

553



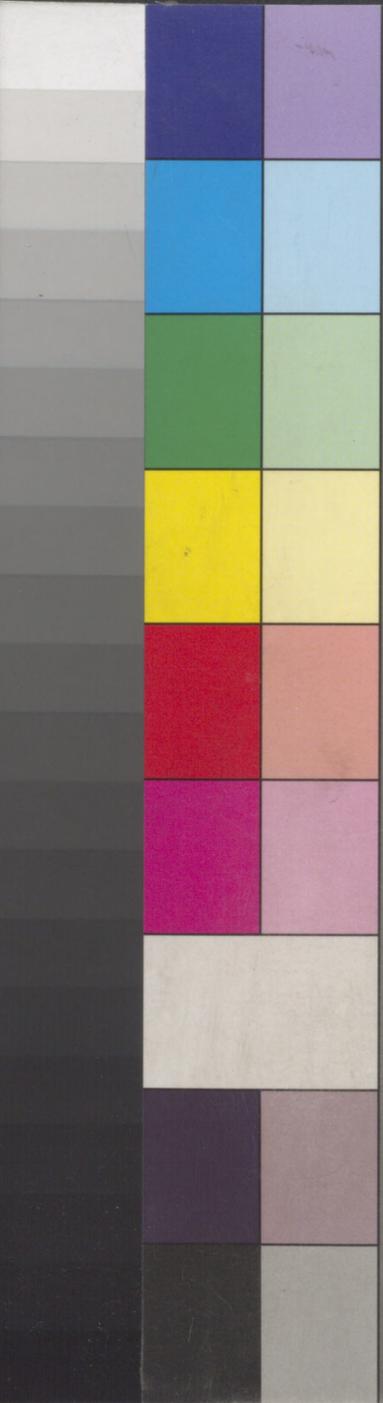
雲笈七籤  
八

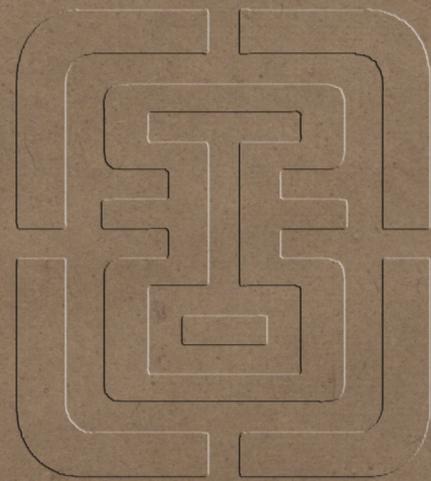
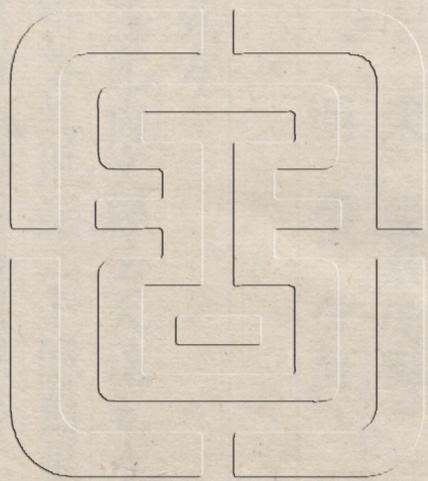
Centimetres

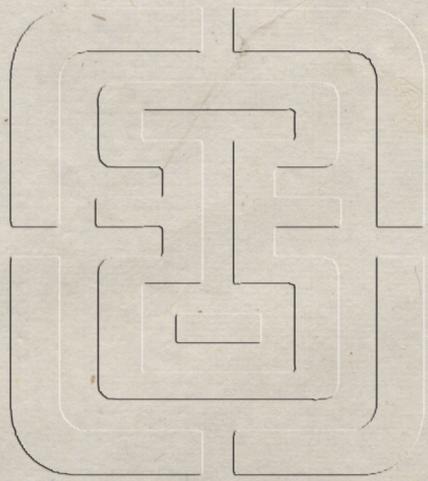
**TIPPEN** Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

Blue Cyan Green Yellow Red Magenta White 3/Color Black







雲笈七籤卷之二十二

登二

宋 張君房輯

明 張 萱訂

天地部

總說天地五方

外國放品隱元內文經云天地五方皆有制御剛柔之色使不得落其地深二十億萬里得潤澤潤澤下二十億萬里得金粟澤金粟澤下二十億萬里得金剛鐵澤金剛鐵澤下二十億萬里得水澤水澤下八

雲笈七籤

卷之二十二

一

十億萬里得大風澤大風澤下五百二十億萬里乃  
綱維天地制使不陷如今日月星辰爲風所待也學  
者不知地下之境潤色深淺卽五帝不過兆身於外  
國之境也

東方弗于岱九萬里之外極豪林之墟其國音銘呵  
羅提之國國地形正員土色如碧脂之鮮無有山阜  
廣狹九十萬里其國人形長二丈壽四百歲國有六  
音之銘是高上始氣置於外國胡老之品高上恒吟  
歌其音以化胡老之人令知外國有不死之教其國

人皆行禮而誦其音是得四百歲之壽無有中天之  
命上學之士知外國地色恒吟詠六品之音者則致  
胡老仙宮衛兆之身九年自然得遊呵羅提之國與  
胡老交言變化飛空遊行東極之境也

南方閻浮利三十萬里之外極洞陽之野其國音則  
銘伊沙陁之國國地平博無有高下土色如丹廣狹  
八十一萬里其國人形長二丈四尺壽三百六十歲  
國有六音之銘是高上置於外國越老之品高上恒  
吟歌其音以化越老之人令知其國有不死之教其

海東全圖卷之二十一  
國人皆行禮而誦其音是得三百六十歲之壽無有  
中天之命學者知外國地色恒吟詠六品之音者則  
致越老仙官衛兆之身九年自然得遊伊沙施之國  
與越老交言變化朱宮飛行南陽之境也

西方俱耶尼七十萬里之外極浩素之壟其國音則  
銘尼維羅綠那之國國地形多高壟與天西關相接  
土色白如玉廣狹六十八萬里其國人形長一丈六  
尺壽六百歲國有六音之銘是高上置於外國氏老  
之品高上恒吟歌其音以化氏老之人令知其國有

不歛之教其國人皆行禮誦詠其音是得六百歲之  
壽無有中天之命學者知外國地色恒吟詠修行則  
致氏老仙官衛兆之身九年自然得遊尼維羅綠那  
之國與氏老仙官交言能飛行玄虛遊戲浩素之壟  
也

北方鬱單五十萬里之外國極朔陰之庭其國音則  
銘旬他羅之國國地長流平演土色黑潤廣狹五十  
八萬里其國人形長一丈二尺壽三百歲國有六音  
之銘是高上置於外國羌老之品高上恒吟歌其音

以化羌老之人令知其國有不死之教其國人皆行禮而誦詠其音是得三百歲之壽無有中天之命學者知外國地色恒吟詠修行則致羌老仙官衛兆之身九年自然得遊旬他羅之國與羌老交言飛行玄虛遊宴朔陰之庭也

上方九天之上清陽虛空之內無色無象無形無影空洞之銘元精青沌自然之國以青氣爲世界上極無窮四覆諸天則高上玉皇萬聖帝真受生之根元壽命無量惟切爲年其空洞之內亦有六音之銘則

元始置於真皇自然之品高上吟歌其音以延羣仙令知玄空有無量之真其國王皇萬聖帝真皆行禮悉吟詠其音是得無量之壽學者知空洞之色吟詠修行則致三元下降五帝詣房授兆靈音九年則得乘駕浮雲上造玉清太空之中也

中國直下極大風澤去地五百二十億萬里綱維地源制使不落土色如金之精中國音則銘太和寶真無量之國中嶽崑崙卽據其中央諸天之別名上有玄圃七寶珠宮與天交端上真飛仙之館中國周迴

百二十億萬里其國人形長九尺皆學導引之術壽  
一千二百歲國有六音之銘是高上置於中國之品  
高上玉皇帝君悉吟詠其音以化中國僖老之人令  
知其國有不效之教其國人皆修上清之道行禮誦  
詠是得壽一千二百歲無有橫夭之年學者知中國  
地色吟詠修行則僖老仙官衛兆之身九年自然與  
僖老交言玄察太空飛行上清

九地三十六音

諸天內銘九地三十六音以元始同存空靈建號結

自然之名表於九玄演流外國三十六音如是天地  
各有三十六分天則有三十六天王以應三十六國  
地則有三十六土皇以應三十六天天王與真土皇  
主仙為學不知天之內音則天王不領兆名不知地  
下之音土皇則不滅兆跡閉不得仙有見其文受其  
訣音天王玄鑒七聖刺篇西龜定錄東華書名土皇  
滅尸落跡九陰保舉上清五靈敬護十界扶迎周流  
六國平滅群凶五兵摧伏天魔束形九年乘空飛行  
上清真道高妙不得妄宣輕泄寶音七祖克責已身

殞亡三塗五苦萬劫不原上真之士慎科而行

朝禮訣法

諸天王恒以八節及月朔之日遊觀無崖歷戲雲房  
逍遙玉清流眇十方於明霞之上恒詠諸天内音飛  
玄之章上慶天真內懽神祇玉響虛朗瓊韻合音當  
此之日五老浮位九帝臨軒四司鑒試五帝衛靈衆  
真齊唱萬仙禮音三光停暉七元煥明山海靜波諸  
天肅清八素散華四皇拂塵靈風揚香綠霞吐津天  
元溟泮玉虛含欣朗朗高濤之館渺渺太漠之中洞

虛入微周覽無窮有得其道與帝結朋勤誦其章位  
准仙王德同諸天壽齊三光

凡學上仙之道志登玉清奉禮帝尊而不知三十六  
天之音飛玄之章則三十六天王不領兆名徒為精  
勤天不降真四司不敬五帝不迎天魔侵真終不成  
仙欲飛行玄虛遊晏五嶽而不知九地三十六土皇  
內名則九陰不落兆尸九地不滅兆跡徒勞幽山望  
飛反沉欲行此道每至八節月朔日沐浴清齋入室  
燒香朝禮諸天北向叩齒三十六通微咒曰兆

臣甲

乙 志慕神仙八慶之日朝禮天尊上願騰景乘空落  
煙飛超玉清洞遊諸天中願變形致五神昇入月門  
仰啜八騫石景水母玉胞飛根長披朱日與光同存  
下願四極授我口言西華侍衛役使金晨攜提五老  
八景同軒上慶交合五願開陳得如所願體合自然  
真靈下降賜登上仙畢便六拜仰咽六氣次西向六  
拜咽六氣次南向六拜咽六氣次東向六拜咽六氣  
次西北六拜咽六氣次東南六拜咽六氣合六方三  
十六拜朝三十六天畢還北向平坐詠三十六天飛

玄之章一遍竟又六拜六咽氣都止也此高上朝三  
十六天上法行之九年天降雲輿三光詣房書名玉  
清刺簡青宮四司右列十界歡迎乘空飛行上昇玉  
晨其法高妙不得妄宜輕泄寶文七祖充責身役鬼  
官長閉三徒萬劫不原

高上九玄三十六天内音

第一無上元景無色鬱單無量天英勃天王姓混

諱

羅

第二無形清微天化昇天王姓馮

諱提  
阿沙

第三無精波羅褥天玄黑天王姓雲諱奎零

第四入色水無量億羅天飛宗天王姓王諱阿衛

第五無極洞清上上禪善無量壽天雲羅天王姓禪

諱虛靈  
禱靈

第六玄微自然上虛禹餘天梵咽天王姓羅諱彼犁茶

第七玄清上無那首約諱天玄那天王姓梵諱摩首波

第八梵行上清氣稽那邊淨天云攜天王姓鴛諱首荷

第九無窮洞虛極上須延天迴摩天王姓澤諱震蹟羅

第十玄梵玉虛無精氣羅迦淨月天雲阿天王姓周

諱阿  
迦須

第十一氣玄元達上靈赤天重慕天王姓丹諱清淨映

第十二大梵玄無氣離想行如天世畢天王姓周諱分

若

第十三無極上靈玉虛玄洞寂然天家王天王姓津

諱霽  
靈慶

第十四寶梵無色上真氣潘羅玄妙天雲持天王姓

諱梨  
沐音

第十五飛梵行真上玄答謾福德天部利天王姓王

諱惟  
鉢離

第十六雲梵流精中元近慈際淳天世良天王姓朱

諱梨  
藹

第十七玄上洞極無崖不驕樂天流芬天王姓疑諱霜

霍  
壽

第十八大梵玄青元精答想近際天元深天王姓阿

諱明  
秀

第十九行梵紫虛上元首帶快見天洞干天王姓劉

諱且  
房

第二十虛梵上清化靈須陀結愛天飛衣天王姓彭

諱移  
那

第二十一上極無景洞微化應聲天玉攜天王姓輝

諱靄  
靈

第二十二大梵九玄中元氣阿那給道德天葵天王

諱尼  
姓捷  
姪

第二十三行梵元清下靈氣須達天總幾天王姓周

諱難  
首

第二十四極梵洞微九靈氣須帶阿那天九曲天王

姓竺諱明和

第二十五無名至極洞微梵寶天

天王姓精諱霧

雲霽

第二十六微林梵玄天氣帶扇給道德天

天王姓

洛諱須阿摩

第二十七處梵天氣蟬然識慧天

天王姓云諱元

施

第二十八空梵中天續元伊檀天

天王姓朱諱仲

生

第二十九太極無崖紫虛洞幽梵迦摩夷天世羅天

王姓云諱霽震

第三十綠梵自然識慧入天雲九天王姓迦諱釋文羅

第三十一玄梵大行無景無所念慧天宗提天王姓

伊諱檀阿

第三十二天雲梵上行維先阿檀天正群天王姓仲

諱雲勳勃

第三十三無色玄清洞微波梨答惹天 天王姓

王諱壘霽

卷之三十三

第三十四洞微玄上梵氣阿竭含那天

天王姓

桓諱墮世宗

第三十五玄上綠梵滅然天

天王姓朱

諱隨雲彌

第三十六極色上行梵泥維先若那天

天王姓

表諱負珠

三十六天內名生於空洞元氣之先文華表見題於崑崙之山高上音其玉文上相集其妙篇真受太空自然之章上標玄圖中統六國三十六音下總九地三十六土皇靈篇洞暢玉慧虛鮮皆天王之遊歌空

玄之寶章六六韻合四四齊真九帝分號三十六天

萬氣總隸普領群仙上極無崖無色下極洞源洞淵

諸為上真飛仙不稟玉音則不得遊觀無崖之天有

得其文天王書名刺字紫扎結錄玉晨三十六年尅

得上登無色之天下洞九地之源土妙之道不傳下

仙輕泄寶音七祖充責身負刀山三徒五苦萬劫不

原

洞淵九地三十六音內銘

第一壘色潤地正音土皇姓秦

諱孝景椿

第一壘色潤地行音土皇姓黃諱昌上文

第一壘色潤地遊音土皇姓青諱玄文基

第一壘色潤地梵音土皇姓蜚諱忠暉星

第二壘剛色地正音土皇姓戊諱坤文光

第二壘剛色地行音土皇姓鬱諱黃母生

第二壘剛色地遊音土皇姓玄諱堯德維

第二壘剛色地梵音土皇姓長諱皇萌

第三壘石脂色澤地正音土皇姓張諱維神保

第三壘石脂色澤地行音土皇姓周諱伯上仁

第三壘石脂色澤地遊音土皇姓朱諱明車子

第三壘石脂色澤地梵音土皇姓庚諱文敬士

第四壘潤澤地正音土皇姓賈諱雲子高

第四壘潤澤地行音土皇姓謝諱伯无元

第四壘潤澤地遊音土皇姓巳諱文秦暉

第四壘潤澤地梵音土皇姓行諱機正方

第五壘金粟澤地正音土皇姓華諱延期明

第五壘金粟澤地行音土皇姓黃諱巖我容

第五壘金粟澤地遊音土皇姓雲諱探无淵

第五壘金粟澤地梵音土皇姓蔣諱通八光

第六壘金剛鐵澤地正音土皇姓李諱上少君

第六壘金剛鐵澤地行音土皇姓范諱來力安

第六壘金剛鐵澤地遊音土皇姓長諱李季元

第六壘金剛鐵澤地梵音土皇姓王諱駟女容

第七壘水制澤地正音土皇姓唐諱初生映

第七壘水制澤地行音土皇姓吳諱正法圖

第七壘水制澤地遊音土皇姓漢諱高文徹

第七壘水制澤地梵音土皇姓京諱仲龍首

第八壘大風澤地正音土皇姓葛諱玄昇先

第八壘大風澤地行音土皇姓華諱茂雲長

第八壘大風澤地遊音土皇姓羊諱真洞玄

第八壘大風澤地梵音土皇姓周諱尚敬原

第九壘洞淵無色剛維地氣正音土皇姓極諱无上玄

第九壘洞淵無色剛維地氣行音土皇姓昇諱虛元浩

第九壘洞淵無色剛維地氣遊音土皇姓趙諱上伯玄

第九壘洞淵無色剛維地氣梵音土皇姓農諱勤元伯

右九壘之地極下洞淵洞源綱維天地制使不落

上則去第一壘五百二十億萬里下則無窮無境  
無邊無際皆網維之氣如是第九壘土皇以三月  
一日六月二日九月三日十二月四日一年四過  
乘五色雲輿九色飛龍執中元命神之章從僉老  
仙官耀天羽騎萬二千人上詣波梨答惹天奏九  
地學道得仙人名言於四天之主

凡學上法當以其日日入時入室向太歲黃書白紙  
上四土皇內音服之叩齒十二通仰存四土皇姓諱  
悉著玄黃五色之衣頭戴九元通天寶冠足著五色

師子交交之履執文身保命之符乘黃霞飛輿從五  
帝玉女三十六人飛行上昇波梨答惹天便咒曰

二象廻周九精洞靈皇老應符騰虛入清四通八達  
飛霞紫瓊上登金華奉對帝靈記仙元錄青宮刻名  
得道白簡封字七靈九壘滅尸東并鍊形三九降真  
我道已明得乘飛景上登玉庭畢心拜九拜咽氣十  
二通止行之三十六年得乘黃霞飛輿上昇波梨答  
惹之天九地九壘直下九重合三十六音三十六土  
皇上應三十六天中應三十六國如是土皇皆位齊

玉皇之號但分氣各治上下之別名耳土皇三十六年轉號上清之宮襲三十六天之王玉司之官於九壘之下皆舉學道得仙之名上奏九天天王為學不知九壘地音三十六土皇內諱九地不滅兆跡九天丞相不受兆名五嶽不降雲輿五帝不衛兆身徒明外國之音故不得臣會而昇也故天地人各稟三三之氣三合成真然後得仙也

凡知九地之音三十六土皇內諱則九氣丈人恒以四方五色靈官防衛兆身出入遊行登陟五嶽則仙

官侍送滅魔威試降致神真九年飛空坐在立三三十六年土昇太清居世得有此文七玄九祖則為九氣命靈上皇司官奉衛形骸撫慰靈魂蒿里父老丘丞相椽皆為驅除無復拘閉適役之患居則在地保安無凶十二守將營扞八門通真致神欲富則富欲官則官欲仙則仙欲神則神此道秘妙非可言宣上相青童稟受高上口訣寶篇妄泄靈文七祖充役萬劫不原

登山住止安居審地吉凶法

若欲登山住止及安居宅審地吉凶當以戊巳之日  
黃書九地三十六音文白紙上置所居中央以盆覆  
之三宿開看若有黃色潤紙大吉若有青色則下有  
灰靈之尸若有白色則凶若有赤色者則驚恐若有  
黑色者則主財寶若有紫色者得神仙都不異則止  
可三年安過此必折傷

東方呵羅提國

第一品銘

正音无夷

第二品銘

正音波泥

第三品銘

正音久難

第四品銘

正音吉羅

第五品銘

正音无思

第六品銘

正音雲芝

東方去中國九十萬里外名為呵羅提之國一名曰  
生國國外有扶桑柱碧海之中地一面方萬里上有  
大帝宮太真王之別治其上生林如桑樅數千丈大  
者三千圍兩兩同根而生有實赤如桑樅仙人所啖  
食體作金光色其實皆九千歲一生又有生洲在扶

桑外西接蓬萊地面方二千五百里去岸二十三萬里上有仙家數萬人地無寒暑時節溫和多生神仙芝草食之飛空而行扶桑東又有祖洲在東海之中地方五百里去岸七萬里上有不死芝草形狀似菰苗長三四尺一名養神芝其葉似菰生不叢株食之飛行上清已歿之人覆之則生神竒妙藥入其國宜知其名存胡老仙官採之於祖洲思其色而服之三年面有流光延壽萬年久久自然有仙人齎此神物降送於身也

南方伊沙陁國

第一品銘 正音盈華

第二品銘 正音玉家

第三品銘 正音握魔

第四品銘 正音耀葩

第五品銘 正音武都

第六品銘 正音飛蒲

南方去中國八萬一千里外名閻浮黎之外極洞陽之野國名伊沙陁之國一名火庭天竺之國國外有

清山齋隱居錄 卷之三  
長洲一名青丘在南海辰巳地方五千里去四方之岸二十萬里則生天樹長三千丈大者二千圍甚多靈藥甘液玉英無所不有其上有民人皆壽三百六十歲又有靈狐之獸大者如犬色如金叫聲響四千里威制虎豹萬禽得衣其毛壽同天地青丘左則有風山山恒震聲土有紫府宮天真神仙玉女所遊觀又有炎洲在南海中央地方二千里去岸九萬里上有風生獸似豹青色大如狸積火連天燒之經月不滅毛亦不然斫刺不入以鐵鎚交鍛其頭數千下乃

歿張口向風須臾復活以石上莖蒲塞其鼻卽歿取其腦和菊花服之壽同天地又有火林山山中有火光獸大如鼠毛長三四寸或赤或白於是夜半望山上林木及此獸光照如然火取其獸毛作布名之火浣布小汗以火燒之卽鮮白則伊沙陁國人所衣得此毛仙人降形學者存其國之音思越老仙官三十六年神人當以此獸及本國神奇之物獻送於兆也

西方尼維羅綠那國

第一品銘 音曰華蓮

第二品銘 音曰高軒

第三品銘 音曰明身

第四品銘 音曰土纏

第五品銘 音曰星震

第六品銘 音曰朱天

西方去中國六萬里外名俱耶尼之外極皓素之壘  
寒穴之野則尼維羅綠那之國一名雲胡月支國國  
人壽六百歲國外則有流洲在西海之南地方三千  
里去東岸十九萬里其上有仙家數萬上有山生昆

吾之石治石成鐵作劍光明照洞如水精割玉如土  
鳳麟洲在海中央地方一千五百里四面有弱水鴻  
毛所不浮上有仙家數千鳳麟為群上有吉光之獸  
如狸能作胡語聲如梵音與其國人通言獸毛生光  
奕奕悉仙人所衣得衣其毛壽同天地學者存其國  
音氏老仙官三十六年當獻送昆吾之劍吉光之獸  
於兆也

北方旬他羅國

第一品銘 音曰玄家

第二品銘 音曰文多

第三品銘 音曰山蘆

第四品銘 音曰武都

第五品銘 音曰盈家

第六品銘 音曰玄摩

北方去中國五萬里外名鬱單極朔陰鈞陳之庭國  
名旬他羅之國一名天鏡之國國人壽三百歲國外  
則有玄洲方七千二百里四面是海去岸三十六萬  
里上有太玄都仙伯真公所治有鸞鷲之鳥如浮氣

多丘山名爲風山與天西北門連界金堂玉室宮府  
生金玉紫芝是三天所治其外則有元洲地方三千  
里去南岸十萬里上生五芝玄澗澗水如蜜飲之與  
天地同年中有三萬仙家悉飲此水得仙不歿學者  
存其國音羌老仙官三十六年降獻玄澗五芝水也  
上方元精青池自然國

第一品銘 正音重權

第二品銘 正音玉金

第三品銘 正音三林

清宮書卷之三

第四品銘 正音正精

第五品銘 正音吸鈴

第六品銘 正音綠嬰

上方九天之上清陽恢空之內無色無象無形無影  
空洞之銘无精青池自然之國一名洞澳清行之國  
以青氣為世界上極無窮四覆諸天惟有玉虛紫館  
結空洞之煙而處玄青池之內也為學存高上之音  
則天人授子飛仙之方

中央太和寶真無量國

第一品銘 正音山蘆

第二品銘 正音世家

第三品銘 正音嗟峨

第四品銘 正音盈華

第五品銘 正音翟葩

第六品銘 正音羅那

中國四周百二十億萬里下極大風澤五百二十億  
萬里崑崙處其中央弱水周而繞山山高平地三萬  
六千里上三角面方長萬里形似偃盆中央小狹上

廣其一角正北千辰星之精名曰閬風臺一角正西  
名曰玄圃臺其一角正東名曰崑崙宮一處有積金  
爲天墉城面方千里城上安金臺五所玉樓十二其  
北戶山承淵山竝其支輔又有墉城金臺玉樓相似  
如一流精之闕光碧之堂瓊華之室紫翠丹房景雲  
燭日朱霞九光西王母之所治上通璇璣元氣流布  
五常玉衡普引九天之澳灌萬仙之宗根天地之紐  
萬度之柄矣上生金銀之樹瓊柯丹寶之林垂蘇瑚  
以爲枝結玉精以爲實其樹悉刻題三十六國音諸

天玉文上棲紫鸞鳳鸞白雀朱鸚鵡雞靈鶴赤鳥青  
鶴下則飛禽遊獸與崑崙同生初無死耗但玄文寶  
經隱書古字有千二百億萬言在玄圃之上積石之  
陰仙人有九萬人皆停散於靈山學者恒誦諸天內  
音外國三十六音地下九壘之音九年仙人自當降  
送靈山之神奇三十六年得乘五色雲輿上登崑崙  
之山也

雲笈七籤卷之二十三 終 清真館藏

雲笈七籤卷之二十三 終 清真館藏

雲笈七籤卷之二十三

登三

宋 張君房輯

明 張 萱訂

日月星辰部

總叙日月

黃氣陽精三道順行經曰日陽之精德之長也縱廣二千三十里金物水精暈於內流光照於外其中有城郭人民七寶浴池池生青黃赤白蓮花人長二丈四尺衣朱衣之服其花同衰同盛日行有五風故制

御日月星宿遊行皆風梵其網金門之上日之通門也金門之內有金精冶鍊之池在西關左之分故立春之節日更鍊魄於金門之內耀其光於金門之外四十五日乃止順行之洞陽宮洞陽宮日之上館也立夏之日止於洞陽宮吐金冶之精以灌於東井之中沐浴於晨暉收入素之氣歸廣寒之宮也月暉之圍縱廣二千九百里白銀瑠璃水精映其內城郭人民與日宮同有七寶浴池八鸞之林生乎內人長一丈六尺衣青色之衣常以一日至十六日採白銀瑠

璃鍊於炎光之冶故月度盈則光明比十七日至二十九日於鸞林樹下採三氣之華拂日月之光也秋分之日月宿東井之地上廣靈之堂乃沐浴於東井之池以鍊日魂明八朗之芒受陽精日暉吐黃氣於玉池諸天人悉採玉樹之華以拂日月之光月以黃氣灌天人之容故秋分是天人會月之日也

老子歷藏中經云日月者天地之司徒司空也日姓張名表字長史月姓文名申字子光大丹隱書云紫微夫人姓王諱清娥字愈音云是西王母第二十四

女紫微宮在北溟外羽明野玄壘山山在崑崙之東  
北紫微說阿母言曰欲存日月氣者當知日月景象  
日圓形而方景用方精而圓象景藏形內精隱象中  
景赤象黃是為日月之魂若知其道乃可以吐納流  
霞耳

三奔錄

三奔之道當按奔景之神經經中節度曉夕修行不  
得傳及非人如怠慢不專輕泄漏慢之者身受冥責  
一如經戒

奔日

日中赤氣上皇真君諱將車梁字高鸞爽此位號尊  
祕經雖無存修之法而云知者不歿當宐行事之始  
心存以知不得輒呼月法亦然

奔月

月中黃氣上黃神母諱曜道支字玉蒼條其奔月齋  
靜存思具如日法

奔辰

木春王火夏王金秋王永冬王皆依曆以四立日前

夜半為王之始冬七十二日至分至日前各王十八日分至日之前夜夜半為王之始有星時可出庭中坐立適意有五星中相見者次當修服之時而出庭中坐勝於立可於庭壇向星敷席施按燒香禮拜訖正坐而為之若無星之時天陰之夕可於寢室中存修之也星行不必在方面亦隨所在向而修行謂五星所在而向之不必依星本方之面猶如木或在西也一夕服五星常令周遍隨王月以王星為先若靜齋道士亦可通於室中存五星之真文方面而並修

之不閑筭術不知星之所在又久靜長齋者可常於室中依五星本位之方面而存修之也

太上玉晨鬱儀結璘奔日月圖

太上隱書中篇曰子欲為真當存日君駕龍驂鳳乘天景雲東遊希林遂入帝門精思乃得要道不煩名上清靈列位真官乃執鬱儀文太上隱書中篇又曰子欲昇天當存月夫人駕十飛龍乘我流鈴西到六嶺遂入帝堂精思乃見上朝天皇乃執結璘章

太上玉晨鬱儀奔日赤景玉文結璘奔月黃景

玉章

右奔日月隱道太上上清太極九皇四真人所寶秘  
玄靈元君之玉章也自非有金簡玉名及綠字東華  
皆不聞見此二章之篇目矣行之者先清齋百日絕  
交人事乃可爲之也久久行之上奔日月得給玉童  
玉女各五十人太上鬱儀赤文結璘黃章乃太上玉  
帝君之靈秘篇也藏之於九天之房丹瑤之臺非勤  
心好真宿有飛玄天仙之骨錄者莫得而見聞也聞  
其篇目皆不可妄言稱及犯者受考三官天地不赦

初令三百年得宣傳一人却後七百年乃復得一人  
若神真宣告有宜授者傳之也傳授之法皆師友相  
受以宗玄科也授非其人不遵法度爲泄宣天文也  
漏慢違誓死爲下鬼乃七祖受考風刀之罪自非同  
氣寧當閉口西玄山洞臺中有此二經刻以玉簡書  
以金字及玉屋清虛天皆有而不備具唯太玄宮高  
上臺及蓬萊府北室金柱玉壁刻文並備具也中宮  
仙人泰清諸官並不知此書是何事也

峩嶠山北洞中石室戶樞刻石書字

鬱儀引曰精結璘致月神得道處上宮位稱大夫真  
一云帝君真凡二十字下仙見之甚自不解其意義  
是何等事也如此仙人自有不見其篇目錄者多矣  
其金液九丹蓋小術也皆不得飛行上清欲行此道  
不必賢愚但地上無此文耳真官玄法啓誓乃傳有  
得而行位爲上真乃乘八景瓊輪遊行九晨詣太素  
宮見太一帝君俱朝元晨故祕言曰子得鬱儀結璘  
乃成上清之真不修此道不得見三元君

太上鬱儀日中五帝諱字服色

日中清帝諱圓常無字昭龍輜衣青玉錦帔蒼華飛  
羽翬建翠芙蓉晨冠

日中赤帝諱丹虛峙字綠虹映衣絳玉錦帔丹華飛  
羽翬建丹符靈明冠

日中白帝諱浩鬱將字迴金霞衣素玉錦帔白羽飛  
華翬建浩靈芙蓉冠

日中黑帝諱澄增停字玄綠炎衣玄玉錦帔黑羽飛  
華翬建玄山芙蓉冠

日中黃帝諱壽逸阜字飈暉像衣黃玉錦帔黃羽飛

華君建芙蓉紫冠

右日中五帝君諱字服色欲行奔日之道當祝識  
名字存五帝服色在我之左右前後

月中夫人魂精內神名喚蕭臺標

右月魂配五帝次又存祝之能知月魂名終身無  
災萬害不傷太上藏日月帝君夫人諱字於太素  
宮有知之者神仙

太上結隣月中五帝夫人諱字服色

月中青帝夫人諱隱娥珠字芬豔嬰衣青華瓊錦帔

翠龍鳳文飛羽裙

月中赤帝夫人諱逸寥無字婉筵靈衣丹藥玉錦帔  
朱華鳳落飛羽裙

月中白帝夫人諱靈素蘭字鬱連華衣白珠四出龍  
錦帔素羽鸞童飛華裙

月中黑帝夫人諱結連翹字淳厲金衣玄琅九道雲  
錦帔黑羽龍文飛華裙

月中黃帝夫人諱清營襟字貞定容衣黃雲山文錦  
帔綠羽鳳華繡裙

海上仙童錄卷之二十三  
已上五夫人頭盆頰三角髻髮垂之至腰

右月中五帝夫人諱字服色欲行奔月之道當祝  
識名字存夫人服色在巳之左右前後

日中五帝魂精內神名珠景赤童

右日魂月魄五帝五夫人次又存祝之能知日魂  
名終身無疾萬災不犯太上藏日月魂名於紫靈  
玉宮有知之者通神使靈

存奔日月道者任意所便行爾不必盡爲之也欲得  
靜室隱止唯令日月之暉處也若不絕人事與外物

相干者不得行此道也夜半常燒香存五帝五夫人  
名字心祝曰

願與帝君太一五神合景如一於是二十四年亦白  
日昇天亦不必行奔存之道也常存在我之左右并  
心祝竊誦勿令耳聞

太素真人受太帝君日月訣法

太素真人曰子存日精五帝君口含太上鬱儀文須  
此道成乃見日中君無此徒勞自煩冤

太素真人曰子存月精五夫人口含太上結璘章須

清真宮靈文卷之二十三  
卷之二十三  
此道成乃見月中夫人無此徒勞自悼傷

右二條太素真人受太帝君訣言太上隱書云存  
太時執之帝君云舍之太素真人教裴君存時舍一  
文執一文並行之也

太素真人傳清靈真人裴君二事太上鬱儀結璘之  
章以致日月之精神上奔日月通天光飛太空之道  
也皆乘雲車羽蓋駕命群龍而上昇皇天紫庭也內  
視中方曰子欲步空當存日月王欲登清靈當存五  
星密室密行不出宇庭此之謂也素奏丹符曰大哉

鬱儀妙乎結璘非上真不見非上仙不聞以日月五  
精之神乘龍步空足躡景雲遂與五帝上入天門有  
人聞之慎勿妄言去世可出誓金乃傳要傳弟子有  
心之人勿道篇目玉童上言泄則被考身終不仙玉  
女玉童去而弗還書文必失獲刑三官子其慎言言  
爲罪源

大方諸宮服日月法

常存心中有日象大如錢在中心赤色又存日有九  
芒從心中出喉至齒間而芒迴還胃中如此良久臨

目存自見心胃中分明乃吐氣漱液服液三十九過  
止一日三為之行十八年得道行日中無影恒存  
日在中心月在泥丸宮夜服月華如服日法存月十  
芒白色從腦中下入喉芒亦未出齒而廻入胃

太上玄真訣服日月法

東卿司命君曰先師王君昔見授太上明堂玄真上  
經清齋休糧存日月在口中晝存日夜存月令大如  
鐸日赤色有紫光九芒月黃色有白光十芒存咽服  
光芒之液常密行之無數若不修存時令日月還住

面明堂中日居左月居右令二景與目瞳氣合通也  
此道以攝運三精理魂神六丁奉侍天兵衛護此上  
真道也大都口訣正如此

服日子三五七九玄根氣法

食玄根之氣法使人體中清朝神明入聰身有日映  
面有玉澤眼生明光齒含紫氣堅腸華藏長生久視  
服吸朝液懸糧絕粒道要於金液事妙於水玉所謂  
吐納自然之太和御九精之靈氣者也夫道之為用  
貴自然也德之為靜尊恬愉也攝自然以表真抱沖

漢以不邪者則橫犯不生非害自滅此乃三五七九之氣可謂要道之旨也

兆臥未起之時存口中有一白氣大如鷄子黃鷄黃之外又有五色氣五色氣宛轉自生結溢黃外須臾乃滿心中名曰三五七九日子玄根之氣也又存心胃口之中有一女人如嬰兒之形無衣服也正立胃管門口號曰九天玄女承注魂液仰喻口中雞子黃之五色氣也常漱滿口中內外上下以舌迴吸日氣五色津液滿口吞之存使津液下入玄女之口如

此三過畢又叩齒三通微祝曰

玉清高上九天九靈治在玄府下入胃清金和玉映  
先自虛生名曰淳瓊字曰豔精鍊魂抱魄心開神明  
服食日子金華充盈良久都畢以手拭兩目二七又  
以兩手相拭極力摩面眉目之間鬢膚之際小熱使  
薰薰然也此太上服三五七九日子玄根之道也

服日月氣法

服日氣之法以平旦採日華以夜半存之去面前九寸令方景照我泥丸下及五藏洞徹一形引氣入口

光色慰明良久乃畢則常得長生矣

又法

夜半生氣時若鷄鳴時正臥閉目存左目中出日右  
目中出月並徑九寸在兩耳之上兩耳之上名爲六  
合高牕也令日月使照一身內徹泥丸下照五藏腸  
胃之中皆覺見了了洞徹內外令一身與日月光合  
良久畢叩齒九通咽液九過乃微祝曰  
太上玄一九皇吐精三五七變洞觀幽冥日月垂光  
下徹神庭使照六合太一黃寧帝君命簡金書不傾

五老奉符天地同誠使我不死以致真靈却退萬邪  
禍害滅平上朝天皇還老反嬰太帝有制百神敬聽  
畢乃開目名爲日月練根三元校覘以制御形神辟  
諸鬼氣之來侵使兆長生不死多存之矣

又法

又存左目爲日右目爲月共合神庭之中却上入於  
明堂化生黃英之體下流口中九咽之以哺太一常  
以生氣時存之畢微祝曰

日月上精黃水月華太一來飲神光高羅使我長生

天地同柯畢五日一行之口中舌上為神庭存日月  
既畢因動舌覺有黃泉如紫金色從舌上出上流却  
入明堂為黃英之體也存思之時常閉目施念

太一遊日服日月法

太一常以甲午丙午戊午日日出時下遊絳宮合形  
真人及兆身絳宮真人者處心中之丹田中元真人  
居其心中也先存思真人忽然與太一合形又存我  
入絳宮中忽然復與太一合形於是絳宮之中惟覺  
有太一之身身形象服如兆體也但令形細眇然似

初生孩子之狀又存兩鼻孔下左有日右有月日中  
有黃精赤氣月中有赤精黃氣精者二明之質色氣  
者日月之烟也二氣鬱鬱來入絳宮絳宮溢滿二氣  
復上入洞房中洞房中鬱滿又下至黃庭中黃庭中  
者臍下三寸下丹田宮中也二氣既滿又入填溢太  
倉中二氣洞徹鬱七積胃管中存太一上行正當胃  
管中南向呼召下元丹田黃庭真人衣黃衣巾黃巾  
與太一共坐飲食精氣二十七咽良久畢存黃庭真  
人咒曰

日月之華黃赤二精圓光合氣上發大明三元飲食  
太一受靈又存太一與中元真人還入絳宮黃庭真  
人還下丹田太一與我合形還六合宮

求月中丹光夫人法

求仙之道當以夏至之日夜半入室南向眠坐任意  
閉眼內思月中丹光夫人姓譚形長八寸分頭作頽  
雲之髻著丹錦褙口銜月光入兆身心絳宮之中須  
臾月光散為黃氣而絳一形夫人在月中央採空青  
之林散拂黃氣之中口吐陽精赤氣以灌兆形從向

而外黃赤二氣更相纏繞洞映一身夫人以紫書丹  
字六音授於兆身便引黃氣二十四咽引陽精十二  
咽止卽叩齒二十四通仰呪曰

流火萬頃洞陽之精陽安之館三華玉城金仙內映  
八素四明九曜降氣上仙高靈夫人焚香散玉華清  
丹書紫字結音空清瀾池玉潤流灑八溟朱光流翳  
普天鮮榮迴晨曲曜映監我形形與朱日同歿同生  
乘空駕虛參御飛駢玉女弼位金童輔靈翠羽輕蓋  
上造帝庭畢咽氣二十四過咽液十二過止便服紫

清真宮書卷之三十一  
書丹字行此道八年夫人授兆丹書具文中玉璫  
令飛昇上造洞陽之宮

服日月六氣法

夫氣者神明之器清濁之宗處玄則天清在人則身  
存夫有生虧盈蓋順乎攝御之間也欲服六氣常以  
向曉寅丑之際因以天時告方面之時也太霞部暉  
丹陽誕光靈景啟晨朱精啟時之始也先存日如雞  
子在泥丸中畢乃吐出一氣存氣為黑色名之尸氣  
次吐二氣為白色名之故氣次吐三氣存氣為蒼色

名之炁氣思其氣吐亦良久也凡出三色合吐六氣  
也畢又徐徐引納黃氣四過畢輒咽液三過為之三  
畢乃存泥丸中日從目中出當口前令相去九寸臨  
目髣髴如見之覆止乃起坐動搖四體俯仰伸引令  
關脈調轉存咽津佳夜即存月在泥丸中如存日法  
若存月當以月一日夜至十五日佳從十六日至三  
十日是月氣衰損天胎虧縮不可以夜存也此法至  
妙能行者仙

金仙內法

金仙內法感降靈臺常以月五日夜半子時存日鳥  
從兆口入住在心中使光照一心一心之內與日同  
光共相合會赫赫烟烟當覺心暖霞暉映暖良久有  
驗乃密咒曰  
大明育精內練丹心光暉體合神真來尋畢咽液九  
過叩齒九通止到十五日二十五日二十九日復作  
如前一月之中四度如上使人開明聰察百關解通  
萬神洞徹面有玉光體有金澤行之十五年太一遣  
寶車來迎上登太霄遊宴紫極行之務數不必一月

四辰也

存思日月法

凡入山思日在面前月在腦後凡暮臥思日在面上  
月在足後赤氣在內白氣在外凡欲從人各思日月  
覆身而往當無所畏

向日取嚏法

欲得延年洗面精心

至日更洗漱也

日出二丈正面

向日口吐歎氣

服日後便為之歎氣四時吐之也

鼻

喻日精須臾得嚏便止是為氣通

若不得嚏以軟物

通導之使必得嚏也

以補精復胎長生之方也向日

正心欲得使心正常以日出三丈

取嚏訖仍為之

手著兩肩上

左手在上以日當心開衣出心令正當

之常能行之佳

### 雙景翼形隱道

鷄鳴時

東方天色纔變之時坐臥任意閉目握固存

日月之象在六合之府日左月右

六合府在兩目之

上角卽眉後空處是也入皮一分似碎方九分日色

赤九紫芒月色黃十白芒也

存使光明洞形今髮髯

在位存令日月合照光芒交映而洞徹身面也

閉目

極念無得遺脫畢叩齒七通咽液九過而微祝曰太

明靈神化度鬱青招霞藏暉灌練五形宮駕六合七

神調平使我飛仙登行上清行之十五年玉皇遣三

素雲迎兆也

食竹筍

鴻脯附

服日月之精華者欲得常食竹筍者日華之胎也一

名大明又欲常食鴻脯者月胎之羽鳥也一名月鷺

欲服日月當食此物氣感運之太虛真人曰鴻者羽

族之總名也其鵠雁鵝鷓皆曰鴻鷺也古詩曰

鴻鷺十年鳥 為肴致天真 五帝銜月華 列坐

空中賓 此古之漁父謔也

雲笈七籤卷之二十三終 清真館藏板

雲笈七籤卷之二十四

登四

宋 張君房輯

明 張 萱訂

日月星辰部

總說星

玄門寶海經曰陽精為日陰精為月分日月之精為  
星辰綱者連星也紀者綴星也星形正圓如丸不應  
似貫珠穿度又不容作鈐鼻相綴理宜如破箭竿還  
相合以成體天地初成無子舉翅飛上乃在華蓋之

下左有北辰右有北斗星辰稍備東西南北稍正星辰共以真道要養萬二千物下及六畜糞土草木皆被服其祕道要德而生長焉

北辰星者衆神之本也凡星各有主掌皆繫於北辰北辰者北極不動之星也其神正坐玄丹宮名太一君也極之爲言者界也是五方界俱集於中央是最尊居中也中極一名爲天中上極星也是最居天之中東方少陽名爲東極星西方少陰名爲西極星南方太陽名爲南極星中央名爲中和上極上星故最

高最尊爲衆星之主也北極星天之太常其神主昇進上總九天中統五嶽下領學者北極星圍七百七十里中有玄臺玉樓真人號飛華君姓羽靈諱昌元著飛精華冠衣紫錦裳執玉策太極君名北辰天帝制御萬神中央星是北極神人坐綠炁之光北斗星者太極之紫蓋玄真之靈床九皇之神席天尊之偃房第一太星精名玄樞神曰陽明第二元星名曰北台神曰陰精第三真星名曰九極上真神又曰真人第四紐星名曰璇相神曰玄冥第五綱星名曰太平神曰

卅元第六紀星名曰命機神曰北極第七關星名曰  
玄陽神曰天關第八帝星名曰高上皇神曰八景虛  
元君第九尊星號太微玉帝君神曰太素七晨元君  
斗有魂魄之星廻旋在斗外裏纏於斗斗在內也陽  
明陰精二星之間星斗魂魄魁首也名曰天樞魂神  
斗次第二星名曰天璇魂神斗次行第三星名曰天  
機魄精斗次行第四星名曰天權魄精斗次行第五  
星名曰玉衡魄靈斗次行第六星名曰闔陽魄靈斗  
次行第七星名曰搖光大明七星去地四十萬里圍

七百二十里皆金精琉璃爲其郭七曜紫暉開其光  
號爲帝車運于中央臨制四方分調陰陽四時五行  
皆稟之焉

北斗君字君時一字充北斗神君本江夏人姓伯名  
大萬挾萬二千石左右神人姓雷名機字太陰主天  
下諸仙人又招搖與玉衡爲輪北斗之星精曜九道  
光映十天

北斗九星七見二隱其第八第九是帝皇太尊精神  
也漢相國霍光家有典衣奴子名還車忽見二星在

斗中光明非常乃拜而還遂得增年六百內輔一星  
在北斗第三星不可得見見之長生成神聖也外輔  
一星在北斗第六星下相去一寸許若驚恐厭魅起  
視之吉

黃帝曰以雞鳴時想北斗七星而天神下不死藥益  
壽不老又以丁亥之日仰有七星使煥明於北方良  
久陰祝曰

召書上清役使萬神上登玉庭駕景乘空與天相傾  
又每立春日東向存北斗來下却蓋頭柄指於前吉

南斗神君字流時南斗字君元南斗君是河東人姓  
趙名赦先字君遷南斗君坐左右神人姓戴名道字  
叔生大道君子也

東斗主擊君西斗主伐君中斗伏逆君紫微宮內神  
姓柳字君明紫微君字露光夫人姓王諱叔華太微  
星君字卿元太微內有三皇一曰皇君二曰天皇三  
曰皇老此卽三元之氣混沌之真在太微總領符命  
也文昌星神君字先常天子司命之符也土官星所  
主能致山內菓實且爲猿晝爲猴暮爲死石璇璣星

君字處行鉤陳水星主之常陳天之虎賁也五車天之五嶽能致甘露麒麟三台星天之陞官且爲龍畫爲蛇暮爲魚三神者三台之靈也上台神君字顯真上台名虛精主金玉中台神君字童明中台名六淳主祿位中台兩星小濶晉張華爲司空死其星開下台神君字際生下台名曲生主土田軒轅星天之后妃土官也其神且爲羊書爲蟹暮爲鼈洞明星姓幽昇諱幽韻真人星姓歸珩諱妙光字度元天之司空主五嶽靈仙

五星者是日月之靈根天胎之五藏天地賴以綜氣日月繫之而明東方歲星真皇君名澄瀾字清凝夫人名寶容字飛靈南方熒惑真皇君姓皓空諱維淳散融夫人諱華凝字玄羅太白真皇君姓皓空名德標夫人名颯英文字靈恩辰星真皇君名啓咄字積原夫人名玄華字龍娥鎮星真皇君名藏睦字耽延夫人名空瑤字飛賢二十八宿爲籬落也織女水官星能致神芝食之壽與天地無極傳舍水官星主天符南戒星同北戒水官星且爲馬書爲鹿暮爲麋夫市

星天之倉曹神能致明月珠且為木晝為兔暮為貉  
 平門土官星能致神女倡樂且為生木晝為豕暮為  
 蟻蚰玄冥星姓冥樞諱定宜覺字法開度真名執天  
 之游擊也主伐逆上總九天鬼神中領北帝三官下  
 監萬兆穀土星能致飛鳥來朱雀且為雞晝為烏暮  
 為鳶積水星能致四方萬物恣其所欲坐在立亡狼  
 星能致天帝君百二十神

夫下有其官則上有其星下署置官失則上星為其  
 亂若露慢三光指斥七曜呵罵風雨欺罔玄靈則致

日月薄蝕星宿流飛常以十二月四日候天西北水  
 母星長九丈大三圍本末正等見即大水滿天下急  
 走奔高山可逃也計然蔡丘濮上人也姓辛字文子  
 習星曆之數知所富利之術

二十八宿

甲從官陽神也角星神主之陽神九人姓賓名遠生  
 衣綠玄單衣角星宿主之乙從官陰神也亢星神主  
 之陰神四人姓扶名司馬馬頭赤身衣赤緹單衣帶  
 劍亢星神主之丙從官陽神也氐星神主之陽神十

三人姓王名師子衣青紗單衣氏星神主之丁從官  
陰神也房星神主之陰神八人姓洪名寄生衣絳緋  
單衣房星神主之戊從官陽神也心星神主之心星  
火也爲工故在東方陽神五人姓女名涂祖牛頭人  
身衣黃單衣帶劍心星神主之巳從官陰神也尾星  
神主之陰神十一人姓涂名徐澤兔頭人身衣青單  
衣尾星神主之庚從官陽神也箕星神主之桑木者  
箕星之精也陽神十一人姓元名仲衣飄飄玉紗單  
衣箕星神主之辛從官陰神也南斗星神主之陰神

四人姓陽名多衣青單衣持矛南斗星神主之壬從  
官陽神也牛星神主之陽神十二人姓柳名將生衣  
絳玄單衣牛星神主之癸從官陰神也女星神主之  
陰神姓刁名徐字鬱子犬頭人身女星神主之寅從  
官孟神也虛星神主之槐者虛星之精也孟神四人  
姓木名徐他鼠頭人身衣銀黑單衣帶劍虛星神主  
之卯從官仲神也危星神主之仲神十一人姓劉名  
歸生衣瓊紋單衣帶劍危星神主之辰從官季神也  
營室星神主之營室之內五色雜神營室天子受命

之司水官星神主之季神八人姓呂名昇衣黃錦單  
衣營室星神主之巳從官孟神也東壁星神主之孟  
神七人姓石名蘇和豕頭人身衣黑單衣帶劍東壁  
星神主之午從官仲神也奎星神主之仲神六人姓  
黑名石勝衣丹紗單衣帶劍奎星神主之未從官季  
神也婁星神主之季神十三人姓竺名遠來衣流熒  
單衣婁星神主之申從官孟神也胃星神主之孟神  
八人姓馮名謝君衣流黃單衣帶劍胃星神主之酉  
從官仲神也昴星神主之仲神四人姓張名弩小衣

綠青單衣昴星神主之戌從官季神也畢星神主之  
季神姓桑名公孫帶劍衣白毛單衣畢星神主之亥  
從官孟神也紫星神主之孟神十一人姓王名平衣  
龍青單衣紫星神主之子從官仲神也參星神主之  
仲神八人姓銅名徐舒衣黃緋單衣帶劍參星神主  
之丑從官季神也井星神主之季神九人名搏陽衣  
黃水單衣帶劍能致鳳凰玄武東井星神主之震乾  
之長男也鬼星神主之長男神五人姓作名涂干蛇  
頭黑身帶劍衣赤野單衣鬼星神主之坎乾之中子

也柳星神主之中男神四人姓角名石襄羊頭人身  
 衣黃韋單衣柳星神主之良乾之少子也七星神主  
 之少子神五人名勝子衣飛霞單衣七星神主之巽  
 坤之長女也張星神主之長女神五人姓李名神子  
 衣赤血單衣張星神主之离坤之中女也翼星神主  
 之中女神十人姓張名奴子衣赭黑單衣帶劔翼星  
 神主之兌坤之少女也軫星神主之少女五人姓

名蘇子衣流黃單衣

北斗九星職位總主

黃老經曰北斗第一天樞星則陽明星之魂神也第  
 二天璇星則陰精星之魂神也第三天機星則真人  
 星之魂精也第四天權星則玄冥星之魂精也第五  
 玉衡星則丹元星之魂靈也第六闔陽星則北極星  
 之魂靈也第七搖光星則天關星之魂大明也第八  
 洞明星則輔星之魂精陽明也第九隱元星則弼星  
 之魂明空靈也

陽明星天之太尉司政主非上總九天上帝中監五  
 嶽飛仙下領後學真之人天地神靈功過輕重莫不

隸焉

陰精星天之上宰主祿位上總天宿下領萬靈及學  
仙之人諸以學道及兆民俗命祿位莫不隸焉

真人星天之司空主神仙上總九天高真中監五嶽  
靈仙下領學道之人真仙之官莫不隸焉

玄冥星天之遊擊主伐逆上總九天鬼神中領北帝  
三官下監萬兆伐逆不臣諸以凶勃莫不隸焉

丹元星天之斗君主命錄籍上總九天譜錄中統鬼  
神簿目下領學真兆民命籍諸天諸地莫不總統

北極星天之太常主昇進上總九天上真中統五嶽  
飛仙下領學者之身凡以功勤得轉輪階級悉總之  
焉

天關星天之上帝主天地機運如四時長短天地否  
泰劫會莫不隸焉

輔星天尊玉帝之星也曰常者常陽主飛仙上總九  
天下領九地五嶽四瀆神仙之官悉由之焉

彌星太常真星也曰空者常空隱也主變化無方  
河圖寶錄云第一陽明星天之太尉司正主非上總

九天之真中監五嶽飛仙下領後學真人天地神靈  
功過輕重圍九百二十里有青城玉樓據斗真人號  
九晨君姓上靈諱樞天搥冠九晨玉冠衣青羽飛裳  
執斗玄圖坐玉樓中知內諱者玉晨下映飛行太空  
第二陰精星天之上宰主祿位上總天宿下領萬靈  
及學仙之人圍五百五十五里有五色玉樓攀魁真  
人號北上晨君姓奇嬰諱激明光冠玄精玉冠衣玄  
羽飛裳執五色羽節

第三真人星天之司空主神仙上總九天高真中監

五嶽靈仙下領學道之人圍七百七十里有黃臺玉  
樓真人號主仙華神君姓歸垺諱度衆踏冠飛晨寶  
冠衣青羽飛裳執斗中青錄

第四玄冥星天之游擊主伐逆上總九天鬼神中領  
北帝三宮下監萬兆圍八百里有朱臺玉樓步斗真  
人號玄上飛蓋晨君姓冥樞諱樞天柱冠二華寶晨  
冠衣丹錦飛裳執九靈步節

第五丹元星天之北斗君主命錄籍上總九天諸錄  
中統鬼神簿目下領學真兆民命籍諸天諸地莫不

總統圍七百二十里有素臺金樓躡紀真人號金魁  
七晨君姓上開諱變五道冠七寶飛天冠衣白錦飛  
裳執青元籍

第六北極星天之太常主昇進上總九天真中統  
五嶽飛仙下領學者階級圍七百七十里有玄臺玉  
樓步剛真人號北晨飛華君姓明靈諱昌上元冠飛  
精華冠衣紫錦飛裳執九斗玉策

第七天關星天之上帝主天地機運四時長短否泰  
劫會圍九百里有九層玉樓乘龍真人號總靈九元

北蓋晨君姓玄樞諱開天徒冠九元寶冠衣九色錦  
裳執暉神之印

第八輔星天尊玉帝之星曰常陽也主飛仙上總九  
天下領九地五嶽四瀆神仙之官圍九百九十里有  
紫炁玉樓遊行三界真人號帝尊九晨君姓精常諱  
空上開正延冠飛精玉冠衣九色鳳衣執火鈴

第九弼星太帝真人星曰空隱也主變化無方圍九  
百九十里有玉樓紫館徘徊三陽真人號帝真元星  
君姓幽空諱冥陽暉幽寥冠飛天玉冠衣九天龍衣

執帝章

兆若訴彼之非明此之是過他之惡申已之善自責而不怨人通理而各祈祐除罪延福告請天之太尉

第一玉皇君

兆若陰陽學官干祿求位告請天之上宰第二玉皇君

兆若學道期仙通神達聖告請天之司空第三玉皇君

兆若制服鬼神惡逆誅伐幽顯凶邪告請天之游擊

第四玉皇君

兆若立功建德益筭延年告請天之斗君第五玉皇君

兆若屈滯疾厄乞申希免告請天之太常第六玉皇君

兆若天地否激无候不調告請天之上帝第七玉皇君

兆若禳却衆災飛上履下告請天之尊玉帝第八玉皇君

太上洞玄靈寶太上洞玄靈寶太上洞玄靈寶  
卷之二十四  
三  
兆若變化無方應救一切告請天之太帝第九玉皇  
君

右九皇君九夫人內姓隱諱知之延壽千年常夕  
夕觀之想見皇君夫人形相威光憶其姓諱諦存  
在心得見第八第九星延壽無窮

太上空常飛步錄

太上大道君曰空常者天地之魂魄陰陽之行用唯  
斗君名姓別有具列於後訣唯一訣步剛呪啓乞  
願由人臨時作辭及口啓之在其二十八宿名星圖

具在流珠正經以意詳用

次南斗君及七宿法老君曰南斗君姓唐名麤字宜  
道太原人

次西斗君及七宿法老君曰西斗君姓劉名起字石  
嬰長安人也

次北斗君及七宿法老君曰北斗君姓陳名奉字百  
萬江夏人云云在流珠中

右四斗君四人官二十八人皆受志人配使并乞  
願皆如心手相應無事切不得妄行却招禍返損

人也

次司命法

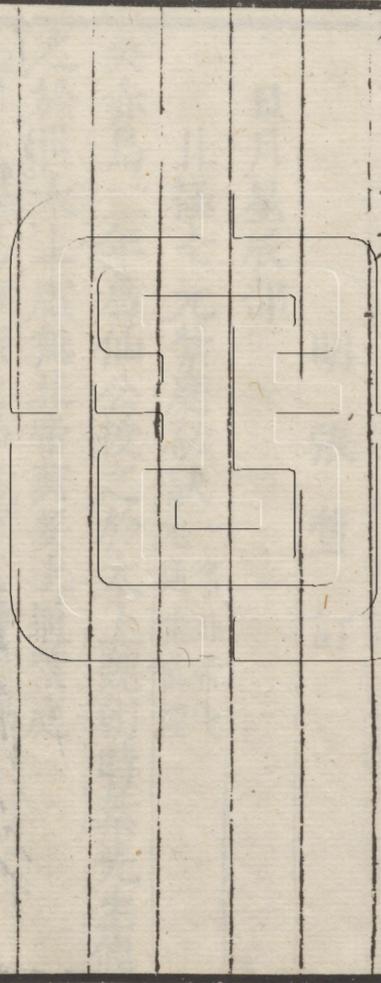
老君曰左司命一人也姓韓名思字元信長樂人也  
司錄司伐等屬焉左司命有三十六大員官

右司命姓張名獲邑字子良廣陽人也司錄司非  
等屬焉右司命亦有三十六大員官

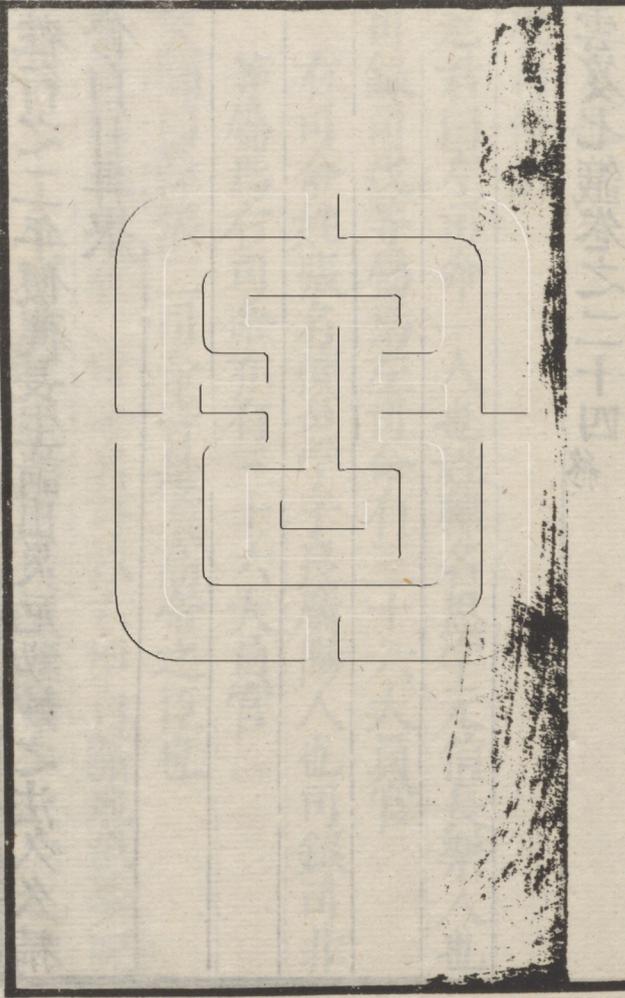
天師曰韓張二司命皆是漢高帝之臣也

老君曰得左右二司命名可以六甲日躡地紀步呪  
如前二十八宿法唯訣各隨命配為司命訣檢之往

往行之二年便獲長生請出災厄祕妙之法久久精  
修白日昇舉



雲笈七籤卷之二十四 終



雲笈七籤卷之二十五

登五

宋 張君房 集

明 張萱 訂

日月星辰部

北極七元紫庭秘訣 一名北帝七先延生真經

吳赤烏二年葛仙公授之於太上魏朝時葉先生傳之於世太上虛無北帝真要上通紫庭

魁 身 魁 祿 魁 福德 魁 命 魁 官 魁 壽 魁 考 魁 妻妾 魁 婢

已上七位用燈七椽於道靖內明點占其明暗即

知本位災厄凡醮用晦朔之日

七元經云此日北帝七元真人下降人間檢句罪福凡人每醮求解災厄即得吉無不利又云本命日及祿命合日相生之日犬鼠不至處剗削草穢淨地之上用丑亥未時祭之禮是謂掃地而祭亦可使白茅藉之若人能知星名及所食之物所行之處常得吉勝也

右件醮時皆須沐浴齊潔以燈列位每星下用卓子一隻上安供養物各以茅香水洗過并灑掃庭

室乃祀之位北立一紙錢標則候標上錢動真乃降矣必除殃降福也仍不可駐目視真座凡人但知本屬星名即得無災何況久能醮之祀訖即看風從何方來此是求名之方仍各減少許星糧以一囊可方一寸貯之頭戴而行有急難三呼本命星名求其救助及求餘事亦呼本命星名醮用清酒名茶淨果油餅錢財多少計自於人用單狀一紙列其真位并述所求意

一陽明星應五

二陰精星

應第四星第  
六星一直也

三真人星

位列亦  
下步

四玄冥星

五丹元星

六北極星

七天關星

輔星

弼星

已上並頭戴寶冠身披霞帔手執玉簡真人形狀

醮時存見啓祝

第八帝星高上玉皇景光君見增三百歲

第九尊星太微玉帝神君又云大帝七辰元君見增  
六百歲

已上帝王裝束並與北斗相近一云帝在第四星  
內尊星在第二星內皆是帝王天尊之精神醮時  
存見常以每月初三二十七日夜竊候之勿令雜  
人見誠心久之無不見者二星大如七星光皆紫  
華有異常宿煥然可畏見皆叩頭請乞長生飛仙

及心告臨時既見之後二帝君當授子真官矣

上台星名虛精求之感帝王之夢及金玉念名求之必應中台星名六淳求官祿盛興念名求之必得吉遂下台星名曲生求妻妾奴婢念名求之必遂

右太微帝君曰欲得延年長生富貴高遷須修此術若久久步之乃設醮者能拔七祖罪累并身災厄凡有厄患求之自滅若帝王求道壽齊三光千變萬化坐在立亡福如山嶽爲人重愛修道之者白日升天三公卿相自感帝王愛夢官祿興盛須

是至淨人家有此法者辟一切病患及諸不祥昔漢劉景被百萬賊軍圍遶飛矢如雨士卒失色唯景安然無怖散披汗衫步七星綱嘿許設醮即有神人解圍賊皆散走此猶是常步醮之法况此秘密真訣向來皆真仙口傳之按七元科每一百年乃傳一人須有骨錄者不可妄傳殃及九祖如世人未能步綱但一月兩醮自當感應一年辟非橫二年辟非厄三年辟死災四年見真形千災萬邪莫能侵害永無患矣

一陽明星 子生人屬 之食黍米

二陰精星 丑亥生人屬 之食粟米

三真人星 寅戌生人屬 之食糯米

四玄冥星 卯酉生人屬 之食小豆

五丹元星 辰甲生人屬 之食麻子

六北極星 巳未生人屬 之食大豆

七天關星 午生人屬 之食小豆

醮物料

代人 二十 軀 白米 飲

命絹 一匹

貼體衣 一對

命巾

一丈 二尺 金鑲 一對

玉環 一對

鹽 一斗 二升

祿米 一石 二斗

銅錢 一千二百文

鼓 一斗 二升

案表紙 一百二十張

筆 一管

墨 一挺 香爐

淨水

案 一面

鎮信綵 東方 青絹九尺

南方 緋絹三尺

西方 素絹七尺

北方 玄絹五尺

中央 黃絹一丈二尺

菓子所食 李 栗 桃 杏 棗 梨 胡桃

乾柿

淨牀 二張 北壁 安一

七元圖 安西 圖用青絹兩幅長九尺畫之

凡醮時燒香了下食都畢退後良久凝神執簡躬身相去一丈五尺微呪曰

維某年某月某日某時弟子具銜次云命屬某星下稽首再拜次對謹請上聞

七元真君陽明陰精光明煥赫今夜降靈饗茲薄禮暫降淨庭賜臣無畏身竟安寧除臣死籍注臣長生

所求皆得所作皆成上感

帝王下感人情衆人欽愛飛升紫庭降臨醮席稽首再拜次對謹請上聞

七元真君真人玄冥降臣淨庭饗臣微醮知臣丹誠

願升仙都太陰無名役使萬神六甲六丁上感

天心下救蒼生降臨醮席稽首再拜次對謹請上聞

七元真君丹元北極降臣淨域削臣死名乞臣道力

壽齊三光福慶萬億神人衛身玉女下直降臨醮席稽首再拜次對謹請上聞

七元真君天關大神照耀臣身願臣長生得爲帝賓

顏如日月四時長春下界垢穢速登上真左盼鬱儀右攜結璘玉童爲使玉女爲親降臨醮席稽首再拜

次對斗口謹請上聞

尊帝二星北極之靈人不曾見見即長生注臣飛仙

勾臣死名福慶無窮與天齊傾速超仙都遊行上清

降臨醮席稽首再拜次對謹請上聞

輔弼真君一隱一顯至真至神佐相北極環遶紫晨

願施道力成臣道因上扶天意下度迷津降臨醮席

稽首再拜次對西坐謹請上聞

上台虛精中台六淳下台曲生小臣瀝懇再拜奉迎

臣具薄禮臣意不輕盡心竭力知臣丹誠除臣死籍

注臣長生位在高遷列官天庭心意開廓耳目聰明

三魂永久七魄不傾上朝金闕下謁玉京乘駕雲龍

位作仙卿降臨醮席稽首再拜都畢退後任真饗食

如有心告臨時啓聞了宣讀單狀皆不可高聲及雜

人知見其天地水三宮設三位於斗杓之下其土地

直日二分預燒錢供養使關奏却穢矣

祭文

維某年某月某日某時具州里銜次敢昭告于

上天神后北極靈殿七元真君事意謹奏此章冒犯

北極輕黷明神倍深戰慄之至謹奏又朝夕朝禮亦  
心念之呪曰

謹請上聞

七元真君陽明陰精真人玄冥丹元北極天關之靈

去臣死籍注臣長生所求皆得所作皆成衆人欽愛

飛升紫庭次念謹請上聞

尊帝二星北極之靈願臣早見見即長生福慶無窮

與天齊年次念謹請上聞

三台至誠虛精六淳曲生之名願臣高遷列官天庭

心意開爽耳目聰明三魂永久七魄不傾又北斗延

生神呪念之安神延壽北斗七元七靈玉名貪狼巨

門保臣長生祿存文曲護臣生魂廉貞武曲衛臣生

門破軍輔弼保臣長生除却災厄絕去邪精落下死

籍注上生名脫免三災拔散九橫至真攝鬼羣魔摧

傾學道修真願臣早成七元守衛身飛紫庭凡未下

牀及臨眠時存禮安神度厄之呪皆默念一遍方下

足反臥呪曰臣星君軍之輔天關之星斗星尊神

貪狼之諱陽明之星玉皇尊福億萬衆兵來扶我身

巨門之諱陰精之星祿存真人文曲玄冥廉貞丹元  
武曲之諱北極之星破軍之諱天關之星七星尊神  
千千萬萬在吾左右左有青龍名孟章右有白虎名  
監兵前有朱雀名陵光後有玄武名執明建節持幢  
負背鐘鼓在吾前後左右周匝數千萬重急急如律  
令

此法王侯行之夷夏率服民人富昌長生久視與  
天同知道人修之上升世人行之延壽秘密而保  
勿輕易之

北帝七元真形圖帶佩之大集福慶  
北斗第一陽明星君



北斗第二陰精星君

陰精星君  
陰精星君

北斗第二陰精星君  
北斗第二陰精星君

卷之三十五

九

北斗第三真人星君

真人星君  
真人星君

北斗第三真人星君

卷之三十五

九

北斗第四玄冥星君

玄冥星君  
玄冥星君  
玄冥星君  
玄冥星君

北斗第四玄冥星君

北斗第五丹元星君

丹元星君  
丹元星君  
丹元星君  
丹元星君

青宮官書及上儀

卷之三十五

二

北斗第六北極星君

清江雜錄卷之三

北極星君  
北極星君  
北極星君  
北極星君

北極星君

北斗第七天關星君

天關星君  
天關星君  
天關星君  
天關星君

清江雜錄卷之三

卷之三

三

七童臥斗法

凡上學之士服日月之道當修七曜之妙法每以人定之後當於別室燒香北首而臥安身定神棄絕異念專心在靈叩齒二十四通存思七星煥明北方已身臥於七星斗中華蓋之下七曜之光流煥紫景之外冠覆於己身在紫景之上七曜之中內外鬱冥都無所見良久豁除七曜之光化爲七童若在一星之上第一童子諱樞明第二童子諱懼靈第三童子諱北元第四童子諱寶精第五童子諱丹嬰第六童子

諱靈清第七童子諱紫映七童子吐七寶之光以哺飴兆身樞明童子吐紫景之光曜靈童子吐瑠璃之光寶精童子吐白銀之光丹嬰童子吐玉精之光靈清童子吐寶珠之光紫映童子吐珊瑚之光七寶之光同入兆身便引氣四十九咽止微呪曰

金精凝化結元七靈紫曜煥落朱景洞明華蓋徘徊輪轉寒庭寶光耀耀七曜纏嬰玄暉吐蘭芳芝流盈夕寢靈館朝登玉清璿璣運路紫景翼形宴轡雲輪策御飛駟遊盼八極三道合并咽液七過止起以粟

米之粉粉身令匝而臥如此七年身生七寶之光頭  
有紫景華蓋恒冠兆形得使通靈玉女七人降致靈  
飛雲玄輿來迎兆身上升北辰此道秘妙上真所修  
不行下世若有刻簡玄名於未生之前記青錄玉文  
之人當得此道得者剋成上仙為萬仙之師宗也輕  
泄失明形殘七祖充責刀山食火三塗萬劫不原學  
士明慎四極之旨深寶之焉此七童子即七寶之內  
精化為七曜之上真知其名則不死修其法則神仙  
泄其諱則失明晨夕存念則恒衛兆身若有災厄困

急之中叩齒七通呼七童之名災即自消此道止可  
獨知而已懷抱珠玉豈可放於垢塵也明哲秘之

太上招五辰於洞房飛仙秘道

夜半清靜坐臥任意安體靜心慢氣調神臨目內視

此法夕夕為之坐則冬向其方臥則首向所  
在其星光芒煥耀乃忽然飛來入在頭位存西方

太白星白色七光芒見在天如今所望既至目前漸  
令小圍徑七分仍入其關光芒滿方寸之中

餘星在玉璫紫闕在兩眉上直入一寸仍辟方一寸  
是來明堂兩邊陽日在左眉上陰

日在右次存北方辰星蒼色  
五芒在天中帝鄉玄宮從鼻  
直上

來至髮際五分直入方一寸是對天  
庭宮之上下去眉二寸星徑五分也次存東方歲星

青色九芒在洞闕朱臺在兩眉後一寸直入一寸方一寸

右星徑九分次存南方熒惑星赤色在玉闕華房在兩眉

直入方五分陽日在左陰日在右星徑三分次存中央鎮星黃色四芒稍

視如見其星乃平首存之在金匱黃室長谷在鼻人中央直入

綴懸於上星徑四分存思都訖髮髯令星處其位當覺使五星

出光芒放五色煙貫我一身洞徹內外體中如有薰

薰星精來入也乃叩齒五通咽液二十五過訖星各五咽

存其液依五星色各入其藏仍依所存次第為之也微祝曰

高元紫闕中有五神寶曜敷暉放光衝門精化積生

變為老人首巾素冠綠帔絳帟右帶流鈴左佩虎真

手把天綱散絳飛辰足躡華蓋吐芒鍊身三景保守

令我得真養竟制鬼乘蹻飛仙欲有祝願在意祝後

畢又咽液三過叩齒三通常行此十五年五老來迎

一合俱昇紫虛行之勿令不常也存之勿令不精也

行之者忌履穢禁雜處常薰香數沐浴違之者凋敗

順之者飛仙

昇斗法

常以八節日夜半時入室正坐接手足定氣閉目內視

亦非  
向乃存一身冉冉起上飛升北斗魁中先存天上  
依時所加之辰我忽上北斗九星  
入魁中昔真人星坐良久為之如覺我形已在斗

中也極念為之當覺體中熟是真氣合德存斗星紫

身映照又存九精三大神名字服色但心存名字上

內外字靈剛著紫晨冠鳳羽紫披虎錦丹裳左帶玉珮右

腰金璫兩手握流金火鈴不用呼之中元大神名旋

度字素康項負圓光扶晨冠絳羽華帔龍帶虎裳下

元大神名抗萌字流鬱著扶華冠黃鳳羽帔龍衣

虎帶佩流金火鈴手把日芒天斗之神則宜形大使

各長二尺許我亦同之恍惚令不復覺有今我牀上

之質三神與我對坐令背元星坐上元我心拜之各

乃佳再精想髮髯遺形眇眇將令恍惚也存三大神同問

拜我何不速來稽

首答曰畏六天三官衆魔之故又存思忽然斗中玉

三神共怒振鈴吐氣煥激八方

妃吐紫煙入我心中良久忽見一女子狀如嬰兒在

言吐紫煙直去斗中九精陰靈玉清上妃名密華字

心中乃心呼曰鄰倩乃咽液八十過叩齒九通舉左手以撫心微祝

曰

太上丹靈玄光燄煥九緯啓璇暉氣澄散紫晨幽燭

七曜蔚粲二景奏明陰陽以判四度運昌雲津迴灌

八節啓氣上升九元據斗攀綱奉見三神問我稽留  
何不升仙我則稽首畏鬼以前帝乃赫莊口銜日根

左破六天右履艷山流鈴上煥魔首碎分逐我七鬼  
強我三鬼藏斗內暉九精在心紫霞洞映飛光萬尋  
和寬制鬼六胎修鍊精感變躍玉妃忽見坐當我心  
俯視仰盼其名密華厥宇鄰倩吐納朱氣和平百關  
身服錦帔鳳光鸞裙腰帶虎籙龍章玉文手執月華  
頭巾紫冠騰躍太霄駕景蓋雲書名太素我得飛仙  
起浮崆峒垂瓊太元上造朱房役使萬神紀分二度  
還反嬰顏北帝激電南帝火陳東倉啓燭赫赫雷震  
西流雙抃鳴音唱鈞四舉起躍薦我玉真遂乘八景

遊宴九煙畢接手如初咽液三十過叩齒九通又祝如前  
又攝畢起向西北再拜畢開目行之四十年太上迎  
以瓊輪超虛躡空升登上清列爲真人反形嬰顏衆  
神侍軒

臥斗

凡暮臥先存斗九星在所臥席上身於牀前北向立

目存天上北斗并帝尊九星依當時所加之位乃見  
再冉來下在席列如圖今天關依月建斗形長九尺  
廣六尺乃燒香於真星之外若時朔日之夕即并存  
晨蓋之星俱下亦列位如圖乃從魁下轉至斗口於  
尊星外入魁中正偃臥閉目存思其星作圓光  
之象星紫色網赤色連繞其星如步圖之者耳令我

頭首九極使真氣入於泥丸令真星正當頂上存真氣紫光通身入泥丸宮

并溢出混頭腦之內光映洞徹足躡尊星心念飛仙以躡之令太

微制我三寃尊星中有太微玉帝請乞制之足躡帝

星心念飛仙申右足令高上拘我七鬼帝星中高上

之心念得飛仙拘左手把非台曲仰左手小舉之把

鬼在臍命門申直抵覆右手執細星陰祝星名

虎口右手執璇根網使星在虎口上

如法訖乃瞑目閉氣次以存祝九星名

第一太星精名玄樞願其各有兩字者具稱之餘某倣此飛仙乘虛

駕浮存星在左右足指前小遠之

第二元星精名北台上真願其飛仙遊行洞牽存星右手

之把第三真星精名九極上真願其飛仙得治三玄存星在頭

上頂第四紐星精名璇根願其玉名列為飛仙存星右手

形魁第五綱星精名天平願其飛仙登行上清次紐星右

第六紀星精名命機願其飛仙名書太微次綱星右

第七關星精名玄陽願其飛仙得使玉童次紀星右

第八...

第九...

第十...

第十一...

悉使在臥席上也

第八帝星精名高上玉皇願某飛仙得登後聖之堂

存星在魁中綱連紐星令對右足心

第九尊星精名太微帝君願某飛仙得入丹闕玉房

更都存九星一時俱見乃叩齒三七通咽液三七過陰祝曰

九星太精井極真君益我胎精強我三魂左引日華

右拘月津辰中黃景元虛黃真使我飛仙上登紫晨

神虎玉符常守生門萬邪伏法受形斗君存洞所存

所祝都畢良久乃存斗星之精忽然入洞房中存席上九

君并綱一時分精作促小之形從氣戶却入洞房中偃魁向上以杓指前是即席上頭中兩處俱有也洞房魁中左有黃老君寬玉色黃繡衣右有已寬是第二寬胎光其形服如我與黃老對坐中有泥丸赤子帝君亦繡光照一身洞徹五內三關百節皆令赤赫衣向外坐然後陰祝曰

洞房元精赤子太尊耳光華蓋來照泥丸寶鍊骨血

拘鬼制寬使某飛仙乘雲登辰上朝玉帝太一元君

都畢乃閉目息念忘形安眠青童君曰臥北斗陰精致仙使靈

藏自生遂得乘月朔存華辰紫蓋唯月朔一日一存

景遊行上清此夕所存辰蓋止存席上不分精入洞房也先存九星竟即存辰蓋次祝九星名以至於畢也平旦

存九星竟即存辰蓋次祝九星名以至於畢也平旦

欲起常密叩齒二七通咽液二七過服反或有反側令欲起當更正

安手足存九星如法乃叩咽祝之陰祝曰

天元上斗中有七童上清紫精在兆身中華辰紫蓋

太素玄宮後聖靈氣下入洞房使我飛仙得太極金

堂祝甲存九星歛然無象朔夕辰蓋亦然所云平日起者謂專行此事夜中更無他務耳若夜中須起

行諸事亦宜祝而乃起若更臥者能重存為佳不止七臥一起一祝耳行此十八年必

色反嬰顏一旦有星之精變成九老之公並俱來下

迎兆身白日登晨

### 存二十四星法

常以月朔之夕生氣之時安臥閉目向上心存二十

四星星大一寸如連結之狀又存一星之中輒有一

人合二十四人人皆如小兒始生之狀無衣服也於

是二十四星直從天上虛空中來下迴繞一身三市

三市畢以次咽入口凡作二十四咽咽時輒覺吞一

星也覺從口內徑至臍中臍中名曰受命之宮也又

覺星光照一腹內洞徹五藏又存星光化為二十四

真人並吐黃氣如煙以布滿腹中鬱鬱然洞徹內外

也良久微呪曰

二十四真人廻入黃庭口吐黃氣二十四星灌我命  
門百神受靈使我骨強氣安寧五藏受符天地相  
傾畢名曰真氣入守命門以辟災禍百鬼之疾令人  
長生不死

奔辰飛登五星法

後聖李君奉受八素真經奔辰隱書施行其法乃致  
太微天帝下迎五星同輿乘玄華三素北登玉清受  
書爲上清金闕帝君

飛登木星之道歲星員鏡木精玄朗東陽之咳星中

有九門門中出九鋒芒鋒芒光垂九百萬丈一門輒  
有一青帝備門奉衛於中央青皇真君在中央有始  
陽上真青皇道君諱澄闕字清凝夫人諱寶容字飛  
雲治在木星之內鎮守九門運青光流鋒以照上下  
之真欲飛登之法常思見歲星當正心視星以右手  
拊心而禮之左手掩兩目乃九閉烝又叩齒二十七  
通咽液九過使目閉於手下心呼歲星中真皇之君  
君夫人名諱字三過畢曰願得與始陽青皇真君君  
夫人共乘八景碧輿上登太上宮言畢乃瞑閉目於

清真會要卷之二十五  
三十一  
手下向星微呪曰

天光交和精流東方仰望九門飛霞散鋒始陽碧臺  
中有青皇青牙垂暉映照九方鬱粲夫人字曰飛雲  
齊服靈錦虎帔虎羈腰帶鳳符首中華冠出無入虛  
遨遊太元前策青帝後從千神來見迎接得爲飛真  
上登玉清高上之房呪畢去手瞑目對星服星之光  
二十七吞存視星九芒使盡來入喉中也都畢又叩  
齒三通常行之十四年木星中青皇大君奏聞高上  
玉清宮刻太微藥簡定名玉書位爲上清上飛真人

木星有九門門內有九青帝其一帝輒備一門以奉  
承於中央青皇上真大君也青皇者東方之上真始  
精之尊神也出入玉清與高上爲友也其門內青帝  
或號青靈之公或號青真或號青精或號青帝君並  
受事於中央青皇也行八素之祕道者則致青皇來  
降已行五靈之外法者則致青神來授書是故道有  
深淺致有尊卑天無星之時天陰之夕可於寢室中  
向東存修而呪也天道微妙玄綱毫分不必對星而  
行之也有星時可出庭中坐立適意所謂上真之道

登東辰之法不傳地仙輩也

飛登火星之道火星玄鏡丹精映觀南軒星有三門  
門中出三鋒芒鋒芒光垂三百萬丈一門內輒有一  
赤帝備門奉衛於南真上皇真君星中央有丹火朱  
陽赤皇上真道君諱維淳字散融夫人諱華瓶字玄  
羅治在火星內鎮守三門運赤光飛雲以覆天下之  
真人也欲飛登之法思見熒惑星正心視星以左手  
拊心而禮之右手掩口乃三閉氣又叩齒二十七通  
咽液九通瞑閉兩目心呼熒惑真皇君熒惑夫人諱

字三過畢曰願得與丹火赤皇君君夫人共乘八景  
丹輿上登玉清官畢乃向星微呪曰

玄象流映丹光南冥仰望三門朱雲絳城中有丹皇  
名曰維淳夫人內照是爲華瓶齊服雲霜鳳華龍鈴  
腰帶虎書首巾飛青出無人玄遨翔五城前導赤帝  
後從六丁來見招延得真之名上登玄虛金書玉清  
呪畢去手勿復掩口故瞑目視星服星之光二十七  
吞存令星三芒盡來入喉中都畢又叩齒三通常行  
之十四年熒惑星中赤皇上真道君奏聞三元上皇

帝刻玄圃瓊簡定名金書位爲上清上飛真人熒惑星有三門門內有三赤帝其一帝輒備一門以奉屬於中央赤皇君也赤皇者南方之上真丹宮之貴神出入玉清與三元上皇爲友也其星中赤帝君者或號赤靈之公或號赤神或號赤精或號赤帝並受事於中央赤皇上真大君也行八素之隱書則致赤皇來降已行五靈之外法則致赤神來授書是以道有隱外文有祕顯爾乃招真有尊卑之差求神有上下之序若無星之時天陰之夕可於寢室南向存之有

星可出中庭坐立任意此所謂奔南辰之法不傳地仙傳之犯泄漏之罪地仙自復有八素經論服王炁吐納之道也又有九素經論召鬼使精行厨檢覓鬼之事止陸行名山長生不死而已八素經後有天鈞上曲陽歌九章九素經後有鳳吹龍嘯陰歌八章此是地仙之祕書也今所謂太上奔辰八素行上清之道非地仙之八素也地仙之嘯歌以待上清之行遊耳

飛登金星之道太白星員鏡金精煥耀西辰太白星

清真宮聖教金鑑 卷之二十五  
中有七門門中出七鋒芒鋒芒光垂七百萬丈一門  
內各有一白帝凡有七白帝備門奉衛於西真上皇  
道君星中央有太素少陽白帝上真道君諱寥凌字  
振尋夫人諱颺英字靈恩治在金星之內鎮守七門  
運白光飛精以映上元真人欲飛登之法思見太白  
星當正心視星以右手拊心而禮之左手掩兩鼻孔  
乃七閉氣又叩齒二十七通咽液九過瞑閉兩目心  
存太白真皇君君夫人諱字三通畢曰願得與太素  
少陽君君夫人共乘八景素輦上登玉清宮畢又向

星微呪曰

七炁豔飛光照西方仰望七門靈闕激鋒素暉燭映  
德標金宗中有少陽號曰白皇夫人靈恩治在玉房  
齊服皓錦流鈴虎章首巾扶晨腰佩金璫出空入虛  
遊步玉剛前導白帝後從大庚來下見迎北登墉宮  
名書上清得爲真公呪畢去手勿得掩鼻故瞑兩目  
視星服星之光芒二十七吞存令七芒盡來入喉中  
都畢又叩齒三通常行之十四年太白星中少陽白  
皇上真道君奏聞太帝玉皇宮刻上清金闕定名玉

清真先生全集 卷之二十五  
簡位爲上清左真公以綜太極太白星有七門門內有七白帝其一帝輒備一門以奉屬於中央白皇道君也白皇者西方之上真太素之尊皇出入玄清與皇初道君爲友也其門內白帝君或號白靈之公或號白神或號白精或號白帝之君並受事於中央白皇上真大君也行八素之祕妙則致白皇來降已行五靈之外道則致白神來授書尊卑玄盼故道有淵階矣若無星之時天陰之夕皆於室中寢處西向存之有星可出庭中坐立任意若靜齋道士亦可通於

室中存五星之真方面而並修之也皆上真之道奔西辰之法不傳地仙一夕服五星令常周遍春服星光以東方爲始夏服星光以南方爲始隨王月以王星爲先口訣也星行不必在方面亦隨星所在向而修行口訣也行事時不欲令人見其所爲當隱僻而爲之也此是太上之隱道所謂隱書者也隱而復隱猶恐鬼神竊看其篇題何可令世之臭骸輕傳授者聞此標迹乎不可以盲瞽愚人殊無所知而令見其道也凡人身中亦有七神七神見之亦爲泄漏不可

不深慎也。修隱書之道而發泄隱書之名目者，既當受考三官，又適足以作禍也。每欲省按，皆先屏左右人及雞犬之生物，燒香再拜，乃視之也。

飛登水星之道，辰星員鏡水精洞映北冥辰星中有五門，門中出五鋒芒，鋒芒光垂五百萬丈。一門各有一黑帝，凡五黑帝並備一門奉衛於北真上皇星中。央有大玄陰元黑皇道君諱啓恒字精源夫人諱玄華字龍娥，治在水星之內鎮守五門之中。運玄光流明之炁，以朗耀北元之庭，當爲真人者，欲飛登之法。

思見水星正心視星，以兩手拊心，拊心畢舉兩手以掩兩耳，乃五閉炁，又叩齒二十七通，咽液九過，瞑閉兩目，心呼辰星真皇道君君夫人名字三過，畢曰：願得與陰元黑皇道君君夫人共乘八景蒼輿上登，上清上元宮畢，又向星微呪曰：

五炁玄飛光流北方，仰望五門蒼闕鬱繁激芒達觀，靈映景雲中有黑皇厥字精源龍娥紛藹俱理玄關，齊服蒼帔紫錦飛翬腰佩虎符首巾蓮冠出凌九虛，入響玉津前導黑帝後從六壬來下見迎上登紫房。

清真宮書卷之二十一  
卷之二十一  
名書太上得爲玉真呪畢去手勿復掩耳故臨目視  
星服星之光芒二十七過存令五芒盡來入喉中都  
畢又三叩齒常行之十四年辰星中太玄上皇真君  
奏聞高上宮刻琳房玉札定玉清紫文位爲上清真  
公辰星有五門門內有五黑帝其一帝輒備一門以  
奉屬於中央玄皇君也玄皇者北方之上真太玄之  
尊君出入上虛與紫精道君爲友也其備門黑帝或  
號爲黑靈之公或號黑神或號爲黑精或號爲黑帝  
君並受事於中央太玄黑真上皇君行八素之隱道

則致北皇來降已行五靈之外法則致黑帝君來授  
書尊卑差序故道有隱顯焉若天陰之夕及無星見  
之時可於室中寢處常修之此高上之祕道奔登北  
辰之上法也非地仙陸行所得聞者也玉清上清太  
極太清九宮並各有官寮公卿大夫侯伯署置如一  
更相管統奉屬於上皇當關次第等類相似但道品  
有尊貴德業有昇降

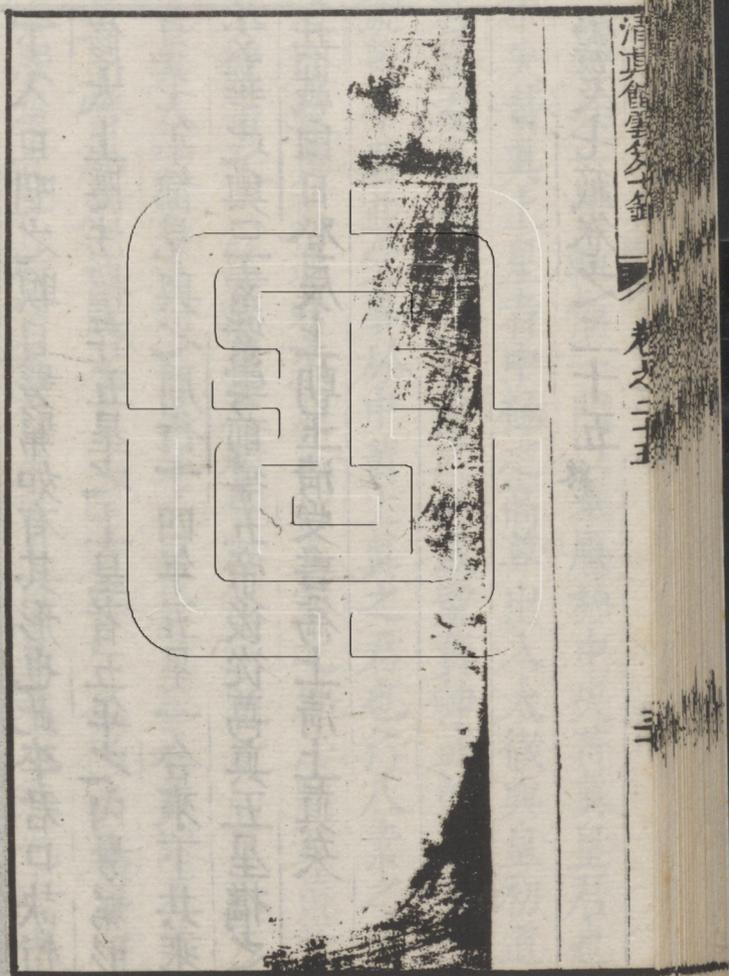
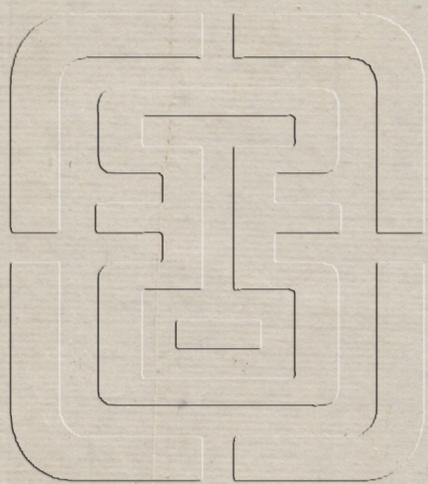
飛登土星之道鎮星員鏡土精鎮陰黃道鎮星中有  
四門門中出四鋒芒鋒芒光垂四百萬丈一門各有

一黃帝凡四黃帝備門奉衛於鎮元黃真君也星中  
央有中黃真皇道君諱藏睦字貺延夫人諱空瑤字  
非賢治在鎮星之內鎮鑿四門運黃裳流炁朗映中  
元照盼學真者欲飛登之法思見鎮星正心視星以  
兩手拊心拊心畢舉左手以掩洞房上乃四閉炁又  
叩齒二十七通咽液九過瞑閉兩目心呼鎮星真皇  
君君夫人諱字三過畢曰願得與中央太皇道君君  
夫人共乘八景黃輿上登上清宮畢又向星微呪曰  
四炁徘徊合注中元仰望九極傍觀四門黃臺紫房

垂鋒射芒靈光鬱散天華落盆中有黃皇厥字貺延  
夫人潛德是爲非賢理和命炁導玄灌元齊服黃裳  
龍錦虎羣腰佩金符首巾紫冠出凌玄空展光金門  
前導黃帝六已衛軒來下見迎上登天關金書太上  
琅簡刻名飛行太空得爲玉卿呪畢去手勿復掩洞  
房上而瞑兩目服星之光二十七遍存令四芒盡來  
入喉中都畢又三叩齒常行之十四年鎮星中黃上  
真皇奏聞太上宮刻霄臺碧簡定九玄丹文位爲上  
清真公下友四極上真人鎮星中有四門門內有四

黃帝其一帝輒備一門以奉屬於中央黃真皇君也  
中央黃真上皇者中極之高尊出入太微與皇初道  
君爲友也或號曰黃靈之公或號黃神或號黃精或  
號黃帝君並受事於中黃上真之君也行八素之祕  
道則致黃真道君來迎已行五靈之外法則致黃帝  
來授書矣天陰無星之時皆於寢室施行同存五方  
也真人云在室內存星亦不異於見星也勿謂不見  
星而當廢之也此太上之隱道登辰之祕法矣  
吞服星光芒時當悉存星真上皇皇夫人乘光中來

下入口咽之瞑目髮髯如有其形也此李君口訣恒  
修太上隱法招存五星之上皇者五年之內髮髯形  
見七年都見與之周行十四年五星一合來下共乘  
玄華之輿上素紫雲前導五帝後從萬真五星攜之  
共載白日登辰上朝玉清受書爲上清上真矣



清江會學名之金

卷之三

三

