

二如亭群芳譜

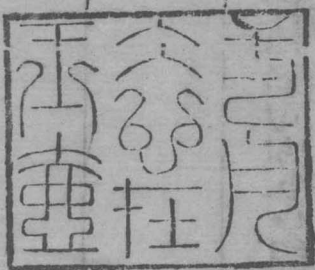


蔬譜小序

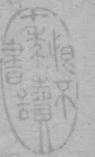
穀以養民菜以佐穀兩者蓋並重焉菜名曰蔬
所以調臟腑通氣血蔬壅滯也壅滯既疏腠理
以密可以長久是以養生家重之不寧惟是縱
天之水旱不時五穀不登苟菜茹足以療飢亦
可使小民免流離捐瘠之苦樹藝之法安可不
講也第爲民上者使民以菜茹療飢三年九年

之蓄謂何真西山有云百姓不可一日有此色
 士大夫不可一日不知此味鶴林玉露云百姓
 之有此色正緣士大夫不知此味旨哉言也作
 蔬譜

濟南王象晉蓋臣甫題



二如亭群芳譜亨部目錄



第二冊

蔬譜小序

蔬譜首簡

老圃賦

洪舜俞

圃神

清異錄

栽種

製用

禁忌

菜異

種頃刻菜法

附錄東坡帖

蔬譜一 辛薰十二種 附錄十五種

薑

椒 附川椒 崖椒 蔓椒
地椒 胡椒 番椒

茴香 附八角茴香

蔣蘿

葱

韭
附水韭

蒜
附水晶葱

薤

芥

芹
附紫芹
桃朱術

蓴
附野蓴
蓴

蘿
附水蘿
胡蘿
蔔

蔓菁

本草綱目 蔓菁

二

二如亭群芳譜

蔬譜首簡

老圃賦

洪舜俞

備音類

嗟余生之刺乖甘
餽密而卽疏
痛虺饋其倦游
羸盤薄乎閑居
老旣怯於山橋
窮莫備乎澤車
坐玩相牛之經
開抄種樹之書
五十步兮野圃
數十伍兮破廬
一禿翁以自樂
群癡兒而共鉏
冰解寒祛霏開日
舒濯濯我哇瀏瀏
我渠穉甲

智音如

唐音庚

悉音灰

怒長鮮芡蔚扶涉熟成趣驩然忘劬翁放鉏顧
兒而言曰汝亦知夫世有遇不遇之蔬乎鴛釀
施蓼麤醢侑薤菽蒲羞鼈食瓜薦魚芥醬且哉
葱溲且胸烈有桂椒滑有董榆已多乎庖犧氏
之初而況翠織屠蘇紅殷醴醴淋漓觴竿轟逐
鍾竽猩唇豹胎之鼎素龍紫駝之厨始饒涎其
趨新中便腹而厭餘於是葷臊望風而引却芳
辛候色而應須擷翠茗于崑丘掇瑤穎平方壺

蔗漿盛夏而凍合萍蘢祁寒而暖敷行以白玉
奉之綠珠五侯鯖兮遜美天酥雝兮失腴此其
遇合不啻初識之機雲晚見之嚴徐也若乃岩
壑棲遲竹屋槿籬尊擅場乎秋風韭爭長于春
畦菽生而河豚上橙熟而蟹螯肥指雖動而莫
酬腹不負其幾希已而凌寒採薇近陽刈葵社
萱背堂瞻芹問湄鑿黃獨之雪苗筐白薤之露
麩茗靡蕪以滌煩醪枸杞而補羸冷淘煮兮槐

萬餌鈍製兮藿滋滋膏研兮雷突飲糞火兮蹲

鴟酣糟紫薑之芽沐醯青橘之絲雲蒸嬰米之

乳電燿饒床之糜輪茵鶩鴨之瓠鬱屈龍蛇之

鬢音藍
髮音伍

芝婆娑熊蟠之菘鬢髮虬髯之落鱗孕子兮椽

落音池

魚鼈解裙兮樹雞竹競綳兮稚子蕨初拳兮小

兒以至太華之藕黃河之茹婆羅之波稜大宛

之苜蓿南越之鹿角江東之器蹄與夫蜀之雞

蘇龍鶴珥哺加皮名品紛綸色光陸離性異溫

痺音罕

涼氣分王衰毫擇加精調和得宜香聞艷心味
適解頤有舉案之接敬無轢金之見欺芬芬苾
苾雜陳並馳可以甦文園之渴可以療首陽之
飢彼其石芥老而愈勁苦笋少而已奇痺有拂
士之風菊抱幽人之竒回睨蔓菁隨地而易形
薯蕷視人而變姿曾不滿乎一啜矧肯數乎惡
莖然是蔬也進不榮于珥貂鳴玉之齒退不偕
乎重削胃脯之資烟雲歎薄乎夜讀之吻風露

簸蕩乎朝吟之脾與齊鉢兮爭道食方丈乎何
期兒拱而前其然豈然諸葛姓行元脩字傳玉
魯得決老而重銀茄爲涪翁而妍與其見賞于
肉食之鄙孰若託名于蔬茹之賢蓋窮患姘名
之不立而不患併日之食艱達患幼學之不行
而不患一筯之萬錢苟道義之信飽飯蔬食而
樂焉翁捧腹一笑長歌振林皎白駒之束芻毋

金玉兮爾音

圃神

清異錄

進士于則飯于野店傍有紫荊樹一株村人祀
爲紫相公則烹茶以一盃置其前夜夢紫衣人
來見曰予紫相公也主一方蔬菜之屬所隸有
天使職掌豐有辣判官職主儉皆嗜茶蚤蒙賜
飲可謂非常之惠因贈以詩則遂于其家蔬圃
祀之自是年年倍收

栽種

宜庚寅辛卯壬辰癸巳戊寅壬戌忌風旬日藏

秋社前逢
庚至社後

菜七月內種寒露前後分栽栽時水澆待活以

已共十日
為風田日

清糞水頻澆遇西風及九焦日忌澆

便民
圖纂

製用

時菜五七種擇去老者細長破之入湯審硬軟

作汁量淺深慎啓閉時檢察待其玉潔而芳香

則熱矣若欲食先煉雍州酥次下乾薑及鹽花

冬春用熟笋夏秋用生藕刀破令同既熟攪于

羹中極清美 羹蘂寸截連汁置潔器中煉胡

麻自然汁収之更入白鹽姜汁攪勻潑淡湯最

妙非齋素者加煉熟葱韭益佳

清異錄

蒸乾菜

三四月間揀好菜洗滌五六分熟晒乾以鹽醬

蔣椒沙糖橘皮同煮極熟又晒乾再蒸片時取

出貯于磁器用時以香油揉微入醋飯上蒸食

之 糟淹瓜茄韭菜韭花白菜

糟藏之法凡

糟菜先用鹽糟過十數日取起盡去舊糟淨拭

乾別用一項好糟此爲妙大抵花醱多因初糟
醋出宿水之故必換一次好糟方得全美久留

禁忌

大清外術

瓜兩鼻兩蒂食之殺人
堇黃花及赤芥殺人

三月勿食陳菹至夏生熱病發惡瘡
十月

食霜葉令人面無光婦人有娠食乾薑令胎內

消
簷下滴菜有毒
瓠牛踐苗則子細

菜異

花史

熙寧中李及之知潤州園中菜花盛開悉成蓮
花各有一佛坐花中形如雕刻曝乾依然

種頃刻菜法

用新雞首生子從頂中擊小竅去黃白納菜子
紙封固與雞伏七七一雞不能畢再與他雞伏
足其數播溼地播須臾菜出可用一法以菜子
在三伏中晒過須雞麻莖內心播之頃刻即出
晒一年長一寸晒過三年即長三寸若五年七

凡種瓜瓠
皆用此法

年有五七寸

附錄

東坡云吾借王叅軍地種菜不及半畝而吾與
子過終年飽菜夜半飲醉無以解酒輒擷菜煮
之味含土膏氣飽霜露雖梁肉不能及也人生
須底物而乃更貪耶

二如亭群芳譜蔬部卷之一

濟南 王象晉 蓋臣甫 纂輯

松江 陳繼儒 仲醇甫

虞山 毛鳳苞 子晉甫 全較

寧波 姚元台 子雲甫

濟南 男王與胤 孫士禎 曾孫啟灝 詮次

蔬譜一

辛薰類

薑 禦溼之菜也 苗高二三尺 葉長對生 苗青根

除胃冷而守中多用耗散元氣久服令人目暗孕婦忌用令胎內散皮和脾胃消浮腫

除腹脹痞葉食鱸成癥搗滿去翳汁飲即消

○種植宜白沙地小與糞和種熟耕縱橫七八

隨地橫作壟壟相去一尺深五六寸壟中安

薑一尺一科帶芽大三指蓋土三寸覆以蚕

沙無則用熟糞雞糞尤好芽出後有草即耘

漸漸土蓋之已後壟中却令高不得去土為

其芽向上長也芽長後從傍掘去老薑耘鉏

不厭數五六月覆以柴棚或插蘆蔽日不奈

寒熱入月收取九月置煖窖中寒甚作深

窖以糠粃和埋煖處勿凍壞來年作種

○製用生熟醋醬糟鹽蜜煎皆宜早行山中含之不犯霜霧蒸溼及山嵐之瘴氣法

製伏姜姜四斤刮去粗皮洗淨晒乾放磁盆
入白糖一斤醬油二斤官桂大茴香陳皮紫
蘇葉各二兩切細拌勻初伏晒起至三伏終
收貯晒時用紗或夏布罩住勿令蠅虫飛入
此姜神妙能治百病伏月以老姜切片秤
一斤重爲率晒乾先用官桂茴香丁香川椒
各一兩爲末浸鏡面牽燒酒二斤俟藥氣化
溶閉罐蒸待冷將晒乾生姜浸酒內晒乾又
浸又晒以酒盡爲度磁罐收貯如冬月大寒
侵晨嚼姜一片通身和煖蜜煎姜秋社前
取嫩芽二斤洗淨控乾不用鹽醃以沸湯瀝
乾用白礬一兩半湯炮化一宿澄清浸姜十
餘日方以蜜煎磁罐貯留經年須常換蜜
脆姜以嫩者去皮甘草白芷零零香少許同
煮熟切片食法製姜煎沸湯八升入鹽三
斤打勻次早別取清水以白梅半斤槌碎和

浸同前鹽水和合貯頓逐日採牽牛花去白
蒂投水中候水深濃去花取嫩姜十斤拭去
紅衣隨意切片用白鹽五兩白礬五兩沸湯
五碗化開澄清浸姜微向日影中晒二日撈
出晾乾再入炒鹽拌勻晒烈日中待姜上白
鹽凝燥爲度入器收貯醋姜嫩姜不拘多
少炒鹽醃一宿取出滷同米醋煮數沸候冷
入姜及沙糖隨多少箸扎泥封固糟姜嫩
姜天晴時收陰乾五日以麻布拭去紅皮每
一斤用鹽二兩糟三斤醃七日取出拭淨別
用鹽二兩法糟五斤拌勻入新磁罐先以核
桃二枚槌碎安罐底則姜不辣然後入姜平
糟面以小熟栗末摻上則姜無查如常法泥
封固如要色紅入醃生花拌糟糟姜取嫩
姜用酒拌糟勻入磁罈上用沙糖一塊箸扎
口泥封七日可食醋姜炒鹽醃一宿以原

滷入醞醋同煎 五味姜嫩姜一斤切薄晒
用白梅半斤打碎去仁入炒鹽二兩拌勻片
三日取出用甘草半兩檀香二錢爲末拌勻
晒三日磁器收貯 九月廿八日食姜損目

○療治

一切暴病如中風中氣中毒中惡中暑
乾霍亂之類姜汁童便和服卽解蓋姜

能開痰下氣童便降火也 治痢生姜切細

好茶一兩碗任意呷之便瘥熱痢留皮姜冷

痢去皮姜此禁方也姜能助陽茶能助陰二

物皆消散惡氣調和陰陽且解溼熱酒食暑

氣之毒不問赤白通用蘇東坡治文潞公有

効 瘡疾寒熱生姜四兩搗自然汗一酒盃

露一夜發日五更面北立飲卽止未止再服

寒熱痰嗽初起燒姜一塊咽之 欬嗽不

止生姜五兩錫半升水煎熟食盡愈段侍御

用之有効 久患欬噫生姜汁半合蜜一匙

煎溫呷三服愈 暴逆氣上嚼姜兩三片屢

効 乾嘔厥逆須嚼生姜嘔家聖藥也 嘔

吐不止生姜一兩醋漿四合銀器煎取二合

連滓呷之又殺腹內長虫 反胃羸弱母姜

二斤搗汁作粥食又生姜切片麻油煎過爲

末軟棗醪末嚼嚥 霍亂欲死生姜五兩牛

兒屎一升水四升煎二升再服卽止 霍亂

轉筋入腹欲死生姜三兩搗酒一升煮三兩

沸服仍以姜搗貼痛處 霍亂腹脹不得吐

下用生姜一斤水七升煮二升分三服 腹

中脹滿綿裹煨姜內下部冷卽易之 胸脇

滿痛凡心胸脇下有邪氣結實硬痛脹滿者

生姜一斤搗渣留汁慢炒待潤以絹包于患

處欸欸熨之冷再以汁炒再熨良久豁然寬

快 大便不通生姜削長二寸塗鹽內下部

立通 溼熱發黃生姜時時周身擦之其黃

自退一方加茵陳蒿尤妙 暴赤眼腫古銅

錢刮姜取汁于錢唇點之淚出今日點明日

愈勿疑 暴風客熱目赤睛痛腫臘月取生

姜搗絞汁陰乾取粉入銅青末等分每以少

許沸湯泡澄清溫洗淚出妙 消渴飲水乾

生薑末一兩鯽魚膽汁和九梧子大每服七

丸米飲下 諸病舌胎以布染井水洗後用

姜片時時擦之自去 牙齒疼痛老生姜瓦

焙入枯礬末同擦之一人日夜呻吟用之即

愈 食鳩中毒飲姜汁即解竹雞鷓鴣諸藥

蒿苣毒獠犬傷並同 虎傷人瘡內服生姜

汁外以汁洗之用白礬末傳上一蝮蛇螫人

姜末傳之乾即易 蜘蛛咬人炮姜切片貼

之良 金瘡生姜嚼傳勿動次日即生肉其

妙 閃拘手足生姜葱白打爛和麩炒人禽

之 跌撲瘀血姜汁和酒調生麩貼之 又

姜葉一兩升當歸三兩為末溫酒服方寸七

日三 百虫入耳姜汁少許滴之 腋下狐

臭姜汁頻塗絕根 赤白癩風生姜頻擦之

良 兩耳凍瘡生姜自然汁熬膏塗 發背

初起生姜一塊炭火炙一層刮一層為末以

猪膽汁調塗 產後肉線一婦產後用力垂

出肉線長三四尺觸之痛引心腹欲絕一道

人令買老姜連皮三斤搗爛入麻油二斤拌

勻炒乾先以熟絹五尺折作方結令人輕輕

盛起肉線使之屈曲作三團納入產戶乃以

絹袋盛姜就近薰之冷則更換薰一日夜縮

入大半二日盡入此魏夫人秘傳怪病方也

但不可使線斷斷則不可治 脉溢怪症有

人毛竅節次血出不止皮脹如鼓須臾目鼻

口被氣脹合此名脉溢生姜自然汁和水各

半盞服即安 脾胃虛冷不下食羸弱成瘵

者用溫州白乾姜漿水煮透焙乾搗末陳廩
米煮粥飲九梧子大每服三五十九白湯下
其効如神 頭暈吐逆胃冷生痰也川乾姜
炮二錢半甘草炒一錢二分水一鍾半煎減
半服累用有効 陰陽易病傷寒後雖瘥未
滿百日不可合男女爲病拘急手足拳腹痛
欲死丈夫名陰易婦人名陽易速汗卽愈滿
四日不可治乾姜四兩爲末每半兩白湯調
服覆衣被出汗後手足伸卽愈 中寒水瀉
乾姜炮研末粥飲服二錢効 寒痢青色乾
姜切大豆大每米飲服六七枚日三夜一累
用得効 血痢不止乾姜燒黑存性放冷爲
末每服一錢米飲下神効 咳嗽上氣合州
乾姜炮皂莢炮去皮子及蛙者桂心紫色者
去皮並搗篩等分煉白蜜和搗三千杵丸梧
子大每服三九嗽發卽服日三五服禁食葱

麩油膩其効如神劉禹錫在淮南與李亞同
幕府每治人而不出方或謂其吝李曰凡人

患嗽多進冷藥若見此方用藥熱燥必不肯

服故但出藥即多効也試之信然 癰疽初

起乾姜一兩炒紫研末醋調傳四圍留頭自

愈此東昌申一齋奇方也 蛇蠍螫人乾姜

雄黃等分為末傳之便定 鼯鼻不通乾姜

末蜜調塞鼻中 目忽不見令人嚼母姜用

舌日舐六七次以明為度 拔白老生姜皮

一大升于久用油膩鍋內不洗刷固濟勿令

出氣令精細人守之文武火煉不得火急自

且至夕即成研為末將拔白先點麻子大于

鬚下然後拔之以指撚入三日後當生黑者

神効用之有驗 胃虛風熱不能食姜汁半

盃生地黄汁少許蜜

一匙水二合和服

○典故

不徹姜食論語左慈有道術在曹操坐以百錢置袖中須臾得蜀姜 梁周

舍嘗與裴子野語及嗜好子野曰從來未嘗食姜舍應聲曰孔稱不徹裴乃不嘗一座皆

笑 秦檜欲晏敦復附已使人諭之晏荅

曰為我謝秦公姜桂之性到老愈辣長編

○麗藻詩五言

姜云能損心此謗誰能雪請論去穢功神明看朝徹宋文公

新芽肌理細映日瑩如空恰似勻粧指柔尖

帶淺紅

劉屏山

劉公漢家裔才學歆向儔

胸中飽經史辯論出九州曾不奉權貴但與

故人投贈辛非贈甘此意當自求獨聖俞謝

劉原

父

一名花椒 一名大椒 一名檉 一名秦椒 生秦

以產自秦地故名今

嶺秦山瑯琊間今處處有之椒秉五行之精

北方秦椒
另有一種

葉青皮紅花黃膜白子黑氣香最易蕃衍枝

間有刺扁而大葉對生形尖有刺堅而滑澤

蜀吳製作茶四月開細花五月結實生青熟

紅大于蜀椒其目亦不及蜀椒光黑出隴西

天水粒細者善今成臯諸山有竹葉椒小毒

熱不堪入藥東海諸山上亦有椒枝葉亦相

似子長而不圓甚香味似橘皮椒閉口者殺

人五月食損氣傷心令人多忘中毒者涼水

麻仁漿解之

○椒紅

生溫熟寒有毒溫中去寒堅齒明日暝腰膝縮小便療腹中冷痛除風邪下腫

溼治婦人經閉

破產後惡血

○收摘

中伏後晴天帶露收忌手捻陰一日晒三日則紅而裂遇雨薄攤當風處頻翻

若爇則黑不香若收作種用乾土拌和埋于避雨水地內深一尺勿令水浸生芽種

植先將肥潤地耕熟二月內取子種之以灰糞和細土覆蓋則易生此物乃陽中之物

不耐寒冬月草苔免致凍死來年分栽離七八尺用蔴糞灰糞和細土栽忌水浸根又宜

焦土乾糞壅培遇旱用水澆灌三年後換嫩枝方結實以髮纏樹根或種香白芷或種生

菜皆避製椒去日及閉口者炒熱隔紙鋪蛇食椒製椒地土以碗覆待冷碾紅入藥

○附錄川椒肉厚皮皺粒小子黑外紅裏白崖入藥以此為良他椒不及也

椒蔓椒地椒皆野生止堪入胡椒生西戎摩西域呼為食料不堪入藥伽拖國今昧履支

南番諸國滇南海南交趾諸地皆有之其苗

蔓生莖極柔弱葉長寸半有細條與葉齊條

上結子兩兩相對其葉晨開幕合合則裹其

子于葉中子形似漢椒至芳辣六月採今作

胡盤肉皆用之 **西陽雜俎** 辛大溫無毒去

胃中寒痰食已吐水甚驗大腸寒滑亦可用

性燥快膈喜之者眾久則走氣助火脾胃肺

氣大傷昏目發瘡損肺令人吐血熱病最忌

治牙痛用胡椒草芩者散其浮熱從治之意也
番椒 亦名秦椒白花子如秃筆頭色

紅鮮可觀味其辣子種

○療治

手足心腫乃風也椒鹽末等分醋和傅之良
損瘡中風以麩作餛飩包椒子

灰中燒之令熟斷開口封王瘡上冷卽易之
久患口瘡椒去閉口者水洗麩拌煮作粥

空心吞之以飯壓下重者再服以瘥爲度

牙齒風痛椒煎醋含漱
百虫入耳椒末二

錢醋半盞浸良久少少滴入自出
椒紅丸

治元臟傷憊日暗耳聾服此百日覺身輕少

睡兩足有力是其効也服及三年心智爽悟

目明倍常面色紅悅鬚髮光黑用蜀椒去目

及合口者炒出汗曝乾搗取紅一斤以生地

黃自然汁入銅器中煎至一升候稀調得所

和椒末丸梧子大每空心暖酒下三十丸合
藥時勿令婦人雞犬見詩云其椒應五行其
仁通六義欲知先有功夜見無夢寐四時去
煩勞五臟調元氣明目腰不痛身輕心健記
別更有異能三年精自秘回老返嬰童康強
不思睡九蟲頓亡消三尸自逃避若能久餌
之神仙應可冀 補益心腎明目駐顏順氣
祛風延年真川椒一斤炒去汗白茯苓十兩
去皮爲末煉蜜丸梧子大每服五十九空心
鹽湯下忌鐵器 虛冷短氣川椒二兩去目
并合日者以生絹袋盛浸無灰酒五升中三
日隨性飲之 腹內虛冷用生椒擇去不拆
者相四十粒漿水浸一宿空心新汲水吞下
久服暖臟腑駐顏黑髮明目令人多食 心
腹冷痛布裹椒安痛處用熨斗熨冷椒出汗
即止 冷蠱心痛川椒四兩炒出汗酒一椀

淋之服酒 陰冷入腹有人陰冷漸漸冷氣
入陰囊腫滿日夜疼悶欲死以布裹椒包囊
下熱氣大通日再易之以消為度 呃噫不
止川椒四兩炒研麩糊丸梧子大每服十九
醋湯下神効 傳尸癆疰最殺勞臣用真川
椒紅色者去子及合口以黃草紙二重隔之
炒出汗取放地上砂盆蓋定以火灰密遮四
旁約一時許為細末去殼以老酒浸白糕和
丸梧子大每服四十九食前鹽湯下服至一
斤其疾自愈此藥兼治諸痺用肉桂煎湯下
腰痛用茴香湯下腎冷用鹽湯下昔有一人
病此遇異人授是方服至二斤吐出一虫如
蛇而安遂名神授丸兼治白虎歷節風痛甚
因理枯虛生虫遊走疼痛痺疾半身不遂
寒溼脚氣川椒二三升疎布囊盛之日以脚
踏 諸瘡中風生蜀椒二升以少麩和搜裹

椒勿令漏氣分作兩裹于糖灰火中燒熟刺
頭作孔當瘡上罨之使椒氣射入瘡中冷卽
易之須臾瘡中出水及遍體出冷汗卽瘡
瘡腫痛生椒末釜下土蕎麥粉等分研醋和
傳之 囊瘡痛痒紅椒七粒葱頭七個煮水
洗數次愈又川椒杏仁研膏塗掌心合陰囊
而臥甚効 手足皴裂椒四合水煮去渣漬
之半食頃出令燥須臾再浸候乾塗猪羊腦
髓極好 漆瘡作痒漢椒煎湯洗凡至漆所
嚼川椒塗鼻上不生漆瘡 夏月溼瀉川椒
炒取紅肉豆蔻煨各一兩爲末粳米飯丸梧
子大每量人米飲服百丸 餐瀉不化及久
痢川椒一兩炒蒼朮二兩土炒礮末醋和丸
梧子大每水飲服五十九 久冷下痢或不
痢腰腹若冷用蜀椒三升醋漬一宿麴三升
同椒一升拌勻作粥食不過三升瘡 老小

洩瀉小兒水瀉及人年五十以上患瀉川椒
二兩醋二升煮醋盡慢火焙乾碾末磁器貯
之每服二錢七酒及米飲下凡人嘔吐服
藥不納必有虻在膈間虻聞藥則動動則藥
出但于嘔吐藥中加炒川椒十粒良蓋虻聞
椒則伏也食茶面黃川椒紅炒碾末糊丸
梧子大每服十九茶湯下傷寒齒衄傷寒
嘔血繼而齒縫出血不止用開口川椒四十
九粒入醋一盞同煎熟入白礬少許服風
虫牙痛川椒紅末水和白麵丸皂子大燒熱
咬之數度愈一方花椒四錢牙皂七七个
醋一椀煎漱白秃花椒末猪脂調傅三五
度愈鬍秃漢椒四兩酒浸密室內日日搽
之自然長蠍螫痛川椒嚼細塗之微麻卽
止虫入耳川椒碾細浸醋灌之自出毒
蛇咬閉口椒及葉搗封之良小兒暴驚啼

哭至死蜀椒左顧牡蠣各六銖以酢漿水一升煮五合每灌一合 舌蹇語吃川椒以生

麩包丸每服十粒醋湯送下 水氣腫滿椒目炒搗如膏酒服方寸匕 留飲腹痛椒目

二兩巴豆一兩去皮心熬搗以棗膏和丸麻子大每服二丸吞下其痛即止 又方椒目

十四枚巴豆一枚豉十六枚合搗為二丸服之取吐利 痔痛椒目一撮碾細空心水服

三錢如神 崩中帶下椒目炒碾細每溫酒服一錢 眼生黑花年久難治椒目炒一兩

蒼水炒二兩為末醋和丸梧子大每服二十丸醋湯下 食多飽脹痞悶水吞生椒一二

十粒即消 心腹冷痛胡椒三七枚清酒吞之或云一歲一粒 心下痛胡椒四十九粒

乳香一錢男用生薑女用當歸酒下 又方胡椒藜豆各四十九粒研服酒下神効 霍

霍

亂胡椒三十粒以飲吞之
又胡椒四十九粒菜豆一百四十九粒研勻木瓜湯服一錢

反胃胡椒醋浸日乾如此七次為末酒糊
凡梧子大每服三四十九醋湯下 聖惠方

周胡椒七錢半煨姜二兩水煎分二服胡椒
半夏湯炮等分為末姜汁糊丸梧子大每姜

湯下三十九 夏月冷瀉及霍亂胡椒碾末
飯丸梧子大勿米飲下四十九 赤白痢胡

椒綠豆各一歲一杪為末糊丸梧子大紅用
生姜白用米湯下 二便閉脹悶二三日則

殺人胡椒二十一粒打碎水一盞煎六分去
滓入芫硝半兩化服 小兒虛脹胡椒一兩

蠍尾半兩萊菔子半兩為末麩糊丸粟米大
每服五七丸陳米飲下 虛寒積癖在背膜

之外流于兩脇氣逆喘急久則營衛凝滯潰
為癰疽多致不救胡椒二百五十粒蠍尾四

湯下 沙石淋胡椒朴硝等分爲末每服二錢白湯下日二 蜈蚣咬胡椒嚼封之即不痛

○典故

皇后之宮塗之以椒取暖又取多子之義故名椒房又曰椒風 李時珍云自

少嗜胡椒每歲病目後痛絕之目病亦愈後畧食一二目便昏澀蓋辛走氣熱助火也病咽喉口齒者亦宜忌之 歲首祝椒酒而飲之又折松枝男七女二亦同此義 元日進

椒柏酒椒是玉衡星精服之令人身輕能走柏是仙藥進酒以年少者爲先 **雜錄** 元日進

十二月臘夜令人持椒臥井旁無與人言內椒井中除瘟病 **雜錄** 要論

○麗藻散語

椒聊之實繁衍盈升椒聊詩五言且遠條且有椒其馨

椒實雨新紅
守歲阿咸家椒盤已頌花俱

少陵
桂尊吟弟子杜若贈佳人椒漿奠奠瑤

席欲下雲中君
羅
丹刺習人衣芳香

留過客幸堪調鼎用願君垂採摘
裴迪

茴香

一名蘘香宿根深冬生苗作叢肥莖綠葉

五六月開花如蛇床花而色黃子如麥粒輕

而有細稜俗呼為大茴香近道人家園圃種

者甚多以寧夏者為第一其他處小者名小

茴香辛平無毒理氣開胃夏月祛蠅避臭煮

臭肉下少許即不臭臭醬入末少許亦香故

曰回香食料

○種植

次子陰乾宜向陽地以糞土和子種之仍種蔴一窠以避日色十月斫去枯梢

以糞土
壅根下

○附錄八角茴香

來自番舶裂成八瓣一瓣一核黃褐色有仁味更甜

蘿

初生佛誓國今嶺南及近道皆有之三四月生苗開花其子簇生狀如蛇床子而短

微黑芳辛不及茴香善滋食味多食無損健脾開胃下氣利膈溫腸殺魚肉毒補水臟治腎氣壯筋骨治小兒氣脹霍亂嘔逆腹冷不下食兩肋痞滿忌同阿魏食奪其味也

○療治

開胃進食茴香二兩生姜四兩搗勻入淨器內溼紙蓋一宿次日銀石器中文

武火炒黃焦爲末酒糊丸梧子大每服十九
至二十五丸溫酒下 瘴癘發熱連背項者
茴香子搗汁服 大小便閉鼓脹氣促八角
茴香七箇大蘇仁半兩爲末生葱白三七根
同研煎湯調五苓散末服日一 小便數茴
香不拘多少淘淨入鹽少許炒研爲末炙糯
米糕蘸食 傷寒脫陽小便不通茴香末以
生姜自然汁調傳腹上仍用茴香末入益元
散服 腎消飲水小便如膏茴香苦楝子俱
炒等分爲末食前酒服二錢 腎邪冷氣力
弱大茴香六兩作三分生附子一箇去皮作
三分第一度用附子一分茴香一分同炒黃
出火毒一夜去附子研茴香爲末空心鹽酒
下一錢第二度二味各一分同炒存性出火
毒留附子一半同茴香爲末如前服第三度
各一分同炒存性出火毒全研爲末如前服

腎虛腰痛茴香炒研猪腰子批開摻末入
內溼紙裹煨熟空心鹽酒送下 腰痛如刺

八角茴香炒研每服二錢食前鹽湯下外以

糯米一二升炒熱盛袋揷入痛處 又八角

茴香杜仲各炒研三錢木香一錢水一鍾酒

半鍾煎服 腰重刺脹八角茴香炒為末食

前酒服二錢 疝氣入腎茴香炒作二包更

換熨之 小腸氣墜八角茴香小茴香各三

錢乳香少許水服取汗 又治小腸疝氣痛

不可忍大茴香荔枝核炒黑各等分研末每

服一錢溫酒調下 又方大茴香一兩花椒

五錢炒研每酒服一錢 膀胱疝痛舶茴香

杏仁各一兩葱白焙乾五錢為末每酒服二

錢嚼胡桃送下 又治疝氣膀胱小腸痛茴

香晚蚕沙鹽炒俱等分為末煉蜜丸彈子大

每服一丸溫酒嚼下 疝氣偏墜大茴香末

一兩小茴香末一兩牙猪尿胞一個連尿入二末于内繫定確内以酒煮爛連胞搗丸如

梧子大每服五十九白湯下仙方也脇下

刺痛小茴香一兩炒枳殼五錢麩炒為末每

服二錢鹽酒調服神効辟除口臭茴香煮

羹及生食並得蛇咬久潰小茴香搗末傳

之卒惡心腹中不安煮茴香莖葉食小

腸腎氣衝脇如刀刺痛喘不得生搗茴香莖

葉汁一合投熱酒一合飲之愈惡毒癰腫

或連陰卵髀間疼痛攣急牽入小腹不可忍

一宿即殺人者茴香苗葉搗汁一碗服之日

三四服查貼腫上冬月用根此外國神方永

嘉以來起死回生用之神効閃挫腰痛蒔

蘿作末酒服二錢七牙痛船上蒔蘿莖臺

子白芥子等分研末口中

含水隨左右嚙鼻神効

切 乳 驅 侯

葱

一名芘 一名菜伯 一名和事草 一名鹿胎初

芘中空也 諸物皆宜

生曰葱 針葉曰葱青 衣曰葱袍 莖曰葱白 葉

故曰菜伯 和事

中 涉曰葱苒 葉溫白 與鬚平 味辛 無毒 有數

種 一種凍葱 卽冬葱 夏衰 冬盛 莖葉氣味俱

軟 美食用入藥 最善 分莖栽蒔 而無子 人稱

葱葱 又稱大官葱 謂宜上供也 一種漢葱 春

末 開花成叢 青白色 冬卽葉枯 亦供食品 胡

葱 生蜀郡山谷 狀似大蒜 而小形 圓皮赤葉

羊 方 譜

蔬 譜

一 六

似葱根似蒜八月種五月收一名蒜葱又名
回回葱莖葉粗硬蒼葱山葱也生于山谷似
葱而小細莖大葉生沙地者名沙葱又有一
種樓葱人呼爲龍角葱龍爪葱羊角葱皮赤
莖上生根移下種之亦冬葱之類每莖上葉
出岐如八角故名葱白辛葉溫根鬚平主發
散是處皆有生熟皆可食更宜冬月戒多食
四月每朝空心服葱頭酒調血氣正月忌食

令人面起遊風生同蜜食作下利燒同蜜食
壅氣殺人生合棗食令人病合犬雉肉食多
令人病血服地黃常山人忌用

○種植

子味辛色黑作三瓣狀有皺紋收取陰
乾勿令浥溼浥溼則不生留春月調畦

種良地三剪薄地再剪剪宜平旦避熱宜與
地平勿太深太高八月止不止則無袍而損
白凡栽葱晒稍蔭將冗鬚去淨疎行密排豬
雞鴨糞和粗糠壅之不拘時崔寔曰三月別
小葱六月別大葱冬葱暑種則茂種
葱宜甲子甲申巳卯辛未辛巳辛卯

○製用

冬至日取葫蘆盛葱根莖汁埋于庭中
夏至發開盡爲水以漬金玉銀石青各

夏葱曰小
冬葱曰大

三分自消曝乾如飴可休糧久服神仙名曰金液漿



○療治

陽脫危症凡大吐大瀉後四肢厥冷不省人事或與婦人交後小腹腎慟外腎

搐縮冷汗出厥逆須臾不救先以葱白炒熟

煨臍後以葱白三七莖搗爛酒煮灌之陽氣

即回小兒無故卒死者葱白納入下部及

兩鼻孔中氣通即活新葱糖火煨熟剝其

皮中有涕便罨金瘡損處冷即易之便愈又

葱白連葉煨熟或炒熟搗爛傳上冷即易之

縱血出淋漓即時血住痛止翼日見水亦無

痕跡打傷血出不止葱白沙糖研傳之痛

立止更無傷痕小便不通及轉脬葱管吹

鹽入玉莖內甚効衄血不止葱涕入酒少

許滴鼻中即覺血從腦散下又和蜜少許服

之亦佳葱蜜同食害人非甚急不可輕用

感寒初覺卽用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗 傷寒頭痛如破連鬚葱白半斤

生姜二兩水煎溫服 時疾頭痛發熱連根

葱白二十根和米煮粥入醋少許熟食取汗

卽解 數種傷寒初起一二日不能分別者

用上法取汗 傷寒勞復因交接者腹痛卵

腫用葱白搗爛苦酒一盞和服之 瘟疫五

月五日連鬚葱白十根煎湯入醋少許乘熱

服厚蓋汗出卽解 風溼身痛生葱搗爛入

香油數點水煎調川芎藭鬱金末一錢服取

吐 妊娠傷寒赤斑變為黑斑尿血者葱白

一把水三升煮熱服汁食葱令盡取汗 六

月孕動困篤難救者葱白一大握水三升煎

一升去滓頓服 胎動下血病痛搶心葱白

煮濃汁飲之未死卽安已死卽出未効再服

一方加川芎一方用銀器同米煮粥及羹食

卒中惡死或先病或平居寢臥奄忽而死
皆是中惡急取葱心黃刺入鼻孔中男左女
右入七八寸鼻目血出卽甦 又法用葱刺
入耳中五寸鼻中血出卽活如無血出卽不
可治此扁鵲秘方也 小兒盤腸內釣腹痛
葱湯洗兒腹仍以炒葱搗貼臍上良久尿出
痛止 陰毒腹痛厥逆唇青卵縮六脉欲絕
葱一束去根及青留白二寸烘熱安臍上熨
斗熨之葱壞則易良久熱氣透入手足溫有
汗卽瘥乃服四逆湯若熨而手足不溫不可
治 卒心急痛牙關緊閉欲絕老葱白五莖
去皮鬚搗膏以匙送入咽中灌以蘇油四兩
但得下咽卽甦少頃虫積皆化黃水而下永
不再發屢用屢効 霍亂煩躁坐臥不安葱
白二十莖大棗二十枚水三升煎二升分服
虵垂心痛葱白二寸鉛粉二錢搗丸服之

郢止葱能通氣粉能殺虫也 腹皮麻痺不

仁多煮葱白食之即愈 小便閉脹不治殺

人葱白三斤剉炒帕盛二個更互熨小腹氣

透即通 大小便閉搗葱白和醋封小腹上

仍灸七壯 大腸虛閉連鬚葱一根姜一塊

鹽一捻淡豉三七粒搗作餅烘揜臍中紫定

良久氣通不通再作 小兒虛閉葱白二根

煎湯調生蜜阿膠末服仍以葱頭蘸蜜挿入

肛門即通 急淋陰腫泥葱半斤煨熱杵爛

貼臍上 小便淋澀或有白者以赤根樓葱

近根截一寸許安臍中以艾灸七壯 小兒

不尿乃胎熱也用大葱白切四片用乳汁半

盞同煎片時分作四服即通不飲乳者服之

即飲乳若臍四旁有青黑色及口撮者不可

救 腫毒尿閉因腫毒未潰小便不通用葱

切入麻油煎至黑色去葱取油時塗腫處即

通 陰囊腫痛葱白乳香搗塗即時痛止腫消又方用煨葱入鹽杵泥塗之 小便溺血

葱白一把鬱金一兩水一升煎二合溫服日三 腸痔有血葱白三斤煎湯熏洗立効

赤白下痢葱白一握細切和米煮粥日日食之 便毒初起葱白炒熱布包熨數次乃用

傳藥即消又方用葱根和蜜搗傳以紙護之外服通氣藥即愈 癰癤腫硬無頭不變色

米粉四兩葱白一兩同炒黑研末醋調貼一伏時又換以消為度 一切腫毒葱汁傳之

日四五度 乳癰初起葱汁一升頓服即散疔瘡惡腫刺破以老葱生蜜杵貼兩時疔

出以醋湯洗之神効 小兒禿瘡冷泔洗淨以羊角葱搗泥入蜜和塗之神効 刺瘡金

瘡百治百効葱煎濃汁漬之甚良 金瘡瘀血在腹者大葱白二十枚蘇子三升杵碎水

九升煮一升半頓服當吐出膿血而愈未盡再服 遍身忽然肉出如錐既痒且痛不能飲食名血壅不速治必潰以赤皮葱燒灰淋洗飲豉湯數盞自安 解金銀毒葱白煮汁欬之 腦破骨折蜜和葱白搗勻厚封立効 自縊垂死葱心刺耳鼻中有血出卽甦 水病足腫葱莖葉煮湯漬之日三五次妙 小便不通葱白連葉搗爛入蜜合外腎上卽通 瘡傷風水腫毒取葱青葉和乾姜黃檗等分煮湯浸洗立愈 蜘蛛咬遍身生瘡青葱葉一莖去尖入蚯蚓一條在內待化成水取點咬處卽愈 代指毒痛取萎黃葱葉煮汁熱漬之 喉中腫塞氣不通者葱鬚陰乾爲末每用二錢入蒲州膽礬末一錢和勻每用一字吹之 鈎吻毒面青口噤欲死啖葱涕卽活 痔漏作痛先以水鱉子煎湯熏洗

旋以葱涎和蜜敷之其冷如冰即愈一人苦
此早間用午刻即安 身面浮腫喘急小便
不利胡葱十莖赤小豆三合消石一兩水五
升煮熟搗成膏空心溫酒服半匙 中諸肉
毒吐血不止痿黃憔悴者水一升煮胡葱子
取汁冷服半升日一夜一皿定乃止 十月
勿食 葱

○典故

龔遂治渤海勸民家種葱一畦非惟足
供烹飪種多亦可資富 **農書** 李嗣業

初討勃律通道葱嶺 **唐史** 水源一出捐毒

之國葱嶺之上 葱嶺山名其山生葱 **漢地**



休循國居葱嶺其山多大葱 **廣志**

呂僧珍其先販葱及貴封平固侯其兄子棄

業求官僧珍不許曰汝等自有常分豈可妄

求但當速歸葱肆耳 **梁史** 秋祠和羹芼以

葱
祭義

東漢井丹未嘗修刺候人陽信侯
陰就使人要之不得已而行丹至就故為設
麥飯葱葉之食以觀其意丹推去之曰以君
侯能供甘旨故來相過何其薄乎更設盛饌
乃食

○麗藻詩七言

已辦煑餅澆油葱
盆麥飯伴隣翁黃菌青蔬放筋

空一事尚非貧賤分

羹僭用大官葱

一名豐本一名起陽草一名草鍾乳一名嬾

人菜莖名韭白花名韭菁叢生豐本長葉青

翠八月開小白花成叢淹作茹益人韭根多

爾雅翼云
韭者嬾人
菜以其不
須歲種也

年交結則不茂秋月掘出去老根分栽壅以
雞猪糞亦可子種一種久生故謂之韭可生
可熟可淹可久菜之最有益者是處有之葉
高三寸便剪剪過糞土壅培之剪忌日中一
年四五剪留子者止一剪子黑而扁九月熟
收子風中陰乾勿令浥鬱韭葉熱根溫功用
同生則辛而散痰散血熟則甘而補中補腎
除熱下氣益陽止瀉子甘溫暎腰膝治鬼交

諺曰觸露
不插葵日
中不剪韭

及夢遺溺血婦人白淫白帶春食香夏食臭
多食昏神暗目不可與蜜及牛肉同食熱病
後十日食之卽發冬月多食動宿飲吐水酒
後猶忌宿韭忌食五月食韭損人北人冬月
移根窖中養以火炕培以馬糞葉長尺許不
見風日色黃嫩謂之韭黃味甚美但不益人
多食滯氣發病

○收子

一如收葱子法如市賣者以銅錫盛水
于火上微煮須臾生芽者可種如不生

是稟鬱者不堪作種種植土欲熟糞欲勻畦欲深二月
覆土上從碗外落子以韭性向內生不向外
生也常蒔令淨四時類要云收韭子種韭第
一番割棄之主人勿食事類書云韭畦用雞
糞尤佳至五年根必滿蟠蚪而不長擇高腴
地分種之正月上辛日掃去畦中陳葉以鐵
把搜起下水加熟糞高三寸便剪用凡近城
郭有園圃者種三十餘畦貿易足供家費秋
後又可採韭花供蔬茹至冬養韭黃比常韭
易利數倍或只就畦中覆以馬糞北面豎籬
障以禦北風至春其芽早出長二三寸便可
賣較之他菜
爲利甚溥

○附錄水韭

生于池塘中葉似韭有二三尺者
五六月堪食不葷而脆



製用

糟韭肥嫩者赤日曝至將乾以瓮鋪熟糟一層排韭一層相間如此壓緊收用

鹽韭霜後肥韭淨洗控乾收磁鉢內鋪韭

一層撒鹽一層醃二三宿翻數次裝入罐用

元滴少加香油浸之醃韭花韭花半結子

時收摘去蒂梗一斤用鹽三兩同搗爛入罐

中或就中醃小茄小黃瓜先別用鹽醃去水

晾三日入韭花中拌勻用銅錢三四文著瓶

底却入

韭花妙

療治

陳直養老書有藿菜羹治老人脾胃氣弱飲食不強用韭菜四兩鮑魚肉五兩

煑羹下五味並少麩食三五日一作之極補

益一貧叟病噎膈食入即吐胸中刺痛或

令取韭汁入鹽梅滴汁少許細呷得入漸加

忽吐稠涎數升而愈以辛溫能散胃脘痰飲

惡血故也 一人臘月飲胡剝酒三盃自後

食必屈曲下膈硬瀉微痛右脉甚瀉關脉沉

此汚血在胃腕之口氣因鬱而成痰隘塞食

道也以韭汁半盞細細冷呷盡半升而愈

一人病反胃用韭汁二盞姜汁牛乳各一盞

細細溫服遂愈蓋韭汁消血姜汁下氣消痰

和胃牛乳解熱潤燥補虛也 胸痺痛如錐

刺不得俛仰自汗出或徹背上不治或至死

取生韭或根五斤洗搗汁服之 陰陽易男

子陰腫小腹絞痛頭重眼花宜猥鼠屎湯主

之用猥鼠屎十四枚韭根一大把木二盞煮

七分去滓再煎二沸溫服得汗愈不汗再服

傷寒勞復方 同上 卒然中惡搗韭汁灌

鼻中即甦 臥忽不寤勿以火照但齧拇指

甲際而唾其面 則活取韭搗汁吹入鼻中冬

月則用韭根 風忤邪惡韭根一把烏梅十

四個吳茱萸炒半升水一斗煮仍以病人櫛
內入煮三沸櫛浮者生沉者死煮至三升分

三服 喘急欲絕韭汁飲一升効 盜汗韭

根四十九根水二升煮一升頓服 消渴韭

苗日用三五兩或炒或作羹勿入鹽入醬無

妨契至十斤卽佳極効 喉腫難食韭一把

搗熬傅之冷卽易 痢疾韭葉作羹粥燥炒

任食之良 脫肛韭一斤切酥拌炒熟綿裹

作二包更互熨之以入爲度 痔瘡作痛盆

盛沸湯以器蓋之留一孔洗淨韭菜一把泡

湯中乘熱坐孔上先薰後洗數次自愈 小

兒胎毒初生時以韭汁少許灌之卽吐出惡

水惡血永無諸疾 小兒腹脹韭根搗汁和

猪肋煎服一合間日一服取愈 小兒患黃

韭根搗汁日滴鼻中取黃水出愈 痘瘡不

發韭根煎湯服 產後因怒哭傷肝嘔青綠

詳考 蔬譜

水用韭葉一斤取汁入姜汁少許和飲愈
產後血暈韭菜切安瓶中沃以熱醋令氣入
鼻中卽省 赤白帶下韭菜搗汁和童便露
一夜空心溫服効 鼻衄韭根葱根同搗棗
大塞入鼻中頻易兩三度卽止 五般瘡癬
韭根炒存性搗末以猪脂和塗之數度愈
金瘡出血韭汁和風化石灰日乾每用爲末
傅之効 刺傷中水腫痛煮韭熱搗之 漆
瘡作痒韭葉杵傅 獠狗咬傷七日一發三
七日不發乃脫也急於無風處以冷水洗淨
卽服韭汁一盃隔七日又一盃四十九日共
服七盃須百日忌食酸鹽一年忌食魚腥終
身忌食狗肉方得保全否則十有九死舊有
風犬一日咬三人止一人用此得活親見有
効 百虫入耳韭汁灌之卽出 停耳出汁
韭汁入滴三次 牙齒虫齧韭葉車良也

同人家地板上泥和敷痛處腮上以紙蓋住
一時取下有細虫在泥上可除根 又方韭
根十個川椒二十粒香油少許以水桶上泥
同搗傅病牙頰上良久有虫出數次即愈
凡肉密蓋過夜者爲鬱肉屋漏沾著者爲漏
脯皆有毒搗韭汁飲之 食物中毒生韭汁
服數升良 夢遺溺白韭子每日空心生吞
一二十粒鹽湯下 又方韭子二兩微炒爲
末食前溫酒服二錢匕 虛勞溺精新韭子
二升十月霜後采之好酒入合漬一宿以晴
明日童子向南搗一萬杵平且溫酒服方寸
七日再服 夜遺尿韭子一升稻米二斗水
一斗七升煮粥取汁六升分三服 玉莖強
硬不痿精流不住時時如針刺捏之則痛其
病名強中乃腎滯漏痰也韭子破故紙各一
兩爲末每服三錢水一盞煎服日三即佳

腰脚無力韭子一升揀淨蒸兩次久暴乾簸去黑皮炒黃搗粉安息香二大兩水煮一二日沸慢火炒赤色共搗爲丸梧子大如乾入少蜜每日空腹酒下五六十九以飯三五匙壓之大佳 女人帶下及男子腎虛冷夢遺用韭子七升醋煮干沸焙研末煉蜜丸梧子大每服三十九空心溫酒下 烟熏虫牙用瓦片煨紅安韭子數粒清油數點待烟起以筒吸引至痛處良久以溫水嗽吐有小虫出爲効未盡再熏 五日午時於韭畦面東拂語收蚯蚓泥遇魚刺鯁者以少許擦喉外其刺卽消謂之六一泥

○典故

徐無鬼見魏武侯武侯曰先生居山林食芋果厭葱韭以賓寡人久矣

安定郡王立春日作五辛盤以柑釀酒謂之洞庭春色東坡詩云辛盤得青韭臘酒是黃

柑 **撫言**

龔遂為渤海太守躬儉約勸民務

農桑令人種一畦韭

漢書

郭林宗有友人

夜冒雨至剪韭作炊餅食之

東漢

南齊侍

中庾果之家貧每食生韭熟韭韭俎時人謂

之語曰孰謂庾郎貧每食二

十七種

李崇每食二韭

○麗藻散語

禮 獻羔祭韭

詩

醢人其實韭菹 **周**

王制庶人春薦韭以卵 **禮記**

春初蚤

非 **周禮**

傳

豐本蓋古仙人一號久眎先生相傳伊耆氏之世礪居學道得

不死術後出仕於周其職為醢人屬與昌氏

菁氏茆氏共掌俎豆凡祭祀燕享王及后世

子之內羞咸取給焉故周公天官書列其職

戴氏禮記載其名齒七月詩亦歌其中春薦

廟事周亡不知所之或云隱畦町間與農圃

者伍人多怪之或執而髡其首或戕其支體

尋復生完衆始知先生爲仙人也漢時與處士郭林宗友林宗館於家客至輒命與同食晉衛尉石崇豪侈擅一世知先生賢咄嗟召之先生亦不拒往就然策崇必敗曰不去將累我我固不憂爲彼累也遽逸去南齊侍中庾杲之家貧好清士每延先生共飯人皆曰庾郎得豐本爲不貧矣唐隱者衛賓與拾遺杜甫善甫嘗過賓宿先生亦冒雨至相與酣飲甚適甫有詩美之載甫集中先生貌蒼古綠髮白趾常被翠羽衣所棲止人望之恒有氣鬱葱然卽之咀嚼其言論有至味令人洒然忘俗壽莫知其幾也今游會稽岩壑中時時過山人韓氏亭上吟翁鍊士多有見之者云

杜甫

詩五言

夜雨剪春韭
杜子美

秋韭花初白

白樂天

舍東種早韭生計

似庾郎

陸放翁

肉食嘲三九終憐氣韵清

一畦春雨足翠髮
剪還生

劉彥冲

七言

漸覺東風料峭寒青
蒿黃韭試春盤

東坡

蒜

一名葫一名大蒜一名葷菜葉如蘭莖如葱
根如水仙味辛處處有之而北土以爲常食
八月分瓣種之當年便成獨顆及熟每囊五

七瓣或十餘瓣亦有獨顆者苗嫩時可生食

夏初食薑秋月食種乾者可食至次年春盡

花中有實亦作蒜瓣而小可食孫愐唐韻云

張騫使西域始得大蒜初時中國止有小蒜

一名薑一名澤蒜爲其生於野澤也又有山

蒜石蒜爲其生於山或石邊也呂忱字林云

苓水中蒜然則蒜不特生于平原及山石而

又生於水矣性辛溫有小毒其氣熏烈能通

五臟達諸竅去寒溼辟邪惡消癰腫化癥積

肉食解暑毒嵐瘴第辛能散氣熱能助火傷

肺損目伐性昏神有荏苒受之而不知者鍊

形家以小蒜大蒜韭芸薑胡荽爲五葷道家

以韭薤蒜芸薑胡荽爲五葷佛家以大蒜小
蒜興渠蔥葱茗葱爲五葷雖品各不同然皆
辛熏之物生食增恚熟食發姪有損性靈故
絕之云獨顆者切片炙癰疽腫毒最効月令
三月勿食蒜亦忌常食

○種植

熟耕地一二次爬成溝二寸一窠種一
瓣苗出高尺餘頻鋤鬆根旁頻以糞水

澆之拔去薑則瓣肥大不則瘦小澤潞種蒜
初出如剪韭二三次愈肥美虜中有胡蒜味
尤辛 一說九月初于菜畦中稠栽蒜瓣候
來年春二月先將地熟鋤數次每畝上糞數

十担再鋤耜勻持木耬插一竅栽一株栽遍
或無雨常以水澆至五月大如拳極佳

鄙事

宜戊辰辛未戊

申丙子壬辰癸巳辛丑

○附錄水晶葱

葉似葱而實蒜不臭宜鬆土鋤
溝擺於內用牛馬糞糠糝拌土

蓋之仍以芝麻楷蓋於上八月
種來年五七月收宜姜醋浸

○製用

醋蒜淨蒜瓣一斤用石灰湯焯過晾乾
用鹽三錢醃一宿漉出再晾乾用鹽七

錢炒乾以頭醋投入炒鹽內煎一二沸候冷
入礮泥封經年不壞 糟蒜每斤石灰湯

焯過晾去水乾鹽兩半 糟一斤半拌勻入礮
內泥封兩月後可食 乾蒜苔鹽醃三日晒

乾元滴煎滾焯過又晒乾蒸熟磁礮盛之久
留不壞 九月勿食蒜傷神損壽魂魄不安

○療治

背瘡灸法凡覺背上腫硬疼痛用溼紙貼尋瘡頭用大蒜十顆淡豉半合乳香

一錢細研隨瘡頭大小用竹片作圈圍定填

藥于肉二分厚着艾灸之痛灸至痒痒灸至

痛以百壯為率與蒜錢灸法同功 疔腫惡

毒用門曰灰一撮羅細以獨蒜或新蒜苔染

灰擦瘡口候瘡自然出少汗再擦少頃即消

散雖發背癰腫亦可擦之 五色丹毒無常

色及發足踝者搗蒜厚傅乾即易之 大小

便不通獨頭蒜燒熟去皮綿裝納下部氣立

通 乾溼霍亂轉筋用大蒜搗塗足心立愈

小腹腫滿大蒜田螺車前子等分熬膏攤

貼臍中水從便漩而下數日即愈象山人

患腫傳此有效 山嵐瘴氣生熟大蒜各七

片共食之少頃腹鳴或吐血或大便瀉出即

愈 瘧疾寒熱獨頭蒜炭上燒之酒服方寸

洋方 卷一 蔬譜

七 又方五月五日獨蒜頭不拘多少春爛
入黃丹再春九圓眼大晒乾瘡發二三次後
臨發日雞鳴時以一丸畧槌碎取井花水面
東服之卽止 又方桃仁半斤放內關穴上
將獨蒜搗爛罨之縛住男左女右卽止治人
屢効 又方端午日取獨頭蒜煨熱入礬石紅
等分搗丸茨子大每白湯嚼下一丸 寒瘧
冷痢端午日以獨蒜頭十個黃丹二錢搗丸
梧子大每服九九長流水下甚妙 泄瀉暴
痢禁口及小兒泄痢大蒜搗貼兩足心亦可
貼臍中 腸毒下血獨蒜煨搗和黃連末爲
丸日日米飲服之 暴下血病葫五七枚去
皮研膏入豆豉搗丸梧子每米飲下五六
丸無不愈者 鼻血不止服藥不應用蒜一
枚去皮研如泥作錢大餅子厚一豆許左鼻
血出貼左足心右鼻血出貼右足心兩鼻俱

出俱貼之立瘥 血逆心痛生蒜搗汁服二
升卽愈 鬼疰腹痛不可忍者獨蒜一枚香
墨如棗大搗和醬一合頓服 心腹冷痛醋
浸蒜至二三年食數顆其効如神 小兒夜
啼腹痛面青冷證也用蒜一枚煨研日乾乳
香五分搗丸芥子大每服七丸乳汁下 寒
溼氣痛端午日收獨蒜同辰粉搗塗之 鬼
毒風氣獨頭蒜一枚和雄黃杏仁研爲丸空
心飲下三丸靜坐少時當下毛出卽安 狗
咬氣塞喘息不通須臾欲絕用獨蒜二枚削
去兩頭塞鼻中左患塞右右患塞左候口中
膿血出立効 喉痺腫痛及骨哽獨蒜塞耳
鼻中卽愈 牙痛獨頭蒜煨熟切熨痛處旋
易之亦主虫痛 眉毛動搖目不能交睫喚
之不應但能飲食用蒜三兩杵汁調酒飲卽
愈 腦瀉鼻淵大蒜切片貼足心取効止

頭風苦痛大蒜研汁嚙鼻中 又方大蒜七箇去皮先燒紅地以蒜逐箇於地上磨成膏子僵蚕一兩去頭足安蒜上盥覆一夜勿令透氣只取蚕研末嚙入鼻內口中含水甚効

又治小兒驚風 小兒臍風獨頭蒜切片安臍上以艾灸之口中有蒜氣卽止 小兒氣淋宋寧宗爲郡王時病淋日夜凡三百起國醫罔措或舉孫琳治之琳用大蒜淡豆豉蒸餅三物搗丸溫水送下三十九日今日進三服病當減三之一明日亦然三日病除已而果然賜以千緡或問其說琳曰小兒何緣有淋只是水道不利三物皆能通利故也 產後中風角弓反張不語用大蒜三十瓣以水三升煮一升灌之卽甦 金瘡中風角弓反張取蒜一升去心無灰酒四升煮極爛并滓服之須臾得汗卽瘥 婦人陰腫作痒蒜湯

洗之効 陰汗作痒大蒜淡豉搗丸梧子大
硃砂爲衣每空心燈心湯下三十九 小便
淋瀝或有或無用大蒜一個紙包煨熟露一
夜空心新水送下 小兒白禿團團然切蒜
日日楷之 閉口椒毒氣閉欲絕者煑蒜食
之 射工溪毒獨頭蒜切一分厚貼上灸之
令蒜氣射入卽瘥 蜈蝎螫傷獨頭蒜摩之
卽止 蛇虺螫傷卽時嚼蒜封之六七易仍
以蒜一升去皮乳二升煑熟空心頓服明日
又進外以去皮蒜一升搗細小便一升煑三
四沸浸損處 脚肚轉筋大蒜擦足心令熱
卽安仍以冷水食一瓣 食蟹中毒乾蒜煑
汁飲之 蛇瘕面光發熱如火灸飲蒜汁一
盃吐出如蛇狀卽安 時氣溫病初得頭痛
壯熱脉大蒜一升杵汁三合頓服不過再作
便愈 霍亂脹滿不得吐下名乾霍亂蒜一

升水三升煮一升頓服 霍亂轉筋入腹殺
人蒜鹽各一兩搗傳臍中灸七壯立止 積
年心痛不可忍隨手見効濃煮蒜食飽勿着
鹽用之有効再不發 水毒中人初得惡寒
頭目微疼且醒暮劇手足逆冷三日則生虫
食下不痒不痛過六七日食五臟注下不禁
以蒜三升煮微熟大熟卽無力以浴身若身
發赤斑文者毋以他病治之 射工中人成
瘡者取蒜切片貼瘡上灸七壯 止截瘡疾
小蒜不拘多少研泥入黃丹少許丸芡子大
每服一丸面東新汲水下至妙 陰腫如刺
汗出者蒜一升韭根一升楊柳條二升酒三
升煎沸乘熱熏之 惡核腫結蒜吳茱萸等
分搗傳卽散 忽中暑仆地欲死蒜及道上
熱土各一握 研爛新汲水和合澄清灌下卽
愈 痲痺取蒜合皮截去兩頭吞數瓣名曰

內灸愈 腫毒不能別者獨蒜二頭搗爛蒜油和厚傅瘡上乾卽易之神効 蚰蜒入耳蒜洗淨搗汁滴之未出再滴

○典故

潤州京口有蒜山多出蒜 帝登

收楠之

爾雅正義

華佗見一人病噎食食

不得下令取店家蒜齏水一二升飲之立吐

一蛇 **後漢書**

李道念病五年褚澄診之曰

非冷非熱當是食白淪雞子過多也取蒜一

升煮食吐出一物涎褻視之乃雞雛翅足俱

全澄曰未也更吐之凡十二枚而愈或作蘇

者悞

爾雅

周黨見閔仲叔食無菜遺之生

蒜仲叔曰我欲省煩耳今更作煩耶受而不

食 **高**

傳

菑音叫

菑音釣

菑音會

靡音際

○麗藻詩五言

再別誰明玉群言
竟破胡馬豕菴

一名菑子一名菑子一名火葱一名菜芝一

名鴻薈本文作靡韭類也葉似葱而有稜氣

亦如葱體光華露難竚古人所以歌薤露也

八月栽根正月分蔕宜肥壤數枝一本則茂

而根大二月開細花紫白色根如小蒜一本

數顆相依而生五月葉青則握之否則肉不

滿其根煮食芼酒糟藏醋浸皆宜故內則云

切葱薤實諸醢以柔之味辛苦溫滑無毒溫
中散結氣治瀉痢泄滯氣助陽道利產婦治
女人帶下赤白與蜜同搗塗湯火傷甚速白
者補益赤者療金瘡及風生肌肉王禎農書
云生則氣辛熟則甘美種之不蠹食之有益
故學道人資之老人宜之

○療治

胸痺痛徹心背喘息欬唾短氣喉中燥
痒寸脉沉遲關脉弦數不治殺人括樓

實一枚薤白半升白酒七升煮二升分二服
又方薤白四兩半夏一合枳實半兩生姜一

兩括樓實半枚咬咀以白藏漿三升煮一升
溫服日三胸痛瘥而復發薤根五升搗汁

飲立瘥韭同或先病或平居寢臥奄忽

而死皆是中惡以薤汁灌之鼻中便省霍

亂乾嘔不止者取薤一虎口以水三升煮取

一半頓服不過三作即已奔豚氣痛薤白

搗汁飲赤痢不止薤同黃蘗煮汁服赤

白痢薤白一握同米煮粥日食之小兒疳

痢薤白生搗如泥以粳米粉和蜜作餅炙熟

與食不過三兩服愈產後諸痢多煮薤白

食仍以羊腎脂同炒食之妊娠胎動腹內

冷痛薤白一升當歸四兩水五升煮二升分

三服鬱肉脯毒杵薤汁服二三升良韭

同瘡犯惡露甚者殺人薤白搗爛以綿裹

煨熟去帛傅之冷即易換亦搗作餅以艾炙

之熱氣入瘡水出即瘥手指赤色隨月生

死生薤一把苦酒煑熟搗爛塗之愈乃止
疥瘡痛痒煑薤葉搗爛塗之 灸瘡腫痛薤

白一升猪脂一升切以苦酒浸一宿微火煎
三上三下去滓塗之 手足癩瘡生薤一把

投入熱醋封瘡上取効 蛇蝎螫虎犬傷薤
白搗汁飲并塗之日三服瘡乃止 蒜同

諸魚骨哽薤白嚼柔以繩繫中吞到哽處引
之卽出 誤吞釵環取薤白曝萎煑熟切食

一大束釵卽隨出 目中風翳作痛取薤白
截斷安膜上令遍痛作復爲之 咽喉腫痛

薤根醋搗傅腫處冷卽易之三
月勿食生薤七月食薤患目

○典故

安陸郭坦兄得天行病後遂能大餐每
日食至一斛五年家貧行乞一日大飢

至一園食薤一畦大蒜一畦便悶極臥地吐
一物如籠漸縮小有撮飯于上卽消成水

而病尋瘳此薤散結
蒜消癥之一驗也

○麗藻散語

為君子擇葱薤則絕其本末

禮記詩五言

甚聞霜薤白重

惠意如何

隱者柴門內畦蔬遶舍秋盈筐

承露薤不待致書求束比青芻色圓齊玉筍

頭衰年關膈冷味暝併無憂

田圃

念君常

苦悲夜夜不能寐莫以豪賢故棄損素所愛

莫以魚肉賤捐

七言

閉窗雨過苔花潤小簾

棄蔥與薤

騷后

風來薤葉涼

陸龜蒙

芥

一名辣菜一名臘菜其氣辛辣有介然之義

又可過冬也性辛溫無毒溫中下氣豁痰利

膈處處有之種類不一有青芥

葉大子粗葉似菘有毛味

極辣可生食
子可藏冬瓜
紫芥
莖葉純紫可
愛作齏最美
白芥
一名胡芥一名

蜀芥來自胡戎而盛于蜀高二三尺葉如花
芥葉青白色為茹甚美莖易起而中空性脆
最畏狂風大雪須謹護之三月開花結角子
如梁米黃白色又有一種莖大而中實者尤
高子亦大白芥子堪入藥味
極辛美利九竅明目通中
他如南芥刺芥

旋芥馬芥花芥石芥皺葉芥芸薹芥之類皆

菜之美者芥極多心嫩者為芥藍極脆李時

珍曰芥性辛熱而散久食耗真元昏眼目發

瘡痔劉恂嶺南異物志云南土芥高五六尺

羊
卷一
蔬譜
三五

子大如雞子此又芥之尤異者也

○種植

地用糞耕畝用子一升秋月種者三月開黃花結莢一二寸子大如蘇子色紫

味辛収子者即不摘心白芥取子者二月乘雨後種性不耐寒經冬即死故須春種五月熟而収子第地有南北寒暖異宜種植早晚又當隨其俗也

○製用

葉可生食又可淹以為菹可釀以為齏子研末泡為芥醬和菜侑肉辛香可啖

根煮熟閉之罈罐中上蓋以蘿菔片一二日內食之甚美冬菜經春長心嫩湯微熟菜中佳品 芸薹芥性冷破血先患腰脚者不宜

多食

菜脯鹽齏菜去梗用葉鋪開如薄餅

大用料物糝之料用陳皮杏仁砂仁甘草蒔蘿茴香川椒炒同為細末撒菜上更鋪菜一

重又撒物料如此鋪撒五重以平石壓之用
甌蒸過切作小塊調豆粉稠水蘸之入油爇
熟冷定磁器收之 秋間嫩春不老芥菜陰
半乾擇去黃葉老梗將根劈爲數瓣每斤用
炒鹽三兩五錢將鹽陸續揉入菜內每清晨
卽用鹽揉一次先着力揉根次稍揉梗葉一
次至日西又照上法揉一次至七日卽中矣
須要細揉用細鹽每根用花椒茴香入中心
窩起入罈內仍取原汁澆入用泥固封至立
春卽移房內架起 芥菜菹九月十月取青
紫白芥菜切細于沸湯內焯過帶湯撈于盆
內與生蒿苣同熟油芥花或芝蔴白鹽約量
拌勻按于甕內三二日變黃可食至春不變
味 乾菹菜大芥菜每一百斤用鹽二十二
兩搯撈得勻以盆或缸疊疊放定上用大石
壓醃數日出水浸過石撈起晒乾後以本汁

滷煮滾半熟再晒乾收貯若復蒸過則黑而軟置淨乾瓮中藏封任留數年不壞出路作菜極便六月伏天用炒過乾肉復同葢菜炒放旬日不腐凡六月天熱饌不堪留只以乾葢同炒不要入湯水放冷再收起可放經旬不氣息極妙若醃芥鹽汁煮黃豆極乾蘿蔔丁晒乾收貯經年可食 乾菜不拘青菜苦蕒等菜俱以滾湯焯過晒乾收起冬月應用 研芥子入細辛少許白蜜好醋一處研爛再以淡醋去滓極辣 一法芥子同石龍芮子同研其辣異常

○療治

凡老人苦於痰氣喘嗽胸滿懶食不可妄投燥利之藥反耗真元三子養親湯

治之隨試隨効白芥子主痰下氣寬中紫蘇子主氣定喘止嗽蘿蔔子主食開痞降氣各

微炒研破看所主爲君每劑不過三四錢用
生絹袋盛煮湯飲之勿煎太過則味苦辣若
大便素實者入蜜一匙冬月加姜一片尤良
牙齦腫爛出臭水芥菜稈燒存性研末頻
傳卽愈 飛絲入目青菜汁點之如神 漆
瘡搔痒芥菜煎湯洗 痔瘡腫痛芥菜搗餅
頻坐之 感寒無汗水調芥子末填臍內以
熱物隔衣熨之取汗出妙 身體麻木芥子
末醋調塗之 中風口噤舌縮芥子一升研
入醋二升煎一升傳頰頰下効 小兒唇緊
用馬芥子搗汁曝濃揩破頻塗之 喉痺腫
痛芥子末水和傳喉下乾卽易之又方芥子
研末醋調取汁點入喉內待喉內鳴却用陳
麻骨燒烟吸入立愈 耳聾芥子末人乳汁
和以綿裹塞之 雀目不見真紫芥子燒黑
爲末用羊肝一具分作八服每用芥末三錢

捻肝上笋籜裹定煮熟冷食以汁送下 目

翳芥子一粒輕手按入眼中少頃以井花水

雞子清洗之 眉毛不生芥子半夏等分爲

末生姜白然汁調塗數次即生 鬼疰勞氣

芥子三升研末絹袋盛入三斗酒中七日溫

服一日三次 反胃吐食白芥子末酒服一

二錢日三服 上氣嘔吐芥子末蜜九梧子

大井花水寅時下七九申時再服 臍下絞

痛方同上 腰脊脹痛芥子末調酒貼之立

効 走注風毒作痛小芥子末和雞子末塗

之 一切癰腫猪膽汁和芥子末貼之日三

上猪脂亦可 癰腫熱毒芥子末同栢葉搗

塗即愈山芥更妙 熱毒癰癧芥子末醋和

貼之即消止恐損肉 五種瘦疾芥子末水

蜜和傅乾即易之 射工中人 有瘡芥子末

和酒厚塗之半日痛即止 婦人經閉踰年

者臍腹痛腰腿沉重寒熱往來芥子二兩爲末每服二錢熱酒食前服 陰證傷寒腹痛

厥逆及霍亂吐瀉芥菜子研末水調貼臍上

熱痰煩暈白芥子黑芥子大戟甘遂芒硝

硃砂等分爲末糊丸梧子大每服二十九姜

湯下 冷痰痞滿黑芥子白芥子大戟甘遂

胡椒桂心等分爲末糊丸梧子大每服十九

姜湯下 腹冷氣起白芥子一升微炒研末

湯浸蒸餅丸小豆大每姜湯吞下十九甚妙

小兒乳癖白芥子研末水調攤膏貼之以

平爲期 防痘入目白芥子末水調塗足心

引毒歸下冷瘡疹不入目 腫毒初起白芥

子末醋調塗之 胸脇痰飲白芥子五錢白

朮一兩爲末棗肉和搗丸梧子大每白湯下

五十丸 邪惡疰氣發無常處及射工毒芥

子爲末丸服之或搗末醋和塗之隨手有驗

風及麻痺醋研傳之撲損瘀血腰痛腎冷
和生姜研塗貼之又治心痛酒調服之研末
水調塗頂顙
止衄血

○典故 宋太宗命蘇易簡講文中子有楊素遺
子食經羹藜含糗之說上因問食品何

物最珍對曰物無定味適口者珍臣止知羹
汁為美臣憶一夕寒甚擁爐痛飲夜半吻燥
中庭月明殘雪中覆一蓋孟連茹數根臣此
時自謂上界仙厨鸞脯鳳胎殆恐不及屢欲
作冰壺先生傳因循未果
上笑而然之 **玉堂詩話**

○麗藻散語 懲沸羹者吹冷蓋傷弓之鳥驚山
水 **傳奕** 陶家甕內淹成碧綠青

黃措大口中嚼出 **傳** 介夫性疏名介介夫字
官商徵羽 **元文正** 也其先居趙魏之郡楚

樹藝以生子孫甚繁衍至介始徙于宋久之
由司城子罕薦以見宋王王問曰若居宋之
土地幾葉於茲矣久必有相賴者若賴宋乎
宋賴若乎對曰介竊居王之土地覃及雨露
欣榮不已顧有寸長敢不敷露于左右以求
知也臣本一介之微視之甚草草然可以禦
國之饑歲可以資王之儉德可以勵民之苦
心王能味臣言享臣用則臣不爲無利與宋
王曰周人聚疏之財寡人何敢失之遂命從
事于陽門兼修俎豆事日王昵有燕必偕居
常服綠間錫之紫茸裘以旌其勞辛之功介
爲人貌直榦濯秀可愛群居秩然不紊有介
然于世者因名但平生口刺刺諛人是非不
少假借被其中者或至流淚出涕發汗衆目
介有姜桂之性愈老愈辣其俗有大小之異
有曰蕪青曰幽者皆淡泊于世味雅與齋僧

寒士交其後介子推又徙晉晉以其先人之
聞納之公子重耳出奔推從焉適遭絕食推
將割股肉芼羹以進公子止曰亡人之在遠
也以有先生爲禦猶有旨蓄而弗知其冬也
今先生軫之念亡人之口腹傷已以飽人亡
人弗以爲飽願先生自愛母易下體也推卒
割之後公子歸伯第賞有功而不及推推之
客歌于宮門曰茅之拔兮茹亦及之吐其茹
兮忘往之飢公子悔追賞推推逃之綿山上
曰吾非賣菜而求益也誓不出公子筮而求
之得畧曰木爨火烹飪之象且傳說以調伊
尹以烹我將獲賢者之輔遂火其山以脇之
推就焚而死人謂其

介有跨竈風

沈周

詩五言

美牙齒響

東坡

七言

人生各有貴賤北風開時促高宴劉
伶病醒相如渴長魚大肉何由薦東壑

此際價于金不數清泉槐葉麪摩娑便
腹一欣然作歌聊續冰壺傳

芹

古作蘄一名水英一名楚菘有水芹有旱芹

水芹生江湖波澤之涯旱芹生平地赤白二

種二月生苗其葉對節生似芎藭莖有節稜

而中空氣芬芳五月開細白花如蛇床花白

芹取根赤芹莖葉並堪作茹味甘無毒止血

養精益氣止煩去伏熱殺藥毒令人肥健治

女人崩中帶下置酒醬香美和醋食滋人但

損齒又有一種馬芹爾雅謂之菱又名牛蘄

葉細銳可食亦芹類也一種黃花者毛芹也

有毒殺人三八月食生芹蛟龍病

○製用

立春日以芹芽蘿服
為菜盤相饋

○禁忌

三月八月二時龍帶精入芹菜中人誤
食之為病面青手青腹滿如疝痛不可

忍服硬錫三五升日三吐出蜥蜴便瘥一說

亦虺蛇蜥蜴之毒耳非龍也春夏之交遺精

于此且蛇喜食

芹尤為可證

○附錄紫芹

即赤芹生陰崖陂池近水石邊狀
類赤芍藥葉深綠背甚赤莖以齋

麥花紅可喜結實亦似粃蕎麥味苦澀其汁
可以煑雌制汞伏砂擒黃號起貧草他方頗
少太行王屋 桃朱術 細如芹花紫子作角以
諸山最多 鏡向旁敲之則子自發

婦人帶之與夫相和

五月收 **千金月令**

○療治

小兒吐瀉芹菜切細煑汁飲之不拘多
少 小便淋痛白根水芹去葉搗汁并

水和服 小便出血水芹搗汁日服六七合

結核氣芹菜日乾為末油煎成膏摩之日

三五度瘡 溼熱氣旱芹日乾為末糊丸桐

子大每服四十九空心溫酒服大殺百虫毒

蛇咬瘡生杵芹汁塗之 大人小兒每天

冷及吃冷食即暴痢不止脫肛久療不瘥者

春間收紫芹花二斤曝乾為散加磁毛末七

兩相和研細塗肛上納入隨使人以冷水喫

此音子

面即吸入每旦如此不過六七度瘥又以熱酒半升和散方寸匕空腹服之日再服漸加至二方寸匕以瘥為度若五歲以下小兒即以半杏子許和酒服之忌生冷陳倉米等物慢脾驚風馬片子丁香白殭蚕等分為末每服一錢炙橘皮煎湯下名醒脾散

○麗藻散語

菜之美者有雲夢

詩四言

春水漸寬青青

者片君且留此彈

五言

香聞錦帶羹

片泥

余素琴

陳眉公

隨燕背花蕊上蜂鬚

獻片則小小薦藻明區區

雨瀉暮簷竹

風吹青井芹

鮮鯽銀絲膾香芹碧澗羹

雜詩

七言

飯煮青泥坊底芹
馨辣最佳蔬
孫介芳辛不讓
渠蟹

美

眼嫩湯微熟後鶩兒新酒未醒初棖香醋醱

作三友露葉霜芽知幾鈕自笑枯腸成破甕

一生只解貯

寒菹楊廷秀

蘧葵

一名香葵 一名胡葵 一名胡菜 處處種之

莖青而柔葉細有花岐立夏後開細花成簇

如芹菜花淡紫色五月收子如大麻子亦辛

香子葉俱可用生熟俱可食甚有益于世者

根軟而白多鬚綏綏然故謂之葵張騫得種

于西域故名胡葵後因石勒諱胡改作香葵

又以莖葉布散呼為蘧葵味辛氣溫消穀止

作花者非

頭痛治五臟補不足利大小腸通心脾竅及
小腹氣拔四肢熱治腸風合諸菜食氣香令
人口爽辟飛尸鬼疰蠱毒冬春採之香美可
食亦可作菹道家五葷之一伏石鍾乳久食
損精神令人多忘凡腋氣口臭鬢齒脚氣金
瘡久病人不可食根損陽滑精發癩疾同科
蒿食令人汗臭難產服補藥及藥中有白朮

牡丹皮者忌

○種植宜肥溼地先將子捍開四五月晦日晚種以灰糞覆之水澆則易長六七月布

種者可竟冬食春月接子沃水生芽者小小供食而已都下火坑鬱蒸者莖葉鵝黃色甚

香美脆嫩第非出自然恐不益人

○附錄野蓴菜一名天胡荽一名石胡荽一名鵝不食草一名雞腸草小草也

生石縫及陰溼處高二三寸冬月生苗細莖

小葉形狀宛如嫩胡荽氣辛熏不堪食夏開

細花黃色結細子極易繁衍僻地則鋪滿辛

寒無毒通臭氣利九竅吐風痰解毒明日散

醫消腫汁制

砒石雄黃

○療治癰疽不快用胡荽二兩切以酒一大盞煎沸沃之以物蓋定勿令洩氣候冷去

渣微微含噴從項背至足令遍勿喫頭而床
帳上下左右皆宜掛之以禦汗氣胡臭天淫
淫佚一應穢惡之氣胡荽辛溫香竄內通心
脾外達四肢能辟一切不正之氣諸瘡皆屬
心火營血內攝于脾心脾之氣得芳香則運
行遇臭惡則壅滯故痘瘡出不快者能發之
雖然若兒虛弱及天時陰寒用此最妙如兒
壯實及春夏晴陽氣發越之時用此是以火
益火胃中熱熾毒血聚蓄則變成黑陷矣可
不慎乎 熱氣結滯經年數發者胡荽半斤
五月五日采陰乾水七升煮取一升半去滓
分服未瘡更服春夏葉秋冬根莖亦可用孩
子赤丹胡荽汁塗之 面上黑子蘆荽煎湯
日日洗之 產後無乳乾胡荽煎湯飲効
小便不通胡荽二兩葵根一握水二升煎一
升入滑石末一兩分三四服 肛門脫出胡

芫切一升燒烟熏之即入解中蠱毒胡芫

根搗汁半升和酒服立下神効蛇虺螫傷

胡芫苗合口椒等搗塗之食諸肉毒吐下

血不止痿黃者胡芫子一升煮令發裂取汁

冷服半升日夜各一服即止腸風下血胡

芫子和生菜成熱餅製食之痢及瀉血胡

芫子一合炒搗末每服二錢赤荆沙糖水下

血痢姜湯下瀉血白湯下日二服五痔作

痛胡芫子炒為末每服二錢溫水溫酒下數

服見効痔漏脫肛胡芫子一升粟糠一升

乳香少許以小口瓶燒烟熏之腸頭挺出

秋冬搗胡芫子醋煮熨之甚効牙齒疼痛

胡芫子五升水五升煮取一升含漱小兒

禿瘡胡芫子油煎塗之寒痰齁喘悶煎芫

研汁好酒和服即任目赤腫脹羞明昏花

隱澀疼痛眵淚風痒鼻塞頭痛腦酸外翳板

睛諸病鸞不食草晒乾二錢青黛川芎各一
錢爲細末噙水一口每以米許啗入鼻內淚
出爲度一方去青黛 貼目取翳鸞不食草
搗汁熬膏一兩蘆甘石火煨童便淬三次三
錢上等瓷器末一錢半熊膽二錢礪砂少許
爲極細末和作膏貼在腎上一夜取下用黃
連黃蘗煎湯洗淨如有再貼 塞鼻治翳鸞
不食草按塞鼻中翳膜自落 牙痛啗鼻鸞
不食草綿裹懷乾爲末含水一口隨左右啗
之亦可按塞 一切腫毒野荳蔻一把穿山
甲燒存性七分當歸尾三錢插爛入酒一盃
絞汁服以渣傳之 溼毒脛瘡磚縫中所生
野荳蔻夏月取晒爲末每五錢汞粉五分桐
油調作隔紙膏周圍縫定以茶洗淨縛上膏
藥黃水出五六日愈 脾寒癰疾石胡荽一
把杵汁半盃入酒半盃 和服甚効 痔瘡腫

痛搗石胡
荜貼之

羅蔔蘆
菴俱音
羅北

羅蔔

一名萊菔一名蘆菔一名雹葵一名紫花

菘一名溫菘一名土酥處處有之北土尤多

其狀有長圓二類根有紅白二色莖高尺餘

苗稠則小隨時取食令稀則根肥大葉大者

如蕪菁細者如花芥皆有細柔毛春末抽高

臺開小花紫碧色夏初結莢子大如麻子黃

赤色圓而微扁生河朔者頗大而江南安州

性能制麩
每故名來
服言來麩
之所服也

洪州信陽者尤大有重至五六斤者大抵生
沙壤者脆而甘生瘠地者堅而辣根葉皆可
生可熟可菹可齏可醬可豉可醋可糖可腊
可飯乃蔬中之最有益者氣味辛甘無毒下
氣消穀去痰癖止咳嗽利膈寬中肥健人令
肌膚細白同猪羊肉鯽魚煑食更補益熟者
多食滯膈中成溢飲服地黃何首烏者食之
髮白以蘿蔔多食滲血性相反也

飲去聲

○種植 頭伏下種宜沙地地欲生則無垂耕地
欲熟則草少治畦長一丈闊四尺每子蘿蔔九耕

一升可種二十畦子陳更佳先用熟糞勻布

畦內水飲透次日用大糞拌子令勻撒畦內

細土覆之苗出三四指便可食擇其密者去

之疎則根大尺地只可留三四窠厚壅頻澆

其利自倍月月可種月月可食欲收種于九

月十月擇其良者去鬚帶葉移栽之澆灌以

時至春收子可備種蒔鋤

不壓頻忌帶露鋤恐生虫

○附錄水蘿蔔

形白而細長根葉俱淡脆無辛
辣氣可生食亦有大如臂長七

八寸者則土地之異也出

山東壽光縣者尤鬆脆

胡蘿蔔

有黃赤二種長五六

寸宜伏內畦種肥地亦可漫種大者盈握冬

初掘取生熟皆可啖可果可蔬莖高二三尺

有白毛氣如蒿不可生食貧人晒乾冬月亦可拌腐克飢三伏內治地點種地肥則漫種頻澆則肥大欲收種者留至次年開碎白花攢簇如傘子如蛇床子稍長而有毛褐色又如蒔蘿子元時來自虜中故名胡蘿蔔甘辛無毒下氣補中利胸膈安五臟令人健食有益無損子治久痢一種野胡蘿蔔根細小用亦同金幼孜北征錄云交河北有沙蘿蔔根長二尺許大者徑寸下支生小者如筋色黃地各白氣味辛而微苦氣似胡蘿蔔想亦胡蘿蔔之類但地利人力不同耳

○製用

香蘿蔔白蘿蔔堅實者切小塊晾二日每一斤鹽一兩淹過布揉去水再晾又

揉又晾又揉乾溼得宜每一斤用白沙糖四兩醋一碗小茴香花椒砂仁陳皮各一錢烏

交河虜中

地各

細拌勻磁罐收貯青瓜丁亦可照此法做

蘿蔔薑蘿蔔切作片萵苣條或嫩蔓菁白菜

切大小同各以鹽醃良久沸湯焯過入新水

中次煎酸漿泡之以碗蓋入瓶中浸冷

蘿蔔乾以蘿蔔切作骰子大晒乾取候醃芥菜

滷水煮加川椒蒔蘿拌勻晒乾收貯久留不

壞味極美 又法切過鹽淹一宿日中晒乾

用 水醃蘿蔔蘿蔔削去根鬚洗淨以鹽擦

放甕內五六日下水時復攪勻一月後可食

加以一二鵝梨則香脆若食不盡者就以鹵

水煮蘿蔔透控乾入醬或切細條晒乾收臨

食時熱湯泡透炒食聽用 胡蘿蔔鮮者切

片畧焯控乾入葱丁蒔蘿茴香川

椒紅豆研爛並鹽拌勻醃一時食

○療治

食物作酸蘿蔔生嚼數片或生菜嚼之
亦妙乾者熟者鹽醃者及人胃冷者皆

不効 反胃噎疾蘿蔔蜜煎浸細細嚼嚥良
消渴飲水獨勝散用出了子蘿蔔三枚淨
洗切片日乾爲末每服二錢煎猪肉湯澄清
調下日三服漸增至三錢生者搗汁亦可或
以汁煮粥食 肺廢欬血蘿蔔和羊肉或鯽
魚煮熟頻食 鼻衄不止蘿蔔搗汁半盞入
酒少許熱服并以汁汁鼻中皆良或用酒煎
沸入蘿蔔再煎食之 下痢噤口蘿蔔搗汁
一小盞蜜一盞水一盞同煎早一服午一服
日哺未飲吞阿膠丸百粒如無蘿蔔以子搗
汁亦可一方加枯礬七分同煎一方只用蘿
蔔菜煎湯日日飲之多年連葉者更佳 又
蘿蔔片不拘新舊染蜜噙之嚥汁味淡再換
覺思食以肉煮粥與食不可過多 痢後腸
痛方同上大腸便血大蘿蔔皮燒存性蒲黃
生用等分爲末每服一錢水送下

血蜜炙蘿蔔任意食之甘一婦人服此方効
酒疾下血連旬不止用大蘿蔔二十枚留
青葉寸餘以井水入罐中煮十分爛入淡醋
空心任食大腸脫肛生菜服搗入臍中束
之覺有瘡卽除小使白濁生蘿蔔剉空留
蓋入吳茱萸填滿蓋定簽住糯米飯上蒸熟
取去茱萸以蘿蔔焙研末糊丸梧子大每服
五十九鹽湯下日三服沙石諸淋疼不可
忍用蘿蔔切片蜜浸少時炙乾數次不可過
焦細嚼鹽湯下日三服遍身浮腫出了子
蘿蔔浮麥等分浸湯飲之脚氣走疼蘿蔔
煎湯洗之仍以蘿蔔乾爲末鋪被內偏正
頭痛生蘿蔔汁一蜺殼仰臥隨左右注鼻中
神効王荆公病頭痛有道入傳此方移時遂
愈以此治人不可勝數失音不語蘿蔔生
搗汁合姜汁同服喉痺腫痛蘿蔔汁和皂

茨漿服取吐 滿口爛瘡蘿蔔自然汁頻漱

去涎妙 烟熏欲死嚼蘿蔔嚥汁妙 湯火

傷灼生蘿蔔搗塗之子亦可 花火傷肌方

同上 打撲血聚皮不破者用蘿蔔或葉搗

封之 欬嗽喘急乾蘿蔔煎湯飲神効 上

氣痰嗽喘促唾膿而以萊菔子一合研細煎

湯食前服之 肺痰欬嗽萊菔子半升淘淨

焙乾炒黃色為末以糖和丸芡子大綿裹含

之嚥汁甚妙 齆喘痰促遇厚味即發者蘿

蔔子淘淨蒸熟晒研姜汁浸蒸餅丸菘豆大

每服三十九以口津嚥下日三服 痰氣喘

息蘿蔔子炒皂莢燒存性等分為末姜汁和

煉蜜丸梧子大每服五七十九白湯下 久

嗽痰喘蘿蔔子炒杏仁去皮尖炒等分蒸餅

丸麻子大每服三五丸時時津嚥 高年氣

喘蘿蔔子炒研末蜜丸梧子大每服五十九

白湯下吐風痰用蘿蔔子末溫水調服三錢良久吐出涎沫如是攤緩風者以此吐後用緊疎藥疎後服和氣散取瘥丹溪吐法用蘿蔔半升搗細用水一碗濾取汁入香油及蜜步須溫服後以桐油浸過晒乾鷲翎探吐中風口禁蘿蔔子牙皂莢各二錢以水煎服取吐小兒風寒蘿蔔子生研末一錢溫葱酒服之取微汗大効風秘氣秘蘿蔔子炒一合搗水和皂莢末二錢服立通氣脹氣蠱菜蕨子研以水濾汁浸宿砂一兩一夜炒乾又浸又炒凡七次爲末每米飲服一錢如神小兒盤腸氣痛用蘿蔔子炒黃研末乳香湯服半錢年久頭風菜蕨子十四粒生研以人乳和之左疼點右鼻右疼點左鼻瘡疹不出蘿蔔子生研末米飲服二錢良勞瘦咳嗽蘿蔔同羊肉煮食良

○典故

齊州有人病狂云夢中見紅裳少女引

閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵悶懷說不

盡一九蘿蔔火吾宮一道士解之云少女心

神小姑脾神火毀也醫經言蘿蔔制麵毒故

曰火吾宮此犯大麥毒也以藥並蘿蔔治果

愈洞微志

饒民李七病鼻衄甚危醫以蘿

蔔自然汁和無灰酒飲之即止蓋血隨氣運

氣滯故血妄行蘿蔔下氣故也

張昺醫說

有人好食豆腐中毒醫治不效偶聞人云其

妻誤以蘿蔔湯入豆腐鍋中遂不成其人遽

飲蘿蔔湯遂愈

同上

王旻好勸人食蘆菹

根葉云冬食功多力甚養生之物也

李師逃難入石窟中賊以烟煙之垂死摸

得蘿蔔菜一束嚙其汁獲甦

延壽書

中州

一代巡病嗽久不愈甚危徵醫各府歸德僅

一老醫年七十餘病嗽甚劇府官不得已以之應命行至一村渴甚扣民家求飲其家以熱水一盃飲之覺嗽似少止再求一盃又覺少愈因詢此何水其人荅曰村野無茶適煮蘿蔔乾遂以奉用醫曰吾生平最喜食此偶途中用盡敢求少許其家餽以數升醫食數日嗽全愈及見代巡病與已同診脈後出一方因向代巡云藥須醫人自煎恐他人煎不得法藥難取効及煎時潛以蘿蔔乾加入數日代巡病愈大神其技給冠帶作興千金遂成富室

范濟畧代巡述

鄭居易計部言其

家自先世多留帶莖蘿蔔懸之簷下有至十餘年者每至夏秋有病痢者煮水服之即止愈久者愈妙 王夔善經營不令子弟仕宦每年止令種火田玉乳蘿蔔壺城馬面菘可致千緡

清異錄

○麗藻傳

先生姓羅名伯英字陽和上世出蔡仲之後周季國亡蔡之孫子自以王

者後耻臣列國分布天下雖族類蕃蕪然皆
隱約原野與農圃老人結無情之交於勢利
泊如也春秋間齊魯交惡猶以野無厥族卜
其無恃爲當時貴重尚如此漢初陳平欲薦
士間楚竟不能致厥族之良惟以惡子弟進
故用其讒足以亡楚後平掠其功封侯惡子
翁卒不顯是以比族益務韜晦蜀諸葛武侯
嘗用其別子蔓青氏督餉道行伍中旣策功
當進爵以非其好故弗就也先生與蔓青同
遠祖生而孤特自殖克邁種德學有根本間
居自負其才曰吾進可以備鼎鼐退可以賁
丘園進退不違乎時吾事畢矣豪貴之家聞
先生風聲爭設大烹以享之先生心事潔白
啓口皆可咀嚼故貴人不甚相知平生惟與

學士雅好尤篤凡親嗜先生之久者天下事無不可做晚年所養既久中益充實雖雜處塵土間物竟莫得而淫自有一種幽人潛德風味上自宮府下至兒童走卒室婦少女莫不知有先生然欲用之者非強拔起之不能致終不効毛遂輩沾沾喜自薦也老辣之性與日俱盛尤以名爲累嘆其不得深根固蒂于下乃學逃名于漆園之徒游心物初委順造化深欲秘本根以緜餘啓世之不知道者故嘗著論曰天下無道則言有枝葉所惡于言者爲其無用也吾言可無用也與哉世殆未知吾枝葉之正味矣一夕偶過白水真人舍坐客有誚之者附耳話言謂先生今日雖無食肉相蘼酸氣吾知免耳先生若罔聞知據爐危坐少焉清談時出爽氣襲人客不覺前席舉手願與餘瀝以沃渴懷先生傾倒肺

腑粹然一出于正絕無世俗溷濁之味客與
接談者皆嘖嘖不容口如入太古室酌玄酒
而啜太羹恨相知之晚也乃復相顧而嘆曰
先生蓋有道之士也清不絕俗淡不累物吾
儕久與至人處乃今則知之耳圖所以易
其名者遂私號曰清談先生云

簡應經

詩

五言

菜根如白玉 **價去非** 密壤深根蒂風
霜已飽經如何純白質近蒂染微青 **實**

山谷

紛敷剪翠叢津潤擢玉本

七言

長安
冬蒞

寂寞病文園吟餘得深齷

宋梅庵

酸且綠金城土酥淨如練

黃山谷

雪白蘆

蕨非蘆蕨喫來自是辣底玉

楊誠齋

秋來

霜雪滿東園蘆蕨生兒芥有孫我與何曾同

一飽不知何苦食雞豚

蘇東坡

庾郎晚菘

翡翠茸金城土酥玉雪容如何俱墮瑤甕中

却與醯雞同闕宮金片銀末水青此雪山木

谷鹽輕脆秋風一月釀得成字曰受辛非麴
生太學鹽生朝復暮茲令啜寒卽可度十年
雪汁凍蔬腸一夜飢雷聽更鼓不知吏部甕
頭醒一逢受辛還一醒畢卓與爾同死生

誠齋

夏書

一名蕪菁一名葍一名須一名蕪蕪一名

蕪一名芥一名九英菘一名諸葛菜根長而

白形如胡蘿蔔霜後特軟美蒸煮煨任用稍

似芋魁含有膏潤頗近谷氣莖粗葉大而厚

潤夏初起臺開黃花四出如芥結角亦如芥

子勾圓似芥子紫赤色莖葉稍遜於根亦柔
膩不類他菜人久食蔬菜無穀氣卽有菜色
食蔓菁者獨不食蔓菁四時皆有四時皆可食
春食苗初夏食心亦謂之臺秋食莖冬食根
數口之家能蒔數百本亦可終歲足蔬子可
打油然燈甚明每畝根葉可得五十石每三
石可當米一石是一畝可得米十五六石則
三人卒歲之需也此菜北方甚多河東太原

所出其根最大氣味苦溫無毒常食通中下
氣利五臟止消渴去心腹冷痛解麩毒入丸
藥服令人肥健尤宜婦人

○種植

耕地欲熟七月初種一畝用子三升種
法先薙草雨過卽耕不雨先一日灌地

五音負

使透次日熟耕作畦或樓種或漫撒覆土厚
一指五六日內有雨不須灌無雨厚水灌溝
中遙潤之勿澆土令地實以沙土高者爲上
故墟壞墻尤佳宜厚壅之擇子下種出甲後
卽耘出小者爲茹若不欲移植取次耘出存
其大者令相去尺許若欲移植俟苗長五七
寸擇其大者移之先耕熟地作畦深七八寸
起土作壅藝苗其上壅土虛浮根大倍常

一法子欲陳用鰻鱧汁浸之曝乾種可無虫
取子者當六七月種來年四月收若中春種
亦卽生臺與秋種者同熟但根小莖矮子少
耳供食者正月至八月皆可種凡遇水旱他
穀已晚但有隙地卽可種此以濟口食一
法地方一尺五寸植一本一步十六本一畝
三千六百本每本子一合可得三
石六斗比菜子可多三四倍利

○製用

十月終犁出蔓菁根數晒過冬月蒸食
甜而有味和羊肉煮食甚美春生臺苗

亦菜中上品四月收子打油比脂麻易種收
多臨用熬動少摻脂麻煉熟與小油無異子
丸蒸丸曝搗爲粉可塗帛菜割訖尋手擇而
瓣之挂呈陰風涼處勿令烟熏使味苦燥則
候天陰潤苦之不俟陰則碎折久不苦則澀
作鹹菹法擇好菜罔作卜取用

洗過納甕中莖葉顛倒安置之勿用淡水洗
易爛洗菜鹽水澄清入甕沒菜卽止不必調
和色仍青用時水洗去鹹汁煮爲茹與生菜
無異 作湯菹法好菜擇訖卽入熱湯中燂
出冷水濯過鹽醋中熬胡麻油香而且脆多
作可留至春若菜已萎水洗漉出經宿生之
然後燂乾葉屑
之和穀作粥食

○療治

頂禳時疾立春後遇庚子日溫蔓菁汁
合家大小並服之不限多少一年可免

時疾

男子陰腫核痛人所不能治者蔓菁

根搗爛敷之

鼻中衄血諸葛菜生搗汁飲

大醉病困蔓菁菜入少米煑熟去滓冷飲

之良

飲酒辟氣乾蔓菁根二十七枚蒸三遍

碾末酒後水服二錢卽無酒氣 一切腫毒

生蔓菁根一握入鹽花少許同搗封之日三

易又蔓菁葉不見水燒灰和臘猪脂封之

疥腫有根用大鍼刺作孔削蔓菁根如鍼大

染鉄生衣刺入孔中再以蔓菁根鉄生衣等

分搗塗于上有膿出即易須更根出立瘥忌

油膩生冷五辛粘滑陳臭乳癰寒熱蔓菁

根葉去土不見水以鹽和搗塗之熱即換三

五次即瘥冬月用根此方已救十數人須避

風女子妬乳生蔓菁根搗和鹽醋漿水煮

汁洗五六度良和雞子白封之妙陰腫如

斗生蔓菁根搗封之治人所不能治豌豆

瘡蔓菁根搗汁挑破塗之三食頃根出犬

咬瘡重發者蔓菁根搗汁服能小兒頭禿

燕菁葉燒灰和脂傅飛絲入眼蔓菁菜揉

爛帕包滴汁三兩點即出明目益氣燕菁

子二升水九升煮汁盡日乾如此三度研細

水服方寸匕日三亦可開水煎米食

常服明目使人洞視腸肥蕪菁子三升苦酒
三升煮熟日乾研末并華水服方寸七日三
無所忌抱朴子云服盡一斗能夜視見物
青盲眼障及虛勞暗但瞳子不壞者十得九
愈蔓菁子六升蒸之氣遍和甑取下釜中熱
湯淋之曝乾還淋如是三遍杵爲末食前清
酒服方寸七日再補肝明目蕪菁子淘二
升黃精二斤同和九蒸九晒爲末每空心米
飲服二錢又方蔓菁子二升決明子一升和
勻以酒五升煮乾曝爲末每服二錢温酒調
下日二明目三月三日採蔓菁花陰乾爲
末空心并花水下久服長生可夜讀書風
邪攻目視物不明肝氣虛者蔓菁子四兩入
磁甌中燒黑無聲取出入蛇蛻二兩又燒成
灰爲末每服半錢食後酒下日三癥瘕積
聚蔓菁子煮汁服又治霍亂腹脹服食辟

穀蕪菁子熟時采之水煎三過令苦味盡曝
搗爲末每服二錢溫水下日三次久可辟穀

愈 食麩脹滿蔓菁子炒研白湯點服一錢立
愈 黃汗染衣涕吐皆黃蔓菁子搗末平旦

并花水服一七日再服加至兩七以知爲度
每夜以帛浸小便逐日看之漸白則瘥不過

五升全愈 黃疸如金睛黃小便赤生蔓菁
子末熟水服方寸七日三 急黃黃疸及內

黃腹結不通蔓菁子搗末水絞汁服當得噎
鼻中出黃水及下利則愈以子壓油每服一

盞更佳 熱黃便結蕪菁子搗末水和絞汁
服少頃當瀉出一切惡物沙石草髮並出

二便關隔脹悶欲絕蔓菁子油一合空腹服
之卽通通後汗出勿怪 心腹作脹蔓菁子

一大合揀淨搗爛水一升和研濾汁一盞頓
服少頃自利或自吐或得汗卽愈 霍亂脹

痛蕪菜子水煮汁飲之 妊娠小便利蕪

菁子末水服方寸七日二 風癩入腹身體

強舌乾硬蔓菁子三兩為末温酒服一錢

癩疽發熱疽着手足肩背壘壘如米起色白

刮之汁出復發熱用蕪菁子熟搗帛裹展轉

其上日夜勿止 骨疽不愈愈而復發骨從

孔中出者蕪菁子搗傳之用帛裹定日一易

小兒頭禿蔓菁子末和酢傳之日三 眉

毛脫落蔓菁子四兩炒研醋和塗之 蒜髮

蔓菁子油日日塗之 面靨痣點蔓菁子研

末入面脂中夜夜塗之亦去面皴 黑黥面

皴蔓菁子油入面膏日日用 蜘蛛咬蔓菁

子為末油調擦又

酒調服防毒入肉

○典故

昔諸葛武侯行兵所止令軍士獨種蔓菁取其纒出土可生啖一也葉舒可煮

食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也回則可尋而採五也冬有根可食六也至今蜀人重之名諸葛菜五臺山深谷中居人每人歲種三百六十本日食一本不妨絕粒婺州僧清簡園蔓菁忽變為蓮

○麗藻散語

菜之美者具區詔永興二年六月彭城泗水增長

逆流詔司隸校尉部刺史曰蝗災為害水變仍至五穀不登人無宿儲其令所傷郡國種

蔓菁以助人食漢文詩五言冬菁飯之七言錙公春盡蕪菁色華

廐愁深苜蓿花溫飛卿往口蕪菁不到吳如今幽圃手親鉏憑誰為向曹瞞道徹底無

能合種蔬

二如亭群芳譜亨部目錄

群芳譜

第三冊

蔬譜二

柔滑十一種
清涼十八種

附錄五種
附錄三種

菠菜

白菜

附黃芽菜

春不老

同蒿

附萋蒿

茵蘼蒿

山藥

甘藷

生菜
附蔕苣

恭菜

薤菜

莧菜

馬齒莧

蔕蔕菜

以上柔滑類

黃瓜

稍瓜

菜瓜

絲瓜

冬瓜

附波羅蜜

南瓜

葫蘆

瓠子

茄子

附緬茄

蠶豆

豇豆

附藜豆

菹豆

刀豆

甘露子

藜

薺

苦菜

蕨

薇

藿

灰藿

以上清涼類

群芳譜蔬譜二目錄

河蘇

以上諸京殿

蘇

蘇

二如亭群芳譜蔬部卷之二

濟南 王象晉蓋臣甫 纂輯

松江 陳繼儒仲醇甫

虞山 毛鳳苞子晉甫 全輯

寧波 姚元台子雲甫

濟南 男王與甲 孫士瞻會孫故淳 詮次

蔬譜二

菠菜

一名菠薐 一名波斯草 一名赤根菜 一名

鸚鵡菜出西域頗陵國今訛爲菠薐蓋頗噉
之轉聲也莖柔脆中空葉綠膩柔厚直出一
尖傍出兩尖似鼓子花葉之狀而稍長大根
長數寸大如桔梗色赤味甘美四月起臺尺
許開碎白花有雌雄雌者結實有刺狀如蒺
藜葉與根味甘冷滑無毒利五臟通腸胃熱
開胸膈下氣調中止渴潤燥解酒毒服丹石
人最宜麻油炒食甚美北人以爲常食春月

出臺嫩而且美春暮臺漸老沸湯晾過曬乾
備用甚佳可久食誠四時可用之菜也南人
食魚稻多食則冷大小腸忌與鮪魚同食發

霍亂

○種植

正二月內將子水浸二三日候漲撈出
控乾盆覆地上俟芽出擇肥鬆地作畦

于每月末旬下種勤澆灌可逐旋食用秋社
後二十日種者至將霜時馬糞培之以避霜
雪十月內沃以水備冬蔬此菜必過月朔乃
生卽晦日下種與十餘日前種者同出亦一
異也春種多蟲
不如秋種者佳

君
卷二
二

○療治

消渴飲水日至石許者菠菜根雞內金等分爲末米飲服一錢日三 大腸澀

滯及病痔人常食菠菜自然通利

○典故

太宗時尼波羅國獻菠薐菜類紅藍實如蒺藜火熟之能益食陳

○麗藻詩五言

金鏃因形製臨畦發永歎時危思擷佩楚客莫紉蘭劉屏山

七言

北方苦寒今正酷雪底菠薐如鐵甲

蘇東坡

白菜

一名菘諸菜中最堪常食有二種一種莖

圓厚微青一種莖扁薄而白葉皆淡青白色

子如蕓薹子而灰黑八月種二月開黃花四

瓣如芥花三月結角亦如芥燕趙淮揚所種者最肥大而厚一本有重十餘斤者南方者畦內過冬北方多入窖內味甘溫無毒利腸胃除胸煩解酒渴利大小便和中止嗽冬汁尤佳夏至前菘菜食發皮膚風痒動氣發病

○種植 五月上旬撒子用灰糞蓋糞水頻澆密則芟之六月中旬可食 **務本新書**

○附錄黃芽菜 白菜別種葉莖俱扁葉綠莖白惟心帶微黃以初吐有黃色故名黃芽燕京嗣人以馬糞擁培不見風

日苗葉皆嫩黃色脆美無滓佳品也 春不

老

一名八斤菜葉似白菜而大甚脆嫩四時可種醃食甚美

○製用

糟菜法先將隔年壓過酒糟未出小酒者罈封每一斤鹽四兩拌勻好肥箭幹

白菜洗淨去葉搭陰處晾乾水氣每菜二斤

糟一斤一層菜一層糟隔日一翻騰待熟挽

定入罈上澆糟菜水汁取用味美 醃菜法

白菜揀肥者去心洗淨一百斤用鹽五斤一

層菜一層鹽石壓兩日可用 又白菜一百

斤曬乾抖搜去土先用鹽二斤醃三四日就

滷內洗淨每柯窩起純用鹽三斤入罈內包

長久 又法白菜削去根及黃老葉洗淨控

乾每菜十斤鹽十兩用甘草數莖放在潔淨

甕盛將鹽撒入菜了內排頓甕中入蔣蘿少

許以手實捺至半甕再入甘草數莖候滿甕

用石壓定三日後將菜倒過取出滷水十乾

淨器內另放忌生水却將瀟水澆菜內候七日依前法再倒用新汲水滄浸仍用磚石壓之其菜味美香脆若至春間食不盡者于沸湯淖過曬乾收貯夏間將菜溫水浸過壓水盡出香油勻拌以磁碗盛頓飯上蒸之其味尤美

農桑撮要

黑醃菘白菜如法醃透取出掛于桁上曬極乾上甑蒸熟再曬乾收之

極耐久藏夏月以此菘和肉炒可以久留不臭甑不便者徑以水煮菘曬乾亦可但不如蒸者佳芥菜同乾菜大科菘菜芥菜洗淨畧曬沸湯內焯五六分熟曬乾用鹽醬蒔蘿茴香花椒陳皮砂糖同煮熟曬乾再蒸少時菜菘大菘菜叢採十字劈裂菜蕻取緊小者破作兩半同向日中曬去水脚二件薄切作方片如錢眼子大入淨罐中以馬芹茴香雜酒醋水等令得所調淨鹽澆之隨手舉礮

撼觸五七十次密蓋罐口置雲上溫處仍日
一次如前法撼觸三日後可供菜色青白間

錯鮮潔
可愛

○療治 小兒遊赤行于上下至心卽死白菜搗
敷之卽止 漆瘡方同上 飛絲入目

白菜揉爛帕包滴汁入目卽出 酒醉不醒

白菜子二合細研井花水一盞調爲二服

○典故 後漢崔瑗愛士好賓客盛修餼膳殫極
滋味不問餘產居常食菜羹而已 范

宣挑菜傷指大啼曰身體髮膚不敢毀傷故

啼 **菘** 文類聚 桓溫性儉每燕唯下七奠拌

菜果而已 吳隱之爲廣州清操愈勵常食

不過菜及乾魚 齊江泌性仁孝食菜不食

心以有生意惟食其老葉焉 汪信民常言

人常咬得菜根則百事可做胡康笑聞之擊

○麗藻散語

春初早非秋末晚菘

周顯詩五言

周郎愛晚菘對客素稱賞

今晨喜荐新小嚼水霜響

劉彥冲

耕地桑

柘間地肥菜嘗熟為問葵薑食何如廟堂肉

桑下春蔬綠滿畦菘心青嫩芥臺肥

適高七言

畦頭洗擇店頭賣甘薯裹塩沽酒歸

撥雪挑來調地菘味如蜜藕更肥濃米門

肉食無風味只作尋常菜把供

范至能

菜

把青青間藥苗豉香塩白自烹

須更徹案

呼茶椀盤箸何曾覺寂寥

老農飯粟出躬

畔捫腹何殊享大烹吳地四時常是菜一番

過後一番生引水何妨蕘芥菘圃功自古

補三農恨君不見岷山芋藏蓄猶堪過歲凶

萬里蕭條酒一杯夢寃猶自度邛隈可憐

龍鶴山中菜不伴峩眉梅脯來野菜野蕪

山蔬次第嘗超然氣壓大官羊放翁此意君

知否要配吳粳曉饌香野菜昏昏霧雨暗

衡茅兒女隨宜治酒殺便覺此身如在蜀一

盤籠餅足晚巢集菜俱陸放翁雨過寒聲

滿背蓬如今真是荷鋤翁可憐遇事常遲鈍

九月區區種晚菘放翁菘南山疇昔從諸

父雨甲烟苗手自鋤三徑就荒歸計拙溷煩

僚友送園

蔬黃魯直



莖肥葉綠有刻缺微似白蒿甘脆滑膩四

月起臺高二尺餘開花深黃色狀如單瓣菊

花一花結子近百易繁莖以佐日用最為佳

品王安氣養脾胃消水飲多食動風氣薰心

令氣滿

○種植

肥地治畦如種他菜法二月種可為
常食秋社前十日種可為秋菜如欲存

種留春

菜收子

○附錄萋蒿

一名白蒿一名繁一名蒿有水陸
二種形狀相似但水生者辛香而

美生陂澤中二月發苗葉似嫩艾而岐細
面青背白莖或赤或白根白脆蓋嘉蔬也 茵

陳蒿

二月生苗莖如艾葉如淡色青蒿而背
白葉岐緊細而扁整九月開細黃花結

實大如艾子亦有無花實者昔人多蔣為蔬
故入藥用山茵陳所以別家茵陳也 藜白

蒿也蠶生未齊者采繫以啖之所以齊蠶也

○製用

萋蒿根莖白熟苴曝皆可食 生按醋淹為苴食之甚益人 採萋蒿莖微用

鹽醃曝乾味其美可以寄遠 嫩苴以沸湯

淪過浸于漿水則成蠶如以清水或石灰水

礬水拔之去其猛氣曬乾可留製食醃焙乾

極香美 淮揚人二月二日採野茵陳藟和

粉麵作餅食

之以為節物

○療治

熱黃及心痛搗萋蒿汁服良 夏日暴水痢萋蒿曝為末空心米飲服一匙

淋疾燒灰淋汁煎服 惡瘡癩疾但是惡瘡

皆可服用白艾蒿如升大十束煮取汁以米

及麩釀酒候熟徐徐服 鬼氣萋蒿子為末

酒服良 傷寒陰黃山茵蘼山梔子各三分

秦艽升麻各四錢為末每三錢水四合煎二
合去滓食後溫服以知為度 治大熱黃疸

傷寒頭痛風熱瘴瘧茵陳細切煮羹食生食

亦宜 男子酒疸茵陳四根梔子七個搗爛

百沸白酒一大盞沖汁飲此秘方也 眼熱

赤腫山茵陳車前子等分煎湯服 遍身黃

疸茵陳同生委搗三日日擦之 痢黃如金

好眠吐涎茵陳蒿白蘚皮等分水二鍾煎服

日二 風熱攣急茵陳蒿一斤黍米一石麴

三斤如常法釀酒服 癰瘍風茵陳蒿兩握

水一斗五升煮七升先以皂角湯洗後以此

湯洗如冷更作隔日一洗不然恐痛 遍身

風痒生瘡疥茵陳

煮濃汁洗立瘥

○麗藻散語

于以採繁于沼于池 啣啣鹿鳴
食野之蒿 蒹蘩蕓藻之菜可

薦子鬼神可羞子王公五傳以豆薦紫菀

青 吳酸蒿萋不沾薄大招 酢糟紫姜 吳酸句謂

之掌沐醯青陳

之絲老圃圖

山藥 原名薯蕷 一名山藟 一名土藟 一名玉延

一名修脆處處有之南京者最大而美蜀道

尤良入藥以懷慶者為佳春開苗生莖紫葉

青有三尖似白牽牛葉更厚而光澤五六月

開細花成穗淡紅色大類棗花秋生實于葉

間青黃八月熟落根下外薄皮土黃色伏以

吳人善調 酸論蒿萋 不沾薄而 甘美

以避唐宋 諱改今名

雷丸大小不一肉白色煑食甘滑與根同冬
春採根皮亦土黃色薄而有毛其肉白色者
爲上青黑者不堪用生山中者根細如指極
緊實刮磨入湯煑之作塊味更佳食之尤益
人入藥以野生者爲勝性甘溫平無毒鎮心
神安魂魄止腰痛治虛羸健脾胃益腎氣止
洩痢化痰涎久服耳目聰明輕身不老

○附錄

江湖間中一鍾根如姜芋而皮紫大者
切數片去皮煎煑食俱美但性冷于北

地者彼土人呼為藟

○種植

春社日取宿根多毛有白瘤者竹刀截作二寸長塊先將地開作二尺寬溝深

三四尺長短任意先填亂糞柴一半上實以

土將截斷山藥豎埋于中上仍以糞土覆與

溝平時澆灌之苗生以竹或樹枝架作接高

三四尺當年可食三四年者根大尤美夏月

宜頻澆最宜肥地每年易人

而種宜牛糞麻粃忌人糞

○修治

以布裹手竹刀刮去皮竹篩盛置簷風處不得見日至夕乾五分候全乾收或

微火烘乾亦可又法去皮以水浸之糝白

礬末少許入水中經宿洗淨則涎自去

○製用

煮熟和蜜或為湯煎或為粉煎佳入藥更妙忠虛人者宜加用杜蘭香傳云食

之可避霧露惟和麴作不托
則動氣為不能制麴毒也

○療治

補腎虛損益顏色補下焦虛冷小便頻
數瘦損無力用薯蕷于沙盆中研細人

銚中以酒一大匙煑令香旋添酒一盞攪勻

空心飲之每旦一服 心腹虛脹手足厥逆

或飲苦寒之劑多未食先嘔不思飲食山藥

半生半炒為末米飲服二錢一日二服大有

功效忌錢器生冷 小便數山藥以礬水煮

過白茯苓等分為末每水飲服二錢 下痢

禁口山藥半生半炒為末每服二錢米飲下

痰氣喘急生山藥搗爛半碗入甘蔗汁半

碗和勻頓熱飲之立止 脾胃虛弱不思飲

食山藥白朮各一兩人參七錢五分為末水

糊丸小荳大每米飲下四五十九 濕熱虛

泄山藥蒼米等分飯丸米飲服大人小兒皆

宜腫毒初起帶泥山藥蓖麻子糯米等分
水浸研傅之卽散
勝眼骨瘍山藥沙糖同
搗塗上卽消先以麩塗四圍乃上
項後結
核或赤腫硬痛以生山藥一挺去皮蓖麻子
二個同研貼之如神
手足
凍瘡山藥一截磨泥傅之

○麗藻賦

吾聞陽公之田不墾不耕爰播盈斗
可獲連城資陰陽之淑氣孕天地之

至精蠖蜒赤堇之腴煌扈白虹之英驚山木
之潤發胃朝采之餘榮逮百嘉之澤盡候此
王之豐成王公大人方以不貪爲寶辭秦王
而陋楚珩雖三獻其奚售乃舉資于老生老
生囊中之法未試腹內之雷久鳴拳石鼎以
自濯搯豕腹之彭亨春江浩其波濤遠壑颯
以松聲俄白雲之漲谷亂雙眼于晦明擅人
間之三絕色味勝而香清捧杯盃而笑領映

戶景之新晴斥去懶殘之芋盡接輿之菁

收奇勲于景刻七未落而體輕凌厲八仙掃

除三彭見蓬萊之夷路接閩闔于初程彼狗

華之大夫舍三生之伯醜汗之以蜂蜜辱之

以羊羹合堂逸少之炙同傳孝儀之鯖喚超

然之至味乃陸沉于聾盲豈皆能于我遇亦

或卿而或烹起援筆以三叫馳蛇蚓以縱橫

吾何與大夫之迷疾蓋以慰此玉之不平也

陳 **詩七言** 厨人清曉獻瓊糜正是相如酒

味勝蹲鴟打窓急雨知愁鼎亂眼晴雲看上

匙已覺塵生雙并椀濁醪從此不須持**黃魯**

直 惟來朽壤耀瓊英小廟傾筐可代耕秦

豹于人儘無分蹲鴟從此不須生雪攪但使

人長健石鼎何妨手自烹欲賦玉延

無好語羞論蜂蜜與羊羹

大 **詩**

羊膏譜

百諸

一名朱諸一名番諸大者名玉枕諸形圓而長本末皆銳肉紫皮白質理膩潤氣味甘平無毒補虛乏益氣力健脾胃強腎陰與薯蕷同功久食益人與芋及薯蕷自是各種巨者如杯如拳亦有大如甌者氣香生時似桂花熟者似薔薇露撲地傳生一莖蔓延至數十百莖節節生根一畝種數十石勝種穀二十倍閩廣人以當米穀有謂性冷者非二三

月及七八月俱可種但卵有大小耳卵八九

月始生冬至乃止始生便可食若未須者勿

頓掘令居士中日漸大到冬至須盡掘出不

則敗爛

○製用

可生食可蒸食可羹食可煨食可切米
晒乾收作粥壹可晒乾磨粉作餅餌其

粉可作糝子炒煤子食取粉可作丸似珍珠

沙谷米可造酒但忌與醋同用一造糝將

糯米水浸五七日以米酸為度淘淨晒乾搗

成細粉看晴天將糯粉入生水和作團子如

杯口大即將薺根拭去皮洗淨沙石上徐徐

磨作漿要極細勿攪水將糯團煮熟撈入甌

中用木杖盡力攪作糜候冷熱得所大約以
可入手爲度將諸漿傾入每爛粉三斗入諸
漿一斤攪極勻先將乾小粉篩平板上次將
糜置粉上又着乾粉捍薄晒半乾切如骰子
樣晒極乾收藏用時慢火燒鍋令熱下二合
許慢火炒少刻漸軟漸發成圓毬子次下白
糖芝麻或更加香料炒勻候冷極淨脆每甌
二升可炒一斗芋漿山藥漿亦可作造粉
取諸根粗布拭去皮水洗淨和水磨細入水
中淘去浮渣取澄下細粉晒乾同豆粉用此
粉酒水作丸與珍珠沙谷米無異造酒諸
根不拘多少寸截斷晒半乾甌炊熟取出揉
爛入瓶中用酒藥研細攪和按實中作小坎
候漿到看老嫩如法下水用絹袋濾過或生
或煮熟任用其入甌寒暖酒藥分兩下水升
斗或用麩蘖或加藥物悉與米酒同法若造

燒酒卽用諸酒入鋪如法酒糟造燒酒同
或用諸糟造常用燒酒亦與酒糟造燒酒同

○樹藝

種諸宜高地沙地起脊尺餘種在脊上
遇旱可汲井澆灌卽遇澇年若水退在

七月中氣候既不及菘五穀卽可剪藤種諸
至於蝗蝻爲害草木蕩盡惟諸根在地薦食
不及縱令莖葉皆盡尚能發生若蝗信到時
急令人發上遍壅蝗去之後滋生更易是天
災物害皆不能爲之損人家凡有隙地但只
數尺仰見天日便可種得石許此救荒第一
義也須歲前深耕以大糞壅之春分後下種
若地非沙土先用柴灰或牛馬糞和土中使
土脉散緩與沙土同庶可行根重耕起要極
深將諸根每段截三四寸長覆土深半寸許
每株相去縱七八尺橫二三尺俟蔓生旣盛
苗長一丈留二尺作老根餘剪三葉爲一段

插入土上每栽苗相去一尺大約二分入土

一分在外卽又生諸隨長隨剪隨種隨生蔓

延與原種者不異凡栽須順栽若倒栽則不

生節在土上卽生枝在土下則生卵約各節

生根卽從其連綴處斷之令各藏種九月十

成根苗每節可得卵三五枚月間掘

諸卵揀近根先生者勿令損傷用軟草包裹

掛通風處陰乾一法於八月中揀近根老

藤剪七八寸長每七八根作一小束耕地作

畦將藤束栽畦內如栽韭法過月餘每條下

生小卵如蒜頭狀冬月畏寒稍用草蓋覆至

來春分種若老條原卵在土中無不壞爛

一法霜降前取近根卵稍堅實者陰乾以軟

草各襯另以軟草裹之置無風和暖不近霜

雪不受冰凍處一法霜降前收取根藤曝

令乾於竈下掘窖約深一尺五六寸先下稻

糠三四寸次置種其上更加稻糠三四寸以土蓋之

一法七八月取老藤種入木筒或磁瓦器中至霜降前置草簍中以稻糠

襯置向陽近火處至春分後依前法種

收蔓枝節已遍地不能容者即為游藤宜剪去之

及掘根時捲去藤蔓俱可飼牛羊猪或晒乾

冬月喂皆

能令肥腴

用地

此諸二三月種者每株用地

畝約用諸三十六株四五月種者地方二步

而卵徧焉畝約六十株六月種者方一步有

半而卵徧焉畝約一百六株有奇七月種者

地方一步而卵徧焉畝約二百四十株八月

種者地方三尺以內得卵細小矣畝約九百

六十株種之疎密略以此準之九月畦種生
卵如箸如棗擬作種此松江法也北方早寒
宜早一月算又在視天氣寒煖臨時斟酌耳

詳考譜
卷二 蔬譜
一三

○典故

甘藷似芋亦有巨魁剝去皮肌肉正白如脂肪南人專食以當米穀異物志

甘藷二月種至十月乃成卵大者如鶩卵小

者如雞鴨卵掘出蒸食其味甘甜經久得風

乃淡泊南方草木狀甘藷似芋南方以當

米穀賓客亦設之出交趾郭義公廣志嶺

外多藷間有發深山邃谷而得者枝塊連屬

有重數十斤者味極甘香名玉枕藷甘藷

生朱厓海中人不能耕稼惟種甘藷秋熟蒸

晒切如米貯以充飢名藷粮外客至盛具牛

豕膾炙薦以甘藷若梗粟然海中之人壽百

餘歲緣食甘藷故耳俱神異類編閩廣藷

有二種一名山藷彼中故有之一名番藷有

人自海外得此種海外人亦禁不令出境此

人取藷絞入汲水繩中因得渡海分種移植

遂開閩廣之境兩種莖葉多相類但山藷植

援附樹乃生番藟蔓地生山藟形魁壘番藟
形圓而長其味則番藟甚甘山藟稍劣
南田圩下者不宜藟若高仰之地平時種藍
種豆者易以種藟有數倍之獲大江以北土
更高地更廣卽其利百倍不啻矣倘慮天旱
則此種畝收數十石數口之家止種一畝縱
災甚而汲井灌溉一至成熟終
歲足食又何不可

復甯諸疏

○麗藻序

方輿之內山陬海澨麗土之毛足以
活人者多矣或隱弗章卽章矣近之

人習用之以爲澤居之魚鱉山居之麋鹿也
遠之人逃聞之以爲踰汶之貉踰淮之橘也
坐是兩者弗獲相通焉余不佞獨持迂論以
爲能相通者什九不者什一一人人務相通卽
世可無聚不足民可無道殣或嗤笑之固陋
之心終不能移每聞他方之產可以利濟人

者往往欲得而藝之同志者或不遠千里而致耕獲畱畝時時利賴其用以此持論頗益堅歲戊申江以南大無麥禾欲以樹藝佐其急且備異日也有言閩越之利甘藷者客莆田徐生爲予三致其種種之生且蕃略無異彼土庶幾哉橘踰淮弗爲枳矣余不敢以麋鹿自封也欲徧布之恐不可戶說輒以是疏先焉

徐文扈

昔人謂蔓菁有六利柿有七

絕予謂甘藷有十二勝收入多一也色白味甘諸土種中特爲賈絕二也益人與薯蕷同功三也遍地傳生剪莖作種今歲一莖次年便可種數十畝四也枝葉附地隨節生根風雨不能侵損五也可當米穀凶歲不能災六也可充邊實七也可釀酒八也乾久收藏屑之旋作餅餌勝用傷蜜九也生熟皆可食十也用地少易於灌溉十一也春夏下種初冬

收入枝葉極盛草穢不容但須壅土
不用鋤耘不妨農工十二也

前人

生菜

一名白苣一名石苣似蒿苣而葉色白斷

之有白汁正二月下種四月開黃花如苦蕒

結子亦同八月十月可再種以糞水頻澆則

肥大諺云生菜不離園宜生食又生拔鹽醋

拌食故名生菜色紫者爲紫苣一云紫苣和

土作器火煨如銅唐時立春日設春餅生菜

號春盤

○種法

作畦下種如菠薐法先用水浸種一日于濕地上襯布置子以盆合之候芽出

種畦中宜肥地蒿笋同

○附錄蒿苳

一名蒿菜一名千金菜葉似白苳而尖嫩多皺色稍青折之有白汁

四月抽臺高三四尺剥皮生食味清脆糟食亦佳江東人鹽曬壓實以備方物謂之苳筍

彭乘云蒿苳有毒百蟲不敢近蛇虺觸之則目瞑不見物人中其毒姜汁解之

○療治

魚臍瘡其頭白似腫痛不可忍先以針刺破頭及四畔以白苳汁滴孔中良

乳汁不通蒿苳菜煮酒服一方蒿苳子三十枚研細酒服一方蒿苳子一合甘草三錢糯

米粳米各半合煮粥類食良小便不通及尿血蒿苳菜搗爛貼臍上即通子亦可

損腰痛白苳子炒三兩白粟米炒一撮乳香
沒藥烏梅肉各半兩爲末煉蜜丸彈子大每
嚼一九熱酒下 腎黃如金萬苳子一合細
研水一盞煎五分食前服 陰囊癩腫方同
上 沙蝨水毒萬苳菜搗汁塗 百蟲入耳
萬苳搗汁滴入自出一方乾萬苳葉一分雄
黃一分爲末糊丸棗核
大蘄生油塞耳中引出

○麗藻詩五言

苳兮蔬之常隨事藝其子破塊
數席間荷鋤功易止兩旬不甲
折空惜理泥滓野苳迷汝來宗生實于此此
輩豈無秋亦蒙寒露委翻然出地速滋蔓戶
庭毀因知邪子正掩抑至沒齒賢良雖得祿
中道不封已擁塞敗芝蘭衆多盛荆杞中園
陷蕭艾老圃永爲耻登于白玉盤藉以
如霞綺苳也無所施胡顏入筐篚



恭音甜



一名菘蓬葉青白色似白菜葉而短莖亦

相類但差小耳煮熟食良微作土氣正二月

下種宿根亦自生時以糞水沃之四月開細

白花結實狀如茱萸掇而輕虛土黃色內有

細子根白色味甘苦大寒滑無毒開胃通心

膈利五臟理脾氣去頭風補中下氣宜婦人

冷氣人下可多食動氣患腹冷人食之必破

腹十月以後宜于暖處窖藏

○製用

醋浸楷面去粉滓潤澤有光若
蓬莖燒灰淋汁洗衣色白如玉

○療治

時行風熱毒搗汁飲之良
夏月熱痢以菜作粥食
灸瘡若蓬搗敷止痛易

瘡

治冷熱痢及止血生肌若蓬搗汁服

諸禽獸傷搗敷立愈

小兒熱症若蓬子煮

半生搗汁服

痔漏下血若蓬子莖莖子蘆

萎子蒿草子蔓菁子蘿菔子葱子荆芥子等

分用大鯽魚一個去鱗腸裝藥在內縫合入

銀石器中上下用火煉熟放冷為末每服二

錢米飲下

日二服

○蓬菜

幹柔如蔓中空葉似菠薐及鑿頭開白花

南人編葦為筏作小孔浮水上種子于中長

成莖葉皆出葦孔中隨水上下南方之奇蔬也陸種者宜濕地畏霜雪九月藏窖中三四
月取出壅以糞土節節生芽一本可成一畦

生嶺南今江夏金陵多蒔之

○製用

味短須猪肉同煮俟肉色紫乃堪食

○療治

解胡蔓草毒煮食或生搗汁飲南人先食蘿菜後食野葛卽無苦取汁滴野葛

苗當時萎死搗汁和酒服治難產

○莧

凡六種赤莧白莧人莧紫莧五色莧馬莧人

野葛魏武啖野葛想先食此菜張華博物志

莧白莧俱大寒又名糠莧胡莧二莧味勝他
莧但大者爲白莧小者爲人莧耳紫莧莖葉
皆紫無毒不寒赤莧一名藍又名花莧莖葉
深赤五色莧今稀有細莧俗名野莧猪莧堪
喂猪諸莧皆三月種葉如藍莖葉皆高大易
見故名莧開細花成穗穗中細子扁而光黑
與青箱子鷄冠子無別老則抽莖甚高六月
以後不堪食子霜後始熟九月收六莧俱氣

味甘冷利無毒並利大小腸治初痢滑胎通

竅明目除邪去寒熱白莧補氣除熱赤莧主

赤痢射工沙虱紫莧殺蟲毒治氣痢

○製用

赤莧根莖可糟藏食之甚美味辛

禁忌

莧動氣令人煩悶冷中損腹

忌與鱉肉同食生鱉瘕

取鱉肉切豆大以

莧菜裹置土中一宿即變成小鱉試之屢驗

○療治

產後下痢赤白者用紫莧菜一握切煮汁入粳米三合煮粥食之立瘥小兒

緊唇赤莧搗汁洗之良

漆瘡搔痒莧菜煎

湯洗之

蜈蚣螫傷取灰莧葉擦之即止

蜂蠆螫傷野莧按擦之

諸蛇螫人紫莧搗

汁飲一升以滓塗之

射工中人狀如傷寒

寒熱發瘡偏在一處
有異於常者取赤莧合
莖葉搗汁飲一升日
再服利大小便莧實
為未半兩分三服新
汲水下牙痛莧根晒
乾燒存性為末搯之
再以紅燈籠草根煎漱

○麗藻詩五言

碧鮮俱照筋香飯

馬齒莧

一名馬莧一名五行草一名五方草一

名長命菜一名九頭獅子草處處有之柔莖

布地葉對生比並圓整如馬齒故名六七月

開細花結小尖實實中細子如葶藶子狀苗

煑熟曬乾可為蔬有二種葉大者名鈍耳草

不堪用小葉者又名鼠齒莧節葉間有水銀

每十斤可得八兩或十兩氣味酸寒無毒散

血消腫利腸滑胎解毒通淋治產後虛汗

○修治 至難燥愧木椎 碎向日作架晒數日 即乾 入藥須去莖其莖無効

○療治 三十六風結瘡 馬齒莧一石水二石煮 汁入蜜蠟三兩 重煎成膏塗之諸氣不

調馬齒莧煮粥食 襪解疫氣六月六日採 馬齒莧晒乾元且煮 熟同鹽醋食可解疫癘

氣 反胃飲馬齒莧 汁良 筋骨痛不拘風 濕氣楊梅瘡及女人 月家病先用此藥然後

調理乾馬齒莧一斤 濕馬齒莧二斤五加皮 半斤蒼朮四兩春碎 以水煎湯洗澡急用葱

姜搗爛沖熱湯三椀服之暖處取汗立時痛

止脚氣浮腫心腹脹滿小便澁少馬齒草

和少粳米醬汁煮食之男女瘧疾馬齒草

擣扎手寸口男左女右產後虛汗馬齒草

研汁三合服如無以乾者煮汁產後血痢

小便不通臍腹痛生馬齒草杵汁三合煎沸

入蜜一合和服小兒血痢方同上疝門

腫痛馬齒草葉三葉酸草等分煎湯薰洗一

日一次効痔瘡初起馬齒草不拘鮮乾煮

熱急食之以湯薰洗一月內外其孔閉即愈

小便熱淋搗馬齒草汁服之赤白帶下不

問老少孕婦悉可服馬齒草搗汁三大合和

鷄子白二枚先溫令熱乃下竟汁微溫頓飲

之不過再作即愈陰腫極馬齒草擣傳良

中蟲欲死馬齒草擣汁一升飲并傳之日

四五次腹中寸白蟲馬齒草水煮一椀和

鹽醋空腹食之少頃白蟲盡出緊唇風炮

馬齒莧煎湯日洗清盲白翳馬齒莧子一

升搗末每一匙葱豉煮粥食或着米糝五味

作羹食諸腫癰流日搗馬莧搗之目中

息肉淫膚赤白膜馬齒莧一大握洗淨和芒

硝末少許綿裹安上頻易風齒腫痛馬齒

莧一把嚼汁漬之即日腫消耳內外惡瘡

及頭瘡肥瘡癩瘡黃藥半兩乾馬齒莧一兩

為末傅之項上癰瘡馬莧陰乾燒研臘猪

脂和以暖泔洗拭傅之瘰癧未破馬齒莧

同旋花搗摻日三次煮粥食止痛及疔痢

腋下胡臭馬齒莧杵以蜜和作團紙裹泥

固半寸厚日乾燒過研末每以少許和蜜作

餅先以生布揩之以藥夾脇下令極痛久忍

然後以手中勒兩臂日用一次以瘡為度

小兒火丹熱如火遠臍即損人馬莧搗塗

小兒臍瘡久不瘥馬齒莧燒研傅之 斑豆

斑瘡馬齒莧燒研傅之須臾根逐藥出不出

更傅 疔瘡腫毒馬齒菜二分石灰三分為

末鷄子白和傅之 又和梳垢封之又燒灰

陳醋淬先炙後封之即根出 翻花惡瘡馬

齒莧一斤燒研猪脂和塗 馬汗射工毒搗

汁塗之 馬莧作膏塗濕癬白禿杖瘡 蛙

脚臙瘡乾馬齒莧研末蜜調傅一宿其蟲自

出神効 足趾甲疽腫爛屋上馬齒莧崑崙

青木香甲城鹽等分和勻燒存性入光明硃

砂少許傅之 瘡久不瘥積年馬齒莧搗爛

封之取汁煎稠傅亦可 杖瘡五月採馬齒

莧煮汁澄清入蠟成膏塗 馬咬人瘡入心

者馬齒莧煮食 射工溪毒馬齒莧搗汁一

升服以滓傅之目四五次良 毛蟲螫傷赤

痛不止馬齒莧搗熟封之妙 蜂蠆螫人方

同上 蜈蚣咬傷馬齒莧汁塗之 小兒白
禿馬齒莧煎膏塗之或燒灰豬脂和塗 身
面癩痕馬齒莧湯日洗二次 雜物眯目東
墻上馬齒莧燒灰研細點少許背頭卽出
目中出淚或出膿馬齒莧子人莧子各半兩
爲末綿裹銅器中蒸燻熨大背頭膿水出處
凡熨以五十度
爲率久久自絕

○典故

唐武相元衡苦脛瘡焮癢不可堪百醫
無效廳吏上一方馬齒莧搗爛敷上兩

三遍卽愈多年惡瘡百方不瘥或
痛焮不已並治

本草綱目

單莖圓肥淡青色葉附莖上形如白菜

嫩時可炒食旣老莖端開花如蘿蔔花結角

中有子味溫無毒主風游丹腫乳癰衰食主
腰脚痺破癥瘕結血多食損陽氣發瘡口齒
痛又生腹中諸蟲

○製用

曬薑菜以春分後摘薑菜花不拘多少
沸湯焯過控乾少用鹽拌勻良久曬乾
以紙袋收貯臨用湯
浸油鹽薑醋拌食

黃瓜

一名胡瓜蔓生葉如木芙蓉葉五尖而澁
有細白刺如針芒莖五稜亦有細白刺開黃
花結實青白二色質脆嫩多汁有長數寸者

有長一二尺者遍體生刺如小粟粒多謾花
其結瓜者卽隨花並出味清涼解煩止渴可
生食種陽地暖則易生行陣宜整兩行微相
近用樹枝棚起如人腦高附蔓於上兩行外
相遠以通人行喜糞壅頻鋤勿令生草瓜生
至初花鋤三四次亦有隨地蔓生者摘瓜時
宜引手摘勿踏瓜蔓亦勿翻覆之此瓜可生
食亦可醃以爲菹性甘寒小兒不宜多食

鋤勿着根
令瓜苦

踏則瓜爛
翻則瓜死

徑去聲

○種植日二月上旬為上時三月上旬為中時

藏瓜皮厚

預先將畦廝數遍以土熟為度加熟糞一層

可收藏者

又翻轉以耙耨平水飲足將子用軟布包裹

水濕生芽出天晴日中種子於內掩以浮土

二指厚每晨以清糞水灌澆俟苗長茂帶土

移栽苗大發旺用竹刀開其根跗間納大麥

一粒結瓜碩大而久栽苗之畦修治與

上同糞要熟而細一切草根須去盡

收子

取生數葉即結瓜者謂之本母子留至極熟

摘下截去兩頭取中央者洗淨曬乾取乾燥

處勿令泥濕

衛瓜 瓜生蟻用羊骨引至旁棄

此瓜皆同

瓜葉宜以綿兜胃去 瓜忌香尤忌麝香

又名守瓜

一觸之輒痿死一法瓜旁種葱蒜能辟麝

又名腐疇

晉吉券切

羊上

卷二

蔬譜

三

瓜 淋過灰晒乾藏
瓜茄至冬如新

○製用 新摘瓜開作兩片將子與瓢去淨鹽醃
三二日眼乾入滿醬醃十餘日滾水眼

冷洗淨眼乾入好麵醬醃極嫩黃瓜整醃之
尤肥美茄同此 又法黃瓜茄不拘多少先

用醬黃鋪在缸內次以鮮瓜茄鋪一層鹽一
層又下醬黃一層瓜茄一層鹽一層如此層

層相醃五七宿烈日晒之欲
作乾瓜取出曝之不必用水

○療治 小兒熱痢嫩黃瓜同蜜食十餘枚良
水痢肚脹四肢浮腫用胡瓜一個破開

連子以醋炙一半至爛空心俱食之須臾下
水 小兒出江香瓜丸用黃連黃蘗川大黃

煨熟鱉甲醋炙柴胡蘆薈青皮等分為末用
大黃瓜黃色者一個去頂填藥滿用原頂蓋

定簽任慢火煨熟同搗爛入麩糊丸綠豆大
每服二三九大者五七丸至十九食後新水
下咽喉腫痛老黃瓜一枚去子入硝填滿
陰乾爲末每以少許吹之杖瘡熾痛六月
六日取黃瓜入甕瓶中水浸之每以水掃瘡
上立効火眼赤腫五月取老黃瓜一條上
開小孔去瓢入芒硝令滿懸陰處待硝透出
刮下留點眼甚効湯火傷五月五日搗黃
瓜入瓶內封掛簷下取水掃之良

○麗藻詩七言

白苣黃瓜上市稀盤中頓覺有
光輝時清閨里俱安業殊勝周

人詠采薇

陸放翁

相瓜

蔓生較黃瓜頗粗色綠而黑縱有白紋界

之微凹體光而滑膚實而韌味甘寒利腸去

煩熱止渴利小便解酒熱宜洩熱氣不益小

兒不可與乳酥餅同食宜忌大略與黃瓜同

○製用

糖醋瓜稍瓜分二片又橫切作薄片淡
晒姜絲糖醋拌勻納淨罈內十數日即

可用

盤醬瓜細白麵不拘多少伏中新汲

水和軟硬得法用模踏堅實切二指厚片放

席上排勻以黃蒿覆之三七後遍生黃衣取

出晒極乾入水畧濕刷去黃衣淨碾為細末

名曰醬黃每醬黃一斤川瓜一斤炒鹽四兩

七月間稍瓜熟時檢嫩全者不須去瓢先將

數內塩醃瓜一宿次日將鹽與醬麵拌勻一

層醬一層瓜盛甕中每層瓜內開茄一個每

茄醃如瓜

日清晨盤一次日夕盤一次盤在盆內十數
日即成收貯任用糟瓜稍瓜每斤用鹽
七兩和糟勻醃用古錢五十文逐層頓十餘
日取出去錢并舊糟換好糟依前醃之入甕
收貯待用

菜瓜 北方名苦瓜蔓葉俱如甜瓜生時色青質

脆可生食間有苦者亦可作豉醃菹故名菜
瓜熟亦微甜生秋月大小不一止可醃以脩
冬月之用

○製用 十香菜黃豆一斗煮爛去湯撈起用麵
四斤拌勻會二寸厚用乾蘆席上蒲包

蓋密二七候冷取出晒乾聽用菜瓜出時用
甘一斤切丁鹽二斤醃一宿取出眼乾加姜
絲二斤陳皮絲半斤去皮杏仁三升每黃杏
仁須煮
豉一升醃瓜水三碗加好酒一瓶拌勻再加
五七次仍
花椒四兩大小茴香各二兩甘松三柰白芷
用水泡數
蒔蘿各半兩拌勻以淨罈盛滿箬扎口泥封
日方可用
外寫東西南北四字每日晒一面三七後可
用食香瓜切碁子塊每斤用鹽入錢諸料
物同瓜拌勻缸醃一二日控乾日晒晚復入
滷如此三次勿令太乾裝罈醬瓜醬黃一
斤鹽四兩先將青瓜剖開去子用石灰白礬
不拘多少爲末和取清水將瓜泡一日一夜
取出洗淨量用鹽醃一日滾湯一掠晾乾不
可日晒每瓜一斤醬麵一斤鹽四兩拌入甕
中一月後醬透取瓜少帶醬入罈收貯用甚
青脆甘美其醬或食或再醬蔬菜糖醋瓜

生菜瓜一斤切小塊鹽一兩五錢醃一宿撈起以汁煎滾候冷入瓜拌透又晒再用糖四兩醋一椀磁器浸入小茴香砂仁花椒紫蘇薑少許香瓜將瓜用鹽滷浸一宿漉起用油煎滾過晒乾用好醋煎滾候冷調砂糖薑絲紫蘇蒔蘿茴香拌勻用磁器貯用糟瓜菜瓜以石灰白礬煎滾冷浸一伏時用煮酒泡糟鹽入銅錢百餘文拌勻醃十日取出控乾別川好糟入鹽適中煮酒泡再拌入罈收貯箬扎口泥封瓜壘揀未熟瓜每斤隨辦切開去瓢不用就百沸湯焯過以鹽五兩勻擦翻轉豆豉末半斤醃醋半升麵醬斤半馬芹川椒乾姜陳皮甘葶茴香各半兩蕪夷二兩並爲細末同瓜一處拌勻入甕甕內醃壓於冷處頓之經半月後則熟瓜色明透絕類琥珀味甚香美又取生瓜用竹簽穿透每

瓜十枚用鹽四兩醃一宿瀝去瓜水令乾用
醬十兩拌勻烈日晒翻轉又晒乾入新磁器
內收

用

絲瓜

一名蠻瓜 一名布瓜 一名天羅縲 一名天

絲瓜蔓生莖綠色有稜而光葉如黃瓜葉而
大無刺深綠色宜高架喜背陽向陰開大黃
花少以鹽漬可點茶結實色綠狀如瓜有短

而肥者有長而瘠者嫩者煮熟加姜醋食同

鷄鴨猪肉炒食佳不可生食性冷解毒多食

敗陽九月將老者取子留作種瓢絲如網可

滌器

○療治

痘瘡不快初出或未出多者令少少者令稀老絲瓜近蒂三寸連皮燒存性研

末沙糖水服甚驗 癰疽不歛瘡口大深絲

瓜搗汁頻抹之 風熱腮腫絲瓜燒存性研

末水調搽 肺熱面瘡苦絲瓜牙皂莢燒灰

等分油調搽 玉莖瘡潰絲瓜連子搗汁和

五倍子末頻搽 坐板瘡疥絲瓜皮焙乾為

末燒酒調搽 天泡濕瘡絲瓜汁調辰粉頻

搽 手足凍瘡老絲瓜燒存性和臘猪脂塗

肛門酒痔絲瓜燒存性研末酒服二錢

痔漏脫肛絲瓜燒灰多年石灰雄黃各五錢

為末猪胆鷄子清香油和調貼之收上乃止

腸風下血霜後乾絲瓜燒存性爲末空心酒服二錢下血危篤不可救者絲瓜一個

燒存性槐花減半爲末每空心米飲服二錢酒痢便血腹痛或如魚腦五色者乾絲瓜

一枚連皮燒研空心酒服二錢一方煨食之血崩不止老絲瓜棕櫚各燒灰等分酒或

鹽湯服經脉不通乾絲瓜一個爲末用白鴿血調成餅日晒研末每服二錢空心酒下

先服四物湯三服乳汁不通絲瓜連子燒存性研酒服一三錢被覆取汗即通婦人

血氣不行上衝心膈變爲乾血氣者絲瓜一枚燒存性空心温酒服小腸氣痛遠隣衝

心連蒂老絲瓜燒存性研末每服三錢熱酒調下甚者不過二三服即消卵腫偏墜絲

瓜架上初結者留下待瓜結盡葉落取下燒存性爲末煉蜜調成膏每晚好酒服一匙如

在左左睡在右右睡 腰痛不止絲瓜子炒

焦搗酒服澤傳之 喉閉腫痛絲瓜研汁灌

卒然中風防風荆芥各一兩升麻半兩姜

三片水一鍾煎半鍾絲瓜子研取漿半鍾和

勻灌之如手足麻痺羌活煎湯洗 化痰止

嗽絲瓜燒存性為末棗肉和彈子大每服一

丸温酒化下 風蟲牙痛經霜乾絲瓜燒存

性為末擦之 風牙痛百藥不効者用此大

能去風惟蟲牙不効生絲瓜一個擦鹽火燒

存性研末頻擦涎盡即愈腮腫以水調貼之

此巖月軒家傳屢效之方一試即便可睡

食積黃疸絲瓜連子燒存性為末每服二錢

因麪得病麪湯下因酒得病温酒下連進數

服愈 小兒臍腫天羅燈草葱白等分煎濃

汁服并洗之 水蠱腹脹老絲瓜去皮一枚米收胃氣

剪碎巴豆十四粒同炒豆黃去豆以瓜同陳巴豆逐水

倉米再炒熟去瓜研米為末和丸桐子大每經瓜象人

服百九白湯下 蟲癩清晨採露水絲瓜葉脈絡借其

七片逐片擦七次如神忌鷄魚發物 陰子氣以引之

偏墜絲瓜葉燒存性三錢鷄子殼燒灰二錢也名醫家

溫酒調服 頭瘡生蛆頭皮內特有蛆出以會之方

刀切破絲瓜葉擠汁搽之蛆出盡絕根 湯

火傷灼絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調擦之

生者搗傅即好 魚臍丁瘡絲瓜葉連鬚葱

白韭菜等分同入石鉢內研爛取汁熱酒和

服以渣貼之病在左手貼左腋右手右腋痛

在左脚貼左胯右脚右胯在中貼心臍用帛

傳任候肉下紅線處皆白則散矣如有潮熱

亦用此法却令人抱任恐其顛倒則難救

刀瘡古石灰新石灰絲瓜根葉初種放兩葉

者韭菜根各等分搗干杵作餅陰乾為末擦

之止血定痛生肌如神 諸瘡久潰絲瓜老

根熬水掃之大涼即愈 喉風腫痛絲瓜根

以瓦瓶盛水浸飲之 腦痛絲瓜藤近根三

五尺燒存性每服一錢温酒下以愈為度 臭黃水名

牙宣露痛絲瓜藤陰乾臨時火煨存性研擦控腦沙有

即止最妙又方絲瓜藤一握川椒一撮燈心 虫介腦也

一大把水煎濃汁漱吐其痛立止如神 咽

喉骨鯁七月七日取絲瓜根燒存

性為末温酒服二錢神効甚捷

○典故 舊傳絲瓜能敗陽不可多食萬曆乙卯 余邑大饑鄉人某家貧甚止有錢二文

時九月後見賣霜敗絲瓜者甚賤以二錢買

一抱歸煮熟飽食之即其妻欲分嘗不與也

從此陽事不舉

終身無復人道

蘇音及



一名白瓜 一名水芝 一名蔬菰在處蔣之

呼東瓜者 非

附地蔓生莖粗如指有毛中空葉大而青有
白毛如刺開白花實生蔓下長者如枕圓者
如斗皮厚有毛初生青綠經霜則青皮上白
如塗粉肉及子亦白八月斷其稍簡實小者
摘去止留大者五六枚經霜乃熟十月足收
之味甘微寒性急善走除小腹水脹利小便
止渴益氣除滿耐老去頭面熱鍊五臟有熱
病者宜食陰虛及患寒疾人久病人忌之霜

斷稍以存
其力去小
以養其大
早收則爛

降後方可食不然成反胃病

○附錄波羅蜜

一名曩伽結形如東瓜味如蜜食之能飽人出波羅國

○種植

種冬瓜務傍墻陰地作區圍二尺深五寸以熟牛糞及上相和正月晦日種頻澆之十月亦可區種如常法冬則堆雪區

上潤澤肥好勝春種者
收
瓜

藏

宜高燥處忌近鹽醋及掃箒雞犬觸犯與芥子同安置可經年不壞
收子
瓜

灣曲貼肉者雖瓜也俟極老取

子收高燥處勿泄濕留作種

○製用

蜜煎經霜老冬瓜去皮及近瓢者用近皮肉切片沸湯焯過放冷以石灰湯浸

一宿去灰水以蜜放銀石器內熬熟下瓜片微煎漉出別用蜜煎侯瓜色微黃傾出待冷

以磁罐收煉蜜養之

多能補氣

蒜冬瓜以

老者去皮瓢切作一指濶白礬石灰煎湯焯

過溫水泡去灰氣控乾每斤用鹽二兩蒜瓣

三兩同搗碎拌冬瓜裝入磁器添熬過好醋

浸之又削去皮並子於芥子醬或美醬中

醃之亦佳東醫三因農書七月採瓜犀為

面脂瓢亦可作澡豆荆楚歲時記冬瓜仁

七升緝袋盛投三沸湯中須臾取出曝乾如

此三度清苦酒漬二宿曝乾為末日服方寸

七令人肥悅明目延年不老又法取子三五

升去皮為丸空心日服三十九令人白淨如

玉又能補肝明目治男子五勞七傷悅澤

面容白瓜仁五兩桃花四兩白楊皮二兩為

木食後白湯服方寸七日三服欲白加瓜仁

欲紅加桃花三十日面白五十日

手足俱白一方有橘皮無楊皮

魁音奇

療治

積熱消渴白瓜去皮每食後喫三二兩
五七度良 渴不止冬瓜一枚削皮埋

濕地中一月取出破取清水日飲之或燒熟

絞汁飲 消渴骨蒸大冬瓜一枚去瓢入黃

連末填滿安甕內待瓜消盡同研九桐子大

每服三四十九煎冬瓜湯下 產後痢渴久

病津液枯竭四肢浮腫口舌乾燥冬瓜一枚

黃土泥包厚五寸煨熟絞汁飲亦治傷寒痢

渴 小兒渴痢冬瓜絞汁飲 小兒魁病冬

瓜菹蓄各四兩水二升煎湯浴 嬰孩寒熱如瘡

冬瓜炮熟絞汁飲 水病危急冬瓜不拘多

少任意喫神效 十種水氣浮腫喘滿大瓜

一枚切蓋去瓢赤小豆填滿蓋合簽定以紙

筋泥固濟日乾用糯糠兩大籬入瓜在內煨

至火盡取出切片同豆焙乾爲末水糊丸梧

子大每服七十九煎冬子湯下日三服小便

魁病寒熱

利爲度 發背欲死冬瓜截去頭合瘡上瓜
爛截去更合之瓜未盡瘡已小斂用膏貼之
痔瘡腫痛冬瓜煎湯洗 馬汗入瘡乾冬
瓜燒研洗淨傅之 食魚中毒冬瓜汁飲之
良 面黑令白冬瓜一個竹刀去皮切片酒
一升半米一升煮爛濾去滓熬成膏瓶收每
夜塗之 多年損傷不瘥者瓜子未溫酒服
消渴不止小便多用乾冬瓜子麥門冬黃
連各二兩水煎飲冬瓜苗葉俱治消渴不拘
新乾 男子白濁陳冬瓜仁炒爲末空心米
飲服五錢又治女子白帶 積熱
瀉痢冬瓜葉嫩心拖麵煎餅食之

瓜

附地蔓生莖粗而空有毛葉大而綠亦有

毛開黃花結實形橫圓而豎扁色黃有白紋

界之微凹煑熟食味麪而膩亦可和肉作羹
又有番南瓜實之紋如南瓜而色黑綠蒂頗
尖形似葫蘆二瓜皆不可生食

葫蘆

匏也一名葵姑蔓生莖長須架起則結實

○圓正亦有就地生者大小數種有大如盆盎
者有小如拳者有柄長數尺者有中作亞腰
者莖靱有絲如筋葉圓有小白毛面青背白
開白花有甘苦二種甘者性冷無毒利水道

止消渴苦者有毒不可食惟可佩以渡水陸

農師曰項短大腹曰瓠細而合上曰匏似匏

而肥圓者曰壺

○種植

葫蘆冬瓜茄瓠瓠子黃瓜菜瓜俱宜天晴日中下種每晨以清糞水澆之二月

下旬栽則五月中旬結實若三月種則太遲矣種法正月預以糞和灰土實填作一坑候土發過熱篩過以盆盛土種諸子常洒水日晒暖夜收暖處候生甲時分種子肥地常以清糞水灌澆上用低柵蓋之待長帶土移栽俟引蔓結子子外之條搨去之凡留子初生二三子不佳取第四五者留之每科留三枚卽足餘旋食之種大葫蘆正月中掘地作

坑深數尺或至一丈填實油麻菜豆爛草葉
一層糞土一層如此數重向上一尺餘糞土
填之坑方四五尺每坑只種十餘顆二月下
子待生長尺許揀擇肥好者四莖每兩莖相
縛着一處仍以竹刀刮去半邊以物纏在
牛糞黃泥封之一如接樹法裹待生做一處
只留一頭取此兩莖亦如前法四莖合作一
根長大只留一根待結葫蘆只揀取兩個周
正好大者餘俱去之依此葫蘆極大每個可
盛一石長頸葫蘆如前法如欲將長頭打
結待葫蘆生成趁嫩時將其根下土挖去一
邊却輕擘開根頭揷入巴豆肉一粒在根裡
仍將土壅其根俟二三日通根藤葉俱更嫩
欲死却任意將葫蘆結成或織環等式仍取
去根中巴豆照舊培澆過數
日復鮮如故俟老收之

○製用

匏之為用甚廣大者可煮作素羹可和肉煮作葷羹可蜜煎作果可削條作乾

小者可作盒蓋長柄者可作噴壺亞腰者可

盛藥餌苦者可治病 瓠之為物也曩然而

生食之無窮烹飪咸宜最為佳蔬種得其法

則其實碩大小之為瓠杓大之為盆盎膚瓠

可以喂猪犀瓣可以灌燭舉無棄材濟世之

功大矣 **田家農書** 懸瓠可以為笙曲沃者

尤善秋乃可用漆其裡 匏苦瓠甘酌酒冬

盛則暖夏盛則寒 做葫蘆茄乾茄削片葫

蘆匏子削條晒乾收依做乾菜法 **農桑最要**

冬至日取葫蘆盛葱根莖汁埋于庭中夏

至發開盡為水以漬金玉 銀石青各三分自

消曝乾如飴可休糧久服 神仙名曰金液漿



○典故

王筠好弄葫蘆每吟詠則注水於葫傾已行注若擲之於地則詩成矣 婦女

歸外家外舅姨皆以新葫蘆兒贈之俗云宜長外甥

○療治

惡瘡癰癩十年不瘥者苦瓠一枚煮汁擦之日三度 九癩有孔苦瓠四枚大

如盞者各穿一孔如指大 湯煮十數沸取一竹筒長一尺一頭插瓠孔中一頭注瘡孔上

冷則易之用過乃止 痔瘡腫痛苦葫蘆苦實菜煎湯先薰後洗洗過將熊胆蜜陀僧膽

礬片腦為末貼之良 下部懸癰擇人神不在目空心用井華水調百藥煎末一椀服之

微利後却用秋葫蘆一名苦不老生在架上而苦者切片置瘡上灸一七壯蕭端石病此

累年一灸遂愈 卒中蠱毒或吐血或下血皆如爛肝者苦瓠一枚水二升煮一升服立

吐卽愈又方用苦酒一升煮令消服之取吐
神驗 死胎不下苦葫蘆燒存性研末每服

一錢空心熱酒下 聾耳出膿乾葫蘆子一
分黃連半分爲末以綿先繳淨吹入半字日

二次 鼻中息肉苦葫蘆子苦丁香等分入
麝香少許爲末紙燃照之 中滿鼓脹用三

五年陳葫蘆瓢一個以糯米一斗作酒待熟
以瓢於炭火上炙熱入酒浸之如此三五次

將瓢燒存性研末每服三錢酒下神効 大
便下血敗瓢燒存性黃連等分研末每空心

溫酒服二錢 赤白崩中舊葫蘆瓢炒存性
蓮房煨存性等分研末每服二錢熱水調服

二服有汗爲度卽止甚者五服止最妙忌房
事發物生冷 腦漏流膿破瓢白雞冠花白

螺螄殼各燒存性等分血竭射香各五分爲
末以好酒濕熟艾連藥揉成餅貼在頂門上

蘆燒存性研末搽之以消為度一老嫗右腋
生一瘤漸長至尺許其壯如長瓠子久而潰
爛一方士教以此法遂出水消盡而愈
火傷灼舊葫蘆瓢燒灰傅之腹脹黃腫用
亞腰葫蘆連子燒存性每服一個食前溫酒
下不飲酒者白湯下十餘日見効急黃病
苦瓠一枚開孔以水煮之攪取汁滴入鼻中
去黃水黃疸腫滿苦葫蘆瓢如大棗許以
童子小便二合浸一時取酸棗大二塊納兩
鼻中深吸氣待黃水出良又方用瓠瓢炒
黃為末每服半錢日一服十日愈然有吐者
當詳之大水脹滿頭面洪大用瑩淨好苦
瓠白瓢捻如豆粒以麴裹煮一夜空心服七
枚至午當出水一斗二日水自出不止大瘦
乃瘥二年内忌鹹物聖惠用苦葫蘆瓢一兩

微炒爲末每日粥飲服一錢 通身水腫苦
瓠膜炒二兩苦苧藤五分搗合丸小豆大每
服五丸日三水下止又方用苦瓠膜五分大
棗七枚搗丸一服三丸如人行十里許又服
三丸水出更服一丸卽生 石水臃腫四肢
皆瘦削用苦瓠膜炒一兩杏仁半兩去皮尖
炒爲末糊丸小豆大每飲下十丸日三水下
止 水蠱紅腫苦瓠瓢一枚水二升煮至一
升煎至可丸如小豆大每米飲下十丸待小
便利如渴作小豆羹食勿飲水 小便不通
脹急者用苦瓠子三十枚炒蠮螋三個焙爲
末每冷水服一錢 小兒閃癖取苦瓠末破
者煮令熱解開熨之 風痰頭疼苦瓠膜取
汁以葦筒灌入鼻中其氣上達腦門須臾惡
涎流下其病立愈除根乾者浸汁亦効其子
爲末吹入亦効年久頭風皆愈 鼻塞氣塞

苦葫蘆子爲末醇酒浸之夏一日冬七日
日少少點之 眼目暗昏七月七日取苦瓠

白瓢絞汁一合以醋一升古錢七文同以微
火煎減半每日取抹背中神効 弩肉血翳

秋間取小柄葫蘆或小藥葫蘆陰乾於繫小
處鋸斷內挖一小孔如眼孔大遇有此病將

眼皮上下用手揮開將葫蘆孔合定初雖甚
痛苦然瘀肉血翳皆漸下不傷睛 齒蠱口

臭苦瓠子爲末蜜丸半棗大每旦漱口了含
一丸仍塗齒齦上涎出吐去妙 風蟲牙痛

葫蘆子半升水五升煎三升
含漱之莖葉亦可不過三度

○麗藻散語 吾豈匏瓜也哉焉能繫而不食
蟠蟠瓠葉采之烹之 匏有

苦葉 九月斷壺 酌之用匏 匏一名

曰壺皆瓠屬也 瓠樓瓣 惠子 姓惠名旌

謂莊子曰魏王貽我大瓠之種我樹之成而實瓠之子
實五石以盛水漿其堅不能自舉也剖之以也一瓠之

為瓢則瓠落無所容非不呶然大也吾為其大其于五
無用而培之莊子曰夫子固拙于用大矣宋石則亦可

人有善為不龜手之藥者世世以泝泝統為盛五石之
事客聞之買其方百金請與之客得之以說水矣堅重

吳王越有難吳王使之將冬與越人水戰大也瓢半瓠
敗越人裂地而封之能不龜手一也或以封也瓠落淺

或不免于泝泝統則所用之異也今子有五湖大之貌
石之瓠何不慮以為大樽而浮乎江湖而憂呶作号虛

其瓠落無所容則夫子
猶有蓬之心也夫
詩五言
束薪已零落大貌培擊
瓠葉轉蕭疎碎也不龜

幸結白花了寧辭青蔓除秋蟲聲不去春雀言冬月用
意何如寒事今牢落人生亦有初
此藥而手

華閣與賢開仙瓠白送來幽林常伴許陋巷不裂折如
亦隨回掛影憐紅壁傾心向綠杯何曾斟酌
甕背也泝

山類
鄭審



江南名扁蒲就地蔓生處處有之苗葉花

俱如葫蘆結子長一二尺夏熟亦有短者粗

如人肘中有瓠兩頭相似味淡可煮食不可

生噉夏月為日用常食至秋則盡不堪久留

性冷無毒除煩止渴治心熱利水道調心肺

治石淋吐蛔蟲壓丹石毒

○禁忌

患脚氣虛脹冷氣人忌食苦者有毒
主大水面目四肢浮腫下水令人吐

淋打洗也
統祭也慮

謀也言子
之心何不

樽浮水也

壺也蓬茅
塞也

加甚道
反

茄子

困香清味仍美一線解瓊
瑤中有佳人齒

劉彦冲

○麗藻散語

輪困鵝鴨之瓠鬱屈
龍蛇之芝

洪舜俞

詩五言

溉釜
熟輪

一名落蘇有紫青白三種老則黃如金來

自暹羅紫者又名紫膨膀白者又名銀茄又

一種白者名渤海茄形圓有蒂有萼大者如

甌又一種白花青色稍扁一種白而扁謂之

番茄此物宜水勤澆多糞則味鮮嫩自小至

大生熟皆可食又可曬乾冬月用如地瘠少

茄字本蓮

華名今呼

伽未知所

白

水者生食之刺人喉一種亦茄形稍長亦有
紫青白三色根細末大甘而多津可止渴此
種尤不可缺水與糞此數種在在有之味甘
寒丹溪謂茄屬土甘而降火莖粗如指紫黑
有刺葉如蜀葵葉亦紫黑有刺開花時摘其
葉布通衢規以灰令人物踐踏之則子繁熟
者食之厚腸胃火炙食之甚美北方以爲常
食南人不敢生食云動氣發瘡及癩瘵患冷

俗名穠茄

氣人忌用秋後茄發眼疾

○種植

二月下子須肥熟地常澆灌之後四五

風入難活區土不宜有浮土恐雨濺泥污葉

則萎而不茂宜天晴栽鋤治培壅功不可缺

○收種

九月黃熟時摘取擘四瓣或六瓣晒極

水泡取子淘

淨去其浮者

○製用

糖醋茄新嫩茄切三角沸湯燂過粗布

包壓乾鹽醋醃一宿晒乾姜陳皮蔞蘿

苗香紫蘇為末拌勻煎滾糖醋澆晒乾收貯

用時以湯泡過香油燂用糟茄天晴日停

午摘嫩茄去蒂用沸湯焯過候冷以軟帛拭

乾每十斤用鹽二十兩飛過白礬末秤一兩

法糟十斤拌勻入罈泥封久而茄色愈黃透不黑食香茄切小塊每斤用鹽四兩以食

香同茄拌勻醃一二日控乾日晒晚復入滷水如此三五次收貯醬茄九月間將好嫩

茄去蒂酌量用鹽醃五日去水別用市醬醃

五七日其水盡去措乾晒一日方可入好醬

內蒜茄深秋摘下茄去蒂措淨用常醋一

碗水一碗合煎微沸將茄燥過控乾搗蒜并

鹽和冷定醋水拌勻納磁罈蝙蝠茄嫩茄

切四瓣滾湯煮將熟搗好醬上俟稍鹹取出

加椒末麻油入籠蒸香籠內托以厚麩餅盛

油芥末茄嫩茄切條不洗晒乾多着油鍋

內加鹽炒熟入磁盆內攤冷川乾芥末拌和

磁罐收燒茄乾鍋內每油三兩擺去蒂茄

十個盆蓋燒候軟如泥入鹽醬料物麻杏泥

拌入蒜尤佳鷓鴣茄嫩者切細縷焯過控

乾以鹽醬椒蒔茴橘杏甘草紅豆研細末拌
晒蒸收用時以湯泡蘸香油煤用 茄大切

三片小二片用河水浸半時撈入鍋內加鹽
用水煮一滾取出晒至晚仍入原湯再煮一

滾留鍋內明早後煮一滾再晒至晚如前再
煮以湯盡為度晒至極乾入罈內收 稍瓜

去瓢汁夏布拭過照上法做
絲瓜刮去粗皮亦照上法

○附錄緬茄 出緬甸大而色紫蒂圓整蠟色者
佳今會城絕不可得多以小者於

蒂上刻人物鳥獸之形殊殺風景過滇中者
多市之而滇中人亦以此贈遠 **滇南**

○療治 牙齒腫痛隔年糟茄燒灰頻頻乾擦立
效又黃茄種燒灰擦之效 風蟲牙茄

蒂燒灰細辛末等分日擦之又秋茄花旋燒
末擦立止 牙齒齩痛茄根搗汁頻塗之

取牙茄科以馬尿浸三日晒炒為末每用點
牙卽落甚妙 喉痺腫痛糟茄或醬茄細嚼

嚙汁 婦人乳裂秋月茄子裂開者陰乾燒
存性研末水調塗 臟毒川三伏晒乾茄子

炒黑色為細末空心酒下一錢連服十日不
止再用數年陳槐花炒如前末服之數日永

不發 口中生藍用醋漱口以茄母燒灰飛
鹽等分米醋調稀時時擦之 血淋疼痛茄

葉薰乾為末每服二錢溫酒或鹽湯下隔年
者尤佳 腸風下血方同上米飲下 久痢

不止茄根燒灰石榴皮等分為末沙糖水服
女陰挺出茄根燒存性為末油調在紙上

捲筒安入內一日一上 婦人血黃黃茄子
竹刀切陰乾為末每服二錢溫酒下 腸風

下血經霜茄連蒂燒存性為末每日空心溫
酒服二錢七 久患下血大茄種三枚每用

一枚濕紙包煨熟安瓶內以無灰酒一升半沃之蠟紙封閉三日去茄暖飲 腹內驚癢

陳醬茄兒燒存性入射香輕粉少許脂調貼之 卵潰偏墜雙蒂茄子懸于房門上出入

用眼視之茄莖所患亦莖茄乾亦乾又法雙茄懸門上每日抱兒視二三次釘鍼于上十

餘日消 大風熱痰黃老茄子大者不計多少以新瓶盛埋土中經一年盡化為水取出

入苦參末同丸梧子大食已及臥時酒下三十九其效 腰脚風血積冷筋急拘攣疼痛

者茄子五十斤切洗以水五斗煮取濃汁瀘去滓更入小鎗中煎至一升入生粟粉同煎

令稀稠得所取出搜和更入射香硃砂末同丸如桐子大每旦用秫米酒下三十九近暮

再服一月乃瘥男子女人通用皆驗 磁撲青腫老黃茄極大者切片如一指厚新瓦焙

研爲末欲臥時溫酒調服二錢七一辰消盡
無痕墜損跌損散血止痛重陽日收老茄
百枚去蒂四破切之消石十二兩搗碎以不
津器先鋪茄子一重乃下消石一重如此間
鋪令盡以紙數層密封安置淨處上下一新
磚承覆勿犯地氣至正月後取出去紙兩重
日中曝之逐日如此至二三月度茄已爛開
瓶傾出濾去滓別入新器中以薄綿蓋口曝
至成膏乃可用每以酒調半匙空腹飲之日
再惡血散則痛止而愈矣若膏久乾硬以飯
飲化用發背惡瘡用上方以酒服半匙更
以膏塗瘡口四圍覺冷如水瘡乾便瘡其有
根本在膚勝者亦可內消熱毒瘡腫生茄
子一枚割去二分去瓢二分似礮子形合瘡
上卽消如已出膿再用取瘡夏月趾腫不
能行走九月收茄根懸簷下逐日煎湯洗

足瘡足跟凍瘡茄根煎湯洗口瘡茄蒂燒
灰敷之對口瘡鮮茄蒂鮮何首烏等分煮
飲神効癰腫疔瘡茄稈燒灰
淋升和入桑礮城等藥敷之

○典故

隋煬帝改茄子為崑崙瓜 黃山谷名
茄子為紫膨脹 一名小菰 **晉先蠶儀**

註

有新羅種色稍白形如雞卵西明寺僧

造玄院中有其種

酉陽雜俎

石頭對西蔡

浦長百里有大茨浦下有茄子池 **水經**

嶺南茄一栽可數年宿根成樹用梯摘實老

而子細則茂之另植姚向為南選使親見

茄開花斟酌窠數削去枝葉再長晚茄 **務本**

新書

種茄二十科糞壅得所可供一人食

老圃常談

茄視他菜最耐久供膳之餘糟

鹽豉醋無所不宜須

廣種之 **王氏農書**

○麗藻散語

盛冬育笋新

身累百贅頸附于

滑柔張

詩五言

寒瓜方臥壘秋菰正滿敗紫

葍參差

葍參差

七言

君家水茄白銀色殊勝琪裏紫彭亨蜀

人生疎不下箸吾與北人俱眼明

直咏

銀茄

蠶豆

一名胡豆太平御覽云張騫使外國得胡

以菘如老

蠶又蠶時

始孰故名

豆種歸今南北皆有蜀中尤多八月下種冬

生嫩苗可茹莖方而肥中空葉如匙頭圓而

下尖面綠背白柔厚一枝三葉二月開花如

蛾狀紫白色結莢連綴蜀人收其子備荒性

甘微辛平無毒快胃和臟腑解酒毒誤吞金

銀等物者用之皆効

○療治 酒醉不醒取苗油鹽炒熟煑湯灌之効
吞針入腹蠶豆韭菜同煑食其針自

大便 同出

○辯譌 吳瑞本草以此為豌豆誤此豆種亦自
西胡來雖與豌豆同名同時種而形性

迥別今蜀人呼此為胡豆
而豌豆不復名胡豆矣

豇音江
降音隆

豇豆

一名降蠶紅白二種處處有之穀雨前後

下種者六月子便種一年可兩收四月種者
七八月收一種蔓長丈餘一種蔓短懸架則
蕃鋪地則不甚旺宜灰壅其葉俱本大末尖
嫩時可茹花紅白二色莢有白經紫赤斑駁
數色長者一二尺生必兩兩並垂有習坎之
義子微曲如人腎形所謂豆爲腎穀者宜以
此當之性甘鹹無毒理中益氣補腎健胃和
五臟調營衛生精髓止消渴吐逆泄痢小便

數與諸疾無禁但水腫忌補腎不宜多食此
豆嫩時充菜老則收子可穀可果可菜取用
最多豆中上品也指為胡豆者誤

○附錄黎豆

一名狸豆一名黎沙一名獵沙野
生山中人亦有種之者三月下種

生蔓葉如豇豆但文理偏斜六七月開花成
簇結莢紫色如扁豆花老則黑而露筋如乾
熊指爪之狀子大如刀豆淡紫色有斑點如
狸文煮去黑汁同猪雞肉再煮食味乃佳其
大者名虎豆一名虎沙又一種似
虎豆而稍小名馬豆又名馬沙

○療治

中鼠莽毒者飲豇豆汁即解試
刈鼠莽苗似豆汁潑其根即爛

種音扁

○典故

昔盧廉夫教人補腎氣每日空心煮豇豆入少鹽食之大有益



一名蠶眉豆一名沿籬豆二月種蔓生人

家多種之籬邊或以竹木架起每又三枝一

居頂二對生一枝三葉亦一居頂二對生葉

凡豆葉皆然

大如杯團而有尖花有紅白二色狀如小蛾

莢生花下花卸而莢現及老長寸餘色有青

白二種形微彎如眉又有如龍爪虎爪之類

蛾眉豆之名以此

皆纍纍成枝一枝十餘莢成穗白露後實更

繁衍嫩時煮熟作蔬食鹽漬作茶料老則收
子煮食子有黑白赤斑四色每莢子或一或
二三白者堪入藥微炒用氣味溫無毒和中
下氣止瀉痢消暑暖脾腎除濕熱止消渴治
女人帶下解酒毒河豚魚毒一切草木毒

○種植

清明下種蓋以草灰不用
土覆則皆出不廢一子

○占驗

芒種前菰豆開
花主水



○療治

霍亂吐痢白菰豆香薷各一升水六升
煮二升分服
霍亂轉筋白菰豆爲末

醋和服 消渴飲水白藟豆浸去皮為末天

花粉汁同蜜和丸梧子大金箔為衣每服一

三十丸天花粉汁下日二服忌炙燥酒色次

服滋腎藥 赤白帶下白藟豆炒為末米飲

每服二錢 毒藥墮胎女人服草藥墮胎腹

痛者生白藟豆去皮為末米飲服方寸七濃

煎汁飲亦可丸服藥胎氣已傷未墮者或口

禁手強自汗頭低似平中氣九死一生醫多

不識作風治必死無疑 中砒霜毒白藟豆

生研水絞汁飲 六畜肉毒白藟豆炒存性

研塗水服之良 諸鳥肉毒生白藟豆末冷

水服之 惡瘡痂 痒作痛以藟豆搗封痂落

即愈 女子赤白下崩漏白藟豆花焙末空

心炒米飲入小塩下二錢効 泄痢白花作

餛飩食 一切藥毒垂死白花搗水飲與白

藟豆同功 吐痢後轉筋白藟豆生菜一把

羊芳昔 卷二 蔬譜

搗入少醋絞汁服立瘥 瘥疾白菹豆葉醋

灸研服 蛇咬柞葉敷 霍亂生白菹豆藤

同蘆籜人參倉米等分煎服 一方白花七

個新汲水研服 一切泄痢白菹豆花正開

者擇淨勿洗以滾湯淪過和小猪脊脰肉一

條葱一根胡椒七粒醬汁拌勻就以淪豆花

汁和麩包作小餛

餛炙熟食之効



一名挾劔豆人家多種之蔓引一二丈葉

如豇豆葉而稍長大五六月開紫花結莢

長者近尺微似皂莢扁而劔跡三稜嫩青煮

食醬醃蜜煎皆佳老則微黑子大如拇指頂

也

淡紅色同鷄猪肉煮食甚美氣味甘平無毒

溫中下氣利腸止飢逆益腎補元

○種植

將地鋤鬆深半尺熟糞拌勻清明時先用布濕微水潤豆令脹將見芽鋤前土

作穴每穴一粒側放入不可深此豆體重深則難出上用鉅末拌土薄蓋一層一云用草

灰日日澆令濕俟

生蔓竹木架起

○典故

一人病後飢逆不止聲聞隣家或令取刀豆燒存性白湯調服二錢即止此亦

取其下氣歸元而逆自止也

本草綱目

藥

浪有挾劔豆莢生橫斜如人挾劔即此豆也

甘藷子

一名地環或云即蘘荷莖高二三尺葉

如蔴葉根形長如聯珠色白味甘而脆二三
月鋤宜沃土宜沾濕凡種宜於園圃近陰處
或樹蔭下踈種之至秋乃收生熟皆可食又
可蜜煎可醬漬可作豉雨中以灰雜鬆土覆
掩根鋤草淨則生繁至冬鋤取一云葉上露
滴地卽滋胤是以有甘露之名

○麗藻詩五言

紛敷碧樹
陰柳子厚

藜

一名地膚一名地葵一名地麥一名益明一

蕪音甘

名落帚一名獨帚一名王帚一名王篲一名

白地草一名涎衣草一名鴨舌草一名千頭

子一名千心妓女今之獨帚也春間皆可種

處處有之一本叢生每窠約二三十莖團團

直上有赤有黃七月開黃花子色生青似一

眠起蚕沙之狀最繁嫩苗可作蔬茹至八月

而蕪幹成可採子落則老八月以草束其腰

九月刈以石壓扁可為帚性苦寒無毒治膀胱

蕪或藁
皮類也亦

作藉

脫熱利小便補中益精久服耳目聰明輕身

耐老可作湯沐浴同陽起石服至丈夫陰事

不起補氣益力

○製用

嫩時採葉滾水燂熟香油拌為茹頗益人
人能滌腸胃加蒜亦可 燂出晒乾可

備冬月之用

苗既老可束為

帚

幹之粗而長者可為拄杖

○療治

雷頭風腫不省人事地膚子生姜研爛
熱酒冲服汗出即愈 脅痛腰痛地膚

子末酒服方寸七

疝氣危急地膚子炒香

為末酒下一錢

血痢不止地膚子五兩地

榆黃芩各一兩為末温酒調下方寸七

娠患淋熱痛酸楚手足煩痛地膚子十二兩

水四升煎二升半分服 目熱雀盲地膚苗

藥煎水洗 小便諸淋地膚搗汁服之自通

小便不通地膚一大把水煎服 物傷睛

陷弩肉突出地膚洗去土二兩搗洗每點少

許冬月以乾

者煮濃汁

○典故 孔子厄於陳蔡之間七日不火食蔡羹
不糝謂中 孔子藜羹不糝門人進飯

曰已食

訖便藜

○麗藻詩五言 杖藜浸寒露 杖藜從白首心
跡喜雙清 杖藜望清秋有興

入藜藿 吾安藜不糝汝貴玉為琛 試問

甘藜藿未肯羨輕肥 杖藜防躍馬不是故

離群價 七言 腸斷春江欲盡頭杖藜

杜少陵 徐步立芳州杜子美

薺

薺音昔

薺才何切

一名護生草野生有大小數種小薺花葉莖
 扁味美最細者名沙薺大薺科葉皆甚而味
 不及小薺莖硬有毛者名薺莖味欠佳莖至
 後生苗二三月起莖五六寸開細白花結莢
 如小萍有三角莢內細子名薺四月收師曠
 所謂甘草先生即此和肝氣明目凡人夜則
 血歸於肝為宿血之臟過三更不睡則朝且
 面色黃燥意思荒浪以血不得歸故也若肝

氣和則血脈流通津液暢潤

○製用

東坡與徐十三書云今日食薺極美天

然之珍不甘於五味而有味外之美其

法取薺一二升許淨擇入淘子米三合冷水

三升生薑不去皮搥兩指大同入釜中洗生

油一蠅殼當於羹面上不得觸觸則生油氣

不可食不得入鹽醋君若知此味則陸海八

珍皆可厭也天生此物以為幽人山居之祿

輒以奉傳不可忽也羹以物覆則易熟而羹

極爛乃佳也清明日未出採薺莖

候乾夏作燈杖蚊蛾不敢近

○療治

暴赤眼痛脹礮澁薺銀搗汁滴之

生翳膜薺菜根莖葉洗淨焙乾為細末

臨臥時先洗眼以米許安大背澁痛忍之久

則膜自落腹大腫滿四肢枯瘦尿澁用甜

砵 梵 錦 切

羊 止 了 善

卷 二 蔬 譜

四

眼 藥 全 有 涉

葶藶炒苦菜根等分爲末煉蜜丸彈子大每
一丸陳皮湯下只二三丸小便清十餘丸腹
如故 久痢薺花陰乾研末棗湯日服
二錢良 花布席下可辟蟲及蚊蛾

○麗藻詩四言

十畝之郊菜葉薺花抱甕
灌之樂哉農家

五言

舍東種早韭生計似庾郎舍西種小果戲學

蠶叢知惟薺天所賜青青被陵岡珍美屏鹽

酪耿介凌雪霜采擷無闕日烹飪有秘方候

火地爐煖加糝沙鉢香尚嫌雜筍蕨而况汗

膏梁炊釋及鬻麩得此生輝光吾饒實易足

捫腹喜欲狂 掃萬錢食終老稽山旁



七言

時遶麥田求野薺強爲僧舍羹山羹
小着鹽醯和滋味微加姜

桂助精神風爐歛鉢窮家活

妙訣何曾肯授人



一名苦苣 一名苦蕒 一名福苣 一名游冬

一名天香菜 葉狹而綠 帶碧 莖空 斷之有白

汁 花黃如初綻野菊花 春夏皆旋開 一花結

子一叢如茼蒿子 花罷則毒斂 子上有毛茸

茸隨風飄揚 落處卽生 處處有之 但在北方

者至冬而凋 在南方者冬夏常青 爲少異耳

味苦寒無毒 夏天宜食 能益心和血 通氣主

治腸癖渴熱 中疾惡瘡 霍亂後胃氣煩逆 忌

與蜜同食作肉痔脾胃虛寒人不可多食

○療治

面目及舌黃搗汁飲 疔腫白汁塗之
拔根青苗陰乾冬月木調敷之亦効

癰腫白汁滴之立潰 瘰癧子白汁點之自落

痔瘡苦蕒或鮮或乾煮爛熟先煮後洗冷

卽止日數次屢効 血淋苦蕒一把酒水各

半煎服 血脈不調苦蕒晒乾為末每二錢

溫酒下 喉痺苦蕒汁半盞燈心湯泡粉汁

半盞和勻服 對口惡瘡苦蕒汁一鍾入姜

汁一匙和酒服 淳敷瘡上一二次卽愈 中

沙虱毒凡河澗中澡浴後覺皮上赤如小豆

黍米摩之痛如刺三日後寒熱發瘡若入骨

殺人中其毒者先以茅葉剉去毒用苦菜汁

塗之佳 蜂螫苦菜汁塗之良 赤白痢及

骨蒸苦菜煮汁服 黃疔連花子研細二錢

水煎服日二次良
足腫搗苦菜敷之良

○麗藻散語

誰謂茶苦其甘如薺
有女如荼 莖茶如飴

夏苦菜

詩五言

苦苣刺如針馬齒葉如繁乃
知苦苣葦傾奪蕙草根又如

馬齒盛氣擁葵

七言

但得菜根俱可啖况於
苦蕒亦奇逢初嘗不解

回甘味慣醉

方知醒酒功茹素無緣葷未斷

禪宗有約障難空北窓入夏稀盤飽莫厭頻

頻餉阿儂

盤餐落落對瓜畦杜撰人間苦

蕒薺嫩綠浮

羹蕒讓滑微酸入口舌應迷野

人生計誰云薄藿食家風未是低為報青

蠅莫相點欲隨芹曝獻金闈

一名藿處處山中有之二三月生芽拳曲狀

如小兒拳長則展寬如鳳尾高三四尺莖嫩
時無葉採取以灰湯煮去涎滑曬乾作蔬味
甘滑肉煮甚美姜醋拌食亦佳荒年可救飢
根紫色皮內有白粉搗爛洗澄取粉名蕨粉
可蒸食亦可盪皮作線色淡紫味滑美陸璣
謂可供祭祀故周詩采之氣味甘寒滑無毒
去暴熱利水道令人睡煖爲末米飲下二錢
治腸風熱毒根燒灰油調傅蛇蠍傷一種紫

葺似蕨有花而味苦名迷蕨初生亦可食

○製用

嫩蕨沸湯蝶熟晒乾用時以滾湯浸軟料物拌食任調葷素

禁忌

有人

生食蕨覺成疾後吐出一小蛇懸乾仍為蕨乃知此菜不可生咽

○麗藻散語

陸彼南山言採其蕨

詩五言

石菹蕨芽紫食蕨不願

餘茅茨眼中

見俱杜少陵

一名野豌豆一名大巢菜生麥田及原隰中

莖葉氣味皆似豌豆其藿作蔬入羹皆宜巢

菜有大小二種大者即薇乃野豌豆之不實

者小者即東坡所謂元修菜也

○麗藻散語

山有蘇薇

言采其薇

采薇采

詩五言

繫書無浪語愁寂故山薇

北山薇

此蕨朝堪把青藜夜自炊

唐柳所朝采山

上薇暮采山上薇歲晏薇亦盡飢來何所為

坐飲白石水手把青松枝擊節獨長歌其聲

清且悲癭馬非不肥所苦長繫維豢豕非不

飽所憂竟為犧行行歌此

曲以慰常苦飢

居

一名萊一名紅心灰藿一名胭脂菜一名鶴

頂草生不擇地處處有之即灰藿之紅心者

莖葉稍大嫩時亦可食故昔人謂藜藿與膏

梁不同老則莖可為杖氣味甘平微毒殺蟲

煎湯洗蟲瘡漱齒齧搗爛塗諸蟲傷

○療治

白癩風紅灰藿蒼耳根莖各五斤茄根莖三斤並曬乾燒灰以水一斗煎湯煉

成牛脂二兩和

勻日塗三次

○麗藻散語

南山有臺北山有萊

灰藿

一名灰滌菜一名金瑣天今訛為灰條菜

處處原野有之四月生苗莖有紫紅線稜葉

尖有刻缺面青背白莖心嫩葉皆有細白灰
如沙爲蔬亦佳氣味甘平無毒治惡瘡蟲咬
面黥等疾忌着肉作瘡五月漸老高者數尺
七八月開細白花結實成簇中有細子蒸曝
取仁可炊飯及磨粉食救荒本草云結子成
穗者味甘散者味苦生墻下樹下者忌用白
者謂之蛇灰有毒

○療治
疥腫惡瘡灰藿葉燒灰搽破瘡皮唾調
少許點之血出爲度
蟲蚤蜘蛛等咬

搗爛油調敷之

疥癬風

瘡灰藿葉湯洗

齒齲灰藿燒灰納孔中

煮湯含漱去疔瘡

燒灰淋汁蝕瘰肉除

白癩風黑子面黥