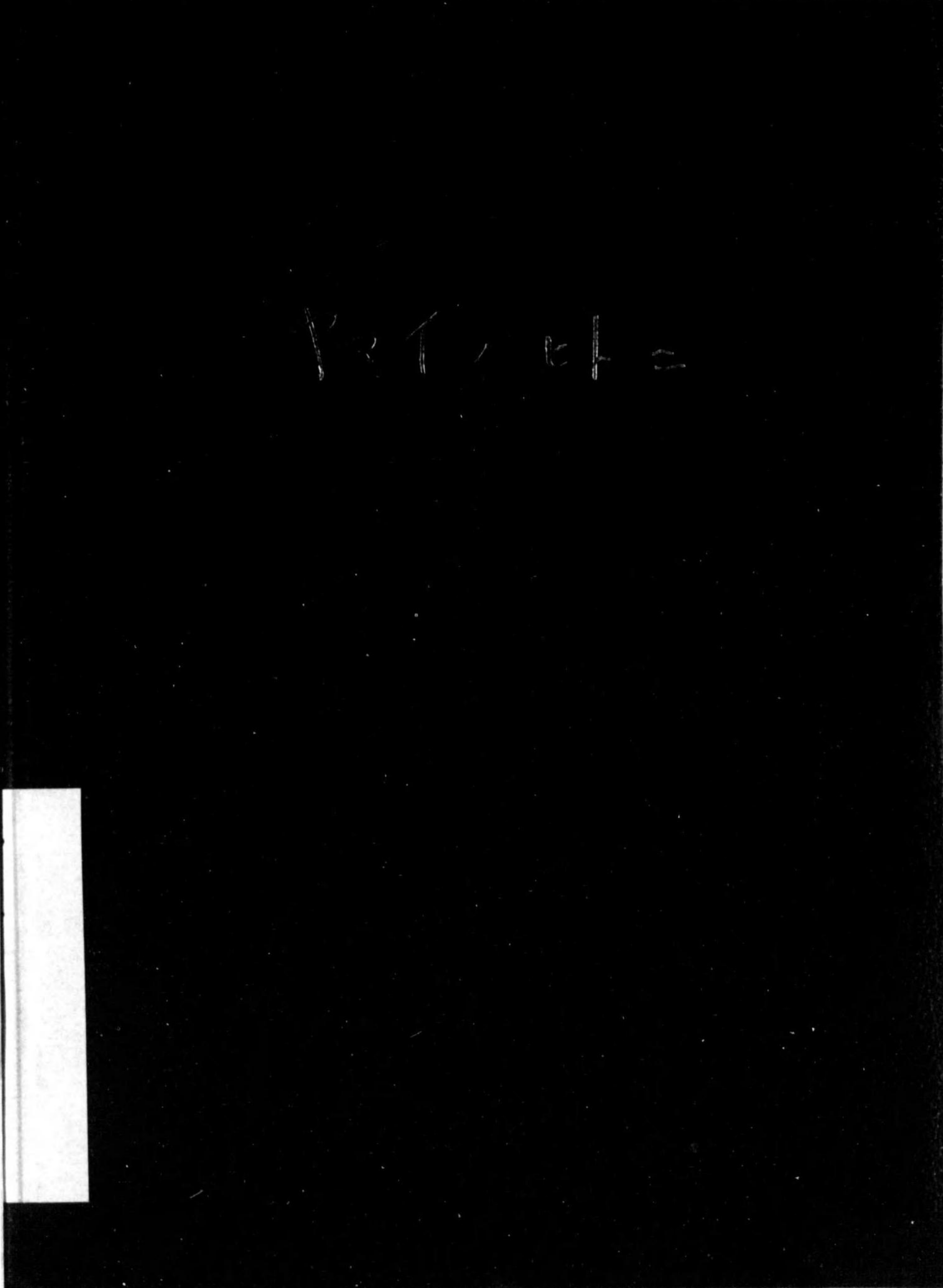




始



121570

アライ、ヒトニ

ヒトヲスクフモ、コリイキク

ゲンザイノホトケニアリシヨボサツデアライ

ヒトヲスクフニツ 2トナル

ヒトツク フツシユ デア

ヒトツク ゲンザイセキツニツ セイト デア

イキヌシヨカ ホカヲカニ

ヒトニ クダラシニ

ジツニ、カク、カク、イキヌシヨカ

アイト

ヤマイノヒトニ

特 231
193



I 種
W



1200800179650

ヤマイ ノ トキ ニワ サマザマノ コトヲ
カンガエル モノ デ アリマス。

ソウユウ トキ、ココ ニ アツメマシタ ブン
ショウ ノ、ドコカ ヒトフシ ダケ デモ、
ココロ ニ フレ、ヤクダツ コト ガ アレバ
ト、サヨウニ ネンジツツ コノ ホンヲ
ヨリナカ ニ オクリダシマス。

ジブン デ ヨメナイ カタ ニワ、ドウカ
ツパノ ヒト ガ ヨンデ アゲテ クダサイ。

オカ イチロウ

ツレヅレノトモトナリテモナグサメヨ

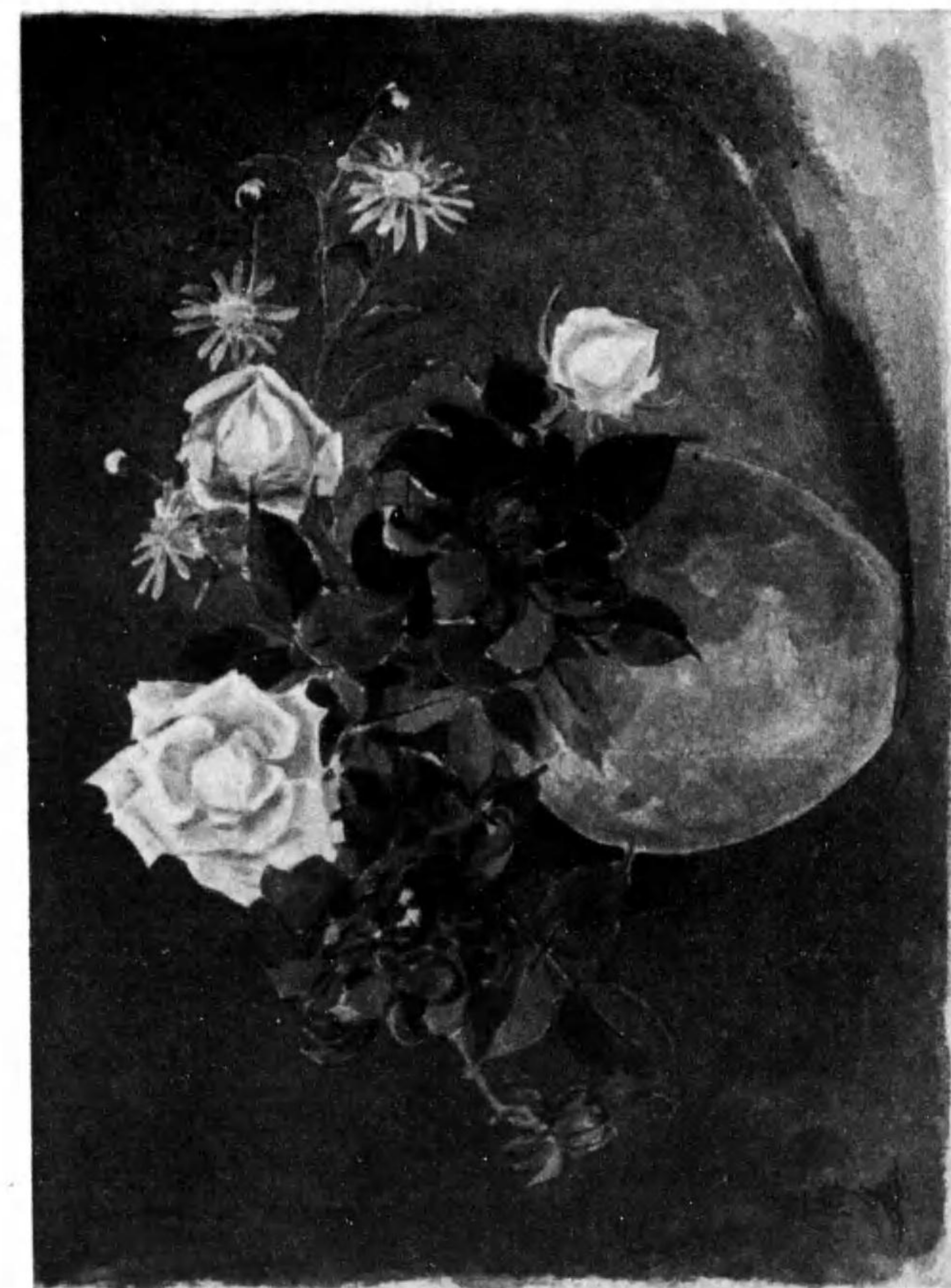
ユクコトカタキワレニカワリテ

コウタイゴウグウ サマ ノ オウタ デ アリマス。
コウタイゴウグウ サマ ニワ、アル キノドクナ ヤマイ ニ
ナヤム モノタチ ノ ミノウエ ヨ コトノホカ オキツカイ
アツバサレ、タイズ ミココロ ニ カケサセラレテ イマス
ガ、サラニ センネン センコク ノ リョウヨウシヨ ニ、
タクサンノ モミジ ノ ナエキ ニ ソエテ、コノ オウタ
ヨ タマワッタ ト エレウケタマワリマス。 ヤマイ アル
モノ ニ ソツガレル アタタカキ ナサケ、ソノ タメシ
ニ ヒク ニワ アマリニ オツレオウキ コト ナガラ、
オウタ ノ ココロ、ハイシタテマツル タニ カシコシ
トモ アリガタキ キワミ デワ アリマセヌ カ。

モク ロ ク

ハシガキ ニ カエテ	5
「イキル チカラ」	8
ココロ ノ アセリ	11
ヤマイ ト クルシミ	14
ビョウニン ノ ミチ (1)	16
ビョウニン ノ ミチ (2)	18
サヨコ サン ノ ハナシ	20
ソナワリ	24
オンナ ト シテ ノ ナヤミ	26
「イタイ」ト「イタツナ」	28
ウケル コト ヨ マナベ	31
スマヌ ト ユウ キモチ	33
ワカキ ヒト ノ モダエ	36
マコトノ ミチ	38
フソク ト カンシャ	40
ヤマイ ワ フシアワセ カ	43
ヤマイ ワ ヒト ヨ ウルワシク スル	48

メニミエヌナサケ	50
メグマレタジカン	52
シンコウニススムノミチ	53
ヤマイツ「ゼンチシキ」	54
アルアツマリノセキデ	56
ヤミテシルテンチノチカラ	58
ヤマイツコエルモノエ	62
シゴトトヒトノイノチ	65
ジンセイノイギ	68
アムンゼンノコトバ	69
「モシモタツシヤニナッタラ」	70
ミスニウツルツキカゲ	71
ビョウキトクスリ	72
ネコノケガ	75
カゲワトウリスギル	78
シンコウワヤマイツイヤスカ	80
イキントスルココ(1)	82
イキントスルココ(2)	86
ヤマイツアリテヤマイツナキヒト	88



ハシガキ ニ カエテ

「ユウガタ マデニ ヨンデ シマワナケレバ ナラナイ ショモツ ニ
ムカッテ、ワタシ ワ イッショウケンメイ デシタ。 ソノ ショモツ
ワ ソウシタ ジムテキナ イミ カラ バカリ デ ナク、 ナイヨウ
モ タイヘン オモシロカッタ ノデ、 ヒサシブリ デ、 ジカン ノ
タツ ノモ ワスレテ、 ジット、 イイ キモチ デ ヨミフケッテ
イタ ノデス。

トコロガ キュウニ ドコ カラ トモ ナク、 コノ キモチ ヲ
サマタゲル イライラ シタ オチツカス モノ ガ セマッテ
キマシタ。 ワタシ ワ タツテ セノビ ヲ シマシタ。 ソシテ
デントウ ヲ ツケマシタ。 パット アカルイ ヒカリ ガ ヘヤヂュウ
ヲ テラシマス。

ワタシ ワ ヒサシブリニ トモシビ ニ デアッタ ヒト ノ
ヨウニ、 ナツカシゲニ ヒトミ ヲ スイツケ~サセラレマシタ。
シロイ ハイ ヲ カブッテ イル スミビ ヲ カキオコシテ、
ジョウハンシン ヲ ソノ ウエ ニ カザスト、 アタタカイ ヒノケ
ガ ココロヨク カラダヂュウ ニ ナガレコンデ キマシタ。 ソシテ

夕チマチ ヲカイ ニ ナリ、ゲンキ ガ デテ マイリマシタ。

ワタシ ワ イマ マデ ウスサムイ ユウヤミ ノ ナカ デ
ホシ ヲ ヨンデ イタ ノデシタ。だから ワタシ ノ カンカク ワ、
ショウジキニ トクショ ノ コンナン ヲ ワタシ ニ オシエテ
クレタ ノデス。ワタシ ワ ソノトキ ソクザニ デンキ ヲ ツケテ
ヘチ ヲ アカルク シ、スミビ ヲ カキオコシテ アタマツタ
コト ガ、イカニモ トウ ヲ イタ カシコイ シカタ デ アツタ
ト、ホコラシク、ウレシク ナツテ、ヒトリ デ ホホエミマシタ。
ソレホド ワタシ ワ ヤミ ノ ナカ カラ スクワレ、ヒニ
アタメラレタ コト ガ、メズラシク カンジラレタ ノデ
ゴザイマス。

クライ トキ ニ デンキ ヲ ツケル、サムイ トキ ヒニ
アタママル。

コンナ コト ワ 4-5サイ ノ コロ カラ シツテ イタ コト
ナノ デショウ ケレド。

× × ×

「ゲンジツ ノ ヨノナカ ニワ オモイガケナイ ヤミ ト ツメタサ
ガ オツツテ マイリマス。ソノ タビ ニ ムヤミニ オツレタリ

カナシンドリ シマス。ケレドモ ソノトキ ソクザニ テ ヲ
サシノヘレバ、ヤミ ワ ウチヤブラレ、カラダ ワ アタマ〜
ラレマシヨウ モノ ヲ。

イノチ ノ スイッチ ヲ ヒネラズ、トワニ モエツズケテ イル
イノチ ノ タキビ ヲ カキタテナイ タメニ、クライ キモチ デ
フルエテ イナケレバ ナラナイ。

イノチ ノ スイッチ。イノチ ノ タキビ。

ワタシ ワ ホコラシイ ホド ノ ココロヨイ ホホエミ ノ
ナカ ニ、コウシタ コトバ ガ キラメキスギル ノヲ ミツメテ
イマシタ。」

× × ×

コレ ワ、タガワ ミツコ サマ ト オッシヤル カタ ノ オカキ
ニ ナツタ モノ デ アリマス。コノ ホシ センタイ ノ オク
ヲ ナガレル ワタクシ ノ ココロモチ ヲ カタル ニ、コレ
イジョウ ノ フサワシイ フンショウ ヲ カク コト ガ
デキマセン デシタ ノデ、アエテ コレ ヲ ハジメ ニ
カカガサセテ イタダキマシタ。

「イキル チカラ」

オクサマ。

イカガ デ ゴザイマス カ。 ヒョウイン~セイカツ ワ フジユウ
デ マタ タイクツ デ ゴザイマシヨウ。 ナガビキマス ニ ツレテ
ツイ カンガエ~スゴシ ナサル ヨウナ コト ワ アリマセン カ。

× × ×

ワタクシ ノ ゾンジテ イマス ミウラ シュウゴ センセイ ト
ユウ カタ ガ アリマス。 「アイ ノ ガッコウ」 ヲ ホンヤク
サレ、 ソノホカ イクツカノ ホン ヲ カカレテ イマス。 コノ
カタ ガ ムネ ノ ヒョウキ ニ カカッテ ヨウジョウ サレテ
イマシタ。 ヒカズ ガ カサナッテモ ヨイ メ ガ ミエマセン。
ユウウツナ キブン デ スゴサレテ イマシタ。 ミウラ センセイ
ワ アルヒ フト エンガワ ニ デラレマスト、 ニワサキ ニ
ヒキヌカレテ クサ ガ シオレテ シマッテ イマス。 ソノ クサ
ノ カレタ ハサキ カラ ミドリ ノ ワカメ ガ フキデテ
イマス。 ヲシテ ネ ノ サキ ワ ジメン ニ サシコム ヨウニ
ムイテ イマス。 ソレ ヲ ナニゲナク ミテ イラレタ ガ、 フト

ツヨク ココロ ニ ヒビイタ モノ ガ アリマシタ。 カレテ イル
ト オモッタ コノ シオレタ クサ ニ ヤドッテ イル 「イキル
チカラ」 ニ オモイ~オヨバレタ ノデス。 イキモノ ニワ コノ
ヨウナ セイメイ ノ ツヨイ チカラ ガ ウチ ニ ヒソッデ イル。
ワタクシ ノ カラダ ニモ アノ アオイ メ ヲ ダス チカラ ガ
タクワエラレテ イル ノダ、 コノ ヒソッダ ツヨイ セイメイ ノ
チカラ ガ ハタライテ 「ヤマイ ワ ナオル」 「ジブン ワ
ナオル」 ト、 コノ キモチ ガ ムラムラム オコリマシタ ソウ
デス。

コノ キブン ヲ タイケン サレルト、 イママデノ ヤマイ ニ
ツイテ ノ ファン ガ スッカリ キエウセテ、 ソレカラ メ ニ
ミエテ ヨク ナラレ、 ツイニワ ケンコウタイ ニ ナッテ、
イクツカノ ホン ヲ アラワシ、 ザッシ ノ ヘンシュウ ヲ ナサル
ナド カツドウ サレマシタ。

オクサマ。

セイメイ ノ チカラ ワ ワタクシドモ ノ カラダ ノ ナカ ニ
ダレ モ モッテ イマス。 カラダ ノ サイボウ ノ ナカ ニ
アル ツヨイ チカラ ガ イツモ ムクムクト チカラ ヲ モタゲテ

キテ、ヤマイ ヲ ナオス モノ ニ チガイ アリマセン。
トリコシ〜クロウ ヲ シタリ、ジブン ノ フサギコム キブン デ、
ソノ ナオル チカラ ヲ オサエテ イル コト ワ スクナク
アリマセン。

オクサマ。

コノ カレタ、シオレタ クサ カラ アオアオ シタ メ ガ
モエイテル、コノ コト ヲ ムネ ニ イガITE、「コノ イキル
チカラ ガ ワタクシ ノ カラダ ニモ アル」ト タズ オモイ
ウカベテ クダサイ。ソノ キブン タケ デモ アタノ カラダ
ガ キット メキメキ ヨク ナリマス。

ワタクシ ワ コノ ミウラ センセイ ノ、ヒキヌイタ クサ
カラ アオイ メ ガ デタ ノヲ ゴラン ニ ナツテ、ビョウキ ガ
ナオッタ ト ユウ ハナシ ワ、ミウラ センセイ カラ 15ネン
ホド マエ ニ ウカガイマシタ ガ、イマ モ オリオリ ヒト ニ
カタリマス。ビョウニン ノ カタ ガ コノ ハナシ ヲ キイテ、
イイ キモチ ニ ナッタ ト オッシヤッタ カタ モ アリマス
ノデ、フト オモイダシテ コノ ハナシ ヲ オクサマ ニ
モウシアゲタ ノデ アリマス。 (イガキ イノスケ)

ココノアセリ

ヤマイ ニ カカルト、ホニン モ マワリ ノ モノ モ、ソノ
ヤマイ ノ ナオル カ ドウ カ、マタ ソノ ナオル ノニ
イクニチ グライ カル カ ナド ト ユウ コト ガ キキタイ。
コレラノ コト ワ、ニンゲン ノ チエ デ スベテ ワカル ワケ
ニワ ユカヌ ノニ、ソレ ガ シリタイ。コトニ ワガママ ニ
マタ キミジカ ニ ナリヤスイ ビョウニン ワ コレ ヲ イシャ ニ
タズネル。ケレドモ イシャ トテ ワカラヌ コト ワ オウイ。
サレバ ショウジキナ イシャ ワ、ワカラヌ コト ワ ワカラヌ
ト ウチアケル ケレドモ、イシャ ノ ナカ ニワ ソレ ヲ
ワカッテ オル ヨウニ コタエル イシャ モ アル。カクテ
ビョウニン ノ ナカ ニワ、ムナミニ ヒカン ヲ シ、アルイワ
ラッカシ ヲ シテ、オモキ ヤマイ デ アリナガラ、「キット
ナオル」ト ヨロコビダリ、マタワ サホド デモ ナイ ノニ、
「トテモ ダメ ダ」ト シオレテ オル モノ ガ スクナク ナイ。
カク ユウ ワタクシ トテモ アマリニ リッパナ コト ワ
モウサレマセヌ。ケレドモ ワタクシドモ ワ、ダレ デ アツテモ

ヨウニ ニンゲン ノ ジュミョウ ヲ ハク カラ ハカル コト
ノ テキル モノ デウ アリマセヌ。

ワタクシドモ ワ ソノ ヨウナ ワカラヌ コト ニ ココロ ヲ
ワズラワサズニ、ワカッテ オル コト ニ ココロ ヲ モチイタイ。
ワタクシドモ ノ タクシマノ ミ ニ ツイテ アキラカニ ワカッテ
オル コト ワ ナンデ アル カ。 タイ1 ニ、ワガミ ガ ココ
ニ ナガラエテ オル コト。 タイ2 ニ、コノミ ガ イツカ ワ
シナネバ ナラヌ コト。 タイ3 ニ、コレ ガ タメニ クオン
ノ オンイノチ ヲ シボラセラレタ ニョライ ノ スクイ ノ ミナ
(ナムアミダブツ) ガ、フツ ノ ミオシエ ニ ヨッテ タクシマ
オシエラレテ アル コト。 タイ4、ワタクシドモ ワ コレ ヲ
ウケテ、コンニチ 1ニチ ノ ジブン ヲ タイセツニ セネバ
ナラヌ コト、コレ デ アル。サレバ イマ ワ コノ ナヤマシイ
カラダ ガ、10ネン ツズク カ コンバン ナクナル カ、ソレ
ワ ソレ ト シテ、ワタクシドモ ニワ アラタニ ニョライ
ノ オンイノチ ガ フリムケラレテ アル。コレ ヲ イタダキテ、
ジブン ワ タクシマ タクシマ モノ ガ タクシマ モノ ト
シテ ノ ツトメ ニ イサマネバ ナラヌ ヨウニ、ヤマイ ノ トコ

ニ アッテワ ヤマイ ノ トコ ノ ツトメ ヲ オロソカニ シテワ
ナリマセヌ。

ワカラヌ コト ヲ ワカリタイ トテ、ムナシニ モガイテワ
ナリマセヌ。 マタ ワカラヌ コト ヲ ワカッタ ト シテ
イタズラニ キメコンデ イテワ ナリマセヌ。ワタクシドモ ワ
タクシマ ワカッテ オル コト ヲ モトト シテ ススミタイ。
ワタクシドモ ノ ヒグラシ ワ、「アキラカニ ワカリウル コト」
タケ デ タクサン デ アリマス。(タケ カエ)



ホンライ ビョウキト ヲ ムノ ワ、イチジニ
オコッテ クル モノ デウ ナク、ナガイ
アイダニ、ヤマネバ ナラヌ ヨウナ ゲンイン
ヲ、シタイ シタイニ キズイテ キタ ノデ
アリマス。シテ ミルト、カイフク ト ヲ
コト ヲ イソイダリ、ヨテイ ヲ ツクル ト
ユウ コト ワ ムリナ コト デ アリマス。

(ハチ 35キ3)

ヤマイ ト クルシミ

ヤマイ ト ユウ モノ ワ ヒト カラ ジュウ ヨ ウバイマス。
ソレ ガ ビョウニン ノ モットモ ナヤミ ト スル トコロ デ
アリマシヨウ。ヘイゼイ ニ オイテモ、ナニゴト ニモ マンゾク
ノ デキナイ ココロ ヨ イダイト ナヤミデ イル ニンゲン ニ、
ヤマイ ト ユウ モノ ワ ナオ イチダン ノ ジュウ ヨ
ウバイマス。ソレユエ ビョウキ ヨ サラト ツトメマス。
イッシンニ ビョウキ ノ サル コト ヨ ネンジテ、コレ ニ
タイシテ デキルダケ ノ ホウホウ ヨ トリマス。スペテノ コト
ヲ ナゲステテ 1ニチ モ ハヤク ハヤク ト ネガッテ
ヤミマセス。トコロガ ヨテイ ノ ゴトク ニ ユカナイ トコロ
ニ ビョウニン ト シテ ノ ナヤミ ガ アリマス。モガケハ
モガク ホド クルシク ナリマス。ハラ モ タチマス。カンゴ
ノ フソク モ カコチマス。ヒト ノ フシンセツ ヨ ウランダリ、
ジブン ノ ウンメイ ヨモ ノロイマス。ツイニワ イシヤ ヨモ
クスリ ヨモ シンジラレナク ナリマス。ソシテ ソレラノ
イチイチ ガ ミナ ジブン ヨ クルシメル ドウグ ト ナッテ、

タメニ ワルク ナル コト ワ アッテモ ヨク ナル コト ワ
ケッシテ ナイ ノデ アリマス。

× × ×

ヤマイ ガ サラネバ クルシミ ワ サラヌ トワ カギリマセヌ。
ヤマイ ガ サッテモ ニンゲン ノ クルシミ ワ ナオ ホカニ
タクサン アリマス。ヤマイ ニ スコシ デモ クルシマナイ
ヨウニ ナレバ、ココロ ノ クルシミ ワ スクナク ナル ワケ
デ アリマス。ホトケ ノ オシエ ワ ソコ デ アリマス。
モノ ト コト トヨ ノゾキサッテ、ワガ クルシミ ヨ
マヌガレヨウ ト スル ノワ、フツウノ ヒト ノ ツネ デ
アリマスガ、コレ ヨ ノゾキサル コト ワ デキル モノ ト
デキナイ モノ トガ アリマス。デキナイ トキ ワ コレ ニ
タイスル ジブン ノ ココロ ヒトツ ヨ ナンカ セネバ
ナラヌ ノデ アリマス。ココロ ガ ヘンカ スレバ クルシミ
ワ ナクナリマス。スクナクトモ ヘル モノ デ アリマス。
ホトケ ワ ソノ コト ヨ オシエテ クダサッテ イル ノデ
アリマス。(ハチト ヨシキヨ)

ビョウニン ノ ミチ (1)

- ◇ ビョウキ ノ モノ ニ ダレ モ ウゴケヨ トウ イイマセヌ。
ショクジ ヨ ハジメ ト シテ, ダノ ザツナ ヨウジ マデ
ヒト ガ タスケテ シテ クレマス。ジブン ノ ナスベキ
シゴト ワ ヤマイ ヨ ヤシナウ ト ユウ コト デ アツテ,
ドウジニ セイシヨ ヨ ヤシナウ ト ユウ コト デ アリマス。
ソレ ヨ ビョウニン ワ, コレ ヨ キヤクニ カンガエマス。
ハヤク ハタラカネバ ナラヌ ト オモイ, ケンコウナ トキ
ニワ カンガエナカッタ コト ヤ, ステテ オイタ コト ヤ,
ワスレテ イタ コト マデ ヨ ビョウキ ノ トキ ニワ
ヒキズリダシテ アセリマス。
- ◇ ビョウニン ト ナツテワ ビョウニン ノ ミチ ト ユウ
モノ ガ アル ト オモイマス。ビョウニン ト シテワ,
ナニ ヨ オモイ, イカニ スベキ カ ガ, ミチ デ アル
カ ヨ カンガエネバ ナリマセヌ。
- ◇ ケンコウ ニ ナツタラ ドンナ ハタラキ デモ クルシミ ト
セズニ ユコウ, ケツシテ コゴト ワ ユウマイ ト ツクツク

オモイマス。ヤマイ ニ マサル クルシミ ワ ナイ カラ
ト, ヒタスラニ オモイマス。ソレホド ビョウニン ノ
ココロ ワ セツナク クルシム モノ デ アリマス。ソシテ
クル ヒ モ, クル ヒ モ, ジット ビョウキ ト
ニラミアツテ オラネバ ナラナイ タメ, ツイニワ カンシヤク
モ オコル ワケ デス。ケレドモ どう シタツテ テキ ワ
サリマセヌ。ヤマイ ワ オモウ ヨウニ ナラヌ モノ デ
アリマス。ケレドモ ビョウニン ノ ヨウジョウ ト シテワ,
コノ ミダレタ アサ ノ ヨウナ ココロ ヨ トトノエル
コト ヨ オコタツテワ ナリマセヌ。クルウ ココロ ノ
コマ ノ タツナ ヨ トル コト ガ, クスリ イジョウニ
モットモ タイセツナ コト デ アリ, ソレ ワ ビョウニン
ノ チカラ デ テキル コト デ アリ ココロ デ テキル
ダイジナ シゴト デ アリマス。コレ ノミ ワ イシャ ヤ
タニン ノ テ デワ テキナイ コト デ アツテ, ジブン ノ
シナケレバ ナラヌ タイセツナ ビョウチュウ ノ シゴト デ
アリマス。 (ハチヤ ヨシキヨ)

ビョウニン ノ ミチ (2)

「ハイケイ。サクラ ブッキョウ~クラブ ソウリツ インカイ デ、
アタガ ニュウイン セラレタ コト ヲ ハジメテ ウケタマワリ~
マシテ オドロキマシタ。

アタノ コト デ アル カラ、キット オチツイテ シゼンニ
ヤマイ ノ タイサン スル ノヲ ココロ シズカニ マツテ
オラレル コト ト ヅンジマス。

ワタクシ モ センネン ソコ ニ ニュウイン シタ コト ガ
アリマス。 イソガシク クラシテ イタ モノ ガ トツゼン
ニュウイン シタ ノデ、トクニ サビシイ カン ニ ウタレマシタ。
ミマイ ニ コラレル カタ ガ アルト、バカラシイ ホド
ウレシカッタ モノ デス。 シカシ ヒト ニ メンカイ シタ アト
ワ、キット ネット ガ デテ イル コト ヲ カンジマシタ。
コウシタ イミ ニ オイテ、サビシクモ ソレ ヲ タイテ
ダンゼン ヒト ニ メンカイ セラレヌ ヨウニ キボウ イタシマス。
キブン ガ ヨイ カラ ト ユウテ、ヒト ニ アワレル ト ユウ
コト ワ ヨホド カンガイモノ ト ヅンジマス。 ビョウキ ワ

ワルク ススンデ ユク トキ ヨリモ、ヨク ナリカケ ノ ホウ
ガ ヨリ タイセツ デ アリマス。 ユク トコロ マデ ススンデ
イッタ アト ワ キット モチカエシマス。 ソノ トキ ガ ヨリ
タイセツニ ジセイ シ ジアイ スベキ タ ト ヅンジマス。

チイサイ カギラレタ ニンゲン ノ カンガイル コト ワ、アル
トコロ デ キット ツキアタリマス。 ソシテ ソレ イジョウ ニ
コエル コト ワ フカノウ デ アリマス。 ソレヨリ、モット
オウキナ モノ ノ ウゴキ デ アリ ホウソク デ アル ホトケ
ノ ホンガン ノ ミョウゴウ デ アル オウキナ モノ ノ スクイ
ノ イシ ニ ウチマカセテ、ジセイ ジアイ シテ イタダキタク
ヅンジマス。

ビョウキ ニワ ビョウキ ノ ウエ ニ フカイ イミ ガ
アタラレテ アリマス。 ケンコウ ニワ ケンコウ デ アタラレテ
アル フカイ イミ ガ アリマス。 ビョウキ シタ トキ ワ
ビョウキ ト イッシヨニ ナリテ、ココロ シズカニ ビョウキ ヲ
コイテ ムガ ニ スゴシテ イタダキタク ヅンジマス。」

(アシカガ ジョウイン シ カラ サクライ ナスサボウ シ イ)

サヨコ サン ノ ハナシ

サヨコ サン ワ、ケッコン スル イゼン カラ アル シヤ ニ
ツトメテ、ツキ 30エン アマリ モラッテ イタ ノデ アル。
ガ、オット ノ イス サン ガ ビョウキ ニ ナッテ シゴト ヲ
ハナレテ カラ 5カゲツメ、モットモ ジュウタイ ニ オチイッタ
アキ ノ スエ ノ アルヒ、カイク サレテ シマッタ。

サムイ フユ ガ クル ノニ、コノ イッカ ニワ ソノ ヨウイ
ガ デキヌ。タクワエテ アッタ ワズカ バカリ ノ カネ モ
ナクナッテ シマッタ。オカッテ ノ コメビツ モ、マッタク
カラ ニ ナッタ。

ソノ バン デ アル。シンセキ ニ アズケテ アッタ
フタリノ コドモ ガ モドッテ キヌ。ウチ ニ イタ コドモ
トデ 3ニン ニ ナッタ。イス サン ガ ヤミツイテ イル
ネドコト ナラベテ、3ニン ノ コドモ ガ ザコネ スル
カタチ バカリ ノ トコ ガ シカレヌ。サヨコ サン ワ
3ニン ノ コドモ ヲ ネカシツケヌ。ソシテ イス サン ノ
マクラモト ニ スワッタ。

ヌレ ニモ ソウゾウ スル コト ガ デキル。コウシタ
トキ ニ、イス サン ト サヨコ サン ノ アイダ ニ ドンナ
ハナシ ガ トリカワサレル カ。ソシテ フタリ ワ ドンナ
コト ヲ ココロ ニ カンガエル カ。ワタシ ノ コノ
ブンシヨウ ヲ ヨマレル カタガタ モ、イス サン ト サヨコ
サン トノ カイワ ワ ソウゾウ サレル デ アロウ。

シカルニ、ワタシ ワ ワタシ ノ ソウゾウ スル トコロ ト、
マッタク ベツノ カイワ ガ ソノ バン ナサレヌ コト ヲ
キイテ オドロイヌ。ジツニ ソウゾウ~ガイ ノ カイワ デ
アッタ。

イス サン ワ オクサン ニ イッタ。イカニモ カン ニ
タエナイ ヨウナ ヨウス デ、シズカナ ケイケンナ ヨロコビ ニ
ミテル マナコ ヲ ミヒライテ イッタ。

「オンキョウ ニ ナル マエニ メンシヨク ニ ナッテ、
ワタシタチ ワ シアワセ タッタ ネ。」

サヨコ サン モ ホントウニ シアワセナ ミノウエ デ
アル コト ヲ、シミジミト アジワッテ イル ココロ ヲ
ソノママニ、

「ホントウニ ソウ デス ワ。」

ト イッタ。 ソシテ フタリ ワ カギリナイ ミメグミ ヲ
カンシヤ スル タメ ノ イノリゴコロ ニ ヒタツテ、 ヨルノ
ワケル ノヲ ウスレ、 コメビツ ニ コメツブ ガ ナイ コト
ナド、 ココロ ノ カタスミ デ デモ オモツテワ イナカッタ。

× × ×

ワタシ ワ サヨコ サン ニ オキキ シタ ノデス。

ゴシュジン ワ ヒョウキ デ クルシンデ イラッシヤル。
アナタ ワ シゴト ヲ ウシナワレル。 オコサン ワ オナカ ガ
ヘツテ、 ナサケナツラナ カオ ヲ シテ ナミダグンデ イラッ
シヤル。 コメビツ ニワ コメ ガ ヒトツブ モ ナイ。 カシテ
クレル ヒト モ ナイ、 ト ユウ ハメ ニ オナリ ニ ナッタ
トキ ニ、 ドウユウ オココロモチ デ ヘイキ デ イラレマシタ
ノデス カ。 ソノ フシアワセ ヲ ノロワヌ ノワ、 シユウヨウ
ガ デキテ イル カラ ダ ト シマシテモ、 コメビツ ニ コメ
ガ ヒトツブ モ ナイ ト ユウ ノニ、 アス ノ コメ ヲ
オモイ~ワズラワズ、 ヘイキ デ イラレタ ト ユウ ソノ
オココロモチ ガ ウカガイタイ ノデス ガ、 ……

ト イッテ タズネマシタ。 スルト サヨコ サン ワ、 オウク
クチカズ ヲ ツイヤサズ、 「ワタクシ ニ アタイ スル ダケ
ノ モノ ワ、 ホトケサマ ガ サズケテ クダサイマス ノデス
カラ」 ト モウサレマシタ。

ワタクシ ワ コノ ヒトコト ヲ キイテ、 テ ヲ アワセテ
オガイタイ ホドニ カンジイッテ、 シバラク ワ モノ ガ イエ
マセン デシタ。 イス サン ノ ココロモチ モ、 キット コ
ニ アル ノデス。 (ヤマダ レイリン シノ モノ ニ ヨリテ)

× × ×

(コノ イス サン ト ユウ カタ ワ、 アル ケンリツ ノ
チュウガク ニ ナンネン モ ツトメテ オラレタ カタ ダ ソウ
デス。 イス サン ノ モウサレタ コトバ ワ、 イササカノ
オンキユウ デモ イテ オレバ、 カエッテ コノ ヨウナ ココロ
モチ ニワ イタリイテ イナカッタ デ アロウ トノ イミ デ
アリマシヨウ。 スット アト デ ミマワレタ ヒト ノ ハナシ
ニモ、 イス サン ワ コレ ガ 1ネン~ハン マルキリ ネット
ノ ヒト トワ オモエナイ ホド、 ソノ トキ モ ホントウニ
ハレバレ シタ カオ デ オラレタ ソウ デス。)

ソナワリ

キタノ ゲンボウ オシヨウ ガ コノ ヨウニ モウサレテ イル。
「タベモノ ヲ カミホトケ ガ サズケテ クダサル ノダ。
ジブン ノ テ デ カセギダス ノデ ナイ。 ニンゲン ニ、シタ
ガ アル アイダ ヲ キット クイル。 タベモノ ノ シンパイ
ナド スル ノヲ ヨケイナ コト ダ。 ナニ ヲ クオウ ナド ト
オモフス ガ ヨイ。 ニンゲン ニワ ソナワリ ガ アル。
ソナワッテ イナイ ノヲ ムサニ ホシガッテモ シカタ ガ
ナイ。 ソナワリ ヲ シンズル ドキョウ ヲ モテ。 ジブン ヲ
ジブン ニ ソナワッタ モノ ヲ クッテ ユクン ダ ト、 ドキョウ
ヲ スイル ガ ヨイ。 コハン ガ ソナワラネバ オカユ ヲ
クエ。 オカユ ガ ソナワラネバ オモユ ヲ ノメ。 オモユ ガ
ソナワラネバ ミス ヲ ノム ノダ。 ウマイ モノ ヲ クワネバ
イキテ イラレン ナド ト オモフス ガ ヨイ。」

コノ コトバ ヲ カナリ ハゲシイ トモ オモワレル。 シカシ、
ニンゲン ヲ イチドウ コレダケノ ハラ ヲ スイタイ モノ ダ。
ソナワリ ヲ シンズル ドキョウ ヲ モチタイ モノ ダ。

タベスギテ ヒョウキ ヲ シテ シス モノ ヲ タクサン アル
ガ、 ホントニ ウエジニ ヲ スル ト ユウ バアイ ワ、
ソナニ アル モノ デワ ナイ。 ソノ ニンゲン ガ イキテ
イル コト ガ、 ヒロイ イミ デ ヨノナカ ニ トッテ
ヒツヨウ デ アル カギリ ワ、 ソノ ニンゲン ヲ イカシテ
オク ダケ ノ モノ ワ、 カナラズ アタラレル ハズ ダ。
ココロ ヲ オチツケル ガ ヨイ。 ソシテ アマリニ サキザキノ
コト マデ オモイ~ワズラフス ガ ヨイ。 キミ ノ クルシミ ヲ
ムシロ、 イマ ノ セイカツ カラ ハナレテ ユカネバ ナラス ト
ユウ テン ニ アル ノデ アロウ ガ、 シカシ ソレ ヲ シカタ
ノ ナイ コト デ アル。 ハナレナケレバ ナラス モノ ナラ、
ハナレテ ユケバ ヨイ ノデ アル。 ソレダケノ ソナワリ ガ
ナケレバ、 ソナワリ ノ アル トコロ マデ、 ドコ マデモ オチテ
ユク ガ ヨイ。 マタ ソレ ヲ シカタ ガ ナイ ノデ
アル。 ドウニモ ナラス コト ヲ タダ イチズニ イトワシイ
ト シテ コバモウ ト スル トコロ ニ クルシミ ガ ウマレル。
オチネバ ナラス モノ ナラ ドコ ドコ マデモ オチテ、 ソシテ
ジブン ヲ ココロミル ガ ヨイ。

オンナトシテノナヤミ

オンナトシテノビョウキ~セイカツニワ、オトコノ
シラナイナヤミノオウイコトデアロウトオモイマス。
マエニノバタクルシミノホカニ、ステラレウセヌカ
ノオツレガアリマス。オンナワアイヲツヨクソッ
チョウシテイルダケニ、アイガサメテカエリミラレナイ
コトニナルノヲアンズルコトデアリマシヨウ。ケレ
ドモ、アイウウタガウコトニヨッテツナガレルモノ
デワナク、シンズルコトニヨッテツナガレルモノデ
アルコトヲワスレテワ、ツレワサビシキカギリデ
アリマス。アイヲジブンデツナイデイルトオモウ
ユエニアンジラレルノデアリマス。ステラレ、ハナレテ
ユクヨウニナルコトヲ、サケルコトワデキナイカモ
シレマセンガ、ツレダカラトテ、ツレガドウナルト
ユウノデスカ。オモイ~ワズラウコトニヨッテナマイガ
ヨクナルノデアロウカ。マタ、クルシミイライラスル
コトニヨッテ、アイガツナガレテユクノデアロウカ。

アイモマタジユウニナルモノデワアリマセン。
ステラレルカイカワ、ニョライノオウキナアイニ
マカセテナスラカニオルベキデアリマス。ユクモサル
モトモニインネンデアリマス。ステニインネントユウ。
マタワレワレノカンガエニヨッテジユウニナルモノ
デワナイノデス。マタニョライニマカセ、ニョライ
ノジヒノチカラニオアズケスベキデアリマス。
ジユウニナラスモノヲジユウニショウトスルトコロ
ニ、ナヤミワイヨイヨフカクナリ、イヨイヨサビシキ
モノヲアジクワネバナラスコトトナリマス。

(ハチヤヨシキヨ)



マタ、ワガミヨモココヨモ、ハチチ~
ワスレテ、ホトケノイエニナゲイレテ、ホトケ
ノカタヨリオコナワレテ、ツレニシタガイモテ
ユクトキ、チカラヨモイレス、ココヨモ
ツイヤサズシテ、ショウジヲハナレホトケト
ナル。(ドウゲンセンジ)

「イタイ」ト「イタソウナ」

ヒトウ ジッサイニ クルシミ ノ ナカニ オチコンデ シマウト
ソコニワ マタ ソコデ オノズカラ ミチガ キリヒラケル。
ワレワレワ だだ クルシミ ヲ トウク カラ ナガメテ、
アレコレト カゲニ オビエル コトノ ホウガ、 ムシロ
オウイ ノデワ アルマイカ。 バアイウ スコシ チガウ
ケレドモ、 「ゼンノ セイカツ」 ト ユウザッシニ デテ
イタヤマダ レイリンシ ヲ カコム アル アツマリ デノ
ザダンノ ヒトフシ ヲ、 ムルシ ヲ イテ ツギニ カカゲル。

× × ×

—— イチゼン イイエイジノ コユウゼンジウノ 20
スウネンゼンニ、 クビニ オウキナ ハレモノガ デキテ、
セキジュウジ ピョウインデ ダイシュジュツヲ サレタ コトガ
アル。 モチロン マスイザイ ヲ モチイテ シュジュツヲ
シヨウト、 イシャノ カタウ モウサレタ ノデスガ、
ゼンジウ、 「イハワシウザゼン ヲ シツケテ イル カラ
ダイジョウブジヤ、 ヤッテクレ」 ト イッテ、 ドウシテモ

マスイ ヲ モチイル コトニ ドウイサレヌ。 イノチニ
カカフルホドノ ダイシュジュツデ アルノデ、 インチョウ
ハジメ ダイブン アタマ ヲ カシゲテ カンガエラレタガ、
「ホカノ カタトウ チガウ、 ヤッテミヨウ」 ト ユウノデ
シュジュツサレタ。 ゼンジウハジメカラ オワリマデ
ビクトモサレヌ。 シュジュツヨウノ ナイフヤ ピンセツ
ヤ ナニヤカヤ、 ガジヤガジヤスル イナオトヲ キイテモ
ドウゼラレヌ。 チナマダグサイニオイガ シテモ、 ドウゼラレヌ。
シンケイヲ キッテモ ナニヲ キッテモ、 タイゼンジヤク、
アタマヲ ソッテモラウトキノ ヨウスヲ シテ イラレタ
ト ユウコトデス。

—— マア、 イタク ナイノデ コザイマシヨウカ。

—— アタリマエダケウ イタダデシヨウガ、 シカシ
ソノ イタサナルモノウ、 ゼンジウデ ナクトモ タイウル
テイドノモノナノデウ ナイデシヨウカ。 フツウ
ワレワレウ ジッサイノ イタミヨリモ、 「イタソウダ」
「イタクテウカナワン」 「ヒドク イタダラドウナルコトカ」
ト イッタフウニ、 イタミニカラムモウゾウノタメニ

クルシム バアイ ガ オウイ。 イヤ ホトンド スベテノ バアイ、
モウゾウ カラ クル イタミ ノ タメニ イタガッテ イル ノダ
ト オモイマス。 ガ、 ソウ デウ ナイ デシヨウ カ。

—— ツマリ、 ワレワレ ワ ニジユウ ノ イタミ ヲ
カンズル ワケ ナノ デス ネ。

—— デモ ダイシュジュツ ヲ スル トキ ニ、 マスイ ガ
ナカッタラ イタソウ デ ゴザイマス ネ。

—— 「イタソウナ」 ノデス。 ジッサイ ワ イタイ カ
ドウ カ ワカリマセン ガ、 ワレワレ ワ イタソウ ダ ト ユウ
ソウゾウ ヲ エガイテ、 ソイツ カラ クル クツウ ヲ カン
ネンテキニ カンジテ シマウ ノデス。

—— イロソウ ソウゾウ ヲ エガカズ、 ジッサイノ イタミ
ナリ クルシミ ナリ ニ フツツカッテ シマエバ、 タイシタ モノ
デウ ナイ ノデ ゴザイマス ネ。

—— ソウ シンジマス。 ワタクシドモ デモ イタミ ノ
ナカニ ハマリコンデ シマエバ、 イタイ ワ イタイ ニ シテモ、
ソレ ガ タイシテ イトワシイ モノ デモ ナク、 ツウカイ デ
アリマス。 イッシュノ ココロヨサ ヲ スラ カンズル ノデス。

ウケル コト ヲ マナベ

ヘイゼイ ワ サホドノ コト モ セズニ ヘイキ デ イテ、
ビョウキ ニ ナルト モッタイナイ トカ スマヌ トカ オモウ
ココロ ガ ツヨク ナリマス。 ビョウニン ト ナッテワ ヒト
カラ ノ コウイ ト シンセツ ヲ アリガタク チョウダイ スル
コト ヲ ワスレテワ ナリマセン。 イタズラニ キノドク~ガッタリ、
ギリ ヤ オンギ ヲ ク ニ シタリ スル ノワ、 ソノ ミチ
デウ アリマスマイ。

ケンコウ ニ ナレバ カンシャ シテ オンニ ムクユレバ ヨイ
ノデ アル。 タツシヤナ トキ ワ アルイワ ヒト ニ アタイル
トキ デ アリマシヨウ。 ハタラキ ト オモイナリ トノ スベテ
ヲ アタイル トキ デ アリ、 ビョウニン ワ アタイルレル モノ
ヲ ヨロコブデ ウクベキ トキ デ アリマス。 ウケル コト ノ
デキナイ ヒト ワ、 アタタ モノ ノ コウイ ヲ ムシ
シテ イル ノデ アリマス。

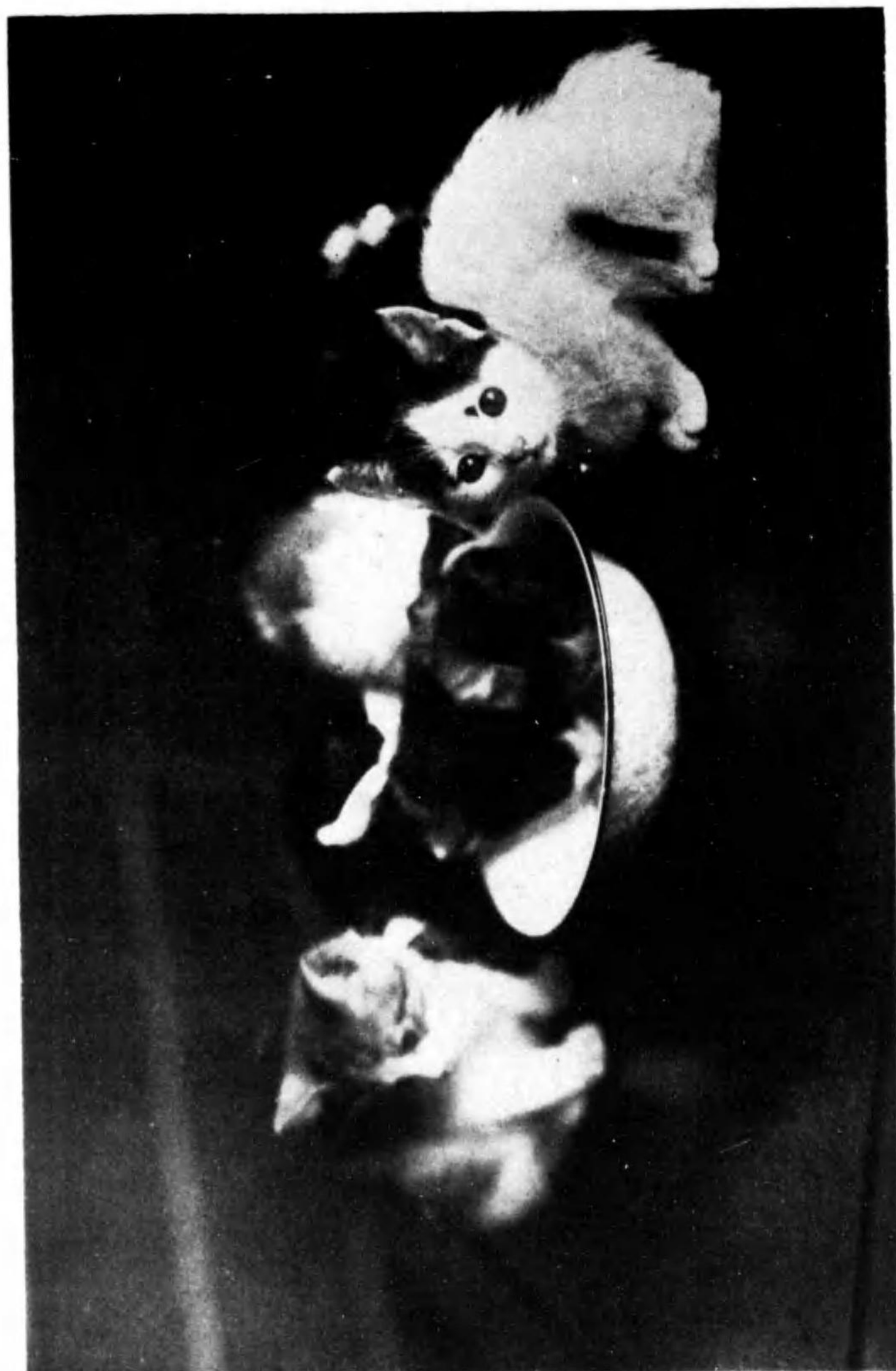
クルシミ ヲ ヘラソウ ト シテ アタテ クレタ モノ ヲ、
オモニ ヲ オウテ クルシム コト ガ ドウシテ ヨイ コト

デ アリマシヨウ。ヘイゼイ ノ エンリョウ ワ ビョウキ ノ トキ
ニワ ザイアク デ アリマス。 スナオニ ウケテ ジュウブン
アジオウテ、 オウイニ ヨロコブ コト デ アリマス。 ウケル
コト ヲ マナハネバ ナリマセヌ。

× × ×

ケンコウ デ アル バカリ ガ ヒト ノ タメ ニ ナツテ、
ビョウキ ニ ナツタ コト ガ カナラズシモ ヒト ノ タメ ニ
ナラナイ デシヨウ カ。 イチオウ ワ サヨウニ オモワレマス
ケレドモ、 アルイワ タノ タメ ニ ナツテ イル カモ シレナイ
ノデ アリマス。 ワタクシ ワ シバシバ ヒト ノ ウエ ニ
ソノ ジジツ ヲ モクゲキ スル コト ガ アリマス。 ト イッテ
ヨソ ニ メイワク ヲ カケテ イハッテ イルベキ コト デウ
ムロシ アリマセヌ。 ケレドモ アナガチニ ヒカン シタリ、
キガネ ヲ シテ ワガ ココロ ヲ クルシメル ヨリワ マサリ
マス。 タダ ジブン ト シテワ ビョウニシト シテ ノ ミチ
ヲ シズカニ ナガメテ ススムベキ デ アリマス。

(ハチノヨシキヨ)



スマヌ ト ユウ キモチ

「ニンゲン ドウシ ノ アイダ ト ユウ モノ ワ、 アナタ ガ
オモッテ イル ヨウナ タニン〜キョウキナ モノ デウ アリマセン。
オタガイニ タヨッタリ タヨラレタリ シナケレバ イキテワ
ユケナイ モノ デス。 ワタクシタチ ワ カラダ モ ジョウブ
デ、 タレ ノ セワ ニモ ナラナイ キ ガ シテ イル トキ
ニモ、 ドンナニ オウクノ ヒト ノ チカラ デ ワタクシドモ
ノ ニチニチ ノ セイカツ ガ ササエラレテ イル デショウ。
マシテ オヤ ト ナリ、 コト ナリ、 オット ト ナリ、
ツマ ト ナリ、 キョウダイ ト ナッテ イル モノ ワ、
アイタガイニ ドンナニ セワ ニ ナリアッテ イル モノ カ
イイアラワシタリ カキアラワシタリ スル コト ガ デキナイ
デショウ ……」

ワタクシタチ ワ コノ ジジツ ヲ シンジテ、 マエ ニ
イッタ ヨウニ トウテイ ワレワレ ニ ワカル ハズ ノ ナイ
サシヒキ〜カンジョウ ― アマリ セワ ニ ナッテ キノドク
ダノ、 コンナニ アノヒト ノ タメニ ホネ ヲ オル ノ ト

ユウ ヨウナ ツメタイ セセコマシイ キモチ ヲ ステテ、 ヒト
ノ セワ ニ ナラナクテワ ナラナイ トキ ワ、 ココロ カラ
カンシャ シテ ナスンジテ ソノ セワ ヲ ウケル ヨウニ シタイ
ト オモイマス。 ソウ シテ ヒト ノ セワ ヲ アンシン シテ
カンシャ シテ ウケイレル コト ノ デキル ココロ ワ、
ドウジニ ヒト ノ タメニ ホネ ヲ オル コト ヲ イトワナイ
ココロ ナノ デス ……

ヒト ノ セワ ニ ナル トキ ニ、 アア アリガタイ ト
カンシャ シテ ウケル ノト、 ジブン ノ フコウ ナ フガイナサ
ヲ ナゲキツツ ウケル ノト、 ソノ ウケイレル ココロイキ
ガ チガウ ダケ、 ソノ ウム ケツカ モ ヒジョウニ チガッテ
クル ヨウニ オモイマス。 アア アリガタイ ト コト ゴト ニ
ヒト ノ ナサケ ヲ カンシャ シテ ウケル キモチ ワ、
ドウジニ ビョウキ ノ ミ デ アレバ、 ソレ ニ ツケテモ
ゼヒ ナオリタイ ナオラレル ト、 ヒト イチバイ ネットンニ
カシコイ ヨウジョウ ヲ スル キ ニモ ナッテ クル モノ
デス。 ハンタイニ コンナニ ヒト ノ セワ ニ ナル ト、
ミ ノ フコウ ヲ ナゲク ヨウナ キモチ デ、 ヒト ノ セワ

ヲ ウケル ノワ、 ドウセ ナオリ ワ シナイ ダロウ、 シンダ
ホウ ガ マシ デワ ナイ カ シラ、 ハタノ ヒト ノ タメ
ニモ ナド ト ユウ、 ノゾミ ノ ナイ ホウ エ ホウ エ ト
オチテ ユク ミチ デス。 メンドウ ヲ ミル ホウ デモ、 ソレ
ヲ ウケル ヒト ノ キモチ ガ カンシャ デ アリ、 キホウ デ
アレバ、 シゼンニ メンドウ ノ シガイ ガ アッテ ヨロコಂಡ
スル キ ニ サレテ シマウ ノデス ケレドモ、 ハンタイニ
ジブン ノ メンドウ ヲ ウケル ヒト ガ、 タニン〜ギョウギナ
クライ ココロ デ アレバ、 ココロ カラ メンドウ ヲ ミル
キ ワ ダンダン ナクナッテ、 ナハリ ギリ ニ ソレ ヲ スル
ヨウニ ナル ト オモイマス。 カラダ ノ ビョウキ モ ココロ
ノ ツミ モ ジブン ヒトリ デ ツクツタ モノ デ ナイ ダケ
ニ、 ナオル ノ ニモ ナハリ ジブン ヒトリ デワ デキマセン。
シュウイ ノ ヒトビト ノ ココロ カラ ノ ギセイ ガ オウイ〜
ナル タスケ ト ナッテ ワタクシタチ ワ ハジメテ ツミ カラ
モ ビョウキ カラ モ トキハナレル コト ガ デキル ノデス。」

(ハニ モトコ)

ワカキ ヒト ノ モダエ

セイネン ニ イチバン オウイ ナヤミ ノ ヒトツ ワ、 ガッコウ ノ モンダイ デ アル。 オナジ クラス ノ モノ ガ スンズント ウエ ノ ガッコウ ニ スンデ ユク ノニ カカワラス、 ジブン ダケ ガ ビョウキ ノ タメニ イチジ ヤスマナケレバ ナラヌ ト ユウ コト ワ、 ジツニ タエガタイ イライラ シタ オモイ ヲ カモス モノ デ アル。

タガ、 2ネン ナ 3ネン ガッコウ ガ オクレタ トテ、 ナガイ ジンセイ カラ ナガメテ ミレバ ナンデモ ナイ コト デ アル。 ビョウキ ニ ナッタ タメニ ジブン ヲ カエリミル シュウカン ガ デキ、 クルシミ ニ タイル ココロ ガ ヨウセイ サレタ ナラバ、 ガッコウ デワ トウテイ イラレナイ タツトイ モノ ガ イラレタ ワケ デ、 ガクモン デ タニン ニ オクレテモ、 「ニンゲン ニ ナル」 コト ニ オイテ タニン ヨリエ スンダ ワケ デ アル。

ムカシ ノ ヒトビト ワ ガクモン ヲ 「セイコウ」 ノ タメ ニ スル ヨウニ カンガエ、 イマノ ガクセイタチ ニモ ナヤミ

スルト ソウユウ キュウシキナ カンガエ ヲ モツテ イル モノ ガ オウイ ガ、 コンニチ デワ ガッコウ ワ セイコウ ノ タメ デ ナクテ、 ジブン ヲ ツクル タメ ノ モノ デ アル コト ヲ ワスレテワ ナラナイ。

ロウドウシヤ ワ ロウドウ ヲ シナガラ ガクモン ヲ スル、 ヒヤクショウ ワ ノラシゴト ヲ シナガラ ガクモン ヲ スル、 ソレ デ ヨイ ノデ アル。 ガクモン ヲ シテ、 イラク ナツテ ラク ガ シタイ ト ユウ ヨウナ カンガエ ヲ イダク ナラバ、 ソレ ワ コンポンテキノ アヤマリ デ アル。 タカラ、 ウエ ノ ガッコウ ニ ハイラナクテモ リッパニ ニンゲン ヲ ツクル コト ガ デキル ノデ アル。 ソノ ヒトノ ココロガケ シダイ デ、 タイ ヤマイ ノ トコ ニ アツテモ、 ガッコウ ヲ デタ ヒト イジョウ ノ シゴト ヲ ナシトゲル コト ガ デキル ノデ アル カラ、 ワカイ ビョウニン ワ ガッコウ ノ コト ニ タイスル アセリ ヲ タンゼン ステナケレバ ナラナイ。

ナニ ヨリモ サキニ ソノ ハンモン ヲ カイケツ シナケレバ ヤマイ ヲ オイシリゾケル コト ワ ムズカシイ。

(イガク ハクシ、 コサカイ フボク)

マコトノミチ

「ガッコウヲソツギョウスルトキニ、カドノヘンキョウ
デノウヲヤンデ、ソレカラビョウキニナッタト
イワレルガ、ソレワアナタ、ハジメカラフミダシカタ
ガチガッテイルカラデス。ソレガジヤドウダッタ
カラデス。ホントウノミチデナク、ソツギョウトユウ
モクテキヲタノシミトシテ、イッショウケンメイニススンダ
カラデス。ガンライガモクテキナルモノワ、ソコニ
タッスレバノゾンデイタヨウナタノシミ、マチモウケテ
イタコウフクワミナキエテシマウノデス。セイヨウジン
ノユウウイロザウイスラ(キツネビ)デス。ツカメバ
オクナルノデス。イッサイノメイヨチシュツセモオナジ
コトデス。ハルサキニナルトヨクジサツシヤガアル。
ソノナカニワナニナニハクシトカシヤチョウトカ、
ズイブントセイコウシテヒトニウラヤマレルミブンノ
モノモアル。コノヒトタチワナイテキセイメイトユウ
モノヲヤシナワズ、タダカラダトココヲツカラセテ

イチズニタツシタモクテキガシンニコウフクヲアタイル
デナク、イマワカエッテコレガナヤミトナリ、ジブン
ノタマシイヲクルシメタカラデス。

シンノコウフクトワソナカチノモノデワナイ。
ミチニノボルコトデス。ヒカリデス。ミチヲモトメ、
ホウヲキイテ、タトイソレガウケノサキホドデモ
チラトヒカリヲイタダイタモノワ、シンノコウフクシヤ
トイワレルノデス。ソレデソノヒトノミブンガナン
デアロウトモ、キョウグウガドウデアロウガ、ソノ
ヒトノマエニワオウキナセカイガヒラケテキマス。
イママデノカンガイトワスツカリカワッテキマス。ヒカリ
ニテラサレタモノワジブントユウモノガミエダシテ
キマス。ソコニワザンキノココロガショウジ、マタ
カンシヤノネンガオコリマス。ソレデニンゲンワコノ
メグミノウチニヤシナワレ、ココカラフミダシテヤッタ
コトガ、ソノコウフクヲウミイダスノデス。」

(ドクトル、コバチシサンザワウ)

フック ト カンシャ

「…… 1ニチ タレ モ ビョウシツ ニ カオ ヲ ミセナカッタ
トキ ニモ、 スグト ヴレ ヲ フヘイ ニ シテ シマフズニ、
ヒサシブリ デ タレ カ カオ ヲ ミセタ トキ、 ヨロコビ
ムカヒテ、 キョウ ワ ウチ ニ ドウユウ コト ガ アッタ ノカ
ヲ、 シタシミ ヲ モツテ キイテ ミルト、 ケンコウナ ヒトビト
ノ セカイ ニ アル イロイロナ モヨウ モ サナガラニ
アナタ ノ ムネ ニ ウツツテ クル デシヨウ。 ビョウニン
ノ フマン ラシイ カオ ヲ ミテ、 キョウ ワ イネカリ デ
アッタ トカ、 タネマキ デ アッタ トカ ユウ コト ヲ
ベンカイ シテ ユウ タケ デ ナク、 ビョウニン ノ シタシイ
トイ ニ オウジテ、 シゼンニ ジブンタチ ノ セワシカッタ
アリサマ ヲ イロイロニ カタリダシテ クルト、 アナタ モ ソウ
デ アッタ ノカ ト ココロ カラ 1ニチ ミマツテ クレナカッタ
イエ ノ ヒト ノ フユキトドキ ヲ ユルス コト モ デキ、
ヤマイ ノ ホカニ マギレル コト ノ ナイ アナタ ノ セカイ
ニモ、 イクブンノ ユトリ ガ デキテ クル デシヨウ。 ソウシテ

シゼン キョウ ワ コナ フウニ クルシカッタ、 キョウ ワ
ドウユウ フウニ ネムラレタ ト ユウ ヨウナ ハナシ モ シタイ
ヨウナ キモチ ニ ナリ、 ヴレ ガ マタ オウチ ノ カタ
タチ ガ、 ヤンデ イル アナタ ノ キモチ ナ ココロ ノ
ウチ ヲ シル タヨリ ニ ナツテ、 オノズカラ シタシイ ココ
ロモチ ノ ソツウ ガ デキテ、 チリヨウ ニ ツイテモ、 ヨウ
ジヨウ ニ ツイテモ、 アナタ ノ キモチ ナ ヨウキユウ ニ
オウチ ノ カタガタ ガ シラスシラス オウクノ ドウジヨウ ヲ
モツ ヨウニ ナル ト オモイマス。

アナタ ガ ソウシタ ハタノ シムケ ニ マンゾク スル コト
ガ デキナイデ、 サマザマノ フック ヲ カンジマス。 ソコ ガ
ハタノ ヒト ニ トツテワ マタ オモシロク ナイ コト ニ ナル
ノデス。 ココ ノ トコロ ヲ ドウ スレバ ヨイ カト
ユウ トコロ ニ、 ビョウキ ノ アナタ ノ シゴト ガ アル
ト オモウ ノデス。 ツマリ アナタ ガ オウチ ノ カタ
ガタ ノ シムケ ニ タイシテ フマンゾク ヲ カンズレバ、 ヴレ
ガ シゼンニ ミナ ノ ココロ ニ ヒビイテ マスマス アナタ
ニ タイスル キョウミ ヲ ウシナフセマス。 ソウシテ モット

アタノタメニシテアゲラレルハズノコトモ、
キノリガシナイタメニデキタクナリマス。ソレヲ
アタノビョウキノタメニナラナイバカリデタク、
アタノキモチモジツカクモ、オウチノカタタチ
ノキモチヲモジツカクヲモキズツケマタヒクメルコト
ニナリマスカラ、アタノアランカザリノツヨサヲ
ソコニアツメテ、ソノキニイラナイニチニチノナカニ、
キヤスメデタクホントウニカンシャスベキコトヲミイ
ダツウトイッショウケンメイニナツテクダサイマヒ。」

(ハニモトコ)



ヒトガイロイロノフヘイヲオコスノウ、
イッサイノコトヲミナ「アタリマエ〜フクロ」ト
ユウモノニオサメテシマウカラダツウダ。
イチドコノフクロヲサカサマニシテ、フダ
アタリマエダトオモツテイタモノヲヒトツ
ヒトツトリダシテギンニシテミルト、スベテガ
カンシャニカフルデアロウ。

ヤマイワフシアワセカ

アタノオテガミニ、ヨノカニジブンノヨウナ
ビョウニンホドフシアワセナモノワアルマイトノイマサラ
ノオナゲキノカズカズ、ワタクシモオナジナヤミヲ
モツカラダノ、マコトニドウカンデムネモツブレル
オモイデス。

ケレドモ、ナニゴトニモアカルイホウメントクライ
ホウメンガツキマトウドウリデスカラ、ナオラスヤマイ
ダカラトテ、イチズニアフレナココロボツイホウニ
ハカリオモイコンデ、ココヲクジイテシマウニモ
オヨビマスマイ。ズイブンカンガエカタトリカタニヨツテワ、
ヨノカニビョウニンホドアリガタイカホウモノワナイ
トモイマスモノヲ。

コンナコトヲモウセバ、ナニヤラノンキラシク、ウス
ホレラシク、マタヤセガマンノミエバリノヨウニモ
キコエマシヨウガツウデワアリマセン。タシカナヨリドコロ
ガアツテモウスノデスカラ、イチオウオキキトリノウエ、

ナルホドトガテンシテクダサイマスヨウ、ビョウキニワ
アナタヨリモフルガオノワタクシガ、オシナオツテノ
オネガイデス。

ビョウキシテイルモノガシアワセモノ？ケレドモ
ジツサイワソノトウリデス。カタワノコドモホドオチ
ニワイトシイトユウナライ、フシアワセナビョウニン
ノマワリニワオノズカラセケンノドウジョウガ
アツマリマス。

セケンニヤマイデクルシンドイルヒトワカズ
カギリナクアリマシヨウ。コレラノナカニワマルキリ
ジブンダケノクルシミニマケテシマツテ、ヒトヨオモウ
ヨユウノナイモノモアリマシヨウガ、ナカニワマタ、
ジブンノクルシサニツマサレテ、タノイッサイノオナジ
ビョウキヨモツヒトタチニフカイフカイドウジョウヨ
ヨセテイルヒトモスクナクアリマセン。

クルシミワジブンヒトリデナイ。ジブントオナジ
クルシミニナクモノガセケンニカギリナクアツテ、
シカモコレラノヒトノアタタカイドウジョウノオモイ

ガ、タイズジブンノシュウイニウチヨセテイルコトヨ
ゴゾンジニナレバ、ココニヒトツノナグサメガメバエワ
イタシマセンカ。

タダニオナジビョウニンバカリデナク、マタジブンノ
ミウチヤシリアイダケデナク、マツタクミズシラズノ
ムビョウナスコヤカナヒトビトノナカニモ、ワレワレ
ビョウニンニタイシテカギリナイドウジョウヨヨセテ
イテクダサルアリガタイヒトモスクナカラズアリマシヨウ。
ツマリコレラノシルトシラザルトヨトワズ、ヒトビトノ
アタタカイナサケノヒカリワ、ハルノウシオノヨウニ
タイズワレワレノマワリヨタイシテイルノデス。ワレ
ワレビョウニンワジツニカカルアタタカナオヒカリノ
ナカニトリカコマレテイルノデス。

タダコレバカリデナク、ユイマトユウヒトワ
「シュジョウヤメルガユエニワレヤメリ」トモウサレ、
シャカワスクナクトモヒトツニワビョウニンニタイシル
イダイナドウジョウカラ、イッサイヨスクオウトノダイ
ガンヨオモイタタレタトツタエラレ、マタキリストワ、

「スコヤカチ モノ ワ イシヤ ヲ モトメズ、 又ダ ヤマイ アル
モノ コレ ヲ モトム」 ト イッテ ヨルバ ナイ タマシイ ト
ニクタイ ノ ビョウニン ノ ウエ ニ、 イツモ メグミブカイ テ
ヲ オイタ デウ アリマセン カ。

ヨシヤ セケン ニ、 ビョウニン ニ タイスル ヒトリ ノ
ドウジョウシヤ モ ナイ ト シテモ、 コウユウ カミ トカ
ホトケ トカ イワレル カタ カラ、 フカイ フカイ カギリ ナイ
ドウジョウ ノ ヒカリ ヲ アビサセテ イタダイト イル ワレワレ
ビョウニン ワ、 コノウエ モ ナキ カホウモノ トワ オカンガエ
ニ ナリマセン カ。

コレ ヲ 2センネン 3センネン ノ フルゴト ト バカリ
オカンガエ ニ ナッテワ アヤマリ デス。 アイ ニワ ジカン
クラカン ノ ヘダタリ ワ アリマセン。 コレラノ ドウジョウ
ワ イッサイ ヲ トビコエテ アラユル ビョウニン ヲ ツツミ、
ツシテ モラス ト ユウ コト ワ アリマセン。 コレラノ
ドウジョウ ワ ゲンニ イマ ワレワレ ガ カシラ ニ カガヤキ、
アシモト ニ ウズマイテ イル デウ アリマセン カ。

メ ニ コソ ミエマセン ガ、 ワレワレ ヲ オモッテ クダサル

コノ オモイ ワ、 クモ ノ ゴトク ワレラ ヲ トリマイテ
オリマス。 ユメ デモ ナク、 マホロシ デモ ナク、 ミガッテナ
クラソウ デモ アリマセン。 コレ ヲ カンジウル モノ ニ
トッテワ、 ヒ ヨリモ アキラカナ タシカナ ジジツ デス。
カンジエラレナイ モノ ニ タイシテモ ヤハリ ジジツ ナノ デス。
ケレドモ コレ ヲ カンジエラレル モノ ワ ホントウニ サイワイ
デス。

コレ バカリ デ ナク、 テンチ ノ アイ ワ 又ス ヲ
アワレミ ノ ヒカリ ヲ ワレワレ ノ ウエ ニ サシムケ、
ワレワレ ノ ヤメル クルシミ ヲ ニナッテ クダサイマス。 コノ
コト ヲ オモエバ、 ワレワレ ノ クルシミ モ グット カルク
オホエラレ、 コトバ ニ ツクセヌ ゴオン ノ アリガタサ ガ
ウキイデテ マイリマス。 フヘイ ヤ グチ ヲ モウシテワ アイ
スマヌ シダイ デウ アリマセン カ。

(ヤマイ ノ トモ エノ テガミ、 1)

◇ オワリ マデ シノブ モノ ワ スクワルベシ。

(マタイヂン 10-22)

ヤマイウ ヒトヲ ウルワシク スル

ヤマイウ ホントウニ クルシイ モノ デス。 シカシ コノ
クルシイ ヤマイ ノ ホノオ ニ キタエラレテ、 ワレラ ワ
ホントウノ ヤサシイ キモチ ヲ ヤシナウ コト ガ デキル ノデ
アリマス。 ジンセイ ノ ムジヨウ ト イイ、 アフレ ト ユウ
ホウメン ノ マコトノ スガタ ヲ アジワイ~エラレル ノモ、
ヒト ニ タイシテ バンジ オモイヤリ アツク、 ナサケ~ブカク
ナル ノモ ヤマイ カラ ト カンガエレバ、 ヤマイ カナラズ~
シモ スサンダ サビシイ モノ デウ アリマセン。

ヤマイウ シバシバ ヤサシイ ココロバエ ヲ ツクリマス。
ヤマイ ノ ケイケン ノ ナイ モノ ヲ トモダチ ニ モツナ
ト、 ケンコウ ホウシ モ カイテ オリマス。 イチド モ ヤンダ
コト ノ ナイ モノ ノ ナカ ニワ、 ヒト ノ フシアワセ ヤ
ビヨウキ ニ タイスル ヤサシイ オモイヤリ ノ ココロ ヲ
シラス ヒト モ オウイ カラ デ アリマス。

ビヨウキ ニ ナツテ、 ジヒ ト ユウ コト ヲ マナビ、 オモイ~
ヤリ ノ ココロ ヲ ヤシナウ。 コレ デモ ヤマイウ イチズニ

ノロウベキ モノ デシヨウカ。 ビヨウキ ニ ナツテ オモイヤリ
ノ ココロ ヲ ツチカイ、 ソノ ココロ ニ ヨツテ ミズカラ
ヨコビ、 ヒト ヲモ ヨコバセル。 コレ デモ ヤマイウ
ヒタスラ カタキ デシヨウカ。 アフレ イトモ オモムキ ノ
アル テキ デウ アリマセン カ。

ジンセイ 100ネン ノ ジュニヨウ ヲ タモチ、 オモウ コト
ココロ ノ ママ ニ ナツテ、 イヨウ オゴリ ノ サカリ ヲ
オクリトウシテモ、 モシ ソノ ヒトガラ ガ、 ヒト ノ ヤマイ
ヤ クルシミ ニ タイシテモ、 ヒトシズク ノ オモイヤリ ノ
ナミダ サエ ワカナイト ユウ ヨウナ ウルオイ ノ ナイ モノ
デ アル ナラバ、 コレ ワ ムシロ ジンセイ ノ オウキナ
フシアワセ デウ アリマセン カ。 ナサケ ト オモイヤリ、 コノ
ココロネ ナク シテ、 コガネ ガ ナニ、 ケンコウ ガ ナニ、
ミブン ヤ クライ ガ ナニ デシヨウ。

ヤマイウ ムシロ カンシヤ スベキ デス。 ウルワシイ
ココロネ、 ジヒ ノ ココロバエ ワ、 タエガタイ ヤマイ ノ
クルシミ ノ ナカ カラ ウマレ、 ヲダチ、 キタエラレテ デル
カラ デス。 (ヤマイノトモエノテガミ、 2)

メニミエヌナサケ

ワタシタチワ マイニチ マイニチ クラシテ イル アイダニ、
ズイブン ヒトノ シンセツニ デアウ ノダ ケレド、 イツモ
ワタシタチ ノ ココロモチ ガ、 ミダレテ イルシ、 ウゴイテ
イル タメニ、 ヒトノ ナサケ ヲ ホントウニ ウケトル コト
ガ デキナイデ クラシテ イル。

メニワ ミエヌ ガ、 ニンゲン ガ イキテ ユク アイダニワ
タクサンノ ヒトノ タスケ ヲ ウケ、 テンチニ ユキワタッテ
イル オウキナ チカラニ マモラレテ イル。 ソレニ キガ
ツカヌ ヒトワ、 タイテイ ジブンノ チカラ デ イキテ
イルン ダ ト リキミカエッテ イル。 ダガ、 タイヨウノ
ヒカリト ネット アメニ ツツガレテ、 メヲ ダシミ
ヨ ムスブ ハナヤ クダモノガ、 モシ「オレタチワ ジブン
ノ チカラ デ イキテ イルン ダ」ト イハッタラ、 コヤシヲ
カケテ ヤル ヒトワ ナント イッテ、 ソノ ハナヲ ナガメル
コト ダロウ。

メニミエヌ ヒトノ ココロノ ナサケ、 カゲニ

カクレテ ハタライテ イル ヨノナカ ノ イロイロノ タスケ、
ソウユウモノニ キガ ツク ヨウニ ナルト、 タレニ
シテモ 「モッタイナイ」 ト ユウ ココロモチ ガ オコッテ
クル ハズ デ アル。

ヒトタビ、メニミエヌ チカラニ キガ ツイテ クルト、
ニンゲンワ ヒロイ ユタカナ ココロモチ デ、 シズカニ
「モッタイナイ」 ソシテ 「アリガタイ」 セカイノ ウチニ
ウレシク クラス コトガ デキル ヨウニ ナル。(コタニ トクスイ)



ホトケトナルニイトヤスキミチアリ、
モロモロノアクヲツクラズ、ショウジニチャクスル
ココナク、イッサイノ 生死 シュジョウノタメニ、
アワレミフカクシテ、カミヲウヤマイ、シモヲ
アワレミ、ヨロズヲイトウココナク、ネガウ
ココナク、ココニオモウコトナク、ウレウル
コトナキ、コレヲホトケトナツク、マタ
ホカニタズヌルコトナカレ。(フウゲンセンジ)

メグマレタ ジカン

ナガイ ヨウジョウ~セイカツ ヲ フリカエッテ ミテ, 「ドウセ
クヨクヨ シタ トテ, ナル ヨウニ シカ ナラナカッタ ノダ
カラ, アンナニ マイニチ ホンナリ クラシテ イナイデ セメテ
ガイコクゴ カ ソッキ デモ ナラッテ オケバ ヨカッタ」 ト
ユウ コウカイ ワ ヨク キク コト デ アル ガ, ジッサイ
カンジャ ワ, ホン ヲ ヨム ニ モットモ コウツゴウナ コノ
キカイ ヲ ジュウブン リヨウ スベキ デ アロウ ト オモウ.

ガイコクゴ モ ヨイ, スウガク モ ヨイ, ソッキ モ ヨイ,
ホキ モ ヨイ. マタ, チリ レキシ, ソロバン モ ヨイ デ
アロウシ, ショウセツ, コウダシ, テツガク, シュウキョウシヨ
…… ビョウキ ニ キケン ヲ モタラス ノ テイド デ ナイ
カギリ, トクシヨ ワ オウイニ ナスベキ デ アル. アルイワ
コノ キカイ ヲ リヨウ シテ, マトマッタ ヒトツノ ケンキユウ
ヲ ハジメテモ オモシロカロウシ, シツカリト ジブン ノ
ジッサイカン ヲ ウチタテテ オク ノモ ヨイ デ アロウ.

(イガク ハクシ, コサカイ フボク)

シンコウ ニ ススム ノ ミチ

ワタクシ ワ, ビョウキ ノ ヨウジョウ ワ, シンコウ ニ ススム
ノ ミチ ト シテ, カミ ノ エラビタマエル オテダテ ノ ヒトツ
デワ ナイ カ ト オモウ ノデ アル. ヒト ワ ビョウキ ニ
ナリテ, ソノ クルシミ ニ ヨリテ ハジメテ ジッサイ ヲ マジメニ
カンガエル ノデ アル. シナネバ ナラナイ ヒト ノ ウンメイ ヲ
イマサラ ノ ゴトク ツウカン シテ, イイエン ニ イキン トノ
セツナル ネガイ ヲ オコス ノデ アル. ビョウキ ヲ シテ, ヒト
ワ シンニ ヒト ヲ シタイ アコガレル カンジョウ ガ タカマッテ
クル. ソシテ コノ, ヒト ガ ヒト ヲ シタイ カンジョウ ノ
セツナル モノ コソ ワ, ヤガテ カミ ヲ シタイ コガレル
キモチ ト ナル ノデ アル. マタ ヒト ワ ビョウキ ニ ヨリテ
ハジメテ カミ ノ オドロクベキ チカラ ト ホウソク トヲ モットモ
チカク, マタ テキセツニ シル コト ヲ ウル ノデ アル.
サレバ コソ イエス モ ビョウキ ヲ カイシヤク シテ, カミ ノ
ミサカエ ノ アラフレン ガ タメ ト オウセラレタ ノデワ
アルマイ カ.

(イガク ハクシ, キクチ ヨネタロウ)

ヤマイワ「ゼンチシキ」

ビョウキノヒトワワタシニユウデショウ。「ソレワ
アナタガタジョウブナカタワヤレルデショウ。ワタシワ
ビョウキデフタタビタツコトガデキナイカモシレス。
ソナワタシニナンノジュウジツシタゼンセイガ
アリエマスカ」ト。

ドウカシバラクマッテモライタイ。ドウカソナセツナイ
セツボウテキナコトヲイワナイデモライタイ。ヤマイノ
カタガタニワホントウニスマナイトオモウ。しかし、
オキョウニワシバシバヤマイガ「ゼンチシキ」トモカイト
アリマス。ゼンチシキトワヨキゼンセイノコトデス。
ジブンノカテイキョウシデス。ヤマイコソオノレヲ
ハンセイスルヨスガデアル。シズカニヤンダカラダヲ
ベッドノウエニヨコタエテ、シズカニジブンガジブン
ヲミル。ソシテ、キノウノキモチヨリワキョウノキモチ
トイチダンイチダン、ショウガクセイガ1ネンカラ2ネン
イトシンキュウスルコトヲヨコゴブヨウニ、シュウヨウ

ガイチダンイチダンスンデユクトユウコトニ
キョウミノモテルジブンヲハツケンシテクダサイ。
ビョウキニナラズシテカクモジブンヲカエリミルコト
ワデキナイ。ビョウシツワヨキシュギョウバデス。
キノウカンジテイタココノファン、セイシンショウノ
ナヤミガキョウワセイサンサレテユク。キョウオコッテ
キタワズライヲサラニセイフクシテアスイトスンデ
ユク。カラダヲヤンデイタトテ、オノレノココノ
ウエニシュウヨウノキカイガナイトワカギラナイ。
ニューインチュウノ2カゲツヲムダニシナイデ
クダサイ。ヤマイガナオッテカラ、「ビョウキヲシタ
バカリニ」トオモイダスコトノヒトツデモオウイ
ヨウニドリョクシテクダサイ。ビョウキナシガイノアル
ビョウキデス。コウシタココヲモツヒトノビョウキ
ワマタシズメラレルコトデショウ。(トモツインテイ)

クルシミノタイネトニワアラスネガワクバ

コノクルシミニタイテイカシメ。(オカモトカノコ)

アル アツマリ ノ セキ デ

オコ — ツダ サン、コノゴロ オカラダ ノ ホウワ
イカガ デ ゴザイマス カ。

ブンジ — ダイブ キミ ゲンキツウ ジヤ ナイ カ。

マズミ — キョネン ノ イマゴロ ワ スイブン ゴシンハイ
シマシタ ケレド ネ。

タイチ — ミナサマ ニ イロイロ ゴシンハイ オカケ シマ
シテ …… ワタシ モ トテモ ダメ ダ ト オモイマシタ ガ、
コンナ トキ コソ、ザゼン デモ シテ スコシ デモ ヤマイ
ノ クルシミ ヲ ワスレヨウ ト、トコ ノ ウエ デ、トッテ
ツケタ ヨウニ スワッタ モノ デシタ。トコロガ サイショ
ワ、キ バカリ イライラ シテ、カラダ ワ イタムシ、コリヤ
スワッテ ナンカ イテワ カエッテ スイジヤク スル、ヤハリ
ザゼン ワ タツシヤナ トキ ノ シュミ〜テキナ モノ ダ
ナンテ、イマ カンガエレバ エッタイナイ コト ヲ カン〜
ガエマシタ …… トコロガ スワラナキヤ ナオサラ クルシイ。
ツマラナイ コト ニ ココロ ガ ミダレル ノデス。ソノトキ

フット、ドウゲン センジ ガ、「ザゼン モ セズ、ミチ モ
モトメズニ イタズラニ イキナガラエン ヨリ、ザゼン シテ
シヌ ノ ナラ コレ ニ コシタ ヨロコビ ワ ナイ」ト
オウセラレタ コト ヲ オモイダシマシテ、キユウニ ヨミ〜
ガエッタ ヨウナ キモチ ニ ナリマシタ。タイチ シンデモ
ザゼン シテ シネル ノダ カラ ト ヨウ ウレシサ ワ、
シヌ カ イキル ノ サカイ ニ フミコンデ オモイワズラッタ
モノ デ ナケレバ ワカラナイ カモ シレマセン ガ、ジツニ
シアワセ デシタ。ヒョウキ ナンカ ナオツテモ ナオラナク〜
トモ シカタ ナイ。シカシ イマ ゴゼン ダケ デキル
ノダ ト オモッテ スワッテ イマスト、キブン ガ スッカリ
オチツイテ キマシタ。ソノ タメ バカリ トワ モウセナイ
カモ シレマセン ガ、タシカニ キモチ ノ オサマリ ワ
ヤマイ ノ クルシミ ヲ スクッテ クレマシタ。クスリ
ヨリモ、チュウシヤ ヨリモ、ヒト ノ ナグサメ ヨリモ、
タシカニ ココロ ト カラダ ヲ シズメテ クレマシタ。

(タツカサ ヒロコ)

ヤミテ シル テンチ ノ チカラ

ニンゲン ワ ビョウキ ニ ナツテ、ハジメテ ホントウノ
ジブン、スッパダカ ノ ジブン ガ ワカリマス。

タッサナ トキ ニワ、テンチ ノ アイダ ニ ナニ ヒトツ
ジブン ノ イシ デ オシトウセヌ モノ ワ ナイト ユウ
ヨウナ、オモイアガリ ノ ハナイキ ガ ヒトエニ アラク、
ヨロズノ タチイ フルマイ、カダワラ ニ ヒト モ ナゲナ
サカナ イラソウナ タイド、アップル タノモシイ トモ
イサマシイ トモ ミエマス ケレドモ、ヒトダビ ヤマイ ノ
トリコ ト ナリ、オモイ ヤマイ ノ トコ ニ ウチフス
ミノウエ ト ナツテワ、サキノ オモイアガッタ キモチ モ
イチド デ アトカタ モ ナク ナリマス。イッサイノ ヤシン、
ノゾミゴト、ウヌボシ、タカブリ、シュウチャク ノ チリ
アタワ、ユク ミズ ノ サラリト アワク オシナガサレテ
タノム トコロ ナニモノ ガ アリマシヨウ カ。

アサ オキテ チョウズ ヒトツ ツカウ カラ、ヨル ネムリ
ノ トコ ニ ツク マデ、ショクジ、ミウゴキ、オクスリ ノ

セワ、ハナハダシキ ワ ムサイ モノ ノ シマツ ニ イタル
マデ、ナニ ヒトツ トシテ ヒトデ ヨ カリナケレバ スマヌ
ニヤツカイ ノ カラダ、サラニ ススンデワ ネガエリ ヒトツ
ウツ サエ ジュウニ ナラヌ キョウグウ ト ナツテワ、ジブン ニ
ナニ ノ ココロ~ノ~ママ ニ ナル コト ガ アツテ カ、アエテ
イラソウナ タカブッタ キモチ デ オレル ノデシヨウ カ。

マツタク ヤマイ ホド ヒト ヨ フガイナサ、イクジナサ ノ
ドンゾコ ニ ツキオトス モノ ワ アリマセン。マツタクノ
ムイチブツ デス。ジブン ノ カラダ サエ ジュウニ
ナシエナイ、オカ ニ アガッタ サカナ デ アリマス。

ケレドモ ワレワレ ビョウニン ガ、マコトノ サトリ ト
ユウ モノ ニ マナコ ヨ ヒラク キカイ ワ、マサシク コノ
トキ ニ コソ アル ノデス。

ナニ ヒトツ ジブン ノ チカラ デ ママナラヌ オロカナ
ワレ、アカラサマナ ワレ ヨ アリノママ ニ ナガメテ コソ、
マサニ ハジメテ ワガ チカラ ト オモツテ イル イジョウ ノ
テンチ ノ ダイセイリョク ノ ジバン ノ ウエ ニ タツテ
イル コト ガ ワカル ノデス。ジブン ニワ ヒトスジ ノ

カミノケ ヲ サエ、シロク モ クロク モ ナス チカラ ノ
ナイ コト ヲ カンジテ コソ、マサニ ハジメテ、1ポーン 1ポーン
ノ カミノケ ヲ マデ ヨミツクシテ、ヨルヒル コレ ヲ
マモッテ オラレル テンチ ノ アイ ノ アリガタサ ガ
ウチアオゲル ノデス。

ジブン ニワ ジブン ノ カンガエ ヲ サエ ジュウ ニワ
ナシナイ、アルイワ フレラ ノ チシキ ソノモノ デ スラ、
ジブン ダト オモッテ イル ソレ ヨリモ モット オクフカイ
トコロ デ デキ、ソレ ヲ タダ ジブン ノ ウエ ニ
ウケイレテ イル タケ ダト ユウ、ホントウニ マズシイ
ヘリクダッタ ココロ ガ アッテ コソ、マサニ ハジメテ
イッサイノ モノ ワ ミナ オウキナ テンチ ノ モノ デ アル
コト ガ ノミコメル ノデス。

ジブン ガ マッタク ナクナロウ ト スル ニ ノゾンデ、
ジブン イジョウ ノ ジツニ オウキナ スバラシイ チカラ ガ
メノマエ ニ ホッカリ アラワレテ クル。マサニ コレ
ゼンシュウ ノ ホウサン ナド ガ、「ミス オチテ イシ イデ、
ダイシ イチバン シテ (オモイキリ~ヨク イチ ヲ ナゲウツテ) マサニ

ワズカニ ヨミガエリキタル」 ナド ト モウス サトリ ノ ハアイ
ノ ココロ デワ アリマスマイ カ。

キノウ ノ ジブン ワ ナニモノ ヲモ ジュウ ニ ナシエル ト
オモイアガッタ オゴリ タカブリ ノ ジブン デ、イマ ノ
ジブン ワ ナニモノ モ コレ テンチ ノ メグミ トシテ フレ
ニ ミチタリテ イル トノ オモイ ニ サトリツツ アル タノシミ
カンシャ ノ ジブン デス。

ソシテ キノウ ノ キモチ カラ コノ キモチ ニ トビウツル
ソノ サカイメ ニワ、マサニ ジブン ニワ ウノケ ホド ノ
チカラ モ、ジュウ モ、ホコリ モ ナイ ノダト ユウ
ワタクシ ノ ナイ メザメ、スベテ ヲ ナゲウツト ユウ
カクゴ、コノ オウキナ カワリ ガ アッテ、フタツ ノ
ハシワタシ ヲ シタ ノデワ アリマセン カ。

ヤマイ ワ イトワシイ。ケレドモ ヤマイ ガ、モシ ヒト ヲ
コノ ヨウナ クラヤミ ノ フレカラ、アカルイ ヒカリ ノ
フレ ニ ヨミガエラス イッシュノ ハシワタシ ト ナル ナラバ、
ヤマイ ワ ムシロ ジンセイ ノ ヨコゴビ トモ イマス。

(ヤマイ ノ トモ イノ チガミ、3)

ヤマイヲコエルモノエ

ヤマイニヨッテワレノチカラナサヲマナビ、ソレヲ
フカクカンズルコトニヨッテ、コノチカラナキワレヲ
イマノイママデササエ、又又セ、イキナガラエサセタ
カガヤクテンチノオウイナルチカラニマノアタリフレル。
ナントユウメザマシイカワリ、ナントユウスハラシイメザメ。
ココニイタレバ、モハヤジブンガイキテイルノデウ
ナイ。テンチノセイメイガジブントナッテイキテイル
ノダトユウカガヤカシイサトリヲモツヒトデアル。
マタツウナラズニワオラレナイノデス。

コノヨウニココノハナガヒラケテクレバ、メノ
サメタヨウニ、ワガミガコノヨノハジマリイライ、又又ス
イッサイヲテラスオウキナオヒカリノナカニ
トリカコマレテイルコトニキガツクトトモニ、イマ
ノイママデワレトワガココノアサガスミニ
ヘダテガオシテイタアサマシサヲオモイ、又又タカミ
ホトケノゴオンノカギリナサニナミダグムホカワ

アリマセン。ヤマイワヒトヲマゴコロニカエラセマス。
ソシテカミホトケワヒトスジナマゴコロノウエニ
スガタヲアラワサレマス。

ヤマイノチカラワナントマタオウキナモノカ。
ワザワイガフクニナルタメシ、ヤマイワワレワレヲ
シンコウニミチビクカミサマノセツリ、ミホトケノ
ジヒノムチデウアリマセンカ。

サラニイノチトリノヤマイデアルコトニ、ヒトシオノ
オチカラオトシモサルコトナガラ、オクレサキダツツユ
ノイノチノ、又又タッテオナジウンメイニアワズニ
スミマシヨウ。

ヨウスルニニンゲンワミナイノチトリノビョウキトモ
ユウベキウマレツキノオモニヲニナッテイルモノ、
又又コレヲハッキリトワキマエテ、シカモコノカギリ
ナキテンチノセイメイノナカニアツブタイザル
ヨロコビヲ、ヒトトトモニタノシミアイツツ、ユウユウト
シテジンセイヲアユムワレラガシアワセワ、ナニヒト
ニモユズラヌモノガアルノデウアリマスマイカ。

ヤマイワヒトヲシンコウニミチビキ、ソシテシンコウ
ワマタヒルガエツテヒョウニンニユルガヌアンシンヲ
アタエ、イキニシノモンダイカラハナレサセマス。

イワユルナオラスヤマイナルモノモ、オウキナシンコウ
ノマエニワカナラズシモナオラスヤマイデワアリマセヌ。
コノヘンノアジノアルトコロワ、カガクノマナコ
ダケヲモツテシテワトキコナセナイモノガアルノデス。

(ヤマイノトモエノテガミ、4)

コノフンショウワドナタガオカキニナッタモノカヲ
シリマセンガ、センネンアルザッシニ、マツダイラマサコ
サマニヨツテショウカイサレタモノデアリマス。モト
ワソウロウブンデ、ソウトウムスカシイコトバモマジツテ
イマシタノヲ、カナリジユウナキモチデウエノヨウニ
カキアラタメ、カガサセテイタダキマシタ。



ブツドウヲナラウトユウワ、ジコヲナラウ
ナリ。ジコヲナラウトユウワ、ジコヲ
ワスルルナリ。 (ドウゲンセンジ)



シゴト ト ヒト ノ イノチ

ワタシ ワ ジンセイ ト ユウ モノ ヲ ケツシテ ムイミナ モノ
ダ トワ オモイタク ナカッタ。 ケレドモ ヒト ノ イノチ ノ
ハカナサ ヲ ミル ニ ツケ、 コトニ ソノ ヒト ガ ハッキリ
シタ リツウ ヤ メジルシ ヲ モチ、 ジブン ノ シゴト ノ
カンセイ ニ イツシンデ イナガラ、 チュウト デ タオレル
ヨウナ バアイ、 コレ ヲ ドンナ フウニ カイシヤク シテ ヨイ
ノカ、 ソノ タビ ゴト ニ サビシイ オモイ ガ シタ。

シゴト ニ ヨツテワ アト ヲ ツイデ、 ソノ ヒト ノ
ハラツタ ドリョク ヲ イカシウル モノ モ アル。 マタ ソノ
ヒト ノ ジンカク ガ ヒトツノ チカラ ト ナツテ ノコリ、
タイズ ワレワレ ヲ オシススメル バアイ モ アル。 シカシ
タトエハ、 アタラシイ ガイコクゴ ヲ マナビカケタ バカリ ノ
トモダチ ガ、 ホンノ 2-3ニチ ノ ワズライ デ アワタダシク
シンデ イク ヨウナ トキ、 カレ ノ コノ ドリョク ニ ハタシテ
ドレダケノ イミ ガ アツタ ノデ アロウ。 コレ ワ マタ、
ヒイテワ ジブン ノ ミノウエ デモ アル。

ジンセイワ ムイミ ダ トモ カンガエテ ミヌ。ケレドモ
コレ ヲ オシツメテ ユクト、ケツキヨク ワレワレ ワ セイ ヲ
ヒテイ シテ シマウ ヨリ シカタ ガ ナイ。アル トキ ニワ
コウ モ オモッテ ミヌ。ワレワレ ノ アサイ カンガエ テ
ムイミ ト オモワレル コト ニモ、カミ~ホトケ ノ オウキナ
マナコ カラ ミレバ ナニカノ イミ ガ アル ノ カモ シレス
ト。シカシ コレ デワ、ウマレテ キタ カラ イキテ ユクト
ユウ コト ニ シカ ナラス。マタ 「カモ シレス」ワ
ツイニ 「カモ シレス」デ、ナンラ ツヨイ チカラ トワ
ナラナカッタ。

ワタシ ワ 「ライセ」ニ ツイテ ヒトコロ マジメニ
カンガエタ。アス ヲ シレス コノヨ ニ アツテ、ヒトツノ
マトマツタ ケイカク ヲ ナシトゲヨウ ト ココロザス バアイ、
ソノ ドリヨク ヲ マルキリ クラナ モノ ト シタク ナイ タメ
ニワ、ソレ ヲ カンガエル ヨリ ホカニ ナカッタ ノデ アル。
ワタシ ワ ワカイ コロ ニ、ヘッケル ノ 「ウチュウ ノ
ナゾ」 ナド ヲ アイドク シテ、カナリ ユイブツロン ノ
エイキヨウ ヲ ウケテ キタ モノ デ アル ガ、シカシ カガク

ヲ チョウイツ シテ ゲイジュツ ノ セカイ ガ アリウル ヨウニ
「ライセ」ト ユウ カンネン モ、セツパ ツマツタ ヨウキユウ
ノ マエ ニワ、カガク ト ドクリツ シテ タシカニ ソンザイ
シ、シンジラレウル モノ デ アル コト ヲ シツタ。

シカシ イマ ワ カナラズシモ ライセ ト ユウ コト ヲ
カンガエナクとも タイシテ サビシク ナイ。ソレ ワ ジブン
ノ イママデノ カンガエカタ ノ チガッテ イタ コト ニ、
キガ ツイタ カラ デ アル。ジンセイ ノ ソト ニ シゴト
ノ カンセイ ト ユウ モノサシ ヲ オイテ ハカル ナラバ、
ドンナニ シタツテ、「ムイミ」ノ スウジ ガ デル コト ワ
シレキツタ コト デ アル。モクテキ ニ カチ ガ アル ノデワ
ナイ。ソノ モクテキ ニ ムカッテ スベテ ヲ ワスレ、シゴト
ト ヒトツ ニ ナリウル セイカツ ガ アル ナラバ、ソノ
1ニチ 1ニチ ノ ヒグラシ デ ジュウブンニ ミチタリテ イル
ノデ アル。シバイ ノ チュウト デ、ウチ カラ ヨウジ ノ
ムカエ ガ キタ ニ シロ、カレ ガ ゲキジョウ ニ イタ
アイダ、カレ ジンシ ワ ヤハリ タノシカッタ ノデ アル。
ソノ タノシサ ワ ケツシテ クラナ モノ デワ ナイ。

ジンセイノイギ

ワタクシドモ ワ ジンセイノイギ ヨバ イカヨウニモ
カンガエ、イカヨウニモ ロンズルコトワ デキマスガ、
イカホド オシツメテモ、ワタクシドモ ワ ジブン ヨ ソマツニ
スル タメニ、ココニ デテ キタ ノデウ アリマセヌ。ジブン
ヲ ケガシ、ジブン ヨ ソコネ、ジブン ヨ クルシメ、ジブン
ヲ イジメ、ジブン ヨ コロシ、ジブン ヨ ジゴクニ
ツキオトス タメニ、コンニチ マデ イキテ キタ ノデウ
アリマセヌ。ワタクシドモ ワ ドウシテ デモ、ジブン ヨ
オモンジテ、コレ ヨ モリヌテ、コレ ヨ ツヨメ、コレ ヨ
ヤスラカニ シ、コレ ヨ キヨメ、コレ ヨ タカメタイ。
ソウシテ タノモノ ヨモ コノ サカエニ ハイラセタイ。
カクシテ ジブン ヨ マットウスルコトコソ、ワタクシドモ
ノ ホントウノ ネガイデ ナケレバ ナリマセヌ。コノ ジョウ
カンセイノ ココロザシ、コレ ヨ ホトケ ワ ホウダイシ
ト オウセラレマス。 (タダ カナエ)

アムンゼンノコトバ

イチド ワガクニ ニモ キタコトノ アル タンケンカノ
アムンゼンワ、ジツニ シタワシイ ジンカクノ モチヌシデ
アッタガ、カレニ ツギノコトバガアル。「ニンゲンワ
キョウクルシンデ アスラク ヨ シヨウトユウカンガエデ
オレバ、ナガイ イッシヨウガ ケツキヨク タダ クルシミノ
レンゾクトシテ ノコルデ アロウ。ドンナ コンナンナ
バアイニ アツテモ、コンナンナ ナリニ、ソノヒソノヒニ
アタエラレタ ウンメイ ヨ タノシンデ クラスノガ ワタクシノ
ユキカタデアル」ト。ホツキヨクノ ユキトコウリノ
ナカニ、ナンニチモ ナンニチモ トジコメラレテ、シバシバ
イノチノキケンニ サラサレタトキニモ、オソラク カレ
ワコノコトバヨ ココロトシテ スゴシタノデ アロウ。
アタエラレタキョウノ 1ニチ、ソレ ヨ イチズニ ノロワシイ
モノトシテ、イトイステヨウトスルヒトワ、ジブン
ノイノチヨモ、マタ ミホトケノイノチヨモ ウシナオウ
トスルヒトデアル。

「モシモ タツシヤ ニ ナッタラ」

イマ ヒトツ コノ ビョウキ ノ セイネンタチ ニ チュウイ
スベキ ワ、 ソノ キョウグウ ニ ヤスンズル コト デ アル。
ソノ ケンコウ ノ テイド ニ カンシヤ スベキ コト デ アル。
ソノ アタエラレタル ケンコウ ヲ モツテ、 カミサマ ノ コヨウ
ニ セイ ヲ ダス コト デ アル。 カンシヤ シツツ、 セイ ヲ
ダシツツ、 ヨリ ヨキ ケンコウ ヲ イテ、 ヨリ オウク ホウシ
スベク ツネニ ドリョク スル コト デ アル。 カノ キリスト
ガ アレノ ノ ココロニ ニ オイテ、 アクマ ノ ダイイチニ
モチイタ コトバ ワ 「モシモ」 ト ユウ コトバ デ アル ガ、
コノ モシモ ト ユウ アクマ ノ ササヤキ ワ、 イマ モ ナオ
イタル トコロ ニ ワレワレ ヲ トライテ、 ジョウク ニ
ヒキイレン ト シテ イル ノデ アル。 スナワチ モシモ
タツシヤ ニ ナッタラ カツドウ ショウ トカ、 モシモ シホン
ガ アレバ コレコレノ ジギョウ ヲ ショウ トカ、 モシモ
ヨウコウ ガ デキタラ ジブン モ カナラズ ダイジンブツ ニ
ナル トカ、 ト ユウ グアイ ニ、 ビョウキ ヲ カコチナガラ

ジツワ ビョウキ ヲ モツテ スベテノ タイマン ノ イイノガレ
ト シテ イル ヒト ガ スクナク ナイ ノデ アル。 サレド
イカナル バアイ ニモ フヘイ ワ カミ ノ ヨミシ
タマワス トコロ デ アル。 タイマン ワ カミ ノ ニクミタマウ
トコロ デ アル。 カカル ココロガケ デ アル アイダ ワ、
カミ ヲ ケツシテ ジブン ノ ミカタ ト オモウ コト ワ
デキヌ ノデ アル。 ソシテ カミ ヲ ハナルル コト ガ
ヨウジヨウ ニ リエキ アリ トワ、 ワタクシ ニワ オモワレナイ
ノデ アル。 (イカク ハクシ、 キクチ ヨネタロウ)



テニ ムスブ ミズ ニ ヤドレル ツキカゲ ノ アル カ ナキ カノ ヨニモ スム カナ

テニ ムスブ ミズ ニ ヤドレル ツキカゲ、 ソナ モノ ノ
ジツザイ ガ アル カ ト サエ オモワレル ヨウナ ソンザイ
ガ ワレワレ ノ イッシヨウ デ アル。 ケレドモ マタ、 ソレ ヲ
シツテ ツカエバ、 イクラ デモ ツカイミチ ノ アル イッシヨウ
デ アル。 (キョウチ キンスケ)

ビョウキ ト クスリ

ゲンダイノヒトワビョウキニカカルト、クスリトユウモノニゼツタイノシンヨウヲハラツテ、ドンナビョウキデモクスリヲモチイレバナオルモノダトシンジテイル。マタナガイアイダ1010トクスリヲモチイテ、ソノケツカガヨクナクテモ、シカクガナイトアキラメテイル。ナルホドクスリワヤマイニナクテナラヌダイ1ヒツヨウヒントユウコトワモウスマデモナキコトデアルガ、ソレモヤマイニヨルコトデ、トキノククスリヲナガクモチイテワハナハダワルク、カエツテソレガタメニカラダヨソコナイ、トリカエシノツカヌヨウナコトワメズラシイコトデワナイ。

ビョウニンヨシンサツシテ、シュジュノヤマイニオウジテソレゾレタベモノ、ヨウジョウ、オヨビニチジョウノセイカツホウナドニチュウイヲアタエテ、「クスリワイリマセンカライマモウシタヨウジョウホウヲマモツテクダサイ」トユウト、ナカニワヨココンデカエルヒト

モアリマスガ、タイテイノビョウニンワ、ソレデワマンゾクデキズ、「ドウゾナニカクスリヲクダサイ。1ニチモハヤクナオリタイノデス」トセツニタノム。

「イヤ、アタノヤマイワマンセイデス。ソレワヒゴロノフチュウイ、フヨウジョウカラオコツテキタノデ、ヨフカシ、ショクジ〜ジカンノフキソク、ソシテアサカラパンマデビョウキノシンパイバカリシテ、シンセンナクウキノトコロデウンドウスルノデワナク、イエニトジコモツテグチヨコホシタリ、ハラヨタテタリシテイタシュウカンガヤマイノモトニナツテイルノデス。デスカラソノクスリワアリマセン。タダアタノココロヒトツデゴジシンヨナオスヨリホカナイノデス。」

コノハナシヲキイテ、トクシンシテカエルヒトワシアワセナヒトデスガ、ナカナカソウワイカヌ。ソシテクスリモヒトイロデワトテモファンナノデ、オウイホドヨコゴブ。チイサナガンヤクヲ3ツブグライデワイカヌ。オウキナ100グラム〜イリノピンニ

ナルタケ イロ ノ コイ, ニガイ クスリ ガ キ ニ イル
ノデ, シュウカン トワ イイナガラ, キノドク ダ ト シミジミ
オモウ コト デ アル.

ワタシ ガ アチラ ニ オッタ トキ, アメリカジン ノ
ビョウニン ガ クルト, ヨク コウユウ コト ヲ ユウ.
「クスリ ヲ タクサン ノマセテ クレルナ」. アメリカ デウ
シロウト ガ, クスリ デ ナオス ビョウキ ト ホカノ
ヨウジョウホウ デ ナオス ビョウキ ト, ミナ チヤント シッテ
イル. デス カラ ソノ ビョウキ ニ ツイテ, ニチジョウ ノ
セイカツホウ ヲ キキトリ, マタウ ヨウジョウホウ ヲ ハナセバ
マンゾク シテ カエル ガ, モシモ ニッポン ノ ビョウニン ヲ
アツカウ ヨウニ クスリ ヲ ワタソウ モノ ナラ, ヤブ~イシャ
ト イッテ シンヨウ シテ クレナイ. トクベツノ ヒツヨウ ガ
ナクバ ナルタケ クスリ ワ モチイナイ ナラワシ ニ ナッテ
イル. ソシテ ソウユウ イシャ ガ シンヨウ サレル. ニッポン
トワ マルデ ハンタイ デ アル. (ドクトル, コバヤシ サンザウウ)

ヨウジョウ ワ オコタリ ナク ツトメテ, イル コト ワ
インガズ ソノ シゼン ニ マカスベシ. (カイバラ イキケン)

ネコノケガ

ワタシ ノ シリビト ニ ネコ ノ スキナ ヒト ガ アッテ,
マゴムスメ ヲ デモ カワイガル ヨウニ カワイガッテ イル.
ソノ ネコ ガ, ドウ シタ モノ カ, キンジョ エ アツビ ニ
イッテ マエアシ ニ オウケガ ヲ シテ キタ. タイヘンニ
シンパイ シテ, サツソク イヌ~ネコ ビョウイン エ ツレテ
ユコウ ト, シタク シテ イル マニ, ネコ ガ ドコカ エ
イッテ シマッタ.

イクラ サガシテモ ワカラヌ. シカタ ガ ナイ カラ
ソノママ ニ シテ イル ウチ ニ, ネコ ガ ユカシタ ニ イル
コト ガ ワカッタ. イクラ ヨンデモ デテ コヌ. ゴハン ニ
サカナ ヲ ソエテ モッテ イッテモ クワヌ. ミレバ キズグチ
ワ モウ ヨホド イエテ イル. ウゴカサレル ノガ イカニモ
イヤソウナ ノデ, ソノママ ニ シテ, タベモノ ダケ ワ
ナントカ シテ タベサセヨウ ト イロイロ シテ モッテ ユク
ガ クワナイ. イクニチ モ イクニチ モ ノマズ クワヌ,
ジイット シテ イテ, トキドキ キズグチ ヲ ナメル ダケ デ

アル。トヤカク スル アイダニ キズグチ ワ マツタク イエタ。
ネコ ワ ゲンキ~ヨク ハイダシテ キタ。ソレカラ ワ ヘイゼイ
ドウリ ゴハン モ オサカナ モ クウ ヨウニ ナッタ。

キズツイタ ネコ ガ、ノマズ クワズ、キズグチ ヨ
ナメル タケ デ、ジイット シテ イタ ト ユウ ノウ、
マサシク シゼン~リョウホウ デ アル。

モノ ヨ タベルト、タベタ モノ ガ カラダ ノ ナカ デ
ハッコウ スル。キズグチ エ、サン ノ ドク ガ アツマル。
ウミ ヨ モツテ クル。モノ ヨ タベナイデ、キズグチ ヨ
トキドキ ナメレバ ツバ ノ ナカ ノ アルカリ~ブン ト
キズグチ ノ サン ト チュウワ スル カラ、ウミ ヨ モツ
ノヲ フセグ コト ト ナル。ネコ ワ シゼンニ コレ ヨ
シツテ イル。イキモノ ワ シゼン ノ ママ ニ マカセテ
オケバ ジョウブ デ アル。ヤンデモ キズツイテモ スグニ
ナオル。ヒトデ ヨ クワエル ホド メンドウ ニ ナル。

ゲンダイ ノ イガク ヨ ムシ シ、ブンカ ヨ ノロウ
ノデワ ナイ ガ、アマリニ シゼン ニ ソムキ、アマリニ
ニンゲン~ザイク ニ ハシル コト ヨ、ワタクシ ワ マコトニ

カナシムベキ コト タ ト オモウ。

1 から 10 マデ コトゴトク シンコウテキ ニ ナッタ
コンニチ、ソノ ヒトツ フタツ タケ ヨ キリハナシテ
シゼンテキ ニ ショウ ト シテモ、ソレ ワ カエツテ
オモシロク ナイ ケツカ ヨ ヒキオコス。イヌ ヤ ネコ ガ
ビョウキ ヨ タンジキ デ ナオス、ツバ デ ナオス ト
イッテ、ニンゲン ガ クスリ ヨ ステ、ビョウイン ヨ ツブシテ
イイトワ イワナイ ガ、シゼン ノ タベモノ (リョウリ ヨ
クワイスギナイ イミ)、シゼン ノ チリョウホウ デ、ソノ
ジュミョウ ヨ マットウ シタ ニンゲン ノ センゾ ジダイ ノ
コト ヨ カンガエテ、アマリニ ニンゲン~ザイク ノ ヘイニ
オチイル コト ノ ナイ ヨウニ イタシタイ ト オモウ。

(セキリユウ~シ)

◇ ヤマイ ワ シバシバ ワスレル コト ニ ヨリテ ナオル。

◇ イシヤ ワ ビョウニン ヨ ミハナス トモ、シゼン ワ ケツシテ
ビョウニン ヨ ミハナス コト ナシ。

(イガク ハクシ、ハラ サカエ)

カゲワトウリスギル

ニンゲンノカラダワイキルヨウニデキテイルノデアル。ナガイヤマイノタメニ、ビョウニンワドンナニゼツボウシテシマッテイテモ、カラダヲクミタテテイルサイボウワスコシモゼツボウシナイデ、アクマデモヤマイヲハネカエツウトヤスミナクハタラキツズケテイルノデアル。イタズラニハンジヲナゲステテシマウノワ、ソレラノハタラキニタイシテモスマナイコトダ。

カラダモココロモスコヤカナトキニワ、ニンゲンワケツシテシニタイトカシノウナドトユウカンガエガオコルモノデワナイ。モシソウユウキモチガオコルトキガアレバ、ソレモマタヨワツタニクタイガツクリダスヒトツノ「ヤマイ」ニスギヌ。コノコトヲハッキリトワキマエテ、マジメニソレトトリクマヌガヨイ。ドンナニクルシクテモタダジツトタエテ、ソノクライカゲガトウリスギルノヲシノビマツガヨイ。

サミダレノコロニナルト、マイニチマイニチアメガ

フリツスク。ホントウニインキデアル。ソラヲミテモイチメンニハイロノクモニオウワレテ、イツヤムトモナイ。オソラクセカイノオワリノヒマデコノママデフリツスクノデワナイカトサエオモウコトガアル。ケレドモフルトコマデアメガフツテシマエバ、イツノマニカソラガアカルクナツテ、ヤガテクモノキレメカラカガヤカシイオヒサマガノゾク。ワレワレノココロモマタ、イツマデモイマノクライキモチニトドマッテイルモノデワナイ。

コノヨニワ、タシカニイキガイアリトオモウコトガアルノデアル。イキテイテヨカッタ、ウマレテキテヨカッタトオモウコトガカナラズアルノデアル。カコニソレガナカッタカラトイッテ、コレカラサキニモナイナドトユメニモオモッテワナラヌ。オモイガケナイコトワワレラノニチニチニサエ、ツギツギトオコッテクルデワナイカ。タダヒタズラニタイシノブガヨイ。

シンコウ ワ ヤマイ ヲ イヤス カ

…… サラニ ヨク カンガエネバ ナラス コトワ、ジツニ
カクノ ゴトキ ウンメイ ニ フクジュウ シ、カンシャ シテ、
カツ、ヨウジョウ ニ オコタリ ナクバ、カナラズ ケンコウ ト
ナルベキ モノ カ、アルイワ シンコウ サエ アレバ カナラズ
タツシヤ デ アリウル カ ト ユウニ、コレ ワ ケツシテ
シカラズ デ アル。コレラ ワ スベテ カミ ノ オホシメシ ニ
ヨル ノデ アツテ、イノツテ ツトメテモ ナオ アタラレザル
ケンコウ、ナオサレザル ビョウキ デ アル ナラバ、**ポ-ロ** ノ
ゴトク「ワガ メグミ ナンジ ニ タレリ」ト ユウ カミ ノ
コトバ ヲ ヨコビ、マタ キリスト ノ ゴトク「ワガ ココロ
ヲ ナス ニ アラス、ミココロ ノ ママ ヲ ナシタマエ」ト
カンシャ ノ イノリ ヲ ササゲテ、ヨワイ モノ ソウトウノ
カミ ノ ゴヨウ ニ ハゲミ、セイカツ ノ イギ ヲ ハッキ
スル コト デ アル。

ショクン。 シンコウ ワ コノヨ ノ トミ ヲ イン タメ ノ
モノ デワ ナイ。 トワニ クチズ カワラス コウフク ヲ

ウケン ガ タメ デ アル。 マタ ケンコウ ヲ マサン ガ タメ
ノ モノ デモ ナイ。 エイエンニ フメツ ノ セイメイ ヲ
カチエン ガ タメ デ アル。 ワレ ニ シタガワン ト ホッスル
モノ ワ ジュウジカ ヲ トリテ キタレ トワ、**イエス** ノ
シュウキョウ ガ ヨウキユウ スル トコロ デ アル。 ワタクシ ワ
シンコウ ニ ヨリテ、ソノ シゼン ノ ケツカ ト シテ、カノ
イガク ナ イロイロノ ヨウジョウホウ ワ ソノ コウカ ヲ
マツトウ シ、ヨツテ モツテ ケンコウ ヲ ゴウシン シエラレル
モノ デ アル ト シンズル モノ デ アル ガ、タトイ ケンコウ
ガ ソレ ニ ヨリテ アタラレズ トモ、イナ シス トモ
ワレワレ ワ コノ シンコウ ノ ミチ ニ タタネバ ナラス ノデ
アル。 ココ ニ イタリテ ワレワレ ノ ガンチュウ ケンコウ
モ ビョウシン モ ナク、タタ カミ ト ワレ ト アル ノミ デ
アル。 ヲシテ セケン ノ ヒト ノ タイス ナヤム キンセン
モンダイ ニモ、セイメイ ノ モンダイ ニモ トラワレズ シテ、
ツネニ カミ ノ オンガン ヲ ハイシ、カンシャ ト ヨコビ ト
キボウ ニ カガヤク セイカツ ヲ オクリウル トコロ ニ、シンコウ
ノ アジワイ ガ アル。 (イガク ハクシ、キチ ヨネタロウ)

イキン ト スル ココロ (1)

アライ セキゼン オショウ (モト ツルミ ソウジジ ノ カンジュ)
ワ チカゴロノ シュウキョウカイ ノ イキン ト イワレタ カタ
デ アル ガ, ナガラク ハイ ヲ ヤンデ オラレタ トコロ エ
サラニ イガン ニ カカラレ, シカモ ソレ ガ オナカ ノ
イタル トコロ ニ ヒロガッタ ノデ, ソノ クルシミ ト ユウ
モノ ワ, トウテイ フツウノ モノ ニワ シノベナイ モノ デ
アッタ. ケレドモ オショウ ワ クルシミ ヲ ウツタエラレナイ.
シカシ オイシャ ニワ, イタミ ノ ホッサ モ ソノ クルシミ モ
ワカル ノデ, シンパイ シテ イロイロ テアテ ヲ サレルト,
オショウ ワ イツモ クルシイ トワ イワレナイ デ, カエッテ
カタワラ ノ ヒト ヲ ナグサメル ヨウニ, 「ヤガテ
オサマリマス. ヤガテ ラク ニ ナリマス」 ト オッシヤル
ノガ ツネ デ アッタ. ジッサイ マタ オショウ ワ, ドンナ
クルシミ ノ ウチ ニ イテモ, セント ノ コウミョウ ヲ
タノシム コト ヲ ワスレナイ カタ デ アッタ ト ユウ.
ツギニ シタシク ソノ チリョウ ニ アタラレタ テイダイ ノ

マナベ キョウジュ ガ シルサレタ モノ ノ イチブ ヲ スキガキ
シテ ミル.

× × ×

セキゼン センジ ワ ジブン ヲ マクラベ チカク マネカレ,
ゼンシン ノ ノコレル チカラ ヲ アツメテ カタラレル ガ
ゴトキ, イトモ ヒクキ チョウシ ニテ コトバ ヲ ツギナガラ
ハナサレタ.

「ジブン ワ ケツシテ シ ヲ オソレル コト ワ セヌ ガ,
シュウキョウカイ ノ タメ, ヨノ タメ, ヒト ノ タメニ,
1ニチ ニテモ 1ジカン デモ ナガク セイゾン セネバ ナラス
ト ネンジテ イル. ソレユエ ビョウジャク ニテ カラダ ヲ
タモツ タメ ナラバ, イシャ ノ ユウ トコロ ニ ドウリ ガ
アリ, コレ ガ イノチ ヲ ノバス ホウホウ ト ユウ タダシキ
リクツ ニ カノウタ コト ナラバ ト オモイテ, 3ネン マエ
ヨリ イマシメ ニ ソムキ, ジョウヒン ト シテ ナマグサ ヲ
トッテ イル. コレ モ ビョウジャク ノ ミ ニテ ナルベク
ナガイキ シテ, シュウキョウカイ ノ タメ, シヤカイ ノ
タメニ セン ト ユウ セイシン ヲリ オコノウテ イル.

ケッシテ アジワイ ヲ ホッシテ デウ ナイ。

シスル ヨリモ クルシキ クルシミ ヲ シノビテモ、ミチノ
ヒカリ ト ナリテ、シュジョウ ノ タメニ イキナガラエン ト
ツトメタ。 ナオ 3ネン ワ イキテ オラネバ ナラヌ ガ、
コノタビ ワ ナン ト シテモ イキラレヌ。 ケッシテ シ ヲ
オツレナイ ケレドモ イキテ ヤラネバ ナラヌ。 ソノ タメ
ビョウキ ノ ヨウジョウ ニワ アラユル シンボウ ヲ シタ ノデ
アル ガ、 ナンモ イタシカタ ガ ナイ。 コレホド イキネバ
ナラヌ ヒツヨウ ガ アリ、 イキン イキン ト ツトメテモ
イキラレヌ ソノ ヤマイ ワ ナン デ アル カ ケンキュウ
シテ モライタイ。 ジブン ワ、 シノ マエ ニワ オツルル
コト ワ ナケレドモ、 ヨノ タメ、 ホウ ノ タメ イクル
コト ニ ドリョク シタ ノデ アル。 コノ クツウ ヲ
シノンデモ、 イキン ト ユウ ネン ヲ ワスレナイ ノデ
アル……」

ジブンラ モンガイカン ワ、 イツタイ セン ノ ナン タル ヲ
シラナカッタ。 タタ、 セン トワ イキ~シニ ニ チョウゼン ト
シテ、 イツ シンデモ ヨイ ト ユウ ココロモチ ニ ナリ、

シゴク アッサリト セイ~シ ノ モンダイ ヲ カンガエ、 イツ
デモ シ ガ ゴザレ ト ユウ モノ カノ ゴトク オモッテ イタ
ノデ アル。

トコロガ アライ センジ ノ ココロモチ ワ マサニ ソウ
デウ ナク、 シウ オツレナイ ガ、 ヨノ タメ、 ヒト ノ
タメ、 ススンデワ シュウキョウカイ ノ ヒカリ ト ナッテ イル
タメ、 セイメイ ヲ ソンチョウ シ、 アラユル ホウホウ ヲ
コウジテ、 マタ イカナル クツウ ヲ シノンデモ、 1ニチ
1ジカン タリ トモ、 ナガク イキザルベカラズ ト ユウ
シンネン ヲ モタレタ ノデ アル。

ヨウスルニ ニンゲン ト ユウ モノ ワ、 ウマレイデタル
イジョウ、 タトイ イカナル クロウ ガ アツテモ、 ソノ オノレ
ヲ チュウシン ト スル、 ダイ ナリ ショウ ナリ ノ セカイ
ガ アル カラ、 ソノ セカイ ノ タメニ チカラ ト ナリ、
ゲンドウリョク ト ナル タメニ、 ホウホウ ヲ ツクシテ、
1ニチ タリ トモ 1ジカン タリ トモ イキネバ ナラヌ ト
ユウ オウキナ キョウクン ヲ タレラレタ ヨウニ カンジル
ノデ アル。

イキン ト スル ココロ (2)

「クルシミ ヲ シノンデモ、オノレ ヲ トリマク セカイ ノ
タメニ、1ニチ モ ナガク イキネバ ナラヌ」ト ユウ、
アライ セキゼン センジ カラ イタ コノ キモチ ヲ モッテ、
ジブン ワ ソレ イライ ビョウニン ニ セッシテ イル。
サイキン ニモ ヒトリノ オモイ カンジヤ ガ、ヤケ ニ ナツテ
シマツテ、コンナ クルシイ コト ナラバ シンダ ホウ ガ
マシ デ アル ト、ゼツボウ ラクタン シテ、ショク モ トラス
クスリ モ ノマズ、ビョウショウ ニ ショウゼン ト シテ
ヨコタワツテ イル トコロ デ、ジブン ワ センジ ノ
ヨウジョウ~チュウ ノ ハナシ ヲ ナシ、タトイ オンミ ガ
ビョウジャク デ アツテモ、オンミ ヲ チュウシン ト セル
ツマ ヤ コドモ ト ユウ セカイ ガ アル デウ ナイ カ、
タトイ ビョウキ ガ ナオラナイ マデモ、オンミ ガ イキテ イル
アイダ ワ、ツマ ワ オンミ ヲ ナグサメン ト シ、コドモタチ
ワ オンミ ニ コウコウ ヲ ツクツウ ト シテ、オノオノ ツマ
ヤ コドモ ガ、コノ ヨノナカ ニ オット~オモイ ヤ オヤ~

オモイ ノ ウツクシキ ココロ デ、タノシキ カツドウ ヲ スル
ゲンドウリョク ト ナツテ イル デウ ナイ カ。オンミ ガ
モシ ナクナラバ、カレラ ノ カツドウ ヲ シゲキ スベキ
ゲンイン モ ナクナリ、カレラ ノ キンチャウ アル タノシキ
セイカツ ヲ ユルメテ、カテイ ノ カツドウ ガ タエテ シマウ
ノデ ナイ カ。ツマ ヤ コドモ ノ オット~オモイ オヤ~オモイ
ノ ココロ ニ タイシテ、ユウキ ヲ フルイオコシテ、ドンナ
クルシミ ヲ シノンデモ 1ニチ 1トキ タリ トモ イキノビテ
ヤル ト ユウ、ツマコ ニ タイスル オウキナ ジヒ ノ ココロ
ヲ フルイオコス ココロモチ ワ ナイ カ。セキゼン オショウ
ノ ヨウジョウ セラレタ オハナシ ヲ オモウテ ミヨ ト、
ネンゴロニ トイテ キカセタ トコロ、ソノ ビョウニン モ ナル~
ホドト サトリ ニワカニ ゲンキツキ、ヒマシ ニ ヨク ナツタ。
ジブン ワ セキゼン オショウ トノ セッショク ニ ヨツテ、
ジブン ジシン ノ イキル ウエ ニ ヒジョウナル チカラ ヲ
カンジ、イカナル クルシミ ノ ウチ ニモ、コレ ヲ タエテ
イキン ト ユウ、タノシキ サトリ ガ ヒラケタ ノデ アル。

ヤマイ アリテ ヤマイ ナキ ヒト

ワタクシワ オモウ。 タトイ ヨソメ ニワ ドンナニ オモイ
ヤマイ デ アツテモ、 ビョウニン シンガ ソノ タメニ
スコシモ ココロ ヲ ワズラワサレル コト ガ ナケレバ、 ソレ
ワ モウ ヤマイ デウ ナイ、 ソノ ヒト ワ スデニ 「ヤマイ
ナキ ヒト」 デ アル、 ト。

ワタクシワ ソノ ヒトリ ト シテ、 ココロニ ヤマシタ
ヨシタロウ シノ コト ヲ ヒキアワセタイ。 ヤマシタ シワ
ガイコウカン トシテ カイガイニ オラレル アイダニ、 ワガクニ
ノ モジノ フクザツナ コト ヲ イタク カンジラレ、 ナガク
オモイ ヲ ヒソメラレタ スエ、 ヨコガキ~カタカナ ヲ ニッポン
ノ コクジ ト スル コト ヲ ココロザシ、 コンニチ ノ
カナモジカイ ノ モト ヲ ウチタテタ カタ、 ツギノ ブンショウ
ワ、 ヤマシタ シノ ビョウショウニ シタシク ツキソワレタ
イナガキ イノスケ シ (イマ、 カナモジカイ シュジ) ニ コウテ、
トクニ コノタビ シタタメテ イタダイタ モノ デ アル。

× × ×

ヤマシタ シ ガ、 タイショウ 11ネン スミトモ コウシ
ガイシャ リジ ヲ ヤメテ、 ソレカラ ノ ショウガイ ワ
カナモジ ノ タメニ ササゲル コト ニ ケツシン シ、
カナモジ タイプライター ヲ ツクル タメニ アメリカニ ユキ、
トチュウ ヤマイ ヲ イテ、 タイショウ 12ネン 2ガツ
カエラレタ トキ ワ ヨホド ヤマイ ガ オモカッタ。 フクオカ
イカ ダイガク ビョウインニ ニュウイン サレタ ガ、 イシャ
ワ ナオル ミコミ ガ タタナイ ト ツゲタ。 ヤマシタ シワ
カネテ カクゴ サレテ イタ コト トテ スコシモ オドロカレタ
ヨウス モ ナカッタ。 ノコル ミジカイ ショウガイ ヲ イギ
アル ヨウニ オクツテ、 シヌル トキ ヲ マツ トユウ ココロ
モチ ノ ヨウ デ アッタ。

タベモノ ワ ホトンド トレナカッタ ノデ、 カラダ ワ ヒドク
ヤセオトロイテ イタ ガ、 ビョウニン ノ ヨウナ ウツウシイ
カオツキ ワ スコシモ サレナカッタ。 ヨル ワ ココロヨク
ネムラレタ。 モウ スウジユウニチノ ウチニ イノチ ガ オウル
ト ヨク シツテ イテ、 スコシモ ヒカンテキナ トコロ ガ
ナイ。 メンカイ シャゼツ セヨ ト イシャ カラ イワレテ

イタガ、シタシイトモダチ、コトニカナモジノドウシ
ニワメンカイシテ、ジブンノナクナッタアトノコト
ヲタノマレタ。

ミマイニイッタトモダチガ、「キミワソナニ
ハナシヨツズケテワカラダガヨワルダロウ」トチュウイ
スレバ、ヤマシタシワ「ナニ、カナモジノハナシワ
ニッポンブンカノダイモンダイデアル。コノヨウナ
コッカテキノジギョウノコトヲカタルタメニイノチヲ
スリヘラスコトワ、セイメイノトウトイツカイカタデ
ナイカ。コレガタメニカラダノヨワルコトワワタシ
ノホシモウダ」トイワレタ。コノヨウナタイドデ、
ヤマシタシワビョウキデアリナガラ、ココロニワ
ビョウキラシイキブンヲスコシモエタレヌヨウデアッタ。

メンカイシャゼツ、シヌコトヲセンコクサレテイル
ヤマシタシノビョウショウカラ、シバシバオウキナ
ハナシゴエワライゴエガロウカニモレルノデ、イシャ
カンゴフ、トナリノヘチノヒトタチワフシギダッタト
ユウコトデアル。

ヤマシタシワ、シヌトユウコトニスコシモココ
ヲトメラレナカッタ。イノチノアルカギリワソノ
セイメイヨイギアルヨウニツカウトユウノガソノ
カンガエノチュウシンデアッタラシイ。

トモダチガミマイニキテ、ドウイッテナグサメヨウ
カトクシンサレテイタガ、ヤマシタシワカエッテ
ギヤクニアイトノココロモチヲヤスメルコトヲカタラ
レタグライデアル。「ヤマシタワシヌガ、シヌノワ
ジブンヒトリデワナイ。タレモミンナシヌノダ。
ハヤクシヌカ、オソクシヌカノチガイデ、ソノ
チガイモ20ネン30ネン、ナガクテ50ネンクライノ
チガイデアル。コノキマッタミチヲタダユクダケノ
コトデ、ソレホドシンパイカケルコトワナイ。」

ワタクシニカタラレタヒトフシニ、
「イツゴロシヌカイシャモワカラナイラシイ。カザカミ
ニオコッタカジガモエヒロガッテ、ココガヤケテシマウ
ノワナンジカンノチカ、ショウボウフニモワカラナイ
ヨウナモノダ。タンドンカラダガヨワルカラ、サキニ

オイデ クダサツテモ ソノ トキ ニワ ハナシ ヲ カキトツテ
モラウ コト ワ デキナイ カモ シレナイ」ト、ゴジシン ガ
シヌ ト ユウ コト ヲ カタラレル ノニ、シバラク リョコウ
ニ デモ デル ト ユウ ヨウナ キモチ デ オッシヤツテ イタ。

2ガツ 13ニチ ニュウイン サレテ カラ、4ガツ 7ニチ
ナクナラレル マデ、カラダ ノ イタミ、セイリテキ ノ クル
シミ モ アツタ ニ チガイナイ ガ、キモチ ワ ツネニ
ホガラカ デ アツタ。ソシテ コクジ~モンダイ、カナモジ ノ
コト ヲ ヨク カタラレタ。メンカイ シャゼツ デ アル ガ、
カナモジ ノ ハナシ ニ ユク ワタクシ ニワ ヨロコンデ アツテ
クダサツタ。イカニ カナモジ ニ ココロ ヲ ウチコンデ
イラレタ カ ガ ワカル。シヌ ト ユウ コト ニ スコシモ
オツレ ヲ イダカズニ イラレタ コト ワ、トウトイ サトリ
ヲ クチ デウ オシエス、ミ ヲ モツテ トカレタ ノデ アル。
アル トモダチ ワ、「ヤマシタ ワ ガンバリ デ トウシテ イル
ノデ アロウ」ト イワレタ ガ、オイシャサン ワ、「ガンバリ
ナラバ ヨル ネムレナイ コト ガ アリマシヨウ。マツタク
シンネン ノ チカラ デシヨウ」ト オッシヤツタ。

オワリ ノ カキソエ

ワタクシ ガ ヒョウゴケン アシヤ ノ コウタン ビョウニン ホーム ニ
シバラク ニュウイン サセテ イタダキテ オリマシタ トキ、インチョウ ノ
キクチ ヨネタロウ ハクシ ワ イツモ カタラレマシタ。「ビョウキ ワ
ジブン ヒトリ ダケ ガ ナオロウ ト オモツテワ イケナイ。ジブン ガ
クルシイ ニ ツケ、ホカ ニモ コノ ヨウナ ビョウニン ノ タクサン アル
コト ヲ オモイアツテ、ソノ ヒトダチ ト トモドモニ ナオロウ ト
オモワナケレバ ナラヌ。ソレ ニ ヨツテ ハジメテ ヤマイ ワ イヤサレル
ノダ」ト。ワタクシ ガ コノ ホン ヲ アミマシタ ヒトツノ オウキチ
ドウキ ワ、キクチ センセイ ノ ウエノ オコトバ デ アリマス。

ブンショウ ヲ テンサイ サセテ イタダキマシタ カタ ニ アツク オレイ ヲ
モウシアガマス ト トモニ、ウツシカエ ニ アタリ、イクラカ モトノ モノ ヲ
ツタナク シマシタ カシヨ ノ アリマス コト ヲ オウビ イタシマス。

カナモジカイ ノ イナガキ イノスケ シ ニワ、サイシヨ カラ センタイニ
ワタツテ、マタ マツサカ タダノリ シ ニワ イロイロサ ザツム ノ コト デ、
ズイフント インガシイ ジカン ヲ サイト ホンツウ シテ イタダキマシタ。
ナオ ザイリョウ ニ ツイテワ セン~ノ~セイカツ~シヤ ノ ヤマダ レイリン シ、
キョウト ノ サクライ ヤスゾウ シ、サシエ ニ ツイテワ ヨシハラ オミサト
ガハク ニ ツレゾレ ゴコウイ ヲ コウムツテ オリマス。ソノホカ カガ
デ コノ シゴト ヲ オタスケ クダサイマシタ イクタノ カタ ニ、ワタクシ
ワ ココロ カラ オレイ ヲ モウシマス。

オカ イチロウ

おたがいのココロがこたはにヨッテマチがイタクツタエラレル
モノナラバ、こたはにカシヨモチイズトモ、こたはヨ
サガラウツカカモジダケデ、マタヒトノココロヲ
シユウブニウゴカシウルモノトシンジマス。

ワカザツカシノタメニ、イマワカクニガ、キョウイクノ
ウエニモ、シゴトノウエニモ、ドンナニオウチワザワイヨ
コウムツイルカヨカガヒテクダサイ。

イタラカカシノカズヨホコルジタイワスキマシタ。
カシノタメニツイキスセイリヨクガアルナラバ、ワタシドモ
ワシノタメ、クニノシヨウライノタメニ、ムシコ
50ニタリシミガルカカモジヨモツテ、ドンナコマカ
コトヲタクニサハキウルクワニムケルベキダトオモイマス。

コノウンドウヨシテイマス。タメニ**カナモジカイ**ヨ
ヒキアツケマス。コノホニヨミテトカキツテクダサレバ、
ムシヨウデスリモノヲオオクリスルコトヲトクソクシテイマス。

カナモジカイ

トウキョウシシバクシバ〜コウエン6ゴウチ
オウサカシニシクトサボリダイドウビル505

カナモジブンコ

1. **ニッポンタカラ〜コトバ** 96ペ〜ジ 30セン
キゲンコトワザアジワイノアルミジカイコトバヨアツメタモノ。
2. **オトウチャンノオサナ〜モノガタリ** 120ペ〜ジ 30セン
ゴドモノヨシモノ、ゴドモヨアイスルオトノヨシモノ。
3. **サカエアルイノチ** 50ペ〜ジ 10セン
シユウヨウダシ、ホシノユキノリシガラジオコウエンサレタモノ。
4. **インツブモノガタリ** 110ペ〜ジ 40セン
ブンシヨウサシニオヒテイマデデタモノヨリスグレテアル。
5. **オトメカガミ** 100ペ〜ジ 20セン
ハダチアトサキノオトメノカタノシユウヨウダシ。
6. **ヒグラシスズリ** 60ペ〜ジ 20セン
マツシヨウノオウタモッコウシノモノガタリノキヤクホシ。
7. **ヤマイノヒトニ** 96ペ〜ジ 30セン
ヤマイノヒトノココロノモチカタヨサトシタモノ。
8. **キンノミズ** 100ペ〜ジ 20セン
オモロイオトキハナシヨアツメタモノ。

ハツコウシヨ **カナモジカイ**。オトツズイテデマス。

ヤマノヒトニ アタイ 30セン

ショウワ 9ネン 9ガツ 25ニチ インサツ
ショウワ 9ネン 10ガツ 1ニチ ハッコウ

ハンシュウ
ハッコウシヤ
キョウトシ サキョウク シンフヤチョウ ニオモン サガル

オカ イチロウ

インサツニン タグチ アキタロウ
トウキョウシ シバク ハママツチョウ 2-33

インサツシヨ **カナヤ**

トウキョウシ シバク ハママツチョウ 2-33
テツワ (シバ) 43-2739, フリカエ トウキョウ 69075

ハッコウシヨ カナモジカイ

トウキョウシ シバク シバ コウイン 6ゴウチ
テツワ (シバ) 43-1133
フリカエ トウキョウ 42442

オウサカシ ニシク トサボリ タイドウビル 505
テツワ (トサボリ) 44-2848
フリカエ オウサカ 57210

カナモジ~ブンコ ダイ 7ヘン

特231-193



1200800179650

終