

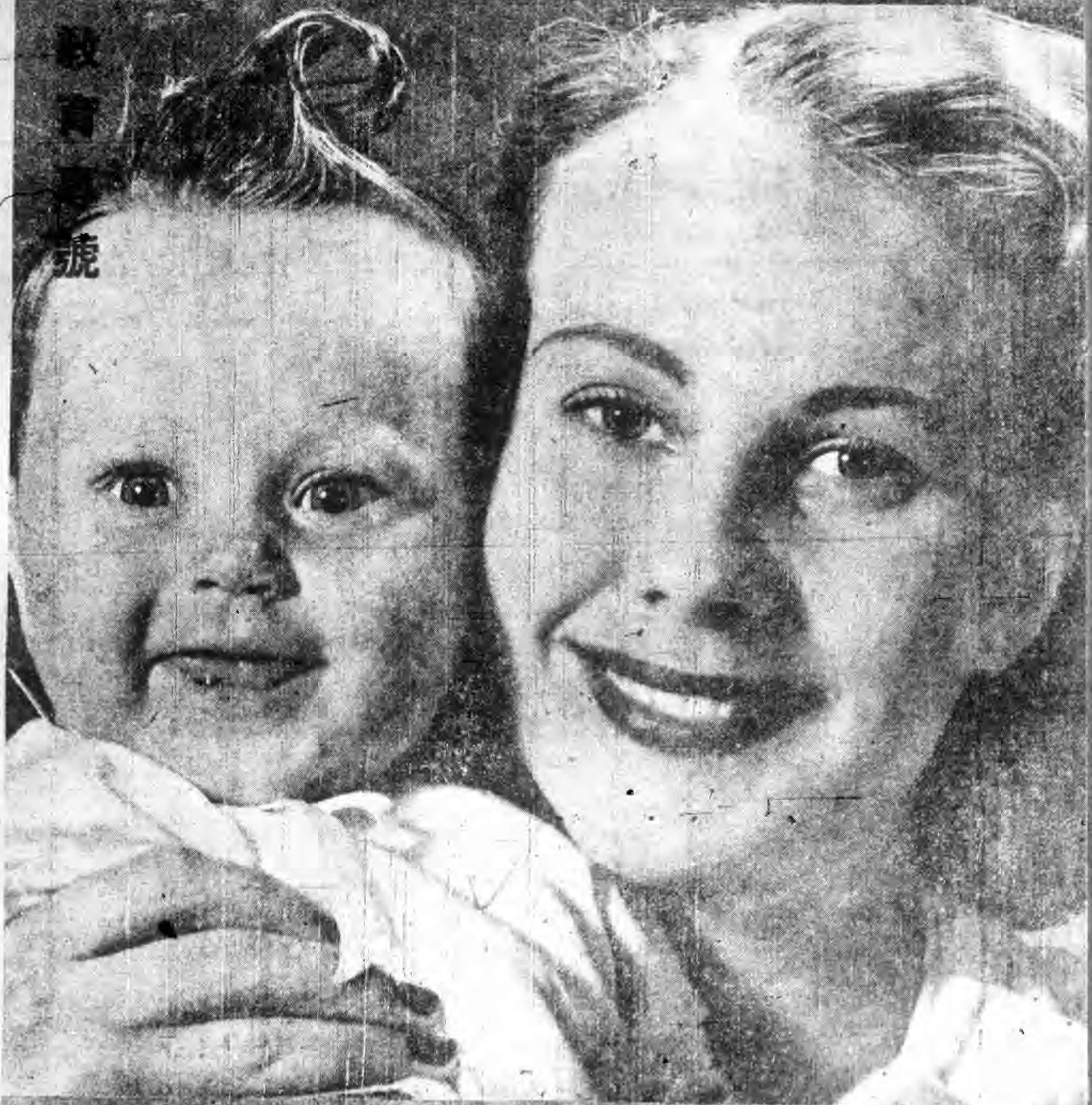
中華健康雜誌

九卷三期

三十五年六月五日

OCT 21 1947

▲
性
育
號



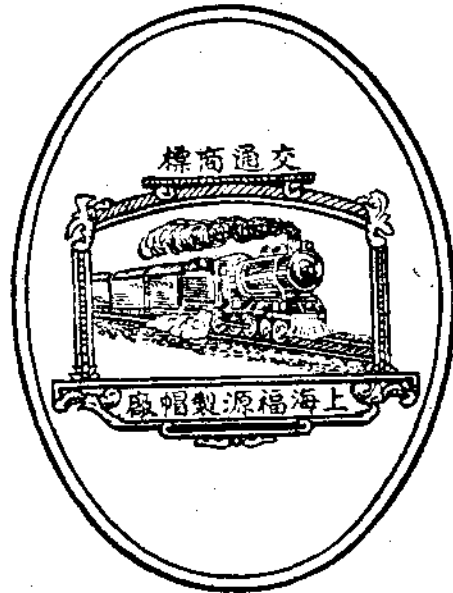
福源製帽廠

夏季草帽



式樣摩登

暢銷國內外



出品精良

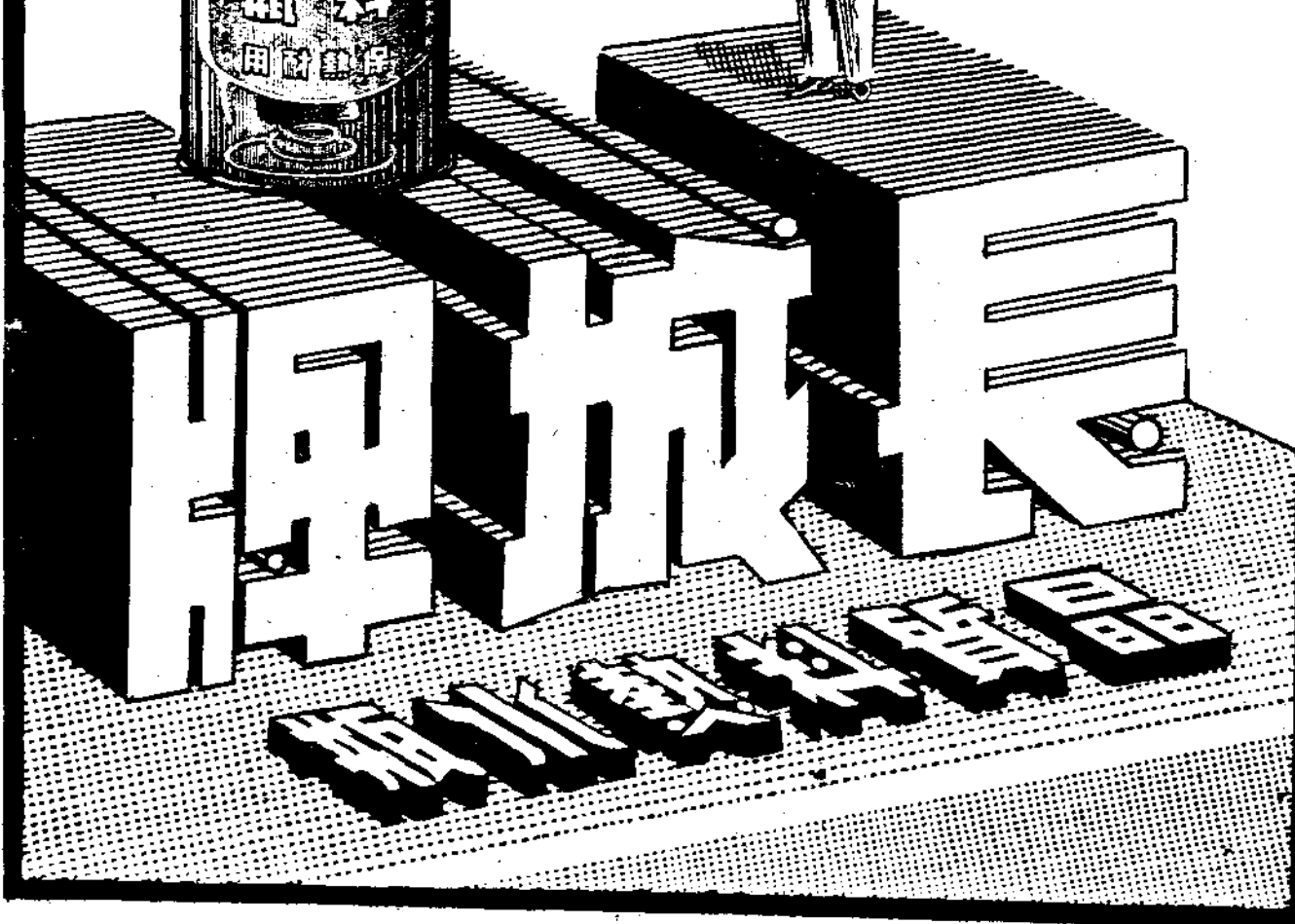
冬季呢帽

廠址

上海安遠路三五九號

電話：三九八〇
三九八五

售價公道
品質又好
經濟合算
可稱第一



中華健康雜誌

九卷三期目錄

▲性教育專號

編者的話	(一)	救救性慾苦楚的青年	西風(一八)
爲甚麼要有性教育	伊列森(二)	解除手淫法	艾迪(二一)
論性教育的一封信	大公報(四)	遺精	編者(二二)
性智識的解放	申報(六)	性在醫學上的指導	余新恩(二四)
談兒童性教育	夏鎮夷(七)	結婚與兩性的關係	趙竹光(二六)
男女分校與性教育	余正行(九)	避妊法	A·W·(二七)
性病在上海	勇宜(一一)	梅毒的危害	衛生署(二九)
生殖系統	未生(一三)	梅毒青黴素治療	張昌紹(三〇)
月經	葉式欽(一七)	封面圖	母愛



編者的話

余新恩

數年前編者以應讀者的需要，曾經準備出一性教育專號，用爲大眾的參考；不料以事擺脫了編輯之職，此願遂未償，甚覺抱歉。時至今日，性的問題却已變本加厲的造成了許多慘劇，歐美各國已在那裏大聲疾呼的提倡性教育，觀其趨勢，性的問題已到了一個極嚴重的階段，若再不謀公開解救，必至不可收拾。我國又豈能例外，祇是少數守舊者仍認爲性教育不能放在桌面上來談而要禁忌，但是這種觀念，其不適於現今的潮流已是很明顯的了。我們深覺性教育之重要，因不憚少數之非議，特置之正途，以應衆需。

凡百事物，原本沒有甚麼奇特，但是一經禁忌，就會發生弊病；例如禁止貨物，就產生了黑市，禁忌性教育，就反而覺得性的神祕，令人想入非非。事實上，性與其他事物一樣，爲人生之一部分，無需要列爲異端，造作它成爲一個不可思議的東西。我們若不將它放在桌面上來談，人們更會覺得它的神祕莫測；爲了好奇是人們的天性，於是在桌下及甲術黑暗之處，就成爲談論的大本營了。此中的弊害盡人皆知，但是爲何大家依舊任其流害而不謀剷除之方呢？

公開坦白的性教育，今日已在各國列爲日常的課程之中，正劃着黑暗放射光亮，使它不再隱藏流弊。我們又爲何還要去禁忌，還

要閉着倒車呢？

五年前，因戰時食物的缺乏，不得不用經濟的方法以取得營養來維護健康，本誌遂以四卷四期編一營養專號以應需要。四年前，又因戰事未停，癆病死亡率的直線上升，遂以五卷四期編一肺癆專號，灌輸防癆常識。今日以性問題的嚴重，本誌謹以九卷三期編成性教育專號，作爲我國開導性教育之先聲。希望每個青年男女，從此都能獲到他們應有的正當幸福。

二十八年八月創刊

中華健康雜誌 雙月刊

民國三十六年五月——六月

第九卷 第三期

◎性教育專號

中華健康協會出版

上海慈谿路二十九號 電話三九八七〇
宣傳部登記證 滬誌字第九十五號

本期零售四千元



為什麼要有性教育

——Parsons 一九四六年十二月

伊列森

最近在美國曾舉行過一次有關性教育公眾意見的測驗，結果每五票中，有四票贊成中學校設立性教育課程。一全國青年委員會調查報告現代青年除了職業問題外，其最重要的就是性教育與婚姻問題。青年學生也要求學校當局，不再用吞吞吐吐的方式，來講解性常識。這些都顯示吾人對待性方面的態度，將作一革命性的改變。

各大學已普遍的開設性教育與婚姻準備課程，有數地比較開明的公立中學也已試辦，然而實際上，離開達到對性採取坦白態度的目標尚遠。我們以往忽略了性問題，以致現在所付出的代價極為慘重。根據統計表上的指示，任何種壞事皆直線上昇。青年人的花柳病，私生子，和墮胎等等數字全創新紀錄。成年人也可由離婚案的驟增中，反映着夫婦間性的不調和。在美國，每年約添五萬個私生子，其中一半的母親只有十至十九歲。

另有許多因忽略性教育而產生的痛苦，始終未曾算進，如因手淫而引起的莫名驚嚇，中途解除婚約，和抱獨身主義的孤男寡女等。一個十四歲未婚母親只一句話就概括了整個性問題，她說：「我根本不知道這是怎麼一回事。」

到底是怎麼一回事呢？我們怎樣才能幫助拯救我們的子女呢？許多有識之士皆認為性問題起源於無知，只有教育才能解救。

性教育並非是一件新的玩意兒。遠在十九世紀，莫洛博士已經開始鼓吹。現任哥倫比亞大學名譽教務長畢齊樓博士，於一九一五

年，在哥大舉行數次演講，奠下了學校中講授性教育的基礎。他的著作被譽為模範品。這次大戰時，美國軍醫監巴蘭力主在撲滅花柳病的宣傳中要坦白，因此使我們對性的坦白程度更進一步。公共衛生處也廉價供給關於性問題的新書。美國各地都有人在努力宣揚性教育。

但是阻力也復不小。少數人和團體竭力反對，許多家長仍然怕子女懂得太多，許多教師關心學生的「純潔」較關心他們的安全和幸福更多。至於性教育——或用新式和較正確的說法，該是婚姻準備——則從未聽說過。

性教育將帶來些什麼呢？開明的教育家往往將性慾與食慾相與並論，因後者支撐個人，前者支撐種族。食與色為人生兩大慾望，所以每個人必需學習應付的方法。

我們對於食慾的教育與坦白，獲得了莫大的成功。多數人在成年後都知道該吃些什麼。絕食的則更是絕無僅有。

我們對於和食慾相似的性慾，則愚笨非凡。我們首先想對子女證實根本沒有性慾這回事，及事敗後，繼而向他們表示此事不值一談。但是孩子們還是會探究的。如果家長不同他們談，他們會去找那些肯講的人；如果有經驗的教師不在學校裏同他們談，他們會到街頭窮巷去；如果他們受到拘束，被認為無品格和自尊心，他們就會變得偷偷摸摸，不正常和卑鄙下流。

結果社會上一面產生着一批急色兒和蕩婦，另一面一批孤男寡女；只有極少數青年的性機能在成熟時毫無損傷。

由理論上講，孩子最好從家庭和學校中獲取性知識。但事實上，做父母的自己常常就未曾獲得健全的性智識，他們同子女一樣的「無辜」。中學的生物學中，曾詳細的討論青蛙生殖法，却忽略了人的本身問題。其他如生理學，衛生學，家政學中，皆注重如何保護牙齒和營養等事，而規避月經，遺精，及兩性間關係等問題，這些正是青春時期青年們的切身問題。

某些前進教育家認為性教育應由家長擔任，因此須先從教育家長着手。但是當孩子到達發育期後，他的性格起了變化，他覺得他已成人自立，父母的忠告往往失其功效。這時他極需要一個知己作他的顧問。他知道自己已發育成熟，然而必需再等待數年，才能得到社會的認可，讓他滿足慾望。他也許在手淫，因而焦急，他需要顧問告訴他手淫極為普遍，對肉體並無多大損害，只需等他多懂得性常識後，自然會戒絕。他也許不知是否要等結婚後再同異性發生關係，還是可以早一點。他不祈求道貌岸然的答覆，只要一個明瞭他處境和感覺的人給予勸告。

學校講授性教育較諸家庭要合適得多。在家不聽父母勸告的青年，往往會接受他所崇拜和尊敬的教師的話。况且性問題也並非是唯一或最緊要的問題。據調查者統計，男孩最留意着他將來的出路，女孩則最留心着將來的家。

事實上，青年人莫不想能在兩性間，事業上，和社交中取得一穩妥的地位。他切心向上，對於援助是感激而順服，對於叱責則惡恨而自曝自棄。

學校有時請外客向男女學生分別講授性教育。這些演講一無效力，因學生不信任陌生人，也恨惡那些矯飾誇耀的言辭。他只希

由一熟識而仰賴的人那裏，獲得率直有意義的知識。

某些學校的確做到這一層，牠們採取導師制。任何學生有任何困難，可找他所最信仰的導師討教。若那位導師力不勝任，則轉介紹一位專家，用誠懇坦白的話講解一切。這些中學生親眼看見青蛙的生殖，長大，發育，並將人的胚胎發育與其它動物互作比較。假使這些題材引起學生的興趣，學校方面決不加以壓制，總設法使他滿足，並介紹有圖案實用的課外書籍以作參考。如果還嫌不夠，或不便公開討論，學生可與教師作私人談話。

性問題是在自然的課程中提出，如體育，衛生學，生理學，生物學及家政學等，決不特殊著重，也不故意迴避。其目的為的是將性非看作一特殊的事，而乃是人生中的一部份。並非教之以性，乃是教以人格，協助學生準備負起結婚和人生的責任。

杜爾薩城某中學將結婚準備列為必修課。其中包括怎樣同嬰兒換尿布，男女學生均一律在洋娃娃身上實習，並授以夫婦間之權利與義務，家庭經濟預算，和兒童教養法。

以上為最恰當的性教育，它注重性在家庭生活中的任務，與大自然的意志相符合。它的目的是使男女青年對其性別有一成熟與自尊的態度，由性慾而達到做伴侶與父母的結局。它建立健康生活！廣義的是指肉體的，精神的，情緒的，和經濟上的各種的類合。

青年們必定會對性慾的樂趣引起好奇心，這一點就是應該給予私人忠告的地方。父母不必為這事憂慮，因導師自有分寸。導師將告訴他們有關花柳病，墮胎，及私生子等不法的事，並舉例證明在婚前守貞潔的夫婦，必有更完滿的結果。這並非欲將已墮落的青年叱責一輩子，乃是促其自新向上。

現在家長和教師們對性教育的興起，已漸漸不復有異言。目前

(下接第五頁)



論性教育的一封信

大公報

親愛的大姐：

我滿以為會使你失望，因為，有關性教育的書籍，我們這裏的圖書館中，是一本也沒有。向朋友借，誰也沒有這種書，不科學的又不值得一看。幸好，事情並不完全失望，前天我們這兒的女青年會，開了一個晚會，請了一位研究性教育的專家，一位俄國老太太，演講這個問題。我們醫院的王主任帶了我參加旁聽，我感到快活。大姐，我想我又知道這些新知識了，讓我詳細的告訴你。祇是這位老太太不會說中國話，翻譯的頗不流利。有些地方，不很懂得，當時又沒記筆記，以下的是我所記得的一部份：

「事實上，各國的人歷來對於性的問題，都是保持着諱莫如深的緘默政策，認性為神祕的。每當兒童覺到男女不同的可異，或小孩從何處而來等疑問去詢問父母的時候，父母往往支吾其詞，向不作明白的解釋和合理的教導，或者有時還加以呵責，這些都是不對的。兒童既不能由父母處解決這些疑問，於是只得向旁的不正當的地方去解決了，因此便得到誤解或誤用等等的不良結果。更以缺乏知識的緣故，乃至發生意想不到的危險。所以為兒童或青年們，解答有關性的問題時，應該坦白，真誠。要持着科學的態度，公開探討。」

「兒童們對於生命的種種基本事實，每喜歡尋根究底的問個不休。這便是智力活動的一大表示，而此種基本的事實，終不免歸結到性的現象上去。兒童們在這方面的問題裏，最粗淺也是最普遍的

。他們問小孩子是從那裏來的？父母或別人總喜歡說，是樹下拾到的，天公送來的。兒童們有時雖知嬰兒是由母體內生出來的，但這種知識往往十分模糊，並不準確。結果對性生理不能了解，一碰到自己欲知的謎，便尋根究底的問，結果仍不能發現自己的錯誤，以至於有在未婚前即失貞的，或傾向同性戀愛等不幸的事件。

「幼兒教育中，性教育最為重要。對於性缺乏適當的知識，或接觸到性問題而顯出秘密與害羞的態度，每會引起許多心理衝突與不幸事情。當小孩發現真實的時候，更會引起心理的震驚。因此，凡和小孩接近的人，對性生理或結構方面若有坦白，真實和勤謹的態度，就會幫忙小孩發展正確的態度，並為他們的正常快樂的感情生活奠定下基礎。」

「在幼兒時代，父母就當給他簡單的，正確的，小心的，自然的，性的教育，以領導他一生對於性有正常的態度。對於性，小孩有甚麼問題的時候，回答應正確簡單。不要騙他，也不要告訴他太多。談這問題的時候，態度要自然，不至於使他覺得，這是醜而談不得的事體。這樣他就不至於偷向別處詢問這事，而得到些不健全，不正確的知識。」

「為得使幼兒容易明瞭性的問題，可以邀他種花，種菜，孵雞，孵鴨，養兔。使他知道植物的性和動物的性，如此他便可以同用的知識，反想到關於人的性問題。小孩對於性的好奇心，必須善善指導。下邊幾個例，也許可以作參攷：

一、嬰兒從那裏來的？答：嬰兒生長在母親體內一個袋（子宮）裏，他在那裏很舒服，很溫暖，直到長大生出的時候。

二、嬰兒怎樣生出來呢？答：從子宮到母體以外有一條通道，嬰孩長大要生出來的時候，這通道便張開，嬰兒就出來了。

三、嬰兒怎樣開始生長的呢？嬰兒是從兩個比鉛筆尖還小的細胞長成的，一個從母親來，一個從父親來。在子宮內這兩個細胞連合，慢慢的長大，分成更多的細胞，就成為嬰兒的形體了。

四、王太太的肚子為什麼那麼大呢？王太太快要養一個小孩子。小孩正在她身體內生長，直到生出來的時候，所以她肚子看來那麼大哩。在小孩生出來以後她的肚子又會平的。

「當小孩子發起這些問題的時候，若能給予這樣較進步的答覆，在小孩的心裏便有着自然與健康的知識，雖然有時不能十分了解，但常可感到滿足。日子久了，他自然會將前後所得歸納起來，得出一種正確的概念。」

姐姐：我說像珍兒和寶兒們，對這個問題，便應當注意了，就是振東弟吧，也是快到青春期，都應作正當的指導才行，否則有危險的，希望你能負起這個責任來。

最近接到父母的來信，說身體很好，望姐姐多去信給與安慰。近來這些日子，姐的身體很好麼？學校裏的功課很忙吧！寄與無限的懷念！

天津大公報。

妹振德士

（接自第三頁）

的問題是究竟應否由有經驗，有品格的導師來在教室中討論，抑或聽其流入邪道，漠視它的重要。

不過最熱心的擁護者也不以為性教育是萬靈藥，可於一夜間掃除性犯，保證婚姻幸福。

任何有理智與成熟的忠告皆值得重視；不論有意或無意的繼續假裝着沒有性慾這麼一回事的，則無異欺騙。如果每處都像杜爾薩城，在中學課程中加添結婚準備課，則我們下一代的婚姻必較完滿，再一代的必更幸福。（完）

（接自第二十六頁）

強的男子，像這種人結婚，是很難使他滿足的。一個有自制的人假如他對他的周遭的人都能表現出一種涵養的態度那他對於結婚的性生活方面，也能同樣的加以自制。

欲觀察一個男子結婚後對待自己的態度，可從他平日對待家人，尤其母親姊妹們的態度去決定。

當一個女子未結婚之前，還應盡力設法知道對方的家庭在遺傳上有沒有甚麼重大的缺點，看看她的未來丈夫的家庭裏有沒有白癡瘋狂，或神經衰弱等等的遺傳毛病。這在優生學上是一個重要的問題。

一個女子她本身在遺傳上已有着一種缺點，那她必須小心着不要和她丈夫方面的缺點相重復。也因為這個緣故所以表兄妹間的結婚，是不十分相宜。因為這會使得所生出來的子女在遺傳上的特質，有重復的可能性。這也是值得注意的一點。（完）

中華健康雜誌
下期主要題材
★衛生 ★健身

一、嬰兒從那裏來的？答：嬰兒生長在母親體內一個袋（子宮）裏，他在那裏很舒服，很溫暖，直到長大生出的時候。

二、嬰兒怎樣生出來呢？答：從子宮到母體以外有一條通道，嬰孩長大要生出來的時候，這通道便張開，嬰兒就出來了。

三、嬰兒怎樣開始生長的呢？嬰兒是從兩個比鉛筆尖還小的細胞長成的，一個從母親來，一個從父親來。在子宮內這兩個細胞連合，慢慢的長大，分成更多的細胞，就成為嬰兒的形體了。

四、王太太的肚子為什麼那麼大呢？王太太快要養一個小孩子。小孩正在她身體內生長，直到生出來的時候，所以她肚子看來那麼大哩。在小孩生出來以後她的肚子又會平的。

「當小孩子發起這些問題的時候，若能給予這樣較進步的答覆，在小孩的心裏便有着自然與健康的知識，雖然有時不能十分了解，但常可感到滿足。日子久了，他自然會將前後所得歸納起來，得出一種正確的概念。」

姐姐：我說像珍兒和寶兒們，對這個問題，便應當注意了，就是振東弟吧，也是快到青春期，都應作正當的指導才行，否則有危險的，希望你能負起這個責任來。

最近接到父母的來信，說身體很好，望姐姐多去信給與安慰。近來這些日子，姐的身體很好麼？學校裏的功課很忙吧！寄與無限的懷念！

天津大公報。

妹振德上

中華健康雜誌

下期主要題材

★衛生 ★健身

（接自第三頁）

的問題是究竟應否由有經驗，有品格的導師來在教室中討論，抑或聽其流入邪道，漠視它的重要。

不過最熱心的擁護者也不以為性教育是萬靈藥，可於一夜間掃除性犯，保證婚姻幸福。

任何有理智與成熟的忠告皆值得重視；不論有意或無意的繼續假裝着沒有性慾這麼一回事的，則無異欺騙。如果每處都像杜爾薩城，在中學課程中加添結婚準備課，則我們下一代的婚姻必較完滿，再一代的必更幸福。（完）

（接自第二十六頁）

強的男子，像這種人結婚，是很難使他滿足的。一個有自制的人假如他對他的周遭的人都能表現出一種涵養的態度那他對於結婚的性生活方面，也能同樣的加以自制。

欲觀察一個男子結婚後對待自己的態度，可從他平日對待家人，尤其母親姊妹們的態度去決定。

當一個女子未結婚之前，還應盡力設法知道對方的家庭在遺傳上有沒有甚麼重大的缺點，看看她的未來丈夫的家庭裏有沒有白癡瘋狂，或神經衰弱等等的遺傳毛病。這在優生學上是一個重要的問題。

一個女子她本身在遺傳上已有着一種缺點，那她必須小心着不要和她丈夫方面的缺點相重復。也因為這個緣故所以表兄妹間的結婚，是不十分相宜。因為這會使得所生出來的子女在遺傳上的特質，有重復的可能性。這也是值得注意的一點。（完）



性智識的解放

青年問題

申報

我們祖父時代的人們，對於「性」是絕口不談的。他們不敢說更不願說，因為在極早的孩提時代，他們已獲得一種性與犯罪的恐怖觀念，這種觀念是那麼永恆地深入人心，以至使他們失去了健全的理智的判斷了。

這樣的心理在我們這一代的人們，無疑是應加以驅除的。性知識的禁戒所給予青年的害處，至少有下列三點：

束縛青年在科學上的好奇心——我國的文化所以歷數千年而沒有顯著的進步，若依心理學大師 Freud 的理論言，多半是因性的禁壓的緣故。性是人生一切的原動力，因此性的好奇心的壓制，也就是其他科學上的好奇心的壓制。正如蘇聯生理學家 Pavlov 說：「這是什麼？」「那是誰？」的詢問，是兒童一切智慧的來源一樣。

嚴重的道德上的損失——青年性知識的第一次的獲得，多半是不健全的。他們既不能公開地詢問，於是只能從不負責任的朋友及那些淫佚的書本中得到一鱗半爪的東西。此種曲解的性知識，往往會給他絕大的衝動。自瀆及性病的普遍，實是應間接歸罪於性知識的禁戒的。他們也許能使情緒藉詩歌音樂而變化，但他們更可能是社會道德的破壞者。

生理及心理的影響——上面已經說過，性病及病態的性行為常是現代青年頗感苦悶的事。我們知道健全男子每月有一二次的性的漏卮，是生理上普通的現象，但許多青年都認為這是嚴重的事。他

們受了市儈廣告的暗示，一面覺得羞恥，一面又感到恐怖。於是本來無害的事，反給他們精神上可怕的打擊。他們先由憂慮，恐怖，不安等緊張的情緒，轉變成心理的病態，因而更引起生理的病態。性知識的禁戒所給予我們的害處，當然不僅上列三點。但爲了這種原因，我們已很有理由與我們傳統的道德表示抗議。此種傳統的道德常無言地潛伏在我們的下意識裏，阻撓他們的心身合理發表。

——申報自由談。

中華健康協會

★繼續徵求會員

付會費二萬元即可享受：

七大權利 (本會爲限)

- ① 免費訂閱「中華健康雜誌」一年六期
- ② 贈送會員證一份
- ③ 免費檢查身體一次
- ④ 免費X光透視一次
- ⑤ 免費防疫注射三次
- ⑥ 免費種痘一次
- ⑦ 若至本會新開衛生實驗區就診概照成本計算。

會址：上海慈雲路二十九號



談兒童性教育

——兒童性教育的重要

夏鎮夷

我們的至聖先師孔夫子到有很新穎的思想，他不是說「食色性也」這句話嗎？我們若換一句現代語，便是：「食」與「性」是天賦予人類二大神聖的本能；前者所以延長個人的生命，後者所以連續人類的種族。那末我們數千年來受着儒教洗禮傳統的性觀念，反把這至理名言的真義抹殺，是非顛倒，視性的問題為禁忌的，猥褻的，卑賤的東西，我實在要為孔老夫子叫屈！因了對性的禁忌與壓抑的結果，便易流於縱慾，變態，犯罪的途上去，對於個人的幸福以及國家社會的福利，都蒙受不良的影響，這是施行家庭教育及學校教育時為父母師長者所當特別重視的問題。

我們知道兒童的好奇心發展得很早，並且範圍極廣，尤其對於性的器官及現象，常發生極濃厚的興趣，我們若不加以適宜的指導，兒童便會向不正確方面去滿足，獲得錯誤的知識，其結果造成對性不健全的態度，影響情緒的發展，損害心理的健康，這是為父母師長者所不可忽視的。

兒童的好奇心若不能滿足，對性沒有適宜的指導與認識，那末他便趨以利用幻想去虛構一切性現象的解釋，且易於產生粗鄙的觀念，視兩性關係為卑穢，不正確或罪惡，其結果產生恐懼觀念和

心理的紛擾，這都是違反心理衛生的原則，以致日後產生心理的疾病。由此我們更可見兒童性教育施行的迫切了。

兒童性教育實施的先決問題——

家庭與學校是兒童教育重要的環境，因兒童與家庭接觸較密，且家庭是兒童基本學習與訓練的地方，同時性教育最適宜個別的指導，故家庭教育對於性教育比學校教育更佔重要的地位，因此父母與教師均當具有正確的性知識，才能完成他們神聖的使命。事實上在今吾國的社會裏，足為兒童性教育的模範與導師的父母教師，真是鳳毛麟角。要補救這莫大的缺點，我們必需先充實成人對性的正確知識，矯正對性傳統謬誤的態度，這便是推進心理衛生工作者要務之一，如定期廣佈演講，小冊子的印行，通俗雜誌上對性教育文字的介紹等等，以引起大眾的注意與認識。這次健康雜誌刊行「性」教育專號，就是負有這重大的使命。

兒童性教育的範圍——

幼兒性教育的責任完全在父母的肩上，當嬰兒呱呱墮地，父母應詳細檢查嬰兒的性器官，有否任何缺點或變態，在可能範圍內盡量矯正，以免長大後對性生活發生不良的影響。男嬰包皮的割除，

便是個好例子。健康生活的基礎須在嬰孩時期打定的。

要教育兒童首先要教育父母，在前節已詳細申述了。欲使兒童對性器官會認為一種神聖潔淨的東西，父母應矯正一般對性傳統的罪惡穢褻觀念，欲達此目的，最好父母能引用性器官在生物學上的名詞，以避免因粗俗的名詞而引起對性的下流觀念，而亦可為日後學校教育的基礎。

當兒童到了能說話發問的年齡，父母最感到難於應付，四五歲的孩子會盤問母親說：『媽媽！我是從那裏來的？』一般沒有準備和知識的父母，常用種種謊言或杜撰各神話來哄騙子女，其實這種回答沒有孩子會輕易置信和滿足的，其結果父母失却了孩子的信仰而在私下用不正當的方法以獲得錯誤知識，常使兒童蒙受終身的不幸，這實是很痛心的！其實父母儘可很直率坦白的對孩子說，人類與一切動植物一樣，由一顆很小的微粒所變化而成的，這類微粒異常脆弱受不住一切外界的影響，所以當牠在蛻變的過程中，須加以十二分謹慎的保護。保護這微粒最安全穩妥的地方便是母親的腹內，母親用她寶貴的血液去滋養她，當這類微粒在母腹內經過相當時期而成熟為嬰孩時，就從母腹中鑽出來，使母親受許多痛苦。我們可告訴孩子說父親是家庭的保護人，唯有靠父親辛勤的工作，家庭才會安全幸福，母親和孩子才能度着舒適的生活，同時我們更應告訴孩子關於母愛的美麗和偉大以及父親的尊敬和恩澤，以引起他對父母的孝思和摩愛。日後視各種需要與機會，將上述的話加以補充申述，以滿足孩子的好奇。若孩子覺得他雖是由母親所生，却又酷似父親而表示驚異時，那末乘機便可告訴他關於遺傳的重要了。

孩子若更進一步的追問：『嬰孩是怎樣進母腹的？』這問題會更使一般父母感到窘迫，認為回答這問題，一定是羞恥的，猥褻的，其實他們可簡單的告訴孩子：這是父母愛情的結晶。到了學齡

兒童，簡單的答覆當然不能滿足他的好奇，我們當給予較詳盡的知識，在學校的自然衛生課上可講解些關於自然界動植物兩性的現象及人類生殖器官的簡單生理與解剖，使兒童對性有一種純潔美麗的感覺。

兒童常為好奇心的驅使而會檢視自己的身體或同性及異性的身體，為父母的決不能以卑污的心去測度兒童無邪的動機。最好讓兒童盡量去滿足好奇心，這樣他們便把注意轉移到他種事物上去了。

兒童若有玩弄性器官的習慣，須請醫生詳細檢查，如有包皮過緊或其他局部刺激，則須醫治之。若無病態發現，則父母須耐心的勸導。記着！消極的嚴厲與責罰是教育上最愚笨的下策！若發現兒童有手淫的習慣，那末須注意他是否有受年紀較大伴侶的暗示或騷使，醫治手淫最好的方法就是鼓勵他多從事各種有益的活動以轉移他的興趣與注意。

青春是人生中一個重要的過程，尤以都市中的兒童，因為受環境的耳染目濡，如色情電影與淫猥小說書籍等的刺激與引誘，故都市兒童性的發育比鄉村兒童早些，這時期他們所需的性知識也就沒有早期那樣的簡單。學校教育在這期頗佔重要的地位，在生物學課上可研究兩性的構造與生理及兩性的道德觀念，父母根據他們在學校中所得的知識加以發揮與教訓。為母親的應在女孩十二三歲時把月經的性質講給女兒聽，以免當月經初臨時精神上的驚慌。男孩到十五六歲時有遺精發生，也應告訴他們這是生理現象，身體成熟與健康的徵象，切不可因庸醫及藥商的廣告而產生無謂的恐懼。除非遺精次數過多，那當然要請醫生詳細檢查與醫治了。

男女孩到了青春期免不了染上手淫的惡習，事實上手淫本身的為害沒有一般想像那麼嚴重，最大的害處却由於因欺人的文字，庸

(下接第十六頁)



論男女分校與性教育

——向教育部進一言——

余正行

報載教育部申令全國各地中等學校嚴格實施男女分校，此種措施，不單關係到教育文化的盛衰，並涉及民族的興替，與社會的進化，關係至大，骨梗在喉，不吐不快，謹向教育當局進一言：教育最怕落伍，要教育不落伍，必須教育與環境相適應，與時代背景相吻合，而教育的內容，更要根據實際生活的需要，然後教育才能進步才能踏實：

教育是要求社會進化的，人類行為都可以發生教育上的作用，上下四方是人類活動的範圍，古往今來，是人類活動的持續。宇宙之大，一切一切既都不斷地在求進化的過程中演進，然則配合這種需要與指導其進程，應該是教育的基本任務。

青年時期性的成熟，是生理的特徵，因此，青年時期性的衝動，乃是當然的生理現象。在幼童時期的生活裏「白日夢」(Roché)是常有的事，「痛楚戀」(Alcoholia)也十分多。性發育的時期裏，最彰明較著而引人注意的一個表現是「手淫」(Masturbation)用各種方法，獲取性的快感。美國羅毗醫師發現大量的男女中

間，幾乎每一個的坐平裏，多少總有過手淫或其他所謂自動戀的活動。戴維思 (K. Davis) 醫師，發現一千個二十二歲以上的美國大學女生中間，百分之六十有手淫的經驗。又根據露理斯 (H. E. Ellis) 的統計，女子在十歲左右手淫的占百分之四九·一，男子在滿十四歲時手淫的占百分之四四·三。可知性的成熟，與性的衝動，為當然的生理現象。要求合理而正當的解決，亦為當然的，至於如何解決，使其正常而自然，這便是教育界的責任了。

性在我們這個社會中，很早就成爲一種禁忌 (Taboo) 有了神權的思想和封建道德的觀念，於是人們對它不能像其他身體機能一樣容易得着科學的認識。但確是人們身體機能的一部份，並且是影響人們身心發展比較重要的一部份。事實上也是逼着人們得處理這個機能所引起的許多問題，於是，模糊的了解，好奇的暗中摸索，社會禁忌的罪惡感，宗教上的不潔感，都纏結着，造成人們情緒的不安，使性的問題影響到心理的健康。所以說現在要廓清性問題的神祕性，讓科學智識來幫助我們合理的處理性機能所引起的問題

，這在我們教育設施中，是應該特別加以注意的。

因着傳統的習俗，和禮教觀念的拘束，使青年人不是在性的行為上表現種種的變態行為，及用各種不正當的方式發洩性慾的衝動，便是在內心裏隱匿無數的衝突與矛盾。精神分析學派的心理學家認爲一切變態心理與變態行為的來源，多是性機能被壓抑的結果。總之，無論是變態心理或變態行為，它都爲生機蓬勃，心理純潔的青年被摧折的後果。活潑有爲的青年會因之一變爲頹廢苦悶，燥急乖戾，痛苦不堪，他們的前途甚至因此而葬送了。

中學生的性問題，不是男女分校可以避免的，必須實施性教育。男女分校，不過爲再加重神祕的外衣而已。男女青年的性生活與性關係，因孩提時候的性教育不夠充分，不切實際，以致弊叢叢生。現在當然不能再通使走向極端，加重心理上性的「隔層」與「神祕」；而應有一保健的態度，健是目的，保是手段，教育當局應澈底實施性教育，啓發正當的性生活，使青年自身對於性機能的善於利用，對於性的問題，認識是自然的生理現象，使他們對性器官的作用，既不以爲污穢而憎惡，也不以爲神聖而崇拜。厭惡、鄙薄，好奇，同爲錯誤的，所以對青年學生的性關係，固然不能放縱，也不能神祕，更不能壓抑，而應啓發，教育，再教育！

從廣處看，我們可以說性的啓發，與性的教育對於今日文明社會生活的意義，要比任何事情爲重大。到今日爲止，我們的教育制度裏就壓根兒沒有性的位置。性既然是一個不合理性的現象，又如何擠得進去呢？古代完整的啓蒙制度，以圖圖的人做對象，他們有好的結果，但近代的教育却反而不足語此。

教育家們以及社會學者亟須提倡家庭中的性教育。在學校課程方面，可以按照發育的程度，而講授一些基本的生物智識漸進以簡單的性的事實。而教學的方法，當然爲啓蒙的工作。在性的方面，

應不受傳統的忌諱所拘束。光明坦率的講解正如柯泉所說：「吾人首宜令男女青年瞭解兩性生殖之性質與功能，此項知識之隱匿，毫無意義，蓋男女青年之必獲得此項知識，不過時間問題而已，吾人有何法可以阻止青年之自動考察其「秘密」耶？」所以開明的教育家對此當無疑問，應對青年公開闡說，導導善導，使各個人對於兩性的社會，倫理、心理、優生各方面發展自己的責任心，道德感，保持一種坦白的，科學的，莊嚴的態度。

性的衝動，除了用在狹義的性生活以外，在一般生活上，也有很大的推動力量。以往教育制度的漠不關心，與存心鄙薄，已經把這種力量的銳氣折磨了不少。但惟其在以往橫遭折磨，今後便更有培養與發展此種力量的必要。要知理智在生活上的地位雖屬極重要，終究是孤陰不生，獨陽不長的。它在個體的心理生活裏，是沒有活力的，沒有甚麼前進的銳氣的，要有的話，須得靠性的廣義的力量的協作。朗克說得好：「我們的教育雖多方的教生活理性化，理智化，以至於畸形的理智化，我們還留得最後的一個枯竭不了的情緒源泉」，那就是「性」的源泉了。請爲人類文明前途珍惜它吧！

強烈的慾望。決不因盲目壓抑而消滅，如同洪水的泛濫是需要疏洩的，一味的堵塞是祇會激成更大的泛濫。我們大家要爭取社會環境的合理安排，讓青年們生理上心理上基本的合理慾望，得到正常的滿足機會。而在學校教育方面，我們得大聲疾呼，要求解放青年們的心靈，取消閉塞他們的聰明的「隔層」。青年們應該得到適應正當性生活的機會，從而獲得兩性問題的合理解決。神祕的外衣，與壓抑的作風，必須除掉，以免磨難男女青年的青春與生命。治本的設施，是實行正常的性教育而不是實行男女分校。

★ ★ ★



性病在上海

勇宜

上海現在患性病的有多少人？我們要得到這問題的答案，當然最正確的，就是我們能在一個短期間內檢查多數上海民眾，找出患這種性病的人數。但是要檢查的人數裏要包括各式各樣職業年齡的男女，且一定要一個很大的數目，否則便不能代表這樣四百多萬人口的龐大都市。還有的病是潛默着的，普通的檢驗，不容易斷定，或者精確的方法，不便大量測驗，也就難以達到這目的了。

幸而，用抽樣的調查和間接的統計方法，我們還可以比較正確的估計出來。下面提出幾件可靠的證據，可以讓我們作最後的結論。

(一)梅毒——性病的「王」，可以用來代表其他性病的流行情形。

(1)上海紅十字會第一醫院住院病人，不加選擇的用康氏和瓦氏血清反應檢驗——董寶機醫師統計：

檢查的	二十七年至六月	三十四年一月至六月
陽性反應的	一,七七五人	一三六四人
百分數	一八·三%	二〇·四%
新生兒臍帶血：檢查的	二四三人	一二三人
陽性反應的	三人	五人
百分數	一·二%	四%

說明：醫院的住院病人，可說是中產階級以上的，性病還不算最多的一部份。戰事發生以後，很明顯的性病率劇烈增加，差不多患梅毒的人數增加了百分之五十。新生兒患先天性梅毒的也有同樣的增加情形。

(2)上海國際紅十字會第一難民醫院住院病人，也是不加選擇的用康氏血清反應檢驗——廿九年張學成醫師統計：

檢查的	二五二〇人
陽性反應的	七八六人
百分數	三一·二%

說明：難民性病率比較一般高出很多，這是可以想像得到的。戰時和戰後社會紊亂，經濟狀況和道德的低落，助長性病的散播傳染，是毫無疑問的。

(3)上海市衛生局性病防治所三十五年用康氏血清反應檢驗，檢查警察局登記的娼妓：

檢查的	三,五五〇人
陽性反應的	二,〇六九人
百分數	五八·三%

說明：娼妓是性病的淵藪，有性病率這樣高的娼妓在社會上公開營業，性病的猖獗流行可以猜想。在這淵藪還沒消滅以前，性病是會一天增加起來。

(4) 上海市衛生局崑山區衛生事務所孕婦產前檢查常規血液檢驗，本年一月至四月，用康氏血清反應檢驗：

檢查的 陽性反應的 百分數
一九二人 一二人 六·三%

說明：檢查的人數還嫌少，百分數不一定正確，也可以說不算
是少數。影響生育和兒女的健康性病是很重要的原因
(二) 淋病和其他性病——在這一方面詳細的調查統計，現在

還很缺乏。

(1) 性病防治所檢查三五〇人娼妓的結果中(百分數)：
淋病 一五·〇%
軟疳 〇·二%
花柳性淋巴肉芽腫 〇·一%

說明：檢查淋病用的是塗片查驗法，有很多病例不能診斷。
2 上海李斯德研究所(Syphilis)分析上海各醫院二十二年一月至六月的住院病人和各種傳染病的比較：

疾病	醫院	
	百分比	百分數
急性傳染病(傷寒斑疹傷寒 回歸熱天花麻疹猩紅熱白喉 霍亂痢疾流行性腦膜炎流行 性感冒等)	三·六一%	三·六一%
結核病呼吸系 其他	四、五三% 二、二五% 五·五一%	四、五三% 二、二五% 五·五一%
性病	三·一〇%	三·一〇%
	一、九一% 一、一五% 五·三八%	一、九一% 一、一五% 五·三八%

說明：性病住院病人平均起來比結核病的還多，照專家估計上海人口的癆病率在百分之五的左右那末性病的患病率要比這百分數還高出幾倍。

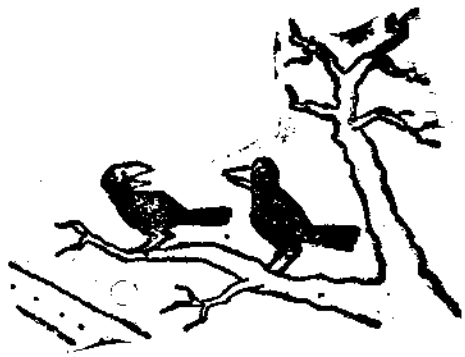
未在上海就至少有患病率百分之三十至四十左右。

我們不要小觀了這數目字，你想登百個上海的居民中有着十個人患梅毒，三十個人以上有淋病和其他性病。拿四百萬人計算，就有四十萬梅毒病人和壹百萬淋病病人啊！這可怕的數字為什麼還沒激動人們的心魄！

起來吧！大家起來掃除性病！

結 論

從上面的各項統計數字，我們可以斷定，全上海人口平均的說來，梅毒的患病率是在百分之十至十五左右。淋病檢驗診斷困難，普通按照流行病學上的推斷，大概總要比梅毒多出三倍至四倍，那



生殖系統

未生

生殖的生物學

那一種涉及性的構造和生理應該首先講授？答案是在發育期中對於性的生物學有興趣的男女孩童當讓他們在家裏或學校中，把整個問題詳細地討論一下。他們應該看看真的動物的卵，該是最合適於表顯卵和牠的發展了。早春時，差不多每個池塘中都可以尋着牠們的，若用碗盛着放在屋內，牠會繼續生長，完成從卵變為蝌蚪的整個魔術似的過程。要將男性的生殖細胞（精子）給小孩們看是不大容易的。這需要一架顯微鏡或由念過生物學的父母，教師，生物學的學生，家庭醫生們來幫忙。已做好了的卵子（貓的最好）舉丸與精子的玻璃片，以便放在顯微鏡下看的，可向生物學材料供給處廉價購到。

當卵受精於精子時，二者都帶着遺傳性的攜帶者（遺傳因子），一半得自母親的卵中，一半得自父性的精細胞中。如此，新生命開始時，有一完整數目的遺傳因子，有些特點係承繼自父系的祖先，有些則承繼自母系。卵與精子內的渺小結構，即遺傳因子的攜帶者或染色體，牠們聯合的經過是極有趣的，不過若無一架精良的顯

微鏡來顯示是不可能的。裝有白魚卵的玻璃片可藉顯微鏡之力，很容易看見它的染色體來。

男性生殖系統

人類同其他的動物一樣，是從卵和精細胞發育出來的。為製造這些細胞，於是男子有舉丸，女子有卵巢。在男性生殖系統內有二只舉丸，被包在陰囊中。父母可敘述每只舉丸是怎樣的由許多細小，盤繞着的細管組織而成，若將細管拉直，其長達八分之一哩。排列在這些細管內的細胞分裂後就產生精細胞。精細胞是極微小的。數百個精細胞可一起放在這句子末了的句點上。牠們的形狀像蝌蚪，一個圓頭和一條長尾巴；長尾巴在游泳時揮着來推進身體。

精細胞從舉丸中出來進到精管，這二根精管各連着一只舉丸。這二根精管通到身體內的骨盆處，然後從膀胱的下面進入陰囊的部。經過陰莖時，精管與尿管合成一管，這就是尿道。精囊（精的支道）和攝護腺——精管與尿管的聯通道即由此通過——供給此精液裏的成分，使精細胞游泳其中。

性交時，精細胞被置於女性的生殖器官內，從那裏牠們自己向

上游，去與卵細胞會合。精細胞大概只能在女性生殖器官內活動小時。

男性的特徵——骨節寬大，音調低沈，面部與身上有毛髮——是受了男性內分泌素 (Testosterone) 的作用所管轄，產自睾丸的間質細胞 (Interstitial cells) 中。當男孩進到十四歲時，睾丸就開始分泌這種性的內分泌素，血液將牠帶到身體的各部，使男性的特徵發達起來。這個發育時期的專門名詞叫做青春發動期，撰自一拉丁字，原意為鼠蹊處長毛髮。

女性生殖系統

女性生殖系統的主要器官有卵巢，是個圓形體，約一又四分之一時長，位於子宮的兩旁。卵巢內有許多圓形的窩，叫囊形卵泡 (Graafian Follicles)。每個小囊容納一個卵細胞。女性發育後，約每月一次，這許多小囊中的一個就漲裂開，將卵釋放，卵就進入輸卵管中。人卵的直徑約有千分之六吋長。當牠被放在一碟清水中，肉眼剛剛能看見。

卵巢不光是產卵細胞，牠們同睾丸一樣的也製造化學物質，然後將這些物質注入血液內，使身體其他部分受其影響。這些物質中最重要的為女性內分泌素，專門名詞為求偶素 (Estin) 或為求偶發性激素 (Estrogenic Hormone)。這物質的功用為給予婦女們第二性的特徵。就是說，牠控制外部生殖器官——子宮與乳房——的生長和發育，因此產生女性體態與女性的聲調同毛髮。

當卵泡放出牠的卵後，牠變為一種暫時性的內分泌腺，叫黃體 (Corpus Luteum)。由黃體分泌出一種物質叫黃體內素 (Progesterone)，對於胚胎的早期生長發育是有關的。

二個輸卵管由卵巢通到子宮。子宮為一中空而有厚壁的器官，

約三吋長，形狀像一倒置的梨。牠的內壁為一層軟膜，由北胚胎的連接物得以生長。

子宮的底部通到陰道，陰道是個管子，內壁有一層光滑的膜，陰道通到外面在外部生殖器的部位，叫做女陰 (Vulva)。女陰為二片置於脂肪組織上之厚皺囊皮膚所形成。在這二片之間有二片較小的皺囊，叫小陰唇 (Labia Minora)。這些相會在上面一個小器官陰蒂 (Clitoris)。陰蒂等於退縮的男性陰莖。陰道管適在其開口的內處，被一膜，叫處女膜 (Hymen) 的半圍閉着。在第一次性交時，處女膜將被扯破或撕裂。膀胱的出路即尿道，開孔於小陰唇之間。在陰道孔的上面。

胚胎

性交時，精細胞被置於陰道內，牠們自己尋路經過子宮而到輸卵管。若是一個卵最近被卵巢放出的話，就有一個精細胞鑽進卵面去 (受精行為)，使牠分裂成二個細胞，繼而成四個，隨即經過一種分而又分的程序和某種細胞特種的生長，直到牠變成一個胚胎。

受精的卵移下到子宮，牠的附黏在那裏和發展成一個新生命是個奇怪的故事。羅亞勒大學 (Loyola University) 的醫學院用真的標本開了一個人體生長的展覽，在一九三三——三四的芝加哥世界博覽會中吸引了大量的遊客，現在則長年置於芝加哥科學與工業博物院內。同樣的展覽物應於國內各學校與博物院內陳列起來，因為這最好辦法之一，使小孩明白性器官的構造與人類生殖的生理狀態。

早期胚胎的形狀，他的漸漸獲得人形和他在九個月妊娠期間的成長常使青年們感到極大的興趣。胚胎之所以能黏附於母親的子宮內是有着胎盤的緣故，這是重要的事，應該他們明瞭這一點。並當

解釋胎兒是如何的全靠胎盤的清濾作用而從母親的血流中交換着養料與氧，就如同樹要經過根而向泥土吸取滋養料一樣。當這事明白後，就容易明瞭胎兒在子宮內是怎樣的受着護衛，人們就不再被迷信所苦，以為某種會使母親驚駭的事件或煩傷能影響到小孩子的身上。這許多專用標本來講述比用書本或圖畫更切實便當。每個人應該應當地的醫界當局設立人類發育的標本，這樣小孩可隨着他們的父母或教師去參觀。這是區內的醫界當局能為公眾服務及施行教育的最佳辦法。

女孩的性問題

女孩的春機發動期較男孩稍早一點。普遍第一次行經是在十三歲半，不過任何年齡從十一歲起到十六歲都算為正常。十一歲女孩的母親應將月經的性質解釋給她們的女兒聽，因此當第一次發生時，女孩會知道什麼會發生而不會承受精神上的驚嚇了。母親可指點她約每四星期，就要流血一次，每次繼續到數日，這就叫作行經。在敘述時要着重這是一正常的程序。不要告訴她們們痛經，頭痛或神經過敏是當然的現象。同時，若有不規則的，如痛，不準時或過度的行經發生，當有適宜醫藥上的看顧和忠告。在月經開始後的頭二三年中，常會不規則的。在頭幾期中，二次會相隔二三個月或更長的時間，若月經在十六歲時還沒有開始，應當去看醫生。

女孩或少婦會嗜試各種方法自淫，這控制問題與男子的一樣重要。當手淫過度或變成太孤獨或精神頹唐的夢想時，聰明的家長應尋求醫學上的忠告與治療。

另一個問題乃是同別的女孩有過度的友誼。成年的女孩自然需要在家屬之外有一二個親近知心的朋友，她們可討論發生於她們生命中的許多新興趣。當這友誼的需要與同時發展的性的需要混合時

，這混合會引向過度激烈的關係，帶着強烈的浪漫，甚至於性的觀念。有時，這熱烈的愛情並不給予一個同歲的女孩，而給一個較大的女孩或是教師。這種「結交」是暫時的，普通會漸漸地淡下去，沒有什麼害處。然而有時會成爲危險的情感勞損，甚或至同性戀愛。若女孩陷入較嚴重的「結交」時，她的父母就遇着一個難題了，他們需用他們所有的機敏，將別的興趣與情感的發洩供給他們的女兒來解決這個問題，而不是去直接干預。

男孩的性問題

男孩的個人性行爲問題隨着春機發動期的進行而趨重要。許多的這種問題他不和父母討論，所以他的行爲將視外來的根源而定，有些是聰敏的，有些則爲無知的。在春機發動期中的最重要的問題是手淫。每個男孩自己發現撫摩他的生殖器官引起性的感覺與刺激，這是每個男孩與成人會有這種發現的。近代醫生都知道從前把手淫的壞處說得太言過其實了，許多男孩是從朋友處聽見，或是從騙人的文字上讀到手淫會使他的身體軟弱或引起一些可悲的疾病，差不多將他的智能駭掉了。父母們也一樣的常常對這事作不必要的發慮，在對他們的兒子「宣講」時，又將實際發生的情形言過其實，直到孩子產生了一種真的情感上的察錯。

這並不是說要去鼓勵或准許自淫的習慣。應當勸告男孩們誰希望在工作與遊戲中領導着有意義的生命，他就不能順從每一個誘惑。過度的手淫，做白晝夢及逃避現實傾向是有害的。這不是導之以德與勸勉激勵之事，而是要請一位懂得性行爲問題的醫生來詳細研究。偶而一次的手淫並不須驚慌。

夢遺開始於春機發動期，這又被登廣告的庸醫們所利用了。這多數發生於晚上，隨着性夢而來。在被誤解的名字「夜遺」之下，

這些正常的事被冠惡名，尤其是那些有欺詐賣藥的商人。夢遺並不是憂慮的理由，除非次數太多了，那就該去看看醫生。

性行為

當成年的男女孩子們懂得生殖系統的構造與功能後，對於性行為的問題應該容易處置些了。男女孩至少會正確的知道性交的現象和它的後果。

家長對於他們孩子的性行為與舉動會從二種普遍而不同的態度中採擇一種。他們可採用自古以來所贊成的道德態度，或者他們對此問題採用一種直接而現實的辦法。

如果家長採用道德的態度，那麼他們的行為與家庭的好環境當引導他們的孩子自己明瞭「性」並不光是動物的天性，而也是屬於整個高尚與美麗上的關係。每個青年男女都自己去解決這自然所賜與的問題，給我們人類一個動物的軀體，但有着心與思想。父母的模範與非直接指導的價值比任何特殊的教育為大。當然青年們必須知道一些能使性行為變壞的事和怎樣去避免它們。他們必須從別處——家中或外面可靠的地方，如教師或童子軍團長，或是寫給青年們看的小冊子上——得到對於「Potting」問題明瞭的討論。

如果父母的態度認為生命現實的，那麼他們對孩子們的忠告會無疑的基於坦白公開的考慮上，考慮到在成年時所引起不同問題的緣由與結果。他們能對他們孩子指出異性相吸的本能在生物學上的根據，並告訴孩子們可認這種吸引為自然現狀，然須處於控制之下。這樣的父母會體會到對於異性的強烈興趣是個性發展的健康表記，他們也明白多少對「Potting」的嗜試及試驗是免不了的。他們將向子女指出有平衡他們感情的衝動與理智來控制他們行為的必要，來替代無益的驚嚇，早婚問題可作分析，經濟困難則可指示。總

愛中的公平交易與相互顧慮之必要可以討論。使那在初戀中的青年們能明白其中之實際問題，因而能控制他的情感衝動，不使它造成嚴重的後果。

不論採取那一種態度，道德的或現實的，必須將因試驗性交而得來的需要的妊娠之可能性清清楚楚地講給中學年齡的青年們聽。沒有一個家長，不管他對於孩子的智慧與慎重多麼信任，不能在事情已發生後堪當得住聽那歸咎的話道：「你從不曾對我解釋過這些事，或給我一個機會來同你討論。」

多數的家長不要，或者不該，同他們的孩子坐下而給他們一個正式的演講，講到這裏所述說的事實。許多家長會覺得將一本適宜的小冊子放在孩子的手中是較為便利而易收效。實際上，普通家長對於他們孩子的性教育所能做到的最大的幫助，是督察男女孩最好能在校中對於生物學與衛生學有適合的教導。聰敏的家長會啓迪自己的性智識，使能回答問題，幫助解決疑難，而最重要的是做一個恆久的模範，對於生命上的所有問題有交過好教育，適當及靈敏的態度。這在成年時較之其他年齡更屬重要。

（接自第八頁）

醫的宣傳，使他們發生心理上的恐懼與紛擾。誠然，這習慣是急須改除的，其辦法如前所述即轉移他們的興趣，從事有益活動，餘如婚姻指導，貞操觀念，花柳病的知識等另有專文詳述，這裏從略了施行性教育父母應有的態度——

最後，我再重複申述關於施行性教育時父母最要緊的態度是：以身作則，不說謊話，以獲得子女的信仰，滿足兒童的好奇，並且須積極的督察指導，絕不可消極的干涉或壓制。此外要特別留意施行的時間，因為教育兒童最重乘勢利導，倘使兒童沒有求得性問題解釋的動機時，你雖給予諄諄的指導，其效果是很微小的，賢明的父母們，快充實自己吧！（完）



月 經

——月經常識

(一)月經程序——月經乃週期由子宮分泌之血液，發現於婦

女產育時期。始自成熟，止於經絕，成熟期約在十三歲至十六歲左右，熱帶婦女成熟較早，寒帶則較遲。成熟最顯著之徵象，乃月經來潮，乳房肥滿，疎毛生於女陰腋窩間。月經以二十八日為一週期者契居百分之七十一，餘者或二十一日，或三十日不等。經期之長短參差各異，然約百分之八十六有定準週期，惟百分之十四，有月經不調之患。若身體健康，精神舒暢，月經雖不調，亦可置之度外，不必震駭驚惶。因一經生產，不但能使經期較有程序，且可免除經痛之患。月經來潮，為期約在三日至七日左右，婦女於月經來潮之際多不感覺任何不適。但有月經一到，則感受腹疼，背痛，腿痛，乳房脹疼，及下肢墜重者。亦有感覺精神不振，體力衰頹，不能耐勞者。又有眼力疲倦，消化不良，小便頻數，皮膚生癩者。總之，經期每使婦女感覺不適，如痛苦過甚，致妨害日常工作，即應就醫診視。

(二)無經原因——一、幼年時期。二、妊娠時期。三、哺乳時期(非絕對者)四、子宮截除以後。五、兩卵巢均割除以後。六、患消耗病者(如結核病)。七、環境之變更(例如青年女子留學異鄉每發生短期經絕者此為常事勿可驚惶)。八、經絕時期。婦女生育止於經絕。熱帶婦女因氣候關係，成熟較早，經絕亦早。就個

人而論，成熟期之早晚，與經絕期之遲速無關。

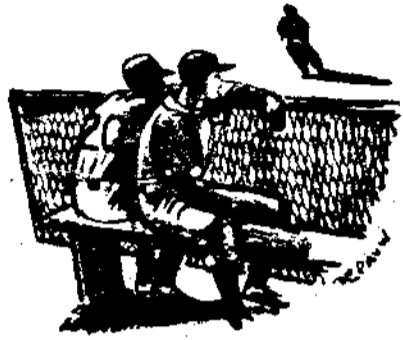
(三)經絕情形——月經將絕未絕時之情形各異。或經期甚為順序，驟然停止來潮，或于最後數次，失其週期程序，經水亦多寡無常，而繼以經絕者。于此生理改變時期，每有熱潮 Hot Flashes 之感覺或發生心慌，多汗，神經過敏，及性情異常之徵象。以上情形乃短期生理上之改變，不必發慮恐懼，然若有以下四種情形，即宜隨時就醫診視。一、經水不但不減少而且增多。二、經期縮短，三、經絕後忽又來潮。四、於下身發現任何分泌物。凡經絕以後復有異常分泌物，此種徵象，關係重大，因子宮毒瘤每發生於經絕時期。毒瘤如得早期診斷醫治，則可延長壽命。若任蔓延，則死期必迅速來臨，是故抗毒瘤最好之利器，乃早期診斷與及時治療耳。

(四)月經週期與子宮之變異——以最普遍之二十八日月經週期而論，可分四期：

一、來潮前期：于月經來潮以前五日，子宮內膜肥腫，此乃因血液瘀積之故。同時子宮之肌肉亦呈充血之現象，此乃行經時期前感覺下身沉重之原因也。

二、經期：行經時期平均為四日，于此四日中，子宮內膜組織脫其積之血液因而滿溢，隨時向下流洩，俟由陰道門排出，是謂月經。

(接下第二十頁)



救救為性慾念所苦楚的青年

西風信箱

手淫與遺精或夢遺一樣，其害處大都是產生在心理上的，而不是發生在生理方面的。

在我的面前，擺放着幾封青年讀者的來信。這些信是讀者寄給西風信箱的一部份，可以代表現代中國青年的困惑、悲哀、苦悶、煩惱、憂鬱、痛楚、徬徨和無知，也表現中國家庭和社會中性教育的落伍。

我們收到這類的信件，前後已有數十封，內容大同小異，可見這一類問題迴旋在青年的腦中，已非一朝一夕，也可見受這種問題所苦惱的青年的普遍。

這裏是一個大學生的來信：

「六年以前，那時我還是一個十六歲的無知的孩子，當時我根本還沒有瞭解性的利害，爲了生理和心理變態，和環境的驅使，曾幾次貿然地用慢性自殺的手淫，毀壞了童貞，同時加上了遺精的痼疾。爲了滿足暫時的慾念，葬送了前途，犧牲了男子至寶的童貞，並且決定了以後的命運，消磨了偉大的願望，剝削了人生的愉快。爲了哀鬱的情緒和病勢的牽延，健康的身體在不久之後就變成了現在的瘦骨數根，簡直是走肉行屍！在過去四五年中，我曾向中西醫士求治，先後不下五六處，但結果未能根治，徒然留下一個失望的

傷痕。在懺悔和灰心的交迫下，幾次想毀滅自己，遠離塵世，但終沒有勇氣。因了身體欠佳，學業一落千丈……」

好了，我們祇要看到這裏就夠了。他所提出的問題是：「（一）遺精是否爲不治之症，有否痊癒的可能？（二）能否介紹可靠有效的醫師？（三）像我這樣的學生，是否有戀愛的資格？」

讓我們再看第二封信：

「我是活人，但是我現在已等於死了一樣的痛苦……」接下去他說出他那忍受了六年的隱痛：「我是一個早熟的孩子，八歲起就有了性感，一直種下了手淫的茶毒。到了十五歲時，吾的惡種暴露了，我是已染上了夢遺的毒症。」接着頭髮漸漸稀疏，眼睛成近視，記憶力大退，怕冷，腰酸，吃過了多種滑頭藥，可是無效。他的問題是：「（一）有什麼方法可以避免做夢？（二）有什麼特效藥可以治愈夢遺？」

第三封信說：他「染上了手淫的惡習慣，」自以爲「喪失人格，」他說這是他所受到的一種「殘酷的遭遇」，最後問「有何方法可以消滅這種惡習慣。」

第四封信更是令人感動：

「我真慚愧，我是一個天天發生淫亂思想的青年。有時我在用

心地看書，或做別的事，這淫亂的思想，不知不覺狂風暴雨一般突然充滿了整個腦海，以至於使我發生性方面的快感。在平常無事可做，我一個人在那裏靜坐着的時候，便更可想而知了。我最怕睡覺，一上了牀，甚麼淫亂的思想都來了。更使我心裏籠罩着恐怖思想的，便是怕「今天晚上要遺精」，心裏總是志志地跳着，所以常做淫夢，而使我夢遺。每月有三四次，甚至七八次。我明明不要想，「牠」偏要來。我有時恨極了，便用拳頭向牆壁或別的地方，猛力一敲，可是還沒有用。我想盡了種種方法，去克服這種淫亂的心理，但是終究成了泡影。我知道我中毒太深，以前犯過手淫，看過淫書，以至於弄到這般地步。」

好了，我想不必再抄下去了。這些信都是出諸知識青年的手筆。這些青年都是對於性慾沒有正確的觀念，對於性的問題沒有真切的了解，以致受到心靈痛苦的煎迫，甚至覺得人生之乏味毫無生趣。

我自己不是醫生，平時也祇喜歡看點心理和性教育方面的書籍，所以接到這類信件的時候，有時請教做醫生的朋友，有時介紹有疑問的青年去與醫生談談，有時自己答覆幾句。有些青年真的因此「如釋重負」了，但這樣的杯水車薪，我總覺得不能滿足。我覺得醫學界、教育界和文化界，遲早應該來一次大規模的性教育普及運動，用性的真相去啓發青年，把性的疑問解答出來，把性的觀念矯正過來，用健全正確的性教育施與做父母師長的人，澈底肅清性的無知與迷信，解除青年精神上的痛苦。

看了以上所抄錄的幾封信，我們知道目下的一般青年，多以為性的念頭是不正常的，是不應該有的；他們很確定地以為遺精和夢遺是一種病態，是一種遺害無窮的痼疾；他們以為手淫是一種變態，是等於慢性的自殺。其實這些觀點，有些是錯誤，也有些是大有

商榷的餘地的。如果能夠明白性的真相，了解性慾的本質，那麼，這些憂慮和痛苦，都是多餘的，是完全可以避免的。

一個人出世的時候，是含着性的種子與俱生的。這性的種子到了相當的年齡，就成熟了。這性的種子將近成熟的時候，叫做青春時期。因此，青春時期的男女，如果是常態的，健康的，就不會沒有性的念頭，所以有所謂「淫亂的思想」，是不必過份擔憂，或是拚命加以壓抑，好像在對付不共戴天的仇人一樣的。反之，我們對於性的念頭，是應該好像一家人那樣去對待，要容許其存在。我們如果視性慾為友，它就容易受我們的控制，不至於成爲我們生活上的搗亂份子了。

性的慾念之所以使我們感到苦楚，是因為我們誤認它是一種醜陋的罪惡，是一種與我們的自尊心不能相容的東西。而我們這種對於性的錯誤的觀念，是由社會的傳統和禁忌所造成的。所以我們如果能矯正性的觀念，明白性的本質，知道性慾是自然的，常態的，是每個健康的人所本有的而且應該有的，那麼我們就不至於再受性的念頭所苦楚了。

使我們的青年受苦的並不是性的意念本身，而是以為不應有性的意念，和以為性的意念是卑污醜惡的，這種謬誤的觀念，是因此而想壓抑性的意念的結果。因為性的慾念是發源於天性的，不是任何的壓抑所消滅得了的。要曉得，即使是道貌岸然的傳教士和道學先生，他們的有性的慾念，是和其他任何常態的人相同的。所以不要以為這是慚愧或該死的事。消除性慾念的正當方法，不是與性慾念苦鬥掙扎，而是承認其應有的地位，明白它是一種避免不了的東西，這樣一來，你的心海就可以波平如鏡了。

性器官日漸成熟的健康男子，體內開始製造精液，到了相當的時候精囊飽滿了，於是過剩的精液，就在夜間有夢或無夢地溢流出

來。好像是一隻杯子，杯內注滿了水，如果仍舊繼續注水進去，自必溢出來，這種現象是自然不過的了。所以一個青年在開始遺精的時候，不但不必恐懼或作無謂的慌張，而且應該深自慶幸，因為這表明自己已達成年，性器官業已成熟，證明自己是健康的，是有生殖能力的。所以在普通的情形之下，遺精或夢遺並不是一種疾病，也無須用藥物去加以治療。普通在結婚以後，性慾得到正常的滿足時，遺精的現象自會消滅。

當然，如果遺精的次數過多，健康易受影響，是應該去請教醫生的。但這一點在某種限度之內，往往可以由避免思想上，閱讀上，或飲食上的刺激，睡前排盡小便，避免膀胱的膨脹，勿蓋太厚的被，勿穿太緊的褲，和側身而臥等方法（請參閱卅一年九月份中華健康雜誌信箱）去加以解決的。

至於手淫，其普遍性許多專家都有過不同的統計，大概在百分之五十至九十幾之間。在現社會與經濟制度之下，普通青年的婚姻，都不能不延緩到成年以後三四年至七八年，這是一種與大自然不相符合的現象。因此在性器官成熟，性慾念醒覺以後，因為缺乏適當的對象，手淫就成為暫時解決性慾的唯一方法。這在不自然中，也可說是一種不得不然的結果。

手淫不是一種好習慣，但是在相當限度之內，手淫可以說是沒有甚麼害處的。我們決不能抹殺一切地說手淫是「慢性的自殺」。據大多數醫師與現代心理學家的意見，手淫與遺精或夢遺一樣，其害處大多是產生在心理上的，而不是發生在生理方面的。這就是說，我們為了一種先人的錯誤的性觀念，以為性慾念是不正當的，以為手淫和遺精是可以致人死命的，因此就產生了一種無名的恐懼，以致廢寢忘食，坐臥不安，日子長久了，不但心理上受到影響，就是生理上也要大受其害的。所以手淫和遺精如果有害處的話，起

於不正確的性觀念者是比身體上實際所受的害處為多。這是每個青年，每個做家長的人，每個教師和醫生都應該明白的。

為了答覆許多苦楚中的青年的來信，我曾經訪問過好幾位醫師，也曾讀過一些討論性的問題的書籍。這些是我得到的結論。

要根本解救被性的慾念所苦楚的青年，祇有有一個辦法，就是矯正過去錯誤的性觀念，推行開明的性教育，和播散正確的性知識。

（接自第十七頁）

三、修養時期：行經後五日子宮內膜恢復其平常狀態是謂修養時期。

四、安靜時期：子宮內膜，自過修養期後，保持無充血之安靜狀態凡十四日，是謂安靜時期。

由上觀之婦女于生育時期，其月經週期依以上程序，連續進行循環不絕。（完）

（接自第三十頁）

4. 如用青黴素之油膠混懸液（Penicillin in oil and Wax），成人之每日平均劑量應為 $600,000$ ，即六十萬單位，全療程八至十五日或更久，視梅毒之各期而定。對於早期梅毒，最低全劑量應為四百八十萬至六百萬單位。

此種製劑不得用作皮下注射，因皮下注射後極易引起過敏性反應，如巨型毒瘡及血神經性浮腫。

5. 目前絕大多數權威意見，均主張單用青黴素以治療早期梅毒，而將神劑與鉍劑留作復發時應用。

6. 治療神經性梅毒時，則除青黴素外，宜併用癩疾療法或其他發熱療法，其效更佳。

7. 青黴素鈉水溶液之應用限於住院病人，對於門診病人並不合式。——中華醫學雜誌三十三卷一二期。（完）



解除手淫法

——我們應向着光明的道路，勇往直前地奔馳上去。

艾迪

第一，用慎重的考慮，決定你的理想和目標，並決定你到底要作成什麼。你須注意手淫的習慣，對於你的事業，是有益的呢？還是有害的呢？當代最有權威的醫生，都承認性慾的事，對於身體的健康，是並不需要的。我們的筋骨，須要鍛鍊，我們的腺液，正不必加以鍛鍊的。我們並不因為腺液乾涸，而常時哭泣，即是最顯著的例證。迷哈爾(Weigler)謂手淫的習慣，是「一種滿足性慾的幼稚方法，」可使個人的性能，從此固定，從此不能往上進步，且阻礙終生的最大量的發展。孟齊斯(Menzies)亦說，「如果自淫的時期，到了應當過去的時候，而仍實行自淫，這在生理上，可稱為不合時宜的現象。(Anachronism)，將使個人的發達，永處於幼稚的時期。」假如你相信他們的說話是可靠的，你情願受幼稚病的限制嗎？我們不欲說什麼話，祇讓你自己去選擇決定罷。

第二，栽培一個可以消滅恐懼，畏怯，與煩惱的健康，而又常態的生活態度。試看一匹馬，當他前行之時，忽然看見一件擺搖的東西，頓時不敢前進，但經定睛注視之後，方知所可怕的，並非真實可怕的東西，於是就繼續他的路程。我們的態度，亦當如此，千萬不要受人哄騙，更不要自己哄騙自己，恐嚇自己。至於手淫的習慣，有許多人說，並無不好的影響，這果然不錯，然而他們却忘記了，其他未染此種習慣的人，他們的健康和精神，更超過他們哩。大抵有為人的，都相信手淫的事，可以減低個人的活動力，和記憶力。據他們看來，這是一個人工的，不自然的，不能自求滿足的習

慣。他們願意積儲一己的能力，以備將來的應用，他們願意把此種徒然消耗的能力，用在正當的事業上。

第三，保持身體的健康，至于最高的限度。健全的運動員，常時舉行艱難的身體練習，而於飲食起居等各方面，又能非常注意，所以他的身體，總比他人勝過一倍。運動員的訓練，很可供吾人的取法，假如我們希望在心靈方面，體質方面，以及人格方面，求獲最後的勝利，那我們非照運動員的辦法去實行不可。假如你的身體，確有勁力，你就應當舉行冷水浴，以資鍛鍊，你的睡眠的寢室，應得開窗通風，以便冷空氣時時進入，更換室內熱氣。最主要的，就是早晨一經醒覺，應當立時起身，否則，魔鬼即要施行他的權威了。

第四，不讓疏懶的與放浪的習慣，佔據優勢，阻礙你的目標，妨礙你的事功。懶慢的習慣，遊蕩的習慣，吸煙與飲酒的習慣，皆足以妨礙你的身體，使其不得按照自然狀態，逐步的發展上去。而尤其應當避免的，就是那些足以誘動性慾的習慣，如私讀淫書，參看淫畫，喜聽淫亂的故事等。須知道這些東西，非但能誘惑你的心靈，使你趨入失敗之路；它們的本身，即是失敗的表示。我們希望成功的人，能脫離失敗的窠臼才好。

第五，讓自然有個機會，進入你的身心，替你解除性慾的緊張。每當性慾緊張，色腺飽滿之時，自然即會用深夜的甜夢，引起你的精液，使之向外注射，以求平衡的愉快。你千切不要把此種自然

的注射，看作你的仇敵。須知這是你的恩人，唯有它，方能使過剩的性能，求得適當的發洩。我們常聽見人說，適當的性交，可使性器官增強勢力，故為每個青年所應當實行，不知此種說法，實屬荒謬絕倫。據有名的醫生告訴我們，青春期內的性交並不一定需要，有時候，且能發生禍患。愚昧的構精，非獨迷惑個人，使其造成倫理上的缺陷，且使個人的獸慾，突然熾烈，構精的次數，愈益增多，其結果，精液耗消太多，色腺感受傷痕，終其一生，而欲恢復原狀，亦就沒有希望了。

第六，用健全的興味和正當的職業，充實了你的生命，使其他的慾望無隙可乘，不能侵人。據我們所知防止手淫最優越的方法，莫如使你一生忙於做事，把淫亂的念頭忘懷了。不要使你的心靈感覺空虛，却要用正當的興趣與職業，排除一切空虛的念頭。假如我們所有的困難，是偏於情緒方面的，那我們就應用正當的音樂和藝術，來修養自己的心靈，使其化為純潔，而免除淫亂的雜念。如此，方能談到下面的一項了。

第七，保持純潔的心靈，和健全的身體。身心二者，根本上聯在一處，不能分離，『他所行的，即是他所想的。』我們應當從思想方面根本改造我們的生命，務使身心二者，都能合于純潔與健康的原理；身心一經純潔，其餘種種，都不成問題了。

第八，誠摯的友誼，和高潔的社會生活，皆能佐助吾人，使其排除病態的與夢想的心理。在人類間，手淫的習慣所以如此普遍，原因就是因為它是屬於個人的事，不受社會的制裁，可以自由行動。我們倘能用誠摯的友誼，和高潔的社會生活，去感化他們，使知手淫的弊害直接及於犯者的本身，間接及於社會的全體，那末他們也許會把這個病態的惡習革除了。

青年人最需要的，是一個富于同情心的朋友，把你的心事，

從黑暗的秘室中，提示出來，置在陽光之下，辨別一個是非。不要隱蔽困難，亦不要用長袖子遮住心竅，却要尋求知己朋友，分任困難，共同解決問題。假如他能理解你，而且對你表示深切的同情，那你就得莫大的助益。假使他的理解，並不透澈，仍用畏懼與恐懼，引你的煩惱，那你最好不要講教他；因為任憑他的用意如何善良，在這一點上，他決不是你的朋友。須知你所需要，不是沮喪，乃是鼓勵；不是抑止，乃是啓發；所以你應當企求能夠鼓勵你，並啓發你的朋友。有時候，聰明的醫生，是你的導師；有時候，聰明的教士與教師，是你的牧者；有時候，聰明的父母與同伴，皆能增加你的膽量，使你向着光明的道路，勇往直前地奔馳上去。

第九，善良的異性伴侶，最能佐助你的生命，使之心靈愉快，脫離種種不良的手淫習慣。不說別的，只要有一個異性的人，站在你的面前，你就覺得聖潔多了。現代的生活，太把兩性的界限，劃分清楚，故在人格上，異性的人，不能使之發生交互的利益；殊不知在完滿的，把異性者看為極自然的朋友的社會中，異性間的交友，最能啓發個人的心靈，使之往上發長。真的，在個人的生活中，愛情的鼓勵，豈不是最大的鼓勵嗎？有許多人，所以在事業上萎靡向前，不肯稍自怠慢者，就是因為在他的背後，在快樂的家庭中，有個賢慧的淑女，在那裏鼓勵他啊！

對於解除手淫這件事，請你們千萬不要失望！假如你一時不能解除此習，請你記得，數年來的習慣，根深蒂固，決非一朝之間，所能洗除淨盡的。忘記你的失敗，記住你的成功，這是唯一的方法。比賽足球時，偶被敵隊射進一球，難道就算失敗了嗎？繼續努力，亦許最後的勝利，即在最後一分鐘內。假如你存心不肯失敗，你就不至於失敗；反之，當你專想失敗時，你就真正地失敗了！不要

（下接第二十五頁）



遺精

編者

編輯先生：

我年輕時因受朋友的誘導，曾患手淫，現在這惡習已戒除約近四年了。但是在這幾年當中，一遇工作過勞時，夜間就不知不覺的自動流精，若無重大工作，一星期中也必有一二夜作夢遺精。每次遺精之後則頭昏腦脹，煩悶異常，雖用各種自療方法，亦無成效。我對於一切誨淫書籍，均不碰目，不知何故不能治愈，請先生介紹一位良醫，或指導一些有效的自療方法為荷，費神謝絕，此請

編安

讀者王謙謹上

編輯先生：

我是個無法自拔的患者，惡習纏身，生趣索然，故敢不揣冒昧，請先生指教。我自幼來瀝習業，因受惡友引誘而染手淫，近雖戒除，但已有遺精疾症。月必數次，精神萎頓，作事無神，痛苦不堪言狀，於是即每日注意報上所登廣告，見有許多藥品，說得天花亂墜，即往購服，滿想可以治愈臆病，誰知病勢反見加重，遺精次數更頻，乃大失所望，及閱讀貴誌，見有看報吃藥之害，始知錯誤，故敢請先生指示一些攝生之道，如能介紹可靠醫生則更佳。再鄙人尚未結婚，將來結婚後，能否生育，統請貴神指教為幸。敬祝

大安

傅文中上

（編者按）關於遺精這問題，近來問病者日多，而所問內容又都大同小異，茲特選載來信兩封，以為代表，以後如有關於此一問題之函件，除有特殊情形需要答覆並可供讀者參考之外，恕不一一作答，希讀者見諒是幸。

按遺精不一定是一種病症，有時乃係生理作用，男子每到成年之後，性機能發育完成，精液盈餘，即有遺精現象，以排除過剩的精液。這是正常的，同時也可無需療治與驚惶的。至於遺精的次數，不能就認為是病態嚴重的象徵，因為各人的體格有不同，製精的快慢有不同，因而有次數之多寡，不能一概而論也。

病理的遺精，乃是因為性機能斷傷過度，或是閱讀誨淫小說圖畫，致沉於遐想，而致夜有所夢。遇有這種情形，一方面當然應該請正式醫師檢驗，另一方面應停止不正當的思想和娛樂，多多注意於精神的培養與身體的鍛鍊，使生活健全純正，自易收效。至於看報服藥，其為害程度，本誌已數有論列，不再贅言。

至於因患遺精而能否生育的問題，則須視排出之精液中有無活的精蟲，始可斷定。

患有遺精之攝生方法，可約略提供數點如下：

（下接第二十八頁）



性在醫學上的指導

——性知識應與其他學術同樣的列在正途上，讓大都明悉。

余新恩

事在數年前，當我主編中華健康雜誌的時期，曾經收到好些讀者來信詢問關於性方面的事。讀者中俱是大學畢業生，然而對於性知識可說是茫無所知。這實也不足為奇，因為從我們的小學教育一直到大學教育，從未提到過「性」這個字。就是我們念醫學的人，書本上和講堂上也並沒有對這個問題有過較詳的講述。但是，總比一無所知好一點，因此我們藉由解剖學及生理學上獲得的一點知識，多少給予了人們一點幫助。

以下兩封信，可以說是讀者來函中的代表作。

信一——

「我今年二十三歲，本來在本埠某教會大學求學，今年一月中乘父母之命而結婚。我的丈夫比我大三歲，也是教會大學畢業的，身體很健康，精神也正常。我雖比較瘦弱，也還算健全，但是可憐得很，我們現在却都陷在痛苦的深淵裏，過着很不正常的生活。因為我們雖都出身高貴家庭，受過高等教育，但是性的智識却一點也沒有，結婚到現在，從來不曾經過一次合理的性行為。我和丈夫都不明白這究竟是怎麼樣的，弄得現在每一提起它，我便要感到恐怖威脅。我丈夫見我這樣，便馬上會生氣，而致興緻全消；家長們見

我們遲遲未有喜訊，更是非常焦急，因此本來應當是很愉快的歲月，現在却黯然無色，抑鬱非凡。每次丈夫從高興以至生氣，我真感到無限煩惱，整夜失眠，但是又不知如何解決？找些甚麼書看？久仰先生博學熟識，所以拿這問題來煩勞先生，請求您給我一個詳細的指導，不勝感激之至……

××謹上」

獲讀這信之後，就在回她的信中約她的丈夫某日前來一談。談後事隔不久，又收到她的來信如下：

「多謝先生的幫助，我們數月來的煩惱，家長親戚朋友沒有一個可以讓我們請教。藉了先生的指教，竟完全煙消雲散，不但使我們黯然無色的生活豁然開朗，更將使我們終身都受到恩惠。祇是我們一點沒有甚麼可以答謝先生，真是過意不去，先生如果萬一有甚麼地方需用我們的話，請隨時通知，我們極願意為先生效勞……

××謹上」

信二——

「昨天冒昧進謁，並就談了您許多寶貴的時間，衷心深感不安和抱歉！去年年尾，以酒為糊塗，竟鑄終身大恨。事後，我便痛悔，但病魔不管我悔過與否，就乘機侵入。我真覺沒有面目見人。

但是，我還有母親和妹妹，我不能不活下去。我祇好偷偷摸摸的去就醫。兩個多月來，精神和肉體上都受了很大的痛苦。我因此負了一筆相當鉅大的債；這些，我覺得都是我應該受的，因為我犯了極大過失的緣故。

「但是，當醫治了兩個月之後，驗血結果仍有毒菌發現的時候，我的心冷了！再要上千元的醫藥費是絕對沒法籌措的，然而，要活下去的話，我非把這病治好不可！」

「在毫無辦法的時候，我想到了先生，我深信先生必定會給我同情和指點的。因此，我顧不得先生的驚詫和就誤先生的光陰，我適自來拜謁先生了。昨下午我到先生介紹的×醫生那兒去治過，據云，經過十個星期的治療之後，有痊愈的希望。我現在比較安心了。」

「我在小學，中學，大學，讀書的時候，一向都為師長器重和同學愛護的，因為我是一個品學兼優常得獎學金的學生。但是，在酒後之與動如此，我現在想想還覺寒心和不能見人。倘使今後我有所成就，有所建樹，那是全出於先生之賜的，我不知怎樣報謝！」

××銀行×××敬上

看了這些信已足夠了，還不是性教育不普及和不公開所造成的悲劇嗎？今日美國教育界已在提倡性教育的公開；比較守舊的英國，在它最近一期最著名的醫學雜誌上 The Lancet No. 5 of Vol. 1, 1947 頭一篇就長篇的刊載了有關性知識的指導。我們不能不認為時機已熟，對於性知識應與其他學術同樣的列在正途上，讓大家都明悉，而不該任其流入卑弄，偷偷摸摸的反而成爲一種罪惡了。茲將該誌所載性知識擇其要者簡譯於后，以供讀者參考。

今日在英國及美國，婚後兩性生活能獲極度性樂者仍屬少數。在一百個已婚婦女中，四十一人不獲滿足，五十二人感覺甚微，七

人得到滿足。而此七人中，四人曾受指導。是以今日婚姻指導所之價值與其重要已被公認。過去三年中倫敦婚姻指導所之工作奇忙，由各地來所求指導者已有數百起，尚不包括用書信求教者，平均一星期收到信件達數百封。此中多半對婚姻之意義，同情，忍耐及責任缺少認識，致造成兩性之不睦而不獲滿足。

性之煩惱常爲不知技術，情感不和，愚妄之恐懼及抑制，身體缺陷，經濟愁難及精神不安等各種因素會合所造成。悲觀，偏執，過敏，獨斷及不顧對方情感，俱足以引起不快；然男方之自信與自束，可獲相反之效果。故欲謀性之滿足，兩方之合作與諒解實最爲重要。

因事屬兩方，故需了解及尊重對方之情感與需要，不得獨斷獨行。男者不可操之過急以致早洩，應候對方之步驟，謀到平行。直到最近，因避妊法之完善，始能使女方得調節其性生活，而使懷孕之恐懼不快心理自然消失。

總之，今日性教育之推進，實爲謀取男女幸福之先導，需在家庭開始，繼之以學校，並用有連系之演講及討論從各方面開展。此種教導之設施，尤其在瑞典及美國，已有良好之成績及進步。今後婚姻指導所之使命亦將顧到新婚之家庭，以家庭爲單位，使一人與家庭間發生之困難問題，得全盤解決。(完)

(按自第二十二頁)

想起失敗，只想起追求，只想起追求着的目標與榮耀，如果一息尚存，決不能休。須知人類的使命，不僅在於肉慾的滿足，乃在於人格的完成；不在於生活的苟安，乃在於生命的保全。我們的眼光，應當遠大，應當想到大事業，不讓幼稚的，固定的，與病態的淫亂，阻礙你的偉大事業。東方轉白了，我們希望測量高山的人，應當努力攀扎上去哩。(完)



結婚與兩性的關係

——彼此應有一種澈底的諒解

趙竹光

昔日女子的婚姻是由她們的父母來作主的，那時她們對於結婚真正的意義全屬茫然。她們將未來的幸福歸之命運。近今的女子，對於婚姻方面，再不是這樣盲目順從了。所以每個女子，對於這個終身的問題，應有一種深切的認識。

婚姻是使得夫妻間的性關係趨於合法化。在從前，一向都認為一對男女結了婚之後，無論何時男的都有權來要求女的進行兩性的關係。就如目前美國有許多省分就承認假如結了婚之後，女的一方繼續拒絕男的方面的要求，便構成離婚的合法條件。

個人自由的觀念日益發達，現在女人們對於她們的身體也應有自主之權。換句話來說，即使正式結婚之後，女的也應有權來接納，或拒絕她的丈夫對於性的要求。

既然丈夫對於妻子身體的佔有權，成了歷來的習例，所以一個女子在未結婚之前，應將她對於性所採的態度，對她的未婚夫預先解釋清楚，好在像這樣的問題，目下已可公開討論，所以一對已訂過婚的青年男女，應在未結婚之前，坦白地把這個問題加以詳細的討論。

假如男子方面既然明白，而又肯接納女的方面對於性的問題所

採的態度，彼此既有了一種澈底的諒解，那以後他們共同的生活，便有着一個穩固的基礎。同時以後男的方面，便不能怪責她不盡做妻子的責任。

反之有很多婦女們都應自己反問一下，自己對於結婚的性關係這個問題有沒有一種適當的觀念。

自古以來，婦女們所受到的訓練，都認為兩性的關係是一種下流動作的表現。所以她們對於性慾方面，加以反常的壓制。她們簡直不敢讓她們的性慾流露出來，一直過着這種精神上的矛盾生活。其實這對於身體上有着很大的妨礙，能使得她們整個的身心都呈着一種不寧的狀態。倘使婦女們認清楚這種傳種的慾念，是在完成一個極其高貴的目的，那麼除了不正的行為我們須慎防之外，我們就不應再受着一種舊禮教的束縛而過着一個正常人的自由的生活。

有些人會完全沒有性慾，但一般人都需性慾正常的滿足。所以在完滿的婚姻中，夫妻應共同合作，尋求出怎樣可以使得對方都可達到最滿足和最快樂的基礎。

講到這裏有一點婦女們應特別注意的，便是不要和一個性慾過

(下接第五頁)



避 妊 法

1. 陰 莖 套 Condom

各式陰莖套，已經有了二百多年了。有的是絲製的，有的是橡皮製的。普通都喜歡用這方法，為的是便利而且比較的有效，并無須特別技術及說明。

易於破裂的趨勢，是橡皮陰莖套的最大障害。美國節育協會的使用者相信用牠，而有5%失敗的報告。但是，在家庭裏面，應用陰莖套，也可滿意。在節育診所方面，當然是不可能的。現在販賣的陰莖套，品質上改變很大。在中國的北平或別的城市裏，應用的很多，在適當應用之下，是很可靠的。每個陰莖套在應用之前，須要相當的吹氣檢查，以防破裂等情。

2. 藥 物 法 Chemicals.

用藥物去避妊的目標，是根據假如利用一定的藥物，置於陰道裏，當射精時，其精子盡被殺滅的學說。所用藥物多是酸類的，收斂類的，防腐的 (antiseptics) 以及多種含鹼類的。將藥物作成粉末，丸子，坐藥及油劑，單獨一種或連合了去應用。自然是每樣裏都配合藥品。其作用只限於局部或是陰道裏。不拘藥品作用於男子精子之效力如何，除非是於射精時子宮口亦應作同樣之預防使不能直接受孕，否則藥品不克施其滅去精子之效力。

應用的藥物有醋酸，鞣酸，酒石酸 (Tartaric acid)，林檎酸

(Malic acid)，乳酸，硼酸，奎寧等。

3. 避 妊 膠 凍 Contraceptive Jellies

近年避妊膠凍的功效已日趨廣大，替代了別種化學藥品的避妊法。

多數避妊膠凍是用凝劑的基質如瓊脂 (agar)，阿膠，愛爾蘭苔 (Irishmoss)，洋翹搖膠 (tragacanth)，澱粉，甘油，或是這些的混合物，以及酸類，收斂劑，消毒劑，或減精劑組合成的。三種盛行的品類，做法如下：

1. 甘油 (Glycerine) } 即澱粉甘油；和成『合用』的濃度
 澱粉 (Starch) }
 硼酸 (Boric acid) 10% }
 乳酸 (Lactic acid) 1% }
2. 甘油 (Glycerine) } 即澱粉甘油
 澱粉 (Starch) }
 硼酸 (Boric acid) 10% }
 希勞瑣 (Chinosol) 5% }
3. 洋翹搖膠 (Tragacanth) }
 硼酸 (Boric acid) }
 希勞瑣 (Chinosol) }

應用上，這膠凍裝在可傾倒的金屬管裏，更要連接上一個玻璃管子、同洗滌管一樣。這個就是裝膠凍的。在管子的底上有個栓匙，當玻璃管裝滿時，就把牠轉好栓匙的一轉，排出。a. a. 的膠凍，可供一個人的應用。這玻璃的管，放在管子的上面，用完洗淨。

用時婦人平臥，腿部分開，嘴管向下方插入，約要二至二寸半，深淺可依用者。以後轉開栓匙，放出適當量的膠凍在陰道裏面（靠近頸管）。這樣的工作須於交接前五至十分鐘施行。當交接時，膠凍已分佈在頸管，陰道亦被着一層厚的塗布。數小時後須清洗掉，或待至次晨。

4. 子宮頸帽 Resary

用以避妊的宮頸帽有多種，這些宮頸帽裏，除金屬一種外，其餘都是橡皮的。用這些宮頸帽的目的，就是掩蓋着子宮頸管和子宮口，阻止精液的直射和精子的進入。依照子宮頸帽的大小，可分作大號的與小號的二種。用大號子宮頸帽，目的為成就上面陳述的幾點，不僅是遮着子宮頸，並且遮蓋着陰道的上方全部。小號的只是為得遮掩子宮頸部。有的子宮頸帽是硬橡皮製的，當牠固定在位置上，更要有相當的吸吸的輔助。

這些子宮頸帽有各種不同的名稱及各種不同大小形式。普通牠的直徑有 50, 55, 60, 70, 80, 85 和 90 公釐 (H. H.) 各種。這是因為陰戶大小不同的緣故。最要緊的一個女人應該用一種大小適宜的子宮頸帽，因為太小，子宮頸帽會移動，使子宮外口暴露因而使子宮頸變成無用。假如太大，就會使人感到壓力甚至疼痛。所以一個人最好應該到醫師那裏去測量陰戶的大小。測量方法是用大小不同的環放進陰戶然後決定那最合適的。

使用者作婦科位置的臥勢，編診頸管，選好小號，中號，或大號的子宮頸。搽好了油，以後依水平的位插入陰道。當時經過了入口，應當再轉下，如此那帽或是凹面就向着使用者了。在這樣位置，向下後方推進到直腸子宮凹陷裏，或者至於對着了頸管。第二步推到頸管上面，就安放的緊密了。

每個使用者，第一應教給他手的清潔，部位及物質，以後再教她觸捫上的頸管的認識。這樣有時是困難的。如在肥胖婦人，或是手指太短，或是婦人中頸管是向後移位的。使用者能認識了頸管的時候，因其經過那子宮頸帽軟的圓頂而覺感到一個物質，而能時常的定準了子宮頸帽是在矯正的位置上。子宮頸帽要在交接前安放好。在使用以前，如在那帽裏，置放半茶匙的避妊膠凍，同時在外面也大量的塗上避妊膠凍，這樣可使插入方便，並且效力大增。以後應在次晨取下來。實驗上的證實，這樣的比在交接後即時取來的，結果要好的多。次晨預備半加侖溫水洗滌；清水或加藥液的都可。在取出前用一半，以後再用一半。那子宮頸帽應用肥皂和水洗滌，以後再用清水濯過；乾了之後，敷上滑石粉（用穀澱粉更好），然後放於盒子裏，保存着待下次再用。

註：本文係節錄自王逸慧對宗蘊所著避妊法。

（接自第二十三頁）

（一）每日下午五時後少飲流質，晚飯以平淡為佳，切忌刺激品，如茶、酒、咖啡等等，晚飯勿宜過飽。

（二）晚上忌聽或看興奮情感之戲劇、音樂、或書籍。

（三）蓋被勿太厚重，最好側身而臥，忌穿短褲睡覺，最好穿寬鬆之睡褲。

（四）睡前及睡中無論何時，如欲小便，即起排盡，切勿貪睡，否則膀胱膨脹，將直接刺激精囊（適在膀胱後壁）而致促成遺精也。（完）



梅毒的危害

衛生署

病原：梅毒的病原體，是一種密螺旋式的微生物，在顯微鏡下所現的形狀如螺旋，故名螺旋體。

傳染途徑：本病傳染的主要途徑，是直接接觸，如性交接吻等，其他如藉碗筷，茶杯煙具等類公用器具所傳染的頗佔少數。在患梅毒者的局部破瘡（又名下疳）內都有此種螺旋體，此種破瘡多在男女生殖器部位，男子多在龜頭附近，女子多在陰戶或子宮口週圍，但有時在唇部亦發現此項下疳，故除與患者性交能染得梅毒外，苟與患唇部下疳者接吻，亦有被染梅毒的危險。

病狀：與患梅毒者接觸後，暫時不感覺有什麼改變，約二三期後，男子在小便包皮下面，龜頭上，或其他附近部位，女子在大陰唇或子宮口附近，發現有紅點略高出皮面，按之發硬，大小如豆，微癢，不數日破爛，這叫初疳，亦名下疳。這時大腿根的淋巴腺亦腫大，在嘴唇上的下疳，亦和生殖器部的下疳一樣形狀，唇部附近的淋巴腺亦同時腫大，這是梅毒第一期的症狀。除局部下疳外，別無其他全身的症狀。發生下疳以後假如不治，過了幾天，如果沒有發現其他的雜症，下疳自然的會好去，不過在患處留着一個堅硬的斑痕。沒有受充分的治療，下疳自癒後，過了一兩個月（或較長的時間）梅毒螺旋體就在全身血液內滋生蔓延，所以就發現週身紅的斑，或丘疹（高起的疹子），大小不一，尤以軀幹部為最多。

。同時患者發生頭痛，喉痛，週身淋巴腺腫大，微發熱，骨節疼痛，口內顯白色粘膜斑，肛門處有濕疣等症，這是梅毒第二期的症狀。假如在這個時期亦沒有相當的治療，過了一二星期，一切病狀，亦可逐漸自行消滅。但在數年或十幾年後，就發現較利害的症狀，如鼻梁骨的塌陷，整個鼻子的爛去，聲音嘶啞，耳聾，骨爛，關節腫爛，脈瘤，心臟膜滲瀰爛，以及其他皮膚潰爛等症，都是第三期梅毒所常有的。此外如果在這時期梅毒螺旋體侵入患者的神經系，那病情就更重大了！就發現半身不遂，癱瘓，或癲狂等症，到這時候大小便失禁，就要想治也晚了！結果一命嗚呼！

除了成人本身患梅毒症狀外，還有將此病遺傳給無辜子女的危險。婦女有了梅毒，常有小產，或產生死胎的危險，就是偶爾足月活活的生出來，也不夠分量，不足尺寸，哭如貓叫，形同老人，手掌足心同時起些膿泡，或大的水疱，鼻孔常流涕液，閉塞不通，因此哺乳就發生困難，時常啼哭，這是先天性梅毒的症狀。這種兒童多不過二三月即行夭亡，其慘倖長大成人，也是腦力不充足，異常蠢笨，或成殘廢，遺害社會，實匪淺鮮！

★ ★ ★



梅毒青徽素治療之新建議

張昌紹

美國醫學研究委員，衛生署及食物藥品管理處之聯合聲明（一九四六）J·A·M·A 一二一，二七一。

據今所知，天然青徽素共有四種：G X F 及 K。

在試管內，此四種：青徽之抗菌作用有多少之不同。

對於實驗性之梅毒，此四種青徽素之比較療效亦已在各實驗室中加以研究。據報告，K種青徽素之體內效力僅為G種青徽素之十分之一，前者對於家兔梅毒之療效甚弱。

又據約翰霍布金斯公共衛生學院中央統計組之全國性調查，一九四四年五月以前治療之病例較該時期以後治療者，有較低之復發率，其血清反應陰性率亦顯然較高。

由此觀之，近來之青徽素出品，對於梅毒之療效，顯然不如兩年前之製品。抗毒效力之減少，大部份恐因近年製品含有較多之K種青徽素所致。

根據此種理由，吾人採用青徽素治療梅毒時，對其過去所訂劑量及治程等不得加以適當修正，茲作如下之建議七點：

1. 如用青徽素之水溶液治療梅毒病人，必須每二至四小時作肌內注射一次，最好每二三小時一次，日夜注射，至少七日半至八日。因目前商品中含有不定量之K種青徽素，故不得不增加每次及全部劑量以補救之，如屬可能，注射之間隔時間亦宜加以縮短，即原為三小時現在為二小時。

對於血清反應陰性之第一期梅毒，目前全劑量至少應為三百六十萬單位；對於血清反應陽性之第一期及早二期梅毒，則其全劑量，至少應為五百四十萬單位。

採用此種治療之早期梅毒，於第一次復發時，除再給同樣治程外，加以氧化胍（OXOphenarsine）或氯化胍（Chlorophenarsine）360mg，及次柳酸鉍（Bismuth Subsalicylate）1.200mg；前者每週注射二至三次，每次60mg，共注射六次；後者每週肌肉注射二次，每次120mg，共注射六次。

對於第二次復發之早期梅毒病例，應放棄青徽素而改用重金屬療法，即神與鉍之治療，最好採用降海軍所用之二十六週法（詳見揚國亮張昌紹二氏之花柳病化學治療學）。

對於成人之較晚期梅毒，（即隱匿性梅毒與晚期梅毒），青徽素之全劑量不少於三百六十萬單位，而於數種嚴重之晚期梅毒，如麻痺性癱瘓等，所用劑量可達一千萬單位之多，於十二至十五日內注射之。

2. 治療嬰兒時，所用全劑量按比例應較成人劑量為大，體重每公升至少成在十萬至四十萬單位之間。於較大兒童，其劑量，亦應按體重計算，體重每公升至少成用六十萬單位。

3. 在任何情形下，目前青徽素製品不得用口服法以治療梅毒。

（下接第二十頁）

保健運動聲中

醫藥界之福音

品質最優

長城牌

歷史最久

殺蟲漆

有意想不到之效力

其出他品一斑

水門	魚油	磁漆	乾牆粉	凡立水	調合漆	平光漆	紅丹漆	船底漆	工業噴漆
改良	厚漆	紅丹	銀粉漆	調薄劑	防銹漆	綉紋漆	路綫漆	號誌漆	汽車噴漆

永固造漆股份有限公司

營業所：河南路三七〇號
 製造廠：長壽路十七號
 電話：一三九七三
 電話：三三六六二

管 接 部 濟 經

江 南 造 紙 廠

江 南

連	海	毛	有	錫	招	道	鈔
史	月	邊	光	光	貼	林	票
紙	紙	紙	紙	紙	紙	紙	紙

第一廠

上海曹家渡浜北光復路五四號
電話(〇二)六〇九二八，六一七四〇

種 各 他 其 及 以
張 紙 西 中 等 上

良 精 品 出
購 訂 迎 歡

第二廠

上海陝西北路一七四一號
電話三四一八五