01:46:51	1999	30,7	31
23	Borgers	Norbert	1965	3:28,96	01:46:55	1997	30,7	32
24	Thoma	Carsten	1971	3:29,25	01:46:43	2002	30,6	31
25	Sander	Dirk	1956	3:29,37	01:45:44	1985	30,3	29
26	Muehlenmeier	Bernd	1956	3:29,41	01:45:45	1986	30,3	30
27	Hirschfeld	Martin	1964	3:29,64	01:45:52	1988	30,3	24
28	Navrade	Jörg	1964	3:29,67	01:45:53	1991	30,3	27
29	Capt Marshall	A.J.	1962	3:29,93	01:46:01	1989	30,3	27
30	Horst	Ingo	1977	3:30,26	01:48:59	2005	31,1	28
31	Kolkhorst	Henrich	1989	3:30,39	01:49:03	2013	31,1	24
32	Koritz	Ralph	1967	3:31,24	01:48:05	1997	30,7	30
33	Bussemeier	Peter	1961	3:31,25	01:46:41	1985	30,3	24
34	Sauerstein	Uwe	1968	3:31,68	01:46:54	1991	30,3	23
35	Stiede	Volker	1964	3:31,85	01:46:59	1991	30,3	27
36	Kerkmann	Jan	1991	3:32,06	01:49:55	2018	31,1	27
37	Wieser	Jürgen	1969	3:32,15	01:49:58	2007	31,1	38
38	James	Carlton	1961	3:32,19	01:48:13	2002	30,6	41
39	Weidler	Frank	1963	3:32,31	01:47:13	1987	30,3	24
39	Marshall	T.	1960	3:32,31	01:47:13	1987	30,3	27
41	Bollweg	Norbert	1955	3:32,38	01:47:15	1985	30,3	30
41	Grub	Timo	1978	3:32,38	01:50:05	2013	31,1	35
43	Schiessl	Helmut	1972	3:32,48	01:48:22	2002	30,6	30
44	Brand	Michael	1982	3:32,67	01:50:14	2010	31,1	28

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
45	Bartholome	Thomas	1969	3:32,73	01:50:16	2008	31,1	39
46	Becker	Robert	1964	3:32,84	01:47:29	1988	30,3	24
47	van de Mortel	Hans	1961	3:32,94	01:47:32	1995	30,3	34
48	Sivulka	Juraj	1969	3:33,13	01:49:03	1998	30,7	29
49	Sengenberger	Ulf	1969	3:33,22	01:49:06	1996	30,7	27
50	Rodgers	Alec	1954	3:33,27	01:47:42	1989	30,3	35
51	Faeseke	Ekhard	?	3:34,06	01:48:06	1982	30,3	?
52	SCHLONSKI	WALTER	1945	3:34,22	01:48:11	1984	30,3	39
53	Kaschura	Jan	1985	3:34,28	01:51:04	2019	31,1	34
54	Bunert	Jörg	1954	3:34,55	01:48:21	1991	30,3	37
54	SSgt Wilson	Tony	1958	3:34,55	01:48:21	1989	30,3	31
56	Hodey	Jim	1951	3:34,62	01:48:23	1977	30,3	26
57	Leusink	Erik	1989	3:34,69	01:51:17	2019	31,1	30
58	Waldemichael	Robiel	1992	3:35,21	01:51:33	2017	31,1	25
59	Thierolf	Michael	1962	3:35,25	01:48:42	1994	30,3	32
60	Krumsiek	Ole	1970	3:35,31	01:51:36	2011	31,1	41
61	Boehme	Patrick	1988	3:35,59	01:51:45	2019	31,1	31
62	Rolfes	Volkmar	1970	3:35,69	01:51:48	2006	31,1	36
63	Kriewen	Klaus	1961	3:35,71	01:48:56	1988	30,3	27
64	Tighe	M.	?	3:35,78	01:48:58	1985	30,3	?
65	Neuschwander	Florian	1981	3:35,85	01:51:53	2019	31,1	38
66	Strothmann	Jörn	1973	3:35,92	01:50:07	2004	30,6	31
67	Reins	Oliver	1973	3:36,21	01:52:04	2005	31,1	32
67	Naegele	Lukas	1989	3:36,21	01:52:04	2014	31,1	25
69	Ruthe	Ralf	1981	3:36,37	01:52:09	2016	31,1	35
70	Dally	Tim	1985	3:36,43	01:52:11	2019	31,1	34
71	Thaesler	Klaus	1956	3:36,57	01:49:22	1987	30,3	31
72	Meder	Ralf	1958	3:36,77	01:49:28	1988	30,3	30
73	Schulz	Robert	1966	3:36,80	01:50:34	2003	30,6	37
74	Kaldewei	Philipp	1981	3:36,85	01:52:24	2011	31,1	30
74	Kuttich	Björn	1986	3:36,85	01:52:24	2019	31,1	33
76	Kohlmeier	Axel	1955	3:36,96	01:49:34	1987	30,3	32
77	Kipkogei	Stanley Kipkirui	1980	3:37,04	01:52:30	2016	31,1	36
78	Severin	Tobias	1975	3:37,14	01:52:33	2008	31,1	33
79	Bulk	Heribert	1948	3:37,27	01:47:33	1976	29,7	28
80	Cain	Billy CPL	1956	3:37,39	01:49:47	1979	30,3	23
81	Weigelt	Claudius	1967	3:37,62	01:49:54	1991	30,3	24
82	Hoyte	Kurt GB	1963	3:37,72	01:51:24	1996	30,7	33
83	Würfel	Markus	1969	3:37,92	01:51:30	2000	30,7	31
84	Koski	Kipsuba	1948	3:37,95	01:51:31	1996	30,7	48
84	Martin	Wilfried	1951	3:37,95	01:50:04	1991	30,3	40
86	Kowalczyk	Janosch	1990	3:38,01	01:53:00	2015	31,1	25
87	Oppermann	Klaus	1961	3:38,02	01:50:06	1988	30,3	27
88	HOWELL	FREDERIK	1943	3:38,05	01:50:07	1977	30,3	34

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
89	Schouren	Frank	1971	3:38,30	01:53:09	2010	31,1	39
90	Owen	Martin	1961	3:38,35	01:50:16	1990	30,3	29
91	Warlich	Matthias	1957	3:38,58	01:50:23	1988	30,3	31
92	Roberts	Stephen	1954	3:38,75	01:50:28	1983	30,3	29
93	Kerim	Peter	1956	3:38,78	01:50:29	1991	30,3	35
94	Schröper	Jörg	1959	3:38,84	01:50:31	1995	30,3	36
95	Peschel	Sascha	1970	3:38,86	01:51:59	1997	30,7	27
96	Ernesti	Ferdinand	1968	3:38,88	01:50:32	1990	30,3	22
97	HOLZ	KLAUS-DIETER	1942	3:38,91	01:50:33	1977	30,3	35
97	Yoxall	J.A. CPL	1960	3:38,91	01:50:33	1987	30,3	27
99	Schweer	HELMUT	1958	3:39,01	01:50:36	1982	30,3	24
99	Becker	Detlef	1966	3:39,01	01:50:36	1991	30,3	25
101	Flassbeck	Jens	1967	3:39,06	01:52:05	1998	30,7	31
102	Asperger	Michael	1968	3:39,09	01:52:06	1996	30,7	28
103	Gerrits	Andreas	1980	3:39,16	01:53:36	2013	31,1	33
104	Brandt-Hüdepohl	Udo	1955	3:39,24	01:50:43	1995	30,3	40
105	Matthe	Jörg	1968	3:39,48	01:52:18	1996	30,7	28
106	Schröder	Stephan	1971	3:39,51	01:52:19	1998	30,7	27
107	Schulz	Konrad	1966	3:39,58	01:53:49	2011	31,1	45
108	Wortmann	Tim	1983	3:39,71	01:53:53	2011	31,1	28
109	Fabian	Thomas	1967	3:39,74	01:50:58	1988	30,3	21
110	Baumgärtner	Klaus	1959	3:39,80	01:51:00	1992	30,3	33
111	Heidbreder	Thomas	1965	3:39,84	01:52:29	2000	30,7	35
112	Lulka	Marek	1959	3:40,03	01:51:07	1991	30,3	32
113	Benning	Dietmar	1958	3:40,17	01:51:11	1984	30,3	26
113	Lee	Eddie	1946	3:40,17	01:51:11	1989	30,3	43
115	Breit	Jürgen	1962	3:40,20	01:51:12	1989	30,3	27
116	Müller	Klaus	1969	3:40,26	01:52:42	1996	30,7	27
117	Fischer	Axel	1976	3:40,33	01:52:22	2004	30,6	28
118	Poggemann	Jürgen	1953	3:40,43	01:51:19	1989	30,3	36
119	Neu	Andreas	1960	3:40,46	01:51:20	1985	30,3	25
120	Storrie	Kevin	1965	3:40,50	01:51:21	1984	30,3	19
121	Lenz	Thorsten	1961	3:40,69	01:51:27	1992	30,3	31
122	von Gaza	Horst	1959	3:41,01	01:53:05	1996	30,7	37
123	Gehrmann	Horst	1966	3:41,07	01:53:07	1997	30,7	31
124	Nahen	Mathias	1970	3:41,32	01:54:43	2011	31,1	41
124	Lippe	Dieter	1956	3:41,32	01:51:46	1980	30,3	24
126	Frigger	Andreas	1970	3:41,50	01:52:58	2002	30,6	32
127	BODE	Helmut	1929	3:41,52	01:49:39	1976	29,7	47
128	Wächter	Marco	1978	3:41,54	01:54:50	2005	31,1	27
129	Kersting	Gerhard	1962	3:41,65	01:51:56	1995	30,3	33
130	Kleinschmidt	Stephan	1965	3:41,79	01:53:29	1998	30,7	33
131	Vehlewald	Wolfgang	1960	3:41,91	01:52:04	1995	30,3	35
132	BIENERT	Klaus	1946	3:41,95	01:52:05	1979	30,3	33

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
132	Muenzner	Frank	1957	3:41,95	01:53:34	1997	30,7	40
134	Siekmann	Friedhelm	1956	3:42,05	01:52:08	1988	30,3	32
134	Masjosthusmann	Martin	1962	3:42,05	01:52:08	1989	30,3	27
136	Wyatt	Jonathan	1972	3:42,12	01:55:08	2014	31,1	42
137	Strube	Joachim	1941	3:42,21	01:52:13	1982	30,3	41
138	SCHMIDT	HELMUT	1944	3:42,28	01:52:15	1981	30,3	37
139	Pretsel	D.	1966	3:42,31	01:52:16	1989	30,3	23
139	Daubel	Andreas	1972	3:42,31	01:53:45	1996	30,7	24
141	Pieper	Boris	1969	3:42,32	01:55:14	2006	31,1	37
142	Akkerman	Erwin	1979	3:42,35	01:55:15	2019	31,1	40
143	Paul	Josef	1961	3:42,38	01:53:47	1997	30,7	36
144	Jazbec	Tobias	1981	3:42,39	01:53:25	2004	30,6	23
145	Kellner	Dirk	1961	3:42,54	01:52:23	1993	30,3	32
146	Niedermeyer	Jochen	1962	3:42,67	01:52:27	1989	30,3	27
147	Hankemeier	Sven	1976	3:42,70	01:53:57	2000	30,7	24
148	Gebauer	Klaus	1958	3:42,77	01:52:30	1988	30,3	30
149	Molero-Eichwein	Miguel	1968	3:42,87	01:54:02	1998	30,7	30
150	Bender	Rolf	1952	3:42,94	01:52:35	1991	30,3	39
150	Clemens	Horst	1938	3:42,94	01:52:35	1984	30,3	46
152	Josefcak	Lutz	1966	3:42,97	01:52:36	1995	30,3	29
152	Linden	Werner	1949	3:42,97	01:52:36	1984	30,3	35
154	Appelbaum	Markus	1964	3:43,20	01:52:43	1989	30,3	25
155	Janicki	ADAM	1988	3:43,22	01:55:42	2016	31,1	28
156	Assmann	Ingo	1979	3:43,41	01:55:48	2005	31,1	26
156	Henseleit	Philipp	1988	3:43,41	01:55:48	2019	31,1	31
158	Wuppinger	Klaus	1969	3:43,46	01:53:58	2004	30,6	35
159	Schmitt	Ralph	1969	3:43,53	01:54:00	2003	30,6	34
160	Achten	Joerg	1971	3:43,56	01:54:01	2001	30,6	30
161	Niesser	Michael	1954	3:43,60	01:52:55	1980	30,3	26
162	Scherg	Jürgen	1963	3:43,69	01:54:05	2004	30,6	41
163	Susmann	Markus	1975	3:43,73	01:54:06	2002	30,6	27
163	Basak	Necat	1987	3:43,73	01:55:58	2013	31,1	26
163	Drilling	Carsten	1972	3:43,73	01:55:58	2006	31,1	34
166	Kruse	Günter	1952	3:43,80	01:53:01	1991	30,3	39
167	Boesang	Klaus	1959	3:43,86	01:53:03	1995	30,3	36
168	Pauli	Felix	1990	3:43,92	01:56:04	2016	31,1	26
169	Rocker	Wjatscheslaw	1956	3:43,96	01:53:06	1991	30,3	35
170	Wittwer	Stefan	1968	3:44,01	01:54:37	1997	30,7	29
171	Götze	Frank	1972	3:44,10	01:54:40	1999	30,7	27
172	Ward	A.M.	1954	3:44,16	01:53:12	1988	30,3	34
173	Carlisle	Mark	1968	3:44,18	01:54:20	2002	30,6	34
174	Krüger	Thorsten	1975	3:44,21	01:56:13	2012	31,1	37
175	Wellensiek	Wolfgang	1972	3:44,28	01:56:15	2005	31,1	33
176	Strothmann	Dirk	1969	3:44,37	01:56:18	2008	31,1	39

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
177	Siegel	HELMUT	1950	3:44,39	01:53:19	1987	30,3	37
178	Lancashire	Stephen L.	1957	3:44,46	01:53:21	1982	30,3	25
179	Marten	Rene	1971	3:44,50	01:54:52	1997	30,7	26
180	KUEHN	HARTMUT	1952	3:44,55	01:53:24	1981	30,3	29
181	Ender	Björn	1985	3:44,60	01:56:25	2019	31,1	34
182	Roßmann	Hagen	1969	3:44,67	01:54:35	2002	30,6	33
183	Cpl Murphy	P.	1963	3:44,72	01:53:29	1990	30,3	27
184	Oestreich	Frank	1961	3:44,79	01:53:31	1985	30,3	24
185	Cpl Chapman	K.	1966	3:44,82	01:53:32	1990	30,3	24
186	Stern	Christian	1980	3:44,89	01:56:34	2019	31,1	39
187	Güths	Marius	1991	3:44,92	01:56:35	2016	31,1	25
188	Northen	S:SSGT	1952	3:44,98	01:53:37	1983	30,3	31
188	Potter	Jah.	1959	3:44,98	01:53:37	1982	30,3	23
190	Nott	Hans Dieter	1951	3:45,05	01:53:39	1979	30,3	28
191	Herden	Stefan	1970	3:45,07	01:54:47	2002	30,6	32
192	Booth	David	1950	3:45,08	01:53:40	1984	30,3	34
193	Schlosser	Torsten	1964	3:45,18	01:55:13	1996	30,7	32
194	Stuke	Kai-Michael	1967	3:45,26	01:54:53	2001	30,6	34
195	Williams	G.J.	1966	3:45,28	01:53:46	1990	30,3	24
196	Lubina	Alexander	1979	3:45,37	01:56:49	2010	31,1	31
197	Abraham	Lothar	1947	3:45,54	01:53:54	1982	30,3	35
198	Schedler	Martin	1980	3:45,59	01:56:56	2012	31,1	32
199	Demoliner	Rainer	1965	3:45,60	01:55:26	1998	30,7	33
200	Downes	Mike	1962	3:45,71	01:53:59	1991	30,3	29
201	Harder	Tom	1997	3:45,72	01:57:00	2019	31,1	22
202	Schoppmeier	Martin	1972	3:45,79	01:57:02	2005	31,1	33
203	Meymann	Jürgen	1973	3:45,86	01:55:34	2000	30,7	27
204	Dingenotto	Markus	1963	3:45,87	01:54:04	1987	30,3	24
205	Walch	Dominic	1986	3:45,92	01:57:06	2015	31,1	29
206	Peglar	A.M.	1960	3:45,94	01:54:06	1988	30,3	28
207	Arnold	Keith John	1947	3:46,01	01:54:08	1992	30,3	45
208	Westphal	Jörg	1964	3:46,04	01:54:09	1991	30,3	27
209	Menne	Elmar	1973	3:46,11	01:55:19	2001	30,6	28
210	Tinlin	Richard	?	3:46,26	01:52:00	1972	29,7	?
211	HEINE	MICHAEL	1947	3:46,27	01:54:16	1978	30,3	31
212	Van Galen	JoostJens	1967	3:46,30	01:54:17	1991	30,3	24
213	Hauertmann	Achim	1965	3:46,37	01:54:19	1992	30,3	27
214	Krüger	Torsten	1976	3:46,40	01:57:21	2011	31,1	35
214	Toelle	Heinz	1951	3:46,40	01:54:20	1986	30,3	35
216	Lehmenkötter	Burkhard	1964	3:46,45	01:55:52	1997	30,7	33
217	Rasch	Reinhard	?	3:46,50	01:52:07	1972	29,7	?
218	Albrecht	Thomas	1965	3:46,57	01:54:25	1987	30,3	22
219	Waßmuth	Jens	1961	3:46,60	01:54:26	1991	30,3	30
220	Schneider	Torsten	1972	3:46,66	01:57:29	2013	31,1	41

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
221	Lewanzik	Heiko	1981	3:46,72	01:57:31	2016	31,1	35
222	Bateson	Nicholas	1960	3:46,73	01:54:30	1992	30,3	32
223	Düwel	Mario	1981	3:46,76	01:55:39	2004	30,6	23
224	Fricke	Marc	1974	3:46,80	01:55:40	2002	30,6	28
224	Klein	Manfred	1958	3:46,80	01:54:32	1990	30,3	32
226	Naumann	Daniel	1985	3:46,98	01:57:39	2016	31,1	31
227	Bauer	Leo	1947	3:47,00	01:54:38	1982	30,3	35
228	Glosse	Bernd	1958	3:47,04	01:56:10	1999	30,7	41
229	Niemann	Oliver	1968	3:47,17	01:56:14	1997	30,7	29
229	Mangel	Alexander	1986	3:47,17	01:57:45	2019	31,1	33
231	Winkler	Guido	1963	3:47,20	01:56:15	2000	30,7	37
232	Osterheider	Andreas	1962	3:47,23	01:54:45	1986	30,3	24
233	Mehlfeld	Dennis	1987	3:47,27	01:57:48	2012	31,1	25
234	Wendt	Arne	1973	3:47,36	01:56:20	1996	30,7	23
235	Ferger	Thorsten	1963	3:47,40	01:57:52	2007	31,1	44
236	Raulf	Stefan	1973	3:47,43	01:57:53	2014	31,1	41
237	Rotthaus	Wilfried	1943	3:47,49	01:54:53	1982	30,3	39
237	Paulus	Rudolf	1966	3:47,49	01:56:24	1997	30,7	31
239	Grass	Björn	1961	3:47,52	01:56:25	2000	30,7	39
240	Joosten	Lau	1947	3:47,56	01:54:55	1990	30,3	43
241	Vorsteher	Peter	1956	3:47,62	01:54:57	1984	30,3	28
242	Duscha	Michael	1960	3:47,66	01:54:58	1990	30,3	30
243	Trachte	Helmut	1950	3:47,69	01:54:59	1988	30,3	38
244	Malcherek	Arnim	1967	3:47,82	01:55:03	1995	30,3	28
245	Schumann	Frank	1960	3:47,92	01:56:37	1999	30,7	39
246	Eickmeyer	Cord-Henrik	1972	3:47,94	01:56:15	2004	30,6	32
247	Nakielski	Markus	1971	3:48,01	01:56:17	2003	30,6	32
248	Paetsch	Klaus	1941	3:48,05	01:52:53	1975	29,7	34
249	Zenge	Klaus	1951	3:48,09	01:55:11	1987	30,3	36
250	Olschewsky	Jörg	1967	3:48,15	01:55:13	1991	30,3	24
251	Knoepke	Daniel	1982	3:48,33	01:58:21	2011	31,1	29
252	Meißner	Stefan	1972	3:48,37	01:56:51	1998	30,7	26
253	Dittrich	Kai-Uwe	1967	3:48,40	01:56:29	2003	30,6	36
254	Pahl	Christian	1973	3:48,42	01:58:24	2011	31,1	38
255	Rahe	Rolf	1957	3:48,45	01:55:22	1988	30,3	31
255	Weising	Wolfgang	1952	3:48,45	01:55:22	1991	30,3	39
257	Schulz	Waldemar	1970	3:48,46	01:58:25	2006	31,1	36
258	Gutthoff	Werner	1951	3:48,48	01:55:23	1989	30,3	38
259	Rabe	Gerhard	1950	3:48,51	01:55:24	1993	30,3	43
260	Nedderhoff	Bernd	1959	3:48,53	01:56:33	2004	30,6	45
261	Rahmann	Christoph	1977	3:48,56	01:56:34	2002	30,6	25
262	Vogt	Holger	1949	3:48,65	01:55:28	1984	30,3	35
263	Gredzinski	Andreas	1959	3:48,69	01:56:38	2003	30,6	44
264	Wittreck	Ferdi	1958	3:48,73	01:57:02	1997	30,7	39

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
265	Niehaus	Klemens	1944	3:48,75	01:55:31	1988	30,3	44
265	KARTNER	WILHELM	1945	3:48,75	01:55:31	1977	30,3	32
267	Specht	Gerold	1963	3:48,84	01:55:34	1987	30,3	24
268	Kelker	Ruben	1985	3:48,87	01:58:38	2014	31,1	29
269	Coenen	Clemens	1978	3:48,91	01:58:39	2016	31,1	38
269	Marshal	BOB	1959	3:48,91	01:55:36	1983	30,3	24
271	Wierum	Guenther	1941	3:48,94	01:55:37	1982	30,3	41
272	Breer	Robin	1983	3:48,97	01:58:41	2012	31,1	29
272	Losch	Stefan	1968	3:48,97	01:58:41	2011	31,1	43
274	Risse	Joe-Max	1967	3:48,98	01:55:38	1993	30,3	26
275	Le Cheminant	Galen	1971	3:49,01	01:55:39	1990	30,3	19
276	Krois	Dietmar	1959	3:49,02	01:57:11	2000	30,7	41
277	Pöhlker	Nils	1976	3:49,04	01:58:43	2019	31,1	43
278	Beier	Detlef	1957	3:49,06	01:57:12	1996	30,7	39
279	MC Lean	Stuart	1957	3:49,08	01:55:41	1988	30,3	31
279	SCHMIDT	Bruno	1946	3:49,08	01:55:41	1984	30,3	38
281	Lehmann	Joachim	1938	3:49,09	01:53:24	1972	29,7	34
282	Teicher	Jürgen	1969	3:49,11	01:55:42	1993	30,3	24
283	Mischke	Mathias	1956	3:49,14	01:55:43	1986	30,3	30
284	Bonke	Siegbert	1961	3:49,17	01:55:44	1990	30,3	29
284	Wuestefeld	Wolfgang	1958	3:49,17	01:55:44	1986	30,3	28
286	Wunderlich	Carsten	1972	3:49,23	01:58:49	2005	31,1	33
287	Adolf	Claus	1965	3:49,28	01:57:19	1999	30,7	34
288	Brinkmann	Sebastian	1983	3:49,32	01:58:52	2013	31,1	30
289	Cpl McKeown	Geordie	1964	3:49,34	01:55:49	1991	30,3	27
290	Pasch	Frank	1963	3:49,37	01:55:50	1988	30,3	25
290	SCHMIDT	Karl	1936	3:49,37	01:55:50	1982	30,3	46
292	Trems	Torsten	1977	3:49,39	01:58:54	2013	31,1	36
293	Makarowski	Reiner	1956	3:49,44	01:55:52	1990	30,3	34
293	Oberpenning	Carsten	1978	3:49,44	01:57:01	2002	30,6	24
295	Neumann	Burkhard	1967	3:49,45	01:57:24	1997	30,7	30
295	Brand	Nils	1990	3:49,45	01:58:56	2019	31,1	29
297	Kropp	Ralf	1962	3:49,47	01:55:53	1995	30,3	33
297	Logemann	Rainer	1965	3:49,47	01:55:53	1994	30,3	29
297	Kersten	Tobias	1967	3:49,47	01:55:53	1988	30,3	21
300	Kremer	Stevie	1983	3:49,49	01:58:57	2013	31,1	30
300	Sedman-Smith	Robin	1974	3:49,49	01:58:57	2007	31,1	33
302	Capt Osborne		1955	3:49,54	01:55:55	1990	30,3	35
303	Potthast	Martin	1962	3:49,58	01:59:00	2005	31,1	43
304	Dr. Karthaus	Meinolf	1958	3:49,67	01:55:59	1991	30,3	33
305	Rodefeld	Bernd	1952	3:49,70	01:56:00	1991	30,3	39
306	Drüke	Harald	1969	3:49,71	01:57:32	2000	30,7	31
307	Elshof	Jos	1957	3:49,77	01:56:02	1991	30,3	34
308	Grotendiek	Thomas	1969	3:49,84	01:59:08	2006	31,1	37

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
308	Johannhörster	Thomas	1988	3:49,84	01:59:08	2016	31,1	28
308	Kramp	Uwe	1973	3:49,84	01:59:08	2006	31,1	33
311	Jäckel	Thorsten	1968	3:49,87	01:56:05	1990	30,3	22
311	Klingbeil	Heinz	1959	3:49,87	01:57:37	1998	30,7	39
313	Marquardt	Christian	1987	3:49,90	01:59:10	2013	31,1	26
314	Poggenklas	Tommy	1970	3:49,93	01:56:07	1990	30,3	20
315	Bradler	Claas	1983	3:49,94	01:59:11	2019	31,1	36
316	Shields	----	?	3:49,97	01:53:50	1975	29,7	?
317	Lüning	Sebastian	1970	3:50,00	01:57:18	2004	30,6	34
317	Everz	Alfons	1947	3:50,00	01:56:09	1980	30,3	33
319	Hohmeier	Dieter	1960	3:50,10	01:57:44	1996	30,7	36
320	FUHRMANN	GERD	1956	3:50,17	01:56:14	1986	30,3	30
321	Weber	Bernd	1975	3:50,20	01:57:24	2004	30,6	29
321	BRAND	DIETER	1944	3:50,20	01:56:15	1985	30,3	41
321	Wright	Steve	1957	3:50,20	01:56:15	1979	30,3	22
321	BIRKNER	KARSTEN	1962	3:50,20	01:56:15	1984	30,3	22
325	MEEKINES	A.R. MAJ.	1947	3:50,23	01:56:16	1983	30,3	36
326	AVEREY	G CPL	1955	3:50,26	01:56:17	1982	30,3	27
327	Engel	Philipp	1968	3:50,29	01:57:50	1999	30,7	31
328	MUELLER	JOERG	1964	3:50,30	01:56:18	1984	30,3	20
328	Kamrath	Reinhard	1941	3:50,30	01:56:18	1980	30,3	39
328	KLEIN	HEIKO	1960	3:50,30	01:56:18	1987	30,3	27
331	Hempen	Ansgar	1980	3:50,32	01:59:23	2005	31,1	25
332	Braukmann	Thomas	1966	3:50,33	01:56:19	1990	30,3	24
332	Stomber	Heinz	1947	3:50,33	01:56:19	1989	30,3	42
334	Wissmann	Ingo	1966	3:50,42	01:59:26	2016	31,1	50
335	Nicholson	Paul	1961	3:50,43	01:56:22	1993	30,3	32
336	Fischer	Gert	1974	3:50,45	01:59:27	2011	31,1	37
337	SPYCHALA	HANS-RAINER	1940	3:50,46	01:56:23	1984	30,3	44
338	Biere	Horst	1948	3:50,50	01:56:24	1988	30,3	40
339	Kreientsiek	Jens	1967	3:50,56	01:57:35	2002	30,6	35
340	Karwinkel	Helmut	1969	3:50,58	01:59:31	2011	31,1	42
341	Kaiser	Felix	1976	3:50,61	01:59:32	2008	31,1	32
342	Grünebaum	Manfred	1957	3:50,62	01:58:00	1996	30,7	39
343	Böttge	Olaf	1962	3:50,65	01:58:01	1998	30,7	36
344	ADOMEIT	JOCHEN	1941	3:50,66	01:56:29	1986	30,3	45
344	Winkler	Roland	1947	3:50,66	01:56:29	1992	30,3	45
346	Teiwes	Carsten	1984	3:50,68	01:59:34	2007	31,1	23
347	Brauer	Hermann	1956	3:50,69	01:56:30	1980	30,3	24
347	Wolff	Horst	1953	3:50,69	01:56:30	1988	30,3	35
349	Freitag	Wolfgang	1967	3:50,74	01:59:36	2011	31,1	44
350	Fabian	Jürgen	1961	3:50,76	01:56:32	1994	30,3	33
350	Kemper	Karl	1941	3:50,76	01:56:32	1990	30,3	49
352	Begemann	Dieter	1952	3:50,86	01:56:35	1995	30,3	43

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
353	Schlenker	Edmund	1944	3:50,88	01:58:08	1998	30,7	54
354	GREENWELL	James Major	1950	3:50,89	01:56:36	1981	30,3	31
354	Fisahn	Stefan	1957	3:50,89	01:56:36	1991	30,3	34
356	Schirmmacher	Michael	1963	3:50,90	01:59:41	2012	31,1	49
357	Kersten	Perez	1971	3:50,92	01:57:46	2004	30,6	33
358	Pfenningschmidt	Silke	1982	3:50,93	01:59:42	2012	31,1	30
359	FOERSTER	ANDREAS	1965	3:50,96	01:56:38	1985	30,3	20
359	Schaefers	Martin	1957	3:50,96	01:59:43	2005	31,1	48
359	Eckstein	Klaus	1967	3:50,96	01:59:43	2005	31,1	38
359	Haferkamp	Lars	1979	3:50,96	01:59:43	2013	31,1	34
363	Ragone	Sascha	1970	3:51,01	01:58:12	1997	30,7	27
363	Herden	Thomas	1966	3:51,01	01:57:49	2002	30,6	36
365	Rawe	Klaus	1968	3:51,04	01:58:13	1996	30,7	28
366	LANGE	UDO	1948	3:51,06	01:56:41	1984	30,3	36
367	Matzk	Holger	1967	3:51,07	01:58:14	1996	30,7	29
368	Rieke	Horst	1938	3:51,08	01:54:23	1973	29,7	35
369	Brüll	Freddy	1972	3:51,09	01:59:47	2018	31,1	46
370	Thör	Axel	1963	3:51,16	01:56:44	1991	30,3	28
371	Schabel	Eugen	1925	3:51,18	01:54:26	1976	29,7	51
372	GERKE	BRUNO	1947	3:51,19	01:56:45	1984	30,3	37
373	Jürgens	Mario	1969	3:51,22	01:59:51	2007	31,1	38
374	Heyne	Volker	1966	3:51,34	01:57:59	2004	30,6	38
375	RICKERT	WOLFGANG	1956	3:51,35	01:56:50	1983	30,3	27
376	Schnepp	Helmer	1943	3:51,42	01:56:52	1980	30,3	37
377	Petri	Ulrich	1973	3:51,44	01:58:02	2003	30,6	30
378	Kalin	Detlef	1954	3:51,49	01:56:54	1991	30,3	37
379	Kretschmer	Detlef	1953	3:51,55	01:56:56	1992	30,3	39
380	Beinlich	Joachim	1957	3:51,56	01:58:29	1997	30,7	40
381	Mückner-Dellinger	Wolfg.	1952	3:51,63	01:58:31	2000	30,7	48
382	Wagner	Frank	1987	3:51,67	02:00:05	2016	31,1	29
383	BENNETT	A. SGT	1949	3:51,68	01:57:00	1983	30,3	34
383	SHELTE	HANS-GEORG	?	3:51,68	01:57:00	1982	30,3	?
383	IRLE	WOLFGANG	1959	3:51,68	01:57:00	1984	30,3	25
386	Kunze	Wilfried	1958	3:51,69	01:58:33	1997	30,7	39
387	Tassani-Prell	Stephan	1970	3:51,83	02:00:10	2013	31,1	43
387	Goldbeck	Cornelius	1989	3:51,83	02:00:10	2014	31,1	25
389	HENSELMEYER	WERNER	1934	3:51,85	01:57:05	1984	30,3	50
389	BUNTE	VOLKER	1963	3:51,85	01:57:05	1986	30,3	23
391	Columbro	Maurizio	1976	3:51,86	01:58:15	2002	30,6	26
392	Wintrip	Clive	1957	3:51,88	01:57:06	1989	30,3	32
393	Schär	Sebastian	1991	3:51,96	02:00:14	2017	31,1	26
394	Heckmann	Sascha	1973	3:51,99	02:00:15	2006	31,1	33
394	Paetzke	Christoph	1983	3:51,99	02:00:15	2018	31,1	35
396	Lampert	Walter	1952	3:52,01	01:57:10	1992	30,3	40

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
397	Kleinhagenbrock	Mattias	1961	3:52,05	01:57:11	1991	30,3	30
398	Nilson	Per	1969	3:52,08	01:57:12	1992	30,3	23
399	Rieke	Bernd	1965	3:52,15	01:57:14	1995	30,3	30
399	Schiermeyer	Ingo	1960	3:52,15	01:57:14	1989	30,3	29
401	Aron	Ralf	1964	3:52,18	01:57:15	1995	30,3	31
401	Sutherland	Garry	1962	3:52,18	01:58:48	1998	30,7	36
403	Kempmann	Raoul	1966	3:52,21	01:58:49	2000	30,7	34
404	Herberg	Rainer	1984	3:52,25	02:00:23	2016	31,1	32
405	Simon	Christophe	1965	3:52,28	01:57:18	1991	30,3	26
405	Dunker	Arne	1964	3:52,28	01:58:51	1996	30,7	32
405	Bossow	Christian	1960	3:52,28	01:58:51	1998	30,7	38
405	Schulz	Johann	1973	3:52,28	02:00:24	2006	31,1	33
409	PFALZER	JUERGEN	1956	3:52,31	01:57:19	1987	30,3	31
409	Sylvester	Karl	1958	3:52,31	01:58:52	1998	30,7	40
409	Zell	Bernd	1969	3:52,31	01:58:52	1996	30,7	27
412	Zamora	German	1965	3:52,34	01:57:20	1988	30,3	23
413	Schulte	Stefan	1959	3:52,41	01:57:22	1989	30,3	30
413	Butschkat	Guido	1974	3:52,41	02:00:28	2014	31,1	40
415	Wrieden	Jürgen	1952	3:52,54	01:58:59	1997	30,7	45
416	Godlewski	Zbigniew	1960	3:52,57	01:57:27	1991	30,3	31
417	Rath	Marco	1975	3:52,60	02:00:34	2013	31,1	38
418	Schröder	Andreas	1961	3:52,67	01:59:03	1998	30,7	37
418	HEERDE	REINHARD	1950	3:52,67	01:57:30	1987	30,3	37
420	Baim	Archie	1957	3:52,71	01:57:31	1977	30,3	20
421	Bohle	Björn	1977	3:52,73	02:00:38	2016	31,1	39
422	Dinkhoff	Dieter	1959	3:52,74	01:57:32	1991	30,3	32
423	Riethues	Jörg	1970	3:52,77	01:59:06	1996	30,7	26
423	Helm	Jürgen	1962	3:52,77	01:57:33	1991	30,3	29
425	Becker	Michael	1968	3:52,78	01:58:43	2004	30,6	36
426	Hinze	Stefan	1963	3:52,80	01:59:07	1996	30,7	33
427	Wendler	Hilmar	1963	3:52,84	01:57:35	1990	30,3	27
428	Detert	Thomas	1960	3:52,87	01:57:36	1989	30,3	29
429	Sgt Foster	J.	1958	3:52,90	01:57:37	1990	30,3	32
430	Birkner	H.	1959	3:52,94	01:57:38	1988	30,3	29
430	KRUEGER	HANS-GEORG	1936	3:52,94	01:57:38	1983	30,3	47
430	Stuke	Gerhard	1938	3:52,94	01:57:38	1988	30,3	50
433	Freuer	Michael	1956	3:52,96	01:59:12	1997	30,7	41
434	Winkler	Till	1976	3:53,02	02:00:47	2013	31,1	37
435	Aumann	Ralf	1961	3:53,06	01:59:15	1997	30,7	36
436	Luismeier	Michael	1976	3:53,07	01:58:52	2003	30,6	27
437	Battermann	Dirk	1964	3:53,10	01:57:43	1991	30,3	27
437	LEONHARDT	ANSGAR	1960	3:53,10	01:57:43	1984	30,3	24
437	Siepmann	Stefan	1974	3:53,10	01:58:53	2004	30,6	30
440	Schüder	U.	?	3:53,13	01:55:24	1975	29,7	?

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
441	Diedrichs	Christian	1976	3:53,16	01:59:18	1997	30,7	21
441	Homuth	Reinhard	?	3:53,16	01:55:25	1972	29,7	?
443	TIMM	GUENTHER	1937	3:53,17	01:57:45	1982	30,3	45
444	Fiedler	Christian	1976	3:53,18	02:00:52	2012	31,1	36
444	Kipp	Achim	1972	3:53,18	02:00:52	2006	31,1	34
446	Denham-Smith	Mark	1967	3:53,20	01:58:56	2002	30,6	35
447	Schöneberger	Thomas	1956	3:53,23	01:57:47	1989	30,3	33
447	SCHNEIDER	PETER	1954	3:53,23	01:57:47	1982	30,3	28
449	Reetz	David K.	1982	3:53,24	01:58:57	2004	30,6	22
450	Cornils	Uwe	1963	3:53,29	01:59:22	2000	30,7	37
450	Ohligschläger	Rainer	1951	3:53,29	01:59:22	1997	30,7	46
452	Stutenbäumer	Martin	1964	3:53,32	01:59:23	1998	30,7	34
453	SCHROEDER	ANDREAS	1960	3:53,37	01:57:51	1984	30,3	24
454	Bussieweke	Reinhold	1949	3:53,40	01:57:52	1990	30,3	41
455	Wetzel	David	1990	3:53,41	02:00:59	2014	31,1	24
456	Fortströer	Stefan	1968	3:53,43	01:57:53	1994	30,3	26
457	Homeier	Dieter	1960	3:53,47	01:57:54	1991	30,3	31
457	SPERLING	WALTER	1938	3:53,47	01:57:54	1987	30,3	49
459	Diestler	Gerd Helmut	1959	3:53,49	01:59:28	1998	30,7	39
460	Wimmer	Daniel	1979	3:53,54	02:01:03	2017	31,1	38
461	Buckley	Paul	1959	3:53,56	01:57:57	1989	30,3	30
462	Bongartz	Stephan	1982	3:53,57	02:01:04	2018	31,1	36
463	Gollisch	Tim	1973	3:53,60	01:57:58	1993	30,3	20
463	MC Dermott	John	1964	3:53,60	01:57:58	1989	30,3	25
463	Brandt	Peter	1966	3:53,60	02:01:05	2006	31,1	40
466	Grundkötter	Werner	1971	3:53,63	01:59:09	2001	30,6	30
466	Frense	Horst	1941	3:53,63	01:57:59	1977	30,3	36
468	Ward	Brian	1963	3:53,70	01:58:01	1989	30,3	26
468	Wolf	Peter	1951	3:53,70	01:58:01	1989	30,3	38
470	Purmann	Dirk	1965	3:53,73	01:58:02	1990	30,3	25
471	Stober	Achim	1947	3:53,74	01:55:42	1974	29,7	27
472	HOEVELER	REINHARD	1940	3:53,76	01:58:03	1982	30,3	42
472	Burke	W.B.	1956	3:53,76	01:58:03	1989	30,3	33
474	Schlüter	Andreas	1978	3:53,89	02:01:14	2013	31,1	35
474	FIDELES	P. CPL.	1949	3:53,89	01:58:07	1982	30,3	33
476	Schäfers	Markus	1974	3:53,94	01:59:42	1999	30,7	25
477	Nickel	Thomas	1966	3:53,96	01:58:09	1994	30,3	28
478	Sgt Cunningham	s.	1962	3:54,13	01:58:14	1982	30,3	20
479	Leach	Allan	1951	3:54,22	01:58:17	1988	30,3	37
480	Schlegel	Bernhard	1962	3:54,25	01:59:28	2003	30,6	41
481	Wennemann	Dirk	1968	3:54,28	01:59:29	2003	30,6	35
482	Eichmann	Michael	1962	3:54,30	01:59:53	1997	30,7	35
482	Maher	Peter	1955	3:54,30	01:59:53	1999	30,7	44
484	Matthe	Frank	1968	3:54,33	01:59:54	1996	30,7	28

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
485	Schwarzfeld	Helmut	1943	3:54,36	01:58:21	1988	30,3	45
485	Warszawski	Henryk	1955	3:54,36	01:59:55	1998	30,7	43
487	Laurence	W.J.	1960	3:54,39	01:58:22	1988	30,3	28
488	Amt	Jörg	1968	3:54,44	01:59:34	2004	30,6	36
489	HUEBNER	HELMUT	1946	3:54,52	01:58:26	1983	30,3	37
490	Ulber	Werner	1968	3:54,60	02:01:36	2005	31,1	37
491	Wagner	Klaus	1942	3:54,63	02:00:03	1996	30,7	54
492	HOFF_VON	SAMUEL	1970	3:54,65	01:58:30	1987	30,3	17
492	Fabian	Werner	1939	3:54,65	01:58:30	1977	30,3	38
494	Steinmann	Jörg	1978	3:54,66	02:01:38	2009	31,1	31
495	HOLTMANN	Gerhard	1941	3:54,69	01:58:31	1982	30,3	41

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
1	Jafari	Ezekiel	1989	01:40:58	2011	31,1	22	01:40:58,0
2	Witt	Rene	1971	01:43:09	2002	30,6	31	01:44:50,1
3	Philpott	Adrian	1952	01:43:21	1984	30,3	32	01:46:04,7
4	Fischer	Heiko	1960	01:44:00	1984	30,3	24	01:46:44,8
5	Ewert	Andreas	1963	01:44:11	1995	30,3	32	01:46:56,0
6	Pyl	Bernd-Theodor	1968	01:44:12	1996	30,7	28	01:45:33,4
7	Biehl	Marcus	1969	01:44:36	2004	30,6	35	01:46:18,5
8	Sprenger	Martin	1952	01:44:48	1988	30,3	36	01:47:34,0
9	Sansar	Elias	1980	01:44:54	2019	31,1	39	01:44:54,0
10	Amstutz	Michael	1967	01:45:00	1992	30,3	25	01:47:46,3
11	Seifert	Claus	1968	01:45:03	1997	30,7	29	01:46:25,1
12	Schinkitz	Heiko	1956	01:45:34	2002	30,6	46	01:47:17,5
13	Sander	Dirk	1956	01:45:44	1985	30,3	29	01:48:31,5
14	Muehlenmeier	Bernd	1956	01:45:45	1986	30,3	30	01:48:32,5
15	Hirschfeld	Martin	1964	01:45:52	1988	30,3	24	01:48:39,7
16	Navrade	Jörg	1964	01:45:53	1991	30,3	27	01:48:40,7
17	Capt Marshall	A.J.	1962	01:46:01	1989	30,3	27	01:48:48,9
18	Foeth	Oliver	1967	01:46:11	1997	30,7	30	01:47:34,0
19	Teich	Christian	1984	01:46:13	2013	31,1	29	01:46:13,0
19	Böckenholt	Thomas	1974	01:46:13	2002	30,6	28	01:47:57,1
21	Brouwer	Philipp	1982	01:46:23	2003	30,6	21	01:48:07,3
22	Reichert	Florian	1982	01:46:24	2015	31,1	33	01:46:24,0
23	Bussemeier	Peter	1961	01:46:41	1985	30,3	24	01:49:30,0
24	Thoma	Carsten	1971	01:46:43	2002	30,6	31	01:48:27,6
25	Breitenbach	Carsten	1968	01:46:51	1999	30,7	31	01:48:14,5
25	Lundström	Ingmar	1972	01:46:51	1999	30,7	27	01:48:14,5
27	Sauerstein	Uwe	1968	01:46:54	1991	30,3	23	01:49:43,3
28	Borgers	Norbert	1965	01:46:55	1997	30,7	32	01:48:18,5
29	Stiede	Volker	1964	01:46:59	1991	30,3	27	01:49:48,5
30	Atey	Yohannes H.	1991	01:47:03	2015	31,1	24	01:47:03,0
31	Weidler	Frank	1963	01:47:13	1987	30,3	24	01:50:02,8
31	Marshall	T.	1960	01:47:13	1987	30,3	27	01:50:02,8
33	Bollweg	Norbert	1955	01:47:15	1985	30,3	30	01:50:04,9
34	Kühlmann	Thomas	1990	01:47:22	2018	31,1	28	01:47:22,0
35	Becker	Robert	1964	01:47:29	1988	30,3	24	01:50:19,3
36	van de Mortel	Hans	1961	01:47:32	1995	30,3	34	01:50:22,3
37	Bulk	Heribert	1948	01:47:33	1976	29,7	28	01:52:37,2
38	Rodgers	Alec	1954	01:47:42	1989	30,3	35	01:50:32,6
39	Theodorakakos	Dimitrios	1978	01:48:01	2013	31,1	35	01:48:01,0
40	Koritz	Ralph	1967	01:48:05	1997	30,7	30	01:49:29,5
41	Faeseke	Ekhard		01:48:06	1982	30,3	?	01:50:57,2
42	SCHLONSKI	WALTER	1945	01:48:11	1984	30,3	39	01:51:02,4
43	James	Carlton	1961	01:48:13	2002	30,6	41	01:49:59,1
44	Bunert	Jörg	1954	01:48:21	1991	30,3	37	01:51:12,6

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen 31,1Km Strecke:
44	SSgt Wilson	Tony	1958	01:48:21	1989	30,3	31	01:51:12,6
46	Schiessl	Helmut	1972	01:48:22	2002	30,6	30	01:50:08,2
47	Hodey	Jim	1951	01:48:23	1977	30,3	26	01:51:14,7
48	Thierolf	Michael	1962	01:48:42	1994	30,3	32	01:51:34,2
49	Kriewen	Klaus	1961	01:48:56	1988	30,3	27	01:51:48,6
50	Tighe	M.		01:48:58	1985	30,3	?	01:51:50,6
51	Horst	Ingo	1977	01:48:59	2005	31,1	28	01:48:59,0
52	Kolkhorst	Henrich	1989	01:49:03	2013	31,1	24	01:49:03,0
52	Sivulka	Juraj	1969	01:49:03	1998	30,7	29	01:50:28,2
54	HOLZ	KLAUS-DIETER	1942	01:49:06	1976	29,7	34	01:54:14,6
54	Sengenberger	Ulf	1969	01:49:06	1996	30,7	27	01:50:31,3
56	Thaesler	Klaus	1956	01:49:22	1987	30,3	31	01:52:15,3
57	Meder	Ralf	1958	01:49:28	1988	30,3	30	01:52:21,4
58	Kohlmeier	Axel	1955	01:49:34	1987	30,3	32	01:52:27,6
59	BODE	Helmut	1929	01:49:39	1976	29,7	47	01:54:49,1
60	Cain	Billy CPL	1956	01:49:47	1979	30,3	23	01:52:40,9
61	Weigelt	Claudius	1967	01:49:54	1991	30,3	24	01:52:48,1
62	Kerkmann	Jan	1991	01:49:55	2018	31,1	27	01:49:55,0
63	Wieser	Jürgen	1969	01:49:58	2007	31,1	38	01:49:58,0
64	Martin	Wilfried	1951	01:50:04	1991	30,3	40	01:52:58,4
65	Grub	Timo	1978	01:50:05	2013	31,1	35	01:50:05,0
66	Oppermann	Klaus	1961	01:50:06	1988	30,3	27	01:53:00,4
67	HOWELL	FREDERIK	1943	01:50:07	1977	30,3	34	01:53:01,4
67	Strothmann	Jörn	1973	01:50:07	2004	30,6	31	01:51:55,0
69	Brand	Michael	1982	01:50:14	2010	31,1	28	01:50:14,0
70	Owen	Martin	1961	01:50:16	1990	30,3	29	01:53:10,7
70	Bartholome	Thomas	1969	01:50:16	2008	31,1	39	01:50:16,0
72	Warlich	Matthias	1957	01:50:23	1988	30,3	31	01:53:17,9
73	Roberts	Stephen	1954	01:50:28	1983	30,3	29	01:53:23,0
74	Kerim	Peter	1956	01:50:29	1991	30,3	35	01:53:24,0
75	Schröper	Jörg	1959	01:50:31	1995	30,3	36	01:53:26,1
76	Ernesti	Ferdinand	1968	01:50:32	1990	30,3	22	01:53:27,1
77	Yoxall	J.A. CPL	1960	01:50:33	1987	30,3	27	01:53:28,1
78	Schulz	Robert	1966	01:50:34	2003	30,6	37	01:52:22,4
79	Becker	Detlef	1966	01:50:36	1991	30,3	25	01:53:31,2
79	Schweer	HELMUT	1958	01:50:36	1982	30,3	24	01:53:31,2
81	Brandt-Hüdepohl	Udo	1955	01:50:43	1995	30,3	40	01:53:38,4
82	Rolfes	Volkmar	1970	01:50:46	2004	30,6	34	01:52:34,6
83	Fabian	Thomas	1967	01:50:58	1988	30,3	21	01:53:53,8
84	Baumgärtner	Klaus	1959	01:51:00	1992	30,3	33	01:53:55,8
85	Kaschura	Jan	1985	01:51:04	2019	31,1	34	01:51:04,0
86	Lulka	Marek	1959	01:51:07	1991	30,3	32	01:54:03,0
87	Benning	Dietmar	1958	01:51:11	1984	30,3	26	01:54:07,1
87	Lee	Eddie	1946	01:51:11	1989	30,3	43	01:54:07,1

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
87	Reins	Oliver	1973	01:51:11	2004	30,6	31	01:53:00,0
90	Breit	Jürgen	1962	01:51:12	1989	30,3	27	01:54:08,2
91	Leusink	Erik	1989	01:51:17	2019	31,1	30	01:51:17,0
92	Poggemann	Jürgen	1953	01:51:19	1989	30,3	36	01:54:15,3
93	Neu	Andreas	1960	01:51:20	1985	30,3	25	01:54:16,4
94	Storrie	Kevin	1965	01:51:21	1984	30,3	19	01:54:17,4
95	Hoyte	Kurt GB	1963	01:51:24	1996	30,7	33	01:52:51,1
96	Lenz	Thorsten	1961	01:51:27	1992	30,3	31	01:54:23,6
97	Würfel	Markus	1969	01:51:30	2000	30,7	31	01:52:57,1
98	Koski	Kipsuba	1948	01:51:31	1996	30,7	48	01:52:58,1
99	Waldemichael	Robiel	1992	01:51:33	2017	31,1	25	01:51:33,0
100	Krumsiek	Ole	1970	01:51:36	2011	31,1	41	01:51:36,0
101	Boehme	Patrick	1988	01:51:45	2019	31,1	31	01:51:45,0
102	Lippe	Dieter	1956	01:51:46	1980	30,3	24	01:54:43,1
103	Neuschwander	Florian	1981	01:51:53	2019	31,1	38	01:51:53,0
104	Kersting	Gerhard	1962	01:51:56	1995	30,3	33	01:54:53,3
105	Peschel	Sascha	1970	01:51:59	1997	30,7	27	01:53:26,5
106	Tinlin	Richard		01:52:00	1972	29,7	?	01:57:16,8
107	Naegele	Lukas	1989	01:52:04	2014	31,1	25	01:52:04,0
107	Vehlewald	Wolfgang	1960	01:52:04	1995	30,3	35	01:55:01,5
109	Flassbeck	Jens	1967	01:52:05	1998	30,7	31	01:53:32,6
109	BIENERT	Klaus	1946	01:52:05	1979	30,3	33	01:55:02,6
111	Asperger	Michael	1968	01:52:06	1996	30,7	28	01:53:33,6
112	Rasch	Reinhard		01:52:07	1972	29,7	?	01:57:24,1
113	Siekmann	Friedhelm	1956	01:52:08	1988	30,3	32	01:55:05,6
113	Masjosthusmann	Martin	1962	01:52:08	1989	30,3	27	01:55:05,6
115	Ruthe	Ralf	1981	01:52:09	2016	31,1	35	01:52:09,0
116	Dally	Tim	1985	01:52:11	2019	31,1	34	01:52:11,0
117	Strube	Joachim	1941	01:52:13	1982	30,3	41	01:55:10,8
118	SCHMIDT	HELMUT	1944	01:52:15	1981	30,3	37	01:55:12,8
119	Pretsel	D.	1966	01:52:16	1989	30,3	23	01:55:13,8
120	Matthe	Jörg	1968	01:52:18	1996	30,7	28	01:53:45,8
121	Schröder	Stephan	1971	01:52:19	1998	30,7	27	01:53:46,8
122	Fischer	Axel	1976	01:52:22	2004	30,6	28	01:54:12,2
123	Kellner	Dirk	1961	01:52:23	1993	30,3	32	01:55:21,0
124	Kuttich	Björn	1986	01:52:24	2019	31,1	33	01:52:24,0
124	Kaldewei	Philipp	1981	01:52:24	2011	31,1	30	01:52:24,0
126	Niedermeyer	Jochen	1962	01:52:27	1989	30,3	27	01:55:25,1
127	Heidbreder	Thomas	1965	01:52:29	2000	30,7	35	01:53:56,9
128	Gebauer	Klaus	1958	01:52:30	1988	30,3	30	01:55:28,2
128	Kipkogei	Stanley K.	1980	01:52:30	2016	31,1	36	01:52:30,0
130	Severin	Tobias	1975	01:52:33	2008	31,1	33	01:52:33,0
131	Clemens	Horst	1938	01:52:35	1984	30,3	46	01:55:33,3
131	Bender	Rolf	1952	01:52:35	1991	30,3	39	01:55:33,3

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen 31,1Km Strecke:
133	Josefcak	Lutz	1966	01:52:36	1995	30,3	29	01:55:34,4
133	Linden	Werner	1949	01:52:36	1984	30,3	35	01:55:34,4
135	Müller	Klaus	1969	01:52:42	1996	30,7	27	01:54:10,1
136	Appelbaum	Markus	1964	01:52:43	1989	30,3	25	01:55:41,6
137	Paetsch	Klaus	1941	01:52:53	1975	29,7	34	01:58:12,3
138	Niesser	Michael	1954	01:52:55	1980	30,3	26	01:55:53,9
139	Frigger	Andreas	1970	01:52:58	2002	30,6	32	01:54:48,8
140	Kowalczyk	Janosch	1990	01:53:00	2015	31,1	25	01:53:00,0
141	Kruse	Günter	1952	01:53:01	1991	30,3	39	01:56:00,0
142	Boesang	Klaus	1959	01:53:03	1995	30,3	36	01:56:02,1
143	von Gaza	Horst	1959	01:53:05	1996	30,7	37	01:54:33,4
144	Rocker	Wjatscheslaw	1956	01:53:06	1991	30,3	35	01:56:05,2
145	Gehrmann	Horst	1966	01:53:07	1997	30,7	31	01:54:35,4
146	Schouren	Frank	1971	01:53:09	2010	31,1	39	01:53:09,0
147	Ward	A.M.	1954	01:53:12	1988	30,3	34	01:56:11,3
147	Daubel	Andreas	1972	01:53:12	1995	30,3	23	01:56:11,3
149	Siegel	HELMUT	1950	01:53:19	1987	30,3	37	01:56:18,5
150	Lancashire	Stephen L.	1957	01:53:21	1982	30,3	25	01:56:20,6
151	KUEHN	HARTMUT	1952	01:53:24	1981	30,3	29	01:56:23,6
151	Lehmann	Joachim	1938	01:53:24	1972	29,7	34	01:58:44,7
153	Jazbec	Tobias	1981	01:53:25	2004	30,6	23	01:55:16,2
154	Cpl Murphy	P.	1963	01:53:29	1990	30,3	27	01:56:28,8
154	Kleinschmidt	Stephan	1965	01:53:29	1998	30,7	33	01:54:57,7
156	Pieper	Boris	1969	01:53:31	2004	30,6	35	01:55:22,3
156	Oestreich	Frank	1961	01:53:31	1985	30,3	24	01:56:30,8
158	Cpl Chapman	K.	1966	01:53:32	1990	30,3	24	01:56:31,9
159	Muenzner	Frank	1957	01:53:34	1997	30,7	40	01:55:02,7
160	Gerrits	Andreas	1980	01:53:36	2013	31,1	33	01:53:36,0
161	Potter	Jah.	1959	01:53:37	1982	30,3	23	01:56:37,0
161	Northen	S:SSGT	1952	01:53:37	1983	30,3	31	01:56:37,0
163	Nott	Hans Dieter	1951	01:53:39	1979	30,3	28	01:56:39,0
164	Booth	David	1950	01:53:40	1984	30,3	34	01:56:40,1
165	Williams	G.J.	1966	01:53:46	1990	30,3	24	01:56:46,2
166	Paul	Josef	1961	01:53:47	1997	30,7	36	01:55:15,9
167	Schulz	Konrad	1966	01:53:49	2011	31,1	45	01:53:49,0
168	Shields	----		01:53:50	1975	29,7	?	01:59:12,0
169	Wortmann	Tim	1983	01:53:53	2011	31,1	28	01:53:53,0
170	Abraham	Lothar	1947	01:53:54	1982	30,3	35	01:56:54,4
171	Hankemeier	Sven	1976	01:53:57	2000	30,7	24	01:55:26,0
172	Wuppinger	Klaus	1969	01:53:58	2004	30,6	35	01:55:49,7
173	Downes	Mike	1962	01:53:59	1991	30,3	29	01:56:59,6
174	Schmitt	Ralph	1969	01:54:00	2003	30,6	34	01:55:51,8
175	Achten	Joerg	1971	01:54:01	2001	30,6	30	01:55:52,8
176	Molero-Eichwein	Miguel	1968	01:54:02	1998	30,7	30	01:55:31,1

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen 31,1Km Strecke:
177	Dingenotto	Markus	1963	01:54:04	1987	30,3	24	01:57:04,7
178	Scherg	Jürgen	1963	01:54:05	2004	30,6	41	01:55:56,8
179	Peglar	A.M.	1960	01:54:06	1988	30,3	28	01:57:06,8
179	Susmann	Markus	1975	01:54:06	2002	30,6	27	01:55:57,9
181	Arnold	Keith John	1947	01:54:08	1992	30,3	45	01:57:08,8
182	Westphal	Jörg	1964	01:54:09	1991	30,3	27	01:57:09,8
183	HEINE	MICHAEL	1947	01:54:16	1978	30,3	31	01:57:17,0
184	Van Galen	JoostJens	1967	01:54:17	1991	30,3	24	01:57:18,0
185	Hauertmann	Achim	1965	01:54:19	1992	30,3	27	01:57:20,1
186	Toelle	Heinz	1951	01:54:20	1986	30,3	35	01:57:21,1
186	Carlisle	Mark	1968	01:54:20	2002	30,6	34	01:56:12,1
188	Rieke	Horst	1938	01:54:23	1973	29,7	35	01:59:46,5
189	Albrecht	Thomas	1965	01:54:25	1987	30,3	22	01:57:26,3
190	Schabel	Eugen	1925	01:54:26	1976	29,7	51	01:59:49,6
190	Waßmuth	Jens	1961	01:54:26	1991	30,3	30	01:57:27,3
192	Bateson	Nicholas	1960	01:54:30	1992	30,3	32	01:57:31,4
193	Klein	Manfred	1958	01:54:32	1990	30,3	32	01:57:33,4
194	Roßmann	Hagen	1969	01:54:35	2002	30,6	33	01:56:27,3
195	Wittwer	Stefan	1968	01:54:37	1997	30,7	29	01:56:06,6
196	Bauer	Leo	1947	01:54:38	1982	30,3	35	01:57:39,6
197	Götze	Frank	1972	01:54:40	1999	30,7	27	01:56:09,6
198	Nahen	Mathias	1970	01:54:43	2011	31,1	41	01:54:43,0
199	Osterheider	Andreas	1962	01:54:45	1986	30,3	24	01:57:46,8
200	Herden	Stefan	1970	01:54:47	2002	30,6	32	01:56:39,5
201	Wächter	Marco	1978	01:54:50	2005	31,1	27	01:54:50,0
202	Marten	Rene	1971	01:54:52	1997	30,7	26	01:56:21,8
203	Stuke	Kai-Michael	1967	01:54:53	2001	30,6	34	01:56:45,6
203	Rotthaus	Wilfried	1943	01:54:53	1982	30,3	39	01:57:55,0
205	Joosten	Lau	1947	01:54:55	1990	30,3	43	01:57:57,0
206	Vorsteher	Peter	1956	01:54:57	1984	30,3	28	01:57:59,1
207	Duscha	Michael	1960	01:54:58	1990	30,3	30	01:58:00,1
208	Trachte	Helmut	1950	01:54:59	1988	30,3	38	01:58:01,2
209	Malcherek	Arnim	1967	01:55:03	1995	30,3	28	01:58:05,3
210	Wyatt	Jonathan	1972	01:55:08	2014	31,1	42	01:55:08,0
211	Zenge	Klaus	1951	01:55:11	1987	30,3	36	01:58:13,5
212	Olschewsky	Jörg	1967	01:55:13	1991	30,3	24	01:58:15,5
212	Schlosser	Torsten	1964	01:55:13	1996	30,7	32	01:56:43,0
214	Akkerman	Erwin	1979	01:55:15	2019	31,1	40	01:55:15,0
215	Menne	Elmar	1973	01:55:19	2001	30,6	28	01:57:12,1
216	Meymann	Jürgen	1973	01:55:22	2003	30,6	30	01:57:15,1
216	Rahe	Rolf	1957	01:55:22	1988	30,3	31	01:58:24,8
216	Weising	Wolfgang	1952	01:55:22	1991	30,3	39	01:58:24,8
219	Gutthoff	Werner	1951	01:55:23	1989	30,3	38	01:58:25,8
220	Rabe	Gerhard	1950	01:55:24	1993	30,3	43	01:58:26,8

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen 31,1Km Strecke:
220	Schüder	U.		01:55:24	1975	29,7	?	02:00:50,4
222	Homuth	Reinhard		01:55:25	1972	29,7	?	02:00:51,4
223	Demoliner	Rainer	1965	01:55:26	1998	30,7	33	01:56:56,2
224	Vogt	Holger	1949	01:55:28	1984	30,3	35	01:58:30,9
225	Niehaus	Klemens	1944	01:55:31	1988	30,3	44	01:58:34,0
225	KARTNER	WILHELM	1945	01:55:31	1977	30,3	32	01:58:34,0
227	Specht	Gerold	1963	01:55:34	1987	30,3	24	01:58:37,1
228	Marshal	BOB	1959	01:55:36	1983	30,3	24	01:58:39,1
229	Wierum	Guenther	1941	01:55:37	1982	30,3	41	01:58:40,2
230	Risse	Joe-Max	1967	01:55:38	1993	30,3	26	01:58:41,2
231	Le Cheminant	Galen	1971	01:55:39	1990	30,3	19	01:58:42,2
231	Düwel	Mario	1981	01:55:39	2004	30,6	23	01:57:32,4
233	Fricke	Marc	1974	01:55:40	2002	30,6	28	01:57:33,4
234	SCHMIDT	Bruno	1946	01:55:41	1984	30,3	38	01:58:44,3
234	MC Lean	Stuart	1957	01:55:41	1988	30,3	31	01:58:44,3
236	Stober	Achim	1947	01:55:42	1974	29,7	27	02:01:09,2
236	Janicki	ADAM	1988	01:55:42	2016	31,1	28	01:55:42,0
236	Teicher	Jürgen	1969	01:55:42	1993	30,3	24	01:58:45,3
239	Mischke	Mathias	1956	01:55:43	1986	30,3	30	01:58:46,3
240	Bonke	Siegbert	1961	01:55:44	1990	30,3	29	01:58:47,3
240	Wuestefeld	Wolfgang	1958	01:55:44	1986	30,3	28	01:58:47,3
242	Assmann	Ingo	1979	01:55:48	2005	31,1	26	01:55:48,0
242	Henseleit	Philipp	1988	01:55:48	2019	31,1	31	01:55:48,0
244	Cpl McKeown	Geordie	1964	01:55:49	1991	30,3	27	01:58:52,5
245	Pasch	Frank	1963	01:55:50	1988	30,3	25	01:58:53,5
245	SCHMIDT	Karl	1936	01:55:50	1982	30,3	46	01:58:53,5
247	Lehmenkötter	Burkhard	1964	01:55:52	1997	30,7	33	01:57:22,5
247	Makarowski	Reiner	1956	01:55:52	1990	30,3	34	01:58:55,6
249	Logemann	Rainer	1965	01:55:53	1994	30,3	29	01:58:56,6
249	Kropp	Ralf	1962	01:55:53	1995	30,3	33	01:58:56,6
249	Kersten	Tobias	1967	01:55:53	1988	30,3	21	01:58:56,6
252	Capt Osborne		1955	01:55:55	1990	30,3	35	01:58:58,6
253	Drilling	Carsten	1972	01:55:58	2006	31,1	34	01:55:58,0
253	Basak	Necat	1987	01:55:58	2013	31,1	26	01:55:58,0
255	Dr. Karthaus	Meinolf	1958	01:55:59	1991	30,3	33	01:59:02,7
256	Rodefeld	Bernd	1952	01:56:00	1991	30,3	39	01:59:03,8
257	Elshof	Jos	1957	01:56:02	1991	30,3	34	01:59:05,8
258	Pauli	Felix	1990	01:56:04	2016	31,1	26	01:56:04,0
259	Jäckel	Thorsten	1968	01:56:05	1990	30,3	22	01:59:08,9
260	Poggenklas	Tommy	1970	01:56:07	1990	30,3	20	01:59:10,9
261	Everz	Alfons	1947	01:56:09	1980	30,3	33	01:59:13,0
262	Glosse	Bernd	1958	01:56:10	1999	30,7	41	01:57:40,8
263	Krüger	Thorsten	1975	01:56:13	2012	31,1	37	01:56:13,0
264	FUHRMANN	GERD	1956	01:56:14	1986	30,3	30	01:59:18,1

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
264	Niemann	Oliver	1968	01:56:14	1997	30,7	29	01:57:44,8
266	Eickmeyer	Cord-Henrik	1972	01:56:15	2004	30,6	32	01:58:09,0
266	BRAND	DIETER	1944	01:56:15	1985	30,3	41	01:59:19,2
266	Winkler	Guido	1963	01:56:15	2000	30,7	37	01:57:45,8
266	BIRKNER	KARSTEN	1962	01:56:15	1984	30,3	22	01:59:19,2
266	Wright	Steve	1957	01:56:15	1979	30,3	22	01:59:19,2
266	Wellensiek	Wolfgang	1972	01:56:15	2005	31,1	33	01:56:15,0
272	MEEKINES	A.R. MAJ.	1947	01:56:16	1983	30,3	36	01:59:20,2
273	AVEREY	G CPL	1955	01:56:17	1982	30,3	27	01:59:21,2
273	Nakielski	Markus	1971	01:56:17	2003	30,6	32	01:58:11,0
275	Strothmann	Dirk	1969	01:56:18	2008	31,1	39	01:56:18,0
275	KLEIN	HEIKO	1960	01:56:18	1987	30,3	27	01:59:22,2
275	MUELLER	JOERG	1964	01:56:18	1984	30,3	20	01:59:22,2
275	Kamrath	Reinhard	1941	01:56:18	1980	30,3	39	01:59:22,2
279	Stomber	Heinz	1947	01:56:19	1989	30,3	42	01:59:23,3
279	Braukmann	Thomas	1966	01:56:19	1990	30,3	24	01:59:23,3
281	Wendt	Arne	1973	01:56:20	1996	30,7	23	01:57:50,9
282	Nicholson	Paul	1961	01:56:22	1993	30,3	32	01:59:26,3
283	SPYCHALA	HANS-RAINER	1940	01:56:23	1984	30,3	44	01:59:27,4
284	Biere	Horst	1948	01:56:24	1988	30,3	40	01:59:28,4
284	Paulus	Rudolf	1966	01:56:24	1997	30,7	31	01:57:55,0
286	Grass	Björn	1961	01:56:25	2000	30,7	39	01:57:56,0
286	Ender	Björn	1985	01:56:25	2019	31,1	34	01:56:25,0
288	ADOMEIT	JOCHEN	1941	01:56:29	1986	30,3	45	01:59:33,5
288	Dittrich	Kai-Uwe	1967	01:56:29	2003	30,6	36	01:58:23,2
288	Winkler	Roland	1947	01:56:29	1992	30,3	45	01:59:33,5
291	Brauer	Hermann	1956	01:56:30	1980	30,3	24	01:59:34,6
291	Wolff	Horst	1953	01:56:30	1988	30,3	35	01:59:34,6
293	Fabian	Jürgen	1961	01:56:32	1994	30,3	33	01:59:36,6
293	Kemper	Karl	1941	01:56:32	1990	30,3	49	01:59:36,6
295	Nedderhoff	Bernd	1959	01:56:33	2004	30,6	45	01:58:27,3
296	Stern	Christian	1980	01:56:34	2019	31,1	39	01:56:34,0
296	Rahmann	Christoph	1977	01:56:34	2002	30,6	25	01:58:28,3
298	Begemann	Dieter	1952	01:56:35	1995	30,3	43	01:59:39,7
298	Güths	Marius	1991	01:56:35	2016	31,1	25	01:56:35,0
300	GREENWELL	James Major	1950	01:56:36	1981	30,3	31	01:59:40,7
300	Fisahn	Stefan	1957	01:56:36	1991	30,3	34	01:59:40,7
302	Schumann	Frank	1960	01:56:37	1999	30,7	39	01:58:08,1
303	Gredzinski	Andreas	1959	01:56:38	2003	30,6	44	01:58:32,3
303	FOERSTER	ANDREAS	1965	01:56:38	1985	30,3	20	01:59:42,8
305	LANGE	UDO	1948	01:56:41	1984	30,3	36	01:59:45,8
306	Thör	Axel	1963	01:56:44	1991	30,3	28	01:59:48,9
307	GERKE	BRUNO	1947	01:56:45	1984	30,3	37	01:59:50,0
308	Losch	Stefan	1968	01:56:48	2003	30,6	35	01:58:42,5

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
309	Lubina	Alexander	1979	01:56:49	2010	31,1	31	01:56:49,0
310	RICKERT	WOLFGANG	1956	01:56:50	1983	30,3	27	01:59:55,1
311	Meißner	Stefan	1972	01:56:51	1998	30,7	26	01:58:22,3
312	Schnepf	Helmer	1943	01:56:52	1980	30,3	37	01:59:57,1
313	Kalin	Detlef	1954	01:56:54	1991	30,3	37	01:59:59,2
314	Kretschmer	Detlef	1953	01:56:56	1992	30,3	39	02:00:01,2
314	Schedler	Martin	1980	01:56:56	2012	31,1	32	01:56:56,0
316	BENNETT	A. SGT	1949	01:57:00	1983	30,3	34	02:00:05,3
316	SHELTE	HANS-GEORG		01:57:00	1982	30,3	?	02:00:05,3
316	Harder	Tom	1997	01:57:00	2019	31,1	22	01:57:00,0
316	IRLE	WOLFGANG	1959	01:57:00	1984	30,3	25	02:00:05,3
320	Oberpenning	Carsten	1978	01:57:01	2002	30,6	24	01:58:55,7
321	Wittreck	Ferdi	1958	01:57:02	1997	30,7	39	01:58:33,5
321	Schoppmeier	Martin	1972	01:57:02	2005	31,1	33	01:57:02,0
323	BUNTE	VOLKER	1963	01:57:05	1986	30,3	23	02:00:10,5
323	HENSELMEYER	WERNER	1934	01:57:05	1984	30,3	50	02:00:10,5
325	Wintrip	Clive	1957	01:57:06	1989	30,3	32	02:00:11,5
325	Walch	Dominic	1986	01:57:06	2015	31,1	29	01:57:06,0
327	Lampert	Walter	1952	01:57:10	1992	30,3	40	02:00:15,6
328	Krois	Dietmar	1959	01:57:11	2000	30,7	41	01:58:42,6
328	Kleinhagenbrock	Mattias	1961	01:57:11	1991	30,3	30	02:00:16,6
330	Beier	Detlef	1957	01:57:12	1996	30,7	39	01:58:43,6
330	Nilson	Per	1969	01:57:12	1992	30,3	23	02:00:17,7
332	Rieke	Bernd	1965	01:57:14	1995	30,3	30	02:00:19,7
332	Schiermeyer	Ingo	1960	01:57:14	1989	30,3	29	02:00:19,7
334	Aron	Ralf	1964	01:57:15	1995	30,3	31	02:00:20,7
335	Simon	Christophe	1965	01:57:18	1991	30,3	26	02:00:23,8
335	Lüning	Sebastian	1970	01:57:18	2004	30,6	34	01:59:13,0
337	Adolf	Claus	1965	01:57:19	1999	30,7	34	01:58:50,7
337	PFALZER	JUERGEN	1956	01:57:19	1987	30,3	31	02:00:24,8
339	Zamora	German	1965	01:57:20	1988	30,3	23	02:00:25,9
340	Krüger	Torsten	1976	01:57:21	2011	31,1	35	01:57:21,0
341	Schulte	Stefan	1959	01:57:22	1989	30,3	30	02:00:27,9
342	Weber	Bernd	1975	01:57:24	2004	30,6	29	01:59:19,1
342	Neumann	Burkhard	1967	01:57:24	1997	30,7	30	01:58:55,7
344	Godlewski	Zbigniew	1960	01:57:27	1991	30,3	31	02:00:33,1
345	Schneider	Torsten	1972	01:57:29	2013	31,1	41	01:57:29,0
346	HEERDE	REINHARD	1950	01:57:30	1987	30,3	37	02:00:36,1
347	Baim	Archie	1957	01:57:31	1977	30,3	20	02:00:37,2
347	Lewanzik	Heiko	1981	01:57:31	2016	31,1	35	01:57:31,0
349	Dinkhoff	Dieter	1959	01:57:32	1991	30,3	32	02:00:38,2
349	Drüke	Harald	1969	01:57:32	2000	30,7	31	01:59:03,8
351	Helm	Jürgen	1962	01:57:33	1991	30,3	29	02:00:39,2
352	Wendler	Hilmar	1963	01:57:35	1990	30,3	27	02:00:41,3

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen 31,1Km Strecke:
352	Kreienziek	Jens	1967	01:57:35	2002	30,6	35	01:59:30,3
354	Detert	Thomas	1960	01:57:36	1989	30,3	29	02:00:42,3
355	Klingbeil	Heinz	1959	01:57:37	1998	30,7	39	01:59:08,9
355	Sgt Foster	J.	1958	01:57:37	1990	30,3	32	02:00:43,3
357	Stuke	Gerhard	1938	01:57:38	1988	30,3	50	02:00:44,3
357	Birkner	H.	1959	01:57:38	1988	30,3	29	02:00:44,3
357	KRUEGER	HANS-GEORG	1936	01:57:38	1983	30,3	47	02:00:44,3
360	Naumann	Daniel	1985	01:57:39	2016	31,1	31	01:57:39,0
361	LEONHARDT	ANSGAR	1960	01:57:43	1984	30,3	24	02:00:49,5
361	Battermann	Dirk	1964	01:57:43	1991	30,3	27	02:00:49,5
363	Hohmeier	Dieter	1960	01:57:44	1996	30,7	36	01:59:16,0
364	Mangel	Alexander	1986	01:57:45	2019	31,1	33	01:57:45,0
364	TIMM	GUENTHER	1937	01:57:45	1982	30,3	45	02:00:51,5
366	Kersten	Perez	1971	01:57:46	2004	30,6	33	01:59:41,5
367	SCHNEIDER	PETER	1954	01:57:47	1982	30,3	28	02:00:53,6
367	Schöneberger	Thomas	1956	01:57:47	1989	30,3	33	02:00:53,6
369	Mehlfeld	Dennis	1987	01:57:48	2012	31,1	25	01:57:48,0
370	Herden	Thomas	1966	01:57:49	2002	30,6	36	01:59:44,5
371	Engel	Philipp	1968	01:57:50	1999	30,7	31	01:59:22,1
372	SCHROEDER	ANDREAS	1960	01:57:51	1984	30,3	24	02:00:57,7
373	Bussieweke	Reinhold	1949	01:57:52	1990	30,3	41	02:00:58,7
373	Ferger	Thorsten	1963	01:57:52	2007	31,1	44	01:57:52,0
375	Raulf	Stefan	1973	01:57:53	2014	31,1	41	01:57:53,0
375	Fortströer	Stefan	1968	01:57:53	1994	30,3	26	02:00:59,7
377	Homeier	Dieter	1960	01:57:54	1991	30,3	31	02:01:00,8
377	SPERLING	WALTER	1938	01:57:54	1987	30,3	49	02:01:00,8
379	Buckley	Paul	1959	01:57:57	1989	30,3	30	02:01:03,9
380	MC Dermott	John	1964	01:57:58	1989	30,3	25	02:01:04,9
380	Gollisch	Tim	1973	01:57:58	1993	30,3	20	02:01:04,9
382	Frense	Horst	1941	01:57:59	1977	30,3	36	02:01:05,9
382	Heyne	Volker	1966	01:57:59	2004	30,6	38	01:59:54,7
384	Grünebaum	Manfred	1957	01:58:00	1996	30,7	39	01:59:32,2
385	Ward	Brian	1963	01:58:01	1989	30,3	26	02:01:08,0
385	Böttge	Olaf	1962	01:58:01	1998	30,7	36	01:59:33,2
385	Wolf	Peter	1951	01:58:01	1989	30,3	38	02:01:08,0
388	Purrmann	Dirk	1965	01:58:02	1990	30,3	25	02:01:09,0
388	Petri	Ulrich	1973	01:58:02	2003	30,6	30	01:59:57,7
390	HOEVELER	REINHARD	1940	01:58:03	1982	30,3	42	02:01:10,0
390	Burke	W.B.	1956	01:58:03	1989	30,3	33	02:01:10,0
392	FIDELES	P. CPL.	1949	01:58:07	1982	30,3	33	02:01:14,1
393	Schlenker	Edmund	1944	01:58:08	1998	30,7	54	01:59:40,3
394	Nickel	Thomas	1966	01:58:09	1994	30,3	28	02:01:16,2
395	Schröder	Andreas	1961	01:58:11	1995	30,3	34	02:01:18,2
396	Ragone	Sascha	1970	01:58:12	1997	30,7	27	01:59:44,4

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen 31,1Km Strecke:
397	Rawe	Klaus	1968	01:58:13	1996	30,7	28	01:59:45,4
398	Matzk	Holger	1967	01:58:14	1996	30,7	29	01:59:46,4
398	Sgt Cunningham	s.	1962	01:58:14	1992	30,3	30	02:01:21,3
400	Columbro	Maurizio	1976	01:58:15	2002	30,6	26	02:00:10,9
401	Leach	Allan	1951	01:58:17	1988	30,3	37	02:01:24,4
402	Knoepke	Daniel	1982	01:58:21	2011	31,1	29	01:58:21,0
402	Schwarzfeld	Helmut	1943	01:58:21	1988	30,3	45	02:01:28,5
404	Laurence	W.J.	1960	01:58:22	1988	30,3	28	02:01:29,5
405	Pahl	Christian	1973	01:58:24	2011	31,1	38	01:58:24,0
406	Schulz	Waldemar	1970	01:58:25	2006	31,1	36	01:58:25,0
407	HUEBNER	HELMUT	1946	01:58:26	1983	30,3	37	02:01:33,6
408	Beinlich	Joachim	1957	01:58:29	1997	30,7	40	02:00:01,6
409	HOFF_VON	SAMUEL	1970	01:58:30	1987	30,3	17	02:01:37,7
409	Fabian	Werner	1939	01:58:30	1977	30,3	38	02:01:37,7
411	HOLTMANN	GERHARD	1941	01:58:31	1982	30,3	41	02:01:38,7
411	Mückner-Dellinger	Wolfg.	1952	01:58:31	2000	30,7	48	02:00:03,6
413	Kempmann	Raoul	1966	01:58:32	2001	30,6	35	02:00:28,2
414	Kunze	Wilfried	1958	01:58:33	1997	30,7	39	02:00:05,6
415	Freuer	Michael	1956	01:58:36	1995	30,3	39	02:01:43,9
416	Kelker	Ruben	1985	01:58:38	2014	31,1	29	01:58:38,0
417	Coenen	Clemens	1978	01:58:39	2016	31,1	38	01:58:39,0
418	Breer	Robin	1983	01:58:41	2012	31,1	29	01:58:41,0
419	Becker	Michael	1968	01:58:43	2004	30,6	36	02:00:39,4
419	Pöhlker	Nils	1976	01:58:43	2019	31,1	43	01:58:43,0
421	Sutherland	Garry	1962	01:58:48	1998	30,7	36	02:00:20,8
422	Wunderlich	Carsten	1972	01:58:49	2005	31,1	33	01:58:49,0
422	Potthast	Martin	1962	01:58:49	2004	30,6	42	02:00:45,5
424	Dunker	Arne	1964	01:58:51	1996	30,7	32	02:00:23,9
424	Bossow	Christian	1960	01:58:51	1998	30,7	38	02:00:23,9
426	Zell	Bernd	1969	01:58:52	1996	30,7	27	02:00:24,9
426	Sylvester	Karl	1958	01:58:52	1998	30,7	40	02:00:24,9
426	Luismeier	Michael	1976	01:58:52	2003	30,6	27	02:00:48,5
426	Brinkmann	Sebastian	1983	01:58:52	2013	31,1	30	01:58:52,0
430	Siepmann	Stefan	1974	01:58:53	2004	30,6	30	02:00:49,6
431	Trems	Torsten	1977	01:58:54	2013	31,1	36	01:58:54,0
432	Denham-Smith	Mark	1967	01:58:56	2002	30,6	35	02:00:52,6
432	Brand	Nils	1990	01:58:56	2019	31,1	29	01:58:56,0
434	Reetz	David K.	1982	01:58:57	2004	30,6	22	02:00:53,6
434	Sedman-Smith	Robin	1974	01:58:57	2007	31,1	33	01:58:57,0
434	Kremer	Stevie	1983	01:58:57	2013	31,1	30	01:58:57,0
437	Wrieden	Jürgen	1952	01:58:59	1997	30,7	45	02:00:32,0
438	Riethues	Jörg	1970	01:59:06	1996	30,7	26	02:00:39,1
439	Hinze	Stefan	1963	01:59:07	1996	30,7	33	02:00:40,1
440	Johannhörster	Thomas	1988	01:59:08	2016	31,1	28	01:59:08,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
440	Grotendiek	Thomas	1969	01:59:08	2006	31,1	37	01:59:08,0
440	Kramp	Uwe	1973	01:59:08	2006	31,1	33	01:59:08,0
443	Grundkötter	Werner	1971	01:59:09	2001	30,6	30	02:01:05,8
444	Marquardt	Christian	1987	01:59:10	2013	31,1	26	01:59:10,0
445	Bradler	Claas	1983	01:59:11	2019	31,1	36	01:59:11,0
446	Aumann	Ralf	1961	01:59:15	1997	30,7	36	02:00:48,2
447	Diedrichs	Christian	1976	01:59:18	1997	30,7	21	02:00:51,2
448	Ohligschläger	Rainer	1951	01:59:22	1997	30,7	46	02:00:55,3
448	Cornils	Uwe	1963	01:59:22	2000	30,7	37	02:00:55,3
450	Hempfen	Ansgar	1980	01:59:23	2005	31,1	25	01:59:23,0
450	Stutenbäumer	Martin	1964	01:59:23	1998	30,7	34	02:00:56,3
452	Wissmann	Ingo	1966	01:59:26	2016	31,1	50	01:59:26,0
453	Fischer	Gert	1974	01:59:27	2011	31,1	37	01:59:27,0
454	Schlegel	Bernhard	1962	01:59:28	2003	30,6	41	02:01:25,1
454	Diestler	Gerd Helmut	1959	01:59:28	1998	30,7	39	02:01:01,4
456	Wennemann	Dirk	1968	01:59:29	2003	30,6	35	02:01:26,1
457	Karwinkel	Helmut	1969	01:59:31	2011	31,1	42	01:59:31,0
458	Kaiser	Felix	1976	01:59:32	2008	31,1	32	01:59:32,0
459	Teiwes	Carsten	1984	01:59:34	2007	31,1	23	01:59:34,0
459	Amt	Jörg	1968	01:59:34	2004	30,6	36	02:01:31,2
461	Freitag	Wolfgang	1967	01:59:36	2011	31,1	44	01:59:36,0
462	Schirrmacher	Michael	1963	01:59:41	2012	31,1	49	01:59:41,0
463	Schäfers	Markus	1974	01:59:42	1999	30,7	25	02:01:15,5
463	Pfenningschmidt	Silke	1982	01:59:42	2012	31,1	30	01:59:42,0
465	Eckstein	Klaus	1967	01:59:43	2005	31,1	38	01:59:43,0
465	Haferkamp	Lars	1979	01:59:43	2013	31,1	34	01:59:43,0
465	Schaefers	Martin	1957	01:59:43	2005	31,1	48	01:59:43,0
468	Brüll	Freddy	1972	01:59:47	2018	31,1	46	01:59:47,0
469	Jürgens	Mario	1969	01:59:51	2007	31,1	38	01:59:51,0
470	Eichmann	Michael	1962	01:59:53	1997	30,7	35	02:01:26,7
470	Maher	Peter	1955	01:59:53	1999	30,7	44	02:01:26,7
472	Matthe	Frank	1968	01:59:54	1996	30,7	28	02:01:27,7
473	Warszawski	Henryk	1955	01:59:55	1998	30,7	43	02:01:28,7
474	Wagner	Klaus	1942	02:00:03	1996	30,7	54	02:01:36,8
475	Wagner	Frank	1987	02:00:05	2016	31,1	29	02:00:05,0
476	Goldbeck	Cornelius	1989	02:00:10	2014	31,1	25	02:00:10,0
476	Tassani-Prell	Stephan	1970	02:00:10	2013	31,1	43	02:00:10,0
478	Schär	Sebastian	1991	02:00:14	2017	31,1	26	02:00:14,0
479	Paetzke	Christoph	1983	02:00:15	2018	31,1	35	02:00:15,0
479	Heckmann	Sascha	1973	02:00:15	2006	31,1	33	02:00:15,0
481	Ulber	Werner	1968	02:00:19	1999	30,7	31	02:01:53,0
482	Herberg	Rainer	1984	02:00:23	2016	31,1	32	02:00:23,0
483	Schulz	Johann	1973	02:00:24	2006	31,1	33	02:00:24,0
484	Butschkat	Guido	1974	02:00:28	2014	31,1	40	02:00:28,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
485	Rath	Marco	1975	02:00:34	2013	31,1	38	02:00:34,0
486	Bohle	Björn	1977	02:00:38	2016	31,1	39	02:00:38,0
487	Winkler	Till	1976	02:00:47	2013	31,1	37	02:00:47,0
488	Kipp	Achim	1972	02:00:52	2006	31,1	34	02:00:52,0
488	Fiedler	Christian	1976	02:00:52	2012	31,1	36	02:00:52,0
490	Wetzel	David	1990	02:00:59	2014	31,1	24	02:00:59,0
491	Wimmer	Daniel	1979	02:01:03	2017	31,1	38	02:01:03,0
492	Bongartz	Stephan	1982	02:01:04	2018	31,1	36	02:01:04,0
493	Brandt	Peter	1966	02:01:05	2006	31,1	40	02:01:05,0
494	Schlüter	Andreas	1978	02:01:14	2013	31,1	35	02:01:14,0
495	Steinmann	Jörg	1978	02:01:38	2009	31,1	31	02:01:38,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in:	Platz in:	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
1	197	170	Abraham	Lothar	1947	01:53:54	1982	35	01:56:54,4	3:45,54	1982	35
2	160	175	Achten	Joerg	1971	01:54:01	2001	30	01:55:52,8	3:43,56	2001	30
3	287	337	Adolf	Claus	1965	01:57:19	1999	34	01:58:50,7	3:49,28	1999	34
4	344	288	ADOMEIT	JOCHEN	1941	01:56:29	1986	45	01:59:33,5	3:50,66	1986	45
5	142	214	Akkerman	Erwin	1979	01:55:15	2019	40	01:55:15,0	3:42,35	2019	40
6	218	189	Albrecht	Thomas	1965	01:54:25	1987	22	01:57:26,3	3:46,57	1987	22
7	17	10	Amstutz	Michael	1967	01:45:00	1992	25	01:47:46,3	3:27,92	1992	25
8	488	459	Amt	Jörg	1968	01:59:34	2004	36	02:01:31,2	3:54,44	2004	36
9	154	136	Appelbaum	Markus	1964	01:52:43	1989	25	01:55:41,6	3:43,20	1989	25
10	207	181	Arnold	Keith John	1947	01:54:08	1992	45	01:57:08,8	3:46,01	1992	45
11	401	334	Aron	Ralf	1964	01:57:15	1995	31	02:00:20,7	3:52,18	1995	31
12	102	111	Asperger	Michael	1968	01:52:06	1996	28	01:53:33,6	3:39,09	1996	28
13	156	242	Assmann	Ingo	1979	01:55:48	2005	26	01:55:48,0	3:43,41	2005	26
14	12	30	Atey	Yohannes H.	1991	01:47:03	2015	24	01:47:03,0	3:26,53	2015	24
15	435	446	Aumann	Ralf	1961	01:59:15	1997	36	02:00:48,2	3:53,06	1997	36
16	326	273	AVEREY	G CPL	1955	01:56:17	1982	27	01:59:21,2	3:50,26	1982	27
17	420	347	Baim	Archie	1957	01:57:31	1977	20	02:00:37,2	3:52,71	1977	20
18	45	70	Bartholome	Thomas	1969	01:50:16	2008	39	01:50:16,0	3:32,73	2008	39
19	163	253	Basak	Necat	1987	01:55:58	2013	26	01:55:58,0	3:43,73	2013	26
20	222	192	Bateson	Nicholas	1960	01:54:30	1992	32	01:57:31,4	3:46,73	1992	32
21	437	361	Battermann	Dirk	1964	01:57:43	1991	27	02:00:49,5	3:53,10	1991	27
22	227	196	Bauer	Leo	1947	01:54:38	1982	35	01:57:39,6	3:47,00	1982	35
23	110	84	Baumgärtner	Klaus	1959	01:51:00	1992	33	01:53:55,8	3:39,80	1992	33
24	99	79	Becker	Detlef	1966	01:50:36	1991	25	01:53:31,2	3:39,01	1991	25
25	425	419	Becker	Michael	1968	01:58:43	2004	36	02:00:39,4	3:52,78	2004	36
26	46	35	Becker	Robert	1964	01:47:29	1988	24	01:50:19,3	3:32,84	1988	24
27	352	298	Begemann	Dieter	1952	01:56:35	1995	43	01:59:39,7	3:50,86	1995	43
28	278	330	Beier	Detlef	1957	01:57:12	1996	39	01:58:43,6	3:49,06	1996	39
29	380	408	Beinlich	Joachim	1957	01:58:29	1997	40	02:00:01,6	3:51,56	1997	40
30	150	131	Bender	Rolf	1952	01:52:35	1991	39	01:55:33,3	3:42,94	1991	39
31	383	316	BENNETT	A. SGT	1949	01:57:00	1983	34	02:00:05,3	3:51,68	1983	34
32	113	87	Benning	Dietmar	1958	01:51:11	1984	26	01:54:07,1	3:40,17	1984	26
33	7	7	Biehl	Marcus	1969	01:44:36	2004	35	01:46:18,5	3:25,10	2004	35
34	132	109	BIENERT	Klaus	1946	01:52:05	1979	33	01:55:02,6	3:41,95	1979	33
35	338	284	Biere	Horst	1948	01:56:24	1988	40	01:59:28,4	3:50,50	1988	40
36	321	266	BIRKNER	KARSTEN	1962	01:56:15	1984	22	01:59:19,2	3:50,20	1984	22
37	430	357	Birkner	H.	1959	01:57:38	1988	29	02:00:44,3	3:52,94	1988	29
38	18	19	Böckenholt	Thomas	1974	01:46:13	2002	28	01:47:57,1	3:28,27	2002	28
39	127	59	BODE	Helmut	1929	01:49:39	1976	47	01:54:49,1	3:41,52	1976	47
40	61	101	Boehme	Patrick	1988	01:51:45	2019	31	01:51:45,0	3:35,59	2019	31
41	167	142	Boesang	Klaus	1959	01:53:03	1995	36	01:56:02,1	3:43,86	1995	36
42	421	486	Bohle	Björn	1977	02:00:38	2016	39	02:00:38,0	3:52,73	2016	39
43	41	33	Bollweg	Norbert	1955	01:47:15	1985	30	01:50:04,9	3:32,38	1985	30
44	462	492	Bongartz	Stephan	1982	02:01:04	2018	36	02:01:04,0	3:53,57	2018	36

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
45	284	240	Bonke	Siegbert	1961	01:55:44	1990	29	01:58:47,3	3:49,17	1990	29
46	192	164	Booth	David	1950	01:53:40	1984	34	01:56:40,1	3:45,08	1984	34
47	23	28	Borgers	Norbert	1965	01:46:55	1997	32	01:48:18,5	3:28,96	1997	32
48	405	424	Bossow	Christian	1960	01:58:51	1998	38	02:00:23,9	3:52,28	1998	38
49	343	385	Böttge	Olaf	1962	01:58:01	1998	36	01:59:33,2	3:50,65	1998	36
50	315	445	Bradler	Claas	1983	01:59:11	2019	36	01:59:11,0	3:49,94	2019	36
51	321	266	BRAND	DIETER	1944	01:56:15	1985	41	01:59:19,2	3:50,20	1985	41
52	44	69	Brand	Michael	1982	01:50:14	2010	28	01:50:14,0	3:32,67	2010	28
53	295	432	Brand	Nils	1990	01:58:56	2019	29	01:58:56,0	3:49,45	2019	29
54	463	493	Brandt	Peter	1966	02:01:05	2006	40	02:01:05,0	3:53,60	2006	40
55	104	81	Brandt-Hüdepohl	Udo	1955	01:50:43	1995	40	01:53:38,4	3:39,24	1995	40
56	347	291	Brauer	Hermann	1956	01:56:30	1980	24	01:59:34,6	3:50,69	1980	24
57	332	279	Braukmann	Thomas	1966	01:56:19	1990	24	01:59:23,3	3:50,33	1990	24
58	272	418	Breer	Robin	1983	01:58:41	2012	29	01:58:41,0	3:48,97	2012	29
59	115	90	Breit	Jürgen	1962	01:51:12	1989	27	01:54:08,2	3:40,20	1989	27
60	21	25	Breitenbach	Carsten	1968	01:46:51	1999	31	01:48:14,5	3:28,83	1999	31
61	288	426	Brinkmann	Sebastian	1983	01:58:52	2013	30	01:58:52,0	3:49,32	2013	30
62	20	21	Brouwer	Philipp	1982	01:46:23	2003	21	01:48:07,3	3:28,59	2003	21
63	369	468	Brüll	Freddy	1972	01:59:47	2018	46	01:59:47,0	3:51,09	2018	46
64	461	379	Buckley	Paul	1959	01:57:57	1989	30	02:01:03,9	3:53,56	1989	30
65	79	37	Bulk	Heribert	1948	01:47:33	1976	28	01:52:37,2	3:37,27	1976	28
66	54	44	Bunert	Jörg	1954	01:48:21	1991	37	01:51:12,6	3:34,55	1991	37
67	389	323	BUNTE	VOLKER	1963	01:57:05	1986	23	02:00:10,5	3:51,85	1986	23
68	472	390	Burke	W.B.	1956	01:58:03	1989	33	02:01:10,0	3:53,76	1989	33
69	33	23	Bussemeier	Peter	1961	01:46:41	1985	24	01:49:30,0	3:31,25	1985	24
70	454	373	Bussieweke	Reinhold	1949	01:57:52	1990	41	02:00:58,7	3:53,40	1990	41
71	413	484	Butschkat	Guido	1974	02:00:28	2014	40	02:00:28,0	3:52,41	2014	40
72	80	60	Cain	Billy CPL	1956	01:49:47	1979	23	01:52:40,9	3:37,39	1979	23
73	29	17	Capt Marshall	A.J.	1962	01:46:01	1989	27	01:48:48,9	3:29,93	1989	27
74	302	252	Capt Osborne		1955	01:55:55	1990	35	01:58:58,6	3:49,54	1990	35
75	173	186	Carlisle	Mark	1968	01:54:20	2002	34	01:56:12,1	3:44,18	2002	34
76	150	131	Clemens	Horst	1938	01:52:35	1984	46	01:55:33,3	3:42,94	1984	46
77	269	417	Coenen	Clemens	1978	01:58:39	2016	38	01:58:39,0	3:48,91	2016	38
78	391	400	Columbro	Maurizio	1976	01:58:15	2002	26	02:00:10,9	3:51,86	2002	26
79	450	448	Cornils	Uwe	1963	01:59:22	2000	37	02:00:55,3	3:53,29	2000	37
80	185	158	Cpl Chapman	K.	1966	01:53:32	1990	24	01:56:31,9	3:44,82	1990	24
81	289	244	Cpl McKeown	Geordie	1964	01:55:49	1991	27	01:58:52,5	3:49,34	1991	27
82	183	154	Cpl Murphy	P.	1963	01:53:29	1990	27	01:56:28,8	3:44,72	1990	27
83	70	116	Dally	Tim	1985	01:52:11	2019	34	01:52:11,0	3:36,43	2019	34
84	139	147	Daubel	Andreas	1972	01:53:12	1995	23	01:56:11,3	3:42,31	1996	24
85	199	223	Demoliner	Rainer	1965	01:55:26	1998	33	01:56:56,2	3:45,60	1998	33
86	446	432	Denham-Smith	Mark	1967	01:58:56	2002	35	02:00:52,6	3:53,20	2002	35
87	428	354	Detert	Thomas	1960	01:57:36	1989	29	02:00:42,3	3:52,87	1989	29
88	441	447	Diedrichs	Christian	1976	01:59:18	1997	21	02:00:51,2	3:53,16	1997	21

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in:	Platz in:	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
	Liste 2	Liste 3										
89	459	454	Diestler	Gerd Helmut	1959	01:59:28	1998	39	02:01:01,4	3:53,49	1998	39
90	204	177	Dingenotto	Markus	1963	01:54:04	1987	24	01:57:04,7	3:45,87	1987	24
91	422	349	Dinkhoff	Dieter	1959	01:57:32	1991	32	02:00:38,2	3:52,74	1991	32
92	253	288	Dittrich	Kai-Uwe	1967	01:56:29	2003	36	01:58:23,2	3:48,40	2003	36
93	200	173	Downes	Mike	1962	01:53:59	1991	29	01:56:59,6	3:45,71	1991	29
94	304	255	Dr. Karthaus	Meinolf	1958	01:55:59	1991	33	01:59:02,7	3:49,67	1991	33
95	163	253	Drilling	Carsten	1972	01:55:58	2006	34	01:55:58,0	3:43,73	2006	34
96	306	349	Drüke	Harald	1969	01:57:32	2000	31	01:59:03,8	3:49,71	2000	31
97	405	424	Dunker	Arne	1964	01:58:51	1996	32	02:00:23,9	3:52,28	1996	32
98	242	207	Duscha	Michael	1960	01:54:58	1990	30	01:58:00,1	3:47,66	1990	30
99	223	231	Düwel	Mario	1981	01:55:39	2004	23	01:57:32,4	3:46,76	2004	23
100	359	465	Eckstein	Klaus	1967	01:59:43	2005	38	01:59:43,0	3:50,96	2005	38
101	482	470	Eichmann	Michael	1962	01:59:53	1997	35	02:01:26,7	3:54,30	1997	35
102	246	266	Eickmeyer	Cord-Henrik	1972	01:56:15	2004	32	01:58:09,0	3:47,94	2004	32
103	307	257	Elshof	Jos	1957	01:56:02	1991	34	01:59:05,8	3:49,77	1991	34
104	181	286	Ender	Björn	1985	01:56:25	2019	34	01:56:25,0	3:44,60	2019	34
105	327	371	Engel	Philipp	1968	01:57:50	1999	31	01:59:22,1	3:50,29	1999	31
106	96	76	Ernesti	Ferdinand	1968	01:50:32	1990	22	01:53:27,1	3:38,88	1990	22
107	317	261	Everz	Alfons	1947	01:56:09	1980	33	01:59:13,0	3:50,00	1980	33
108	11	5	Ewert	Andreas	1963	01:44:11	1995	32	01:46:56,0	3:26,30	1995	32
109	350	293	Fabian	Jürgen	1961	01:56:32	1994	33	01:59:36,6	3:50,76	1994	33
110	109	83	Fabian	Thomas	1967	01:50:58	1988	21	01:53:53,8	3:39,74	1988	21
111	492	409	Fabian	Werner	1939	01:58:30	1977	38	02:01:37,7	3:54,65	1977	38
112	51	41	Faeseke	Ekhard	?	01:48:06	1982	?	01:50:57,2	3:34,06	1982	?
113	235	373	Ferger	Thorsten	1963	01:57:52	2007	44	01:57:52,0	3:47,40	2007	44
114	474	392	FIDELES	P. CPL.	1949	01:58:07	1982	33	02:01:14,1	3:53,89	1982	33
115	444	488	Fiedler	Christian	1976	02:00:52	2012	36	02:00:52,0	3:53,18	2012	36
116	354	300	Fisahn	Stefan	1957	01:56:36	1991	34	01:59:40,7	3:50,89	1991	34
117	117	122	Fischer	Axel	1976	01:52:22	2004	28	01:54:12,2	3:40,33	2004	28
118	336	453	Fischer	Gert	1974	01:59:27	2011	37	01:59:27,0	3:50,45	2011	37
119	10	4	Fischer	Heiko	1960	01:44:00	1984	24	01:46:44,8	3:25,94	1984	24
120	101	109	Flassbeck	Jens	1967	01:52:05	1998	31	01:53:32,6	3:39,06	1998	31
121	359	303	FOERSTER	ANDREAS	1965	01:56:38	1985	20	01:59:42,8	3:50,96	1985	20
122	15	18	Foeth	Oliver	1967	01:46:11	1997	30	01:47:34,0	3:27,52	1997	30
123	456	375	Fortströer	Stefan	1968	01:57:53	1994	26	02:00:59,7	3:53,43	1994	26
124	349	461	Freitag	Wolfgang	1967	01:59:36	2011	44	01:59:36,0	3:50,74	2011	44
125	466	382	Frense	Horst	1941	01:57:59	1977	36	02:01:05,9	3:53,63	1977	36
126	433	415	Freuer	Michael	1956	01:58:36	1995	39	02:01:43,9	3:52,96	1997	41
127	224	233	Fricke	Marc	1974	01:55:40	2002	28	01:57:33,4	3:46,80	2002	28
128	126	139	Frigger	Andreas	1970	01:52:58	2002	32	01:54:48,8	3:41,50	2002	32
129	320	264	FUHRMANN	GERD	1956	01:56:14	1986	30	01:59:18,1	3:50,17	1986	30
130	148	128	Gebauer	Klaus	1958	01:52:30	1988	30	01:55:28,2	3:42,77	1988	30
131	123	145	Gehrmann	Horst	1966	01:53:07	1997	31	01:54:35,4	3:41,07	1997	31
132	372	307	GERKE	BRUNO	1947	01:56:45	1984	37	01:59:50,0	3:51,19	1984	37

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd.</u> <u>Nr.</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>	<u>Bestzeit entspricht</u> <u>auf der aktuellen</u> <u>Strecke:</u>	<u>Bester</u> <u>Km -</u> <u>Schnitt</u> <u>eines Laufs</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>
133	103	160	Gerrits	Andreas	1980	01:53:36	2013	33	01:53:36,0	3:39,16	2013	33
134	228	262	Glosse	Bernd	1958	01:56:10	1999	41	01:57:40,8	3:47,04	1999	41
135	416	344	Godlewski	Zbigniew	1960	01:57:27	1991	31	02:00:33,1	3:52,57	1991	31
136	387	476	Goldbeck	Cornelius	1989	02:00:10	2014	25	02:00:10,0	3:51,83	2014	25
137	463	380	Gollisch	Tim	1973	01:57:58	1993	20	02:01:04,9	3:53,60	1993	20
138	171	197	Götze	Frank	1972	01:54:40	1999	27	01:56:09,6	3:44,10	1999	27
139	239	286	Grass	Björn	1961	01:56:25	2000	39	01:57:56,0	3:47,52	2000	39
140	263	303	Gredzinski	Andreas	1959	01:56:38	2003	44	01:58:32,3	3:48,69	2003	44
141	354	300	GREENWELL	James Major	1950	01:56:36	1981	31	01:59:40,7	3:50,89	1981	31
142	308	440	Grotendiek	Thomas	1969	01:59:08	2006	37	01:59:08,0	3:49,84	2006	37
143	41	65	Grub	Timo	1978	01:50:05	2013	35	01:50:05,0	3:32,38	2013	35
144	466	443	Grundkötter	Werner	1971	01:59:09	2001	30	02:01:05,8	3:53,63	2001	30
145	342	384	Grünebaum	Manfred	1957	01:58:00	1996	39	01:59:32,2	3:50,62	1996	39
146	187	298	Güths	Marius	1991	01:56:35	2016	25	01:56:35,0	3:44,92	2016	25
147	258	219	Gutthoff	Werner	1951	01:55:23	1989	38	01:58:25,8	3:48,48	1989	38
148	359	465	Haferkamp	Lars	1979	01:59:43	2013	34	01:59:43,0	3:50,96	2013	34
149	147	171	Hankemeier	Sven	1976	01:53:57	2000	24	01:55:26,0	3:42,70	2000	24
150	201	316	Harder	Tom	1997	01:57:00	2019	22	01:57:00,0	3:45,72	2019	22
151	213	185	Hauertmann	Achim	1965	01:54:19	1992	27	01:57:20,1	3:46,37	1992	27
152	394	479	Heckmann	Sascha	1973	02:00:15	2006	33	02:00:15,0	3:51,99	2006	33
153	418	346	HEERDE	REINHARD	1950	01:57:30	1987	37	02:00:36,1	3:52,67	1987	37
154	111	127	Heidbreder	Thomas	1965	01:52:29	2000	35	01:53:56,9	3:39,84	2000	35
155	211	183	HEINE	MICHAEL	1947	01:54:16	1978	31	01:57:17,0	3:46,27	1978	31
156	423	351	Helm	Jürgen	1962	01:57:33	1991	29	02:00:39,2	3:52,77	1991	29
157	331	450	Hempfen	Ansgar	1980	01:59:23	2005	25	01:59:23,0	3:50,32	2005	25
158	156	242	Henseleit	Philipp	1988	01:55:48	2019	31	01:55:48,0	3:43,41	2019	31
159	389	323	HENSELMAYER	WERNER	1934	01:57:05	1984	50	02:00:10,5	3:51,85	1984	50
160	404	482	Herberg	Rainer	1984	02:00:23	2016	32	02:00:23,0	3:52,25	2016	32
161	191	200	Herden	Stefan	1970	01:54:47	2002	32	01:56:39,5	3:45,07	2002	32
162	363	370	Herden	Thomas	1966	01:57:49	2002	36	01:59:44,5	3:51,01	2002	36
163	374	382	Heyne	Volker	1966	01:57:59	2004	38	01:59:54,7	3:51,34	2004	38
164	426	439	Hinze	Stefan	1963	01:59:07	1996	33	02:00:40,1	3:52,80	1996	33
165	27	15	Hirschfeld	Martin	1964	01:45:52	1988	24	01:48:39,7	3:29,64	1988	24
166	56	47	Hodey	Jim	1951	01:48:23	1977	26	01:51:14,7	3:34,62	1977	26
167	472	390	HOVELER	REINHARD	1940	01:58:03	1982	42	02:01:10,0	3:53,76	1982	42
168	492	409	HOFF_VON	SAMUEL	1970	01:58:30	1987	17	02:01:37,7	3:54,65	1987	17
169	319	363	Hohmeier	Dieter	1960	01:57:44	1996	36	01:59:16,0	3:50,10	1996	36
170	495	411	HOLTMANN	GERHARD	1941	01:58:31	1982	41	02:01:38,7	3:54,69	1982	41
171	97	54	HOLZ	Klaus-Dieter	1942	01:49:06	1976	34	01:54:14,6	3:38,91	1977	35
172	457	377	Homeier	Dieter	1960	01:57:54	1991	31	02:01:00,8	3:53,47	1991	31
173	441	222	Homuth	Reinhard	?	01:55:25	1972	?	02:00:51,4	3:53,16	1972	?
174	30	51	Horst	Ingo	1977	01:48:59	2005	28	01:48:59,0	3:30,26	2005	28
175	88	67	HOWELL	FREDERIK	1943	01:50:07	1977	34	01:53:01,4	3:38,05	1977	34
176	82	95	Hoyte	Kurt GB	1963	01:51:24	1996	33	01:52:51,1	3:37,72	1996	33

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in:	Platz in:	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
177	489	407	HUEBNER	HELMUT	1946	01:58:26	1983	37	02:01:33,6	3:54,52	1983	37
178	383	316	IRLE	WOLFGANG	1959	01:57:00	1984	25	02:00:05,3	3:51,68	1984	25
179	311	259	Jäckel	Thorsten	1968	01:56:05	1990	22	01:59:08,9	3:49,87	1990	22
180	1	1	Jafari	Ezekiel	1989	01:40:58	2011	22	01:40:58,0	3:14,79	2011	22
181	38	43	James	Carlton	1961	01:48:13	2002	41	01:49:59,1	3:32,19	2002	41
182	155	236	Janicki	ADAM	1988	01:55:42	2016	28	01:55:42,0	3:43,22	2016	28
183	144	153	Jazbec	Tobias	1981	01:53:25	2004	23	01:55:16,2	3:42,39	2004	23
184	308	440	Johannhörster	Thomas	1988	01:59:08	2016	28	01:59:08,0	3:49,84	2016	28
185	240	205	Joosten	Lau	1947	01:54:55	1990	43	01:57:57,0	3:47,56	1990	43
186	152	133	Josefcak	Lutz	1966	01:52:36	1995	29	01:55:34,4	3:42,97	1995	29
187	373	469	Jürgens	Mario	1969	01:59:51	2007	38	01:59:51,0	3:51,22	2007	38
188	341	458	Kaiser	Felix	1976	01:59:32	2008	32	01:59:32,0	3:50,61	2008	32
189	74	124	Kaldewei	Philipp	1981	01:52:24	2011	30	01:52:24,0	3:36,85	2011	30
190	378	313	Kalin	Detlef	1954	01:56:54	1991	37	01:59:59,2	3:51,49	1991	37
191	328	275	Kamrath	Reinhard	1941	01:56:18	1980	39	01:59:22,2	3:50,30	1980	39
192	265	225	KARTNER	WILHELM	1945	01:55:31	1977	32	01:58:34,0	3:48,75	1977	32
193	340	457	Karwinkel	Helmut	1969	01:59:31	2011	42	01:59:31,0	3:50,58	2011	42
194	53	85	Kaschura	Jan	1985	01:51:04	2019	34	01:51:04,0	3:34,28	2019	34
195	268	416	Kelker	Ruben	1985	01:58:38	2014	29	01:58:38,0	3:48,87	2014	29
196	145	123	Kellner	Dirk	1961	01:52:23	1993	32	01:55:21,0	3:42,54	1993	32
197	350	293	Kemper	Karl	1941	01:56:32	1990	49	01:59:36,6	3:50,76	1990	49
198	403	413	Kempmann	Raoul	1966	01:58:32	2001	35	02:00:28,2	3:52,21	2001	35
199	93	74	Kerim	Peter	1956	01:50:29	1991	35	01:53:24,0	3:38,78	1991	35
200	36	62	Kerkmann	Jan	1991	01:49:55	2018	27	01:49:55,0	3:32,06	2018	27
201	357	366	Kersten	Perez	1971	01:57:46	2004	33	01:59:41,5	3:50,92	2004	33
202	297	249	Kersten	Tobias	1967	01:55:53	1988	21	01:58:56,6	3:49,47	1988	21
203	129	104	Kersting	Gerhard	1962	01:51:56	1995	33	01:54:53,3	3:41,65	1995	33
204	77	128	Kipkogei	Stanley K.	1980	01:52:30	2016	36	01:52:30,0	3:37,04	2016	36
205	444	488	Kipp	Achim	1972	02:00:52	2006	34	02:00:52,0	3:53,18	2006	34
206	328	275	KLEIN	HEIKO	1960	01:56:18	1987	27	01:59:22,2	3:50,30	1987	27
207	224	193	Klein	Manfred	1958	01:54:32	1990	32	01:57:33,4	3:46,80	1990	32
208	397	328	Kleinhagenbrock	Mattias	1961	01:57:11	1991	30	02:00:16,6	3:52,05	1991	30
209	130	154	Kleinschmidt	Stephan	1965	01:53:29	1998	33	01:54:57,7	3:41,79	1998	33
210	311	355	Klingbeil	Heinz	1959	01:57:37	1998	39	01:59:08,9	3:49,87	1998	39
211	251	402	Knoepke	Daniel	1982	01:58:21	2011	29	01:58:21,0	3:48,33	2011	29
212	76	58	Kohlmeier	Axel	1955	01:49:34	1987	32	01:52:27,6	3:36,96	1987	32
213	31	52	Kolkhorst	Henrich	1989	01:49:03	2013	24	01:49:03,0	3:30,39	2013	24
214	32	40	Koritz	Ralph	1967	01:48:05	1997	30	01:49:29,5	3:31,24	1997	30
215	84	98	Koski	Kipsuba	1948	01:51:31	1996	48	01:52:58,1	3:37,95	1996	48
216	86	140	Kowalczyk	Janosch	1990	01:53:00	2015	25	01:53:00,0	3:38,01	2015	25
217	308	440	Kramp	Uwe	1973	01:59:08	2006	33	01:59:08,0	3:49,84	2006	33
218	339	352	Kreienziek	Jens	1967	01:57:35	2002	35	01:59:30,3	3:50,56	2002	35
219	300	434	Kremer	Stevie	1983	01:58:57	2013	30	01:58:57,0	3:49,49	2013	30
220	379	314	Kretschmer	Detlef	1953	01:56:56	1992	39	02:00:01,2	3:51,55	1992	39

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd.</u> <u>Nr.</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>	<u>Bestzeit entspricht</u> <u>auf der aktuellen</u> <u>Strecke:</u>	<u>Bester</u> <u>Km -</u> <u>Schnitt</u> <u>eines Laufs</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>
221	63	49	Kriewen	Klaus	1961	01:48:56	1988	27	01:51:48,6	3:35,71	1988	27
222	276	328	Krois	Dietmar	1959	01:57:11	2000	41	01:58:42,6	3:49,02	2000	41
223	297	249	Kropp	Ralf	1962	01:55:53	1995	33	01:58:56,6	3:49,47	1995	33
224	430	357	KRUEGER	HANS-GEORG	1936	01:57:38	1983	47	02:00:44,3	3:52,94	1983	47
225	174	263	Krüger	Thorsten	1975	01:56:13	2012	37	01:56:13,0	3:44,21	2012	37
226	214	340	Krüger	Torsten	1976	01:57:21	2011	35	01:57:21,0	3:46,40	2011	35
227	60	100	Krumsiek	Ole	1970	01:51:36	2011	41	01:51:36,0	3:35,31	2011	41
228	166	141	Kruse	Günter	1952	01:53:01	1991	39	01:56:00,0	3:43,80	1991	39
229	180	151	KUEHN	HARTMUT	1952	01:53:24	1981	29	01:56:23,6	3:44,55	1981	29
230	14	34	Kühlmann	Thomas	1990	01:47:22	2018	28	01:47:22,0	3:27,14	2018	28
231	386	414	Kunze	Wilfried	1958	01:58:33	1997	39	02:00:05,6	3:51,69	1997	39
232	74	124	Kuttich	Björn	1986	01:52:24	2019	33	01:52:24,0	3:36,85	2019	33
233	396	327	Lampert	Walter	1952	01:57:10	1992	40	02:00:15,6	3:52,01	1992	40
234	178	150	Lancashire	Stephen L.	1957	01:53:21	1982	25	01:56:20,6	3:44,46	1982	25
235	366	305	LANGE	UDO	1948	01:56:41	1984	36	01:59:45,8	3:51,06	1984	36
236	487	404	Laurence	W.J.	1960	01:58:22	1988	28	02:01:29,5	3:54,39	1988	28
237	275	231	Le Cheminant	Galen	1971	01:55:39	1990	19	01:58:42,2	3:49,01	1990	19
238	479	401	Leach	Allan	1951	01:58:17	1988	37	02:01:24,4	3:54,22	1988	37
239	113	87	Lee	Eddie	1946	01:51:11	1989	43	01:54:07,1	3:40,17	1989	43
240	281	151	Lehmann	Joachim	1938	01:53:24	1972	34	01:58:44,7	3:49,09	1972	34
241	216	247	Lehmenkötter	Burkhard	1964	01:55:52	1997	33	01:57:22,5	3:46,45	1997	33
242	121	96	Lenz	Thorsten	1961	01:51:27	1992	31	01:54:23,6	3:40,69	1992	31
243	437	361	LEONHARDT	ANSGAR	1960	01:57:43	1984	24	02:00:49,5	3:53,10	1984	24
244	57	91	Leusink	Erik	1989	01:51:17	2019	30	01:51:17,0	3:34,69	2019	30
245	221	347	Lewanzik	Heiko	1981	01:57:31	2016	35	01:57:31,0	3:46,72	2016	35
246	152	133	Linden	Werner	1949	01:52:36	1984	35	01:55:34,4	3:42,97	1984	35
247	124	102	Lippe	Dieter	1956	01:51:46	1980	24	01:54:43,1	3:41,32	1980	24
248	297	249	Logemann	Rainer	1965	01:55:53	1994	29	01:58:56,6	3:49,47	1994	29
249	272	308	Losch	Stefan	1968	01:56:48	2003	35	01:58:42,5	3:48,97	2011	43
250	196	309	Lubina	Alexander	1979	01:56:49	2010	31	01:56:49,0	3:45,37	2010	31
251	436	426	Luismeier	Michael	1976	01:58:52	2003	27	02:00:48,5	3:53,07	2003	27
252	112	86	Lulka	Marek	1959	01:51:07	1991	32	01:54:03,0	3:40,03	1991	32
253	21	25	Lundström	Ingmar	1972	01:46:51	1999	27	01:48:14,5	3:28,83	1999	27
254	317	335	Lüning	Sebastian	1970	01:57:18	2004	34	01:59:13,0	3:50,00	2004	34
255	482	470	Maher	Peter	1955	01:59:53	1999	44	02:01:26,7	3:54,30	1999	44
256	293	247	Makarowski	Reiner	1956	01:55:52	1990	34	01:58:55,6	3:49,44	1990	34
257	244	209	Malcherek	Arnim	1967	01:55:03	1995	28	01:58:05,3	3:47,82	1995	28
258	229	364	Mangel	Alexander	1986	01:57:45	2019	33	01:57:45,0	3:47,17	2019	33
259	313	444	Marquardt	Christian	1987	01:59:10	2013	26	01:59:10,0	3:49,90	2013	26
260	269	228	Marshal	BOB	1959	01:55:36	1983	24	01:58:39,1	3:48,91	1983	24
261	39	31	Marshall	T.	1960	01:47:13	1987	27	01:50:02,8	3:32,31	1987	27
262	179	202	Marten	Rene	1971	01:54:52	1997	26	01:56:21,8	3:44,50	1997	26
263	84	64	Martin	Wilfried	1951	01:50:04	1991	40	01:52:58,4	3:37,95	1991	40
264	134	113	Masjosthusmann	Martin	1962	01:52:08	1989	27	01:55:05,6	3:42,05	1989	27

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd.</u> <u>Nr.</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>	<u>Bestzeit entspricht</u> <u>auf der aktuellen</u> <u>Strecke:</u>	<u>Bester</u> <u>Km -</u> <u>Schnitt</u> <u>eines Laufs</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>
265	105	120	Matthe	Jörg	1968	01:52:18	1996	28	01:53:45,8	3:39,48	1996	28
266	484	472	Matthe	Frank	1968	01:59:54	1996	28	02:01:27,7	3:54,33	1996	28
267	367	398	Matzk	Holger	1967	01:58:14	1996	29	01:59:46,4	3:51,07	1996	29
268	463	380	MC Dermott	John	1964	01:57:58	1989	25	02:01:04,9	3:53,60	1989	25
269	279	234	MC Lean	Stuart	1957	01:55:41	1988	31	01:58:44,3	3:49,08	1988	31
270	72	57	Meder	Ralf	1958	01:49:28	1988	30	01:52:21,4	3:36,77	1988	30
271	325	272	MEEKINES	A.R. MAJ.	1947	01:56:16	1983	36	01:59:20,2	3:50,23	1983	36
272	233	369	Mehlfeld	Dennis	1987	01:57:48	2012	25	01:57:48,0	3:47,27	2012	25
273	252	311	Meißner	Stefan	1972	01:56:51	1998	26	01:58:22,3	3:48,37	1998	26
274	209	215	Menne	Elmar	1973	01:55:19	2001	28	01:57:12,1	3:46,11	2001	28
275	203	216	Meymann	Jürgen	1973	01:55:22	2003	30	01:57:15,1	3:45,86	2000	27
276	283	239	Mischke	Mathias	1956	01:55:43	1986	30	01:58:46,3	3:49,14	1986	30
277	149	176	Molero-Eichwein	Miguel	1968	01:54:02	1998	30	01:55:31,1	3:42,87	1998	30
278	381	411	Mückner-Dellinger	Wolfg.	1952	01:58:31	2000	48	02:00:03,6	3:51,63	2000	48
279	26	14	Muehlenmeier	Bernd	1956	01:45:45	1986	30	01:48:32,5	3:29,41	1986	30
280	328	275	MUELLER	JOERG	1964	01:56:18	1984	20	01:59:22,2	3:50,30	1984	20
281	132	159	Muenzner	Frank	1957	01:53:34	1997	40	01:55:02,7	3:41,95	1997	40
282	116	135	Müller	Klaus	1969	01:52:42	1996	27	01:54:10,1	3:40,26	1996	27
283	67	107	Naegele	Lukas	1989	01:52:04	2014	25	01:52:04,0	3:36,21	2014	25
284	124	198	Nahen	Mathias	1970	01:54:43	2011	41	01:54:43,0	3:41,32	2011	41
285	247	273	Nakielski	Markus	1971	01:56:17	2003	32	01:58:11,0	3:48,01	2003	32
286	226	360	Naumann	Daniel	1985	01:57:39	2016	31	01:57:39,0	3:46,98	2016	31
287	28	16	Navrade	Jörg	1964	01:45:53	1991	27	01:48:40,7	3:29,67	1991	27
288	260	295	Nedderhoff	Bernd	1959	01:56:33	2004	45	01:58:27,3	3:48,53	2004	45
289	119	93	Neu	Andreas	1960	01:51:20	1985	25	01:54:16,4	3:40,46	1985	25
290	295	342	Neumann	Burkhard	1967	01:57:24	1997	30	01:58:55,7	3:49,45	1997	30
291	65	103	Neuschwander	Florian	1981	01:51:53	2019	38	01:51:53,0	3:35,85	2019	38
292	335	282	Nicholson	Paul	1961	01:56:22	1993	32	01:59:26,3	3:50,43	1993	32
293	477	394	Nickel	Thomas	1966	01:58:09	1994	28	02:01:16,2	3:53,96	1994	28
294	146	126	Niedermeyer	Jochen	1962	01:52:27	1989	27	01:55:25,1	3:42,67	1989	27
295	265	225	Niehaus	Klemens	1944	01:55:31	1988	44	01:58:34,0	3:48,75	1988	44
296	229	264	Niemann	Oliver	1968	01:56:14	1997	29	01:57:44,8	3:47,17	1997	29
297	161	138	Niesser	Michael	1954	01:52:55	1980	26	01:55:53,9	3:43,60	1980	26
298	398	330	Nilson	Per	1969	01:57:12	1992	23	02:00:17,7	3:52,08	1992	23
299	188	161	Northen	S:SSGT	1952	01:53:37	1983	31	01:56:37,0	3:44,98	1983	31
300	190	163	Nott	Hans Dieter	1951	01:53:39	1979	28	01:56:39,0	3:45,05	1979	28
301	293	320	Oberpenning	Carsten	1978	01:57:01	2002	24	01:58:55,7	3:49,44	2002	24
302	184	156	Oestreich	Frank	1961	01:53:31	1985	24	01:56:30,8	3:44,79	1985	24
303	450	448	Ohligschläger	Rainer	1951	01:59:22	1997	46	02:00:55,3	3:53,29	1997	46
304	250	212	Olschewsky	Jörg	1967	01:55:13	1991	24	01:58:15,5	3:48,15	1991	24
305	87	66	Oppermann	Klaus	1961	01:50:06	1988	27	01:53:00,4	3:38,02	1988	27
306	232	199	Osterheider	Andreas	1962	01:54:45	1986	24	01:57:46,8	3:47,23	1986	24
307	90	70	Owen	Martin	1961	01:50:16	1990	29	01:53:10,7	3:38,35	1990	29
308	248	137	Paetsch	Klaus	1941	01:52:53	1975	34	01:58:12,3	3:48,05	1975	34

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
309	394	479	Paetzke	Christoph	1983	02:00:15	2018	35	02:00:15,0	3:51,99	2018	35
310	254	405	Pahl	Christian	1973	01:58:24	2011	38	01:58:24,0	3:48,42	2011	38
311	290	245	Pasch	Frank	1963	01:55:50	1988	25	01:58:53,5	3:49,37	1988	25
312	143	166	Paul	Josef	1961	01:53:47	1997	36	01:55:15,9	3:42,38	1997	36
313	168	258	Pauli	Felix	1990	01:56:04	2016	26	01:56:04,0	3:43,92	2016	26
314	237	284	Paulus	Rudolf	1966	01:56:24	1997	31	01:57:55,0	3:47,49	1997	31
315	206	179	Peglar	A.M.	1960	01:54:06	1988	28	01:57:06,8	3:45,94	1988	28
316	95	105	Peschel	Sascha	1970	01:51:59	1997	27	01:53:26,5	3:38,86	1997	27
317	377	388	Petri	Ulrich	1973	01:58:02	2003	30	01:59:57,7	3:51,44	2003	30
318	409	337	PfALZER	JUERGEN	1956	01:57:19	1987	31	02:00:24,8	3:52,31	1987	31
319	358	463	Pfenningschmidt	Silke	1982	01:59:42	2012	30	01:59:42,0	3:50,93	2012	30
320	5	3	Philpott	Adrian	1952	01:43:21	1984	32	01:46:04,7	3:24,65	1984	32
321	141	156	Pieper	Boris	1969	01:53:31	2004	35	01:55:22,3	3:42,32	2006	37
322	118	92	Poggemann	Jürgen	1953	01:51:19	1989	36	01:54:15,3	3:40,43	1989	36
323	314	260	Poggenklas	Tommy	1970	01:56:07	1990	20	01:59:10,9	3:49,93	1990	20
324	277	419	Pöhlker	Nils	1976	01:58:43	2019	43	01:58:43,0	3:49,04	2019	43
325	188	161	Potter	Jah.	1959	01:53:37	1982	23	01:56:37,0	3:44,98	1982	23
326	303	422	Potthast	Martin	1962	01:58:49	2004	42	02:00:45,5	3:49,58	2005	43
327	139	119	Pretsel	D.	1966	01:52:16	1989	23	01:55:13,8	3:42,31	1989	23
328	470	388	Purmann	Dirk	1965	01:58:02	1990	25	02:01:09,0	3:53,73	1990	25
329	4	6	Pyl	Bernd-Theodor	1968	01:44:12	1996	28	01:45:33,4	3:23,65	1996	28
330	259	220	Rabe	Gerhard	1950	01:55:24	1993	43	01:58:26,8	3:48,51	1993	43
331	363	396	Ragone	Sascha	1970	01:58:12	1997	27	01:59:44,4	3:51,01	1997	27
332	255	216	Rahe	Rolf	1957	01:55:22	1988	31	01:58:24,8	3:48,45	1988	31
333	261	296	Rahmann	Christoph	1977	01:56:34	2002	25	01:58:28,3	3:48,56	2002	25
334	217	112	Rasch	Reinhard	?	01:52:07	1972	?	01:57:24,1	3:46,50	1972	?
335	417	485	Rath	Marco	1975	02:00:34	2013	38	02:00:34,0	3:52,60	2013	38
336	236	375	Raulf	Stefan	1973	01:57:53	2014	41	01:57:53,0	3:47,43	2014	41
337	365	397	Rawe	Klaus	1968	01:58:13	1996	28	01:59:45,4	3:51,04	1996	28
338	449	434	Reetz	David K.	1982	01:58:57	2004	22	02:00:53,6	3:53,24	2004	22
339	8	22	Reichert	Florian	1982	01:46:24	2015	33	01:46:24,0	3:25,27	2015	33
340	67	87	Reins	Oliver	1973	01:51:11	2004	31	01:53:00,0	3:36,21	2005	32
341	375	310	RICKERT	WOLFGANG	1956	01:56:50	1983	27	01:59:55,1	3:51,35	1983	27
342	399	332	Rieke	Bernd	1965	01:57:14	1995	30	02:00:19,7	3:52,15	1995	30
343	368	188	Rieke	Horst	1938	01:54:23	1973	35	01:59:46,5	3:51,08	1973	35
344	423	438	Riethues	Jörg	1970	01:59:06	1996	26	02:00:39,1	3:52,77	1996	26
345	274	230	Risse	Joe-Max	1967	01:55:38	1993	26	01:58:41,2	3:48,98	1993	26
346	92	73	Roberts	Stephen	1954	01:50:28	1983	29	01:53:23,0	3:38,75	1983	29
347	169	144	Rocker	Wjatscheslaw	1956	01:53:06	1991	35	01:56:05,2	3:43,96	1991	35
348	305	256	Rodefeld	Bernd	1952	01:56:00	1991	39	01:59:03,8	3:49,70	1991	39
349	50	38	Rodgers	Alec	1954	01:47:42	1989	35	01:50:32,6	3:33,27	1989	35
350	62	82	Rolfes	Volkmar	1970	01:50:46	2004	34	01:52:34,6	3:35,69	2006	36
351	182	194	Roßmann	Hagen	1969	01:54:35	2002	33	01:56:27,3	3:44,67	2002	33
352	237	203	Rotthaus	Wilfried	1943	01:54:53	1982	39	01:57:55,0	3:47,49	1982	39

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
353	69	115	Ruthe	Ralf	1981	01:52:09	2016	35	01:52:09,0	3:36,37	2016	35
354	25	13	Sander	Dirk	1956	01:45:44	1985	29	01:48:31,5	3:29,37	1985	29
355	3	9	Sansar	Elias	1980	01:44:54	2019	39	01:44:54,0	3:22,38	2019	39
356	34	27	Sauerstein	Uwe	1968	01:46:54	1991	23	01:49:43,3	3:31,68	1991	23
357	371	190	Schabel	Eugen	1925	01:54:26	1976	51	01:59:49,6	3:51,18	1976	51
358	359	465	Schaefers	Martin	1957	01:59:43	2005	48	01:59:43,0	3:50,96	2005	48
359	476	463	Schäfers	Markus	1974	01:59:42	1999	25	02:01:15,5	3:53,94	1999	25
360	393	478	Schär	Sebastian	1991	02:00:14	2017	26	02:00:14,0	3:51,96	2017	26
361	198	314	Schedler	Martin	1980	01:56:56	2012	32	01:56:56,0	3:45,59	2012	32
362	383	316	SCHELTE	HANS-GEORG	?	01:57:00	1982	?	02:00:05,3	3:51,68	1982	?
363	162	178	Scherg	Jürgen	1963	01:54:05	2004	41	01:55:56,8	3:43,69	2004	41
364	399	332	Schiermeyer	Ingo	1960	01:57:14	1989	29	02:00:19,7	3:52,15	1989	29
365	43	46	Schiessl	Helmut	1972	01:48:22	2002	30	01:50:08,2	3:32,48	2002	30
366	13	12	Schinkitz	Heiko	1956	01:45:34	2002	46	01:47:17,5	3:26,99	2002	46
367	356	462	Schirrmacher	Michael	1963	01:59:41	2012	49	01:59:41,0	3:50,90	2012	49
368	480	454	Schlegel	Bernhard	1962	01:59:28	2003	41	02:01:25,1	3:54,25	2003	41
369	353	393	Schlenker	Edmund	1944	01:58:08	1998	54	01:59:40,3	3:50,88	1998	54
370	52	42	SCHLONSKI	WALTER	1945	01:48:11	1984	39	01:51:02,4	3:34,22	1984	39
371	193	212	Schlosser	Torsten	1964	01:55:13	1996	32	01:56:43,0	3:45,18	1996	32
372	474	494	Schlüter	Andreas	1978	02:01:14	2013	35	02:01:14,0	3:53,89	2013	35
373	279	234	SCHMIDT	Bruno	1946	01:55:41	1984	38	01:58:44,3	3:49,08	1984	38
374	138	118	SCHMIDT	HELMUT	1944	01:52:15	1981	37	01:55:12,8	3:42,28	1981	37
375	290	245	SCHMIDT	Karl	1936	01:55:50	1982	46	01:58:53,5	3:49,37	1982	46
376	159	174	Schmitt	Ralph	1969	01:54:00	2003	34	01:55:51,8	3:43,53	2003	34
377	447	367	SCHNEIDER	PETER	1954	01:57:47	1982	28	02:00:53,6	3:53,23	1982	28
378	220	345	Schneider	Torsten	1972	01:57:29	2013	41	01:57:29,0	3:46,66	2013	41
379	376	312	Schnepp	Helmer	1943	01:56:52	1980	37	01:59:57,1	3:51,42	1980	37
380	447	367	Schöneberger	Thomas	1956	01:57:47	1989	33	02:00:53,6	3:53,23	1989	33
381	202	321	Schoppmeier	Martin	1972	01:57:02	2005	33	01:57:02,0	3:45,79	2005	33
382	89	146	Schouren	Frank	1971	01:53:09	2010	39	01:53:09,0	3:38,30	2010	39
383	418	395	Schröder	Andreas	1961	01:58:11	1995	34	02:01:18,2	3:52,67	1998	37
384	106	121	Schröder	Stephan	1971	01:52:19	1998	27	01:53:46,8	3:39,51	1998	27
385	453	372	SCHROEDER	ANDREAS	1960	01:57:51	1984	24	02:00:57,7	3:53,37	1984	24
386	94	75	Schröper	Jörg	1959	01:50:31	1995	36	01:53:26,1	3:38,84	1995	36
387	440	220	Schüder	U.	?	01:55:24	1975	?	02:00:50,4	3:53,13	1975	?
388	413	341	Schulte	Stefan	1959	01:57:22	1989	30	02:00:27,9	3:52,41	1989	30
389	405	483	Schulz	Johann	1973	02:00:24	2006	33	02:00:24,0	3:52,28	2006	33
390	107	167	Schulz	Konrad	1966	01:53:49	2011	45	01:53:49,0	3:39,58	2011	45
391	73	78	Schulz	Robert	1966	01:50:34	2003	37	01:52:22,4	3:36,80	2003	37
392	257	406	Schulz	Waldemar	1970	01:58:25	2006	36	01:58:25,0	3:48,46	2006	36
393	245	302	Schumann	Frank	1960	01:56:37	1999	39	01:58:08,1	3:47,92	1999	39
394	485	402	Schwarzfeld	Helmut	1943	01:58:21	1988	45	02:01:28,5	3:54,36	1988	45
395	99	79	Schweer	HELMUT	1958	01:50:36	1982	24	01:53:31,2	3:39,01	1982	24
396	300	434	Sedman-Smith	Robin	1974	01:58:57	2007	33	01:58:57,0	3:49,49	2007	33

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd.</u> <u>Nr.</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>	<u>Bestzeit entspricht</u> <u>auf der aktuellen</u> <u>Strecke:</u>	<u>Bester</u> <u>Km -</u> <u>Schnitt</u> <u>eines Laufs</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>
397	9	11	Seifert	Claus	1968	01:45:03	1997	29	01:46:25,1	3:25,31	1997	29
398	49	54	Sengenberger	Ulf	1969	01:49:06	1996	27	01:50:31,3	3:33,22	1996	27
399	78	130	Severin	Tobias	1975	01:52:33	2008	33	01:52:33,0	3:37,14	2008	33
400	478	398	Sgt Cunningham	s.	1962	01:58:14	1992	30	02:01:21,3	3:54,13	1982	20
401	429	355	Sgt Foster	J.	1958	01:57:37	1990	32	02:00:43,3	3:52,90	1990	32
402	316	168	Shields	----	?	01:53:50	1975	?	01:59:12,0	3:49,97	1975	?
403	177	149	Siegel	HELMUT	1950	01:53:19	1987	37	01:56:18,5	3:44,39	1987	37
404	134	113	Siekmann	Friedhelm	1956	01:52:08	1988	32	01:55:05,6	3:42,05	1988	32
405	437	430	Siepmann	Stefan	1974	01:58:53	2004	30	02:00:49,6	3:53,10	2004	30
406	405	335	Simon	Christophe	1965	01:57:18	1991	26	02:00:23,8	3:52,28	1991	26
407	48	52	Sivulka	Juraj	1969	01:49:03	1998	29	01:50:28,2	3:33,13	1998	29
408	267	227	Specht	Gerold	1963	01:55:34	1987	24	01:58:37,1	3:48,84	1987	24
409	457	377	SPERLING	WALTER	1938	01:57:54	1987	49	02:01:00,8	3:53,47	1987	49
410	15	8	Sprenger	Martin	1952	01:44:48	1988	36	01:47:34,0	3:27,52	1988	36
411	337	283	SPYCHALA	Hans-Rainer	1940	01:56:23	1984	44	01:59:27,4	3:50,46	1984	44
412	54	44	SSgt Wilson	Tony	1958	01:48:21	1989	31	01:51:12,6	3:34,55	1989	31
413	494	495	Steinmann	Jörg	1978	02:01:38	2009	31	02:01:38,0	3:54,66	2009	31
414	186	296	Stern	Christian	1980	01:56:34	2019	39	01:56:34,0	3:44,89	2019	39
415	35	29	Stiede	Volker	1964	01:46:59	1991	27	01:49:48,5	3:31,85	1991	27
416	471	236	Stober	Achim	1947	01:55:42	1974	27	02:01:09,2	3:53,74	1974	27
417	332	279	Stomber	Heinz	1947	01:56:19	1989	42	01:59:23,3	3:50,33	1989	42
418	120	94	Storrie	Kevin	1965	01:51:21	1984	19	01:54:17,4	3:40,50	1984	19
419	176	275	Strothmann	Dirk	1969	01:56:18	2008	39	01:56:18,0	3:44,37	2008	39
420	66	67	Strothmann	Jörn	1973	01:50:07	2004	31	01:51:55,0	3:35,92	2004	31
421	137	117	Strube	Joachim	1941	01:52:13	1982	41	01:55:10,8	3:42,21	1982	41
422	430	357	Stuke	Gerhard	1938	01:57:38	1988	50	02:00:44,3	3:52,94	1988	50
423	194	203	Stuke	Kai-Michael	1967	01:54:53	2001	34	01:56:45,6	3:45,26	2001	34
424	452	450	Stutenbäumer	Martin	1964	01:59:23	1998	34	02:00:56,3	3:53,32	1998	34
425	163	179	Susmann	Markus	1975	01:54:06	2002	27	01:55:57,9	3:43,73	2002	27
426	401	421	Sutherland	Garry	1962	01:58:48	1998	36	02:00:20,8	3:52,18	1998	36
427	409	426	Sylvester	Karl	1958	01:58:52	1998	40	02:00:24,9	3:52,31	1998	40
428	387	476	Tassani-Prell	Stephan	1970	02:00:10	2013	43	02:00:10,0	3:51,83	2013	43
429	6	19	Teich	Christian	1984	01:46:13	2013	29	01:46:13,0	3:24,92	2013	29
430	282	236	Teicher	Jürgen	1969	01:55:42	1993	24	01:58:45,3	3:49,11	1993	24
431	346	459	Teiwes	Carsten	1984	01:59:34	2007	23	01:59:34,0	3:50,68	2007	23
432	71	56	Thaesler	Klaus	1956	01:49:22	1987	31	01:52:15,3	3:36,57	1987	31
433	19	39	Theodorakakos	Dimitrios	1978	01:48:01	2013	35	01:48:01,0	3:28,39	2013	35
434	59	48	Thierolf	Michael	1962	01:48:42	1994	32	01:51:34,2	3:35,25	1994	32
435	24	24	Thoma	Carsten	1971	01:46:43	2002	31	01:48:27,6	3:29,25	2002	31
436	370	306	Thör	Axel	1963	01:56:44	1991	28	01:59:48,9	3:51,16	1991	28
437	64	50	Tighe	M.	?	01:48:58	1985	?	01:51:50,6	3:35,78	1985	?
438	443	364	TIMM	GUENTHER	1937	01:57:45	1982	45	02:00:51,5	3:53,17	1982	45
439	210	106	Tinlin	Richard	?	01:52:00	1972	?	01:57:16,8	3:46,26	1972	?
440	214	186	Toelle	Heinz	1951	01:54:20	1986	35	01:57:21,1	3:46,40	1986	35

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd.</u> <u>Nr.</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>	<u>Bestzeit entspricht</u> <u>auf der aktuellen</u> <u>Strecke:</u>	<u>Bester</u> <u>Km -</u> <u>Schnitt</u> <u>eines Laufs</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>
	Liste 2	Liste 3										
441	243	208	Trachte	Helmut	1950	01:54:59	1988	38	01:58:01,2	3:47,69	1988	38
442	292	431	Trems	Torsten	1977	01:58:54	2013	36	01:58:54,0	3:49,39	2013	36
443	490	481	Ulber	Werner	1968	02:00:19	1999	31	02:01:53,0	3:54,60	2005	37
444	47	36	van de Mortel	Hans	1961	01:47:32	1995	34	01:50:22,3	3:32,94	1995	34
445	212	184	Van Galen	JoostJens	1967	01:54:17	1991	24	01:57:18,0	3:46,30	1991	24
446	131	107	Vehlewald	Wolfgang	1960	01:52:04	1995	35	01:55:01,5	3:41,91	1995	35
447	262	224	Vogt	Holger	1949	01:55:28	1984	35	01:58:30,9	3:48,65	1984	35
448	122	143	von Gaza	Horst	1959	01:53:05	1996	37	01:54:33,4	3:41,01	1996	37
449	241	206	Vorsteher	Peter	1956	01:54:57	1984	28	01:57:59,1	3:47,62	1984	28
450	128	201	Wächter	Marco	1978	01:54:50	2005	27	01:54:50,0	3:41,54	2005	27
451	382	475	Wagner	Frank	1987	02:00:05	2016	29	02:00:05,0	3:51,67	2016	29
452	491	474	Wagner	Klaus	1942	02:00:03	1996	54	02:01:36,8	3:54,63	1996	54
453	205	325	Walch	Dominic	1986	01:57:06	2015	29	01:57:06,0	3:45,92	2015	29
454	58	99	Waldemichael	Robiel	1992	01:51:33	2017	25	01:51:33,0	3:35,21	2017	25
455	172	147	Ward	A.M.	1954	01:53:12	1988	34	01:56:11,3	3:44,16	1988	34
456	468	385	Ward	Brian	1963	01:58:01	1989	26	02:01:08,0	3:53,70	1989	26
457	91	72	Warlich	Matthias	1957	01:50:23	1988	31	01:53:17,9	3:38,58	1988	31
458	485	473	Warszawski	Henryk	1955	01:59:55	1998	43	02:01:28,7	3:54,36	1998	43
459	219	190	Waßmuth	Jens	1961	01:54:26	1991	30	01:57:27,3	3:46,60	1991	30
460	321	342	Weber	Bernd	1975	01:57:24	2004	29	01:59:19,1	3:50,20	2004	29
461	39	31	Weidler	Frank	1963	01:47:13	1987	24	01:50:02,8	3:32,31	1987	24
462	81	61	Weigelt	Claudius	1967	01:49:54	1991	24	01:52:48,1	3:37,62	1991	24
463	255	216	Weising	Wolfgang	1952	01:55:22	1991	39	01:58:24,8	3:48,45	1991	39
464	175	266	Wellensiek	Wolfgang	1972	01:56:15	2005	33	01:56:15,0	3:44,28	2005	33
465	427	352	Wendler	Hilmar	1963	01:57:35	1990	27	02:00:41,3	3:52,84	1990	27
466	234	281	Wendt	Arne	1973	01:56:20	1996	23	01:57:50,9	3:47,36	1996	23
467	481	456	Wennemann	Dirk	1968	01:59:29	2003	35	02:01:26,1	3:54,28	2003	35
468	208	182	Westphal	Jörg	1964	01:54:09	1991	27	01:57:09,8	3:46,04	1991	27
469	455	490	Wetzel	David	1990	02:00:59	2014	24	02:00:59,0	3:53,41	2014	24
470	271	229	Wierum	Guenther	1941	01:55:37	1982	41	01:58:40,2	3:48,94	1982	41
471	37	63	Wieser	Jürgen	1969	01:49:58	2007	38	01:49:58,0	3:32,15	2007	38
472	195	165	Williams	G.J.	1966	01:53:46	1990	24	01:56:46,2	3:45,28	1990	24
473	460	491	Wimmer	Daniel	1979	02:01:03	2017	38	02:01:03,0	3:53,54	2017	38
474	231	266	Winkler	Guido	1963	01:56:15	2000	37	01:57:45,8	3:47,20	2000	37
475	344	288	Winkler	Roland	1947	01:56:29	1992	45	01:59:33,5	3:50,66	1992	45
476	434	487	Winkler	Till	1976	02:00:47	2013	37	02:00:47,0	3:53,02	2013	37
477	392	325	Wintrip	Clive	1957	01:57:06	1989	32	02:00:11,5	3:51,88	1989	32
478	334	452	Wissmann	Ingo	1966	01:59:26	2016	50	01:59:26,0	3:50,42	2016	50
479	2	2	Witt	Rene	1971	01:43:09	2002	31	01:44:50,1	3:22,25	2002	31
480	264	321	Wittreck	Ferdi	1958	01:57:02	1997	39	01:58:33,5	3:48,73	1997	39
481	170	195	Wittwer	Stefan	1968	01:54:37	1997	29	01:56:06,6	3:44,01	1997	29
482	468	385	Wolf	Peter	1951	01:58:01	1989	38	02:01:08,0	3:53,70	1989	38
483	347	291	Wolff	Horst	1953	01:56:30	1988	35	01:59:34,6	3:50,69	1988	35
484	108	169	Wortmann	Tim	1983	01:53:53	2011	28	01:53:53,0	3:39,71	2011	28

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2019

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2019 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd. Nr.</u>	<u>Platz in:</u>	<u>Platz in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen im Jahr:</u>	<u>Im Alter von</u>	<u>Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:</u>	<u>Bester Km - Schnitt eines Laufs</u>	<u>Gelaufen im Jahr:</u>	<u>Im Alter von</u>
485	415	437	Wrieden	Jürgen	1952	01:58:59	1997	45	02:00:32,0	3:52,54	1997	45
486	321	266	Wright	Steve	1957	01:56:15	1979	22	01:59:19,2	3:50,20	1979	22
487	284	240	Wuestefeld	Wolfgang	1958	01:55:44	1986	28	01:58:47,3	3:49,17	1986	28
488	286	422	Wunderlich	Carsten	1972	01:58:49	2005	33	01:58:49,0	3:49,23	2005	33
489	158	172	Wuppinger	Klaus	1969	01:53:58	2004	35	01:55:49,7	3:43,46	2004	35
490	83	97	Würfel	Markus	1969	01:51:30	2000	31	01:52:57,1	3:37,92	2000	31
491	136	210	Wyatt	Jonathan	1972	01:55:08	2014	42	01:55:08,0	3:42,12	2014	42
492	97	77	Yoxall	J.A. CPL	1960	01:50:33	1987	27	01:53:28,1	3:38,91	1987	27
493	412	339	Zamora	German	1965	01:57:20	1988	23	02:00:25,9	3:52,34	1988	23
494	409	426	Zell	Bernd	1969	01:58:52	1996	27	02:00:24,9	3:52,31	1996	27
495	249	211	Zenge	Klaus	1951	01:55:11	1987	36	01:58:13,5	3:48,09	1987	36