

欽定四庫全書

普濟方卷二百四十三

脚氣門

脚氣緩弱

附為

明周王朱橚撰

夫脚氣緩弱者皆感於毒風所致初得此病多不即覺
或先無他病而忽得之或因病後所致始得却甚微厭
食嬉戲氣力如故當熟察之其狀自膝至脚已有不仁

或即痺或淫如蟲所緣或脚指及脛洒洒酸痛或屈弱不能行或微腫及酷冷疼痛或緩縱或不隨遂或攣急或至困能飲食者或有不能者或見飲食而嘔吐惡聞食氣或有物如指物於踢腸脛上衝心氣上者或舉體轉筋或壯熱頭痛或胃中忪悸寢處不欲見明或腸內苦痛兼下者或言語錯亂有妄誤者或眼濁精神昏憤此皆病之證若治之稍緩便上入腹或不腫胸脇氣滿便即殺人急者不全或一二月初得此病宜速治之

不同常病既入臟則難療也

方

天門冬煎方 凡脚氣之疾皆由氣實而始終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不療憂恙思戀喜怒悲歡復隨風濕結氣欬時嘔逆吐食以變大小便不利時洩利重下溺血上氣吐乍寒乍熱卧不安席小便赤黃時時惡夢與死人共食飲

入塚神食魂飛魄散筋極則傷肝傷肝則腰背相引
難以俯仰氣極則傷肺傷肺則小便澁目不明體極
則傷肝傷肝則闕

可久立陰痛惡寒甚者卵縮陰下生瘡濕痺搔之不
欲止汗出此皆為腎病甚者多遭風毒四肢頑痺手
足浮腫名曰弱脚一名脚氣醫不能療此皆主之

天門冬

二升半去心搗
壓取令汁盡

白蜜

三升

枸杞根

切三斗半
淨洗水二

石五斗煮取一
斗三升澄清用

生地黄

三斗半搗壓
如天門冬法

麝骨

一具研以水一石
煮取五斗澄清用

右用銅器中微火先煎門冬地黄汁減半乃合煎取
大斗二斗下後散藥煎取一斗內銅器中重釜煎令
隱掌可丸平旦空心酒服如梧桐子大二十九稍加
至五十擇四時王相日合之忌生冷醋滑鷄猪魚蒜
油麵蕪荑等

散藥如左

茯苓 柏子仁 白朮 桂心 姜蕤 菖蒲

遠志去心 薯蕷 人參 石斛 牛膝 杜仲 細

辛 澤瀉 獨活 蔓荊子 枳實炙 芎藭 黃

芪 茯苓 續斷 狗脊 草薢 白芷 巴戟

五加皮 覆盆子 橘皮 胡麻仁 大豆卷各二

兩 甘草六兩 薏苡仁一升 大棗一百枚 石南三兩 扶神

兩 蜀椒汗 阿膠十兩 鹿角膠五兩

右搗篩內煎中有牛髓鹿髓各加三升大佳小便澀
去拍子仁加秦芫二兩乾地黄二兩陰痿失精去萎

麩加五味子二兩頭風去拍子仁加菊花二兩防風

二兩小便利陰氣弱去細辛防風加山茱萸二兩腹

中冷去防風加乾葛三兩無花須依方合之凡此煎

至九月下旬採藥立冬日合而服之至五月上旬止

若十二月臘日合者經夏至七月下旬即服之若停

經夏不服當壞也女人先患熱者得服冷者勿服忌

羊肉錫生菜生葱醋物核藻菘菜桃李雀肉青魚酢

等

麻黃湯 療惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音

不能言語毒氣衝心有人病者但病相當即服此藥

麻黃一兩 防風二兩 大棗二十枚 白朮二兩 茯苓二兩 升麻三兩

芎藭 桂心 芍藥 黃芩 麥門冬去心 當歸二兩

甘草炙各二兩 杏仁三十枚

右切以水九升清酒二升合煮取二升半分四服日

三夜一覆令小汗散之莫令見風忌海藻菘菜生葱

桃李雀肉酢物

獨活湯

出千金方第二方

獨活四兩 乾地黄三兩 芍藥二兩 葛根二兩 桂心二兩 生薑五兩 麻

黃去節二兩 甘草三兩

右切水八升酒二升煮取二升五合去滓分四服日

三夜一犯之一世不愈忌海藻菘菜蕪荑或脚弱

忌食瓠子葢菜一方無酒浸

厚朴湯 出千金方 并治諸雜欬逆氣

半夏七兩 乾地黄一兩 生薑一斤 吳茱萸二斤 芎

窮桂心 厚朴炙 芍藥 當歸 人參各一兩 黃

芪炙各三兩

右切以水二斗煮猪蹄一具取一斗二升去肥肉酒
二升三合煮取三升分四服如人行二十里久更復
進忌羊肉錫燕羹葱海藻菘菜

風引獨活湯出海上方

獨活四兩 人參二兩 附子一兩 大豆二升 桂心半 防風一兩

芍藥 黃芪 乾薑 當歸 茯苓 甘草炙各三兩

升麻一兩半

右切以水九升清酒三升合煮取三升半去滓分四
服如相去二十里久更服忌海藻菘菜猪肉冷水生
蔥酢物

八風散 療風虛面青土色不見日月光明脚氣痺弱

准經面青黑主腎不見光明主肝宜補腎調肝

茯苓八分 烏豆二分 鍾乳粉四分 薯蕷 續斷 黃芪

各四分 麥門冬去心 五味子二分 澤瀉四分 遠志皮四分 細

辛分四兔絲子十四分龍膽 秦光 石韋去毛柏子

仁 牛膝 杜仲 菖蒲 蛇床子 山茱萸

防風 白朮 乾薑 甘草 人參各五分石解

天雄各六分乾地黄 茯苓 草薺 附子炮

右加菊花十二分搗篩酒服方寸七日三不知加至

二十忌猪肉冷水羊肉錫海藻生菜蕪荑桃李雀肉

菜酢等物

內補秦光石斛散 治風濕脚弱手足拘攣疼痺不能

行脚跌腫膝小腹隆如繩約氣息如憂恙不能食飲者皆由五勞并七傷腎氣不足受風濕故也此方悉治之

石斛 附子 天雄 桂心 獨活冬一兩 天門冬

一兩秦光 烏頭 人參 乾薑 當歸 防風

杜仲各二銖 山茱萸 莽草 桔梗 細辛 麻黃

前胡 五味子各十銖 蜀椒 白芷 白朮各半兩

右治下節酒服方寸七日再不知稍增至二凡虛人

三建皆炮實人生用風氣者本因腎氣得病後毒氣外滿則灸洩其氣內滿則藥驅之當其救急理必如此至於風消退四體虛弱餘毒未除不可便止服惟推陳致新極良此既人情可解無可疑焉

側子酒 療脚不隨

側子四兩 生石斛

磁石八兩 獨活三兩 秦艽三兩 甘草三兩

炙五味子四兩 防已三兩 桂心三兩 丹參三兩 蜀椒三兩 山

茱萸四兩 芎藭 細辛二兩 當歸二兩 白朮四兩 乾薑三兩 薏

苡仁一升
三合

右薄切以袋盛清酒四升浸五日一服四合日再細加至八九合温飲慎生冷猪肉蒜麩其中間覺熱渴得飲鼓酒仍須蒸暴之忌海藻菘菜桃李雀肉生葱生菜及醋物等

煮散

地骨白皮十二分 麻黃六分 杏仁八分 防已二分 黃芩十分

細辛五分 薏苡仁二十分 羚羊角屑八分 茯苓十分 澤瀉

生石斛 分六 人參 分六 白朮 分十 大黃 分六 磁石 分二十

丹參 分六 犀角屑 分八 茯苓子 分十二 甘草 分十 桂心 分六 生

薑 分十二 前胡 分八

右麤搗篩使極調三兩為一劑以後樂汁二升煮取一升頓服之日服一劑以小便利為度忌海藻生菜生葱桃李雀肉醋等物

小飲子法

大棗 五枚 桑根白皮 五兩 白前 二兩 橘皮 二分

右切以水五升煮取二升漿煮前散慎如藥方

煮散 療脚氣經春夏及秋脚弱或腫氣時上衝心身體痺悶

獨活 伏苓 牛膝 漢防己 白朮 黃芪

麻黃 去節 柴胡 各六兩 當歸 防風 橘皮 桂心

人參 各四兩 附子 三兩宜生用 碎石 十六兩碎如豆 羚羊角 三兩 生

薑 杏仁 半夏 洗 吳茱萸 檳榔 碎 丹參 半斤

右件煮不著分兩自隨時加減餘二十物切如豆粉

作三十貼每貼著生薑一兩合皮碎切杏仁十四枚
 去皮尖碎以水二升煮取七合去滓頓服之目一服
 或二日一服冷多加吳茱萸半兩熱多加麥門冬半
 兩大熱以竹瀝一升代水嘔逆食不下加半夏一兩
 毒悶加木香二分以意消息之患人大便難加大黃
 半兩脹滿食不消加檳榔三二枚所加藥病瘥即止
 不瘥服忌猪肉冷水羊肉錫生葱桃李雀肉酢物
 又方療諸脚氣弱未至大發尋常服

獨活 漢防已 麻黃去節 茯苓 丹參 牛膝各六

兩磁石十六 黃芪 防風 人參 犀角各六 吳

茱萸八 升麻 青木香 桂心各四 石膏十四 生

薑 半夏洗 檳榔大者 杏仁 大黃

右將十六物搗切如豆分作三十分和為一服以檳
 榔三枚生薑二兩合皮切杏仁十四枚去皮尖以水
 二升三合煮取七合去滓日晚或夜中服之日一服
 若盛氣時日二服亦可尋常或二日一服或三日一

服若心吐逆者加半夏一兩嘔定止大便澀者可去磁石加大黃一兩大便利即停忌生葱醋物羊肉錫等物

防已散 治脚氣緩弱頑痺心神煩悶言語蹇澀不欲

飲食

漢防已一兩麻黃一兩去根節赤茯苓兩丹參兩牛膝兩

去苗獨活兩黃芪兩防風兩去蘆人參半兩去犀角屑兩

一兩桂心兩石膏兩半夏半兩湯浸川大黃兩杏仁兩湯浸

去皮尖雙仁 麩炒微黃 桑白皮兩附子兩去皮剉 枳殼兩

右為散每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

風緩湯 治脚氣弱體痺不仁毒氣上入胸臆中滿塞不通食輒吐味

獨活兩甘草兩石膏兩各三 羚羊角 犀角兩各半 麻

黃 防風 當歸 升麻 橘皮 吳茱萸 桂

心 半夏 鼈甲兩各二 枳實兩生薑兩各六 大棗兩各二十

具齒七烏頭一

右吹咀以水一斗四升煮取四升一服一升若有少

許熱者加乾地黄二兩

黑虎丹 治脚氣筋骨軟弱步履不隨

白朮 五加皮 肉桂各半 檳榔 黑小豆升半 川

烏 黃芪 白茯苓 赤芍藥 杜仲各半 附子

熟地黄 烏藥各一 生蒼朮 羌活 當歸六 川

牛膝 虎脛骨 白蒺藜

右為末麵糊丸如梧桐子大每服五十九空心酒下

天雄散 治脚氣緩弱頑痺行立無効

天雄兩半 羌活兩半 木香兩半 川大黃三分 大麻仁三分 桂心

兩半 訶梨勒皮三分 枳殼三分 青橘皮半兩湯浸 葶藶三分

防風三分 獨活三分 芎藭三分 山茱萸二分 桑白皮兩一 大腹

皮兩一 漢防已兩半 檳榔三分 郁李仁兩一

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分

去滓不計時候溫服

木膏酒 治脚氣弱風虛五勞七傷萬病皆生之方

生白朮 青竹 蔓荊 生五加皮 生地黄根

右白朮等五種藥總計得汁九斗五升加糯米一石

五斗上小麥麵八斤曝乾為末以藥汁六斗浸麵五

日待麵起第一投淨淘米七斗令得三十遍下米置

淨席上以生布拭之務令水淨然後炊之下饋以餘

藥汁浸饋調強弱更蒸之中密蓋三日然後第二投

更淘米四斗一如前法投之三日後即加藥如左

桂心 甘草 白芷 細辛 防風 當歸 麻

黃 芎藭各六兩 附子五兩 牛膝九兩 乾薑 五加皮各一

斤

右改咀訖三投以米四升淨淘如前法還以餘汁燒

饋重蒸待上生痂置席上調冷熱如常釀法和上件

藥投之三日外然後嘗甘苦得中訖密封投二七日

乃壓取清酒一服四合再服細加以知為度溫酒不

得熱慎生冷醋滑豬鯉魚蒜牛肉等

神驗防風湯 療脚弱

防風 二兩 獨活 二兩 黃芩 二兩 茵芋 二兩 葛根 二兩 芎藭 二兩

辛 一兩 蜀椒 一兩 防己 一兩 桂心 一兩 芍藥 一兩 麻黃 一兩 石

膏 一兩 生薑 三兩 烏頭 三枚 茯苓 三兩 甘草 二兩

右切以竹瀝一斗煮取四升去滓分六服一日一夜服盡其間可作赤小豆飲有人脚弱先常服竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力云脚脉沉細駛在內風者作此湯也忌海菜菘菜醋物冷水生葱菜等

防風湯 治肢體虛風微莖發熱肢節不隨恍惚狂言

無時不自覺候南方之僧法存用此多得力温和不

損人為勝叙命越痺風引等湯亦治弱甚良

防風 麻黃 秦艽 獨活 生薑 半夏 各二兩

當歸 遠志 甘草 防己 人參 黃芩 升

麻 芍藥 各一兩 石膏 半兩 麝香 六銖

右咬咀以水一斗三升煮取四升一服一升初服後取微汗亦當利兩三行其間相去如人行十里久更

神驗防風湯 療脚弱

防風二兩 獨活二兩 黃芩二兩 茵芋二兩 葛根二兩 芎藭二兩 細

辛一兩 蜀椒一兩 防已一兩 桂心一兩 芍藥一兩 麻黃一兩 石

膏一兩 生薑三兩 烏頭三枚 茯苓三兩 甘草二兩

右切以竹瀝一斗煮取四升去滓分六服一日一夜服盡其間可作赤小豆飲有人脚弱先常服竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力云脚脉沉細駛在內風者作此湯也忌海菜菘菜醋物冷水生葱菜等

防風湯 治肢體虛風微莖發熱肢節不隨恍惚狂言

無時不自覺候南方之僧法存用此多得力温和不

損人為勝叙命越痺風引等湯亦治弱甚良

防風 麻黃 秦朮 獨活 生薑 半夏

當歸 遠志 甘草 防已 人參 黃芩

芍藥 石膏 麝香

右咬咀以水一斗三升煮取四升一服一升初服後取微汗亦當利兩三行其間相去如人行十里久更

服有熱加大黃三兩先有冷心痛疾者倍用當歸加桂三兩不用大黃一方用白朮一兩

追毒湯 治肝脾腎三經為感風濕寒熱毒氣陰陽不

和四肢拘攣上氣喘滿小便秘澁心熱煩悶遍身浮

腫脚弱

半夏 生薑 各四兩 黃芪 甘草 當歸 人參

厚朴 獨活 橘皮 各一兩 枳實 麻黃 芍藥

乾地黄 各二兩 桂心 三兩 貝子 七枚 大棗 二十枚

右吹咀以水一斗二升煮取三升六合四服日三夜

一

石斛散 治風濕痺脚弱久服湯虛弱而氣未除手足

拘攣痺弱小腹緊急不能食五勞七傷腎氣不足

石斛 附子 獨活 去蘆 天門冬 去心 桂 去粗皮 秦艽 去苗

烏頭 人參 天雄 乾薑 炮 防風 去叉 細辛 去苗

杜仲 去皮 莽草 炙各二兩 當歸 四兩

右搗羅為散每服二錢温酒調下日三夜一服不效

獨活散 治脚氣緩弱頑痺痰壅氣滿心青悶亂不欲

食

獨活兩一枳殼兩一天門冬兩一黃芪兩一甘菊花兩一防風

兩一側子兩一漢防已兩一生地黄兩一檳榔兩一赤茯苓兩一

牛膝兩一甘草兩半天雄兩一半夏兩三

右為散每服四錢以水一盞入生薑半分煎至六分

去滓不計時候温服

獨活酒 治腰脚屈弱兼頭眩氣滿

獨活去蘆生薑片一白朮 白茯苓去黑皮石斛兩三牛膝

丹參 側子 萆薢 薏苡仁 防風去叉桂心去皮

山茱萸 人參 當歸焙切天雄去皮甘菊花 芍藥

秦芫半一兩生地黄兩四

右細剉用淨絹袋盛納淨器以清酒三斗漬之密封

春夏五日秋冬七日開取隨量飲之日五六服常令

酒力不絕如冷加蜀椒一兩去目及閉口者炒出汗

脚弱痛甚者作散每服三錢酒調下

獨活湯 療脚氣

獨活三兩 生石斛兩三 白朮兩一 防風半一兩 茯苓兩四 白朮兩一

羚羊角兩二 芎藭兩二 桑白皮兩二 黃芩兩三 附子兩一

生薑兩三 桂心兩三 防己兩一

右切以水九升煮取二升五合去滓分三服相去十里久一服隔四日一劑宜服兩劑佳忌生冷醋滑猪肉魚蒜桃李雀肉生葱等

金牙酒 最為療脚氣屈弱腰脊五臟心下堅滿驚悸

不寧

金牙 細辛 茵芋 乾薑 乾地黄 防風

附子 地膚子 蒴藿 升麻各四兩 人參二兩 獨活

牛膝一斤五兩 石斛五兩

右切以酒四斗漬之六七日服二三合稍加之亦療

口不能語脚屈至良久側子酒亦驗忌猪肉冷水生

菜蕪蕒 千金無升麻人參石斛牛膝茵芋乾薑有

蜀椒莽草止十味云如冷加乾薑 又陶効驗方云

金牙酒療脚弱風令洩使人肥健勝舊一方倍起三

十年驪曳不能行口不能言者

石斛九 治脚氣緩弱無力心腹脹滿

石斛一兩 牛膝一兩 桂心三分 草薢一兩 丹參三分 獨活一兩

赤茯苓三分 薏苡仁一兩 附子一兩 枳殼一兩 檳榔二兩

蒺藜一兩 麻黃一兩 楮實三分

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九温酒食

前下

羚羊角散 治脚氣緩弱煩疼悶亂不遂行履

羚羊角三分 石斛一兩 白朮半兩 防風半兩 赤茯苓一兩

白前半兩 獨活一兩 芎藭半兩 黃芩半兩 桑根白皮一兩 附子一兩

桂心半兩 漢防己半兩

右為散每服四錢以水一中盞生薑半分煎至六分

去滓不計時候温服

麻黃散 治脚氣緩弱頑痺少力語澁心煩

麻黃三分 防風去蘆 桂心半兩 當歸半兩 檳榔半兩 黃芩三分 獨活一兩

活三分甘草兩半川升麻三分犀角屑三分赤茯苓三分

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

牛膝丸 治脚氣緩弱皮肉頑痺關節抽痛骨節煩疼頭眩目眩眼暗漠漠腎連膀胱相應時腹氣攻疼悶

牛膝一兩丹參一兩獨活一兩白蒺藜一兩草薢一兩大麻一兩

仁木香三分桂心三分元參三分附子三分羚羊角三分車

前子三分

右為細末煉蜜為丸如搗三二百杵丸如梧桐子大每服食前煖酒下三十丸

紫蘇子湯 治脚氣上氣陰陽交錯清濁不分上重下虛中滿喘急嘔吐自汗無復紀律

麻子炒半夏洗前胡 厚朴去皮甘草炙當歸各三分

桂心不見火桔梗各三分

右為散每服生薑七片棗三枚煎食後服甚者加炮附子一兩黃芪二兩服之一方用橘皮三兩無桔梗

如脚氣入腹大便秘澁者以蘇子降氣湯吞養正丹

續骨湯 治脚氣軟弱虛羸無力及小兒不能行

天麻 明淨大者 酒浸一日 白附子 牛膝 大木鱉子 各半兩

烏頭 一分 炮 川羌活 半兩 地龍 去土 一分 滴乳 真沒藥 各二錢

錢 硃砂 一錢

右以生天南星一兩無灰酒煮糊九鷄頭大硃砂為

衣薄荷湯磨一粒食前服

小鱉甲湯 療身體虛腹如微腫胸心痞悶有氣吐熱

小腹厚重兩脚弱

鼈甲 三兩 升麻 三兩 黃芩 三兩 麻黃 三兩 羚羊角 三兩 前胡 四兩

桂心 三兩 烏梅 二十七枚 杏仁 三兩 薤白 二十莖

右切以水一斗煮取二升七合去滓分三服此常用

若體強須利者加大黃二兩忌菹菜生葱

小風引湯 出千金方 主中風脚腰疼痛弱者

獨活 三兩 防風 二兩 當歸 二兩 茯苓 三兩 大豆 三升 人參 三兩 乾

薑 二兩 附子 一枚 生石斛 二兩 甘草 二兩

右切以水九升煮取三升去滓分四服別服如人行
 十里久忌海藻菘菜猪肉冷水醋等物一方無乾薑
 及石斛有桂心黃芪胡洽云南方治脚氣弱與此別
 添用升麻一兩半夏芍藥各二兩合十三味本只有
 一十味減當歸石斛名小風引湯刪繁方無石斛以
 療內極寒肌肉變舌痿名曰惡風

甘草湯出千金方治脚弱舉身浮腫胃反食穀吐逆胸中氣
 結不安而寒熱下利不止小便難服此湯即愈

甘草 人參各二兩 半夏一升 桂心 蜀椒各三兩 小麦

合八大棗二十枚 生薑八兩 吳茱萸二升

右吹咀水一斗三升煮小麦取一斗去麥納諸藥煮
 取三升分為六分服藥後亦服女麴散利小便腫消
 服大散摩膏去麴散

加味四斤九治肝腎俱精虛足膝疲弱步履無力如
 受風寒溫氣以致脚痛脚弱者宜服之

虎脛骨二兩 宣木瓜去皮 天麻 肉蓯蓉酒潤 川烏各一

川牛膝一兩半 沒藥 乳香各半

右為細末入木瓜膏杵和入少酒糊為丸如梧桐子大每服七十九空心温酒鹽湯任下食前

牛膝丸 治下經氣弱風濕毒氣與氣血相搏皮膚不潤足痛不能履地上攻眼目迎風淚出

牛膝酒浸 山茱萸一兩 防風去 羌活去 烏頭去皮 芎

藟一兩 地龍去土 檳榔半

右為細末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服二十九鹽

湯下空心食前服

五獸三匱丹出醫方大成 治因氣血耗損肝腎不足脚痿弱

鹿茸酥炙 麒麟即草 虎脛骨酥油 牛膝去蘆 狗脊赤

辰砂一兩 附子 宣木瓜

右用三匱丹成膏調前五獸丹末為丸如鷄子大煨以木瓜或降氣湯下屢傳人家無不効患不再發若無脚氣只手脚弱而無力者服之尤佳更以分脚氣之要言之風寒濕三毒各隨所喜而入風喜入肝病

多在筋濕喜入脾病多在肉寒喜入腎病多在骨推
類治之亦思過半矣吁願為良醫力學者當在乎致
知致知當在乎格物物不格則知不至若曰只循世
俗眾人耳聞目見謂之知君子謂之不知也

羌活湯 治脚弱及中風緩弱

羌活 去蘆 五兩 葛皮 桂 去粗皮 半夏 四兩 乾薑 三兩 防風 一兩

去 甘草 二兩

右為散每服五錢水一盞半煎至一盞溫服空心至

日午再服三次

越痺丸 療風脚痺弱兼治內極熱則身體精脫膝理

開汗大泄利風氣下焦脚弱

麻黃 六兩 石膏 半斤 白朮 四兩 大附子 一枚 生薑 一斤 大棗 五十

枚 甘草 二兩

右切以水七升先煮麻黃候沸掠去沫納諸藥煮取
二升分三服覆取汗一方用附子二枚忌海藻菘菜
猪肉冷水桃李雀肉等

黑豆煎出聖惠方治脚氣緩弱無力不能行步

黑豆三升附子三兩天雄三兩已上三味用水一斗煮候

豆爛熱即出薄切焙乾去豆用豆汁

天麻二兩五加皮二兩牛膝二兩歲靈仙二兩

右為細末入豆汁中煎稀餒每於食前以溫酒調半

匙服

枳實湯 治風毒心腹虛脹脚氣痺弱不能行步

枳實去穢草豆蔻 杉木節 大腹 青橘皮湯浸切

右為散每服五錢水一盞半入生薑三片煎至一盞

去滓日前溫服日三

三聖散出仁存方治手足拘攣口眼喎斜左癱右瘓骨節疼

痛脚弱無力行步不正亦服之

當歸酒浸肉桂 延胡索炒

右等分為末每服二錢溫酒調下臨卧時進三服除

孕婦人外老幼皆可服湘中黃槐卿父子三世用此

藥二服功效甚多

乳煎硫黃散

出時後方

治脚氣久虛緩弱

黃牛乳

三升 硫黃

研如粉一兩

右先將牛乳煎令減半每服以乳五合入硫黃二錢調和服之服畢厚以衣被卧取汗勿令見風午時日晡各再一服得汗一服不用再服若病未痊三五日服無牛乳羊乳亦可

獨活酒

出聖惠方

治脚氣久虛脉沈細緩弱

附子

二兩半

獨活

去蘆二兩半

右剉如麻豆大盛以酒袋內甕瓶中以醇酒五升浸密封三日後旋取從一合飲之加至半盞長令體中酒氣相接未效再服以差為度

柳白皮湯

治風氣緩弱疼痺腫滿

用柳白三升細剉如碁子大以水一石煎取六斗取一小甕子可受之石者內湯甕中以兩木橫甕底脚踏其上湯不得過三里穴如此三度即消如清時使湯常熟佳

食粟方

一名脚氣方

治脚氣風痺緩弱腎虛腰脚無力

用生粟子每日二十二顆食之次食猪腎粥佳

菘葉酒

出千金方

治脚弱十二風痺不能行服更生散數劑

及衆治不得力服此一劑便能行遠不過兩劑愈

用菘葉六十斤咬咀以水四石煮取四斗九升以釀

五斗米如常法別煮竹葉汁以漬米并饋飯泥釀封

頭七日發證飲之取醉得此力者甚衆神効

單服松脂散

出千金方

治一切風及大風脚弱風痺萬熏陸

法亦同

用松脂三十斤以棕皮袋盛擊頭鐺底布竹木置袋

於上以石五顆壓之下水於鐺中令薄煮之膏浮出

得盡以後更三十沸接置於冷水中易袋洗鍋更洗

煮如此九遍藥成搗篩為散以麤羅下之用酒服方

寸初以冷酒調藥入服後飲熱酒行藥以知為度如

覺熱即減不減令人大小便秘澁若澁宜食葱羹仍

自不通宜服生地黄汁微取泄利除忌大麻子以外

無所忌若欲斷根加茯苓與松脂等分密和為丸但食淡麵薄飽日兩度只食一小碗勿多食也作餅飢法硬和麵熱接煮五十沸漉出冷水淘更置湯中煮十餘沸然後漉出食之服松脂三十日後即覺有驗兩脚似有水流下是効如恐秘澁和一斤松脂茯苓與棗栗許成酥即不澁服之一百日後脚氣當愈仙經云服松脂一年增壽一年服二年增壽二年及服之十年則增壽十年凡合酒法皆將此藥以縮袋盛

之內酒中密封頭春夏四五日秋冬七八日皆以浸足為度去滓服酒藥後其滓搗酒服方寸七日三服盡大法冬宜服至立春宜停

立効丹

出百一選方

治脚緩弱及膝弱甚者 紹興府戒珠

寺一僧病數十年不能行服此藥而愈亦傳此方

以附子用麵裹煨熟去皮臍葱自然汁丸如梧桐子大每服五十九空心煎葱白湯酒下喫少溫粥蒸餅屢之一方用生附子以葱搗和九溫酒鹽湯下十五

九至二十九

治暴脚軟脚

用赤蓼燒灰淋汁浸以蒸桑葉署立愈一方煮湯淋洗

治暴脚軟疼

用樺柳根細切如小豆大煮令熱更入菜豆爛煮為飯每日如此服餌以差為度

療脚氣屈弱者田舍貧家無藥者可釀投藝及菘節酒

皆喜下 出肘後方

用菴筭一斛淨洗剉之以水三斛煮取九斗以漬麩又以水二斗煮滓取一斛以漬飯釀之如酒發熱沛取飲隨多少若用菘節及葉亦準此法其汁不壓多也患脚氣屈弱積年不能行腰脊痠痺及腹內堅結者服之不過三五劑皆平復如常神効

烏附菴蓉丸 治腿無力大壯筋骨

人參 當歸 乳香 各半 沒藥 丁香 兔絲子

各一 自然銅一兩 虎脛骨半兩 古老錢十文 川牛膝 白

膠香 龍骨 木香 菴蓉 訶子 草麻 川

鳥 敗龜 五靈脂 何首烏 川芎 五味子

赤芍藥 黑附子 金根 桑螵蛸各半兩 檳榔二錢

半 縮砂 木鱉子 川棟子各半兩 硃砂二錢半 破故

紙 地龍 葫蘆芭 巴戟 骨碎補 葳靈仙

各一兩

右為末醋打麵糊為丸如梧桐子大每服三十九鹽

湯送下

枳實散 治脚氣緩弱上氣痿痺脹滿不能食

枳實炒一兩 桂皮去粗皮二兩 白朮 赤茯苓

右為細末每服五錢 空心温 調服近晚再服

豉湯 治脚氣緩弱疼痛痺腫滿

豉三升 蜀椒一升 生薑二斤

右以水一斗五升煮一沸貯在小瓮子中著二小木

橫瓮下脚踏木上湯不過三里穴以故衣塞瓮口勿

令通氣微著糖火燒勿令甕冷使湯常熱歇令片時
浸脚了急將綿衣蓋兩脚令暖勿令觸冷風臨卧浸
之佳

牛膝湯 治脚氣手足緩弱膝疼痺上熱下冷或時心
悶或嘔吐

牛膝 草薺 麥門冬 赤茯苓 黃芪 芎藭

防風 丹參各一兩半 陳橘皮 人參 附子 獨活

桂去相皮各五兩 甘草 當歸各四兩 杏仁十五枚

右判如麻豆每服五錢水一盞半薑一分拍碎同煎
至一盞去滓溫服不拘時日三服

附子膏 治脚氣風毒疼痛及緩弱無力

附子二兩 吳茱萸 川椒各一兩 白芷二兩 前胡一兩 漢防

己一兩 芎藭 白朮 桂心各一兩 當歸二兩 細辛一兩

右件藥細判用帛裹以醋二升漬一宿用猪脂三斤
慢火煎冷藥色黃膏成紋去滓盛甕中每取摩患

嘉和散 治脚氣皆因脾胃虧損血虛筋虛因四氣或

因飲食而發

批把葉 薏苡仁 茯苓 人參 縮砂仁 甘

草 各一兩 杜仲 石斛 隨風子 木香 藿香

沈香 陳皮 各二兩 穀芽 桑白皮 白豆蔻 青

皮 各半兩 半夏 神麴 各一錢 五味子 檳榔 各半兩 白

術 一兩 丁香 半兩

右以咀薑棗煎療血虛入乾柿一枚煎療氣隔吐逆

入韭白煎療胃弱

夜叉丸 出澹寮方

川烏 大者二兩切片子用搥碎 青鹽 一兩 蒼朮 一兩

連須白一束

右為細末好穀醋同煎煮豆汁為丸梧桐子大每服

三十九丸木瓜鹽酒空心下

治久患脚氣不曾寧息膝筋寒步履痛

用白朮附子木香加倍飲石楠丸數服有神效

療久年脚氣或老年膝疼不能行步者

用局方术附湯焙用附子加木香一錢水三盞生薑五片煎取一盞二分去滓送下局方石楠丸五十粒數服立愈或元氣弱者煎前飲子送下震靈丹十粒

治脚氣弱患在濕熱風証出指南方

以烏藥順氣加麻黃白芷主之温證以金不換正氣散加茯苓生乾薑主之七枚有功容易事也

煮肝散出德生堂方治肝痿脚弱及傷寒手足乾小便不隨

軟不可行

紫苑 桔梗 蒼朮 芍藥

右為細末每服四錢羊肝半斤大竹刀切犯水勿令血散入鹽醋葱薑酒煮熟空心日進三服此藥見其肉生兩日間生及復舊亦東坡先生家藏方得效有名姓者甚多

橘紅丸出指南方治膝脛痿弱

橘皮不以多少淨去枝梗日晒乾

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九薑湯下

烏頭剉散

出指南方

治膝脛痿弱

川烏 官桂

川椒

一兩 葱二斤

右為剉散水一斗煮五升乘熱蒸氣先重以衣覆之勿泄氣候可通手淋滌洗之

續斷丸

出指南方

治膝脛痿弱洗後覺無力宜之

續斷 石楠

茵芋

各三兩

附子

半兩

地黄

三兩

大鱉甲散

出指南方

治膝脚內實腫疼大便不通者宜下

右為末酒糊丸梧桐子大每服三十九食前米飲下

鱉甲

二兩

防風

麻黃

白朮

石膏

知母

升

麻

茯苓

橘皮

川芎

杏仁

人參

半夏

當歸

芍藥

甘草

萎蕤

麥門冬

大黃

吳茱萸

赤小豆

各一兩

犀角

木香

雄黃

各半兩

羚羊角

川烏頭

貝齒

各七個

右為粗末每服五錢水二盞薑五片棗一枚韭白一束煎一盞去滓入麝香少許攪勻溫服

椒仁丸

出指南方

治膝脛痿弱胸中痞悶小便不通正宜服

椒仁 商陸 橘皮 桑白皮 各等分

右細末麵糊為丸如梧桐子大米飲下三十九以通為度

檳榔丸 出指南方 治服藥之後痿痺漸退但微痛者宜之

檳榔 芎藭 等分

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三十九薑湯下以大便通為度

鹿茸 五兩 乾地黄 兔絲子 牛膝 各二兩 草薢 附

子 半兩 乾漆 半兩炒煙盡

右為細末麵糊丸如梧子大每服三十九用米飲下

黃芪散 出指南方 治膝脛腫按投指之時時痛痒漸生瘡瘍

黃芪 枳實 各一兩 土茯苓 赤小豆 各二兩 甘草 半兩

右為細末每服二錢米飲湯下

療脚弱 出木草 以孔公藥搗末酒浸飲下

治脚弱 出本草 以松節浸酒服之愈

脚氣痺攣 附論

夫脚氣痺攣者由風寒濕三氣併客於內之間真氣不周故為痺其風氣最多則腫為行痺走無常處其寒多者則為痛痺其濕多者則為著痺冷而無汗濡也痺但隨血脉上下不能左右去者為周痺在肌中或發下上左以應右右應左者偏痺也夫痺甚陽氣少陰氣多者令人身寒陽氣多而陰氣少者則痺但熱諸痺風勝者易愈在皮間亦易愈在筋骨攣痛者則難痊也久痺收深令榮衛澁經絡滯則不知痛痒風不可已者足履冷

時如入冰腹中股脛煩疼或嘔心煩懸時時汗出目眩悲恐短氣不樂是其候也又風濕著人四肢并體不收不隨入臟便瘖瘖四肢緩縱口舌不收攝也其病偏從脚上者蓋地土卑溫冬月少霜雪山水蒸氣常煨退煨令人腠理開受風濕氣其地春風常如細雨或乍冷或小寒風濕深搏不能得泄故多脚弱也亦有端然振寒便發黃者此是風濕氣內搏或是先遇熱後遇寒搏於熱入臟感外寒然此者善使人乾嘔吐逆冬大暖少霜

雪名為時行濕氣夫風毒藏入肌肉中至春夏得暴冷
 溫折之使四肢緩弱體甚多熱者其人則體熱而不隨
 其脈當浮大而緊者是也虛有冷者脈當緩弱遲違為
 證夫因虛而遇毒者宜先攻其毒毒衰乃療其虛弱狹
 毒而補其虛則毒甚少要當姑置其虛不得與實甚人
 等也

方

石斛酒 治風虛風滿脚疼冷痺攣不能行

石斛五兩 丹參五兩 防風二兩 側子四兩 桂心三兩 乾薑三兩 羌

活三兩 秦艽四兩 芎藭三兩 杜仲四兩 薏苡仁一升 五加皮五兩

山茱萸四兩 橘皮三兩 椒三兩 黃芪三兩 白前三兩 茵芋三兩 當

歸三兩 牛膝四兩 鍾乳八兩

右切鍾乳搗碎別袋盛繫於大藥袋以清酒四斗漬
 三日初服三合日再稍加以知為度忌猪肉冷水
 生葱一方無防風

大竹瀝湯 治脚氣痺攣風毒所攻口噤不能語四肢

頑痺緩弱攣急疼痛風經五臟恍惚喜怒無常手足不隨

竹瀝每服一合獨活一兩赤芍藥一兩桂心半兩防風一兩麻

黃一兩白朮一兩葛根一兩細辛一兩伏神二兩漢防已一兩川

烏一兩人參一兩黃芩一兩石膏二兩芎藭一兩甘草一兩

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至五分去滓入竹瀝煎一二沸不計時候溫服一方有茵芋一方竹瀝煮取四升分六服先未汗者取汗一服相

當即卧嘗為入撰門冬煎此方治脚氣大有驗病者須用之

小竹瀝湯 治脚氣兩足痺攣或轉筋皮肉脹起如腫

按之不陷心中惡不欲飲食或發冷

竹瀝每服一合秦艽一兩葛根一兩附子一兩麻黃半兩防風

一兩黃芩一兩防已一兩赤茯苓一兩細辛一兩乾薑一兩川

升麻一兩杏仁一兩桂心一兩甘草一兩

右為散每服四錢水一中盞煎至五分去滓入竹瀝

更煎一兩沸不計時候溫服取汗金翼方無茯苓杏仁有白朮一兩

獨活散出聖惠方治風毒脚氣痺攣骨節痠疼

獨活三分附子三分防風半斤麻黃三分肉桂兩當歸兩

薏苡仁三分赤茯苓三分牛膝三分茵芋兩天麻兩海桐

皮兩赤芍藥兩栴榔兩草薺兩枳殼兩

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

薏苡仁丸出聖惠方治脚氣筋脉痺攣疼痛

薏苡仁兩天雄一兩仙靈脂兩生地黄兩檳榔兩

防風兩羌活兩石斛兩枳殼兩五加皮兩桂心兩

赤芍藥兩當歸兩

右為細末煉蜜和丸搗三二百杵丸如梧子大每於食前用淡竹瀝生地黄汁各一合酒一小盞和暖下

三十九

芎藭丸出聖惠方治脚氣風毒痺攣疼痛

欽定四庫全書

普濟方

三八

芎藭兩一防風兩一五加皮兩一犀角屑分三肉桂半兩赤

茯苓兩一羌活分三附子炮一兩當歸兩半牛膝兩一海桐皮

一兩石斛去根麻黃去根

右為細末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每於

食前以豆淋酒送下三十九

漢防已散出聖惠方治脚氣風毒攣腫痛煩悶

漢防已兩三赤茯苓兩一酸棗仁分三防風兩半桑白皮兩一

劉桂心兩五薏苡分三羌活分三赤芍藥分三麻黃分三羚羊

角屑分三

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分

去滓不計時候溫服

防已湯 治風濕四肢疼痺攣急浮腫

木防已兩三茯苓兩四芎藭兩三桑白皮升切二桂心兩三甘

草分六大棗枚十二芍藥兩二麻黃兩三

右以水一斗二升煮麻黃減一升內藥煮取三升分

三服漸汗出冷遍身以粉之慎風冷

大叙命湯出聖惠方治脚氣痺攣不隨風毒攻四肢壯熱如

火頭項爭急風衝胃中

當歸二兩芎藭一兩桂心一兩麻黃二兩赤芍藥一兩石膏二兩

人參一兩防風二兩黃芩一兩甘草一兩杏仁一兩湯浸

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分

去滓不計時候溫服

小叙命湯 治脚氣痺攣風毒所攻口不能言語咽中

如塞或緩或急體不自收持冒昧不知痛處拘急不

能轉側

麻黃三兩甘草一兩桂心一兩石膏三兩芎藭半兩乾薑半兩黃

芩二分當歸半兩

右為散每服四錢以水一中煎至六分去滓不計時

候

大風引湯 治脚氣痺攣腫痛或不仁拘室不得行

麻黃一兩吳茱萸半兩獨活一兩秦艽半兩桂心半兩人

參半兩乾薑半兩防風半兩漢防已半兩芎藭半兩甘草半兩防

仁兩一細辛兩半白朮兩一赤茯苓兩一

右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓不計時

候溫服

小風引湯出聖惠方治脚氣痺攣風毒攻腰脚疼痛

獨活兩一防風兩一當歸分三大豆合二人參兩一乾薑分三附

子兩一石斛兩一赤茯苓兩一

右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓不計時

候溫服

秦朮散出聖惠方治脚氣痺攣不能行步時發疼痛煩躁恍

惚

秦朮去一兩枳殼兩一白朮兩一丹參兩一羌活兩一人參兩一

去柴胡兩半茯苓兩一甘草兩半紫蘇葉兩一薏苡仁兩一

半桑白皮兩一防風兩一大麻仁兩一

右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓不計時

候溫服

越痺湯出聖惠方治風毒脚氣痺攣行履不遂

麻黃

兩三

石膏

兩四

白朮

兩二

附子

炮一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候溫服取汗此藥大能散風濕風勝

麻痺者可服

松節酒 治脚氣筋攣急四肢掣痛或至軟脚宜服

松節

斤一

生乾地黃

兩五

桂心

兩五

秦艽

兩五

防風

兩二

牛蒡

斤一

丹參

兩三

草薢

兩三

蒼耳子

兩三

獨活

兩三

大麻仁

升一

牛膝

兩五

右剉用生絹袋盛以酒三斗浸六七日後每於食前

隨暖服之

松節浸酒 治風毒脚氣痺攣痛

肥松節

斤一

生乾地黃

兩三

桂心

兩一

丹參

兩二

草薢

兩二

天

麻仁

升一

右剉細以生絹袋盛好酒二斗於甕中盛封浸五日

夜每於食前溫一中盞服

薏苡仁散 治脚氣痺攣煩疼掣痛行履不得氣滿心

胃咽塞壅及不得眠臥

薏苡仁二兩地骨皮一兩五加皮半兩木通二兩木香三分

羚羊角一兩

右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓不拘時

候溫服

防己茯苓湯 治脚氣痺攣腫悶

漢防己一兩赤茯苓二兩桑白皮三兩桂心半兩甘草一兩

半赤芍藥一兩麻黃一兩

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分棗二枚煎

至六分去滓不計時候溫服

石斛酒 治脚氣痺弱筋骨疼痛

石斛四兩丹參二兩芎藭二兩杜仲二兩防風二兩白朮二兩人

參二兩桂心二兩五味子二兩陳橘皮二兩當歸二兩乾薑二兩

薯蕷 黃芪 白茯苓各二兩甘草一兩牛膝三兩去苗

右剉細用生絹袋盛令以清酒五斗納囊中漬七日

初開溫服三合日再服漸加至一盞為度

菝葜酒 治脚氣屈弱積年腰脊攣脾及腹內堅結者

菝葜

剉碎五斗以水一石五斗煮取七斗五升去滓澄清用

白糯米

一石麴十斤

搗碎將藥汁減去三升五升浸曲二日沸取

右將糯米淨淘控乾炊飯候冷乾傾出如人體冷熱

暖入煎藥汁五斗并麴末拌勻甕中盛之春夏五七

日秋冬十餘日候熱量人性飲之食五六服常令酒

力相續不過三五劑皆平復

黑豆酒 治脚氣痺弱頭目眩胃筋急

用黑豆炒二升以酒一斗浸密封瓶中經三宿隨令

飲常令酒力相續

牛膝丸 治脚痺弱不能行步

牛膝

酒浸

獨活

桂

去分鹿皮各三分

石斛

牡丹

萆薢

薏苡仁

丹參

附子

防風

去皮各一兩

檳榔

白

菝葜

炒各二錢

廣黃

去根半兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心温酒下

三十九日午再服

又方 專治筋脉拘攣

用咬咀以木瓜作膏使酒浸煎温服

治冷痺脚氣

以豺皮熟之以纏病上即瘥

脚氣疼痛皮膚不仁 附論

夫脚氣痛疼不仁者由風濕毒氣與血氣相搏正氣與邪氣交繫而正氣不宣故令疼痛邪入膚内氣血則溢其皮膚厚搔之如隔衣不覺知者是名不仁也

方

黃芪酒 治風濕脚疼痿弱氣悶不自收攝兼補

烏頭 黃芪 附子 乾薑 秦艽 蜀椒 芎

藟 獨活 白朮 牛膝 菴蓉 細辛 甘草

各三兩 葛根 當歸 菖蒲 各三兩 山茱萸 桂心

鍾乳 柏子仁 防風 石斛 天雄 天黃

一兩 石楠 一兩

右咬咀熬煉以清酒三斗漬之先食服二合不知可

至五合日三以攻痺為佳大虛加茯苓不和加女萎
 多忘加菖蒲各三錢 胡洽方有澤瀉三兩茯苓二
 兩人參茵芋半夏括糞芍藥各一兩無秦艽合芍藥
 牛膝茯苓甘草葛根當歸菖蒲鍾乳大黃為二十
 二味名大黃芪湯

增損腎瀝湯 千金方 治風虛勞損挾毒脚弱痛疼痺或不

隨下焦虛冷胸中微有客熱心虛驚悸不得眠食少
 失氣味日夜數過心煩拍不得卧小便不利又時復

欲下湘東王至江州王在嶺南病悉如此用憊作此
 湯服之即得力病似此者服皆瘥

黃芪 甘草 芍藥 麥門冬 人參 赤石脂

茯苓 地骨皮 當歸 遠志 磁石 枳實

防風 龍骨 各一兩 桂心 芍藥 各二兩 生薑 四兩 五

味子 三兩 半夏 一升 大棗 三十枚 白羊腎 具一

右以水二升煮羊腎取汁即以一升納諸藥加
 水煮取二升分為五服不利下者除龍骨赤石脂小

便澁以赤茯苓代茯神加白朮三兩多熱加黃芩一兩遺溺加桑螵蛸二十枚 胡洽方無黃芪菴蓉赤石脂地骨皮磁石枳實防風龍骨半夏有黃芩

兼補煮散 療初患脚足皮膚舒緩足上不仁膝下疼

痛眉眼動左脇下氣每飽食即發隔上熱臍下冷心

虛陰汗且疼

黃芪 人參 獨活 芎藭 防風 當歸 桂

心 萆薢 防己 茯苓 白朮 丹參各八兩 附

子 甘草各四兩 杏仁 生地黃 生薑 磁石十三

分碎如豆

右為分之作三十服別以生薑一兩生地黃一兩杏仁十四枚碎以水二升煮取七合布絞去滓一服之常以日晚或夜中服之不妨公事如嘔逆者加半夏一兩如前加減法忌猪肉冷水海藻菘菜生葱桃李雀肉醋物羊肉蕪荑錫等三日以後並無禁忌

大腹皮散出聖惠方 治脚氣腫滿疼痛皮膚不仁大小便滯

澁心胸壅悶喘促不能下食

大腹皮一兩

對漢防已

三分木通

一兩赤茯苓

一兩枳殼

三分

前胡一兩桑白皮

三分桂心

半兩紫蘇莖葉

一兩酸棗仁

三枚

羌活

三分郁李仁

一兩赤芍藥

三分川大黃

一兩檳榔

一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候溫服

獨活散

出聖惠方

治脚氣風毒疼痛皮膚不仁脚膝沉重行

履不隨

獨活

一兩桂心

三分半夏

三兩人參

三分麻黃

一兩赤茯苓

一兩芎藭

一兩防風

一兩枳殼

三分附子

一兩當歸

一兩芍藥

三分酸棗仁

一兩檳榔

一兩甘草

一分

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓每服食後溫服

革解散

出聖惠方

治脚氣緩弱疼痛皮膚不仁

革解

一兩牛膝

三分當歸

三分酸棗仁

三分桂心

半兩白蒺

藜

半兩海桐皮

一兩附子

一兩羌活

三分石斛

一兩生乾地

黃一兩 檳榔一兩 枳殼一兩 羚羊角一分 防風三分

右為細末每服二錢於食前以豆淋瀉調下

防風丸出聖惠方 治脚氣疼痛不仁脚膝無力

防風一兩 秦艽三分 石斛一兩 薏苡仁一兩 白朮一兩 芎藭

一兩 附子一兩 大麻仁二兩 葶藶一兩 杜仲一兩 桂心一兩 牛

膝一兩 獨活一兩 丹參一兩 檳榔一兩

右為細末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子每服於

食前以温酒下三十九

側子酒 治脚氣緩弱疼痛無力不遂行履

側子三兩 石斛一兩 秦艽一兩 紫蘇子一兩 仙靈脾三分 防風三分

赤茯苓三分 黃芩三分 漢防已三分 桂心三分 丹參三分 川椒半兩

芎藭三分 細辛半兩 當歸一兩 白朮一兩 葶靈一兩 薏苡仁五合

黑豆三合 獨活二兩

右細剉以生絹袋盛清酒二斗浸六七日後於食前

隨性暖服之

酸棗仁酒 治脚氣疼痛及光澤肌膚潤養五臟

酸棗仁三兩 乾葡萄五兩 黃芪三兩 天門冬三兩 赤茯苓三兩

防風三兩 獨活二兩 大麻仁半斤 桂心二兩 羚羊角三兩 五加

皮三兩 牛膝五兩
去苗

右剉用生絹袋盛以清酒三斗浸六日後每於食前

隨性暖服之

五加皮酒出聖惠方 治脚氣發動煩熱疼痛筋脉拘急行履

不得

五加皮三兩 薏苡仁五兩 羚羊角三兩 生乾地黄半斤 防

風一兩 獨活三兩 生桑根半斤 桂心一兩 牛膝五兩 黑豆半升 海

桐皮一兩 大麻仁半兩

右剉以生絹袋盛以酒三斗浸六七日每於食前隨

性暖服

天門冬酒出聖濟總錄 治脚氣疼痛延年不老

溫荊二十五束 三尺 圍各長二尺五寸當中心以

青竹三十束 每束三尺圍各長二尺五寸當中心

白糯米一石 生地黃劉五升 麤大者洗淨控乾搗

麩

八升曝乾搗米

生五加皮

三十升淨洗挖乾到大釜內以水四石煮至五斗去滓澄

取汁以銅器盛入大釜內重湯煎

天門冬

五升去心搗取汁慢火煎如飴稀

右以上藥汁取六升浸麩末五日麩中沸起第一酸漿米七斗淨淘二十遍置淨席上以生布拭乾然後納瓶中蒸之下饋即以藥汁納淨盆中拌飯令勻候冷熱如常醞酒法入淨甕中密封經三日後入第二酸漿更淨淘米四斗一如前法蒸炊後放冷得所投入前酒甕中封頭又經三日即入後藥

桂

去粗皮

甘草

白芷

當歸

芎藭

麻黃

各六兩

乾薑

五加皮

各一兩

附子

五兩

牛膝

九兩

白糯米

四斗淨淘

右除米外並搗如粒入米拌勻同納甕中蒸極熟傾出攤候以人體冷熱投入前酒甕中三日後可服少許嘗之若得中即密封甕頭更候二七日後壓取清酒入一淨器中盛之每服四合溫飲之加至半盞以和為度飲此酒止可微溫不可過熱

慈濟丸

治脚氣遊走兩足轉上腰腿疼痛不能轉側

宣木瓜兩二 川烏 黃耆 蒺藜 川五靈脂 當

歸 防風 葶藶 牛膝 老白膠 天白烏藥

兩各一 赤小豆 茴香 地龍

右為細末酒麩糊為丸如桐子大每數四十九食前

紫蘇湯送下

沈香散 治脚氣疼痛不仁神氣昏冒乍起乍歇食少

無力日漸羸瘦

沈香 乳香 安息香 沒藥 丁香 陳橘皮

各一兩 牛膝 當歸 歲靈仙各半兩 羌活 菜服子

各一兩

右先將十味搗羅為散次入萊服子膏拌再令勻每

日空心午時夜臥各用溫酒調下一錢至一錢半生

薑湯調亦得若要通氣即用大蒜一枚生薑半兩菜

豆二合以水四升一處煮豆爛取汁一升每用二合

調下一錢半其菜豆亦須食用

沈香散 治脚氣疼痛皮膚不仁心胸煩壅不能下食

沈香兩一 茯苓分三 酸棗仁分三 羌活兩一 枳殼兩一 桂心分三

羚羊角分三 赤茯苓兩一 防風分三 赤芍藥分三 附子兩一 甘

草兩半 牛膝兩一 檳榔兩二

右為散每服四錢水一盞煎至六分去滓食前溫服

海桐皮散 治脚氣疼痛皮膚不仁筋脉緩弱不能行

履

海桐皮分三 羌活分三 羚羊角分三 獨活分三 防風分三 桂心

兩半 當歸分三 赤芍分三 石斛兩一 牛膝兩一 赤茯苓兩三 酸

棗仁分三 檳榔兩二 生乾地黄兩一

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓每食前服

薏苡仁丸 治脚腰走注疼痛此是脚氣宜服之

薏苡仁 茵芋 白芍藥 牛膝 丹參 防風

獨活兩各半 熟地黄 側子斤一 桂心 橘紅兩各一 川

芎兩半

右為細末煉蜜和丸如桐子大每服三四十九食前

酒下日三服木瓜湯下亦得令人為之失氣者黃帝
 所謂暖風濕痺也千金云緩弱名暖風疼痛為濕痺
 大抵此疾不能三五服見効須久服得効唐張文仲
 云風有一百二十四種氣有八十種唯脚氣頭風上
 風當須服藥不絕其餘則隨發動臨時消息但有風
 氣之人春末夏初及秋暮得通泄則不困劇所謂通
 泄者加麻黃牽牛郁李仁類是以不必駛利藥也
 麻黃獨活湯 治脚氣皮肉痿痺筋骨疼痛手脚弱緩

行步艱難

麻黃 獨活 杏仁 丹參 附子 五加皮

細辛 牛膝 芎藭 桑根白皮 白殭蚕

右剉如麻豆每服五錢水一盞半煎至八分去滓温

服空心食前日再服

加減至寶丹 專治脚氣止疼痛除風濕

石膏 當歸 檳榔 骨碎補 月保砂 白蒺

藜 木瓜 紫金皮 淮烏 白膠香

右為末蜜丸如彈子大嚼生薑一塊空心以好酒一盞送下多以酒力取服一方用外應散蒸淋洗一方除紫金皮木瓜加防風小黑豆一方加芍藥一方除紫金皮石膏加白朮木香川烏

起痛丸 治三十年脚氣發歇疼痛不仁步履艱難

鯪魚甲 地龍 小蘇根藥 惡實 五靈脂

乳香 沒藥 甜瓜子 皂角刺 竹蛙末

右為末爛研蒜肉為丸如彈子大每服一九用熱湯

二合磨下食前服

思仙續斷丸 治肝腎風虛氣弱脚不可踐地腰脊疼

痛風毒流注下經行步艱難小便餘瀝此藥補五臟

內腹調中益精涼血堅筋骨益智輕身耐老

思仙木 五加皮 防風 薏苡仁 羌活 川

續斷 牛膝 草薺 生地黃

右為末好酒三升化青鹽三兩木瓜半斤去皮以鹽酒煮木瓜成膏和杵丸如桐子大每服三五十九空

心食前温服酒鹽湯下膏子少益以酒糊

犀角散 治脚氣疼痛皮膚不仁心神煩悶不安

犀角屑 防風 羌活 秦艽 桂心 赤芍藥

大腹皮 白膠 檳榔

右為末每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候温服

代炙膏 治脚氣種痛不可忍者

南星 半夏 白芷 川烏 川椒 白芨 馬

蘭子 乳香 沒藥

右為細末酒調敷貼疼處乾則以熱水潤濕之日換

二次

防風湯 治風毒脚氣無力痿痺疼痛四肢不仁失音

不語及風毒衝心

防風 大棗 桂 麻黃 當歸 檳榔 犀角

屑 赤茯苓

右除檳榔外剉如麻豆每服五錢水二盞煎至一盞

去滓入檳榔末一錢再煎一二沸溫服不拘時候
敗龜散 治脚氣及筋骨疼痛

敗龜 芸臺子 白芥子 木鱉子 自然銅
硫黃 地龍

右為末每用白麵各一匙頭醋調作餅隨患處大小
貼

桑根白皮湯 治濕毒風氣瘴氣四肢痿痺疼痛不仁
桑根白皮 防風 升麻 犀角 芍藥 檳榔

淡竹葉 竹瀝

右除竹瀝外麤搗篩每服五錢水一盞半煎至七分
入竹瀝半合再煎沸去滓溫服空腹日二服

川烏丸 治脚氣疼不能行步

川烏 草烏 五靈脂 土茴香 各一兩 黑豆 四兩
炒乾

赤土 研 百草霜

右將前五味藥末一半以赤土細末三分之一同和
令勻以米醋糊為丸如梧桐子大又將藥末一半以

百草霜末三分之一同和令勻亦以米醋糊為丸如
梧桐子大如脚氣以紅丸者十五粒黑丸者五粒并
作一服用松節木瓜赤芍藥煎湯送下食前入少甘
草同丸煎如風氣以黑丸十五粒紅丸者五粒同一
服食茶清下

大腹飲 治脚初覺風毒攻作脚膝虛腫筋骨疼痛或
痺痺不知痛痒或氣喘煩悶宜速服

大腹

十枚 湯浸各二兩

木瓜

切

生薑

切

桑根白皮

剉

二兩

吳茱萸

湯浸二分

黑豆

五升

右先將豆并生薑以水五盞煎令浮去豆即將藥搗
篩入湯內同煎至三盞去滓空心溫服良久再服取
利為度

天麻丸 治風濕脚氣筋骨疼痛皮膚不仁

天麻

生用五兩

麻黃

去根節十兩

草烏

炮

藿香葉

半夏

炮

白麴

炮各五分

右為細末滴水丸如鷄頭子大丹砂為衣每服一丸

茶酒嚼下日日服不拘時

烏頭細辛散 治脚氣痛不能行步

川烏頭 香白芷 細辛 防風

不見日陰乾

右各等分並生用為末每用一錢於鞋內鋪以脚踏之妙或用絹囊盛之此方得之於仙超然

辰砂丹 治足掌疼

辰砂一兩 生麝半兩 蝎稍一錢 乳香半錢

右用皴皮草烏去皮尖三錢合為末一半入藥一半

入醋調合熱取起和丸如菉豆大每服五十九空心溫酒下

何首烏散 治脚氣注流歷節疼痛脚熱赤皮膚麻木

兩脚痺癢

何首烏

不計多少切作半寸厚以黑豆入合用水同拌勻就瓶內蒸用

仙靈脾

切

牛膝

判各一斤二味用酒浸一宿

烏頭

去皮臍半斤切入鹽二兩拌炒黃去鹽用

右為散每服二錢溫酒調下日三服粥飲亦可調服

木瓜丸 治脚氣疼

青鹽

川芎

各三兩為度

大木瓜

一枚宣州大者佳

右將木瓜先切去大蓋去心穰二藥末安用木瓜內蓋之麻皮纏定用麵固臍慢火燒麵熟為度去麵用瓜煮極爛研以麵糊丸梧桐子大每服二三十丸空心夜卧酒下溫潤不可丸著慢燒和盆烘乾即可丸

趁痛丸

治脚氣土攻及風毒走疼痛

白芥丸

甘遂

大戟

已上三味並為末各一兩半

右粗搗用白麵一兩半滴水同和作餅煇令焦黃黑

色細碾為末用醋煮麵糊為丸如梧桐子大每服一十九丸冷酒下不得嚼破因虛實加減

消毒膏

治走注風脚疼痛筋膝拘攣

馬牙硝

一兩煨

草烏頭

二枚燒存性

右和勻每用三錢以麪和自然薑汁一盞慢慢火同熬成膏及攤於帛上熱貼疼處日二次換之

木瓜丸 此方治脚氣上痛去濕去風

木瓜

大一兩雙者

乳香

一兩為末

右以木瓜去皮穰切下蓋入乳香在內蒸爛研搗乾
為丸如梧桐子大每服三四十九溫酒下亦可以此
膏傳貼痛處尤好

杜仲湯 治脚氣緩弱腫疼痛

杜仲 去麤皮炙 生地黃汁 三合

右將杜仲末以水二盞煎至一盞去滓入地黃汁三
合酒二合再煎三五沸溫服空腹近晚各一服

又方 出海上方 治脚掌疼

敗毒散 五積散

右件和勻入乾木瓜十片紫蘇十葉同煎服

獨活散 貼脚氣止疼痛

用菜豆粉三兩銀石器中慢火炒令黑色再研為細
散用井水調成膏攤絹帛上隨痛處貼之服前起痛

丸

脚氣止痛方 出醫方大成

用單麻子七粒去殼研爛如泥同蘇合香丸打碎脚

心痛即止

又方 出醫方大成

用草烏一味以麴酒糟搗爛貼痛處即止如無麴糟生薑汁調草烏亦可

治脚氣發痛 出經驗良方

以時喫煮熱蘿蔔令暖以下其氣米醋調飛羅麴敷痛處

虎骨酒 出本草方 治腰脚疼痛攣痺不得屈伸及腿膝冷麻

用虎骨一具及脛骨二莖用酥蒸黃槌碎同無灰酒三斗密封七日空心脫食温之隨意飲

養腎散 治脚氣腎氣虛損腰腿疼痛曲折不能舉動艱難麻痺軟散

全蝎 半兩 天麻 三錢 蒼朮 去粗皮 一兩 草烏 二錢 黑附子 二錢

右為末拌勻如腎氣用豆汁酒調一大錢豆用黑大豆并能除去脚氣筋骨疼痛其効如神藥氣所至麻痺少時須喫隨藥氣頓轉如常骨隨中痛用胡桃酒

下此藥傷寒中風皆治 忠州陳太守云渠前之坊州因暑取涼食瓜至秋忽然覺腰腿間疼痛連及膝脛曲折不能遂意右腳難於舉動凡治腰腳藥服之無効兒子云安刑曹在商熙助教處得養腎散方服之才一服移刻舉身麻痺不數刻間脚遂屈伸再一服即康寧文方州監酒年幾四十虛損兩腳不能行走試與此藥初進二錢大腿麻木遂能起力再服二錢小指亦皆麻迤邐可行三服馳走如舊大抵是得

此方乾道己丑歲在鄂州都幕府中宋判院審言久病脚膝緩弱不能行轉服數日來謝此疾經年無藥不服得方次日即合二服見効五服良愈今有力能拜起矣後數日又云因浴遍身去薄皮如糊肌骨遂充其効如神

治脚氣心痛

出百一選才

用乾木瓜研細末煎大腹服之昔姚克温閣中若此病數服而脚氣心痛悉愈

治脚氣及風寒暑濕四肢攣急冷痛不可踐地出本草風寒類

用好醋一盞皂角五枚搥碎煎成膏子次入乳香一兩令勻凡有病處將羊毛筆蘸藥塗痛處次表紙貼之少許

木香散 治脚氣緩弱皮肉頑痺肢節疼痛

羚羊角鎊 陳橘皮湯浸去白焙 木香三分 草薢一兩 車前

子半兩 牛膝細剉酒浸濕焙乾 杏仁湯浸去皮尖 獨活去蘆 丹參

桂去粗皮 杜仲去粗皮剉炒 秦艽去苗土 各一兩

右吹咀每服三錢水一盞入生薑半分拍破同煎至七分去滓空心溫服日午近晚各一服

補藥五加皮丸 治脚氣皮膚不仁發渴不定

五加皮剉 人參 吳茱萸湯洗焙干 惡實炒 桂去皮 檳榔

剉三分 芎藭 赤茯苓 柏子仁各一兩 厚朴薑汁炙 枳

殼去穢夫炒 郁李仁湯浸去皮研 牛膝酒浸切焙 杜仲去皮 各剉

羌活各三兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服空腹以溫酒下

二十九不飲酒者橘皮湯下

治脚氣風腫從足至膝脛腫滿連骨痛

用草麻葉切蒸薄裹日二三易即消

導引法

法云對兩足長舒自從身內氣向下使心氣一作柔和

適散然後屈一足安膝下努緊舒一足仰即指向上

急仰服頭不至席兩手足努向前頭項上努挽一時

各取勢來去二七遞互亦然去脚以腰搏冷血冷風

痺日日漸損盡法云覆卧傍視內踵主腰以鼻內氣

自涵自運脚中弦痛轉筋脚酸疼脚痺弱盡又云舒

兩足坐散氣向湧泉可三通氣輒到始收右足屈捲

將兩手急捉脚湧泉挽足踏物一時取勢手足用邊

力氣向下三七遞不失氣數尋去腎中冷氣膝冷脚

疼又云一足屈之足指仰視使急一足安頭散心

兩足跟出氣向下一手招膝頭向下急捺一手向後

拓席一時極勢左右亦然二七去膝疼痛急又云一

足踏地一足向後拓席一時將足向後努兩手偏相
向後側身如轉極勢二七右左亦然去足疼痛痺及
腰痛

普濟方卷二百四十三

欽定四庫全書

普濟方卷二百四十四

明周王朱橚撰

脚氣門

脚氣腫滿 附論

脚氣風濕毒氣客搏腎經腎者胃之闕也闕閉不利則
聚水而生病水性就下故令腎氣不化小便不利濕寒
之氣下注足脛腫脹不消故謂之脚氣腫滿

方

牛膝丹參酒 治脚氣入冬即苦脚痺弱或筋骨疼不能屈伸皮膚瘡痺不仁手脚指節腫滿悶或四肢腫腰脛直

牛膝 丹參 薏苡仁炒 生乾地黄各半 五加皮

白朮各五 附子炮製去皮 草薢 赤茯苓 防風去蘆

各四 獨活 石斛去根各六兩 茵芋用嫩葉 桂 天雄炮

皮 人參 芎藭 石楠葉炙各三兩 細辛去苗葉 升麻各三

兩 磁石煨酒淬七遍一斤 生薑五兩

右判如小豆大用絹袋盛以無灰酒五斗浸一七日密封勿令通氣日滿空心取半盞溫飲之日五服不飲酒者頻頻少服以知為度

風飲湯出千金方 專療兩脚疼腫或不仁拘急屈不得行

麻黃二兩去節 吳茱萸一兩碎 獨活二兩 秦艽一兩 石膏一兩碎

杏仁二十枚雙仁去皮碎 白朮三兩 茯苓二兩 桂心 人參 細

辛各一兩 乾薑一兩碎 防風去蘆 防己 芎藭 甘草各一

兩附子一兩
炙半炮

右切以水一斗六升煮取三升分三服取汗佳

沉香丸 治風毒脚氣上衝臟腑散入四肢虛腫無力

雄黑豆一小升 附子二兩炮裂 吳茱萸湯浸 青橘焙炒

皮湯浸去白 生薑四兩切碎已上五味用葛布作

焙各八兩 水盡泣乾取袋中豆焙乾搗羅為末餘四味並不用更入後藥 沉香剉 白附子炮

肉苁蓉去粗皮 巴戟天去心各 牛膝剉酒 海桐皮

獨活去蘆頭 芎藭 澤瀉剉 山芋 生乾地黄

切羌活去蘆頭
焙各一兩

右除不用四味外搗羅為末拌令勻煉蜜和丸如梧

桐子大每服二十九空心以温酒下近晚再服

麻黃湯出千 凡若腫已消仍有此候者急服此湯

麻黃節去 射干 人參 茯苓 防己 前胡去 枳

實各二 半夏薑 犀角 羚羊角 青木香 橘皮

杏仁炮去皮尖 升麻各一 生薑五 獨活三 吳茱萸

斤一

右以咀以水一斗二升煮取四升分五服相去二十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服一劑取病氣退乃止以意消息之若熱盛喘煩者加石膏六兩生麥門冬一升去吳茱萸若心下堅加鼈甲一兩

茯苓散 治脚氣腫滿

赤茯苓 去黑皮 三兩 葶藶 紙上炒 半兩 人參 防風 去蘆 甘草

炙桂皮 去 白朮 狼毒 剉醋炒 蜀椒 去目并閉口者炒出汗 乾薑

炮赤小豆 炒各一兩 大戟 半兩 肉苁蓉 酒浸切焙 猪苓 去黑皮 女

姜 各三分

右為散每服一錢温酒調下日二夜一小便利為度

沉香大腹皮散 出御藥院方 能治脚氣腫滿沉重疼痛筋脈

不利此證皆由濕氣鬱滯經絡所致服之宜通經絡使上下無礙血氣和平腿脚輕利為效

沉香 檳榔 烏藥 木通 並剉 茴香 紫蘇子

甘草 桑白皮 剉並微炒 荆芥穗 陳皮 白茯苓 去黑

皮紫蘇葉 各一兩 連皮大腹子 三兩 枳殼 麩炒去穰半兩 乾木

瓜 去穰二兩半

右為粗末每服五錢水一盞生薑五片蘿蔔五大片同煎至七分去滓食前溫服日進三服十日後一服病愈即止如無蘿蔔子一錢微炒搗碎同煎代之如大便乾燥即服加減神功丸

木瓜丸 治久患脚氣心腹煩滿脚膝浮腫

木瓜 切六兩 人參 二兩 桂 去粗皮一兩半 木香 各一兩 沉香 各一兩 厚

朴 去粗皮生薑汁炙 陳橘皮 湯浸去白焙 柴胡 去苗各一兩半 赤芍藥

二兩 高良薑 一兩 檳榔 剉三兩 吳茱萸 湯浸焙炒一兩

右搗羅為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九酒送下不拘時候溫服

搜風丸 出仁存 專治脚氣腫痛大便不通

黑牽牛 二兩生用 檳榔 大腹皮 青皮 皂角 木香 防風 去蘆 大黃 羌活 去蘆 枳實 川烏 烏藥

各半兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九酒下食

前服

茱萸飲 治脚氣脛膝腫急腰脾痺痺心煩氣喘

吳茱萸 醋炒 二兩 人參 去黑皮 各三兩 赤茯苓 去黑皮 各三兩 桑根白皮 剉

陳橘皮 湯浸去白焙 大腹皮 連皮 剉 大黃 剉 炒 細辛 去苗 葉 檳

榔 剉 羌活 去蘆 頭 杏仁 湯浸去皮尖并雙仁炒二兩 蜀椒 去目并開口者

炒出汗 三兩

右搗篩每服五錢水一盞半生薑五片同煎至八分去滓溫服空心食前日再微利為度

大腹皮散 出聖 惠方 能治脚氣風毒頭面脚膝浮腫心腹壅

悶

大腹皮 一兩 剉 防風 半兩 去蘆頭 羌活 半兩 桑白皮 一兩 剉 赤

茯苓 一兩 郁李仁 一兩 湯浸 去皮微炒 羚羊角 三分 木通 三分 剉 檳

榔 一兩 枳殼 一兩 麩炒 木香 半兩 紫蘇莖葉 一兩

右為散每服四錢以水一中盞生薑半分煎至六分

去滓食前溫服

羚羊角散 出聖 惠方 能治脚氣風毒腫滿心腹痰壅煩躁不

能下食

羚羊角屑三分 桑白皮三分 獨活兩半 枳殼三分 麩三分 川

大黃一兩 半夏半兩 前胡一兩 木香兩半 酸

棗仁三分 郁李仁一兩 檳榔兩 甘草兩半

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時溫服

羌活丸 治脚氣腫滿行步艱難

羌活去蘆頭 天麻各一兩 防風去蘆 白殭蠶炒 白附子炮

牛黃研各半兩 犀角鎊 羚羊角鎊 丹砂研各三分 天南星小

半日切作片子焙乾三分

右為末搗研煉蜜和丸如皂子大每服兩丸不計時候薄荷湯嚼下

檳榔湯 治脚氣虛腫氣滿不食

檳榔剉 防己去麤皮 桂各一兩 麻黃去根節 陳橘皮湯

去白焙 杏仁去皮尖 秦艽去苗土 附子炮裂去皮及

葛根二兩 甘草炙剉一兩半

右剉如麻豆大每五錢水一盞半生薑三片同煎至一盞去滓不拘時候溫服

犀角丸 治風毒脚氣上衝散入四肢虛腫無力

犀角銹二兩 檳榔剉 白朮 芎藭 羌活去蘆頭 人參

去蘆 赤茯苓去黑皮 木瓜 防風去蘆 牛膝剉酒浸焙 石斛去浮

皮及根剉 焙各一兩

右搗羅為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九空心溫酒下日晚再服

續斷丸 治脚氣腫滿不仁屈伸痺攣或上攻心腹脹滿不思飲食

續斷 黃耆剉 杜仲去粗皮 炙剉 牛膝酒浸切焙 懷香子炒

羌活去蘆頭 白附子炮 木瓜乾者 白蒺藜炒 棟實去核 炒各

二兩

右搗羅為末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服二十丸膝酒下空心食前服

葶藶丸 療水氣及脚并虛腫方

葶藶子 七分 生用 牽牛子 澤瀉葉 海藻 洗 昆布 炙

桑根白皮 炙 甘遂 熬 椒目 郁李仁 各三分 去皮 桂心

一分

右搗篩蜜和為丸如梧桐子大每服十五丸日再服加至二十九其藥用桑白皮切五合赤小豆一合通草一兩切以水二升煮取一升下藥忌生葱

治脚氣虛腫乾瀉方 方出廣南四時攝生論

京芎 羌活 蘿蔔子

右等分為散每服二錢先用菜豆一合蒜大者五瓣生薑七片以水同煮罨至爛去薑蒜先喫豆一半後便用豆汁調散次服相去更餘喫飲豆壓之

檳榔散 治脚腫

橘葉 一大 握 沙木 一 握 小便 半 蓋 酒 半 蓋 同 已 煎

右煎數沸調檳榔末二錢食後服

茯苓湯 治脚氣上攻身體腫滿小便赤澀

赤茯苓 去黑皮 桑白皮 剉 防己 陳橘皮 湯浸去白 焙各一兩

半旋覆花

兩半杏仁

湯浸去皮

麻黃

去根

紫蘇莖葉

白朮

各一兩

右搗篩每五錢先以水煮黑豆取汁一盞半入生薑半分同煎至八分去滓溫服不拘時候

桑白皮湯 治遍身腫小便澀及脚腫

烏豆

五升

桑白皮

切四升二物以水二斗煮取一斗半去滓

橘皮

二兩

大麻

子仁

一升

蜀升麻

二兩

杏仁

去皮尖

猪苓

二兩

丹參

三兩

生薑

二兩

切

右切將七物納前桑皮豆汁中煮取四升朝二服相去如三食久藥消進食食消又更進二服

檳榔散

出衛生家室方

專治脚氣動脚膝腫滿

雞心檳榔

十個

陳皮

一兩去白

右為末分作十服煎木瓜湯調下

蘇子散

出衛生家室方

專治脚氣腫疼

檳榔

子蘇

紫蘇子

大黃

厚朴

已上各等分生用

右為散每服四錢水一盞半煎至七分溫服以利為

度未利再服

生地黃酒 治脚氣腫滿煩疼少力

生地黃 乾一斤 杉木節 五兩 牛蒡 一斤 丹參 二兩 牛膝 五兩

去苗 大麻仁 半斤 防風 三兩 獨活 地骨皮 各三兩

右剉用生絹袋盛以酒三斗浸六七日每於食前隨

性任飲之

茯苓散 出聖惠方 治脚氣腫滿入小腹相引兩脇妨悶膀胱

裏急停積宜水不得宣通時復心憤如醉

赤茯苓 三分 桑白皮 三分 紫蘇莖葉 三分 漢防己 半兩 郁

李仁 一兩湯浸去皮 檳榔 一兩 杏香 半兩 羚羊角屑 半兩 紅雪 半兩

右為散每服四錢水一中盞入半分薑煎至六分去

滓不計時候溫服

芍藥湯 治脚氣腫滿胸膈否塞吐逆不下食

芍藥 用赤 防己 枳殼 去穰麩炒二兩 獨活 去蘆頭 防風 去蘆 桂

去粗皮 葛根 剉各一兩半 半夏 湯洗去滑薑汁製一兩

右搗篩每服三錢水一盞生薑五片同煎至六分去

滓空心日午近晚温服

萬靈丸 治脚氣腿腫破氣消毒

紅曲炒 白膠香 破故紙炒 蠶沙炒 烏頭炮 木鼈

子 牽牛半生半熟 五靈脂各半

右為細末蘇木汁麩糊為丸如梧桐子大每服三十

五丸温水送下

旋覆花湯 治脚氣腫滿上衝心胃煩悶氣急

旋覆花 犀角鎔各一兩 前胡去蘆頭 桑白皮 紫蘇莖

葉 杏仁去皮尖雙仁炒 赤茯苓去黑皮各一兩半

右搗篩每服三錢水一盞生薑三片同煎至六分去

滓不拘時候温服

丁香湯 治風毒脚氣上衝散在四肢虛腫無力

丁香 陳麴炒黃 沉香剉 木香各二兩 紫蘇子炒三兩 乾

木瓜焙五兩 吳茱萸浸洗焙乾炒黃一兩

右搗篩每服三錢以水一盞煎至七分去滓空心温

服近晚再服

防己湯 治脚氣攣痺或四肢攣腫不可屈伸

防己 去麤皮 桂 去麤皮 麻黃 去根節湯煮掠 桑根白皮 剉炒

芍藥 各二兩 白茯苓 去黑皮 甘草 炙剉一兩半

右搗篩每服四錢水一盞半入大棗二枚同煎至七

分去滓空心日午晚後各一服服訖汗出粉之勿見

風冷

旋覆飲子 治脚氣癢痺不仁兩脚餒弱脚腫無力重

者小腹氣滿胸中痞塞見食即嘔或兩手大拇指不

遂或兩脚拇指不遂或小便澀第一療氣滿嘔逆不

下食

旋覆花 橘皮 各二兩 生薑 二兩 紫蘇莖 一握 茯苓 三兩 香

豉 一大棗十枚

右切以水八升煮取二升四合分三服服後相去十

里久日一劑服五劑上氣即下小便澀者加桑白皮

四兩慎冷猪肉蒜麩魚粘食如其服此飲二三劑氣

下訖即須服大犀角湯服當小便利為度如其胸膈

中氣滿者加半夏四兩湯洗待服內氣和脚腫欲消
皮膚猶如隔帛者宜服犀角麻黃湯一二劑五日後
再服之忌生蔥醋物

防己散 出聖惠方 治脚氣腫滿小便不利喘促不食

漢防己 半兩 赤茯苓 三分 檳榔 一分 桑白皮 三分 木通 三分

判 猪苓 三分 去紫蘇莖葉 三分

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分葱白二
七寸煎至六分去滓不計時候溫服

大腹皮散 出聖惠方 能治脚氣腫滿腹脹大小便秘澀

大腹皮 一兩 檳榔 一分 木香 一分 木通 一分 桑白皮 一分 郁

李仁 一兩 湯浸 牽牛子 一分 炒

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分葱白二
七寸煎至六分去滓不計時候溫服以利為度

除濕丸 出楊氏家藏方 能治脚氣腫滿疼痛行履艱難大便不

通小便赤澀

甘遂 判碎炒 大戟 判碎炒 威靈仙 各一分 赤芍藥 一分

防風去蘆頭半兩 白麩半兩 乾臙一兩

右件除白麩臙脂外普為細末次研臙脂同麩諸藥研勻滴水為丸如梧桐子曬乾沸湯內煮浮漉去再服再曬二十九至三十九丸溫白水送下或生薑浸湯放溫送下忌茶食前

黑豆丸 治脚氣腎脾俱虛皮膚腫滿

黑豆一合炒令熟 桑根白皮炙剉一兩半 大腹皮三枚并皮細剉 木

通 陳橘皮去白炒各一兩一分 紫蘇莖葉細剉一兩

右搗篩每服五錢以水一盞半生薑一分劈破煎至七分去滓空心溫服日午近晚各一服

甘豆湯出胡氏方 專治脚腫此乃脚氣

黑豆一兩 甘草半兩

右同煎湯服之郭鎮廷圭知縣云昔年大學士入闈中多患脚腫至腹則死前後如此者非一人後有施此方服之皆愈蓋神方也

木通散出聖惠方 專治脚氣遍身腫滿喘促煩悶

木通一兩 紫蘇葉一兩 猪苓一兩 桑白皮 檳榔

對 赤茯苓各二兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分葱白二七寸煎至六分去滓不計時候溫服

旋覆花湯 治脚氣腫上衝心腹

旋覆花 犀角鎊 赤茯苓去黑皮 陳橘皮湯浸去白焙 紫

蘇莖葉各二兩

右搗篩每五錢水一盞半生薑五片棗三枚劈破同

煎至一盞去滓溫服更與後犀角丸相間服

犀角丸

犀角鎊 蒺藜子炒去角 五味子 牛膝酒浸切焙 枳殼去穢

麩 杏仁浸去皮尖雙仁炒 甘草炙 人參 木通對 車前子

研 桑根白皮各一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九丸溫酒下

木瓜煎丸出御藥院方 專治脚氣腫滿不仁或時作痛

甜瓜子 天麻 薏苡仁各一兩 乳香另研 白龍各半兩

右為細末與乳香拌勻用大木瓜一枚酒一升同熬
膏子搗和為丸如無新木瓜以乾木瓜二兩為末熬
膏子亦可丸如梧桐子大每服五十九丸煎紫蘇葉湯
下或溫酒下亦可空心食前服

紫蘇湯 治腫滿小便少者湯方

紫蘇莖 二兩 甘草 炙 橘皮 各一兩半 生薑 三兩 檳榔 五枚碎

搗細節待湯成下則溫和服之一方皮擘核碎和煎快利

右切以水五升煮取二升分三服相去十里久若能

長服之永令氣消下忌海藻菘菜

檳榔散 出聖惠方 專治脚氣頭面虛腫腹妨悶

檳榔 桑白皮 剉 紫蘇葉 蘿蔔子 微炒 訶黎勒皮

各三兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分葱白二
七寸煎至六分去滓不計時候溫服

皂角膏 出仁存方 治脚氣腫痛大便壅閉

杜仲 炒 草薢 大黃 黑牽牛 半生半炒

右等分以皂角為末煎膏為丸如梧桐子大每服三

四十丸竹瀝酒吞服稍止仍用調氣血藥

搜風丸 出仁存方 專治脚氣腫滿大便不通

大黃 檳榔 枳實 各半 黑牽牛 二兩

右為末糊丸如梧桐子大每服五十丸食前飯湯下

加減四物湯 出海上方 專治脚氣流注四肢手指腫痛不可

屈伸

川當歸 洗酒浸一宿焙乾 白芍藥 熟乾地黄 洗焙乾 附子

去皮生用

右等分為粗末每服三錢水一大盞生薑三片煎至

七分去滓溫服

整痛膏 治脚氣腫痛行履無力及打撲傷折痛不可

忍

草烏 去皮共生用 乾薑 生用 五靈脂 生用各一兩 浮麥 炒黑一分

右搗羅為細末每用醋一盞入藥三錢熬成膏紙上

攤藥敷痛處又取麥麩醋拌和得所銚子內炒熟帛

裏熨疼處如患脚氣先燒輒熱將藥在脚心貼定熨之引脚中氣消腫止痛

大豆桑白皮湯 療脚氣遍身腫

大豆 三大升以水二斗煮取五升去豆 桑根白皮 一握切 檳榔 二七枚劈

茯苓 二兩切

右將三物以前豆汁浸經宿煮取二升絞去滓添酒二合納藥中隨多少服之或不利即剝服利多量減服之忌炸物

茯苓湯 治脚氣腰脊膝浮腫

赤茯苓 去黑皮 乾薑 炮 澤瀉 各二兩 桂 去麤皮三分

右搗篩每服三錢水一盞煎至六分去滓空心日午近晚温服

檳榔湯 出御藥院方 專治溼毒脚氣腫滿小便少者

檳榔 剉二兩 桑根白皮 三兩 黑豆 半升

右搗篩每服五錢水一盞半煎取一盞去滓温服日三夜一一方加生薑半兩切焙又一方若冷脹加吳

茺藘二升生薑二兩用亦良

治脚氣虛腫 出海上方

蔓荊子 炒 地骨皮 枸杞子 兩半

右為粗末水二大碗煎沸淋洗

桑白皮湯 治脚氣肘腫

桑根白皮 二兩 杏仁 去皮尖雙仁炒一兩 檳榔 生三兩剉

右搗篩每服五錢水一盞半煎至一盞去滓空心日

午近晚溫服

麻豆方 療遍身腫小便澀脚腫

烏豆 一斗水四斗煮取一斗半去豆 桑根白皮 切五斗 大麻子 二升炒研

右以豆汁入藥煎取六升一服一升日二服三日令

盡

五加皮丸 出瑞竹堂方 專治男子婦人脚氣骨節皮膚腫濕

疼痛進飲食行有力不忘事

五加皮 四兩酒浸春三日夏二日冬四日 遠志 去心用皮四兩春秋三日夏二日冬

四日用酒浸
透易剥皮

右曝乾為末春秋冬止用浸藥酒為糊夏另酒為糊
丸如梧桐子大每服四五丸空心温酒送下

療脚氣浮腫心腹滿脹大小便不通氣急喘息者

以郁李仁十二分搗碎水研取汁薏苡仁搗得如粟
米取三合以汁煮米作粥空腹餐之佳

治脚氣初發從足起至膝脛骨腫疼者方

出千
金方

右取草麻葉切搗蒸薄裏之日二三易即消草麻子

似牛蟬蟲故云草麻也若冬月無草麻取蒟蒻根搗

碎和酒糟三分根一分合蒸熟及熟封裏腫上如前

法日二即消亦治風腫不仁頑痺

治脚氣脚面腫痛

出百一
選方

右先以肉案上刮砧捺腫處然後以熱炒麩鼓敷之
以帛子扎定經宿盡消

治脚氣流注四肢手指腫痛不可屈伸

出百一
選方

右用四物湯去地黄加附子入薑煎服如常法遇疾

作時服之必愈

治脚氣上攻流注四肢結成腫核不散赤熱焮痛及一

切腫毒 出百一選方

甘遂 為細末以水調覆腫處

右濃煎甘草一味服之其腫即散二物本相反須兩人買各處安頓切不可相和清流斤子韓詠苦此一服痛去七八再服而愈云得之一牛馬牙醫者之意正取其相反故以甘遂敷其外而以甘草引於內所

以作效如磁石引針之義

療脚氣腫滿方

右以老杉木及節煎水漿洗脚去腫滿大驗

一方 出海上方 專治脚氣疼腫

香附子 一兩判畧炒去毛

右每服二錢鹽少許水一盞半煎至八分送下小七

香丸空心服

近効方 出危氏方

右凡脚氣初作兩足伸屈之間或拘牽或痠疼或有腫赤用香蘇散香薷散加蒼朮木瓜大蓼橘葉川椒蔥白煎水傾在盆內衣被覆足熏一時取汁再淋洗下可頻用

治脚氣連腿腫滿久不瘥變為腫方

右用黑附子一兩去皮臍生用搗為散生薑汁調如膏塗敷腫上藥乾再調塗之腫消為度

治脚氣腫痛

右用蓼水煮漬脚捋之立消煮紅草濃汁漬之多瘥凡有患腰脚腫氣及虛腫者

用苦瓠甜瓠食之永不瘥

治脚氣從足至膝脛腫骨疼者

右用蒟蒻根碎和酒醋共三分根一分合蒸熟封裹腫上二三日即消亦治不仁一方用莖葉埋熟灰中令熱敷腫上瘥

治脚氣數發通身腫滿氣急者方

右取大麻子一升碎以小便二升煮取一升去滓頓服之

一方療脚氣初發從足起至膝脛腫骨疼者

右用生猪肝一具細切以淡蒜薑食之令盡若不盡者令再食之

若腫已入脛至小便澀小腹脹者

出千金方

右取烏特牛尿一升日二服消乃止千金翼云羸瘦人二分尿一分牛乳各煮乳結乃服之其牛溺當以

銅器取新者為佳純黃者亦可用

治脚氣但腫不悶經服利藥法令人渴但腫縱不服利藥亦渴宜利方又取大麻子熬令香利水研取一大升別以三大升水煮一大升赤小豆取一升汁即入麻汁更煎三五沸渴即飲之冷熱任取安穩飢時噉豆亦佳兩利小便止渴消腫大良穀葉及桑白皮熬炙為飲飲之亦良腫盛力弱不堪大藥者取牛乳一小升烏牛尿一小升無烏牛尿用黃者亦得和調分

三服相去十里久小便大利脚腫即頓消若一劑不除隔一二日更服氣力好者依前服羸弱者每日平旦唯一服六七合以瘥乃止忌雜肉

大麻子酒 療脚氣上脚腫小腹痺

右大麻子一升碎研清酒三升漬三宿温服隨性兼療頭分補益此一方傳用大良

治脚氣腫滿方

右大豆一升以水四升煮之令熟去滓取桑根白皮

切一大升和豆汁重煎之厚薄如酪布絞去滓空心服日再服

治脚紅腫方

右取小豆一升和殼楮心一握熟煮喫三二升即瘥如湯沃雪良方

治男子婦人小兒積年脚氣腫痛及腹肚蠱腫痛服之痛止腫消

右商陸不拘多少切碎脚腫痛用無灰酒煮熟候酒

温連商陸飲喫如蠱腫同米煮粥喫

風引大豆湯

一名風引湯

專治脚氣足脛肘腫上氣偏身疼

脹

方見本門脚氣上氣類

枳櫝散

宜春秋服消腫利小便兼補療風虛冷脹不

能食

方見本門一切脚氣

治熱毒攻脚氣腫痛欲死者

用好酒煮苦參漬之

敗毒散

出如宜方

專治春月少年有熱坐卧溼地兩脚腫痛

不能行動

關

防風

去蘆

附子

地膚

蒟蒻

升麻

各四兩

人參

三兩

羌活

一斤五兩

牛膝

右十四物切以酒四斗漬七日飲二三合稍加之亦治口不能言脚屈至良又有測子酒亦效

煨腎散

出鮑氏方

能治五種脚氣陽毒乾脚氣兩足赤脚骨

熱痛頭暈疼痛陰毒風證一處痛骨腫堅如石不可行溫證兩膝下惡瘡膿水不乾嗽喘上充四肢冷麻充心證口張目直身急哽不言如中風腎臟證足疼

腰硬痛並治之

丁香 木香 檳榔 大黃 連珠甘遂 黑牽

牛 桔梗 各等分

右為末雄猪石一副切開入之加川椒鹽蔥頭三箇

溼紙包煨香熟出火毒細食酒下石腎也

三白散 出鮑氏方 專治脚偏大如柱皮肉不仁時發寒熱

陳蘿蔔子 地枯萋 即蘿蔔種 三白葉 生溪澗邊葉如藍頂上三葉白

蒼耳 大青葉根 各等分

右為末糊丸每服五十九丸空心下

又方 出朱氏集驗方 專治脚已止但腫不消不能行履

無名異 不拘多少一半生用一半火煨如煨自然銅法

右生熟半和為細末醋調塗皆如前法敷腫處方得

之本州益陽縣坡底歐陽文炳渠本得之異人秘藏

三十年今始一傳謹用刊行與衛生君子共之幸毋

見方輕藥昔巢君嘗以聖散子方授之東坡先生指

江水為盟約不傳人東坡益之乃以傳龐公安當著

在方冊使巢君之名與此方同為不朽今傳炳之方刊以散施亦使文炳之名與此方相為長久也此係寧鄉米步彭氏刊施本

又方 治腳氣腫

右見用木豆不拘多少洗淨煮熟留湯與小七香丸同細嚼以所煮湯下

治腳氣腫腹滿虛脹

出本草

用落鴈木以粉木同煮汁蘸洗

治腳氣疼腫殺蟲風瘙

以扶移皮和五木皮煮作湯搗洗

腳氣痰壅頭痛 附論

夫風毒脚氣盛陰陽否隔則氣脈閉塞津液不通水飲停在胸中而結成痰也其候胸腸脹滿身體疼重多唾嘔逆心風痰相引上衝於頭則令頭痛治之宜兼以消風除痰之劑

方

羚羊角散 治脚氣上攻胸膈痰盛頭目眩痛

羚羊角鎊 白鮮皮 黃耆剉 白檳榔煨 山梔子仁

各三錢 羌活去蘆頭 甘草炙 沃實炒 茯神去皮 桂皮去麋皮 海

桐皮剉 附子炮製去皮臍 大黃剉醋炒 郁李仁炒去皮 酸棗

仁炒 麻黃去根節湯煮掠去沫焙 獨活去蘆頭 芎藭 防風各一

兩 葛根取粉 枳殼麸炒去穰 地骨皮 車前子炒各三分

右為散拌勻空心晚食前溫酒調下二錢至三錢

旋覆花丸 治風毒脚氣壅熱生痰頭項強痛

旋覆花微炒 薏苡仁炒 升麻 赤茯苓去黑皮 地骨皮

各一兩 白檳榔煨剉五枚 前胡去蘆頭微炙 防風去蘆 芍藥 羌

活去蘆頭 麥門冬去心 大麻子仁另研如膏 馬牙硝另研各二兩半

枳殼去穰麸炒 羚羊角鎊 白蒺藜炒去角 黑參各三錢

右為末入馬牙硝大麻仁膏相和煉蜜和丸如梧桐

子大食後溫水下二十九日二夜一

獨活酒方 治脚氣痰壅頭痛喘悶胸膈心背痛

淨天門冬去心焙 黃耆去蘆 甘菊花焙 防風去蘆 天雄炮製

剝去皮臍 側子 炮製去皮臍 防己 白朮 炒 赤茯苓 去黑皮 川

牛膝 枸杞子 焙各三兩 磁石 生搗研九兩 生薑 切五兩 生大

地黃 七兩 貫仲 判去黃末二兩

右咬咀如麻豆生絹袋盛以無灰酒五斗浸七日開

封初飲三二合漸加常令酒力相接

百合湯 治風毒脚氣痰厥頭痛

百合 旋覆花 去枝葉 桑根白皮 判 木通 判 前胡 去蘆

頭赤茯苓 去黑皮 防己 檳榔 判 天子 半夏 洗湯

去滑 郁李仁 湯洗浸去皮 桃仁 湯浸去皮尖 防風

去蘆 葵 木香 陳橘皮 湯浸去白焙各一兩

右搗篩每服三錢水一盞半入生薑半分同煎至七

分去滓食前溫服日三

半夏散 治脚氣上衝心胃痰壅頭痛目眩背膊煩痛

不欲飲食

半夏 一兩湯洗去皮滑 黃芩 三錢 前胡 三錢 芎藭 半兩 防風

半兩去蘆頭 枳實 三分麩炒微黃去穰 紫蘇莖葉 一兩 羚羊角屑 三錢

甘草 半兩 灸 旋覆花 半兩 微赤 剉 赤茯苓 一兩 石膏 二兩 桑白皮

三錢 剉 獨活 三錢 檳榔 一兩

右件藥搗麤羅為散每服三錢以水一中盞入生薑

半分煎至六分去滓不計時候溫服

細辛散 治脚氣發動心膈痰壅頭痛惡聞食氣宜服

之

細辛 半兩 羚羊角屑 兩 旋覆花 半兩 紫蘇莖葉 一兩 枳殼

半兩 麩炒 微黃去穢 半夏 半兩 湯洗 七遍去滑 赤茯苓 三兩 石膏 二兩 黃芩

半兩 防風 半兩 去蘆頭 蔓荊子 半兩 芎藭 半兩 檳榔 一兩 甘草 半兩

灸微 赤剉

右件為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至

六分去滓不計時候溫服

大腹湯 治風毒脚氣上攻頭目昏眩時痛脚膝痺弱

不能履地或時發寒熱嘔吐痰涎

大腹皮 剉一兩半 紫蘇莖葉 乾木瓜 桑根白皮 剉各

一兩 沉香 剉 木香 藁香子根 切焙 檳榔 剉 萊菔子 焙各

半陳橘皮湯浸去白羌活去蘆枳殼麸炒青橘皮

右搗篩每服三錢水一盞入蔥白三寸切生薑三片

煎至六分早晚食後服

旋覆花散 治脚氣痰壅發動心胃咽喉噎塞頭痛心

煩不能下食宜服之

旋覆花兩半前胡一兩去蘆頭赤茯苓兩射干三兩石膏兩二

枳殼三錢微炒黃去穰紫蘇莖葉兩半半夏半兩湯洗七遍去滑檳榔

甘草半兩炙微赤剉紅雪兩羚羊角屑三兩木通三錢剉

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候溫服

旋覆花丸 治脚氣痰壅頭痛骨節煩疼兼腫硬行履

不穩不能食

旋覆花炒防風去蘆頭麥門冬去心焙柴胡去苗枳殼

去穰桂去麋皮訶梨勒皮 檳榔剉各半兩木香 酸棗

仁炒桑根白皮 芍藥各一分郁李仁三分另研

右為末煉蜜為丸如梧桐子大煎大腹湯下二十五

丸日再服

紫蘇散 治脚氣欲發心腹滿悶痰壅頭痛不能飲食

宜服

紫蘇莖葉一兩半夏兩 半兩洗七遍去滑 檳榔一兩 麥門冬半兩 去心

赤茯苓一兩枳殼三錢 微黃去瓤 前胡一兩 去蘆頭 枇杷葉一兩

去毛 甘草半兩 陳橘皮一兩 去白

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

荊芥散 治脚氣心神煩悶四肢無力膈上痰壅口乾頭痛不欲飲食

荊芥三錢 細辛三錢 石膏 前胡一兩 去蘆頭 檳榔一兩 枳殼

一兩 半夏半兩 湯洗七遍去滑 赤茯苓一兩 甘草半兩 炙

右件為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

羌活湯 治脚氣攻衝痰壅頭痛亦治脚氣風經五臟

驚悸

羌活去蘆頭

白茯苓去黑皮

防葵生各一兩一錢半

檳榔劉六枚

麻黃

去根節湯煮去沫炒黃

半夏

湯洗七度去滑各一兩半

陳橘皮

湯洗去白

炒三錢桂去麋皮一兩

杏仁

湯洗去皮尖雙仁炒四十枚

右搗篩每服五錢水一盞半生薑半分拍碎同煎至

六分去滓空心溫服日三次為度

桑白皮湯 治脚氣通身腫滿小便澀少上氣痰壅頭

痛不能飲食

桑根白皮

炙剉五兩

大豆

炒一升

陳橘皮

湯浸去白焙

防風

去蘆

麻黃

去根節湯煮去沫

赤茯苓

去黑皮各二兩

旋覆花

紫蘇莖

葉

各一兩

杏仁

湯浸去皮尖雙仁炒半兩

右搗篩每服五錢水一盞半入生薑半分拍碎同煎

至六分去滓空心服衣覆出汗若冷多加吳茱萸熱

多加玄參各二兩

犀角湯 治風毒脚氣痰壅頭痛

犀角

鎊半兩

防風

去蘆

牛膝

切焙

羌活

去蘆頭

陳橘皮

湯浸去白

焙各一兩

秦艽

去蘆

桂

去麋皮各三分

大腹子

三枚細剉

右搗篩每服五錢水一盞半入生薑一分同煎至七分去滓空心溫服日三

車前子丸 治脚氣痰壅頭痛

車前子

麥門冬

去心焙各三兩

玄參

澤瀉

苦參

各二

兩羚羊角

銹三兩

枳殼

去瓢麩炒四兩

菊花

一兩一錢

右為末煉蜜為丸如梧桐子大食前漿水下四十丸

日一服

前胡湯 治脚氣多痰膈壅頭痛

前胡

去蘆

半夏

湯洗三遍去滑焙

枳殼

去瓢麩炒

蘆根

剉極碎

苓

去黑皮

麥門冬

去心焙各三兩

旋覆花

半兩

右搗篩每服三錢水一盞半入生薑半分拍碎同煎

至六分去滓食前溫服日三

紫蘇湯 治脚氣痰壅頭痛

紫蘇

防風

去蘆

麥門冬

去心焙各一兩半

大腹

三枚連子皮剉

桑

根白皮

剉二兩

右搗篩每服三錢水一盞半煎至七分去滓入童子

小便二合并煎一兩沸溫服日三

芎藭散 治脚氣痰壅頭牽引而痛

芎藭

剉一兩半

附子

炮製去皮臍一兩

檳榔

剉羌活

去蘆頭

桑根

白皮

剉炒各三兩

右為散每服一錢煎菘豆湯調下空心食前日三服

脚氣衝心

附論

夫脚氣衝心之狀令人胃膈滿悶上氣喘急者嘔吐是也蓋風溼毒氣初從足起起而不治至於入腹小腹痛

不仁毒氣衝心是謂腎水尅火故名脚氣衝心孫思邈曰凡小覺病候有異即須大怖畏快意急治之不可糜以腫為候亦有不腫者正謂此也夫脚氣衝心煩悶者由毒乘虛上攻於心故也凡風溼之氣初從脚起或腫不腫緩弱無力行卒屈倒漸至不仁者當須宣利風氣以取其瘥若療之稍緩毒氣入腹攻衝於心則令胸膈逆滿上氣喘急煩悶欲絕急者死不旋踵不可不速療之也

方

半夏湯 治脚氣風毒發不與人治攻心即死若居僻遠無藥物處致斃為橫已其要藥常有備隨身

半夏洗 青木香 吳茱萸 木瓜子 犀角屑

大黃 生薑 橘皮常須備之 檳榔 茯苓 昆布

葶撥 紫蘇 杏仁 前胡 細辛 桂心 旋

覆花即其次也

並須備急救命若卒患無藥處隨病所在三五味濃

者服之後依方合藥服之

竹葉湯 療凡入八月氣自漸定非意氣大發者作半

夏獨活湯多唾或唾覺心忪者心悶風熱故也以此

湯食後服之為佳如不已作後湯服

麥門冬三兩去心 茯苓二兩 石膏四兩碎 小麥五合綿裹 竹葉

切一 生薑二兩

右六味切以水五升煮取一升二合食後分服相去

七八里久再服忌酢物

檳榔湯 治尋常氣滿三日兩服一劑湯

檳榔 七枚 碎 橘皮 一兩 厚朴 二兩 炙 生薑 四兩 吳茱萸 二兩

右以水二升煮取一升一合分三服相去六七里久

復服之此藥性溫去冷氣

木香丸 治脚氣衝心常服補瀉預防發動

木香 一兩 檳榔 一兩 大黃 一兩 剉炒 桂 三錢 去粗皮 麻子仁 二兩 薑

屑 一分 訶梨勒 煨去核 枳殼 去瓤 麸炒 山茱萸 牛膝 酒浸 切焙

附子 炮製去皮臍 草薢 微炒 芎藭 獨活 去蘆頭 羚羊角 研

前胡 牽牛子 炒搗取粉 各三錢

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心酒下十五

丸至二十九取利為度

立效散 療脚氣攻心此方甚效散腫氣極驗及一切

暴腫皆治

大檳榔 七枚 合子碎 生薑 各二兩 橘皮 吳茱萸 紫蘇

木瓜 各一兩 焙

右切以水三升煮取一升三合分再服忌如藥法

犀角湯 治脚氣若風熱輕而毒氣入胃唯心悶煩熱
索水灑胷面乾嘔好叫喚氣欲斷絕者

犀角屑 木香 羚羊角屑 人參 竹茹 沉

香射干各二兩 麥門冬去心焙 赤茯苓去黑皮各三兩 麝香

研旋入 雞舌香一兩 石膏三兩

右除麝香外麈搗篩每服四錢水一盞半煎至八分
去滓入麝香半錢更煎一沸温服如人行六七里再
服覺眼明心悟是効若嘔逆不下飲食者加半夏湯去

滑二兩 生薑切片一兩 橘皮湯浸去白焙一兩

靈飛散 治脚氣衝心悶極者

乾蝎全者炒一兩 巴戟天去心一兩 陽起石研細三分 礪砂去夾石者

生研三分 真珠搗研 木香 附子炮製去皮臍各半兩 芫花醋炒二兩

半兩 青橘皮湯浸去白焙 硫黃研各半兩 磁石煨赤滓七兩 阿魏

研一兩

右搗篩為散每服一錢空心熱酒調服良久以飯壓
之至食午前再服其脚氣時或欬頭不痛不嗽逆心

間妨悶上氣急促有此狀者尤宜服之不計時候

射干丸 療腎虛風脚氣衝心疝氣下墜小便數膝冷

腰疼時時心悶氣急欲絕四肢無力

射干 八錢

昆布 八錢

通草 四錢

犀角 屑六錢

杏仁 皮去炒

白頭翁 四錢

旋覆花 八錢

研漢防己 八錢

茯苓 六錢

青木香 八錢

獨活 四錢

薺子 八錢

右搗篩煉蜜和丸如梧桐子大酒下二十九丸漸加至

三十九日再服不利空腹服煮檳榔桑白皮下更佳

忌生菜熱麩蕎麥蒜炙肉粘膩醋物

犀角散 出聖惠方 專治脚氣衝心煩喘悶亂頭痛口乾坐卧

犀角屑 三分

木香 半兩

檳榔 一兩

紫蘇莖葉 一兩

沉香 三分

杉

木節 一兩

麥門冬 一兩

赤茯苓 一兩

枳殼 三分

石膏 二兩

防風 半兩

蘆頭

右為散每四錢以水一中盞煎至五分去滓入淡竹

瀝一合更煎一兩沸不計時候温服

瀝一合更煎一兩沸不計時候温服

瀝一合更煎一兩沸不計時候温服

瀝一合更煎一兩沸不計時候温服

瀝一合更煎一兩沸不計時候温服

羚羊角散 出聖惠方 專治脚氣衝心眼前闇黑不識人

羚羊角屑 三分 甘草 半兩 紅雪 二兩 旋覆花 兩 川升麻

一兩 紫蘇莖葉 兩 檳榔 兩 麥門冬 一兩 枳殼 一兩 麩 炒微黃

去穢 獨活 兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分薄荷七分煎至六分去滓不計時候溫服

茯苓湯 治脚氣毒上衝心忪驚悸心下腎滿

赤茯苓 去黑皮 木香 半夏 湯洗七遍去滑 獨活 去蘆頭

犀角 鎊 羚羊角 吳茱萸 湯浸炒 人參 陳橘皮

湯浸去白 龍齒 搗碎二 貝母 去心炮

右咬咀每服三錢水一盞入生薑二片棗三枚同煎至七分去滓不拘時候服

烏藥平氣湯 三因方 能治脚氣上攻喘滿及五臟偏勝諸

氣不和喘咳奔衝坐卧不安脚弱頭暈上實下虛

烏藥 去木 人參 白朮 川芎 一方用川烏不用川芎 當歸

茯苓 去木 甘草 炙 白芷 木瓜乾 五味子 紫蘇

子各等分

右為散每服四錢水一盞半生薑五片棗二枚煎至七分去滓溫服或細末湯點下一方無甘草一方為末入生薑汁點亦可下黑錫丹尤妙

十全丹

出永類鈴方

能治脚氣上攻心腎相擊足心隱痛小

腹不仁煩渴小便或秘或利關節攣痺痲痛神効不可具述

菴蓉

酒浸

石斛

酒浸

狗脊

去夫毛

草薺

茯苓
牛

膝酒浸地仙子

遠志

去心炒各一兩

熟地黄

三兩

杜仲

去皮剉炒

一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九丸溫酒鹽湯任下

朴硝湯 治脚氣攻心悶亂

朴硝

研

柴胡

去苗根三分

芍藥

旋覆花

各半兩

生薑

切半

兩桑根白皮

炙剉三分

紫蘇莖葉

半兩

大腹皮

兩

檳榔

各二

枚和皮用

右除朴硝外並細剉分作三貼以水二盞煎至一分去滓朴硝二錢分二溫服空心食前服

九味木香丸 治脚氣衝心胸膈煩滿喘急嘔吐

木香 訶梨勒皮 桂去麋皮 枳殼去瓢殼炒 芍藥

芫胡焙 去苗各二兩半 檳榔剉二兩半 大黃剉炒三兩 厚朴去麋皮生薑汁

拌

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九食前酒送下

赤茯苓丸 療脚氣上衝心狂亂悶者

赤茯苓十三分 漢防八兩 芍藥十分 檳榔仁十三分 甘草八分

郁李仁十分 枳實八分 冬著牛膝十二分 春著大黃十四分

十四分

右搗篩煉蜜和丸如梧桐子大空腹清酒服十五丸日再服漸加至二十九丸以微通洩為度利多減丸冬則去大黃加牛膝若體中虛弱去大黃加牛膝服亦得其藥皆隨地土上好者惡藥服無益忌海藻菘菜

酢物生冷油膩雜肉熱麪新炊飲及陳臭難消之物

勿食

葶藶丸 療脚氣衝心肺氣氣急及水氣卧不得立驗

曹州葶藶子

四分好者紙上炒令紫色別搗如膏紙裏兩瓦子合牀脚下澆去油甘

草

四分灸杏仁四分去皮尖雙仁切碎紙

海蛤

四分另研

如郁李仁

四分去皮小如麻子大別搗

漢防己

五分吳茱萸二分檳榔

榔

六分七分

右為散合研令調和取蒸餅中棗膏二分去皮攪和

白蜜少許更於白中搗一千二百杵方止空腹一服

十五丸如梧桐子大漸漸加至下洩為度服良久待

丸散後可食忌海藻菘菜

常服方

白蒺藜子

取一大升搗去角節去浮臍炒

五味子

八分牛膝八分枳實

杏仁

一小升去皮尖雙仁切碎炒黃

甘草

一分

人參

八分不用亦可

車前子

二兩桑白皮

通草

一分

右搗篩煉蜜和丸如梧桐子大空腹一服十五丸漸

漸加至二十五九日再服亦得酒飲任情良久待散

可食忌海藻菘菜牛肉熱麪等物

沉香散

出聖惠方

能治脚氣衝心煩悶喘促脚膝痠痛神思

昏憤宜服之

沉香

一兩

赤芍藥

一兩

紫蘇莖葉

一兩

木通

一兩

吳茱萸

半兩湯浸焙乾炒

訶梨勒皮

一兩

檳榔

一兩

紅雪

二兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候溫服

黑豆生薑湯

出聖惠方

專治脚氣衝心煩悶氣喘坐卧不得

黑豆

一合

生薑

一切一兩

杉木節

二兩

沉香

一兩

紫蘇莖葉

二兩

檳榔

二兩

童子小便

三升

木瓜

二兩

右件藥細剉先炒黑豆生薑令熟後入小便并諸藥

煎至二升去滓不計時候煖一小盞服一方加吳茱

萸製枳殼半夏肉桂尤佳

旋覆花湯 治脚氣衝心煩悶至甚者

旋覆花

赤茯苓

去黑皮

犀角屑

紫蘇莖葉

剉各一兩

前

胡去蘆桂去麋皮白前一兩陳橘皮湯浸去白

右搗篩每服五錢水一盞半生薑半分棗二枚香豉

半合同煎至八分去滓溫服如人行二十里再服即

下氣如小便澀加桑根白皮二兩胸膈氣滿加半夏

二兩以小便利腹中氣和脚腫消為度皮膚猶如隔

帛者宜服後犀角麻黃湯

犀角麻黃湯 治脚氣衝心

犀角屑三兩麻黃去根節甘草炙赤茯苓去皮防己各二兩

兩黃芩去心石膏三兩附子炮製去皮臍白朮 芍藥

防風去蘆當歸切焙桂去麋皮細辛去苗葉

右除麻黃外剉如麻豆大每服以水一盞半先煎麻

黃末一錢至一盞掠去沫入生薑一分并藥三錢同

煎至七分去滓溫服如人行十里蓋覆取汗服藥至

三四日後得皮膚知痛痒即止如未瘥即更服脚中

未有力者宜服後獨活湯

獨活湯 治脚氣衝心

獨活 犀角屑

石斛 去根各三兩

丹參 三兩 側子 炮裂去皮

芎藭 當歸 切焙各二兩

芍藥 三兩

赤茯苓 去皮四兩

桂 去麋皮一兩

兩 甘草 炙 防己 半

防風 去蘆各二兩

右十三味剉如麻豆每服五錢以水一盞半入生薑

一分拍碎同煎至八分去滓空心酒溫服日三服丸

喫一兩劑後隔五日一服若覺腹內氣下兩脚有力

行動無妨常宜服後香豉酒

香豉酒 治脚氣衝心兼治瘴毒脚氣及和腰脚除濕

痺去心神煩悶嶺南常服極效

豉 一升

右以酒三升浸三日隨性多少飲之覺利多即少服

木香湯 治脚氣攻心悶絕欲死 木香

檳榔 制各一兩

郁李仁 炒研 牛膝 酒浸切焙

吳茱萸 湯浸焙乾炒

大黃 剉炒 桂 去麋

皮各三分

皮各三分

右搗篩七味入郁李仁拌勻每服三錢先以水二盞煮桑白皮木通各少許至一盞瀘過入藥煎三五沸

去滓溫服重者再服

防已丸 治風毒脚氣上衝臍滿悶坐卧不得但不吐

者可治

防已

附子

去皮臍

半夏

湯浸去滑各一兩

斑猫

去翅足半兩

防

風

去蘆

天南星

各三分

麻黄

去根節一兩半

右為末粟米飯丸如梧桐子大初用生薑湯入童子小便下十丸益覆取汗服十日後每日酒下良久以猪腎一隻切二片先用水煮菜豆一合令爛入腎更

畧煮了喫用壓下前丸藥

檳榔散

出聖惠方

專治脚氣衝心煩悶喘宜服此

檳榔

一兩

木香

半兩

陳橘皮

一兩湯浸去白

吳茱萸

半兩湯浸七遍炒

乾木瓜

一兩

紫蘇莖葉

一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時侯溫服

芎胡湯

治脚氣衝滿煩悶

柴胡

去苗兩半

旋覆花

一兩

桑根白皮

剉炙二兩

大腹

二枚連皮子剉

紫蘇莖葉

剉一兩

赤芍藥

一兩半

右搗篩每服五錢水一盞半入生薑半分切同煎至

八分去滓更入朴消末一錢再重煎一兩沸溫服

沉香湯 治脚氣衝心煩悶氣促脚膝疼痛

沉香

剉一兩

赤芍藥

二兩

紫蘇莖葉

一兩

木通

剉半兩

檳榔

剉七錢

吳茱萸

湯洗焙乾炒一分

右搗篩每服五錢水一盞半入生薑半分切同煎至

八分去滓更入細雪一錢再重煎一兩沸溫服

赤茯苓湯治脚氣衝心煩悶膝痛

赤茯苓

去黑皮一兩半

石膏

一兩

犀角屑

一兩

升麻

麥門冬

去心焙

木香

各一兩半

右呔咀如麻豆每服四錢以水一盞入竹瀝半小盞

同煎至八分去滓溫服

木瓜飲

出活人書

專治脚氣衝心臟腑虛憊煩悶

方見本門一切脚氣

類木瓜散

木瓜茱萸湯 治脚氣攻心悶絕脚冷頭痛

木瓜

切片暴乾一兩

吳茱萸

湯洗焙乾炒三兩

乾薑

炮一兩

木香

二兩

桂

去麋皮三分

白檳榔

剉十枚

右搗篩每服三錢水一盞入生薑二片棗兩枚擘同

煎至七分去滓溫服

吳茱萸檳榔湯 治脚氣冷毒悶心下堅背膊痛上氣

欲死者

吳茱萸

二升 檳榔

四十枚去皮取碎

青木香

二兩

犀角

三兩

半

夏

八兩湯洗

生薑

六兩

右切以水一斗煮取三升分三服大効破毒氣尤良

忌羊肉錫

大犀角湯

出三能因方

療脚氣毒衝心變成水身體遍腫治

脾腎經脚脛痛痺小腹頑麻上攻頭面通身洪腫小

便不利上氣喘滿悶絕欲死

犀角 旋覆花 白朮 桂心 防己 黃芩

生薑 橘皮 茯苓 各二兩 香豉 一升 桑白皮 前胡

各四兩 木棗 十枚 紫蘇莖葉 一握

右咬咀以水九升煮取二升七分三服相去十里
 久取下氣為度若得氣下小便利脚腫即消能食若
 服湯竟不下氣急不定仍服後犀角麻黃湯喘加杏
 仁

犀角麻黃湯 出千金方

犀角 麻黃 防風 去蘆 獨活 崔氏用茯苓 防己 芍藥

焙 白朮 羚羊角 崔氏用附子 當歸 各一兩 黃芩 二兩 石膏

四兩 生薑 甘草 杏仁 崔氏用細辛 桂心 各三兩

右咬咀以水二斗煮麻黃去沫取汁八升下藥煎取
 三升分三服相去十里久服訖覆取汗若不瘥者五
 日後更一劑取汗煎同

吳茱萸檳榔湯 治脚氣毒氣攻心欲死者

吳茱萸 湯浸焙乾炒四升 檳榔 剉七枚 橘皮 湯洗去白焙一兩 厚朴

去粗皮薑汁炙二兩 木瓜 切作片暴乾一兩

右粗搗篩每服三錢水一盞入竹葉一握同煎至七
 分去滓溫服

紫蘇散

出聖惠方

專治脚氣衝心煩悶不識人喘促坐不得

宜服此

紫蘇莖葉

一兩半

陳橘皮

一兩湯浸去白

檳榔

一兩

吳茱萸

一兩

湯浸七遍焙乾炒

右件為散每服不計時候煎生薑童子小便調下二

錢

四聖散 治脚氣上攻心胃痞悶定喘行氣

檳榔

雞心者生半炒半共一兩

青橘皮

湯浸去白焙一兩

桑白皮

剉炒三分

木香

兩半

右為散每服二錢熱酒調下氣實者三錢不計時候

木香湯 治風毒攻心悶亂狂躁咽燥口乾氣欲絕或

秘澀

青木香

二兩

大黃

剉炒一兩

生黑豆皮

二兩

紅雪

另研一兩

右除紅雪外並粗搗篩每用五錢水一盞半煎至八分入紅雪三錢去滓不拘早晚分溫二服如人行八

九里當下燥糞

烏豆湯 治脚風氣毒攻心心悶倒仆失音不語困甚

者

烏豆

四升淘以水四升煮取二升去豆用汁

栝竹葉

一握

桑白皮

剉二兩

大腹皮

剉七枚

右先煎豆汁浸藥一宿明旦同藥煎至七合去滓分温二服如人行四五里再服已死者斡開口灌之亦愈及灸脚心下七壯男左女右

四物湯 治脚氣衝心服通利藥後宜服此方

甘草

炙剉

陳橘皮

湯浸去白焙各二兩

蔥白

七莖

赤小豆

揀三合

右剉如麻豆以水五盞煎至二盞半去滓分温三服空心早晚食前服

療脚氣心煩不下食

牛乳

一小升

杏仁

四十九枚去皮尖雙仁炒末用之

橘皮

一兩切

生薑

一兩切

右合煎取八合空心頓服令盡虛人或微利亦無妨若有人服驗

檳榔散

出聖惠方

專治脚氣衝心煩悶不識人

檳榔

一兩

木香

兩半

藿香子

微炒

右為散每服三錢童子小便一中盞煎至六分去滓

不計時候溫服

木香散

出聖惠方

專治脚氣衝心煩悶臍下氣滯宜服此

木香

兩半

檳榔

一兩

木通

剉

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分蔥白七寸煎至六分去滓不計時候溫服

半夏湯

出聖惠方

治脚氣衝心煩悶氣急坐卧不安

半夏

湯洗七遍切焙二兩

桂

去粗皮

檳榔

剉三分

右搗篩每服三錢水一盞入生薑半分同煎至七分去滓溫服以微利為度

吳茱萸湯

一名木瓜葉黃湯出聖惠方

專治脚氣衝心煩悶腹脹氣

急欲死者

吳茱萸

湯洗焙乾炒五兩

木瓜

切作片暴乾二兩

檳榔

剉二兩

右搗篩每服五錢水一盞半入竹葉一握同煎至八

分去滓温服以快利為度一方用生薑煎服如人行十里久再進一服或汗或吐或瀉即瘥又方無竹葉

治脚氣衝心煩悶亂不識人出肘後方

右木豆二升水三升濃煮汁頓服半升未定更服半升即定

木瓜湯一名茱萸湯治脚氣風濕毒氣攻心煩悶手足脈

絕方見本門本類

半夏湯 治脚氣衝心煩悶氣急坐卧不安

半夏湯洗去滑切焙一升 檳榔七枚

右咬咀如麻豆大以水七升煮取二升去滓分温二服每如人行四五里一服

麻仁湯 治脚氣衝心上氣大小便澀小腹急痛

大麻仁微炒 赤小豆各一兩

右以水七升煎去二升半去滓分温三服隔兩日更一劑

檳榔湯 治脚氣攻心煩滿及脚膝浮腫

白檳榔 一枚生搗取末一錢七分 生薑汁 少許

右以童子小便二合相和煎一沸微温頓服一方用温酒合和服

大腹湯 治脚氣攻心煩滿及脚膝浮腫

大腹皮 剉四枚 杏仁 湯浸去皮尖雙仁拍碎十一枚

右以童子小便一盞半同煎八分去滓分温二服空心食前服

吳茱萸湯 治脚氣攻心欲死者

吳茱萸 四升 淡竹葉 切一升

右以水一斗煮取二升去滓分五服無主上氣腹滿大快比加檳榔四十枚服之更快尋常氣滿日服一劑檳榔七枚合皮碎橘皮一兩厚朴炙吳茱萸各二兩生薑四兩水三升煮取一升二合分二服此湯性温消脹

療脚氣兩脚腫滿暴破衝心衆醫不瘥

小便 三大升 黍穰 三大升

右相和煮三五候時浸脚日三四度極神效其藥令盆中盛下著火煖之如池窰法周迴塞然後浸脚將使汗出立效

茱萸湯 治脚氣毒氣上攻心手足脈絕服此十愈七

八大治脚氣入腹困悶欲死腹脹喘急風濕胎膊腰

脚不能舉動 一名茱萸丸

吳茱萸 一升 湯洗 木瓜 二枚 去尖去 瓢切焙乾

右以水一斗三升煮取三升分三服如人行十里久

再進一服或吐或汗或瀉便愈若服得下治此甚易

但鑽擊熱悶人耳此方起死神驗如無木瓜取吳茱

萸一味煎服亦效一方加青木香犀角二味尤妙三

因方以此二味用酒糊為丸名茱萸丸如梧桐子大

每服五十丸至一百丸酒飲任下或以木瓜入青鹽

半兩研為膏以牛膝浸酒任下

浸脚礬石湯 治脚氣衝心

白石 二兩

右以漿一斗五升煎三五沸浸脚良用清水亦可

治腹臑間虛冷氣脚氣衝心心下結硬者悉治之

取陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖炒加少許蜜為丸

每日食前飲下三十丸

又捋脚方

右搗烏麻碎水煮漬大驗

治身腫氣攻心者

以生猪肉去脂以漿洗兩枚中壓去汁細切作膾蒜

羹啖之日二頓下氣除風

治脚氣衝心

取茱萸生薑汁飲之甚良

驅風丹 專治遠年近日不問陰陽二證脚足腫痛不

可忍

川烏

一兩生用不去皮尖大者破作四邊小者破作二邊判如穀子大用麻油煎令黃色勿焦

去油

草烏

四兩擇雞心者生用不去皮尖每箇破作二片擇白淨者用心黑者不用判如

穀子大二兩用油製川烏法二兩用鹽一兩拌勻和水微淹著浸三夜一日一度漉轉俟日數足取

出去水再用乾鹽一兩同炒俟乾去鹽勿令焦本
法用滴汁浸三晝夜去滴汁炒乾用無滴汁鹽代
地龍 四兩置陰潤處紗帕裏定輕 雞心檳榔 一兩
槌節去土取用不必更秤

赤小豆 一兩擇去 何首烏 一兩 乾木瓜 一兩
菜豆黃豆 剉焙 剉焙

右為細末用黃子醋一碗好頭麩半兩煮糊為丸如
梧桐子大每服三十九丸空心麝香冷鹽酒吞下不用
溫酒服訖不可便食熱物或服藥後覺遍身麻木不
可更謂麻木棄而不服恐是丸數過多或食熱物太
早仍忌香菜茵陳豆豉一切動風毒物

杉木節湯 治脚氣入腹衝心或心脇有塊毒勝痰逆
痞滿喘急汗流搐搦昏悶上視咬齒甚至垂絕不知
人宜此藥以救急

杉木節 一大 橘葉 一升無葉 大腹子 七個連
升 以皮代 皮剉碎

右以童子小便三升煎取一升半分二服若一服得
快利停後服

治脚氣衝心煩悶亂不識人

用白檳榔子二分為末分三貼空心煖小便五大合

調服日再服

治風毒脚氣上衝心煩悶絕出本草

以陸英煎取湯入少酒可浴之妙

治脚氣攻心出本草

以狗肝作生薑醋進之當洩勿復之

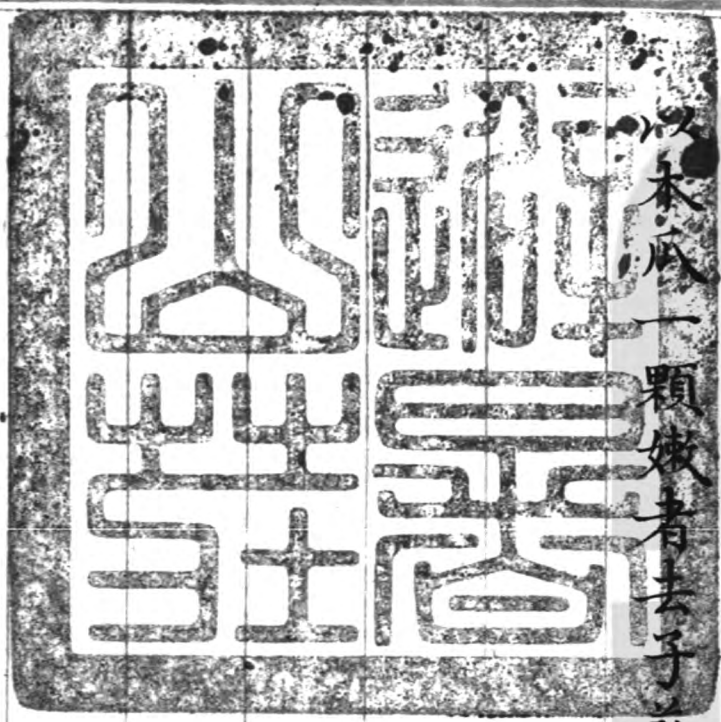
治脚氣衝悶洗脚漬脚湯出本草

以糜穰一石納釜中多煮取濃汁去滓納椒目一斗

更煎十餘沸漬脚三兩度如冷温漬洗瘥

治脚氣衝心出本草

以木瓜一顆嫩者去子煎服之



普濟方卷二百四十四

總校官候補知府臣葉佩蓀

校對官學錄臣常循

謄錄監生臣許祖悅