

610  
(10.1)

閔陳修園著  
福文堂發兌

# 醫學從眾錄

連元閣藏板

醫學從眾自序

不爲宰相便爲醫貴之之說也秀士學醫如菜作齋賤之之說也  
醫者學本靈素通天地人之理而以保身而以保人本非可賤之  
術緣近今耑業者類非通儒不過記問套方希圖倖中揣摩人情  
以爲糊口之計是自賤也余向有金匱傷寒各種醫書疊疊數十  
萬言先爲醫士治膏盲之疾不曰靈素則曰南陽雖有遵經之志  
却非語下之方畏其難者中阻而工於欺人之術者別戶分門遂  
多箠鼓而余之汲汲苦心終爲未逮也余觀近今醫士不學者無  
論有能讀薛立齋王金壇趙養葵張景岳張石頑李時珍李士材  
喻嘉言八家之書卽爲不凡之士尙可與言蓋此八家雖未能合

內經之旨仲師之法而書中獨得之妙亦復不少茲且就世俗所  
共奉者採其名言錄其方治約數十方而取其一二方約數百言  
而括以一二言卽間有以誤傳誤與主張太過之處復參他氏斟  
酌歸於至當顏曰從衆錄簡便易知頗切時用是卽向之所謂醫  
醫者知其受病已深正治則拒格不入不若從治之爲得也

閩吳航脩園陳念祖題於嵩山精舍

先大父醫學宗長沙一生精力在傷寒論淺注金匱要略淺注等  
書復以餘力集長沙辨証之法纂取千金方外臺秘要以下  
諸方書爲醫學從眾錄八卷蓋恐專用經方之駭眾特降而  
從眾也學者既精傷寒金匱之法進而參究乎斯編則宜古  
者亦復宜今此書正不無小補也謹付梓以廣其傳

長孫男 心典 謹識

醫學從眾卷一

閩吳航陳念祖脩園甫著

次男元犀靈石參訂

孫男

心典薇菴

全校字

心蘭芝亭

真中風症

曰真者。所以別乎類也。風者。八方之風邪也。中者。邪之自外入內也。也有中經。中府。中藏。中血脉之分。此數句與病機要發明大同小異。各有諸病。余從發明而訂正之。中經外。有六經之形症。中府內。有便溺之阻隔。中臟者。性命危。中血脉者。外無六經之形症。內無

便溺之阻隔。先以中經言之。中經者。現出六經形症。太陽頭痛。脊強。陽明目痛。鼻乾。身熱。不得卧。少陽胸滿。口苦。脇痛。耳聾。寒熱。太陰自利。腹痛。或便難。少陰口渴。時厥。厥陰囊縮。遺溺。手足厥逆。而面色亦現出五色。可診此中風之淺也。宜小續命湯加減主之。小

續命湯

方見時方

如中風無汗惡寒。依本方。麻黃杏仁防風各加一倍。

宜針至陰出血

穴在足小指外側爪甲角針二分

崑崙

穴在足外踝後跟骨針透太谿

如中風有汗惡風。依本方。桂枝芍藥杏仁各加一倍。

宜針風府

穴在頂後入髮一寸針入三分禁灸

已上二症皆太陽經中風也。

如中風有汗身熱不惡寒。依本方加石膏知母各二錢甘草再加一倍。去附子。

如中風有汗身熱不惡風。依本方加葛根桂枝黃芩再加一倍。

宜針陷谷。穴在足大指次指外間本節後陷中針入五分去陽明之賊。

兼刺厲兌。穴在足大指次指端去爪甲如韭葉瀉陽明之實。

已上二症皆陽明經中風也。

如中風無汗身涼。依本方附子加一倍。乾羌加二倍。甘草加二倍。

宜刺隱白。穴在足大指內側去爪甲角如韭葉去太陰之賊。

此太陰經中風也。

如中風有汗無熱。依本方。桂枝附子甘草各加一倍。

宜針太谿穴在足內踝後跟骨土陷中針透崑崙

此少陰經中風也

如中風六經混淆繫之於少陽厥陰或肢節攣痛或麻木不仁依

本方加羌活連翹

於少陽之經絕骨穴在足外踝上三寸灸五壯以引其熱

○厥陰之井大敦穴在足大指甲聚毛間刺以通其經

此少陽厥陰經中風也

又以中腑言之與傷寒腑症畧同內有便溺之阻隔宜三化湯通之夾有經症宜防風通聖散兩解之

又以中臟言之中臟多滯九竅有唇緩失音耳聾目瞽鼻塞大小



便難之症。或卒倒不省人事。有閉脫之別。

若口開爲心絕。眼合。或上視爲肝絕。手撒爲脾絕。遺尿爲腎絕。汗出如油。聲如鼾睡爲肺絕。及面赤如粧。脈急大。皆虛極陽脫不治之症。唯以三生飲一兩。加人參一兩。另煎濃汁。調入灌之。或可救十中之一。如牙關緊閉。以烏梅浸醋。擦其牙。痰塞咽喉。以稀涎散吐之。不醒人事。以半夏末吹入鼻中。蓋此法爲通關所設。而藥汁方可灌入。非藉此法吐痰以愈病也。

男元犀按。不省人事。有閉症脫症之辨。二症誤認用藥。則死生立決矣。

內經云。風爲百病之長也。善行而數變。或爲寒中。或爲熱中。如

陽臟之人。素有內火。而風邪中之。則風乘火勢。火借風威。遂卒  
倒不省人事。牙關緊閉。兩手握固。雖有痰聲。非漉漉之聲。亦無  
涌起之勢。可用橘皮二兩。半夏一兩。入生羌汁少許煎服。或服  
後探吐之。隨以滌痰湯。加天麻丹參石菖蒲入竹瀝羌汁。以開  
之。如外熱甚。二便閉。可用防風通聖散。及涼膈散。加石菖蒲遠  
志丹參。及三化湯之類。表裏兩解之。如陰藏之人。素多內寒。而  
風邪中之。則風水相遭。寒水徹骨。亦猝倒不省人事。口開手撒。  
尿出。臍下冰冷。痰聲漉漉。如水沸之勢。急用三生飲。加入參。或  
用人參二兩。附子一兩。生半夏三錢。煎一鐘。入生羌汁半匙。冬  
密一蛤蜊殼。灌之。亦有得生者。若以膽南星及滌痰驅風等藥。

投之如入井而下以石也。

二症愈後語言行動定不能如常。察其水衰火衰。以六味丸八味丸。清早服三四錢。下午服六君子湯。加麥冬三錢。乾桑葉一錢。竹瀝二蛤蜊殼最妙。蓋柔潤熄風爲治風之秘法也。

又以中血脉言之。中血脉者。外無六經之形症。內無便溺之阻隔。非表非裏。邪無定居。或偏於左。或偏於右。口眼喎斜。半身不遂。治之之法。汗下俱戒。唯潤藥以滋其燥。靜藥以養其血。則風自除。宜大秦苑湯。王之或偏於右者。以六君子湯。加竹瀝薑汁以補氣。行痰祛風。偏於左者。以四物湯。加桃仁紅花。竹瀝羌汁。天麻羚羊角。以補血。行血化痰祛風。氣血兩虛者。以八珍湯。或十全大補湯。加

鈎藤竹瀝薑汁以峻補之

大秦朮湯

秦朮

石膏

生用各一錢半

甘草

川芎

當歸

羌活

獨活

防風

黃芩

白芍

酒炒

白芷

白朮

炒

生地

熟地

茯苓

各一錢

北細辛 三分

水煎服

滌痰湯

卽六君子湯。去白朮加南星、貝實、石菖蒲、竹茹、治中風痰迷心竅、舌強不能言。

口眼喎斜以牽止散主之。又以鱣魚血塗正處牽之便正。

又偏枯症。如樹木枯去一枝。而津液不能周行。灌漑宜六君子湯。如竹瀝等法治之。久可望愈。或以六味丸八味丸入桑寄生五加皮牛膝杜仲。以自製虎骨膠爲丸。朝吞五錢。黃酒送下。暮服前湯。可愈。十中一二。

中風四言脉訣

中風浮吉。滑兼痰氣。其或沉滑。勿以風治。或浮或沉。而微而虛。振元治痰。風未可疎。浮遲者吉。急疾者殂。

各症方藥

三化湯

治中風內有便溺之阻隔

厚朴

大黃

枳實

羌活名二錢五分

水煎服

喻嘉言曰仲景云藥積腹中不下。填竅以熄風。後人不知此義。每欲開竅以出其風。究竟竅空而風愈熾。長此安窮哉。此方與愈風湯。大藜朮湯。皆出機要。方中云是通真子所撰。不知其姓名。然則無名下土。煽亂後人。見聞非所謂一言引眾盲耶。

防風通聖散

方見時方

治諸風抽搐。手足痲癱。小兒驚風。大便結。邪熱暴甚。肌肉蠕動。

一切風症

按此表裏通治之輕劑

喻嘉言曰汗不傷表。下不傷裏。可多服也。

祛風至寶膏

卽前方再加入參補氣熟地益血黃伯黃連除熱羌活獨活天  
麻細辛全蝎防風蜜丸彈子大每服一丸茶酒任下此中風門  
不易之端方也

三生飲

方見時方

薛氏云加入參二兩許駕馭而行庶可驅外邪而補真氣否則  
不惟無益適以取敗

稀涎散

治中風口噤單哦雙哦

巴豆仁

六粒每粒分作兩片

牙皂

三錢切片

明礬

一兩

先將明礬化開却入二味攪勻待礬枯為末每用三分吹喉中

痰涎壅盛者燈草湯下五分在喉即吐  
在膈即下

一方半夏十四粒牙皂一個炙水煎入羌汁服

### 加味轉舌膏

即前方加遠志、菖蒲、防風、桔梗、犀角、川芎、柿霜、蜜煉丸彈子大

硃砂為衣

### 中風續論

古人定病之名必指其實後人既曰中風如何舍風而別治觀仲師侯氏黑散風引湯數方自見余此書原為中人以下立法只取唐人續命湯一方為主蓋以各家所列風症頭緒紛繁議論愈深



則愈晦。方法愈多，則愈亂。不如只取一方，以驅邪爲本。庶法一心，純不至多岐反惑。要知此湯長於治外，非風則不可用。是風則無不可用也。至云風爲虛邪，治風必先實竅。此旨甚微，能於侯氏黑散風引湯二方研究十年，而知其妙處，則可與共學適道矣。

侯氏黑散

治大風，四肢煩重，心中惡寒不足者。

外臺治風顛

內經云：邪害空竅。

此則驅風之中，兼填空竅。空竅滿則內而舊邪不能容，外而新風不復入。

風引湯

俱見金匱

除熱癰癩

巢氏治脚氣

大人中風牽引小兒驚癇瘈瘲正火熱生風五臟亢甚歸迸入  
心之候。夫厥陰風木與少陽相火同居火發必風生風生必挾  
木勢而害土土病則聚液成痰流注四肢而癱瘓此方用大黃  
爲君以蕩滌風火熱濕之邪。隨用乾羌之止而不行者以補之。  
用桂枝甘草以緩其勢。又取石藥之瀋以堵其路。而石藥之中。  
又取滑石石膏清金以伐其木。赤白石脂厚土以除其濕。龍骨  
牡蠣以斂其精神魂魄之紛馳。用寒水石以助腎之真陰。不爲  
陽光所劫。更用紫石英以補心神之虛。恐心不明而十二官危  
也。明此以治入藏之風。游及有餘矣。喻嘉言此解最妙。

類中風症

一火中之說。本於河間河間。舉五志過極動火而卒中。大法以白虎湯三黃湯沃之。所以治實火也。以逍遙散疎之。所以治鬱火也。以通聖散涼膈散雙解之。所以治表裏之邪火也。以六味湯滋之。所以壯水之主以制陽光也。以八味丸引之。所謂從治之法。引火歸源也。又地黄飲子治舌瘖不能言。足廢不能行。神妙無比。

地黄飲子

時賢徐靈胎云。此治少陰氣厥之方。庸醫不察。竟以之治一切中風之症。輕則永無愈期。重則益其病而致死。醫者病家終身

不悟也。孫心典按舌瘖不能言，有上焦爲痰火阻塞者，宜轉舌膏。有中風脾緩舌強不語者，宜資壽解語湯。唯有少陰脈紫舌本，氣厥不至，名曰風痲，宜用地黃飲子。溫之喻氏用資壽解語湯，去羌活，加熟地、何首烏、枸杞子、甘菊花、黑脂麻、天門冬，治之。

資壽解語湯

俱見時方

治中風脾緩舌強不語，半身不遂。

一氣虛類中。說本李東垣、東垣以元氣不足，則邪湧之，令人卒倒僵仆如風狀。大法以六君子湯加黃芪、竹瀝、羌活汁治之。補中益氣湯亦治之。卒倒遺尿，元氣大虛，必重用白朮、人參、黃芪，加益智仁、王之。

又有惱怒氣逆而厥向青脉大如中風象宜景岳解肝煎主之  
虛者六君子湯烏藥青皮白芷主之

一濕中之說本於朱丹溪丹溪以東南氣溫多濕有病風者非  
風也由濕生痰痰生熱熱生風二陳湯加沙參蒼朮白朮竹瀝  
羌汁主之或單用半夏六錢煎半鍾入生羌汁二滴風化硝二  
錢先治其標或間服滾痰丸

亦謂之痰中可用吐法後理脾胃先調經絡以竹瀝湯主之

### 竹瀝湯

竹瀝 二酒

生葛汁 一酒

生羌汁 一湯

相合作兩服

劉朱李三子發揮之外後人又增惡中食中寒中暑中四症

一食中者過飽食填太陰上下之氣不通而厥以平胃散加減煎服或探吐之或以備急丸灌之

備急丸

方見時方

一惡中者入古廟山林古墓及見非常怪物感其異氣遂昏倒不知人事其脈兩手若出兩人乍大乍小以蘇合香丸灌之或以平胃散加雷丸二錢雄黃精五分藿香一二錢以解穢或焚降真香藿香生芫川弓蒼朮皂角紅棗使正氣自口鼻入一寒中者或暴寒之氣直入於內手足厥冷腹痛吐瀉不止遂昏倒不知人事六脈細小或沉伏四肢唇口青黯宜以生葱白一束安臍中以火斗熨之或灸關元三十壯以四逆湯灌之

一暑中者夏月感暑。氣昏倒不省人事。自汗。面垢吐瀉。脉虛以千金消暑丸灌之立甦。

又有長途赤日。猝倒不省人事。以熱土取來圍臍上。以熱尿汗之。卽甦。或以生蒜搗水灌之。

續論真中風類中風攻痰之誤

凡人將死之頃。陽氣欲脫。必有痰聲漉漉。是一身之津血將漸化為痰而死也。時醫於此症。開手卽以膽南星。石菖蒲。直攻其痰。是直攻其津血而速之死也。

醫學真傳曰。本經只有南星。並無膽星。南星色白。味辛。稟金氣而驅風豁痰。功同半夏。今人以牛膽製為膽星。味苦性冷。庸醫皆曰九製者佳。

不知愈變愈失。其性爲禍更烈。中風痰涎上湧。多屬三焦火衰。土崩水泛。斯時助正散邪。壯火驅寒。尤恐不濟。服之以苦冷之膽星。加之以清涼之竹瀝。必至生陽滅絕而死。

孫心典按竹瀝爲中風必用之藥。取其柔潤以熄風。輕清以活絡。而驅行經絡之痰。在所後也。荆瀝生葛汁亦是此義。



虛癆

聖濟總錄曰。虛癆之病。因五臟則為五癆。因七情則為七傷。癆傷

之甚。身體瘦極。則為六極。所謂七傷者。一曰。太飽傷脾。脾傷則善

噫。欲臥。面黃。土色黃。脾傷則其本色自見。故面黃。神者中氣之所生。脾傷則神亦倦。故善卧。二曰。大怒氣

逆傷肝。肝傷則少血。目暗。肝者將軍之官。故主怒。又目。目得血而能視。今肝傷少血。故令目暗。三曰。

強力入房。久坐濕地。傷腎。腎傷則短氣。腰脚痛。厥逆下冷。脚痛下冷者。坎

中之陽虛也。輕則八味丸重則附子湯治之。四曰。形寒飲冷傷肺。肺傷則氣少。咳嗽鼻

嚏。形寒者。形氣虛寒也。飲冷者。復飲冷物也。故今匿治咳嗽。五方皆以少青龍加減。五曰。憂愁思慮傷心。心

傷則苦驚。喜忘。善怒。心藏神。心傷則神不安。故苦驚。心主血。心傷則血不足。故喜忘。心愈傷則憂愁思慮愈不

能去。故因而生怒。一本無善怒二字。有夜不能寐四字。六曰。風雨寒暑傷形。形傷則髮落肌

膚枯槁

外冒風雨則寒濕不免矣以外得之故令傷形而皮膚枯槁然皮膚之間衛氣之所居也靈樞經曰衛氣者所以溫

分肉充皮膚肥湊理而可開闔者也故峻補其衛氣而形斯復矣宜桂枝湯加黃芪之類也七曰大恐懼不節

傷志志傷則恍惚不樂

怒則氣上恐則氣下則胃中大失其權涕然不得舒暢故曰傷志志者腎之所主而

惕於胃中胃中在兩乳之間心君之分也心者神明之所出故令恍惚胃中者喜樂之所出故令不樂傷之因也故為七傷所

謂五癆者一曰肺癆令人短氣面腫不聞香臭二曰肝癆令人面

目乾黑口苦精神不守恐懼不能獨卧目視不明三曰心癆令人

忽忽喜忘大便苦難

心主血血濡則大便潤血燥則大便難時或溇洩心火不足以生脾土也

口中生瘡四曰脾癆令人舌本苦直不能嚥唾五曰腎癆令人背

難以俛仰小便黃赤時有餘瀝莖內痛陰濕囊生瘡小腹滿急此

五者癆氣在五臟也故名五癆所謂六極者一曰氣極

氣極令人主肺

丙虛五臟不足。邪氣多。正氣少。不欲言。二曰血極。血極即脈極主心令人

無顏色。眉髮墮落。忽忽喜忘。三曰筋極。筋極主肝令人數轉筋。十指甲

皆痛。苦倦不能久立。四曰骨極。骨極主腎令人痠削。齒苦痛。手足煩疼。

不可以立。不欲行動。五曰肌極。肌極即肉極主脾令人羸瘦。無潤澤。食飲

不生肌膚。六曰精極。精極主五藏蓋以五藏主藏精也道家以精氣神為三寶經曰精生氣氣生神精無以生

氣故有少氣內虛等候也令人少氣。吸吸然。丙虛五臟氣不足。毛髮落。悲傷喜

忘。此六者癆之甚。身體瘦極也。故名六極。又五癆七傷六極之外。

變証不一。治法皆以補養為宜。形不足者溫之以氣。精不足者補

之以味。相得合而服之。以補精益氣。此其要也。

按方書論虛癆之証最繁。余取聖濟書以五癆七傷六極立論。

爲握要之法。以下分採各方聽人擇用。然有不得不分者。亦有不  
必分者。神而明之存乎其人。不可以口授也。聖濟於總結處  
提出氣味二字。示人當從陰陽根本之地。而藥之所謂吾道一  
以貫之也。

按陽虛陰虛是醫家門面語。然亦不可不姑存其說。以資顧問。  
吳門馬元儀分陽虛有二。陰虛有三。較時說頗深一層。所謂陽  
虛有二者。有胃中之陽。後天所生者也。有腎中之陽。先天所基  
者也。胃中之陽喜升浮。虛則反陷於下。再行斂降。則生氣遏抑  
不伸。腎中之陽貴凝降。病則浮於上。若行升發。則真氣消亡。立  
至此陽虛之治有不同也。所謂陰虛有三者。如肺胃之陰。則津

液也。心脾之陰則血脈也。腎肝之陰則真精也。液主於氣。惟清潤之品可以生之。精生於味。非粘膩之物不能填之。血生於水穀。非調補中州不能化之。此陰虛之治有不同也。

按此症又多蒸熱咳嗽。故醫者以二皮清心。二冬保肺。而不知土旺則金生。無區區於保肺。水升則火降。忽汲汲於清心。李士材此四語。深得治虛癆之法。

脾腎雖有一方合治之說。其實駁雜不能奏效。當審其所急而圖之。如食少怠倦。大便或澇或秘。肌肉消瘦等症。治脾爲急。以六君子湯。四君子湯。歸脾湯之類。補養脾胃。調其飲食。卽所以輸精及腎也。如形傷骨瘦。面色黯黑。骨蒸痰熱。腰痛氣喘。或畏

寒多夢腹痛遺精等症治腎爲急腎陰虛者以六味丸補坎中真水腎陽虛者以八味丸補坎中真火以通離火稽之周易卦象坤土是離火所生艮土是坎水所生趙養葵謂補水以生土語雖離奇却爲妙旨也

大黃麤虫丸

方見金匱

治五癆虛極羸瘦腹滿不能飲食食傷憂傷房室傷肌傷癆傷經絡榮衛傷內有乾血肌肉甲錯目黯黑緩中補虛

四烏鯁骨一蘆茹丸

方見女科要指

治虛癆氣竭肝傷血枯精傷

按菟血之品爲補血之用仿張璐玉以此丸藥料加鮑魚城雞

之類

虛勞續論

前論俯首從時不過於時法中錄其可以姑從者為淺病立法余復續此論從內經勞者溫之損者溫之

兩言悟入左右逢源取效捷如影響至於痰飲咳嗽怔忡不寐及婦人經水不調等病皆虛勞中必有之症已詳各門毋庸再寶宜參考

之

虛勞症宋元諸家分類別名繁而無緒如治絲而棼也丹溪頗有把柄專主補陰用四物湯加黃柏知母之類後世非之明薛立齋出以六君子四君子歸脾湯補中益氣湯加味道遙散之類與六味丸八味丸養榮湯之類閃服開口便以先天後天立論雖視諸家頗高一格其實開後人便易之門至張景岳出專宗薛氏先天之旨而先天中分出元陰元陽立左右歸飲丸及大補元煎之類

有補無瀉。自詡專家。雖論中有氣虛精虛之辨。而大旨以氣化爲水。水化爲氣。陰陽互根。用方不甚分別。唯以推地一味。無方不有。無病不用。是於簡便之中。又開一簡便之門。且有著藥性云。地黃生於中州。沃土色黃味甘。謂非脾胃正藥。吾不信也。此論一出。而本經金匱諸聖訓。掃地盡矣。夫薛氏書。通共二十四種。吾不能一一摘其弊。而觀其案中所陳病源。俱係臆說。卒能闡靈素不言之秘。所用方法。不出二十餘方。加減雜沓。未能會本經性命之微。時賢徐靈胎。目爲庸醫之首。實不得已。而爲此憤激之言也。卽景岳以陰虛陽虛。鋪張滿紙。亦屬浮泛套談。能讀金匱者。便知余言不謬也。詳考虛勞治法。自內經而外。扁鵲最精。上捐從陽。下捐從陰。



其於鍼砭所莫治者。調以甘藥。金匱因之。而立建中諸方。湯意以  
營衛之道。納穀爲實。居常調營衛以安其穀。壽命之本。積精自剛。  
居常節慾。以生其精。及病之甫成。脉纔見端。惟恃建中復脉爲主  
治。皆稼穡作甘之善藥。一遵精不足者補之以味之義也。景岳亦  
會得甘溫之理。或變而爲甘寒。至靜之用。視慣用苦寒。戕伐中土  
者。頗別。然方方重用熟地。自數錢以及數兩。古法蕩然矣。且熟地  
之用。滯非胃所宜。經云六府者轉化物而不藏以通爲用其性濕。非脾所喜。彼蓋取  
滋潤以填補其精。而不知精生於穀。脾胃傷則穀少入而不生。其  
血少自不能化精。而虛勞日甚。况虛勞之人。必有痰嗽。亦最易  
感冒。若重用頻用熟地。又佐之以參朮。則風寒閉於皮毛。而不出

醫學從界 卷一  
痰火壅滯於胸膈而不清藥入病增謂非人人之共見乎子於此  
症每力爭治法無如醫友及病家心服薛氏景岳諸法以六味八  
味左歸右歸補中逍遙六君四君大補元煎之類謂不寒不燥之  
品先入爲主致死不悔亦斯民之厄也戊申秋圍後抑鬱無聊取  
內經金匱等書重加研究秦之平時所目擊之症如何而愈如何  
而劇而死大有所悟知虛癆之病死於病者少死於藥者多侃侃  
不阿起立齋景岳於今日當亦許爲直友也請畧陳方治於左以  
爲耳食治虛癆者腦後下一針

脈法

要畧曰脈芤者爲血虛

沉遲而小者為脫氣。脈大而無力為陽虛。

數而無力為陰虛。

脈大而芤為脫血。

平人脈大為勞。

虛極亦勞。

脈微細者盜汗。

寸弱而軟為上虛。

尺軟澁為下虛。

尺軟滑疾為血虛。

兩關沉細為胃虛。

脈經曰。脈來軟者為虛。

緩者為虛。

微弱者為虛。

弦者為中虛。

細而微小者。氣俱虛。

景岳脈法可取之句。

無論浮沉大小。但漸緩則漸有生意。若弦甚者。病必甚。數甚者。病必危。若以弦細而再加緊數。則百無一生矣。

方治

六味地黃丸。

此方大旨。補水以制相火。

先祖選嚴公曰。補水以制相火。為相火有餘而言也。若命門真火不足。不能蒸化脾胃。若服六味丸。則濕痰愈多。宜八味丸常服。

虛勞之由。多由於吐血與咳嗽。夫吐血咳嗽。豈盡致勞。治之不

得。法斯勞根於此。鋤之不能去矣。吐血起於驟然。是多風寒。失

汗。逼而上越。為大吐。一吐而即止者。不必治之。汗即血。血即汗。失汗而見血風。

寒從血而解也。宜宜不止者。用麻黃人參芍藥湯治之。若脈細而沉

靜。養勿藥可愈。遲按之無力。乃直中寒症。敗其亢陽。陽虛陰必走。故為大吐。或大

四肢微厥。宜理中湯。加當歸木香治之。或鎮陰煎降之。此一

醫方類聚卷之...

定之法也。又有素性偏陽外受酷暑內傷椒羌煆炙而致血者。宜白虎湯。三黃解毒湯之類。鼎下抽薪而水無沸騰之患。又法以地黃汁半升煎三沸入生大黃末一寸七調和空腹服之。日三服。即差此秘法也。今人一見吐血症。即用六味加血梔藕簡白茅根血餘灰阿膠之類。姑息養奸。必變咳嗽而成癆。

凡咳嗽初起。多因風寒。經云皮毛者肺之合也。子每見今人患此症。不知解肌。遽投六味。若加麥冬五味之類為禍更烈是閉門逐寇也。必變成癆。

崔氏八味丸。此方在仲景之前。仲景收入金匱要畧中。故名金匱腎氣丸。

大旨溫腎藏逐水邪

此方金匱要畧凡五見。一見於第五篇云治脚氣上入小腹不  
仁。再見於第六篇云治虛勞腰痛小便不利。三見於第十二篇  
云夫短氣有微飲當從小便去之。腎氣丸主之。四見於第十三  
篇云治男子消渴小便反多飲一斗小便亦一斗。五見於第二  
十二篇云治婦人轉胞不得溺。但利小便則愈。觀此五條皆傷  
小腹膀胱之疾爲多。蓋腎者水藏也。凡水病皆歸之。故用茯苓  
澤瀉山藥利水之藥。水過利而腎虛惡燥。故又用熟地黃肉苁  
滋飲之藥。又水爲寒邪。故用附子肉桂等助陽通痺之藥。相濟  
而相成。總以通腎氣利小便爲主。此六味丸之正義也。薛氏趙  
氏借用之以爲補火。亦不甚切當。若小便多者大忌之。

小建中湯

本文云。虛癆裏急悸衄。腹中痛。夢失精。四肢痠痛。手足煩熱。咽乾口燥。

喻嘉言曰。急建其中氣。俾飲食增而津液旺。以至充血生精。而復其真陰之不足。但用稼穡作甘之本味。而酸辛醜苦在所不用。舍此別無良法也。

黃芪建中湯

卽前方加黃芪一兩半

氣短胸滿者加生羌。腹滿者去朮。加茯苓一兩半。及療肺虛損不足。補氣加半夏二兩。



千金瘵男女。因積冷氣滯。或大病後不復常。若四肢沉重。骨肉  
痠疼。吸吸小氣。行動喘乏。胸氣滿急。腰背強痛。心中虛悸。咽乾  
唇燥。面黧少色。或飲食無味。脇滿腹脹。頭重不舉。多臥少起。甚  
者積年。輕者百日。漸致瘦弱。五藏氣竭。則難復常。六脉俱不足。  
虛寒之氣。小腹拘急。羸瘠百病。名曰黃芪建中湯。

人參建中湯。

卽前方加人參一兩。治虛勞目汗。

當歸建中湯。

卽前湯加當歸二兩。治婦人血虛自汗。

八味大建中湯。

治中氣不足手足厥冷小腹攣急或腹滿不食陰縮多汗腹中  
塞痛唇乾精出寒熱煩冤四肢痠痛無根失守之火出於肌  
表而為疹為班厥逆嘔吐等症。

黃芪

當歸

桂心

桂枝去皮即桂心非近時所用之內有心也

酒白芍

人參

甘草

炙各一錢

半夏製

附子

炮各二錢半

每服五錢加羌三片枣二枚煎服。

桂枝龍骨牡蠣湯

治失精家小腹強急陰頭寒目眩髮落脉極虛乳遲為清穀火  
精亡血脉得諸乳動微緊男子失精女子夢交。

喻氏曰。用桂枝湯。調其營衛。羈遲脈道虛衰。如龍骨牡蠣。澀止其清穀。亡血失精。一方而兩扼其要。誠足貴也。

小品云。虛羸浮熱。汗出者。除桂加白薇附子各一錢五分。故曰二加龍骨湯。桂枝雖調營衛所首重。倘其人虛陽浮越於外。卽當加附子白薇以固陽。而助其收瀉。桂枝在所不取也。

張石頑曰。亡血失精。舉世皆滋補血氣之藥。而仲景獨舉桂枝湯者。蓋以人身之氣血。全賴後天水穀以資生。水穀入於胃。其清者爲營。濁者爲衛。營氣不營。則上熱而血溢。衛氣不衛。則下寒而精亡。是以調和營衛爲主。營衛和。則三焦各司其職。而火自歸根。熱者不熱。寒者不寒。水穀之精。微輸化。而精血之源有

賴矣以其亡脫既久恐下焦虛滑不禁乃加龍骨入肝斂魂牡蠣入腎固精皆固蛰封藏之本藥也至於小建中湯加減諸方皆治虛勞之神劑後人專用滋陰降火誤治遺害未至於劇者用此悉能挽回。

大建中湯

俱見金匱

心胸大寒痛嘔不能食腹中寒上衝皮起出見有頭足上下痛不可觸近

葉天士加減大建中湯

辛甘化陽法

人參

桂心

歸身

川椒

炒出汗

茯苓

炙草

白芍

飴糖

蘭朮

按原方中乾差定不可少

藥天士加減小建中湯

脉右虛左小昔微寒肢微冷痰多微嘔食減不甘此胃陽已弱衛氣不得擁護時作微寒微熱之狀小便短赤大便微溏非實邪矣當建中氣以維營衛東垣云胃為衛之本營乃脾之源偏熱偏寒猶非正治

人參

歸身

米拌

桂枝木

白芍

蘭朮

按此方差定不可少

復肘湯

一名炙甘草湯方見傷寒

治諸虛不足。汗出而悶。脉結悸。行動如常。不出百日。危急者十

一日死。此治血脉空竭方

用之所以和血。凡脉見結悸者。雖行動如常。不出百日必死。若

復危急不能行動。則過十日必死。語極明白。徒前解者多誤。

喻嘉言曰。此仲景治傷寒脉結代。心動悸邪少虛多之聖方也。

金匱不載以千金翼常用此方。治虛勞則實可徵信。是以得名

為千金之方也。虛勞之體多有表熱。夾其陰虛。所以本論汗出

而悶。表之固非。即治其陰虛亦非。惟用此方得汗而脉出熱解。

俾其人快然。真聖法也。但虛勞之人胃中津液素虛。匪傷寒暴

病邪少虛多之比。桂枝生羌分兩之多。服之津液每隨熱勢外

逃津既外越難。以復收。多有淋漓沾濡。一晝夜者。透此一關。亟以本方去桂枝。生薑二味。三倍加入人參。隨繼其後。庶幾津液復生。乃致管衛盛。而諸虛復。豈少補哉。

男元犀按。虛勞治法。舍建中別無生路。又有一種脾陽不虧。胃有燥火。當從時賢養胃陰諸法。

葉天士云。太陰濕土得陽始運。陽明陽土得陰自安。以脾喜剛燥。胃喜柔潤也。愚於此法。又悟出無數法門。此下所列之方。俱宜深考。

### 葉氏養胃方

治胃虛少納穀。土不生金。音低氣餒。

麥冬

生扁豆

玉竹

甘草

桑葉

沙參

此方生穀芽。廣陳皮。白大麥仁。石斛。烏梅。俱可加入。○燥極加甘蔗汁。

葉氏方

治陰虛盜汗。不用當歸六黃湯。以其味苦不宜胃也。此方用酸

甘化陰法 合前加減大建中湯辛甘化陽法可悟用藥之妙

人參

熟地

五味

炙草

湖蓮

茯神

又方

經云形不足者。溫之以氣。精不足者。補之以味。納穀如常。而肌



肉日削當以血肉充養

牛骨髓

羊骨髓

猪脊髓

茯神

枸杞

當歸

湖蓮

茯苓

又方

治肉消脂涸。汲氣喘。呢欲咳不能出聲。必踞按季脇。方稍有力。寐醒喉中乾。咽直至胸腕。此五液俱竭。法在不治。援引人身膏脂為繼續之計。

鮮河車

抹此味不可用

人乳汁

真秋石

血餘灰

陰虛陽浮宜用介以潛陽之法。

六味丸減丹澤加秋石。龜膠。牡蠣。湖蓮之屬。如有用海參膠淡

菜膠及燕窩之類皆是此意

長孫心典按虛極之候非無情草木所能補如肉削之極必須諸髓及羊肉膠之類陰中之陰虛極必須龜膠人乳粉牡蠣秋石麋茸之類陰中之陽虛極必須鹿角膠鹿茸黃犬外腎之類一隅三反

黑地黃丸

治陽盛陰衰脾胃不足房屋虛損形瘦無力面多青黃而無常色此補腎益胃之劑也

蒼朮

一斤  
油浸

熟地

一斤

五味子

半斤

乾羌

秋冬一兩夏五錢春七錢

右為末炙肉煉凡梧子大米湯送下百丸治血虛久痔甚妙此治

脫血脾寒  
之聖藥

天真丸

治一切亡血過多形槁肢羸飲食不進腸胃滑泄津液枯竭久服生血養氣煖胃駐顏

生牛肉

七斤去筋膜脂皮批開入下藥末

肉苁蓉

十兩

當歸

十二兩先去皮

山藥

濕者去皮十兩

天冬

去心焙乾一斤

四味為末安羊肉內裹縛用無灰酒四瓶煮令酒盡再入水二升煮候肉糜爛再入黃芪末五兩人參末二兩白朮末二兩搗作薄餅晒乾隔紙懸火上烘乾以煉蜜為丸梧子大服一百丸加至二三百丸溫酒下一日二次服

雪梨膏

治咯血吐血癆嗽久不止

雪梨

六十隻取汁二十杯

生地茅根藕

各取汁十杯

蘿蔔麥冬

各取汁五杯

將六味煎煉入冬蜜

一觔

飴糖

八兩

羌汁

半杯

再熬如稀糊則

成膏矣。每日用一二匙。

虛癆不治証

形瘦脈大胸中多氣者死。瀉而加汗者死。身熱不為汗衰。不為泄減者死。嗽而上喘下泄者死。股肉脫甚者死。一邊不得眠者多死。五旬以下陽痿者多死。癆疾久而嗽血咽疼無聲。此為目下傳上。若不嗽不疼。久而溺濁脫精。此為自上傳下。皆死証也。

脉候詳下續論編

地黃蒸丸

生地汁 六升

天冬汁 三升

生羌汁

白蜜

鹿髓

黄牛酥

紅夷肉

取膏各三合

枳壳

川弓 各一分

醇酒 半斤

茯苓 一分半

金釵石勛

炙黃芪

炙甘草 各一兩

上六味共爲末。先將煎三汁與酒並煎。減半入蜜髓酥膏。全熬如稠糖。再下六味。重湯不住手攪勻。丸梧桐子大。空心酒送。

三十丸。日三服。

天王補心丹 方見時方

治心癆心血不足神志不寧健忘怔忡大便秘利口舌生瘡等症

朱雀湯 聖濟

治心癆脉極

雄雀 十枚用肉

人參

紅夷肉

赤茯苓

紫石英

小麥 各三錢

赤小豆 三十枚

炙甘草 一錢

丹參

遠志

紫苑 各二錢五分

水煎服

柏葉沐頭丸 聖濟

治脉極虛寒鬢髮墮落

生柏葉 一兩

附子

猪骨 各五錢

右二味共為末。入猪骨為丸。入沐湯洗頭。

傷中湯

李士材

主思慮傷脾腹痛食不化

白朮

當歸

茯苓

陳皮

甘草

芍藥

香附

菖蒲

生羌

各等分

紅朮

二枚

水煎服

醫學從眾卷一終

醫學從眾

卷一

終

--	--	--



醫學從眾卷二

閩吳航陳念祖脩園甫著

次男元犀靈石泰訂

孫男

心曲徽菴  
心蘭芝亭

全校字

咳嗽

肺如華蓋司呼吸以覆藏府。凡五藏六府外受之邪。氣必上干於肺而為咳嗽。此咳嗽之實症也。凡五臟六府損傷之病。氣亦上薰於肺而為咳嗽。此咳嗽之虛症也。病源叟氏綱目繁而難從。今照景岳全書。只以虛實分之。甚見簡括。何謂實証。外受之邪。非寒邪。即熱邪也。表寒則脈浮帶弦帶緊。頭痛身痛。或鼻塞時流清涕。輕

者六安煎重者金沸草散及小青龍湯主之裏寒者脉沉細真武湯去生羌加乾羌五味細辛主之熱則脉洪而長或浮數而有力口渴面紅渴赤而短輕者瀉白散加減主之重者猪苓湯主之寒熱往來而咳者小柴胡湯去人參大棗生羌加五味乾羌主之

六安煎

方見三字經

金沸草散

旋覆花

二錢

荆芥

前胡

白芍

半夏

各一錢五分

甘草

一錢

加生羌五片水煎服

何謂虛症咳嗽為癆傷之漸非氣虛即精虛也氣虛者羸瘦怠倦

少食痰多言微脈微細。六君子湯補中益氣湯歸脾湯主之。如乾  
羌五味細辛阿膠半夏二冬二母紫苑之類。隨宜加入。精虛者面  
色黧口燥舌乾乾咳痰稀氣喘腰膝痠痛或面色浮紅晝輕夜重  
脈浮數而虛右尺脈弱者八味丸左尺脈弱者六味丸二方俱宜  
加入麥冬五味阿膠胡桃之類。爲標本同治之法。大抵氣虛症是  
得之勞役飢飽過度及思慮傷脾所致。氣不化精陽病必及於陰。  
精虛症是得之色慾過度或先天不足少年陽痿之人精不化氣  
陰病必及於陽。

感春風之氣而咳嗽宜加玉竹。感夏令暑氣而咳嗽宜加石膏麥  
冬五味之類。感秋令燥金之氣而咳嗽用喻嘉言清燥湯神效。感

冬寒之氣而咳嗽無汗宜金沸草散有汗宜桂枝湯加厚朴一錢五分杏仁二錢半夏一錢五分

又三焦虛嗽宜溫肺湯中焦虛嗽宜六君子湯加乾羌細辛五味

子下焦虛嗽宜七味丸加五味三焦俱虛宜三才湯

喻嘉言清燥救肺湯

治臍鬱喘嘔

鬱痰加川貝母

三才湯

天冬二錢

熟地三錢

人參一錢

水煎服

補中益氣湯

歸脾湯

六君子湯

六味丸

八味丸 各見時方

溫肺湯

陳皮

半夏

酒芍

乾羌

炙草

各一錢

杏仁 去皮一尖 肉桂 或用桂枝

五味

細辛 各五分

水煎服

仁齋方有阿膠無芍藥

脈法

浮緊屬寒

浮緩屬風

浮數屬熱

浮細屬濕

浮濇屬房勞

浮滑屬痰 浮大者生 沉小者危 弦疾者胃氣敗

探聖濟五臟諸咳嗽

論云內經謂肺咳之狀咳而喘息有音甚則吐血心咳之狀咳而心痛喉中介介如梗狀甚則咽痛喉痺肝咳之狀咳而兩脇下痛甚則不可以轉轉則兩胠下滿脾咳之狀咳而右脇下痛陰引肩背甚則不可以動動則咳劇腎咳之狀咳則腰背相引而痛甚則咳涎五藏之咳久而不已乃傳六腑六腑之咳內經論之詳矣

杏子湯

聖齊

治咳嗽晝減夜增不得眠食即吐逆

杏仁去皮尖

半夏

桑白皮

白茯苓

百合

麻黃去根節

柴胡

白石脂

欵冬花

枳殼

肉桂去粗皮

紫苑

旋覆花

川貝母以上各五分

糯米三錢

生羌二片

水煎服

蛤蚧丸

聖齊

治久咳嗽喘急

蛤蚧

一對 酥炙

半夏

杏仁

去皮尖研各一兩

栝樓

大者二枚去子取肉蒸研

阿膠

蛤粉炒

人參

各錢

青皮

去白二錢五分

乾羌

湯泡三兩

右共為細末煉蜜和丸如小豆大空心米湯送下二十九

五靈脂湯

聖齊

治肺咳及諸咳

五靈脂

馬兜鈴

各一錢

人參

五味

炙甘草

桑白皮

陳皮

杏仁

去皮尖各五錢

生羌片

水煎空心溫服

人參桔梗散聖濟

治心咳嗽咽喉腫痛

人參

五分

桔梗

二錢

茯苓

牛蒡子

炒各一錢五分

炙甘草

七分

共為末羌湯空心下二錢日二

本乳散聖濟

治肝咳嗽兩脇下滿



木乳即皂莢樹根杏仁去皮尖研貝母去心各炙甘草一兩

共為細末羌橘湯送下二錢

半夏陳皮湯聖濟

治脾咳嗽

半夏

陳皮

杏仁去皮尖

赤茯苓

柴胡

麻黃去根節甘草五分

生羌片

水煎空心温服

四味散聖濟

治腎咳嗽

補骨脂炙

牽牛子半生炒杏仁去皮尖郁李仁五錢

共研末茶送下二錢

黃芪散聖濟

治大腸咳嗽

黃芪

人參

白茯苓

桑白皮各一錢

甘草三兩

右為細末滾湯下三錢

鹿角膠湯聖濟

治大腸咳嗽

鹿角膠

杏仁去皮尖

甘草

半夏羌汁炒

麻黃去根節各一錢 生羌二片

水煎空心溫服

痰飲

王節齋曰。痰之本水也。原於腎。痰之動濕也。主於脾。余又從而續

之曰。痰之成氣也。貯於肺。俗云治痰先治氣。謂調其肺氣使之清肅下行也。又云脾為生痰之源。肺為貯

痰之器此六語堪為痰病之綱領。大抵脾肺分其虛實。腎藏辨其水

火

肺實者。肺有邪也。若非寒邪。即是火邪。宜分別治之。肺虛者。本藏自虛。治節不行。而痰聚之。或從脾以治之。為扶土生金之法。或從腎以治之。為補子救母之法。

脾土太過。氣滯鬱熱。而生痰。宜王節齋化痰丸主之。脾土不及。氣虛不運。食少化遲。而生痰者。宜六君子湯。理中湯。加半夏茯苓枳

實主之

腎具水火。趙養葵曰：非水泛為痰，則水沸為痰。但當分有火無火之異耳。腎虛不能制水，則水不歸源，上泛濫為痰，是無火也。故用八味丸以補腎火。陰虛火動，則水沸騰，動於腎者，猶龍火之出於海。龍興而水附動於肝者，猶雷火之出於地。疾風暴雨水隨波湧而為痰，是有火也。故用六味丸補水以配火。此不治痰之標而治痰之本也。然則有火之痰與無火之痰，何以辯之？曰：無火者純是清水。有火者中有重濁白沫為別耳。

長孫男心典按：痰起於腎而動於脾，聚於肺。分之則有上中下之殊，合之則一以貫之也。痰者水也。治腎是使水歸其壑，治脾

是築以防隄。治肺是導水。必自高原也。

化痰丸

方見三字經

王節齋曰。古人用二陳湯。爲治痰通用。所以實脾燥濕。治其源也。然以之治濕痰。寒痰。飲痰。涎則固是矣。若夫痰因火上。肺氣不清。咳嗽時作。及老痰鬱痰。結成粘塊。凝滯喉間。吐咯難出。此等之痰。皆因火邪炎上。薰於上焦。肺氣被鬱。故其津液之隨氣而升者。爲火薰蒸。凝濁鬱結而成。歲月積久。根深蒂固。故名老名鬱。此方開其鬱。降其火。清潤肺金。而消凝結之痰。緩以治之。

六味丸

八味丸

六君子湯

補中益氣湯

各見時方

理中丸

方見傷寒

清肺飲

貝母 去心

桔梗

橘紅

茯苓

甘草

桑白皮

杏仁

水煎服

仲景云。其人素盛今瘦。水走腸間。漉漉有聲。謂之痰飲。飲後水流在脇下。欬唾引痛。謂之懸飲。飲水流行。歸於四肢。當汗出而不汗。出身體疼。重謂之溢飲。欬逆倚息。氣短不得卧。其形如腫。謂之支

飲

後人不明四飲之義。加留飲爲五飲。不知留飲卽痰飲也。

次男元犀按仲景金匱要畧分辨詳盡。方治神奇。學者宜細心體認。今爲初學立法。難以語上。不得不俯以從時。而尋其簡要。只四字可以蔽其義。曰微甚虛實。微甚者以病勢而言。虛實者以病人之身體而言也。飲之微者。小青龍驅之於外。真武湯鎮之於內。再以倍朮丸以燥之。五苓散以利之。桂苓木甘湯以化之。可以收功矣。飲之甚者。邪伏於透皆高處。內與中氣相通。外與表氣相接。故邪動卽大隊俱起。勢如伏兵。此當表裏並治。宜小青龍湯。又木防已去石膏加芒硝茯苓湯治之。又當上下分治。喘不能息。氣閉上也。宜葶藶大棗瀉肺湯。主之。腹滿腸間有

水氣閉於下也。宜防已椒目葶藶大黃丸主之。如飲甚內痛必用十棗湯之峻。方可搗其巢穴。此治飲之大畧也。又當察其人之虛實。以爲用藥輕重緩急之準。

葉天士曰。飲爲陰邪。非離照當空。氛霧焉能退避。若以地黃五味陰藥附和其陰。則陰霾冲逆肆空。飲邪滔天。莫制宜。附子人參茯苓大棗配生薑汁除陰維陽爲妙。

次孫男心蘭按。葉天士此論爲飲症之虛者而言。

又仲師云。微飲氣短。苓桂朮甘湯主之。腎氣丸亦主之。此二句可爲治虛飲之法。

仲景治痰飲咳嗽諸方。列喘症明。宜細心研究。倍朮丸。



白朮炒二兩

桂心

乾羌炒各一兩

蜜丸桐子大每服二十九米飲下加至三十五丸食前服

小青龍湯

五苓散

方各見傷寒

木防已湯

方見金匱

開三焦水結通上中下之氣屬虛者

木防已去石膏加茯苓芒硝湯

水邪實結愈而復發

防已椒目葶藶大黃丸

腹滿口舌乾燥腸間有水氣

程氏曰防已椒目導飲於前清者從小便而出大黃葶推飲於後濁者從大便而下此前後分消則腹滿減而水飲行脾氣轉而津液生矣

腎氣丸

苓桂朮甘湯

木治胸脇支滿目眩

并治飲邪阻滯心肺之陽令呼氣短

甘遂半夏湯

治飲邪流連不去心下堅滿

程氏曰留者行之用甘遂以決水飲續者散之用半夏以散痰

飲甘遂之性直達。恐其過於行水。緩以甘草白蜜之甘。堅以芍藥之苦。雖甘草甘遂相反。而實以相使。此苦堅甘緩約之之法也。靈樞經曰。約方猶約囊。其斯之謂與。

尤氏曰。甘草與甘遂相反而用之者。蓋欲其一戰而留飲。盡去。因相激而相成也。白芍白蜜。不特安中亦緩毒藥耳。

### 十棗湯

治懸飲內痛

亦治支飲

大青龍湯

治溢飲之病。屬經表屬熱者。宜此涼發之。

澤瀉湯

支飲雖不中。正而迫近於心。飲邪上乘清陽之位。其人苦冒眩。冒者昏冒而神不清。如有物冒蔽之也。眩者目旋轉而乍見眩黑也。宜此湯主之。

厚朴大黃湯

治支飲胸滿。支飲原不中正。飲盛則偏者。不偏故直驅之。從大便出。

葶藶大朮瀉肺湯

治支飲不得息。

小半夏湯。各方見金匱

治心下支飲嘔而不渴。

茯苓飲外臺

治積飲既去而虛氣塞滿其中不能進食此証最多此方最妙

茯苓

人參

白朮各一錢五分

枳實一錢

桔皮一錢二分五厘 生羌二錢

水二杯煎七分服一日三次

三因白散

方見三字經

梨藕汁膏

治痰嗽諸虛奇驗如神

梨汁

藕粉

蘿蔔汁

生羌

人乳

白糖

沙糖

童便

各四兩

將八味放磁瓶內用炭火熬煎至一斤為止每日空心百滾湯調下四五錢服完即愈能常服則精神強健永無虛損

欵冬水糖湯

治小兒吼嗽并大人咳嗽方

欵冬花

三錢 晶糖五錢

將二味放茶壺內泡湯置茶吃自然漸愈

海浮石滑石散

治小兒天哮一切風濕燥熱咳嗽痰喘並治大人等症

海浮石

飛滑石

杏仁 各四錢

薄荷 二錢

右為極細末每服二錢用百部煎湯調下

人參冬梨方

治痰火骨精吐血不足之証重十服八服即愈

人參

天冬

麥冬

各一錢五分

茯苓

五分

杏仁

二枚去皮尖

紅棗

二枚去核

蓮子

六枚去皮心

人乳

二匙

白蜜

三匙

大甜梨

一个銀刀挖去心

將前藥製碎納梨內仍以梨蓋蓋之用綿紙封固飯上蒸熟日間吃其藥臨臥吃此梨

青黛蛤粉丸

治咳嗽吐痰面鼻發紅者一服即愈其效如神

青黛

水飛極細晒干

蛤粉

三錢

再研用三四錢

二味煉蜜爲丸如指頭大臨臥口噙三丸

枇杷蜜湯

治痰火

用枇杷五十葉去毛水五十杯煎至五六杯再重湯燉至三四杯每藥三茶匙冬蜜一茶匙調下

有湯種各方見

治老人上氣喘嗽不得臥

生羌汁五兩

黑砂糖四兩

用水煎二十沸時服半匙漸漸噉之

五味子湯

治傷燥欬唾中有血牽引胸脇痛皮膚乾枯



五味子

五分研

桔梗

甘草

紫苑茸

竹茹

桑根皮

續斷各一錢

生地二錢

赤小荳

撮

右丸味水煎空心服秘旨加白蜜一匙

長孫男心典按赤豆易生扁豆五錢芻圖不研最能退熱補肺  
但有寒熱往來忌之去續斷赤豆地黃加葳藜門冬乾羌細辛  
亦妙

麥門冬湯

各見千金

治大病後火熱乘肺欬唾有血胸膈脹滿上氣羸瘦五心煩熱  
渴而便秘

麥冬二錢 去心

桔梗

桑根皮

半夏

生地

紫苑茸

竹茹各錢

麻黃七分 去根節

甘草五分 炙

五味子十粒 研

生羌片

右十一味水煎空心服

喘促

喘症最重而難醫。吾觀庸醫凡遇喘症。必投蘇子降氣湯。一二劑不愈。即用貞元飲治之。不愈。即加沉香、黑鉛、磁石、牛漆之類。曰吾遵景岳法施治。無如其病深弗效也。斯說也。倡之於某老醫。今已傳為成矩。誠可痛恨。余即以景岳之說正之。景岳曰。喘有虛實。實者胸脹氣粗。聲高息湧。膨膨然。若不能容。惟呼出為快也。論中未

嘗不以風寒燥火怒氣痰飲分別而治之。又曰虛喘者慌張氣怯。聲低息短。皇皇然若氣欲斷。提之若不能升。吞之若不能降。勞動則甚。但得引長一息爲快也。論中未嘗不以老弱久病。脾肺腎藏大虛。及血後汗後。婦人產後等症。臚列而分治之。其中不無語病者。蓋未研究傷寒論金匱之旨。而徒涉獵醫書。無怪其有膚淺處。有似是而非處也。余俯從時好。卽景岳虛實兩語。而參以古法。納列經方。及妥當時方。以爲臨症澤用。

實喘方

越脾加半夏湯

咳而上氣。此爲肺脹。其人喘目如脫。脉浮大者。

小青龍湯

肺脹咳而上氣。心下有水氣。脉浮者。

桂苓五味甘草湯

小青龍雖治寒飲咳嗽。上氣之良方。而下虛之人。不堪發散動。其衝氣急。用桂苓伐腎邪。五味斂肺氣。以輯其火。甘草調中氣。以制其水。

桂苓五味甘草加羌辛湯 方各見金匱

既藉桂苓之力。下其衝氣。而反更咳。胸滿者。是寒飲貯胸。雖用桂而邪不服。嫌其偏於走表而去之。加乾羌細辛。取其大辛大熱。以驅寒洩滿也。

愚按前症兼胃而嘔者加半夏以驅飲名桂苓五味甘草去桂加乾羌細辛半夏湯。

前症兼形腫者是肺氣滯而為腫加杏仁利之名苓甘五味加

羌辛半夏杏仁湯

前症又兼面熱如醉此為胃熱上衝其面加大黃三錢以利之

脈氣不利滯於外而形腫滯於內而胃熱既以杏仁利其胸中之氣復以

大黃利其胃中之熱名令甘五味加羌辛半夏大黃湯

徐忠可曰仲景數方俱不去羌辛即面熱亦不去羌辛何也蓋以

羌辛最能洩滯止咳凡飲邪夫去須以此二味刻刻預防也

桂枝加厚朴杏仁湯

方見傷寒

喘家主之太陽病下之微喘以此解表

射干麻黃湯

咳而上氣喉中作水雞聲者

皂莢丸

咳逆上氣時時唾濁但坐不得眠

稠痰粘肺非此方不能清滌

葶藶大麥瀉肺湯

肺因支飲滿而氣閉氣閉則呼吸不能自如此方苦降以泄實

邪

十棗湯

支飲家欬煩胸中癰蓄

喻嘉言曰五飲之中獨服上支飲最爲咳嗽根底外邪入而合之固嗽卽無外邪而支飲漬入肺中自令人咳嗽不已况支飲久蓄膈上其下焦之氣逆衝而二者尤易上下合邪也夫以支飲之故而令外邪可內下邪可上去支飲其咳嗽終無寧字矣

麥冬湯

方各見金匱

火逆上氣咽喉不利止逆下氣此方主之

白散

治肺火喘嗽

四磨飲

治七情氣逆而為咳

並治一切實喘

蘇子降氣湯 方各目  
時方

治痰嗽脹滿喘促上盛下虛

紫蘇湯 聖濟

治卒氣短

紫蘇 四錢 陳皮 一錢 紅朮 二錢

水酒煎服

虛喘方

加味六君子湯

治肺脾虛寒痰嗽氣喘



人參

白朮妙

茯苓

半夏各一錢

陳皮

甘草炙

乾羌各一錢

細辛八分

五味七分

水煎服

參附湯

治元氣虛脫。手足逆冷。汗出不止。氣短欲絕。愚按此上中下俱脫之症。若中焦脾氣脫者。以白朮一兩。代人參。名朮附湯。上焦肺氣脫者。以炙黃芪一兩。代人參。名芪附湯。但黃芪輕浮。必加麥冬三錢。五味一錢。以納之。下焦腎氣脫者。以熟地黃一兩。代人參。但熟地性滯。非痰所宜。且功緩。非急症所倚。須加茯苓四錢。導之。方為穩當。觀仲景茯苓甘草湯。茯苓桂枝白朮甘草湯。真武湯。三方皆以茯苓為君。皆治汗出不止。蓋以汗之大泄。必

引腎水上泛。非茯苓不能鎮之。此以平淡之藥。用爲救逆之品。仲景之法。所以神妙也。

### 黑錫丹

治脾胃虛冷。上實下虛。奔豚五腫。水氣中風。痰潮危症。

喻嘉言曰。凡遇陰火逆冲。真陽暴脫。氣喘痰鳴之急証。舍此丹再無他法之可施。予每用小囊佩帶隨身。恐遇急症。不及取藥。且欲吾身元氣。溫養其藥。藉手效靈。厥功歷歷可紀。徐靈胎曰。鎮納元氣。爲治喘必備之藥。當畜在平時。非一時所能驟合也。

### 六昧丸

方各見  
時方

治腎陰虛不能納氣

麥冬五錢

五味一錢

腎氣丸方見全價

治腎陽虛不能納氣

全真一氣湯馮氏錦囊

治上焦虛熱下焦虛冷此方清肅在上填實在下之法。

熟地一兩

人參一二三錢或一兩另燉調服

麥冬

牛膝各二錢

冬白木炒三錢

五味七分

附子一錢須重用

水煎服

枸杞湯方見時方

治氣短

貞元飲見三字經

余推景岳製方之意。以氣為陽。血為陰。大汗亡血。產後及熱病之後。血虛則氣無附麗。孤陽無主。時見喘促。故以此飲濟之。緩之。其要旨在濟之緩之四字。今人順口讀過。便致許多誤事。蓋陰血枯竭。最喜熟地之濡潤以濟之。猶恐濟之不及。故加當歸以助其濟之之力。呼吸氣促。最宜甘草之大甘以緩之。猶恐緩之不能緩。故用至二三錢。以成其緩之功。

熟地三五錢至一兩當歸

炙草各二三錢

水煎服

長孫男心典按氣為夫。血為妻。無妻夫必蕩。自然之勢也。此方補血為主。使氣有歸附。漸漸而平。緩劑也。今人於真陽暴脫。氣喘痰湧危症。不知議用附子湯。真武湯。及黑錫丹等藥。而以真

元飲投之。則陰霾冲天。痰涎如湧。頃刻死矣。  
此方入經。不能入腎。不可不知。

### 真武湯

治水氣咳嘔。小便不利。四肢腫脹痛。

次男元犀按。已上治喘等方。多主水飲。因仲景云。短氣皆屬飲。一語悟出無數方法。藥到病瘳。指不勝屈。方知取法貴上也。

真武爲北方水神。以之名湯者。藉以鎮水也。附子辛熱壯腎之元陽。則水有所主。白朮之溫燥。建中土。則水有所制。附子得生。羌之辛散於補水中。寓散水之意。白朮合茯苓之淡滲於制水中。寓利水之道。尤妙在芍藥之苦降。以收真陽之上越。蓋芍藥

醫學從眾 卷二  
為春花之殿交夏而枯藉其性味亟合陽氣歸根於陰也

附子湯

方各見傷寒

此方卽真武湯。去生姜。加人參。其補陽鎮陰。分歧只一味。與分兩畧殊。學者讀古人書。必於此處究心。方能受益。

金匱云。氣短有微飲。當從小便去之。苓桂甘木湯主之。腎氣丸亦主之。

喻嘉言曰。飲邪阻碍呼吸。故氣短。但呼吸幾微之介。不可辨。若呼之氣短。是心肺之陽有碍。宜苓桂朮甘湯。以通其陽。陽氣通。則膀胱之氣竅利矣。若吸之氣短。是肝腎之陰有碍。宜腎氣丸。以通其陰。陰通。則少陰之關開矣。

按氣短分及呼吸。甚旨微矣。

脉息

宜浮滑。忌短澹。

景岳曰。微弱細澹者。陰中之陽虛也。

浮大弦芤按之全虛者。陽中之陰虛也。

微弱者順而易醫。

浮空者險而難治。

哮喘症

聖濟總錄曰。呷嗽者。咳而胸中多痰。結於喉間。與氣相繫。隨其吸呷呀呷有聲。故名呷嗽。宜調順肺經。仍如消痰破飲之劑。

次男元犀按痰飲咳嗽喘症俱宜泰看

射于丸

方見妙用

治久呷嗽喉中作聲發即偃卧不得

杏仁丸

聖濟

治呷嗽有聲

杏仁

去皮大炒

甘草

炙各一兩

大黃

蒸

牙硝

熬各五錢

共為末煉蜜丸如桐子大空心羌湯送下二十九

紫苑杏仁煎

聖濟

治肺臟氣積呷嗽不止因肺虛損致勞疾相侵或胃冷膈上熱

者



紫苑

酥各二兩

貝母

羌汁各三兩

大棗

去皮核半斤

五味

人參

茯苓

甘草

桔梗

地骨皮

洗各一兩白蜜斤

生地汁

六兩

共末與蜜汁同蜜百沸器盛三五次成飴煎仰臥含化一匙日二服

驚悸

有所觸而動曰驚。無所觸而動曰悸。凡怔忡暈惕皆其類也。高鼓  
琴曰此心血少也。起於腎水不足不能上升。以致心火不能下降。  
大劑歸脾湯去本香加麥冬。五味枸杞。吞都氣丸。  
楊乘六云治怔忡大法無逾此

旨如怔忡而實挾包絡一種有餘之火兼痰者則加生地川貝母黃連之類以清之

胡念齋曰雖緣心血不足然亦有胃絡不能上通者有脾脉不能入心者有宗氣虛而虛里穴動者有水氣凌心者有奔豚上乘者治法不甚相遠惟水氣與奔豚當另法治之

長孫男心典按水氣凌心輕則用小半夏加茯苓湯以泄之重則用茯苓甘草湯安之再重則用真武湯鎮之奔豚用桂枝湯加桂主之或以茯苓桂枝甘草大棗湯主之

脉息

不論浮沉遲數虛實大小最忌促結代散

方藥

桂枝加桂湯

茯苓桂枝甘草大棗湯

王晉三曰、腎氣奔豚治宜泄之制之茯苓桂枝通湯滲泄。保心氣以禦水凌。甘草大棗補土以制水泛。甘爛水緩中而不留入腎而不着。不助水邪。則奔豚臍悸之勢緩。是湯即茯苓甘草湯。惡生羌性升而去之其義深切矣。

小半夏加茯苓湯

方見金匱

真武湯

方各見傷寒

都氣丸

醫學後考 卷二  
卽六味丸加五味子二兩 見寶在易

歸脾加梔丹皮湯 方見時方

卽歸脾湯加山梔丹皮各一錢

血症

朱丹溪云。血隨火而升降。凡治血症。以治火爲先。然實火。虛火。龍雷之火。不可不辨。

何謂實火。外受風寒鬱而不解。醞釀成熱。以致大吐。大衄。脉浮。而洪。或帶緊。宜用蘇子降氣湯。加荆芥。茜草根。降真香。玉竹之類。以解散之。如風寒鬱而不解。以成內熱。或陽藏之人。素有內火。及酒客。蘊熱。大吐。大衄。脉洪而實。或沉而有力。宜犀角地黃湯。黃連解

毒湯以涼瀉之。四生丸雖是止血通套藥。然止血之中。兼有去瘀生新之妙。所以可用。今人於此症不敢用大苦大寒之品。而只以止血套藥如黑梔子白芨末百草霜三才湯加藕節之類。似若小心。其實姑息容奸。釀成大禍。止血而不去瘀。則瘀血停滯而為發熱咳嗽皮肉甲錯成乾血勞症。仲景所以有虜虫水蛭蠱虫大黃之治法。蓋此症火勢燎原。車薪之火。非一杯之水所可救。芩連梔柏及大黃之類。補偏救弊。正在此時。俟火勢一平。卽以平補溫補之藥。維之。所謂有膽由於有識也。凡此之類。俱宜釜下抽薪而釜中之水無沸騰之患矣。

四生丸

蘇子降氣湯

何謂虛火勞役飢飽過度東垣謂之內傷以補中益氣湯主之思慮傷脾倦忘少食肌肉瘦削怔忡不寐薛立齋以歸脾湯王之東垣云火與元氣不兩立元氣進一分則火退一分所謂參芪甘草爲瀉火之良藥是也此症吐血咳血必積漸而來以至盈盈盈斗脈必洪大而重按指下全空必以前湯及當歸補血湯峻補其虛虛回而血始止况血脫益氣古訓昭然脫血至盈盈盈斗若用柔潤之藥凝滯經絡鮮克有濟必以氣分大補之品始可引其歸經此余屢試屢驗之法也又有脈細小而手足寒冷腹痛便滑此虛寒之症仁齋直指所謂陽虛陰必走是也以理中湯加木香當歸主之若泥於諸血屬火之說而用涼血止血套藥止而復來必致

不起可不慎哉

補中益氣湯

歸脾湯

次男元犀按白芍易木香是高鼓峯法從建中湯得來妙不可言。

或加五味五分麥冬二錢血不止加梔子茜草各一錢

當歸補血湯

已上三方宜因症加減

如血不止外以白芨三錢藕節三錢研末以藥汁送下三錢即止。蓋凡藥必由胃而傳化諸經。而此散能直入肺竅而止血也。

或另用童便送下四錢亦妙

何謂燈燭之火。人身陰陽曰水曰火。水火之宅俱在兩腎之中。如先天不足。腎水素虛。又兼色慾過度。以竭其精。水衰則火亢。必爲咳嗽吐血。咳血等症。其脉浮虛而數。或濇而芤。外症乾咳。骨蒸。口舌生瘡。小便赤短。如燈燭之火。油盡而自焚。治之之法。忌用辛熱。固不待言。卽苦寒之品。亦須切戒。蓋以腎居主陰之地。若用寒冷。則孤陰不生。而過苦之味。久而化火。俱非陰虛症所宜也。須用甘潤至靜之品。補陰配陽。趙養葵云。燈燭之火。雜一滴水則滅。指苦寒之物唯以六味丸養之。以膏油余每於水虛火亢之重症。用大補陰丸多收奇效。



大補陰丸

方各見時方

此方滋陰降火。能治六味丸所不能治之症。勿以知柏之苦寒而疑之也。余向亦不能無疑。後讀名醫方論。極有發揮。遂信用之。

何謂龍雷之火。腎中相火不安其位。以致煩熱不寧。舌燥口渴。爲吐血、咳血、衄血等症。其脈兩寸洪大。過於兩關。兩關洪大。過於兩尺。浮按洪大。重按濡弱。如無宜用景岳鎮陰煎。馮氏全真一氣湯。七味丸。八味丸。主之。蓋龍雷之火。得雨而愈熾。惟桂附辛熱之藥。可以引之歸原。所謂同氣相求。是也。

鎮陰煎

景岳

治陰虛於下格陽於上則直陽失宗血隨而溢以致大吐大衄

六脉細脫手足厥冷危在頃刻

熟地一二兩

牛膝

澤瀉各二錢

附子

肉桂

炙草各一錢

水煎溫服

如熱甚喉痺以水浸冷服

此方使孤陽有歸則血自安

八味湯方見時方

去附子名七味丸

全真一氣湯馮氏

滋陰降火之神方

熟地

兩一

冬白朮

人乳拌蒸  
曬二三錢

麥冬

三錢

附子

錢一

牛膝

錢二

五味

分八

人參

二三錢或七八錢  
用開水另炖調入

水煎服

咳血、唾血、吐血、方書分別肺胃等症、何庸陋之甚也。凡吐血、衄血、下血一切血症、俱不必瑣分、唯認其大綱、則操縱自如。下血之方甚多、火盛者、以苦參子九粒或十四粒、去壳取仁、勿破、以龍眼肉包好、開水送下、甚效。又於血症諸方中、擇其應用者、再加槐花、地榆各三錢、黃芩一錢為使。下血症、屬火固多、而虛寒亦復不少、宜以景岳壽脾煎、或聖木煎、加黑羌服之、又常服黑地黃丸、甚妙。

仲景以先便後血為遠血用黃土湯先血後便為近血用赤小豆當歸散神驗

黃上湯

治下血並治吐血衄血如神

赤小豆散

方各見金匱

治下血先血後便為近血

又婦人血崩方。不外惜紅煎加減。如未效即宜大溫大補。黃芪白朮可用二三兩。附子可用至三五錢方效。惜紅煎見婦人門

又男婦尿血

不痛為尿血痛為血淋

以六味湯加血餘灰一兩煎好入生藕

節汁服。亦有氣虛者當歸補血湯為主。挾熱者加竹葉梔子主之。

挾寒者加附子主之

脉息

失血脉扎 或兼潛象 轉緊轉危 漸緩漸愈 虛微細小  
元氣不支 數大浮洪 直陰不足 雙弦緊疾 死期可決

喻嘉言龍雷之火論

龍雷之火。潛伏陰中。方其未動。不知其爲火也。及其一發。暴不可禦。以故載血而上滋。蓋龍雷之性。必陰霾四合。然後遂其升騰之勢。若夫太陽騰空。則退藏不動矣。故凡涼血清火之藥。皆以水制火之常法。施之於陰火。未有不轉助其虐者也。吾爲大開其扇。則以建脾中之陽氣爲一義。健脾之陽。一舉有三善也。一者脾中之

陽氣旺如天清日朗而龍雷潛伏也。一者脾中之陽氣旺而胸中窒塞之陰氣如太空不留纖翳也。一者脾中之陽氣旺而飲食運化精微復生其已竭之血也。況乎地氣必先蒸土爲濕然後上升爲雲。若土燥而不濕地氣於中隔絕矣。天氣不常清乎。古方治龍雷之火每用桂附引火歸元之法。然施之於暴血之症可暫不可常。蓋已虧之血不能制其悍而未生之血恐不可滋之擾耳。究而論之龍雷之火全以收藏爲主。以秋冬則龍潛雷伏也。用收藏藥不效。畧用燥烈爲鄉導以示同氣相求之義則可。既已收藏豈敢漫用燥烈乎。夫大病須用大藥。大藥者天地春夏而吾心寂然秋冬是也。昔人逃禪二字甚妙。夫禪而名之曰逃。其心境爲何如哉。

學者若此症必以崇土爲先土厚則濁陰不升而血患自息萬物  
以土爲根元氣以土爲宅不可不亟講矣。

葶薺酒飲

治大便下血

葶薺搗汁半鐘將好酒半鐘沖入空心溫服

旱蓮丸

治大便下血虛弱者

旱蓮草陰乾爲末以槐花煎湯調炒末粉糊丸如桐子大每日  
服五錢以人參五分煎湯下二服卽愈。

牛膝酒煎

治男子莖中痛及婦人血結少腹痛

午膝一大握酒煮飲之

旱蓮車前汁

各方見種福堂

治小便下血

旱蓮草

車前子

各等分

將二味搗自然汁每日空心服一杯

桂扁豬臟飲

種福堂

治大便下血日夜數次歷年久病服之立愈雄豬臟一條洗淨

桂圓肉二兩鮮白扁荳花四兩

將二味搗爛用白糯米拌和裝入豬臟內兩頭紮住砂鍋內燒



爛忌見銛器然後將人中白炙脆研末蘸吃用醬油蘸吃亦可  
不論吃粥吃飯空心皆可吃吃四五條即愈

甘草青蘗丸

治大便下血

甘草一斤 青蘗四兩

將甘草研細末用滾水充入青蘗將青蘗水煉甘草末爲丸如  
桐子大早晚服之無不見效

甘草乾羌湯

理中湯方各見  
傷寒

加木香當歸各等分

瀉白散  
方見時方

瀉白散

醫學從眾卷二終

瀉白散