

本草類方卷之十

小兒初生諸病第一百八

初生不啼

取冷水灌之外以葱白莖細碾之即啼。全幼心鑑

小兒丹毒

商陽燕窠土為末雞子白和傅。衛生易簡方

小兒熱丹

白土一分寒水石半兩為末。水調塗。錢急小兒方

小兒喫土

用乾黃土一塊研末濃煎黃連湯調下。救急方

小兒夜啼

場置枕。水方

一切丹毒

水和泥。傳之。

小兒頭熱

鼻塞木。地龍糞捻餅貼。額上口。易之。聖惠方

小兒初生諸病

小兒初生諸病

小兒吐乳 取田中地龍糞一兩研末空心以米湯服半錢不過二三服效。聖惠方

小兒熱癩 井底泥敷其四圍。談野翁方

小兒卵腫 地龍糞以薄荷汁和塗之。危氏得効方

小兒夜啼 伏龍肝末一錢硃砂一錢麝香少許為末蜜丸綠豆大每服五丸桃符湯下。普濟

小兒重舌 金下汁和苦酒塗之。千金方

小兒丹毒 多年竈下黃主末和屋漏水傳之新汲水亦可雞子白或油亦可乾即易。肘後方

小兒臍瘡 伏龍肝末傅之。聖惠方

小兒熱癩 釜下土生椒末等分醋和塗之。千金方

小兒口瘡 釜底墨時時搽之。普濟方

小兒積痢

駐車丸用百草霜二錢巴豆煨去油一錢  
研勻以飛羅麵糊和丸綠豆大每服三五

丸赤痢甘草湯下白痢米飲  
下紅白薑湯下全幼心鑑

小兒頭瘡

浸淫成片梁上塵和油瓶下滓以  
皂莢湯洗後塗之。子母秘錄

小兒赤丹

屋塵和臘豬脂  
傳之。千金方

小兒驚熱

心肺積熱夜臥多驚鉛霜牛黃各半分鐵  
粉一分研勻每服一字竹瀝調下。聖濟

小兒脾泄

不止紅棗二十箇去核將官粉入內以陰  
陽瓦焙乾去棗研粉每服三分米湯下。

孫真人  
集效方

小兒無辜

疳下痢赤白胡粉熟蒸熬令色  
變以飲服半錢。子母秘錄

小兒夜啼

水服胡粉三豆大日  
三服。子母秘錄

本草類方

小兒初生諸病

小兒腹脹 胡粉鹽熬色變以摩腹上。子母秘錄

小兒耳瘡 月蝕胡粉和土塗之。子母秘錄

小兒舌瘡 胡粉和猪脊骨中髓日三敷之。食醫心鑑

小兒丹毒 唾和胡粉從外至內敷之良。千金方

小兒吐逆 不止宜此清鎮燒針丸用黃丹研末小棗肉和丸。芡子大每以一九針簽於燈上燒過研細乳汁調下一加硃砂

小兒口瘡 糜爛黃丹一錢生蜜一兩相和蒸黑每以雞毛蘸搽甚效。普濟方

小兒重舌 黃丹一豆大安舌下。子母秘錄

小兒癰瘡 壯熱不寒黃丹二錢蜜水和服冷者酒服各鬼哭丹。劉涓子鬼遺方

小兒瘰癧 壯熱不寒黃丹二錢蜜水和服冷者酒服各鬼哭丹。劉涓子鬼遺方

小兒夜啼

明鑑掛牀脚上。聖惠方

小兒初生

遍身如魚脰。又如水晶破。則成水流。滲又生者。密陀僧生。研搗之。仍服蘇合香丸。

救急方

小兒口瘡

不能吮乳。密陀僧末。醋調塗足心。瘡愈。洗去。蔡醫博方也。黎居士簡易方

小兒口瘡

鐵鏽末水調傅之。集簡方

小兒客忤

面青驚痛。銅照子鼻燒赤。少酒沖過。與兒飲。聖惠方

小兒丹毒

煨鐵屎研末。豬脂和傅之。千金方

小兒傷寒

百日內患壯熱。用鉄鏹一斤燒赤。水二斗。滓三七次煎。一半入柳葉七片浴之。聖

濟錄

本草類方

小兒初生諸病

三

小兒燥瘡

一名爛瘡燒鐵淬水中二七遍浴之二三起作漿。子母秘錄

小兒熱丹

藍龍傳之秘錄方

小兒下痢

赤白及水痢雲母粉半兩煮白粥調食之。食醫心鑑

小兒身熱

白芷煮湯浴之取汗。子母秘錄

小兒初生

六日解胎毒溫腸胃壯氣血硃砂豆大細研蜜一棗大調與吮之一日令盡。姚和

衆至寶方

小兒口瘡

用葶藶燒存性研末擦之。楊起簡便方

初生不乳

咽中有噤物如麻豆許用水銀米粒大與之下咽即愈。聖惠方

小兒下血

車行燒赤淬水服。時珍主治

小兒了生浴湯中入鹽少許扶乾以臍粉少許摩其身既不畏風又散諸氣。全幼心鑑

初生全肚不通三日者急令婦人嘔兒前後心手足

心并臍七處四五次以輕粉半錢蜜少許溫水化開時時與少許以通為度。全幼

心鑑

小兒涎喘服藥不退者用無雄雞子一個取清入輕粉抄十錢拌和銀器盛置湯瓶上蒸熟三

歲兒盡食當吐痰或泄而愈氣實者乃可用。演山活幼口議

幼兒嘔乳不止服此立效臍粉一錢鹽豉七粒去皮研勻丸麻子大每服三九藿香湯下。活

幼口議

小兒喫泥及壞肚用臍粉一分沙糖和丸麻子大空心米飲下一丸良久泄出泥土瘥。經

本草類方 小兒初生諸病

小兒耳爛 輕粉棗子灰等分研  
油調傅。摘玄方

新生小兒 益母草五兩煎水浴之  
不生瘡疥。簡要齊衆

小兒躁渴 粉霜一字大兒半錢蓮花湯調  
下冬月用蓮肉。保幼大全

小兒丹毒 寒水石末一兩和  
水塗之。集玄方

小兒頭瘡 葱汁調膩粉塗之。又方雞子黃炒出  
油入麻油及膩粉末傅之。集簡方

小兒生癬 猪脂和輕粉抹  
之。直指方

小兒身熱 石膏一兩青黛一錢為末糕糊丸龍眼  
大每服一丸燈心湯化下。普濟方

小兒洞痢 木瓜搗汁服  
之。千金方

小兒吐瀉 黃色者傷熱也玉露散用石膏寒水石各  
五錢生甘草二錢半為末滾湯調服一錢



○錢乙  
小兒方

### 小兒水痢

形乏不勝湯藥白石脂半兩研粉  
和白粥空肚食之。○子母秘錄

### 小兒重舌

黃蘗浸苦竹瀝  
點之。○千金方

### 兒臍汁出

赤腫白石脂末熬溫撲之日  
三度勿揭動。○韋宙獨行方

### 小兒唇緊

蟬蛻研末豬脂和  
傅之。○千金方

### 小兒滑泄

白龍丸白石脂白龍骨等分為末水丸黍  
米大每暈大小木瓜紫蘇湯下。○心鑑

### 小兒內釣

多啼銀朱半錢乳香煨蒜各一錢為末研  
丸黍米大半歲五丸薄荷湯下。○心鑑

### 小兒項軟

因風虛者蛇含石一塊煨七次醋淬七次  
研薑金等分為末入麝香少許白米飯丸

龍眼大每服一丸薄荷湯化  
服一日一服。○活幼全書

小兒不尿 安鹽於臍中以艾炙之。藥性論

小兒風熱 挾風蘊熱體熱太陰立精石一兩石膏七錢半龍腦半兩為末每服半錢新汲水下

○普濟方

小兒重舌 馬牙消塗於舌上下口三。姚和衆

小兒驚口 馬牙消擦舌上日五度。簡要濟衆

小兒胎寒 軀啼發癩白礬煨半日棗肉丸黍米大每乳下一丸愈乃止最良。保幼大全

小兒撮口 鹽頭搗貼臍上炙之。子母秘錄

小兒目翳 或來或去漸大侵睛雪白鹽少許燈心蘸點日三五次不痛不礙屢用有效。活幼

口議

小兒疝氣

并內弔腎氣以葛袋盛鹽於戶下懸之  
父母用手撚料盡即愈。日華子本草

小兒丹毒

皮膚熱赤寒水石半兩白土一  
分爲末米醋調塗之。經驗方

胎赤眼痛

鹽綠一分蜜半兩於蚌蛤內相和每夜卧  
時漿水洗目炙熱點之能斷根。聖濟方

小兒舌瘡

飲乳不得白礬和雞子置醋中  
塗兒足底二七日愈。千金方

小兒吻瘡

經年欲腐葵根燒  
研傅之。聖惠方

小兒驚口

滿口白爛枯礬一錢朱砂二分爲末每  
以少許傅之日三次神驗。普濟方

小兒舌膜

初生小兒有白膜皮裹舌或遍舌根可以  
指時刮破令血出以燒礬末半綠豆許傅

之若不摘去其兒必  
噎。姚和衆至寶方

襁褓吐乳

教嗽久不愈石燕子爲末以蜜調少  
許塗唇土日三五次。衛生寶鑑

本草類方

小兒初生諸病

小兒臍瘡 不合者黃蘗末塗之。子母秘錄

小兒風癩 作痒白礬燒投熱酒中馬尾温酒塗之。子母秘錄

小兒臍腫 出汗不止白礬燒灰傳之。聖惠方

小兒陰癩 腫大不消礪砂一分水研塗之大有效。集玄方

小兒濕瘡 地榆煮濃汁日洗二次。千金方

小兒哮喘 百日內咳痰壅貝母五錢甘草半生半炙二錢為末沙糖丸芡子大每米飲化下

幼心鑑 一丸。全

小兒羸瘦 甘草三兩炙焦為末蜜丸綠豆大每温水下五九日二服。金匱玉函

小兒驚口 滿口白爛貝母去心為末半錢水五分蜜少許煎三沸繳淨抹之日四五度。聖惠

小兒盤腸

氣痛延胡索茴香等分炒研空心米飲量兒大小與服。衛生易簡方

小兒解顱

防風白及栝子仁等分爲末以乳汁調塗一日一換。養生主論

小兒客忤

口不能言細辛桂心末等分以少許內口中。外臺秘要

小兒口瘡

細辛末醋調貼臍上。衛生家寶方

小兒夜啼

前胡搗篩蜜丸小豆大口服一丸熱水下至五六丸以瘥爲度。普濟方

小兒身熱

苦參煎湯浴之良。外臺秘要

初生便閉

甘草枳殼煨各一錢水半盞煎服。全幼心鑑

小兒夜啼

硫黃二錢半鉛丹二兩研勻瓶固煨過埋土中七日取出飯丸黍米大每服二丸冷水下。普濟方

本草類方

小兒初生諸病

小兒食土

取好黃土煎黃連汁搜之晒乾與食。姚和衆童子秘訣

小兒癬瘡

蛇牀子梓末和猪脂塗之。千金方

預解胎毒

小兒初生以黃連煎湯浴之不生瘡及丹毒。又方未出聲時以黃連煎汁灌一匙

令終身不出斑已出聲者灌之斑雖發亦輕此祖方也。王海藏湯液本草

小兒盤腸

內釣痛以莨菪半兩用阿魏一錢化水浸一日夜焙研每服一字紫蘇湯下。保幼

全大

小兒流涎

脾熱也鹿角屑末水飲服一字。普濟

小兒遺尿

大甘草頭煎湯夜夜服之。危氏得效方

小兒撮口

發噤用生甘草二錢半水一盞煎六分溫服令吐痰涎後以乳汁點兒口中。金匱

玉函

### 嬰兒目澀

月內目閉不開或腫羞明或出血者名慢肝風用甘草一截以猪膽汁炙為末每用

米泔調少許灌之。幼幼新書

### 小兒熱嗽

甘草二兩猪膽汁浸五宿炙研末蜜丸綠豆大食後薄荷湯下十九名涼膈丸。聖

惠方

### 小兒尿血

甘草一兩二錢水六合煎二合一歲兒一日服盡。姚和衆至寶方

### 小兒口瘡

赤葵莖炙乾為末蜜和含之。聖惠之

### 初生解毒

小兒初生未可便與硃砂蜜只以甘草一指節長炙碎以水二合煮取一合以綿染

點兒口中可為一蜆殼當吐出胸中惡汁此後待兒饑渴更與之令兒智慧無病出

本草類方

小兒初生諸病

痘稀少。

王繆選方。

小兒臍腫

荆芥煎湯洗淨以煨葱刮薄  
出火毒貼之即消。海上方

小兒面瘡

嫩赤腫痛地榆入兩水一斗煎  
五升溫洗之。衛生總微方

初生尿澀

不通車前搗汁入蜜少  
許灌之。全幼心鑑

小兒客忤

死不能言桔梗燒研三錢米湯服之  
仍吞麝香豆許。張文仲備急方

小兒禿瘡

白頭翁根搗傅一宿傅  
瘡半月愈。肘後方

小兒頭瘡

蓼子為末蜜和雞子白同塗  
之虫出不作痕。藥性論

小兒風寒

煩熱有痰不省人事荆芥穗半兩焙麝香  
片腦各一字為末每茶服半錢大人亦治

○普

濟方



小兒鼻塞

頭熱用薰草一兩羊髓三兩銚內慢火熬成膏去滓日摩背三四次。聖惠方

初生吐乳

不止蓬莪茂少許鹽一綠豆以乳一合煎三五沸去滓入牛黃兩粟大服之甚效也

○保幼  
大全

小兒泄瀉

肉豆蔻五錢乳香二錢半生薑五片同炒黑色去薑研為膏收旋丸綠豆大每量大

小兒飲下。  
全幼心鑑

小兒吐乳

胃寒者白豆蔻仁十四箇縮砂仁十四箇生甘草二錢炙甘草二錢為末常擦人兒

口中。危  
氏得效方

小兒陰腫

小兒陽明經風熱濕氣相搏陰莖無故腫或痛縮宜寬此經用廣木香枳殼麩炒二

錢半炙甘草二錢水煎服。會氏小兒方

小兒喘欬

發熱自汗吐紅脉虛無力者人參天花粉等分每服半錢蜜水調下以瘥為度。經

濟方

小兒遺尿

膀胱病也夜屬陰故小便不禁破故紙炒為末每夜熱湯服五分。嬰童百問

小兒臍濕

不早治成臍風或腫赤或出水用當歸末傅之一方入麝香少許一方用胡粉等分

試之最驗若愈後因尿入復作再傅即愈。聖惠方

小兒疥癬

藁本煎湯浴之并以浣衣。保幼大全

小兒蓐瘡

嚼澤蘭心封之良。子母秘錄

小兒瘳疾

蒼朮四兩為末羊肝一具竹刀批開撒朮末綿縛入砂鍋煮熟搗作丸服。生生編

小兒胎寒

好啼晝夜不止凶此成癩常歸末一小豆大以乳汁灌之日夜三四度。肘後方

小兒腦熱 好閉目或太陽痛或目赤腫川芎藭薄荷  
朴硝各二錢為末以少許吹鼻中。全幼

心鑑

嬰兒目濇

不開或出血蒼朮二錢入猪膽中紮煮將  
藥氣熏眼後更嚼取汁與服妙。幼幼新  
書

小兒頭瘡

絳礬一兩淡豉一兩炒黑臙粉二  
錢研勻以桑灰湯洗淨擦之良

小兒氣癍

三稜煮汁作羹粥與乳母食日亦以棗許  
與兒食小兒新生百日及十歲以下無問

癍熱疹癍等皆理之秘妙不  
可具言大效。子母秘錄

小兒甜瘡

大棗去核填入綠礬燒  
存性研貼之。按萃方

小兒脾風

宜用人參冬瓜仁各半兩南星一兩漿水  
煮過為末每用一錢水半盞煎三分溫服

大直頭方

小兒初生諸病

十一

○本  
事方

小兒髮遲

陳香薷二兩水一盞煎汁三分入猪  
脂半兩和勻日日塗之。永類鈔方

小兒顛陷

乃冷也水調半  
夏末塗足心

小兒流涕

是風寒也白芷末葱白搗丸小豆大每茶  
下二十九丸仍以白芷末薑汁調塗太陽穴

乃食熱葱粥取  
汗。聖惠之

小兒夜啼

劉寄奴半兩地龍炒一分甘草  
一寸水煎灌少許。聖濟總錄

小兒陰瘡

狼牙草濃煮汁  
洗之。千金方

嬰孩鵝口

白厚如紙用坏子燕脂以乳汁調塗之  
一宿效男用女乳女用男乳。集簡方

小兒中暑

吐泄煩渴穀精草燒存性用器覆之放  
冷為末每冷米飲服半錢。保幼大全

臍風撮口 生川烏尖三箇全足蜈蚣半條酒浸炙麝香少許爲末以少許吹鼻得嚏乃以薄荷湯灌一字

○永類方

小兒胎風 手足搐搦用蚕休卽紫河車爲末每服半錢冷水下。衛生易簡方

小兒陰腫 以葱椒湯煖處洗之唾調地黃末傅之外腎熱者雞子清調或加牡蠣少許。危氏

小兒臍風 撮口艾葉燒灰填臍中以帛縛定效或隔蒜炙之候口中有艾氣立愈。簡便方

初生便血 小兒初生七八日大小便血出乃熱傳心肺不可服涼藥只以生地黄汁五七匙酒

半匙蜜半匙和服之。全幼心鑑

肚皮青黑 小兒卒然肚皮青黑乃血氣失養風寒乘之危惡之候也大青爲末納口中以酒送

下。保幼大全方

小兒腹脹 半夏末少許酒和九粟米大每服二九薑湯下不澁加之或以火炮研末薑汁調貼臍亦佳。

子母秘錄。

天柱骨倒

小兒疳疾及諸病後天柱骨倒乃體虛所致宜生筋散貼之木鱉子六箇去殼蓖麻

子六十粒去殼研勻先包頭擦頂上令熱以津調藥貼之。鄭氏小兒方

嬰兒不乳

百日內小兒無故口青不飲乳用凌霄花大藍葉芒硝大黃等分爲末以羊髓和丸梧子大每研一丸以乳送下便可喫乳熱者可服寒者勿服昔有人休官後雲遊湖湘修合此方救危甚多。普濟方

甚多。普濟方

小兒月蝕

薔薇根四兩地榆二錢爲末先以鹽湯洗過傅之。全幼心鑑

小兒顛陷

綿烏頭附子並生去皮臍二錢雄黃八分爲末葱根搗碎作餅貼陷處。全幼心鑑

小兒項軟

乃肝腎虛風邪襲入用附子去皮臍天南星各二錢為末薑汁調攤貼天柱骨內服

瀉青丸。

全幼心鑑

小兒吐瀉

注下小便少白龍丸用熟附子五錢白石脂煨龍骨煨各二錢半為末醋麵糊丸黍

米大每米飲量兒大

小服。全幼心鑑

小兒無辜

閃癬癩癰或頭乾黃聳或乍痢乍瘥諸狀多者大黃煎主之大黃九兩錦文新實者

若微朽即不中用削去皮搗篩為散以好米醋三升和置瓦盤中於大鑊內浮湯上

炭火慢煮候至成膏可丸乃貯器中三歲

兒一服七丸梧子大日再服以下出青赤

膿為度若不下或下少稍稍加丸若下多

又須減之病重者七八劑方盡根大人亦

可用之此藥惟下宿膿不令兒利也須禁

食毒物乳母亦禁之一加木香一兩半。

崔知  
悌方

小兒諸熱

大黃煨熟黃芩各一兩為末煉蜜丸麻子  
大每服五丸至十九丸蜜湯下加黃連各三

黃丸。錢  
氏小兒方

小兒熱病

壯熱頭痛用枯樓根末乳  
汁調服半錢。聖惠方

小兒發黃

土瓜根生搗汁三合與服  
不過三次。蘇頌圖經

小兒解顛

顛開不合鼻塞不通天南星炮去皮為末  
淡醋調緋帛上貼顛門灸手頻熨之立效

錢乙小  
兒直訣

小兒口瘡

白屑如鵝口不須服藥以生天南星去皮  
臍研末醋調塗足心男左女右。闕孝忠

集效  
方



小兒龜背 以龜尿摩其胸背久

久即瘥。孫真人方

小兒囊腫

天花粉一兩炙甘草一錢半  
水煎入酒服。全幼心鑑

小兒頭瘡

兔絲苗煮湯頻洗  
之。子母秘錄

小兒夜啼

乳香一錢燈花七枚為末每  
服半字乳汁下。聖惠方

小兒痰喘

欬嗽膈熱久不瘥瓜萋實一枚去子為末  
以寒食麩和作餅子炙黃再研末每服一

錢溫水化下日三服効  
乃止。劉河間宣明方

小兒風痰

熱毒壅滯涼心壓驚抱龍丸用牛膽南星  
一兩入金錢薄荷十片丹砂一錢半龍腦

麝香各一字研末煉蜜丸芡子大每  
服一丸竹葉湯化下。全幼心鑑

小兒發黃

皮肉面目皆黃用生栝樓根搗取汁二合  
蜜三大匙和勻暖服日一服。廣利方

本草類方

小兒初生諸病

三

小兒腦熱

常欲閉目大黃一分水三合浸一夜一歲  
兒服半合餘者塗頂上乾即再上。姚和

衆至  
寶方

初生貼顙

頭熱鼻塞者天南星炮為末水調  
貼顙上炙手慰之。危氏得效方

夜啼腹痛

面青冷證也用大蒜一枚煨研日乾乳香  
五分搗丸芥子大每服七丸乳汁下。危

氏得  
效方

小兒傷乳

腹脹煩悶欲睡大麥麩生用水調一  
錢服白麩微炒亦可。保幼大全

小兒鼻乾

無涕腦熱也用黃米粉生礬末各一兩  
每以一錢水調貼顙上日二次。普濟

小兒虛閉

葱白三根煎湯調生蜜阿膠末服仍以葱  
頭染蜜插入肛門少頃即通。全幼心鑑

小兒盤腸

內釣腹痛用葱湯洗兒腹仍以炒葱搗  
臍上良久尿出痛止。湯氏嬰孩寶鑑

小兒臍瘡 久不瘥者馬齒菜

燒研傅之。千金

小兒撮口 初生豆芽研爛絞汁和

乳灌少許良。普濟方

小兒咽腫 杏仁炒黑研爛

含嚥。普濟方

小兒不尿 乃胎熱也用大葱白切四片用乳汁半盞

同煎片時分作四服即通下飲乳者服之

即飲乳若臍四旁有青黑色及

小兒夜啼 黑牽牛末一錢水調傅

臍上即止。生生編

小兒嘔吐 壯熱食痛葛粉二錢水二合調勻傾入錫

鑊中重湯盪熟以糜飲和食。咎殷食醫

鏡心

小兒吐逆 頻併不進乳食手足心熱用紅麴年久者

三錢半白米麩炒一錢半甘草炙一錢為

本草類方 小兒初生諸病

古

末每服半錢煎棗

子米湯下。經濟

### 小兒初生

三日應開腸胃助穀神者碎米濃作汁飲  
如乳酪頻以豆許與兒飲之二七日可與

哺慎不得與雜

藥也。肘后方

### 小兒傷寒

時氣用桃葉三兩水五升煮上沸取汁日  
五六遍淋之後燒雄鼠糞二枚服之妙。

傷寒

類要

### 小兒胎毒

初生時以韭汁少許灌之即吐出  
惡水惡血永無諸疾。四聲本草

### 小兒胎熱

黑豆二錢甘草一錢入燈心七寸  
淡竹葉片水煎。全幼心鑑

### 小兒初生

大小便不通用真香油一兩皮硝少許同  
煎滾冷定徐徐灌入口中嚥下即通。蘭

氏經  
驗方

小兒寒熱

惡氣中人以濕鼓研丸雞子大以摩顙上及手足心六七遍又摩心臍止旋旋呪之

上破鼓丸看有細毛棄道中

即便瘥也。食醫心鏡家法

小兒發熱

不拘風寒飲食時行痘疹並宜用之以葱涎入香油內手指蘸油摩擦小兒五心頭

面項背諸處最能

解毒涼肌。直指

小兒嘔乳

用鹹鼓七箇去皮膩粉一錢同研丸黍米大每服三五丸藿香湯下。全効心鑑

小兒吐瀉

芹菜切細煮汁飲之不拘多少。子母秘錄

小兒驚口

不乳者丹黍米嚼汁塗之。子母秘錄

小兒血眼

兒初生艱難血瘀眵睡遂濺滲其睛不見瞳人輕則外胞赤腫上下弦爛用杏仁二

枚去皮尖嚼乳汁三五匙入膩粉少許蒸

熟絹包頻點重者加黃連朴硝最良。全

本草類方

小兒初生諸病

幼心

小兒閃癖

取苦瓠未破者煮令熱解  
開髮之。陳藏器本草

小兒臍爛

成風杏仁去皮研  
傅。子母秘錄

小兒腫病

大小便不利黑牽牛白牽牛各二兩炒取  
頭末并華水和丸綠豆大每服二十九蘿

葡萄子煎湯下  
聖濟總錄

小兒熱渴

久不止葛根半兩  
水煎服。聖惠方

初生無皮

色赤但有紅筋乃受胎未足也用早  
白米粉撲之肌膚自生。聖濟方

小兒眉瘡

小麥麩炒黑研  
末酒調傅之

小兒盤腸

氣痛用蘿蔔子炒黃研末乳香  
湯服半錢。楊仁齋直指方

小兒頭瘡。杏仁燒研傳之。

小兒乳癖。白芥子研末水調攤膏貼之。以平為期。本草權度。

小兒腹脹。韭根搗汁和豬筋煎服。合間日服取愈。秘錄。

小兒浮腫。天羅燈草葱白等分煎濃汁服并洗之。普濟方。

小兒甜瘡。生於面耳令母頻嚼白米泔時塗之不過三五次即愈。

嬰孩寒熱。冬瓜炮熟絞汁飲。子母秘錄。

小兒卒死。無故者取葱白納入下部及兩鼻孔中氣通或噴即活。陳氏經驗方。

小兒渴利。冬瓜汁飲之。千金方。

小兒魛病。寒熱如瘧用冬瓜篇蓄各四兩水二升煎湯浴之。千金方。

小兒初生諸病。

小兒緊唇 赤莧搗汁洗之良。聖惠

小兒臍風 獨頭蒜切片安臍上以艾炙之口中有蒜氣即止。黎居士簡易方

解下胎毒 小兒初生嚼生脂麻綿包與兒啞之其毒自下

小兒不語 四五歲不語者赤小豆末酒和傳舌下。千金

小兒風寒 蘿蔔子生研末一錢溫葱酒服之取微汗大效。衛生易簡方

小兒遺尿 小豆葉搗汁服之。千金

小兒胎毒 淡豉煎濃汁與三五口其毒自下又能助脾氣消乳食。聖惠

小兒患黃 韭根搗汁日滴鼻中取黃水取效。秘錄

初生無皮 色赤但有紅筋生黃芪六兩水七升煎二升分四服。聖惠



小兒口噤

病在咽中如麻豆許令兒吐沫不能乳食葛蔓燒灰一字和乳汁點之即瘥。聖惠

方

小兒中風

汗出中風一日頭頂腰熱二日手足不屈用煇火草乾者半兩麻黃丹參白朮二錢

半為末每服半錢漿水調服三四歲服一錢。聖濟錄

嬰孩初生

七日助穀神以導達腸胃研粟米煮粥如飴每日哺少許。姚和衆方

小兒腹脹

水氣流腫膀胱實熱小便赤澀牽牛生研一錢青皮湯空心下一加木香減半丸服

鄭氏小兒方

小兒出汗

香瓜丸用黃連胡黃連黃蘗川大黃煨熟熬甲醋炙柴胡蘆薈青皮等分為末用大

黃瓜黃色者一箇割下頭填藥至滿蓋定簽住慢火煨熟同搗爛入麩糊丸綠豆大

本草類方

小兒初生諸病

小兒虛脹

每服二三丸大者五七丸至十丸食後新水下。錢乙小兒方  
塌氣丸用胡椒一兩蜜尾半兩為末麩糊丸粟米大每服五七丸陳米飲下一加萊

煎子半兩  
錢乙方

小兒膿瘡

遍身不乾用黃蘗末入枯礬少許摻之即愈。楊起簡便方

小兒聾耳

桃仁炒研綿裹日  
日塞之。千金方

小兒盤腸

氣痛沒藥乳香等分為末以木香磨水煎沸調一錢服立效。楊氏嬰孩寶鑑

小兒腎縮

乃初生受寒所致用吳茱萸硫黃各半兩同大蒜研塗其腹仍以蛇牀子烟熏之。

聖惠方

初生治毒

小兒落地時用檳榔一箇燒研硃砂末五

棗核大安兒口中待啞一箇時頃方可與  
乳此藥取下腸胃穢毒令兒少疾及出痘

稀少也。孫氏集效方

### 嬰兒吐乳

小兒百日晬內吐乳或糞青色用年少婦  
人乳汁一盞入丁香十枚陳皮去白一錢

石器煎一二十沸細細與服。陳文中小兒方

### 小兒寒疝

腹痛大汗出用梨葉濃煎一合分作數服  
飲之大良。徐玉經驗方也。圖經本草

### 小兒蟲瘡

用舊絹作衣化桐油塗之與兒穿次日蟲  
皆出油上取下熅之有聲是也別以油衣

與穿以蟲盡為度。瀕湖集簡方

### 小兒風熱

昏懵躁悶不能食用消梨三枚切破以水  
二升煮取汁一升入粳米一合煮粥食之

○聖惠方

本草類方

小兒初生諸病

六

小兒閃癖 頭髮腎黃瘰癧瘦弱者乾林檎脯研末和醋傅之。子母秘錄

小兒口瘡 大粟煮熟日日與食之甚效。普濟

小兒妳疽 生面上用楓香為膏攤貼之。活幼全書

小兒秋痢 以粳米煮粥熟時入乾柿末再煮三兩沸食之乳母亦食之。食療

小兒內釣 腹痛用乳香沒藥木香等分水煎服之。阮氏小兒方

小兒頭瘡 烏梅燒末生油調塗。聖濟錄

小兒寒嗽 或作壅喘用松子仁五箇百部炒麻黃各三分杏仁四十箇去皮尖以少水畧煮三五沸化白沙糖丸。錢乙小兒方

小兒流涎 脚熱有痰皂莢子仁半兩半夏薑湯包七

含化一丸大妙。錢乙小兒方

下五丸。  
聖濟總錄

### 小兒驚口

重舌柘根五斤剉水五升煮二升去滓煎取五合頻塗之無根弓材亦可。千金方

### 小兒夜啼

心鑑治小兒一百二十日內夜啼用蟬蛻四十九箇去前截用後截為末分四服鈎

藤湯調灌之。普濟蟬花散治小兒夜啼不止狀若鬼祟用蟬蛻下半截為末一字

薄荷湯入酒少許調下或者不信將上半截為末煎湯調下即復啼也古人立方莫

知其妙

### 小兒蚘蟲

棟木皮削去蒼皮水煮汁量大小飲之。斗門方用為末米飲服二錢。集簡方用

根皮同雞卵煮熟空心食之次日蟲下。經驗方抵聖散用苦棟皮二兩白蕪荑半

兩為末每以一二錢水煎服之。簡便方用棟根白皮去粗二斤切水一斗煮取汁

本草綱目

小兒初生諸病

七

### 小兒頭瘡

三升沙鍋成膏五更初溫  
 酒服一匙以蟲下為度  
 久不愈胡桃和皮燈上燒存性  
 毒入輕粉少許生油調塗  
 全幼大  
 一二次愈。保

### 小兒吐瀉

胃虛及有痰驚梓朴散用梓州厚朴一兩  
 半夏湯泡七次薑汁浸半日曬乾一錢以  
 米泔三升同浸一百刻水盡為度如未盡  
 少加火熬乾去厚朴只研半夏每服半錢  
 或一字薄荷湯調下

### 客忤夜啼

○錢乙小兒直訣  
 用本家厨下燒殘火柴頭一箇削平焦處  
 向上硃砂書云撥火杖撥火杖天上五雷  
 公差來作神將捉住夜啼鬼打殺不要放  
 急急如律令書畢勿令人知安立床前脚  
 下男左女右  
 ○响嘍神書

小兒重舌

竹瀝漬黃蘗時時點之。簡便方

小兒頭瘡

浸濕名胎風瘡古松上自有鱗蒼皮入豆豉少許瓦上炒存性研末入輕粉香油調

塗之。經  
驗良方

小兒痢血

梁州檉皮二十分炙犀角十二分水三升煮取一升分三服取瘥。古今錄驗方

小兒蟲病

胃寒危惡證與癩相似者乾漆搗燒烟盡白蕪荑等分爲末米飲服一字至一錢。

杜仁方

小兒禿瘡

楸葉搗汁塗之。千金方

小兒渴疾

桑葉不拘多少逐片染生蜜綿繫蒂上繡陰乾細切煎汁日飲代茶。勝金方

小兒閉結

襁褓小兒大小便不通并驚熱痰實欲得瀉動者大黃酒浸炒郁李仁去皮研各一

本草領方

小兒初生諸病

錢滑石末一兩搗和丸黍米大二歲小兒三丸量人加減白湯下。錢乙直訣赤痛日夜啼叫數日退皮愈而復作用老杉木燒灰入膩粉清油調傅效。危氏得

小兒陰腫

小兒口瘡

不能食乳剛子一枚連油研入黃丹少許剃去顛上髮貼之四邊起粟泡便用溫水洗去乃以菖蒲湯再洗即

小兒嘔吐

不止丁香生半夏各一錢薑汁浸一夜晒乾為末薑汁打麩糊丸黍米大量大小用薑湯下。

小兒熱瀉

黃蘗削皮焙為末用米湯和丸粟米大每服一二十九米湯下。十全博效方

小兒頭瘡

因傷湯水成膿出水不止用肥皂燒存性入膩粉麻油調搽。海上方

全幼心鑑

黃蘗削皮焙為末用米湯和丸粟米大每服一二十九米湯下。十全博效方

小兒頭瘡

因傷湯水成膿出水不止用肥皂燒存性入膩粉麻油調搽。海上方



小兒下痢

赤白作渴得水又嘔逆者構葉炙香以次漿半片浸至水綠去葉以木瓜一箇切納

汁中煮二三沸細細飲之。子母秘錄

小兒重舌

皂莢刺灰入朴硝或腦子少許漱口摻入舌下涎出自消。聖惠方

胎赤風眼

槐木枝如馬鞭大長二尺作二段齊頭麻油一匙置銅鉢中晨使童子一人以其木

研之至暝乃止令仰臥以塗目日三度瘥

小兒惡瘡

皂莢水洗拭乾以少麻油搗爛塗之。肘後方

嬰兒臍腫

多因傷濕桂心炙熱熨之日四五次。姚和衆方

小兒冷疝

氣痛膚囊浮腫金鈴子去核五錢吳茱萸二錢半為末酒糊丸黍米大每鹽湯下二

三十丸。全幼心鑑

小兒頭瘡

粘肥及白禿用皂莢燒黑為末去痂傅之不過三次即愈。鄧筆峰衛生雜典

小兒秘澀

枳殼煨去穰甘草各一錢以水煎服。全幼心鑑

小兒白禿

黑葇入罌中曝二七日化為水洗之三七日神效。聖濟錄

小兒秘結

豬苓一兩以水少許煮雞屎白一錢調服立通。外臺秘要

小兒遺尿

桂末雄雞肝等分搗丸小豆大溫水調下日二服。外臺

小兒撮口

夜合花枝濃煮汁拭口中并洗之。子母秘錄

小兒久痢

赤白用桂去皮以薑汁炙紫黃連以茱萸炒過等分為末紫蘇木瓜煎湯服之各金

鎖散。全幼心鑑

小兒風痰

壅閉語音不出氣促喘悶手足動搖訶子半生半炮去核大腹皮等分水煎服各二

聖散。全  
幼心鑑

小兒熱痛

口噤體熱竹青茹三兩醋三升煎一升服一合。子母秘錄

小兒喉痺

棘鍼燒灰水服半錢。聖惠方

小兒通睛

小兒誤跌或打着頭腦受驚肝系受風致瞳人不正觀東則見西觀西則見東宜石南散吹鼻通頂石南一兩藜蘆三分瓜丁五七箇為末每吹少許入鼻一日三度內服牛黃平肝藥。普濟方

小兒夜啼

用本兒初穿毛衫兒放瓶內自不哭也。生生編

小兒久痢

沒石子二箇熬黃研末作餛飩食之。宮氣方

小兒諸瘡

惡瘡禿瘡蠅螻瘡浸淫瘡並宜棟樹皮或枝燒灰傅之乾者豬脂調。千金方

本草類方

小兒初生諸病

小兒吐瀉

巴豆一箇針穿燈上燒過黃蠟一豆大燈上燒滴入水中同杵丸黍米大每用五七

丸蓮子燈心湯下  
○危氏得效方

小兒下痢

赤白用巴豆煨熟去油一錢百草霜二錢研末飛羅麪煮糊丸黍米大量人用之赤

用甘草湯白用米湯赤  
白用薑湯○全幼心鑑

小兒狂躁

畜熱在下身熱狂躁昏迷不食卮子仁七枚豆豉五錢水一盞煎七分服之或吐或不吐立效○閻

孝忠集效方

小兒初生吐

不止者用籩條少許同人乳二合鹽二粟許煎沸入牛黃粟許與服此劉五娘方也

○外臺

秘要

小兒禿瘡

韶腦錢花椒二錢脂麻二兩為末以退猪湯洗後搽之○簡便方

小兒唇瘡 桑木汁塗之即愈。聖惠之。

小兒盤腸 內弔腹痛不止用阿魏為末大蒜半瓣炮熟研爛和丸麻子大每艾湯服五丸。總

論微

小兒痰喘 巴豆一粒許爛綿裹塞鼻男左女右痰即自下。龔氏醫鑑

小兒癩癧 榆白皮生搗如泥封之頻易。必效方

小兒熱渴 蓮實二十枚炒浮萍二錢半生薑少許水煎分三服。聖濟總錄

小兒赤目 淡竹瀝點之或入人乳。古今錄驗

小兒吐瀉 丁香橘紅等分煉蜜丸黃豆大米湯化下。劉氏小兒方

小兒禿瘡 醋和榆白皮末塗之蟲當出。產乳方

本草真方 小兒初生諸病

重

小兒頭瘡

聖惠方用皮鞋底淨洗煮爛洗訖傅之。又方舊皮鞋面燒灰入輕粉少許生油調

之傅

小兒重舌

木蘭皮一尺廣四寸削去粗皮入醋一升漬汁噙之。子母秘錄

小兒洞痢

栢葉煮汁代茶飲之。經驗方

小兒流涎

脾熱也胸膈有痰新桑根白皮搗自然汁塗之甚效乾者煎水。聖惠方

小兒耳瘡

屠儿上垢傅之。千金方

小兒禿瘡

簡便方用松香五錢猪油一兩熬搽一口數次數日即愈衛生寶鑑用灘青二兩黃

蠟一兩半銅絲一錢半麻油一兩

半文武火熬收每攤貼之神效

小兒五痔

不以年月根實為末煉蜜丸梧子大空心飲下三十九。集驗方

小兒赤禿

桑椹取汁頻服。千金

小兒蟲瘡

榆皮末和胭脂塗綿上覆之。蟲出立瘥。千金方

小兒霍亂

訶黎一枚為末沸湯服。半未止再服。子母秘錄

嬰兒胎瘡

滿頭用水邊烏白樹根晒研入雄黃末少許生油調搽。經驗良方

小兒頭瘡

枳實燒灰猪脂調塗。聖惠方

小兒出汗

有熱雷丸四兩粉半斤為末撲之。千金方

嬰兒赤口

在唇內者人乳浸黃藥汁點之。小兒

小兒重舌

桑根白皮煮汁塗乳上飲之。子母秘錄

小兒吻瘡

竹瀝和黃連黃蘗黃芩傳之。全幼心鑑

本草類方

小兒初生諸病

小兒頭瘡 草鞋臭子燒灰香油調傳之。聖濟錄

小兒傷寒 淡竹瀝葛根汁各六合細細與服。千金方

小兒久痢 水穀不調枳實搗末飲服一二錢。廣利方

小兒客忤 卒中者燒母衣帶三寸并髮灰少許乳汁灌之。外臺秘要

小兒行遲 三歲不能行者用此便走五加皮五錢牛膝木瓜二錢半為末每服五分米飲入酒二三點調服。全幼心鑑

小兒下痢 腹大硬墜用多垢故衣帶切一升水五升煮一升分三服。千金方

臍瘡不乾 綿子燒灰傳之。傅氏活嬰方

小兒多熱 熟湯研郁李仁如杏酪一日服二合。桃和泉



小兒顛腫 生下即腫者黃蘗末水調貼足心。普濟方

小兒夜啼 朽棺木燒明照之即止。聖惠

小兒驚口 桑皮汁和胡粉塗之。子母秘錄

小兒口噤 體熱用竹瀝二合煖飲分三四服。兵部手集

小兒瘰癧 榑樹皮去粗皮切煎湯頻洗之。聖惠方

小兒緊唇 松脂炙化貼之。聖惠方

小兒狂語 夜後便發竹瀝夜服二合。姚和衆至寶方

小兒口噤 直指立聖散用乾蜘蛛一枚去足竹瀝浸一宿炙焦蜜補七箇膩粉少許為末每用

一字乳汁調時時灌入口中。聖惠治小兒十日內口噤不能吮乳蜘蛛一枚去足

炙焦研末入猪乳一合和勻分

### 小兒撮口

出白沫以艾炙口之上下四壯  
酒調少許灌之仍搯手足見一歲半則以

魚網洗水灌之。小兒方

### 小兒卵腫

用地龍連上為末津調傅之。錢氏方

### 小兒禿瘡

大蜈蚣一條鹽一分入油內浸七日取油搽之極效。海上方

### 小兒頭瘡

田螺殼燒存性清油調摻之。聖惠

### 小兒客忤

項強欲死衣魚十枚研傅乳上吮之入咽立愈或以二枚塗母手中掩兒臍得吐下

愈外仍以

### 小兒下血

腸風臟毒五倍子末煉蜜丸小

小兒撮口 壁魚兒研末每以少許塗乳令兒吮之。聖惠

腹痛夜啼 廣虫炙芍藥芎藭各二錢為末每用一字乳汁調下。聖惠方

小兒重舌 衣魚燒灰傅舌上。千金翼

小兒噤風 初生口噤不乳用蟬蛻二七枚全蠍去毒二七枚為末入輕粉末少許乳汁調灌。

全幼心鑑

小兒癬瘡 蟾蜍燒灰豬脂和傅。外臺方

小兒頭瘡 晝開出膿夜即復合用鯽魚長四寸一枚去腸大附子一枚去皮研末填入炙焦研

傅搗蒜封之 効。聖惠

小兒齁喘 活鯽魚七箇以器盛令兒自便尿養之待紅煨熟食甚效一女年十歲用此永不發

本草類方 小兒初生諸病

也。集

### 撮口噤風

簡方

用棘科上雀兒飯糲子未開口者取內物  
和乳汁研灌之。又方棘剛子五枚赤足

蜈蚣一條燒存性研勻飯丸麻子大每服

三五丸乳汁下亦可末服一字。聖惠方

### 玉筋煎

治小兒胎赤眼風赤眼用小兒吐出虻虫  
二條磁盒盛之紙封埋濕地五日取出化

為水磁瓶收每日用

銅筋點之。普濟方

### 小兒哮喘

向南牆上年久螺螄為末日晡時以水調  
成日落時舉手合掌飯依吞之即效。葉

氏摘

玄方

### 小兒嘔吐

不定用五倍子二箇一生一熟甘草一握  
濕紙煨過同研為末每服半錢米泔調下

立瘥。

袖珍方

小兒撮口

但看舌上有瘡如粟米大是也。以蜈蚣汁刮破指甲研傅兩頭肉即愈。如無生者乾

者亦可。

子母秘錄。

嬰兒撮口

不能乳者。烏蛇酒浸去皮骨炙半兩麝香一分為末。每用半分荆芥煎湯調灌之。

聖惠

小兒胎寒

腹痛汗出。用衣中白魚二十七枚。絹包於兒腹上。回轉摩之。以愈為度。聖惠方。

小兒尿閉

乃熱結也。用大地龍數條去泥入蜜少許。研傅莖卵。仍燒蠶蛻紙朱砂龍腦麝香同

研少許。以麥門冬燈

心煎湯調服。全幼

小兒中風

手足拘急。真珠末水飛一兩。石膏末一錢。每服一錢。水七分煎四分。溫服。日三。聖

方惠

小兒骨瘡

海上方詩云小兒骨痛不堪言出血流膿實可憐尋取水蛇皮一個燒灰油抹傳疼

撮口噤風

面黃赤氣喘啼聲不出由胎氣挾熱流毒心脾故令舌強唇青聚口發禁用直疆蠶

二枚去嘴畧炒為末蜜調傳唇中甚効。聖惠方

小兒尸疰

勞瘦或時寒熱用鼈頭一枚燒灰新汲水服半錢日一服。聖惠方

小兒陰癩

用蜥蜴一枚燒灰酒服。外臺秘要

小兒頭瘡

蠶蛻紙燒存性入輕粉少許麻油調傅。聖惠

小兒臍風

川壁虎後半截焙為末男用女乳女用男乳調勻入稀雞矢少許摻舌根及牙齦仍以手蘸摩兒取汗出甚妙。筆峰雜興方

小兒臍風

白龍膏用天漿子有虫者一枚直疆蠶炒一枚臍粉少許研勻以薄荷自然汁調灌

之取下毒物神效。聖惠

小兒脾積

用糞中蛆洗浸晒乾為末入甘草末少許米糊丸梧子大每服五七丸米飲下甚妙

○總微論

小兒頭瘡

吳茱萸炒焦為末入汞粉少許猪脂醋調塗之。聖惠方

小兒重舌

蛇蛻燒灰乳和服少許。千金方

小兒陰腫

多因坐地風襲及虫蟻所吹用蟾蛻半兩煎水洗仍服五苓散即腫消痛止。危氏

撮口臍風

乃胎熱也用蝸牛五枚去殼研汁塗口取效乃止。又方用蝸牛十枚去殼研爛入

時蘿末半分研勻塗之取効甚良

撮口臍風

聖惠用鼠負虫并絞汁少許灌之。陳氏生梓鼠負及雀甕汁服之。

小兒臍瘡

醜帶燒灰傅之。子母秘錄。

小兒臍風

宜風散治初生斷臍後傷風濕唇青口撮出白沫不乳用全蠶二十一箇無灰酒塗炙為末入麝香少許每用金銀煎湯調半字灌之。全幼心鑑。

臍風濕腫

久不瘥者蜂房燒末傅之效。子母秘錄。

小兒撮口

用硃砂末安小瓶內捕活蟹虎一箇入甌中食砂末月餘待體赤陰乾為末每薄荷湯服三四分。方廣附餘。

小兒臍瘡

龍骨煨研傅之。聖惠方。

小兒木舌

長大滿口鯉魚肉切片貼之以帛繫定。聖惠方。



小兒頭瘡

面瘡月蝕并用蛇蛻燒灰  
臘猪脂和傅之○肘後方

小兒胎癩

小兒頭生瘡手爬處即延生謂之胎癩先  
以葱塩湯洗淨用桑木蛀屑燒存性入輕

粉等分油和  
敷之○聖惠

小兒軟癩

用鬼眼睛即牆上白螺螄殼燒灰  
入倒掛塵等分油調塗之○壽域

小兒夜啼

甌帶懸戶上即  
止○子母秘錄

小兒口緊

不能開合飲食不語即死蛇  
蛻燒灰拭淨傅之○千金方

小兒毒瘡

五月五日取蟾蜍炙研  
末傅之即瘥○秘錄

小兒痰齁

多年海螵蛸末米飲服  
一錢○葉氏摘玄方

小兒下血

甌帶灰塗乳上飲  
之○外臺秘要

本草類方

小兒初生諸病

完

小兒軟癩 桑螵蛸燒存性研末 油調傅之。○危氏方

小兒解顱 蛇蛻熬末以猪頰車髓和 塗之日三四易。○千金方

臍風出汗 螻蛄甘草等分並炙 為末傅之。○總錄

小兒下痢 赤白者蜂房燒末飲服 五分。○張傑子母秘錄

小兒臍瘡 出血及膿海螵蛸臙脂為 末油調搽之。○聖惠方

小兒咳嗽 蜂房二兩洗淨燒研每 服一字米飲下。○勝金

小兒重舌 蟻蝦燒末唾和傅 舌上。○子母秘錄

小兒臍瘡 出汗久不瘥蝦蟇燒末傅之 日三甚驗一加牡蠣等分。○外臺

小兒木舌 蛇蛻燒灰乳和服 少許。○千金方

小兒舌腫

鮮鯽魚切片貼之  
頻換。總微論

小兒口瘡

五月五日蝦蟇炙研  
末傳之即瘥。秘錄

小兒夜啼

五倍子末浸調填於  
喉內。揚起簡便方

小兒緊唇

用烏蛇皮燒灰酥  
和傳之。聖惠方

小兒口瘡

及風疔瘡宮氣方用  
晚蠶蠶為末貼之妙  
。普濟治小兒口瘡及百口瘡入

麝香少許  
許摻之

小兒癩瘡

一名火灼瘡一名火爛瘡  
莫前酒拭之良。兵部手集

小兒重齶

宜用蛇蛻灰醋調  
傅之。聖惠方

小兒龜背

以龜屎摩其胸背  
久即瘥。孫真人

本草類方

小兒初生諸病

三

小兒臍瘡

瘡蝨研末傅之不  
過數次。千金方

小兒吐血

蛇蛻灰乳汁調服  
半錢。子母於錄

兒臍不令

車轄脂燒灰傅  
之。外臺秘要

小兒嗜土

貝市中羊肉一斤令人以繩  
至家洗淨炒多食或煮汁亦可

於地上拽  
姚和衆

小兒陰腫

狐陰莖炙為末空  
心酒服。千金方

小兒頭疔

羊糞煎湯洗淨乃  
同屋上懸煤清油調塗。普月

初生三日

去驚邪辟惡氣以牛黃一豆  
酸棗許研勻綿蘸令兒吮之

以赤蜜如  
日令盡。

姚和  
衆方

強保中風

取驢背前交脊中毛一拇指大入麝香豆

初生胎熱 千金。或身體黃者以真牛黃一豆大入蜜調膏  
乳汁化開時時滴兒口中形色不實者勿

多服。錢乙小兒方

腹痛夜啼 牛黃一豆許乳汁化服仍書相字於臍下。聖惠方

月蝕瘡 集驗用救月蝕鼓皮掌大一片以苦酒三升漬一宿塗之。以燒灰豬脂調塗。外臺

小兒鼻塞 不通不能食。劉氏用醜醜二合木香零陵香各四分湯煎成膏塗頭上并塞鼻中

外臺

小兒頭瘡 猪鬃骨中髓和膩枒成劑火中煨香研末先溫鹽水洗淨敷之亦治肥瘡出汁。普

濟方

小兒夜啼 牛屎一塊安席下 勿令母知。食療

小兒邪瘡 以麝香研墨書去邪碎 魔四字於額上。經驗

小兒心痛 白烏骨雞屎五錢晒研松脂五錢為末葱 頭汁和丸梧子大黃丹為衣每醋湯服五

丸忌生冷硬物三四 日立效。嬰童百問

小兒瘡疾 烏貓屎一以桃仁七枚同煎 服一盞立瘥。溫居士方

小兒赤疵 生身上者馬屎 頻洗之。千金

小兒白痢 似魚凍者白鴨殺取血滾 酒泡服即止也。摘玄方

小兒眉瘡 猪頸骨髓六七枚白膠香二錢同 入銅器熬稠待冷為末麻油調塗

小兒重舌 鹿角末塗舌下日 三。姚和衆方

小兒不乳  
用雀屎四枚抹之與吮。總微。

小兒下痢  
羚羊角中骨燒末飲。方寸匕。秘錄。

小兒煩滿  
欲死雞子殼燒末酒服。方寸匕。子母秘錄。

小兒頭瘡  
野外久乾牛屎不壞者燒灰入輕粉麻油調搽。普濟。

小兒雀目  
夜下。一少研猪膽汁和丸綠豆大每米飲。方加黃芩等分爲末米泔煮猪

肝取汁調服半錢。

小兒夜啼  
用大蟲眼睛一隻爲散以竹瀝調少許與喫。姚和衆方。

小兒口噤  
面赤者屬心白者屬肺用雞矢白如棗大綿裹以水一合煮分二服一方酒研服之。

金方。

小兒客忤 剪驢膊上旋毛一彈子 以乳汁煎飲。外臺

小兒口噤 白牛糞塗口中 取瘥。總錄

小兒重舌 取三家屠肉切指大摩 舌上兒立啼。千金方

小兒口瘡 羊乳細濾入含之 數次愈。小品方

蟾宮丸 乾坤秘韜治小兒胎毒遇風寒即發痘疹 服此可免雖出亦稀用兔二隻臘月八日

刺而於漆盤內以細麩炒熟和丸綠豆大 每服三十九丸綠豆湯下每一兒食一劑永

安甚效。楊氏經驗方加 硃砂三錢酒下各兔砂丸

小兒白禿 虎骨末油調 塗之。普濟

小兒顛陷 因臟腑壅熱氣血不榮用烏雞骨一兩酥 炙黃生地黃各二兩為末



調下。  
聖惠方。

小兒眉瘡

黑驢屎燒研油調  
塗立效。聖惠方

小兒夜啼

雞窠草安席下勿令  
母知。日華本草

小兒流涎

取東行牛口中涎沫塗口  
中及頤上自愈。外臺方

小兒解癩

黃狗頭骨炙為末雞  
子白和塗之。直指

小兒流涎

用牛嘍草絞汁少  
少與服。普濟方

小兒卒忤

馬屎三升燒末以酒三斗煮  
二沸取汁浴兒避風。千金

小兒虬痛

五齋脂末二錢雲礬火飛半錢每服一錢  
水一盞煎五分溫服當吐虫出愈。閩孝

忠集  
効方

瘧疾

鹿角生研為末先發時以乳調一字服。千金

小兒疳瘡

猪牙車骨年久者槌碎炙令髓出熱取塗之。小品

小兒初生

猪膽入湯浴之不生瘡疥。姚和衆

小兒癩亂

卒起用白狗尿一丸汁服之

小兒白禿

猪蹄七箇每箇入白礬一塊棗兒一箇燒存性研末入輕粉麻油調搽不過五上愈

妳

癖

寇曰凡小兒臍下硬如有物乃俗名妳癖者也只服溫脾化積丸藥不可轉瀉用黃

鷹屎一錢密陀僧一兩舶上硫黃一分丁

香二十一箇為末每服一錢三歲已上半

錢用乳汁或白麩湯調下並不轉瀉一復

時取下青黑物後服補藥以醋百留之

黑半兩 蜈蚣二分 木香一分 麝香半錢  
爲末 每服一字 薄酒調下 連喫二服

小兒口噤

驢乳 猪乳 各二升 煎一升 五合服。千金

小兒顱解

猪牙車骨 煎取髓 傅三日。千金方

小兒臍腫

猪頰車髓 十二銖 杏仁半兩 研傅。千金

小兒中水

單以麝香如大豆三枚 妳汁調分三四服

初生口噤

十日內者 用牛口脂草絞汁灌之。聖惠

小兒噤風

小兒百日內 風噤口中 有物如蝸牛 或如黃頭日蟲者 薄猪肪擦之 卽消。聖惠方

小兒陰瘡

貓頭骨 燒灰 傅之 卽愈

小兒爛瘡

牛屎 燒灰 封之 減癢痕。千金

本草頌方

小兒初生諸病

小兒魅病

以紅紗袋盛夜明砂佩之。直指方

小兒血淋

雞矢尖白如粉者炒研糊丸綠豆大每服三五丸酒下四五次効

小兒滯下

牽牛角胎燒灰水服方寸匕。千金

小兒刮腸

痢疾噤口閉目至重者精猪肉一兩薄切炙香以膩粉末半錢鋪上令食或置鼻頭

聞香自然要食也。活幼口議

小兒石淋

特牛陰頭毛燒灰漿水服一刀圭日再。張文仲方

撮口胎風

先炙兩乳中三壯後用此方大驗用烏驢乳一合以東引槐枝三寸長十根火煨一

頭出津拭淨浸乳中取乳滴口中甚妙。聖惠方

小兒虻病

羸瘦猪膏服之。千金方

小兒流涎

白羊屎頻納口中。千金

小兒重舌

下。聖惠方。甌帶燒灰傅舌

小兒口瘡

之。羊脂煎薏苡根塗。活幼心書

小兒疔目

雞肫黃皮擦之。自落。集要方

小兒口噤

身熱吐沫不能乳者取東行牛口中涎沫塗兒口中及頤上自愈。聖惠

小兒頭瘡

煮熟雞子炒黃令油出以麻油賦粉搽之。事林廣記

小兒驚口

甌帶燒灰傅舌。下。聖惠方

小兒疳疾

用雞臍脰黃皮燒存性乳服。男用雌女用雄。千金

小兒解顱

丹雄雞冠上血滴之以赤芍藥末粉之甚良。普濟

本草類方

小兒初生諸病

小兒噦疾

鹿角粉大豆末等分相和乳調塗乳上飲之。古今錄驗

小兒熱噦

牛乳二合薑汁一合銀器文火煎五六沸量兒與服之

小兒腹脹

黃瘦用乾雞矢一兩丁香一錢為末蒸餅丸小豆大每米湯下十九日三服。活幼

全書

小兒客忤

小兒中馬毒客忤燒馬尾烟於前每日熏之瘥乃止。聖惠方

小兒夜啼

馬蹄末敷乳上飲之。總錄

小兒口噤

中風用雀屎水丸麻子大飲下二九即愈。千金方

小兒癥病

麝肉二兩切焙蜀椒三百枚炒搗末以雞子白和丸小豆大每日二三丸湯下以知為度。范汪方

小兒白禿牛屎厚封之。秘錄

小兒寒熱及熱氣中人用猪後蹄甲燒灰乳汁調服一撮日二服。千金

小兒滯下赤白者用鹿角灰髮灰等分水服三錢日二。千金方

小兒骨蒸體瘦心煩天靈蓋酥炙黃連等分研末每服半錢米飲下日二服。聖惠方

小兒客忤因見生人所致取求人顙上髮十莖斷兒衣帶少許合燒研末和乳飲兒即愈。千金

方

小兒夜啼驚熱用人耳塞石蓮心人參各五分乳香二分燈花一字丹砂一分為末每薄荷湯下五分

○普濟

小兒鹽齕鼠屎燒研水酒空心服之一歲一錢

本草類方  
小兒初生諸病

小兒疣目 以針決其四邊取患瘡膿汁傳之忌水三日即潰落也。千金

小兒白禿 鼠屎瓦煨存性同輕粉麻油塗之。百一方

小兒重舌 欲死者以亂髮灰半錢調傅舌下不住用之。簡要濟眾

兒齒不生 雌鼠屎兩頭圓者三七枚一日一枚拭其齒勿食鹹酸或入麝香少許尤妙。小品

臍汁不乾 綿裹落臍帶燒研一錢入當歸頭末一錢麝香一字摻之。全幼心鑑

小兒斑疹 髮灰飲服三錢。子母秘錄

初生吐乳 人乳二合籩條篾少許塩二粒大同煎沸入牛黄米許與服。劉涓子鬼遺方

小兒陰瘡 人屎灰傅之。外臺秘要

小兒白禿 大豆鬪髀骨各燒灰等分以臘猪脂和塗。世醫且集卷五



小兒虛腫 頭面陰囊俱浮用使君子一兩去殼蜜五錢炙盡為末每食後米湯服一錢。簡便

預解胎毒 以乳汁調服可免痘患或入硃砂少許。保幼

保幼

孩子熱瘡 亂髮一團如梨子大雞子黃十箇煮熟同於銚子內熬至甚乾始有液出旋置盞中

液盡為度用傳瘡上即以苦參粉粉之神效。劉禹錫傳信方

小兒燕窩 生瘡鼠屎研末香油調搽

小兒緊唇 頭垢塗之。肘后方

小兒燕口 兩角生瘡髮灰三錢飲汁服。子母秘錄

小兒傷乳 腹脹煩悶欲睡燒鼠二枚為末日服二錢湯下。保幼大全

本草類方 小兒初生諸病

小兒唇緊 人屎灰傅之  
崔知悌方

小兒斷臍 卽用清油調髮灰傅之不  
可傷水臍濕不乾亦傅之

初生不尿 人乳四合葱白一寸煎滾分作  
四服卽利 劉涓子鬼遺方

小兒哭瘥 梳垢水服少  
許 千金方

小兒腹脹 父母指爪甲燒傅  
乳上飲之 千金

小兒吻瘡 髮灰和猪脂塗  
之 聖惠方

小兒霍亂 尿溼抹乳上服  
之良 千金方

小兒陰腫 猪屎五升煮熱袋盛  
安腫上 千金方

小兒客忤 偃啼而青猥猪屎二  
升水絞汁溫浴之

小兒夜啼

猪屎燒灰淋汁浴見并  
以少許服之。聖惠方

小兒頭瘡

猪腰子一箇批開去心膜入五倍子輕粉  
木等分在內以沙糖和麩固濟炭火炙焦  
為末清油調塗

○經驗良方

小兒頭瘡

龜甲燒灰傳  
之。聖惠方

小兒病淋

時珍發明按竹愛談藪云宋寧宗為郡王  
時病淋日夜凡三百起國醫罔措或舉孫

琳治之琳用蒸餅大蒜淡豆豉三物搗丸  
令以溫水下三十九丸今日口進三服病當

減三之一明目亦然三日病除已而果然  
賜以千緡或問其說琳曰小兒何緣有淋

只是水道不利三物皆能通利  
故爾若淋者其可與語醫矣

小兒禿瘡

千金用鯽魚燒灰醬汁和塗。一用鯽魚  
去腸入皂礬燒研搽。危氏用大鯽去腸

本草頁

小兒初生諸病

長

入亂髮填腹燒研入雄黃末二錢先以薤水洗拭生油調搽

小兒口瘡

通白者白僵蠶炒黃拭去黃肉毛研末蜜和傅之立效。小兒宮氣

小兒禿瘡

以塩湯洗淨蒲葦灰傅之。聖濟總錄

小兒重舌

嚼粟米哺之。秘錄

預解胎毒

七八月或三伏或中秋日剪壺蘆鬚如環子脚者陰乾於除夜煎湯浴小兒則可免出痘。唐

瑤經驗方

小兒禿瘡

黃蜀葵花大黃黃芩等分爲末米泔淨洗香油調搽。普濟方

小兒白禿

馬齒草煎膏塗之或燒灰猪脂和塗。聖惠方

小兒吐瀉

不拘冷熱驚一切反胃止利諸治不效者

星每服一字至半錢生姜水調下其吐立止或同炒結砂爲丸方見靈砂也○錢氏

小兒方

### 小兒吐逆

不定虛風喘急白附子藿香等分爲末每米飲下半錢○保幼大全方

### 小兒吐痰

或風壅所至或欬嗽發熱飲食即吐半夏泡七次半兩丁香一錢以半夏末水和包丁香用麩重包煨熟去麩爲末生薑自然汁糊丸麻子大每服二三十丸陳皮湯下

○滑幼

口議

### 小兒霍亂

梳垢水服少許○千金方

### 小兒久瀉

脾虛米穀不化不進飲食溫白丸用白朮炒二錢半半夏二錢半丁香半錢爲末姜汁麩糊丸黍米大每米飲隨大小服之○全幼心鑑

本草類方

小兒初生諸病

完

小兒吐瀉 脾胃虛寒齊州半夏泡七次陳粟米各一錢半姜十片水盞半煎八分溫服。錢乙

小兒方

小兒熱痢 嫩黃瓜同蜜食十餘枚良。海上名方

小兒冷痢 蓼葉搗汁服。千金

小兒赤痢 搗青藍汁二升分四服。子母秘錄

小兒下痢 赤白多時體弱不堪以宣連用水膿煎和蜜日服五六次。子母秘錄

小兒蠱痢 生地汁一升二合分三服立效。子母秘錄

小兒下痢 赤白用油麻一合搗和蜜溫服之。外臺

小兒下痢 神效救苦散治小兒赤白痢下日夜百行不止用罌粟殼半兩醋炒為末再以銅錢

炒過檳榔半兩炒赤研末各收每用等分  
赤痢蜜湯服白痢沙糖湯下忌口味。全

幼心鑑

小兒下痢

赤白雞腸草搗汁一合和  
蜜服甚良。孟詵食療

小兒下痢

赤白體弱大困者麻子仁三合炒香研細  
末每服一錢漿水服立效。子丹秘錄

小兒下痢

林檎構子同杵汁任  
意服之。子母秘錄

小兒頭瘡

麻子五升研細水絞  
汁和蜜傅之。千金

小兒黃疸

胡黃連川黃連各一兩為末用黃瓜一個  
去瓢留蓋入藥在內合定麩裏煨熟去麩

搗九綠豆大每量大  
小溫水下。總微論

小兒黃疸

眼黃脾熱用青瓜萹焙研每服一錢水半  
盞煎七分斟時服五更瀉下黃物立可名

小兒黃疸

小兒初生諸病

三

逐黃散

普濟方

小兒鹽哮

脂麻梢瓦內燒存性出火毒研末以淡荳腐蘸食之。摘玄方

小兒齜鼻

大木鼈子三四個磨水飲以雪糕壓下即吐出痰重者三服效。摘玄方

小兒欬嗽

聲不出者紫苑末杏仁等分入蜜同研丸芡子大每服一九五味子湯化下。全幼

鑑心

小兒痰熱

欬嗽驚勞半夏南星等分爲末牛膽汁和入膽內懸風處待乾蒸餅丸綠豆大每姜

湯下三五丸

摘玄方

小兒欬嗽

生姜四兩煎湯浴之。千金方

小兒寒嗽

百部九用百部炒麻黃去節各七錢半爲末杏仁去尖少



泥入熟蜜和丸。皂子大，每服二  
三丸。溫水下。○錢乙小兒方。

### 小兒骨蒸

潮熱減食，瘦弱。用秦艽、炙甘草各一兩，每  
用一二錢水煎服之。○錢乙加薄荷葉五

錢。○聖  
惠方。

### 小兒自汗

盜汗潮熱，往來。胡黃連、柴胡等分，為末，蜜  
丸。芡子大，每用一二丸水化開，入酒少許。

重湯煮一二十沸，  
溫服。○保幼大全。

### 小兒潮熱

往來盜汗，用南番胡黃連、柴胡等分，為末，  
煉蜜丸。芡子大，每服一丸至五丸，安器中

以酒少許化開，便入水，五分重湯煮  
二三十沸，和滓服。○孫兆秘寶方。

### 小兒身熱

汗出拘急，因中風起。丹參半兩，鼠屎炒三  
十枚，為末，每服三錢漿水下。○聖濟總錄。

### 小兒天行

壯熱頭痛，木香六分，白檀香三分，為末，清  
水和服。仍溫水調塗顙頂上，取瘥。○聖惠

本草頁方

小兒初生諸病

三

小兒暑風

暑毒入心痰塞心孔昏迷搐搦此乃危急之症非此丸生料瞋眩之劑不能代之三

生丸用白附子天南星半夏並去皮等分生研猪胆汁和丸黍米大量兒大小以薄

荷湯下令兒側卧吐出痰水即甦。全幼心鑑

小兒骨熱

十五歲以下遍身如火日漸黃瘦盜汗欬嗽煩渴柴胡四兩丹砂三兩為末豬胆

汁津和飯上蒸熟丸綠豆大每服一丸桃仁烏梅湯下日三服。聖濟總錄

小兒熱病

壯熱煩渴頭痛生地黄汁三合蜜半合和勻時時與服。普濟方

小兒傷寒

五月已後熱不退用棗葉半握麻黃半兩葱白豆豉各一合童子小便二鍾煎一鍾

分二服取汗。總錄

小兒氣痛

蓬莪茂炮熟為末熱酒服一大錢。十全博救方

小兒盜汗身熱龍膽草防風各等分爲末每服一錢米飲調下亦可丸服及水煎服。嬰童百

問

小兒盜汗

麻黃根三分故蒲扇灰一分爲末以乳服三分日服三仍以乾姜三分同爲末三分

撲之。古

今錄驗

小兒沙淋

黑豆一百二十箇生甘草一寸新水煮熟入滑石末乘熱飲之良。全幼心鑑

錢氏捻頭散

治小兒小便不通用延胡索苦楝子等分爲末每服一錢或半錢以捻頭湯食前調

下如無捻頭滴油數點代之。錢乙小兒方

孩子淋疾

榭葉三片煎湯服一雞子殼小便卽時下也。孫真人方

小兒尿血

蜀升麻五分水五合煎一合服之一歲兒一日一服。姚和衆至寶方

本草類方

小兒初生諸病

三

小兒脫肛

荊芥皂莢等分煎湯洗之以鐵漿塗上亦治子宮脫出。經驗方

小兒脫肛

縮砂去皮為末以猪腰子一片批開擦末在內縛定煮熟與食次服白礬丸如氣逆腫喘者不治。保幼大全

小兒脫肛

唇白齒焦久則兩頰光眉赤唇焦啼哭黃瓜蔓一箇入白礬五錢在內固濟煨存性為末糊丸梧子大每米飲下二十丸。摘玄方

小兒脫肛

魚鱉草搗如泥先以朴硝水洗過用芭蕉葉托住藥坐之自入也。永類方

小兒脫肛

螺螄二三升鋪在桶內坐之少頃即愈。簡便

小兒脫肛

五倍子為末先以艾紙捲倍子末盛筒放便桶內以瓦盛之令病者坐於桶上以火點着使藥烟熏入肛門其肛自上隨後將白礬為末復搽肛門其肛自緊不復脫

小兒妳痔

蒲黃空心溫酒服方寸七日三塞上方

小兒下血

或血痢黃蘗半兩赤芍藥四錢為末飯丸麻子大每服一二十丸食前米飲下。閻

孝忠集效方

小兒痞塊

腹大肌瘦面黃漸成疳疾使君子仁三錢木鱉子仁五錢為末水丸龍眼大每以一

丸用雞子一箇破頂入藥在內飯上蒸熟空心食之。楊起簡便單方

小兒癥瘕

老鼠肉煮汁作粥食之。姚和衆方

小兒蛔痛

口流涎末使君子仁為末米飲五更調服一錢。全幼心鑑

小兒肚痛

曲脚而啼安息香丸用安息香酒蒸成膏沉香木香丁香藿香八角茴香各三錢香

附子縮砂仁炙甘草各五錢為末以膏和煉蜜丸芡子大每服一錢紫蘇湯化下。

本草頁下

小兒初生諸病

星

小兒卵癩

用桃仁炒香為末酒服方寸  
七日二服仍搗傅之。外臺

嬰兒赤目

茶調胡黃連末塗手足  
心即愈。濟急仙方

小兒雀目

仙靈脾根晚蠶蛾各半兩炙甘草射干各  
二錢半為末用羊子肝一枚切開摻藥二  
錢紮定以黑豆一合米泔一盞煮  
熟分二次食以汁送之。聖濟方

小兒赤眼

水調黃連末貼手足心  
甚妙。全幼心鑑

小兒雀盲

至晚忽不見物用羯羊肺一具不用水洗  
竹刀剖開入穀精草一撮瓦罐煮熟日食  
之屢效忌鐵器如不肯食炙熟搗作丸綠  
豆大每服三十丸茶下。衛生家寶方

小兒目翳

嫩楸葉三兩爛搗紙包泥裹燒乾去泥入  
水少許絞汁銅器慢熬即希易乾

每旦點之  
○普濟方

小兒赤眼

羊肝切薄片并水浸貼○普濟

初生目閉

由胎中受熱也以熊胆小許蒸水洗之一日七八次如三日不開服四物湯加甘草

天花粉○全幼心鑑

小兒中蠱

下血欲死搗青藍汁頻服之○聖惠方

小兒中蠱

欲死者甘草半兩水一盞煎五分服當吐出○金匱玉函

小兒鼻蠱

鼻下兩道赤色有疳以米泔洗淨用苗連末傅之曰三四次○張傑子母秘錄

小兒鼻蝕

熊膽半分湯化抹之○聖惠方

小兒唇緊

用馬芥子搗汁曝濃指破頻塗之○崔氏纂要方

本草類方

小兒初生諸病

小兒緊唇

雞矢白研末傳之  
有涎易去。聖惠

小兒口瘡

糜爛生疏黃水調塗手心足  
心效即洗出。危氏得效方

小兒口瘡

黃葵花燒末  
傳之。肘后

小兒木舌

黃蜀葵花為末一錢黃  
丹五分傳之。直指方

小兒口瘡

大青十八銖黃連十二銖水三升煮一  
升服一日二服以瘥為度。千金方

小兒咽腫

牛蒡根搗汁細  
嚥之。普濟方

喉痺

心鏡治小兒喉痺腫痛蛇  
蛻燒末以乳汁服一錢

小兒咽腫

痺痛者用鯉魚膽二十枚和竈  
底土以塗咽外立效。千金方

小兒丹毒

燒鐵淬水飲一  
合。陳氏本草



小兒丹瘤

遊走入腹必死初發急以截風散截之白芷寒水石為末生葱汁調塗。全幼心鑑

小兒赤遊

煎汁洗之。子母秘錄

小兒丹瘤

蓖麻子五箇去皮研入麴一匙水調塗之甚效。修真秘旨

小兒丹毒

生麻油塗之。千金

小兒赤丹

用土番黃米粉和雞子白塗之。兵部手集

小兒丹腫

綠豆五錢大黃二錢為末用生薄荷汁入蜜調塗。全幼心鑑

孩子赤丹

胡荽汁塗之。譚氏方

小兒丹毒

濃煮大豆汁塗之甚良。千金

孩子赤丹

嚼粟米傅之。兵部手集

本草類方

小兒初生諸病

醫

小兒赤毒 作瘡出水鼓炒烟盡為末 油調傳之。姚和衆方

小兒火丹 熱如火遠臍卽損人 馬莧搗塗。廣利方

小兒丹毒 水煮棘根汁洗 之。千金方

小兒丹煩 柳葉一斤水一斗煮取汁三升 洗赤處日七八度。子厚秘錄

小兒丹毒 從脾起流下陰頭赤腫出血用鯽魚肉切 五合赤小豆末二合搗勻入水和傳之。 千金方

小兒火丹 猪肉切 片貼之 方

小兒聾耳 硫黃末和蠟作挺 之曰二易。千金方

小兒火丹 桑根白皮煮汁浴之或為

小兒火丹 桑根白皮煮汁浴之或為

兒髮不生

楸葉中心搗汁頻塗。千金方

小兒丹癩

木驚子仁研如泥醋調傅之。外臺精義

小兒破傷

風病拘急口禁沒心草半兩白附子炮二錢半為末每服一字薄荷酒灌下。聖濟錄

小兒甜瘡

頭面耳邊連引流水極痒久久不愈者蛇床子一兩輕粉三錢為細末油調搽之。

普濟方

小兒生瘡

滿身面如火燒以黃梁米研粉和蜜水調之以瘡為度。外臺

小兒楊梅

瘡起於口內延及遍身以土草蘼末乳汁調服月餘自愈。外科發揮

小兒禿瘡

冷泔洗淨以羊角葱搗泥入蜜和塗之效

大直頂方

小兒初生諸病

異

小兒軟癩 油麻炒焦乘熱嚼爛 傅之。談氏小兒方

小兒頭瘡 黑豆炒存性研水 調傅之。普濟方

小兒頭瘡 鏡面草日乾為末和輕粉麻 油傅之立效。楊氏家藏

小兒熱瘡 身面皆有如火燒 者赤地利末粉之

小兒白禿 瓠籐同髮塩荷葉煎濃 汁洗三五次愈。總錄

小兒頭禿 蔓菁子末和醋傅之 日三上。千金方

小兒頭瘡 因傷濕入水成毒濃汁不止用 紅麴嚼碎之甚效。百一選方

小兒頭禿 蕪菁葉燒灰和脂 傅之。千金方

小兒頭瘡 糯米飯燒灰入輕粉 清油調傅。普濟方

小兒頭瘡 以黃泥裹煨熟取研以  
尊菜油調傅之。勝金

小兒白禿 剛剛然切蒜日  
目指之。秘錄

小兒頭瘡 樹上乾桃燒研入膩  
粉麻油調搽。聖惠

小兒風瘡 久不愈者用菰蔣節燒  
研傅之。子母秘錄

小兒爛瘡 初起腫漿似火瘡桃  
仁研爛傅之。秘錄

小兒疥癬 白膠香黃蘗輕粉等分爲末  
羊骨髓和傅之。儒門事親

小兒頭瘡 水磨檳榔晒取粉和  
生油塗之。聖惠方

小兒軟癩 大枳殼一箇去白磨口平以麩糊抹邊合  
方 癩上白出膿血盡更無痕也。危氏得效

小兒口噤

牙關不開天南星一枚煨熟紙裹斜包剪一小孔透氣於口中牙關自開也。一方

生南星同姜

汁擦之自開

小兒瘰癧

脂麻連翹等分為末頻頻食之。簡便方

嬰兒瘡疾

無計可施代赭石五枚煨紅醋淬朱砂五分砒霜一豆大同以紙包七重打濕煨乾

人麝香少許為末香油調一字塗鼻

尖上及眉心四肢神應。保幼大全

百日兒瘡

水鑑仙人歌曰瘡是邪風寒熱攻直須術治免成空常山刻作人形狀釘在孩兒生

氣宮如金生人金生在巳卯釘已上木生

人釘亥上火生人釘寅上水土生人釘申

也上

小兒久痢

狗頭燒灰白湯服。千金

小兒痞積

急性子水紅花子大黃各一兩俱生研末  
每味取五錢外用皮硝一兩拌勻將白鵝

鴿一箇或白鴨亦可去毛尿剖腹勿犯水  
以布拭淨將末裝入內用線紮定沙鍋內  
入水三碗重重紙封以小火煮乾將鴿鴨  
翻調焙黃色冷定早晨食之日西時疾軟  
三日大便下血病去矣忌冷  
物百日。孫天仁集効方

本草綱目

小兒初生諸病

吳





本草類方卷之十

驚癇第一百九

小兒諸驚

仰向後者燈火焯其顙門兩眉齊之上下

焯其手足心心之上下手拳不開口往上

者焯其頂心兩手心撮口出白沫者焯其

口上下手足心。

驚癇發熱

鐵粉水調少許服之。聖惠方

小兒天疳

多涎搗搗不定錫恹脂一兩水淘黑汁令

盡水銀一分以少棗肉研不見星牛黃半

分麝香半分研勻粳米飯丸黍米大每服

驚風癇疾

喉閉牙緊白霜一字搽酥少許為末烏

大旨頁方

驚癇

見

### 風癩吐沫

便開。普濟方。反目抽掣久患者黑鉛水銀結砂南星炮各一兩為末搗飯丸綠豆大一歲一丸乳

### 慢脾驚風

利痰奇效用開元通寶錢背後上下有兩月痕者其色淡黑頗小以一箇放鐵匙上炭火燒四圍上下各出珠子取出候冷傾入蓋中作一服以南木香湯送下或人參湯亦可錢雖利痰非胃家所好須以木香佐之。楊仁齋直指方。

### 急驚涎潮

壯熱悶亂鐵粉二錢硃砂一錢為末每服一字薄荷湯調下。楊氏家藏方。

### 風癩發止

驅風散川錢丹二兩白礬二兩為末用三角磚相間以七層紙鋪磚上鋪丹於紙上礬鋪丹上以十斤柳木柴燒過為度取研每服二錢溫酒下。下氏博濟方。

小兒急驚

青礬石磨水服。衛生方。

驚忤不語

打撲驚忤血心竅不能言語朱砂為末以雄豬心血和丸麻子大每棗湯下七丸。

指直

急驚搐搦

丹砂半兩天南星一箇一兩重者炮製酒浸大蠶三箇為末每服一字薄荷湯下。

聖濟

癲癇狂亂

歸神丹治一切驚憂思慮多志及一切心氣不足癲癇狂亂積猪心二箇切入大紫

砂二兩燈心三兩在內麻紫石器煮一炷時取砂為末以伏神末二兩酒打薄糊丸

梧子大每服九九至十五丸至二十五丸麥門冬湯下甚者乳香人參湯下。百一

選方

小兒癇疾

能壓一切熱水銀小豆許安錢中沉湯內煮一食頃與服勿近兒頭恐入腦也。聖

濟方

急驚墜涎

水銀半兩生南星一兩麝香半分為末入石腦油同搗和丸綠豆大每服一丸薄荷

湯下

小兒急驚

搐搦涎盛粉霜二錢白牽牛沙輕粉各一錢為末每服一字薄荷湯下吐涎為效。

全嬰方

小兒諸癇

雄黃朱砂等分為末每服一錢猪心血入藿水調下。直指方

小兒驚癇

茲石鍊水飲之。聖濟錄

驚癇發熱

乾藍凝水石等分為末水調傳頌上。聖惠方

急慢驚風

奪命散治急慢驚風痰涎壅塞咽喉命在須臾服此墜下風痰乃治驚利痰之聖藥

也真蒙石一兩煇硝一兩同煇過為末每服半錢或一錢急驚痰熱者薄荷自然汁

入生蜜調下慢驚脾虛者木香湯入熟蜜調下亦或雪糕丸綠豆大每服二三丸。

湯氏嬰兒寶鑑

小兒驚癇

青黛量大小水研服之。生編

急慢驚風

引眼撮口搐搦不定代赭石火燒醋淬十次細研水飛日乾每服一錢或半錢煎真

金湯調下連進三服兒脚脛上有赤斑即

是驚氣已出病當安也無斑點者不可治

急驚昏迷

不省人事石綠四兩輕粉一錢為末薄荷汁入酒調一字服取吐。全嬰方

本草綱目

驚癇

小兒驚風

大叫一聲就死者名老鴉驚以散麻纏住  
脇下及手心足心以燈火爆之用老鴉蒜  
晒乾車前子等分為末水調貼手心仍以  
燈心焯手足心及肩膊眉心鼻心即醒也  
○王日新

小兒驚癇

小兒方  
一百二十種用荆芥穗二兩白礬半生半  
枯一兩為末糊丸黍米大珠砂為衣每薑  
湯下二十九日二

小兒慢驚

嬰孩寶鑑  
搖擲涎壅厥逆川烏頭生去皮臍一兩全  
驚十箇去尾分作三服水一盞薑七片煎  
服○湯氏

小兒風癇

嬰孩寶鑑  
癱瘓用人參蛤粉辰砂等分為末以假猪  
心和血丸綠豆大每服五十九金銀湯下  
一日一服大有神  
效○衛生寶鑑

小兒驚風

生半夏一錢皂莢半錢為末吹少許入鼻各嚏驚散即甦○直指方

驚後瞳斜

小兒驚後瞳人不正者人參阿膠糯米炒成硃各一錢水一盞煎七分溫服日再服

愈乃止效  
○直指方

慢驚發搐

帶有陽證者白甘遂末即蚤休一錢枯樓根末二錢同於慢火上炒焦黃研勻每服

一字煎麝香薄荷湯  
調下○錢乙小兒方

小兒風癩

掣癢戴眼極者日數十發又治大人賊風莽草雷丸各一鷄子黃大化猪脂一斤煎

七沸去滓摩痛處勿近目及陰口凡三四次○外臺秘要

小兒癩瘡

癩後瘡不能言以天南星濕紙包煨為末雄猪胆汁調服二字○全幼心鑑

小兒慢驚

曼陀羅花七朶重一字天麻二錢半全蝎炒十枚天南星炮丹砂乳香各二錢半為

本草類方

驚癩

末每服半錢薄荷湯

調下○御藥院方

### 小兒慢脾

風因吐泄後而成麻黃長五寸十個去節  
白木指面大二塊全蠍二個生薄荷葉包

煨為末二歲以下一字三歲以

上半錢薄荷湯下○聖惠方

### 慢脾驚風

白附子半兩天南星半兩黑附子一錢並  
炮去皮為末每服二錢生薑五片水煎服

亦治大人風虛止吐化痰宣和問真州李

博士用治吳內翰孫女甚効康州陳侍郎

病風虛極昏吳內翰令服

三四服即愈○楊氏家藏

### 吐瀉慢驚

天王散治小兒吐瀉或誤服冷藥脾虛生  
風痰慢驚天南星一個重八錢者去臍

黃上坑深三寸炭火五觔煨赤入好酒半

盞安南星在內仍架炭三條在上候發裂

取剉再炒熟為末用五錢天麻煨熟研末

一錢麝香一字和勻三歲小兒用半錢以



生薑防風煎湯調下亦治  
久嗽惡心。○錢乙小兒方

### 小兒驚風

墜涎散用天南星一兩重一個換酒浸七  
伏時取出安新瓦上週迴炭火炙裂合溼  
地出火毒為末入硃砂二分每服半錢荆  
芥湯調下每日空心一服午時一服。○經

方驗

### 小兒驚忤

暴驚卒死中惡用蜀漆炒二錢左顧牡蠣  
一錢二分漿水煎服當吐痰而愈名千金

湯。○阮氏

### 風癇痰迷

墜痰丸用天南星九蒸九晒為末薑汁麩  
糊丸桐子大每服二十九人參湯下石菖  
蒲麥門冬湯亦可。○衛生寶鑑

### 小兒驚風

用大蒜七個去皮先燒紅地將蒜逐個於  
地上磨成膏子却以僵蚕一兩去頭足安

本草類方

驚癇

三

蒜上以碗覆一夜勿令透氣只與蚕研末啼入鼻內口中含水甚効。總錄

驚風煩熱 慎火草煎水浴之。○普濟方

小兒驚風 不拘急慢用蜣螂一枚杵爛以水一小盞於百沸湯中盪熱去滓飲之

小兒驚熱 鈎藤一兩滑石半兩甘草炙一分為散每服半錢溫水服日三服名延齡散。○聖濟

慢脾驚風 馬芹子丁香白僵蚕等分為末每服一錢炙橘皮煎湯下名醒脾散。○普濟方

馬脾風病 小兒急驚肺脹喘滿胸高氣急脅縮鼻張悶亂效嗽煩渴痰潮聲嘎俗名馬脾風不

急治死在旦夕白牽牛半生半炒黑牽牛半生半炒大黃煨檳榔各取末一錢每用五分蜜湯調下痰盛加輕粉一

字名牛黃奪命散。○全幼心鑑

小兒驚邪 安息香一豆許燒之自除。○奇効良方

急慢驚風

乳香半兩甘遂半兩同研末每服半錢用乳香湯下小便亦可。王氏博濟方

慢驚癰癧

定魄安魂益氣用血竭半兩乳香二錢半同搗成劑火炙溶丸梧子大每服一丸薄

荷煎湯化下夏月用人參湯。御藥院方

慢肝驚風

時珍發明昔有小兒瀉後眼上三日不乳日黃如金氣將絕有名醫曰此慢驚風也

宜治肝用水飛代赭石末每服半錢冬瓜仁煎湯調下果愈

小兒暴驚

啼哭絕死蜀椒左顧牡蠣各六銖以酢漿水一升煮五合每灌一合。千金方

小兒風癩

大生石榴一枚割去頂刺空入全蠍五枚黃泥固臍煨存性為末每服半錢乳汁調

下或防風湯下亦可。聖濟錄

小兒慢驚

昏沉或搐烏藥磨水灌之。濟急方

本草類方

驚癩

音

驚風內釣 胡椒木驚子仁等分爲末醋調黑豆末和杵丸綠豆大每服三四十九丸荆芥湯下○

聖惠

### 小兒驚風

不驚丸治小兒因驚氣吐逆作搐痰涎壅塞手足掣瘈眼睛斜視枳壳去穢麩炒淡豆豉等分爲末每服一字甚者半錢急驚薄荷自然汁下慢驚荆芥湯入酒三五點下日三服○陳

文中小兒方

### 小兒蟲癩

胃寒蟲上諸證危惡與癩相似用白蕪荑乾漆燒存性等分爲末米飲調服一字至一錢○

杜壬方

### 小兒驚熱

天竹黃二錢雄黃牽牛末各一錢研勻麩糊丸粟米大每服三五丸薄荷湯下○錢

乙方

小兒胎癩

琥珀朱砂各少許全蝎一枚為末  
麥門冬湯調一字服。直指方

嬰孩驚瘖

風後失瘖不能言肥兒丸用蕪荑炒神麩  
炒麥槩炒黃連炒各一錢為末猪胆汁打

糊丸黍米大每服十九丸木通湯下  
黃連能去心竅惡血。全幼心鑑

小兒胎驚

琥珀防風各一錢朱砂半兩為末猪  
乳調一字入口中最妙。直指方

小兒口噤

驚風不乳白棘燒末  
水服一錢。聖惠方

小兒卒癇

大蜂房一枚水三升煮濃汁  
浴之日三四次佳。千金方

慢脾驚風

小兒久病後或吐瀉後生驚轉成慢脾用  
蠍稍一兩為末以石榴一枚剉空與無灰

酒調末填入蓋定坐文武火上時時攪動  
熬膏取出放冷每服一字金銀薄荷湯調

下。本事方治吐利後昏腫生瘋癇慢脾  
症全蠍白朮麻黃去節等分為末二歲以

本草綱目

驚癇

卷

### 小兒風癩

半錢薄荷湯下

取蠟五枚以一大石榴割頭剗空納蠟於中以頭蓋之紙筋和黃泥封裂微火炙乾漸加火煨赤候冷去泥取中焦黑者細研乳汁調半錢灌之便定兒稍大以防風湯調服。

### 急慢驚風

口眼喎斜搐搦痰盛用天漿子房去皮生用三枚乾蠶生用七枚硃砂一錢研勻飯丸粟米大每服二九荆芥湯送下。聖惠方

### 驚風定搐

中分散用螳螂一個蜥蜴一條赤足蜈蚣一條各中分之隨左右研末記定男用左女用右每以一字吹鼻內搐之吹左

### 天鈞驚風

即左定吹右即右定也。普濟方  
翻眼向上用乾蠶全者一個瓦炒好硃砂三綠豆大為末飯丸綠豆大外以硃砂少

許同酒化下  
丸頓愈。聖惠

### 急慢驚風

五月五日取蚯蚓竹刀截作兩段急跳者  
作一處慢跳者作一處各研爛入硃砂末

和作丸記明急驚用急跳者慢驚用慢  
跳者每服五七丸薄荷湯下。應驗方

### 小兒急驚

五福丸用生蚯蚓一條研爛入五福化毒  
丹一丸同研以薄荷湯少許化下。普濟

方云梁國材言洋州進士李彥直家專貨  
此藥一服千金以糊十口梁傳其方親試

屢驗不可不筆  
於冊以救嬰兒

### 慢驚虛風

用平正附子去皮臍生研為末以白頸蚯  
蚓於末內袞之候定刮蚓土附末丸黃米

大每服十九米  
飲下。百一方

### 小兒驚風

白僵蠶螫稍等分天雄尖附子尖各一錢  
微炮為末每服一字或半錢以薑湯調灌

### 本草類方

驚癇

是

之甚效。寇氏衍義。

### 小兒癇疾

白魚酒用衣中白魚七枚竹茹一握酒一升煎二合溫服之。外臺

### 小兒驚啼

啼而不哭煩也哭而不啼躁也用蟬蛻二枚去翅足為末入硃砂末一字蜜調與

吮之。活幼口議。

### 小兒驚風

用蟹一個頭尾全者以薄荷四葉裹定火上炙焦同研為末分四服白湯下。經驗

### 驚風悶亂

乳香丸治小兒慢驚風心神悶亂煩慳筋脉拘急胃虛蟲動反折啼叫用乳香半錢

胡粉一錢研勻以白頸蚯蚓生捏去土搗爛和丸麻子大每服七丸至十五丸葱白煎湯下

○普濟

### 小兒急驚

萬金散蜈蚣一條全者去足炙為末丹砂輕粉等分研勻陰陽乳汁和丸綠豆大每



歲一丸乳汁  
下。聖惠方

### 大頭風小兒驚風

並用大蒜七個先燒紅也以逐個於地上磨成膏却以僵蠶一兩去

頭足安蒜上掩覆一夜勿令洩氣只取蠶研末每用嚙鼻口內含水有效。普濟方

### 小兒痲疾

用驚甲炙研乳服一錢日亦可蜜丸服。子母錄

### 小兒急驚

遠年白田螺殼燒灰入麝香少許水調灌之。普濟方

### 小兒驚啼

車軸脂小豆許納口中及臍中良。千金方

### 小兒癩疾

棘枝上雀窠研其間蟲出取汁灌之。聖惠方

### 百日發驚

蚱蟬去翅足炙三分赤芍藥三分黃芩二分水二盞煎一盞溫服。聖惠方

### 小兒卒驚

似有痛處而不知用燕窠中糞煎湯洗浴之。救急方

本草類方

驚癩

三

### 慢脾驚風

活脚散用羊屎二十一箇炮丁香一百粒胡椒五十粒為末每服半錢用六年東日照處壁土煎湯調下。聖濟錄

### 小兒癇疾

鷄子黃和乳汁攪服不過三兩枚自定。普濟取臘月啄木鳥一個無灰酒三升先以瓦

### 多年癇病

確鋪荆芥穗一寸厚安鳥於上再以穗蓋一寸傾酒入內鹽泥固濟炭火煨之酒乾為度放冷取出為末入石膏二兩鉄粉一

兩炮附子一兩硃砂麝香各一分龍腦一錢共研勻每服一錢先服溫水三兩口以

溫酒一盞調服即卧發時又一服間日再服不過十服即愈。保幼大全

### 小兒慢驚

返魂散治小兒慢驚及天中夜啼用蝙蝠一枚去腸翅炙黃焦人中白乾螫焙麝香各一分為末煉蜜丸綠豆大每服乳汁下三丸。聖惠方

小兒卒驚 似有痛處不知疾狀用雄雞冠血少許滴口中妙。譚氏小兒

小兒驚癇 不知人嚼舌仰目者犀角濃磨水服之立效為末亦可。廣利方

小兒癇疾 皮羊角燒存性以酒服少許。普濟

小兒驚癇 用入蟄蝙蝠一個入成塊硃砂三錢在腹內以新瓦合煨存性候冷為末空心分四

服兒小分五服白湯下。醫學集成

小兒驚癇 掣縱用虎睛細研水調灌之良。經驗方

小兒癇疾 青羊肝一具薄切水洗和五味醬食之

小兒驚啼 發歎不定真麝香一字清水調服日三。廣利

小兒牛癇 白牛屎中豆日日服之良。總微論

本草綱目 驚癇

疾

驚風不醒

白鳥骨雄雞血抹唇上即醒。集成

大小癇疾

初生胎衣一具長流水洗淨仍以水浸春三夏一秋五冬七日焙乾為末羌活天麻防風各半兩白僵蚕白附子各一兩南星二兩川烏一個全蠶二十一一個為末糊丸梧子大硃砂為衣每服五十九好酒下。乾坤秘韞

小兒驚癇

發熱取月候血和青黛水調服一錢入口即差。董兒加減。聖惠方

小兒胎驚

蠶一枚薄荷葉包灸為末入硃砂麝香少許麥門冬煎湯調下一字效。湯氏寶書

小兒卒癇

刺白犬血一升飲之并塗身上。葛氏方

小兒驚癇

癰癧以竹瀝化熊胆兩豆許服之去心中涎甚良。孟詵主治

驚風癇疳

神穴丹治急驚風癇疾天疳瘡熱等症用紫色蛇黃四兩蝦過豬猪尿二兩小首尼

驚癇發熱

固煨過鉄粉一兩硃砂半兩麝香一錢爲末糯米粉糊爲丸芡子大漆盤晒乾看之每丸有一小穴故名神穴丹每服一丸薄荷酒化下立避疴熱冷水化下。靈苑方丹參摩膏用丹參雷丸各半兩猪膏二兩同煎七上七下濾去滓盛之每以摩兒身上日三次

久年驚癇

○千金方守宮膏用守宮一個剪去四足連血研爛入珍珠麝香龍腦香各一字研勻以薄荷湯調服仍先或吐或下去痰涎而後用此大有神效。奇效方

驚癇中風

壯熱掣癡吐舌出沫用豚卵一雙細切當歸二分以醇酒三升煮一升分服。普濟

驚癇嚼舌

迷悶仰目牛黃一豆許研和蜜水灌之。廣利方

烏紗驚風

小兒驚風遍身都烏者急推向下將黃土一盃搗末入酒醋一鐘炒熱包定熨之引

大生頁

驚癇

七

下至足刺破為妙。小兒秘訣

心虛驚癇

用褐色壁虎一枚連血研爛入硃砂麝香末少許薄荷湯調服繼服二陳湯神効。

仁齋

直指

小兒驚啼

白玉二錢半寒水石半兩為末水調塗心下。聖惠方

初生兒驚

月內驚風欲死硃砂磨新汲水塗五心最驗。斗門方

小兒驚熱

夜卧多啼硃砂半兩牛黃一分為末每服一字犀角磨水調下。普濟方

小兒驚啼

黃芩人參等分為末每服一字水飲下。普濟方

小兒天釣

雲臺子生烏頭去皮尖各二錢為末每用一錢水調塗頂上名塗頂散。聖濟總錄

小兒軀啼

驚癇腹滿大便青白色用柏子仁末溫水調服一錢。聖惠方

小兒天弔

驚癇客忤家桑東行根取研汁服。聖惠方

小兒天弔

目睛上視用壁魚兒乾者十個溼者五個用乳汁和研灌之。聖惠方

小兒天弔

頭目仰視痰塞內熱用金牛兒即蟬蛻以漿水煮一日晒乾為末每用一字冷水調下。衛生

易簡方

天弔驚風

日久不下眼見白睛及脚弓反張聲不出者雙金散主之用大蜈蚣一條去頭足酥

炙用竹刀批開記定左右又以麝香一錢亦分左右各記明研末包定每用左邊者

吹左鼻右邊者吹右鼻各少許不可過多若眼未下再吹些須眼下乃止。直指方

小兒驚候

小兒積熱毛焦睡語欲發驚者牛黃六分硃砂五錢同研以犀角磨汁調服一錢。

總微論

小兒熱驚 牛黃一杏仁大竹瀝姜汁各一合和勻與服。總微論

小兒軀啼 面青復強是忤客氣新馬糞一團絞汁灌之。總錄

小兒驚啼 雞矢白燒灰米飲服二字。千金方

小兒驚啼 亂油髮燒研乳汁或酒服少許良。千金

小兒驚啼 狀如物刺用猬皮三寸燒末傅乳頭飲兒。子母秘錄

小兒軀啼 小兒五十日以來胎寒腹痛軀啼弄舌微熱而驚此疳候也猪腎一具當歸一兩焙以清酒一升煮七合每以杏仁大與燕之日三夜一。聖惠方



諸疳第一百十

小兒疳瀉

赤石脂末米飲調服半錢立瘥  
加京芎等分更妙。斗門方

疳瘡不愈

海浮石燒紅醋淬數次二兩金銀花一兩  
為末每服二錢半水煎服病在上食後在  
下食前一年者半年愈。儒門事親

小兒疳瀉

冷熱不調胡黃連半兩綿薑一兩炮為末  
每服半錢甘草節湯送下。衛生總微論

小兒疳熱

壯脹潮熱髮焦不可用大黃黃芩傷胃之  
藥恐生別症以胡黃連五錢靈脂一兩為

末雄豬膽汁和丸綠豆大米飲  
服每服一二十丸。全幼心鑑

小兒疳熱

流注遍身瘡蝕或潮熱肚脹作渴豬肚黃  
連丸用豬肚一個洗淨宣黃連五兩切碎

水和納入肚中縫定放在五升粳米上蒸  
爛石白搗干杵或入少飯同杵丸綠豆大

本草綱目

諸疳

疳

每服二十九米飲送下仍服調而清心之藥佐之蓋小兒之病不出於疳則出於熱

常須識此

○直指方

### 走馬疳瘡

綠礬入鍋內炭火煨紅以醋拌勻如此三次為末入麝香少許溫漿水漱淨搽之。

談楚翁

試效方

### 肥熱疳疾

胡黃連丸用胡黃連黃連各半兩硃砂二錢半為末入豬胆內紮定以杖子鈞懸於

砂鍋內漿水煮一炊久取出研爛入蘆薈

麝香各一分飯和丸麻子大每服五七丸

至一二十九米飲送

下○錢乙小兒方訣

### 小兒口疳

黃連蘆薈等分為末每蜜湯服五分走馬疳入蟾灰等分青黛減半麝香少許。簡

方便

小兒疳氣

不可療者綠礬煨赤醋淬三次為末聚肉和丸綠豆大每服十九丸溫水下日三。集

方驗

小兒脾疳

使君子蘆薈等分為末米飲每服一錢。儒門事親

小兒疳痢

頻數用生薔薇根洗切煎濃汁細飲以愈為度。千金方

小兒口疳

蔗皮燒研摻之。簡便方

小兒疳痢

垂死者益母草嫩葉同米煮粥食之取足以差為度甚佳飲汁亦可。廣利方

小兒無辜

疳病肚脹或時泄痢冷熱不調以漏盧一兩杵為散每服一錢以豬肝一兩入鹽少

許同煮熟空心頓食之。聖惠方

小兒疳瘡

艾葉一兩水一升煮取四合服。備急方

本草類方

諸疳

卷

### 小兒疳痢

宮氣方歌云：孩兒雜病變成痢，不問強羸女與男，煩熱毛焦鼻口燥，皮膚枯槁四肢癱。腹中時時更下痢，青黃赤白一般般。眼澀面黃鼻孔赤，穀道開張不可看。此方便是青黛散孩兒百病服之安。

### 疳蠱蝕口

及下部用飛廉蒿燒灰搗篩，以兩錢匕著痛處，其痛則忍之。若不痛，非疳也。下部蟲如馬尾大，相纏出，無數。十日瘥。二十日平復。千金翼方。

### 小兒疳瘡

生嚼粟子傅之。外臺。

### 小兒疳水

珠子甘遂炒青橘皮等分，為末。三歲用一錢，以麥芽湯下，以利為度。忌酸鹹。三五日名水寶散。

○總微論

### 小兒疳疾

木鼈子仁使君子仁等分，搗泥。米飲丸。芥子大，每以五分米飲下。一二日服。係天

仁集  
效方

走馬疳蝕

透骨穿腮生南星一個當心剝空入雄黃一塊麩裹燒候雄黃作汁以盞子合定出

火毒去麩為末入麝香少許  
拂瘡敷日甚效。經驗方

疳瘡月蝕

寒食泔澱傅之良。千金

小兒疳瘡

嚼麻子傅之日六七度。秘錄

小兒疳痢

薤白生搗如泥以粳米粉和蜜作餅炙熟與食不過三兩服。楊氏產乳

小兒疳瀉

白藥子一兩甘草半兩為末用猪肝一具批開摻末五錢煮熟食之。直指方

小兒急疳

油麻嚼傅之。外臺

疳氣浮腫

常服白消黑牽牛白牽牛各半生半炒取末陳皮青皮等分為末糊丸綠豆大每服

本草類方

諸疳

三

三歲兒服二十九米湯下。鄭氏小兒方

疳氣耳聾

疳氣攻腎耳聾陰腫牽牛末一錢猪腰子半個去膜薄切摻入內加少鹽濕紙包煨空心食。鄭氏方

小兒疳瘦

久服消食和氣長肌肉用陳橘皮一兩黃連以米泔水浸一日一兩半研末入麝香三分用猪胆盛藥以漿水煮熟取出用粟米飯和丸綠豆大每服一二十九米飲下。錢氏小兒方

小兒冷疳

面黃腹大食即吐者母丁香七枚為末乳汁和蒸三次薑湯服之。衛生易簡方

小兒五疳

川棟子肉川芎藟等分為末猪胆汁丸米飲下。摘玄方

小兒熱疳

屎如米泔大便不調糞蛆燒灰雜物與食之

小兒脾疳

蘆薈使君子等分為末每米飲服一二錢。衛生易簡方

小兒疳疾

椿白皮日乾三兩為末以粟米淘淨研濃汁和丸梧子大十歲三四丸米飲下量大

加減仍以一丸納竹筒中吹入鼻內三度良。子母秘錄

疳熱有蟲

瘦悴久服充肥用榆仁一兩黃連一兩為末猪胆汁七枚和入盆內飯上蒸之一日

蒸一次丸蒸乃人麝香半錢湯浸蒸餅和丸綠豆大每服五七丸至一二十九丸米飲下。錢氏

小兒直訣

小兒疳痢

困重者用樗白皮搗粉以水和棗作大饅餛子日曬少時又搗如此三遍以水煮熟

空肚吞七枚重者不過七服忌油膩熱麪毒物。又方用樗根濃汁一蜺殼和粟米

泔等分灌下部再度即瘥其驗如神大人亦宜。外臺秘要

小兒諸疳

棘鍼瓜蒂等分為末吹入鼻內日三次。聖惠方

小兒久疳

體虛不食諸病後天柱骨倒醫者不識謂之五軟者用白僵蠶直者炒研每服半錢薄荷湯下名金

靈散。鄭氏方

小兒諸疳

疳積及無辜疳一服退熱二服煩渴止三服瀉痢住用端午午時取蝦蟇金眼大腹

不跳不鳴者搥死置尿桶中候生蛆食盡取蛆入新布袋懸長流水中三日新瓦焙

乾入麝香少許為末每空心以沙糖湯調服一錢或粳米糊為丸每米飲服二三十

丸。直指

一切疳疾

聖濟總錄六月取糞坑中蛆淘淨入竹筒中封之待乾研末每服一二錢入麝香米

飲服之。又方用蛆蛻米泔逐日換浸五日再以青水換浸三日西晉為末入青重



小兒疳積

末等分每半兩入麝香五分以積猪胆汁和丸黍米大每服三四十九米飲下神效

五疳八痢

面黃肌瘦好食泥土不思乳食用大乾蟾蜍一枚燒存性皂角去皮弦一錢燒存性

蛤粉水飛三錢麝香一錢為末糊丸粟米大每空心米飲下三四十九日二服名五疳保童丸

○全嬰方

小兒疳痢

羸瘦多睡坐則閉目食不下用蝮蛇胆豆許二枚煮通草汁研化隨意飲之并塗五

心下部○

楊氏產乳

小兒口疳

白礬裝入五倍子內燒過同研摻之○簡便方

一切疳疾

用自死蝸殼七枚皮薄色黃白者洗淨不得少有塵滓日乾內酥蜜於殼中以瓷

盛之紙糊淺面置吹飯上蒸之饋時即坐甌中仍裝飯又蒸飯熟取出研如水澱漸

本草綱目

諸疳

卷

漸與喫一口令盡

取效止。○韋宙方

### 小兒疳疾

蝎虎丹治一切疳瘦下痢證候全備及無

辜疳毒如邪病者用乾雄蝎虎一個微炙

蝸牛殼蘭香根蕞花雄黃麝香各一分龍

腦半分各研為末米醋煮和丸黍米大每

脂麻湯下十九日二

服取效。○奇效良方

### 一切疳瘡

馬明退燒灰三錢輕粉乳香少許先

以溫漿水洗淨傅之。○儒門事親

### 小兒疳積

治小兒疳積腹大黃瘦骨立頭生瘡結如

麥穗用立秋後大蝦蟇去首尾腸以清油

塗之陰陽瓦炙熟食之積穢自下連服

五六枚一月之後形容改變妙不可言

### 鼻瘡疳

烏賊魚骨白及各一錢輕粉二

字為末搽之。○錢乙小兒方

### 小兒鱗體

皮膚如蛇皮鱗甲之狀由氣血舌澀亦曰

之一加蛇蛻  
○保幼大全

### 疔蝕顛穿

金鞭散治疔瘡顛穿牙落以抱退鷄子軟  
白皮包活土狗一個放入大蝦蟆口內草

縛泥固煨過取出研末貼  
之以愈為度○普濟方

### 口瘡風疔

小兒病此用柳木蛀虫矢燒存性為末入  
麝香少許搽之雜木亦可○幼幼新書

### 下疔陰瘡

白海肥三個煨紅研  
末搽之○簡便單方

### 小兒疔泄

下痢用蝦蟇燒存性研飲  
服方寸匕○子母秘錄

### 小兒疔疾

土裹蟻蝦蟇熟與  
食之○韓氏醫通

### 急疔蝕爛

蚘蛇肉作膾食  
之○聖惠方

### 一切疔蠱

無問去處皆能治之蝦蟇燒灰  
醋和傅之日三五度○梅師方

本草綱目

諸疔

卷

小兒急疳瘡 水調蚘蛇胆 傳之。○聖惠

小兒疳痢 肚脹用鷄子一個開孔入巴豆一粒輕粉一錢用紙五十重裹於飯上蒸三度放冷

去殼研入麝香少許糊丸米粒大 食後溫湯下二丸至三丸。○經驗

諸疳羸瘦 熊胆使君子末等分研勻瓷器蒸溶蒸餅丸麻子大每米飲下二十丸。○保幼大全

小兒疳瘡 豬鬃骨中髓和膩粉成劑火中煨香研末先溫鹽水洗淨敷之亦治肥瘡出汗。○普

濟方

一切疳毒 夜明砂五錢入瓦瓶內以精猪肉三兩薄切入瓶內水煮熟了前以肉與兒食飲其

汁取下腹中胎毒次用生薑四兩和皮切炒同黃連末一兩糊丸黍米大米飲服下

日三次。○全幼心鑑

疳痢垂死

新牛屎一升水一升攪澄汁服不過三服○必效方

疳瘡成漏

膿水不止用羊羔兒骨鹽泥固濟煨過研末五錢入麝香雄黃末各一錢填瘡口三

日外必合  
○總微論

五疳潮熱

肚脹髮焦不可用大黃黃芩損傷胃氣恐生別症五靈脂水飛一兩胡黃連五錢為末熊豬胆汁丸香米大每服一

二十丸米飲送下○全幼心鑑

五疳下痢

兔屎炒半兩乾蝦蟇一枚燒灰為末綿裹如蓮子大納下部日三易之○聖惠方

疳痢欲死

新羊屎一升水一升漬一夜絞汁頓服日午乃食極重者不過三服○總錄

小兒口疳

人中白煨黃藥蜜炙焦為末等分入水片少許以青皮拭淨摻之累效○陸氏經驗

小兒疳勞

治潮熱往來五心煩燥盜汗咳嗽用鼈血丸主之以黃連胡黃連稱二三兩以鼈血

本草類方

諸疳

三

一盞吳茱萸同入內浸過一夜炒乾去茱  
血研末入柴胡用芎藭蕪荑各一兩人參  
半兩使君子仁二十個為末煮粟米粉糊  
和為丸如黍米大每用熟水量大小日服

三〇全

幼心鑑

### 風疔蝕瘡

白僵蚕炒黃拭去黃肉毛研末  
蜜和傅之立效。小兒宮氣

### 小兒疔瘡

熬胡粉猪脂和  
塗。張文仲方

### 小兒牙疔

雄黃一錢銅綠二錢為  
末貼之。陳氏小兒方

### 小兒鼻疔

蝕爛膽礬燒烟盡研末擦  
之一二日愈。集簡方

### 小兒齒疔

鴨嘴胆礬一錢匙上煨紅麝香少  
許研勻傅齦上立效。活幼口議

### 小兒疔瘡

腎疔鼻疔頭瘡耳瘡久不瘥者石綠白芷  
等分為末先以甘草水洗瘡拭淨傅之一

日愈○  
集立方

小兒疳痢

地榆煮汁熬如飴糖  
與服便已○肘后方

小兒耳疳

生於耳後腎疳也地骨皮一味煎湯洗之  
仍以香油調末搽之○高文虎蓼州閑錄

小兒腦疳

鼻痒毛髮作穗黃瘦用鯽魚胆  
滴鼻中三五日甚效○聖惠方

月蝕疳瘡

虎頭骨二兩搗碎猪脂一  
觔熬膏塗之○神效方

小兒疳瘡

羊胆二枚和醬汁  
灌下部○外臺





痘瘡第一百十一

痘瘡癥痕

或凸或凹韶粉一兩輕粉一定和  
研猪脂調傅。陳文仲小兒方

痘疹生醫

黃丹輕粉等分為末吹少許入耳  
內左患吹右右患吹左。疹痘方

預解痘毒

初發時或未出時以硃砂末半錢蜜水調  
服多者可少少者可無重者可輕也。丹

溪方

痘後生醫

水銀一錢號丹五錢研作六丸坭鍋糊定  
火煨一日取出薄綿裹之左醫塞右耳右

醫塞左耳自然  
墜下。危氏方

痘瘡生醫

輕粉黃丹等分為末患左目吹右耳  
右目吹左耳即退。王氏痘疹方

癩疹生醫

粉霜八分硃砂一錢為末水  
調少許傾入耳內。鴻飛集

本草類方

痘瘡

七

小兒痘疔

雄黃一錢紫草三錢為末胭脂汁調先以銀簪挑破搽之極妙○痘疹證治

痘瘡狂亂

循衣摸床大熱引飲用益原散加硃砂二錢冰片三分麝香一分每燈草湯下二三服○王氏

痘疹方

痘疹入目

仙靈脾威靈仙等分為末每服五分米湯下○痘疹便覽

痘瘡脹痛

白芍藥為末酒服半錢○痘疹方

痘瘡煩渴

粉甘草炙枯樓根等分水煎服之甘草能通血脉發瘡痘也○直指方

痘瘡不快

快斑散用貫眾赤芍藥各一錢升麻甘草各五分入淡竹葉三片水一盞半煎七分溫服○

王海藏

痘瘡煩喘

小便不利者燈心一把龍甲二兩水一升半煎六合分二服○龐安常傷寒論

防痘入目

燕脂嚼汁點之。集簡方

痘瘡變黑

歸腎用竹園荇草煎酒傳其身即發起。直指方

痘瘡倒陷

乾燕脂三錢胡桃燒存性一個研末用胡荇煎溫服一錢再服取效。救急方

小兒痘瘡

時出不快壯熱狂躁咽膈壅塞大便秘澀小兒咽喉腫不利若大便秘者勿服牛蒡

子炒一錢二分荆芥穗二分甘草節四分水一盞同煎至七分溫服已出亦可服名

必勝散。和劑局方

痘毒黑疔

紫草三錢雄黃一錢為末以胭脂汁調銀簪挑破點之極妙。集簡方

消解痘毒

紫草一錢陳皮五分芩白三寸新汲水煎服。直指方

咽喉痘疹

牛蒡子二錢桔梗一錢半粉甘草節七分水煎服。痘疹要訣

嬰童疹痘

三四日隱隱將出未出色赤便閉者紫草二兩剉以百沸湯一盞泡封勿泄氣待溫

時服半合其瘡雖出亦輕大便秘者勿用煎服亦可。經驗後方。

癍痘入目

生腎障用白菊花穀精草綠豆皮等分爲末每用一錢以乾柿餅一枚粟米泔一盞

同煎候泔盡食柿日食三枚淺者五七日遠者半月見效。仁齋直指方。

百祥膏

治嗽而吐青綠水又治痘瘡歸腎紫黑乾陷不發寒者宜下之不黑者慎勿下。紐芽

大戟不拘多少陰乾漿水煮極軟去骨日乾復納原汁盡焙爲末水丸粟米大每服

一二十九丸研赤脂麻湯送下。潔古活法機要聚變百祥丸治痘瘡變黑大便閉結

用大戟一兩棗三枚水一盃同煮暴乾去大戟以棗肉焙丸服從少至多以利爲度

痘瘡倒靨

箬葉灰一錢麝香少許酒服。張德棊痘疹便覽方。

痘瘡噦氣

用半夏炮七次一升生薑半升水七升  
煮一升五合分服○張仲景金匱要畧

痘瘡倒靨

寇宗奭曰鄭州麻黃去節半兩以蜜一匙  
同炒良久以水半升煎數沸去沫再煎去

三分之一去滓乘熱服之避風其瘡復出  
也一法用無灰酒煎其效甚速仙源縣筆

王李用之子病痘瘡風寒倒靨  
已困用此一服便出如神

小兒痘毒

小兒將痘發熱失表忽作腹痛及膨脹弩  
氣乾霍亂由毒氣與胃氣相搏欲出不得

出也以商陸根同葱白搗傳臍上  
癰止痘出方免無虞○摘玄方

痘毒入心

癰痘始有白泡勿搖入腹漸作紫黑色無  
膿日夜叫亂者鬱金一枚甘草二錢半水

半盞煮乾去甘草切片焙研為末入真腦  
子五分每用一錢以生豬血五七滴新汲

水調下不過三服甚者毒氣從手足心出  
如癰狀乃瘥此乃五死一生之候也○麗

安常傷

寒論

# 痘疹險證

保元湯汪機曰蕭山魏直著博愛心鑑三卷言小兒痘瘡惟有順逆險三證順者為吉不用藥逆者為凶不必用藥惟險乃悔吝之象當以藥轉危為安宜用保元湯加減主之此方原出東垣治慢驚土衰火旺之法今借而治痘以其內固營血外護衛氣資助陰陽作為膿血其證雖異其理則同去白芍藥加生薑改名曰保元湯炙黃耆三錢人參二錢炙甘草一錢生薑一片水煎服之險症者初出圓暈乾紅少潤也將長光澤頂陷不起也既出雖起慘色不明也漿行色灰不榮也漿定光潤不消也漿老濕潤不斂也結痂而胃弱內虛也痂落而口渴不食也痂後生癰腫也癰腫潰而斂遲也凡有諸症並宜此湯或加芎藭加官桂加糯米以助之詳見本書○瀕湖

明發

### 癩瘡入目

苦實把豆兒卽番木鱉半個輕粉水花銀  
硃各五分片腦麝香枯礬少許爲末左目  
吹右耳右目吹左耳日  
二次○用日華飛鴻集

### 痘後目障

天花粉蛇蛻洗焙等分爲末羊子肝批開  
入藥在內米泔汁煮熟切食次女病此服  
之旬餘而愈○  
周密齋東野語

### 痘瘡不快

初出或未出多者令少少者令稀老絲瓜  
近蒂三寸連皮燒存性研末砂糖水服○  
直指

### 痘後生瘡

黃豆燒黑研末香油調塗

### 痘後癰毒

赤小豆末鷄子白調塗傳之

本草類方

痘瘡

三

### 預解痘毒

外臺云時行痘暖恐發痘瘡用生麻油一小盞水一盞旋旋傾下油柳枝攪稠如蜜每服二三蜺殼大人二合時服之三五服大便快利瘡自不生矣此篇鵲油劑法也○直指用麻油童便各半盞如上法服

### 痘瘡入目

白柿日日食之良

### 四聖丹

治小兒痘中有疔或紫黑而大或黑壞而臭或中有黑線此症十死八九惟牛都御史得秘傳此方點之最妙用豌豆四十九粒燒存性頭髮灰三分真珠十四粒炒研為末以油臘脂同杵成膏先以簪挑疔破啞去惡血以少許點之即時變紅活色

### 痘瘡潰爛

枇杷葉煎湯洗之○摘玄

### 防痘入眼

用綠豆七粒合兒自長井中頻視七遍乃還



痘瘡不發

韭根煎湯服之。○海上方

痘瘡黑陷

沉香檀香乳香等分蒸於盆內。起兒於上熏之。即起。○鮮於樞鉤玄

痘鬣發搐

黑陷者用桃膠煎湯飲之。或水熬成膏酒化服之。大效。○總微論

痘瘡作痒

房中宜燒茶烟恒熏之

痘後癰毒

初起以三豆膏治之神效。綠豆赤小豆黑豆大豆等分爲末。醋調。時時掃塗。即消。○醫

學正傳

痘疹不出

蘿蔔子生研末。米飲服。二錢良。○衛生易簡方

痘瘡潰爛

用蕎麥粉頻頻傅之。○痘疹方

癩痘不快

用胡荽二兩切。以酒二大盞煎沸。沃之以物蓋定。勿令泄氣。候冷去滓。微微含噴。從

本草綱目

痘瘡

三

項背至足令遍勿喫

頭面。經驗後方

### 預解痘毒

五六月取絲瓜蔓上卷鬚陰乾至正月初一日子時用二兩半煎湯父母只令一人知溫浴小兒身面上下以去胎毒永不出痘縱出亦少也。體仁彙編

### 痘瘡濕爛

黑大豆研末傳之

### 防痘入目

白芥子末水調塗足心引毒歸下令瘡疹不入目。全幼心鑑

### 癩痘厥逆

癩痘服涼藥多手足厥冷脉微用乾姜炮二錢半粉甘草炙一錢汁水二鍾煎一鐘服。橐安

常傷寒論

### 痘瘡倒靨

紫背荷葉散又名南金散治風寒外襲倒靨勢危者萬無一失用霜后荷葉貼之

背者炙乾白僵蚕煎者少去絲等分不每服半錢用荆湯或酒下

規痘  
疹論

痘不落痂

砂糖調新汲水一盃服之白湯  
調亦可日二服。劉提點方

痘瘡入目

差明生醫畢澄茄末吹少許  
入鼻中三五次效。飛鴻集

痘疹不快

乾山檀為末湯點服之立出紅活。又法  
猴棗五箇酒煎入水溫服即出。危氏得

方效

痘瘡倒陷

胡桃肉一枚燒存性乾胭脂半錢  
研勻胡荽煎酒調服。儒門事親

癩痘不快

乳香研細猪心血和丸。葵子大每  
溫水化服一丸。聞人規痘疹論

痘瘡黑陷

鐵腳威靈仙炒研一錢腦子一分溫水調  
服取下瘡痂為效。意同百祥丸。儒門事

親

痘瘡

痘瘡

痘

扁鵲三豆飲

治天行痘瘡預服此飲疎解熱毒縱出亦少用綠豆赤小豆黑大豆各一升甘草節二兩以水八升煮極熟任意食豆飲汁七日乃止。一方加黃大豆白大豆名五豆飲

痘瘡不發

荔枝肉浸酒飲并食之忌生冷。聞人規痘疹論

痘爛生蛆

嫩柳葉鋪席上卧之蛆盡出而愈也。李樓奇方

預解痘毒

譚野翁方用白水牛蝨一歲一枚和米粉作餅與兒空腹食之取下惡糞終身可免

痘疹之患。一方用白牛蝨四十九枚焙綠豆四十九粒硃砂四分九厘研末蜜丸

小豆大以綠豆湯下

痘瘡作痒

蟬蛻三七枚甘草炙各一錢水煎服之。心鑑

浴兒免痘

除夕黃昏時用大烏魚一尾小者二三尾煮湯浴兒遍身七竅俱到不可嫌鯉以清水洗去也若不信但留一手或一足不洗遇出痘時則未洗處偏多也此乃異人所傳不可輕易。

楊拱醫方摘要

託毒花蛇散

治痘瘡黑陷白花蛇連骨炙勿令焦三錢大丁香七枚為末每服五分以水和淡酒下神效移時身上發熱其瘡頓出紅活也。王氏手集

癩痘煩喘

小便不利者用鼈甲二兩燈心一把水一升半煎六合分二服凡患大小便有血者中壞也黑鬣無膿者十死

不治。麗安時傷寒論

痘後目翳

用石決明火煨研谷精草各等分共為細末以豬肝蘸食。鴻飛集

痘後目翳

周密齊東野語云小兒痘後障翳用蛇蛻一條洗焙天花粉五分為末以羊肝破開

夾藥縛定米泔水煮食予女  
及甥皆用此得效真奇方也

痘後目翳

蟬蛻為末每服一錢羊  
肝煎湯下日二。錢氏

癩疹入目

紫貝一個即研螺也生研細末用羊肝切  
片摻上紫定米泔煮熟瓶盛露一夜空心  
嚼食之。

嬰童百問

痘瘡狂躁

心煩氣喘妄語或見鬼神瘡色赤未透者  
經驗方用龍腦一錢細研旋以猪心血丸

芡子大每服一丸紫草湯下少時心神便  
定得睡瘡發。總徵論用獾猪第二番血

清半盞酒半盞和勻入龍腦一分温服良  
久利下瘀血一二行瘡即紅活此治痘瘡

黑靨惡候醫所不  
治者百發百中

痘瘡黑陷

乃心熱血凝也用生玳瑁生犀角同磨汁  
一合入猪心血少許紫草湯五匙和勻温

服。聞人

規痘疹論

### 痘疹作癢

難忍抓成瘡及疱欲落不落百花膏用上等石蜜不拘多少湯和時時以翎刷之其

瘡易落自無癢

痕。全幼心鑑

### 癩痘不發

珠子七枚為末新汲水調服。儒門事親

### 痘瘡疔蝕

膿水不絕用出了蠶蛾繭以生白礬末填滿煨枯為末擦之甚效。陳文中小兒方

### 痘瘡變黑

穿山甲蛤粉炒為末每服五分入麝香少許溫酒服即發紅色如神。直指方

### 預解痘毒

遇行時服此未發內消已發稀少用生玳瑁生犀角各磨汁一合和勻溫服半合日

三服最良

靈苑方

### 痘疹目翳

水煮螺螄常食佳。濟慈仙方

文庫頁一

痘瘡

三

痘瘡不收

牆上白螺螄殼洗淨煨研搽之。醫方摘要

痘瘡倒靨

濕生虫為末酒服一字即起。痘疹論

痘瘡潰爛

王兌白龍散以臘月黃牛屎燒取白灰敷之或卧之即易痂兆而無癍痕

陰陽一血丸

治小兒痘瘡未出者稀已出者減用鹿血兔血各以青紙盛置灰上晒乾乳香沒藥各一兩雄黃黃連各五錢硃砂麝香一錢為末煉蜜丸綠豆大每服十丸空心洒下

兒小者減之。孫氏集效方

痘瘡黑陷

牛黃二粒硃砂一分研末蜜浸胭脂取汁調搽一日上。王氏痘疹方

兔血丸

小兒服之終身不出痘瘡或出亦稀少臘月八日取生兔一隻刺血和蕎麥麩少加雄黃四五分候乾丸如綠豆大初生小兒以乳汁送下二三丸遍身發出紅點是其



徵驗也。但兒長成常以兔肉  
啖之尤妙。劉氏保壽堂方

### 預解痘毒

保和方用鷄卵一枚活地龍一條入卵內  
飯上蒸熟去地龍與兒食每歲立春口食

一枚終身不出痘也。李氏用雞卵一枚  
童便浸七日水煮食之永不出痘。李捷  
用頭生鷄子三五枚浸厠坑內五七日取  
出煮熟與食數日再食一枚永不出痘徐  
都司得於

浙人之方

### 痘後目翳

直往山中東西地上不許回顧尋兔屎二  
七粒以雌雄檳榔各一枚同磨不落地井

水調服百無一失其效

如神。蘭氏經驗方

### 痘瘡入目

豬蹄爪甲燒灰浸湯濾  
淨洗之甚效。普濟方

### 癩痘入目

鷄子殼燒灰研入片腦  
少許點之。鴻飛集

小兒痘靨

白丁香末入麝香少許米飲服一錢。保幼大全

痘瘡黑陷

臘月收續豬心血瓶乾之每用一錢入龍腦少許研勻酒服須臾紅活神效無乾血用生血。

沈存中方

痘疹不收

象牙屑銅銚炒黃紅色為末每服七八分或一錢白水下。王氏痘疹方

小兒痘瘡

猪肉煮汁洗之。譚氏方

痘痂不落

痘瘡痂疔不落滅癥方用羊髓骨髓煉一兩輕粉一錢和成膏塗之。陳文仲方

痘瘡倒靨

取未化米為末入麝香少許新汲水服錢。保幼大全

幼大全

痘瘡入目

生翳用兔屎日乾為末每服一錢茶下即安。普濟方

痘風瘡證

羊屎燒灰清油調敷之。全幼心鑑

預解痘毒

十二月取兔頭煎湯浴小兒涼熱去毒令出痘稀。飲膳正要

癩痘生翳

半年已上者一月取效一年者不治用猪懸蹄三兩瓦瓶固磨煨蟬蛻一兩於羊角

一分為末每歲一字三歲已上三錢溫水調服一日三服 錢氏小兒方

痘瘡復陷

十二月取老鴉左翅辰日燒灰用豬豬血和丸芡子大每服一九以豬豬尾血同溫

水化服當出也。聞人規痘疹論

痘瘡惡證

癩痘倒陷毒氣壅遏於裏則為便血昏睡不醒其證甚惡用抱出鷄子殼去膜新瓦

焙研每服五分熱湯調下嬰兒以酒調抹唇舌上并塗風池胸背神效

小兒痘癍

黃明膠炒研末溫酒調服一錢七痘已出者服之無癍未出者服之瀉下

痘瘡癍痕

羊膈二具羊乳一升甘草末二兩和勻塗之明旦以猪蹄湯洗去。千金

痘瘡赤癍

鷄子一個酒醅浸七日白僵蚕二七枚和勻搽赤塗之甚效。聖惠

預解痘毒

每至除夜以白鴿煮汁飼兒仍以毛煎湯浴之則出痘稀少

痘瘡不起

儒門事親治痘瘡倒靨及灰白下陷用童子糞乾者新瓦煨過每一兩入龍腦一分研勻每服五分至一錢蜜水調下。四靈

無價散治痘瘡黑陷腹脹危篤者此為劫劑用人糞猪糞貓糞犬糞等分臘月初旬收埋高燥黃土窖內至臘八日取出砂罐盛之鹽泥固脐炭火煨令烟盡為度取出為末入麝香少許研勻瓷器密封收之一歲一字二歲五分三歲一錢蜜水調下須臾瘡起此乃以毒攻毒用火化者從治之也義

痘後風眼

發則兩臉紅爛眵淚用刺蝟胆汁用簪點入痒不可當二三次即愈尤勝烏鴉胆也

董炳  
集驗方

痘風赤眼

初生小兒臍帶血乘熱點之妙。海上方

痘瘡倒靨

錢氏小兒方用人牙燒存性入麝香少許溫酒服五分。聞人規痘疹論云人牙散

治痘瘡方出風寒外襲或變黑或青紫此倒靨也宜溫肌發散使熱氣復行而瘡自

出用人齒脫落者不拘多少瓦罐固濟煨過出火毒研末出不快而黑陷者積豬血

調下一錢因服涼藥血澀倒陷者入麝香溫酒服之其效如神。無價散用人牙貓

牙猪牙犬牙等分火煨研末蜜水調服一錢

癩痘生翳

以木賊擦取爪甲末同硃砂末等分研勻以露水搜丸芥子大每以一九點入目內

本草頁方

痘瘡

痘瘡陷伏

灰平不長煩燥氣急用天靈蓋燒研酒服三分。一方入雄黃二分其瘡自然起發

○聖惠方

○痘疹經驗方

痘瘡倒陷

臘月收人中白火煨為末溫水服三錢陷者自出。儒門事親

痘疹煩熱

人中白或老糞缸白垢洗淨研末每白湯或酒服二錢。痘疹便覽方

豌豆癰瘡

馬齒草燒研敷之須臾根逐藥出不出更傳。肘後

痘瘡疔毒

豌豆研末塗之。時珍主治

痘瘡稠密

不拘大人小兒生犀角於濕器中新汲水磨濃汁冷飲服之。錢氏小兒方

痘疹乾黑

危困者用棠椽子為末紫草煎酒調服一錢。全幼心鑑

痘瘡便秘

四五日用肥猪膽一塊水煮熟切如豆大與食自然臟腑滋潤疥疔易落無損於兒

仲方  
陳文

本草類考

卷十



怪症第一百十二

血壅怪病

人偏身忽然肉出如錐旣痒且痛不能飲食名血壅不速治必潰膿血以赤皮葱燒

灰淋洗飲鼓湯數盞自安。夏子益怪病奇方

渾身虱出

臨卧渾身虱出約至五升隨至血內俱壞每宿漸多痛痒不可言狀惟喫水固牀晝

夜號哭舌尖出血不止身齒俱黑唇動鼻開但飲鹽醋湯十數日即安。夏子益奇

疾方

血潰怪病

凡人目中白珠渾黑而物如常毛髮堅直如鐵條能飲食而不語如醉名曰血潰以

五靈脂為末湯服二錢即愈。夏子益奇疾方

肉壞怪病

凡口鼻出腥臭水以碗盛之狀如鐵色鰕魚走躍捉之即化為水此肉壞也但多食

本草綱目

怪症

三

鷄饌即愈。夏

子益奇疾方

### 肉人怪病

人頂生瘡五色如櫻桃狀破則自頂分裂連皮剝脫至足名曰肉人常飲牛乳自消

○夏子益

奇疾方

### 氣奔怪疾

人忽遍身皮底混混如波浪聲痒不可忍抓之血出不能解謂之氣奔以苦杖人參

青鹽細辛各一兩作一服水煎

細飲盡便愈。夏子益奇疾方

### 血餘怪病

手十指節斷壞惟有筋連無節肉虫出如燈心長數寸遍身綠毛卷名曰血餘以茯

苓胡黃連煎湯飲之

愈。夏子益奇疾方

### 脾橫爪赤

煎羊脂摩之  
外臺秘要

### 筋肉化虫

有蟲如蠶走於皮下作聲如小兒啼為筋肉之化雄黃雷丸各一兩為末摻猪肉上

炙熱喫盡自安  
○夏氏奇疾方

### 離魂異病

時珍發明夏子益奇方云凡人自覺本形作兩人並行並卧不辨真偽者離魂病也  
用辰砂人參茯苓濃煎日飲真者氣爽假者化也

### 夜多惡夢

時珍發明類編云錢丕少卿夜多惡夢通宵不寐自慮非吉遇鄧州推官胡用之曰昔常如此有道士教戴辰砂如箭鏃者涉旬卽驗四五年不復有夢因解髻中一絳囊遺之卽夕無夢神魂安靜道書謂丹砂辟惡安魂觀此二事可徵矣

### 百邪鬼魅

梳垢水服少許。千金方

### 喫飯直出

卮子二十個微炒去皮水煎服。怪證奇方

### 貓鬼野道

病歌哭不自由臘月死貓頭燒灰水服一錢七日。千金方

### 怪症

怪症

妖魅貓鬼 病人不肯言鬼以鹿角屑搗末水服方寸匕即言實也。錄驗

貓鬼野道 歌哭不自由五月五日自死赤蛇燒灰并華水服方寸七日一服。千金方

貓鬼野道 眼見貓鬼及耳有所聞用相思子蓖麻子巴豆各一枚硃砂末蠟各四銖合搗丸如

麻子大服之即以灰圍患人面前着一斗灰火吐藥入火中沸即畫十字於火上其

貓鬼者死也

千金方

骨在肉中 不出者咀菜萸封之骨當腐出。孟詵食療

下部卒痛 如鳥啄之狀用小豆大豆各一升蒸熟作二囊更互坐之即止。肘後方

卒陰腎痛 牛屎燒灰酒和敷之良。梅師

蜚蠊瘻疾 熱牛屎封之日數易當有蜚蠊出。千金

令婦不妬 取藁即赤黍也同薏苡等分為丸常服之。萬畢術方

牛狗羸瘦 取鱖魚一二枚從口鼻送入立肥也。陳藏器

牛病疫疾 恭曰瓜腸燒灰水灌之勝癩也

馬出黑汗 水化乾酪灌之。藏器

腹內龜病 普濟方詩云人間龜病不堪言肚裡生成硬似磚自死僵蚕白馬尿不過時刻軟似

綿神效

燒酒醉死 急以新汲水浸其髮外以故帛浸溼貼其胸膈仍細細灌之至甦乃已。瀨湖集簡

方

令婦不妬 取婦人月水布裹蝦蟇於廁前一尺入地五寸埋之。張華博物志

怪症

金

辟除壁虱

以木瓜切片鋪於席下。懼仙神隱

牛脹欲死

婦人陰毛草裹與食即愈。外臺秘要

香衣辟汗

丁香一兩為末川椒六十粒和之絹袋盛佩絕無汗氣。多能鄙事

黥刺雕青

以白馬汗搽上再以汗調水蛭末塗之。子和

熏辟壁虱

懈殼燒烟熏之。摘玄

女人異疾

女人月事退出皆作禽獸之形欲來傷人先將綿塞陰戶乃頓服沒藥末一兩白湯調下即愈

危氏方

產後肉線

一婦產後用力垂出肉線長三四尺觸之痛引心腹欲絕一道人令買老姜連皮三

斤搗爛入蘇油二斤拌勻炒乾先以熟絹五尺折作方結令人輕輕盛起肉線使之

屈曲作三團納入產戶乃以絹袋盛姜就  
近熏之冷則更換熏一日夜縮入大半二  
日盡入也云此乃魏夫人秘傳怪病方  
也但不可使線斷斷則不可治之矣

### 咽喉怪證

咽喉生瘡層層如叠不痛日久有竅出臭  
氣廢飲食用臭橘葉煎湯連服必愈。夏

子益奇

病方

### 寒熱怪病

寒熱不止數日四肢堅如石擊之似鐘磬  
聲日漸瘦惡用茱萸木香等分煎湯飲之

愈。夏

子益方

### 鼻中毛出

晝夜可長一二尺漸漸粗圓如繩痛不可  
忍摘出復生此因食豬羊血過多所致用  
生乳香礞砂各一兩為末飯丸梧子大每  
空心臨卧各服十九水下自然退落。夏

子益奇

疾方

熱毒怪病

目赤鼻脹大喘渾身出斑毛髮如鉄乃因熱毒氣結於下焦用滑石白礬各一兩爲末作一服水三盃煎減半不住飲之。夏子益奇疾方

足疔怪疾

兩足心凸腫上生黑豆瘡硬如釘脛骨生碎孔髓流出身發寒顫惟思飲酒此是肝腎冷熱相吞用川烏頭末傳之再服韭子湯效。夏氏奇疾方

腹中鬼哭

黃連煎濃汁每當呷之。熊氏補遺

飛絲纏陰

腫痛欲斷以威靈仙搗汁浸洗一人病此得效。李樓怪證方



本草類方卷之十

服食第一百十三

服松柏法

孫真人枕中記云嘗以三月四月采新生松葉長三四寸許并花蕊陰乾又於深山

巖谷中采當年新生柏葉長二三寸者陰

乾為末白蜜丸如小豆大常以日未出時

燒香向東手持八十一丸以酒下服一年

延十年命服二年延二十年命欲得長肌

肉加大麻巨勝欲心力壯健者加茯苓人

參此藥除百病益元氣滋五臟六腑清明

耳目強壯不衰老延年益壽神驗用七月

七日露水丸之更佳服時仍祝曰神仙真

藥體合自然服藥忌諸雜肉五辛

年祝畢服藥忌諸雜肉五辛

地骨酒

壯筋骨補精髓延年耐老枸杞根生地黃

甘菊花各一斤搗碎以水一石煮取汁五

本草類方

服食

卷

# 澡浴除病

斗炊糯米五斗細麴拌勻入甕如常封  
 釀待熟澄清日飲三盞○聖濟總錄  
 正月一日二月二日三月三日四月四日  
 以至十二月十二日皆用枸杞葉煎湯洗  
 澡令人光澤百病不生○洞天保生錄

# 服食變白

久服通血氣利五臟鷄桑嫩枝陰乾為末  
 蜜和作丸每日酒服六十九○聖惠方  
 固元陽壯筋骨延年不老却百病用秋  
 冰五錢頭生男乳晒粉五錢頭生女乳

# 秋冰乳粉丸

晒粉五錢乳香二錢五分麝香一分為末  
 煉蜜丸芡子大金箔為衣烏金紙包黃蠟

價收勿令洩氣每月用乳汁化服一丸仍  
 日飲乳汁助之○秋冰法用童男童女尿

近各一桶入大鍋內桑柴火熬乾刮下入  
 河水一桶攪化隔紙淋過復熬刮下再入

水淋鍊之如此七次其色如霜或有一片  
 入確內上用鉄燈盞蓋定鹽泥固濟升打

三炷香看秋石色白如玉再研再如前升打燈盞上用少水徐徐擦之不可多則不結不可少則不升自辰至未退火冷定其盞上少起者為秋冰味淡而香乃秋石之精英也服之滋腎水固元陽降痰火其不升者即尋常秋石也味鹹苦難肉食之亦有小補。楊氏

頤貞堂經驗方

# 陰陽二鍊丹

世之鍊秋石者但得火鍊一法此藥須兼陰陽二鍊方為至藥火鍊乃陽中之

陰得火而凝入水則釋歸於無體蓋質去味存此離中之虛也水鍊乃陰中之陽得水而凝遇曝而潤干歲不變味去質留此坎中之實也二物皆出於心腎二臟而流於小腸水火騰蛇玄武正氣外假天地之水火凝而為體服之還補太陽相火二臟實為養命之本空心服陽煉日午服陰煉此法極省力與常法功用不侔久疾服之

服食

陰

本草綱目

皆愈有人得瘦疾且嗽諸方不效服此卽  
 瘳有人病顛腹鼓日久加喘滿垂困亦服  
 此而安也。○陽煉法用人尿十餘石各用  
 桶盛每石人皂莢汁一碗竹杖急攪百千  
 下候澄去清留溼併作一桶如前攪澄取  
 濃汁一二斗瀝淨入鍋熬乾刮下搗細再  
 以清湯煮化笱箕鋪紙淋過再熬如此數  
 次直待色白如雪方止用沙盒固濟火煨  
 成質傾出如藥未成更煨一二候色如  
 瑩玉細研入砂盒內固濟頂火養七晝夜  
 取出攤土上去火毒爲末棗膏丸梧子大  
 每空心溫酒下去三十九丸。○陰煉法用人尿  
 四石以大缸盛入新水一半攪手回澄定  
 去清留溼又入新水攪澄直候無臭氣澄  
 下如膩粉方以曝乾刮下再研以男兒乳  
 和如膏烈日晒乾蓋假太陽真氣也如此  
 九度爲末棗膏和九梧子大每午日  
 溫酒下三十九丸。○葉石林水雲錄

服乳歌

仙家酒仙家酒兩個壺盧盛一斗五行釀  
出真醍醐不離人問處處有丹田若是乾  
涸時嚙下重樓潤枯朽清晨能

飲一升余返老還童天地久

神仙服餌

五月五日采五方側柏葉三斤遠志去心  
二斤白茯苓去皮一斤為末煉蜜和丸梧

子大每以仙靈脾酒下二十九

金髓煎

日再服並無所忌勿示非人  
枸杞子逐日摘紅熟者不拘多少以無灰  
酒浸之蠟紙封固勿令洩氣兩月足取入

沙盆中搗爛濾取汁同浸酒入銀鍋內慢

火熬之不住手攪恐粘住不勻候成膏如

餉淨瓶蜜收每早溫酒服二大匙夜臥再

服百日身輕氣壯積年不輟可以羽化也

。經

草還丹

益元陽補元氣固元精壯元神乃延年續  
嗣之至藥也茱萸酒浸取肉一片破故紙

本草綱目

服食

卷

酒浸焙乾半斤當歸四兩麝香一錢為末煉蜜丸梧子大每服八十一丸臨臥鹽酒下。吳曼

扶壽方

### 服胡桃法

誥曰凡服胡桃不得併食須漸漸食之初日服一顆每五日加一顆至二十顆止周

而復始常服令人能食骨肉細膩光潤鬚髮黑澤血脉通潤養一切老痔

### 服松子法

七月取松實過時節落難收也去木皮搗如膏收之每服鷄子大酒調下日三服百日身輕三百日行五百里絕穀久服神仙湯即飲水亦可以鍊過松脂同服之。聖

患方

### 服石英法

白石英一斤袋盛水三斗煎四升以猪肉一斤鹽豉煮食一日一作。千金翼

### 服食松葉

松葉細切更研每日食前以酒調下二錢亦可煮汁作粥食初服稍難久則自便矣

金櫻子煎

令人不老身生綠毛輕身益氣久服不已絕穀不饑不渴。聖惠方

霜後用竹夾子摘取入木臼中杵去刺擘去核以水淘洗過搗爛入大鍋水煎不得絕火煎減半濾過仍煎似稀餲每服一匙用煖酒一盞調服活血駐顏其功不可備述。孫真人食忌

服食法

取冬瓜仁七升以絹袋盛投三沸湯中須與取曝乾如此三度又與清苦酒漬之二宿曝乾為末日服方寸七令人肥悅明日延年不老又法取子三五升去皮為丸空心日服三十丸令人白淨如玉。孟詵食療

服食法

頌曰安期生服鍊芍藥法云芍藥有二種救病用金芍藥色白多脂肉其木芍藥色紫瘦多脈若取審看勿令差錯凡采得淨洗去皮以東流水煮百沸陰乾停三日又

本草類方

服食

卷

於木甑內蒸之上覆以淨黃土一日夜熟  
出陰乾擣末以麥飲或酒服三錢七日三  
服滿三百可以登嶺絕  
穀不饑。圖經本草

### 服食法

硃砂丸硃砂不計多少入罐子內上面更  
坐罐子一個紙筋白土上下通泥了晒乾  
上面罐子內盛水以蒼耳乾葉為末鋪頭  
蓋底以火燒之火盡旋添火水盡旋添水  
從辰初起至戌一伏時住火勿動次日取  
出研末醋麪糊和丸梧子大每服四五丸  
溫酒或米飲下並無忌久  
服進食無痰。經驗方

### 服食丹砂

石泉公主方慶嶺南方云南方養生治病  
無過丹砂其方用升麻末三兩研鍊過光  
明砂一兩以蜜丸梧子大每日  
食後服三丸。蘇頌圖經本草

### 仙茅丸

壯筋骨益精神明目黑鬚仙茅二斤  
糯米泔浸五日去赤水夏月浸三日銅刀



刮剉陰乾取一斤蒼朮二斤米泔浸五日  
刮皮焙乾取一斤枸杞子一斤車前子十  
二兩白茯苓去皮茴香炒梧子仁去殼各  
八兩生地黄焙熟地黃焙各四兩爲末酒  
煮糊丸如梧子大每服五十九食  
前溫酒下日二服。聖濟總錄

### 煑白石法

七月七日取地榆根不拘多少陰乾百日  
燒爲灰復取生者與灰合搗萬下灰三分  
生末一分合之若石二三斗以水浸過三  
寸以藥入木攪之煮至石爛可食乃已。

隱書  
臞仙神

### 服茯苓法

頌曰集仙方多單餌茯苓其法取白茯苓  
五斤去黑皮擣篩以熟絹囊盛於二斗米  
下蒸之米熟卽止暴乾又蒸如此三遍乃  
取牛乳二斗和合着銅器中微火煮如膏  
收之每食以竹刀割隨性飽食辟穀不饑  
也如欲食穀先煮葵汁飲之。又茯苓酥

本草類方

服食

卷

法白茯苓三十斤山之陽者甘美山之陰者味苦去皮薄切暴乾蒸之以湯淋去苦味淋之不止其汁當甜乃暴乾篩末用酒三石蜜三升相和置大甕中攪之百匝蜜封勿洩氣冬五十日夏二十五日酥自浮出酒上掠取其味極甘美作掌大塊空室中陰乾色赤如棗饑時食一枚酒送之終日不食名神仙度世之法。又服食法以茯苓合白菊花或合桂心或合木為散丸自任皆可常服補益殊勝。儒門事親方用茯苓四兩頭白麩二兩水調作餅以黃蠟三兩煎熟飽食一頓便絕食辟穀至三日覺難受以後氣力漸生也。經驗後方服法用華山樗子茯苓削如棗大方塊安新甕內好酒浸之紙封一重百日乃開其色當如錫糖可日食一塊至百日體潤澤一年可夜視物久久腸化為筋延年耐老面若童顏。嵩高記用茯苓公脂各二

斤淳酒浸之和以白蜜日三服之久久通靈。又法白茯苓去皮酒浸十五日漉出為散每服三錢水調下日三服。孫真人枕中記云茯苓久服百日病除二百日晝夜不眠二年役使鬼神四年後玉女來侍。葛洪抱朴子云王子季服茯苓十八年玉女從之能隱能彰不食穀炙癥滅而體玉澤又黃初起服茯苓五萬日能坐在立亡日中無影

### 久服香身

用大棗肉和桂心白瓜仁松樹皮為丸久服之。食療本草

### 椒紅丸

治元臟傷憊目暗耳聾服此百日覺身輕少睡足有力是其效也服及三年心智爽

悟目明倍常而色紅悅髭髮光黑用蜀椒去目及合口者炒出汗曝乾擣取紅一斤以生地黃擣自然汁入銅器中煎至一升候稀稠得所和椒末丸梧子大每空心暖

服食

七

酒日三十九合藥時勿令婦人鷄犬見詩  
 云其椒應五行其仁通六義欲知先有功  
 夜見無夢寐四時去煩勞五臟調元氣明  
 目腰不痛身輕心健記別更有異能三年  
 精自秘回老返嬰童康強不思睡九蟲頓  
 消忘三尸自逃避若能久餌之神仙應可  
 冀

# 還少丹

昔日越王曾遇異人得此方極能固齒牙  
 壯筋骨生腎水凡年未及八十者服之鬚  
 髮返黑齒落更生年少服之至老不衰得  
 遇此者宿有仙緣當珍重之不可輕泄用  
 蒲公英一斤一名構耨草又名蒲公英生  
 平澤中三四月甚有之秋後亦有放花者  
 連根帶葉取一斤洗淨勿令見天日眼乾  
 入斗子解鹽一兩香附子五錢二味為細  
 末入蒲公英內淹一宿分為二十團用皮  
 紙三四層裹扎定用六一泥即蚯蚓糞如

法固濟入竈內焙乾乃以武火煨通紅爲度冷定取出去泥爲末早晚擦牙漱之吐

燕任便久久方效。瑞竹堂方

# 服食法

二月九月采萎蕤根切碎一石以水二石煮之從旦至夕以手接爛布囊搾取汁熬稠其渣晒爲末同熬至可丸丸如鷄頭子大每服一丸白湯下日三服導氣脈強筋

骨治中風濕毒去面皺顏色久服延年。曜仙神隱書

# 一粒金丹

真阿芙蓉一方類米飯擣作三丸每服一丸未效再進一丸不可多服忌醋令人腸

斷風癱熱酒下口日喎邪羗活湯下百節痛獨活湯下正頭風羗活湯下偏頭風川

芎湯下弦運防風湯下陰毒豆淋酒下瘡痢桃柳枝湯下痰喘葶藶湯下久嗽乾薑

阿膠湯下勞嗽欵冬花湯下吐泄霍香湯下赤痢黃連湯下白痢薑湯下噤口痢白

# 四蒸木瓜

圓

木湯下諸氣痛木香酒下熱痛卮子湯下  
 臍下痛燈心湯下小腸氣川棟苗香湯下  
 血氣痛乳香湯下脇痛熱酒下噎食生薑  
 丁香湯下女人血崩五靈脂湯下小兒慢  
 脾風砂仁湯下  
 龔雲林醫鑑

治肝腎脾三經氣虛為風寒暑濕相搏  
 流注經絡凡遇氣化更變七情不和必  
 至發動或腫滿或頑痺憎寒壯熱嘔吐自  
 汗霍亂吐利用宣州大木瓜四個切蓋剝  
 空聽用一個入黃芪續斷末各半兩於內  
 一個入蒼木橋皮末各半兩於內一個入  
 烏藥黃松節末各半兩於內黃松節卽茯  
 神中心木也一個入威靈仙苦葶蘆末各  
 半兩於內以原葢簪定用酒浸透入甑內  
 蒸熟晒三浸三蒸三晒搗末以榆皮末水  
 和糊丸如梧子大每服五十丸  
 溫酒鹽湯任下。御藥院方

鍊鹽黑丸

崔中丞鍊鹽黑丸方  
鹽末一升納粗甕瓶  
中實築泥頭初以塘  
火燒漸漸加炭火勿  
令瓶破候赤徹鹽如  
水汁即去火待凝破  
瓶取出或一升熬煎  
桃仁一兩和麩炒熟  
巴豆二兩去心膜紙  
中炒令油出須生熟  
得所熟即少力生又  
損人四物搗勻入蜜  
和丸梧子大每服三  
九平旦時服天行時  
氣鼓汁及茶下心痛  
酒下入口便止血痢  
飲下初變水痢後止  
鬼瘧茶飲下骨蒸蜜  
湯下忌久冷漿水合  
藥久則稍加之凡服  
藥後吐利勿怪吐利  
若多服黃連汁止之  
或遇殺藥人藥久不  
動者更服一兩丸藥  
後忌口二三日其藥  
臘月合之瓷瓶蜜封  
勿令洩氣一劑可救  
百人或在道途或在  
村落無藥可求但用  
此藥即敵大黃朴硝  
數兩會用有效小兒  
女子不可服被攪作  
也。劉禹

錫傳信方

本草類方

服食

卷

荒年代糧 以水調之服至三十日止可一年不食。

荒年辟穀 後肘 糲米一升酒三升漬之曝乾又漬酒浸取出稍食之可辟三十日足一斗三升辟穀

山中辟穀 凡辟難無人之境取白茅根洗淨咀嚼或石上晒乾搗末水服方寸匕可辟穀不饑

蒼朮丸 後方 隆謙齋瑞竹堂方云清上實下兼治內外障眼茅山蒼朮洗刮淨一斤分作四分用酒醋糯泔童尿用蒼朮以斂脾精生於穀故也弘景曰白朮少膏可作丸散赤朮多膏可作煎用昔劉涓子接取其精而丸之名守中金丸可作長生頌曰服食多單

後方 隆謙齋瑞竹堂方云清上實下兼治內外障眼茅山蒼朮洗刮淨一斤分作四分用酒醋糯泔童尿用蒼朮以斂脾精生於穀故也弘景曰白朮少膏可作丸散赤朮多膏可作煎用昔劉涓子接取其精而丸之名守中金丸可作長生頌曰服食多單



餌木或合白茯苓或合石菖蒲並搗末但  
 日水服晚再進久久彌佳劇取生術去土  
 水浸再三煎如飴糖酒調飲之更善今茅  
 山所造術煎是此法也陶隱居言取其精  
 丸之今乃是膏煎恐非真也慎微曰梁庾  
 肩吾答陶隱居寶術煎啓云綠葉抽條紫  
 花標色百邪外禦六府內充山精見書華  
 神在錄木榮火謝盡采擷之難啓曰移申  
 窮淋漓之劑又謝術蒸啓云味重金漿芳  
 踰玉液足使坐致延生伏深銘感又葛洪  
 抱朴子內篇云南陽文氏漢末逃難壺山  
 中饑困欲死有人教之食術遂不饑數十  
 年乃還鄉里顏色更少氣力轉勝故術一  
 名山精神農藥經所謂必欲長生常服山  
 精是也時珍曰按吐納經云紫微夫人木  
 亭云吾察草木之勝速益於已者並不及  
 述之多驗也可以長生久視遠而更靈山  
 林隱逸得服述者五嶽比肩又神仙傳云

陳子皇得餌術要方其妻姜氏得痲病服  
 之自愈顏色氣力如二十時也時珍謹按  
 已上諸說皆似蒼朮不獨白朮今服食家  
 亦呼蒼朮為仙朮故皆列于蒼朮之後又  
 張仲景辟一切惡氣用赤朮同猪蹄甲燒  
 烟陶隱居亦言朮能除惡氣弭灾疹故今  
 病疫及歲旦人家往往燒蒼朮以辟邪氣  
 類編載越民高氏妻病恍惚詭詰亡夫之  
 鬼憑之其家燒蒼朮烟鬼遽去夷堅志  
 載江西一士人為女妖所染其鬼將別曰  
 君為陰氣所浸必常暴泄但多服平胃散  
 為良中有蒼朮能去邪也許叔微本事云  
 微患飲辟三十年始因少年夜坐寫文左  
 向伏几是以飲食多墜左邊中夜必飲酒  
 數杯又向在臥床時不覺三五年後覺酒  
 止從左下有聲脅痛食減嘈雜飲酒半杯  
 即止十數日必嘔酸水數升暑月止右邊  
 有汗左邊絕無遍訪名醫及海上方間或

中病止得月餘復作其補如天雄附子  
 石葷利如牽牛甘遂大戟備嘗之矣白  
 必有澀囊如水之有科曰不盈科不行  
 清各浸三日一日一換取出洗搗晒焙以  
 黑脂麻同炒香共為末酒煮麩糊九梧子  
 大每空心白湯下五十九。李仲南永類  
 方入制蒼朮丸疎風順氣養腎治腰脚濕  
 氣痺痛蒼朮一斤洗刮淨分作四分用酒  
 醋米泔鹽水各浸三日晒乾又分作四分  
 用川椒紅茴香補骨脂黑牽牛各一兩同  
 炒香揀去不用只取朮研末醋糊九梧子  
 大每服五十九空心鹽酒送下五十歲後  
 加沉香  
 末一兩

# 服食方

淮南萬畢術云八月榆櫺以美酒漬曝同  
 青梁米紫萸實蒸熟為末每服三指撮酒

下令人辟  
 穀不饑

服食

七

辟穀不饑 榆皮檀皮為末日服 救荒本草

服食法 聖惠方用黃精根莖不限多少細剉陰乾 搗末每日水調末服任多少一年內變老

為少久久成地仙臞仙神隱書以黃精細 切一石用水二石五斗煮之自旦至夕候

冷以手按碎布袋榨取汁煮之渣乾乾為 末同入釜中煎至可丸丸如鷄子大每服

一九日三服絕糧輕 身除百病渴則飲水

服食辟穀 蕪菁子熟時采之水煮三過令苦味盡曝 搗為末每服二錢溫水下日三次久可辟

穀。蘇頌 圖經本草

服食法 地黃根洗淨搗絞汁煎令稠入白蜜更煎 令可丸丸如梧子大每晨溫酒送下三十

丸日三服亦可青州棗和丸或別以乾 地黃末入膏丸服亦可百日而如桃花二

# 服石英法

年身輕不老抱朴子云楚文  
子服地黃八年夜視有光

白石英一斤打成豆大於砂盆中粗砂  
着水接二三斤下洗淨又接仍安柳箕中

入蒿葉少許同水熱按至光淨卽以綿袋  
盛懸門上每日未梳前以水或酒吞七粒

用飯二匙壓下小腹一切穢惡白酒牛肉  
石家所忌者皆不忌久則新石推出陳石

石常在小腹內溫煖則氣息調和經脉通  
達腰腎堅強百病自除石若得力一斤卽

止若不得力十斤亦須服此物光滑既無  
浮碎着人腸胃作瘡又無石氣發作諸病

也。又法澤州白石英光淨無點醫者打  
小豆大去細者水淘淨袋盛懸鑑內清水

五大升煮汁一升澄清平旦服以汁煮粥  
更佳服後飲酒二三杯可行百步一袋可

煮二十度如無力以布裹埋南牆下三尺  
土內百日又堪用也。石煮猪肉法白石

服食

壹

服食法

英一兩袋盛水四升煮三升猪肉一斤同  
 葱椒鹽或煮以汁作羹食。石蒸羊肉法  
 白石英三兩打作小塊精羊肉一斤包之  
 荷葉裹之於一石米飯中蒸熟取出石  
 切肉和葱椒作小餛飩煮熟每旦空服冷  
 漿水吞一百個後以冷飯壓之百無所忌  
 永不發動。石煮牛乳法白石英五兩搗  
 碎蜜絹盛以牛乳三升酒三升同煎至四  
 升去石以瓶收之每食前暖服三合治虛  
 損勞瘦皮燥陰痿脚弱煩疼。石飼牝牛  
 法白石英三斤搗篩取十歲以上生犢牝  
 牛一隻每日和豆與食經七日即可收乳  
 每旦熱服一升餘者作粥食百無所忌潤  
 養臟腑悅澤肌肉令人體健。凡服石並  
 忌芥菜蔓菁蕪荑菜薺芫宜食冬  
 瓜龍葵壓石氣。孫真人千金翼  
 蒺藜子一碩七八月熟時收取自乾春去  
 刺杵為末每服二錢新汲水調下日二服

服食法

勿令中絕斷穀長生服之一年以後冬不  
寒夏不熱二年老者復少髮白復黑齒落  
更生服之三年身輕

長生。神仙秘旨

紫河車根以竹刀刮去皮切作散子大塊  
麩裹入瓷瓶中水煮候浮漉出凝冷入新

布袋中懸風處待乾每服三九五更初面

東念呪井水下連進三服即能休糧若要

飲食先以黑豆煎湯飲之次以藥丸煮稀

粥漸漸食之呪曰天剛氣清金雞鳴吾今

服藥欲長生吾今不饑復

不渴賴得神仙草有靈

太清靈寶方引九月九日白菊花二斤茯

苓一斤並搗羅為末每服二錢溫酒調下

日三服或以鍊過松脂和九鷄子大每服

一丸主頭眩久服令人好顏色不老藏器

日抱朴子言劉生丹法用白菊汁

蓮花汁地血汁樗汁和丹蒸服也

服食

卷

# 服食甘菊

玉函方云王子喬變白增年方用甘菊三月上寅日采苗名曰玉英六月上寅日采

葉名曰容成九月上寅日采根莖名曰長生四味並

十二月上寅日取等分以成日合搗干杵為末

陰乾百日取等分以成日合搗干杵為末

每酒服一錢七或以蜜丸梧子大酒服七

九一日三服百日輕潤一年髮白變黑服

之二年齒落再生五年八十歲老翁變為

兒童也孟詵云正月采葉五月五日采莖九月九日采花

# 服食巨勝

治五臟虛損益氣力堅筋骨用巨勝丸蒸丸暴收貯每服二合湯浸布裹撥去皮再

研水濾汁煎飲和粳米煮粥食之。時珍

曰古有服食胡麻巨勝二法方不出於一

人故有二法其實一物也

其故有二法其實一物也

其實一物也

其實一物也

其實一物也

其實一物也

其實一物也

# 李補闕服乳法

主五勞七傷欬逆上氣治寒嗽通音

聲明日益精安五臟通百節利九竅

聲明日益精安五臟通百節利九竅

聲明日益精安五臟通百節利九竅

聲明日益精安五臟通百節利九竅

聲明日益精安五臟通百節利九竅

聲明日益精安五臟通百節利九竅

聲明日益精安五臟通百節利九竅

聲明日益精安五臟通百節利九竅



下乳汁益氣補虛損療腳弱疼冷下焦傷  
竭強陰久服延年益壽不老令人有子取  
韶州鐘乳無問厚薄但顏色明淨光潤者  
卽堪入鍊惟黃赤二色不任用置於金銀  
器中大鑊着水沉器煮之令如魚眼沸水  
減卽添乳少三日三夜乳多七日七夜候  
乾色變黃白卽熟如凝生更煮滿十日最  
佳取出去水更以清水煮半日其水色清  
不變卽止乳無毒矣入瓷鉢中玉槌著水  
研之覺乾漚卽添水常令如稀米泔狀研  
至四五日指之光膩如書中白魚便以水  
洗之不隨水落者卽熟落者更研乃澄取  
暴乾每用一錢半溫酒空腹調下兼和丸  
散用其煮乳黃濁水切勿服服之損人咽  
喉傷肺令人頭痛或下利不止其有犯  
者但食豬肉解之。孫真人千金方

# 服食滋補

何首烏丸專壯筋骨長精髓補血氣久服  
黑鬚髮興陽道令人多子輕身延年月計

不足歲計有餘用何首烏三斤銅刀切片  
 乾者以米泔水浸軟切之牛膝去苗一斤  
 切以黑豆一斗淘淨用木甕鋪豆一層鋪  
 藥一層重重鋪盡瓦鍋蒸至豆熟取出去  
 豆曝乾換豆又蒸如此三次為末蒸棗肉  
 和丸梧子大每服三五十九空心溫酒下  
 忌諸血無鱗魚蘿蔔葱鐵器。鄭巖山中  
 蒸方只用赤白何首烏各半斤去粗皮陰  
 乾石臼杵末每旦無灰酒服二錢。積善  
 堂方用赤白何首烏各半斤大者八月采  
 以竹刀削去皮切片用米泔水浸一宿晒  
 乾以壯婦男兒乳汁拌晒三度候乾木臼  
 舂為末以蜜雲棗肉和杵為丸如梧子大  
 每服二十九每十日加十九至百九止空  
 心溫酒搥湯任下一方不用人乳。筆峯  
 雜興方用何首烏雌雄各半斤分作四分  
 一分用人乳汁浸一分生地黃汁浸一分  
 旱蓮草汁浸一分人乳浸三日取出各膠

乾瓦焙石曰爲末蒸棗肉和丸梧子大每服四十九丸空心白沸湯下禁忌諸血無鱗

魚蘿蔔

葱鐵器

# 服食法

孫真人枕中記云八九月採天門冬根曝乾爲末每服方寸七日三服無問山中人問久服補中益氣治虛勞絕傷年老衰損偏枯不隨風濕不仁冷痺惡瘡癰疽癩病鼻柱敗爛者服之皮脫蟲出釀酒服去癥疾積聚風痰顛狂三蟲伏尸除濕痺輕身益氣令人不饑百日還年耐老釀酒之熟微酸久停則香美諸酒不及也忌鯉魚

# 辟穀不饑

天門冬二斤熟地黃一斤爲末煉蜜丸彈子大每溫酒化三九日三服居山遠行辟穀良服至十日身輕目明二十日百病愈顏色如花三十日髮白更黑齒落重生五

本草綱目

服食

定

# 服食胡麻

十日行及奔馬百日延年。又法天門冬搗汁微火煎取五斗入白蜜一斗胡麻炒末三升合煎至可丸即止火下大豆黃末和作餅徑三寸厚半寸一服一餅一日三服百日已上有益。又法天門冬末一升松脂末一升蠟蜜一升和煎丸如梧子大每日早午晚各服三十丸

抱朴子云用上黨胡麻三斗淘淨甑蒸令氣遍日乾以水淘去沫再蒸如此九度以湯脫去皮簸淨炒香為末白蜜或棗膏丸彈子大每溫酒化下一丸日三服忌毒魚狗肉生菜服至百日能除一切痼疾一年身面光澤不饑二年白髮返黑三年齒落更生四年水火不能害五年行及奔馬久服長生若欲下之飲葵菜汁。孫真人云用胡麻三升去黃褐者蒸三十遍微炒香為末入白蜜三升杵三百下如梧桐子大

每旦服五十丸人過四十以上久服明目  
洞視腸柔如筋也。仙方傳云魯女生服  
胡麻餌米絕穀八十餘年甚  
少壯日行三百里走及麀鹿

### 服栢實法

八月蓮房取實暴收去殼研末每服二錢  
溫酒下一日三服渴即飲水令人悅澤一  
方俱松子仁等分以松脂爲丸一方俱菊  
花等分蜜丸服。奇效方用栢子仁二斤  
爲末酒浸爲膏棗肉三斤白蜜白朮末地  
黃末各一斤搗勻丸彈子大每嚼一九一  
日三服百日百病  
愈久服延年壯神

### 服食辟穀

千金方用松脂十斤以桑薪灰汁一石煮  
五七沸漉出冷水中旋復煮之凡十遍乃  
白細研爲散每服一二錢粥飲調下日三  
服服至十兩以上不饑饑再服之一年以  
後夜視目明久服延年益壽。又法百鍊  
松脂治下篩蜜和納角中勿見風日每服

大正頁六

服食

七

一團一日三服服至百日耐寒暑二百日  
五臟補益五年即見西王母。伏虎禪師  
服法用松脂十斤鍊之五度令苦味盡每  
一斤入茯苓四兩每旦水服一刀圭能令

不食而復延  
齡身輕清爽

### 服鹿角法

鹿角屑十兩生附子三兩去皮臍為末每  
服二錢空心溫酒下令人少睡益氣力通

神明。  
彭祖方。

### 杏金丹

左慈秘訣云亦名杏金丹方出渾皇子服  
之長年不死夏姬服之壽年七百乃仙去

也世人不信皆由不肯精心修治故也其  
法須人罕到處寅月鐮斷杏樹地下通陽

氣二月除樹下草三月離樹五步作畦壟  
以通水亢旱則引泉灌溉有霜雪則燒火

樹下以救花苞至五月杏熟自落收仁六  
斗以湯浸去皮及雙仁者用南流水三石

服食大豆

和研取汁兩石八斗去渣以新鐵釜用酥  
 三斤以糠火及炭然釜少少磨酥至盡乃  
 內汁入釜釜上安盆盆上鑽孔用弦懸市  
 轄至釜底以紙塞孔勿令泄氣初着糠火  
 一日三動車轄以袞其汁五日有露液生  
 十日白霜起又二日白霜盡卽金花出丹  
 乃成也開盆炙乾以粥掃下棗肉和九梧  
 子大每服三九空心煖酒下至七日宿疾  
 皆除瘡疔擊跛疝痔瘻癩瘡腫萬病皆愈  
 久服通靈不死云云術文不錄。頌曰古  
 方用杏仁修治如法自朝蒸至午便以慢  
 火微炒至七日乃收之每旦空腹噉之久  
 久不止駐顏延年云是夏姬之法然杏仁  
 能使人血溢少誤必出血不已或至委頓  
 故近人少有服者或云服至二三年  
 往往或瀉或臍中出物皆不可治也  
 令人長肌膚益顏色填骨髓加氣力補虛  
 能食不過兩劑大豆五升如作醫法取黃

服食

三

搗末以猪肪煉膏和九梧子大每服五十丸至百丸溫酒下神驗秘方也肥人不可

服之。延年秘錄

服食不饑

說曰石蓮肉蒸熟去心為末煉蜜丸如梧子大日服三十九此仙家方也

服食駐顏

七月七日采蓮花七分八月八日采根八分九月九日采實九分陰乾搗篩每服方寸七溫酒調服

太清草木方

服食法

甲子日取菖蒲一寸九節者陰乾日日為末每酒服方寸七日三服久服耳目聰明

益智不忘

千金方

救荒濟饑

博物志云左慈荒年法用大豆粒細調勻者生熟按令光暖徹豆內先日不食以冷

水頓服訖一切魚肉果菜不得復經口渴即飲冷水初小困十數日後體力壯健不



復思食也。○黃山谷救荒法黑豆貫衆各  
一升煮熟去衆顆乾每日空心啖五七粒  
食百木枝葉皆有味可飽也。○王氏農書  
云辟穀之方見於石刻水旱蟲荒國家代  
有甚則懷金立鵠易子炊骸爲民父母者  
不可不知此法也。昔晉惠帝永寧二年黃  
門侍郎劉景先表奏臣遇太白山隱士傳  
濟饑辟穀仙方臣家大小七十餘口更不  
食別物若不如斯臣一家甘受刑戮其方  
用大豆五斗淘淨蒸三遍去皮用大麻子  
三斗浸一宿亦蒸三遍令口開取仁各搗  
爲末和搗作團如拳大入甌內蒸從戌至  
子時止寅時出甌午時晒乾爲末乾服之  
以飽爲度不得食一切物第一頓得七日  
不饑第二頓得四十九日不饑第三頓得  
三百日不饑第四頓得二千四百日不饑  
更不必服永不饑也不問老少但依法服  
食令人強壯容貌紅白永不憔悴口渴卽

服食法

研大麻子湯飲之轉更滋潤臟腑若要重  
 喫物用葵子三合研末煎湯冷服取下藥  
 如金色任喫諸物並無所損前知隨州朱  
 頌教民用之有驗序其首尾勒石於漢陽  
 大別山太平興國寺。又方用黑豆五斗  
 淘淨蒸三遍晒乾去皮為末秋麻子三升  
 浸去皮晒研糯米三升做粥和搗為劑如  
 拳大入飯內蒸一宿取晒為末用紅小棗  
 五斗煮去皮核和為劑如拳大再蒸一夜  
 服之至飽為度如渴飲麻子水便滋潤臟  
 腑也脂麻亦可但  
 不得食一切之物  
 頌曰唐玄宗天寶單方圖云水香稜根名  
 莎結亦名草附子其味辛微寒無毒凡丈  
 夫心中客熱膀胱問連脇下氣妨常日憂  
 愁不樂心忪少氣者取根二大升搗熬令  
 香以生絹袋盛貯於三大斗無灰清漚中  
 浸之三月後浸一日即堪服十月後即七

服食法

日近暖處乃佳每空服飲一盞日夜  
四次常令酒氣相續以爲度若不飲  
即取根十兩加桂心五... 燕蕘三兩和  
爲散以蜜和爲丸搗一千杵丸如梧... 大  
每空腹酒及姜蜜湯飲汁等下二十  
九日再服漸加至三十九丸以瘥爲度  
麻子仁一升白羊脂七兩蜜蠟五兩白  
蜜一合和杵蒸食之不饑耐老。食療  
烏髭髮駐顏色壯筋骨明耳目除風氣潤  
肌膚久服令人輕健蒼術不計多少米泔  
水浸三日逐日換水取出刮去黑皮切片  
曝乾幔火炒黃細擣爲末每一斤用蒸過  
白茯苓末半斤煉蜜和丸梧子大空心臥  
時熱水下十五丸別用末六兩甘草末  
一兩拌和作湯點之吞丸尤妙忌  
桃李雀蛤及三白諸血。經驗方

少陽丹

蒼朮米泔浸半日刮皮曬乾爲末一斤地  
骨皮溫水洗淨去心晒研一斤熟桑椹二  
服食

大

服食

重

十斤人糞益揉爛絹袋壓汁和末如糊傾入盤內日晒夜露采日精月華待乾研末煉蜜和丸赤小豆大每服二十九丸無灰酒下日三服一年變髮返黑三年面如童子

○劉松石保壽堂方

### 神注丹方

白茯苓四兩糯米酒煮軟竹刀切片陰乾為末入硃砂末二錢以乳香水打糊丸梧子大硃砂末二錢為衣陽日二九陰日一丸要秘精新及水下要逆氣過精溫酒下並空心○王好古醫壘元戎

### 小神丹方

真丹末三斤白蜜六斤攪合日曝至可丸丸麻子大每旦服十九一年白髮返黑

落更生身體潤澤老翁成少○抱朴子內編

### 服食丹砂

三皇真人鍊丹方丹砂一斤研末重醇酒沃之如泥壯盛以銅盤置高閣

斑龍宴

令婦人見燥則復以酒沃令如泥陰雨疾  
風則藏之盡酒三斗乃曝之三百日當紫  
色齋戒沐浴七日靜空飯丸麻子大常以  
平日向日吞三九一月三蟲出半年諸病  
瘥一年鬚髮黑三年神  
人至。太上玄變經

用馴養牡鹿一二隻每日以人參一兩煎  
水與飲將滓拌土產草料米豆以時餵之

勿雜他水草百日之外露筋可用矣宴法  
夜前減其食次早將布縛鹿於床首低尾

昂令有力者抱定前足有角者執定角無  
角者以本囊頭拘之使頭不動川三稜針

刺其眼之大背前毛孔名天池穴以銀管  
長三寸許插向鼻梁坐定啞其血飲藥酒

數杯再啞再飲以醉為度鼻中流出者亦  
可接和酒飲飲畢避風行升降工夫為一

宴用生肌藥敷鹿穴養之月可一度一鹿  
可用六七年不拘男女老少服之終身無

疾而壽乃仙家服食丹方二十四品之一也藥酒以八珍散加沉香末香煮之