

新生活須知

吳鐵城



新
生
活
須
知

潘
公
展
題



新生活意義之解剖

(代序)

丘漢平

現在舉國上下在提倡新生活，這是一種多麼活潑的自治運動呵！因為老大的中華民族，暮氣重重，若不再振作一下，前途實在不堪設想！

新生活運動，就是具有上述的意義。不過社會上對於「新生活」的「新」字有點欠明瞭的認識。「新生活」云云，並不是「時髦生活」，却是一種「現代人生活」。試問我們同胞所度的生活是不是「現代人生活」呢？這不待我說，讀者都很明白的。

回顧我們這九十年來所掙扎的，無非是要「生活現代化」，祇因我們自己不振作，怨天尤人，致偌大一個民族屈服於外族威力之下過活。這種生活，我們可以叫做「次殖民地生活」。要知道「次殖民地生活」是「被治生活」。

試看我們的日常生活是怎樣？禮義廉恥，蕩然無存，而在經濟上，無一不是仰給於人。我們對此被治生活的反響便是「自治生活」。有了「自治生活」，民族前途便有希望。現在所提倡的新生活便是「自治生活」。拿這個立場去瀏覽本書，就可恍然我說的

話不是無的放矢了。

新生活既是「自治生活」，故是「現代人生活」。因為在從前，我們老百姓永遠是處於被治的，現在却正相反，——每個人都是站在自治的地位。處於自治地位的國民來度「被治人的生活」，這不但是「樁極羞恥的事，而且是很滑稽了。」

但是我們亦不要誤解「新生活」是「復古生活」。一代有一代的文明，一代有一代的制度，復古生活是退化生活，而且是做不到的事。倘有人以為「新生活」是「復古生活」，那末他又走錯路了。試問生活是空洞的，抑是實際的？如果是實際的，則我們的生活應從衣食住行等表現出來。既是要從實際的日常生活表現出來，當然復古是不可能的，因為我們現在的日常生活——衣食住行等，都是現代社會所賜與的。明乎此，就可知新生活不是復古生活，以其不是復古生活，故提倡者為避免復古派的附和，故名曰「新生活」。

不過我們要注意一點，新生活固然不是復古生活，但前代遺留給我們的生活方式，其中并非是完全不足效法的。比方，從前的人重禮貌，這是社交往來應有的事，我們現

代人既是自稱比前進化，當然禮貌更是少不了的。惟從前有些無謂的禮儀，在現今是不適用，因其是不合現代生活，我們當然不能遵循的。我常常說，復古派的人都是夢癡，因為中國自漢唐以還，人民的生活樣式和孔孟所教訓的有許多是矛盾的。譬如父慈子孝，兄弟友恭等等，是人倫的綱紀，但是後來的社會却變成「父不慈，子不孝」「兄不友，弟不恭」等片面的觀念了。孔孟最大的發明，是人倫的相對論，或者可以說是「社會相對論」。看他們的言行，便可知我說話並不是「自作聰明」。如果中國二千年來是切實地奉行儒家教訓，而不是排羊頭賣狗肉的，中華民族決不是如今日的衰朽懦弱了。

現在還要來說明「新生活」是不是我們首創的招牌呢？不，這決不是。我們是「倡導新生活」，而不是「發明新生活」。我們是要「實行新生活」，而不是「空談新生活」。凡是民主政治有基礎的國家，國民無有不是度新生活的。比方中國的都市馬路上，走來走去的人却很多是「遊民」。當他們在馬路上走的時候，東張西望，子牙而行，衣服欠整，面目癡垢，一望便若是落後的國家，一望便知是腐化的國民，一望便知是被治的民族。可是我們一跨到加拿大的維多利亞城市或美國的任何城市，情形就完全不相

同了。我們在馬路上一望便知他們是統治的民族，勤奮的國民，先進的國家。馬路上表現出來一種整齊簡潔的精神，令人看了十分歡悅。即如商店的招牌也掛得美觀有次序。日本在從前是和我們一樣的腐化，維新以來，別的不要說，國民的生活樣式確是現代化了。等到輪船一靠碼頭，除了機器車輛喇叭聲音外，毫無人聲的嘈雜。碼頭上的工人一個個地按他們的職務範圍工作。但是船一到上海或其中國口岸，那真是「天曉得」了。種種不愉快的聲音和景色都一一湧入我們眼簾，使我們感到十二分的痛苦。單單以城市外表來看，我們的生活和先進國的生活已判若天淵了。

所以新生活運動是必然的運動，而且是復興中華民族的唯一有效運動。我們希望全國上下都來由倡導而實行，漸漸養成自然習慣。到那個時候，新生活變成日常生活，從衣食住行樂具體地表現出來，這才是今日倡導新生活運動的意義！

二十三年，六月廿三日

新生活須知目錄

序言

新生活標識

新生活運動歌

蔣委員長肖像

甲篇 新生活之倡導

1 新生活運動之要義

2 新生活運動之中心準則

3 新生活的意義和目的

4 新生活運動之目的

5 新生活運動之意義

6 新生活運動之發動及其進行

蔣中正

蔣中正

蔣中正

蔣中正

賀衷寒

鄧雪冰

乙篇

新生活之闡發

- 7 新生活意義
- 8 新生活的真義
- 9 新生活目標在勵行節約
- 10 新生活運動之理論基礎
- 11 新生活運動的基礎是什麼
- 12 新生活運動與民族革命
- 13 兒童新生活與社會改造
- 14 我的新生活觀
- 15 經濟合作與新生活運動
- 16 新生活運動與領袖
- 17 新生活運動與中國民族
- 18 新生活與藝術

林森

汪精衛

居正

陳立夫

朱家驊

吳鐵城

吳醒亞

蔡元培

蔣建白

廷

張世祿

王濟遠

- 19 新生活
- 20 非個人主義的新生活
- 21 生活之藝術
- 22 一個人的生活
- 23 新生活運動
- 24 新生活運動
- 25 新生活真詮
- 26 新生活運動之道德的因素
- 27 新生活運動聲中論禮義廉恥
- 28 禮義廉恥
- 29 新生活與教育
- 30 節約運動
- 31 新生活運動與復興民族基礎

胡適
胡適
周作人
梁漱溟
新
樸
霜
秀
浩然
樸
浩然
愚
裕

丙篇 新生活之討論

32 新生活運動與教育

朱家驊

33 新生活運動與婦女

張瑞芝女士

34 新生活教育

西之

35 新生活運動中之兒童問題

吳鐵城

36 新生活運動之最後要求「教養衛」

晨報

37 新生活運動教學做

王修和

丁篇 新生活之實行

38 新生活運動綱要（附新生活須知）

蔣中正

39 蔣令各省實施新生活運動

40 新生活運動綱要

41 蔣令實行軍人新生活

附錄一

新生活須知

南昌新生活運動促進會

附錄二

新生活運動標語

南昌新生活運動促進會宣傳組製

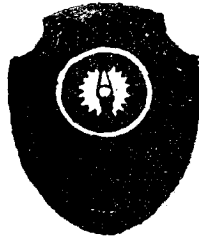
附錄三

中央告全國民衆電

附錄四

新生活辦法大綱

新生活運動標識



圖樣說明

二一 三四五

一 上圖以盾為背景，以指南針為中心。
 二 一定之準則。
 三 「指南針」表示生活有
 四 紅色表示奮鬥，熱烈，勇敢，進取之精神
 五 藍色表示光明，大公無私之態度。
 六 白色代表青天白日之意義。

使用方法

一一二

一 個人方面：凡參加新生活運動者均得佩帶
 二 此項標識之徽章。
 三 團體方面：(一)機關團體學校禮堂及大
 四 門首粉刷或油漆此項標識。(二)印刷品
 五 及郵電印蓋此項標識圖戳。(三)各種商
 六 店採用為商標時，須呈請新生活運動促進會
 七 核准許。(四)娛樂場所公園火車輪船進
 八 站碼頭及熱鬧街區酒館茶樓浴室髮室懸
 九 掛或粉刷此項標識。(五)各種製造品自
 十 民國二十三年三月一日以後之出品均須製
 十一 印此項標識。

勇壯

新生活運動歌

江西省推行音樂教育委員會編製

$\text{♩} = 76$



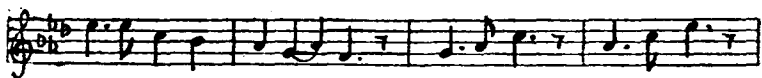
$\frac{4}{4}$ f $1 \underline{0} 5 \underline{0} 6 \underline{0} 5 \underline{0} 4 \underline{3} 2 \mid 2 \underline{0} 1 \underline{0} 7 \underline{0} 6 \underline{0} 5 \underline{4} 3 \mid 3 \underline{2} 1 \underline{7} 1 \underline{7} \mid 6 \underline{\cdot} 5 \underline{5} -$

禮義廉恥表現在衣食住行還便是新生活運動的精神



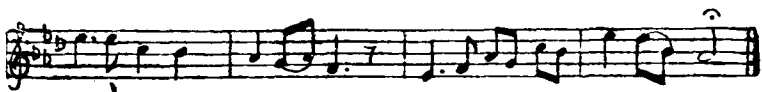
mf $3 \underline{2} 1 \underline{7} 0 \mid 2 \underline{1} 7 \underline{6} 0 \mid 5 \underline{\cdot} 5 \underline{6} \underline{5} \mid 1 \underline{1} \underline{2} 3 -$

整齊清潔，簡單樸素，以身作則，推己及人。



f $5 \underline{\cdot} 5 3 2 \mid 1 \underline{7} 1 \underline{6} 0 \mid 7 \underline{\cdot} 1 \underline{3} \underline{0} \mid 1 \underline{\cdot} 3 \underline{5} \underline{0}$

轉移風氣，同聲應，綱維正，教化明。



$5 \underline{\cdot} 5 3 2 \mid 1 \underline{7} 1 \underline{6} 0 \mid 5 \underline{\cdot} 6 \underline{1} \underline{7} \underline{3} 2 \mid 5 \underline{4} 2 1 -$

復興民族 新基礎 未來種種譬如今日生。

蔣 委 員 長 肖 像



新生活運動之要義

廿三年二月廿九日在南昌行營黨大紀念週講

蔣中正

要 提

江西要做建設國家與復興民族之基礎——智識份子應先負起復興民族之重任，務當以身作則，以求風動全國——國家與民族之復興不在武力之強大，而在國民智識道德之高超——提高國民智識道德在使一般國民食衣住行能整齊，清潔，簡單，樸素，合乎禮義廉恥——新生活運動為目前救國建國與復興民族最有效之革命運動——新生活運動之目的在，使全國國民生活澈底軍事化——望大家以昨死今生之決心達到新生活運動之目的而完成革命。

南昌各學校校長暨黨政軍各界同志：在上一次紀念週中，本席已經講過：現在我們江西要做一個建設國家復興民族的基礎，這就是說，我們江西無論在那一方面，無論什麼事情，統統要做各省的模範，為全國所效法，要以我們一省的新風氣，新事業，來風動全國各省，使全國的民衆都能聞風興起，跟着我們共同一致的來建設我們新的國家——復興我們中華民族——要達成這種期望，一定要我們江西全省民衆尤其是在江西省會的南

昌黨政軍學商各界同志，即一般民衆的領袖，首先能夠一齊奮發以「昨死今生」的精神，共同協力來做除舊佈新的工作！然後一般國民才有所效法，然後才可以風動全國，完成民族復興的使命。

這件事情我們如果要講難，當然很困難，因為現在我們一般國民的智識程度如此之低，社會環境與一般的教育基礎也如此之壞，我們現在要在最短期間使全國國民所有社會上各個分子都能夠認識國家和民族的時代環境，知道現在國民的地位和責任，並且能夠實實在在共同一致的來盡國民的責任，努力救亡建國復興民族的工作，當然是一件很困難的事。但是大家要曉得：無論古今中外，一個社會要能改造進步，一個國家或民族要能復興，決不是一定要等到全體國民個個人都足夠的知識，然後才可能，如果一定要這樣，那末，不僅是我們中國有如「俟河之清」不曉得要等到什麼時候，才能使全體國民都知識充足，可談復興；恐怕古今中外也沒有一個國家一個民族真正能夠復興的了！所以改進社會，復興國家和民族的責任，在事實上絕不能希望全體國民都能盡到，完全要靠我們一般有知識的做各界民衆之領袖的人能夠將這個重任一肩擔負起來！只有我

們先負起責任以身作則來切實去幹，才可以推動全國國民共同覺悟奮發，協力來幹！古云：「君子之德風，小人之德草，草上之風必偃，」就是這個道理。從前所謂君子，就是現在各界民衆中的領袖，亦即有知識有道德的優秀份子。一個社會的良窳，和一個國家的興亡，就看這種人能不能盡到教導一般國民之重大的責任，現在無論是黨政軍以及學界商界的同志，個個人都是國民中的知識份子，都負有教導一般國民的責任，社會要能改進，國家和民族要想復興，就要全國一切知識份子尤其是各界領袖能盡到教導全國民衆的責任。所以我們到一個地方，如果看到當地的社會腐敗，人民野蠻，不好說這是當地全體民衆的倒霉，實在只能算是當地一般知識份子的倒霉！只能怪一般知識份子沒有盡到自己教導國民改造社會的責任！反轉來講，無論是一個地方或整個國家，如果一般知識份子都能認識國家所處時代環境的險惡，和我們國民所應負的責任，並且以身作則來教導一般國民，共謀社會改進，國家和民族的復興，那末，這個社會和國家，沒有不會很快的進步復興起來的！所以社會不能進步，國家和民族不能復興，其責任就完全在我們一般知識份子！尤其是我們一般民衆的領袖！所以我今天特別要南昌各界

和各學校校長參加這個紀念週，想藉這個機會向大家貢獻我的意見。

我在前一次紀念週中已經講過。我們要改革社會，要復興一個國家和民族，不是用武力所能成功的，要如何才能成功呢？簡單的講，第一就是要使一般國民具備國民道德，第二就是要使一般國民具備國民知識。道德愈高知識愈好的國民，就愈容易使社會一天比一天有進步，愈容易復興他們的國家和民族！比方講，德國的復興，就是一個最好的先例。我們曉得，德國自從歐戰失敗簽訂凡爾賽和約以後，整個國家在各個戰勝國壓迫干涉之下，一動也不許動，尤其是關於軍備更受嚴格的限制，即如陸軍就限定最多不得超過十萬，拿來和列強比較，可以說他們的武力等於零。雖然他們沒有武力，但是還不到十五年工夫，居然就能夠復興起來，和世界上最強的國家並駕齊驅，這是什麼道理呢？我剛才講過，德國在過去因為受了條約的限制，是沒有武力的；那末，他一旦要求軍備平等的時候，法國儘可以用武力去壓迫他，爲什麼不敢如此呢？就德國本身來講，他既沒有強大的陸軍，也沒有海軍空軍，有什麼資格可以要求平等，更如何可以獲得平等呢？再拿德國的情形來和我們中國比較。德國近來沒有大的武力，而我們的陸軍比

德國要多幾十倍，海軍空軍也有，德國的人口僅僅六千萬，我們的人口四萬萬。再講德國的土地，格外不能和我們比，但是人家要求軍備平等就是軍備平等，要想取消賠款就能取消賠款；而我們中國不要講不能根本廢除不平等條約如同德國之要求軍備平等一樣，而且連到提議修改也沒有人理。比方講，早兩年伍朝樞在國聯依據盟約第十九條動議取消不平等條約，就一點結果也沒有，他們德國人要求軍備平等，各國就不能不在原則上贊成，到最後還不得不完全承認，法國雖然要反對，也沒有怎麼辦法。人家剛剛戰敗，過幾年就可以不付賠款，要賴債就賴了，而你們幾十年或百多年的賠款，到現在還是每年要照付。總之，德國也是一個國家，中國也是一個國家。德國沒有武力而能夠與各國平等，中國雖有武力，依然不能求得平等，這是什麼道理？沒有旁的，完全是由於我們一般國民的智識道德不及人家，因此我們可以曉得，要一個國家和民族復興不是有怎樣大的武力就行，完全在乎一般國民有高尙的知識道德。德國何以能和其他各個強國平等，就是因為他們一般國民的智識道德和各國國民平等，或許比人家還要好些。我們中國何以至今不能和各國平等，也就是我們一般國民的智識道德不能和人家的國民平等

，趕不上他們，所以今後我們要求平等，要想復興我們的國家和民族，一定要根本上先從提高國民的智識道德這一點來做。

一般國民智識道德的高下，即文明和野蠻，從什麼地方可以表現出來呢？我們要提

高一般國民的智識道德要從什麼地方着手呢？這就要講到一般國民的基本生活，即所謂「衣食住行」這四項基本生活包括全部日常生活，是個個人時時刻刻不能離的，一個人或一國的國民精神，思想，智識，道德，統統可以從基本生活的方法，表現出來，外國人衣食住行是什麼情形，在場各位同志中有到過外國去的人，當然看得非常明白，就是沒有到過外國的，也可以在各處租界，教會或其他外國人所住的地方看得出；外國人無論吃飯，穿衣，住房子，走路，和一切的行動，統統合乎現代國民的要求，表現愛國家和忠於民族的精神，總而言之，統統合乎禮義廉恥！不要廉恥的飯他們不吃，不要廉恥的衣他們不穿，不合禮義的事情他們不做，他們無論起居食息，一言一動，統統規律，合乎做人的道理，表現有現代文明國家的國民之智識道德。何以他們國民能夠如此呢？就是他們各國的教育發達，社會環境優良，尤其是一般負有教導一般國民的責任之

智識份子，能夠養成好的風氣，習慣，以身作則來教導，他們每一個國民，從小在家庭裏就有很好的家庭教育，進學校以後，又有很完善的學校教育，出學校以後，再有很好的社會教育，他們一切基本生活的教育，在家庭教育時就已經打好基礎，到學校教育再加嚴格的修練即已臻於完善，以後更有社會教育，使之發揚普遍，勵進不已。他們一般國民，因為有這三種教育，接連琢育，層層扶持，所以其智識道德都同在一個水平線上，而表現於衣食住行一切實際生活之中！因此，外國人看了才曉得他們是一個文明的國家和民族，才肅然有所敬畏！德國之所以要求平等而各國不敢拒絕他，就是這個道理。我們中國何以始終不能獲得平等，而且還要一天天被帝國主義者侵略壓迫呢？一言以蔽之，就是我們一般國民無論衣食住行都不能如同我們的古人或現在外國人一樣合乎禮義廉恥！普通一般國民不必講，我們只就現在一般準備要做國家和社會中堅人物的青年學生來講，就可以明白；大家都可以看到，一般學生，比方說，江西的中學生，現在雖然大多數都比較好了一點，但是我去年初來的時候所看到的，幾乎無一個不是蓬頭散髮，有扣子不扣，穿衣服要穿紅穿綠，和野蠻人一個樣子。在街上步行或是坐車都沒有

個走路坐車的規矩。更不曉得愛清潔，甚至隨處吐痰。還有，看到師長不曉得敬禮，看到父母也不曉得孝敬，對於朋友，更不知道講信義。這種學生，可以說完全不明禮義，不知廉恥！這樣的學生，這樣的國民，如何不要亡國。前幾天我還在街上看見一個小學生吸紙烟，這樣還了得嗎？他做學生的時候就要吸紙烟，再長大不會吸鴉片煙嗎？當時我因為車子走得太快不便拉他，你們一般教職員，或警察，應當也看見，看見的時候，就要拿來處罰！一個地方有這種現象發生，尤其是發現之後，還沒有人來管，就是我們所有負有教導國民的責任的人，尤其是一般學校裏的教職員最倒霉的事情。如果我們平時能留心管束，並且以身做則來教導，我想決不會有此現象。例如我此次到了建甌，有一回發現一個十歲左右的小孩，在街上吸烟，雖穿了很好的衣服，還是一點教育也沒有，因此我隨即叫他的父母來要辦他。從此以後，建甌就少有小孩子吃烟的了。由此可見轉移風氣，改造社會，並不是什麼難的事情，實在還很容易，只要我們各界領袖，能夠以身作則，實實在在來做。現在就是因為我們各界做領袖的人，自己不能以身作則來實幹，不能認真教導自己學校裏的學生，自己家庭的子弟，和自己機關裏面的部下，聽他

們一天天腐敗墮落，一切不管，所以社會弄到這種紛亂，黑暗，暮氣沉沉，充滿了烏烟瘴氣，因此，我們的國家和民族，要被人家不斷的侵略壓迫。我們舉德國復興爲例，并拿來和我們自己比較，可以曉得：一個國家和民族的興亡，軍隊還只能負一部分責任，最大的責任，還是在社會上負有教育責任的一般人身上！今後我們要建設國家復興民族，除發展教育外，再沒有旁的根本方法。所以教育乃一種至高無上的救國復興的根本事業。凡是有志救國，要想復興民族的人都要致力於此，即不僅一般直接負有教育責任的教職員或教育行政人員，應格外盡到自己的職責，社會上所有的智識份子尤其是各界的領袖，也人人要負起這個教育的責任，人人要以身作則的教導，務使一般國民的衣食住行統統能合乎禮義廉恥，如此我們的社會才容易進步，國家和民族才可以復興！

我們現在在江西一方面要勦匪。一方面更要使江西成功一個復興民族的基礎，要達此目的，必須自江西尤其是從江西省會所在南昌這個地方開始，使一般人民都能除舊佈新，過一種合乎禮義廉恥的新生活。目前因爲限於人才物力，所以先選定南昌這一個地方開始一個新生活運動。即要使南昌所有的人民都能以禮義廉恥爲基本原則，改革過去

一切不適於現代生存的生活習慣，從此能真正做一個現代的國民！我很希望由我們在南昌的各界領袖共同協力來幹的結果，可使南昌改造為一個新社會，使各縣各省都有所取法，而將我們的新生活運動逐漸推廣至各省各縣！使我們全國國民的生活，都能合乎禮義廉恥，適于現代的生存，不愧為現代的國民，文明國家的國民！表現出我們全體國民高尚的智識與道德，再不好有一點野蠻的落伍的生活習慣。比方講隨地吐痰，撒尿，到處髒得不堪，床下門角，這些地方永遠不洒掃，這些極不衛生的事情，就絕對不是現代任何文明國家的國民所可以存留的！尤其是隨地吐痰，撒尿，簡直只有最野蠻的民族才如此！我們要有合乎禮義廉恥的新生活，就要從不亂吐痰做起！日本人從前也是隨便吐痰的，但是自從維新以後，一般國民都曉得非改革這一種野蠻的習慣，不足以與各國國民講平等，所以總統能改過來，以後他們吐痰，就吐在自己隨身所帶的紙頭內。至於西洋人吐痰，他們也是吐在隨身攜帶的手帕內。這種注重公共衛生的智識和習慣，我們今後一定要告訴一般國民，並且以身作則領導他們來做！總要使一切受教的人，能從這一件件事開始，養成愛清潔講衛生的習慣！這些事情在外國本來在小時經過家庭和小學教育

就已教好，所以到中學以後，用不着特別注意來教。但是我們中國，無論家庭教育學校教育和社會教育統統不完善，所以我們無論是在家庭裏，學校裏，機關裏，或是軍隊裏，隨時隨地都要以身作則的來教！我從前也做過多年的學生，但是在學校裏從來沒有人特別注意教衣食住行的道理。現在我主張無論家庭教育學校教育軍隊教育和社會教育，都要從衣食住行開始。都要使受教的人一切生活合乎禮義廉恥，然後才能使全國國民表現出高尚的道德和智識來，使人家不得不敬畏我們，不敢不承認我們平等。這個道理是不是我發明的呢？並不是的，我不過從各方面經過長期體認而知道現代各國教育的精神所在，再證以我們中國傳統的立國的精神，覺得合乎禮義廉恥適于現代生存的新生活運動是目前救國建國與復興民族一個最基本亦最有效的革命運動。我過去在日本學陸軍，受過他們的學校教育，也受過他們的軍隊教育。他們雖然口裏從沒有提出「禮義廉恥」來講，但是無論吃飯，穿衣，住房子，走路以及一切行動，其精神所在有形無形之中都合乎禮義廉恥！他們以這樣的教育幾十年教下來，然後才造成今日這樣富強的國家。我們現在要建立新的國家，要報仇雪恥，不要講什麼強大的武方，就只看衣食住行上能

不能做到日本人那個樣子！旁的不必多講，我只舉一兩件極小的事情來說：日本人全國上下無論什麼人早晚一定洗冷水臉，全國已成爲普遍的一種習慣，如果有人不如此，旁的人一定目爲野蠻，不愛國。我們曉得，常常洗冷水臉，可以使人精神奮發，頭腦清醒，又可以使人皮膚強健，不受風寒，還有最要緊的，不致耽誤時間。所以這個習慣，事情雖小，益處却極大，所以日本人全國如此。試問我們中國，無論是軍隊裏，學校裏，家庭裏有幾個人能終年用冷水洗臉呢？普通那一個不是非熱水不洗臉！往往因爲沒有熱水而不洗臉，或因爲等熱水而耽誤幾個鐘頭。由這一點就可以曉得我們的民族不行！我們和日本人不必在槍林彈雨之下來衝鋒陷陣，就只將日常生活比一比，就可以曉得高低強弱！所以我們要復興民族，報仇雪恥，不必講什麼槍砲，就先講洗冷水臉，如果這一件最小的事也不能勝過日本人，其他的還講什麼！我們一般負有教導責任的人，從此一定要過新的生活以身作則來教好自己的部下，學生，以及一般國民，我就是第一個能做到的！我從小以來每天第一次洗臉一定用冷水，這并不是我自己要宣傳，實在是希望大家都要講到就做，做到再講的意思。日本人除洗冷水臉之外還有一個習慣，就是普通一般

人每天都吃冷飯，普通比較富裕的人家，早晚燒兩次飯。窮的人家，就只早晨燒一次，日中出去工作，就帶一包冷飯。這些生活習慣是什麼？這就是最基本的軍事訓練，與軍事行動，他們從小在家庭裏就養成這刻苦耐勞的習慣，就是一切生活，早已軍事化了，所以他們的兵能夠強，不然，打仗的時候，你要等水燒熱以後洗臉，又要等飯燒熱再吃，敵人已經將你包圍，還了得嗎？講到這裏，我可以告訴大家，我現在所提倡的新生活運動是什麼？簡單的講，就是使全國國民的生活能夠澈底軍事化！能夠養成勇敢迅速，刻苦耐勞，尤其是共同一致的習性和本能。能隨時爲國犧牲！不是說水沒有燒熱飯沒有煮熟我們就不能去打仗的國民！要養成這種隨時可以與敵人拚命爲國犧牲的國民。就要使全國國民的生活軍事化，所謂軍事化，就是要整齊，清潔，簡單，樸素。也必須如此，才能合乎禮義廉恥，適於現代生存，配做一個現代國民！我們一般負有教導責任的人，尤其是各學校教職員直接要來教育青年學生，總要隨時隨地以身作則從衣食住行這幾項基本生活教起，有形無形之中使個個學生個個部下以及所有的國民的生活，統統能夠整齊，清潔，簡單，樸素，而合乎禮義廉恥！合乎做一個現代的人的道理。我們在學

校裏教學生，絕對不是在講堂上教點國文，史地，理化，英文，算學或其他技藝而已，一切的學術技能都還是教育次要的東西，最根本要緊的事情，還是要教做人的道理，養成學生完美的德性和人格，使他成功一個明禮義知廉恥的人！具體的講，就是首先要從他們的衣食住行教起，使他們都能過整齊，清潔，簡單，樸素的新生活，如果這個根本的東西忘了，單是教些物理化學英文算學等知識技能，那麼，不管你教得怎樣好，也沒有用！因為知識技能，禽獸也有，禽獸也可以教會，人之所以異於禽獸，人之所以爲人，就是懂得做人的道理——明禮義，知廉恥！從實際生活上講，沒有旁的，就是要做到整齊，清潔，簡單，樸素！如此的生活才可以叫做新生活，過新生活的人才配做一個新時代的人！新時代的人絕對不是吸香烟，拍香水，隨地吐痰，蓬着頭髮，拖着鞋子，扣子不扣，帽子戴歪的這一類的人！現在拍香水拍得愈多的就愈臭！愈不清潔，愈不清潔不整齊的人就愈野蠻！現在我們要救國，要復興民族，並不需要講求怎樣高深奧妙的道理，就是要從實際生活起做到整齊，清潔，簡單，樸素幾件很平常很相淺的事情。古人所謂「蔬米布帛，」一般所謂「家常便飯，」我們現在挽救國家復興民族的道理，就

在「蔬米布帛」「家常便飯」之中，就是要從「蔬米布帛」「家常便飯」做起！也就是剛才所講的要使全國國民都能過軍事化的共同一致的新生活，拿這個東西來復興民族比用什麼武器什麼軍隊的力量都要大！我們做人，教人，革命與復興民族，都要從這一點做起！

因此我們現在先從南昌起，開始一種新生活運動。我們要使南昌所有的國民個個人都過整清簡樸一切能合乎禮義廉恥的新生活，可以做全國人民的模範！我希望我們各界的領袖，以及一切知識份子從今天起定一個決心來。做新生活運動，尤其要能從自己做起，然後更以身作則的教導督促自己的學生部下，親戚朋友，以及一般國民！如此努力幹去，我相信三個月以後，南昌一定可以造成一種新風氣，造成一個新南昌，新江西。半年以內，一定可以風動全國，使全體國民的生活都能普遍的革新！那時，無論是要廢除一切不平等條約，無論是要報仇雪恥復興我們的民族，都不是什麼難事！現在這個復興民族的新生活運動正在開始，我很希望我們在南昌的黨政軍學商各界同志下定決心共同來推進這個運動，尤其是各界領袖自己要先能做到，方能以身作則，鼓舞羣倫！中

正就以此自勉，很希望各位同志尤其是各界領袖各校校長人人以此自勉勉人。古人云「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生」希望大家抱此決心與精神將過去不適于現代的一切野蠻生活，澈底改革。一切新的生活，新的運動，新的事業，統統要從今天開始！這就是本席今天向大家貢獻的關於新生活運動之要義與方法的幾句話。希望大家能依此共同努力！以完成革命的使命，就此謹祝各位成功！

新生活運動之中心準則

廿三年三月五日在南
昌行營擴大紀念週

蔣中正

新生活之中心準則爲禮義廉恥，禮義廉恥四者，以禮爲首要，禮必有節，樂即是節，故知禮必須知樂，尙禮必須重樂，時間爲一切事業與生命之母，遵守時間爲寶貴時間之第一要道，望各界領袖都能身體力行以促成新生活運動。

近來南昌整個的社會，天天有進步；前方勦匪的將士，也天天有進步；這是新生活

運動發生以來的好現象。今天我想將新生活運動所最要注重的幾件事，和大家講一講。前次我講新生活運動之要義已經講過；新生活運動就是要使我們全部生活都合乎禮義廉恥。因為無論是一個國家，一個社會，一個機關，一個家庭，以至每一個人要向上發展，要成功任何大小事業，都必須依據禮義廉恥的精神。所以不僅整個民族的生活，國家的大事，要依據禮義廉恥，就是個人的私生活，也不可離開禮義廉恥；這是我們新生活運動的中心準則。現在我們再問這禮義廉恥中那一件事最要緊呢，我們看這四個字排列的次序，就可以知道。

第一要緊的就是「禮」。再看我們中國從前教人的科目所謂「禮，樂，射，御，書，數」六藝也是以「禮」為最先。「禮」既是四維和六藝的首要，所以我們要造成一個文明進步安穩發展的國家社會家庭或是一個機關，就先要有「禮」。無論軍隊學生子弟或國民，如不注重禮，便一切都沒有用。我們負有教導責任的人，如果知道這個道理，便沒有一個人不能教好。受教的人如果知道這個道理，也就無論什麼學問都可以學好，無論什麼事情都可以完成。現在一般的毛病就是不知「禮」的重要。所以無論是學校，

軍隊和社會，統統不能成一個東西。像這樣下去，如何能夠成大功，立大業，完成革命，實現總理的主義呢！

大家要曉得，人和禽獸有什麼根本的區別呢？很多的禽獸也會講話，有種種特殊的技能與知覺靈敏。至於飲食居住便不必講，都和人類沒有什麼根本區別。然則人和禽獸根本的區別在那裏呢？就是在乎知禮與不知禮。人之所以爲人，既是因爲知禮，那麼如果做一個人而不知禮，不重禮，不行禮，那便不能叫人而和禽獸一樣。所以父母既生下我們做一個人，就要學禮知禮行禮，才可以無忝所生，不愧做一個人。大家應當曉得，總理平生所著的第一本書，就是民權初步，講社團的組織會議的方式，都是團體活動或公共生活的基本規則。總理講三民主義講了幾十年，何以他不先著一本三民主義，而要最先著民權初步呢？就是看了中國人一點不懂團體生活的秩序，不懂禮節，所以要先著這一本民權初步，拿社會上一切禮的基本來教導一般國民。民權初步包含一切禮的精神，實在是最完善切用之「禮」的實習。如果人家連民權初步都不知道，那末，一切社團的活動，便全無禮法，什麼社會團體的組織都不能成功，國家格外不必講。所以我們要

想實現主義完成革命，建立自由平等的國家，一定要先有社會建設的基礎，即是要熟悉並做到民權初步。能夠重禮學禮行禮，如果中國人個個能知道民權初步，而且能領會民權初步的精神，而施之於一般事物，我相信革命早已完成，國家早已建設好了！

土耳其意大利和德國，他們何以能夠很快的完成革命新建設的國家，而我們的革命到今天反要失敗呢？最根本的原因，就是由於一般國民沒有一個不尊重社會的秩序，嚴守團體的紀律，推而至於忠於國家和民族克盡國民的責任，事事物物都能合乎禮義廉恥。因此，不僅他們國內的敵人自然屈服，而且一切外國人看了這種情形，也不得不肅然起敬。我們現在所提倡的新生活運動，就是一種建設國家復興民族之基本的革命運動。凡是參加這個運動的同志，尤其是黨政軍學警各界領袖應當曉得「禮」是新生活運動的最中心。最急要的事情，無論是開會的時候，講話的時候，總要隨時隨地教他們重禮知禮行禮。比方說開會的時候。行三鞠躬禮應當如何行，無論何時何地聽國歌或是見到國旗升降，要表示敬意。這些是一般國民所必須懂得的禮，我們要格外注意教會一般國民。

還有一點，大家應知道的，就是所謂「禮」一定要有節，沒有節便不成禮。節是什

麼？就是最合理的規矩程度。如果沒有規矩程度那便是亂，不能叫禮。所以禮與節，是不可分的。「節」的意義在禮，禮的表現在節，若是有禮無節，即等於無禮。比方現在軍隊裏一個部下對上官行禮，他不待受禮的人答完禮，就先將自己的手放下來這就是無節。不成禮，不能叫做部下向上官敬禮，只好算上官對部下敬禮。這樣還有禮嗎！要曉得敬禮的人須等到受禮的人，眼睛看到你答完禮以後，才恭敬敬將自己的手放下。

這些事情大家是不是教過自己的部下或學生，不僅沒有教過，而且我講過幾次，大家還是不會。因此，可見知禮之難。不要說社會上一般民衆不能明禮，就是行營這個首腦機關，也還有沒有做好的地方。即如今天贊禮的人就不對。他只知道而不知節，大家一鞠躬還沒有起來的時候。他就叫二鞠躬，二鞠躬還沒有行完，又叫三鞠躬。這樣沒有節，便不成禮了。還有普通各部隊裏喊口令也是一樣。往往有第一個口令，比方一立正喊出之後，他不看受令人是不是已經統統立正好了，隨即就發第二個口令，向左看或向右看，這也是無節。不知道我們一個口令發出去以後，一定要兩個眼睛看到所有受命令的人，一定要等他們個個人都照第一個口令做好之後，才能再發第二個口令，這樣才能動作

實在。從容中節，也才算有禮。像這樣去教部下或學生，才能收效。外國的教育就是如此。一切都腳踏實地，循規矩，一步一步，一件一件做好。中國的軍隊所以練不好，沒有精神，就是因為教的人只喊口令不注意受令的人，即口到而目不到。外國的軍隊所以練得好，有精神，也就是因為他們一切的教練實在，一個口令喊出去，不管部下幾千幾百人，一定要看到個個人都已做好才發第二個口令。這段話是講禮一定要有節。我們行禮一定要中節。

正因為禮一定要有節，所以禮和樂有不可分的關係。樂是什麼？樂就是節，唯其節調和諧，乃成其音樂高美，而樂之節奏，與禮之節度，就其意義與作用而言，實在是一個東西。所以我們要知道一定要知樂，現在我們的樂怎樣，例如我們中國軍艦經過外國軍艦所停泊的地方，他們奏我們的國樂。是多麼莊嚴雄壯，而為我們本國一般軍樂所不及，就拿行營的軍樂，來和南京方面國民政府或是軍官學校的軍樂比較，奏黨歌同是一個調子，用的也是銅鼓銅號，但是吹起來的聲音就差得多了。這是什麼道理！就是我們吹的人只顧會吹就算了事。不再去研究如何可以吹得更能合拍，莊嚴，雄壯，以後一定

要注意研究改進才好，這是講奏樂的人。

再講唱歌的人。本來我們開會唱歌的時候，一方面要看着音樂隊做手勢，一方面要聽着音樂，隨着手勢和樂聲來唱，然後才能全場一致，節奏準確。但是一般中國人唱歌的時候，奏樂的只顧在那邊吹，唱的人各自在這邊唱，結果唱得整齊不整齊，音期節奏對不對都不管，這如何可算音樂，這不過是兩件極粗極淺的事情來說明中國人對於音樂不重視，因而不能由知樂而知禮，由重禮而重樂。

今後我們做新生活運動的人，一定要想種種方法隨時隨地來教導一般國民，使他同時注重禮樂。我們所做的新生活運動，就其方式與內容來看。完全就是一種社會教育。目的就是要使社會人人都能「明禮，義，廉，恥，負責任，守紀律。」能夠人人學會「禮，樂，射，御，書，數」六種學術和技能。尤其是「禮」與「樂」兩種首要的東西。這四維和六藝，乃是做人所必具的德性與智能，要做一個完全的高尚國民，一定要條件俱備。

現在一般中國人，以為自己一切都很好，外國人是故意來欺壓我們，我以為這種觀

念。在許多方面是不對的。要知道「物必先腐而後蟲生之，人必自侮而後人侮之，國必自伐而後人伐之。」不知道有許多事情，都由於我們中國人自己太不爭氣。一般國民的德性和智能要遜人一籌。在做入尤其是做現代的國民各種條件上，不如人家完備，即不能和人家平等。現在我們要提倡新生活，就是要使一般國民知道這個道理，憬然自覺，奮發有爲，依據禮義廉恥爲最高準則，從自己日常的生活衣食住行起頭努力，改進自己的全生活，增進自己的生活的德性和智能，不僅要能具備與現代各國國民完全平等的人格，而且要能發揚我們民族固有的美德，要能駕現代任何國家的國民而上之。如此才不愧爲中華民國的國民，爲父母之肖子，才不愧爲三民主義的信徒。

最後還有一點：是我們提倡新生活運動所應當特別注重而以身作則來教導社會上一般人的就是寶貴時間，第一條要緊的事情就是要遵守時間，本來宇宙與人生的一切都依存於演進的時間與空間的縱橫配合之中。然就空間的常有與壽命之短促而言，如駒過隙，難得而易失的時間，的確是吾人一切事業與生命之母。比方就戰爭而言，我常常說道，打仗就是爭時間，誰能寶貴時間，一切比敵人迅速，誰就可以獲得最後勝利，其成敗

生死的關鍵，完全就在時間。由人類的生活推而至於一切生命現象，都是以「奮鬥爭存」爲基調，都包含於廣泛的戰爭之中，以時間決其生死成敗。由這一點，更可洞見時間之可貴。

現在一般中國人就是因爲不知道這一層最要緊的道理，所以不知道寶貴時間，凡事不能遵守時間，結果各人浪費其實貴生命，整個社會國家和民族也就不會有進步，不能夠很好的建設起來。因此我們民族要被人家目爲野蠻落伍，肆意侵略。現在我們提倡新生活運動，一定要使每個國民能明白時間之可貴，人人能及時努力，能遵守時間，個人的起居作息以至多數人的社會團體的活動，一定都要嚴格的遵守時間，做一定工作，如此則時間不致浪費，事可以辦好。比方講，我們一個地方定好幾點幾分要到，我們要一定幾點幾分就到，這些良好習慣，完全要仗我提倡新生活運動的人，尤其是黨政軍警各界領袖要能以身作則，說到就做到，再監督自己的部下或學生做到，再教導一般社會民衆做到。

我聽說行營裏面有極少數的主管長官，不能嚴格監督自己的屬員，每天辦公聽他們

隨便簽簽到，或是到之後就走了。如果是這樣那怎可以成功一個軍事機關，更如何可以叫做一個最高的首腦機關，所以很希望行營各位同志能注意這點，本着「進思盡忠退思補過」的意思，對剛才所講幾這點，「有則改之，無則加勉」，總要我們自己先做到遵守時間，才能轟動全南昌全江西以至全中國。所以現在我們大家要以此互勉，那一個能寶貴時間，遵守時間的，就是革命的同志。可以成大功立大業。那一個不能寶貴與遵守時間，就是自暴自棄，無論他的本領怎麼好，任何大小事業都不會成功。時間乃一切事業與生命之母，我們要成功一切事業實現生命最高的意義與價值，首先要寶貴時間，寶貴時間，要從遵守時間做起。

今天是講我們提倡新生活，當特別注重禮樂與時間，這個道理是人人所應當明瞭，學生所應身體力行。而亦終身受用不盡的，希望大家說到之後就做。否則更是甘做劣等的人，走失敗的路，能夠做到，便不愧為現代文明國家的國民，一切可以成功。完了。

——新生活意義及其目的——

(本文爲蔣委員長在三月十九日行營舉行擴大總理紀念週之講稿，原詞業經增加整理後發表。)

新生活的意義和目的

三月十九日在南昌
行營擴大紀念週講

蔣中正

各位同志：最近由南昌所提倡的新生活運動，已經很迅速的普及到全國，不過今天到會的各位行政長官，很多是遠道而來，對於新生活運動的真實意義和內容，或許還有未盡了解之處，就是在南昌各位同志，或許也有不十分清楚的，所以我想趁今天這個機會扼要的再來講一下。

我們要講新生活運動的意義，就先要講現在中國普通一般人現實的生活狀況，大概現在普通一般中國人的生活，可以拿幾個字來包括：第一就是「污穢」什麼東西都骯髒得不堪；第二就是「浪漫」，一切的行動，都是隨隨便便，毫無規律；第三就是「懶惰」，尤其是不知道遵守時間，凡事都是苟且偷安，敷衍塞責；第四就是「頹唐」，不但

是精神萎靡，而且體格亦非常孱弱，還有種種不良的嗜好，腐敗的習氣。總而言之，現在一般中國人的生活，一言以蔽之，就是野蠻的不合理的生活。你看吃飯的時候，不要說一切食物食具凌亂污穢，而且吃的時候，有的將身體靠着牆壁或門板上來吃，有的坐着有的蹲的有的坐在地下，有的站在門外，吃完以後，菜湯飯屑弄得狼藉滿地，甚至使人家不敢近身，試問這種吃飯那裏是人吃飯的樣子！這不是野蠻生活嗎？吃飯如此的凌亂污穢，這和牛馬豬羊等動物吃東西有什麼區別？你看人家的豬槽貓碗，馬廐狗窠也沒有如此污穢，假使我們人類的生活，如果和這種牛馬豬狗禽獸一樣，那還不是野蠻的生活嗎？

再講普通一般中國人的穿衣，十有九個是鈕扣不扣齊的，諸如此類不整不潔的樣子，就是浪漫，懶惰，頹唐，腐敗毫不檢束的表現。再講住房子，普通一般中國人沒有幾個人知道住房子是怎麼住的，尤其是中國人住洋房，笑話更多，就是灑掃，也只知道掃除房子中間的一塊，至於屋角或門後，就不堪言狀，堆滿垃圾，布滿塵土，甚至一年半載，沒有人去過問，聽他發臭氣生黴菌，試問如此住宅，安得不發生疾疫？還有一般人隨

便吐痰，到處解手，你看這樣還能算是人的生活嗎？還有無論到什麼地方，你們各位都看到的，那一處的陰溝或是明溝是暢通的？那一家住戶甚至那一個衙門不是東爛西破，聽他倒坍骯髒的？至於一般人的行動，大部分都是駝背曲腰，低頭斜眼，奄奄一息，毫無生氣，這那裏可稱人的行動？俗語所說的「行尸」，實在就是半死半活和死不活的一個「活死人」罷了。這樣行動習慣，那能希望革命完成呢？

此外一般中國人的生活，都是絲毫沒有規律，更不曉得時間的寶貴，甚至晝夜不分，或以夜作晝，胡作亂爲，丟了正經的生活，去做吃鴉片烟，嫖，賭，種種不正當的鬼生活。對於應作的職業，只知苟且偷安，敷衍塞責，到自己死了，國家亡了爲止。大家都知道的，現在世界上那有一個文明的國家的生活是不依時間沒有規律的？不依時間沒有規律的生活，就是野蠻的生活，現在我們中國一般人的生活，不僅是不依時間沒有規律，而且還做不正當的事，使得自己精神頹唐，體質羸弱，麻木不仁，萎靡不振，這種生活還不是野蠻不合理的生活嗎？所以我說現在一般中國人的生活是污穢，浪漫，懶惰，頹唐的野蠻生活，不是人的生活。無以名之，只可名之曰鬼生活。我們現在要過新生活

活就是要剷除這一切污穢，浪漫，懶惰，頹唐的鬼生活，來過整齊，清潔，簡單，樸素，迅速，實在，守時間，守秩序的文明生活，亦即改正過去一切生活的缺點，使全體國民的生活，都能復他固有德性「禮義廉恥」的生活。

「禮義廉恥」本來是我們的祖宗數千年遺傳下來的德性，是我們個人固有的。現在我們提倡新生活，並不必勉強一般民衆做特殊的「洋派」生活，只要拿「禮義廉恥」的道理來指導他們，他們便自然會照着這「禮義廉恥」的德性去過生活的。本來我們所謂新生活，目的就是要使全體國民凡日常生活衣食住行，統統要照到我們中國固有的禮義廉恥道德的習慣來做人。簡言之，就是根據中國固有道德的習慣，來決定人人所必須的日常生活行動，這就是新生活運動的內容，並沒有旁的新的花樣。因為生活總是生活，無所謂新舊，我們講的舊是就時間而言。要掃除現在一切違反禮義廉恥不合於人生正道的野蠻生活，鬼生活，而重新來恢復明禮義，知廉恥，守紀律，守時間的文明做人的生活。這種文明做人的生活，本來是我們祖先向來所過的，不過因為最近社會的墮落，教育的腐敗，一般國民將他固有的禮義廉恥忘掉了不去用他，連得衣食住行也不會了，

因此國家陷於危亡，民族日益衰弱。我們現在爲挽救國家復興民族起見，要掉轉頭來恢復我們祖宗遺傳下來一切合理的生活，這種合理的文明生活，如果我們能夠恢復，國家便可以轉危爲安，轉弱爲強，如果不能恢復，仍舊過現在這種污穢，浪漫，懶惰，頹唐的野蠻生活，鬼生活，那末不僅國家不能保存，即種族亦就要消滅。所以我們如果能實行新生活，就是文明的現代國民，可以自救救國。如果不能實行新生活，就是自甘暴棄墮落的野蠻人，卽是自取滅亡，尤其是我們一般地方高級行政長官和軍隊各將領，不僅須自己知道這個道理，而且要能以身作則，來領導自己所有的屬員部下學生以及一般民衆，使他們統統知道這個道理，實行新生活，成功一個健全的現代的人。

關於新生活運動的意義，還有我前次所講的一點：新生活運動最後的目的，就是要使全國國民的生活行動，能夠「整齊劃一」四個字。這「整齊劃一」四個字的內容，是什麼呢？就是現在普通人所說的「軍事化」我亦常常講道，整個軍隊能夠整齊劃一，除整齊劃一之外，再無其他的軍事教育，亦再無所謂軍事化。我們無論從政或治軍，無論教民教兵或教練一般青年學生，並沒有旁的目的，唯一的目的，就是要使他們從很

簡易粗淺微小的地方做起。因爲只有這三個要領，才能使人人都能夠整齊劃一。現在我們提倡新生活，就是要使人人能夠實踐禮義廉恥，就是先使他從衣食住行日常簡單容易的生活中開始做起，先使一個地方的國民日常生活，做到整齊劃一的程度，然後推而至於一省，最後使全國國民一切精神行動都能整齊劃一。所以軍事化的精神，就是「禮義廉恥」。軍事化入手的地方，就是「衣食住行」。軍事化最後的目的，就是要「整齊劃一」使全國國民個人能夠共同一致保種強國。若用新的名詞更明顯的來講，新生活運動就是軍事化運動。軍事化運動，就是要從日常生活做起，一步一步的確實做到全國總動員的程度。現在許多人，以爲知道了站隊操演，托槍，射擊，跳高，跳遠，就叫軍事化，這個觀念實在是錯誤的。固然這些事情，也是軍事化所應有的條件，但是軍事化最基本最緊要的條件，還不在乎技藝之末，乃在乎精神之本。所以第一，要使全國國民能夠實踐禮義廉恥，如果不知禮義廉恥，而只講技藝，那末馬也能跳高，比人還跑得快，猴子更會跑跳，並且牠能夠戴帽穿衣，托槍打人，那也可算軍事化嗎？這種沒有禮義廉恥的生活，雖說是能戴帽穿衣，也不過是一個古人所說的「衣冠禽獸」而已。說到真正

的軍事化，一定是要根據禮義廉恥，做到整齊劃一的程度，這就是軍事教育的精神和目的之所在。

昨天我看新生活運動提燈大會，覺得沒有特別事可以批評，只有一件事值得注意，可以證明這一個月以來，新生活運動已經收效的，就是參加提燈會的十幾萬人，無論男女老幼，沒有一個穿衣服不扣扣子的，也沒有一個隨便吐痰的。這一點，就是整齊劃一的初步。由此我們可以曉得，要提倡新生活，要做到軍事化，要教民教兵治國平天下，統統要從人人所知，人人所能，而且是人人所必需的小事情做起，惟有擇最簡易最要緊的小地方做起，才能漸漸做到整齊劃一。古人講「做事要大處着眼，小處下手」，就是說，我們的眼光和做事的規模，當然要遠大；但是入手實施的地方，一定要擇微小的地方開始。比方就日常生活而言，衣冠整齊，乃是一件最要緊的生活，而整齊之中最簡單粗淺的爲人人所易知而易行的，就是扣扣子。我們要提倡新生活，就可以從扣扣子做起，使全國國民穿衣先能扣好扣子，再由扣好扣子這件事，推而至於戴帽穿鞋子繫帶子。提倡整齊劃一，那就是真正的軍事化。外國人看了我們國民生活，和精神如此，就要敬

畏。現在外國人，所以如此肆意侵略我們，就是看了我們國民生活太幼稚，太腐敗，不
僅一般國民不能整齊劃一，而且連軍隊動作也不能共同一致，其散漫凌亂情形，一看就
令人輕笑。所以我們的軍隊無論如何多法，他們外國人毫不忌憚，不待到疆場開戰以後
來決定勝負，就在未開戰以前從我們國民與軍人日常生活行動中，也就曉得我們的國民
不成東西，軍隊更不值他一擊了。你看國民和軍隊不能整齊劃一，對於敵人的心理，國
家的安危，關係何等重大！所以我們無論是地方行政長官，或軍事長官，凡負有教民和
教兵之責的人，一定要格外認識這一點。朝着「整齊劃一」的目標竭力來教，只要教到
整齊劃一，我們的軍隊就可以打仗，我們的國家就可以復興。

最後關於新生活運動之意義和內容，可以綜合起來說，就是要使全國國民從衣食住
行日常生活上，表現我們中國禮義廉恥固有道德和習慣，來達到運動一致的目的，希望
各位地方行政長官，及軍事長官本着這個標準，身體力行，并教導目下的部下和一般國
民。

今天各省行政長官與一般武裝同志，同時集合在這裏，本席還有一點意思，要趁這

個機會向大家講，就是我們做行政長官要負責教民，做軍隊長官要負責教兵。如果民不能教好，就不能立國；兵不能教好，就不能保民。同時，無論教民與教兵，其目的硬說是要衛護國家，改進社會，來復興民族。所以我們現在要改造社會，建立國家，就要使一般民衆從人人所能知人人所應行的事，先做起來。這就是說，我們無論是做了地方行政長官的教民，或軍隊的軍事長官的教兵，或是做了學校教職員的教學生，以及家庭父兄之教子弟，尤其是做了警察來管理一個地方，指導一般百姓，最要緊的，就是簡易粗淺的地方做起，才能教成他好的學生，士兵，子弟，和健全的民衆。這是從古以來凡是管理衆人之事的政治家所不能違反的要訣，也是任何政治家，軍事家，革命家所不能或忽的一個原則。如果忘掉了這個原則，便什麼事不能成功，政治辦不好，軍隊練不好，無論教兵教民，或教學生和子弟，都不會教好。因之社會國家，都不能改造建設。我們中國自從十七年完成初步的統一以後，社會始終沒有恢復秩序，政治未上軌道，最大的毛病，就是系統複雜，政令紛繁，使下面的人無所適從，範圍廣泛，不切實際，不從選擇幾件最基本最中心的事情從小地方做起來的緣故。比方講軍隊的教育，一個新兵進來

官長不先教他日常生活所必須的行動。譬如穿衣，吃飯，洒掃，應對，這一類衣食住行基本生活的規律，和坐立進退，敬上愛民這幾件基本的行動，不先着手教他，或是教而不實，他反把步兵操典中最多困難的動作先教他，這樣難易倒置，先後凌亂，所以一切教練，都不能實在收效，當然不能練出精忠報國的兵來。至於政治上教民，也是一樣。比方保甲制度，是我們中國數千年以來的早已辦有成效的，但是到我們手裏，反而辦不好，不能訓練民衆，使他組織嚴密，精神團結，成爲一個現代的社會。這是什麼道理？最大的原因，就是我們辦理保甲的人，不能從簡易和淺和最中心最基本最實在的小地方着手的緣故。因爲現在各地方保衛團，或壯丁隊，一經組織，便如同現在一般教練軍隊一樣的，只知道出操上講堂，就拿軍事上複雜的動作高深的學理來教他，凡保甲所應有的要件和基本生活的修養及其做人的道理，反而丟了不教，結果保衛團最多也只有具備從前巡防營軍隊的形式，當然不能生效致用。大家要曉得我們訓練保衛團，壯丁隊，就是要辦理普通的「成年補習教育」，要將民衆中一般成年的壯丁，使他成一個現代健全國民不過軍事教育，是現代國民普通教育中之基本教育。什麼叫做軍事教育呢，就是要使他

。知道做國民的道理，亦就是使他們成一個現代的人所必需的本能和行動。在古人的教育始於洒掃應對，而終於立身行道，這洒掃應對，就是所謂衣食住行，立身行道，就是今日之所謂禮義廉恥，實際效用之所在。所以軍事教育精神，惟有禮義廉恥，而軍事教育基礎，端在衣食住行，實在說，這就是普通教育必需的條件。至於現在普通教育，只知道在講堂裏做些國文算學物理化學之類，所謂軍事訓練，不論學生軍，童子軍，保衛團，壯丁隊的訓練，只知道叫學生做些不確不實的站隊立正，最多是會一點射鎗托槍，而對於軍事訓練精神，與基本所在，毫不領會，這樣，無論如何，不會收到軍事訓練的效果。所以我們無論是教學生，教兵士，或教一般普通民衆，統統都要從衣食住行幾項基本生活做起。衣食住行，就是一切教育最中心最基本的原則。至於教育的方針和課目而言：無論教民與教兵，文武須要並重，決不可偏廢的。如果文人不學軍事，就不成其爲文人；如果武人不學政治，也不成其爲武人。大家想必都知道的，我們中國從來就是文武不分的，古代的文人，沒有一個不學軍事，不會武藝的。就說是武人罷，他們無論是什麼時候，身邊一定要佩一把劍，這就是文人必知武藝的明證。再看古人教育的科目

所謂「禮樂射御書數」六藝：禮樂兩項，普通認為文藝，其實有軍事即有禮樂，禮節和軍樂，乃是軍隊最重要的東西；至射御，在古時講，就是射箭馭馬駕車；在現在講，就是槍砲的射擊，車馬飛機軍艦的駕駛，當然完全是指武事；再講書數，即寫字算數，這是軍事上不可少的學術。所以古人所謂六藝，無一藝不為武人所應具備的，亦無一藝不是文人所應學習的。所以在中國向來是文武并重兼修，沒有分別。我們再看外國的國民，也是一樣。他們大都實行徵兵制度，全國無論那一個男子，都要當兵，固不待說；就是女子，也都要學武藝的，現在外國女子，差不多沒有一個不會體操，不知道衛生，所以他們的國家，一旦和敵國開戰，立即全國總動員，無論男的女的，個個人都要一齊參戰，參加前線與後方工作，如此才可以發揮整個國家最大的戰鬥力來戰勝敵國，所以就現代而言，一個國家，必須所有的國民都能直接間接從事於戰爭，然後這個國家才可強固，也就是說，一個人必須懂軍事武藝，然後才可以做一個現代的國民。所以我們不好說穿了長衫馬褂，知道寫字的就是文人；亦不能說我是文人，就可以不懂軍事，就可以體格孱弱；也不好說穿了軍服，戴了軍帽，就是武人；更不可說我是武人，就可以不知文

事，不備政治，胡作亂爲。現在我們的國家之所以不能建立起來，革命之所以不能成功，就是這個原故。這種文武分途的觀念，和褻駝乏劣的現象，實在是從前清以來教育上一種根本的錯誤。我們現在一定要將這種錯誤，從根本改正過來，一方面我們的武人而努力研究學問，了解政治，修養品德；尤其是一般文人，縱然我們不是說六十歲再從新來學武藝，但是我們一定要註重體格講究武備，從我們自己起，到全國國民止，一切都要軍事化，要教一般人民，使他們知道不懂軍事，不會武藝，便不能保衛國家，便不能不做一個現代的國民；同時，我們政治上的一切的計劃和設施。都要以軍事爲中心，這樣，才能造成一個現代的國民。

大家要曉得，軍事并不是專屬那一個特殊階級的學業，在現代的國家裏全國各界民衆的一切事業的進行，可說都是爲軍事，一切學術亦都要應用於軍事。比方飛機的發明，化學的進步，鐵道的建築，鋼鐵工業的勃興，電氣事業的發展，那一樣不是爲軍事，不過最要緊的，我門研究軍事，講究武備，一定要以禮義廉恥，做精神的基礎。如果離開了禮義廉恥而講軍事武備，那這種軍事武備，便是野蠻罪惡，結果只知道人與人互相

殘殺，所以我們一定要文武合一，文藝并重，一切生活和行動都要軍事化，都要合乎禮義廉恥，如此，然後講文藝，講武備，帶軍隊，或管政治，才能發生最大和最善的效果，我們才可以做現代的政治家和軍事家。這就是本席今天向大家供獻的幾句話，很希望大家能照這個意思來身體力行，不愧為一個中華民國的國民！

新生活運動之目的

蔣中正

新生活運動市民大會，於三月十一日上午十二時許在公共體育場舉行，是日雖天氣陰霾，乍陰乍雨，各機關團體學校，及自由參加市民，仍極踴躍，九時後，魚貫入場，到會人數，達十餘萬人之多，均遵規定地點排立，至十二時半，參加人數到齊，乃宣告開會，由熊式輝主席，升旗後，參加人員一律向旗致敬禮，繼由主席領導行禮如儀，即報告開會宗旨，未幾，蔣委員長偕夫人宋美齡蒞會，會場參加人員，一律脫帽致敬，蔣委員長見大會參加人數踴躍，秩序整肅，極形愉快，頻點首答禮，繼主席繼續報告完畢，由蔣委員長長訓話，本文即為原詞。

南昌各界同胞，今天大家在這裏舉行新生活運動，從今天運動這種精神這種秩序看

來南昌民衆可以做中華民族模範，南昌民衆可以做中華民族復興的基礎，本委員長得與各界同胞共同一致的參加其間，覺得是非常光榮，非常滿意的事情，我們要曉得中國人爲什麼會受外國人侵略，爲什麼會給外國人輕侮，這裏我們應該想一想，我們中國人的體格，有沒有外國人強健，再進一步講，我們中國的學問行動，有沒有外國人循規蹈矩，我們中國人的家庭學校社會和外國人比較，有沒有外國人一般清潔整齊，其他吃飯穿衣走路沒有一樣能夠比得上外國人的有條理，有規矩，這些日常生活之種種，外國人能夠做到，我們中國人皆統統做不到，所以由生活的不講規律不講清潔整齊，而影響到身體的不強健，外國人隨時到中國來，中國人都沒有力量去抵抗，這便是中國人受外國人侵略和給外國人輕視之原因所在，換言之，亦即中國人不知愛護自己的身體，保重自己的身體，身體尙且不知愛護，又安能愛護國家，保護國家呢？

今天新生活運動的目的，第一要使各個人做一個強健的國民，要想國家強盛，須國民有強健之身體，纔有偉大之力量，有力量保護自己，然後有力量保護國家，這方不會給外國人欺侮，南昌的同胞，尤其是青年學生們，應知道愛國國家必先要保護自己的身

體，保護身體的方法怎樣做呢，就要照新生活運動的規律來做，如果不能照着新生活的規律來做，則就是不能保護自己，不能保護自己的人，豈不是父母冤枉了你這身體，況且不能愛護自己身體的人，不但糟蹋了自己並且影響到民族的衰落，這樣的國民，只有永遠給外國人欺侮，終於免不掉要做亡國奴了，所以各位要知道，要做一個合乎時代的正常國民，就一定要做到新生活的規律，新生活運動之規律，如知禮義，明廉恥，守規矩，愛清潔等等，都是告訴大家做一個良好好國民的道理，希望各位了解，能做到在家成一個孝子，在國爲一良民，在學校爲一好學生，在社會爲一健全優秀份子此卽爲新生活運動之中最要緊的一點意義。

各位過去所過的生活是舊生活，舊生活在外國人講，叫做野蠻生活，何謂野蠻生活，就是等於上古的生活，但是現在已開始新生活了，從今天起，我們知道新生活的道理，依照去做，以後便是文明生活，各位還是願過野蠻生活，抑願意過文明生活呢，我想一定願過文明生活的，那末就要照着新生活的辦法，守規矩，知禮義，明廉恥，如衣服要穿得整齊，帽子要戴得端正，在家要孝敬父母，在學校要敬重先生，總理曾教訴我們

，要忠孝信義親愛精誠，新生活運動也就是遵照總理的遺教，使大家對國家對長官，能夠忠實，對朋友能夠友愛，對父母與先生能夠孝敬，懂得這些，能夠做到，就叫合乎時代的文明生活，不懂這個道理的人，可以說是冤枉爲人了，今天各界同胞，有這種精神和秩序，我們中華民族的老祖宗在天之靈，一定有很大的希望，希望各位來救國家，來救自己，各位同胞，今後不要再過野蠻生活，一定要做到新生活這便是各位救自己，及救國家的工作。

此外還有一點，要和各位講的，就是各位知道我這個人是個怎樣出身，我想大家知道的，只是我會做過司令，也會做過國府的主席，現在又做了委員長，究竟從前是怎樣一個人，大家一定不會知道，當我在少的時候，天天受父母先生的教訓，要掃地，要擦地板，也要燒飯和洗鍋盤，吃飯的時候，偶然掉下幾粒飯來，穿衣的時候如果有兩個鈕扣沒有扣上，一定要受父母和師長責罰，須知我也和各位一樣，是一個小學生出身的人，因爲父母師長能嚴格教訓，我能受父母師長之教，各位應該明瞭，一個人不是生成會做革命領袖的，要能夠努力，人人都可以和我一樣，能做到這種生活，相信南昌將來很

可造成大多數偉大人物，以救國救人，今天我個人以身作則，教訓各位，希望人人能夠努力，完成革命工作，更希望各位從今日開始做起。

新生活運動之意義

——在南昌新生活運動宣傳大會講——

賀衷寒

各位同志：

提倡新生活運動，一定要了解「新生活」與「舊生活」的差別，尤其要知道什麼是生活？今天到會的諸君：年齡都在十五歲以上，對於生活的意義，大概都能了解。

什麼是「生活」？生活的意義，就是「生命」向外向上發展的表現。我們既然了解了這個意義，那末，如果生命向下向內消沉的，就不能叫作生活！

中國有兩句舊話：一句是「生氣勃勃」一句是「死氣沉沉」。生氣勃勃，就是向上向外發展的生活；死氣沉沉，就是向下向內消沉的非生活。我們今天來做新生活運動，就是要將生命向上向外求發展。如果明白了這個意思，新舊生活的區別，便完全認識出來了。

這樣說，似乎還嫌抽象，不容易理解，恐怕有人要誤會，新生活 and 舊生活的區別，就是我們的生活在那裏起變動：做學生的以爲今天學這門科學，明天又學那門科學，這是新生活；或者以爲今天做教師，明天做醫生，這是新生活；或者以爲今天我有很少的錢，過很低的生活，明天有很多的錢，過較高的生活，這是新生活；或者以爲今天做勞苦的事情，明天却到別的地方去偷閒享福，這是新生活。上面所引的種種例子，我們都不能承認他是新生活，因爲學生學習科學的不同，是課程的變動，不是新生活的表現；教師改做醫生，是職業的變動，也不是新生活的表現；有錢無錢，是境遇上的變動，更不是新生活的表現；至於不願勞動，而願偷閒，這是心理上的變動，尤其不是新生活的表現。

那末，甚麼叫做新生活？我們一定要弄明白；不然，會使一般青年誤會，不獨青年誤會，就是有經驗的人，也要誤會。有許多人，他們不知道如何生活，腦筋中充滿煩悶，天天想生活的改變，常常感覺到自己生活沒有人家那樣優裕。因此，這般煩悶人們的腦筋中，充滿着不滿足；由這不滿足，造出社會上許多的罪惡。因爲他們一面知道過分

的物質享受是罪惡，但另一方面他們還想踏着罪惡的道路前進，試問：這是否是新生活呢？在這種罪惡的道路中，能否找得出新生活呢？我敢說一句，一點也找不出新生活的影子！就是穿洋服，吃大餐，住高樓，坐汽車，上戲園，看電影，跑跳舞場，打麻雀牌等生活，甚至都只可說是罪惡中的生活，或生活中的罪惡。如果我們向這條道路前進，就找不到新生活，反之，就可以找得着新生活。我們既然認清了社會上那些是罪惡中的生活或是生活中的罪惡，就應當改正過來！這些都是告訴我們罪惡之所在，是向下向內消沉的生活，而不是新生活。

我們了解新生活的意義，更要知道新生活要具備的條件是什麼？我們的領導者，蔣中正先生已經告訴我們：「人們生活要衣，食，住，行合乎禮，義，廉，恥」。大家要知道：這句話是有很大的意義的。也許有許多人，驟然聽着，認為過於陳舊，太不新穎，其實人類進化以後，無論何時何地，都不能違背這句話來生活，因為大家知道，人們有兩方面的生活。

(一) 物質的

(二) 精神的

衣，食，住，行，是人們的物質生活所必須具備的條件；禮，義，廉，恥，是人們的精神生活所必須具備的條件。今天的人們，要是只知道有物質的生活，而不知有精神的生活，就不能算是人。語云：「沐猴而冠」，就是說一個猴子即使穿了衣服，戴了帽子，終歸是一個猴子。一隻狗，一匹馬，也是一樣，拿飯給牠吃，拿屋給牠住，終歸是一隻狗，一匹馬。又語云：「衣冠禽獸」就是說專講物質生活而不講精神生活的人，便等於禽獸；只有物質的享受而無精神的發揚，就不能算一個人，要做一個人，必須具備精神的生活，也就是衣，食，住，行要合乎禮，義，廉，恥。

在今天要做新生活的運動，就要判定一個人他的行動，是否合於我們新生活運動的要求？所謂新生活運動，就是要物質與精神並重。明白說一點，就是每個人的衣，食，住，行都要合於禮，義，廉，恥。如此，方能合於我們新生活的要求，方能談到認識新生活的意義。

禮，義，廉，恥，是精神生活必具的條件，也是今天我們的新生活運動的準則。新

生活的目的，就是要人們的生活通統合乎禮，義，廉，恥。大家能了解這一點，我再進一步講禮，義，廉，恥的意義。

「禮者理也；」(這是王陽明先生的解釋)循規蹈矩，謂之禮。無論做什麼事，總有個路線，按照這個路線做法，就謂之知禮。「義者宜也；」舍己濟人，謂之義。「廉者守也；」潔己奉公，謂之廉。「恥者疵也；」深惡痛絕，謂之恥。現在我可以再作比較客觀解釋。什麼叫做禮？下個簡單的定義：互相推讓，謂之禮。古人說：「投我以木桃，報之以瓊瑤，」就是這個意思。什麼叫做義？下個簡單的定義：施不望報，謂之義；就是說能夠犧牲個人全部的利益，不願受人家報酬，謂之義。什麼叫做廉？下個簡單的定義：安分守己，謂之廉；就是說我分內所要的就要，不是我分內所要的就不要。什麼叫做恥？下個簡單的定義：刺激奮發謂之恥。因為禮，義，廉，恥，是人們行爲的界線；逾了這個界線的行爲，驟被認識，感覺慚愧，表示懺悔，就可叫作恥。以上是簡單的解釋禮，義，廉，恥的意義。

其次要告訴到會諸君的，就是：禮，是遏亂的，禮的反面就是亂；義是止暴的，義

的反面就是暴；廉是弭貪的，廉的反面就是貪；恥是防濫的，恥的反面就是濫。總括一句，禮，義，廉，恥，就是要遏亂，止暴，弭貪，防濫。在現在亂暴貪濫的社會中什麼是新生活？直捷了當的說，就是禮，義，廉，恥的生活；生活合乎禮，義，廉，恥才叫做新生活。

在今天我們要知道的，並且最緊要的，就是用禮以遏亂，用義以止暴，用廉以弭貪，用恥以防濫。如果沒有禮，義，廉，恥，那就不能遏亂，止暴，弭貪，防濫了。這話說來，還嫌抽象，再具體的說，中國目前的社會，是亂，暴，貪，濫的社會，這種亂，暴，貪，濫的社會，是從何而形成呢？就是一般人只認識一個「勢」字，對於有勢力的人，就拍馬屁；只認識「利」，而不認識「義」；只認識「物」，而不認識「廉」；只知道「有慾」，而不知道「有恥」。社會一般人們的心中，充滿着勢，利，物，慾，可是要用什麼方法來救濟呢？肯定說一句，就要用禮，義，廉，恥，來救濟，現在社會上一般人，都是倚勢失禮，好利忘義，嗜物傷廉，縱慾無恥。這種現象，現在社會上最為普遍，要挽救這種頹風，只有把禮，義，廉，恥，來做生活的準則。

勢，利，物，慾，是現社會的毛病，已經暴露在我們面前。我們就要禮，義，廉，恥來洗刷乾淨！人們無論在何時何地，都要把「勢」「利」「物」「慾」「亂」「暴」「貪」「濫」八個字洗刷乾淨，然後才可以建立新生活的基礎！所以我們今天在南昌提倡這個新生活運動，就是復興中國的唯一方法。

我們要曉得：中國的失敗，不是外國的軍隊打敗的，也不是外國的兵艦，飛機打敗的，而是自己不如人家，大家過的都是不合新時代的舊生活，所以才有失敗。今天開始新生活運動，前途必有一個成功！舊生活是一個失敗的生活，新生活是一個成功的生活；從前過的是失敗的舊生活，現在要過的是成功的新生活。什麼是成功的新生活？就是禮，義，廉，恥的生活。要達到過這種新生活的目的，就要下一個決心，就是剛才程時奎先生告訴我們的要下決心；下了決心，然後才可以談到新生活運動，新生活運動的意義既然明白了，現在再來講新生活運動怎樣做法？上面已經說過，新生活運動，就是要使一般人的衣，食，住，行，合乎禮，義，廉，恥，換句話說，就是要物質生活與精神生活並重。今天要做新生活運動，第一步工作，就是要自己的精神生活和物質生

活並重起來，並且要使精神生活勝過物質生活。

本來很多人都說，中國的文明，是精神的文明，中國人的生活，是精神生活；東方文明，也是精神文明，不須仰給外人的東西。可是在另一方面，一切物質生活，都是去做效西洋，把西洋物質生活，通統搬了進來。但是，這絕對不是我們今天新生活所需要的。在這裏我有句話要說明的：就是新生活運動，不是「五四」的新文化運動。「五四」的新文化運動，是把外國的東西搬到中國來，把中國固有的東西都摧毀了。我們今天的新生活運動，是要把中國固有的東西來發揚，所以「五四」的新文化運動與今天的新生活運動，完全是那樣絕對不同的東西。再用個比喻來說明，「五四」的新文化運動，是借他人的外套，來做我的新衣服穿；我們要知道這是不會合身的。今天的新生活運動是什麼？是把我們固有的舊大衣，送到洗染公司裏去洗刷一下，這件大衣，雖說舊了一點，可是穿起來却比借來的東西要合身段。我們明白了這二者的不同，就知道「五四」的新文化運動是主張把中國固有的東西像禮，義，廉，恥等通統摧毀，把外國的自由主義，階級鬥爭等學說介紹過來。自從自由主義介紹進來之後，就把中國弄得不能統一了

；自從階級爭鬥的學說介紹進來之後，就把中國社會弄得不能夠安甯了；這都是大家所共知的陳獨秀，胡適之諸君所做的新文化運動的結果。因為陳獨秀介紹階級鬥爭的學說，胡適之介紹自由主義的學說，所以弄得現在國家這樣不統一，社會這樣不安寧，而這一筆湖塗賬一般人不歸之於陳獨秀胡適之，却寫在我們革命黨人的身上。我們知道：一個商人販賣外國貨物，是一個不愛國的商人，但是一個學者販賣外國的不適於中國的學說，是不是一個不愛國的學者呢？大家如果能夠明白這一點，就會曉得他們的所謂新文化運動的價值了。

新生活運動唯一的目的，就是要把「五四」的新文化運動底破壞運動，改變成一個建設運動。「五四」的新文化運動，是把中國固有的精華完全不要，今天的新生活運動，是把中國固有的精華加以發揚，「五四」運動是非「忠」非「孝」；要知道「忠」「孝」是中國固有的精神，也是東方固有的精神。無此精神，就無中國，所以今天新生活運動，就是一個建設的運動，我們不要做破壞的工作，我們要做建設的工夫；因為破壞，是目前所不需要的，建設才是目前所需要的。研究歷史哲學的，一定知道：國家要改

革維新，社會上一定要起一個大大的變動，這種變動，就是一個國家要興起的一個表徵。當夏商更替的時候，有一個新的變動，讀過大學的都知道，湯之盤銘曰：「苟日新，日日新，又日新。」這是夏朝變為商朝的大變動詩曰：「周雖舊邦，其命惟新。」這是商朝變為周朝的大變動。夏變為商，商變為周，社會上都起一個大變化。我們過去的革命，只是政治上的變動，社會生活上，却一點也沒有變動。只有上面的更換，而沒有下面的礎基，所以革來革去，還是一個失敗。我們現今要想中國革命成功，就要有一種新的變動。如果明白了這個道理，就無論受着任何的犧牲，我們都要把這運動達到成功，至促其成功的方法，可以不必他求，祇要：

(一) 從自己做起。要人家有禮，先要自己有禮；要人家有義，先要自己有義；要人家有廉，先要自己有廉；要人家有恥，先要自己有恥。如果你自己無禮，而要人家有禮，那是做不到的；如果你自己不廉，而要人家能廉，那是做不到的；如果你自己無恥，而要人家有恥，那也是做不到的。所以總括說一句，凡事要從自己做起！過去都是從自己講起的，現在卻要從自己做起了。就是衣，食，住，行，要合乎禮，義，廉，恥，

不合乎禮的不穿，不合義的不吃，不合廉的不要，不合恥的不行。我們現在是一個指導員，是一個宣傳員，要能夠從自己做起，才配當指導員才配當宣傳員。譬如穿衣服，你自己不把衣服穿好，而去叫人家把衣服穿好，那人家怎肯聽你的話呢？所以從自己做起，是新生活運動唯一的秘訣。

(二)造成風氣。無論何時何地，都要把社會一切看清楚，只要有一部份人做，就可以形成一種風氣，能夠把事情做好。蔣委員長常常告訴我們轉移風氣。風氣是什麼？大家都知道，過年是過新年，怎麼叫新年呢？第一年的除日是二十四小時，第二年的元旦也是二十四小時，時間都是一樣，毫無變動，為什麼叫新年呢？因為不是那一天的問題，而是一年的問題。因為從元旦起，草木都會生長，鳥獸都會發動春情，宇宙間表現一種春天的新氣象，這種新氣象，就是風氣，風氣一來，萬物皆有生意，所以，無論何時，我們都要知道風氣的作用，存着從我們自己做起的一個決心，同時並要相互的做，然後合起來做，合大多數人的力量，就可造成一種風氣。社會上成了一種風氣，我們新生活運動就可大告成功。所以，我們第一要從自己本身做起；第二要大家來做。這種責

任，不僅是那一個人要負擔，就是全國人都要負擔的。

新生活運動的意義，是非常重大的。盼望到會諸君，不要以為少數人沒有力量，要把此地的少數人，影響全市的民衆，更要以南昌全市影響全江西，再要以江西影響全國。這樣，新生活運動一定可以成功，中國的革命也一定可以成功，中國的民族，同時也可以復興！

新生活運動之發動及其進行

二月廿三日在新生活運動宣傳員大會講

鄧雪冰

十年以來，領袖對於本黨同志，以及全體國民的訓練，時時提示着要深切理解禮義廉恥，要切实力行禮義廉恥。可是十年來，在事實上所表現的一般青年國民，或者本黨同志，都認為領袖所講的，是陳舊，是八股，有的聽着隨便過去，有的聽着甚至反唇相稽，因此上面的人，雖諄諄告誡，而下面的人，却不能實際去身體力行。本人在過去，也覺禮義廉恥，似近空泛，時以為疑。這次領袖提示吾人今後之新生活，要以禮義廉恥為準則，國民的衣食住行，都要依據禮義廉恥。我這才深切明悟禮義廉恥實與吾人日常

生活之衣食住行，有密切之關聯。吾人之革命，不在高深之理論，而在日常生活之改善。因此近來有許多同志，秉承領袖的訓示，有新生活運動促進會的組織，想使國民的衣食住行，都一一合於禮義廉恥。

有一般人，以為要想把國民的衣食住行弄好，不是禮義廉恥的問題，而是有無的問題，這意思，就是說：「衣食足，然後知禮義。」這種見解，是錯誤的。

中國第一個弱點，不是一般人民衣食的貧乏，而是一般人民知識的貧乏。百分之九十以上的人，都是有衣不知道穿，有飯不知道食，有屋不知道住，有路不知道走，有好工具不知使用。試看各處的國民穿衣服，既不講求清潔，又不知道整齊，袒裼污穢，令人望之生厭，吃飯，不講求衛生整潔，吃時坐位不正或不坐在屋內，到處行走；住的房子，如牛欄馬廄，臭氣薰人；走起路來，曲其背而俯其首，如有癆病或吸鴉片一樣，到處吐痰，到處小便，到處擁擠，到處吵嚷，完全不注意公共的衛生，與公共的秩序。尤其是一般青年，也都多數養成浪漫的習慣，苟且儉安的心理，像這樣的民族，還有什麼希望呢？所過的生活，完全是野蠻生活，全無近代國家的文化。無文化的國家，無文

化的民族，有衣食住行，也是枉然！

國家民族的文化條件，不是物質的，而是精神的，人無精神，就是沒有靈魂，一個人沒有靈魂，還能生存嗎？國無精神，就是沒有國魂。沒有國魂的國家，豈能生存於世界？

我們的國魂是什麼？就是禮義廉恥。禮義廉恥，是我們祖先遺下來的精神生活的規範。也就是我國數千年文化之所繫。可惜近數年來，一般人醉心歐化，把祖宗遺留下來的固有文化，都遺失了，另一方面，新的文化，新的制度，又無從建立，致令全國莫知所從，社會秩序，日益紊亂，一般國民，都不知道禮義廉恥為何物，國民到了不知道禮義廉恥，與禽獸何別？

領袖對固有中國文化的衰落，國民道德的頹墮非常痛心，所以每次訓示吾人，總是大聲疾呼，生活要注意禮義廉恥，我們革命，是要實踐禮義廉恥；禮義廉恥，是我們革命的基本問題。過去忽略了這基本問題。徒然上面力倡，下面不能力行，所以雖經過了很大的犧牲，也只收到一半效果。把反革命勢力撲滅之後，無法從事新生活的建設，新

精神的發揚，安定社會，樹立社會的規律，使國民有所遵守，因此我們革命的社會基礎不鞏固，共產黨更乘機起來擾亂。

管子曰：禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡，領袖曰：禮義廉恥，國之四維，四維既張，國乃復興，我們今後力張四維，使人民不致去作漢奸，作共匪，把國家葬送於無形。

過去的革命，祇重上層軍事政治的鬭爭，忽略了社會改造，所以弄到民族日見衰弱，現在要謀社會的根本改造，就要反轉來做由下而上的運動，處處要替國民想辦法，無利於民的事，不能再做，無利於民的戰爭，不能常打。——又貧又弱的百姓，那裏受得住不斷的國內的戰爭？倘是無利於民的戰爭，一而再，再而三，我們的國家，我們的民族，不待外人的侵略，便將自趨毀滅。國內戰爭固早要謀結束，上層組織的腐敗，也不是短時可以改造的，所以我們要建立新的力量的新組織，我們就要以三分之二的精神，注意在國民生活身上，這種效果一定不會同從前一樣。

現在擺在目前的一個嚴重問題，就是世界第二次大戰快要爆發，中國免不了捲入漩

渴。但是，我國國民百分之九十五，都無參加大戰的能力，百分之五的人，怎能負起這種重大責任？要使全國國民都在大戰的時候負起救亡的責任，自非趕緊訓練不可，訓練當有賴於教育。不過今日之中國教育是亡國教育，新的趨於浪漫自由，舊的趨於腐化萎靡，以致養成今日散漫頹喪的風氣。雖則今日不能因噎廢食，待把所有的腐化惡化，詳細檢查，一一廓而清之，然後再談革命。但一般革命青年不要出風頭，要埋頭去作，作無名英雄，以實行軍事化去澈底改造社會，使社會上一般人，一舉一動，合乎禮義廉恥，頑夫廉，懦夫立，有勇武的精神，健全的體魄，整齊、清潔、簡單、樸實、的生活習慣，然後才能報仇雪恥，才能作一個自強自立的國民。否則大戰來臨，便無法參加，參戰無力，中立不能，人爲刀俎，我爲魚肉的前途將無限悲慘。所以我們要趁這個時候，喚起全國國民負起救國責任。而要喚起國民來負救國的責任，首先就要國民的生活有新的轉變，第一，有衣食住的人，要使他的生活澈底改進，無衣食住的人，要慢慢想辦法。因爲有衣食住的人，如果不講道德，不講禮義廉恥，處處是自私強盜的行爲，那不但足使個人家破人亡，而且足以危害整個社會，整個國家。反之，如國民都是好人，雖極

窮困，但能勤以治事，儉以持己，也就可使生活豐富起來。日本維新以後三十多年的努力，便稱富強於世界，我們的中國，地大物博，只要十年的努力，便可富強起來。因此，可以說新生活運動的成功，就是革命的成功，革命的成功，中國便可富強起來，否則新生活運動的失敗，就是革命的失敗，革命的失敗，就是中國的滅亡。

過去的失敗，一是因為大家都想做領袖，領袖太多。一則因為國民不信仰一個最高的領袖，最高領袖的主張，不能實行。我們現在則已有蔣介石作最高唯一的領袖，領袖有所主張我們就要身體力行來做，并使全體國民，都身體力行做起來。現在領袖對新生活，運動已經具體提出來，從前領袖講禮義廉恥，只有原則，今天則方針，綱領，辦法，都有了，只要我們去實行。我們在槍林彈雨之前還不覺悟起來嗎？還不為國家，為民族，為革命，作個實在的週密的打算麼？

現在新生活運動，已定即在南昌開始，我們大家都要本着以身作則的精神來參加這運動，宣傳這運動，維護這運動。

以下再講新生活運動的目的與內容

新生活運動的目的，是要一般國民所過的舊生活，有一個新的轉變。因為現在一般國民，只有軀殼，沒有靈魂，所過的生活完全是時代落伍的生活，故必有一新生活運動，使國民生活可以迎頭趕上，並且立在時代前面，來與一切敵人戰爭，獲取戰爭最後的勝利，這是救亡圖存的壯舉。

旁的國家的國民，都個個有國家觀念，而且過新時代的生活。中國國民則不然，日本砲轟長城，將近北平，北平的市民還在歌舞不止，全縣國家觀念。大多數國民所過的生活，多是浪漫散漫，不守紀律，無道德也無人格。我們要迎頭趕上，就要從現在起，把這種生活根本改變過來，今後要有朝氣，要有精神，要整齊，清潔，什麼懷疑，灰心，失望，墮落的心理，都要剷除，事到前來，認爲好的就作，作了再說，作人要明禮知恥，負責任。精神時間，不可浪費，尤要注意身體健康的問題，要時與太陽，空氣，水等自然界接近，要勞動運動，使體格健強。

新生活運動的內容即所謂人格的建設，生活的改變，注重國民的智識道德，公共的衛生秩序，對象是全體國民。具體的總則有下列幾項：

一、規矩運動——我們要以規矩運動來建立社會秩序。

二、清潔運動——我們要以清潔運動掃除一切污穢惡習。

三、保甲運動——我們要以保甲運動來造成能自衛的國民。

四、體育運動——我們要以體育運動來除掉東方病夫的綽號。

五、國貨運動——我們要以國貨運動來減低入超，造成中國國際貿易之均衡。

六、識字運動——我們要以識字運動來驅掉全國文盲。

新生活運動進行的步驟，以運動的事項言，先從一二項作起，以運動的範圍言，先從江西作起——因為江西是我們第二期革命的根據地。

南昌現已成立新生活運動促進會。領袖之訓誡十年如一日，可是大家都沒有能實行。領袖無論到了什麼地方，看見官兵衣服不整齊，便叫來責備。這次到建甌，路上遇着一個十一歲的小學生吃烟，領袖便把他捉來，并把他的家長教員都叫來，大加申斥。這種消息傳出以後，便轟動一時，領袖這個意思，就是想樹立風氣，轉移頹俗。我們到現在發動這運動正已是落後而又落後了的。

我們現在要本着領袖的意旨，領袖的精神，把禮義廉恥與衣食住行聯繫起來，深入民衆去作新生活運動。我們從前的立教從灑掃應對起，這是做人的根本。如今失教已久，我們要以一個廣大的運動來教導全國失教的人民，造成健全的國民而後，可望有一健全的家。

這運動之進行必須先喚起廣大羣衆的注意。過去民衆運動的錯誤，只開一個會，講幾句漂亮話，都是與民衆不相干的事情，給民衆以壞的印象，今天打倒這個明天擁護那個，完全是利用羣衆，拿羣衆作工具。我們現在不是這個辦法，我們是要改善羣衆的日常生活。

以前的民衆運動的又一種錯誤是用命令式來動員民衆，國慶叫他慶祝，國恥叫他紀念。現在我們的作法，不是命令式，是先用勸導，後行檢查，檢查某人或某戶，或某處有不好的地方，大家勸導他，忠告他，使發現各人的羞恥之心，自動的改變。我們要有說教的精神。

關於這次提倡新生活運動，促進會已有工作進行的具體方案，我不過舉幾個要點請

大家注意。希望大家努力復興革命之基本工作。若能訓練成四萬萬的健全國民，國家之獨立平等是自然達到的。

新生活意義

四月二日在國府紀念週報告

林森

自蔣委員長在南昌發起新生活運動後，全國風起新生活，即古人所說，一日新又日新作新民之謂，吾人要把以往頹敗的興復，懈怠的振作，新生活運動，是以個人的基礎而個人立身行事，如飲食起居言談行動，均以勤苦兩字為條件，個人如此，推而社會維新，再普遍全國，倘人人均努力此項運動，全國可轉變一新，希望國人共勉云云。

新生活的真義

四月八日在南京勵志社講

汪精衛

主席，各位同志：兄弟今天應勵志社的約，來對新生活運動，稍為貢獻一點意見。我們看到自從蔣委員長提倡運動以來，因為他是從「精誠」裏來提倡的，所以各地方也不約而同的起來響應，這決不是一種應酬，也不是一種情面，實在大家因為感到新生活對中華民族有極大的關係，對國家前途，有極大的關係，所以一經提倡，各地方也就不

約而同的都起來響應。

新生活爲完成國民革命的基本

民國十二年黃埔軍官學校開辦的時候，總理親自提出「親愛精誠」四個字，來教訓我們。總理的意思，就是要我們從「親愛精誠」上，去擔起國民革命的責任，如果先有少數人去提倡實行，全民族都能照樣做去，那末，我們既能親愛，而又精誠，就可以把四萬萬人的能力、心血，合攏起來，成爲一個人；這樣去努力國民革命，我深信國民革命，決沒有不能完成的道理。不過怎樣纔能合四萬萬個人，成爲一個人，這就非「親愛精誠」不可！

自從「九一八」變亂以來，我們都覺得要精誠團結，纔能共赴國難，挽救危亡，但是怎樣纔能精誠團結呢？必定先有少數人的提倡，然後有多數人的集合；這已經集合的多數人，又能夠各人盡各個人的心力。從身體方面看來，雖然是各個的，但從精神方面看來，是一致的，行動的方面也是統一的，這樣的團結，才能共赴國難，才能共救危

亡！

「親愛精誠，」和「精誠團結，」怎樣才能實現呢？自然是要共負責任才能共赴國難；能共赴國難，才能共挽危亡，所以最緊要的，是大家思想一致，行動一致，也就是我們早日所講的團體化，紀律化，這個團體化，紀律化，也就是我們今天所講的新生活。

蔣委員長提倡新生活，是看到現在國民的生活，不能與人生的目的相應，確是民族前途最大的危機，所以要想方法矯正牠，改善牠。有人以為爲新生活，不過是普通做人的道理，並沒有什麼特別重大的意義；也有人以為這是老生常談。要知道這是從理論上說的，如果從實際上說，這普通做人的道理，現在民族中，究竟能做到什麼程度？老生常談的幾件事，國民究竟能做到幾件？我想若是這樣的反問一下，我們就可以深知「新生活」有倡導和實行的必要了。蔣委員長更希望從涵養，操練上，使全民族負起國民革命的責任。昨天他有一個電報，說新生活運動，先從規矩，清潔兩項做起，免得好高騖遠，不着實際。我也認爲規矩，清潔兩項，是新生活的基本條件，也是共赴國難，共挽危

亡的基本條件。

規矩與隨便

中國人向來是抱「隨便主義」的；譬如他要飲茶的時候，傍人問他吃「六安」，還是吃「龍井」？他便回答說：「隨便。」這個「隨便」，倒不大要緊，因為無論什麼茶，都可以解渴的。譬如他出去散步的時候，傍人問他：「你到東邊去呢，還是到西邊去呢？」他也回答說：「隨便。」這個「隨便」，倒也不大要緊，因為無論什麼地方散步都可以的。總起來說，這兩種隨便，對於他自己無是非，對人也無妨礙，所以「隨便」還不大要緊。不過擴而大之，那就不可以了。譬如到上海天蟾舞台去看戲，他也很「隨便」的滿地吐痰，丟蔗皮，柑皮，瓜子殼，茶葉，他在座位上也很隨便的吵鬧說話，假如你要去干涉他，他必定要說你是讀洋書的，學來這副外國脾氣。我們再看到輪船，火車中的艙艙，以及多數人聚集的地方，沒有不污穢的，這都是「隨便主義」的現象。甚至有一般的人，連大小便也「隨便」起來，所以因了隨便主義的普遍化，便造成了疏忽、凌亂

，鬆懈，放縱，污濁的社會，像今天會場裏的情形，是何等的清潔、整齊，何等守秩序，但是在全國裏，你會看見過幾處像這裏的集會呢？我想大家一定是很歡喜的。

「隨便」慣了的人，你假如去干涉他，他便認爲你是侵犯他的自由。實在說起來，自由的意義，是感覺到這件事是對的，是合理的，不爲威脅，不爲利誘的去幹，這才算自由。像出版自由，信教自由，這種應當是自由的，所以不但不要去干涉他，還要保護他。「隨便」是祇顧自己的舒服，不管他人，這是不合理的，結果就是個人自利主義，不能合羣，不能同心合力，也就是不能團體化，紀律化，所以我們看「守規矩」這件事是很小的，但是要做一個人，要做一個國民，尤其是做一個國難時期的國民，更不能不實行新生活！

名士派假道學派與清潔

清潔是一件極平常的事，不過也有人說，清潔是有錢人容易做的，沒有錢的人就難辦到，這是似是而非的理論。譬如挑水的人，他每天用盡他的氣力，所得的有限，自然

不能希望他怎樣的清潔，但是到處吐痰，到處吵鬧，是無論甚麼人做得到的，難道是沒有錢的人就做不到麼？

清潔這件事，先要從士大夫知識階級，先做成了風氣，然後才能希望一般民衆能照樣做去。我想起自古以來的士大夫，可以分爲兩派；第一派是名士派。他們說蓬首垢面，不修邊幅，又有什麼捫虱而談天下事的名士，還以爲這是清高，可是天下被他們這般名士派亡了一半。還有一派是假道學派。他們生就一雙專門祇看傍人錯處的眼睛，刻薄的去揣度傍人，寬恕的厚待自己，並且矯情干俗的指責傍人，所以造成虛偽的社會，我們看到宋朝明朝的危亡，就知道假道學派的影響了。

再照善惡的定例說，爲了對人的緣故，能管束自己，這便是善。爲了放縱自己，妨礙他人，這算是惡。我希望全民族都能做一個合理化的人，並且爲了他人，爲了社會，能約束自己。擴大起來講，大家能同心合力，精誠團結，共赴國難，所以我認爲這是新生活先決的條件。

社會制裁是推行新生活的良方

有人以為規矩清潔，是各個人瑣碎的事，不算重要；但是把各個人的小瑣碎，集合起來，就是大瑣碎。這是不可忽略的。蔣委員長告訴我們推行的方法，就是以身作則，推己及人。我認為這種推行方法，是最好的。如果說是用勉強的手段去制裁他們，未必是最好的方法。照普通定例說，社會上制裁的方法有兩種：第一是道德，道德是定人生最高的標準。第二是法律，法律是定人生最低的限度。譬如救濟窮人，是合乎道德；傷害他人，是違犯法律。所以比較起來，道德對人的希望，還是高過法律。有人以為對新生活，最好用「政治」和「法律」的力量去推行，去制裁，要知政治的制裁，法律的制裁，仍舊是一個最低的限度。祇有社會制裁，纔是一個最高的標準。我深信新生活，如果增高社會制裁的力量來促進，來推行，那是最有效的方法。譬如一個人，在歐美各國戲院子裏要隨便的涕吐談話，他一定要被同看戲的人制裁，這就是社會的制裁，比法律制裁更大。

社會制裁的力量，怎樣去增高呢？那末，就要一般知識階級，能制裁自己，堅固新生活的基礎，然後纔能希望：

一、各個人爲了大眾，能約束自己；

二、大家思想言動都能一致。

如果集中這個力量，就能增高社會制裁的力量；社會制裁的力量增高了，各個人自然而然的，也就從規矩、清潔的道路上去做一個良好國民了，當前的困難，是很嚴重，成敗利鈍，非所逆觀，不過大家能從規矩，清潔兩件事上做到了，就能夠團體化、紀律化，也就自然而然的能親愛精誠，精誠團結，共赴國難！

新生活目標厲行節約

居正

現爲新生活運動開始之時，社會人士紛紛響應，這確是中華民族復興之一最好機運，惟關於新運動的目標，有一二要點我們須認清楚，要無可猶疑的率先奉行，卽是從物質的消費上勵行節約，因新生活運動的障礙，在精神方面不振作在行爲上是放蕩偷惰，

在物質方面則是極端的享樂與消費，前者為障礙所結之果，後者才是障礙所成之因，要掃除這種根因，須從物價的享樂與消費上做起，現在中國上層社會實在除消費外一無他長，且衣食住行所消費者多仰給於外國，此種現象為任何國家所無，我們要講復興民族，復興農村，斷不能漠視如此巨患惡留而不自改，現新生活運動已將此責任負起，並將此責任付予上層社會，希一般過大都會生活者速自覺悟，則中華民族庶可走上復興之路。

新生活運動之理論基礎

陳立夫

- (一) 緒言——理論認識之重要，
 (二) 性的真義——生存進化之「本能」與「益能」，
 (三) 性的善惡——體無善惡，用決定善惡，
 (四) 儒道釋三家對於性所取之態度，
 (五) 新生活運動與民族性之恢復，
 (六) 智識份子應多負責任，
 (七) 檢討過去，把握現聲，創造將來！

- (一) 生存要素之二體——物質，精神，
 (二) 成己與成物——欲與情，
 (三) 教育法律政治宗教與性之調整，
 (四) 中山先生對於性所有之昭示，
 (五) 禮義廉恥之科學的解析，
 (六) 自信力，組織力，生產力為民族自信力之先提，

新生活運動自蔣委員長南昌倡導以來，各地風起雲湧，紛紛響應。因大家均覺國勢如此岌危，民族如此頹喪，苟無再新的生活方式，來產生新的力量，以推動一切，決無法渡過當前之難關。故一聆有此運動之提倡，無論盡知與否，均聞風興起，毫不猶豫。

惟是此次運動再不能重蹈以前諸項運動之覆轍，——憑一時之衝動，開會演說，鑼鼓喧天；而實際行動，迄少表現，及至事過境遷，便爾風消雨息，有其始者鮮其終，形諸外者虛於內，言念及茲，痛心何似！

物質精神生之原素人何由生？民族國家何由存？其理胥一，即須具備生之條件。而此條件所表見於我人者，曰：精神，曰：物質。潛能 (Potential energy) 超過動能 (Kinetic energy) 因而有體爲我所見者，名之曰：物質，動能超過潛能，僅有力之勢爲我所覺者，名之曰：精神。推究其原，則皆出於一是也。完善之生之體，既有適當之物質，復有充實之精神，以是生氣盎然，生機勃發，生命邁進。較次者，則二者之中，或精神較差而物質豐富，或物質較欠而精神有加，正如學校，或款產甚富，而教職員較差，

或教職員皆能刻苦耐勞，而經費稍嫌不足，皆可勉強進行。至若精神物質，兩者俱缺，則唯有趨於滅亡之途矣，理固然也。

我人試看：今日之中國，物質條件何似？據海關報告進口貨物之統計，至可驚人！就衣言，洋布已衝進鄉間小店；就食言，每年一萬幾千萬元米麥，由外國運來；就住言，建築原料如洋松五金玻璃，均為歐美各國之出品；就行言，汽車載貨車乃至黃包車材料，亦製自外廠；就育言，學校用品研究資料，自己都付缺如；就樂言，大批電影與樂器，都由外國販來；就衛言，一切武器幾均仰給於人。總此七者以觀，是不僅物質之創造較欠而已，直與人懸殊霄壤也！

復看精神之條件如何？此種名詞恐已為一般青年所不屑談，所鄙棄！所謂精神之條件者，即本黨 總理所稱之民族固有之德，性，智，能，是也。何為德？須先明道之意義。道者，人類共生共存之最高原則；即自然之天則，而德者，則依據此共生共存原則之一切應用，即人生之性行，故人類共生共存之原則與應用，即道德二字之定義也。由此可知祇顧自己生存，不顧他人生存，私而忘公者，不合乎道德；公私兼顧，道德之始

；公而忘私道德之極也。道爲抽象之範疇，德爲具體之運用，故道不可見，而德可見，正如電不可見，而運用電力以成之電燈，電話，其光可見，其聲可聞。故老子曰：「道可道，非常道；名可名，非常名。」

所謂性，卽人類生存之本能與益能也，古云：「生之謂性，」王陽明所謂「良知良能。」蓋必先有基本之性能，始能求得一切之智識能力，陽明所謂「致吾心良知之天理於事事物物，則事事物物皆得其理矣。」事物之理愈明則良知亦愈進，性猶如斧斤，斧斤可以斫木成器；而器成之後，亦可以利斧斤益斧斤也。以言今日我國人民之德性，則禮義廉恥，忠孝仁愛等等美德，早已蕩焉無存；以言智能，則古昔種種偉大之發明與造就，今均戛然絕響。是物質之條件既多未充，而精神之條件，又復蕩喪，如此國家，如此民族，苟不改革，尙有何望！

如何乃能創造衣食住行育樂衛之一切需要，人力爲之也；如何乃能使人人用其力以爲人，共生共存之信念——道德——趨使之也；一切有用之智能使成之也；而生存本能之維持，擴展，與應用——性——，則尤爲人基本的先決條件也。故欲求物質條件之解

決，須先使精神條件之完成。而欲明精神條件之內涵，尤不能不先明此最關基本之性字之詳細意義。茲特不惜繁絮，以說明性之內容，再由人性之認識，而後言民族性之恢復，道德智能之運用，以明新生活運動之目的，無非求明性，克己，復禮，爲仁四者之成功，以挽救國家民族之危機而已。

性之真義與內涵性之意義，吾先民原已言之甚詳；惜乎近年以來，因有若干下流作家，做了不少描寫色慾的文章，而標題爲性，進致此純潔偉大之性，被投入於混濁之泥沼中，以致一般青年隨着性之誤解而共向死路奔跑，造成祇爲自己，祇顧目前之人欲橫流之險象，古人所謂「國家將亡，必有妖孽」，不啻爲今日道也；須知真理之存亡，國家存亡之預兆也，欲救國家，須先救回真理，正名之工作，洵屬不可再緩。

性者生存之本能與益能也，人類及其他生物皆具備有生存之本能，而人之本能特高，蓋宇宙萬物對其生命，莫不有維持與延續之本能；而人類則更思藉以進化。孟子曰：「人之所以異於禽獸者幾希。」又曰：「人之所以異於禽獸者，爲知義也。」所以人類決不僅在現生命線上蜘躩，決不以現階段爲滿足，而是秉着生命之烈火，勇往邁「進」

，燃燒着生命的烈火，從內在的靈感中，流露出偉大的動力——誠，推動生活的輪軸，向高級的繁華的世界而疾馳，從此，安置在旅程中一個短促的生命，完全變成一顆有意義的花朵，更進而發揚其生命，廣大其生命，所謂「己立立人；己達達人，」換言之，即爲「化」人。

「化」者包含「感化」與「變化」。「感化」爲對人說者，「變化」爲對事物說者，即以我人一切智能道德人格，同化整個的環境，使悉趨向於善。例如我有優越之能力，與高尚之人格，須使多數人因爲我之服務成績與人格表現，接受我之幫助或影響，而起向善的變化，（包括精神與物質），不獨使我人自己能得幸福與快樂，同時亦使多數人得有幸福與快樂，所以「化」是包括貢獻能力與智識以「作新民，」而「止於至善」的意思。反之亦然，即所謂「見賢思齊」也。古人所謂「成己」「己物」，即對己對物之「善化」

根據右述，可知人類生，存，進，化四個步驟，是一步接一步，一步擴大一步，不能紊亂者。爲使諸位明白計，簡單排列如下：

生……………生命之維持（現實之存）

存……………生命之延續（長期之生）

進……………生命之光大（有意義之生存）

化……………生命之廣大（有聯繫之生存）

此四種智能，爲人人所固有，惟其量不能齊同。因人得之於先天者少，得之於後天者多，爲生之追求，而所遇之環境不同，外界之攝力不等，故具有此四種智能之人類，其發展之結果即不能完全一致。而每人用此以應付環境之總型態，即爲「個性」，故個性者，人人不同者也」。

維持生命之本能，簡言之爲「食」——「求食」；延續生命之本能，簡言之爲「色」——「求偶，而光大生命，擴大生命之本能則爲「義」——「求仁。故人類原始之生活，可以說：「食，色，性也。」而進化之人類，則必須說：「食，色，義，性也。」

成己爲欲成物爲情本能既明，即可更進而分析所應用之方向與效果。人在生活之範疇中，生存知能之應用，總離不了兩個規律：（一）知能用之以維持本身之生存；（二）知

能用之以幫助他人之生存。自身感覺不足以生存與進化，而需求於物質精神兩方面之補足，即爲「欲」。此種例子甚多，如口腹，在飢餓時，牠異常需要食物來補充；更進一步，需要甜酸苦辣種種化合，來滿足其味觀。耳亦然，牠不斷需要聽聲音，而在疲倦時，更需悠揚的音樂，與婉轉的歌聲，以滿足其聽覺。眼亦復如此，不斷地需要觀色，而在色之中，更需燦爛繽紛，五彩相間的善色，滿足其視觀。此種人身上之器官，非僅隨時需要外物來作補充；更蘊蓄者，「取其精華，棄其糟粕」之作用。如腦，對於有價值之事理，則記憶甚堅，無價值者，即隨聽隨忘。至於胃，一面吸收食物中之，養料，一面排出其渣滓。在此種種例證中，我人可知，人類要求生存，一面須不斷地增加細胞之數量，以求長大；一面須不斷地做刺激細胞，新陳代謝之工作，以求不即衰老。形體如此，智識亦如此。因爲一切外物都有一種力量，能使我人實得增補與刺激，使我門能生能長，由不動而至於動。故外來之補充與刺激，是使吾人發生動力之因；食與色乃補充與刺激之兩大作用，故曰：「飲食，男女，人之大欲存焉。」而求食求偶之本能均爲性，是即明示自身所缺乏，非得外來之補充與刺激不成者也。此種適度之爲生存而求補

充與刺激之行爲，即古人所謂「成己。」而此一部分智能用之於成己者謂之「欲。」

故「欲」——本身之行政經費，爲消耗者，以全數來言，其數值應爲「負」(——)者，但非即「惡」者。如爲欲望之過度企求，因而所補充者超過其應補充之數量，卽爲「淫」。「淫」在英文名爲 *Over* 恰與我國所取有同一之意義。夏季之雨，常降過多，謂之「霖雨。」好色過度之人謂之「淫蕩者」皆此意也。故「欲」在適度時非惡，而「淫欲」方爲惡。

其次，我人本身所有之智能，不但是夠自己用以生存和進化，並且可將有餘之部份貢獻於人類社會，此謂之「情」。情爲對外發展者。如果一個人絲毫不肯以自己多餘的部份來幫助人家，我就稱之爲「無情者」。又如我人以金錢分助窮人，謂之同情。物質如此，精神亦如此。譬如氣力或智力大者來幫助氣力或智力小者亦爲同情。無論其物質或精神，以之貢獻於人，必先求其本身之真有。故俞正燮曰：「情者事之實也。」不真有，卽無所謂情，而稱之爲「僞」。情與僞爲絕對相反者。情之實卽孟子所謂惻隱，羞惡，辭讓，是非，四端。情的用就是喜，怒，哀，樂等等。所以情是以智能對外物作

補充和刺激，使之生存與進化。此種行爲，即古人所謂「成物」。而此一部份智能用於成物者謂之「情」。所謂性情的好壞，不過指其待人接物時能供獻於外者有多少分而已。

所以「情」——對外的事業經費，爲生產者。以全數來說，其數值是正（十），自然不是惡。不過濫用了也就不好，即俗稱爲「溺」情。溺於情淫於欲，都是智能之浪費。當然失其性之正用。由此，我人得一簡括的論斷：即智能用之於持續本身的生命，而由外向內適度底補不足，謂之欲；智能用之於光大人類的生命，而由內向外適度底補不足，謂之情。換言之：成已之情即是欲；成物之欲即是情。

以圖表之如下：



性之意義明白以後，我們可以用公式來說明其內容與關係如下：

(甲)性——生存進化的本能之全部

＝成己的部分智能＋成物的部分智能

＝智能用之於持續本人之生命（行政費）＋智能用之於光大人類之生命（事業費）

＝欲（私）＋善（公）

性善性惡之總解決依以上公式，吾人可知性之值在某種時間與空間，無不有其定數。所以欲與情之總和亦有定數。（欲＋善＝〇）。欲之值愈大，則情之值必受影響而減低；反之亦然。所以極自私自利的人，必是無情無義者；重情重義的，必是自奉儉約者。故若無適度之欲，即無真情可見。換言之，凡真情未泯的人，必無過度之欲。故：

(乙)適度之欲＋真情＝天姓（性得乎正比）

但是情與欲，常時不能得到正比，不是過即是不及。茲分析之如次：

(一) (+)

(丙) (1) 欲 < 情，性＝＋X……誠之進……善

(2) 欲善，欲仁，欲禮，欲義，欲智，欲勇，欲強，欲中，欲正，欲直，欲大，欲剛，欲堅，欲淨，欲寬，欲簡，欲易，欲平，欲和，欲平，欲靜，欲安，欲壽，欲富，欲貴，欲顯，欲榮，欲名，欲實，欲壽，欲富，欲貴，欲顯，欲榮，欲名，欲實。

(3) 欲善，欲仁，欲禮，欲義，欲智，欲勇，欲強，欲中，欲正，欲直，欲大，欲剛，欲堅，欲淨，欲寬，欲簡，欲易，欲平，欲和，欲平，欲靜，欲安，欲壽，欲富，欲貴，欲顯，欲榮，欲名，欲實。

此公式明白的告訴我人：(1)情過於欲的人，他的智能貢獻於人類社會為大衆謀利益者較多；用之爲己而取之於人的供養較少。(2)情與欲相等的人，一面能幫助人家，一面自己有適當的要求。(3)欲過於情的人，一定是求過於供，自私自利，不肯爲多數人盡力。所以第一種人的生存，社會得其利益，當然是善人。第二種人的生存，社會無損無益，當然是無善無惡的庸人。第三種人的生存，社會要供養他而蒙了損害，當然是惡人。從此數點，我人得到了下列的結論：性的本身，無所謂善惡。其內容「欲」與「情」之比例，乃決定性之善惡。情過於欲則善；欲過於情則惡；情欲相等則庸。

第一種人是孟子所見到者，第三種人是荀子所見到者，第二種人是楊子所見到者。所以孟子說性善，荀子說性惡，楊子則說性無善惡。其實性之體無善惡，性之用有善惡。正猶資本本身有何善惡，用之於爲少數人謀利潤（私）則成爲資本主義，就是惡。用之於爲社會謀福利（公），則成爲民生主義，就是善。數千年來性善性惡的爭辯。本此

，當可得一科學的解答。

性與教人當孩童之時，其「性」無若何善惡之分界。因為那時他的欲尚未超過他應該需要的成分，真情常在，天性可見，正如公式（乙）之所示。所以說：「人之初，性本善」。到了後來，習受環境的攝力支配和陶冶，不期然而然有爲己的地方，亦有幫助他人的部分，情欲之比例不時消長，遂漸漸分向善惡的兩方面走。所以說：「性相近，習相遠」。譬如一個人的能力，只能幫助五人，而他的消費量反需要十人能力之多，無疑的他是惡人。因為因他的生存，整個社會損失了五人之力；他死了或許好些，當然是該死的。如果這一個民族中包含的份子，大多數是第三種人，欲大情小，只有十八世紀的生產力，而有二十世紀的消費力，則此民族中有多數該死的人，這是性惡的民族，無法生存於世界，是無疑的。故性之善惡，全賴乎情欲比例之適度。而欲達到此適度之比例，有賴教育之功。故由誠之始以達誠之終，以明做人之真義，是人類應有的自然進化過程，所以說：「自誠明謂之性」。然而外力之大，遠超過於人類自主之力，「欲」之增長不已，驅性使向於惡——不誠，故必教之以使達於明。因明而得動力——誠，所

以說「自明誠謂之教」。因爲性之質，是先天的產物；而性之用，乃後天所形成。視其情與欲的數值相比的程度，判然分明其善與惡。

教育與養性基於上述之結果，我人可以進一步討論到教育與性的關係。有的主張教育就是發展個性。所謂發展個性者，乃指依其智能之特長處求得最經濟最迅速之發展，以使情與欲成爲適度之比例而已。並非謂欲依個人欲望之奢，而導之發展成爲性惡之人。是以教育的目的，在使我們明白人類共生共存共進的相互關係及宇宙間一切真理，因而增長對人類的同情，減少個人過分的欲望，使欲與情成正當的比例；至少使二者相等。如果能使情比欲大，那是更好。因爲多數人民能夠使二者相等，人類社會依然無利益獲得，至多不過到收支相抵。所以智識份子的責任，一定要做到智能出超，然後有創造可言。例如顏回「克己復禮爲仁」，「聞一知十」，而於己則：「一簞食，一瓢飲在陋巷，人不堪其憂，回也不改其樂」，他便是情過於欲的人，所以自奉簡薄到如此。

人類對社會是要不斷地創造的。創造的條件對人是要熱情，對己是要寡欲。凡是受過高等教育者，應該是負着創造物質以滿足一般人適度之欲望的使命。如何可以創造？

即要增進對真理的認識與發展對人類的同情，減低不適當的欲望。教育也即是依上述的原則，而包括下列兩大目的：

(1) 闡明服務的人生觀，從愛己的情緒之推廣，發展對人類的同情心。

(2) 減低自己不正常的欲望，服膺創造的社會觀，使社會增加物質和精神，以之滿足一般人適度的欲望。

教育就是從知識灌輸中，逐漸引導青年發展此兩項目的，使情能超過欲，或至少能等於欲，使人人用其生命潛能以達最大的效率。換言之；情愈大效率愈大；效率愈大，則成功愈大。

(丁) 教育——標準——社會與教育

教育政治法律宗教與性之調整，然而教育是無強制能力的，教育的功能是以知——真理——來指導人爲善；以禮——標準——來訓練人爲善；以樂——刺激——來鼓勵人爲善。使由明而生動力，故曰：「自明誠謂之教」。因爲教育無法限制人爲惡，於是便

以法律來補充之。司馬遷史記自序說：「禮禁未然之前，法施已然之後。法之所爲用者，易見；而禮之所謂禁者，難知」。這就是說明教育與法律相輔而行的道理。前者是王道的，後者是霸道的。法律的目的，是使權利與義務得着明白的規定和保障。權利即是欲，義務即是情，法律是用威力——刑罰——來制裁欲過於情的人。他希望從制裁的方
法得到「懲一儆百」的效果，故其功效在保障。

而政治既爲管理衆人之事，當然將一切性善性惡的人共同管理之。其本身機關，則集中少數情過於欲的人，——能者，用其所能爲人服務。以壯年者所餘的智能補老年幼年及天生不全的人（生存智能不足者）之不足，而使之平。其目的在使老有所終，（衰失待補），壯有所用，（取其有餘而用之），幼有所長，（不足待補），鰥寡孤獨者有所養，（不起待補）。亦即使達到欲與情之比例的總平均，故其功效在調劑。

茲依上述之分析，條列教育法律與政治之區分如下：

- 一，教育是啓導情與欲，使之成適當的比例；
- 二，法律是強制情與欲，使之成適當的比例；

三，政治是調劑情與欲，使之成適當的比例。

所以教育家的立場，必須站在性善的方面；否則既承認人不能爲善，則又何必去教的立場，必須站在調度善惡的立場；用獎善懲惡的態度，採賢賢使能的方法，使達「不教而民勸，不怒而民威於斧鉞」的目的。用其所「能」以補「不能」，而達調劑之功能。故有「笑面孔」的教育，「怕面孔」的法律，加上「打不平的面孔」的政治，人的性之全體大用，自然有了辦法。若再加以替人類佈置生命前程，打破時間空間和現實觀念的宗教家，人性的善惡自然得以調整。歷史遺留下來的先天獸性（淫欲），自然因宇宙真理和自然法則的擴大認識，和後天的環境與教育方法的改善，而日漸減少，而對人類的熱情日愈發展，是必然的途徑。

我要打破此種使人爲惡的環境，須先使人認識各個人自己具備的知能，使之用得其當，不淫不溺，各得其度。從盡己之性以達盡人之性，從盡人之性以達盡物之性，從盡物之性以達贊天地之化育。宇宙的真理既明，民族的精神才能發揚光大。這並不是一

件難事，只要我們一般智識份子，能夠發揮其創造力，發揚其同情心，減少自己生活上不應該有的欲念，站在廣大的民衆前面，在創造新國家的自信下，腳踏實地底努力去服務，人民亦自必追隨着我人來努力。

諸位要知道：如果教育無辦法，愈受教育，愈使欲大於情爲可能，知識份子人人求過於供，勢必以一般知識較低的人爲芻狗，來作他的滿足欲望的工具，則罪犯滿國中，執法者均爲犯法之人。及至。「上無道揆，下無法守，朝不信道，工不信度，君子犯義，小人犯刑，」法律亦無從顯示制裁的能力，政治亦失其調劑之功能，「國之所存者幸焉！」所以古人說：「徒善不足以爲政，徒法不能以自行。」又說：「道之以政，齊之以刑，民免而無恥。道之以德，齊之以禮，有恥且格，」這都是說明教育，法律，與政治對於性的善惡之調整，有其相互間之關係。

心猶田也，性猶植物也。有五穀生，亦有莠草生，猶性可善可不善也。教育猶宜於五穀之肥料與耕具也；法律猶殺蟲藥料與鋤草器具也；政治猶農夫也。田有肥瘠，猶人之智能之有大小也；瘠田而力耕之，亦可得有相當之收穫，此古人所謂：「人一能之，

己百之；人十能之，己千之，果能此道矣，雖愚必明，雖柔必強，「」者是也。亦即指教青對性之調整之有重要權威也。

心爲體之總機關，性爲用之總樞紐，故儒家主張正心率性，道家主張持心適性，釋家主張明心見性，都看到心與性的弱點而發現了解決心與性的方法。各家的方法雖有不同，而其根本要點終不外乎對己力求寡欲，對人力增同情之兩義。惜乎都偏重於做人的方法之改善，忽略了創造物的技能之增進，終至成了大貧小貧之中國的今日，存亡之權操之於外人之手，可恥可歎！

智能愈高責任愈大，「智能較高能力較強的人，對於人類之責任愈大」，此爲中山先生所發明之宇宙進化真理，亦即中國起死回生之良藥。我們應如何盡我們應盡的救死責任，當然先要把工具——智識——取得，再定工作的方向。所謂工作方向者，就是普通所稱爲志氣。孟子說「士尚志」，又說「無恆產而有恆心者，唯士爲能」。「士」的恆「心」，卽志字造字之原意也。至於一般民衆則不然。「無恆產者無恆心；苟無恆心，放僻邪侈，無不爲矣。」卽是說受過教育的人，他是志氣成物的。雖於任何困難情

形之下，不墮其志氣，不爲物「欲」所誘，而做出不近人「情」之事，始終保持其情大於欲之比例，所謂「富貴不淫，貧賤不移，威武不屈」。一般無機會受教育的民衆，他便不能如此，缺乏創造物質的能力，恆爲環境所支配，而不能支配環境。生活的窮困，都是能使他們的性轉向爲惡。所以要使他們爲善，唯有從創造物質上去用工夫，以滿足衣食住行育樂之所需，所謂「倉廩實而後知禮義，衣食足而後知榮辱」也。

缺少智識的民衆，何以與智識份子不同？此係對宇宙真理認識之不齊，精神生活之追求各異，情與欲的調劑能力，自然亦隨之有大小了。假使在「仰不足以事父母，俯不足以畜妻子，樂歲終身苦，兇年不免於死亡」的時候，我們既沒有教育的力量，使情大於欲的人數量增多，以創造物質來爲一般人解決仰事俯畜的問題；政治又失其調劑的功能，則人皆何樂有此教育？又何貴乎有此政治？在此情形之下，單靠法律有何用處？學校是造成性惡者的場所，政府又爲性惡者所支配，不仁而在高位安能望其不「播其惡於衆」耶。如教育與政治均能向一般民衆「仰足以事父母，俯足以畜妻子」的目的而努力，則法律專對少數性惡者來施，其制裁力自然增加了。在今日，一般智識份子應該具

有熱情爲人民遺產，以滿足一般人適度的欲，而減少自己不正當的欲望，從生活的實踐上努力爲大衆謀幸福，造成犧牲個人利益，共向自然界奮鬥，造成爲人類服務的風尚，然後中國可得挽救。此新生活運動之所以重要；而此種運動之重心，必賴智識份子之首先起而主張，互勉而力行之。

受過高等教育而明瞭主義者，當然負有知與行雙重的任務。如果是專談黨務，而忘却教育意義的重大性，不從生活的革新而努力，則受高等教育者，多數爲犯罪之人，國家成爲一大監獄。在監獄中談法律，法何所施？在監獄中談政治，所治何政？在大家犯法情形之下，我們不能不仰賴教育的力量，使一般智識份子的欲務須低過於情；使大多數的人民，欲與情成正當的比例；然後整個國家對國民智能之總結賬，不但收支相抵。尙有盈餘，智能（性）有盈餘（十）的國民性是善的。因爲國與國之間也正與人與人間一般，整個國家的總平均是情過于欲，是那個國家能爲世界人類有所貢獻。智識份子的責任，就是要如何培養潛能來推動這種雙重使命的工作。

民族性之善惡與存亡，要這種工作的推動，先要各個人都明白了性的究竟，然後可

以發展各個人的「性」，使成善的比例。至少亦須消極方面，使欲不超過於情。而積極方面，使情超過於欲。人人有了成己的欲，與成物的情，國家就有了偉大的潛能，也就有了善的國民性；民族亦有了善的民族性。所謂國民性或民族性，就是各個國民或人民的性之累積，也可說是性的總和。總和數值的正（十），負（一），即可定其民族性的善惡，或民族潛能的盈虧。而此善惡的判別，仍有賴於諸位澈底明瞭性的究竟。新生活運動的內容，亦無非在個人的行為方面，力求情的數值之發展；智識的增進，淫欲的減除，使欲隨時隨地不超過情，故個人享受主張整齊樸實。對人主張努力勞動生產，以表現情過於欲的事實。切勿逗留在十八世紀的生產力與二十世紀的消費力的十字街頭，使中國弄到萬劫不復的境地！中國一般青年的大毛病在此，救國的途徑亦在此。

苟日新日日新又日新，昔人云：「國於天地，必有與立。」即民德，民氣，示國家民族新生命進展之象也。革命以還，軍事之發展甚速，而政治與社會均不能同趨前進者，良以經極度革命破壞以後，社會道德與國民教育，根本動搖，革新者僅有政治之制度而行使制度之人，以及被治理之民衆，其思想與行為，固未嘗有一度之根本革新。政治

者既爲管衆人之事，衆人皆舊，管理者不能獨自新也。故必有新的政治，始易於新建設的社會；尤必有新的社會，始易於策勵新的政治。政治與社會之進步，實互爲因果，相生相成。我國古代政治家，必先以「作新民」爲務，蓋卽坐因於是，國之老少，不足以決其興衰；民之新舊，實足以徵其存亡。故曰「周雖舊邦，其命維新」，商湯之治，其精神爲「苟日新，日日新，又日新。」承其後者，能保持勿替，故生命長存，文化蔚盛，惟周有之，惟周享之也。

立國於世，欲求民族之復興，須先求文化之復興。文化者，以過去言，爲民族應付環境而得生存進化之總成績。以現在言，則爲民族適應時間空間（環境）而能生存進化之知能。以將來言，則爲創造民族未來生命之種種準備也。民族者，人類之集體也。若構成此民族之各個體，其生活型態，均能適合於現代環境，且具有集體之共生共存的條件，則此民族未有不能生存者。是以治國者，必先以齊家修身爲務，蓋亦知夫本末先後之道矣。齊家者，卽整齊之集團生活，以紀律爲重，故貴乎知禮。修身者，如健全之個人生活，以互助爲先，故重在好義。古今文字之表現，雖有不同，其道則無二致。故新

生活運動之目標，即爲造成個人與集團之標準生活，以適應國家民族急迫之需要，以期挽救目前之厄運危機。而此種運動之以禮義爲其積極條件，以廉恥爲其消極條件者，其故殆亦端在於是矣。

此種新生活運動，自蔣委員長在贛倡導以後，全國人士咸認爲目前救國建國最有效之社會革新運動，莫不願努力以赴。良以此種觀念，蘊蓄於一般人心中，爲日已久，咸感於目前之社會現象，從任何方面觀察，均不能啓示吾人以光明之前途。民族過去之光榮史績，既爲一般妄自菲薄者所摧毀無遺，不足以作前進之推力；而渺茫黑暗之前途，又不足以作前進之誘力，以推力誘力之兩失，民族遂自失其生存之自信力，徘徊不進。生動之象，于焉汨沒。民族生命之持續，乃亟亟不可終日。而個人生活型態，弱者概自陷於萎靡，衰頹，苟且，墮落之方式。其強者則又自陷於暴戾，恣睢，驕奢，淫佚之方式。前者爲苟延殘喘之心理現象。後者爲損人利己之心理現象。集此種祇顧今日不顧明日，祇顧一己不顧他人之人民而成民族，則此民族之明日，又烏可得而期之耶！

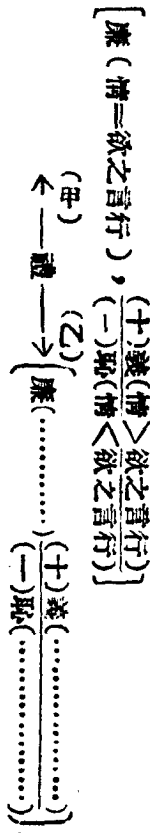
社會之現象，足以影響一般人民之心理，已如上述。然而造成此種社會者，爲此種

人民。而改造此種社會環境者，亦仍有賴於此種人民之力也。被動與自動，爲人類所須與不可或離之二動象，祇知被動而忽略自動，是以人爲物，唯物者之理論基礎也。祇知自動而忽略被動，是以心釋物，唯心論者之理論基礎也。有被動亦能自動，是唯生論者對宇宙真理之認識也，此新生活運動所以爲社會革新運動，必先側重於自身之改造；再及於社會者，卽基於此種理論與信仰也。

力行與復性，時至今日，不在空談；而在力行。知難行易的學理，給予我人不少的勇氣。只要我人了解人性的底蘊，知道善惡分野的根源，從硬幹，實幹，快幹而推進，恢復了民族固有的偉大的性能，並善自利用之，我國何嘗無法挽救！中山先生告訴我人：「信仰卽生力量」，認識了生存進化的知能——性——之真理而力行之，整個國家的生，存，進，化，智能恢復了他應有的數值，亦國家民族的性命復活的起點，起死回生之責任，全在我人的努力而已！

禮義廉恥與新生活，至於禮義廉恥何以爲新生活運動之中心，茲分別說明之如次；道德者，人類共生共存之最高原則於應用也。欲求達共生共存之目的，不得不有互

尊之態度，不得有助人之行爲，不得不明應爲與不應爲之分際，更不得不去除有害於人之行爲。茲以圖表明之如次：



是故禮者，人與人相處時一切視聽言動之合理態度；亦即社會一切組織中共信共存之法則也。故以團體言，謂之紀律，以個人言，謂之禮貌。

義者，人與人相處爲互助而生之一切合理行爲；(故曰行而宜之謂義)亦即社會一切組織之團結力也。故以團體言，謂之組織之精神；以個人言，謂之做人之責任。

廉者，人與人相處遇事權而生之一切合理之分際，(可以取，可以無取，——取傷廉。)亦即社會一切組織之分工原理也。故以團體言，謂之合理的分工；以個人言，謂之安分守己。

恥者，人與人相處所應避免之一切損人利己之行爲；亦即破壞社會一切組織之力量

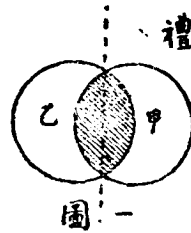
也。故以團體言，謂之無公德；以個人言，謂之無私德。

如人人能明禮義，知廉恥，則積極的能愛人爲人，消極的能守己與不害人，均能成爲健全的國民。團體能如此，則組織的條件具備，關係分明，紀律嚴正，工作分清，惡事不爲，國家能如此，則立國之精神備矣。故曰「禮義廉恥，國之四維。四維不張，國乃滅亡。」

新生活運動之所以禮義廉恥爲中心理論者，無非欲使人民情大於欲，——義；至少亦宜情等於欲——廉；減低欲大於情——恥；而對人以禮。同時使國家成爲富強而有堅固組織之國家。換言之，即欲恢復民族固有的道德性能，以挽救國家之危亡。故新生活運動者，社會革新之運動也；亦即救國復性之運動也。

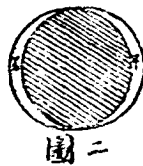
爲使一般人明瞭禮義廉恥爲組織之精神起見，以圖釋之如次：

(注)圖(一)遇物質或精神分配時，甲欲以其所有讓諸乙，乙亦欲以其所有讓諸甲，是謂之禮。凡言禮必有讓，故曰禮讓。遇大小，則以大者與人；遇多少，



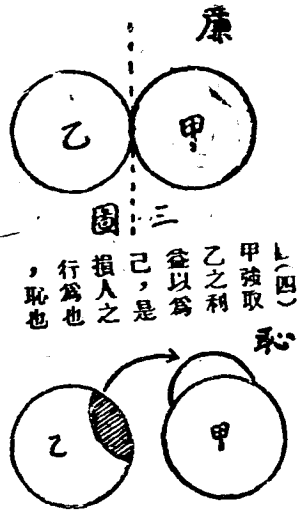
則以多者與人；遇先後則以先者與人；遇厚薄則以厚者與人，遇利害則以利者與人；遇佳劣，則以佳者與人；是禮也。

義

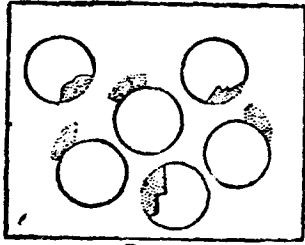


圖(二)遇利益不足時，甲欲以其有給於乙，乙亦欲以其所有給於甲。甲之部分並無乙之份，甲願犧牲一己以爲乙。乙亦然。此之謂貢獻能力或物質於人，是義也。較禮尤爲積極。

圖(三)遇利益均沾時，甲守其所有，不以一介與乙，亦不取一介於乙。乙亦然。互不侵犯，互不授與，明其分際，安其所分，是廉也。較禮爲消極。

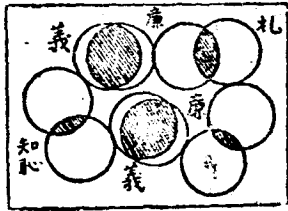


如果一個國家之國民均無禮，無義，不廉，不知恥，達於極點，損人利己之象充滿國中，頹唐貪戾盜賊淫欲，隨處可見，人與人間無情感，其結果一定如一盤散沙，毫無團結精神，稍受外力之壓迫，立見解體，正如圖五。



圖五

反之，一個國家其國民均尚禮義，知廉恥，互助互成，相依爲命，團結堅固，能禦外侮，四維既張，國乃復興，如圖六。



圖六

智識份子多負責任，知禮者不侮人，知義者必助人，知廉者不奪人，知恥者不損人。知者必能行，先知者尤宜以身爲天下先，故智識份子宜先自低減自私自利之心，而充實愛人助人之念，行之於事，以觀其效。大處着眼，小處下手，先從輕而易舉之整潔，簡樸，勤勞，健康，節約，集團之新生活方式，切實做去。先正己而后正人，知遠之近，知風之自，知微之顯，循序漸進，以底於成。此新生活運動之所以必須先期之於智識份子之參加，教育界份子之以身作則，以爲社會倡導者也。

智識份子均尚禮矣，則社會之核心組織已先得其秩序之安定，均好義矣，則社會所必需之衣食住行育樂，自必有人爲之生產建設。均能廉矣，則人人必具安其居而樂其業。均明恥矣，則社會公共道德必建立其穩固之基礎。今我國之情形，非但未具備生存之物質條件，即固有之精神條件，亦喪失殆盡。生之營養不足，生之刺激不充，民族生命之持續，危在旦夕，苟不亟圖物質與心理之同時建設，其將何以爲生！然而物質之建設，人力爲之也。人力之貢獻，精神條件爲之先決也。智識份子者，具有大力之人也。苟能盡其全力以爲國，國之復興，可立而待焉。若夫一般智識貧乏之人民，則日夕期待吾

人能力之貢獻，以圖生活之改進，救死惟恐不給，何暇以治禮義。故曰：『衣食足而知榮辱，倉廩實而知禮節。』又曰：『無恆產而有恆心者，惟士爲能。』此言智識份子宜先禮義而後衣食，一般人民則寓禮義於衣食之中。廉恥則人人宜知之而不可或忘。故新生活運動必欲從禮義廉恥以達衣食住行滿足之目的也。

夫國家之生存，必先具有生存之自信。社會之生命，必先樹立組織之精神。人民之生活，必先具備生產之技能。自信者，從信仰而發生之力量也。組織者，從給合而發生之力量也。生產者，從物質而發生之力量也。自信力，組織力，生產力之總和，更爲形成民族自衛自救力量之先決條件。新生活運動者，即求自信力的發揚，組織力的培成，與生產力的充實之基礎工作也。此種運動，非空言所能濟事，非旦夕所能收效，必須守之以恆，持之以毅，自小至大，由近及遠，有諸己而後求諸人，無諸己而後非諸人，實事求是，步步前進，庶幾近焉。

檢討過去把握現在創造將來，我國古代文化甚盛，已如上述。惜乎數百年來科學未見發達，遂至國運日衰，國力日減。蓋真理不明，則認識不清，認識不清，則信仰不堅

，信仰不堅，則力量無從出。不陷於迷信外人以自棄，即陷於迷信自己以自暴。此種妄自菲薄與妄自尊大之現象，均足以速國家之滅亡，不足以言自信也。自信者，於己則擇善而固執之，光大之，以貢獻於人羣；於人則見善而思齊之，接受之，以充實其自身。自新新人，已立立人，是生命向上進展之象也。信者，真也，有諸己之謂也。故必檢查過去以識其真，明瞭現在以見其真，創造將來以成其真。過去之一切，需要科學方法爲之整理；現在之一切，需要科學知識爲之說明；將來之一切，需要科學原理爲之先導。繼往開來之工作，是我學習科學者所應負其責任者也。

中華民族之特性爲至大至剛。至中至正。惟其大，故能容，惟其剛，故能久；惟其中，故能和；惟其正，故能公。中華民族之長存，實因其對於生之原理有偉大之發現。陰陽（物質與精神）配合，生之體也，止於中和；時位（時間與空間）配合，生之用也，止於中庸與中正。中和之目的在優生；中正之目的在廣生；中庸之目的在長生。陰陽時位之認識（易經），卽生之全體大用，無所不明。明其體用，而不能生，自賊者也！具有大剛中正諸性之民族而不能生存，是世界無民族可以生存矣！惜乎國內教育者多數

不明乎此，不能以真理授諸青年，以光大固有之民族特性，其結果：「大」之流弊，入於苟且；「剛」之流弊，入於虛矯；「中」之流弊，入於敷衍；「正」之流弊，入於守舊。人欲橫流，性盡入於惡境。社會所表現者，徒見其「祇顧今日，不顧明日」，「祇顧一己，不顧他人」之象，集此類性惡之人而成民族，則此民族之明日，又安能見其光明？國難深矣！舍克己復禮爲仁外，尙有何法以自救？克己者，使欲不大於情也；復禮者，使明禮義廉恥之真義也；爲仁者，使情必大於欲也；國難之挽救，民族性之恢復，其在斯乎。——其在斯乎！

（完）

新生活運動的基礎是什麼

（三月十六日在首都新生活運動促進會講）

朱家驊

新生活運動，自從蔣委員長在南昌首先發起以來，各地均紛紛響應，陸續推行，首都開始籌備，今天來此開會討論新生活運動的實施和擴大，在煩悶頹廢的空氣當中，我們感覺無限的興奮與希望，我們要知道這是個極大的運動，不久的將來，將普遍全國，發生廣大的效果，所以我們在這個大運動開始之初應該先有限深刻的認識。

新生活運動，是什麼，新生活運動是民族急迫的要求亦是時代精神的表現，我們的國家，現在已經到了絕頂危險的境地，農村經濟，日益衰落，到了破產的時期，政治上社會上，統顧筋得不得安定，九一八的事變，東三省被鄰國侵佔了，共產黨更在匪區把人命財產文化道德極度破壞而世界潮流，可不絕在中國周圍沖激激擊，使我們的國家，一切失了自主，尤其在思想上行動上，一向不顧自己民族固有的基礎胡亂地跟世界潮流瞎跑，結果愈跟愈壞，人家不必來消滅我們，我們自己也已經到了站不住腳的地步，何況近來世界政治經濟壓迫，間接直接，統使我們有被犧牲被淹沒的危險，在這種絕頂的危險環境中，頹廢腐敗，凌亂衰弱，已成爲普遍的病態，新生活運動，在這個時期發生出來，實是我們民族迫急的要求，凡事到了極無希望的時候，總會發生新的機運這種新機運，往往是死生出入的關鍵，我們遇到現在這般危險的情形，心裏總有一種找出路的轉念，這一轉念的醞釀勃發，就是新生活運動的動機，是一種時代的精神，所以新生活運動又同時是時代精神的表現，我們處於現在的環境和時代，惟有努力喚起全國的注意，大家來創造新生活，大家努力來做一個新生活的國民，本着時代的精神，去求我們民

族的復興，新生活運動，是以國家歷史的精神爲基礎，亦以發揚國家歷史的精神爲使命，新生活運動的。

基礎是什麼，中國立國數千年，有許多光榮燦爛的歷史，這許多光榮燦爛的歷史，維護我們的國運，文化延續至於今日，惜乎唐宋以來，中國的光榮，逐漸衰歇，泊乎近今，中國人對於自己民族歷史自信的精神，已消沉到極點，其間雖因西洋文化的叩關而入，逼出許多的革新運動，可是那些革新運動，不是旨目的抄襲模仿，便是忘却自己的歷史，從來沒有從中國的歷史上去找創造的基礎的，殊不知現代文化發達的國家，其立國圖存，沒有不以自己的歷史精神爲其創造的基礎，因爲失去這個基礎，一切革新，多會蹈虛落空，不但無益，而且有害歷史的精神，就是一個國家先哲，先民嘉言懿行，絞盡心血，積漸而成的結晶，是國家的寶器和遺產，亦是國家全體所。

託命的根源，總理昭示吾人，謂要民族復興，必須恢復固有道德，固有道德，就是智仁勇，就是忠孝仁愛信義和平，這多是我們中國數千年來歷史的精神，總理的用意，是要以道德感召的力量去發揮中國民族的精神，以王道去克服霸道，這次蔣委員長以明

禮義知廉恥指示吾人，作爲新生活運動的基礎，自是選取古訓，針對時弊，從中國歷史的精神上來作根本的救藥，實足供吾人受用不盡，新生活運動，要站在這個基礎上，以發揚我們歷史精神的使命，要人人能夠注重待人接物的禮節，人人能夠講究道義，人人能夠廉潔自己的節操，清介自守，人人能夠知羞明恥，換言之，要人人能夠修身，先將自己修得完整，於是推而廣之，以至於齊家治國平天下，因爲人人能夠先將自己自身修養得完整，以各個人格的力量，互相感召，自然會蔚成蓬蓬勃勃的風氣，這種風氣，向能創造一切，使中國民族，從根本上復興起來，是沒有任何力量可以抵禦的，所以我們要復興中國民族，唯有從自己歷史上去找基礎，而這基礎，便是修身，我們要知道現代西洋文明，不專是工業革命所造成的，工業革命，只造成現代西洋文明的形態，現代西洋文明，其精神所寄，乃在於文藝復興，所謂文藝復興，是當時一種以歐洲固有歷史精神爲基礎的復興運動，將歐洲歷史上所有一切，擷其精華，集其大成，去創一種。

革新的風氣，這種風氣，蓬蓬的發揚起來，於是一切科學，也就昌明起來，造成今日的西洋文明，所以我們只有本着這種歷史精神爲動力，去策勵全國國民的心靈和血肉

，以突破我們當前的難關，發揚中國的新的精神，新生活運動，是從日常生活而至生活全體，是從個人生活而至國家的生活，並為身體力行的實際運動，各位知道的，我們的生活，有個人的，有家庭的，有社會的，有國家的，亦可分為日常的經濟的政治的精神的等等生活，起於客觀的環境，亦原於吾人的本能，文化程度愈高，人們生活自然亦愈形繁複廣大，而愈求充實，但是我們新生活運動，

要從個人做起，並以國家生活為歸宿，要從日常生活做起，並以生活全體為止境，換之，我們的新生活運動不是以個人為限的亦不是離開日常生活的蔣委員長說從衣食住行去求達到整齊清潔簡單樸素，欲行遠必自卑，欲救國家先從個人做起，欲求生活全體之發展，必從日常生活下工夫，同時生活是吾人斯須不可離的，所以新生活運動，必要身體力行，從實際中表演出來，不能行便不會知，不能行之於己身，便不能知如何行之於國家，不能行之於日常生活，便不能知如何行之於全體生活，低處下手，高處用心，我們要從己身上生活身體力行，切實做去，以求我們國民生活全體的保障和發展，新生活運動，是以精誠求感化，亦是以精誠熱血準備為國民生活全體之保障和發展，而努

力而犧牲，各位先生，新生活的必要性，精神意義和方法，我大體已說了些，依着這種精神意義和方法，我們在具體事實，實際運動，不拘何事，不拘何時，都要求實現和充實的，多少年來，我們見了離開總理所指示的救國運動以外的運動，所爲階級鬥爭運動，普羅文藝運動等等，丟棄我們歷史的精神，拾取人家的牙慧，既不從己身日常生活做起，徒然談空落虛。

無辜的犧牲了多少青年的生命，這的確是一很傷心的事體同時又看見封建的惡習氣，士大夫官僚軍閥所遺留社會上的惡習氣，弄到社會這樣頹廢淪亂，這的確是 intolerance 苟延下去的，我們祇有實行新生活運動，以救吾人救國家，世界是聯貫的，最近世界的變化，更是十分可提念的，我們固有的道德，我們要求發展我們所有的土地和物產，我們要能去利用我們的制度，要我們自己來創造運用，我們不如人家的，我們要迎頭趕上去，我們的問題，要我們自己解決，我們的前途，要我們自己創造，新生活不是虛偽的標榜，要想應受現代國家的地位，必要我們都造成現代的國民，要想應付未來世界的變化我們必要造成一個現代的國家，我們要以精誠感化，全國國民，實行新生活運動，新

生活亦不是責備他人的，我們自己身新生活，精誠的貢獻於國民之前，若是不用精誠來實行新生活運動，這種運動，便不會得到全國國民心悅誠服的贊助，而易於失敗的，同時我們若不是以精誠和熱血，準備爲國民生活全體之保障與發展，而努力而犧牲，我們這種運動，亦不算是成功，一個運動的成功與失敗，全在精誠的關鍵，亦就是道德的力量關鍵，也就是總理所謂，

王道的關鍵我們要以精誠激發國民的責任心和守紀律精神，大家一心一德攜着手齊着步驟，創造我們的新生活，造我們國家的新生活。

新生活運動與民族革命

（三月十二日在市府紀念大會講）

吳鐵城

各位同志，今天我們上海市舉行總理逝世九週年紀念，同時並舉行植樹典禮，我們在如此悲壯而富有回響意味的典禮中，追懷總理逝世以後九年歲月的過程，一方面我們革命事業，尚在發煌前進，而同時在這革命事業尚在發煌前進當中，又遭遇空前重大的打擊，這個重大打擊，就是外患，由這個外患形成了空前的困難，我們總理不但不能目睹革命事業的發煌前進，反而在革命事業發煌前進的時候，受到如此重大的打擊，我們

今天如果要追究招致這個空前國難的原因，就不能不歸咎於我們對於總理所創導的民族主義，沒有澈底的努力，所以全國人民，遇着了這次外患，大家都惶惶失措，不知如何應付，也不知以什麼東西來應付，總理在民族主義的演講裏，明明白白清清楚楚的一再告訴我們，中華民國和中華民族，已到了極端的危險境地，除非我們四萬萬人民大家團結成一體，來共同挽救這個危難，那麼我們的國家和民族一定是無可挽救了，總理又告訴我們，要挽救國家和民族的危亡，先要振起我們的民族精神，可是我們在總理逝世以後，還是不能團結一致，還是一盤散沙，對於總理未竟的各種事業，都沒有如期按步就班的一樣一樣來見諸實行，國難嚴重，至於斯極，而全國人民不是在那裏互相責備，就是在那裏怨天尤人，不能團結起全國四萬萬同胞的力量，來爭生存，挽救國難，建設國家，因此國難不僅不能有所挽救，反而一天一天加重起來形成今日這樣空前的危難。

最近蔣委員長有鑒於此，特在南昌發起提倡新生活運動，他認為要挽救國難，就非加緊努力實行民族主義不可，要實行民族主義，又非變換全國人民的空氣，改善全國人民的生活不可，所以這個新生活運動，實在可以說，就是實行民族主義的基本運動，我

們來看一看，現在全國一般人民的生活，狀況如何，還不是和四五十年前一樣，現全國人民的生活裏都充滿了浪漫淫盪，沒有紀律的狀況，不是極端的享樂奢侈，就是極端的貧乏無生趣，都市人民的生活我們最易看得見，是趨於享樂奢侈浪漫淫盪，而內地窮鄉僻壤的老百姓，則日趨於貧乏窮苦，奄奄無生氣，都市的人和內地窮鄉的僻壤人的生活，雖然如此極端不同，可是在這二種不同的極端之中，有一種共同的缺點，就是沒有紀律，祇有自私自利的家族生活，沒有社會的國家的民族的共同生活處在這種生活方式之下的國民，如何能使民族發生力量，如何能使民族復興起來，如何能使國家富強起來，與歐美各國圖存齊驅呢，所以蔣委員長最近在南昌提倡這個新生活運動，並領導全國人民實行新生活，革除過去一切浪漫浮盪奢侈享樂萎靡以及沒有紀律的自私自利的舊生活，澈底地作一個新的國民，由這個新的國民才能建設起一新的國家，這種新的國家，才能生存於今日的世界，才能與各國競爭圖存。

我們所以每年要在總理逝世紀念日紀念總理其最重要的意義，就是要遵行總理的遺志，繼續總理未竟的大業，並且要身體力行，蔣委員長他不僅在那裏提倡領導，並且還

在那裏身體力行，所以我們在提倡新生活運動的時候，最要緊的是要來實行新生活，同時還要明白我們新生活的真諦，並不是趨新入時，並不是要歐美各工業發達到極點的國家國民那種享用安樂的物質生活，因為我們現在是要建設一個新的國家，當然有很多不能同他們一樣，並且我們國民的經濟狀況，也不允許有他們那種程度，歐美各國的國民，他們都能自立，他們都能以自己的本領來生活來享用，而我們現在還是在艱難困苦開始建設的時候，還沒有到享用的時候，我們還是要繼續努力下去，喫苦下去，如果我們力量得多，那麼將來的結果一定是好的，所以我在努力新生活運動的時候，一方面當然是要全國人民的生活能夠整齊，能夠堅苦，同時我們又不能不防止奢侈享樂無紀律等因私害公的生活，防止這種生活的最有力的教條，就是我們中國固有的舊道德，「禮義廉恥」與「禮義廉恥國之四維，四維不張，國乃滅亡」今日我們如果誠心要救亡，就須從我們個人的生活裏面切切實實表現出來，使我們的生活，時時刻刻以這四維為準則，不致走入歧途貽害社會國家和人羣，這是我們全國國民當前救國的惟一要務，我們還記得總理在民族主義的演講中，說國家是由武力而成，民族是由天然力而成，而構成民族的要素

，第一是血統，第二就是生活，於此可知生活對於民族的重要，然而我全國人民，過去對於生活方式却都不加注意，所以我們雖有四萬萬人，實在等於沒有一樣因為各個人的心目中，都祇有家族觀念，而沒有國家觀念，因此全國國民都沒有和民族發生關係，而民族也沒由發生出他的力量來，所以我們要復興民族，挽救國難，就要把家族觀念，擴大為國族觀念，把個人主義擴大為民族主義，合四萬萬人為一族為一體，實行新生活運動，拿新生活運動作為每一國民每天實際救國的工作，今天我們紀念總理，兄弟就以此來勉勵自己同時貢獻給全國人民，而我政府的公務人員，尤應本此精神，以身作則，身體力行，因為民衆反共的情緒與復興民族革命的要求，日益迫切了，我的政治的轉變決不是偶然，讓他們這一些第三國際赤色帝國主義的信徒們在辱罵「你們是革命的叛徒」吧，現在我要說明的第一點，中國是個次殖民地的國家，工業是落後的，在帝國主義加緊侵略利用國內民族的隔膜，用盡挑撥的手段，相互殘殺，相互爭奪，造成封建割據，使民族基本團結的力量一天一天的削弱，用這樁陰謀的手段，來達到他侵略的目的，康藏糾紛偽滿僭號，由於帝國主義者侵略的加緊，更引起了民衆對於

民族革命要求的迫切，中國的革命任務對外怎樣去反抗帝國主義，實行民族主義，

對內怎樣去消滅封建勢力。實行民權主義，使生產發達，充實國力，實行民生主義，以解放民衆之痛苦，在赤白帝國主義夾攻之下，爲整個民族求生存謀解放，我們感覺到中國共產黨的崩潰，決不是偶然的，江蘇是共產黨基本力量的所在，是在共黨中央直接領導之下的一個重要省份，我也就是這一個重要省份工作的領導者，但是終無可幸免的失敗，上海是全國的重心，共黨中央省委所在地，一舉一動，都可領導全國，影響全國，現在呢，黨員在全省的統計不超過一千一百人，上海不過四百人，可是這一數目，雖然是比從前縮小了，假使個個真正信仰共產主義，仍然不能不算他存在的一個力量，可是事實呢，一切工作是停頓，黨員對黨的領導，到處都可以見到反抗，因而有什麼反官僚主義，反右傾機會派別的分歧，組織的崩潰，黨的核心力量，日益

離開羣衆，脫離羣衆在在可以見到共黨在羣衆間的信仰掃地無餘，我從錯誤的階級思想，轉變到民族革命的思想方面來，在中國國民黨三民主義領導底下，努力的爲復興民族革命而奮鬥，爲消滅出賣民族利益的漢奸中國共產黨而奮鬥到底，一般被麻醉的

民衆們，祇有在三民主義領導底下，大家來參加復興民族的工作，我們要努力生產，以求民生之解決，充實國力，爲與帝國主義者死鬥之準備，參加共產黨的青年們，你們主觀的是革命的，但是在客觀的事實上，恰恰相反，是革命的障礙，是反革命的，應該

痛悔前非自動的向中國國民黨自省，轉變到正確的光明的道路上來，在我領導之下
的偽江蘇省委宣傳，部長李默農，組織部長張之云，巡視員吳家良等等多人，現在有的已堅決轉變，有的尙留法院，相信只要都誠懇的轉變，黨國當局一定是可以允許他們自首的。

兒童新生活與社會改造

吳醒亞

老子說：『移風易俗始於漸』，社會風氣爲判定國運之依據，風俗之成，成於潛移默化，則其去也，自非一朝夕之功。社會改造之基點，在於改造民族的生活，生活之方式合宜，則其心理上，心理上，於不知不覺中，即能趨於軌範，而一善良社會，於是乎形成！

依學習心理學試驗的結果，人類活動，除其本能外，而能表現於社會之各種行動，乃由於習慣的作用，習慣一經造成其爲善也，終身享受，其爲惡也，矯正頗非易事，所以談到移風易俗，不得不注重習慣的養成，成人的習慣，既不易改變，那麼兒童時期的生活，教養，培植種種。適應社會，同時來改良社會的優美習慣。應爲吾人之重大使命！

現在兒童受社會不良習慣的影響。處處現出偷安，取巧，處廢，消極，散漫，自私之惡習，數十年來，新教育的失敗，亦即社會紛擾不安之所由來，維今以往，吾人應於兒童教育上下功夫，以使其有創造，服務，奮鬥，勞動之信念，及忠貞，刻苦，任俠，尙義之精神，此種信念和精神，應使其於日常生活上，逐漸訓練，培成習慣，而自守勿失，今日之兒童，即未來之成人，吾人注意社會改造不能不植基於蓬勃之兒童時期的一切生活上。

生活差不多是沒有目標的，等到生了一個小孩子，夫婦倆的生活，就有了目標，從此以後，他倆的生活，好像爲了小孩子而生活的，他們用全副精神去對待小孩子，他們還把夫妻之愛分若干出來，愛到了孩子身上去，他們對於小孩子，用錢是不吝惜的，他

們二人的最大希望，也都在小孩子身上；萬一朝有人奪去這小孩子，這夫婦二人一定比死還難受；所以，兒童是家庭的寶貝。

夫妻二人，若是一朝反目，氣得要離婚，要白盡，往往也會因為想起了這小孩子，便把他們要離婚，要自殺的念頭消滅或減輕的。

小孩子在家庭中的地位如此重要，而家庭對小孩子的將來，尤其十分重要。

天下無不愛兒女的父母；然而往往因為父母不懂教育子女的方法，和自身先有缺點的緣故，以致從愛裏養成不良的小孩子。抽大烟的父親，喜歡叫小孩子站在烟鋪前看他打烟泡。愛又麻雀的母親，喜歡叫小孩子站在檯角邊參觀自己的藝術。如此腐敗的家庭，決計不會出好孩子，試觀中外古今大英雄大豪傑的家庭，他的父母，對於孩子一定會施嚴格的教育，並且，他父母的自身，亦定有極可敬的模範，中國人的家庭，對於小孩子，往往並沒有使他將來成一個大人物的志願，父母的希望，不過使他早些長大，早些婚嫁，傳種接代使自己早些抱孫子，將來自己死了，孝堂前多幾個子孫。以後逢時逢節，有人祭奠自己，不致成爲餓鬼，這種思想，完全是自私自利，不爲小孩子本身着想，

他們最大目的在傳種接代，竟不把他當做一個人看待，簡直是養雞場裏一隻雞，把他留一個種罷了，小孩子有了這樣的家庭，小孩子得不到人的待遇，這種小孩子最爲可憐！

做父母的要曉得小孩子是一個人，你要使他成一個大人物，將來就成大人物，你若不授相當的家庭教育，就埋沒了這大人物，你自身若有缺點，就不配做他的父母，你爲愛你兒女計，應當趕緊消滅你的缺點，做一個模範父母，使你的孩子入光明之路，你要曉得：這雖是你的孩子，也是中華民國一個國民，埋沒了你一個孩子事情還小；埋沒了中華民國一個好國民，關係是極大的，我願家庭中愛兒女的父母們！請先檢點自身有無缺點？以入手教育兒童。

新生活運動之意義

在南京大中華無線電播音演講

潘公展

今天兄弟來講新生活運動，新生活運動自蔣委員長在南昌提倡後，各地各界都起來推行，上海現正籌備舉行新生活運動大會，以成立新生活運動促進會，今天兄弟把新生活運動之意義，及我們需要達到之目的，向各位說說，我們須知凡是人類，都有生活，不

管其方式如何，祇要是人，生存在世界上一定有活動，爲生存而活動，卽是生活，但此種生活方式有不同，我們希望把舊的不良的方式，改造成新的文明的方式，這就是新生活運動發起的意義，人類的活動，簡單的有四種，進步的亦有四種，簡單的卽食衣住行，是基本的生活，沒有一個人無食衣住行，沒有一個社會能離開食衣住行，但進一步我們要求食衣住行之豐富美滿，使生存格外有意義，遂於食衣住行之外，應注意工作，教學，娛樂，交際，四種活動，這就是進一步的生活，這四種生活，表面上似乎與食衣住行無關，其實是很有關係的，須知食衣住行是從工作中得到的，沒有工作，就無法享受，而人之能工作，則就靠教和學得來，我們要調劑生活，使恢復體力，以增加工作之效率，就需要好的。

我的新生活觀

蔡元培

什麼叫舊生活？是枯燥的，是退化的。什麼叫新生活？是豐富的，是進步的。

舊生活的人，是都份不作工又不求學的，終日把吃、着、嫖、賭作消遣。物質上

一點也沒有生產，精神上也一點沒有長進。又一部份是整日作苦工，沒有機會求學。身體上疲乏得了不得，所作的工是事倍功半；精神上得過且過。豈不全是枯燥的嗎？不工作的人，體力是逐漸衰退了；不求學的人，心力又逐漸萎靡了；一代傳一代，更衰退，更萎靡。豈不全是退化了嗎？

新生活是每一個人每日有一定的工作，又有一定的時候求學。所以製品增加。這還不是豐富的嗎？工是愈練愈熟的，熟了出產必能加多；而且「熟能生巧」就能增出新工作來。學是有一部份講現在工作的道理，懂了這個道理，工作必能改良；又有一部份講別種工作的道理，懂了那種道理，又可以改良別種的工，從簡單的工改到複雜的工；從容易的工改到繁雜的工；從出產較少的工改到出產較多的工；而且有一種學問雖然與工作沒有直接的關係，但是學了以後，眼光一日一日的遠大起來，心地一日一日的平和起來，生活上無形中增進許多幸福。這還不是進步的嗎？

要是有一個人肯日日工作，日日求學，便是一個新生活的人；有一個團體裏面的人都是日日工作日日求學，便是一個新生活的團體；全世界的人都是日日工作，日日求學

，那就是新生活的世界了。

經濟合作與新生活運動

蔣建白

在帝國資本主義襲擊下的經濟制度，發生了破綻以來，愈顯出經濟協作在人類間的需要和功用。因為產業革命和生產方法的突進，把手工式的生產沖刷無餘，同時生產過剩而大部份人民生活無法維持的悽慘氣象，仍暴露在人類的前面。因此；在生活的基本條件之下，需要有一個系統的經濟合作的組織，便成爲現在各國人民普遍的要求。

合作制度最發達的國家爲丹麥芬蘭，合作社員均佔全國人口二分之一以上；信用合作以德國較有成效。各國對此新興事業，正在猛力進展。考究其事業的主體，大部爲農工大衆所組設，如合作銀行一類的組合，最爲普遍。中國的民衆仍在農村，所以中國的合作事業應該以農民爲對象。近年以來，一方受世界經濟惡流的波動，一方受水旱的災害，形成了分崩瓦解的現象，爲永奠經濟復興的基礎，固然需要較長時間去舉辦各種合作的事業，但爲救濟現狀卽是最近將來的農村情形，我們應注意到信用合作事業的倡立。

現在因爲農村不能救濟，於是貧者愈貧，人數日見增加顯示出中國的貧弱現象；但是在另一方面，少數資產階級，聚集現金，不肯放貸，更有縱情奢靡，昏沉墮落，又顯示出一種貪私的狀態；這兩種現象，造成了一個社會生活的不景氣，要打破這種不景氣，祇有使金融流通經濟合作的一法。然而，在生活變幻，人心日偷的現在，不從整個人民的心理上和習慣上求建設求改進，又是不易收效的。

「移風易俗」是何等重大的事，但「上有好之下必有甚焉者」，那末，祇要有整躬率物領導倡行之人，轉移風氣，並非難事。「禮義廉恥，國之四維」，中國古訓，以此立國，以此教民，故能融融洩洩，協和萬邦。現在因爲固有德道，被淺薄者所鄙棄，生活無準則，致造成種種奢靡沓泄之風。所以要「歸真返樸」於衣食住行基本生活之中，養成禮義廉恥精誠協作的精神。

新生活運動，一方在改善物質生活，即所謂食衣住行，使合於整齊清潔簡單樸素，知造物之艱難，而實行儉約的生活。一方在養成禮義廉恥的生活在精神和心裏方面造成以道德爲懷的人生觀。使物質生活在精神上表現，使精神生活在物質上實施。

經濟合作，在以合於義的互助精神，求物質上的解放，而以信用爲合作的條件卽是以道德爲前題。經濟信用合作運動與新生活運動實有互相表裏之功，相得益彰之能。

新生活實踐的動力在「誠」，經濟合作的主幹在「信」，不「誠」卽不能做成已成物的功夫；不「信」卽不能待人接物而發生社會的關係；無「誠信」的素養，死不能看透一切社會的事事物物，更何以達文化進民族生存之大道。我們實行新生活，不能不注意經濟方面的信用；我們提倡經濟合作，更不能不促成新生活的實現於普及。

新生活運動與領袖

廷

近來國內領袖提倡新生活運動，異常熱烈，如豫劉魯韓發揚朝氣，湘何主張節約，都會引起一般人的注意，不過號召力最大的，當然要推在蔣委員長領導下的南昌新生活運動，江浙兩省，因爲中委陳立夫在杭州的迭次講演亦頗感受些影響。

蔣委員長所提倡的新生活運動，注重將禮、義、廉、恥、表現到衣、食、住、行、上去，就是說，要把民生和道德打成一片，禮、義、廉、恥、本是我國數千年來歷代賢

「自立立人」的東西，不能說有什麼新的成分，但是照現在民族自信力的薄弱，人心的齷齪，這確是對症良藥，而且由全國的中堅人物，躬親鼓吹，希望各界領袖「身體力行」，那是更值得注意的了。

我國民族，本來有四個優點，爲其他民族所不及，第一是講究和平，第二是極富於抵抗力，第三是善於同化他人，第四是勤儉而樂觀。然而在當今環境下，這四個優點，竟不能平均發展，而只形成畸形的狀態，卽如「和平」與「抵抗」，似乎矛盾，其實則是由中庸哲學而形成的民族心理的表現，講究和平，本應採取積極的態度，而事實上竟流於消極，結果，因爲無法抵抗強隣的壓迫，便發生懷喪失望和畏懼退縮的弊病，這就是民族自信力衰落的鐵證，但這種不良現象，須由一小部人去負責，決不能推諉於整個民族的不爭氣，更不能說中華民族「病入膏肓」而無可救藥了。我們在前幾天評論魯兩省的黎明運動會說過風俗的厚薄，其先實在是隨着領袖的人物的存心而變動，一般老百姓，正和流水一樣，流東流西，全憑引導者的意嚮而左右，絕不能有自動的主張，如舉引導的方向正確，細支旁流，可以匯爲巨川大河，奔騰而下，「沛然莫之能禦」，「

藏於每滴水中的權威，到了那時，才會集合發揮出來。我們以為現在新生活運動的提倡，於其說是領袖們的「施行新猷」毋寧說是他們應盡的義務，不過轉過來說，這種首先提倡的義務，亦只有領袖們才能盡之而有力，那末，又不能不當做他們少數人所獨享的權利，權利和義務本是一件東西的兩面體相，權利由領袖們去享受，義務亦不容他們不盡。

最近蔣委員長曾說過，「過去革命所以沒有成功，犧牲我們這樣多人才與志士，弄得國家還是這樣岌岌危殆，不可終日，都是我們負責任的人，對於各種事情沒有澈底研究清楚，更沒有實事求是地來做，犯了一切隨隨便便的毛病，」這幾句「罪己自責」的話，說得光明坦白，值得其他領袖們聽了一般的反覆思量，澈底悔懺。

我們雖不必固執於「英雄造時勢」那一類的話，但是翻遍一部二十四史，發現多少治亂興亡的故事，大概在一個非常的時代，人的作用，大過於平時，中國歷史中復興民族的政治領袖，如漢武唐太宗之流，當其開基立業的初期，遇靠着兩件大事，號召人民，與人民相更始，又都覺得國家民族的興衰，以他一個人負責為最重，所以很肯壓抑個人的地位與尊嚴，獎勵諍諫，廣開言路，把自己的錯誤，加以糾正，一個領袖「納諫如

流「聞過則喜」的精神越濃厚，他的成功越大，其造福於中國民族的前途，亦越深遠。

孫中山先生，鼓吹民族自信力的恢復，四十年如一日，而對於我國固有的「修齊治平」的政治哲學，特別推重，現在正在熱烈提倡中的新生活運動，目的在以我國固有的道德爲中心，喚起我們日益消沈的民族自信力，正和孫先生的遺教相脗合，我們認爲是值得召於全國人民之前的大事，新生活運動由國內中堅人物躬親鼓吹，而躬親鼓吹的人，又肯抱着認錯改過的態度。或者就是中華民族的大轉機，亦未可知，領袖們果真肯「身體力行」腳踏實地的去幹，聞風興起的，當不乏其人，轟動一時的新生活運動便會有成功的希望。

新生活運動與中國民族

張世祿

一 民族的生活力

人類不能離開團體而生活，離開團體就沒有個人，個人是隨着團體共存共榮的。人類團體的單位就是民族。各個人的生活，就是民族全體生活的縮影：民族全體的生活，就是各個人生活的擴大。因爲各個人生活的方式，總離不了血和土的關係，一種是根據

於民族血統上的特質，一種是受着地理環境的影響。從血統和土地的關係上彼此共謀生存和發達，就形成爲一個民族。一個民族的力量就是各個人力量的總和。民族生活的增進就是表示各個人生活力的強盛。反之，民族生活力的減退，就是表示各個人生活力的衰弱。個人生活和民族團體間既然有這樣的關係，所以各個人生活所應採取的方式，應該以增進民族團體的力量爲依歸。而且這種方式是共同的，在同一團體當中，不論是何種人物，不論擔任何種職業，必須要採取這種同一的生活方式，才能夠使民族全體達到共存共榮的目的。這種同一的生活方式，可以說是某個團體或某個民族的公約；這公約就是道德和法律的基礎。我們平常所謂道德和法律，總是有一種約束人羣的效用，就是要民族團體當中採取一種共同的生活方式，使個人能夠隨着團體共同的生存和發達，共同的增進生活的力量。

這種共同的生活方式，在各個人的立場看來，一方面是爲着維持自己生活的力量，不得不約束自己以遵守這種公約。一方面是爲着顧全團體當中其他各個人的生存和發達，也不得不約束自己，使大家的生活同時納於正軌。所以各個人的生活，處處要對團體

負責任，要集中力量來維護團體和個人的生活力，我們不能不依附於團體而生活，我們的生活要適應團體的情形和自然的環境，從中選擇一個適當的標準。這個標準要是能夠維護團體和個人的生活力，能夠增進民族生活的力量的，就是生活的好的方式，就是民族的美德。

二 中國民族固有的美德

中國民族有五千年以上的歷史，牠能夠維持生命到了現在，必定有一種極好的生活方式來維繫團體和個人的生活，必定有一種適當的標準，以爲數千年來道德和法律的基礎：這種生活的標準，我們可以說是中華民族的美德。這種美德是我們民族所固有的，是過去適應團體的情形和地理的環境，並且積合舊有的經驗自然而產生的。

中國民族最初是以黃河流域爲根據地，黃河地域的地土大部是可以耕種的。而且處於溫帶，氣候適宜於農作。所以中國民族最早就產生一種農業的文化，農產是由天時和地利湊泊而來的，中國人因此最早就具有尊天的觀念；業農的民族必定是定居的，在一處地方蕃殖子孫，因之對於血統非常重視，自然而具有敬祖的思想。尊天的觀念和敬祖

的思想很發達，所以最早就很注重祭祀的儀式。由祭祀的儀式推廣到了人羣上的應用，自然就成為禮儀之邦了。禮字原來是事神的意思。說文：「禮履也，所以事神致福也。」本是用玉帛蓬豆之類來祭神，對待天和祖宗以禮，於是擴充到了人羣，實踐起來，也自然相待以禮了。所以禮最重履行，荀子：「禮者，人之所履也。」白虎通：「禮者，人當履而行之。」禮儀的實踐和應用，可以防止淫亂侈靡，使我們的生活處處中節，不致踰越範圍。所以禮記裏說：「禮者，因人之情而爲之節文，以爲民防者也。」這個禮字中國人很崇尚牠，這就是中國民族的第一種美德。

農產的收穫固然是應當適合於天時和地利，可是我們不能不勞而獲，必定是各人耕種和操作而後得的；經過我們的勞作，才有收穫，這便是我們所應當得的財產。要是不應當得而得，那不是搶奪，便是偷竊；搶奪和偷竊的行爲就是橫暴，就是貪污。所以農業的人民很知道注重正義和廉潔。農業的主要根據是田土，田土必定是有疆界，就是旁人和自己的界限；凡是屬於自己田土裏的產穫，不能讓別人來收取，因爲這種產穫是經過我們的操作才有的；所以我們不能讓別人把搶奪和偷竊的行爲加於我們，假使有加於

我們的，我們應該有正義的表示。所以淮南子說：「義所以救失也。」管子說：「義以禁暴。」易繫辭下傳說：「理財正辭，禁民爲非曰義。」正義的表示就是禁止搶奪和偷竊的行爲，禁止橫暴和貪污的行爲；使個人和個人間，團體和團體間都是依於義而行，才能夠共同的生存和發達。這個義字，中國人向來很注重，這就是中國民族的第二種美德。

凡是屬於旁人田土裏的產物，並沒有經過我們的勞作，我們所不應當獲得的，我們便不應該去收取。我們應該約束自己，檢斂自己，使自己沒有搶奪和偷竊的行爲，使自已沒有橫暴和貪污的行爲，這就是清高廉潔的人品。所以釋名裏說：「廉者，斂也，自檢斂也。」假使旁人有非禮和不義的行爲我們不應該同流合污，隨波逐流，我們自己應該保持自己的人格，保持正直的行爲。所以周禮小宰疏：「廉者潔不濫濁也。」國語晉語注：「廉直也。」這個廉字，可以使大家安分守己，可以使團體當中都能有高尙的生活；中國人向來很注重牠，這就是中國民族的第三種美德。

農業生活的人民最注重禮義和廉潔，因之大家能安居樂業，以達到共存共榮的目的

，同時自然會發展一種自覺心，自己判別是非的能力。我們要檢點自己，使自己沒有侵奪偷竊的行爲，使自己沒有橫暴貪污的行爲，假使有了，便自己覺得可恥。假使旁人對我們有非禮和不義的行爲，我們應該共同的有一種正義的表示，才可以說是「守望相助」的生活。假使我們沒有抗拒旁人的橫暴，沒有禁止旁人的貪污，只是怯懦畏懼，不敢向前，這也是可恥，可恥而不知恥，就是無恥。所以論語說：「行己有恥，」孔注：「有恥者，有所不爲。」又論語說：「知恥近乎勇；」說苑裏說：「恥辱者。勇之決也。」農民要是頹唐懶惰，便於自己田土裏沒有豐富的出產，不及旁人，這是農民的可恥。我們對於事業，不能奮發有爲，對於國家社會，不能促進他的發展，不能和別個民族團體抗衡，這便是我們的可恥。知恥的心可以振作我們的精神，可以砥礪我們的人格，可以堅強我們的志氣。可以使我們的民族國家不至受人凌辱侵害。所以左傳裏說：「恥，匹夫不可以無備，况國乎？」這個恥字，中國向來也很注重，這就是中國民族第四種的美德。

以上所說禮義廉恥四種美德，乃是中國民族依據團體的情形和自然的環境並且積合

過去的經驗，從實際生活當中綜合歸納得來的。這四種美德，是中國民族極好的生活方式，中國人應該當做信條來遵守，應該當做道德和法律的基本的標準，以增進我們個人和團體的生活力。

三 中國人現今生活的一般觀察

我們從中國歷史上看來，就可以知道中國民族的興衰，關於禮義廉恥這四種美德的消長。國力的衰退和增進，大家都知道是關於社會風俗的厚薄和人民有沒有自覺心。所謂「四維不張，國乃滅亡。」四維的維就是維持國家民族的生活力。人民生活要是離開了正軌，就不能集中力量來維持民族的生命，民族的生活力就漸漸減退以至於滅亡。我們不必再從歷史上多舉例證，只消就目前看一看中國人生活的情形，合不合於中國固有的美德；我們就可以推究到國家社會紊亂和國際地位低落的原因。

近代因為東西洋文化的輸入，中國物質文明的落後，一般人就把中國固有生活的方式拋棄，而蔑視從前的美德，於是舊道德失了社會的信仰，新生活的標準沒有建樹，大家茫無所從，自然民族生活的力量由渙散而至於減退，由減退以趨近於滅亡。我們看一

看現今中國社會一般人虛僞險詐的心術，淫靡奢侈的風氣，苟安頹廢的習慣，詔談卑鄙的行爲，以至姦盜事案，層見迭出，淫書邪說暢銷風行；真所謂禮義掃地，廉恥道喪了。因此都市的罪惡一天一天的增漲，農村的經濟一天一天的衰落，社會的秩序一天一天的感着不安寧；大家都以爲中國國力的衰退，由於帝國主義的侵略和壓迫，共匪的蔓延和囂張；實在根本的原因總是人民生活的標準沒有建樹，一般人的習氣太壞；以致於國民步伐不能整齊，生產的效率不能增進，無謂的消耗和濫費反而加多。社會的元氣受了無形的損害，民族自然不能長進。

四 新生活運動與民族復興

我們現在要挽救中國的危亡，自然須要集中全國人的力量，把內部團結一致，以增進民族的生活力。我們要民族生活力的增進，就須各個人具有整齊，清潔，樸素，敏捷的習慣，提倡中國民族固有的美德，使人民生活重復納於正軌。無論衣食住行，都是以禮義廉恥爲依歸，用禮字來防止淫靡和懶散的習慣，用義字來破除暴亂和苟得的心理，用廉字來消滅貪污和鄙卑的行爲，用恥字來免除懶惰和苟安的風氣。於是民族團體當中

各個人的生活都合於正常的方式，都有了正常的標準；國民的步伐整齊，生產的效率增進，無謂的消耗和濫費減少，自然能夠恢復社會的元氣而增長民族的生活力。所以新生活運動乃是復興中華民族的基本事業；中國民族有沒有復興的希望，就是看我們對其新生活運動的努力不努力。

新生活與藝術

王濟遠

生活與藝術，本是有密切關係的，無論是衣，是食，是住，是行，牠的素質，都逃不了藝術的範圍。如衣必求其衷，住必求其雅，食必求其適，行必求其安，此衷與雅，適與安，即含有無盡的藝術意味在。

夙昔有以浪漫或狂放之行爲爲藝術生活者，實是無稽之論。藝術生活，不過是欲使生活含有藝術意義的趣味化，決不是世俗的所謂浪漫化，狂妄化所可概括。藝術的本身，是產生於人們的趣味中，創造中，規律中。故藝術生活，即是趣味的的生活，創造的生活，規律的生活。若不明此旨，而欲評論生活，乃舍本逐末之談，非真瞭解所謂生活者。

今之新生活，是注重在打破一般人從前的浪漫生活狂妄生活，懈怠生活，苟且生活。敷衍生活，無聊生活，懵懂生活，黑暗生活，以及一切的非現代人的生活；而欲代以有規律的生活，創造生活，趣味生活，進取生活，以及適合現代人的生活。可見新生活，便是一種藝術化的現代人生活。

藝術的產生，又具有一種時代性和民族性者。某一時代和某一民族的藝術，都有牠獨特的精神。生活亦何獨不然，吾人不能適應古人之生活，亦不能做效歐美人的生活，我自有其時代與民族的精神，應亦自有其生活形式。今之新生活，正是挽救時代危機，振啓民族意識的一種順時應勢復興民族的生活，與藝術創造之義，合而爲一。

苟能人盡明瞭藝術之真諦，力守新生活的法紀，使生活趣味而規律化。昔時的污濁龕龕之室，一變而爲明淨清雅之居；披襟散帶之服，一變而爲端莊整飾之容；萎靡頹廢之形，一變而爲英俊磅礴之態；處處含有時代藝術之興趣，處處可以發揚民族之光輝。那不獨國運從此昌盛，而東方文化，亦可從此洋溢。願久酣睡夢的國人共應此呼聲而醒悟！

新生活

胡適

那樣的生活可以叫做新生活呢？

我想來想去，只有一句話。新生活就是有意思的生活。

你聽了，必定要問我，有意思的生活又是什麼樣子的生活呢？

我且先說一兩件實在的事情做個樣子，你就明白我的意思了。

前天你沒有事做，閑的不耐煩了，你跑到街上一個小酒店裏，打了四兩白干，喝完了，又要四兩，再添上四兩。喝的大醉了，同張大哥吵了一回嘴，幾乎打起架來。後來李四哥來把你拉開，你氣忿忿的又要了四兩白干，喝的人事不知，幸虧李四哥把你扶回去睡了。昨兒早上，你酒醒了，大嫂子把前天的事告訴你，你懊悔的很，自己埋怨自己：「昨兒爲什麼要喝那麼多酒呢？可不是糊塗嗎？」

你趕上張大哥家去，作了許多揖，賠了許多不是，自己怪自己糊塗，請張大哥大量

包涵。正說時，李四哥也來了，王三哥也來了。他們三缺一，要你陪他們打牌。你坐下來，打了十二圈牌，輸了一百多吊錢。你回得家來，大嫂子怪你不該賭博，你又懊悔的很，自己怪自己道：「是啊，我爲什麼要陪他們打牌呢？可不是糊塗嗎？」

諸位，像這樣子的生活，叫做糊塗生活，糊塗生活便是沒有意思的生活。你做完了這種生活，回頭一想，「我爲什麼要這樣幹呢？」你自己也回不出究竟爲什麼。

諸位，凡是自己說不出「爲什麼這樣做」的事，都是沒有意思的生活。

反過來說，凡是自己說得出「爲什麼這樣做」的事，都可以說是有意思的生活。生活的「爲什麼」，就是生活的意思。

人同畜生的分別，就在這個「爲什麼」上。你到萬牲園裏去看那白熊一天到晚擺來擺去不肯歇，那就是沒有意思的生活。我們做了人，應該不要學那些畜生的生活。畜生的生活只是糊塗，只是胡混，只是不曉得自己爲什麼如此做，一個人做的事應該件事回得出一個「爲什麼」。

我爲什麼要幹這個？爲什麼不幹那個？回答得出，方才可算是一個人的生活。

我們希望中國人都能做這種有意思的新生活。其實這種新生活並不十分難，只消時時刻刻問自己爲什麼這樣做，爲什麼不那樣做，就可以漸漸的做到我們所說的新生活了。

諸位，千萬不要說「爲什麼」這三個字是很容易的小事。你打今天起，每做一件事，便問一個爲什麼，——爲什麼不把辮子剪了？爲什麼不把大姑娘的小腳放了？爲什麼大嫂子臉上搽那麼多的脂粉？爲什麼出棺材要用那麼多叫化子？爲什麼娶媳婦也要用那麼多叫化子？爲什麼罵人要罵他的爹媽？爲什麼這個？爲什麼那個？——你試辦一兩天，你就會曉得這三個字的趣味真是無窮無盡，這三個字的功用也無窮無盡。

諸位，我們恭恭敬敬的請你們來試試這種生活。

非個人主義的新生活

胡適

本篇有兩層意思。一是表示我不贊成現在一般有志青年所提倡，我所認爲「個人主義的」新生活。一是提出我所主張的「非個人主義的」新生活，就是「社會的」新生活。

先說什麼叫做「個人主義。」(Individualism)一月二夜，(就是我在天津講演前一晚杜威博士在天津青年會講演「真的與假的個人主義」)他說：個人主義有兩種：

(1)假的個人主義——就是爲我主義。(Egoism) 他的性質是自私自利；只顧自己的利益，不管羣衆的利益。

(2)真的個人主義——就是個性主義。(Individuality) 他的特性有兩種：一是獨立思想，不肯把別人的耳朵當耳朵，不肯把別人的眼睛當眼睛，不肯把別人的腦力當自己的腦力；二是個人對於自己思想信仰的結果要負完全責任，不怕權威，不怕監禁殺身，只認得真理，不認得個人的利害。

杜威先生極力反對前一種假的個人主義，主張後一種真的個人主義。這是我們都贊成的。但是他反對的那種自私自利的個人主義的害處，是大家都明白的。因爲人多明白這種主義的害處，故他的危險究竟不很大。例如東方現在實行這種極端爲我主義的「財主督軍」，無論他們眼前怎樣橫行，究竟逃不了公論的怨恨，究竟不會受多數有志青年的崇拜。所以我們可以說這種主義的危險是很有限的。但是我覺得「個人主義」還有第三

派，是很受人崇敬的，是格外危險的。這一派是：

(3) 獨善的個人主義 他的共同性質是：不滿意於現社會，却又無可如何，只想跳出這個社會去尋一種超出現社會的理想生活。

這個定義含有兩部分：(1) 承認這個現社會是沒有法子挽救的了；(2) 要想在現社會之外另尋一種獨善的理想生活。自有人類以來，這種個人主義的表現也不知有多少次了。簡括說來，共有四種：

(一) 宗教家的極樂園 如佛家的淨土，猶太人的伊丁園，別種宗教的天堂，天國，都屬於這一派。這種理想的原起，都由於對現社會不滿意。因為厭惡現社會，故懸想那些無量壽，無量光的淨土；不識不知，完全天趣的伊丁園；只有快樂，毫無痛苦的天國。這種極樂園裏所沒有的，都是他們所厭恨的；所有的，都是他們所夢想而不能得到的。

(二) 神仙生活 神仙的生活也是一種懸想的超出現社會的生活。人世有疾病痛苦，神仙無病長生；人世愚昧無知，神仙能知過去未來；人生不自由，神仙乘雲遨遊

來去自由。

(三) 山林隱逸的生活 前兩種是完全出世的；他們的理想生活是懸想的，渺茫的，出世生活。山林隱逸的生活雖然不是完全出世的，也是不滿意於現社會的表示。他們不滿意於當時的社會政治，却又無能爲力，只得隱姓埋名，逃出這個惡濁社會去做他們自己理想中的生活。他們能「得君行道」故對於功名利祿，表示藐視的態度；他們痛恨富貴的人驕奢淫佚，故說富貴如同天上的浮雲，如同腳下的破草鞋。他們痛恨社會上有許多不耕而食，不勞而得的「吃白階級，」故自己耕田鋤地，自食其力。他們厭惡這污濁的社會，故實行他們理想中梅妻鶴子，漁養釣艇的潔淨生活。

(四) 近代的新村生活 近代的新村運動，如十九世紀法國美國的理想農村，如現在日本日向的新村，照我的見解看起來，實在同山林隱逸的生活是根本相同的。那不同的地方，自然也有。山林隱逸是沒有組織的，新村是有組織的；這是一種不同的。隱逸的生活是同世事完全隔絕的，故有「不知有漢，遑論魏晉」的理想；現在的

新村的人能有賞玩Rudin 同 Oksanna 的幸福，還能在村外著書出報；這又是一種不同。但是這兩種不同都是時代造成的，是偶然的，不是根本的區別。彼根本性質上看來，新村的運動都是對於現社會不滿意的表示。即如日向的新村，他們對於現在「少數人在多數人的不幸上，築起自己的幸載」的社會制度，表示不滿意，自然是公認的事實。周作人先生說日向新村裏有人把中國看作「最自然，最自在的國。」（新潮二，頁七五。）這是他們對於日本政制極不滿意的一種牢騷話，很可玩味的。武者小路實篤先生一般人雖然極不滿意於現社會，却又不贊成用「暴力」的改革。他們都是「真心仰慕着平和」的人。他們於無可如何之中，想出這個新村的計畫來。周作人先生說，「新村的理想，要將歷來非暴力不能做到的事，用和平方法得來。」（新青年七，二，一三四。）這個和平方法就是離開現社會，去做一種模範的生活。「只要萬人真希望這種的世界，這世界便能實現。」（新青年同上。）這句話不但是獨善主義的精義，簡直全是淨土宗的口氣了！所以我把新村來比山林隱逸，不算冤枉他；就是把他來比求淨土天國的宗教運動，也不算玷辱他。不過他

們的「淨土」是在日向，不在西天罷了。

我這篇文章要批評的一個人主義的新生活，「就是指這一種跳出社會的新生活。

這種生活，我認爲「獨善的個人主義」的一種。「獨善」兩個字是從「孟軻」窮則獨善其身」一句話上來的。有人說：新村的根本主張是要人人「盡了對於人類的義務，却又完全發展自己個性；」如此看來，他們既承認「對於人類的義務，」如何還是獨善的個人主義呢。我說：這正是個人主義的證據。試看古今來主張個人主義的思想家，從希臘的「狗派」(Cynic)以至十八九世紀的個人主義，那一個不是一方面崇拜個人，一方面崇拜那廣漠的「人類」的？主張個人主義的人，只是否認那些切近的倫誼，——或是家族，或是「社會，」或是國家，——但是因爲要推翻這些比較狹小逼人的倫誼，不得不捧出那廣漠不逼人的「人類。」所以凡是個人主義的思想家，沒有一個不承認這個雙重關係的。

新村的人主張「完全發展自己個性，」故是一種個人主義。他們要想跳出社會去發展自己個性，故是一種獨善的個人主義。

這種新村的運動，因為恰合現在青年不滿意於現社會的心理，故近來中國也有許多人歡迎，贊歎，崇拜。我也是敬仰武者先生一班人的，故也曾仔細考究這個問題。我考究的結果是不贊成這種運動。我以為中國的有志青年不應該仿行這種個人主義的新生活。

這種新村的運動有什麼可以反對的地方呢？

第一，因為這種生活是避世的，是避開現在會的。這就是讓步。這便不是奮鬥。我們自然不應該提倡「暴力」，但是非暴力的奮鬥是不可少的。我並不是說武者先生一班人沒有奮鬥的精神。他們在日本能提倡反對暴力的論調，——如一個青年的夢——自然是有奮鬥精神的。但是他們的新村計畫想避開現社會裏「奮鬥的生活」去尋那現社會外「生活的奮鬥」這便是一大讓步。武者先生的一個青年的夢裏的主人翁最後有幾句話，很可玩味。他說：

「……請寬恕我的無力。——寬恕我的話的無力。但我心裏所有的對於美麗的國的仰慕，却要請諸君體察的。……」（新青年七，二，1011）

我們對於日向的新村應該作如此觀察。

第二，在古代，這種獨善主義還有存在的理由；在現代，我們就不該崇拜他了。古代的人不知道個人有多大的勢力，故孟軻說：「窮則獨善其身，達則兼善天下。」古人總想，改良社會是「達」了以後的事業，——是得君行道以後的事業；故承認個人——窮的個人——只能做獨善的事業，不配做兼善的事業。古人錯了。現在我們承認個人有許多事業可做。人人都是一個無冠的帝王，人人都可以做一些改良社會的事。去年的五四運動和六三運動，何嘗是「得君行道」的人做出來的？知道個人可以做事，知道有組織的個人更可以作事，便可以知道這種個人主義的獨善生活是不值得摹做的了。

第三，他們所信仰的「汎勞動主義」是很不經濟的。他們主張：「一個人人生存上必要的衣食住，論理應該用自己的力去得來，不該要別人代負責任。」這話從消極一方面看，——從反對那「游民貴族」的方面看，——自然是有理的。但是從他們的積極實行方面看，他們要「人人盡勞動的義務。製造這生活的資料，」——就是衣食住的資料，——這便是「矯枉過正」了。人人要盡製造衣食住的資料的義務，就是人人要加入這生活的奮鬥。（周作人先生再三說新村裏平和幸福的空氣，也許不承認「生活的奮鬥」的

話；但是我說的，並不是人同人爭麵包米飯的奮鬥，乃是人在自然界謀生存的奮鬥；周先生說新村的農作物至今還不夠自用，便是一證。）現在文化進步的趨勢，是要使人類漸漸減輕生活的奮鬥至最低度，使人類能多分一些精力出來，做增加生活意味的事業。新村的生活使人人都要盡「製造衣食住的資料」的義務。根本上否認分功進化的道理，增加生活的奮鬥，是很不經濟的。

第四，這種獨善的個人主義的根本觀念就是周先生說的「改造社會，還要從改造個人做起。」我對於這個觀念，根本上不能承認。這個觀念的根本錯誤在於把「改造個人」與「改造社會」分作兩截；在於把個人看作一個可以提到社會外去改造的東西。要知道個人是社會上種種勢力的結果。我們吃的飯、穿的衣服、說的話、呼吸的空氣、寫的字、有的思想、……沒有一件不是社會的。我會有幾句詩，說：「……此身非吾有：一半屬父母，一半屬朋友。」當時我以為把一半的我歸功社會，總算很慷慨了。後來我才知道這點算學做錯了！父母給我的真是極少的一部分。其餘各種極重要的部分，如思想、信仰、知識、技術、習慣、……等等，大都是社會給我的。我穿線襪的法子是一個徽

州同鄉教我的；我穿皮鞋打的結能不散開，是一個美國女朋友教我的。這兩件極細碎的例，很可以說明這個「我」是社會上無數勢力所造成的。社會上的「良好分子」並不是生成的，也不是個人修鍊成的，——都是因為造成他們的種種勢力方面，良好的勢力比不良的勢力多些。反過來，不良的勢力比良好的勢力多，結果便是「惡劣分子」了。古代的社會哲學和政治哲學只為要妄想憑空改造個人，故主張正心，誠意，獨善其身的辦法。這種辦法其實是沒有辦法，因為沒有下手的地方。近代的人生哲學漸漸變了，漸漸打破了這種迷夢，漸漸覺悟：改造社會的下手方法在於改良那些造成社會的種種勢力，——制度、習慣、思想、教育、等等。那些勢力改良了，人也改良了。所以我覺得「改造社會要從改造個人做起」還是脫不了舊思想的影響。我們的根本觀念是：

個人是社會上無數勢力造成的。

改造社會須從改造這些造成社會，造成個人的種種勢力做起。

改造社會即是改造個人。

新村的運動如果真是建築在「改造社會要從改造個人做起」一個觀念上，我覺得那

是根本錯誤了。改造個人也是要一點一滴的改造那些造成個人的種種社會勢力。不站在這個社會裏來做這種一點一滴的社會改造，却跳出這個社會去「完全發展自己個性」，這便是放棄現社會，認為不能改造；這便是獨善的個人主義。

以上說的是本篇的第一層意思。現在我且簡單說明我所主張的「非個人主義的」新生活是什麼。這種生活是一種「社會的新生活」；是站在這個現社會裏奮鬥的生活；是藉佔住這個社會來改造這個社會的新生活。他的根本觀念有三條：

(1) 社會是種種勢力造成的，改造社會須要改造社會的種種勢力。這種改造一定是零碎的改造，——一點一滴的改造，一尺一步的改造。無論你的志願如何宏大，理想如何澈底，計畫如何偉大，你總不能籠統的改造，你總不能不做這種「得寸進寸，得尺進尺」的工夫。所以我說：社會的改造是這種制度那種制度的改造。是這種思想那種思想的改造，是這個家庭那個家庭的改造，是這個學堂那個學堂的改造。

(附註) 有人說：「社會的種種勢力是互相牽掣的，互相影響的。這種零碎的

改造，是不中用的。因為你纔動手改這一種制度，其餘的種種勢力便圍攏來牽掣你了。此如看來，改造還是該做籠統的改造。」我說不然。正因為社會的勢力是互相影響牽掣的，故一部分的改造自然會影響到別種勢力上去。這種影響是最切實的，最有力的。近年來的文字改革，自然是局部的改革，但是他所影響的別種勢力，竟有意想不到的多。這不是一個很明顯的例嗎？

(2) 因為要做一點一滴的改造，故有志做改造事業的人必須要時時刻刻存研究的態度，做切實的調查，下精細的考慮，提出大膽的假設，尋出實驗的證明。這種新生活是研究的生活，是隨時隨地解決具體問題的生活。具體的問題多解決了一個，便是社會的改造進了那麼多一步。做這種生活的人要睜開眼睛，公開心胸；要手足靈敏，耳目聰明，心思活潑；要歡迎事實，要不怕事實；要愛問題，要不怕問題的逼人！

(3) 這種生活是要奮鬥的那避世的。獨善主義是與人無忤，與世無爭的，故不心奮鬥。這種「淑世」的新生活，到處翻出不中聽的事實，到處提出不中聽的問題

，自然是很討人厭的，是一定要招起反對的。反對就是興趣的表示，就是注意的表示。我們對於反對的舊勢力，應該作正當的奮鬥，不可退縮。我們的方針是：奮鬥的結果，要使社會的舊勢力不能不讓我們！切不可先就偃旗息鼓退出現社會去，把這個社會雙手讓給舊勢力。換句話說，應該使舊社會變成新社會，使舊村變為新村，使舊生活變為新生活。

我且舉一個實際的例。英[美]近二三十年來，有一種運動，叫做「貧民區域居留地」的運動。(Social Settlements)這種運動的大意：是一班青年的男女，——大都是大學的畢業生，——在本城揀定一塊極醜，極不堪的貧民區域，買一塊地，造一所房屋。這一班人便終日在這裏面做事。這屋裏，凡是物質文明所賜的生活需要品，——電燈、電話、熱氣、浴室、游泳池、鋼琴、話匣、等等，——無一不有。他們把附近的小孩子，——垢面的孩子，頑皮的孩子，——都招攏來，教他們游泳，教他們讀書，教他們打球，教他們演說辯論，組成音樂隊，組成演劇團，教他們演戲奏藝。還有女醫生和看護婦，天天出去訪問貧家，替他們醫病，幫他們接生和看護產婦。病重的，由「居留地」

的人送入公家醫院。因為天下貧民都是最安本分的，他們眼見那高樓大屋的大醫院心裏以為這定是為有錢人家造的，決不是替貧民診病的；所以必須有人打破他們這種見解，教他們知道醫院不是專為富貴人家設的。還有許多貧家的婦女每日早晨出門做工，家裏小孩子無人看管，所以「居留地」的人教他們把小孩子每天寄在「居留地」裏，有人替他們洗浴，換洗衣服，喂他們飲食，領他們遊戲。到了晚上，他們的母親回來了，各人把小孩領回去。這種小孩子從小就在潔淨慈愛的環境裏長大，漸漸養成了良好習慣，回到家中，自然會把從前的種種污穢的環境改了。家中的大人也因時時同這種新生活接觸，漸漸的改良了。我在紐約時，曾常常去看亨利街上的一所居留地，是華德女士 (Mrs. Han Wald) 辦的。有一晚我去看那條街上的貧家子弟演戲，演的是貝里 (Berry) 的名劇。

。我今回想起來，他們演戲的程度比我們大學的新戲高得多咧！

這種生活是我所說的「非個人主義的新生活」是我所說的「變舊社會為新社會。變舊村為新村」的生活！這也不是用「暴力」去得來的！我希望中國的青年要做這一類的新生活，不要去模倣那跳出出現社會的獨善生活。我們的新村就在我們自己的舊村裏！

我們所要的新村是要我們自己的舊村變成的新村！

可愛的男女少年！我們的舊村裏我們可做的事業多得很咧！村上的鴉片烟燈還有多少？村上的嗎啡針害死了多少人？村上纏脚的女子還有多少？村上的學堂成個什麼樣子？村上的紳士今年賣選票得了多少錢？村上的神廟香火還是怎麼興旺？村上的醫生斷送了幾百條人命？村上的煤礦工人每日只拿到五個銅子，你知道嗎？村上多少女工被貧窮逼去賣淫，你知道嗎？村上的工廠沒有避火的鐵梯，昨天火起，燒死了一百多人，你知道嗎？村上的童養媳婦被婆婆打斷了一條腿，村上的紳士逼他的女兒餓死做烈女，你知道嗎？

有志求新生活的男女少年！我們有什麼權利，丟開這許多的事業去做那避世的新村生活！我們放着這個惡濁的舊村，有什麼面孔，有什麼良心，去尋那「和平幸福」的新村生活！

生活之藝術

周作人

契訶夫書簡集中有一節道（那時他在愛理附近旅行，）「我請一個中國人到酒店裏喝燒酒，他在未飲之前舉杯向着我和酒店主人及夥計們，說道「請」。這是中國的禮節，他並不像我們那樣的一飲而盡，却是一口一口的啜，每啜一口，吃一點東西；隨後給我幾個銅錢，表示感謝之意。這是一種怪有禮的民族。……」

一口一口的啜，這的確是中國僅存的飲酒的藝術：乾杯者不能知酒味，泥醉者不能知微醺之味。中國人對於飲食還知道一點享用之術，但是一般的生活之藝術却早已失傳了。中國生活的方式現在只是兩個極端，非禁欲即是縱欲，非連酒字都不准說即是浸身在酒糟裏，二者互相反動，各益增長，而其結果則是同樣的污糟。動物的生活本有自然的調節，中國在千年以前文化發達，一時有臻於靈肉一致之象，後來為禁欲思想所戰勝，變成現在這樣的生活，無自由，無節制，一切在禮教的面具底下實行迫壓與放恣，實在所謂禮者早已消滅無存了。

生活不是很容易的事。動物那樣的，自然地簡易地生活，是其一法，把生活當作一種藝術，微妙地圓美地生活。又是一法：二者之外別無道路，有之則是禽獸之下的亂調

的生活了。生活之藝術只在禁欲與縱欲的調和。葛理斯 (Havelock Ellis) 對於這個問題很有精到的意見，他排斥宗教的禁欲主義，但以爲禁欲亦是人性的一面；歡樂與節制二者並存，且不相反而實相成。人有禁欲的傾向，即所以防歡樂的過量，並即以增歡樂的程度。他在「聖弗蘭西思與其他」一篇論文中曾說道，「有人以此二者（即禁欲與耽溺）之一爲其生活之唯一目的者，其人將在尙未生活之前早已死了。有人先將其一（耽溺）推至極端，再轉而之他，其人纔真能了解人生是什麼，日後將被紀念爲模範的高僧。但是始終尊重這二重理想者，那纔是知生活法的明智的大師。……一切生活是一個建設與破壞，一個取進與付出，一個永遠的構成作用與分解作用的循環。要正當地生活，我們須得模仿大自然的豪華與嚴肅。」他又說過，「生活之藝術，其方法只在於微妙地混和取與捨二者而已。」更是簡明的說出這個意思來了。

生活之藝術這個名詞，用中國固有的字來說便是所謂禮。斯諦耳博士在「儀禮」的序上說，「禮節並不單是一套儀式，空虛無用，如後世所沿襲者。這是以養成自制與整飭的動作之習慣，唯有能領解萬物感受一切之心的人纔有這樣安詳的容止。」從前聽

說辜鴻銘先生批評英文「禮記」譯名的不妥當，以爲「禮」不是 *ritual* 而是 *art*，當時覺得有點乖僻，其實却是對的，不過這是指本來的禮，後來的禮儀禮教都是墮落了的東西，不足當這個稱呼了。中國的禮早已喪失，只有如上文所說，還略存於茶酒之間而已。去年有西人反對上海禁娼，以爲妓院是中國文化所在的地方，這句話的確難免有點荒謬，但仔細想來也不無若干理由。我們不必拉扯唐代的官妓，希臘的「女友」(Hetaira)的韻事來作辯護，只想起某外人的警句，「中國挾妓如西洋的求婚，中國娶妻如西洋的宿娼，」或者不能不感到「愛之術」(Ars Amatoria)真是只存在草野之間了。我們並不同某西人那樣要保存妓院，只覺得在有些怪論裏邊，也常有真實存在罷了。

中國現在所切要的是一種新的自由新的節制，去建造中國的新文明，也就是復興千年前的舊文明，也就是與西方文化的基礎之希臘文明相合一了。這些話或者說的太太太高了，但據我想，捨此中國別無得救之道，宋以來的道學家的禁欲主義總是無用的了，因這只足以助成縱欲而不能收調節之功。其實這生活的藝術在有禮節重中庸的中國本來不是什麼新奇的事物，如「中庸」的起頭說：「天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教

，「照我的解說卽是很明白的這種主張，不過後代的人都只擊去講章旨節旨，沒有人實行罷了。我不是說半部「中庸」可以濟世，但以表示中國可以了解這個思想。日本雖然也很受到宋學的影響。生活上却可以說是承受平安朝的系统，還有許多唐代的流風餘韻，因此了解生活之藝術也更是容易。在許多風俗上日本的確保存這藝術的色彩，爲我們中國人所不及，但由道學家看來，或者這正是他們的缺點，也未可知罷。

一個人的生活

梁漱溟

生活是最普汎，最尋常的事；草木也生活，鳥獸也生活，小孩子，瘋顛，白癡，諸般神經病者也生活。他們的生活都很容易；並不是說他們很容易生存；是說他們生活的时候很沒什麼疑難。爲什麼沒有疑難？因爲他們的生活是用不着拿意思去處理的。若是一個人的生活，就難得很。

他是一個人，你是一個人，我是一個人，我們都是一個人，不是不是人，不是一個以上兩個三個人，也不是一個以下大半個小半個的人。倘然是一個人，這很難很難處

理的事，就加在了我們的頭上，擺在了我們的面前。我怎麼樣去生活？

我怎麼樣去生活？倘然我沒有打好主意，我一步都走不了。我應當到大學來作教習不應當？很是疑問；豈但如此，今天的飯應當吃不應當吃？很是疑問；我的眼應當睜開看天看地不應當？很是疑問；並不是不成問題。

我看見一位伍觀淇先生，他說他總沒有打好了這個主意，不知道那個主意好？一旦得到了這個主意，即或要他拿刀殺人，他就去拿刀見人便殺，決不遲疑。現在最苦的事，只爲沒打好「我怎麼樣生活」的主意。伍先生的精神，我們實在佩服。我願意大家，我尤願意我們少年都像伍先生這個樣子，第一是打主意，第二，打了主意就去行。我大聲告我少年道，切莫走閉眼路！

但是伍先生要我們給他一個主意，我們沒有主意給他。我要大家開眼覓路時，我也沒一條路給大家。質言之，「我怎樣去生活」的問題，沒有唯一不二的答案。我們只能告訴人去覓他的路，覓了路如何走。大約這要覓路，如何覓路，如何走路，是大家也可以共得的。

大約這「我怎樣去生活」的問題，是少年中國學會的人都打量過一番了。因為我們已經標明奮鬥的字樣，就這組織少年中國學會的事，已經是奮鬥的實現。大家對於大家本身的生活，都不是提起問題，加以處理了的麼？奮鬥不是處理的積極進行麼？所以不必再要大家去提起問題。「提起問題」這件事，不過是我們對於社會上大多數人所希望的罷了。我常聽見人說，要建設民本政治，要改良社會，要提倡新思想，我覺得很難辦。因為什麼？因為現在社會上大多數人都是不拿意思去處理他的生活的，都是不發問的，雖非白癡瘋癩，也就幾希的。你就是把民本政治等等東西送到他面前，他仍是不接納呀。必須他發問他怎麼去生活，然後纔好告訴他如此如彼。故此啓牖他的意思，要他發問，在這一般人最爲要緊。

我們現在已在奮鬥，用不着啓牖發問。但是怎樣去實行，還是很要緊；因爲我們的答案並沒答完畢。或是只答我目前如此如此，完整的人生觀，還沒建立；或是我以爲完全解答了，他日意思變動了，又生疑問。所以一邊走路，一邊走路，一邊走路，一邊覓路，是大家的通例；也是很沒錯的法子。如此說來，我們就要問怎樣覓我們的路，怎樣

走我們的路。這無別的道。就是誠實，唯一就是誠實。

你要曉得，你是已經起了疑問的，你對於你的疑問不容不應付。你那唯一應付的法子，再無第二，只有誠實。你如不然，就會有大危險；不是別人加危險於你，是你自己已經遠離了事帖，小則苦惱，大則精神的變態，如癲狂心疾之類；並非故甚其辭，大家默察可也。頭一層，我問我怎樣去生活，我須誠實的答。未誠實去答，第一並不信賴這個答。那疑問豈不是始終懸在眼前，皇皇然沒個着落麼？所以非誠實的答不可。如果誠實的去答了，無論這個答圓滿不圓滿，也不得而知他圓滿不圓滿，但是在我已經是唯一的了。並不是他一定對，是因我所有的唯有誠實，我沒能力可以過我的誠實；所以我可以信賴的，也不能再過於我這誠實的解答；即或自知未圓滿，也是信賴的，因現在我沒有法子信賴別的。有一個信賴的答，就過得今天的生活。換言之，倘然我不誠實的答我的疑問，我就過不得今天的生活。第二層，既答了，就要行，覓着了路，就要走。走路必須誠實。誠實的去走一條路，就是積極，就是奮鬥，倘然不積極，不奮鬥，就不滿我對我自己的要求。因為我問而得答的時候，我就要求如所答的生活。這個要求，不

是要求別人給我如此一個生活，是我要我如此去生活。如果我去，如果我積極的去，就滿了這要求。如果我不去，我不積極的去，就不滿這要求。不滿這要求，就沒應付當初的疑問。已經答應了他，又不應付他，比未答他時還要苦惱。（大家要曉得，不一定手脚齊忙是積極，是奮鬥；凡是一人對自己意思爲斷然處置的，都是積極，都是激烈的奮鬥。）已經答應了他，又不應付他，在「一個人」不應當有這種事。所以這樣的生活，還不能算「一個人的生活。」唯誠實的去走路，纔不會走出兩歧的路來。唯誠實的走路，乃走一條路，一條逼直的路。唯走一條路，乃爲「一個人的生活。」倘然走出歧路來，一隻腳往東，一隻腳往西，或者南轅北轍，豈不是一個以上或一個以下的人了麼？那不得爲「一個人的生活」也。明明看見了路，又走差路，其當如何悔恨？不積極的走路，不過消極的未滿自己的要求；走了差路，是積極的乖反自己要求，其將如何的苦痛？

自從起意思的那一天，就是發問的那一天，一個人的生活，便已開始，唯有誠實的往前，不容休息，不容往左，往右，往後，永無歇止，只有死而後已。不是我不容你，你倘然當初不是一個人，是一個小孩子，白癡，那很容易辦。你已然是一個人，再要他

恢復到小孩子，白癡，已是不可能了。你已然起了意思，你要再恢復沒起意思的狀態，已是不可能了。這生活開始以後，只有誠實的答問，誠實的走路，一分不誠實，立刻就是一分的憾。無論你跑到什麼地方，他總追到你，你沒有法子解脫他，除非誠實。不爲別的，但緣你已是有意思的人了，不是白癡了。

我同你，同他，同我們所有少年中國學會的人，不是已經拿意思去處理自己的生活了麼？從此以後，無有休止的時候，也無有休止的地方了，只有誠實的往前。我往我看見的那個前。你往你看見的那個前，他往他看見的那個前，俗話叫作各自奔前程；除非「這一個人的生活」完了的時候，方纔換手一聲「告別了。」

新生活運動

新

復興民族，既不能徒托空言，則將如何發揚民族之精神，如何促進民族之生活，自爲當前之急務。最近南昌行營黨政設計會所發起之新生活運動，殆即所以發揚民族精神，促進民族生活，以推動民族復興之新機杼！

吾中華民族爲全世界最大之民族，而其所處地位則爲全世界最惡劣之地位；此無他，蓋構成民族之分子中途忽失其活潑之生活力也。各個分子失其活潑之生活力，斯整個民族亦陷於奄奄無生氣之境遇，不得不爲任人宰割之「東亞病夫」矣。然民族生活力之喪失，必有侵蝕之者；而侵蝕之者，其奢侈之風尚，怠惰之習慣，文弱之積弊，封建之傳統歟？若然，則代之以節約，勤勞，健康，集團之生活，固吾民族起死回生之良劑也。晉黃叔度曰：「有數仞之木，其葉扶疏，油然而陰，人皆以爲值寒而凋，待黃而落也。方其五六月之間，蟲生其下，以枯葉網繆而爲巢，附絲於枝上，潛飲朝露，以爲無傷於木也；不知旬日之內，其葉稀稀，其木濯濯也。向也扶疏而成陰，今則頽然而無葉矣！其所傷者，卽其所棲而爲蔭者。夫蟲依乎木，而亦傷乎木，豈其心哉？所食在此，固不能舍木而求食也。然則一蟲之微，非能傷乎數仞之木，一木之傷，亦非一蟲之力也。」吾民族夙固扶疏而成陰之喬木，今去頽然無葉之日不遠矣；而其致此之由，亦曰蟲生其下而已。此之所謂蟲，固卽奢侈之風尚，怠惰之習慣，文弱之積弊，封建之傳統，斯蟲不除，則民族終無由復興，蔣委員長所領導之新生活運動，其爲除蟲之運動，固無疑

義。但「一蟲之微非能傷乎數仞之木，一木之傷，亦非一蟲之力，」苟不動員全民族之意識，以赴此嶄新之運動，則新生活之萌芽，夫豈敵旦旦而伐之斧斤？故發動運動於南昌一隅，則不如發動運動於江西一省，發動運動於江西一省，又不如發動運動於全國，吾人殊切望全國各省市之同聲響應，以收衆擎易舉之實效。

新生活運動含義有四：一爲節約生活，二爲勤勞生活。三爲健康生活，四爲集團生活。今請就此四者而論之，吾國爲生產不足供消費之國，其經濟恐慌之最大原因，在於生產品之不足；處此情形之下，吾人方努力節約之不遑，又安可恣其奢侈之慾望？且少數人之奢侈，原爲多數人之負擔；今勞苦大衆方掙扎於飢餓之線下，而少數人衣食住宅之豪華竟與歐美之富翁相埒，寧非矛盾之尤？况奢侈品多來從外國，每年漏卮之鉅，聞者驚心，少數人以勞苦大衆粒粒辛苦之結晶，易舶來之奢侈品，亦近於喪心病狂乎？然此猶僅就社會經濟及民族經濟而言耳。實則奢侈又豈止造成社會之不平民族之貧血？其與貪污之政治，亦有密切之關係，蓋唯儉足以養廉，若奢侈成風，則身爲物役，勢必刮地皮敲竹槓以自肥，廉潔政治亦無由形成矣。故新生活之第一要件爲節約。其次，忘

情爲最大之惡德，而吾人則躬犯之。吾國生產之落後，經濟之恐慌，國防之不固，皆成於吾人之怠惰。蓋惟怠惰成風，故事實早示吾人以生產落後，經濟恐慌，國防不固，爲亡國滅族之危機，而吾人仍泄泄沓沓，不知迎頭趕上，爲救亡圖存之計也。怠惰之起，起於畏難苟安，畏難苟安之極。卽易如反掌之事亦有所不爲。若長此不改，國未有不亡，族未有不滅者。故新生活之第二要件爲勤勞。又次，吾人蓋迄今猶如文弱之東亞病夫也；他且不論，青年時代固吾人一生最健康最活潑最愉快之時代也，然近據教育部統計之所示，則專門以上之學生，有三分之一實爲病人，寧非可異之事耶？青年如此，其他可知，吾人雖不自承其爲文弱之東亞病夫，詎可得乎？然則宜如何鍛鍊吾人之體魄，求爲無病之完人，豈非復興民族之先務？故新生活運動之第三要件爲健康生活。最後，吾國之社會爲封建宗法之社會，小我之意識，牢不可破，國家民族之觀念，則薄如秋雲，今倘不剷除此種狹隘之小我觀念，代以國家民族之大我觀念，則人口雖衆，仍不失其爲一盤散沙，無團結一致共禦外侮之可能。故新生活運動之第四要件爲集團生活。一言以蔽之，新生活運動蓋欲使吾中華民族，從奢侈轉入節約，從怠惰轉入勤勞，從文弱轉入

健康，從封建生活轉入集團生活；而此種轉換，實「非現代」與「現代」之交替；倘吾人欲爲「現代人」，則當以「克己」之精神，改革其自身之面目。

抑尤有進者，則所謂集團生活雖爲反集團的封建生活之對，而集團生活之含義實至複雜，在集團生活之下，固不容不化小我爲大我，然大我之形成，有其必具之條件，而其最不可缺之條件，厥爲國民之軍隊化。所謂軍隊化者非他，組織化紀律化是已有組織然後乃能搏散沙之羣衆爲有機之一體，有紀律然後乃能收上下相維進退有節之成效，吾人所鑒羨之軍國民制度，豈有他哉？亦曰有組織有紀律而已。

詩云：「其亡其亡，繫于苞桑」新生活運動其救亡之苞桑歟！吾人謹拭目以觀其前途之發展！

新生活運動

(樸)

自蔣委員長在南昌發起新生活運動，聞風而起者，繼續有人，行將徧於全國，「禮」「義」「廉」「恥」，是中國固有之道德，人人以此四字，應用到衣食住行上，則固

有道德之恢復，即復興之基礎，民族優美之特性存在，則當此列強爭競之中：確有不屈不撓之精神，可以獨立不懼。

新生活運動，是中國目前最需要之事，亦為中國永久最需要之事，世界息息前進，人之生活，亦息息與之俱進，「禮」「義」「廉」「恥」固有之道德，應用到衣食住行生活上，即時變為新生活，今日所行「禮」「義」「廉」「恥」之事實，當與三四千年前所行「禮」「義」「廉」「恥」之事實不同，而其意義，則與人生之生活，不可須臾相離，禮記大學，「苟日新」「日日新」「又日新」，言道德與時俱新，即言道德應用到衣食住行而為新生活也，禮記中庸，「道也者不可須臾離也，可離非道也。」言道德不離人身，即言道德不在言而在行也，亦即汪院長所謂「都是要身體力行，決不可以標語為已足也，」故新生活運動，不是口號的，是實行的，而且是誠意實行的，

新生活三字，易以舊語，謂之修身，衣食住行，皆身之事，衣食住行，合乎規律，即修身之事，禮記大學言，修身之本，在於正心，正心之本，在於誠意，誠意之本，在於致知，致知之本，在於格物，（約大意而言）故新生活運動，必使人人先將「禮」「

義「廉」「恥」四字，認識清楚，所謂格物致知也，信仰堅決，所謂誠意正心也，

汪院長在首都新生活運動演說，而歸納於「誠實的」「科學的」兩個條件，必須科學的，然後可以能誠實，亦必須誠實的，然後可以能科學，由認識清楚，以至信仰堅決，此所謂科學而誠實也，能信仰堅決，自然可以認識清楚，此所謂誠實而科學也

所以新生活運動，必須普遍及於教育界，使「禮」「義」「廉」「恥」四字，深入一般青年之腦，然後以教育的力量，成爲社會的習慣，所以政治界之提倡，所以引起人之注意，教育界之灌注。所以敦促人之認識，

現在學校中多數之青年，對於「禮」「義」「廉」「恥」四字，可謂毫無認識，課堂不守秩序，可謂無禮，行事不問宜與不宜，可謂無義，毫無風骨，隨金錢之勢力爲轉移，可謂無廉，不努力於學業，可謂無恥，現在學校中情形，而不急爲之轉移風氣，以端士習，則新生活運動，欲普及於社會，恐不甚易，「誠實的」，「科學的」，固然是新生活運動之根本，然而必於教育界植其基也，

新生活真詮

(霜)

新生活運動，自發動於南昌以來，風聲所被，全國興起，同時新生活運動五字，乃成爲社會談話之主要論題，間有論者，以爲新生活者，卽係舊生活，又或有人，更引「衣食足而知禮義」以爲言，吾人聞此兩種論調，竊以爲宜有所說明，

一，新生活運動之精義，固存乎禮義廉恥之提倡，而禮義廉恥，確亦爲中國之舊生活，然而舍此一意義外，同時吾人固當明瞭此種生活實爲千百年前人民之舊生活，而非近代人民之舊生活也，近數十年來，社會大多數份子，實未嘗一度此生活，禮義廉恥，久已棄之若遺，無復以此爲人生必具之德性，以是吾人苟比照千百年前言，禮義廉恥，固屬生活之舊，然若比照今日社會之生活而言，則異乎今日者，亦未嘗非生活之新，矧今日之新生活，猶有不盡同於古代舊生活者在，要知吾人今日，一方面固求於生活諸要素之中恢復禮義廉恥諸成分，但同時於另一方面，則依然求個人生活社會生活之事業科學化與夫技術之科學化，此種兼善並顧之生活，截然與單簡之恢復舊生活者不同，然則

何可不名之曰新生活，

二，「衣食足而民知禮義」一語，蓋自有命意，然非即謂衣食不足之時便可無禮義也，原來人羣生活，與夫孤獨生活，情形迥不相侔，若魯濱孫獨處孤島之中，自然無需乎禮義，蓋彼與人羣隔絕，無禮無義，於人固無所損，至於羣居生活，則不如此。社會因欲求公衆生活之安全，其各個分子，乃不得不有必須之節制，社會一日存，即節制不可一日無，若有闕小己之享受，損害公衆之福利者，即爲公理之所不容，此爲人羣生活之根本原則不具例外，禮義廉恥者，即因此節制作用而生，亦即此節制方法之一部，以是苟非吾人甘心毀滅人羣生活，斷不容僅以衣食不足拋棄禮義，且惟其以衣食不足生活艱難而需夫禮義更切，否則人人惟利是圖，交相戕賊，更復成何景象，何況人欲原無止境，苟無範圍，何所謂足，不足而爭，多爭則亂，社會國家之安定，更何自而企求，夫禮義廉恥者亦即此人欲之範圍耳，及時提倡，自不容更有擬間，

新生活運動之道德的因素

秀

蔣委員長領導下之新生活運動，其足以推動民族復興之新機，固不待言，但新生活運動中所含道德之因素，如禮義廉恥之四者，則竊恐其未爲一般人所能了解，故特就此事而一伸其說。

一曰禮：打倒禮教；此爲「五四」運動之產物，在當時提倡者之本意，乃以「男女授受不親」及必依「父母之命，媒妁之言」而婚嫁，暨夫死必須守節之禮教，爲不合時代思潮，欲矯而正之，非謂一切禮教皆當打倒，使有禮之民族復返於原人之時代也；然提倡者既未有彰明較著之表示，附和者復不劃清何去何從之界線，於是矯枉過正之弊，遂緣之以生，而吾民族遂淪爲「無禮」之民族矣。其實，世無無禮之文明國，亦無無禮之文明人，安有打倒一切禮教而可立國可以爲人者？彼勳卽主張打倒一切禮教者，蓋不知吾人平日之一舉一動無不應受禮之節制，故有此盲目之主張耳，吾國前此之禮儀，固有不適用於今日者，然若遽謂固有之禮儀悉爲生活之贅疣，則亦未必，卽謂固有之禮儀悉不如歐美禮儀之合理，恐亦未必。他且不論，試就穿衣言之何如？正衣冠，此吾國之古禮也，此禮非歐美人所素重之禮而何？昔者韓復榘氏祖上身會見外賓，傳爲國際笑柄

，寧不足證袒裸乃野蠻之狀態耶？穿衣然，其他亦何莫不然，蓋禮所以示虔誠，彰文明，無論任何人，處世行事，無不當懷虔誠之念，即無可廢止一切禮儀之理由，彼德意志之因人民侮辱我同胞而處以刑罰，豈畏吾國之強，亦曰，以國民不以禮待外人實足暴露德意志民族無禮之弱點而已。由是觀之，則新生活運動中含禮之因素，實萬不可缺之因素。

二曰義：「義者宜也」；行其所宜，謂之義，故言義，僅止於責人爲所應爲之事，無他奧妙存乎其中。墨翟釋義，以爲天下輕於一身，一身輕於一言；此義今固不可通，然若反其道以行之，懸民族重於個人，個人重於一言。爲此日之大義，寧亦可謂爲不可通之義耶？明乎此，即當知新生活運動中所含之義的因素，亦爲構成新生活之重要之因素。

三曰廉：廉潔爲貪污之對，而廉潔政治之實現，則爲人民迫切之要求。然政治之發動機爲官吏，官吏又莫不爲人民之化身，苟廉潔之風不行，人人均貪污成風，吾人又安從覺得廉潔之官吏？無從覺得廉潔之官吏，又安有所謂廉潔之政治？晚近吾國官吏之貪

汚，固舉世所詬病，然倘非一般人之寡廉，又何從產出大批之貪官？是則尼徹廉潔政治之不行，由於貪污之蝸集，而貪污之蝸集，實由於一般社會之寡廉，今若不急起直追，振導廉潔之風，則廉潔政治將永無實現之期矣。

四曰恥。人而無恥，胡不遄死？此言雖激，然亦有至理存於其間。蓋知恥近乎勇，個人無恥，則生活無向上之望，國家若不能明恥教戰，則不足以圖存也。吾國自鴉片戰爭以還，重重國恥，至今不獲一雪，無他，以國民不盡為知恥之國民，國家亦未懸明恥教戰為不易之政策，以致醜顏事仇者比比皆是，而國勢亦日趨孱弱耳。今新生活運動，以知恥為其因素之一，明恥教戰之意，存乎其間矣。明恥教戰，乃復興民族之第一義，吾人甚望此後之國人，皆為知恥有勇之國民也。

要之，新生活運動中之禮義廉恥四因素，實立己立人救國救民族之要件。吾人不承認國家應有道德為之綱維則已，倘承認國家應以道德為其綱維，則吾人即當張此國家之四維，以求到達復興之途徑！

◎新生活運動聲中論禮義廉恥

(浩然)

自蔣委員長在南昌發起新生活運動，南北各地，聞風響應，今中央亦向民衆倡導，近數十年來，中國人民之放縱惰弛，實任何時代所未有，民族所以墮落，國家所以衰危，此爲最大原因，當國難日深之時，提倡此舉，確爲救國之要圖，且舍此以外，恐亦無他途徑，惟一種運動，必有中心之標的，須明瞭意義，羣趨於此，然後可望成功，爰述所見，以資伸引。

新生活運動之標的，爲禮義廉恥，此說出於管子牧民篇，所謂禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡者是也，惟禮義廉恥四字之解釋，今昔頗有異同，今人所謂禮，多指禮貌儀式言，管子則曰「禮不踰節」，此所云禮節，非指趨踰應時而言，其在朝政爲綱紀，（按司馬溫公嘗謂王者之政莫大於禮何謂禮綱紀是也）在社會則爲秩序，故深以踰節爲戒，今人之義，多限於俠行，管子曰「義不自進」，「俠奇之行，誠爲可貴，然往往流於偏激，東漢之末，可以爲鑒，若以自進爲戒，則擴而言之，即可進於法治，今

人言廉，謂不妄取，管子則曰「廉不蔽惡，」此事今人解釋不同，然其意義實進一層，今人言恥，謂羞爲非，管子則曰「恥不從枉，」義雖相近，而自律更嚴，就兩種解釋觀之，今人之說，固不可廢，而管子本義，對於現社會，尤爲需要，蓋無禮貌誠爲現社會之病，然綱紀廢弛、秩序破壞，其害尤甚，義風不振，誠足爲憂，而驚虛妄進之風，尤爲亂源，至於廉恥之說，今義誠極重要，而古義尤切，以貪風之長，實始於互相隱蔽，恥心之滅，多由於相率效尤，試觀官吏以及各種社會之舞弊者，非朋比爲奸，何能不敗，一切墮落邪僻之行爲，又孰不以時代如此解嘲，故必以蔽惡從枉爲戒，然後如可絕其根株，國人於此，當以古今之義並懸爲目標，則新生活運動之意義，較爲深切，其收效亦愈廣矣。

又論者每以管子之四維爲平行立說，故往往引起疑竇，如柳子厚所著四維論，卽謂廉恥爲義之一節，僅可謂之二維，又云廉恥不存，禮義何有，實則子厚之說誤也，管子之意，蓋以四維示由治至亂之層次，邠治之世，綱紀修明，社會安定，一切皆有定程，自無可慮，此禮之說也，禮之用既失，第一關已破，則惟賴一部分人士，以義自期，不

妄爲躁進，以資維繫，此義之說也，第二關又破，妄爲者日衆，則惟賴剛腸疾惡者，口誅筆伐，以資救正，此廉之說也，第三關更破，惟有最少數自好者徑徑自守，不隨波逐流，以希冀轉移，此恥之說也，至於四關俱破，國乃滅亡，故所謂一維絕則傾者，指禮言也，二維絕則危者，指義言也，三維絕則覆者，指廉言也，四維絕則滅者，指恥言也，國家民族之衰，必先遠禮，然後背義亡廉喪恥，至於不可爲，層次一定，不能移易，若以爲平行立說，則是聚一國無恥之人，虛談禮廉潔，謂可免於危，有是理乎。

吾國今日現狀，綱紀不張，社會紊亂，已無待言，登進之途，既無一定，任何社會，皆見傾軋躁進之風，更不遂志，則麤而走險，無所不爲，直道不行，清議寂然，貪官污吏，敗將悍兵，橫行無忌，莫敢指斥，鄉曲之豪，社會之蠹，皆得以憑城藉社，肆其縱橫，知恥之說，蕩然掃地，青年學子，公然吸食鴉片，愛國名義，或竟假借自肥，苟見詰責，則恬然應曰，衆人皆醉，何必獨醒，所謂四維俱絕者，更何可諱，欲謀救濟，斷非一蹴可成，必須依管子所言次第，先後知恥之風，養成一部分卓然自立之士，不爲不俗所移，更發揮清議，使姦惡斂跡，然後以義爲律，進而求綱紀之恢復，納全國於軌

範，如此始可望民族復興，國家轉危爲安，若圖圖立言，則漫無頭緒，行且等於具文，或徒慕虛名，亦必無實濟，此新生活運動中，所宜首先體認者也。

禮義廉恥

(樸)

蔣委員長演說民族復興，提出「禮」「義」「廉」「恥」四字，考此四字出於管子，管子牧民篇四維章云，「國有四維，一維絕則傾，二維絕則危，三維絕則覆，四維絕則滅，……何謂四維，一曰禮，二曰義，三曰廉，四曰恥，」當管子時代，「禮」「義」「廉」「恥」雖不能人人可以勉力做到，然人人心目中，皆有此四字，而且皆知「禮」「義」「廉」「恥」之爲美德，故管子祇提出「禮」「義」「廉」「恥」爲國之四維，而已可樹立民族道德之中心，不必詳細說明「禮」「義」「廉」「恥」之意旨，早已人人共喻。

現代思想複雜，議論紛歧，自初等小學之課本，以至中學大學所讀之書，從未有「禮」「義」「廉」「恥」四字之接觸，是根本上不知「禮」「義」「廉」「恥」之爲何物，而且許多知識分子對於「禮」「義」「廉」「恥」四字猛力攻擊，一旦提出「禮」「

義「廉」「恥」四字爲民族之新生活，非從「禮」「義」「廉」「恥」四字本身上加以詳細之解說，使人人皆明瞭何謂禮，何謂義，何謂廉，何謂恥，並使皆明瞭人離此四字不能生存，國離此四字不能存立，然後可觀民族復興之效，非然者不僅對牛彈琴，甚且蜀犬吠日，粵犬吠雪也。

使人人明瞭「禮」「義」「廉」「恥」四字之重要，固賴政治界之提倡，更賴教育界之灌輸，固賴大學時代之理解，更賴小學時代之培養，蓋小學時代之培養不正，則大學時代之理解即不易矯也，教育界之灌輸不徧，政治界之提倡亦無力也，昨日申報有「新生活運動與領袖」一文，其意希望領袖者以身作則，其結句云，「領袖們果真肯身體力行腳踏實地的去幹，開風興起的，當不乏人，轟動一時的生活運動便會有成功的希望，」此種議論，吾人極端贊成，領袖者以身作則，固爲必不可少之事，惟是現代思想複雜，議論紛歧，感化無所用其力，個性又極發達，一己之行爲，每不肯隨人爲轉移，假使人人不了解「禮」「義」「廉」「恥」四字之重要，對於此四字無真確的認識，縱領袖者能身體力行，恐感化效力亦甚微末，吾故曰，政治界之提倡，不如教育界之灌輸，其

力更大也，大學時代之理解，不如小學時代之培養，其樹信更堅也。

新生活與教育

(浩然)

昨論禮義廉恥之意義。希望先養成知恥之風。此事一般國民固皆可以致力。但欲求收效宏偉。仍須以教育爲根本。上海大學聯已響應新生活運動。並議定重要之標語。相期共守。朱家驊氏今於紀念週中。亦談及此點。主張整頓學風。皆屬好消息。惟轉移風氣。其關鍵極爲微奧。非僅數項標語。所能概括。泛言整頓。亦難期收效。非切實研討。洞察癥結所在不可。因再述所見。以資參考。

談中國近事者。莫不扼腕太息於內亂之多。匪徒之衆。災祲之類。外患之烈。斯固然矣。但從民族生存之根本言。最痛心者。實莫如教育。以成績論。舊學之不爲學校所重。人所共知。學生間討論舊道德者。幾無不以開倒車者譏之。趨勢如此。宜於新的方面有所發展矣。然聞會考之成績。則以數學及外國文爲最劣。某教育家嘗告人。會考於科學課程。僅以三十分爲及格耳。若以六十分爲標準。不及格者更不知增加幾何，試思

舊學既廢棄。新者又不及格。所謂成績安在。東南爲文化最發達之區。現像如是。若內地僻遠教育等於零者。更何堪設想。更就風氣論。則起居無節。容止怠惰。精神頹廢。作輟無恆。幾占多數。甚至貪緣奔競。舞弊槍替。以及吸烟賭博狎妓酣舞。無不有學生瀾跡其間。四維不張。乃見於士習。尙何言乎。

說者於學風之敗壞。多歸咎於學生。然學生果能獨任其咎乎。學生入校。如水盛於器。器圓則圓。器方則方。每見內地謹飭之士。一至都會學校。態度驟變。殆不能謂其生性如是也。卽以學潮一端言。亦往往有背景。或內部自相傾軋。各引學生爲援。或外間有人覬覦。當局乃樹黨自保。此豈能專責學生乎。是以今日欲整頓學風。發揮禮義廉恥。非學校當局先自覺悟不可。學校當局能拋棄視教育爲仕宦藉教育爲營業之觀念。以禮義自律。廉頑立懦。不事盲從。學生得所表率。自不至趨入歧途。轉移風氣。此事關係甚鉅。關於此點。教部之措置。亦有應注意者。教部近時注重者在統一。然統一之要在精神。不在形式。在事實。不在虛文。如教育應普及。一省一縣。應有若干學校。教費規定。應有幾何。此定制不可廢者也。而一任割據之徒。侵蝕廢弛。從不過問。獨對

於已成之學校。嚴加挑剔。甚至已著成效者。強令停閉。以吾人所聞。有某鄉鎮。地方人士設一專校。志在教授商夥。授以尺牘珠算。以及貿易智識。畢業者入商店爲夥。成績甚佳。爲格於部章。竟至中輟。此非所謂本末倒置者乎。又如部中對於入學取締甚嚴。而對於學校管理之勤惰。則又置之不問。限制入學資格。徒使失學者增加。否則多方請託。或至贗造憑證。是於其肄業之始。先教以作僞。加以學校管理任其自由。安有不懈惰之理。且事事衡以瑣屑之定章。則欲求如古人講學成風。獨樹一幟。卓然自立者。更不可得。故欲轉移學風。教部亦非覺悟不可。否則有力者作梗。無可如何。而終日摹摹。徒勞精疲神於繁文末節。錚錚佼佼之風。不可得見。而一切陋劣之習慣。反得潛滋暗長。是直以虛僞教天下。雖竭力提倡新生活運動。亦何益哉。

節約運動

(愚)

國人倡導節約運動，近頗因地而異，如布衣運動，禁吸紙烟運動，有一時風起雲湧之概，穿布衣，不吸紙烟，誠哉其爲節約也，然一種運動，當求其利之溥，效之宏，若

利之所在，害亦隨之，或勉力推行，成效難期，則其運動雖煥赫於一時，必失敗於俄頃

布衣襲，菜飯飽，爲中國古時舒適之生活，大布之衣，亦昔日士大夫所稱之美德，然足以語於今日之世乎，時代之變遷，習尚之移易，大力者不能曳之使回，卽曰人皆布衣矣，當先估量我中國所產之棉與紗，又將何處分我中國現成之絲與綢，完全國貨之粗紗粗布，年來幾絕跡於市場，通都大邑無論矣，卽窮鄉僻壤，亦皆樂用印染之細布，試問此印染細布。原料探諸國產棉紗者，佔百分之幾，或者謂與其穿布，毋甯穿綢，現在流行之綢，雖多以人造絲爲緯，尙屬採用國貨廠絲居多，較細布之多數用外貨細紗者，尙此勝於彼，其言雖似偏激，不能不謂其有一部份理由，於以見布衣運動，雖似節約，而從提高外貨紗布銷場，影響國產絲綢業前途，兩點看來，於中國整個國民經濟，未必是有利運動，

吸紙烟本是不良嗜好，且是極普遍之不良嗜好，從前人雖亦吸烟，決無青年擁着水烟袋啣着旱烟管之事，自從紙烟盛行，無論男女老壯，不吸紙烟者幾爲例外，甚至青年

量，亦多嗜之，每年整千萬消耗於紙灰烟燼之中，何等可惜，能禁之自屬節約運動所應爲，然欲其運動有效，我可必其難能，如禁止吸食紙烟，僅及於學童，軍人行走之時，公務人員服務之時，或者較能發生效力，如欲其根本戒絕，即恐未能辦到，更無論推及於社會，鴉片爲害，較諸紙烟如何，且爲法律所禁止，尙且不能生效，若已成普遍之習慣，又爲法律所不禁，禁令之難以收效，自不待言，運動而有嘗試性質者，不如不爲，此我對於禁吸紙烟之感想也，

各地節約運動之起，大抵跟隨新生活運動而來，記者曾謂新生活運動正在發軔之際，宜緊守範圍，項目愈簡愈好，且宜各地一致，萬不可項目廣泛，減少運動之效力，更不可彼此紛歧，混亂運動之目標，各地節約運動，在各地以爲與新生活運動並行不悖，然同時舉行，無論是否適當，均足以與新生活運動相混，推行不得其法，且足影響新生活運動之進行，記者深望新生活運動前途順利，且服膺由簡而繁由易而難之主張，故望各地厲行節約運動之熱加考慮。

新生活運動與復興民族基礎

(裕)

自胡適之氏發表其個人主張，以貧，愚，病，貪，亂爲我民族五大病後，附和者頗不乏人，甚有以此五病爲我民族性，劣點者，此種民族悲觀論非特在其個人爲自暴自棄，亦且蔑視其祖宗之活動力與優越性，

日人渡邊秀方猶能認識我民族之偉大，於其所著中國哲學史概論之序論上，斷定漢民族爲意志的倫理的民族；並以我民族先天意志堅強，且富於彈性；又有自然環境與家族社會組織二者爲之影響，用能鍛鍊其身心，助成其發展，吾人之自信力乃不及藐視我仇視我與欺壓我之日人，甯非怪事？

然而，我民族在目前患有若干病象，此爲事實，不容抹煞；惟此乃我民族在特種環境下，失去其民族精神之所致，決非我民族特性之劣點，中山先生民族主義第六講已言之甚詳，讀潘光旦君所譯「自然淘汰與中華民族性」一書，可知我民族病瘵之由來，

兩星期來蔣委員長於南昌行營擴大紀念週作兩次演講，第一題爲復興中華民族之基

本工作；第二題爲新生活運動之要義，懸一標的，造成風氣，集合全國之努力以赴之，其實實現「心理建設」之有計劃運動之開端，診治我民族病癥之良藥也，

革命者認識我民族之優越性，並具有堅強之自信力，對於民族前途，決不悲觀，極欲實現其計劃之民治民有民享之大同世界於現實社會；所患者，國人之不明本身責任與自己能力，乃致怠惰因循，敷衍塞責，每使建設事業，遲滯而不能進行，蔣委員長於戡定閩亂之後，欲以江西爲一建設國家復興民族之基礎，先就「教」之意義，以禮義廉恥教民；再就「養」意義，就「其衣食住行」之表現，責其禮義廉恥之實行；次就「衛」之意義，而爲民族團結之表現，復「衛」字貫穿教養二者之間，使人民既明責任以及禮義廉恥，與夫衣食住行之起居行動而有一定之紀律規則，則自易盡其團結自衛之責任，懸此教養衛三字而爲復興民族之基本工作，先求一般知識分子各盡其自己教導國民改造社會之責任，凡政府所知者以教於人民，黨部所知者以之教黨員，軍隊與警察之所知者，將以教於部屬與社會，然後造成種社會勢力之新生活運動，

在蔣委員長之意。此種運動之開端，將先從南昌做起，凡在南昌同志，先應檢查自

己之責任與能力，格外努力，埋頭苦幹，造成一種風氣，將使南昌風氣瀰漫於全國天下，此事非特見之於演詞，亦且發爲實際之運動，此殆從「心理建設」着手，澈底改造社會之始基，復興中國民族之曙光歟？

吾人以爲茲事體大，決非一人一時一地之事業，必須全國行之五年十年或二十年，乃能改造我民族頹廢之癥象，恢復我民族健全之精神，唯此乃係心理建設之開端，又不能不責一人一時一地之倡始，所望者，全國知識份子咸在新生活運動領導之下，將各勉其自個人做起，有地方之責者將各勉其自個人與地方做起；知識份子以之率教人民，地方官吏以之獎掖社會；尤要者，尤須爲普遍持久之計；非然者，縱能一時興盛，過時則衰，則我民族之復興，誠有「俟河之清」之歎也，

新生活運動與教育

朱家驊

首都新生活運動促進會成立的時候，家驊會將該項運動的意義詳細說明過，新生活運動是一種

民族復興的大運動，牠是發生於民族迫切的要求來表現時代的精神，牠的基礎是禮義廉恥，以國家歷史的精神爲發動，亦以發揚國家歷史的精神爲使命，要從日常生活做起，推而至於生活全體，要從個人生活做起，推而至於國家生活，要身體力行，以精誠求感化，純粹以自身的修養，造成一種風氣，以復興我們的民族，建設我們的國家，我們除依照這些原則去實施和推廣我們的運動以外，同時注意到社會上未來人物的新生活，所以教育問題，實於本運動有密切的關係，家驊依據過去的經驗，又因二十年來不會離開教育界所以順便在這裏說幾句，蔣先生目擊時艱，所以發起此項運動，知道我們民族現在的缺點所在，所以特別注意

禮義廉恥四種固有道德的修養，從個人日常生活做起，守禮從整潔做起，明義從守信做起，養廉從儉僕做起，知恥從負責做起，然而現在國人一般生活何嘗是如此呢，浪漫頹廢，渙散浮滑，不講禮貌，沒有紀律，沒有秩序，毫沒有責任心，以及貪污種種惡德，我想從前教育的沒有宗旨，沒有政策，沒有辦法，是最大原因之一，近代中國民族的精神逐漸消沉，到了清末受各國的壓迫，幾度掙扎至於義和團的運動乃是最後的失敗

，自此民族自信力完全喪失，以後一切革新運動，事事模仿外國，一味盲從，流弊所及至於將中國固有的

歷史精神丟得乾乾淨淨，外來的政策制度，不問其是否合於國情，多拿他作救治中國的良方，一切世界主義，無政府主義，共產主義，自由主義等等，弄到結果把中國的制度文物整個崩潰，發生一大混亂底局面，因此在此時期所製造出來的青年，又散到社會裏去播下多少禍根，損傷了國家多少元氣，這不是已往教育的罪過麼，所以本黨在定都南京開始施政建設的時候，便根據總理遺教，首先督促教育宗旨的確定，站在自己歷史精神上來復興我們民族的精神，當時中山大學會同廣東廣西兩教育廳，在十七年全國教育會議席上，提出確立三民主義之國民教育，以救國家之危亡案，終得修正通過，

教育宗旨。漸得確定於復興民族的一個意義上面，本黨第二屆四中全會，五中全會，三大大會，四大大會，以及農民會議，關於教育決議案與夫約法，國民教育章之規定，更不絕地以民族復興為教育一貫的宗旨，九一八以後，我們更以這個確定宗旨，求得實施的政策和辦法，政府在此時期，首先發表整理大學的嚴令，裁併大學院系，改進大

學內容，整飭學風，注重實科，訂定科學名詞，及取締設備不全，內容腐敗大學的實行，接着將小學以至於大學的組織，作一整個的整理，一面在原有學校制度之外，施行短期義務教育辦法，使義務教育易於普遍而迅速推行，提倡小學兩部制，以節省經費，增多兒童入學的機會，確定中小學的課程標準，開始陸續編訂中小學以及蒙回藏，全套的教科書，使教科書內容含有歷史精神的材料，注重民族復興，以啓發學生愛國家愛民族

尊重自己，歷史精神的心理，更嚴密規定教員服務的辦法，使養成風紀這些根據本黨教育宗旨，而實行的政策和辦法，又因本黨第四屆二中全會的各项整理全國教育的決議案。而增廣其實行的力量，這二三年來教育部這種整理政策和辦法，正在不斷的進行，雖然有許多障礙其成效未易速見，但是這種障礙，自然是社會上一般人不甚明瞭民族歷史精神，故凡根據民族歷史精神而建設的教育政策和制度，因之不易推動，所以此次新生活運動，即在教育上也有很深切的關係，蔣先生這次發起新生活運動，要把

整個社會，改造來改革一切事業，也要以社會整個力量去推動教育的改進，以挽救民族的危亡，所以我們提倡新生活運動，應該本着這個宗旨去推動，同時我們知道新生

活運動要從教育上下工夫，必要使純潔青年們，在染習未深的時候，養成新生活的習慣，我們這幾年來，在教育上既已下了許多復興民族的種子，這許多種子的發芽，抽幹長成，全仗全社會力量的推動，就是說社會推動的力量，必定在新生活運動成功以後，是毫無疑義的，因此新生活運動特別是對於教育上有深切的關係，所以有提出說明的必要。

新生活運動與婦女

張瑞芝女士

新生活運動，自發動以來，爲什麼這般熱烈而歡騰呢？新生活運動又是什麼呢？想大家早有深切的了解，新生活運動，像平地起春雷，爆炸的響聲，把那過去的，萎靡不振，荒唐的生活中，陡然地受震動而覺醒起來，把過去的，腐舊的生活，而一筆勾清了，再也不拖延那厭倦輕鬆的生命，每個人都有了活躍的新生命，無間生存的向上去奮鬥，新生活運動，更像一巨大的車輪，不停地向前駛進，革新這光怪陸離的舊社會，洗滌人們內心中的，奸險與狡詐，過去像一盤散沙似的民族，成爲一個有鐵血的整體，邁動

它的活力，解救我們久被殘踏的民族，新生活運動，不但是我們復興民族的前奏曲，而更雪洗我們過去的民族恥辱，從新掘起我們翹偉遺產，向被外人所稱揚的，禮義廉恥，在我們今後的生活裏，一定是要知禮取義守廉雪恥，如果我們的生活真正達到了以上的四字，可以說人類中不會再有傾軋殘害的行爲了，新生活運動，對於我們個人社會民族，都是極其關切而是有連體性的。

新生活運動，在每個人空漠心腔裏，高燃着一團的熊熊烈火，新生活運動的呼聲，像鏘鏘的長鐘高鳴着，人們都忘却了過去的一切，帶着活躍的新生命，像一帆的順風的木船，由狂濤波浪中，已確得了去向，疾駛直航，奔向他的安樂鄉，合有無限快意的，過着那新的生活，婦女們在這新生活運動熱烈澎湃中，我們能漠不相關的，坐視人家栽樹給我們來乘涼，或者湊湊熱鬧，負名無實的，我們一定是要覺悟起來，由在家中做奴隸，解放出來，我們去做一個勇敢有爲的時代戰士。

原始時候的社會中男與女，一切的生存條件，都是平衡的享受，但是那時候的女子與男子，同樣去爲社會生產而勞働，自從農業社會的發展，女子就常躲在家裏做那些瑣

碎的細事，常悶屋中從不露出頭角，男子整天在外工作，以後的社會變成爲男子的獨佔社會了，這幾千年以來的女子生活，簡直是做牛馬做奴隸，自法國大革命以後，女子也能堅苦奮鬥，爲革命而犧牲，法國的婦女已獲得相當的自由，蘇俄十月革命奮爭中，蘇俄的婦女們，也毅然的起來，能在沙皇殘酷屠殺恐怖中，堅定奮鬥的精神，參加革命的戰線，推翻了沙皇，在革命的事業上，建立了特殊的功勳，現在的蘇俄的婦女，不但是從男子獨佔社會中把自己解放出來，而現在享受社會更特殊的優待，這是多榮耀而值得我們所欣羨啊！

婦女們人家是如此的，都能奮鬥自立的生存，而談到我們自家身上來，大家要真誠的把我們過去的婦女運動，作一次清算與檢討，你深深覺到自家身上負有重大的使命，你就知道自己在社會上：是個依附的寄生者，而對於社會的責任失職，了解我們的奴隸地位由來了，並不一定是男子專權，肆意的向我們壓迫，而是我們自己放棄做人的權利，不能應盡我們對社會應有的責任，近年來婦女解放的呼聲不是很高嗎？然而在實際上呢？現在的社會上的一切，仍然是男子所獨佔，婦女們我們來解放自己，我們先要扯破

我們的腐舊的生活，我們不再依附男子而生存，我們把一切社會的事業不畏巨難艱險，奮鬥向前，我們能把這社會整個的責任，剖切二半，與男子共同分配，我的責任能夠相同我的生存條件也然就平衡了，不要空喊解放，我們從事於實際的新生活運動吧！

新生活教育

西之

一，緒言

中國自廢除了科舉制度，來辦所謂新教育，整整幾十年了。歷史不可謂不久！然而發生了些什麼效果呢？對整個民族國家怎樣？放在眼前鐵一般的事實，不容我們否認；民族經濟總崩潰，人民的民族意識薄弱到不可收拾，帝國主義侵略的激化，殘餘封建力的掙扎，在在都有破壞革命陣線的力量！因此，國家陷入了萬分危險的境地！我們不能說這是教育上的弱點：從另一面看，青年學生的浪漫化，生活的奢侈，怠惰不整潔的習慣，體格的瘦弱，精神的萎靡不振，簡直使我們喪失了未來的希望。這更不能不說是教育上的錯誤！

教育是國家的命脈，是民族生命的源泉。如果一個國家政治不上軌道，生產手段落後，人民的國家觀念薄弱，就足以表明這個國家的教育辦得不好！尤其可以說是這種不良的教育制度下的必然產物；試觀歐美各國在國際場中嶄露頭角的，其國內教育何若？所以，我們認為要改造中國，要使中國真能走上新時代，就非澈底改造中國的教育不可。

也許可以說是中國人很像小孩子，富有可塑性，留學生從日本回來，就大倡其日本式的教育；留學生從美國回來，就大倡其美國式的教育。根本上不去考慮中國的環境，與歷史上的源流在變動中，好像一有乳便是媽了！——失敗當然是無疑的！現在我們需要的教育，必須能復興民族和建設國家。這是絲毫不變的原則。最近江西施行的新生活運動，目標在於發揚民族精神，前進民族生活。這一種運動是大規模的，教育也在其範疇之下。所以，實施新生活教育是日前極迫切的問題了。

二、什麼是新生活教育

杜威說：「教育即生活」。那麼教育就離不開生活而存在。自有教育制度以前，社

會及個人的生活均極簡單，要適應環境，祇須日常無意中的模倣，便能應付裕如。及後生活日趨複雜，遂有教育制度代之而興。所以我們認為教育是絕對離不開生活的，而且應該跟着現實生活而轉移。新生活運動是應着新的時代背景而產生。新生活教育自也得應運而起！

蔣委員長說：「什麼是新生活運動？簡單的講：就是使全國國民的生活能軍事化，能養成勇敢迅速刻苦耐勞，尤其是共同一致的習性和本能，能隨時為國犧牲，不是說水沒有熱飯沒有熱我們就不能去打仗的國民，要養成這種隨時可以與敵人拚命為國犧牲的國民。就要使全國國民的生活軍事化。就是要整齊清潔簡單樸素，也必須如此，纔能合乎禮義廉恥，適合現代生存，做一個現代的國民。」我們可以說：這也就是一種教育上的主張，可以歸納成勤儉耐勞健康合羣四種基本訓練。現在我們可以知道：什麼是新生活教育呢？就是「根據新生活運動的要義，養成勤儉耐勞健康合羣的學生，以延續民族生命，發展民族地位」。

三，爲什麼要實施新生活教育

中國民族原是個老大民族，已有五千年的歷史。雖然，在世界史上有光華燦爛的一頁，實在是太過偉大貢獻的民族呀！但是，自從和西方接觸以後，整個民族起了突變，人口雖多，土地雖廣，却竟弄得掉不轉身來。再加上了帝國主義者的侵略，來不及把中西溝通上所有的問題去處理，便顯出了絕大的裂痕來，事事落後，百不如人，甚至把固有的美德——如禮義廉恥——也喪失了。而過去辦的教育，就根本上沒有解救我們這古老的民族。讓這種教育再幹下去麼？顯然是不可能的了。我們就認為有實施新生活教育的必要！

在現在畸形的教育制度之下，當然不會有良好的效果。科舉時代學習八股，民國時代學習的是「洋八股」，機械似的公式主義，不會勞動生產的變料少爺脾氣，使我們覺得這種教育完全不適中國國情，教學又不切實用，訓導太鬆懈，因之畢業出來的學生只成了一批批的高等遊民，既無一技之長，又乏適應環境的能力。這樣的教育不是要不得麼？我們更認為有實施新生活教育的必要。

況且，小學教育的目標在養成健全的公民，至於中學和大學，再從小學的基礎建築

上去。新生活教育的目標，可以說是普遍的教育原則。無論小學教教，中等教育，高等教育，所訓練出來的學生，衣食住行而不能整齊清潔簡單樸素，對學生的本身和整個民族的爲害，豈非淺鮮，我們只有來實施新生活教育，以挽救其一切的沒落！

四、怎樣實施新生活教育

究竟如何來實施新生活教育呢？這真是頭緒紛繁，百端待舉了。近據江西教育廳推行的新生活運動，可以歸納如下：

- (一) 各校通衢懸掛大幅壁畫；
- (二) 組織化裝宣傳隊及演講隊；
- (三) 各校規定「新生活須知」；
- (四) 中學以上辦理新生活壁報；
- (五) 小學校實施新生活設計教學法。

從這個我們就可以看到，環境教學訓練課外活動四方面。都有了個具體的決定了。但我以爲範圍尚太狹窄，必須把「新生活」做一個大單元，學校裏一切的設施，全部在

這個大單元活動之下。現在我簡單的說明如左，

環境方面，佈置新生活環境，例如新生活圖表，新生活信條，隨處揭貼，庶可使學生無形中感化，增進新生活效能，

(二)教學方面：編訂新生活教學大綱，各科均把新生活目標做出發點，啓發其學習興趣。注重鄉土教學，增進民族自信力。小學校實施新生活設計教學，中學以上特設新生活講座。

訓導方面：實施新生活訓導週，嚴密考查成績。組織新生活團，教師和學生共同參加，共同訂定「新生活信條」，互相監督實行。並且，絕對要嚴守紀律，教師和學生同甘苦，

(四)課外活動，每週舉行新生活演講會，新生活行為比賽，選舉新生活模範學生，交朋友競賽，(所交朋友必須是學校以外的，並能因其誘導而實行新生活)。並須組織新生活擴大宣傳團。學校方面對課外活動成績應加特別考查。

五，結語

現在我們可以得到一個概念了，新生活運動是對中國病態的一劑清涼散，確確實實是一種民族復興運動。新生活教育是中國教育上的一個大革命不但是使中國教育走上正軌，並且足以幫助新生活運動的推行。

蔣委員長說：「一個國家和民族的興亡，軍隊還只能負一部分責任，最大的責任，還是在社會上負有教育責任的一般人身上！今後我們要建設國家復興民族，除發展教育外，再沒有旁的根本方法。所以教育乃是一種至高無上救國的復興根本事業。凡是有志救國，要想復興民族的人都要致力於此」。我們深信惟有新生活教育纔是教育界的新動向，並且，誰都應該注意于此！因為這不但是教育界的局部問題啊！最後，我希望大家一同來負起這個責任，並且有普遍的實行。

新生活運動中之兒童問題

吳鐵城

——二十二年兒童節感言——

邇來新生活運動，風行海內，全國各界，均有更始氣象，適承兒童幸福委員會徵稿

及愚，竊念兒童爲民族生命之新機，其於新生活運動之關係，當爲尤切，因揭此題，聊表所感。

愚於去歲兒童紀念節，曾草『兒童運動與民族前途』一文揭諸各報，大旨謂兒童有敏慧之天資，純潔之天良，活潑之天機，其智，其德，其體，均在成人之上，誠能教之養之，各得其方，自易蔚爲社會之長才，改進民族之質素。我國先哲，對於兒童問題，初未漠視，如曰『男有分，女有歸，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨疾廢者皆有所養』又曰『老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼』，其愛護兒童，注意兒童之精神，概可想見，惜乎晚近以來，教化廢弛，非但國家社會漠視兒童，甚至身爲父母師長者，亦均不知其教養之責任，羣居終日，言不及義，行爲放浪，身心日壞，兒童爲將來民族之精魂，國家之基石，長此以往，不加注意，則其所貽民族國家之患，何堪設想。

一八〇六年普法戰爭之後，德國慘敗，屈服於拿破崙淫威之下，其復興功臣，斐希德氏，大聲疾呼昭告其國民曰『今日武力外交，均已爲敵人所限制，我人今日不能爲積極的抵抗，爲天下所非笑，負儒怯偷生之重譏，然將何以自救乎！則惟有以將來國民之

善良種子之播種者自居，且希望此種子之根株，日臻深固耳！

今日將委員長所倡導之新生活運動，歸納言之，亦猶斐希德與甘氏之所謂「國民的善良種子之播種」運動而已！此種運動，雖不能收效於目前，然其影響於將來者，則殊無限量，國人通病，每僅注意空間，而忽視時間，故但圖近利，而無遠慮，國難以來，國人之所以僅知浮囂妄動，而鮮能深謀遠慮，確立救亡與國之大計者，實坐此弊也，德國民族，因能共遵斐氏之主張，果不出二十餘年而完成其復興之大業，古羅馬政治學者謝雪慮氏有言曰「歷史為時代的證人，真理之明星，生活之導師」般鑑不遠，史實猶在，我人倘能記取德國復興之往事，共體將委員長所倡導的新生活運動之要旨，認識新生活運動之重要對象——兒童，對於今後兒童教育，兒童思想，兒童習慣，兒童道德，兒童身體，加以切實的訓導與鍛鍊，澈底改造其生活，充分發揚其優性，則十數年後，此輩優良種子之成長，即我中華民族生命之再造，亦即我民族復興之時機也！

二十三年三月二十七日上海

新生活運動與新村

谷平

(一)緒言

自從蔣委員長在南昌行營擴大紀念週發表了「新生活運動之要義」以來，各省市如響。應平添了許多委員會，鬧得甚囂塵上！其實這「新生活」三字，畢竟還是「舊道德」！蔣委員長登高一看，深深地感覺到現在的我國社會什麼危險都還可藥救，只是道德淪喪，人心大變，弄得一切日常生活都七顛八倒，非從根本治療，不足以救亡：於是大聲疾呼，先覺悟了少數領導者的君子，——官長們——再喚醒一般隨後者的小人。——民衆們——作者服膺「總理「心理建設」的意義，早就有治本的主張：如今既有蔣委員長倡導於前，望大家本「知行合一」的精神，努力追隨於後，向民間真實地幹去！

(二)新名舊義

「世界上沒有什麼新的東西，只有新發現，並無新發明。」這話，早有人說過，雖涉玄虛，確含至理。新生活要義，以禮義廉恥為中心，以衣食住行為輪廓，這禮義廉恥

四字，早在幾千年以前便發明了。衣食住行四字，雖然到總理口中才合在一起，但是「布衣蔬食，」「食之以時」「居無求安」「苟美」「苟完」等語，早就表明衣食住並不在如何考究，只要有秩序，能清潔。至於行字，雖然最近才把它列為四大需要之一；但是置郵傳命，從古如斯，無非取其便捷而已。

據最近各報上看來，新生活要義，好像是蔣委員長首先發明似的；老實說，這些治本之道，由來已久，宛如老店新開，依然舊物，不過綴上一張新的包皮紙罷了。

(三)環境的轉變

環境勢力之大，真是不可思議！孔子曾經說過：「性相近也，習相遠也。」「惟上智與下愚不移。足見它支配人類的能力，在幾千年以前社會風氣比較不十分開通的時代，已經感覺到如此偉大了。社會上的上智和下愚究屬少數，百分之九十幾是中材，當然不免受環境的支配而逐漸轉變。現在我國的社會，不問都市和鄉村，不容諱言地糟到極點了！我們根據春秋責備賢者之義，社會的不良，少數引導者，當然不得辭其咎！

聰明人能把環境改壞，當然也能把環境改好；普通人會跟着環境走上壞路，便也會

跟着環境走上好路。所以，如果要厲行新生活，非得少數聰明人從根本改造：新環境上着想不可。然而環境這樣東西，改造不如另建！比如建築房屋一樣，舊料不適用，要想勉強改裝，是辦不到的事，并且是做不好的事；勢必另採新料另建新屋才行。所以，我們如果要把舊環境中許多不上軌道的份子改善，一定要先把他們容納到另一優良環境中去，給他一種有規律的新生活。

現在，不是有許多知識份子在提倡建築新村嗎？這便是製造新環境的第一步工作，也就是厲行新生活的根本辦法。

(四) 新村運動

胡適之先生從前解釋「新生活」三字，說是「有意思的生活，」不錯！但是，怎樣便能使人生活有意思？單獨口頭宣傳人家去做，沒有真實的辦法，行嗎？所以，要有「有意思的生活，」定先要準備「有意思的環境。」新村，有組織，有規律；衣食住行，供給人以最便利的需要；禮義廉恥，暗示人以最良善的指導：這便是「有意思的生活圈子！」

「禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡！」縱觀上下數千年的歷史，社會上沒了「四維」，便不免秩序破裂，便不免演成變亂！變亂已極，經過少數有心人慢慢地收拾起來，重把「四維」張起：於是漸漸地環境清新，人心皎潔，生活既有秩序，社會也便安寧了。現在，提倡新村運動和準備組織新村的人很多，他們都是「張四維」的人，便都是「救滅亡」的人！作者的願望是：

第一，新村建築，能早實現。

第二，不久的將來，大家到新村去，過新生活。

第三，將來到處是新村，使得一般昏天黑地的人們，也都能過到有意思的生活。

(五) 結論

事實告訴我們，以往的什麼「實施某種教育」「救濟農村」「長期抵抗」「……」等等，早都變成許多不兌現的支票！記得某國人說：「一個新問題發生，便大家攘臂而起，好像餘勇可賈，熱血萬丈！結果，總是五分鐘熱度，便風流雲散了。——這是中國人的國民性如此！」作者深願全國接受蔣委員長這張「新生活運動」支票的「一班君子

，不要把蔣委員長一番懇切的這論當作發音唱片；要能設法維持這張支票的信用，從速免了現，免得給某國人恥笑才好。

二三，三，二九於市中心區。

新生活運動與新倫理建設

李天翊

新生活運動，自蔣委員長在南昌發動，全國頓時風起雲擁的響應，普及於軍政學黨各方面，這誠然是一個可喜而且必要的事情。我們希望這個運動能普及全國社會任何階層。一面使之普遍化，但同時還應使之深刻化，所以。特提出新倫理的建設問題。

新生活運動開始初生，從牠的綱領和範疇看來，簡而言之，不過是個人方面修身所必需的一小部分，這，自然是切要的；輿論界方面，也有提出一二德目來推闡的，如禮義廉恥之類，但未能作有系統而深刻的探討，目前，舊道德的基石搖搖欲墜，新思想的潮流紛擾雜沓，建立一個可以為我們行爲的最高標鐸，實是刻不容緩的事。我們知道，不成文的社會律，其潛在人心的力量，是遠勝於條文制度具體法律之上的，尤其在中國，數千年浸潤於德治主義的民族，作者嘗以為中國的革命。建設的大路應有兩條：一是

經濟的建設，一是倫理的建設，今請一言後者。

人類的的生活有兩方面；一是物質生活，一是精神生活，前者屬於經濟，後者屬於倫理。在哲學的範疇裏本體論上是即維物與維心之分，心物的刺戟感應是互相因果的，我們不能否認觀念足以移轉實在，亦如不能否認實在足以左右觀念，但這可以說是一個淺常之事實的認識，問題是在進一步的批判，那就是物質左右精神這個事實，是一個謬誤的事實，這個是謬誤非以精神的活動來克服糾正以補救不可，這，也就是建設新倫理首要的認識，基本的信念。在這物慾橫流，道德破產的現代，我們雖不是絕對的維心論者，但錯誤的認識的糾正，徬徨的心理的建設，合理的信念之確立，實是我們新造人生的先決問題。

新倫理的建設首先應具嚴格的批判態度，舊道德的滌慮與新思想的審判是同樣的必需要，這裏需要客觀的科學精神，不容絲毫主觀的好惡與頑固的成見屬雜其間。批判的結論即是信仰的建立，這是由演繹到歸納，由新的信仰之建立進作具體的建設，這是由歸納到演繹。這兒我們祇能提供一點發凡和指陳一個基點出來。

第一，道德是有時代性的，時代演進，道德亦必隨之轉變，中國固有的美德，誠然有多少是可誇的民族精神，不容一筆抹殺。但應認識時代的需要。拿批判的態度，汰去和時代相左的，打破一味復古的落伍思想；另一面，將和現階段民族所必具有的，予以新的詮釋與確立，這是第一步工程。

第二，思想是有環境性的，橘過淮而爲枳，同種異地，結果不同外來新興的思想，絕對不能說毫無可取的地方。不過，我們應認清我們的環境，使新的潮流，受我們嚴肅的批判而後消化之。無理解的趨新，囫圇吞棗，固是不對；一味頑固守舊，亦不免陷於阻滯進化之路的弊病了。

新倫理的建設是一件煩雜的工作，在新生活運動的意義上，應該於理論上建立新的信仰底基礎行爲底標幟，那是整個的新道德問題，也是中國目前社會最切要的問題，現在社會普遍的流行病是：頹廢，苟安，自私，貪污，嫉妬，詭詐，無耻，一切道德的破產，新生活運動的對象即在此。這兒提出心理的建設，希望勿忘了這個重要的基點，大家能進而作深刻的探討，嚴肅的力行，百尺竿頭，更進一步。

新生活運動應注意之三事

（在三月十六日首都新生活運動促進會議）

汪精衛

各位先生，新生活運動，是中華民國得救的關鍵，也是中華民族復興的關鍵，我們對新生活運動之發生與進展，抱有極熱烈的希望。

數日以前，兄弟接得蔣介石先生的來電，說道「新生活運動擬先從南昌做起，俟辦有成效，積有經驗，再推及其他，蓋吾人生活應改革者太多，如同時並舉，必不免務廣而荒」，又說道。「茲將現在此間所擬之辦法內容寄上，務祈斟酌妥當，準備完成。然後由京中提倡，示全國以準範」，我們省見蔣先生這等說，可知蔣先生對於此事具有十分的熱心去做，同時又具有十分的小心去做，本來發起一件事體，最好是先從一處地方做起，一來觀察比較親切，二來改善比較容易，蔣先生的說話，實在有充足的理由，但是現在各處聞得南昌發起之後，不期然而然的，同時響應，却正可證明新生活運動為全國有見識的人士。

心理之所同，並正可證明新生活運動為全國人民急迫的需要，現在惟有與蔣先生一

致努力，熱心的去做，同時小心的去做，務使新生活運動的精神意義隨着擴大，而日益明確，當此新生活運動發生進展之際，兄弟就愚見所及，謹舉出應該。

注意的三點，如下。

第一，須知新生活運動，其最要的條件，在化散漫爲齊整，化垢污爲清潔，化雜亂爲簡單，化奢侈爲樸素，這幾種條件，都是要身體力行的，決不可以標語口號爲已足，第二，須知凡是革故鼎新的事，稍一不慎，便會擾民，所以不但要熱心，尤其要小心，舉個例來說去年南京舉行國貨大遊行，用意是極好的，但是竟有人藉此發出，「打倒西裝」口號，以致國貨呢絨行業大恐慌，所以行政院趕快通令各公務員，每人製備國貨的綢緞長袍馬褂一套，或國貨的呢絨西裝一套，以示平等提倡之意，又如近來「布衣運動」，也會使綢緞行業大起恐慌，所以我們於提倡土布的時候，不可忘記了提倡國絲，以上是舉提倡國貨以爲例提倡新生活，其範圍當然比提倡國貨更廣了，我們不能不更加以深切的注意，第三，須知提倡新生活運動，須注重各個的自覺，否則便變爲作偽，我們中國自宋以來，犯了假道學的毛病，以致一亡於蒙古，再亡於滿洲，因爲人生最重要的

，是

自發的情緒，自決的志意，若矯揉造作便把精神根本破壞了，舉例來說，中國稱以孝治天下，做子女的居父母之喪，哀至則哭，是很自然的，却因為繁文縟節太利害了，往往哀未至而哭，便成爲不自然了，前清有個著名孝子，官至大學士，叫把湯金釧，居然有篇文章，說哭是一種禮節，哭多少次及哭少聲，都有一定的，既不能多，也不能少，却不必一定有眼淚，這不是水滸傳所說，有聲無淚謂之號麼，無怪乎廣東的佛山孝子，要將白色麥芽糖，裝做鼻涕了，舉此爲例，可知提倡新生活運動，最大作用，是激發不是強迫，激發是自然的，而強迫則是不自然的，不自然必至作偽，作偽必至亡國，以上都是提倡新生活運動所應該注意的，兄弟以爲我們提倡的時候最緊要的是牢牢記着「誠實的」及「科學的」六個字，沒有誠實，則以上三個毛病，便免不了，所以誠實是

第一樁緊要，至於第二樁緊要便是科學了，如今再將科學的意義申說兩句，「民生在勤」這句格言，是無異議的，但是如何纔算是勤呢，從前有人以三八來支配，二十四點鐘，所謂八點鐘工作，八點鐘休息，八點鐘睡眠，如今國難嚴重的時候，八點鐘工

作，斷乎不綽，拿一個政務官來說，即使公署規定工作時間爲八點，自己也要格外努力，做到十一點或十二點，如此則休息時間，扣去了三點或四點了，一個人無論怎樣的忙法，每日至少也要有兩三點鐘來讀書，不然不久便成了馱子，如此則休息時間，又扣去了兩點或三點了，那麼剩下來的兩點或三點，用以飲食游息或娛樂，這一個人不得不謂之不勤了，自然遇着非常時候，連睡眠時間也會被奪了去，不但勤字如此，儉字亦是如此，如可纔算得是儉呢，勤字的善用，在於支配時間，儉字的善用，在於支配經濟，每一個人應將每月收入的用途，區別爲三部分，第一部分是自己及家族爲生存上最低限度的必要費用，如果每日收入，僅僅夠此部份的費用，那麼其他便無可說了，如果除此之外，還有贏餘，那麼便將此贏餘，再區別爲第二部分，是關於公益的費用，第三部分是關於儲蓄及娛樂的費用，第二部分的費用，較之第三部分，應該比較多些，至少應爲二與一或三與二之比，如此這一個人也不得不謂之不儉了，自然遇着非常的時候，連生命也可犧牲，以上所述一個勤字，一個儉字，其實行的方法，都是本於科學的合理觀念，不是一種哲學的衝動，不是一種宗教的驅迫，尤其不是一種道學先生的拿手辦法，專藉

這些問題，以爲指摘他人的資料，兄弟以爲必須如此，勤儉二字方纔可以持久，可以普遍，兄弟今日的說話，歸結只有兩句，以誠實的及科學的來推行新生活運動。

新生活運動與實行

民報

本市新生活運動促進會，於四月九日至四月十五日，爲新生活運動週：第一日爲學界，第二日爲工界，第三日爲商界，第四日爲農界，第五日爲政界，第六日爲家庭，第七日爲一般市民。此種運動，大有深長之意義，亦可收弘廣之效力。國人怠惰散漫，已成習慣，不有此大規模之運動，不能激刺其怠惰散漫性，促進其新生活之進行，又一般人昏愚迷昧，不知生活之意義，更何有於新生活？不有此大規模之運動，以喚醒其昏愚迷昧之夢，不能引起一般人對於新生活之了解，更何能望其實行？我所謂有深長之意義，而能收弘廣之效力者此也。

但是運動是一時的，生活是永久的，一週之運動，雖有極大的刺激與喚醒，而怠惰散漫者，縱能感動於一時，不久即回復其怠惰散漫之習慣，安其固然，蓋一週運動所受之影響，印象不深，久則由慘澹而至於消滅，此事之必然者也。至於昏愚迷昧者，更不

是一週之運動，能喚醒其昏愚迷昧之夢；蓋彼輩知識淺薄，生活又極其貧乏，彼輩心目中之生活，不在整齊嚴肅，而在朝寒夕殫，對於新生活意義，根本即不明了，甚且有視此種運動。與迎神賽會同觀，所以新生活運動領導者，當如何進行於運動之後，使此深長意義之運動，真能收弘廣之效力也。

我以為刺激喚醒，確賴一時之運動；而其效力，則在運動後之如何實行。在昏愚迷昧者，固不知新生活之意義，而散漫怠惰者，非不知也；知之等於不知耳。知之等於不知，當迫促其實行，為緊要之事，學商政三界，我意其多數皆能明了新生活之義意，但誰是新生活實行者，不知十分之幾，或百分之幾，甚至為千分之幾，吾人試一讀新生活促進之公約，能遵守公約完全履行者，不知百分之幾，或千分之幾，甚至為萬分之幾；非陳義太高也，實因怠惰散漫，已成習慣，非一時所能矯正；運動後如何迫促其實行，此緊要之事也。

新生活是道德的，不是法律的；是勸導的，不是節制的；所以新生活之實行，在於感化，不能過於干涉。感化的行為，本中國所舊有，所謂「以身作則」是也。身即領導

者之身，領導民衆，進於新生活大路，必先自身走在前面，爲實際上之領導，不僅以知識者自居，開一紙路程單，爲民衆之指導；指導是一時的，是運動的，領導是永久的，是實行的。吾以爲運動後之如何實行，當自領導者自身履行公約始。

新生活重在實行

民報

新生活卽是舊道德，新生活運動，卽是舊道德提倡。道德二字，範圍頗廣，總之，不外乎人生日用事物之常。總理提出「忠孝仁愛信義和平」八字，蔣委員長提出「禮義廉恥」四字，所以指示吾人道德之實行，已有一定之途徑。

道德是實行的，不是理論的，學者之弊，以道德爲理論之研究，不爲實行之鞭飭，於是道德日流於虛偽。精微玄妙之理論愈多，衣食住行之毫無規則愈甚；小者造成名士之浪漫習氣，大者遂至蕩檢穢閑而至於無所不爲。

道德在日用事物之常，而有一定之途徑。遵此途徑，繼續不斷的前進，或遲或速，或先或後，皆能達到至善之域。吾人本舊道德爲新生活，只須人人盡其在我之誠，責諸

已而不懈，自然能及於人而普徧。禮記中庸所謂：「能盡其性，然後能盡人之性；能盡人之性，然後能盡物之性」，是也。夫盡己之性，何以能盡人之性與物之性？蓋其自己戒懼其心，謹飭其身，雖在獨居之時，不稍放縱；自然接物之頃，毫無差謬。義精仁熟而極其誠，則人之與我相接者，不知不覺之中，爲此誠所感化。

後人以道德爲精微玄妙之理論，道德之學理日密，道德之感化遂微，此其弊自明啓之，顧亭林有言：「性也，命也，天也，夫子之所罕言，而今之君子之所恆言也。出處，去就，辭受，取與之辨，孔子孟子之所恆言，而今之君子之所罕言也」，空言道德而不實行，此自明以來數百年通行之弊；而倍擊舊道德者，遂謂舊道德無與於人生日用之事，而鄙棄之，不知此非道德本身之過，乃不實行道德之過。徒事理論而不求事實，所以彌講求而去之彌遠也。

自總理 提出「忠孝仁愛信義和平」八字，道德之實行遂有標準；自蔣委員長提出「禮義廉恥」四字，且將此四字納之「衣食住行」之中，道德之實行遂有方法。有標準，有方法，吾人對於道德雖知頗難，而行之極易，吾人只有實行而已矣。

新生活運動之步驟

民報

新生活運動，自南昌發軔以來，全國景從，日前蔣委員長致汪院長一電，舉新運之綱要，可為各地倡導新運之南針者，蔣委員長所述，厥有四點，（一）新運由簡而繁，由淺而深，先公後私，推己及人，（二）重感化而不事強制，引導而後糾察，（三）施行地點，以公共場所為限，不及於私人身體家宅，（四）凡個人之修養，朋輩道德之砥礪，不雜於新運之中，此四點，皆倡導新運所應極力注意者，蓋新運方在開始之際，範圍過於廣泛，或過於嚴峻，均足以阻礙新運之進行，厲行干涉，又恐引起社會之紛擾，不能以身作則，更無以示人規範也，現在之新運，尙屬初步試驗，先祇從規矩清潔做起，各地所舉新運之項目，皆往日士大夫所目為小節者，一般人皆以為此些微小事，簡而易行者，不知簡而易行之小事，最容易忽略過去，此些微小事，能件件做到，社會上整齊清潔之效已見，新運基礎已立，他日偉大之建築，即於此發其源，或者以為大事不糊塗可已，何必拘拘於小節，此種見解，不合於現代社會因無論矣，亦且不知新運為羣

衆運動也，如羣衆皆曰可不拘拘於小節，充其影響，可由紛亂之社會演而成瘋狂之社會，况君子觀人於微，小節安不可拘，正以一般人目爲小節而忽略過去，所以新運特從所謂小節入手，有以矯正之，而成新生活初步運動也，

現在各地新運之項目，皆恪守整齊清潔之範圍，然所舉不免略有參差，或因各地社會情形不同，一地或有一地特殊之惡習，倡導者欲在新運中積極革除之，固不可謂不當，惟余以爲新運方在開始，步驟應取劃一，各地新運，皆就幾種普遍易犯之陋習加以革新，全國一致，俟初步成功，再演而進之，各地新運之項目，能完全相同，收效自較容易，第一步既達到生活之整齊與清潔，第二步再從生活簡單着手，人民之生活，能達到整齊清潔，即各個分散之民族，已做到整個團結，然後引導其生活入於簡單，所謂生活簡單，並非使人民生活，回復到從前古時之狀況，祇是革除虛糜奢侈，人生必要之生活，固不可缺，其他微糜奢侈之習，實有改革之必要，生活簡單，方能養成刻苦耐勞之精神，廉隅純潔之品性，國人虛偽貪鄙頹廢懦怯之劣性，均可以生活簡單一掃而空之，民族之自振，邦國之自立，胥於此卜之矣，度亦倡導新運者所許，而懸爲他日演進之步

驟者也。

新生活運動的知行問題

童行白

現代思潮社日前假座省立上海中學大禮堂舉行第三次學術講座敦請市黨部常務委員童行白氏主講題爲「新生活運動的知行問題」茲錄其演詞如次

主席各位同學今天兄弟應現代思潮社之邀，到此地來講演，趁此機會和各位見面談話，覺得非常高興，今天我所講的是一「新生活運動的知行問題」，此問題似乎太抽象不易講，因爲「知」「行」好像牽涉到哲學問題上去的，今將知行問題和新生活運動合起來研究一下，研究以後，就可知道新生活運動應該怎樣做去，找到了一條正確的路徑，就不致於徬徨和迷惑了，於新生活運動的推進是很有意義的，我現在分幾點來向各位說明。

第一，新生活運動的史的說明，有許多人說，新生活是舊生活之反面，新生活與舊生活相對待的，新生活是好的，那麼舊生活一定是不好的，但照我的研究，不是如此，

因爲新生活要恢復禮義廉恥，而禮義廉恥在中國歷史上有長時期的發皇，那末舊生活不一定是壞的了，所以我主張應該分成三個名稱，一個是目前我們所說的「新生活」，一個是中國歷史上的「舊生活」，還有一個是近百年來才發展的「壞生活」，提倡新生活的理由，就是糾正壞生活，而要造成新生活，尤必須在歷史上所有的生活方式裏面找尋其優點，以供參考，所以此三種生活新生活，是合乎現在時代，及我人生活環境的，舊生活雖有其優點，但繁文縟節太多，也不合現代的人生，以新生活做標準來談，則舊生活是太過，而壞生活則不及，過與不及，均不合我人的生活，

中國歷史上自周秦以後至百年以前，在這二千年長長的階段中，社會的生活方式本來是很有規律，很有節制的精神方面不必談，就是衣食住行四種生活古人比我們今日講新生活還要講究得多，對於穿衣，不僅做到整齊清潔簡單樸素而已，而且衣的質料顏色及製造的方式，都要分出等級來或從爵位上分的，如君服，臣服，民服等，或從儀式上分的，如朝服，祭服，婚服，喪服等，規律之嚴，一言難盡，孟子曰「五十者可以衣帛矣」可見對於年齡與質料，尚有分別，至於食的方面，我們新生活講的是整潔簡樸衛生，而古

人則不僅如此，且有食的方式，食的禮節，絲毫不得參差，孔子可算是中國的標準人物，後人都以他爲典型的，但孔子於飲食，就講究得很了，「席不正不坐」「割不正不食」，乃至不依時不食，隔宿不食，腐臭不食，卽此已可見其嚴格之一班，就是住的方面亦然，古時房屋建築的方式，既有定程，裏面的設備，亦有限制，管仲相桓公，霸諸侯，一匡天下，尊重王室，史多美之，然他自己住的房子，因超過限制，卽受人指摘，（三歸反玷）他如行的方面，古人也很講究，長幼先後，俱有定規，走路必須走大路，所謂「行不由徑」，必須走正路，所謂「里名勝母曾子不入」「邑號朝歌，墨翟迴軍」，可見古人對於衣食住行都在規律中活動的，現在新生活運動所講的生活規律，有如此嚴的嗎，惟其如此，所以中國過去社會，雖沒有社團的組織，雖沒有精密的法律，但因生活方式中間，有了嚴密的規律，雖社會無形式的組織，而有精神上的結合，故社會不致混亂，秩序頗見整肅，這全是生活的規律，就是以禮來維繫社會的，其效力普遍而深入，比法律尤大，法律有時而窮，惟有禮教的力量，是成人於無形的，然此種規律，繁文縟節太過，在封建社會有間階級裏面，不妨如此去做，以之來行於今日的社會，也覺得

許多不合於現代的人生，所以他們要提倡新生活了。

新生活運動之最後要求「教養衛」

晨報

新生活運動是要求一般國民做到什麼程度？我們可以毫無疑問地答復：

第一是要求國民生活軍事化——這個，蔣委員長已經很明白地指示我們。他說：

「我現在所提倡的新生活運動是什麼？簡單的講，就是使全國國民的生活能夠澈底軍事化，能夠養成勇敢迅速，刻苦耐勞，尤其是共同一致的習性和本能，能隨時爲國犧牲，不是說水沒有燒熱，飯沒有煮熟，我們就不能去打仗的國民，」他提出日本人洗冷水臉，喫冷飯，來勉勵我們，語誠我們，他又說：

「我們一般負有教導責任的人，尤其是各學校教職員，直接要來教育一般青年學生，總要隨時隨地能以身作則從衣食住行這幾項基本生活教起，有形無形之中，使個個學生，個個部下，以及所有的國民生活，統統能夠整齊，清潔、簡單、樸素，合乎禮義廉恥，合乎做一個現代的人的道理，」從這上面兩段話看來，我們應該知道新生活運動

的第一個要求，是要求國民生活軍事化，這就是蔣委員長上次所提出的「教，養，衛」三字中的衛字，也可以說是教字，因為這三種工作，根本是互相聯繫，不能分割的。

第二是要求國民生活合理化——新生活運動如果嚴格地講，簡直可以說是生活合理化運動，因為中國社會一般的生活，太不合乎禮義廉恥，太不合乎做一個現代的人的道理，所以要提出這個運動來矯正，來改造我們民族的生活的病態，我們以為新生活之新，並不是時髦摩登的意思，乃是合理合宜的思想，上跳舞場，打撲克牌，穿一九三四年的新裝，雖然是很新的頑意，然而却是我們所反對的，因為這是西洋傳來的病態的生活型態，我們的社會絕對不需要它，它只有使我們民族的精華，日漸消磨，使我們民族的靈魂，日漸脆弱，使我們民族的生命，日漸短促，所以蔣委員長說：

我們在學校裏教學生，絕對不是在講堂上教點國文，史地，理化，英文，算學或其他技藝而已，一切的學術技能，都還是教育次要的東西，最根本要緊的事情，還是要教做人的道理，養成學生完美的德性和人格，使他成功一個明禮義知廉恥的人。具體的講

，就是首先要從他們的，衣食住行教起。使他們都能過整齊，清潔，簡單，樸素的新生活，如果這個根本的東西忘了，單是教些物理，化學，英文，算學等知識技能，那末，不管你教得怎樣好，也沒有用，因為知識技能，禽獸也有。禽獸也可以教會，人之所以異於禽獸，就是懂得做人的道理——明禮義，知廉恥——從實際生活上講，沒有旁的，就是要做到整齊清潔簡單，樸素，如此的生活，才可以叫做新生活」。從這一段話，我們可以看到蔣委員長之解釋新生活，是如何地確實扼要，指出今後的教育要領，是如何剴切痛快！新生活運動既是教人生活合理化，教人懂得做人的道理，可說是一種廣大的，普遍的社會教育，可說是一種起碼的，切實的人格教育，可說是一種現代的，合理公民教育，這就是蔣委員長提出的「教，養，衛，」的教字。

第三是要求國民生活節儉化！本來在刻苦，耐勞，簡單，樸素，這些條件中，已有很重大的崇尚節儉的意義，然而此地不妨再特別提出來講，這就是年來奢侈的風尚，一天厲害一天，很需要一個迎頭的打擊本來在農村破產，工商凋敝，百業蕭條的中國，又當世界經濟恐慌巨潮之衝，社會的資金缺乏，國民的富力不充，是無可諱言的事實，然

而我們若拿都會的情形來看，幾乎不相信中國是一個國難萬分嚴重的窮國家，奢侈品，消耗品的進口，猛裂加增，娛樂場所，到處發達，愈窮愈闊，愈闊愈窮，我們認為這是一種亡國的心理，反常的現象，每個人都抱「人生幾何。及時行樂」。和「我躬不閱，遑恤我後，」的觀念，來浪費他的精神與物力，這個國家和民族的生命，還會維持長久嗎？爲制止這個亡國的危機與風尚，我們才特別提出以生活節儉化，爲新生活運動的要求。我們要仿效衛文公以「大布之衣，大帛之冠」的辦法與精神，來復興我們的民族和國家，同時，我們要以大規模的生產建設，來解決經濟的恐慌，與營養的缺乏，一方面是「生之者衆」，他方面是「用之者舒」，這樣才可合解答蔣委員長提出的「教，養，衛，」的養字。

新生活運動教學做

王修和

一、引言

「未來之國運，可於今日的兒童隊伍中求之！」這是確有至理的一句話。要復興一

個衰頹的民族，挽救一個垂危的國家，發展教育——尤其兒童教育，實是至重且要的工作。最近蔣委員長在南昌發動的新生活運動，特別注重教育實施，就是這個意思。他說：一個國家和民族的興亡，軍隊還只能負一部分責任，最大的責任，還在社會上負有教育責任的一般人身上，今後我們要建設國家復興民族，除發展教育外，再沒有旁的根本方法。所以教育乃一種至高無上的救國復興的根本事業，所以他諄諄誥誡勉勵一般負有教育責任的父母師長，須善導自己的子女和學生，務使他們在幼年時代，就養一種良好的習慣，過着衣食住行能夠整齊，清潔，簡單，樸素，合乎禮義廉恥的生活，他說：「我們一般負有教導責任的人，尤其是各學校教職員直接要來教育一般青年學生，總要隨時隨地能以身作則，從衣食住行這幾項基本生活教起，有形無形之中。使個個學生：統統能夠整齊。清潔，簡單，樸素，合乎禮，義，廉，恥，合乎做一個現代的人的道理。」

他更剴切痛快地指出今後教育的綱領說：我們在學校裏教學生，絕對不是在講堂上教點國文，史地，理化，英文，算學或其他技藝而已，一切的學術技能，都還是教育次

要的東西。最根本要緊的事情，還是要教做人的道理，養成學生完美的德性和人格，使他成功一個明禮義，知廉恥的人，具體的講，就是首先要從他們的衣食住行教起，使他們都能過整齊，清潔，簡單，樸素的新生活，如果這個根本的東西忘了，單是教些物理，化學，英文，算學等知識技能，那末，不管你教得怎樣好，也沒有用。因為智識技能，禽獸也有，禽獸也可教會。人之所以異於禽獸者……就是懂得做人的道理——明禮義，知廉恥——從實際生活上講，沒有旁的，就是要做到整齊，清潔，簡單，樸素，如此的生活，才可以叫做新生活。」

由上面之敘引，再旁證以德國的復興，日本的自強，便可見兒童教育之重要和新生活運動之如何注意兒童教育的發展了。

可是怎樣使兒童確切的認識新生活運動之要義和實行的方法？這有賴我教育同志之努力了。下面是敵校（瀨鎮）關於本問題討論，實施的梗概，舛謬之處，尚祈 讀者指正！

在此須附帶聲明的，本次討論，發動的不是教師而是學生，所以環境佈置，引起動

機等過程均付缺如了，

二、發端——問題提出

「王先生！剛才和幾位同學談起，最近蔣委員長在南昌發起一種什麼新生活運動，我們聽了，不知這是怎樣的一回事，很想知道一些，所以在此公民課上提出，請先生指導！」在三月十五日公民課上，六年級的級長王承仁君起立說。

「附議！附議！」全室五十一位小朋友一致要求：「我們請求先生告訴我們新生活運動究竟怎麼一回事！」

「是！是！」我說：「你們有不明白的地方，請求解答，我是非常高興，願意接受的。今天我們就「新生活」作為討論的中心問題吧！請小朋友們先提出有關本問題的問題，然後逐一解答如何？」

「好！好！」小朋友們一致贊同，

「那末請大家提問題吧！」我這樣一說，許多小手便高高舉起了。我隨將他們所提的問題，擇重要者，加以整理，臚列在黑板上。結果，得了下列諸問：

生活的意義怎樣？

生活的內容怎樣？

舊生活是怎樣的生活？

舊生活再延續下去有什麼危險？

怎樣改善舊生活？

新生活運動的意義怎樣？

新生活和舊生活有什麼不同？

實行了新生活有什麼好效果可預期？

我們要參加這種新生活運動嗎？

我們怎樣實行新生活？

此時已屆下課時候，我便吩咐小朋友們到近日的報紙上去找參考材料，等下次公民課時依次討論。

三、討論——問題答案

這裏因為時間和篇幅關係，不能把討論詳情記出，祇將問題答案錄下：

一、生活的意義怎樣？

生是滋長，前進，興起的意思，活是生存，生動，救死的意思。合起來，生活就是「生命」向上，向前，向外發展的表現。

二、生活的內容怎樣？

生活的內容，有物質和精神二方面，衣食，住，行，是屬於物質的生活：禮，義，廉，恥是屬於精神的生活。單講究衣食，住，行的安適優渥，而忽略了禮，義，廉，恥的精神條件，那末就等於牛，馬，犬，豕等畜生了。因為在我們用書的插圖中，牛，馬，犬，豕……雖穿了華美的衣服，住了富麗的屋子，吃着豐裕食品，但我們仍叫他是畜生，不當他是人。俗語說的：「沐猴而冠」。就是這個意思，因此，我們叫一個專講物質生活而不講精神生活的人為「衣冠禽獸」。由此，我們可以知道，生活的內容，是有物質和精神二方面。只有，物質享受而無精神發揚的，就不能算是人；要做一個人，必須兼備精神的生活。

三、舊生活的是怎樣的生活？

舊生活是一種不明禮義，不知廉恥的一種生活。在個人方面，爲衣履不整齊，食住不清潔，起居沒有一定時刻，一切只講時髦漂亮，一點不曉得節制，精神萎靡不振，行動沒有紀律，一點不守秩序，時常叫罵打罵……在團體方面，做事不起勁，行動凌亂沒有系統，自私自利不顧公德……

四、舊生活再延續下去，有什麼危險？

我們眼前的遭遇，就是舊生活種下的惡因。如果這舊生活再延續下去，不加改善，那末不但要家破人亡，更要遭到人絕種滅的危險。所以舊生活的延續，在個人方面爲自殺的生活，在民族國家方面爲衰亡滅絕的先兆，

五、怎樣改善舊生活？

要改善舊生活，必須提倡新生活。

六、新生活運動的意義怎樣？

新生活運動，是蔣委員長最近在江西南昌所發起。他的意義，是要全國的人，都過

整齊，清潔，簡單，樸素的新生活，來挽救我垂危的中國，復興我衰頹的民族，蔣委員長說：「人之所以異於禽獸，人之所以爲人，就是懂得做人的道理！明禮義，知廉恥！從實際生活上講，沒有旁的，就是要做到整齊，清潔，簡單，樸素！如此的生活，才可以叫做新生活，過新生活的人，才配做一個新時代的人！新時代的人絕對不是吸香煙，洒香水，隨地吐痰，蓬着頭髮，拖着鞋子，子不扣，帽子戴歪的這一類的人！現在洒香水洒得愈多的就愈臭，愈不清潔！愈不清潔不整齊的人就愈野蠻！現在我們要救國，要復興民族……，就是要從實際生產起，做到整齊，清潔，簡單，樸素幾件很平常很粗淺的事情，古人所謂「蔬米布帛」，一般所謂「家常便飯」，我們現在挽救國家，復興民族的道理，就在「蔬米布帛」，「家常便飯」之中，就是要從「蔬米布帛」，「家常便飯」做起！也就是……要使全國國民都能過軍事化的共同一致的新生活……」這便是新生活運動的意義。

七，新生活和舊生活有什麼不同？

和舊生活的意新生活義和內容，我們已經明白，他們的不同點，也不難明白了。現

在我們可作一對比：

<p>奢懶散骯煙不不不 利 酒 賭 動 華 情 漫 博 亂 德 刻 的 義</p>	<p>腐敗的舊生活</p>
<p>儉勤整清戒守注生守守 絕 煙 酒 賭 樸 勞 齊 潔 博 序 德 刻 的 義</p>	<p>有意義的新生活</p>

八、實行了新生活有什麼好效果可預期？

腐敗的舊生活，造成了目前局面——民氣消沉，國勢岌危。如果實行了新生活，那末一定可以和德意志一樣，增高國際地位，掙起日益消沉的民族精神。蔣委員長說，「新生活運動實行有效，則這種革命力量，比甚麼槍炮的力量都要利害！」由此足見新生

活運動之價值了。

九，我們要參加這種新生活運動嗎？

我們是二十世紀的主人翁，未來中國的國運，全握在我們手裏。要未來的中國強盛，當然要靠現在的我們。現在的我們如果沒有良好的生活習慣，那末將來怎能擔當得起國民應擔的責任呢！我們雖是小孩子，但也是中國人，也是中國的國民，自然也要參加這種新生活運動的。

蔣委員長說：「當我在少的時候，天天受父母先生的教訓，要掃地，要擦地板，也要燒飯和洗鍋盪，吃飯的時候，偶然掉下幾粒飯米，穿衣的時候，如果有二個鈕扣沒有扣，一定要受父母和師長責罰。須知我也和各位一樣，是一個小學生出身的人，因為父母師長能嚴格教訓，我能受父母師長之教，才有現在的地位。各位應該明瞭，一個人不是生成會做革命領袖的，要能夠努力，人人都可以和我一樣，能做到這種生活，……：」

「這不是已明白告訴我們要救自己，救國家，惟有從小起實行新生活嗎？」

十、怎樣實行新生活？

大家主張組織一個新生活力行團。這個團體的組織，在團長之下，分設左列四股：

- 一，宣傳股；
- 二，指導股；
- 三，糾察股；
- 四，調查股。

股的事務，各當加規定如下。

- 一，宣傳股：(一)，演講；(二)，化裝宣傳；(三)，字畫宣傳；(四) 家庭宣傳；
- (五)，游藝表演；(六)，市民(本教潭鎮市民市)大會之籌備。

二，指導股：(一)編訂公約；(二)，管導市民實行公約。

三，糾察股：(一)，偵探市民的行動是否合於公約所定；(二)，警告違反公約的市民；(三)，處罰不受警告的市民。

四，調查股：(一)，調查市民的生活情形；(二)，統計調查結果，編製方案，供指導股參考。

分股停當，大家便興高采烈地分頭進行。至於進行的詳情，容另文報告，這裏從略了。

附「新生活團公約」：

一，天天早睡早起。

二，手臉洗得很乾淨。

- 三，指甲常常修剪。
- 四，房屋天天打掃。
- 五，衣服常常洗換。
- 六，鈕扣常常扣好。
- 七，鞋帽穿戴端正。
- 八，愛惜米屑。
- 九，碗筷擺得整齊。
- 十，喝嚼有秩序，很靜肅。
- 十一，保持牆壁的清潔，
- 十二，凡事講道理，避去吵鬧。
- 十三，開會看戲時很靜肅。
- 十四，說話的態度很誠懇和氣。
- 十五，行坐的時候身子正直，眼睛向前正視。

十六，扶救跌倒的人。

十七，走路的時候靠左邊。

十八，走路的時候不搶過前面的人。

十九，在路上靜悄悄地走。

二十，走路時誤碰了人，就說聲：「對不起！」

廿一，車站上買票要一個個順着走。

廿二，上下碼頭，車，船，一個個順着走。

廿三，進出公共場所一個個順着走。

廿四，早晨相見，要說聲：「你早！」

廿五，分別的時候，要說聲：「再見！」

廿六，拾到東西，設法交還原人。

廿七，愛惜公衆的東西。

廿八，利用廢棄的東西。

- 廿九，垃圾倒在垃圾桶裏。
- 三十，字紙投入字紙籠裏。
- 卅一，果屑投在果屑箱裏。
- 卅二，努力殺滅蚊蠅老鼠等害蟲。
- 卅三，痰吐在痰盂或手帕裏。
- 卅四，咳嗽或噴嚏時必用手帕蒙口鼻。
- 卅五，大便有一定的時刻。
- 卅六，小便走到坑廁裏。
- 卅七，時時講究個人的衛生。
- 卅八，升降國黨旗行敬禮。
- 卅九，唱黨國歌立得很端正。
- 四十，見了長輩行敬禮。
- 四一，孝順爸爸媽媽。

四二，友愛兄弟姊妹。

四三，開會的時候要脫帽。

四四，進了屋子要脫帽。

四五，幫助父母在家工作。

四六，對待朋友要義氣。

四七，做事很迅速。

四八，今天的事，今天做完。

四九，節省零用錢。

五十，約會要守時刻。

蔣令各省實施新生活運動

南昌 蔣委員長頃電令各省政府云，新生活運動乃爲我全民新生命存亡之所繫，惟其成敗關鍵，端在我各地政府以及憲警長官與部隊士兵能否實施爲斷，並須皆知其意義之所在，然後可由我政府官兵，督促社會，感化民衆，則庶幾有成，其所最重要之點，乃在各輪船碼頭以及公共場所，如戲館酒肆茶坊公園與我各官廳機關等處，實行指導糾察，尤應注意秩序之維持，例如購車票戲票及車站碼頭之上下，必須警察先行在其場地督察，勸令一般乘客站隊挨次進退出入，不得爭先擁擠，其次則在公共場所與路中或巷角不得隨便吐痰小便，大聲吵鬧叫喊，蓋此等守秩序與注重公德，卽爲明禮義知廉恥守紀律養成團體德性之基本所在也，望將此意曉諭所部，先由各機關實施並由主管長官親出督促，每日與每星期必有一定時間巡查監察檢計，乃不致虎頭蛇尾，有始無終，望努力行之。

新生活運動綱要（附新生活須知）

蔣中正

目錄

甲，新生活運動之主旨

乙，新生活運動之認識

一，何爲「生活」

二，何爲「新」生活

三，何爲新生活「運動」

丙，新生活運動之目的

一，爲何需要「新生活」

二，爲何需要「新生活運動」

丁，新生活運動之內容

一，新生活運動之規律

二，禮義廉恥之解釋

三，食衣住行之解釋

四，食衣住行與禮義廉恥之關係

戊，新生活運動之方法

己，結論

新生活運動綱要

甲，新生活運動之主旨

新生活運動者，我全體國民之生活革命也。以最簡易而最急切之方法，滌除我國民不合時代不適環境之習性，使趨向於適合時代與環境之生活。質言之，即求國民之生活合理化，而以中華民族固有之德性——「禮義廉恥」為基準也。

我中華民族本為「重禮義」，「明廉恥」之民族。而「禮義廉恥」之於今日之建國，則尤為迫切而不可須臾緩也。

我中華民族有五千年之文化，其食衣住行之法則，本極高尚，時至今日，反有粗野卑陋之狀態，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有三千五百萬方里之土地，其食衣住行之資源，本極豐富；時至今日，反多爭盜竊乞之現象，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有四萬萬之人民，其食衣住行之組織，本極鞏固；時至今日，反呈亂邪昏懦之現狀，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

今欲以優美之藝術，易其粗野卑陋之習尚，以固有之品性，化其爭盜竊乞之行爲，固有待於「禮義廉恥」之復張；然在此亂邪昏懦狀態之下，社會秩序紛亂，邪說橫行，人多沉迷陷溺，莫知所從，故施政施教，都如搏沙捕風，未易見效，振衣者，必挈其領，提綱者，必挈其綱，若欲改善今日國民之生活，必自糾正其亂邪昏懦，陷溺沉迷之風始。此新生活運動之所以爲今日立國救民唯一之要道也。

乙，新生活運動之認識

一，何爲「生活」

孫總理曰：「民生就是人民的生活，社會的生存，國民的生計，羣衆的生命」。是民生雖分爲四個方面，而生活實爲其他三者之總表現。蓋生存重保障，生計重發展，生命重繁衍，而凡爲達成保障、發展，與繁衍之種種行爲，便是生活。換言之：生活即是人生一切活動之總稱，

二，何爲「新」生活

爲欲繁衍生命，保障生存，發展生計而表現之一切行爲，因時代與環境之遞嬗變遷，而呈現不同之形式，演化不同之方法。時不可留，環境亦隨之而異，惟能「苟日新，日日新，又日新」者，始得暢遂其生。凡民族之生活，當其漸求適合時代與環境時，必補偏救弊，一變其舊有生活之趨向，此卽謂之「新」的生活

三，何爲新生活「運動」

人民生活之滿足，固有賴於政治之教，養，衛各種制度之盡善推行；但政治上各種制度之推行，與社會風俗習慣之關係，至爲密切，每當舊制度崩潰，新制度代興之時，苟不知提倡與其新制度相適應之風氣，以爲推行之助，則新制度每爲之扞廝顛躓，末由

展其效能。必須風以動之，教以化之，而後其政始得爲之治也。水流濕，火就燥，社會運動之效用，正所以爲之濕爲之燥而已。故任何國家於革故鼎新之際，恆以「轉移風氣」爲先。蓋其力較政教爲尤大，其用較政教爲尤廣，而其需要亦較政教爲尤急也。此種「轉移風氣」之工作，即所謂新生活的「運動」。此運動之進行，端賴國民人人之自覺其需要。發乎己，應乎人，由近及遠，由淺入深。能修其身，所以立一家之風；能治其家，所以立一鄉之風；與政教相輔而行，而常在政教之先。與政教相得益彰，然不賴政教之力而始著者也。

丙，新生活運動之目的

一，爲何需要「新生活」

今日吾國社會，一般心理，苟且萎靡，其發現放行爲者，不分善惡，不辨公私，不知本末。善惡不分，故是非混淆；公私不辨，故取予不當；本末不明，故先後倒置，於是官吏則虛僞貪污，人民則散漫麻木；青年則墮落放縱，成人則腐敗昏庸；富者則繁瑣浮華，貧者則卑污混亂。其結果遂使國家紀綱廢弛，社會秩序破壞，天災不能抗；八禍

不能弭，內憂落至，外侮類仍，乃至個人，社會，國家與民族同受其害，若長此不變，則雖苟延其鄙野的非人的生活亦不可得。故欲繁衍我羣衆之生命，保障我社會之生存，發展我國民之生計，非將上述各種病態，掃除而廓清之，並易之以合理的新生活不爲功。

二，爲何需要「新生活運動」

欲建立人民現代之生活，造成一個新社會，自不能無需於政治，尤其是需要教育。但過去中國之教育，乃至一切政治，皆病於虛與僞，唯其虛與僞，故法令無效，技術無用，機械無能。官守相同，效率終異，技術相同，成就各殊，機械相同，功用不一。今欲求法令與技術之有效，其關鍵不在法令與技術之本身，而在使用法令技術之人，欲求機械有效，其關鍵亦不在機械之本身，而在運用機械者之精神如何。人之臧否，固關係乎政教，而社會習尚所予人之薰陶鍛鍊，其效力迅速而普及，實非任何政教制度所能比擬。關於政教制度諸問題，政府方從事於改造，自不必贅。值此國家存亡危急之時，吾人苟不願束手待斃者，應不坐俟其自然的推演，必以非常手段，謀社會之更新。質言之

，當以勁疾之風，掃除社會上污穢之惡習，更以和薰之風，培養社會上之生機與正氣，負此重大使命者，唯新生活之運動。

丁，新生活運動之內容

一，新生活運動之規律

新生活運動，就是提倡「禮義廉恥」的規律生活。以「禮義廉恥」之素行，習之於日常生活——「食衣住行」四事之中，故「禮義廉恥」者，乃發民德以成民事，為待人處事，持躬，接物之中心規律，違反此規律者，無論其個人，國家，與民族，未有不為之敗亡者。

持懷疑論者，約有二端：

其一，謂「禮義廉恥」不過是一種美善的行為，但恐智識技能不若人，則德行雖美善，亦不足救國。此說殆未諳本末先後之義，人因求行為之完善，而後有智識技能之需要，否則，智識技能不過為濟奸作惡之具。「禮義廉恥」者，乃為社會為團體為國家惟一之規律；反乎「禮義廉恥」之行為，其智識技能適足以損人，結果亦不能有利於已，

敗羣害國而已。故「禮義廉恥」不獨可以救國，且所以立國。

其二，謂「禮義廉恥」不過是一種節文，凍餒不給，節文何用，推此說者之意向，乃由於管子「衣食足而後知榮辱，倉廩實而後知禮節」二語之誤解而來。殊不知「禮義廉恥」爲人之本，未能爲人，何有衣食。蓋管子此言，僅示一方，綜其治平之要，仍以四維爲先。蓋有「禮義廉恥」之社會，衣食不足，可以人力足之，倉廩不實，可以人力實之。無「禮義廉恥」之社會，衣食不足，爭之盜之仍不得足，倉廩不實，爲竊爲乞仍不得實。「禮義廉恥」之行爲，乃糾正爭盜竊乞之行爲，所謂以正當方法求其足求其實耳。故反乎「禮義廉恥」之行爲者，衣食不足，終不得足，倉廩不實，終不得實，即使已足已實，而以爭盜竊乞行爲施於人與人之間，衣食雖足亦不能用，倉廩雖實亦不能享矣。世界最富足之都市，往往盜匪亦最多，此其明證。而今日一般「漢奸」「奴才」「國賊」「共匪」「貪官活吏」等等，察其作惡之由，豈皆爲饑寒所驅使？祇忘其固有「禮義底恥」之本心耳。「禮義廉恥」之重要如此，故必須以「禮義廉恥」爲生活之規律。

二，「禮義廉恥」之解釋

「禮義廉恥」，古今立國之常經，然依時間與空間之不同，自各成其新義，吾人應用於今日待人，處事，接物，持躬之間得爲簡要之解釋如下：

「禮」，是規規矩矩的態度。

「義」，是正當當的行爲。

「廉」，是清清白白的辨別。

「恥」，是切切實實的覺悟。

禮者，理也。理之在自然界者，謂之定律。理之在社會中者，謂之規律，理之在國家者，謂之紀律。人之行爲，能以此三律爲準繩，謂之守規矩。凡守規矩之行爲的表現，謂之規規矩矩的態度。

義者，宜也。宜卽人之正當行爲。依乎禮——卽合於自然定律，社會規律，與國家紀律者，謂之正當行爲。行而不正當，或知其正當而不行，皆不得謂之義。

廉者，明也。能辨別是非之謂也。合乎禮義爲是，反乎禮義爲非。知其是而取之，

知其非而舍之，此之謂清清白白的辨別。

恥者，知也。卽知有羞惡之心也，己之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之羞。人之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之惡。惟羞惡之念，恆有過與不及之弊。故覺悟要在切實。有切實之差，必力圖上進，有切實之惡，必力行消雪，此之謂切切實實的覺悟。

禮義廉恥之解釋，既如上述，可知恥是行爲之動機，廉是行爲之嚮導，義是行爲之履踐，禮是行爲之表現。四者相連貫，發於恥，明於廉，行於義，而形之於禮，相需相成，缺一不可。否則，禮無義則奸，禮無廉則侈，禮無恥則諂，此奸，侈，諂，皆似禮而非禮者也。

養無禮則犯，義無廉則濫，養無恥則妄，此犯，濫，妄，皆似義而非義者也。

廉無禮則僞，廉無義則吝，廉無恥則污，此僞，吝，污，皆似廉而非廉者也。

恥無禮則亂，恥無義則忿，恥無廉則醜，皆似有恥而無恥者也。是誠所謂「恥非所恥」，則恥蕩然矣。如果其禮爲非禮之禮，義爲不義之義，廉爲無廉之廉，則「禮義廉

恥」，適足以濟其奸犯，偽亂者之私而已，可不辨乎？

三，食衣住行之解釋

食衣住行之遂行條件有二：一爲物質的資料，一爲精神的表現，物質的資料卽食物，衣服，房屋，道路，舟車等是也。精神的表現，卽飲食，服御，居住，行走等是也。

惟「行」之一字，有廣狹二義，狹義之行，訓爲行走。廣義之行，訓爲行動。故以廣義言之，「食衣住行」之一切動作，無一不可納諸「行」之範疇，而狹義之行，祇爲「行」之一端耳。

由此吾人可知：三民主義之「食衣住行」，乃注重物質資料之解決，而「行」之一字，係從一面的名辭之解釋，觀於建國大綱中「政府當與人民協力，共謀農業之發展，以足民食，共謀織造之發展，以裕民衣，建築大計劃之各式屋舍，以樂民居，修治道路運河，以利民行」一段可以知矣。至現在新生活運動中之「食衣住行」之「行」字，乃兼有廣狹二義，吾之「行的哲學」意亦在此。觀於前章新生活運動內容之所述，其大意可得而知也。

四，「禮義廉恥」與食衣住行之關係

食衣住行之遂行條件，由物質與行動兩事而具備，已於前章詳言之，「行」之爲訓，有廣狹二義，廣義之行，其於「禮義廉恥」之關係，亦見於「禮義廉恥」之解釋一章，茲不俱贅。今所欲言者，爲「禮義廉恥」如何直接表現於食衣住行之中。

食衣住行之遂行，可分爲資料之獲得，品質之選擇，與方式之運用的三個方面，今試分別言之：

一，資料之獲得應合乎廉——廉者明也，應明其分，苟非其分，一介莫取。質言之，食衣住行之資料、須以自己勞力換得，或以正當名分取予。若爭奪依賴，固所不可，卽施讓贈與，亦所不屑。先儒所謂「失節事大，餓死事小」，卽此意也。

二，品質之選擇應合乎義——義者宜也，須因人制宜，因時制宜，因地制宜與因位制宜。何謂因人制宜？老者衣帛食肉，不負載於道路，宜於飽暖舒閒，而少年僅以不飢不寒爲足，宜於刻苦鍛鍊也。何謂因時制宜？四季寒暖不同，飲食起居宜順時調節，以與氣候相適應也。何謂因地制宜？南北土壤氣候不齊，近山濱水，生活習慣亦異，宜依地

爲良，以與環境相適應也。何謂因位制宜？或臨萬民以執法，或帥三軍以禦敵，必有一定體制，始足以見威儀而蔽所事，在不卑不亢，毋泰毋嗇，因其地位之上下以制宜也。

三，方式之運用應合乎禮——禮者理也，（一）須合乎自然的定律。（二）須合乎社會的規律。（三）須合乎國家的紀律。其具體事項，列舉於「新生活須知」，茲不具論。

「禮義廉恥」之互相連貫，前已言之。食衣住行之必合乎禮義廉恥，其間亦互相連貫，固無待言。無論其爲資料之獲得，品質之選擇，方式之運用，皆有密切之關係。如三者有一失禮，亡義，與不廉之事，卽成爲生活之污點，皆當引以爲恥也。

戊，新生活運動之方法

一，運動之責任

一，全部運動，由南昌新生活運動促進會主持之。各省市縣如有發起同樣運動者，乃可設會，但縣會應受其省市會之指導，而免分歧。

二，省市縣會應由省市縣中最高行政長官主持之。以省黨部，民政廳（或社會局）教育廳（或教育局）公安局及軍事機關，各派高級人員一名，社會各公法團亦各派負責人員

若干人共同組織之，以資劃一。

三，鄉村農人由區保甲長，工人由廠長或工會負責人，商人由各業公會負責人，學生由校長教職員，軍隊由政訓處長與主管長官或軍隊黨部負責人員，公務員由各該機關主管官，家庭婦女由婦女協會，負責提倡。仍須由當地促進會派人指導之。

二，運動之工作

分調查，設計，推行三項。

三，運動之費用

一切費用應極力節省，由發起人與主持之人或當地政府籌給，但不得向外募捐。

四，運動之事項

由南昌促進會決定分發，先從規矩與清潔兩種運動開始進行。

五，運動之程序

一，由自己作起，再求之他人。

二，由公務人員作起，再推之民衆。

三，由簡要之事作起，再及其次。

四，由不費錢不費時不費力之事作起，再行其餘。

五，由機關團體，及公共場所，如學校，公署，車站，碼頭，戲館，公園，會場……等作起，再求之於全體之社會

六，運動之方式

一，先以教導，後以檢閱——教導是以身教，口教，再以圖畫，文字，戲劇，電影為教。檢閱是由促進會派人查考或由其本處每年分季比賽，評定甲乙以獎勵之。

二，除原有隸屬之關係（如長官之於部下，父兄之於子弟，教員之於學生等）外，不得干涉。一般普通朋友性質者，祇可勸導而已。

七，運動之時間

一切運動，只可在公餘，及休假等閒暇之時間行之，不可耽誤本業。

己，結論

要之，新生活運動者，即除去不合理之生活，代之以合理之生活，如何能使國民之生活合理？曰必提倡以「禮義廉恥」爲日常生活之規律。

一，提倡「禮義廉恥」使反乎相野卑陋之行爲，求國民生活之藝術化。藝術者，非少數有產階級之裝飾，乃無男女老幼貧富階級之分，實爲我全體民衆生活之準繩。所謂人的生活，與非人的生活之分野，即在於此，凡人欲盡其所以爲人之道，舍此莫由。故必以非術「持躬待人」者，始能盡互助之天職，中國古代「禮，樂，射，御，書，數」之六藝。現今反爲東西列強建國主要之藝術，殊不知此即我中華民族持躬待人，修齊治平最優美之固有的藝術。現在社會之所以猜忌，嫉妒，怨恨，傾軋者，皆遺忘此藝術陶養而生之病態也。必以藝術「治事接物」，始能收整齊完善，利用厚生之宏效，而其要旨莫過於格物致知，明辨本末，器求創造，術尙精緻，能如是則粗野錯亂，簡陋卑劣諸弊自餘。

三，提倡「禮義廉恥」使反乎爭盜竊乞之行爲，求國民之生活生產化。中國之貧，由於生之者寡，食之者衆。凡不生而食者，其食之所資，不出於劫奪，必共於倚賴，而

皆由於不知「禮廉廉恥」爲之也。故必須使生活生產化，而後勤以開源，儉以節流。知奢侈不遜之非禮，不勞而獲之可恥。昔者齊楚之所以霸，今者意德之所以強，胥羈是耳。故救中國之貧困，緝中國之亂源，其道莫要於此。

三，提倡「禮義廉恥」使反乎亂邪昏懦之行爲，求國民之生活軍事化。國不能戰，無以爲國；廣土衆民，徒資寇盜，救國之弱，惟有尙武。方今赤匪充斥，內亂未已，版土日蹙，外侮頻仍，帝國主義者與漢奸赤匪，內外勾結，皆挾其全力，以壓迫我民族，破壞我國家，吾人欲救此危機。完成其安內攘外之目的，亦非準備全國國民之軍事化，不足以圖存。而軍事化之前提，即在養成國民生活之整齊，清潔，簡單，樸素，迅速，確實，之習性，以求其共同一致之守秩序，重組織，盡責任，尙紀律，而隨時能爲國家與民族同仇敵愾，捐軀犧牲，盡忠報國也。

綜上述諸義，約而言之；國民生活如何始得高尚？曰生活藝術化；國民生活如何始得富足？曰生活生產化；國民生活如何始得鞏固？曰生活軍事化。三者實現，是謂生活合理化。合理化所賴以實現之規律，曰「禮義廉恥」所賴以實現之事項

，曰「食衣住行」。使我全體國民以「禮義廉恥」爲規律，實現之於「食衣住行」之上，則生活之內容充足，條件具備。是謂生活革命之完成。而我中華民族復興之基礎，即奠定於此。

新生活須知

第一 新生活之準則

生活須知，禮義廉恥，整齊清潔，簡單樸素。迅速確實，共同一致，食衣住行，依此爲據，既適衛生，又合規矩，民族復興，但看此舉。

第二 新生活與禮

何者爲禮，敬恭是主，守法循理，戒慎將事，和氣肅容，善與人處，孝親敬長，克敦倫紀。

第三 新生活與義

何者爲義，一心濟世，厚人薄己，不爭權利，急公忘私，弗辭勞瘁，扶善除惡，以彰公理。

第四 新生活與廉

何者爲廉，既明且潔，嚴慎取予，操守有節，辨別是非，力排謬說，崇尚節約，以惜物力。

第五 新生活與恥

何者爲恥，心存羞惡，不屑卑污，尊重自處，不甘暴棄，力求進步，不圖苟存，甯死觀侮。

第六 新生活中之食

飲食養生，人之大欲，食貴定時，莫恣口腹，食具須淨，食物須潔，要用土產，利勿外溢，遇酒毋酗，食量有節，飲嚼無聲，坐必正席，飯屑骨刺，毋使狼藉，宴客聚餐，相讓舉筷，注意徽菌，生冷宜戒，鴉片屏絕，紙烟勿吃，恥養於人，自食其力。

第七 新生活中之衣

衣服章身，禮貌所寄，莫趨時髦，樸素勿恥，式要簡便，料選國貨，注意經用，

主婦自做，洗滌宜勤，縫補殘破，拔上鞋跟，扣齊鈕釦，穿戴莫歪，體勿赤裸，集會入室，冠帽即脫，被褥常曬，行李輕單，解衣贈友，應卹貧寒。

第八 新生活中之住

住居有室，創業成家，天倫樂聚，敦睦毋諱，黎明即起，漱口刷牙，剪甲理髮，沐浴勤加，建築取材，必擇國產，牆壁勿污，傢具從簡，窗牖多開，氣通光滿，愛惜分陰，習勞勿懶，當心火燭，謹慎門戶，莫積垃圾，莫留塵土，廚房廁所，尤須淨掃，捕鼠滅蠅，通溝清道，和洽隣里，同謀公益，互救災難，種痘防疫，國有紀念，家揚國旗，敬旗敬國，升降須規。

第九 新生活中之行

行是走動，行亦作爲，舉止穩重，步武整齊，乘車搭船，上落莫擠。先讓婦孺，老弱扶持，走路靠左，胸部挺起，兩目平看，端其聽視，拾物還主，相識見禮，遇喪知哀，觀火勿喜，噴嚏對人，吐痰在地，任意便溺，皆所禁忌，公共場所，遵守紀律，就位退席，魚貫出入，莫作吵鬧，莫先搶說，聞黨國歌，肅然起立，

約會守時，做事踏實，應酬戒繁，嫖賭絕跡。

第十 新生活之推行

生活革新，乃除惡習，最先着手，規矩清潔，由簡入繁，由淺入深，先公後私，推己及人，由近而遠，由小而大，逐漸感化，力行勿懈，公務人員，在校學子，以身作則，率先做起，示人模範，彼此督勉，團體家庭，次第實現，父訓其子，兄教其弟，夫婦相勸，朋友互勵，不費金錢，不耗時日，運動完成，風氣移易，奉告國人，一致努力。

蔣令實行軍人新生活

南京 蔣委員長嚴令軍人實行新生活，擬定憲兵維持風紀注意七事（一）軍人乘車有跨立匍伏及參差坐立而不照秩序者，（二）兩人乘一自用車者，（三）行路不守秩序，或勾肩搭背，或交頭接耳，或左右相及故意紛亂擠擁者，（四）衣鈕不齊，靴帽破敝面目髒污，無異乞丐者，（五）在路上吸煙吃物隨便吐痰以及隨地便溺者，（六）食時米屑羹湯狼藉滿地同豬槽，（七）住所污穢遍地屎尿及牆外門口紙片烟頭堆積者，令飭憲兵各自嚴厲訓飭，無論在街上車上或在集會場所或在商店遇有穿軍服者，戴軍帽者，犯有以上情事，無論其爲官佐爲士兵，均應隨時隨地嚴于干涉。

附錄一

新生活須知

南昌新生活運動促進會

(一) 規矩

衣服要整齊，鈕扣要扣好，帽子要戴正，鞋子要穿好，吃飯要規矩，座位要端正，飯屑不亂拋，碗筷要擺好，喝嚼勿出聲，房屋要整理，牆壁勿塗污，傢具要簡潔，居家要清靜。行坐要正直，眼要向前正視，約會要守時刻，等人家說完了再說，鄰人失火要去幫救，人有喪事，勿嬉笑，別人打架要勸解，見人跌倒要扶救，開會看戲要靜肅，不要開口罵人動手打人，凡事要講道理不要吵鬧，坐車坐船不要高聲談笑，飯館茶店不可大聲喊叫，說話態度要和氣，走路要靠左邊走，走路不要爭先，走路不要吸煙，走路不吃東西，走路不要大喊，走路時誤碰別人說聲「對不起」，車站買票要一個一個順着走，上下馬頭上下車船一個一個順着走，公共場所出進：一個一個順着走。早晨相見要說「你早」，相別之時要說「再見」。不要去嫖賭，不吃鴉片烟，拾到東西交還原人，愛

惜公物廢物利用，升降國旗要敬禮，唱黨國歌要起立，見了長輩要敬禮，對於婦孺要禮讓，上下車船要幫助婦孺老弱，要孝順父母友愛兄弟姊妹，集會場所要脫帽，進了房屋不帶帽，對朋友要講義氣，做買賣必須公平，無謂應酬要減少，婚喪喜慶要節儉，

(二) 清潔

早起早睡。臉要洗乾淨，手要洗乾淨要嗽口要洗頭，要吸新鮮空氣，頭髮要梳理，指甲要常剪，常常要洗澡，衣服要乾淨，衣服破綻要補好，被褥要常曬常洗，小孩要乾淨，不要吃零食，物不潔不食，水不沸不喝，不酗酒，不吸煙，房屋要常常打掃，溝渠要常常疏通，窗戶要多開，桌椅要乾淨，廚房要乾淨，碗筷要乾淨，廁所要乾淨，蒼蠅要撲滅，蚊子要撲滅，老鼠要捕殺，不要到處吐痰，不要隨地小便，垃圾倒在垃圾桶，字紙不丟馬路上，果皮不要隨地亂拋，曬衣服不掛在街上，廣告不亂貼，要種痘防疫，車站碼頭要清潔，公園戲院要清潔。飯館旅館茶店要乾淨，洗澡堂理髮館要清潔，家家天天要打掃門口的街道，人人時時要講究個人的清潔，

附錄二

新生活運動標語

▲南昌新生活運動促進會宣傳組製

1. 守規矩是好人不守規矩是壞人！
2. 衣冠整齊人人敬重！
3. 有禮守法處處便宜！
4. 一寸光陰一寸金！
5. 不嫖不賭不吃烟！
6. 不要擁擠不要吵鬧！
7. 開口罵人動手打人就是野蠻！
8. 寶貴時間遵守信約！
9. 愛惜物件利用廢物！

- 10 負責任守秩序！
- 11 清潔可以延年却病！
- 12 個人清潔個人健康！
- 13 一家清潔一家健康！
- 14 公共清潔公共健康！
- 15 不要亂倒垃圾！
- 16 不要隨地吐痰！
- 17 廚房廁所最要清潔！
- 18 街道常常灑掃陰溝時時疏通！
- 19 身宜常浴臉宜常洗！
- 20 衣服被褥宜常洗滌！
- 21 骯髒東西不可吃！
- 22 生冷東西不可吃！

23 撲滅蒼蠅蒼蠅是要傳染疾病！

24 撲滅老鼠老鼠可以傳染疾病！

25 勞動健康整齊清潔是幸福之源！

26 懶惰疾病紛亂污穢是災禍起點！

附錄三

中央告全國民衆電

全國各省市黨部及各民衆團體均鑒，吾國國勢之岌危，民生之凋敝，至今日而極矣，外則寇患，內則匪亂，重重夾攻，愈益艱恥，將欲建設吾國家，復興吾民族，非以昨死今生之精神，作除舊布新之工作，齊胸奮發，協力推進，其道末由，惟改革之道，必求其簡易，必求其效，其要在使一般國民具備國民之道德與智識，然後社會始有進步之望，而此種實踐工作，當於衣食住行之日常生活，隨時改進，以求合乎現代國民之要求，而有以表現其愛國家忠民族之精神，易言之，即合乎吾國固有之禮義廉恥之道德，不

論起居食息，一皆合乎規律，故總理於民族主義第六講中，涕唾之應加檢點，指甲齒牙之應加整潔，事固極微，亦如家人父子之諄諄告誡，謂爲終身之初步工夫，蓋誠中形外，即吾民族智德之表現意義至重大焉，茲者，蔣委員長中正於南昌發起新生活運動，其倡導之苦心，闡發之精義，已見諸其歷次之演辭，報章宣傳，諒所同見，綜其要義，爲以人民自身各改革其日常生活，養成整齊清潔簡單樸素之習慣，斬合乎禮義廉恥，而表現現代文明國家之國民智識與道德，自南昌各界成立新生活運動促進會以還，遐邇響應，風靡一時，足徵此救亡圖存之基本工作，爲時下所急需，而爲人心所同具，本會有領導全國民衆運動之職責，尤希與各級黨部及各民衆團體，同加倡導，移易頹風，吾人須知此新生活運動，即現代各國教育精神之所在，而亦爲吾國立國之傳統精神所固有，以今日一般國民智識之低落，社會環境與一般教育基礎之惡劣，欲期於最短期間，使全國國民皆能認識國家與民族之時代與環境，並能一致盡其國民之責任，努力救亡建國復興民族之工作，自非提倡此項運動，無自進行，而有領導民衆之責者，尤宜正躬率物，力自淬勵，刻苦耐勞，勇猛邁進，敦行約儉，戒絕侈靡，平居作息之時酬應之際，處處

不忘改革陋習，樹立楷模，雖日常生活，事甚繁瑣，不能條舉細故資爲準則，要當奮發朝氣，蕩滌舊污，爲民衆先，同時深入民衆，因勢利導，庶幾習俗乃變，宏效可收，吾各級黨部及各民衆團體，凜於國家民族處勢之阡危，建設國家及復興民族職責之重大，自須秉承總理恢復民族道德智能之遺教，而努力蔣委長中正此次所發起之新生活運動，是則本會所欲竭誠發揚相與共勉者也，特此電達，希各力行倡導用副切望，至要至要，中央民衆運動指導委員會，篠黨演講，次開新生活運動會，盛極一時，

【中央十七日天津電】津市新生活運動促進會第一次籌委會，擬請黨政軍及各首領于學忠等爲該會發起人，開聖函已於，七日晨發出。

附錄四

新生活辦法大綱

蘇教廳頒佈江蘇省小學指導兒童及其家庭新生活辦法大綱，已誌昨報，茲將條文錄

下，

第一條，江蘇省教育廳爲使各小學指導兒童及其家庭實行新生活起見，特制定本大綱。

第二條，各小學指導兒童及其家庭實行新生活，應以禮義廉恥整齊清潔簡單樸素爲中心目標，以衣食住行待人接物爲出發點以新生活須知爲具體標準，

第三條，各小學應於每學期開學後二星期內組織新生活協進委員會，由校長教職員暨家長代表若干人，以校長爲主席，家長代表由校長請定之，前項委員會組織成立後，應呈報教育行政主管機關備案

第四條，新生活協進委員會之任務，規定如左，一，規劃學校及家庭厲行新生活之具體方案，二，討論學校及家庭實施新生活之實際問題，三，審核學校及家庭實施新生活之成績，並決定獎厲辦法，四，其他關於新生活事項，

第五條，新生活協進委員會規劃學校實行新生活之具體方案時，應注意下列各事項，一，每學期開學時應調查兒童家庭狀況社會環境及兒童個性能力體力等項，明瞭兒童過去生活狀況，以便着手糾正及開始訓練，二，利用公民訓練時間，引用公民訓練條目

，說明新生活之內容，務使兒童對於新生活認識清楚，並努力實踐，三，各科教學應盡量採用與新生活有關係之材料，四，校長及職員應隨時隨地注意各兒童之行為。遇有違反新生活標準者，即存以糾正，五，多數兒童對於新生活不感興趣者，應在舉行總理紀念週時提出具體標準，共同宣讀，加以申說，或定為每星期一週間之訓練中心，六，利用圖畫標語及其事物，佈置新生活適當環境，並從積極方面訓練，使兒童潛移默化，養成新生活之習慣，避免消極壓制之方法。

第六條·新生活協進委員會規劃家庭實行新生活之具體方案時，應注意下列各事項，一，定期舉行新生活運動懇親會，講演討論新生活之意義內容，及實行方法，以引起各家庭之注意，二，分期邀請一部分家庭參加學校總理紀念週，及有關新生活運動之集會，三，學校應利用文字圖畫等督促各家庭注意新生活之實行，四，指導兒童將新生活之內容及意義，報告家庭，力勸實行，五，學校擬定家庭實行新生活調查表式，交由兒童憑實填記，定期收集統計，作為指導家庭實行新生活之參考，六，學校校長教職員，須分別訪問家庭，調查實行新生活情形，並相機予以指導，

第七條，兒童方面新生活考查之辦法，規定如左，一，兒童實行新生活之考查，由級任教員主持之，二，校長教職員發現某一兒童行為違反新生活標準時，除隨時加以訓練外，並將違反事實填具通知單，交由該級級任教員記入考查表，三，兒童相互間得將違反新生活標準之事實，報告級任教員，經核定屬實後，記入考查表，四，級任教員根據考查表每月統計一次，其絕無違反新生活標準者，應揭示其姓名以表揚之，五，學期終了時統計各級考查之結果，其在一學期中，絕無違反新生活標準者，由校特別獎勵之，六，兒童實行新生活之成績，應於每學期終了時，填入成績報告表，報告家長，

第八條，家庭方面新生活考查辦法如左，一，各小學應擬定家庭實行新生活狀況報告表，交由各家長依實填報，學長期至少一次，二，各小學每生教職員應利用家庭訪問，或定期舉行各家庭實行新生活狀況之考查，三，根據家長報告學校家庭訪問考查及兒童調查報告之結果，確定各家庭實行新生活之成績，各家庭實行新生活之成績優良者，由校贈予特別獎品，利用報紙及其他刊物公佈之，

第九條，每學期終了時，各學校應將新生活推行情形，呈報教育主管機關備查。

第十條，各學校校長教職員應遵照新生活標準，切實力行，以身作則，並指導兒童及
家庭表率，

第十一條，各小學校延聘新教職員時，應將實行新生活事

第十二條，各小學校教職員能否實行新生活，能否努力
，應爲下學期繼續聘任之重要依據，

第十三條，各小學校校長能否督促學校全部實行新生活，能否促進家庭實行新生活
應爲辦學成績考查之重要依據，

第十四條，各級教育視導人員視導各小學時，對於各校指導兒童及家庭實行新生活
，應切實考查及指導、

本大綱由江蘇省教育廳公佈施行，

新 生 活 須 知

每册定價壹元
郵費在內

民國二十三年七月九日
初版再版

印
刷
者

總
發
行

發
行
人

編
輯
者

上海周家嘴
文華美術印刷公司
電話五〇九一二

上海四馬路中市
文華美術圖書公司
電話九二二一三

陳
抱
冰

丘
建
漢
白
平

10

721051