

攝生
妙方
衆

四明張氏約園開雕

序

攝生叢妙方十一卷明張尙書時徹所輯錄也說者謂中國醫藥始神農書闕莫能考詳或託名黃帝者僞耳周禮食疾瘍獸列四醫并總于醫師其法今亦不具漢以來醫藥載籍不少概見張氏仲景實最爲高至著錄方劑備急者則始于晉葛氏洪肘後備急方八卷而唐孫氏思邈復有千金要方翼方之著要方九十卷翼方三十卷今張氏書亦此類也近自西方醫術入中國羣乃競言衛生中國醫書以衛生名者古亦有之衛生寶鑑而孔子尤重衛生伯牛

攝生叢妙方序

病癩不入其室沽酒市脯魚餒肉敗色惡臭燕失飪不時皆不食季康子餽藥未達不敢嘗釋者曰未達云者謂未達醫理也夫以孔子之聖飲食必謹醫理必達皆所以衛生也雖未達于康子之餽藥而審病癩之不可南韓詩并及焉則亦審物辨性之效也飲食不謹恆人之情故食醫首列于周官而聖人必謹夫飲食溺于所好而疾病乘之猝發而不可治下縣荒邨不得良醫備急之方乃往往有救而時驗焉則此書也比於葛孫二

家之錄豈無助於衛生哉然未達於斯則亦不可苟試
世有究極斯道者宜必有擇於斯與刊而布之以應世
需并著衛生之說以廣其義云民國二十三年十月後
學張壽鏞序

自序

夫內經靈樞言攝生之旨甚詳然編簡斷蝕博聞莫正其訛行譯精微膚士徒剽其緒流播益遐謬本初矣春秋以來乃有越人陽慶淳于意之徒潛授禁方隱垣知物施諸治療咸稱神明而術數奇咳罔所傳布其後乃有華佗益用剗腹洗腸之技而遭匪其人殞身園棘獄吏却書引火就燎迄無遺焉又其後乃有東垣丹溪朱觀堂奧頗沿流委匪曰能神亦稱良師矣今諸醫家所循習則多其銓綜之方也然變化無窮裁成互異因時

攝生靈妙布

自序

一

治療則豈無引而伸之者乎余少嬰多疾饑藥餌如膏梁或已己病或見己人之病輒以其方錄而藏之久乃遂成簡表矣夫物我一體戚休同之倘可以解患者而養元和將疾走告語藝孽况敢以自私祕乎爰分表門類次第其事書而付之梓人皇明嘉靖二十有九年歲次庚戌夏六月望四明芝園主人張時徹著

四庫全書存目

攝生眾妙方十一卷

明張時徹編時徹字維靜鄞縣人嘉靖癸未進士官至南京兵部尙書事蹟附見明史張邦奇傳是編分四十七門標目繁碎自序云每見愈病之方輒錄而藏之蓋隨時鈔集而成未爲賅備

鄞縣志本傳

張時徹字維靜號東沙

王世貞墓志

幼時就外傳俱以常見

畜之從子邦奇年長

○案明史張邦奇傳時徹少邦奇二十歲墓志及家傳作邦奇長時

徹十六歲互異

顧獨奇時徹時徹師事之

甬上者舊傳

年二十舉於

鄉嘉靖二年成進士授南京禮部主事進兵部武庫員

外郎還復爲儀制郎中

墓志

南曹務簡日與呂柟鄒守益

顧夢圭王積石簡相切劘

余寅撰傳十年家

陞江西按察副

使督學政

墓志

角取才者汰諸不肖除其籍資請者大不

便會宮廟災遂論罷

○案書舊傳謂災乃時徹苛諸生所致

一時莫不詫

播生履妙劣

異之

寅撰傳

十二年

家傳

起補臨清兵備副使

寅撰傳

益持風

裁罷使客額外供日坐堂皇剖決諸囚立盡時申約束

毋得容盜入境所部稱治轉福建右參政閩地徭故無

準時徹衡之因著徭書以式來者

墓志

江民胡賤仔孩而

孤宗人利其賞誣爲尺籍子賄主者名攝賤仔積不白

時徹偵賤仔有出母詰之乃得實聞人大服

閩書

遷雲南

按察使州邑囚之省論決其免者歸賂夷道剽之去時

徹白御史甯實臬獄官爲粥食之母聽自炊囚自是無

他警寤益夷保費淫於女守殺人如麻就逮以行萬金

終莫決時徹令受辭竟立撲殺之指揮范俊老而舉婢
子弟傑誘其子嬉刺而瞽之訟於官言非俊子時徹謂
傑若利兄爵而忍肉一孺子集隣戚證之卽眞傑於理
而以瞽歸俊李令耄繼妻女與匠者通諸兄恚而毆匠
死其長子出承毆矣御史欲坐謀殺悉下有司捕之時
徹曰是毆也恥淫之謂勇承死之謂義乃弗能救而殘
數生者以償一淫死者乎固請改論毆盡復其諸子沐
貲公釀酒而怒釀者之抗利也囊三木以徇時徹道問
之曰穰旱不當釀耳時徹曰釀無預於旱破而縱之遷

攝生叢妙方

二

山東右布政使視左使象夙案如洗吏自逋復署者五
十餘人

墓志二十年家傳

以父喪歸服闋補湖廣時有楚世

子○案原文無世子二字從家傳補之之變諸司出入陳兵衛時徹悉罷

去之曰誰敢干天子法諸冗散當滿不得去鶉衣俟命

時徹憫之趣吏治移一月而得去者百餘人

墓志

岳州上

計誤昂其數監守坐至六百人盡白遣之

寅撰傳

歲視民

不能輸漕粟發帑金代之輸而緩徵以補帑

余有丁遷撰傳

遷

河南左布政使諸內賦者以金至立驗而入之止徵其

道里費而官輸之

墓志

周王者天子叔父也賦入不足供

常祿有司不以時納納又侵牟其閒時微曰祖宗封立

子弟所以序骨肉貴支體廣同姓於天下也奈何窘之

若是輒下有司納如制而禁府吏無乾沒以病輸賦者

有丁二十五年○案時微重修杜工部草堂記云嘉靖

撰傳嘉靖二丙午乃余實來據是知時微撫蜀當在

十五年擢右副都御史巡撫四川蜀王多縱其官屬

爲奸利有所闌出茶鹽捕者禁弗予相橫甚時微廉得

其狀亟法之令相弗得奪有司權有丁撰傳值白草番攻陷

堡塞殘碑將人或謂撫之便時微奮曰蜀獷僻不以此

時一伸法將奈命吏何察諸將獨何卿練而武○案余

撰傳作

委方略於都督僉事何卿明乃密與計發勁兵持之墓

史世宗紀作副總兵何卿

會陰霧襲據其險賊盡銳奔我師我師殲之凡數十戰

擒其酋長五真撰俘斬九百七十餘級○案墓志余寅

撰傳作斬首一

一千有奇存獲一千有奇余有丁撰克營寨四十七

傳及名賢錄作存誠一千五百有奇○案

墓志作克番碣房四千八百獲牛馬器械儲積無算明史

纂五十有奇土司約束降者稍出賦視內地放歸鹵掠如干人○案

傳世宗紀平白草上嘉其功陞兵部右侍郎已又馬獠番

番在二十六年叛檄副使朱竄討平之有金綺之賜時四川荒賑用三

等借官充緩民更賈精幹吏爲期日報卒恃以不大憊

而忌者媒孽之竟解任歸居二年起撫江西

吳撰傳

諸猾

黠盜魁漁獄市者誦得軌杖殺之列郡爲肅

墓志

又一年

晉南京刑部侍郎

吳撰傳

未上以虜警召入改注兵部

墓志

適楊繼盛劾嚴嵩十惡內有子孫冒邊功一事下兵部

覆尙書聶豹袖稿示諸司曰此功實不虛勿多言主事

王遴與同官齊聲曰稿乃某人所爲不可用公今日當

爲萬世持公論豹艷然起侍郎楊博默無語時徹言此

事不可但已牽博袖入謂豹曰如公所言則事激而禍

且延搢紳不休公何不說嚴公使自辭軍賞則兵部可

擲生東坡方傳

四

無覆而諸司意釋公論亦不廢矣豹悟從之

議小編

時謂

時徹善處事

音舊傳

大將軍仇鸞勢張甚奪侍郎商大節

兵大節劾之不勝下獄論死時徹亦時與鸞議左鸞惡

之當出邊挾時徹從治兵欲遂中之

墓志

然卒不能有所

加賢錄

兩浙名

而鸞病疽死時徹念大節冤且當用

墓志

會大

節故部曲石鏜孫九思等數百人伏闕訟冤

明史商時

大節傳

徹遂上疏理大節略曰大節治民兵一年士有奮心奸

臣妒善其能不究其用

吳撰傳

復掣肘以抵於法

商大節

今

民兵合詞愿得大節主國練事臣謹昧死聞

吳撰傳

乞順

羣情救之

肅大節傳

誠釋大節大節必能效職庶鼓舞士氣

壯國威德折逆虜萌惟明主哀憐幸許疏奏

寅撰傳

上大

怒謂死生由其部卒耶且責時徹無君時徹席羹待罪

閹臣皇恐自劾當同死上乃解僅鑄二級

墓志

尋以內艱

去任

寅撰傳

三十三年

家傳

倭寇起南兵部缺尙書吏部尙

書李默疏起時徹服猶未除以國難故墨纒從事所論

經略事宜章十上俱報可

墓志

明年七月倭七十人失道

流劫自太平直逼南京

明史邱樞傳

時徹與大帥謀發兵出

禦之不利

墓志

閉城閱二日倭引去給事御史劾時徹及

樞生淑芳傳

五

守備諸臣罪時徹亦上其事

邱樞傳

時嚴嵩子世蕃貪既

以中望時徹不滿又惡李默遂勒時徹致仕

墓志

時徹居

職十四凡三黜督學黜執憲黜本兵黜則以守經不阿

所與齟齬者非諸侯王則大將軍變豎柄臣耳歸時年

五十五

名賢錄

壯有餘日益肆力於文章所著述不休閒

一治農倍穫因自署曰上農夫所穫卽以潤其族黨乃

至中外戚毋不被者以田請子田以廬請子廬至再三

靡倦色孝友敦睦其家庭閒雍容如也

墓志

生平無詭步

無倚容燕居必冠貌莊而裏實隱惻

名賢錄

每見愈病之

方輒錄而藏之編救急良方爲荒村僻壤不諳醫術者

設四庫提要

好士數寵薦後輩

音舊傳

若沈明臣王禛登余寅

皆齒卑遜行與交

墓志

凡經其門後俱爲名士大夫所友

義重死生

音舊傳

同平生王激死爲刻鶴山集豐坊以貧

死爲刻考功集陳東天死爲勒墓門刻后岡集

墓志

家有

別墅在東皋曰茂嶼草堂在西皋曰武陵莊時引客暢

詠其間

音舊傳

爲文博瞻爾雅

寅撰傳

詩取材六朝出入開

寶閒

明詩綜

足當大家

音舊傳

後進咸稱東沙先生

寅撰傳

萬

曆五年卒年七十八時徹生其大父夢龍瑞最後夢遊

癯生凍妙方傳

六

岱嶽而病病踰月死蓋始終應異夢云

墓志

攝生眾妙方目錄

卷之一

通治諸病門 危病門

卷之二

補養門

卷之三

諸風門

卷之四

傷寒感冒門 暑門

濕門

攝生眾妙方目錄

熱門

諸血門

瘡門

疫癘門

卷之五

霍亂門

痢疾門

脾胃門

肚腹門

卷之六

積滯門

痞滿門

鼓脹水腫門

痰嗽門

癩癩門

哮喘門

卷之七

淋濁門

遺精門

大小便不通門

痔漏門

黃疸門

脇痛

腰痛門

心氣門

肺門

疝氣門

腳氣門

頭痛門

鬚髮門

卷之八

諸瘡門

卷之九

眼目門

耳門

鼻門

攝生原妙方目錄

口瘡門

齒牙門

咽喉門

體氣門

折損門

諸蟲毒門

卷之十

婦人門

小兒門

卷之十一

子嗣門

攝生眾妙方卷之一

明四明張時徹維靜集

通治諸病門

神仙太乙紫金丹

一名紫金錠一名萬病解毒丹一名玉樞丹

解諸毒療諸

瘡利關竅通治百病此藥真能起死回生常製十數萬錠濟人奇效不可盡述凡居家出入輿大工動大兵及閩廣雲貴仕宦行兵尤不可無之

山茨菰

南北處處有之俗名金燈籠葉似韭花似燈籠色白上有黑點結子三稜二月開花

三月結子四月初蒞枯即空地得之選則苗腐爛難尋矣與有毒老鴉蒜極相類但蒜無毛茨菰上

攝生眾妙方卷一

右毛包裹宜辦去皮洗極淨焙二兩

川文蛤

一名五格子殼破洗刮倍淨焙乾二兩

麝

香揀盡血毛皮殼細研淨三錢

干金子

一名續隨子去殼揀色極白者用紙包裹煨紙

研數十次去盡油以色白再研紙無油成霜為度一兩

紅芽大戟

杭州紫大戟為上江

兩上大戟次之去蘆根洗極淨焙乾一兩半北方

者慎之慎之

右製法宜端午七夕重陽或天月德黃道上吉日

修合量藥多寡預則數日前主人及醫生俱齋戒

沐浴易澣濯及新潔衣巾履襪於僻靜淨室焚香

將前五味各為極細末設盥洗盆出入必淨手薰

香各用新潔器盛紙蓋至期夙興主人率醫生焚
香陳設藥品拜禱天地畢用數盆各逐盆配合分
兩攪和數百次極勻仍重羅兩徧依方用糯米糝
飲調和於木臼內杵數千下以極光潤爲度每錠
一錢每服一錠病勢重者連服通利一兩行無妨
用溫粥補住要在齋心至誠極其潔淨如法修製
毋令表服體氣不具足人婦人雞犬見之

治一切飲食藥毒蟲毒瘴氣惡菌河沌契死牛馬
駝羸等諸毒並用涼水磨服南方蟲毒瘴癘傷人

衛生煥妙方 卷一

二

纔覺意思不快卽磨服一錠或吐或利隨手便愈
癰疽發背對口天蛇頭無名疔腫楊梅等一切
惡瘡諸風隱疹赤腫未破時及痔瘡並用無灰淡
酒磨服及用涼水調塗瘡上日夜各數次覺痒立
消已潰出濃血者亦減分數

陰陽二毒傷寒心悶狂言亂語胸膈壅滯邪毒未
發及瘟疫及喉閉纏喉風冷水薄荷一小葉研下
心氣痛并諸氣用淡酒或淡姜湯磨服 赤白
痢疾泄瀉肚腹急痛霍亂絞腸痧等症及諸痰症

並用薄荷湯磨服 男子婦人急中顛邪喝叫亂
走鬼交鬼胎鬼氣狂亂失心羊兒豬顛等風中風
中氣口眼歪斜牙關緊急語言蹇澁筋脉攣縮骨
節風腫手脚腰腿週身疼痛行步艱辛諸風諸癩
並用煖無灰酒下 自縊溺水死心頭暖者驚死
鬼迷死未隔宿者冷水磨灌下 毒蛇風犬一應
惡蟲傷冷水磨塗傷處另用淡酒磨服 久近瘡
疾臨發時東流水煎桃柳枝湯磨下 小兒急慢
驚風五疳五痢脾病黃腫癰瘡疔瘤牙關緊急並
用蜜水薄荷小葉同磨下及搽量兒大小一圓作
一三服 牙痛酒磨塗及含藥少許良久吞下
湯火傷流水磨塗傷處 打撲傷損炒松節無灰
酒下年深日近頭疼太陽疼用酒入薄荷研爛磨
紙花貼太陽穴上 諸蠱腫脹大麥芽煎湯下
婦人女子經水不通紅花煎湯下 有孕婦人不
可服 一家患傳屍勞兄弟五人已死者三方士
令服此藥遂各進一錠一下惡物如濃狀一下死
蟲如蛾形俱獲生其人遂以此藥廣濟屍證無不

驗者 一女子久患勞瘵爲屍蟲所噬磨一錠服之一時吐下小蟲十餘條後服蘇合香丸半月遂如常藥品雖不言補羸瘦人服之並效誠濟世衛身之寶也每料費銀不過二錢可救數十人內山芡菰干金子皆有子可種仁人君子合以濟人陰功不小 一牛馬六畜中毒亦以此藥救之 一方加雄黃明透如石榴子者三錢歷試治諸瘡極效

金絲萬應膏

治一切風氣寒濕手足拘攣骨節酸疼

攝生康妙方

卷一

四

男子痞積女人血瘕及腰疼脇疼諸般疼痛結核轉筋頑癬頑瘡積年不愈腫毒初發楊梅腫塊未破者俱貼患處肚腹疼痛瀉痢瘡疾俱貼臍上痢白而寒者尤效咳嗽哮喘受寒惡心胸膈脹悶婦人男子面色痿黃脾胃等症及心疼俱貼前心負重傷力渾身拘痛者貼後心與腰眼諸疝小腸氣等症貼臍下治無不效

木香 川芎 牛膝 生地黃 細辛 白芷
秦艽 當歸尾 枳殼 獨活 防風 大楓子

羌活 黃芩 南星 葶麻子 半夏 蒼朮

貝母 赤芍藥 杏仁 白斂 兩頭尖 艾葉

連翹 川烏 甘草節 肉桂 良姜 續斷

威靈仙 荆芥 藜本 丁香 金銀花 丁皮

藿香 紅花 青風藤 烏藥 蘇木 玄參

白鮮皮 殭蠶 草烏 桃仁 五加皮 山梔

牙皂 苦參 穿山甲 茅香 五倍子 降真

節 骨碎補 蒼耳頭 蟬蛻 蜂房 鱉甲

全蝎 麻黃 白芨 以上各一兩 大黃 二兩 蜈蚣 二十條

癰生眾妙方卷一

五

蛻 三條 桃柳榆槐桑練楮 七色樹枝各三寸

右切爲粗片用真麻油一十二觔浸藥在內夏浸

三宿春五宿秋七宿冬十宿方煎以藥枯油黑爲

度用麻布一片濾去滓貯磁器內另以片子松香

不拘多少先下淨鍋鎔化後方加藥油量香二觔

用油四兩試水軟硬仍濾入水缸中令人抽扯色

如黃金卽成膏矣每製一料計膏七十觔約用銀

八九錢量攤中大膏藥一萬有餘可濟人五千之

數所費者少所濟者眾富者固不俟言少有力之

家亦可製此膏者又可以資身誠妙方也此膏膏
施數萬人無一不效蓋不止於百試百驗耳

比天膏

片腦 牛黃 乳香 沒藥 龍骨 血竭 赤
石脂 麝香 輕粉 麻黃 川芎 白芷 薄
荷 草烏 全蝎 各一兩 連翹 防風 黃芩 黃
連 大黃 知母 貝母 當歸 蒼朮 羌活
梔子仁 桔梗 柴胡 荆芥 五倍子 海漂
硝 白芨 穿山甲 木鱉子 大楓子 椿枝

攝生服妙方

卷一

十六

桑枝 槐枝 亂髮 以上各三兩 蛇蛻 三條 柳枝 長一尺七條

右片腦麝香牛黃乳香沒藥龍骨血竭赤石脂輕
粉另研細末其諸藥俱切碎用油浸一宿外用蜜
陀僧二斤研細每藥一料用麻油三斤以浸過爲
度文武火煎藥枯髮焦無踪影退火待冷去滓復
入火以蜜陀僧四五錢時時入內用柳枝不住手
攪令冷水一碗滴藥成珠不散方下乳香五味攪
勻退火待溫方下片腦麝香牛黃三味攪勻入磁
罐內收過一七方可用如貼身疼痛及半身不遂

風濕等疾取生姜搗汁炒熟擦患處二三十遍火
烘膏藥貼上如覺癢則揭起少頃再烘貼上此藥
治疾無不效者如貼噎隔氣壅加狗腎三錢若無
牛黃狗腎加天鷲油三錢代之

牛黃清心丸

羚羊角末一兩 白茯苓去皮一兩 防風去苗一兩 阿膠

炒一兩 牛黃研一兩 犀角末二兩 龍腦研一兩 白芍藥

一兩 甘草剉炒 麥門冬去心一兩 黃芩一兩 大棗一百

個蒸熟去皮 神麩研二兩 白斂七錢 肉桂去皮一兩

癩生瘡妙方卷一

人參去蘆二兩 芎藭一兩 乾薑炮七錢 白朮一兩 麝

香研一兩 雄黃研飛八錢 金箔一千二百箔 柴胡去苗

二錢 乾山藥七兩 桔梗一兩 杏仁去皮尖雙仁麩

半別 大豆黃卷一兩 蒲黃二兩 當歸去苗一兩

右除棗杏仁金箔犀角末及牛黃麝香雄黃龍腦

四味別爲末入餘藥和勻煉蜜棗膏爲丸每兩作

十丸以金箔爲衣

專治男婦諸風緩縱不隨言語蹇澁痰涎壅盛卒
然暈倒口眼相引手足攣搐脊背彊直口吐涎沫

或心怔忡健忘顛狂癩病言語錯亂神不在舍或
歌或哭或癡或呆忽如見神鬼或驚悸恐怖心神
恍惚夢寐不安或積熱吐血骨蒸癆病每用一丸
或用半丸切開去蠟皮薄荷湯或滾白湯化下及
小兒五疳天吊急慢驚風潮熱發搐頭目仰視或
發痘疹鬱結不出驚過昏迷每一丸分作四次亦
依前薄荷湯下或滾白湯化下

蘇合香丸

犀角

二兩

剉碎

冰片

一兩

另搗

麝香

二兩

另搗

檀香

二兩

藥生藥妙方卷一

八

安息香

二兩

酒浸

沈香

二兩

剉碎

酥合油

一兩

硃砂

二兩

另搗

二華撥

二兩

二柯肉

二兩

乳香

一兩

丁香

二兩

香附米

二兩

右將各味剉成粗片碾爲細末入冰片麝香安息

香酥合油同藥攪勻煉蜜爲丸每丸秤過一錢用

蠟包裏

遇仙丹 治邪熱上攻痰涎壅滯番胃吐食十隔五噎

胸哈酒積蟲疾血積氣塊諸般痞疾瘡熱腫疼或
大小便不利婦人女子面色痿黃鬼產癥瘕食吞
銅鐵銀物悉皆治之五更時用冷茶送下三錢天

明可看去後之物此藥有疾去疾有蟲去蟲不傷
元氣亦不損傷臟腑功效不能盡述小兒減半孕
婦勿服寶之寶之

白牽牛頭末

四兩半
炒半生

白檳榔

一兩
茵陳

五錢
蓬木

五錢
醋煮

三稜

五錢
醋煮

牙阜

五錢
炙
去皮

右爲細末醋糊爲丸如棗豆大依前數服行後隨
以溫粥啖之忌食他物

金花如聖散

治男子婦女小兒一切諸般病証

蒼朮

六兩米泔水
浸一宿去皮

川烏

四兩
火煨

草烏

四兩
生用

川芎

三兩
五錢

雜生煎妙方卷一

九

細辛

二兩五錢
錢淨

防風

二兩五錢
去蘆生用

白芷

二兩
五錢

白朮

二兩
五錢

蝎梢

五錢
錢雄黃

五錢
淨研

右十味爲細末每服二錢或一錢半量其人大小

輕重加減用之好酒送下汗出爲度忌熱物半日

得汗時切忌不可見風 金刀傷用小便洗貼上

藥 割傷破傷風牙關緊好酒調服一錢着被蓋

蒙頭約重車行五里地汗出卽愈如無汗出涎水

亦好若涎水汗俱無再服一服

傷寒用藥一錢熱酒服汗出立效 蝎螫用唾津

調貼 蛇蟲傷用飛礬和藥貼患處酒服一錢
婦人產後淋血不止紅花煎酒服一錢 多年惡
瘡刺去痂水洗淨貼淨藥 腦風口噲藥吹入鼻
或用生姜調貼兩太陽穴 諸般瘡或茶或薄荷
湯服一錢出汗 火燒瘡用涼水調貼 咳嗽用
白桑皮湯服一錢同酒送下 多年瘡用小便洗
貼 惡瘡疽癰魚眼紅絲疔瘡調藥用鷲翅掃上
患處 偏正頭風用口噲藥水吹入鼻內 偏身
疥癬瘰癧杖瘡有血者將水貼藥繼服二錢溫酒

攝生叢妙方 卷一

十

不拘時候 舌根瘡外臙瘡及一切無名腫毒新
汲涼水調患處 諸風倒地不省人事好酒調服
一錢被蓋出汗立效 驛馬等畜揭鞍風并諸藥
不效抽身抱膝者藥五錢酒半碗灌下將氈蓋出
汗立效此藥加斬州白花蛇一條重七八錢或三
錢

金棗丹

廣木香一兩 哈芙蓉五錢 肉豆蔻一兩 每個用麵
為末 為末 和包如彈子樣
灰火炮麵為度折出皮 棗肉一斤 先於溫水淘
麵取出前裏搗為末用 洗蒸熟去皮核取

肉和前三味合作一處搗爛
爲丸每丸以人大小用之
瘴瘧冷氣攻心燒酒

送下 赤白痢疾水瀉米湯送下 咳嗽噲化

風蟲牙塞在患齒牙縫中卽效 夢遺精水酒送

下

灸四花穴法 治諸般癆瘵等証

先令患者平身立正取一細繩用蠟蠟之勿令展
縮以繩於男左女右腳大拇指端比齊循腳底下
跖足引繩至腳跟直上循腳肚至曲胛中大橫紋
截斷又令患者解髮分開兩邊要見頭縫自顙門

衛生藏妙方 卷一

十一

平分至腦後乃平身正坐將先比繩子一頭於鼻
端上按定引繩向上循頭縫至腦後貼肉垂下循
當脊骨正中繩頭盡處以墨點記之 婦人纏足
不遂生成之理若以足不必及也當於右肩顙穴
點之以繩頭按其穴上伸手引繩向下至中指尖
截斷爲法定鈎起繩子向至鼻根斜不至口角斷
爲法令患者合口將繩子接於口上兩頭至吻却
鈎起繩之中心至鼻柱根下如人樣使齊兩吻截
斷摺取中心墨記之 將於先脊墨點處以繩子

上中心墨正壓脊骨墨點上兩頭取平勿令高下於繩子兩頭以墨點記之此是三穴也

次二穴 令患人平身正坐稍縮臂膊取一蠟繩繞項至大顛骨上按住向前雙垂與鳩尾尖齊鳩尾是心蔽骨無人心蔽骨者從腦前岐骨下量取一寸卽是鳩尾也卽雙截斷就轉繩頭向項後將繩當喉嚨結骨上按住以其繩夾項雙垂循脊骨上正中繩頭盡之以墨點記之却令患人合口以短繩口上橫量如一字樣齊而兩吻截斷如前摺

衛生原妙方

十二

中於脊骨上墨點處橫量如前繩子兩頭盡處以墨點記之是四花橫二穴也 以上是第二次墨點穴通前共四穴同時灸各七壯至二十七壯至一百壯或百五十壯爲妙候火瘡齊發時方依後法灸二穴

又次二穴 以第二次量口吻短繩子於第二次穴雙繩頭盡處脊骨上墨點處以短繩中墨點壓脊骨上墨上下直放務要正中相停於上下繩頭盡處以墨圈記之 以上第三次點穴謂之四花

灸二次各一百壯三次於六穴取火日灸之惟用
三月三日艾最佳百日內慎飲食房室安心靜處
將息若一月後仍覺未瘥復於初灸穴上再灸方
愈

危病門

漢神醫華陀字元化嘗云人有危病急如風雨命
醫不及須臾不救觀其橫天實可哀憐予因暇日
選危病諸妙方以救橫天詳錄于後

中風不語痰厥

攝生要妙方卷一

十三

其証卒然暈倒不省人事不能語言

惺鬆飲 治中風急以真正蘇合香丸調薑汁灌
醒後用

白朮 天麻 當歸 川芎 薄荷 桂枝 南
星 陳皮

右咬咀各等分用水一鍾半煎至七分臨服加竹
瀝一酒盞調勻同服之 又方 一時緊急藥未
便速用香油一盞灌入喉中仍用鷲毛探吐痰涎
立出神效 又方 名竹瀝飲用淡竹或苦竹或

青水竹去枝葉截作一尺餘長劈作二片每用不拘多少或五六十片以新汲井水浸一宿如用急只浸一二時却以磚二片側立閣竹於磚上磚內以熱火烘竹青熱磚外以碗盛竹流下清水以瓦瓶收貯外以冷水浸瓶收用或沈井底亦好每用半鍾與病者服之或入煎藥內服亦可 又方用肥皂角一個豬油搽七次火上焙七次先搽後焙畢碾爲末好酒一盞灌下去痰爲愈 又方急取鹽汁溫熱徐徐灌之痰墜卽甦

攝生康妙方卷一

十四

霍亂吐瀉

其証始因飲冷或冒寒或失饑或大怒或乘舟車傷動胃氣令人上吐不止因而下瀉吐瀉併作遂成霍亂頭旋眼暈手腳轉筋四肢逆冷用藥遲緩須臾不救

吳茱萸

木瓜

食鹽

各五錢

右三味同炒焦用磁碗盛水二升煮令百沸却入前藥同煎至一二升以下傾一盞隨病人意冷熱服之藥入卽甦 又方用枯白礬末每服一錢

用百沸湯點服 又方 用鹽一撮醋一盞同煎
八分溫服或鹽梅鹹酸皆可煮服

纏喉風喉閉

其証先兩日胸膈氣緊出氣短促驀然咽喉腫痛
手足厥冷氣閉不通頃刻不治

巴豆

七粒三生四熟生者去殼生
研熟者去殼炒去油存性

雄黃

半子大
者者研

金

一個蟬肚
者研爲末

右三味研每服半字茶調細呷如口噤咽塞用小
竹管納藥吹喉中須臾吐利卽醒 又方 用川

攝生煉妙方 卷一

十五

升麻四兩剉碎水四碗煎一碗灌服 又方 用

皂角三錠搥碎授水一盞灌服或吐或不吐卽安

吐血下血

其証皆因內損或因酒色勞損或心肺脈破血氣
妄行血如湧泉口鼻俱出須臾不救

側柏葉

蒸乾各
一人參 一兩

右二味爲末每服二錢入飛羅麵二錢新水調和
如稀糊服 又方 用荆芥一握燒過蓋在地上
出火毒碾如粉陳米飲調下三錢不過二服 又

中砒霜毒
方 用釜底墨研如粉服三錢米飲下連進三服

其証煩躁如狂心腹攪痛頭旋欲吐不吐面口青
黑四肢逆冷命在須臾用黑鉛四兩磨水一碗灌
之 又方 用青藍兩握研井水調一碗灌之
又方 用清油二升許灌服其毒卽解 又方
掘地用水作漿濃喫一二碗土用黃色者佳

尸厥

其証奄然死去四肢逆冷不省人事腹中氣出如

攝生叢書卷一

十六

雷鳴

焰硝五錢硫黃二兩

右研如粉作三服每服用好舊酒一大盞煎覺焰

硝起傾於盞內蓋著服如人行五里又一服不過

三服卽醒兼灸百會穴四十九壯臍下氣海丹田

三百壯身溫止 又方 用附子七錢重炮熱去

皮臍爲末分作二服用酒三盞煎一盞服 又方

用生薑自然汁半盞酒一盞同煎令百沸併灌

二服仍照前彖

中惡鬼氣

其証暮夜或登廁或出郊野或遊冷室或行人所不至之地忽然眼見鬼物鼻口吸着惡鬼氣驚然倒地四肢逆冷兩手握拳鼻口出清血性命逡巡須臾不救此証與尸厥同但腹不鳴心腹俱煖凡中惡驚然倒地切勿移動其屍卽令親戚眾人圍繞打鼓燒火或燒麝香安息香蘇合香樟木之類直候醒記人事方可移歸

脫陽

攝生類方卷一

十七

其証多因大吐大瀉之後四肢冷元氣不接不省人事或傷寒新瘥誤與婦人交小腹緊痛外腎緊縮面黑氣喘冷汗自出須臾不救先以蔥白數莖炒令熟熨臍下次用

附子

一枚重一兩剉八片

白朮

乾姜

各半兩

木香

二錢半

右四味各研末用水二碗煎八分碗放冷灌服須臾又進一服合滓併服 又方 用桂皮二兩好酒二升煎一升分作二服灌之 又方 用蔥白連鬚三七根細剉沙盆內研細用酒五升煮至

二升分作二服灌之陽氣卽回先用炒鹽熨臍下
氣海勿令氣冷 又方 用生薑二七片依前法
服

鬼魘鬼打

其証初到客舍館驛及無人居冷房睡中覺鬼物
魘打但其人吃吃作聲便令人叫喚如不醒此乃
鬼魘也不救卽死

牛黃

一錢
雄黃一錢
硃砂半錢

右研爲末和勻每挑一錢床下燒次挑一錢調酒

攝生眾妙方

卷一

五

灌之 又方 用桃柳枝東邊者各折七寸煎湯

灌下 又方 用竈心土搥碎末服二錢并水調

灌更挑半指甲許吹入鼻中更用艾灸人中穴并

灸兩腳大姆指內離甲一莖葉各灸七壯

酥炙竹敗龜板三兩酒浸一夜酥炙黃石器搗碎人參肥白人用一兩蒼黑

瘦健人止黃耆一兩去皮微黃色兩黃柏三兩堅厚鮮黃

者酒浸春秋一日半夏一日冬三日用炒至褐色牛膝一兩長大柔潤者酒浸一宿洗用

枸杞子一兩甘州者佳破故紙一兩炒黃五味子一兩肥大者佳白朮

三兩無油炒白芍藥一兩酒浸一時去皮炒當歸二兩大者有力酒洗虎

脛骨一兩酥炒杜仲一兩酒浸去絲山藥一兩白而無皮手可粉者知

母二兩肥者酒浸一宿炒陳皮一兩薄而陳者水泡去白茯苓一兩堅白去皮

赤筋右方共藥二十二味名二至丸取冬至一陽生夏

攝生煎妙方卷二

至一陰生之義其效如神如法製造為末取分兩

淨數煉蜜為丸如梧桐子大每服八十九丸或百丸

無灰酒及鹽湯不拘時送下

生精健脾二至丸 補血氣壯筋骨理脾胃却百疾養

壽生子

當歸身去蘆酒浸洗一兩五錢川芎一兩白芍藥酒浸洗晒乾二兩熟

地黃肥壯沉實者酒浸晒乾二兩人參去蘆堅實者五錢白茯苓潔白堅實

者去皮白朮一兩五錢陳皮紅薄者晒乾一兩枸

杞子鮮細潤小者二兩山茱萸鮮紅肉厚者酒浸去核晒乾二兩兔絲子

酒淘洗去土酒浸搗成餅晒乾一兩淨一瓊陽酥炙杜仲去粗皮細切生肉蓯蓉竹刀刮去鱗酒浸巴戟天連珠者酒乾一甘草水浸去乾山藥一兩蓮葢佳一兩遠志心晒乾一兩去蘆酒浸錢遼五味五

右各精製如法品各為細末煉蜜入人乳半碗為丸如梧桐子大每服五七十丸空心淡鹽湯送下
丹溪加味虎潛丸

人參 黃芪 芍藥炙 黃蘗堅厚金色者酒浸炒 當歸酒洗 藥各一 瓊陽比蓯蓉乾而色淡者酥炙黃 甘州枸杞 虎脛骨

攝生要方卷二

三

酒浸一宿 龜板同上 兔絲子酒浸炒各五錢蒸另研再浸再蒸三五次 酥炙黃 方可 破故紙炒 杜仲炒去絲 五味子各七錢半 牛膝酒洗 熟地黃四兩

右為末煉蜜和豬脊髓丸如梧桐子大每服百丸

溫酒或鹽湯下

滋陰大補丸即還少丹無楮實而分兩不同

午膝酒 山藥各一兩 杜仲酒和薑汁浸炒斷絲 巴戟去心 山茱

萸鮮紅者去核 肉蓯蓉酒浸新瓦上焙乾 五味子 白茯苓去皮

茴香炒 遠志甘草同煮去心各一兩 石菖蒲 枸杞子各五錢

熟地黃一兩

右爲末紅棗煮取肉和煉蜜爲丸如梧桐子大每服八十丸淡鹽湯或酒空心下與上虎潛丸相間服之佳所謂補陰和陽生血益精潤肌膚強筋骨性味清而不寒溫而不熱非達造化精微者未足與議於斯以上二方乃草庵劉氏所定者

加味補陰丸

甘州枸杞

鹽酒炒二兩

知母

鹽酒炒二兩

黃柏

鹽酒炒褐色三兩

生

地黃

酒洗一兩

熟地黃

酒洗過姜汁炒二兩

天門冬

去心一兩五錢

麥門

攝生聚斂方卷二

四

冬

去心七錢

乾山藥

微炒一兩

杜仲

姜汁炒去絲二兩

牛膝

去蘆酒洗一兩

當歸

去蘆酒浸一兩

山茱萸

去核一兩

瑣陽

酥炙一兩五錢大便軟者去五錢

原方有免絲子

酒浸一宿炒取末一兩

人參

去蘆七錢

右依前法製過爲細末用好白朮與前藥末相等爲咱用銅鍋熬先以水六大碗熬至一碗取出聽用再以水四碗用再以水五碗熬至一碗取出聽用再以水四碗熬至一碗通前其水連渣以靜袋濾過文武火熬成膏和前藥末爲丸如梧桐子大每服五七十丸空心淡鹽湯送下忌食白蘿蔔諸血

神仙既濟丹

人參二兩 白茯苓二兩 五錢 當歸一兩 五錢 用身酒洗 乾山藥一兩

五錢 山茱萸肉一兩 五錢 川牛膝一兩 五錢 酒洗 栝子仁一兩 五錢 生

地黃一兩 五錢 酒洗另搗 杜仲一兩 五錢 酒製炒斷絲 枸杞子一兩 五錢 龍

骨末一兩 五錢 火煨另研 兔絲子二兩 酒浸 炒另研 五味子一兩 遠志

去心一兩 石菖蒲一兩 天門冬一兩 湯泡去心 麥門冬一兩 去心 熟地

黃一兩 酒浸另搗

右件共為細末煉蜜丸如梧桐子大每服八十九

空心淡鹽湯送下

攝生歌妙方 卷二

五

神仙延壽丹 又名延齡丹 能養血黑鬚髮延年益

壽宜清晨服

天門冬二兩 去心 遠志二兩 去骨 山藥二兩 去苗 巴戟二兩 去骨 赤石

脂一兩 車前子一兩 炒 石菖蒲一兩 炒 柏子仁一兩 澤瀉

一兩 川椒一兩 去目 熟地黃一兩 生用 生地黃一兩 生用 枸杞子一兩

白茯苓一兩 覆盆子一兩 杜仲一兩 去絲 兔絲子一兩 酒炒 肉

菴菴四兩 炒乾 川當歸一兩 川牛膝一兩 酒洗 地骨皮一兩 五味

子一兩 山茱萸一兩 人參一兩

右藥二十四味共為細末煉蜜為丸如梧桐子大

每服二三十丸温酒或鹽湯送下服至百日後顏色永無衰朽髮白反黑雖是八十老人陰陽強健目視十里氣力不衰常行遠地不乏

枸杞子丸

枸杞子入生地黄二兩熟地黄二兩天門冬酒洗

酒洗二麥門冬去心當歸去蘆全用白芍藥酒拌勻晒

瓊陽酥炙人參去蘆黃柏酒炒忌

右除枸杞子生熟地黄天麥門冬搗膏外餘各爲細末同前藥搗勻米糊爲丸如梧桐子大每服五

攝生叢考 卷二

六

七十丸空心淡鹽湯下

延壽方

昔日西川有一大夫名陳轉運到于青城山下見一婦人在高山上望南行走如飛約年三十餘歲手執棒一條趕一百歲老兒轉運問婦人曰因何打老兒婦人答曰是女之孫吾乃五百餘歲老兒一百一十歲是老兒不肯修煉服藥所以打之轉運下馬跪拜曰願求此方傳留救濟世人因名爲打老兒丸能治五勞七傷陽氣不舉真氣衰弱精

神短少不能行走小便無度眼目昏花腰膝疼痛
兩腳麻冷不能行立

石菖蒲

雷公云味辛温去鬚毛銅刀刮去皮節嫩桑枝條相伴蒸出晒乾去桑條用不可犯

鐵器令人吐逆

川牛膝

雷公云味苦酸平凡要使用不可犯塵土用黃精自然汁浸漉出酒浸

一宿若無黃精汁浸三日

乾山藥

蒸出曝乾用遠志

日此出細到焙乾可用

巴戟

雷公云味辛甘微温

苦温凡使去心用熟甘

凡使去心枸杞子湯

草浸一宿漉出晒乾用

酒浸一伏時漉

浸一宿待稍軟漉出却用

布拭乾用

出用菊花同焙令黃去菊

花用布拭乾用

云味辛苦微温凡使去向裏

五味子

雷公云味酸温凡用以銅

硬筋酒浸一伏時焙乾用

五至申

刀勞作兩片用蜜浸蒸從已至

申

漉出却以漿水浸一宿焙乾用

茯苓

雷公云味

去皮心神了搗令細於水盃攪令濁浮者去之是

茯苓筋若誤服之令人眼中童子并黑睛點小兼

音目甚

楮實子

雷公云味甘寒凡用水浸三日將

忌之

物攪沉者用浮者去之然後漉出

晒乾却用酒浸一伏時漉

杜仲

去皮酥蜜山茱萸

雷公云凡使勿用雀兒蘇真似山茱萸只是核八

稜不入藥用使茱萸須去內核每修事去核了一

斤取肉皮用只秤四兩已來緩火焙

熟地黃

雷公

之方用能壯元氣秘精核能滑精

酒再蒸又出令乾勿令犯銅鐵器令人消并白髮

男損榮女

損衛也

肉蓯蓉

雷公云凡使先須用清酒浸一

劈破中心去白膜一重如竹絲草樣是此偏隔人

心前氣不散令人上氣不出凡使用先須浸并刷

草了却蒸從午至酉

出又用酥炙得所

枸杞子

去旁小茴香

酒浸一

宿漉出

衛生散妙方卷二

七

炒乾
用

右將前藥製度揀淨爲細末各等分酒打麪糊爲丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒送下或滾白湯亦可服五日便覺身輕服至十日精神快爽服至二十日語言輕响手足汗出服一年頭白再黑行走如飛久遠服之百病消除容顏頓如童子一般如平地升仙若曰君子不信便將白犬服藥一百日變成黑犬是其藥之驗也

八寶丹

養生康妙方 卷二

八

何首烏

赤白各一斤用竹刀刮去粗皮米泔水浸一宿用黑豆二斗每次用豆三升三合三

勺用水泡漲將豆鋪一層何首烏一層重疊鋪足用砂鍋蒸之豆熟爲節將豆屏去何首烏曬乾如此九次爲末聽用

赤茯苓

盆盛水將末傾入水內其筋膜

浮在水面者撈而棄之沉在盆底者留用如此三次濕團爲塊就用黑牛乳五碗放砂鍋內慢火煮之候乳盡入茯苓內爲白茯苓一斤製法同上亦

白茯苓

濕團爲塊就用人

乳五碗放砂鍋內煮之候乳盡入川牛膝八兩去茯苓內爲度仍研爲細末聽用

一日使何首烏蒸七次將牛膝同鋪黑破故紙四

豆內蒸之至第九次止晒乾研末聽用

用黑芝麻炒以芝麻熟當歸八兩酒浸晒懷山藥爲度去芝麻研末聽用乾爲末聽用

四兩研枸杞子

八兩酒浸晒兔絲子八兩酒浸生

末聽用

乾研末聽用

芽研爲泥晒

乾爲末
藥用

以上俱不犯鐵器煉蜜爲丸先丸如大彈子大者
一百五十九丸每日三次清晨酒浸一丸午姜湯一
丸晚鹽湯一丸餘爲梧桐子大每日清晨五七十
丸酒與鹽湯任下烏鬚延壽極有效驗

延年益壽不老丹

生地黃

二兩酒洗一宿取出晒乾

熟地黃

三兩酒洗淨晒乾

地骨皮

五兩

酒洗淨天門冬

三兩酒浸一二時取出去心晒乾

人參

三兩好者方用

門冬

三兩酒浸一二時取出去心晒乾

白茯苓

五兩去粗皮切作片酒洗過晒乾

衛生原妙方卷二

九

何首烏

半斤鮮者月竹刀刮去皮切作片乾者用米泔水浸軟刮去皮切作片用砂鍋內先

用烏羊肉一斤烏豆三合量着水於上加竹筴放此藥後覆蓋蒸一一時取出晒乾

其爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服三五十丸

用酒送下清晨服之此藥千益百補服之或十日

或一月自己知爲另等人也常服功效難言得此

藥者不可以爲容易而輕傳實呂祖之初梯也

延齡聚寶丹

一名保命丹

何首烏

四兩去皮赤白爲雌雄

生地黃

八兩酒洗用鮮肥嫩者

白茯苓

四兩鮮嫩者去黑皮

熟地黃

四兩鮮肥者宋方用八兩酒蒸

天門冬

二兩去心連

花薤四兩 麥門冬二兩

去心 石菖蒲二兩

一節 槐角子四兩

炒黃

色十一月 乾菊花四兩

用花頭 桑椹子四兩

紫者方熟

蒼耳子二兩

炒 五加皮二兩

真 肉蓯蓉二兩

黃酒洗宋方洗

去鱗

甘草一兩 黃精二兩

鮮者 茅山蒼朮二兩 米泔浸

一宿不犯

天麻二兩 防風二兩

去蘆 甘州枸杞子

二兩 去

人參二兩 白朮二兩

極白者可用 牛膝二兩 肥者

帶研碎

細辛二兩 杜仲二兩 當歸二兩

鮮嫩者或云去

苗

沙苑白蒺藜一兩 刺宋方不炒

右二十七味味照方擇淨秤定分兩務要真正

攝生原方 卷二

十一

藥材切爲粗片裝入生絹袋用無灰高酒用好磁

罈約盛九升酒者將藥袋入罈春浸十日夏秋浸

七日冬浸十四日取出藥袋控乾晒碾爲末入煉

蜜爲丸如梧桐子大清晨淡鹽湯下將藥酒每日

空心午間晚睡各服三五鍾忌生冷葱韭蒜魚腥

白蘿蔔

補虛方 治氣血不足腰膝疼痛虛損之症

何首烏

白者爲雌赤者爲雄各半斤用竹刀刮去粗皮爲細片用柳木甑以黑豆寸餘一層

放此鋪上再以黑豆加之砂鍋內以滾水蒸上以米半酒盞待飯熟爲度取出晒乾 甘州枸

杞子

四兩

生地黃

酒洗四兩

川牛膝

四兩

熟地黃

四兩酒浸蒸過不犯

鐵器俱石日
焙爛爲餅

右同爲細末煉蜜丸如梧桐子大每服七十九白
滾湯加鹽少許送下冬月鹽酒亦可

何首烏丸

八月採赤白各半極大者佳竹刀削去皮切碎用
米泔水浸一宿漉出晒乾以人乳汁拌晒三度候
乾用木臼舂爲末羅細以北紅棗蜜雲者佳於砂
鍋內煮熟去皮核取肉和藥末干杵爲丸焙燥以

攝生服妙方卷二

十二

磁器盛之初服二十九每十日加十丸至百丸止
空心鹽酒鹽湯任下忌諸血蘿蔔

又方 喬白巖服

何首烏

三斤用銅刀或
竹刀切作片

牛膝

去苗剉
一斤

右二藥以黑豆一斗淘洗淨用甑一具先以豆薄
鋪甑底後薄鋪何首烏又鋪豆又鋪牛膝重重鋪
盡安於釜上蒸之令豆熟爲度去豆取藥暴乾又
換豆蒸之如此三次去豆取藥爲末蒸棗肉爲丸
如梧桐子大每服二五十九食前溫酒下忌蘿蔔

葱蒜何首烏乾者米泔水浸稍軟切之

又方

何首烏就產處以竹木爲鋤取得之以竹刀刮去皮切碎米泔水浸一宿晒乾爲末和紅棗肉搗干杵爲丸如梧桐子大每服百丸空心不拘鹽湯好酒任下

又方 鄭巖山中丞所服

白何首烏色如赤茯苓 無純白者去粗皮陰乾忌鐵以石臼杵末 赤何首烏去粗皮製如前作

攝生要方卷二

十二

末各八兩每日侵早用無灰酒調服三錢服藥後用擦牙散

香附子四兩 青鹽一兩

其一處以手蘸擦牙白滾湯嗽嚥下

延壽丹

赤白何首烏竹刀刮去皮各淨一斤切片 川牛膝去蘆剉碎淨半斤用黑豆三升并何首烏以木甌一處蒸之去黑豆取牛膝去心共搗成泥晒乾研細用 赤茯苓去粗皮切片淨一斤用牛乳五

升文武火煮乾晒用之 白茯苓去粗皮切片淨
一斤用人乳五升文武火煮乾晒用之煮用金銀
器如無磁器亦可 兔絲子半斤酒煮成泥塊研
開晒乾爲末用之 破故紙半斤炒香熟爲末用
之

右六味皆不犯鐵器製出其爲末拌勻加生地黃
熟地黃各一斤熟地酒浸蒸九次生地酒浸研爛
煉蜜熟滴水珠退火毒三日和前藥爲丸如彈子
大每服一丸每日進服三次

攝生叢妙方卷二

十三

烏鬚固本丸

何首烏

半斤米泔水浸三宿竹刀刮去粗皮切片

黃精

四兩用黑豆二升同煮熟去豆忌鐵器 生地黃二兩酒浸熟地黃

二兩酒浸

天門冬二兩去心 麥門冬二兩去心 白茯苓二兩 赤茯苓

二兩去心

片朮二兩 人參二兩 五加皮二兩 巨勝子二兩 柏子

仁二兩

核桃仁二兩 松子仁二兩 西枸杞二兩

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服七八十九
空心溫酒鹽湯任下

七寶美髯丹

一名七珍至寶丹 功效甚大不能細

錄與延壽丹差二味

何首烏

赤白各一斤水潤用竹刀去皮切碎如棊子大牛膝半斤同何首烏用黑豆五

升鋪木瓶底上鋪藥砂枸杞子半斤酒浸洗

鍋蒸爛去豆其搗成泥白一斤人乳浸赤一斤當歸半斤酒浸一宿晒乾為末茯苓

牛乳浸俱一宿晒乾半斤酒浸三日破故紙半斤炒黃兔絲子

晒乾為細末右七味各不犯鐵器煉蜜為丸如彈子大日進三

丸空心酒午後姜湯臨睡鹽湯下 一方用烏梅

肉不用破故紙各藥為末以人乳五斤牛乳五斤

和藥入磁瓶重湯煮之稍乾入煉蜜一斤為丸

攝生眾妙方卷二

十四

慶世丹

何首烏用赤白者四兩生熟地黃各二兩菊花閩中甘者二兩車前

子二兩地骨皮淨二兩去粗皮用近骨者茯神白者二兩遠志二兩用

煮去心石菖蒲二兩九節者米泔水浸一宿川牛膝二兩酒浸肉蓯蓉

二兩酒洗去鱗山藥二兩巴戟天二兩酒炒去心甘州枸杞子二兩酒浸

右各為末春夏用酒糊為丸秋冬煉蜜為丸每服

百丸清晨滾白湯送下淡鹽酒任下或加柏子仁

酸棗仁各二兩

益壽丸

人參

六兩

破故紙

六兩 芝蔴炒香熟

何首烏

一斤 八兩

秦當歸

六兩

酒洗五加皮

六兩

川牛膝

六兩

生地黄

六兩

枸杞子

六兩

右各爲末煉蜜丸如梧桐子大每服五十丸白湯

送下

還少乳烏丸

何首烏

二兩

枸杞子

一兩

牛膝

一兩

茯苓

一兩

黃精

一兩

桑椹

二兩

天門冬

一兩

麥門冬

一兩

生地黄

四兩

酒浸

曬乾

熟地黄

一兩

酒浸

右各味俱不犯鐵器共爲細末煉蜜爲丸如梧桐

攝生眾妙方

卷二

十五

子大溫水或鹽湯每服一百丸日進三次 製何

首烏先用柳甑砂鍋黑豆紅棗相間蒸熟曬乾如

半斤用人乳浸過曬乾再浸再晒一斤製成約有

半斤方可入前藥用也

延齡益壽丹 此季全真傳與政和縣蔡學官能存精

固氣通達二十四經脈三百六十骨節滿注一身

毛竅使腎水滿而養精精能養氣氣能滿而養神

神能滿而養身服之半月精滿氣盈元氣壯勝武

火下降相火自滅陽消陰長滋益腎水能補丹田

滑澤皮膚百戰百勝男人精冷絕陽而補與婦人胎寒絕陰而補孕服之一月白髮返黑面如童顏此道不可述盡

何首烏

四兩竹刀去皮切片用黑豆九蒸九晒後用人乳拌一次當歸洗淨

知母

二兩酒炒去毛川芎一兩杜仲去粗姜汁炒白茯苓一兩

皮青鹽

一兩淨洗茯神一兩去皮心遠志一兩去蘆心甘

椒

一兩去目出汗牛膝酒洗硃砂一兩研碎蜜一斤

煉過鏡

光止姜汁二兩黃檗二兩去皮酒浸日晒夜浸破故紙酒洗小茴

香

去土鹽水天門冬一兩去心麥門冬一兩核桃肉四

攝生叢妙方卷二

十六

油炒

黃旱蓮四兩水煎五滾石菖蒲鹽洗將生地黃酒洗一兩熟

地黃

酒洗一兩石乳一兩去油川巴戟一兩酒洗淨山精用米泔

碗浸半日竹刀刮去粗皮四兩爛者不要要選好的切碎搗爛放砂鍋內水三碗煎至鍋內汁乾取出砂鍋內浸要換米泔水一二大然後

酒煎成膏同旱蓮汁姜汁拌諸藥末

右二十七味煉蜜爲丸如梧桐子大每服七十九

早晚鹽湯酒任下不飲酒滾白湯下一月見效

神仙訓老丸

益元補陰黑鬚髮堅齒童顏不老

何首烏

雌雄一斤山茱萸兔絲子當歸酒洗白茯苓

地骨皮

甘州枸杞子去核川芎天門冬去心麥門

冬心去淮生地黃 淮熟地黃 川牛膝酒洗 遠志

甘菊花 山藥 甘草炙 肉蓯蓉酒浸 杜仲酒炒

酸棗仁 補骨脂 生黑豆末 桑椹子以上各四兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服六七十丸空心

溫酒送下

八仙添壽丹 此藥能烏鬚髮壯神強筋骨調榮衛久

服延年

何首烏六兩用竹刀切片用瓦甌蒸熟時用黑豆五升一層豆一層藥蒸一時取出晒乾如

此九次豆爛換川牛膝六兩 山茱萸肉 柏子仁

好者曝乾聽用

攝生眾妙方 卷二 十七

知母 黃蘗 當歸各四兩 敗龜板四兩酥炙

右同為極細末煉蜜丸如梧桐子大每服空心酒

送下三十九七日後添十丸至七十丸止忌燒酒

蘿蔔辛辣之物

秋石五精丸

秋石一兩童男女潔淨無體氣者沐浴更衣各取一室用清潔飲食及鹽湯與之忌葱蒜韭牛

肉不潔之物椒茶不用尤妙聚便各盈缸然後男女童便各另熬成秋石各另用另盛瓦罐鹽泥固

濟鐵線固定打一大炷香為度連換鐵線打七火然後男女秋石秤勻和成一處如成塊研開用龍

水將紙七層濾過用鍋仍熬成秋石其色雪白初生男胎潔淨婦人香濃乳汁和成日晒夜露但乾

卽添乳汁待日精月華取足四十
九日後入藥用五精丸方見效

蓮肉

五錢真川椒方佳

小茴香五錢白茯苓一兩

右爲丸用人乳汁吞下初生男胎者

仙傳瓊龍丸 歌曰尾闕不禁浴海竭九轉神丹都漫

說惟有斑龍頂上珠能補玉堂闕下穴此藥理百
病養五臟補精隨壯筋骨益心志安魂魄令人駐

顏輕身延年益壽

鹿霜 鹿膠 兔絲子酒浸二日蒸柏子仁去殼另研

熟地黃酒浸二日蒸焙
乾爲末各十兩

揮生康妙方 卷二

十八

右爲細末先將鹿膠用無灰酒於磁器內慢火化
開却將膠酒煮糊和藥杵二千下丸如梧桐子大
每服五十丸空心鹽湯送下或酒亦可或有加減者於前人

立方之意
恐有不宜

煮鹿角膠霜法用新麋鹿角三對各長二寸截斷
長流水浸三日刷去垢每一斤用淨楮實子一兩
桑白皮黃蠟各二兩砂鍋河水慢火魚眼湯桑柴
煮三晝夜不可斷火常添熱水不可添冷水毋令
露角三日取出角竹刀削去黑皮晒乾碾爲末卽

爲鹿角霜將煮鹿角汁濾去滓慢火熬膠傾磁器
內候冷凝陰乾爲膠

鹿血丸

黃柏去皮鹽酒炒二兩 知母去毛酒炒二兩 山茱萸去核二兩 枸杞子

二兩 大門冬去心二兩 麥門冬去心二兩 熟地黃酒洗二兩

生地黃酒洗二兩 人參二兩 龜板酥炙三兩 白茯苓去皮二兩

草解二兩 山藥五錢 五味子去梗一兩 當歸身酒洗二兩

澤瀉去毛一兩 牡丹皮一兩 牛膝去蘆酒洗二兩

右爲細末卽殺鹿取血加酒二三盞就入藥末內

衛生服妙方 卷二

十九

和成丸如梧桐子大每服九十九丸漸加至百丸至
百五十丸空心用滾水送下

鹿肝丸

熟地黃酒洗二兩 生地黃酒洗二兩 當歸身酒洗二兩 枸杞子二兩

甘菊花一兩 天門冬去心二兩 冬青子二兩 白檉藜去刺炒一兩

錢玄參一兩 川芎一兩 白芍藥酒炒一兩 黃連酒洗一兩

三錢槐角炒用子一兩 芫蔚炒一兩

右共爲細末用鹿肝去膜搗爛和丸如梧桐子大
每服八九十九丸臨睡時或下午食後稍遠用滾白

水送下

斑龍二至丸

鹿角鋪成寸段長流水浸七日入砂鍋內用桑柴

一斤火煮七晝夜取出外去粗皮內去血穢研為

細末淨麋角製法同前黃柏去皮切為粗片酒炒

一斤淨末一斤生地黃酒浸一宿晒乾熟

知母去皮鹽酒炒老黃生地黃酒浸一宿晒乾

地黃酒浸一宿晒乾天門冬酒浸去心晒乾麥門

冬酒浸去心晒乾何首烏去皮用人乳拌勻九蒸

俱為末淨四兩犯鐵器當歸全用酒洗晒乾白茯苓去皮為末用

淨二兩攝生殿妙方 卷二 一千

右末共為一處拌勻煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸空心黃酒送下或鹽湯亦可

鹿角霜丸

黃柏八兩去粗皮用人乳拌勻晒乾又如此三次

鹿角霜八兩天門冬去皮麥門冬各二兩人參一兩或

生地黃置水中大浮酒熟地黃酒浸一宿

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服六七十丸加

至百丸空心用淡鹽湯送下或酒亦佳

大極丸 人五臟配天五行一有不和則為疾藥有五

味各主五臟可使調和故曰太極

知母

屬金主清潤肺金苦以降火佐黃柏為金水相生之理去毛酒浸一宿畧炮為伊末二兩

四黃柏

屬水主滋腎水苦以堅精去皮鹽酒浸三日畧炮褐色為伊末三兩六錢破故

紙

屬火主收斂神氣明能使心包之火與命門火相通故元氣堅固骨髓克實雖以治脫也用新

瓦炒

香為淨胡
桃仁屬木主潤血氣凡血屬陰

末二兩

入錢胡
桃仁惡燥故油以潤之破故紙無胡

木火

相生之妙古書云黃柏無知母破故紙無胡

桃仁

猶水母之無鰓也去黃皮待各藥成末將此

三兩

二錢研為漿砂
仁屬土主醒脾開胃引諸藥

無渣

和入諸藥內砂
仁歸補丹田香而能靈和合

五錢

沖和之氣如天地以土為沖氣也去殼先將

五錢

用花椒一兩炒去椒不用又用五錢不炒其

為淨末

一兩

攝生叢書 卷二

五

右五味各製如法足數拌勻煉蜜為丸如梧桐子

大每早晚用白湯或茶酒隨意送下服至三年效

不可言服至終身地行仙矣

坎離丸

此藥取天一生水地二生火之意藥輕而用

功大久服而取效速先賢王道之藥無出於此大

能生精益血升水降火

當歸

全用好酒浸洗白
芍藥溫水洗到碎用好酒

川芎

大者小者不用清水厚
黃柏去皮入兩內二

水浸

二兩人乳浸二知
母去毛四製與熱
地黃兩

兩蜜浸

俱晒乾炒赤

棧廣者佳四兩用砂仁四兩用白茯苓同入絹袋入好酒二壺煮乾去砂仁茯苓二味只用地黃右八味修製和合一處平開三四分厚夜露日晒三日三夜收天地之精日月之華研細末用正冬蜜一斤八兩加水半碗共煉至滴水成珠再加清水一碗煎滾和前藥丸如梧桐子大每服八九十丸空心鹽湯送下冬月溫酒送下

加味坎離丸 夫心屬火腎屬水水火升降五臟俱實百病不生世人或因酒色過度勞心費力精耗神衰心血少而火不能下降腎氣衰而水不能上升

攝生藏妙方卷二

五

脾土無所滋養漸至飲食少進頭目昏花耳作蟬聲腳力酸軟肌膚黃瘦遍身疼痛吐痰咳嗽胃脫停積夢遺盜汗泄瀉手足厥冷此方下滋腎水上降心火中補脾土除風添精補髓強陰壯陽殺九蟲通九竅補五臟益精氣止夢遺身輕體健延年增壽久服有效

人參二五味子

去梗一兩

麥門冬

二兩

牛膝

二兩

黃芪

蜜炙

一兔絲子

酒浸成餅用二兩

小茴香

鹽炒二兩

當歸

酒浸二兩

白茯苓

苓去皮

二兩

木香

一兩

川椒

去月合口微炒

黃栢

酒浸炒四兩

天門冬

去心肉從蓉酒浸山茱萸去核杜仲炒斷去巴戟

五兩去皮酒浸二兩

右爲細末秋冬酒糊爲丸春夏蜜爲丸如梧桐子
大每服五七十丸空心鹽湯或好酒任下

六味地黃丸

乾山藥 山茱萸各四錢澤瀉二錢牡丹皮 白茯苓

各三錢熟地黃八錢

右爲細末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九丸清湯
空心下

理生要妙方卷一

三三

人參固本丸

此方雖人所常知而中和平易實冠諸方也

天門冬 麥門冬 生地黃 熟地黃 人參

右爲細末煉蜜丸如梧桐子大鹽湯或酒空心服
五十九丸

還童丹 專治腎水不足鬚髮蒼白眼目昏花腰腿疼

痛固精壯陽大有神效

熟地黃酒拌蒸臨時杵成膏忌鐵五兩牛膝去蘆酒洗四兩黃耆破開蜜水拌透

炙四兩五味子去核覆盆子四兩地骨皮去骨白茯苓去皮

白茯苓另杵淨炒桃仁去皮尖胡桃仁溫水浸去皮兔絲

子五兩先用水洗淨次用好酒拌浸透半濕時杵成餅焙乾爲末

右除胡桃仁桃仁熟地黃搗成膏餘藥同爲細末
和入前藥再入煉蜜共杵勻丸如梧桐子大每服
五七十九丸晨晚好酒進服或間用鹽湯下忌葱蒜
蘿蔔 若五十以前人服可減胡桃仁二兩恐其
太滑大便燥不必減也

長生保命丹 昔天師府龍虎山有一道士服此藥一
百二十歲往蜀中白日升天留下此方救濟世人
此藥能返老還童一切疾病皆除服至五十日諸

攝生藏妙方 卷二

三十四

病皆無百日能記萬古言容貌紅澤髮白者復
黑二三年骨髓堅實四五年行步如飛鬼神俱伏
凡合此藥擇吉日勿令婦人鷄犬見之

地骨皮

去梗酒浸二兩

牛膝

去蘆酒浸二兩

甘菊花

二兩 枸杞子

酒浸

石菖蒲

竹刀切晒乾二兩

遠志

去心酒浸二兩

生地黃

二兩

忌鐵器

右爲細末煉蜜丸如梧桐子大每服五六十丸温

酒送下

兔絲子丸

兔絲子

色鮮明者先以水洗淨晒乾再用好酒浸一宿沙器內酒煮搗爛作小餅晒乾又搗

爲末用

白茯苓

去皮取中心
堅白者四兩

乾山藥

刮去皮取潔
白堅實者十

一兩石蓮肉

去心卽蓮
肉也八兩

右四味爲細末以好酒和搗令勻丸如梧桐子大
每服六十九丸淡鹽湯空心送下 古方用酒煮山
藥糊爲丸但山藥生則滑熟則滯惟酒搗和使其
能升能降有清上補下之功

還少丹 養血消痰烏鬚黑髮男女可以服之

蓮花蕊 生地黃

熟地黃

懷慶
者佳

五加皮

海州
者佳

角子

各三兩

沒寶子

大箇三陰三陽
有孔陰無孔陽

揮生煎妙方

卷二

三五

右藥木杵石臼搗碎將絹縫袋一箇長八寸寬六
寸裝藥用無灰好酒十斤入不津磁罈同浸春冬
一月夏十日秋二十日滿日取藥晒乾仍用木杵
石臼搗爲細末煉蜜爲餅又以薄荷爲末一層餅
放一層末每飯後取數餅噙化其酒任意飲之以
醉爲度酒須連日飲盡若久收恐味變也酒藥盡
而鬚髮黑矣若欠黑再照前製作二三料可矣多
不過四料若餅子難噙化可作丸子以酒嚥之

二八通玄丹 厚腸胃瀉大腸火益氣補虛久服能令

人肌膚潤鬚髮黑真玄妙也

雅州黃連

八兩當歸身

錢五

白芍藥

錢五

肉錢五

右各爲細末用好豬肚一個洗淨將前藥入豬肚內上下用鮮韭鋪蓋蒸六個時辰用銀簪插入肚內取出黃色爲度連藥搗爛爲丸如梧桐子大每服八十九食前用白沸湯下

秘傳十子丸

天仙呂祖傳世度人能治百病修製丸成齋戒沐浴焚香先獻天地祖宗擇六庚開成吉

攝生散妙方

卷二

三十六

日方許人服每服五六十丸淡鹽湯空心送下以乾物壓之服至百日功效無窮能添精補髓不老不死專主男子永精不堅女人血鉛不足調和陰陽生育男女神效立應又治五勞七傷心神恍惚夢遺鬼交五痔七疝諸般損疾女人血鉛不足去柏子易香附子加當歸川芎生熟地黃各四兩男子酒色過度精不生育加鹿角霜八兩連珠巴戟肉山茱萸生地黃黃柏枳殼何首烏蒸七次各四兩或二兩共十子均爲細末煉蜜丸如梧桐子大

服之三生有幸者得傳此方真濟世養身至寶勿妄傳非人

覆盆子 枸杞子 槐角子和何首烏蒸七次 桑椹子

冬青子共蒸各八兩 沒石子 蛇床子 兔絲子酒蒸搗爛

五味子乾炒 柏子仁各四兩先搗爛入

右爲末加減如總論內修製丸服

十補丸 一補神二補精三補氣四補脾五補血六補

肉七補丹田八補髓九補大腹十補小腹

黃耆蜜炒熟地黃酒浸九次陳米飯蒸 白茯苓 山藥 枸杞

攝生燉妙方卷二

子 肉蓯蓉去皮 牛膝去蘆 香附子各一兩

右爲細末醋煮蒸餅糊丸如梧桐子大每服五十

丸空心溫酒下鹽湯亦可 年五十以下者用枳

殼以上者用香附子麩炒去毛

十珍湯 服之宜子

人參 白朮 當歸酒浸 黃芪蜜炙 肉蓯蓉酒洗各一錢 白

茯苓 白芍藥 熟地黃 麥門冬去心各八分 陳皮

半夏姜汁浸水洗七次 肉桂去皮 五味子 砂仁 川芎

各七分 木香 甘草炙 龍骨炙 牡蠣煨各五分

右咬咀用水二鍾姜三片棗三個煎至八分早服
渣再煎至晚服

補損百驗丹 專治諸虛遺精白濁血少無精神四肢
倦怠脾胃不佳大腸不實虛寒虛眩頭眩目花等
症

兔絲子 一斤揀淨以無灰騰酒浸一日一夜次早
去酒以小甌蒸之晒至暮又換酒浸蒸晒
九次然後在星 生地黃 半斤無灰煮酒浸三日三
月下碾爲細末 夜再換酒洗淨放在磁鉢
內搗至 極爛用

右二味和爲細丸空心食前用無灰酒每服八九

攝生叢妙方 卷二

三八

十丸或米湯淡鹽湯下亦可

長春真人保命丹 治五勞七傷虛損無力四肢困倦
腳手頑麻血氣耗散面黃肌瘦陽事不升虛暈惡
心飲食減少

茯苓 天門冬 山藥 熟地黃 枸杞子 何

首烏 各四兩 乾姜 二兩 大茴香 炒一兩 青鹽 少許 鹿角膠 四兩

蓮實 半斤 破故紙 四兩 淨炒 沒石子 十個 胡桃仁 半斤

新小米 一升 同茯苓 牛乳 煮粥晒乾 旱蓮草 晒乾 一斤 麥門冬 四兩

右爲細末空心白湯調勻二三匙日進二服不拘

老少男女皆效

松梅丸 饑腸健體

松脂一斤煉熟者 懷慶地黃十兩酒蒸 烏梅六兩淨肉

右丸空心米飲鹽湯任下 此方得之南吏部林
尚書大人者自云西域異人見惠服無虛日且諸
士夫服餌最能加飲食致身肥健小便清大便潤
及精神不倦本草云松脂味苦甘温無毒安五臟
除熱去胃中伏火咽乾消渴久服輕身不老聰耳
明目固齒潤肺辟邪氣去歷節風癘風酸痛不可

攝生妙方 卷二

三五

忍須得明淨者十餘斤先以長流水入砂鍋內桑
柴火煮拔三次再淋桑灰汁仍煮七八次扯拔又
用好酒煮二次完則以長流水煮過一次扯拔色
白味不苦澁爲度陰乾入石臼內木杵搗取淨末依
方配合再搗一日作丸須要日乾乃佳 熟地黃
味甘無毒填骨髓補五臟不足及男女勞傷通血
脈益氣力利耳目一名地髓久服輕身不老黑髮
增壽服此味須忌三白禁銅鐵器取沈水者佳晒
乾秤用以清酒洗淨木甌砂鍋蒸半日入臼搗用

烏梅肉味酸平無毒能下氣除熱安心神療肢體痛生津液及好睡口乾去痺消痰治骨蒸虛勞羸瘦解煩毒故東垣有言凡酸味最補元氣謂其有收之義耳取潤大者三五斤以溫酒洗甑內蒸熟去核取肉搗和前二味成丸

四聖不老丹

好松脂透明者一斤四兩以無灰酒砂鍋內煎柴火煮數沸竹杖攪稠粘住火以磁瓶盛水傾入水內結塊又復以酒煮之九徧一日煮訖次日亦如是如此者三日通計二十七徧其脂瑩然如玉嘗之不苦不澀乃止爲細末淨用十二兩凡煮脂不宜酒少少則易乾焦煮之三分之二就可

攤生煎妙方

卷二
三十一

傾入水淨用八兩白茯苓去皮爲細末黃菊花家種味甘香去梗蒂淨八兩

柏子仁去殼紙裏搗去油淨八兩

右四味如法製末煉蜜爲丸如梧桐子大每服七

十二丸清晨好酒送下修合時必擇天醫黃道吉

星毋得婦人鷄犬見之服藥亦擇吉日服之此

方雲陽王都憲五一翁所傳云梁方伯陝西時授

之一總戎總戎年九十餘自幼服此精力倍加胃

氣強健飲食日增壽故彌長祕而不傳翁懇得之

如法服之不聞寒暑今年八十有六矣行步不第

不人而談論疊疊飲酒可百盞飯碗許而羞饌果
核盡其廣徧嘗之不輟口且室御數女皆能有子
人以仙稱之

青娥丸 能滋腎水壯陽益筋骨治腰膝足疼痛

補骨脂 卽破故紙四川合州者洗淨酒浸少頃紙炒香爲度四兩 草薢 真正者四兩切

片分作四分用一兩鹽水一兩童便一兩米泔水一兩無灰好酒各浸一宿晒乾 杜仲 姜

炒去絲 胡桃肉 湯泡去反入兩 黃栢 蜜炒四兩 知母 蜜炒三兩 牛膝

酒洗去蘆四兩

右爲細末春夏用糊秋冬用蜜其糊用糯米一碗

攝生叢妙方 卷二

三十一

煮粥將胡桃仁搗爛爲膏和勻石臼搗干餘下爲丸如梧桐子大每服五十丸至八十丸空心鹽湯或鹽酒送下以乾物壓之

三味補陰丸 治酒色過傷少陰

龜板 半斤酥炙 黃栢 一斤酒炒 知母 半斤酒炒

右煉蜜爲丸如梧桐子大每服四十丸空心酒送

下或鹽湯亦可

駐景丸 又名補腎丸

車前子 一兩當歸 酒洗 五錢 熟地黃 二兩 椿實 一兩 川椒 炒去

一五倍子炒一兩 枸杞子去核一兩 兔絲子酒浸洗淨一兩

右爲末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸清茶或酒空心服下

白砂丹

熟地黃二兩 白茯苓二兩 大川烏一兩 乾山藥二兩 蒼朮一兩

米泔 大茴香二兩與大川烏頭炒 粉草二兩卽大甘草 川椒四兩去目

右八味爲細末酒糊爲丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒送下鹽湯亦可服後五日唇口紅潤手足溫煖面有光澤半月之後聲清目明夜思飲

攝生叢妙方卷一

三

食香入腦中

封髓丹 降心火益腎水

黃柏三兩 宿砂一兩五錢 甘草一兩

右爲細末稀糊爲丸如梧桐子大每服五十丸用肉蓯蓉半兩切碎用酒一大鍾浸一宿次日早空心煎三五沸去渣以清酒送下

烏龍丸 四川何總兵常服

九香蟲一兩半生半熟 車前子四錢微炒 陳皮四錢 白朮五錢 杜仲

八錢酥炙

右爲細末煉蜜丸如梧桐子大每服一錢五分鹽白湯或鹽酒送下空心服臨臥仍服一次尤妙此方有大奇效能理膈間之滯氣助肝腎之虧損久服延年妙在九香蟲一物其蟲一名黑兜子如小指頂大產在貴州赤水衛河中至冬伏於石下取之其地方居人多有收者此蟲驚蟄後卽飛出不可用

少陽丹

蒼朮乃天之精也用米泔水浸半日刮去黑粗皮晒乾搗雜爲細末一斤地骨皮乃地

養生服妙方 卷二

三三

之精也卽枸杞子根掘出去苗以溫水洗淨用桑槌打扁去心取嫩皮晒乾搗爲細末一斤乃人之精也用黑熟者二十斤入磁盆內以手搓揉搗爛入絹袋內壓汁去渣不用

右前二味藥末投入菘汁內調勻傾磁罐內用細

絹蒙口閣放在淨棚上晝採日精夜採月華專待

日月自然煎乾爲度再搗羅爲細末煉蜜丸如梧

桐子大每服三十丸漸至五十丸用無灰好酒或

淡鹽湯送下日進三服一年髮白返黑三年面如

童子壽與天齊 此藥若總合恐陰雨損壞必須

旋合旋晒一二日就乾採日精月華四十九日從

新爲末如法丸用縱使總合亦須十數大盆分晒
免雨壞

祕傳先天丸

乾先天一兩卽女子首經紫河車四具卽頭生男胞衣用米泔水洗淨新瓦上焙

乾爲末甘州枸杞子四兩野枸杞葉一斤洗淨乾熟地黃四兩

酒拌蒸生地黄四兩先酒洗後用稠豆汁一大碗浸乾爲度金雀花四兩赤

石脂兩一紅花兩白茯苓早蓮蓬汁浸晒乾又以人

真乳香兩仙鶴骨一付辰砂一兩透明如榴綠毛

龜九筒釜底用活鯉魚同水以篩子篩川牛膝四兩

攝生煎妙方卷二

三四

酒浸去蘆嫩鹿茸二兩酥炙石菖蒲二兩寸生真秋石二兩乾

乳三伏時用大磁盤一箇將乳汁傾于內以紗篩蓋之晒乾再傾再晒如此則乾四兩

右十九味俱各淨製分兩爲細末用白蜜一斤四

兩好酒一斤和勻煉過將藥末入內和勻於石臼

內搗五百餘杵丸如豌豆大每服五六十九丸空心

淡鹽湯或溫酒任下忌蘿蔔諸血

紅鉛接命神方 海上異人傳

用無病室女月潮首行者爲最次二次三者爲中

次四五爲下然亦可用取法以黑鉛打一具形如

黃衣冠子樣俟月信動時卽以此具令老嫗置陰
戶上以絹幅兜住接具取起頓磁器中再用前具
再取約一二鍾許澄沈底紅如硃砂此爲母氣眞
元也其面有黃色浮起此爲發水也卽用綿紙輕
輕拖滲去却用極細白淨好白茯苓爲末用熱水
浮去木札取沈底者晒乾搗入紅鉛中如和麵然
多寡軟硬以意消息打作薄薄餅子陰乾待用不
可犯鐵器旣乾研成細末以麻黃一大把挫煎成
極濃膏子用綿布一塊紐瀝去渣滓入前末中以

成丸爲度丸如菘豆大以好老坑辰砂細末爲衣
用銀藥罐盛之收存以黃蠟封口每服五十九或
七八十丸服後靜坐無風處所畧有微汗驗藥性
流行充溢四肢經絡皮毛之間如服後發熱作渴
此元氣虛藥性到也須服乳汁數盞以止之服藥
後三日內蔬食不可喫油膩之物此藥一年進二
三次或越三五年又進二三次立見氣力煥發精
神異常草木之藥千百服不如此藥一二服也蓋
人自十六歲以往精氣漸減不但男女之慾足以

損敗一與事應則視聽言動皆耗散神氣之原故
禪氏面壁僊家坐調築基煉己苦行以防耗此神
氣便是長生之術天嘗傾西北地不滿東南女媧
煉石以補之天且弗能免而況於人可無補培之
法乎補培之法又未有神妙如此方者此藥採之
人身本來面目非若金石草木有偏勝之害一補
益之功及其至風寒暑濕之氣俱不能侵何異於
煉石之手也妙奪造化非天下之至神其孰能與
於此哉養身君子留心試之 少坡山人朱誥書

攝生叢妙方

卷一
三十一

接命丹 治男婦氣血衰弱痰火上升虛損之症左癱
右瘓中風不語手足臂體疼痛動履不便飲食少
進甚效

以人乳二酒盞香甜白者爲佳以好梨春汁一酒
盞傾放銀錠中或錫器內入湯鍋內頓滾熱有黃
沫起開青路爲度每日五更後一服能消痰補諸
虛生血延壽乃以人補人其效無加其中風不語
半身不遂曾照此方治驗

又方 用人乳二酒盞加無灰好酒八分盞以銀錠

錫器頓滾每日照前服尤佳

水芝丸 補虛益損

蓮實去皮不拘多少酒浸一宿入大豬肚內用水
煮熟取出焙乾爲末酒煮糊和丸如梧桐子大每
服五七十丸食前用溫酒送下

女真丹

冬青子本草謂之女真實去梗葉酒浸一晝夜粗
布袋擦去皮曬乾爲末待有旱蓮蓬草出多取數
石搗汁熬濃丸前末如梧桐子大小則以蜜煉過

攝生服妙方 卷二

三七

加入其功不旬日使膂力加數倍又能變白髮爲
黑強腰膝強陰不足初服後便能使老者無夜起
之功每夜酒送百丸

固本酒

生地黃二兩熟地黃二兩天門冬二兩麥門冬二兩白茯苓

二兩人參一兩

用磁瓶盛好酒十大壺將前藥切碎投入瓶內浸
二三日用文武火煮一二時以酒黑色爲度如上
熱去人參五錢如下虛或寒將垂子炒黃色爲細

末空心服三五盞每盞用銅鍋炒韭末一錢飲之
婦人下虛寒久飲能生子用核桃連皮做引子食
之此藥甚平和治癆疾補虛弱烏鬚髮久服面如
童子忌蘿蔔葱蒜食之與地黃相反令人易白髮
肉麵不忌亦忌豆飯

仙人飯

黃精耐老不饑其法可將甕子去底釜上安頓得
所盛黃精令滿密蓋蒸之候氣溜卽暴之如此九
蒸九暴凡生時有一石熟有三四斗方好蒸之不

攝生叢妙方

卷二

五

熟則刺人咽喉既熟曝乾食之甘美補中益氣安
五臟潤心肺輕身延年饑歲可以與老小休糧食
療饑根葉花實皆可食之但相對者是不對者名
扁精不可食

仙人粥 治氣血不足面色黃腫手足疼痛軟弱行履
不便身體羸瘦

用何首烏白者雌赤者雄得一二斤大者爲佳不
可用鐵器以竹刀刮去粗皮切成片細細如棊子
麵大每日五錢用砂鍋以白水滋爛放白米三合

洗淨入內煮粥每日空心服

保真膏 此膏能存精通氣固本堅硬壯筋骨有百戰之功最不泄精兼治男女下元虛冷遺精白濁赤白帶下子宮久冷絕孕風濕肚疼痞塊並皆治之
先浸油方法

天門冬 麥門冬 遠志 谷精草 生地黃

熟地黃 附子 小茴香 大茴香 羌活 木

鱉子 獨活

各一兩

右俱切成片用香油一斤將藥入內浸三日連藥

攝生叢妙方卷二

三五

油入鍋熬藥黑色撈去藥滓放磁罐內澄清聽用

治藥方法 用大鯽魚一尾去鱗甲腸潔淨次將雄

黃硃砂爲末各五錢硫黃末三兩拌勻裝入魚肚

內以綿紙包裹數層外用麪包放入灰火內煨熟

取出晾冷擇出三味藥來將魚刺連頭去了却將

魚肉與藥同搗如泥爲丸如棗豆大白麵爲衣晒

乾聽用

喂鷄方法 用白雄烏骨鷄一隻餓三日加與米泔

水飲之後將鷄糞門縫住却將前藥徐徐喂之藥

盡急將鷄殺死取出鷄肫內連腸內擇出晒乾爲細末

熬藥方法

松香三兩前聽用 香油三兩 葱汁 酸醋各半

先將葱汁醋油熬滴水不散成珠後下松香末熬時漸漸入前藥片時取下晾急下後細藥末

乳香 沒藥 母丁香炒 乾姜各五錢 肉桂一兩 川山

甲五錢并上炒 射香二錢

攪勻熬成膏藥用磁罐盛之每用絹一方攤藥三

攝生叢書 卷二

四

錢臨晚用先將葱汁姜搗爛擦臍熱後貼藥飲好酒一二鍾次加火手熨磨一百度陽事自然堅壯每藥一個須用一月可換如欲精通須去此膏累有效驗妙不可述

千金不易比天助陽補精膏

靈龜衰弱最難全 好把玄書仔細看 助老精

神還少貌 常時勤服返童顏 金龜出入超凡

聖 接補殘軀越少年 雖然不到天仙位 却

向人間作地仙 解曰此藥專添精補髓不泄善

助元陽滋潤皮膚壯筋骨理腰疼下元虛損五勞
七傷半身不遂或下部虛冷膀胱病症腳腿酸麻
陽事不舉男子貼之行步康健氣力加添奔走體
輕 女人貼之能除赤白帶下沙淋血崩兼不生
一瘡癩通二十四道血脉堅固身體返老還童專
治喘戶善遇鼎氣不泄真精不泄真氣去膏藥方
泄則有孕矣此藥百無所忌

真香油

一斤

甘草

二兩

遠志

去心

牛膝

去苗

虎脛骨

續斷

去苗

熟地黃

焙乾

肉蓯蓉

去鱗

鹿茸

炙

蛇床子

揀淨

衛生服妙方

卷二

四

天門冬

去心

兔絲子

揀淨

肉豆蔻

煨

川練

子

去核

紫稍花

去草

木鱉子

去殼

杏仁

去皮

官桂

去皮

子

去膚

谷精草

右咬咀入香油內煎至黑色去渣方下飛過黃丹

入兩黃香四兩透明柳條不住手攪不散爲度再

下雄黃硫黃龍骨赤石脂各二錢火再熬沸又下

沈香蟬酥木香乳香沒藥母丁香陽起石

煨

阿芙蓉

磬爲末再熬沸瀝爲末將銅茶匙挑藥滴水不散

爲度又下黃蠟五錢將膏子收貯磁罐盛之封口

嚴密入水浸五日去火毒然後紅絹攤每一個重七錢貼臍上或兩腰腎上每一個貼六十日方換其效如神不可盡述此方宜謹藏寧將千金與人靈膏不可輕授此之謂也

天門冬膏 去積聚風痰補肺癆咳嗽失血潤五臟三蟲伏尸除瘟疫輕身益氣令人不饑延年不老生天門冬不拘多少用滾水泡過去皮心搗爛絞汁以砂鍋盛之用炭文武火煮勿令大沸以十斤爲率熬至三斤却入蜜四兩熬成膏滴水不散取出以磁瓶盛之埋地中七日去火毒每早晚用一匙白湯調下若動大便以酒調服

茯苓膏

大白茯苓不拘多少爲細末用水漂去浮者漂時先令少用水如和麵之狀令藥濕方入水漂澄取下沉者以淨布紐去水晒乾再爲末再漂再晒凡三次復爲細末每末一斤拌好白蜜二斤令勻貯長磁瓶內籜皮封口置鍋內桑柴火懸胎煮盡一日抵晚連瓶坐埋五谷內次早倒出以舊在上者

裝瓶下舊在下者裝瓶上再煮再入五谷內凡三
日夜次早取出培淨土中七日出火毒每早晚用
三四匙嚼少時以白湯下治痰火殊效

瓊玉膏

生地黄 四斤 白朮 四兩 白茯苓 十三兩 人參 六兩

右以地黄搗汁和蜜以參苓朮爲末拌入蜜汁用
瓶貯以紙箬包其口用桑柴火蒸煮三晝夜取出
再換蠟紙包封十數重沉井底一晝夜取起再如
前蒸煮一日白湯點服須於鷄犬不聞處製之

衛生康妙方 卷二 四三

人參膏 治傷寒汗吐下後及行倒倉法吐下後用此
補之韓飛霞曰人參煉膏回元氣於無何有之鄉
王道也又肺虛嗽亦宜人參膏補之如肺虛兼有
火邪者人參膏與天門冬膏對服之妙用好人參
去蘆或一斤二斤隨意切片入磁鍋水浮於藥一
手背文武火煎乾一半傾真一瓶盛之又將渣煎
又如前併之於瓶凡煎三次驗參渣嚼無味乃止
却將三次所煎之汁去渣仍入磁鍋內文武火慢
慢熬成膏如一斤參只好熬得一飯碗足矣及成

膏入碗隔宿必有清水浮上亦宜去之只留稠膏
白朮膏

用上好片朮切開全無一些蒼色者煎法同前

又方 每白朮一斤人參四兩切碎以沸過熟水十
五碗浸一宿次日桑柴文武火煎成膏仍成一斤
四兩入煉熟蜜四兩以白沸湯調服

當歸地黃膏

當歸一斤生地黃一斤俱用竹刀切碎亦同煎人

參膏法

衛生服妙方 卷二

四四

凡煎膏只要用慢性人不疾不徐不令焦與泛溢
凡盛膏須用淨磁瓶每三四日在飯鍋上蒸一次
使不生白花凡服膏須自以意消息之自覺因言
因怒與勞傷氣精神短少言語不接續便服人參
膏若覺腸脾胃不和飲食無味便服白朮膏或血
少生瘡瘍肌膚燥癢自汗遺精便多服當歸膏平
時二件間用若嫌苦入煉蜜一二匙

地黃膏

男婦血虛者用生地黃不拘多少取汁熬成煎生

麥門冬不拘多少取汁熬成煎二煎入作一處濾
過入砂鍋內同熬一時四分入蜜一分再熬一時
取出納磁罐收之亦照瓊玉膏法服之

牛膝膏 亦照前煎人參膏法

男子腎虛及腰膝疼痛或痿弱者用之女人血虛
及有血病者用之

蒼朮膏 存精固氣通達二十四關脈繫三百六十骨
節流注一身毛竅使水流而養精精流而養氣氣
流而養神神流而養身服之半月精滿氣盈元陽

攝生丸妙方 卷二

四五

壯盛能補丹田能滅相火陰消陽長男子精冷絕
陽婦人胎冷不孕服之一月髮白返黑齒落更生
顏面如童

蒼朮

十斤米泔浸一宿剝去皮確春如泥大鍋內
文武火煮水二桶約有十餘碗取出冷定細

濾去渣人磁
罐內加葷藥人參 生地黃 熟地黃 黃柏

遠志

各四兩杜仲炒 川芎 核桃肉 川椒 破故

紙

各四兩碎青鹽二兩碎硃砂一兩當歸四兩旱蓮草取汁
二碗

蜂蜜

斤姜汁四兩

右各藥共入前蒼朮膏磁罐內封固大鍋水煮香

二炷爲度取出埋地七日每日空心酒一盞或白湯服下

金髓煎

用枸杞子不拘多少逐日旋採紅熟者去梗揀令潔淨卽以無灰酒於淨甕內浸至兩月爲度用蠟紙封固緊密勿令透氣候日數足撈起石盆內研令極爛以細布濾去滓取淨汁同前漬藥酒攪勻量銀鍋內所盛多少作數次慢火熬成膏須不住手攪恐粘底不勻候稀稠得所傾出磁器貯之勿

攝生叢妙方 卷一

單六

令泄氣每早晨用溫酒半盞化開一大茶匙服之夜臥再服至百歲身輕氣壯積年不廢可以羽化

金櫻膏

經霜後以竹夾子摘取於木臼中轉杵却刺勿損之擘爲兩片去其子以水淘洗過爛搗入大鍋以水煎不得絕火約水耗半取出澄濾過仍重煎似稀傷每服取一匙用煖酒一盞調服其功不可具載 沈存中云金櫻子卽野棠梨止遺泄取其溫且澁世之用者待紅熟取汁熬膏大誤也紅熟則

却失本性取半黃時採爲妙十一月十二月採佳
本草云療脾洩下痢止小便利澀精氣久服令人
耐寒輕身

水陸二仙丹

鷄頭實

晒乾去皮生用
爲末盛貯聽用

金櫻子

外去刺內去子以
石臼杵爛新絹紐

去滓用瓦鍋熬
成蜂蜜一樣

右每服一二匙調前鷄頭實末二三匙用酒化清
晨服俱忌鐵器

又方 用芡實蓮花蕊各等分爲細末調金櫻子膏

攝生眾妙方 卷二

四七

爲丸如梧桐子大每服八十九丸空心酒或鹽湯送

下

聶生畝妙方卷之三

明四明張時徹維靜集

諸風門

黑虎丹 專治三十六種風

乳香 硃砂 天麻 兩頭尖各二錢半 草烏 火川烏

炮蒼朮米泔浸一日二兩 何首烏 當歸酥油炮 川芎 石

斛 防風 麻黃 荆芥 甘草 細辛 白芷

各五錢

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸熱酒送

聶生畝妙方 卷三

下 左癱右瘓熱酒送下 口眼歪斜硃砂湯送

下 肚腹疼熱茶湯送下 偏正頭風茶湯送下

上吐咳嗽姜湯送下 耳作蟬聲花椒湯送下

婦人黃腫當歸湯送下 赤白帶下乾姜湯送下

手足頑麻酒送下 膀胱疝氣艾醋湯送下

胎前產後紅花湯送下 小兒驚風薄荷湯送下

口証狂言硃砂湯送下 小兒傷食茶送下

飯食失味阜角湯送下 傷寒吐逆燒蒜防風湯

送下 百節疼痛乳香湯送下 心疼腸滿人參

湯送下

捉虎丹 專治男女風寒暑濕腳氣不拘遠年近日一切走注疼痛叫喚不可忍者發時空心服一丸趕到胸面上赤腫痛不散再服一丸趕到腳心黑汗出乃除根永不發如病在上食後服之臨睡好酒送下自然汗出痛止爲驗如風腫癱瘓麻木不仁手足不能屈伸偏枯等症皆酒下二丸連進二服初中風不省人事牙關不開熱酒磨化二丸灌下立效

衛生原妙方 卷三

二

麝香

二錢五分

京墨

燒淨煙一錢五分

乳香

沒藥

各七錢五分

當

歸酒

浸曬乾七錢

白膠香

一兩五錢另研

草烏

去皮臍一兩五錢

川芎

一兩

木鱉子

兩五錢去油

五靈脂

去砂土七錢五分

地龍

去土七錢五分

水浸打糊

右其爲細末糯米粉地龍打糊爲丸如鷄頭子大

每服一丸空心酒下

十龍換骨丹

專治左癱右瘓口眼歪斜半身不遂中風諸症

獨活

羌活

川烏

火炮去皮

草烏

火炮去皮

當歸

酒浸去粗皮

去

防風 川芎 天麻 何首烏去黑皮 海桐皮去粗皮

右十味爲細末煉蜜爲丸每一兩作十服金箔爲衣好酒送下茶亦可

疏風順氣丸 專治三十六種風七十二般氣去上熱

下冷腰腿疼痛四肢無力多睡少食漸漸羸瘦懶動顏色不完赤黃惡瘡口苦無味積年癖塊男子傷虛女人無嗣久患寒熱瘧疾吐逆瀉痢便成癆瘵百節酸疼初生小兒百歲老人皆可服之

大黃五兩用酒洗過蒸黑色 麻仁微炒剉去殼取仁二兩 山茱萸酒浸取皮

衛生煎妙方 卷三

二三

二山藥二兩 郁李仁湯去皮二兩 兔絲子淘浸酒煮二兩 獨活一兩

牛膝酒浸二兩 枳殼去穰麩炒一兩 檳榔二兩 車前子酒浸二兩半

右爲末煉蜜爲丸如梧桐子大每服三五丸茶

酒任意下百無所忌平旦臨臥各一服大能補精

注顏疏風順氣 此方出醫林集要腳氣門專以

大黃一味爲君以麻仁檳榔等八味爲臣而以枳

殼獨活二味爲佐使本方大黃原是五兩蓋中年

以後之人過用厚味酒肉多有痰火且不能遠房

事往往陰虛火動動則生風醫書所謂一水不能

服五火是也故此方惟降火疏風爲主後人不知
立方之旨恐其性太猛乃以五兩改作五錢而又
妄加當歸地黃等三味使古方服之無效甚可嘆
也

大神效活絡丹 治風濕諸痺筋骨疼痛清心明目寬

胸益血養氣煖膝腰腎疼痛口眼喎斜行步艱難

筋脉拘攣年四十以上每服一丸至老不生風疾

大効

白花蛇酒浸焙乾烏梢蛇酒浸焙乾麻黃去節防風 甘草炙

藥生煎妙方 卷三

四

官桂去粗皮 草石薤 羌活 玄參 天麻 藿香

去土何首烏 白芷 黃連 黃芩 熟地黃酒浸 大

黃 木香以上各二兩 細辛去土 赤芍藥 硃砂另研 沒藥

另研丁香去土 姜蠶炒 天竺黃 敗龜板酥炙 乳香另研

虎脰骨酥炙 人參去蘆 天台烏 安息香 青皮 黑

附子炮去皮 香附子 白豆蔻 骨碎補 茯苓去皮

白朮 當歸酒浸 沈香以上各一兩 全蝎二兩半去毒 葛根一兩

半 威靈仙酒浸二兩 血竭七錢半 犀角屑 地龍去土麝

香另研松香去土各五錢 兩頭尖酒浸二兩 貫芎二兩 黃二錢

半另 片腦一錢半 金箔爲衣

右五十二味爲極細末煉蜜爲丸如彈子大每服一丸細嚼溫酒或清茶送下隨病証上下食前食後服之如頭風插茶送下

辰砂羌活丸 一名靈砂丹 治風熱鬱結氣血蘊滯頭目昏眩鼻塞聲重清涕口苦舌乾咽隘不利胸膈痞悶咳嗽痰實腸胃燥澁小便赤黃或腎水陰虛心火熾甚及偏正頭疼髮落牙痛遍身麻木疥癬瘡瘍一切風熱並皆治之

華生原妙方 卷三

五

天麻 獨活去蘆羌活 細辛去葉石膏 防風去蘆連

翹 薄荷以上各二兩 川芎 梔子 荆芥穗 當歸

黃芩 大黃生 全蠍去毒 菊花 人參 白朮

以上各五錢 硃砂二兩 寒水石 桔梗以上各二兩 砂仁二錢

甘草生 二兩 滑石四兩

右爲細末煉蜜爲丸每兩作十丸硃砂爲衣每服

一丸細嚼茶清送下

奪命還真丹 張秋顯惠廟中泰山二處石刻專治風疾百發百中

全蝎一兩 蛤蚧對 茴香二兩 白僵蠶一兩 天麻一兩 揀參

一兩 木香一兩 甘菊花一兩 兔絲子一兩 羌活三兩 防

風去蘆頭 白朮一兩 藜本一兩 川芎一兩 白芍藥二兩

知母二兩 半夏洗七次生 杜仲炒去 白茯苓皮 柴胡

各二兩 黃芩一兩 麻黃去 桔梗二兩 陳皮一兩 枳

去蘆 熟地黃一兩 蔓荊子各一兩 肉桂一兩 獨活

殼三兩炒 甘草二兩 生地黃一兩 地骨皮一兩 細辛十兩 川黃

連一兩 石膏二兩 當歸二兩 薄荷葉二兩

右件三十七味煉蜜爲丸如彈丸大金箔爲衣每

攝生康妙方 卷三

六

服一丸細嚼若中風癱瘓癩疾茶酒下 如徧身

筋骨疼痛及心氣疼不省人事熱醋送下 洗頭

風暗風茶清送下 驚癇口吐涎沫温酒送下

及治婦人產前產後經脉不調用酒調香附子送

下

筋骨疼痛方

御米殼二兩 自然銅三錢 乳香三錢 沒藥三錢 當歸

烏藥 香附子 陳皮各五錢

右俱爲細末重每服五錢輕每服三錢好酒送下

又方

土茯苓四錢 木通四錢 薏苡仁一錢 皂角刺 防風 金

銀花 木瓜四錢 人參氣虛者加 甘草各四錢

其作五貼每貼用水鍾半煎至八分食遠溫服忌

牛肉茶

治風濕疼痛方

川烏頭生五錢 生地黃一兩 木香三錢 麻黃五錢 五靈脂

炒五錢 草烏頭鹽炒五錢 虎脛骨酥炙一兩 木瓜二兩 自然銅火

過醋炮七次 滴乳香七錢 敗龜板醋浸七次炙七次七錢半

衛生忠妙方 卷三

七

右為細末煉蜜為丸每服一兩每一兩作五丸生

姜汁化開熱酒充下

四聖金丹 治左癱右瘓口眼喎斜半身不遂語言蹇

澁中風欲倒不識人者並皆治之大有神效

牙阜去皮子 細辛去蘆 荊芥穗去子 槐角炒黃色

右各等分為末煉蜜為丸如彈子大每服一丸細

嚼清茶臨臥下避風寒冷物

稀薺丸 專治肝腎風氣四肢麻痺骨間疼痛腰膝無

力亦能行大腸氣治三十六般風甚效

此草處處有之俗呼爲火杓草其葉對節而生葉似蒼耳春苗秋花末結實法用五月五日六月六日九月九日採葉淨洗曝乾鋪入甌中用好酒拌蜜層層勻灑蒸之復曬乾如此九次碾末煉蜜爲丸如梧桐子大每服四十丸或五十丸空心無灰好酒送下 昔益州張乖崕詠進稀莖表云誰知至賤之中乃有殊常之效臣服至百服眼目清明至千服髭鬚烏黑筋力較健效驗多端臣本州有都衙門羅守曾因中風墜馬久瘖不語只十服其

攝生煎妙方

卷三

八

病痊可又僧嚴智年七十忽患偏風口眼歪斜時吐涎臣與藥十服亦痊後丁石湖每歲製合施人無不應效乃知乖崕之言爲不虛

當歸拈痛湯 治濕熱爲病肢節煩疼肩背沉重胸膈

不利及遍身疼痛流注於足脛痛腫不可忍

羌活 甘草炙 黃芩酒洗 茵陳酒炒 人參去蘆 升麻

苦參酒洗 葛根 蒼朮各二錢 防風去蘆 當歸身 知

母酒洗 茯苓炒 澤瀉 豬苓各三錢 白朮一錢半

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓不拘時

温服

加減拈痛湯

羌活一錢 白朮二錢 茯苓一錢 人參八分 升麻五分 防風

八分 甘草三分 黃芩酒炒一分 當歸酒洗一錢 知母酒炒八分 澤瀉

五分 陳皮一錢 桂枝八分 香附炒九分 桔梗八分

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去渣不拘時

温服

治年久癱瘓方 昔有人患此十八年獲此方愈

槐枝 柳枝 椿枝 楮枝 茄枝 東白艾

攤生煎妙方

卷三 九

各一斤煎水三大桶大盆浸洗水冷添熟洗後被

覆取大汗禁風三七日如未全愈再洗

治鷄爪風 婦人月家得此不時發手足攣拳束如鷄

爪然疼痛於左右膝骨兩傍各有一小窩共四穴

俗謂之鬼眼各灸三壯登時愈

治鶴膝風

頭酒糟四兩 肥皂二箇 皮硝一兩 五味子一兩 砂糖一兩

姜汁半茶鍾調和敷膝上如乾加燒酒搽搽十日

就愈

蒼耳丹 治手足風濕疼痛

取蒼耳草去根不拘多少水洗淨少乾不犯鐵器
截斷搗取自然汁去荜渣夏布漉過桑柴慢火熬
成膏膏將成如稠粥時約膏一斤入蜂蜜四兩木
瓜末二兩和勻又入自然姜汁二兩同和取起以
新磁罐盛之食前白湯或酒下二三茶匙日服二
三次以甜物壓之湯漱口舊疾可愈姜汁熬久則
苦難服或隨宜作丸吞之

治頭風鼻流涕神效方

攝生煎妙方

辛夷仁一兩 枇杷花一兩

右爲細末用醋酒調服或搗亦可

治風腫熨法

以晚蠶沙并鹽各不拘多少相炒熱布裏熨之冷
卽再炒或入醋少許尤佳

史國公藥酒方

臣謹沐聖恩叨居相職節宣不謹遂染風疾半體
偏枯手足拘攣不堪行步醫治十年全無寸效乞
骸歸里廣訪名醫至元十七年三月中驛道獲異

人面臣疾傳以神方大臻靈驗臣依方浸酒未服
之先非人扶不能起及飲一升便手能梳頭服二
升手足屈伸有力服三升言語舒暢行步如故服
四升肢體通煖百節遂和舉步如飛其效如神乞
頒行天下黎元咸臻壽域

防風 去蘆二兩治四肢骨節疼痛身拘急 秦羌 去蘆二兩治四肢骨節疼痛身拘急

草薺 二兩酥炙治骨節疼痛 羌活 二兩治風濕骨節疼痛 川牛膝 去蘆二兩

治手足麻痺腰膝疼痛 虎脛骨 二兩酥炙退骨節中毒壯筋骨 鱉甲

痛補精髓行血脈 二兩九肋者 晚蠶沙 二兩炒黃色治癱瘓 當歸 三兩

佳治癱瘓 十一 癱生康妙方 卷三

補血 蒼耳子 四兩搥碎去風濕骨節頑麻 枸杞子 五兩炒治五臟風邪補肝

腎明 油松節 二兩搥碎壯筋節 乾茄根 八兩飯上蒸熟治諸毒氣風濕在諸

骨節不 加杜仲 三兩姜汁拌炒去絲 白朮 去蘆二兩

能屈伸 右各吹咀盛布袋中入大罈內入好酒三十五斤

封罈口浸十四日滿將罈入水鍋懸煮一時取罈

入土內埋三日去火毒氣每日清晨午後各服五

七鍾大有補益

白花蛇煮酒方 無問新久手足腰腳緩弱行步不正

精神昏曠口眼喎斜語言蹇澁痰壅或筋脉攣急

肌肉頑痺皮膚痒骨節煩疼或生惡瘡疼痛無常
及或風氣上攻面浮耳鳴腰疼體重一切風濕瘡
疥並皆治之

全蝎一錢當歸一錢羌活一錢芍藥五錢升麻五錢白芷

五錢天麻五錢獨活五錢甘草五錢防風五錢

右件爲咬咀先將白花蛇用温水浸洗去頭尾三
寸及骨刺取淨肉一兩用糯米二斗蒸熟入前藥
并蛇用絹袋盛貯如常法造酒置於缸中春五夏
三秋七冬十日取酒用蛇一同煮熟空心熱飲不

攝生煎妙方 卷三

十二

可多服

風濕腰腳疼腫方

防風一兩秦羌一兩草薺五錢川牛膝一兩虎

脛骨一兩鱉甲一兩枸杞子二兩當歸二兩風藤一兩

松節二兩子蠶沙二兩乾茄樹根二兩飯

右合一處絹袋盛酒罈中用箬皮封固仍放糯米
在箬皮上如煮酒法糯米成飯藥酒取起安在松
木板上三日或泥內三日病在上食後服在下食
前服渣再煮酒服

煮酒藥方 專治男婦久患諸風寒濕左癱右瘓一切
風氣無問老少並服之

當歸 人參 茯苓 草烏 烏藥 杏仁 川

烏去皮尖 宿砂 何首烏 五加皮 枸杞子 川

椒 肉蓯蓉 木香各五錢 牛膝 枳殼 乾姜用蘇

油炙香附子 白芷 厚朴 陳皮 麻黃 白朮

川芎 獨活 羌活 半夏 官桂 芍藥

生地黄 天門冬 麥門冬 防風 五味子

小茴香 細辛 蒼朮 破故紙 甘草各一兩

攝生康寧方卷三

十三

香五錢胡桃肉 酥油 小紅棗 北蜜各八兩

右共四十四味用生絹袋盛之用無灰好酒一大

罈浸藥三日放鍋內煮三箇時辰取出埋在土內

三日出火毒每日空心服之三盞日進三服渣曬

乾碾爲細末用本酒打糊爲丸如梧桐子大每服

三十九用酒送下

菖蒲酒 主十二痺通血脉調榮衛治骨立痿黃醫所

不治者服經百日顏色豐足氣力倍常耳目聰明

行及走馬髮白更黑齒落再生晝夜有光延年益

壽久服得與神通

右用菖蒲削治薄切曝乾一斗生絹袋之以好酒一石入不津甕中安藥囊在內密封泥百日發視如綠葉色復炊糯米二斗納酒中再封四十日便漉去渣溫飲一盞日三服其藥渣曝乾搗羅爲末酒調一錢服之尤妙一切三十種風有不治者悉效

治遠年近日偏正頭風痛方

白芷

三錢 川芎

三錢

搗生黑妙方

卷三

十四

右爲細末黃牛腦子一箇擦藥末在磁器內加酒頓熟乘熱和酒食之盡量一醉睡後酒醒其疾如失甚效

神效風氣膏藥方

當歸 川芎 芍藥 防風 各三兩 羌活 獨活

紅花 連翹 各二兩 五靈脂 川烏 各一兩 蟬蛻 五錢

官桂 四兩 生地黃 熟地黃 乳香 沒藥 阿魏

各一兩 荆芥穗 二兩

右藥俱研碎爲末用麻油一斤文武火煎成膏外

用白磁器收起又用米醋姜汁蔥汁各二大碗共
一處文武火煎成膏又用磁器盛起用好松香一
斤半文武火煎化方下醋姜蔥汁合成用槐棍打
勻又文武火煎一次量加麻油藥汁後加乳香沒
藥阿魏

攝生眾妙方卷之四

明四明張時徹維靜集

傷寒感冒門

四季感冒方

蒼朮米泔水浸過三錢 甘草三錢五分 姜五大片 連翹五錢 葱五根 春夏加

荆芥穗一錢五分 秋冬加防風一錢五分

右水煎服畢用被蓋體有汗即可

承氣湯 治發汗泄瀉去臟毒

大黃 朴硝 豆豉 枳實 厚朴各等分

攝生眾妙方卷四

右用水二鍾煎至八分空心溫服

桂枝湯

官桂 麻黃去節用枝各等分

右用水一鍾半姜三片葱一根煎至八分溫服取

汗

人參敗毒散 治傷寒遍身發熱

甘草五錢 人參一錢 羌活 獨活 川芎 茯苓 枳

殼 桔梗 柴胡 前胡各一錢五分

右用水一鍾半姜五片葱一根煎至八分溫服取

汗

十味芎蘇散

川芎二錢柴胡 紫蘇 桔梗 陳皮 半夏 乾

葛 枳殼 茯苓各一錢五分 甘草五分

右用水一鍾半姜五片煎服

參蘇半夏湯 治感寒咳嗽

半夏二錢五分 甘草五分 陳皮 茯苓 桔梗 枳殼 乾

葛 前胡 紫蘇 桑皮 杏仁各一錢五分

右用水一鍾半姜二片煎服

癰生康妙方 卷四

藿香正氣散 治感寒惡心

陳皮 半夏 茯苓 桔梗 白朮 蒼朮 厚

朴 紫蘇 藿香各一錢五分 甘草一錢 大腹皮一錢

右用水一鍾半姜三片煎服

十神湯 治大寒之時腹疼頭疼身疼無汗者

川芎 陳皮 芍藥各一錢五分 甘草五分 升麻一錢 乾葛

白芷 麻黃 紫蘇 香附子各一錢五分

右用水一鍾半姜三片煎服

治傷風發熱頭痛咳

川芎 白芷 陳皮 紫蘇 香附子 甘草各分

右用水二鍾姜三片葱二根煎至七分空心服
治頭疼發寒潮熱方

細辛 白芷 石膏 川芎各等分

右用水二鍾煎至八分空心溫服

正氣散 治中寒重者

蒼朮 厚朴 川芎 柴胡 藿香 半夏 陳皮 甘草各等分

攝生要方 卷四

三一

右用水二鍾煎至八分溫服汗出為愈

小柴胡湯 治傳經五七日不退寒熱者

柴胡七錢 人參三錢 黃芩三錢 半夏二錢五分 甘草五分

右用水二鍾姜五片棗二枚煎至八分溫服

瀉者加神麩澤瀉各三錢 嗽者去人參加天花粉 孕婦去半夏加生地黃各二錢 欲飲水者用辰砂滑石甘草各五分為極細末調水服之

治永不感冒

白芥菜子真者三錢 甘遂生用 紅牙大戟各一錢

右礮末麵糊爲丸如梧桐子大夜間上床之時坐服姜湯送下人壯服十二丸弱者服七丸或八丸九丸服後至雞鳴時覺渾身骨節動響早飯時大後行一次亦不須再補其藥隨丸隨服久丸無效

灸法

治陰症傷寒房事後感寒危甚者甚效如行熱

感冷亦可灸腳後根履地平當中直量上至腳肚七寸左右足各一穴兩手拳起於手掌各斷紋處畧上二三分小指樁骨當中下來五六分爲穴左右手各一穴頭額上當中入髮際三分一穴共五穴每灸五壯極效此試效者房室傷寒眼紅極者試以燈火一火看成兩火是其症也

暑門

六和湯 治心脾不調氣不升降癘亂轉筋嘔吐泄瀉寒熱交作痰喘咳嗽胸膈痞滿頭目昏痛肢體浮腫嗜臥倦怠小便赤澀并傷寒陰陽不分冒暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食婦人胎產中亦可服

宿砂仁

半夏

湯瀉七次

杏仁

去皮尖

人參

甘草

炙各一兩

赤茯苓

去皮

薑香葉

去土

白扁豆

姜汁

木瓜

各二兩

香薷

厚朴

姜汁製各四兩

右咬咀每服一兩水二鍾姜三片棗一枚煎至一

鍾溫服

十味香薷飲 消暑氣和脾胃

香薷

一人

蘆

陳皮

去白

白朮

黃芪

去蘆

白扁豆

炒去

殼

甘草

炙厚朴

去皮姜汁炒黑色

乾木瓜

白茯苓

去皮

各五錢

右爲末每服二錢熱湯冷水任調下

衛生康寧方 卷四

五

清暑益氣湯 治長夏濕熱蒸人人感之四肢困倦精

神減少懶於動作胸滿氣促肢節疼痛或氣高而

喘身熱而煩心下膨悶小便黃而數大便溏而頻

或痢或渴不思飲食自汗體虛

黃芪 蒼朮 米泔製 升麻 各一錢 人參 白朮 神麩

陳皮 澤瀉 各五分 甘草 炙 酒柏 麥門冬 當

歸 各三分 葛根 二分 五味子 九粒 青皮 二分

右咬咀作一服水二大鍾煎至一鍾去渣大溫食

遠服

代茶湯 夏月服之以代茶健脾止渴

白朮一錢五分 麥門冬一錢去心

右煎作湯代茶服此一盞可當茶三盞夏日吃茶水多必至泄瀉白朮補脾燥濕麥門冬生津止渴也

雙解散 又名六一散 又名益元散 治傷暑發熱

并常人夏月飲水用調服

滑石飛過一兩 甘草六錢

右爲細末每服二錢用水調服

衛生叢書 卷四

六

六合湯 治傷暑泄瀉

人參 白扁豆各一錢五分 白朮 茯苓 橘紅 半

夏 藿香 厚朴 香薷各一錢五分 甘草五分

右用水一鐘半姜三片煎服

濕門

四製丸 滋陰降火開胃進食盡除周身之濕

黃柏四斤 成片一斤 酥炙一十三次 一斤 人乳浸

水浸一十三次 一斤 童便浸一十三次 一斤 米泔

右去炒藥四味用蒼朮同黃柏爲末煉蜜爲丸如

梧桐子大每服三十九丸早酒下午茶湯下晚白湯
下黃柏用六斤刮去皮淨四斤蒼朮用斤半粳米
泔浸過刮去皮淨一斤

山精丸 健脾去濕息火消痰

蒼朮 二斤先用米泔浸三日
竹刀刮去粗皮陰乾用 桑葚子 一斗許取汁
去渣將蒼朮
投入汁內令透取出晒乾如是
者九次用木杵搗為細末聽用 一
斤 枸杞子 一斤 地骨皮

右俱研乾為細末與蒼朮一併細搗濾過和勻煉
蜜為丸如彈子大每服一丸或二丸白沸湯下

衛生煎妙方 卷四

七

羌活勝濕湯 治脊痛項強腰似折項似拔上衝頭痛

及足太陽經不行

羌活 去蘆獨活一錢 藁本 防風 去蘆各五分 蔓荊子 二分

川芎 二分甘草五分

右用水二鍾煎至一鍾食後溫服如身重腰沈沈
然乃經中有濕熱也加黃柏一錢附子五分蒼朮

二錢

除濕丹 治諸濕客搏腰膝重痛足脛浮腫筋脉緊急

津液凝澀便溺不利目赤癰疹疽癰發背疥癬走

注脚氣無首尾瘡癩不可盡述

檳榔 甘草 葳靈仙 赤芍藥 葶藶各二兩 乳

香 沒藥各一兩 牽牛 大戟炒三兩 陳皮去白四兩

右爲末麵糊丸如梧桐子大每服五十九丸加至七八十九丸溫水食前下如服藥前後忌酒二日藥後亦忌濕麵兩三日食溫淡粥補胃尤佳經驗良方有澤瀉青皮葶藶

治濕神效火龍膏

生姜自然汁二甌用大鐵杓熬作一甌牛皮膠明

攝生取妙方卷四

八

亮者二兩用一盞水熬化麝香真正者二錢研細右將膠汁傾入姜汁內再煎待稠粘將麝香末攪入俟溫暖適宜却量手足濕痛處長短闊窄均勻攤開冷定自不粘貼衣被不必用油紙七八日後漸次脫去如前法再熬貼不過六七次自愈

治濕神效煮酒方

五加皮三兩 宣木瓜三兩

右用無灰酒三大盞入小磁瓶內將前藥咬咀亦入瓶內坐放滾鍋中待酒數沸取出冷一宿空心

飲六七杯不過五七瓶無不愈者

一方 治玉莖有時受濕癢甚以肥阜一箇燒灰存
性用香油調塗於上即愈

一方 治男女下部濕癢用蛇床子煎湯洗即愈

一枝春 治中濕

葳靈仙 薄荷 桂枝 白芷梢 各四錢

右用酒水各一鍾煎至八分溫服

熱門

涼膈散 治上焦溫熱眼目昏花大便結燥

衛生類抄方 卷四

九

連翹 一錢五分 甘草 一錢五分 大黃 二錢 朴硝 一錢五分 薄荷 一錢 黃芩

梔子 各二錢

右用水一鍾半煎服

黃連清氣散 治風熱上攻頭目不清

羌活 獨活 柴胡 前胡 防風 黃芩 黃

連 各一錢五分 川芎 茯苓 桔梗 枳殼 各一錢五分 荆芥

八分 甘草 四分

右用水一鍾半煎服

靈砂丹 治風熱鬱結頭目昏眩頭疼牙痛諸症

天麻 獨活 羌活 細辛 石膏 防風 連

翹 薄荷各二兩 川芎 梔子 芍藥 荆芥穗

當歸 黃芩 生大黃 全蝎去毒微炒 菊花 人參

白朮各五錢 硃砂二兩為衣 寒水石生用 桔梗各二兩 砂仁

二兩 甘草二兩 滑石二兩

右為細末煉蜜為丸每兩作十九丸硃砂為衣每服

一丸細嚼茶清送下

養榮清熱和中湯

當歸酒洗一錢 白芍藥炒入分 生地黃酒浸一錢 白朮一錢 白茯苓

攝生康妙方卷四

苓入分 黃芩炒入分 黃柏炒七分 生甘草五分 香附童便浸四分

陳皮去白四分 貝母五分 山梔仁炒六分小便清利去之 麥門冬去心

七分

右用水一鍾半姜三片煎食遠服

上清丸 乾坤生意本方

薄荷半斤去頭末四兩 川百藥煎黑餅者四兩 桔梗一兩 寒水石

生用一兩 砂仁三錢 甘松二錢 玄明粉二錢

右以甘草膏為丸口噙化甚妙

又方

薄荷

四兩 桔梗 二兩 甘草 一兩 礪砂 二錢

右爲細末煉蜜爲丸如彈子大口噙化

消渴方 治口渴心熱

用天花粉一味水煎當茶常服甚效

諸血門

滋陰榮血湯

當歸

酒洗去蘆一錢五分

川芎 去梗一錢

白芍藥 八分

甘草 炙五分

熟

地黃

酒洗一錢 白朮 去梗一錢

廣陳皮 洗淨一錢

白茯苓 去皮八分

側

柏葉

去梗一錢春取東方夏取南方秋去西方冬去北方

香附子

石曰內春去毛一錢

攝生要方 卷四

十二

五北五味子

去梗八分 知母 去毛不見鐵八分

麥門冬

酒洗去心十箇

黃芩

條實者去梗八分

右爲咀咀作一貼用水二鍾生薑二片棗子一枚

煎至七分去渣食前服忌煎炒魚腥胡椒鹹酸油

膩之物

治癆瘵吐血方

黃耆 金釵石斛 五味子 天門冬 麥門冬

山藥 牡丹皮 木香 人參 當歸 川芎

白朮 茯苓 熟地黃 肉桂 熟不加 甘草 御

米穀

蜜炒過

半夏

款冬花

嗽加

右用水二鍾姜五片煎服

有痰者加石膏南星

疼者加乳香沒藥後服四物湯內加蘇木紅花

桃仁

治男女諸般血病

水蘆花

茅香

紅花

槐花

白雞冠花

各等分

右用水二鍾煎八分不拘時服忌腥滑發氣等物

吐紅方

韭菜根淨石臼木杵搗爛入童便在內却用布絞

去渣

三

去渣止將汁與便磁罐盛之置火邊令熱濁者居

下不用止取其汁便之情者服之甚效

又方 用向東側柏葉搗爛入井花水清晨涼服

腸風下血方

白朮

茯苓

甘草

川芎

當歸

芍藥

防

風 荆芥

蒼朮

厚朴

陳皮

枳殼

乾葛

黃芩

烏梅

各等分

右用水二鍾煎服

又方 用黃柏去皮一斤內四兩鹽酒製四兩乳製

四兩蜜製四兩生用其爲細末入豬大腸內砂鍋
水煮爛爲丸不拘時服屢試屢驗須側柏葉煎湯
送下乃驗其柏葉照依月建之方採取陰乾或用
瓦焙乾用

槐角丸 治便紅腸風下血

槐角一兩 地榆 防風去蘆 黃芩 當歸頭身 酒枳

殼去穢 麵炒

右每味用八兩如減黃芩則加黃連八兩酒蒸爲
細末滴水爲丸空心米飲服

攝生叢書方卷四

十三

治腸紅下血方

木香黃連二味爲末入肥豬大腸內兩頭割定煮
極爛去藥食豬臟或連藥搗爲泥通食之

大便小便有血方

茱萸共黃連 同炒不同研 冀前茱萸酒 糞
後酒黃連 製法茱萸一兩黃連一兩共一處用
酒泡三日夜取出同炒乾各爲末 茱萸丸治小
便血用泡藥酒打糊爲丸梧桐子大每服五十九
空心溫酒送下 黃連丸治大便下血仍用泡藥

酒打糊爲丸梧桐子大每服五十丸空心溫酒送

下

氣沖血流不止

紅雞冠花

燒灰
棕樹灰

右用好酒送下待時卽愈

又方 白雞冠花燒灰熱酒調服汗出爲度

瘡門

瘡疾治例 王節齋曰瘡是風暑之邪有一日一發有

二日一發有三日一發有間一日連發二日有日

攝生康寧方 卷四

十四

與夜各發有有汗有無汗有上半日發有下半日發有發於夜者治法邪從外入宜發散之然以扶持胃氣爲本又須分別陽分陰分而用藥邪瘡及新發熱者可散可截虛瘡及久者宜補氣血若過服截藥致傷脾胃則必延綿不休

主方

柴胡

去苗
各一錢

蒼朮

米泔浸一儀已上
三味瘡疾必用之

陳皮

甘草

炙五
分 乾葛

若一日一發及午前發者

邪在陽分加枯黃芩茯苓半夏

各一錢

熱甚頭痛再

加川芎軟石膏

各一錢

口渴加石膏知母麥門冬

各一

錢 若間日或三日發午後或夜發者邪在陰分

加當歸川芎酒炒芍藥熟地黃炒知母

各一錢

酒洗

紅花酒炒黃槩

各四分

提起陽分可截之 若間一

日連發二日或日夜各發者氣血俱病加人參黃

芪白茯苓

各一錢

以補氣川芎當歸白芍藥熟地黃

各一錢 以補血

若陽瘧多汗用黃芪人參白朮以

斂之無汗柴胡蒼朮白朮黃芩乾葛以發之 若

陰瘧多汗用當歸白芍藥熟地黃黃耆黃槩以斂

瘧生煎妙方

卷四

十五

之無汗柴胡蒼朮大川芎紅花升麻以發之故曰

有汗者要無汗正氣爲主無汗者要有汗散邪爲

主 若病人胃氣弱飲食少或服截藥傷脾胃而

少食者加人參

一錢五分

酒炒芍藥大麥芽

各一錢

若

厭食痞悶或有食積者加神麩麥芽枳實

炒各二錢

連

炒五分

若痰盛加姜製半夏南星枳實

炒各一錢

芩黃連

各六分

若欲截之加檳榔黃芩青皮常山

名一錢 烏梅肉

肥者三箇

若日久虛瘧寒熱不多或無

寒而但微熱者邪氣已無只用四君子合四物湯

加柴胡黃芩黃耆陳皮以滋補氣血

人參養胃湯 治瘡有暑瘧風癘痰癘食瘧瘴瘧必須

托住其氣不使下陷

人參去蘆白朮酒炒各一錢五分厚朴姜汁六分陳皮去白一錢五分蒼

朮米泔浸炒二錢茯苓去皮半夏湯泡七次草菓去殼各一錢藿香八分

甘草八分黃芩酒炒柴胡去蘆各六分

右咬咀作一服水二鍾姜三片紅棗一枚煎至一鍾不拘時溫服虛者多服數帖旺者一二服不拘遠近男婦皆治先服此湯再服後截藥

癩生煎藥方 卷四

十六

截瘧方

常山用草菓不拘多少二錢五分煎湯炒過不用草菓止用常山柴胡一錢五分前

胡一錢五分檳榔二錢陳皮一錢知母一錢甘草八分人參三分

右用水一鍾半煎至七分留下一宿不必露天次早五更空心服之渣用水一鍾煎五分頭日煎下此方與各不同神效

治瘧方

常山二錢扶神一錢五分肉桂一錢甘草五分

右用無灰酒浸之露一宿次早病未發之時取去

藥渣溫服立愈忌生冷油膩魚腥

又方

常山 欖榔 青皮去白 草菓去殼 甘草 陳皮 厚

朴製姜

右用水二鍾露天露一宿臨發日溫服

又方

青皮去白 山查去核 欖榔 草菓 半夏 陳皮去白 川

芎 藿香 茯苓 甘草 枳殼 柴胡 香附

米 黃芩 蒼朮米泔浸炒 厚朴 常山

癰生煎妙方 卷四

十七

右用水二鍾姜三片烏梅一枚煎至八分溫服

又方 發三四次後服此藥不再發

常山 草菓仁各五錢 烏豆四十粒

右作一服水酒各半鍾煎熟露一宿次早溫服微

利而止

五神丸 治瘧疾立應

東方巴豆去油 麝香一分 南方官桂五錢 硃砂錢一 西方

白礬五錢 白芷二錢 北方青黛五錢 黑附子三分 中央硫黃

錢雄黃一錢

右於五月五日修製各另包按方放午時取五家
棕尖爲丸如梧桐子大每服用一丸綿裹於未發
日晚男左女右塞鼻孔中立效修藥忌雞犬婦人
見如用了的藥還收藏再有患者用醋過重又綿
裹與患人一丸可治八九人病愈須忌生冷魚腥雞
羊發物

截瘧丹

五月五日取獨蒜不拘多少春爛入好黃丹再春
乾濕適勻丸如圓眼大晒乾收貯但瘧疾二三發
後臨發日雞鳴時以藥一丸畧搗碎取井花水面
東服之卽止不再發

又方 以柴胡湯與平胃散二劑合爲一劑空心五
更時服平明時并滓煎服當日卽止累治有驗名
爲柴平湯

截瘧雄神丸

雄黃 人參 神麴 各五錢

右三味爲末五月五日午時用棕尖子七箇和爲
丸如赤豆大病未發時面東服七丸無根水送下

疫瘴門

宣聖辟瘟方

臘月二十四日五更井花水

右平旦第一汲水盛淨器中量人口多少浸乳香

至歲旦五更爇令温從少至大每人以乳香一小

塊飲水一二呷嚥下則一年不患時疫

孔平仲云

未嘗無所以故宣聖彰念世人設此術以傳濟生靈避凶趨吉不致天橫孔氏繼今六十餘代用之

未嘗有
此患

普濟消毒飲 羅謙甫云先師監濟源稅時四月民多

癘生衆妙方 卷四

十九

疫癘初覺增寒體重次傳頭面腫盛目不能開上

喘咽喉不利舌乾口燥俗云大頭天行親戚不相

訪問染之多不救先師曰夫身半已上天之氣也

身半已下地之氣也此邪熱客於心肺之間上攻

頭目而爲腫盛遂處方用黃芩黃連味苦寒瀉心

肺間熱以爲君橘紅苦平玄參苦寒生甘草甘寒

瀉火補氣以爲臣連翹黍粘子薄荷葉苦辛平板

藍根苦寒馬勃白殭蠶苦平行少陽陽明二經氣

不得伸桔梗辛温爲舟楫不令下行其爲細末拌

勻用湯調時時服之拌蜜爲丸噙化之服盡良愈
全活甚眾時人遂刊於石

黃芩

黃連

各半兩

人參

三錢

橘紅

玄參

生甘草

各二錢

鼠粘子

板藍根

馬勃

各二錢

白殭蠶

炒七分

升麻

二錢

柴胡

二錢

桔梗

二錢

或加薄荷川芎當歸身咬咀每服五錢水二鍾煎
一鍾去滓溫服如大便硬加酒煨大黃一二錢以
利之腫勢甚宜砭刺之時行疫疾雖熱毒所染其
氣實之人下之可愈氣虛下之鮮不危者故東垣
製此方以救人其惠博矣

衛生取妙方

卷四

二十

遇仙丹 一名一粒金丹 王經畧於開通元年赴廣

東安撫在任忽患山嵐瘴氣肚腹脹滿無藥可治

徧榜召一時有一道人揭榜云能治此病隨付藥

一丸服之後取下一條形如蛇長尺許當時留下

本方云此實濟世之寶言畢轉步煙霧中騰空而

去王經畧病疾隨痊自此留傳在世凡人百病皆

因饑飽酒食生冷過度傷其脾胃心腹脹滿嘔吐

酸水面黃肌瘦飲食減少腸腹疾塊病初未覺日

久則成大患此藥能治五勞七傷男女諸般勞嗽
吐痰吐血翻胃轉食咳逆風壅痰涎冷淚鼻流清
涕水瀉痢疾心腹疼痛酒疸食黃水氣宿食不化
左癱右瘓三十六種風七十二般氣潤三焦補精
氣安五臟定魂魄壯筋骨益元陽寬胸膈暖腰膝
止疼痛黑鬚髮牢牙齒明眼目返老還少行走輕
健五七日服一服

膈牘臍錢二阿芙蓉錢二片腦錢三硃砂錢三麝香錢分晚蠶

蛾一分

撮生煎妙方卷四

三一

右爲未放磁碗內別用火酒二鍾將射干草不拘
多少入酒內煎至八分然後傾於碗內放水面以
炭火滾四五次取出爲丸如梧桐子大金箔爲衣
每服一丸用沙糖或梨嚼爛下之

除濕去瘴湯 治十指頑木屈伸直強行步蹇難

南木一錢二分川黃柏鹽炒一錢二分葳靈仙酒洗八分山查子一錢

當歸尾酒洗八分香白芷一錢華蘚一錢漢防己八分木瓜一錢

川獨活一錢南星火炮八分牛膝去蘆酒洗八分紅花五分全蝎炒去

刺五分厚朴姜汁炒七分秦艽去蘆酒洗七分

右十六味合一貼水二鍾姜三片棗一枚煎至一
鍾空心熱服次早晨服渣如效後復發將此方倍
秤爲末煉蜜丸如彈子大每空心嚼一丸酒送下
白湯亦可如夏時勿宜赤足

正氣散 治山嵐瘴氣

蒼朮

米泔浸麩炒

一錢五分

陳皮

一錢

川厚朴

姜汁炒

一錢五分

藿香

去土

甘草

五分

半夏

姜湯泡

一錢

蘇葉

八分

香附米

童便浸

研二錢

檳榔

二錢

右用水二鍾姜五片煎至一鍾食遠服如感瘴氣

衛生康樂方

卷四

三

以檳榔頂尖者爲粗末三錢同煎服泄氣卽愈
暑熱加香薷黃連 寒涼加木香白豆蔻

又方

蒼朮

五分

川芎

六分

升麻

三分

乾葛

三錢

白朮

一錢

人參

歸一錢

甘草

三分

青皮

三分

陳皮

五分

黃耆

四分

黃柏

五分

右用酒一鍾半姜一片煎食遠服未感先服以固

元氣既感加檳榔五分羌活五分細辛三分黃芩

五分生地黃五分葱一根 雙溪先生云平胃散

米湯調服治瘴氣甚妙藿香正氣散治感冒重者

亦妙

又方 用生熟大蒜各七片其細嚼食之少頃腹中
鳴或口吐血或大便秘氣卽愈

時病方

半夏 川芎 茯苓 陳皮 山楂 白朮 蒼

朮 君 甘草 七味各等分

右用水一鍾半煎服 如頭痛加酒苓 口渴加
乾葛 身痛加羌活薄荷防風芍藥

衛生取妙方 卷四

三三

攝生取妙方卷之四

攝生眾妙方卷之五

明四明張時徹維靜集

霍亂門

霍亂治例 凡有所積外有所感致成吐瀉仍用二陳湯加減作吐以提其氣此非鬼神皆屬飲食前人確論乃陽不升陰不降乖隔而成切莫與穀食雖米飲一呷入口卽死必待吐瀉過二三時直至饑甚方可與稀粥食之或用樟木煎湯吐之亦可大法不渴者用理中湯渴者用五苓散

攝生眾妙方

卷五

加減理中湯

人參 白朮 乾姜

甘草

炙各一兩
分作五劑

寒氣濕氣所干者加附子一兩名附子埋中湯

霍亂吐瀉加陳皮青皮各一兩名治中湯 乾霍

亂心腹作痛先以鹽湯少許頻服俟吐出令透卽

進此藥 嘔吐者於治中湯內加丁香半夏一兩

每服生姜十片同煎 泄瀉者加橘紅茯苓各一

兩名補中湯 溏泄不已者於補中湯內加附子

一兩不喜飲食米穀不化者再加宿砂仁一兩共

成八味 霍亂吐下心腹作痛手足逆冷於本方
內去白朮加熟附子名四順湯 傷寒結胸先以
桔梗枳殼等分煎服不愈者及諸吐利後胸痞欲
絕心隔高起急痛手不可近者加枳實茯苓各一
兩名枳實理中湯 渴者再於枳實理中湯內加
括蕞根一兩 霍亂後轉筋者理中湯內加火煨
石膏一兩 臍上築者腎氣動也去白朮加官桂
一兩半腎惡燥故去朮恐作奔豚故加官桂 悸
多加茯苓一兩 渴欲飲水者添加白朮半兩

攝生眾妙方

卷五

一一

腹滿者去白朮加附子一兩 飲酒過多及啖炙
煖食發爲鼻衄加川芎一兩 傷胃吐血以此藥
能理中脘分利陰陽安定血脈只用本方

回生散 治霍亂吐瀉但一點胃氣存者服之回生

陳皮去白藿香去土各等分

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去渣溫服不

拘時候

加味五苓湯 治口渴身熱此暑熱傷中也

豬苓七分澤瀉七分白朮五分赤茯苓一錢天花粉二錢乾葛錢

一錢香薷 黃連 甘草各等分

泄極加升麻黃芩石膏 如熱極加石膏知母腹痛加炒芍藥五錢桂三分寒痛亦如此

右用水一鍾半姜二片煎至七分溫服

既濟湯 治霍亂後虛煩

甘草炙 人參去蘆 麥門冬去心 半夏五錢 淡竹葉各

四兩附子泡五錢

右咬咀每服四錢水二茶鍾姜五片硬米百餘粒煎至一鍾空心溫服

攝生取妙方 卷五

痢疾門

痢疾治例 王節齋曰痢是濕熱食積三者別赤白青

黃黑五色以屬五臟白者濕熱傷氣分赤者濕熱傷血分赤白相雜氣血俱傷黃者食積治法瀉腸

胃之濕熱開鬱結之氣消化積滯三因通用其初只是下之下後未愈隨證調之痢稍久者不可下

胃虛故也痢多屬熱亦有虛與寒者虛者宜補寒者宜溫年老及虛弱人不宜下

主方

黃芩

炒二錢半

黃連

炒一錢半

白芍藥

炒二錢

以上三味痢疾必用之藥

木

香

枳殼

炒各一錢

檳榔

五分甘草一分

炙三

腹痛加當歸

一錢半

宿砂

一錢

再加木香芍藥

各五分

重加滑石

炒一錢半

再加枳殼檳榔

各五分芍藥生用再

加五分黃芩條實者亦加五分

白痢加白朮白茯苓

炒滑石陳皮

各一錢

初欲下之再加大黃

五錢兼食積

加山查子枳實

各一錢

紅痢加當歸川芎桃仁

各一

半初欲下之再加大黃

五錢紅白相雜加當歸川

芎桃仁

各一錢半

以理血滑石陳皮蒼朮

各一錢半以理氣

撮生煎妙方

卷五

四

有食積亦加山查枳實

白痢久胃弱血虛或下

後未愈減芩連芍藥

各七分

加白朮

一錢黃耆茯苓

陳皮

各一錢

宿砂

五分

去檳榔枳實再加炙乾姜

五分

紅痢人胃弱血虛或下後未愈減芩連

各五分加當

歸川芎熟地黃阿膠珠陳皮

各一錢

白朮

一錢

色

赤黑相雜此濕勝也小便赤澀短少加木通澤瀉

茯苓

各一錢

山梔子

炒五分

以分利之血痢加當歸

川芎生地黃桃仁

炒

槐花

各一錢久不愈減芩連

各七分

去檳榔枳殼再加阿膠珠炒側柏葉

各一錢半炒黑

姜乾錢一白朮錢一陳皮錢一痢已久而後重不去此

大腸墜下去檳榔枳殼用條實黃芩加升麻錢一以

升提之 嘔吐食不得下加軟石膏錢一陳皮錢一

山梔仁炒五分入生姜汁緩呷之以瀉胃口之熱

有一樣氣血虛而痢者用四物湯加人參白朮陳

皮黃連黃芩阿膠之類以補之而痢自止 有一

樣寒痢用黃連木香酒炒芍藥當歸炒乾姜宿砂

厚朴肉桂之類 得痢而誤服溫熱止澀之藥則

雖稍久亦宜用前法以下之下後方調之 得痢

攝生叢考 卷五 五

便用前正法下之而未愈又用前調理法治之而

久不愈此屬虛寒而滑脫可於前虛補寒溫二條

擇用更加龍骨赤石脂鴛粟殼烏梅肉等收澀之

藥

萬應抵金散 治久痢諸藥不效者服此藥如神不過

二服即止

鴛粟殼二錢蘿蔔子一錢黑豆一錢石榴皮二錢甘

草一錢

剉細用水二鍾煎至八分空心服一方用白酒煎

治痢疾夏方

木香 黃連 白朮 鴉片

右四味各等分研細末搗飯粒爲丸隨用大小每服壯者各用一分老穉只用半分服時在空心或覺腹飢用米湯送下最忌酸物酒醋生冷油膩若渴亦只用米湯略飲之不可茶湯太過三口過俱不忌服此無不止者

又方 治痢疾初發或三日七日內不問赤白紫紅每日二服有積自行無積自止止後勿服

攝生叢書 卷五

六

黃連

十兩炒

木香

二兩

大黃

四兩酒浸

檳榔

一兩

右爲細末煉蜜糊爲丸如菉豆大每服七十九米湯空心下

治痢疾二方

白朮

厚朴

姜炒

枳殼

黃芩

黃連

黃柏

當

歸

山查

神麩

桃仁

以上各等分

大黃

以一兩爲率壯者

者一兩弱者三五錢比前藥次下

朴硝

以二錢爲率壯者

右用水煎服以大便瀉爲好服此之後仍腹中疼痛未全寧淨再服後黃連丸

黃連丸

用阿膠炒成珠復以水熬成膏調黃連末為丸米

飲送下即止

治痢疾極效方

當歸錢一赤芍藥五分地榆五分黃連五分生地黃五分甘草五分

五分石榴皮三分鸞粟殼五分
末

各照分水一鍾煎至五分溫服渣再水六分鍾煎

至二分服

神效白龍丸

攝生叢考 卷五

七

用白礬飛過不拘多少礮為細末用好醋飛過麵

糊為丸如鷄頭子大每服一丸紅痢甘草湯下白

痢姜湯下如不止再服一二丸即止 又治霍亂

症姜湯送下 又治瘧疾用東南桃心七箇煎湯

送下 忌葷腥油膩煎炒之物

道小氣湯 治紅白痢神效

芍藥 當歸 川芎 枳殼 黃連各二錢甘草五分

檳榔二錢木香錢一大黃三錢

右水鍾半煎至七分溫服

又方 治男子婦人大人小兒夏月肚腹作疼瀉不

止

蒼朮

米泔水浸厚朴

姜炒 陳皮

甘草

白朮

茯苓皮

豬苓

澤瀉

芍藥

炒 乾葛

各一兩

右爲末空心米湯調下

治脾泄兼痢極驗方

用雅州黃連不拘多少去毛剉碎盛入肥豬大腸
內兩頭以線縛固入砂鍋內水酒和煮以爛爲度
取出黃連焙乾爲末却將前煮大腸杵爛和黃連

攝生取妙方

卷五

八

末爲丸每服百十九丸白朮煎湯送下數日見效視
黃連之多少爲大腸之長短

四皮湯 治水痢疾

陳皮

青皮

石榴皮

椿根白皮

各二錢

用水一鍾煎至七分溫服紅痢加甘草一錢白痢
加乾姜一錢

治久近男婦老幼赤白痢

紅花

胡椒

各等分

右爲末用小棗煮熟去皮核爲丸如梧桐子大用

白麵爲衣清晨赤痢以甘草湯送下三十一丸白痢姜湯送下先通爲度次日早空心服三十九丸不拘紅白痢俱以白熟水下卽愈

治久痢方

黃連 木香 各一兩 肉豆蔻 一箇

右碾爲粗末雞彈清和成餅新瓦上焙乾碾爲細末米糊爲丸空心米飲湯下三十九丸

治禁口痢 男婦湯飲米穀不下者極驗

蓮子 去殼留紅皮及心

衛生服妙方 卷五

九

右爲細末用井水調下每服二錢或三錢日進一服見效

又方 累試累效絕勝諸方

黃連 三錢 人參 一錢五分

右水一鍾半煎至七分溫服藥入口卽甦

又方 名芎藭散 治禁口紅白痢疾久不愈者

川芎 鷹粟 去蒂各一兩

共爲細末每服八分空心蜜湯調下

又方

甘草

粗粉者要四指長切碎

青皮一撮 陳皮一撮

用酒娘一碗將前藥入磁罐內塞口勿出氣煮一炷香取出待溫服之卽效

又方

黃蠟錢一分 乳香一分 沒藥

先將乳沒研爲細末將黃蠟溶開爲丸如梧桐子大每服淡姜湯下三丸

又方 應效如神

小紅棗

一箇去核

巴豆

一箇去殼

衛生要妙方 卷五

十

將豆入棗內用桑皮紙包數層水濕燒熟去豆將棗食之米湯送下卽愈

治水瀉

豬苓 澤瀉 白朮

白茯苓

各等分

右咬咀用水一鍾半煎至七分渣再煎服重者進二三服以瀉止爲度

五味子散

夫五更而瀉名腎泄蓋陰感而然故脾惡濕濕則濡而困困則不能制水水性下流則腎水不足宜

五味子主之用五味子多者以強腎水補養五臟
吳茱萸次者除脾中之濕濕少則脾健脾健則制
水不走方得脾胃和矣五臟榮矣

五味子

去梗
二兩

吳茱萸

去梗綠色小
穎者五錢

右同炒香爲細末每服二錢陳米飲下

治泄瀉少進飲食

用糯米一升水浸一宿瀝乾慢火炒令極熟磨細
羅過如飛麵將懷慶山藥一兩礮末入米粉內每
日侵晨用半鍾再入砂糖二茶匙川椒末少許將

衛生康妙方

卷五

十二

極滾湯調食其味甚佳且不厭人大有資補久服
之其精寒不能成孕者亦孕矣蓋有山藥在內故
也此祕方勿輕視之

一神丸 治老年腸冷脾瀉者

合州破故紙

四兩
爲末

肉豆蔻

四兩
紙施去油

右用小紅棗蒸熟搗爛爲丸清晨米湯下

香砂胃苓湯 治飲食過多泄瀉

陳皮

厚朴

澤瀉

藿香

砂仁

各一錢半

蒼朮

茯苓

豬苓

各二錢

甘草

五分

官桂

五分

白朮

二錢

右次阻用水鍾半姜三片煎至七分温服

升麻湯 治一日大便三四次糖而不多有時瀉腹中

鳴小便黃

黃芪三錢甘草二錢升麻六分柴胡三分橘皮三分益智仁三分

當歸三分紅花少許

右以阻用水二鍾煎至一鍾去渣食前温服

脾胃門

五膈寬中散 治七情四氣傷於脾胃以致陰陽不和

胸膈痞滿停痰氣逆遂成五膈之病一切冷氣並

攝生叢書方 卷五

三

皆治之

厚朴去皮姜製八兩白豆蔻去皮二兩丁香四兩甘草炙五兩宿砂

仁四兩木香三兩香附子炒青皮去白四兩陳皮去白各四兩

右爲末每服一錢姜鹽湯點服不拘時候

十膈氣散 專治十般膈氣冷膈風膈氣膈痰膈熱膈

憂膈悲膈水膈食膈喜膈

官桂去皮人參蘆去白茯苓 枳殼去穢白朮各一兩乾

生薑炮甘草炙神麩炒黃麥蘖炒黃木香各半兩檳

榔煨茂朮煨京三稜煨陳皮 訶梨勒皮 厚朴

去皮姜製各
一兩五錢

右爲末每服二錢鹽一字白湯調下如脾胃不和
腹脇脹滿用水一鍾姜七片棗一枚鹽少許煎服
沈香散 治五噎五膈常服寬中進食

木通 枳殼去穢炒 白朮 茯苓各兩 大腹子 青

皮 大腹皮各三兩 當歸 陳皮 紫蘇葉 芍藥

各一兩 木香五錢 甘草炙一兩

右爲末每二錢水一鍾姜三片棗一枚煎至七分
空心服

攝生聖方 卷五

十三

九仙奪命丹 加糖棗子根一錢 謂上聖奪命丹 治翻胃體食神效

人參一錢 南木香二錢 南星二錢 姜製甘草一錢 半夏五錢 枳

殼一兩去穢炒 白礬火煨一兩 豆豉一兩 厚朴五兩姜製炒乾

右九味爲細末候夜間晴時露過以人參厚朴煎
湯調糊作餅如小錢大慢火焙乾每服一餅嚼碎
姜湯調平胃散送下切忌諸般生冷及酒之類無
不安者

茄和散 治脾胃不和胸膈痞悶氣逆生痰不進飲食
如五噎五膈並皆治之

枇杷葉

去毛姜汁炙香

白茯苓

去皮

砂仁

去皮

白豆蔻

去皮

人參

去蘆各一兩

白朮

炒二兩

香

五味子

各五錢

檳榔

炒

青皮

杜仲

去皮姜酒塗炙

隨風子

石斛

酒炒

大腹子

神麴

炒各二錢半

木香

七分

甘草

炙一兩五錢

右咬咀

每服三錢水一鍾

姜三片

棗一枚

煎至七

分

去渣

溫服

五噎入乾柿餅一枚

膈氣吐逆入韭

白三寸

棗五枚

開鬱和中湯

開鬱養胃

進食消積

痞和中益元氣

攝生家妙方

卷五

十四

人參

去蘆五分

白朮

去梗堅白者一錢

白茯苓

去皮七分

香附子

童便浸炒八分

蒼朮

米泔浸炒七分

黃連

去鬚炒四分

陳皮

去白七分

青皮

去穢三分

梔子仁

鮮紅者生薑汁炒五分

柴胡

去苗

肉

七分

氣不和少加木香

分

飲食不化加枳實

炒五分

右剉作一服水一鍾

生薑二片

煎至八分

去渣食

遠溫服

鐵刷湯

治男子婦人脾積心氣冷氣刺痛久患瘧痢

腸風下血臟毒滑腸世瀉神效

良姜

六兩麻油炒

甘草

炙八兩

北茴香

炒一兩

蒼朮

八兩米泔水浸

炒

右爲細末每服二錢滾鹽白湯調下冷氣疼熱酒調下遠方不服水土疫癘疝瘡姜湯調下

健脾補胃丸

此藥和而平甘而煖可以常服

山查

三兩去核微炒

白芍藥

一兩七錢冬月酒潄炒餘月酒潤曬乾

白朮

四兩

去鬚

廣陳皮

一兩七錢去白

貝母

一兩去心

右爲極細末以神麴水調熬作糊爲丸如菉豆大

攝生取妙方 卷五

十五

曬乾食遠滾水下或清米飲下三四十九

補脾助元散

白朮

新者三兩米泔浸一宿曬乾銅鍋內隔紙炒過

白茯苓

堅者去皮一兩蓮肉

去心一兩

廣陳皮

去白一兩

大麥芽

炒去殼取粉五錢

右白內杵爲極細末和勻入白糖霜二錢磁器盛

貯常安火邊空心或食遠滾白湯調下二三匙大

補元氣令人能食老年最宜常服此方得於異人

切莫加減則不效也忌怒氣

清胃散

治胃經有熱牙齒或牙齦腫痛或牽引頭腦

或面上發熱並治之

當歸酒製黃連 生地黃俱酒製牡丹皮一錢升麻五錢

錢二

右作一劑用水二鍾煎至七分食遠服

通玄二八丹 治積聚止泄痢之妙藥如治積聚侵晨

用姜湯服之稍瀉一二次卽除以溫粥補之如治

泄痢飯後用清茶服之卽止

黃連八兩芍藥五錢當歸五錢生地黃五錢烏梅

淨五錢

攤生取芡卷五

六

右件其爲末用雄豬肚一箇以藥盛于內以線縫
之用韭菜二斤鋪底面於鍋內蒸之候湯乾再添
候蒸一日以藥熟爲度將豬肚其藥用石杵搗爛
爲丸如梧桐子大每服七十九丸此丸以姜湯服之
則行以茶清服之則止能行能塞故名通玄

豬肚補脾丸

山查四兩當歸四兩白朮六兩橘紅一兩人參三兩山藥二兩

胸膈飽滿止用人參一兩多用山查六兩

以上六味碾爲細末入豬肚內爛煮爲丸不拘時

白沸湯下

又方

雞腿白朮四兩茯苓一兩黃連酒浸一日夜炒一兩五錢香附子童便

浸一兩木香五錢眞藿香梗一兩陳皮去白一兩

右爲末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服空心白湯

下百丸日服二次

理脾丸

白芍藥三兩酒浸炒白朮四兩枳實一兩麵炒白茯苓三兩黃連

一兩去毛神麴一兩炒砂仁一兩炒陳皮二兩半夏二兩湯泡七次

衛生散方卷五

七

姜五錢木香一兩麥蘖一兩炒甘草一兩炒

右十二味爲細末稀麵糊爲丸如菉豆大每服七

八十九清米湯送下

啟脾丸

人參 白朮 茯苓 甘草 陳皮 芍藥 山

查肉 厚朴 蒼朮

一小兒方無芍藥蒼朮厚朴加蓮肉山藥治瀉以

上各等分如常法製過共炒爲末煉蜜爲丸如肥

阜子大每服空心以米湯嚼服一丸久服百病不

生

和中丸

雞腿白朮去蘆 山查二兩 白芍藥炒 黃連姜汁炒

陳皮煨鹽湯煮 山藥二兩 香附子五錢

右爲細末神麴打糊爲丸飯後白滾水下

參苓白朮散 治傷妙方

人參一錢 白朮一錢 甘草四分 山藥一錢 白茯苓一錢

白扁豆一錢 蓮子一錢 薏苡仁八分 宿砂仁五分 桔梗五分

右咬咀用水一鍾半煎至七分食遠溫服

攝生秘方 卷五

十八

香砂養胃湯 治脾胃不和

陳皮 半夏 茯苓 蒼朮 厚朴 香附子

藿香 枳實 砂仁各一錢半 甘草五分

右咬咀用水一鍾半煎至八分食遠溫服

壯胃清濕熱調滯氣湯

雞腿白朮一錢 茯苓連皮一錢 陳皮去白五分 香附子童便

山查一錢 木香二分 紫蘇梗五分 黃連酒浸炒 當歸酒洗

木通四分

右咬咀用水二鍾姜三片煎至七分食遠溫服

調中益氣湯 夫脈弦洪緩而沈按之中之下得一澀

其證四肢滿閉肢節煩疼難以屈伸身體沈重煩
心不安忽肥忽瘦四肢懶倦口失滋味大小便清
利而數或上飲下便或大便澀滯不行一二日一
見夏月殮泄米穀不化或便後見血見白濃胸滿
短氣咽膈不通安臥嗜睡無力不思飲食

升麻二分黃芪一分甘草一分蒼朮四分木香一分人參五分柴

胡二分橘皮二分

右以咀作一處水煎食前熱服 如時顯熱躁是

衛生叢考 卷五

九

下元蒸蒸發也加生地黃黃柏 如大便虛坐不
得或大便秘了而不了腹常逼迫血虛血澀也加當
歸身

加味中和益氣湯

人參 白朮 陳皮 柴胡 黃芩各錢半半夏錢一

升麻五分當歸錢一川芎錢一黃耆錢一枳實錢一甘草五分

右水二鍾姜三片煎至八分食遠服

清膈寬中湯 治胃不寬飲食少思

橘紅 半夏 茯苓 蒼朮 厚朴 藿香 青

皮香附子

各一錢五分

甘草五錢枳實二錢

右咬咀用水二鍾煎至八分食遠溫服

蒼朮丸 健脾去濕保長生古云若欲長生須服山精

此也

茅山蒼朮

一斤米泔水浸一宿曬乾

雪白茯苓

淨六兩去筋膜

右爲淨末東流水煮神麴作糊爲丸如菉豆大每服清晨滾湯送下七八十丸

治脾胃積膏

雞子

五箇

阿魏

五分

黃蠟

一兩

攝生眾妙方卷五

子

鍋內煎一處分作十服細嚼溫水空心送下諸物
不忌腹作疼無妨十日後大便下血乃積化也

脾瀉飯匙丸 卽做飯之鍋焦也

每飯匙乾末一斤用蓮肉去心懷慶山藥炒香各

爲末二味各半斤就以飯匙末量取打糊爲丸如

梧桐子大如濕熱甚者每服飯匙丸百丸加青皮

煎湯送下或米飲送下脾虛者白朮湯下空心食

遠各一服

積肥丸

白朮

牡蠣

各四兩

苦參

三兩

右同爲細末用豬肚一箇煮熟研成膏和丸如梧
桐子大每服三四丸米飲下一日三四服此藥
神效瘦者服之卽肥

治膈氣轉食方

以大柳樹上生楮樹或桑樹連根取下切碎煎湯
服三五餘日其病自除

治飲食不住口仍易饑餓

用菘豆黃麥糯米各一升炒熟共磨成粉每服一

攤生煎妙方

卷五

三

酒杯以滾湯調服三五日效

理脾糕

百合 蓮子肉 山藥 薏苡仁 芡實 茯苓
子

右六味各另爲末成粉各一升又砂糖一升用粳
米粉一斗二升糯米粉三升和前藥粉并糖蒸糕
曬乾常服

育生糕

芡實

去殼

白山藥

白朮

去土

白茯苓

去皮

人參

蓮肉

心去

右藥各八兩爲細末用粳糯米各三升爲粉仍用
白蜜一斤和勻蒸糕焙乾白滾湯調服不拘多寡
饑時用

茯蓮散

白茯苓

去皮切碎用麪裹蒸熟去麪曬乾爲細末一斤

蓮肉

去皮心爲末四兩 乾

山藥

爲末四兩糯米升半炒熟爲末

右和勻每日空心或食前取半合滾水調入白砂
糖二三茶匙服

攝生東坡方

卷五

三

養元散

用糯米一升水浸一宿瀝乾燥慢火炒令極熟磨
細羅過如飛麵將蓮肉去心三兩懷慶好山藥三
兩大雞頭實三兩碾末入米粉內每日清晨用一
盞再入白糖二匙或砂糖用滾湯調食其味甚佳
可以常食不厭

治病後胃弱不能飲食

用蓮子肉四兩合炒老米四兩砂糖二兩茯苓二
兩俱爲細末每服五六茶匙不拘時服白湯調下

肚腹門

治腹疼

用高良姜香附子各另爲末用時取二味各炒然後勻和一處以米姜湯調服立止

立消散 治腹痛

用乾馬胡姜細末篩淨七分或八分熱酒調服

治絞腸沙

用好明礬末滾水調服

又方 若陰沙腹痛而手足冷有身上紅點以燈草

攝生叢書 卷五

三五

蘸油點火燒之陽沙則腸痛而手足暖以鍼刺其手指近爪甲處一分半許出血卽安仍先自兩臂捋下其惡血令聚指頭刺出血

又方 治絞腸沙痛不可忍炒鹽一兩熱湯調灌入口中或吐或利腸痛卽止

又方 治絞腸沙以手蘸溫水於病人膝腕用力拍打有紫黑處以鍼刺去惡血卽愈

治心腹惡氣口吐清水

用艾葉搗汁飲之乾煮汁服

治腹中蟲極效方

用雞心結實檳榔十箇取石榴皮七片每片二指
大二寸長要近土與根及向東南方者爲佳二味
成片以水一大碗煎至八分露一宿患人於上半
夜先將乾炒肉食在口中細嚼勿令咽下使蟲口
俱朝上乃服煎藥少頃腹中微動蟲卽隨下百試
百驗若至下半夜服則蟲口又朝下雖服藥亦無
效矣

琥珀散 追蟲打積甚效

攝生眾妙方 卷五

五十四

黑牽牛二兩檳榔一兩

右爲細末空心用砂糖調湯送下三錢要見蟲積
方飲食爲妙

攝生眾妙方卷之六

明四明張時徹維靜集

積滯門

花滯丸 治一切諸般雜積酒積胸膈膨脹嘔吐酸水

泄瀉痢疾婦人血氣並皆治之

廣木香 丁香 奇皮去核陳皮白黃柏皮各二錢

朮慢火農四分半夏姜汁和成餅晒乾二錢五分巴豆去殼火炒過

右前藥用砂鍋好醋浸一時慢火熬乾炒黃烏梅

肉五錢焙乾共爲末用麵醋打糊爲丸如黍米大

攝生眾妙方 卷六

每服五丸大小加減

雄黃解積丸 專治一切傷食酒積肚腹膨脹痛水瀉

食積偏身浮腫若痢疾無出其左第一方也

雄黃三錢鬱金一錢乳香五分沒藥五分硃砂五分血竭二錢

巴豆半錢

右爲末麵糊爲丸如米大每服五七丸隨人肥瘦

大小用好酒清晨下忌麵或瀉或不瀉俱好不用

酒者清湯下

保和丸 治諸物食積作痛大小可服

白朮

一兩

茯苓

一兩

蘿蔔子

另蒸入藥二錢

山查肉

一兩

法製

半夏

一兩

陳皮

五錢

右爲末煉蜜爲丸如彈子大空心米湯下一丸

木香化滯丸

沈香

一錢

大黃

一兩

丁香

各一錢

木香

七分

陳皮

三錢

稜

蓬朮

青皮

各一錢

巴豆仁

去心

烏梅肉

各五錢

右將烏梅肉同豆用臘醋浸春秋三日夏一日冬

五日却煮乾黃色爲度研如泥入前藥均研丸如

黃米大姜湯服有孕婦人不可服

攝生要妙方

卷六

二二

治食積心氣疼丸

檳榔

末一錢

黑牽牛

末一錢

阜角

末一錢

滾白湯爲丸葱湯下如未泄再服半劑

木香順氣丸

治停飲積滯調諸氣不和

砂仁

黑牽牛

微炒

京三稜

炮

石三稜

檳榔

蘿

蔔子

微炒

陳皮

去白

半夏

姜製

白茯苓

人參

去蘆

白豆蔻

右爲細末姜汁麵糊爲丸如梧桐子大每服五十

丸姜湯下

去積阿膠丸 治腹中積滯疼痛作瀉痢

阿膠

二兩用麥麴炒成珠爲度去麥麴

赤茯苓

四兩去皮

川黃連

六兩去鬚

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服五六十丸空心時用米湯下

痞滿門

治痞方

用豬澀脾七箇新針七箇每一針刺一脾爛爲度用皮硝七錢每一錢擦一脾磁器盛七日鐵器焙乾又用水紅花子七錢同脾搗羅爲細末用無灰

衛生原妙方

卷六

二三

好酒空心調下一年以下者一服可愈五年以下者二服十年以下者三服

又方 用水紅花或子一碗用水三碗用桑柴文武火煎成膏量痞大小絹攤貼於患處以無力爲度仍將膏用酒調服忌腥葷油膩之物不飲酒者白滾湯下

治痞疾方

蒼葉獨蒜麵川山甲四味用好酒搗成餅量疾大小貼之兩炷香爲度其痞化卽愈

神效阿魏散 主治痞疾

天竺黃二錢 阿魏二錢 分蘆薈二錢 番木鱉一個 白殭蠶二錢

孩兒茶三錢 甘草三錢 大黃一兩 川山甲七片 妙焦

右為極細末每服三錢好酒調服如重車行十里許時濃血化即愈

妙靈丹 專治痞病

木香 大茴香 川烏 草烏 花椒 胡椒

肉桂 良姜 三稜 杏仁 乾姜 陳皮 莪

朮 巴豆

攝生叢妙方 卷六

四

每味三錢為末麵糊為丸如蠶豆大每服一丸核
桃肉三個口中嚼爛同藥吞下

治痞積方

三稜煨一錢半 莪朮煨一錢半 青皮去白 陳皮去白 藿香 香附子

各一錢半 益智仁去殼一錢半 甘草炙五錢 官桂一錢 桔梗一錢

右水二鍾煎至七分食前服

木香流氣飲 治諸氣痞塞不通胸膈膨脹面目虛浮

四肢腫滿口苦咽乾大小便秘結

半夏湯泡七次 香附子去毛 甘草炙 蓬木煨 紫蘇去梗

大腹皮 白芷 陳皮去白丁香皮 肉桂 厚朴

去皮姜炒蘿香葉 檳榔 木香 草薺仁 天門冬

去心赤茯苓 乾木瓜 白朮 人參去蘆石菖蒲

右咬咀每服四錢姜三片棗一枚水一鍾半煎至

七分溫服

木香調氣散 治氣滯胸膈虛痞惡心宿冷不消心腹

刺痛

白豆蔻仁 丁香 檀香 木香 藿香葉 甘

草 砂仁

攝生服妙方 卷六

五

右為末每服二錢入鹽少許沸湯下

萬應膏 專治疲痞積塊等証

天麻六錢艾六兩白芨二兩巴豆一兩五錢白松香二兩

香油一斤礪砂四兩銅綠二兩人言五錢細茶二兩

木鱉子二錢皮硝五兩焙過二兩班貓一兩去黃蠟三兩

半煉過

右為細末香油調和搗爛成膏貯磁器內量痞大

小用油紙一張針刺成碎孔剪方圓攤藥貼之復

用絹帛拴住一日一換血出病消息三七日不可

食生冷熱味毒蒜之類

貼痞膏

三稜 陳皮 地骨皮 黃芩 黃連 五靈脂

苦參 玄參 赤芍藥 兩頭尖 草烏 香

附子 當歸 香白芷 大黃以上十五味各三錢 木鱉子

十六箇 巴豆四十九箇去殼 乳香 沒藥 輕粉 血竭

阿魏五味各五錢 麝香三錢 香油一斤 鉛丹十兩 去水 碗

滾三四次
去水焙乾

先將香油入銅鍋內即將十八味切碎粗藥入油

攝生服妙方 卷六

六

內用桑柴慢火煎之黑黃色爲度去粗渣方入鉛丹用槐柳條不住手攪千徧將藥滴入水內成珠去火纔入六味細藥須用淨房照疾用絹攤貼每日換一次如有痒剝了用熱鞋底烙下再依法貼之待藥力盡自落不要強去忌一切畜類閑雜人等言語喧譁忌食生冷油膩并一應發物

治痞積灸方

以雙線繫開元舊錢一箇懸於頸上適中處所錢胸前直垂而下錢孔對臍爲準却將頸上之線懸

於喉上向背後垂下至錢孔對臍而止用墨點孔之中再錢之兩邊亦用墨點却去銅錢寫一十字於錢之兩邊點處各灸一穴至十餘壯更服他藥痞積即消其效甚速

鼓脹水腫門

十鼓通証散 專治十鼓症氣鼓食鼓熱鼓風鼓勞鼓濕鼓蟲鼓血鼓疝鼓胸腹腫脹并四肢腫者如遇患人腹上用手指按之有窩可治脈壯者易治脈細并臍窩腫出者難治服此藥過五六日除根忌

衛生服妙方 卷六

七

鹽醋磨一百日不忌再發難治

大戟

取勝

甘遂

取肝

麻黃

取膚

烏梅

取腹

葫蘆巴

取胃

葶藶

取心

芫花

取徧

黑牽牛

取徧

細辛

取氣

漢防己

取胃

檳榔

取血

海蛤

取肺

陳皮

去白

取氣

皮

取腸

右爲細末每服一錢或二三錢量人虛實五更時生薑湯煎溫調服忌鹽醋一百日

十般鼓病少人知不怕腹大實可醫背平臍出十分弱掌上無紋止片時米穀不消三五日陰囊無

縫不須醫

鼓病水氣人面黑者肝絕兩眉凸者肺絕脾中突出者脾絕兩手無紋者心絕下注腳腫者腎絕此五症內顯一症不可治也

治十鼓二消散 與前藥相間而服

蝮蠅

一箇大者佳

大戟

芫花

各二錢

右爲細末將蝮蠅從中破開二塊研爛左半箇消左半邊腫右半箇消右半邊腫用銀器盛好酒調服用藥之後切忌房事辛辣油膩濕熱之物遇暑

攝生叢書

卷六

八

濕可避之百日後方用鹽醬油醋

沈香快氣丸 治法同前一日用葱二日用陳皮三日

用陳蘇四日用桑白皮湯煎平復後用此藥

京三稜

炮去皮

蓬朮

煨

白茯苓

青皮

去白

砂仁

蒼

朮

米泔水浸炒

益智

去皮

白朮

神麴

黑牽牛

頭末

商陸

白的大麥芽

連翹

藿香葉

草菓

去皮以上各四錢

丁

香肉桂

殭蠶

各三錢

沈香

大腹皮

各二錢

雄附

子

五錢看病冷熱熱者不用

右爲細末麵糊爲丸如梧桐子大每服三十或四

十九丸如前忌

丹房奇術 治腫脹不服藥自去水

真水銀粉錢二 巴豆肉研去油 生硫黃錢一

右研成餅先以新綿一片鋪臍上次以藥餅當臍
掩之外用帛縛之如人行三五里自然瀉下黃水
待之三五度除去藥以溫粥補之久患者隔日取
水一餅可救二三十人神效

牽牛妙酒 治一切肚腹四肢發腫不問水腫氣腫濕
腫皆效

攤生煎妙方

九

用乾雞屎一升鍋內炒黃以好酒三碗浮下煮作
一碗濾去渣令病人飲之少頃腹中氣大轉動作
鳴大便利下於腳膝及臍上下先作皺起漸漸消
復如利未盡再服一劑以田螺二枚滾酒內焯熟
食之卽止後以溫粥調理安好如常此方峩眉有
一僧以此治一人浮腫一二日卽愈自能牽牛來

謝故名

鼓脹方 先服補脾方利小水四五劑再服此方

陳皮 青皮 三稜 莪朮 豬苓 澤瀉 木

通

檳榔各五分

牙皂一兩二錢

黑丑二兩

麝香五分

醋化

於藥

當歸五錢

乾漆一兩

醋炒

干金子一兩

隔紙炒

葶藶一兩

二錢

木香三錢

蘿蔔子炒五分

桑白皮五錢

兩頭尖三錢

阿魏

一錢

蒼朮五分

錢

右爲末醋糊爲丸如梧桐子大每服七八十丸空

心酒下病愈後服保和丸忌油膩麵食生冷難化

之物

治腹滿方

白朮一錢

五分

白茯苓一錢

五分

木通六分

山查一錢

香附子六分

攝生散妙方 卷六

一錢

蒼朮八分

黃連七分

枳實八分

澤瀉八分

木香四分

蘇梗

七分

山梔仁炒一錢

橫榔八分

當歸一錢

二分

右水二鍾生姜三片煎至八分食前服忌生冷魚

肉雞麵羊酒鹽物

三因當歸散 水腫之疾多由腎水不能攝心火心火

不能養脾土脾土不能制水水氣盈溢氣脈閉塞

滲透經絡發爲浮腫之症心腹堅脹喘滿不安

木香煨

赤茯苓

當歸洗

桂心

木通

赤芍藥

牡丹皮

檳榔

陳皮

白朮各等分

右咬咀每服三錢水一鍾紫蘇五葉木瓜一片煎至八分溫服

葶藶木香散 治暑濕傷脾水腫腹脹小便赤大便滑

葶藶二錢半炒香 木香五分 茯苓去皮二錢半 肉桂二錢 滑石三兩

豬苓二錢半 澤瀉 木通 甘草各半兩 白朮一兩

右爲末每服二錢白湯下不拘時候

五皮散 治風濕客於脾經氣血凝滯以致面目虛浮

四肢腫滿心腹膨脹上氣促急

五加皮 地骨皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮

攤生煎妙方卷六

十一

各等分

右咬咀每服三錢水一鍾煎至八分熱服不拘時

忌生冷油膩堅硬等物一方去五加皮地骨皮用

陳皮桑白皮

香蘇散 治水氣虛腫小便赤澀

陳皮一兩去白 防己 木通 紫蘇各半兩

右咬咀每服一兩水二鍾姜三片煎至一鍾去渣

食前通口服

又方 治水腫腹脹

大戟 甘遂 莞花醋巴戟 桑白皮 續隨子

各等分

右爲末每服一匙空心菘豆湯下忌生冷油膩酸
鹹等物

又方 用赤小豆商陸白者根各等分以雄豬肚一
箇裝藥在內以篋籤封其口於瓦罐內煮爛取出
去藥乘熱食豬肚宜食五七箇見效

商陸 治十腫水氣

商陸汁一錢 甘遂一錢 土狗一箇 自
死者

攝生要妙方 卷六

三

右爲末以商陸汁調空心服日午利下水忌鹽一
百日

十棗丸 治水氣浮腫上氣喘急大小便不通

甘遂 大戟 莞花各等分

右爲末棗煮熟去皮核杵爛爲丸如梧桐子大每
服四十九丸清晨熱湯下以利去黃水爲度不利次

日再服

煨腎丸 治脾虛邪水流注經絡腿膝變急四肢腫痛

甘遂生半兩 木香一兩

右爲末每服一錢以豬腰一箇剉開去筋膜摻藥
在內用薄荷裹定外用紙四五層再裹以水濕於
火內煨熟臨臥細嚼溫酒嚥下利去黃水爲度

痰嗽門

竹瀝達痰丸

半夏

二兩湯泡洗七次再用生姜汁浸透晒乾切片瓦上微火炒熟用之

人參一兩去蘆

白茯苓

二兩去皮

陳皮

二兩去白甘草一兩炙

白朮

三兩微火炒過大

黃芩

三兩酒浸透熟晒乾秤用

黃芩

三兩酒炒

沈香

五錢用最高者搗碎

用鹽泥固濟晒乾以炭煨過如金黃色者可用

攝生煎妙方 卷六

十三

右爲細末用竹瀝一大碗半又生姜自然汁二鍾
和勻入鍋內火熬一刻許令熱却將前藥末和搗
如稀醬以磁器盛之晒乾仍以竹瀝姜汁如前法
搗勻再晒乾如此三次仍將竹瀝和丸如小豆大
每服百丸食遠白米湯下能運痰於大腸從大便
出此藥不損元氣又能達痰如神效丹溪云痰在
四肢非竹瀝不能達

清氣化痰丸

半夏

大者佳

南星

白礬

皂角

生姜

各八兩

右用水浸二日同煮至南星無白點爲度揀去阜
角止用南星半夏姜三味各切片晒乾爲末入後

藥

橘紅 神麴炒 麥牙炒 黃連酒炒 香附童便浸 白朮各

兩 紫蘇子炒 杏仁去皮尖 山查 枳實去穢炒 黃芩片

者酒 厚朴姜製各三兩 青皮去穢 乾葛各一兩 茯苓 川

芎各一兩 藿香五錢

右爲細末同前末和合以姜汁打麵糊爲丸如梧

桐子大每服五七十丸臨臥或食遠茶清下治飲

攝生叢妙方 卷六

十四

食積滯痰火鬱結氣不升降者最有奇功

又方 治鬱結五色有形之痰濕熱氣薰蒸而成者

服之大效加白朮名健脾化痰丸

半夏 南星二味各二兩半切作十字塊以長阜

碗浸二味經宿取出次日文武火煮透劈開半夏

南星內無白點爲度去阜角不用將二味切作薄

片晒乾秤 瓜蒌仁去殼 黃連姜汁炒 陳皮去白

足四兩 茯苓去皮 枳實麴炒 山查子肉去子蒸 蘿蔔子一兩

炒 生甘草七錢半 白朮二兩 紫蘇子七錢 香附子一兩

童便浸

黃芩

一兩

乾姜

五錢

新瓦

焙黑

右十五味爲細末姜汁煮薄糊爲丸棗豆大每服
八十九食後臨臥白湯任下

又方

黃芩 黃連 黃柏 皂角末 蘿蔔子 枯礬

瓜蒌子 南星 陳皮各二兩 蛤粉六兩 香附子

蒼朮十二兩

右爲細末姜汁打糊爲丸食遠每服八十九姜湯

送下

又方 治頭目不清上焦有熱

羅生眾妙方卷六

五

羌活一錢五分 獨活一錢五分 荆芥 茯苓 橘紅 芍藥各一錢五分

麻黃一錢五分 桔梗一錢五分 柴胡 前胡 枳殼 防

風各一錢五分 川芎一錢五分 甘草五分

右用水二鍾姜三片煎至七分食遠溫服

清熱化痰湯 治上焦有熱有痰

橘紅 半夏各一錢 茯苓 枳殼 前胡 桔梗

白朮 黃連 黃芩各一錢五分 南星一錢 枳實二錢 甘草

五分 如痰勝加瓜蒌仁一錢

右用水二鍾姜三片煎至八分食遠服

清暗化痰湯 治頭暗暈有痰上焦有熱

橘紅 半夏 茯苓 桔梗 各一錢 天麻 薄荷

防風 各錢 甘草 五分 川芎 黃連 黃芩 枳實

各二錢 五分

右用水二鍾姜三片煎至八分溫服

清空化痰湯 治頭目虛暗浮暈

防風 川芎 人參 柴胡 羌活 各一錢 天麻

白朮 橘紅 半夏 茯苓 桔梗 枳實 各一分

分

握生取妙方 卷六

十六

右用水二鍾姜三片煎至八分空心溫服

陰濕化痰湯

橘紅 桔梗 枳實 川芎 白芍藥 各七分 半夏

茯苓 甘草 黃連 黃芩 各一錢 蒼朮 神麴

山查 貝母 各八分

右用水二鍾姜三片煎至八分空心溫服

解鬱化痰丸

天門冬 一兩 去心 黃芩 一兩 酒炒 海粉 二兩 另研 瓜蒌仁 一兩 另取肉

橘紅 一兩 去白 桔梗 五錢 去草 香附米 五錢 浸透炒去毛 連翹 五錢

去青黛二錢 芒硝二錢 牛黃五分 竹瀝一兩

右爲細末煉蜜丸如龍眼核大細嚼化後用清湯

送下

潤下丸

廣東陳皮一斤四兩去蒂與筋淨一斤淨鹽四兩
同入水煮爛爲度取出候乾用竹刀切作小片鍋
中炒乾碾爲細末又用甘草四兩炙熟碾細入上
藥和勻用酒打糊爲丸服五六十九丸不拘時清湯
送下或作末子一匙調湯飲下日可四五次若緩

攝生叢考

卷六

十七

日可二次此藥平治雖微有痰者亦可服蓋鹽能
引之屈曲下也

加味潤下丸 降痰如神

橘紅半斤以水花鹽五錢 南星微湯 半夏微湯 黃

芩 黃連 甘草各一兩

右爲細末蒸餅爲丸如梧桐子大每服五七十丸

白湯送下

薄荷點湯 主治風壅咽喉不利痰實煩渴困倦頭昏

或發潮熱及一切風痰瘡疥並皆服之

薄荷葉

十兩

生用

荆芥穗

生用

甘草

五兩一分生用

砂仁

三兩生用

右爲細末每四兩藥末入霜梅末一兩研勻以磁器貯每服一錢清茶點喫效難盡述

治痰暈

明礬 火煨過爲末姜湯調下吐之卽愈

煮酒化痰方

當歸 川芎 人參 茯苓 生地黃 白芍藥

天門冬

五加皮

各三錢

癘牛取妙方

卷六

右用酒一大瓶重湯滾三五沸待五日後每日空腹飲三鍾爲妙

回生丹 治痰厥氣絕心頭尙溫者

多年古塔上陳石灰三五百年者千年者尤良每一合用水一鍾煎滾去清水不用再用清水一鍾煎至極滾倒出澄清窻口灌之少頃痰下自蘇

黃芩利膈丸 除胸中熱膈痰

黃芩

生用一兩

半夏

三錢

黃連

澤瀉各五錢

南星

紙包

煨用枳殼

炒橘皮

白朮

各三錢

白礬

五錢不製

右爲末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服三五寸丸
食遠溫水下忌酒麵

化痰丸

天絡絲卽絲瓜也燒存性爲細末聚肉爲丸如彈
子大每服一丸好酒下化痰立效

控涎丹 治痰涎

甘遂去心紫大戟去皮白芥子真者佳 各等分

右爲末煮麵糊丸如梧桐子大晒乾臨臥淡姜湯
或熱水下初服五七丸每日遞加三丸以下利去

攝生眾妙方 卷六

痰涎爲愈

蛻螂散 治風痰擁塞大便閉結欲下不下者

用蛻螂大者一箇若小者二箇新瓦焙乾存性爲
末蛻螂俗名推糞虫專於糞壤中推糞成丸其形
黑而圓有翅能飛

右用好酒調服不能飲者和滾水及酒各半調服
大便卽通其效如神

瓜蒂散 治痰涎擁塞不省人事

西瓜蒂兩牙角五錢

右爲細末每服二茶匙白湯調灌下以探吐痰爲愈

癩癩門

五癩丸 治癩癩發作不問新久並宜服之

全蝎 去毒炒 皂角 四兩搗碎水半升將汁與白礬一同熬乾 半夏 湯泡七次

二兩星 炮一兩 烏蛇 酒浸一夕去骨焙乾一兩 白附子 炮半兩 雄黃

一錢半 白礬 兩 蜈蚣 半條去頭足用 硃砂 二錢半 麝香 三錢

另研 白殭蠶 一兩半炒去絲

右爲末姜汁煮麵糊丸如梧桐子大每服三十丸

攝生取妙方 卷六

子

姜湯下

控涎丹 治諸癩久不愈者頑涎結聚變生諸症並能

治之

全蝎 去毒 鐵粉 二錢 甘遂 二錢 半夏 生川烏 去皮 殭

蠶 三味不炒剉碎生薑汁浸一宿各半兩

右爲末姜汁打糊丸如菉豆大硃砂爲衣每服十

五丸食後姜湯下忌甘草

鬱金丹 治癩疾

川芎 二兩 防風 鬱金 豬牙皂角 明礬 各一兩 蜈

蚣黃脚赤脚
各一條

右爲細末蒸餅丸如梧桐子大空心茶清下十五
丸

歸神丹 治癩癘諸疾驚悸神不守舍

顛塊硃砂二兩豬心肉酒蒸 金箔二十片 白茯苓 酸棗仁

羅參 當歸各二兩 銀箔二十片 遠志姜製 龍齒各一兩

右爲細末酒煮糊爲丸如梧桐子大每服二三十
丸麥門冬湯下炒酸棗仁湯亦可

鎮心丹 治諸癘

攝生叢妙方 卷六

五

好辰砂不拘多少爲細末豬心血和勻以蒸餅裹
劑蒸熟取出丸如梧桐子大每服十九食後臨臥
人參湯下

龍腦安神丸 治男子婦人五種癩癘無問遠近發作

無時

茯苓三人 地骨皮 甘草各四兩 麥門冬去心二兩

龍腦別麝香各五錢 牛黃五錢 硃砂 牙硝各二錢 桑白

皮 明犀末一兩 金箔十五片

右十三味爲末煉蜜丸如彈子大金箔爲衣冬月

溫水化下夏月涼水又治虛勞發熱咳嗽語澀舌強日進三服

虎睛丸 治癇疾發作涎潮搐搦精神恍惚時作譫語

犀角屑一兩虎睛一對大黃兩梔子仁兩遠志一兩

右爲末煉蜜丸如菉豆大每服二十九丸溫酒食後

送下

哮喘門

定喘湯

白菓二十一枚去殼麻黃三錢蘇子二錢甘草一錢款冬

扎碎炒黃色

花三錢杏仁一錢五分桑皮三錢黃芩一錢五分法製

半夏三錢如無用甘草湯泡七次去臍用

右用水三鍾煎二鍾作二服每服一鍾不用姜不

拘時徐徐服詩曰諸病原來有藥方惟愁齟喘最

難當麻黃桑杏尋蘇子白菓冬花更又良甘草黃

芩同半夏水煎百沸不須姜病人遇此仙丹藥服

後方知定喘湯 金陵有一浦舍用此方專治齟

疾無不取效此其真方也

又方

白朮去麩一錢 白茯苓去皮一錢 陳皮一錢 黑枳實麩炒一錢 半夏

湯泡五次洗 桑白皮割去粗皮一錢 黃芩片者去腐三分 紫蘇子

洗淨微炒 杏仁湯泡去皮麩拌研七分 瓜麩仁七分 枳殼去麩

麩炒去 貝母湯泡一次去心帶一錢

右用水二鍾姜三片煎七分食遠服渣再煎服

又方

人參去蘆二錢 白茯苓去皮一錢 陳皮一錢 黑枳實麩炒去麩三分 白

芍藥八分 貝母湯泡一次去心帶一錢 桑白皮割去粗皮炒一錢 知母去毛

一錢 地骨皮水洗去骨一錢 黃柏割去粗皮炒褐色三分 杏仁湯泡去皮麩炒

攝生叢書 卷六

研五 五味子去枝梗研七分 麥門冬去心一錢

右用水二鍾煎至七分未發時食遠服

又方

胡桃肉一兩 細茶末五錢

右和勻入蜜三四匙搗成丸如彈子不時噙化

又方

取雞冠油不拘多少好酒煮熟任意食之更以少

少燒酒送下爲佳

七拗湯 治喘亦治傷寒喘嗽內除五味半夏名五虎

湯

麻黃去節杏仁 半夏 石膏 芽茶 北五味

甘草炙一半生一半喘甚加紫苑馬兜苓各等分

右用水二鍾姜三片煎至七分服於二更時候面

向東進一服三更四更進一服服畢以被覆之少

言語為佳

治痰喘哮喘經驗方

孩兒茶五錢片黃芩三錢防風二錢梔子一錢麝香五分腦

一硃砂一分

藥生煎妙方 卷六

十四

右為細末米飯搗和為丸如黃豆大硃砂為衣每

夜嚙一丸舌下待其自化如久嗽候藥消盡再用

一丸極效

參蘇飲 治諸般咳嗽加減于後

人參 紫蘇 半夏 桔梗 杏仁去皮尖 麻黃去節

荊芥 陳皮 防風 甘草 桑白皮

右以咀為粗末每服五錢姜三片烏梅一箇和勻

好酸醋浸一宿慢火炒復浸一宿再炒以醋乾為

度為細末 心嗽面赤流汗乾姜湯下 肝嗽眼

中淚出烏粟米湯下 肺嗽上喘氣桑白皮湯下

脾嗽不思飲食生姜湯下 膽嗽令人不睡生

姜自然汁下 冷嗽夜則葱白頭湯下 熱嗽日

間多嗽蜜湯下 暮嗽涕唾稠粘生姜湯下 氣

嗽肚腹脹滿青皮湯下 傷風嗽流涕荆芥防風

湯下 腸嗽痰結成塊五味子湯下 產嗽背疼

黃蠟湯下 癆嗽四肢羸瘦秦羌湯下 血嗽連

聲不正當歸湯下

又方

癆生煎妙方 卷六

五

麻黃 杏仁 知母 半夏 甘草 各等分 有痰加

石膏滑石細茶烏梅有熱加黃芩桔梗

右用水二鍾姜三片煎至八分溫服

治久嗽方 不拘勞嗽痰嗽皆驗

好蜜斤一 真麻油斤半 二兩取汁 暑存些渣 井水兩

右各味調勻用大砂鍋文武火熬至水乾蜜如水

裂帶黃色油黑色其如漆色滴水成珠是火候也

收入磁器內埋土一宿取出服時先取沸水一大

碗候稍溫以茶匙取糖一大匙安在碗水底待油

浮散水面去水別用沸水送下用乳和蜜水下更
佳

壓掌散 治男婦哮喘痰嗽

麻黃 去節二錢半 甘草 炙二錢 銀杏 即白果用四錢五箇翅破

右用水一鍾半煎至七分臨臥時溫服

又方

五味子 八兩 細茶 三兩

右二味曬乾爲末用甘草四兩煎極濃湯如飴爲丸不拘時每服三十丸沸水送下數日即愈

衛生叢考 卷六

五十六

透骨散 治久嗽成癆不止

當歸 細辛 川芎 陳皮 甘草 各一錢 豬胰子

三枚 紅棗 十枚

右用好酒一碗煎六分食後服滓用酒再煎服

雞鳴丸 咳嗽元來十八般 只因邪氣入心經 脾

嗽之時多吐熱 癆嗽膈內只痰涎 腎嗽須知

多虛響 胃嗽背甲痛多寒 大腸嗽時三焦熱

小腸嗽時口苦乾 少陽嗽時腸內鳴 三陰

嗽時多潮熱 冷嗽夜間多沈重 肝嗽夜夜不

安寧 腸風嗽時喉多癰 肺嗽痰多喘嗽難

熱嗽吐血連心痛 膀胱嗽時氣相連 暴嗽日

間多汗出 臨風嗽時受多痰 總言計前十八

症 用心記取雞鳴丸

半夏 貝母 杏仁去皮 苦苧蘆 桔梗 陳皮

北五味 旋復花 紫蘇子 甘草 阿膠炒

人參 御米穀各等分

右爲細末煉蜜丸如彈子大每服一丸烏梅一箇

棗三枚煎湯食遠嚼藥吞下

衛生歌妙方卷六

三七

老人氣喘方

眞蘇子 白芥子 蘿蔔子各等分

右洗淨紙上微炒搗碎每服三錢用絹包之入湯

內煎當茶服冬月加生姜二片

補脾散 治一切咳嗽

人參錢一 白礬錢一 天花粉錢一 枳殼錢五

右爲末水一鍾白蘿蔔一箇切碎煮令水半鍾去

蘿蔔量湯多少下藥揉和又入銅杓或磁罐內再

滾一滾入蜜兩匙卽取出待咳嗽一聲吃一匙可

加款冬花一錢

治嗽方

白糖 生姜 搗爛隔一夜露過白蘿蔔湯下

大半夏丸 治嗽化痰

人參 白茯苓 薄荷葉 南星 各半兩 寒水石

白礬 乾姜 半夏 各一兩 白蛤粉 二兩 藿香 二錢五分

右爲細末蒸餅糊爲丸如棗豆大每服四十九丸白

湯送下

攝生取藥方 卷六

三六

攝生取藥方卷之六

攝生眾妙方卷之七

明四明張時徹維靜集

淋濁門

治白濁方

川草薢去皮 川黃柏酒炒 麥門冬去心 兔絲子酒炒 北五味

酒炒 遠志去心各等分

右加竹葉三片燈心七莖大黃少許水鍾半煎一

鍾空心溫服

又方

攝生眾妙方 卷七

車前子 燈草 側柏葉 梔子 黃芩 滑石

烏梅水浸 竹葉水浸 大黃 蒲黃 豬苓 茯苓

甘草 石膏各等分

右咬咀水一鍾半煎服一二服卽愈便血亦可治

之

又方 名桑螵蛸散

桑螵蛸鹽水炙 遠志甘草湯炙 菖蒲鹽炒 龍骨煨研 人參

去蘆 茯神去木 當歸酒洗 龜甲醋炙各一兩

右爲末每服二錢臨睡時人參湯下

治五淋方

豬苓 澤瀉 白茯苓 白朮 車前子 滑石

黃芩酒炒 木通 龍齒 黃柏酒炒 知母酒炒各等分

右各如法製過為劑每貼用水一鍾半燈草一團

煎空心服

又方 治老人氣虛而淋

人參 白朮 木通 山梔子

右各等分水煎服

又方 治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋漓不出

穉生靈妙方 卷七

或如膏如砂石如豆汁竝皆治之

赤茯苓六兩 赤芍藥 山梔仁各十兩 當歸去蘆 甘草生用

各五兩 條芩三兩

右吹咀每服四服水一鍾煎八分空心服

又方

車前子生用 淡竹葉 赤茯苓 燈草 荊芥穗

各二錢

右作二服水煎

又方 治心虛蘊熱小便赤澁或成淋痛

生熟地黃 甘草 木通各等分

右咬咀每服三錢水一鍾竹葉十片煎六分溫服

石葦丸 治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋漓不出
臍腹急痛畜作有時或尿如豆汁或出砂石並治

如神

芍藥 白朮 滑石 冬葵子 當歸 石葦

瞿麥 木通 甘草 王不留行各二兩

右爲細末麴糊爲丸如菉豆大每服一百丸空心

小麥湯下

攝生家妙方

三

又方 治男婦諸淋

杜牛膝一名苦杖根 一名鼓槌草

洗淨搥碎一握水五碗煎至

一碗去渣入麝香乳香末各少許空心調服小便

內當下沙石剝剝有聲是其驗也 一方止以酒

煎服治血淋痛甚者

又方 治血淋 亂髮不拘多少燒灰入麝香少許

用米醋泡湯調下 一方以葵子末等分米飲空

心調下最治婦人胞轉不尿

又方 用真琥珀不拘多少研爲末入淡竹葉心同

煎水滾幾次溫服之即愈

遺精門

玉瑣丹 治精氣虛滑遺泄不禁

龍骨 蓮花蕊 雞頭實 烏梅肉 各等分

右爲末用熟山藥去皮爲膏和丸如小豆大每服

三十九空心米飲下

金櫻丸 治精滑夢遺及小便後遺瀝

金櫻子 雞頭實 各一兩 白蓮花蕊 龍骨 煨各半兩

右爲末糊丸如梧桐子大每服七八十九空心鹽

攝生叢書方卷七

四

酒下

祕元丹 治精不禁危急者

龍骨 酒煮焙乾爲末 靈砂 水飛各一兩 砂仁 半兩 訶子 小者熱灰煨取肉半兩

右爲末糯米糊丸如菉豆大每服三十九空心溫

酒下臨睡白湯下

又方

靈砂 一兩 陽起石 火煨通紅 砂仁 訶子肉 白茯苓 各一兩

牡蠣 雌雄各半兩 火煨 麥門冬 去心二錢半

右爲末糯米飯丸空心酒下一十九丸要通飲蔥茶
半鍾卽行如無陽起石以龍骨代之

豬肚丸 止夢遺泄精思飲食健肢體甚有效

白朮

去蘆炒
五兩

苦參

色白者
三兩

牡礪粉

左顧者煨用
另研四兩

右三味爲末用雄豬肚一具洗淨盛罐內煮極爛
石白或木臼內搗如泥和藥再加肚汁搗半日丸
如小豆大每服四十九日進三次或四次米湯送
下久服自覺身肥而夢遺立止

五味膏

攝生家妙方 卷七

五

北五味子一斤洗淨水浸一宿以手拔去核再用
溫水將核洗取餘味通置砂鍋內用布濾過入好
冬蜜二斤炭火慢熬成膏待數日後略去火性每
服一二茶匙空心白滾湯調服火候難於適中先
將砂鍋秤定斤兩然後秤五味汁并蜜大約煮至
二斤四兩爲度

既濟方

夜半子時分陽正興時仰卧瞑目閉口舌頂上腭
將腰拱起左手用中指頂住尾閭穴

在腎囊裏右
門之間

手用大指頂住無名指根拳著又將兩腿俱伸兩
腳十指俱握提起一口氣心中存想脊背腦後上
貫至頂門慢慢直下至丹田方將腰腿腳手從容
放下再照前行陽卽衰矣如陽未衰再行兩三遍
如初行時陽未興勉強興之方可行夫人之所以
有虛疾者因年少慾心太盛房事過多水火不能
相濟以致此疾能行此法不惟速去泄精之病久
而腎水上升心火下降則水火既濟永無疾病矣
樗樹根丸

攝生叢書 卷七

六

良姜

三錢 燒灰

黃柏

芍藥

各二錢 燒灰存性

樗樹根皮

一兩 五錢

右爲末麵糊丸如梧桐子大每服三十九丸空心茶

湯下

小免絲子丸 治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠夜夢

遺精

石蓮肉

二兩

兔絲子

酒焙 五兩

白茯苓

焙 二兩

山藥

二兩內 將分半

打糊

右爲末用山藥糊搜和爲丸如梧桐子大每服五
十九丸空心溫酒鹽湯任下如腳膝無力木瓜湯下

艾實丸 治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不固

面少顏色驚悸健忘小便赤澁遺精白濁足脛酸

疼耳聾目暗

艾實

蒸去皮

蓮花鬚

二兩 扶神木

山茱萸肉

龍骨

生用

五味子

枸杞子

熟地黃

酒蒸 韭子

炒 肉蓯蓉

酒浸

川牛膝

去蘆酒浸

紫石英

煨七次 各一兩

右爲末酒煮山藥糊爲丸如梧桐子大每服七十

丸空心鹽湯送下

大小便不通門

攝生叢書方 卷七

七

治大小便不通方

用蜂蜜一酒盞入皮硝二錢滾湯一茶鍾空心調

下

又方 用火燒鹽填於臍內切蒜一片蓋鹽上艾灸

二三炷卽通

又方 用阜筴燒研末粥飲下三錢

黃連芍藥方 治臍肛門內燥結

黃連 芍藥 黃芩 當歸 檳榔 大黃 枳

殼 川芎 梔子 連翹 甘草

各二錢半五分

右用水一鍾半煎至八分溫服

大便不通方

大黃 皮硝另研厚朴 枳實各等分

右用水一鍾半煎至七分方投入皮硝一大撮去

渣溫服

又方

大黃 皮硝 車前子 黃芩 黃柏 黃連

梔子各等分

右爲細末麵糊丸如彈子大每服一二丸涼水送

攝生家妙方 卷七

八

下

又方

細茶撮 生芝蔴撮 生桃仁七枚 甘草五分 大黃一錢或二三錢

右藥用水生搗碎服立效

又方 治大腸有風大便秘結

皂角去子炙 枳殼去穢炒

右等分爲末蜜丸梧桐子大空心米飲下七十九

又方 治大腸虛秘而熱

白芍藥一兩半 陳皮 生地黃 歸身各一兩 條芩

甘草二錢

右爲末糊丸白湯下七八十九

又方 潤血燥大便不通

麻子仁 當歸 桃仁 生地黃 枳殼各一兩

右爲末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九空小白

湯下

又方 名潤燥湯

升麻 生地黃各二錢 歸稍 生甘草 大黃煨熟

地黃 桃仁泥 麻仁各一錢 紅花半錢

攝生藥方 卷七

九

右除桃仁麻仁另研作一服水煎次下桃仁麻仁

煎空心熱服

又方 名五仁丸 治津液枯竭大腸祕澁

柏子仁半兩 桃仁兩 杏仁炒去皮尖 陳皮四兩另爲末 松

子仁二錢 郁李仁炒二錢

右五仁別研爲膏入陳皮末研勻煉蜜丸如梧桐

子大每服五十九空心米飲下

又方 名潤燥湯

麻子仁一蓋半細研用水浸濾去皮取濃汁 芝麻半蓋微炒用水浸取濃汁 桃仁

湯泡去皮尖
炒黃研如泥荆芥穗為末各一兩

右入鹽少許同煎代茶飲之以利為度

又方 治老人氣祕大腑不便

紫蘇子 麻子仁

各等分研爛水瀘取汁煮粥食之

又方 治上焦熱臟腑祕結

大黃一兩 白牽牛頭末半兩

右為細末有厥冷酒調下無厥冷而手足煩者蜜

調下

攝生東妙方卷七

十

治小水不通方

葵子 茯苓去皮各等分

右咬咀每服四錢水二鍾煎至一鍾去渣食前服

又方 名宣氣散 治小便不通腹痛不可忍

木通 滑石各一兩 黑牽牛頭末半兩

右咬咀每服一錢水七分鍾燈心十莖葱白一莖

煎四分食前服

又方

生車前草搗取自然汁半鍾入蜜一匙調下

又方

棕樹皮毛燒灰存性以薄酒調下卽通利累試甚

驗

又方 治男子小水不通肚腹脹悶

用生明礬爲細末放在臍內以手指蘸清水滴入礬末上良久其症卽通

痔漏門

黑玉丹 治男婦久新腸風痔漏著牀頭疼不可忍此藥不過三服見效初得或癢或痛穀道周回多生

攝生叢妙方 卷七

十一

硬核此是痔破便漏下血腸風皆因酒色氣風食五事過度成此疾人多外塗殊不知病在腸臟有蟲去根易愈

刺蝟皮

剉八兩

豬懸蹄

百隻

牛角腮

八兩

槐角

三兩

雷丸

二兩

脂麻

二兩

亂髮

皂角煎湯洗焙

敗棕

咀各四兩

苦練根

二兩半

右咀碎用磁罐內燒存性研細末入乳香一兩麝

香四錢研合和勻酒糊丸如梧桐子大每服十五

丸先細嚼胡桃一枚以溫酒吞下日二服甚者日

三服空心切忌別藥

八仙散 治痔漏

白朮二兩 荆芥穗一兩 黃柏 甘草各七錢 黃連九錢 升麻

錢五

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服三十九空心

米飲下以後藥擦

擦藥方

雄膽三錢 片腦四分

右為末用豬膽汁調擦患處

又方

攝生眾妙方 卷七

十二

青鹽 白礬各四兩

右用豬尿胞一箇將藥為末入胞內陰乾每服五

錢空心溫酒送下

治痔漏補塞方

信石一兩先用五錢以白礬一兩蓋於信上火煉枯生用五錢 乳香 沒藥

辰砂各五分 南星 麝香各一錢 輕粉五分 血竭三分 牛黃

三分 冰片二釐 蟾酥一錢 班貓七錢

右為末麵糊丸如大麥粒擦錠子每日以錠子藥

擦入漏孔內漸加或三錠四錠一七日住藥其肉

自腐去其瘀肉每日用荆芥薄荷黃柏蔥艾之類
涼藥沃洗後敷以收口藥用

赤口脂五錢乳香 沒藥 黃丹各二錢 輕粉一錢 血竭

三錢 白蠟五錢

右爲末每用少許敷上外用膏藥貼之一日一換
服藥可用敗毒散之類收功後可服黃蠟解毒丸
用黃蠟三兩化開入雄黃一錢白礬四兩爲末不
住手爲丸空心酒下二三十丸此千金不傳之祕
方也

攝生東華方卷七

十三

治痔漏及脫肛便血方

當歸洗淨全用四兩 黃連多用酒浸約三日許淨四兩 枳殼水洗去穢麵麩炒二

兩 防風去蘆二兩

右四味爲末以前浸黃連酒和成麵糊爲丸如梧
桐子大空心每服六七十丸米飲或滾沸湯送下
忌煎炒酒麵羊鵝雞魚一切作熱厚味

生肌散

五倍子爲咀炒黃色二兩 白礬飛過五分 沒藥 乳香 孩兒

茶各一錢

右爲細末節次用管吹入漏瘡口內

經驗膽槐丹

十月上巳日取槐角子揀肥嫩結實者用新黃瓦盆二箇如法固濟埋於背陰牆下約二三尺深預先尋取黑牛膽五六箇臘月八日取出槐子裝入膽內高懸陰乾至次年清明日取出入好磁瓶內盛放每日空心滾白湯吞服初一日一粒二日二粒三日三粒加至十五日十五粒以後日減一粒周而復始不問遠年近日痔瘡並皆服之其效如

攝生叢書方

卷七

十四

神亦能補虛

加減槐花散

條芩錢一黃連分八槐花分炒七枳殼分五升麻錢一赤芍分二

藥錢一生地黃分八蒼朮錢一甘草分二當歸分五

右用水一鍾半煎至七分食前服

又方 用真正熊膽不拘多寡略用麝少許研極細填入瘡口內雖甚痛楚而卽愈

又方 治痔漏卧牀策杖方能移步者

旱蓮草一小把連鬚水洗淨用麝碗搗極爛如泥

極熱酒一盞衝入飲之剩渣再搗爛敷患處重者
不過三服卽愈

神繭散 主諸痔有神效

蠶繭內人男子指甲以滿爲度外面用童子髮纏
裏燒存性蜜調付之

蝸牛膏 試有奇效

片腦牛分熊膽一分蝸牛大者一箇
去殼研爛

右三味共研成膏入水一二滴塗痔處忌酒及動
風發物

撮生鼠屎方 卷七

十五

又方 用蜉蝣膽研碎香油調塗痔立效

洗痔方

葳靈仙一兩五倍子七錢柳鬚卽柳小紅防風一兩槐角

子一兩瓦松一兩
五錢

右各剉碎用水五六碗煎數十沸去渣乘熱先薰
後洗如癢洗至不癢如痛洗至不痛住

又方 用五倍子皮硝煎數十沸取去渣乘熱盛木
盆中四圍板蓋留中一孔薰蒸良久用手搦洗至
湯冷乃住甚效

又方 用枳殼一味如前煎湯薰洗亦效

治脫肛方

用生鱉頸皮一節以物引鱉伸頸在外以刀斫頸去頭并頸骨上加槐角子一兩用酒三盞加水七盞煎至七盞空心熱服後用香附二兩荊芥四兩煎水乘熱淋洗

黃疸門

白玉散 治酒疸食黃

黑牽牛

甘遂

各等分
二次用

攪生煎妙方
卷七

十六

右藥先將水半碗入鍋煮一沸五更時煎服

又方

商陸

白蘿蔔片為
者

蜂蜜煎湯將二藥入湯內亦如

前服忌生冷鹽醬等物百日

後用牽牛大黃甘

遂香附子檳榔為末二更面朝東南服之待五日

方服五苓散分陰陽

酒疸方

食驚不拘多寡煮熟如常食至數箇自愈

脇痛門

治脇痛方

草豆蔻炒 枳殼炒 赤芍藥 砂仁 香附子 烏

藥各等分

右用水二鍾煎至一鍾溫服

治脇下疼痛神效

小茴香炒一兩 枳殼麩炒五錢

右爲末每服二錢鹽湯調下

腰痛門

腰痛方

攝生叢書方卷七

十七

乳香 沒藥 木香 兔絲子 沉香 破故紙

大茴香 母丁香 乾姜 杜仲炒去絲各等分 核桃

筒四

右爲末煉蜜丸如豆大黃酒送下

又方

杜仲炒去絲 牛膝 陳皮 青皮 羌活 當歸

川芎 熟地黃 白芍藥各等分

右咬咀用水一鍾半煎八分溫服

又方

黃柏

鹽水燻炒 糯米泔水浸 炒去皮等分

右爲末或水或糊爲丸如梧桐子大每服空心鹽

湯送下

又方 治腰痛併或時閃腰

杜仲

破故紙

胡桃仁

各等分

右三味酒煎服立效

又方 用糯米一二升炒極熟盛長袋中縛於痛處

細研八角茴香三錢以鹽酒隨時服之

立效散 治閃挫腰疼不能屈伸者

攝生妙方卷七

五

牙硝

一釐 雄黃半釐 麝香半釐

右研爲極細末以少許點入眼中令人扶患者居

圍行數次腰疼如失如未效再點再行疼止爲度

玄玄神仙不可傳

又方 用橙子核炒乾爲細末三錢以白酒調服卽

愈

又方 用西瓜青爲片陰乾爲細末以鹽酒調空心

服尤妙

腰痛立安散

杜仲去皮炒 橘核炒取仁

各等分

右爲末每服二錢入鹽少許食前溫酒調下

心氣門

天王補心丹 寧心保神益血固精壯力強志令人不

忘清三焦化痰涎祛煩熱除驚悸療咽乾

熟地黃 白茯苓 人參 遠志去心 柏子仁 石

菖蒲 玄參 桔梗 丹參 天門冬去心 酸棗仁

炒 麥門冬 甘草炙 百部 五味子 茯神 當

歸 杜仲姜汁浸炒去絲各等分

攝生家妙方 卷七

十九

右爲極細末煉蜜丸如彈子大每兩作十九金箔
爲衣每服一丸用燈心棗湯化下食遠臨臥服或
作小丸亦可

養心方

白朮錢一 茯神錢一 當歸錢一 生地黃錢一 黃連酒浸六分 甘草

五分 橘紅七分 麥門冬錢一 黃芩酒浸微炒八分 石菖蒲四分 人參

錢一

右用水二鍾姜三片煎至七分食遠服

養心丸

柏子仁

擇淨微蒸曬乾去殼四兩

枸杞子

水洗淨曬乾三兩

當歸

酒浸二兩

麥門冬

去心一兩

茯苓

去皮心一兩

熟地黃

酒洗蒸二兩

皮五錢

黑玄參

洗淨二兩

石菖蒲

去尾洗淨五錢

右爲細末內除柏子仁熟地黃蒸過石器內搗如

泥餘藥末和勻蜜丸如梧桐子大每服四五十丸

臨睡白湯送下

養心湯

勤政勞心痰多少睡心神不足宜常服

酸棗仁

去殼炒一錢

人參

二錢酒洗

白茯苓

去皮八分

神去木五分

生甘草

二分

大黃連

酒炒五分

麥門冬

去心七分

攝生藥方 卷七

二十

藥酒炒七分

黃柏

酒炒八分

遠志

甘草水煮去骨五分

橘仁

去白八分

右用水一鍾半漚肉四箇去心煎至七分食遠服

交感丹

治一切貴宦商民偶因名利失意抑鬱煩惱

七情所傷不思飲食面黃形羸胸膈諸症極有效

驗

香附米

二斤用瓦器炒令黃色取淨末一斤

茯苓

去皮爲末四兩

右二末攪勻煉蜜爲丸如彈子大每清晨細嚼一

丸用白滾湯下陳皮湯下亦好

參歸腰子丸

治心氣虛損

人參

細切半兩當歸去頭尾取中段切半兩

豬腰子一隻

右以腰子用水兩碗煮至一鍾半將腰子細切入

二藥同煎至八分喫腰子以汁送下有喫不盡腰

子同藥渣焙乾為細末山藥糊為丸如梧桐子大

每服三五十九此藥多服為妙 平江醫者丁御

幹謂葛樞密云此藥治心氣怔忡而自汗者不過

一二服即愈蓋奇藥也

香砂七氣湯 治心腹疼痛

陳皮 青皮 厚朴 半夏 三稜 蓬朮

各一錢半

攝生叢妙方 卷七

三十一

香附子二錢 砂仁一錢 甘草五分 木香五分 檳榔一錢

右用水一鍾半姜三片煎至八分溫服

降氣湯 治心氣脹悶

木香如無用沉香 紫蘇 枳殼 枳實 陳皮 三稜

莪朮 甘草 半夏 厚朴各等分

右用水一鍾半姜三片煎至八分溫服

心疼方

五月五日用黑豆半升淘淨青布包住水缸下芽

出聽用人言四分小藍葉一筋同搗麵糊丸如梧

桐子大硃砂爲衣每服一丸淡溫醋送下

又方

草果 玄胡索 乳香 沒藥 五靈脂各等分

右每服二錢無灰好酒送下

又方 治心氣疼及胃腕諸痛

肥梔子十枚去殼姜汁浸炒 撫芎一錢 香附童便製

如脾脈大連殼用

錢一錢

右用水煎三滾滴三茶匙姜汁入內再煎一滾百
草霜細研二茶匙調和服之立效

又方 用生明礬末一錢川椒末二分白滾湯調下

攝生叢妙方 卷七

三

忌魚腥蕎麥麵

又方

白礬二錢煉 石榴皮二錢 如無石榴皮白礬一味亦

可其礬不可煉用酒一碗煎下立效

又方

五靈脂一兩水淘 蒲黃一兩或 漢防己五錢 破故紙錢

五錢 良姜五錢以班貓二十箇炒良

姜去淨盡班貓止用良姜

右爲細末醋糊丸如豆大男子三丸婦人二丸用

艾葉七箇煎湯加醋二匙食後嚼細送下

又方

乳香 沒藥各等分

右二味爲丸每服一丸涼水送下

又方 名神效方 一名救苦丹

紅棗三箇 巴豆三粒
去核 去殼

右將紅棗去核巴豆填入棗內文武火煨熟去棗皮再入人參三錢爲末同搗一處涼一夜丸如米大每服五七丸燒酒送下立止

又方

攝生家妙方 卷七

三五

飛礬 飛丹各等分

右用黃蠟溶和二末爲丸如梧桐子大每服姜湯吞下

又方 名失笑散 治心氣痛不可忍及小腸氣痛

蒲黃炒 五靈脂酒炒淘去沙各等分

右先以醋調二錢煎成膏入水一盞煎食前服

神靈丹 治急心疼立效

漢防己二錢 五靈脂一兩 蒲黃一兩 良姜五錢 斑貓二十箇

良姜炒黃 色貓不用

右爲細末醋糊丸如皂角子大每服一丸艾醋湯下或痛甚碾爲末調下

又方

烏梅一箇 杏仁七箇 紅棗三箇

去核

去尖

去核

右搗作一服男用好酒女用神醋不拘時服

又方

雄黃一錢 烏梅肉三錢

爲末

錢

右合勻研爛爲丸每五十丸姜湯米飲送下

蓋落湯 治急心疼

衛生殿方 卷七

三五

陳皮 香附子 良姜 吳茱萸 石菖蒲各等分

右咬咀用水一碗煎至七分先用碗一箇用香油

三五點在內小盞蓋之將藥淋下熱服

治冷心氣疼

乳香三分 明礬一錢

煉去油

煉過

火

右爲末好酒送下

又方

玄胡索 乾姜 甘草 砂仁 檳榔 蒼朮米泔

炒肉桂去麩 茯苓 丁皮 青皮去白 三稜煨 莪朮

煨各等分

右用水一鍾半蔥白二根煎至八分溫服

又方

良姜 甘草 烏藥 官桂 香附 芍藥 煨木

香各等分

右用水一鍾半鹽少許煎至八分溫服

治熱心氣疼

取鍋底黑末以童子熱小便調服三錢即愈

益智丸

攝生類妙方 卷七

三五

石菖蒲 一寸九節一兩 橘紅 去白七錢 甘草 二錢五分 當歸身 五錢

參 七錢 茯神 一兩 遠志 去心用甘草湯浸一宿一兩

右爲細末麵糊丸如金鳳子大硃砂爲衣臥時用

燈心湯送下五丸如同聖賢能通萬卷書一名朱

子讀書丸

肺門

治肺癰方

用綠橘葉水洗淨搗爛絞汁服之吐出膿血愈

龍腦雞蘇丸 治肺虛氣損失聲

銀州柴胡

一錢五分

木通

二錢同上通用水浸二日取汁入膏用

生地黃

六錢另研爲末

薄荷

一兩五錢

麥門冬

四錢

蒲黃

二錢

阿膠

二錢炒成珠

人參

二錢

黃芪

一錢

右爲末煉蜜同地黃末木通柴胡汁熬成膏丸如梧桐子大每服五七丸徐徐嚙化下

疝氣門

同春丸 治疝氣

茯苓

一兩

白朮

一兩

山查子

一兩炒

枳實

八錢

八角茴香

一兩

炒茱萸

一兩

橘核

三兩炒

荔枝核

一兩

攝生叢妙方 卷七

三六

右爲極細末煉蜜丸每丸重一錢五分空心細嚼一丸姜湯送下

又方

柑橘核

六兩炒熟不要焦然去殼淨肉四兩

荔枝核

新剝出者灰火煨焦存性二兩

小茴香

鐵去批者去沙土轉色不可焦一兩

山查

蒸熟去核曬乾待用一兩

右除橘核爲末以其有油不可同磨另碾爲末和勻每服空心酒下二錢忌魚豆粉麵芋頭柑橘此

疾一方不能取效須服三四料可除根

第一橘仁

四兩

荔枝核

二兩

茴香

山查

各兩

第二橘仁

山查

茴香

各如前

荔枝

一兩五錢

第三橘仁

山查

茴香

各如前

荔枝

一兩

第四 依第三分兩

又用天花粉壯人九錢瘦

人七錢煎好生酒熱服被蓋出汗覺小肚內有塊

響滾下

又方

用橘核曬乾去厚薄殼兩層研細每服五錢

用老酒一二盞砂鍋中煮三五沸空心服再用熱

酒一二盞罐盛餘藥服盡一切下部諸疾皆療

又方

試有神效 取杉樹子一歲一粒燒研灰用

攝生叢妙方

卷七

三七

好酒下粒少者一二次服粒多者數次服立愈

疝氣灸法

少者膝上兩窩用艾灸大者腎窩中灸左得之左

邊灸右得之右邊灸

治偏墜小腸氣神效方

大黃

五錢酒炒火上炙乾

香白芷

二錢五分

麝香

半分

川山甲

一錢五分

加黃土炒過

白姜蠶

二錢

乳香

沒藥

各一錢五分

右其爲細末當歸煎水熬膏爲丸分作二分每早

空心一服好酒送下

又方

當歸 茯苓 半夏 赤芍藥 連翹 天花粉

獨活 防風 青木香 川芎 青皮 甘草

各等分

右用水二鍾姜三片煎八分空心服之效

一方 用青娘紅娘蟲各十粒白麵拌炒黃色去二

項蟲以白滾湯調服小兒偏墜者服此尤效

又方 用雙蒂茄子懸於房門上出入用眼視之茄

淹所患亦淹茄乾亦乾矣 又云用雙茄懸門上

攝生聚妙方 卷七

二五

每日抱兒視之二三次鍼釘於上十餘日消

一方 灸外踝穴在兩腳外羅拐骨下一指乃圓骨

下灸三壯卽愈 又云灸內踝穴不再發

一方 令絲瓜架上初結者直待枯滿架結盡葉落

方取下燒灰存性爲末煉蜜調成膏每晚好酒調

一匙下如在左則左睡在右則右睡

治偏腎疝氣煮酒方

棠棣根

卽山查樹根去
龜皮洗淨四兩

小茴香

一兩用北者
鹽水和勻炒

川歸

五木香

錢三

川練子

去核炒用
肉一兩

破故紙

五錢

青皮

炒麩

右爲麩末以絹袋盛之懸於罈內用無灰酒五壺以箬如法封固煮二三時取起入淨地中三日取出空心任意服

治疝氣偏墜方 亦治女子瘕

用小軟藤將患人中指指尖比至掌後有紋處止男左女右連比二截卻將患人腳掌心亦從中指尖起比至腳根後稍上藤盡止用筋頭大陰乾艾或蘄艾連灸三壯用蒔蘿一兩二錢炒褐色爲細

醫主療妙方 卷七

三五

末無灰好酒調服仰臥七日不許轉動飲食皆用人喂大小便亦用布片或盆展接如不得已轉動則用手搦住蓋恐起動則於中經絡仍斷不能收上故也

蒼六散 治下元虛損偏墜腎莖疼痛

好茅山蒼朮六觔 一觔老米泔水浸二日夜一觔酒浸三日夜切片曬乾一觔斗子青鹽半觔炒黃色去鹽不用一觔小茴香四兩炒黃色去茴香不用一觔大茴香四兩炒黃色去茴香不用一

舂桑葚子二觔取汁製過曬乾

右共爲末空心每服三錢酒下

腳氣門

治腳氣方

麻黃

三兩炒黃

殭蠶

三兩炒爲末

乳香

沒藥

各五錢

右共研爲末丁香一錢爲末每服一兩好酒調下取醉及汗出至腳爲度蓋俟汗乾卽愈後用五枝湯洗桃枝柳枝梅枝桑枝槐枝同煎湯洗腳住痛先飲好酒三杯有效

攝生家妙方卷七

三十一

治腳上火丹方

用大黃磨水頻頻刷上

治一切寒濕腳氣方

用牛皮膠一塊以刀細切入鍋內同麩麵炒成珠研爲細末每服用酒調下一錢其痛卽止

治足上瘡方 癩瘡亦可用

香油

兩

廣蠟

兩

豬膽

一箇取汁

生蔥頭

血餘

三錢

孩兒茶

阿魏

血竭

龍骨

火煨過

乳香

善焙

化

沒藥

各一錢

右俱爲細末先將香油蠟血餘豬膽汁蔥頭併熬去渣以蔥頭黃色爲度取待油蠟少溫下前末藥和勻攤油紙上每日換一次先用蔥花椒飛鹽煎熟水洗患處

又方 治遠年近日風癢腳瘡流黃水者

用黃柏去皮不拘多少用豬膽取汁塗搽曬乾數次酥透柏皮方研爲極細末先用花椒煎湯洗過拭乾後以藥末糝之二三次即愈

治腳指縫爛瘡

攝生聚珍方卷七

三

搗鵝時取鵝掌黃皮焙乾燒灰存性爲末濕則糝之

治腳指縫爛瘡及因暑手抓兩腳爛瘡

用細茶口嚼爛敷之立愈

治手足皸裂

瀝青二兩黃蠟一兩

右用火熬攪勻瓦罐盛貯先以熱湯洗令皮軟拭乾將藥於慢火上略炙擦傳

治手足皸裂春夏不愈者

生姜汁 紅糟 鹽 豬膏

臘月者佳

右研爛炒熱擦入馱內一時雖痛少頃皮軟馱合再擦卽安

治腳轉筋

急將大蒜磨腳心令徧熱卽差

頭痛門

都良丸 治頭風疼甚效

用白芷洗淨煉蜜爲丸如彈子大每服以荆芥煎湯調服若因虛頭疼以人參一兩川芎五錢煎湯

瓊生叢妙方 卷七

五

服之甚妙

治頭風疼甚嘔吐方

川芎錢一薄荷 白芷 防風 甘草 細辛 羌

活 荆芥 藁本 辛夷仁

各等分

右用水一鍾半細茶一撮煎七分食後溫服

頭疼方

細茶 香附子 川芎

各一錢

右用水一鍾煎至八分臨卧服下卽止

鬚髮門

烏鬚方 只用擦牙不勞擦染一月之後見功效

青鹽

一嫩槐枝葉五兩黑鉛二兩沒石子七錢

右用槐葉同黑鉛青鹽入銚內用槐條三五根不住手攪炒待葉鉛鹽俱成膏卻用文武火炒乾提起同沒石子研爲細末磁器盛貯每遇洗臉畢蘸擦牙用力行運候血來朝頭口嗽水吐出掌擦鬚鬢第二口嚙之久則自然黑潤

又方 用旱蓮草汁不拘多少每汁一碗入煉蜜四兩生姜汁四兩和勻以磁鉢盛於烈日中曬成膏

攝生要方 卷七

三五

如急用以桑柴燒之用砂鍋煉成膏以磁罐盛之放在水中一宿去火毒每日早以酒化開一盃服之此方專主補血開腠理久服鬚髮變黑光潤此治平內者外有黑鉛散用黑鉛四兩化開入羅過桑柴灰半觔炒成粉每早擦牙吐出碗中以摸鬚鬢并眼乃內外修飾之祕方

牛膽散 能明目清心烏鬚髮補養下元生髓去風濕

壯精神

何首烏 白茯苓 槐角子 各二兩 生地黄 當歸

各一兩

石共為末裝入黑牛膽內連汁掛在背陰處至九日取出研為末温酒調服二錢或三錢百日見效若肯尋常服之鬚髮永不白矣非人勿示

烏鬚方

五倍子 打碎炒鍋內炒黑色不可過與不及黃色用黑布攤在地上傾布內包起腳踏成餅聽用每用 二錢五分 紅銅末 將紅銅燒紅投水中又燒 一錢五分 硃砂 又投取末炒過研四分 五釐

右共研一處將濃茶一盞調稀糊頓入滾湯中帶

攝生靈妙方 卷七

三七

又方

搥搽於鬚上內用油紙包裹次早洗去黑如漆

五倍子 二錢五分 如前製法 銅末 四錢 硃砂 二錢 白礬 三錢 沒石子

兩 麝香 二分

右為細末以烏梅酸榴皮各半煎湯調前藥塗上一炷香為度茶與皂角水洗去連塗二次佳

又方

文蛤 二兩五錢 炒黑色 銅末 四錢 沒石子 一錢 膽礬 五錢 柯子 一錢 白礬 五錢 硃砂 一錢 細辛 五分

右各味俱生用爲末用石榴皮熬水濃晾溫擦染
用白菜包裹一宿用水洗去

又方

何首烏

一觔米泔水浸一夜先用花磁瓦去皮次
用取出再去皮淨亦可砂鍋用黑豆一升

煮湯將何首烏浸一夜將黑水去聽用同黑豆拌
一處蒸如此浸五夜蒸五次九蒸九曬搗爲細末

牛膝

去蘆土淨半
觔搗爲細末

右二末煉蜜丸如梧桐子大每服三五丸空心
酒下不飲酒鹽湯下忌蔥蒜燒酒急服則半月緩
服則一月見效

攝生眾妙方卷之八

明四明張時徹維靜集

諸瘡門

神授東華益算膏

此方得之天寶洞中一老人授之

治一切無名惡瘡諸藥不效者用緋紅綿帛料瘡
大小唾津攤貼勿留口不見火有神效

先熬五枝膏

桃枝 柳枝 槐枝 榆枝 桑枝 加枸杞皮

各剉碎五升共三斗用長流水一擔同熬至五分

攝生眾妙方

卷八

一

去渣加當歸末四兩慢火熬成膏滴水中不散爲
度

五枝膏

雨淨瀝青

一淨黃香

牛乳香末

雨沒藥

輕粉

二錢黃蠟

一血竭末

二錢麝香末

二錢安息香末

黃丹

一兩瓜綠末

二兩極細者

用川芎白芷同香油煎

熟去藥不用春夏用油四兩秋冬用油六兩先煎

油熱次下瀝青黃香黃蠟鎔開下五枝膏用槐枝

攪二百餘下乳香沒藥血竭輕粉安息香黃丹再

攪二百餘下麝香瓜綠再攪三百遍滴水盆內浮

者爲度同藥傾於水盆內浮者似青荷葉爲度沈
香色者再熬拔扯二百餘遍搓成雞子大塊水盆
內浸一宿撈出控乾用紙托盤內放之冬溫處夏
涼處如貼腦疽發背潰爛之處用槐枝葱白煎湯
洗淨三五日一換煎熬此藥不犯鐵器

拔生膏

治諸般惡瘡及癩癧鼠瘡纔起點破卽愈

血竭

錢一

蟬酥

錢三

麝香

錢五

雄黃

藥

各二錢

輕粉

錢三

乳香

錢

沒

右用蕎麥稽灰或真炭灰一斗二升淋灰湯八九

攝生叢書 卷八

二一

碗用栗柴或桑柴文武火煎作三碗取一碗收留
將二碗盛於好磁器內候溫將前七味藥碾爲極
細末入灰湯內用鐵瓢或桑柳枝右攪又用好細
石灰一升入藥灰湯攪勻取出候冷過宿盛入小
白磁罐內凡諸惡瘡點在當頭一日二次次日又
一次瘡頭食破約五分血水出爲妙恐日久藥乾
將前次留灰湯和用

神仙太乙膏

治癰疽及一切瘡毒不問年月深淺已

未成膿者並治之如發背先以溫水洗淨軟帛拭

乾用緋帛攤貼之更作丸用冷水送下血氣不通
溫酒下赤白帶下當歸酒下咳嗽及喉閉纏喉風
竝用新棉裹置口中噙化下一切風赤眼捏作小
餅貼太陽穴更以山梔子湯下打破傷損者貼之
橘皮湯下腰膝痛者患處貼之鹽湯下吐血者桑
白皮湯下以蛤粉爲衣其膏可收十餘年不壞愈
久愈烈又治瘰癧瘡竝用鹽湯洗貼酒下一丸
婦人經脈不通甘草湯下一切疥別煉油少許和
膏塗之虎火蛇蝎湯火刀斧傷者皆可內服外貼

攝生叢書 卷八

三

玄參 白芷 當歸 赤芍藥 肉桂 生地黃

大黃

各一兩

右爲麤片用香油二觔入銅鍋內煎至黑濾去渣
入黃丹十二兩再煎滴水中捻軟硬得中卽成膏
製丹法黃丹先炒黑色傾入缸內用滾水一桶泡
之再汲涼水滿缸用棒常攪浸一宿去水再炒如
前二次方研務令極細可用

陶節庵曰予常用治瘡毒并內癰有奇效忽一婦
月經不行腹結塊作痛貼之經行痛止後隨前云

治證無有不效愈知此方之妙也嘗以此膏施貼楊梅瘡毒潰爛者甚效有一人爛頭半邊貼之亦愈其一切瘡瘍瘰癧赤眼并婦人月經不行俱試有驗

呼膿長肉膏 治癰疽發背疔瘡大癰癰已破出膿者

用油單紙攤勻貼上呼膿汁盛多將濕絹揩淨又將此藥於火邊烘揉均再貼第三日不用另換一箇貼之瘡勢將收亦量瘡口大小貼之

麻油

三筋塊柳條各七寸不沖肉

頭髮一團入油熬化盡

當歸 黃耆

攝生原妙乃卷八

四

黃連 黃柏 大黃 黃芩 白芷 杏仁

防風 荆芥 羌活 獨活 連翹 山梔 赤

芍藥 生地黃 白芨 金銀花 青藤

各一兩

右將前藥挫研入油用文武火煎熬白芨紫黑色住火濾去渣再用水淘過淨黃丹八兩炒熟黃蠟五兩瀝青二兩待油滾漸漸加之看軟硬適中不粘手爲度方加乳香沒藥血竭輕粉各一兩春冬宜軟秋夏宜硬

透骨膏 治一切疔瘡惡瘡已成膿者不能出用針微

撥破瘡頭挑藥一米粒入瘡口次用清涼內消膏貼之

蝸牛 蟾酥 礪砂 輕粉 巴豆

各五錢

右將巴豆研如泥次下餘藥同研極細油紙裹定如有疔瘡用針微撥欲用藥二次便見效

清涼內消膏 專治癰疽發背疔瘡大小癰一二日方

起用油紙量瘡大小均貼上不許揭動待瘡消散則除之若瘡勢已過四五日則難退矣

芝麻油 大黃 金銀藤 黃芩 苦參 荆芥

衛生家妙方 卷八

五

玄參 白芷 僵蠶 黃柏 桃仁 杏仁

防風 梔子 羌活 獨活 蜂房 頭髮 青

藤 連翹 蛇蛻 木鱉子 川山甲 芍藥

南星 黃耆 當歸 黃連

各一兩五錢

右將前藥共剉碎入油內以文武火熬之待至白芷紫色住火濾去渣用黃丹三觔先用水淘過炒熱并麝香一兩羅過待前藥油熬滾漸漸加之滴水中看軟硬適中不粘手爲度

神機萬應祕傳膏

香白芷 兩頭尖 赤芍藥 白芍藥 生地黃

熟地黃 各五錢 當歸 一兩一箇者 單麻子 五十粒 木鱉子

五十箇 巴豆 五十箇 乳香 沒藥 五靈脂 阿魏 各五錢

川山甲 大者五箇 黃丹 一觔飛過者 槐枝 用木

大四十根 柳枝 與槐同四十八根 香油 二觔 真者

右咬咀先將巴豆以上諸藥切爲細末乳香以下

諸藥研爲細末將香油二觔入巴豆以上藥放磁

罐中春浸五日夏三日秋七日冬十日浸畢取出

入銅鍋內併入槐柳枝文武火熬至槐柳枝黑色

攝生妙方 卷八 六一

方用細絹濾去藥渣方入黃丹在油內同熬外以

槐枝一尺比筋大者頻頻攪之看火色將好油已

成膏滴水如錢方入乳香以下諸藥末愈加頻頻

攪良久以藥提起有細絲三五七根尺長不斷然

後盛入二二三小磁罐內放土地內以受五行之氣

月餘方可用時以絹綾攤之爲上紙次之貼一

應瘡毒皆效 凡用貼疔瘡以火焙手熨三百度

發背等瘡二百度無名腫毒一百五十度廉瘡對

口一百三十度風氣一百七十度癰疥一百度餘

不拘 熬藥之時宜空開去處切忌婦女及童稚
竊視此方傳之不難而製之甚難不難於吮咀而
難於火色太早則藥嫩太遲則藥老嫩則油散而
不成膏老則藥耗而難得化

神仙敗毒散 專治諸惡毒風毒疔瘡花瘡小兒惡瘡

氣滯腹脹婦人月經不調

大黃二錢 白芷六錢 沉香 木香 乳香 沒藥

川山甲各五錢

右各研爲細末大黃酒浸一宿曬乾爲末量人虛

衛生東妙方 卷六

七

實實者不過三錢虛者二錢半臨睡時好酒送下
服後禁飲食湯水五更覺腹中疼痛三五度稀溫
粥補之次早大便不動元陽只去毒脩合時要整
衣冠不令婦人雜大見之此藥不可多合久恐不
效

治一切疔瘡及無名腫痛惡瘡

用蒼耳草梗中蟲一條入白梅肉三四分同搗如
泥貼瘡上立愈取此蟲須看草梗有大蛀眼者以
刀截去兩頭不蛀梗俟收多以麤麻線縛之掛壁

頭其蟲不死在內經一年亦可取用細者用兩三條

金銀花湯 治癰疽發背及一切無名腫毒乳癰便毒等症不問已潰未潰或初起腫痛極熱無不效者金銀花卽忍冬藤俗呼爲甜藤其花開黃白二色故名金銀三四月間採江南極多採花連莖葉取自然汁半碗老酒半碗煎八分其渣卽可敷於毒上如無取收乾者一握用水酒各半碗煎服此湯敗毒托毒散氣和血其功獨勝鄉村居人遠遼城

攝生靈妙方

卷八

八

市迎醫不便尤宜知此也

治發背疔腫諸瘡護心托裏累有效驗

白龍丸用生白礬礬爲丸如梧桐子大每服七丸

日進三服三日而止 黃龍丸用生白礬四兩研

爲細末黃蠟四兩銅器溶開去滓離火少澄入礬

末且酒且攪如糊傍火丸如梧桐子大硃砂二錢

研細爲衣每服三十九清晨臨睡日進二服十日

稍歇三日再服十日瘡極危者方服前一方稍輕

者止用後一方

真人活命飲 治一切癰毒

川山甲

三大片切碎以蛤粉炒過去蛤粉淨用

天花粉

乳香

透明

甘草節

赤芍藥

白芷

貝母

去心各一錢

防風

五分

去蘆

淨用沒藥

五分

川歸尾

一錢五分

陳皮

一錢

皂角刺

五分

在背皂角刺爲君

在腹白芷爲君

在胸次加瓜瓞仁

二錢

在四肢金銀花爲君

如疔瘡加紫河車草根

三錢如無亦可

右作一貼用金華好酒一鍾半煎至一鍾溫服煎

時須用大瓦瓶以紙密封瓶口勿令泄氣服時須

攝生家妙方 卷八

九

隨瘡上下以分饑飽能飲酒者服藥後再飲三五
盃此藥並無酒氣不動臟腑不傷氣血忌酸薄酒
鐵器服後側睡覺痛定回生

陶節庵曰愚常用此方治一切癰疽疔腫不問陰
陽虛實善惡腫潰大痛或不痛先用此臍大勢已
退然後隨餘證調治其功甚捷誠仙方也 金華
周峴峯亦常用此治人十無一失然當服於未潰
之先與初潰之時甚妙如毒已大潰或不宜服

神仙蠟藥丸

治癰疽及腸癰托裏消毒固臟腑止疼

痛

黃蠟真者二兩明礬三兩

先將黃蠟鎔開離火少溫入礬末和勻眾手急丸如梧桐子大每服二三十丸食前溫酒下每日二服

陶節庵曰愚按此方不惟定痛生肌而已護膜止瀉消毒化膿及內癰排膿托裏之功甚大或金石補藥發疽非此莫能治更用白礬一兩每服一錢溫酒調下尤效有遍身生瘡狀如蛇頭名曰蛇頭

攝生家妙方 卷八

十

瘡尤宜服之每日百丸方有功效若蛇蝎并一切毒蟲所傷熔化熱塗患處內更服之其毒卽解爲外科之要藥也服至三四兩之上愈見其功矣此宜於癰毒潰後服之此方甚穩服此必保無慮乃常驗之劑也

治久遠腫毒不能收口

用桑葉醋煮貼之

又方 烏梅燒存性爲末敷之卽愈

治男女一切惡瘡并小兒豆疹餘毒乳疽疔瘡

用老苦絲瓜連皮筋子全者燒存性研末纔生起
每用末三錢白蜜調服日二夜一則腫消毒散不
至內攻害人

治一切無名腫毒乳便等惡瘡

芍藥 梔子 黃芪 當歸 川芎 防風 甘
草 瓜蒌 白芷 官桂 桔梗 連翹 金銀
花 痛加乳香沒藥 大黃

右用水二鍾煎至七分臨時入好酒一鍾溫服患
在上者食後在下者空心五更時服

衛生藥方 卷八

十二

治諸瘡方

土茯苓

白者五兩

當歸

三兩五錢

木瓜

二兩五錢

木通

白鮮皮

金銀花

阜角子

防風

薏苡仁

各二兩五錢

右爲粗片用水一鍾半煎至一鍾去渣溫服辰一
服午一服兩服渣共煎一服忌口及房事

治諸毒瘡方

李樹蟲沙四兩

金銀花末十錢

三枚阜角去

弓絃

各炒熟黃杵爛

細揀勞心潔淨

惡疔

瘡毒腫皆痊

五雙小棗水熬煎

調藥立服便

見

孫真人透骨小靈丹 專治諸般癆病積氣疔瘡等症

又治三十六疔七十二黃又治諸寒

蟾酥五錢雄黃一錢礪砂一錢輕粉 血竭 辰砂各五分

麝香少許

右爲細末乳麵糊爲丸如黃米大每服三丸用葱

三枝開孔入藥於內紙捲慢火燒熱酒送下小兒

諸病用金銀研涼水送下

百般腫毒 服之神效

攝生家妙方 卷八

十三

麝香

一分待藥研細洗和一處

乳香

二錢日曬

白芷

二錢炒

殭蠶

二錢麥皮

炒杏仁

二錢熱水浸去皮

川山甲

四片麥皮炒焦

大黃

五錢看人肥瘦加減

右爲末用蜜一盞半調勻再用當歸尾四錢用水

四盞煎湯調下待大便去四五次喫薄粥止之

治無名腫毒一切敗毒散

當歸尾

五錢

白芷

一兩

防風

一兩去蘆

大黃

五錢羌活

甘草

蜂房

連翹

金銀花

各一兩

川山甲

二兩

生用

右爲細末和勻每服三錢重甚用四錢以好酒調

下如腫毒痛甚加乳香沒藥血竭阜角刺各一錢

立效

荆防敗毒散 治瘡腫初起

羌活 獨活 柴胡 前胡 枳殼 茯苓

風 荆芥 桔梗 川芎 各一錢五分 甘草 五分

右用水一鍾半煎至八分溫服

治發背及一切無名腫毒

榆樹麵 賣香鋪求之 大黃 皮硝

石三味榆麵一半黃硝二味共一半用童便調敷
毒處乾則再敷如毒已成留頭令出氣止敷其周

攝素方 卷八

三

圍此經驗神方也

治諸腫發背一應惡瘡經驗方

用明礬無瑕點如水晶透明者不拘多少五月五
日午時研爲細末曬乾磁器盛之但遇瘡毒初起
時以礬末三錢加葱白頭細切如花拌勻用好酒
調服瘡在上飽服在下空心服盡醉一時或吐以
茶壓之或將礬乾與葱白搗爛爲丸以酒吞下亦
可若未製不拘時節以生礬照方服以後方敷之
以前曬過礬末五錢加麝香一分取括蝦蟆一箇

去肚腸搗爛如泥敷毒瘡周圍留頭出氣不過一
日夜卽愈

淵然真人奪命丹 治疔瘡發背腦疽乳癰附骨疽一
切無頭腫毒惡瘡服之便有頭不痛者服之便痛已
成者服之立愈乃惡症藥中至寶

蟾酥

二錢乾者
老酒化

血竭

一錢

沒藥

銅綠

硃

砂

爲衣各
二錢

輕粉

半錢

寒水石

各一錢

雄黃

三錢

香

五分
腦子

亦可

蝸牛

十一箇
連殼用

蜈蚣

一條酒浸炙
黃去頭足

右爲細末將蝸牛研作泥和前藥爲丸如棗豆大

攝生寶妙方

卷八

十四

若丸不就以好酒煮麵糊爲丸每服只二丸先用
葱白三寸令病人嚼爛吐於手心男左女右將丸
子裹在葱白內用無灰熱酒三四盞送下避風處
以衣被蓋覆約人行五里之久再用熱酒數盃以
助藥力發熱大汗出爲度如汗不出重者再服二
丸汗出卽效初覺者二丸卽消三五日病重者再
進二丸如疔瘡走黃過心難治汗出冷者亦死如
病人不能嚼葱搗爛裹藥仍以熱酒吞下瘡在上
食後服瘡在下食前服後忌凉水黃瓜茄子油麵

豬羊雜肉魚一切發瘡等物及婦人洗狐臭犯之
難治

透膿散 治諸癰瘡及貼骨癰不破者不用針刀一服
不移時而自透

蛾口繭

用出子
蛾兒繭

右將繭兒一箇燒灰用酒調服卽透若服一箇只
一箇瘡口兩三箇卽兩三箇瘡口切莫輕忽

治坡背并疔瘡癰瘡一切無名腫毒

先將硃砂爲末以盤盛之揀明鑿鮮明者不拘多

攝生叢考 卷八

五

少用砂鍋溶化就熱用筋頭挑熱鑿成丸入硃
砂盤內相拌爲衣如豆大少壯者服十三丸虛弱
者或九九七丸用生葱搗汁和滾湯將前藥送下
用厚綿被蓋卧出汗卽愈如汗不出再依前服以
汗爲度其方就丸就用

蟾酥丸 治諸惡毒發背等症

將活蝦蟆以手指甲擠白漿如乳汁者逼板上取
下爲蟾酥於五月五日午時取者爲佳每一兩用
透明雄黃一兩五錢爲細末搗拌勻爲丸如小菜

豆大用辰砂爲衣每服三九用好酒三四盞吞下
毒在上飽服在下空心服年幼者止可一二丸服
後用綿被蓋毒上少睡一二時卽散三五日毛管
黃水出卽愈

瘡腫方

用甘草節金銀花等分煎服腫毒瘡疥皆治

治腫毒初發時卽將香油一盃熱溫飲之則毒不攻心
可以緩治

又方 用花椒鹽煎水洗以黃梔樹嫩頂搗爛傅上

癩生眾妙方 卷八

十六

日換三次一洗一換

諸瘡腫毒

用癩蝦蟆生剝其皮乘熱貼諸般腫毒之上如對
口之類極見效

治各項腫毒

用白芨末以無根井水調攤紙上貼患處已成者
加大黃少許

治極毒疽瘡

凡手指及諸處但瘡將發覺極癢不可忍及身熱

惡寒或麻木此極毒之瘡一時醫藥不便亟用針刺破癢處擠去惡血數次候血出盡方用口噙涼水吮之水温換水再吮必俟癢痛乃止卽愈

鐵井欄

治一切腫毒背癰以此藥圍定不復畔開

芙蓉葉

重陽前取蒼耳葉

端午前收燒灰存性右爲末蜜水調傅之

治發背

雄雞用剪剪雞冠尖上少許懸腳頭向下滴血瘡上血盡再換不過五六雞止痛消毒其瘡不數日自愈

衛生聚方卷八

七

內托散

大黃

牽牛

各等分爲末

凡肚腹膨脹大小瘡有形跡者水半碗將藥末入內煮一沸空心服之泄瀉自愈

治發背方

彭幸庵傳

亦治一切疔腫瘡毒

凡人中熱毒眼花頭暈口乾舌苦心驚背熱四肢麻木覺有紅暈在背後卽取槐子一大抄揀淨鐵杓炒茶褐色用好酒一碗滾過逼去槐子止乘熱服酒一汗卽愈如仍未退再揀槐子一抄如前炒

煮服之極效縱成膿者亦無不愈此三十年屢驗之方也

又方 生明礬每服二錢用好酒調服外腫處用五倍子炒去火毒研爲末醃醋調敷於腫處中留一竅乾又敷

又方 用大黃朴硝等分爲細末以童便調敷卽散如血不散用榆樹皮末倍加和前藥敷

又方 用槐花菘豆粉各一升炒作象牙色研爲末次用細茶一兩煎一大碗露一宿將藥三錢調勻

攝生要妙卷八

十六

有頭留頭無頭盡敷莫犯婦人手

治發背神效方

用榆樹一名田柳樹根皮切碎清水泡洗搗極爛和香

油徧敷患處只留瘡頭山氣若藥乾拘急用苦茶濕潤藥不粘更換新者將愈用桑葉口嚼斷筋隨大小貼患處漸收小合乃止

治痛瘋楊梅瘡方 此方平和而取效速

當歸 防風 牛膝 羌活 甘草 木瓜 金

銀花 皂莢子 熟地黃 川芎

各一錢 硬飯四兩

右用水五鍾煎三鍾空心服一鍾午服一鍾將晚服一鍾渣再水三鍾煎一鍾半作茶用

楊梅瘡立效方

輕粉 雄黃各二錢 冰片 麝香各半分 辰砂六分

右爲細末紅米飯爲丸如梧桐子大空心無灰酒

下二十九

又方

龜板 晝皮各二錢五分 冰片一分 箭沙 秋石各一錢 輕

粉三分 何首烏五錢

楊梅瘡妙方 卷八

十九

右用紅米飯爲丸如梧桐子大每日二服四十九

好酒送下

加味遺糧湯 治楊梅瘡風毒及悞服輕粉癱瘓筋骨

疼痛不能動履者服此除根仙遺糧卽硬飯濕者

二兩乾者一兩五錢白者佳紅者傷人俗名冷飯

團本草名草薺

防風 木瓜 木通 薏苡仁 白鮮皮 金銀

花各五分 皂莢子四分 如虛弱加人參 當歸各七分

右用水一鍾半煎至一鍾空心一服午前一服午

後連前二渣煎一服一日三服病淺者十餘日可
愈病深者服四十日全愈忌食牛羊肉雞鵝魚腥
茶燒白酒最忌房事

天庖瘡方

紅棗肉二錢核桃仁五錢槐花炒黃二錢輕粉二錢

先用羊肉湯下二日後用鮮魚湯下三次用燒酒

下

經年頑瘡不痊

孩兒茶二錢錫四錢當歸二錢水銀四錢蓮殼二錢水花砒四錢

攝生叢書 卷八

二十

梔子 硃砂 蟬蛻 雄黃 蜂窩 大黃各二錢

麝香二分白花蛇五分沒藥三錢

石俱爲細末以綿紙作拈子成線香油炮浸透入
燈盞內照明入斗內盛放口含水用大包袱一箇
將頭朦薰除根忌口其骨自然不疼

治多年不愈天庖頑瘡

南膽礬 汞 礬治過各一錢香油量用

石共研不許犯鐵器汞不見星爲度四肢均搽左
手撫耳右手撫臍不許犯風用加衣已時上藥午

時出汗未時省衣如此三日神效

又方

防風錢五薄荷錢二輕粉錢一槐花 白花蛇 烏梢蛇

右爲細末蜜爲丸每服九丸清米湯下 凡婦人

有瘡腹中有孕者不必加白花蛇槐花

又方

硃砂少輕粉四槐花

右爲細末蜜爲丸每服五七丸出膿血口破時時

水嗽

攝生堂妙方 卷八

三

又方

雄黃 黃香 官粉 黃蠟 花椒 白礬飛過銀

硃 香油各等分爲末 燂和香油成膏

先用荆芥甘草煎湯洗去潰爛以帛拭淨後將藥

敷在患處一日換一次

治風瘡方 用陳年菜子油熬川山甲成膏塗之立愈

治搭背瘡或凡百瘡不收口者

用文蛤不拘多少焙乾爲末用臘醋腳調勻用雞

毛將瘡週圍擦上卽收口

治疔瘡方

雄黃

礞砂

各五錢

蟾酥

二錢

片腦

一錢

右為細末用蜂蜜調成膏子白鐵盆盛之遇疔瘡有頭者針刺破有血水流將藥用豆大按上其血水流莫動有泡者針刺破泡去水亦將此藥用豆半大按上周圍用敗毒散貼之勤勤以水潤之

敗毒散 疔瘡走動用此方

黃檗

黃連

各一兩

川烏

二錢

抽告散方 卷八

五

右共為細末羅過為末用冷水調成膏攤在腫處頻以水潤之其腫自消

又方 取稀莖草根用生酒搗爛連酒下立效

治癩瘡隔紙膏

蘄艾末 飛丹 韶粉

右三味以生桐油調勻攤紙上隔紙貼之先以葱椒米泔水洗過方貼

又方

孩兒茶

乳香

各三分

沒藥

輕粉

各一分

百草霜

四兩

蠟二兩黃丹水血餘 香油四兩

先用油熬次下血餘蠟丹水內滴成珠者方可下
孩香諸藥不許見火取出成塊油紙攤膏貼在瘡
上其糜棒等瘡五七日自愈

又方 用黃蠟盛鍋中煎化良久沸過用舊黃曆紙
剪成四方如膏藥紙六將前蠟攤上復用黃丹攤
於蠟上又剪一方曆紙如前法攤一箇卻將攤過
二紙相合過一二日取開貼於瘡上如膏藥然即
生肉自愈久瘡不愈者尤見神效

衛生靈妙方 卷八

五三

又方 用黃蠟鎔化油紙攤成膏藥十二箇半日一
換換時以先貼者加其上不待盡而愈

又方 先用香油四兩煎沸用花椒一撮入內煎至
焦黑用鹽一撮煎至數沸又入黃蠟煎少許用紙
淋過去渣以磁器盛之次日用油紙攤上貼在患
處連換數次即愈貼後患處若癢發小瘡疥則以
熱葱艾水洗之又貼如前即愈

又方 用香油一碗煮椿柳槐條花椒頭髮熬數滾
將各物去卻後將黃蠟入油化開及將黃丹官粉

乳香沒藥輕粉少許研末入油內再煎三懷冷定
成膏攤油紙上將瘡洗淨將藥貼上用油紙三五
層包住不替風十日卽好雖遠年者神效

又方

赤石脂 龍骨 血竭 乳香 沒藥 滑石

明府骨 黃柏 冰片 白石脂

各等分

右爲末熱湯洗淨付之

又方

斑貓 筒紫蘇 乳香 甘草 甜茶 龍骨 許菊

錢二錢少許

錢三錢少許

花 榆葉

六十七片曬乾

右用水一大碗將前藥并榆葉同投瓦罐內煮半
日將榆葉撈起放淨土地上片時候乾收藏藥水
不用凡瘡先用葱鹽湯洗淨後用藥貼上一二日
換若瘡邊肉色紫黑是將愈之驗也

又方

輕粉 乳香 沒藥 血竭 龍骨 黃柏

各一分五分

黃連 甘草

五分三分

右共爲細末用黃蠟二兩真麻油五錢熬化傾磁

器內成膏再將藥末入油蠟內量瘡大小分作餅子貼之每日用濃茶加鹽少許洗三四次

治下疳瘡

用輕粉一味研細乾糝之即結乾壓而愈

又方

輕粉二錢珍珠三分飛白礬少許海螵蛸少許

右爲細末溫水洗淨糝上

又方

孩兒茶 乳香 沒藥不見火 官粉炒過 麝香少許 龜骨

攝生衆妙方卷八

三五

紅褐燒灰新的好 五倍子 珍珠炒過 象牙各等分

先用地骨皮煎湯洗淨然後上藥乾者用香油調

搽濕者乾糝

又方

牡蠣 龍骨 赤石脂各一分 麝香二分

右爲細末凡瘡乾者用香油調搽濕者乾搽

又方

孩兒茶三分 冰片半分 血竭 乳香 沒藥 赤石脂

各一分 蘆乾石二分

右爲極細末糝患處包裹

又方 用黃薔薇葉不拘多少焙乾爲極細末洗淨敷上

治走馬疔

龍骨

赤石脂

老鴉

用頭燒灰

飛礬

麝香

官粉

各等分

右爲細末乾者用香油調搽濕者乾搽

治一切瘰癧鼠瘡

殭蠶

赤小豆

甜瓜蒂

麻雀糞

磨刀泥

攝生遺妙方 卷八

三

虎皮斑毛

各等分

右共爲細末每服二錢四更空心無根水送下三箇時辰爲度如不行三日後再一服忌一切發物止用米湯不可用冷水

又方

烏雞子

七枚斑貓四十九箇去頭翹足

每雞子一箇破頂用筋

攪勻入斑貓七粒以紙糊蓋飯上蒸熟取開去斑

貓食雞子煎五積散嚥下日服之不過四五箇已

破者生肌未破者自消忌雞魚煎炒

又方 天麻子去殼用新瓦炒微黃臨臥以白酒漿
吞七九至九九不數日愈

夏枯草湯 治療癰馬刀不問已未潰或日久成漏用
夏枯草六兩水二鍾煎至七分去渣食遠服此生
血治療癰之聖藥虛甚當煎濃膏服并塗患處多
服益善兼十全大補湯加香附子貝母遺志尤善
疥瘡方

檳榔七箇硫黃一兩飛礬一錢輕粉五分川椒三錢

右爲末等分將滾湯放溫洗囊物拭乾用前藥以

攝生叢芳 卷八

三七

香油調勻付囊下令徧四五次卽愈婦人擦在尾
尻骨上男用左手女用右手敷擦後勿洗手

大楓膏 治疥瘡最效

大楓子四十箇杏仁四十箇川椒 枯礬 輕粉 樟

腦 蛇床子各三錢 柏油燭三兩

先將諸藥研細入柏油燭同研塗之

又方 治一切乾濕疥癬并膿窠爛瘡

大楓子連殼二兩 枯礬四錢 樟腦三分 蛇蛻火煉 蜂巢火煉

火煉存性 水銀五錢 柏油燭四兩

各三分

先將大楓子醋藥爲末次入柏燭油次入水銀同研勻塗付

又方 治效同前

水銀錢一生礬錢三松香錢五柏油錢九燭錢九

右如前法製研黑色爲度疥癬抓破付之

又方

檳榔 蒼朮 柴胡 人言 硫黃 花椒 飛

礬 大楓子

右爲細末香油熬搽

攝生要妙方 卷八

三五

又方

大楓子 樟腦錢各三 水銀錢一 枯礬錢七 黃柏錢八

先將黃柏研極細次研大楓子如泥和水礬柏再研勻後入樟腦研合濕潤擦瘡上

洗疥方

大黃 黃芩 荆芥 當歸 芍藥 川烏 草

烏 黃連錢各五 甘草錢三 葳靈仙錢一

右用水一桶煎洗

蕪疥方

一二次即愈再不發

治癩風瘡方

擦藥 膽礬

明礬

飛柏各一兩

水銀二兩

右二礬不著鐵器石鉢中研極細和勻併作一分製時不許婦女雞犬等見水銀另作一分各貯磁罐內視人強弱用藥多寡如極強壯者其礬多不過五錢極怯弱者少不下三錢三日三次俱於午前擦之次兩日每日減去一錢其水銀六分如數漸減同礬入磁蓋內將麻油用竹片攪和厚糊使

衛生集方 卷八

三十一

水銀一星不見與礬爲一色而止視瘡上下體多寡中畫大小半如上體多用大半少用小半下體多用大半少用小半先將右手掠藥抹左足心擦起隨以左手掠藥抹右足心兩手輪流交相遞換患者無力不能令人代之盡其半藥用紙裹足即以被覆下體而坐然後自左手心以及右手心輪流如擦足法以多擦爲上藥盡即仰卧覆被操手掩臍帕裹其額隨天炎涼用被厚薄視人強弱取汗多寡次日亦然三日三癢止許一味淡白粥

雖一菜亦不可用擇精室遮密設榻下帷不許透風水火飲食俱在帷內如口齒發瘡出涎用清涼茶或萊豆湯嗽吐三日後其瘡自乾脫屬煎湯薰洗人弱則間一日

洗藥 石菖蒲 何首烏 防風 荆芥 劉寄奴

苦參 甘草 鐵腳威靈仙

右八味各三兩不犯鐵器咬咀爲片用水二斗砂鍋內煎至一斗半燒一鵝卵石在竈就於臥室中用蘆蓆圍蓋木盆止留一角傾湯出入隨卽掩之

攝生眾妙方

卷八

三五

患者跨坐盆上湯氣稍緩避於盆傍將前燒紅鵝卵石投入使湯氣發仍坐盆上薰蒸透徹湯可入手濡布淋洗淨拭易衣床榻鋪蓋俱不用舊者是日煮雞湯米飯啖飽惟羊肉燒酒當忌百日餘無不可食者矣大抵此藥功在發汗而口出惡涎齒根發癰腹瀉惡積舊曾受輕粉毒者亦併去之眞仙方也

治天蛇頭毒瘡

昔會水灣陳玉田妻患此疾一老翁用水蛇一條

去頭尾用中腰一段如手指長剖去骨肉不令病者見用皮包手指自然緊定用紙裹之頓覺半身皆涼其瘡卽愈數日後病者方見之急扯去蛇皮手指有一溝如小繩然視蛇皮內宛有一小蛇頭眼俱全可怪也

治赤白汗斑

灸夾白穴卽愈或以針刺之出血亦愈此試驗者夾白穴先於兩乳頭上塗黑令兩手直伸夾之染黑處卽是穴也

攝生叢書方卷八

三五

治便毒方

以大蜘蛛一箇春爛用生白酒泡服卽愈

又方 用魚膠熬化攤在樅皮上貼患處卽愈

治對口瘡

皂角針 金銀花 防風各一錢 甘草八分 乳香 沒

藥各五分 陳皮 知母 天花粉 白芷 當歸

連翹 川山甲 赤芍藥各一錢

右用水一碗酒一盞煎至七分溫服

又方 用人腦骨燒成灰爲末細糝上三五日立效

治熱湯瘡

用水裏青苔陰乾為末無根水調搽患處

治湯火瘡

用螺螄殼多年乾白者火煨為末如瘡破用乾糝之如不破輕粉清油調傅之

治坐板瘡癢者

用絲瓜皮陰乾為細末燒酒調搽

神異散 治魚口便毒瘡

金銀花 天花粉 木鱉子各一錢 甘草三錢 連翹

攝生叢妙方 卷八

三三三

黃芩各八分 梔子七分 川山甲二錢 皂角針三錢 木香五分 大

黃三錢

右用水一鍾煎至半鍾入黃酒一盞煎三五沸空

心溫服

又方

沈香 木香各三錢 麝一分 丁香一分 藿香一錢 獨活 寄

生 連翹 大黃 射干 木通 皂角刺 羌

活 升麻各一錢 沒藥 甘草各五分 金銀花

右用水一鍾半煎至七分食前溫服

螻蛄瘡方

豬蹄甲燒灰燈盞內油調搽

黃香膏 治黃水肥臙等瘡如神

百草霜 香油 桐油 黃香 乳香 沒藥

右為末合和煎成膏搽患處

治禿瘡

巴豆十粒 去油甘草三兩 為末真香油三兩

右調搽馬癩亦治之

治濕瘡膏

攝生叢妙方 卷八

黃蠟一兩豬膽二箇頭髮一團輕粉二錢香油一兩

先用香油熬四五沸然後下黃蠟又熬五六沸後

下頭髮慢火熬用槐柳子不住手攪候髮消化有

渣滓取出後下輕粉略熬一時傾入磁器或茶甌

內用冷水浸少刻許成膏不拘遠年近日一應膝

下足心足背濕毒疼痛不可忍難於步履者隨瘡

之大小攤貼之不日間毒水流出拭乾加藥再貼即

生肌布肉瘡口漸收奏效矣

治暑月癩毒

用槿樹花搗敷最妙

治凍瘡

用茄子根濃煎湯洗并以雀兒腦髓塗之

攝生眾妙方

卷八

三五

攝生眾妙方卷之八

攝生眾妙方卷之九

明四明張時徹維靜集

眼目門

育神夜光丸

當歸全用酒浸洗

遠志

以甘草水煮搗去心

牛膝

去蘆懷慶者佳

地骨皮

去梗用兔絲子

搗去灰土酒浸淨再以酒浸經宿加酒煮爛搗成餅日暴乾入藥

水洗淨

懷慶者酒洗淨浸爛同

生地黃

懷慶者酒洗淨浸爛同生地黃木曰同搗成膏

枳殼

去穢麴炒

甘州枸杞

甘州菊花

去梗

右各等分爲末生熟地黃搗膏入前藥煉蜜丸如

攝生眾妙方卷九

梧桐子大每服五十六丸空心用鹽湯食後溫酒

臨睡茶清送下

神應八寶丹

蘆甘石

一兩煨用童便浸七次煨爲灰搗細水飛淨

黃丹

一兩乳過水飛

一兩生

乳香

三錢用燈草同乳爲末

麝香

錢三

珍珠

五錢用蚌蛤盛之以

用爲末

鐵線緜合火

硃砂

五錢二錢半入藥內二錢中煨過爲末硃砂半爲衣乳極細末水飛過

錢三

用真蜜一兩半以銅鍋熬去膜絲綿濾過先下砂

麝珠礬丹次下腦石俱完隨熱丸如黃豆大小冷

卽成塊不就修藥之日用天色清明成開收吉辰
或清明端午中秋重陽四節切忌生人女子雞犬
污穢之地須潔淨兩人方能成就用磁罐盛多年
愈堅愈好以井花水濃磨點之立愈

生熟地黃丸 治風熱之甚瞳子散大視物生花此血

虛陰弱當養血涼血收火之散除風之熱則愈矣

人參二錢 甘草炙 天門冬湯浸 地骨皮去心 五味子

枳殼炒 黃連以上各 當歸身酒洗 黃芩各五 生地

黃酒洗七 柴胡八錢 熟地黃焙乾

生煎妙方卷九

二

右俱爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服一百丸
白湯送下日進二服此法一補一消取飲食緩化
不令目傷東垣加陳皮一兩蒼朮枳橘丸治老幼
元氣衰弱飲食少進

眼藥方

蘆甘石四兩 防風 荆芥 黃連 黃柏 黃芩

菊花各四兩 胡黃連一兩

其用水五碗半煎至二碗澄放碗內將蘆甘石燒

紅浸九次焙乾聽用

配合 製過蘆甘石三錢 片腦三分 硃砂六分 硼砂二分 白丁

香一分

其爲極細末再研一日收入磁罐聽點諸風熱內

外瘡眼

光明眼藥方

熊膽一錢 片腦一錢 膽礬一錢 磁砂一錢 枯礬二錢 五靈脂三分

水飛 老鴉翅十根 去絨新瓦土燒灰

共爲細末分一半用乳汁調於碗內上下用無油

鐵鍋底用麪固濟碗口炭火鍋下底燒待碗熱取

攝生東妙方卷九

三

藥和不煎半生藥細研爲末用童子便爲丸如麥

子大用時以乳汁調開點眼極效

又方

蘆甘石二兩 火煨七次 艾醋湯內研之一兩 乳香竹葉 沒藥 熊膽

辰砂 輕粉 硼砂 膽礬 白蠟帛羅過各一分半

麝香少許 片腦三分

右爲極細末帛羅過裝瓶內點百種眼疾

又方 宋眞宗皇帝勅封瓊液膏治遠年近日一切

不療眼疾功速如神

熊膽一錢牛黃一錢龍腦半錢麝仁一錢
爲末去殼研砂爲末黃

連兩蜂蜜兩

右熊膽牛黃麝仁黃連四味用長流水二大碗於磁器內熬至半碗用重綿濾過去渣入蜜再用文武火熬至紫色蘸起牽絲爲度不可太過不及取出入研砂龍腦末和勻磁瓶內封固入土埋七日出火氣每用銅筋少許點於患目內瞑目片時候火性過日點三次仍忌動風熱物

眼藥方

衛生寶妙方卷九

四

用蜂蜜半斤小銅鍋內乾柴火煨煉槐條一枝不坐攪起紫色拳塊後入真黃丹飛過二錢嘗其味甜少酸苦多入水一小碗再煉再攪候末泡平爲度外用細生絹一層內用薄綿紙一層於磁碗內濾極淨小磁瓶內盛之木筒襯生絹封口黃土地內埋三日取出每日取少許入小盞內雞翅毛一根去其餘毛止留顛末者一指頭大取藥時時點之口中無事可點六七次夜點三次如眼澀糊熱水洗之洗畢再點如眼胞紅爛細研輕粉一麥粒

有瘀肉細研礪砂一麥粒雲翳細研膽礬一麥粒
各入小盞藥肉與藥輪點爲妙黃丹用水飛二次
每用小磁酒鍾盛少許點盡再取則瓶內藥不
壞仍用一磁碗盛黃泥半碗將酒磁鍾坐於內則
藥不乾上用紙蓋

又方 秋間取有柄小葫蘆或小藥葫蘆陰乾於喫
緊小處鋸斷內挖取一孔如眼孔大如眼有瘀肉
血翳將眼皮上下用手掙開將葫蘆孔合定初雖
甚痛苦然瘀肉血翳皆漸下不傷眼

攝生康妙方

卷九

五

又方 名撥雲散

蘆甘石

五分雲南產者方佳用煎銀砂湯火煨如
煎銀樣不用蓋撤令黃色取出童便淬之
再煨再淬以盡童便爲度曬
乾研極細末紙羅二次方用

片腦一分同甘
石研極細

二味和勻用銀簪點眼角不問遠年近日昏花赤
暴風爛眼疾治無不效若加空青一分在內雖十
數年盲瞽及胎瘕瞎眼皆復明神妙無比

又方 用王瓜內盛皮硝吊在背陰瓜傍硝自出用
調溫水洗眼光明

又方 治時行眇眼并風眼有淚者用皮硝六錢水

一甌煎七分候冷定洗眼每日洗數次眼如童子
明每一月煎一遍 又方 用朴硝

又方 好雞爪黃連剪碎洗淨同白礬少許用紅棗
一枚去核將二味盛入棗內濕紙包裹慢火煨熟
礬化取出黃連浸人乳內點眼妙不可言

又方 名豬鬃散

珍珠五分燒存性 蘆甘石童子便淬九次淨用五錢 銅綠五分 飛礬五分

熊膽五分 麩仁三分 胡椒五分 飛黃丹五分 礪砂五分 鴉翹二分

根皮硝五分

攝生取妙方 卷九

六

右爲末帛羅過極細用豬鬃一根點眼四角

又方

光明子五錢水飛爲未出四川透明白色者是眞的 膽礬五分 老鴉翹十

灰燒

右三味研極細末用銅筋點一切眼疾去翳一日

三次點之

又方

批雞子內白皮剪碎焙黃色一錢 蘆甘石童便淬九次一錢 海螵蛸一錢

礪砂一錢 黃丹一錢二分半 麩仁一錢 片腦五分 木賊五兩取淨末一

錢二
麝香分二

右各味另研極細合爲一處用黃蠟一兩溶開入藥末攪勻用金石磁器內盛之務令潔淨每用米大一粒按作薄片入眼內重者二日一換輕者五日一換效不可盡述

耳門

治耳鳴風熱上擁方

蒼朮錢一防風錢一荆芥錢一蟬蛻錢一川芎五分殭蠶五分

陳皮五分白茯苓五分瓜蒌仁五分黃芩三分細辛三分

攝生原妙方卷九

七

右水二鍾煎至七分食前服

透耳筒 治聾因腎虛耳中如風水鐘鼓聲

椒目 巴豆 菖蒲 松脂各一錢

右爲末攤於紙上薄薄捲作筒塞耳內一日一易一方同以蠟爲丸如棗核塞耳中一方無松脂

通耳丸 治卒聾及腎虛耳內作風水鐘鼓聲

穿山甲用大片以蛤粉炒赤色去粉蝎梢七箇麝香少許

右爲細末以蠟入麻油一滴爲丸綿裹塞耳內

麝香散 治耳虛鳴

麝香

半錢

全蠋

十四箇

薄荷

十四葉

麝香

全蠋且上焙乾

右爲細末滴水捏作錠子塞耳內極妙

通靈丸

松香五錢放在鐵鍋內溶化用巴豆二十顆爲末入松香內用葱汁爲丸如蓮子大用絲綿裹塞過夜如左耳聾塞右耳右耳聾塞左耳雙耳俱聾次第塞之其效如神

耳疳丸

治小兒大人疳疔出膿及黃水

白礬

枯五分

麝香

五釐

薑

肥脂一分半

陳皮

燒灰五分

癰疽妙方 卷九

八

先用綿枝子纏去膿另用別綿枝子送藥入耳口

鼻門

犀角地黄湯

治鼻血不止立效

犀角

一兩

生地黃

熟地黃

牡丹皮

白芍藥

蒲黃

梔子

鬱金

生末水

卽童便

黃柏

黃芩

以上各五錢

右咬咀分作五服水二鍾煎至一鍾溫服

又方

用生葱管內涎水吹入鼻內立效且覺血從

腦頂散下

左孔流用線將左手中指根緊紮右

孔流紫右手中指血止

又方 多年陳荆芥穗燈烟上燎焦黑色存性爲末
每服三錢童便調下

又方 用人頭髮一握撚緊燈上燒焦出油衄血時

塞鼻孔

赤鼻方

雄黃五錢用透明成塊無石紅色者爲佳硫黃五
錢陳水粉二錢真正者其爲細末合一處用頭生
男乳汁調敷不過三五次卽愈

癰生煎妙方

卷九

九

治鼻不聞香臭

細辛 白芷 防風 羌活 當歸 半夏 川

芎 桔梗 陳皮 茯苓 各一錢 薄荷 三錢

右吹咀用水二鍾煎服

口瘡門

既濟丹 治口生瘡

乾薑黃連等分爲末搽上流涎卽愈

又方 甘草乾薑等分爲末搽上流涎卽愈

又方 黃連細辛等分爲末搽上流涎卽愈

又方

黃連一兩福建龍花三錢

右共爲末拌勻盛於磁器內夜間敷患處立效

治口瘡喉閉乳驚之症

膽礬一錢熊膽一錢廣木香三分通爲細末以木
驚子一箇云殼磨井水以鷺翎蘸藥敷之一二次
卽愈

又方 項頸浮腫外用敷藥以大黃一兩榆樹皮五
錢皮硝三錢共爲細末用醋水各一半調敷週圍

癰生毒妙方 卷九

十

自散

治舌上大人小兒瘡腫神效

用雄雞肫內黃皮數箇以瓦焙乾和礪砂三分烏
丁泥五分黃連五分共爲末擦舌瘡上卽愈

齒牙門

一笑散 治蟲牙疼痛不可忍

目椒爲末以巴豆一粒研成膏飯丸如蛀孔大綿
裹安於蛀孔內昔有樂清子患此號呼之聲徹于
四隣諸藥不效用此愈

羌活散 嗽牙藥去風止痛

薄荷 羌活二錢 大黃一錢

右用水二鍾煎至一鍾去滓溫嗽冷吐之嗽亦無

妨

又方

川烏草烏與防風 荆芥薄荷紫蘇同 半夏甘

草同黑豆 艾葉花椒水三鍾 煎至七分來嗽

口 牙齒疼痛永無踪

一方 用皂角一枚半截去穰實以青鹽火內煨青

衛生要方 卷九

十一

烟起取出搗爛用極沸滾水泡嗽口中

又方 好信不拘多少量加黃丹少許以黃蠟溶成

一塊旋用旋丸如黃豆大用白薄絲綿包裹留尾

如右牙痛則塞右耳左牙痛則塞左耳兩牙俱患

則兩耳俱塞必深入耳竅一夜其蠱盡死一生永

不復痛矣

加味赴筵散

良薑 草烏去黑皮 荆芥穗 細辛 乳香另研 香白

芷 真川椒去目 殭蠶 豬牙皂角去弦

各等分爲末每用少許擦于患處上下牙咬定有涎吐出不得吞嚥良久其痛卽減

又方

旱蓮草

三兩半

此草有二種一種是紫菊花爐火

客用之此種本草名鯉腸草孫真人千金方名金陵草浙人謂之蓮子草其子若小蓮蓬故也

芝麻草

三兩壓油芝麻枯餅是也

訶子二十箇并核剉

不蛀阜角

三錢

沙

二兩半

升麻

三兩半

右爲末醋打薄糊爲丸如彈子大搥作餅子或焙

衛生康妙方

卷九

十二

或曬以乾爲度先用小口磁瓶將紙筋泥固濟暴乾入藥在瓶內煨灰火中燒令烟出若烟淡時藥尙存性急取退火以黃泥塞瓶口候冷次日出藥旋取數丸旋研爲末早晚用如擦牙藥少候片時方用溫湯灌嗽久用功莫大焉

固齒延壽膏

此膏專貼齦宣齒槁黃黑腐敗風蟲作

痛頰頰紅腫大有奇功久貼堅固牙齒驅逐垢膩

益腎氣長養津液壯骨強髓添精倍力

珍珠

五錢絹袋盛之豆腐一方中作一小孔勝珠入孔內上面亦將原腐蓋之放在鍋內用線

懸鍋上不可落底恐傷珠之元氣桑柴火煮一炷香爲度聽用雄鼠骨五錢用臘

一隻麩作餅將鼠皮肉包裹在內外面用鹽泥復

包陰乾入灰火內燒紅爲度冷定打破取骨收之

聽秋石三錢破故紙炒香青鹽三錢香白芷五分大

用秋石淨五分忌鐵鍋

小阜角五分細辛淨曬乾龍骨用麩作餅包裹外

乾入灰火內燒紅爲度鹿角霜五錢鹿角或三十

冷定打破用骨五錢鹿角霜斤鋸作一寸長塊

用簾盛之放在長流水中浸三日夜取出別洗潔

淨用褚實子一兩桑白皮共一炒鍋內將蓋上中

作一小孔孔中陸續添滾熱水不可入冷水鍋蓋

週圍封固不可泄氣用桑柴火煮三晝夜聽用

沈香二錢廣木香二錢南川芎一錢懷慶熟地黃一錢

香一錢沒藥一錢白芍藥一錢當歸一錢陽起石五錢象牙作

錢五錢另白蜡五錢

石各味另研極細末俱各作二分用蜜煎罐一箇

先將白蜡化開次後下一分藥麩桑柴文火浴開

蜡將藥攪勻外用呈文紙二張將前藥一分散在
紙上用手擦磨藥麩在紙上下週圍後將罐內藥
火化開攪勻傾在紙上用熨斗文火熨化上下週
圍俱用藥汁走到用刀切作條臨臥貼在牙上下
一夜明日清晨將藥條取出其條就黑牙齒堅固

又方

攝生叢妙方 卷九

十三

龍骨

五錢

粉

黃蠟

各五錢

珍珠

秋石

陽起石

臘月內鼠骨

象牙

大小皂角

以上各一錢

麝香

少許

其爲細末用蜜煎罐一箇用文武火先將蠟化開次徐徐下眾藥後下官粉均勻攤在紙上用熨斗文火熨化徧潤週圍將紙用刀切作條用之臨睡時取一條將有藥一面貼在牙齦上次早取看有黑處迺其驗也

牢牙定痛膏

攝生叢妙方 卷九

十四

珍珠 琥珀 龍骨

象齒

不用牙 定粉各一錢

石五味爲細末先將槐柳枝各半燒灰二升淋水一碗於小鐵鍋內入黃蠟一兩火熬水盡爲度仍將蠟溶開投前五味藥末於內成膏用厚紙熱鐵杵上攤成蠟紙裁作四分闊四寸長條子臨臥貼於牙上天明除之痛者卽止動者不過五六次牢固如初神效

青白散 治一切牙疼

青鹽

二兩

白鹽

四兩

兩川椒

煎汁

右以椒汁拌二鹽炒乾爲末擦之永無齒疾以嗽
出水洗目亦無目疾

羊骨散 治腎虛風熱牙疼

羊脰骨煨灰存性四兩升麻五錢生地黃五錢黃連一錢梧桐木

律三錢龍膽草少許

右爲末入石膏末五兩擦牙用水嗽極妙或以寒水石代

石膏用亦可

又方 治風蟲牙疼

芫花 小麥 細辛 花椒 蜂房 鹽各一錢

搥生煎妙方 卷九

十五

右用水煎滾嗽之勿嚥

又方

胡椒九粒菘豆十二粒

右用布囊裏擊碎以絲綿包作一粒痛牙上下咬

定良久吐出涎沫立愈蟲孔中以礪砂填塞尤妙

又方 陽明引經之劑不拘風蟲等牙皆可

牡丹皮 升麻 當歸 黃連各等分

右用水二鍾煎至八分溫服嗽口吞下

又方 用肥皂一箇去穢內入山賴甘松各三分花

椒鹽不拘多少以塞肥阜滿爲度外用麪包裹煉紅取出研末每日擦牙風蟲牙痛俱止

又方

雄膽錢三片腦錢四

右爲末用豬膽汁調搽患處

又方

細辛

豬牙阜角

白芷

各一錢

防風

五分

右爲細末用柳枝煎湯嗽口吐出手蘸末搽在牙痛處立效

衛生叢妙方

卷九

十六

又方 治牙根腫痛

川朴硝

錢一硃砂

分半白淨石膏

一錢樟腦

四分五分

右爲細末用溫鹽湯嗽口吐出手搽於腫痛處合口有痰涎吐出立效

又方 用豬牙阜角一箇於門檻上砍作兩截以酸

醋一盞煎滾候溫嗽之神效

治牙齦腫爛出臭水

用芥菜稈燒灰存性爲末敷之卽愈

牙疔方

乳香 沒藥 孩兒茶 水花硃 珍珠
各等分爲末擦患處溫水嗽之

擦牙方

牙早去弦 生姜 升麻 熟地黃 細辛去葉 木律

旱蓮 晉鹽煨火 荷葉 槐角子

右各等分爲細末每日擦牙能固齒黑髮

又方 用骨碎補一味白水洗淨銅刀切片用銅鍋炒用槐枝不住手攪炒冷後又上火炒微枯黑色又任火冷後又上火炒老黑色取起研末擦牙極

攝生東壘方 卷九

十七

能堅骨固牙益精髓去骨中毒氣及筋骨中疼治牙則其痛再不復作牙將落動搖者數擦立住再不復動經驗如神

又方 用好軟石膏一兩火煨紅入淡酒中淬過爲末入防風荆芥細辛白芷各五分爲末時用之軟石膏淬過後鋪于淨地紙上碗蓋出火氣 此方治胃經風熱牙痛甚效

又方 烏鬚固齒補腎

當歸酒浸 川芎不用 香附子去毛 荊芥去梗 白芍藥

枸杞子

出甘州者

青鹽

三兩

熟地黃

三兩

牛膝

酒浸三兩

右爲細末用米一升半煮飯將前藥拌勻分作七團陰乾置桑柴火燒灰存性研爲細末鉛盒盛之每清晨鴛鴦手擦牙二次藥與水嚙下年老牙齒不疼不落極妙

又方

七月間取旱蓮草連根一斤用無灰酒洗淨

用青鹽四兩醃三宿取出油膩鍋中炒存性炒時將原汁旋傾入炒乾爲末每日侵晨用一錢擦牙連涎嚙之

攝生煎妙方 卷九

十六

又方

赤旱蓮草採之陰乾挫碎用好酒浸一日夜

用燒紅新瓦煨存性爲末白者并頭不用

青鹽有泥用水淘淨煎成鹽用新瓦炒與旱蓮末均調自四十後晨起擦牙嗽服之鬚髮不白

又方

用旱蓮草搗汁和鹽煎成餅又碾爲末每日

擦牙嗽服之

又方

沒石子

四錢有眼者

熟地黃

一兩五錢酒浸三宿用砂鍋焙乾

破故紙

一兩火焙破肚用砂鍋炒

地骨皮

二兩冬青子

一兩去核用肉

細辛

鹽一兩俱忌鐵器

右為細末清晨未洗面先擦牙嚙之白湯下

又方 春採槐芽或槐條如指大者不拘多少煎濃

汁同淨鹽熬乾研為細末入花椒末少許清晨擦

牙嗽口洗眼眼明齒固鬚髮亦黑其鹽以水淘去

黑泥先將鹽水熬乾後入槐汁同熬

又方 槐角取其二子三子一角者不拘多少河水

洗淨仍泡於盆中二三日渾如泥以布取汁用桑

柴火熬為膏其膏汁每一碗大約用青鹽蒺藜根

攝生煎妙方 卷九 十九

石膏破故紙各二兩為細末和勻以瓦器曬乾仍

為細末每日清晨未梳洗之時擦于齒上候洗嗽

之槐角於霜降後取一子四五子相連者不用

又方 固齒烏鬚返老還童

川芎 細辛 荊芥穗 當歸全用各二兩 青鹽四兩

右為細末用陳倉老米飯八兩將前末同一處搗

成每兩作一餅曬乾以炭火燒紅斷煙存性用碗

覆在地上冷定復為細末用生香附米八兩搗頭

末四兩餘不用將前藥共一處攪勻以鉛盒盛之

早晚擦牙良久用水漱去

又方 治牙熱癰腫痛出血之證

柳枝扎碎二碗槐枝扎碎二碗鹽一碗加青鹽二兩井水八碗鍋內煎乾炒燥碾爲細末擦牙

又方 用當歸極大者一根去頭尾入竹筒內週圍用白鹽填實用紙塞口炭火燒存性爲末擦牙洗眼津嚥下又烏鬚髮

咽喉閉

急喉閉方 治纏喉風喉閉先胸膈氣緊齠然咽喉腫

癰生煎妙方卷九

二十

痛手足厥冷氣不通頃刻不治

巴豆 七粒三生四熟生者去殼研熟者去殼燈上燒存性雄黃 阜子大明者鬱金

一箇蠟吐者佳

右三味爲末每服半字茶調服如口禁咽塞用竹管納藥入喉中須臾吐痰卽醒

喉閉極效方

膽礬 白礬

各等分生用研極細末合爲一處如咽喉初覺痛時用葦筒將此藥吹入痛處閉口切勿嚥下少時

口涎下流覺藥力稍緩用溫水嗽之如此一二次
卽消腫痛矣如覺遲已成赤紫如阜子大者此藥
可日加數次亦能消之白滾湯可用忌生冷之物
又方 用明礬一錢鎔化入巴豆半粒滾過去巴豆
將礬研末以竹絲如鐵線大頭上縛綿如豆大以
津液占藥於喉中雙骨黑泡上一點卽愈

又方 名冰梅丸 治喉閉十八種俱效

大南星

二十五箇
鮮者切片

大半夏

五十箇切片
鮮者最佳

皂角

四兩
去弦

淨白礬

四兩
兩鹽兩桔梗兩

防風

四兩
兩朴硝兩

衛生取妙方 卷九

二五

揀七分熟大梅子一百箇先將硝鹽水浸一週時
然後將各藥碾碎入水拌勻方將梅子置於水中
其水過梅子三指爲度浸七日取出曬乾又入水
中浸透曬乾俟藥水乾爲度方將梅子入磁器密
封之如霜衣起愈妙要用時薄綿裹之噙在口內
令津液徐徐嚥下痰出卽愈

又方 治喉閉五月五日合

青梅二十箇用鹽十二兩五月初一日醃至初五
日取用梅汁拌後藥

白芷二兩羌活二兩明礬二兩防風二兩豬牙早角三十條桔

梗二兩

石六味俱爲細末拌梅用磁器盛如前法噙

治急喉風乳蛾閉塞

用新鮮牛膝根一搥艾葉七片搗碎人乳和再搗
取汁令病人仰臥將汁灌入鼻內須臾痰涎卽從
口鼻出而愈

又方 用好鴨嘴膽礬盛於青魚膽內陰乾爲末吹
入喉中

衛生家妙方 卷九

三

治聲啞

甘草 烏梅 桔梗 烏藥

右咬咀各等分用水二鍾煎至一鍾溫服

治暴失音

用豬脂油一斤入鍋先煉成油撈出渣入白蜜一
斤再煉少頃瀝過淨磁器內冷定成膏不時挑服
一茶匙卽愈無疾亦可常服潤肺

赤咽喉瘡

百草霜 枯礬 研細末吹入喉內自愈

治骨鯁

香椿樹子陰乾半碗搗碎熱酒衝調服之良久卽連骨吐出

又方 以橄欖食卽下或核搗爲末用流水調下

治雞骨鯁

用活雞一隻打死趁熱取出腹中雞肫裏面黃皮洗淨以燈草裹雞肫黃皮火上燒成灰研末以小竹筒吹喉中骨鯁卽消化不可見肉

又方

攝生妙方 卷九

三三

甘草二錢 葳靈仙五錢 宿砂三錢

右用水一鍾煎四分入口噙嗽入喉呵氣卽愈

體氣門

治體氣

田螺大者一箇 巴豆去殼 膽礬許 豆麝香少許

右將螺用水養三日去泥土揭起螺厝入礬豆麝在螺內以線拴住放磁器內次日化成水凡用須五更時將藥水以手自抹在兩腋下不住手抹藥直待腹內欲行臟腑却住手先要揀深遠無人到

處空地內去大便黑糞極臭是其驗也以厚土蓋之不可令人知之如不盡再以藥水抹之又去大便次日用後藥擦之永去病根

枯白礬

一蛤粉半
兩樟腦一錢

右爲細末研勻每用少許擦之

又方

阿魏 蛤粉

各等分爲細末搽納肌窩內自愈

又方

癰生取妙方
卷九

香白芷

一兩乾薑一兩

共爲細末用熟黃酒生葱一大鍾送下汗出爲度

又方 用自唾以手指擦脇下數遍以指甲去其垢

隨用熱水洗手數遍十餘日全愈

折損門

治跌撲損傷

乳香

分五倍子一分
狗骨一分

小麥麵五分
鍋末五分

右爲末用好酒調如糝糊用熱敷痛處不可敷在破處傷重者再加天靈蓋少許煨過極妙爛者只

用鳳尾草一味搗敷患處或以此草煎湯洗亦可
鳳尾草在池邊井邊尋討 此方寧波有一鐵匠
專治跌傷有名

七味定痛散

白朮二錢當歸二錢乳香一錢沒藥一錢甘草一錢白芷一錢羌

活八分人參一分

右爲細末以水調成膏子每服用無灰冷酒調服
一錢隨以熱酒儘量飲最治傷損

治刀傷跌打等症

擬生肌妙方 卷九

五

當歸 黃耆 芍藥 生熟地黃 甘草 白朮

陳皮 白芷 蘇木各等分

右水一鍾煎半鍾服如身疼沈重者服接骨丹

治跌打及刀斧傷破流血不止

何首烏一味研末搽傷處血止

接骨丹 曾有斷喉者以此二方治之卽生

卽糞窖陳年 自然銅 天雷石打碎各一兩

右將三味用好醋煉九次淬九次爲度須用猛火

再加後藥

貓頭骨

醋炙九次一箇

鳳凰蛻

即雞子殼燒灰五錢

乳香

二錢沒藥三錢

血竭

錢

右爲細末每服三錢酒送下

接骨方

用小雞一隻重二兩以下者將手閉死勿令出血去毛將刀切細加風化灰二錢研細搗成膏用油紙包圍貼患處絲綿裹之服接骨丹三錢

接骨膏

又名當歸合氣散

當歸

半兩

川芎

一兩五錢

沒藥

一兩二錢

廣木香二錢川烏

攝生聚妙方卷九

三五

入錢

骨碎補

兩一

古老錢

七箇酒

浸七次黃香一斤油三兩熬

右用前各藥爲末和油成膏油紙攤貼骨碎依舊

筋斷續而復初

接筋斷并指斷

千年潤

細根

旱蓮草

右搗細用箬葉包定將絲綿裹之日週去之

接指方

用真正沈重蘇木爲細末敷斷指間外用蠶繭包縛完固數日如故亦治其餘皮膚刀矢傷

治刀斧傷止血定痛生肌一上卽愈

晚蠶蛾 白芷 當歸頭 陳年石灰

各等分爲末傅傷處卽愈

又方 五月五日午時採百草頭春爛以多年陳石

灰搗勻爲餅研細末敷刀口卽愈

又方 源青不拘多少爲末少加生銅屑末糝之立

愈

治箭傷

以婦人月經或經布塗傷處愈

穉生取妙方 卷九

三五

治打碎頭骨蓋

用虎脂一兩將好酒淬服以汗爲度 患處青者

不治

治破傷風散

蒼朮火燒草烏

右爲末溫酒服之汗出爲度

又方 燒魚膠存性研末調熱酒服之愈

又方 狐狸二目不拘三五七付晾乾收貯凡有破

傷風者將二目炭火微燒存性搗爛無灰酒調下

立效

收口藥

小阜子樹

三根曬乾不見火獨根者

龍骨

二錢酒殼一次

血竭

一錢鳳凰

蛻

錢一

馬屁渤

一箇

乳香

沒藥

葛苧

各一錢

右同研極細末用糝瘡口

治打傷血不止

竹節草

即馬蘭

旱蓮草

松香

若上炙過淨者

阜子葉

冬用皮阜

子葉即
櫃子葉

右四味搗細務將藥入刀口內不入刀口不效

攝生叢妙方 卷九

三六

又方 用葱艾搗敷患處即止或加松香

當歸導滯散 治落馬墜車打撲傷瘀血大便不通浮

腫痛昏悶畜血壅欲死

大黃

一兩二錢

當歸

半錢麝香許

右為末每服三錢熱酒下

雞鳴散 治從高墜下及木石壓傷瘀血凝積痛不可

忍並以此藥推陳致新

大黃

酒蒸一兩

桃仁

七粒去皮尖

當歸尾

五錢

右為末酒一碗煎去粗五更雞鳴時服取下惡血

卽愈若氣絕不能言急以小便灌之卽甦

杖棍瘡

一杖畢飲童便和酒免血攻心用熱豆腐鋪在杖紫去處其氣如蒸其腐卽紫復以熱豆腐鋪之以紫肉散盡淡紅爲度

一杖瘡未破先以乾黃土爲細末以童便調稠罌用時復多以鷄子清調如稀漿用雞毛傅刷傷處隨傅隨乾隨以滾過熱水乘熱用手傅於瘡上洗去土漿復以前稀漿傅刷待乾又以熱水傅之如此

攝生叢妙方

卷九

五九

者數十次亦以紫退見淡紅色爲度兩腿胫中先用稀土漿刷傅一條以防紫血之攻陰也

棒瘡藥

滑石 大黃 赤石脂

各五錢

右爲細末瘡乾用茶湯洗敷濕用乾糝上

諸蟲毒門

解毒丸 解世間不測一切毒

山豆根 山芫荈 萊豆粉

各三兩

板藍根

卽大葉藍土

馬梭 黃藥草 紫河車草 續隨子 木通

盆硝 藿香 五倍子 薄荷 貫仲 石膏

殭蠶 乾葛 雄黃 百草煎各二兩 茜草根 大

黃 硃砂各二兩 麝香五錢 甘草炙四兩

右爲細末蒸餅爲丸彈子大以螺青三兩一半和藥留一半爲衣每服半丸用生薑汁和蜜水化下

治蠱毒方

五倍子二兩 硫黃末一錢 甘草三寸一半火炮一半生用 丁香 木

香 麝香各十分 輕粉二錢 糯米二十粒

右八味入小砂盆內水十分煎七分候藥面生皴

衛生取妙方 卷九

三十一

文爲度生絹濾去渣通口服患人平身仰臥令頭高聞覺腹中有衝心者三卽不得動若吐出用桶盛之如有魚鱗之類乃是惡物吐罷飲茶一盞瀉亦無妨宜煮白朮粥補忌生冷油膩醬醋十日後服解毒丸一二兩又經旬日平復服紫金丹亦可代解毒丸

凡中蠱毒無論年遠近但煮雞卵插銀釵於內併銜之過一食頃視釵卵俱黑卽中毒也入閩廣不可不知此方嘉祐中兵部范師道爲福州守日曾

刻於石以告人

一救中蠱毒用白礬一塊嚼之覺甜不澀次嚼黑豆不腥者便是有毒也卽用木梳齒上垢膩水調服之吐出惡物成丸服亦可

一方用蠶蛻熬作紙條蘸麻油燒存性爲末水調一錢頻服諸中毒面青脈絕昏迷如醉口禁吐血服之卽甦

一方用白雞鴨血飲之立效此方亦可治砒毒

砒毒初中用烏桕樹根白皮煎服吐去以此方飲

攝生取妙方

卷九

三十三

之或羊血亦妙如稍多時用黑鉛磨水服以瀉爲度次服此方及羊血飲之曾治數人皆活有服鉛四兩纔得瀉者亦活無烏桕樹根處醬和泉水飲以探吐亦效

又方用早禾稈燒灰新汲水淋汁絹濾過冷服一碗毒下利卽安

又方用白扁豆末新汲水調下

諸中毒方

覺腹中不快卽以生豆試之入口不腥如甜乃中

毒也急以升麻濃煎湯連飲一二碗以手探之吐
卽愈矣若多飲鹽水吐之亦好

一中毒之後用生豆數十粒以熟溫水呷之少頃必
吐亦好

一中斷腸草毒亦急以升麻等藥吐之

一凡心中不快卽以手探於舌喉之中爲欲嘔之狀
縱不致吐而氣已升提亦效

一兩廣溪水不可用須帶井水隨行還須煎熟去其
上下不用止用其中間者蓋溪水有蛇毒而井水

攝生要妙方

卷九

三三

亦不可不慎

一器皿須用銀鑲可以辨毒

一凡飲食之類俱宜用蒜此辟瘴之要味也

一凡肉食之類不可煮熟過宿過宿卽有蟲蟻之毒

一解諸藥毒死心間尙煖者用防風一味搗冷水與
服

一解巴豆毒煮黃連汁飲之

一解附子川烏天雄毒煮大小黑豆汁飲之

一解斑蝥毒煮大小黑豆飲之

一解食河豚魚毒倉卒無藥急以清油多灌之吐出毒物即愈

治諸蛇蟲傷

一救虎傷用生薑汁服兼洗傷處白礬末傅瘡上

一救毒蛇傷并諸色惡蟲毒氣入腹者用蒼耳草嫩葉搗汁灌之將渣厚罨傷處犬咬煮汁服之

一救蛇咬傷用白礬置刀上燒汁熱滴咬處亦以礬湯服之

一治風犬傷用斑蝥九箇人大者用九箇小者五箇或六七箇俱去頭翅足

藥生康妙方卷九

三三

糯米同炒米黃爲度其糯米因人年歲加減一歲用一粒炒畢去米用蝥加麝香三釐同爲末一方加滑石末少許以無灰酒一盃空心服小便中去血塊爲驗不去血塊再服前藥愈後用木通利水散藥中下熱藥務要加解心火藥爲佳如木通車前子黃連燈芯之類是也仍忌房事一年

一治常犬傷用蚯蚓泥和鹽研傅之亦治狂犬傷及

毒蛇傷

又方以砂糖塗之

又方急於無風處啣去瘡孔血小便洗淨用熱牛糞
傅或鼠屎爲末和豬脂傅或韭菜和石灰搗成餅
子陰乾爲末和豬脂傅更以韭菜生薑搗汁服之
一治馬咬及踏傷用艾灸瘡上并腫處又用婦人月
經或人尿或馬屎或鼠屎燒爲末和豬脂傅之皆
效

又方人體先有瘡因乘馬爲馬汗或馬毛入瘡中或
爲馬氣汗蒸致腫痛宜數易冷水漬之難漬處以
布浸溼塌之

攝生東妙方

卷九

三十四

一治鼠咬用貓毛燒灰麝香少許津唾調傅

一治蜂蠆毒用野苧葉擦之如不便急以手就頭爬
垢膩傅之或用鹽擦或用人尿洗之或桑樹汁傅
之

一治蝎螫白礬半夏等分爲末好醋調貼痛止毒出

一治蜘蛛傷偏身成瘡用青葱葉一莖小頭作一孔
盛蚯蚓一條捏兩頭不令透氣搖動化爲水點傷
處

一治八腳蟲傷其蟲隱於壁間以尿射人偏身生瘡

狀如湯火傷用烏雞翎燒灰雞子白調傅

攝生眾妙方

卷九

五

攝生眾妙方卷之九

攝生原妙方卷之十

明四明張時徹維靜集

婦人門

滋陰百補丸 專治女人勞傷氣血不足陰陽不和乍

寒乍熱心腹疼痛不思飲食疝羸乏力

香附子

一斤炒去毛分四製酒浸四兩鹽水浸四兩醋浸四兩童便浸四兩俱炒焙乾

母草

半斤端午日採去土

當歸

六兩酒洗

川芎

四兩熱地黃

酒洗

芍

藥

三兩炒

白朮

四兩

人參

茯苓

玄胡索

炒各二兩

甘草

炙一兩

攝生原妙方 卷十

一

右爲細末煉蜜丸如梧桐子大每服五六十丸空心或宿砂湯或醋湯或酒或滾水仕下

濟陰返魂丹

一名益母丸只益母草一味其草卽芫蔚子其葉類火棘對節而生方梗凹面四五月間節開紫花南北隨處有之此草生二種白花者不是於端午小暑或六月六日花正開時連根收採透風處陰乾用時不犯鐵器銅器以石臼搗羅爲細末煉蜜丸如彈子大每服一丸各照後開湯使下若

量加木香全當歸赤芍藥尤妙其藥不限丸數以
病愈爲度日服三五丸或丸如梧桐子大每服五
七十丸熬膏尤佳治法具後

熬膏法益母草不限多少依前法採連根葉莖洗
淨用石臼內搗爛以麻布濾去濃汁入砂鍋內以
文武火熬成膏如黑砂糖色爲度入磁罐內收貯
每服用一茶匙極妙 胎前臍腹刺痛胎動不安
下血不止水煎桑朮糯米湯或當歸湯下 胎前
產後臍腹作痛作聲或寒暑往來狀如瘧疾者俱

產後煎妙方 卷十

二

溫水湯下 臨產并產後各先用一丸童便酒化
下安魂定魄血氣調順諸病不生又能破血痛養
脈息調經絡功效不能盡述 產後胎衣不下落
在胞中及產前一切產難橫生不順死胎經日不
下脹滿腹中心悶心痛炒鹽湯下 產後中風牙
關緊急半身不遂失音不語童便無灰酒各半下
產後氣喘咳嗽胸膈不利惡心口吐酸水面目
浮腫兩脇疼痛舉動失力者溫酒下 產後兩太
陽穴痛呵欠心怔氣短肌體羸瘦不思飲食血風

身熱手足頑麻百節疼痛溫米飲下 產後眼前
黑暗血暈血熱口渴煩悶如見鬼神狂言不省人
事薄荷自然汁下如無生者濃煎薄荷湯下或童
便酒各半下 產後面垢顏赤五心煩熱或結成
血塊腹臍奔痛時發寒熱有冷汗者童便酒各半
下或溫薄荷湯下 產後餘血惡露不盡結滯腹
臍刺痛惡物上沖心胸滿悶童便溫酒各半下

產後未經滿月血氣不通咳嗽四肢無力臨睡自
汗不止月水不調久而不治則爲骨蒸之疾童便

產後煎妙方

卷十

三

酒下 產後鼻衄口乾舌黑童便酒下 產後大
小便不通煩燥口渴者薄荷自然汁下如無生者
濃煎薄荷湯下 產後痢疾米湯下 產後瀉血
水煎棗湯下 產後赤白帶下煎膠艾湯下 血
崩漏下糯米湯下 勒奶痛或成癰爲末水調塗
乳上一宿自瘥或生搗爛敷上可 婦人久無子
息溫酒下至十丸二十丸決有效矣

治婦人下寒久不生產方

胡椒 杏仁 核桃仁 蜂蜜

各四兩

右搗爛用磁瓶一箇以紙封固用繩繫緊用竹箭一條插封瓶紙中間以通其氣放瓶于鍋湯內煮一飯熟爲度取起每日清晨熱酒服三茶匙睡一覺起久服如火熱自然有胎

艾附丸

婦人無子者取好香附子每斤陳艾四兩陳醋一大碗同煮待香附子煮透去艾將香附子炒乾爲末醋麵糊爲丸如梧桐子大每服一百丸白湯任下

衛生叢書 卷十

四

當歸澤蘭丸 治婦人經脈不調赤白帶下久無子者用好香附子去衣分作四處童使四兩酒四兩醋四兩米泔四兩各浸一宿

當歸去鬚酒浸二兩白芍藥炒二兩熟地黃酒製二兩生地黃二兩

澤蘭葉 艾葉 白朮各一兩黃芩一兩川芎二兩

右爲末醋糊爲丸如赤豆大每服六十丸空心白湯或酒下

涼血固真湯 治月水頻併血分有熱勞倦腰疼手足煩熱頭目昏眩漸成崩漏

當歸身七錢 川芎五分 白芍藥七錢 生熟地黃各一條 實

黃芩生用細切一錢二分 香附子童便浸透七分 續斷五分 柴胡八分 丹

參五分 白朮七分 荆芥穗五分 黃柏微炒五分

右剉作一服用水一鍾半煎至七分去渣食前溫

服

清榮養血丸 治月水不調紫黑成塊頻併不及期煩

熱腰困手足酸痠

當歸身酒浸洗去土曬乾一兩 川芎茶浸洗七錢五分 白芍藥酒浸微炒

一熟地黃酒洗一兩 陳皮去白用紅一兩 白朮去梗一兩 生條黃芩

攝生散妙方卷十

五

一知母去毛一兩 陳艾葉五錢 黃柏生炒二兩 澤蘭葉一兩 香附

子肥大沈實者四兩分四分醋酒童便米泔水製俱炒

右共為末醋糊為丸如梧桐子大每服五十丸空

心米湯或淡醋湯任下

調經養榮湯 治月水不調過期色淡經血短少飲食

無味腰腿酸困臍腹脹疼

當歸身一錢五分 川芎七分 白芍藥八錢 熟地黃一錢 生地黃

五分 丹參八分 玄胡索六分 牡丹皮五分 香附子一錢 陳皮七分

白朮八分 宿砂仁二分 紅花三分

石用水一鍾半煎至七分食前溫服

治月水久閉

用蠶砂四兩炒半黃色就入無灰酒一壺於砂鍋之內沸過取起以磁器盛之去砂溫飲一盞卽通

烏骨雞丸 專治婦人諸病

香附子去毛淨艾葉去枝梗二藥分作四分每分

艾半斤香附半斤一分老酒一分米醋一分童便一分糯米泔水各煮須得爛熟爲佳石杵搗碎成薄餅曬焙乾杵搗碎爲末聽用

衛生要妙方 卷十

六一

烏骨大白雄雞一隻殺去毛血不用湯修理雞雜潔淨不見水

當歸酒洗淨川芎水洗淨白芍藥火熟地黃酒洗淨

各四兩人參去蘆黃耆蜜煮各一兩白朮麴炒白茯苓去皮陳

皮去白砂仁去殼各一兩神麴炒七錢甘草炙七錢

右藥十二味并雞雜俱塞在雞肚內用線縫固仍用老酒米醋童便米泔等分務煮爛熟石杵搗碎成薄餅曬焙乾杵碎爲末聽用

木香不見火烏藥不見火官桂去皮不見火乾薑火煨

各搗

通前藥十八味和臼石杵搗爲細末絹篩過煉蜜丸如梧桐子大每服七十丸空心用老酒或鹽湯送下

魏元君濟生丹 專治婦人女子赤白帶下等疾

以蕎麥麵不拘多少用雞子清爲丸每服三五十丸白湯送下

治赤白帶下方

芍藥 甘草 良薑 熟地黃 菖蒲 當歸

衛生散方

卷十

七

牡丹皮 川續斷 紅花 蘇木

右各等分用水一鍾半煎至八分溫服

樗柏皮湯 治崩漏不止血下無度

樗柏皮

卽臭椿二錢 澀血

枯芩

一錢五分 分涼血

熟地黃

一錢 補血

當歸

頭

一錢五分 分止血

地榆

一錢 收血

川芎

一錢 分

芍藥

龍肝

一錢 南艾葉 六分 炒

右用水二鍾醋一匙煎至八分空心服三五服卽

止

治婦人血崩不止諸藥不效服此立止

用甜杏仁上黃皮燒存性爲細末每服三錢空心熱酒調下

又方 用白礬飛過爲末麵糊爲丸如指頭頂大每服一丸黃酒送下

又方

香附子童便浸冬七日夏三日地膚子卽禿掃帚也乾者炒用如用乾苗亦炒過

若用生苗搗汁調和上二味服之更妙舊髮履底用其舊者洗淨燒灰存性

右三味各等分爲末以熱酒調服初覺血多以漸而少由紫色而紅以至於無如血仍前不止服荷

攝生叢書方卷十

八

葉蒂焙乾爲末和前藥用酒調服卽止六帖此病原於心不可驟止之須以漸且調且止既止之後用前四物朮荅香附方服甚好

又方 用香附炒焦黑研末酒下三錢三服卽止

又方 治血崩垂死者 用草鞋鼻頭一雙每取三寸又用簪皮包亂髮俱燒灰存性用酒煎調服卽甦而血亦止

又方

石花 細茶俱焙乾爲細末舊漆碟燒灰爲末

右三味各一茶匙拌勻以碗盛酒放鍋內煮一滾
方入前藥末露一宿清晨如前連藥再煮一滾溫
服

又方

敗棕燒灰五錢五靈脂五錢蓮蓬殼燒灰五錢香附子一兩

右爲末醋糊爲丸米飯湯送下或七丸或十丸

枇杷葉丸 治婦人血崩經事失期或前或後能令有

子極效方

枇杷葉二斤枸杞子半斤山藥一斤山茱萸半斤吳茱萸

海生煎妙方 卷十

九

一兩

右各爲末煉蜜丸如梧桐子大每服七八十丸清

米飲下

保胎丸 專治屢經墮胎久而不育者過七箇月不必

服

人參一兩白朮四兩黃芩二兩杜仲一兩五錢鹽當歸

二續斷一兩五錢酒浸熟地黃一兩酒浸陳皮一兩香附子一兩

童便浸

右各研爲細末糯米飯爲丸空心每服七十九白

湯送下

安胎如聖丹

煮鯉魚一箇并湯食之治胎氣動甚效

臨產方

當歸三錢川芎三錢陳皮一錢五分

右用水一鍾半煎至七分溫服

追生仙方

赤草麻子仁十枚屋內倒掛龍三錢

右爲末搗成丸如黃豆大每服七丸空心溫酒下

攝生叢書 卷十

十

神效

又方

滑石 枳殼 甘草各三錢

右用水一鍾煎服其胎卽下

佛手散

川芎 當歸各三錢或上或下或左或右或死或

活姜湯調服自愈

難產方

用魚鱧三寸燒過爲末酒下橫者令直卽下

治橫生方

木柘枝有刺者佳一握約長五七寸六七莖切碎
和生甘草五寸煎水服

又方 四物湯加丹參煎水服甚效

治胎衣不下惡血湊心 其證心頭迷悶胎衣上逆衝
心須臾不治其母卽亡

乾漆

五錢
爲末

大附子

一枚炮去
皮臍爲末

右用大黃末五錢酒醋熬乾入前二味爲丸如梧
桐子大每服三十九淡醋湯吞下須臾又進二服

攝生煎妙方 卷十

十一

胎衣立下此藥可預先合下

又方 用赤小豆一升炒過用水三升煮一升去豆
取汁溫服胎衣立下

又方 用婦人自己手足指甲燒灰酒調一服須臾
又進一服更令有力婦人抱起將竹筒於心上趕
下妙

治孕婦逆生 其證孕婦欲產時遇腹痛不肯舒伸行
動多曲腰眠臥忍痛其兒在腹中不得轉動故腳
先出謂之逆生須臾不救子母俱亡

烏蛇蛻一條 蟬蛻十四箇 血餘胎髮一朶

右各燒灰服二錢酒調下併進二服仰臥霎時兒

卽順生

又方 用槐子二七粒并井花水吞下

又方 用小絹針於兒腳心刺三五針急用鹽少許

塗腳心刺處卽時順生下子母俱活

治產後眩暈生花不省人事

截鹿角不拘多少燒灰以酒調服卽止

稱病散 產後遍身疼痛者何答曰因產走動血氣升

攤生煎妙方 卷十

十三

降失其常度流滯關節筋脈引急是以遍身疼痛甚則腰背強硬不能俛仰手足擎物未能屈伸或身熱頭痛不可作他病治

川牛膝去蘆酒浸 當歸去尾酒浸 官桂不見火 白朮 黃耆去蘆

獨活 生薑 白殭蠶 甘草 寄生

右爲細末每服四錢熱水調服神效

治產後血暈血迷

用多年陳荆芥穗燈烟上燎焦黑存性每服三錢童便少兼酒調下極妙

治婦人吹乳久不愈者

用樺皮油核桃燒存性入枯礬輕粉少許香油調敷

又方 用頭垢爲丸如雞頭子大硃砂爲衣每服一

丸食後茶清送下

又方 用貝母白芷各一兩爲末每服二錢白湯調下立效

又方 用大車頭邊油垢丸如梧桐子大每服五十丸溫酒送下

攝生叢妙方 卷十

十三

小兒門

抱龍丸 治小兒風痰壅盛驚搐

牛膽南星

一兩

辰砂

各二錢五分

麝香

一錢

天竺黃

二錢

右爲末煉蜜爲丸如肥阜子大每服一丸甘草薄

荷湯化下

牛黃抱龍丸 此屢服驗治一切急慢驚風及風熱風

癡用薄荷煎湯磨服一丸兒小作二三次服

膽星

入錢雄黃

五分辰砂

一分殭蠶

三分鉤藤

一兩

五錢

入

參一錢天竺黃二錢茯苓一錢

五分另將牛黃二分麝香五分同研極細入前藥末內

又精研俟將甘草四兩剉碎用水二大碗煎成膏一盞入藥末內丸如艾糞大金箔爲衣陰乾藏之勿令泄氣每近微火邊

延生第一方 鎮江錢醫官傳

小兒初生臍帶脫落後取置新瓦上用炭火四圍燒至煙將盡放土地上用瓦盞之類蓋之存性研爲末預將硃砂透明者爲極細末水飛過臍帶若

攝生康妙方

卷十

十四

有五分重硃砂用二分五釐生地黃當歸身煎濃汁一二蜆殼調和前兩味抹兒上臍間及乳母乳頭上一日之內晚至盡次日大便遺下穢污濁垢之物終身永無瘡疹及諸疾生一子得一子十分妙法也

神功消毒保嬰丹

凡小兒未出痘瘡者每遇交春分秋分時服一丸其痘毒能漸消化若只服一二次者亦得減少若服三年六次其毒盡能消化必保無虞此方神祕

本不欲輕傳但慈幼之心自不能已願與四方好
生君子共之

纏豆藤

一兩五錢其藤八月間收取毛豆梗上纏繞細紅絲者是採取陰乾此藥爲主妙在

此藥黑豆三十粒

赤豆七十粒

山查肉一兩

新升麻七錢

五分荆

芥五錢

防風五錢

生地黃一兩

川獨活五錢

甘草五錢

當歸五錢

酒洗赤芍藥

錢五錢

連翹七錢

黃連五分

桔梗五錢

辰砂一兩

別研牛蒡子一兩紙炒過

苦絲瓜

二箇長五寸隔年經霜者方妙可燒灰存性

右各爲極細末和勻淨砂糖拌丸李核大每服一
丸濃煎甘草湯化下 其前項藥須預辦精料遇

攝生叢書卷十

五

春分秋分或正月十五日七月十五日修合務在
精誠忌婦人貓狗見合時向太陽祝藥曰神仙眞
藥體合自然嬰兒吞服天地齊年吾奉太上老君
急急如律令勅一氣七遍

治凡初生小兒口屋并牙跟生白點名馬牙不能
食乳此與鵝口不同少緩卽不能救多致夭殤急
用針縛筋上將白點挑破出血用好京墨磨薄荷
湯以手指碾母油髮蘸墨漏口屋擦之勿令食乳
待睡一時醒方與乳再擦之卽愈

五福化毒丹 治小兒驚熱一切胎毒口舌生瘡腫脹
木舌重舌牙根腫

生地黄五兩 天門冬二兩 玄參三兩 甘草一兩 礪砂五兩 青黛兩

錢五 麥門冬二兩

右爲末煉蜜爲丸如雞頭子大每服半丸燈心湯
化下

金蟾丹 治小兒諸驚風等症

珍珠三分 牛膽南星二錢 全蝎錢 頭足錢 去錢 殭蠶一分 炒錢 五錢 辰

砂八分 爲衣 蟾酥一分 金銀箔一分 木香七分 檳榔一分 黑牽牛錢

攝生眾妙方 卷十

十六

五分 甘草錢 豆粉錢

右爲末涼水搗爲丸如圓眼大金銀箔爲衣每服
一丸薑湯化下

吉水鄧小兒方

珍珠三分 牛膽南星二錢 全蝎錢 天竺黃 荆芥 防

風 殭蠶各一分 錢 辰砂八分 琥珀 牛黃 蟬蛻

木香各七分

右爲末用山藥打糊爲丸如圓眼大每服一丸薑
湯化服

辟風錠子 治小兒急慢驚風百發百中其效如神兼

治大人一切諸風破傷風

全蝎

二十箇
生用

牛膽南星

臘月用肥澤無病健牛膽
一箇將南星入內懸高處

四十九日後取出
各曬乾收用七錢

防風

白附子

各五錢

乾生薑

川烏

天麻

川芎

白芷

人參

各五錢

牛黃

辰砂

一兩麝香二錢
兩麝香二錢

片腦

三錢薄荷

木香

白朮各五錢

白殭蠶

二十箇
生用

一方加天竺黃

五錢

右爲極細末用麻黃一斤甘草半斤蜂蜜二兩煎作膏令稀稠得宜將前藥末和勻爲錠金箔爲衣

衛生救急方 卷十

十七

急驚風手足搐搦用金銀磨湯化下慢驚風四肢不收昏昏如眠不省人事淡薑湯化下各量兒大小虛實或半分一分二分三分斟酌與服大人破傷諸風溫酒下

硃砂定驚丸 治小兒驚風諸般驚積

硃砂

巴豆

去油

天南星

生薑泡七次各一錢

右爲細末醋糊爲丸如黃米大每歲二丸薄荷湯不拘時送下七丸爲止五歲已上不可服

保生錠 治小兒急慢驚風痰涎壅盛胎驚內吊多啼

夜間恍惚不寧久患癩癩咳嗽發熱夏月中暑發
搐悉皆治之常服鎮驚安神寧心

牛黃三錢天竺黃 辰砂各一兩雄黃三錢麝香五分片腦

五分琥珀一兩珍珠五錢礞石三錢火蛇七次蛇含石三錢火金七次

銀箔各四錢天麻 防風 甘草 茯神去皮人參各

錢 僵蠶 血竭各五錢遠志三錢陳皮 牛膽南星

兩各一

右爲細末用粉米糊爲錠辰砂爲衣用薄荷湯化
下

攝生叢妙方 卷十

十八

治小兒急慢驚風

五月五日取白頸蚯蚓不拘多少去泥焙乾爲末
加硃砂等分糊爲丸金箔爲衣如菉豆大每服一
丸白湯下 取蚯蚓法先以刀斷蚯蚓爲兩斷看
其斷跌快者治急驚斷跌慢者治慢驚作二處合
之

眞珠散 治小兒客忤驚風痰熱心煩恍惚睡臥驚跳

時或咬牙啼叫不已小便赤澁或吐黃沫

眞珠末 海螵蛸 滑石各一錢 茯苓 人參 白

附子各二錢 硃砂錢 甘草 全蝎 腦子 麝香各五

分 金銀箔五片

右為末每服五分燈心麥門冬煎湯入蜜少許調

下

金箔鎮心丹 治嬰孩小兒鎮心解熱退驚安神除煩

躁止啼

全蝎七箇用薄荷包 補慢火上炙乾 天麻火煨 防風去蘆 羌活去蘆 牛黃

赤茯苓去皮 犀角 甘草各一錢 麝香 辰砂水飛一錢

金箔二十片

攝生散妙方 卷十 十九

右為細末煉蜜丸如皂角子大薄荷煎湯不拘時

候研服

辟邪膏 治小兒卒中惡毒心腹刺痛悶亂欲死凡腹

大而滿診其脈緊細而微者生緊大而浮則死急

服蘇合香丸再以皂角末搐鼻次服沈香降氣湯

加人參茯苓不愈進以辟邪膏無不效者客忤亦

可

降真香 白膠香 沈香 虎頭骨 鬼臼 龍

膽草 人參 茯苓各五錢

右爲末入雄黃五錢麝香一錢煉蜜爲丸乳香湯化下及令兒帶或燒臥內尤妙

九龍控涎散 治小兒蘊熱痰塞經絡頭目仰視名爲

天吊

滴乳香一錢天竺黃二錢雄黃二錢鵬茶二錢白礬

一錢甘草二錢荆芥穗一錢萊豆一百粒赤腳

蜈蚣一條浸酒

右爲末每服五分至一錢煎人參薄荷湯下

又方 治小兒卒中惡毒心腹刺痛

蘇生煎妙方卷十

二十

用蘇合香丸調薄荷湯下

當歸散 治小兒胎中受寒生下再感外風面色青白

四肢厥冷大便青黑及腹痛盤腸內吊病並皆治

之

當歸微炒黃香蜜炙細辛 黃芩 龍骨細研赤芍藥

桂心各五錢

右爲末每服以乳汁調下一字日三服量兒大小

加減

釀乳方 解胎中受熱生下面赤眼閉不開大小便不

通不能進乳食

澤瀉

二兩五錢

豬苓

赤茯苓

天花粉

茵陳

甘

草

各一兩

生地黄

二兩

右咬咀每服二錢水一鍾煎至半鍾食後令乳母

服去宿乳與兒服

茴香散 治小兒盤氣痛

茴香

炒

木香

黑附子

金鈴子

去核

用皮蘿蔔子

炒

檳榔

破故紙

炒

白豆蔻

煨各等分

右咬咀每服二錢水盞半入鹽十餘粒煎服

藥生煎妙方 卷十

二十三

治小兒喉中痰壅喘甚

用巴豆一粒搗爛作一丸以棉花包裹男左女右

塞鼻痰即墜下神效

治撮口臍風爲風濕所傷或尿內在袍裙之內遂成臍

風面赤喘急啼聲不出名曰撮口

赤腳金頭蜈蚣

一條

蝎梢

四尾

蠶蠶

七箇

瞿麥

五分

右爲末先將鷲毛管吹藥入鼻內使嚏噴啼哭爲

可醫後用薄荷湯調服

一方小兒初生七日若有臍風必自發出青筋一道

行至肚却生兩岔待行至心不治必知者常視其青筋初發速照青筋頭上灸三炷或行至兩岔處亦照兩岔頭上截灸六炷青筋自消兒必活矣

宣風散

治初生小兒臍風撮口多啼不乳口出白沫

全蝎

二十一箇頭尾全者去毒用好酒塗炙爲末

麝香

一字另研

右和爲細末用半字金銀煎湯調服

小兒啟脾丸

消食止瀉止吐消疳消黃消脹定肚痛

常服益胃生肌健脾開胃

人參

白朮

茯苓

山藥

蓮肉各一兩

山楂

攤生煎妙方

卷十

五二

甘草

陳皮

澤瀉

各五錢

右爲細末用蜜爲丸如彈子大空心米湯化下一

丸小兒食傷諸病服之立愈

白朮膏

一名助胃膏

治小兒吐瀉大能和脾胃進

飲食

人參

白朮

炒

白茯苓

甘草

各二錢五分

白豆蔻

七箇

肉豆蔻

木香

一錢

山藥

去黑皮

砂仁

二十箇炒

右爲極細末煉蜜丸如肥皂子大每服空心一丸

米湯化下

助胃丸 小兒服之一生不傷脾胃

人參 白朮 茯苓 神麴炒 麥芽炒 砂仁去香

附去毛糖毬 陳皮各一兩 粉草五錢

右爲極細末煉蜜爲丸如龍眼大每服一丸米湯研下或作小丸亦可

助胃膏 治小兒吐瀉

白豆蔻 丁香 木香 肉豆蔻 人參 官桂

白朮 藿香 砂仁 白茯苓 甘草各一錢 橘

紅山藥各四錢

衛生煎妙方 卷十

三

右爲末煉蜜丸如雞頭實大每一丸溫米飲下

香橘餅 治小兒吐瀉

丁香 橘紅各等分

右爲末煉蜜丸如黃豆大作餅噉化

又方 名白玉餅子

寒石麵二兩 白滑石一兩 巴豆十二箇去油 半夏十二箇泡七次

右爲末滾水丸如菉豆大作餅每歲一餅半不拘時乾薑湯送下五歲以上不可服

治小兒吐瀉脾驚 一二歲小兒

硃砂

五釐二歲以上一分輕粉五釐全蝎一筒去手足七歲以

下一筒三歲以上二筒

右爲末用乳調服 三四歲加些或米湯清茶送

下 一方不用輕粉者可

又方 治小兒吐瀉四君子湯加砂仁若有驚加全

蝎一箇

人參 白朮 茯苓 甘草 川烏 全蝎

右各等分用水一鍾煎服二方極效

治小兒泄瀉方

衛生取妙方

卷中

用巴豆研末爲膏貼在臍門上燒線香一炷未盡

卽去巴豆膏立效如神

治小兒吐瀉或久痢

赤茯苓 白朮 木香 粉草

各等分

右爲細末煉蜜調湯服立效

痢疾方

用雞子一箇冷水下鍋煮二三沸取出去白用黃

研碎以生薑汁半小鍾和勻與小兒服之不用茶

其效如神

祕傳五疳散 專治小兒五疳潮熱面黃肌瘦煩渴吐

瀉肚大青筋手足如柴精神惛倦歷試有效無疾

預服此藥則諸疾不生元氣虛弱者服半月自然

肥滿身體輕健

白朮蜜水炒一兩五錢 白茯苓去皮七錢五分 甘草一錢五分 麥門冬

去心 一兩 史君子肉切碎畧炒七錢五分 山查肉五錢 麥芽炒五錢 金

櫻子肉畧炒五錢 芡實二錢五分 蓮肉心隔紙炒五錢 青皮去穢炒

二錢 橘紅五錢

右爲極細末和勻重七兩每次用藥末一兩用煉

攝生遺妙方 卷十

五十五

蜜半斤或四兩調成膏每日中晌晚間各服一二

茶匙溫水嗽口 身熱咳嗽加地骨百部各五分

肚腹飽脹大便稀水腸鳴作糖或蟲出不和加

檳榔二錢五分木香一錢 稟受氣弱加入參二

錢五分 煉蜜法用極大青竹筒一節削去外面

青皮兩頭留節將一頭錐一孔灌蜜令滿仍用竹

釘固孔以水煮蜜熱爲度或加茅根一把在水中

煮蜜更佳如將蜜通煉臨時調藥旋服亦好途中

無蜜滾白水調服亦可

治牙疳方

滑石 銅綠 杏仁 青鹽各等分

右為極細末搽瘡上立效

治走馬牙疳方

槐皮燒灰存性二錢 泥鹽炒五分

右為極細末若鼻與喉嚨內有加片腦一分珍珠一分用鷺毛筒吹入

烏犀丸 治諸般疳積

丑頭末二兩 青皮三兩 史君子肉七錢五分 白蕪荑二錢五分 鶴

癩生煎妙方 卷十

五十六

虱五錢 蘆薈一錢 燒紅醋淬另研 苦棟根皮五錢

右炒令焦黑色為末麩丸麻子大每三五十九米飲送下食前量小兒大小加減

黃龍丸

三稜三兩 黑荊朮三兩 青皮一兩 山查肉 乾薑各七錢五分

右用麩丸麻子大日曬乾食後薑湯下量兒大小

加減 烏犀黃龍一丸間服食前服烏犀食後服

黃龍

胡黃連丸 治疳病腹大

胡黃連五分去子積阿魏一錢五分醋浸去肉積神麩二錢去食積

香四錢黃連炒二錢去熱積

右爲末豬膽汁丸如黍米每服二三十九丸白朮湯

送下

治小兒痞疾方

鶴糞 皮硝飛過各四兩阿魏二錢麝香五分香餅三兩

右俱成末拌勻收入磁器內聽用貼時用厚紙五七層將藥一撮滾水調攤紙上如疾在左在右在

衛生集方 卷十

三七

中此藥離疾五寸貼之三四次有效

治小兒痞積 凡小兒腹脹肌瘦立眉豎眼頭毛生瘡結如麥穗者並皆治之

用立秋以後大蝦蟆一隻斬其首去其四肢刮其腸肚以清油塗之上加以覆瓦下加以仰瓦各用火炙之令熟與兒啖之腹中之積穢盡下連服四五箇一月之後形容改變效不盡述

治小兒臍瘡不乾

白礬 白龍骨各火煨研等分

右爲末每用少許傅之 一用棉子燒灰亦可

治小兒臍腫汁出

用枯白礬末傅或黃栢爲末傅之 又小兒臍不乾伏龍肝塗之或用白龍骨和枯礬等分傅之

化毒丹 專治小兒一切胎毒口舌生瘡腫脹水舌重

舌牙根腫脹

甘草錢三桔梗錢五玄參一兩人參三錢茯苓二錢薄荷五錢青

黛錢五牙硝錢一

右爲細末用蜜爲丸薄荷湯化下

攝生康姓方 卷十

三六

治小兒重舌

用竹瀝或黃檗無時點舌上或真蒲黃塗亦可

治小兒舌腫塞口欲滿者

用紫雪一分竹瀝半合細研和勻頻置口中以盡爲度

治小兒夜啼

甲蟬蛻二十七枚全者去翹足爲末入硃砂一

蜜調爲丸使吮之

燈花散 治邪熱在心內躁夜啼

用燈花三兩顆研爲末燈心煎湯調抹口中以乳
汁送下日進一服

治小兒腹脹

蘿蔔子蒸 紫蘇 乾葛 陳皮各等分 甘草減半

右用水一鍾煎服食減者加白朮

治小兒外腎腫大

木通 甘草 黃連炒 當歸 黃芩各等分

右用水一鍾煎半鍾服

治小兒尿血

衛生煎妙方卷十

辛九

甘草湯調益元散加升麻煎服尤妙

治小兒吐蚘虫

用苦楝根爲君佐以二陳湯煎服

治小兒禿瘡

松樹厚皮燒灰二兩 黃丹水飛一兩 寒水石細研一兩 白礬枯 黃

連 大黃各五錢 白膠香熬飛傾石上二兩 輕粉一分

右爲末熬熱油調傳瘡上須先洗了瘡痂傳之佳

小兒遍頭生瘡 又名黃水瘡

用鹹魚芝麻油煎熟去魚將油渣塗於瘡上數次

卽愈

治小兒火丹方

用寒水石與白墇粉等分以水調塗紅腫之處甚效

兔血丸 治痘疹要法

臘月八日採生兔一隻取血以蕎麵和之加雄黃四五分候乾成餅凡初生小兒三日後如菉豆大者與二三丸乳汁送下遍身發出紅點是其徵驗有終身不出痘疹者雖出亦不稠密也兒長會飲

攝生東妙方

卷十

三十

食者就以免肉啖之尤妙或云不必八日但臘月兔亦可

預治痘疹方 此方覺初熱服之不出若見標者服之毒氣卽散回陷者服之卽起

川芎 當歸 升麻 甘草

各六兩

右爲粗末一起取東流水煎三次每次用水三碗文武火煎至一碗半濾下又煎三次其藥水四碗半聽用又用好硃砂四兩以絹袋懸入土罐加前藥封固水煮盡爲度取出焙乾爲末以紙羅過聽

用再以引經散用粳米二三合以紙包緊外用黃土固濟入火煉通紅冷定打碎取米黃色者用之白色者不用每服以砂末一錢米末一錢煉蜜二匙好酒二匙白沸湯一小鍾共一處調勻用茶匙喂盡取效

又方 名三豆湯

赤豆即紅小豆 大黑豆 菘豆各一升 甘草三兩

右以三豆淘淨用水八升煮豆熟爲度逐日空心任意喫豆飲汁七日

衛生叢妙方 卷十

三十一

又方 名油飲子 童子用

眞麻油 一斤每日飲少許飲盡永不出

又方 名龍鳳膏

烏雞卵一箇 地龍活者細小者方用一條此田間蚯蚓也

右以雞卵開一小竅入地龍在內夾皮紙糊其竅飯甑上蒸熟去地龍與兒食之每歲立春日食一枚亦可

又方 名絲瓜湯

五六月間取絲瓜小小蔓延藤絲陰乾約二兩半

重收起至正月初一日子時父母只令一人知將
前絲瓜藤煎湯待溫洗兒全身頭面上下以去其
胎毒

又方 名硃砂散

硃砂大顆者佳磨五七千下用蜜湯調服三五
次 已上六方鄉隣若有痘疹流行預與兒食可
免不出如出亦輕

托裏散 治小兒痘疹初發之先宜服此藥

官桂 黃芪 人參 甘草 白芷 防風 川

攝生康妙方

卷十

三三

芎 川當歸 桔梗 厚朴 木香 蟬蛻各五分

右用水一鍾煎半鍾溫服

又方 痘未出時先受風寒發熱或有驚病及解痘
毒

人參 甘草 茯苓 羌活 獨活 柴胡 前

胡 桔梗 川芎 枳殼 地骨皮 天麻各等分

紫草少許

右用水四盞薑二片薄荷二葉煎服 倘先傷風

微熱或有夾食可服參蘇飲

又方 痘瘡出四五六日未綻滿

人參五分甘草三分生用川芎四分川歸六分黃耆七分白芷生用

四分木香三分紫草三分桔梗四分防風三分厚朴薑炒桂二分

右用水四盞煎三盞服

又方 痘瘡七八日膿少根窠欠紅或裏作泄

人參五分甘草四分白茯苓五分白朮六分川芎五分川歸六分

芍藥五分黃芪錢一官桂五分蓮肉五分生地黃六分

右用水四盞薑三片棗一枚煎服 痘出十日十

一二日或瀉泄難焦可用木香散異攻散加減服

痘生戒方 卷十

三十一

未出痘之先以解毒為主瓜蒂灰硃砂蜜和服之亦可

又方 專治黑陷根窠不紅活灰白色痘塌如蛇皮樣黑者只要有氣皆可活之

上好硃砂四兩有光牆壁者一兩荔枝殼煎水煮

煮以湯大滾為度

右取硃砂研為極細末用天靈蓋三錢以麝香三

分先將靈蓋打碎投入麝香黃泥固罐包了下火

燒紅冷定取出共為末作一次用飛羅麵四兩臘

月兔兒血爲丸臘月辰日合此爲驗如菜豆大每服一丸酒漿下神效乃仙方也

暑天出痘化毒湯

紫草 升麻各三錢 甘草 陳皮各一錢 粘米五十粒

右用水一鍾煎半鍾溫服

治小兒痘後餘毒腫痛

用犍牛糞尖燒灰存性以砂糖調下屢效

小兒痘後遺毒生瘡不已方

連翹五分 蒼朮米泔浸一宿去粗皮五分 當歸七分 荆芥四分 川芎五分

攝生叢書方

卷十

三五

赤芍藥五分 木通去皮三分 牛旁子炒研五分 黃連四分 紫草去蘆

用茸四分 甘草生三分 生地黃酒洗八分

右用水一鍾煎半鍾作二服不拘時或作散丸亦

可用滾水下

治小兒痘疹眼中生翳

用兔糞加蟬蛻木通甘草煎湯頻服

又方

兔糞四兩飛過炒 石決明用七孔者火炙一兩 草決明一兩 木賊去節

一兩 當歸酒浸五錢 白芍藥一兩 防風去蘆一兩 穀精草三錢

右爲末煉蜜丸如棗豆大每服數十丸荆芥湯下
食後服驗之有效

又方

穀精草兩生蛤粉

五分

黑豆皮

二錢

加白芍藥

三錢

酒微炒

右爲細末用豬肝一葉以竹刀批作片子糝藥末
在內以草繩縛定磁器內慢火煮熟令兒食之不
拘時運汁服服至一二月效

攝生取妙方卷之十一

明四明張時徹維靜集

子嗣門

總論

盡萬物而觀之山無不草木地無不黍稷人無不生育
要之得其養耳得其養則饒者肥瘠者以沃草木何懼
乎不蕃黍稷何懼乎不秀夫人亦由是也苟形質強壯
而嗜慾無節久之不免虛衰賦稟怯薄而攝養有道終
焉亦能完實不特少健而老衰早壯而晚憊滋培保護

攝生取妙方 卷十一

一

之間固可以挽秋冬而復春夏也昔者名醫羅天益云
戊午春桃李始華雨雪厚寸一園叟令舉家擊樹墮雪
焚草於下是年他果蕭然而此園大熟然則天地之氣
尚可以力轉移於人之身豈無所用其術哉橋乃不慙
愚昧積以平日所聞縉紳方士之說質諸古今名家論
議著爲調理精血直指真源男女服藥三論陰陽虛實
四圖合用方法三十五道附錄經驗祕方號曰廣嗣要
語精切曉明纖芥弗隱信此以行將見天下無不父之
男無不可母之女而螽斯之應比屋皆然矣

調理精血論

求嗣之要在乎男精女血充滿而無病也苟或病焉必
資明醫而證調之夫精者血也水也陰也蓋以有形言
之也有形而能射者則又爲氣爲火爲陽所使然也論
曰孤陽不生獨陰不成無陰則陽無所附無陽則陰無
所依是精兼氣血兼水火兼陰陽總屬腎與命門二脈
以沈靜爲平若見命門脈微細或絕陽事痿弱是爲陽
虛法當補陽若見命門脈洪大鼓擊陽事堅舉是爲相
火妄動法當滋陰制火啟玄子云壯水之主以制陽光

攝生康寧方卷十一

二二

正此謂也若見腎脈洪大或數遺精尿血是爲陰虛法
當補陰若見腎脈虛微太甚別無相火爲病法當陰陽
雙補之夫經者血也水也陰也假火色而爲赤也兼氣
而行依陽以運亦若精之兼氣血兼水火兼陰陽者也
其候以一月爲期上應月之盈缺故名月水應其期則
平失其期則病先期者血熱也過期者血虛也過期而
色淡者有瘀也或曰虛也經行而成塊者血之凝也或
曰風冷乘之也將行而作疼者氣之滯也行後而疼者
氣血俱虛也經水紫黑色者氣血俱熱也雖然又當察

其時之寒暄脈之遲數證之冷熱平而調之以復常候不可一途而取夫男女精血既充別無他疾惟守投虛之法是爲知要

直指真源論

結胎者男女精血也男屬陽而象乾乾道資始女屬陰而象坤坤道資生陽主動故能施與陰主靜故能承受夫動靜相參陰陽相會必有其時乃成胎孕凡經盡一日至三日新血未盛精勝其血血開裏精精入爲骨男胎成矣四日至六日新血漸長血勝其精精開裏血血

衛生要方

卷十一

三

入居本女胎成矣六日至十日鮮有成者縱成亦皆女胎欲求子者全在經盡三日以裏交合如挽首拾芥萬舉萬當斯時男女無暴怒毋醉飽毋食炙煇辛熱毋用他術贊益陰陽和平精血調暢交而必孕孕而必育育而爲子堅壯強壽至真切要在此數語受娠之後宜令鎮靜血氣安和則胎孕長養又須內遠七情外薄五味大冷大熱之物皆在所禁苟無胎痛胎動漏血瀉痢及風寒外邪不可輕易服藥亦不得交合陰陽觸動慾火未產則胎動不常既產則胎毒不已降生之後攝養一

如胎前蓋母食熱則乳熱母食寒則乳寒母食膏粱熨烈之物則乳毒有是數者子受其害矣求嗣之道誠不出此然源頭一節尤當研究男子十六而精通必三十而娶女子十四而天癸至必二十而嫁皆欲陰陽二氣完實或精未通而御女經始至而近男未完而傷未實而動根本既薄枝葉必衰嗣續豈能蕃衍先儒嘗言寡慾則有子蓋寡慾則不妄交合積氣儲精待時而動故能有子愚謂不止此爲寡慾凡心有所動卽是慾心主血而藏神屬手少陰腎主精而藏志屬足少陰心神外馳則腎志內亂其於交會之際殊無靜一清寧之氣所泄之物同歸腐濁而已安能發育長養於其間哉書曰人心惟危道心惟微夫能精一道心俾常爲一身之主則邪思妄念自爾退聽慾寡而神益完不惟多子抑亦多壽蓋養生尤貴於寡慾故也

男女服藥論

男子以陽用事從乎火而主動動則諸陽生女子以陰用事從乎水而主靜靜則眾陰集故治男子無過溫熱以助其陽治女子無過寒涼以益其陰古人黃蘗知母

之藥每用於男子而乾薑艾葉之劑恒施於婦人男女陰陽自然之體固有不得而同者至於七情內傷六淫外侵發爲諸病治熱以寒制寒以熱隨症推移安能執此但男女嗣續稍遲雖無疾病當加調護男子陽動之體惟慮合而易失未獲中其肯綮女人陰靜之質多苦交而弗孕遂其生成由是培養之術若不可廢在男子則用思仙丹收固真陰以爲持久之計在女子則用啟榮丸鼓作微陽以爲發育之基竊觀古今種子諸方不偏於寒卽偏於熱務張其功以矜世不析其理以示人往往服之反致求全之毀故述二方以爲世之求嗣者助焉

實陽能入虛陰之圖

成胎



實陽能入虛陰謂男子陽精充實適值女人經後血海虛靜子宮正開與之交合是謂投虛一舉而成胎矣
經盡一日交會者成男二日成女三日成男四日成

女五日成男六日成女取奇陽偶陰之義過六日無用矣
大抵前三日新血未盛精勝其血血開裏精必成男胎
後三日新血漸長血勝其精精開裏血多成女胎
交合得夜半後生氣時有子皆男而壽

實陰不能受陽之圖

妄施



實陰不能受陽謂女人經盡六日之後新血方盛血海

攝生叢考 卷十一

六

充滿若與交合以實投實多不成胎 又有婦人素稟
怯弱雖經後旬日血海未滿亦復成胎然皆女子亦血
勝其精故也

微陽不能射陰之圖

治男



微陽不能射陰謂男子陽精微薄雖遇女人血海虛靜
之日流而不射多不成胎蓋因平時嗜慾不節施泄太

多所致法當補益精元兼用工夫存養無令妄動候陽
精充實方授投虛之法一舉而成矣 兩尺脈大或數
小便常赤未交易與既交易泄或自遺夢遺真精不固
治在補陰 兩尺脈微或遲小便常清陽事不舉勉力
入房未竟先痿或所泄清冷微薄治在補陽
弱陰不能攝陽之圖

治女



弱陰不能攝陽謂女人陰血衰弱雖投真陽強盛之精
不能攝入子宮是以交而不孕孕而不育或因病後產
後經後將理失宜勞動過節虧損陰血所致治宜調經
養血

調元

陽虛右尺命門脈微細陽痿精清還少丹巨勝子丸
陰虛左尺腎脈洪大或數遺精尿血淋澀等症丹溪大
補陰丸補陰丸加味虎潛丸 相火妄動陽事數舉右
尺命門脈洪大此爲水不勝火與陰虛同治法補陰則

火自降也陰陽俱虛兩尺脈微弱無力真精清薄八味丸補天丸

調經

先期者血熱四物加芩蓮之類 過期者血虛四物加參芪白朮陳皮之類 過期而色淡者有痰二陳加芎歸之類 經水紫黑色及有塊者血熱四物加芩連香附之類 若見腎肝脈遲微小腹冷痛者屬寒四物加炒乾薑之類 將行而作疼者血實氣滯四物加醋炒莪朮玄胡索木香煨熱加黃連柴胡或四物加桃仁紅花香附之類 行後而作疼者氣血俱虛八物湯 經行不止四物加阿膠地榆荆芥穗之類

攝生靈藥方 卷十一

八

安胎

胎痛乃血少四物加童便製香附其爲末紫蘇湯調下有所激觸而痛者芎歸湯探之 胎動屬火四物加條芩之類 胎動不安及下血集驗方秦朮湯 胎動下血或因房室不節有所觸動四物加膠艾條芩白朮之類 妊娠惡阻肥人有痰瘦人有熱胃氣不安人參橘皮湯保生湯集驗青竹茹湯懷胎不問幾個月日但覺

胎氣不安腰腹微痛飲食不美安胎飲

便產

妊娠七八個月恐胎氣展大難產宜服束胎丸 妊娠
八九個月肥厚膏粱之人胎氣擁隘宜服枳殼散間二
三日一服或達生散救生散臨月用神寢丸三合濟生
湯 難產用催生丹遇仙丹如聖膏豬肝蜜酒法 胎
衣不下或血乾或血冷凝澁當用奪命丹牛膝湯或前
方如聖膏一方用紅花一兩酒煮濃汁服之一法令產
婦自啣髮尾在口嘔噦卽下

難生厥妙方

卷十一

九

交會宜忌曰

宜旺相曰春甲乙寅卯 夏丙丁己午 秋庚辛申酉

冬壬癸亥子

忌弦望晦朔大風大雨虹霓雷電雲霧昏暝日月薄蝕
三光之下及春秋冬丙丁日

轉女爲男法

受妊之後用弓弦一條絳囊盛帶婦人左臂近肩垂繫
腰下滿百日去之 雄黃一兩絳囊盛帶左邊斧一把
置產婦床頭仍置刃床下勿令人知雞抱卵時置斧窠

下皆雄雞也 已上數法用其一可矣

附方

祕傳金鎖思仙丹 治男子嗜慾過多精氣不固澁以

去脫之劑也

蓮花蕊

一十兩煖無毒

石蓮子

一十兩味甘平溫無毒經秋正黑沉

水者是也木功益氣安心止渴治

腹痛泄精入藥去內青慧取淨粉

雞頭實 一十兩味甘平

無毒益精氣強志取其實并中子搗爛燉乾再搗篩取淨粉

右以金櫻子三斤取霜後半黃者木臼中轉杵却刺勿損擘爲兩片去子水淘淨爛搗入大鍋以水

攝生遺方 卷十一

十一

煎不絕火約水耗半取出濾過重煎如稀湯市肆乾者倍之用水浸軟去子煎令如法入前藥末和丸梧桐子大每服三十九丸空心鹽湯下一月見效卽不走泄候女人月信住取車前子一合水煎空心服之一交卽孕依法服至多日精神完固能成地仙平時忌葵菜車前子

按本草金櫻子味酸澁平無毒療脾泄澀精氣精氣滑脫者服之自固或言其性澀乃因無是病而用是藥且無配制而作煎單服者吁澀可去脫十

劑之一法良工不能更其道也夫雞頭實味甘平無毒補中益精石蓮子味甘寒無毒安心神養氣力治泄精蓮花蕊煖無毒鎮心益顏色服餌家取雞頭實熬金櫻煎和丸補下益人名水陸丹仙方取雞頭實并蓮實合餌食之能駐年昔人得其一二功效若此思仙合眾妙而有之信可尙矣

玉鑰啟榮丸 治女子無他疾經事調勻容顏不損但久無胎孕先師云婦人者眾陰之所集常與溫居今失所養則子宮有陰無陽不能生發用此丸平

攝生應妙方 卷十一

十一

調氣血鼓作微陽生育之要藥也

人參 白朮 甘草 白茯苓 當歸 川芎

白芍藥 熟地黃 沒藥 薑本 牡丹皮 赤

石脂 玄胡索 白芷 白薇

已上各一兩除石脂沒藥另研外其餘用醇酒浸三日焙曬去皮毛水醋浸三

乾爲細末足一十五兩香附子日炒乾爲細末一兩

右藥一十六味重羅極細煉蜜丸梧桐子大磁器

中封固每服五十九丸空心溫酒或白湯送下以乾物壓之待月事調勻受娠爲度

還少丹 治右尺命門脈微細陽事痿弱精氣不足陽

虛之證 方見補養門

巨勝子丸 治右尺命門脈虛微欲脫陽痿不舉陽脫

之證

熟地黃四兩 生地黃 何首烏 川牛漆酒洗 天門冬

去心 枸杞子 茯苓 兔絲子 巨勝子 白茯苓

栝子仁 天雄炮 酸棗仁 破故紙炒 巴戟去心

北五味 覆盆子 乾山藥 楮實 續斷各一兩

韭子 雞頭子 川椒 葫蘆巴 蓮花蕊各五錢

衛生寶妙方卷十一

十三

木香二錢半

右爲末煉蜜丸梧桐子大每服七十丸甚虛者百

丸空心溫酒下

大補陰丸 治左尺腎脈洪大或數遺精尿血壯水之

要藥也

黃芩鹽酒炒 知母各四兩製同 熟地黃 龜板酥炙各六兩

右爲末煉蜜和豬脊髓丸梧桐子大每服七十丸

空心鹽白湯下

補陰丸 治左尺腎脈洪大或數精元不固補陰制火

之藥也

黃蘗半斤鹽酒炒 知母製同上 熟地黃各三兩 白芍藥炒川

牛膝酒洗 陳皮 鎖陽 當歸各一兩半 龜板四兩酒浸酥炙 虎

脛骨一兩製同

右爲末酒煮羊肉丸梧桐子大每服五十丸空心

鹽白湯下冬加乾薑半兩

加味虎潛丸 治左尺腎脈虛數精神短少腰膝無力

補腎養氣血之劑方見補養門

八味丸 治兩尺脈微弱陰陽俱虛雙補之劑

聖惠方卷十一 十三

熟地黃八兩 澤瀉 牡丹皮 白茯苓各三兩 山茱萸

蒸去核 山藥各四兩 附子炮去皮膽 桂心各一兩

右爲末煉蜜丸梧桐子大每服十五丸温酒下日

再服

補天丸 治六脈虛微氣血衰弱虛勞證具補天一以

生水之劑

紫河車卽胞衣男女胎女用男胎俱以初胎爲佳若不可得卽壯盛婦人者亦可 黃

蘗酒炒 龜板各三兩 杜仲酥炙 牛膝酒浸各二兩 陳皮一兩

冬加乾薑五錢夏加五味子一兩已上其爲細末

右以河車水洗淨布絞乾或用酒煨熟入諸藥末
共搗勻焙燥再爲末酒糊丸梧桐子大每服百丸
空心溫酒或白沸湯下

四物湯

治女子血分或寒或熱經事或前或後或多

或少以至崩帶積塊諸症用此加減

當歸 川芎 芍藥 熟地黃

右等分水煎

芎歸湯

一名佛手散

補血活血生新逐敗婦人胎前產後皆

可服

攝生煎妙方 卷十一

十四

當歸 酒浸 川芎 各等分

右剉每服四五錢入酒一鍾煎令欲乾加水一鍾

再煎二三沸去滓溫服

安胎飲 治婦人懷娠不問幾個月日但覺胎氣不安

腰腹微痛飲食不美此湯主之

白朮 白芍藥 熟地黃 當歸 各一錢 人參 川

芎 黃芩 陳皮 各五分 甘草 縮砂 紫蘇 各三分

右剉作一服加生薑一片水煎溫服

集驗方 治婦人胎動不安及下血

艾葉 阿膠 川芎 當歸各三錢 甘草一錢

右剉水四鍾煎取二鍾取滓納膠令化分三服一

日用

秦朮湯 治證同前

秦朮 阿膠蛤粉炒 艾葉醋炒

右等分爲粗末每服五錢水二鍾糯米百粒煎至

一鍾去滓溫服

人參橘皮湯 治始妊娠惡心阻食和中安胃之藥也

白朮 麥門冬去心 橘紅 人參去蘆各二兩 白茯苓

攝生原妙方 卷十一

十五

厚朴薑製各二兩 甘草三錢

右爲粗末每服四錢水鍾半淡竹茹彈子大一枚

生薑三片煎至七分去滓澄清溫服空心食前

保生湯 治婦人惡阻養胃調氣之要藥也

人參八分 甘草五分 白朮一錢 橘紅一分 烏藥一錢 香附一分

右剉水一鍾半生薑五片煎至七分去滓溫服無

時 嘔吐加丁香

集驗青竹茹湯 治婦人惡阻清痰止嘔之藥

竹茹彈子大一枚 橘皮一錢五分 生薑二錢 白茯苓一錢 半夏

二錢湯
泡七次

右剉水二鍾煎至七分去滓溫服忌羊肉錫鮓等物

束胎丸 治婦人妊娠七八個月恐胎氣展大難產用

此扶助母氣緊束兒胎

白朮

三兩 陳皮二兩 忌火

白茯苓

七錢 條黃芩

酒炒夏一兩 春秋七

錢半冬半兩

右爲末粥糊丸梧桐子大每服五六十九白湯米

飲任下食前

衛生煎妙方 卷十一

十六

枳殼丸 治婦人妊娠八九個月稟質肥厚胎氣壅隘

服此以寬和母氣令兒易產

商州枳殼

五兩 麩皮炒赤

粉草

炙一兩 香附一兩

炒

右爲末每服二錢空心沸湯點服日三

一方加炒糯米同爲末白湯點服令兒易產初生

微黑百日肥白此爲古方之冠若妊婦稍弱恐胎

寒腹痛胎弱多驚於內可加當歸一兩木香半兩

不見火則陽不致強陰不致弱二氣調和有益胎

嗣

達生散 治婦人妊娠八九個月服此以扶正氣散滯

氣妊婦稍虛者得此尤佳

大腹皮姜製 白朮 白芍藥 當歸各一錢 陳皮 人

參 紫蘇莖葉各五分 甘草半錢

右作一劑水煎服夏加黃芩或黃連五味子春加川芎防風秋加澤瀉冬加宿砂或通加枳殼宿砂胎動加芎根金銀上氣加紫蘇地黃性急加柴胡多怒加黃芩食少加宿砂神麩渴加麥門冬黃芩能食加黃楊腦有痰加半夏黃芩

攤生煎妙方 卷十一

十七

救生散 治妊娠婦稟受瘦怯不宜服枳殼散破氣之

藥此方安胎益氣令子緊小易產

人參 神麩炒 麥芽炒 訶子煨去核 白朮麩炒 橘紅炒

右六味各等分爲細末每服三錢水一鍾煎至七分空心食前溫服議者謂今時入月合進瘦胎易產之藥多用枳殼散非爲不是但妊婦肥實者可也若本瘦怯不宜服此藥惟救生散安胎益氣令子緊小無病易產最爲穩當

神寢丸 治妊婦臨產月日破滯氣瘦胎易產

通明乳香

五錢
另研

商州枳殼

一兩
麩炒

右爲末煉蜜丸梧桐子大空心溫酒或米飲吞下
臨月用之瘦胎易產極效

三合濟生湯

以枳殼芎歸達生三方抽其精粹而合

成此湯治臨產艱難雖一二日不下者服此自然

轉動下生

枳殼

二錢
麩炒

香附

一錢
半炒

粉草

七分

川芎

二錢

當歸

三錢

蘇葉

八分

大腹皮

薑汁洗
一錢半

石用水二鍾煎至一鍾待腰腹痛甚服之卽產

催生煎方

卷十一

十八

催生丹

療產婦生理不順產育艱難或橫或逆大有

神效宜天醫日合

十二月兔腦

去膜研
如泥

通明乳香

一錢
研細

母丁香

一錢
爲末

麝香

一字
研細

右以乳麝丁香拌勻入兔腦髓和丸雞頭大陰乾
油紙密封固臨產服一丸溫水送下立產男左女

右手中握藥出神驗

催生不傳遇仙方

治婦人坐草艱難

草麻子

十四顆
去殼

硃砂

各一錢

雄黃

半錢

蛇蛻

一尺
煨

右爲細末粥糊丸彈子大臨產時先用川椒湯淋洗臍下納藥一丸臍中仍以蠟紙數重覆藥上軟帛拴繫產則急取藥去一丸可用三次

如聖膏 治證同前

用草麻子七粒去殼細研成膏塗腳心立產急洗藥去遲則腸出却以此膏塗頂上腸自縮入一方用草麻子百粒雄黃末一錢同研用如前法

豬肝蜜酒法 治婦人胞水早行胎澀不下

豬肝 白蜜 醇酒 各一升

衛生叢妙方 卷十一

十九

右三味共煎至二升分作二三服不能服者隨多少緩緩服之

奪命丹 治婦人血冷凝澀胞衣不下

大黃 四錢 醋煎膏 黑附子 二錢 炮 去皮 牡丹皮 四錢 乾漆 一錢 炒 煙

右爲末以大黃膏同雞子白搗勻梧桐子大溫酒急吞五七丸如未下再用後方

牛膝湯 治婦人生理不順用此滑利水道令兒易產

牛膝 一錢 洗 瞿麥 一錢 滑石 二錢 當歸 酒洗 木通 各一錢 葵菜

子一錢二分半如
無用黃蜀葵花

右剉分三服水二鍾煎至八分溫服須先合預備
五子衍宗丸 男服此藥添精補髓疏利腎氣不問下

焦虛實寒熱服之自能平秘舊稱古今第一種子
方有人世世服此藥子孫蕃衍遂成村落之說嘉
靖丁亥於廣信鄭中丞宅得之張神仙四世孫子
及數人用之殊驗

甘州枸杞子八兩兔絲子八兩酒
蒸搗餅遼五味子二兩
研碎覆

盆子四兩酒
洗去目車前子二兩
揚淨

衛生叢妙方卷十一

三

右各藥俱擇道地精新者焙曬乾其爲細末煉蜜
丸梧桐子大每服空心九十九丸上床時五十丸白
沸湯或鹽湯送下冬月用溫酒送下修合日春取
丙丁己午夏取戊己辰戌丑未秋取壬癸亥子冬
取甲乙寅卯忌師尼鱗寡之人及雞犬六畜見之
百子附歸丸 女服此藥調經養血安胎順氣不問胎
前產後用事參差有餘不足諸證悉皆治之殊益
胎嗣比太僕吏鮑璧台州人其妻年三十不生育
忽經事不至者十月腹鼓大無病容皆謂妊娠一

曰忽產惡物盈桶視之皆敗痰積血後服此丸不
替年生一子張云彼嘗以此二方與諸人服無不
應者

眞阿膠

蛤粉炒成珠

蘄艾葉

去筋梗醋煮乾

當歸

肥大者酒洗去蘆

川

芎

去蘆懷慶熟地黃

去腦取沉水者

白芍藥

肥長者已上各二兩

香附

赤心者去毛杵成米水醋各淹一宿曬焙乾一十二兩

右爲極細末用大陳石榴一枚連皮搗碎東流水
三升熬去滓打麵糊爲丸梧桐子大每服百丸空
心陳米醋點沸湯下日一服 右二方亦俞子木

衛生叢妙方 卷十一

十一

所別傳者

大造丸

治男子女人一切虛弱不問老幼或稟氣素

弱或斲喪太過陽事早痿面色痿黃形體尪羸口

不能呼足不能任地或老年虛憊氣血俱衰或女

人月水不調或常小產或多生女少生男凡是氣

血虛損不足之症艱於嗣育者並宜服此當有奇

效

方見補養門

神效黑附丸

專治婦人久無子而經事不調及數墮

胎者服之可立致效

香附子

一斤要北方香附米去毛浸者分作四分內一分好酒浸一分米泔浸一分童便浸

一分醋浸

各一日夜艾絹四兩要潔淨無細梗及艾塵者用

日內約杵三千下以爛爲度捻如餅子只

錢樣厚大用新瓦炭火焙乾搗爛爲末

去皮淨 當歸 去蘆淨一兩 人參 去蘆淨一兩 川芎 去土

兩要大 熟地黃 用酒浸去土又以酒浸一宿飯上蒸過一兩 木香 五錢

兩者 上等徽墨 火煨醋 爲佳 右九味各爲細末醋糊爲丸如梧桐子大每服五

十丸空心好酒下此方乃聞人道長所傳

何首烏丸 喬白巖服

方見補養門

攝生叢抄 卷十一

五十一

又方 蕭東之傳云蔣敬所服此

何首烏雌雄各半斤銅刀去粗皮爲片米泔水浸

夏一宿春秋二宿冬三宿取出曬乾爲末無火病

者以棗肉爲丸否則蜜丸清晨鹽湯下或酒下尤

佳本草服何首烏用茯苓煎湯似勝鹽湯 右二

方楊后江掌科傳后江自服此連孕及人傳服者

皆驗

延年益嗣丹 男子服

方見補養門名延年益壽不老丹

加味益母丸 婦人服

方見婦人門名濟陰返魂丹

加味養榮丸 此方女人服之有孕且無小產之患

當歸酒浸二兩芍藥煨一兩熟地黃酒浸二兩白朮二兩川芎

一兩茯苓一兩人參兩甘草炙五錢黃芩炒一兩香附

炒一兩麥門冬去心一兩阿膠炒七錢貝母一兩陳皮去白一兩

黑豆大者炒去皮四十九粒

右爲細末煉蜜丸如梧桐子大每服七八十食

前空心鹽湯溫酒任下忌食諸血

四製香附丸

香附米一斤四兩酒浸四兩鹽湯浸四兩當歸四兩童便浸四兩醋浸各三日瀉乾炒

癩生煎妙方 卷十一 三十一

酒川芎兩熟地黃四兩薑汁炒白芍藥四兩酒炒白朮二兩陳

皮二兩澤蘭葉二兩黃柏一兩酒炒甘草一兩酒炒

右研末酒糊丸每服七十丸空心白湯下調經養

血順氣健脾信服有孕

壬子丸 依方修合此藥服之不過半月一月有孕試

之屢見效故附錄

吳茱萸 白芫 白臉 白茯苓各一兩牛膝五錢細

辛五錢菖蒲 白附子 當歸各少許厚朴 桂心

人參各四兩乳香三兩沒藥四兩

右爲細末煉蜜丸用壬子日修合如紅豆大每服
十丸有效若男子服補益若孕婦服之卽生雙胎
空心好酒送下無夫婦者不可服

琥珀調經丸 治婦人無子能令經正

香附子 一斤半斤童便浸半斤好醋浸各浸七日好艾擇去枝梗淨者

四兩加入香附子內攪勻再加好醋五碗入砂鍋

內煮乾爲度日中曬乾磨爲細末另加沒藥 當

歸 二兩川芎 二兩熟地黃 二兩酒蒸 二兩生地黃 二兩酒

入 二兩芍藥 二兩琥珀 一兩另研

攤生煎妙方 卷十一

三五

右件爲細末共一處搗極細同爲丸用醋糊丸如
梧桐子大每服一百丸空心艾醋湯送下

濟陰丹 女人服

赤芍藥 四兩川芎 四兩生乾地黃 四兩當歸 四兩

好大葉艾 一斤香附子 一斤

右分爲四分一分醋浸一分童便浸一分酒浸一

分鹽水浸俱各過一宿用醋三壺拌勻以砂鍋煮

乾醋爲度取出曬乾爲末醋打麵糊爲丸如梧桐

子大一日三食飯前每服五六十丸令人體壯經

調有孕且服久諸病不作

雛鳳丸

用頭窩烏骨雞雌雄各一隻置放一處不可與羣雞相混候生卵時將初生頭卵記放待生卵數足將初生卵頂顛上開一竅用辰砂三錢當歸芍藥川芎熟地黃各二錢爲細末將卵黃傾出和藥末仍入殼內以厚紙封之眾卵內覆之待雞生將藥卵出殼以蜜丸之空心好酒服三四丸此極見效藥盡就有孕此方宣府鎮守總兵馬儀都督

攝生叢妙方 卷十一

三五

所傳

煮附丸 專宜妾婢蓋妾婢多鬱情不宜暢經多不調故難孕此方最妙不須更服他藥

以香附子不拘多少去毛粗皮米泔水浸一宿曬乾用上好米醋砂鍋內同煮之旋添醋旋煮以煮透極爛爲度取出焙乾爲末仍用醋糊爲丸如梧桐子大每服五七十丸經不調者卽調久不孕者亦孕

溫臍種子法

五靈芝 香白芷

青鹽

各二錢 麝香一分

各等分研爲末以蕎麥麵湯和搓成條圈於臍上
以前藥實於其中以艾灸之但臍內微溫卽好不
過二三度

兜肚方

白檀香

兩

零陵香

五錢

馬蹄香

五錢

香白芷

五錢

五兜鈴

五木鼈子

八錢

羚羊角

一兩

甘松

五錢

升麻

七錢

丁香皮

竭

五錢

麝香

九分

分作三箇兜肚內

衛生煎妙方

卷十一

三六

已上共十二味用蘄艾絮綿裝白綾兜肚內初服
者用三日後一解至第五日復服至一月後常服
專治痞積遺精白濁婦人赤白帶下及婦人經脈
不調久不受孕者惟有孕婦人不可服

益母草

單一味爲末不犯鐵器煉蜜丸如彈子大每

服一丸久服亦令人有子其婦人胎前產後諸疾
治無不效服法備載於婦人門濟陰返魂丹方中

妊婦五忌

崑山顧狀元刊施二法

一勿睡熱炕

南方火櫃亦同

一 勿飲燒酒一應燒酒切不可飲黃酒有藥者亦不宜多飲

一 勿食煎炒炙燂之物

一 勿食葱韭蒜薤胡椒茱萸

一 勿於星月下仰臥及當風洗浴坐臥

小兒五宜

一 小兒初生先濃煎黃連甘草湯急用軟絹或絲綿包指蘸藥搥出口中惡血倘或不及卽以藥湯灌之待吐出惡沫方與乳吃令出痘稀少

一 初生三五月宜繃縛令臥勿豎頭抱出免致驚癇

攝生叢妙方卷十一

三七

一 乳與食不宜一時混吃兒生疳癖痞積

一 宜用七八十歲老人舊裙舊袴改小兒衣衫令兒

有壽雖富貴之家切不可新製絳絲綾羅氈絨之

類與小兒穿不惟生病抑且折福愚意滿月受賀宴賓宰殺亦恐

不宜

一 兒生四五箇月止與乳吃六箇月以後方與稀粥

哺之周歲已前切不可吃葷腥并生冷之物令兒

多疾苦待二三歲後臟腑稍壯纔與葷腥最好

攝生叢妙方卷之十一

四明叢書

四明叢書
約園刊本

四明叢書

四明叢書
約園刊本