

食物本草會纂卷八日

介部

水龜 瑇瑁 綠毛龜 瘡龜 鼈

納龜 鼈 蟹 鱖魚 牡蠣

蚌 蜆 真珠 海蛤 文蛤

蛤蜊 蠣 車螯 貝子 紫貝

淡菜 海螺 田螺 螺蛳 海燕

郎君子 石决明 魁蛤 車渠 海蛎

寄居蟲 海月 吐鐵

食物本草會纂

介部卷八日



西湖沈李龍雲將甫纂輯

係

清允登

較閱

沈餐之

介部

沈雲將曰天壤間生物之奇之富之味美而易取者至水族盡之矣然魚之美雖多不過曰鮮曰肥曰肉細曰肉鬆四者盡之矣合而論之魚味不甚相遠總不出此四美而已獨水族之介部龍龜之味判乎不同于蟹之味蟹之味判乎不同于蛤蚌之味至如海東之鱓黃浙

食物本草會纂

介部卷八

一

東之鱓之蚘。淮海之車螯。青溪之碧螺。奉化之江瑤柱。種種異味。筆難盡述。詎可恣意快啖而不窮其物理乎。况周官鼈人取互物以時。籥昆角切。春獻鼈。蜃秋獻龜。魚祭祀供廬音排。羸音螺。蜺音池。以授臨人。則知介之為物亦聖世供饌之所不廢者。爰輯水族之介蟲。凡三十有一種。為介部。

水龜

龜形象。雖其神在坎上。隆而文以法天。下平而理以法地。背陰而陽。蛇頭龍頸。外骨內肉。腸屬

於首。能在運。朕廣肩大腹。州生思抱。其息以耳。雌雄尾交。亦與蛇匹。○千歲靈龜。五色具焉。○被蚊叮則死。香油抹眼則入水不沈。老桑煮之則易爛。皆物理陶伏之妙也。

龜甲龜下而腹下會辨十通者名敗龜版入藥良其頭方

龜也脚短殼圓版白者陽龜也頭尖脚長殼長版黃者陰

背左右之文以別之言古事帝王用王龜相龜將等各皆視其腹

背等級○修治以龜甲鋸去四邊不上磨淨灰火炮過塗

味甘平有毒中濕者有毒則不中濕者無毒陷漏下赤白

破癥瘕瘰癧五痔陰蝕濕痺四肢重弱小兒顛不合久服

輕身不飢驚恚氣心腹痛不可久立骨中寒熱傷寒勞役

或肌體寒熱欲死以作湯良久服益氣資智使人能食癩

灰治小兒頭瘡難燥女子陰瘡

殼主久嗽斷瘧酒服主風脚弱版治血麻痺燒灰治脫肛

食物本草會纂 介部卷八

下甲補陰主陰血不足去瘀血止血痢續筋骨治勞倦四

肢無力治腰脚酸痛補心腎益大腸止久痢久洩主難產

消癰腫燒灰傅臙瘡敗龜版屬金水大有補陰之功龜乃

能補陰治血治勞也○龜鹿皆靈而有壽龜首常藏向顛

能通腎脉故取其甲以補心補腎補血皆以養陰也鹿鼻

常反向尾能通腎脉故取其角○附方補陰丸用龜下甲

以補命補精補氣皆以養陽也酒炙熟地

黃九蒸九晒各六兩黃柏益水浸炒知母酒炒各四兩石

器為末以豬春髓和九杷子大每服百九空心溫酒下一

方去地黃加五瘡疾不止龜殼燒存性研抑結不散用龜

味子炒一兩酒炙五兩側柏葉炒一兩半香附童便浸炒三

兩為末酒糊九杷子大每空心溫酒服一百九胎產下痢

用龜甲一枚醋炙為用龜甲燒末酒服方寸七

末米飲服一錢日二難產催生用龜甲燒末酒服方寸七

人頭髮一握燒灰川芎當歸各一兩每服秤七錢
水煎服如人行五里許再一服生胎死胎俱下
腫毒初

起敗龜板一枚燒同婦人乳毒同上小兒頭瘡龜甲燒月蝕灰傳之

耳瘡同口吻生瘡同賺瘡朽臭生龜一枚取壳醋炙黃更

香葱湯洗人咬瘡龜版骨鬘肚骨各豬咬瘡龜版燒研

淨搽敷之肉味甘酸溫無毒六甲日十二月俱不可食損人神治釀

酒治大風緩急四肢拘攣或久癱緩不收皆瘥煮食除濕

痺風痺身腫踈折治筋骨疼痛及一二十年寒嗽止瀉血

血痢○附方熱氣濕痺用龜肉同五味煮筋骨疼痛用烏

箇分作四脚每用一脚入天花粉枸杞子各一錢龜一

二分雄黃五分麝香五分槐花三錢木一錢煎服十年效

食物本草會纂介部卷八

嗽生龜三枚治如食法去腸以水五升煮取三升浸麴釀

末如乾飯頓服須臾大吐嗽囊出則愈小兒減半痢及瀉

血烏龜肉以沙糖水拌椒田龜煮取肉和葱椒

和炙熟食之多度即愈癆瘵失血醬油煮食補陰降火

治虛癆失血咯血咳年久痔漏田龜二三箇煮取肉入醋

嗽寒熱累用經驗香葱醬常食驗忌糖醋

血味鹹寒無毒治脫肝打撲傷損和酒飲仍擣生肉塗之

膽汁味苦寒無毒主治病後目腫經月不開取點之良

溺今人惟以豬鬃或常刺治滴耳治龜點舌下治大人

中風舌瘡小兒驚風不語摩胸背治龜胸龜背龜尿走竅

治瘡毒及龜○附方小兒龜背以龜尿摩其胸中風不語

昔染髮也持久久即瘥

烏龜尿點少許
於舌下神妙
鬚髮早白
以龜尿調水蛭細末日
日然之自黑末忌粗

毒瑁

作玳瑁出海洋似龜羣邊如錫齒無足有四
鬣背甲十二片黑白斑支相錯海人養以鹽水
飼以小魚倒懸其身用滾醋澆之則甲應手落
下如扇煮柔作器治以愈皮瑩以枯葉則光輝

肉味甘平無毒治諸風毒逐邪熱行氣血鎮心神利大小腸通婦人經脈

血治諸藥毒刺飲之

甲味甘寒無毒治解嶺南百藥毒消癰毒止驚癩療心風

解煩熱行氣血功與肉同磨汁服解蠱毒生佩之辟蠱毒

煮服解痘毒急驚傷寒熱結狂言鎮心神○附方痘瘡黑

食物本草會纂

介部卷八

四

陷乃心熱血凝也用生玳瑁生犀角同磨汁一合入猪心血少許紫草湯五匙和勻溫服卽紅潤起發

綠毛龜

出南陽內鄉能辟蛇虺毒與龜鬼同功其法
用龜九枚以活鯽二尾安釜中入水覆以米
篩安龜篩上蒸熟取肉曬乾其甲仍以醋炙
黃人藥用又連甲肉頃頸全用亦可

味甘酸平無毒治通任脈助陽道補陰血益精氣治痿弱

縛置額端能禁邪瘧收藏書笥可辟蠹蟲

瘧龜

生高山石下偏頭大嘴老瘧用此龜疾服二錢
用頭更佳或發時煮湯坐于中或懸臥處

味無毒治老瘧發作無時各瘡瘻人呼為妖瘻用此燒

灰頓服二錢當微利用頭彌佳或發時煮湯坐於中或懸

於病人臥處

鼈各團魚俗名神守魚滿三千六百則蛟龍引之而

飛納鼈守之則免故鼈名神守無耳以目為聽純

雌無雄以蛇及鼃為匹鼈遇蚊叮則死死鼈得蚊

黃則爛而熏蚊者復用鼈甲物相報復如此異哉

如膠漆用更佳味鹹平無毒惡禁石治心腹癥瘕堅積寒

熱去痞疾息肉陰蝕痔核惡肉瘰癧瘰癧血痕腰痛小兒脇

下堅宿食癥塊瘕瘕冷痕勞瘦除骨熱骨節間勞熱結實

壅塞下氣婦人漏下五色下瘀血去血氣破癥結惡血墮

胎消痞腫腸癰并撲損瘀血補陰補氣除老瘡瘡母陰毒

腹痛勞復食復斑痘煩喘小兒驚癇婦人經脉不通難產

食物本草會纂 介部卷八 五

產後陰脫丈夫陰瘡石淋斂潰癰之藥肝主血也鼈色青

入肝故所主者瘡勞寒熱瘕痕驚癇經水癰腫陰瘡皆厥

陰血分之病也琥珀色赤入心故所主者心風驚熱傷寒

狂亂瘕毒腫毒皆少陰血分之病也秦龜色黃天脾故所

主者頑風濕痺身重盡毒皆太陰血分之病也水龜色黑

入腎故所主者陰虛精弱腰脚痠痿陰瘡洩痢皆少陰血

分之病也介蟲陰類故並主陰經血分之病從其類也

○附方老瘡勞瘡用鼈甲醋炙研末酒服方寸七隔夜一

服少許黃少許血痕瘕瘕用鼈甲琥珀大黃等分作散酒服二錢

更佳 腳休 瘕瘕積 用鼈甲醋炙黃研末牛乳 婦人漏下 醋炙

研末 瘕瘕積 用鼈甲醋炙黃研末牛乳 婦人漏下 醋炙

黎勒皮等分 爲末 糊丸 空心 下 三十九日 再 婦人難產

酒服 方寸 七 立 出 小兒痢疾 錢日二 亦可 蜜丸 服 卒 得 腰

痛不可俛仰。用蟹甲炙研。陰虛夢泄。蟹甲燒研每用

半盞。葱白七寸同煎去葱。吐血不止。蟹甲蛤粉各一兩同

半。晒乾為末。每服。癰疽不斂。凡蟹甲燒存腸癰內痛燒存

性研水服。一錢。日三。陰頭生瘡。蟹甲一枚燒研人咬指爛

肉味甘平無毒。久食性冷損人食之令人患水病。凡鼈之

四陷者。腹下有王字。卜字。文者。腹有蛇文者。皆蛇化也。在

山上者。名旱鼈。並有毒。殺人不可食。不可合雞子食。竟業

食昔有人劉鼈。以赤芎阿包置濕地。經旬皆成生鼈。又有

暴鼈。甲屑經五月。皆成鼈者。不可合猪兔鴨肉食。損人不

可。合芥子食。生惡瘡。妊婦食之。令子短質。鼈性畏葱及桑

灰。凡食鼈者。宜取沙河小鼈。斬頭去血。以桑灰湯煮。熱去

骨甲。換水再煮。入葱。治傷中益氣。補不足。熱氣濕痺。腹中

醬作羹。臠食乃良。食物本草會纂。介部卷八。六

激熱五味煮食。當微泄。婦人漏下五色。羸瘦。宜常食之。婦

人帶下血。痕腰痛。去血熱。補虛。久食性冷。補陰。作臠食。治

久痢。長髭鬚。作丸服。治虛勞。瘵。癰。脚氣。附方。瘵癰氣塊

用大鼈一枚。以醬沙一斗。桑柴灰一斗。淋汁五度。同

黃如泥。去骨。再煮成膏。搗丸。梧子大。每服十九粒。日三。

脂。治。除日。拔白髮。取脂塗孔中。即不生。欲再生者。白犬乳

汁塗之。

頭。治。燒灰。瘰。小兒諸疾。婦人產後陰脫。下墜。尸疰。心腹痛。

傅。歷年脫肛不愈。附方。產後陰脫。用蟹頭五枚。燒研。井

大腸脫肛。久積虛冷。以蟹頭炙研。米飲服。方

寸七日。二服。仍以末塗腸頭上。

水服。方寸七日。三

頭血治塗脫腸風中血脈口眼喎僻小兒疳癆潮熱○附

方中風口喎鼈血調身頭末全之待正則仰揭去

卵治鹽藏煨食止小兒下痢

爪治五月五日收藏衣領中令人不忘

納鼈鼈之無裙而頭足不縮者

肉味有毒食之令人昏寒以黃著

甲味有為毒治驚尸癆及女子經閉

鼈大鼈也最難死剔肉盡口猶吐物能為魅以鼈為

甲味甘平無毒治炙黃酒浸治癩癧殺蟲逐風惡瘡痔瘻

食物本草會纂介部卷八 七

風頑疥癢功同鼈甲五臟邪氣殺百蟲毒百藥毒續筋骨

婦人血熱

肉味甘平微毒治濕氣邪氣諸蟲食之補益

脂治摩風及惡瘡

膽味苦寒有毒治喉痺以生薑薄荷汁化少許服取吐

蟹各螃蟹又有蟊蟊似蟊蟊而大似蟹而小不可食

六足者各喚四足者各止皆有六毒不可食凡蟹

生烹益藏糟收酒浸醬汁浸皆為佳品但久留易

沙腫得白芷則黃不散得葱及五味子同煮色不

蟹味鹹寒有小毒未拔毒其有毒云食水食所致人中

有毛腹中有骨頭背有星點足斑目赤者並不可食有毒
害人冬瓜汁紫蘇汁蒜汁豉汁蘆根汁皆可解之妊婦食
之令子橫生此物極動風風疾人不可食不治胸中邪氣
可同柿及荆芥食發霍亂動風木香汁可解仙方用之化漆為水
熱結痛喘僻面腫能敗漆燒之致鼠服之長生以黑犬血
灌之三日燒之諸風畢至其黃能化漆為水解結散血愈
故塗漆瘡用之其螫燒烟可集鼠於庭也
漆瘡養筋益氣散諸熱治胃氣理經脉消食以醋食之利
肌節去五臟中煩悶氣益人產後肚痛血不下者以酒食
之筋骨折傷者生搗炒罾之能續斷絕筋骨去壳同黃搗
爛微炒納入瘡中筋即連也小兒解顛不合以螫同白及
末搗塗以合為度殺莨菪毒解鱓魚毒漆毒治瘡及黃疽

食物本草會集 介部卷八

搗膏塗疥瘡癬瘡搗汁滴耳聾

蝻 蝻味鹹寒無毒治解熱氣治小兒痞氣煮食

蟛蜞 蟛蜞味鹹冷有毒治取膏塗濕癬疽瘡

石蟹 石蟹治搗傅久疽瘡無不瘥者食鱓中毒者食蟹即解性相畏也 ○附方

濕熱黃疸 蟹燒存性研末酒糊丸如梧桐子大每服五十九丸白湯下日服二次 骨節離脫蟹生

搗爛以熱酒傾入連飲數碗渣塗之平日骨內谷谷有聲即好乾蟹燒灰酒服亦好 中鱓魚毒食蟹即解

蟹爪 蟹爪治破胞墮胎破宿血止產後血閉酒及醋湯煎服良

能安胎 治孕婦體上胎心有蟹爪湯 墮生胎下死胎辟邪魅

殼治癩存性蜜調塗凍瘡及蜂蠆傷酒服治婦人兒枕痛

及血崩腹痛消積

○附方崩中腹痛

毛蟹殼燒存性米飲服一錢

蜂巢

螫傷

蟹壳燒存性研末蜜調塗之

熏辟壁虱

蟹壳燒烟熏之

鹽蟹汁

治喉風腫痛滿合細噤卽消

蟹魚

音后生南海形如惠文冠及鬚斗眼在背上口在腹下頭如蟻螂十二足在腹兩旁背上有骨

如角長七八寸如石珊瑚腹有子如黍米可爲醃醬尾有珠如粟而無目得雄始行雌不能行

雌常負雄雌雄交一卽死故魚人取之必得其

雙鬚人婚禮用之皮殼甚堅可爲冠亦屈爲杓入香能發香氣燒脂可集鼠蚊叮之卽死隙光

射之亦死曝烈日反無恙小者食之殺人

肉味辛鹹平微毒治痔殺蟲多食發嗽及瘡癬

尾燒焦治腸風瀉血崩中帶下及產後

食物本草會纂

介部卷八

殼治積年咳嗽○附方大風

牡蠣

名蠔閩中最多附石而生視編如房曰蠣房初如拳漸大一二丈如山曰蠔山每房有肉大如

馬蹄小如指而潮至房開小蟲入則合以充腹鑿房者以烈火逼之挑取其肉

肉味甘溫無毒煮食治虛損調中薑醋生食解丹毒婦人

血氣酒後煩熱止渴炙食甚美能細肌膚美顏色

殼味鹹平微寒無毒治寒熱溫瘧驚怒鼠瘦赤白帶久服

強骨節殺邪鬼除留熱虛熱煩滿心痛氣結洩精脹脾欬

嗽瘧熱盜汗止大小便同麻黃根蛇床子乾薑爲粉去陰

汗治風瘧虛勞小兒驚癇脇下堅滿消一切瘡濕痰鬼疔

痕。瘦核。○附方。夢遺大便溏。蟻粉醋糊丸。桐子大。月經不

止。蟻粉煨研。米醋搜成團。再煨研醋調艾。瀰腫未成。水調末。燻膏丸。桐子大。醋湯下。四五十丸。

塗之。乾再上。以拔其毒。

蚌與蛤同類而異形。長者通曰蚌。圓者通曰蛤。○蚌雉入大水為蜃。蜃即蚌也。殼粉可作石灰用。

肉味甘鹹冷無毒。多食發風。動冷氣。治止渴除熱。解酒毒。去眼赤。

明目除濕。主婦人勞損。下血除煩。解熱毒。血崩帶下。痔瘻。

壓丹石藥毒。以黃連水納入。取汁點赤眼。眼暗。

蚌粉味鹹寒無毒。能制石亭脂。能制確黃。治諸疖。止痢并嘔逆。醋調

塗。癰腫爛。殼粉治反胃。心胸痰飲。用水飲服。解熱燥濕。化

食物本草會纂 介部卷八

痰消積。止白濁帶下。痢疾除濕。腫水嗽。明目。搽陰。瘡濕瘡。

痲痒。蚌粉與海蛤粉同功。皆水產也。○附方。反胃吐食。真正蚌粉。每服稱過二錢。搗生薑汁。

一盞。再入米醋同調。送下。癰疽赤腫。用米醋和蚌蛤灰塗之。待其乾即易之。脚指濕爛。用蚌粉乾。

搽之。

蜆 名扁蜆。處處有之。小於蚌。能候風。雨以殼飛。

肉味甘鹹冷無毒。多食發喉。及冷氣消腎。治時氣。開胃。壓丹石藥毒。

及疔瘡。下濕氣。通乳。糟煮食。良。生浸。取汁洗疔瘡。去暴熱。

明目。利小便。下熱氣。脚氣濕毒。解酒毒。目黃。浸汁服。治煩

渴。生蜆浸水洗痘。癰無癩痕。

爛穀味鹹溫無毒治止痢治陰瘡療失精反胃燒灰飲服

治反胃吐食除心胸痰水化痰止嘔治吞酸心痛及暴嗽

燒灰塗一切濕瘡與蚌粉同功。附方卒嗽不止用白蚬壳搗為

細末以熟米飲調每服一錢日三服甚効痰喘咳嗽用白蚬壳多年陳者燒過

存性為極細末以米飲調每服一錢反胃吐食用黃蚬壳并田螺壳重取久在泥中

日三服反胃吐食者各等分炒成白灰每二兩入白梅

肉四箇搗和為丸再入砂合于內蓋定泥同煨存性研細

末每服二錢用人參縮砂湯調下不然陳米飲調服亦可

直珠名蚌珠出南海石決明產也龍珠在額蛇珠在

口魚珠在眼蟹珠在皮龍珠在足蚌珠在腹皆

不及蚌珠也凡用以研完未經鑽綴者研如粉

方堪服食。真珠徑寸以上服食令人長生以

酪漿漬之皆化

食物本草會纂 介部卷八 十一

味鹹甘寒無毒治鎮心明目去膚翳障膜塗面令人潤澤

好顏色塗手足去皮膚逆癩綿裹塞耳主聾磨翳墜痰除

面黥止洩合知母療煩熱消渴合左纏根治小兒麩豆瘡

入眼除小兒驚熱安魂魄止遺精白濁解痘疔毒主難產

下死胎胞衣真珠入厥陰肝經故能安魂定魄真珠末

粒蜜一蚬壳和服卒忤不言真珠末用雞冠血和小

日三尤宜小兒婦人難產真珠末一兩胞衣不下真珠

研末子死腹中真珠末二兩痘痘不發珠子七枚為末

酒服肝虛目暗真珠末一兩新補虛過頻感頻熱取磨青百

不見^{方同}上。小兒中風一錢每服一錢水七分煎四分溫服

三

海蛤 海中諸蛤爛壳之總稱不專指一蛤也。○海蛤頭有文如鋸齒。

味苦鹹平無毒 蜀棗為之使畏。 **治** 欬逆上氣喘息煩滿胸

痛寒熱療陰痿主十二水滿急痛利膀胱大小腸治水氣

浮腫下小便治嗽逆上氣項下癧瘰療嘔逆胸脇張急腰

痛五痔婦人崩中帶下止消渴潤五臟治服丹石人有瘡

清熱利濕化痰飲消積聚除血癰婦人血結胸傷寒反汗

摘搦中風癱瘓。 **附方** 水臍腫滿 用海蛤杏仁黃芩已棗肉各二兩亭歷六兩為

食物本草會纂 介部卷五 十一

未煎九椰子六一服十 水腫發熱 海蛤湯主之海蛤木通

九服至利下水為妙 桑白皮各一錢燈心 氣腫濕腫 用海蛤海帶海藻海蠔蚰

三分水煎服日二 流水煎服 血痢內熱 海蛤末蜜水調

日二次 **文蛤** 小大皆有紫斑今出萊州海虫

味鹹平無毒治 惡瘡蝕五痔欬逆胸痺腰痛脇急鼠瘦大

孔出血女人崩中漏下能止煩渴利小便利化痰軟堅治口

鼻中蝕疔。 **附方** 疔蝕口鼻 文蛤燒灰以臘

蛤蜊殼作粉名曰蛤蜊粉也定於海濱沙泥有孔如

肉味鹹冷無毒 此物性雖冷乃與丹石 **治** 潤五臟止消渴

開胃治老癖爲寒熱婦人血塊宜煮食之煮食醒酒痘毒入目

者以蛤蚧汁點之可代空青

蛤蚧粉名海蛤粉有一種狀如線粉者謂之海粉得水則易爛蛤粉用蛤蚧燒煨成粉不入煎劑用蛤粉

取紫口蛤蚧壳炭火煨成以熟括搜連子同搗和成團風乾用最妙味鹹寒無毒治熱痰濕

痰老痰頑痰疝氣白濁帶下同香附末薑汁調服主心痛

清熱利濕化痰飲定喘嗽止嘔逆消浮腫利小便止遺精

白濁心脾疼痛化積塊解結氣消癭核散腫毒治婦人血

病油調塗湯火傷蛤粉能降能消能與能燥乃腎經附

方心氣疼痛真蛤粉炒過白佐以香雀目夜盲真蛤粉炒黃爲水以

食物本草會纂介部卷八十三

油蠟生和九尾子大內於猪腰子中麻紫定蒸食之一日一服

生海況中長二三寸大如指兩頭開

肉味甘溫無毒天行病後治補虛主冷痢煮食之去胸中

邪熱煩悶飯後食之與服丹石人相宜治婦人產後虛損

車螯各蜃海中大蛤能吐氣爲樓臺雖入海爲蜃肉可食殼可飾器灰可粉牆壁又可粉面

肉味甘鹹冷無毒不可治解酒毒消渴并癰腫

殼同治瘡癬腫毒燒赤醋淬二度爲末同甘草等分酒

服并以醋調傅之消積塊解酒毒治癰疽發背厥痛車螯味鹹

氣寒而降陰中之陰也入而分故宋人用治癰疽取惡物下云有奇功亦須審其氣血虛實老少如何可也

貝子

各貝齒生東海池擇采無時雲南極多用為錢貨交易今多穿與小兒戲弄盡家川以研物○凡入藥燒過用凡使貝子以蜜醋相對浸之蒸過取出以清酒淘研

味鹹平有毒治目翳五癘利水道鬼疰蠱毒腹痛下血溫

疰寒熱解肌散結執燒研點目去翳傷寒狂熱下水氣浮

腫小兒疳蝕吐乳治鼻淵出膿血下痢男子陰瘡解漏肺

麵腫諸毒射罔毒藥箭毒○附方日花翳痛貝子一兩燒研如麩入龍

腦少許點之若有瘕鼻淵膿血貝子燒研每生酒服三錢日三服下疳陰

肉加真珠末等分自海肥三筒假食物中毒貝子一枚含之自吐○治漏

瘡紅研末搽之中有毒並用貝子方同藥箭簇毒貝齒燒研水

燒研水調半錢服中射罔毒方同藥箭簇毒貝齒燒研水

食物本草會纂介計卷八十四

紫貝各文貝出東南海中形似貝子而大背上淡紫有黑點浴同貝子

味鹹平無毒治明目去熱毒小兒癩疹目翳○附方癩疹

入目紫貝一箇即研螺也生研細末用羊肝切片搽上紫定米泔煮熟瓶盛露一夜空心嚼食之

淡菜生東南海中似珠母一頭小中啣少毛味甘美南人好食之

味甘溫無毒不宜多食多食令人頭目悶闇得微利即止多食發丹石令人腸結久食脫人髮治

虛勞傷憊精血衰少及吐血久痢腸鳴腰痛疝瘕婦人帶

下產後癭瘡產後血結腹內冷痛治疝瘕潤毛髮治崩中

帶下燒食一頓令飽煮熟食之能補五臟益陽事理腰脚

氣能消宿食除腹中冷氣瘕癖燒汁沸出食之消癭氣

海螺

閩中近海皆有之。以台州小者肉佳。殼獨燒則臭。雜衆香則香益甚。合香者用之。其肉常出殼。覓食出則寄居蟲入。居還則蟲去。肉爲魚所食。則表浮水面可作椽。

肉味甘冷無毒。治目痛累年。或三四十年。生蠶取汁洗之。

或人黃連末在內。取汁點之。合菜煮食。治心痛。

甲香味鹹平無毒。治心腹滿痛。氣急。止痢下淋。和氣清神。

主腸風痔瘻。瘦瘡疥癬。頭瘡。癢瘡。甲疽。蛇蠍蜂螫。

田螺 生水田中

肉味甘大寒無毒。治目熱赤痛。止渴。煮汁療熱醒酒。用真

珠黃連末。內入良久。取汁注目中。止目痛。煮食利大小便。

食物本草會纂 介部卷八 十五

去腹中結熱。目下黃。脚氣衝上。小腹急硬。小便赤澀。手足

浮腫。生浸取汁飲之。止消渴。搗肉傅熱瘡。壓丹石毒。利濕

熱。治黃疸。搗爛貼臍。引熱下行。止禁口痢。下水氣。淋閉。取

水搽痔瘡。胡臭。燒研治瘰癧癬瘡。○附方。飲酒口糜。螺汁

飲。酒醉不醒。用水中螺蚌葱豉。小便不通。腹脹如鼓。用田

生。搗傅臍下一寸三分。卽通。禁口痢疾。用大田螺二枚。搗爛入麝香三

分。行卽思。腸風下血。因酒毒者。大田螺五箇。燒至壳。反胃

食矣。甚効。腸風下血。因酒毒者。大田螺五箇。燒至壳。反胃

嘔噎。田螺洗淨。水養待吐出泥。澄爛壳。研服亦可。瘰癧潰

破。用田螺連肉燒。存性。香油調搽。疔瘡惡腫。化水點瘡上。風蟲癬瘡。用

獅十箇。槿樹皮末一兩。同入碗內蒸熟。搗爛。入礬紅三錢。以鹽水調搽。繞指毒瘡。生手足指上以活田螺一枚。生用搗碎。縛之。即瘥。

壳味甘平無毒。治燒研。主尸疰。心腹痛。失精止瀉。爛者燒研水服。止反胃。去卒心痛。爛壳研細末服之。止下血。小兒

驚風有痰。瘡瘍膿水。附方小兒頭瘡。田螺壳燒存性。清油調搽之。小兒

兒急驚。遠年白田螺壳燒灰。入明香少許。水調灌之。

螺。螺物難死。誤沉入壁中。數年猶活也。一名蝸蠃。

肉味甘寒無毒。治爛館明目。下水止渴。醒酒解熱。利大小

便。消黃疸水腫。治反胃痢疾。脫肛痔漏。附方黃疸酒疸

食物本草會纂 介部卷八 十一

小螺。螺養去泥土。日煮食。飲汁有効。黃疸吐血。病後身面俱黃。吐血成盆。諸藥不効。用螺十箇。水漂

去泥。搗爛。露一夜。五更取清。服二三。五淋白濁。螺壳炒熟。連壳少熟。

入白酒三盃。煮至一盃。挑肉食之。以此酒下。數次即効。小兒脫肛。螺壳二三升。鋪在桶內。坐之。少頃。即愈。

瘰癧目翳。水煮螺壳。當食佳。白遊風腫。螺壳肉。人鹽少許。搗泥貼之。神効。

爛壳。泥中及牆壁上。年久者。良。火煨過用。味同。治痰飲積及胃脘痛。反胃膈

氣痰嗽。鼻淵。脫肛痔疾。瘡癰下疳。湯火傷。附方卒得咳

嗽。屋上白螺。或白蛻壳。搗為末。酒服。方寸七。濕痰心痛。白螺壳。洗淨。燒存性。研末。酒服。方寸七。立止。

膈氣疼痛。用壁上陳白螺。燒研。小兒軟疳。用鬼眼。睛。即殼。燒灰。入倒掛。麻。

等分。油調塗之。陰頭生瘡。用溪港。年久螺壳。燒灰。傳之。湯火傷瘡。用

年乾白螺蚶壳
楊梅瘡爛
古牆上螺蚶壳辰砂等
瘰癧口

煨研油調傳
土牆上白螺蚶壳
破為末日傳之
痘瘡不收
牆上白螺蚶壳
洗淨煨研移之

海燕
出東海大二寸狀扁而圓似海蝶蚶有紋

味鹹溫無毒治陰雨發損痛煮汁服取汗即解亦入滋陽

藥

郎君子
生南海有雌雄狀似杏仁

味缺治婦人難產手把之便生極驗亦難得之物若置醋

中即盤旋不已

石決明
殼各千里光登萊海邊甚多人采肉供饌及
乾充苞苴肉與壳兩可用○凡用以麪裹煨

食物本草會纂

介部卷八

十七

熱磨去粗皮臙燭燭再乳細如麪方堪入藥每
五兩用鹽今兩同東流水入瓷器內煮一伏
時搗末研粉再用五花皮地榆阿膠各十兩
以東流水淘三度日乾再研萬下入藥服
至十兩亦不得食山龜令人喪目今方家只
以鹽同東流水煮一伏時研末水飛用

壳味鹹平無毒肉與壳同功治日障翳痛青盲久服益精輕身

明目磨障肝肺風熱青盲內障骨蒸勞極水飛點外障翳

通五淋○附方羞明怕日
用千里光黃菊花甘草各一錢水煎冷服
痘後目翳

用石決明煨研各精草各
等分共為細末以豬肝蘸食
小便五淋
用石決明去粗皮
研為末飛過熱水

軟硬物即加朽木末五分

魁蛤
各蚌味甘生海中殼上有溝如瓦屋故又名瓦
屋子近海田種之謂之蚌田

肉味甘平無毒

炙食益人。過多即壅氣。

治痿痺洩痢便膿血潤五臟。

止消渴利關節。服丹石人宜食之。免生瘡腫熱毒。心腹冷氣。腰脊冷風利。五臟健胃。令人能食。溫中消食。起陽益血色。

色。

殼 凡用取陳久者。炭火煨赤。米醋淬三度。雷火毒研。搗。

味甘鹹平無毒。治燒過醋淬。

醋丸服。治一切血氣冷氣癥癖。消血塊。化痰積。連肉燒存性。研傅小兒走馬牙疳。有效。

車渠 形如弱一名海扇。大蛤也。大者長一二尺。濶尺

車渠

詭殼外溝壟如吐而深。大可飾器物。肉白如玉。味甚美。殼作酒盃。溝過一分不濫。玉中亦有車渠。渠為西戎七寶之一。此蛤似之。故名。

食物本草

會纂

介部卷八

十八

肉味甘鹹

大寒無毒。潤五臟。止渴。利關節。治痿脾洩痢。便

膿血。服丹石人宜食。免生熱毒瘡腫。

殼治解諸毒藥及蟲蟄。安神鎮宅。同玳瑁等分。入乳磨服。

極驗。

海螵

生海中。比之螺螄。身細而長。殼有旋文。六七曲。頭上有層。每春初。蛭起。研海崖石壁。海人設網。

於下。乘其不測。一掠而取。貨之四方。治以鹽酒。

椒桂烹熟。擊去尾尖。使其通氣。吸食其肉。烹煮之際。火候太過。不及。皆令殼肉相粘。雖極力吸。

之終。不能出也。

味鹹寒無毒。治瘰癧結核。胸中鬱氣不舒。

寄居蟲

海邊有蟲。似蝸牛。火炙殼。便走出。食之。益人。按寄居在螺殼間。非螺也。候螺蛤開。即自出。

寄居蟲主益顏色美心志

食螺蛤欲合已還殼中海族多被其寄又南海一種似蜘蛛入螺殼中寄居仍負殼而走觸之即縮如螺火炙乃出

海月

一名江瑤其四肉柱名江瑤柱味極美為海錯上品劉恂嶺表錄云海月大如鏡白色正圓常死海旁其柱如擗頭尖其甲美如玉辰成式雜俎云玉珠形似蚌長二三寸廣五寸上下大小殼中柱炙食味美王氏宛委錄云奉化縣四月南風起江瑤一上可得數百如蚌稍大肉腥勒不堪惟四肉柱長寸許白如珂雪以雞汁論食肥美過火則味盡也又有一種鏡魚一名寶瑤生南海兩尾相合成形殼圓如鏡中甚瑩潔映日光如雲母內有肉如蚌於腹有寄居蟲大如豆狀如蟹餓則出食入則鏡亦飽矣郭璞賦云瑣瑣腹解本母目魚即此

食物本草會纂

介部卷八

味甘辛平無毒主消渴下氣調中利五臟六腑止小便消

厥中宿食令人易飢能食

吐鐵

生海中螺屬也夫如指頭者則有腊如凝膏自其殼中吐出膏大於本身光明潔白可愛且可口每個值青蚨數枚蘇人享客佐下酒小盤為海錯上品色青外殼亦軟肉黑如鐵吐露殼外入以醃藏糟浸貨之四方別有小如菘豆者桃花時方有各桃花吐鐵

味鹹寒無毒食之補腎明目益精髓

右介類諸物雖云或長於適口或勝於克腸然龜鼈之屬多靈螺蚌之屬性冷非慈愛仁人及攝養君子所宜深嗜衛生家幸樽節之斯為善矣

