

新生活論叢

張心瀟著

陳立夫署



247,703



由國家圖書館數位化、典藏

本書

承張正藩先生捐贈活論叢目次

新 生 活 論 叢

我們對於新生活運動應有的認識

1. 新生活面面觀

2. 新生活運動之時代意義

3. 新生活運動之歷史基礎

新生活運動之理論與實施

1. 什麼叫做生活之詮釋

2. 人民的生活與國家民族的關係

3. 爲什麼要提倡新生活運動

4. 新生活運動之理論的基礎

5. 新生活運動之實施辦法

新生活運動與中國教育的改進



1. 主張教育與生活合一

2. 特別注重人格教育

3. 擴大教育的領域

4. 新生活對於中國教育的指示

教育要注意實際生活

教育要注意喚起民族的意識

教育要注意培養愛國的情緒

教育要注重我國固有的道德

教育要注重各種科學

教育要注重生活技能的訓練

教育要注重體格的鍛鍊

教育要注重集體生活

1977.1
8745-2



一 我們對於新生活運動應有

的認識

(一) 新生活面面觀

壬辰年三月

自蔣委員長在南昌倡導新生活運動後，不數月而風靡全國，足證此救世圖

存之基本工作，為時代所急需，而為人心所同具。不過在這個負有時代使命的

大運動之下，^{恐有}人對於這個運動的理論，^{不甚了解}。最普遍的^{就是}

「^{既到}生活」本無所謂新舊，現在所提倡的新生活，究竟是那一種的新生活？

不有一種人懷疑^又國家危如累卵的時候，提倡新生活運動，對於國家究有

凌興民

我們若不加分析，使許多生活運動更普遍地推行而有效，對於這種種什麼益處？因此我們對於這些運動，不得不加以相當解答。

在這裏，我們先要解釋，什麼是生活？照陳立夫先生的說法，現狀之存續謂之生，現狀之發展謂之長，而不斷地打破其他均衡狀態而攝取其他原子以助本身之長者，便是生活。（見唯生論中）再照程時燧先生的講話，何謂生活？蓋基於生生活動之必要，使物質精神各方面遂其充分而合理之發展者也。（見論禮義廉恥須從生活中養成一文中）再照賀衷寒先生的說話，什麼是「生活」？生活的意義，就是生命向外向上發展的表現。（見新生活運動之意義一文中）此外如「凡是有生命的，他總有他的方式去活動，他活動的目的，就是要從他的活動中，去助長他的生命，這種活動，就叫做生活。」（見道生先生怎樣實行新生活一文中）「所謂生活云者，簡括的說一句，就是人類求生存的一種活動，人類生存的活動，即衣食住行四字是，凡屬人類，皆具有此等生活，缺一即無以生活，缺一即不能生存。」（見李戈雲先生新生活運動與新青年一文中）「生活二字，如果再詳細地分析一下，很容易知道，生是生活，活是活動

。」（見陳無悶先生新生活運動的意義及其動向一文中）本來生活的範圍，是非常廣泛的，凡吾生命所控制的時間與佔領的空間，沒有一刻一分一秒，不與生活發生關係的，沒有一物一事一變一化不是生活所積累的。喫了一頓飯，睡了一次覺，固然是顯著的生活，就是嘴巴一抿，眼睛一眨，脚指一翹，頭一歪，都可說是生活。無論外表的動態，內在的靜態，都是生活。生活，宇宙間沒有一種東西能跳出它的範圍的。

復次，我們可談到新舊生活不同的所在，所謂舊生活，就是指的我們現實的生活，現實生活所表現的是那種現象呢？現在可用蔣主席的話，來說明這個。蔣主席說：「大概現在普通一般中國人的生活可以拿幾個字來包括，第一就是污穢，什麼東西都骯髒不堪；第二就是浪漫，一切的行動，都是隨隨便便毫無規律；第三就是懶惰，尤其是不知遵守時間，凡事都苟且偷安，敷衍塞責；第四就是頹唐。不但精神萎靡，而且體格亦非常孱弱，還有種種不良的嗜好，腐敗的習氣……」由此可知舊生活是一種浪漫，頹唐，懶惰，污穢，

不合理的非現代的生活！但是新生活又是一種什麼生活呢？須知新生活是一種合理化的生活，與一向沉溺於浪漫的，污穢的，頹唐的舊生活有所判別，關於新生活的說明，茲更引蔣委員長的說話。

蔣委員長談：

「我們現在要過新生活，就是要剷除一切污穢，浪漫，懶惰，頹唐的野蠻生活，鬼生活，來過整齊，清潔，簡單，樸素，迅速，實在，守時間，守秩序的文明生活，亦即改正過去一切生活的缺點，使全體國民生活，都能恢復他固有德性禮義廉恥的生活……」

由此可知新生活就是一種整潔，簡樸，迅速，實在，合乎禮義廉恥的生活。說到此地，我們又聯想到從前梁任公先生的講話，他說：「新民云者，非欲吾民盡棄其舊以從人也。新之義有二：一曰：淬勵其所本有而新之；一曰：採補其所本無而新之。」明乎此義，則所謂新舊生活，並不在名詞上的分別，而在行動上的表現，更不是說，有洋房汽車穿西裝，吃大菜就是新生活，否則就是舊生活，為要明瞭起見，列表於次：

舊生活

奢 華	懶 惰	散 漫	骯 髒	煙 酒 嫖 賭	凌 亂	不 顧 公 德	分 利 的 不 勞 動 的	不 守 時 間 不 顧 信 義
儉 樸	勤 勞	整 齊	清 潔	戒 絕 酒 煙 嫖 賭	守 秩 序	注 重 公 德	生 產 的 勞 動 的	守 時 間 重 信 義

新生活

在上面我們已經知道，什麼是新生活，什麼是舊生活，不過我們說新生活是種合理化現代化的生活，猶未免抽象一點，現在為使讀者容易得一觀念起見，謹按照蔣委員長迭次的演辭，將新生活分析作以下的幾種生活：

(一)新生活是一種道德生活 新生活既是以禮義廉恥為生活行為的標準，新生活當然是一種道德新生活。道德二字解釋，陳立夫先生闡說最明，「道是

人類共生共存之最高原則，德是依據共生共存之最高原則之一切應用。」換句話說，人類所以能發展到現在，實由於道德維護共生共存。孫總理所竭力提倡的固有的道德——忠孝仁愛信義和平，也就是這種意義。再閱蔣委員長演詞，新生活運動的目的，「在使國民之衣食住行，都能合乎禮義廉恥」，新生活既以禮義廉恥為生活行為的標準，新生活當然是一種道德生活。

(二)新生活是一種智識生活 生活與教育，關係甚為密切，教育為生活所必需，無教育，則無智識，無智識，則生活不但無上進的希望，且將無法維持，人類一切行動與其他動物不同的，實在因為教育的關係，也就是智識的關係。我們生在弱肉強食的時代，假若不能獲得豐富的智識，不僅不能算一個現代的國民，而且不能有不能生存的危險。蔣委員長曾經告訴我們：「德國也是一個國家，中國也是一個國家，德國沒有武力而能夠與各國平等，中國雖有武力，依然不能求得平等，這是什麼道理，沒有別的，完全是由於我們一般國民智識道德不及人家，因此我們可以曉得，要一個國家和民族復興，不是有怎樣大的武

力就行，完全在乎一般國民有高尙智識道德！」在這裏，我們知道新生活發動的原因，在於提倡我國國民的道德和智識。

(二)新生活是一種健康生活 我們知道，有健全的體格，才有健全的精神，有健全的精神，才有健全的事業，更深切言之，身體的健康，與道德的發展，知識的健全，職業成績的增加，及人生壽命的延長，均有密切的關係，試觀我國國民的體格與歐美各國的國民比較，而北平平內疾疫各國為高華內亦均有三十左右，相形見絀，面黃肌瘦，精神萎靡，因之小則影響個人的事業，大則減少國家的元氣，所以蔣委員長在講新生活要義裏，教我們衣食住行都要整齊清潔，不要隨地吐痰撒尿，又引日本人洗冷水浴，吃冷飯等生活習慣，來訓導我們，知所取法，在這裏，可以知道新生活就是一種健康生活，因為在新生活運動裏，是非常注重國民的衛生問題，健康問題的。

(四)新生活是一種軍事化生活 新生活的簡單的口號是：「整齊」；「清潔」，「簡單」，「樸素」，這些都是軍事化所必需的條件。蔣委員長說：「

……要養成這種隨時可以與敵人拚命，爲國犧牲的國民，就要使全國國民的生活軍事化，所謂軍事化，就是要整齊，清潔，簡單，樸素，也必須如此，才能合乎禮義廉恥，適於現代生存，配做一個現代的國民！」由此可知道一個民族的復興，必須這個民族，大家有健全的體格與盛旺的精神，方能負起復興的責任。例如歐洲勃興的意大利，墨索里尼不是在這六七年來，特別注意於青年的體格訓練嗎？戰敗國的德意志，希特勒不是統率着他受過軍事訓練的日爾曼忠實青年所編練成的挺進隊，耀武揚威在中歐嗎？說到中華民族，在這第二次世界大戰的前後，全國國民應澈底軍事化，這已是客觀的必然要求，蔣委員長所昭告我們的新生活，就是一澈底軍事化的生活。

新生活是包括那幾種生活，各種生活的涵義如何，均大致說明如上，現在再談一談新生活的特性。照吳開先先生的意見，新生活有三種特性：第一、新生活是具有積極性的，第二、新生活是具有完整性的，第三、新生活是具有集體性的。現在分別說明如下：

一、新生活是具有積極性的。須知新生活運動，其最要的條件，在化散漫爲齊整，化垢穢爲清潔，化雜亂爲簡單，化奢侈爲樸素，但是^{尤是}消極的盪滌舊污，還是不夠，盪滌舊污，至多祇是做到了半個新生活。而其重要質素，還在乎能夠發揚蓬蓬勃勃的朝氣，發展不屈不撓的毅力，發揮見義勇爲的美德。使中國現在一個冷冰冰死沉沉瀰漫亡國氣象的肺癆病一般的社會，一變而爲熱烘烘活潑潑充滿興國氣象的健康強壯的社會。中華民族到了今日，資財枯竭，精神頹廢，已經到了山窮水盡的程度，瀕於十分危險的境地了。我們必須趁這一息未亡之頃，尙容我回旋自拯之際，急起直追，在個人方面，應該自動地貫徹「立人達人」的思想，從社會全體來講，就是一致發揮了我們固有的民族精神，以期共同負起**復興民族責任**。所以我們所要求的新生活，是一種十分積極的生活！

與救國建國的

二、新生活是具有完整性的。所謂人類生活，是包括兩方面，即物質生活與精神生活，陳立夫先生曾經告訴我們，宇宙一切都有生命，一切生的存在，

都並含着物質和精神。(見唯生論中)所以我們有了物質生活還不夠，必須要精神生活來充實，這就是說精神與物質兩種生活合併起來，才是整個生活。我們現在所要求的新生活，就是這種整個的生活。更深切言之：我們固然要求我們在外表上能夠整齊，清潔，樸素，……我們尤其要求我們在內心上能夠整齊，清潔，樸素，……不過現在大部分人的生活，非但內外尚不一致，即同是外的生活，也多判若兩人，如公務人員在辦公廳上，與出了辦公廳後的生活，教員在講台上學校中，與下了講台出了學校後的生活，多是不一致的。所以我們要求的新生活，必定具有一個新的人生觀。他是「誠於中，形於外」，內外一致而極其完整的！

三、新生活是具有集體性的 營集體生活，是生物界進化的原始條件。試看下等植物如蘚苔，下等動物如珊瑚虫，很小的虫類如蜜蜂與螞蟻，為求其得生存於天演物競的世界，尚知道營集體生活。人類的生活形態較一切的生物更為複雜，決不是「求食以維持個體之生命，求偶以延續種族於永久」之狹意生

活，而是負有宇宙演進之歷史的使命。人類在原始時期人與獸爭，人與天爭之際，此時人類生活都是共同合作增益全體之生活，決不是如今日以個人爲本位自私自利不顧公德之不規則生活，所以今日一般人的生活，實違反生活的意義，我們現在的生活是要改正過來，須在飲食男女之外盡量發揮，以國家民族全體生活之利益爲吾人生活之目標，以蔣委員長之人生觀「生活的目的，在增進人類全體之生活，生命的意義，在創造宇宙繼起的生命」二語爲圭臬，方爲吾人生活之真義。何況大西洋兩岸的劍拔弩張，太平洋沿岸的風起雲湧，帝國主義莫不張牙舞爪，企圖攫食，戰爭是無可避免的了，中國人在此大變動的時代，惟有趕緊起來，營最嚴密，最科學的集體生活。蔣委員長現在所提倡的新生活，是具有集體性的。惟其賦有集體性，才能改造現在的環境，與應付未來的
大難。

綜括以上所說，可知什麼是生活，什麼是舊生活，什麼是新生活，以及新生活之涵義和它的特性種種。現當新生活運動開始倡導之時，不免猶有一部人

對於新生活一個名詞，抱着懷疑的態度，茲篇所述，就是給他一個具體的答案。至於在目前的中國來提倡新生活運動，究與國家有何裨益，這個問題非數語所能盡，容留在下面再說吧！

(二) 新生活運動之時代意義

我們要問在目前的中國，爲什麼要提倡新生活，提倡新生活究與國家有何益處？這一個問題，我們先得要明瞭新生活運動是一種什麼運動。現在我們從各方面體察，深知新生活運動乃是一種個人的自覺運動，也就是一種救亡圖存與復興民族的基本運動。關於此點，蔣委員長已經這樣告訴我們：「這個道理是不是我發明的呢？並不是的，我不過從各方面經過長期體認而知道現代各國教育的精神所在，再證以我們中國傳統的立國的精神，覺得合乎禮義廉恥適於現代生存的新生活運動，是目前救國建國與復興民族一個最基本亦最有效的革命運動。」中央民運會爲促進新運的篠電裏也這樣說：「吾人須知此新生活運

動，即現代各國教育精神之所在，而亦為吾國立國之傳統精神所固有，以今日一般國民知識之低落，社會環境與一般教育基礎之惡劣，欲期以最短期間，使全國國民皆認識國家與民族之時代與環境，並能一致盡其國民之責任，努力救亡建國復興民族之工作，自非提倡此項運動，無自進行，……」蔣委員長之說明及中央民運會之通電，可謂極盡言簡意賅之能事，不過我們為求進一步之了解，特依此再作一番詳解。

我們讀中國歷史，就可以找到許多古哲，對於做人的道理是如何的注重，因為一心一德要做一個好人，所以個人修養都看得非常重要，如周敦頤氏以誠之一字，統天道人道，誠為宇宙之原則，倫理之大本。氏之言曰：「聖誠而已矣。誠五常之本，百行之源也。靜無而動有，至正而明達也。五常百行，非誠非也，邪暗塞也。故誠則無事矣，至易而行難，果而確，無難焉。故曰一日克己復禮，天下歸仁焉。」邵堯夫氏謂：「性者道之形體也。性傷則道亦從之矣。心者性之郭郭也，心傷則性亦從之矣，身者心之區宇也，身傷則心亦從之矣。」

，物者心之舟車也，物傷則身亦從之矣。」氏又謂：「性者道之形體也，道妙而無形，性則仁義禮智而體着矣」。蓋氏以仁義禮智爲性中固有。氏論性情曰：「以物觀物性也，以我觀物情也，性公而明，情偏而暗」。又曰：「任我則情，情則蔽，蔽則氏矣，因物則性，性則神，神則明矣，潛天潛地，不行而至，不爲陰陽所攝者神也。」蓋性無我則能全乎性，卽明道廓然大公，物來順應之意。程灝氏論性謂：「生之謂性，性卽氣，生之謂也。人生氣稟，理有善惡，然不是性中元有此兩物相對而生也。有自幼而惡，是氣質然也，善因性也，然惡亦不可謂之性也。蓋生之謂性，人生而靜以上不究說，纔說性時，便已不是性也。凡人說性，只是說繼之者善也。孟子言人性善也，夫所謂繼之者善也者，猶水流而就上也，皆水也。有流而至海，終無所污，此何煩人力之爲也，有流而未遠，因已漸濁，有出而甚遠，方有所濁，有濁之多者，有濁之少者，清濁雖不同，然不以可濁者不爲水也，如此則人不可以不加澄治之功。……」據氏之意見，人之善惡皆是性，但人應該努力於善而祛其惡。此外如明代之吳

康齋謂：「學至於不尤人，學之至也。」薛敬軒謂：「二十年治一怒字，尙未消磨得盡，以是知克己最難」。曹月川謂：「人要爲聖賢，須是猛起，爲服眩眩之藥，以黜深澗之疾，真是不可悠悠。」胡敬齋謂：「只恭敬安詳，便是存心法，豈假調息以存心，以此存心，害道甚矣」。陳白沙謂：「心地要寬平，識見要超卓，規模要闊遠，踐履要篤實，能此四者可以言學矣」。王陽明謂：「夫物理不外於吾心，外吾心而求物理，無物理矣，遺物理而求吾心，吾心又何物耶？」（統照布穀君所引）綜上所說，可知我國古哲，對於做人的方法，都是主張從修身養性做起。不過我們後人，對於古哲的修身養性的方法，不能奉爲圭臬，以致一切生活，失了軌範，而結果大家都流爲虛僞，懦弱，欺騙，巧奪，自私等惡德，其表現於思想方面的是「偏激」，是「誇妄」；其表現於行動方面的，是「墮落」，是「頹喪」。於是社會上便充滿了一羣衣冠不整，醉生夢死的國民。我們提倡新生活運動，就是要使一般人，知道做人的^{道理}，去過人的生活。也就是使大家明瞭做人必須具備的許多條件，能夠切實去奉行，換句話說

，從前過的是種散漫的生活，現在要過整齊的生活；從前過的是污穢的生活，現在要過清潔的生活；從前過的是種雜亂的生活，現在要過簡單的生活；從前過的是奢侈的生活，現在要過樸素的生活。總之，我們從前過的是那種野蠻鬼的生活，現在要睜開眼睛，豎起脊柱，過這種合於禮義廉恥的現代的合理的人的生活。同時我們曉得，過去歐洲亦嘗有中世紀黑暗世界，自文藝復興，然後始撥重霧而覩天日，論史者謂爲「人之發見」，今我國最急之務，即在使全國人自發見其爲人，且知人之所以爲人者安在，而一切非人生活誓所必去，洗去滌慮，譬如今日重生於世界，日新又新，自強不息，新生活運動之真精神在此，新生活運動即個人自覺運動之真意義亦在此。

復次，我們要談到新生活運動，爲什麼說他是救亡圖存的與復興民族的最根本運動呢？我們曉得在過去五千年的歷史中間，中華民族在各方面，曾放着異樣的光彩，但自鴉片之役，被脅迫成立種種不平等條約以後，中國便淪於次殖民地的地位。在三年前的九月十八日，日本又乘我無備，奪我東三省，去年

又攻陷我熱河，現在東北幾省還在日人指揮下組織什麼傀儡國家，其他如西藏是潛伏了很大危險，新疆已一度變亂，英人強在雲南邊境開採金礦，蒙古受人指使要求自治，凡此種種，形成中國的多災多難，同時環視國際風雲，因為國際經濟的整體破產，工人失業的激增，生產過剩，市場停滯，各國的利害衝突，已經到了白熱化的時代，各帝國主義者都在公開祕密的積極的從事戰爭武器之瘋狂的生產，各國民衆，都立在戰神面前，全世界的人類，都是處在世界大戰的前夕，第二次大戰，終於是積重難返，絕對不可避免的，而是決然要爆發了，大戰爆發之後，作為大戰爆發的原因而為各帝國主義者競奪對象的中國，當然要捲入戰爭的旋渦，然而中國在這種情形之下，有什麼準備沒有，說來是令人灰心的，大部分民衆仍在醉生夢死中，無組織，無紀律，不明禮義，不負責任，權利必爭，義務則讓，處處流行着升官發財的思想，處處表現着頹廢散漫的意志，這樣的民族怎能去參戰呢？怎能從戰爭中求得勝利呢？老實說，像這樣的民族，不要人家來滅亡，自己也會滅亡的，蔣委員長有鑒於此，故於軍

事倥傯之餘，提倡新生活運動。所謂新生活，就是一種軍事化的生活，而此種運動的最高目的，即在養成健全勇敢之國民，為民族國家用命之戰士，準備他日瀚雪國恥，收復失地，與敵人作最後之決鬥。蔣委員長曾經這樣告訴我們：「新生活運動的目的，第一要使各個人做一個強健的國民。要想國家的強盛，須有強健的國民身體，有強健之身體，才有偉大之力量，有力量保護自己，然後才有力量保護國家」。從這裏我們又可知道一個國家的強弱與一個民族的盛衰，與他們民族的生活，有密切的關係，如明治以前的日本，外有強敵，裏面的藩鎮又統治不下，但自明治維新以後，國勢日固，現在且蔚為世界第一等的強國，歐戰以後的德意志，因凡爾賽條約之束縛，國家生命奄奄一息，然而目前因希特勒之努力，國際地位，既日益提高，國家形勢，復日益鞏固，他如戰後的土耳其和波蘭，亦均恢復其昔日獨立尊榮的地位，這就是他們有一種特殊的精神，在日本表現的就是武士道，所謂武士道，就是重節義，輕生死，排除怯弱貪慾，為國家為民族犧牲其身家，他如德意志的希特勒，土耳其的凱末爾

，波蘭的波爾蘇斯基，亦各有其特殊的精神，以從事於復興民族運動，所以他們的國家可以轉弱為強，轉危為安，卓然獨立於世界。返觀我國，內憂外患，相逼而至，國家已陷於絕頂危險的境地；而國家所過的生活，充分表現浪漫，頹廢，驕奢，淫逸，這又象徵了中華民族已到了不可救救的地步。

而新生活運動在這個時期發生出來，實是我們迫切的要求，所以我們處於現在的環境和時代，惟有努力喚起全國的注意，大家來創造新生活，大家努力來做一個新生活的國民，一個國家之強弱與一個民族的興衰，都以國民的生活型態為轉移，已略如前述，我們深信在新生活運動的高潮之下，中國民族一定會走上復興之途。蔣委員長說：「新生活運動，為目前救國建國與復興民族最有效的運動」。又說：「新生活運動的目的，在使全國國民生活澈底軍事化，望大家以昨死今生之決心，達到新生活運動之目的而完成革命。」由此我們更可以知道新生活運動是復興民族的有效要素，是完成革命所必需的條件。

(三) 新生活運動之歷史基礎

我們打開中國歷史一看，就可看出許多光榮燦爛的歷史，這許多光榮燦爛的歷史，維護我們的國運，文化延續至於今日，惜乎唐宋以來，中國的光榮逐漸衰歇，洎乎近今，^此中國人對於自己民族歷史自信的精神，可算消沈到極點，^{此以此次功在事四}其間雖因歐風東漸，發生多次的革新運動，可是那些革新運動，不是盲目抄襲模仿，便是忘却自己的歷史，從來沒有從中國歷史上去找創造的基礎。所以一切革新，多會蹈虛落空。殊不知現代文化發達的國家，^{其國固存，沒有不以自己的歷史精神，為創造的基礎，}例如意大利^{此行利在西洋史上，不勝枚舉。}，近世意大利的疲靡，與中國現在情形很多相同，但自法西斯蒂黨秉政以來，國勢日隆，法西斯蒂的辦法如何不論，最偉大的地方，就是以古代羅馬的精神，來喚起現在一般意國國民，喚起意大利恢復古代偉大的精神。再講到德國，日爾曼民族，自被拿破崙蹂躪以後，各邦分立甚於今日之中國，以幾位大思想家之創導，首

在喚起日爾曼民族古代之光榮，遂有德意志之強盛，即今日之執政者，亦極端注重日爾曼民族之所以爲日爾曼，那一種精神，絕不是僅在物質方面着想的。總理昭示吾人，謂要民族復興，必須恢復固有道德，固有道德就是智仁勇，就是忠孝仁愛信義和平，這是中國數千年來歷史的精神。這次蔣委員長所倡導的新生活運動，它是以國家歷史的精神爲基礎，亦以發揚國家歷史的精神爲使命。新生活運動是要人人能夠注重待人接物的禮節，人人能夠講究道義，人人能夠廉潔自己的節操，清介自守，人人能夠知羞明恥，推而至於日常生活衣食住行統合乎禮義廉恥，在這裏，可知新生活是以禮義廉恥爲骨幹，而禮義廉恥，那便是我國國家歷史的精神，也就是我國數千年以來立國的精神。「禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡。」這是管子治齊的施政方針。後之君主，欲求國祚之延長，政治之清明者，莫不敦書詩，興禮樂，以教民知「禮」；勿苟得，勿苟免，以教民知「義」；菲飲食，惡衣服，以教民知「廉」；獎良善，懲兇惡，以教民知「恥」。迨乎晚近以來，人心不古，奸詐百出，視聽言動，隨意

所爲，初無所謂「禮」；人慾橫流，趨利貪得，初無所謂「義」；美食麗服，窮奢靡極，初無所謂「廉」；偷生怕死，姦盜邪淫，初無所謂「恥」。於是我幾千年立國的精神，遂撕滅殆盡，而民族滅亡的危險，亦無法避免了。新生活運動，在這一個時期中發生出來，確是民族急迫的要求，亦是時代精神的表現，我們處于現在的環境和時代，惟有努力喚起全國的注意，大家來創造新生活，做一個新生活的國民，本着時代的精神，去求我們民族的復興！

話說回來了，禮義廉恥既是我們立國的精神，那末禮義廉恥究作如何解釋呢？要解釋這幾個德目，須得參考古今許多人的說話。

什麼是禮？禮的一字，是新生活運動者特別提示的一種基本原則，曲禮上說：「夫禮者所以定親疏，決嫌疑，別同異，明是非也。道德仁義，非禮不成，教訓正俗，非禮不備，分爭辨訟，非禮不決。君臣上下，父子兄弟，非禮不定。官學事師，非禮不親。班朝治軍，蒞官行法，非禮威嚴不行。」荀子又反覆說明：「人生而有欲，欲而不得則不能無求，求而無度量分界，則不能不爭

，爭則亂，亂則窮，先王惡其亂也，故制禮以分之。」（禮論篇）這裏所謂禮，實際在成文時，便爲法。詩曰：「人而無禮胡不遘死？」記曰：「今人而無禮，雖能言不亦禽獸之心乎？」可知人獸之辨，要在於禮。

什麼是義？戰國之世，利欲充塞，殺人盈城，孟子蒿目時艱，特以義字救之。曰：「義人之正路也。」然而人莫之由者何也？利誘之也。人能移好之心以爲義，則人心大公而天下治矣！

什麼是廉？人之所以自立其氣骨者，惟廉而已，而其要在嚴取與。孟子曰：「可以取，可以無取，取傷廉。」又曰：「非其道，則一簞食不可受于人。」禮記曰：「臨財毋苟得，臨難毋苟免。」二者相因而至，未有苟得而不求苟免者，故吾謂欲救今日之中國，必以養廉爲首務。

什麼是恥？廉恥者，國家存亡之命脈也。有恥則進修而爲聖賢，無恥則下流而爲禽獸。孟子曰：「人而不可以無恥。」又曰：「不恥不若人，何若人有。」學問不如人，道德不如人，材藝武力不如人，皆可恥之甚者，吾欲激勵人之本

心曰，知恥近乎勇。

以上係分講禮義廉恥的，現在再引幾家合講禮義廉恥的言論。

管夷吾先生說：「禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡。」管氏又爲之解曰：「禮不踰節，義不自進，廉不蔽惡，恥不從枉。」

王陽明先生說：「禮者理也，義者宜也，廉者守也，恥者疵也。」

陳立夫先生說：「禮者各守秩序之謂，義者貢獻能力于人之謂，廉者各守本分，不妨礙他人之謂，而恥之涵義，則爲凡所不應爲者則勿爲之」。又說：「人能各守紀律，則秩序定，組織之形勢以成，人人以能力貢獻于人，則組織中每一單位之聯繫固，各守本分，則行動不亂，各知廉恥，則能力不浪費，禮義廉恥者，組織之基本條件也，組織力之所從出也。」

邵元冲先生說：「禮就是人與人之間應守的儀節，因爲社會是由多數人結合而成，如果在一個社會中間，大家祇講力而不講禮，就一定強凌弱，衆暴寡，不能得到平和安定的生活，所以法律制裁於已犯，禮義防患於未形，我們要

表現克己謙恭的態度，親愛團結的精神，就不能不注重一個「禮」字。義就是盡了爲人應有的責任，因爲我們自己知道立身處世的方法，不應欺侮人家，同時看到他人的欺侮，還須激發人類互助的同情心，再去除暴鋤惡，伸張正義，由於這種「義」的精神，才使人與人間的感情，格外融洽，格外密切。廉就是祇拿自己勞力所得的報酬，不取非分的利益，社會上大家有這種「廉」的精神，才可以避免種種貪污欺詐的行爲。恥就是認清自己不如人家的地方，努力奮發，去求改善與進展，無論個人的智能品性有欠缺，或國家民族受侮辱侵略壓迫，大家能夠知「恥」才可以發奮圖強，革故鼎新，洗刷恥辱，表現出很大的力量。所以禮義廉恥四字，是一種內心的修養，推及於行爲的糾正，也就是一種精神上的修養，而從衣食住行以及言論行動上去表現。」

賀君山先生說：「無禮的社會，就是亂的社會，就是無秩序，無組織，無紀律的社會，故禮者所以定尊卑，明上下，辨長幼也，它的作用是在叫大家守秩序，守範圍，這個秩序，這個範圍，又必須是大家願意遵守的，因爲不如此

，不但是無禮的人，得不到安定的生活，就是有禮的人，也同樣得不到安定的生活，故禮的中心作用在遏亂。義既是犧牲個人的利益，那末沒有義，不但不能犧牲個人的利益，就是人家的利益，也還想用自己的力量去奪取，所以義如失了作用，社會就成了暴的狀況，有義則暴不致發生，故義的作用在於止暴。無廉的社會是怎樣的呢？無廉的社會，就是不安分守己的社會，這種社會，是永遠不能安定的，有廉則貪的弊病，可以糾正，故廉的作用，在於弭貪。恥的作用，是叫人家不要逾越禮義廉恥的範圍，簡單的說，是用來表示正當的；故知恥就是正當的行為，不知恥，就是不正當的行為，不正當的行為，古人謂之濫，故恥的作用就是防濫。總括起來，禮義廉恥的作用，是在遏亂，止暴，弭貪，防濫，所以我們要亂暴貪濫的社會不致產生，就非倡導禮義廉恥不為功。』

關於禮義廉恥的涵義，在上面種種引證裏，可以得到一個比較明確的概念，現在要研究的，就是新生活運動為什麼要將「禮義廉恥」表現於衣食住行之中

「？這就是說「虛懸一禮義廉恥之鵠，吾人必將愴怍而莫知所從，精神無所附麗，則誠僞不彰；行爲無所繫屬，則美惡不辨。以衣食住行爲之樞機，所謂十目所視，十手所指，故發于一身者其事切而易行，應于四方者其效顯而易覩。」

〔（用程時燼先生語）至于禮義廉恥之表現於衣食住行者，其目亦可特而略舉之。〕

「足以食爲天，故食居于一切生活之首，然以蔬羹豆飯享其親者，追遠不如逮存也，以藥酒魚牲召其友者，豐腆不如真率也，故几筵設而必恭，杯箸陳而必潔，然後儀文不置，情意交孚，此食之禮也。不失德于乾餼，不動色于簞食，無鼠壤餘蔬之譏，而有紺轍揚波之惠，此食之義也。山居谷汲，則臙臙而相遺，故物以希爲貴。食取足而止，饕殮自給則無爭，藜藿不厭則易飽，此食之廉也。嗟來之食，饑者所羞，蹴爾而與，乞人不屑，不以口腹累其節操，不以苞苴墮其德行，此食之恥也。食既然矣，推之數囊之衣，足以蔽體，數椽之屋，足以庇身，緼袍雖敝，與孤貉以齊溫，蓬室雖卑，與廣廈而比美，此乃服稱其宜，居馨其德者也。至于行路艱難，古人所慨，道塗不治，視爲故常，誠能

導之以禮，則雖五都之市，車擊轂，人摩肩，左右殊途，往來歧路，皆秩然而不紊矣。喻之以義，則輜軒騁于郊原，舸艦迷于津渡，舟車之用，任重致重，故軌外之塵不揚，行人有康衢以託足，道旁之樹不伐，勞者獲嘉蔭以息肩矣。示之以廉，則薄笨以代騎，安步以當車，祇求水程山驛之便民，何必駿馬舉輪之奉已。勵之以恥，則急起直追，改轍易轍，陸恥其修途之多阻，水恥其航路之見侵，海恥其無壯遊之巨舟，空恥其無善飛之利器，上以此教，下以此學，使一切生活，皆納諸規矩準繩之中。惟日孜孜自強不息，事欲其簡而便敏而周，物欲其樸而堅整而潔，精神一到，紀律自嚴，風氣既成，觀聽立改，愚可使智，貪可使廉，渙可使凝，靡可使振，惰可使勤，怯可使勇，貧可使富，弱可使強，國家久安長治之計，胥基於此矣。——程時溥先生已將衣食住行如何才能合乎禮義廉恥的理論，說得非常透澈，我想也無須多事解釋了。

由前所述，已知新生活運動的骨幹，是禮義廉恥，可是有人說這是中國古代的舊道德，現在相隔數千年，時異事遷，不能強同，這種懷疑，是最普遍，

不知「禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡」。政有古今，教有異途，證于現代歐美先進國家教育精神，若合符節，所以只要施政合于時代，俗尚適于潮流，舊與不舊，不成問題，而且我們深信禮義廉恥爲吾國四千年來立國的精神，我們要復興中國民族，只惟有從自己歷史上去找基礎，須知現代西洋文明，不專是工業革命所造成的，工業革命，只造成現代西洋各國的形態，現代西洋文明，其精神所在，乃在于文藝復興，所謂文藝復興，是當時一種以歐洲固有歷史精神，爲基礎的復興運動，將歐洲歷史上所有一切擷其精華，集其大成，去創一種革新風氣，這種風氣蓬勃的發揚起來，一切科學也就昌明起來，造成今日的西洋文明，所以我們在這新生活運動的高潮之下，我們要以精誠感化全國國民，使大家尊重自己是中國人，認識我們過去祖先歷史之偉大與光榮，由我們過去光榮歷史中，找出我們的精華，自重自勵，以突破我們當前的難關，發揚中國新的精神！



二、新生活運動之理論與實施

這幾年來，內憂外患，天災匪禍，相逼而至，致我們的國家，陷于極度危險的境地。加之萎靡的習氣流于民間，文弱的頹風浸乎社會，民族的生機，剝奪殆盡，縱人家不來消滅我們，我們也會自己滅亡的。因為這種關係，所以國內一般人士，遂大倡其復興民族之說，綜觀各家的論見，未嘗不言之成理，持之有故，可是一究其內容，則又未免不切實際，難期實效，欲求一切中時弊，而簡單易行的，尚不多見。就我們所知，最近蔣委員長在江西倡導的新生活運動，才是復興民族的最基本的辦法呢。

爲什麼說蔣委員長倡導的新生活運動，才是復興民族的最基本的辦法呢。我們曉得：我們的國家現在已經到了絕危險的地步。農村經濟日益衰落，到了破產的時期，政治上社會上統頓蕩得不能安定，九一八的事變，東三省被鄰國侵佔了，共匪更在匪區內把人民生命財產文化道德極度破壞，而世界潮流，又不絕在中國周圍沖盪激擊，使我們的國家，一切失了自主，尤其在思想上行動上，一向不顧自己民族固有的基礎，胡亂地跟世界潮流瞎跑，結果愈跟愈壞，何況近年來世界經濟的恐慌，直接間接，統使我們有被犧牲被淹沒的危險，在這種絕頂危險環境中，頹廢，腐敗，凌亂，衰弱，已成爲我民族普遍的病態，在這一時期，我們再不「反求諸己」，在「自強不息」上做工夫，而仍拚命去講大道理，好高務遠，舍本逐末，那真不可救藥了！所以我們堅確地認定新生活運動，是今日救亡圖存最基本的工作。蔣委員長曾經這樣告訴我們：「……再證以我們中國傳統立國的精神，覺得合乎禮義廉恥適于現代生存的新生活運動，是目前救國建國與復興民族一個最基本亦最有效的革命運動。」又說

：『現在我們要救國，要復興民族，並不需要講求怎樣高深奧妙的道理，就是要從實際生活起做到整齊清潔簡單樸素，幾件很平常很粗淺的事情。……拿這個東西來復興民族，比用什麼武器什麼軍隊的力量都要大。』中央民運會促進新生活運動的篠電裏，也有幾句話說得痛快。它說：『吾國國勢之岌危，民生之凋敝，至今日而極矣，外則寇患，內則匪亂，軍重夾攻，愈益醜陋，將欲建設我國家，復興我民族，非以昨死今生之精神，作除舊佈新之工作，舉國奮發，協力推進，其道末由，……自南昌各界成立新生活運動促進會以還，遐邇響應，風靡一時，足證此救亡圖存之基本工作，為時代所急需，而為人心所同具。』首都新生活運動促進會緣起裏有幾句也說得好，它說：『民族復興運動，在此外侮重重壓迫之下，國運剝復漸極之際，則為民族復興之機，是以民族復興賴于復興民族之活力，復興民族之活力，賴于民族精神之發揚，民族精神之發揚，則賴于民族生活之轉移，芟除惡習，教養正風，建啓新猷，開發民族復興之規模。』

關於新生活運動的意義，業經蔣委員長告訴了我們。所以我們覺得新生活運動並不是什麼玄妙的理想，也不是有新奇的發現，只是喚起羣衆和指導羣衆在日常生活習慣加以改良和革新，大家向着整齊清潔守規矩重秩序的路上去，把生活必須歸納到井井有條，習慣必須養成高尚公正和嚴肅。從個人做起，運動到家庭，運動到社會，整個的生活現象轉移，把過去一切不良的習慣通通革除，重新造成有禮貌有秩序的社會生活，這種生活，並不是新奇的生活，而是人生合理的生活。所以今日之新生活運動，無異是把癡醉迷漫的人們喚醒過來，教他從今天起，轉入人生的大道！

新生活運動自蔣委員長倡導後，風動四方，多年來沉靡之空氣，不期爲之一振。顧此種運動雖盛極一時，然尙少見系統的理论與具體的推行辦法，作者不敏，爰就所知並參考各家論見，草成斯篇，幸海內先進，有以教之。

(一)、什麼叫做生活之詮釋

生活二字照普通眼光看去，似乎毋容多所解釋，但一經分析，又發現許多道理。究竟什麼叫做生活呢？程時燦先生告訴我們：「何謂生活？蓋基于生存活動之必要，使物質精神各方面，遂其充分而合理之發展者也。」賀衷寒先生告訴我們：「什麼是生活？生活的意義，就是生命向外向上發展的表現。」蔣委員長亦曾經這樣告訴我們：「生活之目的，在增進人類全體之生活；生命的意義，在創造宇宙繼續之生命。」從以上幾種說素裏，我們可以得一結論，就是說人生是生命與生活之和。一個人人生不僅拚命求生，而且要求活動，祇生存而無活動，則根本便失却人生的真義了。因為此種關係，所以我們不僅要求生物化學方面的生，而且要求社會文化方面的活，祇因連年的天災匪禍內憂外患的侵襲，形成農村崩潰，都市凋敝，大部分人遂不能維持生物化學方面的生，又因為一方面機會缺乏，一方面享受太過的種種關係，大部分人遂缺乏社會文化方面的活，故中國人今日之生活，已失其常度，離開正軌矣！

至于生活的內容，一般人都以為指日常之生活，其實所見不廣。所謂生活

應包括兩個方面，即物質生活與精神生活。陳立夫先生在唯生論裏曾經告訴我們：『宇宙一切都有生命，一切生的存在，都兼含着物質和精神。』（見原書四七頁）又說：『宇宙間一切東西，都是由精神和物質二者配合而來，有物質必有物質之能力——精神，有精神必有精神的本體——物質。所以宇宙沒有一個絕不附麗于物質的精神，也沒有一個絕無精神的物質。』（見原書三六頁）明乎此，可以討論我們人類的的生活。

我們已曉得：人類的的生活是包括兩方面，（物質與精神）而物質生活就是指衣食住行之類，精神生活就是指禮義廉恥之類。有了物質生活還不夠，必須精神生活來充實，因為沒有精神生活來充實，則根本不能算為人類的的生活，因為禽獸也能生活，其生活方式與人類生活方式並無若何之歧異，（例如人類生活之要素不外衣食住行四端，此四者禽獸皆有之。搏噬之飽，與鴛鴦同；羽毛之豐，與衣裘同；巢穴之安，與棟宇同；而飛走之捷，乃為人類所不能及）其所不同者，即人類知禮義廉恥也。假是我們沒有精神生活，不明禮義，不知廉恥

，則與禽獸何異？所以我們的生活，一定要物質與精神並重，並且要精神常勝過物質，然後這種生活，才是合理的生活，才是有意義的生活！

(二) 人民的生活與國家民族的關係

人民的生活，似乎與國家民族沒有多大的關係，不知國家與民族係人民的集合體，人民健全與否，影響到國家與民族非常之大。所以健全的民族，必先要有健全的人民，而健全的人民是成長于健全的生活中的。可知生活對於人民有直接的關係，也就是生活對於民族有間接的關係。斯巴達人民的剽悍，英格蘭人民的冷靜保守，斯拉夫人民的耐苦，美利堅人民的浮薄驕奢，莫不是和他們所生活的生活內容，有着因果的聯繫，而成爲必然的現象。因此我們從某個國民的生活型態，可以看出某個國家文化的高下，種族的優劣，國勢強弱來。例如我們到了日本，看見他們人民黎明即起，一舉一動，都有朝氣，家庭裏處處清潔，社會上秩序井然；到美國則看見他們人民體格強健，即老婦幼童亦

充分表現其蓬勃之生活力，一言一動，合乎禮儀，便覺比日本人更高一層。到了歐洲，看見英法德等國人民之生活狀態，差不多均在同一水平綫上，便覺彼等文化，亦在同一水平綫上。但到了印度南洋等處，則覺其人民懶惰，浪漫，不衛生，不守秩序，此即歐西人所謂落後的民族是也。總之，人民的生活，影響到國家民族，至大且巨，固未可等閑視之！

其次，我們又知道，凡一個國家的人民，其生活驕奢淫逸放肆邪侈者，其國家未有不滅亡的。此在歷史上不乏先例。羅馬帝國的崩潰，就是一個很好的例證。因為羅馬帝國在歐洲樹立了霸權之後，一般國民就漸漸地趨于逸樂奢侈，沒有向上的進取的精神，結果弄得分崩離析，終至解體。其次我們再觀察現在世界弱小民族如埃及，印度，緬甸……都是萎靡不振，不守公德，不愛清潔的。這說明了什麼？就是一個墮落的民族，它必然遭到不可避免的亡國，甚至于滅種的厄運！同時再看一個強盛的國家，它們個人，家庭，社會，莫不整齊清潔，有條理，有秩序，這又說明了什麼？就是一個振發的民族，它必然走向

進步繁榮的康莊大道！如日本自明治維新以來，德國自世界大戰以後，其民族在社會上生活上所表現者，實暗合我國的「禮義廉恥」四字，因此日本一戰而敗我國，再戰而勝俄國，到了今天竟成爲世界五強之一。德國自歐戰失敗，受凡爾塞和約之束縛，其苦痛情形，實不亞于我國今日所處之地位，乃其國民能刻苦耐勞，共同一致，所以不過十五年間竟快做到脫離一切羈絆，恢復其戰前的形勢，此無他，其民族能發奮圖強而已！

我國立國數千年，祖宗傳給我們做人立國的精神，實在不少。姑就生活一端言之，如論語所載：「席不正不坐」。「升車，必正立執綏；車中不內顧，不疾言，不親指。」……色惡不食，臭惡不食，失飪不食，不時不食。甚至「沽酒市脯不食」，「割不正不食」。此皆欲使生活合乎禮義廉恥。可是我們大家不去利用他，發揚他，反而鄙視他，忽略他，又安怪造成今日這樣一個浪漫頹廢懶惰骯髒的民族，形成今日這樣一個紛亂黑暗暮氣沉沉充滿烏烟瘴氣的社會，故今日欲談救國，欲復興民族，欲創造新中國，欲與現代文明國家爭生存，爭光

榮，非從人民日常生活上力求改善不爲功。

(三) 爲什麼要提倡新生活運動

我們要明瞭爲什麼要提倡新生活運動，就要先明白現實生活的狀況，要明白現實生活的狀況，就不得不先要檢查我們民族的劣根性，不良習慣，以及衣食住行等。

(甲) 中華民族劣根性的檢查 中華民族劣根性是什麼？如依據中國過去和現在的黑暗情形來看，則有以下的幾種：

1. 妥協 中華民族本來富一種中和的特性，現在已失掉了積極的意義，賸下的只是消極的妥協，所謂「雙的路子」，「無可無不可」，便是充分地表現中國民族之富于妥協性。爲了妥協性的養成，遂產生灰色的調和，而姑息，懦弱，遲鈍等劣根性，亦隨着生長。

2. 幻想 幻想是甜蜜的境界，但是幻想本身是個惡魔，牠憧憬着過去

，錯過了現在，抓不住將來。因此牠毀滅了個人的精神，阻撓了民族的向上。中國人受樂世主義（安貧樂道，樂天知命。）藩籬之局限，每每流于幻想，如老子讚美皇帝，孔子讚美堯舜，墨子讚美大禹，就是現今還有許多人禱祝真命天子降臨，平定天下，使他們安居樂業呢。

8. 渙散 中國人有家族觀念，同時有大同觀念，但中間隔了一個鴻溝，那便是國家觀念。因大同主義不易實現，國家觀念復付闕如，於是中國人只得以家庭爲本位，即因其無比家族較大之情感的外延，所以一切行動均以家族之幸福爲前提，而置國家于不顧。日相荒木曾對國聯調查團說：『中日兩國人民雖同爲東洋人而性質則根本不同，中國人如散沙，日本人如粘土。』荒木之言，固有意中傷，但中國人的渙散，也是不可爲諱的。

4. 因襲 人們說英國人十分因襲，其實英國人之因襲，乃在舊理選擇，高瞻遠矚的，而中國人之因襲，則是關門而埋頭的。我們看孔子之「述而不作，信而好古。」孟子之「詩曰：不愆不忘，率由舊章。」遵先王之

法而過者未之有也。」就可看出中國人保守不進故步自封到什麼地步了。

5. 自私 中國人最大的毛病是自私，不但在國家這個大範圍之中劃出人我的界限來，即在家庭這一個小範圍之內，也是存着自私的觀念，將家與我分開。在大家庭裏面管家的人積私已錢，差不多成爲一種普遍的事實，或是在團體裏面工作，也多存着自私的觀念。理財的人多半發財，團體的破壞多半是由于私人鬧意氣。諸如此類的事，不勝枚舉。美國人文地理學者亨丁頓就說過：「省儉與摯節都是美德，但是他們很容易變爲吝嗇和自私自利。自利和自私便是中國人中間最顯著也最可惜的品性。」（潘光旦譯：自然淘汰與中華民族性九三頁）

6. 怯懦 中國人的體質瘦削，精神萎靡，意志薄弱，已成爲一種普通遺傳性。因爲身體精神及意志如此，遂養成一種怯懦的劣根性，遇事畏縮，而無毅力，不思進取，安于小成，結果，一切正義的行動，都不敢參加，畏首畏尾，徬徨歧途。又由于這種劣根性的關係，國家與社會一切事業

，遂呈一種死寂現象，梁啓超先生曾經說過：「全國之人，鬼脈鬼陰，病質奄奄，女性纖纖，有鬼道而無人道。」

以上所舉，係中國民族劣根性之一部分，其他如虛偽，殘忍，偷惰，頑固，守舊等劣根性，因已爲多數讀者所熟知，~~故~~我也不想細說了。

(乙) 中國人不良習慣的檢查 中國人的不良習慣，亦復很多，茲略舉數種於下：

1. 烟 烟的種類很多，而我們嗜烟的亦復很多，無論老少男女，無論都市鄉村，隨時隨地，皆看見有吃烟的人，中國差不多成了烟國了，吃煙已成爲中國人惟一生活習慣了。至於一榻橫陳，吞雲吐霧，夜以繼日，那末非烟不能生活了。

2. 酒 中國人嗜酒，自古已然。凡飲酒的大都抱定今朝有酒今朝醉的態度，故每飲非醉不快。至於普通宴會，猜拳行令，引爲樂事，不善飲酒的常被追飲酒，結果亦慢慢養成飲酒的習慣了。

3. 嫖 昔人云：色是少年第一關，此關打不破，任他高才大學，都不受用。可是一般人偏不能看破這個色字，尋花問柳，習爲故常，政府雖嚴厲禁娼，而嫖者如故，此亦足見中國人的好嫖習慣了。

4. 賭 記得某刊物上有過這一段話：「一個中國人悶得發慌，兩個中國人便好商量，三個中國人做不成事，四個中國人麻將一場。」語氣雖近於滑稽，但中國人迷於賭博，這確是真實的事。謂予不信，試於晚間或是星期日，信足所之，則隨處都可以聽到打牌的聲音，蓋中國人已視牌爲惟一消遣品了。

除上述烟酒嫖賭四種不良習慣以外，如因循敷衍，苟且偷安，不守時間，不守秩序，不守紀律，不講衛生，不顧公德，這些習慣，亦已成爲中國人的普遍習慣，因這些已爲多數人所熟知，故不想再浪費篇幅了。

(丙) 中國人衣食住行的檢查 中國人的浪漫，頹廢，遲暮，不獨是在國民的精神上表現出來，即是在日常的基本生活之形式上，也很明顯的暴露着。

如長袍短套的衣着，暴露了中國國民思想的複雜難雜；飲食時間之沒有一定，與數量多寡之沒有規律，暴露中國國民不明科學之劣根；住屋的凌亂與污濁，暴露了中國國民缺乏組織的本能；拖泥帶水的行動情形，暴露中國國民泱泱容容半生半死的風度。那真是十八世紀或者是十九世紀的國民之生活形態！現在更得分別說明於下：

1. 衣 有位西洋人來中國考察，他發表意見說，單從穿衣清潔上可以看出民族的優劣。西洋人穿衣是內外皆清潔，日本人則是外齷齪而內清潔，朝鮮人則是外清潔而內齷齪，而中國人却是內外皆齷齪。我們再把清潔丟開，單從穿衣上講，也能看得出中國民族性的複雜，散漫，有的穿着摩登的廿世紀的服裝，有的尙穿着十九世紀的古老的服裝，窮鄉僻壤，更有穿着十八世紀的，十七世紀的服裝，至於奇裝異服，匪夷所思的，更所在皆有，所以說看了中國人穿的衣服的種類，就可以判別中國民族的思想文化，是何等的複雜懸殊？又有許多人將帽子戴歪，或者拖着鞋子，或者鈕

扣不扣齊，在街上來來往往，都恬不爲怪，此亦足見中國人的衣冠不整，到如何程度了。

2. 食 食的方面，我們中國人祇注意「五味調和百味香」的口味，而忽略了食的清潔。就食物說，什麼東西，都可以當作食品；就烹飪的用具說，都是馬馬虎虎。用前既不用沸水洗之，用後又不好好收藏，就吃飯的時間說，或早或遲，漫不在乎；就吃的姿勢說，或者身倚在桌上吃，或者背靠着椅子吃，甚且有站起來吃，或是蹲着吃。就食的方式說，是共食制，衆人圍坐一桌，當大衆筷子齊向那些菜和湯進攻的時候，那些湯菜已成漱口水了。說到婚喪喜慶的時候，都以酒肉相爭逐，山珍海錯，羅列雜陳，那真是富人一席酒，窮人半年糧了。至于菜館裏的廚房，大都骯髒不堪；市面上的零食攤，灰塵滿佈；賣者自賣，吃者自吃，很少人去注意，這充分表示中國人對於食的方面，極度的不講究衛生。

3. 住 中國人的住宅，無論是新式或舊式，皆充分表示凌亂，此足證明中國人之無組織能力。說到整潔一層，屋子裏大半是一團糟，不是什物

排列無序，就是滿地的灰塵與涕吐，至於門角牀下，更是終年的不掃除，任他發臭氣，生微菌，試問如此住宅，安不發生疾疫？說到屋子外面，則隨意可以撒尿，隨意可以倒垃圾，從來無人注意到尿味蒸發，垃圾飛揚，正如中國古話所說：「各人自掃門前雪，休管他家瓦上霜」了。又如屋子外面的陰溝或是明溝，大半是骯髒的東西充塞其中，任其臭氣冲天，也無人管，總之，中國人的住宅，真如牛欄馬廄豬槽狗窠了。

4. 行 中國人的走路，大都是曲其背，而俯其首，如有癆病或吸食鴉片烟的一樣。這是指明中國人的走路態度。至於坐車子的人，只願自己舒服，不願行人晦氣，如黃包車的橫衝直撞，汽車行後的灰塵飛揚，或是泥水四濺，（指陰雨天）都叫行路的人有行不得也哥哥之嘆。而大都會汽車軋死人的消息，尤報不絕書，行路人之生命幾如草芥了。再說到出門旅行，尤給你以惡劣現象。如走上了輪船碼頭，却如同到蠻貊之邦，脚夫的勒索，旅客的擾攘，茶房對待穿藍布長衫旅客的窮兇極惡；以及船上的牌九麻雀聲，鴉片的烟味，都使你頭暈眼花，尤其上下碼頭的一剎那，你爭我

奪的當中，還夾雜着汽車行馬車行及旅館客棧接客夥計的搶掠行李，真是混亂到極點。坐船是如此，坐火車總要好些罷？不，事實是一樣的，尤其是三等車內，車站當局是祇知道賺錢而不管車裏的座位數量的，售票處小窗口前的萬頭亂攢，更使你望而却步。總之，在行的方面，皆充分暴露我們國家的無組織，以及民族道德的衰頹。

關於我們民族的劣根性，不良的生活習慣，以及衣食住行，都大致說明如上。因為我們有種種劣根性，就影響到生活習慣，由生活習慣，又表現於衣食住行之中，於是就織成這野蠻的不合理的生活。如果長此以往，不來一個長期普遍的絕大改革，我們國家地位與民族生命，即使沒有外人之侵略，亦必一天低落一天，無以自存於現代。所以我們提倡這新生活運動，直接是來改變我們的舊生活，間接就是來復興我們的民族，關於此點，蔣委員長已切實地報告吾人：『所謂新生活者，就是一般國民衣，食，住，行，能整齊，清潔，簡單，樸素，合乎禮義廉恥，要使一般國民具備國民道德，以及國民知識，道德愈高

，知識愈好的國民，就愈容易使他們社會一天比一天有進步，愈容易復興他們的國家和民族，比方德國的復興，就是一個最好的先例，我們曉得德國自從歐戰失敗，簽訂凡爾塞和約以後，整個國家都在各個戰勝國壓迫干涉之下，一動也不許動，……但是不到五年工夫，居然就能夠復興起來，所以，我們要向日本復仇也好，要向外國取消不平等條約也好，那這種新生活運動，是不可缺少的。我們希望全國上下，不要天天叫口號貼標語，要留意自己之衣食住行，是否現代化？國民道德，是否普遍高尚？換句話說，中國目前的問題，簡直是人的問題，有能盡人的本分的人，才有人的人事業，才可轉移民族的心理，沒有能盡人的本分的人，人的事業，永遠不會發展，民族的病態心理，永遠不能消滅。」我們看了蔣委員長這番說話，就可以知道在目前的中國，爲什麼要提倡新生活運動之真實意義了。

（四）新生活運動之理論的基礎

我們要知道新生活運動之理論的基礎，必先要看蔣委員長對於新生活運動所發揮的精華。

蔣委員長說：『我們要改革社會，要復興一個國家和民族，不是用武力所能成功的，要如何才可以成功呢？簡單的講，第一就是要使一般國民具備國民道德，第二就是要使一般國民具備國民知識。道德愈高，知識愈好的國民，就愈容易使社會一天比一天有進步，愈容易復興他們的國家和民族！』

又說：『我們中國何以始終不能獲得平等，而且還要一天天被帝國主義者侵略壓迫呢？一言以蔽之，就是我們一般國民，無論衣食住行，都不能如同我們的古人或現在外國人一樣合乎禮義廉恥！』

又說：『我很希望由我們在南昌的各界領袖，共同協力來幹的結果，可使南昌改造為一個新社會，使各縣各省都有所取法，而將我們的新生活運動，逐漸推廣至各省各縣！使我們全國國民的生活，都能合乎禮義廉恥』

，適於現代的生存，不愧爲現代的國民，文明國家的國民！表現出我們全體國民高尚的知識與道德，再不好有一點野蠻的落伍的生活習慣。」

又說：『講到這裏，我可以告訴大家，我現在所提倡的新生活運動是什麼？簡單的講，就是使全國國民的生活能夠澈底軍事化，所謂軍事化，就是要整齊，清潔，簡單，樸素。也必須如此，才能合乎禮義廉恥，適於現代生存。』

綜觀蔣委員長所講，可得一個結論，就是國家民族之復興，不在武力之強大，而在國民知識道德之高超。提高知識道德，在使一般國民衣食住行，能整齊清潔簡單樸素，合乎禮義廉恥。更簡單言之，禮義廉恥須表現於衣食住行中。什麼叫做禮義廉恥呢？邵元冲先生曾經告訴我們：『禮就是人與人之間應守的儀節，因爲社會是由多數人結合而成，如果在一個社會中間，大家祇講力而不講禮，就一定強凌弱，衆暴寡，不能得到平和安定的生活。所以法律制裁於已犯，禮儀防患於未形，我們要表現克己謙恭的態度，親愛團結的精神，就不

能不注重一個「禮」字。義就是盡了爲人應有的責任，因爲我們自己知道立身處世的方法，不應欺侮人家，同時看到他人的欺侮，還須激發人類互助的同情心，要去除暴鋤惡，伸張正義，由於這種「義」的精神，才使人與人間的感情，格外融洽，格外密切。廉就是祇拿自己勞力應得的報酬，不取非分的利益，社會上大家有了這種「廉」的精神，才可以避免種種貪污欺詐的行爲。恥就是認清自己不如人的地方，努力奮發，去求改善與進展，無論個人的智能品性有欠缺，或國家民族受侮辱侵略壓迫，大家能夠知「恥」，才可以奮發圖強，革故鼎新，洗刷恥辱，表現出很大的力量。所以禮義廉恥四字，是一種內心的修養，推及於行爲的糾正，也就是一種精神上的修養，而從衣食住行以及言論行動上去表現。」（見在勵志社講演詞中）關於禮義廉恥的界說，邵先生已給了我們一個明確的概念。但新生活運動又爲什麼要將禮義廉恥表現於衣食住行中呢？這就是說，虛懸一禮義廉恥之鵠，吾人必將愉悅而莫知所從；精神無所附麗則誠僞不彰，行動無所繫屬則美惡不辨，以衣食住行爲之樞機，所謂十日所視，十手

所指，故發于一身者其事切而易行，應於四方者其效顯而易覩。——（一） 則程時隆先生語。明乎此，亦可以稍知新生活運動中心理論之所在矣。

我們曉得禮義廉恥，不是一個新名詞，也不是新的道德觀念，它是我們先哲遺下來的精神生活的規範，先哲把這些德性，不僅作為修身齊家的準則，而且拿它作為治國平天下的寶器。同時這些德性也是國家全體所託命的根源，即是立國的根本。管子曾經說過禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡。可是我們後人，不去將這些德性，發揚而廣大之，反鄙棄它，以致世風日下，廉恥道喪。（二） 總理有見及此，乃昭示吾人，謂要民族復興，必須恢復固有道德，固有道德就是智仁勇，就是忠孝仁愛信義和平，這多是我們中國數千年來歷史的精神。（三） 總理的用意，是要以道德感召的力量，去發揮中國民族的精神，以王道去克服霸道。（四） 這次蔣委員長（五）以明禮義知廉恥指示吾人，作為新生活運動的基礎，自是選取古訓，針對時弊，從中國歷史的精神來作根本的救藥，實足供吾人受用不盡。而蔣委員長又再三誥誡我們：「我現在所提倡的新生活運

動是什麼？簡單的講，就是使全國國民的生活能夠澈底軍事化！所謂軍事化，就是要整齊，清潔，簡單，樸素。也必須如此，才能合乎禮義廉恥，適於現代生存，配做一個現代的國民！」把禮義廉恥表現於衣食住行之中，把抽象的德目納入實際生活之中，也就是生活與德性，冶為一爐，身心並及，形實兼顧，這種精粹的理論與獨到的見解，確是發前人所未發，而助人以深長思呢！

(五) 新生活運動之實施辦法

民國以來，不少社會運動，可是一運動之始終，以登報宣傳為始，而以選舉職員終者，實數見不鮮，現在新生活運動已風靡全國，如何不蹈一般社會運動之覆轍，這是我們從事新生活運動者，不可不注意的一點。

就我們所知，新生活運動^{非指行多事}似^{非指行多事}在宣傳時期^{非指行多事}，即關於新生活運動的理論說，在各種刊物上，亦祇見理論的討論，而未見實施方案的厘訂，

第十一回次中曾會，對於新生活運動推行辦法，雖有決議交五部會擬具，但概

因理論多於實際，致收效有限。故以後應着重實際工作，且身先力行，以樹風範。

季目前，仍未見頒布，致使從事此項運動者，有莫知道從之者，現在姑就個人所知，並綜合各方意見，對實施方面，（此處有請政府作實此項運動方案者之參考）

此個推行標準，以作參考。

（甲）確定衣食住行的標準 中國因文化，經濟的發展，太畸形太不平衡的緣故，生活的型式，其差異之程度，有非吾人所能想像的，故欲平空立一標準，以求適合於各方面，為事實所不許，好者關於衣食住方面，蔣委員長已替我們定下了個切實可行的原則，那就是「整齊，清潔，簡單，樸素」八字，合於這八字，乃便是今日最健全最合理的享受，超過這個限度的，無疑地是奢侈，是浪費，應該很嚴格地為國家所不許。茲遵蔣委員長的^{三原則}原則，來確定^衣衣食住行的標準如左：

1. 衣的方面 衣服所以護體，祇要挺拔大方，不必漂亮華麗，材料限於國貨，顏色必須清素。茲再就式樣，質料，花色三項具體言之。

（式樣）是不一定的，但在不一定之中，都要有一個共同的原則，就是要

大方。什麼叫做大方？就是自己穿起來，無拘無束，別人看起來，也落落洒洒。至於女子的服裝，不能照時下依着曲線美裹着身體，因為這是害身體健康的。

(質料) 質料有精粗之分，有奢儉之別，我們應選擇那粗而耐久，儉而常潔的質料，須知大布之衣，大帛之冠，千古播為美談，何必以外貨為美，利權外溢呢。

(花色) 花是性的象徵，以不刺目者為佳。色是情的象徵，以清素為宜。關於服裝的式樣，質料，花色，已大致規定如上，但中國人的服裝式樣太多，表示思想的不統一，應按職業的性質，分別樣式，況古人有按職業定服制的方法，在目前的中國，為表現職業道德及增加工作趣味起見，似有仿行的必要。除國家已定的禮服以外，依職業性質作左列之服式：

(1) 政治公務員服 定學生服為官吏常服，就是警告他們工作不忘學以圖士

進的意思，若是長袍馬褂，小帽緞鞋，這些太表現國滿清。

應該加改的

(2)軍警服 現在軍警服尙合式，惟質料顏色太不一致，軍警既不一致，而

這一師同那一師又不同，甲地警察和乙地警察又不同，今後全國軍警服

式應求一致。又軍警制服揮霍時，另宜禁止另設武官相保持固有儀容。

(3)農工服 農工服工作時不必穿人打算，他們是褂而不袍的，但是在休

息的時候，我們仍然希望他們不袍而褂。

(4)紳士服 我們要把長袍短褂專作紳士服，只是告知社會明白，他們是只

作紳士，不做工作的意思，俾年老的人們，長袍短褂起來，我們是表

示尊敬老之意。

可以省

(5)學生服 學生服應該絕對的紀律化，長袍短褂，固然不成體統，西裝外

套更忘國本，我們主張他們要做制服，而制服的最低限度，是要便於運

動的。現在所通行的西裝直領式的制服，手能屈而不能伸，足能伸而不

能屈，不如直接了當的運動式的服裝。

(6)教師服 學校裏的教師，和私塾先生，均適用公務員服。

(7) 商人服 商人是有工作的普通階級，最好是穿學服罷，若必要長袍，我們也希望他們不加褂子才好。

(8) 婦女服 婦女的長旗袍，高跟鞋，行路要^{做事}三擺五頓，這真不成話。她們幼而學，長而嫁，壯而生育教養，那一步是宜於穿長袍高跟鞋的。

宜於長袍高跟鞋的，東有是不務正業的妓女，然而現在的小姐們，本本們，都就袍化了，襪袍化有什麼好處？在這裏，我們是希望國家給他們一個定制，就是除年老的人得酌穿旗袍外，其餘少婦少女，應一律着女學生制服，並禁止着高跟鞋。（以上數節本半照公需書所擬一九三四年式時裝打樣） （本亦有磁器石川俗之服飾尤在取錄之列）

2. 食的方面 飲食所以果腹，只須青菜淡飯，不必山珍海錯，營養足夠便可，何必酒餚盛饌，朱柏廬先生治家格言裏曾有這幾句話：「一粥一飯，當思來處不易。」自奉必須儉約，宴客切勿留連。「飲食約有精，園蔬兼珍饈。」我們應當奉為圭臬的！

初不食有
款在合女
以或附送行
會堂。

(1) 家庭飲食務須儉約

現在我們國家經濟

已呈破產之勢，民間大都十室

生法程度日高，米珠薪桂。

九空。故我們僥倖得免於餓殍，已屬萬幸，故飲食方面，務須儉約，以

節省物力。但我們常到普通人家遇到吃飯的時候，則見滿桌杯盤，飯

並陳。

適，這種奢侈不惜物力，我們應當糾正的。蘇伊史達林每天兩塊黑麵

包，一確青菜湯，頗足為吾人的模範。

(2) 宴會務須禁止

因為有了婚喪喜慶之事，就彼此以金錢或物品為應酬，

這似乎是人情之常。不過我們主張以後如有送禮之事，禮物務須簡單，

萬一要請客吃飯，飲食亦應擇節。至於無事大宴賓客，國家必須制止。

公務人員如無謂宴會，(必要宴會，俾其餽養不得超過十元)查明後應

加以處罰，以樹風範。

(3) 禁止售賣零食

零食之不衛生，已為大家所知，以後應極力取消路旁的

零食攤，及來往呼號售賣零食者。

(4) 實行清潔檢查

我們大都會雖有衛生警察的設置，但多未實行任務，致

這是不行的，禁止的，禁止的，禁止的。

每若他...

我們日常食物未加檢查即售賣，而無形中因此吃而生病者不知凡幾？今後衛生警察應實行任務，對於不清潔的食物，須禁止售賣，遇售賣食物者不至指定場所售賣，須沒收其售賣之食物。售賣食物場所，應特別注重清潔。

3. 住 住屋所以避風雨，祇要磚牆瓦屋，不必高樓大廈，左邊是高聳入雲的洋樓，右邊是草覆泥塗的矮棚，這是極端矛盾的現象，我們應當設法來改良，現在姑定標準如左。

(1) 劃定住宅區 我們的住宅，無論是在鄉村，或者是在都市，多是星羅棋布，犬牙交錯，這極端表示中國人的凌亂而無秩序。今後應由政府劃定一住宅區，俾民衆逐漸遷往居住，歸於整齊劃一。

(2) 住宅務須簡單 我們看現在的住宅，一方面是洋樓大廈，一方面又是東倒西歪，令人生不快之感。今後遇有倒敗的房屋，由政府令其拆讓，並由政府按地價收買。如有新建住宅，應令其在住宅區內砌造，但不得建

築高樓大廈。而所建房屋，又必須沿用中式，以表現中國固有之樸素。

(3) 機關避免華麗 現在許多政府機關，其建築大都中西合璧，雕樓畫閣，

星羅棋布，吾人偶過其地，如入仙境，有這般侈麗的生活，難怪不審門

了。聽說某實驗縣準備以四十萬元建造模範衙門一所，某院也來了一個

二百餘萬元的觀峨衙門的計畫，在此國步維艱公私交困之時，而有此種

傳說，實在令人驚異不置的。今後凡政府機關，如須從新建築者，（即亦）

應簡樸，避免華麗，以及示政府崇尚儉約，困苦奮鬥之意。（又何必更）

(4) 建造平民住宅 大都會許多小販車夫苦力等，每天所得，僅足糊口，當

無餘錢租屋子住，而白天奔走終日，晚間又無宿處，此種生活極為可憐

。建國大綱上「建築大計畫之各式屋舍以謀民居」之計畫，一時既不能

實現，我們為這些平民着想，應由政府建造平民住宅，給他們住，每月

收極少的租金。（以示）

4. 行 關於行，中國人向來漠視，入民國後，才稍稍有人提倡，十五

（倡）力，應，依，採，節，約

別，台，理，規，定，之

實，實，是，以，小，人，口，為，比，例，非

年後，政府才竭力進行，^{抗戰前後}連五十年築成的國道省道縣道的數目，已極可驚，這本是極可樂觀之事，然而問題，却相隨而來，那便是國內汽車的激增，大批的金錢送到外國去。現在且談談行的標準。

(1) 行的態度要矯正 外國人行起路來，昂頭闊步，^{精神抖擞}無怪其國家

強盛。我國人走起路來，駝背曲腰，沒精打彩，人眾如此，其國可

知。今後我們應特別矯正此種態度，以免病夫之譏。同時在大都會繁盛

市街上走路，應在人行道上走，^{力行人行}並且要服從警察的指揮。

(2) 取締人力車 以人代畜，本無人道，加以年老的車夫或童稚車夫，拉一

個少壯的人，^{勞不}尤^{不忍}載^人道。我們為尊重人道起見，宜取締人力車。

(3) 限制坐汽車 行路所以達目的地，^{三輪車}徒步當車，^{代步}十樣走路，^{並非}即^不屬^{力不}貴足有恙

，那末四輪馬車還不足安適嗎？^有傳必要價錢高昂的汽車呢？^此但是我們現

在^有看^此見^三人，不管看電影，逛公園，上衙門，都要坐汽車，祇圖自己

舒適，不管人家吃土，一不小心逃避，作了輪下鬼，是你活該！而且在

這也物受困時，則其所謂消耗汽油是極不應該的。

中國經濟狀況之下，乘坐汽車是與現狀極不相稱的。因此我們主張除了

長途汽車，公共汽車，救火汽車，運貨汽車以外，其他一切有罪孽的舒

服汽車，^{應一律}禁止乘坐。（但政府重要機關，得購置小汽車一二輛，為

要事乘坐。）^{限制使用並切減少數量}（^{禁止車馬若行披掛也}）

(4) 注意舟車上秩序 我們國內無論輪船上火車上秩序都非常的壞，尤其是

火車站輪船碼頭，其凌亂，擾攘，搶奪的情形，非筆墨所可形容。因為

這種情形，所以旅客莫不叫苦連天，尤其是初出門的人，遇到這種情形

，真有欲進無門欲退無路之慨呢！今後我們應特別責成車及輪船當局

，注意此種秩序。

(乙) 訂定新生活公約 衣食住行的標準，已大致確定了一個範圍，但是有

了範圍還不夠，還須訂定公約，所謂公約者，即共同遵守之約章也，現在就上

海及南京新生活運動促進會所擬的公約，選錄一點于下：

- (1) 衣的公約
- 一、衣服要整潔
 - 二、鈕扣要扣好
 - 三、帽子要戴正
 - 四

、鞋襪要穿好 五、行禮時要脫帽 六、進了屋子要脫帽 七、集會場所要脫帽 八、衣服破綻要補好 九、隨身帶手帕 十、被褥要常晒常洗

(2) 食的公約——一、吃飯要規矩 二、座位要端正 三、飯屑不亂拋 四

、碗筷要擺好 五、嚼嚙勿出聲 六、不吃零食 七、物不潔不食 八、水不沸不喝 九、不酗酒 十、不吸煙

(3) 住的公約——一、房屋要整理 二、牆壁勿塗污 三、傢具要簡潔 四

、門窗要常啓 五、房屋要常常打掃 六、溝渠要常常疏通 七、不隨意吐痰 八、不隨意便溺 九、家家要每天打掃街道 十、要早起早睡

(4) 行的公約——一、走路要靠邊走 二、走路不要爭先 三、走路不吃

東西 四、走路碰了人說聲對不起 五、車站買票要一個一個順着走

六、上下碼頭上下車船一個一個順着走 七、公共場所出出進進一個一個順着走 八、上下車船要幫助婦孺老弱 九、公共汽車上遇到婦孺老

弱要讓坐 十、見人跌倒要扶起

(5) 工作公約 —— 一、做事有專心有恆心有誠心 二、做事要刻苦耐勞 三、今日事今日做 四、遵守辦公時間 五、服從命令 六、做事之前立定計畫 七、工作時常抱樂觀態度 八、不輕視勞動的工作和勞動的人

九、遇事不推諉不畏縮 十、不取非分的錢財 不受非分的獎譽

(6) 教學公約 —— 一、每天要看報明瞭國內外大事 二、每天要看書增進知識

三、常常參加有益的集會 四、留心研究各種新事物 五、集會要

遵守民權初步 六、不看沒有價值的小說 七、不看荒唐的電影 八、

不留壞榜樣給子弟看 九、要好好教導子女 十、要督促子女求學

(7) 娛樂公約 —— 一、不嫖 二、不和舞女跳舞 三、不賭錢 四、不看淫

書淫畫淫戲 五、沒有事的時候可以打打球踢踢球 六、沒有事的時候

可以着着棋 七、多作郊外旅行 八、玩玩音樂 九、控制脾氣不使發

作 十、對於一切娛樂不可沈迷留連

(8) 交際公約——一、言語要謙和態度要誠懇 二、約會要守時刻 三、對

朋友要講信義 四、訪客閒談不要過十五分鐘 五、人有喪事勿嬉笑

六、別人打架要勸解 七、開會看戲要肅靜 八、對於長輩要尊敬 九、

對於婦女要禮讓 十、無謂的應酬要減少

(丙) 怎樣推行新生活 新生活運動雖然看起來是極粗淺極平常的事體，然

而要使這個運動做到確實，做到普遍，却非一朝一夕之功，也不是一手一足之勞所能收效的，因此，我們發動這個運動，就不得不規定幾種推行辦法。

1. 要從自己先做起 現在我們立志要推行新生活運動，必須以自己為

單位，即知即行，以身作則，再推廣到社會上去，社會是由個人集合成功的，人人能夠新，社會自然也新，如果有一個人懈怠不振作，就馬上會影響到全社會的。換言之，我們現在要拿好道理去勸人，如果自己不去照這樣做，人家就不會樂意聽從的。所謂「其身不正，雖令不行，其身正，不令而行。」無論政治社會以及教育的設施，要叫人怎麼樣去做，一定要自

己先就這樣做，否則自己的言行不相符，勉強人家，自然是不中用，所以推行新生活，一定先從自己先開始，自己先去做，人家看對了，才能發生感化的作用，逐漸變更社會的風氣。

2. 要從各界領袖先做起

我們要知這歷史，每一個朝代的滅亡，必然在

禮義廉恥淪亡掃地的時候，而天災人禍即繼之而起，另一方面，每個朝代的興起，必有少數的先知先覺身體力行的人起來偃文修武，提倡節義，整理社會組織，建立一個新國家的典型。如清末，起初只有曾左諸人起來提倡節義，卒之挽救了晚清末年的頹風。說到我們目前的情況，差不多是官皆貪，無吏不污，有士皆豪，無紳不劣，以致直接間接影響到社會，演成一種驕奢淫佚貪污腐化的風氣，蓋「上有好者，下必有甚焉」，此言實含有不易之定理。所以我們現在要推行新生活，必須各界領袖們實行起，以身作則，慢慢移轉社會的風氣。蔣委員長已經告訴我們：「所以要改進社會，復興國家和民族的責任，在事實上絕不能希望全體國民都能盡到，

完全要靠我們一般有知識的做各界民衆之領袖的人，能夠將這個責任一肩担負起來！只有我們先負起責任，以身作則來切實去幹，才可以推動全國國民共同覺悟奮發協力來幹！古云：「君子之德風，小人之德草，草上之風必偃」就是這個道德。」

3. 要從小處近處着手 要實行新生活爲什麼要從小處近處着手呢？因爲新生活的範圍很大，廣義講來，一個人整個生命中間的行的都可以包括在這新生活之中，如果我們不從小的事情注意，大的地方就一定不能實行，所以我們對於日常起居方面，無論一舉一動，待人接物，都要注意到整齊嚴肅謹小慎微，大家能從小的地方，近的地方做去，將來大的困難的事情，才能去應付。

4. 應先從簡單的做起 新生活運動標禮義廉恥四者爲人生之準則，以整齊清潔簡單樸素迅速確實六項爲生活之規範，但整齊清潔等六項，非一個時期內，可以統統辦得好，所以在目前應先就一二項來實行，俟一二項

實行有效，再及其他，這就是由簡入繁的辦法，蔣委員長教我們推行新運，暫以規矩清潔兩者為限，我們應當遵照的。

5. 應分期實行 我們社會的大部分，既然呈現着不重公德，不守秩序，不講衛生的現象，所以食衣住行的日常生活與待人接物的社交生活，都有重新矯正，重新指導的必要。但是我們生活如此廣泛，要在這個短時期內，統統指導好矯正好，恐為事實所不許，所以我們為實行有效起見，不得不分為若干期，就是在第一期內實行那幾項，第二期第三期內又實行那幾項是。^{最近}首都新生活運動促進會^{生活}確定四月份工作綱要為^某：一、

早起在七小時以前；二、整齊服裝；三、走路靠左邊；四、行路不吸煙（筆者意香烟應根本不吸）；五、約會守時刻；六、普通宴會每桌以不得超過十元為原則（筆者意此種宴會似不必）；七、在車站及娛樂場所買票應嚴守秩序。此種辦法，是極可取法的。

6. 從機關推行到社會 此地所指的機關，就是指的政府各機關，公務

人員，各黨部，黨員，各學校，教員學生。我們現在要推行新生活，必須先要從各機關，公務人員本身及其家庭，各黨部，黨員本身及其家庭，教員本身及其家庭，學生實行起。因為公務人員，黨員，教員，是知識分子，為人民表率，學生讀書是學做人道理的，知識分子而不能實行，老百姓怎能實行呢？知識分子的家庭而不能實行，老百姓的家庭，怎樣能實行呢？故新生活必須由知識分子首先實踐，為社會倡！同時各機關黨部及學校，並須以此為考績標準。

7. 都市重于鄉村 都市是罪惡之淵，一般人充滿着驕奢淫佚，浪漫腐敗的習氣。至于鄉村的農民，他們所穿的老布衣，吃的粗米飯，住的茅草屋，行走靠着兩條腿，日出而作，日入而息，他們過的生活是極其簡單樸素了，生活如此簡單樸素，為什麼還要叫他們實行新生活？因此可知推行新生活必須着重于都市。至於農民有些不整潔的地方，那是他們知識不夠與乎經濟力不准許的緣故，並非固意為之，我們應當在教育上經濟上替他

們想法才好。

8. 重感化少強制 我們知道一切興趣流行的魔力，其無形的力量都比法律和宗教的力量要大若干倍，若不能得其同情而徒事強制，究竟是不可靠的。何況新生活運動的對象為一般民衆，而不是對會內少數會員，又無什麼可叫民衆必須遵守的法律，（如國家法令）將如何能遍施之以鐵的紀律呢？所以在指導或糾正地方，須注重感化，教育，勸導，避免類似行政之處分，或司法之懲罰。蔣委員長最近致首都新生活運動促進會的江電裏，也這樣明白告訴我們：「……重感化，而不事強制，先指導而後糾察，縱有必須施行糾察之地點，則應以機關學校道路碼頭戲院旅館飯店，及一切公共場所為限，而不及于私人之身體家宅，如民間自行提倡，交相砥礪，此則屬於人民之自治範圍，應由坊隣閭里自訂規約行之，國家不必施用強制之法律，尤不宜由黨政軍人員一手包辦，致失人民羣衆參加之興趣……」說到此地，我們又聯想到十樁事，就是最近杭州北平的破壞摩登鐵

血團和南京一種警告性質的傳單，不但不能使新生活運動，引起一般人注意與樂從，反而妨礙新生活運動的推行，所以我們為避免這種使人厭惡與恐怖的事，用平和誠懇的態度去勸導，這樣不需多大的宣傳，自然而然這種含有重大意義的新生活運動可以普遍推行於全國。

9. 什麼人負推行的責任？現在各地成立的新生活運動促進會，我們只能承認它是種設計的機關，至於實行，一定要有人負起實際的責任。由什麼人負此種責任呢？我們的意思，應由各級黨部工作人員去擔負，就是在省會的地方，由省黨部去負責，一市由市黨部去負責，一縣由縣黨部去負責，其工作時間，應與原來工作時間不衝突，最好是在每天工作之後，抽幾小時專做此種推行的工作，工作範圍，暫以指導與糾察兩種為限，指導與糾察工作，應以前述之八項方法為準繩，如此推行，庶幾有成效可期。其他有關於警察職權方面的如交通警察，必須實行指揮交通，不可如過去之馬馬虎虎。（副意崗警一人，應增為二人，一人指揮車馬，一人指導行

人。所謂指導行人，即有時有種行人不知道路，須加以指引，但一個警察，勢難兼顧。衛生警察必須實行衛生檢查任務，如市上所售之食物，及馬路黑巷清潔等事宜。巡邏警察，應特別注意公共場所及車站碼頭等處之秩序。如此分功合作，各盡其力，各盡其能，則新生活運動當不難於最短時期內完成了。

綜上所述，可知新生活運動所負的時代使命的偉大，但是此種運動，不使它成爲歷史上一個名詞，尙待吾人之努者殊多。我們曉得，近幾十年來，國內不少思想運動，政治運動，社會運動，當這些運動初倡時，未曾不轟轟烈烈，結果却少收到切實的效果，這大半由於從事此項運動者，不能身體力行的緣故。現在蔣委員長倡導的新生活運動，是教我們如何做人的方法，要想做人，就不得不反求諸己，反求諸己，則一切非人的生活，誓所必去。過去種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生，我們要以昨死今生的精神，作除舊佈新的工作，我們要以合理的新生活，來代替腐化惡化的舊生活，我們要以奮發有爲的新風

氣，來改變頹廢消沈的亡國空氣，建立中華民族的新精神！





三、新生活運動與中國教育的

改進

一國的教育，必須適合國情，順其民族特性，審度社會環境，依着人民生活狀況去實施，而後始能發生教育的效能。所以美國的民本主義教育，**日本帝國主義教育**，以及意大利的法西斯蒂教育，**都**能適合它們的國情，民族特性，社會環境，人民生活狀況，而發揮其最大的效能。中國新教育發生的動機，是因爲受了外人洋槍大砲的轟擊，以爲自己軟弱無能，非學他們教育不足以圖富強，所以最先仿效德國和日本的教育，繼而模仿美國，既不審察是否適合中國，復不推斷其影響于將來社會如何，只覺日本強，就去學日本；美國富，就

去把美國教育合盤托進來，一味摹仿，生吞活剝，所以論者謂中國辦學三十年，不僅對於國家民族毫無裨益，且對於社會上種下許多惡果，痛哉言也！

過去的失敗，給我們以未來的教訓，我們已深知過去教育失敗于販賣主義國家主義，所以今後必須積極建設中國化的教育！這就是說，以適應中國歷史背景與社會環境，而確定教育目標，教育制度，教學方法和教材。關於此點，國聯教育考察團在他們的報告書裏曾經說過：「現代中國最顯著的特徵，即為一羣人所造成的某種外國文化的特殊趨勢，不論此趨勢來自美國，德國，法國，或其他國家，影響最重大的要推美國。中國有許多青年，知識分子，祇曉得模仿美國生活的外表，而不了解美國主義，係產生于美國所特有的情狀，與中國的迥不相同，同時我們又看到一點中國生活，欲求適合近代，又不得不模仿外國，因此中國新時代的知識份子，自革命以來，處處依照舶來品的思想，以改造中國的教育制度，而中國幾千年傳統文化，則認為不合時宜。」又說：「中國近代化之自動的進展，必須將一切外國文明比較研究，不可採納一

種而拒絕其他一切文明也。因此種進展之目標，斷不可在求中國之美化或歐化，而在求中國固有之民族特性，與歷史特性之維新耳。」在他們的說素裏，顯然指出中國教育，必須適合本國的情狀，而改革中國教育必須着眼中國之說，亦復明白地昭示吾人，此種善意的貢獻，願未可等閑視之呵！

蔣委員長在確信所倡導的新生活運動，驟視之，以為是一種普通社會

性質的運動，或是一種政治性質的運動，不知這種運動的本身，實在是一種廣大的普遍的社會教育，切實的人格教育，合理的公民教育。蔣委員長曾經這樣告訴我們：「我們所做的新生活運動，就其方式與內容來看，完全就是一種社會教育，目的就是要使社會人人都能明禮義廉恥，負責任，守紀律，能夠人人學會禮樂射御書數六種學術和技能，尤其是禮與樂兩種首要的東西，這四維與六藝，乃是做人所必需的德性與智能，要做一個完全的高尚國民，一定要條件俱備。」（五月五日在南島行營紀念週講）于此可知新生活運動是以國家歷史的精神為基礎，亦以發揚國家歷史的精神為使命的。同時它給與現在教育的影

響，實在是非常之大，這一點爲我們所不容忽視的！

(一) 主張生活與教育合一

我們回憶近幾十年來的教育，沒有達

到接近生活，改造生活的目的，教育自教育，生活自生活，兩者毫不關聯。不知「教育就是生活」，「生活便是自新的過程」，（杜威語）生活離開了教育，便不成爲生活；教育離開了生活，也便不成爲教育。這種生活即教育的主張，在杜威來華以後，雖有不少人來提倡，可是影響是微乎其微。此次蔣委員倡導新生活運動，叫我們切實注意日常生活。他說：「一般國民智識道德的高下，即文明和野蠻，從什麼地方可以表現出來呢？我們提倡一般國民的智識道德要從什麼地方着手呢？這就是講到一般國民的基本生活，即所謂衣食住行，這四項基本生活包括全部日常生活，是個個人時時刻刻不能離的。一個人或一國國民的精神，思想，智識，道德，統統可以從基本生活的樣法表現出來。」（見新生活運動之要義裏）又說：「所以我們無論是要教學生教兵士，或教普通一般民衆，統統都要從衣食住行幾項基本生活做起，衣食住行就是一切教育

中最中心最基本的原則。」（見新生活意義和目的裏）可是我們學校教育，何嘗把這些基本生活作為教育中心呢？蔣委員^{主席}長因為在江西看見有些學生蓬頭散髮，有扣子不扣，穿衣服要穿紅穿綠……小學生吸紙烟等等，他便認為現在教育的不行，尤其是一般學校教職員最倒霉的事情。所以他最後給我們一個切實指示：『我從前也做過多年的學生，但是在學校裏，從來沒有人特別注意衣食住行的道理。現在我主張無論家庭教育學校教育軍隊教育和社會教育，都要從衣食住行開始，都要使受教的人一切生活合乎禮義廉恥，然後再能使全國國民表現出高尚的道德和智識來。』『我們在學校裏教學生，絕對不是在講堂上教點國文，史地，理化，英文，算學或其他技藝而已，一切的學術技能都還是教育次要的東西，最根本要緊的事情，還是要教做人的道理，養成學生完美的德性和人格，使他成功一個明禮義知廉恥的人！具體的講，就是首先要從他們的衣食住行教起，使他們都能過整齊清潔簡單樸素的新生活。如果這個根本的東西忘了，單是教些物理化學英文算學等智識技能，那麼，不管你教得怎樣好

，也沒有用！因為智識技能，禽獸也有的可以教會，人之所以異于禽獸，人之所以爲人，就是懂得做人的道理——明禮義，知廉恥！從實際生活上講，沒有旁的，就是要做到整齊，清潔，簡單，樸素。如此的生活才可以叫做新生活，過新生活的人才配做一個新時代的人！』因此可知我們今後的教育，亟須改頭換面，無論就目的上或方法上，都要適合新生活的要求，而不要專重書本智識，忽略社會實際生活，以貽教育誤國之譏！

在這里，我們應當明白，生活與教育合一之說，實在是我國古代所有的教育方法，同時也是現代各文明國家的教育精神，不過我們不注意罷了，現在經蔣委員介石闡述，實足供我們受用不盡。但爲什麼說這種主張，就是我國古代教育的方法，與近代各國教育的精神呢？關於這些，似尙有說明的必要。

查我國周代學制，分國學鄉學二種，京師國學叫辟雍，諸侯國學叫頴宮，都是教貴族子弟的；至于鄉學，家（廿五家）有塾，黨（五百家）有庠，州（二千五百家）有序，都是教平民的。民年八歲至十四歲入小學，教以長幼之節

，洒掃應對之禮；十五歲至廿歲依次遞升至庠，序，習禮樂射御書數，及修身齊家治國平天下的要旨。可知古代的教育是始于洒掃應對，而終于立身行道，這洒掃應對就是今日之所謂衣食住行，立身行道就是今日之所謂禮義廉恥。（蔣夢麟社會經濟學）古人對於基本生活的修養及其做人的道理，是那樣注重了；我們現在的教育，對於衣食住行及禮義廉恥，是這樣忽視，這真是今不如古了。

復次，可說到近代各國教育的精神，蔣夢麟亦經告訴我們：「外國人的衣食住行是什麼情形，在場各位同志中有到過外國去的人，當然看得非常明白。……他們無論起居食息，一言一動，統統有規律，合乎做人的道理，表現有現代文明國家的國民知識道德。何以他們國民能如此呢？就是他們各國的教育發達，社會環境優良，尤其是一般負有教導一般國民的責任之智識份子，能夠養成好的風氣，習慣，以身作則來教導。他們每一個國民，從小在家庭裏就有很好的家庭教育，進學校以後，又有很完善的學校教育，出學校以後，再有

很好的社會教育，他們一切基本生活教育，在家庭教育時就已經打好基礎，到學校教育再加以嚴格的修練即已臻于完善，以後更有社會教育，使之發揚普遍，勵進不已，他們一般國民，因為有這三種教育，接連球育，層層扶持，所以其智識道德，都同在一個水平線上，而表現于衣食住行一切實際生活之中。」

「我過去在日本學陸軍，受過他們的學校教育，也受過他們的軍隊教育。他們雖然口裏從沒有提出「禮義廉恥」來講，但是無論吃飯，穿衣，住房子，走路以及一切行動，其精神所在有形無形之中都合乎禮義廉恥。他們以這樣的教育，幾十年教下來，然後再造成今日這樣富強的國家。」說到此地，我們不妨再介紹江蘇教育考察團，及京市私中校長赴日考察團，最近在日本考察的教育情形（整個的報告尙未見到，僅就他們向國內報紙所發表的一點）于左，以證明外國的教育精神，究竟是怎樣的一種精神。

京市私中校長赴日考察團團員童潤之談：「以個人觀察所得，約有數點。（一）爲體格訓練之普遍注重：1. 普通體操及球類。2. 劍道及柔道，（

中學男子必修女生選修) 3. 軍事訓練極爲認真，槍械亦齊備。(二)爲男女教育目的之異趣：男子可入職業師範學校，亦可升學，而女子升學較難，以訓練家政及其他技術爲重，俾成賢妻良母。(三)爲紀律之整齊：全國學生一律着制服，且極檢樸。(四)爲絕對服從之養成：學校有所命令，學生絕對不能反抗。(五)爲訓育之得法：青年思想有惡化者，學校與政府家庭，合力糾正之。(六)爲職業教育之發達：全國職業學校學生數與普通中學等。』(見中央日報)

蘇教育考察團報告：「三月一日下午抵長崎登岸參觀，計參觀兩校，一爲三菱私立職工學校，一爲長崎縣立女子師範，即此兩校，已覺其效法之處甚多，如全校佈置之整潔，學生操作之勞苦，學生對於參觀人，無不鞠躬行禮，三菱職工學校，分造船與機器兩科，程度與中學相同，畢業後即在三菱造船廠中服務，平時實習亦在廠中，學生在實習時，廠中即予以工資，一年級生每日工資二角，二年級三角，五年級五角，學生在校，一

律着極粗陋之黃布制服，天氣雖嚴寒，而衣服則極單薄，終日赤足不着鞋襪，其身體抵抗力之強可見一斑。當教師入室時，由一生呼立正，全體起立行敬禮，平時對教師極為恭敬而服從。體操注重武術角力。女師係縣立，其設備已超我省立學校而上之。全校學生三百六十五人，寄宿者二百五十人，全校整潔事宜，悉由學生輪流分任之。關於家事及禮儀訓練，均極注重。家事方面，有洗衣室，衣服悉由學生自洗，其水泥洗衣地設備甚好，頗可模仿。烹飪實習室，設水泥台多座，每台上備有洋式煤氣爐及日本木柴爐。縫紉室備有勝家縫紉機十餘架，另有手工縫紉室一室。禮儀訓練方面有禮儀作法實習室，布置家庭化，學生即在其中實習家庭禮儀及開會等事。另有交際室一大間，為學生彼此交際習禮之用，學生每晨入校及開會前，俱對昭和天皇像行鞠躬敬禮，膳廳上供奉神社，舉箸前亦行敬禮，學生態度，俱甚閒雅安靜，下課十分鐘內，亦極安靜有序，不似我國一般學校中學生之鬧嚷情形。學生體格均甚強壯，精神極為飽滿，于此可見其

體格之強。……」（見救國日報）

蘇教育考察團團員沈善芝函告鎮師附小學生：「……他們的小朋友，有許多好處，值得我們佩服：（一）他們個個穿制服，整齊有精神。（二）他們對於體育特別注意，上早操，個個操得出汗。平常他們除學習運動，遊戲，柔軟操之外，還學武術，游泳，沒有一個人不學，所以他們的身體個個都很切實。（三）他們對於禮貌和整潔兩層，簡直是你們夢想不到的。無一天他們不洗澡，看見人無不行禮。（四）他們對於國家，愛得如同性命一般。在路上看見國旗，無不立正脫帽，行舉手禮。軍事操個個練習。小朋友，你們也願意和他們一樣的做好的小孩子嗎？前天我們走到鄉下，去看了一個很特別的小學校，名字叫玉川學園，全學園有中學部，小學部，幼稚園部，小學部有一百二十個小朋友，在一個最大的教室裏，教室分好幾個部分，讀書的地方，做工的地方，談天的地方，遊戲的地方，……每個地方，成一個小小部分，用木頭做的屏風隔開。小朋友自由的可以走

到任何一部分去學習。有時也可以到室外去種田，養雞，養鴨，……他們
的成績，簡直令人佩服到極點！一百二十個小朋友，都很專心的工作，室
內清潔，整齊，安靜，還有一件事，是最令人欽佩的，就是校內一個校工
也沒有，事事都是他們自己做，比有校工的學校做得更好。……（見蘇報）

不~~不~~美~~美~~的~~的~~學校老是在都市上開辦起來，校舍是多麼富麗，設備又是多麼堂皇，學
生呢，過的是富裕生活，享受的是優美環境，教者只願傳授呆板的知識，而不
顧及基本生活的訓練，做人必具的條件，以及立身處世的生活技能，所以所造
就的學生，多半是些四體不勤，五穀不分，一旦出校，社會上平添了一班寄生
虫及高等游民，這樣的敎育，我們當然不願它長此維持下去，必須來一個澈底
的改革！

（二）特別注重人格敎育 以禮義廉恥為骨幹的新生活運動，無疑地
就是一種人格敎育，本來人與禽獸之分野，便是一個人格問題，也便是一個知

禮義廉恥，一個不知禮義廉恥吧了。關於此點，蔣委員（註）已慨乎言之。他說：「人之所以異于禽獸，人之所以爲人，就是懂得做人的道理——明禮義，知廉恥！」在這裏，我們應當明瞭禮義廉恥實在是我們先民遺下來的精神生活規範，不過後人不去發揮它，反去鄙視它，以致人慾橫流，廉恥道喪。說到教育方面，在民國初元的教育宗旨爲：「注重道德教育，以實利教育軍國民教育輔之，更以美感教育完成其道德。」學校裏還有讀經一課，講什麼忠孝仁愛之說，可見當時對於舊道德是十分重視的！可是不久，便漸漸地不注意了，尤其是五四以後，舊道德既被攻擊得體無完膚，新道德又不能建設，在這種情況之下，學校訓育便失了中心，而一般學生遂放僻邪侈無所不爲了。其結果自然使學校變成政客洋奴漢奸高等流氓的養成所了。于是社會上遂有一種批評：（前引）「中國近幾十年來的教育，嚴格地說來，都是亡國的教育，中國所有的新教育家們，都完全失敗了，中國過去的教育，能產生岳飛文天祥史可法，現在的教育，產了些什麼人？九一八這樣大的國難，成仁取義的只是些微官末秩與草澤小民，而

所謂高官厚祿的文武官吏，大都望風逃竄，甚至利用國難，挑撥政潮，假借美名，陰行割據，種種喪心病狂的行爲，更是不一而足；漢奸之多，尤其是任何民族所未有的現象；淞滬華北各役抗日戰中，大多數的知識份子，還仍然在後方沉醉享樂，當平津危急之際，大學生逃難，爲之空羣，中國的教育，敎出這樣的智識份子，有了這樣的教育，我們不如無教育。更就許多當政的貪官污吏說，又何嘗不是若干年前的大學生，甚至還是所謂學生運動的領袖人物，當時未嘗不高呼革命口號，一旦登台，便又依樣葫蘆，甚且變本加厲，這種現象的主要原因，當然是教育的過錯。」如上所說，便足證明中國教育的破產。現在我們爲補救這種教育起見，惟有在蔣委員長^三的指示之下，澈底提倡人格教育！

(二) 擴大教育的領域

中國辦理新教育幾十年，可謂「學校之外無教育。」說到這裏，一定有人懷疑，過去不是有什麼巡迴講演所，通俗教育館，現在有什麼民衆教育館一類的社敎機關嗎？誠然這是些社敎機關，可是這些

機關，是否已把教育普及到一般社會上去確是問題。事實擺在我們的面前：民衆道德的墮落，民衆智識的缺乏，民衆文盲的衆多，（請參閱拙著識字運動之理論與實際一書）社教之未能普及，社教之軟弱無能，皆充分表現出來！此次蔣委員長提倡新生活運動，教社會上一班知識份子，都要負訓導的責任，從前教者是少數教員，學者是少數學生，現在教者是一般社會上的領袖，學者是全中國的國民，像這樣的教育範圍，是比從前大得多了。現在且看蔣委員長說：『從前所謂君子，就是現在各界民衆中的領袖，亦即有知識有道德的優秀份子。一個社會的良窳，和一個國家的興亡，就看這種人能不能盡到教導一般國民之重大責任。現在無論是黨政軍以及學界商界的同志，個個都是國民中的知識份子，都負有教導一般國民的責任。社會要能改進，國家和民族要想復興，就要全國一切知識份子，尤其是各界領袖能盡到教導全體民衆的責任。』『由此可見轉移風氣，改造社會，並不是什麼難的事情，實在還很容易，只要我們各界領袖，能夠以身作則，實實在在來做。現在就是因為我們各界做領袖的人

自己不能以身作則來實幹，不能認真教導自己學校裏學生，自己家庭裏子弟，和自己機關裏部下，聽他們一天一天腐敗墮落，一切不管，所以社會弄到這種紛亂，黑暗，暮氣沉沉，充滿了烏煙瘴氣。』教導的責任，要大家擔負起來；教導的對象，是全體國民；此種教育主張，實在打破三十年來「學校之外無教育」的弱點，這一點實在給我們教育的指示不少！

關於新生活運動對於教育上的指示，已略如前述。現在再來分析新生活是那幾種生活，這幾種生活與教育方面又有什麼關係。照我們仔細研究的結果，新生活是以禮義廉恥為骨幹的，當然是種道德生活；新生活是注重提高智識道德的，當然是種智識生活；新生活是注重整潔簡樸迅速確實刻苦耐勞的，當然是種軍事化的生活；新生活是注重秩序，負責任，尤其是養成共同一致的習性，和本能，這當然是種集體生活。若將這四種生活的標準，以與學校的德智體羣四育相比擬，可列一表于下：



我們要化日常生活為學校生活，化學校生活為日常日活，一切生活均以新生活的標準為標準。所以今後教育的實施，一定要建築在這種新生活的標準之上。——就是根據新生活的標準，養成勤儉耐勞健康合羣的學生，以延續民族的生命與提高民族的地位。現在謹本此旨，為今後教育擬一個基本原則。

一、今後教育要注意實際生活 近數十年來，我國國民的精神，思想，智識，道德，不可諱言的，是萎靡散亂，昏庸墮落，所表現于衣食住行各項生活者，也就是骯髒腐敗，烏煙瘴氣，處處暴露着浪漫放任，而毫無團體紀律，在個人是沒有禮義廉恥，對國家是缺乏愛國家，忠于民族的精神，這都是過去教育沒有注意實際生活的結果，我們今後的教育，須改頭換面，無論就目的上或

方法上，都要適合新生活之要求，而不要專重書本智識，忽略社會實際生活。我們的信念是教育離却了生活，便失了教育效用和功能，生活離開了教育，便不顯生活的改進和充實。

二、今後教育應注意喚起民族的意識。我國民衆本不富于民族思想，自經元清兩朝壓制，民族思想更消失殆盡。（國文） 孫總理有鑒于此，爰創民族主義，並昭告吾人，欲救中國，想中國民族永遠存在，必須提倡民族主義，要提倡民族主義，必要把這種主義完全了解，然後才能發揚光大，去救國家。我們又深知現在有許多國家，因為民族意識之未消失，仍存在于世界，如土爾其、印度、摩拉哥等是也。土爾其之宣告獨立，印度甘地之不合作主義，摩拉哥與法人之戰，皆充分表現民族意識之活躍。故吾國今後教育，必須根據（總） 遺教，多編關於民族主義的教材，藉以喚起一般青年之民族意識！

三、今後教育應注意培養愛國的情緒。我國民衆大都知宗族而不知民族，（國文） 總理在民族主義第一講裏，已慨乎言之：『中國人最崇拜的是家族主義和宗族

主義，所以中國祇有家族主義和宗族主義，沒有國族主義，……至于說到對於國家，從沒有一次具極大精神去犧牲的，所以中國人的團結力，祇能及于宗族而止，還沒有擴張到國族！『我國民衆惟其知宗族而不知民族，故最缺乏國家觀念，縱有少數富于愛國思想者，又往往流于狹隘。故今後教育，應注意培養青年純正的愛國情緒，使其不爲熱情所衝動，以流于狹隘的愛國思想。』

四、今後教育應注重我國固有的道德 忠孝仁愛信義和平，本爲我國民族固有的精神，我國數千年來稱爲東方文明古國者，皆賴此舊道德之維繫。洎海禁開後，一般醉心新文化者，均排斥舊道德，舊道德既根本發生動搖，而新道德標準又未建立，致社會上作惡之事，層出不窮。然吾人平心而論，舊道德固有許多可議之處，但忠孝仁愛信義和平幾種美德，無論世界進化到如何程度，皆可以適用。總之在民族主義第六講裏，不僅要各人將固有道德忠孝仁愛信義和平恢復起來，且須發揚光大之。故在此道德淪亡民族垂危的今日，中國教育必須負起恢復中國固有道德的使命，訓練青年學生切實遵循 總理的『忠孝

仁愛信義和平』。

五、今後教育應注重各種科學 前清開科取士，所謂士人階級，所讀者爲聖經賢傳，所作者爲八股說帖，不知科學爲何物。甲午以後，國人痛國權之喪失，大倡新學，然猶抱中學爲體，西學爲用之成見。至近卅年來，學校逐年增多，學科亦逐漸增加，但始終對於科學，並未十分注意。五四以後，一般青年更醉心于淺薄的浪漫的新文藝，對於各種科學，很少埋頭研究之人，誠爲教育上最大之危機！不知科學爲人類進化的一種工具，克服自然界的武器，今日西洋文質的文明與國勢的強盛，都從研究科學而來。吾人既深知科學之重要，又目睹各國科學之進步，故今後教育，必須注意各種科學，並且要迎頭趕上去！

六、今後教育應注重生活技能的訓練 現在的社會是種勞作的社會，任何一個人不從事勞作，決不能生存。我國過去的教育是貴族化的教育，是消費化的教育，畢業出來的學生，學普通科者固不必論，即學農學工學商的人，又何嘗有生產的技能？本來是一個農家子弟，不入學校還可以從農，一受教育便不

能下田耕種。本來是一個工人子弟，不入學校，還可以做工，那知道一入學校之後，便不能做工。所以今後無論何種學校，須注意養成青年一般勞作習慣，和特殊的勞作技藝——生活技能，庶一般學生出校後，才能適應社會，不致無事可做，流為遊民。

七、今後教育應注重體格的鍛鍊 我國人因素來不講究體育，致有東亞病夫之稱。近十數年來，提倡體育的呼聲，不為不盛，然僅限于學校方面，而學校方面，又僅限于少數學生。而少數學生之企求，為虛榮，為錦標，真正為體育而講究體育者仍不多觀，殊失提倡體育之意義！今後教育應注重大眾化體育，使每個青年多有很健強的體魄，同時尤須注意軍事訓練，使學校成為軍隊化，學生士兵化，如此實行，庶國家一旦有事，一般學生皆可以投筆從戎，執戈禦侮，否則旅長途而神疲，聞鼙鼓而心驚，不僅不能衛國保民，且日就萎靡，難免不有亡國滅種之禍！

八、今後教育應注重集體生活 營集體生活，是生物界進化的原始條件。

人類生活的形態，較一切的生物更爲複雜，決不是「求食以維持個體之生命，求偶以延續種族于永久」之狹義生活，而是負有宇宙演進之歷史的使命。人類在原始時期人與獸爭人與天爭之際，此時人類生活，都是其共同合作增益全體之生活，決不是如今日以個人爲本位自私自利不顧公德之不規則生活，實違反生活的意義。我國學校教育，雖標榜什麼羣育，其實對於學生的共同習性與本能毫未加以訓練，中國人本來是一般散沙，教育又未能盡到訓導的責任，故個人的觀念非常深，國家觀念非常薄，這對於民族前途是很危險的！國家之興盛，卽有賴于其國民能營公衆生活，我國復興，可以取法。故今後教育須注意公同生活，養成一般學生負責任守秩序重紀律的習慣。

總之，在今日之中國，尤其在此國難十分嚴重之際，我們深信：惟有教育才可以挽回國家的厄運，但過去的教育及目前的教育，不惟不能挽回國運，甚且有促成亡國的危險！故今後教育，必須照以上各點做去，而後所造就的學生，始有愛國之熱烈情緒，始有救國之充實智識與能力，以造成強固之偉大團結。

。最後，我們再來引用蔣委員長的話做本文結束。

『我們舉德國的復興爲例，並拿來和我們自己比較，可以曉得，一個國家和民族的興亡，軍隊還只能負一部分責任，最大的責任，還是在社會上負有教育責任的一般人身上！今後我們要建設國家復興民族，除發展教育外，再沒有旁的根本方法，所以教育乃一種至高無上的救國復興的根本事業，凡是有志救國，要想復興民族的人，都要致力於此！』

中華 民國陸拾叁年柒月叁拾日 贈

中華民國二十四年三月初版

(每冊定價大洋貳角)

著
者
張
正
藩

印刷者
江南印書館

鎮江：西府街

