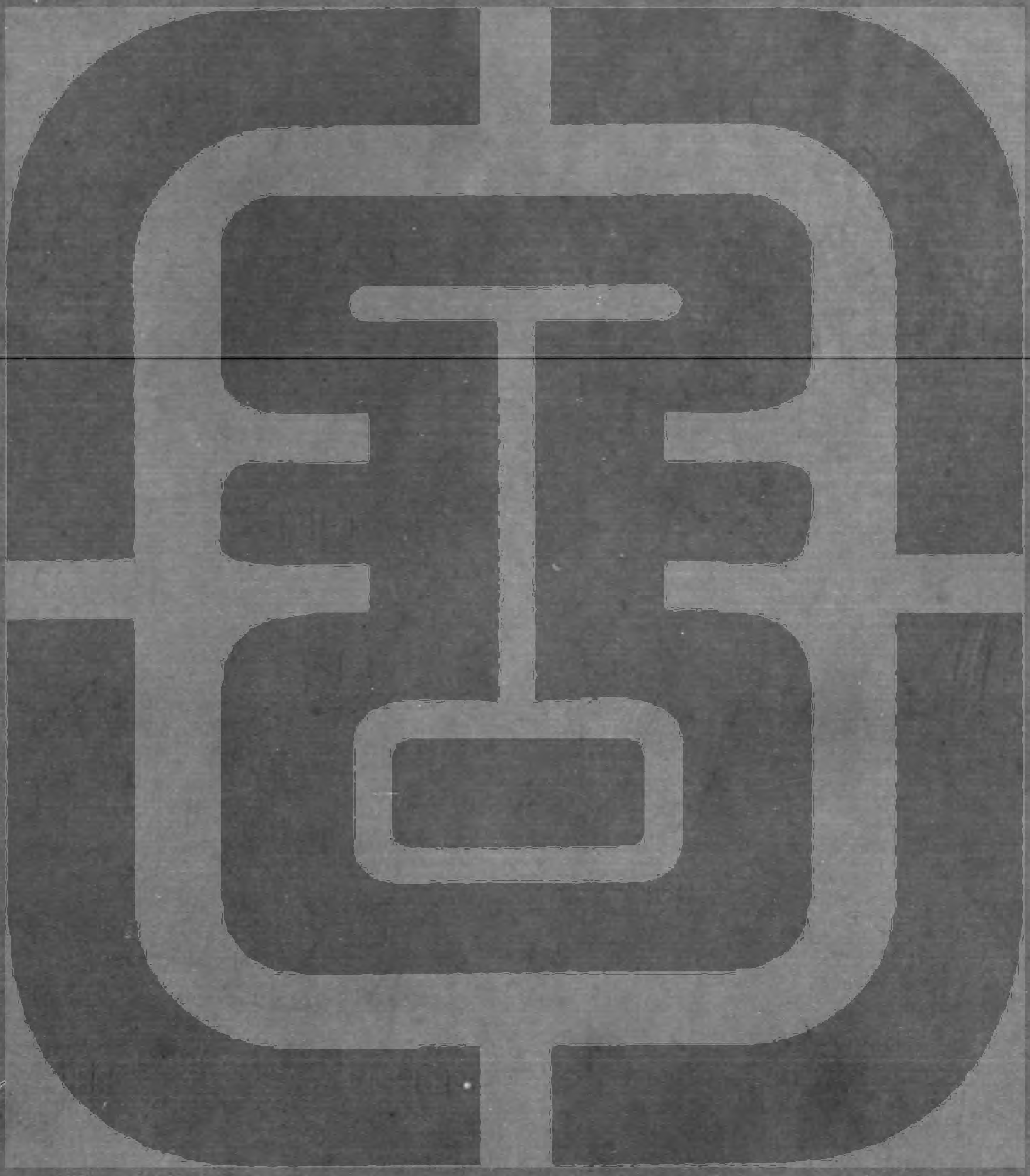
4949
:36



本草綱目菜部目錄第二十七卷

菜之二　柔滑類四十一種

菠薐（嘉祐 即赤根）　蕹菜（嘉祐）　菾菜（嘉祐 即莙薘）

東風菜（開寶）　薺（別錄）　菥蓂（本經 即大薺）

蘩縷（別錄）　雞腸（別錄）　苜蓿（別錄）

莧（本經）　馬齒莧（蜀本）　苦菜（本經 即苦蕒）

白苣（嘉祐 即生菜）　萵苣（食療）　水苦蕒（圖經）

翻白草（綱目）　仙人杖草（拾遺）　蒲公英（唐本 即地丁）

黃瓜菜（食物）　生瓜菜（圖經）　落葵（別錄 即藤菜）

蕺菜（別錄）（即魚腥草）　蕨（拾遺）　水蕨（綱目）
薇（拾遺）　翹搖（拾遺）（即巢菜）　鹿藿（本經）（即野緑豆）
灰藋（嘉祐）　藜（綱目）　秦荻藜（唐本）
醍醐菜（證類○茅膏菜）（孟娘菜 優殿附）　雞侯菜
芋（別錄）（野芋附）　土芋（拾遺）（即土卵）　薯蕷（本經）（即山藥）
零餘子（拾遺）　甘藷（綱目）　百合（本經）
山丹（日華）（即紅花菜）　草石蠶（拾遺）（即甘露子）　竹筍（蜀本）
酸筍（綱目）

右附方舊三十四新一百一十

本草綱目菜部第二十七卷

菜之二（柔滑類四十一種）

菠薐（宋嘉祐）

【釋名】菠菜（綱目）波斯草（綱目）赤根菜（慎微曰）按劉禹錫嘉話錄云菠薐種出自西國有僧將其子來云本是頗陵國之種語訛爲波稜耳（時珍曰）按唐會要云太宗時尼波羅國獻波稜菜類紅藍實如蒺藜火熟之能益食味即此也方士隱名爲波斯草云

【集解】（時珍曰）波稜八月九月種者可備冬食正月二月種者可備春蔬其莖柔脆中空其葉緑膩柔厚直出一尖旁出兩尖似鼓子花葉之狀而長大其根長數寸大如桔梗而色赤味更甘美四月起薹尺許有雄雌就莖開碎紅花叢簇不顯雌者結實有刺狀如蒺藜子種時須研開易浸脹必

過月朔乃生亦一異也

菜及根（氣味）甘冷滑無毒（士良曰）微毒多食令人脚弱發腰痛動冷氣先患腹冷者必破腹不與䱉魚同食發霍亂取汁煉霜制砒永伏雌黃硫黃（主治）**利五臟通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳**（孟詵）**通血脈開胸膈下氣調中止渴潤燥根尤良**（時珍）

（發明）（詵曰）北人食肉麪食之卽平南人食魚鼈水米食之卽冷故多食冷大小腸也（時珍曰）按張從正儒門事親云凡人久病大便澀滞不通及痔漏之人宜常食菠薐葵菜之類滑以養竅自然通利

（附方）新一

消渴引飲日至一石者菠薐根雞内金等分爲末米飲服一錢日三（經驗方）

蕹菜（蕹去聲○宋嘉祐）

（釋名）（時珍曰）蕹與壅同此菜惟以壅成故謂之壅

（集解）（藏器曰）蕹菜嶺南種之蔓生開白花堪茹（時珍曰）蕹菜今金陵及江夏人多蒔之性宜濕地畏霜雪九月藏入土窖中三四月取出壅以糞土卽節節生芽一本可成一畦也幹柔如蔓而中空葉似菠薐及鏨頭形味短須同猪肉煑令肉色紫乃佳段公路北戸錄言其葉如柳者誤矣按嵇含草木狀云蕹菜葉如落葵而小南人編葦爲筏作小孔浮水上種子於水中則如萍根浮水面及長成莖葉皆出於葦筏孔中隨水上下南方之奇蔬也則此菜水陸皆可生之也

（氣味）**甘平無毒**（主治）**解胡蔓草毒卽野葛毒煑食**

之亦生擣服（藏器）擣汁和酒服治產難（時珍○出唐瑤方）

〔發明〕〔藏器曰〕南人先食蕹菜後食野葛二物相伏自然無苦取汁滴野葛苗當時萎死相殺如此張華博物志云魏武帝噉野葛至一尺應是先食此菜也

菾菜

（菾音甜○別錄中品）

〔校正〕（併入嘉祐莙薘菜）

〔釋名〕莙薘菜（時珍曰菾菜即莙薘也菾與甜通因其味也莙薘之義未詳）

〔集解〕〔弘景曰〕菾菜即今以作鮓蒸者〔恭曰〕菾菜葉似升麻苗南人蒸缹食之大香美〔保昇曰〕苗高三四尺莖若蒴藋有細稜夏盛冬枯其莖燒灰淋汁洗衣白如玉色〔士良曰〕葉似紫菊而大花白〔時珍曰〕菾菜正二月下種宿根亦自生其葉青白色似白菘菜葉而短莖亦相類但差小耳生熟皆可食微作土氣四月開細白花結實狀如茱萸梂而輕虛土黃色內有細子根白色

〔氣味〕甘苦大寒滑無毒（禹錫曰平微毒冷氣人不可多食動氣先患腹冷人食之必破腹）〔主治〕時行壯熱解風熱毒擣汁飲之便瘥（別錄）夏月以菜作粥食解熱止熱毒痢擣爛傅灸瘡止痛易瘥（蘇恭）擣汁服主冷熱痢又止血生肌及諸禽獸傷傅之立愈（藏器）煎湯飲開胃通心膈宜婦人（大明）補中下氣理脾氣去頭風利五臟（嘉祐）

根〔氣味〕甘平無毒〔主治〕通經脉下氣開胸膈（正要）

子〔主治〕煮半生擣汁服治小兒熱（孟詵）醋浸揩面去粉滓潤澤有光（藏器）

附方（一新）痔瘻下血（君達子　芸薹子　荆芥子　芫荽子　萵苣子　蔓菁子　蘿蔔子　葱子等分以大鯽魚一個去鱗腸裝藥在內縫合入銀石器内上下用火煉熟放冷爲末每服二錢米飲下日二服）

東風菜（宋開寶）

釋名冬風（志曰此菜先春而生故有東風之號一作冬風言得冬氣也）

集解（志曰東風菜生嶺南平澤莖高二三尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛煮食甚美　時珍曰按裴淵廣州記云東風菜花葉似落妊娠莖紫宜肥肉作羹食香氣似馬蘭味如酪）

氣味甘寒無毒**主治**風毒壅熱頭痛目眩肝熱眼赤堪入羹臛食（開寶）

薺（別錄上品）

釋名護生草（時珍曰薺生濟濟故謂之薺釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊蛾謂之護生草云能護衆生也）

集解（別錄曰薺生野中　弘景曰薺類甚多此是今人所食者葉作葅羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘如薺是也　時珍曰薺有大小數種小薺葉花莖扁味美其最細小者名沙薺也大薺科葉皆大而味不及其莖硬有毛者名菥蓂味不甚佳並以冬至後生苗二三月起莖五六寸開細白花整整如一結莢如小萍而有三角莢內細子如葶藶子其子名蒫音嵯四月收之師曠云歲欲甘甘草先生薺是也菥蓂葶藶皆是薺類葶藶見草部濕草類）

氣味甘溫無毒**主治**利肝和中（別錄）利五臟根治目

痛（大明）明目益胃（時珍）根葉燒灰治赤白痢極效（甄權）

〔附方〕（舊一新二）暴赤眼（痛脹磣澀薺菜根杵汁滴之）（聖惠）眼生瞖膜（薺菜和根莖葉洗淨焙乾爲細末每夜卧時先洗眼挑末米許安兩大眥頭澀痛忍之久久膜自落也○聖濟總錄）腫滿腹大（四肢枯瘦尿澀用甜葶藶炒薺菜根等分爲末煉蜜丸彈子大每服一丸陳皮湯下只二三丸小便清十餘丸腹如故）（三因）

蒫實（普曰三月三日采陰乾〔士良曰〕亦名菥蓂子四月八日收之良〔周王曰〕饑歲采子水調成塊煮粥作餠甚粘滑）

〔氣味〕甘平無毒（〔權曰〕患氣人食之動冷氣〔詵曰〕不與麪同食令人背悶服丹石人不可食）

〔主治〕明目目痛（別錄）青盲不見物補五臟不足（甄權）治腹脹（吳普）去風毒邪氣治壅去瞖解熱毒久服視物鮮明（士良）

花〔主治〕布席下辟蟲又辟蚊蟲（士良）陰乾研末棗湯日服二錢治久痢（大明）

菥蓂（音錫覓○本經上品）

〔校正〕（自草部移入此）

〔釋名〕大薺（別錄）大蕺（本經）馬辛（〔時珍曰〕諸名不可解吳普本草又云一名析目一名榮目一名馬駒）

〔集解〕（〔別錄曰〕菥蓂生咸陽山澤及道旁四月五月采暴乾〔弘景曰〕今處處有之是大薺子也方

用甚希少（保昇曰）似薺葉而細俗呼爲老薺（恭曰）爾雅云菥蓂大薺也註云似薺俗呼爲老薺然其味甘而不辛也（藏器曰）本經菥蓂一名大薺蘇氏引爾雅爲註案大薺卽葶藶非菥蓂也菥蓂大而扁葶藶細而圓二物殊別也（頌曰）爾雅葶藶謂之蕇音典子葉皆似薺一名狗薺菥蓂卽大薺大抵二物皆薺類故人多不能細分乃爾致疑也古今眼目方多用之（時珍曰）薺與菥蓂一物也但分大小二種耳小者爲薺大者爲菥蓂菥蓂有毛故其子功用相同而陳士良之本草亦謂薺實一名菥蓂也葶藶與菥蓂同類但菥蓂味甘花白葶藶味苦花黃爲異耳或言菥蓂卽甜葶藶亦通

苗（氣味）甘平無毒（主治）和中益氣利肝明目（時珍）

菥蓂子（氣味）辛微温無毒（恭曰）甘而不辛（普曰）神農雷公辛李當之小温○（之才曰）得蔓荊實細辛良惡乾薑苦參一云苦參爲之使

以療目非此類也（詵曰）彼處人采其根作土黃芪也（宗奭曰）陜西甚多用飼牛馬嫩時人兼食之有宿根刈訖復生（時珍曰）雜記言苜蓿原出大宛漢使張騫帶歸中國然今處處田野有之陜隴人亦有種者年年自生刈苗作蔬一年可三刈二月生苗一科數十莖莖頗似灰藋一枝三葉葉似决明葉而小如指頂綠色碧艷入夏及秋開細黃花結小莢圓扁旋轉有刺數莢累累老則黑色內有米如穄米可爲飯亦可釀酒羅願以此爲鶴頂草誤矣鶴頂乃紅心灰藋也

（氣味）苦平濇無毒（宗奭曰）微甘淡（詵曰）涼少食好多食令冷氣入筋中卽瘦人（李廷飛曰）同蜜食令人下利

（主治）安中利人可久食（別錄）利五臟輕身健人洗去脾胃間邪熱氣通小腸諸惡熱毒煑和醬食亦可作羹（孟詵）利大小腸（宗奭）乾食益人（蘇頌）

根【氣味】寒無毒【主治】熱病煩滿目黃赤小便黃酒疸擣服一升令人吐利即愈（蘇恭）擣汁煎飲治沙石淋痛（時珍）

莧（本經上品）

【釋名】（時珍曰）按陸佃埤雅云莧之莖葉皆高大而易見故其字從見指事也

【集解】（別錄曰）莧實一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月采（李當之曰）莧實即莧菜也（弘景曰）莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是糠莧食之乃勝而並冷利破霜乃熟故云十一月采又有赤莧莖純紫不堪食馬莧別一種布地生實至微細俗呼馬齒莧恐非莧實也（恭曰）赤莧一名藚音匱經言莧實一名莫實疑莫字誤矣（保昇曰）莧凡六種赤莧白莧人

（以此爲別）

【氣味】酸平無毒（權曰苦時珍曰甘微鹹詵曰溫思邈曰黃帝云合鼈鮓食發消渴令人多忘）

【主治】積年惡瘡痔不愈（別錄）破血下乳汁產婦宜食之產後腹有塊痛以酒炒絞汁溫服又暴乾爲末醋糊和丸空腹服五十丸取下惡血（藏器）

【發明】（弘景曰此菜五月五日采暴乾燒作屑療雜瘡有効亦雜百草服之不止此一種也詵曰治惡瘡有神効之功搗汁塗之作菜食益人須五月五日者乃驗詵曰能去惡血不可久食恐血盡）

【附方】（舊一新三）食治烏髭（繁縷爲虀久久食之能烏髭髮聖惠方）小便卒

淋（繁縷草滿兩手水煑常常飲之　范汪東陽方）產婦有塊（作痛繁縷方見上）丈夫陰瘡（莖及頭潰爛痛不可忍久不瘥者以五月五日繁縷燒焦五分入新出蚯蚓屎二分入少水和研作餅貼之乾即易禁酒麪五辛及熱食等物甚効　扁鵲方）

雞腸草（別錄下品）

【校正】（原在草部唐本移入此）

【集解】（弘景曰人家園庭亦有此草小兒取挼汁以捋蜘蛛網至粘可掇蟬　恭曰此即繁縷也剩出此條　時珍曰雞腸生下濕地二月生苗葉似鵞腸而色微深莖帶紫中不空無縷四月有小莖開五出小紫花結小實中有細子其苗作蔬不如鵞腸故別錄列繁縷于菜部而列此于草部以此故也蘇恭不識疑爲一物誤矣生嚼涎滑故可掇蟬鵞腸生嚼無涎亦自可辨鄭樵通志謂雞腸似蓼而小其味小辛非繁縷者得之又石胡荽亦名雞腸草與此不同）

【氣味】微辛苦平無毒（權曰苦之才曰微寒）【主治】毒腫止小便利（別錄）療蠼螋溺瘡（弘景）主遺溺洗手足傷水爛（甄權）五月五日作灰和鹽療一切瘡及風丹遍身痒痛亦可搗封日五六易之作菜食益人去脂膏毒氣又燒傅疳䘌取汁和蜜服療小兒赤白痢甚良（孟詵）研末或燒灰揩齒去宣露（蘇頌）

【附方】（舊二新七）止小便利（雞腸草一斤於豆豉汁中煑和米作羹及粥頻食之　食醫心鏡）小兒下痢（赤白雞腸草搗汁一合和蜜服甚良　孟詵食療）氣淋脹痛（雞腸草三兩石韋去毛一兩每用三錢水一盞煎服　聖濟總錄）風熱牙痛（浮腫

淋（繁縷草滿兩手水煑常常飲之　范汪東陽方）**產婦有塊**（作痛繁縷方見上）**丈夫陰瘡**（莖及頭潰爛痛不可忍久不瘥者以五月五日繁縷燒焦五分入新出蚯蚓屎二分入少水和研作餅貼之乾即易禁酒麪五辛及熱食等物甚效　扁鵲方）

雞腸草（別錄下品）

【校正】（原在草部唐本移入此）

【集解】（〔弘景〕曰人家園庭亦有此草小兒取挼汁以捋蜘蛛網至粘可掇蟬〔恭〕曰此即繁縷也剩出此條〔時珍〕曰雞腸生下濕地三月生苗葉似鵞腸而色微深莖帶紫中不空無縷四月有小莖開五出小紫花結小實中有細子其苗作蔬不如鵞腸故別錄列繁縷于菜部而列此于草部以此故也蘇恭不識疑爲一物誤矣生嚼涎滑故可掇蟬鵞腸生嚼無涎亦自可辨鄭樵通志謂雞腸似蔞而小其味小辛非繁縷者得之又石胡荽亦名雞腸草與此不同）

【氣味】微辛苦平無毒（〔權〕曰苦〔之〕才曰微寒）

【主治】毒腫止小便利（別錄）療蠼螋溺瘡（弘景）主遺溺洗手足傷水爛（甄權）五月五日作灰和鹽療一切瘡及風丹遍身痒痛亦可擣封日五六易之作菜食益人去脂膏毒氣又燒傅疳䘌取汁和蜜服療小兒赤白痢甚良（孟詵）研末或燒灰揩齒去宣露（蘇頌）

【附方】（舊二新七）**止小便利**（雞腸草一斤於豆豉汁中煑和米作羮及粥頻食之　食醫心鏡）**小兒下痢**（赤白雞腸草擣汁一合和蜜服甚良　孟詵食療）**氣淋脹痛**（雞腸草三兩石韋去毛一兩每用三錢水一盞煎服　聖濟總錄）**風熱牙痛**（浮腫）

（發歇元臟氣虛小兒疳蝕雞腸草旱蓮草細辛等分爲末每日擦三次名祛痛散　普濟方）發背欲死之（雞腸草搗傅　肘後方）反花惡瘡（雞腸草研汁拂之或爲末猪脂調搽極効　醫林正宗）一切頭瘡（雞腸草燒灰和鹽傅之　孟詵食療）漆瘡瘙痒（雞腸草搗塗之　肘後方）射工中人（成瘡者以雞腸草搗塗之經日即愈　盧氏方）

苜蓿（別錄上品）

【釋名】木粟（綱目）光風草（時珍曰苜蓿郭璞作牧宿謂其宿根自生可飼牧牛馬也）又羅願爾雅翼作木粟言其米可炊飯也葛洪西京雜記云樂遊苑多苜蓿風在其間常蕭蕭然日照其花有光采故名懷風又名光風茂陵人謂之連枝草金光明經謂之塞鼻力迦

【集解】（弘景曰長安中乃有苜蓿園北人甚重之江南不甚食之以無味故也外國復有苜蓿草）

【主治】明目目痛淚出除痺補五臟益精光久服輕身不老（本經）療心腹腰痛（別錄）治肝家積聚眼目赤腫（甄權）

【附方】（舊一新一）眼目熱痛（淚出不止菥蓂子擣篩爲末卧時銅簪點少許入目當有熱淚及惡物出甚佳）眼中弩肉（方同上夜夜點之　崔元亮海上方）

繁縷（別錄下品）

【釋名】蘩縷（爾雅）蔜（音敖）䕯縷（郭璞）滋草（千金）鵞腸菜（時珍曰此草莖）蔓甚繁中有一縷故名俗呼鵞兒腸菜象形也易于滋長故曰滋草古樂府云爲樂當及時何能待來滋滋乃草名即此也

〔集解〕〔別錄曰〕繁縷五月五日日中采乾用〔恭曰〕此即是雞腸也多生溼地坑渠之側流俗通謂雞腸雅士總名繁縷〔詵曰〕繁縷即藤也又恐白軟草是之〔保昇曰〕葉青花白采苗入藥〔頌曰〕即雞腸也南中多有之生于田野間近沐下溼地亦或有之葉似荇菜而小夏秋間生小白黃花其莖梗作蔓斷之有絲縷又細而中空似雞腸因得此名本草繁縷雞腸作兩條蘇恭以爲一物謹按郭璞註爾雅云蔢縷一名雞腸草實一物也今南北所生或肥瘠不同故人疑爲二物而葛洪肘後方治卒淋云用雞腸及繁縷如此又似是二物其用大槩主血故人宜食之〔時珍曰〕繁縷即鵞腸非雞腸也下濕地極多正月生苗葉大如指頭細莖引蔓斷之中空有一縷如絲作蔬甘脆三月以後漸老開細瓣白花結小實大如稗粒中有細子如葶藶子吳瑞本草謂黃花者爲繁縷白花者爲雞腸亦不然二物蓋相似但鵞腸味甘莖空有縷花白色雞腸味微苦咀之涎滑莖中元縷色微紫花亦紫色

莧紫莧五色莧馬莧也惟人白二莧實可入藥用赤莧味辛別有功用〔頌曰〕人莧白莧俱大寒亦謂之糠莧又謂之胡莧或謂之細莧其實一也但大者爲白莧小者爲人莧耳其子霜後方熟細而色黑紫莧莖葉通紫吳人用染爪者諸莧中惟此無毒不寒赤莧亦謂之花莧莖葉深赤根莖亦可糟藏食之甚美味辛五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好食之又名猪莧〔時珍曰〕莧並三月撒種六月以後不堪食老則抽莖如人長開細花成穗穗中細子扁而光黑與青葙子雞冠子無別九月收之細莧即野莧也北人呼爲糠莧柔莖細葉生即結子味比家莧更勝俗呼青葙苗爲雞冠莧亦可食見

草部

菜〔氣味〕**甘冷利無毒**〔恭曰〕赤莧辛寒〔詵曰〕莧動氣令人煩悶冷中損腹不可與鼈同食生鼈癥又取鼈肉如豆大以莧菜封裹置土坑內以土蓋之一宿盡變成小鼈也〔機曰〕此說

（屢試不驗）〔主治〕白莧補氣除熱通九竅（孟詵）赤莧主赤痢射工沙虱（蘇恭）紫莧殺蟲毒治氣痢（藏器）六莧並利大小腸治初痢滑胎（時珍）

〔發明〕（〔弘景曰〕人莧細莧並冷利赤莧療赤下而不堪食方用莧菜甚稀斷穀方中時用之〔頌曰〕赤莧微寒故主血痢紫莧不寒比諸莧無毒故主氣痢〔詵曰〕五月五日收莧菜和馬齒莧爲細末等分與妊娠人常服令易産也〔震亨曰〕紅莧入血分善走故與馬莧同服能下胎或煑食之令人易産）

〔附方〕（舊二新四）産後下痢（赤白者用紫莧菜一握切煑汁入粳米三合煑粥食之立瘥也　壽親養老書）小兒緊唇（赤莧擣汁洗之良　聖惠）漆瘡搔痒（莧菜煎湯洗之）蜈蚣螫傷（取灰莧葉擦之即止　談野翁方）蜂蠆螫傷（野莧挼擦之）諸蛇螫人（紫莧擣汁飲一升以滓塗之　集驗方）射工中人（狀如傷寒寒熱發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖葉擣汁飲一升日再服之　集驗方）

莧實〔氣味〕甘寒無毒〔主治〕青盲明目除邪利大小便去寒熱久服益氣力不饑輕身（本經）治白翳殺蚘蟲（別錄）益精（大明）肝風客熱翳目黑花（時珍）

〔發明〕（〔時珍曰〕莧實與青葙子同類異種故其治目之功亦彷彿也）

〔附方〕（新一）利大小便（莧實爲末半兩分二服新汲水下　聖惠）

根〔主治〕陰下冷痛入腹則腫滿殺人擣爛傅之（時珍）

〔附方〕（新一）牙痛（莧根晒乾燒存性爲末揩之再以紅燈籠草根煎湯漱之　孫氏集効方）

馬齒莧（蜀本草）

（釋名）馬莧（別錄）五行草（圖經）五方草（綱目）長命菜（同上）九頭獅子草（時珍曰）其葉比並如馬齒而性滑利似莧故名俗呼大葉者爲㹠耳草小葉者爲鼠齒莧又名九頭獅子草其性耐久難燥故有長命之稱寶藏論及八草靈變篇並名馬齒龍芽又名五方草亦五行草之義（頌曰）馬齒莧雖名莧類而苗葉與莧都不相似一名五行草以其葉青梗赤花黃根白子黑也（藏器曰）別錄以馬齒與莧同類二物既殊今從別品

（集解）（弘景曰）馬莧與莧別是一種布地生實至微細俗呼馬齒莧亦可食小酸（保昇曰）此有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀每十斤有八兩至十兩已來然至難燥當以槐木槌碎向日東作架晒之三兩日卽乾如隔年矣入藥須去莖其莖無効（斆曰）凡使勿用大葉者不是馬齒草亦無水銀（時珍曰）馬齒莧處處園野生之柔莖布地細細對生六七月開細花結小尖實實中細子如葶藶子狀人多采苗煑晒爲蔬方士采取伏砒結汞煑丹砂伏硫黃死雄制雌別有法度一種水馬齒生水中形狀相類亦可汋食見王西樓菜譜

菜（氣味）酸寒無毒（恭曰）辛温（宗奭曰）人多食之然性寒滑（主治）諸腫瘻疣目擣揩之破痃癖止消渴（藏器）能肥腸令人不思食治女人赤白下（蘇頌）飲汁治反胃諸淋金瘡流血破血癖癥瘕小兒尤良用汁治緊唇面皰解馬汗射工毒塗之瘥（蘇恭）治自尸脚陰腫（保昇）作膏塗濕癬白禿杖瘡又主三十六種風煑粥止痢及疳痢

治腸痛（孟詵）服之長年不白治癧瘡殺諸蟲生擣汁服當利下惡物去白蟲和梳垢封丁腫又燒灰和陳醋滓先灸後封之即根出（開寶）散血消腫利腸滑胎解毒通淋治產後虛汗（時珍）

〔發明〕時珍曰馬齒莧所主諸病皆只取其散血消腫之功也頌曰多年惡瘡百方不瘥或痛焮不已者並擣爛馬齒傅上不過三兩遍此方出於武元衡相國武在西川自苦脛瘡焮痒不可堪百醫無効及到京有廳吏上此方用之便瘥也李絳記其事於兵部手集

〔附方〕（舊十五新二十三）三十六風（結瘡馬齒莧一碩水二碩煑取汁入蜜蠟三兩重煎成膏塗之食療）諸氣不調（馬齒莧煑粥食之食醫心鏡）禳解疫氣（六月六日采馬齒莧晒乾元旦煑熟同鹽醋食之可解疫癘氣唐寶經驗方）筋骨疼痛（不拘風濕氣楊梅瘡及女人月家病先用此藥止疼然後調理乾馬齒莧一斤濕馬齒莧二斤五加皮半斤蒼朮四兩舂碎以水煎湯洗澡急用葱薑擂爛冲熱湯三椀服之暖處取汗立時痛止也○海上名方）脚氣浮腫（心腹脹滿小便澀少馬齒草和少粳米醬汁煑食之食醫心鏡）男女瘧疾（馬齒莧擣扎手寸口男左女右）產後虛汗（馬齒莧研汁三合服如無以乾者煑汁○婦人良方）產後血痢（小便不通臍腹痛生馬齒莧菜杵汁三合煎沸入蜜一合和服○產寶）小兒血痢（方同上心鏡）肛門腫痛（馬齒莧葉三葉酸草等分煎湯熏洗一日二次有効瀕湖方）痔瘡初起（馬齒莧不拘鮮乾煑熟急食之以湯熏洗一月內外其孔閉即愈矣楊氏經驗方）赤白帶下（不問老稚孕婦悉可服取馬齒

莧擣絞汁三大合和雞子白二枚先温令熱乃下莧汁微温頓飲之不過再作卽愈　崔元亮海上方 **小便熱淋** 馬齒莧汁服之　聖惠方 **陰腫痛極** 馬齒莧擣傅之良　永類鈐方 **中蠱欲死** 馬齒莧擣汁一升飲幷傅之日四五次　壽域 **腹中白虫** 馬齒莧水煑一盌和鹽醋空腹食之少頃白虫盡出也　孟詵食療 **緊唇面皰** 馬齒莧煎湯日洗之　聖惠方 **目中息肉** 淫膚赤白膜馬齒莧一大握洗淨和芒硝末少許綿裹安上頻易之　龍本論 **風齒腫痛** 馬齒莧一把嚼汁漬之卽日腫消　本事方 **漏耳諸瘡** 治耳內外惡瘡及頭瘡肥瘡瘑瘡黃馬散用黃檗半兩乾馬齒莧一兩爲末傅之　聖惠 **項上癧瘡** 外臺用馬莧陰乾燒研臘猪脂和以暖泔洗拭傅之○簡便治瘰癧未破馬齒莧同靛花擣摻日三次 **腋下胡臭** 馬齒莧杵以蜜和作團紙裹泥固半寸厚日乾燒過研末

每以少許和蜜作餅先以生布揩之以藥夾脇下令極痛久忍然後以手巾勒兩臂日用一次以瘥爲度　千金方 **小兒火丹** 熱如火遶臍卽損人馬莧擣塗　廣利方 **小兒臍瘡** 久不瘥者馬齒菜燒研傅之　千金 **豌豆癍瘡** 馬齒草燒研傅之須臾根逐藥出不出更燒研傅之　肘後 **丁瘡腫毒** 馬齒菜二分石灰三分爲末雞子白和傅之 **反花惡瘡** 馬齒莧一斤燒研猪脂和傅 **蛀脚臁瘡** 乾馬齒莧研末蜜調傅上一宿其虫自出神效　海上方 **足趾甲疽** 腫爛者屋上馬齒莧崑崙青木香印城鹽等分和勻燒存性入光明砂少許傅之　外臺祕要 **瘡久不瘥** 積年者馬齒莧擣爛封之取汁煎稠傅亦可　千金 **馬咬人瘡** 入心者馬齒莧煑食之　聖惠 **射工溪毒** 馬齒莧擣汁一升服以滓傅之日四五次　崔元亮海上方 **毛虫螫人** 赤痛不止馬齒莧搗熟封之妙　靈

（苑方）蜂蠆螫人（方同上張文仲方）蜈蚣咬傷（馬莧汁塗之肘後）小兒白禿（馬齒莧煎膏塗之或燒灰猪脂和塗 聖惠方）身面瘢痕（馬齒莧湯日洗二次○聖惠方）雜物眯目（不出用東墻上馬齒莧燒灰研細點少許于眥頭即出也 聖惠方）

子【主治】明目仙經用之（開寶）延年益壽（孟詵）青盲白瞖除邪氣利大小腸去寒熱以一升擣末每以一匙用葱豉煑粥食或著米糝五味作羹食（心鏡）

【附方】（新一）目中出淚（或出膿用馬齒莧子人莧子各半兩爲末綿裹銅器中蒸熟熨大眥頭膿水出處每熨以五十度爲率久久自絕 聖惠）

苦菜（本經上品）

校正（併入嘉祐苦苣苦蕒）

【釋名】荼（音茶 本經）苦苣（嘉祐）苦蕒（綱目）游冬（別錄）褊苣（日用）老鸛菜（救荒）天香菜

〔時珍曰〕苦荼以味名也經歷冬春故曰游冬許氏說文苣作蘧吳人呼爲苦蕒其義未詳嘉祐本草言嶺南吳人植苣供饌名苦苣而又重出苦苣及苦蕒條今並併之

【集解】〔別錄曰〕苦菜生益州川谷山陵道旁凌冬不死三月三日采陰乾〔桐君藥錄曰〕苦菜三月生扶踈六月花從葉出莖直花黃八月實黑實落根復生冬不枯〔恭曰〕爾雅云荼苦菜也易通卦驗玄圖云苦菜生于寒秋經冬歷春得夏乃成一名游冬葉似苦苣而細斷之有白汁花黃似菊所在有之其說與桐君畧同苦蕺俗亦名苦菜非此荼也〔保昇曰〕春花夏實至秋復生花而不實經冬不凋〔宗奭曰〕此月令四月小滿節後苦菜秀者也四方皆有在北道者則冬方凋生南方者冬夏常青葉如苦苣而狹綠色差淡折之白乳汁出味苦花似野菊春夏秋皆旋開〔時珍曰〕苦菜即苦蕒也家

栽者呼爲苦苣實一物也春初生苗有赤莖白莖二種其莖中空而脆折之有白汁胼葉似花蘿蔔菜葉而色綠帶碧上葉抱莖梢葉似鸛嘴每葉分叉攛挺如穿葉狀開黃花如初綻野菊一花結子一叢如茼蒿子及鶴虱子花罷則收斂子上有白毛茸茸隨風飄揚落處即生（士良曰）蠶蛾出時不可折取令蛾子青爛蠶婦亦忌食之然野苣若五六回拗後味反甘滑勝于家苦苣也

【正誤】（弘景曰苦菜疑即茗也茗一名荼凌冬不凋作飲能令人不眠恭曰詩云誰謂荼苦即苦菜異名也陶氏謂荼爲茗茗乃木類按爾雅釋草云荼苦菜也音途釋木云檟苦荼也音遲遐切二物全別不得比例陶說誤矣）

【氣味】苦寒無毒（張機曰野苣不可共蜜食令人作肉痔時珍曰脾胃虛寒人不可食）

【主治】五臟邪氣厭（延叶反伏也）穀胃痺久服安心益氣聰察少臥輕身耐老（本經）腸澼渴熱中疾惡瘡久服耐饑寒豪氣不老（別錄）調十二經脈霍亂後胃氣煩逆久服强力雖冷甚益人（嘉祐）擣汁飲除面目及舌下黃其白汁塗丁腫拔根滴癰上立潰（藏器）點瘊子自落（衍義）傅蛇咬（大明）明目主諸痢（汪機）血淋痔瘻（時珍）

【發明】（宗奭曰）苦苣擣汁傅丁瘡殊驗青苗陰乾以備冬月爲末水調傅之（時珍曰）案洞天保生錄云夏三月宜食苦蕒能益心和血通氣也又陸文量菽園雜記云凡病痔者宜用苦苣菜或鮮或乾煑至熟爛連湯置器中橫安一板坐之先熏後洗冷即止日洗數次屢用有効

〔附方〕（新六）血淋尿血（苦蕒菜一把酒水各半煎服　資生經）血脉不調（苦蕒菜晒乾爲末每服二錢溫酒下　衛生易簡方）喉痺腫痛（野苦蕒擣汁半盞燈心以湯浸捻汁半盞和匀服　普濟方）對口惡瘡（野苦蕒擂汁一鍾入薑汁一匙和酒服以渣傅一二次即愈　唐瑶經驗方）中沙虱毒（沙虱在水中人澡浴則着人身鑽入皮裏初得皮上正赤如小豆黍粟摩之痛如刺三日後寒熱發瘡毒若入骨殺人嶺南多此即以茅葉刮去以苦菜汁塗之佳　肘後方）壺蜂叮螫（苦蕒汁塗之良　摘玄方）

根〔主治〕赤白痢及骨蒸並煮服之（嘉祐）治血淋利小便（時珍）

花子〔氣味〕甘平無毒〔主治〕去中熱安心神（宗奭）黃疸疾連花子研細二錢水煎服日二次良（汪頴）

白苣（宋嘉祐）

〔釋名〕石苣（綱目）生菜（時珍曰白苣苦苣萵苣俱不可煑烹皆宜生挼去汁鹽醋拌食通可曰生菜而白苣稍美故獨得專稱也王氏農書謂之石苣陸機詩疏云青州謂之芑可生食亦可蒸茹）

〔集解〕（藏器曰白苣似萵苣葉有白毛　時珍曰處處有之似萵苣而葉色白折之有白汁正二月下種四月開黃花如苦蕒結子亦同八月十月可再種故諺云生菜不離園按合璧事類云苣有數種色白者爲白苣色紫者爲紫苣味苦者爲苦苣）

菜〔氣味〕苦寒無毒（炳曰平患冷氣人食之即腹冷亦不至苦損人產後不可食令

（人寒中小腸痛【思邈曰】不可共酪食生蟲䘌）【主治】補筋骨利五臟開胸膈擁氣通經脉止脾氣令人齒白聰明少睡可煑食之（孟詵）解熱毒酒毒止消渴利大小腸（寗原）

【附方】（舊一）魚臍瘡（其頭白似腫痛不可忍先以針刺破頭及四畔以白苣滴孔中良○外臺祕要）

萵苣（食療）

【釋名】萵菜千金菜（時珍曰按彭乘墨客揮犀云萵菜自咼國來故名）

【集解】（藏器曰萵苣有白者紫者紫者入燒煉藥用時珍曰萵苣正二月下種最宜肥地葉似白苣而尖色稍青折之有白汁粘手四月抽薹高三四尺剥皮生食味如胡瓜糟食亦良江東人鹽曬壓實以備方物謂之萵筍也花子並與白苣同）

菜【氣味】苦冷微毒（李廷飛曰久食昏人目患冷人不宜食時珍曰按彭乘云萵苣有毒百蟲不敢近蛇虺觸之則目瞑不見物人中其毒以薑汁解之藏器曰紫萵苣有毒入燒煉用丹房鑑源曰萵苣用硫黃種結砂子制硃砂又曰紫色萵苣和土作器火煅如銅也）

【主治】利五臟通經脉開胸膈功同白苣（藏器）利氣堅筋骨去口氣白齒牙明眼目（寗原）通乳汁利小便殺蟲蛇毒（時珍）

【附方】（舊一新五）乳汁不通（萵苣菜煎酒服　海上方）小便不通（萵苣菜擣傅臍上即通○衞生易簡方）小便尿血（同上方甚効　楊氏方）沙蝨水毒

萵苣菜擣汁塗之良（肘後方）**蚰蜒入耳**（萵苣葉乾者一分雄黃一分爲末糊丸棗核大蘸生油塞耳中引出　聖惠方）**百蟲入耳**（萵苣擣汁滴入自出也　聖濟總錄）

子（入藥炒用）〔主治〕**下乳汁通小便治陰腫痔漏下血傷損作痛**（時珍）

〔附方〕（舊一新五）**乳汁不行**（萵苣子三十枚研細酒服○又方萵苣子一合生甘草三錢糯米粳米各半合煮粥頻食之）**小便不通**（萵苣子擣餅貼臍中即通　海上仙方）**腎黃如金**（萵苣子一合細研水一盞煎五分服　外臺秘要）**陰囊癩腫**（萵苣子一合擣末水一盞煎五沸溫服）**閃損腰痛**（趂痛丸用白萵苣子炒三兩白粟米炒一撮乳香没藥烏梅肉各半兩爲末煉蜜丸彈子大每嚼一丸熱酒下　王機微義）

髭髮不生（癤瘡疤上不生髭髮先以竹刀刮損以萵苣子拘湖猻薑末頻擦之　摘玄方）

水苦蕒（宋圖經）

〔校正〕（自外類移入此）

〔釋名〕**謝婆菜**（圖經）**半邊山**

〔集解〕〔頌曰〕水苦蕒生宜州溪澗側葉似苦蕒而厚光澤根似白朮而軟二八九月采其根食之

根〔氣味〕**微苦辛寒無毒**〔主治〕**風熱上壅咽喉腫痛及項上風癧以酒磨服**（蘇頌）

翻白草（救荒）

〔釋名〕**雞腿根**（救荒）**天藕**（野菜譜〔時珍曰〕翻白以葉之形名雞腿天藕以根之味名也楚人謂之湖雞腿淮人謂之天藕）

【集解】（周憲王曰）翻白草高七八寸葉硬而厚有鋸齒背白似地榆而細長開黃花根如指大長三寸許皮赤肉白兩頭尖峭生食煑熟皆宜（時珍曰）雞腿兒生近澤田地高不盈尺春生弱莖一莖三葉尖長而厚有皺紋鋸齒面青背白四月開小黃花結子如胡荽子中有細子其根狀如小白朮頭剝去赤皮其內白色如雞肉食之有粉小兒生食之荒年人掘以和飯食

根【氣味】甘微苦平無毒【主治】吐血下血崩中瘧疾癰瘡（時珍）

【附方】新七

崩中下血（用湖雞腿根一兩擣碎酒二戔煎一戔服　瀕湖集簡方）吐血不止（翻白草每用五七科㕮咀水二鍾煎一鍾空心服）瘧疾寒熱（翻白草根五七個煎酒服之）無名腫毒（方同上）疔毒初起（不拘已成未成用翻白草十科酒煎服出汗即愈）渾身疥癩（端午日午時采翻白草每用一握煎水洗之）臁瘡潰爛（端午日午時采翻白草洗收每用一握煎湯盆盛圍住熏洗效　劉松石保壽堂方）

仙人杖草（拾遺）

【校正】（自草部移入此）

【集解】（藏器曰）仙人杖生劍南平澤葉似苦苣叢生陳子昂覿王篇序云予從補闕喬公北征夏四月次于張掖河洲草木無他異者惟有仙人杖往往叢生予家世代服食者昔常餌之因爲喬公言其功并心食之人或謂喬公曰此白棘也公乃譏予因作觀王篇焉（頌曰）仙人杖有三物同名一種是菜類一種是枯死竹筍之色黑者枸杞一名仙人杖是也此仙人杖乃作菜茹者白棘木類何因相似或曰喬公所謂白棘乃枸棘是枸杞之有針者本經枸棘無白棘之名又其味苦此菜味甘乃知草木之類多而難識使人惑疑似之言以真爲僞宜乎子昂論著之詳也（時珍曰）別有仙人草

求五百四十五

生階除間高二三寸又有仙人掌草生于石壁上皆與此名同物異不可不審並見石草類

（氣味）甘小温無毒（主治）作茹食去痰癖除風冷（大明）久服長生堅筋骨令人不老（藏器）

蒲公英（唐本草）

（校正）（自草部移入此）

（釋名）耩耨草（音構糯）金簪草（綱目）黃花地丁（時珍曰名義未詳）孫思邈千金方作鳧公英蘇頌圖經作僕公罌庚辛玉冊作鵓鴣英俗呼蒲公丁又呼黃花地丁淮人謂之白鼓釘蜀人謂之耳瘢草關中謂之狗乳草案土宿本草云金簪草一名地丁花如金簪頭獨脚如丁故以名之

（集解）（保昇曰）蒲公英草生平澤田園中莖葉似苦苣斷之有白汁堪生噉花如單菊而大四月五月采之（頌曰）處處有之春初生苗葉如苦苣有細刺中心抽一莖莖端出一花色黃如金錢俗訛爲僕公罌是也（宗奭曰）即今地丁也四時常有花花罷飛絮絮中有子落處即生所以庭院間皆有者因風而來（時珍曰）地丁江之南北頗多他處亦有之嶺南絕無小科布地四散而生莖葉花絮並似苦苣但小耳嫩苗可食庚辛玉冊云地丁葉似小萵苣花似大旋葍一莖聳上三四寸斷之有白汁二月采花三月采根可制汞伏三黃有紫花者名大丁草出大行王屋諸山陳州亦有名燒金草能煅硃砂一種相類而無花者名地膽草亦可伏三黃砒霜

苗（氣味）甘平無毒（主治）婦人乳癰水腫煑汁飲及封之立消（恭）解食毒散滯氣化熱毒消惡腫結核丁腫（震亨）摻牙烏鬚髮壯筋骨（時珍）白汁塗惡刺狐尿

生階除間高二三寸又有仙人掌草生于石壁上皆與此名同物異不可不審並見石草類

【氣味】甘小温無毒【主治】作茹食去痰澼除風冷（大明）久服長生堅筋骨令人不老（藏器）

蒲公英（唐本草）

【校正】自草部移入此

【釋名】耩耨草（音構糯）金簪草（綱目）黃花地丁（時珍曰名義未詳孫思邈千金方作鳧公英蘇頌圖經作僕公罌庚辛玉冊作鵓鴣英俗呼蒲公丁又呼黃花地丁淮人謂之白鼓釘蜀人謂之耳瘢草關中謂之狗乳草案土宿本草云金簪草一名地丁花如金簪頭獨脚如丁故以名之）

【集解】（保昇曰）蒲公英草生平澤田園中莖葉似苦苣斷之有白汁堪生噉花如單菊而大四月五月采之（頌曰）處處有之春初生苗葉如苦苣有細刺中心抽一莖莖端出一花色黃如金錢俗訛爲僕公罌是也（宗奭曰）即今地丁也四時常有花花罷飛絮絮中有子落處即生所以庭院間皆有者因風而來（時珍曰）地丁江之南北頗多他處亦有之嶺南絕無小科布地四散而生莖葉花絮並似苦苣但小耳嫩苗可食庚辛玉冊云地丁葉似小萵苣花似大旋蔔一莖聳上三四寸斷之有白汁二月采花三月采根可制汞伏三黃有紫花者名大丁草出大行王屋諸山陳州亦有名燒金草能煅硃砂一種相類而無花者名地膽草亦可伏三黃砒霜

苗【氣味】甘平無毒【主治】婦人乳癰水腫煑汁飲及封之立消（恭）解食毒散滯氣化熱毒消惡腫結核丁腫（震亨）摻牙烏鬚髮壯筋骨（時珍）白汁塗惡刺狐尿

刺瘡即愈（頌）

〔發明〕〔杲曰〕蒲公英苦寒足少陰腎經君藥也本經必用之〔震亨曰〕此草屬土開黃花味甘解食毒散滯氣可入陽明太陰經化熱毒消腫核有奇功同忍冬藤煎湯入少酒佐服治乳癰服罷欲睡是其功也睡覺微汗病即安矣〔頌曰〕治惡刺方出孫思邈千金方其序云邈以貞觀五年七月十五日夜以左手中指背觸着庭木至曉遂患痛不可忍經十日痛日深瘡日高大色如熟小豆色常聞長者論有此方遂用治之手下則愈痛亦除瘡亦即瘥未十日而平復如故楊炎南行方亦著其効云〔時珍曰〕薩謙齋瑞竹堂方有擦牙烏鬚髮還少丹甚言此草之功盖取其能通腎也故東垣李氏言其爲少陰本經必用之藥而著本草者不知此義

〔附方〕新五

還少丹 昔日越王曾遇異人得此方極能固齒牙壯筋骨生腎水凡年未及八十者服之鬚髮返黑齒落更生年少服之至老不衰得遇此者宿有仙緣當珍重之不可輕泄用蒲公英一斤一名耩耨草又名蒲公罌生平澤中三四月甚有之秋後亦有放花者連根帶葉取一斤洗淨勿令見天日晾乾入斗子解鹽一兩香附子五錢二味爲細末入蒲公草內淹一宿分爲二十團用皮紙三四層裹扎定用六一泥即蚯蚓糞如法固濟入竈內焙乾乃以武火煅通紅爲度冷定取出去泥爲末早晚擦牙漱之吐嚥任便久久方効（瑞竹堂方）

乳癰紅腫 蒲公英一兩忍冬藤二兩擣爛水二鍾煎一鍾食前服睡覺病即去矣（積德堂方）

疳瘡疔毒 蒲公英擣爛覆之即黃花地丁也別更擣汁和酒煎服取汗（唐氏方）

多年惡瘡 蒲公英擣爛貼（救急方）○**蛇螫腫痛**（方同上）

黃瓜菜（食物）

〔釋名〕黃花菜（〔時珍曰〕其花黃其氣如瓜故名）

〔集解〕〔頴曰〕黃瓜菜野生田澤形似油菜但味少苦取爲羮茹甚香美〔時珍曰〕此菜二月生苗田野徧有小科如薺三四五月開黃花花與莖葉並同地丁但差小耳一科數花結細子不似地丁之花成絮也野人茹之亦采以飼鵞兒

〔氣味〕甘微苦微寒無毒〔主治〕通結氣利腸胃（汪頴）

生瓜菜（宋圖經）

〔釋解〕〔頌曰〕生瓜菜生資州平田陰畦間春生苗長三四寸作叢生葉青而圓似白莧菜夏開紫白花結細實黑色其味作生瓜氣故以爲名

〔氣味〕甘微寒無毒

〔主治〕走注攻頭面四肢及陽毒傷寒壯熱頭痛心神煩躁利胸膈擣汁飲之又生擣貼腫（蘇頌）

落葵（別錄下品）

〔釋名〕蔠葵（爾雅）藤葵（食鑑）藤菜（綱目）天葵（別錄）繁露（同）御菜（俗）燕脂菜〔志曰〕落葵一名藤葵俗呼爲胡燕脂〔時珍曰〕落葵葉冷滑如葵故得葵名釋家呼爲御菜亦曰藤兒菜爾雅云蔠葵繁露也一名承露其葉最能承露其子埀垂亦如綴露故得露名而蔠落二字相似疑落字乃蔠字之訛也案考工記云大圭終葵首也註云齊人謂椎曰蔠葵圭首六寸爲椎然則此菜亦以其葉似椎頭而名之乎

〔集解〕〔弘景曰〕落葵又名承露人家多種之葉惟可飣鮓食冷滑其子紫色女人以漬粉傅面爲

假色少入藥用〔保昇曰〕蔓生葉圓厚如杏葉子似五味子生青熟黑所在有之〔時珍曰〕落葵三月種之嫩苗可食五月蔓延其葉似杏葉而肥厚軟滑作蔬和肉皆宜八九月開細紫花累累結實大如五味子熟則紫黑色揉取汁紅如燕脂女人飾面點脣及染布物謂之胡燕脂亦曰染絳子但久則色易變耳

〔葉氣味〕酸寒滑無毒〔時珍曰〕甘微酸冷滑脾冷人不可食〔弘景曰〕曾爲狗齧者食之終身不瘥

〔主治〕滑中散熱（別錄）利大小腸（時珍）

〔子主治〕悅澤人面（別錄）可作面脂（蘇頌）〔詵曰〕取子蒸過烈日中暴乾挼去皮取仁細研和白蜜塗面鮮華立見

蕺（音戢○別錄下品）

〔釋名〕菹菜（恭）魚腥草〔時珍曰〕蕺字段公路北戶錄作蕊音戢秦人謂之菹子菹蕺音相近也其葉腥氣故俗呼爲魚腥草

〔集解〕〔恭曰〕蕺菜生溼地山谷陰處亦能蔓生葉似蕎麥而肥莖紫赤色山南江左人好生食之關中謂之菹菜〔保昇曰〕莖葉俱紫赤英有臭氣〔時珍曰〕案趙叔文醫方云魚腥草卽紫蕺葉似荇其狀三角一邊紅一邊青可以養猪又有五蕺卽五毒草花葉相似但根似狗脊見草部

〔葉氣味〕辛微溫有小毒〔別錄曰〕多食令人氣喘〔弘景曰〕俗傳食蕺不利人脚恐由閉氣故也今小兒食之便覺脚痛〔詵曰〕小兒食之三歲不行久食發虛弱損陽氣消精髓〔思邈曰〕素有脚氣人食之一世不愈

【主治】蛷螋尿瘡（別錄）淡竹筒內煨熟擣傅惡瘡白禿（大明）散熱毒癰腫瘡痔脫肛斷痁疾解硇毒（時珍）

【附方】（舊一新六）背瘡熱腫（蕺菜擣汁塗之畱孔以洩熱毒冷即易之　經驗方）痔瘡腫痛（魚鯹草一握煎湯熏洗仍以草挹痔即愈一方洗後以枯礬入片腦少許傅之　救急方）疔瘡作痛（魚鯹草擣爛傅之痛一二時不可去草痛後一二日即愈徽人所傳方也　陸氏積德堂方）小兒脫肛（魚鯹草擂如泥先以朴消水洗過用芭蕉葉托住藥坐之自入也　永類方）○虫牙作痛（魚鯹草花椒菜子油等分擣勻入泥少許和作小丸如豆大隨牙左右塞耳內兩邊輪換不可一齊用恐閉耳氣塞一日夜取看有細虫爲效　簡便方）斷截瘧疾（紫蕺一握擣爛絹包周身摩擦得睡有汗即愈臨發前一時作之　救急易方）惡蛇虫傷（魚鯹草皺面草槐樹葉草決明一處杵爛傅之甚効　同上）

蕨（拾遺）

【釋名】虌（時珍曰爾雅云蕨虌也菜名陸佃埤雅云蕨初生無葉狀如雀足之拳又如人足之蹶故謂之蕨周秦曰蕨齊魯曰虌初生亦類虌脚故也其苗謂之蕨萁）

【集解】（藏器曰蕨生山間根如紫草人采茹食之　時珍曰蕨處處山中有之二三月生芽拳曲狀）如小兒拳長則展開如鳳尾高三四尺其莖嫩時采取以灰湯煑去涎滑晒乾作蔬味甘滑亦可醋食其根紫色皮內有白粉擣爛再三洗澄取粉作粔籹盪皮作線食之色淡紫而甚滑美也埜人饑年掘取治造不精聊以救荒味即不佳耳詩云陟彼南山言采其蕨陸璣謂其可以供祭故采之然則蕨之爲用不獨救荒而已一種紫萁似蕨有花而味苦謂之迷蕨初生亦可食爾雅謂之月爾三

（蒼謂之紫蕨郭璞云花繁曰爾紫蕨拳曲繁盛故有月爾之名）

萁及根【氣味】甘寒滑無毒（詵曰久食令人目暗鼻塞髮落又冷氣人食多腹脹小兒食之脚弱不能行【思邈曰】久食成瘕）

【主治】去暴熱利水道令人睡（藏器）補五臟不足氣壅經絡筋骨間毒氣（孟詵）根燒灰油調傅蛇蟰傷（時珍○蟰音蕭虫名）

【發明】（藏器曰多食消陽氣故令人睡弱人脚四皓食芝而壽夷齊食蕨而夭固非良物干寶搜神記云郗鑒鎮冊徒二月出獵有甲士折蕨一枝食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇懸屋前漸乾成蕨遂明此物不可生食也【時珍曰】蕨之無益爲其性冷而滑能利水道泄陽氣降而不升耗人真元也四皓采芝而心逸夷齊采蕨而心憂其壽其夭於蕨何與焉陳公之言可謂迂哉然饑人瀕死賴蕨延活又不無濟世之功）

【附方】（新一）腸風熱毒（蕨菜花焙爲末每服二錢米飲下聖惠）

水蕨（綱目）

【集解】（時珍曰水蕨似蕨生水中呂氏春秋云菜之美者有雲夢之芑卽此菜也芑音豈）

【氣味】甘苦寒無毒

【主治】腹中痞積淡煑食一二日卽下惡物忌雜食一月餘乃佳（時珍○衛生方）

薇（拾遺）

【校正】（自草部移入此）

〔釋名〕垂水（爾雅）野豌豆（綱目）大巢菜〔時珍曰〕案許慎說文云薇似藿乃菜之微者也王安石字說云微賤所食因謂之薇故詩以采薇賦戍役孫炎註爾雅云薇草生水旁而枝葉垂于水故名垂水也巢菜見翹搖下

〔集解〕〔藏器曰〕薇生水旁葉似萍蒸食利人三秦記云夷齊食之三年顏色不異武王誡之不食而死〔李珣曰〕薇生海池澤中水菜也〔時珍曰〕薇生麥田中原澤亦有故詩云山有蕨薇非水草也即今野豌豆蜀人謂之巢菜蔓生莖葉氣味皆似豌豆其藿作蔬入羹皆宜詩云采薇采薇薇亦柔止禮記云芼豕以薇皆此物也詩疏以爲迷蕨鄭氏通志以爲金櫻芽皆謬矣項氏云巢菜有大小二種大者即薇乃野豌豆之不實者小者即蘇東坡所謂元修菜也此說得之

〔氣味〕甘寒無毒

〔主治〕久食不饑調中利大小腸（藏器）利水道下浮腫潤大腸（珣）

翹搖（拾遺）

〔釋名〕搖車（爾雅）野蠶豆（綱目）大巢菜〔藏器曰〕翹搖幽州人謂之苕搖爾雅云杜夫搖車俗呼翹車是矣蔓生細葉紫花可食〔時珍曰〕翹搖言其莖葉柔婉有翹然飄搖之狀故名蘇東坡云菜之美者蜀鄉之巢故人巢元修嗜之因謂之元修菜陸放翁詩序云蜀蔬有兩巢大巢即豌豆之不實者小巢生稻田中吳地亦多一名漂搖草一名野蠶豆以油炸之綴以米糝名草花食之佳作羹尤美

〔集解〕〔藏器曰〕翹搖生平澤蔓生如營豆紫花〔時珍曰〕處處皆有蜀人秋種春采老時耕轉壅田

故薛田詩云剩種豌巢沃晚田蔓似登豆而細葉似初生槐芽及蒺藜而色青黃欲花未蕚之際采而蒸食點酒下鹽芼羮作餡味如小豆藿至三月開小花紫白色結角子似豌豆而小

【氣味】辛平無毒（詵曰煮食佳生食令人吐水）

【主治】破血止血生肌擣汁服之療五種黃病以瘥爲度（藏器）利五臟明耳目去熱風令人輕健長食不厭甚益人（孟詵）止熱瘧活血平胃（時珍）

【附方】（新二）活血明目（漂搖豆爲末甘草湯服二錢日二服衛生易簡方）熱瘧不止（翹搖杵汁服 廣利方）

鹿藿（本經下品）

【校正】（自草部移入此）

【釋名】鹿豆（郭璞）䝁豆（音勞亦作蹽）野綠豆（時珍曰豆葉曰藿鹿喜食之故名俗呼䝁豆䝁鹿音相近也王磐野菜譜作野綠豆爾雅云蔨音卷鹿藿也其實莥音紐卽此）

【集解】（別錄曰）鹿藿生汶山山谷（弘景曰）方藥不用人亦無識者但葛苗一名鹿藿（恭曰）此草所在有之苗似豌豆而引蔓長粗人采爲菜亦微有豆氣山人名爲鹿豆（保昇曰）鹿豆可生噉五月六月采苗日乾之郭璞註爾雅云鹿豆葉似大豆蔓延生根黃而香是矣（時珍曰）鹿豆卽野綠豆又名䝁豆多生麥地田野中苗葉似綠豆而小引蔓生生熟皆可食三月開淡粉紫花結小莢其子大如椒子黑色可煮食或磨麪作餅蒸食

【氣味】苦平無毒【主治】蠱毒女子腰腹痛不樂腸癰瘰癧癧瘍氣（本經）止頭痛（梁簡文勸醫文）

灰藋（音狄○宋嘉祐）

校正（原自草部移入穀部今復移入此）

釋名灰滌菜（綱目）金鎖夭（時珍曰此菜莖葉上有細灰如沙而枝葉翹趯故名梁簡文帝勸醫文作灰蓧菜俗訛爲灰條菜雷公炮炙論謂之金鎖夭）

集解（藏器曰灰藋生于熟地葉心有白粉似藜但藜心赤莖大堪爲杖入藥不如白藋也其子炊爲飯香滑 時珍曰灰藋處處原野有之四月生苗莖有紫紅線稜葉尖有刻面青背白莖心嫩葉背面皆有白灰爲蔬亦佳五月漸老高者數尺七八月開細白花結實簇簇如毬中有細子蒸暴取仁可炊飯及磨粉食救荒本草云結子成穗者味甘散穗者微苦生墻下樹下者不可用）

修治（斅曰灰藋即金鎖夭葉撲蔓翠往往有金星堪用若白青色者是忌女莖不中用也若使金鎖夭莖高二尺五六寸爲妙若長若短皆不中使凡用勿令犯水去根日乾以布拭去肉毛令盡細剉焙乾用之 時珍曰妓女莖即地膚子苗與灰藋莖相似而葉不同亦可爲蔬詳見本條）

莖葉 **氣味**甘平無毒 **主治**惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬擣爛和油傅之亦可煮食作湯浴疥癬風瘙燒灰納齒孔中殺蟲䘌含漱去甘瘡以灰淋汁蝕瘜肉除白癜風黑子面䵟着肉作瘡（藏器）

附方（新一）疔瘡惡腫（野灰藋菜葉燒灰撥破瘡皮唾調少許點之血出爲度 普濟）

子仁 **氣味**甘平無毒 **主治**炊飯磨麪食殺三蟲（藏器）

藜（綱目）

釋名萊（詩疏）紅心灰藋（玉冊）鶴頂草（土宿本草）臙脂菜（詳下文）

【集解】時珍曰藜處處有之即灰藋之紅心者莖葉稍大河朔人名落藜南人名臙脂菜亦曰鶴頂草皆因形色名也嫩時亦可食故昔人謂藜藿與膏粱不同老則莖可爲杖詩云南山有臺北山有萊陸機註云萊即藜也初生可食譙沛人以雞蘇爲萊三蒼以茱萸爲萊皆名同物異也韻府謂藜爲落帚亦誤矣寶藏論云鶴頂龍芽其頂如鶴八九月和子收之入外丹用

葉【氣味】甘平微毒（時珍曰按庚辛玉冊云鶴頂陰草也擣汁煮粉霜燒灰淋汁煎粉霜伏礬石結草砂制硫伏汞及雌黃砒石）【主治】殺蟲（藏器）煎湯洗蟲瘡漱齒䘌擣爛塗諸蟲傷去癜風（時珍）

【附方】（新一）白癜風　紅灰藋五斤茄子根莖三斤蒼耳根莖五斤並晒乾燒灰以水一斗煎湯淋汁熬成膏別以好乳香半兩鉛霜一分膩粉一分鍊成牛脂二兩和勻每日塗三次（聖惠）

莖【主治】燒灰和荻灰蒿灰等分水和蒸取汁煎膏點疣贅黑子蝕惡肉（時珍）

秦荻藜（唐本草附）

【釋名】時珍曰按山海經云秦山有草名曰藜如荻可以爲葅此即秦荻藜也盖亦藜類其名亦由此得之

【集解】恭曰秦荻藜生下濕地所在有之人所噉者詵曰此物於生菜中最香美

【氣味】辛溫無毒【主治】心腹冷脹下氣消食和醬醋食之（唐本）破氣甚良又末之和酒服療心痛悒悒塞滿氣（孟詵）

子【主治】腫毒擣末和醋封之日三易（孟詵）

醍醐菜（證類）

【集解】（〔時珍曰〕唐愼微證類本草收此而形狀莫考惟雷斆炮炙論云形似牛皮蔓掐之有乳汁出香甜入頂采得以苦竹刀細切入砂盆中研如膏用生絹挼汁出暖飲然亦不云治何病也）

【氣味】甘溫無毒【主治】月水不利擣葉絞汁和酒煎服一盞（千金）

【附方】（舊一）傷中崩赤（醍醐杵汁拌酒煎沸空心服一盞千金方）

【附錄】**蓴膏菜**（拾遺〔藏器曰〕味甘平無毒煑服主赤白久痢生蓴中高一尺有毛如油膩粘人手子作角生）**雞侯菜**（〔又曰〕味辛溫無毒久食溫中益氣顔微廣州記云生嶺南似艾

二月生苗宜雜羹食之故名）**孟娘菜**（〔又曰〕味苦小溫無毒主婦人腹中血結羸瘦男子陰囊濕痒強陽道令人健行不睡補虛去痔瘻瘰癧癭瘤生四明諸山冬夏常有葉似升麻方莖山人采茹之）**優殿**（〔又曰〕味辛溫無毒溫中去惡氣消食生安南人種爲茹南方草木狀云合浦有優殿人種之以豆醬食之芳香好味）

芋（別錄中品）

【校正】（自果部移入此）

【釋名】**土芝**（別錄）**蹲鴟**（〔時珍曰〕按徐鉉註說文云芋猶吁也大葉實根駭吁人也吁音芋疑怪兒又史記卓文君云岷山之下野有蹲鴟至死不饑註云芋也蓋芋魁之狀若鴟之蹲坐故也芋魁東漢書作芋渠渠魁義同）

【集解】（〔弘景曰〕芋錢塘最多生則有毒味薟不可食種芋三年不采則成梠芋又別有野芋名老

芋形葉相似如一根並殺人（恭曰）芋有六種青芋紫芋真芋白芋連禪芋野芋也其類雖多苗並相似莖高尺餘葉大如扇似荷葉而長根類薯蕷而圓其青芋多子細長而毒多初煑頭灰汁更易水煑熟乃堪食爾白芋真芋連禪紫芋並毒少正可煑啖之兼肉作羮甚佳蹲鴟之饒蓋謂此也野芋大毒不可啖之關陜諸芋遍有山南江左惟有青白紫三芋而已（頌曰）今處處有之閩蜀淮楚尤多植之種類雖多大抵性効相近蜀川出者形圓而大狀若蹲鴟謂之芋魁彼人種以當糧食而度饑年江西閩中出者形長而大其細者如卵生於魁旁食之尤美凡食芋並須栽蒔者其野芋有大毒不可食（宗奭曰）江浙二川者最大而長京洛者差圓小然味佳他處不及也當心出苗者爲芋頭四邊附之而生者爲芋子八九月已後掘食之（時珍曰）芋屬雖多有水旱二種旱芋山地可種水芋水田蒔之葉皆相似但水芋味勝莖亦可食芋不開花時或七八月間有開者抽莖生花黃色旁有一長萼護之如半邊蓮花之狀也按郭義恭廣志云芋凡十四種君子芋魁大如斗赤鸇芋即連禪芋魁大子少百果芋魁大子繁畝收百斛青邊芋旁巨芋車轂芋三種並魁大子少葉長丈餘長味芋味美莖亦可食雞子芋色黃九面芋大而不美青芋曹芋象芋皆不可食惟莖可作葅旱芋九月熟蔓芋緣枝生大者如二三升也

芋子（氣味）辛平滑有小毒（大明曰）冷（弘景曰）生則有毒味薟不可食性滑下石服餌家所忌（恭曰）多食動宿冷（宗奭曰）多食難尅化滯氣困脾（主治）寬腸胃充肌膚滑口（別錄）冷啖療煩熱止渴（蘇恭）令人肥白開胃通腸閉產婦食之破血飲汁止血渴（藏器）破宿血去死肌和魚煑食甚下氣調中補虛（大明）

〔發明〕（詵曰）芋白色者無味，紫色者破氣。煮汁啖之止渴。十月後晒乾收之，冬月食不發病，他時月不可食。又和鯽魚、鱧魚作臛良。久食治人虛勞無力。又煮汁洗膩衣，白如玉也。（大明曰）芋以薑同煮過，換水再煮，方可食之。

〔附方〕（舊二新二）

腹中癖氣（生芋子一斤，壓破，酒五斤漬二七日，空腹每飲一升，神良。韋宙獨行方）

身上浮風（芋煮汁浴之，慎風半日。孟詵食療）

瘡冒風邪（腫痛，用白芋燒灰傅之，乾即易。千金方）

頭上軟癤（用大芋擣傅之，即乾。簡便方）

葉莖〔氣味〕辛，冷，滑，無毒。〔主治〕除煩止瀉，療妊婦心煩迷悶，胎動不安。又鹽研，傅蛇蟲咬，并癰腫毒痛，及罯毒箭。（大明）梗擦蜂螫尤良。（宗奭）汁塗蜘蛛傷。（時珍）

〔發明〕（慎微曰）沈括筆談云：處士劉陽隱居王屋山，見一蜘蛛為蜂所螫，墜地，腹鼓欲裂，徐行入草，囓破芋梗，以瘡就囓處磨之，良久腹消如故。自後用治蜂螫有驗，曰此。

〔附方〕（新一）

黃水瘡（芋苗晒乾，燒存性，研搽。邵真人經驗方）

〔附錄〕**野芋**（弘景曰）野芋形葉與芋相似，芋種三年不采成梠芋，音呂，並能殺人。誤食之煩悶垂死者，惟以土漿及糞汁、大豆汁飲之則活矣。（藏器曰）野芋生溪澗側，非人所種者，根葉相似。又有天荷，亦相似而大。（時珍曰）小者為野芋，大者為天荷，俗名海芋，詳見草部毒草類。野芋根辛冷有大毒，醋摩傅蟲瘡惡癬。其葉擣塗毒腫初起無名者，即消。亦治蜂蠆螫，塗之良。

土芋（拾遺）

〔校正〕（自草部移入此）

〔釋名〕**土卵**（拾遺）**黃獨**（綱目）**土豆**

（集解）（藏器曰）土芋蔓生葉如豆其根圓如卵鶗鴂食後彌吐人不可食又云土卵蔓生如芋人以灰汁煑食之（恭曰）土卵以小芋肉白皮黄梁漢人名爲黄獨可蒸食之

根（氣味）甘辛寒有小毒（主治）解諸藥毒生研水服當吐出惡物便止煑熟食之甘美不肌厚人腸胃去熱嗽（藏器）

薯蕷（本經上品）

（校正）（自草部移入此）

（釋名）**藷藇**（音諸預）**土藷**（音除）**山藷**（圖經）**山芋**（吳普）**山藥**（衍義）**玉延**（吳普曰）薯蕷一名藷薯一名兒草一名修脆齊魯名山芋鄭越名土藷秦楚名玉延（頌曰）江閩人單呼爲藷音若殊及韶亦曰山藷山海經云景山北望少澤其草多藷藇音同薯蕷則是一種但字或音殊或音諸不一或語有輕重或相傳之訛耳（宗奭曰）薯蕷囙唐代宗名預避諱改爲薯藥又囙宋英宗諱署改爲山藥盡失當日本名恐歲久以山藥爲別物故詳著之

（集解）（別錄曰）薯蕷生嵩高山谷二月八月采根暴乾（普曰）亦生臨朐鍾山始生赤莖細蔓五月開白花七月結實青黄八月熟落其根內白外黄類芋（弘景曰）近道處處有之東山南江皆多掘取食之以充糧南康間最大而美服食亦用之（恭曰）此有兩種一者白而且佳日乾擣粉食大美且愈疾而補一者青黑味殊不美蜀道者尤良（頌曰）處處有以北都四明者爲佳春生苗蔓延籬援莖紫葉青有三尖似白牽牛葉更厚而光澤夏開細白花大類棗花秋生實於葉間狀如鈴今人冬春采根刮之白色者爲上青黑者不堪近汴洛人種之極有息春取宿根頭以黄沙和牛糞作畦種之苗生似竹稍作援高一二尺夏月頻溉之當年可食極肥美南中一種生山中根細如指極緊實刮磨

入湯煑之作塊不散味更真美云食之尤益人過於家園種者又江湖閩中一種根如薑芋之類而皮紫極有大者一枚可重數斤削去皮煎煑食俱美但性冷於北地者耳彼土人呼爲藷南北之産或有不同故形類差別也（甄權曰）按劉敬叔異苑云薯蕷野人謂之土藷根既入藥又復可食人植之者隨所種之物而像之也（時珍曰）薯蕷入藥野生者爲勝若供饌則家種者爲良四月生苗延蔓紫莖緑葉葉有三尖似白牽牛葉而更光潤五六月開花成穗淡紅色結莢成簇莢凡三稜合成堅而無仁其子別結于一旁狀似雷丸大小不一皮色土黃而肉白煑食甘滑與其根同王旻山居錄云曾得山芋子如荆棘子者食之更愈於根郎此也霜後收子畱種或春月采根截種皆生

修治（頌曰）采白根刮去黃皮以水浸之糝白礬末少許入水中經宿淨洗去涎焙乾用（宗奭曰）入藥貴生乾之故古方皆用乾山藥蓋生則性滑不可入藥熟則滯氣只堪啖耳其法冬月以布裹手用竹刀剮去皮竹節盛置簷風處不得見日一夕乾五分候全乾收之或置焙籠中微火烘乾亦佳（斅曰）凡使勿用平田生二三紀者須要山中生經十紀者皮赤四面有鬚者妙采得以銅刀刮去赤皮洗去涎蒸過暴乾用

根

氣味甘溫平無毒（普曰）神農甘小溫桐君雷公甘涼無毒（之才曰）紫芝爲之使惡甘遂

主治傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力長肌肉强陰久服耳目聰明輕身不饑延年（本經）主頭面遊風頭風眼眩下氣止腰痛治虛勞羸瘦充五臟除煩熱（別錄）補五勞七傷去冷風鎮心神安魂魄補心氣不足開達心孔多記事（甄權）强筋骨主泄

精健忘（大明）益腎氣健脾胃止洩痢化痰涎潤皮毛（時珍）生擣貼腫硬毒能消散（震亨）

〔發明〕（權曰）凡患人體虛羸者宜加而用之（詵曰）利丈夫助陰力熟煮和蜜或爲湯煎或爲粉並佳乾之入藥更妙惟和麪作不飥則動氣爲不能制麪毒也（李杲曰）山藥入手太陰張仲景八味丸用乾山藥以其凉而能補也亦治皮膚乾燥以此潤之（時珍曰）按吳綬云山藥入手足太陰二經補其不足清其虛熱又按王履溯洄集云山藥雖入手太陰然肺爲腎之上源源既有滋流豈無益此八味丸所以用其強陰也又按曹毗杜蘭香傳云食薯蕷可以辟霧露

〔附方〕（舊一新十）補益虛損（益顏色補下焦虛冷小便頻數瘦損無力用薯蕷於沙盆中研細入銚中以酒一大匙熬令香旋添酒一盞攪令勻空心飲之每旦一服　聖惠方）心腹虛脹（手不厥逆或飲苦寒之劑多未食先嘔不思飲食山藥半生半炒爲末米飲服二錢一日二服大有功效忌鐵器生冷　普濟方）小便數多（山藥以礬水煮過白茯苓等分爲末每水飲服二錢　口儒門事親）下痢禁口（山藥半生半炒爲末每服二錢米飲下　衛生易簡方）痰氣喘急（生山藥擣爛半椀入甘蔗汁半椀和勻頓熱飲之立止　簡便單玄）脾胃虛弱（不思飲食山芋白朮一兩人參七錢半爲末水糊丸小豆大每米飲下四五十丸　普濟方）濕熱虛泄（山藥蒼朮等分飯丸米飲服大人小兒皆宜　瀕湖經驗方）腫毒初起（帶泥山藥蓖麻子糯米等分水浸研傅之卽散也　普濟方）胯眼臖瘍（山藥沙糖同擣塗上卽消先以麪塗四圍乃上此　簡便單方）項後結核（或赤腫硬痛以生山藥一挺去皮蓖麻子二個同研貼之如神　救急易方）手足凍瘡（山藥一截

磨泥傳之○儒門事親

零餘子（拾遺）

（校正）自草部移入此

（集解）（藏器曰）零餘子大者如雞子小者如彈丸在葉下生晒乾功用強於薯蕷薯蕷有數種此其一也（時珍曰）此卽山藥藤上所結子也長圓不一皮黃肉白煮熟去皮食之勝於山藥美於芋子霜後收之墜落在地者亦易生根

（氣味）甘溫無毒（主治）補虛損強腰脚益腎食之不饑（藏器）

甘藷（綱目）

（集解）（時珍曰）按陳祈暢異物志云甘藷出交廣南方民家以二月種十月收之其根似芋亦有巨魁大者如鵞卵小者如雞鴨卵剝去紫皮肌肉正白如肌南人用當米穀果食蒸炙皆香美初時甚甜經久得風稍淡也又按嵇含草木狀云甘藷薯蕷之類或云芋類也根葉亦如芋根大如拳甌蒸煮食之味同薯蕷性不甚冷珠厓之不業耕者惟種此蒸切晒收以充糧糗名藷糧海中之人多壽亦由不食五穀而食甘藷故也

（氣味）甘平無毒（主治）補虛乏益氣力健脾胃強腎陰功同薯蕷（時珍）

百合（本經中品）

（校正）自草部移入此

（釋名）䪥（音藩）強瞿（別錄）蒜腦藷（別錄曰）一名摩羅一名重箱一名中逢花（吳普曰）一名重邁一名中庭（弘景曰）百合俗人呼爲強佹佹卽瞿也聲之訛耳（時珍曰）百合之根以衆瓣

合成也或云專治百合病故名亦通其根如大蒜其味如山藷故俗稱蒜腦藷顧野王玉篇亦云䪥乃百合蒜也此物花葉根皆四向故曰强瞿凡物旁生謂之瞿義出韓詩外傳

集解（別錄曰）百合生荆州山谷二月八月采根陰乾（弘景曰）近道處處有之根如葫蒜數十片相累人亦蒸煑食之乃云是蚯蚓相纏結變作之亦堪服食（恭曰）此有二種一種葉大莖長根粗花白者宜入藥一種細葉花紅色（頌曰）百合三月生苗高二三尺簳粗如箭四面有葉如雞距又似柳葉青色近莖處微紫莖端碧白四五月開紅白花如石榴嘴而大根如葫蒜重疊生二三十瓣又一種花紅黃有黑斑點細葉葉間有黑子者不堪入藥按徐錯歲時廣記二月種百合法宜雞糞或云百合是蚯蚓化成而反好雞糞理不可知也（時珍曰）百合一莖直上四向生葉葉似短竹葉不似柳葉五六月莖端開大白花長五寸六出紅蘂四垂向下色亦不紅紅者葉似柳乃山丹也百合結實畧似馬兜鈴其內子亦似之其瓣種之如種蒜法山中者宿根年年自生未必盡是蚯蚓化成也蚯蚓多處不聞盡有百合其說恐亦浪傳耳

正誤（宗奭曰）百合莖高三尺許葉如大柳葉四向攢枝而上其顛即開淡黃白花四垂向下覆長蘂花心有檀色每一枝顛須五六花子紫色圓如梧子生於枝葉間每葉一子不在花中亦一異也根即百合不色其形如松子四向攢生中間出苗（時珍曰）寇氏所說乃卷丹非百合也蘇頌所傳不堪入藥者今正其誤葉短而闊微似竹葉白花四垂者百合也葉長而狹尖如柳葉紅花不四垂者山丹也莖葉似山丹而高紅花帶黃而四垂上有黑斑點其子先結在枝葉間者卷丹也卷丹以四月結子秋時開花根似百合其山丹四月開花根小少瓣盖一類三種也吳瑞本草言白花者名百合紅花者名强仇不知何所據也

根〔氣味〕甘平無毒（〔權曰〕有小毒）〔主治〕邪氣腹脹心痛利大小便補中益氣（本經）除浮腫臚脹痞滿寒熱通身疼痛及乳難喉痺止涕淚（別錄）百邪鬼魅涕泣不止除心下急滿痛治脚氣熱欬（甄權）安心定膽益志養五臟治顛邪狂叫驚悸産後血狂運殺蠱毒氣脇癰乳癰發背諸瘡腫（大明）心急黃宜蜜蒸食之（孟詵）治百合病（宗奭）温肺止嗽（元素）

〔發明〕〔頌曰〕張仲景治百合病有百合知母湯百合滑石代赭湯百合雞子湯百合地黃湯凡四方病名百合而用百合治之不識其義〔頴曰〕百合新者可蒸可煑和肉更佳乾者作粉食最益人〔時珍曰〕按王維詩云冥搜到百合真使當重肉果堪止淚無欲縱望江目蓋取本草百合止涕淚之說

〔附方〕（舊三新十二）

百合病（百合知母湯治傷寒後百合病行住坐卧不定如有鬼神狀已發汗者用百合七枚以泉水浸一宿明旦更以泉水煑取一升却以知母三兩同泉水二升煑一升同百合汁再煑取一升半分服○百合雞子湯治百合病已經吐後者用百合七枚泉水浸一宿明旦更以泉水二升煑取一升入雞子黃一個分再服○百合代赭湯治百合病已經下後者用百合七枚泉水浸一宿明旦更以泉水二升煑取一升却以代赭石一兩滑石三兩水二升煑取一升同百合汁再煑取一升半分再服○百合地黃湯治百合病未經汗吐下者用百合七枚泉水浸一宿明旦更以泉水二升煑取一升入生地黃汁一升同煎取一升半分再服○並仲景金匱要畧方）

百合變渴（病已經月變成消渴者百合一升水一斗漬一宿取汁温浴病人浴畢食

白湯餅陳延之小品方 **百合變熱** 者用百合一兩滑石三兩爲末飲服方寸七微利乃良小品方 **百合腹滿** 作痛者用百合炒爲末每飲服方寸七日二小品 **陰毒傷寒** 百合煮濃汁服一升良孫真人食忌 **肺臟壅熱** 煩悶欬嗽者新百合四兩蜜和蒸軟時時含一片吞津聖惠方 **肺病吐血** 新百合擣汁和水飲之亦可煮食○衛生易簡 **耳聾耳痛** 乾百合爲末溫水服二錢日二服千金方 **拔白換黑** 七月七日取百合熟擣用新瓷瓶盛之密封挂門上陰乾百日每拔去白者摻之即生黑者也便民圖纂 **遊風隱疹** 以楮葉摻動用鹽泥二兩百合半兩黃丹二錢醋一分唾四分擣和貼之○摘玄方 **瘡腫不穿** 野百合同鹽擣泥傅之良應驗方 **天泡濕瘡** 生百合擣塗一二日即安瀕湖集簡方 **魚骨哽咽** 百合五兩研末蜜水調圍頸項包住不過三五次即下聖濟

花【主治】小兒天泡濕瘡暴乾研末菜子油塗良（時珍）

子【主治】酒炒微赤研末湯服治腸風下血（思邈）

山丹（日華）

【釋名】**紅百合**（日華）**連珠**（同）**川强瞿**（通志）**紅花菜**

【集解】【詵曰】百合紅花者名山丹其根食之不甚良不及白花者【時珍曰】山丹根似百合小而瓣少莖亦短小其葉狹長而尖頗似柳葉與百合迥別四月開紅花六瓣不四垂亦結小子燕齊人采其花跗未開者乾而貨之名紅花菜卷丹莖葉雖同而稍長大其花六瓣四垂大于山丹四月結子在枝葉間入秋開花在顛頂誠一異也其根有瓣似百合不堪食別一種也

根（氣味）甘涼無毒（正要云平）（主治）瘡腫驚邪（大明）女人崩中（時珍）

花（氣味）（同根）（主治）活血其蕊傳疔瘡惡腫（時珍）

草石蠶（拾遺）

（校正）（自草部移入此）

（釋名）地蠶（日用）土蛹（餘冬錄）甘露子（食物）滴露（綱目）地瓜兒

（時珍曰）蠶蛹皆以根形而名甘露以根味而名或言葉上滴露則生珍常蒔之無此說也其根長大者救荒本草謂之地瓜兒

（集解）（藏器曰）陶氏註虫部石蠶云今俗用草根黑色按草石蠶生高山石上根如簪上有毛節如蠶葉似卷柏山人取食之（頌曰）草根之似蠶者亦名石蠶出福州今信州山石上四時常有其苗青亦有節三月采根用（機曰）草石蠶徽州甚多土人呼爲地蠶肥白而促節大如三眼蠶生下濕地及沙磧間秋時耕犂徧地皆是收取以醋淹作葅食冬月亦掘取之（穎曰）地蠶生郊野麥地中葉如薄荷少狹而尖文微皺欠光澤根白色狀如蠶四月采根水瀹和鹽爲菜茹之（時珍曰）草石蠶即今甘露子也荆湘江淮以南野中有之人亦栽蒔二月生苗長者近尺方莖對節狹葉有齒並如雞蘇但葉皺有毛耳四月開小花成穗一如紫蘇花穗結子如荆芥子其根連珠狀如老蠶五月掘根蒸煮食之味如百合或以蘿蔔滷及鹽葅水收之則不黑亦可醬漬蜜藏既可爲菜又可充果陳藏器言石蠶葉似卷柏者若與此不同也

根（氣味）甘平無毒（時珍曰）不宜生食及多食生寸白蟲與諸魚同食令人吐（主治）浸酒除風破血煮食治溪毒（藏器）焙乾主走注風

散血止痛其節亦可擣末酒服（蘇頌）和五臟下氣清神（正要）

竹筍（蜀本草）

〔校正〕（併入木部拾遺桃竹筍）

〔釋名〕竹萌（爾雅）竹芽（筍譜）竹胎（說文）竹子（神異經）〔時珍曰〕筍從竹旬諧聲也陸佃云旬內爲筍旬外爲竹故字從旬今謂竹爲妬母草謂筍生旬有六日而齊母也僧贊寧筍譜云筍一名萌一名篛一名䈥一名茁一名初篁皆會意也俗作笋者非

〔集解〕〔弘景曰〕竹類甚多筍以實中竹篁竹者爲佳於藥無用〔頌曰〕竹筍諸家惟以苦竹筍爲最貴然苦竹有二種一種出江西者本極粗大筍味殊苦不可啖一種出江浙及近道者肉厚而葉長闊筍味微苦俗呼甜苦筍食品所宜亦不聞入藥用也〔時珍曰〕晉武昌戴凱之宋僧贊寧皆著竹譜凡六十餘種其所產之地發筍之時各各不同詳見木部竹下其筍亦有可食不可食者大抵北土鮮竹惟秦蜀吳楚以南則多有之竹有雌雄但看根上第一枝雙生者必雌也乃有筍土人於竹根行鞭時掘取嫩者謂之鞭筍江南湖南人冬月掘大竹根下未出土者爲冬筍東觀漢記謂之苞筍並可鮮食爲珍品其他則南人淡乾者爲玉版筍明筍火筍鹽曝者爲鹽筍並可爲蔬食也按贊寧云凡食筍者譬如治藥得法則益人反是則有損采之宜避風日見風則本堅入水則肉硬脫殼煮則失味生着刃則失柔煮之宜久生必損人苦筍宜久煮乾筍宜取汁爲羹茹蒸之最美煨之亦佳味薟者戟人咽先以灰湯煮過再煮乃良或以薄荷數片同煮亦去薟味詩云其蔌伊何惟筍及蒲禮云加豆之實筍菹魚醢則筍之爲蔬尚之久矣

諸竹筍〔氣味〕甘微寒無毒〔藏器曰〕諸筍皆發冷血及氣〔瑞曰〕筍同羊肝食

（令人目盲）〔主治〕消渴利水道益氣可久食（別錄）利膈下氣化熱消痰爽胃（寗原）

苦竹筍〔氣味〕苦甘寒〔主治〕不睡去面目幷舌上熱黃消渴明目解酒毒除熱氣健人（藏器）理心煩悶益氣力利水道下氣化痰理風熱脚氣幷蒸煮食之（心鏡）治出汗中風失音（汪頴）乾者燒研入鹽擦牙疳（時珍）

〔發明〕（時珍曰四川敘州宜賓長寧所出苦筍彼人重之宋黃山谷有苦筍賦云僰道苦筍冠冕兩川甘脆愜當小苦而成味溫潤縝密多啖而不痏食肴以之啓迪酒客爲之流涎其許之也如此）

箠竹筍〔主治〕消渴風熱益氣力發氣脹蒸煮炒食皆宜（寗原）

淡竹筍〔氣味〕甘寒〔主治〕消痰除熱狂壯熱頭痛頭風幷妊婦頭旋顛仆驚悸溫疫迷悶小兒驚癇天弔（汪頴）

冬筍筆筍〔氣味〕甘寒〔主治〕小兒痘疹不出煮粥食之解毒有發生之義（汪頴）

〔發明〕（詵曰淡竹筍卽中母筍雖美然發背悶脚氣箭竹筍新者可食陳者不宜諸竹筍多食皆動氣發冷癥惟苦竹筍主逆氣不發疾頴曰筍與竹瀝功近有人素患痰病食筍而愈也瑞曰淡筍甘筍苦筍冬筍鞭筍皆可久食其他雜竹筍性味不一不宜多食宗奭曰筍難化不益人脾病不宜）

食之一小兒食乾筍三寸許噎於喉中壯熱喘粗如驚服驚藥不効後吐出筍諸證乃定其難化也如此（時珍曰）贊寧筍譜云筍雖甘美而滑利大腸無益於脾俗謂之刮腸箆惟生薑及蔴油能殺其毒人以蔴滓沃竹叢則次年凋踈可驗矣其蘄州叢竹毛斑竹匡廬扁竹澧州方竹嶺南䈡竹簩竹月竹諸筍皆苦韌不堪食也時珍常見俗醫治痘往往勸飲筍湯云能發痘盖不知痘瘡不宜大腸滑利而筍有刮腸之名則暗受其害者不知若干人也戒之哉戒之哉

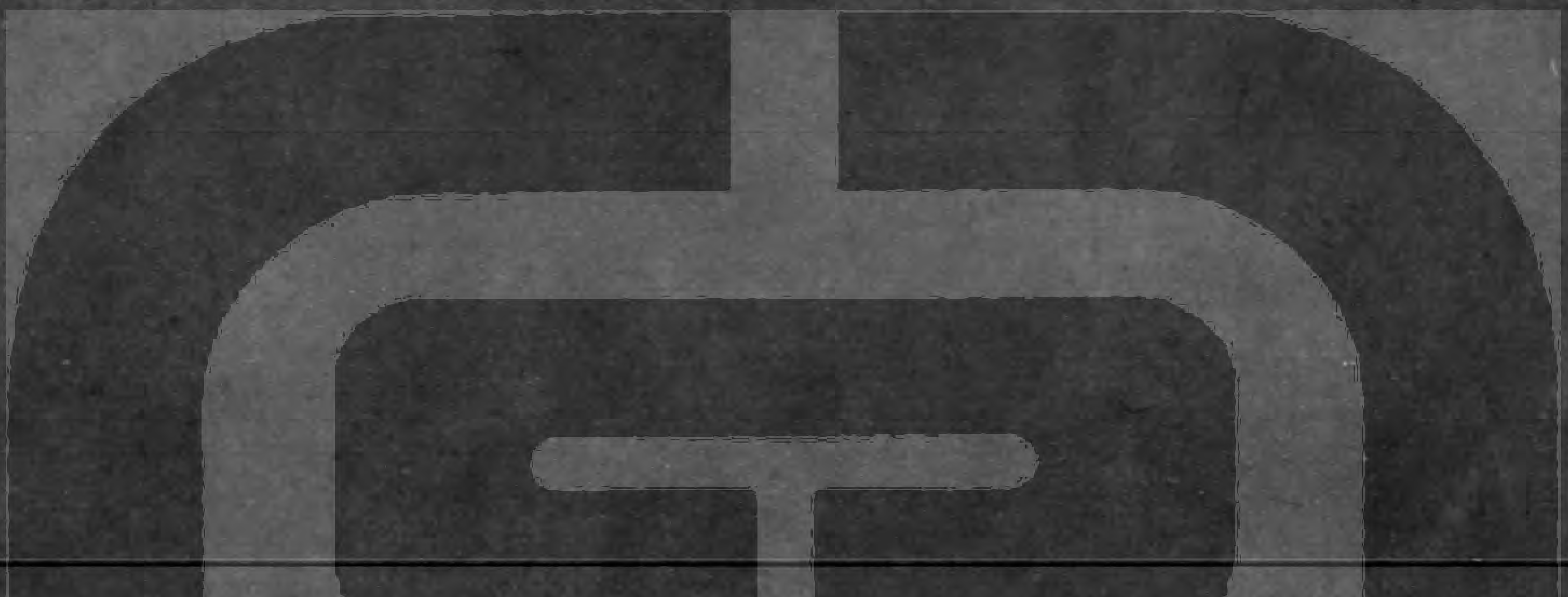
桃竹筍（拾遺）（藏器曰）南人謂之黄筍灰汁煑之可食不爾戟人喉其竹叢生醜類非一（時珍曰）桃枝竹出川廣中皮滑而黄犀紋瘦骨四寸有節可以爲席（氣味）苦有小毒（主治）六畜瘡中蛆擣碎納之蛆盡出（藏器）

刺竹筍（時珍曰）生交廣中叢生大者圍二尺枝節皆有刺夷人種以爲城伐竹爲弓根大如車輻一名芭竹（氣味）甘苦有小毒食之落人髮（竹譜）

酸筍（綱目）

（集解）（時珍曰）酸筍出粤南顧玠海槎錄云筍大如臂摘至用沸湯泡去苦水投冷井水中浸二三日取出縷如絲繩醋煑可食好事者携入中州成罕物云

（氣味）酸涼無毒（主治）作湯食止渴解酲利膈（時珍）

本草綱目菜部第二十七卷（終）