新鐫增補詳註本草備要 三

本草備要卷四

穀菜部
金石水土部
禽獸部
鱗介魚蟲部
人部

伊藤馬太郎記

7
4
225

国立国会図書館　タイトル『増訂本草備要4巻醫方湯頭歌括1巻』　請求記号 特7-225
ガラス使用

増訂本草備要目錄

四卷

穀菜部 穀二十二品 菜十七品

粳米 粥 陳米 糯米 飴糖 穀芽 大麥芽 小麥 麵 寒食麵 浮麥 麥麩

穞 粟 蕎麥 黑豆 馬料豆 赤小豆

綠豆 粉 扁豆 豆豉 刀豆 胡麻 油

大麻仁 薏苡仁 御米殼 米 神麯 紅麯

醋 酒 韮 韮子 葱 大蒜

伊藤家藏書 伊藤氏湖源堂圖書記
国立国会図書館 タイトル『増訂本草備要4卷醫方湯頭歌括1卷』 請求記号 特7-225
ガラス使用

薤　胡荽　生薑　乾薑　黑薑　姜皮　山藥
百合　萊菔葉　白芥子　芥子　蔓菁子　根　芸薹
馬齒苋　甜瓜蒂　冬瓜子　絲瓜　茄根　茄子
金石水土部　金五品　石三十七品　水十一品　土五品　附凝水石一品
金箔　銀箔　銅綠　自然銅　鉛丹　鉛粉　鐵　鐵落　鐵精　鐵繡　鐵華
針砂　密陀僧　丹砂　水銀　輕粉
空青　雲母　石膏　凝水石　滑石　硝　朴硝　風化硝
芒硝　玄明粉　玄精石　石脂　赤白　禹餘糧

浮石　蓬砂　硇砂　慈石　礞石
赬石　花乳石　爐甘石　陽起石　鍾乳
白石英　紫石英　雄黃　雌黃　薰黃　石硫黃　土硫　石蟹
無名異　礬石　砒石　砒黃　砒霜　石灰　礦灰　白礬
膽礬　皂礬　青鹽　食鹽　急流水
逆流水　甘爛水　井泉　井華水　無根水　新汲水　百沸湯
陰陽水　黃蘆水　露　秋露水　花露水　臘雪水　氷
地漿　孩兒茶　百草霜　墨　伏龍肝

国立国会図書館　タイトル『増訂本草備要4巻醫方湯頭歌括1巻』　請求記号 特7-225　ガラス使用

酸

禽獸部 禽五品 獸二十品

雞冠血 雞子 雞肫皮 雞矢醴 烏骨雞 鴨血 鴨卵 五靈脂

夜明砂 猪心血 胆 尾血 肝 脛 脂 肺 肚 腎 腸 懸蹄甲 肉

犬腎 陰莖 羊肝 羊血 胆 脛骨 羊乳 牛乳 白水牛喉 酥 酪 醍醐

午黃 馬溺 驢溺 阿膠 黃明膠

虎骨 虎肚 犀角 羚羊角 鹿茸 鹿角 鹿角霜 鹿膠 鹿鰾

麝香 熊膽 象皮 象胆 獺肝 猬皮 脂 胆

兎矢 兎肝 兎肉 兎血 貑鼠矢 鼠胆

鱗介魚虫部 鱗十四品 附蛇螂羌螂 介十一品 虫十五品 螂芫青地胆亭長五品

龍骨 齒 鯉魚 骨 鰤魚 石首魚 鰾 青魚膽

鱧魚膽 鱓魚 尾 血 鰻鱺 蚺蛇膽 肉 白花蛇

烏稍蛇 蛇蛻 海狗腎 穿山甲 海螵蛸

龜板 膏 尿 鱉甲 膏 鱉胆 鱉肉 蟹 蟹爪 鰕

牡蠣 蛤粉 蚌粉 海蛤 蛤蜊肉 文蛤 瓦楞子 田螺

石決明 眞珠 蛤蚧 蜂蜜 黃蠟 蜂房

国立国会図書館　タイトル『増訂本草備要4巻醫方湯頭歌括1巻』　請求記号 特7-225　ガラス使用

殭蚕 蚕繭 蚕蛾 蚕蜕紙　蚕砂　桑螵蛸 螳螂 蟷螂

蟬脫 蟬　五倍子 鹽膚白蠟　斑蝥 芫菁 地胆 葛上亭長

蝸　蜈蚣　蟾蜍 蟾酥　蚯蚓 屎　五穀虫

人部 九品

髮 胎髮 頭垢　人牙　人乳 粉　紫河車　童便

秋石 秋冰　人中黃　糞清 糞下土　人中白

獸 介魚虫 獸十四品　介十一品　虫十五品

原天 原血 原髓　原肉　雞鼠犬 鼠

增訂本草備要卷之四

休寧汪昂訂菴著輯　男汪端其兩

弟汪桓殿武參訂　姪汪惟寵子錫

同學鄭曾慶贊寰同訂　姪壻仇澐天一同較

補脾清肺

穀菜部

粳米 粳硬也 糯懦也　甘涼得天地中和之氣和胃補中色白入肺除煩清熱煮汁止渴仲景白虎湯桃花湯竹葉石膏湯並用之以清熱補不足張文潛粥記粥能暢胃氣生津液每晨空腹食之所補不細昂按今人終日食粥不知其妙迨病中食之覺與藏庄

国立国会図書館　タイトル『増訂本草備要4卷醫方湯頭歌括1卷』　請求記号 特7-225
ガラス使用

相宜適非他物之所能及也

粳乃稻之總名有早中晚三收晚者得金氣多性涼尤能清熱北粳涼南粳溫白粳涼紅粳溫新米食之動氣 陳廩米冲淡可以養胃煮汁煎藥亦取其調腸胃利小便去濕熱除煩渴之功 集成云陳米飯緊作團火煅存性麻油膩粉調傅一切惡瘡百藥不効者

神溫脾腦

糯米 本草名稻米 拔萃黍稷稻粱禾麻菽麥名八穀此稻與禾所以異乎 甘溫補脾肺虛寒堅大便縮小便收自汗同龍骨牡蠣爲粉能撲汗發痘瘡解毒仁膿然性粘滯病人及小兒忌之 糯米釀酒則熱熬餳尤甚餳即飴糖潤肺和脾化痰止嗽

宣健脾消食 宣開胃健脾瀉行氣消積

胃爲戊土脾爲己土

仲景建中湯用之取其甘以補脾緩中多食發濕熱動痰火損齒

穀芽 甘溫開胃快脾下氣和中消食化積 炒用

大麥芽 鹹溫能助胃氣上行而資健運補脾寬腸和中下氣消食除脹散結祛痰 鹹能軟堅 化一切米麵菓食積通乳下胎 外臺方麥芽一升蜜一升服下胎神驗薛立齋治一婦人喪子乳脹幾欲成癰單用麥芽一二兩炒煎服立消其破血散氣如此良方云神麯亦善下胎皆不可輕用 久服消腎氣 王好古曰麥芽神麯胃虛人宜服之以代戊巳腐熟水穀李時珍曰無積而服之消人元氣與白朮諸藥消補兼施則無害也 炒用豆蔻砂仁烏梅木瓜芍藥五味爲使

補

小麥　味甘微寒養心除煩利溲止血時珍曰素問麥屬火心之穀也鄭玄屬木許慎屬金別錄云養肝與鄭說合思邈云養心與素問合當以素問爲準按麥秋種夏熟備受四時之氣南方地煖下濕不如北產之良仲景治婦人藏燥症悲傷欲哭狀若神靈用大棗湯大棗十枚小麥一升甘草一兩每服一兩亦補脾氣聖惠方小麥飯治煩熱少睡多渴麵甘溫補虛養氣助五藏厚腸胃然能壅氣作渴助濕發熱陳者良寒食日紙袋盛懸風處名寒食麵午日浮小麥即水淘鹹涼止虛汗盜汗久不熱入藥尤良

汗勞熱骨蒸汗爲心液麥爲心穀浮者無肉故能涼心麥麩同功麥麩醋拌蒸能散血止痛熨腰脚折傷風濕痺痛寒濕脚氣互易至汗出良麥之涼全在皮故麵去皮即熱凡瘡瘍瘡瘡爛不能着席者用麥麩裝褥臥性涼而軟誠妙法也

補和中

稷　甘平益氣和中宜脾利胃陶弘景曰稷米人亦不識書記多云黍與稷相似又註黍米云穄米與黍米相似而粒殊大食之不宜人發宿病詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此八穀也俗猶不能辨證況芝英乎按黍稷辨者頗多皆無確義時珍曰稷黍一類二種粘者爲黍不粘者爲稷韋謂詩人既云八穀何必取一類者强分二種是仍爲七穀矣蓋穄稷同音故世妄謂穄爲稷不知穄乃黍類似粟而粒大疎散乃北方下穀南土全無北人亦不之重安能度越粳糯而高踞八穀之上也乎陶氏所說因是穄黍所以疑也若稷當屬高大如蘆世之所謂蘆稷者實既香美性復中和幹又高大所以能爲五穀之長而先王以之名官也

稷爲五穀之長

国立国会図書館　タイトル『増訂本草備要4卷醫方湯頭歌括1卷』　請求記号 特7-225　ガラス使用

故以名官又配社而祀之

況穄黍所生不徧而蘆稷薄海蕃滋本草乃指蘆稷爲蜀黍其名義亦不倫矣此實從來之誤敢爲正之以質明者又蘆稷最能和中煎湯溫服治霍亂吐瀉如神昂嘗病腹中啾唧經兩月有友人見招飲以蘆稷燒酒一醉而積痾暢然性之中和又可見矣

補腎

粟　甘鹹微寒養腎益氣治胃熱消渴止霍亂利小便千金方粟米粉水丸梧子大煮七枚內醋中細吞之治反胃吐食　即粱米有青黃赤白

黑諸色陳者良

瀉利腸胃氣

蕎麥麵　甘寒降氣寬腸治腸胃沉積孟詵曰能鍊五藏垢穢昂按亦解酒積泄痢帶濁傅痘瘡潰爛湯火灼傷脾胃虛寒人勿服

補腎解毒

黑大豆　甘寒色黑屬水似腎腎之穀也豆有五色各入五藏故能補腎鎮心腎水足則心火寧　明目腎水足則目明　利水下氣古方治水腫每單用或加他藥散熱祛風炒熱酒沃飲其汁治產後中風危篤及一切消活血產書云熬令烟絕酒淋服下產後餘血血結　解毒蘇頌曰古稱大豆解百藥毒試之不然又加甘草其驗乃奇　消腫止痛搗塗一切腫毒煮食稀痘瘡

通行水散血十

緊小者良小者名馬料豆每晨鹽水吞或鹽水煮食補腎　畏五參龍胆猪肉忌厚朴犯之動氣得前胡杏仁牡蠣石蜜諸胆汁良

赤小豆　甘酸思邈鹹冷色赤心之穀也性下行通小腸利小

国立国会図書館　タイトル『増訂本草備要4卷醫方湯頭歌括1卷』　請求記号　特7-225　ガラス使用

便心與小腸相表裏行水散血消腫排膿清熱解毒治瀉痢脚氣昔有患脚氣者用赤小豆袋盛朝夕踐踏之遂愈同鯉魚煮食汁能消水腫煮粥亦佳傳一切瘡疽雞子白調末箍之性極粘乾則難揭人芋根末則不粘宋仁宗患痒腮道士贊能取赤小豆四十九粒呪之雜他藥傳之而愈中貴任承亮親見後任自患惡瘡傳亦投以藥立愈問之赤小豆也承亮始悟道士之呪僞也後過豫章見醫治脇有甚捷任曰莫非赤小豆耶醫驚拜曰用此活三十餘口願勿復宣止渴解酒通乳下胎然滲津液久服令人枯瘦十劑曰燥可去濕桑白皮赤小豆之屬是也按二藥未可言燥蓋取其行水之功然以水通防已爲通劑通燥二義似重故本集改熱藥爲燥劑而以行水爲通劑

傳說解毒除濕消暑

綠豆　甘寒行十二經清熱解毒一切草木金石砒霜毒皆治之利小便止消渴治瀉痢連皮用其涼粉撲痘瘡潰爛良一市在皮粉民誦觀音經甚誠出行折一足哀叫菩薩夢僧授一方綠豆粉新銚炒紫色井水調厚敷紙貼杉木扎定其効如神

白藊豆　甘溫腥香色白微黃脾之穀也調脾煖胃通利三焦降濁升清消暑除濕能消脾胃之暑止渴止瀉專治中宮之病土强濕去正氣自旺解酒毒河豚毒備急方新汲水調末服能解砒毒多食壅氣子粗圓色白者入藥連皮炒研用亦有浸去皮及生用者

宣解表除煩

淡豆豉　苦泄肺寒勝熱陳藏器曰豆性生平炒發汗解熟熱煮食寒作豉冷

肌調中下氣治傷寒頭痛煩躁滿悶懊憹不眠發斑嘔逆凡傷寒嘔逆煩悶宜引吐不宜用下藥以逆逆之淡豉合巵子名巵子豉湯能吐虛煩血痢溫瘧時珍曰黑豆性平作豉則溫既經蒸曝故能散得薑則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血炒熟又能止汗孟詵治盜汗炒香漬酒服肘後合蔥白煎名蔥豉湯用代麻黃湯通治傷寒發表亦治酒病

造淡豉法用黑大豆水浸一宿淘淨蒸熟攤匀蒿覆候上黃衣取晒簸淨水拌乾濕得所安甕中築實桑葉厚蓋泥封晒七日取出曝一時又水拌入甕如此七次再蒸去火氣甕收用

晉過合切音菴入聲

宣下氣

刀豆　甘平溫中止呃假存性服勝于柿蒂

補肝腎潤五藏滑腸

胡麻　即脂麻一名巨勝子種出大宛故曰胡麻　甘平補肺氣益肝腎潤五藏填精髓堅筋骨明耳目耐飢渴可以辟穀但滑腸與白术並用爲勝烏髭髮利大小腸逐風濕氣劉河間曰麻本穀而治風又云治風先治血血活則風散胡麻入肝益血故風藥中不可闕也鄭奠一用鱉虱胡麻佐苦參蒺藜治大癩疥癩屢有愈者涼血解毒生嚼傅小兒頭瘡　麻油滑胎療瘡熬膏多用之涼血解毒止痛生肌

皮肉俱黑者良入腎渠色者名鱉蝨胡麻更佳九

蒸九晒可以服食。陶弘景曰。八穀之中。惟此爲良。昂按花云自大宛來。則非八穀之麻明矣。又按月令仲秋之月。天子以大牢麻。則其爲八穀之麻。又可見矣。大宛之說。何以稱焉。豈白者產中原。黑者產大宛乎。

補脾胃　通行水　潤燥滑腸

大麻仁　俗作火麻。　甘平滑利。脾胃大腸之藥。緩脾潤燥。治陽明病。胃熱汗多而便難。三者皆燥也。汗出愈多。則津枯而大便愈燥。仲景治脾約。有麻仁丸。成無已曰。脾欲緩急。食甘以緩之。麻仁之甘。以緩脾潤燥。張子和曰。諸燥皆三陽病。破積血。利小便。通乳。催生。又本穀也。亦能治風。極難去殼。帛裹置沸湯。待冷。懸井中一夜。晒乾。就新瓦上搓去殼。搗用。畏茯苓。白微牡蠣。

薏苡仁　甘淡微寒。而屬土。陽明藥也。胃。甘益胃。土勝水。淡滲濕。瀉水。所以益土。故健脾。治水腫濕痺。脚氣。疝氣。泄痢熱淋。益土所以生金。故補肺。清熱。色白入肺。微寒。清熱。治肺痿肺癰。咳吐膿血。以猪肺蘸。薏苡仁末服。扶土所以抑木。故治風熱。筋急拘攣。厥陰風木主筋。然治筋骨之病。以陽明爲本。陽明主潤宗筋。宗筋主束骨而利關者也。陽明虛。則宗筋縱弛。故經曰。取痿獨取陽明。又曰。肺熱葉焦。發爲痿躄。蓋肺者。相傅之官。治節出焉。陽明濕熱上蒸于肺。則肺熱葉焦。氣無所主。而失其治節。故痿躄。薏苡理脾。而兼清熱補肺。筋寒則急。熱則縮。濕則縱。

然寒濕久留亦變爲熱又有熱氣薰蒸水液不行久而成濕者宜苡去濕要藥因寒因熱皆可用也衍義云因寒筋急者不可用恐不然但其力和緩用之須倍于他藥殺蚘墮胎

炒熟微研

澁腸斂肺固腎

御米殼即罌粟殼　酸澁微寒斂肺澁腸而固腎治久嗽瀉痢遺精脫肛心腹筋骨諸痛東垣曰收澁固氣能入腎故治骨病尤宜嗽痢初起者忌用丹溪曰此是收後藥要先除病根　一名麗春花紅黃紫白艷麗可愛凡使殼洗去蒂及筋膜取薄皮醋炒或蜜炒用性緊澁不製多令人吐逆得醋烏梅陳皮良罌中有米極細其寒

宣行氣化痰消食

潤燥煮粥食治反胃加參尤佳

神麯　辛散氣甘調中溫開胃化水穀消積滯醫餘云有傷粽子成積用麯末少加木香鹽湯下治痰逆癥結瀉痢脹滿回數日口中聞酒香積遂散細研酒服產後血暈乳二錢日二下胎末服亦良亦治目病啓微集云生用能發其生氣熟用能斂其暴氣　造麯法以五月五日六月六日用白麵百斤赤豆末杏仁泥青蒿蒼耳紅蓼汁各三升以配青龍白虎朱雀玄武螣蛇勾神六神通和作餅晒生黃衣晒收陳者良炒用

破血 爍消食

紅麴 甘溫色赤入營而破血燥胃消食活血和傷治赤白下痢跌打損傷產後惡露不盡李時珍曰人之水穀入胃中焦濕熱薰蒸游溢精氣化爲營血此造化自然之妙也紅麴以白米飯雜麴母濕熱蒸暑即變爲真紅此人窺造化之巧者也故治脾胃營血得同氣相求之理使熟故魚肉鮮用之不特取其色也

紅入米心陳久者良昂按紅麴溫燥能腐生物

濇斂氣血消瘀腫

醋一名苦酒 酸溫散瘀解毒下氣消食食斂縮令人則消矣開胃氣嗜食本草未載散水氣治心腹血氣痛磨木香服產後血運以火淬醋使開其氣癥結痰癖疽黃癰腫外科敷藥多用之取其斂壅熱散瘀解毒昂按貝母性散而斂瘡口蓋能散所以能斂醋性酸收而散瘀腫蓋消則內散潰則外散收處即是散處兩者一義也口舌生瘡含漱損傷積血麵和塗能散之殺魚肉菜蕈諸毒多食傷筋收縮太過酒醋無所不入故製藥多用之米造陳久者良寇宗奭曰食酸則齒軟者齒屬腎酸屬肝木氣強水氣弱故也

宣行藥勢

酒 辛者能散苦者能降甘者居中而緩厚者熱而毒淡者利小便用爲嚮導可以通行一身之表引藥至極高之分熱飲傷肺溫飲和中少飲則和血行氣壯神禦寒遣興消愁辟邪逐穢煖水藏行藥勢過飲則傷神耗血

亦能亂血。故飲酒損胃。爍精動火。生痰發怒。助慾。酒是色媒人。之身面俱赤。致生濕熱諸病。過飲則祖火昌炎。肺金受爍。致生痰嗽。脾因火而困。怠胃因火而嘔吐。心因火而昏狂。肝因火而善怒。胆因火而志懼。腎因火而精枯。以致吐血。消渴。勞傷。盡膈。瘧痢。失明。爲害無窮。汪頡曰。人知戒早飲。而不知夜飲更甚。醉飽就床。熱壅三焦。傷心損目。夜氣收斂。酒以發之。亂其清明。勞其脾胃。停濕動火。因而致病者多矣。

醇而無灰。陳久者良。畏枳椇朱子云。以醉爲節可也。

葛花赤豆花綠豆粉鹹鹵得鹹則解。水制火也

補陽散瘀

韭　辛溫。微酸。肝之菜也。入血分而行氣。歸心。益胃。助腎。

補陽　名土鍾乳。言溫補也。除胃熱。充肺氣。散瘀血。逐停痰。治吐

衄。損傷。一切血病。搗汁。童便和服。噎膈反胃。能消瘀血。停痰在胃口。致反胃及胃脘痛。丹溪曰。有食熱物及鬱怒。致死血留胃口作痛者。宜加韭汁桔梗入藥。開提氣血。有腎氣上攻。致心痛者。宜韭汁和五苓散爲丸。空心茴香湯下。治反胃。宜用牛乳加韭汁薑汁。細細溫服。蓋韭汁散瘀。薑汁下氣。消痰和胃。牛乳能熱潤燥。補虛也。單方總錄曰。食不得入。是有火也。食久反出。是無火也。治法雖有寒熱虛實之別。要以安其胃氣爲本。使陰陽升降平均。嘔逆自順而愈矣。

解藥毒。食毒。狂犬蛇虫毒。

多食昏神。　忌蜜。牛肉。昌按人多以韭炒牛肉。其味甚佳。未見作害。○經曰。毒藥攻邪。五穀爲養。五畜爲益。五菜爲充。五菓爲助。氣味合而服之。以補精益氣。五菜。韭。薤。蔥。葵。藿也。五菓。桃。李。棗。杏。栗也。

韭子　辛甘而溫。補肝腎。助命門。煖腰膝。治筋痿。遺

尿溺並去聲俱音吾弔切

輕發表和裏宣通陽活血

尿溺精溺血白帶白淫經曰足厥陰病則遺尿思想無窮入房太甚發爲筋痿及爲白淫韭子同龍骨桑螵蛸能治諸病以其入厥陰補肝腎命門命門者藏精之府也　蒸曝炒研用

燒烟薰牙痛

蔥　生辛散熟甘溫陶弘景曰白冷青熱外實中空肺之菜也肺主皮毛其合陽明大腸故發汗解肌以通上下陽氣仲景白通湯通脉四逆湯並加之以通脉回陽益目睛白睛屬肺利耳鳴通二便時珍曰蔥管吹塩入玉莖中治傷寒頭痛時疾熱狂小便不通及轉脬危急者極効治傷寒頭痛時疾熱狂陰毒腹痛陰症厥逆用蔥白安臍上熨之氣通則血活氣爲血帥故治吐血衄血便血痢血食醫心鏡蔥煮粥食折傷血出火煨研末敷止痛

無乳癰風痙通乳安胎婦人妊娠傷寒蔥白一物湯發汗而安胎加生薑亦佳刪繁方合香豉阿膠治胎動通氣故能解毒殺藥毒魚肉毒蚯蚓毒猘犬毒諸物皆宜故曰菜伯又曰和事草取白連鬚用亦有用青者同蜜食殺人同棗食令人病百乙方患外痔者先用木鱉煎湯薰洗以青蔥涎對蜜調傅其涼如冰獨行方水病足腫煮湯漬之曰三度佳

張騫使西域始得種　辛溫開胃健脾通五藏達諸竅通竅辟惡

大蒜入中國故一名葫　辛溫開胃健脾通五藏達諸竅辟惡凡極臭極香之物皆能通竅去寒濕解暑氣辟瘟疫消癰腫擣爛麻油

范蠡黃泥水也

調。敷破癰積化肉。食殺蛇虫蠱毒。治中暑不醒。擣和地漿溫服。鼻衄不止。擣蒜足心能通幽門。敷臍能達下引熱下行。關格不通。擣納肛中能通幽門。敷臍能達下焦。治水利大小便。切片爍艾灸音九。一切癰疽惡瘡腫核。獨頭者尤良。李迅曰。癰疽著灸勝于用藥。緣熱毒中膈上下不通。必得毒氣發泄。然後解散。初起便用獨頭大蒜切片灸之。三壯一易。百壯為率。但頭頂以上。切不可灸。恐引氣上。更生大禍也。史源曰。有灸至八百壯者。約艾二斤。師。初壞肉不痛。直灸到好肉方痛。至夜火熾。滿背高阜。頭孔百數。則毒外出。否則內逼五藏而危矣。綱目曰。精要謂頭上毒不得灸。此言過矣。頭為諸陽所聚。艾宜小如椒粒。灶宜三五壯而已。又按東垣灸元好問腦疽。艾大如兩核許。灸至百壯。始覺痛而然。蓋由是推之。頭毒若不痛者。艾大壯多亦無妨也。

其氣薰臭。多食生痰。動火散氣。耗血損目。昏神。五葷。然而蒜尤甚。楞嚴經云。五葷熟食發淫。生啖增恚。故釋氏戒之。釋家以大蒜。小蒜。興渠。慈蔥。蕗蔥為五葷。慈蔥冬蔥也。茗蔥。山蔥也。興渠西域菜。云即中國之茲蒜。家以韭。薤。蒜。胡荽。芸薹為五葷。芸薹。油菜也。

忌蜜。

滑利竅。助陽。

薤一名藠。子音哲。辛苦溫滑。調中。助陽。散血。生肌。泄下焦大腸氣滯。治泄痢下重。王好古曰。下重者。氣滯也。四逆散加此以洩滯。按後重亦有氣虛血虛。火熱風燥。胸痺刺痛。仲景用括蔞薤白白酒湯。肺氣喘急。安胎利產。塗之不同。湯火傷。和蜜搗。周。肘後方中。惡卒死者。用薤汁灌鼻中。韭汁亦可。

葉似韭而中空。根如蒜。取白用。忌牛肉。其葉光滑露亦難封。故云薤露。

宜發痘疹辟惡氣

胡荽　辛溫香竄內通心脾外達四肢辟一切不正之氣沙疹痘瘡不出煎酒歡之心脾之氣得芳香而通行合噴通鼻勿與頭面痘疹家忌

掛辟邪惡胡荽久食令人多惡病人不宜食胡荽黃花菜

宜散寒發表止嘔開痰

生薑　辛溫行陽分而祛寒發表宣肺氣而解鬱調中暢胃口而開痰下食治傷寒頭痛傷風鼻塞辛能入肺通氣散寒欬逆嘔噦有聲有物為嘔有聲無物為噦有物無聲為吐其症或因寒因熱因食因痰氣逆上冲而然生薑能散逆氣嘔家聖藥東垣曰辛藥生薑之類治嘔吐但治上焦氣壅表實之病若胃虛穀氣不行胸中閉塞而嘔者惟宜益胃推揚穀氣而已勿作表實用辛藥瀉之丹溪曰陰分咳嗽者多屬陰虛宜用貝母勿用生薑

以其辛散也鼻按人特知陳皮生薑能止嘔不知亦有發嘔之時以其性上升如胃熱者非所宜也藿香亦然

胸壅痰膈寒痛濕瀉消水氣行血痺產後血上冲心及良通神明去穢惡救暴卒凡中風中氣中暑中惡暴卒等症薑汁和童便飲效薑汁開痰童便降火也

療狐臭薑汁頻塗

搽凍耳塗

殺半夏南星菌蕈野禽毒野禽多食半夏故梓霧露山嵐瘴氣早行含之搗汁有毒生薑能解之

和黃明膠熬貼風濕痺痛久食兼酒則患目發痔積熱使然

瘡癰人食之則生惡肉

薑皮辛涼和脾行水治浮腫脹滿以皮行皮五皮散用之成無已日薑棗辛甘能行脾胃之津液而和營衛不專于發散也東垣曰夜

不食薑者夜主闔而薑主闢也秋不食薑者秋主收而薑主散也妊婦多食薑令兒岐指象形也　秦椒爲使惡黃連黃芩夜明砂糟薑內入蜬蛻雖老無筋

乾薑黑薑　生用辛溫逐寒邪而發表炮則辛苦大熱除胃冷而守中辛則散炮之稍苦故止而不移非若附子走而不守溫經止血炮黑止吐衄諸血紅見黑則止也　定嘔消痰去藏府沉寒痼冷能去惡生新使陽生陰長故吐衄下血有陰無陽者宜之亦能引血藥入氣分而生血故血虛發熱產後大熱者宜之此非有餘之熱乃陰虛生內熱也忌用表藥寒藥乾薑能入肺利氣能入肝引血藥生血故與補陰藥同用乃熱因熱用

炮黑亦能補血藥

炮黑亦能補血藥

從治之法故亦治日晴久赤　引以黑附能入腎而祛寒濕能回脉絕無陽仲景四逆白通薑附湯皆用之同五味利肺氣而治寒嗽肺惡寒燥脾濕而補脾脾惡濕通心助陽而補心氣苦入心開五藏六府通四肢關節宜諸絡脉治冷痢寒痞反胃下痢多用損陰耗氣孕婦忌之辛熱能動血王好古曰服乾薑以治中者必僭上宜大棗輔之東垣曰宜甘草以緩之　母薑晒乾者爲乾薑炮黑爲黑薑

補脾肺濇精氣

山藥古名薯蕷　色白入肺味甘歸脾入脾肺二經補其不足清其虛熱陰不足則內熱補陰故能清熱固腸胃潤皮毛化痰涎止瀉

痢。滲濕故化痰止瀉。百一方。山藥肺爲腎母故又益腎。半生半炒。米飲下。治禁口痢。

強陰。治虛損勞傷。王履云。八味丸脾爲心子。又能益心。用之以強陰。

氣。子能令母實。治健忘。遺精。昂按山藥性濇故治遺精泄瀉。而諸家俱未言濇。生擣敷癰瘡。消腫硬。山藥能消熱腫。蓋補其氣則邪滯自行。升溪云。補陽氣生者。能消腫硬是也。

色白而堅者入藥

潤肺。止嗽。

百合　甘平。潤肺寧心。清熱止嗽。益氣調中。止涕淚。涕淚肺肝熱也。經曰。肺爲涕。肝爲淚。心爲汗。脾爲涎。腎爲唾。利二便。治浮腫。臚脹。痞滿。寒熱。瘡腫。乳癰。傷寒百合病。行住坐臥不安。如有鬼神狀。藨頌曰。病名百合。而用百合治之。不識其義。李士材曰。亦清心安神之効耳。本二丸日久。嗽之人。肺氣必虛。虛則宜斂。百合之甘。斂勝于五味之酸收。花白者入藥。

宣行氣。化痰消食

萊菔俗作蘿蔔　辛甘屬土。生食升氣。熟食降氣。寬中化痰。散痰消食。丹溪曰。氣升則食自降。治吐血。衄血。咳嗽。吞酸。利二便。解酒毒。制麵毒。豆腐積。惜有人病夢紅裳女子。引入宮殿。小姑歌云。五靈樓閣曉玲瓏。天府由來是此中。惆悵閑懷言不盡。一丸萊菔火吾宮。一道士云。此犯大麥毒也。女子心神。小姑脾神。醫經萊菔制麵毒。遂以藥併萊菔治之。果愈。腐漿見萊菔。則難收。生搗治噤口痢。止消渴。塗跌打湯火傷。多食滲血。故白人髮鬚服何首烏地黃者忌之。生薑能制其毒。

夏月食其莱數斤。秋不患痢。冬月以莱葉雜屋瓦上。任霜雪打壓。至春收之。煎湯飲。治痢得効。方人避難入石洞中。賊燒烟薰之。百合莱菔一塊。烟不能毒。嚼汁擂水飲之。亦可。王荆公患偏頭痛。搗莱菔汁。仰臥。左痛注右鼻。右痛注左鼻。或兩鼻齊注。數十年患。二法而愈。

莱菔子　辛入肺。甘走脾。長于利氣。生能升。熟能降。升則吐風痰。散風寒。寬胸膈。發瘡疹。降則定痰喘。欬嗽。調下痢後重。止內痛。皆利氣之功。丹溪曰。莱菔子治痰。有衝墻倒壁之功。食醫心鏡。研湯煎服。治氣嗽。痰喘。吐膿血。炒用

白芥子　辛溫入肺。通行經絡。溫中開胃。發汗散寒。利氣豁痰。消腫止痛。痰行則腫消。氣行則痛止。爲末。醋調敷。消瘡腫。治咳嗽。反胃痺。宣利氣豁痰。

木脚氣。筋骨諸痛。痰阻氣滯。久嗽肺虛。人禁用。丹溪曰。痰在膜外。非此不能達行。古方控涎丹用之。正此義。韓忠三子養親湯。白芥子主痰。下氣寬中。紫蘇子主氣。定喘止嗽。莱菔子主食。開痞降氣。各微炒研。看病所主爲君。治老人痰嗽喘滿。懶食。　北產者良。煎湯不可過熟。熟則力減。芥莱子豁痰利氣。主治畧同。

蔓菁子　即蕪菁。　苦辛。瀉熱解毒。利水明目。古方治目用之最多。治黃疸。搗服。腹脹。搗研。濾汁飲。或吐。或利。腹中自寬。得汗愈。癥瘕積聚。小兒血痢。蜜和汁一切瘡疽。凡瘡疽。搗敷皆良。醋調敷。禿瘡。塩搗敷。乳癰。冬取根用。傳蜘蛛咬毒。陳藏器曰。蔓菁園中無蜘蛛。李時珍曰。蔓菁子可升。可降。能汗。能吐。能下。能利小便。明目。解毒。其功甚偉。世罕

国立国会図書館　タイトル『増訂本草備要4卷醫方湯頭歌括1卷』　請求記号 特7-225　ガラス使用

知用何哉。根搗敷陰囊腫大如斗。末服解酒毒和蕓薹根油菜搗汁。鷄子清調塗諸熱毒。單搗不用蕓薹亦可。

宣散血消腫

蕓薹　辛溫散血消腫。搗貼乳癰。丹毒。遲思遲日。搗貼丹毒隨手即消。其効如神。動疾發瘡　即油菜道家五五子。與葉同功。治產難。

蕓薹一名九頭獅草。

蕓薹　酸寒散血解毒。祛風殺蟲。治諸淋痳。

馬齒莧

痢。海上方。搗汁合雞子白服。治赤白痢。血癖惡瘡。多年惡瘡敷兩三遍即癒。燒灰煎膏塗禿瘡濕癬。小兒丹毒。搗汁飲。以利腸滑產。葉如馬齒。有大小二種。小者入藥。性至難燥。去莖用。亦忌與鱉同食

宣涌吐

甜瓜蒂　苦寒。陽明胃。吐藥能吐風熱痰涎。上膈宿食。去上焦之邪。經所謂其高者因而越之。在上者涌之。木鬱達之。是也。越以瓜蒂淡豉之苦涌。以赤小豆之鹹吐。去上焦有形之物。則木得舒暢。天地交而萬物通矣。當吐而胃弱者。代以參蘆。朱丹溪曰。吐中。就有發散之義。張子和曰。諸汗法古方多有之。惟以吐發汗。世罕知之。故予嘗曰。吐法兼汗。以此夫。昂按汗吐下。和。乃治療之四法。仲景瓜蒂散。扁豆湯。並是吐藥。子和治病用吐尤多。丹溪治許白雲。大吐二十餘日。治小便不通。亦用吐法。甚至用四物四君。以引吐。成法具在。今人惟知汗下和而吐法絕。置不用。遇邪在上焦。及當吐者。不行涌越。致結塞而成壞症。輕病致重。重病致死者多矣。時醫背藥。古法。枉人生命。可痛也夫。

淡豉赤小豆並吐藥

治風眩頭痛　懊憹不眠。癲癇。喉痺。頭目濕氣。水腫。黃疸。或合赤小豆煎。或吹鼻中。

取出黃水濕熱諸病上部無實邪者禁用能損胃耗氣語曰陰凡取吐者須天氣清明巳午以前令病人隔夜勿食卒病者不拘類編云一女子病劇喘不止遇道人教取瓜蒂七枚爲末調服其汁即吐痰如膠粘三進而病如掃

瀉熱補脾

冬瓜又名白瓜　寒瀉熱甘益脾利二便消水腫冬瓜任止消渴苗葉皆散熱毒癰腫切片傅之丹溪曰冬瓜性急而治消渴走久病陰虛者忌之昂按冬瓜日食常物于諸瓜中尤覺宜人且味甘而不辛何以見其性急而走乎中所用瓜子皆冬瓜子也

瀉熱涼血宣通

絲瓜　甘平蘇頌曰冷涼血解毒除風化痰通經絡行血脉老者子補肝明目藥

經絡

筋絡貫串象人經脉故可借其氣以引之消浮腫稀痘瘡出不快者燒存性入硃砂蜜水調服治腸風崩漏痔瘻疽滑腸下乳

瀉散血消腫

茄根　散血消腫煮汁清凍瘡史國公藥酒用白茄根爲炒爲末點牙即落

茄子　甘寒散血寬腸動風發病

重鎮心肝定驚悸

金石水土部

金　辛平有毒生金屑服之殺人昂按金性堅剛重墜與血肉之體不相宜故服之致死非其性有毒也人被金銀灼者並不潰爛無毒可知矣精金粹玉世之寶器豈有毒氣哉金制木重鎮怯故鎮心肝安魂魄雖云重墜亦藉其寶氣也古方有紅雪紫雪皆取金銀煮汁亦假其氣耳

治驚癇風熱肝膽之病肝經風熱則爲驚癇失志魂魄飛揚肝屬木而畏金與心爲子母之藏故其病同源一治　丸散用箔爲衣煎劑加入藥煮畏錫水銀遇鉛則碎五金皆畏水銀功用畧同

宣去風痰

銅綠即銅青　酸平微毒治風爛淚眼惡瘡疥瘡婦人血氣心痛吐風痰合金瘡止血殺虫治皆肝胆之病亦金勝木之義　用醋製銅刮用

重續筋骨

自然銅　辛平主折傷續筋骨散瘀止痛折傷必有死血瘀滯經絡然須審虛實治以養血補氣溫經之藥銅非煆不可用火毒金毒相煽復挾香藥熱毒內攻雖有接骨之功然多燥散之禍用者慎之　產銅坑中火煆醋淬七次細研甘草水飛用昔有飼折翅雁者雁飛去故治折傷

重墜痰

解毒

鉛　甘寒屬腎稟壬癸之氣亦中之金金丹之母入石之祖丹灶家必用之安神解毒墜痰殺虫烏鬚制爲梳以梳鬚明目鉛丹即黃丹用黑鉛加鹹寒沉重味兼鹽礬內用墜痰去怯消積殺虫治驚癇瘧痢外用解熱拔毒去瘀長肉熬膏必用之藥用水漂去鹽硝砂石微火炒紫色攤地上去火毒用鉛粉主治畧同亦名胡粉錫粉李時珍曰鉛粉亦可代鉛丹熬膏然水經鹽礬火煆又有豆粉蛤粉雜之只入氣分不能入血

分也

重墜療鎮驚

鐵 辛平重墜鎮心平肝定驚療狂消癰解毒諸藥多忌之李時珍曰補腎藥尤忌之 畏磁石皂莢皂莢本作薪則釜裂煅時砧上打落者名鐵落素問用治怒狂 加塵飛起者名鐵精器物生衣者名鐵繡 鹽醋浸出者名鐵華時珍曰大抵借金氣以平木墜下解毒無他義也

針砂消水腫黃疸散瘿瘤烏髭髮烏鬚方多用之

重鎮驚劫痰消積

蜜陀僧 辛鹹小毒感銀鉛之氣而結墜痰鎮驚止血散腫消積殺虫療腫毒愈凍瘡熱烟油解狐臭油調搽腋以饅頭蒸熱劈開摻末夾腋下亦佳

染髭鬚 出銀坑中難得今用者乃傾銀鑪底入藥煮一伏時

重鎮心定驚瀉熱

丹砂 體陽性陰內含陰汞味甘而涼色赤屬火性反涼者離中虛有陰也味不苦而甘者瀉心經邪熱心經血分主藥鎮心清肝明目發汗汗為心液定驚祛風辟邪胡玉少卿多惡夢遇推官胡用之胡曰昔常患此有道士教戴靈砂而驗遂解髻中胎毒痘毒宜之止渴安胎博救方水絳囊授之即夕無夢解毒酒服能下死胎李時珍曰同遠志龍骨之類養心氣同丹參當歸之類養心血同地黃枸杞之類養腎同厚朴用椒之類養脾同南星川烏之類祛風○多服反令人癡呆 辰產明如箭鏃者良

名簡頭砂 細研水飛三次用。生用無毒。火鍊則有毒。服餌常殺人。惡磁石畏鹹水忌一切血。鄭康成註周禮以丹砂石膽雄黃攀石磁石爲五毒。古人用以攻瘍

重外用殺虫

水銀 辛寒陰毒。功能殺虫。治瘡疥蟲虱。性滑重。直入肉。恐入經絡令人筋骨拘攣。解金銀銅錫毒能殺五金。墮胎絕孕。從丹砂燒煆而出。畏磁石砒霜。得鉛則凝。得硫則結。併棗肉人唾研則碎。散失在地者。以花椒茶末收之

燥劫痰涎外用殺虫

輕粉 辛冷。時珍曰。燥有毒。殺虫治瘡。劫痰消涎積。能消涎積。十棗湯加大黃牽牛

輕粉名二花神佑散。善入經絡。癒瘡藥多用之。不可過服。常用。時珍曰。水銀陰毒。用火煆丹砂而出。再加鹽礬。鍊爲輕粉。輕揚燥烈。走而不守。今人用治楊梅毒瘡。雖能劫風痰濕熱。從牙齦出。邪鬱暫解。然毒氣竄入經絡筋骨。血液耗亡。筋失所養。變爲筋攣骨痛。瘡腫痱漏。遂成廢癈。貽害無窮。上下齒齦。屬手足陽明腸胃經。毒氣循經上行。至齒齦薄嫩之處而出

土茯苓 黃連

重明目

黑鉛 鐵漿 陳醬能制其毒。

空青 甘酸而寒。益肝明目。通竅利水。產銅坑中。大塊中空。有水者良。

雲母 甘平。屬金。色白入肺。下氣補中。堅肌續絕。治勞傷。瘧痢。瘡腫。瘡疽。同黃丹熬膏貼之。千金翼用傅金瘡。青城山人康道豐有雲母粉方。能治百病

補中

有五色以色白光瑩者爲上古人亦有鍊服者雲母入火經時不焦入土不腐故云服之長生使澤瀉惡羊肉

體重濇火氣輕鮮肌

石膏　甘辛而淡體重而降足陽明經胃大寒之藥色白入肺兼入三焦諸經氣分之藥寒能清熱降火辛能發汗鮮肌甘能緩脾益氣生津止渴治傷寒鬱結無汗陽明頭痛發熱惡寒目睛潮熱肌肉壯熱經云陽盛主外熱小便赤濁大渴引飲中暑自汗能發汗又能止自汗舌焦胎厚無津牙痛陽明經熱爲末擦牙固齒又胃主肌肉肺主皮毛爲發斑發疹之要品色赤如錦紋者爲斑隱隱見紅點者爲疹斑重而疹輕率由胃熱然亦有陰陽二症陽症宜用石膏又有內傷陰症見斑疹者微紅而稀少此胃氣極虛逼其無根之火游行于外當補益氣血使中有主則氣不外游血不外散若作熱治死生反掌醫者宜審但用之散少則難見功白虎湯以之爲君或葉麥冬知母粳米亦加四倍其者加芩連柏名三黃石膏湯虛者加人參名人參白虎湯然能寒胃

質重氣輕又成氏以桂麻爲輕劑石膏爲重劑

胃弱血虛及病邪未入陽明者禁用成無已解大青龍湯曰風陽邪傷衛寒陰邪傷營營衛陰陽俱傷則非輕劑所能獨散必須重輕之劑同散之乃得陰陽之邪俱去營衛俱和石膏乃重劑而又專達肌表也東垣曰石膏足陽明藥仲景用治傷寒陽明症身熱目痛鼻乾不得臥邪在陽明肺受火制故用辛寒以清肺氣所以有白虎之名肺主西方也按陽明主肌肉故身熱脈交頻中故目痛脈起于

鼻循鼻外金燥故鼻乾胃不和則臥不安故不得臥然亦有陰虛發熱及脾胃虛勞傷寒陰盛格陽內寒外熱類白虎湯症誤投之不可救也按陰盛格陽陽盛格陰二症至爲難辨蓋陰盛極而格陽于外外熱而內寒陽盛極而格陰于外外冷而內熱經所謂重陰必陽重陽必陰重寒則熱重熱則寒是也當于小便分之便清者外雖燥熱而中實寒便赤者外雖厥冷而內實熱也再看口中之燥潤及舌胎之淺深胎黃黑者爲熱宜白虎湯然亦有胎黑屬寒者舌無苦刺口有津液也急宜溫之誤投寒劑則死矣

赤名寒水石

時珍曰古方所用寒水石即石膏凝水石乃鹽精滲入土中年久結成清瑩有稜入水即化辛鹹大寒治時氣熱盛口渴水腫瘡白者良研細其草水飛用近人因其寒或用火煆則不傷胃味淡難出若入煎劑須先煮數十沸雞子爲使忌巴豆鐵

滑石

滑利竅淡滲濕甘益氣補脾胃寒瀉熱降心火色白入肺上開腠理而發表肺主皮毛下走膀胱而行水通六府九竅津液爲足太陽經本藥膀胱治中暑積熱嘔吐煩渴黃疸水腫脚氣淋閉偏主水瀉熱痢六一散加紅麴石淋治赤痢加乾薑治白痢吐血衄血諸瘡腫毒爲蕩熱除濕之要劑消暑散結通乳滑胎時珍曰滑石利竅不獨小便也上開腠理而發表是除上中之濕熱下利便溺而行水是除中下之濕熱熱去則三焦寧而表裏和濕去則關門通而陰陽利矣河間蓋元散通治上下表裏諸病

滑利竅通行水體重濇火氣輕解肌

關門分別清濁

乃小腸之下口

大瀉渴燥軟堅

蓋是此意蓋元散一名天水散一名六散取天一生水地六成之之義滑石六錢甘草一錢或加辰砂○滑石治渴非實止渴貧其利竅滲去濕熱則脾胃和而渴自止耶若無濕小便利而渴者內有燥熱宜滋潤或誤服此則愈亡其津液而渴轉甚矣故好古以爲至燥之劑使宜甘草走泄之劑宜甘草以和之

白而潤者良石韋爲

朴硝芒硝朴硝即皮硝

辛能潤燥鹹能軟堅苦能下泄大寒能除熱朴硝酷瀉性急芒硝經鍊稍緩能蕩滌三焦腸胃實熱推陳致新按致新則瀉亦有補與大黃同治陽蓋邪氣不除則正氣不能復也

強之病傷寒經曰入之傷于寒也必病熱蓋寒鬱而反化熱也疫痢積聚結癖

血停痰黃疸淋閉瘰癧瘡腫目赤障翳通經墮胎豐城劉家

有猫子死腹中啼叫欲絕醫以硝灌之死子即下後有一牛亦用此法得活本用治人治畜亦驗經疏曰硝者消也五金八石皆能消之況藏府之積聚乎其直往無前之性所謂無堅不破無熱不蕩者也病非熱邪深固閉結不通不可輕投恐誤伐下焦真陰故也成無已曰熱淫于內治以鹹寒氣堅者以鹹軟之熱盛者以寒消之故仲景大陷胸湯大承氣湯調胃承氣湯皆用芒硝以軟堅去實熱結不至堅者不可用也佐之以苦故用大黃桂須爲使許學卿曰芒硝消散破結軟堅夫黃推蕩走而不宗故二藥相須同爲峻下之劑王好古曰本草言芒硝墮胎然姙娠傷寒可下者兼用大黃以潤燥軟堅瀉熱而母子相安經曰有故無殞亦無殞也此之謂歟謂藥自病當之故母與胎俱無患也

硝能柔五金化七十二種石爲

水生于鹵地，刮取煎鍊，在底者爲朴硝，在上有芒者爲芒硝，有牙者爲馬牙硝，置風日中，消盡水氣，輕白如粉，爲風化硝，大黃爲使，本經別錄朴硝硝石，雖分二種，而無定指，李時珍曰，朴硝下降，屬水性寒，硝石爲造炮烟硝上升，屬火性溫，昺按世人用硝，從未有取其上升而溫者，李氏之說，恐非確論

瀉熱潤燥軟堅

玄明粉　辛甘而冷，去胃中之實熱，蕩腸中之宿垢，潤燥破結，消腫明目，血熱去則腫消而目明，昺按瀉痢不止，用大黃玄明粉，以推蕩之而瀉痢反止，蓋宿垢不淨，疾終不除，經所謂通因通用也

朴硝煎化，同藜蘆煮，再同甘草煎，入罐火煆，以去其鹹寒之性，陰中有陽，性稍和緩，大抵用代朴硝，若胃虛無實熱者，禁用，俱忌苦參，

瀉熱補陰

太陰玄精石　太陰之精，鹹寒而降，治上盛下虛，救陰助陽，有扶危拯逆之功，正遇丹用治傷寒壯熱，來復丹用治伏暑熱瀉　出鮮池通泰積鹽處，鹹鹵所結，青白瑩徹，片皆六稜者，良，今世用者，多是絳石，

重濇固大小腸

赤石脂　甘而溫，故益氣生肌，而調中，酸而澁，故收濕，獨行方，煆末傅小兒臍中，汁出，赤腫，止血，而固下，經疏云，大小腸下後虛脫，非濇劑無以固之，其他澁

藥輕浮不能達下。惟赤石脂體重而濇直入下焦陰分。故爲久痢泄瀉要藥。仲景桃花湯用之加乾薑粳米。療腸澼泄痢崩帶遺精瘡痔潰瘍。收口長肉催生下胞。經疏云。能去惡血惡血化則胞胎無阻東垣云。胞胎不出濇劑可以下之又云固腸胃有收斂之能。下胎衣無推蕩之峻。細膩粘舌者良赤入血分。白入氣分。五色石脂各入五藏

重濇固下

禹餘糧　甘平性濇。手足陽明大腸胃。血分重劑。治欬逆。下痢。血閉。癥瘕。血崩能固下。李先知云。下焦有病人難食須用餘糧赤石脂。又能催生　石中黃粉。生于池澤無砂者良。牡丹爲使。

潟火軟堅

浮石　一名海石　鹹潤下寒降火色白體輕入肺清其上源爲水之上源止渴止嗽通淋軟堅除上焦痰熱消癭瘤結核。頑痰所結。鹹能軟堅。俞琰席上腐談云。肝屬木當浮而反沉。肺屬金當沉而反浮何也。肝實而肺虛也。故石人水則沉而南海有浮水之石。木入水則浮而南海有沉水之香。虛實之反如此。水沫日久結成海中者味鹹更良。

潤生津去痰熱

蓬砂　甘微鹹涼色白質輕故除上焦胸膈之痰熱生津止嗽治喉痺口齒諸病。初覺喉中腫痛含化嚥津則不成痺。能柔五金而去垢膩故治噎膈積塊結核努肉目翳骨哽。鹹能軟堅含之嚥汁

出西番者白如明礬出南番者黃如桃膠能制汞啞

銅　蓬砂硇砂並可作金銀銲

湯消肉積

硇砂硇音鐃　鹹苦辛熱有毒消食破瘀治噎膈癥瘕去目翳

努肉煖子宮助陽道性大熱能爛五金本草稱其能化人心爲血亦甚言不可多服耳凡煮硬肉投少許即易爛故治噎膈癥瘕服肉積有殊功雜峯方云人之藏府多因觸胃成病而脾胃最易受觸飲食過多則停滯難化冷熱不調則嘔吐瀉利而膏粱者爲尤甚口腹不節須用消化藥或言飲食既傷于前難以毒藥反攻其後不使硇砂巴豆等只用麴蘖之類不知古今立方用藥各有主對麴蘖止能消化米穀如傷肉食則非硇砂阿魏不能治也如傷魚蟹須同橘葉紫蘇生薑傷菜菓須用丁香桂心傷水飲須用牽牛

芫花必審所傷之因對用其藥則無不愈其間多少則隨患人氣血以增損之而已又有虛人沉積不可直取當以蟾蜍其藥蓋蟾蜍能久留腸胃又不傷氣能消磨至盡也又有脾虛飲食遲化者止宜助養脾胃自能消磨至更不須用尅化藥耳病久積聚成癥瘕者須用三稜鱉甲之類寒冷成積者輕則附子厚朴重則礬石硫黃瘀血結塊者則用大黃桃仁之類用者詳之　出西戎乃鹵液結成狀如鹽塊

置冷濕處即化白淨者良水飛過醋煮乾如霜用畏酸忌羊血

慈石　辛鹹色黑屬水能引肺金之氣入腎補腎益精除煩祛熱通耳明目耳爲腎竅腎水足則目明治羸弱周痺骨節痠痛

腎主骨。驚癇、重鎮。腫核、鹹軟堅。誤吞針鐵、末服。止金瘡血、十劑日。重性。慈石鐵粉之屬是也。經疏云石藥皆有毒、獨慈石沖和、無悍猛之氣。又能補腎益精、然體重漬酒優于丸散。時珍曰、一士病目、漸生翳、珍以羌活勝濕湯加減、而以茲朱丸佐之、兩月而愈。蓋茲石入腎鎮養真陰、使神水不外移、硃砂入心鎮養心血、使邪火不上侵、佐以神麯消化滯氣、溫養脾胃生發之氣、乃道家黃婆媒合嬰姹之理、方見孫真人千金方、但云明目、而未發出用藥微義也。

真陰、腎也。姹女、心也。嬰兒、腎也。

重瀉痰。

火煆醋淬碾末、水飛、或醋煮三日夜、用柴胡爲使、殺鐵消金惡牡丹。

色黑能吸鐵者眞。

礞石　甘鹹有毒、體重沉墜、色青入肝、製以硝石、能平肝下氣、爲治驚利痰之聖藥。吐痰水上、以石末摻之、痰即隨下。王隱君有礞石化痰丸、能治百病。礞石、焰硝各二兩、煆研、水飛淨一兩、大黃酒蒸八兩、黃芩酒洗八兩、沉香五錢爲末、水丸量虛實服。時珍曰、風木大過、求制脾土、氣不運化、積滯生痰、壅塞上中二焦、變生諸病、礞石重墜、硝性疎快、使痰積通利、諸症自除。氣弱脾虛者禁服。

堅細青黑中有白星點、硝石礞石等分、打碎拌勻、入坩鍋、煆至硝盡、石色如金爲度。如無金星者不入藥。研末水飛、去硝毒用。

重鎮虛逆養陰血。

代赭石　苦寒、養血氣、平血熱、入肝與心包、兼治二經血分之病。吐衄、崩帶、胎動、產難、小兒慢驚、赭石半錢、東瓜仁湯調服。金

瘰音硬　噫音醫

瘡長肉。仲景治傷寒汗吐下後。心下痞鞕。噫氣。用代赭旋覆湯。取其重以鎮虛逆。赤以養陰血也。今人用治膈噎甚効。

煆紅醋淬水飛用。乾薑爲使。畏雄附

濟止血

花乳石　酸澁氣平。能入肝經血分。能化瘀血爲水。止金瘡出血。刮末傅之。即合。仍不作膿。局方治損傷諸血。胎產惡血。血運。有花乳石散。下死胎胞衣。惡血化則胞胎無阻。

出陝華。代地體堅色黃。煆研水飛用。

爆濕治目疾

爐甘石　甘溫。陽明胃經藥。受金銀之氣。金勝木。燥勝濕。故止血消腫。收濕除爛。退赤去翳。爲目疾要藥。

產金銀坑中。金銀之苗也。狀如羊腦鬆。似石脂。能點赤銅爲黃。今之黃銅。皆其所點也。

煆紅。童便淬七次。研粉水飛用

重補腎命

鹹溫。補右腎命門。治陰痿精乏。子宮虛冷。腰膝冷痺。水腫。癥瘕。寇宗奭曰。凡石藥。冷熱皆有毒。宜酌用。按經曰。石藥發癲。芳草發狂。芳草之氣美。石藥之氣悍。二者相遇。恐內傷脾。

出齊州陽起山。雲母根也。雖大雪遍境。此山獨無。以雲頭雨脚驚毛色白。滋潤者良。真者難得。

火煆醋淬七次。研粉水飛用。亦有用燒酒樟腦升煉取粉者。

桑螵蛸爲使。惡澤瀉菌桂。畏兎絲子。忌羊血

補陽

鍾乳　甘溫。陽明氣分藥。胃本石之精。強陰益陽。通百節。

国立国会図書館　タイトル『増訂本草備要4卷醫方湯頭歌括1卷』　請求記号　特7-225　ガラス使用

利九竅補虛勞下乳汁服之令人陽氣暴充飲食倍進形體壯盛然其性慓悍須命門真火衰者可偶用之若藉以恣慾多服久服不免淋渴瘡疽之患　出洞穴中

石液凝成下垂如冰柱通中輕薄如鵝翎管碎之如爪甲光明者真煉合各如本方蛇床爲使惡牡丹畏紫石英忌參朮羊血蔥蒜胡荽

白石英　甘辛微溫肺大腸經氣分之藥潤以去燥利小便實大腸治肺痿吐膿欬逆上氣但係石類祇可暫用

重潤肺

溫即潤也

十劑曰濕可去枯白石英紫石英之屬是也按潤藥頗多石藥終燥而徐之才取二石英爲潤劑存其意可也

白若水晶如紫石英而差大

紫石英　甘平性溫而補重以去怯濕以去枯入心肝血分故心神不安肝血不足女子血海虛寒不孕者宜之衝爲血海任主胞胎經疏云女子係胞于腎及心包絡虛則風寒乘之故不孕紫石英辛溫走二經散風寒鎮下焦爲煖子宮之要藥　色淡紫瑩徹五稜火煆醋淬七次研末水飛用二英俱畏附子惡黃連　五色石英各入五藏

重鎮心潤補肝

重解毒殺蟲

雄黃　辛溫有毒得正陽之氣入肝經氣分搜肝強脾散

国立国会図書館　タイトル『増訂本草備要4巻醫方湯頭歌括1巻』　請求記号　特7-225　ガラス使用

百節大風殺百毒辟鬼魅治驚癇痰涎頭痛眩運暑瘧
瀉痢泄瀉積聚虞雍公道中冒暑泄痢連月夢至仙居
延之坐壁有詞云暑毒在脾濕氣連脚
不泄則痢不痢則瘧獨煉雄黃蒸餅和藥丸草作
湯食之安樂別作治療醫家大錯如方服之遂愈又能
化血爲水燥濕殺虫治勞瘵疥蛇傷　赤似雞冠明
徹不臭重三五兩者良孕婦佩之轉女成男醋浸入萊菔汁煮乾
用生山陰者名雌黃功用畧同劣者名薰黃燒之則臭
只堪熏瘡疥殺虫虱

燥濕陽殺虫

石硫黃　味酸有毒大熱純陽硫黃陽精極熱與大黃極寒並號將軍　補命
門真火不足性雖熱而疎利大腸與燥濇者不同熱藥多秘
惟硫黃煖而能通寒藥多泄惟黃連肥腸而止瀉若陽氣暴絕陰毒傷寒久患
寒瀉脾胃虛寒命欲垂盡者用之亦救危妙藥也治寒
痺冷癖足寒無力老人虛秘局方用婦人陰餓小兒慢半硫丸
驚煖精壯陽殺虫療瘡辟鬼魅化五金能乾汞王好古曰太白
丹來復丹皆用硫黃佐以硝石至陽佐以至陰與仲景
白通湯佐以人尿猪胆汁意同所以治內傷生冷外冒
暑濕霍亂諸病能除肝格之寒兼有伏陽不得不爾如
無伏陽只是陰虛更不必以陰藥佐之夷堅志云唐與
正亦知醫能以意治病與巡檢病不得漏臥則微通立
則不能涓滴遍用通藥不効唐問其平日自製黑錫丹

常服。因悟曰。此必結砂時。硫飛去。鉛不死。鉛砂入膀胱。欲則偏重。猶可渡。立則正塞水道。故不通。取金液丹三百粒。分十服。翟麥湯下。鉛得硫則化水。道遂通。家丹舅甥時亦病溺。濟服通淋藥罔効。老醫黃五聚視之曰。此乃外皮窄小。故溺時艱難。非淋。症也。以牛骨作楔塞于皮端。竅漸展開。勿藥而愈。使重服通利藥。得不更變他症乎。人知醫理。非一端也。○硫能化鉛爲水。修煉家尊之爲金液丹。　番舶者良。難得。取色黃堅如石者。以萊菔刻空。入硫合定。糠火煨熟。去其臭氣。以芸薹浮萍煮過。消其火毒。以皂莢湯淘其黑漿。一法。絹袋盛酒煮三日夜。一法。入猪大腸爛煮三時。用畏細辛諸血醋。　土硫黃辛熱。腥臭。止可入瘡藥。不可服餌。

重。清明目。

石鹽　鹹寒。治青盲目翳。天行熱疾。解一切金石藥毒。醋磨傅瘡腫。　出南海。身全是鹽。而質石也。細研水飛用。

重。和血行傷。

無名異　鹹。入血。并補血。治金瘡傷折。瘡疽腫毒。醋磨塗。止痛。生肌。人受杖時。須服三五錢。不甚痛傷。　生川廣小黑石子也。一包數百枚。

重。燥性寒積。

礬石　辛熱。有大毒。治堅癖。痼冷。寒濕風痺。蘸茶日攻積。別錄曰。不鍊服。殺人。此石生于山。無雪。入水不冰。時珍曰。性氣與砒石相近。博物志言。鸛伏卵時。取此石煖足

謬也。有蒼白數種。火燒但解散。不能脫其堅。置水不凍者真。忌羊血。

大燥劫痰。

砒石　辛苦而鹹。大熱大毒。砒霜尤烈。而能燥痰。可作吐藥。療風痰在胸膈。截瘧除嗽。外用蝕敗肉。殺蟲枯痔。出信州。故名信石。衡州次之。錫之苗也。故錫壺亦云有毒。生者名砒黃。鍊者名砒霜。畏綠豆冷水羊血。

重燥濕止血生肌。

石灰　辛溫。性烈。能堅物。散血。定痛生肌。止金瘡血。臘月用黃牛胆汁和納胆中。陰乾用。殺瘡蟲。有人腳肚生一瘡。久遂成漏。百藥不効。自度必死。一村人見之曰。此

鱔漏也。以石灰溫泡薰洗。覺蝕惡肉。滅瘢痣。和藥點惡鮮酒。痒即是也。洗不數次。遂愈。

酸酒家多用之。然有灰之酒傷人。內用止瀉痢。崩帶。收陰挺。陰肉挺出。亦名陰菌。或產後玉門不閉。熏黃水泡。澄清。煖洗。脫肛。消積聚結核。風化者良。壙灰火毒已出。主頑瘡膿水。滌腐斂瘡口。尤妙。

濇燥濕。除痰。

白礬　酸鹹而寒。性濇而收。燥濕追涎。化痰墜濁。解毒生津。除風殺蟲。止血定痛。通大小便。蝕惡肉。生好肉。除痼熱在骨髓。髓為熱所劫。則空。治驚癇。黃疸。血痛。喉痺。齒痛。風眼。鼻中瘜肉。崩帶。脫肛。陰蝕。陰挺。陰肉挺出。肝經之火。疔腫。

疽疽瘰癧齊癬虎犬蛇虫咬傷。時珍曰。能吐風熱痰涎取其酸苦滑泄也。治諸血痢陰挺脫肛瘡瘍取其酸濇而收也。治風眼痰飲泄痢崩帶取其收而燥濕也。治喉痺瘡蠱蛇傷取其解毒也。多服損心肺傷骨。寇宗奭曰。郝水故也書紙上水不能濡故知其性郝水也李迅曰凡發背當服蠟礬丸以護膜防毒氣內攻礬一兩黃蠟七錢溶化和丸每服十丸漸加至二十丸日服百丸則有力此藥護膜托裹解毒化膿之功甚大。取潔白光瑩以白礬茶芽搗末冷水服解一切毒。者煆用又法以火煆地酒水于上取礬布地以盤覆之四面灰擁一日夜礬飛盤上掃收之爲礬精未盡者更如前法再以陳苦酒醋也化之名礬華七日可用百日彌佳甘草爲使畏麻黃惡牡蠣生用解毒煆用生肌

膽礬一名石胆　酸澁辛寒入少陽胆經性斂而能上行涌吐風熱痰涎發散風木相火治喉痺醋調蠟吐痰涎立効。欬逆痙癇崩淋能殺虫治牙虫瘡毒陰餌　產銅坑中乃銅之精液故能入肝胆治風木。磨鐵作銅色者真形似空青鴨嘴色爲上市人多以醋煮青礬僞之畏桂荒花辛夷白微

皂礬一名綠礬　酸澁濇收燥濕化痰解毒殺虫之功與白礬同而力差緩主治略同白礬利小便消食積同健脾消食藥爲丸

散喉痺醋調熱汁時珍曰脹滿黃腫瘧瘧痢疾方往往用之其源則自仲景用礬石硝石治女勞黃疸方中變化而來

深青瑩淨者良煆赤用　煆赤名絳礬能入血分代肝木燥脾濕張三丰治腫滿有伐木丸礬木二斤米泔浸黃酒麪麴四兩炒絳礬一斤醋拌晒乾入鐵火煆爲末醋糊丸酒下或云皂礬乃銅之精液用醋製以平肝勝于針鐵不必忌鹽後亦不發多服令人瀉

補腎瀉血熱

青鹽即戎鹽　甘鹹而寒入腎經助水藏平血熱治目痛赤濇吐血溺血齒舌出血堅骨固齒擦牙明目烏鬚餘同良

瀉熱潤燥補心

食鹽　出西羌不假煎鍊方稜明瑩色青者良

食鹽　鹹　甘辛寒鹹潤下故溫大小便鹹走血而寒勝熱故治目赤瘡腫血熱熱疾鹹補心故治心虛以水制火取陰療之義故補心藥用鹽炒一人病笑不休用鹽煆赤煎灌飲之而瘳經曰神有餘則笑不休神心火也用鹽水制火也一婦病此半年張鹹入腎而主骨故補腎藥子和亦用此法而愈鹹入腎而主骨用鹽湯下故堅肌骨治骨病齒痛擦牙亦佳清火固齒齒縫出血夜以鹽厚傅齦上瀝涎盡乃臥或問鹹能軟堅何以堅肌骨不知骨消筋緩皆因濕熱熱淫于內治以鹹寒譬如生肉易潰得鹽性鹹寒則能堅久不壞也鹹潤燥而辛泄肺煎鹽用皂角收故味微辛故治痰飲喘逆本經治嗜逆惟哮症鹹軟堅故治結核積聚又能涌吐醒酒水勝解毒火熱即毒也浙西將軍中蠍毒每夕蠍鳴于體定能散火家血殺虫一僧教以鹽湯浸身數次而愈

痛止瘙。體如虫行。風熱也。鹽湯浴三四次。佳。亦治一切風氣。凡湯火傷。急以鹽末摻之。護肉不壞。再用藥傳。

多食。傷肺。走血。滲津發渴。經曰。鹹走血。血病毋多食鹹。食鹹則口乾者。爲能滲胃中津液也。凡血病。嗜鹹。水腫。消渴人。爲大忌。鹽品頗多。江淮南北。鹽生于海。山西解州鹽生于池。四川雲南鹽生于井。戎鹽生于土。光明鹽或生于階。成山崖或產于五原。鹽池狀若水晶。不假煎煉。一名水晶鹽。石鹽生于石。木鹽生于樹。蓬鹽生于草。造化之妙。誠難窮矣。

急流水　性速而趨下。通二便。風痓之藥宜之。昔有病小便閉者。衆不能瘥。張子和易以急流之水煎前藥。一飲而溲。時珍曰。天下之水。滅火濡枯。則屬至于性從地變。質與物遷。未嘗同也。

逆流廻瀾水　性逆而倒上。中風卒厥。宜吐痰飲之藥宜之。

井爛水　用流水以瓢揚萬遍。亦曰勞水。水性鹹而重。勞之則甘而輕。仲景用煎傷寒勞傷等藥。取其不助腎氣。而益脾胃也。

井泉水　將旦首汲。曰井華水。出甕未放。曰無根水。無時初出。曰新汲水。解熱悶煩渴。凡熱病不可解者。新汲水浸青衣互熨之。妙。心悶汗出。新汲水蜜和飲。妙。煎補陰之藥宜之。井以有地脈山泉者爲上。從江湖滲來者次之。其城市近溝渠汚穢者。鹹而有鹽。煮粥煎茶味各有異。以之入藥。其可無擇乎。

宣助陽氣

百沸湯　助陽氣行經絡。汪穎曰。湯須百沸者佳。寇宗奭膝厚覆取汗。然別有藥。特假陽氣而行耳。四時暴瀉痢四肢臍腹冷。坐深湯中。浸至膝上。生陽之藥無速于此。張從正曰。凡傷風寒酒食。初起無藥。便飲太和湯。或酸虀水。探吐。探吐汗出。即已。昂按感冒風寒。而以熱湯澡浴。亦發散之一法。故內經亦有可湯熨。可浴。及摩之浴之之文。備急方。治心腹卒痛。脹痛欲死。煮熱湯以漬手足。冷即易之。

宣和陰陽

陰陽水　一名生熟水。　治霍亂吐瀉。有神功。陰陽不和而交爭。故上吐下瀉而霍亂。飲此輒定者。分其陰陽。使和平也。按霍亂有寒熱二症。藥中能治此者甚多。然未嘗分別言之。舍卒患此脉候未審。慎勿輕投偏熱寒之劑。曾見有霍亂服薑湯而立斃者。惟飲陰陽水。爲最。霍亂邪在上焦。則吐。邪在下焦。則瀉。邪在中焦。則吐瀉兼作。此濕霍亂症。輕易治。又有心腹絞痛不得吐瀉者。名乾霍亂。俗名絞腸沙。其死甚速。古方用鹽熬熱。童便調飲。極爲得治。勿與穀食。即米湯下咽亦死。　以沸湯半鍾。井水半鍾。和服。

宣涌吐

黃虀水　酸鹹吐痰。飲宿食。酸苦涌泄。爲陰也。

潤肺

露水　甘平。止消渴。宜煎潤肺之藥。秋露造酒。最清冽。百花上露。令人好顏色。霜殺物。露滋物。性隨時異也。露能解暑。故白露降。則處暑矣。瘧必由干暑。故治瘧藥。露一宿服。

瀉熱

臘雪水　甘寒。治時行瘟疫。宜煎傷寒火暍。音謁。傷暑之藥。抹

痺良。

氷　甘寒太陰之精。水極似土。傷寒陽毒熱甚昏迷者。以一塊置膻中良。兩乳中間。鮮燒酒毒。陳藏器曰。盛夏食氷與致諸疾。宋徽宗食氷太過。病脾疾。國醫不効。名楊介。進大理中丸。上曰。服之廢矣。介曰。疾因食氷。臣請以氷煎。此藥是治受病之源也。果愈。

鮮

地漿　甘寒。治泄痢冷熱赤白。腹內熱毒絞痛。鮮一切魚肉菜菓藥物諸菌毒。菌音郡。生朽木濕地上。亦名蕈。音尋。上聲。及蚯蚓入腹。如誤食馬蜞蚓入腹。生中暍。暑熱。卒死者。取道上熱土。圍臍令人尿臍中。子爲患用地漿下之。

以熱土大蒜等分搗水去渣灌之。即活。　以新水沃黃土。攪濁。再澄清。用凡跌打損傷。取淨土蒸熟。以布裹。更互熨之。勿大熱。恐破肉。雖瘀血凝積。氣絕欲死者。活。宋神宗皇子病癍。癍國醫不能治。名錢乙。進黃土。愈。帝問其故。對曰。以土伏水。水得其平。自止矣。

孩兒茶　苦澁。清上膈熱。化痰生津。止血收濕。定痛生肌。塗金瘡口瘡。蓬砂等分。陰痒痔腫。出南番。云是細茶末。納竹筒。埋土中。日久取出。搗汁熬成塊。小潤澤者上。大而枯者次之。

百草霜　辛溫。止血。鼻衄者。水調塗之。紅見黑則止。水克火也。消積。治諸血病。

傷寒陽毒發斑疽膈瘧痢咽喉口舌白禿諸瘡時珍曰皆兼取火化從治之義　灶突上烟煤

墨　辛溫止血生肌飛絲塵芒入目濃磨點之點鼻止衄

猪胆汁磨塗諸瘡腫醋磨亦可酒磨服治胞胎不下

伏龍肝　辛溫調中止血去濕消腫治欬逆反胃吐衄崩帶尿血遺精腸風瘡腫醋調磨塗研丹毒臘月猪脂或雞子白調傅

催生下胞傳救方子死腹中水調三錢服其上當兒頭上戴出　釜心多年黃土一云竈額內火氣積久結成如石外赤中黃研細水飛用

瀉磨積去垢　酸一作醋　辛苦濇溫消食磨積去垢除痰治反胃噎膈點痣癰疣贅與蠣灰等分用小麥稈灰汁煎乾爲末挑破痣三點即瘥發麵浣衣多用之取蒿蓼之屬浸晒燒灰以原水淋汁每百觔入粉麵二三斤則凝淀如石

補

禽獸部

雞　屬巽屬木故動風其肉甘溫補虛溫中日華曰黑雌雞益卿曰妊婦宜食牡雞取陽精之全于天也雀行功曰婦人產死多是富貴擾攘致產婦驚亂故耳屏人靜產

更爛煮牡雞汁作粳米粥與食自然無恙雞汁性滑而
濡不食其肉恐難化也俗家每產後即食雞啖卵壯者
幸無事弱者因而致疾矣[龔雲林曰]四五年老母雞取湯煮粥食能固胎

雞冠居清高之分其血乃精華所聚雄而丹者屬陽故治中惡驚忤以熱血瀝口塗面吹鼻良本乎天者親上故塗口服喝邪用老者取其陽氣充足也能食百虫故治螟蚣蚯蚓蜘蛛咬毒

雞子甘平鎮心安五藏益氣補血清咽開音散熱定驚止嗽止痢醋煮食治赤白久痢利產安胎胞衣不下者吞卵黃二三枚解髮刺喉令嘔即下

多食令人滯悶哺雛蛋殼細研麻油調搽痘毒神效

補虛勞

雞肫皮一名雞內金一名胵胝音皮鴟甘平性濇雞之脾也能消水穀除熱止煩通小腸膀胱治瀉痢便數遺溺溺血筋帶腸風膈消反胃小兒食癖男用雌女用雄

雞矢醴微寒下氣消積利大小便內經用治蠱脹臘月取雄雞尿白收之醋和塗蚯蚓蜈蚣咬毒合米炒治米癥

烏骨雞　甘平雞屬木而骨黑者屬水得水木之精氣故能益肝腎退熱補虛治虛勞消渴下痢嘔吐煮汁益胃帶下崩中肝腎血分之病鬼祟擊死者用其血塗心下效

志夏侯弘捉得一小鬼問所持何物曰殺人以此矛戟中心腹者無不輒死弘曰治此有方否鬼曰以烏雞薄之即瘥

骨肉俱黑者良舌黑者骨肉俱黑男用雌女用雄女科有烏雞丸治百病

鴨 甘冷入肺腎血分滋陰補虛除蒸止嗽利水道治熱痢白毛烏骨者爲虛勞聖藥取金肅水寒之象也葛可久有白鳳膏老者良酒或童便煮熱血解金銀丹石砒霜百毒及中惡溺死者卵甘鹹微寒能滋陰除心腹膈熱鹽藏食良

五靈脂 甘溫純陰氣味俱厚入肝經血分通利血脈散血和血血閉能通生用經多能止炒用治血痺血積血眼血痢腸風崩中一切血病圖經云血暈者半炒半生水服一錢心腹血氣一切諸痛又能除風化痰殺蟲消積諸痛皆屬于木諸蟲皆生于風治驚痫瘧疝蛇蝎蜈蚣傷血虛無瘀者忌用五靈脂一兩雄黃五錢酒調服洪傳患處治毒蛇咬傷李仲南曰五靈脂治崩中非正治之藥乃去風之劑衝任經虛被風襲傷營血以致崩中暴下與荊芥防風治崩義同方悟古人識見深遠如此時珍曰此亦一說但未及肝虛血滯亦自生風之意按衝爲血海任主胞胎任脉通衝脉盛則月事以時下無崩漏之患且易有子

北地烏名寒

湯散血明目

號亟矢也。即曷旦鳥。夜鳴求旦。夏月毛采五色。鳴曰鳳凰。不如我冬月毛落。忍寒而號曰得過且過。高士奇曰。月令仲冬之月。鶡鳥不鳴。似與寒號之名未協。

黑色氣甚臊惡。糖心潤澤者。眞。研末酒飛去砂石用。行血宜生。止血宜炒。惡人參。

夜明砂一名天鼠矢。　辛寒。肝經血分藥。活血消積。治目盲障翳。加石決明。猪肝煎。名決明夜靈散。治雞盲眼。瘧魅。音奇。小驚痢。蝙蝠及矢。見鬼。並治驚痢。瘧瘧厥陰之病。血氣腹痛。經疏曰。辛能散內外滯氣。寒能除血熱氣壅。明目之外。餘皆可畧。吳鶴皐曰。古人每用亟亟水蛭治血積。以其善吮血耳。若天鼠矢。乃食蚊而化者也。當亦可以攻血積。本草稱其下死胎。則其能攻血塊也。何疑。同鱉甲燒烟。辟蚊。蝙蝠矢也。食蚊。砂皆

藏府引經

敗眼故治目疾。淘淨焙用。惡白微白斂。

猪　水畜。鹹寒。心血。用作補心藥之嚮導。蓋取以心歸心。以血導血之意。延壽丹書曰。猪臨殺驚氣入心。絕氣歸肝。皆不可多食。　毘血和龍腦冰片。治痘瘡倒靨。能發之。時珍曰。取其動而不息。亦有用心血者。　肝主藏血。補血藥用之入肝。明目。雄者良。同夜明砂作丸。治雀目者。夜不能視。濕痰及肝火盛也。　肺補肺。治肺虛咳嗽。咳血者。蘇意仁。未食。　肚入胃。健脾。仲景治消渴。有黃連猪肚丸。用雄猪肚一枚。入黃連末五兩。梧桐根白。粱米各四兩。知母三兩。麥冬二兩。綿定蒸熟。丸如梧子大。每服三十丸。米飲下。直指方治小兒痢熱。黃連五兩。入猪肚蒸爛。飯丸。米飲下。仍服調血清

心藥佐之且曰小兒之病非痺即熱當須識此

腎 鹹冷而通腎治腰痛耳聾日華曰補水藏煖腰膝又曰久食令人少子孟詵曰久食令人腎虛李時珍曰其鹹冷能瀉腎氣也昂按枸杞玄參知母黃柏性皆寒而能補腎猪腎乃肉食何獨瀉腎若斯之酷也古今補腰腎藥用猪腎者頗多未見作害大抵諸家食忌不可盡信瑣碎錄猪腎一對童便二分酒一分瓦罐煨五更食之治勞瘵一月愈經驗後方猪腎枸杞葉豉汁入葱椒塩作羹治陰痿羸瘦

腸 入大腸治腸風血病奇効方治藏毒有藏連丸

膽汁 苦入心寒勝熱滑潤燥瀉肝膽之火明目殺痒沐髮光澤醋和灌穀道治大便不通仲景治陽明症內無熱者便雖秘勿攻故用胆汁外導之法不欲以苦寒傷胃府也成無已曰仲景治厥逆無脉用白通湯加猪胆汁益陽氣大虛陰氣內勝純與陽藥恐陰氣格拒不得入故加猪胆汁苦入心而通脉寒補肝而和陰不致格拒也昂按此即熱因寒用之義浴初生小兒永無瘡疥

猪髀 亦作胞治遺溺疝氣用作引經

猪脂 甘寒涼血潤燥行水散風解毒千金方凡中惡及牛肉毒故瘡藥百獸肝毒服猪脂一斤佳殺虫多用之利腸能通大便退滑產煎膏藥主諸瘡膿月者佳古方用之諸黃最多治咳嗽亦用之

猪蹄 煮湯通乳汁加通草二兩佳洗敗瘡懸蹄甲治寒熱痰喘瘡瘡入目五痔腸癰古人有用左甲者有用後甲者

猪肉 反黃連烏梅桔梗犯之瀉痢時珍曰方有藏連丸黃連猪肚丸豈忌肉而不忌藏府乎昂按別錄云猪

肉閉血脉弱筋骨虛人肌不可久食陶弘景曰猪爲用最多惟肉不可食孫思邈曰久食令人少子發宿病筋骨碎痛之氣孟詵曰久食殺藥動風發疾韓忌曰凡肉皆補惟猪肉無補李時珍曰南猪味厚汁濃其毒尤甚若將爲大禁者然然今人終日食肉內滋外腴子孫蕃衍未見爲害若斯之甚也又云合黃豆蕎麥葵菜生薑胡荽吳茱牛肉羊肝龜鱉鯽魚雞子食之皆有忌然餚饌中合食者多未見絲毫作害也大抵肉能補肉其味鹹永食之潤腸胃生精液豐肌體澤皮膚固其所也唯多食則助熱生痰動風作濕傷風寒及病初起人爲大忌耳先王教民畜牧養畜先位故爲是以厲民歟明太祖釋家字之義亦曰無豕不成家諸家之說猶之于古則無徵試之于人則不驗徒令食忌不足取信于後世而已○傷寒忌之者以其補肌固表油膩纏粘風邪不能解散也病初愈忌之者以腸胃久枯難受肥濃厚味也又按猪肉生痰惟風痰濕痰寒痰忌之如老人燥痰乾咳更須肥濃以滋潤之不可執泥于猪肉生痰之說也

補虛寒

犬肉　酸而鹹溫煖脾益胃脾胃煖則腰腎受蔭矣補虛寒助陽事兩腎陰莖尤勝　黃者補脾黑者補腎畏杏仁忌蒜道家以爲地厭黃犬血酒服二碗治腸癰

補虛勞

羊肉　甘熱屬火補虛勞益氣血壯陽道開胃健力通氣發瘡仲景治虛羸薄勞有當歸羊肉湯十劑曰補可去弱人參羊肉之屬是也東垣曰人參補氣羊肉補形凡味同羊肉者皆補　青羊肝苦寒蘊熱曰溫色青補肝血虛陽生則陰長也而明目肝以瀉爲補羊肝丸治目疾加黃連膽苦寒點風淚眼赤障白

翳。臘月入蜜胆中紙套籠住懸簷下待霜出歸取點眼又入蜜胆中蒸之候乾研爲膏每含少許或點之名二百味草花膏以羊食百草蜂採百花也時珍曰肝竅開于目胆汁滅則目暗目者肝之外候胆之精華也故諸胆皆治目病　脛骨入腎而補骨燒灰擦牙良時珍曰羊脛骨灰可以磨鏡羊頭骨可以消鐵悞吞銅鐵者脛骨三錢米飲下　羊血解金銀丹石砒硫一切諸毒　乳甘温補肺腎虛潤胃脘大腸之燥治反胃消渴口瘡舌腫含漱蜘蛛咬傷有渾身生絲者飲之瘥　肉肝青羖羊良胆青羯羊良乳白羊羊良骨煆用反半夏菖蒲忌銅器牡羊曰羖曰羝去勢曰羯子曰羔羔五月曰羜

牛肉　甘温屬土安中補脾益氣止渴倒倉法用牡黃牛肉二十斤洗淨煮爲糜濾去渣熬成琥珀色前一晚不食至日空腹坐密室取汁每飲一鍾少時又飲積數十鍾身體覺痛如病在上則吐在下則利在中則吐而利利後必渴即飲已溺數碗以滌餘垢飢倦先與米飲二日與淡粥次與厚粥軟飯將養一月而沉疴悉安矣須斷房事半年牛肉五含丹溪曰牛坤土黃中色肉胃藥濕無形之物也積聚既久回薄腸胃曲折之處豈鍼兩丸散所能窺犯乎肉液充滿流行無處不到如洪水泛漲一切凝滯皆順流而去矣此方傳于西域異人中年後行一二次亦却疾養壽之一助也王綸曰牛肉補中非吐下藥借補爲瀉因瀉爲補亦奇方也丹溪治林德方咳而咯血謂肺壅非吐不可血耗非補不可惟倒倉二法兼備服之而愈又治蕭伯善便濁滑精亦用倒倉法而愈又治許文懿公病心痛用燥藥靈丹艾灸雜治數年不効自分爲

廢人丹溪先以防風通聖散下其積滯而病稍起思食然兩足難移次年行倒倉法節節應手復生子活十四年又臨海林兄久嗽吐紅發熱消瘦衆以爲瘵百方不應丹溪脉之兩手弦數日輕夜重計無所出時冬月也以倒倉法而安次年生子

牛乳 味甘微寒潤腸胃解熱毒補虛勞治反胃膈噎胃稿胃冷脾不磨食故氣逆而成反胃氣血不足其本也曰痰飲曰食積其標也胃稿者滋血生津胃冷者溫中調氣東垣曰上焦吐者由乎氣治在和中而降氣中焦吐者由乎積治在行氣而消積下焦吐者由乎寒治在溫中而散寒丹溪曰反胃壹膈大便燥結宜牛羊乳時時嚥之兼服四物湯爲上策不可服人乳人乳有五味之毒七情之火也昂按噎膈不通服香燥藥取快一時破氣而燥血是速其死也不如少服藥飲牛乳加韭汁或薑汁或陳酒爲佳江南集同多公患噤口痢粒米不進鄭奠一令服牛乳飲之亦瘥白水牛喉治反胃吐食腸結不通除兩頭去脂膜醋浸炙末每服一錢陳米飲下酥酪醍醐皆牛羊乳所作滋潤滑澤宜于血熱枯燥之人牛膽內石灰于內懸掛風處百日治金瘡良

牛黃 甘涼牛有病在心肝胆之間凝結成黃故還以治心肝胆之病經疏云牛食百草其精華凝結成黃猶人之有內丹故能散火消痰解毒爲世神物或云牛病乃清心鮮熱利痰涼驚通竅辟邪治中風入生黃者非也

藏驚癇口噤心熱則水自生欲肝熱則木自生風風火相搏膠痰上壅遂致中風不語東垣曰中

濟熱利痰涼驚

藏宜之風中府及血脉者用之反能引風入骨如油入麵按中風中藏者重多滯九竅中府稍輕多着四肢若外無六經形症內無便溺阻膈爲中經絡爲又輕初宜順氣開痰繼宜養血活血不宜耑用風藥大抵五藏皆有風而犯肝者爲多肝屬風木而主筋肝病不能營筋故有舌强口噤喎邪癱瘓不遂不仁等症若口開爲心絶手撒爲脾絶眼合爲肝絶遺尿爲腎絶吐沫鼻鼾爲肺絶髮直頭搖面赤如粧汗綴如珠者皆不治若止見一二症猶有可治者

此即六經形症

小兒百病皆胎毒痰熱所生兒初生時未食乳用三五厘合黃連甘草末蜜調令嚥之良

發痘墮胎善過竅

牛有黃必多吼喚以盆水承之飼其吐出飲喝即墮水名生黃如雞子黃大重叠可揭輕虛氣香者良觀此則非病殺死角中得者名角黃心乃生黃矣

中者名心黃肝胆中者名肝胆黃成塊成粒總不反生者但磨指甲上黃透甲者爲真駱駝黃極易得能亂真

得牡丹菖蒲良聰耳明目入參爲使惡龍骨龍胆地黃黨山

白馬溺　辛寒殺虫破癥積治反胃祖台之志怪云昔有病奴死剖之得一鱉尚活以諸藥投口中不死有人乘白馬觀之馬溺墮鱉而鱉縮遂以灌之即化成水主乃服馬溺而愈

殺虫消癥

殺虫

驢溺　辛寒殺虫治反胃噎膈須熱飲之張文仲備急方云昔患反胃奉敕調治覓不能療一衛士云嘗驢尿極驗遂服二合只吐一半再服二合食粥便定宮中患反胃者五六人同服之一時

平補而潤

俱瘥

阿膠　甘平。清肺養肝。滋腎益氣。肺主氣。腎納氣。和血補陰。肝主血

嗽除風化痰潤燥定喘利大小腸治虛勞咳嗽肺痿吐

衄吐血衄血血淋血痔腸風下痢傷暑伏熱成痢者必用之好脈血痢尤宜

腰痠骨痛血痛血枯經水不調胎帶胎動或雖脈下

血酒煎服瘡

疽腫毒及一切風病濕者忌用大抵補血與液為肺大

腸要藥表實眞曰驢皮

煎膠取其發散皮膚之外用烏者取其鳥水以制熱則

生風之義故又治風也陳自明曰補虛用牛皮膠去風

用驢皮膠楊士瀛曰小兒驚風後瞳人不正者以阿膠

結人參服最良阿膠育神人參益氣也陰阿井乃太

伏流其性趨下用攪濁水則

清故治瘀濁及逆上之痰也

蘇頌曰本經阿膠亦用牛皮是二膠

可通用牛皮膠制作不精故不堪用以黑光潤綠色夏

月不軟者眞剉炒成珠或麵炒蛤粉炒去

痰蒲黃炒止血酒

化水化童便和用得火良山藥為使畏大黃

黃明膠即牛皮膠　甘平。功與阿膠相近亦可代用同蔥白煮

服通大便李時珍曰眞阿膠難得牛皮膠亦可權用其

性味皆平補宜于虛熱之人張仲景治瀉痢

好膠與黃連黃蠟並用陳藏器曰諸膠皆能療風補虛

止洩驢皮主風為最經驗方云癮疹初起酒頓黃明膠

四兩服盡毒不內攻唐氏方加用山甲四片

燒存性用昂謂此方若驗勝于服蠟礬危也

去風 健骨

虎骨　味辛微熱。虎屬金。而制木。故嘯則風生。追風健骨。定痛辟邪。治風痺拘攣疼痛。驚悸顛癇。犬咬骨哽。

犬咬傅患處　以頭骨脛骨良。虎雖死猶立不仆。其氣力皆在前脛。時珍曰。凡辟邪療治。

驚癇瘧瘧頭風。當用頭骨。治手足風。當用脛骨。治腰脊風。當用脊骨。各從其類也。

虎肚　治反胃。取生者。存滓穢勿洗。新瓦罐煨存性。爲末。入平胃散一兩。每服三錢。効。昂按虎肚丸。宜于食膈。若寒膈氣膈血膈痰膈恐難見功

虎睛　爲散。竹瀝下。治小兒驚癇夜啼。

犀角　苦酸鹹寒。涼心瀉肝。清胃中大熱。祛風利痰。辟邪解毒。治傷寒時疫發黃發斑。傷寒下早。熱毒乘虛入胃。則發斑。下遲。熱毒內胃中亦發斑。吐血下血。畜血譫狂。痘瘡黑陷。消癮化膿。定驚明目。姙婦忌之。能消胎氣。時珍曰。五藏六府。皆稟氣于胃。風邪熱毒。必先干之。飲食藥物。必先入胃。角犀之精華所聚。足陽明胃藥也。故能入陽明。解一切毒。療一切血及驚狂斑痘之症。抱朴子云。犀食百草之毒及棘。故能解毒。飲食有毒。以角攪之。則生白沫。

瀉心肝火

苦犀取尖。其精氣盡在是也。

現成器物多被蒸煮。不堪入藥。入湯劑磨汁用。入丸散。剉細紙裹納懷中。待熱搗之。立碎。歸田錄云。

人氣升麻爲使。忌鹽。

粉犀

羚羊角　苦鹹微寒。羊屬火。而羚羊屬木。入足厥陰肝手

太陰少陰經。肺心目爲肝竅。此能清肝。故明目去障。肝主風。其合在筋。此能祛風舒筋。故治驚癇搐搦。骨痛筋攣。肝藏魂。心主神明。此能瀉心肝邪熱。故治狂越僻謬。夢魘驚駭。肝主血。此能散血。故治瘀滯惡血。血痢腫毒相火寄于肝胆。在志爲怒。經曰。大怒則形氣絶而血菀于上。此能下氣降火。故治傷寒伏熱煩懣氣逆。食噎不通。羚之性靈而精在角。故又辟邪。而鮮諸毒。卑按。痘科多用以清肝火。而本草不言治痘。出西地。似羊而大。角有節。最堅勁。能碎金剛石與貘骨。貘音麥。能食鐵。夜宿防患。以角掛樹而棲。角有掛紋者真。一邊有節而疎。乃山驢山羊。非羚也。多兩角。一角者膠。剉研極細。或磨用。

大補陽虛

鹿茸

甘温。一云鹹熱。純陽。生精補髓。養血助陽。强筋健骨。治腰腎虛冷。百一方。鹿角骨漿。貴爲末。酒服。主腰脊虛冷刺痛。四肢酸痛。頭眩眼黑。崩帶遺精。一切虛損勞傷。惟脉沉細相火衰者宜之。

鹿角初生。長二三寸。分岐如鞍。紅如瑪瑙。破之如朽木者良。太嫩者。血氣未足。無力。酥塗微炙用。不塗酥。則傷茸。或酒炙。不可嗅之。有毒。恐入鼻額。獵人得鹿。縶之取茸。然後斃鹿。以血未散故也。最難得。不破未出血

者沈存中筆談云凡含血之物肉易長筋次之骨最難長故人二十歲骨髓方堅麋鹿角無兩月長至二十餘斤凡骨之生無速于此草木亦不及之頭爲諸陽之會鍾于茸角豈與凡血比哉○鹿陽獸喜居澤麋似鹿色青而大皆性淫一牡輒交十餘牝麋補陰鹿補陽麥至麋角解夏至鹿角解也麋鹿茸角能分別雷斅曰鹿角勝麋角孟詵蘇恭蘇頌並云麋茸麋膠勝于鹿時珍曰鹿補右腎精氣麋補左腎血液

鹿角鹹溫生用則散熱行血消腫醋磨塗腫毒爲末酒服治折傷醫餘曰有廉瘡赤腫而痛用黃柏京藥久不愈者邦當用溫藥加鹿角灰髮灰乳香之類此陰陽寒暑往來之理也

辟邪治夢與鬼交酒服一撮鬼精即出能逐陰中邪氣惡血

鍊霜熬膏則專于滋補時珍曰鹿乃仙獸純陽之壽能通督脈又食艮草故其角肉食之有益無損○鹿一名斑龍西蜀道士嘗得斑龍丸歌曰犀圓不禁滄海竭丸轉靈丹都浸說但有斑龍頂上珠能補玉堂關下穴蓋用鹿茸與膠霜也

造膠霜法取新角寸截河水浸七日刮淨桑火煎七日入醋少許取角搗成霜用其汁加無灰酒熬成膏用畏大黃鹿峻鹿相交之精也

設法取之大補虛勞

麝香　辛溫香竄開經絡通諸竅透肌骨煖水藏治卒中諸風諸氣諸血諸痛痰厥驚癇嚴用和云中風不醒者以麝香清油灌之先通其關東垣曰風病在骨髓者宜之若在肌肉用之反引風入骨如油入麵時珍曰嚴氏言風病必先用東垣謂必不可用皆非通論若經絡壅閉孔竅不利者安得不用爲引導以開通之耶但不可過耳昂按據李氏之言

傾仍以嚴說爲長。廣利方。牛惡蠱毒。痘瘡。鼻窒耳聾。口客忤聖死。麝香一錢。醋和灌之。

驢陰冷。碎。邪鮮毒。殺亟。墮胎。壞菓。敗酒。治菓積酒積。東垣口。麝香入脾。治肉。牛黃入肝。治筋。冰片入腎。治骨。研用。凡使麝香。用當門子尤妙。忌蒜。不可近鼻。防亟入腦。麝見人捕之。則自剔出其香。爲生香。尤難得。其香聚處。草木皆黃。市人或撥荔枝核僞之。

熊膽　苦寒。涼心平肝。明目。殺亟。治驚癇。五痔。塗之取瘥。通明者。性善碎塵。撲塵水上。投膽少許。則豁然而開。

象皮　象肉。壅腫。以刀刺之。半日。即合。治金瘡不合者。用其皮灰。亦可熬膏入散。象膽能辟塵。與熊膽同功。

補肝腎。殺傳尸亟。

獺肝　甘鹹而溫。益陰補虛。殺亟。止嗽。治傳尸鬼疰。有神功。尸疰。鬼疰。乃五疰之一。變動有三十三種。乃至九十九種。其疰使人寒熱沉沉。默默不知病之所苦。而無處不惡。死後傳人。乃至滅門。古方有獺肝丸。獺肝。烘乾。炙爲末。水服二錢。日二。以瘥爲度。諸肝皆有。葉數。惟獺肝一月一葉。其間又有退葉。須于獺身取下。不爾多僞。吳鶴皐曰。獺。陰物。晝伏夜出。故治鬼蛀昂。謂不然。緣其肝獨異于他獸也。

獺皮　苦平。治腸風瀉血。五痔。燒末。油調傅。陰腫。脂滴耳中。治聾。胆點瘡後風眼。似鼠而圓大。褐色。攢毛外刺

如栗房蝦蟆存性用

宜明目殺虫

兎屎 一名明月砂 殺虫明目治勞瘵五痔瘡後生翳 兎肝瀉肝熱故能明目兎肉治消渴海上方澄小兒食之稀痘瘡陶弘景曰孕婦食之令兒缺唇保壽堂兎血丸令蕎麥麵加雄黃四五分和丸綠豆大初生小兒乳汁送下二三丸溫身發出紅點此其驗也

宜謹陰防

獺鼠矢 甘而微寒治傷寒勞復發熱男子陰易腹痛婦人傷寒初愈即與交接婦中男人名陰易若女人與傷寒男子交者亦易活人有鼠矢湯 兩頭尖者爲雄鼠屎

鼠胆 明目汁滴耳中治二十年老聾陶弘景曰鼠胆隨死溲消不易得也 鼠肉治兒疳鼠瘻河間曰鼠性善穿而治瘡瘻因其性爲用也

鱗介魚蟲部

濇精固腸鎮驚

龍骨 甘澀微寒入手足少陰心腎手陽明大腸足厥陰經肝能收斂浮越之正氣濇腸益腎安魂鎮驚辟邪解毒治多夢紛紜驚癇瘧痢吐衄崩帶遺精脫肛大小腸利固精止汗定喘氣不歸元則喘斂瘡皆澀以止脫之義十劑曰澀可去脫牡蠣龍骨之屬是也 白地錦紋紙之粘舌者良人或以古牆灰僞之酒浸

一宿水飛三度用。或酒蒸。酥炙。火煨。亦有生用者。又云水飛晒乾。黑豆蒸過用。乞則着人腸胃。晚年作熱。忌魚及鐵。畏石膏。用椒。得人參牛黃良。許洪云。牛黃惡龍骨。而龍骨得牛黃更良。有以制伏也。

滿鋪驚 **龍齒** 濇涼。鎮心安魂。治大人痓癲狂熱。小兒五驚十二癇。衛生寶鑑曰。龍齒安魂。虎睛定魄。龍屬木主肝。肝藏魂。虎屬金主肺。肺藏魄也。

通行水 **鯉魚** 甘平。下水氣。利小便。治痃逆上氣。脚氣。黃疸。妊娠水腫。古方治水腫有鯉魚湯。鯉魚炙。劉河間曰。鯉之治水。鴨之利水。所謂因其氣相感也。骨燒灰療魚骨哽。

鯽魚 甘溫。諸魚屬火。獨鯽屬土。土能制水。故有和胃實腸行水之功。作鱠食。治脚氣及上氣。忌麥冬。芥菜。沙糖。猪肝。

相調胃 **石首魚** 甘平。開胃消食。治暴痢。腹脹。救園雜記曰。痢疾故忌油膩。生冷。惟白鯊相宜。以其無脂不膩。而能消宿食。理腸胃也。

即乾白鯊魚。首中有石。故名石首。治石淋。昂按今人多以石首魚鰾合破故紙等藥爲丸。名魚鰾丸云。煖精種子。而本草全未之及。何也。

瀉熱治目疾 **青魚胆** 苦寒。色青。入肝胆。治目疾。點眼。消赤腫障翳。點津吐喉痺痰涎。塗火熱瘡瘍。魚骨哽。臘月收。陰乾。

瀉熱 **鱧魚胆** 凡膽皆苦。惟鱧魚膽甘。昂按味苦。喉痺將死者。點終帶苦

人即瘦病深者水調灌之俗名烏魚即七星魚首有七星

夜朝北斗道家謂之水厭雁爲天厭犬爲地厭衛生歌云雁行有序犬有義黑魚拱北知比禮人無禮義反食之天地鬼神皆不喜楊拱醫方摘要云除夕黃昏時取大黑鱧魚一尾小者二三尾煮湯浴兒遍身七竅俱到能免出痘不可嫌腥而以清水洗去也如不信留一手或一足不洗遇出痘時不洗處痘必多此乃異人所傳不可輕易食醬心鏡鱧魚一斤以上和冬瓜葱白作羹治十種水氣

鱓魚 甘溫補五臟除風濕 尾血療口眼喎邪和少麝塗在有喎塗左正向洗左子金云鱓血雞冠血和伏龍肝並治口喎 滴耳治耳痛滴鼻治鼻衄點目治瘡後生翳時珍曰鱓善穿穴與蛇同性故能走經絡療風邪及諸竅之病

鰻鱺 甘平去風殺蟲 按蟲由風生故風字從蟲 治骨蒸勞瘵濕痺風蠱陰戶蝕瘡 皆有蟲張鼎云其骨燒烟蚊化爲水薰竹本辟蚊蟲補虛損有病療者相染已死數人乃取病者衾之棺中棄于流水永絕傳染漁人共之開視見一女子尚活取置漁舍多食鰻鱺病愈遂以爲妻聖惠方鰻鱺淡炙食治諸蟲心痛多吐冷氣上攻滿悶

蚺 音髯 **蛇膽** 蚺禀巳土之氣膽屬甲乙風木氣寒有小毒其味苦而帶甘涼血明目療痣殺蟲主厥陰太陰之病肝木脾土 肉極腴美主治畧同取膽稟許置水上旋行極風中血脈用血主之從其類也 補虛殺蟲 熱明目護心

宣祛風濕

速者真。胆上旬近頭中旬近心下旬近尾能護心止痛受杖時噙之杖多不死

白花蛇　甘鹹而温蛇善行數蛻如風之善行數變花蛇又食石南食石南勝花葉故能內走藏府外徹皮膚透骨搜風截驚定搐治風濕癱瘓大風疥癩開寶本草云石南辛苦治風故治風口面喎邪半身不遂經疏云前症定緣陰虛血少內熱而發與得之風濕者殊科白花蛇非所宜也宜辨○凡服蛇酒藥切忌見風　出蘄州龍頭虎口黑質白花脇有二十四方勝腹有念珠斑尾有佛指甲雖死而眼光不枯他產則否頭尾有毒各去三寸亦有單用頭尾者酒浸三日去盡皮骨大蛇一條只得淨肉四兩

宣云風濕

烏稍蛇　功用同白花蛇而性善無毒　性善不噬物眼光至死不枯以尾細能穿百錢者佳重七錢至一兩者為上十兩至一鎰者中大者力減去頭與皮骨酒煮或酥炙用

輕宣去風毒

蛇蛻　甘鹹無毒甄權有毒性靈而能辟惡故治鬼魅蠱毒性竄而善去風故治驚癇風瘧重舌聖惠方燒末傅喉風性毒而能殺虫故治疥癩惡瘡疔腫痔漏屬皮而性善蛻故治

皮膚瘡瘡產難目翳用白色如銀者皂莢水洗淨或酒或醋或蜜浸炙黃用或燒存性或鹽泥固煅各隨本方

海狗腎一名腽肭　**咸大熱補腎助陽治虛損勞傷陰痿精冷功近蓯蓉瑣陽**　出西番今東海亦有之似狗而魚尾置器中長年濕潤臘月浸水不凍置睡犬傍犬驚跳者爲眞或曰連臍取下故名臍或曰乃腽肭獸之臍也昂按而其名不類恐一是海魚之脅一是山獸之臍也綱目以此條入獸部

穿山甲一名鯪鯉　**鹹寒善竄穿山尚能行散通經絡達病所**其處病用某處之甲更良入厥陰陽明肝胃治風濕冷痺通經下乳消腫潰瘡止痛排膿和傷發痘元氣虛者慎用**風瘧瘡科須爲要藥**以其穴山寓水故能出入陰陽貫穿經絡達于營分以破邪結故用爲使以其食蟻又治蟻瘻漏也音閭亦音漏有婦人項下忽腫一塊漸延至頸偶刺破出水一碗瘡久不合有道人曰此蟻漏也緣飯中悞食蟻得之用穿山甲燒存性爲末傳之立愈劉伯溫多能鄙事云油籠滲漏刮甲裹肉壓投入自至漏處補住永州記云不可于隄岸殺之恐血入土則隄岸滲漏觀此二說其性之走竄可知矣**瘡瘍已潰者忌服**如鼈而短似鯉有足尾甲力更勝或生

宣通經絡祛寒濕

補陰益血

或燒酥炙醋炙童便炙油煎土炒隨方用

海螵蛸一名烏賊骨　鹹走血溫和血入肝腎血分通血脉祛寒濕治血枯內經血枯治之以烏鰂骨血瘕血崩血閉腹痛環臍陰蝕腫痛燒末酒服瘧痢痔瘻目翳淚出聤耳出膿性能燥膿收水爲末加麝少許摻入厥陰少陰肝腎經病　出東海亦名墨魚腹中有墨書字

涸年乃滅常吐黑水自買其身人即于黑水處取之取骨魚鹵浸炙黃用惡附子

白及白斂能淡滲

龜板　甲　甘平至陰屬金與水補心益腎滋陰資智性靈故資智清心益腎以滋陰治陰血不足勞熱骨蒸腰脚酸痛久瀉久痢能益大腸久嗽痰瘧老瘧也經數年中有瘧母名瘧母　癥瘕崩漏五痔產難爲末酒服或加陰虛血弱之症益陰清熱故治之時珍曰龜鹿皆靈而壽龜首常藏向腹芎歸煅髮能通任脉故取其甲以補心補腎補血以養陰也鹿首常返向尾能通督脉故取其角以補命補精補氣以養陽也昂按本草有鹿膠而不及龜膠然板不如膠誠良藥也合鹿膠一陰一陽名龜鹿二仙膏　大者良上下甲皆可用酥炙或酒炙醋炙猪脂炙煅灰用洗淨槌碎水浸三日用桑柴熬膏良自死敗龜尤良得陰氣更全也惡人參　龜尿走竅透骨染鬚髮治啞聾以鏡照之龜見其影則涇發而尿出

或以猪鬃松毛刺其鼻涙亦出

鱉甲 鹹平屬陰色青入肝治勞瘦骨蒸往來寒熱温瘧瘧母瘧必暑邪類多陰虛之人瘧久不愈元氣虛羸邪陷中焦則結爲瘧母鱉甲能益陰除熱而散結故爲治瘧要藥 腰痛脇堅血痕痔核鹹能經胆產難腸癰瘡腫軟堅驚癇斑痘厥陰血分之病時珍曰介屬陰類故皆補陰或曰本物屬金與土故入脾肺而兼諸症 色綠九肋重七兩者爲上醋炙若治勞童便炙亦可熬膏鱉肉涼血補陰亦治瘧痢煮作羹食加生薑砂糖不用塩

醬名鱉糖湯 惡礬石忌莧菜雞子 鱉色青故走肝益腎而除熱龜色黑故通心入腎而滋陰陰性雖同所用畧別鱉胆味辣可代椒鮮腥

蟹 鹹寒除熱解結散血通經續筋骨筋絶傷者取蟹黄足髓熬內瘡中筋即續生骨節脫離者生搗熱酒調服渣塗牛目骨內谷谷有聲即好塗漆瘡能敗漆然寒胃動風蟹爪噎胎產難及子死腹中者服蟹爪湯即出其蝨燒烟能集鼠于庭中蟹毒者搗藕節熱酒調服醉蟹中入蒜則不沙

鰕 甘温托痘瘡下乳汁吐風痰中風症以鰕半斤入薑葱醬料水煮先吃鰕次吃汁以鵞翎探引吐出痰涎隨症用藥 壯陽道

牡蠣 鹹以軟堅化痰消瘰癧結核老血痕疝濇以收脫

治遺精崩帶止嗽斂汗或同麻黃根糯米爲粉撲身或加入煎劑固大小腸

微寒以清熱補水治虛勞煩熱温瘧赤痢利濕止渴爲肝腎血分之藥主好古曰以柴胡引之去脇下硬茶引之消頸核大黃引消股間腫以地黃爲使益精液濇止小便利　鹽水煮一伏時煅粉用亦有以貝母爲使惡麻黃辛夷吳茱萸得甘草牛膝遠生用者貝母爲使惡麻黃辛夷吳茱萸得甘草牛膝遠志蛇床子良海氣化成純雄無雌故名牡

蛤粉　蛤蜊殼煅爲粉與牡蠣同功海藏曰腎經血分藥宋徽宗寵妃病痰嗽面腫不寐李吃禦治之三日不効當誅李技窮憂泣忽聞市人賣嗽藥一文一帖吃了今夜得睡色淡碧李市之恐藥猛悍先自試覺無害遂併三帖爲一服進妃服之是夕寢安嗽止面腫亦消帝大悅賜直萬金李不知其方懼得罪伺得市人重價求之乃蛤殼煅粉少加青黛也以淡鹽水加麻油數滴調服聖惠方白蜆殼研粉米飲調治川鹹冷止渴解酒牡蠣蛤蜊海蛤文蛤並出海中大抵海物鹹寒功用略同江湖蛤蚌無鹹水浸漬文蛤背有花紋兼能除煩但能清熱利濕不能軟堅

渴利小便

瘧消癥散痰　瘧熱

瓦楞子即蚶殼　甘鹹消血塊散痰積煅紅醋淬三次爲末醋膏丸治一切氣血癥瘕

田螺　味甘大寒利濕清熱止渴消酒利大小便能引熱下

行熊彦誠病前後不通腹脹如鼓衆醫莫措遇一異人曰此易耳奉施一藥即脫靴入水探得一大螺曰事濟矣以塩和殼搗碎帛繫臍下一寸三分曾未安席書然暴下歸訪異人無所見矣董守約以脚氣攻注或教槌數螺繫兩股便覺冷氣趨下至足既而亦安　治脚氣黃疸噤口毒痢用螺加少麝搗餅烘熱貼臍下引熱下行自然思食　目熱赤痛入塩花取汁點之　搽痔瘡狐臭

清風熱明目

石決明　鹹平除肺肝風熱除青盲內障水飛點目外障亦治骨蒸勞熱通五淋能清肺肝故也古鮮酒酸爲末多用治瘍疥酒中即解　如蚌而扁惟一片無對七孔九孔者良塩水煮一伏時或麵裹煨熟研粉極細水飛用惡旋覆

清熱定驚

真珠　甘鹹性寒感月而胎語云上巳有風梨有鴻中秋無月蚌無胎水精所孕水能制火入心肝二經鎮心安魂肝藏魂昂曰雖云也大抵寶物多能鎮心安魂如金箔琥珀真珠之類能齒安魂亦假其神氣也鴻熱亦藉其寶氣生肌治驚熱痘疔下死胎胞衣珠末一兩苦酒服　墜痰拔毒收口塗面好顏色點目去翳膜綿裹塞耳治聾　取新潔未經鑽綴者乳浸三日研粉極細用不細傷人藏府陸佃曰蛤蚌無陰陽牝牡須雀化成故能生珠專一于陰精也

補肺潤腎定喘

蛤蚧　鹹平補肺潤腎益精助陽治渴通淋定喘止嗽肺

痿咯血。氣虛血竭者宜之。能補肺。益水上源。時珍曰。補肺止渴。功同人參。益精扶羸。功同羊肉。經疏曰。咳嗽出廣南。首如蟾蜍。背綠色。斑點如錦紋。雄爲蛤。鳴聲亦然。因聲而名。皮粗口大。身小尾粗。雌爲蚧。皮細口尖。身大尾小。雌雄相呼。屢目乃交。兩兩相抱。捕者擘之。雖死不開。房術用之。甚效。不論牝牡。者只可入雜藥。口含少許。奔走不喘者。眞藥力在尾。見人捕之。輒自嚙斷其尾。尾不全者不效。凡使。去頭足雷斅曰。其毒在眼。用須去眼。洗去鱗內不淨及肉毛。酥炙或蜜炙或酒浸焙用

補中潤燥滑腸

蜂蜜　亦名石蜜。岩蜜。　草木精英。合露氣以釀成。生性涼。能清熱熟。性溫。能補中。甘而和。故解毒柔而滑。故潤燥。甘緩可以去急。故止心腹肌肉瘡。諸痛。甘緩可以和中。故能調營衛。通三焦。除衆病。和百藥。故丸藥多用之。而與甘草同功。止嗽。治痢。解毒潤腸。最治痢疾。薑汁和服。甚佳。明目悅顏。同薤白搗塗湯火傷。煎鍊成膠。通大便秘。乘熟納穀道。然能滑腸泄瀉。中名蜜煎導。與中滿者忌用。以白如膏者良。汪頴曰。蜜。以花爲主。蜜涼。按宣州有黃連蜜。味小苦。點目熱良。西京有梨花蜜。色白如脂。用銀石器。每蜜一斤。

入水四兩桑火慢熬掠去浮沫至滴水成珠用忌葱鮓

高苣同食 昂按生葱同蜜食殺人而萵苣蜜漬點茶者頗多未見作害豈酸過則無患乎抑藥忌亦有不盡然者乎

黃蠟甘溫止痛生肌療下痢 蜜質柔性潤故滑腸胃蠟質堅性澁故止瀉痢續絕傷 按蜜蠟皆蜂所釀成而蜜味至甘蠟味至淡故今人言無味者謂之嚼蠟

露蜂房 甘平有毒治驚癇癒癰附骨瘡疽根在藏府和蛇蜕亂髮燒灰酒服 按附骨疽不破附骨成膿故名不知者誤作賊風治附骨疽痛處發熱四体乍熱乍寒小便赤大便秘而無汗瀉熱發散則消賊風病處不熱亦不發寒熱覺身冷欲得熱慰則小寬時有汗宜風藥治之 塗瘰癧成瘻 音漏炙研猪脂和塗 止風虫牙痛 煎水含嗽時珍曰陽明藥也取其以毒攻毒兼殺虫之功耳 傳小兒重舌 舌下日數次 起陰痿 陰上取懸于樹受風露者炙用 治瘡腫醋調塗洗瘡前用

輕宜去風化瘀

殭蠶 辛鹹微溫殭而不腐得清化之氣故能治風化瘀散結行經 蠶病風則殭故因以治風能散相火逆結之痰 其氣味俱薄輕浮而升入肺肝胃三經治中風失音頭風齒痛喉痺咽腫炒為末薑湯調下一錢當吐出頑痰 丹毒瘰癧皆風熱為病 瘰癧結核痰瘧血病崩中帶下風熱乘肝 小兒驚痫膚如鱗甲由氣血不足亦名胎垢煎湯浴之下乳汁滅瘢痕若諸症由于血虛而無風寒客邪者勿

服。以頭蚕色白條直者良糯米泔浸一日待桑涎浮出漉起焙乾挑淨肉毛口甲搗用惡桑螵蛸茯苓茯神桔梗草薢

蚕繭甘温能瀉膀胱相火引清氣上朝于口止消渴蚕與馬並屬甘爲離主心作繭退藏之際故繰絲湯飲之能抑心火而治消渴

瘮疽無頭者燒灰酒服一枚出一頭二枚出二頭雄蚕蛾氣熱性淫主固精强陽交接不倦蚕退紙燒存性入麝少許蜜和敷走馬牙疳加白礬尤妙百一方蚕紙燒灰酒水任下能治邪祟發狂悲泣

原蚕砂　蚕食而不飲屬火性燥燥能去風除濕淫曰燥

屬金風屬木也其砂辛甘而温炒黃浸酒治風濕爲病支節不隨皮膚頑痺腰脚冷痛冷血瘀血史國公藥酒中用之炒熱熨患處亦良寇氏曰醇酒三升拌蚕砂五斗蒸熱鋪煖室席上令患冷風氣痺人以患處就臥厚覆取汗不愈間日再作麻油調敷治爛弦風眼目上下胞屬脾脾須防昏悶爛又新瓦炙爲末水加雄黃麻油調敷治蛇串瘡有人食烏梢蛇渾身變黑漸生鱗甲見者驚縮鄭奠一令日服晚蚕砂五錢盡一二斗久之乃退晚蚕矢也淘淨晒乾

桑螵蛸　甘鹹入肝腎命門益精氣而固腎治虛損陰痿夢遺白濁血崩腰痛傷中痎瘧脂腎不足通五淋縮小便能通

故能縮腎與膀胱相表裏腎得所養氣化則能出故能通腎氣既固則水道安常故又能止也寇宗奭治便數有桑螵蛸散桑螵蛸茯神遠志菖蒲人參當歸龍骨龜甲醋炙各一兩爲末臥時人參湯下二錢能補心安神亦治健忘炙飼小兒止夜尿。螳螂卵也桑樹產者爲好房長寸許有子如蚍蜉種後齊出故仲景螳螂生也如用他樹者以桑皮佐之桑皮善行水能引達腎經炙黃或醋煮湯泡煨用畏旋覆花。螳螂能出箭鏃螳螂一箇且忍極癢乃撼拔之以黃連貫衆湯洗石灰傅之楊氏方用蟬螂鏃出後傅生肌散。螳螂蟬蜕螂皆治驚風今人罕用蟬螂兼治腹脹便閉下痢脫肛瘡疽瘰疬

蟬蜕 蟬乃土木餘氣所化飲風露而不食其氣清虛而味甘寒故除風熱其體輕浮故發痘疹其性善蜕故退日翳催生下胞其蜕爲殼故治皮膚瘡癢瘮瘮與薄荷等分爲末酒調服其聲清響故治中風失音又晝鳴夜息故止小兒夜啼 蟬類甚多惟大而色黑者入藥洗去泥土翅足漿水煮晒乾用或毒全用 蚱蟬治小兒驚癇夜啼殺痣去熱出胎下胞時珍曰治皮膚瘡瘙風熱當用蟬蜕治藏府經絡當用蟬身各從其類也

五倍子 酸鹹其性濇能斂肺其氣寒能降火生津化痰止嗽止血斂汗鄭賛寰曰焙研極細以白巴蔽而水調敷臍上治盜汗如神 解酒療

濇斂肺 鄭賛寰 莫一孫

消渴泄痢瘡癰五痔下血脫肛膿水濕爛子腸墜下散熱毒消目腫煎水洗之斂瘡口熱散瘡其色黑能染鬚丹溪曰倍曰自斂其色黑能染鬚丹溪曰倍子屬金與水禽之善收頑痰解熱毒黃昏咳嗽乃火浮肺中不宜用寒藥宜五倍五味斂而降之醫學綱目云玉元珪虛而滑精屢與加味四物湯吞河間秘真丸及真珠粉丸不止後用五倍子一兩茯苓二兩丸服遂愈此則倍子斂精之功敏于龍骨蛤粉也亦按凡用秘澁藥能通而後能秘此方用茯苓倍于五倍一瀉一收是以能盡其妙也嗽由外感瀉非虛脫者禁用　生鹽膚木上乃小蟲食汁遺種結毬于葉間故主治之疝與鹽膚子葉同功殼輕脫而中虛可以染皂或生或炒用

外用生肌

大瀉以毒攻毒

白蠟　甘溫屬金生肌止血鄭贊寰曰汪御章年十六常患尿血屢醫不効予以白蠟加入涼血滋腎藥中遂愈定痛補虛續筋接骨外科要藥

斑蝥　辛寒有毒外用蝕死肌傳疥癬惡瘡內用破石淋拔瘰癧疔腫楊登甫云瘰癧之毒莫不有根大抵治以斑蝥爲主制度如法能令其根從小便出如粉片血塊爛肉此其驗也以本通滑石燈心輩導之○斑蝥補得屈射出臭不可聞故奔走下竅而至精溺之處能下敗物痛不可當用須斟酌下獵犬毒尤死一生之候急用斑蝥七枚去頭翅足糯米炒黃爲末酒煎空心下取下小狗三四十枚如數少再服又方用糯米一勺斑蝥甘一枚分三次炒至青烟爲度去蝥取米爲粉冷水入清油少許空心下取利下毒物如不利再進愈後忌聞鐘鼓聲復發則不可治服之

肚痛急者靛汁潰肉肌肉近墮胎。　荳葉上亜黄黑斑或黄連水解之潰肉之則爛墮胎。

文去頭足糯米炒熟生用則吐瀉人亦有用米取氣不取質者畏巴豆丹參惡甘草豆花斑蝥蚵蝥蔓上亭長功畧相近食荳花爲荳毒青絲色尤毒春生食蔓花爲斑蝥斑色秋生冬入地亭長黑身赤頭夏生食荳花爲地胆黑頭赤尾陶隱居云乃一物而四時變化者蘇恭云非也皆極毒須慎用。

宣去風

蠍　辛甘有毒色青屬木故治諸風眩掉皆屬肝本驚癇搐掣口眼喎邪白附子蠍全蠍等分爲末名牽正散酒服二錢甚効瘧疾風瘡耳聾帶疝厥陰風木之病東垣曰凡疝氣帶下皆屬于風蝎乃治風要藥俱宜加而用之汪機曰

傷風宜以全蝎防風爲主類中風慢脾驚屬虛者忌用全用去足焙或用尾尾力尤緊形緊小者良入被螫者塗蝸牛即解

宣去風

蜈蚣　辛溫有毒入厥陰肝經善走能散治瘰風喎口炙末猪乳調服驚癇瘛瘲蛇癥能制蛇甲蛇甲內惡肉突出俗名雞眼牆蜈蚣燔研敷之以南星末醋調敷四圍殺蟲古方治疔瘡之用敷之墮胎取赤足黑頭者火炙去頭足尾甲將荷葉火煨用或酒炙畏蜘蛛蜒蚰不敢過所行之路雞屎桑皮塩中其毒者以桑汁塩蒜塗之獨活即死被咬者捕蜘蛛置咬處自吸其毒蜘蛛死放水中吐而活之

国立国会図書館　タイトル『増訂本草備要4卷醫方湯頭歌括1卷』　請求記号 特7-225　ガラス使用

瀉殺毒

蟾蜍即癩蝦蟆　蟾主精而應月魄辛涼微毒入陽明胃發汗退熱除濕殺虫治瘡疽發背未成者用活蟾蜍繫瘡上半日蟾必昏憒置水中救其命再易一個三易則毒散矣勢重者剖蟾蜍合小兒瘡上不久必臭不可聞如此二三易其腫自愈

勞瘦疳疾　蟾酥辛溫大毒助陽氣治疔腫發背小兒疳疾腦疳即蟾蜍眉間白汁能爛人肌肉惟疔疽或合他藥服一二厘取其以毒攻毒腦疳乳邪滴鼻中外科多用之蟾蜍脂塗玉刻之如蟾

瀉熱利水

白頸蚯蚓　蚓土德而星應軫水味性鹹寒故能清熱下行故能利水治溫病大熱狂言大腹黃疸腎風脚氣藥須臼脚氣必須用之爲使白頸者乃老蚯蚓治大熱搗汁井水調下入藥或晒乾爲末或塩化爲水或微炙或燒灰各隨本方中其毒者塩水解之張將軍病蚯蚓咬毒每冬蚓鳴于體濃煎塩水以身數過而愈　蚯蚓即蚯蚓泥蚓尿甘寒瀉熱解毒治赤白久痢傳小兒陰囊熱腫腫腮丹毒

瀉熱療疸

五穀虫即糞蛆　寒治熱病諺音占安語妄毒痢作吐小兒疳積疳瘡　漂淨晒乾或炒或煆爲末用

人部

補和血

髮血餘　髮者血之餘。味苦微寒。入足少陰厥陰。肝腎補陰。消瘀通關格利二便。治諸血疾。能去心竅之血。故亦治驚癇血痢血淋舌血。煅末。芎根湯服。鼻血。燒灰吹鼻。轉胞不通。燒灰服。小兒驚熱。合雞子黃煎爲汁服。合諸藥煎膏。療血去瘀。長肉。髮屬心禀火氣而上生眉屬肝禀木氣而側生。髮屬腎禀水而下生。或曰髮屬肝禀木氣而上生。眉屬金禀金氣而橫生。金無餘氣故短而不長。至老金氣鈍則眉長矣。鼻後肺主皮毛。毛亦短而不長者也。何以獨無所屬乎。毛既爲肺之合。自當屬肺屬金。眉當屬肝屬木。以其側生象木枝也。此乃臆說。附質明者。經曰。腎者精之處也。其華在髮。王氷註曰。腎主髓腦者髓之海。髮者腦之華。腦髓滅則髮素。時珍曰。髮入土千年不朽。以火煅之。疑爲血脂。煎鍊至枯。復有液出。誤吞入腹。化爲癥瘕。煅鍊服食。使髮不白。故本經有自還神化之語。陳藏器曰。生人髮樹巢樹上。則烏鳥不敢來。又人逃走。取其髮于綽車上轉之。則迷亂不知所適。此皆神化。子母秘錄。亂髮燒灰。亦治尸疰。猪脂調塗小兒蕈。只。即兩角生瘡也。宋丞相王郇公小腹切痛。備治不效。用附子硫黃五夜久丸之類。亦不瘥。張鮒馬取婦人油頭髮燒灰。研篩酒服二錢。其痛立止。皂莢水洗淨。入罐固煅存性。用。治髮尤良。補衰潤。頭垢。治淋。及瘖膈勞復。

內經腦爲髓海

衝脈主血爲十二經之海。命門爲精海。丹田爲氣海。胃爲水穀之海。

壹發痘

鹹溫有毒。治痘瘡倒靨。痘疹論。出不快而黑陷者。猪血調下一錢。服凉藥而血滋。倒陷者。麝香酒調服。時珍曰。欲其竄入腎經發出毒氣。蓋劫劑也。若伏毒在心。不省人事。氣虛色白。痳塌無膿。及熱痧紫泡之症。只宜補虛解毒。苟悞服此。則鬱悶聲啞。反成不救。

人牙　煅退火毒。研

用。

人乳　甘鹹。潤五藏。補血液。止消渴。澤皮膚。治風火症。訣菴

日老人便秘。服人乳最良。本血所化。目得血而能視。用點赤澁多淚。熱者黃連浸點。然性寒滑。藏寒胃弱人不宜多服。時珍曰。人乳無定性。其人和平。飲食中淡。其乳必平。其人躁暴。飲酒食辛。或有火病。其乳必熱。又有孕之乳。爲忌乳。最有毒。小兒食之。吐瀉成痘。魁之病。內亦損脾。最拔乳。乃陰血所化。生于脾胃。攝于衝任。未受孕則下爲月水。既受孕則留而養胎。已產則變赤爲白。上爲乳汁。以食小兒。乃造化之玄微也。服之益氣血。補腦髓。所謂以人補人。也然能滑腸濕。脾。膩腸。天設之以爲小兒非壯者所當常服。惟製爲粉。則有益無損。又須旋用。久則油膩。須用一婦人之乳爲

（靜虛潤燥）

（鬼音苛小兒鬼食音伎）

（旋去吉）

佳乳。雜則其氣雜。乳粉參末等分。蜜丸名參乳丸。大補氣血。取年少無病婦。王乳白而稠者。如兒食良。黃赤清色氣腥穢者。並不堪用。或暴晒。用茯苓粉收。或水頓取粉。尤良。取粉法。小鍋燒水滾。用銀瓢如碗大。錫瓢亦可。傾乳少許。入瓢。浮滾水上。頓再浮冷水上。立乾。刮取粉。用再頓再刮。如攤粉皮法。

（大補氣血）

紫河車　即胞衣。一名混沌皮。　甘鹹。性溫。本人之血氣所生。故能大補氣血。治一切虛勞損極。虛損一損肺。皮稿毛落。二損心。血脈衰。失三損脾。肌肉消脫。四損肝。筋緩不收。五損腎。骨痿不起。六極。曰氣極。血極。筋極。肌極。骨極。精極。恍惚失志癲癇

以初胎及無病婦人者良有胎毒者害人以銀器揮入瓷器煮不黑則無毒長流水洗極淨酒蒸焙乾研末或煮爛搗碎入藥如新瓦炙者反損其精汁亦可調和煮食李時珍曰雀行功小兒方云胞衣宜藏天德月德吉方深埋緊築若爲猪狗食令兒癲狂螻蟻食令兒瘡癩鳥雀食令兒惡死棄火中令兒瘡爛近社廟井灶街巷皆有所忌此亦銅山西崩洛鐘東應自然之理今人以之炮炙入藥雖曰以人補人然食其同類獨不犯雀氏之戒乎以故本集如天靈蓋等槩不入條

平瀉大補陰散瘀血

童便 一名還元水飲自己溺名輪迴酒 鹹寒 時珍曰溫能引肺火下行從膀胱出乃其舊路降火滋陰甚速潤肺散瘀鹹走血治肺痿失音吐衄損傷凡跌打損傷血悶欲死者掌開口以熱尿灌之下咽即醒一切金瘡受仗並宜用之不傷藏府若用他藥恐無瘀者反致誤人矣 胞胎不下皆散瘀之功 凡產後血運敗血入肺陰虛久嗽火蒸如燎者惟此可以治之晉楮澄勞極論云降火甚速降血甚神飲溲溺百無一死服寒涼藥百無一生 取十二歲以下童子少知識無相火不食葷腥酸鹹者佳去頭尾取中間一節濃徹如水者用當熱飲熱則真氣尚存其行自速冷則惟有鹹寒之性入薑汁行痰韭汁散瘀更好冬月用湯溫之李士材曰煉成秋石真元之氣漸失不及童便多矣普濟方治目赤腫痛用自己小便熱蒸抹洗即開目少頃

補腎水
潤三焦

此以真氣退
其邪熱也

秋石　鹹溫滋腎水潤三焦養丹田安五藏退骨蒸軟堅塊治虛勞咳嗽白濁遺精爲滋陰降火之聖藥若煎鍊失道多服誤服反生燥渴之患鹹能走血且經煨煉中寓煖氣使虛陽妄作則真水愈虧

蒙筌曰秋月取童便每鍋用石膏七錢桑條攪澄傾去清液如此二三次乃入秋露水攪澄故名秋石如此數次滓穢淨鹹味減以重紙鋪灰上晒乾刮去在下重濁取輕清者爲秋石世醫不取秋時雜收人溺以皂

水澄晒爲陰煉火煆爲陽煉盡失于道安能應病況經火煉性却變溫耶秋石再研入罐鐵盞蓋定鹽泥固濟升火升出盞上者名秋水味淡而香乃秋石之精英也保壽堂方用童男童女小便各煉成秋石其色

即加乳法
玄云腫

人中黃　黃[illegible]大解五藏實熱治天行熱狂瘧瘡血熱黑斑[illegible]內甘草末干竹筒塞孔冬月浸糞缸中至春取出洗懸風處陰乾取甘草末用皂莢末者竹須削去青皮一云即糞缸多年[illegible]

特 7
225

瀉大熱

本草備要 人中黃 人中白 卷四 狀如人中黃 糞清人中白

糞清 一名 金汁 主治同人中黃 刮去垢膩 上藥黃

糞濾汁入新甕碗覆埋土中一年以若泉永全無者

如年久者彌佳 野間殘糞不淨 傳屍痨如多者

人中白 鹹平降火散瘀 治跌撲內傷

勞熱消渴 痘瘡倒陷 行氣

子便 橋山中老僧

蘭桑 刮下者尤佳

即海上緩研用以

国立国会図書館　タイトル『増訂本草備要4巻醫方湯頭歌括1巻』　請求記号 特7-225

ガラス使用